がんのリスク・予防要因　評価一覧 (ver. 20160831)　http://epi.ncc.go.jp/files/02_can_prev/matrix_160831JP.pdf

		全がん	肺がん	肝がん	胃がん	大腸がん			乳がん	食道がん	膵がん	前立腺がん	子宮頸がん	子宮体（内膜）がん	卵巣がん	頭頸部がん	膀胱がん
						結腸		直腸									
喫煙		確実↑	確実↑	確実↑	確実↑	可能性あり↑	データ不十分	可能性あり↑	可能性あり　↑	確実↑	確実↑	データ不十分	確実↑	データ不十分	データ不十分	確実↑	確実↑
受動喫煙		データ不十分	確実↑		データ不十分				可能性あり　↑		データ不十分		データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分
飲酒		確実↑	データ不十分	確実↑	データ不十分	確実↑	確実↑	確実↑	データ不十分	確実↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分		
肥満		可能性あり↑ (BMI 男18.5未満、女30以上)	データ不十分	ほぼ確実↑	データ不十分	ほぼ確実↑			(閉経前) 可能性あり↑ (BMI 30以上) (閉経後) 確実↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	可能性あり↑	データ不十分		
運動		データ不十分	データ不十分			ほぼ確実↓	ほぼ確実↓	データ不十分	可能性あり ↓				データ不十分	データ不十分	データ不十分		
感染症			(肺結核) 可能性あり↑	(HBV,HCV) 確実↑	(H. ピロリ菌) 確実　↑								(HPV16,18) 確実↑ (HPV33,52,58 クラミジア) データ不十分				
	糖尿病と関連マーカー	可能性あり↑	データ不十分	(糖尿病) ほぼ確実↑	データ不十分	可能性あり↑			データ不十分	データ不十分	ほぼ確実↑	データ不十分	データ不十分	可能性あり↑	データ不十分		
	メタボ関連要因	データ不十分	データ不十分	データ不十分								データ不十分					
	社会心理学的要因	データ不十分	データ不十分		データ不十分				データ不十分	データ不十分	データ不十分						
	IARC Group1		(職業性アスベスト) ほぼ確実↑	(砒素) データ不十分	(EBV) データ不十分				(ホルモン補充療法) データ不十分								
その他				(服薬歴) データ不十分		(高身長) データ不十分			(授乳) 可能性あり↓				(授乳／服薬歴) データ不十分	(授乳／服薬歴) データ不十分	(授乳／服薬歴) データ不十分		

		全がん	肺がん	肝がん	胃がん	大腸がん			乳がん	食道がん	膵がん	前立腺がん	子宮頸がん	子宮　内膜	卵巣がん	頭頸部がん	膀胱がん
						結腸		直腸									
食品	野菜	データ不十分	データ不十分	データ不十分	可能性あり ↓	データ不十分			データ不十分	ほぼ確実↓	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分		
	果物	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	可能性あり ↓	データ不十分			データ不十分	ほぼ確実↓	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分		
	大豆		データ不十分	データ不十分					可能性あり↓	データ不十分		可能性あり↓					
	肉	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分 (加工肉／赤肉) 可能性あり↑			データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分		
	魚	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分			データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	データ不十分		
	穀類		データ不十分	データ不十分	可能性あり↑	データ不十分			データ不十分	データ不十分		データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分		
	高塩分食品				ほぼ確実↑												
	牛乳・乳製品	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分			データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分		
	食パターン				データ不十分	データ不十分			データ不十分				データ不十分	データ不十分	データ不十分		
飲料	緑茶	データ不十分			(男)データ不十分 (女)可能性あり↓				データ不十分			データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分		
	コーヒー			ほぼ確実↓		データ不十分							データ不十分	可能性あり↓	データ不十分		
熱い飲食物										ほぼ確実↑							
栄養素※注)	食物繊維					可能性あり↓											
	カルシウム					可能性あり↓						データ不十分					
	ビタミンD					データ不十分											
	葉酸		データ不十分			データ不十分			データ不十分	データ不十分		データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分		
	イソフラボン	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分			可能性あり↓	データ不十分	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	データ不十分	データ不十分		
	ビタミン	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分			データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分		
	カロテノイド	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分			データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分		
	脂質		データ不十分		データ不十分	(魚由来の不飽和脂肪酸) 可能性あり↓			データ不十分			データ不十分					

※注）食事からの摂取、血中レベルの研究に基づく。（サプリメント摂取についての研究は含まない）