Japan Public Health Center-based Prospective Study on Cancer and Cardiovascular Diseases (JPHC Study)

—Collected data in the 5-year follow-up survey—



http://epi.ncc.go.jp/jphc

多目的コホートによるがん・循環器疾患の疫学研究

—5年後調査データ集—

厚生労働省がん研究助成金による指定研究班
「多目的コホートによるがん・循環器疾患の疫学研究」班

マイライフ社

多目的コホートによるがん・循環器疾患の疫学研究

――5年後調査データ集――

Japan Public Health Center-based Prospective Study on Cancer and Cardiovascular Diseases (JPHC Study)

—Collected data in the 5-year follow-up survey—

厚生労働省がん研究助成金による指定研究班
「多目的コホートによるがん・循環器疾患の疫学研究」班



http://epi.ncc.go.jp/jphc

はじめに

健康を増進し，発病を予防する「一次予防」に重点を置いた「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」が，基本方針と目標等を掲げ，平成12年度より開始された。そして，その法的基盤となるべき健康増進法が平成14年度国会で成立し，平成15年度より施行された。その中で，国民は，健康の増進に努めることを責務とされ，一方，国及び地方公共団体には，正しい知識の普及，情報の収集・整理・分析・提供，研究の推進などによる，国民の健康増進の支援が課せられている。

しかしながら，現状での最大の問題点は，健康増進・発病予防の基盤となるべき質の高い科学的根拠である日本人を対象とした疫学研究からの知見が限られていることである。健康日本21における目標設定においても，その設定の科学的根拠は様々であり，生活習慣と疾病の発生を直接検証した疫学研究からのものは殆どない。1965年のベースライン調査に基づく，国立がんセンター（当時）の平山らの日本人26万人を対象としたコホート研究からのデータにかなりの部分を依存しているが，そこからは，喫煙を除き量的な情報は得られない。

このような現状をふまえ，健康増進法においては，「国及び地方公共団体は，国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料として，国民の生活習慣とがん，循環器病その他の政令で定める生活習慣病との相関関係を明らかにするため，生活習慣病の発生の状況の把握に努めなければならない」（第三章，第十六条）との条文もある。

本データ集は，まさに，「生活習慣とがん・循環器病その他の生活習慣病との相関関係を明らかにする」ことを目的として実施されている厚生労働省研究班による“多目的コホート研究（Japan Public Health Center-based Prospective Study on Cancer and Cardiovascular Diseases: JPHC Study）”からの報告であり，ベースライン調査から5年後に実施した中間調査（以下，5年後調査）から得られたデータを記述したものである。生活習慣病の発生状況の把握については，厳密な研究計画のもとに，現在も継続して行われており，その両者の相関関係については，適宜，論文およびホームページなどを通じて情報を提供している。5年後調査は，ベースライン調査と同様，全対象者に対するアンケート調査（健康づくりアンケート）と市町村で実施する老人保健法による基本健康診査などの機会を利用した血液試料および健康診断データの収集から成る。そこから得られた主なデータを，調査方法と共に記した。

5年後調査においては，138食品・食品群についての摂取頻度（9段階）と摂取量（目安量に対する3段階）を問う食物摂取頻度調査を含めたために，栄養素レベルで食習慣についての情報を把握し得た点が，一つの特色となっている。その摂取量把握の妥当性についても，別途600名を対象とした研究による評価が行われた。

本データ集は，日本全国11保健所地域の約14万人の地域住民についての食物・栄養素摂取量を含めた生活習慣などに関する基礎資料である。今後，厚生労働省多目的コホート研究からもたらされる，生活習慣と疾病発生との関連についてのデータと合わせて参照して頂くことにより，国，都道府県，市町村レベルでの健康増進計画策定のための重要な科学的根拠となるものと願って止まない。

2004年2月

厚生労働省がん研究助成金による指定研究班
「多目的コホートによるがん・循環器疾患の疫学研究」班
主任研究者　津金昌一郎
（国立がんセンター研究所支所臨床疫学研究部長）
（国立がんセンターがん予防・検診研究センター予防研究部長）

編集者（執筆当時の所属）
津金　昌一郎　国立がんセンター研究所支所臨床疫学研究部

執筆者（執筆当時の所属）

津金　昌一郎　国立がんセンター研究所支所臨床疫学研究部（Ⅰ，Ⅱ，Ⅲ，Ⅶ）
佐々木　敏　国立がんセンター研究所支所臨床疫学研究部（Ⅱ，Ⅲ）
小林　実夏　国立がんセンター研究所支所臨床疫学研究部（Ⅲ，Ⅴ）
祖父江　友孝　国立がんセンター研究所がん情報研究部（Ⅱ，Ⅴ）
山本　精一郎　国立がんセンター研究所がん情報研究部（Ⅱ）
石原　淳子　国立がんセンター研究所がん情報研究部（Ⅴ）
吉見　逸郎　国立がんセンター研究所がん情報研究部（Ⅳ）
万波　俊文　国立循環器病センター病院集団検診部（Ⅱ，Ⅵ）
岡田　克俊　愛媛大学医学部公衆衛生学教室（Ⅵ）

目　次

Ⅰ　多目的コホート研究の概要と５年後調査の目的と意義 …… 1
1.　多目的コホート研究の概要 …… 1
（１）研究の背景と目的 …… 1
（２）研究方法 …… 1
（３）研究スケジュール …… 4
2.　５年後調査の目的と意義 …… 4

Ⅱ　実施要領 …… 6
1.　アンケート調査実施手順 …… 6
（１）健康づくりアンケートの配布・回収用名簿作成 …… 6
（２）健康づくりアンケートの送付 …… 6
（３）健康づくりアンケート配布の手順 …… 7
（４）健康づくりアンケートの回収および欠損値確認の手順 …… 7
2.　血液検体の採取・保存実施手順 …… 11
（１）対象者 …… 11
（２）採血の時期 …… 11
（３）説明と同意の取得 …… 11
（４）採血 …… 11
（５）遠心分離 …… 11
（６）血漿の分注・保存 …… 12
（７）リンパ球（Buffy layer）の分注・保存 …… 12
（８）赤血球の分注・保存〔＊コホートⅡのみ〕 …… 12
（９）採血量が 10 cc に満たない場合〔1998.3.17. 追加〕 …… 13
(10) Box および採血者リスト一覧表の作成 …… 14
(11) 中央経費で用意する器材 …… 14
(12) 事務局への送付 …… 14
(13) 血漿・リンパ球保存情報ファイルの作成 …… 14
3.　健康診断データ収集実施手順および循環器検診の実施基準 …… 15
（１）血圧測定基準 …… 15
（２）心電図測定基準 …… 15
（３）血液化学の精度管理・標準化基準 …… 15

Ⅲ　健康づくりアンケート …… 24
1.　健康づくりアンケートの内容 …… 24
2.　食物摂取頻度調査票の開発 …… 24
（１）食物摂取頻度調査票の開発 …… 24
（２）食物摂取頻度調査票からの食品・栄養素摂取量の計算方法 … 25
3.　食物摂取頻度調査票（Food Frequency Questionnaire）の妥当性評価 … 26
（１）食物摂取頻度調査票妥当性研究 …… 26
（２）食物摂取頻度調査票の妥当性 …… 28
まとめ …… 30

目　次

Ⅳ　実施方法と成績 …… 40
1.　実施方法 …… 40
（1）5年後調査アンケート …… 40
（2）5年後調査採血（血液の収集） …… 40
2.　実施成績 …… 41

Ⅴ　アンケート集計結果 …… 59
表および別表について …… 59
付表について …… 59
1.　一次データ …… 59
2.　二次データ（食品群別摂取量，エネルギー・栄養素摂取量） …… 69
表　男性（45～64歳）　一次データ …… 72
表　男性（45～64歳）　二次データ …… 86
付表　男性（45～64歳） …… 92
表　女性（45～64歳）　一次データ …… 126
表　女性（45～64歳）　二次データ …… 141
付表　女性（45～64歳） …… 147
別表　男性（65～74歳）　一次データ …… 181
別表　男性（65～74歳）　二次データ …… 195
別・付表　男性（65～74歳） …… 198
別表　女性（65～74歳）　一次データ …… 232
別表　女性（65～74歳）　二次データ …… 247
別・付表　女性（65～74歳） …… 250

Ⅵ　5年後調査健康診査・健診集計結果 …… 284
1.　調査概況 …… 284
2.　調査項目 …… 284
3.　精度管理について …… 284
4.　全体集計結果 …… 287
5.　各項目の集計結果 …… 287
（1）身長・体重および肥満度（BMI） …… 287
（2）収縮期血圧および拡張期血圧について …… 288
（3）血清脂質について …… 288
（4）血糖値およびHbA1cについて …… 289
（5）GOT（AST），GPT（ALT），γ-GTPについて …… 290
（6）尿酸，クレアチニンについて …… 291
（7）血色素量，赤血球数およびヘマトクリットについて …… 291
（8）尿所見（尿糖・尿潜血・尿蛋白）について（定性所見） …… 291
（9）年齢調整後の各主要指標について …… 292
（10）資料：年齢調整前の主要指標の分布について …… 293

Ⅶ　関係者名簿 …… 316

健康づくりアンケート用紙 …… 巻末

目　次

I 多目的コホート研究の概要と5年後調査の目的と意義

1. 多目的コホート研究の概要

全国約14万人の地域住民を対象とした，生活習慣とがんなど成人病発症との関連を明らかにするための長期追跡調査で，厚生労働省がん研究助成金による指定研究班「多目的コホートによるがん・循環器疾患の疫学研究」（主任研究者：津金昌一郎　国立がんセンター臨床疫学研究部長）において全国11保健所と国立がんセンター・国立循環器病センターなどとの共同研究として行われている。

(1) 研究の背景と目的

日本国民をその平均寿命（1995年：男性76歳，女性83歳）以前に死に至らしめたり，生活の質を低下させたりする重要な原因になっている，がん・心筋梗塞・脳卒中などの成人病の発症には，食習慣・運動・喫煙・飲酒などの生活習慣が深く関わっており，生活習慣の改善によって，これら疾病の発症をある程度未然に防ぐことが可能であるものと考えられている。しかしながら，どの様な食事をすれば良いのか，飲酒はどの程度が適量であるか，などについて，日本人についてのデータは充分とは言えない現状にある。

そこで，日本各地にお住まいの約14万人の方々から，その生活習慣についての情報を集め，10年以上の長期にわたって疾病の発症に関する追跡を行うことによって，どの様な生活習慣が疾病の発症に関連しているのかを明らかにすることを目的として，本研究が行われている。

(2) 研究方法

1) 対象者

全国11保健所管内の29市区町村の住民140,420人を本研究の対象とした。1990年より研究を開始したグループ（コホートⅠ）と，1993年より研究を開始したグループ（コホートⅡ）からなる。対象とした保健所・市区町村（図I-1）と対象者の選出基準を以下に記す。

《コホートⅠ（1990年研究開始）61,595人》

●地域住民コホートとして

岩手県二戸保健所管内……二戸市および軽米町

秋田県横手保健所管内……横手市および雄物川町

長野県佐久保健所管内……南佐久郡8町村（臼田町，佐久町，小海町，川上村，南牧村，南相木村，北相木村，八千穂村）

沖縄県石川保健所管内……具志川市および恩納村

に在住する，1989年12月31日現在で40歳以上60歳未満の方（1930年1月1日から1949年12月31日生まれ）全員を，市町村の住民基本台帳より抽出して対象者とした。

●大都市健診コホートとして

東京都葛飾保健所……葛飾区

に在住する，1990年より1994年までの5年間に，区が実施する40歳および50歳の節目健診を受診した人を対象者とした。

《コホートII（1993年研究開始）78,825人》

●地域住民コホートとして

茨城県笠間保健所管内……友部町，岩瀬町

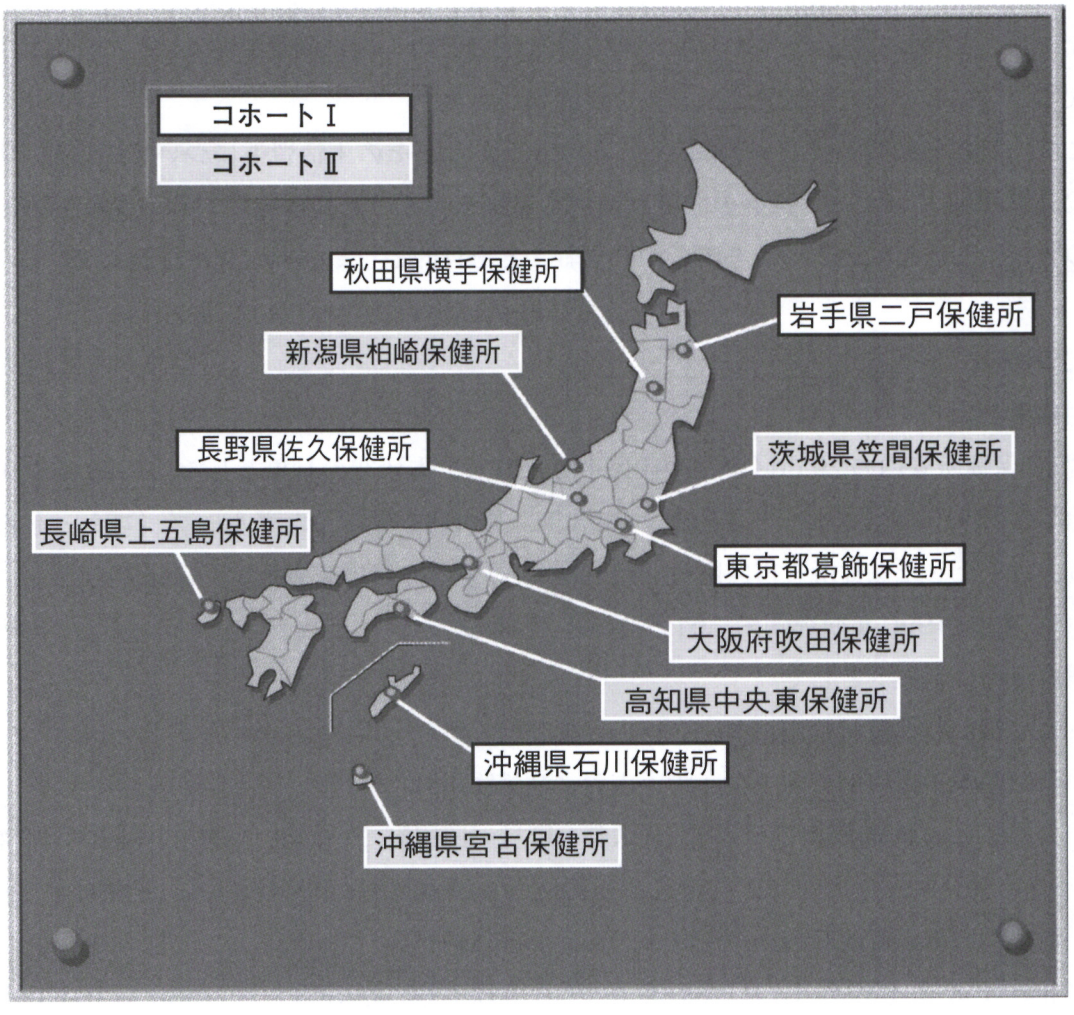
新潟県柏崎保健所管内……小国町

高知県中央東保健所管内……野市町，香我美町

長崎県上五島保健所管内……宇久町，小値賀町，新魚目町，有川町，上五島町，奈良尾町

沖縄県宮古保健所管内……平良市，城辺町

に在住する，1992年12月31日現在で40歳以上70歳未満の者（1923年1月1日から1952年12月31日に生まれた者）全員を，市町村の住民基本台帳より抽出して対象者とした。



図I-1　研究対象保健所（5年後調査実施当時）

●大都市健診コホートとして

大阪府吹田保健所管内……吹田市

1993年度吹田市総合健康診査（40歳と50歳の節目検診）対象者

1993年4月から1994年3月までに40歳または50歳の誕生日を迎える人のうち，個々の誕生日の時点で吹田市に住民票があることが確認できた人を対象者とした。

国立循環器病センター計画検診対象者

1989年4月1日から1992年4月1日にわたって，吹田市住民基本台帳から性，および10歳階級の年齢で層別化して任意に抽出した，抽出時点で30歳以上70歳未満の者のうち，1993年4月1日現在もなお，吹田市に住民票があることが確認できた人を対象者とした。

2）ベースライン調査

上記対象者に対して，生活習慣などに関するアンケート調査を行った。また，地域や職域で行われる健康診断の機会を利用して血液や検査データの提供を依頼した。ベースライン調査データについては，データ集（厚生省多目的コホートベースラインデータ，公衆衛生協会，平成8年）を出版した。

〔アンケート調査〕

対象者全員に対して，共通自記式アンケート質問票「健康づくりアンケート」を配布し，健康状態，喫煙・飲酒，食生活，職業などの生活習慣について情報を収集した。113,461人（対象者の81%）（コホートⅠ　50,245人，コホートⅡ　63,216人）より回答が得られた。

〔血液試料および健康診断データの収集〕

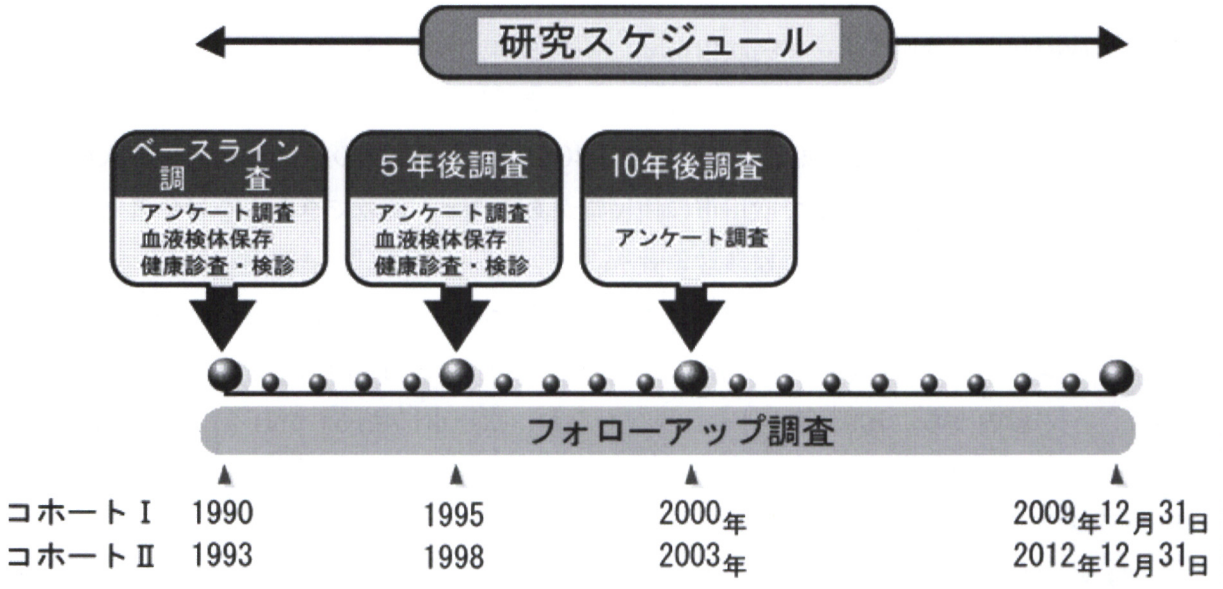
市町村で実施する老人保健法による基本健康診査や職場で実施する労働安全衛生法による定期健康診断などの機会を利用して，受診し，同意が得られた対象者の血液試料と健診データを可能な限り収集した。49,011人（対象者の35%）（コホートⅠ　24,637人，コホートⅡ　24,374人）の血液試料と47,910人（対象者の34%）（コホートⅠ　23,311人，コホートⅡ　24,599人）の健診データが得られた。

3）対象者のフォローアップ調査

コホート対象者全員の，① 死亡の確認と死因の把握，② 住所異動の確認と異動の際の異動先の把握，③ がん，循環器疾患（脳卒中，心筋梗塞）などの疾病罹患の有無の確認と罹患の際の医療情報の把握を行っている。

4）５年後調査・10年後調査

コホート研究の開始より5年後と10年後の時点において，コホート対象者に対して，各々2回目と3回目のアンケート調査を行った。再調査の目的は，ベースライン時のアンケート調査では定性的にしか把握できなかった，対象者の食物摂取状況について半定量的に捉えること，ライフスタイルの変化を捉えること，そして，開始より5年間の疾病罹患情報を得ることとした。また，5年後調査においては，血液試料および健康診断データの収集を，ベースライン調



図I-2　研究スケジュール

査時に準じて実施した。本データ集は，5年後調査から得られたものである。

5）ニュースレター

参加者にコホート研究の情報を還元し，住所の確認，疾病罹患情報を得ることを目的に，ニュースレターをコホート対象者に対して継続的に配布している。

(3) 研究スケジュール

コホートⅠの1990年からの予定とコホートⅡの1993年からの予定を図I-2に示した。

2. 5年後調査の目的と意義

コホート研究は，ある時点での生活習慣や健康状態などについての情報をアンケート調査や健康診査によって調査し，それをベースラインとして，その後の疾病罹患や死亡との関連について検討する。1965年に開始された平山らによる26万人を対象としたコホート研究も，1965年10月より12月の間に喫煙・飲酒・食習慣（米飯，肉類，魚介類，牛乳，緑黄色野菜，漬物，味噌汁など7品目の摂取頻度と緑茶飲用の際の温度）に関する面接調査が行われ，その後1982年12月31日迄の死亡状況との関連が検討された。しかしながら，がんや循環器疾患など成人期に発症する慢性疾患の発症要因として生活習慣を捉えようと考えた場合，人生の一時点での1回の調査から得られた情報では十分とは言えない場合がある。即ち，一回の調査から得られた情報の再現性と妥当性，そして，加齢や時代の流れの中で起こり得る生活習慣の変化という2つの問題を検討しておくことは，その得られた情報の質を担保するためにも必要である。平

山らのコホート研究においても，無作為抽出した全対象者の3%に対して，ベースライン調査時とほぼ同様の面接調査を1971年に実施し，特に，喫煙については，毎日・時々・禁煙・非喫煙の４カテゴリーでの完全一致率が84.3%であったとし，再現性が高いことを確認している。そして，1980年代より開始されたハーバード大学が実施する看護婦や医療従事者を対象としたコホート研究では，栄養素摂取量について，サブサンプルで再現性と妥当性を確認すると共に，２年毎に調査を繰り返すことにより，変化をも捉えようとする試みがなされている。変化を捉えることによって，より長期にわたる食事からの栄養素摂取量や環境からの化学物質曝露量などに対する累積的な情報を得ることができるのみならず，生活習慣の変化に呼応した疾病罹患リスクの軽減に関する情報をも得られる可能性がある。そのため，介入研究（特に，無作為化比較試験）による検証が必ずしも容易でない状況においては，疾病予防実践のための介入研究に準ずる質の高いエビデンスを提供することになる。血液試料や健康診断データから得られる情報についても，同様である。

また，ベースライン調査時点では含めることができなかった情報を補うという目的のためにも，追跡途中での調査は有用である。1982年から開始した米国対がん協会が実施する約120万人を対象とした第二期コホート研究（CPSII）では，1992年から栄養素レベルでの摂取量を把握可能な食物摂取頻度調査を約20万人に，また，1998年からは血液成分を収集・保存する調査を約４万人に対して追加している。前述のハーバード大学のコホート研究でも，同じ調査内容を繰り返す一方で，肉の調理法別の摂取頻度を焼き具合と共に尋ねる調査票を含めたり，血液や爪などの生体試料を収集したりして，不足する情報を補っている。

さらに，ベースライン調査以降の疾病罹患情報を収集するためにも，追跡期間中での追加調査は有用である。自己申告の妥当性の高い疾病については，アンケート調査により，また，健康状態の変化については，健康診断データや血液試料を用いた分析などにより，その情報が得られる可能性がある。

本コホート研究においては，５年後調査に引き続き，10年後調査としてアンケート調査が行われているが，いずれの調査も，以上に述べたように，コホート研究対象者の生活習慣など疾病の要因に関する情報の質と量を確保すると共に，エンドポイントとしての疾病罹患についての情報を得ることが目的である。

注：保健所の表記について

本文中には，５年後調査実施年度にコホート実施地域を管轄した保健所を示した。調査に前後し，保健所の管轄や表記について次のような変更があった。

高知県中央東保健所：Ｈ８年度まで高知県土佐山田保健所
長崎県上五島保健所：Ｈ８年度まで長崎県有川保健所
茨城県笠間保健所：Ｈ11年度より茨城県水戸保健所
沖縄県石川保健所：Ｈ14年度より沖縄県中部保健所
東京都葛飾保健所：Ｈ15年度より葛飾区保健所

Ⅱ 実施要領

各保健所における5年後調査実施のために，研究班事務局（国立がんセンター）において作成した手順書を抜粋し，必要な修正を行い以下に示した。〔*5年後調査時点では，本調査を中間調査と称していた。〕

1. アンケート調査実施手順

(1) 健康づくりアンケートの配布・回収用名簿作成

事務局にて，これまでに定期的に報告された死亡や異動のデータと，アンケート調査の直前に対象者に郵送したニュースレターの配布結果に基づき，中間調査用の名簿を作成します。これらは，事務局で現在までに把握している最も新しい情報です。この中には，対象者の異動や郵送の可否に関する情報（職権消除，転出先から更に転出，長期入院中，アンケート拒否，住民基本台帳上の住所に住んでおらず，住所が不明のもの，その他の送付先不明など）を含んでいます。

この名簿に基づき，アンケートの配布回収の確認のために，全ての対象者（住所不明者と死亡者を含める）をID番号でソートした一覧のプリント打ちだしとフロッピーディスク（dbaseIVファイル）を送付します。

上記の他にアンケートの配布回収用に必要な名簿があれば送付します。事務局までご連絡ください。また，住所不明者については，判明するように努めていただければ幸いです。

中間調査終了後，全ての異動を更新し，新しい対象者名簿を送付します。

(2) 健康づくりアンケートの送付

各地域について，アンケートが必要部数用意されます。これらは教育ソフト（株）より，保健所に直接郵送されます。

教育ソフトより送付されるアンケートの数は，ID番号，住所，氏名などが表紙にプレプリントされたものと，プレプリントのない予備分の合計となります。

プレプリントされるアンケートは全ての住所判明者で，転出者も含めて，現住所地（漢字）でソートされています。したがって，対象地域の前後に他地域への転出者のものがあります。

表紙右下の10桁のワクは，1桁目に対象地域，2～9桁目にID番号（8桁），10桁目に性別（1: 男，2: 女）が印されていて，本アンケート票の個人同定のために極めて重要なものです。

プレプリントなしのアンケートは，住所不明者で後に住所が判明した方，オリジナルのアンケートの失敗や紛失をした方のために使用してください。この際，氏名・住所の枠を記入していただくと共に，右下のワクの□の部分に，前項で示したルールに従って，数字を記入し，鉛筆でマークしてください。

(3) 健康づくりアンケート配布の手順

1) 全般

対象市町村在住者については，個別に配布・回収をするようにお願い申しあげます。

対象市町村外への転出者については，付録①の「依頼状」，付録②の「記入上の注意」，保健所宛封筒（料金受取人払い）を同封し，可能な限り郵送により対応してください。

2) 配布時の注意と説明

① 表紙にプレ印刷された本人であることを確認してください。そして，配布時に表紙の住所・氏名に間違いがないか否かを確かめてもらい，間違いがあれば配布者，または，回答者が赤ペンで修正してください。また，表紙右下の10ケタのワクは，個人同定のために極めて重要な部分であるので，汚さないように注意してもらってください。

② なるべく，本人が記入するように依頼してください。但し，どうしても無理な場合は，代理でも可能です。

③ 質問票はマークシート方式で，ぬりつぶした部分を機械で読み取る物なので，汚さないように指導してください。例えば，お膳の上において醤油のシミなどがついて読みとりができなくなることがあります。

④ 必ず，黒色のH・B・HBのいずれかの鉛筆を使ってもらう。そのために，配布時に，該当する鉛筆と消しゴムが家にあるか否かを確認し，もし，ないようであれば，鉛筆と消しゴムを用意して配布してください。ボールペンやサインペンを使うと，機械が読みとれず間違いを起こすので絶対に使わないようにお願いしてください。

⑤ なるべく質問をとばさずに，最初から順に記入するように依頼してください。但し，1回で全部の質問に回答する必要はありません。全てに回答し終えたら，記入漏れがないように確認してもらうようにお願いしてください。

⑥ アンケートの最初の3ページ（3, 4, 5ページ）は必須項目なので，1つも記入漏れがないように依頼してください。

⑦ 食事についての質問のところ（7～13ページ）は，全ての質問に回答した場合，平均的な栄養素摂取量（カロリー，ビタミン類など）の推定値を計算することができます。そして，その計算結果については，回収後，約1年後に，説明文と共に，回答者個別に通知する予定です。したがって，その旨を周知してもらい，正しい結果を得るために記入もれがないように依頼し，自発的な回答率の向上を目指してください。

⑧ 不明な点については，保健所に問い合わせてもらうようにお願いしてください。

(4) 健康づくりアンケートの回収および欠損値確認の手順

1) マークの仕方に関する注意

マークが正しく印されているかを確認し，万年筆などで記載されていたり，マーク記入例に記載されている“悪い例のマーク”がされていた場合は，上から鉛筆で上塗りしてください。

読みとり装置は，鉛筆の炭素を感知します。

2） 表紙：住所，氏名，性別の確認

もし，氏名の全部が修正されている場合は（他人のアンケート票を使用した場合など），右下のID番号の部分を赤ペンで修正し，別途に区別して事務局にお送りください。

アンケートの表紙の右下にあらかじめマークしてある10桁の番号は，対象者個人を同定する番号になっています。この10桁目（一番右）の番号は，対象者の性別を表しており，1なら男性，2なら女性を意味しています。この数字と，アンケート3ページの「あなたの性別は？」という質問の回答を照合してください。表紙の数値が1（男性）なのに，アンケートの回答が「女性」にマークされているなどして，両者が一致しない場合は，本人への確認が必要です。同一世帯の夫婦などでアンケートを取り違えて回答している可能性があります。

☆ コホート開始時の対象者名簿確定の際に，60歳以上だった対象者（中間調査時65歳以上にほぼ対応し，アンケート表紙の住所・名前の欄に○印のない者）については，以下の欠損値確認の作業を行う必要はありません。〔* コホートIIのみ〕

3） 食事項目の前の質問（3～5ページ）

① ここは，原則的に全てが必須項目なので，未回答があった場合には本人への確認が必要です。

② 3ページ「ごはん（米飯）」に関する質問で，「ビタミン強化米」と「あわ・ひえ・麦」は未回答でも構いません。

③ 4ページ「お酒」の頻度に関する質問の回答が，「ほとんど飲まない」の場合は，それ以下の酒の種類ごとの量が未回答でも構いません。
回答が「ほとんど飲まない」以外の場合でも，5種類の酒の最低1つにマークがされていれば，それ以上の確認は不要です。1つもマークがない場合には，確認が必要です。

④ 5ページ「ビタミン剤」に関する質問「週に1回以上飲んでいるビタミン剤がありますか？」が「ある」の場合は，ビタミン剤の種類・頻度・期間についての回答が，最低一種類は必要です。具体的な商品名の記入も必要です。これらが未回答の場合には，本人への確認が必要です。

⑤ 5ページ「過去5年間の病気・手術」については，無記入でも構いません。ただし，「その他のがん」「その他の手術」にマークがしてあって，具体的な部位が記入されていない場合には，確認が必要です。

4） 食品項目（7～13ページ）

① 各食品ごとに「頻度」に関する質問と「目安量」に関する質問があります。このうち「目安量」に関する質問は，一切確認の対象にしなくてかまいませんが，記入しなくとも良いとは絶対に対象者に言わないでください。「頻度」に関する質問のみを確認してください。頻度の部分について，全ての質問に回答した状態であることが理想的です。マークされていない食品は，こちらでは食べないものとして処理し栄養計算します。後に，計算結果が

異常に少ないカロリー摂取量となった場合（例えば，600カロリー以下）は，食事調査の部分を有効とは見なさない扱いをします。

② はじめに，7ページと12ページの「頻度」の未回答の数を数えてください。どちらのページも未回答が10個以上あるアンケートは，その後の確認をする必要ありません。それ以外のアンケートは，③以後の確認をしてください。

③ ②でその後の確認の対象となったアンケートについては，次の22の食品項目の「頻度」を必須項目にしてください。この項目に未回答があれば，本人に確認してください。「目安量」については確認する必要はありません。

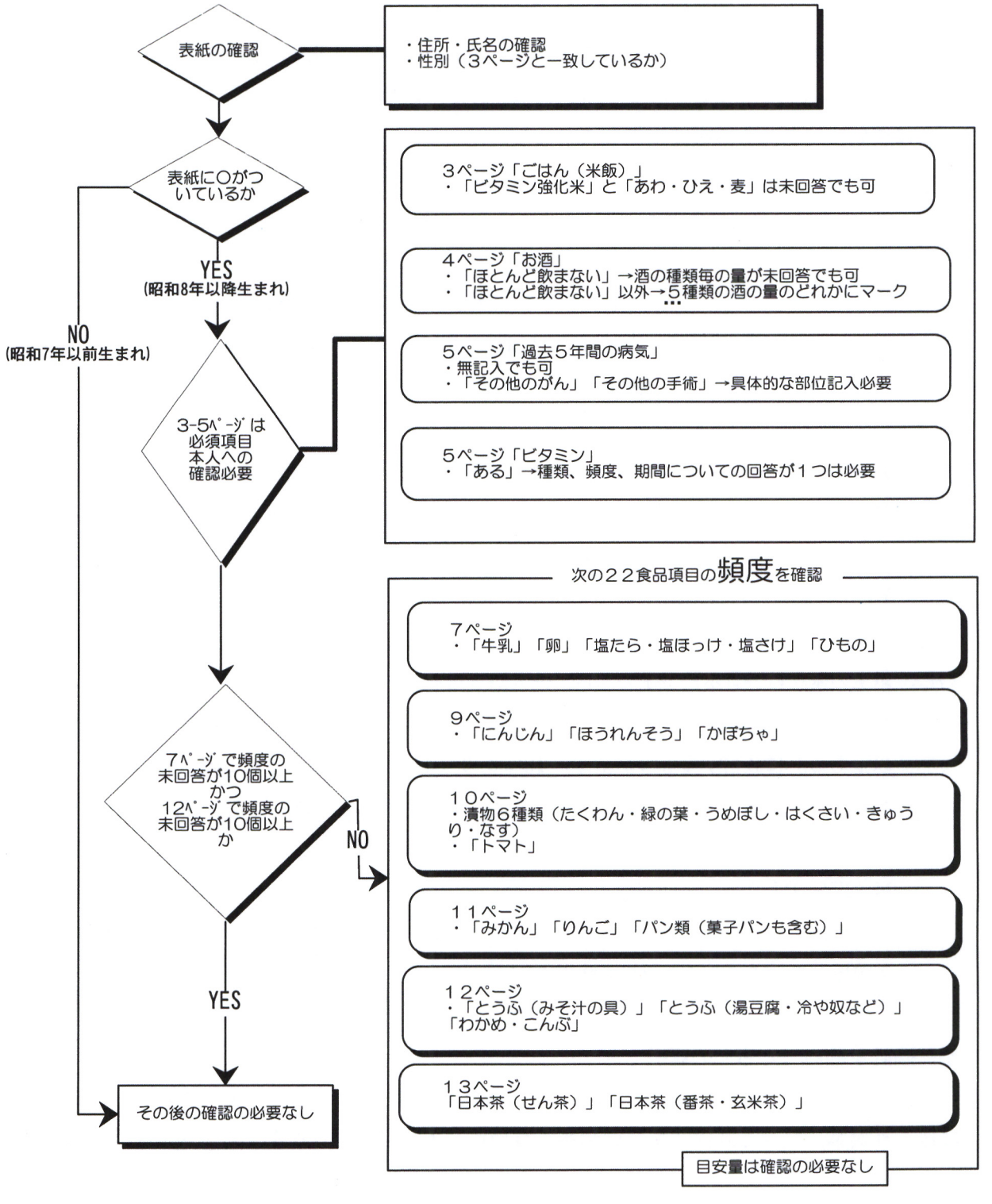
7ページ　「牛乳」「卵」「塩たら・塩ほっけ・塩さけ」「ひもの」
9ページ　「にんじん」「ほうれんそう」「かぼちゃ」
10ページ　6種類の「漬物」全部
「たくわん」「緑の葉のつけもの」「うめぼし」「はくさい」
「きゅうり」「なす」
「漬物」以外の「きゅうり」「はくさい」は確認不要
「トマト」
11ページ　「みかん」「りんご」「パン類（菓子パンも含む）」
12ページ　「とうふ（みそ汁の具）」「とうふ（湯豆腐・冷や奴など）」
「わかめ・こんぶ」
13ページ　「日本茶（せん茶）」「日本茶（番茶・玄米茶）」

注：以上の基準は，コホートⅠの二戸・佐久から送っていただいた最初の回収アンケートの記入状況を分析して決めました。そこでは，②の「7ページと12ページの両方で未回答が10個以上ある」に該当するものが全体の10%ありました。未回答が多いこの10%についてはそれ以上の確認をあきらめて，未回答の少ない残りの90%を選びだしてください。未回答の少ないアンケートのうち，上の22項目に1つでも未回答があり，本人への確認が必要になるのは，25%でした。
この方法では，回収されたアンケート全体の中で，90%×25%＝23%程度が食品項目について再確認の対象になると予想されます。

5）確認が終わったものの返送

保健所で確認が済んだら，3, 4回に分けて事務局へ送付してください。アンケートが事務局に送られ次第，読みとり作業を行い栄養計算やロジカル・チェックをする予定です。

健康づくりアンケート欠損値確認の流れ



2.　血液検体の採取・保存実施手順

(1)　対象者

- コホート対象者で，現実的には，対象市町村より転出していない方。

(2)　採血の時期

- 原則として，コホートⅠは1995年4月から1996年3月，コホートⅡは1998年4月から1999年3月までの1年間に実施される，老健法に基づく基本健康診査や労働安全衛生法に基づく定期健康診断などの機会を利用します。

(3)　説明と同意の取得

- 健診会場にて対象者であることを識別し，血液・健康診査結果提供のお願い文（付録③）を配布すると共に，問診票兼同意書（付録④）にID番号や氏名などの個人情報を記入します。
- 上記「血液・健康診査結果提供のお願い文」の中で説明する必要のある内容は，① 研究の主旨，② 対象の選定方法，③ 血液（血漿，リンパ球，赤血球）の長期保存と必要に応じた未知項目の測定可能性，④ 秘密の厳守，⑤ 拒否する権利，です。
- 採血時迄に，同意書に署名をもらいます。また，必要な事項に関する問診を行い，問診票に記入します。必要な事項とは，付録の問診票に記載された以下の項目です。

・ID，氏名，生年月日，Box No.（後述），通算NO（後述）
・採血日（yy/mm/dd），採血時刻（hh/mm），遠心分離時間（hh/mm）
・空腹時間（最後に水を除く飲食物を摂取してから，採血時迄の時間）または最終飲食時間
・3種の薬の服用状況，女性については最終月経開始日（yy/mm/dd）または閉経年齢

同意が得られなければ，署名欄に×を印し，保存のための採血は行いません。これは，どの程度の同意が得られるかを後で集計できるようにするためです。

(4)　採血

- 血液提供に対する同意が得られたら，ヘパリン添加の真空採血管（テルモVT-100H）に10 cc容量の血液を採取します。真空採血でない場合は，注射針を真空採血管に刺して10 ccを得ます。
- 血液を採取した採血管は，直ちに転倒混合し，ヘパリンの効果を促します。
- 空腹時採血を原則としますが，各地域の健康診断における採血基準に準じます。

(5)　遠心分離

- 血液は，冷暗所にて保存し，1～12時間程度で（24時間以内でも可能）遠心分離します

(3500～4000回転，10分厳守)。以下の手順に従って，血漿3本と，リンパ球層，赤血球〔*コホートⅡのみ〕各1本の合計5本に分注し，それぞれのチューブに同じBox No.，通算No.を付与することにより，対象者を同定できるようにします。

(6) 血漿の分注・保存

- 遠心後，速やかに3本の保存用チューブ（グライナー凍結ストックチューブ自立型1 cc，緑・黄・赤）に，スポイトを用いて血漿1～1.5 ccずつ分注します。
- リンパ球分注（後述）作業のために，残っている血漿を同じスポイトにて吸い取り，廃棄または別の容器（中央経費では用意しない）にて保存します。
- チューブの側面に油性のペンを用いて，Box No.と通算No.を記入します（図II-1）。Box No.は1から順に，通算No.はBox毎にNo.1～100迄順に付与します。保存用チューブのキャップを密閉して，保存用Boxに順番（左上から右下）に入れ，凍結保存可能な7 mm程度の幅の輪ゴムでとめて，–80℃（ディープフリーザーまたは充分量のドライアイス）にて保存します。
- 1つのBoxには100本入るので，100人毎に，3箱（緑・黄・赤）作成されます。

(7) リンパ球（Buffy layer）の分注・保存

- 遠心後のBuffy layerの層をスポイトにてできる限り効率的に吸引して，1本の保存用チューブ（グライナー凍結ストックチューブ自立型1 cc, 青）にリンパ球1～1.5 cc分注します。
- チューブの側面に油性のペンを用いて，Box No.と通算No.を記入します（図II-1）。Box.No，通算No.は同一対象者の血漿と同じ番号にします。
- 保存用チューブのキャップを密閉して，保存用Boxに順番に（左上から右下）入れ，凍結保存可能な7 mm程度の幅の輪ゴムでとめて，–80℃（ディープフリーザーまたは充分量のドライアイス）にて保存します。
- 100人毎に，1箱（青）作成されます。

(8) 赤血球の分注・保存〔*コホートⅡのみ〕

- リンパ球吸引後の赤血球層から，スポイトにて，1本の保存用チューブ（グライナー凍結ストックチューブ自立型1 cc，ナチュラル）に赤血球1～1.5 ccずつ分注します。
- 保存用チューブのキャップを密閉して，保存用Boxに順番に（左上から右下）入れ，凍結保存可能な7 mm程度の幅の輪ゴムでとめて，–80℃（ディープフリーザーまたは充分量のドライアイス）にて保存します。
- 100人毎に，1箱（ナチュラル）作成されます。

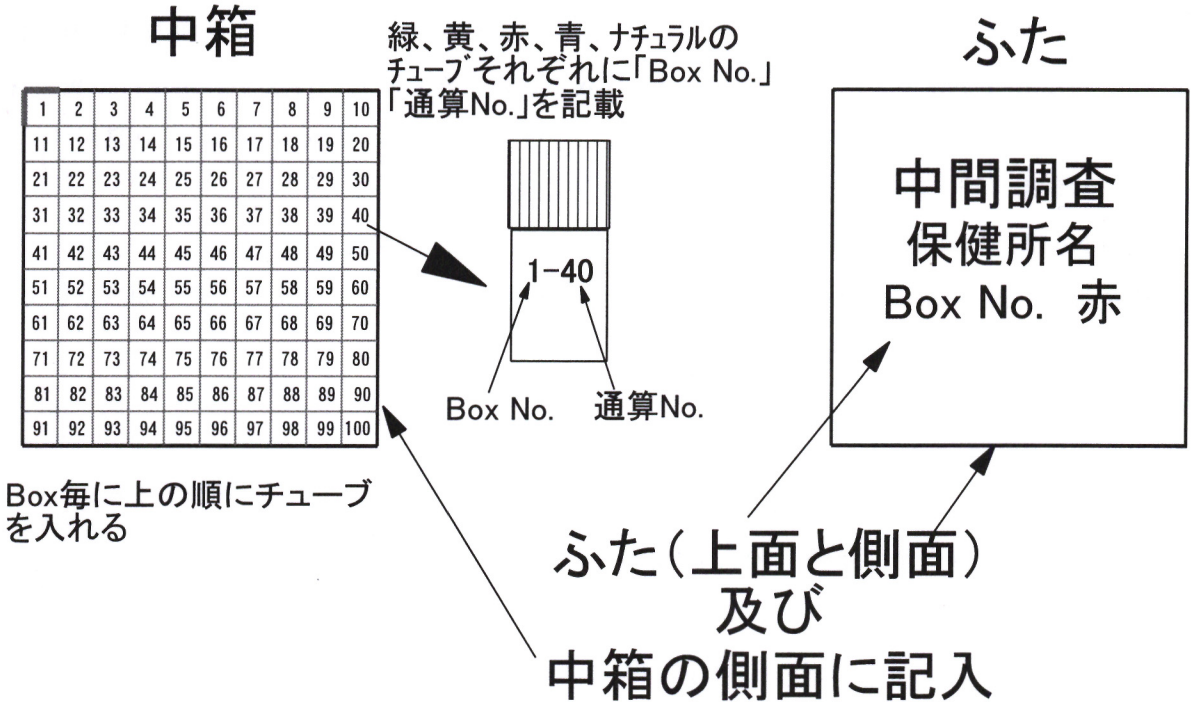


図 II-1

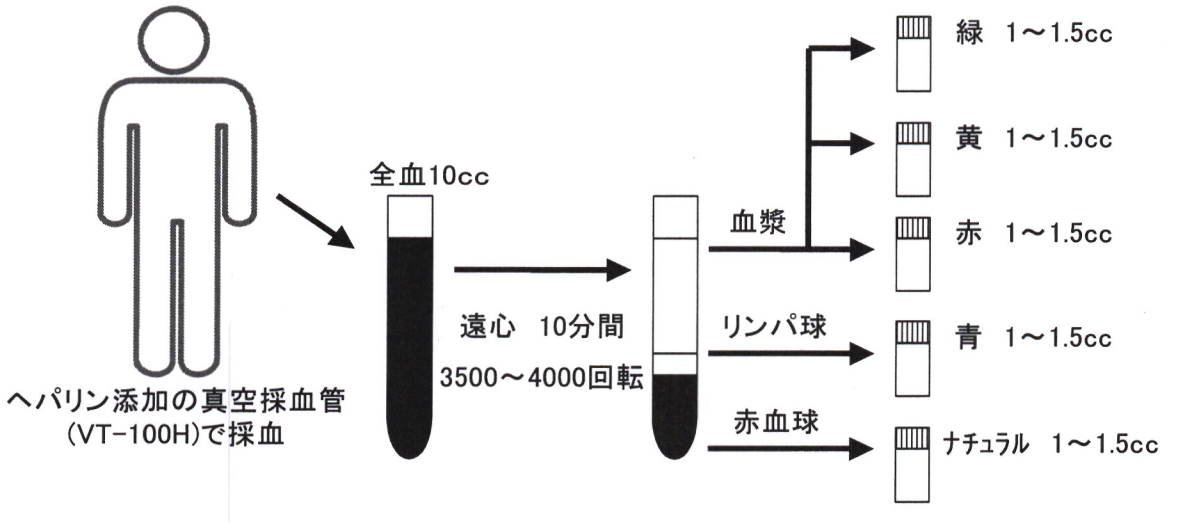


図 II-2

(9)　採血量が 10 cc に満たない場合〔1998.3.17. 追加〕

- 採血量が 10 cc に満たず，血漿について必要量の分注ができない場合，緑→黄→赤の順番で，1 cc を確保してください。例えば，血漿量が 2.5 cc であれば，緑 1 cc →黄 1 cc →赤 0.5 cc としてください。リンパ球（buffy layer の層）は，赤血球が混入してもかまわないので，全 buffy layer の層を採取するようにしてください。赤血球は残りを入れてください（図 II-2）。

(10) Box および採血者リスト一覧表の作成

- 分注した血漿，リンパ球，赤血球を入れたBoxおよびそのふたとふたの側面の3ヵ所に保健所名とBox No.をつけます（図II-1）。Box No.は1から順につけます。ふたには更に保健所名とチューブの色「中間調査」と記載します（図II-1）。Box No.1は，血漿用4箱，リンパ球用1箱，赤血球用1箱の合計5箱よりなります。
- 通算Noは，Box毎に，No.1から順に，No.100までつけます。
- Box毎に，通算No.，ID，氏名を記載した採血者リスト一覧表を作成します。問診票にも，Box No.および通算NOを記載してください。

(11) 中央経費で用意する器材

- 100人について，以下の器材を中央経費で準備します。

○ ヘパリン入り真空採血管（10 cc 採血用）		100
○ 凍結ストックチューブ（1 cc 用）	緑	100
○ 〃	黄	100
○ 〃	赤	100
○ 〃	青	100
○ 〃	ナチュラル	100
○ スポイト		100
○ 保存用 Box		5
○ 輪ゴム（幅7 mm 程度のもの）		

(12) 事務局への送付

- 各地域において，凍結保存した血漿，リンパ球，赤血球〔コホートⅡのみ〕は，一定の量になったら，到着日を連絡した上で，充分なドライアイスを用いてコホートⅡ事務局のある国立がんセンター研究所がん情報研究部に輸送します。血液は，–80℃の超低温ディープフリーザーにて長期保存されます。
- 同時に，問診票兼同意書および上記採血者リスト一覧表を，紙，またはフロッピー・ディスクにて同事務局に送付します。

(13) 血漿・リンパ球保存情報ファイルの作成

各血液試料について，事務局にて保存情報ファイル（採血者リスト一覧表の内容を含む）を作成し，対象者名簿マスター・ファイルとリンク可能にします。

3. 健康診断データ収集実施手順および循環器検診の実施基準

(1) 血圧測定基準

1) 測定部位は右上腕とします。
2) 原則として最初に触診をします。
3) 血圧は座位1回目測定のものを記録します。
4) 測定は水銀血圧計を用いた聴診法，もしくは自動血圧計を用います。
5) 聴診法は測定点としてコロトコフ音Ⅰ，Ⅴ点を採ります。
6) 自動血圧計を用いた際はコロトコフ法か，オッシロメトリック法かを明記します。
7) 血圧測定前安静5分を保ちます。
8) 脈拍は可能な場合は測定し，測定時間（10秒，15秒，etc.）を明記します。
9) 測定血圧計について精度の点検を行います。検診を1年間を通して行っている際は年2回以上，6ヵ月以下の場合はその検診の開始前に行います。

実施状況の詳細については，付録⑤の血圧測定手技実施状況報告票を用い，データ送付の際に必ず報告します。

注：その他，原則として，老人保健法による健康診査マニュアル（日本医事新報社，1994）の基本健康診査の実施方法「血圧測定」に準拠するものとします。

(2) 心電図測定基準

1) フィルターはoffとします。
2) 標準12誘導を実施します。
3) 感度は原則として1.0 mv/cmとし，各誘導毎にキャリブレーションを行います。
4) 記録速度は秒速2.5 cmとします。
5) 測定前5分間の安静を保ちます。
6) 不整脈の気配がある際は，1分間以上記録を採ります。

実施状況の詳細については，付録⑥の血圧測定手技実施状況報告票を用い，データ送付の際に必ず報告します。

注：その他，原則として老人保健法による健康診査マニュアル（日本医事新報社，1994）の基本健康診査の実施方法「心電図検査実施手技」に準拠するものとします。

(3) 血液化学の精度管理・標準化基準

1) 血液化学の精度管理・標準化の目的

長期にわたる系統的な精度管理と標準化を目指します。精度管理・標準化は国際水準に達したものとし，且つ，他の大規模疫学研究班や国民栄養調査・循環器疾患基礎調査との互換性に配慮した内容とします。

2） 精度管理・標準化の対象となる血液化学検査項目

対象となる血液化学検査項目は，研究目標の1つとして掲げられている老健法によるデータの集約化という観点から，老健法の基本検診項目を含めた，総コレステロール，HDLコレステロール，トリグリセライド，グルコース，尿酸，クレアチニン，GOT，GPT，γ-GTP，および総蛋白の計10項目とします。

3） 精度管理・標準化の実施方法

大阪府立成人病センター集団検診第一部を精度管理と標準化のセンターとして，コホート地域の住民調査で採取された血液を分析する保健所，もしくは臨床検査センター等の施設を対象に前記10項目の精度管理・標準化を実施します。

精度管理については日本医師会による臨床検査精度管理調査を活用する。標準化については前記10項目の血液化学検査項目のうち，脂質の3項目（総コレステロール，HDLコレステロール，トリグリセライド）を対象にして，大阪府立成人病センター集団検診第一部の脂質標準化プログラムを実施し，更に，米国のCDCが主催するCholesterol Reference Method Laboratory Network（CRMLN）による標準化で補完します。

〔日本医師会による臨床検査精度管理調査〕

日本医師会による臨床検査精度管理調査に関する実施要綱は，例年，6月に作成され，参加申込み受付期間は7月中，参加検査室への試料の送付時期は9月，測定と結果報告は10月，評価評点一覧表は翌年の2月に返送されることを原則としています。コホート班では，すべての分析施設が日本医師会の臨床検査精度管理調査に参加することとします。

〔成人病センターによる脂質の標準化〕

脂質の標準化については，コホート班の全ての分析施設に対し，成人病センターが標準化用の血清（1回の標準化につき，計30バイアルを発送。1測定日当たり任意の3バイアルを取り出し，1バイアルにつき各項目とも二重測定をします。標準化の対象項目は，総コレステロール，HDLコレステロール，トリグリセライドの計3項目）を年1回，12月に発送することを原則とします。但し，基本年と5年後の中間年の調査時に限って，対象となる分析施設に対し，年間に2回，分析施設の希望する月に標準化を実施します。

標準化の対象となる脂質3項目のうち，総コレステロールについては，成人病センターを介してCholesterol Reference Method Laboratory Network（CRMLN）のCertification Protocol for Clinical Laboratoriesによる標準化を，年間に2回受けることができます。

健康診査・検診データ項目

中間調査年の基本健康診査・検診データとして必要な項目は，原則として以下の通りです。

検　査	項　目	単　位	
〔老健法一般診査必須項目〕			
身体計測	身長	cm	（整数）
	体重	kg	（小数点以下１桁まで）
血圧	収縮期血圧	mmHg	（整数）
	拡張期血圧	mmHg	（整数）
検尿	蛋白	－：1	
	潜血	±：2	
	糖	＋：3	
貧血検査	赤血球数	×10000／μl	（整数）
	ヘマトクリット	%	（小数点以下１桁まで）
	ヘモグロビン	g/dl	（小数点以下１桁まで）
血液化学，他	血糖	mg/dl	（整数）
	総コレステロール	mg/dl	（整数）
	HDL コレステロール	mg/dl	（小数点以下１桁まで）
	中性脂肪	mg/dl	（整数）
	GOT	IU/l	（整数）
	GPT	IU/l	（整数）
	γ-GTP	IU/l	（整数）
	尿酸	mg/dl	（小数点以下１桁まで）
	クレアチニン	mg/dl	（小数点以下１桁まで）
〔上記外〕			
生理機能	心電図	ミネソタ・コード	
	脈拍	数/分	
血液検査	HBs Ag	－：1　＋：2	
問診	食後経過時間	時間・分	
	高血圧服薬	あり：1	
	糖尿病服薬		
	高コレステロール服薬	なし：2	

上記の他，皮下脂肪，ウエスト／ヒップ比，眼底検査（Sheie），24時間携帯血圧計，HbA1c，フルクトサミン，フィブリノーゲン，糖負荷試験，心臓超音波検査法，各種がん検診の結果などがあれば，本研究の資料として追加することを検討します。

附録 ①　対象市町村外転出者に郵送する際の依頼文例

厚生省コホート研究「健康づくりアンケート」ご記入のお願い

現在，日本人の約60%は，がん・心疾患・脳卒中のいわゆる3大成人病が原因で亡くなられています。今後，より豊かな長寿社会をつくりあげていくためには，これらの病気を克服していかなければなりません。そのためには，病気になられた方を治すということも大切ですが，これらの病気にならない，或いは，なる年齢を少しでも遅くするための予防対策が最も重要だと考えています。

しかしながら，「どのようにすれば病気にならないか？」についての科学的に裏付けされた情報は，現段階では充分とは言えません。　　保健所では，平成元（4　＊コホートⅡの場合）年12月に　　市町村にお住まいであった昭和5年から昭和24年生まれ（大正12年から昭和27年生まれ）の全ての方を対象に，　　市町村，厚生省，国立がんセンター，国立循環器病センターらと協力し，健康づくりアンケートや健康診断などを通じて生活習慣病予防調査を行ってきています。

今年度は，5年目にあたり，対象者の方々に「健康づくりアンケート」をお願いすることになりました。なるべくたくさんの人に回答していただき，正確な調査とするために，現在対象市町村にお住まいの方には，可能な限り個別訪問でお願いし，過去5年間に対象市町村から転出された方には，郵送でお願いしております。本調査の主旨をご理解頂けましたら，同封の記入上の注意をお読みの上，「健康づくりアンケート」に記入していただくようお願いいたします。ご記入いただけましたら，お手数ではありますが，同封の返送用封筒にて，ご返送下さい。

計算結果については，回収後，約1年後に，説明文と共に，回答していただいた方全員に対し，個別に通知する予定です。全ての質問に回答していただくと，平均的な栄養素摂取量（カロリー，ビタミン類など）の推定値を正確に計算することができます。

尚，この調査により得られた内容については，いかなるものでも秘密を守り，調査の目的以外には絶対に使用いたしません。また，あなたの名前や個人を識別する情報は，この結果の報告や発表に使用されることはありません。さらに，あなたがこのアンケートを断った場合でも，それによるいかなる不利益を受けることもありません。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

平成7(10)　年　　月

住民の皆様へ

厚生省がん研究助成金による指定研究班
「多目的コホートによるがん・循環器疾患の疫学的研究」
主任研究者
国立がんセンター研究所臨床疫学部長
津金昌一郎

保健所長

附録 ②　対象市町村外転出者に対する記入上の注意例

「健康づくりアンケート」記入上の注意

1　まず，表紙に記入されたご本人であることを確認して下さい。さらに，表紙の住所・氏名に間違いがないかを確かめて下さい。もし，間違いがあれば赤ペンで修正して下さい。また，表紙右下の10ケタのワクは，個人同定のためにきわめて重要な部分なので，汚さないように注意して下さい。

2　なるべく，ご本人が記入して下さい。どうしても無理な場合は，代理でも結構です。

3　アンケートはマークシート方式（ぬりつぶした部分を機械で読み取る方式）なので，汚さないように注意して下さい。お膳の上においてしょう油のシミがついたりすると，読みとりできなくなることがあります。

4　必ず，黒色のH・B・HBのいずれかの鉛筆を使って下さい。ボールペンやサインペンを使うと，機械が読みとれず間違いを起こすので絶対に使わないで下さい。

5　なるべく質問をとばさずに，最初から順に記入して下さい。但し，1回で全部の質問に回答する必要はありません。全てに回答し終えたら，記入もれがないように確認して下さい。

6　アンケートの最初の3ページ（3，4，5ページ）は必ず答えて，一つも記入漏れがないようにして下さい。

7　食事についての質問のところ（7～13ページ）は，全ての質問に回答した場合，平均的な栄養素摂取量（カロリー，ビタミン類など）の推定値を計算することができます。そして，その計算結果については，回収後，1年の間に，次回ニュースレターと共に，回答していただいた方に対し，個別に通知する予定です。誤った結果を返却しないためにも，記入もれがないようにお願いします。

8　不明な点については，保健所に問い合わせて下さい。

附録 ③ 血液・健康診査結果提供のお願い文例

がん・循環器疾患予防のための調査への血液・健康診査結果提供のお願い

現在，日本人の約60%は，がん・心疾患・脳卒中のいわゆる3大成人病が原因で亡くなられています。今後，より豊かな長寿社会をつくりあげていくためには，これらの病気を克服していかなければなりません。そのためには，病気になられた方を治すということも大切ですが，これらの病気にならない，或いは，なる年齢を少しでも遅くするための予防対策が最も重要だと考えています。

しかしながら，「どのようにすれば病気にならないか？」についての科学的に裏付けされた情報は，現段階では充分とは言えません。　　保健所では，平成元（4　＊コホートⅡの場合）年12月に　　市町村にお住まいであった昭和5年から昭和24年生まれ（大正12年から昭和27年生まれ）の全ての方を対象に，　　市町村，厚生省，国立がんセンター，国立循環器病センターらと協力し，健康づくりアンケートや健康診断などを通じて生活習慣病予防調査を行ってきています。

今年度は，5年目にあたりますが，健康診断のための採血の際に10cc程の血液を余分に提供して頂き，その中の血漿，リンパ球，赤血球を凍結保存し，将来，健康であり続け生活習慣病とは無縁であった人達やその逆であった人達の血液はどのような特色であったのかを解明すべく計画をしております。また，今回の健康診査の結果についても同様な目的で使いたく考えております。このことは，われわれ自身のみならず，次世代へも多くの益をもたらすものと期待しております。

つきましては，本調査の主旨をご理解頂き，血液および健康診査結果の提供にご協力下さいますようにお願い申しあげます。

尚，この調査により得られた内容については，いかなるものでも秘密を守り，調査の目的以外には絶対に使用いたしません。また，あなたの名前や個人を識別する情報は，この結果の報告や発表に使用されることはありません。さらに，あなたが血液・健康診査結果の提供を断った場合でも，それによるいかなる不利益を受けることもありません。

平成7(10)年　　月

住民の皆様へ

厚生省がん研究助成金による指定研究班
「多目的コホートによるがん・循環器疾患の疫学的研究」
主任研究者
国立がんセンター研究所臨床疫学部長
津金昌一郎

保健所長

附録④　問診票兼同意書例

がん・循環器疾患予防調査問診票

Box No.　　通算 No.

ID 番号　□□□□□□□□　　氏名

性　　生年月日　昭和　　年　　月　　日

採血年月日　　月　　日　　採血時間　　時　　分

最終飲食時間　　時　　分　　内容（空腹５時間以内の場合のみ）
1. お茶，砂糖なしのコーヒーなど，カロリーはないが，微量栄養素などが含まれている可能性のある飲み物
2. 軽い飲食物程度
3. 普通の朝食・昼食

薬の使用状況（あるものに○）　　高血圧　　糖尿病　　高脂血症

最終月経開始日　　月　　日　　または　閉経年齢　　歳

同意書

私は「がん・循環器疾患予防のための調査」に対し，以下の点の説明を受け，
① この研究の主旨が，がんと循環器疾患の原因を調べるためのものであるということ
② 対象地区に住む昭和５年から昭和 24 年生まれの者として，対象者に選ばれたこと（Ⅰの場合）
② 対象地区に住む大正 12 年から昭和 27 年生まれの者として，対象者に選ばれたこと（Ⅱの場合）
③ 血液（血漿，リンパ球，赤血球）が長期保存され，必要に応じて未知項目測定の可能性があること
④ 個人の秘密は厳守され，情報が研究以外の目的には使われないこと
⑤ 研究への参加を拒否できること，また研究に同意しない場合でも不利益を受けないこと
を十分に理解し，

血液　および　健康診査結果

の提供に同意いたします。

＊いずれか一方に同意できない場合は，その部分に取り消し線を入れて下さい。

平成７(10) 年　月　日

氏名

附録 ⑤

血圧測定手技実施状況報告票

検診実施時期：平成（ ）年（ ）月 ～ 平成（ ）年（ ）月
班員名：（　　保健所長　　）
実施地区名：（　　）　　実施機関名：（　　）

1. 右上腕での測定　　1. あり　　2. なし（測定部位：　　）
2. 最初の触診　　1. あり　　2. なし（コメント：　　）
3. 座位一回目の記録　　1. あり　　2. なし（コメント：　　）
4. 測定方法　　1. 水銀血圧計を用いた聴診法
   2. 自動血圧計　　機種名：
      製造会社名：
   3. その他（具体的に：　　）
5. 聴診法の測定点　　1. コロトコフⅠ，Ⅴ点
   2. 同Ⅰ，Ⅳ点
   3. 他（具体的に：　　）
6. 自動血圧計測定法　　1. コロトコフ法
   2. オッシロメトリック法
   3. その他（具体的に：　　）
7. 測定前５分間の安静　　1. あり　　2. なし
8. 脈拍測定　　1. あり　　1. 自動血圧計
      2. 聴診法（測定時間：a. 10秒　b. 15秒　c. 他（ 秒））
   2. なし
9. 血圧計の精度点検　　1. 行っている　　方法：1. 検診の都度
      2. 年（ ）回定期的に
      3. その他（具体的に：　　）
   2. 行っていない

附録 ⑥

心電図測定手技実施状況報告票

検診実施時期：平成（ ）年（ ）月 ～ 平成（ ）年（ ）月
班員名：（　　保健所所長　　）
実施地区名：（　　）　　実施機関名：（　　）

1. フィルターはoffとする　　1. あり　　2. なし　　3. その他（　　）
2. 標準12誘導の記録　　1. あり　　2. なし　　3. その他（　　）
3. 1.0 mv/cmの感度　　1. あり　　2. なし　　3. その他（　　）
4. 各誘導のキャリブレーション　　1. あり　　2. なし　　3. その他（　　）
5. 2.5 cm/秒の記録速度　　1. あり　　2. なし　　3. その他（　　）
6. 測定前５分間の安静　　1. あり　　2. なし　　3. その他（　　）
7. 不整脈時の１分間連続測定　　1. あり　　2. なし　　3. その他（　　）

調査員が記入

採血時間診票

Box No.＿＿＿　通算No.＿＿＿＿＿＿＿＿

ＩＤ番号 ☐☐☐☐☐☐☐☐　氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿男・女

生年月日　大正・昭和　　年　　月　　日

採血月日　　月　　日　　時　　分

最終飲食時間　　時　　分
（全員必ず記入）

空腹５時間以内の場合のみお答え下さい

内容
1．お茶、砂糖なしのコーヒーなど、カロリーはないが、微量栄養素などが含まれている可能性のある飲み物
2．軽い飲食物程度
3．普通の朝食・昼食

薬の使用状況（あるものに○）　1．高血圧　2．糖尿病　3．高脂血症

最終月経開始日　　月　　日　　または　閉経年齢　　歳

ご本人が記入

同意書

私は「生活習慣病予防のための調査」に対し、以下の点の説明を受け、
① この研究の主旨が、がんと循環器疾患の原因を調べるためのものであるということ
② 対象地区に住む大正12年から昭和27年生まれの者として、対象者に選ばれたこと
③ 血液（血漿、リンパ球、赤血球）が長期保存され、必要に応じて未知項目測定の可能性があること
④ 個人の秘密は厳守され、情報が研究以外の目的には使われないこと
⑤ 研究への参加を拒否できること、また研究に同意しない場合でも不利益を受けないこと
を十分に理解し、

血液　および　健康診査結果

の提供に同意いたします。
＊いずれか一方に同意できない場合は、その部分に取り消し線を入れて下さい。

平成　　年　　月　　日

氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

Ⅲ 健康づくりアンケート

1. 健康づくりアンケートの内容

ベースライン調査時点のアンケート調査票との連続性を持たせ，生活習慣の再現性あるいは変化を捉えるという目的のためには，5年後調査においても同一のアンケート調査票を用いることが望ましいことは明白である。しかしながら，ベースライン調査アンケートは，生活習慣の1つの重要な要素である食習慣に関して，網羅する食品数が少なく，目安量がないなど，栄養素レベルで定量的に摂取量を把握するためには明らかに不十分なものであった。そこで，当時のコホート研究の国際的動向から考え，不十分な情報を再度得るよりは定量把握が可能な食物摂取頻度調査票（Food Frequency Questionnaire）を開発し用いるべきと判断し，5年後調査を開始時点と位置づける新たなコホートの構築をも念頭に置いて，大幅な調査票の改訂を行った。本アンケート調査においては，① 体重，喫煙・飲酒などの生活習慣の変化を捉える，② 食習慣を定量的に把握して，ベースライン調査アンケートでは不足していた情報を補足する，③ 疾病罹患について自己申告による情報を得る，の3つを主な目的とした。

5年後調査で用いたアンケート調査票を巻末に添付した。

2. 食物摂取頻度調査票の開発

5年後調査の健康づくりアンケートにおいて用いた食物摂取頻度調査票の開発過程について，以下に記す。

(1) 食物摂取頻度調査票の開発[1)]

1) 3日間食事記録調査

胃がん死亡率の地域差を規定する要因を明らかにする目的で，本コホート研究のコホートⅠ地域である国内5つの保健所管内（岩手二戸・秋田横手・東京葛飾・長野佐久・沖縄石川）において，無作為抽出した40～49歳の男性とその配偶者を対象に，1989～1991年にかけて断面調査を実施した[2)]。その際，3日間の秤量式食事記録調査を，383人（男性207人，女性176人）に，国民栄養調査に準ずる方法で行った[3)]。即ち，参加者が調査期間中に摂取したすべての飲食物を，小冊子に記録するよう指導した。この際，100グラムの米を炊いて，このうち夫が50%，妻が30%摂取したというように，すべての食品について，調理した量と夫，妻それぞれの摂取割合を記録した。栄養士が調査期間中と調査後に記録の適切さを確認し，必要な場合には追加の聞き取りを行った。四訂食品成分表[4)]を用いて，これらの資料から各人の栄養素摂取量を計算した。この食事記録調査から得られたデータを基にして，食物摂取頻度調査票を開

発した。

2）食品の選択と目安量の設定

食品は，四訂食品成分表に従い，当初1621項目に分類したが，類似の食品をまとめて154項目に再分類した。エネルギーと16栄養素について，対象者の3日間の総摂取量に対する個々の食品の寄与割合を計算した。それぞれの栄養素摂取総量の80%をカバーすることを目標にして，調査票に含める食品項目を選択した。表III-1に各種栄養素の総摂取量に対する各食品の寄与度（%）を，表III-2に質問票で各栄養素摂取量をカバーするために必要な食品数を示す。沖縄については他の4地域と別に解析を行い，沖縄に特有の食品で寄与率の高いと思われる食品を栄養士の意見により追加した。

各食品の標準的な目安量を，中央値や汎用量を参考として定め，1回当たりの摂取量が目安量と比べて「少ない（半分以下）」，「同じ」，「多い（1.5倍以上）」のいずれかを選択することにした。

3）試行による修正

調査票の試行版を2回作成した。1回目は食品99項目の手書き式で，1994年2月に，岩手・秋田・長野の以下に記す妥当性研究参加者に配布して，191名より回答を得た。2回目は106項目のマークシート方式で，1994年8月に，同じく岩手・秋田・長野の妥当性研究参加者に配布して，188名より回答を得た。にんじん，トマト，野沢菜などの野菜については，過去1年間の平均的な摂取頻度を質問したが，調査の季節によって回答が著しく異なっていた。しかしながら，出盛り期での摂取頻度を質問したみかん，りんごなどの果物では，調査の季節による差は認められなかった。このため，最終版ではそれぞれの果物や野菜が出回っている季節における平均的な摂取頻度を質問するように改変し，138項目のマークシート方式の調査票を完成させた。摂取頻度は，「食べない」から「1日7回以上」まで9つの選択肢から回答する。表III-2に，本食物摂取頻度調査票によって各栄養素を理論的に何%カバーするかを示した。

（2）食物摂取頻度調査票からの食品・栄養素摂取量の計算方法[5)]

1）目安量

ご飯1杯の目安量は男女とも140 gとし，小さい茶碗，大きい茶碗はそれぞれ110 g，170 gとした。味噌汁1杯の目安量は150 gとした。1回あたりの目安量の記載がある113食品については，目安量に対し少ない（半分以下）の場合は0.5，同じの場合は1.0，多い（1.5倍以上）場合は1.5という係数をかけた。目安量のない18嗜好飲料に関しては，標準的な目安量を用いた。

2）季節変動係数

野菜，果物については，その出回っている季節における平均的な摂取頻度を質問するようになっているため，季節変動係数を定めた。季節変動係数は4季節の食事記録調査の結果を用い，次の式から算出した。

SCi = Xi,ave／Xi,max,

SCi ；各野菜・果物の季節係数

Xi,ave ； 28日（4季節）の食事記録調査から推定された1年間の平均摂取量

Xi,max ；最も摂取量の多かった季節（7日間）の平均摂取量

算出した季節変動係数を表 III-3 に示す。

3） 調理油・調理塩

「もっとも多い調理方法をひとつだけマークして下さい」という質問項目より，肉類，魚介類，野菜類それぞれで，マークされた調理方法について，その食品の30%がその調理方法によって調理されたと仮定し，マークされなかったその他の調理方法については，70%を均等に割り振った。この値を調理学から得られた基礎データである肉類，魚介類，野菜類の各料理別調理油の値，調理塩の値にかけて，使用した調理油の量，調理塩の量を算出した。

4） ふり塩・かけ醤油

「料理に，塩をふる習慣がありますか？」という質問項目より，ないと答えた場合に対して時々あると答えた場合，0.0025という係数を，あると答えた場合，0.005という係数を与えた。「料理に，しょうゆをかける習慣がありますか？」という質問項目より，ないと答えた場合に対して時々あると答えた場合，0.0025という係数を，あると答えた場合，0.005という係数を与えた。かけ醤油に関しては，この係数に主食，菓子類，果実類，飲み物類を除く合計摂取量をかけて，使用した食塩量を算出した。ふり塩に関しては，ふり塩をする食品を特定できなかったため，算出を行わなかった。

5） 成分表

刊行されている成分表が利用可能な16栄養素の摂取量については，四訂食品成分表記載の各食品可食部100 g当たりのそれぞれの含有量を使用した[4]。

脂肪酸については，日本食品脂肪酸・コレステロール・ビタミンE成分表を使用したが[6]，日本食品脂肪酸・コレステロール・ビタミンE成分表は，四訂食品成分表記載の1621項目のうち，記載食品数は472項目にすぎない。そこで，脂肪酸成分表に収載されていない食品については，欠損値を補完し，作成した新しい脂肪酸成分表を使用し，各材料の脂肪酸の合計値により，その食品の脂肪酸値を算出した[7][8]。

同様に，カロテノイド[9][10]，セレニウム[11]，葉酸[12]，食物繊維[13]についても，成分表を開発した。

3. 食物摂取頻度調査票（Food Frequency Questionnaire）の妥当性評価

（1） 食物摂取頻度調査票妥当性研究[14]

東京を除く4つのコホート対象地区（岩手県二戸，秋田県横手，長野県佐久，沖縄県石川保

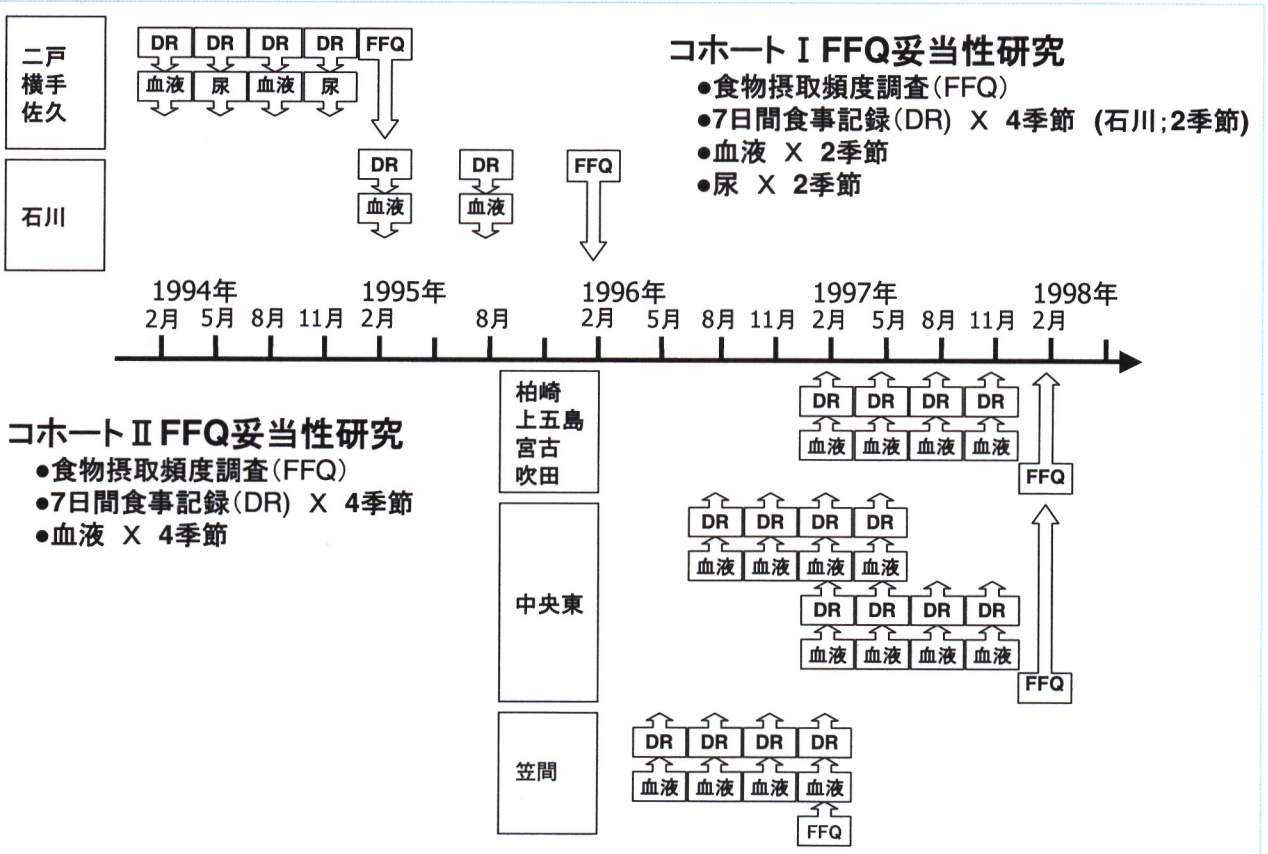


図 III-1　FFQ の妥当性研究（JHPC study コホートⅠとⅡ）―調査のスケジュール―

健所管内地域）の住民を対象に食事記録調査と，血液，24 時間尿の収集を行った。各地域から 30 世帯の夫婦 60 人を目標に参加者を募った。沖縄以外の 3 地区では，7 日間連続の食事記録を季節を変えて 4 回（1994 年 2, 5, 8, 11 月），合計 28 日実施し，季節差の少ないと思われる沖縄では，7 日間の食事記録を 2 回（1995 年，2, 8 月），合計 14 日間実施した。採血は 4 地域とも 2 月と 8 月の 2 回行った。24 時間蓄尿は 5 月と 11 月に行った。調査のスケジュールを図 III-1 に示す。

1）食物摂取頻度調査票（FFQ）

東京を除く 4 つのコホート対象地区（岩手県二戸，秋田県横手，長野県佐久，沖縄県石川保健所管内地域）の住民約 5 万人を対象に行われた食物摂取頻度調査票の結果のうち，食事記録調査の結果が 28 日間（沖縄は 14 日間）ある対象者を本研究の対象者とした。沖縄を除く 3 地域では，1995 年の 5 年後調査の際に回収された食物摂取頻度調査票を，沖縄は，1996 年に実施した食物摂取頻度調査票を，妥当性評価のために使用した。

2）食事記録調査（DR）

7 日間の秤量式食事記録調査を，約 240 人に，国民栄養調査に準ずる方法で行った。参加者が調査期間中に摂取したすべての飲食物を，調査用紙に記録するよう指導した。調査方法は，断面調査の際に行われた 3 日間の秤量式食事記録調査と同じであるが，摂取量は，秤量せず，目安量でも可とした。栄養士が調査期間中と調査後に記録の適切さを確認し，必要な場合には

追加の聞き取りを行った。得られた食事記録データから，一人1日当たりの食品摂取量，栄養素摂取量を算出した。

3） 血液・尿の分析

採尿・採血・分離・保存

採血は食後5時間以上を経た空腹時に行い，採血後遠心分離・分注し，ドライアイスにて凍結し，輸送した。分析までは，–80℃で保存した。

24時間蓄尿は7日間の食事記録調査が行われている間に，簡易携帯型蓄尿器（Urine Mate P, Sumitomo Bakelite, Tokyo）を用いて行われた。総尿量を測定した後，分析まで–80℃で保存した。

分析

分析の対象は，血清リン脂質中の脂肪酸，血清中のカロテノイド，セレニウム，イソフラボン，血漿中のアスコルビン酸，赤血球中のセレニウム，尿中のナトリウム，カリウム，イソフラボンなどである。

4） 妥当性の評価

食物摂取頻度調査票から推定される食品・栄養素摂取量の評価は，食事記録調査の結果，血液・尿などの生化学的指標との比較を行うことによって行われた。

食物摂取頻度調査票と食事記録調査の結果との関係は，前述のように食事記録調査の結果が28日間（沖縄は14日間）ある対象者を本研究の対象者とした。食物摂取頻度調査票と生化学的指標との関係は，食事記録調査の結果が28日間（沖縄は14日間）あり，かつ，血液データのある対象者，または尿データのある対象者を本研究の対象者とした。

5） 外的妥当性の検討[15)]

食物摂取頻度調査票の外的妥当性を検討するため，コホートⅡ対象地区である国内6地域（茨城県笠間，新潟県柏崎，高知県中央東，長崎県上五島，沖縄県宮古，大阪府吹田保健所管内地域）において協力の得られた約350人について，年4回（2，5，8，11月）7日間ずつ計28日間の食事記録調査を実施するとともに，コホートⅠ地域と同一の食物摂取頻度調査票への回答を依頼した。採血は6地域とも2，5，8，11月の4回行った。調査のスケジュールを図III-1に示す。

(2) 食物摂取頻度調査票の妥当性

1） 食品群摂取量の妥当性[16)]

食物摂取頻度調査票，食事記録調査それぞれから得られた，食品群別摂取量の平均値，標準偏差，中央値と，両摂取量間のスピアマン相関係数を示す（表III-4）。

男女とも菓子類，芋類は食物摂取頻度調査票から推定された摂取量が少なく，果物，漬物，乳，藻類は食物摂取頻度調査票から推定された摂取量が多かった。粗摂取量での相関係数は，男女とも漬物が最も高く（男性r=0.74，女性r=0.75），次いで乳類（男性r=0.66，女性r=0.68），

果物（男性 r=0.61，女性 r=0.50）であった。相関係数の低かったのは，男性では油脂類，女性では藻，油脂，芋類であった。19 種類の食品群の相関係数の中央値は男性 r=0.42，女性 r=0.41 であった。総エネルギー量調整後の相関係数は，粗摂取量に比べて油脂，豆，肉，きのこ類では高くなったが，その他の食品群では低くなる傾向にあった。19 種類の食品群の相関係数の中央値も男性 r=0.38，女性 r=0.32 と低くなった。

2）栄養素摂取量の妥当性[17)8)11)13)]

食物摂取頻度調査票，食事記録調査それぞれから得られた，エネルギー・栄養素摂取量の平均値，標準偏差，中央値と，両摂取量間のスピアマン相関係数を示す（表 III-5）。

男女とも食物摂取頻度調査票から推定された摂取量が多かったのはレチノールであった。食物摂取頻度調査票から推定された摂取量が少なかったのはセレン，次いでコレステロールであった。エネルギー摂取量の相関係数は男性 r=0.55，女性 r=0.44 で，男性の方が女性より高かった。粗栄養素摂取量での相関係数も，男性の方が女性より高かった。特に，男性ではアルコールが最も高く（r=0.81），次いで炭水化物（r=0.71），カルシウム（r=0.65）であった。女性ではダイゼインが最も高く（r=0.57），次いで炭水化物（r=0.56），ナトリウム（r=0.55）であった。相関係数の最も低かったのは男女とも n-6 脂肪酸（男性 r=0.15，女性 r=0.11）であった。29 種類の栄養素の相関係数の中央値は男性 r=0.47，女性 r=0.37 であった。総エネルギー量調整後の相関係数は，脂質，飽和脂肪酸，一価不飽和脂肪酸，n-6 脂肪酸では男女とも高くなったが，その他の栄養素では女性のレチノール，ビタミン B_1 が高くなった以外は，変わらないもしくは，低くなる傾向であった。29 種類の栄養素の相関係数の中央値は男性では r=0.41 と低くなり，女性では r=0.37 と変わらなかった。多価不飽和脂肪酸，n-3 脂肪酸は，総脂肪酸あたりに占める割合（%）でみると相関係数が高くなった。

3）生化学的指標との比較[8)10)11)12)18)]

生化学的指標のある栄養素について，食物摂取頻度調査票得られた摂取量と対応する生化学的指標とのスピアマン相関係数を示す（表 III-6）。

男性試料のみがある脂肪酸とビタミン B_6，B_{12}，葉酸のうち，脂肪酸では多価不飽和脂肪酸，特に n-3 多価不飽和脂肪酸の相関係数が高かった。ビタミン B_6 と葉酸は，エネルギー調整後に相関係数が高くなったが，ビタミン B_{12} の相関はなかった。男女の試料がある指標の中で，カロテノイド，ナトリウム，カリウムの相関係数は男性の方が女性より高かった。ダイゼイン，ゲニスタインは血清試料，尿試料とも摂取量との相関があり，男女の差も大きくなかった。セレニウム，ビタミン C の相関は男女ともみられなかった。

4）外的妥当性[15)]

コホートⅡ地域で行われた食物摂取頻度調査票，食事記録調査それぞれから得られた，食品群別摂取量の平均値，標準偏差と，両摂取量間のスピアマン相関係数を示す（表 III-7）。食品群摂取量の相関係数は男性では 0.10（きのこ類，藻類）から 0.77（アルコール飲料），女性では 0.09（きのこ類）から 0.64（乳類）の範囲であった。19 種類の食品群の相関係数の中央値は男

性 r=0.35，女性 r=0.30 であった。総エネルギー量を調整すると，油脂類，豆類の相関係数が改善した。

コホートⅡ地域で行われた食物摂取頻度調査票，食事記録調査それぞれから得られた，エネルギー・栄養素摂取量の平均値，標準偏差，中央値と，両摂取量間のスピアマン相関係数を示す（表 III-8）。エネルギー摂取量の相関係数は男性 r=0.34，女性 r=0.22 で，男性の方が女性より高かった。粗栄養素摂取量の相関係数は男性では 0.22（ビタミン B_1）から 0.82（アルコール），女性では 0.22（ナイアシン）から 0.50（カルシウム）の範囲であった。29 種類の栄養素の相関係数の中央値は男性 r=0.37，女性 r=0.40 であった。総エネルギー量調整後の 24 栄養素の相関係数は中央値が男性 0.49，女性 0.45 となり，コホートⅠ地域での妥当性と同程度に改善された。

まとめ

コホートⅠ地域において，食物摂取頻度調査票から推定された多くの食品群・栄養素摂取量について，順位妥当性が検証されたことから，大規模コホート研究における食物摂取頻度調査票の利用価値は高いと思われる。しかしながら，妥当性は，女性に比べ男性の方が高く，また総エネルギー摂取量で調整しても改善されなかった。

コホートⅡ地域においては，食物摂取頻度調査票から推定された食品群・栄養素摂取量は，総エネルギー摂取量で調整することにより，コホートⅠ地域と同程度の順位妥当性があることが示され，大規模コホート研究において食物摂取頻度調査票を一般化することへの可能性が示唆された。

文　献

1) Tsubono Y, Takamori S, Kobayashi M, Takahashi T, Iwase Y, et al. A data-based approach for designing a semiquantitative food frequency questionnaire for a population-based prospective study in Japan. J Epidemiol 1995; 6: 45-53.
2) Tsugane S, Gey F, Ichinowatari Y, Miyajima Y, Ishibashi T, et al. Cross-sectional epidemiologic study for assessing cancer risks at the population level. I. Study design and participation rate. J Epidemiol 1992; 2: 75-81.
3) 厚生労働省保健医療局地域保健健康増進栄養課. 国民栄養の現状（平成 7 年国民栄養調査成績）
4) 科学技術庁資源調査会編. 四訂日本食品標準成分表 (1997). 女子栄養大学出版
5) Sasaki S, Kobayashi M, Ishihara J, Tsugane S. Self-administered food frequency questionnaire used in the 5-year follow-up survey of the JPHC Study: questionnaire structure, computation algorithms, and area-based mean intake. J Epidemiol 2003; 13: S13-S22.
6) 科学技術庁資源調査会編. 日本食品脂肪酸・コレステロール・ビタミン E 成分表 (1990). 医歯薬出版

7) Sasaki S, Kobayashi M, Tsugane S. Development of substituted fatty acid food composition table for the use in nutritional epidemiologic studies for Japanese populations: its methodological background and the evaluation. J Epidemiol 1999; 9: 190-07.

8) Kobayashi M, Sasaki S, Kawabata T, Hasegawa K, Tsugane S. Validity of a self-administered food frequency questionnaire used in the 5-year follow-up survey of the JPHC Study Cohort I to assess fatty acid intake: comparison with dietary records and serum phospholipid levels. J Epidemiol 2003; 13: S64-S81.

9) Takahashi Y, Sasaki S, Tsugane S. Development and validation of specific carotene food composition tables for use in nutritional epidemiologic studies for Japanese populations. J Epidemiol 2001; 11: 266-275.

10) Kobayashi M, Sasaki S, Tsugane S. Validity of a self-administered food frequency questionnaire used in the 5-year follow-up survey of the JPHC Study Cohort I to assess carotenoids and vitamin C intake: comparison with dietary records and blood levels. J Epidemiol 2003; 13: S82-S91.

11) Karita K, Sasaki S, Ishihara J, Tsugane S. Validity of a self-administered food frequency questionnaire used in the 5-year follow-up survey of the JPHC Study Cohort I to assess selenium intake: comparison with dietary records and blood levels. J Epidemiol 2003; 13: S82-S91.

12) Iso H, Moriyama Y, Yoshino K, Sasaki S, Ishihara J, Tsugane S. Validity of a self-administered food frequency questionnaire used in the 5-year follow-up survey of the JPHC Study Cohort I to assess folate, vitamin B6 and B12 intake: comparison with dietary records and blood levels. J Epidemiol 2003;13:S98-S101.

13) Sasaki S, Matsumura Y, Ishihara J, Tsugane S. Validity of a self-administered food frequency questionnaire used in the 5-year follow-up survey of the JPHC Study Cohort I to assess dietary fiber intake: comparison with dietary records. J Epidemiol 2003; 13: S106-S114.

14) Tsugane S, Sasaki S, Kobayashi M, Tsubono Y, Akabane M. Validity and reproducibility of the self-administered food frequency questionnaire in the JPHC Study Cohort I: study design, conduct and participant profiles. J Epidemiol 2003; 13: S2-S12.

15) Ishihara J, Sobue T, Yamamoto S, Yoshimi I, Sasaki S, Kobayashi M, Takahashi T, Iitoi Y, Akabane M, Tsugane S. Validity and reproducibility of a self-administered food frequency questionnaire in the JPHC Study Cohort II: study design, participant profile and results in comparison with Cohort I. J Epidemiol 2003; 13: S134 -S147.

16) Sasaki S, Kobayashi M, Tsugane S. Validity of a self-administered food frequency questionnaire used in the 5-year follow-up survey of the JPHC Study Cohort I: comparison with dietary records for food groups. J Epidemiol 2003; 13: S57-S63.

17) Tsugane S, Kobayashi M, Sasaki S. Validity of a self-administered food frequency questionnaire used in the 5-year follow-up survey of the JPHC Study Cohort I: comparison with dietary records for main nutrients. J Epidemiol 2003; 13: S51-S56.

18) Sasaki S, Ishihara J, Tsugane S. Validity of a self-administered food frequency questionnaire used in the 5-year follow-up survey of the JPHC Study Cohort I to assess sodium and potassium intake: comparison with dietary records and 24-hour urinary excretion level. J Epidemiol 2003; 13: S102-S105.

表 III-1　各種栄養素の総摂取量に対する各食品の寄与度（%）

	総摂取量に対する寄与度															
	摂取頻度	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	リン	鉄	ナトリウム	カリウム	レチノール	カロテン	ビタミン B_1	ビタミン B_2	ナイアシン	ビタミンC
穀類		45.6	24.9	9.2	68.2	5.5	28.0	14.5	4.0	11.6	0.1	0.0	26.2	7.2	19.3	0.0
米	77.0	35.0	17.1	4.9	53.6	2.3	23.4	8.8	0.1	8.0	0.0	0.0	20.4	4.5	15.9	0.0
強化米	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
もち	1.2	0.4	0.2	0.0	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0
その他の米加工品	2.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
大麦	1.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
小麦粉	17.0	1.3	0.8	0.2	1.8	0.3	0.5	0.5	0.0	0.3	0.0	0.0	0.8	0.2	0.3	0.0
食パン	14.4	2.9	2.3	1.7	3.8	1.4	1.3	1.9	2.3	0.8	0.0	0.0	1.3	1.1	0.9	0.0
菓子パン	2.2	0.7	0.4	0.8	0.9	0.3	0.3	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.0
うどん	3.3	1.0	0.7	0.2	1.5	0.3	0.3	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.0
そば	1.8	0.8	0.7	0.2	1.1	0.2	0.8	0.8	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.2	0.4	0.0
中華麺	4.3	2.2	1.7	0.4	3.2	0.5	0.8	1.0	0.5	1.8	0.0	0.0	0.3	0.3	0.6	0.0
その他の麺	4.6	1.2	0.9	0.8	1.5	0.2	0.5	0.7	0.7	0.3	0.0	0.0	0.9	0.3	0.8	0.0
あわ	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
芋類		1.6	0.9	0.3	2.6	1.8	1.6	2.1	0.0	6.7	0.0	0.0	3.4	0.9	2.8	6.5
サツマイモ	1.9	0.2	0.0	0.0	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.9
ジャガイモ	15.6	0.9	0.6	0.1	1.4	0.2	1.1	1.0	0.0	3.9	0.0	0.0	2.2	0.5	2.4	5.1
里芋	2.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1
その他の芋	3.8	0.2	0.2	0.1	0.4	0.2	0.2	0.3	0.0	1.3	0.0	0.0	0.6	0.1	0.1	0.4
でんぷん	14.8	0.2	0.0	0.1	0.4	1.1	0.1	0.5	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
砂糖類		1.5	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
砂糖	57.0	1.4	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジャム	1.8	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
菓子類		4.1	1.9	4.2	5.3	1.6	1.6	1.8	0.8	1.1	2.1	0.0	1.0	1.7	0.5	0.1
キャンディ	1.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
煎餅	5.5	0.5	0.3	0.2	0.8	0.0	0.2	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
カステラ・ケーキ	3.6	1.2	0.6	1.4	1.4	0.4	0.6	0.5	0.1	0.2	1.5	0.0	0.3	0.8	0.1	0.0
ビスケット・クッキー	1.6	0.2	0.1	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大福・饅頭	2.3	0.5	0.2	0.1	0.8	0.2	0.1	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
チョコレート	1.9	0.4	0.1	0.8	0.3	0.4	0.2	0.2	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
その他の菓子	6.0	1.3	0.6	1.3	1.6	0.5	0.5	0.6	0.2	0.4	0.5	0.0	0.4	0.5	0.2	0.1
油脂類		4.8	0.0	19.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	6.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	5.2	0.4	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	4.5	0.4	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物油	60.4	4.0	0.0	16.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ラード	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類		0.5	0.4	1.6	0.2	1.0	0.5	0.6	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.2	1.1	0.0
ピーナッツ	1.9	0.3	0.3	1.0	0.1	0.1	0.3	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.1	1.0	0.0
その他の種実	5.2	0.2	0.1	0.6	0.1	0.9	0.2	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0
豆類		5.2	9.9	9.7	2.1	18.1	8.7	17.4	20.4	7.4	0.0	0.0	4.7	6.0	2.6	0.0
味噌	50.5	1.8	3.3	2.1	1.4	4.7	3.2	7.4	20.4	3.1	0.0	0.0	0.5	1.5	1.7	0.0
豆腐	26.7	1.3	3.0	3.1	0.2	7.9	2.5	4.4	0.0	1.7	0.0	0.0	2.9	1.1	0.3	0.0
油揚げ	15.5	0.6	0.7	1.8	0.0	1.6	0.6	1.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
高野豆腐	3.6	0.2	0.5	0.5	0.0	0.9	0.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆腐加工品	1.7	0.2	0.4	0.6	0.0	1.2	0.3	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	8.1	0.7	1.5	1.3	0.2	1.2	1.1	2.1	0.0	1.7	0.0	0.0	0.4	3.0	0.4	0.0
豆乳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	2.4	0.2	0.3	0.3	0.1	0.4	0.3	0.6	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.1	0.1	0.0
その他の豆	1.9	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.5	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0
魚介類		7.5	24.7	12.0	0.7	14.8	18.7	13.5	15.8	11.5	12.8	0.1	8.4	15.4	27.2	0.6
鮭・ます	0.8	0.1	0.4	0.2	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.6	0.0
まぐろ・かつお	5.5	0.5	2.7	0.2	0.0	0.1	1.8	1.3	0.1	1.2	0.1	0.0	0.7	0.6	4.7	0.1
たら・カレイ	3.1	0.3	1.4	0.2	0.0	0.5	1.0	0.4	0.2	1.0	0.3	0.0	0.9	1.3	1.0	0.0
鯛	1.7	0.2	0.6	0.3	0.0	0.1	0.4	0.1	0.1	0.3	0.3	0.0	0.4	0.3	0.5	0.0
さんま・さば	3.3	0.6	1.4	1.4	0.0	0.9	1.1	0.6	0.2	0.7	0.6	0.0	0.3	1.2	1.8	0.0
あじ・いわし	3.2	0.8	1.7	2.0	0.0	0.7	0.9	0.8	0.1	0.5	0.6	0.0	0.4	2.1	2.7	0.1
うなぎ	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
その他の魚	5.2	0.8	2.0	1.9	0.0	0.8	1.4	0.7	0.3	1.1	5.9	0.0	0.8	1.2	2.2	0.1
イカ	5.6	0.3	1.7	0.2	0.0	0.3	1.2	0.2	0.3	0.9	0.1	0.0	0.2	0.3	1.4	0.0
エビ	4.7	0.2	0.9	0.1	0.0	0.7	0.7	0.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.1	0.2	0.6	0.1
たこ	1.8	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0
その他の無脊椎動物	0.7	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
あさり・しじみ	3.9	0.1	0.2	0.0	0.0	0.7	0.3	1.6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0
その他の貝	3.5	0.2	0.7	0.1	0.1	0.5	0.5	1.1	0.3	0.4	0.1	0.1	0.4	0.9	0.5	0.1
塩たら・塩ほっけ・塩鮭	8.6	0.9	3.4	1.4	0.0	0.7	2.4	1.2	5.9	1.6	0.3	0.0	1.9	1.8	3.7	0.1
その他の塩蔵魚	4.9	0.3	1.1	0.4	0.0	0.2	1.0	0.4	2.2	0.3	0.3	0.0	0.9	0.9	1.6	0.0
あじの干物	1.0	0.1	0.4	0.2	0.0	0.3	0.6	0.2	0.4	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.4	0.0
しらす干し	1.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0
その他の干物	16.2	0.9	2.4	1.8	0.1	5.7	2.9	1.5	1.7	1.2	1.0	0.0	0.3	1.8	2.7	0.0
つな缶	1.3	0.1	0.3	0.4	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0
その他の魚介類の缶詰	1.6	0.2	0.6	0.6	0.0	0.6	0.5	0.3	0.3	0.2	2.2	0.0	0.4	0.6	0.7	0.0
佃煮	0.9	0.1	0.1	0.0	0.0	0.6	0.3	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0
かまぼこ	4.1	0.1	0.4	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
ちくわ	5.5	0.3	0.7	0.2	0.2	0.1	0.4	0.8	0.9	0.2	0.0	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0
魚肉ソーセージ	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の魚肉加工品	4.7	0.3	0.7	0.3	0.2	0.4	0.3	0.6	0.9	0.2	0.0	0.0	0.1	0.3	0.2	0.0
肉類		7.1	15.1	18.8	0.2	0.7	9.0	9.0	2.6	6.0	49.9	0.0	27.5	13.7	21.9	3.8
牛肉	5.9	1.0	2.6	2.4	0.0	0.1	1.4	2.1	0.1	1.2	0.2	0.0	0.8	2.0	2.7	0.2
豚肉	22.8	3.5	6.6	9.6	0.1	0.3	3.6	2.9	0.5	2.7	0.4	0.0	21.6	5.1	10.6	0.5
豚レバー	0.7	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0	0.3	1.2	0.0	0.1	38.0	0.0	0.3	2.9	0.9	0.2
鶏肉	10.0	1.3	3.6	2.8	0.0	0.2	1.9	1.5	0.1	1.3	2.3	0.0	1.3	2.4	5.0	0.3
鶏レバー	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	9.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.0
ベーコン	2.2	0.3	0.2	1.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.5	0.1	0.2	0.4
ハム	7.1	0.3	0.8	0.8	0.0	0.0	0.8	0.3	0.9	0.3	0.0	0.0	1.9	0.4	1.3	1.8
ソーセージ	4.7	0.6	0.7	2.0	0.1	0.1	0.6	0.5	0.8	0.2	0.0	0.0	0.9	0.4	0.9	0.4
その他の肉	0.4	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0

		総摂取量に対する寄与度														
	摂取頻度	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	カルシウム	リン	鉄	ナトリウム	カリウム	レチノール	カロテン	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンC
卵・乳製品		6.6	10.4	15.3	2.0	23.8	14.9	7.3	2.4	6.9	28.7	0.6	5.2	25.7	0.7	0.0
卵	40.2	3.3	6.4	8.6	0.1	4.3	6.9	6.5	1.1	1.8	21.2	0.2	2.8	14.7	0.2	0.0
牛乳	18.5	2.4	3.1	5.0	1.3	15.8	6.3	0.7	0.8	4.6	6.1	0.3	2.1	9.3	0.5	0.0
チーズ	3.1	0.3	0.5	0.8	0.0	1.9	0.9	0.0	0.3	0.0	1.0	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0
ヨーグルト	1.5	0.2	0.2	0.1	0.2	1.0	0.4	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0
その他の乳製品	9.6	0.4	0.2	0.8	0.4	0.8	0.4	0.0	0.1	0.3	0.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0
野菜		2.8	4.5	0.4	3.8	16.0	6.8	16.5	0.7	24.1	0.0	84.8	10.5	11.1	5.6	52.3
にんじん	39.9	0.3	0.3	0.1	0.4	1.4	0.6	1.4	0.1	2.9	0.0	48.9	1.2	0.7	1.0	1.1
ほうれん草	14.5	0.2	0.8	0.1	0.2	1.9	0.9	6.0	0.1	5.0	0.0	19.5	2.0	3.2	0.6	11.2
ピーマン	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.3	0.1	0.1	0.1	2.4
トマト	9.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2	0.3	0.0	1.0	0.0	1.5	0.5	0.3	0.3	2.1
かぼちゃ	2.5	0.2	0.1	0.0	0.3	0.2	0.1	0.2	0.0	0.6	0.0	1.2	0.4	0.3	0.2	1.5
小松菜	1.8	0.0	0.1	0.0	0.0	1.1	0.1	0.5	0.0	0.3	0.0	2.2	0.1	0.3	0.1	1.4
春菊	1.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2	0.0	0.3	0.0	1.6	0.1	0.2	0.1	0.3
にら	3.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.4	0.0	2.6	0.1	0.3	0.1	0.5
ブロッコリー	1.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.4	0.2	0.3	0.1	2.4
その他の緑黄色野菜	25.8	0.2	0.4	0.0	0.2	2.2	0.6	1.3	0.0	1.8	0.0	4.9	1.0	1.2	0.5	4.2
大根	21.4	0.2	0.3	0.0	0.3	1.5	0.5	0.7	0.1	2.3	0.0	0.0	0.7	0.4	0.5	3.7
たまねぎ	17.2	0.3	0.2	0.0	0.5	0.5	0.5	0.6	0.0	1.1	0.0	0.0	0.6	0.1	0.1	1.2
キャベツ	21.0	0.3	0.5	0.1	0.5	2.2	0.6	1.0	0.0	2.1	0.0	0.2	1.2	1.0	0.3	11.2
きゅうり	12.5	0.1	0.1	0.0	0.1	0.5	0.3	0.4	0.0	0.8	0.0	0.5	0.3	0.3	0.1	1.2
白菜	9.2	0.1	0.2	0.0	0.1	1.0	0.5	0.5	0.0	1.3	0.0	0.1	0.5	0.5	0.3	3.1
もやし	8.8	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.5	0.2	1.1
トマトジュース	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2
その他の野菜	61.5	0.7	0.8	0.1	1.0	2.4	1.1	2.5	0.4	3.4	0.0	0.9	1.2	1.4	1.0	3.7
漬物		0.6	0.7	0.0	0.7	4.4	1.4	2.0	12.1	3.0	0.0	4.8	1.5	1.3	0.8	7.6
野沢菜・高菜	8.8	0.1	0.2	0.0	0.1	1.9	0.3	0.3	1.1	0.9	0.0	4.4	0.3	0.6	0.2	3.4
白菜	7.8	0.1	0.2	0.0	0.1	0.7	0.3	0.3	1.1	0.1	0.0	0.1	0.3	0.2	0.1	2.0
その他の葉野菜	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1
たくわん	17.3	0.3	0.2	0.0	0.4	1.1	0.6	0.8	6.3	1.2	0.0	0.0	0.4	0.3	0.2	1.5
きゅうり	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2
なす	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
梅干	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の漬物	5.4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0.2	1.1	0.4	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3	0.4
果物		2.5	0.7	0.2	4.4	2.6	1.2	1.5	0.4	5.9	0.0	2.0	4.4	2.0	3.4	24.8
みかん	9.9	0.7	0.3	0.1	1.2	1.3	0.4	0.3	0.0	1.7	0.0	1.2	2.5	0.9	0.5	9.8
その他の柑橘類	6.1	0.4	0.2	0.0	0.7	0.6	0.3	0.2	0.0	1.2	0.0	0.1	1.0	0.4	0.3	6.2
りんご	13.2	0.9	0.1	0.1	1.7	0.2	0.2	0.3	0.0	1.4	0.0	0.1	0.3	0.3	0.2	1.0
バナナ	1.4	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3
いちご	4.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	3.9
柿	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
キーウィフルーツ	1.5	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	1.9
すいか	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
梨	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パイナップル	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
ぶどう	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
メロン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の果物	2.7	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
１００％オレンジジュース	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3
１００％りんごジュース	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
その他のフルーツジュース	2.5	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	2.2	0.7
きのこ・海藻		0.0	1.2	0.2	0.8	4.1	1.6	5.0	2.6	5.7	0.0	5.7	2.8	5.2	5.0	0.6
しいたけ	12.4	0.0	0.3	0.1	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.8	0.0	0.0	0.5	1.4	1.1	0.0
えのき・しめじ	8.2	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.5	0.4	0.1	0.7	0.0	0.0	1.1	1.2	2.5	0.0
その他のきのこ	4.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.3	0.5	0.0
昆布・わかめ	24.4	0.0	0.3	0.1	0.3	2.8	0.5	1.6	2.0	3.0	0.0	1.2	0.5	0.9	0.6	0.2
ひじき	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	1.3	0.1	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
のり	8.4	0.0	0.2	0.0	0.1	0.3	0.2	0.5	0.1	0.4	0.0	3.4	0.4	1.0	0.2	0.3
その他の海藻	5.4	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0.5	0.3	0.3	0.0	1.0	0.1	0.4	0.1	0.1
嗜好飲料		5.8	1.3	0.1	3.4	2.4	1.9	1.4	0.3	4.1	0.0	0.0	0.2	4.7	6.0	2.8
日本酒	33.9	2.7	0.3	0.0	1.1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	3.7	1.2	0.3	0.0	0.7	0.2	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	1.4	2.1	0.0
ワイン	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
焼酎	0.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ウィスキー	2.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のアルコール飲料	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
緑茶	16.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.5	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.4	0.3	2.2
その他のお茶	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0.3	0.5
ウーロン茶	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0
紅茶	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
コーヒー	20.7	0.0	0.3	0.0	0.3	0.3	0.4	0.4	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.7	0.0
缶コーヒー	2.2	0.4	0.2	0.1	0.6	0.8	0.3	0.1	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.6	0.4	0.0
炭酸飲料	1.8	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
乳飲料	1.8	0.1	0.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
その他の飲み物	1.9	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
調味料		2.1	2.0	5.2	0.9	1.2	2.5	4.7	31.8	3.2	0.2	0.4	1.8	2.9	1.5	0.0
しょうゆ	110.4	0.6	1.8	0.0	0.6	0.8	2.3	3.8	23.2	2.8	0.0	0.0	1.6	2.7	1.4	0.0
ソース	10.9	0.2	0.1	0.0	0.3	0.3	0.1	0.8	1.4	0.4	0.0	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0
塩	44.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	11.1	1.1	0.1	4.5	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
ドレッシング	3.9	0.2	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
加工食品	6.6	0.9	1.0	1.3	0.8	0.6	0.7	1.0	0.9	0.9	0.1	0.9	0.9	1.2	0.7	0.3
その他の食品	89.1	0.7	0.5	1.5	0.5	0.8	0.4	1.0	4.5	0.8	0.0	0.3	0.3	0.3	0.4	0.0

表 III-2　質問票で各栄養素摂取量をカバーするために必要な食品数

	60%	70%	80%	90%	使用した食品数でカバーできる%
エネルギー	11	19	31	52	82
たんぱく質	14	21	33	53	83
脂質	11	16	23	33	70
糖質	3	9	16	32	85
カルシウム	16	25	37	57	77
リン	13	23	37	59	84
鉄	20	29	43	65	78
ナトリウム	5	8	14	26	55
カリウム	22	30	41	63	81
レチノール	3	4	5	9	90
カロテン	2	3	5	10	91
ビタミン B_1	10	18	30	51	86
ビタミン B_2	17	25	36	57	83
ナイアシン	13	19	30	48	82
ビタミンC	10	13	18	26	89

表 III-3　28日（4季節）のDRから計算された季節変動係数（4地域*）

食品の名前 FFQ	食品の名前 DR	季節変動係数
にんじん	にんじん，根	0.73
ほうれん草	ほうれん草，葉	0.62
かぼちゃ	西洋かぼちゃ	0.64
キャベツ	キャベツ	0.92
大根	大根，根	0.53
たくあん	大根，たくあん漬け	0.56
緑の葉の漬物	カブ，葉，塩漬け からし菜，塩漬け 京菜，塩漬け 大根，葉，ぬかみそ漬 高菜，高菜漬け 野沢菜，葉，塩漬け 野沢菜，葉，調味漬け	0.58
梅干	梅漬け 梅干 梅びしお	0.90
白菜の漬物	白菜，塩漬け 白菜，キムチ	0.54
きゅうりの漬物	きゅうり，塩漬け きゅうり，ぬかみそ漬	0.36
ナスの漬物	なす，塩漬け なす，ぬかみそ漬 なす，からし漬け なす，しば漬け	0.34
ピーマン	ピーマン	0.44
トマト	トマト，生 トマト缶	0.39
にら	にら	0.50
春菊	春菊	0.68
小松菜	小松菜	0.63
ブロッコリー	ブロッコリー	0.70
たまねぎ	たまねぎ	0.95
きゅうり	きゅうり	0.53
白菜	白菜	0.58
もやし	大豆もやし 緑豆もやし ブラックマッペもやし	0.76
さやいんげん	さやいんげん	0.36
レタス	玉ちしゃ サラダ菜	0.44
ちんげん菜	ちんげん菜	0.50
からし菜	からし菜	0.52
にがうり	にがうり	0.50
ふだん草	ふだん草	0.50
へちま	へちま	0.50
よもぎ	よもぎ	0.32
パパイア	パパイア，完熟果 パパイア，未熟果	0.90
みかん	みかん	0.51
その他の柑橘類	いよかん オレンジ きんかん グレープフルーツ 夏みかん はっさく ポンカン	0.49
りんご	りんご	0.61
柿	柿，生 干し柿	0.20
いちご	いちご	0.48
ぶどう	ぶどう	0.30
メロン	温室メロン 露地メロン	0.36
スイカ	スイカ	0.27
桃	桃 ネクタリン	0.25
梨	日本梨 西洋梨	0.35
キーウィフルーツ	キーウィフルーツ	0.47
パイナップル	パイナップル，生 パイナップル，缶	0.61
バナナ	バナナ	0.61

*:石川（14日間データ）は2倍にして求めた．

表 III-4　FFQ，DR から推定される各食品群摂取量（g/日）の妥当性（コホート I）

性別	DR				FFQ				平均値の差[1]	スピアマン相関係数	
食品群	平均値	±	標準偏差	中央値	平均値	±	標準偏差	中央値		粗データ	エネルギー調整値[2]
男性 (n=102)											
穀類	313	±	86	296	349	±	118	340	11	0.59	0.42
芋類	51	±	27	47	32	±	38	22	−37	0.22	0.33
菓子類	28	±	26	21	17	±	22	11	−41	0.51	0.48
油脂類	11	±	4	10	14	±	7	13	23	0.13	0.24
種実類	2	±	3	1	2	±	4	1	−1	0.45	0.26
豆類	87	±	36	82	78	±	51	67	−11	0.42	0.53
魚介類	136	±	46	137	114	±	85	83	−16	0.46	0.32
肉類	76	±	32	69	71	±	48	57	−7	0.42	0.50
卵類	39	±	14	38	33	±	20	25	−16	0.28	0.25
乳類	124	±	110	109	194	±	237	144	57	0.66	0.52
野菜類	314	±	89	307	250	±	189	215	−21	0.33	0.22
緑黄色野菜	108	±	48	100	98	±	93	77	−10	0.38	0.38
漬物	34	±	30	25	49	±	64	23	44	0.74	0.54
果物類	120	±	85	95	204	±	231	141	69	0.61	0.41
きのこ類	9	±	6	7	10	±	9	8	20	0.40	0.44
藻類	8	±	6	6	12	±	12	9	53	0.22	0.08
アルコール飲料	309	±	276	260	308	±	339	180	−1	0.76	0.76
アルコール以外の飲料	272	±	134	263	906	±	611	713	233	0.44	0.32
調味料	36	±	10	35	4	±	4	3	−88	0.25	0.12
中央値[3]										0.42	0.38
女性 (n=113)											
穀類	220	±	49	217	294	±	95	276	33	0.43	0.27
芋類	49	±	23	44	38	±	43	28	−22	0.09	0.20
菓子類	49	±	32	46	27	±	36	16	−45	0.52	0.38
油脂類	10	±	4	9	14	±	10	11	48	0.06	0.21
種実類	3	±	5	1	3	±	7	1	−2	0.41	0.15
豆類	74	±	29	71	74	±	45	61	0	0.42	0.49
魚介類	106	±	33	102	105	±	103	80	−1	0.42	0.32
肉類	60	±	29	52	58	±	41	47	−3	0.29	0.45
卵類	33	±	12	32	31	±	19	25	−7	0.43	0.42
乳類	152	±	94	155	207	±	180	200	37	0.68	0.64
野菜類	300	±	91	289	284	±	238	233	−6	0.35	0.32
緑黄色野菜	111	±	48	103	115	±	95	89	3	0.37	0.32
漬物	30	±	26	22	48	±	61	27	58	0.75	0.57
果物類	156	±	84	144	264	±	299	178	69	0.50	0.23
きのこ類	8	±	6	7	12	±	10	11	53	0.31	0.38
藻類	7	±	5	5	13	±	9	11	78	0.02	0.06
アルコール飲料	24	±	41	8	20	±	70	0	−18	0.52	0.50
アルコール以外の飲料	279	±	114	270	799	±	506	686	186	0.30	0.32
調味料	33	±	10	33	5	±	5	4	−85	0.20	0.12
中央値[3]										0.41	0.32

[1] (FFQ − DR)／DR mean (%)
[2] 残渣法によるエネルギー調整
[3] 19 食品群相関係数の中央値
n=102 の時, r>0.20 = p<0.05, r>0.26 = p<0.01, r>0.33 = p<0.001
n=113 の時, r>0.19 = p<0.05, r>0.25 = p<0.01, r>0.31 = p<0.001

表 III-5　FFQ，DR から推定されるエネルギー・栄養素摂取量の妥当性（コホート I）

性別 / 栄養素	DR 平均値	±	標準偏差	中央値	FFQ 平均値	±	標準偏差	中央値	平均値の差[1]	スピアマン相関係数 粗データ	エネルギー調整値[2]	脂肪酸中の割合(%)
男性 (n=102)												
エネルギー (kcal/日)	2347	±	430	1820	2352	±	732	1862	0	0.55		
たんぱく質 (g/日)	92.9	±	15.7	76.1	89.5	±	38.6	71.1	−4	0.50	0.30	
脂質 (g/日)	59.2	±	10.6	52.3	66.1	±	29.6	54.7	12	0.31	0.52	
炭水化物 (g/日)	317	±	81	261	305	±	101	261	−4	0.71	0.56	
アルコール (g/日)	22.6	±	22.4	0.8	23.8	±	23.3	0.0	6	0.81	0.82	
カルシウム (mg/日)	623	±	181	589	685	±	418	596	10	0.65	0.43	
リン (mg/日)	1414	±	273	1188	1423	±	595	1183	1	0.61	0.37	
鉄 (mg/日)	12.9	±	2.6	11.2	12.2	±	5.6	10.9	−5	0.52	0.49	
ナトリウム (mg/日)	5334	±	1288	4507	5831	±	2951	4730	9	0.59	0.41	
カリウム (mg/日)	3218	±	659	2986	3309	±	1596	2802	3	0.52	0.39	
レチノール (mcg/日)	439	±	471	206	653	±	602	427	49	0.40	0.22	
カロテン (mcg/日)	3274	±	1305	2885	3814	±	3126	3320	16	0.38	0.36	
ビタミン B_1 (mg/日)	1.32	±	0.29	1.11	1.27	±	0.54	1.05	−4	0.49	0.40	
ビタミン B_2 (mg/日)	1.55	±	0.36	1.39	1.78	±	0.81	1.52	15	0.54	0.34	
ナイアシン (mg/日)	21.9	±	4.0	16.5	21.0	±	8.8	15.8	−4	0.42	0.35	
ビタミン C (mg/日)	129	±	39	127	166	±	118	157	29	0.44	0.42	
飽和脂肪酸 (g/日)	16.0	±	3.5	16.2	17.8	±	9.0	16.6	11	0.43	0.61	0.43
一価不飽和脂肪酸 (g/日)	19.6	±	3.8	19.4	23.3	±	10.8	22.3	19	0.30	0.50	0.30
多価不飽和脂肪酸 (g/日)	15.8	±	3.0	15.6	14.5	±	6.6	13.2	−9	0.16	0.27	0.43
n-3 不飽和脂肪酸 (g/日)	3.5	±	0.9	3.4	3.7	±	2.1	3.3	6	0.27	0.21	0.65
n-6 不飽和脂肪酸 (g/日)	12.3	±	2.5	12.1	10.8	±	4.7	10.0	−12	0.15	0.30	0.21
コレステロール (mg/日)	418	±	97	404	334	±	155	320	−20	0.42	0.33	
水溶性食物繊維 (g/日)	2.1	±	0.7	2.1	2.3	±	1.5	2.0	10	0.48	0.44	
不溶性食物繊維 (g/日)	10.6	±	2.7	10.4	10.3	±	5.4	9.5	−4	0.51	0.43	
セレン(mcg/日)	184	±	48	175	132	±	63	116	−28	0.36	0.34	
ダイゼイン (mg/日)	15.8	±	7.1	14.7	18.4	±	12.5	15.4	17	0.57	0.64	
ゲニスタイン (mg/日)	25.4	±	11.4	23.8	31.4	±	21.6	25.9	24	0.55	0.64	
α-カロテン (mcg/日)	454	±	273	357	561	±	545	398	23	0.47	0.47	
β-カロテン (mcg/日)	2601	±	1052	2314	3044	±	2582	2556	17	0.40	0.41	
リコペン (mcg/日)	2965	±	2715	2121	3386	±	4636	1296	14	0.18	0.19	
中央値[3]										0.47	0.41	0.43
女性 (n=113)												
エネルギー (kcal/日)	1820	±	316	891	2018	±	862	751	11	0.44		
たんぱく質 (g/日)	76.2	±	13.1	30.9	82.7	±	47.1	34.5	9	0.41	0.27	
脂質 (g/日)	52.9	±	9.8	24.3	64.5	±	37.5	24.5	22	0.22	0.46	
炭水化物 (g/日)	257	±	58	135	275	±	98	84	7	0.56	0.37	
アルコール (g/日)	1.6	±	2.9	0.00	1.52	±	7.1	0.00	−6	0.51	0.42	
カルシウム (mg/日)	600	±	166	213	699	±	418	191	17	0.53	0.47	
リン (mg/日)	1172	±	222	454	1321	±	667	502	13	0.49	0.42	
鉄 (mg/日)	11.3	±	2.5	5.1	12.1	±	7.3	4.2	7	0.41	0.33	
ナトリウム (mg/日)	4652	±	1143	2135	5437	±	3308	1269	17	0.55	0.48	
カリウム (mg/日)	2949	±	657	1454	3344	±	1922	1249	13	0.40	0.31	
レチノール (mcg/日)	370	±	425	47	603	±	699	61	63	0.35	0.43	
カロテン (mcg/日)	3184	±	1262	2870	4105	±	3029	3358	29	0.31	0.33	
ビタミン B_1 (mg/日)	1.12	±	0.24	0.54	1.24	±	0.65	0.44	10	0.31	0.41	
ビタミン B_2 (mg/日)	1.38	±	0.31	0.50	1.72	±	0.88	0.57	25	0.43	0.45	
ナイアシン (mg/日)	16.9	±	3.2	6.8	18.3	±	11.3	7.2	8	0.27	0.15	
ビタミン C (mg/日)	137	±	50	127	192	±	159	156	40	0.31	0.22	
飽和脂肪酸 (g/日)	14.9	±	3.5	14.6	17.6	±	9.2	15.3	18	0.26	0.60	0.45
一価不飽和脂肪酸 (g/日)	17.5	±	3.6	17.0	23.0	±	14.1	19.3	32	0.13	0.44	0.30
多価不飽和脂肪酸 (g/日)	13.8	±	2.6	13.5	14.6	±	10.4	12.2	6	0.16	0.24	0.50
n-3 不飽和脂肪酸 (g/日)	3.0	±	0.7	2.9	3.7	±	3.1	2.9	26	0.31	0.34	0.56
n-6 不飽和脂肪酸 (g/日)	10.8	±	2.1	10.7	10.9	±	7.4	9.4	1	0.11	0.21	0.34
コレステロール (mg/日)	356	±	87	354	316	±	168	306	−11	0.31	0.35	
水溶性食物繊維 (g/日)	2.1	±	0.7	2.0	2.7	±	2.0	2.2	28	0.40	0.36	
不溶性食物繊維 (g/日)	10.0	±	2.8	9.6	11.3	±	7.4	9.5	13	0.45	0.40	
セレン (mcg/日)	146	±	37	142	120	±	72	101	−18	0.32	0.26	
ダイゼイン (mg/日)	13.4	±	5.9	13.0	18.2	±	13.7	14.6	35	0.57	0.56	
ゲニスタイン (mg/日)	21.6	±	9.3	20.6	31.4	±	26.0	24.4	45	0.55	0.55	
α-カロテン (mcg/日)	429	±	226	348	579	±	495	433	35	0.46	0.50	
β-カロテン (mcg/日)	2547	±	1037	2344	3290	±	2493	2789	29	0.30	0.32	
リコペン (mcg/日)	3309	±	2689	2450	3148	±	4942	1439	−5	0.22	0.11	
中央値[3]										0.37	0.37	0.45

[1] (FFQ mean − DR mean)／DR mean (%)
[2] 残渣法によるエネルギー調整
[3] 29 栄養素相関係数の中央値
n=102 の時, r>0.20 = p<0.05, r>0.26 = p<0.01, r>0.33 = p<0.001　　n=113 の時, r>0.19 = p<0.05, r>0.25 = p<0.01, r>0.31 = p<0.001

表 III-6　FFQ から推定される栄養素と対応する生化学的試料との関係（コホート I）

生化学的試料		男性				女性		
		人数	粗データ	エネルギー調整値[1]	脂肪酸中の割合(%)	人数	粗データ	エネルギー調整値[1]
血清リン脂質								
飽和脂肪酸	% of TFA	87	−1.15	−0.09	−0.01			
一価不飽和脂肪酸	% of TFA	87	−0.13	0.04	0.19			
多価不飽和脂肪酸	% of TFA	87	0.29	0.19	0.16			
n-3 多価不飽和脂肪酸	% of TFA	87	0.29	0.21	0.64			
n-6 多価不飽和脂肪酸	% of TFA	87	0.04	0.20	−0.37			
エイコサペンタエン酸	% of TFA	87	0.43	0.44	0.59			
ドコサヘキサエン酸	% of TFA	87	0.35	0.32	0.49			
血清								
α - カロテン	mg/ml	86	0.38	0.34		100	0.30	0.30
β - カロテン	mg/ml	86	0.28	0.18		100	0.11	0.03
リコペン	mg/ml	86	0.30	0.26		100	0.19	0.10
セレン	μmol/L	85	−0.05	0.16		95	−0.04	−0.02
ダイジェイン	nmol/L	93	0.37	0.28		109	0.32	0.26
ゲニスタイン	nmol/L	93	0.33	0.21		109	0.27	0.25
血漿								
アスコルビン酸	mg/dl	86	−0.07	−0.20		99	0.06	−0.14
葉酸	nmol/L	87	0.05	0.26				
ビタミン B_6	nmol/L	87	0.17	0.23				
ビタミン B_{12}	pmol/L	87	0.00	0.06				
赤血球								
セレン	nmol/g	85	−0.03	0.15		95	−0.17	0.13
尿								
ナトリウム	mmol/day	32	0.38	0.34		57	0.12	0.15
カリウム	mmol/day	32	0.21	0.26		57	−0.02	0.05
ダイジェイン	μmol/day	33	0.28	0.44		60	0.28	0.32
ゲニスタイン	μmol/day	33	0.13	0.30		60	0.26	0.26

[1] 残渣法によるエネルギー調整

n=32 の時, r>0.35 = p<0.05, r>0.45 = p<0.01, r>0.56 = p<0.001

n=33 の時, r>0.35 = p<0.05, r>0.45 = p<0.01, r>0.55 = p<0.001

n=57 の時, r>0.27 = p<0.05, r>0.34 = p<0.01, r>0.43 = p<0.001

n=60 の時, r>0.26 = p<0.05, r>0.34 = p<0.01, r>0.42 = p<0.001

n=85 の時, r>0.22 = p<0.05, r>0.28 = p<0.01, r>0.36 = p<0.001

n=86 または n=87 の時, r>0.21 = p<0.05, r>0.28 = p<0.01, r>0.35 = p<0.001

n=93 または n=95 の時, r>0.21 = p<0.05, r>0.27 = p<0.01, r>0.34 = p<0.001

n=99 または n=100 の時, r>0.20 = p<0.05, r>0.26 = p<0.01, r>0.33 = p<0.001

n=109 の時, r>0.19 = p<0.05, r>0.25 = p<0.01, r>0.32 = p<0.001

表 III-7　FFQ，DR から推定される各食品群摂取量（g/日）の妥当性（コホート II）

性別	DR		FFQ		平均値の差[1]	スピアマン相関係数	
食品群	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		粗データ	エネルギー調整値[2]
男性 (n=174)							
穀類	547	131	327	123	−40	0.33	0.33
芋類	72.3	25.8	28.8	25.7	−60	0.19	0.28
菓子類	66.8	30.7	19.8	28.8	−70	0.30	0.24
油脂類	11.7	3.7	13.2	7.0	13	0.14	0.26
種実類	8.9	6.8	2.2	3.8	−75	0.30	0.21
豆類	92.7	34.0	77.2	47.1	−17	0.40	0.52
魚介類	135	48	97	65	−28	0.29	0.27
肉類	80.1	26.7	62.3	44.9	−22	0.37	0.48
卵類	50.5	14.6	31.7	29.6	−37	0.47	0.47
乳類	161	96	225	275	40	0.71	0.69
野菜類	320	103	247	178	−23	0.35	0.44
緑黄色野菜	120	50	74	66	−38	0.35	0.41
漬物	33.1	23.8	25.5	33.4	−23	0.56	0.56
果物類	150	72	190	167	27	0.50	0.55
きのこ類	21.7	11.4	11.9	10.1	−45	0.10	0.15
藻類	15.3	9.5	12.2	11.7	−20	0.10	0.11
アルコール飲料	366	300	282	327	−23	0.77	0.45
アルコール以外の飲料	542	265	803	425	48	0.44	0.46
調味料	38.1	10.6	8.5	5.5	−78	0.15	0.22
中央値[3]						0.35	0.41
女性 (n=176)							
穀類	384	89	269	84	−30	0.26	0.22
芋類	70.7	23.2	35.3	29.2	−50	0.29	0.30
菓子類	70.1	30.0	26.9	30.7	−62	0.25	0.26
油脂類	9.8	3.1	12.8	7.0	31	0.16	0.28
種実類	8.3	6.3	1.8	2.9	−79	0.12	0.17
豆類	83.1	25.1	80.5	53.7	−3	0.43	0.54
魚介類	99	25	89	61	−10	0.29	0.23
肉類	63.2	20.0	52.8	47.0	−16	0.45	0.44
卵類	43.5	12.9	27.2	24.2	−37	0.50	0.45
乳類	192	91	247	262	29	0.64	0.64
野菜類	294	86	265	184	−10	0.43	0.47
緑黄色野菜	118	46	85	77	−28	0.35	0.37
漬物	28.6	17.5	27.8	35.6	−3	0.63	0.65
果物類	176	62	242	216	38	0.30	0.29
きのこ類	20.2	9.7	14.3	12.4	−30	0.09	0.12
藻類	14.7	9.1	11.8	10.1	−20	0.19	0.18
アルコール飲料	59	91	20	74	−65	0.48	0.49
アルコール以外の飲料	527	226	844	440	60	0.42	0.41
調味料	33.8	10.0	8.5	5.5	−75	0.14	0.14
中央値[3]						0.30	0.30

[1] (FFQ mean − DR mean)／DR mean
[2] 残渣法によるエネルギー調整
[3] 19 食品群相関係数の中央値
n=174 の時, r>0.15 = p<0.05
n=176 の時, r>0.15 = p<0.05

表 III-8　FFQ，DR から推定されるエネルギー・栄養素摂取量の妥当性（コホートII）

性別	DR		FFQ		平均値の差[1]	スピアマン相関係数	
栄養素	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		粗データ	エネルギー調整値[2]
男性 (n=174)							
エネルギー (kcal/日)	2220	348	2132	649	−4	0.34	
たんぱく質 (g/日)	89.6	15.4	78.0	30.1	−13	0.29	0.30
脂質 (g/日)	54.9	11.1	60.4	25.6	10	0.26	0.57
炭水化物 (g/日)	297.9	54.0	274.4	84.7	−8	0.40	0.59
アルコール (g/日)	24.2	24.8	24.4	26.9	1	0.82	0.60
カルシウム (mg/日)	646	185	628	374	−3	0.53	0.65
リン (mg/日)	1348	231	1259	478	−7	0.39	0.49
鉄 (mg/日)	12.6	2.4	10.3	4.2	−18	0.27	0.54
ナトリウム (mg/日)	4681	1183	4739	2406	1	0.29	0.42
カリウム (mg/日)	3238	661	2985	1329	−8	0.33	0.49
レチノール (mcg/日)	336	354	515	390	53	0.37	0.35
カロテン (mcg/日)	3227	1342	3456	2888	7	0.43	0.47
ビタミン B_1 (mg/日)	1.3	0.3	1.2	0.5	−10	0.22	0.28
ビタミン B_2 (mg/日)	1.6	0.3	1.6	0.7	2	0.41	0.55
ナイアシン (mg/日)	22.0	5.2	18.4	7.9	−16	0.34	0.33
ビタミン C (mg/日)	140	46	159	102	13	0.38	0.46
飽和脂肪酸 (g/日)	14.8	3.5	18.0	8.7	22	0.42	0.62
一価不飽和脂肪酸 (g/日)	17.8	3.9	22.8	10.2	28	0.26	0.55
多価不飽和脂肪酸 (g/日)	15.0	3.1	13.3	5.5	−11	0.17	0.44
n-3 不飽和脂肪酸 (g/日)	3.1	0.8	3.4	1.7	10	0.20	0.30
n-6 不飽和脂肪酸 (g/日)	11.8	2.6	9.9	4.0	−16	0.20	0.49
コレステロール (mg/日)	393	106	323	184	−18	0.44	0.47
水溶性食物繊維(g/日)	2.2	0.6	2.3	1.5	7	0.44	0.54
不溶性食物繊維(g/日)	10.4	2.5	9.7	4.7	−7	0.39	0.56
セレン(mcg/日)	181	49	121	56	−33	0.31	0.26
ダイゼイン (mg/日)	14.0	6.3	14.8	9.2	6	0.42	0.49
ゲニスタイン (mg/日)	23.2	10.1	24.8	15.5	7	0.41	0.48
α-カロテン (mcg/日)	411	238	520	544	27	0.47	0.50
β-カロテン (mcg/日)	2583	1120	2712	2303	5	0.40	0.45
リコペン (mcg/日)	3827	2688	2814	3556	−26	0.32	0.29
中央値[3]						0.37	0.49
女性 (n=176)							
エネルギー (kcal/日)	1723	253	1813	639	5	0.22	
たんぱく質 (g/日)	72.8	11.1	72.9	32.0	0	0.35	0.31
脂質 (g/日)	48.2	9.5	58.8	28.1	22	0.31	0.40
炭水化物 (g/日)	247.0	44.1	247.7	78.9	0	0.24	0.39
アルコール (g/日)	3	4	1	3	−65	0.47	0.58
カルシウム (mg/日)	638	177	660	380	3	0.50	0.64
リン (mg/日)	1125	182	1189	492	6	0.41	0.54
鉄 (mg/日)	11.1	2.0	10.5	4.9	−6	0.39	0.51
ナトリウム (mg/日)	4019	964	4350	2058	8	0.39	0.45
カリウム (mg/日)	2945	531	3068	1486	4	0.40	0.49
レチノール (mcg/日)	287	285	490	534	71	0.44	0.47
カロテン (mgg/日)	3069	1159	3855	3270	26	0.47	0.49
ビタミン B_1 (mg/日)	1.1	0.2	1.1	0.5	5	0.33	0.32
ビタミン B_2 (mg/日)	1.4	0.3	1.6	0.8	14	0.46	0.55
ナイアシン (mg/日)	16.5	2.9	16.4	8.5	0	0.22	0.22
ビタミン C (mg/日)	144	38	188	121	30	0.42	0.44
飽和脂肪酸 (g/日)	13.6	3.4	17.7	9.8	31	0.42	0.51
一価不飽和脂肪酸 (g/日)	15.4	3.4	21.9	11.0	42	0.31	0.37
多価不飽和脂肪酸 (g/日)	12.9	2.5	13.1	5.8	2	0.23	0.33
n-3 不飽和脂肪酸 (g/日)	2.5	0.5	3.3	1.6	29	0.21	0.19
n-6 不飽和脂肪酸 (g/日)	10.2	2.2	9.8	4.3	−4	0.27	0.42
コレステロール (mg/日)	320	87	290	171	−9	0.49	0.47
水溶性食物繊維 (g/日)	2.1	0.5	2.7	1.6	28	0.42	0.46
不溶性食物繊維(g/日)	9.7	2.1	10.6	5.5	9	0.44	0.50
セレン(mcg/日)	140	34	109	58	−22	0.28	0.18
ダイゼイン (mg/日)	13.1	5.8	15.9	10.4	21	0.41	0.44
ゲニスタイン (mg/日)	21.6	9.4	26.9	17.5	24	0.42	0.45
α-カロテン (mcg/日)	380	217	566	559	49	0.52	0.52
β-カロテン (mcg/日)	2469	971	3067	2689	24	0.47	0.47
リコペン (mcg/日)	4006	2539	2869	2947	−28	0.35	0.37
中央値[3]						0.40	0.45

[1] (FFQ mean — DR mean)／DR mean
[2] 残渣法によるエネルギー調整
[3] 29 栄養素相関係数の中央値
n=174 の時, r>0.15 = p<0.05　　n=176 の時, r>0.15 = p<0.05

Ⅳ 実施方法と成績

1. 実施方法

(1) 5年後調査アンケート

対象地区・市町村別の主な調査時期，配布回収の方法，回答内容点検方法について，表IV-1（コホートⅠ対象地区）および表IV-2（コホートⅡ対象地区）に示す。

コホートⅠ対象地区では，主として1995年の2～4月に調査が実施された。二戸，横手，佐久，石川地区では調査員の訪問による配布回収により，葛飾地区では郵送により実施された。回答内容の点検について，葛飾を除く各地区とも，保健所職員が点検ののち，電話にて確認された。

コホートⅡ対象地区では主として1998年に行われた。国立循環器病センター（国循）地区では健診時に回収したため調査時期は2000年3月までにわたる。配布回収方法は主として調査員の訪問による配布回収で，宮古地区では会場を設置して回収された。また吹田地区，国循地区では郵送による配布回収により実施された。調査員の選択については，母子保健推進委員，食生活改善推進委員や，中央東保健所の保健補導員など地区の保健活動に関与する組織の協力を得た。回答内容の点検は地区により異なり，保健所・町職員が点検ののち，電話あるいは会場および訪問にて確認された。また，中央東保健所では再度配布回収した。

また，対象地域から転出した対象者（笠間地区を除く）や訪問が不可能な対象者に対しては，郵送による配布回収を行った。

(2) 5年後調査採血（血液の収集）

対象地区・市町村別の主な採血時期と機会，血液分離の担当者について，表IV-3（コホートⅠ対象地区）および表IV-4（コホートⅡ対象地区）に示す。

コホートⅠ対象地区では主として1995年に，老人保健法による基本健康診査や人間ドックの機会に行われた。血液分離は保健所，病院や県の検診実施に関わる団体の職員により行われた。

コホートⅡ地区では主として1998年に行われ，笠間地区友部町では1999年，国循地区では1998～2000年に行われた。採血の機会は主として老人保健法による基本健康診査をはじめ健診で，ほかアンケート回収時にも行われた。血液分離は明示している資料がないが，採血者名簿の記録によるとコホートⅠ同様，原則的には保健所，病院や県の検診実施に関わる団体の職員により行われたと考えられる。

2.　実施成績

5年後調査の実施については，事務局の対象者名簿および5年後調査実施時点に近い任意の日までの異動情報を用いて，対象・非対象者，回答者の集計をコホートⅠ，Ⅱ合わせて機械的に集計したものを示す（注）。5年後調査アンケートの在住状況別の対象者および回答状況を表IV-5-1~3，アンケート・血液提供・健診受診の組み合わせによる状況を表IV-6-1~3，ベースライン調査と5年後調査でのアンケート集計状況を表IV-7-1~3，血液検体の提供状況を表IV-8-1~3，健診データの提供状況を表IV-9-1~3に示す。性別の集計について，男性は各表の -2，女性は各表の -3 に示す。

5年後調査の回答状況は（表IV-5-1~3），5年後調査対象者における回答率によると76%（男性73%，女性78%）で，コホートⅠ地区が75%（男性72%，女性77%），コホートⅡ対象地区が77%（男性74%，女性79%）であった。地区別にみると30%から90%とばらついたが，対象者の設定が異なる都市部コホートである葛飾地区，吹田地区・国循地区を除くと82%（男性79%，女性85%）であった。

また5年後調査のアンケート，血液提供，健診受診状況は（表IV-6-1~3），3項目全て該当する対象者が21%（男性17%，女性30%）で，他の組み合わせもおよそ2割程度で男性より女性で該当者の割合が高かった。

ベースラインおよび5年後調査のアンケートの回答状況は（表IV-7-1~3），どちらかに回答したものの割合が90%（男性88%，女性91%），両方に回答したものの割合が65%（男性61%，女性70%）だったが，男性より女性において多かった。

ベースラインおよび5年後調査の血液提供の状況は（表IV-8-1~3），どちらかの調査時に提供したものの割合が43%（男性34%，女性48%），両方の調査時に提供したものの割合が17%（男性12%，女性22%）で，健診受診の状況は（表IV-9-1~3），どちらかの調査時に受診したものの割合が42%（男性32%，女性49%），両方の調査時に受診したものの割合が16%（男性11%，女性23%）であった。いずれも男性より女性において割合が若干高かった。

注：対象市町村別の実際の配布・回収成績はコホートⅠ対象地区では各対象地区より計上されて集計されていたが，コホートⅡ対象地区では各対象地区より計上されているものの対応する集計データがないため。また，表IV-6, 7, 8では，対象者として，コホート開始時の全対象者から追跡開始後に判明した不適格による除外者を除いた実質の対象者を示している（2002年3月19日の時点の対象者名簿による）。

表 IV-1　5年後調査アンケートの実施方法（コホートI対象地区）

保健所		主な調査時期		配布回収方法	回答内容点検方法
二戸保健所	二戸市 軽米町	1995年2月 1995年2月	一部 1，3月 一部 3月	調査員が訪問，配布回収	保健所職員が点検，電話にて確認
横手保健所	横手市 雄物川町	1995年3，4月 1995年3月	一部 5～7月 一部 4月	健康推進員等が訪問， 配布回収（一部郵送）	保健所職員が点検，電話にて再確認
佐久保健所		1995年2月	一部 1，3月	調査員が訪問，配布回収	保健所職員・佐久総合病院職員が点検，電話にて確認
石川保健所	具志川市 恩納村	1995年3，4月 1995年2，3月	一部 2，5～8月	調査員が訪問，配布回収	保健所職員が点検，電話にて確認
葛飾保健所		1995年～1999年 2，3月	一部 1，4，5月	郵送	

表 IV-2　5年後調査アンケートの実施方法（コホートII対象地区）

保健所		主な調査時期	配布回収方法	回答内容点検方法
笠間保健所	岩瀬町	1998年2，3月	調査員（母子保健推進員＋食生活改善推進員 200名）が訪問，配布回収	保健所職員が点検，保健所・町にて電話で確認
	友部町	1998年11月～1999年1月	調査員（健康推進員＋食生活改善推進員 350名）が訪問，配布回収	がんセンターにて点検，保健所にて電話で確認
柏崎保健所		1998年3～6月	調査員（町保健衛生推進員 55名）が訪問，配布回収	在宅栄養士2名による点検，電話による確認
中央東保健所	野市町	1998年1～2月	調査員（保健補導員 120名）が訪問，配布回収	保健所職員が点検，調査員が再度配布回収して確認
	香我美町	1998年2，3月	調査員（健康を守る会 50名）が訪問，配布回収	保健所職員が点検，調査員が再度配布回収して確認
上五島保健所		1998年2～4月	調査員（食生活改善推進員 280名）が訪問，配布回収	調査員が点検，再訪問して確認
宮古保健所	城辺町	1998年3，4月	調査員（母子保健推進員・食生活改善推進員，29名）が訪問配布，会場にて回収	保健所職員が点検，会場で確認
	平良市	1998年5～7月	調査員（母子保健推進員・食生活改善推進員，47名）が訪問配布，会場にて回収 会場回収に不参加者は調査員が回収	保健所職員が点検，会場で確認 回収時に確認
吹田保健所		1998年11月～1999年3月	郵送による配布回収	保健所職員が電話で確認
		1998年11月～1999年2月	採血承諾者は採血時に保健所職員が面接調査	保健所職員が会場で確認
国立循環器病センター		1998年2月～2000年3月	郵送による配布回収もしくは健診の場にて回収	原則として非常勤看護婦が点検，健診の場か電話にて確認

※訪問が不可能な対象者，転出した対象者（笠間を除く）は郵送にて配布回収を行った

表 IV-3　5 年後調査採血の実施方法（コホート I 対象地区）

保健所		主な採血時期	採血の機会	血液分離の担当者
二戸保健所	二戸市 軽米町	1995 年 8 月 一部 1995 年 10, 11 月, 1996 年 1～3 月 1995 年 6, 7 月 一部 1995 年 4,11 月, 1996 年 1 月	老健法基本健診，二戸市・軽米町職員健診，人間ドック（岩手県予防医学協会）	岩手県予防医学協会の職員
横手保健所	横手市 雄物川町	1995 年 4～10 月 1995 年 5～10 月	老健法基本健診（秋田厚生会，秋田県総合保健事業団）	保健所，平鹿総合病院の職員
佐久保健所		1995 年 4 月～1996 年 3 月	老健法基本健診，佐久総合病院人間ドック	長野県厚生連健康管理センターの職員
石川保健所	具志川市 恩納村	1995 年 5～11 月，1996 年 4～12 月 1995 年 6～10 月，1996 年 6～10 月	老健法基本健診（沖縄県総合保健協会）	沖縄県総合保健協会の職員

表 IV-4　5 年後調査採血の実施方法（コホート II 対象地区）

保健所		主な採血時期	採血の機会	血液分離の担当者
笠間保健所	岩瀬町 友部町	1998 年 5～11 月（岩瀬町） 1999 年（友部町）	総合健診，基本健診	原則として保健所，病院，検診機関の職員による
柏崎保健所		1998 年 4～12 月	老人保健法による基本健診・国民健康保険事業による人間ドック（小千谷総合病院，長岡中央綜合病院）	
中央東保健所	野市町 香我美町	1998 年 4～11 月（野市町） 1998 年 8 月，1999 年 1 月（香我美町）	地元医師，高知県総合保健協会，大阪成人病センターによる基本健康診査 高知県総合保健協会による基本健康審査，胃がん検診	
上五島保健所		1998 年 6 月～1999 年 2 月	老人保健法による基本健診	
宮古保健所	城辺町 平良市	1998 年 7～8 月（城辺町） 1998 年 10～11 月（平良市）	沖縄県総合保健協会による健康診査 アンケート回収時に会場にて沖縄県総合保健協会による健康診査	
吹田保健所		1998 年 11 月～1999 年 2 月	会場（採血承諾者）	
国立循環器病センター		1998 年 2 月～2000 年 3 月	国循の健診会場	

表 IV-5-1　5年後調査アンケート集計（総数）

保健所名　地域名	コホート対象者			5年後調査対象外者*			5年後調査対象者			地域内対象者			地域外対象者#		
	総レコード数	総回答数	(%)	レコード数	回答数	(%)	レコード数	回答数	(%)	レコード数	回答数	(%)	レコード数	回答数	(%)
コホートI															
岩手県二戸保健所															
二戸市	8313	6964	84%	217	0	0%	8096	6964	86%	7671	6789	89%	425	175	41%
軽米町	3978	3281	82%	145	7	5%	3833	3274	85%	3661	3236	88%	172	38	22%
計	12291	10245	83%	362	7	2%	11929	10238	86%	11332	10025	88%	597	213	36%
秋田県横手保健所															
横手市	12383	9803	79%	236	0	0%	12147	9803	81%	11573	9624	83%	574	179	31%
雄物川町	3399	2872	84%	69	1	1%	3330	2871	86%	3290	2860	87%	40	11	28%
計	15782	12675	80%	305	1	0%	15477	12674	82%	14863	12484	84%	614	190	31%
長野県佐久保健所															
臼田町	4246	3662	86%	63	0	0%	4183	3662	88%	3983	3617	91%	200	45	23%
佐久町	2338	1939	83%	57	0	0%	2281	1939	85%	2191	1911	87%	90	28	31%
八千穂村	1324	1182	89%	24	0	0%	1300	1182	91%	1269	1169	92%	31	13	42%
小海町	1682	1494	89%	32	0	0%	1650	1494	91%	1595	1478	93%	55	16	29%
南相木村	382	314	82%	5	0	0%	377	314	83%	360	310	86%	17	4	24%
北相木村	269	235	87%	6	0	0%	263	235	89%	260	234	90%	3	1	33%
南牧村	830	698	84%	10	0	0%	820	698	85%	777	691	89%	43	7	16%
川上村	1148	1039	91%	23	1	4%	1125	1038	92%	1106	1031	93%	19	7	37%
計	12219	10563	86%	220	1	0%	11999	10562	88%	11541	10441	90%	458	121	26%
沖縄県石川保健所															
具志川市	12279	7286	59%	314	5	2%	11965	7281	61%	11252	7275	65%	713	6	1%
恩納村	1927	1419	74%	42	0	0%	1885	1419	75%	1761	1416	80%	124	3	2%
計	14206	8705	61%	356	5	1%	13850	8700	63%	13013	8691	67%	837	9	1%
小計	54498	42188	77%	1243	14	1%	53255	42174	79%	50749	41641	82%	2506	533	21%
東京都葛飾保健所															
平成2年	2440	1021	42%				2440	1021	42%	2317	991	43%	123	30	24%
平成3年	2211	872	39%				2211	872	39%	2112	849	40%	99	23	23%
平成4年	173	68	39%				173	68	39%	169	66	39%	4	2	50%
平成5年	1033	412	40%				1033	412	40%	1018	408	40%	15	4	27%
平成6年	1240	458	37%				1240	458	37%	1231	455	37%	9	3	33%
計	7097	2831	40%				7097	2831	40%	6847	2769	40%	250	62	25%
合計	61595	45019	73%	1243	14	1%	60352	45005	75%	57596	44410	77%	2756	595	22%
コホートII															
茨城県笠間保健所															
岩瀬町	9025	7941	88%	353	8	2%	8672	7933	91%	8464	7927	94%	208	6	3%
友部町	12463	10815	87%	420	5	1%	12043	10810	90%	11605	10808	93%	438	2	0%
計	21488	18756	87%	773	13	2%	20715	18743	90%	20069	18735	93%	646	8	1%
新潟県柏崎保健所															
小国町	3571	3096	87%	144	5	3%	3427	3091	90%	3356	3049	91%	71	42	59%
高知県中央東保健所															
香我美町	2596	2267	87%	70	0	0%	2526	2267	90%	2480	2254	91%	46	13	28%
野市町	6010	5155	86%	175	0	0%	5835	5155	88%	5568	5040	91%	267	115	43%
計	8606	7422	86%	245	0	0%	8361	7422	89%	8048	7294	91%	313	128	41%
長崎県上五島保健所															
宇久町	1999	1246	62%	86	0	0%	1913	1246	65%	1805	1215	67%	108	31	29%
小値賀町	2000	1703	85%	69	0	0%	1931	1703	88%	1853	1684	91%	78	19	24%
新魚目町	2262	1594	70%	111	0	0%	2151	1594	74%	2049	1569	77%	102	25	25%
有川町	3455	2622	76%	169	0	0%	3286	2622	80%	3019	2528	84%	267	94	35%
上五島町	3076	2328	76%	131	0	0%	2945	2328	79%	2760	2266	82%	185	62	34%
奈良尾町	1832	1316	72%	84	1	1%	1748	1315	75%	1626	1276	78%	122	39	32%
計	14624	10809	74%	650	1	0%	13974	10808	77%	13112	10538	80%	862	270	31%
沖縄県宮古保健所															
平良町	10891	8027	74%	328	1	0%	10563	8026	76%	9893	7853	79%	670	173	26%
城辺町	3218	2496	78%	125	0	0%	3093	2496	81%	3018	2491	83%	75	5	7%
計	14109	10523	75%	453	1	0%	13656	10522	77%	12911	10344	80%	745	178	24%
小計	62398	50606	81%	2265	20	1%	60133	50586	84%	57496	49960	87%	2637	626	24%
大阪府吹田保健所	9747	4147	43%	90	1	1%	9657	4146	43%	8284	3621	44%	1373	525	38%
国立循環器病センター	6680	3997	60%	217	0	0%	6463	3997	62%	5895	3848	65%	568	149	26%
計	16427	8144	50%	307	1	0%	16120	8143	51%	14179	7469	53%	1941	674	35%
合計	78825	58750	75%	2572	21	1%	76253	58729	77%	71675	57429	80%	4578	1300	28%
全体															
合計	140420	103769	74%	3815	35	1%	136605	103734	76%	129271	101839	79%	7334	1895	26%

*追跡開始後に判明した不適格による除外，死亡，職権消除を含む

#追跡状況が不明を含む

表 IV-5-2　5 年後調査アンケート集計（男性）

保健所名　地域名	コホート対象者			5年後調査対象外者*			5 年後調査対象者			地域内対象者			地域外対象者#		
	総レコード数	総回答数	(%)	レコード数	回答数	(%)	レコード数	回答数	(%)	レコード数	回答数	(%)	レコード数	回答数	(%)
コホートⅠ															
岩手県二戸保健所															
二戸市	4054	3208	79%	160	0	0%	3894	3208	82%	3642	3103	85%	252	105	42%
軽米町	1967	1480	75%	104	4	4%	1863	1476	79%	1762	1455	83%	101	21	21%
計	6021	4688	78%	264	4	2%	5757	4684	81%	5404	4558	84%	353	126	36%
秋田県横手保健所															
横手市	5899	4483	76%	156	0	0%	5743	4483	78%	5411	4381	81%	332	102	31%
雄物川町	1660	1263	76%	49	1	2%	1611	1262	78%	1592	1259	79%	19	3	16%
計	7559	5746	76%	205	1	0%	7354	5745	78%	7003	5640	81%	351	105	30%
長野県佐久保健所															
臼田町	2156	1818	84%	43	0	0%	2113	1818	86%	2001	1793	90%	112	25	22%
佐久町	1181	948	80%	39	0	0%	1142	948	83%	1097	938	86%	45	10	22%
八千穂村	668	580	87%	18	0	0%	650	580	89%	639	576	90%	11	4	36%
小海町	849	731	86%	23	0	0%	826	731	88%	798	723	91%	28	8	29%
南相木村	183	144	79%	4	0	0%	179	144	80%	170	141	83%	9	3	33%
北相木村	124	107	86%	5	0	0%	119	107	90%	118	107	91%	1	0	0%
南牧村	422	337	80%	10	0	0%	412	337	82%	387	334	86%	25	3	12%
川上村	590	523	89%	17	1	6%	573	522	91%	562	518	92%	11	4	36%
計	6173	5188	84%	159	1	1%	6014	5187	86%	5772	5130	89%	242	57	24%
沖縄県石川保健所															
具志川市	6281	3550	57%	220	5	2%	6061	3545	58%	5655	3541	63%	406	4	1%
恩納村	1028	691	67%	30	0	0%	998	691	69%	915	689	75%	83	2	2%
計	7309	4241	58%	250	5	2%	7059	4236	60%	6570	4230	64%	489	6	1%
小計	27062	19863	73%	878	11	1%	26184	19852	76%	24749	19558	79%	1435	294	20%
東京都葛飾保健所															
平成 2 年	1041	409	39%				1041	409	39%	985	395	40%	56	14	25%
平成 3 年	875	309	35%				875	309	35%	825	299	36%	50	10	20%
平成 4 年	61	27	44%				61	27	44%	59	25	42%	2	2	100%
平成 5 年	462	176	38%				462	176	38%	455	175	38%	7	1	14%
平成 6 年	480	158	33%				480	158	33%	477	157	33%	3	1	33%
計	2919	1079	37%				2919	1079	37%	2801	1051	38%	118	28	24%
合計	29981	20942	70%	878	11	1%	29103	20931	72%	27550	20609	75%	1553	322	21%
コホートⅡ															
茨城県笠間保健所															
岩瀬町	4507	3843	85%	241	3	1%	4266	3840	90%	4167	3838	92%	99	2	2%
友部町	6270	5300	85%	273	3	1%	5997	5297	88%	5742	5295	92%	255	2	1%
計	10777	9143	85%	514	6	1%	10263	9137	89%	9909	9133	92%	354	4	1%
新潟県柏崎保健所															
小国町	1774	1468	83%	106	2	2%	1668	1466	88%	1630	1445	89%	38	21	55%
高知県中央東保健所															
香我美町	1244	1056	85%	47	0	0%	1197	1056	88%	1172	1050	90%	25	6	24%
野市町	2876	2397	83%	116	0	0%	2760	2397	87%	2614	2332	89%	146	65	45%
計	4120	3453	84%	163	0	0%	3957	3453	87%	3786	3382	89%	171	71	42%
長崎県上五島保健所															
宇久町	916	526	57%	58	0	0%	858	526	61%	803	509	63%	55	17	31%
小値賀町	952	763	80%	49	0	0%	903	763	84%	862	755	88%	41	8	20%
新魚目町	1041	677	65%	74	0	0%	967	677	70%	919	664	72%	48	13	27%
有川町	1614	1122	70%	121	0	0%	1493	1122	75%	1346	1071	80%	147	51	35%
上五島町	1492	1039	70%	92	0	0%	1400	1039	74%	1296	1003	77%	104	36	35%
奈良尾町	884	588	67%	51	0	0%	833	588	71%	769	569	74%	64	19	30%
計	6899	4715	68%	445	0	0%	6454	4715	73%	5995	4571	76%	459	144	31%
沖縄県宮古保健所															
平良町	5426	3793	70%	235	1	0%	5191	3792	73%	4748	3669	77%	443	123	28%
城辺町	1655	1228	74%	91	0	0%	1564	1228	79%	1527	1225	80%	37	3	8%
計	7081	5021	71%	326	1	0%	6755	5020	74%	6275	4894	78%	480	126	26%
小計	30651	23800	78%	1554	9	1%	29097	23791	82%	27595	23425	85%	1502	366	24%
大阪府吹田保健所	4793	1881	39%	57	0	0%	4736	1881	40%	3951	1606	41%	785	275	35%
国立循環器病センター	3296	1856	56%	137	0	0%	3159	1856	59%	2855	1770	62%	304	86	28%
計	8089	3737	46%	194	0	0%	7895	3737	47%	6806	3376	50%	1089	361	33%
合計	38740	27537	71%	1748	9	1%	36992	27528	74%	34401	26801	78%	2591	727	28%
全体															
合計	68721	48479	71%	2626	20	1%	66095	48459	73%	61951	47410	77%	4144	1049	25%

*追跡開始後に判明した不適格による除外，死亡，職権消除を含む

#追跡状況が不明を含む

表 IV-5-3　5年後調査アンケート集計（女性）

保健所名　地域名	コホート対象者			5年後調査対象外者*			5年後調査対象者			地域内対象者			地域外対象者#		
	総レコード数	総回答数	(%)	レコード数	回答数	(%)	レコード数	回答数	(%)	レコード数	回答数	(%)	レコード数	回答数	(%)
コホートI															
岩手県二戸保健所															
二戸市	4259	3756	88%	57	0	0%	4202	3756	89%	4029	3686	91%	173	70	40%
軽米町	2011	1801	90%	41	3	7%	1970	1798	91%	1899	1781	94%	71	17	24%
計	6270	5557	89%	98	3	3%	6172	5554	90%	5928	5467	92%	244	87	36%
秋田県横手保健所															
横手市	6484	5320	82%	80	0	0%	6404	5320	83%	6162	5243	85%	242	77	32%
雄物川町	1739	1609	93%	20	0	0%	1719	1609	94%	1698	1601	94%	21	8	38%
計	8223	6929	84%	100	0	0%	8123	6929	85%	7860	6844	87%	263	85	32%
長野県佐久保健所															
臼田町	2090	1844	88%	20	0	0%	2070	1844	89%	1982	1824	92%	88	20	23%
佐久町	1157	991	86%	18	0	0%	1139	991	87%	1094	973	89%	45	18	40%
八千穂村	656	602	92%	6	0	0%	650	602	93%	630	593	94%	20	9	45%
小海町	833	763	92%	9	0	0%	824	763	93%	797	755	95%	27	8	30%
南相木村	199	170	85%	1	0	0%	198	170	86%	190	169	89%	8	1	13%
北相木村	145	128	88%	1	0	0%	144	128	89%	142	127	89%	2	1	50%
南牧村	408	361	88%				408	361	88%	390	357	92%	18	4	22%
川上村	558	516	92%	6	0	0%	552	516	93%	544	513	94%	8	3	38%
計	6046	5375	89%	61	0	0%	5985	5375	90%	5769	5311	92%	216	64	30%
沖縄県石川保健所															
具志川市	5998	3736	62%	94	0	0%	5904	3736	63%	5597	3734	67%	307	2	1%
恩納村	899	728	81%	12	0	0%	887	728	82%	846	727	86%	41	1	2%
計	6897	4464	65%	106	0	0%	6791	4464	66%	6443	4461	69%	348	3	1%
小計	27436	22325	81%	365	3	1%	27071	22322	82%	26000	22083	85%	1071	239	22%
東京都葛飾保健所															
平成2年	1399	612	44%				1399	612	44%	1332	596	45%	67	16	24%
平成3年	1336	563	42%				1336	563	42%	1287	550	43%	49	13	27%
平成4年	112	41	37%				112	41	37%	110	41	37%	2	0	0%
平成5年	571	236	41%				571	236	41%	563	233	41%	8	3	38%
平成6年	760	300	39%				760	300	39%	754	298	40%	6	2	33%
計	4178	1752	42%				4178	1752	42%	4046	1718	42%	132	34	26%
合計	31614	24077	76%	365	3	1%	31249	24074	77%	30046	23801	79%	1203	273	23%
コホートII															
茨城県笠間保健所															
岩瀬町	4518	4098	91%	112	5	4%	4406	4093	93%	4297	4089	95%	109	4	4%
友部町	6193	5515	89%	147	2	1%	6046	5513	91%	5863	5513	94%	183	0	0%
計	10711	9613	90%	259	7	3%	10452	9606	92%	10160	9602	95%	292	4	1%
新潟県柏崎保健所															
小国町	1797	1628	91%	38	3	8%	1759	1625	92%	1726	1604	93%	33	21	64%
高知県中央東保健所															
香我美町	1352	1211	90%	23	0	0%	1329	1211	91%	1308	1204	92%	21	7	33%
野市町	3134	2758	88%	59	0	0%	3075	2758	90%	2954	2708	92%	121	50	41%
計	4486	3969	88%	82	0	0%	4404	3969	90%	4262	3912	92%	142	57	40%
長崎県上五島保健所															
宇久町	1083	720	66%	28	0	0%	1055	720	68%	1002	706	70%	53	14	26%
小値賀町	1048	940	90%	20	0	0%	1028	940	91%	991	929	94%	37	11	30%
新魚目町	1221	917	75%	37	0	0%	1184	917	77%	1130	905	80%	54	12	22%
有川町	1841	1500	81%	48	0	0%	1793	1500	84%	1673	1457	87%	120	43	36%
上五島町	1584	1289	81%	39	0	0%	1545	1289	83%	1464	1263	86%	81	26	32%
奈良尾町	948	728	77%	33	1	3%	915	727	79%	857	707	82%	58	20	34%
計	7725	6094	79%	205	1	0%	7520	6093	81%	7117	5967	84%	403	126	31%
沖縄県宮古保健所															
平良町	5465	4234	77%	93	0	0%	5372	4234	79%	5145	4184	81%	227	50	22%
城辺町	1563	1268	81%	34	0	0%	1529	1268	83%	1491	1266	85%	38	2	5%
計	7028	5502	78%	127	0	0%	6901	5502	80%	6636	5450	82%	265	52	20%
小計	31747	26806	84%	711	11	2%	31036	26795	86%	29901	26535	89%	1135	260	23%
大阪府吹田保健所	4954	2266	46%	33	1	3%	4921	2265	46%	4333	2015	47%	588	250	43%
国立循環器病センター	3384	2141	63%	80	0	0%	3304	2141	65%	3040	2078	68%	264	63	24%
計	8338	4407	53%	113	1	1%	8225	4406	54%	7373	4093	56%	852	313	37%
合計	40085	31213	78%	824	12	1%	39261	31201	79%	37274	30628	82%	1987	573	29%
全体															
合計	71699	55290	77%	1189	15	1%	70510	55275	78%	67320	54429	81%	3190	846	27%

*追跡開始後に判明した不適格による除外，死亡，職権消除を含む

#追跡状況が不明を含む

表 IV-6-1　5年後調査アンケート・血液提供・健診受診集計（総数）

保健所名　地域名	対象者*	アンケート・健診		アンケート・血液		健診・血液		3項目全て	
	レコード数	該当数	(%)	該当数	(%)	該当数	(%)	該当数	(%)
コホートⅠ									
岩手県二戸保健所									
二戸市	8311	2029	24%	1952	23%	1797	22%	1726	21%
軽米町	3929	1598	41%	1550	39%	1597	41%	1532	39%
計	12240	3627	30%	3502	29%	3394	28%	3258	27%
秋田県横手保健所									
横手市	12383	1653	13%	2390	19%	1672	14%	1528	12%
雄物川町	3398	1051	31%	1411	42%	920	27%	807	24%
計	15781	2704	17%	3801	24%	2592	16%	2335	15%
長野県佐久保健所									
臼田町	4244	1727	41%	1743	41%	1806	43%	1727	41%
佐久町	2338	762	33%	769	33%	810	35%	761	33%
八千穂村	1324	530	40%	542	41%	546	41%	530	40%
小海町	1682	713	42%	716	43%	741	44%	713	42%
南相木村	380	202	53%	203	53%	223	59%	202	53%
北相木村	269	161	60%	161	60%	166	62%	161	60%
南牧村	829	386	47%	394	48%	402	48%	386	47%
川上村	1145	534	47%	544	48%	560	49%	534	47%
計	12211	5015	41%	5072	42%	5254	43%	5014	41%
沖縄県石川保健所									
具志川市	12225	965	8%	1257	10%	1217	10%	960	8%
恩納村	1927	456	24%	628	33%	494	26%	455	24%
計	14152	1421	10%	1885	13%	1711	12%	1415	10%
小計	54384	12767	23%	14260	26%	12951	24%	12022	22%
東京都葛飾保健所									
平成２年	2440								
平成３年	2211								
平成４年	173								
平成５年	1033								
平成６年	1240								
計	7097								
合計	61481	12767	21%	14260	23%	12951	21%	12022	20%
コホートⅡ									
茨城県笠間保健所									
岩瀬町	9003	2801	31%	2799	31%	2862	32%	2799	31%
友部町	12439	2461	20%	2466	20%	2520	20%	2461	20%
計	21442	5262	25%	5265	25%	5382	25%	5260	25%
新潟県柏崎保健所									
小国町	3529	1379	39%	1410	40%	1417	40%	1367	39%
高知県中央東保健所									
香我美町	2596	588	23%	588	23%	600	23%	587	23%
野市町	6008	1538	26%	1544	26%	1571	26%	1535	26%
計	8604	2126	25%	2132	25%	2171	25%	2122	25%
長崎県上五島保健所									
宇久町	1998	424	21%	425	21%	529	26%	424	21%
小値賀町	2000	700	35%	702	35%	734	37%	699	35%
新魚目町	2261	380	17%	390	17%	428	19%	380	17%
有川町	3455	370	11%	562	16%	404	12%	370	11%
上五島町	3075	501	16%	553	18%	537	17%	501	16%
奈良尾町	1830	295	16%	298	16%	330	18%	293	16%
計	14619	2670	18%	2930	20%	2962	20%	2667	18%
沖縄県宮古保健所									
平良町	10889	2122	19%	2303	21%	2344	22%	2122	19%
城辺町	3217	1015	32%	1118	35%	1115	35%	1015	32%
計	14106	3137	22%	3421	24%	3459	25%	3137	22%
小計	62300	14574	23%	15158	24%	15391	25%	14553	23%
大阪府吹田保健所	9742	814	8%	814	8%	814	8%	814	8%
国立循環器病センター	6680	2946	44%	2471	37%	2472	37%	2469	37%
計	16422	3760	23%	3285	20%	3286	20%	3283	20%
合計	78722	18334	23%	18443	23%	18677	24%	17836	23%
全体									
合計	140203	31101	22%	32703	23%	31628	23%	29858	21%

*表 IV-5-1 のコホート対象者から，追跡開始後に判明した不適格による除外を除いたもの

表 IV-6-2　5年後調査アンケート・血液提供・健診受診集計（男性）

保健所名　地域名	対象者*	アンケート・健診		アンケート・血液		健診・血液		3項目全て	
	レコード数	該当数	(%)	該当数	(%)	該当数	(%)	該当数	(%)
コホートI									
岩手県二戸保健所									
二戸市	4053	516	13%	588	15%	659	16%	540	13%
軽米町	1940	580	30%	601	31%	587	30%	626	32%
計	5993	1096	18%	1189	20%	1246	21%	1166	19%
秋田県横手保健所									
横手市	5899	396	7%	417	7%	634	11%	453	8%
雄物川町	1659	286	17%	372	22%	484	29%	384	23%
計	7558	682	9%	789	10%	1118	15%	837	11%
長野県佐久保健所									
臼田町	2155	757	35%	757	35%	768	36%	807	37%
佐久町	1181	339	29%	339	29%	341	29%	363	31%
八千穂村	668	229	34%	229	34%	237	35%	234	35%
小海町	849	315	37%	315	37%	316	37%	332	39%
南相木村	181	82	45%	82	45%	83	46%	95	52%
北相木村	124	61	49%	61	49%	61	49%	65	52%
南牧村	421	166	39%	166	39%	170	40%	170	40%
川上村	587	223	38%	223	38%	228	39%	237	40%
計	6166	2172	35%	2172	35%	2204	36%	2303	37%
沖縄県石川保健所									
具志川市	6244	273	4%	274	4%	457	7%	354	6%
恩納村	1028	187	18%	187	18%	286	28%	205	20%
計	7272	460	6%	461	6%	743	10%	559	8%
小計	26989	4410	16%	4611	17%	5311	20%	4865	18%
東京都葛飾保健所									
平成2年	1041								
平成3年	875								
平成4年	61								
平成5年	462								
平成6年	480								
計	2919								
合計	29908	4410	15%	4611	15%	5311	18%	4865	16%
コホートII									
茨城県笠間保健所									
岩瀬町	4496	1025	23%	1025	23%	1025	23%	1053	23%
友部町	6257	811	13%	811	13%	813	13%	829	13%
計	10753	1836	17%	1836	17%	1838	17%	1882	18%
新潟県柏崎保健所									
小国町	1746	550	32%	554	32%	576	33%	579	33%
高知県中央東保健所									
香我美町	1244	207	17%	207	17%	207	17%	213	17%
野市町	2876	521	18%	523	18%	521	18%	537	19%
計	4120	728	18%	730	18%	728	18%	750	18%
長崎県上五島保健所									
宇久町	915	109	12%	109	12%	110	12%	139	15%
小値賀町	952	244	26%	244	26%	246	26%	265	28%
新魚目町	1040	88	8%	88	8%	93	9%	106	10%
有川町	1614	77	5%	77	5%	156	10%	87	5%
上五島町	1491	174	12%	174	12%	207	14%	185	12%
奈良尾町	883	83	9%	84	10%	87	10%	93	11%
計	6895	775	11%	776	11%	899	13%	875	13%
沖縄県宮古保健所									
平良町	5424	790	15%	790	15%	798	15%	882	16%
城辺町	1655	469	28%	469	28%	524	32%	519	31%
計	7079	1259	18%	1259	18%	1322	19%	1401	20%
小計	25971	4077	16%	4078	16%	4266	16%	4371	17%
大阪府吹田保健所	4790	275	6%	275	6%	275	6%	275	6%
国立循環器病センター	3296	1097	33%	1262	38%	1097	33%	1098	33%
計	8086	1372	17%	1537	19%	1372	17%	1373	17%
合計	38679	6520	17%	6692	17%	6735	17%	6860	18%
全体									
合計	68587	10930	16%	11303	16%	12046	18%	11725	17%

*表IV-5-2のコホート対象者から，追跡開始後に判明した不適格による除外を除いたもの

表 Ⅳ-6-3　5年後調査アンケート・血液提供・健診受診集計（女性）

保健所名　地域名	対象者*	アンケート・健診		アンケート・血液		健診・血液		3項目全て	
	レコード数	該当数	(%)	該当数	(%)	該当数	(%)	該当数	(%)
コホートⅠ									
岩手県二戸保健所									
二戸市	4258	1210	28%	1441	34%	1293	30%	1257	30%
軽米町	1989	952	48%	997	50%	963	48%	971	49%
計	6247	2162	35%	2438	39%	2256	36%	2228	36%
秋田県横手保健所									
横手市	6484	1132	17%	1236	19%	1756	27%	1219	19%
雄物川町	1739	521	30%	679	39%	927	53%	536	31%
計	8223	1653	20%	1915	23%	2683	33%	1755	21%
長野県佐久保健所									
臼田町	2089	970	46%	970	46%	975	47%	999	48%
佐久町	1157	422	36%	423	37%	428	37%	447	39%
八千穂村	656	301	46%	301	46%	305	46%	312	48%
小海町	833	398	48%	398	48%	400	48%	409	49%
南相木村	199	120	60%	120	60%	120	60%	128	64%
北相木村	145	100	69%	100	69%	100	69%	101	70%
南牧村	408	220	54%	220	54%	224	55%	232	57%
川上村	558	311	56%	311	56%	316	57%	323	58%
計	6045	2842	47%	2843	47%	2868	47%	2951	49%
沖縄県石川保健所									
具志川市	5981	687	11%	691	12%	800	13%	863	14%
恩納村	899	268	30%	269	30%	342	38%	289	32%
計	6880	955	14%	960	14%	1142	17%	1152	17%
小計	27395	7612	28%	8156	30%	8949	33%	8086	30%
東京都葛飾保健所									
平成２年	1399								
平成３年	1336								
平成４年	112								
平成５年	571								
平成６年	760								
計	4178								
合計	31573	7612	24%	8156	26%	8949	28%	8086	26%
コホートⅡ									
茨城県笠間保健所									
岩瀬町	4507	1774	39%	1776	39%	1774	39%	1809	40%
友部町	6182	1650	27%	1650	27%	1653	27%	1691	27%
計	10689	3424	32%	3426	32%	3427	32%	3500	33%
新潟県柏崎保健所									
小国町	1783	817	46%	825	46%	834	47%	838	47%
高知県中央東保健所									
香我美町	1352	380	28%	381	28%	381	28%	387	29%
野市町	3132	1014	32%	1015	32%	1023	33%	1034	33%
計	4484	1394	31%	1396	31%	1404	31%	1421	32%
長崎県上五島保健所									
宇久町	1083	315	29%	315	29%	315	29%	390	36%
小値賀町	1048	455	43%	456	44%	456	44%	469	45%
新魚目町	1221	292	24%	292	24%	297	24%	322	26%
有川町	1841	293	16%	293	16%	406	22%	317	17%
上五島町	1584	327	21%	327	21%	346	22%	352	22%
奈良尾町	947	210	22%	211	22%	211	22%	237	25%
計	7724	1892	24%	1894	25%	2031	26%	2087	27%
沖縄県宮古保健所									
平良町	5465	1332	24%	1332	24%	1505	28%	1462	27%
城辺町	1562	546	35%	546	35%	594	38%	596	38%
計	7027	1878	27%	1878	27%	2099	30%	2058	29%
小計	26792	7574	28%	7579	28%	7938	30%	8032	30%
大阪府吹田保健所	4952	539	11%	539	11%	539	11%	539	11%
国立循環器病センター	3384	1372	41%	1684	50%	1374	41%	1374	41%
計	8336	1911	23%	2223	27%	1913	23%	1913	23%
合計	40043	11316	28%	11642	29%	11708	29%	11817	30%
全体									
合計	40043	11316	28%	11642	29%	11708	29%	11817	30%

*表Ⅳ-5-3のコホート対象者から，追跡開始後に判明した不適格による除外を除いたもの

表 IV-7-1　ベースラインおよび5年後調査アンケート集計（総数）

保健所名　地域名	対象者*	ベースライン調査		5年後調査		共に回答		いずれかに回答	
	レコード数	回答数	(%)	回答数	(%)	回答数	(%)	回答数	(%)
コホートI									
岩手県二戸保健所									
二戸市	8311	6381	77%	6964	84%	5642	68%	7703	93%
軽米町	3929	3128	80%	3274	83%	2844	72%	3558	91%
計	12240	9509	78%	10238	84%	8486	69%	11261	92%
秋田県横手保健所									
横手市	12383	8802	71%	9803	79%	7474	60%	11131	90%
雄物川町	3398	3200	94%	2871	84%	2785	82%	3286	97%
計	15781	12002	76%	12674	80%	10259	65%	14417	91%
長野県佐久保健所									
臼田町	4244	3885	92%	3662	86%	3493	82%	4054	96%
佐久町	2338	2052	88%	1939	83%	1775	76%	2216	95%
八千穂村	1324	1223	92%	1182	89%	1126	85%	1279	97%
小海町	1682	1491	89%	1494	89%	1381	82%	1604	95%
南相木村	380	339	89%	314	83%	293	77%	360	95%
北相木村	269	244	91%	235	87%	221	82%	258	96%
南牧村	829	759	92%	698	84%	667	80%	790	95%
川上村	1145	1060	93%	1038	91%	978	85%	1120	98%
計	12211	11053	91%	10562	86%	9934	81%	11681	96%
沖縄県石川保健所									
具志川市	12225	8997	74%	7281	60%	5992	49%	10286	84%
恩納村	1927	1579	82%	1419	74%	1270	66%	1728	90%
計	14152	10576	75%	8700	61%	7262	51%	12014	85%
小計	54384	43140	79%	42174	78%	35941	66%	49373	91%
東京都葛飾保健所									
平成2年	2440	2440	100%	1021	42%	1021	42%	2440	100%
平成3年	2211	2210	100%	872	39%	871	39%	2211	100%
平成4年	173	173	100%	68	39%	68	39%	173	100%
平成5年	1033	1033	100%	412	40%	412	40%	1033	100%
平成6年	1240	1240	100%	458	37%	458	37%	1240	100%
計	7097	7096	100%	2831	40%	2830	40%	7097	100%
合計	61481	50236	82%	45005	73%	38771	63%	56470	92%
コホートII									
茨城県笠間保健所									
岩瀬町	9003	8165	91%	7933	88%	7391	82%	8707	97%
友部町	12439	11309	91%	10811	87%	10217	82%	11903	96%
計	21442	19474	91%	18744	87%	17608	82%	20610	96%
新潟県柏崎保健所									
小国町	3529	3233	92%	3091	88%	2952	84%	3372	96%
高知県中央東保健所									
香我美町	2596	2426	93%	2267	87%	2180	84%	2513	97%
野市町	6008	5311	88%	5155	86%	4728	79%	5738	96%
計	8604	7737	90%	7422	86%	6908	80%	8251	96%
長崎県上五島保健所									
宇久町	1998	1457	73%	1246	62%	1023	51%	1680	84%
小値賀町	2000	1717	86%	1703	85%	1536	77%	1884	94%
新魚目町	2261	1964	87%	1594	70%	1466	65%	2092	93%
有川町	3455	2863	83%	2622	76%	2284	66%	3201	93%
上五島町	3075	1959	64%	2328	76%	1665	54%	2622	85%
奈良尾町	1830	1406	77%	1315	72%	1092	60%	1629	89%
計	14619	11366	78%	10808	74%	9066	62%	13108	90%
沖縄県宮古保健所									
平良町	10889	7770	71%	8026	74%	6200	57%	9596	88%
城辺町	3217	2656	83%	2496	78%	2200	68%	2952	92%
計	14106	10426	74%	10522	75%	8400	60%	12548	89%
小計	62300	52236	84%	50587	81%	44934	72%	57889	93%
大阪府吹田保健所	9742	6555	67%	4146	43%	3576	37%	7125	73%
国立循環器病センター	6680	4403	66%	3997	60%	3427	51%	4973	74%
計	16422	10958	67%	8143	50%	7003	43%	12098	74%
合計	78722	63194	80%	58730	75%	51937	66%	69987	89%
全体									
合計	140203	113430	81%	103735	74%	90708	65%	126457	90%

*表IV-5-1のコホート対象者から，追跡開始後に判明した不適格による除外を除いたもの

表Ⅳ-7-2　ベースラインおよび5年後調査アンケート集計（男性）

保健所名　地域名	対象者*	ベースライン調査		5年後調査		共に回答		いずれかに回答	
	レコード数	回答数	(%)	回答数	(%)	回答数	(%)	回答数	(%)
コホートⅠ									
岩手県二戸保健所									
二戸市	4053	2923	72%	3208	79%	2499	62%	3632	90%
軽米町	1940	1469	76%	1476	76%	1259	65%	1686	87%
計	5993	4392	73%	4684	78%	3758	63%	5318	89%
秋田県横手保健所									
横手市	5899	4049	69%	4483	76%	3341	57%	5191	88%
雄物川町	1659	1527	92%	1262	76%	1209	73%	1580	95%
計	7558	5576	74%	5745	76%	4550	60%	6771	90%
長野県佐久保健所									
臼田町	2155	1941	90%	1818	84%	1721	80%	2038	95%
佐久町	1181	1018	86%	948	80%	862	73%	1104	93%
八千穂村	668	607	91%	580	87%	548	82%	639	96%
小海町	849	733	86%	731	86%	667	79%	797	94%
南相木村	181	153	85%	144	80%	129	71%	168	93%
北相木村	124	113	91%	107	86%	99	80%	121	98%
南牧村	421	378	90%	337	80%	320	76%	395	94%
川上村	587	534	91%	522	89%	485	83%	571	97%
計	6166	5477	89%	5187	84%	4831	78%	5833	95%
沖縄県石川保健所									
具志川市	6244	4416	71%	3545	57%	2843	46%	5118	82%
恩納村	1028	797	78%	691	67%	605	59%	883	86%
計	7272	5213	72%	4236	58%	3448	47%	6001	83%
小計	26989	20658	77%	19852	74%	16587	61%	23923	89%
東京都葛飾保健所									
平成2年	1041	1041	100%	409	39%	409	39%	1041	100%
平成3年	875	875	100%	309	35%	309	35%	875	100%
平成4年	61	61	100%	27	44%	27	44%	61	100%
平成5年	462	462	100%	176	38%	176	38%	462	100%
平成6年	480	480	100%	158	33%	158	33%	480	100%
計	2919	2919	100%	1079	37%	1079	37%	2919	100%
合計	29908	23577	79%	20931	70%	17666	59%	26842	90%
コホートⅡ									
茨城県笠間保健所									
岩瀬町	4496	4025	90%	3840	85%	3555	79%	4310	96%
友部町	6257	5602	90%	5297	85%	4995	80%	5904	94%
計	10753	9627	90%	9137	85%	8550	80%	10214	95%
新潟県柏崎保健所									
小国町	1746	1558	89%	1466	84%	1378	79%	1646	94%
高知県中央東保健所									
香我美町	1244	1140	92%	1056	85%	1008	81%	1188	95%
野市町	2876	2474	86%	2397	83%	2158	75%	2713	94%
計	4120	3614	88%	3453	84%	3166	77%	3901	95%
長崎県上五島保健所									
宇久町	915	638	70%	526	57%	427	47%	737	81%
小値賀町	952	783	82%	763	80%	679	71%	867	91%
新魚目町	1040	846	81%	677	65%	597	57%	926	89%
有川町	1614	1275	79%	1122	70%	953	59%	1444	89%
上五島町	1491	868	58%	1039	70%	708	47%	1199	80%
奈良尾町	883	640	72%	588	67%	465	53%	763	86%
計	6895	5050	73%	4715	68%	3829	56%	5936	86%
沖縄県宮古保健所									
平良町	5424	3642	67%	3792	70%	2808	52%	4626	85%
城辺町	1655	1303	79%	1228	74%	1053	64%	1478	89%
計	7079	4945	70%	5020	71%	3861	55%	6104	86%
小計	25971	20762	80%	19928	77%	17248	66%	23442	90%
大阪府吹田保健所	4790	2930	61%	1881	39%	1543	32%	3268	68%
国立循環器病センター	3296	2056	62%	1856	56%	1562	47%	2350	71%
計	8086	4986	62%	3737	46%	3105	38%	5618	69%
合計	38679	29780	77%	27528	71%	23889	62%	33419	86%
全体									
合計	68587	53357	78%	48459	71%	41555	61%	60261	88%

*表Ⅳ-5-2のコホート対象者から，追跡開始後に判明した不適格による除外を除いたもの

表 IV-7-3　ベースラインおよび5年後調査アンケート集計（女性）

保健所名　地域名	対象者*	ベースライン調査		5年後調査		共に回答		いずれかに回答	
	レコード数	回答数	(%)	回答数	(%)	回答数	(%)	回答数	(%)
コホートI									
岩手県二戸保健所									
二戸市	4258	3458	81%	3756	88%	3143	74%	4071	96%
軽米町	1989	1659	83%	1798	90%	1585	80%	1872	94%
計	6247	5117	82%	5554	89%	4728	76%	5943	95%
秋田県横手保健所									
横手市	6484	4753	73%	5320	82%	4133	64%	5940	92%
雄物川町	1739	1673	96%	1609	93%	1576	91%	1706	98%
計	8223	6426	78%	6929	84%	5709	69%	7646	93%
長野県佐久保健所									
臼田町	2089	1944	93%	1844	88%	1772	85%	2016	97%
佐久町	1157	1034	89%	991	86%	913	79%	1112	96%
八千穂村	656	616	94%	602	92%	578	88%	640	98%
小海町	833	758	91%	763	92%	714	86%	807	97%
南相木村	199	186	93%	170	85%	164	82%	192	96%
北相木村	145	131	90%	128	88%	122	84%	137	94%
南牧村	408	381	93%	361	88%	347	85%	395	97%
川上村	558	526	94%	516	92%	493	88%	549	98%
計	6045	5576	92%	5375	89%	5103	84%	5848	97%
沖縄県石川保健所									
具志川市	5981	4581	77%	3736	62%	3149	53%	5168	86%
恩納村	899	782	87%	728	81%	665	74%	845	94%
計	6880	5363	78%	4464	65%	3814	55%	6013	87%
小計	27395	22482	82%	22322	81%	19354	71%	25450	93%
東京都葛飾保健所									
平成2年	1399	1399	100%	612	44%	612	44%	1399	100%
平成3年	1336	1335	100%	563	42%	562	42%	1336	100%
平成4年	112	112	100%	41	37%	41	37%	112	100%
平成5年	571	571	100%	236	41%	236	41%	571	100%
平成6年	760	760	100%	300	39%	300	39%	760	100%
計	4178	4177	100%	1752	42%	1751	42%	4178	100%
合計	31573	26659	84%	24074	76%	21105	67%	29628	94%
コホートII									
茨城県笠間保健所									
岩瀬町	4507	4140	92%	4093	91%	3836	85%	4397	98%
友部町	6182	5707	92%	5514	89%	5222	84%	5999	97%
計	10689	9847	92%	9607	90%	9058	85%	10396	97%
新潟県柏崎保健所									
小国町	1783	1675	94%	1625	91%	1574	88%	1726	97%
高知県中央東保健所									
香我美町	1352	1286	95%	1211	90%	1172	87%	1325	98%
野市町	3132	2837	91%	2758	88%	2570	82%	3025	97%
計	4484	4123	92%	3969	89%	3742	83%	4350	97%
長崎県上五島保健所									
宇久町	1083	819	76%	720	66%	596	55%	943	87%
小値賀町	1048	934	89%	940	90%	857	82%	1017	97%
新魚目町	1221	1118	92%	917	75%	869	71%	1166	95%
有川町	1841	1588	86%	1500	81%	1331	72%	1757	95%
上五島町	1584	1091	69%	1289	81%	957	60%	1423	90%
奈良尾町	947	766	81%	727	77%	627	66%	866	91%
計	7724	6316	82%	6093	79%	5237	68%	7172	93%
沖縄県宮古保健所									
平良町	5465	4128	76%	4234	77%	3392	62%	4970	91%
城辺町	1562	1353	87%	1268	81%	1147	73%	1474	94%
計	7027	5481	78%	5502	78%	4539	65%	6444	92%
小計	26792	22930	86%	22413	84%	20006	75%	25337	95%
大阪府吹田保健所	4952	3625	73%	2265	46%	2033	41%	3857	78%
国立循環器病センター	3384	2347	69%	2141	63%	1865	55%	2623	78%
計	8336	5972	72%	4406	53%	3898	47%	6480	78%
合計	40043	33414	83%	31202	78%	28048	70%	36568	91%
全体									
合計	40043	33414	83%	31202	78%	28048	70%	36568	91%

*表IV-5-3のコホート対象者から，追跡開始後に判明した不適格による除外を除いたもの

表 Ⅳ-8-1　ベースラインおよび5年後調査血液提供集計（総数）

保健所名　地域名	対象者*	ベースライン調査		5年後調査		共に提供		いずれかに提供	
	レコード数	提供数	(%)	提供数	(%)	提供数	(%)	提供数	(%)
コホートⅠ									
岩手県二戸保健所									
二戸市	8311	3235	39%	2051	25%	1323	16%	3963	48%
軽米町	3929	1885	48%	1615	41%	1196	30%	2304	59%
計	12240	5120	42%	3666	30%	2519	21%	6267	51%
秋田県横手保健所									
横手市	12383	2980	24%	2633	21%	1590	13%	4023	32%
雄物川町	3398	1628	48%	1572	46%	1070	31%	2130	63%
計	15781	4608	29%	4205	27%	2660	17%	6153	39%
長野県佐久保健所									
臼田町	4244	1802	42%	1825	43%	1271	30%	2356	56%
佐久町	2338	966	41%	819	35%	563	24%	1222	52%
八千穂村	1324	646	49%	560	42%	376	28%	830	63%
小海町	1682	743	44%	744	44%	533	32%	954	57%
南相木村	380	208	55%	224	59%	156	41%	276	73%
北相木村	269	153	57%	166	62%	126	47%	193	72%
南牧村	829	382	46%	410	49%	280	34%	512	62%
川上村	1145	593	52%	570	50%	433	38%	730	64%
計	12211	5493	45%	5318	44%	3738	31%	7073	58%
沖縄県石川保健所									
具志川市	12225	1580	13%	1597	13%	745	6%	2432	20%
恩納村	1927	782	41%	698	36%	488	25%	992	51%
計	14152	2362	17%	2295	16%	1233	9%	3424	24%
小計	54384	17583	32%	15484	28%	10150	19%	22917	42%
東京都葛飾保健所									
平成２年	2440	2423	99%					2423	99%
平成３年	2211	2206	100%					2206	100%
平成４年	173	170	98%					170	98%
平成５年	1033	1022	99%					1022	99%
平成６年	1240	1229	99%					1229	99%
計	7097	7050	99%					7050	99%
合計	61481	24633	40%	15484	25%	10150	17%	29967	49%
コホートⅡ									
茨城県笠間保健所									
岩瀬町	9003	2792	31%	2862	32%	1842	20%	3812	42%
友部町	12439	2446	20%	2532	20%	1425	11%	3553	29%
計	21442	5238	24%	5394	25%	3267	15%	7365	34%
新潟県柏崎保健所									
小国町	3529	1115	32%	1460	41%	778	22%	1797	51%
高知県中央東保健所									
香我美町	2596	800	31%	601	23%	471	18%	930	36%
野市町	6008	1824	30%	1580	26%	1170	19%	2234	37%
計	8604	2624	30%	2181	25%	1641	19%	3164	37%
長崎県上五島保健所									
宇久町	1998	742	37%	530	27%	388	19%	884	44%
小値賀町	2000	880	44%	737	37%	543	27%	1074	54%
新魚目町	2261	637	28%	439	19%	255	11%	821	36%
有川町	3455	836	24%	611	18%	362	10%	1085	31%
上五島町	3075	868	28%	593	19%	319	10%	1142	37%
奈良尾町	1830	559	31%	335	18%	266	15%	628	34%
計	14619	4522	31%	3245	22%	2133	15%	5634	39%
沖縄県宮古保健所									
平良町	10889	3607	33%	2533	23%	1808	17%	4332	40%
城辺町	3217	1781	55%	1220	38%	927	29%	2074	64%
計	14106	5388	38%	3753	27%	2735	19%	6406	45%
小計	62300	18887	30%	16033	26%	10554	17%	24366	39%
大阪府吹田保健所	9742	2431	25%	814	8%	545	6%	2700	28%
国立循環器病センター	6680	3048	46%	2474	37%	2176	33%	3346	50%
計	16422	5479	33%	3288	20%	2721	17%	6046	37%
合計	78722	24366	31%	19321	25%	13275	17%	30412	39%
全体									
合計	140203	48999	35%	34805	25%	23425	17%	60379	43%

*表Ⅳ-5-1のコホート対象者から，追跡開始後に判明した不適格による除外を除いたもの

表 IV8-2　ベースラインおよび5年後調査血液提供集計（男性）

保健所名　地域名	対象者*	ベースライン調査		5年後調査		共に提供		いずれかに提供	
	レコード数	提供数	(%)	提供数	(%)	提供数	(%)	提供数	(%)
コホートI									
岩手県二戸保健所									
二戸市	4053	1153	28%	705	17%	350	9%	1508	37%
軽米町	1940	691	36%	633	33%	421	22%	903	47%
計	5993	1844	31%	1338	22%	771	13%	2411	40%
秋田県横手保健所									
横手市	5899	873	15%	737	12%	421	7%	1189	20%
雄物川町	1659	728	44%	620	37%	435	26%	913	55%
計	7558	1601	21%	1357	18%	856	11%	2102	28%
長野県佐久保健所									
臼田町	2155	743	34%	819	38%	506	23%	1056	49%
佐久町	1181	426	36%	365	31%	237	20%	554	47%
八千穂村	668	265	40%	244	37%	148	22%	361	54%
小海町	849	289	34%	333	39%	201	24%	421	50%
南相木村	181	90	50%	96	53%	62	34%	124	69%
北相木村	124	60	48%	65	52%	46	37%	79	64%
南牧村	421	156	37%	174	41%	110	26%	220	52%
川上村	587	267	45%	242	41%	177	30%	332	57%
計	6166	2296	37%	2338	38%	1487	24%	3147	51%
沖縄県石川保健所									
具志川市	6244	450	7%	587	9%	210	3%	827	13%
恩納村	1028	362	35%	321	31%	221	21%	462	45%
計	7272	812	11%	908	12%	431	6%	1289	18%
小計	26989	6553	24%	5941	22%	3545	13%	8949	33%
東京都葛飾保健所									
平成2年	1041	1033	99%					1033	99%
平成3年	875	872	100%					872	100%
平成4年	61	61	100%					61	100%
平成5年	462	459	99%					459	99%
平成6年	480	476	99%					476	99%
計	2919	2901	99%					2901	99%
合計	29908	9454	32%	5941	20%	3545	12%	11850	40%
コホートII									
茨城県笠間保健所									
岩瀬町	4496	1007	22%	1053	23%	603	13%	1457	32%
友部町	6257	692	11%	836	13%	397	6%	1131	18%
計	10753	1699	16%	1889	18%	1000	9%	2588	24%
新潟県柏崎保健所									
小国町	1746	441	25%	605	35%	293	17%	753	43%
高知県中央東保健所									
香我美町	1244	290	23%	213	17%	156	13%	347	28%
野市町	2876	629	22%	537	19%	370	13%	796	28%
計	4120	919	22%	750	18%	526	13%	1143	28%
長崎県上五島保健所									
宇久町	915	206	23%	140	15%	82	9%	264	29%
小値賀町	952	344	36%	267	28%	193	20%	418	44%
新魚目町	1040	142	14%	112	11%	40	4%	214	21%
有川町	1614	208	13%	174	11%	61	4%	321	20%
上五島町	1491	217	15%	220	15%	77	5%	360	24%
奈良尾町	883	153	17%	97	11%	69	8%	181	20%
計	6895	1270	18%	1010	15%	522	8%	1758	25%
沖縄県宮古保健所									
平良町	5424	1469	27%	890	16%	615	11%	1744	32%
城辺町	1655	780	47%	576	35%	398	24%	958	58%
計	7079	2249	32%	1466	21%	1013	14%	2702	38%
小計	25971	5508	21%	4578	18%	2691	10%	7395	28%
大阪府吹田保健所	4790	729	15%	275	6%	150	3%	854	18%
国立循環器病センター	3296	1391	42%	1098	33%	963	29%	1526	46%
計	8086	2120	26%	1373	17%	1113	14%	2380	29%
合計	38679	8698	22%	7093	18%	4467	12%	11324	29%
全体									
合計	68587	18152	26%	13034	19%	8012	12%	23174	34%

*表IV-5-2のコホート対象者から，追跡開始後に判明した不適格による除外を除いたもの

表Ⅳ-8-3　ベースラインおよび5年後調査血液提供集計（女性）

保健所名　地域名	対象者*	ベースライン調査		5年後調査		共に提供		いずれかに提供	
	レコード数	提供数	(%)	提供数	(%)	提供数	(%)	提供数	(%)
コホートⅠ									
岩手県二戸保健所									
二戸市	4258	2082	49%	1346	32%	973	23%	2455	58%
軽米町	1989	1194	60%	982	49%	775	39%	1401	70%
計	6247	3276	52%	2328	37%	1748	28%	3856	62%
秋田県横手保健所									
横手市	6484	2107	32%	1896	29%	1169	18%	2834	44%
雄物川町	1739	900	52%	952	55%	635	37%	1217	70%
計	8223	3007	37%	2848	35%	1804	22%	4051	49%
長野県佐久保健所									
臼田町	2089	1059	51%	1006	48%	765	37%	1300	62%
佐久町	1157	540	47%	454	39%	326	28%	668	58%
八千穂村	656	381	58%	316	48%	228	35%	469	71%
小海町	833	454	55%	411	49%	332	40%	533	64%
南相木村	199	118	59%	128	64%	94	47%	152	76%
北相木村	145	93	64%	101	70%	80	55%	114	79%
南牧村	408	226	55%	236	58%	170	42%	292	72%
川上村	558	326	58%	328	59%	256	46%	398	71%
計	6045	3197	53%	2980	49%	2251	37%	3926	65%
沖縄県石川保健所									
具志川市	5981	1130	19%	1010	17%	535	9%	1605	27%
恩納村	899	420	47%	377	42%	267	30%	530	59%
計	6880	1550	23%	1387	20%	802	12%	2135	31%
小計	27395	11030	40%	9543	35%	6605	24%	13968	51%
東京都葛飾保健所									
平成2年	1399	1390	99%					1390	99%
平成3年	1336	1334	100%					1334	100%
平成4年	112	109	97%					109	97%
平成5年	571	563	99%					563	99%
平成6年	760	753	99%					753	99%
計	4178	4149	99%					4149	99%
合計	31573	15179	48%	9543	30%	6605	21%	18117	57%
コホートⅡ									
茨城県笠間保健所									
岩瀬町	4507	1785	40%	1809	40%	1239	27%	2355	52%
友部町	6182	1754	28%	1696	27%	1028	17%	2422	39%
計	10689	3539	33%	3505	33%	2267	21%	4777	45%
新潟県柏崎保健所									
小国町	1783	674	38%	855	48%	485	27%	1044	59%
高知県中央東保健所									
香我美町	1352	510	38%	388	29%	315	23%	583	43%
野市町	3132	1195	38%	1043	33%	800	26%	1438	46%
計	4484	1705	38%	1431	32%	1115	25%	2021	45%
長崎県上五島保健所									
宇久町	1083	536	49%	390	36%	306	28%	620	57%
小値賀町	1048	536	51%	470	45%	350	33%	656	63%
新魚目町	1221	495	41%	327	27%	215	18%	607	50%
有川町	1841	628	34%	437	24%	301	16%	764	41%
上五島町	1584	651	41%	373	24%	242	15%	782	49%
奈良尾町	947	406	43%	238	25%	197	21%	447	47%
計	7724	3252	42%	2235	29%	1611	21%	3876	50%
沖縄県宮古保健所									
平良町	5465	2138	39%	1643	30%	1193	22%	2588	47%
城辺町	1562	1001	64%	644	41%	529	34%	1116	71%
計	7027	3139	45%	2287	33%	1722	25%	3704	53%
小計	26792	10440	39%	8415	31%	5915	22%	12940	48%
大阪府吹田保健所	4952	1702	34%	539	11%	395	8%	1846	37%
国立循環器病センター	3384	1657	49%	1376	41%	1213	36%	1820	54%
計	8336	3359	40%	1915	23%	1608	19%	3666	44%
合計	40043	15668	39%	12228	31%	8808	22%	19088	48%
全体									
合計	40043	15668	39%	12228	31%	8808	22%	19088	48%

*表Ⅳ-5-3のコホート対象者から，追跡開始後に判明した不適格による除外を除いたもの

表 IV-9-1　ベースラインおよび5年後調査健診集計（総数）

保健所名　地域名	対象者*	ベースライン調査		5年後調査		共に受診		いずれかに受診	
	レコード数	回答数	(%)	回答数	(%)	回答数	(%)	回答数	(%)
コホートI									
岩手県二戸保健所									
二戸市	8311	3193	38%	2115	25%	1420	17%	3888	47%
軽米町	3929	1851	47%	1665	42%	1196	30%	2320	59%
計	12240	5044	41%	3780	31%	2616	21%	6208	51%
秋田県横手保健所									
横手市	12383	3346	27%	1803	15%	1232	10%	3917	32%
雄物川町	3398	1819	54%	1200	35%	933	27%	2086	61%
計	15781	5165	33%	3003	19%	2165	14%	6003	38%
長野県佐久保健所									
臼田町	4244	1801	42%	1806	43%	1261	30%	2346	55%
佐久町	2338	834	36%	811	35%	509	22%	1136	49%
八千穂村	1324	633	48%	546	41%	361	27%	818	62%
小海町	1682	740	44%	741	44%	528	31%	953	57%
南相木村	380	207	54%	223	59%	154	41%	276	73%
北相木村	269	153	57%	166	62%	126	47%	193	72%
南牧村	829	378	46%	402	48%	277	33%	503	61%
川上村	1145	577	50%	560	49%	414	36%	723	63%
計	12211	5323	44%	5255	43%	3630	30%	6948	57%
沖縄県石川保健所									
具志川市	12225	1607	13%	1224	10%	626	5%	2205	18%
恩納村	1927	780	40%	495	26%	357	19%	918	48%
計	14152	2387	17%	1719	12%	983	7%	3123	22%
小計	54384	17919	33%	13757	25%	9394	17%	22282	41%
東京都葛飾保健所									
平成2年	2440	1555	64%					1555	64%
平成3年	2211	1388	63%					1388	63%
平成4年	173	173	100%					173	100%
平成5年	1033	1032	100%					1032	100%
平成6年	1240	1240	100%					1240	100%
計	7097	5388	76%					5388	76%
合計	61481	23307	38%	13757	22%	9394	15%	27670	45%
コホートII									
茨城県笠間保健所									
岩瀬町	9003	2994	33%	2864	32%	1996	22%	3862	43%
友部町	12439	2630	21%	2520	20%	1514	12%	3636	29%
計	21442	5624	26%	5384	25%	3510	16%	7498	35%
新潟県柏崎保健所									
小国町	3529	1143	32%	1431	41%	772	22%	1802	51%
高知県中央東保健所									
香我美町	2596	801	31%	601	23%	472	18%	930	36%
野市町	6008	1840	31%	1574	26%	1173	20%	2241	37%
計	8604	2641	31%	2175	25%	1645	19%	3171	37%
長崎県上五島保健所									
宇久町	1998	741	37%	529	26%	386	19%	884	44%
小値賀町	2000	973	49%	735	37%	579	29%	1129	56%
新魚目町	2261	630	28%	428	19%	254	11%	804	36%
有川町	3455	904	26%	404	12%	316	9%	992	29%
上五島町	3075	833	27%	537	17%	308	10%	1062	35%
奈良尾町	1830	556	30%	332	18%	266	15%	622	34%
計	14619	4637	32%	2965	20%	2109	14%	5493	38%
沖縄県宮古保健所									
平良町	10889	3702	34%	2344	22%	1876	17%	4170	38%
城辺町	3217	1811	56%	1115	35%	904	28%	2022	63%
計	14106	5513	39%	3459	25%	2780	20%	6192	44%
小計	40858	13934	34%	10030	25%	7306	18%	16658	41%
大阪府吹田保健所	9742	2509	26%	814	8%	551	6%	2772	28%
国立循環器病センター	6680	2795	42%	3316	50%	2235	33%	3876	58%
計	16422	5304	32%	4130	25%	2786	17%	6648	40%
合計	78722	24862	32%	19544	25%	13602	17%	30804	39%
全体									
合計	140203	48169	34%	33301	24%	22996	16%	58474	42%

*表IV-5-1のコホート対象者から，追跡開始後に判明した不適格による除外を除いたもの

表Ⅳ-9-2　ベースラインおよび5年後調査健診集計（男性）

保健所名　地域名	対象者*	ベースライン調査		5年後調査		共に受診		いずれかに受診	
	レコード数	回答数	(%)	回答数	(%)	回答数	(%)	回答数	(%)
コホートⅠ									
岩手県二戸保健所									
二戸市	4053	1109	27%	615	15%	335	8%	1389	34%
軽米町	1940	668	34%	649	33%	405	21%	912	47%
計	5993	1777	30%	1264	21%	740	12%	2301	38%
秋田県横手保健所									
横手市	5899	943	16%	476	8%	283	5%	1136	19%
雄物川町	1659	790	48%	496	30%	379	23%	907	55%
計	7558	1733	23%	972	13%	662	9%	2043	27%
長野県佐久保健所									
臼田町	2155	742	34%	807	37%	497	23%	1052	49%
佐久町	1181	367	31%	363	31%	221	19%	509	43%
八千穂村	668	259	39%	234	35%	140	21%	353	53%
小海町	849	288	34%	332	39%	199	23%	421	50%
南相木村	181	90	50%	95	52%	61	34%	124	69%
北相木村	124	60	48%	65	52%	46	37%	79	64%
南牧村	421	155	37%	170	40%	108	26%	217	52%
川上村	587	260	44%	237	40%	171	29%	326	56%
計	6166	2221	36%	2303	37%	1443	23%	3081	50%
沖縄県石川保健所									
具志川市	6244	441	7%	356	6%	137	2%	660	11%
恩納村	1028	357	35%	205	20%	146	14%	416	40%
計	7272	798	11%	561	8%	283	4%	1076	15%
小計	26989	6529	24%	5100	19%	3128	12%	8501	31%
東京都葛飾保健所									
平成2年	1041	675	65%					675	65%
平成3年	875	567	65%					567	65%
平成4年	61	61	100%					61	100%
平成5年	462	462	100%					462	100%
平成6年	480	480	100%					480	100%
計	2919	2245	77%					2245	77%
合計	29908	8774	29%	5100	17%	3128	10%	10746	36%
コホートⅡ									
茨城県笠間保健所									
岩瀬町	4496	1037	23%	1053	23%	640	14%	1450	32%
友部町	6257	749	12%	829	13%	420	7%	1158	19%
計	10753	1786	17%	1882	18%	1060	10%	2608	24%
新潟県柏崎保健所									
小国町	1746	417	24%	583	33%	264	15%	736	42%
高知県中央東保健所									
香我美町	1244	290	23%	213	17%	156	13%	347	28%
野市町	2876	630	22%	539	19%	372	13%	797	28%
計	4120	920	22%	752	18%	528	13%	1144	28%
長崎県上五島保健所									
宇久町	915	205	22%	139	15%	80	9%	264	29%
小値賀町	952	377	40%	265	28%	204	21%	438	46%
新魚目町	1040	136	13%	106	10%	40	4%	202	19%
有川町	1614	249	15%	87	5%	57	4%	279	17%
上五島町	1491	186	12%	185	12%	71	5%	300	20%
奈良尾町	883	150	17%	94	11%	68	8%	176	20%
計	6895	1303	19%	876	13%	520	8%	1659	24%
沖縄県宮古保健所									
平良町	5424	1401	26%	882	16%	676	12%	1607	30%
城辺町	1655	770	47%	519	31%	384	23%	905	55%
計	7079	2171	31%	1401	20%	1060	15%	2512	35%
小計	25971	5550	21%	4372	17%	2796	11%	7126	27%
大阪府吹田保健所	4790	748	16%	275	6%	150	3%	873	18%
国立循環器病センター	3296	1244	38%	1390	42%	957	29%	1677	51%
計	8086	1992	25%	1665	21%	1107	14%	2550	32%
合計	38679	8589	22%	7159	19%	4539	12%	11209	29%
全体									
合計	68587	17363	25%	12259	18%	7667	11%	21955	32%

*表Ⅳ-5-2のコホート対象者から，追跡開始後に判明した不適格による除外を除いたもの

表 IV-9-3　ベースラインおよび5年後調査健診集計（女性）

保健所名　地域名	対象者*	ベースライン調査		5年後調査		共に受診		いずれかに受診	
	レコード数	回答数	(%)	回答数	(%)	回答数	(%)	回答数	(%)
コホートI									
岩手県二戸保健所									
二戸市	4258	2084	49%	1500	35%	1085	25%	2499	59%
軽米町	1989	1183	59%	1016	51%	791	40%	1408	71%
計	6247	3267	52%	2516	40%	1876	30%	3907	63%
秋田県横手保健所									
横手市	6484	2403	37%	1327	20%	949	15%	2781	43%
雄物川町	1739	1029	59%	704	40%	554	32%	1179	68%
計	8223	3432	42%	2031	25%	1503	18%	3960	48%
長野県佐久保健所									
臼田町	2089	1059	51%	999	48%	764	37%	1294	62%
佐久町	1157	467	40%	448	39%	288	25%	627	54%
八千穂村	656	374	57%	312	48%	221	34%	465	71%
小海町	833	452	54%	409	49%	329	39%	532	64%
南相木村	199	117	59%	128	64%	93	47%	152	76%
北相木村	145	93	64%	101	70%	80	55%	114	79%
南牧村	408	223	55%	232	57%	169	41%	286	70%
川上村	558	317	57%	323	58%	243	44%	397	71%
計	6045	3102	51%	2952	49%	2187	36%	3867	64%
沖縄県石川保健所									
具志川市	5981	1166	19%	868	15%	489	8%	1545	26%
恩納村	899	423	47%	290	32%	211	23%	502	56%
計	6880	1589	23%	1158	17%	700	10%	2047	30%
小計	27395	11390	42%	8657	32%	6266	23%	13781	50%
東京都葛飾保健所									
平成2年	1399	880	63%					880	63%
平成3年	1336	821	61%					821	61%
平成4年	112	112	100%					112	100%
平成5年	571	570	100%					570	100%
平成6年	760	760	100%					760	100%
計	4178	3143	75%					3143	75%
合計	31573	14533	46%	8657	27%	6266	20%	16924	54%
コホートII									
茨城県笠間保健所									
岩瀬町	4507	1957	43%	1811	40%	1356	30%	2412	54%
友部町	6182	1881	30%	1691	27%	1094	18%	2478	40%
計	10689	3838	36%	3502	33%	2450	23%	4890	46%
新潟県柏崎保健所									
小国町	1783	726	41%	848	48%	508	28%	1066	60%
高知県中央東保健所									
香我美町	1352	511	38%	388	29%	316	23%	583	43%
野市町	3132	1210	39%	1035	33%	801	26%	1444	46%
計	4484	1721	38%	1423	32%	1117	25%	2027	45%
長崎県上五島保健所									
宇久町	1083	536	49%	390	36%	306	28%	620	57%
小値賀町	1048	596	57%	470	45%	375	36%	691	66%
新魚目町	1221	494	40%	322	26%	214	18%	602	49%
有川町	1841	655	36%	317	17%	259	14%	713	39%
上五島町	1584	647	41%	352	22%	237	15%	762	48%
奈良尾町	947	406	43%	238	25%	198	21%	446	47%
計	7724	3334	43%	2089	27%	1589	21%	3834	50%
沖縄県宮古保健所									
平良町	5465	2301	42%	1462	27%	1200	22%	2563	47%
城辺町	1562	1041	67%	596	38%	520	33%	1117	72%
計	7027	3342	48%	2058	29%	1720	24%	3680	52%
小計	26792	11025	41%	8037	30%	6075	23%	12987	48%
大阪府吹田保健所	4952	1761	36%	539	11%	401	8%	1899	38%
国立循環器病センター	3384	1551	46%	1926	57%	1278	38%	2199	65%
計	8336	3312	40%	2465	30%	1679	20%	4098	49%
合計	40043	16273	41%	12385	31%	9063	23%	19595	49%
全体									
合計	40043	16273	41%	12385	31%	9063	23%	19595	49%

*表IV-5-3のコホート対象者から，追跡開始後に判明した不適格による除外を除いたもの

V アンケート集計結果

表および別表について

5年後調査アンケートの集計結果を以下に記す。コホートⅠの5年後調査時点における年齢は45～64歳である一方，コホートⅡは45～74歳であった。そこで，地域間の比較において年齢の影響を除くために，45～64歳に限った集計結果を表で示し，以下に解説を記した。コホートⅡの65～74歳のデータに関しては，別表として示した。また，コホートⅠの葛飾保健所，およびコホートⅡの吹田保健所においては，対象者の設定が他地区と異なり，年齢分布などに違いがあるため，結果の解釈には注意が必要である。特に断りがない限り，各地域合計での分布を中心に記した。

付表について

5年後調査では，健康づくりアンケートに加えて，栄養素摂取量を定量的に把握することを目的に開発された食物摂取頻度調査票が用いられた。138項目のマークシート方式で，各項目について摂取頻度を「食べない」から「1日7回以上」の9カテゴリから選択する形式になっている。その結果を，上記の表（45～64歳）と別表（65～74歳）と同様にグループ分けし，それぞれに付け加えた。

1. 一次データ

「健康づくりアンケート」調査票の各項目に関する集計結果の概略を45～64歳について記す。

(1) 身長（表V-1），体重（表V-2），BMI（表V-3）

男性では，身長は「160～169 cm」（合計: 59.4%）が多く，石川，宮古では「150～159 cm」，葛飾や吹田では「170～179 cm」が相対的に多かった。体重は「60～69 kg」（43.4%）が多かった。BMIは「21以上23未満」（24.2%），「23以上25未満」（29.0%）が多く，石川，宮古を除く各地区で50%以上を占めた。石川，宮古では「23以上25未満」，「25以上27未満」合わせて50%以上であった。

女性では，身長は「150～159 cm」（62.4%）が多く，石川，宮古では低め，葛飾，吹田では高めと男性同様の傾向を示した。体重は「50～59 kg」（49.4%）が最も多く，石川，宮古，上五島では重い傾向，他地区で軽い傾向を示した。BMIは，合計で「21以上23未満」（26.1%），「23以上25未満」（24.4%）が多く，葛飾，国立循環器病センター（国循），吹田では「19以上21未満」が相対的に多くやせ気味であった。

(2) ごはん，みそ汁について（表V-4～10）

男性では，茶碗の大きさ（表V-4）は「普通」が90%前後だった。「小さい」が国循（7.9%）で，「どんぶり」が二戸（17.8%），佐久（9.1%）で比較的多かった。ごはんの杯数（表V-5）は，「3杯」（合計: 45.7%）が多かった。「2杯」が国循（34.5%），石川（30.1%）などで，「4杯」が柏崎（24.9%），横手（19.8%）で比較的多かった。ビタミン強化米の使用（表V-6）は，「いいえ」が90%前後だったが，「はい」が二戸（16.0%），上五島（15.7%）で多かった。あわ，ひえ，麦の使用（表V-7）は，「まぜない」が90%前後で，「ときどき」が宮古（31.8%），石川（24.5%），二戸（24.2%）で多かった。みそ汁を飲む頻度（表V-8）は，「毎日」（合計: 63.1%）が多く，週1回以上摂取は90%以上だった。「たまに飲む」など週1回未満は，国循，吹田，葛飾，石川，宮古で若干多い傾向が見られた。みそ汁の杯数（表V-9）は，「2杯」（合計: 35.1%）が多く，「3杯」が二戸（43.8%），「1杯」が中央東（58.0%），国循（55.2%），吹田（51.6%）で多かった。味付け（表V-10）は，「ふつう」（合計: 74.6%）が多く，地区別でも同様だった。

女性では，茶碗の大きさ（表V-4）は「普通」（合計: 82.4%）が多かったが，「小さい」が国循（26.3%），葛飾（26.3%）などで多かった。ごはんの杯数（表V-5）は「3杯」（合計: 53.5%）が多かったが，葛飾，国循，吹田，宮古，石川で「2杯」が多く，男性より杯数が少なかった。ビタミン強化米の使用（表V-6）では，「いいえ」（合計: 91.0%）が多かった。「はい」は男性と同様，二戸（19.8%），上五島（18.8%）で多かった。あわ，ひえ，麦の使用（表V-7）は，「まぜない」（合計: 81.9%）が多かった。「ときどき」など混ぜるのは男性と同様，石川，宮古，二戸で多かった。みそ汁を飲む頻度（表V-8）は，「毎日」（合計: 59.0%）など90%前後が週1回以上摂取していた。「たまに飲む」など週1回未満は，国循，吹田，中央東で若干多かった。杯数（表V-9）は男性同様，「2杯」（合計: 37.8%）が多く，二戸で「3杯」，国循，吹田，中央東で「1杯未満」が相対的に多かった。味付け（表V-10）は「ふつう」（合計: 68.9%）が多かったが，男性より「うすめ」が多かった。

(3) 喫煙状況（表V-11～13）

男性では，現在の喫煙の有無（表V-11）は合計で「吸っている」（合計: 48.2%）が多く，地区別では宮古（35.4%）から笠間（55.1%）とばらついた。「やめた」は国循（28.9%）など都市部，柏崎（20.3%）で若干多かった。「吸わない」は石川（46.2%），宮古（53.1%）で多かった。現在吸っていると答えた人の1日の平均喫煙本数（表V-12）は，「20～29本」（合計: 45.4%）で，葛飾，国循，吹田，上五島で若干多い傾向があった。「やめた」と答えた人の禁煙の理由（表V-13）は，「自分の将来の健康によくないと思って」（合計: 48.9%）が多かった。「健康を害したから」は二戸（26.1%），上五島（25.4%）で多かった。合計では「家族・知人からいわれて」（6.1%）が「周囲の人々に迷惑になると思って」（4.7%）より多かったが，国循，葛飾では逆に「迷惑になる」が多かった。

女性では，現在の喫煙の有無（表 V-11）は男性と違い「吸わない」（合計: 92.6%）が多かったが，「吸っている」が葛飾（13.2%），吹田（11.4%）で多かった。現在吸っていると答えた人の１日の平均喫煙本数（表 V-12）は，「10 ～ 19 本」（合計: 41.9%）が多かった。葛飾，宮古では本数が多い傾向があった。「やめた」と答えた人の禁煙の理由（表 V-13）は，「自分の将来の健康によくないと思って」（合計: 55.6%）が多かった。

(4) 飲酒状況（表 V-14 ～ 20）

男性では，飲酒頻度（表 V-14）は「飲まない」（合計: 22.8%）が多かったが，地区別では横手（16.8%）から石川（32.6%）でばらつき，吹田（16.5%）などで少なかった。「毎日」（合計: 39.8%）も石川（16.0%）から柏崎（55.1%）と大きく開きがあった。石川，宮古では選択肢間の回答者割合のばらつきが他地区と比べて小さく，「月に１～２回」「週に１～２回」などの割合が相対的に多かった。週１回以上の飲酒者でのお酒の種類（表 V-15）は，ビール（合計: 57.4%），日本酒（合計: 44.7%）が多かったが，日本酒の多い柏崎（68.3%），焼酎・泡盛の多い宮古（78.7%），石川（65.4%）など地域によりばらついた。１日に飲む日本酒の量（表 V-16）は「飲まない」を除くと「２合」（合計: 21.8%）が柏崎など日本酒優位の地区で多い傾向があった。焼酎・泡盛は，宮古，石川をはじめ上五島（41.3%），二戸（36.4%）で多かった。焼酎・泡盛の量（表 V-17）は「１合」「２合」が多く，焼酎・泡盛優位の地区で「２合」が多かった。ビール（合計: 57.4%）は，吹田（86.3%）から佐久（38.7%）まで広く飲まれていた。大ビン換算の量（表 V-18）では「飲まない」を除くと「１本」が多かったが，石川，宮古，吹田などでは他地区より「２本」が若干多かった。ウイスキー（合計: 13.4%）は柏崎（8.2%）から石川（20.1%）と比較的少なく，シングル換算の量（表 V-19）でも「飲まない」を除き「0.5 杯未満」から「３杯」とばらついた。ワイン（合計: 4.6%）は，吹田（11.1%），国循（9.4%）が多く，グラス換算（60 ml）の量（表 V-20）では「飲まない」を除き「0.5 杯未満」，「１杯」，「２杯」が多かった。

女性では，飲酒頻度（表 V-14）は「飲まない」（合計: 77.7%）が多かったが，吹田（53.8%）など都市部では比較的少なかった。週１回以上の飲酒者でのお酒の種類と量（表 V-15）は，「ビール」（合計: 69.9%）が最も多かった。その他「日本酒」は佐久，柏崎，「焼酎・泡盛」は石川，宮古，上五島，「ワイン」は国循，吹田，笠間，葛飾で多かった。１日に飲む日本酒の量（表 V-16）は「0.5 合未満」（合計: 15.2%）が，日本酒を飲む人の多い佐久（30.3%），柏崎（31.6%）で多かった。焼酎・泡盛の量（表 V-17）は「0.5 合未満」（合計: 7.8%）が多かったが焼酎・泡盛を飲む人の多い石川，宮古で「１合」，「２合」が多かった。ビール大ビン換算の量（表 V-18）は「0.5 本未満」（合計: 48.9%）が多かったが，石川，宮古では「１本」～「３本」が多かった。ウイスキーシングル換算の量（表 V-19）は，「0.5 杯未満」（合計: 4.3%）が多かったが，「ウイスキー」を飲む人の多かった石川，上五島で「１杯」以上が多かった。ワインのグラス換算（60 ml）の量（表 V-20）は「0.5 杯未満」（合計: 9.1%），「１杯」（合計: 9.2%），

が多く，地区別でもほぼ同様だった。

(5) 医者から処方されて定期的に飲んでいる薬と種類（表 V-21，22）

男性では，服薬の有無（表 V-21）は「ある」が石川（26.3%）から横手（38.2%）と地域ごとに異なった。薬の種類（表 V-22）では「高血圧」が多かったが，葛飾，吹田（10.9%）から宮古（24.0%）とばらつき，「コレステロール」，「糖尿病」，「痛風」も3～4%を中心に地区ごとに異なった。

女性では，服薬の有無（表 V-21）は「ある」が吹田（23.1%）から横手（40.8%）の間で，横手は男女とも多かった。薬の種類（表 V-22）では男性と同様「高血圧」が最多で，吹田（8.2%）から宮古（21.6%）の間だった。「コレステロール」は宮古（2.8%）から横手（10.8%）だった。

(6) 週に1回以上ビタミン（健康補助食品）を飲んでいる人の割合（表 V-23～34）

男性では，服用の有無（表 V-23）は「ある」（合計: 11.1%）が多く，二戸（5.6%）から吹田（22.2%）とばらつき，都市部で高かった。種類（表 V-24）は「総合ビタミン剤」（合計: 49.7%）が多く，「ベータカロチン」は（合計: 6.7%）少なかった。「ビタミンC」，「ビタミンE」，「ビタミン他」は地区毎に異なった。

「総合ビタミン」について，頻度（表 V-25）では半数以上が「毎日1錠」など1日1回以上服用しており，服用期間（表 V-26）は，「1年未満」と「1～2年」合わせて3年を境に半々であった。「20年以上」も2.7%であった。地区別では，石川，宮古，上五島，中央東で3年未満の割合が多かった。

「ベータカロチン」について，服用者が最も少なかったが，頻度（表 V-27）ではほぼ5～7割が1日1回以上服用だった。期間（表 V-28）は3年を境に半々だったが，地区ごとではばらついた。

「ビタミンC」について，頻度（表 V-29）では合計，地区別ともほぼ6～7割が1日1回以上服用していたが，服用者の少なかった柏崎では少なかった。期間（表 V-30）は5割強が3年未満だったが，地区別では葛飾，佐久，宮古で3年以上服用の人の割合が多かった。

「ビタミンE」について，頻度（表 V-31）では1日1回以上服用の割合が合計，地区別とも6～8割だったが，宮古（57.7%）は若干少なかった。期間（表 V-32）は，合計では3年を境にほぼ5割ずつであったが，地区別ではばらつき，佐久，葛飾，国循で3年以上の割合が多く，柏崎，宮古で3年未満の割合が多い傾向があった。

「その他のビタミン剤」について，頻度（表 V-33）では合計，地区別ともほぼ6～7割が1日1回以上服用していた。期間（表 V-34）は3年を境にほぼ5割ずつだった。

女性では，服用の有無（表 V-23）は「ある」（合計: 16.4%）が多く，地区別でも男性より多かった。種類（表 V-24）は，「総合ビタミン剤」（合計: 37.3%）が最多で，「ベータカロチン」（8.9%）が少なく，「ビタミンC」，「ビタミンE」も3割前後で全体にばらついた。地区別でも

ほぼ同様だったが，石川，宮古で「ビタミンC」，柏崎で「ビタミンE」が多かった。

「総合ビタミン剤」について，頻度（表V-25）では合計，地区別ともほぼ6～7割が1日1回以上服用していた。期間（表V-26）は「1年未満」，「1～2年」合わせて57.1%，それ以上の期間で42.9%で，3年を境にしてみると男性より短かった。地区別では葛飾，国循，吹田で3年以上服用の人の割合が多く，逆に石川，宮古，中央東で3年未満の割合が多い傾向があった。

「ベータカロチン」については服用者が最も少なかったが男性より多かった。頻度（表V-27）ではほぼ6～7割が1日1回以上服用していた。期間（表V-28）は5割強が3年未満だったが，地区ごとではばらついた。

「ビタミンC」について，頻度（表V-29）では合計，地区別ともほぼ6～7割が1日1回以上服用していた。期間（表V-30）は5割強が3年未満だったが，地区別では二戸，柏崎で3年以上服用の人の割合が多かった。

「ビタミンE」について，頻度（表V-31）では1日1回以上服用の割合が合計，地区別とも7～8割だったが，石川（67.3%），宮古（64.8%）は若干少なかった。期間（表V-32）は，合計では3年未満が多く男性より短い傾向があった。地区別では葛飾（62.3%），柏崎（68.8%），宮古（62.6%）で多かったが，国循（49.6%）では少なかった。

「その他のビタミン剤」について，頻度（表V-33）では合計，地区別ともほぼ7割以上が1日1回以上服用していた。期間（表V-34）は3年未満が多かったが，国循（45.2%）では少なかった。

(7) 過去5年間に医者から言われた病気，受けた手術（表V-35，36）

男性は，病気（表V-35）では「糖尿病」，「胃潰瘍」，「大腸ポリープ」が多く，「痛風」，「十二指腸潰瘍」，「尿管結石」，「胃ポリープ」，「慢性肝炎」などがこれに続いた。過去5年間に受けた手術（表V-36）では，最多の「その他」を除き，ほぼ全地区で「大腸」が多く，次いで「胃」，「胆石」が多かった。

女性は，病気（表V-35）では「糖尿病」，「白内障」，「胃ポリープ」，「胃潰瘍」が多かったがいずれも3%未満で，「胃ポリープ」，「白内障」をのぞき男性より少なかった。ポリープは男性と異なり胃が多く，また，男性で多かった「十二指腸潰瘍」，「痛風」，「尿管結石」，「慢性肝炎」は少なかった。地区別では，「白内障」が二戸（4.2%），横手（5.3%）で多く，「胃・十二指腸潰瘍」，「胃・大腸ポリープ」が佐久で多かった。過去5年間に受けた手術（表V-36）では，「子宮」（3.0%）が最多でほぼ全地区で同様だった。

佐久などでは，検診の実施・受診状況を反映していると考えられる。

(8) 朝食の頻度（表V-37）

男性では「毎日食べる」（合計: 83.2%）が多く，地区別では宮古（67.2%），石川（68.2%），葛飾（78.7%）で低く，宮古，石川では「食べない」が多かった。女性でも「毎日食べる」（合

計: 84.9%）が多かったが，葛飾，国循，吹田で男性より「毎日食べる」が多かった。

(9) 外食の頻度（表 V-38）

男性では「食べない」（合計: 30.1%），「月に1～3回」（合計: 34.3%）が多かった。地区別でも週に1回未満が多かったが，葛飾，国循，吹田では週1回以上が50%を超えた。女性では「食べない」（合計: 39.5%），「月に1～3回」（合計: 43.5%）と週1回未満が多く，葛飾，国循，吹田で週1回以上が若干多かった。女性では男性より少なかった。

(10) インスタント食品の頻度（表 V-39）

男性は「月に1～3回」（合計: 44.2%）が最も多く，地区別では葛飾，宮古，吹田で若干頻度が多い傾向があった。女性でも「月に1～3回」（合計: 44.2%）が多く，「食べない」（合計: 40.2%）は男性より多かった。地区別でも葛飾，宮古で若干頻度が多い傾向があったが男性よりは少なかった。

(11) 油を使った「いため物（野菜いためなど）」の頻度（表 V-40）

男性，女性とも「週に1～2回」（合計: 男性36.8%，女性35.9%）が多く，地区別では「毎日」が石川（男性42.0%，女性50.8%），宮古（男性37.9%，女性44.8%）で多かった。

(12) 油を使った「あげ物（フライ・天ぷらなど）」の頻度（表 V-41）

男性，女性とも「週に1～2回」（合計: 男性41.4%，女性40.7%）が多く，地区別でもほぼ同様だった。男性では中央東，宮古，国循，女性では葛飾，吹田，国循で「食べない」と「月に1～3回」が多く，頻度が少ない傾向があった。

(13) 肉のあぶら身をどれくらい食べますか（表 V-42）

男性は「食べない」（合計: 36.1%）が多く，地区別でも「半分位」以下合わせて70%前後であった。「ほぼ全部」は柏崎（26.9%），宮古（22.7%），石川（19.4%）で多かった。女性は「食べない」（合計: 52.9%）が男性より多く，地区別では中央東，国循，吹田で多かった。「ほぼ全部」は男性同様柏崎，宮古，佐久，石川で多かった。

(14) ラーメン・うどん・そばの汁をどれくらい飲みますか（表 V-43）

男性では「飲まない」（7.7%）は少なく，飲む人で「半分くらい」と「ほぼ全部」が多かった。飲む人は，地区別では国循で少なく，石川，宮古で多い傾向があった。女性では男性より「飲まない」（合計: 17.3%）が多く，あまり飲まない傾向があった。地区別では男性同様，国循，横手で飲まない傾向，石川，宮古で飲む傾向があった。

(15) 料理に塩をふる習慣（表 V-44）

男性，女性とも「ない」（合計: 男性 59.4%，女性 52.3%）が多かったが，女性は男性より少なかった。「ない」は，地区別では宮古（男性 68.1%，女性 65.3%）で多かった。

(16) 料理にしょうゆをかける習慣（表 V-45）

男性，女性とも，「ときどき」（合計: 男性 40.6%，女性 41.1%）が多く，「ない」が石川（男性 49.0%，女性 44.0%），宮古（男性 51.6%，女性 52.9%）で多かった。女性では葛飾（42.5%），吹田（41.3%）でも「ない」が多かった。

(17) 一番よくつかう油（表 V-46）

男性，女性とも，「サラダ油」（合計: 男性 69.4%，女性 64.2%）が多く，石川（男性 49.4%，女性 42.2%），宮古（男性 63.4%，女性 55.6%）で低く，国循の女性（53.9%）で低かった。「サフラワー」は石川，葛飾，笠間，宮古，「コーン油」は石川，「大豆油」は佐久，「なたね油」は柏崎，中央東，国循で多かった。

(18) もっとも多い調理方法・肉類（表 V-47）

男性，女性とも「焼く」（男性 36.4%，女性 30.9%），「煮る」（男性 26.1%，女性 26.0%），「炒める」（男性 30.1%，女性 34.7%）で 9 割以上だった。地区別でも同様だったが，「煮る」が石川（男性 53.4%，女性 58.7%），「炒める」が宮古（男性 42.5%，女性 42.4%），柏崎（男性 41.5%，女性 51.0%）で多かった。

(19) もっとも多い調理方法・魚類（表 V-48）

男性，女性とも「焼く」（男性 58.0%，女性 60.7%），「煮る」（男性 23.2%，女性 26.6%）で 8 割を超えた。「なま」は男性（13.3%）が女性（7.1%）より多かった。地区別でも同様だったが，「あげる」が石川（男性 30.4%，女性 32.4%），宮古（男性 9.6%，女性 11.1%）で多く，これらの地区では「焼く」が少なかった。「なま」は上五島（男性 33.3%，女性 17.4%），中央東（男性 26.4%，女性 15.4%），宮古（男性 22.7%，女性 16.3%）で多かったが，男女差が認められた。

(20) もっとも多い調理方法・野菜類（表 V-49）

男性，女性とも「炒める」（男性 44.5%，女性 44.1%），「煮る」（男性 35.2%，女性 41.8%），「なま」（男性 17.8%，女性 11.7%）が多かった。地区別でも同様だったが，「なま」が佐久（男性 26.5%，女性 23.2%），「煮る」が二戸（男性 51.5%，女性 57.4%），中央東（男性 57.7%，女性 66.8%），「炒める」が石川（男性 85.6%，女性 90.6%），宮古（男性 84.8%，女性 86.6%）が多かった。また，男性で「なま」，女性で「煮る」が多い傾向が葛飾，国循，吹田で顕著に認め

られ，笠間，中央東，上五島でも認められた。

(21) ステーキ・焼き肉の焼き具合（表 V-50）

男性，女性とも「よく焼く」（男性 51.3%，女性 70.6%），「中程度」（男性 44.9%，女性 28.5%）合わせて 9 割を超えたが，それぞれ男女差が認められた。地区別も同様だったが，「中程度」が吹田（男性 67.7%，女性 51.4%）をはじめ葛飾，国循，石川，中央東で多かった。

(22) 焼き魚の焦げた部分（表 V-51）

男性，女性とも「ほとんど食べない」（男性 38.4%，女性 51.6%）から「半分くらい」（男性 12.2%，女性 10.5%）までで 6 ～ 7 割だったが，「ほとんど全部」（男性 24.0%，女性 13.1%）も多かった。地区別でもほぼ同様だったが，「ほとんど全部」が二戸（男性 30.9%，女性 20.2%），柏崎（男性 35.5%，女性 19.8%）で多かった。また，表 V-48 の『調理方法・魚類』で「焼く」が少なかった石川，宮古では「ほとんど食べない」が多かった。

(23) 一緒に住んでいる人（表 V-52）

男性，女性とも「配偶者」（合計: 男性 81.8%，女性 73.4%），「子供」（合計: 男性 61.0%，女性 59.7%）が多かった。「両親」が柏崎（男性 40.7%，女性 29.3%），横手（男性 31.5%，女性 21.5%），佐久（男性 28.8%，女性 22.8%）で多く，国循（男性 8.3%，女性 7.6%），吹田（男性 10.2%，女性 10.3%）で少なく，また上五島（男性 13.6%，女性 10.1%），石川（男性 14.3%，女性 10.7%）でも少なかった。

(24) ここ 5 年間の仕事の変化（表 V-53）

男性，女性とも「変わらない」（男性 81.6%，女性 79.5%）が多く，「転職」，「退職」は 1 割前後だったが，女性では「退職」が若干多かった。地区別でもほぼ同様だったが，「転職」が葛飾（男性 11.0%，女性 13.4%），国循（男性 14.5%，女性 9.2%），吹田（男性 12.1%，女性 14.3%），柏崎男性（13.0%）で多く，「退職」が石川（男性 14.7%，女性 17.4%），国循（男性 18.3%，女性 16.4%），柏崎女性（17.9%）で多かった。

(25) 現在の仕事（表 V-54）

男性は「勤務」（40.4%），「農業」（19.2%），「自営」（18.8%），女性は「主婦」（41.7%），「勤務」（24.9%），「農業」（18.4%）が多く，地区別でもほぼ同様だった。職業・地区別では，「農業」が二戸（男性 26.9%，女性 29.6%），横手（男性 26.8%，女性 20.6%），佐久（男性 30.3%，女性 33.7%），柏崎（男性 37.9%，女性 28.2%），「林業」が二戸（男性 2.7%，女性 0.9%），柏崎，佐久，「漁業」が上五島（男性 27.1%，女性 3.5%），宮古男性（2.8%），「自営」が葛飾（男性 47.1%，女性 25.2%），「専門職」が吹田（男性 14.3%，女性 8.3%），「主婦」が国

循女性（59.7%），「無職」が国循男性（16.2%）でそれぞれ多かった。

(26) 1日の労働時間（表 V-55）

男性，女性とも「5～9時間」（男性 67.2%，女性 58.3%）が多く，男性は「9時間以上」（23.7%）と長め，女性は「5時間未満」（28.7%）と短めだった。地区別でもほぼ同様だったが，「9時間以上」が葛飾男性（39.1%），吹田男性（36.8%），「5時間未満」が国循女性（47.7%），吹田女性（37.2%）で多かった。また，女性で「9時間以上」が二戸（18.6%），佐久（17.6%）で多かった。

(27) 1日に体をうごかす時間（表 V-56～58）

『筋肉労働やスポーツ（表 V-56）』は，男性，女性とも「なし」（合計: 男性 53.9%，女性 71.8%）が多く，特に女性で多かった。地区別でもほぼ同様だったが，「なし」が国循男性（63.6%），吹田男性（64.6%）で多く短め，「1時間以上」が柏崎（男性 41.9%，女性 23.7%），二戸男性（37.5%），佐久男性（38.0%）で多く長めだった。

『座っている（表 V-57）』は，「3～8時間」（合計: 男性 48.4%，女性 50.6%），「3時間以下」（合計: 男性 41.9%，女性 42.2%）が多かった。地区別でもほぼ同様だったが，「3時間以下」が石川女性（50.9%），宮古女性（48.6%），「3～8時間」が横手（男性 53.1%，女性 59.9%），国循（男性 58.9%，女性 60.9%），吹田（男性 60.1%，女性 57.6%）で多かった。

『歩いたり立ったり（表 V-58）』は，「3時間以上」（合計: 男性 58.9%，女性 67.2%），「1～3時間」（合計: 男性 26.1%，女性 24.2%）が多く，女性で長めだった。地区別でもほぼ同様だったが，「3時間以上」が柏崎（男性 70.0%，女性 78.2%）で多く，「1時間未満」が国循男性（21.3%），吹田男性（20.7%）で多かった。

(28) スポーツや運動をする機会（表 V-59）

男性，女性とも「ほとんどない」（合計: 男性 58.5%，女性 67.6%）が多く，「月1～3回」（男性 20.2%，女性 11.1%），「週1～2日」（男性 11.3%，女性 10.9%）と続いた。地区別では「ほとんどない」が二戸（男性 73.7%，女性 83.9%），柏崎（男性 69.0%，女性 74.4%），「週1～2日」，「週3～4日」など頻回が国循（「週3～4日」: 男性 9.6%，女性 10.4%），宮古，吹田，石川男性，葛飾女性で多かった。

(29) 睡眠時間（表 V-60）

男性，女性とも「7時間」（合計: 男性 34.9%，女性 37.8%）が多く，次いで「6時間」（男性 21.5%，女性 28.4%），「8時間」（男性 31.9%，女性 24.7%）が多かった。地区別ではばらつき，「6時間」が国循（男性 35.1%，女性 44.2%），吹田（男性 37.0%，女性 45.2%），「8時間」が二戸（男性 40.2%，女性 33.5%），横手（男性 38.7%，女性 31.7%）で多かった。

(30) 毎日の生活の規則正しさ（表 V-61）

男性，女性とも「規則正しい」（合計: 男性 72.3%，女性 78.0%）が多く，地区別でも女性の方が多かった。「規則正しい」は葛飾女性（86.4%）で多く，「不規則」は二戸（男性 29.6%，女性 28.6%），石川（男性 30.4%，女性 26.5%），上五島（男性 37.0%，女性 26.0%），宮古（男性 34.7%，女性 27.6%）で多かった。

(31) 日常生活で過労気味（表 V-62）

男性，女性とも「少し過労気味」（合計: 男性 50.5%，女性 47.2%），「過労ではない」（男性 41.1%，女性 45.6%）が多かった。「過労ではない」は二戸女性（40.7%），柏崎男性（35.0%）で少なく，国循（男性 50.4%，女性 52.3%）で多かった。

(32) 日常あなたの受けるストレス（表 V-63）

男性，女性とも「ふつう」（合計: 男性 61.5%，女性 63.1%）が多く，「多い」（男性 21.3%，女性 19.3%）が続いた。「多い」は吹田（男性 32.9%，女性 23.9%）や葛飾，中央東で多かったが，女性では男性ほど地区間のばらつきが認められなかった。「少ない」は宮古（男性 21.5%，女性 23.4%）で多く，石川，国循で多かった。

(33) 自分の生活を楽しんでいる（表 V-64）

男性，女性とも「ふつう」（合計: 男性 72.1%，女性 69.9%），次いで「はい」（合計: 男性 18.7%，女性 20.6%）が多かった。「いいえ」が二戸（男性 12.2%，女性 12.5%），中央東（男性 11.9%，女性 12.6%），葛飾男性（12.5%），「はい」が石川（男性 25.1%，女性 27.7%），宮古（男性 30.0%，女性 30.9%），国循（男性 23.8%，女性 29.6%），葛飾女性（26.7%），吹田女性（31.5%）で多かった。

(34) 電気毛布の使用（表 V-65）

男性，女性とも「いない」（合計: 男性 66.7%，女性 72.6%）が多かった。地区別ではばらつき，「いない」が石川（男性 98.1%，女性 97.8%），宮古（男性 98.5%，女性 98.7%）で圧倒的に多く，他に葛飾，中央東，上五島で多かった。「いる」は佐久（男性 66.4%，女性 71.4%），柏崎（男性 57.2%，女性 66.8%），二戸，横手で多かった。女性では宮古を除き男性より「いる」が多かった。

(35) 電気カーペットの使用（表 V-66）

男性，女性とも「いない」（合計: 男性 76.1%，女性 72.6%）が多く，電気毛布（表 V-65）と同様，男性で多かった。また，「いない」は石川，宮古で電気毛布と同様に多かったが，「いる」は葛飾，笠間，中央東，上五島，国循，吹田と電気毛布使用の少ない地域で多かった。

(36) 昨年1年間に受けた検査（表 V-67）

男性では，「血圧測定」（合計: 78.4%），「血液検査」（71.8%）や「胸部レントゲン」，「心電図」，「眼底検査」（42.8%），「胃レントゲン」といった老人保健法，労働安全衛生法等による健（検）診に通常含まれる項目が多く，その他の検査は10% 未満だった。地区別でも同様の傾向を示したが，石川，宮古で各項目とも若干低かった。また，消化管の検査は地区ごとにばらつき，「胃内視鏡」，「大腸内視鏡」が佐久（それぞれ 42.0%，17.4%）や横手，柏崎で多く，「便潜血」が宮古（16.9%），石川（19.7%）で少なかった。

女性では合計，地区別ともほぼ男性と同様だった。「喀痰」，「胃内視鏡」は男性より少なかった。消化管の検査は佐久で多く，国循で少なかった。佐久では，医者から言われた病気（表 V-35）の中の胃・大腸ポリープも多かった。

(37) 女性ホルモン剤（女性: 表 V-68）

「いない」（97.0%）が多く，地区別でもほぼ同様だった。「いる」が石川（3.8%），宮古（4.2%）で若干多かった。

(38) 現在の生理の有無（女性: 表 V-69）

「自然閉経」（合計: 60.7%），「ある」（27.5%），「手術等で閉経」（11.8%）で，地区別でもほぼ同様だったが，「ある」が葛飾（34.0%），吹田（38.7%）で多かった。「手術等で閉経」が中央東（17.3%）をはじめとして葛飾，笠間，吹田で多く，宮古（6.5%）で少なかった。

(39) 閉経年齢（女性: 表 V-70）

「50 ～ 54 歳」（合計: 47.3%），「45 ～ 49 歳」（33.9%）が多く，地区別でもほぼ同様だったが，「50 ～ 54 歳」が吹田（58.0%）をはじめとして葛飾，国循，柏崎で半数を超えた。

(40) 記入した人（男性: 表 V-68，女性: 表 V-71）

男性，女性とも「本人」（合計: 男性 79.0%，女性 93.1%）が多く，特に女性では二戸，石川，宮古を除き9割を超えた。地区別では「本人」は宮古（男性 62.0%，女性 81.3%），石川で少なく，国循（男性 93.3%，女性 98.8%），葛飾で多かった。

2.　二次データ（食品群別摂取量，エネルギー・栄養素摂取量）

食品群別摂取量，エネルギー・栄養素摂取量について，性別，地域別，年齢階級別〔45 ～ 64 歳（コホートⅠ，Ⅱ），65 ～ 74 歳（コホートⅡのみ）〕に，平均値，標準偏差，25% 値，中央値，75% 値を集計した。アンケートに回答した対象者のうち，男性では1日のエネルギー摂取量が，

900 kcalより少ない人，または4000 kcalより多い人を除き，女性では800 kcalより少ない人，または3600 kcalより多い人を除いた。

(1) 食品群別摂取状況（男性: 表V-69および別表69，女性: 表V-72および別表72）

穀類摂取量は石川，宮古で少なかった。

芋類摂取量は女性の方が多く，コホートⅡ地域では65～74歳群の方が多かった。地域別では，佐久で多かった。

表に示す砂糖摂取量は，コーヒー，紅茶に入れる砂糖の量であるため，コーヒー，紅茶摂取頻度の高い葛飾，吹田，国立循環器病センターで多かった。コーヒー，紅茶摂取頻度は，45～64歳群の方が多いため，砂糖摂取量も多かった。

菓子類摂取量は女性の方が多かった。コホートⅡ地域では男性では65～74歳群の方が多く，女性では45～64歳群の方が多かった。

調理に使用する油は石川，宮古で多く，コホートⅡ地域における年齢層での違いは見られなかった。

種実類摂取量は佐久で多かった。

豆類摂取量は地域間に顕著な差が見られ，二戸では吹田，国立循環器病センターの約2倍摂取していた。

魚介類摂取量は石川で少なく，次いで宮古で少なかった。コホートⅡ地域における年齢層での違いは見られなかった。

肉類摂取量は魚介類摂取量の傾向と反対で，石川で多く，次いで宮古で多かった。コホートⅡ地域では45～64歳群の方に多かった。

卵類摂取量は佐久で多かった。

乳製品摂取量は女性の方が多かった。別では二戸，佐久では男女とも多く，女性では葛飾，吹田，国立循環器病センターでも多かった。それに対し，石川，上五島では少なかった。コホートⅡ地域では男性では65～74歳群の方が多く，女性では45～64歳群の方が多かった。

野菜の摂取量は総野菜，緑黄色野菜，その他の野菜とも傾向は同じで，女性の方が多かった。総野菜，緑黄色野菜は佐久で多く，その他の野菜は佐久に加え，石川，宮古で多かった。それに対し，葛飾，吹田，国立循環器病センターでは，総野菜，緑黄色野菜，その他の野菜とも少なかった。

漬物摂取量は女性の方が多かった。地域間に顕著な差が見られ，摂取量の多い横手，柏崎では石川，宮古の約5倍摂取していた。

果実類摂取量は女性の方が多かった。地域別では石川，宮古で少なかった。

きのこ類摂取量は女性の方が多かった。地域別では石川，宮古で少なかった。

海藻類摂取量は女性の方が多かった。

アルコール飲料摂取量は男性では，横手，吹田，国立循環器病センターで多かった。女性で

は男性に比べ飲酒している人は少なかったが，葛飾，吹田，国立循環器病センターで多かった。男女とも65～74歳群の方が少なかった。

アルコール以外の嗜好飲料摂取量は二戸で少なかった。

調味料摂取量は女性の方が多かった。コホートⅡ地域では65～74歳群の方が少なかった。

(2) エネルギー・栄養素摂取状況（男性: 表V-70および別表70，女性: 表V-73および別表73）

エネルギー摂取量は佐久で多かった。コホートⅡ地域では65～74歳群の方が少なかった。

たんぱく質，脂質摂取量も佐久で多かった。

炭水化物摂取量は石川，宮古で少なかったため，石川，宮古での脂質エネルギー比が高かった。

アルコール摂取量については，男性では石川で少なく，宮古で高かった。女性のアルコール摂取量は少ないが，葛飾，吹田，国立循環器病センターでは他地域に比べ高かった。

エネルギー摂取量の多い佐久で多くの栄養素摂取量が多かったが，ナトリウムは佐久，二戸，横手で多かった。

食物繊維は横手，佐久，二戸，笠間で多かった。

ダイゼイン，ゲニスタインは二戸，横手，笠間で多く，中央東で少なかった。

エネルギー，多くの栄養素摂取量は女性に比べ男性での摂取量が多かったが，カルシウム，カロテン，ビタミンC，食物繊維摂取量は女性の方が多かった。

コホートⅡ地域の65～74歳群では，45～64歳群に比べエネルギー摂取量が少なく，多くの栄養素摂取量が少なかったが，女性では，ビタミンB_1，ビタミンB_2，ビタミンC，食物繊維摂取量には差がなかった。男性では，ビタミンB_1，ビタミンB_2，n-3多価不飽和脂肪酸に差がなく，カロテン，ビタミンC，食物繊維摂取量は多かった。エネルギー比率は，女性では，65～74歳群で糖質エネルギー比が多かったが，男性では年齢グループによる差がなかった。

表 V-A　年齢

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
45～49	1205	25.7	1517	26.4	1270	24.5	1097	25.9	439	40.7	2175	32.0	230	25.6	729	29.8	883	28.8	1076	31.8	195	17.7	690	36.7	11506	28.4
50～54	1062	22.7	1291	22.5	1196	23.1	1036	24.5			1731	25.5	170	18.9	631	25.8	605	19.7	640	18.9	242	21.9			8604	21.2
55～59	1134	24.2	1359	23.7	1224	23.6	1096	25.9	640	59.3	1493	22.0	225	25.0	534	21.8	703	22.9	752	22.2	244	22.1	1191	63.3	10595	26.2
60～64	1283	27.4	1578	27.5	1497	28.9	1007	23.8			1401	20.6	275	30.6	556	22.7	875	28.5	912	27.0	422	38.3			9806	24.2
合計	4684	100.0	5745	100.0	5187	100.0	4236	100.0	1079	100.0	6800	100.0	900	100.0	2450	100.0	3066	100.0	3380	100.0	1103	100.0	1881	100.0	40511	100.0

表 V-1　現在の身長

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～129 cm	1	0.0		0.0	3	0.1	8	0.2	1	0.1		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	15	0.0
130～139 cm	4	0.1	1	0.0	4	0.1	2	0.0		0.0	3	0.0	2	0.2	1	0.0	2	0.1	1	0.0		0.0		0.0	20	0.1
140～149 cm	54	1.2	54	0.9	35	0.7	50	1.2	1	0.1	20	0.3	6	0.7	10	0.4	18	0.6	25	0.8	3	0.3	2	0.1	278	0.7
150～159 cm	1078	23.0	1059	18.5	929	18.1	1078	25.7	86	8.4	811	12.1	163	18.3	305	12.6	381	12.9	856	25.9	83	7.5	121	6.5	6950	17.4
160～169 cm	2748	58.7	3364	58.8	3082	60.0	2580	61.5	608	59.1	3958	59.3	538	60.4	1422	58.5	1846	62.6	1977	59.8	655	59.4	993	53.0	23771	59.4
170～179 cm	773	16.5	1197	20.9	1044	20.3	462	11.0	311	30.2	1819	27.2	176	19.8	660	27.2	673	22.8	434	13.1	343	31.1	704	37.5	8596	21.5
180～189 cm	25	0.5	46	0.8	37	0.7	17	0.4	22	2.1	66	1.0	5	0.6	30	1.2	25	0.8	9	0.3	18	1.6	53	2.8	353	0.9
190～　cm		0.0	3	0.1	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.1		0.0	2	0.1	10	0.0
合計	4683	100.0	5724	100.0	5135	100.0	4198	100.0	1029	100.0	6677	100.0	890	100.0	2429	100.0	2947	100.0	3304	100.0	1102	100.0	1875	100.0	39993	100.0
平均	163.1		164.2		164.2		162.3		166.6		165.6		164.1		165.6		165.0		162.7		166.8		167.9		164.4	
標準偏差	6.4		6.4		6.2		6.3		5.9		5.9		6.1		6.0		6.0		6.1		5.7		5.9		6.3	
回答なし	1		21		52		38		50		123		10		21		119		76		1		6		518	

表 V-2　現在の体重

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～39 kg	6	0.1	4	0.1	5	0.1	5	0.1	1	0.1	14	0.2	3	0.3	2	0.1	4	0.1	6	0.2		0.0		0.0	50	0.1
40～49 kg	161	3.4	182	3.2	190	3.7	140	3.3	17	1.6	198	3.0	45	5.0	98	4.0	57	1.9	73	2.2	19	1.7	45	2.4	1225	3.1
50～59 kg	1377	29.4	1726	30.2	1570	30.5	932	22.2	219	20.8	1673	25.1	325	36.4	657	27.0	765	26.0	638	19.4	269	24.4	409	21.9	10560	26.4
60～69 kg	2063	44.1	2570	44.9	2183	42.5	1869	44.6	501	47.7	2845	42.6	364	40.7	1003	41.2	1276	43.4	1343	40.8	499	45.3	825	44.1	17341	43.4
70～79 kg	842	18.0	1031	18.0	994	19.3	960	22.9	242	23.0	1529	22.9	124	13.9	517	21.2	670	22.8	921	28.0	247	22.4	457	24.4	8534	21.3
80～89 kg	205	4.4	184	3.2	174	3.4	243	5.8	62	5.9	351	5.3	30	3.4	134	5.5	141	4.8	254	7.7	60	5.4	107	5.7	1945	4.9
90～99 kg	25	0.5	22	0.4	24	0.5	36	0.9	9	0.9	57	0.9	2	0.2	15	0.6	21	0.7	43	1.3	7	0.6	25	1.3	286	0.7
100～　kg	3	0.1	3	0.1	2	0.0	6	0.1		0.0	8	0.1	1	0.1	7	0.3	4	0.1	16	0.5	1	0.1	2	0.1	53	0.1
合計	4682	100.0	5722	100.0	5142	100.0	4191	100.0	1051	100.0	6675	100.0	894	100.0	2433	100.0	2938	100.0	3294	100.0	1102	100.0	1870	100.0	39994	100.0
平均	63.1		63.0		63.0		64.8		65.5		64.5		61.6		64.2		64.6		66.5		65.1		65.8		64.1	
標準偏差	8.8		8.4		8.7		9.2		8.6		9.2		8.9		9.4		8.9		9.8		8.7		9.1		9.1	
回答なし	2		23		45		45		28		125		6		17		128		86		1		11		517	

表 V-3　現在の Body Mass Index（体重（kg）／［身長（m）］^{2}）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
＜14	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	4	0.1	1	0.1	1	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	11	0.0
14～	19	0.4	25	0.4	27	0.5	18	0.4	3	0.3	41	0.6	5	0.6	24	1.0	11	0.4	6	0.2	4	0.4	9	0.5	192	0.5
17～	124	2.6	200	3.5	230	4.5	104	2.5	27	2.7	262	4.0	48	5.4	109	4.5	74	2.5	56	1.7	49	4.4	75	4.0	1358	3.4
19～	602	12.9	836	14.6	798	15.6	341	8.1	154	15.1	937	14.2	175	19.7	392	16.2	399	13.7	191	5.8	157	14.2	289	15.5	5271	13.2
21～	1187	25.4	1549	27.1	1310	25.6	759	18.1	258	25.3	1634	24.7	262	29.5	585	24.2	713	24.5	567	17.3	283	25.7	514	27.5	9621	24.2
23～	1461	31.2	1727	30.2	1452	28.4	1241	29.6	302	29.7	1945	29.4	230	25.9	653	27.0	847	29.1	858	26.2	316	28.7	514	27.5	11546	29.0
25～	751	16.0	915	16.0	802	15.7	921	22.0	165	16.2	1092	16.5	112	12.6	400	16.5	517	17.8	787	24.0	187	17.0	305	16.3	6954	17.5
27～	436	9.3	383	6.7	424	8.3	611	14.6	88	8.6	575	8.7	44	4.9	200	8.3	279	9.6	620	18.9	89	8.1	130	7.0	3879	9.7
30～	99	2.1	80	1.4	70	1.4	185	4.4	20	2.0	130	2.0	11	1.2	55	2.3	67	2.3	191	5.8	16	1.5	31	1.7	955	2.4
40～	2	0.0		0.0	3	0.1	6	0.1	1	0.1	1	0.0	1	0.1	1	0.0		0.0	4	0.1	1	0.1		0.0	20	0.1
合計	4682	100.0	5716	100.0	5116	100.0	4187	100.0	1018	100.0	6621	100.0	889	100.0	2420	100.0	2908	100.0	3281	100.0	1102	100.0	1867	100.0	39807	100.0
平均	23.7		23.3		23.4		24.6		23.6		23.5		22.8		23.4		23.7		25.1		23.4		23.3		23.7	
標準偏差	2.8		2.6		2.8		3.1		2.8		2.9		2.9		3.0		2.8		3.2		2.8		2.7		2.9	
回答なし	2		29		71		49		61		179		11		30		158		99		1		14		704	

表V-4　茶碗の大きさ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
小さい	84	1.8	127	2.2	97	1.9	191	4.6	55	5.2	238	3.5	14	1.6	91	3.7	84	2.8	164	4.9	87	7.9	140	7.4	1372	3.4
普通	3755	80.4	5352	93.4	4606	89.1	3915	93.7	953	90.0	6008	88.7	843	94.0	2151	88.1	2799	92.6	3113	92.7	994	90.1	1701	90.4	36190	89.8
どんぶり	832	17.8	252	4.4	469	9.1	74	1.8	51	4.8	524	7.7	40	4.5	199	8.2	140	4.6	81	2.4	22	2.0	40	2.1	2724	6.8
合計	4671	100.0	5731	100.0	5172	100.0	4180	100.0	1059	100.0	6770	100.0	897	100.0	2441	100.0	3023	100.0	3358	100.0	1103	100.0	1881	100.0	40286	100.0
回答なし	13		14		15		56		20		30		3		9		43		22		0		0		225	

表V-5　ごはんを１日に何杯たべますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
１杯未満	22	0.5	27	0.5	26	0.5	42	1.0	17	1.6	45	0.7	8	0.9	17	0.7	22	0.7	36	1.1	11	1.0	20	1.1	293	0.7
１杯	166	3.5	218	3.8	153	3.0	283	6.7	68	6.4	358	5.3	25	2.8	97	4.0	138	4.6	174	5.2	86	7.8	165	8.8	1931	4.8
２杯	453	9.7	864	15.1	466	9.0	1263	30.1	299	28.2	1147	17.0	69	7.7	439	18.0	622	20.6	891	26.6	380	34.5	634	33.8	7527	18.7
３杯	2107	45.0	1962	34.3	2445	47.3	2204	52.5	404	38.1	3500	51.7	354	39.5	933	38.2	1482	49.1	1885	56.3	413	37.5	716	38.1	18405	45.7
４杯	768	16.4	1134	19.8	983	19.0	289	6.9	185	17.5	1025	15.1	223	24.9	428	17.5	457	15.1	260	7.8	147	13.3	239	12.7	6138	15.2
５杯	621	13.3	877	15.3	686	13.3	85	2.0	68	6.4	479	7.1	138	15.4	275	11.3	204	6.8	81	2.4	46	4.2	71	3.8	3631	9.0
６杯	487	10.4	575	10.0	389	7.5	34	0.8	18	1.7	196	2.9	73	8.1	220	9.0	83	2.7	17	0.5	15	1.4	26	1.4	2133	5.3
７～９杯	52	1.1	67	1.2	22	0.4		0.0		0.0	16	0.2	7	0.8	29	1.2	12	0.4	1	0.0	4	0.4	7	0.4	217	0.5
１０杯以上	2	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	2	0.1		0.0		0.0	8	0.0
合計	4678	100.0	5724	100.0	5171	100.0	4201	100.0	1059	100.0	6766	100.0	897	100.0	2440	100.0	3020	100.0	3347	100.0	1102	100.0	1878	100.0	40283	100.0
回答なし	6		21		16		35		20		34		3		10		46		33		1		3		228	

表V-6　ビタミン強化米を食べますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いいえ	3869	84.0	5170	91.7	4834	95.3	3830	93.6	1007	95.4	6402	96.1	868	97.5	2347	97.3	2464	84.3	3020	92.2	1066	96.7	1803	96.1	36680	92.6
はい	739	16.0	471	8.3	240	4.7	261	6.4	49	4.6	263	3.9	22	2.5	66	2.7	460	15.7	257	7.8	36	3.3	73	3.9	2937	7.4
合計	4608	100.0	5641	100.0	5074	100.0	4091	100.0	1056	100.0	6665	100.0	890	100.0	2413	100.0	2924	100.0	3277	100.0	1102	100.0	1876	100.0	39617	100.0
回答なし	76		104		113		145		23		135		10		37		142		103		1		5		894	

表V-7　あわ，ひえ，麦をまぜる

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
まぜない	3223	70.0	5436	96.5	4475	88.4	2943	71.7	963	91.5	6159	92.2	876	98.5	2300	95.3	2780	95.4	2152	64.8	1049	95.5	1783	95.1	34139	86.1
ときどき	1114	24.2	107	1.9	392	7.7	1005	24.5	62	5.9	389	5.8	10	1.1	77	3.2	102	3.5	1056	31.8	30	2.7	66	3.5	4410	11.1
いつも	265	5.8	89	1.6	193	3.8	158	3.8	28	2.7	135	2.0	3	0.3	36	1.5	32	1.1	114	3.4	20	1.8	26	1.4	1099	2.8
合計	4602	100.0	5632	100.0	5060	100.0	4106	100.0	1053	100.0	6683	100.0	889	100.0	2413	100.0	2914	100.0	3322	100.0	1099	100.0	1875	100.0	39648	100.0
回答なし	82		113		127		130		26		117		11		37		152		58		4		6		863	

表V-8　みそ汁を飲む頻度

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
たまに飲む	38	0.8	39	0.7	43	0.8	66	1.6	19	1.8	59	0.9	6	0.7	104	4.3	21	0.7	47	1.4	40	3.6	45	2.4	527	1.3
月１～３日	32	0.7	52	0.9	82	1.6	135	3.2	30	2.8	122	1.8	11	1.2	139	5.7	54	1.8	105	3.1	116	10.5	163	8.7	1041	2.6
週１～２日	90	1.9	138	2.4	260	5.0	467	11.2	117	11.0	446	6.6	48	5.4	386	15.8	200	6.7	298	8.9	273	24.8	393	20.9	3116	7.7
週３～４日	232	5.0	324	5.7	532	10.3	912	21.8	193	18.2	918	13.6	78	8.7	546	22.4	480	16.0	646	19.3	271	24.6	473	25.1	5605	13.9
週５～６日	297	6.4	362	6.3	520	10.1	562	13.4	166	15.6	728	10.8	75	8.4	363	14.9	494	16.5	474	14.2	177	16.0	346	18.4	4564	11.3
毎日	3979	85.2	4807	84.0	3733	72.2	2038	48.8	537	50.6	4490	66.4	677	75.6	899	36.9	1753	58.4	1769	53.0	226	20.5	461	24.5	25369	63.1
合計	4668	100.0	5722	100.0	5170	100.0	4180	100.0	1062	100.0	6763	100.0	895	100.0	2437	100.0	3002	100.0	3339	100.0	1103	100.0	1881	100.0	40222	100.0
回答なし	16		23		17		56		17		37		5		13		64		41		0		0		289	

表V-9　みそ汁を1日に何杯飲みますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1杯未満	88	1.9	157	2.7	259	5.0	329	7.9	132	12.5	443	6.6	39	4.3	407	17.1	208	6.9	191	5.7	254	23.5	429	23.0	2936	7.3
1杯	412	8.8	958	16.7	1114	21.6	1354	32.4	413	39.1	1795	26.7	243	27.1	1383	58.0	1347	44.9	872	26.2	596	55.2	963	51.6	11450	28.6
2杯	1416	30.4	2112	36.9	2079	40.2	1636	39.1	387	36.6	2844	42.2	337	37.5	462	19.4	970	32.4	1234	37.1	190	17.6	409	21.9	14076	35.1
3杯	2045	43.8	1936	33.8	1547	29.9	753	18.0	103	9.8	1497	22.2	228	25.4	104	4.4	382	12.7	903	27.1	35	3.2	52	2.8	9585	23.9
4杯	348	7.5	342	6.0	101	2.0	57	1.4	14	1.3	104	1.5	30	3.3	21	0.9	54	1.8	87	2.6	1	0.1	7	0.4	1166	2.9
5杯	196	4.2	142	2.5	38	0.7	30	0.7	3	0.3	30	0.4	12	1.3	6	0.3	23	0.8	26	0.8	2	0.2	1	0.1	509	1.3
6杯	145	3.1	70	1.2	23	0.4	19	0.5	2	0.2	13	0.2	9	1.0	1	0.0	9	0.3	11	0.3		0.0	3	0.2	305	0.8
7～9杯	13	0.3	8	0.1	3	0.1	2	0.0	2	0.2	4	0.1		0.0	1	0.0	2	0.1	3	0.1		0.0	2	0.1	40	0.1
10杯以上	1	0.0	3	0.1	2	0.0	.	0.0		0.0	3	0.0		0.0		0.0	2	0.1	2	0.1	1	0.1	1	0.1	15	0.0
合計	4664	100.0	5728	100.0	5166	100.0	4180	100.0	1056	100.0	6733	100.0	898	100.0	2385	100.0	2997	100.0	3329	100.0	1079	100.0	1867	100.0	40082	100.0
回答なし	20		17		21		56		23		67		2		65		69		51		24		14		429	

表V-10　どのような味付けですか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
うすめ	975	20.9	1247	21.8	1063	20.6	962	23.1	203	19.1	1362	20.1	185	20.6	554	23.0	447	14.8	841	25.1	240	22.2	330	17.7	8409	20.9
ふつう	3385	72.5	4262	74.4	3846	74.6	2983	71.6	826	77.6	5145	76.1	682	75.8	1765	73.4	2430	80.3	2346	70.2	819	75.7	1479	79.1	29968	74.6
こいめ	312	6.7	222	3.9	244	4.7	219	5.3	35	3.3	258	3.8	33	3.7	85	3.5	150	5.0	157	4.7	23	2.1	60	3.2	1798	4.5
合計	4672	100.0	5731	100.0	5153	100.0	4164	100.0	1064	100.0	6765	100.0	900	100.0	2404	100.0	3027	100.0	3344	100.0	1082	100.0	1869	100.0	40175	100.0
回答なし	12		14		34		72		15		35		0		46		39		36		21		12		336	

表V-11　現在たばこを吸っていますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
吸っている	2342	50.5	2860	50.1	2537	49.5	1542	37.5	466	44.2	3480	55.1	409	47.4	1256	54.3	1383	50.5	1119	35.4	469	42.6	934	50.4	18797	48.2
やめた	709	15.3	965	16.9	945	18.5	669	16.3	212	20.1	1110	17.6	175	20.3	370	16.0	424	15.5	362	11.5	318	28.9	424	22.9	6683	17.1
吸わない	1587	34.2	1883	33.0	1639	32.0	1902	46.2	376	35.7	1721	27.3	278	32.3	688	29.7	930	34.0	1679	53.1	313	28.5	495	26.7	13491	34.6
合計	4638	100.0	5708	100.0	5121	100.0	4113	100.0	1054	100.0	6311	100.0	862	100.0	2314	100.0	2737	100.0	3160	100.0	1100	100.0	1853	100.0	38971	100.0
回答なし	46		37		66		123		25		489		38		136		329		220		3		28		1540	

表V-12　1日の平均喫煙本数（吸っていると答えた人に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～9本	115	4.9	137	4.9	142	5.6	115	7.6	22	4.8	153	4.4	17	4.2	66	5.3	75	5.5	57	5.2	15	3.2	29	3.1	943	5.1
10～19本	575	24.7	662	23.5	582	23.1	281	18.5	87	18.9	672	19.5	116	28.4	202	16.4	202	14.9	196	17.9	75	16.0	161	17.3	3811	20.5
20～29本	1132	48.6	1369	48.5	1124	44.6	748	49.2	189	41.1	1569	45.6	181	44.4	552	44.7	572	42.2	464	42.4	194	41.4	348	37.3	8442	45.4
30～39本	292	12.5	399	14.1	366	14.5	202	13.3	90	19.6	560	16.3	69	16.9	213	17.3	285	21.0	165	15.1	103	22.0	202	21.7	2946	15.9
40～49本	171	7.3	192	6.8	223	8.8	136	8.9	56	12.2	380	11.0	17	4.2	148	12.0	168	12.4	159	14.5	63	13.4	137	14.7	1850	10.0
50～59本	24	1.0	31	1.1	41	1.6	19	1.3	9	2.0	56	1.6	6	1.5	27	2.2	36	2.7	24	2.2	9	1.9	26	2.8	308	1.7
60本以上	19	0.8	30	1.1	44	1.7	19	1.3	7	1.5	54	1.6	2	0.5	26	2.1	17	1.3	29	2.7	10	2.1	29	3.1	286	1.5
合計	2328	100.0	2820	100.0	2522	100.0	1520	100.0	460	100.0	3444	100.0	408	100.0	1234	100.0	1355	100.0	1094	100.0	469	100.0	932	100.0	18586	100.0
平均	21.4		21.7		22.5		22.0		24.0		23.4		21.2		24.1		25.0		24.5		25.3		26.4		23.0	
標準偏差	11.9		10.0		14.1		15.1		11.0		11.0		9.2		11.8		20.6		12.9		11.1		14.2		13.1	
回答なし	14		40		15		22		6		36		1		22		28		25		0		2		211	

表V-13　禁煙の理由（やめたと答えた人に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
健康を害した	181	26.1	220	23.4	212	23.2	121	18.6	40	19.5	255	24.7	40	23.5	83	23.4	99	25.4	59	17.5	71	22.5	69	17.0	1450	22.6
将来の健康	322	46.4	457	48.7	451	49.3	352	54.2	101	49.3	491	47.5	78	45.9	178	50.1	177	45.5	170	50.4	153	48.4	205	50.6	3135	48.9
家族のすすめ	37	5.3	60	6.4	51	5.6	54	8.3	10	4.9	44	4.3	13	7.6	22	6.2	25	6.4	29	8.6	15	4.7	33	8.1	393	6.1
医者のすすめ	69	9.9	88	9.4	83	9.1	62	9.6	16	7.8	120	11.6	15	8.8	30	8.5	30	7.7	25	7.4	23	7.3	31	7.7	592	9.2
周囲の迷惑	27	3.9	46	4.9	45	4.9	32	4.9	13	6.3	34	3.3	10	5.9	11	3.1	19	4.9	16	4.7	22	7.0	23	5.7	298	4.7
経済的理由	12	1.7	9	1.0	11	1.2	4	0.6	3	1.5	6	0.6	4	2.4	3	0.8	6	1.5	6	1.8	1	0.3	1	0.2	66	1.0
その他	46	6.6	59	6.3	62	6.8	24	3.7	22	10.7	83	8.0	10	5.9	28	7.9	33	8.5	32	9.5	31	9.8	43	10.6	473	7.4
合計	694	100.0	939	100.0	915	100.0	649	100.0	205	100.0	1033	100.0	170	100.0	355	100.0	389	100.0	337	100.0	316	100.0	405	100.0	6407	100.0
回答なし	15		26		30		20		7		77		5		15		35		25		2		19		276	

表 V-14　お酒をどのぐらいの頻度で飲みますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1258	27.0	959	16.8	1112	21.6	1346	32.6	183	17.2	1592	23.6	162	18.1	571	23.5	865	29.1	562	16.9	223	20.2	310	16.5	9143	22.8
月に1～3日	347	7.4	307	5.4	355	6.9	681	16.5	75	7.1	494	7.3	52	5.8	198	8.1	294	9.9	478	14.4	40	3.6	97	5.2	3418	8.5
週に1～2日	392	8.4	322	5.6	358	6.9	591	14.3	97	9.1	476	7.1	48	5.4	186	7.6	216	7.3	603	18.1	77	7.0	143	7.6	3509	8.8
週に3～4日	416	8.9	498	8.7	444	8.6	563	13.6	113	10.6	597	8.9	55	6.1	221	9.1	245	8.2	620	18.6	106	9.6	179	9.5	4057	10.1
週に5～6日	447	9.6	563	9.8	576	11.2	291	7.0	139	13.1	677	10.0	85	9.5	287	11.8	266	9.0	322	9.7	143	13.0	220	11.7	4016	10.0
毎日	1805	38.7	3071	53.7	2310	44.8	663	16.0	456	42.9	2908	43.1	494	55.1	971	39.9	1084	36.5	742	22.3	514	46.6	930	49.5	15948	39.8
合計	4665	100.0	5720	100.0	5155	100.0	4135	100.0	1063	100.0	6744	100.0	896	100.0	2434	100.0	2970	100.0	3327	100.0	1103	100.0	1879	100.0	40091	100.0
回答なし	19		25		32		101		16		56		4		16		96		53		0		2		420	

表 V-15　お酒の種類（週１回以上の飲酒者に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
日本酒	1450	47.4	2881	64.7	2247	60.9	191	9.1	272	33.8	2419	51.9	466	68.3	954	57.3	633	35.0	114	5.0	236	28.1	433	29.4	12296	44.7
焼酎，泡盛	1113	36.4	693	15.6	849	23.0	1378	65.4	292	36.3	1241	26.6	102	15.0	277	16.6	748	41.3	1801	78.7	180	21.4	378	25.7	9052	32.9
ビール	1464	47.8	2300	51.6	1429	38.7	1353	64.2	552	68.6	2678	57.5	295	43.3	1148	68.9	1035	57.2	1581	69.1	708	84.3	1270	86.3	15813	57.4
ウイスキー	363	11.9	615	13.8	388	10.5	423	20.1	149	18.5	590	12.7	56	8.2	189	11.4	300	16.6	206	9.0	140	16.7	264	17.9	3683	13.4
ワイン	102	3.3	131	2.9	91	2.5	50	2.4	54	6.7	305	6.5	20	2.9	106	6.4	57	3.1	108	4.7	79	9.4	164	11.1	1267	4.6
百分率分母	3060		4454		3688		2108		805		4658		682		1665		1811		2287		840		1472		27530	

表 V-16　１日に日本酒をどのぐらい飲みますか（週１回以上の飲酒者に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1401	49.1	1467	33.7	744	24.9	1444	88.3	395	59.2	1402	36.7	109	19.0	462	32.6	723	53.3	1796	94.0	601	71.8	755	63.6	11299	47.9
0.5合未満	125	4.4	144	3.3	184	6.2	35	2.1	31	4.6	169	4.4	40	7.0	91	6.4	74	5.5	18	0.9	42	5.0	64	5.4	1017	4.3
1合	477	16.7	774	17.8	809	27.0	72	4.4	106	15.9	811	21.2	140	24.3	348	24.6	255	18.8	40	2.1	111	13.3	194	16.3	4137	17.5
2合	593	20.8	1400	32.2	975	32.6	51	3.1	98	14.7	1031	27.0	222	38.6	320	22.6	208	15.3	35	1.8	67	8.0	135	11.4	5135	21.8
3合	190	6.7	485	11.2	235	7.9	25	1.5	29	4.3	334	8.7	51	8.9	152	10.7	65	4.8	9	0.5	13	1.6	34	2.9	1622	6.9
4合	38	1.3	49	1.1	29	1.0	4	0.2	6	0.9	49	1.3	10	1.7	23	1.6	16	1.2	5	0.3	2	0.2	3	0.3	234	1.0
5～6合	22	0.8	26	0.6	11	0.4	2	0.1	2	0.3	21	0.5	2	0.3	19	1.3	12	0.9	2	0.1	1	0.1	3	0.3	123	0.5
7合以上	5	0.2	3	0.1	4	0.1	2	0.1		0.0	4	0.1	1	0.2	1	0.1	3	0.2	5	0.3		0.0		0.0	28	0.1
合計	2851	100.0	4348	100.0	2991	100.0	1635	100.0	667	100.0	3821	100.0	575	100.0	1416	100.0	1356	100.0	1910	100.0	837	100.0	1188	100.0	23595	100.0
回答なし	209		106		697		473		138		837		107		249		455		377		3		284		3935	

表 V-17　１日に焼酎，泡盛をどのぐらい飲みますか（週１回以上の飲酒者に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1689	60.3	3597	83.8	1523	64.2	469	25.4	360	55.2	2110	63.0	302	74.8	873	75.9	645	46.3	310	14.7	658	78.5	766	67.0	13302	59.5
0.5合未満	103	3.7	108	2.5	108	4.6	169	9.1	69	10.6	217	6.5	21	5.2	62	5.4	102	7.3	132	6.3	54	6.4	96	8.4	1241	5.6
1合	405	14.5	277	6.5	337	14.2	486	26.3	109	16.7	468	14.0	43	10.6	110	9.6	292	21.0	370	17.5	76	9.1	155	13.5	3128	14.0
2合	446	15.9	218	5.1	320	13.5	512	27.7	82	12.6	386	11.5	34	8.4	74	6.4	237	17.0	556	26.3	42	5.0	91	8.0	2998	13.4
3合	125	4.5	75	1.7	69	2.9	158	8.6	21	3.2	130	3.9	1	0.2	26	2.3	79	5.7	370	17.5	8	1.0	27	2.4	1089	4.9
4合	17	0.6	11	0.3	12	0.5	27	1.5	8	1.2	26	0.8	3	0.7	4	0.3	21	1.5	144	6.8		0.0	9	0.8	282	1.3
5～6合	17	0.6	4	0.1	3	0.1	18	1.0	3	0.5	10	0.3		0.0	1	0.1	14	1.0	119	5.6		0.0		0.0	189	0.8
7合以上		0.0		0.0		0.0	8	0.4		0.0	4	0.1		0.0		0.0	3	0.2	110	5.2		0.0		0.0	125	0.6
合計	2802	100.0	4290	100.0	2372	100.0	1847	100.0	652	100.0	3351	100.0	404	100.0	1150	100.0	1393	100.0	2111	100.0	838	100.0	1144	100.0	22354	100.0
回答なし	258		164		1316		261		153		1307		278		515		418		176		2		328		5176	

表V-18　1日にビールをどのぐらい飲みますか（大ビンで）（週1回以上の飲酒者に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1357	48.1	2019	46.7	1059	42.6	497	26.9	152	21.6	1093	29	167	36.1	263	18.6	411	28.4	502	24.1	131	15.6	118	8.5	7769	32.9
0.5本未満	414	14.7	588	13.6	485	19.5	224	12.1	185	26.3	835	22.1	93	20.1	365	25.9	347	24	309	14.8	240	28.6	377	27.2	4462	18.9
1本	861	30.5	1429	33.1	803	32.3	648	35	300	42.6	1516	40.2	177	38.3	587	41.6	540	37.3	745	35.8	370	44.1	659	47.5	8635	36.6
2本	148	5.2	229	5.3	105	4.2	311	16.8	54	7.7	255	6.8	20	4.3	150	10.6	95	6.6	343	16.5	80	9.5	192	13.8	1982	8.4
3本	27	1	43	1	27	1.1	99	5.4	11	1.6	49	1.3	3	0.6	36	2.6	35	2.4	124	6	15	1.8	30	2.2	499	2.1
4本	6	0.2	5	0.1	5	0.2	32	1.7	1	0.1	12	0.3	1	0.2	6	0.4	5	0.3	20	1	2	0.2	7	0.5	102	0.4
5～6本	8	0.3	5	0.1	4	0.2	29	1.6	1	0.1	7	0.2		0	3	0.2	12	0.8	31	1.5		0	3	0.2	103	0.4
7本以上		0	1	0		0	10	0.5		0	4	0.1	1	0.2	1	0.1	1	0.1	9	0.4	1	0.1	2	0.1	30	0.1
合計	2821	100	4319	100	2488	100	1850	100	704	100	3771	100	462	100	1411	100	1446	100	2083	100	839	100	1388	100	23582	100
回答なし	239		135		1200		258		101		887		220		254		365		204		1		84		3948	

表V-19　1日にウイスキーをどのぐらい飲みますか（シングルで）（週1回以上の飲酒者に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2382	86.8	3656	85.6	1756	81.9	1233	74.5	475	76.1	2617	81.6	334	85.6	951	83.4	948	76.0	1708	89.2	694	83.2	863	76.6	17617	82.7
0.5杯未満	55	2.0	118	2.8	67	3.1	61	3.7	25	4.0	94	2.9	6	1.5	39	3.4	40	3.2	52	2.7	24	2.9	58	5.1	639	3.0
1杯	112	4.1	189	4.4	104	4.9	91	5.5	35	5.6	169	5.3	18	4.6	52	4.6	79	6.3	48	2.5	42	5.0	60	5.3	999	4.7
2杯	82	3.0	143	3.3	98	4.6	94	5.7	26	4.2	155	4.8	18	4.6	37	3.2	67	5.4	31	1.6	29	3.5	71	6.3	851	4.0
3杯	67	2.4	89	2.1	61	2.8	57	3.4	30	4.8	94	2.9	6	1.5	33	2.9	59	4.7	26	1.4	18	2.2	42	3.7	582	2.7
4杯	14	0.5	25	0.6	16	0.7	30	1.8	10	1.6	35	1.1	3	0.8	11	1.0	14	1.1	16	0.8	12	1.4	13	1.2	199	0.9
5～6杯	24	0.9	39	0.9	33	1.5	50	3.0	16	2.6	33	1.0	5	1.3	14	1.2	27	2.2	18	0.9	13	1.6	16	1.4	288	1.4
7杯以上	9	0.3	12	0.3	9	0.4	40	2.4	7	1.1	10	0.3		0.0	3	0.3	14	1.1	15	0.8	2	0.2	4	0.4	125	0.6
合計	2745	100.0	4271	100.0	2144	100.0	1656	100.0	624	100.0	3207	100.0	390	100.0	1140	100.0	1248	100.0	1914	100.0	834	100.0	1127	100.0	21300	100.0
回答なし	315		183		1544		452		181		1451		292		525		563		373		6		345		6230	

表V-20　1日にワインをどのぐらい飲みますか（グラスで）（週1回以上の飲酒者に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2622	96.3	4138	96.9	1946	95.5	1559	96.9	548	91.0	2828	90.3	352	94.6	1022	90.6	1141	95.2	1803	94.3	758	90.6	934	85.1	19651	93.9
0.5杯未満	23	0.8	39	0.9	36	1.8	13	0.8	12	2.0	88	2.8	5	1.3	36	3.2	19	1.6	28	1.5	32	3.8	53	4.8	384	1.8
1杯	52	1.9	48	1.1	34	1.7	26	1.6	18	3.0	105	3.4	11	3.0	49	4.3	18	1.5	41	2.1	28	3.3	48	4.4	478	2.3
2杯	14	0.5	25	0.6	12	0.6	7	0.4	13	2.2	64	2.0	1	0.3	14	1.2	12	1.0	18	0.9	9	1.1	30	2.7	219	1.0
3杯	9	0.3	9	0.2	3	0.1	3	0.2	4	0.7	27	0.9	2	0.5	4	0.4	6	0.5	11	0.6	5	0.6	15	1.4	98	0.5
4杯	1	0.0	4	0.1	2	0.1		0.0	3	0.5	9	0.3		0.0	1	0.1		0.0	4	0.2	3	0.4	8	0.7	35	0.2
5～6杯	3	0.1	4	0.1	3	0.1	1	0.1	3	0.5	9	0.3	1	0.3	1	0.1	2	0.2	6	0.3	2	0.2	6	0.5	41	0.2
7杯以上		0.0	2	0.0	1	0.0		0.0	1	0.2	3	0.1		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0	4	0.4	12	0.1
合計	2724	100.0	4269	100.0	2037	100.0	1609	100.0	602	100.0	3133	100.0	372	100.0	1128	100.0	1198	100.0	1911	100.0	837	100.0	1098	100.0	20918	100.0
回答なし	336		185		1651		499		203		1525		310		537		613		376		3		374		6612	

表V-21　処方されて定期的に飲んでいる薬がありますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ある	1556	33.3	2187	38.2	1430	27.7	1096	26.3	289	27.5	2101	31.4	294	32.8	751	30.8	973	33.4	1251	37.7	409	37.2	548	29.3	12885	32.2
ない	3121	66.7	3540	61.8	3729	72.3	3068	73.7	761	72.5	4585	68.6	601	67.2	1686	69.2	1940	66.6	2070	62.3	691	62.8	1321	70.7	27113	67.8
合計	4677	100.0	5727	100.0	5159	100.0	4164	100.0	1050	100.0	6686	100.0	895	100.0	2437	100.0	2913	100.0	3321	100.0	1100	100.0	1869	100.0	39998	100.0
回答なし	7		18		28		72		29		114		5		13		153		59		3		12		513	

表V-22　定期的に飲んでいる薬の種類（重複あり）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
高血圧	828	17.7	1120	19.5	754	14.5	550	13.0	118	10.9	1074	15.8	167	18.6	348	14.2	484	15.8	811	24.0	191	17.3	205	10.9	6650	16.4
コレステロール	208	4.4	310	5.4	106	2.0	116	2.7	49	4.5	253	3.7	31	3.4	84	3.4	93	3.0	80	2.4	66	6.0	95	5.1	1491	3.7
糖尿病	180	3.8	177	3.1	119	2.3	144	3.4	28	2.6	253	3.7	26	2.9	93	3.8	114	3.7	195	5.8	38	3.4	72	3.8	1439	3.6
痛風	48	1.0	109	1.9	101	1.9	94	2.2	31	2.9	179	2.6	16	1.8	91	3.7	84	2.7	144	4.3	45	4.1	80	4.3	1022	2.5
その他	518	11.1	813	14.2	524	10.1	294	6.9	94	8.7	751	11.0	122	13.6	314	12.8	361	11.8	283	8.4	198	18.0	248	13.2	4520	11.2
百分率分母	4684		5745		5187		4236		1079		6800		900		2450		3066		3380		1103		1881		40511	

表 V-23　週に1回以上飲んでいるビタミン剤がありますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	4398	94.4	5083	88.9	4676	90.6	3502	85.2	845	80.5	5991	89.5	816	91.2	2197	89.9	2611	90.6	3068	91.8	869	78.8	1461	77.8	35517	88.9
ある	262	5.6	635	11.1	485	9.4	606	14.8	205	19.5	702	10.5	79	8.8	247	10.1	271	9.4	273	8.2	234	21.2	416	22.2	4415	11.1
合計	4660	100.0	5718	100.0	5161	100.0	4108	100.0	1050	100.0	6693	100.0	895	100.0	2444	100.0	2882	100.0	3341	100.0	1103	100.0	1877	100.0	39932	100.0
回答なし	24		27		26		128		29		107		5		6		184		39		0		4		579	

表 V-24　ビタミン剤の種類（重複あり）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
総合ビタミン	112	42.7	315	49.6	277	57.1	244	40.3	114	55.6	377	53.7	43	54.4	134	54.3	119	43.9	107	39.2	80	34.2	273	65.6	2195	49.7
ベータカロチン	25	9.5	34	5.4	32	6.6	71	11.7	11	5.4	34	4.8	3	3.8	19	7.7	18	6.6	26	9.5	4	1.7	21	5.0	298	6.7
ビタミンC	49	18.7	87	13.7	75	15.5	175	28.9	34	16.6	137	19.5	11	13.9	57	23.1	46	17.0	85	31.1	47	20.1	72	17.3	875	19.8
ビタミンE	64	24.4	111	17.5	92	19.0	149	24.6	36	17.6	132	18.8	18	22.8	57	23.1	50	18.5	54	19.8	30	12.8	73	17.5	866	19.6
ビタミン他	53	20.2	134	21.1	91	18.8	120	19.8	54	26.3	154	21.9	12	15.2	72	29.1	64	23.6	54	19.8	125	53.4	100	24.0	1033	23.4
百分率分母	262		635		485		606		205		702		79		247		271		273		234		416		4415	

表 V-25　総合ビタミン剤を飲む頻度（総合ビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	12	10.8	50	16.0	27	9.9	25	10.4	13	11.6	28	7.5	5	11.9	11	8.3	16	13.8	23	23.0	6	7.6	24	8.9	240	11.1
週3～4錠	11	9.9	42	13.4	30	11.0	32	13.3	17	15.2	51	13.7	4	9.5	15	11.3	10	8.6	10	10.0	10	12.7	41	15.2	273	12.6
週5～6錠	8	7.2	15	4.8	18	6.6	19	7.9	9	8.0	21	5.6	4	9.5	6	4.5	7	6.0	8	8.0	6	7.6	21	7.8	142	6.6
毎日1錠	23	20.7	97	31.0	72	26.4	63	26.3	23	20.5	97	26.0	12	28.6	36	27.1	38	32.8	20	20.0	18	22.8	65	24.1	564	26.1
毎日2～3錠	47	42.3	94	30.0	103	37.7	77	32.1	35	31.3	149	39.9	10	23.8	49	36.8	37	31.9	28	28.0	34	43.0	106	39.3	769	35.6
毎日4～6錠	7	6.3	12	3.8	18	6.6	12	5.0	13	11.6	18	4.8	4	9.5	11	8.3	6	5.2	9	9.0	4	5.1	10	3.7	124	5.7
毎日7錠以上	3	2.7	3	1.0	5	1.8	12	5.0	2	1.8	9	2.4	3	7.1	5	3.8	2	1.7	2	2.0	1	1.3	3	1.1	50	2.3
合計	111	100.0	313	100.0	273	100.0	240	100.0	112	100.0	373	100.0	42	100.0	133	100.0	116	100.0	100	100.0	79	100.0	270	100.0	2162	100.0
回答なし	1		2		4		4		2		4		1		1		3		7		1		3		33	

表 V-26　総合ビタミン剤を飲んでいる期間（総合ビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	16	15.8	71	23.1	55	22.0	65	33.0	20	20.0	80	23.5	9	21.4	43	32.8	35	32.4	26	32.1	15	19.5	52	19.5	487	24.4
1～2年	30	29.7	75	24.4	62	24.8	67	34.0	24	24.0	83	24.4	12	28.6	31	23.7	33	30.6	19	23.5	13	16.9	57	21.4	506	25.3
3～4年	25	24.8	66	21.5	72	28.8	37	18.8	21	21.0	76	22.4	11	26.2	18	13.7	20	18.5	18	22.2	20	26.0	61	22.9	445	22.3
5～9年	23	22.8	49	16.0	38	15.2	18	9.1	18	18.0	59	17.4	7	16.7	22	16.8	16	14.8	15	18.5	17	22.1	53	19.9	335	16.8
10～19年	4	4.0	35	11.4	19	7.6	8	4.1	13	13.0	33	9.7	3	7.1	12	9.2	3	2.8	3	3.7	7	9.1	34	12.8	174	8.7
20年以上	3	3.0	11	3.6	4	1.6	2	1.0	4	4.0	9	2.6		0.0	5	3.8	1	0.9		0.0	5	6.5	9	3.4	53	2.7
合計	101	100.0	307	100.0	250	100.0	197	100.0	100	100.0	340	100.0	42	100.0	131	100.0	108	100.0	81	100.0	77	100.0	266	100.0	2000	100.0
回答なし	11		8		27		47		14		37		1		3		11		26		3		7		195	

表 V-27　ベータカロチンを飲む頻度（ベータカロチンを飲んでいると答えた人に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠		0.0	5	14.7	4	12.5	15	21.4		0.0	6	18.2	1	33.3	3	17.6	2	11.8	3	12.5	1	25.0	2	10.0	42	14.5
週3～4錠		0.0	3	8.8	2	6.3	10	14.3		0.0	8	24.2		0.0	2	11.8	4	23.5	4	16.7	1	25.0	3	15.0	37	12.8
週5～6錠	4	16.7		0.0	1	3.1	2	2.9	1	9.1	2	6.1	1	33.3	4	23.5	1	5.9	4	16.7		0.0	2	10.0	22	7.6
毎日1錠	7	29.2	7	20.6	7	21.9	16	22.9	3	27.3	11	33.3	1	33.3	5	29.4	4	23.5	5	20.8	2	50.0	11	55.0	79	27.3
毎日2～3錠	9	37.5	14	41.2	13	40.6	15	21.4	3	27.3	5	15.2		0.0	3	17.6	2	11.8	5	20.8		0.0	2	10.0	71	24.6
毎日4～6錠	1	4.2	4	11.8	4	12.5	8	11.4	2	18.2	1	3.0		0.0		0.0	2	11.8	1	4.2		0.0		0.0	23	8.0
毎日7錠以上	3	12.5	1	2.9	1	3.1	4	5.7	2	18.2		0.0		0.0		0.0	2	11.8	2	8.3		0.0		0.0	15	5.2
合計	24	100.0	34	100.0	32	100.0	70	100.0	11	100.0	33	100.0	3	100.0	17	100.0	17	100.0	24	100.0	4	100.0	20	100.0	289	100.0
回答なし	1		0		0		1		0		1		0		2		1		2		0		1		9	

表V-28　ベータカロチンを飲んでいる期間（ベータカロチンを飲んでいると答えた人に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	5	23.8	8	26.7	7	25.0	18	35.3	2	22.2	9	34.6	1	33.3	4	21.1	1	7.1	6	35.3	1	33.3	3	16.7	65	27.2
1～2年	5	23.8	3	10.0	8	28.6	16	31.4	2	22.2	7	26.9		0.0	4	21.1	6	42.9	3	17.6		0.0	5	27.8	59	24.7
3～4年	2	9.5	11	36.7	6	21.4	8	15.7	2	22.2	3	11.5		0.0	3	15.8	1	7.1	3	17.6		0.0	6	33.3	45	18.8
5～9年	5	23.8	5	16.7	5	17.9	5	9.8	1	11.1	2	7.7	2	66.7	3	15.8	5	35.7	1	5.9	2	66.7	4	22.2	40	16.7
10～19年	4	19.0	3	10.0	2	7.1	4	7.8	2	22.2	5	19.2		0.0	4	21.1	1	7.1	3	17.6		0.0		0.0	28	11.7
20年以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	5.3		0.0	1	5.9		0.0		0.0	2	0.8
合計	21	100.0	30	100.0	28	100.0	51	100.0	9	100.0	26	100.0	3	100.0	19	100.0	14	100.0	17	100.0	3	100.0	18	100.0	239	100.0
回答なし	4		4		4		20		2		8		0		0		4		9		1		3		59	

表V-29　ビタミンC剤を飲む頻度（ビタミンC剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	8	16.3	13	14.9	10	13.3	37	21.5	3	8.8	16	11.9	3	27.3	3	5.4	3	6.8	12	14.6	2	4.3	6	8.5	116	13.4
週3～4錠	1	2.0	9	10.3	5	6.7	21	12.2	3	8.8	19	14.1	3	27.3	7	12.5	6	13.6	8	9.8	6	12.8	6	8.5	94	10.9
週5～6錠	1	2.0	4	4.6	5	6.7	13	7.6	2	5.9	8	5.9		0.0	3	5.4	2	4.5	7	8.5	2	4.3	5	7.0	52	6.0
毎日1錠	15	30.6	22	25.3	15	20.0	58	33.7	7	20.6	24	17.8	3	27.3	14	25.0	10	22.7	22	26.8	15	31.9	17	23.9	222	25.7
毎日2～3錠	15	30.6	31	35.6	27	36.0	29	16.9	11	32.4	48	35.6	2	18.2	22	39.3	16	36.4	21	25.6	18	38.3	25	35.2	265	30.7
毎日4～6錠	7	14.3	7	8.0	11	14.7	9	5.2	8	23.5	18	13.3		0.0	3	5.4	7	15.9	9	11.0	2	4.3	8	11.3	89	10.3
毎日7錠以上	2	4.1	1	1.1	2	2.7	5	2.9		0.0	2	1.5		0.0	4	7.1		0.0	3	3.7	2	4.3	4	5.6	25	2.9
合計	49	100.0	87	100.0	75	100.0	172	100.0	34	100.0	135	100.0	11	100.0	56	100.0	44	100.0	82	100.0	47	100.0	71	100.0	863	100.0
回答なし	0		0		0		3		0		2		0		1		2		3		0		1		12	

表V-30　ビタミンC剤を飲んでいる期間（ビタミンC剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	10	23.8	20	25.3	17	27.4	44	32.4	9	29.0	35	29.9	2	20.0	16	29.1	11	28.2	15	20.5	14	29.8	13	19.4	206	27.2
1～2年	15	35.7	18	22.8	9	14.5	36	26.5	6	19.4	30	25.6	4	40.0	17	30.9	9	23.1	17	23.3	11	23.4	22	32.8	194	25.6
3～4年	8	19.0	17	21.5	20	32.3	27	19.9	5	16.1	20	17.1	2	20.0	10	18.2	14	35.9	15	20.5	11	23.4	14	20.9	163	21.5
5～9年	5	11.9	20	25.3	11	17.7	22	16.2	8	25.8	20	17.1	1	10.0	7	12.7	3	7.7	13	17.8	7	14.9	8	11.9	125	16.5
10～19年	3	7.1	3	3.8	5	8.1	7	5.1	3	9.7	11	9.4	1	10.0	4	7.3	1	2.6	10	13.7	4	8.5	6	9.0	58	7.7
20年以上	1	2.4	1	1.3		0.0		0.0		0.0	1	0.9		0.0	1	1.8	1	2.6	3	4.1		0.0	4	6.0	12	1.6
合計	42	100.0	79	100.0	62	100.0	136	100.0	31	100.0	117	100.0	10	100.0	55	100.0	39	100.0	73	100.0	47	100.0	67	100.0	758	100.0
回答なし	7		8		13		39		3		20		1		2		7		12		0		5		117	

表V-31　ビタミンE剤を飲む頻度（ビタミンE剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	3	4.8	17	15.6	8	8.7	17	11.7	2	5.7	15	11.6	2	11.8	5	8.8	3	6.0	9	17.3	1	3.3	5	6.8	87	10.2
週3～4錠	8	12.9	8	7.3	10	10.9	22	15.2	1	2.9	3	2.3	1	5.9	6	10.5	6	12.0	7	13.5	2	6.7	7	9.6	81	9.5
週5～6錠	5	8.1	10	9.2	4	4.3	9	6.2	4	11.4	10	7.8		0.0	5	8.8	1	2.0	6	11.5	1	3.3	5	6.8	60	7.1
毎日1錠	13	21.0	28	25.7	27	29.3	50	34.5	13	37.1	27	20.9	7	41.2	17	29.8	11	22.0	15	28.8	9	30.0	20	27.4	237	27.8
毎日2～3錠	23	37.1	33	30.3	36	39.1	31	21.4	9	25.7	67	51.9	6	35.3	16	28.1	24	48.0	11	21.2	15	50.0	32	43.8	303	35.6
毎日4～6錠	4	6.5	8	7.3	5	5.4	7	4.8	4	11.4	7	5.4	1	5.9	7	12.3	5	10.0	3	5.8	2	6.7	3	4.1	56	6.6
毎日7錠以上	6	9.7	5	4.6	2	2.2	9	6.2	2	5.7		0.0		0.0	1	1.8		0.0	1	1.9		0.0	1	1.4	27	3.2
合計	62	100.0	109	100.0	92	100.0	145	100.0	35	100.0	129	100.0	17	100.0	57	100.0	50	100.0	52	100.0	30	100.0	73	100.0	851	100.0
回答なし	2		2		0		4		1		3		1		0		0		2		0		0		15	

表V-32　ビタミンE剤を飲んでいる期間（ビタミンE剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	11	18.0	29	27.4	18	23.4	40	31.5	7	20.6	31	27.0	9	50.0	13	24.5	12	26.7	21	42.9	5	16.7	19	27.5	215	27.4
1～2年	20	32.8	27	25.5	16	20.8	28	22.0	6	17.6	27	23.5	4	22.2	17	32.1	10	22.2	9	18.4	7	23.3	16	23.2	187	23.9
3～4年	17	27.9	20	18.9	24	31.2	21	16.5	4	11.8	27	23.5	3	16.7	7	13.2	7	15.6	8	16.3	5	16.7	19	27.5	162	20.7
5～9年	10	16.4	17	16.0	14	18.2	29	22.8	6	17.6	20	17.4		0.0	9	17.0	9	20.0	8	16.3	7	23.3	9	13.0	138	17.6
10～19年	2	3.3	12	11.3	4	5.2	8	6.3	9	26.5	8	7.0	2	11.1	6	11.3	6	13.3	3	6.1	3	10.0	5	7.2	68	8.7
20年以上	1	1.6	1	0.9	1	1.3	1	0.8	2	5.9	2	1.7		0.0	1	1.9	1	2.2		0.0	3	10.0	1	1.4	14	1.8
合計	61	100.0	106	100.0	77	100.0	127	100.0	34	100.0	115	100.0	18	100.0	53	100.0	45	100.0	49	100.0	30	100.0	69	100.0	784	100.0
回答なし	3		5		15		22		2		17		0		4		5		5		0		4		82	

表V-33　その他のビタミン剤を飲む頻度（その他のビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	5	9.6	7	5.3	13	14.3	10	8.7	6	11.8	13	8.6	2	16.7	8	11.1	9	14.8	6	11.1	9	7.2	6	6.0	94	9.2
週3～4錠	3	5.8	11	8.3	8	8.8	16	13.9	3	5.9	8	5.3	2	16.7	9	12.5	5	8.2	2	3.7	12	9.6	8	8.0	87	8.5
週5～6錠	1	1.9	6	4.5	5	5.5	7	6.1	2	3.9	4	2.6	1	8.3	4	5.6	1	1.6	5	9.3	5	4.0	9	9.0	50	4.9
毎日1錠	16	30.8	28	21.1	24	26.4	33	28.7	18	35.3	40	26.3	2	16.7	18	25.0	15	24.6	11	20.4	30	24.0	24	24.0	259	25.4
毎日2～3錠	18	34.6	51	38.3	21	23.1	31	27.0	14	27.5	55	36.2	2	16.7	22	30.6	19	31.1	15	27.8	61	48.8	29	29.0	338	33.2
毎日4～6錠	4	7.7	11	8.3	12	13.2	7	6.1	5	9.8	16	10.5	2	16.7	3	4.2	4	6.6	8	14.8	8	6.4	15	15.0	95	9.3
毎日7錠以上	5	9.6	19	14.3	8	8.8	11	9.6	3	5.9	16	10.5	1	8.3	8	11.1	8	13.1	7	13.0		0.0	9	9.0	95	9.3
合計	52	100.0	133	100.0	91	100.0	115	100.0	51	100.0	152	100.0	12	100.0	72	100.0	61	100.0	54	100.0	125	100.0	100	100.0	1018	100.0
回答なし	1		1		0		5		3		2		0		0		3		0		0		0		15	

表V-34　その他のビタミン剤を飲んでいる期間（その他のビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	12	23.5	20	15.4	20	25.3	33	30.6	10	20.4	34	24.3	4	33.3	24	35.8	18	33.3	15	31.9	33	26.4	21	22.1	244	25.5
1～2年	17	33.3	42	32.3	25	31.6	28	25.9	12	24.5	30	21.4	5	41.7	8	11.9	10	18.5	17	36.2	21	16.8	27	28.4	242	25.3
3～4年	11	21.6	27	20.8	17	21.5	24	22.2	9	18.4	36	25.7	2	16.7	14	20.9	8	14.8	4	8.5	18	14.4	18	18.9	188	19.6
5～9年	5	9.8	23	17.7	11	13.9	17	15.7	11	22.4	26	18.6	1	8.3	12	17.9	10	18.5	8	17.0	17	13.6	18	18.9	159	16.6
10～19年	2	3.9	11	8.5	5	6.3	5	4.6	6	12.2	12	8.6		0.0	8	11.9	6	11.1	3	6.4	21	16.8	9	9.5	88	9.2
20年以上	4	7.8	7	5.4	1	1.3	1	0.9	1	2.0	2	1.4		0.0	1	1.5	2	3.7		0.0	15	12.0	2	2.1	36	3.8
合計	51	100.0	130	100.0	79	100.0	108	100.0	49	100.0	140	100.0	12	100.0	67	100.0	54	100.0	47	100.0	125	100.0	95	100.0	957	100.0
回答なし	2		4		12		12		5		14		0		5		10		7		0		5		76	

表V-35　過去5年間に医者から言われた病気（重複あり）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
脳卒中	82	1.8	63	1.1	51	1.0	23	0.5	4	0.4	56	0.8	11	1.2	22	0.9	22	0.7	26	0.8	11	1.0	9	0.5	380	0.9
心筋梗塞	41	0.9	48	0.8	48	0.9	44	1.0	7	0.6	63	0.9	4	0.4	22	0.9	35	1.1	17	0.5	17	1.5	16	0.9	362	0.9
狭心症	53	1.1	69	1.2	61	1.2	41	1.0	21	1.9	75	1.1	18	2.0	26	1.1	59	1.9	36	1.1	24	2.2	32	1.7	515	1.3
糖尿病	288	6.1	278	4.8	301	5.8	216	5.1	69	6.4	516	7.6	57	6.3	185	7.6	187	6.1	233	6.9	83	7.5	136	7.2	2549	6.3
痛風	49	1.0	114	2.0	139	2.7	116	2.7	36	3.3	203	3.0	16	1.8	114	4.7	130	4.2	182	5.4	61	5.5	91	4.8	1251	3.1
白内障	87	1.9	77	1.3	65	1.3	40	0.9	14	1.3	69	1.0	7	0.8	37	1.5	27	0.9	58	1.7	27	2.4	14	0.7	522	1.3
胆石	82	1.8	75	1.3	95	1.8	102	2.4	18	1.7	131	1.9	20	2.2	37	1.5	74	2.4	63	1.9	29	2.6	47	2.5	773	1.9
尿管結石	77	1.6	93	1.6	78	1.5	121	2.9	36	3.3	173	2.5	21	2.3	79	3.2	71	2.3	76	2.2	40	3.6	82	4.4	947	2.3
胃潰瘍	207	4.4	369	6.4	358	6.9	118	2.8	59	5.5	312	4.6	51	5.7	144	5.9	186	6.1	81	2.4	70	6.3	133	7.1	2088	5.2
十二指腸	138	2.9	116	2.0	178	3.4	93	2.2	33	3.1	178	2.6	22	2.4	76	3.1	88	2.9	62	1.8	32	2.9	68	3.6	1084	2.7
胃ポリープ	75	1.6	145	2.5	169	3.3	48	1.1	20	1.9	148	2.2	27	3.0	53	2.2	62	2.0	40	1.2	25	2.3	57	3.0	869	2.1
大腸ポリープ	134	2.9	312	5.4	361	7.0	135	3.2	32	3.0	204	3.0	30	3.3	104	4.2	165	5.4	98	2.9	58	5.3	76	4.0	1709	4.2
慢性肝炎	92	2.0	98	1.7	100	1.9	53	1.3	24	2.2	140	2.1	8	0.9	57	2.3	119	3.9	29	0.9	33	3.0	51	2.7	804	2.0
胃がん	7	0.1	28	0.5	34	0.7	2	0.0	7	0.6	36	0.5	3	0.3	9	0.4	10	0.3	6	0.2	10	0.9	4	0.2	156	0.4
大腸がん	6	0.1	8	0.1	5	0.1	2	0.0	5	0.5	25	0.4	5	0.6	5	0.2	8	0.3	7	0.2	4	0.4	8	0.4	88	0.2
肝がん		0.0	2	0.0	3	0.1		0.0		0.0	12	0.2		0.0	1	0.0	6	0.2	1	0.0	2	0.2	2	0.1	29	0.1
肺がん	2	0.0	1	0.0	6	0.1		0.0	1	0.1	12	0.2		0.0	1	0.0	4	0.1		0.0	1	0.1		0.0	28	0.1
乳がん		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
その他がん	12	0.3	22	0.4	26	0.5	15	0.4	2	0.2	36	0.5	3	0.3	9	0.4	9	0.3	12	0.4	13	1.2	9	0.5	168	0.4
百分率分母	4684		5745		5187		4236		1079		6800		900		2450		3066		3380		1103		1881		40511	

表V-36　過去5年間に受けた手術（重複あり）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
胃	36	0.8	86	1.5	71	1.4	24	0.6	12	1.1	72	1.1	12	1.3	32	1.3	21	0.7	21	0.6	15	1.4	14	0.7	416	1.0
大腸	54	1.2	107	1.9	79	1.5	46	1.1	14	1.3	77	1.1	15	1.7	34	1.4	57	1.9	37	1.1	27	2.4	37	2.0	584	1.4
胆石	45	1.0	33	0.6	51	1.0	66	1.6	7	0.6	52	0.8	9	1.0	10	0.4	40	1.3	41	1.2	14	1.3	15	0.8	383	0.9
乳腺		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
その他	96	2.0	148	2.6	140	2.7	73	1.7	23	2.1	181	2.7	36	4.0	72	2.9	97	3.2	96	2.8	63	5.7	76	4.0	1101	2.7
百分率分母	4684		5745		5187		4236		1079		6800		900		2450		3066		3380		1103		1881		40511	

表V-37　朝食はどれぐらいの頻度で食べますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	114	2.6	132	2.3	104	2.1	472	12.1	60	5.6	294	4.4	22	2.5	133	5.5	186	6.3	347	10.6	66	6.0	111	5.9	2041	5.2
月に1～3回	40	0.9	50	0.9	44	0.9	121	3.1	28	2.6	101	1.5	7	0.8	47	1.9	46	1.6	105	3.2	15	1.4	48	2.6	652	1.7
週に1～2回	66	1.5	92	1.6	51	1.0	190	4.9	46	4.3	183	2.7	14	1.6	71	2.9	79	2.7	165	5.1	28	2.6	64	3.4	1049	2.7
週に3～4回	107	2.4	103	1.8	71	1.4	238	6.1	45	4.2	201	3.0	20	2.3	82	3.4	128	4.4	230	7.1	36	3.3	64	3.4	1325	3.4
週に5～6回	114	2.6	158	2.8	105	2.1	218	5.6	48	4.5	225	3.4	26	3.0	106	4.4	141	4.8	224	6.9	41	3.7	110	5.9	1516	3.9
毎日食べる	3969	90.0	5103	90.5	4605	92.5	2662	68.2	841	78.7	5675	85.0	786	89.8	1974	81.8	2353	80.2	2190	67.2	912	83.1	1473	78.8	32543	83.2
合計	4410	100.0	5638	100.0	4980	100.0	3901	100.0	1068	100.0	6679	100.0	875	100.0	2413	100.0	2933	100.0	3261	100.0	1098	100.0	1870	100.0	39126	100.0
回答なし	274		107		207		335		11		121		25		37		133		119		5		11		1385	

表V-38　外食はどれぐらいの頻度でしますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1826	41.6	1878	33.5	1464	29.6	1006	25.9	167	15.6	1324	19.9	282	32.3	717	29.8	1571	53.9	1123	34.5	167	15.3	211	11.3	11736	30.1
月に1～3回	1433	32.6	2039	36.4	2106	42.5	1203	30.9	304	28.5	2499	37.5	384	43.9	725	30.1	901	30.9	1031	31.7	279	25.5	452	24.2	13356	34.3
週に1～2回	475	10.8	700	12.5	645	13.0	434	11.2	184	17.2	986	14.8	113	12.9	323	13.4	245	8.4	443	13.6	210	19.2	323	17.3	5081	13.0
週に3～4回	237	5.4	366	6.5	257	5.2	377	9.7	107	10.0	504	7.6	31	3.5	164	6.8	87	3.0	302	9.3	116	10.6	193	10.4	2741	7.0
週に5～6回	164	3.7	247	4.4	186	3.8	393	10.1	116	10.9	645	9.7	29	3.3	233	9.7	47	1.6	180	5.5	166	15.2	340	18.2	2746	7.0
毎日食べる	255	5.8	376	6.7	295	6.0	475	12.2	190	17.8	709	10.6	35	4.0	247	10.3	65	2.2	175	5.4	157	14.3	345	18.5	3324	8.5
合計	4390	100.0	5606	100.0	4953	100.0	3888	100.0	1068	100.0	6667	100.0	874	100.0	2409	100.0	2916	100.0	3254	100.0	1095	100.0	1864	100.0	38984	100.0
回答なし	294		139		234		348		11		133		26		41		150		126		8		17		1527	

表V-39　インスタント食品はどれぐらいの頻度で食べますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1326	30.1	1917	34.2	1277	25.8	1092	28.2	218	20.4	1496	22.4	227	26.0	679	28.2	748	25.6	715	21.9	332	30.2	403	21.6	10430	26.7
月に1～3回	1978	44.9	2367	42.2	2356	47.6	1701	43.9	440	41.2	3045	45.7	434	49.7	997	41.4	1318	45.0	1346	41.3	451	41.1	808	43.2	17241	44.2
週に1～2回	832	18.9	1000	17.8	958	19.4	831	21.4	297	27.8	1587	23.8	169	19.4	559	23.2	626	21.4	847	26.0	252	23.0	527	28.2	8485	21.7
週に3～4回	216	4.9	243	4.3	274	5.5	187	4.8	76	7.1	398	6.0	34	3.9	128	5.3	177	6.0	254	7.8	52	4.7	97	5.2	2136	5.5
週に5～6回	33	0.7	47	0.8	57	1.2	40	1.0	23	2.2	88	1.3	8	0.9	25	1.0	42	1.4	56	1.7	6	0.5	25	1.3	450	1.2
毎日食べる	24	0.5	33	0.6	26	0.5	28	0.7	13	1.2	53	0.8	1	0.1	20	0.8	16	0.5	41	1.3	5	0.5	10	0.5	270	0.7
合計	4409	100.0	5607	100.0	4948	100.0	3879	100.0	1067	100.0	6667	100.0	873	100.0	2408	100.0	2927	100.0	3259	100.0	1098	100.0	1870	100.0	39012	100.0
回答なし	275		138		239		357		12		133		27		42		139		121		5		11		1499	

表V-40　いため物はどれぐらいの頻度で食べますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	137	3.1	92	1.6	78	1.6	38	1.0	20	1.9	128	1.9	16	1.8	104	4.3	58	2.0	41	1.3	33	3.0	36	1.9	781	2.0
月に1～3回	1135	25.7	1120	20.0	1007	20.3	170	4.4	223	20.9	1589	23.8	157	18.0	703	29.3	647	22.2	117	3.6	282	25.7	472	25.3	7622	19.5
週に1～2回	1810	41.0	2390	42.6	1953	39.4	432	11.1	510	47.8	2980	44.7	295	33.8	1007	42.0	1177	40.4	409	12.6	533	48.5	838	44.9	14334	36.8
週に3～4回	995	22.6	1436	25.6	1323	26.7	976	25.2	237	22.2	1493	22.4	242	27.7	446	18.6	758	26.0	877	27.0	190	17.3	397	21.3	9370	24.0
週に5～6回	196	4.4	372	6.6	359	7.2	634	16.4	48	4.5	289	4.3	78	8.9	90	3.8	153	5.3	575	17.7	43	3.9	79	4.2	2916	7.5
毎日食べる	139	3.2	203	3.6	234	4.7	1626	42.0	29	2.7	193	2.9	85	9.7	49	2.0	121	4.2	1234	37.9	17	1.5	46	2.5	3976	10.2
合計	4412	100.0	5613	100.0	4954	100.0	3876	100.0	1067	100.0	6672	100.0	873	100.0	2399	100.0	2914	100.0	3253	100.0	1098	100.0	1868	100.0	38999	100.0
回答なし	272		132		233		360		12		128		27		51		152		127		5		13		1512	

表V-41　あげ物はどれぐらいの頻度で食べますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	142	3.2	191	3.4	91	1.8	208	5.4	33	3.1	196	2.9	24	2.7	103	4.3	74	2.5	232	7.1	38	3.5	60	3.2	1392	3.6
月に1～3回	1275	28.9	1800	32.0	1137	22.9	1173	30.2	360	33.6	2205	33.0	235	26.8	893	37.1	910	31.1	1067	32.9	407	37.1	620	33.2	12082	30.9
週に1～2回	1873	42.4	2415	43.0	2083	41.9	1388	35.8	465	43.5	2933	43.8	375	42.8	984	40.9	1192	40.7	1135	34.9	498	45.4	838	44.8	16179	41.4
週に3～4回	886	20.1	962	17.1	1189	23.9	732	18.9	170	15.9	1089	16.3	187	21.3	364	15.1	564	19.2	613	18.9	130	11.8	280	15.0	7166	18.3
週に5～6回	161	3.6	193	3.4	311	6.3	202	5.2	29	2.7	171	2.6	38	4.3	41	1.7	114	3.9	125	3.8	16	1.5	49	2.6	1450	3.7
毎日食べる	80	1.8	57	1.0	155	3.1	176	4.5	13	1.2	96	1.4	18	2.1	19	0.8	76	2.6	76	2.3	9	0.8	22	1.2	797	2.0
合計	4417	100.0	5618	100.0	4966	100.0	3879	100.0	1070	100.0	6690	100.0	877	100.0	2404	100.0	2930	100.0	3248	100.0	1098	100.0	1869	100.0	39066	100.0
回答なし	267		127		221		357		9		110		23		46		136		132		5		12		1445	

表V-42　肉のあぶら身をどれくらい食べますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1531	35.0	2034	36.3	1474	29.8	1297	33.6	392	36.8	2128	32.0	237	27.4	1168	48.8	1431	49.5	1017	31.4	538	49.0	770	41.2	14017	36.1
3分の1位	1388	31.8	1887	33.7	1674	33.8	1082	28.0	315	29.6	2221	33.4	267	30.9	608	25.4	859	29.7	868	26.8	304	27.7	491	26.3	11964	30.8
半分位	409	9.4	504	9.0	585	11.8	507	13.1	108	10.1	727	10.9	87	10.1	224	9.4	225	7.8	414	12.8	79	7.2	174	9.3	4043	10.4
3分の2位	197	4.5	242	4.3	212	4.3	227	5.9	43	4.0	259	3.9	41	4.7	65	2.7	83	2.9	205	6.3	36	3.3	79	4.2	1689	4.3
ほぼ全部	845	19.3	932	16.6	1005	20.3	751	19.4	207	19.4	1305	19.7	233	26.9	326	13.6	294	10.2	737	22.7	141	12.8	353	18.9	7129	18.4
合計	4370	100.0	5599	100.0	4950	100.0	3864	100.0	1065	100.0	6640	100.0	865	100.0	2391	100.0	2892	100.0	3241	100.0	1098	100.0	1867	100.0	38842	100.0
回答なし	314		146		237		372		14		160		35		59		174		139		5		14		1669	

表V-43　ラーメン，うどん，そばの汁はどれくらい飲みますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	237	5.4	566	10.1	250	5.0	305	7.9	77	7.2	452	6.8	50	5.7	254	10.5	275	9.4	206	6.3	150	13.7	184	9.9	3006	7.7
3分の1位	795	18.0	1400	24.9	860	17.2	467	12.0	216	20.2	1502	22.5	145	16.6	564	23.4	651	22.3	381	11.7	284	25.9	420	22.5	7685	19.7
半分位	1125	25.4	1477	26.2	1227	24.6	724	18.7	257	24.1	1829	27.4	201	22.9	586	24.3	684	23.4	693	21.3	270	24.6	428	22.9	9501	24.3
3分の2位	936	21.2	1142	20.3	1150	23.0	701	18.1	249	23.3	1429	21.4	212	24.2	516	21.4	489	16.7	642	19.8	197	17.9	423	22.6	8086	20.7
ほぼ全部	1329	30.1	1042	18.5	1505	30.1	1685	43.4	269	25.2	1472	22.0	268	30.6	491	20.4	824	28.2	1325	40.8	197	17.9	413	22.1	10820	27.7
合計	4422	100.0	5627	100.0	4992	100.0	3882	100.0	1068	100.0	6684	100.0	876	100.0	2411	100.0	2923	100.0	3247	100.0	1098	100.0	1868	100.0	39098	100.0
回答なし	262		118		195		354		11		116		24		39		143		133		5		13		1413	

表V-44　料理に塩をふる習慣がありますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	2577	58.6	3291	58.9	2973	60.1	2365	60.4	642	60.2	3762	56.6	561	64.6	1356	56.5	1699	58.3	2219	68.1	650	59.3	1045	56.0	23140	59.4
ときどき	1319	30.0	1742	31.2	1469	29.7	1036	26.4	292	27.4	2151	32.4	248	28.6	737	30.7	857	29.4	750	23.0	338	30.8	635	34.0	11574	29.7
ある	504	11.5	558	10.0	505	10.2	517	13.2	133	12.5	731	11.0	59	6.8	309	12.9	357	12.3	288	8.8	108	9.9	187	10.0	4256	10.9
合計	4400	100.0	5591	100.0	4947	100.0	3918	100.0	1067	100.0	6644	100.0	868	100.0	2402	100.0	2913	100.0	3257	100.0	1096	100.0	1867	100.0	38970	100.0
回答なし	284		154		240		318		12		156		32		48		153		123		7		14		1541	

表V-45　料理にしょうゆをかける習慣がありますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	1158	26.2	1297	23.1	1174	23.6	1920	49.0	305	28.5	1488	22.3	243	27.9	563	23.4	892	30.6	1681	51.6	310	28.3	470	25.1	11501	29.4
ときどき	1804	40.9	2328	41.5	2141	43.0	1300	33.2	460	43.0	2868	43.0	390	44.8	1043	43.3	1233	42.3	979	30.1	484	44.1	839	44.9	15869	40.6
ある	1452	32.9	1987	35.4	1662	33.4	699	17.8	304	28.4	2319	34.7	238	27.3	804	33.4	789	27.1	595	18.3	303	27.6	560	30.0	11712	30.0
合計	4414	100.0	5612	100.0	4977	100.0	3919	100.0	1069	100.0	6675	100.0	871	100.0	2410	100.0	2914	100.0	3255	100.0	1097	100.0	1869	100.0	39082	100.0
回答なし	270		133		210		317		10		125		29		40		152		125		6		12		1429	

表V-46　一番よくつかう油

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
サラダ油	3346	77.6	4031	73.5	3464	71.4	1885	49.4	707	67.6	4467	68.2	654	78.0	1618	69.4	2251	79.4	2041	63.4	764	70.5	1300	70.6	26528	69.4
サフラワー	389	9.0	671	12.2	555	11.4	1455	38.1	206	19.7	1332	20.3	101	12.1	289	12.4	359	12.7	643	20.0	169	15.6	290	15.8	6459	16.9
コーン油	173	4.0	382	7.0	181	3.7	353	9.3	49	4.7	208	3.2	17	2.0	195	8.4	86	3.0	248	7.7	33	3.0	86	4.7	2011	5.3
大豆油	292	6.8	215	3.9	503	10.4	44	1.2	22	2.1	131	2.0	30	3.6	55	2.4	14	0.5	46	1.4	12	1.1	13	0.7	1377	3.6
なたね油	78	1.8	119	2.2	118	2.4	31	0.8	16	1.5	208	3.2	28	3.3	86	3.7	72	2.5	46	1.4	32	3.0	45	2.4	879	2.3
その他	33	0.8	63	1.1	33	0.7	46	1.2	46	4.4	201	3.1	8	1.0	90	3.9	52	1.8	194	6.0	74	6.8	107	5.8	947	2.5
合計	4311	100.0	5481	100.0	4854	100.0	3814	100.0	1046	100.0	6547	100.0	838	100.0	2333	100.0	2834	100.0	3218	100.0	1084	100.0	1841	100.0	38201	100.0
回答なし	373		264		333		422		33		253		62		117		232		162		19		40		2310	

表V-47　もっとも多い調理方法（肉類）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	10	0.2	10	0.2	4	0.1	11	0.3	2	0.2	13	0.2	1	0.1	3	0.1	5	0.2	2	0.1	1	0.1	4	0.2	66	0.2
煮る	965	23.0	1415	26.1	1521	32.0	1980	53.4	146	13.9	1129	17.4	175	21.2	467	20.2	395	14.5	1189	37.4	178	16.3	245	13.4	9805	26.1
焼く	1831	43.6	2024	37.3	1702	35.8	695	18.8	447	42.7	2793	43.2	237	28.7	890	38.4	1017	37.3	468	14.7	547	50.2	1009	55.2	13660	36.4
あげる	251	6.0	509	9.4	432	9.1	155	4.2	76	7.3	375	5.8	66	8.0	85	3.7	343	12.6	124	3.9	37	3.4	70	3.8	2523	6.7
炒める	1128	26.8	1438	26.5	1078	22.7	843	22.8	372	35.5	2130	32.9	342	41.5	860	37.1	955	35.0	1351	42.5	321	29.4	497	27.2	11315	30.1
その他	19	0.5	32	0.6	16	0.3	21	0.6	5	0.5	30	0.5	4	0.5	10	0.4	14	0.5	46	1.4	6	0.6	4	0.2	207	0.6
合計	4204	100.0	5428	100.0	4753	100.0	3705	100.0	1048	100.0	6470	100.0	825	100.0	2315	100.0	2729	100.0	3180	100.0	1090	100.0	1829	100.0	37576	100.0
回答なし	480		317		434		531		31		330		75		135		337		200		13		52		2935	

表V-48　もっとも多い調理方法（魚類）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	168	4.0	339	6.2	126	2.7	582	16.0	202	19.3	783	12.1	40	4.9	613	26.4	903	33.3	718	22.7	153	14.0	344	18.7	4971	13.3
煮る	615	14.7	1092	20.1	619	13.1	1120	30.7	146	14.0	1000	15.5	197	23.9	360	15.5	1043	38.4	1824	57.6	261	23.9	422	23.0	8699	23.2
焼く	3374	80.6	3955	72.8	3907	82.5	697	19.1	680	65.1	4601	71.2	578	70.2	1315	56.6	696	25.7	187	5.9	664	60.9	1054	57.4	21708	58.0
あげる	9	0.2	23	0.4	49	1.0	1107	30.4	6	0.6	28	0.4	3	0.4	24	1.0	42	1.5	303	9.6	4	0.4	7	0.4	1605	4.3
炒める	8	0.2	8	0.1	23	0.5	94	2.6	4	0.4	25	0.4	3	0.4	4	0.2	18	0.7	68	2.1	5	0.5	6	0.3	266	0.7
その他	10	0.2	15	0.3	10	0.2	45	1.2	7	0.7	23	0.4	2	0.2	7	0.3	11	0.4	68	2.1	3	0.3	4	0.2	205	0.5
合計	4184	100.0	5432	100.0	4734	100.0	3645	100.0	1045	100.0	6460	100.0	823	100.0	2323	100.0	2713	100.0	3168	100.0	1090	100.0	1837	100.0	37454	100.0
回答なし	500		313		453		591		34		340		77		127		353		212		13		44		3057	

表V-49　もっとも多い調理方法（野菜類）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	639	15.5	1057	19.6	1243	26.5	143	3.9	221	21.4	1220	19.0	135	16.6	398	17.1	582	21.7	140	4.4	318	29.3	546	29.9	6642	17.8
煮る	2131	51.5	1844	34.1	2023	43.1	346	9.4	402	38.9	2392	37.2	349	42.9	1341	57.7	738	27.5	293	9.2	477	43.9	776	42.5	13112	35.2
焼く	19	0.5	16	0.3	11	0.2	9	0.2	1	0.1	25	0.4	1	0.1	10	0.4	14	0.5	8	0.3	3	0.3	6	0.3	123	0.3
あげる	18	0.4	55	1.0	18	0.4	15	0.4	1	0.1	12	0.2	1	0.1	3	0.1	6	0.2	18	0.6		0.0	1	0.1	148	0.4
炒める	1274	30.8	2179	40.3	1320	28.1	3153	85.6	390	37.7	2655	41.3	314	38.6	520	22.4	1321	49.2	2697	84.8	275	25.3	482	26.4	16580	44.5
その他	54	1.3	255	4.7	77	1.6	19	0.5	19	1.8	124	1.9	13	1.6	54	2.3	25	0.9	23	0.7	14	1.3	17	0.9	694	1.9
合計	4135	100.0	5406	100.0	4692	100.0	3685	100.0	1034	100.0	6428	100.0	813	100.0	2326	100.0	2686	100.0	3179	100.0	1087	100.0	1828	100.0	37299	100.0
回答なし	549		339		495		551		45		372		87		124		380		201		16		53		3212	

表V-50　ステーキ，焼肉は，どのような焼き具合でたべますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
生に近い	135	3.3	143	2.6	158	3.4	163	4.4	58	5.6	332	5.2	24	3.1	84	3.7	62	2.3	79	2.6	48	4.5	101	5.5	1387	3.8
中程度	1360	33.7	2201	39.9	2029	44.1	2071	55.3	573	55.5	2796	44.1	300	38.4	1204	53.1	983	36.2	1126	37.6	714	66.2	1250	67.7	16607	44.9
よく焼く	2535	62.9	3176	57.5	2414	52.5	1511	40.3	402	38.9	3213	50.7	458	58.6	978	43.2	1672	61.5	1787	59.7	316	29.3	495	26.8	18957	51.3
合計	4030	100.0	5520	100.0	4601	100.0	3745	100.0	1033	100.0	6341	100.0	782	100.0	2266	100.0	2717	100.0	2992	100.0	1078	100.0	1846	100.0	36951	100.0
回答なし	654		225		586		491		46		459		118		184		349		388		25		35		3560	

表V-51　焼き魚の焦げた部分を食べますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1293	29.6	2224	39.6	1581	32.0	2052	53.4	347	32.6	2348	35.2	232	26.9	1001	41.8	1248	42.9	1656	51.8	365	33.2	565	30.2	14912	38.4
3分の1位	708	16.2	997	17.8	894	18.1	445	11.6	212	19.9	1248	18.7	126	14.6	445	18.6	523	18.0	404	12.6	204	18.6	376	20.1	6582	17.0
半分位	596	13.6	667	11.9	637	12.9	350	9.1	143	13.4	946	14.2	106	12.3	287	12.0	310	10.7	287	9.0	142	12.9	253	13.5	4724	12.2
3分の2位	427	9.8	457	8.1	470	9.5	226	5.9	138	13.0	594	8.9	91	10.6	172	7.2	206	7.1	186	5.8	117	10.7	184	9.9	3268	8.4
ほぼ全部	1350	30.9	1268	22.6	1359	27.5	768	20.0	225	21.1	1527	22.9	306	35.5	490	20.5	619	21.3	664	20.8	270	24.6	490	26.2	9336	24.0
合計	4374	100.0	5613	100.0	4941	100.0	3841	100.0	1065	100.0	6663	100.0	861	100.0	2395	100.0	2906	100.0	3197	100.0	1098	100.0	1868	100.0	38822	100.0
回答なし	310		132		246		395		14		137		39		55		160		183		5		13		1689	

表 V-52　現在，どなたと一緒にお住まいですか（重複あり）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
配偶者	3552	75.8	4903	85.3	4281	82.5	3216	75.9	893	82.8	5640	82.9	742	82.4	2062	84.2	2490	81.2	2709	80.1	998	90.5	1641	87.2	33127	81.8
子供	2564	54.7	3654	63.6	3238	62.4	2831	66.8	743	68.9	4591	67.5	550	61.1	1503	61.3	1389	45.3	1660	49.1	689	62.5	1289	68.5	24701	61.0
両親	1282	27.4	1811	31.5	1492	28.8	607	14.3	171	15.8	1679	24.7	366	40.7	590	24.1	416	13.6	567	16.8	91	8.3	191	10.2	9263	22.9
その他	491	10.5	615	10.7	419	8.1	333	7.9	65	6.0	577	8.5	100	11.1	153	6.2	172	5.6	185	5.5	40	3.6	67	3.6	3217	7.9
独り暮し	148	3.2	113	2.0	121	2.3	147	3.5	86	8.0	252	3.7	16	1.8	99	4.0	102	3.3	176	5.2	54	4.9	132	7.0	1446	3.6
百分率分母	4684		5745		5187		4236		1079		6800		900		2450		3066		3380		1103		1881		40511	

表 V-53　この５年間にお仕事が変わりましたか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
変わらない	3668	83.9	4662	82.9	4210	85.0	2916	75.4	918	86.2	5400	81.2	684	78.6	1988	82.5	2283	78.7	2705	83.6	737	67.2	1564	83.8	31735	81.6
転職をした	342	7.8	429	7.6	416	8.4	382	9.9	117	11.0	626	9.4	113	13.0	231	9.6	305	10.5	251	7.8	159	14.5	225	12.1	3596	9.2
退職をした	362	8.3	530	9.4	327	6.6	567	14.7	30	2.8	626	9.4	73	8.4	190	7.9	314	10.8	278	8.6	201	18.3	77	4.1	3575	9.2
合計	4372	100.0	5621	100.0	4953	100.0	3865	100.0	1065	100.0	6652	100.0	870	100.0	2409	100.0	2902	100.0	3234	100.0	1097	100.0	1866	100.0	38906	100.0
回答なし	312		124		234		371		14		148		30		41		164		146		6		15		1605	

表 V-54　現在のお仕事は何ですか（重複あり）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
農業	1260	26.9	1538	26.8	1570	30.3	527	12.4	5	0.5	858	12.6	341	37.9	562	22.9	309	10.1	806	23.8	10	0.9	4	0.2	7790	19.2
林業	128	2.7	20	0.3	136	2.6	9	0.2		0.0	25	0.4	12	1.3	9	0.4	26	0.8	8	0.2	1	0.1		0.0	374	0.9
漁業	5	0.1	4	0.1	7	0.1	37	0.9		0.0	7	0.1		0.0	6	0.2	830	27.1	95	2.8		0.0	2	0.1	993	2.5
勤務	1418	30.3	2503	43.6	2084	40.2	1513	35.7	391	36.2	3333	49.0	468	52.0	1030	42.0	849	27.7	1040	30.8	543	49.2	1206	64.1	16378	40.4
自営	744	15.9	1121	19.5	1069	20.6	584	13.8	508	47.1	1417	20.8	148	16.4	374	15.3	533	17.4	615	18.2	200	18.1	304	16.2	7617	18.8
専門職	511	10.9	485	8.4	403	7.8	473	11.2	126	11.7	616	9.1	63	7.0	224	9.1	161	5.3	384	11.4	119	10.8	269	14.3	3834	9.5
主婦	5	0.1	4	0.1	8	0.2	11	0.3	1	0.1	13	0.2		0.0	1	0.0	8	0.3	12	0.4	2	0.2		0.0	65	0.2
無職	322	6.9	451	7.9	225	4.3	411	9.7	23	2.1	485	7.1	40	4.4	148	6.0	243	7.9	220	6.5	179	16.2	58	3.1	2805	6.9
その他	504	10.8	320	5.6	247	4.8	419	9.9	54	5.0	477	7.0	64	7.1	167	6.8	299	9.8	341	10.1	75	6.8	86	4.6	3053	7.5
百分率分母	4684		5745		5187		4236		1079		6800		900		2450		3066		3380		1103		1881		40511	

表 V-55　１日の労働時間はどれくらいですか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
5時間未満	323	7.7	615	11.1	339	7.0	437	12.2	35	3.3	560	8.8	50	5.8	163	7.1	314	11.4	409	13.1	117	12.0	49	2.7	3411	9.1
5～9時間	2797	66.8	3829	69.2	3260	67.2	2535	70.8	606	57.6	4279	67.4	594	69.2	1545	67.6	1739	63.1	2230	71.4	590	60.6	1095	60.5	25099	67.2
9時間以上	1067	25.5	1092	19.7	1255	25.9	606	16.9	411	39.1	1511	23.8	214	24.9	578	25.3	705	25.6	485	15.5	266	27.3	666	36.8	8856	23.7
合計	4187	100.0	5536	100.0	4854	100.0	3578	100.0	1052	100.0	6350	100.0	858	100.0	2286	100.0	2758	100.0	3124	100.0	973	100.0	1810	100.0	37366	100.0
回答なし	497		209		333		658		27		450		42		164		308		256		130		71		3145	

表 V-56　１日に体をうごかす時間はどれくらいですか（筋肉労働やスポーツ）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	1885	50.6	3166	57.9	1941	45.8	1870	56.1	567	56.3	3316	55.8	347	45.0	1080	50.9	1253	50.2	1608	52.9	677	63.6	1145	64.6	18855	53.9
1時間未満	442	11.9	786	14.4	687	16.2	491	14.7	176	17.5	1055	17.8	101	13.1	368	17.4	345	13.8	466	15.3	188	17.7	331	18.7	5436	15.5
1時間以上	1397	37.5	1512	27.7	1612	38.0	970	29.1	265	26.3	1567	26.4	323	41.9	673	31.7	896	35.9	963	31.7	200	18.8	296	16.7	10674	30.5
合計	3724	100.0	5464	100.0	4240	100.0	3331	100.0	1008	100.0	5938	100.0	771	100.0	2121	100.0	2494	100.0	3037	100.0	1065	100.0	1772	100.0	34965	100.0
回答なし	960		281		947		905		71		862		129		329		572		343		38		109		5546	

表 V-57　１日に体をうごかす時間はどれくらいですか（座っている）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
3時間以下	1718	42.7	2097	38.1	2068	45.6	1481	41.0	444	42.8	2763	44.0	429	53.0	1070	46.9	1123	41.5	1303	41.5	369	34.3	554	30.4	15419	41.9
3～8時間	1840	45.7	2928	53.1	2015	44.4	1718	47.6	462	44.5	2980	47.5	297	36.7	1012	44.4	1310	48.4	1532	48.8	634	58.9	1093	60.1	17821	48.4
8時間以上	468	11.6	486	8.8	451	9.9	409	11.3	132	12.7	535	8.5	84	10.4	199	8.7	272	10.1	305	9.7	74	6.9	173	9.5	3588	9.7
合計	4026	100.0	5511	100.0	4534	100.0	3608	100.0	1038	100.0	6278	100.0	810	100.0	2281	100.0	2705	100.0	3140	100.0	1077	100.0	1820	100.0	36828	100.0
回答なし	658		234		653		628		41		522		90		169		361		240		26		61		3683	

表 V-58　1日に体をうごかす時間はどれくらいですか（歩いたり立ったり）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1時間未満	526	13.7	729	13.3	668	15.2	478	14.2	180	17.6	986	16.5	90	11.5	337	15.8	347	13.6	368	12.2	226	21.3	367	20.7	5302	15.0
1～3時間	774	20.2	1241	22.7	986	22.4	916	27.2	293	28.7	1679	28.0	144	18.4	552	25.8	649	25.5	823	27.3	409	38.5	765	43.2	9231	26.1
3時間以上	2528	66.0	3507	64.0	2738	62.3	1968	58.5	547	53.6	3324	55.5	547	70.0	1247	58.4	1554	60.9	1823	60.5	428	40.3	639	36.1	20850	58.9
合計	3828	100.0	5477	100.0	4392	100.0	3362	100.0	1020	100.0	5989	100.0	781	100.0	2136	100.0	2550	100.0	3014	100.0	1063	100.0	1771	100.0	35383	100.0
回答なし	856		268		795		874		59		811		119		314		516		366		40		110		5128	

表 V-59　スポーツや運動をする機会は，どれくらいありますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほぼない	3178	73.7	3610	64.6	2579	52.1	2145	55.5	565	53.2	3597	54.5	596	69.0	1550	65.2	1975	68.7	1527	47.0	492	44.8	833	44.5	22647	58.5
月1～3回	623	14.4	1086	19.4	1343	27.1	651	16.9	247	23.2	1509	22.8	151	17.5	423	17.8	372	12.9	655	20.2	246	22.4	505	27.0	7811	20.2
週1～2日	245	5.7	503	9.0	620	12.5	474	12.3	152	14.3	850	12.9	60	6.9	229	9.6	226	7.9	469	14.4	179	16.3	376	20.1	4383	11.3
週3～4日	107	2.5	209	3.7	205	4.1	289	7.5	60	5.6	317	4.8	24	2.8	94	4.0	162	5.6	337	10.4	105	9.6	89	4.8	1998	5.2
ほぼ毎日	161	3.7	179	3.2	200	4.0	303	7.8	39	3.7	333	5.0	33	3.8	83	3.5	141	4.9	258	7.9	75	6.8	68	3.6	1873	4.8
合計	4314	100.0	5587	100.0	4947	100.0	3862	100.0	1063	100.0	6606	100.0	864	100.0	2379	100.0	2876	100.0	3246	100.0	1097	100.0	1871	100.0	38712	100.0
回答なし	370		158		240		374		16		194		36		71		190		134		6		10		1799	

表 V-60　睡眠時間

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
5時間以下	81	1.8	92	1.6	82	1.6	184	4.6	39	3.7	208	3.1	17	1.9	74	3.1	189	6.4	167	5.1	51	4.6	117	6.3	1301	3.3
6時間	595	13.3	830	14.7	806	15.8	1053	26.3	290	27.2	1635	24.4	198	22.6	547	22.7	705	24.0	743	22.9	386	35.1	693	37.0	8481	21.5
7時間	1422	31.7	1922	33.9	1802	35.4	1340	33.5	421	39.5	2431	36.3	341	38.9	823	34.1	939	32.0	1204	37.1	420	38.1	717	38.3	13782	34.9
8時間	1801	40.2	2191	38.7	1886	37.1	1204	30.1	278	26.1	1908	28.5	265	30.3	771	31.9	864	29.4	894	27.5	211	19.2	303	16.2	12576	31.9
9時間	469	10.5	526	9.3	440	8.6	169	4.2	32	3.0	435	6.5	48	5.5	163	6.8	203	6.9	196	6.0	29	2.6	36	1.9	2746	7.0
10時間以上	112	2.5	101	1.8	72	1.4	51	1.3	6	0.6	77	1.2	7	0.8	36	1.5	36	1.2	45	1.4	4	0.4	5	0.3	552	1.4
合計	4480	100.0	5662	100.0	5088	100.0	4001	100.0	1066	100.0	6694	100.0	876	100.0	2414	100.0	2936	100.0	3249	100.0	1101	100.0	1871	100.0	39438	100.0
平均	7.5		7.4		7.4		7.1		7.0		7.1		7.2		7.2		7.1		7.1		6.8		6.7		7.2	
標準偏差	1.0		1.0		1.0		1.0		0.9		1.0		0.9		1.0		1.1		1.0		0.9		0.9		1.0	
回答なし	204		83		99		235		13		106		24		36		130		131		2		10		1073	

表 V-61　毎日の生活は規則正しいですか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
規則的	3096	70.4	4217	74.9	3884	77.6	2726	69.6	794	75.6	4867	74.2	656	76.4	1749	74.2	1799	63.0	2094	65.3	836	76.7	1311	70.7	28029	72.3
不規則	1299	29.6	1410	25.1	1121	22.4	1190	30.4	256	24.4	1691	25.8	203	23.6	608	25.8	1055	37.0	1114	34.7	254	23.3	544	29.3	10745	27.7
合計	4395	100.0	5627	100.0	5005	100.0	3916	100.0	1050	100.0	6558	100.0	859	100.0	2357	100.0	2854	100.0	3208	100.0	1090	100.0	1855	100.0	38774	100.0
回答なし	289		118		182		320		29		242		41		93		212		172		13		26		1737	

表 V-62　日常生活は過労気味ですか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
過労でない	1686	38.3	2499	44.2	2009	39.7	1774	44.6	424	39.9	2693	40.5	307	35.0	938	39.1	1118	38.7	1411	43.5	555	50.4	691	37.0	16105	41.1
少し過労	2254	51.2	2803	49.6	2596	51.4	1896	47.7	542	51.0	3371	50.7	495	56.5	1260	52.5	1494	51.7	1599	49.4	479	43.5	1006	53.8	19795	50.5
いつも過労	459	10.4	346	6.1	450	8.9	304	7.6	96	9.0	586	8.8	74	8.4	201	8.4	280	9.7	230	7.1	67	6.1	173	9.3	3266	8.3
合計	4399	100.0	5648	100.0	5055	100.0	3974	100.0	1062	100.0	6650	100.0	876	100.0	2399	100.0	2892	100.0	3240	100.0	1101	100.0	1870	100.0	39166	100.0
回答なし	285		97		132		262		17		150		24		51		174		140		2		11		1345	

表 V-63　日常，あなたの受けるストレスは多いと思われますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
少ない	679	15.3	918	16.2	843	16.6	779	19.5	185	17.4	1195	17.9	129	14.7	391	16.3	493	16.9	699	21.5	231	21.0	254	13.6	6796	17.3
ふつう	2839	63.9	3632	64.2	3228	63.6	2547	63.9	586	55.0	3880	58.0	533	60.8	1436	59.8	1828	62.5	2059	63.5	612	55.6	1002	53.5	24182	61.5
多い	928	20.9	1111	19.6	1005	19.8	660	16.6	294	27.6	1610	24.1	215	24.5	574	23.9	603	20.6	487	15.0	257	23.4	616	32.9	8360	21.3
合計	4446	100.0	5661	100.0	5076	100.0	3986	100.0	1065	100.0	6685	100.0	877	100.0	2401	100.0	2924	100.0	3245	100.0	1100	100.0	1872	100.0	39338	100.0
回答なし	238		84		111		250		14		115		23		49		142		135		3		9		1173	

表 V-64　自分の生活を楽しんでいると思われますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いいえ	542	12.2	457	8.1	410	8.1	280	7.0	133	12.5	631	9.4	87	9.9	285	11.9	308	10.5	171	5.3	95	8.6	196	10.5	3595	9.1
ふつう	3253	73.0	4365	77.1	3862	75.9	2705	67.9	703	65.8	4861	72.8	650	74.2	1746	72.6	2111	72.2	2104	64.8	743	67.5	1287	68.8	28390	72.1
はい	661	14.8	838	14.8	816	16.0	998	25.1	232	21.7	1186	17.8	139	15.9	374	15.6	504	17.2	973	30.0	262	23.8	387	20.7	7370	18.7
合計	4456	100.0	5660	100.0	5088	100.0	3983	100.0	1068	100.0	6678	100.0	876	100.0	2405	100.0	2923	100.0	3248	100.0	1100	100.0	1870	100.0	39355	100.0
回答なし	228		85		99		253		11		122		24		45		143		132		3		11		1156	

表 V-65　電気毛布を使っていますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	1989	44.5	2723	48.1	1705	33.6	3916	98.1	938	88.1	4308	64.4	374	42.8	2116	87.7	2499	85.5	3213	98.5	908	82.5	1606	85.7	26295	66.7
いる	2481	55.5	2941	51.9	3370	66.4	76	1.9	127	11.9	2379	35.6	499	57.2	298	12.3	425	14.5	48	1.5	193	17.5	267	14.3	13104	33.3
合計	4470	100.0	5664	100.0	5075	100.0	3992	100.0	1065	100.0	6687	100.0	873	100.0	2414	100.0	2924	100.0	3261	100.0	1101	100.0	1873	100.0	39399	100.0
回答なし	214		81		112		244		14		113		27		36		142		119		2		8		1112	

表 V-66　暖房に電気カーペットを使っていますか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	3948	89.1	4275	75.8	4437	88.3	3885	97.3	629	59.2	4129	61.9	704	81.0	1440	59.9	1747	59.7	3076	94.5	616	55.9	959	51.6	29845	76.1
いる	483	10.9	1365	24.2	590	11.7	107	2.7	433	40.8	2537	38.1	165	19.0	964	40.1	1178	40.3	179	5.5	485	44.1	901	48.4	9387	23.9
合計	4431	100.0	5640	100.0	5027	100.0	3992	100.0	1062	100.0	6666	100.0	869	100.0	2404	100.0	2925	100.0	3255	100.0	1101	100.0	1860	100.0	39232	100.0
回答なし	253		105		160		244		17		134		31		46		141		125		2		21		1279	

表 V-67　昨年１年間に受けた検査（重複あり）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
血圧測定	3754	80.1	4843	84.3	4099	79.0	3095	73.1	774	71.7	5429	79.8	788	87.6	1924	78.5	2105	68.7	2494	73.8	906	82.1	1563	83.1	31774	78.4
血液検査	3339	71.3	4380	76.2	3776	72.8	2797	66.0	706	65.4	5067	74.5	753	83.7	1788	73.0	1914	62.4	2152	63.7	877	79.5	1541	81.9	29090	71.8
心電図	3335	71.2	4199	73.1	3591	69.2	2192	51.7	562	52.1	4616	67.9	729	81.0	1564	63.8	1595	52.0	1600	47.3	813	73.7	1409	74.9	26205	64.7
眼底検査	2390	51.0	2718	47.3	2886	55.6	1553	36.7	374	34.7	3153	46.4	531	59.0	906	37.0	587	19.1	1053	31.2	459	41.6	730	38.8	17340	42.8
胸部レントゲン	3341	71.3	4217	73.4	3655	70.5	2670	63.0	604	56.0	4802	70.6	759	84.3	1746	71.3	1604	52.3	1887	55.8	790	71.6	1437	76.4	27512	67.9
喀痰細胞診	350	7.5	414	7.2	494	9.5	285	6.7	53	4.9	478	7.0	183	20.3	135	5.5	134	4.4	118	3.5	72	6.5	137	7.3	2853	7.0
胃レントゲン	1542	32.9	2613	45.5	1820	35.1	1462	34.5	478	44.3	2626	38.6	533	59.2	1086	44.3	941	30.7	1101	32.6	435	39.4	878	46.7	15515	38.3
胃内視鏡	583	12.4	1377	24.0	2181	42.0	514	12.1	132	12.2	929	13.7	206	22.9	451	18.4	666	21.7	399	11.8	127	11.5	231	12.3	7796	19.2
便潜血検査	1119	23.9	1633	28.4	2240	43.2	835	19.7	304	28.2	1907	28.0	419	46.6	614	25.1	736	24.0	572	16.9	333	30.2	663	35.2	11375	28.1
大腸レントゲン	345	7.4	518	9.0	555	10.7	399	9.4	62	5.7	363	5.3	69	7.7	133	5.4	202	6.6	200	5.9	52	4.7	96	5.1	2994	7.4
大腸内視鏡	266	5.7	598	10.4	902	17.4	291	6.9	51	4.7	340	5.0	74	8.2	202	8.2	271	8.8	196	5.8	56	5.1	93	4.9	3340	8.2
乳房レントゲン	6	0.1	2	0.0	11	0.2	8	0.2		0.0	3	0.0	1	0.1	1	0.0	2	0.1	6	0.2		0.0	1	0.1	41	0.1
百分率分母	4684		5745		5187		4236		1079		6800		900		2450		3066		3380		1103		1881		40511	

表 V-68　記入したのは、どなたですか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
本人	3313	73.6	4762	84.6	4261	85.5	2481	64.6	970	93.0	5468	84.5	742	88.4	1831	78.9	2014	71.3	2048	62.0	1017	93.3	1636	89.1	30543	79.0
代理	1188	26.4	867	15.4	721	14.5	1362	35.4	73	7.0	1004	15.5	97	11.6	489	21.1	810	28.7	1253	38.0	73	6.7	201	10.9	8138	21.0
合計	4501	100.0	5629	100.0	4982	100.0	3843	100.0	1043	100.0	6472	100.0	839	100.0	2320	100.0	2824	100.0	3301	100.0	1090	100.0	1837	100.0	38681	100.0
回答なし	183		116		205		393		36		328		61		130		242		79		13		44		1830	

表 V-69　食品群別摂取量（g/日）

男	二戸保健所	横手保健所	佐久保健所	石川保健所	葛飾保健所	笠間保健所	柏崎保健所	中央東保健所	上五島保健所	宮古保健所	国立循環器	吹田保健所	合計
対象者数	4290	5473	4930	3752	1041	6540	868	2364	2909	3166	1085	1843	38261
穀類													
平均値	373.1	359.8	375.2	309.2	357.5	339.3	344.9	345.5	333.2	300.8	339.3	344.9	345.3
標準偏差	141.3	141.6	146.0	149.0	137.5	130.6	120.6	132.9	131.3	129.9	135.5	138.3	139.9
25%値	276.0	268.1	282.1	223.4	268.8	252.1	268.7	256.5	246.0	224.6	253.8	256.0	252.0
中央値	353.2	341.8	356.2	277.3	339.1	317.5	330.3	327.6	310.8	273.1	318.6	317.9	323.8
75%値	437.5	424.3	438.3	356.5	420.2	396.9	403.2	412.6	394.1	346.6	395.7	402.3	409.8
芋類													
平均値	17.8	20.7	33.4	17.4	17.5	21.7	23.9	18.6	24.8	14.4	18.9	17.8	21.3
標準偏差	18.7	21.7	34.3	18.0	14.6	22.4	25.8	17.9	26.2	17.8	18.9	16.2	23.4
25%値	6.0	7.7	12.0	6.0	7.0	8.0	8.0	7.0	9.0	4.0	6.7	6.3	7.0
中央値	13.4	15.4	27.0	12.8	13.7	15.4	17.1	13.0	19.1	9.0	14.0	14.0	15.4
75%値	23.1	27.0	44.5	22.1	23.1	27.6	29.9	25.6	32.0	18.7	23.1	23.1	27.7
砂糖類													
平均値	2.1	2.0	2.1	3.4	4.0	2.7	2.6	3.9	2.9	2.8	4.7	5.5	2.9
標準偏差	3.7	3.2	3.5	4.8	5.1	4.1	3.7	4.2	4.7	3.9	4.5	5.1	4.2
25%値	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6	1.5	2.1	0.0
中央値	0.6	0.6	0.6	1.5	2.4	1.3	1.3	3.0	1.3	1.5	3.0	3.6	1.3
75%値	3.0	3.0	3.0	3.6	7.5	3.0	3.0	7.5	3.0	3.0	7.5	7.5	3.0
菓子類													
平均値	11.6	17.7	15.4	12.4	14.8	15.2	14.5	14.5	16.4	10.3	14.7	14.0	14.4
標準偏差	20.5	26.1	22.0	18.7	19.4	20.1	26.2	24.3	24.3	16.8	17.6	16.5	21.6
25%値	0.0	4.7	2.5	1.7	4.7	4.7	2.3	1.7	2.3	0.0	4.0	4.7	2.3
中央値	6.3	10.2	9.4	7.3	11.0	10.2	9.3	8.7	9.3	6.3	10.2	10.2	9.3
75%値	13.3	22.2	19.7	14.7	17.4	19.4	17.3	17.0	20.4	12.7	19.0	17.5	17.3
油脂類													
平均値	11.2	10.8	12.6	13.5	11.2	10.8	10.6	10.3	11.7	13.3	11.4	11.8	11.6
標準偏差	6.5	6.0	7.3	8.9	6.1	6.3	6.3	6.3	7.4	8.2	6.8	6.9	7.1
25%値	6.7	6.6	7.5	7.7	7.0	6.4	6.0	5.8	6.7	7.8	6.9	7.1	6.8
中央値	9.9	9.7	11.4	11.7	10.1	9.6	9.4	8.9	10.1	11.7	10.2	10.6	10.3
75%値	14.4	13.5	16.3	17.2	13.9	13.6	13.7	13.4	14.9	16.8	14.4	14.9	14.9
種実類													
平均値	1.9	2.0	3.5	1.4	2.5	2.5	1.7	1.7	1.6	1.8	2.2	2.1	2.2
標準偏差	4.2	3.6	5.3	3.9	4.1	5.3	2.9	3.4	4.5	4.5	4.8	5.2	4.5
25%値	0.0	0.0	0.7	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	1.3	1.3	1.3	0.7	1.3	1.3	1.3	0.7	0.7	0.7	1.3	1.3	1.3
75%値	1.3	2.0	4.3	1.3	2.0	2.0	1.3	1.3	1.3	1.3	2.0	2.0	2.0
豆類													
平均値	120.7	103.7	85.5	79.9	69.9	84.1	80.3	59.2	65.4	115.4	57.9	58.5	88.0
標準偏差	103.2	78.6	85.6	83.3	61.3	71.7	76.8	53.9	82.0	129.1	43.3	48.3	86.3
25%値	68.8	60.6	46.3	35.3	35.2	45.9	43.3	28.3	30.8	50.4	29.0	28.0	43.3
中央値	100.5	87.8	69.3	58.6	57.8	70.7	63.3	45.5	49.2	84.7	46.0	46.3	69.7
75%値	144.3	124.9	104.0	97.6	84.0	104.1	95.1	74.0	76.9	139.9	77.2	74.4	108.3
魚介類													
平均値	110.2	104.8	106.8	54.4	82.4	98.6	90.3	100.6	102.8	71.8	79.8	78.8	93.6
標準偏差	79.4	68.5	72.6	43.8	57.8	70.4	70.2	66.7	89.6	57.1	54.2	50.0	70.3
25%値	57.6	58.3	57.1	27.1	45.7	53.3	45.0	54.0	48.0	36.0	45.8	47.0	47.6
中央値	91.0	89.5	91.9	44.2	68.9	82.6	73.2	86.5	78.9	58.1	66.5	66.1	76.6
75%値	141.5	136.0	138.7	68.1	102.8	124.3	115.5	128.6	130.2	93.3	100.3	96.9	120.3
肉類													
平均値	60.5	60.4	72.2	88.8	62.1	62.7	53.9	56.3	60.0	81.3	55.4	63.6	66.5
標準偏差	49.2	47.2	55.8	68.3	39.5	49.5	43.0	44.4	50.0	65.2	35.4	44.7	53.4
25%値	28.3	28.3	34.5	44.3	35.3	31.0	25.5	27.0	28.5	38.4	31.0	34.7	31.7
中央値	48.4	49.1	58.3	70.8	53.9	50.9	42.9	46.1	48.4	65.1	47.9	54.7	53.5
75%値	79.3	80.3	94.7	113.2	80.1	81.5	69.8	73.1	76.5	106.2	71.9	80.5	85.9
卵類													
平均値	29.5	31.3	40.5	31.0	28.2	29.7	30.8	31.5	34.6	32.2	28.1	34.0	32.3
標準偏差	33.7	37.3	44.7	38.1	35.3	38.8	31.6	39.8	47.1	34.7	32.9	40.5	39.1
25%値	10.7	10.7	25.0	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7
中央値	25.0	25.0	39.3	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0
75%値	39.3	50.0	50.0	50.0	39.3	39.3	50.0	39.3	50.0	50.0	39.3	50.0	50.0
乳類													
平均値	200.5	164.7	202.4	125.3	156.2	168.6	151.7	150.7	126.6	165.5	165.9	169.8	166.4
標準偏差	252.9	203.1	253.3	201.5	219.4	223.2	173.4	223.8	216.2	221.8	205.6	226.8	225.4
25%値	42.9	33.8	51.3	17.7	29.1	33.8	27.3	25.0	14.9	27.5	39.7	34.7	28.7
中央値	140.6	117.8	163.5	57.9	98.9	110.4	115.0	90.8	57.9	104.3	119.3	112.5	108.0
75%値	235.7	215.9	235.0	180.1	212.2	219.7	213.9	205.0	196.6	217.5	221.6	219.4	216.1

男 対象者数	二戸保健所 4290	横手保健所 5473	佐久保健所 4930	石川保健所 3752	葛飾保健所 1041	笠間保健所 6540	柏崎保健所 868	中央東保健所 2364	上五島保健所 2909	宮古保健所 3166	国立循環器 1085	吹田保健所 1843	合計 38261
緑黄色野菜類													
平均値	52.6	58.0	72.2	62.2	41.5	48.2	52.5	46.5	46.8	64.6	37.5	38.3	54.8
標準偏差	50.3	54.5	61.1	59.4	35.6	50.0	48.7	49.1	47.1	66.2	31.8	31.4	53.9
25%値	22.0	25.1	33.0	26.0	18.0	19.7	21.8	20.0	17.5	25.4	17.3	18.1	22.4
中央値	40.3	44.4	58.5	47.4	32.2	35.3	41.5	34.9	35.5	46.7	30.1	30.7	41.0
75%値	67.5	74.3	93.2	81.5	56.3	61.3	67.4	58.7	59.8	82.5	47.7	49.4	70.6
その他の野菜類													
平均値	116.9	114.2	136.3	135.1	97.9	113.0	125.3	92.8	124.1	140.5	96.4	95.5	119.2
標準偏差	91.9	90.7	105.4	105.9	75.4	84.9	92.7	86.1	97.6	109.7	73.2	73.6	95.1
25%値	57.0	58.5	68.3	69.3	48.3	56.8	61.4	41.9	61.2	70.0	48.1	47.0	58.4
中央値	96.9	95.7	113.2	112.5	84.0	95.2	105.6	78.3	104.1	116.5	82.3	80.7	98.8
75%値	153.9	145.7	176.8	173.6	127.5	146.4	168.1	119.8	157.5	182.2	122.8	124.8	153.9
漬物類													
平均値	27.4	39.1	30.4	7.8	16.6	28.9	36.4	22.0	25.7	7.8	14.6	14.3	24.6
標準偏差	29.6	42.9	33.0	13.0	18.8	34.1	40.8	25.6	28.8	11.0	16.0	15.8	31.6
25%値	8.5	13.1	10.5	1.5	5.7	9.0	11.4	6.9	7.7	1.5	5.0	4.8	6.1
中央値	18.6	25.8	21.2	4.4	11.6	18.3	23.6	14.2	17.5	4.1	10.6	10.2	14.9
75%値	35.1	48.0	37.8	9.6	21.6	34.2	45.9	27.3	32.4	9.9	18.9	19.1	30.3
野菜類													
平均値	196.9	211.2	238.9	205.1	155.9	190.2	214.1	161.3	196.6	212.8	148.5	148.2	198.7
標準偏差	142.0	152.0	171.5	155.1	104.4	139.1	155.6	129.3	143.8	164.9	101.1	99.9	148.6
25%値	103.0	114.4	126.6	107.7	84.6	98.2	107.6	83.8	102.0	107.2	83.1	79.8	102.5
中央値	166.8	180.5	201.1	171.2	131.7	159.5	177.9	135.7	165.4	174.7	126.9	129.5	165.6
75%値	254.7	270.0	305.1	262.7	207.2	247.0	278.3	205.3	253.0	277.1	189.6	193.6	255.0
果物類													
平均値	138.1	153.9	150.7	65.9	118.1	146.6	137.2	141.0	146.9	78.7	107.5	93.3	128.7
標準偏差	143.8	153.1	149.9	77.6	162.5	165.8	140.8	159.4	168.9	95.6	122.2	104.5	146.2
25%値	45.2	49.7	52.3	21.7	34.4	43.8	39.7	42.7	41.9	26.4	33.9	29.7	37.0
中央値	97.4	107.4	111.9	42.3	74.2	98.0	90.4	93.4	95.7	50.8	74.2	60.4	84.2
75%値	178.2	205.9	198.0	83.3	141.1	190.5	181.9	180.9	190.2	101.7	136.0	124.2	167.0
きのこ類													
平均値	8.2	9.9	10.8	5.1	8.5	9.1	7.6	11.0	8.8	5.3	8.0	8.1	8.6
標準偏差	8.9	10.7	11.7	7.2	9.0	10.1	8.5	11.5	9.6	7.6	8.0	7.8	9.9
25%値	2.7	2.7	2.7	1.3	2.7	2.7	2.7	3.3	2.7	1.3	2.7	2.7	2.7
中央値	5.6	7.8	8.6	2.7	5.6	6.3	5.0	8.6	5.6	2.7	5.6	5.6	5.6
75%値	10.7	12.9	14.3	6.3	10.7	11.3	8.6	14.3	12.1	6.3	10.7	10.7	10.7
藻類													
平均値	10.4	11.6	11.1	8.8	9.1	8.8	8.8	9.3	9.9	9.1	8.1	8.2	9.8
標準偏差	11.4	11.9	12.7	12.4	7.7	8.1	8.0	8.9	9.4	10.5	7.7	7.9	10.6
25%値	4.4	4.7	4.3	2.7	3.5	3.1	3.1	2.9	3.3	2.8	2.8	2.8	3.1
中央値	6.9	9.0	8.1	5.8	6.5	6.0	6.0	6.3	6.6	5.8	5.8	6.0	6.5
75%値	14.3	15.8	15.3	11.5	11.8	11.8	11.7	12.3	13.3	11.8	10.8	11.1	12.4
アルコール飲料													
平均値	288.5	387.0	274.7	258.6	368.4	334.9	324.5	372.2	286.8	396.3	410.5	474.4	335.2
標準偏差	367.3	385.3	323.4	433.7	392.8	407.5	345.1	434.5	419.2	510.2	433.1	479.2	412.1
25%値	0.0	52.3	12.0	0.0	36.7	0.0	37.6	3.9	0.0	24.0	42.2	54.0	3.9
中央値	180.0	360.0	180.0	60.2	219.9	180.0	234.0	191.6	117.8	212.1	279.9	369.9	180.0
75%値	369.9	549.9	360.0	348.4	633.0	540.0	540.0	617.8	406.5	586.5	633.0	693.0	540.0
アルコール以外の嗜好飲料													
平均値	698.5	881.0	884.3	809.5	851.0	890.9	851.3	814.3	977.1	774.3	819.7	822.9	844.0
標準偏差	514.3	582.0	586.0	645.2	516.2	588.5	569.0	496.4	678.1	599.0	493.9	485.5	583.2
25%値	335.7	467.1	467.9	366.9	496.3	490.0	458.6	462.9	525.6	372.0	477.0	484.4	440.0
中央値	600.0	742.0	732.1	640.1	735.1	751.3	715.3	718.4	823.4	629.1	719.1	725.6	711.4
75%値	925.7	1187.1	1320.0	1066.9	1073.4	1154.1	1118.2	1047.5	1303.4	993.7	1022.1	1042.7	1104.3
調味料													
平均値	7.9	8.3	9.7	7.3	9.0	8.8	7.6	8.7	9.0	7.7	8.5	9.6	8.5
標準偏差	6.4	5.9	6.9	5.9	6.3	6.4	6.2	6.3	6.8	5.8	5.5	6.8	6.4
25%値	3.9	4.3	4.8	3.4	4.7	4.5	3.7	4.1	4.4	3.8	4.5	5.0	4.2
中央値	6.5	7.0	8.1	5.8	7.4	7.5	6.4	7.1	7.2	6.2	7.2	8.1	7.0
75%値	10.1	10.9	12.9	9.3	11.5	11.4	10.0	11.5	11.7	9.8	11.3	12.4	11.1

表 V-70　栄養素等摂取量

男	二戸保健所	横手保健所	佐久保健所	石川保健所	葛飾保健所	笠間保健所	柏崎保健所	中央東保健所	上五島保健所	宮古保健所	国立循環器	吹田保健所	合計
対象者数	4290	5473	4930	3752	1041	6540	868	2364	2909	3166	1085	1843	38261
エネルギー (kcal/日)													
平均	2260	2267	2300	1896	2057	2111	2147	2105	2054	2063	1950	2037	2136
標準偏差	626	603	625	607	538	597	564	592	625	656	494	552	619
25%値	1801	1831	1849	1454	1649	1684	1727	1675	1603	1577	1615	1647	1684
中央値	2214	2222	2258	1790	1990	2035	2102	2043	1959	1963	1891	1961	2067
75%値	2661	2654	2696	2245	2390	2476	2485	2447	2426	2474	2223	2331	2518
たんぱく質 (g/日)													
平均	82.8	80.7	83.7	64.2	71.1	76.6	73.0	72.3	71.1	70.0	66.4	69.0	75.5
標準偏差	30.1	27.5	30.0	25.0	24.5	28.3	26.2	26.3	29.2	27.7	21.1	23.6	28.4
25%値	61.4	61.3	62.9	46.5	54.2	56.9	54.6	53.8	50.8	50.7	52.3	52.4	55.3
中央値	77.9	76.5	79.9	59.6	67.2	72.0	69.7	68.5	65.3	64.9	63.4	64.6	70.8
75%値	99.4	96.1	100.8	77.1	84.1	91.4	86.5	86.3	84.8	84.4	76.0	80.4	90.9
脂質 (g/日)													
平均	57.2	55.1	62.6	60.4	53.8	55.2	51.7	51.5	54.3	61.9	51.7	55.2	56.9
標準偏差	25.7	24.0	28.1	32.0	21.8	25.1	23.3	24.0	27.0	31.8	20.0	23.1	26.8
25%値	38.9	38.2	42.7	38.4	38.7	37.4	35.1	34.9	35.2	39.9	38.0	39.6	38.2
中央値	53.3	51.0	58.4	53.8	50.0	50.9	48.0	47.3	48.8	55.3	48.6	51.3	52.1
75%値	71.4	67.9	77.8	75.1	65.6	67.8	63.6	64.0	67.3	75.6	62.2	66.5	70.3
炭水化物 (g/日)													
平均	302.2	301.3	300.1	234.8	268.8	275.5	292.1	286.3	273.3	242.0	258.3	261.3	278.1
標準偏差	85.9	86.6	82.5	70.5	77.3	77.2	79.5	85.3	82.6	71.7	71.0	74.5	83.2
25%値	240.0	240.2	242.3	187.1	216.6	222.1	238.1	224.6	214.9	194.0	207.9	209.3	219.4
中央値	294.1	294.2	292.4	227.3	259.9	265.4	283.5	274.9	260.9	233.5	248.7	253.0	267.7
75%値	354.5	357.1	349.6	271.1	315.0	322.2	342.8	337.8	318.6	282.3	300.6	302.7	328.2
アルコール (g/日)													
平均	26.4	32.5	26.1	19.3	28.6	27.4	28.8	26.9	24.3	33.8	24.4	29.0	27.4
標準偏差	30.7	29.1	27.4	29.0	30.4	31.6	27.1	29.7	33.1	41.4	25.5	29.7	31.2
25%値	0.0	4.8	0.6	0.0	1.5	0.0	2.0	0.5	0.0	1.5	1.5	3.4	0.5
中央値	17.2	29.1	22.6	4.8	22.6	19.8	22.6	19.4	8.7	17.9	22.4	22.6	18.7
75%値	45.3	45.7	45.3	29.1	45.7	45.3	45.3	45.3	40.6	51.7	40.6	45.2	45.3
カルシウム (mg/日)													
平均	588	559	607	424	481	530	511	492	483	493	471	480	525
標準偏差	321	277	328	270	278	296	253	286	291	306	255	282	300
25%値	378	378	404	249	298	337	347	313	300	293	308	306	329
中央値	529	512	553	366	430	474	474	439	431	425	420	420	469
75%値	717	671	730	520	583	641	624	591	589	603	566	576	641
リン (mg/日)													
平均	1321	1278	1328	984	1127	1211	1190	1162	1119	1082	1070	1111	1193
標準偏差	454	410	457	370	383	429	387	403	439	411	338	380	432
25%値	1005	991	1019	727	865	914	920	884	827	795	853	854	891
中央値	1258	1228	1279	916	1066	1141	1150	1105	1040	1016	1013	1044	1128
75%値	1568	1499	1567	1164	1310	1425	1392	1368	1322	1284	1229	1280	1420
鉄 (mg/日)													
平均	10.9	10.9	10.8	8.8	9.1	10.0	9.5	8.7	9.0	9.4	8.0	8.2	9.8
標準偏差	4.1	4.0	4.1	3.8	3.4	3.9	3.6	3.5	3.7	4.3	2.8	3.1	4.0
25%値	8.0	8.0	8.0	6.2	6.7	7.3	7.0	6.2	6.3	6.5	6.0	6.1	7.0
中央値	10.2	10.3	10.3	8.1	8.6	9.4	8.8	8.1	8.3	8.6	7.5	7.8	9.2
75%値	13.1	13.0	13.0	10.7	10.8	12.0	11.4	10.6	10.8	11.3	9.3	9.9	11.9
ナトリウム (mg/日)													
平均	6047	5940	6073	4189	4459	5277	5347	4382	5034	4334	3965	4202	5193
標準偏差	2654	2594	2773	2042	1898	2492	2518	2079	2502	2079	1763	1933	2529
25%値	4148	4116	4163	2746	3164	3597	3641	2941	3324	2883	2793	2883	3430
中央値	5639	5527	5673	3819	4077	4838	4870	4037	4579	3918	3661	3816	4738
75%値	7393	7234	7516	5190	5348	6478	6525	5423	6170	5291	4818	5146	6457
カリウム (mg/日)													
平均	2861	2910	3003	2316	2509	2753	2672	2501	2583	2532	2346	2415	2694
標準偏差	1148	1134	1220	1038	982	1140	1072	1017	1125	1168	855	911	1135
25%値	2034	2121	2143	1590	1827	1952	1953	1780	1781	1722	1775	1781	1895
中央値	2687	2743	2860	2128	2359	2565	2507	2324	2370	2304	2205	2269	2508
75%値	3504	3505	3663	2820	3009	3341	3215	3032	3170	3114	2748	2874	3289
レチノール (mcg/日)													
平均	713	574	591	508	634	623	505	475	412	555	459	509	568
標準偏差	798	646	635	561	529	672	505	634	541	664	427	475	640
25%値	198	155	185	145	235	207	138	146	102	168	177	198	168
中央値	527	412	434	413	530	485	401	349	230	452	338	391	426
75%値	900	774	788	688	842	815	726	617	533	717	609	679	754

男	二戸保健所	横手保健所	佐久保健所	石川保健所	葛飾保健所	笠間保健所	柏崎保健所	中央東保健所	上五島保健所	宮古保健所	国立循環器	吹田保健所	合計
対象者数	4290	5473	4930	3752	1041	6540	868	2364	2909	3166	1085	1843	38261
カロテン (mcg/日)													
平均	2664	2612	3215	2907	2104	2394	2538	2176	2359	3235	1853	1912	2622
標準偏差	2420	2247	2725	2773	1592	2235	2334	2106	2249	3188	1452	1531	2443
25%値	1210	1267	1521	1275	988	1098	1144	1018	988	1352	939	929	1172
中央値	2106	2092	2658	2282	1702	1852	2061	1677	1850	2442	1475	1542	2035
75%値	3425	3391	4086	3758	2865	3070	3190	2720	3123	4071	2323	2483	3385
ビタミンA効力 (IU/日)													
平均	3875	3381	3786	3328	3298	3423	3114	2806	2695	3667	2582	2783	3367
標準偏差	3160	2639	2764	2550	2057	2701	2327	2506	2331	3040	1712	1938	2683
25%値	1894	1682	1994	1725	1848	1779	1631	1397	1228	1909	1446	1513	1689
中央値	3163	2789	3183	2860	3007	2878	2638	2299	2142	3055	2200	2373	2795
75%値	4845	4278	4811	4198	4305	4290	3923	3522	3459	4447	3235	3534	4238
ビタミンB_1 (mg/日)													
平均	1.37	1.25	1.31	1.09	1.06	1.15	1.13	1.05	1.21	1.18	0.96	1.00	1.19
標準偏差	0.71	0.58	0.56	0.56	0.42	0.49	0.49	0.48	0.64	0.59	0.38	0.45	0.57
25%値	0.89	0.86	0.92	0.70	0.79	0.81	0.80	0.75	0.76	0.77	0.71	0.72	0.80
中央値	1.19	1.12	1.21	0.94	0.99	1.05	1.03	0.95	1.03	1.04	0.88	0.90	1.06
75%値	1.66	1.47	1.57	1.31	1.27	1.37	1.34	1.24	1.48	1.42	1.12	1.18	1.42
ビタミンB_2 (mg/日)													
平均	1.60	1.60	1.69	1.28	1.48	1.59	1.46	1.39	1.42	1.40	1.36	1.43	1.51
標準偏差	0.72	0.66	0.73	0.62	0.62	0.69	0.59	0.62	0.69	0.67	0.54	0.61	0.68
25%値	1.10	1.16	1.21	0.86	1.07	1.12	1.05	0.97	0.95	0.94	1.01	1.02	1.05
中央値	1.49	1.51	1.59	1.18	1.39	1.47	1.39	1.29	1.30	1.28	1.27	1.32	1.40
75%値	1.97	1.93	2.05	1.56	1.78	1.92	1.78	1.68	1.72	1.69	1.59	1.69	1.85
ナイアシン (mg/日)													
平均	18.9	19.4	20.1	16.5	17.8	18.9	17.4	18.5	17.5	18.2	16.6	17.3	18.5
標準偏差	7.7	7.5	8.0	7.1	7.1	7.7	7.1	7.5	7.8	8.4	5.9	6.3	7.7
25%値	13.4	14.2	14.4	11.5	13.3	13.6	12.5	13.3	12.0	12.3	12.5	12.8	13.1
中央値	17.6	18.3	18.8	15.3	16.5	17.7	16.1	17.3	16.0	16.8	16.0	16.3	17.2
75%値	23.1	23.5	24.6	19.9	21.1	22.8	20.8	22.5	21.1	22.5	19.4	20.5	22.5
ビタミンC (mg/日)													
平均	112	132	145	118	105	127	128	111	124	120	97	94	123
標準偏差	74	83	90	81	73	88	87	81	86	85	64	59	83
25%値	62	76	84	66	59	68	67	56	64	63	56	53	67
中央値	98	115	129	100	89	106	109	91	104	99	82	81	104
75%値	144	167	183	149	131	161	167	142	160	155	120	119	157
飽和脂肪酸 (g/日)													
平均	16.6	15.6	18.3	18.3	16.1	16.1	15.1	15.4	15.5	18.6	16.0	17.2	16.7
標準偏差	8.5	7.8	9.4	10.9	7.8	8.4	7.5	8.3	8.8	10.6	7.1	8.3	9.0
25%値	10.6	10.3	12.0	11.0	11.1	10.3	9.8	9.9	9.6	11.3	11.1	11.7	10.7
中央値	15.0	14.2	16.5	15.9	14.5	14.5	14.0	13.8	13.6	16.3	14.9	15.6	15.0
75%値	20.9	19.2	22.6	22.9	19.6	19.8	18.7	19.0	19.4	23.1	19.2	20.9	20.7
一価不飽和脂肪酸 (g/日)													
平均	21.1	20.6	24.0	24.2	20.2	20.7	19.4	19.4	20.8	24.5	19.5	20.8	21.7
標準偏差	10.2	9.7	11.5	13.7	8.6	10.2	9.5	9.7	10.9	13.5	8.0	9.2	11.0
25%値	13.8	13.9	15.8	14.8	14.1	13.6	12.7	12.7	13.2	15.2	13.9	14.6	14.0
中央値	19.4	18.8	22.1	21.1	18.6	18.9	18.0	17.8	18.6	21.6	18.2	19.3	19.6
75%値	26.5	25.7	30.0	29.9	24.9	25.7	23.8	24.3	26.1	30.2	23.5	25.3	27.0
多価不飽和脂肪酸 (g/日)													
平均	13.4	12.9	13.7	12.1	11.8	12.4	11.7	11.0	11.9	13.0	10.9	11.4	12.5
標準偏差	5.8	5.2	5.8	5.9	4.7	5.4	5.1	4.9	5.7	6.4	4.2	4.7	5.6
25%値	9.2	9.1	9.5	7.9	8.6	8.7	8.1	7.5	7.8	8.6	8.0	8.2	8.6
中央値	12.4	12.1	12.9	10.9	11.0	11.5	10.8	10.2	10.8	11.7	10.3	10.7	11.6
75%値	16.5	15.6	16.9	14.9	14.3	15.1	14.2	13.7	14.7	16.0	13.0	13.8	15.3
n-3 不飽和脂肪酸 (g/日)													
平均	3.5	3.3	3.6	2.6	2.9	3.2	3.0	3.0	3.5	2.8	2.7	2.8	3.2
標準偏差	1.9	1.6	1.8	1.4	1.3	1.6	1.6	1.6	2.2	1.5	1.3	1.2	1.7
25%値	2.2	2.2	2.3	1.6	2.0	2.1	1.9	1.8	2.0	1.8	1.9	1.9	2.0
中央値	3.1	3.0	3.3	2.3	2.7	2.9	2.7	2.7	2.9	2.5	2.5	2.5	2.8
75%値	4.4	4.1	4.5	3.2	3.5	4.0	3.8	3.7	4.3	3.4	3.2	3.3	4.0
n-6 不飽和脂肪酸 (g/日)													
平均	9.8	9.5	10.1	9.5	8.9	9.2	8.7	8.0	8.4	10.2	8.2	8.7	9.3
標準偏差	4.2	3.9	4.3	4.7	3.6	4.0	3.7	3.5	4.0	5.0	3.2	3.6	4.2
25%値	6.9	6.8	7.1	6.2	6.5	6.4	6.1	5.4	5.6	6.8	6.0	6.2	6.4
中央値	9.1	8.9	9.5	8.6	8.4	8.6	8.0	7.4	7.6	9.1	7.7	8.2	8.6
75%値	12.1	11.5	12.4	11.7	10.8	11.2	10.3	9.9	10.4	12.5	9.9	10.4	11.4

男	二戸保健所	横手保健所	佐久保健所	石川保健所	葛飾保健所	笠間保健所	柏崎保健所	中央東保健所	上五島保健所	宮古保健所	国立循環器	吹田保健所	合計
対象者数	4290	5473	4930	3752	1041	6540	868	2364	2909	3166	1085	1843	38261
コレステロール (mg/日)													
平均	324	327	373	277	290	310	299	308	325	296	280	315	317
標準偏差	207	214	249	207	200	222	186	220	258	198	182	219	222
25%値	193	201	239	154	168	183	179	183	185	178	175	190	188
中央値	296	299	345	247	260	273	279	275	282	266	248	280	286
75%値	409	404	448	349	359	383	376	381	388	372	344	381	393
水溶性食物繊維 (g/日)													
平均	2.1	2.2	2.1	1.3	1.8	2.2	1.9	1.7	1.9	1.5	1.5	1.5	1.9
標準偏差	1.2	1.2	1.3	0.9	1.2	1.4	1.3	1.2	1.3	1.0	0.9	0.9	1.3
25%値	1.2	1.3	1.2	0.7	1.0	1.2	1.1	0.9	1.0	0.8	0.9	0.8	1.0
中央値	1.9	1.9	1.9	1.1	1.5	1.9	1.7	1.4	1.6	1.3	1.3	1.3	1.6
75%値	2.7	2.7	2.7	1.6	2.2	2.8	2.4	2.2	2.4	1.9	1.8	1.8	2.4
不溶性食物繊維 (g/日)													
平均	9.1	9.2	9.3	6.6	7.7	8.6	8.5	7.7	8.3	7.1	7.0	6.9	8.3
標準偏差	3.9	4.0	4.3	3.3	3.7	4.2	3.9	3.7	4.1	3.7	3.1	3.1	4.0
25%値	6.4	6.4	6.4	4.4	5.3	5.7	5.8	5.2	5.4	4.7	4.9	4.8	5.5
中央値	8.4	8.6	8.6	6.0	7.1	7.8	8.0	7.0	7.4	6.4	6.4	6.3	7.5
75%値	11.1	11.2	11.4	8.1	9.2	10.5	10.3	9.5	10.2	8.7	8.5	8.3	10.2
総食物繊維 (g/日)													
平均	13.3	13.5	13.4	9.4	11.4	12.6	12.2	11.1	11.9	10.1	10.1	10.1	12.0
標準偏差	5.8	5.9	6.2	4.7	5.4	6.1	5.7	5.5	6.0	5.2	4.5	4.5	5.9
25%値	9.2	9.3	9.2	6.1	7.9	8.4	8.2	7.4	7.7	6.5	7.1	6.9	7.9
中央値	12.3	12.5	12.5	8.4	10.4	11.5	11.4	9.9	10.7	9.0	9.3	9.3	10.9
75%値	16.3	16.4	16.5	11.6	13.7	15.6	14.6	13.7	14.7	12.6	12.2	12.3	14.9
セレン (mcg/日)													
平均	121	124	130	96	108	118	108	119	115	112	101	106	116
標準偏差	58	57	61	49	56	59	52	58	64	61	43	46	58
25%値	80	85	88	62	75	79	72	79	73	73	73	75	77
中央値	109	114	119	86	97	107	98	109	100	100	93	97	105
75%値	150	152	159	117	128	143	131	147	139	139	120	125	143
ダイゼイン (mg/日)													
平均	21.4	21.1	15.3	10.7	14.7	18.5	16.5	10.3	11.6	14.4	10.4	10.9	15.9
標準偏差	14.1	13.6	11.3	10.0	12.7	14.3	13.9	8.9	11.8	12.9	7.5	9.7	13.1
25%値	12.9	12.6	8.7	5.1	7.5	10.1	8.9	4.9	5.6	7.2	5.0	5.0	7.9
中央値	18.5	18.6	12.9	8.4	12.3	15.7	13.7	7.9	8.9	11.3	8.4	8.6	13.0
75%値	27.1	26.8	19.5	13.2	18.9	24.0	20.9	12.9	14.6	17.8	14.0	13.9	20.8
ゲニスタイン (mg/日)													
平均	34.6	33.7	24.7	17.3	23.7	29.7	26.3	16.6	18.5	23.9	17.0	17.6	25.6
標準偏差	24.2	22.7	19.5	17.2	21.1	23.8	23.2	14.6	20.1	23.0	12.3	15.9	22.0
25%値	20.1	19.5	13.4	8.0	11.9	15.8	13.7	7.7	8.6	11.5	8.1	8.0	12.3
中央値	29.5	29.4	20.5	13.2	19.3	25.0	21.0	12.6	13.7	18.3	13.6	13.8	20.7
75%値	43.8	42.8	31.5	21.3	30.1	38.6	33.2	20.9	23.0	29.5	22.6	22.6	33.6
α-カロテン (mcg/日)													
平均	392	329	441	516	302	347	369	287	372	575	268	285	389
標準偏差	468	388	520	574	295	420	454	370	453	659	272	293	473
25%値	150	119	155	196	102	134	128	88	114	213	103	102	148
中央値	270	224	350	384	218	232	246	188	243	395	182	204	254
75%値	534	420	578	663	401	429	459	367	539	708	365	369	529
β-カロテン (mcg/日)													
平均	2066	2065	2546	2271	1596	1838	1989	1708	1805	2517	1424	1474	2043
標準偏差	1928	1836	2177	2182	1246	1769	1851	1716	1770	2513	1160	1197	1946
25%値	919	969	1183	988	725	807	868	769	725	1040	699	715	890
中央値	1612	1631	2100	1779	1251	1406	1608	1278	1395	1873	1129	1181	1567
75%値	2674	2684	3225	2957	2190	2351	2515	2170	2374	3167	1780	1935	2637
リコペン (mcg/日)													
平均	2807	2877	2578	2562	2688	3129	2395	2044	2069	2577	2660	2591	2669
標準偏差	4359	4741	3934	4155	4855	4158	3374	5172	3789	3756	3919	4583	4283
25%値	243	302	234	164	286	325	256	217	203	182	302	290	238
中央値	935	1144	838	584	808	1381	865	576	561	633	822	721	840
75%値	4322	4408	4285	4252	4326	4559	4165	3726	2571	4277	4410	4302	4311
ビタミンB_6 (mg/日)													
平均	1.79	1.89	1.90	1.41	1.58	1.76	1.72	1.71	1.65	1.59	1.49	1.54	1.72
標準偏差	0.68	0.67	0.70	0.60	0.61	0.69	0.65	0.67	0.73	0.70	0.53	0.57	0.69
25%値	1.28	1.42	1.40	0.99	1.17	1.27	1.26	1.23	1.13	1.08	1.14	1.14	1.22
中央値	1.69	1.80	1.82	1.30	1.48	1.66	1.63	1.63	1.51	1.47	1.42	1.45	1.62
75%値	2.19	2.30	2.32	1.72	1.91	2.12	2.05	2.08	2.01	1.96	1.76	1.85	2.10

男 対象者数	二戸保健所 4290	横手保健所 5473	佐久保健所 4930	石川保健所 3752	葛飾保健所 1041	笠間保健所 6540	柏崎保健所 868	中央東保健所 2364	上五島保健所 2909	宮古保健所 3166	国立循環器 1085	吹田保健所 1843	合計 38261
ビタミンB_{12} (mcg/日)													
平均	12.4	12.1	11.9	7.0	10.2	11.3	10.0	10.6	10.5	7.9	9.1	9.2	10.6
標準偏差	8.4	7.3	7.5	5.0	7.0	7.1	6.7	6.8	8.5	5.7	5.9	5.5	7.3
25%値	6.9	7.0	6.8	3.9	6.0	6.6	5.6	6.0	5.2	4.3	5.5	5.7	5.8
中央値	10.3	10.5	10.3	6.0	8.8	9.6	8.5	9.0	8.4	6.7	7.8	7.9	8.8
75%値	15.9	15.5	15.2	8.7	12.3	14.2	12.5	13.3	13.4	9.9	10.8	11.2	13.4
葉酸 (mcg/日)													
平均	274	288	300	253	257	264	259	253	249	263	249	254	269
標準偏差	119	125	130	122	104	119	110	113	115	127	92	99	121
25%値	189	204	212	169	186	182	181	177	167	176	188	186	186
中央値	255	267	281	231	239	243	243	234	228	238	231	235	248
75%値	337	347	367	311	307	319	315	304	307	324	292	304	328
たんぱく質エネルギー比率 (%)													
平均	14.5	14.2	14.4	13.5	13.8	14.4	13.5	13.6	13.7	13.5	13.6	13.5	14.0
標準偏差	2.7	2.5	2.5	2.3	2.5	2.6	2.6	2.5	2.8	2.8	2.2	2.2	2.6
25%値	12.7	12.5	12.7	12.0	12.2	12.7	11.8	11.9	11.9	11.8	12.1	12.1	12.3
中央値	14.4	14.0	14.3	13.4	13.6	14.3	13.3	13.4	13.5	13.5	13.5	13.4	13.9
75%値	16.1	15.6	15.9	14.9	15.1	15.9	14.9	15.2	15.2	15.2	14.7	14.8	15.5
炭水化物エネルギー比率 (%)													
平均	54.2	53.6	53.0	50.9	52.7	53.1	55.0	55.0	54.3	48.4	53.4	51.8	52.9
標準偏差	9.3	8.9	9.0	10.1	9.2	9.2	8.9	9.4	10.2	10.2	8.4	8.6	9.5
25%値	48.1	47.6	47.2	44.3	46.7	47.0	49.4	48.7	47.7	41.3	47.9	46.0	46.6
中央値	54.5	53.7	53.0	51.1	53.0	53.2	55.5	55.0	54.7	48.5	53.4	52.1	53.1
75%値	60.6	59.6	59.2	57.9	59.1	59.5	60.5	61.6	61.3	55.4	59.2	58.0	59.4
脂質エネルギー比率 (%)													
平均	22.4	21.5	23.9	27.8	23.3	23.1	21.3	21.7	23.2	26.4	23.7	24.1	23.6
標準偏差	6.4	6.1	6.6	8.4	6.2	6.3	6.3	6.6	7.0	8.1	5.8	6.1	7.0
25%値	18.0	17.3	19.5	22.1	19.0	18.7	16.8	16.9	18.3	20.9	19.7	19.9	18.7
中央値	22.2	21.2	23.8	27.3	23.2	22.8	21.0	21.3	23.1	25.9	23.4	24.1	23.2
75%値	26.3	25.5	28.1	32.9	27.1	27.0	25.2	25.8	27.8	31.3	27.7	28.0	27.8
アルコールエネルギー比率 (%)													
平均	7.9	10.0	7.9	6.7	9.5	8.8	9.3	8.8	7.9	10.7	8.6	9.8	8.7
標準偏差	8.9	8.7	8.1	9.3	9.7	9.4	8.6	9.4	10.0	11.7	8.5	9.4	9.4
25%値	0.0	1.4	0.2	0.0	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.7	0.7	1.2	0.1
中央値	5.2	9.2	6.2	2.1	6.7	6.4	8.2	6.3	3.2	6.7	6.9	8.0	6.2
75%値	13.4	15.9	13.0	10.7	15.8	14.7	14.8	14.9	13.1	17.3	13.8	15.5	14.4

牛肉／ステーキ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	3246	75.1	3389	64.1	2824	63.4	756	20.0	536	51.7	3901	61.4	670	82.5	1369	59.5	1442	53.5	1560	48.0	435	40.1	689	37.7	20817	56.0
月に1～3回	970	22.4	1756	33.2	1506	33.8	2574	68.0	463	44.7	2295	36.1	127	15.6	876	38.1	1125	41.7	1514	46.6	597	55.0	1061	58.1	14864	40.0
週に1～2回	89	2.1	124	2.3	103	2.3	393	10.4	33	3.2	141	2.2	11	1.4	51	2.2	117	4.3	143	4.4	52	4.8	70	3.8	1327	3.6
週に3～4回	13	0.3	12	0.2	13	0.3	52	1.4	4	0.4	9	0.1	3	0.4	2	0.1	11	0.4	23	0.7	2	0.2	6	0.3	150	0.4
週に5～6回	1	0.0		0.0	3	0.1	2	0.1		0.0	2	0.0	1	0.1		0.0	2	0.1	1	0.0		0.0		0.0	12	0.0
毎日1回	1	0.0	1	0.0	3	0.1	3	0.1		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0		0.0	5	0.2		0.0		0.0	16	0.0
毎日2～3回	1	0.0	2	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	3	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	10	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0	1	0.0	3	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.0
合計	4321	100.0	5284	100.0	4454	100.0	3784	100.0	1036	100.0	6355	100.0	812	100.0	2299	100.0	2697	100.0	3249	100.0	1086	100.0	1826	100.0	37203	100.0
回答なし	363		461		733		452		43		445		88		151		369		131		17		55		3308	

牛肉／焼き物（焼き肉など）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1246	28.7	1136	21.3	931	20.0	775	21.7	175	16.7	1559	24.6	289	36.2	369	15.8	428	15.3	910	28.1	149	13.6	221	12.0	8188	21.9
月に1～3回	2247	51.7	2890	54.3	2409	51.9	2023	56.6	671	63.9	3305	52.1	381	47.7	1529	65.4	1818	64.8	1807	55.7	735	67.2	1291	69.8	21106	56.4
週に1～2回	700	16.1	1066	20.0	1024	22.0	655	18.3	179	17.0	1251	19.7	105	13.2	376	16.1	459	16.4	419	12.9	189	17.3	310	16.8	6733	18.0
週に3～4回	115	2.6	192	3.6	230	5.0	98	2.7	23	2.2	187	2.9	16	2.0	47	2.0	75	2.7	84	2.6	19	1.7	24	1.3	1110	3.0
週に5～6回	16	0.4	21	0.4	24	0.5	14	0.4	1	0.1	18	0.3	3	0.4	11	0.5	15	0.5	12	0.4		0.0	1	0.1	136	0.4
毎日1回	14	0.3	11	0.2	16	0.3	6	0.2	1	0.1	13	0.2	2	0.3	6	0.3	7	0.2	6	0.2	1	0.1	2	0.1	85	0.2
毎日2～3回	8	0.2	9	0.2	6	0.1	3	0.1		0.0	8	0.1	1	0.1	1	0.0	1	0.0	3	0.1		0.0		0.0	40	0.1
毎日4～6回	2	0.0	1	0.0	4	0.1	1	0.0		0.0	4	0.1	1	0.1		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	15	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	4349	100.0	5327	100.0	4644	100.0	3576	100.0	1050	100.0	6345	100.0	798	100.0	2339	100.0	2804	100.0	3242	100.0	1093	100.0	1849	100.0	37416	100.0
回答なし	335		418		543		660		29		455		102		111		262		138		10		32		3095	

牛肉／煮込み（カレー・シチューなど）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2166	50.6	2026	38.9	1494	33.7	1075	30.1	240	23.1	2138	34.2	372	47.4	410	17.8	666	24.9	1425	44.2	143	13.3	157	8.6	12312	33.6
月に1～3回	1639	38.3	2565	49.2	1980	44.6	2048	57.4	644	62.1	3206	51.4	328	41.8	1606	69.7	1532	57.3	1492	46.3	772	71.7	1367	74.5	19179	52.3
週に1～2回	419	9.8	566	10.9	866	19.5	380	10.7	142	13.7	825	13.2	75	9.6	266	11.5	406	15.2	263	8.2	150	13.9	295	16.1	4653	12.7
週に3～4回	48	1.1	48	0.9	83	1.9	48	1.3	10	1.0	55	0.9	6	0.8	16	0.7	52	1.9	30	0.9	10	0.9	12	0.7	418	1.1
週に5～6回	3	0.1	3	0.1	9	0.2	7	0.2	1	0.1	9	0.1	2	0.3	4	0.2	10	0.4	5	0.2	1	0.1	2	0.1	56	0.2
毎日1回	2	0.0	4	0.1	2	0.0	4	0.1		0.0	5	0.1	1	0.1	2	0.1	8	0.3	4	0.1	1	0.1	1	0.1	34	0.1
毎日2～3回	3	0.1	2	0.0	3	0.1	4	0.1		0.0	4	0.1		0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	19	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	2	0.0
合計	4280	100.0	5214	100.0	4437	100.0	3567	100.0	1037	100.0	6243	100.0	784	100.0	2304	100.0	2675	100.0	3222	100.0	1077	100.0	1835	100.0	36675	100.0
回答なし	404		531		750		669		42		557		116		146		391		158		26		46		3836	

豚肉／炒め物（野菜炒めなど）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	530	12.1	558	10.4	272	5.7	396	10.7	71	6.7	386	5.9	45	5.3	277	11.9	209	7.4	279	8.5	114	10.5	132	7.2	3269	8.6
月に1～3回	1735	39.5	1988	37.0	1651	34.5	940	25.3	438	41.6	2773	42.3	310	36.4	1037	44.4	1167	41.1	693	21.2	523	48.0	935	51.1	14190	37.3
週に1～2回	1572	35.8	1987	37.0	1973	41.2	938	25.3	456	43.3	2642	40.3	349	41.0	810	34.7	1057	37.3	926	28.4	390	35.8	648	35.4	13748	36.1
週に3～4回	448	10.2	651	12.1	697	14.6	675	18.2	76	7.2	618	9.4	113	13.3	173	7.4	332	11.7	716	21.9	55	5.0	104	5.7	4658	12.2
週に5～6回	47	1.1	106	2.0	100	2.1	244	6.6	6	0.6	81	1.2	15	1.8	19	0.8	41	1.4	200	6.1	5	0.5	9	0.5	873	2.3
毎日1回	41	0.9	72	1.3	73	1.5	301	8.1	6	0.6	40	0.6	16	1.9	12	0.5	21	0.7	283	8.7	3	0.3	3	0.2	871	2.3
毎日2～3回	9	0.2	9	0.2	14	0.3	166	4.5		0.0	12	0.2	2	0.2	5	0.2	7	0.2	138	4.2		0.0		0.0	362	1.0
毎日4～6回	2	0.0	4	0.1	5	0.1	25	0.7		0.0	6	0.1	1	0.1	2	0.1	2	0.1	18	0.6		0.0		0.0	65	0.2
毎日7回以上	3	0.1	2	0.0		0.0	29	0.8		0.0	3	0.0		0.0		0.0	1	0.0	11	0.3		0.0		0.0	49	0.1
合計	4387	100.0	5377	100.0	4785	100.0	3714	100.0	1053	100.0	6561	100.0	851	100.0	2335	100.0	2837	100.0	3264	100.0	1090	100.0	1831	100.0	38085	100.0
回答なし	297		368		402		522		26		239		49		115		229		116		13		50		2426	

豚肉／あげ物（とんかつなど）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1144	26.4	1166	22.2	548	11.7	887	24.5	158	14.9	948	14.6	142	17.2	606	26.4	604	22.0	900	27.8	224	20.7	250	13.6	7577	20.2
月に1～3回	2100	48.5	2898	55.2	2568	55.0	1964	54.2	630	59.4	3895	60.1	485	58.7	1290	56.3	1568	57.1	1687	52.1	682	62.9	1148	62.3	20915	55.9
週に1～2回	891	20.6	1028	19.6	1215	26.0	588	16.2	238	22.5	1395	21.5	167	20.2	347	15.1	470	17.1	522	16.1	157	14.5	401	21.8	7419	19.8
週に3～4回	155	3.6	131	2.5	261	5.6	128	3.5	31	2.9	202	3.1	25	3.0	41	1.8	81	3.0	94	2.9	18	1.7	41	2.2	1208	3.2
週に5～6回	16	0.4	17	0.3	39	0.8	21	0.6	1	0.1	27	0.4	2	0.2	4	0.2	13	0.5	15	0.5	2	0.2	2	0.1	159	0.4
毎日1回	14	0.3	12	0.2	32	0.7	23	0.6	2	0.2	12	0.2	3	0.4	4	0.2	6	0.2	16	0.5	1	0.1	1	0.1	126	0.3
毎日2～3回	3	0.1	1	0.0	4	0.1	5	0.1		0.0	4	0.1	2	0.2	1	0.0	1	0.0	5	0.2		0.0		0.0	26	0.1
毎日4～6回	2	0.0		0.0	3	0.1	3	0.1		0.0	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	12	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	4	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.0
合計	4326	100.0	5253	100.0	4670	100.0	3623	100.0	1060	100.0	6485	100.0	826	100.0	2293	100.0	2744	100.0	3240	100.0	1084	100.0	1843	100.0	37447	100.0
回答なし	358		492		517		613		19		315		74		157		322		140		19		38		3064	

豚肉／煮込み（カレー・シチューなど）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	955	22.0	1135	21.6	486	10.4	981	27.7	197	18.8	745	11.5	118	14.3	1054	46.5	624	23.0	924	28.7	571	53.5	898	49.8	8688	23.3
月に1～3回	2566	59.1	3275	62.3	2729	58.6	2059	58.1	677	64.5	4332	67.1	523	63.2	1009	44.5	1598	58.9	1887	58.5	420	39.3	770	42.7	21845	58.7
週に1～2回	741	17.1	754	14.4	1285	27.6	434	12.2	164	15.6	1273	19.7	175	21.1	189	8.3	440	16.2	361	11.2	74	6.9	122	6.8	6012	16.2
週に3～4回	63	1.5	79	1.5	128	2.7	55	1.6	11	1.0	86	1.3	6	0.7	11	0.5	41	1.5	36	1.1	3	0.3	10	0.6	529	1.4
週に5～6回	6	0.1	6	0.1	17	0.4	8	0.2		0.0	16	0.2	5	0.6	3	0.1	4	0.1	6	0.2		0.0		0.0	71	0.2
毎日1回	5	0.1	5	0.1	7	0.2	4	0.1		0.0	3	0.0	1	0.1	2	0.1	6	0.2	5	0.2		0.0	4	0.2	42	0.1
毎日2～3回	3	0.1		0.0	6	0.1	2	0.1		0.0	5	0.1		0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	19	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	4	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	2	0.0
合計	4340	100.0	5254	100.0	4658	100.0	3544	100.0	1049	100.0	6460	100.0	828	100.0	2269	100.0	2714	100.0	3223	100.0	1068	100.0	1805	100.0	37212	100.0
回答なし	344		491		529		692		30		340		72		181		352		157		35		76		3299	

豚肉／煮物（角煮・ラフテイなど）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2831	67.0	2990	58.7	2060	47.6	1348	38.7	651	62.5	3455	55.6	512	66.3	1448	64.7	1718	66.4	1058	32.9	791	73.5	1198	66.6	20060	55.6
月に1～3回	931	22.0	1470	28.8	1355	31.3	1655	47.5	310	29.8	1956	31.5	195	25.3	582	26.0	611	23.6	1533	47.6	221	20.5	486	27.0	11305	31.3
週に1～2回	348	8.2	489	9.6	672	15.5	372	10.7	70	6.7	614	9.9	50	6.5	138	6.2	200	7.7	436	13.5	54	5.0	88	4.9	3531	9.8
週に3～4回	81	1.9	124	2.4	184	4.2	78	2.2	9	0.9	148	2.4	9	1.2	45	2.0	44	1.7	141	4.4	10	0.9	24	1.3	897	2.5
週に5～6回	18	0.4	12	0.2	30	0.7	13	0.4		0.0	16	0.3	2	0.3	8	0.4	9	0.3	25	0.8		0.0	1	0.1	134	0.4
毎日1回	10	0.2	10	0.2	20	0.5	10	0.3	1	0.1	18	0.3	4	0.5	9	0.4	5	0.2	19	0.6		0.0	2	0.1	108	0.3
毎日2～3回	5	0.1	1	0.0	5	0.1	1	0.0		0.0	3	0.0		0.0	4	0.2		0.0	6	0.2		0.0		0.0	25	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0	4	0.1	4	0.1		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0	2	0.1		0.0		0.0	13	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	4225	100.0	5096	100.0	4331	100.0	3481	100.0	1041	100.0	6210	100.0	772	100.0	2237	100.0	2587	100.0	3220	100.0	1076	100.0	1799	100.0	36075	100.0
回答なし	459		649		856		755		38		590		128		213		479		160		27		82		4436	

豚肉／汁物（豚汁・中味汁など）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1158	26.8	1838	35.5	1497	33.8	515	13.8	367	35.2	2408	38.3	245	30.3	680	29.5	770	28.5	702	21.7	507	47.1	716	39.6	11403	30.9
月に1～3回	2433	56.3	2723	52.5	2280	51.5	2505	67.2	580	55.6	3179	50.6	429	53.1	1274	55.3	1580	58.6	1953	60.2	478	44.4	943	52.1	20357	55.1
週に1～2回	590	13.6	510	9.8	507	11.4	564	15.1	83	8.0	528	8.4	101	12.5	262	11.4	256	9.5	405	12.5	65	6.0	113	6.2	3984	10.8
週に3～4回	101	2.3	80	1.5	84	1.9	90	2.4	7	0.7	92	1.5	20	2.5	53	2.3	52	1.9	125	3.9	16	1.5	24	1.3	744	2.0
週に5～6回	11	0.3	17	0.3	16	0.4	23	0.6	3	0.3	20	0.3	3	0.4	15	0.7	14	0.5	19	0.6	4	0.4	7	0.4	152	0.4
毎日1回	14	0.3	10	0.2	21	0.5	15	0.4	2	0.2	39	0.6	7	0.9	16	0.7	21	0.8	22	0.7	4	0.4	4	0.2	175	0.5
毎日2～3回	10	0.2	5	0.1	20	0.5	8	0.2	1	0.1	18	0.3	2	0.2	3	0.1	3	0.1	13	0.4	1	0.1	1	0.1	85	0.2
毎日4～6回	2	0.0		0.0	4	0.1	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1	2	0.1	1	0.1		0.0	15	0.0
毎日7回以上	4	0.1		0.0		0.0	4	0.1		0.0	1	0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.1	13	0.0
合計	4323	100.0	5183	100.0	4429	100.0	3726	100.0	1043	100.0	6286	100.0	808	100.0	2304	100.0	2698	100.0	3242	100.0	1076	100.0	1810	100.0	36928	100.0
回答なし	361		562		758		510		36		514		92		146		368		138		27		71		3583	

豚肉／豚レバー（ニラレバ炒めなど）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1946	45.2	2836	54.9	2248	50.6	1351	37.5	484	46.1	2647	41.4	436	54.1	1581	70.0	1898	72.6	1232	38.1	798	74.2	1247	69.0	18704	50.9
月に1～3回	1897	44.1	1951	37.8	1852	41.6	1968	54.7	505	48.1	3282	51.3	319	39.6	599	26.5	622	23.8	1762	54.5	255	23.7	527	29.1	15539	42.3
週に1～2回	399	9.3	313	6.1	299	6.7	243	6.7	60	5.7	397	6.2	42	5.2	68	3.0	83	3.2	202	6.2	21	2.0	31	1.7	2158	5.9
週に3～4回	49	1.1	53	1.0	38	0.9	26	0.7		0.0	61	1.0	6	0.7	5	0.2	9	0.3	28	0.9	1	0.1	2	0.1	278	0.8
週に5～6回	9	0.2	8	0.2	5	0.1	5	0.1		0.0	5	0.1	1	0.1	2	0.1	2	0.1	5	0.2		0.0		0.0	42	0.1
毎日1回	2	0.0	1	0.0	2	0.0	4	0.1		0.0	6	0.1		0.0	1	0.0	1	0.0	4	0.1		0.0	1	0.1	22	0.1
毎日2～3回	3	0.1	1	0.0	3	0.1	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	11	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	4	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	4306	100.0	5163	100.0	4447	100.0	3601	100.0	1049	100.0	6398	100.0	806	100.0	2257	100.0	2615	100.0	3235	100.0	1075	100.0	1808	100.0	36760	100.0
回答なし	378		582		740		635		30		402		94		193		451		145		28		73		3751	

鳥肉／焼き物（やきとりなど）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1149	26.6	1283	24.2	1182	26.2	1175	33.0	202	19.3	1459	22.7	228	27.9	583	25.2	1233	46.5	1503	46.5	293	26.8	426	23.2	10716	28.9
月に1～3回	2524	58.4	3193	60.2	2532	56.2	1959	55.0	688	65.6	4147	64.5	505	61.7	1367	59.1	1198	45.2	1447	44.7	666	60.8	1143	62.4	21369	57.6
週に1～2回	538	12.4	711	13.4	653	14.5	364	10.2	143	13.6	708	11.0	71	8.7	321	13.9	175	6.6	244	7.5	125	11.4	240	13.1	4293	11.6
週に3～4回	85	2.0	99	1.9	116	2.6	51	1.4	16	1.5	92	1.4	9	1.1	28	1.2	30	1.1	31	1.0	10	0.9	23	1.3	590	1.6
週に5～6回	14	0.3	11	0.2	13	0.3	5	0.1		0.0	13	0.2	2	0.2	10	0.4	9	0.3	6	0.2	1	0.1		0.0	84	0.2
毎日1回	10	0.2	2	0.0	9	0.2	5	0.1		0.0	8	0.1	1	0.1	4	0.2	2	0.1	2	0.1		0.0		0.0	43	0.1
毎日2～3回	1	0.0	4	0.1	3	0.1	1	0.0		0.0	5	0.1	1	0.1		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	1	0.1	19	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	4323	100.0	5303	100.0	4508	100.0	3561	100.0	1049	100.0	6432	100.0	818	100.0	2313	100.0	2649	100.0	3235	100.0	1095	100.0	1833	100.0	37119	100.0
回答なし	361		442		679		675		30		368		82		137		417		145		8		48		3392	

鳥肉／あげ物（からあげなど）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	785	18.0	1127	21.4	562	11.8	645	17.6	186	17.6	1012	15.5	151	18.0	333	14.2	446	15.9	788	24.2	238	21.9	318	17.3	6591	17.4
月に1～3回	2293	52.5	2867	54.3	2409	50.6	2204	60.0	695	65.9	3889	59.7	475	56.6	1378	58.8	1631	58.0	1838	56.5	637	58.7	1125	61.1	21441	56.7
週に1～2回	1036	23.7	1072	20.3	1394	29.3	658	17.9	155	14.7	1393	21.4	183	21.8	553	23.6	578	20.6	517	15.9	194	17.9	369	20.0	8102	21.4
週に3～4回	205	4.7	187	3.5	312	6.6	132	3.6	17	1.6	186	2.9	16	1.9	64	2.7	122	4.3	80	2.5	14	1.3	26	1.4	1361	3.6
週に5～6回	27	0.6	18	0.3	42	0.9	25	0.7	1	0.1	22	0.3	9	1.1	13	0.6	21	0.7	16	0.5	1	0.1	4	0.2	199	0.5
毎日1回	19	0.4	4	0.1	30	0.6	6	0.2	1	0.1	9	0.1	4	0.5	3	0.1	9	0.3	7	0.2	1	0.1		0.0	93	0.2
毎日2～3回	1	0.0	1	0.0	8	0.2	4	0.1		0.0	5	0.1		0.0		0.0	1	0.0	3	0.1		0.0		0.0	23	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	6	0.0
毎日7回以上	2	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.0
合計	4368	100.0	5276	100.0	4759	100.0	3675	100.0	1055	100.0	6517	100.0	839	100.0	2344	100.0	2810	100.0	3251	100.0	1085	100.0	1842	100.0	37821	100.0
回答なし	316		469		428		561		24		283		61		106		256		129		18		39		2690	

鳥肉／鳥レバー（やきとりなど）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1818	42.3	2377	45.9	2179	49.8	2388	69.0	460	44.1	3092	48.8	415	51.9	1204	53.1	1575	59.7	2302	71.7	622	57.8	951	52.4	19383	53.1
月に1～3回	1998	46.5	2328	45.0	1799	41.1	957	27.6	508	48.7	2855	45.1	336	42.0	915	40.3	930	35.2	809	25.2	408	37.9	777	42.8	14620	40.0
週に1～2回	395	9.2	402	7.8	347	7.9	96	2.8	68	6.5	337	5.3	43	5.4	134	5.9	113	4.3	84	2.6	46	4.3	82	4.5	2147	5.9
週に3～4回	60	1.4	60	1.2	38	0.9	20	0.6	6	0.6	41	0.6	3	0.4	10	0.4	14	0.5	12	0.4		0.0	6	0.3	270	0.7
週に5～6回	16	0.4	8	0.2	7	0.2		0.0	1	0.1	7	0.1	1	0.1	2	0.1	5	0.2	1	0.0	1	0.1		0.0	49	0.1
毎日1回	6	0.1	1	0.0	2	0.0	1	0.0		0.0	2	0.0	2	0.3	2	0.1	3	0.1	3	0.1		0.0		0.0	22	0.1
毎日2～3回	1	0.0	2	0.0	6	0.1	1	0.0		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	15	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	.	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	4296	100.0	5178	100.0	4378	100.0	3463	100.0	1043	100.0	6337	100.0	800	100.0	2269	100.0	2640	100.0	3212	100.0	1077	100.0	1816	100.0	36509	100.0
回答なし	388		567		809		773		36		463		100		181		426		168		26		65		4002	

ロースハム

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1777	41.2	1261	23.9	1031	22.7	1543	44.2	274	26.1	1655	25.6	257	31.3	923	40.3	894	33.3	1685	52.2	311	28.7	427	23.2	12038	32.5
月に1～3回	1729	40.1	2408	45.7	2031	44.8	1525	43.7	558	53.1	3215	49.8	384	46.8	1019	44.5	1314	49.0	1164	36.1	521	48.1	869	47.2	16737	45.2
週に1～2回	626	14.5	1215	23.1	1092	24.1	342	9.8	172	16.4	1305	20.2	141	17.2	282	12.3	389	14.5	289	9.0	191	17.6	423	23.0	6467	17.4
週に3～4回	134	3.1	312	5.9	287	6.3	52	1.5	34	3.2	216	3.3	25	3.0	45	2.0	60	2.2	62	1.9	33	3.0	84	4.6	1344	3.6
週に5～6回	27	0.6	48	0.9	46	1.0	13	0.4	4	0.4	42	0.7	5	0.6	8	0.3	17	0.6	8	0.2	8	0.7	15	0.8	241	0.7
毎日1回	17	0.4	22	0.4	39	0.9	14	0.4	8	0.8	22	0.3	9	1.1	13	0.6	8	0.3	14	0.4	20	1.8	21	1.1	207	0.6
毎日2～3回	2	0.0	2	0.0	5	0.1	2	0.1		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0		0.0	3	0.1		0.0	1	0.1	18	0.0
毎日4～6回		0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.2	9	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	4313	100.0	5269	100.0	4532	100.0	3493	100.0	1051	100.0	6458	100.0	821	100.0	2292	100.0	2682	100.0	3225	100.0	1084	100.0	1843	100.0	37063	100.0
回答なし	371		476		655		743		28		342		79		158		384		155		19		38		3448	

ウインナー・ソーセージ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1601	36.8	1395	26.4	998	21.5	636	17.1	249	23.6	1532	23.6	226	27.4	866	37.4	905	33.0	1125	34.7	333	30.6	417	22.6	10283	27.3
月に1～3回	1656	38.0	2196	41.5	1862	40.1	1836	49.4	539	51.2	3022	46.6	375	45.5	1019	44.0	1191	43.5	1472	45.4	492	45.2	862	46.7	16522	43.9
週に1～2回	800	18.4	1287	24.3	1278	27.5	964	25.9	220	20.9	1524	23.5	179	21.7	351	15.2	477	17.4	516	15.9	214	19.7	430	23.3	8240	21.9
週に3～4回	241	5.5	325	6.1	365	7.9	227	6.1	36	3.4	302	4.7	36	4.4	59	2.5	118	4.3	106	3.3	32	2.9	102	5.5	1949	5.2
週に5～6回	34	0.8	56	1.1	77	1.7	23	0.6	3	0.3	64	1.0	4	0.5	9	0.4	24	0.9	15	0.5	12	1.1	22	1.2	343	0.9
毎日1回	20	0.5	28	0.5	51	1.1	21	0.6	6	0.6	38	0.6	4	0.5	9	0.4	18	0.7	10	0.3	5	0.5	11	0.6	221	0.6
毎日2～3回	2	0.0	4	0.1	8	0.2	10	0.3		0.0	4	0.1	1	0.1	1	0.0	4	0.1	1	0.0	1	0.1	1	0.1	37	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0	6	0.1	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	11	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.0
合計	4356	100.0	5291	100.0	4646	100.0	3720	100.0	1053	100.0	6488	100.0	825	100.0	2314	100.0	2739	100.0	3245	100.0	1089	100.0	1845	100.0	37611	100.0
回答なし	328		454		541		516		26		312		75		136		327		135		14		36		2900	

ベーコン

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2754	63.8	2653	51.1	2141	48.6	863	23.5	493	47.1	3187	49.8	462	56.7	1309	57.3	1196	44.9	1347	41.7	560	51.9	736	40.3	17701	47.9
月に1～3回	1224	28.4	1810	34.9	1580	35.9	1784	48.7	448	42.8	2428	38.0	273	33.5	796	34.9	1097	41.2	1355	41.9	415	38.5	838	45.9	14048	38.1
週に1～2回	273	6.3	595	11.5	553	12.6	766	20.9	94	9.0	663	10.4	64	7.9	151	6.6	302	11.3	408	12.6	80	7.4	216	11.8	4165	11.3
週に3～4回	47	1.1	104	2.0	100	2.3	196	5.3	10	1.0	98	1.5	11	1.3	23	1.0	56	2.1	97	3.0	17	1.6	32	1.8	791	2.1
週に5～6回	13	0.3	20	0.4	24	0.5	33	0.9	2	0.2	12	0.2	2	0.2		0.0	6	0.2	15	0.5	2	0.2	2	0.1	131	0.4
毎日1回	5	0.1	6	0.1	3	0.1	18	0.5		0.0	7	0.1	2	0.2	3	0.1	4	0.2	6	0.2	4	0.4	2	0.1	60	0.2
毎日2～3回	1	0.0	1	0.0	3	0.1	4	0.1		0.0		0.0	1	0.1	2	0.1	1	0.0	3	0.1		0.0		0.0	16	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	3	0.0
合計	4317	100.0	5189	100.0	4405	100.0	3667	100.0	1047	100.0	6396	100.0	815	100.0	2284	100.0	2663	100.0	3231	100.0	1078	100.0	1827	100.0	36919	100.0
回答なし	367		556		782		569		32		404		85		166		403		149		25		54		3592	

ランチョンミート缶詰

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4060	95.5	4873	96.1	3874	92.9	511	13.8	982	94.9	5858	94.4	746	95.3	2200	97.3	2506	96.6	971	30.1	1051	98.3	1727	96.2	29359	81.1
月に1～3回	135	3.2	151	3.0	239	5.7	1372	37.0	47	4.5	301	4.9	30	3.8	48	2.1	78	3.0	1189	36.8	17	1.6	62	3.5	3669	10.1
週に1～2回	40	0.9	37	0.7	48	1.2	1201	32.3	6	0.6	38	0.6	5	0.6	7	0.3	9	0.3	734	22.7	1	0.1	5	0.3	2131	5.9
週に3～4回	8	0.2	5	0.1	8	0.2	464	12.5		0.0	5	0.1	1	0.1	1	0.0	1	0.0	242	7.5		0.0		0.0	735	2.0
週に5～6回	3	0.1	3	0.1		0.0	83	2.2		0.0	1	0.0		0.0	3	0.1		0.0	50	1.5		0.0		0.0	143	0.4
毎日1回	3	0.1	1	0.0	3	0.1	59	1.6		0.0	3	0.0	1	0.1	1	0.0		0.0	36	1.1		0.0	1	0.1	108	0.3
毎日2～3回	1	0.0	1	0.0		0.0	19	0.5		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	7	0.2		0.0		0.0	28	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	4	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	4250	100.0	5071	100.0	4172	100.0	3713	100.0	1035	100.0	6206	100.0	783	100.0	2260	100.0	2594	100.0	3231	100.0	1069	100.0	1795	100.0	36179	100.0
回答なし	434		674		1015		523		44		594		117		190		472		149		34		86		4332	

牛乳

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	694	15.6	1011	18.1	624	12.5	1011	26.6	221	20.9	1273	19.1	164	18.6	627	25.9	740	25.3	698	20.9	207	18.8	360	19.2	7630	19.5
月に1～3回	467	10.5	646	11.6	499	10.0	622	16.4	169	16.0	996	14.9	102	11.5	338	13.9	522	17.8	415	12.4	140	12.7	294	15.7	5210	13.3
週に1～2回	538	12.1	747	13.4	618	12.4	535	14.1	173	16.4	1053	15.8	119	13.5	340	14.0	448	15.3	445	13.3	157	14.2	283	15.1	5456	14.0
週に3～4回	500	11.2	655	11.7	643	12.9	444	11.7	123	11.6	795	11.9	96	10.9	271	11.2	311	10.6	425	12.7	124	11.2	208	11.1	4595	11.8
週に5～6回	277	6.2	338	6.1	375	7.5	202	5.3	56	5.3	414	6.2	45	5.1	139	5.7	154	5.3	176	5.3	57	5.2	94	5.0	2327	6.0
毎日1回	1378	31.0	1817	32.5	1783	35.7	750	19.7	242	22.9	1692	25.3	315	35.6	563	23.2	607	20.7	875	26.2	356	32.3	495	26.4	10873	27.8
毎日2～3回	480	10.8	286	5.1	320	6.4	176	4.6	52	4.9	337	5.0	32	3.6	108	4.5	107	3.7	243	7.3	50	4.5	110	5.9	2301	5.9
毎日4～6回	43	1.0	31	0.6	45	0.9	31	0.8	9	0.9	39	0.6	5	0.6	13	0.5	13	0.4	39	1.2	7	0.6	16	0.9	291	0.7
毎日7回以上	68	1.5	53	0.9	81	1.6	31	0.8	12	1.1	78	1.2	6	0.7	24	1.0	26	0.9	19	0.6	5	0.5	15	0.8	418	1.1
合計	4445	100.0	5584	100.0	4988	100.0	3802	100.0	1057	100.0	6677	100.0	884	100.0	2423	100.0	2928	100.0	3335	100.0	1103	100.0	1875	100.0	39101	100.0
回答なし	239		161		199		434		22		123		16		27		138		45		0		6		1410	

卵

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	124	2.8	94	1.7	64	1.3	79	2.0	13	1.2	93	1.4	20	2.3	65	2.7	49	1.6	102	3.1	26	2.4	22	1.2	751	1.9
月に1～3回	383	8.6	398	7.1	231	4.6	401	10.3	113	10.7	667	9.9	74	8.4	206	8.5	268	9.0	264	7.9	113	10.2	131	7.0	3249	8.3
週に1～2回	1057	23.8	1279	22.9	652	12.9	900	23.2	334	31.5	1839	27.4	199	22.5	600	24.7	642	21.6	721	21.6	320	29.0	468	25.0	9011	22.9
週に3～4回	1211	27.2	1639	29.3	1125	22.3	1045	26.9	289	27.3	1845	27.5	254	28.7	705	29.0	805	27.0	897	26.8	280	25.4	490	26.1	10585	26.9
週に5～6回	520	11.7	679	12.1	729	14.4	401	10.3	118	11.1	661	9.8	67	7.6	270	11.1	345	11.6	382	11.4	107	9.7	234	12.5	4513	11.5
毎日1回	1025	23.0	1337	23.9	2001	39.6	938	24.1	160	15.1	1419	21.1	243	27.5	509	21.0	760	25.5	872	26.1	235	21.3	460	24.5	9959	25.3
毎日2～3回	80	1.8	104	1.9	154	3.1	69	1.8	22	2.1	105	1.6	18	2.0	39	1.6	59	2.0	70	2.1	14	1.3	46	2.5	780	2.0
毎日4～6回	24	0.5	38	0.7	40	0.8	29	0.7	5	0.5	37	0.6	9	1.0	19	0.8	22	0.7	19	0.6	3	0.3	14	0.7	259	0.7
毎日7回以上	24	0.5	29	0.5	52	1.0	23	0.6	6	0.6	46	0.7	1	0.1	14	0.6	27	0.9	16	0.5	5	0.5	10	0.5	253	0.6
合計	4448	100.0	5597	100.0	5048	100.0	3885	100.0	1060	100.0	6712	100.0	885	100.0	2427	100.0	2977	100.0	3343	100.0	1103	100.0	1875	100.0	39360	100.0
回答なし	236		148		139		351		19		88		15		23		89		37		0		6		1151	

チーズ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2365	54.9	2500	47.8	1525	33.4	1127	30.6	330	31.6	2464	38.0	289	35.0	1338	58.4	1648	61.3	1913	59.1	433	40.0	603	32.7	16535	44.4
月に1～3回	1276	29.6	1758	33.6	1692	37.1	1409	38.2	423	40.5	2478	38.2	332	40.2	630	27.5	737	27.4	871	26.9	346	31.9	731	39.6	12683	34.0
週に1～2回	412	9.6	613	11.7	803	17.6	636	17.2	178	17.0	988	15.2	113	13.7	196	8.6	185	6.9	265	8.2	183	16.9	312	16.9	4884	13.1
週に3～4回	157	3.6	211	4.0	308	6.8	287	7.8	65	6.2	308	4.7	47	5.7	67	2.9	64	2.4	114	3.5	63	5.8	115	6.2	1806	4.8
週に5～6回	30	0.7	50	1.0	109	2.4	88	2.4	17	1.6	86	1.3	18	2.2	18	0.8	18	0.7	27	0.8	14	1.3	36	2.0	511	1.4
毎日1回	57	1.3	81	1.6	103	2.3	127	3.4	28	2.7	138	2.1	26	3.1	33	1.4	30	1.1	35	1.1	40	3.7	39	2.1	737	2.0
毎日2～3回	5	0.1	7	0.1	13	0.3	3	0.1		0.0	11	0.2		0.0	6	0.3	2	0.1	10	0.3	1	0.1	6	0.3	64	0.2
毎日4～6回	2	0.0	3	0.1	3	0.1	5	0.1	1	0.1	6	0.1		0.0	2	0.1	2	0.1	2	0.1	3	0.3		0.0	29	0.1
毎日7回以上		0.0	2	0.0	4	0.1	7	0.2	2	0.2	6	0.1	1	0.1	2	0.1	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1	27	0.1
合計	4304	100.0	5225	100.0	4560	100.0	3689	100.0	1044	100.0	6485	100.0	826	100.0	2292	100.0	2687	100.0	3237	100.0	1083	100.0	1844	100.0	37276	100.0
回答なし	380		520		627		547		35		315		74		158		379		143		20		37		3235	

ヨーグルト

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2463	56.9	3367	64.6	2170	47.7	2454	68.5	471	45.0	2982	46.1	514	62.8	1575	68.3	1856	69.4	1934	59.7	548	50.4	890	48.1	21224	57.1
月に1～3回	872	20.2	883	16.9	1054	23.2	766	21.4	262	25.0	1563	24.2	155	18.9	369	16.0	472	17.6	736	22.7	219	20.1	429	23.2	7780	20.9
週に1～2回	485	11.2	462	8.9	614	13.5	205	5.7	139	13.3	865	13.4	78	9.5	162	7.0	166	6.2	294	9.1	141	13.0	222	12.0	3833	10.3
週に3～4回	232	5.4	202	3.9	300	6.6	70	2.0	73	7.0	447	6.9	35	4.3	83	3.6	78	2.9	150	4.6	58	5.3	118	6.4	1846	5.0
週に5～6回	74	1.7	74	1.4	118	2.6	30	0.8	21	2.0	173	2.7	18	2.2	22	1.0	31	1.2	36	1.1	18	1.7	46	2.5	661	1.8
毎日1回	160	3.7	201	3.9	251	5.5	39	1.1	72	6.9	377	5.8	18	2.2	78	3.4	64	2.4	72	2.2	91	8.4	128	6.9	1551	4.2
毎日2～3回	30	0.7	19	0.4	24	0.5	11	0.3	3	0.3	39	0.6		0.0	10	0.4	4	0.1	16	0.5	7	0.6	12	0.6	175	0.5
毎日4～6回	9	0.2	5	0.1	12	0.3	5	0.1	1	0.1	16	0.2		0.0	4	0.2	1	0.0	4	0.1	1	0.1	2	0.1	60	0.2
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	6	0.1	3	0.1	5	0.5	8	0.1		0.0	4	0.2	3	0.1		0.0	5	0.5	5	0.3	43	0.1
合計	4327	100.0	5215	100.0	4549	100.0	3583	100.0	1047	100.0	6470	100.0	818	100.0	2307	100.0	2675	100.0	3242	100.0	1088	100.0	1852	100.0	37173	100.0
回答なし	357		530		638		653		32		330		82		143		391		138		15		29		3338	

塩たら・塩ほっけ・塩さけ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	308	6.9	397	7.1	557	11.3	2238	61.4	150	14.3	576	8.6	61	6.9	912	37.5	1187	42.0	2625	79.2	235	21.3	384	20.5	9630	24.8
月に1～3回	1328	30.0	2027	36.2	1667	33.8	1171	32.1	553	52.7	2649	39.6	323	36.3	1096	45.1	1126	39.9	589	17.8	580	52.6	1006	53.7	14115	36.4
週に1～2回	1487	33.5	1996	35.7	1665	33.8	176	4.8	284	27.0	2335	34.9	294	33.1	346	14.2	352	12.5	72	2.2	238	21.6	392	20.9	9637	24.8
週に3～4回	790	17.8	799	14.3	696	14.1	41	1.1	47	4.5	816	12.2	137	15.4	52	2.1	110	3.9	21	0.6	37	3.4	68	3.6	3614	9.3
週に5～6回	208	4.7	163	2.9	151	3.1	12	0.3	8	0.8	143	2.1	28	3.1	12	0.5	22	0.8	3	0.1	6	0.5	12	0.6	768	2.0
毎日1回	245	5.5	179	3.2	163	3.3	8	0.2	7	0.7	127	1.9	40	4.5	10	0.4	17	0.6	4	0.1	6	0.5	8	0.4	814	2.1
毎日2～3回	47	1.1	22	0.4	22	0.4	1	0.0	1	0.1	18	0.3	5	0.6	1	0.0	5	0.2	2	0.1	1	0.1	2	0.1	127	0.3
毎日4～6回	15	0.3	9	0.2	8	0.2		0.0		0.0	19	0.3	1	0.1		0.0	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1	55	0.1
毎日7回以上	6	0.1	3	0.1	2	0.0		0.0		0.0	9	0.1		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	22	0.1
合計	4434	100.0	5595	100.0	4931	100.0	3647	100.0	1050	100.0	6692	100.0	889	100.0	2429	100.0	2823	100.0	3316	100.0	1103	100.0	1873	100.0	38782	100.0
回答なし	250		150		256		589		29		108		11		21		243		64		0		8		1729	

ひもの（あじ開きぼしなど）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1243	28.3	1198	21.6	435	8.9	2940	81.4	87	8.3	597	8.9	117	13.3	157	6.4	193	6.6	2769	83.6	199	18.0	270	14.4	10205	26.4
月に1～3回	1704	38.8	2757	49.7	2030	41.5	590	16.3	530	50.5	2951	44.1	485	55.0	738	30.3	987	33.6	466	14.1	566	51.3	1042	55.6	14846	38.3
週に1～2回	1006	22.9	1280	23.1	1704	34.8	64	1.8	344	32.8	2343	35.0	218	24.7	906	37.2	966	32.9	46	1.4	266	24.1	450	24.0	9593	24.8
週に3～4回	289	6.6	227	4.1	538	11.0	10	0.3	70	6.7	606	9.1	45	5.1	421	17.3	474	16.2	18	0.5	60	5.4	81	4.3	2839	7.3
週に5～6回	71	1.6	48	0.9	103	2.1	6	0.2	13	1.2	96	1.4	7	0.8	103	4.2	152	5.2	4	0.1	5	0.5	17	0.9	625	1.6
毎日1回	60	1.4	28	0.5	70	1.4	2	0.1	4	0.4	63	0.9	6	0.7	102	4.2	125	4.3	7	0.2	6	0.5	9	0.5	482	1.2
毎日2～3回	12	0.3	8	0.1	7	0.1		0.0	1	0.1	18	0.3	3	0.3	8	0.3	22	0.7	3	0.1		0.0	4	0.2	86	0.2
毎日4～6回	4	0.1	1	0.0	5	0.1		0.0		0.0	8	0.1	1	0.1	1	0.0	10	0.3		0.0	1	0.1		0.0	31	0.1
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0	5	0.2		0.0		0.0		0.0	12	0.0
合計	4391	100.0	5548	100.0	4892	100.0	3612	100.0	1049	100.0	6685	100.0	882	100.0	2437	100.0	2934	100.0	3313	100.0	1103	100.0	1873	100.0	38719	100.0
回答なし	293		197		295		624		30		115		18		13		132		67		0		8		1792	

マグロ缶詰（シーチキン・フレーク）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2456	57.0	2474	46.3	1294	27.6	255	6.7	445	42.2	2315	35.3	308	36.2	1166	49.7	1530	55.2	432	13.3	585	53.5	827	44.8	14087	37.1
月に1～3回	1524	35.4	2427	45.4	2504	53.4	987	25.8	515	48.8	3379	51.5	435	51.1	1024	43.6	1066	38.4	997	30.6	455	41.6	909	49.2	16222	42.7
週に1～2回	287	6.7	387	7.2	740	15.8	1198	31.3	82	7.8	754	11.5	87	10.2	137	5.8	154	5.6	983	30.2	49	4.5	98	5.3	4956	13.1
週に3～4回	32	0.7	48	0.9	125	2.7	899	23.5	10	0.9	82	1.3	18	2.1	18	0.8	20	0.7	583	17.9	5	0.5	12	0.6	1852	4.9
週に5～6回	6	0.1	6	0.1	13	0.3	219	5.7		0.0	17	0.3	3	0.4	1	0.0		0.0	117	3.6		0.0	2	0.1	384	1.0
毎日1回	3	0.1	1	0.0	7	0.1	219	5.7	3	0.3	8	0.1	1	0.1		0.0	3	0.1	115	3.5		0.0		0.0	360	0.9
毎日2～3回	2	0.0	1	0.0	3	0.1	40	1.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	19	0.6		0.0		0.0	66	0.2
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	9	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.2		0.0		0.0	14	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	6	0.2		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	10	0.0
合計	4311	100.0	5344	100.0	4686	100.0	3832	100.0	1055	100.0	6557	100.0	852	100.0	2346	100.0	2773	100.0	3253	100.0	1094	100.0	1848	100.0	37951	100.0
回答なし	373		401		501		404		24		243		48		104		293		127		9		33		2560	

さけ・ます

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	270	6.1	459	8.4	170	3.5	1588	43.9	141	13.4	615	9.3	77	8.9	774	33.1	1593	58.4	2133	66.1	195	17.9	310	16.8	8325	21.8
月に1～3回	1625	36.9	2741	50.4	1779	36.4	1635	45.2	626	59.6	3228	48.8	381	43.8	1231	52.7	934	34.3	909	28.2	680	62.3	1191	64.6	16960	44.5
週に1～2回	1545	35.1	1727	31.7	1891	38.7	324	9.0	249	23.7	2052	31.0	283	32.5	281	12.0	151	5.5	148	4.6	181	16.6	295	16.0	9127	23.9
週に3～4回	660	15.0	400	7.4	740	15.1	55	1.5	30	2.9	561	8.5	86	9.9	41	1.8	41	1.5	27	0.8	29	2.7	39	2.1	2709	7.1
週に5～6回	133	3.0	59	1.1	136	2.8	9	0.2	4	0.4	87	1.3	20	2.3	7	0.3	4	0.1	6	0.2	3	0.3	5	0.3	473	1.2
毎日1回	145	3.3	45	0.8	150	3.1	2	0.1	1	0.1	60	0.9	20	2.3	4	0.2	4	0.1	4	0.1	4	0.4	3	0.2	442	1.2
毎日2～3回	10	0.2	6	0.1	14	0.3	2	0.1		0.0	8	0.1	3	0.3		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1	45	0.1
毎日4～6回	5	0.1	3	0.1	6	0.1		0.0		0.0	6	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	21	0.1
毎日7回以上	6	0.1	1	0.0	2	0.0	1	0.0		0.0	4	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	14	0.0
合計	4399	100.0	5441	100.0	4888	100.0	3616	100.0	1051	100.0	6621	100.0	870	100.0	2338	100.0	2727	100.0	3228	100.0	1092	100.0	1845	100.0	38116	100.0
回答なし	285		304		299		620		28		179		30		112		339		152		11		36		2395	

かつお・まぐろ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	659	15.2	193	3.5	508	10.7	405	10.7	73	7.0	231	3.5	142	16.7	129	5.4	903	32.9	185	5.7	127	11.6	174	9.4	3729	9.8
月に1～3回	2240	51.5	2157	39.3	2340	49.5	2103	55.8	537	51.3	3127	47.2	458	53.8	991	41.7	1483	54.0	1182	36.2	653	59.8	1094	59.1	18365	48.1
週に1～2回	1117	25.7	2213	40.3	1402	29.6	969	25.7	336	32.1	2508	37.9	195	22.9	821	34.6	257	9.4	1105	33.8	257	23.5	491	26.5	11671	30.6
週に3～4回	246	5.7	691	12.6	370	7.8	229	6.1	77	7.4	542	8.2	38	4.5	305	12.8	69	2.5	492	15.1	41	3.8	68	3.7	3168	8.3
週に5～6回	48	1.1	143	2.6	67	1.4	40	1.1	8	0.8	123	1.9	10	1.2	73	3.1	15	0.5	154	4.7	10	0.9	18	1.0	709	1.9
毎日1回	25	0.6	82	1.5	35	0.7	16	0.4	11	1.1	75	1.1	7	0.8	53	2.2	16	0.6	127	3.9	3	0.3	4	0.2	454	1.2
毎日2～3回	6	0.1	4	0.1	3	0.1	5	0.1	2	0.2	9	0.1	2	0.2	1	0.0	2	0.1	12	0.4	1	0.1		0.0	47	0.1
毎日4～6回	2	0.0	6	0.1	4	0.1		0.0	1	0.1	6	0.1		0.0	1	0.0		0.0	8	0.2		0.0		0.0	28	0.1
毎日7回以上	4	0.1	3	0.1	1	0.0	2	0.1	1	0.1	4	0.1		0.0	1	0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.1	19	0.0
合計	4347	100.0	5492	100.0	4730	100.0	3769	100.0	1046	100.0	6625	100.0	852	100.0	2375	100.0	2745	100.0	3267	100.0	1092	100.0	1850	100.0	38190	100.0
回答なし	337		253		457		467		33		175		48		75		321		113		11		31		2321	

たら・かれい

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	429	9.9	475	8.8	1117	24.2	2387	68.0	244	23.3	1951	30.2	110	13.0	1476	64.1	1984	74.9	2738	85.5	291	26.9	444	24.3	13646	36.6
月に1～3回	2211	50.9	3055	56.4	2547	55.2	986	28.1	662	63.3	3779	58.4	578	68.1	746	32.4	568	21.5	411	12.8	684	63.3	1237	67.7	17464	46.8
週に1～2回	1351	31.1	1606	29.7	814	17.6	120	3.4	126	12.1	651	10.1	140	16.5	69	3.0	83	3.1	35	1.1	93	8.6	135	7.4	5223	14.0
週に3～4回	280	6.4	236	4.4	103	2.2	18	0.5	12	1.1	74	1.1	14	1.6	8	0.3	12	0.5	14	0.4	12	1.1	11	0.6	794	2.1
週に5～6回	48	1.1	33	0.6	23	0.5	1	0.0	1	0.1	9	0.1	3	0.4		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	120	0.3
毎日1回	20	0.5	9	0.2	11	0.2		0.0		0.0	1	0.0	2	0.2	3	0.1		0.0	5	0.2	1	0.1		0.0	52	0.1
毎日2～3回	5	0.1	1	0.0	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0	2	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	11	0.0
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上	3	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.0
合計	4348	100.0	5415	100.0	4618	100.0	3512	100.0	1045	100.0	6466	100.0	849	100.0	2302	100.0	2648	100.0	3204	100.0	1081	100.0	1827	100.0	37315	100.0
回答なし	336		330		569		724		34		334		51		148		418		176		22		54		3196	

たい類（まだい・グルクン・まち など）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	3443	81.9	3252	62.3	2847	65.2	1039	28.5	639	61.7	4408	69.3	552	67.7	1261	55.3	1308	49.4	458	14.1	394	36.4	593	32.6	20194	55.0
月に1～3回	647	15.4	1707	32.7	1315	30.1	2065	56.6	363	35.1	1788	28.1	236	29.0	875	38.4	1123	42.4	1619	50.0	590	54.5	1049	57.7	13377	36.4
週に1～2回	90	2.1	223	4.3	178	4.1	439	12.0	29	2.8	135	2.1	22	2.7	124	5.4	153	5.8	748	23.1	88	8.1	155	8.5	2384	6.5
週に3～4回	14	0.3	29	0.6	11	0.3	85	2.3	4	0.4	19	0.3	5	0.6	19	0.8	41	1.5	279	8.6	11	1.0	17	0.9	534	1.5
週に5～6回	3	0.1	5	0.1	9	0.2	12	0.3		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0	14	0.5	73	2.3		0.0	5	0.3	125	0.3
毎日1回	3	0.1	2	0.0	5	0.1	6	0.2		0.0	5	0.1		0.0	1	0.0	7	0.3	51	1.6		0.0		0.0	80	0.2
毎日2～3回	2	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	8	0.2		0.0		0.0	13	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	6	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	4202	100.0	5219	100.0	4365	100.0	3651	100.0	1035	100.0	6358	100.0	815	100.0	2281	100.0	2648	100.0	3239	100.0	1083	100.0	1819	100.0	36715	100.0
回答なし	482		526		822		585		44		442		85		169		418		141		20		62		3796	

あじ・いわし

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	467	10.7	392	7.2	257	5.3	2088	58.5	77	7.3	559	8.5	99	11.6	106	4.4	59	2.0	1803	56.0	117	10.7	165	8.9	6189	16.2
月に1～3回	2199	50.3	2869	52.6	2228	46.2	1248	34.9	613	58.0	3693	55.9	532	62.1	1023	42.9	1070	36.9	1163	36.1	634	58.0	1175	63.2	18447	48.3
週に1～2回	1263	28.9	1800	33.0	1790	37.1	192	5.4	313	29.6	1926	29.1	190	22.2	912	38.2	984	33.9	194	6.0	285	26.1	457	24.6	10306	27.0
週に3～4回	325	7.4	328	6.0	442	9.2	33	0.9	45	4.3	350	5.3	24	2.8	268	11.2	490	16.9	44	1.4	46	4.2	45	2.4	2440	6.4
週に5～6回	65	1.5	45	0.8	61	1.3	7	0.2	8	0.8	55	0.8	8	0.9	52	2.2	157	5.4	11	0.3	5	0.5	11	0.6	485	1.3
毎日1回	40	0.9	17	0.3	36	0.7	2	0.1	1	0.1	21	0.3	4	0.5	20	0.8	108	3.7	4	0.1	5	0.5	4	0.2	262	0.7
毎日2～3回	9	0.2	2	0.0	8	0.2	2	0.1		0.0	2	0.0		0.0	4	0.2	22	0.8	3	0.1	1	0.1	1	0.1	54	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	5	0.2		0.0		0.0		0.0	8	0.0
毎日7回以上	2	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	4	0.1		0.0		0.0		0.0	8	0.0
合計	4371	100.0	5453	100.0	4824	100.0	3572	100.0	1057	100.0	6608	100.0	857	100.0	2385	100.0	2899	100.0	3222	100.0	1093	100.0	1858	100.0	38199	100.0
回答なし	313		292		363		664		22		192		43		65		167		158		10		23		2312	

さんま・さば

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	258	5.9	254	4.6	120	2.4	405	10.7	86	8.2	287	4.3	50	5.8	122	5.1	225	7.9	706	21.7	76	6.9	125	6.7	2714	7.0
月に1～3回	2165	49.5	2957	54.0	2262	45.9	2475	65.2	695	65.9	3810	57.3	568	65.4	1147	48.1	1409	49.3	1953	60.2	657	59.9	1227	66.0	21325	55.3
週に1～2回	1472	33.6	1857	33.9	1994	40.5	731	19.3	240	22.7	2126	32.0	208	23.9	837	35.1	796	27.9	475	14.6	329	30.0	453	24.4	11518	29.9
週に3～4回	374	8.5	328	6.0	463	9.4	151	4.0	28	2.7	357	5.4	32	3.7	233	9.8	292	10.2	85	2.6	26	2.4	42	2.3	2411	6.2
週に5～6回	69	1.6	56	1.0	56	1.1	26	0.7	6	0.6	35	0.5	7	0.8	33	1.4	80	2.8	22	0.7	6	0.5	5	0.3	401	1.0
毎日1回	25	0.6	16	0.3	25	0.5	4	0.1		0.0	20	0.3	4	0.5	11	0.5	39	1.4	5	0.2	1	0.1	5	0.3	155	0.4
毎日2～3回	7	0.2	4	0.1	8	0.2	3	0.1		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0	11	0.4		0.0	1	0.1	1	0.1	39	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0	4	0.1		0.0		0.0		0.0	8	0.0
毎日7回以上	5	0.1		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	3	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	11	0.0
合計	4375	100.0	5472	100.0	4929	100.0	3796	100.0	1055	100.0	6644	100.0	869	100.0	2385	100.0	2857	100.0	3246	100.0	1096	100.0	1858	100.0	38582	100.0
回答なし	309		273		258		440		24		156		31		65		209		134		7		23		1929	

しらすぼし

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2294	54.0	2281	43.2	1127	24.2	2687	76.4	236	22.5	1056	16.1	358	43.1	381	16.2	1644	60.9	2260	70.2	272	25.0	439	23.8	15035	40.2
月に1～3回	1456	34.3	2218	42.0	2027	43.6	670	19.0	567	54.2	2626	39.9	360	43.3	707	30.1	753	27.9	708	22.0	455	41.9	909	49.3	13456	36.0
週に1～2回	360	8.5	548	10.4	927	19.9	110	3.1	172	16.4	1698	25.8	81	9.7	669	28.4	178	6.6	156	4.8	235	21.6	338	18.3	5472	14.6
週に3～4回	86	2.0	163	3.1	351	7.6	36	1.0	48	4.6	702	10.7	20	2.4	377	16.0	75	2.8	47	1.5	79	7.3	108	5.9	2092	5.6
週に5～6回	25	0.6	31	0.6	94	2.0	6	0.2	9	0.9	163	2.5	7	0.8	111	4.7	20	0.7	21	0.7	18	1.7	18	1.0	523	1.4
毎日1回	23	0.5	38	0.7	114	2.5	9	0.3	13	1.2	296	4.5	5	0.6	93	4.0	27	1.0	19	0.6	21	1.9	28	1.5	686	1.8
毎日2～3回	3	0.1	3	0.1	4	0.1	1	0.0	1	0.1	29	0.4		0.0	13	0.6	2	0.1	6	0.2	5	0.5	3	0.2	70	0.2
毎日4～6回	1	0.0	1	0.0	3	0.1		0.0		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0		0.0	3	0.1	1	0.1	1	0.1	13	0.0
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0	2	0.0		0.0	1	0.1	7	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	14	0.0
合計	4250	100.0	5284	100.0	4649	100.0	3519	100.0	1047	100.0	6579	100.0	831	100.0	2352	100.0	2699	100.0	3221	100.0	1086	100.0	1844	100.0	37361	100.0
回答なし	434		461		538		717		32		221		69		98		367		159		17		37		3150	

たらこ・すじこ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	661	15.1	499	9.1	1028	21.8	3012	85.6	250	23.7	1809	27.6	84	9.7	1557	67.1	1903	70.8	2760	85.8	487	44.6	680	37.0	14730	39.0
月に1～3回	2197	50.2	1807	32.9	2356	49.9	432	12.3	583	55.3	3157	48.2	454	52.4	639	27.5	626	23.3	409	12.7	489	44.8	952	51.8	14101	37.4
週に1～2回	1012	23.1	1883	34.3	967	20.5	59	1.7	182	17.3	1210	18.5	236	27.2	95	4.1	117	4.4	37	1.1	85	7.8	181	9.8	6064	16.1
週に3～4回	346	7.9	926	16.9	264	5.6	12	0.3	26	2.5	278	4.2	66	7.6	22	0.9	26	1.0	8	0.2	26	2.4	21	1.1	2021	5.4
週に5～6回	83	1.9	217	4.0	63	1.3	2	0.1	8	0.8	48	0.7	12	1.4	2	0.1	8	0.3	2	0.1	3	0.3	2	0.1	450	1.2
毎日1回	64	1.5	147	2.7	38	0.8	1	0.0	5	0.5	38	0.6	13	1.5	3	0.1	5	0.2	2	0.1	1	0.1	3	0.2	320	0.8
毎日2～3回	9	0.2	8	0.1	5	0.1		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	23	0.1
毎日4～6回	2	0.0	5	0.1	1	0.0		0.0		0.0	3	0.0	2	0.2	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	15	0.0
毎日7回以上	5	0.1	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	9	0.0
合計	4379	100.0	5493	100.0	4722	100.0	3519	100.0	1054	100.0	6545	100.0	867	100.0	2320	100.0	2686	100.0	3218	100.0	1091	100.0	1839	100.0	37733	100.0
回答なし	305		252		465		717		25		255		33		130		380		162		12		42		2778	

うなぎ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2739	64.2	2761	52.0	2189	47.4	1900	52.3	368	35.0	2233	34.0	547	65.2	940	39.8	1728	63.7	981	30.2	232	21.2	413	22.3	17031	45.4
月に1～3回	1408	33.0	2375	44.7	2281	49.4	1627	44.8	659	62.8	4005	61.1	279	33.3	1338	56.6	943	34.8	2054	63.2	772	70.6	1349	72.8	19090	50.8
週に1～2回	101	2.4	147	2.8	120	2.6	90	2.5	23	2.2	279	4.3	12	1.4	75	3.2	28	1.0	189	5.8	81	7.4	82	4.4	1227	3.3
週に3～4回	14	0.3	23	0.4	11	0.2	11	0.3		0.0	29	0.4		0.0	5	0.2	11	0.4	22	0.7	9	0.8	6	0.3	141	0.4
週に5～6回	3	0.1	3	0.1	5	0.1	1	0.0		0.0	9	0.1		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.1	24	0.1
毎日1回		0.0	3	0.1	10	0.2	1	0.0		0.0	3	0.0	1	0.1	3	0.1	1	0.0	3	0.1		0.0	1	0.1	26	0.1
毎日2～3回	1	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	7	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	4267	100.0	5312	100.0	4617	100.0	3633	100.0	1050	100.0	6559	100.0	839	100.0	2362	100.0	2711	100.0	3252	100.0	1094	100.0	1852	100.0	37548	100.0
回答なし	417		433		570		603		29		241		61		88		355		128		9		29		2963	

いか

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	244	5.5	464	8.5	492	10.3	1040	28.3	113	10.7	708	10.7	86	9.9	271	11.4	155	5.4	819	25.2	147	13.4	213	11.5	4752	12.4
月に1～3回	2353	53.4	3015	55.2	2801	58.4	2293	62.3	721	68.4	4193	63.3	561	64.7	1435	60.3	1597	55.5	2071	63.8	731	66.8	1243	67.0	23014	60.0
週に1～2回	1407	31.9	1607	29.4	1221	25.5	300	8.1	196	18.6	1438	21.7	187	21.6	561	23.6	816	28.3	294	9.1	194	17.7	343	18.5	8564	22.3
週に3～4回	317	7.2	323	5.9	229	4.8	37	1.0	19	1.8	235	3.5	29	3.3	93	3.9	240	8.3	50	1.5	19	1.7	53	2.9	1644	4.3
週に5～6回	56	1.3	46	0.8	35	0.7	7	0.2	3	0.3	29	0.4	3	0.3	15	0.6	43	1.5	9	0.3	3	0.3	3	0.2	252	0.7
毎日1回	19	0.4	8	0.1	13	0.3	2	0.1	2	0.2	18	0.3	1	0.1	4	0.2	26	0.9	4	0.1		0.0	1	0.1	98	0.3
毎日2～3回	5	0.1	2	0.0	5	0.1	2	0.1		0.0	3	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	18	0.0
毎日4～6回	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0	6	0.0
毎日7回以上	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	4404	100.0	5465	100.0	4797	100.0	3681	100.0	1054	100.0	6625	100.0	867	100.0	2379	100.0	2880	100.0	3248	100.0	1094	100.0	1856	100.0	38350	100.0
回答なし	280		280		390		555		25		175		33		71		186		132		9		25		2161	

たこ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1236	28.5	1284	23.8	1155	24.6	1059	28.7	263	25.0	1470	22.4	293	34.6	595	25.3	1141	41.5	789	24.3	206	18.8	304	16.4	9795	25.9
月に1～3回	2336	53.8	3044	56.5	2742	58.4	2260	61.2	668	63.6	4144	63.1	476	56.2	1414	60.1	1357	49.3	1971	60.6	728	66.4	1276	68.9	22416	59.2
週に1～2回	628	14.5	884	16.4	651	13.9	304	8.2	108	10.3	842	12.8	67	7.9	308	13.1	200	7.3	367	11.3	150	13.7	237	12.8	4746	12.5
週に3～4回	109	2.5	154	2.9	120	2.6	55	1.5	9	0.9	95	1.4	9	1.1	32	1.4	38	1.4	95	2.9	10	0.9	32	1.7	758	2.0
週に5～6回	19	0.4	19	0.4	12	0.3	8	0.2	2	0.2	14	0.2		0.0	4	0.2	11	0.4	15	0.5	2	0.2	1	0.1	107	0.3
毎日1回	9	0.2	3	0.1	15	0.3	4	0.1	1	0.1	5	0.1	1	0.1	1	0.0	3	0.1	9	0.3		0.0	1	0.1	52	0.1
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	5	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	3	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	4	0.0
合計	4339	100.0	5388	100.0	4696	100.0	3692	100.0	1051	100.0	6572	100.0	847	100.0	2354	100.0	2750	100.0	3250	100.0	1096	100.0	1851	100.0	37886	100.0
回答なし	345		357		491		544		28		228		53		96		316		130		7		30		2625	

えび

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1014	23.5	699	13.0	693	14.7	1125	30.8	237	22.6	1457	22.3	213	25.2	416	17.7	670	24.3	1071	33.1	164	15.0	250	13.5	8009	21.2
月に1～3回	2450	56.8	3178	59.0	2811	59.6	2228	61.0	666	63.4	4145	63.5	507	59.9	1415	60.1	1635	59.3	1876	57.9	735	67.1	1230	66.5	22876	60.5
週に1～2回	705	16.3	1253	23.3	1016	21.6	261	7.1	132	12.6	836	12.8	109	12.9	441	18.7	366	13.3	258	8.0	181	16.5	328	17.7	5886	15.6
週に3～4回	112	2.6	215	4.0	158	3.4	34	0.9	14	1.3	68	1.0	13	1.5	72	3.1	62	2.2	30	0.9	14	1.3	40	2.2	832	2.2
週に5～6回	18	0.4	28	0.5	20	0.4	2	0.1	1	0.1	15	0.2	2	0.2	10	0.4	19	0.7	2	0.1	2	0.2	1	0.1	120	0.3
毎日1回	11	0.3	11	0.2	12	0.3	1	0.0		0.0	4	0.1	1	0.1	2	0.1	6	0.2	1	0.0		0.0		0.0	49	0.1
毎日2～3回	2	0.0	1	0.0	2	0.0		0.0		0.0	2	0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	8	0.0
毎日4～6回	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	3	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	4314	100.0	5386	100.0	4713	100.0	3652	100.0	1050	100.0	6527	100.0	846	100.0	2356	100.0	2758	100.0	3239	100.0	1096	100.0	1849	100.0	37786	100.0
回答なし	370		359		474		584		29		273		54		94		308		141		7		32		2725	

あさり・しじみ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	527	12.0	479	8.7	439	9.1	1317	35.9	108	10.2	509	7.7	86	9.9	350	14.7	992	35.9	1137	35.1	214	19.5	311	16.8	6469	16.9
月に1～3回	2458	56.2	3077	56.2	2854	59.0	1948	53.1	706	66.8	4057	61.0	547	63.2	1445	60.9	1503	54.4	1648	50.9	684	62.3	1211	65.2	22138	57.9
週に1～2回	1115	25.5	1499	27.4	1264	26.1	329	9.0	210	19.9	1723	25.9	190	22.0	450	19.0	204	7.4	383	11.8	175	15.9	291	15.7	7833	20.5
週に3～4回	212	4.8	328	6.0	225	4.6	51	1.4	29	2.7	273	4.1	36	4.2	111	4.7	50	1.8	59	1.8	18	1.6	34	1.8	1426	3.7
週に5～6回	43	1.0	71	1.3	40	0.8	9	0.2	1	0.1	56	0.8	5	0.6	12	0.5	8	0.3	10	0.3	4	0.4	7	0.4	266	0.7
毎日1回	12	0.3	21	0.4	11	0.2	8	0.2	1	0.1	20	0.3	1	0.1	6	0.3	4	0.1	2	0.1	2	0.2	2	0.1	90	0.2
毎日2～3回	6	0.1	3	0.1	3	0.1	1	0.0		0.0	9	0.1		0.0		0.0	2	0.1	1	0.0		0.0		0.0	25	0.1
毎日4～6回	2	0.0	1	0.0	3	0.1	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	10	0.0
毎日7回以上	2	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1	2	0.2	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	8	0.0
合計	4377	100.0	5479	100.0	4840	100.0	3666	100.0	1057	100.0	6650	100.0	865	100.0	2374	100.0	2763	100.0	3240	100.0	1098	100.0	1856	100.0	38265	100.0
回答なし	307		266		347		570		22		150		35		76		303		140		5		25		2246	

たにし

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4008	94.8	4733	89.9	3741	83.9	3378	96.5	1022	97.7	6304	98.4	805	97.8	2280	99.0	2630	98.7	3140	97.2	1061	98.0	1779	97.3	34881	94.7
月に1～3回	179	4.2	484	9.2	652	14.6	107	3.1	24	2.3	90	1.4	14	1.7	17	0.7	28	1.1	83	2.6	21	1.9	45	2.5	1744	4.7
週に1～2回	34	0.8	40	0.8	49	1.1	13	0.4		0.0	14	0.2	2	0.2	2	0.1	5	0.2	5	0.2	1	0.1	5	0.3	170	0.5
週に3～4回	7	0.2	6	0.1	10	0.2	3	0.1		0.0	1	0.0	1	0.1	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	29	0.1
週に5～6回		0.0	1	0.0	4	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.1	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	10	0.0
毎日1回		0.0	1	0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.0
毎日2～3回		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	4229	100.0	5265	100.0	4460	100.0	3502	100.0	1046	100.0	6409	100.0	823	100.0	2303	100.0	2664	100.0	3229	100.0	1083	100.0	1829	100.0	36842	100.0
回答なし	455		480		727		734		33		391		77		147		402		151		20		52		3669	

ちくわ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	485	11.1	950	17.6	345	7.1	1581	43.8	253	24.1	1432	21.8	147	17.1	225	9.4	572	20.6	1743	54.1	189	17.2	290	15.6	8212	21.5
月に1～3回	2097	47.8	2847	52.7	1889	38.7	1660	46.0	641	61.0	3848	58.5	468	54.4	1051	44.1	1423	51.1	1226	38.1	583	53.1	1012	54.5	18745	49.2
週に1～2回	1325	30.2	1259	23.3	1725	35.3	303	8.4	147	14.0	1086	16.5	204	23.7	808	33.9	616	22.1	224	7.0	274	25.0	459	24.7	8430	22.1
週に3～4回	367	8.4	283	5.2	714	14.6	52	1.4	9	0.9	177	2.7	32	3.7	220	9.2	132	4.7	19	0.6	38	3.5	80	4.3	2123	5.6
週に5～6回	76	1.7	42	0.8	122	2.5	6	0.2	1	0.1	28	0.4	8	0.9	53	2.2	23	0.8	4	0.1	6	0.5	10	0.5	379	1.0
毎日1回	27	0.6	13	0.2	65	1.3	4	0.1		0.0	7	0.1	2	0.2	23	1.0	12	0.4	4	0.1	6	0.5	5	0.3	168	0.4
毎日2～3回	5	0.1	4	0.1	20	0.4	3	0.1		0.0	1	0.0		0.0	3	0.1	4	0.1		0.0	1	0.1		0.0	41	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.0
合計	4384	100.0	5398	100.0	4882	100.0	3612	100.0	1051	100.0	6581	100.0	861	100.0	2383	100.0	2783	100.0	3220	100.0	1097	100.0	1856	100.0	38108	100.0
回答なし	300		347		305		624		28		219		39		67		283		160		6		25		2403	

かまぼこ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1609	37.1	1260	23.3	1030	21.7	647	17.2	281	26.7	1863	28.3	189	21.8	300	12.6	179	6.2	393	12.1	193	17.6	340	18.3	8284	21.7
月に1～3回	2002	46.2	2834	52.5	2437	51.3	2293	61.0	659	62.6	3809	57.9	501	57.9	1184	49.9	1244	43.2	1584	48.6	633	57.7	1029	55.5	20209	52.9
週に1～2回	563	13.0	1017	18.8	987	20.8	668	17.8	101	9.6	763	11.6	138	15.9	662	27.9	962	33.4	943	29.0	227	20.7	411	22.2	7442	19.5
週に3～4回	113	2.6	226	4.2	236	5.0	120	3.2	9	0.9	113	1.7	30	3.5	170	7.2	361	12.5	247	7.6	34	3.1	58	3.1	1717	4.5
週に5～6回	31	0.7	41	0.8	36	0.8	19	0.5	1	0.1	22	0.3	6	0.7	36	1.5	72	2.5	48	1.5	5	0.5	12	0.6	329	0.9
毎日1回	12	0.3	19	0.4	18	0.4	7	0.2	1	0.1	10	0.2	2	0.2	18	0.8	53	1.8	36	1.1	4	0.4	4	0.2	184	0.5
毎日2～3回	1	0.0	2	0.0	9	0.2	2	0.1		0.0		0.0		0.0	2	0.1	7	0.2	5	0.2	1	0.1		0.0	29	0.1
毎日4～6回		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.1		0.0	6	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	5	0.0
合計	4332	100.0	5401	100.0	4754	100.0	3758	100.0	1052	100.0	6580	100.0	866	100.0	2372	100.0	2882	100.0	3256	100.0	1098	100.0	1854	100.0	38205	100.0
回答なし	352		344		433		478		27		220		34		78		184		124		5		27		2306	

にんじん

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	106	2.4	181	3.2	115	2.3	80	2.1	28	2.7	238	3.6	26	3.0	104	4.3	85	2.9	71	2.1	23	2.1	54	2.9	1111	2.8
月に1～3回	745	16.8	1197	21.4	702	14.2	491	12.9	229	22.2	1330	19.9	179	20.3	592	24.3	526	17.9	391	11.7	284	25.7	388	20.7	7054	18.1
週に1～2回	1327	30.0	2012	36.0	1263	25.5	1129	29.7	373	36.1	2446	36.6	256	29.1	895	36.7	856	29.1	950	28.4	452	41.0	765	40.9	12724	32.6
週に3～4回	1106	25.0	1272	22.7	1163	23.5	1085	28.6	251	24.3	1574	23.5	206	23.4	499	20.5	750	25.5	931	27.8	228	20.7	412	22.0	9477	24.3
週に5～6回	461	10.4	400	7.1	526	10.6	410	10.8	76	7.4	467	7.0	88	10.0	187	7.7	303	10.3	372	11.1	54	4.9	135	7.2	3479	8.9
毎日1回	512	11.6	445	8.0	851	17.2	452	11.9	60	5.8	497	7.4	99	11.2	132	5.4	352	12.0	464	13.9	53	4.8	98	5.2	4015	10.3
毎日2～3回	120	2.7	71	1.3	293	5.9	116	3.1	13	1.3	104	1.6	23	2.6	22	0.9	53	1.8	132	3.9	8	0.7	15	0.8	970	2.5
毎日4～6回	36	0.8	10	0.2	19	0.4	18	0.5	1	0.1	17	0.3	3	0.3	6	0.2	10	0.3	24	0.7	1	0.1	3	0.2	148	0.4
毎日7回以上	10	0.2	7	0.1	13	0.3	15	0.4	1	0.1	15	0.2	1	0.1	2	0.1	7	0.2	8	0.2		0.0	1	0.1	80	0.2
合計	4423	100.0	5595	100.0	4945	100.0	3796	100.0	1032	100.0	6688	100.0	881	100.0	2439	100.0	2942	100.0	3343	100.0	1103	100.0	1871	100.0	39058	100.0
回答なし	261		150		242		440		47		112		19		11		124		37		0		10		1453	

ほうれんそう

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	88	2.0	77	1.4	72	1.5	145	3.8	27	2.6	164	2.5	22	2.5	66	2.7	141	4.8	179	5.4	36	3.3	42	2.2	1059	2.7
月に1～3回	739	16.7	816	14.5	1078	21.8	1093	28.9	283	27.3	1860	27.8	266	30.1	619	25.4	1068	36.5	1036	31.1	358	32.5	587	31.4	9803	25.1
週に1～2回	1632	36.8	2192	39.1	1871	37.9	1265	33.5	440	42.4	2810	42.1	356	40.3	1027	42.2	1059	36.2	1067	32.0	475	43.1	834	44.6	15028	38.5
週に3～4回	1182	26.7	1601	28.5	1183	23.9	813	21.5	197	19.0	1293	19.4	153	17.3	504	20.7	450	15.4	603	18.1	173	15.7	313	16.7	8465	21.7
週に5～6回	423	9.5	509	9.1	403	8.2	233	6.2	55	5.3	294	4.4	52	5.9	139	5.7	122	4.2	203	6.1	35	3.2	64	3.4	2532	6.5
毎日1回	274	6.2	331	5.9	242	4.9	170	4.5	27	2.6	195	2.9	26	2.9	60	2.5	70	2.4	200	6.0	22	2.0	24	1.3	1641	4.2
毎日2～3回	71	1.6	61	1.1	80	1.6	38	1.0	6	0.6	44	0.7	6	0.7	13	0.5	9	0.3	30	0.9	3	0.3	5	0.3	366	0.9
毎日4～6回	17	0.4	18	0.3	9	0.2	13	0.3	2	0.2	12	0.2	3	0.3	4	0.2	4	0.1	8	0.2	1	0.1	1	0.1	92	0.2
毎日7回以上	5	0.1	6	0.1	4	0.1	8	0.2		0.0	9	0.1		0.0	4	0.2	1	0.0	5	0.2		0.0		0.0	42	0.1
合計	4431	100.0	5611	100.0	4942	100.0	3778	100.0	1037	100.0	6681	100.0	884	100.0	2436	100.0	2924	100.0	3331	100.0	1103	100.0	1870	100.0	39028	100.0
回答なし	253		134		245		458		42		119		16		14		142		49		0		11		1483	

かぼちゃ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	792	18.0	1130	20.3	642	13.1	513	13.7	156	15.1	1110	16.7	157	17.9	256	10.5	282	9.7	460	13.8	120	10.9	213	11.4	5831	15.0
月に1～3回	2178	49.5	2971	53.3	2118	43.3	1844	49.3	544	52.6	3554	53.5	416	47.5	1232	50.5	1315	45.2	1564	47.0	529	48.0	958	51.2	19223	49.5
週に1～2回	959	21.8	1000	18.0	1205	24.6	884	23.6	249	24.1	1434	21.6	200	22.9	716	29.4	900	30.9	821	24.7	342	31.0	546	29.2	9256	23.8
週に3～4回	305	6.9	288	5.2	591	12.1	313	8.4	65	6.3	378	5.7	66	7.5	176	7.2	277	9.5	282	8.5	85	7.7	122	6.5	2948	7.6
週に5～6回	84	1.9	92	1.7	165	3.4	91	2.4	15	1.4	78	1.2	23	2.6	34	1.4	80	2.7	76	2.3	18	1.6	18	1.0	774	2.0
毎日1回	53	1.2	66	1.2	120	2.5	73	1.9	2	0.2	62	0.9	10	1.1	17	0.7	46	1.6	105	3.2	7	0.6	10	0.5	571	1.5
毎日2～3回	21	0.5	20	0.4	48	1.0	16	0.4	4	0.4	15	0.2	2	0.2	3	0.1	5	0.2	12	0.4	1	0.1	3	0.2	150	0.4
毎日4～6回	8	0.2		0.0	3	0.1	6	0.2		0.0	8	0.1	1	0.1	4	0.2	5	0.2	4	0.1		0.0		0.0	39	0.1
毎日7回以上	2	0.0	4	0.1	2	0.0	4	0.1		0.0	6	0.1		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	20	0.1
合計	4402	100.0	5571	100.0	4894	100.0	3744	100.0	1035	100.0	6645	100.0	875	100.0	2439	100.0	2910	100.0	3325	100.0	1102	100.0	1870	100.0	38812	100.0
回答なし	282		174		293		492		44		155		25		11		156		55		1		11		1699	

キャベツ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	67	1.5	37	0.7	45	0.9	53	1.4	13	1.3	90	1.4	8	0.9	25	1.0	33	1.1	45	1.4	7	0.6	12	0.6	435	1.1
月に1～3回	530	12.1	526	9.6	628	12.7	392	10.6	152	14.7	1161	17.5	139	16.1	419	17.6	285	9.9	396	12.0	163	14.9	249	13.4	5040	13.1
週に1～2回	1466	33.4	1728	31.6	1409	28.6	1097	29.8	411	39.8	2543	38.4	288	33.4	886	37.2	760	26.3	1048	31.7	415	37.9	688	37.0	12739	33.1
週に3～4回	1352	30.8	1866	34.1	1479	30.0	1197	32.5	308	29.8	1841	27.8	249	28.9	681	28.6	948	32.8	1008	30.5	344	31.4	606	32.6	11879	30.8
週に5～6回	524	11.9	718	13.1	699	14.2	498	13.5	94	9.1	551	8.3	83	9.6	217	9.1	450	15.6	391	11.8	102	9.3	181	9.7	4508	11.7
毎日1回	333	7.6	480	8.8	497	10.1	321	8.7	43	4.2	359	5.4	75	8.7	126	5.3	333	11.5	322	9.8	55	5.0	102	5.5	3046	7.9
毎日2～3回	87	2.0	94	1.7	147	3.0	87	2.4	7	0.7	54	0.8	18	2.1	20	0.8	58	2.0	68	2.1	7	0.6	15	0.8	662	1.7
毎日4～6回	23	0.5	13	0.2	19	0.4	16	0.4	3	0.3	18	0.3	2	0.2	7	0.3	19	0.7	18	0.5	2	0.2	3	0.2	143	0.4
毎日7回以上	6	0.1	9	0.2	5	0.1	20	0.5	1	0.1	12	0.2	1	0.1	3	0.1	7	0.2	5	0.2	1	0.1	3	0.2	73	0.2
合計	4388	100.0	5471	100.0	4928	100.0	3681	100.0	1032	100.0	6629	100.0	863	100.0	2384	100.0	2893	100.0	3301	100.0	1096	100.0	1859	100.0	38525	100.0
回答なし	296		274		259		555		47		171		37		66		173		79		7		22		1986	

だいこん

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	62	1.4	48	0.9	28	0.6	53	1.4	12	1.2	73	1.1	4	0.5	22	0.9	41	1.4	53	1.6	21	1.9	24	1.3	441	1.1
月に1～3回	504	11.5	553	10.1	430	8.7	788	21.4	192	18.6	892	13.5	120	13.8	362	15.2	398	13.7	671	20.3	285	26.0	484	26.1	5679	14.7
週に1～2回	1340	30.5	1668	30.5	1029	20.8	1354	36.8	391	37.9	2208	33.3	240	27.6	969	40.6	882	30.4	1166	35.2	472	43.1	793	42.7	12512	32.4
週に3～4回	1373	31.2	1778	32.5	1388	28.1	917	24.9	301	29.1	2002	30.2	262	30.2	652	27.3	860	29.7	799	24.1	243	22.2	405	21.8	10980	28.5
週に5～6回	577	13.1	734	13.4	826	16.7	305	8.3	93	9.0	744	11.2	120	13.8	224	9.4	358	12.3	292	8.8	45	4.1	95	5.1	4413	11.4
毎日1回	392	8.9	559	10.2	887	17.9	187	5.1	35	3.4	561	8.5	95	10.9	129	5.4	278	9.6	259	7.8	25	2.3	44	2.4	3451	8.9
毎日2～3回	110	2.5	106	1.9	308	6.2	54	1.5	4	0.4	114	1.7	22	2.5	20	0.8	61	2.1	55	1.7	4	0.4	10	0.5	868	2.3
毎日4～6回	25	0.6	13	0.2	28	0.6	12	0.3	3	0.3	19	0.3	4	0.5	7	0.3	19	0.7	11	0.3	1	0.1	2	0.1	144	0.4
毎日7回以上	14	0.3	15	0.3	19	0.4	9	0.2	2	0.2	14	0.2	1	0.1	4	0.2	3	0.1	5	0.2		0.0		0.0	86	0.2
合計	4397	100.0	5474	100.0	4943	100.0	3679	100.0	1033	100.0	6627	100.0	868	100.0	2389	100.0	2900	100.0	3311	100.0	1096	100.0	1857	100.0	38574	100.0
回答なし	287		271		244		557		46		173		32		61		166		69		7		24		1937	

漬物／たくわん

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	621	14.0	774	13.8	707	14.3	1373	36.7	207	19.7	1106	16.5	128	14.5	377	15.5	457	15.4	1467	44.3	256	23.2	435	23.2	7908	20.3
月に1～3回	704	15.9	818	14.6	1151	23.3	1416	37.9	448	42.5	2114	31.6	204	23.1	445	18.3	512	17.3	1085	32.7	359	32.5	597	31.8	9853	25.2
週に1～2回	800	18.0	1010	18.0	1112	22.5	534	14.3	214	20.3	1503	22.5	207	23.5	495	20.3	474	16.0	391	11.8	248	22.5	412	22.0	7400	19.0
週に3～4回	721	16.3	959	17.1	835	16.9	225	6.0	109	10.4	899	13.5	133	15.1	390	16.0	366	12.4	151	4.6	112	10.2	217	11.6	5117	13.1
週に5～6回	259	5.8	370	6.6	309	6.3	45	1.2	37	3.5	251	3.8	44	5.0	147	6.0	183	6.2	64	1.9	47	4.3	70	3.7	1826	4.7
毎日1回	699	15.8	932	16.6	536	10.8	113	3.0	27	2.6	466	7.0	97	11.0	320	13.1	521	17.6	126	3.8	56	5.1	115	6.1	4008	10.3
毎日2～3回	589	13.3	680	12.1	257	5.2	24	0.6	9	0.9	323	4.8	64	7.3	247	10.1	409	13.8	27	0.8	25	2.3	26	1.4	2680	6.9
毎日4～6回	23	0.5	54	1.0	28	0.6	5	0.1	1	0.1	14	0.2	4	0.5	11	0.5	24	0.8	4	0.1		0.0	2	0.1	170	0.4
毎日7回以上	18	0.4	18	0.3	8	0.2	6	0.2	1	0.1	8	0.1	1	0.1	4	0.2	15	0.5		0.0		0.0	1	0.1	80	0.2
合計	4434	100.0	5615	100.0	4943	100.0	3741	100.0	1053	100.0	6684	100.0	882	100.0	2436	100.0	2961	100.0	3315	100.0	1103	100.0	1875	100.0	39042	100.0
回答なし	250		130		244		495		26		116		18		14		105		65		0		6		1469	

漬物／緑の葉のつけもの（野沢菜・高菜）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1237	28.2	1007	18.1	168	3.4	2098	57.2	194	18.5	1226	18.6	64	7.3	584	24.1	589	20.3	2221	67.7	212	19.2	347	18.6	9947	25.7
月に1～3回	1344	30.7	1119	20.1	332	6.7	1047	28.6	440	41.9	2321	35.1	184	20.9	732	30.2	831	28.6	755	23.0	402	36.4	694	37.2	10201	26.4
週に1～2回	903	20.6	1281	23.0	586	11.8	324	8.8	237	22.6	1583	24.0	237	26.9	575	23.7	679	23.4	201	6.1	294	26.7	510	27.3	7410	19.1
週に3～4回	452	10.3	879	15.8	899	18.0	127	3.5	108	10.3	797	12.1	159	18.0	282	11.6	367	12.6	63	1.9	121	11.0	177	9.5	4431	11.4
週に5～6回	124	2.8	329	5.9	566	11.4	29	0.8	36	3.4	201	3.0	63	7.1	71	2.9	124	4.3	15	0.5	28	2.5	60	3.2	1646	4.3
毎日1回	221	5.0	594	10.7	1204	24.2	29	0.8	27	2.6	294	4.4	110	12.5	111	4.6	193	6.7	22	0.7	33	3.0	61	3.3	2899	7.5
毎日2～3回	92	2.1	320	5.8	1119	22.5	6	0.2	7	0.7	163	2.5	61	6.9	65	2.7	105	3.6	4	0.1	13	1.2	17	0.9	1972	5.1
毎日4～6回	3	0.1	26	0.5	82	1.6	2	0.1		0.0	10	0.2	3	0.3	1	0.0	12	0.4	1	0.0		0.0	1	0.1	141	0.4
毎日7回以上	3	0.1	8	0.1	25	0.5	3	0.1		0.0	13	0.2	1	0.1	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	56	0.1
合計	4379	100.0	5563	100.0	4981	100.0	3665	100.0	1049	100.0	6608	100.0	882	100.0	2422	100.0	2902	100.0	3282	100.0	1103	100.0	1867	100.0	38703	100.0
回答なし	305		182		206		571		30		192		18		28		164		98		0		14		1808	

漬物／うめぼし

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	712	16.2	650	11.6	577	11.6	905	24.0	167	15.9	874	13.1	109	12.3	516	21.2	594	20.1	761	22.9	204	18.5	323	17.3	6392	16.4
月に1～3回	1342	30.4	964	17.2	1124	22.7	1135	30.1	332	31.6	1778	26.6	235	26.6	660	27.1	803	27.2	915	27.5	352	31.9	618	33.0	10258	26.3
週に1～2回	990	22.5	890	15.9	970	19.6	753	19.9	230	21.9	1342	20.1	176	19.9	449	18.5	520	17.6	638	19.2	233	21.1	414	22.1	7605	19.5
週に3～4回	520	11.8	706	12.6	631	12.7	390	10.3	127	12.1	807	12.1	109	12.3	286	11.8	308	10.4	383	11.5	125	11.3	224	12.0	4616	11.8
週に5～6回	197	4.5	334	6.0	312	6.3	152	4.0	48	4.6	377	5.6	60	6.8	120	4.9	139	4.7	150	4.5	53	4.8	83	4.4	2025	5.2
毎日1回	582	13.2	1929	34.4	1242	25.0	388	10.3	132	12.5	1366	20.4	183	20.7	354	14.6	510	17.2	389	11.7	124	11.2	187	10.0	7386	18.9
毎日2～3回	52	1.2	86	1.5	73	1.5	42	1.1	8	0.8	100	1.5	9	1.0	38	1.6	65	2.2	76	2.3	6	0.5	16	0.9	571	1.5
毎日4～6回	4	0.1	17	0.3	14	0.3	6	0.2	5	0.5	25	0.4	2	0.2	5	0.2	8	0.3	8	0.2	5	0.5	4	0.2	103	0.3
毎日7回以上	9	0.2	33	0.6	17	0.3	5	0.1	3	0.3	18	0.3	2	0.2	4	0.2	10	0.3	4	0.1	1	0.1	3	0.2	109	0.3
合計	4408	100.0	5609	100.0	4960	100.0	3776	100.0	1052	100.0	6687	100.0	885	100.0	2432	100.0	2957	100.0	3324	100.0	1103	100.0	1872	100.0	39065	100.0
回答なし	276		136		227		460		27		113		15		18		109		56		0		9		1446	

漬物／はくさい

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	381	8.6	271	4.8	241	4.9	1534	41.4	68	6.5	285	4.3	31	3.5	248	10.2	259	8.7	1708	51.7	151	13.7	183	9.8	5360	13.8
月に1～3回	1010	22.8	892	16.0	883	17.8	1231	33.2	293	28.0	1313	19.6	156	17.7	654	26.9	808	27.2	953	28.9	353	32.0	705	37.7	9251	23.7
週に1～2回	1378	31.2	1548	27.7	1351	27.2	659	17.8	351	33.5	1979	29.6	229	26.1	767	31.5	889	30.0	430	13.0	379	34.4	640	34.2	10600	27.2
週に3～4回	923	20.9	1350	24.1	1194	24.0	191	5.2	201	19.2	1512	22.6	203	23.1	435	17.9	595	20.0	135	4.1	155	14.1	248	13.3	7142	18.3
週に5～6回	278	6.3	505	9.0	475	9.6	42	1.1	72	6.9	520	7.8	73	8.3	127	5.2	147	5.0	33	1.0	29	2.6	49	2.6	2350	6.0
毎日1回	287	6.5	611	10.9	568	11.4	32	0.9	43	4.1	644	9.6	108	12.3	128	5.3	181	6.1	33	1.0	28	2.5	36	1.9	2699	6.9
毎日2～3回	150	3.4	381	6.8	226	4.5	9	0.2	18	1.7	412	6.2	77	8.8	72	3.0	79	2.7	9	0.3	8	0.7	8	0.4	1449	3.7
毎日4～6回	10	0.2	24	0.4	26	0.5	4	0.1	2	0.2	16	0.2	1	0.1	2	0.1	5	0.2		0.0		0.0		0.0	90	0.2
毎日7回以上	4	0.1	10	0.2	4	0.1	2	0.1		0.0	9	0.1	1	0.1	2	0.1	5	0.2		0.0		0.0		0.0	37	0.1
合計	4421	100.0	5592	100.0	4968	100.0	3704	100.0	1048	100.0	6690	100.0	879	100.0	2435	100.0	2968	100.0	3301	100.0	1103	100.0	1869	100.0	38978	100.0
回答なし	263		153		219		532		31		110		21		15		98		79		0		12		1533	

漬物／きゅうり

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	355	8.0	276	4.9	352	7.1	1394	37.2	88	8.4	291	4.3	38	4.3	459	18.9	603	20.6	1612	48.7	147	13.3	217	11.6	5832	15.0
月に1～3回	1111	25.2	892	15.9	904	18.3	1061	28.3	318	30.2	1232	18.4	159	18.0	879	36.1	946	32.2	841	25.4	353	32.0	662	35.3	9358	24.0
週に1～2回	1279	29.0	1514	27.0	1282	26.0	796	21.3	335	31.8	2060	30.8	210	23.8	658	27.1	732	24.9	498	15.0	344	31.2	607	32.4	10315	26.5
週に3～4回	853	19.3	1337	23.9	1002	20.3	344	9.2	197	18.7	1562	23.3	158	17.9	274	11.3	393	13.4	232	7.0	164	14.9	273	14.6	6789	17.4
週に5～6回	266	6.0	484	8.6	414	8.4	72	1.9	63	6.0	536	8.0	74	8.4	63	2.6	102	3.5	56	1.7	48	4.4	58	3.1	2236	5.7
毎日1回	348	7.9	595	10.6	586	11.9	62	1.7	41	3.9	567	8.5	132	14.9	57	2.3	103	3.5	58	1.8	38	3.4	44	2.3	2631	6.8
毎日2～3回	191	4.3	459	8.2	359	7.3	9	0.2	10	1.0	429	6.4	108	12.2	39	1.6	47	1.6	12	0.4	9	0.8	13	0.7	1685	4.3
毎日4～6回	6	0.1	36	0.6	32	0.6	1	0.0		0.0	17	0.3	4	0.5	3	0.1	7	0.2		0.0		0.0	1	0.1	107	0.3
毎日7回以上	3	0.1	6	0.1	2	0.0	5	0.1		0.0	5	0.1	1	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	23	0.1
合計	4412	100.0	5599	100.0	4933	100.0	3744	100.0	1052	100.0	6699	100.0	884	100.0	2432	100.0	2934	100.0	3309	100.0	1103	100.0	1875	100.0	38976	100.0
回答なし	272		146		254		492		27		101		16		18		132		71		0		6		1535	

漬物／なす

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1288	29.3	433	7.8	643	13.2	2226	60.3	198	18.9	630	9.4	78	8.8	646	26.6	1363	47.2	2213	67.0	218	19.8	350	18.7	10286	26.5
月に1～3回	1413	32.2	1210	21.7	1269	26.0	993	26.9	438	41.7	1831	27.4	207	23.4	1030	42.4	918	31.8	668	20.2	405	36.7	792	42.3	11174	28.8
週に1～2回	914	20.8	1386	24.8	1147	23.5	362	9.8	254	24.2	1792	26.9	197	22.3	492	20.3	383	13.3	301	9.1	314	28.5	511	27.3	8053	20.8
週に3～4回	395	9.0	1063	19.0	799	16.4	81	2.2	114	10.9	1164	17.4	140	15.9	167	6.9	157	5.4	93	2.8	109	9.9	152	8.1	4434	11.4
週に5～6回	138	3.1	399	7.1	292	6.0	11	0.3	25	2.4	414	6.2	62	7.0	25	1.0	24	0.8	15	0.5	30	2.7	30	1.6	1465	3.8
毎日1回	159	3.6	566	10.1	447	9.1	12	0.3	16	1.5	452	6.8	114	12.9	42	1.7	24	0.8	10	0.3	21	1.9	28	1.5	1891	4.9
毎日2～3回	83	1.9	484	8.7	269	5.5	1	0.0	5	0.5	374	5.6	81	9.2	24	1.0	15	0.5	2	0.1	6	0.5	7	0.4	1351	3.5
毎日4～6回	1	0.0	35	0.6	18	0.4	3	0.1		0.0	13	0.2	3	0.3	2	0.1	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1	78	0.2
毎日7回以上	2	0.0	6	0.1	2	0.0		0.0		0.0	3	0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	14	0.0
合計	4393	100.0	5582	100.0	4886	100.0	3689	100.0	1050	100.0	6673	100.0	883	100.0	2428	100.0	2886	100.0	3302	100.0	1103	100.0	1871	100.0	38746	100.0
回答なし	291		163		301		547		29		127		17		22		180		78		0		10		1765	

ピーマン

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	519	12.0	680	12.4	382	7.9	335	8.9	97	9.2	588	8.9	61	7.1	356	15.1	363	12.6	329	10.2	104	9.6	126	6.8	3940	10.3
月に1～3回	1351	31.1	1664	30.5	1311	27.0	1259	33.5	421	40.1	2142	32.5	233	27.2	1090	46.1	999	34.7	1067	33.0	450	41.4	778	41.8	12765	33.3
週に1～2回	1310	30.2	1806	33.1	1476	30.5	1308	34.8	379	36.1	2335	35.4	256	29.9	678	28.7	884	30.7	1082	33.4	387	35.6	695	37.3	12596	32.9
週に3～4回	700	16.1	892	16.3	941	19.4	610	16.2	123	11.7	1023	15.5	161	18.8	186	7.9	418	14.5	501	15.5	122	11.2	208	11.2	5885	15.4
週に5～6回	219	5.0	213	3.9	353	7.3	147	3.9	20	1.9	258	3.9	47	5.5	34	1.4	127	4.4	148	4.6	14	1.3	34	1.8	1614	4.2
毎日1回	183	4.2	169	3.1	299	6.2	75	2.0	8	0.8	194	2.9	80	9.3	14	0.6	72	2.5	93	2.9	6	0.6	16	0.9	1209	3.2
毎日2～3回	52	1.2	33	0.6	79	1.6	15	0.4	1	0.1	51	0.8	18	2.1	5	0.2	10	0.3	14	0.4	3	0.3	2	0.1	283	0.7
毎日4～6回	4	0.1	5	0.1	6	0.1	5	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	4	0.1	2	0.2	2	0.1	29	0.1
毎日7回以上		0.0	1	0.0		0.0	4	0.1		0.0	3	0.0	1	0.1	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	11	0.0
合計	4338	100.0	5463	100.0	4847	100.0	3758	100.0	1049	100.0	6594	100.0	857	100.0	2364	100.0	2875	100.0	3238	100.0	1088	100.0	1861	100.0	38332	100.0
回答なし	346		282		340		478		30		206		43		86		191		142		15		20		2179	

トマト

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	325	7.4	389	7.0	315	6.4	598	15.8	68	6.5	430	6.4	59	6.7	197	8.1	423	14.3	700	21.1	63	5.7	96	5.1	3663	9.4
月に1～3回	1054	23.9	1229	22.0	1084	22.0	1530	40.5	282	26.8	1742	26.1	185	20.9	755	31.1	919	31.2	1417	42.7	251	22.8	443	23.7	10891	27.9
週に1～2回	1087	24.6	1580	28.3	1206	24.5	999	26.4	362	34.4	2065	30.9	214	24.2	742	30.5	754	25.6	728	21.9	336	30.5	662	35.3	10735	27.5
週に3～4回	840	19.0	1161	20.8	944	19.2	456	12.1	221	21.0	1297	19.4	173	19.5	427	17.6	447	15.2	297	8.9	266	24.1	414	22.1	6943	17.8
週に5～6回	375	8.5	448	8.0	433	8.8	85	2.2	73	6.9	405	6.1	69	7.8	135	5.6	168	5.7	70	2.1	81	7.3	135	7.2	2477	6.4
毎日1回	481	10.9	589	10.5	659	13.4	96	2.5	41	3.9	576	8.6	137	15.5	134	5.5	194	6.6	95	2.9	95	8.6	110	5.9	3207	8.2
毎日2～3回	231	5.2	181	3.2	260	5.3	10	0.3	5	0.5	140	2.1	48	5.4	36	1.5	38	1.3	14	0.4	8	0.7	11	0.6	982	2.5
毎日4～6回	13	0.3	8	0.1	18	0.4	4	0.1		0.0	13	0.2		0.0		0.0	6	0.2		0.0	2	0.2	2	0.1	66	0.2
毎日7回以上	4	0.1	6	0.1	3	0.1	2	0.1	1	0.1	10	0.1		0.0	3	0.1	1	0.0		0.0	1	0.1		0.0	31	0.1
合計	4410	100.0	5591	100.0	4922	100.0	3780	100.0	1053	100.0	6678	100.0	885	100.0	2429	100.0	2950	100.0	3321	100.0	1103	100.0	1873	100.0	38995	100.0
回答なし	274		154		265		456		26		122		15		21		116		59		0		8		1516	

にら

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	500	11.5	463	8.4	599	12.4	478	12.8	158	15.0	676	10.3	234	27.8	280	11.9	1294	46.7	684	21.2	394	36.2	551	29.7	6311	16.5
月に1～3回	1627	37.5	1910	34.8	1959	40.6	1528	40.9	524	49.9	3075	46.7	347	41.2	1145	48.5	1006	36.3	1441	44.6	536	49.2	977	52.7	16075	42.1
週に1～2回	1391	32.1	1857	33.8	1497	31.0	1028	27.5	297	28.3	2045	31.0	185	22.0	679	28.8	344	12.4	665	20.6	134	12.3	273	14.7	10395	27.2
週に3～4回	515	11.9	866	15.8	527	10.9	453	12.1	60	5.7	592	9.0	47	5.6	197	8.3	85	3.1	285	8.8	18	1.7	48	2.6	3693	9.7
週に5～6回	136	3.1	214	3.9	112	2.3	147	3.9	7	0.7	94	1.4	10	1.2	37	1.6	24	0.9	79	2.4	3	0.3	3	0.2	866	2.3
毎日1回	139	3.2	141	2.6	108	2.2	76	2.0	4	0.4	79	1.2	17	2.0	19	0.8	12	0.4	62	1.9	1	0.1	1	0.1	659	1.7
毎日2～3回	28	0.6	32	0.6	19	0.4	15	0.4		0.0	26	0.4	2	0.2	3	0.1	3	0.1	11	0.3	2	0.2		0.0	141	0.4
毎日4～6回		0.0	5	0.1	2	0.0	8	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.1		0.0	17	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	4	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	7	0.0
合計	4337	100.0	5488	100.0	4823	100.0	3737	100.0	1050	100.0	6587	100.0	842	100.0	2361	100.0	2768	100.0	3229	100.0	1089	100.0	1853	100.0	38164	100.0
回答なし	347		257		364		499		29		213		58		89		298		151		14		28		2347	

しゅんぎく

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	882	20.4	864	15.9	1168	24.6	1571	43.1	299	28.6	1887	28.9	257	30.4	414	17.6	1033	37.0	1320	40.9	302	27.8	476	25.7	10473	27.6
月に1～3回	1806	41.7	2262	41.7	2154	45.4	1426	39.1	550	52.5	3147	48.2	340	40.2	1108	47.0	1216	43.5	1326	41.1	580	53.4	1038	56.0	16953	44.8
週に1～2回	1085	25.0	1494	27.6	963	20.3	440	12.1	161	15.4	1147	17.6	170	20.1	609	25.8	393	14.1	386	12.0	169	15.5	270	14.6	7287	19.2
週に3～4回	379	8.7	559	10.3	301	6.3	162	4.4	28	2.7	261	4.0	49	5.8	172	7.3	98	3.5	141	4.4	27	2.5	65	3.5	2242	5.9
週に5～6回	95	2.2	117	2.2	66	1.4	30	0.8	6	0.6	43	0.7	11	1.3	34	1.4	29	1.0	27	0.8	6	0.6	3	0.2	467	1.2
毎日1回	68	1.6	101	1.9	73	1.5	17	0.5	2	0.2	34	0.5	16	1.9	16	0.7	21	0.8	22	0.7		0.0		0.0	370	1.0
毎日2～3回	17	0.4	17	0.3	17	0.4	2	0.1	1	0.1	11	0.2	3	0.4	3	0.1	2	0.1	2	0.1	2	0.2		0.0	77	0.2
毎日4～6回	1	0.0	4	0.1	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.1		0.0	8	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	4334	100.0	5418	100.0	4744	100.0	3648	100.0	1047	100.0	6530	100.0	846	100.0	2356	100.0	2794	100.0	3224	100.0	1087	100.0	1852	100.0	37880	100.0
回答なし	350		327		443		588		32		270		54		94		272		156		16		29		2631	

こまつな

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2119	49.9	1221	22.7	1998	43.1	2321	66.6	220	21.0	1939	29.8	377	45.1	851	36.5	1934	71.2	1330	41.3	342	31.5	619	33.4	15271	40.9
月に1～3回	1195	28.1	2030	37.7	1473	31.8	747	21.4	506	48.2	2699	41.5	281	33.6	878	37.7	543	20.0	1071	33.3	514	47.3	898	48.5	12835	34.4
週に1～2回	642	15.1	1351	25.1	687	14.8	285	8.2	231	22.0	1280	19.7	103	12.3	435	18.7	169	6.2	504	15.7	175	16.1	262	14.2	6124	16.4
週に3～4回	181	4.3	538	10.0	278	6.0	93	2.7	69	6.6	397	6.1	45	5.4	107	4.6	44	1.6	214	6.7	40	3.7	59	3.2	2065	5.5
週に5～6回	51	1.2	115	2.1	88	1.9	27	0.8	14	1.3	98	1.5	7	0.8	35	1.5	13	0.5	53	1.6	7	0.6	9	0.5	517	1.4
毎日1回	45	1.1	106	2.0	86	1.9	13	0.4	7	0.7	69	1.1	20	2.4	16	0.7	12	0.4	42	1.3	5	0.5	4	0.2	425	1.1
毎日2～3回	11	0.3	25	0.5	21	0.5	1	0.0	2	0.2	21	0.3	3	0.4	8	0.3	2	0.1	4	0.1	2	0.2		0.0	100	0.3
毎日4～6回	2	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	3	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	8	0.0
毎日7回以上		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	4246	100.0	5388	100.0	4632	100.0	3487	100.0	1049	100.0	6507	100.0	836	100.0	2330	100.0	2717	100.0	3218	100.0	1086	100.0	1851	100.0	37347	100.0
回答なし	438		357		555		749		30		293		64		120		349		162		17		30		3164	

ブロッコリー

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	714	16.5	658	12.1	830	17.4	1043	28.4	179	17.0	1149	17.5	132	15.5	383	16.2	411	14.5	916	28.4	193	17.8	294	15.8	6902	18.1
月に1～3回	1627	37.6	1928	35.4	2116	44.4	1698	46.2	487	46.3	2948	44.9	392	46.1	974	41.3	1154	40.6	1309	40.5	491	45.2	881	47.3	16005	42.0
週に1～2回	1229	28.4	1754	32.2	1180	24.8	644	17.5	286	27.2	1730	26.3	193	22.7	664	28.1	789	27.7	665	20.6	295	27.2	520	27.9	9949	26.1
週に3～4回	524	12.1	795	14.6	447	9.4	209	5.7	76	7.2	533	8.1	76	8.9	240	10.2	351	12.3	244	7.6	77	7.1	129	6.9	3701	9.7
週に5～6回	121	2.8	183	3.4	99	2.1	53	1.4	14	1.3	94	1.4	22	2.6	55	2.3	64	2.3	56	1.7	19	1.7	24	1.3	804	2.1
毎日1回	87	2.0	118	2.2	74	1.6	20	0.5	7	0.7	91	1.4	31	3.6	31	1.3	53	1.9	35	1.1	9	0.8	12	0.6	568	1.5
毎日2～3回	22	0.5	17	0.3	17	0.4	4	0.1	1	0.1	18	0.3	4	0.5	12	0.5	19	0.7	4	0.1	2	0.2	2	0.1	122	0.3
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0	2	0.1	1	0.0		0.0	1	0.1	6	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0	1	0.1	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.0
合計	4325	100.0	5454	100.0	4763	100.0	3672	100.0	1051	100.0	6566	100.0	850	100.0	2359	100.0	2844	100.0	3230	100.0	1086	100.0	1863	100.0	38063	100.0
回答なし	359		291		424		564		28		234		50		91		222		150		17		18		2448	

たまねぎ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	139	3.2	127	2.3	73	1.5	88	2.3	18	1.7	117	1.8	18	2.1	63	2.6	24	0.8	71	2.2	5	0.5	17	0.9	760	2.0
月に1～3回	1010	23.1	1350	24.6	761	15.4	883	23.1	218	20.7	1330	20.1	156	18.1	569	23.9	258	8.8	581	17.9	194	17.8	310	16.6	7620	19.7
週に1～2回	1619	37.1	2203	40.1	1427	29.0	1335	34.9	409	38.8	2522	38.1	314	36.4	900	37.8	619	21.2	1021	31.5	452	41.4	768	41.0	13589	35.2
週に3～4回	1044	23.9	1279	23.3	1424	28.9	926	24.2	259	24.5	1741	26.3	221	25.6	556	23.3	861	29.5	824	25.4	291	26.7	522	27.9	9948	25.7
週に5～6回	331	7.6	354	6.4	614	12.5	337	8.8	102	9.7	531	8.0	76	8.8	190	8.0	494	16.9	341	10.5	102	9.3	158	8.4	3630	9.4
毎日1回	180	4.1	152	2.8	518	10.5	208	5.4	44	4.2	316	4.8	69	8.0	85	3.6	529	18.1	313	9.7	39	3.6	88	4.7	2541	6.6
毎日2～3回	34	0.8	25	0.5	102	2.1	31	0.8	5	0.5	48	0.7	7	0.8	17	0.7	107	3.7	76	2.3	6	0.5	6	0.3	464	1.2
毎日4～6回	7	0.2	1	0.0	10	0.2	9	0.2		0.0	7	0.1	1	0.1	2	0.1	22	0.8	10	0.3	1	0.1	1	0.1	71	0.2
毎日7回以上	4	0.1	2	0.0		0.0	3	0.1		0.0	4	0.1		0.0	1	0.0	8	0.3	5	0.2	1	0.1	1	0.1	29	0.1
合計	4368	100.0	5493	100.0	4929	100.0	3820	100.0	1055	100.0	6616	100.0	862	100.0	2383	100.0	2922	100.0	3242	100.0	1091	100.0	1871	100.0	38652	100.0
回答なし	316		252		258		416		24		184		38		67		144		138		12		10		1859	

きゅうり

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	212	4.9	216	3.9	152	3.1	217	5.7	54	5.1	253	3.8	33	3.9	94	4.0	117	4.1	209	6.5	51	4.7	72	3.9	1680	4.4
月に1～3回	857	19.7	1001	18.3	827	17.1	1099	29.1	282	26.8	1335	20.3	132	15.5	590	24.9	621	21.6	871	26.9	245	22.6	409	21.9	8269	21.6
週に1～2回	1220	28.1	1769	32.3	1154	23.8	1324	35.0	377	35.9	2199	33.4	169	19.9	838	35.3	899	31.3	1138	35.2	397	36.6	682	36.6	12166	31.7
週に3～4回	953	21.9	1342	24.5	1072	22.1	783	20.7	232	22.1	1625	24.7	186	21.9	560	23.6	677	23.6	638	19.7	258	23.8	474	25.4	8800	22.9
週に5～6回	415	9.5	487	8.9	571	11.8	207	5.5	67	6.4	535	8.1	87	10.2	182	7.7	260	9.1	192	5.9	84	7.7	133	7.1	3220	8.4
毎日1回	470	10.8	467	8.5	686	14.2	121	3.2	37	3.5	458	6.9	156	18.4	83	3.5	235	8.2	160	4.9	46	4.2	78	4.2	2997	7.8
毎日2～3回	203	4.7	168	3.1	344	7.1	26	0.7	2	0.2	168	2.5	81	9.5	26	1.1	54	1.9	21	0.6	4	0.4	12	0.6	1109	2.9
毎日4～6回	12	0.3	17	0.3	29	0.6	3	0.1		0.0	9	0.1	5	0.6		0.0	4	0.1	3	0.1	1	0.1	3	0.2	86	0.2
毎日7回以上	5	0.1	3	0.1	7	0.1	3	0.1		0.0	8	0.1	1	0.1	1	0.0	3	0.1	1	0.0		0.0	1	0.1	33	0.1
合計	4347	100.0	5470	100.0	4842	100.0	3783	100.0	1051	100.0	6590	100.0	850	100.0	2374	100.0	2870	100.0	3233	100.0	1086	100.0	1864	100.0	38360	100.0
回答なし	337		275		345		453		28		210		50		76		196		147		17		17		2151	

はくさい

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	122	2.8	118	2.2	91	1.9	452	12.2	37	3.5	164	2.5	20	2.3	42	1.8	46	1.6	483	15.0	41	3.8	50	2.7	1666	4.3
月に1～3回	806	18.5	1116	20.4	821	16.9	1510	40.8	354	33.8	1399	21.2	120	14.0	546	23.0	527	18.2	1342	41.6	372	34.2	607	32.6	9520	24.8
週に1～2回	1555	35.7	1929	35.3	1401	28.8	1075	29.0	416	39.7	2425	36.8	225	26.2	1002	42.1	1007	34.8	906	28.1	428	39.4	824	44.2	13193	34.4
週に3～4回	1134	26.0	1361	24.9	1278	26.3	476	12.9	173	16.5	1557	23.6	238	27.7	549	23.1	829	28.6	352	10.9	188	17.3	286	15.3	8421	22.0
週に5～6回	387	8.9	442	8.1	541	11.1	116	3.1	49	4.7	481	7.3	84	9.8	160	6.7	264	9.1	80	2.5	43	4.0	71	3.8	2718	7.1
毎日1回	256	5.9	359	6.6	522	10.7	54	1.5	15	1.4	385	5.8	122	14.2	63	2.6	176	6.1	49	1.5	12	1.1	19	1.0	2032	5.3
毎日2～3回	82	1.9	126	2.3	187	3.8	13	0.4	4	0.4	167	2.5	46	5.4	13	0.5	41	1.4	10	0.3	3	0.3	7	0.4	699	1.8
毎日4～6回	10	0.2	18	0.3	17	0.3	6	0.2		0.0	10	0.2	3	0.3	2	0.1	5	0.2	1	0.0		0.0		0.0	72	0.2
毎日7回以上	3	0.1	3	0.1	6	0.1	1	0.0		0.0	8	0.1	1	0.1	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	25	0.1
合計	4355	100.0	5472	100.0	4864	100.0	3703	100.0	1048	100.0	6596	100.0	859	100.0	2378	100.0	2897	100.0	3223	100.0	1087	100.0	1864	100.0	38346	100.0
回答なし	329		273		323		533		31		204		41		72		169		157		16		17		2165	

もやし

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	475	11.0	298	5.4	310	6.4	158	4.2	59	5.6	472	7.2	35	4.0	288	12.2	118	4.1	175	5.4	57	5.2	87	4.7	2532	6.6
月に1～3回	1615	37.3	1442	26.3	1626	33.7	1085	28.5	408	38.7	2617	39.7	292	33.8	1070	45.5	881	30.4	986	30.5	477	43.6	788	42.3	13287	34.6
週に1～2回	1463	33.8	2174	39.6	1807	37.4	1424	37.4	415	39.3	2438	37.0	344	39.8	737	31.3	1156	39.9	1215	37.6	424	38.8	745	40.0	14342	37.4
週に3～4回	566	13.1	1100	20.1	761	15.8	782	20.6	139	13.2	798	12.1	128	14.8	204	8.7	550	19.0	596	18.4	105	9.6	193	10.4	5922	15.4
週に5～6回	131	3.0	281	5.1	213	4.4	234	6.1	28	2.7	182	2.8	39	4.5	39	1.7	126	4.4	184	5.7	22	2.0	34	1.8	1513	3.9
毎日1回	66	1.5	150	2.7	86	1.8	96	2.5	6	0.6	59	0.9	20	2.3	9	0.4	47	1.6	62	1.9	4	0.4	8	0.4	613	1.6
毎日2～3回	11	0.3	31	0.6	17	0.4	15	0.4		0.0	17	0.3	6	0.7	4	0.2	14	0.5	13	0.4	3	0.3	5	0.3	136	0.4
毎日4～6回	2	0.0	5	0.1	8	0.2	8	0.2		0.0	2	0.0	1	0.1		0.0	2	0.1	2	0.1	1	0.1	1	0.1	32	0.1
毎日7回以上	1	0.0	2	0.0		0.0	3	0.1		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	8	0.0
合計	4330	100.0	5483	100.0	4828	100.0	3805	100.0	1055	100.0	6586	100.0	865	100.0	2352	100.0	2894	100.0	3233	100.0	1093	100.0	1861	100.0	38385	100.0
回答なし	354		262		359		431		24		214		35		98		172		147		10		20		2126	

さやいんげん

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1062	24.8	1084	20.2	1153	24.8	508	13.7	248	23.8	1440	22.2	231	27.9	684	29.5	863	31.3	927	28.9	328	30.2	491	26.5	9019	24.0
月に1～3回	1481	34.6	1942	36.2	1653	35.5	1612	43.5	539	51.8	2761	42.5	287	34.7	1037	44.7	1160	42.1	1395	43.5	553	50.9	994	53.7	15414	41.0
週に1～2回	910	21.3	1374	25.6	931	20.0	1043	28.2	197	18.9	1449	22.3	164	19.8	450	19.4	512	18.6	606	18.9	166	15.3	304	16.4	8106	21.6
週に3～4回	514	12.0	643	12.0	506	10.9	387	10.4	43	4.1	554	8.5	77	9.3	120	5.2	152	5.5	200	6.2	33	3.0	49	2.6	3278	8.7
週に5～6回	142	3.3	148	2.8	159	3.4	99	2.7	12	1.2	129	2.0	30	3.6	20	0.9	40	1.5	53	1.7	5	0.5	11	0.6	848	2.3
毎日1回	123	2.9	147	2.7	194	4.2	43	1.2	1	0.1	119	1.8	37	4.5	7	0.3	22	0.8	25	0.8		0.0	1	0.1	719	1.9
毎日2～3回	47	1.1	26	0.5	59	1.3	9	0.2	1	0.1	41	0.6	2	0.2	3	0.1	8	0.3	2	0.1	1	0.1	1	0.1	200	0.5
毎日4～6回	1	0.0	5	0.1	3	0.1	3	0.1		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.1		0.0	16	0.0
毎日7回以上	1	0.0	2	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	7	0.0
合計	4281	100.0	5371	100.0	4658	100.0	3705	100.0	1041	100.0	6496	100.0	828	100.0	2322	100.0	2758	100.0	3209	100.0	1087	100.0	1851	100.0	37607	100.0
回答なし	403		374		529		531		38		304		72		128		308		171		16		30		2904	

レタス・ちしゃ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	606	14.1	727	13.5	322	6.7	122	3.2	128	12.3	819	12.6	129	15.4	354	15.1	296	10.4	327	10.1	93	8.5	129	6.9	4052	10.7
月に1～3回	1306	30.3	1723	32.0	1066	22.1	979	26.0	381	36.5	2280	35.0	310	37.0	842	36.0	868	30.6	1036	32.1	385	35.3	599	32.2	11775	31.0
週に1～2回	1247	28.9	1710	31.7	1307	27.1	1273	33.8	315	30.2	2034	31.2	232	27.7	648	27.7	825	29.0	990	30.7	357	32.7	650	35.0	11588	30.5
週に3～4回	696	16.2	792	14.7	993	20.6	855	22.7	158	15.1	912	14.0	108	12.9	303	12.9	494	17.4	546	16.9	159	14.6	330	17.8	6346	16.7
週に5～6回	213	4.9	243	4.5	474	9.8	313	8.3	38	3.6	262	4.0	31	3.7	113	4.8	188	6.6	187	5.8	58	5.3	72	3.9	2192	5.8
毎日1回	185	4.3	167	3.1	492	10.2	171	4.5	24	2.3	183	2.8	26	3.1	70	3.0	137	4.8	121	3.8	39	3.6	69	3.7	1684	4.4
毎日2～3回	48	1.1	20	0.4	147	3.1	40	1.1		0.0	26	0.4	1	0.1	9	0.4	27	1.0	15	0.5	1	0.1	8	0.4	342	0.9
毎日4～6回	4	0.1	2	0.0	12	0.2	11	0.3		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0	5	0.2	3	0.1		0.0	2	0.1	43	0.1
毎日7回以上	3	0.1	2	0.0	4	0.1	4	0.1		0.0	1	0.0	1	0.1	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0	18	0.0
合計	4308	100.0	5386	100.0	4817	100.0	3768	100.0	1044	100.0	6520	100.0	838	100.0	2342	100.0	2840	100.0	3226	100.0	1092	100.0	1859	100.0	38040	100.0
回答なし	376		359		370		468		35		280		62		108		226		154		11		22		2471	

チンゲンサイ（パクチョイ）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	3149	74.4	2646	49.1	2111	46.0	849	23.5	483	46.4	2800	43.4	468	56.9	1237	53.7	1842	68.2	1238	38.6	517	47.8	802	43.5	18142	48.7
月に1～3回	680	16.1	1622	30.1	1445	31.5	1303	36.1	438	42.0	2301	35.7	217	26.4	712	30.9	563	20.9	1108	34.6	428	39.6	787	42.7	11604	31.1
週に1～2回	273	6.5	749	13.9	636	13.9	916	25.4	101	9.7	980	15.2	92	11.2	257	11.2	222	8.2	544	17.0	104	9.6	226	12.3	5100	13.7
週に3～4回	83	2.0	239	4.4	240	5.2	369	10.2	16	1.5	260	4.0	32	3.9	68	3.0	57	2.1	217	6.8	28	2.6	21	1.1	1630	4.4
週に5～6回	24	0.6	60	1.1	77	1.7	110	3.0	3	0.3	61	0.9	8	1.0	18	0.8	10	0.4	60	1.9	2	0.2	5	0.3	438	1.2
毎日1回	15	0.4	53	1.0	64	1.4	48	1.3	1	0.1	40	0.6	4	0.5	6	0.3	5	0.2	33	1.0	2	0.2	2	0.1	273	0.7
毎日2～3回	8	0.2	14	0.3	16	0.3	8	0.2		0.0	8	0.1	2	0.2	5	0.2	1	0.0	6	0.2	1	0.1		0.0	69	0.2
毎日4～6回		0.0	1	0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	4232	100.0	5384	100.0	4589	100.0	3607	100.0	1042	100.0	6450	100.0	823	100.0	2303	100.0	2700	100.0	3206	100.0	1082	100.0	1843	100.0	37261	100.0
回答なし	452		361		598		629		37		350		77		147		366		174		21		38		3250	

からしな（シマナー）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	3578	84.5	2919	54.1	4098	91.5	475	12.8	802	77.2	3383	52.4	712	87.6	1969	86.0	2570	96.4	1292	40.3	930	86.6	1598	87.3	24326	65.4
月に1～3回	459	10.8	1616	29.9	281	6.3	1507	40.6	194	18.7	2173	33.7	78	9.6	256	11.2	69	2.6	1245	38.8	130	12.1	216	11.8	8224	22.1
週に1～2回	146	3.4	565	10.5	62	1.4	1097	29.6	35	3.4	598	9.3	15	1.8	51	2.2	13	0.5	442	13.8	10	0.9	16	0.9	3050	8.2
週に3～4回	32	0.8	193	3.6	28	0.6	452	12.2	2	0.2	192	3.0	2	0.2	6	0.3	5	0.2	152	4.7	3	0.3	1	0.1	1068	2.9
週に5～6回	6	0.1	50	0.9	3	0.1	104	2.8	3	0.3	38	0.6	4	0.5	2	0.1	7	0.3	50	1.6		0.0		0.0	267	0.7
毎日1回	6	0.1	39	0.7	5	0.1	56	1.5	1	0.1	49	0.8	2	0.2	3	0.1	2	0.1	24	0.7		0.0		0.0	187	0.5
毎日2～3回	3	0.1	15	0.3		0.0	11	0.3	1	0.1	19	0.3		0.0	2	0.1		0.0	2	0.1	1	0.1		0.0	54	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0	1	0.0	6	0.2		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	10	0.0
毎日7回以上	1	0.0	3	0.1	2	0.0	2	0.1	1	0.1	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	11	0.0
合計	4232	100.0	5400	100.0	4480	100.0	3710	100.0	1039	100.0	6455	100.0	813	100.0	2289	100.0	2666	100.0	3208	100.0	1074	100.0	1831	100.0	37197	100.0
回答なし	452		345		707		526		40		345		87		161		400		172		29		50		3314	

にがうり（ゴーヤ）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4156	98.3	5285	97.1	4401	98.1	123	3.3	982	94.1	5967	93.4	787	97.6	2209	96.2	2605	97.4	98	3.0	960	89.1	1657	90.3	29230	78.4
月に1～3回	55	1.3	111	2.0	65	1.4	904	23.9	53	5.1	311	4.9	14	1.7	62	2.7	49	1.8	657	20.2	89	8.3	153	8.3	2523	6.8
週に1～2回	13	0.3	30	0.6	12	0.3	1271	33.7	6	0.6	68	1.1	2	0.2	19	0.8	7	0.3	1134	34.9	18	1.7	19	1.0	2599	7.0
週に3～4回	3	0.1	7	0.1	4	0.1	928	24.6	1	0.1	26	0.4	3	0.4	3	0.1	7	0.3	846	26.1	6	0.6	6	0.3	1840	4.9
週に5～6回		0.0	5	0.1	1	0.0	319	8.5	1	0.1	5	0.1		0.0	2	0.1	2	0.1	310	9.5	2	0.2	1	0.1	648	1.7
毎日1回	1	0.0	2	0.0	2	0.0	170	4.5	1	0.1	9	0.1		0.0	1	0.0	4	0.1	153	4.7	1	0.1		0.0	344	0.9
毎日2～3回	1	0.0	1	0.0	1	0.0	45	1.2		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	41	1.3	1	0.1		0.0	92	0.2
毎日4～6回		0.0		0.0	1	0.0	14	0.4		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	8	0.2		0.0		0.0	23	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	4229	100.0	5441	100.0	4488	100.0	3775	100.0	1044	100.0	6388	100.0	806	100.0	2296	100.0	2675	100.0	3247	100.0	1077	100.0	1836	100.0	37302	100.0
回答なし	455		304		699		461		35		412		94		154		391		133		26		45		3209	

ふだんそう（ンスナバー）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4125	97.7	5356	98.5	4383	97.9	2232	62.8	1027	98.5	5526	86.4	790	97.9	2239	97.7	2495	93.2	1825	57.2	1046	97.3	1775	97.2	32819	88.7
月に1～3回	65	1.5	49	0.9	51	1.1	831	23.4	12	1.2	638	10.0	12	1.5	33	1.4	142	5.3	914	28.7	22	2.0	43	2.4	2812	7.6
週に1～2回	17	0.4	19	0.3	18	0.4	297	8.4	3	0.3	172	2.7	1	0.1	12	0.5	27	1.0	287	9.0	5	0.5	6	0.3	864	2.3
週に3～4回	9	0.2	7	0.1	16	0.4	110	3.1	1	0.1	42	0.7	3	0.4	5	0.2	6	0.2	108	3.4		0.0	2	0.1	309	0.8
週に5～6回	3	0.1	3	0.1	4	0.1	37	1.0		0.0	7	0.1		0.0	1	0.0	2	0.1	30	0.9		0.0		0.0	87	0.2
毎日1回	2	0.0	1	0.0	5	0.1	36	1.0		0.0	8	0.1	1	0.1		0.0	2	0.1	19	0.6		0.0		0.0	74	0.2
毎日2～3回		0.0	1	0.0		0.0	6	0.2		0.0	3	0.0		0.0	2	0.1	1	0.0	5	0.2	2	0.2		0.0	20	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0	1	0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	5	0.0
毎日7回以上	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	4223	100.0	5436	100.0	4478	100.0	3552	100.0	1043	100.0	6396	100.0	807	100.0	2292	100.0	2676	100.0	3189	100.0	1075	100.0	1826	100.0	36993	100.0
回答なし	461		309		709		684		36		404		93		158		390		191		28		55		3518	

へちま（ナーベラ）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4155	98.5	5400	99.2	4417	98.7	375	10.1	1036	99.4	6337	99.3	801	99.1	2283	99.6	2653	99.3	509	15.7	1067	99.2	1810	98.9	30843	82.9
月に1～3回	52	1.2	30	0.6	44	1.0	1327	35.6	6	0.6	31	0.5	5	0.6	5	0.2	13	0.5	1418	43.9	6	0.6	18	1.0	2955	7.9
週に1～2回	11	0.3	9	0.2	8	0.2	1118	30.0		0.0	13	0.2		0.0	2	0.1	3	0.1	859	26.6	1	0.1	2	0.1	2026	5.4
週に3～4回	2	0.0		0.0	3	0.1	595	16.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.0		0.0	316	9.8	1	0.1		0.0	919	2.5
週に5～6回		0.0	1	0.0	1	0.0	188	5.0		0.0	1	0.0	1	0.1		0.0		0.0	72	2.2		0.0		0.0	264	0.7
毎日1回		0.0	2	0.0	2	0.0	91	2.4		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	43	1.3		0.0		0.0	138	0.4
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0	26	0.7		0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0	12	0.4	1	0.1		0.0	41	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	6	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0	9	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	4220	100.0	5442	100.0	4475	100.0	3728	100.0	1042	100.0	6382	100.0	808	100.0	2292	100.0	2671	100.0	3232	100.0	1076	100.0	1830	100.0	37198	100.0
回答なし	464		303		712		508		37		418		92		158		395		148		27		51		3313	

よもぎ（フーチバ）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	3836	90.7	5127	95.0	4031	90.0	1281	34.7	982	94.2	5683	89.0	733	90.7	2226	97.2	2410	90.1	867	26.8	1037	96.5	1734	94.9	29947	80.6
月に1～3回	342	8.1	231	4.3	411	9.2	1841	49.9	56	5.4	645	10.1	65	8.0	59	2.6	235	8.8	1641	50.8	35	3.3	89	4.9	5650	15.2
週に1～2回	35	0.8	31	0.6	25	0.6	394	10.7	3	0.3	50	0.8	6	0.7	2	0.1	22	0.8	465	14.4	1	0.1	3	0.2	1037	2.8
週に3～4回	10	0.2	2	0.0	4	0.1	112	3.0	1	0.1	5	0.1	2	0.2	1	0.0	2	0.1	140	4.3	2	0.2		0.0	281	0.8
週に5～6回	2	0.0	1	0.0	4	0.1	31	0.8		0.0		0.0	1	0.1	1	0.0	1	0.0	52	1.6		0.0		0.0	93	0.3
毎日1回	6	0.1	5	0.1	5	0.1	27	0.7		0.0	2	0.0	1	0.1	1	0.0	2	0.1	49	1.5		0.0		0.0	98	0.3
毎日2～3回		0.0	1	0.0	1	0.0	5	0.1		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1	12	0.4		0.0	1	0.1	25	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.1		0.0		0.0	4	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	4231	100.0	5398	100.0	4481	100.0	3693	100.0	1042	100.0	6387	100.0	808	100.0	2291	100.0	2674	100.0	3230	100.0	1075	100.0	1827	100.0	37137	100.0
回答なし	453		347		706		543		37		413		92		159		392		150		28		54		3374	

パパイヤ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4143	97.2	5221	96.0	4307	95.2	880	23.7	968	92.3	6145	95.3	805	97.7	2231	96.5	2646	97.9	544	16.7	984	91.3	1688	91.6	30562	81.6
月に1～3回	100	2.3	206	3.8	200	4.4	2132	57.5	75	7.1	287	4.4	17	2.1	75	3.2	49	1.8	1734	53.3	86	8.0	147	8.0	5108	13.6
週に1～2回	8	0.2	11	0.2	5	0.1	523	14.1	4	0.4	13	0.2	1	0.1	4	0.2	4	0.1	672	20.7	5	0.5	6	0.3	1256	3.4
週に3～4回	4	0.1	1	0.0	3	0.1	125	3.4	1	0.1	5	0.1		0.0		0.0	1	0.0	213	6.5	2	0.2		0.0	355	0.9
週に5～6回	1	0.0		0.0		0.0	28	0.8		0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0	47	1.4		0.0	1	0.1	79	0.2
毎日1回	2	0.0	1	0.0	4	0.1	19	0.5	1	0.1	1	0.0	1	0.1		0.0	1	0.0	37	1.1		0.0		0.0	67	0.2
毎日2～3回	2	0.0		0.0	1	0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.2		0.0		0.0	12	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0	2	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	5	0.0
合計	4261	100.0	5440	100.0	4522	100.0	3711	100.0	1049	100.0	6451	100.0	824	100.0	2311	100.0	2702	100.0	3254	100.0	1078	100.0	1842	100.0	37445	100.0
回答なし	423		305		665		525		30		349		76		139		364		126		25		39		3066	

みかん

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	197	4.4	228	4.1	94	1.9	285	7.5	57	5.4	193	2.9	41	4.6	82	3.4	121	4.1	270	8.1	105	9.5	178	9.5	1851	4.7
月に1～3回	969	21.9	1276	22.8	614	12.3	1460	38.3	316	29.9	1164	17.3	175	19.8	407	16.7	515	17.3	1137	34.1	308	27.9	636	34.0	8977	22.9
週に1～2回	1172	26.5	1427	25.5	966	19.3	1121	29.4	215	20.4	1475	22.0	188	21.2	510	21.0	573	19.3	942	28.3	287	26.0	462	24.7	9338	23.8
週に3～4回	916	20.7	1146	20.5	988	19.8	520	13.6	213	20.2	1342	20.0	163	18.4	438	18.0	545	18.3	445	13.4	194	17.6	281	15.0	7191	18.3
週に5～6回	362	8.2	421	7.5	582	11.6	165	4.3	74	7.0	597	8.9	66	7.5	235	9.7	269	9.0	161	4.8	57	5.2	88	4.7	3077	7.8
毎日1回	594	13.4	767	13.7	1239	24.8	180	4.7	116	11.0	1212	18.1	185	20.9	441	18.1	577	19.4	276	8.3	110	10.0	179	9.6	5876	15.0
毎日2～3回	190	4.3	304	5.4	466	9.3	65	1.7	53	5.0	638	9.5	63	7.1	278	11.4	295	9.9	88	2.6	35	3.2	38	2.0	2513	6.4
毎日4～6回	18	0.4	18	0.3	42	0.8	11	0.3	9	0.9	69	1.0	3	0.3	29	1.2	56	1.9	7	0.2	5	0.5	7	0.4	274	0.7
毎日7回以上	13	0.3	5	0.1	10	0.2	3	0.1	3	0.3	21	0.3	1	0.1	14	0.6	23	0.8	5	0.2	1	0.1	2	0.1	101	0.3
合計	4431	100.0	5592	100.0	5001	100.0	3810	100.0	1056	100.0	6711	100.0	885	100.0	2434	100.0	2974	100.0	3331	100.0	1102	100.0	1871	100.0	39198	100.0
回答なし	253		153		186		426		23		89		15		16		92		49		1		10		1313	

その他／かんきつ類（はっさく・いよかん・オレンジ）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	953	22.3	753	14.0	717	15.4	1362	38.7	229	22.0	1144	17.6	112	13.1	730	31.5	543	19.4	1282	39.9	205	18.8	326	17.6	8356	22.3
月に1～3回	1378	32.2	1667	31.0	1289	27.6	1385	39.4	340	32.6	2080	31.9	229	26.8	830	35.9	957	34.3	1216	37.9	399	36.6	754	40.7	12524	33.4
週に1～2回	1080	25.2	1570	29.2	1245	26.7	522	14.8	278	26.7	1614	24.8	236	27.7	435	18.8	597	21.4	442	13.8	280	25.7	453	24.5	8752	23.3
週に3～4回	481	11.2	771	14.3	700	15.0	152	4.3	104	10.0	811	12.4	128	15.0	164	7.1	307	11.0	156	4.9	117	10.7	171	9.2	4062	10.8
週に5～6回	152	3.6	236	4.4	252	5.4	43	1.2	37	3.6	243	3.7	46	5.4	51	2.2	125	4.5	50	1.6	35	3.2	56	3.0	1326	3.5
毎日1回	193	4.5	324	6.0	386	8.3	43	1.2	46	4.4	495	7.6	85	10.0	79	3.4	200	7.2	56	1.7	43	3.9	80	4.3	2030	5.4
毎日2～3回	34	0.8	62	1.2	71	1.5	4	0.1	7	0.7	106	1.6	16	1.9	22	1.0	54	1.9	7	0.2	10	0.9	7	0.4	400	1.1
毎日4～6回	6	0.1	2	0.0	7	0.1	4	0.1	1	0.1	18	0.3		0.0	1	0.0	8	0.3		0.0		0.0	4	0.2	51	0.1
毎日7回以上	3	0.1		0.0	3	0.1	3	0.1		0.0	7	0.1	1	0.1	3	0.1	3	0.1	2	0.1		0.0		0.0	25	0.1
合計	4280	100.0	5385	100.0	4670	100.0	3518	100.0	1042	100.0	6518	100.0	853	100.0	2315	100.0	2794	100.0	3211	100.0	1089	100.0	1851	100.0	37526	100.0
回答なし	404		360		517		718		37		282		47		135		272		169		14		30		2985	

りんご

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	191	4.3	211	3.8	158	3.2	558	14.7	101	9.8	473	7.1	62	7.1	300	12.3	358	12.1	600	18.0	133	12.1	246	13.2	3391	8.7
月に1～3回	757	17.1	1050	18.9	905	18.1	1969	52.0	416	40.2	2268	33.9	284	32.3	933	38.3	1207	40.9	1636	49.1	425	38.6	812	43.4	12662	32.4
週に1～2回	979	22.1	1256	22.6	1198	24.0	821	21.7	251	24.3	1883	28.2	246	28.0	627	25.8	706	23.9	678	20.4	288	26.1	484	25.9	9417	24.1
週に3～4回	836	18.9	1039	18.7	1102	22.1	259	6.8	131	12.7	1076	16.1	126	14.3	248	10.2	344	11.7	238	7.1	121	11.0	178	9.5	5698	14.6
週に5～6回	406	9.2	529	9.5	516	10.3	57	1.5	40	3.9	331	5.0	51	5.8	105	4.3	116	3.9	75	2.3	45	4.1	50	2.7	2321	5.9
毎日1回	935	21.1	1179	21.2	903	18.1	113	3.0	84	8.1	572	8.6	105	11.9	191	7.9	195	6.6	95	2.9	83	7.5	91	4.9	4546	11.6
毎日2～3回	285	6.4	285	5.1	182	3.6	5	0.1	9	0.9	68	1.0	4	0.5	25	1.0	17	0.6	4	0.1	6	0.5	6	0.3	896	2.3
毎日4～6回	19	0.4	11	0.2	23	0.5	1	0.0		0.0	11	0.2		0.0	2	0.1	4	0.1	1	0.0	1	0.1	2	0.1	75	0.2
毎日7回以上	22	0.5	8	0.1	3	0.1	1	0.0	3	0.3	4	0.1	1	0.1	2	0.1	2	0.1	2	0.1		0.0	1	0.1	49	0.1
合計	4430	100.0	5568	100.0	4990	100.0	3784	100.0	1035	100.0	6686	100.0	879	100.0	2433	100.0	2949	100.0	3329	100.0	1102	100.0	1870	100.0	39055	100.0
回答なし	254		177		197		452		44		114		21		17		117		51		1		11		1456	

かき

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1346	31.3	929	17.3	695	14.5	1379	38.0	249	23.9	886	13.4	231	27.3	340	14.4	416	14.7	1191	36.8	217	19.9	388	20.9	8267	21.8
月に1～3回	1656	38.5	1648	30.7	1642	34.2	1562	43.0	394	37.8	2211	33.5	286	33.8	813	34.5	1173	41.4	1394	43.1	432	39.5	812	43.7	14023	36.9
週に1～2回	747	17.3	1150	21.4	1151	23.9	506	13.9	233	22.3	1616	24.5	146	17.3	467	19.8	644	22.7	401	12.4	239	21.9	397	21.4	7697	20.3
週に3～4回	295	6.9	721	13.4	630	13.1	122	3.4	100	9.6	925	14.0	84	9.9	313	13.3	320	11.3	154	4.8	115	10.5	163	8.8	3942	10.4
週に5～6回	82	1.9	242	4.5	240	5.0	32	0.9	17	1.6	281	4.3	25	3.0	119	5.1	105	3.7	42	1.3	34	3.1	37	2.0	1256	3.3
毎日1回	145	3.4	543	10.1	386	8.0	26	0.7	39	3.7	539	8.2	57	6.7	212	9.0	133	4.7	44	1.4	50	4.6	53	2.9	2227	5.9
毎日2～3回	29	0.7	121	2.3	51	1.1	1	0.0	8	0.8	132	2.0	16	1.9	87	3.7	35	1.2	7	0.2	6	0.5	5	0.3	498	1.3
毎日4～6回	3	0.1	7	0.1	7	0.1		0.0	1	0.1	10	0.2		0.0	2	0.1	6	0.2		0.0		0.0	3	0.2	39	0.1
毎日7回以上	3	0.1	6	0.1	4	0.1	1	0.0	2	0.2	7	0.1	1	0.1	3	0.1	1	0.0		0.0		0.0		0.0	28	0.1
合計	4306	100.0	5367	100.0	4806	100.0	3629	100.0	1043	100.0	6607	100.0	846	100.0	2356	100.0	2833	100.0	3233	100.0	1093	100.0	1858	100.0	37977	100.0
回答なし	378		378		381		607		36		193		54		94		233		147		10		23		2534	

いちご

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	902	20.8	467	8.5	471	9.7	1203	33.0	98	9.3	740	11.2	100	11.6	424	18.0	449	15.9	1383	42.8	122	11.2	178	9.6	6537	17.1
月に1～3回	1806	41.7	2076	38.0	1967	40.5	1774	48.6	489	46.3	2820	42.8	324	37.5	1115	47.2	1379	48.7	1431	44.2	481	44.1	838	45.1	16500	43.2
週に1～2回	981	22.6	1716	31.4	1529	31.5	540	14.8	319	30.2	1927	29.2	228	26.4	563	23.9	680	24.0	328	10.1	309	28.3	592	31.8	9712	25.4
週に3～4回	352	8.1	705	12.9	544	11.2	89	2.4	108	10.2	669	10.1	109	12.6	174	7.4	208	7.3	69	2.1	123	11.3	179	9.6	3329	8.7
週に5～6回	110	2.5	221	4.0	167	3.4	31	0.8	15	1.4	165	2.5	31	3.6	37	1.6	44	1.6	11	0.3	33	3.0	31	1.7	896	2.3
毎日1回	148	3.4	249	4.6	154	3.2	12	0.3	21	2.0	230	3.5	65	7.5	32	1.4	63	2.2	13	0.4	20	1.8	38	2.0	1045	2.7
毎日2～3回	30	0.7	30	0.5	20	0.4		0.0	5	0.5	36	0.5	8	0.9	12	0.5	7	0.2		0.0	2	0.2	2	0.1	152	0.4
毎日4～6回	2	0.0	1	0.0	4	0.1		0.0	1	0.1	5	0.1		0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0	2	0.1	18	0.0
毎日7回以上	2	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.1	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	7	0.0
合計	4333	100.0	5465	100.0	4857	100.0	3649	100.0	1057	100.0	6594	100.0	865	100.0	2360	100.0	2831	100.0	3235	100.0	1090	100.0	1860	100.0	38196	100.0
回答なし	351		280		330		587		22		206		35		90		235		145		13		21		2315	

ブドウ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1032	23.9	722	13.4	720	15.0	1197	32.9	216	20.6	923	14.0	130	15.3	454	19.4	433	15.4	1159	35.9	161	14.7	315	17.0	7462	19.7
月に1～3回	1639	38.0	1761	32.7	1836	38.3	1979	54.4	462	44.0	2907	44.1	338	39.7	1075	45.9	1326	47.0	1669	51.7	512	46.9	892	48.1	16396	43.2
週に1～2回	898	20.8	1310	24.3	1189	24.8	382	10.5	248	23.6	1765	26.8	232	27.2	533	22.8	655	23.2	304	9.4	281	25.7	480	25.9	8277	21.8
週に3～4回	386	8.9	846	15.7	565	11.8	53	1.5	87	8.3	625	9.5	84	9.9	175	7.5	239	8.5	65	2.0	102	9.3	122	6.6	3349	8.8
週に5～6回	123	2.8	230	4.3	166	3.5	15	0.4	15	1.4	136	2.1	30	3.5	37	1.6	63	2.2	20	0.6	21	1.9	23	1.2	879	2.3
毎日1回	183	4.2	402	7.5	246	5.1	8	0.2	17	1.6	188	2.9	35	4.1	47	2.0	84	3.0	11	0.3	14	1.3	16	0.9	1251	3.3
毎日2～3回	45	1.0	108	2.0	59	1.2	2	0.1	2	0.2	36	0.5	3	0.4	17	0.7	16	0.6	1	0.0	1	0.1	4	0.2	294	0.8
毎日4～6回	3	0.1	6	0.1	5	0.1		0.0	2	0.2	3	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	2	0.1	24	0.1
毎日7回以上	7	0.2	3	0.1	3	0.1	2	0.1		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	19	0.1
合計	4316	100.0	5388	100.0	4789	100.0	3638	100.0	1049	100.0	6585	100.0	852	100.0	2340	100.0	2819	100.0	3229	100.0	1092	100.0	1854	100.0	37951	100.0
回答なし	368		357		398		598		30		215		48		110		247		151		11		27		2560	

メロン

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1075	24.9	755	14.1	1276	26.9	1735	48.3	300	28.9	1085	16.5	190	22.4	725	30.9	692	24.7	1293	40.0	314	28.8	506	27.4	9946	26.3
月に1～3回	1847	42.8	2380	44.5	2375	50.1	1639	45.6	555	53.5	3469	52.7	385	45.3	1317	56.2	1499	53.5	1648	51.0	622	57.0	1043	56.5	18779	49.7
週に1～2回	828	19.2	1334	25.0	713	15.0	183	5.1	138	13.3	1351	20.5	163	19.2	224	9.6	405	14.5	224	6.9	126	11.5	235	12.7	5924	15.7
週に3～4回	351	8.1	504	9.4	220	4.6	22	0.6	34	3.3	420	6.4	57	6.7	40	1.7	119	4.2	46	1.4	21	1.9	45	2.4	1879	5.0
週に5～6回	94	2.2	127	2.4	73	1.5	7	0.2	3	0.3	92	1.4	17	2.0	16	0.7	26	0.9	11	0.3	5	0.5	10	0.5	481	1.3
毎日1回	93	2.2	205	3.8	69	1.5	5	0.1	6	0.6	137	2.1	32	3.8	13	0.6	52	1.9	8	0.2	2	0.2	6	0.3	628	1.7
毎日2～3回	24	0.6	31	0.6	8	0.2		0.0	1	0.1	20	0.3	5	0.6	7	0.3	6	0.2	2	0.1	1	0.1	1	0.1	106	0.3
毎日4～6回	3	0.1	4	0.1	2	0.0		0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	13	0.0
毎日7回以上	3	0.1	5	0.1	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	14	0.0
合計	4318	100.0	5345	100.0	4738	100.0	3591	100.0	1037	100.0	6577	100.0	849	100.0	2343	100.0	2802	100.0	3233	100.0	1091	100.0	1846	100.0	37770	100.0
回答なし	366		400		449		645		42		223		51		107		264		147		12		35		2741	

スイカ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	992	23.0	818	15.3	1019	21.3	781	21.2	233	22.3	929	14.1	159	18.6	433	18.5	518	18.4	535	16.5	191	17.5	326	17.6	6934	18.3
月に1～3回	1900	44.1	1801	33.7	2214	46.3	2108	57.3	499	47.8	3001	45.5	311	36.4	1125	48.0	1185	42.0	1784	55.0	553	50.7	934	50.4	17415	45.9
週に1～2回	849	19.7	1278	23.9	965	20.2	582	15.8	211	20.2	1566	23.8	202	23.7	428	18.3	573	20.3	626	19.3	239	21.9	406	21.9	7925	20.9
週に3～4回	336	7.8	708	13.2	324	6.8	159	4.3	62	5.9	599	9.1	92	10.8	174	7.4	280	9.9	193	6.0	70	6.4	132	7.1	3129	8.2
週に5～6回	92	2.1	241	4.5	102	2.1	24	0.7	15	1.4	180	2.7	22	2.6	68	2.9	101	3.6	47	1.4	22	2.0	26	1.4	940	2.5
毎日1回	111	2.6	387	7.2	132	2.8	21	0.6	18	1.7	260	3.9	58	6.8	80	3.4	115	4.1	51	1.6	15	1.4	27	1.5	1275	3.4
毎日2～3回	24	0.6	97	1.8	19	0.4	2	0.1	4	0.4	50	0.8	10	1.2	34	1.5	43	1.5	7	0.2	1	0.1	2	0.1	293	0.8
毎日4～6回	5	0.1	10	0.2	4	0.1		0.0		0.0	5	0.1		0.0	2	0.1	4	0.1		0.0		0.0	2	0.1	32	0.1
毎日7回以上	4	0.1	5	0.1	2	0.0	1	0.0	2	0.2	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	17	0.0
合計	4313	100.0	5345	100.0	4781	100.0	3678	100.0	1044	100.0	6592	100.0	854	100.0	2344	100.0	2820	100.0	3243	100.0	1091	100.0	1855	100.0	37960	100.0
回答なし	371		400		406		558		35		208		46		106		246		137		12		26		2551	

もも

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1124	26.1	1420	26.7	998	21.0	1830	50.9	250	23.9	1702	26.0	170	20.0	706	30.2	711	25.4	1950	60.4	214	19.6	422	22.8	11497	30.5
月に1～3回	1786	41.5	2429	45.6	2149	45.3	1500	41.7	522	49.9	3325	50.9	417	49.2	1074	46.0	1305	46.7	1103	34.2	568	52.1	962	52.0	17140	45.5
週に1～2回	799	18.6	1038	19.5	1020	21.5	212	5.9	202	19.3	1145	17.5	175	20.6	393	16.8	525	18.8	138	4.3	228	20.9	348	18.8	6223	16.5
週に3～4回	337	7.8	284	5.3	353	7.4	30	0.8	48	4.6	206	3.2	46	5.4	94	4.0	136	4.9	21	0.7	48	4.4	86	4.6	1689	4.5
週に5～6回	96	2.2	54	1.0	85	1.8	10	0.3	7	0.7	55	0.8	13	1.5	24	1.0	42	1.5	5	0.2	14	1.3	16	0.9	421	1.1
毎日1回	106	2.5	85	1.6	107	2.3	11	0.3	13	1.2	81	1.2	23	2.7	34	1.5	61	2.2	10	0.3	17	1.6	14	0.8	562	1.5
毎日2～3回	48	1.1	10	0.2	29	0.6	1	0.0	3	0.3	20	0.3	4	0.5	6	0.3	12	0.4	1	0.0	1	0.1	1	0.1	136	0.4
毎日4～6回	8	0.2	1	0.0	2	0.0		0.0		0.0	2	0.0		0.0	3	0.1	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1	19	0.1
毎日7回以上	3	0.1		0.0	2	0.0		0.0	1	0.1	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	7	0.0
合計	4307	100.0	5321	100.0	4745	100.0	3594	100.0	1046	100.0	6537	100.0	848	100.0	2334	100.0	2794	100.0	3228	100.0	1090	100.0	1850	100.0	37694	100.0
回答なし	377		424		442		642		33		263		52		116		272		152		13		31		2817	

なし

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1010	23.5	867	16.3	810	17.1	1013	28.0	156	14.9	636	9.7	139	16.5	414	17.7	459	16.4	986	30.5	132	12.2	261	14.1	6883	18.2
月に1～3回	1801	41.9	2274	42.9	2132	44.9	1959	54.1	421	40.3	2333	35.5	371	44.2	1092	46.7	1249	44.7	1587	49.1	502	46.2	859	46.4	16580	43.9
週に1～2回	876	20.4	1313	24.8	1107	23.3	482	13.3	257	24.6	1672	25.4	200	23.8	530	22.7	645	23.1	452	14.0	269	24.8	456	24.6	8259	21.9
週に3～4回	367	8.5	546	10.3	443	9.3	120	3.3	134	12.8	1067	16.2	78	9.3	194	8.3	262	9.4	147	4.5	124	11.4	196	10.6	3678	9.7
週に5～6回	106	2.5	120	2.3	110	2.3	25	0.7	26	2.5	323	4.9	21	2.5	53	2.3	79	2.8	27	0.8	26	2.4	36	1.9	952	2.5
毎日1回	102	2.4	158	3.0	123	2.6	22	0.6	38	3.6	438	6.7	27	3.2	47	2.0	84	3.0	29	0.9	31	2.9	41	2.2	1140	3.0
毎日2～3回	28	0.7	24	0.5	20	0.4	2	0.1	10	1.0	100	1.5	4	0.5	8	0.3	18	0.6	2	0.1	2	0.2	2	0.1	220	0.6
毎日4～6回	6	0.1		0.0	2	0.0		0.0	1	0.1	6	0.1		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	17	0.0
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0		0.0	1	0.0	1	0.1	5	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	12	0.0
合計	4298	100.0	5304	100.0	4747	100.0	3624	100.0	1044	100.0	6580	100.0	840	100.0	2338	100.0	2797	100.0	3231	100.0	1086	100.0	1852	100.0	37741	100.0
回答なし	386		441		440		612		35		220		60		112		269		149		17		29		2770	

キウイフルーツ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2155	50.5	2177	41.1	1874	40.2	1862	52.1	399	38.0	2573	39.5	295	35.4	1160	50.0	1236	45.0	1946	60.5	534	49.3	823	44.7	17034	45.5
月に1～3回	1438	33.7	1970	37.2	1815	38.9	1397	39.1	434	41.4	2495	38.3	351	42.1	809	34.9	977	35.6	1034	32.1	384	35.5	736	40.0	13840	37.0
週に1～2回	446	10.4	780	14.7	659	14.1	247	6.9	155	14.8	883	13.5	120	14.4	226	9.7	334	12.2	167	5.2	98	9.0	200	10.9	4315	11.5
週に3～4回	161	3.8	249	4.7	198	4.2	44	1.2	36	3.4	307	4.7	41	4.9	71	3.1	121	4.4	42	1.3	39	3.6	56	3.0	1365	3.6
週に5～6回	31	0.7	52	1.0	54	1.2	11	0.3	10	1.0	104	1.6	7	0.8	28	1.2	31	1.1	12	0.4	10	0.9	12	0.7	362	1.0
毎日1回	34	0.8	66	1.2	62	1.3	10	0.3	11	1.0	129	2.0	18	2.2	23	1.0	37	1.3	15	0.5	16	1.5	12	0.7	433	1.2
毎日2～3回	5	0.1	5	0.1	4	0.1		0.0	3	0.3	25	0.4	2	0.2	4	0.2	6	0.2		0.0	2	0.2	1	0.1	57	0.2
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	3	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	6	0.0
毎日7回以上		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1	1	0.0		0.0	1	0.1	6	0.0
合計	4270	100.0	5300	100.0	4666	100.0	3571	100.0	1049	100.0	6520	100.0	834	100.0	2321	100.0	2745	100.0	3217	100.0	1083	100.0	1842	100.0	37418	100.0
回答なし	414		445		521		665		30		280		66		129		321		163		20		39		3093	

パインアップル

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2207	51.9	2173	41.4	2422	52.5	1318	36.3	594	57.2	3972	61.4	523	63.1	1345	58.2	1683	61.9	1552	48.0	679	62.4	1114	60.5	19582	52.5
月に1～3回	1733	40.7	2496	47.5	1832	39.7	1905	52.4	389	37.4	2227	34.4	278	33.5	843	36.5	882	32.4	1443	44.6	349	32.1	657	35.7	15034	40.3
週に1～2回	238	5.6	450	8.6	284	6.2	322	8.9	48	4.6	214	3.3	17	2.1	101	4.4	108	4.0	190	5.9	44	4.0	47	2.6	2063	5.5
週に3～4回	53	1.2	80	1.5	40	0.9	60	1.7	6	0.6	26	0.4	4	0.5	10	0.4	23	0.8	24	0.7	9	0.8	16	0.9	351	0.9
週に5～6回	8	0.2	19	0.4	11	0.2	19	0.5		0.0	5	0.1	1	0.1	9	0.4	8	0.3	9	0.3	1	0.1	5	0.3	95	0.3
毎日1回	13	0.3	25	0.5	13	0.3	7	0.2	1	0.1	18	0.3	5	0.6	3	0.1	13	0.5	11	0.3	4	0.4	1	0.1	114	0.3
毎日2～3回	1	0.0		0.0	2	0.0	2	0.1	1	0.1	2	0.0	1	0.1	1	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	13	0.0
毎日4～6回	2	0.0	3	0.1	2	0.0		0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	10	0.0
毎日7回以上		0.0	8	0.2	9	0.2	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.2		0.0	23	0.1
合計	4255	100.0	5254	100.0	4615	100.0	3635	100.0	1039	100.0	6467	100.0	829	100.0	2312	100.0	2719	100.0	3232	100.0	1088	100.0	1840	100.0	37285	100.0
回答なし	429		491		572		601		40		333		71		138		347		148		15		41		3226	

バナナ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	507	11.7	671	12.4	694	14.2	278	7.3	142	13.6	763	11.5	92	10.7	325	13.7	338	11.8	272	8.4	112	10.3	259	13.9	4453	11.6
月に1～3回	1869	43.0	2561	47.3	2194	44.9	1934	51.1	497	47.5	3052	46.1	407	47.2	983	41.5	1234	42.9	1353	41.6	455	41.7	844	45.4	17383	45.2
週に1～2回	1249	28.7	1435	26.5	1260	25.8	1057	27.9	264	25.2	1762	26.6	238	27.6	607	25.6	685	23.8	943	29.0	274	25.1	439	23.6	10213	26.6
週に3～4回	434	10.0	446	8.2	476	9.7	353	9.3	85	8.1	617	9.3	79	9.2	252	10.6	317	11.0	402	12.4	121	11.1	173	9.3	3755	9.8
週に5～6回	129	3.0	154	2.8	133	2.7	81	2.1	22	2.1	166	2.5	24	2.8	99	4.2	135	4.7	135	4.1	37	3.4	53	2.8	1168	3.0
毎日1回	122	2.8	128	2.4	112	2.3	66	1.7	32	3.1	234	3.5	23	2.7	91	3.8	143	5.0	130	4.0	83	7.6	86	4.6	1250	3.3
毎日2～3回	27	0.6	20	0.4	15	0.3	14	0.4		0.0	23	0.3		0.0	12	0.5	17	0.6	13	0.4	5	0.5	3	0.2	149	0.4
毎日4～6回	4	0.1	3	0.1	5	0.1	3	0.1	3	0.3	4	0.1		0.0		0.0	4	0.1	3	0.1	3	0.3	2	0.1	34	0.1
毎日7回以上	6	0.1	2	0.0		0.0	1	0.0	1	0.1	5	0.1		0.0	1	0.0	2	0.1	4	0.1	1	0.1	1	0.1	24	0.1
合計	4347	100.0	5420	100.0	4889	100.0	3787	100.0	1046	100.0	6626	100.0	863	100.0	2370	100.0	2875	100.0	3255	100.0	1091	100.0	1860	100.0	38429	100.0
回答なし	337		325		298		449		33		174		37		80		191		125		12		21		2082	

パン類（菓子パンも含む）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	655	14.9	978	17.7	598	12.2	281	7.5	42	4.0	666	10.0	153	17.4	291	12.0	349	12.0	354	10.6	59	5.4	83	4.4	4509	11.6
月に1～3回	1603	36.4	2097	37.9	1582	32.4	925	24.7	257	24.5	2270	34.1	315	35.9	635	26.2	871	29.9	874	26.2	164	14.9	288	15.4	11881	30.6
週に1～2回	1159	26.3	1399	25.3	1333	27.3	1105	29.5	280	26.7	2052	30.8	235	26.8	605	25.0	701	24.1	949	28.5	215	19.5	432	23.1	10465	27.0
週に3～4回	474	10.8	495	8.9	663	13.6	595	15.9	128	12.2	757	11.4	82	9.3	320	13.2	336	11.5	515	15.5	138	12.5	232	12.4	4735	12.2
週に5～6回	153	3.5	169	3.1	218	4.5	217	5.8	75	7.1	257	3.9	22	2.5	128	5.3	141	4.8	181	5.4	95	8.6	145	7.7	1801	4.6
毎日1回	305	6.9	362	6.5	425	8.7	547	14.6	232	22.1	583	8.8	66	7.5	402	16.6	464	15.9	404	12.1	392	35.6	622	33.2	4804	12.4
毎日2～3回	40	0.9	25	0.5	55	1.1	44	1.2	20	1.9	37	0.6	3	0.3	28	1.2	25	0.9	33	1.0	25	2.3	31	1.7	366	0.9
毎日4～6回	6	0.1	4	0.1	8	0.2	18	0.5	6	0.6	19	0.3		0.0	5	0.2	14	0.5	10	0.3	4	0.4	16	0.9	110	0.3
毎日7回以上	5	0.1	8	0.1	4	0.1	20	0.5	9	0.9	11	0.2	2	0.2	7	0.3	9	0.3	10	0.3	10	0.9	24	1.3	119	0.3
合計	4400	100.0	5537	100.0	4886	100.0	3752	100.0	1049	100.0	6652	100.0	878	100.0	2421	100.0	2910	100.0	3330	100.0	1102	100.0	1873	100.0	38790	100.0
回答なし	284		208		301		484		30		148		22		29		156		50		1		8		1721	

うどん

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	194	4.5	314	5.8	74	1.5	741	20.6	77	7.3	293	4.4	49	5.7	88	3.7	55	1.9	714	22.1	55	5.0	76	4.1	2730	7.1
月に1～3回	1664	38.3	2285	42.2	1295	26.2	1717	47.7	385	36.7	2597	39.2	434	50.8	1009	42.4	849	29.3	1545	47.7	362	33.1	568	30.4	14710	38.4
週に1～2回	1796	41.4	1979	36.5	2336	47.3	816	22.6	432	41.2	2711	41.0	296	34.6	945	39.8	1255	43.4	723	22.3	450	41.1	825	44.2	14564	38.0
週に3～4回	505	11.6	594	11.0	886	17.9	219	6.1	97	9.3	718	10.9	52	6.1	265	11.1	529	18.3	180	5.6	154	14.1	282	15.1	4481	11.7
週に5～6回	107	2.5	105	1.9	211	4.3	58	1.6	35	3.3	163	2.5	11	1.3	37	1.6	130	4.5	41	1.3	47	4.3	79	4.2	1024	2.7
毎日1回	58	1.3	119	2.2	105	2.1	41	1.1	20	1.9	109	1.6	11	1.3	29	1.2	59	2.0	22	0.7	20	1.8	32	1.7	625	1.6
毎日2～3回	6	0.1	8	0.1	23	0.5	6	0.2	2	0.2	19	0.3	1	0.1	3	0.1	14	0.5	8	0.2	2	0.2	1	0.1	93	0.2
毎日4～6回	3	0.1	7	0.1	6	0.1	2	0.1		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0	3	0.1	1	0.0	3	0.3	2	0.1	31	0.1
毎日7回以上	7	0.2	4	0.1	3	0.1	3	0.1		0.0	4	0.1	1	0.1		0.0		0.0	3	0.1	1	0.1	1	0.1	27	0.1
合計	4340	100.0	5415	100.0	4939	100.0	3603	100.0	1048	100.0	6617	100.0	855	100.0	2377	100.0	2894	100.0	3237	100.0	1094	100.0	1866	100.0	38285	100.0
回答なし	344		330		248		633		31		183		45		73		172		143		9		15		2226	

そば

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	235	5.4	664	12.3	595	12.4	863	24.2	56	5.3	591	9.0	97	11.6	576	24.7	1250	45.5	1031	31.9	115	10.6	178	9.6	6251	16.5
月に1～3回	1835	42.4	2317	43.0	2640	55.1	1379	38.6	393	37.3	2998	45.5	502	59.8	1174	50.3	1169	42.5	1155	35.8	478	43.9	745	40.0	16785	44.4
週に1～2回	1644	38.0	1692	31.4	1184	24.7	934	26.1	411	39.0	2198	33.4	190	22.6	471	20.2	265	9.6	788	24.4	353	32.4	674	36.2	10804	28.6
週に3～4回	458	10.6	517	9.6	282	5.9	284	7.9	133	12.6	574	8.7	38	4.5	87	3.7	42	1.5	197	6.1	106	9.7	185	9.9	2903	7.7
週に5～6回	103	2.4	109	2.0	54	1.1	58	1.6	38	3.6	132	2.0	5	0.6	19	0.8	12	0.4	30	0.9	26	2.4	48	2.6	634	1.7
毎日1回	39	0.9	74	1.4	27	0.6	37	1.0	20	1.9	78	1.2	7	0.8	7	0.3	6	0.2	18	0.6	12	1.1	26	1.4	351	0.9
毎日2～3回	7	0.2	10	0.2	6	0.1	9	0.3	2	0.2	13	0.2		0.0		0.0	3	0.1	5	0.2		0.0	3	0.2	58	0.2
毎日4～6回	3	0.1	6	0.1	3	0.1	7	0.2	1	0.1	2	0.0		0.0		0.0	2	0.1	1	0.0		0.0	2	0.1	27	0.1
毎日7回以上	4	0.1	2	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0	14	0.0
合計	4328	100.0	5391	100.0	4792	100.0	3573	100.0	1054	100.0	6588	100.0	839	100.0	2334	100.0	2749	100.0	3228	100.0	1090	100.0	1861	100.0	37827	100.0
回答なし	356		354		395		663		25		212		61		116		317		152		13		20		2684	

沖縄そば

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	3971	97.4	5215	97.9	4274	98.3	161	4.4	1015	99.2	6118	98.1	770	97.6	2214	98.7	2574	98.2	556	17.3	1060	98.8	1782	98.6	29710	81.6
月に1～3回	65	1.6	64	1.2	51	1.2	1748	47.7	4	0.4	64	1.0	12	1.5	18	0.8	33	1.3	1421	44.2	10	0.9	21	1.2	3511	9.6
週に1～2回	31	0.8	29	0.5	13	0.3	1265	34.6	3	0.3	33	0.5	4	0.5	10	0.4	10	0.4	939	29.2	3	0.3	4	0.2	2344	6.4
週に3～4回	11	0.3	12	0.2	5	0.1	354	9.7		0.0	11	0.2	1	0.1		0.0	3	0.1	234	7.3		0.0	1	0.1	632	1.7
週に5～6回		0.0	2	0.0	2	0.0	76	2.1	1	0.1	6	0.1		0.0	1	0.0	1	0.0	34	1.1		0.0		0.0	123	0.3
毎日1回	1	0.0	1	0.0	2	0.0	38	1.0		0.0		0.0	2	0.3		0.0		0.0	23	0.7		0.0		0.0	67	0.2
毎日2～3回		0.0	2	0.0	1	0.0	10	0.3		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.2		0.0		0.0	20	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	6	0.2		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	8	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0	1	0.0	3	0.1		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0	9	0.0
合計	4079	100.0	5325	100.0	4349	100.0	3661	100.0	1023	100.0	6235	100.0	789	100.0	2244	100.0	2621	100.0	3217	100.0	1073	100.0	1808	100.0	36424	100.0
回答なし	605		420		838		575		56		565		111		206		445		163		30		73		4087	

ラーメン

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	290	6.7	385	7.1	328	6.7	672	18.6	46	4.4	423	6.4	51	6.0	215	9.1	352	12.4	493	15.2	153	14.0	135	7.2	3543	9.3
月に1～3回	2018	46.7	2414	44.6	2352	48.4	1837	50.8	435	41.2	3240	49.2	465	54.8	1193	50.4	1377	48.5	1534	47.3	561	51.4	967	51.8	18393	48.3
週に1～2回	1509	34.9	1811	33.4	1579	32.5	844	23.3	421	39.9	2277	34.6	247	29.1	737	31.2	781	27.5	867	26.8	326	29.9	621	33.2	12020	31.5
週に3～4回	355	8.2	550	10.2	451	9.3	187	5.2	116	11.0	483	7.3	66	7.8	172	7.3	245	8.6	254	7.8	44	4.0	112	6.0	3035	8.0
週に5～6回	96	2.2	138	2.5	93	1.9	46	1.3	22	2.1	100	1.5	11	1.3	32	1.4	54	1.9	51	1.6	3	0.3	24	1.3	670	1.8
毎日1回	43	1.0	97	1.8	39	0.8	18	0.5	15	1.4	50	0.8	7	0.8	12	0.5	28	1.0	32	1.0	4	0.4	7	0.4	352	0.9
毎日2～3回	6	0.1	13	0.2	12	0.2	4	0.1		0.0	7	0.1	1	0.1	4	0.2	4	0.1	5	0.2		0.0	1	0.1	57	0.1
毎日4～6回	3	0.1	4	0.1	4	0.1	3	0.1		0.0	2	0.0	1	0.1		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	19	0.0
毎日7回以上	3	0.1	3	0.1	2	0.0	4	0.1	1	0.1	5	0.1		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0	1	0.1	22	0.1
合計	4323	100.0	5415	100.0	4860	100.0	3615	100.0	1056	100.0	6587	100.0	849	100.0	2365	100.0	2842	100.0	3240	100.0	1091	100.0	1868	100.0	38111	100.0
回答なし	361		330		327		621		23		213		51		85		224		140		12		13		2400	

もち

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1219	28.5	2241	42.3	580	12.1	1464	41.5	227	21.7	1045	16.0	126	15.0	603	25.8	567	20.5	1321	41.1	328	30.1	589	31.8	10310	27.5
月に1～3回	2372	55.6	2653	50.1	2253	46.9	1814	51.4	633	60.6	4110	63.1	519	61.8	1278	54.8	1353	48.8	1642	51.1	604	55.5	1031	55.7	20262	54.0
週に1～2回	414	9.7	290	5.5	1061	22.1	192	5.4	128	12.3	924	14.2	114	13.6	302	12.9	495	17.9	200	6.2	117	10.8	165	8.9	4402	11.7
週に3～4回	138	3.2	64	1.2	490	10.2	36	1.0	36	3.4	249	3.8	43	5.1	91	3.9	191	6.9	35	1.1	25	2.3	45	2.4	1443	3.8
週に5～6回	36	0.8	23	0.4	133	2.8	12	0.3	10	1.0	69	1.1	12	1.4	19	0.8	51	1.8	9	0.3	8	0.7	9	0.5	391	1.0
毎日1回	74	1.7	16	0.3	240	5.0	6	0.2	9	0.9	94	1.4	25	3.0	37	1.6	101	3.6	4	0.1	5	0.5	12	0.6	623	1.7
毎日2～3回	15	0.4	6	0.1	34	0.7	2	0.1	1	0.1	16	0.2	1	0.1	3	0.1	7	0.3	3	0.1		0.0		0.0	88	0.2
毎日4～6回	1	0.0		0.0	6	0.1	1	0.0		0.0	3	0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.1		0.0	14	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	2	0.0	3	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0	3	0.1	1	0.0		0.0		0.0	12	0.0
合計	4270	100.0	5294	100.0	4799	100.0	3530	100.0	1044	100.0	6511	100.0	840	100.0	2333	100.0	2770	100.0	3215	100.0	1088	100.0	1851	100.0	37545	100.0
回答なし	414		451		388		706		35		289		60		117		296		165		15		30		2966	

和菓子（だいふく・まんじゅう）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1579	36.9	1173	21.9	1125	23.5	1387	39.0	296	28.2	1436	21.9	245	29.0	795	34.1	705	25.2	1303	40.4	317	29.0	604	32.5	10965	29.1
月に1～3回	1913	44.8	2380	44.4	2227	46.6	1701	47.9	551	52.5	3366	51.3	404	47.8	995	42.7	1234	44.0	1514	46.9	515	47.1	903	48.6	17703	46.9
週に1～2回	569	13.3	1199	22.4	978	20.4	329	9.3	157	15.0	1305	19.9	146	17.3	381	16.3	585	20.9	295	9.1	200	18.3	288	15.5	6432	17.0
週に3～4回	123	2.9	373	7.0	293	6.1	81	2.3	28	2.7	325	5.0	29	3.4	108	4.6	173	6.2	78	2.4	44	4.0	44	2.4	1699	4.5
週に5～6回	48	1.1	124	2.3	83	1.7	25	0.7	6	0.6	62	0.9	12	1.4	19	0.8	52	1.9	17	0.5	10	0.9	7	0.4	465	1.2
毎日1回	30	0.7	90	1.7	64	1.3	21	0.6	10	1.0	55	0.8	8	0.9	24	1.0	41	1.5	18	0.6	6	0.5	12	0.6	379	1.0
毎日2～3回	10	0.2	16	0.3	10	0.2	5	0.1	2	0.2	3	0.0		0.0	7	0.3	11	0.4	2	0.1		0.0		0.0	66	0.2
毎日4～6回	1	0.0	3	0.1	2	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.1		0.0	1	0.1		0.0	10	0.0
毎日7回以上	1	0.0	4	0.1	2	0.0	3	0.1		0.0	4	0.1	1	0.1	2	0.1		0.0	2	0.1		0.0		0.0	19	0.1
合計	4274	100.0	5362	100.0	4784	100.0	3552	100.0	1050	100.0	6556	100.0	846	100.0	2331	100.0	2803	100.0	3229	100.0	1093	100.0	1858	100.0	37738	100.0
回答なし	410		383		403		684		29		244		54		119		263		151		10		23		2773	

ケーキ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2128	50.0	1965	36.9	1894	40.4	1412	39.6	367	35.1	2635	40.5	358	42.8	1062	45.7	1261	45.9	1641	50.9	430	39.4	669	36.0	15822	42.2
月に1～3回	1858	43.7	2814	52.8	2429	51.9	1903	53.3	596	56.9	3457	53.1	434	51.9	1083	46.6	1280	46.6	1396	43.3	552	50.6	1003	54.0	18805	50.2
週に1～2回	211	5.0	465	8.7	305	6.5	195	5.5	77	7.4	361	5.5	36	4.3	143	6.2	166	6.0	139	4.3	96	8.8	167	9.0	2361	6.3
週に3～4回	37	0.9	55	1.0	40	0.9	34	1.0	5	0.5	44	0.7	5	0.6	25	1.1	25	0.9	25	0.8	11	1.0	15	0.8	321	0.9
週に5～6回	11	0.3	18	0.3	4	0.1	14	0.4		0.0	6	0.1	2	0.2	6	0.3	7	0.3	10	0.3		0.0	2	0.1	80	0.2
毎日1回	5	0.1	7	0.1	9	0.2	8	0.2	2	0.2	3	0.0	1	0.1	2	0.1	5	0.2	7	0.2	1	0.1	2	0.1	52	0.1
毎日2～3回	3	0.1	3	0.1	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.1	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	13	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0	1	0.1		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	5	0.0
毎日7回以上		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	5	0.0
合計	4253	100.0	5328	100.0	4683	100.0	3568	100.0	1047	100.0	6510	100.0	837	100.0	2323	100.0	2746	100.0	3221	100.0	1090	100.0	1858	100.0	37464	100.0
回答なし	431		417		504		668		32		290		63		127		320		159		13		23		3047	

ビスケット・クッキー

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2364	54.9	2483	46.3	2160	45.8	1149	31.4	471	44.8	3118	47.7	376	44.7	1115	47.5	1380	49.6	1536	47.5	518	47.5	812	43.7	17482	46.3
月に1～3回	1420	33.0	2009	37.5	1640	34.8	1682	46.0	436	41.4	2551	39.0	335	39.8	904	38.5	1023	36.8	1258	38.9	418	38.3	774	41.6	14450	38.2
週に1～2回	363	8.4	579	10.8	653	13.9	573	15.7	113	10.7	651	10.0	93	11.0	236	10.1	258	9.3	313	9.7	115	10.5	220	11.8	4167	11.0
週に3～4回	103	2.4	183	3.4	169	3.6	171	4.7	22	2.1	136	2.1	26	3.1	60	2.6	85	3.1	82	2.5	29	2.7	35	1.9	1101	2.9
週に5～6回	24	0.6	47	0.9	44	0.9	32	0.9	4	0.4	36	0.6	5	0.6	16	0.7	17	0.6	19	0.6	6	0.5	4	0.2	254	0.7
毎日1回	28	0.7	48	0.9	35	0.7	42	1.1	6	0.6	42	0.6	6	0.7	15	0.6	16	0.6	23	0.7	5	0.5	14	0.8	280	0.7
毎日2～3回	2	0.0	12	0.2	10	0.2	7	0.2		0.0	5	0.1	1	0.1	1	0.0		0.0	4	0.1		0.0		0.0	42	0.1
毎日4～6回	2	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	6	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.0
合計	4307	100.0	5362	100.0	4712	100.0	3657	100.0	1052	100.0	6541	100.0	842	100.0	2347	100.0	2781	100.0	3235	100.0	1091	100.0	1859	100.0	37786	100.0
回答なし	377		383		475		579		27		259		58		103		285		145		12		22		2725	

チョコレート

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2323	53.9	2743	51.3	2159	45.6	1387	37.9	383	36.1	2618	40.0	392	46.1	1200	51.3	1349	48.4	1843	57.0	462	42.4	735	39.5	17594	46.5
月に1～3回	1648	38.2	2097	39.2	1999	42.2	1697	46.4	521	49.1	3081	47.1	363	42.7	906	38.8	1152	41.4	1118	34.6	490	45.0	853	45.9	15925	42.1
週に1～2回	265	6.1	421	7.9	456	9.6	435	11.9	113	10.7	634	9.7	78	9.2	166	7.1	216	7.8	207	6.4	105	9.6	215	11.6	3311	8.8
週に3～4回	57	1.3	63	1.2	83	1.8	100	2.7	25	2.4	133	2.0	15	1.8	41	1.8	50	1.8	44	1.4	21	1.9	38	2.0	670	1.8
週に5～6回	9	0.2	16	0.3	18	0.4	16	0.4	13	1.2	30	0.5	2	0.2	12	0.5	6	0.2	11	0.3	8	0.7	9	0.5	150	0.4
毎日1回	6	0.1	10	0.2	13	0.3	19	0.5	5	0.5	33	0.5		0.0	10	0.4	9	0.3	9	0.3	3	0.3	8	0.4	125	0.3
毎日2～3回		0.0	1	0.0	4	0.1	3	0.1	1	0.1	7	0.1	1	0.1	1	0.0	3	0.1		0.0		0.0	2	0.1	23	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	5	0.0
合計	4309	100.0	5351	100.0	4733	100.0	3659	100.0	1061	100.0	6537	100.0	851	100.0	2337	100.0	2785	100.0	3233	100.0	1089	100.0	1860	100.0	37805	100.0
回答なし	375		394		454		577		18		263		49		113		281		147		14		21		2706	

ピーナッツ・落花生

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1347	31.3	1465	27.3	738	15.3	1460	40.5	222	21.1	1356	20.7	241	28.6	804	34.3	1030	37.4	1109	34.3	302	27.7	506	27.3	10580	28.0
月に1～3回	2216	51.5	2811	52.3	2132	44.2	1676	46.4	571	54.4	3510	53.6	445	52.7	1162	49.6	1305	47.3	1568	48.5	548	50.3	959	51.7	18903	50.0
週に1～2回	506	11.8	787	14.6	1213	25.1	326	9.0	166	15.8	1176	18.0	123	14.6	261	11.1	296	10.7	390	12.1	170	15.6	288	15.5	5702	15.1
週に3～4回	146	3.4	202	3.8	500	10.4	92	2.5	62	5.9	302	4.6	24	2.8	77	3.3	82	3.0	101	3.1	47	4.3	66	3.6	1701	4.5
週に5～6回	38	0.9	60	1.1	120	2.5	26	0.7	18	1.7	84	1.3	4	0.5	18	0.8	15	0.5	35	1.1	11	1.0	16	0.9	445	1.2
毎日1回	41	1.0	47	0.9	104	2.2	25	0.7	11	1.0	105	1.6	7	0.8	16	0.7	23	0.8	23	0.7	9	0.8	19	1.0	430	1.1
毎日2～3回	8	0.2	1	0.0	16	0.3	1	0.0		0.0	7	0.1		0.0	4	0.2	5	0.2	3	0.1	2	0.2	1	0.1	48	0.1
毎日4～6回	3	0.1	2	0.0	3	0.1	2	0.1		0.0	4	0.1		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	16	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.1	1	0.1	7	0.0
合計	4306	100.0	5375	100.0	4826	100.0	3609	100.0	1050	100.0	6546	100.0	844	100.0	2342	100.0	2757	100.0	3231	100.0	1090	100.0	1856	100.0	37832	100.0
回答なし	378		370		361		627		29		254		56		108		309		149		13		25		2679	

とうふ（みそ汁の具）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	81	1.8	64	1.1	96	1.9	83	2.2	21	2.0	95	1.4	11	1.3	94	3.9	42	1.4	83	2.5	41	3.7	55	2.9	766	2.0
月に1～3回	212	4.8	256	4.6	670	13.5	512	13.4	199	18.9	1023	15.4	104	11.9	297	12.3	310	10.5	404	12.2	228	20.7	371	19.8	4586	11.8
週に1～2回	853	19.3	836	14.9	1883	38.0	1221	32.1	463	44.0	2923	43.9	292	33.4	587	24.3	778	26.4	1034	31.2	408	37.0	714	38.1	11992	30.7
週に3～4回	1295	29.3	1502	26.8	1429	28.8	1135	29.8	238	22.6	1632	24.5	262	30.0	599	24.8	826	28.1	891	26.9	280	25.4	447	23.9	10536	27.0
週に5～6回	668	15.1	965	17.2	461	9.3	393	10.3	74	7.0	479	7.2	79	9.0	285	11.8	379	12.9	378	11.4	65	5.9	151	8.1	4377	11.2
毎日1回	756	17.1	1314	23.5	336	6.8	380	10.0	50	4.7	396	5.9	99	11.3	496	20.6	519	17.6	433	13.1	73	6.6	119	6.4	4971	12.7
毎日2～3回	508	11.5	604	10.8	66	1.3	57	1.5	8	0.8	98	1.5	23	2.6	40	1.7	56	1.9	68	2.1	5	0.5	11	0.6	1544	4.0
毎日4～6回	31	0.7	32	0.6	13	0.3	16	0.4		0.0	8	0.1	3	0.3	8	0.3	19	0.6	11	0.3	2	0.2	3	0.2	146	0.4
毎日7回以上	23	0.5	24	0.4	6	0.1	12	0.3		0.0	9	0.1		0.0	6	0.2	13	0.4	7	0.2		0.0	2	0.1	102	0.3
合計	4427	100.0	5597	100.0	4960	100.0	3809	100.0	1053	100.0	6663	100.0	873	100.0	2412	100.0	2942	100.0	3309	100.0	1102	100.0	1873	100.0	39020	100.0
回答なし	257		148		227		427		26		137		27		38		124		71		1		8		1491	

とうふ（湯豆腐・冷や奴など）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	358	8.2	252	4.5	280	5.7	733	19.7	36	3.4	228	3.4	62	7.1	130	5.4	252	8.6	517	15.7	22	2.0	33	1.8	2903	7.5
月に1～3回	1526	34.9	2058	36.9	1575	32.0	1217	32.7	371	35.3	2155	32.3	302	34.6	805	33.3	1225	42.0	884	26.8	280	25.4	525	28.0	12923	33.3
週に1～2回	1360	31.1	1776	31.9	1867	37.9	983	26.4	435	41.3	2621	39.3	307	35.1	866	35.8	883	30.3	964	29.2	467	42.4	835	44.5	13364	34.4
週に3～4回	623	14.3	818	14.7	808	16.4	497	13.4	141	13.4	1106	16.6	129	14.8	375	15.5	352	12.1	543	16.5	213	19.3	319	17.0	5924	15.3
週に5～6回	226	5.2	345	6.2	221	4.5	138	3.7	39	3.7	314	4.7	37	4.2	133	5.5	93	3.2	198	6.0	67	6.1	102	5.4	1913	4.9
毎日1回	201	4.6	256	4.6	145	2.9	118	3.2	28	2.7	218	3.3	30	3.4	98	4.0	97	3.3	161	4.9	45	4.1	53	2.8	1450	3.7
毎日2～3回	61	1.4	57	1.0	19	0.4	20	0.5	1	0.1	18	0.3	4	0.5	10	0.4	8	0.3	21	0.6	4	0.4	5	0.3	228	0.6
毎日4～6回	8	0.2	6	0.1	5	0.1	7	0.2	1	0.1	3	0.0	2	0.2	3	0.1	4	0.1	5	0.2	3	0.3	1	0.1	48	0.1
毎日7回以上	7	0.2	5	0.1	4	0.1	7	0.2		0.0	8	0.1	1	0.1	1	0.0	3	0.1	5	0.2		0.0	2	0.1	43	0.1
合計	4370	100.0	5573	100.0	4924	100.0	3720	100.0	1052	100.0	6671	100.0	874	100.0	2421	100.0	2917	100.0	3298	100.0	1101	100.0	1875	100.0	38796	100.0
回答なし	314		172		263		516		27		129		26		29		149		82		2		6		1715	

ゆしどうふ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	3301	79.8	4364	81.7	3657	83.3	494	13.3	931	89.8	5743	90.1	749	91.9	2027	89.8	2366	89.5	438	13.4	975	90.5	1628	90.4	26673	72.3
月に1～3回	507	12.2	632	11.8	443	10.1	1705	45.8	72	6.9	444	7.0	40	4.9	153	6.8	187	7.1	1180	36.0	80	7.4	126	7.0	5569	15.1
週に1～2回	209	5.0	227	4.2	196	4.5	1048	28.1	22	2.1	125	2.0	16	2.0	46	2.0	67	2.5	1057	32.3	18	1.7	38	2.1	3069	8.3
週に3～4回	63	1.5	67	1.3	65	1.5	301	8.1	7	0.7	37	0.6	5	0.6	17	0.8	18	0.7	392	12.0	4	0.4	5	0.3	981	2.7
週に5～6回	27	0.7	30	0.6	16	0.4	81	2.2	2	0.2	13	0.2	2	0.2	7	0.3	4	0.2	98	3.0		0.0	2	0.1	282	0.8
毎日1回	18	0.4	17	0.3	12	0.3	70	1.9	3	0.3	7	0.1	3	0.4	5	0.2	1	0.0	88	2.7		0.0	1	0.1	225	0.6
毎日2～3回	11	0.3	4	0.1		0.0	16	0.4		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	17	0.5		0.0		0.0	50	0.1
毎日4～6回	3	0.1	1	0.0	1	0.0	4	0.1		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	12	0.0
毎日7回以上		0.0	1	0.0		0.0	6	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.1		0.0		0.0	11	0.0
合計	4139	100.0	5343	100.0	4390	100.0	3725	100.0	1037	100.0	6372	100.0	815	100.0	2256	100.0	2643	100.0	3275	100.0	1077	100.0	1800	100.0	36872	100.0
回答なし	545		402		797		511		42		428		85		194		423		105		26		81		3639	

高野どうふ・しみとうふ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	381	8.8	2924	55.0	883	18.5	3025	87.2	731	69.9	5240	81.3	692	84.0	961	41.2	1492	55.2	2121	66.2	391	35.9	703	38.0	19544	52.2
月に1～3回	1518	34.9	2076	39.1	2114	44.2	302	8.7	291	27.8	1089	16.9	116	14.1	1151	49.3	1046	38.7	425	13.3	605	55.6	1016	54.9	11749	31.4
週に1～2回	1343	30.9	226	4.3	1085	22.7	85	2.4	19	1.8	86	1.3	13	1.6	188	8.1	146	5.4	344	10.7	78	7.2	115	6.2	3728	10.0
週に3～4回	683	15.7	56	1.1	470	9.8	37	1.1	4	0.4	22	0.3	2	0.2	28	1.2	17	0.6	166	5.2	11	1.0	13	0.7	1509	4.0
週に5～6回	202	4.6	14	0.3	109	2.3	10	0.3	1	0.1	5	0.1	1	0.1	2	0.1	3	0.1	57	1.8	1	0.1	4	0.2	409	1.1
毎日1回	151	3.5	16	0.3	101	2.1	7	0.2		0.0	4	0.1		0.0	5	0.2	1	0.0	74	2.3	1	0.1		0.0	360	1.0
毎日2～3回	56	1.3	2	0.0	17	0.4	4	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	14	0.4	1	0.1		0.0	94	0.3
毎日4～6回	6	0.1		0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	9	0.0
毎日7回以上	5	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0	9	0.0
合計	4345	100.0	5314	100.0	4783	100.0	3470	100.0	1046	100.0	6446	100.0	824	100.0	2335	100.0	2705	100.0	3204	100.0	1088	100.0	1851	100.0	37411	100.0
回答なし	339		431		404		766		33		354		76		115		361		176		15		30		3100	

あぶらあげ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	639	14.8	272	5.0	276	5.7	1852	51.6	99	9.4	356	5.4	43	5.0	305	12.9	358	12.7	1320	40.9	110	10.1	154	8.3	5784	15.2
月に1～3回	1931	44.7	1056	19.3	1864	38.2	1310	36.5	491	46.4	2605	39.6	361	42.0	914	38.8	1284	45.4	1319	40.9	481	44.0	787	42.2	14403	37.8
週に1～2回	1247	28.9	1524	27.8	1735	35.5	331	9.2	338	31.9	2375	36.1	291	33.8	690	29.3	767	27.1	434	13.5	350	32.1	611	32.8	10693	28.0
週に3～4回	368	8.5	1178	21.5	684	14.0	69	1.9	94	8.9	899	13.7	101	11.7	260	11.0	272	9.6	111	3.4	101	9.2	219	11.8	4356	11.4
週に5～6回	79	1.8	500	9.1	189	3.9	12	0.3	24	2.3	194	2.9	39	4.5	89	3.8	69	2.4	21	0.7	23	2.1	55	3.0	1294	3.4
毎日1回	41	0.9	697	12.7	116	2.4	11	0.3	12	1.1	127	1.9	22	2.6	92	3.9	66	2.3	16	0.5	20	1.8	35	1.9	1255	3.3
毎日2～3回	12	0.3	223	4.1	15	0.3	2	0.1		0.0	21	0.3	3	0.3	3	0.1	5	0.2	1	0.0	6	0.5	2	0.1	293	0.8
毎日4～6回	3	0.1	19	0.3	2	0.0	2	0.1		0.0	5	0.1		0.0	3	0.1	4	0.1	2	0.1	1	0.1		0.0	41	0.1
毎日7回以上	1	0.0	15	0.3	1	0.0		0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0	22	0.1
合計	4321	100.0	5484	100.0	4882	100.0	3589	100.0	1058	100.0	6584	100.0	860	100.0	2356	100.0	2828	100.0	3224	100.0	1092	100.0	1863	100.0	38141	100.0
回答なし	363		261		305		647		21		216		40		94		238		156		11		18		2370	

なっとう

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	229	5.2	276	5.0	638	13.0	2417	67.3	64	6.0	246	3.7	73	8.4	1177	50.2	1320	47.6	1920	59.5	342	31.3	543	29.1	9245	24.1
月に1～3回	797	18.1	722	13.0	1117	22.8	675	18.8	221	20.8	916	13.8	206	23.8	577	24.6	666	24.0	555	17.2	357	32.7	565	30.3	7374	19.2
週に1～2回	1480	33.6	1762	31.7	1634	33.3	269	7.5	406	38.3	2108	31.6	287	33.2	365	15.6	435	15.7	401	12.4	240	22.0	487	26.1	9874	25.8
週に3～4回	1033	23.5	1450	26.1	853	17.4	122	3.4	218	20.5	1634	24.5	154	17.8	129	5.5	202	7.3	200	6.2	104	9.5	155	8.3	6254	16.3
週に5～6回	365	8.3	577	10.4	306	6.2	44	1.2	74	7.0	680	10.2	64	7.4	32	1.4	59	2.1	57	1.8	24	2.2	50	2.7	2332	6.1
毎日1回	458	10.4	705	12.7	329	6.7	57	1.6	72	6.8	973	14.6	74	8.6	64	2.7	85	3.1	88	2.7	26	2.4	59	3.2	2990	7.8
毎日2～3回	21	0.5	37	0.7	15	0.3	4	0.1	1	0.1	68	1.0	3	0.3	1	0.0	5	0.2	4	0.1		0.0	3	0.2	162	0.4
毎日4～6回	9	0.2	15	0.3	2	0.0	3	0.1	2	0.2	21	0.3	2	0.2		0.0	2	0.1	2	0.1		0.0	1	0.1	59	0.2
毎日7回以上	8	0.2	11	0.2	6	0.1	2	0.1	3	0.3	15	0.2	1	0.1	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	3	0.2	52	0.1
合計	4400	100.0	5555	100.0	4900	100.0	3593	100.0	1061	100.0	6661	100.0	864	100.0	2346	100.0	2776	100.0	3227	100.0	1093	100.0	1866	100.0	38342	100.0
回答なし	284		190		287		643		18		139		36		104		290		153		10		15		2169	

さつまいも

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1120	25.9	1534	28.5	1319	27.5	1166	31.8	372	35.3	1730	26.3	324	38.1	726	30.7	807	28.5	1055	32.6	366	33.6	660	35.6	11179	29.4
月に1～3回	2261	52.2	2919	54.2	2492	52.0	1867	50.8	560	53.1	3522	53.6	395	46.4	1186	50.2	1470	52.0	1522	47.0	578	53.0	1002	54.0	19774	52.0
週に1～2回	769	17.8	719	13.3	758	15.8	472	12.9	112	10.6	997	15.2	98	11.5	307	13.0	384	13.6	437	13.5	122	11.2	169	9.1	5344	14.1
週に3～4回	114	2.6	161	3.0	156	3.3	107	2.9	10	0.9	236	3.6	23	2.7	97	4.1	121	4.3	130	4.0	17	1.6	22	1.2	1194	3.1
週に5～6回	37	0.9	37	0.7	33	0.7	32	0.9	1	0.1	47	0.7	8	0.9	23	1.0	26	0.9	50	1.5	5	0.5		0.0	299	0.8
毎日1回	20	0.5	15	0.3	27	0.6	21	0.6		0.0	31	0.5	2	0.2	22	0.9	14	0.5	36	1.1	2	0.2	2	0.1	192	0.5
毎日2～3回	3	0.1	3	0.1	6	0.1	5	0.1		0.0	10	0.2	1	0.1	2	0.1	4	0.1	4	0.1		0.0		0.0	38	0.1
毎日4～6回	2	0.0	1	0.0	3	0.1	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	7	0.0
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	7	0.0
合計	4328	100.0	5390	100.0	4794	100.0	3672	100.0	1055	100.0	6573	100.0	851	100.0	2363	100.0	2827	100.0	3236	100.0	1090	100.0	1855	100.0	38034	100.0
回答なし	356		355		393		564		24		227		49		87		239		144		13		26		2477	

じゃがいも

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	263	6.0	266	4.8	82	1.6	94	2.5	34	3.2	215	3.2	40	4.6	111	4.6	43	1.5	305	9.4	30	2.7	55	2.9	1538	4.0
月に1～3回	1547	35.3	1994	36.3	673	13.5	1394	36.7	405	38.5	2175	32.7	231	26.7	995	41.7	747	25.6	1525	47.0	397	36.3	675	36.1	12758	32.9
週に1～2回	1652	37.7	2097	38.1	1300	26.1	1550	40.8	430	40.8	2839	42.7	336	38.8	952	39.9	1260	43.3	1026	31.6	454	41.5	806	43.1	14702	38.0
週に3～4回	681	15.5	839	15.3	1392	28.0	582	15.3	147	14.0	1077	16.2	172	19.9	275	11.5	679	23.3	295	9.1	169	15.5	271	14.5	6579	17.0
週に5～6回	148	3.4	200	3.6	703	14.1	116	3.1	28	2.7	212	3.2	52	6.0	39	1.6	128	4.4	60	1.9	35	3.2	44	2.4	1765	4.6
毎日1回	73	1.7	85	1.5	640	12.9	51	1.3	9	0.9	106	1.6	32	3.7	16	0.7	44	1.5	24	0.7	6	0.5	18	1.0	1104	2.9
毎日2～3回	14	0.3	13	0.2	158	3.2	12	0.3		0.0	17	0.3	2	0.2		0.0	7	0.2	6	0.2	2	0.2	3	0.2	234	0.6
毎日4～6回	1	0.0	1	0.0	21	0.4	3	0.1		0.0	2	0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	30	0.1
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	4	0.1	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.1	1	0.0		0.0		0.0	13	0.0
合計	4381	100.0	5497	100.0	4973	100.0	3803	100.0	1053	100.0	6643	100.0	865	100.0	2388	100.0	2913	100.0	3242	100.0	1093	100.0	1872	100.0	38723	100.0
回答なし	303		248		214		433		26		157		35		62		153		138		10		9		1788	

さといも

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2036	47.6	569	10.5	2124	45.5	1694	47.2	199	18.8	931	14.1	121	14.0	445	18.9	457	16.2	2106	65.5	251	22.9	459	24.7	11392	30.1
月に1～3回	1875	43.8	2881	53.3	2105	45.1	1587	44.2	658	62.3	3830	58.1	449	52.1	1328	56.4	1598	56.5	973	30.3	667	61.0	1103	59.4	19054	50.4
週に1～2回	286	6.7	1420	26.3	343	7.3	242	6.7	174	16.5	1426	21.6	203	23.5	484	20.5	609	21.5	98	3.0	150	13.7	260	14.0	5695	15.1
週に3～4回	53	1.2	408	7.5	62	1.3	42	1.2	22	2.1	326	4.9	73	8.5	75	3.2	136	4.8	24	0.7	19	1.7	31	1.7	1271	3.4
週に5～6回	15	0.4	90	1.7	21	0.4	13	0.4	4	0.4	48	0.7	7	0.8	18	0.8	20	0.7	10	0.3	5	0.5	3	0.2	254	0.7
毎日1回	10	0.2	33	0.6	13	0.3	6	0.2		0.0	22	0.3	7	0.8	4	0.2	6	0.2	3	0.1	2	0.2	1	0.1	107	0.3
毎日2～3回		0.0	4	0.1	2	0.0	3	0.1		0.0	7	0.1	2	0.2	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0	21	0.1
毎日4～6回	2	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.0
毎日7回以上	1	0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.0
合計	4278	100.0	5408	100.0	4670	100.0	3588	100.0	1057	100.0	6591	100.0	862	100.0	2356	100.0	2827	100.0	3215	100.0	1094	100.0	1857	100.0	37803	100.0
回答なし	406		337		517		648		22		209		38		94		239		165		9		24		2708	

しいたけ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	258	5.9	209	3.8	161	3.3	489	13.2	60	5.7	300	4.5	57	6.7	90	3.8	183	6.4	623	19.3	48	4.4	87	4.7	2565	6.7
月に1～3回	1672	38.4	1707	31.0	1533	31.2	1925	52.1	420	39.8	2380	36.0	375	43.9	768	32.3	1134	39.6	1625	50.4	474	43.4	811	43.6	14824	38.6
週に1～2回	1537	35.3	2097	38.1	1791	36.4	857	23.2	395	37.4	2564	38.8	293	34.3	858	36.1	941	32.8	647	20.1	419	38.4	722	38.8	13121	34.2
週に3～4回	624	14.3	1005	18.3	959	19.5	305	8.3	141	13.4	951	14.4	88	10.3	429	18.0	428	14.9	233	7.2	122	11.2	187	10.0	5472	14.2
週に5～6回	168	3.9	302	5.5	286	5.8	68	1.8	26	2.5	261	3.9	22	2.6	127	5.3	108	3.8	61	1.9	20	1.8	37	2.0	1486	3.9
毎日1回	79	1.8	151	2.7	164	3.3	36	1.0	12	1.1	132	2.0	17	2.0	98	4.1	66	2.3	32	1.0	8	0.7	13	0.7	808	2.1
毎日2～3回	10	0.2	21	0.4	18	0.4	11	0.3		0.0	19	0.3	3	0.4	8	0.3	5	0.2	3	0.1		0.0	3	0.2	101	0.3
毎日4～6回	4	0.1	5	0.1	5	0.1		0.0	1	0.1	3	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1	22	0.1
毎日7回以上	2	0.0	3	0.1		0.0	2	0.1		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	11	0.0
合計	4354	100.0	5500	100.0	4917	100.0	3693	100.0	1055	100.0	6613	100.0	855	100.0	2380	100.0	2867	100.0	3224	100.0	1091	100.0	1861	100.0	38410	100.0
回答なし	330		245		270		543		24		187		45		70		199		156		12		20		2101	

えのきだけ・しめじ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	545	12.6	533	9.8	274	5.6	1263	35.2	92	8.7	673	10.2	96	11.2	225	9.5	371	13.1	1116	34.8	102	9.3	130	7.0	5420	14.2
月に1～3回	1900	43.9	2170	40.0	1679	34.6	1399	39.0	501	47.5	2870	43.6	371	43.4	816	34.5	1105	39.0	1194	37.2	488	44.7	832	44.8	15325	40.3
週に1～2回	1298	30.0	1782	32.9	1648	33.9	644	17.9	334	31.7	2131	32.4	275	32.2	809	34.2	880	31.1	585	18.2	363	33.2	671	36.1	11420	30.0
週に3～4回	413	9.5	705	13.0	831	17.1	209	5.8	91	8.6	683	10.4	80	9.4	351	14.8	340	12.0	231	7.2	106	9.7	174	9.4	4214	11.1
週に5～6回	126	2.9	159	2.9	260	5.4	54	1.5	28	2.7	157	2.4	24	2.8	104	4.4	90	3.2	57	1.8	24	2.2	39	2.1	1122	2.9
毎日1回	38	0.9	59	1.1	134	2.8	18	0.5	8	0.8	60	0.9	7	0.8	55	2.3	37	1.3	24	0.7	9	0.8	10	0.5	459	1.2
毎日2～3回	3	0.1	11	0.2	23	0.5	3	0.1	1	0.1	7	0.1	1	0.1	4	0.2	5	0.2	1	0.0		0.0	1	0.1	60	0.2
毎日4～6回	1	0.0	2	0.0	5	0.1		0.0		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1	14	0.0
毎日7回以上	2	0.0	3	0.1	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	7	0.0
合計	4326	100.0	5424	100.0	4855	100.0	3590	100.0	1055	100.0	6584	100.0	854	100.0	2365	100.0	2830	100.0	3208	100.0	1092	100.0	1858	100.0	38041	100.0
回答なし	358		321		332		646		24		216		46		85		236		172		11		23		2470	

わかめ・こんぶ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	73	1.6	76	1.4	92	1.8	113	3.0	16	1.5	141	2.1	15	1.7	104	4.3	69	2.3	102	3.1	43	3.9	61	3.3	905	2.3
月に1～3回	758	17.1	876	15.6	885	17.8	1122	29.4	238	22.5	1694	25.4	213	24.3	638	26.3	727	24.6	931	28.1	307	27.8	559	29.8	8948	22.9
週に1～2回	1629	36.8	1826	32.6	1617	32.5	1303	34.2	454	43.0	2743	41.1	364	41.5	771	31.8	1045	35.4	1157	34.9	440	39.9	700	37.4	14049	35.9
週に3～4回	1225	27.6	1596	28.5	1294	26.0	734	19.3	233	22.0	1390	20.8	173	19.7	489	20.1	672	22.7	668	20.1	198	18.0	349	18.6	9021	23.1
週に5～6回	428	9.7	611	10.9	538	10.8	271	7.1	65	6.1	425	6.4	56	6.4	198	8.2	231	7.8	240	7.2	60	5.4	110	5.9	3233	8.3
毎日1回	260	5.9	508	9.1	456	9.2	218	5.7	46	4.4	253	3.8	49	5.6	209	8.6	185	6.3	186	5.6	52	4.7	83	4.4	2505	6.4
毎日2～3回	43	1.0	89	1.6	78	1.6	35	0.9	5	0.5	26	0.4	7	0.8	16	0.7	23	0.8	29	0.9	2	0.2	7	0.4	360	0.9
毎日4～6回	9	0.2	11	0.2	12	0.2	10	0.3		0.0	5	0.1	1	0.1	2	0.1	3	0.1	2	0.1	1	0.1	3	0.2	59	0.2
毎日7回以上	7	0.2	12	0.2	7	0.1	4	0.1		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.1	36	0.1
合計	4432	100.0	5605	100.0	4979	100.0	3810	100.0	1057	100.0	6680	100.0	878	100.0	2428	100.0	2955	100.0	3316	100.0	1103	100.0	1873	100.0	39116	100.0
回答なし	252		140		208		426		22		120		22		22		111		64		0		8		1395	

ひじき

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1448	33.9	1220	22.7	765	16.0	896	24.5	181	17.2	1011	15.4	158	18.7	451	19.2	398	13.9	1096	34.0	221	20.3	297	16.0	8142	21.4
月に1～3回	1996	46.7	2931	54.4	2915	60.8	1981	54.2	673	63.9	4109	62.5	492	58.2	1345	57.1	1769	61.9	1563	48.5	655	60.1	1163	62.5	21592	56.9
週に1～2回	602	14.1	927	17.2	819	17.1	574	15.7	157	14.9	1176	17.9	138	16.3	429	18.2	521	18.2	403	12.5	174	16.0	325	17.5	6245	16.4
週に3～4回	160	3.7	223	4.1	219	4.6	118	3.2	36	3.4	208	3.2	46	5.4	95	4.0	122	4.3	114	3.5	27	2.5	58	3.1	1426	3.8
週に5～6回	49	1.1	55	1.0	47	1.0	47	1.3	4	0.4	50	0.8	6	0.7	20	0.8	33	1.2	30	0.9	9	0.8	10	0.5	360	0.9
毎日1回	17	0.4	28	0.5	25	0.5	27	0.7	2	0.2	18	0.3	5	0.6	13	0.6	10	0.4	16	0.5	4	0.4	6	0.3	171	0.5
毎日2～3回		0.0	2	0.0	2	0.0	5	0.1		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0	4	0.1	2	0.1		0.0	1	0.1	20	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0	2	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	5	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0	1	0.0	3	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.0
合計	4274	100.0	5386	100.0	4795	100.0	3652	100.0	1053	100.0	6576	100.0	845	100.0	2354	100.0	2857	100.0	3224	100.0	1090	100.0	1861	100.0	37967	100.0
回答なし	410		359		392		584		26		224		55		96		209		156		13		20		2544	

のり（焼きのり・味付けのり）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	228	5.2	160	2.9	171	3.5	635	17.2	39	3.7	206	3.1	37	4.3	154	6.5	267	9.3	555	17.2	62	5.7	103	5.5	2617	6.8
月に1～3回	1163	26.6	1321	24.0	1152	23.3	1613	43.6	286	27.0	1722	25.9	272	31.6	725	30.4	958	33.4	1270	39.3	404	37.0	716	38.4	11602	30.1
週に1～2回	1427	32.6	1837	33.3	1498	30.3	866	23.4	368	34.7	2304	34.7	294	34.1	730	30.6	775	27.1	751	23.2	345	31.6	639	34.2	11834	30.7
週に3～4回	851	19.4	1207	21.9	1054	21.4	351	9.5	212	20.0	1293	19.5	136	15.8	419	17.6	427	14.9	367	11.4	156	14.3	244	13.1	6717	17.4
週に5～6回	332	7.6	463	8.4	455	9.2	106	2.9	81	7.6	443	6.7	51	5.9	161	6.7	173	6.0	118	3.6	65	5.9	86	4.6	2534	6.6
毎日1回	334	7.6	483	8.8	546	11.1	96	2.6	67	6.3	605	9.1	67	7.8	184	7.7	244	8.5	152	4.7	57	5.2	70	3.7	2905	7.5
毎日2～3回	35	0.8	28	0.5	44	0.9	23	0.6	7	0.7	35	0.5	4	0.5	13	0.5	14	0.5	16	0.5	2	0.2	5	0.3	226	0.6
毎日4～6回	4	0.1	7	0.1	12	0.2	4	0.1	1	0.1	16	0.2	1	0.1		0.0	5	0.2	2	0.1	1	0.1	4	0.2	57	0.1
毎日7回以上	3	0.1	6	0.1	4	0.1	3	0.1		0.0	14	0.2		0.0		0.0	2	0.1	2	0.1	1	0.1		0.0	35	0.1
合計	4377	100.0	5512	100.0	4936	100.0	3697	100.0	1061	100.0	6638	100.0	862	100.0	2386	100.0	2865	100.0	3233	100.0	1093	100.0	1867	100.0	38527	100.0
回答なし	307		233		251		539		18		162		38		64		201		147		10		14		1984	

パンにつけるバター

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2363	58.4	3328	64.3	2340	52.6	1687	49.0	598	58.5	3626	57.3	501	63.0	1574	69.2	1613	61.4	1841	56.9	650	60.4	1016	55.8	21137	58.2
月に1～3回	1109	27.4	1300	25.1	1317	29.6	903	26.2	240	23.5	1816	28.7	185	23.3	383	16.8	604	23.0	766	23.7	192	17.8	374	20.5	9189	25.3
週に1～2回	411	10.2	379	7.3	547	12.3	496	14.4	105	10.3	639	10.1	81	10.2	160	7.0	225	8.6	362	11.2	106	9.9	197	10.8	3708	10.2
週に3～4回	84	2.1	90	1.7	141	3.2	166	4.8	36	3.5	144	2.3	16	2.0	54	2.4	64	2.4	121	3.7	44	4.1	76	4.2	1036	2.9
週に5～6回	20	0.5	22	0.4	49	1.1	46	1.3	13	1.3	33	0.5	5	0.6	34	1.5	28	1.1	44	1.4	20	1.9	34	1.9	348	1.0
毎日1回	52	1.3	47	0.9	52	1.2	128	3.7	30	2.9	62	1.0	7	0.9	68	3.0	86	3.3	94	2.9	59	5.5	115	6.3	800	2.2
毎日2～3回	7	0.2	3	0.1	2	0.0	8	0.2	1	0.1	2	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1	2	0.1	2	0.2	2	0.1	32	0.1
毎日4～6回		0.0	3	0.1		0.0	6	0.2		0.0	3	0.0		0.0		0.0	4	0.2	2	0.1	1	0.1	3	0.2	22	0.1
毎日7回以上		0.0	1	0.0	1	0.0	6	0.2		0.0	1	0.0		0.0	2	0.1	2	0.1	2	0.1	2	0.2	5	0.3	22	0.1
合計	4046	100.0	5173	100.0	4449	100.0	3446	100.0	1023	100.0	6326	100.0	795	100.0	2276	100.0	2628	100.0	3234	100.0	1076	100.0	1822	100.0	36294	100.0
回答なし	638		572		738		790		56		474		105		174		438		146		27		59		4217	

パンにつけるマーガリン

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1787	44.0	2965	57.4	1722	38.2	1281	37.1	342	33.3	2662	41.9	350	43.6	1267	55.7	1328	50.3	1771	55.1	412	38.0	611	33.4	16498	45.3
月に1～3回	1354	33.4	1391	26.9	1553	34.5	1077	31.2	273	26.6	2154	33.9	249	31.0	487	21.4	709	26.8	813	25.3	182	16.8	391	21.4	10633	29.2
週に1～2回	635	15.7	520	10.1	750	16.6	640	18.5	190	18.5	942	14.8	126	15.7	222	9.8	289	10.9	365	11.4	158	14.6	311	17.0	5148	14.1
週に3～4回	133	3.3	141	2.7	224	5.0	211	6.1	65	6.3	275	4.3	38	4.7	109	4.8	97	3.7	124	3.9	67	6.2	127	7.0	1611	4.4
週に5～6回	42	1.0	43	0.8	80	1.8	69	2.0	35	3.4	77	1.2	13	1.6	40	1.8	53	2.0	32	1.0	61	5.6	82	4.5	627	1.7
毎日1回	96	2.4	99	1.9	163	3.6	152	4.4	110	10.7	232	3.7	25	3.1	143	6.3	155	5.9	100	3.1	195	18.0	284	15.5	1754	4.8
毎日2～3回	5	0.1	4	0.1	8	0.2	11	0.3	6	0.6	5	0.1		0.0	3	0.1	1	0.0	4	0.1	4	0.4	7	0.4	58	0.2
毎日4～6回	3	0.1	4	0.1	3	0.1	3	0.1	3	0.3	3	0.0	1	0.1	1	0.0	6	0.2	3	0.1	2	0.2	7	0.4	39	0.1
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	2	0.0	12	0.3	3	0.3	5	0.1		0.0	3	0.1	3	0.1	1	0.0	2	0.2	7	0.4	42	0.1
合計	4057	100.0	5169	100.0	4505	100.0	3456	100.0	1027	100.0	6355	100.0	802	100.0	2275	100.0	2641	100.0	3213	100.0	1083	100.0	1827	100.0	36410	100.0
回答なし	627		576		682		780		52		445		98		175		425		167		20		54		4101	

ドレッシング

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2090	52.0	2256	43.7	1440	32.1	1013	29.3	245	23.8	1746	27.5	325	40.5	804	35.2	1157	44.2	1185	36.9	312	28.8	434	23.5	13007	35.8
月に1～3回	1134	28.2	1628	31.5	1304	29.1	1249	36.2	335	32.5	2268	35.8	270	33.7	656	28.7	773	29.5	981	30.5	318	29.3	570	30.9	11486	31.6
週に1～2回	564	14.0	873	16.9	1032	23.0	780	22.6	303	29.4	1562	24.6	148	18.5	503	22.0	412	15.7	646	20.1	279	25.7	496	26.9	7598	20.9
週に3～4回	159	4.0	295	5.7	465	10.4	282	8.2	101	9.8	559	8.8	48	6.0	204	8.9	193	7.4	275	8.6	113	10.4	224	12.2	2918	8.0
週に5～6回	40	1.0	62	1.2	141	3.1	55	1.6	28	2.7	106	1.7	6	0.7	50	2.2	40	1.5	57	1.8	27	2.5	62	3.4	674	1.9
毎日1回	26	0.6	41	0.8	85	1.9	62	1.8	17	1.7	88	1.4	2	0.2	61	2.7	41	1.6	63	2.0	33	3.0	51	2.8	570	1.6
毎日2～3回	6	0.1	4	0.1	14	0.3	9	0.3		0.0	8	0.1	3	0.4	3	0.1	1	0.0	5	0.2	1	0.1	3	0.2	57	0.2
毎日4～6回	1	0.0	3	0.1	3	0.1	3	0.1	1	0.1	3	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	3	0.2	19	0.1
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.1		0.0	7	0.0
合計	4021	100.0	5162	100.0	4484	100.0	3454	100.0	1030	100.0	6342	100.0	802	100.0	2282	100.0	2619	100.0	3213	100.0	1084	100.0	1843	100.0	36336	100.0
回答なし	663		583		703		782		49		458		98		168		447		167		19		38		4175	

マヨネーズ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	767	18.7	937	17.8	678	14.8	897	25.8	134	13.0	835	13.0	126	15.6	387	16.7	332	12.2	828	25.8	188	17.3	227	12.3	6336	17.2
月に1～3回	1431	34.8	1555	29.5	1228	26.8	1557	44.8	340	32.9	2250	35.1	301	37.2	731	31.5	791	29.0	1255	39.2	320	29.5	536	28.9	12295	33.3
週に1～2回	1276	31.1	1684	32.0	1534	33.4	720	20.7	363	35.1	2197	34.3	255	31.5	715	30.8	859	31.5	752	23.5	356	32.8	643	34.7	11354	30.8
週に3～4回	466	11.3	784	14.9	790	17.2	216	6.2	150	14.5	860	13.4	99	12.2	348	15.0	504	18.5	260	8.1	159	14.7	325	17.5	4961	13.5
週に5～6回	112	2.7	192	3.6	244	5.3	43	1.2	26	2.5	158	2.5	13	1.6	78	3.4	120	4.4	63	2.0	37	3.4	63	3.4	1149	3.1
毎日1回	45	1.1	92	1.7	97	2.1	34	1.0	16	1.5	93	1.5	12	1.5	51	2.2	109	4.0	45	1.4	23	2.1	55	3.0	672	1.8
毎日2～3回	11	0.3	14	0.3	12	0.3	4	0.1	4	0.4	10	0.2	4	0.5	6	0.3	10	0.4		0.0	2	0.2	1	0.1	78	0.2
毎日4～6回		0.0	1	0.0	2	0.0	4	0.1		0.0	1	0.0		0.0	2	0.1	4	0.1		0.0		0.0	2	0.1	16	0.0
毎日7回以上	1	0.0	4	0.1	1	0.0	1	0.0		0.0	3	0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.1	13	0.0
合計	4109	100.0	5263	100.0	4586	100.0	3476	100.0	1033	100.0	6407	100.0	810	100.0	2318	100.0	2730	100.0	3204	100.0	1085	100.0	1853	100.0	36874	100.0
回答なし	575		482		601		760		46		393		90		132		336		176		18		28		3637	

ソース

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	824	20.1	865	16.5	741	16.2	1198	34.9	111	10.8	717	11.2	187	23.1	460	19.9	529	19.6	1213	37.9	198	18.3	265	14.3	7308	19.9
月に1～3回	1389	33.9	1798	34.2	1412	30.9	1510	44.0	296	28.7	2003	31.2	268	33.0	758	32.8	813	30.2	1268	39.7	340	31.4	516	27.9	12371	33.7
週に1～2回	1221	29.8	1728	32.9	1486	32.5	558	16.2	380	36.8	2369	36.9	225	27.7	672	29.1	769	28.5	516	16.1	320	29.5	606	32.8	10850	29.5
週に3～4回	492	12.0	638	12.1	654	14.3	124	3.6	191	18.5	1000	15.6	101	12.5	302	13.1	378	14.0	143	4.5	154	14.2	306	16.5	4483	12.2
週に5～6回	111	2.7	162	3.1	196	4.3	23	0.7	31	3.0	211	3.3	16	2.0	75	3.2	110	4.1	31	1.0	33	3.0	82	4.4	1081	2.9
毎日1回	55	1.3	57	1.1	68	1.5	13	0.4	15	1.5	97	1.5	11	1.4	41	1.8	83	3.1	23	0.7	37	3.4	64	3.5	564	1.5
毎日2～3回	7	0.2	7	0.1	13	0.3	4	0.1	8	0.8	11	0.2	3	0.4	3	0.1	12	0.4	2	0.1	1	0.1	8	0.4	79	0.2
毎日4～6回	2	0.0		0.0	4	0.1	3	0.1		0.0	5	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	15	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0	2	0.1	1	0.0		0.0	2	0.1	8	0.0
合計	4101	100.0	5255	100.0	4574	100.0	3434	100.0	1032	100.0	6415	100.0	811	100.0	2312	100.0	2696	100.0	3197	100.0	1083	100.0	1849	100.0	36759	100.0
回答なし	583		490		613		802		47		385		89		138		370		183		20		32		3752	

ケチャップ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1746	43.0	2102	40.4	1497	33.3	827	23.7	260	25.2	2147	33.8	400	49.6	738	32.2	758	28.4	923	28.8	324	29.8	421	22.8	12143	33.2
月に1～3回	1477	36.4	1906	36.7	1783	39.7	1581	45.2	449	43.5	2655	41.8	256	31.8	945	41.2	1065	39.9	1329	41.5	409	37.6	781	42.3	14636	40.1
週に1～2回	631	15.5	892	17.2	880	19.6	775	22.2	249	24.1	1221	19.2	125	15.5	475	20.7	609	22.8	672	21.0	279	25.7	469	25.4	7277	19.9
週に3～4回	159	3.9	240	4.6	253	5.6	213	6.1	56	5.4	254	4.0	20	2.5	102	4.5	157	5.9	194	6.1	54	5.0	137	7.4	1839	5.0
週に5～6回	31	0.8	41	0.8	61	1.4	47	1.3	12	1.2	52	0.8	2	0.2	21	0.9	45	1.7	40	1.2	14	1.3	26	1.4	392	1.1
毎日1回	17	0.4	16	0.3	16	0.4	40	1.1	5	0.5	22	0.3	3	0.4	10	0.4	31	1.2	44	1.4	7	0.6	8	0.4	219	0.6
毎日2～3回	2	0.0	1	0.0	2	0.0	6	0.2	1	0.1	3	0.0		0.0		0.0	2	0.1	3	0.1		0.0	3	0.2	23	0.1
毎日4～6回		0.0	1	0.0	1	0.0	3	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	8	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.1	5	0.0
合計	4063	100.0	5199	100.0	4493	100.0	3494	100.0	1032	100.0	6356	100.0	806	100.0	2291	100.0	2669	100.0	3206	100.0	1087	100.0	1846	100.0	36542	100.0
回答なし	621		546		694		742		47		444		94		159		397		174		16		35		3969	

豆乳

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	3916	91.4	4969	93.2	4204	90.9	3203	90.1	984	93.4	5952	91.8	783	93.8	2249	96.7	2552	93.3	2516	77.5	1034	95.2	1767	95.4	34129	91.2
週に1～2回	246	5.7	208	3.9	272	5.9	268	7.5	42	4.0	369	5.7	30	3.6	46	2.0	99	3.6	567	17.5	37	3.4	58	3.1	2242	6.0
週に3～4回	39	0.9	58	1.1	52	1.1	30	0.8	9	0.9	81	1.2	6	0.7	13	0.6	23	0.8	68	2.1	7	0.6	12	0.6	398	1.1
週に5～6回	12	0.3	23	0.4	28	0.6	12	0.3	6	0.6	22	0.3	1	0.1	4	0.2	11	0.4	23	0.7		0.0	4	0.2	146	0.4
毎日1杯	49	1.1	57	1.1	50	1.1	25	0.7	11	1.0	40	0.6	10	1.2	10	0.4	42	1.5	53	1.6	8	0.7	9	0.5	364	1.0
毎日2～3杯	16	0.4	13	0.2	12	0.3	10	0.3	1	0.1	13	0.2	4	0.5	2	0.1	7	0.3	14	0.4		0.0	1	0.1	93	0.2
毎日4～6杯	3	0.1	3	0.1	1	0.0	4	0.1		0.0	2	0.0	1	0.1	1	0.0	1	0.0	5	0.2		0.0		0.0	21	0.1
毎日7～9杯	1	0.0	1	0.0	2	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.1	8	0.0
毎日10杯以上	1	0.0	1	0.0	3	0.1		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	8	0.0
合計	4283	100.0	5333	100.0	4624	100.0	3553	100.0	1053	100.0	6481	100.0	835	100.0	2325	100.0	2736	100.0	3248	100.0	1086	100.0	1852	100.0	37409	100.0
回答なし	401		412		563		683		26		319		65		125		330		132		17		29		3102	

日本茶（せん茶）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1138	25.9	707	12.7	424	8.6	1459	39.6	120	11.4	674	10.1	69	7.8	919	38.1	769	27.3	1253	38.2	234	21.2	346	18.5	8112	21.0
週に1～2回	737	16.7	691	12.4	308	6.2	540	14.6	107	10.2	488	7.3	100	11.3	326	13.5	190	6.7	526	16.0	177	16.1	318	17.0	4508	11.7
週に3～4回	383	8.7	479	8.6	247	5.0	272	7.4	87	8.3	343	5.2	62	7.0	167	6.9	116	4.1	318	9.7	107	9.7	188	10.1	2769	7.2
週に5～6回	200	4.5	258	4.6	146	3.0	107	2.9	44	4.2	243	3.7	43	4.9	85	3.5	68	2.4	98	3.0	49	4.4	92	4.9	1433	3.7
毎日1杯	475	10.8	617	11.0	529	10.7	266	7.2	126	12.0	855	12.9	105	11.9	264	11.0	276	9.8	316	9.6	168	15.2	300	16.1	4297	11.1
毎日2～3杯	826	18.8	1366	24.4	1350	27.4	432	11.7	318	30.3	1855	27.9	237	26.9	399	16.6	672	23.8	408	12.4	211	19.1	409	21.9	8483	21.9
毎日4～6杯	411	9.3	844	15.1	1032	20.9	313	8.5	165	15.7	1376	20.7	156	17.7	198	8.2	481	17.0	223	6.8	113	10.3	160	8.6	5472	14.1
毎日7～9杯	122	2.8	324	5.8	446	9.0	137	3.7	49	4.7	403	6.1	61	6.9	35	1.5	145	5.1	74	2.3	22	2.0	32	1.7	1850	4.8
毎日10杯以上	109	2.5	302	5.4	454	9.2	162	4.4	34	3.2	413	6.2	49	5.6	17	0.7	105	3.7	67	2.0	21	1.9	22	1.2	1755	4.5
合計	4401	100.0	5588	100.0	4936	100.0	3688	100.0	1050	100.0	6650	100.0	882	100.0	2410	100.0	2822	100.0	3283	100.0	1102	100.0	1867	100.0	38679	100.0
回答なし	283		157		251		548		29		150		18		40		244		97		1		14		1832	

日本茶（番茶・玄米茶）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1624	37.0	1407	25.2	1917	39.6	1154	31.6	448	43.4	2789	42.5	241	27.5	306	12.6	640	22.4	987	30.1	203	18.5	400	21.4	12116	31.5
週に1～2回	811	18.5	843	15.1	817	16.9	570	15.6	188	18.2	1185	18.1	159	18.2	219	9.0	258	9.0	604	18.4	161	14.6	344	18.4	6159	16.0
週に3～4回	391	8.9	527	9.4	320	6.6	300	8.2	80	7.7	387	5.9	74	8.4	192	7.9	141	4.9	356	10.9	128	11.6	184	9.9	3080	8.0
週に5～6回	214	4.9	281	5.0	162	3.4	152	4.2	41	4.0	201	3.1	37	4.2	128	5.3	92	3.2	136	4.2	59	5.4	95	5.1	1598	4.2
毎日1杯	524	11.9	666	11.9	431	8.9	327	8.9	91	8.8	556	8.5	114	13.0	366	15.1	343	12.0	348	10.6	193	17.5	327	17.5	4286	11.1
毎日2～3杯	587	13.4	1109	19.9	644	13.3	492	13.5	125	12.1	830	12.6	168	19.2	712	29.4	683	23.9	455	13.9	221	20.1	364	19.5	6390	16.6
毎日4～6杯	181	4.1	501	9.0	350	7.2	348	9.5	45	4.4	394	6.0	59	6.7	380	15.7	469	16.4	263	8.0	98	8.9	109	5.8	3197	8.3
毎日7～9杯	29	0.7	136	2.4	106	2.2	147	4.0	10	1.0	121	1.8	14	1.6	74	3.1	133	4.7	77	2.3	25	2.3	22	1.2	894	2.3
毎日10杯以上	25	0.6	110	2.0	88	1.8	167	4.6	5	0.5	99	1.5	10	1.1	46	1.9	101	3.5	51	1.6	12	1.1	23	1.2	737	1.9
合計	4386	100.0	5580	100.0	4835	100.0	3657	100.0	1033	100.0	6562	100.0	876	100.0	2423	100.0	2860	100.0	3277	100.0	1100	100.0	1868	100.0	38457	100.0
回答なし	298		165		352		579		46		238		24		27		206		103		3		13		2054	

ウーロン茶

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2280	53.4	2874	53.9	2522	54.0	1442	39.9	367	34.8	2657	40.7	466	55.7	1234	53.0	1388	50.7	982	30.2	385	35.5	612	32.9	17209	45.8
週に1～2回	1076	25.2	1423	26.7	1261	27.0	1170	32.4	363	34.4	2457	37.6	247	29.5	678	29.1	748	27.3	996	30.6	346	31.9	638	34.3	11403	30.3
週に3～4回	356	8.3	361	6.8	364	7.8	411	11.4	107	10.1	647	9.9	59	7.0	161	6.9	228	8.3	472	14.5	127	11.7	189	10.2	3482	9.3
週に5～6回	143	3.3	130	2.4	138	3.0	146	4.0	57	5.4	219	3.4	19	2.3	73	3.1	60	2.2	206	6.3	40	3.7	86	4.6	1317	3.5
毎日1杯	196	4.6	254	4.8	188	4.0	202	5.6	57	5.4	291	4.5	22	2.6	95	4.1	139	5.1	235	7.2	84	7.7	163	8.8	1926	5.1
毎日2～3杯	144	3.4	189	3.5	121	2.6	163	4.5	82	7.8	192	2.9	17	2.0	60	2.6	107	3.9	223	6.8	67	6.2	120	6.5	1485	4.0
毎日4～6杯	55	1.3	59	1.1	48	1.0	50	1.4	18	1.7	53	0.8	6	0.7	19	0.8	43	1.6	95	2.9	26	2.4	36	1.9	508	1.4
毎日7～9杯	14	0.3	22	0.4	15	0.3	13	0.4	3	0.3	10	0.2		0.0	3	0.1	14	0.5	24	0.7	4	0.4	8	0.4	130	0.3
毎日10杯以上	7	0.2	17	0.3	11	0.2	15	0.4	1	0.1	9	0.1	1	0.1	5	0.2	13	0.5	24	0.7	7	0.6	7	0.4	117	0.3
合計	4271	100.0	5329	100.0	4668	100.0	3612	100.0	1055	100.0	6535	100.0	837	100.0	2328	100.0	2740	100.0	3257	100.0	1086	100.0	1859	100.0	37577	100.0
回答なし	413		416		519		624		24		265		63		122		326		123		17		22		2934	

紅茶

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	3447	81.8	3895	73.3	3254	71.1	2209	62.5	586	56.0	4201	65.1	673	80.5	1699	73.6	2073	76.4	2151	66.9	594	54.8	953	51.7	25735	69.3
週に1～2回	583	13.8	1130	21.3	1012	22.1	942	26.7	317	30.3	1784	27.6	132	15.8	466	20.2	479	17.6	790	24.6	331	30.5	586	31.8	8552	23.0
週に3～4回	102	2.4	162	3.0	166	3.6	188	5.3	58	5.5	257	4.0	17	2.0	67	2.9	78	2.9	167	5.2	66	6.1	114	6.2	1442	3.9
週に5～6回	29	0.7	49	0.9	47	1.0	53	1.5	23	2.2	72	1.1	6	0.7	25	1.1	19	0.7	32	1.0	22	2.0	38	2.1	415	1.1
毎日1杯	38	0.9	60	1.1	61	1.3	65	1.8	42	4.0	99	1.5	6	0.7	39	1.7	48	1.8	43	1.3	52	4.8	116	6.3	669	1.8
毎日2～3杯	11	0.3	15	0.3	28	0.6	51	1.4	20	1.9	37	0.6	2	0.2	11	0.5	11	0.4	26	0.8	15	1.4	33	1.8	260	0.7
毎日4～6杯	3	0.1	3	0.1	8	0.2	14	0.4		0.0	5	0.1		0.0		0.0		0.0	3	0.1	3	0.3	3	0.2	42	0.1
毎日7～9杯	2	0.0		0.0		0.0	6	0.2	1	0.1	1	0.0		0.0	1	0.0	3	0.1	4	0.1	1	0.1		0.0	19	0.1
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0	4	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0	7	0.0
合計	4215	100.0	5314	100.0	4576	100.0	3532	100.0	1047	100.0	6456	100.0	836	100.0	2308	100.0	2714	100.0	3216	100.0	1084	100.0	1843	100.0	37141	100.0
回答なし	469		431		611		704		32		344		64		142		352		164		19		38		3370	

コーヒー（缶コーヒー以外）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1773	41.5	1867	34.6	1696	35.6	912	24.8	207	19.8	2150	32.8	253	29.9	456	19.3	815	28.8	871	26.8	158	14.5	188	10.1	11346	29.9
週に1～2回	871	20.4	1310	24.3	1174	24.7	690	18.8	247	23.6	1559	23.8	163	19.3	328	13.9	612	21.6	632	19.5	138	12.6	245	13.1	7969	21.0
週に3～4回	365	8.6	570	10.6	507	10.7	366	9.9	82	7.8	605	9.2	101	11.9	203	8.6	257	9.1	372	11.5	120	11.0	143	7.7	3691	9.7
週に5～6回	146	3.4	284	5.3	219	4.6	202	5.5	54	5.2	267	4.1	40	4.7	127	5.4	141	5.0	167	5.1	69	6.3	117	6.3	1833	4.8
毎日1杯	508	11.9	718	13.3	528	11.1	701	19.1	182	17.4	818	12.5	140	16.5	514	21.8	446	15.8	647	19.9	238	21.8	423	22.7	5863	15.5
毎日2～3杯	483	11.3	558	10.3	526	11.1	629	17.1	217	20.7	907	13.8	121	14.3	620	26.3	417	14.7	465	14.3	308	28.2	591	31.7	5842	15.4
毎日4～6杯	103	2.4	68	1.3	92	1.9	143	3.9	44	4.2	213	3.3	26	3.1	101	4.3	113	4.0	79	2.4	55	5.0	137	7.3	1174	3.1
毎日7～9杯	9	0.2	11	0.2	13	0.3	19	0.5	9	0.9	17	0.3	2	0.2	5	0.2	21	0.7	10	0.3	4	0.4	18	1.0	138	0.4
毎日10杯以上	10	0.2	10	0.2	5	0.1	17	0.5	5	0.5	17	0.3		0.0	5	0.2	6	0.2	4	0.1	2	0.2	4	0.2	85	0.2
合計	4268	100.0	5396	100.0	4760	100.0	3679	100.0	1047	100.0	6553	100.0	846	100.0	2359	100.0	2828	100.0	3247	100.0	1092	100.0	1866	100.0	37941	100.0
回答なし	416		349		427		557		32		247		54		91		238		133		11		15		2570	

缶コーヒー

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1786	41.4	2405	44.6	2389	50.7	1909	53.1	520	49.4	2849	43.5	356	41.9	1149	48.7	1213	43.3	1512	46.8	659	60.7	1017	54.9	17764	47.0
週に1～2回	974	22.6	1419	26.3	1272	27.0	903	25.1	250	23.8	1929	29.4	241	28.4	514	21.8	614	21.9	807	25.0	219	20.2	438	23.7	9580	25.3
週に3～4回	479	11.1	567	10.5	421	8.9	283	7.9	87	8.3	606	9.2	86	10.1	191	8.1	272	9.7	315	9.7	72	6.6	115	6.2	3494	9.2
週に5～6回	209	4.8	241	4.5	157	3.3	132	3.7	33	3.1	238	3.6	29	3.4	70	3.0	102	3.6	148	4.6	34	3.1	63	3.4	1456	3.9
毎日1杯	490	11.4	460	8.5	282	6.0	200	5.6	85	8.1	517	7.9	85	10.0	245	10.4	279	10.0	250	7.7	62	5.7	133	7.2	3088	8.2
毎日2～3杯	337	7.8	267	5.0	160	3.4	141	3.9	64	6.1	364	5.6	51	6.0	171	7.3	263	9.4	169	5.2	35	3.2	76	4.1	2098	5.6
毎日4～6杯	36	0.8	22	0.4	30	0.6	25	0.7	11	1.0	42	0.6	1	0.1	16	0.7	49	1.8	23	0.7	4	0.4	9	0.5	268	0.7
毎日7～9杯		0.0	5	0.1	2	0.0	2	0.1	2	0.2	4	0.1	1	0.1	1	0.0	5	0.2	5	0.2	1	0.1		0.0	28	0.1
毎日10杯以上	1	0.0	2	0.0	2	0.0	2	0.1		0.0	4	0.1		0.0	1	0.0	2	0.1	3	0.1		0.0		0.0	17	0.0
合計	4312	100.0	5388	100.0	4715	100.0	3597	100.0	1052	100.0	6553	100.0	850	100.0	2358	100.0	2799	100.0	3232	100.0	1086	100.0	1851	100.0	37793	100.0
回答なし	372		357		472		639		27		247		50		92		267		148		17		30		2718	

スープ

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	3407	81.2	3771	71.3	2935	64.3	1303	36.8	493	46.9	3782	58.7	644	78.0	1412	61.3	1661	61.1	1659	51.6	497	45.7	787	42.7	22351	60.3
週に1～2回	657	15.7	1306	24.7	1320	28.9	1595	45.1	479	45.6	2323	36.0	150	18.2	719	31.2	871	32.0	1144	35.6	531	48.9	934	50.7	12029	32.4
週に3～4回	77	1.8	148	2.8	210	4.6	375	10.6	54	5.1	247	3.8	25	3.0	114	4.9	120	4.4	249	7.7	38	3.5	90	4.9	1747	4.7
週に5～6回	12	0.3	26	0.5	42	0.9	86	2.4	12	1.1	37	0.6	1	0.1	26	1.1	26	1.0	52	1.6	16	1.5	21	1.1	357	1.0
毎日1杯	31	0.7	23	0.4	40	0.9	115	3.3	11	1.0	41	0.6	4	0.5	30	1.3	31	1.1	63	2.0	5	0.5	12	0.7	406	1.1
毎日2～3杯	8	0.2	12	0.2	11	0.2	55	1.6	1	0.1	13	0.2	2	0.2	3	0.1	8	0.3	40	1.2		0.0		0.0	153	0.4
毎日4～6杯	2	0.0		0.0	2	0.0	2	0.1	1	0.1	3	0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0	13	0.0
毎日7～9杯	1	0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0	7	0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0	1	0.0	4	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	7	0.0
合計	4195	100.0	5286	100.0	4561	100.0	3538	100.0	1051	100.0	6447	100.0	826	100.0	2304	100.0	2718	100.0	3213	100.0	1087	100.0	1844	100.0	37070	100.0
回答なし	489		459		626		698		28		353		74		146		348		167		16		37		3441	

乳酸菌飲料（ヤクルト等）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2260	52.9	2725	50.8	2072	43.7	1909	53.4	566	54.0	3005	46.0	522	61.8	1330	56.8	1626	58.9	1499	46.5	641	58.9	1067	57.5	19222	51.1
週に1～2回	1341	31.4	1492	27.8	1615	34.1	1236	34.6	325	31.0	2329	35.6	234	27.7	645	27.6	781	28.3	1223	37.9	299	27.5	523	28.2	12043	32.0
週に3～4回	333	7.8	468	8.7	523	11.0	266	7.4	72	6.9	587	9.0	45	5.3	142	6.1	155	5.6	301	9.3	67	6.2	118	6.4	3077	8.2
週に5～6回	93	2.2	147	2.7	168	3.5	58	1.6	24	2.3	141	2.2	11	1.3	56	2.4	51	1.8	76	2.4	17	1.6	52	2.8	894	2.4
毎日1杯	211	4.9	484	9.0	318	6.7	81	2.3	52	5.0	420	6.4	31	3.7	147	6.3	125	4.5	104	3.2	59	5.4	91	4.9	2123	5.6
毎日2～3杯	29	0.7	37	0.7	34	0.7	16	0.4	9	0.9	48	0.7	2	0.2	18	0.8	19	0.7	18	0.6	6	0.6	6	0.3	242	0.6
毎日4～6杯	3	0.1	4	0.1	8	0.2	3	0.1		0.0	5	0.1		0.0	1	0.0	4	0.1	4	0.1		0.0		0.0	32	0.1
毎日7～9杯		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	4	0.0
毎日10杯以上	1	0.0	2	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	8	0.0
合計	4271	100.0	5360	100.0	4739	100.0	3572	100.0	1048	100.0	6536	100.0	845	100.0	2340	100.0	2761	100.0	3227	100.0	1089	100.0	1857	100.0	37645	100.0
回答なし	413		385		448		664		31		264		55		110		305		153		14		24		2866	

果汁100% オレンジ・ジュース

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2105	49.2	2541	47.5	2723	58.3	1784	49.6	600	57.3	3755	57.6	545	65.0	1516	65.2	1699	61.5	1823	56.4	603	55.4	1005	54.2	20699	55.1
週に1～2回	1666	38.9	2169	40.6	1576	33.8	1442	40.1	381	36.4	2316	35.5	245	29.2	679	29.2	861	31.2	1150	35.5	400	36.8	683	36.8	13568	36.1
週に3～4回	341	8.0	437	8.2	263	5.6	252	7.0	42	4.0	333	5.1	31	3.7	87	3.7	125	4.5	175	5.4	59	5.4	112	6.0	2257	6.0
週に5～6回	73	1.7	110	2.1	59	1.3	59	1.6	12	1.1	46	0.7	10	1.2	20	0.9	33	1.2	39	1.2	11	1.0	23	1.2	495	1.3
毎日1杯	68	1.6	75	1.4	39	0.8	46	1.3	11	1.1	62	1.0	8	1.0	23	1.0	34	1.2	37	1.1	13	1.2	28	1.5	444	1.2
毎日2～3杯	24	0.6	10	0.2	6	0.1	8	0.2	1	0.1	8	0.1		0.0	1	0.0	8	0.3	9	0.3	2	0.2	3	0.2	80	0.2
毎日4～6杯	2	0.0	2	0.0	2	0.0	6	0.2		0.0	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.1	17	0.0
毎日7～9杯	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
毎日10杯以上		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	4	0.0
合計	4280	100.0	5347	100.0	4668	100.0	3599	100.0	1047	100.0	6522	100.0	839	100.0	2326	100.0	2761	100.0	3235	100.0	1088	100.0	1855	100.0	37567	100.0
回答なし	404		398		519		637		32		278		61		124		305		145		15		26		2944	

果汁100% りんご・ジュース

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2015	47.1	2676	50.2	2635	56.5	1985	55.9	649	61.7	3886	59.8	588	69.8	1623	69.8	1808	65.8	1882	58.2	708	65.1	1184	64.0	21639	57.7
週に1～2回	1712	40.0	2080	39.0	1653	35.4	1282	36.1	351	33.4	2233	34.4	207	24.6	599	25.8	791	28.8	1118	34.5	326	30.0	567	30.6	12919	34.5
週に3～4回	378	8.8	405	7.6	263	5.6	198	5.6	33	3.1	272	4.2	36	4.3	61	2.6	96	3.5	156	4.8	38	3.5	67	3.6	2003	5.3
週に5～6回	76	1.8	90	1.7	62	1.3	46	1.3	8	0.8	43	0.7	9	1.1	19	0.8	21	0.8	34	1.1	7	0.6	9	0.5	424	1.1
毎日1杯	75	1.8	69	1.3	47	1.0	29	0.8	9	0.9	57	0.9	2	0.2	20	0.9	25	0.9	35	1.1	7	0.6	20	1.1	395	1.1
毎日2～3杯	22	0.5	10	0.2	5	0.1	8	0.2	2	0.2	3	0.0		0.0	3	0.1	5	0.2	9	0.3	1	0.1	3	0.2	71	0.2
毎日4～6杯	3	0.1	1	0.0		0.0	3	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.1	11	0.0
毎日7～9杯	1	0.0	1	0.0	2	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.0
毎日10杯以上		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	6	0.0
合計	4282	100.0	5334	100.0	4667	100.0	3553	100.0	1052	100.0	6496	100.0	842	100.0	2326	100.0	2747	100.0	3236	100.0	1087	100.0	1851	100.0	37473	100.0
回答なし	402		411		520		683		27		304		58		124		319		144		16		30		3038	

トマト・ジュース

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2593	60.6	3346	62.7	2923	62.6	1994	55.4	652	61.7	3594	54.9	593	70.6	1748	74.9	2073	75.7	1898	58.7	703	64.7	1233	66.5	23350	62.2
週に1～2回	1297	30.3	1565	29.3	1387	29.7	1324	36.8	343	32.5	2391	36.6	190	22.6	482	20.7	515	18.8	1085	33.6	305	28.1	500	27.0	11384	30.3
週に3～4回	250	5.8	281	5.3	220	4.7	174	4.8	36	3.4	366	5.6	36	4.3	61	2.6	81	3.0	159	4.9	45	4.1	64	3.5	1773	4.7
週に5～6回	62	1.4	68	1.3	63	1.3	52	1.4	5	0.5	73	1.1	13	1.5	15	0.6	28	1.0	41	1.3	10	0.9	14	0.8	444	1.2
毎日1杯	59	1.4	63	1.2	70	1.5	41	1.1	16	1.5	97	1.5	8	1.0	26	1.1	36	1.3	44	1.4	22	2.0	39	2.1	521	1.4
毎日2～3杯	13	0.3	10	0.2	6	0.1	9	0.3	3	0.3	17	0.3		0.0		0.0	6	0.2	3	0.1	2	0.2	3	0.2	72	0.2
毎日4～6杯	2	0.0	1	0.0	2	0.0	3	0.1	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.1	12	0.0
毎日7～9杯		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	6	0.0
毎日10杯以上		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	4276	100.0	5336	100.0	4672	100.0	3597	100.0	1056	100.0	6541	100.0	840	100.0	2333	100.0	2739	100.0	3233	100.0	1087	100.0	1855	100.0	37565	100.0
回答なし	408		409		515		639		23		259		60		117		327		147		16		26		2946	

カルシウム飲料

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	3693	87.1	4533	85.5	4118	89.9	2822	80.4	920	87.5	5409	83.7	748	90.2	2020	87.3	2368	87.5	2525	78.1	959	88.3	1581	85.6	31696	85.3
週に1～2回	426	10.0	573	10.8	356	7.8	541	15.4	95	9.0	822	12.7	56	6.8	219	9.5	258	9.5	559	17.3	105	9.7	216	11.7	4226	11.4
週に3～4回	67	1.6	111	2.1	57	1.2	76	2.2	21	2.0	106	1.6	13	1.6	34	1.5	40	1.5	102	3.2	13	1.2	26	1.4	666	1.8
週に5～6回	17	0.4	19	0.4	19	0.4	26	0.7	5	0.5	28	0.4	8	1.0	12	0.5	7	0.3	8	0.2	4	0.4	5	0.3	158	0.4
毎日1杯	28	0.7	47	0.9	30	0.7	30	0.9	9	0.9	86	1.3	4	0.5	28	1.2	26	1.0	34	1.1	5	0.5	16	0.9	343	0.9
毎日2～3杯	8	0.2	14	0.3	3	0.1	9	0.3	2	0.2	5	0.1		0.0	2	0.1	6	0.2	6	0.2		0.0	1	0.1	56	0.2
毎日4～6杯	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.1	7	0.0
毎日7～9杯		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	4	0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.0
合計	4240	100.0	5299	100.0	4583	100.0	3509	100.0	1052	100.0	6461	100.0	829	100.0	2315	100.0	2706	100.0	3235	100.0	1086	100.0	1847	100.0	37162	100.0
回答なし	444		446		604		727		27		339		71		135		360		145		17		34		3349	

β-カロチン含有飲料

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	3688	87.4	4435	83.9	4254	93.4	3054	88.2	921	87.6	5624	87.7	774	94.0	2021	87.3	2424	90.2	2736	85.2	958	88.3	1585	86.0	32474	87.9
週に1～2回	449	10.6	713	13.5	240	5.3	347	10.0	106	10.1	671	10.5	39	4.7	256	11.1	221	8.2	400	12.4	105	9.7	206	11.2	3753	10.2
週に3～4回	50	1.2	86	1.6	32	0.7	38	1.1	8	0.8	63	1.0	5	0.6	19	0.8	24	0.9	47	1.5	13	1.2	18	1.0	403	1.1
週に5～6回	11	0.3	26	0.5	11	0.2	11	0.3	2	0.2	19	0.3	4	0.5	8	0.3	6	0.2	13	0.4	4	0.4	8	0.4	123	0.3
毎日1杯	20	0.5	24	0.5	14	0.3	11	0.3	12	1.1	32	0.5	1	0.1	10	0.4	10	0.4	15	0.5	5	0.5	24	1.3	178	0.5
毎日2～3杯	1	0.0	2	0.0	4	0.1	1	0.0	2	0.2	3	0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	2	0.1	17	0.0
毎日4～6杯	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.1	7	0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	4220	100.0	5286	100.0	4555	100.0	3464	100.0	1051	100.0	6413	100.0	823	100.0	2315	100.0	2686	100.0	3213	100.0	1085	100.0	1844	100.0	36955	100.0
回答なし	464		459		632		772		28		387		77		135		380		167		18		37		3556	

清涼飲料（コーラなど）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2533	59.5	2873	53.8	3319	72.0	1613	44.7	615	58.3	3745	57.7	524	62.5	1610	69.5	1727	63.2	1442	44.5	734	67.5	1132	61.2	21867	58.4
週に1～2回	1151	27.0	1707	31.9	1023	22.2	1354	37.5	339	32.1	2094	32.3	247	29.5	564	24.3	721	26.4	1143	35.3	255	23.5	570	30.8	11168	29.8
週に3～4回	336	7.9	493	9.2	183	4.0	381	10.6	74	7.0	424	6.5	44	5.3	96	4.1	175	6.4	386	11.9	62	5.7	98	5.3	2752	7.4
週に5～6回	99	2.3	124	2.3	42	0.9	96	2.7	10	0.9	95	1.5	13	1.6	25	1.1	43	1.6	114	3.5	12	1.1	25	1.4	698	1.9
毎日1杯	99	2.3	99	1.9	27	0.6	104	2.9	11	1.0	86	1.3	6	0.7	17	0.7	44	1.6	94	2.9	18	1.7	19	1.0	624	1.7
毎日2～3杯	39	0.9	40	0.7	12	0.3	45	1.2	5	0.5	39	0.6	4	0.5	4	0.2	19	0.7	47	1.5	4	0.4	4	0.2	262	0.7
毎日4～6杯	3	0.1	3	0.1	2	0.0	11	0.3	1	0.1	6	0.1		0.0		0.0	2	0.1	10	0.3	2	0.2	1	0.1	41	0.1
毎日7～9杯		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	6	0.0
毎日10杯以上		0.0	3	0.1		0.0	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	8	0.0
合計	4260	100.0	5344	100.0	4608	100.0	3606	100.0	1055	100.0	6492	100.0	838	100.0	2317	100.0	2731	100.0	3239	100.0	1087	100.0	1849	100.0	37426	100.0
回答なし	424		401		579		630		24		308		62		133		335		141		16		32		3085	

ドリンク剤（リポビタンDなど）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2161	50.4	2701	50.3	2565	54.7	2047	57.6	694	66.2	3118	47.9	533	63.8	1504	64.9	1471	53.5	1692	52.5	794	73.2	1358	73.6	20638	55.0
週に1～2回	1323	30.9	1784	33.2	1416	30.2	1178	33.2	284	27.1	2450	37.6	237	28.3	625	27.0	902	32.8	1140	35.4	231	21.3	393	21.3	11963	31.9
週に3～4回	386	9.0	465	8.7	374	8.0	213	6.0	31	3.0	560	8.6	30	3.6	105	4.5	204	7.4	254	7.9	28	2.6	63	3.4	2713	7.2
週に5～6回	148	3.5	137	2.6	121	2.6	51	1.4	13	1.2	119	1.8	17	2.0	29	1.3	48	1.7	48	1.5	13	1.2	8	0.4	752	2.0
毎日1杯	232	5.4	261	4.9	177	3.8	56	1.6	24	2.3	246	3.8	18	2.2	48	2.1	109	4.0	76	2.4	15	1.4	22	1.2	1284	3.4
毎日2～3杯	31	0.7	22	0.4	26	0.6	5	0.1	3	0.3	13	0.2		0.0	4	0.2	15	0.5	12	0.4	4	0.4	2	0.1	137	0.4
毎日4～6杯	6	0.1	2	0.0	6	0.1	2	0.1		0.0	6	0.1	1	0.1	1	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	26	0.1
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日10杯以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	3	0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	7	0.0
合計	4288	100.0	5372	100.0	4685	100.0	3553	100.0	1049	100.0	6515	100.0	836	100.0	2316	100.0	2751	100.0	3224	100.0	1085	100.0	1846	100.0	37520	100.0
回答なし	396		373		502		683		30		285		64		134		315		156		18		35		2991	

飲料水（水道水・井戸水）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	548	12.7	670	12.4	628	13.1	1319	36.9	398	38.4	1068	16.3	115	13.5	534	22.8	898	32.4	849	26.4	510	47.0	898	48.8	8435	22.3
週に1～2回	424	9.8	538	9.9	584	12.2	486	13.6	116	11.2	807	12.3	90	10.6	262	11.2	389	14.0	237	7.4	124	11.4	228	12.4	4285	11.3
週に3～4回	283	6.6	356	6.6	373	7.8	202	5.6	56	5.4	442	6.7	60	7.1	141	6.0	163	5.9	125	3.9	62	5.7	89	4.8	2352	6.2
週に5～6回	230	5.3	221	4.1	248	5.2	129	3.6	35	3.4	271	4.1	41	4.8	88	3.8	102	3.7	97	3.0	38	3.5	51	2.8	1551	4.1
毎日1杯	1144	26.5	1488	27.5	1433	29.8	606	16.9	206	19.9	1713	26.1	225	26.5	538	23.0	561	20.3	438	13.6	160	14.7	292	15.9	8804	23.3
毎日2～3杯	1142	26.5	1504	27.8	1028	21.4	463	12.9	147	14.2	1503	22.9	213	25.1	510	21.8	404	14.6	612	19.1	129	11.9	204	11.1	7859	20.8
毎日4～6杯	401	9.3	477	8.8	354	7.4	224	6.3	57	5.5	506	7.7	74	8.7	198	8.5	183	6.6	465	14.5	43	4.0	53	2.9	3035	8.0
毎日7～9杯	77	1.8	89	1.6	69	1.4	71	2.0	5	0.5	119	1.8	16	1.9	31	1.3	32	1.2	202	6.3	8	0.7	10	0.5	729	1.9
毎日10杯以上	67	1.6	72	1.3	89	1.9	77	2.2	16	1.5	134	2.0	16	1.9	35	1.5	37	1.3	187	5.8	12	1.1	16	0.9	758	2.0
合計	4316	100.0	5415	100.0	4806	100.0	3577	100.0	1036	100.0	6563	100.0	850	100.0	2337	100.0	2769	100.0	3212	100.0	1086	100.0	1841	100.0	37808	100.0
回答なし	368		330		381		659		43		237		50		113		297		168		17		40		2703	

飲料水（市販・浄水器）

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	3608	86.6	4579	86.8	4101	91.7	2097	60.1	530	50.4	4401	68.5	718	88.0	1697	74.3	2066	77.4	1421	44.4	498	45.9	771	41.8	26487	72.0
週に1～2回	219	5.3	299	5.7	172	3.8	506	14.5	154	14.6	909	14.2	43	5.3	184	8.1	201	7.5	433	13.5	149	13.7	333	18.0	3602	9.8
週に3～4回	58	1.4	69	1.3	39	0.9	177	5.1	53	5.0	259	4.0	14	1.7	61	2.7	63	2.4	179	5.6	80	7.4	130	7.0	1182	3.2
週に5～6回	35	0.8	38	0.7	15	0.3	79	2.3	17	1.6	104	1.6	1	0.1	34	1.5	32	1.2	101	3.2	34	3.1	60	3.3	550	1.5
毎日1杯	109	2.6	131	2.5	74	1.7	260	7.4	120	11.4	344	5.4	18	2.2	126	5.5	147	5.5	284	8.9	158	14.6	270	14.6	2041	5.5
毎日2～3杯	86	2.1	105	2.0	51	1.1	208	6.0	119	11.3	272	4.2	13	1.6	112	4.9	91	3.4	304	9.5	116	10.7	193	10.5	1670	4.5
毎日4～6杯	41	1.0	35	0.7	12	0.3	99	2.8	36	3.4	83	1.3	6	0.7	43	1.9	42	1.6	275	8.6	29	2.7	59	3.2	760	2.1
毎日7～9杯	6	0.1	12	0.2	2	0.0	32	0.9	8	0.8	18	0.3	1	0.1	14	0.6	7	0.3	105	3.3	10	0.9	14	0.8	229	0.6
毎日10杯以上	5	0.1	7	0.1	7	0.2	34	1.0	15	1.4	31	0.5	2	0.2	12	0.5	21	0.8	99	3.1	10	0.9	15	0.8	258	0.7
合計	4167	100.0	5275	100.0	4473	100.0	3492	100.0	1052	100.0	6421	100.0	816	100.0	2283	100.0	2670	100.0	3201	100.0	1084	100.0	1845	100.0	36779	100.0
回答なし	517		470		714		744		27		379		84		167		396		179		19		36		3732	

紅茶／砂糖

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	321	27.2	387	23.1	636	33.7	498	29.3	222	39.2	1077	35.8	100	32.3	306	34.6	291	27.2	388	29.7	229	36.6	461	41.0	4916	32.1
スプーン半分	159	13.5	243	14.5	257	13.6	218	12.8	78	13.8	472	15.7	41	13.2	130	14.7	144	13.5	179	13.7	103	16.5	173	15.4	2197	14.3
スプーン1杯	425	36.0	637	38.0	716	37.9	653	38.4	181	32.0	1110	36.9	113	36.5	315	35.6	421	39.4	435	33.3	203	32.4	363	32.3	5572	36.3
スプーン2杯	240	20.4	368	21.9	251	13.3	297	17.5	78	13.8	316	10.5	45	14.5	117	13.2	196	18.4	262	20.0	87	13.9	124	11.0	2381	15.5
スプーン3杯以上	34	2.9	42	2.5	29	1.5	35	2.1	7	1.2	32	1.1	11	3.5	16	1.8	16	1.5	43	3.3	4	0.6	3	0.3	272	1.8
合計	1179	100.0	1677	100.0	1889	100.0	1701	100.0	566	100.0	3007	100.0	310	100.0	884	100.0	1068	100.0	1307	100.0	626	100.0	1124	100.0	15338	100.0
回答なし	3505		4068		3298		2535		513		3793		590		1566		1998		2073		477		757		25173	

紅茶／ミルク

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	538	54.0	1029	64.0	884	54.8	847	63.1	306	58.4	1616	60.6	141	51.3	387	47.4	541	62.2	671	60.3	298	48.4	501	46.8	7759	57.4
スプーン半分	89	8.9	117	7.3	146	9.0	94	7.0	50	9.5	250	9.4	29	10.5	97	11.9	71	8.2	68	6.1	75	12.2	116	10.8	1202	8.9
スプーン1杯	301	30.2	382	23.8	481	29.8	302	22.5	130	24.8	680	25.5	89	32.4	294	36.0	216	24.8	291	26.2	211	34.3	381	35.6	3758	27.8
スプーン2杯	55	5.5	69	4.3	87	5.4	81	6.0	31	5.9	91	3.4	13	4.7	28	3.4	35	4.0	65	5.8	25	4.1	53	4.9	633	4.7
スプーン3杯以上	14	1.4	10	0.6	16	1.0	18	1.3	7	1.3	30	1.1	3	1.1	11	1.3	7	0.8	17	1.5	7	1.1	20	1.9	160	1.2
合計	997	100.0	1607	100.0	1614	100.0	1342	100.0	524	100.0	2667	100.0	275	100.0	817	100.0	870	100.0	1112	100.0	616	100.0	1071	100.0	13512	100.0
回答なし	3687		4138		3573		2894		555		4133		625		1633		2196		2268		487		810		26999	

コーヒー／砂糖

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	434	16.6	656	18.3	826	25.5	582	20.0	309	35.3	1506	32.2	156	25.0	598	31.0	445	21.1	531	21.2	332	34.8	736	43.4	7111	25.7
スプーン半分	336	12.9	450	12.6	452	14.0	388	13.3	114	13.0	701	15.0	94	15.1	281	14.6	275	13.1	285	11.4	152	15.9	258	15.2	3786	13.7
スプーン1杯	1052	40.3	1417	39.5	1291	39.9	1208	41.5	287	32.8	1718	36.7	246	39.4	676	35.1	895	42.5	971	38.8	319	33.5	503	29.7	10583	38.2
スプーン2杯	693	26.5	927	25.9	593	18.3	645	22.2	150	17.1	677	14.5	100	16.0	336	17.4	443	21.0	612	24.5	141	14.8	190	11.2	5507	19.9
スプーン3杯以上	96	3.7	135	3.8	77	2.4	85	2.9	16	1.8	79	1.7	28	4.5	35	1.8	48	2.3	101	4.0	9	0.9	7	0.4	716	2.6
合計	2611	100.0	3585	100.0	3239	100.0	2908	100.0	876	100.0	4681	100.0	624	100.0	1926	100.0	2106	100.0	2500	100.0	953	100.0	1694	100.0	27703	100.0
回答なし	2073		2160		1948		1328		203		2119		276		524		960		880		150		187		12808	

コーヒー／ミルク

男	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	683	29.1	1261	35.8	869	28.6	671	24.3	277	32.5	1663	37.2	172	28.9	459	24.4	671	36.8	626	26.2	251	26.3	497	29.5	8100	30.8
スプーン半分	257	10.9	451	12.8	406	13.4	291	10.5	121	14.2	614	13.7	77	12.9	343	18.3	248	13.6	200	8.4	177	18.6	266	15.8	3451	13.1
スプーン1杯	1126	47.9	1479	42.0	1469	48.4	1302	47.2	371	43.5	1851	41.4	291	48.8	956	50.9	756	41.5	1148	48.0	447	46.9	778	46.2	11974	45.5
スプーン2杯	247	10.5	291	8.3	240	7.9	390	14.1	64	7.5	282	6.3	48	8.1	101	5.4	125	6.9	319	13.3	61	6.4	110	6.5	2278	8.7
スプーン3杯以上	37	1.6	38	1.1	51	1.7	106	3.8	19	2.2	56	1.3	8	1.3	19	1.0	23	1.3	100	4.2	18	1.9	34	2.0	509	1.9
合計	2350	100.0	3520	100.0	3035	100.0	2760	100.0	852	100.0	4466	100.0	596	100.0	1878	100.0	1823	100.0	2393	100.0	954	100.0	1685	100.0	26312	100.0
回答なし	2334		2225		2152		1476		227		2334		304		572		1243		987		149		196		14199	

表 V-A　年齢

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
45～49	1274	22.9	1643	23.7	1224	22.8	1198	26.8	616	35.2	2128	31.5	212	21.4	817	30.2	953	24.6	1132	32.0	274	19.6	901	39.8	12372	27.1
50～54	1341	24.1	1520	21.9	1277	23.8	1060	23.7			1718	25.4	224	22.6	660	24.4	789	20.4	638	18.0	366	26.2			9593	21.0
55～59	1454	26.2	1819	26.3	1309	24.4	1187	26.6	1136	64.8	1486	22.0	216	21.8	648	24.0	1024	26.4	784	22.2	278	19.9	1364	60.2	12705	27.9
60～64	1485	26.7	1947	28.1	1565	29.1	1019	22.8			1432	21.2	337	34.1	576	21.3	1106	28.6	985	27.8	479	34.3			10931	24.0
合計	5554	100.0	6929	100.0	5375	100.0	4464	100.0	1752	100.0	6764	100	989	100.0	2701	100.0	3872	100.0	3539	100.0	1397	100.0	2265	100.0	45601	100.0

表 V-1　現在の身長

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～129 cm	7	0.1	8	0.1	12	0.2	4	0.1		0.0	5	0.1	1	0.1	1	0.0	4	0.1	4	0.1		0.0		0.0	46	0.1
130～139 cm	84	1.5	96	1.4	79	1.5	64	1.5	9	0.5	35	0.5	10	1.0	18	0.7	23	0.6	32	0.9	5	0.4	3	0.1	458	1.0
140～149 cm	2027	36.5	1837	26.7	1442	27.1	1727	39.2	287	17.1	1450	21.8	269	27.6	589	21.9	813	21.9	1184	34.1	235	16.8	252	11.1	12112	26.9
150～159 cm	3117	56.2	4371	63.6	3292	61.9	2450	55.6	1080	64.4	4323	65.0	610	62.5	1784	66.5	2471	66.6	2057	59.2	951	68.2	1566	69.2	28072	62.4
160～169 cm	313	5.6	558	8.1	488	9.2	158	3.6	292	17.4	827	12.4	84	8.6	289	10.8	397	10.7	196	5.6	202	14.5	433	19.1	4237	9.4
170～179 cm	2	0.0	4	0.1	4	0.1	2	0.0	9	0.5	10	0.2	2	0.2	2	0.1	2	0.1		0.0	2	0.1	8	0.4	47	0.1
180～189 cm		0.0	2	0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.0
190～　cm		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	5550	100.0	6876	100.0	5318	100.0	4405	100.0	1677	100.0	6651	100	976	100.0	2684	100.0	3710	100.0	3473	100.0	1395	100.0	2262	100.0	44977	100.0
平均	150.6		151.9		152.0		150.2		154.3		153.0		152.1		152.9		152.9		151.1		154.0		155.2		152.2	
標準偏差	5.5		5.4		5.9		5.2		5.4		5.0		5.4		5.3		5.3		5.3		5.2		5.0		5.6	
回答なし	4		53		57		59		75		11		13		17		162		66		2		3		624	

表 V-2　現在の体重

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～39 kg	74	1.3	90	1.3	95	1.8	66	1.5	17	1.0	79	1.2	16	1.6	45	1.7	52	1.4	35	1.0	15	1.1	23	1.0	607	1.3
40～49 kg	1447	26.1	1793	26.1	1377	25.8	932	21.2	438	25.7	1580	23.8	273	27.8	669	25.0	792	21.3	707	20.4	401	28.8	686	30.4	11095	24.6
50～59 kg	2673	48.2	3472	50.5	2670	50.1	2096	47.6	881	51.6	3371	50.7	509	51.8	1327	49.5	1730	46.5	1648	47.5	711	51.0	1154	51.1	22242	49.4
60～69 kg	1150	20.7	1304	19.0	1032	19.4	1058	24.0	300	17.6	1356	20.4	162	16.5	528	19.7	927	24.9	880	25.3	227	16.3	342	15.1	9266	20.6
70～79 kg	179	3.2	189	2.7	135	2.5	210	4.8	59	3.5	215	3.2	17	1.7	98	3.7	190	5.1	164	4.7	30	2.2	46	2.0	1532	3.4
80～89 kg	21	0.4	27	0.4	15	0.3	41	0.9	7	0.4	42	0.6	4	0.4	12	0.4	25	0.7	34	1.0	7	0.5	7	0.3	242	0.5
90～99 kg	4	0.1	2	0.0	2	0.0		0.0	1	0.1	4	0.1	1	0.1	1	0.0	1	0.0	4	0.1	2	0.1	1	0.0	23	0.1
100～　kg		0.0	1	0.0	6	0.1	2	0.0	3	0.2	4	0.1	1	0.1		0.0	3	0.1		0.0	1	0.1		0.0	21	0.0
合計	5548	100.0	6878	100.0	5332	100.0	4405	100.0	1706	100.0	6651	100	983	100.0	2680	100.0	3720	100.0	3472	100.0	1394	100.0	2259	100.0	45028	100.0
平均	54.1		53.9		54.0		55.4		54.3		54.0		53.3		54.1		55.6		55.6		53.5		53.2		54.4	
標準偏差	7.8		7.6		8.2		8.4		8.5		8.0		8.0		7.9		8.5		8.3		7.5		7.1		8.1	
回答なし	6		51		43		59		46		11		6		21		152		67		3		6		573	

表 V-3　現在の Body Mass Index（体重（kg）／［身長（m）］^{2}）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
＜14	3	0.1	4	0.1	1	0.0	2	0.0		0.0	4	0.1	2	0.2	2	0.1	2	0.1		0.0		0.0	2	0.1	22	0.0
14～	31	0.6	47	0.7	43	0.8	22	0.5	14	0.8	52	0.8	11	1.1	28	1.0	20	0.5	21	0.6	17	1.2	21	0.9	327	0.7
17～	199	3.6	366	5.3	259	4.9	112	2.5	111	6.7	361	5.5	52	5.3	160	6.0	162	4.4	91	2.6	99	7.1	211	9.3	2183	4.9
19～	748	13.5	1091	15.9	882	16.6	449	10.2	342	20.8	1126	17.1	163	16.7	501	18.8	510	13.9	346	10.0	325	23.3	630	27.9	7113	15.9
21～	1378	24.8	1841	26.8	1378	26.0	927	21.1	510	30.9	1773	26.9	278	28.5	742	27.8	938	25.5	824	23.9	427	30.6	669	29.6	11685	26.1
23～	1411	25.4	1718	25.0	1351	25.5	1173	26.7	353	21.4	1622	24.6	272	27.9	558	20.9	885	24.1	862	25.0	286	20.5	429	19.0	10920	24.4
25～	932	16.8	1035	15.1	829	15.6	798	18.1	162	9.8	932	14.1	130	13.3	373	14.0	603	16.4	633	18.3	145	10.4	187	8.3	6759	15.1
27～	651	11.7	600	8.7	420	7.9	623	14.2	116	7.0	557	8.4	45	4.6	228	8.5	432	11.8	487	14.1	66	4.7	76	3.4	4301	9.6
30～	190	3.4	162	2.4	124	2.3	286	6.5	37	2.2	167	2.5	22	2.3	80	3.0	118	3.2	190	5.5	29	2.1	34	1.5	1439	3.2
40～	3	0.1	2	0.0	12	0.2	5	0.1	3	0.2	8	0.1	1	0.1		0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0	37	0.1
合計	5546	100.0	6866	100.0	5299	100.0	4397	100.0	1648	100.0	6602	100	976	100.0	2672	100.0	3673	100.0	3454	100.0	1394	100.0	2259	100.0	44786	100.0
平均	23.8		23.3		23.4		24.6		22.9		23.0		23.1		23.1		23.8		24.4		22.5		22.1		23.5	
標準偏差	3.2		3.1		3.4		3.5		3.5		3.0		3.3		3.2		3.3		3.3		3.0		2.8		3.3	
回答なし	8		63		76		67		104		16		13		29		199		85		3		6		815	

表V-4　茶碗の大きさ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
小さい	415	7.5	1073	15.5	873	16.3	485	11.0	454	26.3	1613	23.9	124	12.6	648	24.1	728	19.0	486	13.8	367	26.3	553	24.5	7819	17.2
普通	5047	91.2	5819	84.2	4463	83.3	3913	88.6	1271	73.5	5108	75.7	860	87.1	2037	75.7	3093	80.9	3018	85.8	1027	73.6	1708	75.5	37364	82.4
どんぶり	74	1.3	19	0.3	22	0.4	17	0.4	4	0.2	24	0.4	3	0.3	7	0.3	2	0.1	13	0.4	2	0.1			187	0.4
合計	5536	100.0	6911	100.0	5358	100.0	4415	100.0	1729	100.0	6745	100	987	100.0	2692	100.0	3823	100.0	3517	100.0	1396	100.0	2261	100.0	45370	100.0
回答なし	18		18		17		49		23		1		2		9		49		22		1		4		231	

表V-5　ごはんを１日に何杯たべますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
１杯未満	36	0.6	80	1.2	39	0.7	76	1.7	40	2.3	100	1.5	7	0.7	30	1.1	52	1.4	83	2.4	34	2.4	58	2.6	635	1.4
１杯	207	3.7	409	5.9	206	3.8	358	8.1	182	10.4	382	5.7	20	2.0	126	4.7	228	6.0	248	7.1	161	11.5	260	11.5	2787	6.1
２杯	857	15.5	1628	23.6	1023	19.1	1982	44.7	767	44.0	1677	24.9	150	15.2	766	28.4	1187	31.0	1456	41.4	685	49.1	1078	47.7	13256	29.2
３杯	3393	61.2	3764	54.5	3628	67.7	1917	43.2	638	36.6	4055	60.3	675	68.4	1347	50.0	2095	54.8	1647	46.9	414	29.7	717	31.7	24290	53.5
４杯	576	10.4	641	9.3	322	6.0	89	2.0	85	4.9	373	5.5	101	10.2	271	10.1	208	5.4	66	1.9	78	5.6	116	5.1	2926	6.4
５杯	296	5.3	252	3.7	105	2.0	11	0.2	25	1.4	103	1.5	29	2.9	100	3.7	31	0.8	12	0.3	18	1.3	28	1.2	1010	2.2
６杯	175	3.2	125	1.8	38	0.7	4	0.1	5	0.3	33	0.5	5	0.5	48	1.8	21	0.5	3	0.1	5	0.4	3	0.1	465	1.0
７～９杯	4	0.1	5	0.1	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	5	0.2	2	0.1		0.0		0.0	1	0.0	19	0.0
１０杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	5544	100.0	6904	100.0	5362	100.0	4437	100.0	1742	100.0	6724	100	987	100.0	2693	100.0	3824	100.0	3515	100.0	1395	100.0	2261	100.0	45388	100.0
回答なし	10		25		13		27		10		4		2		8		48		24		2		4		213	

表V-6　ビタミン強化米を食べますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いいえ	4347	80.2	6093	90.3	4990	95.0	3985	92.7	1594	92.4	6255	95.2	942	97.0	2582	96.7	2992	81.2	3128	91.3	1343	96.2	2159	95.6	40410	91.0
はい	1076	19.8	658	9.7	260	5.0	312	7.3	131	7.6	313	4.8	29	3.0	88	3.3	691	18.8	299	8.7	53	3.8	99	4.4	4009	9.0
合計	5423	100.0	6751	100.0	5250	100.0	4297	100.0	1725	100.0	6568	100	971	100.0	2670	100.0	3683	100.0	3427	100.0	1396	100.0	2258	100.0	44419	100.0
回答なし	131		178		125		167		27		19		18		31		189		112		1		7		1182	

表V-7　あわ，ひえ，麦をまぜる

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
まぜない	3418	62.5	6467	95.8	4448	84.7	2698	61.9	1537	88.6	5914	88.9	954	98.9	2487	93.6	3474	94.2	1846	53.0	1275	91.5	2067	91.7	36585	81.9
ときどき	1607	29.4	158	2.3	541	10.3	1395	32.0	142	8.2	541	8.1	10	1.0	134	5.0	171	4.6	1411	40.5	81	5.8	127	5.6	6318	14.1
いつも	442	8.1	125	1.9	261	5.0	263	6.0	55	3.2	198	3.0	1	0.1	36	1.4	43	1.2	229	6.6	38	2.7	59	2.6	1750	3.9
合計	5467	100.0	6750	100.0	5250	100.0	4356	100.0	1734	100.0	6653	100	965	100.0	2657	100.0	3688	100.0	3486	100.0	1394	100.0	2253	100.0	44653	100.0
回答なし	87		179		125		108		18		11		24		44		184		53		3		12		948	

表V-8　みそ汁を飲む頻度

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
たまに飲む	39	0.7	83	1.2	89	1.7	85	1.9	22	1.3	86	1.3	8	0.8	69	2.6	40	1.1	82	2.3	52	3.7	68	3.0	723	1.6
月１～３日	53	1.0	78	1.1	120	2.2	130	2.9	46	2.6	134	2.0	15	1.5	162	6.0	58	1.5	115	3.3	165	11.8	205	9.1	1281	2.8
週１～２日	143	2.6	250	3.6	367	6.9	529	12.0	166	9.6	441	6.6	48	4.9	451	16.8	304	8.0	366	10.5	366	26.2	555	24.5	3986	8.8
週３～４日	351	6.3	468	6.8	676	12.6	1029	23.3	328	18.9	1007	15.0	93	9.4	651	24.2	816	21.5	743	21.3	402	28.8	637	28.2	7201	15.9
週５～６日	400	7.2	460	6.7	581	10.9	598	13.5	301	17.3	831	12.4	77	7.8	427	15.9	655	17.2	480	13.7	180	12.9	390	17.2	5380	11.9
毎日	4552	82.2	5554	80.6	3518	65.7	2053	46.4	875	50.3	4221	62.8	744	75.5	931	34.6	1926	50.7	1709	48.9	232	16.6	407	18.0	26722	59.0
合計	5538	100.0	6893	100.0	5351	100.0	4424	100.0	1738	100.0	6720	100	985	100.0	2691	100.0	3799	100.0	3495	100.0	1397	100.0	2262	100.0	45293	100.0
回答なし	16		36		24		40		14		4		4		10		73		44		0		3		308	

表V-9　みそ汁を1日に何杯飲みますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1杯未満	181	3.3	325	4.7	494	9.3	440	10.0	179	10.4	566	8.5	63	6.4	471	17.7	315	8.4	330	9.5	356	26.1	477	21.4	4197	9.3
1杯	627	11.3	1451	21.1	1619	30.4	1736	39.4	856	49.9	2251	33.7	381	38.6	1681	63.2	1896	50.5	1124	32.3	757	55.6	1341	60.1	15720	34.9
2杯	2426	43.9	3164	45.9	2351	44.1	1653	37.5	575	33.5	2896	43.4	386	39.1	421	15.8	1174	31.3	1396	40.1	217	15.9	369	16.5	17028	37.8
3杯	1983	35.8	1749	25.4	838	15.7	539	12.2	89	5.2	921	13.8	149	15.1	72	2.7	339	9.0	608	17.5	26	1.9	33	1.5	7346	16.3
4杯	196	3.5	119	1.7	11	0.2	24	0.5	6	0.4	23	0.3	8	0.8	9	0.3	15	0.4	13	0.4	2	0.1	3	0.1	429	1.0
5杯	74	1.3	54	0.8	11	0.2	6	0.1	4	0.2	6	0.1		0.0	1	0.0	4	0.1	4	0.1	2	0.1	3	0.1	169	0.4
6杯	44	0.8	23	0.3	6	0.1	5	0.1	3	0.2	6	0.1	1	0.1	2	0.1	9	0.2	4	0.1	2	0.1	3	0.1	108	0.2
7～9杯		0.0	5	0.1	2	0.0	1	0.0	2	0.1	4	0.1		0.0	2	0.1	3	0.1		0.0		0.0	1	0.0	20	0.0
10杯以上	1	0.0	1	0.0	2	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.0
合計	5532	100.0	6891	100.0	5334	100.0	4405	100.0	1714	100.0	6674	100	988	100.0	2659	100.0	3755	100.0	3479	100.0	1362	100.0	2230	100.0	45023	100.0
回答なし	22		38		41		59		38		9		1		42		117		60		35		35		578	

表V-10　どのような味付けですか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
うすめ	1572	28.4	1840	26.6	1505	28.3	1380	31.3	523	30.1	1929	28.7	249	25.2	872	32.5	795	20.8	1139	32.5	480	35.0	689	30.7	12973	28.7
ふつう	3759	67.9	4913	71.1	3723	70.0	2861	64.8	1186	68.2	4675	69.6	714	72.3	1772	66.1	2930	76.7	2257	64.4	866	63.2	1536	68.4	31192	68.9
こいめ	204	3.7	153	2.2	94	1.8	171	3.9	30	1.7	115	1.7	24	2.4	36	1.3	96	2.5	110	3.1	24	1.8	19	0.8	1076	2.4
合計	5535	100.0	6906	100.0	5322	100.0	4412	100.0	1739	100.0	6719	100	987	100.0	2680	100.0	3821	100.0	3506	100.0	1370	100.0	2244	100.0	45241	100.0
回答なし	19		23		53		52		13		4		2		21		51		33		27		21		360	

表V-11　現在たばこを吸っていますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
吸っている	212	3.8	275	4.0	313	5.9	254	5.8	229	13.2	587	9.5	35	3.8	172	6.8	128	3.8	127	3.9	153	11.0	251	11.4	2736	6.3
やめた	39	0.7	44	0.6	47	0.9	61	1.4	56	3.2	82	1.3	5	0.5	41	1.6	23	0.7	13	0.4	42	3.0	59	2.7	512	1.2
吸わない	5293	95.5	6585	95.4	4988	93.3	4073	92.8	1448	83.6	5517	89.2	891	95.7	2318	91.6	3176	95.5	3150	95.7	1202	86.0	1886	85.9	40527	92.6
合計	5544	100.0	6904	100.0	5348	100.0	4388	100.0	1733	100.0	6186	100	931	100.0	2531	100.0	3327	100.0	3290	100.0	1397	100.0	2196	100.0	43775	100.0
回答なし	10		25		27		76		19		57		58		170		545		249		0		69		1826	

表V-12　1日の平均喫煙本数（吸っていると答えた人に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～9本	40	19.7	62	25.5	66	22.1	46	19.5	32	14.6	82	14.5	11	32.4	23	13.9	22	18.8	14	13.2	28	18.5	43	17.4	469	18.1
10～19本	93	45.8	118	48.6	149	49.8	92	39.0	77	35.2	232	41.0	14	41.2	79	47.6	47	40.2	26	24.5	56	37.1	101	40.9	1084	41.9
20～29本	60	29.6	50	20.6	74	24.7	83	35.2	84	38.4	199	35.2	9	26.5	52	31.3	39	33.3	50	47.2	51	33.8	84	34.0	835	32.3
30～39本	7	3.4	7	2.9	4	1.3	9	3.8	19	8.7	29	5.1		0.0	9	5.4	6	5.1	9	8.5	10	6.6	14	5.7	123	4.8
40～49本	3	1.5	4	1.6	4	1.3	5	2.1	7	3.2	19	3.4		0.0	3	1.8	3	2.6	4	3.8	5	3.3	4	1.6	61	2.4
50～59本		0.0		0.0	1	0.3	1	0.4		0.0	2	0.4		0.0		0.0		0.0	1	0.9		0.0		0.0	5	0.2
60本以上		0.0	2	0.8	1	0.3		0.0		0.0	3	0.5		0.0		0.0		0.0	2	1.9	1	0.7	1	0.4	10	0.4
合計	203	100.0	243	100.0	299	100.0	236	100.0	219	100.0	566	100	34	100.0	166	100.0	117	100.0	106	100.0	151	100.0	247	100.0	2587	100.0
平均	14.0		13.6		13.2		14.6		16.7		16.0		11.5		15.3		15.0		18.8		16.0		15.3		15.2	
標準偏差	7.1		10.5		7.6		8.3		8.5		9.0		6.3		7.4		8.2		11.6		9.1		8.1		8.9	
回答なし	9		32		14		18		10		2		1		6		11		21		2		4		149	

表V-13　禁煙の理由（やめたと答えた人に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
健康を害した	10	26.3	5	11.9	11	23.4	13	23.6	5	9.4	14	20.9	1	20.0	11	28.9	4	20.0	1	8.3	4	9.5	6	10.7	85	17.9
将来の健康	21	55.3	26	61.9	24	51.1	21	38.2	37	69.8	38	56.7	3	60.0	18	47.4	11	55.0	8	66.7	28	66.7	29	51.8	264	55.6
家族のすすめ	1	2.6	3	7.1	4	8.5	8	14.5	2	3.8	2	3.0	1	20.0	2	5.3	1	5.0	2	16.7	1	2.4	1	1.8	28	5.9
医者のすすめ		0.0	2	4.8	2	4.3	9	16.4	2	3.8	5	7.5		0.0	4	10.5	1	5.0		0.0	2	4.8		0.0	27	5.7
周囲の迷惑	1	2.6	2	4.8		0.0	1	1.8	4	7.5	2	3.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	2.4	2	3.6	13	2.7
経済的理由		0.0		0.0	1	2.1	1	1.8		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	8.3		0.0	1	1.8	4	0.8
その他	5	13.2	4	9.5	5	10.6	2	3.6	3	5.7	6	9.0		0.0	3	7.9	3	15.0		0.0	6	14.3	17	30.4	54	11.4
合計	38	100.0	42	100.0	47	100.0	55	100.0	53	100.0	67	100	5	100.0	38	100.0	20	100.0	12	100.0	42	100.0	56	100.0	475	100.0
回答なし	1		2		0		6		3		1		0		3		3		1		0		3		37	

表 V-14　お酒をどのぐらいの頻度で飲みますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	4593	83.1	5476	79.4	4135	77.5	3885	90.2	1002	58.1	4913	73.7	813	82.7	1938	72.7	3007	83.9	2960	85.5	863	61.8	1217	53.8	34802	77.7
月に1～3日	380	6.9	432	6.3	456	8.5	207	4.8	214	12.4	603	9.0	69	7.0	219	8.2	243	6.8	220	6.4	108	7.7	271	12.0	3422	7.6
週に1～2日	244	4.4	321	4.7	278	5.2	96	2.2	155	9.0	400	6.0	40	4.1	156	5.9	129	3.6	108	3.1	122	8.7	216	9.5	2265	5.1
週に3～4日	141	2.6	297	4.3	190	3.6	48	1.1	105	6.1	284	4.3	29	3.0	127	4.8	86	2.4	73	2.1	103	7.4	186	8.2	1669	3.7
週に5～6日	65	1.2	128	1.9	100	1.9	34	0.8	91	5.3	162	2.4	10	1.0	101	3.8	44	1.2	49	1.4	81	5.8	138	6.1	1003	2.2
毎日	106	1.9	240	3.5	176	3.3	35	0.8	159	9.2	305	4.6	22	2.2	125	4.7	74	2.1	52	1.5	119	8.5	234	10.3	1647	3.7
合計	5529	100.0	6894	100.0	5335	100.0	4305	100.0	1726	100.0	6667	100	983	100.0	2666	100.0	3583	100.0	3462	100.0	1396	100.0	2262	100.0	44808	100.0
回答なし	25		35		40		159		26		9		6		35		289		77		1		3		793	

表 V-15　お酒の種類（週1回以上の飲酒者に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
日本酒	157	28.2	316	32.0	274	36.8	12	5.6	101	19.8	277	24.1	35	34.7	139	27.3	83	24.9	7	2.5	69	16.2	110	14.2	1580	24.0
焼酎，泡盛	73	13.1	75	7.6	63	8.5	61	28.6	118	23.1	182	15.8	9	8.9	35	6.9	38	11.4	105	37.2	43	10.1	80	10.3	882	13.4
ビール	398	71.6	621	63.0	412	55.4	170	79.8	358	70.2	762	66.2	63	62.4	381	74.9	213	64.0	227	80.5	345	81.2	655	84.6	4605	69.9
ウイスキー	49	8.8	118	12.0	95	12.8	56	26.3	55	10.8	102	8.9	10	9.9	50	9.8	54	16.2	26	9.2	44	10.4	67	8.7	726	11.0
ワイン	60	10.8	106	10.8	83	11.2	15	7.0	107	21.0	287	24.9	21	20.8	114	22.4	40	12.0	48	17.0	112	26.4	220	28.4	1213	18.4
百分率分母	556		986		744		213		510		1151		101		509		333		282		425		774		6584	

表 V-16　1日に日本酒をどのぐらい飲みますか（週1回以上の飲酒者に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	354	69.3	643	67.0	258	48.5	149	92.5	298	74.7	583	67.8	41	53.9	244	63.7	164	66.4	207	96.7	355	83.7	496	81.8	3792	70.6
0.5合未満	77	15.1	153	16.0	161	30.3	4	2.5	46	11.5	120	14.0	24	31.6	75	19.6	41	16.6	4	1.9	38	9.0	74	12.2	817	15.2
1合	51	10.0	130	13.6	82	15.4	3	1.9	33	8.3	110	12.8	10	13.2	38	9.9	30	12.1	1	0.5	25	5.9	22	3.6	535	10.0
2合	26	5.1	30	3.1	27	5.1	4	2.5	18	4.5	35	4.1	1	1.3	25	6.5	9	3.6	2	0.9	6	1.4	12	2.0	195	3.6
3合	3	0.6	3	0.3	3	0.6	1	0.6	2	0.5	10	1.2		0.0	1	0.3	3	1.2		0.0		0.0	2	0.3	28	0.5
4合		0.0		0.0	1	0.2		0.0	2	0.5	2	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.1
5～6合		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
7合以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	511	100.0	959	100.0	532	100.0	161	100.0	399	100.0	860	100	76	100.0	383	100.0	247	100.0	214	100.0	424	100.0	606	100.0	5372	100.0
回答なし	45		27		212		52		111		29		25		126		86		68		1		168		1212	

表 V-17　1日に焼酎，泡盛をどのぐらい飲みますか（週1回以上の飲酒者に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	432	85.5	879	92.1	377	85.7	110	64.3	280	70.4	622	77.4	60	87.0	319	90.1	192	83.5	130	55.3	381	89.9	512	86.5	4294	83.0
0.5合未満	28	5.5	38	4.0	35	8.0	19	11.1	61	15.3	70	8.7	7	10.1	21	5.9	25	10.9	22	9.4	29	6.8	47	7.9	402	7.8
1合	34	6.7	24	2.5	21	4.8	24	14.0	31	7.8	69	8.6	2	2.9	8	2.3	8	3.5	21	8.9	11	2.6	19	3.2	272	5.3
2合	7	1.4	9	0.9	7	1.6	14	8.2	18	4.5	25	3.1		0.0	5	1.4	5	2.2	27	11.5	2	0.5	10	1.7	129	2.5
3合	3	0.6	2	0.2		0.0	2	1.2	5	1.3	10	1.2		0.0	1	0.3		0.0	18	7.7	1	0.2	3	0.5	45	0.9
4合	1	0.2	2	0.2		0.0		0.0	1	0.3	1	0.1		0.0		0.0		0.0	5	2.1		0.0	1	0.2	11	0.2
5～6合		0.0		0.0		0.0	1	0.6	1	0.3	4	0.5		0.0		0.0		0.0	7	3.0		0.0		0.0	13	0.3
7合以上		0.0		0.0		0.0	1	0.6	1	0.3	3	0.4		0.0		0.0		0.0	5	2.1		0.0		0.0	10	0.2
合計	505	100.0	954	100.0	440	100.0	171	100.0	398	100.0	804	100	69	100.0	354	100.0	230	100.0	235	100.0	424	100.0	592	100.0	5176	100.0
回答なし	51		32		304		42		112		34		32		155		103		47		1		182		1408	

表V-18　1日にビールをどのぐらい飲みますか（大ビンで）（週1回以上の飲酒者に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	132	24.9	344	35.6	161	28.1	20	10.5	102	22.2	212	21.8	23	26.7	70	15.5	68	24.2	34	13.0	80	18.8	72	9.9	1318	22.3
0.5本未満	270	50.9	375	38.9	284	49.6	43	22.6	228	49.6	479	49.2	50	58.1	249	55.2	128	45.6	85	32.6	247	58.1	457	62.9	2895	48.9
1本	106	20.0	196	20.3	108	18.8	63	33.2	100	21.7	234	24.0	9	10.5	98	21.7	69	24.6	98	37.5	80	18.8	162	22.3	1323	22.3
2本	13	2.5	41	4.2	15	2.6	41	21.6	25	5.4	37	3.8	2	2.3	28	6.2	9	3.2	22	8.4	14	3.3	31	4.3	278	4.7
3本	5	0.9	7	0.7	4	0.7	13	6.8	5	1.1	9	0.9		0.0	4	0.9	3	1.1	13	5.0	3	0.7	5	0.7	71	1.2
4本	2	0.4	2	0.2	1	0.2	2	1.1		0.0	2	0.2	1	1.2	1	0.2	3	1.1	2	0.8	1	0.2		0.0	17	0.3
5～6本	1	0.2		0.0		0.0	6	3.2		0.0	1	0.1	1	1.2	1	0.2		0.0	7	2.7		0.0		0.0	17	0.3
7本以上	1	0.2		0.0		0.0	2	1.1		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.4		0.0		0.0		0.0	4	0.1
合計	530	100.0	965	100.0	573	100.0	190	100.0	460	100.0	974	100	86	100.0	451	100.0	281	100.0	261	100.0	425	100.0	727	100.0	5923	100.0
回答なし	26		21		171		23		50		17		15		58		52		21		0		47		661	

表V-19　1日にウイスキーをどのぐらい飲みますか（シングルで）（週1回以上の飲酒者に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	452	90.2	830	87.6	353	78.8	115	67.3	325	85.5	675	86.9	56	84.8	302	85.8	187	77.6	186	87.7	380	89.6	521	88.6	4382	85.8
0.5杯未満	24	4.8	31	3.3	29	6.5	5	2.9	23	6.1	32	4.1	4	6.1	15	4.3	11	4.6	9	4.2	17	4.0	20	3.4	220	4.3
1杯	9	1.8	34	3.6	29	6.5	13	7.6	12	3.2	26	3.3	5	7.6	13	3.7	11	4.6	5	2.4	10	2.4	11	1.9	178	3.5
2杯	8	1.6	17	1.8	22	4.9	6	3.5	10	2.6	24	3.1	1	1.5	8	2.3	17	7.1	3	1.4	13	3.1	16	2.7	145	2.8
3杯	2	0.4	15	1.6	6	1.3	12	7.0	5	1.3	11	1.4		0.0	8	2.3	8	3.3	5	2.4	3	0.7	10	1.7	85	1.7
4杯	1	0.2	4	0.4	3	0.7	4	2.3	2	0.5	3	0.4		0.0	2	0.6	3	1.2	1	0.5		0.0	4	0.7	27	0.5
5～6杯	3	0.6	12	1.3	6	1.3	6	3.5	3	0.8	5	0.6		0.0	4	1.1	3	1.2	1	0.5	1	0.2	3	0.5	47	0.9
7杯以上	2	0.4	5	0.5		0.0	10	5.8		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.4	2	0.9		0.0	3	0.5	24	0.5
合計	501	100.0	948	100.0	448	100.0	171	100.0	380	100.0	777	100	66	100.0	352	100.0	241	100.0	212	100.0	424	100.0	588	100.0	5108	100.0
回答なし	55		38		296		42		130		37		35		157		92		70		1		186		1476	

表V-20　1日にワインをどのぐらい飲みますか（グラスで）（週1回以上の飲酒者に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	443	88.1	843	88.8	358	81.2	146	90.7	272	71.8	540	65.3	47	69.1	268	70.2	192	82.8	168	77.8	311	73.5	385	63.6	3973	76.6
0.5杯未満	28	5.6	45	4.7	45	10.2	3	1.9	35	9.2	111	13.4	10	14.7	47	12.3	12	5.2	16	7.4	43	10.2	75	12.4	470	9.1
1杯	23	4.6	38	4.0	29	6.6	9	5.6	43	11.3	119	14.4	10	14.7	46	12.0	18	7.8	15	6.9	41	9.7	84	13.9	475	9.2
2杯	5	1.0	17	1.8	8	1.8	3	1.9	17	4.5	39	4.7	1	1.5	16	4.2	7	3.0	11	5.1	21	5.0	34	5.6	179	3.5
3杯	4	0.8	5	0.5		0.0		0.0	7	1.8	12	1.5		0.0	3	0.8	2	0.9	4	1.9	6	1.4	17	2.8	60	1.2
4杯		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.8	2	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.7	9	0.2
5～6杯		0.0	1	0.1	1	0.2		0.0	1	0.3	4	0.5		0.0	2	0.5	1	0.4	2	0.9	1	0.2	4	0.7	17	0.3
7杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.3		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.3	3	0.1
合計	503	100.0	949	100.0	441	100.0	161	100.0	379	100.0	827	100	68	100.0	382	100.0	232	100.0	216	100.0	423	100.0	605	100.0	5186	100.0
回答なし	53		37		303		52		131		32		33		127		101		66		2		169		1398	

表V-21　処方されて定期的に飲んでいる薬がありますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ある	2058	37.2	2809	40.8	1544	28.9	1198	27.4	455	26.6	2129	32.1	322	32.8	784	29.3	1155	32.0	1160	33.5	490	35.2	520	23.1	14624	32.6
ない	3480	62.8	4083	59.2	3807	71.1	3180	72.6	1256	73.4	4513	67.9	659	67.2	1892	70.7	2452	68.0	2300	66.5	901	64.8	1733	76.9	30256	67.4
合計	5538	100.0	6892	100.0	5351	100.0	4378	100.0	1711	100.0	6642	100	981	100.0	2676	100.0	3607	100.0	3460	100.0	1391	100.0	2253	100.0	44880	100.0
回答なし	16		37		24		86		41		12		8		25		265		79		6		12		721	

表V-22　定期的に飲んでいる薬の種類（重複あり）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
高血圧	1089	19.6	1337	19.3	851	15.8	623	14.0	184	10.5	1109	16.4	158	16.0	322	11.9	627	16.2	765	21.6	194	13.9	186	8.2	7445	16.3
コレステロール	396	7.1	745	10.8	163	3.0	147	3.3	95	5.4	439	6.5	64	6.5	163	6.0	196	5.1	100	2.8	150	10.7	130	5.7	2788	6.1
糖尿病	95	1.7	141	2.0	75	1.4	101	2.3	23	1.3	142	2.1	15	1.5	52	1.9	69	1.8	71	2.0	32	2.3	26	1.1	842	1.8
痛風	27	0.5	19	0.3	17	0.3	14	0.3	3	0.2	19	0.3	2	0.2	6	0.2	20	0.5	11	0.3	7	0.5	11	0.5	156	0.3
その他	751	13.5	1036	15.0	560	10.4	335	7.5	175	10.0	758	11.2	136	13.8	392	14.5	397	10.3	342	9.7	271	19.4	263	11.6	5416	11.9
百分率分母	5554		6929		5375		4464		1752		6764		989		2701		3872		3539		1397		2265		45601	

表V-23　週に1回以上飲んでいるビタミン剤がありますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	4989	90.2	5872	85.3	4690	87.7	3268	75.4	1276	74.7	5703	85.4	879	89.2	2264	84.2	3093	86.5	2935	84.0	971	69.6	1573	69.6	37513	83.6
ある	540	9.8	1015	14.7	659	12.3	1065	24.6	432	25.3	978	14.6	106	10.8	426	15.8	482	13.5	557	16.0	425	30.4	687	30.4	7372	16.4
合計	5529	100.0	6887	100.0	5349	100.0	4333	100.0	1708	100.0	6681	100	985	100.0	2690	100.0	3575	100.0	3492	100.0	1396	100.0	2260	100.0	44885	100.0
回答なし	25		42		26		131		44		8		4		11		297		47		1		5		716	

表V-24　ビタミン剤の種類（重複あり）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
総合ビタミン	177	32.8	420	41.4	270	41.0	359	33.7	172	39.8	385	39.4	30	28.3	174	40.8	141	29.3	162	29.1	96	22.6	367	53.4	2753	37.3
ベータカロチン	54	10.0	72	7.1	55	8.3	174	16.3	44	10.2	67	6.9	3	2.8	29	6.8	43	8.9	58	10.4	6	1.4	48	7.0	653	8.9
ビタミンC	139	25.7	221	21.8	162	24.6	416	39.1	145	33.6	272	27.8	19	17.9	122	28.6	119	24.7	224	40.2	129	30.4	215	31.3	2183	29.6
ビタミンE	184	34.1	297	29.3	214	32.5	342	32.1	131	30.3	291	29.8	48	45.3	158	37.1	140	29.0	191	34.3	120	28.2	218	31.7	2334	31.7
ビタミン他	102	18.9	202	19.9	151	22.9	204	19.2	108	25.0	245	25.1	29	27.4	114	26.8	109	22.6	95	17.1	222	52.2	204	29.7	1785	24.2
百分率分母	540		1015		659		1065		432		978		106		426		482		557		425		687		7372	

表V-25　総合ビタミン剤を飲む頻度（総合ビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	21	12.0	60	14.4	38	14.1	49	14.0	26	15.2	43	11.5	2	6.7	25	14.6	20	14.4	25	15.6	12	13.0	69	18.9	390	14.4
週3～4錠	16	9.1	42	10.0	29	10.8	48	13.7	18	10.5	40	10.7	4	13.3	23	13.5	22	15.8	22	13.8	4	4.3	53	14.5	321	11.8
週5～6錠	10	5.7	21	5.0	11	4.1	32	9.1	14	8.2	28	7.5	2	6.7	8	4.7	15	10.8	12	7.5	4	4.3	31	8.5	188	6.9
毎日1錠	48	27.4	126	30.1	79	29.4	93	26.5	31	18.1	87	23.2	12	40.0	38	22.2	28	20.1	32	20.0	30	32.6	79	21.6	683	25.1
毎日2～3錠	65	37.1	135	32.3	92	34.2	103	29.3	59	34.5	138	36.8	8	26.7	61	35.7	41	29.5	53	33.1	33	35.9	112	30.6	900	33.1
毎日4～6錠	9	5.1	22	5.3	16	5.9	19	5.4	20	11.7	25	6.7	1	3.3	9	5.3	5	3.6	12	7.5	6	6.5	14	3.8	158	5.8
毎日7錠以上	6	3.4	12	2.9	4	1.5	7	2.0	3	1.8	14	3.7	1	3.3	7	4.1	8	5.8	4	2.5	3	3.3	8	2.2	77	2.8
合計	175	100.0	418	100.0	269	100.0	351	100.0	171	100.0	375	100	30	100.0	171	100.0	139	100.0	160	100.0	92	100.0	366	100.0	2717	100.0
回答なし	2		2		1		8		1		1		0		3		2		2		4		1		36	

表V-26　総合ビタミン剤を飲んでいる期間（総合ビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	40	25.0	115	28.6	67	27.3	127	42.9	42	26.3	122	34.6	5	19.2	56	33.3	45	36.9	59	41.3	22	23.4	94	26.6	794	31.5
1～2年	51	31.9	107	26.6	76	31.0	66	22.3	40	25.0	85	24.1	12	46.2	51	30.4	34	27.9	38	26.6	14	14.9	73	20.6	647	25.6
3～4年	42	26.3	100	24.9	58	23.7	55	18.6	41	25.6	71	20.1	4	15.4	28	16.7	24	19.7	24	16.8	19	20.2	84	23.7	550	21.8
5～9年	18	11.3	50	12.4	27	11.0	29	9.8	30	18.8	46	13.0	4	15.4	23	13.7	12	9.8	14	9.8	21	22.3	64	18.1	338	13.4
10～19年	6	3.8	24	6.0	14	5.7	14	4.7	4	2.5	23	6.5	1	3.8	7	4.2	6	4.9	7	4.9	16	17.0	27	7.6	149	5.9
20年以上	3	1.9	6	1.5	3	1.2	5	1.7	3	1.9	6	1.7		0.0	3	1.8	1	0.8	1	0.7	2	2.1	12	3.4	45	1.8
合計	160	100.0	402	100.0	245	100.0	296	100.0	160	100.0	353	100	26	100.0	168	100.0	122	100.0	143	100.0	94	100.0	354	100.0	2523	100.0
回答なし	17		18		25		63		12		3		4		6		19		19		2		13		230	

表V-27　ベータカロチンを飲む頻度（ベータカロチンを飲んでいると答えた人に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	9	16.7	14	20.3	9	16.7	24	14.3	2	4.7	9	13.6		0.0	1	3.7	10	24.4	6	10.9		0.0	6	13.3	90	14.3
週3～4錠	6	11.1	6	8.7	6	11.1	17	10.1	8	18.6	11	16.7		0.0	7	25.9	6	14.6	9	16.4		0.0	4	8.9	80	12.7
週5～6錠	3	5.6	3	4.3	1	1.9	6	3.6	4	9.3	5	7.6		0.0	2	7.4		0.0	3	5.5		0.0		0.0	27	4.3
毎日1錠	12	22.2	21	30.4	14	25.9	51	30.4	7	16.3	23	34.8	1	33.3	5	18.5	11	26.8	15	27.3	2	40.0	16	35.6	178	28.3
毎日2～3錠	19	35.2	23	33.3	16	29.6	52	31.0	16	37.2	12	18.2	1	33.3	9	33.3	11	26.8	21	38.2	2	40.0	9	20.0	191	30.3
毎日4～6錠	4	7.4	2	2.9	7	13.0	11	6.5	4	9.3	2	3.0	1	33.3	3	11.1	3	7.3	1	1.8	1	20.0	8	17.8	47	7.5
毎日7錠以上	1	1.9		0.0	1	1.9	7	4.2	2	4.7	4	6.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	4.4	17	2.7
合計	54	100.0	69	100.0	54	100.0	168	100.0	43	100.0	66	100	3	100.0	27	100.0	41	100.0	55	100.0	5	100.0	45	100.0	630	100.0
回答なし	0		3		1		6		1		132		0		2		2		3		1		3		23	

表V-28　ベータカロチンを飲んでいる期間（ベータカロチンを飲んでいると答えた人に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	13	27.1	15	22.7	11	23.4	49	35.5	13	35.1	11	22.9	1	33.3	7	26.9	11	36.7	16	37.2		0.0	9	20.0	156	29.2
1～2年	14	29.2	15	22.7	20	42.6	28	20.3	10	27.0	17	35.4		0.0	7	26.9	9	30.0	8	18.6		0.0	12	26.7	140	26.2
3～4年	14	29.2	18	27.3	6	12.8	30	21.7	7	18.9	12	25.0		0.0	7	26.9	6	20.0	10	23.3	1	33.3	11	24.4	122	22.8
5～9年	4	8.3	13	19.7	7	14.9	22	15.9	3	8.1	7	14.6	1	33.3	2	7.7	3	10.0	6	14.0	1	33.3	8	17.8	77	14.4
10～19年	2	4.2	5	7.6	3	6.4	8	5.8	3	8.1	1	2.1	1	33.3	2	7.7		0.0	3	7.0	1	33.3	4	8.9	33	6.2
20年以上	1	2.1		0.0		0.0	1	0.7	1	2.7		0.0		0.0	1	3.8	1	3.3		0.0		0.0	1	2.2	6	1.1
合計	48	100.0	66	100.0	47	100.0	138	100.0	37	100.0	48	100	3	100.0	26	100.0	30	100.0	43	100.0	3	100.0	45	100.0	534	100.0
回答なし	6		6		8		36		7		1		0		3		13		15		3		3		119	

表V-29　ビタミンC剤を飲む頻度（ビタミンC剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	17	12.3	24	11.1	15	9.3	58	14.1	8	5.6	28	10.4	4	22.2	10	8.3	11	9.3	28	12.7	13	10.1	27	12.6	243	11.3
週3～4錠	13	9.4	16	7.4	16	9.9	70	17.0	11	7.7	27	10.0	2	11.1	10	8.3	13	11.0	45	20.5	11	8.5	20	9.3	254	11.8
週5～6錠	8	5.8	6	2.8	11	6.8	29	7.1	13	9.2	14	5.2		0.0	5	4.2	5	4.2	13	5.9	4	3.1	13	6.1	121	5.6
毎日1錠	41	29.7	70	32.3	48	29.8	132	32.1	33	23.2	57	21.2	3	16.7	35	29.2	28	23.7	50	22.7	34	26.4	58	27.1	589	27.3
毎日2～3錠	46	33.3	81	37.3	51	31.7	94	22.9	50	35.2	97	36.1	8	44.4	45	37.5	51	43.2	68	30.9	49	38.0	68	31.8	708	32.8
毎日4～6錠	9	6.5	15	6.9	17	10.6	16	3.9	20	14.1	35	13.0	1	5.6	11	9.2	9	7.6	13	5.9	17	13.2	20	9.3	183	8.5
毎日7錠以上	4	2.9	5	2.3	3	1.9	12	2.9	7	4.9	11	4.1		0.0	4	3.3	1	0.8	3	1.4	1	0.8	8	3.7	59	2.7
合計	138	100.0	217	100.0	161	100.0	411	100.0	142	100.0	269	100	18	100.0	120	100.0	118	100.0	220	100.0	129	100.0	214	100.0	2157	100.0
回答なし	1		4		1		5		3		538		1		2		1		4		0		1		26	

表V-30　ビタミンC剤を飲んでいる期間（ビタミンC剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	23	20.0	60	28.3	39	27.3	116	35.7	36	27.9	76	32.3	3	17.6	27	23.5	28	29.5	69	35.2	34	27.0	76	36.9	587	30.7
1～2年	31	27.0	58	27.4	46	32.2	82	25.2	29	22.5	51	21.7	5	29.4	31	27.0	22	23.2	53	27.0	32	25.4	36	17.5	476	24.9
3～4年	32	27.8	43	20.3	31	21.7	65	20.0	34	26.4	57	24.3	4	23.5	29	25.2	23	24.2	44	22.4	27	21.4	39	18.9	428	22.4
5～9年	20	17.4	33	15.6	18	12.6	37	11.4	16	12.4	32	13.6	4	23.5	17	14.8	13	13.7	22	11.2	15	11.9	37	18.0	264	13.8
10～19年	7	6.1	16	7.5	8	5.6	23	7.1	11	8.5	17	7.2	1	5.9	9	7.8	7	7.4	8	4.1	14	11.1	13	6.3	134	7.0
20年以上	2	1.7	2	0.9	1	0.7	2	0.6	3	2.3	2	0.9		0.0	2	1.7	2	2.1		0.0	4	3.2	5	2.4	25	1.3
合計	115	100.0	212	100.0	143	100.0	325	100.0	129	100.0	235	100	17	100.0	115	100.0	95	100.0	196	100.0	126	100.0	206	100.0	1914	100.0
回答なし	24		9		19		91		16		3		2		7		24		28		3		9		269	

表V-31　ビタミンE剤を飲む頻度（ビタミンE剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	16	8.8	27	9.2	10	4.7	43	12.9	9	7.0	19	6.6	3	6.3	8	5.2	14	10.0	26	13.9	18	15.1	19	8.8	212	9.2
週3～4錠	12	6.6	25	8.5	12	5.6	48	14.4	11	8.6	23	8.0	1	2.1	19	12.3	16	11.4	33	17.6	8	6.7	20	9.2	228	9.9
週5～6錠	9	4.9	13	4.4	12	5.6	18	5.4	7	5.5	21	7.3		0.0	7	4.5	8	5.7	7	3.7	6	5.0	13	6.0	121	5.3
毎日1錠	46	25.3	97	33.1	88	41.1	117	35.1	30	23.4	62	21.7	22	45.8	52	33.5	34	24.3	44	23.5	31	26.1	56	25.8	679	29.5
毎日2～3錠	82	45.1	107	36.5	75	35.0	77	23.1	54	42.2	133	46.5	21	43.8	57	36.8	56	40.0	68	36.4	55	46.2	98	45.2	883	38.4
毎日4～6錠	11	6.0	15	5.1	13	6.1	16	4.8	15	11.7	20	7.0		0.0	6	3.9	8	5.7	7	3.7		0.0	8	3.7	119	5.2
毎日7錠以上	6	3.3	9	3.1	4	1.9	14	4.2	2	1.6	8	2.8	1	2.1	6	3.9	4	2.9	2	1.1	1	0.8	3	1.4	60	2.6
合計	182	100.0	293	100.0	214	100.0	333	100.0	128	100.0	286	100	48	100.0	155	100.0	140	100.0	187	100.0	119	100.0	217	100.0	2302	100.0
回答なし	2		4		0		9		3		572		0		3		0		4		1		1		32	

表V-32　ビタミンE剤を飲んでいる期間（ビタミンE剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	38	23.3	81	28.9	52	28.0	99	34.6	37	32.5	69	25.8	25	52.1	35	22.6	38	30.4	62	36.3	35	29.9	72	34.8	643	30.3
1～2年	49	30.1	80	28.6	57	30.6	70	24.5	34	29.8	69	25.8	8	16.7	45	29.0	32	25.6	45	26.3	23	19.7	42	20.3	554	26.1
3～4年	44	27.0	58	20.7	35	18.8	52	18.2	20	17.5	64	24.0	5	10.4	35	22.6	19	15.2	37	21.6	27	23.1	38	18.4	434	20.5
5～9年	20	12.3	41	14.6	30	16.1	41	14.3	12	10.5	41	15.4	7	14.6	24	15.5	18	14.4	17	9.9	19	16.2	38	18.4	308	14.5
10～19年	11	6.7	18	6.4	12	6.5	19	6.6	8	7.0	22	8.2	2	4.2	14	9.0	17	13.6	7	4.1	13	11.1	13	6.3	156	7.4
20年以上	1	0.6	2	0.7		0.0	5	1.7	3	2.6	2	0.7	1	2.1	2	1.3	1	0.8	3	1.8		0.0	4	1.9	24	1.1
合計	163	100.0	280	100.0	186	100.0	286	100.0	114	100.0	267	100	48	100.0	155	100.0	125	100.0	171	100.0	117	100.0	207	100.0	2119	100.0
回答なし	21		17		28		56		17		2		0		3		15		20		3		11		215	

表 V-33　その他のビタミン剤を飲む頻度（その他のビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	6	6.3	13	6.7	10	6.7	18	9.0	6	5.7	23	9.9	3	10.3	7	6.3	11	10.5	11	12.2	25	11.4	20	10.1	153	8.8
週3～4錠	5	5.2	17	8.8	16	10.7	18	9.0	4	3.8	24	10.3	2	6.9	9	8.1	8	7.6	15	16.7	25	11.4	17	8.5	160	9.2
週5～6錠	8	8.3	8	4.1	6	4.0	16	8.0	6	5.7	10	4.3		0.0	8	7.2	1	1.0	3	3.3	21	9.5	11	5.5	98	5.7
毎日1錠	24	25.0	43	22.2	31	20.8	38	19.1	24	22.9	51	21.9	4	13.8	36	32.4	25	23.8	26	28.9	50	22.7	46	23.1	398	23.0
毎日2～3錠	29	30.2	60	30.9	48	32.2	64	32.2	45	42.9	76	32.6	10	34.5	31	27.9	35	33.3	16	17.8	87	39.5	63	31.7	564	32.6
毎日4～6錠	11	11.5	17	8.8	19	12.8	20	10.1	12	11.4	31	13.3	8	27.6	10	9.0	11	10.5	10	11.1	11	5.0	21	10.6	181	10.5
毎日7錠以上	13	13.5	36	18.6	19	12.8	25	12.6	8	7.6	18	7.7	2	6.9	10	9.0	14	13.3	9	10.0	1	0.5	21	10.6	176	10.2
合計	96	100.0	194	100.0	149	100.0	199	100.0	105	100.0	233	100	29	100.0	111	100.0	105	100.0	90	100.0	220	100.0	199	100.0	1730	100.0
回答なし	6		8		2		5		3		1		0		3		4		5		2		5		55	

表 V-34　その他のビタミン剤を飲んでいる期間（その他のビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	29	31.2	59	30.9	47	34.8	61	37.0	31	33.0	57	26.1	8	28.6	39	34.8	36	38.3	39	46.4	58	26.5	70	36.1	534	32.8
1～2年	22	23.7	49	25.7	41	30.4	47	28.5	34	36.2	65	29.8	9	32.1	28	25.0	21	22.3	25	29.8	41	18.7	43	22.2	425	26.1
3～4年	24	25.8	36	18.8	20	14.8	30	18.2	15	16.0	43	19.7	4	14.3	24	21.4	17	18.1	10	11.9	51	23.3	44	22.7	318	19.5
5～9年	11	11.8	29	15.2	21	15.6	18	10.9	9	9.6	34	15.6	7	25.0	14	12.5	13	13.8	7	8.3	38	17.4	24	12.4	225	13.8
10～19年	5	5.4	14	7.3	5	3.7	8	4.8	4	4.3	14	6.4		0.0	7	6.3	5	5.3	3	3.6	24	11.0	9	4.6	98	6.0
20年以上	2	2.2	4	2.1	1	0.7	1	0.6	1	1.1	5	2.3		0.0		0.0	2	2.1		0.0	7	3.2	4	2.1	27	1.7
合計	93	100.0	191	100.0	135	100.0	165	100.0	94	100.0	218	100	28	100.0	112	100.0	94	100.0	84	100.0	219	100.0	194	100.0	1627	100.0
回答なし	9		11		16		39		14		2		1		2		15		11		3		10		158	

表 V-35　過去5年間に医者から言われた病気（重複あり）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
脳卒中	32	0.6	33	0.5	18	0.3	8	0.2	1	0.1	14	0.2	2	0.2	10	0.4	11	0.3	11	0.3	5	0.4	7	0.3	152	0.3
心筋梗塞	10	0.2	14	0.2	21	0.4	12	0.3	5	0.3	18	0.3	3	0.3	5	0.2	11	0.3	8	0.2	5	0.4	11	0.5	123	0.3
狭心症	58	1.0	89	1.3	47	0.9	34	0.8	17	1.0	60	0.9	12	1.2	31	1.1	49	1.3	19	0.5	27	1.9	21	0.9	464	1.0
糖尿病	146	2.6	185	2.7	153	2.8	133	3.0	41	2.3	203	3.0	31	3.1	98	3.6	133	3.4	71	2.0	53	3.8	57	2.5	1304	2.9
痛風	11	0.2	14	0.2	17	0.3	12	0.3	5	0.3	16	0.2		0.0	10	0.4	17	0.4	13	0.4	7	0.5	12	0.5	134	0.3
白内障	235	4.2	367	5.3	116	2.2	85	1.9	45	2.6	126	1.9	22	2.2	48	1.8	73	1.9	69	1.9	48	3.4	27	1.2	1261	2.8
胆石	91	1.6	120	1.7	98	1.8	119	2.7	31	1.8	100	1.5	18	1.8	47	1.7	99	2.6	71	2.0	35	2.5	57	2.5	886	1.9
尿管結石	27	0.5	58	0.8	34	0.6	39	0.9	18	1.0	53	0.8	18	1.8	18	0.7	32	0.8	39	1.1	18	1.3	25	1.1	379	0.8
胃潰瘍	109	2.0	177	2.6	180	3.3	64	1.4	29	1.7	149	2.2	38	3.8	64	2.4	74	1.9	29	0.8	20	1.4	40	1.8	973	2.1
十二指腸	77	1.4	51	0.7	109	2.0	65	1.5	26	1.5	87	1.3	9	0.9	22	0.8	41	1.1	32	0.9	14	1.0	28	1.2	561	1.2
胃ポリープ	105	1.9	180	2.6	215	4.0	99	2.2	56	3.2	156	2.3	34	3.4	75	2.8	65	1.7	43	1.2	37	2.6	69	3.0	1134	2.5
大腸ポリープ	86	1.5	152	2.2	180	3.3	70	1.6	21	1.2	96	1.4	12	1.2	37	1.4	90	2.3	30	0.8	23	1.6	25	1.1	822	1.8
慢性肝炎	45	0.8	49	0.7	58	1.1	20	0.4	11	0.6	60	0.9	6	0.6	20	0.7	51	1.3	11	0.3	19	1.4	20	0.9	370	0.8
胃がん		0.0	8	0.1	21	0.4	1	0.0	5	0.3	19	0.3	1	0.1	6	0.2	5	0.1	2	0.1	2	0.1	1	0.0	71	0.2
大腸がん	4	0.1	5	0.1	4	0.1		0.0	6	0.3	8	0.1	1	0.1	1	0.0	4	0.1	5	0.1	2	0.1	2	0.1	42	0.1
肝がん		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	4	0.0
肺がん	1	0.0		0.0	4	0.1	2	0.0		0.0	5	0.1	2	0.2	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	17	0.0
乳がん	24	0.4	34	0.5	33	0.6	17	0.4	15	0.9	29	0.4	4	0.4	9	0.3	15	0.4	14	0.4	13	0.9	16	0.7	223	0.5
子宮がん	11	0.2	8	0.1	20	0.4	10	0.2	8	0.5	21	0.3	2	0.2	6	0.2	13	0.3	11	0.3	3	0.2	14	0.6	127	0.3
その他がん	21	0.4	21	0.3	22	0.4	14	0.3	10	0.6	20	0.3	4	0.4	13	0.5	8	0.2	9	0.3	4	0.3	6	0.3	152	0.3
百分率分母	5554		6929		5375		4464		1752		6764		989		2701		3872		3539		1397		2265		45601	

表 V-36　過去5年間に受けた手術（重複あり）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
胃	30	0.5	44	0.6	38	0.7	6	0.1	6	0.3	32	0.5	3	0.3	10	0.4	10	0.3	9	0.3	5	0.4	9	0.4	202	0.4
大腸	38	0.7	56	0.8	41	0.8	13	0.3	9	0.5	40	0.6	3	0.3	9	0.3	31	0.8	11	0.3	8	0.6	11	0.5	270	0.6
胆石	55	1.0	67	1.0	52	1.0	103	2.3	10	0.6	47	0.7	4	0.4	16	0.6	48	1.2	54	1.5	15	1.1	15	0.7	486	1.1
子宮	204	3.7	235	3.4	180	3.3	99	2.2	58	3.3	195	2.9	32	3.2	104	3.9	112	2.9	66	1.9	32	2.3	64	2.8	1381	3.0
卵巣	56	1.0	67	1.0	86	1.6	53	1.2	22	1.3	75	1.1	12	1.2	33	1.2	51	1.3	30	0.8	13	0.9	37	1.6	535	1.2
乳腺	29	0.5	36	0.5	41	0.8	21	0.5	16	0.9	34	0.5	5	0.5	14	0.5	20	0.5	12	0.3	19	1.4	13	0.6	260	0.6
その他	114	2.1	149	2.2	153	2.8	92	2.1	40	2.3	130	1.9	23	2.3	57	2.1	84	2.2	69	1.9	41	2.9	64	2.8	1016	2.2
百分率分母	5554		6929		5375		4464		1752		6764		989		2701		3872		3539		1397		2265		45601	

表 V-37　朝食はどれぐらいの頻度で食べますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	131	2.5	194	2.9	102	2.0	469	11.2	50	2.9	229	3.4	14	1.5	102	3.8	175	4.7	365	10.6	35	2.5	48	2.1	1914	4.3
月に1～3回	45	0.9	80	1.2	40	0.8	109	2.6	19	1.1	75	1.1	2	0.2	27	1.0	58	1.6	110	3.2	9	0.7	26	1.2	600	1.4
週に1～2回	64	1.2	103	1.5	54	1.0	211	5.1	45	2.6	153	2.3	14	1.5	59	2.2	75	2.0	169	4.9	22	1.6	53	2.4	1022	2.3
週に3～4回	106	2.0	154	2.3	98	1.9	289	6.9	57	3.3	234	3.5	13	1.3	104	3.9	128	3.4	276	8.0	45	3.3	55	2.4	1559	3.5
週に5～6回	149	2.8	157	2.3	114	2.2	239	5.7	68	3.9	226	3.4	13	1.3	106	4.0	134	3.6	235	6.8	47	3.4	91	4.0	1579	3.6
毎日食べる	4795	90.6	6062	89.8	4766	92.1	2857	68.4	1491	86.2	5731	86.2	909	94.2	2257	85.0	3142	84.6	2283	66.4	1226	88.6	1982	87.9	37501	84.9
合計	5290	100.0	6750	100.0	5174	100.0	4174	100.0	1730	100.0	6648	100	965	100.0	2655	100.0	3712	100.0	3438	100.0	1384	100.0	2255	100.0	44175	100.0
回答なし	264		179		201		290		22		11		24		46		160		101		13		10		1426	

表 V-38　外食はどれぐらいの頻度でしますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2723	51.6	2963	44.0	2066	40.0	1555	37.4	400	23.2	1734	26.1	403	41.3	977	36.8	2310	62.1	1503	43.8	309	22.3	467	20.7	17410	39.5
月に1～3回	1942	36.8	2892	42.9	2462	47.6	1808	43.4	802	46.5	3510	52.9	481	49.3	1092	41.1	1099	29.6	1371	40.0	661	47.6	1087	48.2	19207	43.5
週に1～2回	316	6.0	514	7.6	371	7.2	435	10.5	310	18.0	906	13.6	71	7.3	312	11.7	176	4.7	334	9.7	260	18.7	446	19.8	4451	10.1
週に3～4回	82	1.6	126	1.9	84	1.6	148	3.6	97	5.6	237	3.6	6	0.6	120	4.5	48	1.3	107	3.1	87	6.3	138	6.1	1280	2.9
週に5～6回	55	1.0	53	0.8	32	0.6	76	1.8	60	3.5	101	1.5	2	0.2	76	2.9	27	0.7	48	1.4	39	2.8	60	2.7	629	1.4
毎日食べる	155	2.9	192	2.8	155	3.0	140	3.4	55	3.2	153	2.3	12	1.2	80	3.0	57	1.5	67	2.0	32	2.3	55	2.4	1153	2.6
合計	5273	100.0	6740	100.0	5170	100.0	4162	100.0	1724	100.0	6641	100	975	100.0	2657	100.0	3717	100.0	3430	100.0	1388	100.0	2253	100.0	44130	100.0
回答なし	281		189		205		302		28		12		14		44		155		109		9		12		1471	

表 V-39　インスタント食品はどれぐらいの頻度で食べますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2381	44.9	3289	48.8	1973	38.1	1675	40.1	559	32.4	2273	34.2	382	39.3	1059	39.8	1556	41.7	1234	36.0	589	42.5	793	35.2	17763	40.2
月に1～3回	2250	42.4	2622	38.9	2477	47.8	1797	43.1	800	46.4	3193	48.0	467	48.0	1108	41.7	1653	44.3	1500	43.8	597	43.1	1085	48.1	19549	44.2
週に1～2回	570	10.7	687	10.2	611	11.8	565	13.5	299	17.3	978	14.7	105	10.8	433	16.3	433	11.6	557	16.3	166	12.0	321	14.2	5725	13.0
週に3～4回	82	1.5	104	1.5	93	1.8	104	2.5	56	3.2	170	2.6	15	1.5	47	1.8	69	1.9	101	2.9	25	1.8	47	2.1	913	2.1
週に5～6回	10	0.2	25	0.4	16	0.3	16	0.4	10	0.6	18	0.3	2	0.2	6	0.2	9	0.2	21	0.6	2	0.1	7	0.3	142	0.3
毎日食べる	10	0.2	14	0.2	13	0.3	17	0.4	1	0.1	14	0.2	1	0.1	7	0.3	8	0.2	14	0.4	6	0.4	1	0.0	106	0.2
合計	5303	100.0	6741	100.0	5183	100.0	4174	100.0	1725	100.0	6646	100	972	100.0	2660	100.0	3728	100.0	3427	100.0	1385	100.0	2254	100.0	44198	100.0
回答なし	251		188		192		290		27		11		17		41		144		112		12		11		1403	

表 V-40　いため物はどれぐらいの頻度で食べますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	127	2.4	140	2.1	67	1.3	45	1.1	14	0.8	82	1.2	9	0.9	75	2.8	42	1.1	31	0.9	43	3.1	57	2.5	732	1.7
月に1～3回	1233	23.2	1242	18.3	948	18.2	114	2.7	329	19.1	1498	22.5	104	10.7	657	24.8	766	20.5	97	2.8	383	27.7	502	22.3	7873	17.8
週に1～2回	2262	42.6	2860	42.2	1890	36.4	273	6.5	791	45.9	2910	43.7	291	30.0	1149	43.4	1505	40.3	309	9.0	613	44.3	1025	45.5	15878	35.9
週に3～4回	1247	23.5	1834	27.1	1549	29.8	903	21.6	434	25.2	1619	24.3	277	28.6	574	21.7	1043	27.9	821	24.0	258	18.6	482	21.4	11041	25.0
週に5～6回	263	5.0	439	6.5	466	9.0	725	17.3	102	5.9	353	5.3	104	10.7	135	5.1	224	6.0	629	18.4	58	4.2	135	6.0	3633	8.2
毎日食べる	175	3.3	255	3.8	277	5.3	2124	50.8	52	3.0	192	2.9	185	19.1	56	2.1	159	4.3	1534	44.8	30	2.2	52	2.3	5091	11.5
合計	5307	100.0	6770	100.0	5197	100.0	4184	100.0	1722	100.0	6654	100	970	100.0	2646	100.0	3739	100.0	3421	100.0	1385	100.0	2253	100.0	44248	100.0
回答なし	247		159		178		280		30		11		19		55		133		118		12		12		1353	

表 V-41　あげ物はどれぐらいの頻度で食べますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	151	2.8	275	4.1	96	1.8	229	5.5	63	3.7	186	2.8	21	2.2	91	3.4	107	2.9	264	7.7	98	7.1	113	5.0	1694	3.8
月に1～3回	1666	31.3	2444	36.1	1317	25.3	1444	34.4	777	45.1	2693	40.4	283	29.1	1097	41.4	1388	37.2	1302	38.0	693	49.9	1072	47.6	16176	36.5
週に1～2回	2305	43.3	2888	42.6	2159	41.5	1510	36.0	716	41.6	2891	43.4	449	46.2	1076	40.6	1492	39.9	1204	35.2	492	35.4	842	37.4	18024	40.7
週に3～4回	925	17.4	968	14.3	1241	23.9	713	17.0	150	8.7	735	11.0	179	18.4	334	12.6	569	15.2	492	14.4	100	7.2	196	8.7	6602	14.9
週に5～6回	177	3.3	159	2.3	263	5.1	194	4.6	12	0.7	119	1.8	19	2.0	44	1.7	117	3.1	97	2.8	5	0.4	22	1.0	1228	2.8
毎日食べる	98	1.8	43	0.6	121	2.3	109	2.6	3	0.2	42	0.6	21	2.2	8	0.3	63	1.7	66	1.9	1	0.1	6	0.3	581	1.3
合計	5322	100.0	6777	100.0	5197	100.0	4199	100.0	1721	100.0	6666	100	972	100.0	2650	100.0	3736	100.0	3425	100.0	1389	100.0	2251	100.0	44305	100.0
回答なし	232		152		178		265		31		9		17		51		136		114		8		14		1296	

表V-42　肉のあぶら身をどれくらい食べますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2726	51.9	3717	55.0	2572	49.7	2153	51.6	919	53.4	3013	45.4	435	44.9	1632	61.9	2169	58.9	1697	49.6	912	65.8	1373	61.0	23318	52.9
3分の1位	1585	30.2	2120	31.4	1686	32.6	1148	27.5	524	30.4	2367	35.7	276	28.5	687	26.1	1106	30.0	965	28.2	339	24.4	562	25.0	13365	30.3
半分位	365	6.9	376	5.6	361	7.0	360	8.6	123	7.1	521	7.9	90	9.3	136	5.2	174	4.7	283	8.3	71	5.1	109	4.8	2969	6.7
3分の2位	162	3.1	191	2.8	161	3.1	154	3.7	31	1.8	195	2.9	32	3.3	47	1.8	85	2.3	141	4.1	17	1.2	73	3.2	1289	2.9
ほぼ全部	419	8.0	356	5.3	390	7.5	354	8.5	125	7.3	537	8.1	135	13.9	133	5.0	149	4.0	335	9.8	48	3.5	133	5.9	3114	7.1
合計	5257	100.0	6760	100.0	5170	100.0	4169	100.0	1722	100.0	6633	100	968	100.0	2635	100.0	3683	100.0	3421	100.0	1387	100.0	2250	100.0	44055	100.0
回答なし	297		169		205		295		30		13		21		66		189		118		10		15		1546	

表V-43　ラーメン，うどん，そばの汁はどれくらい飲みますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	698	13.1	1626	23.9	643	12.4	638	15.2	327	18.9	1099	16.5	135	13.9	604	22.7	544	14.6	537	15.7	355	25.6	480	21.3	7686	17.3
3分の1位	1575	29.6	2547	37.5	1720	33.0	798	19.0	626	36.3	2378	35.7	287	29.5	946	35.5	1166	31.2	768	22.4	468	33.7	769	34.1	14048	31.7
半分位	1576	29.6	1618	23.8	1498	28.8	1123	26.8	383	22.2	1895	28.4	313	32.1	649	24.4	986	26.4	959	28.0	290	20.9	502	22.3	11792	26.6
3分の2位	794	14.9	643	9.5	776	14.9	655	15.6	232	13.4	811	12.2	145	14.9	314	11.8	539	14.4	542	15.8	173	12.5	296	13.1	5920	13.3
ほぼ全部	679	12.8	360	5.3	568	10.9	977	23.3	158	9.2	485	7.3	94	9.7	149	5.6	500	13.4	619	18.1	101	7.3	209	9.3	4899	11.0
合計	5322	100.0	6794	100.0	5205	100.0	4191	100.0	1726	100.0	6668	100	974	100.0	2662	100.0	3735	100.0	3425	100.0	1387	100.0	2256	100.0	44345	100.0
回答なし	232		135		170		273		26		9		15		39		137		114		10		9		1256	

表V-44　料理に塩をふる習慣がありますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	2612	49.1	3141	46.4	2591	49.7	2248	53.3	895	52.0	3315	49.8	555	57.1	1625	61.2	1912	51.5	2238	65.3	774	55.8	1262	56.0	23168	52.3
ときどき	2006	37.7	2798	41.3	1988	38.2	1180	28.0	589	34.2	2571	38.7	333	34.3	793	29.9	1202	32.3	839	24.5	440	31.7	710	31.5	15449	34.9
ある	702	13.2	836	12.3	630	12.1	788	18.7	236	13.7	765	11.5	84	8.6	238	9.0	602	16.2	351	10.2	174	12.5	280	12.4	5686	12.8
合計	5320	100.0	6775	100.0	5209	100.0	4216	100.0	1720	100.0	6651	100	972	100.0	2656	100.0	3716	100.0	3428	100.0	1388	100.0	2252	100.0	44303	100.0
回答なし	234		154		166		248		32		11		17		45		156		111		9		13		1298	

表V-45　料理にしょうゆをかける習慣がありますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	1828	34.4	1949	28.8	1754	33.7	1851	44.0	732	42.5	2208	33.2	387	39.9	1157	43.5	1480	39.9	1815	52.9	571	41.2	931	41.3	16663	37.6
ときどき	2193	41.2	2989	44.1	2358	45.3	1237	29.4	685	39.8	3111	46.8	421	43.4	1161	43.6	1590	42.8	889	25.9	597	43.0	966	42.9	18197	41.1
ある	1296	24.4	1834	27.1	1099	21.1	1122	26.7	305	17.7	1334	20.1	162	16.7	342	12.9	643	17.3	729	21.2	219	15.8	356	15.8	9441	21.3
合計	5317	100.0	6772	100.0	5211	100.0	4210	100.0	1722	100.0	6653	100	970	100.0	2660	100.0	3713	100.0	3433	100.0	1387	100.0	2253	100.0	44301	100.0
回答なし	237		157		164		254		30		11		19		41		159		106		10		12		1300	

表V-46　一番よくつかう油

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
サラダ油	3982	75.7	4558	68.1	3600	70.1	1741	42.2	986	58.1	4095	62.5	730	76.0	1668	63.6	2746	75.0	1885	55.6	740	53.9	1332	59.5	28063	64.2
サフラワー	609	11.6	1084	16.2	782	15.2	1843	44.6	460	27.1	1733	26.5	155	16.1	443	16.9	595	16.2	746	22.0	308	22.4	473	21.1	9231	21.1
コーン油	263	5.0	627	9.4	236	4.6	442	10.7	133	7.8	215	3.3	19	2.0	246	9.4	144	3.9	351	10.4	92	6.7	128	5.7	2896	6.6
大豆油	290	5.5	234	3.5	404	7.9	36	0.9	19	1.1	99	1.5	18	1.9	49	1.9	16	0.4	62	1.8	5	0.4	7	0.3	1239	2.8
なたね油	77	1.5	118	1.8	94	1.8	19	0.5	33	1.9	145	2.2	28	2.9	87	3.3	92	2.5	53	1.6	57	4.1	77	3.4	880	2.0
その他	39	0.7	71	1.1	22	0.4	47	1.1	65	3.8	263	4.0	11	1.1	131	5.0	70	1.9	292	8.6	172	12.5	222	9.9	1405	3.2
合計	5260	100.0	6692	100.0	5138	100.0	4128	100.0	1696	100.0	6550	100	961	100.0	2624	100.0	3663	100.0	3389	100.0	1374	100.0	2239	100.0	43714	100.0
回答なし	294		237		237		336		56		21		28		77		209		150		23		26		1887	

表V-47　もっとも多い調理方法（肉類）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	6	0.1	2	0.0		0.0	3	0.1	1	0.1	2	0.0		0.0		0.0	4	0.1	3	0.1		0.0	3	0.1	24	0.1
煮る	1132	22.6	1697	25.9	1417	28.6	2341	58.7	264	15.8	1040	16.1	141	15.2	510	20.0	542	15.7	1330	39.7	293	21.4	358	16.2	11065	26.0
焼く	1832	36.5	2089	31.9	1518	30.7	624	15.7	699	41.8	2702	41.9	233	25.1	680	26.6	925	26.8	422	12.6	514	37.6	874	39.4	13112	30.9
あげる	405	8.1	704	10.8	630	12.7	129	3.2	90	5.4	430	6.7	76	8.2	112	4.4	402	11.7	131	3.9	58	4.2	111	5.0	3278	7.7
炒める	1623	32.3	2006	30.6	1360	27.5	868	21.8	610	36.5	2245	34.8	474	51.0	1236	48.4	1543	44.8	1422	42.4	486	35.6	853	38.5	14726	34.7
その他	20	0.4	49	0.7	22	0.4	21	0.5	9	0.5	32	0.5	5	0.5	18	0.7	32	0.9	43	1.3	15	1.1	17	0.8	283	0.7
合計	5018	100.0	6547	100.0	4947	100.0	3986	100.0	1673	100.0	6451	100	929	100.0	2556	100.0	3448	100.0	3351	100.0	1366	100.0	2216	100.0	42488	100.0
回答なし	536		382		428		478		79		31		60		145		424		188		31		49		3113	

表V-48　もっとも多い調理方法（魚類）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	65	1.3	137	2.1	64	1.3	426	10.9	144	8.5	364	5.7	9	1.0	396	15.4	606	17.4	540	16.3	103	7.5	181	8.1	3035	7.1
煮る	806	15.9	1483	22.5	721	14.5	1227	31.4	326	19.3	1320	20.5	239	25.8	489	19.0	1728	49.6	2071	62.4	370	27.0	529	23.7	11309	26.6
焼く	4168	82.3	4902	74.5	4114	83.0	859	22.0	1189	70.5	4679	72.8	672	72.5	1622	63.0	1035	29.7	209	6.3	874	63.8	1476	66.2	25799	60.7
あげる	11	0.2	21	0.3	38	0.8	1269	32.4	8	0.5	26	0.4	2	0.2	52	2.0	73	2.1	368	11.1	9	0.7	25	1.1	1902	4.5
炒める		0.0	21	0.3	13	0.3	85	2.2	14	0.8	21	0.3	3	0.3	7	0.3	25	0.7	50	1.5	10	0.7	11	0.5	260	0.6
その他	12	0.2	15	0.2	7	0.1	46	1.2	6	0.4	21	0.3	2	0.2	9	0.3	16	0.5	83	2.5	3	0.2	7	0.3	227	0.5
合計	5062	100.0	6579	100.0	4957	100.0	3912	100.0	1687	100.0	6431	100	927	100.0	2575	100.0	3483	100.0	3321	100.0	1369	100.0	2229	100.0	42532	100.0
回答なし	492		350		418		552		65		33		62		126		389		218		28		36		3069	

表V-49　もっとも多い調理方法（野菜類）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	584	11.6	982	15.0	1141	23.2	89	2.2	139	8.4	817	12.7	87	9.4	210	8.2	419	12.1	90	2.7	138	10.1	262	11.8	4958	11.7
煮る	2878	57.4	2551	39.0	2190	44.5	253	6.3	991	59.6	3018	47.0	373	40.3	1714	66.8	1120	32.3	327	9.7	915	66.7	1424	64.0	17754	41.8
焼く	14	0.3	12	0.2	20	0.4	18	0.4	3	0.2	11	0.2	1	0.1	5	0.2	8	0.2	9	0.3	5	0.4	3	0.1	109	0.3
あげる	6	0.1	38	0.6	9	0.2	4	0.1		0.0	6	0.1	2	0.2	2	0.1	6	0.2	6	0.2	1	0.1		0.0	80	0.2
炒める	1477	29.5	2625	40.1	1494	30.4	3627	90.6	505	30.3	2439	37.9	453	49.0	554	21.6	1874	54.1	2907	86.6	289	21.1	507	22.8	18751	44.1
その他	54	1.1	334	5.1	64	1.3	13	0.3	26	1.6	137	2.1	9	1.0	82	3.2	37	1.1	17	0.5	23	1.7	29	1.3	825	1.9
合計	5013	100.0	6542	100.0	4918	100.0	4004	100.0	1664	100.0	6428	100	925	100.0	2567	100.0	3464	100.0	3356	100.0	1371	100.0	2225	100.0	42477	100.0
回答なし	541		387		457		460		88		33		64		134		408		183		26		40		3124	

表V-50　ステーキ，焼肉は，どのような焼き具合でたべますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
生に近い	31	0.7	47	0.7	37	0.8	39	1.0	31	1.9	79	1.3	2	0.2	14	0.6	17	0.5	14	0.5	21	1.6	41	1.9	373	0.9
中程度	894	19.1	1645	24.8	1241	26.7	1440	37.1	622	37.7	1804	29.0	171	19.7	822	33.9	599	18.2	635	20.8	667	49.4	1125	51.4	11665	28.5
よく焼く	3758	80.2	4935	74.5	3372	72.5	2404	61.9	998	60.4	4336	69.7	695	80.1	1588	65.5	2668	81.2	2406	78.8	661	49.0	1023	46.7	28844	70.6
合計	4683	100.0	6627	100.0	4650	100.0	3883	100.0	1651	100.0	6219	100	868	100.0	2424	100.0	3284	100.0	3055	100.0	1349	100.0	2189	100.0	40882	100.0
回答なし	871		302		725		581		101		54		121		277		588		484		48		76		4719	

表V-51　焼き魚の焦げた部分を食べますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2076	39.5	3593	53.1	2541	49.5	2662	64.7	822	47.6	3407	51.3	442	45.6	1455	55.2	1913	51.7	2093	61.9	627	45.3	1052	46.8	22683	51.6
3分の1位	1013	19.3	1324	19.6	1021	19.9	472	11.5	425	24.6	1403	21.1	163	16.8	468	17.7	758	20.5	404	12.0	323	23.4	513	22.8	8287	18.9
半分位	702	13.4	698	10.3	597	11.6	318	7.7	188	10.9	732	11.0	109	11.2	271	10.3	356	9.6	239	7.1	170	12.3	256	11.4	4636	10.5
3分の2位	403	7.7	387	5.7	329	6.4	186	4.5	114	6.6	383	5.8	63	6.5	144	5.5	193	5.2	166	4.9	83	6.0	136	6.1	2587	5.9
ほぼ全部	1063	20.2	765	11.3	648	12.6	476	11.6	177	10.3	715	10.8	192	19.8	300	11.4	482	13.0	477	14.1	180	13.0	290	12.9	5765	13.1
合計	5257	100.0	6767	100.0	5136	100.0	4114	100.0	1726	100.0	6640	100	969	100.0	2638	100.0	3702	100.0	3379	100.0	1383	100.0	2247	100.0	43958	100.0
回答なし	297		162		239		350		26		12		20		63		170		160		14		18		1643	

表 V-52　現在，どなたと一緒にお住まいですか（重複あり）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
配偶者	3563	64.2	5049	72.9	4045	75.3	3111	69.7	1464	83.6	5182	76.6	761	76.9	2105	77.9	2633	68.0	2608	73.7	1118	80.0	1842	81.3	33481	73.4
子供	2972	53.5	4202	60.6	3307	61.5	3142	70.4	1246	71.1	4617	68.3	625	63.2	1577	58.4	1518	39.2	1660	46.9	787	56.3	1560	68.9	27213	59.7
両親	1025	18.5	1489	21.5	1225	22.8	476	10.7	244	13.9	1312	19.4	290	29.3	541	20.0	390	10.1	428	12.1	106	7.6	234	10.3	7760	17.0
その他	681	12.3	1084	15.6	523	9.7	411	9.2	139	7.9	706	10.4	140	14.2	232	8.6	219	5.7	220	6.2	83	5.9	117	5.2	4555	10.0
独り暮し	353	6.4	271	3.9	177	3.3	186	4.2	59	3.4	215	3.2	20	2.0	136	5.0	350	9.0	258	7.3	103	7.4	122	5.4	2250	4.9
百分率分母	5554		6929		5375		4464		1752		6766		989		2701		3883		3541		1397		2265		45616	

表 V-53　この５年間にお仕事が変わりましたか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
変わらない	4245	83.5	5425	81.5	4136	81.6	2855	74.5	1272	76.0	4874	76.7	694	73.9	2122	81.9	2700	80.7	2716	83.1	1009	74.5	1609	74.3	33657	79.5
転職をした	325	6.4	361	5.4	397	7.8	311	8.1	224	13.4	559	8.8	77	8.2	218	8.4	217	6.5	226	6.9	124	9.2	310	14.3	3349	7.9
退職をした	516	10.1	867	13.0	538	10.6	666	17.4	177	10.6	920	14.5	168	17.9	252	9.7	427	12.8	326	10.0	222	16.4	246	11.4	5325	12.6
合計	5086	100.0	6653	100.0	5071	100.0	3832	100.0	1673	100.0	6353	100	939	100.0	2592	100.0	3344	100.0	3268	100.0	1355	100.0	2165	100.0	42331	100.0
回答なし	468		276		304		632		79		41		50		109		528		271		42		100		3270	

表 V-54　現在のお仕事は何ですか（重複あり）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
農業	1646	29.6	1424	20.6	1812	33.7	376	8.4	7	0.4	810	12.0	279	28.2	693	25.7	573	14.8	762	21.5	3	0.2	6	0.3	8391	18.4
林業	49	0.9	2	0.0	13	0.2	3	0.1		0.0	9	0.1	4	0.4	2	0.1	7	0.2	7	0.2		0.0		0.0	96	0.2
漁業	3	0.1		0.0	3	0.1		0.0	1	0.1	6	0.1	1	0.1	1	0.0	134	3.5	8	0.2		0.0	2	0.1	159	0.3
勤務	1288	23.2	1472	21.2	1594	29.7	965	21.6	485	27.7	1975	29.2	315	31.9	792	29.3	703	18.2	730	20.6	335	24.0	712	31.4	11366	24.9
自営	587	10.6	822	11.9	729	13.6	499	11.2	442	25.2	876	13.0	88	8.9	253	9.4	454	11.7	482	13.6	131	9.4	193	8.5	5556	12.2
専門職	293	5.3	274	4.0	255	4.7	264	5.9	100	5.7	407	6.0	39	3.9	176	6.5	111	2.9	226	6.4	89	6.4	187	8.3	2421	5.3
主婦	1570	28.3	3435	49.6	2001	37.2	1828	40.9	887	50.6	2826	41.8	440	44.5	712	26.4	1892	48.9	1283	36.3	834	59.7	1288	56.9	18996	41.7
無職	318	5.7	518	7.5	211	3.9	276	6.2	44	2.5	441	6.5	62	6.3	97	3.6	281	7.3	158	4.5	74	5.3	65	2.9	2545	5.6
その他	450	8.1	497	7.2	269	5.0	419	9.4	216	12.3	673	9.9	78	7.9	241	8.9	366	9.5	340	9.6	177	12.7	278	12.3	4004	8.8
百分率分母	5554		6929		5375		4464		1752		6764		989		2701		3872		3539		1397		2265		45601	

表 V-55　１日の労働時間はどれくらいですか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
5時間未満	926	18.9	2173	33.0	1024	20.8	1021	27.8	578	35.6	1885	30.8	177	19.4	513	20.5	1104	33.8	1005	30.9	631	47.7	782	37.2	11819	28.7
5～9時間	3068	62.6	3734	56.8	3043	61.7	2156	58.7	861	53.0	3592	58.7	596	65.2	1635	65.3	1772	54.3	1894	58.2	587	44.3	1092	52.0	24030	58.3
9時間以上	910	18.6	669	10.2	867	17.6	498	13.6	186	11.4	647	10.6	141	15.4	355	14.2	388	11.9	357	11.0	106	8.0	227	10.8	5351	13.0
合計	4904	100.0	6576	100.0	4934	100.0	3675	100.0	1625	100.0	6124	100	914	100.0	2503	100.0	3264	100.0	3256	100.0	1324	100.0	2101	100.0	41200	100.0
回答なし	650		353		441		789		127		64		75		198		608		283		73		164		4401	

表 V-56　１日に体をうごかす時間はどれくらいですか（筋肉労働やスポーツ）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	3152	72.0	5169	79.3	2965	67.1	2697	75.8	1183	73.3	4180	70.8	569	67.2	1624	67.3	2068	66.6	2186	68.0	997	74.0	1520	71.6	28310	71.8
1時間未満	318	7.3	575	8.8	584	13.2	332	9.3	220	13.6	710	12.0	77	9.1	303	12.6	362	11.7	398	12.4	177	13.1	323	15.2	4379	11.1
1時間以上	910	20.8	776	11.9	867	19.6	530	14.9	210	13.0	1013	17.2	201	23.7	487	20.2	674	21.7	630	19.6	173	12.8	280	13.2	6751	17.1
合計	4380	100.0	6520	100.0	4416	100.0	3559	100.0	1613	100.0	5903	100	847	100.0	2414	100.0	3104	100.0	3214	100.0	1347	100.0	2123	100.0	39440	100.0
回答なし	1174		409		959		905		139		86		142		287		768		325		50		142		6161	

表 V-57　１日に体をうごかす時間はどれくらいですか（座っている）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
3時間以下	1998	41.6	2104	31.8	2074	43.2	1957	50.9	554	33.4	2815	45.1	474	52.0	1158	45.4	1530	45.7	1599	48.6	472	34.9	810	36.8	17545	42.2
3～8時間	2316	48.2	3957	59.9	2341	48.7	1626	42.3	996	60.1	3014	48.2	373	40.9	1218	47.7	1620	48.3	1519	46.2	820	60.6	1267	57.6	21067	50.6
8時間以上	488	10.2	546	8.3	388	8.1	259	6.7	108	6.5	419	6.7	64	7.0	176	6.9	201	6.0	169	5.1	61	4.5	122	5.5	3001	7.2
合計	4802	100.0	6607	100.0	4803	100.0	3842	100.0	1658	100.0	6248	100	911	100.0	2552	100.0	3351	100.0	3287	100.0	1353	100.0	2199	100.0	41613	100.0
回答なし	752		322		572		622		94		51		78		149		521		252		44		66		3988	

表 V-58　1日に体をうごかす時間はどれくらいですか（歩いたり立ったり）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1時間未満	381	8.1	505	7.7	483	10.2	335	9.1	174	10.5	565	9.2	48	5.4	222	9.0	272	8.2	260	8.0	95	7.0	160	7.4	3500	8.5
1～3時間	980	20.8	1659	25.1	1277	26.9	774	21.0	525	31.5	1385	22.6	146	16.4	609	24.7	720	21.6	753	23.3	465	34.2	627	29.2	9920	24.2
3時間以上	3349	71.1	4435	67.2	2979	62.9	2575	69.9	966	58.0	4190	68.2	694	78.2	1633	66.3	2337	70.2	2219	68.7	798	58.8	1362	63.4	27537	67.2
合計	4710	100.0	6599	100.0	4739	100.0	3684	100.0	1665	100.0	6140	100	888	100.0	2464	100.0	3329	100.0	3232	100.0	1358	100.0	2149	100.0	40957	100.0
回答なし	844		330		636		780		87		62		101		237		543		307		39		116		4644	

表 V-59　スポーツや運動をする機会は，どれくらいありますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほぼない	4338	83.9	5057	75.7	3169	62.0	2849	69.2	938	54.6	4305	65.9	704	74.4	1966	74.9	2348	65.3	1837	54.0	742	53.9	1171	52.2	29424	67.6
月1～3回	373	7.2	627	9.4	841	16.5	399	9.7	204	11.9	807	12.4	88	9.3	210	8.0	292	8.1	545	16.0	148	10.7	292	13.0	4826	11.1
週1～2日	215	4.2	582	8.7	504	9.9	432	10.5	352	20.5	700	10.7	72	7.6	234	8.9	471	13.1	465	13.7	256	18.6	455	20.3	4738	10.9
週3～4日	98	1.9	194	2.9	272	5.3	247	6.0	137	8.0	354	5.4	33	3.5	126	4.8	246	6.8	335	9.9	143	10.4	205	9.1	2390	5.5
ほぼ毎日	147	2.8	223	3.3	323	6.3	189	4.6	86	5.0	365	5.6	49	5.2	89	3.4	236	6.6	217	6.4	88	6.4	120	5.3	2132	4.9
合計	5171	100.0	6683	100.0	5109	100.0	4116	100.0	1717	100.0	6531	100	946	100.0	2625	100.0	3593	100.0	3399	100.0	1377	100.0	2243	100.0	43510	100.0
回答なし	383		246		266		348		35		23		43		76		279		140		20		22		2091	

表 V-60　睡眠時間

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
5時間以下	123	2.3	153	2.2	158	3.0	356	8.3	82	4.7	291	4.4	34	3.5	115	4.3	181	4.9	272	7.9	116	8.4	160	7.1	2041	4.6
6時間	1015	18.9	1418	20.8	1272	24.1	1438	33.7	672	38.8	2184	32.8	289	29.6	844	31.6	983	26.5	924	26.9	611	44.2	1019	45.2	12669	28.4
7時間	2016	37.6	2631	38.6	2141	40.5	1456	34.1	714	41.2	2587	38.8	409	41.9	1038	38.8	1329	35.9	1220	35.5	476	34.4	815	36.2	16832	37.8
8時間	1794	33.5	2163	31.7	1468	27.8	900	21.1	239	13.8	1370	20.6	219	22.5	584	21.8	1005	27.1	858	25.0	164	11.9	233	10.3	10997	24.7
9時間	346	6.5	388	5.7	215	4.1	95	2.2	25	1.4	201	3.0	23	2.4	81	3.0	188	5.1	130	3.8	11	0.8	23	1.0	1726	3.9
10時間以上	64	1.2	69	1.0	29	0.5	25	0.6	1	0.1	31	0.5	1	0.1	11	0.4	19	0.5	29	0.8	4	0.3	4	0.2	287	0.6
合計	5358	100.0	6822	100.0	5283	100.0	4270	100.0	1733	100.0	6664	100	975	100.0	2673	100.0	3705	100.0	3433	100.0	1382	100.0	2254	100.0	44552	100.0
平均	7.3		7.2		7.1		6.8		6.7		6.0		6.9		6.9		7.0		6.9		6.5		6.5		7.0	
標準偏差	1.0		0.9		0.9		1.0		0.8		0.0		0.9		0.9		1.0		1.0		0.9		0.8		1.0	
回答なし	196		107		92		194		19		10		14		28		167		106		15		11		1049	

表 V-61　毎日の生活は規則正しいですか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
規則的	3733	71.4	5467	80.9	4212	81.6	3082	73.5	1483	86.4	5196	79.7	787	82.9	2039	77.9	2639	74.0	2446	72.4	1122	81.7	1870	83.7	34076	78.0
不規則	1498	28.6	1290	19.1	951	18.4	1112	26.5	233	13.6	1322	20.3	162	17.1	578	22.1	925	26.0	931	27.6	251	18.3	363	16.3	9616	22.0
合計	5231	100.0	6757	100.0	5163	100.0	4194	100.0	1716	100.0	6518	100	949	100.0	2617	100.0	3564	100.0	3377	100.0	1373	100.0	2233	100.0	43692	100.0
回答なし	323		172		212		270		36		24		40		84		308		162		24		32		1909	

表 V-62　日常生活は過労気味ですか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
過労でない	2131	40.7	3267	48.1	2373	45.3	1991	47.1	796	46.1	2925	44.2	414	42.7	1138	42.8	1766	49.1	1539	45.3	724	52.3	1053	46.9	20117	45.6
少し過労	2636	50.3	3154	46.4	2510	47.9	1906	45.1	820	47.5	3236	48.9	478	49.3	1299	48.9	1558	43.3	1585	46.7	587	42.4	1051	46.8	20820	47.2
いつも過労	471	9.0	374	5.5	354	6.8	328	7.8	111	6.4	450	6.8	77	7.9	219	8.2	272	7.6	273	8.0	73	5.3	140	6.2	3142	7.1
合計	5238	100.0	6795	100.0	5237	100.0	4225	100.0	1727	100.0	6611	100	969	100.0	2656	100.0	3596	100.0	3397	100.0	1384	100.0	2244	100.0	44079	100.0
回答なし	316		134		138		239		25		15		20		45		276		142		13		21		1522	

表 V-63　日常，あなたの受けるストレスは多いと思われますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
少ない	800	15.0	1096	16.1	870	16.5	883	20.7	319	18.4	1117	16.8	130	13.3	412	15.5	674	18.2	798	23.4	275	19.9	417	18.5	7791	17.5
ふつう	3436	64.5	4549	66.6	3397	64.4	2692	63.1	1050	60.6	4129	62.0	641	65.7	1646	61.8	2420	65.4	2024	59.3	803	58.1	1297	57.6	28084	63.1
多い	1092	20.5	1182	17.3	1011	19.2	691	16.2	363	21.0	1416	21.3	204	20.9	607	22.8	604	16.3	592	17.3	305	22.1	539	23.9	8606	19.3
合計	5328	100.0	6827	100.0	5278	100.0	4266	100.0	1732	100.0	6662	100	975	100.0	2665	100.0	3698	100.0	3414	100.0	1383	100.0	2253	100.0	44481	100.0
回答なし	226		102		97		198		20		10		14		36		174		125		14		12		1120	

表V-64　自分の生活を楽しんでいると思われますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いいえ	670	12.5	574	8.4	497	9.4	306	7.2	173	10.0	720	10.8	87	8.9	338	12.6	343	9.2	211	6.2	109	7.9	215	9.6	4243	9.5
ふつう	3888	72.8	5131	75.0	3887	73.6	2780	65.1	1101	63.4	4677	70.2	707	72.3	1931	72.2	2681	72.2	2154	62.9	867	62.6	1328	59.0	31132	69.9
はい	783	14.7	1133	16.6	898	17.0	1184	27.7	463	26.7	1266	19.0	184	18.8	406	15.2	688	18.5	1059	30.9	410	29.6	708	31.5	9182	20.6
合計	5341	100.0	6838	100.0	5282	100.0	4270	100.0	1737	100.0	6663	100	978	100.0	2675	100.0	3712	100.0	3424	100.0	1386	100.0	2251	100.0	44557	100.0
回答なし	213		91		93		194		15		10		11		26		160		115		11		14		1044	

表V-65　電気毛布を使っていますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	2022	37.7	2403	35.2	1504	28.6	4168	97.8	1467	84.6	3811	57.2	324	33.2	2235	83.6	3038	82.1	3400	98.7	1075	77.8	1871	83	27318	61.3
いる	3337	62.3	4422	64.8	3759	71.4	92	2.2	268	15.4	2854	42.8	653	66.8	437	16.4	663	17.9	45	1.3	307	22.2	382	17	17219	38.7
合計	5359	100	6825	100	5263	100	4260	100	1735	100	6665	100	977	100	2672	100	3701	100	3445	100	1382	100	2253	100	44537	100
回答なし	195		104		112		204		17		9		12		29		171		94		15		12		1064	

表V-66　暖房に電気カーペットを使っていますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4684	88.2	4857	71.7	4598	88.2	4092	96.2	913	52.6	3801	57.3	751	78.2	1384	51.9	2129	57.7	3224	93.6	683	49.4	1060	47.2	32176	72.6
いる	626	11.8	1919	28.3	618	11.8	161	3.8	822	47.4	2828	42.7	209	21.8	1283	48.1	1563	42.3	220	6.4	700	50.6	1187	52.8	12136	27.4
合計	5310	100.0	6776	100.0	5216	100.0	4253	100.0	1735	100.0	6629	100	960	100.0	2667	100.0	3692	100.0	3444	100.0	1383	100.0	2247	100.0	44312	100.0
回答なし	244		153		159		211		17		13		29		34		180		95		14		18		1289	

表V-67　昨年１年間に受けた検査（重複あり）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
血圧測定	4559	82.1	5865	84.6	4439	82.6	3317	74.3	1241	70.8	5456	80.7	896	90.6	2204	81.6	2633	68.0	2711	76.6	1073	76.8	1673	73.9	36067	79.1
血液検査	4138	74.5	5323	76.8	4018	74.8	2976	66.7	1139	65.0	5107	75.5	851	86.0	2045	75.7	2375	61.3	2280	64.4	1009	72.2	1632	72.1	32893	72.1
心電図	4135	74.5	5094	73.5	3873	72.1	2009	45.0	792	45.2	4680	69.2	823	83.2	1717	63.6	1842	47.6	1530	43.2	879	62.9	1410	62.3	28784	63.1
眼底検査	3264	58.8	3969	57.3	3278	61.0	1511	33.8	642	36.6	3531	52.2	637	64.4	970	35.9	647	16.7	1064	30.1	377	27.0	583	25.7	20473	44.9
胸部レントゲン	4136	74.5	5175	74.7	4004	74.5	2751	61.6	963	55.0	4860	71.9	870	88.0	2017	74.7	1940	50.1	1992	56.3	842	60.3	1393	61.5	30943	67.9
喀痰細胞診	123	2.2	99	1.4	212	3.9	157	3.5	30	1.7	156	2.3	34	3.4	53	2.0	43	1.1	70	2.0	45	3.2	50	2.2	1072	2.4
胃レントゲン	1835	33.0	2781	40.1	2039	37.9	1469	32.9	719	41.0	2066	30.5	587	59.4	1153	42.7	1167	30.1	1086	30.7	319	22.8	584	25.8	15805	34.7
胃内視鏡	594	10.7	1314	19.0	1938	36.1	477	10.7	166	9.5	773	11.4	205	20.7	382	14.1	666	17.2	321	9.1	82	5.9	150	6.6	7068	15.5
便潜血検査	1559	28.1	1983	28.6	2611	48.6	945	21.2	450	25.7	1592	23.5	480	48.5	602	22.3	829	21.4	601	17.0	269	19.3	491	21.7	12412	27.2
大腸レントゲン	402	7.2	588	8.5	556	10.3	344	7.7	78	4.5	281	4.2	74	7.5	65	2.4	192	5.0	199	5.6	46	3.3	54	2.4	2879	6.3
大腸内視鏡	313	5.6	612	8.8	810	15.1	261	5.8	71	4.1	215	3.2	58	5.9	126	4.7	276	7.1	176	5.0	38	2.7	54	2.4	3010	6.6
乳房レントゲン	763	13.7	703	10.1	1046	19.5	463	10.4	92	5.3	531	7.9	101	10.2	336	12.4	266	6.9	389	11.0	61	4.4	129	5.7	4880	10.7
子宮細胞診	1646	29.6	2037	29.4	1982	36.9	1049	23.5	438	25.0	1555	23.0	422	42.7	948	35.1	818	21.1	884	25.0	239	17.1	555	24.5	12573	27.6
百分率分母	5554		6929		5375		4464		1752		6764		989		2701		3872		3539		1397		2265		45601	

表V-68　現在女性ホルモン剤を飲んでいますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5007	96.8	6457	96.9	4966	97.2	3951	96.2	1686	97.7	6339	97.6	929	97.7	2515	95.8	3444	98.1	3163	95.8	1348	97.5	2196	97.6	42001	97.0
いる	164	3.2	204	3.1	143	2.8	157	3.8	39	2.3	157	2.4	22	2.3	109	4.2	66	1.9	139	4.2	34	2.5	53	2.4	1287	3.0
合計	5171	100.0	6661	100.0	5109	100.0	4108	100.0	1725	100.0	6496	100.0	951	100.0	2624	100.0	3510	100.0	3302	100.0	1382	100.0	2249	100.0	43288	100.0
回答なし	383		268		266		356		27		270		38		77		373		239		15		16		2328	

表 V-69　現在，生理はありますか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ある	1238	24.0	1546	23.2	1315	25.7	1122	27.3	586	34.0	1937	29.8	215	22.9	826	31.7	944	27.0	1003	30.2	304	22.1	866	38.7	11902	27.5
自然に閉経	3239	62.7	4214	63.3	3290	64.4	2592	63.1	946	54.8	3666	56.4	632	67.4	1331	51.1	2172	62.1	2103	63.3	889	64.7	1150	51.4	26224	60.7
手術で閉経	687	13.3	898	13.5	503	9.8	391	9.5	194	11.2	895	13.8	91	9.7	450	17.3	384	11.0	216	6.5	180	13.1	223	10.0	5112	11.8
合計	5164	100.0	6658	100.0	5108	100.0	4105	100.0	1726	100.0	6498	100	938	100.0	2607	100.0	3500	100.0	3322	100.0	1373	100.0	2239	100.0	43238	100.0
回答なし	390		271		267		359		26		26		51		94		372		217		24		26		2363	

表 V-70　閉経をした方は，何歳で閉経しましたか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
39歳以下	156	4.1	210	4.2	130	3.5	122	4.2	51	4.6	210	4.7	21	3.0	110	6.3	127	5.1	90	3.9	42	4.0	52	3.8	1321	4.3
40～44歳	424	11.1	489	9.8	348	9.4	250	8.7	94	8.5	478	10.8	48	6.8	228	13.2	236	9.5	241	10.6	84	7.9	127	9.4	3047	10.0
45～49歳	1422	37.1	1724	34.5	1229	33.2	973	33.7	329	29.7	1569	35.4	228	32.5	545	31.4	822	33.1	865	38.0	321	30.2	345	25.4	10372	33.9
50～54歳	1669	43.6	2339	46.9	1832	49.5	1393	48.3	595	53.7	2008	45.3	377	53.7	778	44.9	1170	47.1	956	41.9	552	52.0	788	58.0	14457	47.3
55～59歳	151	3.9	208	4.2	156	4.2	141	4.9	40	3.6	159	3.6	27	3.8	72	4.2	119	4.8	122	5.4	58	5.5	46	3.4	1299	4.2
60歳以上	10	0.3	20	0.4	6	0.2	8	0.3		0.0	13	0.3	1	0.1		0.0	12	0.5	5	0.2	5	0.5		0.0	80	0.3
合計	3832	100.0	4990	100.0	3701	100.0	2887	100.0	1109	100.0	4437	100	702	100.0	1733	100.0	2486	100.0	2279	100.0	1062	100.0	1358	100.0	30576	100.0
回答なし	94		122		92		96		31		12		21		48		70		40		7		15		760	

表 V-71　記入したのは，どなたですか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
本人	4879	89.8	6400	93.8	5129	96.8	3449	81.2	1715	99.0	6424	96.6	959	98.5	2621	98.5	3554	95.6	2834	81.3	1366	98.8	2237	99.4	41567	93.1
代理	554	10.2	421	6.2	171	3.2	798	18.8	17	1.0	229	3.4	15	1.5	39	1.5	165	4.4	651	18.7	17	1.2	14	0.6	3091	6.9
合計	5433	100.0	6821	100.0	5300	100.0	4247	100.0	1732	100.0	6653	100	974	100.0	2660	100.0	3719	100.0	3485	100.0	1383	100.0	2251	100.0	44658	100.0
回答なし	121		108		75		217		20		11		15		41		153		54		14		14		943	

表 V-72　食品群別摂取量（g/日）

女 対象者数	二戸保健所 5173	横手保健所 6639	佐久保健所 5117	石川保健所 4054	葛飾保健所 1704	笠間保健所 6514	柏崎保健所 957	中央東保健所 2608	上五島保健所 3644	宮古保健所 3319	国立循環器 1363	吹田保健所 2193	合計 43285
穀類													
平均値	324.7	293.5	306.6	266.4	295.5	285.3	291.0	290.0	284.0	258.7	284.4	287.4	290.8
標準偏差	126.5	118.2	104.9	126.0	118.6	110.6	94.8	106.7	111.4	108.2	111.5	110.8	115.7
25%値	242.2	221.6	238.4	194.7	223.2	220.4	232.1	221.6	217.0	196.5	216.8	218.6	220.7
中央値	302.7	269.6	293.0	243.4	277.6	267.6	273.6	272.9	265.8	241.7	263.4	268.4	270.8
75%値	374.2	342.6	355.2	305.3	344.3	328.8	333.1	340.2	328.9	295.4	329.3	331.5	338.3
芋類													
平均値	24.1	29.1	42.5	23.6	31.6	33.0	36.2	27.6	33.0	22.2	29.3	28.6	30.1
標準偏差	21.1	31.4	38.6	21.8	23.3	27.4	32.5	22.8	31.3	26.6	21.7	21.5	28.7
25%値	9.0	12.0	17.4	9.3	16.1	15.4	15.4	11.0	15.4	7.7	15.4	15.4	12.0
中央値	19.3	21.7	35.6	18.7	25.7	25.4	27.0	21.7	23.1	14.9	23.1	23.0	22.1
75%値	31.9	39.3	54.7	30.9	43.2	44.5	47.9	36.5	44.5	28.9	41.5	38.6	41.5
砂糖類													
平均値	2.3	2.1	2.2	3.5	4.5	3.0	2.9	4.7	3.0	3.6	5.2	5.7	3.1
標準偏差	3.3	3.1	3.3	4.1	4.5	3.8	3.2	4.2	4.3	4.1	4.6	4.8	4.0
25%値	0.0	0.0	0.0	0.6	1.3	0.6	0.6	1.5	0.6	0.6	2.1	3.0	0.6
中央値	1.3	0.6	1.3	2.4	3.0	1.5	2.1	3.0	1.5	3.0	3.6	3.9	2.1
75%値	3.0	3.0	3.0	4.5	7.5	3.6	3.6	7.5	3.6	4.5	7.5	8.1	3.6
菓子類													
平均値	16.8	28.4	22.5	17.3	25.4	25.7	24.7	25.3	21.7	16.5	24.7	25.8	22.8
標準偏差	19.7	32.2	25.3	24.3	25.2	27.9	28.1	28.8	26.8	22.6	25.2	26.0	26.8
25%値	5.5	9.3	7.8	5.5	11.0	10.2	9.3	9.3	6.3	4.7	10.2	11.0	7.8
中央値	11.8	19.7	13.5	11.8	18.2	17.3	16.4	15.8	12.7	11.0	16.7	18.2	13.8
75%値	21.3	36.9	27.7	20.0	31.7	31.7	29.8	30.5	26.7	19.0	32.5	33.1	28.4
油脂類													
平均値	12.1	11.8	14.1	14.5	13.4	12.2	13.3	11.9	12.3	14.4	12.7	13.8	12.9
標準偏差	6.8	6.7	7.5	8.6	7.9	6.4	7.1	6.9	7.7	8.7	6.4	8.0	7.4
25%値	7.3	7.3	8.9	8.7	8.7	7.7	8.3	7.1	7.3	8.6	8.3	8.9	7.9
中央値	10.8	10.5	12.8	12.7	12.1	11.0	12.2	10.7	10.9	12.6	11.9	12.6	11.5
75%値	15.4	14.9	17.9	18.0	16.6	15.4	16.4	14.8	15.5	18.1	15.7	17.0	16.2
種実類													
平均値	1.8	1.8	3.5	1.0	2.4	2.2	1.5	1.5	1.4	1.7	1.9	1.7	1.9
標準偏差	3.9	4.9	5.8	3.3	4.1	4.5	2.6	3.0	3.7	3.7	3.4	3.4	4.3
25%値	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	1.3	0.7	1.3	0.0	1.3	1.3	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7
75%値	1.3	1.3	4.3	1.3	2.0	2.0	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
豆類													
平均値	119.4	102.3	87.5	86.6	71.9	84.3	73.7	60.4	65.6	123.9	65.2	61.1	89.4
標準偏差	90.7	81.2	102.8	97.2	71.2	66.6	55.0	67.8	67.7	126.8	53.7	52.2	87.1
25%値	66.3	57.8	46.1	36.5	40.2	47.0	41.5	29.7	31.5	54.9	32.7	31.6	44.1
中央値	98.2	84.9	69.6	63.6	59.0	71.8	60.5	48.2	50.2	93.3	51.0	49.4	70.5
75%値	143.3	122.1	104.2	105.6	88.6	103.8	88.1	73.2	78.6	154.5	84.5	77.5	108.9
魚介類													
平均値	105.6	101.7	111.6	50.5	86.9	98.2	88.2	102.2	84.6	67.2	79.9	77.3	91.2
標準偏差	73.4	64.5	70.4	39.8	58.0	64.2	60.1	65.6	67.3	55.3	49.2	47.5	65.1
25%値	55.5	57.8	62.1	26.3	50.5	55.3	49.6	57.1	40.3	32.8	47.9	47.4	47.4
中央値	89.1	88.3	97.3	41.3	72.8	84.7	74.2	87.3	68.0	52.8	68.3	65.1	76.0
75%値	134.1	129.2	144.0	62.5	108.5	123.3	110.3	131.0	109.3	86.6	98.6	94.4	117.4
肉類													
平均値	53.9	54.0	68.3	81.3	59.0	57.8	54.8	52.0	50.7	71.9	48.6	55.0	59.9
標準偏差	44.7	44.8	52.7	66.4	38.9	42.3	44.9	42.7	41.8	61.9	34.2	37.7	49.1
25%値	24.3	23.7	32.2	37.2	31.7	29.5	26.9	25.0	23.5	31.9	26.8	30.7	28.0
中央値	42.4	42.9	55.3	63.0	51.5	47.8	42.8	42.2	40.7	55.3	41.5	47.5	47.5
75%値	69.7	72.1	91.1	103.8	75.5	74.3	69.8	65.9	65.6	92.0	62.0	69.6	77.3
卵類													
平均値	26.1	27.1	36.8	27.1	27.6	27.6	30.4	28.9	29.3	27.9	24.4	29.9	28.7
標準偏差	24.2	29.0	36.4	32.3	24.3	30.4	31.9	29.6	30.9	30.9	25.7	31.4	30.4
25%値	10.7	10.7	25.0	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7
中央値	25.0	25.0	39.3	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0
75%値	39.3	39.3	50.0	39.3	39.3	39.3	50.0	39.3	39.3	39.3	25.0	39.3	39.3
乳類													
平均値	246.3	193.0	243.7	168.7	248.4	231.2	203.1	191.1	158.8	223.6	260.8	244.9	215.4
標準偏差	253.7	218.3	255.2	228.6	269.2	254.9	196.2	235.4	210.6	252.8	282.8	248.1	244.3
25%値	86.1	55.4	103.6	35.3	93.6	74.9	75.0	51.2	33.8	62.9	102.5	92.5	63.9
中央値	205.0	162.5	209.3	111.5	201.1	188.0	200.0	137.5	107.7	178.6	207.8	207.1	174.3
75%値	288.2	242.3	278.6	218.5	290.5	280.3	243.5	235.2	215.0	253.6	300.0	293.2	260.0

女 対象者数	二戸保健所 5173	横手保健所 6639	佐久保健所 5117	石川保健所 4054	葛飾保健所 1704	笠間保健所 6514	柏崎保健所 957	中央東保健所 2608	上五島保健所 3644	宮古保健所 3319	国立循環器 1363	吹田保健所 2193	合計 43285
緑黄色野菜類													
平均値	68.0	76.5	95.5	77.2	65.2	67.4	77.3	61.4	59.7	80.5	55.9	58.4	72.4
標準偏差	57.1	66.2	69.9	67.7	60.2	55.5	61.3	51.5	55.2	75.0	39.4	43.2	62.2
25%値	31.7	36.9	50.2	36.5	33.8	32.2	39.3	31.1	27.8	34.9	30.9	31.3	34.4
中央値	53.6	61.3	80.7	61.4	52.8	53.6	61.4	49.6	47.1	61.8	47.4	49.0	57.2
75%値	86.6	95.5	120.4	97.6	82.3	85.4	95.2	76.7	75.1	102.4	69.4	73.4	91.5
その他の野菜類													
平均値	132.7	131.6	159.3	147.8	121.2	137.0	157.9	106.6	135.2	157.1	117.5	117.1	137.1
標準偏差	100.7	99.1	115.3	115.0	86.0	99.4	114.3	73.7	100.9	118.3	76.6	77.1	102.7
25%値	67.0	69.6	84.2	77.4	68.4	73.6	87.1	57.0	73.2	80.9	66.6	65.9	72.0
中央値	109.4	110.8	134.1	123.2	104.0	117.5	132.3	91.8	112.6	132.1	103.4	101.5	115.0
75%値	170.0	165.3	202.7	186.1	151.7	173.8	201.1	137.5	167.9	201.3	145.4	148.4	173.4
漬物類													
平均値	32.5	48.0	36.1	8.9	21.3	35.6	44.7	22.7	28.6	8.3	14.9	14.3	29.1
標準偏差	32.9	49.1	37.2	13.8	30.8	41.1	49.4	26.0	30.4	11.3	18.5	17.0	36.7
25%値	10.4	16.5	12.4	1.8	6.6	11.3	13.1	6.6	8.4	1.6	4.5	4.5	7.1
中央値	22.5	31.3	25.3	5.2	13.4	21.9	28.1	15.0	19.1	4.7	10.1	10.1	17.2
75%値	44.2	61.2	45.8	10.8	25.0	42.3	54.7	27.8	40.1	10.6	18.0	18.7	35.9
野菜類													
平均値	233.1	256.0	290.9	233.9	207.8	239.9	279.9	190.7	223.5	246.0	188.3	189.8	238.6
標準偏差	158.5	172.1	191.1	171.2	144.9	158.8	185.0	123.1	152.8	179.4	110.2	113.0	164.8
25%値	127.7	144.4	164.9	127.0	124.2	133.2	160.7	109.6	126.6	128.2	116.8	112.3	131.9
中央値	198.3	220.0	248.4	198.5	178.0	206.6	236.1	164.9	192.0	206.7	167.3	167.5	202.6
75%値	295.5	321.4	366.6	291.9	256.4	305.9	356.7	241.6	277.5	316.0	232.8	236.3	300.8
果物類													
平均値	206.5	244.3	226.5	92.6	202.3	245.3	240.3	218.6	216.2	111.2	180.1	177.7	202.4
標準偏差	186.9	215.5	184.3	101.7	181.4	217.6	205.4	181.3	202.1	114.1	162.0	162.4	191.6
25%値	84.1	103.7	106.5	33.1	81.1	99.4	101.7	90.4	84.5	40.0	75.2	73.6	75.5
中央値	155.4	188.9	181.9	63.8	153.9	187.4	188.6	169.9	158.6	78.2	140.6	139.6	149.3
75%値	266.9	317.5	294.3	117.3	269.4	327.2	316.1	294.0	284.1	142.6	231.7	230.1	266.7
きのこ類													
平均値	10.5	13.5	13.6	7.5	14.8	12.5	10.3	15.3	11.5	7.6	12.1	12.6	11.8
標準偏差	12.0	13.4	12.5	10.4	13.7	12.3	9.9	13.1	12.0	10.2	9.7	10.9	12.3
25%値	2.7	5.0	5.6	2.0	5.6	4.3	3.3	6.3	3.3	1.3	5.6	5.6	3.3
中央値	7.8	10.0	10.0	4.3	10.7	8.6	8.4	11.3	8.6	3.5	8.6	10.7	8.6
75%値	14.3	20.0	20.0	8.6	20.0	17.0	14.3	21.3	15.0	8.6	16.4	17.0	16.4
藻類													
平均値	11.9	13.5	13.7	11.0	12.0	11.0	12.1	11.5	11.5	10.7	10.3	10.8	11.9
標準偏差	12.8	12.2	14.0	12.0	10.5	10.6	13.4	9.8	12.3	11.4	11.1	11.2	12.0
25%値	5.0	5.8	6.0	3.5	5.8	5.3	5.4	5.1	4.6	3.5	4.4	4.7	5.1
中央値	10.0	11.5	11.5	7.4	9.2	8.5	8.8	9.0	8.6	6.8	7.2	7.6	9.0
75%値	15.9	18.0	18.0	14.7	15.9	14.4	15.8	15.9	15.3	14.7	13.3	14.5	15.9
アルコール飲料													
平均値	20.8	29.5	22.9	21.8	74.9	39.8	16.8	47.3	20.0	35.6	68.5	88.0	35.0
標準偏差	107.7	126.2	99.7	162.7	199.1	153.6	121.6	176.2	133.6	200.4	185.7	213.7	152.0
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75%値	0.0	0.0	0.0	0.0	40.7	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0	44.6	60.0	0.0
アルコール以外の嗜好飲料													
平均値	593.1	897.9	879.7	794.0	913.3	955.1	862.6	864.7	955.8	784.6	982.5	926.7	856.3
標準偏差	475.8	613.4	566.6	617.9	528.4	607.6	535.8	519.1	637.0	586.9	635.0	536.5	589.9
25%値	282.9	471.4	480.0	370.6	546.6	548.6	497.1	534.9	523.1	392.3	594.9	569.1	447.1
中央値	480.0	747.9	737.1	646.3	774.9	788.6	737.1	749.1	779.6	644.4	834.9	811.3	720.0
75%値	764.3	1214.3	1285.0	1039.9	1200.0	1320.0	1096.4	1049.1	1323.4	999.7	1225.7	1137.0	1122.9
調味料													
平均値	9.1	9.8	11.6	8.3	11.1	10.6	9.4	9.7	9.4	8.8	9.4	10.7	9.9
標準偏差	7.0	6.6	7.5	5.9	7.0	7.0	6.7	9.3	6.9	6.5	5.8	7.9	7.1
25%値	4.7	5.2	6.2	4.2	6.1	5.8	5.3	4.9	4.7	4.3	5.2	5.9	5.1
中央値	7.6	8.3	10.0	6.8	9.5	9.0	7.9	7.9	7.7	7.2	8.0	9.0	8.3
75%値	11.6	12.7	15.5	10.6	14.1	13.7	11.6	12.4	12.1	11.5	12.0	13.6	12.7

表 V-73　栄養素等摂取量

女	二戸保健所	横手保健所	佐久保健所	石川保健所	葛飾保健所	笠間保健所	柏崎保健所	中央東保健所	上五島保健所	宮古保健所	国立循環器	吹田保健所	合計
対象者数	5173	6639	5117	4054	1704	6514	957	2608	3644	3319	1363	2193	43285
エネルギー (kcal/日)													
平均	1938	1870	2004	1691	1862	1884	1861	1820	1723	1777	1762	1821	1850
標準偏差	556	538	563	548	525	541	512	530	526	573	469	494	548
25%値	1539	1475	1603	1293	1476	1489	1494	1439	1355	1361	1435	1467	1452
中央値	1866	1796	1943	1596	1777	1818	1773	1744	1641	1681	1688	1765	1771
75%値	2280	2182	2355	1975	2172	2215	2124	2127	2002	2106	2022	2101	2177
たんぱく質 (g/日)													
平均	78.5	75.2	81.9	61.4	72.5	75.6	70.7	70.2	63.7	67.5	66.7	67.9	72.5
標準偏差	28.7	26.5	28.9	23.6	25.1	26.8	25.0	26.0	24.5	26.3	21.8	22.2	27.0
25%値	57.5	56.6	61.4	44.6	55.2	56.5	53.6	51.5	46.3	48.1	51.7	52.3	53.2
中央値	74.1	71.0	77.9	57.2	68.1	71.4	66.5	65.8	59.5	62.9	62.5	64.0	67.9
75%値	94.4	89.2	98.7	73.6	85.8	90.8	83.7	84.0	76.2	82.5	78.2	80.1	87.2
脂質 (g/日)													
平均	58.0	55.8	65.9	61.6	60.6	58.9	56.8	55.0	52.2	63.8	55.8	59.4	58.9
標準偏差	25.3	24.6	27.8	31.5	23.9	24.6	24.3	24.5	24.7	31.4	21.3	22.7	26.4
25%値	39.5	38.4	46.1	39.8	44.4	41.1	40.5	38.2	34.8	42.0	41.5	43.4	40.3
中央値	54.0	51.2	61.7	55.0	56.3	54.7	52.9	50.9	47.7	57.4	52.3	56.0	54.2
75%値	72.0	68.4	81.8	75.1	72.9	72.4	68.0	66.9	64.5	79.2	66.1	72.0	72.4
炭水化物 (g/日)													
平均	271.6	264.2	267.6	217.8	249.0	259.1	264.2	256.2	247.0	226.5	242.2	245.5	253.3
標準偏差	74.2	74.4	69.4	63.8	70.7	72.4	67.6	72.0	71.1	66.5	65.6	67.7	72.6
25%値	220.9	211.2	219.5	175.1	200.2	209.2	218.6	204.8	199.9	182.7	197.9	198.0	203.1
中央値	261.5	255.2	261.0	209.7	240.8	251.8	254.6	246.0	238.1	217.2	233.4	238.5	244.5
75%値	314.5	306.2	308.8	250.3	290.7	299.8	300.5	296.8	284.4	262.6	275.5	281.8	294.0
アルコール (g/日)													
平均	1.3	1.8	1.5	1.2	4.8	2.6	0.9	2.6	1.2	2.4	3.5	4.7	2.1
標準偏差	6.2	7.8	6.0	9.1	12.9	10.8	4.9	9.2	6.3	15.0	9.2	12.6	9.4
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75%値	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	2.9	3.4	0.0
カルシウム (mg/日)													
平均	634	595	679	477	612	623	583	550	503	563	600	586	590
標準偏差	334	302	340	303	341	331	275	303	287	339	337	312	325
25%値	416	398	469	280	400	405	405	356	316	337	389	385	378
中央値	566	543	622	414	540	565	542	489	449	487	524	523	530
75%値	773	717	812	585	730	759	691	666	615	698	694	701	720
リン (mg/日)													
平均	1264	1188	1307	956	1176	1215	1158	1122	1022	1065	1099	1109	1158
標準偏差	445	405	452	371	420	430	385	405	388	415	386	377	427
25%値	948	908	997	697	887	916	894	844	754	770	847	849	860
中央値	1194	1123	1244	890	1099	1147	1100	1049	955	988	1030	1045	1090
75%値	1512	1395	1543	1134	1378	1445	1350	1323	1206	1284	1255	1298	1383
鉄 (mg/日)													
平均	10.8	11.1	11.2	9.1	9.9	10.6	10.0	9.2	8.9	9.8	8.7	8.9	10.1
標準偏差	4.1	4.1	4.2	3.8	3.7	4.0	3.8	3.5	3.5	4.3	3.1	3.1	4.0
25%値	7.9	8.2	8.3	6.4	7.3	7.8	7.5	6.7	6.4	6.8	6.6	6.6	7.3
中央値	10.2	10.4	10.6	8.4	9.3	10.0	9.4	8.6	8.3	8.9	8.3	8.4	9.5
75%値	13.1	13.2	13.5	11.0	11.8	12.8	11.9	11.1	10.6	11.9	10.2	10.5	12.3
ナトリウム (mg/日)													
平均	5947	6013	6168	4233	4777	5389	5443	4326	4760	4258	4023	4146	5203
標準偏差	2612	2622	2657	2081	2203	2421	2507	2048	2269	2041	1745	1744	2487
25%値	4133	4193	4274	2784	3329	3685	3741	2950	3199	2823	2851	2921	3450
中央値	5512	5573	5779	3865	4338	4927	5000	3946	4339	3830	3682	3810	4736
75%値	7239	7333	7642	5274	5758	6653	6674	5275	5880	5260	4841	5038	6450
カリウム (mg/日)													
平均	3006	3100	3287	2446	2931	3113	3031	2716	2645	2710	2690	2700	2919
標準偏差	1223	1249	1281	1114	1159	1256	1210	1068	1135	1263	977	999	1223
25%値	2126	2216	2391	1679	2128	2218	2195	1952	1829	1817	1989	1982	2052
中央値	2822	2883	3116	2238	2717	2932	2830	2531	2449	2481	2533	2542	2721
75%値	3677	3771	3971	2988	3508	3775	3659	3289	3204	3305	3164	3213	3557
レチノール (mcg/日)													
平均	636	463	564	500	573	554	479	436	353	549	425	441	511
標準偏差	731	573	657	519	494	592	526	462	458	664	396	367	584
25%値	180	122	181	154	221	181	149	148	100	181	182	203	158
中央値	462	268	392	407	455	428	332	302	197	447	312	342	366
75%値	835	600	736	651	795	749	648	553	443	688	541	565	671

女 対象者数	二戸保健所 5173	横手保健所 6639	佐久保健所 5117	石川保健所 4054	葛飾保健所 1704	笠間保健所 6514	柏崎保健所 957	中央東保健所 2608	上五島保健所 3644	宮古保健所 3319	国立循環器 1363	吹田保健所 2193	合計 43285
カロテン (mcg/日)													
平均	3328	3406	4144	3615	3189	3261	3696	2827	2981	3968	2669	2833	3400
標準偏差	2667	2782	3043	3218	2780	2537	2820	2214	2707	3554	1817	2081	2815
25%値	1652	1740	2207	1756	1694	1676	1940	1498	1446	1838	1475	1549	1706
中央値	2735	2844	3546	2942	2675	2717	3065	2381	2439	3125	2266	2375	2802
75%値	4204	4268	5086	4434	3975	4091	4467	3666	3750	4901	3367	3496	4243
ビタミンA効力 (IU/日)													
平均	3996	3452	4218	3703	3716	3683	3679	3045	2852	4066	2938	3083	3618
標準偏差	3023	2608	2902	2618	2397	2563	2516	2101	2321	3108	1762	1819	2652
25%値	2082	1791	2408	2041	2183	2061	2079	1686	1439	2226	1769	1849	1950
中央値	3313	2863	3570	3146	3249	3176	3066	2579	2325	3406	2536	2693	3034
75%値	5077	4318	5233	4578	4601	4595	4532	3791	3538	4918	3628	3829	4511
ビタミンB_1 (mg/日)													
平均	1.37	1.25	1.34	1.09	1.17	1.22	1.20	1.07	1.20	1.18	1.02	1.04	1.21
標準偏差	0.64	0.53	0.53	0.54	0.47	0.50	0.50	0.45	0.58	0.57	0.38	0.41	0.54
25%値	0.90	0.87	0.96	0.71	0.84	0.87	0.88	0.76	0.78	0.78	0.76	0.76	0.83
中央値	1.20	1.13	1.25	0.96	1.07	1.13	1.10	0.99	1.04	1.04	0.94	0.95	1.09
75%値	1.71	1.51	1.62	1.34	1.40	1.46	1.41	1.29	1.50	1.43	1.19	1.24	1.47
ビタミンB_2 (mg/日)													
平均	1.60	1.59	1.77	1.30	1.67	1.71	1.55	1.44	1.36	1.44	1.53	1.53	1.56
標準偏差	0.72	0.67	0.73	0.64	0.69	0.73	0.62	0.63	0.64	0.70	0.65	0.61	0.70
25%値	1.09	1.13	1.28	0.87	1.20	1.22	1.12	1.02	0.93	0.96	1.11	1.10	1.08
中央値	1.49	1.49	1.68	1.19	1.55	1.60	1.46	1.33	1.25	1.33	1.39	1.42	1.45
75%値	1.98	1.93	2.14	1.60	2.00	2.09	1.86	1.75	1.67	1.78	1.77	1.83	1.92
ナイアシン (mg/日)													
平均	17.1	17.5	19.3	14.9	16.9	17.8	16.4	16.9	14.8	16.2	15.0	15.2	16.8
標準偏差	7.0	6.9	7.5	6.2	6.4	7.0	6.3	6.8	6.2	7.1	5.2	5.4	6.9
25%値	12.0	12.6	13.8	10.4	12.4	12.9	12.1	12.1	10.4	11.0	11.4	11.5	12.0
中央値	15.8	16.3	18.2	13.6	15.8	16.6	15.3	15.7	13.6	14.7	14.0	14.2	15.6
75%値	20.6	21.0	23.5	18.0	20.0	21.4	19.5	20.2	17.7	19.9	17.5	18.0	20.4
ビタミンC (mg/日)													
平均	143	176	187	138	158	181	185	152	159	145	143	142	162
標準偏差	92	104	103	92	94	110	113	90	99	97	80	80	100
25%値	80	104	116	78	94	105	111	86	92	79	86	87	93
中央値	123	152	168	119	138	159	162	133	137	126	128	126	140
75%値	182	223	237	174	199	229	231	194	202	184	180	175	206
飽和脂肪酸 (g/日)													
平均	17.0	15.8	19.2	18.9	18.8	17.5	16.7	16.6	15.1	19.7	17.9	18.9	17.6
標準偏差	8.6	8.3	9.3	11.0	8.8	8.7	8.0	8.4	8.3	10.9	8.5	8.3	9.1
25%値	11.1	10.3	13.0	11.5	13.0	11.6	11.4	11.1	9.7	12.0	12.5	13.3	11.4
中央値	15.4	14.2	17.6	16.5	17.0	15.8	15.3	15.1	13.5	17.4	16.3	17.5	15.8
75%値	21.3	19.4	23.9	23.4	22.6	21.5	20.3	20.2	18.8	24.5	21.0	23.0	21.6
一価不飽和脂肪酸 (g/日)													
平均	21.3	20.9	25.3	24.5	22.7	22.0	21.8	20.7	19.9	24.8	20.7	22.3	22.3
標準偏差	10.0	9.9	11.3	13.4	9.3	9.7	9.9	9.8	9.9	13.2	8.1	8.9	10.7
25%値	14.1	13.9	17.3	15.3	16.4	15.1	15.2	14.0	13.1	15.8	15.1	16.0	14.9
中央値	19.6	19.1	23.5	21.4	21.2	20.4	19.8	18.9	18.3	21.9	19.3	20.9	20.3
75%値	26.5	26.1	31.8	30.1	27.3	27.1	26.5	25.3	24.7	30.8	24.7	27.0	27.5
多価不飽和脂肪酸 (g/日)													
平均	13.5	13.1	14.5	12.5	13.0	13.1	12.6	11.7	11.5	13.5	11.7	12.4	13.0
標準偏差	5.7	5.3	6.0	5.8	5.1	5.3	5.1	5.2	5.2	6.3	4.3	4.8	5.5
25%値	9.4	9.3	10.2	8.4	9.5	9.4	9.1	8.2	7.8	9.0	8.8	9.1	9.1
中央値	12.5	12.3	13.6	11.5	12.2	12.3	11.8	10.7	10.6	12.2	11.1	11.6	12.1
75%値	16.6	15.9	17.9	15.3	15.6	16.0	15.2	14.2	14.1	16.6	13.9	14.8	15.9
n-3 不飽和脂肪酸 (g/日)													
平均	3.6	3.5	3.9	2.7	3.2	3.5	3.3	3.2	3.2	2.9	2.9	3.0	3.3
標準偏差	1.8	1.6	1.8	1.3	1.5	1.6	1.5	1.7	1.8	1.5	1.2	1.3	1.7
25%値	2.3	2.3	2.6	1.7	2.2	2.3	2.2	2.1	1.9	1.8	2.0	2.1	2.2
中央値	3.2	3.2	3.6	2.4	2.9	3.2	3.0	2.9	2.8	2.6	2.7	2.8	3.0
75%値	4.4	4.3	4.9	3.3	3.9	4.3	4.0	3.9	4.0	3.6	3.5	3.6	4.1
n-6 不飽和脂肪酸 (g/日)													
平均	9.9	9.6	10.6	9.8	9.8	9.7	9.3	8.5	8.3	10.6	8.8	9.4	9.7
標準偏差	4.2	4.0	4.4	4.6	3.8	3.9	3.8	3.7	3.7	5.0	3.3	3.7	4.2
25%値	7.0	6.8	7.5	6.6	7.2	6.9	6.7	6.0	5.8	7.2	6.7	6.8	6.8
中央値	9.2	9.0	10.0	9.0	9.1	9.1	8.7	7.8	7.7	9.6	8.3	8.8	9.0
75%値	12.1	11.7	13.0	12.0	11.7	11.8	11.2	10.2	10.2	13.0	10.3	11.2	11.8

女	二戸保健所	横手保健所	佐久保健所	石川保健所	葛飾保健所	笠間保健所	柏崎保健所	中央東保健所	上五島保健所	宮古保健所	国立循環器	吹田保健所	合計
対象者数	5173	6639	5117	4054	1704	6514	957	2608	3644	3319	1363	2193	43285
コレステロール (mg/日)													
平均	302	301	362	256	302	306	300	305	281	274	272	300	300
標準偏差	172	181	213	183	158	185	187	183	185	178	154	176	185
25%値	184	184	239	145	199	191	177	192	167	163	170	195	183
中央値	278	275	343	227	279	280	278	277	254	248	248	274	275
75%値	389	379	442	329	379	383	371	378	359	350	339	367	379
水溶性食物繊維 (g/日)													
平均	2.5	2.7	2.7	1.6	2.5	2.9	2.6	2.3	2.4	1.8	2.1	2.1	2.4
標準偏差	1.4	1.5	1.4	1.1	1.4	1.6	1.5	1.4	1.5	1.2	1.2	1.2	1.5
25%値	1.6	1.7	1.7	0.9	1.5	1.7	1.6	1.4	1.4	1.0	1.3	1.3	1.4
中央値	2.3	2.4	2.4	1.4	2.1	2.6	2.3	2.0	2.1	1.6	1.8	1.9	2.1
75%値	3.2	3.4	3.4	2.0	3.1	3.6	3.3	3.0	3.1	2.3	2.6	2.6	3.1
不溶性食物繊維 (g/日)													
平均	10.2	10.7	10.7	7.5	9.7	10.5	10.3	9.2	9.6	8.2	8.7	8.8	9.7
標準偏差	4.4	4.6	4.6	3.7	4.4	4.7	4.6	4.0	4.5	4.1	3.6	3.7	4.5
25%値	7.1	7.5	7.5	5.0	6.7	7.1	7.1	6.3	6.4	5.3	6.2	6.2	6.5
中央値	9.5	9.8	10.0	6.7	8.9	9.7	9.4	8.5	8.7	7.3	8.0	8.1	8.9
75%値	12.5	13.0	13.0	9.1	11.8	12.8	12.3	11.3	11.8	10.1	10.4	10.6	12.0
総食物繊維 (g/日)													
平均	14.9	15.5	15.5	10.7	14.2	15.3	14.9	13.3	13.7	11.7	12.6	12.7	14.1
標準偏差	6.5	6.8	6.7	5.4	6.4	7.0	6.7	5.9	6.5	5.8	5.3	5.3	6.6
25%値	10.4	10.8	10.8	7.0	9.9	10.4	10.2	9.0	9.1	7.5	9.0	9.0	9.4
中央値	13.8	14.3	14.6	9.6	13.1	14.2	13.7	12.3	12.6	10.5	11.6	11.8	13.0
75%値	18.4	18.9	19.0	13.1	17.5	18.9	18.1	16.5	17.0	14.5	15.2	15.5	17.5
セレン (mcg/日)													
平均	113	115	128	90	109	115	106	116	98	106	98	101	110
標準偏差	54	53	57	45	48	54	51	55	50	54	41	42	53
25%値	76	79	88	60	76	79	74	77	65	68	70	73	74
中央値	103	106	119	82	101	106	96	105	88	95	89	93	100
75%値	140	141	158	111	131	141	126	142	121	134	118	120	136
ダイゼイン (mg/日)													
平均	20.8	20.4	15.2	11.5	15.1	18.8	15.3	10.5	11.7	15.2	12.2	11.5	16.0
標準偏差	13.9	13.3	12.1	10.9	10.3	13.1	10.4	9.3	10.2	13.1	11.4	9.3	12.7
25%値	12.3	11.8	8.4	5.4	8.4	10.3	8.4	5.2	5.7	7.4	5.7	5.6	8.0
中央値	18.2	17.9	12.9	9.0	12.9	16.4	12.7	8.2	9.2	11.9	9.4	9.2	13.2
75%値	26.1	25.7	19.5	14.3	19.8	24.6	19.6	13.3	14.9	19.3	15.8	14.7	21.0
ゲニスタイン (mg/日)													
平均	34.1	32.7	25.0	19.0	24.4	30.3	24.5	17.1	18.9	25.8	20.0	18.7	26.1
標準偏差	23.5	22.3	21.6	18.9	17.7	21.8	17.2	15.9	17.2	23.5	18.8	15.6	21.5
25%値	19.4	18.5	13.4	8.6	13.4	16.1	12.9	8.2	8.8	12.1	9.4	9.0	12.7
中央値	29.3	28.5	20.8	14.4	20.8	26.2	20.0	13.2	14.4	20.0	15.3	15.0	21.2
75%値	42.8	41.4	31.9	23.3	31.8	39.7	31.6	21.6	24.0	32.7	26.0	24.0	34.3
α-カロテン(mcg/日)													
平均	497	442	569	648	464	476	566	378	483	708	392	433	510
標準偏差	518	482	588	676	539	488	564	405	572	742	350	422	553
25%値	185	178	209	270	183	193	214	163	175	279	175	182	191
中央値	376	362	404	525	368	374	403	282	367	563	338	360	381
75%値	646	583	723	792	583	611	708	529	596	867	540	567	643
β-カロテン (mcg/日)													
平均	2608	2721	3315	2817	2461	2540	2939	2236	2297	3097	2085	2210	2672
標準偏差	2118	2273	2453	2522	2195	2016	2249	1784	2115	2797	1428	1624	2243
25%値	1272	1371	1767	1360	1267	1281	1537	1172	1097	1412	1164	1191	1321
中央値	2121	2252	2808	2300	2063	2107	2462	1858	1874	2441	1794	1842	2187
75%値	3307	3390	4070	3476	3061	3209	3591	2857	2890	3836	2601	2739	3340
リコペン (mcg/日)													
平均	2545	2917	2267	2255	2329	2968	2272	1949	1658	2593	2740	2402	2483
標準偏差	3946	4826	3236	3953	3256	4671	3142	3158	2917	4083	4101	3770	4006
25%値	350	495	324	192	404	464	463	325	236	224	471	459	341
中央値	999	1340	902	523	884	1262	1142	732	631	654	994	907	931
75%値	4217	4307	4050	4227	4212	4560	2755	2221	1689	4284	4409	4237	4203
ビタミンB_6 (mg/日)													
平均	1.65	1.66	1.80	1.34	1.56	1.68	1.59	1.56	1.47	1.50	1.42	1.43	1.59
標準偏差	0.64	0.63	0.66	0.56	0.59	0.64	0.60	0.61	0.62	0.65	0.50	0.51	0.63
25%値	1.19	1.21	1.32	0.94	1.14	1.22	1.17	1.11	1.02	1.03	1.07	1.06	1.13
中央値	1.55	1.56	1.71	1.23	1.46	1.59	1.49	1.45	1.36	1.38	1.33	1.35	1.48
75%値	2.00	2.00	2.20	1.62	1.89	2.03	1.89	1.88	1.77	1.86	1.67	1.71	1.93

女 対象者数	二戸保健所 5173	横手保健所 6639	佐久保健所 5117	石川保健所 4054	葛飾保健所 1704	笠間保健所 6514	柏崎保健所 957	中央東保健所 2608	上五島保健所 3644	宮古保健所 3319	国立循環器 1363	吹田保健所 2193	合計 43285
ビタミンB_{12} (mcg/日)													
平均	11.6	11.3	12.0	6.4	10.4	11.1	9.5	10.8	8.6	7.4	9.1	9.0	10.1
標準偏差	7.7	6.9	7.2	4.2	6.3	7.1	6.0	6.8	6.4	6.0	5.3	5.5	6.8
25%値	6.5	6.6	7.0	3.6	6.2	6.5	5.5	6.2	4.4	3.9	5.6	5.6	5.6
中央値	9.9	9.8	10.5	5.4	9.0	9.7	8.2	9.2	7.0	6.0	7.8	7.7	8.5
75%値	14.7	14.2	15.3	7.9	12.9	13.8	11.8	13.5	11.1	9.1	11.4	10.7	12.9
葉酸 (mcg/日)													
平均	286	306	329	264	295	298	294	274	262	275	274	281	290
標準偏差	125	136	137	130	125	129	125	112	117	133	101	104	129
25%値	196	212	234	176	213	207	209	194	182	183	204	208	201
中央値	266	282	310	238	274	276	273	253	242	248	257	264	268
75%値	351	370	400	321	353	362	348	331	319	336	324	332	353
たんぱく質エネルギー比率 (%)													
平均	16.0	16.0	16.2	14.4	15.5	15.9	15.0	15.2	14.6	15.0	15.1	14.8	15.5
標準偏差	2.5	2.4	2.4	2.1	2.2	2.3	2.2	2.4	2.3	2.4	2.1	2.0	2.4
25%値	14.4	14.4	14.6	13.1	14.0	14.4	13.6	13.7	13.0	13.5	13.6	13.5	13.9
中央値	15.8	15.8	16.0	14.2	15.3	15.8	14.9	15.1	14.5	14.8	15.0	14.7	15.3
75%値	17.4	17.4	17.5	15.6	16.7	17.3	16.3	16.7	16.0	16.4	16.4	16.0	16.9
炭水化物エネルギー比率 (%)													
平均	56.8	57.2	54.3	52.8	54.0	55.7	57.6	57.0	58.2	52.3	55.4	54.4	55.6
標準偏差	7.8	8.1	7.9	9.2	7.7	7.7	7.5	7.8	8.4	9.1	7.3	7.3	8.3
25%値	51.9	52.0	49.1	47.4	49.2	51.1	53.1	52.3	52.8	46.9	50.9	49.8	50.5
中央値	57.1	57.6	54.4	53.6	54.3	56.0	57.7	57.1	58.2	52.9	55.4	54.4	55.9
75%値	62.2	62.8	59.5	59.1	59.4	60.8	62.6	62.1	63.8	58.3	60.0	59.1	61.1
脂質エネルギー比率 (%)													
平均	26.3	26.2	28.8	31.6	28.9	27.5	26.8	26.6	26.5	31.3	28.2	29.0	28.0
標準偏差	6.1	6.3	6.2	8.0	5.7	5.9	6.0	6.3	6.7	7.7	5.7	5.8	6.7
25%値	22.1	22.0	24.8	26.5	25.0	23.7	22.8	22.5	22.2	26.3	24.6	25.2	23.6
中央値	26.1	26.0	28.7	31.0	28.9	27.4	26.7	26.6	26.5	30.8	28.3	29.0	27.8
75%値	30.1	30.3	32.9	36.1	32.6	31.2	30.5	30.4	30.7	35.7	31.8	32.8	32.0
アルコールエネルギー比率 (%)													
平均	0.5	0.7	0.5	0.5	1.8	1.0	0.3	1.0	0.5	0.8	1.4	1.8	0.8
標準偏差	2.4	2.9	2.2	3.0	4.6	3.7	1.7	3.7	2.4	4.4	3.6	4.6	3.3
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.1	1.3	0.0

牛肉／ステーキ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4240	81.3	4681	74.2	3356	73.3	1138	28.5	1010	59.6	4362	69.3	779	87.9	1667	66.0	2191	65.8	2071	60.5	716	52.4	1089	49.2	27300	65.2
月に1～3回	915	17.5	1544	24.5	1154	25.2	2502	62.6	652	38.4	1826	29.0	95	10.7	836	33.1	1065	32.0	1253	36.6	629	46.0	1075	48.6	13546	32.4
週に1～2回	56	1.1	81	1.3	58	1.3	319	8.0	33	1.9	99	1.6	10	1.1	22	0.9	65	2.0	92	2.7	22	1.6	46	2.1	903	2.2
週に3～4回	4	0.1	2	0.0	10	0.2	33	0.8	1	0.1	6	0.1	1	0.1	1	0.0	3	0.1	7	0.2		0.0	2	0.1	70	0.2
週に5～6回	1	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	1	0.0	1	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	8	0.0
毎日1回	1	0.0	2	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	10	0.0
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日4～6回		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	.	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	5217	100.0	6312	100.0	4580	100.0	3996	100.0	1696	100.0	6296	100.0	886	100.0	2526	100.0	3328	100.0	3425	100.0	1367	100.0	2212	100.0	41841	100.0
回答なし	337		617		795		468		56		468		103		175		544		114		30		53		3760	

牛肉／焼き物（焼き肉など）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2004	38.3	1957	31.0	1233	26.3	918	23.9	331	19.4	1824	29.1	387	44.7	441	17.2	763	22.2	1178	34.5	262	19.1	345	15.5	11643	27.8
月に1～3回	2397	45.9	2973	47.0	2319	49.5	2135	55.6	1006	59.0	3016	48.1	356	41.1	1659	64.8	2148	62.5	1807	52.9	877	64.1	1453	65.5	22146	52.8
週に1～2回	675	12.9	1175	18.6	912	19.5	672	17.5	322	18.9	1227	19.6	98	11.3	393	15.3	453	13.2	370	10.8	208	15.2	368	16.6	6873	16.4
週に3～4回	119	2.3	170	2.7	182	3.9	88	2.3	44	2.6	165	2.6	19	2.2	59	2.3	58	1.7	51	1.5	20	1.5	50	2.3	1025	2.4
週に5～6回	8	0.2	26	0.4	17	0.4	14	0.4	1	0.1	20	0.3	5	0.6	5	0.2	5	0.1	4	0.1	2	0.1	1	0.0	108	0.3
毎日1回	17	0.3	13	0.2	12	0.3	6	0.2	1	0.1	11	0.2	1	0.1	3	0.1	5	0.1	3	0.1		0.0		0.0	72	0.2
毎日2～3回	5	0.1	7	0.1	4	0.1	3	0.1		0.0	3	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.0	25	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	7	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	7	0.0
合計	5227	100.0	6321	100.0	4681	100.0	3839	100.0	1705	100.0	6268	100.0	866	100.0	2561	100.0	3435	100.0	3415	100.0	1369	100.0	2219	100.0	41906	100.0
回答なし	327		608		694		625		47		496		123		140		437		124		28		46		3695	

牛肉／煮込み（カレー・シチューなど）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2620	50.9	2593	41.3	1640	36.1	1102	28.9	450	26.6	2289	37.1	445	52.1	411	16.0	925	27.3	1617	47.9	176	12.8	215	9.7	14483	35.0
月に1～3回	1962	38.1	2938	46.9	1945	42.8	2198	57.7	1017	60.2	3020	49.0	320	37.5	1838	71.7	1906	56.3	1463	43.4	1003	73.1	1657	74.6	21267	51.4
週に1～2回	514	10.0	667	10.6	859	18.9	451	11.8	202	12.0	783	12.7	84	9.8	293	11.4	499	14.8	260	7.7	177	12.9	315	14.2	5104	12.3
週に3～4回	39	0.8	53	0.8	84	1.8	48	1.3	19	1.1	59	1.0	3	0.4	18	0.7	39	1.2	24	0.7	11	0.8	26	1.2	423	1.0
週に5～6回	4	0.1	7	0.1	13	0.3	4	0.1	1	0.1	4	0.1	1	0.1	1	0.0	6	0.2	3	0.1	3	0.2	3	0.1	50	0.1
毎日1回	8	0.2	10	0.2	5	0.1	1	0.0	1	0.1	8	0.1	1	0.1	2	0.1	5	0.1	3	0.1		0.0	3	0.1	47	0.1
毎日2～3回	2	0.0	3	0.0	1	0.0	6	0.2		0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1	3	0.1	2	0.1	1	0.0	21	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	3	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	2	0.0
合計	5149	100.0	6271	100.0	4547	100.0	3812	100.0	1690	100.0	6164	100.0	854	100.0	2563	100.0	3383	100.0	3374	100.0	1372	100.0	2221	100.0	41400	100.0
回答なし	405		658		828		652		62		600		135		138		489		165		25		44		4201	

豚肉／炒め物（野菜炒めなど）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	663	12.5	815	12.5	307	6.1	545	13.7	119	6.9	319	4.9	51	5.4	290	11.2	263	7.3	380	11.1	130	9.4	180	8.1	4062	9.4
月に1～3回	1930	36.5	2111	32.4	1416	28.3	938	23.6	617	36.0	2437	37.4	251	26.7	997	38.5	1327	36.7	723	21.1	607	44.1	897	40.6	14251	33.0
週に1～2回	1980	37.4	2468	37.9	2127	42.5	883	22.3	745	43.4	2887	44.3	389	41.4	999	38.6	1436	39.7	917	26.8	514	37.3	918	41.5	16263	37.7
週に3～4回	572	10.8	853	13.1	923	18.4	638	16.1	195	11.4	740	11.3	190	20.2	252	9.7	490	13.6	676	19.7	111	8.1	178	8.1	5818	13.5
週に5～6回	69	1.3	127	2.0	116	2.3	278	7.0	22	1.3	71	1.1	22	2.3	35	1.4	51	1.4	205	6.0	10	0.7	26	1.2	1032	2.4
毎日1回	54	1.0	108	1.7	97	1.9	397	10.0	15	0.9	51	0.8	31	3.3	16	0.6	31	0.9	314	9.2	2	0.1	9	0.4	1125	2.6
毎日2～3回	12	0.2	19	0.3	8	0.2	228	5.7	1	0.1	13	0.2	4	0.4	1	0.0	9	0.2	179	5.2	2	0.1	2	0.1	478	1.1
毎日4～6回	6	0.1	3	0.0	10	0.2	26	0.7	2	0.1	5	0.1	2	0.2	1	0.0	4	0.1	18	0.5	1	0.1		0.0	78	0.2
毎日7回以上	3	0.1	4	0.1	1	0.0	34	0.9		0.0	1	0.0		0.0		0.0	5	0.1	16	0.5		0.0	1	0.0	65	0.2
合計	5289	100.0	6508	100.0	5005	100.0	3967	100.0	1716	100.0	6524	100.0	940	100.0	2591	100.0	3616	100.0	3428	100.0	1377	100.0	2211	100.0	43172	100.0
回答なし	265		421		370		497		36		240		49		110		256		111		20		54		2429	

豚肉／あげ物（とんかつなど）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1601	30.7	1824	28.9	738	15.2	1014	26.1	296	17.3	1143	17.7	186	20.3	811	31.9	1068	31.5	1134	33.3	372	27.1	486	21.8	10673	25.2
月に1～3回	2521	48.3	3341	52.9	2586	53.1	2095	54.0	1101	64.2	3896	60.3	526	57.4	1350	53.1	1794	52.9	1729	50.7	826	60.2	1353	60.8	23118	54.6
週に1～2回	907	17.4	1004	15.9	1230	25.3	594	15.3	289	16.9	1262	19.5	173	18.9	332	13.1	450	13.3	442	13.0	153	11.2	355	15.9	7191	17.0
週に3～4回	156	3.0	121	1.9	251	5.2	119	3.1	25	1.5	135	2.1	25	2.7	45	1.8	64	1.9	74	2.2	16	1.2	27	1.2	1058	2.5
週に5～6回	18	0.3	12	0.2	37	0.8	24	0.6	3	0.2	8	0.1	3	0.3	5	0.2	8	0.2	14	0.4	2	0.1	4	0.2	138	0.3
毎日1回	15	0.3	10	0.2	23	0.5	23	0.6	1	0.1	13	0.2	4	0.4		0.0	3	0.1	12	0.4	2	0.1		0.0	106	0.3
毎日2～3回	3	0.1	3	0.0	3	0.1	8	0.2		0.0	4	0.1		0.0	1	0.0	3	0.1	3	0.1		0.0	1	0.0	29	0.1
毎日4～6回		0.0	2	0.0	2	0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1	1	0.0		0.0		0.0	9	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	5222	100.0	6317	100.0	4870	100.0	3880	100.0	1715	100.0	6461	100.0	917	100.0	2544	100.0	3392	100.0	3409	100.0	1371	100.0	2226	100.0	42324	100.0
回答なし	332		612		505		584		37		303		72		157		480		130		26		39		3277	

豚肉／煮込み（カレー・シチューなど）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	974	18.5	1175	18.4	398	8.0	986	25.8	223	13.1	532	8.2	85	9.1	1192	47.7	709	20.9	974	28.5	814	59.4	1186	54.8	9248	21.8
月に1～3回	3248	61.6	4077	63.9	2863	57.7	2335	61.2	1187	69.8	4433	68.4	608	65.1	1084	43.4	2049	60.3	2002	58.7	480	35.0	797	36.8	25163	59.4
週に1～2回	957	18.1	1039	16.3	1494	30.1	436	11.4	272	16.0	1426	22.0	224	24.0	211	8.4	574	16.9	385	11.3	66	4.8	161	7.4	7245	17.1
週に3～4回	79	1.5	71	1.1	176	3.5	39	1.0	15	0.9	69	1.1	15	1.6	10	0.4	57	1.7	37	1.1	7	0.5	13	0.6	588	1.4
週に5～6回	7	0.1	7	0.1	18	0.4	9	0.2	1	0.1	9	0.1	2	0.2	2	0.1	5	0.1	8	0.2	3	0.2	1	0.0	72	0.2
毎日1回	5	0.1	5	0.1	6	0.1	5	0.1	2	0.1	5	0.1		0.0	1	0.0	2	0.1	4	0.1		0.0	3	0.1	38	0.1
毎日2～3回	2	0.0	2	0.0	4	0.1	5	0.1		0.0	5	0.1		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.0	21	0.0
毎日4～6回	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	3	0.0
合計	5275	100.0	6376	100.0	4959	100.0	3815	100.0	1700	100.0	6480	100.0	934	100.0	2500	100.0	3396	100.0	3412	100.0	1370	100.0	2163	100.0	42380	100.0
回答なし	279		553		416		649		52		284		55		201		476		127		27		102		3221	

豚肉／煮物（角煮・ラフテイなど）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	3434	67.5	3607	59.1	2117	47.4	1553	41.5	1071	63.8	3511	57.1	577	66.7	1684	68.5	2143	68.4	1183	34.7	1026	75.3	1535	70.8	23441	57.7
月に1～3回	1134	22.3	1703	27.9	1345	30.1	1744	46.6	474	28.2	1802	29.3	221	25.5	542	22.0	688	21.9	1645	48.3	279	20.5	519	24.0	12096	29.8
週に1～2回	400	7.9	610	10.0	695	15.6	343	9.2	109	6.5	638	10.4	50	5.8	158	6.4	226	7.2	412	12.1	41	3.0	93	4.3	3775	9.3
週に3～4回	95	1.9	139	2.3	221	4.9	72	1.9	21	1.3	150	2.4	11	1.3	53	2.2	59	1.9	125	3.7	10	0.7	13	0.6	969	2.4
週に5～6回	16	0.3	18	0.3	44	1.0	14	0.4	3	0.2	20	0.3	1	0.1	8	0.3	15	0.5	16	0.5	5	0.4	4	0.2	164	0.4
毎日1回	9	0.2	18	0.3	35	0.8	9	0.2	2	0.1	26	0.4	5	0.6	7	0.3	4	0.1	22	0.6	1	0.1	2	0.1	140	0.3
毎日2～3回	1	0.0	4	0.1	8	0.2	5	0.1		0.0	5	0.1		0.0	5	0.2		0.0	3	0.1		0.0	1	0.0	32	0.1
毎日4～6回		0.0	2	0.0	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	3	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0	9	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	5090	100.0	6101	100.0	4468	100.0	3741	100.0	1680	100.0	6153	100.0	865	100.0	2460	100.0	3135	100.0	3407	100.0	1362	100.0	2167	100.0	40629	100.0
回答なし	464		828		907		723		72		611		124		241		737		132		35		98		4972	

豚肉／汁物（豚汁・中味汁など）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1435	27.5	2230	35.7	1461	31.4	556	13.9	403	23.7	2123	33.8	223	24.4	685	26.9	898	26.6	826	24.1	501	36.6	690	31.3	12031	28.7
月に1～3回	2987	57.2	3304	52.9	2464	52.9	2743	68.7	1071	63.1	3430	54.5	526	57.5	1436	56.4	1987	58.8	2075	60.5	745	54.5	1278	57.9	24046	57.3
週に1～2回	675	12.9	579	9.3	563	12.1	569	14.3	182	10.7	568	9.0	130	14.2	335	13.1	378	11.2	381	11.1	94	6.9	197	8.9	4651	11.1
週に3～4回	88	1.7	87	1.4	105	2.3	80	2.0	23	1.4	87	1.4	23	2.5	58	2.3	53	1.6	102	3.0	17	1.2	29	1.3	752	1.8
週に5～6回	15	0.3	22	0.4	18	0.4	10	0.3	9	0.5	10	0.2	5	0.5	16	0.6	21	0.6	12	0.4	3	0.2	8	0.4	149	0.4
毎日1回	16	0.3	13	0.2	23	0.5	13	0.3	9	0.5	42	0.7	6	0.7	16	0.6	29	0.9	26	0.8	6	0.4	2	0.1	201	0.5
毎日2～3回	7	0.1	4	0.1	17	0.4	13	0.3	1	0.1	22	0.3	2	0.2	2	0.1	9	0.3	2	0.1		0.0	3	0.1	82	0.2
毎日4～6回		0.0	1	0.0	3	0.1	2	0.1		0.0	4	0.1		0.0		0.0	1	0.0	3	0.1	1	0.1		0.0	15	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0	2	0.0	4	0.1		0.0	3	0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	11	0.0
合計	5223	100.0	6240	100.0	4656	100.0	3990	100.0	1698	100.0	6289	100.0	915	100.0	2548	100.0	3377	100.0	3428	100.0	1367	100.0	2207	100.0	41938	100.0
回答なし	331		689		719		474		54		475		74		153		495		111		30		58		3663	

豚肉／豚レバー（ニラレバ炒めなど）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2643	50.7	4076	65.7	2533	54.2	1365	34.9	1008	59.2	3147	49.3	500	56.1	1903	76.0	2526	78.3	1255	36.6	1149	84.2	1811	83.3	23916	57.4
月に1～3回	2110	40.5	1763	28.4	1756	37.6	2207	56.5	624	36.6	2832	44.4	342	38.3	523	20.9	585	18.1	1883	55.0	189	13.8	330	15.2	15144	36.4
週に1～2回	392	7.5	306	4.9	310	6.6	280	7.2	63	3.7	359	5.6	39	4.4	75	3.0	93	2.9	243	7.1	25	1.8	33	1.5	2218	5.3
週に3～4回	56	1.1	40	0.6	58	1.2	39	1.0	7	0.4	28	0.4	10	1.1	2	0.1	14	0.4	33	1.0		0.0	1	0.0	288	0.7
週に5～6回	2	0.0	11	0.2	3	0.1	10	0.3		0.0	3	0.0		0.0		0.0	2	0.1	4	0.1	1	0.1		0.0	36	0.1
毎日1回	5	0.1	4	0.1	8	0.2	2	0.1	1	0.1	6	0.1	1	0.1	1	0.0	3	0.1	5	0.1	1	0.1		0.0	37	0.1
毎日2～3回	2	0.0		0.0	2	0.0	3	0.1		0.0	4	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	12	0.0
毎日4～6回		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	3	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	5210	100.0	6201	100.0	4671	100.0	3906	100.0	1703	100.0	6379	100.0	892	100.0	2504	100.0	3224	100.0	3425	100.0	1365	100.0	2175	100.0	41655	100.0
回答なし	344		728		704		558		49		385		97		197		648		114		32		90		3946	

鳥肉／焼き物（やきとりなど）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1506	28.8	1924	30.6	1445	31.1	1544	40.3	360	21.1	1649	25.9	292	32.6	738	28.9	1924	59.9	1878	55.3	430	31.5	621	28.1	14311	34.3
月に1～3回	2993	57.3	3538	56.3	2448	52.6	1842	48.1	1136	66.4	3956	62.1	515	57.4	1464	57.4	1103	34.3	1265	37.3	751	54.9	1300	58.8	22311	53.5
週に1～2回	602	11.5	712	11.3	604	13.0	382	10.0	196	11.5	685	10.8	78	8.7	303	11.9	155	4.8	215	6.3	171	12.5	262	11.8	4365	10.5
週に3～4回	96	1.8	88	1.4	119	2.6	50	1.3	13	0.8	63	1.0	8	0.9	38	1.5	21	0.7	22	0.6	12	0.9	26	1.2	556	1.3
週に5～6回	16	0.3	11	0.2	20	0.4	4	0.1	4	0.2	6	0.1	2	0.2	5	0.2	8	0.2	7	0.2	3	0.2	2	0.1	88	0.2
毎日1回	5	0.1	9	0.1	10	0.2	3	0.1	1	0.1	11	0.2	2	0.2	2	0.1	1	0.0	4	0.1		0.0	1	0.0	49	0.1
毎日2～3回	2	0.0	3	0.0	4	0.1	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	15	0.0
毎日4～6回	2	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.0
毎日7回以上	4	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.0
合計	5226	100.0	6285	100.0	4652	100.0	3828	100.0	1710	100.0	6372	100.0	897	100.0	2550	100.0	3213	100.0	3393	100.0	1367	100.0	2212	100.0	41705	100.0
回答なし	328		644		723		636		42		392		92		151		659		146		30		53		3896	

鳥肉／あげ物（からあげなど）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	808	15.3	1214	18.9	472	9.4	695	17.5	276	16.1	777	11.9	124	13.3	303	11.6	545	15.3	876	25.6	319	23.4	399	17.9	6808	15.8
月に1～3回	2903	54.8	3544	55.0	2498	49.8	2366	59.4	1135	66.2	4049	61.8	524	56.0	1574	60.1	2090	58.5	1922	56.1	853	62.4	1450	65.1	24908	57.7
週に1～2回	1284	24.3	1421	22.1	1576	31.4	736	18.5	277	16.2	1502	22.9	245	26.2	645	24.6	747	20.9	498	14.5	175	12.8	337	15.1	9443	21.9
週に3～4回	249	4.7	224	3.5	371	7.4	138	3.5	24	1.4	189	2.9	32	3.4	81	3.1	157	4.4	101	2.9	14	1.0	31	1.4	1611	3.7
週に5～6回	29	0.5	25	0.4	60	1.2	27	0.7	2	0.1	15	0.2	9	1.0	11	0.4	20	0.6	13	0.4	3	0.2	6	0.3	220	0.5
毎日1回	13	0.2	7	0.1	29	0.6	13	0.3		0.0	11	0.2	1	0.1	3	0.1	7	0.2	13	0.4	2	0.1	2	0.1	101	0.2
毎日2～3回	3	0.1	1	0.0	6	0.1	4	0.1		0.0	5	0.1		0.0	2	0.1	2	0.1	1	0.0		0.0	1	0.0	25	0.1
毎日4～6回	1	0.0	2	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	9	0.0
毎日7回以上	3	0.1		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.0
合計	5293	100.0	6438	100.0	5014	100.0	3982	100.0	1714	100.0	6548	100.0	935	100.0	2619	100.0	3570	100.0	3426	100.0	1366	100.0	2226	100.0	43131	100.0
回答なし	261		491		361		482		38		216		54		82		302		113		31		39		2470	

鳥肉／鳥レバー（やきとりなど）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2433	46.7	3576	57.7	2526	55.5	2726	74.0	842	49.8	3514	55.7	518	59.1	1485	58.9	2104	64.7	2615	77.3	854	62.5	1352	61.5	24545	59.5
月に1～3回	2273	43.6	2189	35.3	1657	36.4	833	22.6	761	45.0	2476	39.2	318	36.3	881	35.0	1013	31.1	672	19.9	460	33.7	780	35.5	14313	34.7
週に1～2回	428	8.2	375	6.1	307	6.8	112	3.0	79	4.7	291	4.6	34	3.9	140	5.6	125	3.8	78	2.3	47	3.4	60	2.7	2076	5.0
週に3～4回	54	1.0	43	0.7	41	0.9	11	0.3	5	0.3	26	0.4	6	0.7	10	0.4	8	0.2	15	0.4	4	0.3	5	0.2	228	0.6
週に5～6回	15	0.3	8	0.1	9	0.2	1	0.0	2	0.1	1	0.0		0.0	2	0.1	3	0.1		0.0	2	0.1	1	0.0	44	0.1
毎日1回	6	0.1	6	0.1	4	0.1	1	0.0	1	0.1	3	0.0		0.0	2	0.1	1	0.0	4	0.1		0.0		0.0	28	0.1
毎日2～3回	1	0.0	1	0.0	4	0.1	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	9	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	5210	100.0	6198	100.0	4548	100.0	3686	100.0	1690	100.0	6312	100.0	876	100.0	2520	100.0	3254	100.0	3384	100.0	1367	100.0	2198	100.0	41243	100.0
回答なし	344		731		827		778		62		452		113		181		618		155		30		67		4358	

ロースハム

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1990	38.1	1351	21.2	784	16.3	1710	45.6	282	16.5	1026	15.9	178	19.3	863	33.8	1025	30.5	1820	53.4	300	21.8	362	16.3	11691	27.7
月に1～3回	2171	41.6	2822	44.4	2104	43.6	1636	43.7	846	49.5	3248	50.5	449	48.6	1223	47.9	1641	48.8	1190	34.9	651	47.3	1079	48.5	19060	45.2
週に1～2回	817	15.6	1648	25.9	1374	28.5	330	8.8	454	26.6	1718	26.7	245	26.5	379	14.9	523	15.6	311	9.1	328	23.9	607	27.3	8734	20.7
週に3～4回	197	3.8	434	6.8	437	9.1	46	1.2	99	5.8	369	5.7	37	4.0	67	2.6	129	3.8	61	1.8	57	4.1	130	5.8	2063	4.9
週に5～6回	25	0.5	67	1.1	71	1.5	12	0.3	12	0.7	35	0.5	5	0.5	10	0.4	25	0.7	11	0.3	18	1.3	20	0.9	311	0.7
毎日1回	19	0.4	27	0.4	48	1.0	8	0.2	14	0.8	35	0.5	10	1.1	10	0.4	17	0.5	13	0.4	19	1.4	28	1.3	248	0.6
毎日2～3回	3	0.1	6	0.1	4	0.1	3	0.1		0.0	5	0.1		0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.1	1	0.0	25	0.1
毎日4～6回		0.0	2	0.0		0.0	2	0.1	1	0.1	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.1		0.0	9	0.0
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.0
合計	5224	100.0	6359	100.0	4822	100.0	3747	100.0	1709	100.0	6438	100.0	924	100.0	2552	100.0	3363	100.0	3406	100.0	1375	100.0	2227	100.0	42146	100.0
回答なし	330		570		553		717		43		326		65		149		509		133		22		38		3455	

ウインナー・ソーセージ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1963	37.3	1826	28.7	967	19.8	748	18.8	381	22.2	1474	22.8	248	27.0	1040	40.4	1217	35.9	1194	34.8	520	37.9	605	27.1	12183	28.6
月に1～3回	2063	39.2	2553	40.1	1984	40.7	1947	49.1	814	47.4	2881	44.5	416	45.3	1086	42.2	1448	42.7	1559	45.5	573	41.8	1041	46.6	18365	43.1
週に1～2回	942	17.9	1539	24.2	1377	28.2	990	24.9	430	25.0	1706	26.4	205	22.3	367	14.3	546	16.1	538	15.7	227	16.6	468	20.9	9335	21.9
週に3～4回	235	4.5	358	5.6	424	8.7	215	5.4	76	4.4	319	4.9	40	4.4	69	2.7	144	4.2	112	3.3	43	3.1	90	4.0	2125	5.0
週に5～6回	43	0.8	54	0.8	78	1.6	41	1.0	12	0.7	42	0.6	5	0.5	5	0.2	15	0.4	16	0.5	4	0.3	18	0.8	333	0.8
毎日1回	18	0.3	31	0.5	37	0.8	21	0.5	6	0.3	44	0.7	5	0.5	6	0.2	16	0.5	7	0.2	4	0.3	10	0.4	205	0.5
毎日2～3回	2	0.0		0.0	6	0.1	4	0.1		0.0	5	0.1		0.0		0.0	3	0.1	1	0.0		0.0	1	0.0	22	0.1
毎日4～6回	3	0.1	3	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	3	0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	14	0.0
毎日7回以上		0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	4	0.0
合計	5269	100.0	6365	100.0	4875	100.0	3969	100.0	1719	100.0	6474	100.0	919	100.0	2573	100.0	3391	100.0	3427	100.0	1371	100.0	2234	100.0	42586	100.0
回答なし	285		564		500		495		33		290		70		128		481		112		26		31		3015	

ベーコン

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	3226	61.6	2813	45.0	1725	36.8	960	24.5	545	31.9	2441	38.1	372	41.1	1312	51.6	1345	40.0	1375	40.2	532	38.8	655	29.4	17301	41.2
月に1～3回	1586	30.3	2399	38.4	1986	42.4	1817	46.3	856	50.1	2871	44.8	417	46.0	978	38.5	1482	44.1	1448	42.4	654	47.7	1134	50.9	17628	41.9
週に1～2回	358	6.8	838	13.4	779	16.6	880	22.4	263	15.4	908	14.2	90	9.9	224	8.8	424	12.6	462	13.5	148	10.8	374	16.8	5748	13.7
週に3～4回	56	1.1	166	2.7	164	3.5	211	5.4	34	2.0	147	2.3	22	2.4	22	0.9	87	2.6	103	3.0	33	2.4	55	2.5	1100	2.6
週に5～6回	6	0.1	28	0.4	24	0.5	29	0.7	6	0.4	20	0.3	3	0.3	5	0.2	14	0.4	12	0.4	1	0.1	3	0.1	151	0.4
毎日1回	4	0.1	11	0.2	8	0.2	19	0.5	6	0.4	12	0.2	2	0.2	2	0.1	9	0.3	15	0.4	2	0.1	5	0.2	95	0.2
毎日2～3回		0.0		0.0	1	0.0	3	0.1		0.0	3	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	8	0.0
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	5237	100.0	6255	100.0	4687	100.0	3924	100.0	1710	100.0	6403	100.0	906	100.0	2543	100.0	3362	100.0	3417	100.0	1370	100.0	2226	100.0	42040	100.0
回答なし	317		674		688		540		42		361		83		158		510		122		27		39		3561	

ランチョンミート缶詰

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4906	95.6	5851	96.4	4049	92.4	670	16.8	1590	94.3	5816	94.7	822	96.1	2466	98.3	3087	97.5	1125	33.0	1333	98.0	2143	97.5	33858	82.8
月に1～3回	183	3.6	171	2.8	259	5.9	1480	37.2	85	5.0	263	4.3	28	3.3	37	1.5	64	2.0	1298	38.1	20	1.5	49	2.2	3937	9.6
週に1～2回	31	0.6	32	0.5	55	1.3	1177	29.6	11	0.7	53	0.9	5	0.6	4	0.2	10	0.3	688	20.2	6	0.4	4	0.2	2076	5.1
週に3～4回	7	0.1	7	0.1	16	0.4	482	12.1		0.0	5	0.1		0.0		0.0	3	0.1	219	6.4		0.0	1	0.0	740	1.8
週に5～6回		0.0	2	0.0	1	0.0	82	2.1		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0	40	1.2	1	0.1		0.0	131	0.3
毎日1回	4	0.1	8	0.1	1	0.0	57	1.4	1	0.1	3	0.0		0.0		0.0		0.0	33	1.0		0.0		0.0	107	0.3
毎日2～3回		0.0		0.0	1	0.0	26	0.7		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	6	0.2		0.0		0.0	35	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	5	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	5132	100.0	6071	100.0	4382	100.0	3977	100.0	1687	100.0	6144	100.0	855	100.0	2508	100.0	3166	100.0	3410	100.0	1360	100.0	2197	100.0	40889	100.0
回答なし	422		858		993		487		65		620		134		193		706		129		37		68		4712	

牛乳

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	599	11.2	1067	15.8	447	8.6	670	16.2	174	10.1	866	13.0	136	13.9	524	19.5	709	19.2	450	12.8	151	10.8	233	10.3	6026	13.6
月に1～3回	432	8.0	618	9.1	341	6.5	504	12.2	143	8.3	678	10.2	77	7.8	267	9.9	515	13.9	318	9.1	108	7.7	193	8.5	4194	9.4
週に1～2回	537	10.0	813	12.0	517	9.9	568	13.7	229	13.3	867	13.0	95	9.7	363	13.5	504	13.6	394	11.3	160	11.5	275	12.2	5322	12.0
週に3～4回	569	10.6	905	13.4	644	12.4	583	14.1	240	13.9	872	13.1	116	11.8	312	11.6	497	13.4	428	12.2	147	10.5	271	12.0	5584	12.6
週に5～6回	361	6.7	446	6.6	446	8.6	260	6.3	132	7.6	424	6.4	56	5.7	178	6.6	227	6.1	221	6.3	107	7.7	140	6.2	2998	6.8
毎日1回	2051	38.2	2456	36.3	2254	43.2	1154	27.9	602	34.9	2282	34.3	429	43.7	813	30.3	997	27.0	1191	34.0	533	38.2	850	37.6	15612	35.2
毎日2～3回	698	13.0	338	5.0	431	8.3	300	7.3	154	8.9	532	8.0	60	6.1	188	7.0	193	5.2	427	12.2	146	10.5	241	10.7	3708	8.4
毎日4～6回	41	0.8	43	0.6	42	0.8	42	1.0	24	1.4	59	0.9	3	0.3	15	0.6	20	0.5	39	1.1	22	1.6	21	0.9	371	0.8
毎日7回以上	84	1.6	76	1.1	92	1.8	52	1.3	29	1.7	78	1.2	9	0.9	26	1.0	34	0.9	34	1.0	22	1.6	37	1.6	573	1.3
合計	5372	100.0	6762	100.0	5214	100.0	4133	100.0	1727	100.0	6658	100.0	981	100.0	2686	100.0	3696	100.0	3502	100.0	1396	100.0	2261	100.0	44388	100.0
回答なし	182		167		161		331		25		106		8		15		176		37		1		4		1213	

卵

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	146	2.7	163	2.4	66	1.3	145	3.5	26	1.5	128	1.9	9	0.9	40	1.5	61	1.6	143	4.1	36	2.6	27	1.2	990	2.2
月に1～3回	501	9.3	619	9.1	237	4.5	457	10.9	118	6.8	605	9.0	76	7.8	184	6.9	331	8.8	349	9.9	142	10.2	155	6.9	3774	8.5
週に1～2回	1386	25.8	1724	25.4	710	13.6	1033	24.7	424	24.5	1744	26.1	243	24.9	708	26.4	888	23.7	871	24.8	425	30.5	532	23.5	10688	24.0
週に3～4回	1543	28.7	2106	31.1	1307	25.0	1126	26.9	600	34.6	2009	30.0	268	27.4	846	31.5	1073	28.6	883	25.2	435	31.2	709	31.4	12905	29.0
週に5～6回	603	11.2	686	10.1	789	15.1	399	9.5	214	12.3	663	9.9	112	11.5	284	10.6	415	11.1	360	10.3	121	8.7	287	12.7	4933	11.1
毎日1回	1092	20.3	1348	19.9	1961	37.5	918	21.9	320	18.5	1415	21.2	243	24.9	574	21.4	893	23.8	826	23.5	211	15.1	489	21.6	10290	23.1
毎日2～3回	60	1.1	76	1.1	89	1.7	60	1.4	20	1.2	58	0.9	15	1.5	29	1.1	47	1.3	44	1.3	19	1.4	29	1.3	546	1.2
毎日4～6回	29	0.5	39	0.6	45	0.9	24	0.6	9	0.5	37	0.6	6	0.6	14	0.5	17	0.5	18	0.5	4	0.3	24	1.1	266	0.6
毎日7回以上	8	0.1	19	0.3	32	0.6	21	0.5	3	0.2	28	0.4	5	0.5	7	0.3	24	0.6	16	0.5	2	0.1	8	0.4	173	0.4
合計	5368	100.0	6780	100.0	5236	100.0	4183	100.0	1734	100.0	6687	100.0	977	100.0	2686	100.0	3749	100.0	3510	100.0	1395	100.0	2260	100.0	44565	100.0
回答なし	186		149		139		281		18		77		12		15		123		29		2		5		1036	

チーズ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2759	53.0	3308	52.8	1361	28.3	1156	29.0	414	24.1	2078	32.2	313	33.8	1332	51.9	1949	58.3	1709	49.9	414	30.1	568	25.4	17361	41.0
月に1～3回	1488	28.6	1860	29.7	1734	36.1	1435	36.0	645	37.6	2453	38.1	345	37.3	729	28.4	925	27.7	1033	30.2	483	35.1	836	37.4	13966	33.0
週に1～2回	605	11.6	668	10.7	1003	20.9	795	19.9	396	23.1	1157	17.9	179	19.4	294	11.4	248	7.4	385	11.2	254	18.5	480	21.5	6464	15.3
週に3～4回	207	4.0	253	4.0	437	9.1	332	8.3	151	8.8	440	6.8	48	5.2	96	3.7	126	3.8	152	4.4	98	7.1	189	8.5	2529	6.0
週に5～6回	53	1.0	68	1.1	106	2.2	97	2.4	42	2.4	121	1.9	15	1.6	31	1.2	26	0.8	50	1.5	41	3.0	46	2.1	696	1.6
毎日1回	78	1.5	99	1.6	147	3.1	152	3.8	62	3.6	180	2.8	23	2.5	77	3.0	58	1.7	81	2.4	79	5.7	105	4.7	1141	2.7
毎日2～3回	14	0.3	8	0.1	17	0.4	12	0.3	2	0.1	9	0.1	1	0.1	7	0.3	4	0.1	6	0.2	5	0.4	7	0.3	92	0.2
毎日4～6回	3	0.1	3	0.0	2	0.0	3	0.1	2	0.1	5	0.1	1	0.1	1	0.0	5	0.1	5	0.1	1	0.1	1	0.0	32	0.1
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0	2	0.0	3	0.1	1	0.1	3	0.0		0.0	1	0.0	4	0.1	2	0.1		0.0	2	0.1	21	0.0
合計	5209	100.0	6268	100.0	4809	100.0	3985	100.0	1715	100.0	6446	100.0	925	100.0	2568	100.0	3345	100.0	3423	100.0	1375	100.0	2234	100.0	42302	100.0
回答なし	345		661		566		479		37		318		64		133		527		116		22		31		3299	

ヨーグルト

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1400	26.5	2377	37.1	1031	20.8	2107	54.0	307	17.8	1123	17.1	265	28.6	1018	39.2	1486	43.1	1339	38.9	257	18.6	366	16.3	13076	30.5
月に1～3回	1302	24.6	1566	24.4	1296	26.1	1021	26.2	391	22.7	1527	23.3	294	31.8	683	26.3	928	26.9	1016	29.5	305	22.1	546	24.3	10875	25.4
週に1～2回	1082	20.5	1089	17.0	1119	22.6	419	10.7	387	22.4	1487	22.7	190	20.5	406	15.6	488	14.2	539	15.7	295	21.4	478	21.3	7979	18.6
週に3～4回	668	12.6	619	9.7	683	13.8	170	4.4	282	16.3	1064	16.2	83	9.0	214	8.2	248	7.2	279	8.1	198	14.3	340	15.1	4848	11.3
週に5～6回	211	4.0	231	3.6	256	5.2	50	1.3	114	6.6	367	5.6	30	3.2	78	3.0	77	2.2	76	2.2	87	6.3	139	6.2	1716	4.0
毎日1回	530	10.0	468	7.3	494	10.0	103	2.6	203	11.8	854	13.0	58	6.3	181	7.0	193	5.6	155	4.5	207	15.0	325	14.5	3771	8.8
毎日2～3回	70	1.3	45	0.7	48	1.0	23	0.6	24	1.4	80	1.2	4	0.4	11	0.4	13	0.4	28	0.8	19	1.4	35	1.6	400	0.9
毎日4～6回	16	0.3	8	0.1	15	0.3	5	0.1	8	0.5	29	0.4	1	0.1	4	0.2	4	0.1	5	0.1	7	0.5	6	0.3	108	0.3
毎日7回以上	9	0.2	5	0.1	19	0.4	4	0.1	10	0.6	28	0.4		0.0	4	0.2	7	0.2	4	0.1	6	0.4	12	0.5	108	0.3
合計	5288	100.0	6408	100.0	4961	100.0	3902	100.0	1726	100.0	6559	100.0	925	100.0	2599	100.0	3444	100.0	3441	100.0	1381	100.0	2247	100.0	42881	100.0
回答なし	266		521		414		562		26		205		64		102		428		98		16		18		2720	

塩たら・塩ほっけ・塩さけ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	299	5.6	366	5.4	512	9.9	2449	62.0	207	12.2	436	6.5	44	4.5	927	34.7	1536	44.1	2852	81.9	241	17.3	350	15.5	10219	23.3
月に1～3回	1546	28.9	2347	34.7	1577	30.6	1251	31.7	816	48.0	2328	35.0	323	33.2	1240	46.4	1388	39.9	527	15.1	761	54.6	1282	56.8	15386	35.1
週に1～2回	1961	36.6	2618	38.7	1799	34.9	203	5.1	532	31.3	2670	40.1	395	40.6	417	15.6	436	12.5	82	2.4	339	24.3	526	23.3	11978	27.3
週に3～4回	1010	18.9	1030	15.2	849	16.5	31	0.8	109	6.4	913	13.7	150	15.4	71	2.7	83	2.4	13	0.4	43	3.1	74	3.3	4376	10.0
週に5～6回	221	4.1	194	2.9	191	3.7	8	0.2	18	1.1	159	2.4	28	2.9	9	0.3	17	0.5	1	0.0	5	0.4	13	0.6	864	2.0
毎日1回	239	4.5	176	2.6	185	3.6	4	0.1	16	0.9	118	1.8	30	3.1	5	0.2	16	0.5	7	0.2	4	0.3	10	0.4	810	1.8
毎日2～3回	54	1.0	20	0.3	27	0.5	1	0.0	1	0.1	16	0.2	3	0.3		0.0	3	0.1	2	0.1	1	0.1	1	0.0	129	0.3
毎日4～6回	16	0.3	10	0.1	9	0.2		0.0	1	0.1	12	0.2		0.0		0.0	4	0.1		0.0		0.0	1	0.0	53	0.1
毎日7回以上	6	0.1	1	0.0	2	0.0		0.0		0.0	7	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	17	0.0
合計	5352	100.0	6762	100.0	5151	100.0	3947	100.0	1700	100.0	6659	100.0	973	100.0	2670	100.0	3483	100.0	3484	100.0	1394	100.0	2257	100.0	43832	100.0
回答なし	202		167		224		517		52		105		16		31		389		55		3		8		1769	

ひもの（あじ開きぼしなど）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1492	28.0	1558	23.2	417	8.1	3292	84.2	98	5.7	483	7.3	119	12.3	159	5.9	246	6.7	2999	86.1	254	18.2	332	14.7	11449	26.1
月に1～3回	2015	37.8	3178	47.3	1824	35.6	535	13.7	778	45.3	2626	39.4	500	51.6	781	29.1	1302	35.4	409	11.7	661	47.4	1169	51.7	15778	35.9
週に1～2回	1258	23.6	1547	23.0	1911	37.3	63	1.6	663	38.6	2641	39.7	283	29.2	1040	38.8	1203	32.7	49	1.4	391	28.0	600	26.5	11649	26.5
週に3～4回	384	7.2	344	5.1	679	13.3	14	0.4	149	8.7	714	10.7	51	5.3	468	17.4	608	16.5	13	0.4	71	5.1	125	5.5	3620	8.2
週に5～6回	77	1.4	46	0.7	167	3.3	4	0.1	17	1.0	103	1.5	6	0.6	110	4.1	160	4.3	3	0.1	14	1.0	18	0.8	725	1.7
毎日1回	76	1.4	40	0.6	106	2.1	1	0.0	10	0.6	73	1.1	7	0.7	112	4.2	125	3.4	7	0.2	2	0.1	10	0.4	569	1.3
毎日2～3回	17	0.3	2	0.0	15	0.3		0.0	2	0.1	11	0.2	3	0.3	9	0.3	18	0.5	3	0.1	1	0.1	3	0.1	84	0.2
毎日4～6回	1	0.0	1	0.0	4	0.1		0.0	2	0.1	6	0.1		0.0	3	0.1	14	0.4	1	0.0	1	0.1	3	0.1	36	0.1
毎日7回以上	4	0.1	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0	6	0.2		0.0		0.0		0.0	16	0.0
合計	5324	100.0	6717	100.0	5124	100.0	3909	100.0	1719	100.0	6660	100.0	969	100.0	2683	100.0	3682	100.0	3484	100.0	1395	100.0	2260	100.0	43926	100.0
回答なし	230		212		251		555		33		104		20		18		190		55		2		5		1675	

マグロ缶詰（シーチキン・フレーク）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2492	47.8	2344	36.2	846	16.9	149	3.6	473	27.5	1608	24.5	178	19.0	1033	39.6	1627	47.1	272	7.9	607	44.0	736	32.9	12365	28.6
月に1～3回	2194	42.1	3412	52.7	2935	58.6	804	19.3	1010	58.6	3784	57.7	572	61.0	1355	52.0	1574	45.6	947	27.4	683	49.5	1316	58.8	20586	47.6
週に1～2回	453	8.7	619	9.6	1018	20.3	1365	32.8	207	12.0	1001	15.3	158	16.8	196	7.5	214	6.2	1126	32.6	80	5.8	160	7.1	6597	15.3
週に3～4回	54	1.0	84	1.3	180	3.6	1172	28.1	29	1.7	145	2.2	26	2.8	23	0.9	32	0.9	740	21.4	8	0.6	24	1.1	2517	5.8
週に5～6回	9	0.2	4	0.1	22	0.4	314	7.5	1	0.1	12	0.2	4	0.4		0.0	5	0.1	156	4.5	1	0.1		0.0	528	1.2
毎日1回	7	0.1	8	0.1	4	0.1	293	7.0	2	0.1	8	0.1		0.0	1	0.0		0.0	172	5.0		0.0		0.0	495	1.1
毎日2～3回	3	0.1	1	0.0		0.0	54	1.3		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	29	0.8		0.0	2	0.1	90	0.2
毎日4～6回	2	0.0		0.0	2	0.0	10	0.2		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	7	0.2		0.0		0.0	22	0.1
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	5	0.1	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	9	0.0
合計	5215	100.0	6472	100.0	5007	100.0	4166	100.0	1723	100.0	6560	100.0	938	100.0	2608	100.0	3452	100.0	3451	100.0	1379	100.0	2238	100.0	43209	100.0
回答なし	339		457		368		298		29		204		51		93		420		88		18		27		2392	

さけ・ます

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	291	5.5	391	5.9	117	2.3	1669	42.8	180	10.4	454	6.9	56	5.9	717	27.6	2079	61.9	2292	67.2	274	19.9	331	14.8	8851	20.5
月に1～3回	1824	34.4	3078	46.8	1583	30.7	1737	44.5	988	57.3	2926	44.6	394	41.4	1463	56.3	1044	31.1	930	27.3	857	62.1	1485	66.4	18309	42.4
週に1～2回	2070	39.0	2485	37.8	2232	43.3	405	10.4	468	27.1	2397	36.5	354	37.2	362	13.9	204	6.1	148	4.3	225	16.3	378	16.9	11728	27.2
週に3～4回	829	15.6	499	7.6	920	17.9	71	1.8	75	4.4	623	9.5	120	12.6	49	1.9	21	0.6	30	0.9	18	1.3	31	1.4	3286	7.6
週に5～6回	122	2.3	63	1.0	152	3.0	12	0.3	9	0.5	85	1.3	13	1.4	6	0.2	7	0.2	6	0.2	3	0.2	6	0.3	484	1.1
毎日1回	138	2.6	47	0.7	127	2.5	4	0.1	4	0.2	68	1.0	14	1.5	3	0.1	3	0.1	3	0.1	1	0.1	3	0.1	415	1.0
毎日2～3回	19	0.4	7	0.1	17	0.3	3	0.1		0.0	6	0.1	1	0.1		0.0	1	0.0		0.0	1	0.1		0.0	55	0.1
毎日4～6回	6	0.1		0.0	3	0.1		0.0		0.0	4	0.1		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	15	0.0
毎日7回以上	2	0.0	3	0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	10	0.0
合計	5301	100.0	6573	100.0	5152	100.0	3901	100.0	1724	100.0	6565	100.0	952	100.0	2600	100.0	3361	100.0	3410	100.0	1379	100.0	2235	100.0	43153	100.0
回答なし	253		356		223		563		28		199		37		101		511		129		18		30		2448	

かつお・まぐろ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1141	21.8	468	7.1	641	13.0	631	15.7	124	7.2	392	6.0	200	21.6	200	7.6	1560	46.3	298	8.7	211	15.3	336	15.1	6202	14.4
月に1～3回	2702	51.7	2689	41.0	2616	53.1	2264	56.2	875	50.9	3210	48.8	530	57.4	1104	42.0	1561	46.3	1254	36.5	822	59.5	1346	60.7	20973	48.8
週に1～2回	1122	21.4	2643	40.3	1295	26.3	930	23.1	601	34.9	2378	36.2	167	18.1	934	35.5	183	5.4	1093	31.8	301	21.8	451	20.3	12098	28.1
週に3～4回	222	4.2	638	9.7	300	6.1	157	3.9	93	5.4	478	7.3	22	2.4	296	11.3	47	1.4	560	16.3	35	2.5	76	3.4	2924	6.8
週に5～6回	29	0.6	86	1.3	45	0.9	29	0.7	20	1.2	78	1.2	3	0.3	61	2.3	7	0.2	112	3.3	9	0.7	7	0.3	486	1.1
毎日1回	12	0.2	34	0.5	21	0.4	12	0.3	5	0.3	30	0.5	2	0.2	33	1.3	11	0.3	105	3.1	2	0.1	2	0.1	269	0.6
毎日2～3回	2	0.0	2	0.0	5	0.1	6	0.1	1	0.1	3	0.0		0.0		0.0	2	0.1	9	0.3	1	0.1		0.0	31	0.1
毎日4～6回		0.0	4	0.1		0.0		0.0	1	0.1	2	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	9	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	8	0.0
合計	5231	100.0	6565	100.0	4923	100.0	4031	100.0	1720	100.0	6573	100.0	924	100.0	2628	100.0	3371	100.0	3435	100.0	1381	100.0	2218	100.0	43000	100.0
回答なし	323		364		452		433		32		191		65		73		501		104		16		47		2601	

たら・かれい

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	422	8.0	399	6.1	936	19.2	2574	67.9	272	15.8	1610	25.0	111	11.7	1611	63.2	2599	79.1	2977	88.1	329	23.9	497	22.5	14337	33.8
月に1～3回	2498	47.4	3431	52.6	2774	56.8	1058	27.9	1144	66.6	3963	61.5	622	65.8	860	33.7	625	19.0	353	10.4	853	61.9	1460	66.1	19641	46.3
週に1～2回	1817	34.5	2271	34.8	1011	20.7	138	3.6	272	15.8	790	12.3	187	19.8	74	2.9	52	1.6	31	0.9	182	13.2	217	9.8	7042	16.6
週に3～4回	428	8.1	378	5.8	134	2.7	18	0.5	23	1.3	69	1.1	23	2.4	4	0.2	6	0.2	16	0.5	11	0.8	30	1.4	1140	2.7
週に5～6回	66	1.3	33	0.5	18	0.4	5	0.1	5	0.3	6	0.1	1	0.1	1	0.0	1	0.0		0.0	4	0.3	3	0.1	143	0.3
毎日1回	31	0.6	11	0.2	10	0.2		0.0	1	0.1	5	0.1	1	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	61	0.1
毎日2～3回	3	0.1	4	0.1	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	9	0.0
毎日4～6回	3	0.1	2	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	5269	100.0	6529	100.0	4884	100.0	3793	100.0	1717	100.0	6445	100.0	945	100.0	2550	100.0	3284	100.0	3378	100.0	1379	100.0	2208	100.0	42381	100.0
回答なし	285		400		491		671		35		319		44		151		588		161		18		57		3220	

たい類（まだい・グルクン・まち など）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4234	84.0	4123	66.1	3109	68.3	1115	28.3	1072	63.8	4526	72.6	642	73.0	1423	55.8	1902	58.5	540	15.7	491	35.8	835	37.8	24012	58.0
月に1～3回	710	14.1	1832	29.3	1277	28.0	2270	57.6	558	33.2	1561	25.0	215	24.5	998	39.2	1167	35.9	1740	50.7	733	53.5	1194	54.1	14255	34.4
週に1～2回	74	1.5	240	3.8	140	3.1	464	11.8	45	2.7	128	2.1	19	2.2	109	4.3	136	4.2	743	21.7	129	9.4	161	7.3	2388	5.8
週に3～4回	16	0.3	36	0.6	22	0.5	69	1.7	3	0.2	15	0.2	3	0.3	17	0.7	32	1.0	276	8.0	16	1.2	15	0.7	520	1.3
週に5～6回	5	0.1	7	0.1	3	0.1	18	0.5	1	0.1	2	0.0		0.0	1	0.0	10	0.3	76	2.2	1	0.1	1	0.0	125	0.3
毎日1回	2	0.0	4	0.1	3	0.1	5	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.1	46	1.3		0.0	2	0.1	65	0.2
毎日2～3回	1	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.1		0.0		0.0	9	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0	5	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	5042	100.0	6242	100.0	4555	100.0	3944	100.0	1679	100.0	6233	100.0	879	100.0	2548	100.0	3250	100.0	3430	100.0	1370	100.0	2208	100.0	41380	100.0
回答なし	512		687		820		520		73		531		110		153		622		109		27		57		4221	

あじ・いわし

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	540	10.2	487	7.4	221	4.4	2321	60.8	129	7.4	498	7.6	110	11.7	98	3.7	96	2.6	1849	54.2	110	7.9	201	9.0	6660	15.4
月に1～3回	2542	48.1	3197	48.5	2142	42.3	1232	32.3	931	53.7	3490	53.0	564	59.7	980	37.0	1474	40.1	1272	37.3	755	54.5	1306	58.7	19885	45.9
週に1～2回	1660	31.4	2355	35.7	2017	39.8	225	5.9	561	32.4	2115	32.1	237	25.1	1126	42.5	1298	35.3	226	6.6	438	31.6	599	26.9	12857	29.6
週に3～4回	415	7.8	469	7.1	552	10.9	32	0.8	88	5.1	394	6.0	30	3.2	348	13.1	547	14.9	52	1.5	67	4.8	98	4.4	3092	7.1
週に5～6回	78	1.5	53	0.8	91	1.8	5	0.1	15	0.9	57	0.9	3	0.3	71	2.7	153	4.2	5	0.1	10	0.7	17	0.8	558	1.3
毎日1回	42	0.8	22	0.3	31	0.6	1	0.0	7	0.4	21	0.3		0.0	25	0.9	89	2.4	6	0.2	5	0.4	3	0.1	252	0.6
毎日2～3回	7	0.1	4	0.1	6	0.1		0.0	1	0.1	5	0.1		0.0	3	0.1	16	0.4	1	0.0		0.0	1	0.0	44	0.1
毎日4～6回	4	0.1	1	0.0	2	0.0		0.0	1	0.1	1	0.0		0.0	1	0.0	3	0.1		0.0		0.0	1	0.0	14	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	3	0.1		0.0		0.0	7	0.0
合計	5289	100.0	6589	100.0	5062	100.0	3816	100.0	1733	100.0	6582	100.0	944	100.0	2652	100.0	3677	100.0	3414	100.0	1385	100.0	2226	100.0	43369	100.0
回答なし	265		340		313		648		19		182		45		49		195		125		12		39		2232	

さんま・さば

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	308	5.8	379	5.7	134	2.6	445	10.9	118	6.8	253	3.8	55	5.7	128	4.9	343	9.6	775	22.6	110	7.9	135	6.1	3183	7.3
月に1～3回	2492	47.1	3206	48.5	2173	42.4	2625	64.1	1118	64.7	3512	53.1	574	59.9	1104	41.8	1856	52.1	2019	58.8	797	57.5	1422	63.8	22898	52.4
週に1～2回	1937	36.6	2472	37.4	2169	42.3	846	20.7	426	24.7	2366	35.8	288	30.0	1074	40.7	983	27.6	504	14.7	413	29.8	587	26.3	14065	32.2
週に3～4回	439	8.3	480	7.3	534	10.4	148	3.6	49	2.8	420	6.4	37	3.9	257	9.7	294	8.2	110	3.2	55	4.0	73	3.3	2896	6.6
週に5～6回	74	1.4	55	0.8	84	1.6	23	0.6	11	0.6	45	0.7	3	0.3	61	2.3	50	1.4	11	0.3	8	0.6	10	0.4	435	1.0
毎日1回	31	0.6	17	0.3	27	0.5	6	0.1	2	0.1	12	0.2	2	0.2	12	0.5	31	0.9	12	0.3	3	0.2	1	0.0	156	0.4
毎日2～3回	3	0.1	4	0.1	2	0.0	2	0.0	1	0.1	2	0.0		0.0	2	0.1	6	0.2		0.0		0.0	1	0.0	23	0.1
毎日4～6回	5	0.1	1	0.0	2	0.0		0.0	2	0.1	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	13	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.0
合計	5290	100.0	6615	100.0	5125	100.0	4096	100.0	1727	100.0	6612	100.0	959	100.0	2639	100.0	3565	100.0	3432	100.0	1386	100.0	2229	100.0	43675	100.0
回答なし	264		314		250		368		25		152		30		62		307		107		11		36		1926	

しらすぼし

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2114	41.0	1934	30.1	503	10.1	2502	65.2	201	11.7	528	8.0	233	24.9	223	8.5	1634	48.3	2019	59.1	158	11.4	238	10.7	12287	28.8
月に1～3回	2138	41.5	3001	46.7	2137	42.7	1032	26.9	782	45.4	2161	32.8	503	53.7	639	24.5	1191	35.2	978	28.6	546	39.5	951	42.6	16059	37.6
週に1～2回	625	12.1	992	15.4	1304	26.1	182	4.7	480	27.9	1997	30.3	145	15.5	835	32.0	337	10.0	258	7.5	378	27.4	632	28.3	8165	19.1
週に3～4回	166	3.2	329	5.1	639	12.8	74	1.9	160	9.3	1071	16.2	37	3.9	544	20.8	133	3.9	93	2.7	193	14.0	251	11.2	3690	8.6
週に5～6回	50	1.0	76	1.2	200	4.0	19	0.5	35	2.0	291	4.4	6	0.6	157	6.0	30	0.9	20	0.6	36	2.6	72	3.2	992	2.3
毎日1回	52	1.0	83	1.3	202	4.0	29	0.8	53	3.1	493	7.5	11	1.2	180	6.9	47	1.4	39	1.1	61	4.4	74	3.3	1324	3.1
毎日2～3回	5	0.1	7	0.1	8	0.2	1	0.0	5	0.3	44	0.7	1	0.1	28	1.1	4	0.1	10	0.3	8	0.6	12	0.5	133	0.3
毎日4～6回	5	0.1	1	0.0	6	0.1		0.0	3	0.2	8	0.1	1	0.1	4	0.2	1	0.0	2	0.1	2	0.1	2	0.1	35	0.1
毎日7回以上	1	0.0	3	0.0	2	0.0		0.0	3	0.2	5	0.1		0.0	3	0.1	4	0.1		0.0		0.0	2	0.1	23	0.1
合計	5156	100.0	6426	100.0	5001	100.0	3839	100.0	1722	100.0	6598	100.0	937	100.0	2613	100.0	3381	100.0	3419	100.0	1382	100.0	2234	100.0	42708	100.0
回答なし	398		503		374		625		30		166		52		88		491		120		15		31		2893	

たらこ・すじこ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	941	17.8	727	10.9	868	17.5	3257	85.6	330	19.1	1415	21.7	121	12.7	1687	65.1	2451	73.6	2934	86.7	561	40.8	780	34.9	16072	37.5
月に1～3回	2650	50.1	2365	35.6	2493	50.1	467	12.3	919	53.2	3277	50.1	481	50.6	747	28.8	691	20.7	397	11.7	662	48.2	1164	52.2	16313	38.1
週に1～2回	1156	21.8	2049	30.8	1116	22.4	56	1.5	378	21.9	1368	20.9	255	26.8	128	4.9	126	3.8	39	1.2	126	9.2	226	10.1	7023	16.4
週に3～4回	372	7.0	1074	16.2	374	7.5	19	0.5	79	4.6	367	5.6	68	7.2	22	0.8	39	1.2	11	0.3	19	1.4	54	2.4	2498	5.8
週に5～6回	94	1.8	228	3.4	65	1.3	3	0.1	17	1.0	56	0.9	12	1.3	7	0.3	9	0.3	2	0.1	4	0.3	3	0.1	500	1.2
毎日1回	68	1.3	183	2.8	53	1.1	2	0.1	5	0.3	44	0.7	11	1.2	2	0.1	12	0.4	1	0.0	2	0.1	4	0.2	387	0.9
毎日2～3回	7	0.1	13	0.2	1	0.0		0.0		0.0	6	0.1	1	0.1		0.0	3	0.1		0.0		0.0	1	0.0	32	0.1
毎日4～6回	3	0.1	5	0.1	1	0.0		0.0	1	0.1	1	0.0	1	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	13	0.0
毎日7回以上	2	0.0	3	0.0	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	8	0.0
合計	5293	100.0	6647	100.0	4973	100.0	3804	100.0	1729	100.0	6535	100.0	950	100.0	2593	100.0	3332	100.0	3384	100.0	1374	100.0	2232	100.0	42846	100.0
回答なし	261		282		402		660		23		229		39		108		540		155		23		33		2755	

うなぎ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	3598	69.7	4199	66.2	2719	56.5	2430	62.7	719	41.8	2962	45.7	673	74.0	1249	48.0	2534	75.9	1523	44.4	373	27.0	617	27.5	23596	55.8
月に1～3回	1471	28.5	2002	31.6	1982	41.2	1360	35.1	960	55.7	3326	51.3	230	25.3	1301	50.0	778	23.3	1728	50.4	919	66.4	1520	67.9	17577	41.6
週に1～2回	76	1.5	116	1.8	97	2.0	78	2.0	40	2.3	175	2.7	5	0.6	48	1.8	23	0.7	160	4.7	81	5.9	96	4.3	995	2.4
週に3～4回	5	0.1	16	0.3	12	0.2	5	0.1	3	0.2	17	0.3	1	0.1	4	0.2	2	0.1	15	0.4	10	0.7	6	0.3	96	0.2
週に5～6回	4	0.1	6	0.1	2	0.0	1	0.0		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	19	0.0
毎日1回	3	0.1	2	0.0	2	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	11	0.0
毎日2～3回	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	5159	100.0	6342	100.0	4814	100.0	3875	100.0	1722	100.0	6484	100.0	909	100.0	2603	100.0	3339	100.0	3427	100.0	1383	100.0	2240	100.0	42297	100.0
回答なし	395		587		561		589		30		280		80		98		533		112		14		25		3304	

いか

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	398	7.5	838	12.7	467	9.3	1279	32.3	192	11.1	703	10.7	90	9.5	232	8.8	196	5.4	1101	32.1	179	12.9	257	11.5	5932	13.7
月に1～3回	2873	54.2	3675	55.8	3094	61.8	2392	60.5	1193	68.8	4271	64.8	640	67.4	1528	57.9	2140	58.9	2035	59.3	900	65.0	1583	70.7	26324	60.6
週に1～2回	1586	29.9	1729	26.3	1188	23.7	241	6.1	298	17.2	1374	20.9	185	19.5	748	28.3	986	27.2	233	6.8	271	19.6	351	15.7	9190	21.2
週に3～4回	364	6.9	289	4.4	213	4.3	37	0.9	43	2.5	190	2.9	30	3.2	116	4.4	236	6.5	41	1.2	32	2.3	44	2.0	1635	3.8
週に5～6回	56	1.1	42	0.6	29	0.6	3	0.1	8	0.5	37	0.6	4	0.4	11	0.4	43	1.2	8	0.2	1	0.1	4	0.2	246	0.6
毎日1回	24	0.5	6	0.1	9	0.2	1	0.0		0.0	7	0.1		0.0	3	0.1	23	0.6	10	0.3	1	0.1	1	0.0	85	0.2
毎日2～3回	2	0.0	5	0.1	2	0.0	2	0.1		0.0	4	0.1		0.0	1	0.0	5	0.1	1	0.0		0.0		0.0	22	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	5304	100.0	6584	100.0	5003	100.0	3956	100.0	1734	100.0	6586	100.0	949	100.0	2639	100.0	3631	100.0	3429	100.0	1384	100.0	2240	100.0	43439	100.0
回答なし	250		345		372		508		18		178		40		62		241		110		13		25		2162	

たこ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1833	35.0	2064	32.0	1327	27.1	1479	37.7	465	27.0	1692	26.1	389	42.4	664	25.4	1764	52.1	1164	34.0	271	19.6	386	17.3	13498	31.6
月に1～3回	2648	50.6	3413	53.0	2873	58.7	2170	55.4	1062	61.6	4055	62.5	476	51.9	1513	57.8	1435	42.4	1861	54.3	902	65.3	1568	70.2	23976	56.2
週に1～2回	617	11.8	837	13.0	578	11.8	231	5.9	178	10.3	647	10.0	47	5.1	384	14.7	152	4.5	290	8.5	196	14.2	254	11.4	4411	10.3
週に3～4回	97	1.9	109	1.7	94	1.9	33	0.8	19	1.1	80	1.2	4	0.4	49	1.9	25	0.7	77	2.2	11	0.8	23	1.0	621	1.5
週に5～6回	23	0.4	15	0.2	17	0.3	3	0.1	1	0.1	13	0.2	2	0.2	6	0.2	3	0.1	20	0.6	1	0.1	4	0.2	108	0.3
毎日1回	8	0.2	2	0.0	4	0.1	2	0.1		0.0	4	0.1		0.0		0.0	4	0.1	13	0.4	1	0.1		0.0	38	0.1
毎日2～3回	3	0.1	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	5	0.0
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	5231	100.0	6441	100.0	4893	100.0	3919	100.0	1725	100.0	6491	100.0	918	100.0	2616	100.0	3383	100.0	3428	100.0	1382	100.0	2235	100.0	42662	100.0
回答なし	323		488		482		545		27		273		71		85		489		111		15		30		2939	

えび

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1181	22.6	662	10.1	477	9.6	1204	30.5	282	16.4	1084	16.7	175	19.0	312	11.9	676	19.5	1127	33.0	175	12.7	231	10.3	7586	17.7
月に1～3回	3083	59.0	3954	60.6	3066	61.8	2464	62.5	1180	68.6	4393	67.6	623	67.6	1562	59.6	2209	63.7	2043	59.8	924	66.9	1584	71.0	27085	63.1
週に1～2回	786	15.1	1619	24.8	1188	23.9	251	6.4	227	13.2	898	13.8	104	11.3	621	23.7	484	13.9	212	6.2	252	18.2	372	16.7	7014	16.3
週に3～4回	135	2.6	245	3.8	192	3.9	23	0.6	28	1.6	101	1.6	15	1.6	107	4.1	79	2.3	29	0.8	24	1.7	40	1.8	1018	2.4
週に5～6回	23	0.4	29	0.4	27	0.5	2	0.1	3	0.2	15	0.2	4	0.4	15	0.6	15	0.4	2	0.1	5	0.4	4	0.2	144	0.3
毎日1回	7	0.1	9	0.1	7	0.1		0.0	1	0.1	4	0.1		0.0	3	0.1	4	0.1	3	0.1	2	0.1	1	0.0	41	0.1
毎日2～3回	4	0.1	4	0.1	5	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	15	0.0
毎日4～6回	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.0
合計	5221	100.0	6524	100.0	4962	100.0	3945	100.0	1721	100.0	6495	100.0	921	100.0	2620	100.0	3470	100.0	3416	100.0	1382	100.0	2232	100.0	42909	100.0
回答なし	333		405		413		519		31		269		68		81		402		123		15		33		2692	

あさり・しじみ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	550	10.4	490	7.4	396	7.8	1241	31.1	125	7.2	450	6.8	79	8.3	305	11.5	1129	32.6	1097	32.0	221	15.9	373	16.7	6456	14.9
月に1～3回	2864	54.2	3570	53.8	2834	55.8	2247	56.4	1039	60.2	3799	57.5	569	59.8	1514	57.2	1983	57.3	1794	52.3	833	60.0	1392	62.3	24438	56.3
週に1～2回	1492	28.3	2024	30.5	1482	29.2	435	10.9	485	28.1	1942	29.4	258	27.1	663	25.1	298	8.6	441	12.8	284	20.4	406	18.2	10210	23.5
週に3～4回	309	5.9	437	6.6	279	5.5	52	1.3	64	3.7	330	5.0	38	4.0	132	5.0	41	1.2	81	2.4	42	3.0	54	2.4	1859	4.3
週に5～6回	46	0.9	81	1.2	66	1.3	6	0.2	9	0.5	50	0.8	5	0.5	23	0.9	10	0.3	15	0.4	6	0.4	7	0.3	324	0.7
毎日1回	11	0.2	14	0.2	15	0.3	2	0.1	4	0.2	21	0.3	2	0.2	6	0.2	1	0.0	5	0.1	2	0.1	1	0.0	84	0.2
毎日2～3回	4	0.1	9	0.1	4	0.1	1	0.0		0.0	10	0.2		0.0	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1		0.0	31	0.1
毎日4～6回	3	0.1	3	0.0	2	0.0	1	0.0		0.0	3	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	13	0.0
毎日7回以上	1	0.0	2	0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.0
合計	5280	100.0	6630	100.0	5078	100.0	3987	100.0	1726	100.0	6606	100.0	951	100.0	2645	100.0	3462	100.0	3433	100.0	1389	100.0	2234	100.0	43421	100.0
回答なし	274		299		297		477		26		158		38		56		410		106		8		31		2180	

たにし

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4907	95.9	5937	94.1	4106	87.6	3651	97.6	1681	98.5	6261	98.7	883	98.5	2556	99.3	3253	99.2	3346	98.2	1362	99.3	2202	99.4	40145	96.4
月に1～3回	163	3.2	310	4.9	504	10.8	77	2.1	21	1.2	69	1.1	11	1.2	12	0.5	17	0.5	50	1.5	8	0.6	13	0.6	1255	3.0
週に1～2回	38	0.7	46	0.7	46	1.0	11	0.3	3	0.2	10	0.2	1	0.1	4	0.2	6	0.2	9	0.3	1	0.1	1	0.0	176	0.4
週に3～4回	7	0.1	7	0.1	18	0.4	1	0.0	1	0.1	2	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	39	0.1
週に5～6回		0.0	3	0.0	6	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	9	0.0
毎日1回		0.0	3	0.0	4	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	8	0.0
毎日2～3回	1	0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	5	0.0
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	5117	100.0	6306	100.0	4687	100.0	3741	100.0	1706	100.0	6342	100.0	896	100.0	2573	100.0	3279	100.0	3406	100.0	1371	100.0	2216	100.0	41640	100.0
回答なし	437		623		688		723		46		422		93		128		593		133		26		49		3961	

ちくわ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	282	5.3	651	9.9	155	3.0	1436	36.6	256	14.8	754	11.5	56	5.8	132	5.0	529	14.9	1783	52.1	202	14.6	231	10.3	6467	14.9
月に1～3回	2350	44.3	3371	51.2	1647	32.0	1942	49.4	1072	62.0	3988	60.7	420	43.8	1089	40.9	1830	51.7	1361	39.8	713	51.5	1220	54.4	21003	48.3
週に1～2回	1917	36.1	1941	29.5	1991	38.7	453	11.5	336	19.4	1519	23.1	353	36.8	1008	37.9	916	25.9	234	6.8	378	27.3	655	29.2	11701	26.9
週に3～4回	585	11.0	498	7.6	1004	19.5	72	1.8	56	3.2	253	3.8	102	10.6	329	12.4	194	5.5	31	0.9	69	5.0	112	5.0	3305	7.6
週に5～6回	116	2.2	87	1.3	245	4.8	14	0.4	7	0.4	40	0.6	14	1.5	63	2.4	42	1.2	9	0.3	16	1.2	16	0.7	669	1.5
毎日1回	43	0.8	29	0.4	82	1.6	5	0.1	1	0.1	13	0.2	11	1.1	35	1.3	22	0.6	2	0.1	7	0.5	8	0.4	258	0.6
毎日2～3回	7	0.1	10	0.2	14	0.3	3	0.1		0.0	5	0.1	1	0.1	4	0.2	5	0.1	1	0.0		0.0	1	0.0	51	0.1
毎日4～6回	2	0.0		0.0	3	0.1	2	0.1		0.0	3	0.0	1	0.1	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	13	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	5	0.0
合計	5303	100.0	6588	100.0	5141	100.0	3928	100.0	1728	100.0	6575	100.0	958	100.0	2661	100.0	3541	100.0	3421	100.0	1385	100.0	2243	100.0	43472	100.0
回答なし	251		341		234		536		24		189		31		40		331		118		12		22		2129	

かまぼこ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1748	33.4	1208	18.5	756	15.1	523	12.8	376	21.8	1377	21.0	141	14.9	271	10.2	137	3.7	359	10.4	282	20.4	407	18.2	7585	17.4
月に1～3回	2462	47.1	3348	51.2	2643	52.9	2519	61.8	1060	61.3	4051	61.7	506	53.3	1246	47.0	1455	39.5	1614	46.9	764	55.3	1271	56.8	22939	52.8
週に1～2回	777	14.9	1516	23.2	1147	22.9	828	20.3	254	14.7	955	14.5	226	23.8	831	31.4	1314	35.7	1021	29.7	284	20.6	470	21.0	9623	22.1
週に3～4回	183	3.5	375	5.7	341	6.8	158	3.9	34	2.0	152	2.3	60	6.3	219	8.3	551	15.0	310	9.0	37	2.7	72	3.2	2492	5.7
週に5～6回	40	0.8	57	0.9	81	1.6	28	0.7	3	0.2	18	0.3	12	1.3	53	2.0	130	3.5	73	2.1	10	0.7	8	0.4	513	1.2
毎日1回	13	0.2	29	0.4	26	0.5	9	0.2	1	0.1	11	0.2	3	0.3	26	1.0	79	2.1	53	1.5	3	0.2	8	0.4	261	0.6
毎日2～3回	2	0.0	6	0.1	5	0.1	5	0.1		0.0	3	0.0		0.0	3	0.1	11	0.3	7	0.2	1	0.1	1	0.0	44	0.1
毎日4～6回		0.0	2	0.0		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0	1	0.1		0.0	6	0.2	1	0.0		0.0		0.0	13	0.0
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1	2	0.1		0.0		0.0	9	0.0
合計	5227	100.0	6542	100.0	4999	100.0	4073	100.0	1728	100.0	6569	100.0	949	100.0	2649	100.0	3685	100.0	3440	100.0	1381	100.0	2237	100.0	43479	100.0
回答なし	327		387		376		391		24		195		40		52		187		99		16		28		2122	

にんじん

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	66	1.2	113	1.7	59	1.1	50	1.2	16	0.9	87	1.3	10	1.0	59	2.2	49	1.3	39	1.1	13	0.9	19	0.8	580	1.3
月に1～3回	480	9.0	749	11.1	352	6.8	272	6.6	113	6.7	625	9.4	59	6.0	355	13.2	311	8.4	214	6.1	150	10.7	183	8.1	3863	8.7
週に1～2回	1305	24.4	2010	29.7	901	17.5	922	22.5	472	27.8	1894	28.5	203	20.8	864	32.1	885	23.9	777	22.2	419	30.0	628	27.9	11280	25.5
週に3～4回	1480	27.6	1963	29.0	1232	23.9	1245	30.4	549	32.4	2033	30.6	254	26.0	776	28.8	1066	28.8	1043	29.8	432	30.9	726	32.2	12799	28.9
週に5～6回	735	13.7	812	12.0	727	14.1	579	14.1	286	16.9	841	12.7	158	16.2	326	12.1	580	15.7	510	14.6	201	14.4	361	16.0	6116	13.8
毎日1回	961	17.9	920	13.6	1334	25.8	753	18.4	191	11.3	900	13.5	223	22.8	250	9.3	641	17.3	662	18.9	157	11.2	257	11.4	7249	16.4
毎日2～3回	276	5.2	156	2.3	491	9.5	214	5.2	51	3.0	214	3.2	60	6.1	50	1.9	120	3.2	201	5.7	21	1.5	70	3.1	1924	4.3
毎日4～6回	35	0.7	26	0.4	34	0.7	33	0.8	14	0.8	38	0.6	8	0.8	7	0.3	28	0.8	40	1.1	2	0.1	7	0.3	272	0.6
毎日7回以上	18	0.3	17	0.3	32	0.6	27	0.7	5	0.3	15	0.2	2	0.2	3	0.1	20	0.5	16	0.5	2	0.1	3	0.1	160	0.4
合計	5356	100.0	6766	100.0	5162	100.0	4095	100.0	1697	100.0	6647	100.0	977	100.0	2690	100.0	3700	100.0	3502	100.0	1397	100.0	2254	100.0	44243	100.0
回答なし	198		163		213		369		55		117		12		11		172		37		0		11		1358	

ほうれんそう

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	76	1.4	91	1.3	51	1.0	137	3.4	24	1.4	95	1.4	19	1.9	33	1.2	95	2.6	153	4.4	30	2.1	31	1.4	835	1.9
月に1～3回	569	10.6	570	8.4	767	14.9	938	23.0	206	12.1	1179	17.8	156	16.0	400	14.9	1079	29.3	907	25.9	272	19.5	383	17.0	7426	16.8
週に1～2回	1840	34.3	2198	32.4	1840	35.7	1379	33.8	648	38.1	2782	41.9	417	42.7	1130	42.0	1493	40.5	1147	32.8	616	44.1	1024	45.5	16514	37.4
週に3～4回	1654	30.9	2218	32.7	1442	28.0	986	24.2	534	31.4	1705	25.7	237	24.3	762	28.3	685	18.6	722	20.7	334	23.9	578	25.7	11857	26.8
週に5～6回	586	10.9	868	12.8	536	10.4	286	7.0	188	11.0	461	6.9	71	7.3	241	9.0	196	5.3	242	6.9	88	6.3	158	7.0	3921	8.9
毎日1回	468	8.7	635	9.4	372	7.2	261	6.4	76	4.5	310	4.7	60	6.1	91	3.4	103	2.8	263	7.5	48	3.4	61	2.7	2748	6.2
毎日2～3回	136	2.5	163	2.4	128	2.5	67	1.6	16	0.9	87	1.3	13	1.3	25	0.9	19	0.5	47	1.3	8	0.6	15	0.7	724	1.6
毎日4～6回	19	0.4	19	0.3	15	0.3	15	0.4	9	0.5	13	0.2	4	0.4	5	0.2	9	0.2	10	0.3	1	0.1	2	0.1	121	0.3
毎日7回以上	10	0.2	16	0.2	7	0.1	10	0.2	1	0.1	8	0.1		0.0	4	0.1	5	0.1	5	0.1		0.0	1	0.0	67	0.2
合計	5358	100.0	6778	100.0	5158	100.0	4079	100.0	1702	100.0	6640	100.0	977	100.0	2691	100.0	3684	100.0	3496	100.0	1397	100.0	2253	100.0	44213	100.0
回答なし	196		151		217		385		50		124		12		10		188		43		0		12		1388	

かぼちゃ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	448	8.4	482	7.2	196	3.8	322	7.9	73	4.3	355	5.4	53	5.4	91	3.4	138	3.8	268	7.7	40	2.9	71	3.2	2537	5.8
月に1～3回	2650	49.6	3600	53.4	1991	38.8	1925	47.3	768	45.1	3337	50.4	398	40.9	1249	46.5	1566	42.7	1628	46.6	535	38.3	955	42.4	20602	46.7
週に1～2回	1341	25.1	1721	25.5	1567	30.5	1129	27.7	614	36.1	2062	31.1	322	33.1	978	36.4	1294	35.3	977	28.0	570	40.8	868	38.5	13443	30.5
週に3～4回	563	10.5	577	8.6	791	15.4	428	10.5	170	10.0	610	9.2	121	12.4	265	9.9	455	12.4	360	10.3	188	13.5	255	11.3	4783	10.8
週に5～6回	164	3.1	164	2.4	260	5.1	126	3.1	48	2.8	142	2.1	41	4.2	54	2.0	120	3.3	94	2.7	33	2.4	64	2.8	1310	3.0
毎日1回	130	2.4	132	2.0	226	4.4	110	2.7	20	1.2	79	1.2	26	2.7	26	1.0	74	2.0	135	3.9	23	1.6	28	1.2	1009	2.3
毎日2～3回	38	0.7	47	0.7	94	1.8	19	0.5	2	0.1	27	0.4	11	1.1	16	0.6	11	0.3	24	0.7	7	0.5	8	0.4	304	0.7
毎日4～6回	7	0.1	10	0.1	10	0.2	5	0.1	3	0.2	7	0.1	2	0.2	4	0.1	8	0.2	4	0.1	1	0.1	3	0.1	64	0.1
毎日7回以上	5	0.1	7	0.1	2	0.0	5	0.1	3	0.2	2	0.0		0.0	2	0.1	4	0.1	2	0.1		0.0		0.0	32	0.1
合計	5346	100.0	6740	100.0	5137	100.0	4069	100.0	1701	100.0	6621	100.0	974	100.0	2685	100.0	3670	100.0	3492	100.0	1397	100.0	2252	100.0	44084	100.0
回答なし	208		189		238		395		51		143		15		16		202		47		0		13		1517	

キャベツ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	69	1.3	52	0.8	37	0.7	59	1.5	10	0.6	59	0.9	7	0.7	26	1.0	34	0.9	51	1.5	10	0.7	13	0.6	427	1.0
月に1～3回	510	9.6	394	6.0	521	10.2	338	8.5	150	8.8	749	11.4	88	9.3	309	11.7	230	6.3	380	11.0	169	12.2	219	9.8	4057	9.3
週に1～2回	1603	30.1	1639	25.1	1240	24.2	1044	26.3	607	35.6	2264	34.5	258	27.3	949	36.1	885	24.3	1027	29.6	490	35.4	805	35.9	12811	29.4
週に3～4回	1735	32.6	2335	35.7	1516	29.6	1311	33.0	603	35.4	2160	33.0	336	35.5	805	30.6	1227	33.7	1047	30.2	456	32.9	751	33.5	14282	32.8
週に5～6回	701	13.2	1093	16.7	780	15.2	604	15.2	213	12.5	702	10.7	115	12.2	315	12.0	610	16.8	455	13.1	156	11.3	280	12.5	6024	13.8
毎日1回	528	9.9	808	12.4	768	15.0	455	11.4	94	5.5	490	7.5	107	11.3	184	7.0	522	14.3	390	11.3	81	5.8	128	5.7	4555	10.5
毎日2～3回	133	2.5	170	2.6	218	4.3	123	3.1	14	0.8	104	1.6	31	3.3	34	1.3	85	2.3	85	2.5	19	1.4	35	1.6	1051	2.4
毎日4～6回	26	0.5	24	0.4	29	0.6	24	0.6	9	0.5	15	0.2	1	0.1	7	0.3	29	0.8	23	0.7	4	0.3	11	0.5	202	0.5
毎日7回以上	14	0.3	20	0.3	9	0.2	16	0.4	3	0.2	12	0.2	3	0.3	3	0.1	18	0.5	7	0.2		0.0	3	0.1	108	0.2
合計	5319	100.0	6535	100.0	5118	100.0	3974	100.0	1703	100.0	6555	100.0	946	100.0	2632	100.0	3640	100.0	3465	100.0	1385	100.0	2245	100.0	43517	100.0
回答なし	235		394		257		490		49		209		43		69		232		74		12		20		2084	

だいこん

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	61	1.1	55	0.8	20	0.4	49	1.2	6	0.4	39	0.6	5	0.5	14	0.5	34	0.9	44	1.3	12	0.9	17	0.8	356	0.8
月に1～3回	430	8.1	482	7.4	272	5.3	700	17.6	137	8.0	418	6.4	65	6.8	247	9.4	374	10.3	649	18.7	244	17.6	396	17.6	4414	10.1
週に1～2回	1469	27.6	1638	25.0	833	16.2	1390	35.0	530	31.1	1714	26.1	216	22.8	906	34.4	1045	28.7	1168	33.7	566	40.8	910	40.5	12385	28.4
週に3～4回	1663	31.3	2127	32.5	1380	26.8	1068	26.9	627	36.8	2309	35.2	302	31.8	890	33.8	1103	30.3	895	25.8	355	25.6	653	29.1	13372	30.7
週に5～6回	806	15.2	1114	17.0	957	18.6	413	10.4	258	15.1	1036	15.8	137	14.4	356	13.5	532	14.6	317	9.1	127	9.2	177	7.9	6230	14.3
毎日1回	647	12.2	871	13.3	1187	23.1	272	6.8	108	6.3	793	12.1	157	16.5	174	6.6	419	11.5	307	8.9	71	5.1	68	3.0	5074	11.6
毎日2～3回	192	3.6	195	3.0	430	8.4	55	1.4	24	1.4	189	2.9	55	5.8	41	1.6	100	2.7	66	1.9	8	0.6	19	0.8	1374	3.2
毎日4～6回	33	0.6	36	0.6	43	0.8	16	0.4	10	0.6	39	0.6	7	0.7	6	0.2	20	0.5	15	0.4	3	0.2	6	0.3	234	0.5
毎日7回以上	19	0.4	22	0.3	21	0.4	10	0.3	4	0.2	22	0.3	5	0.5	2	0.1	14	0.4	7	0.2		0.0	1	0.0	127	0.3
合計	5320	100.0	6540	100.0	5143	100.0	3973	100.0	1704	100.0	6559	100.0	949	100.0	2636	100.0	3641	100.0	3468	100.0	1386	100.0	2247	100.0	43566	100.0
回答なし	234		389		232		491		48		205		40		65		231		71		11		18		2035	

漬物／たくわん

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	618	11.5	674	9.9	653	12.6	1434	35.7	320	18.6	970	14.6	115	11.8	325	12.1	505	13.5	1610	46.2	365	26.1	526	23.3	8115	18.3
月に1～3回	776	14.5	858	12.6	1076	20.7	1472	36.6	786	45.6	2120	31.8	188	19.3	540	20.1	670	17.9	1067	30.6	519	37.2	898	39.7	10970	24.8
週に1～2回	777	14.5	1046	15.4	1091	21.0	562	14.0	301	17.5	1373	20.6	239	24.5	550	20.5	510	13.6	392	11.2	248	17.8	417	18.4	7506	16.9
週に3～4回	770	14.4	1033	15.2	894	17.2	272	6.8	148	8.6	800	12.0	164	16.8	395	14.7	416	11.1	177	5.1	125	8.9	202	8.9	5396	12.2
週に5～6回	342	6.4	434	6.4	367	7.1	64	1.6	51	3.0	281	4.2	61	6.3	151	5.6	209	5.6	49	1.4	36	2.6	67	3.0	2112	4.8
毎日1回	1013	18.9	1307	19.3	654	12.6	162	4.0	61	3.5	541	8.1	96	9.9	378	14.1	654	17.5	149	4.3	71	5.1	93	4.1	5179	11.7
毎日2～3回	1011	18.9	1304	19.2	414	8.0	45	1.1	50	2.9	544	8.2	101	10.4	336	12.5	723	19.3	37	1.1	27	1.9	51	2.3	4643	10.5
毎日4～6回	28	0.5	103	1.5	36	0.7	5	0.1	3	0.2	18	0.3	6	0.6	8	0.3	27	0.7	2	0.1	5	0.4	6	0.3	247	0.6
毎日7回以上	18	0.3	27	0.4	12	0.2	6	0.1	4	0.2	11	0.2	4	0.4	4	0.1	31	0.8	3	0.1	1	0.1	1	0.0	122	0.3
合計	5353	100.0	6786	100.0	5197	100.0	4022	100.0	1724	100.0	6658	100.0	974	100.0	2687	100.0	3745	100.0	3486	100.0	1397	100.0	2261	100.0	44290	100.0
回答なし	201		143		178		442		28		106		15		14		127		53		0		4		1311	

漬物／緑の葉のつけもの（野沢菜・高菜）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1601	30.2	1334	19.8	121	2.3	2155	54.6	350	20.5	1162	17.6	62	6.4	613	23.1	642	17.6	2354	68.1	283	20.3	389	17.2	11066	25.2
月に1～3回	1629	30.7	1437	21.3	248	4.7	1215	30.8	740	43.3	2344	35.6	189	19.5	835	31.4	1105	30.3	796	23.0	534	38.2	912	40.4	11984	27.3
週に1～2回	1013	19.1	1349	20.0	451	8.6	368	9.3	349	20.4	1429	21.7	225	23.2	609	22.9	781	21.4	197	5.7	343	24.6	579	25.7	7693	17.5
週に3～4回	449	8.5	918	13.6	737	14.1	115	2.9	157	9.2	747	11.3	174	18.0	283	10.7	433	11.9	60	1.7	134	9.6	229	10.1	4436	10.1
週に5～6回	151	2.8	362	5.4	514	9.8	34	0.9	38	2.2	215	3.3	64	6.6	95	3.6	154	4.2	12	0.3	40	2.9	56	2.5	1735	4.0
毎日1回	293	5.5	761	11.3	1369	26.2	43	1.1	46	2.7	385	5.8	118	12.2	126	4.7	289	7.9	30	0.9	37	2.6	67	3.0	3564	8.1
毎日2～3回	151	2.8	529	7.9	1577	30.1	11	0.3	23	1.3	276	4.2	126	13.0	90	3.4	215	5.9	8	0.2	22	1.6	23	1.0	3051	7.0
毎日4～6回	9	0.2	37	0.5	179	3.4	3	0.1	5	0.3	14	0.2	10	1.0	2	0.1	15	0.4		0.0	4	0.3	2	0.1	280	0.6
毎日7回以上	5	0.1	11	0.2	36	0.7	2	0.1	2	0.1	13	0.2	1	0.1	3	0.1	10	0.3		0.0		0.0		0.0	83	0.2
合計	5301	100.0	6738	100.0	5232	100.0	3946	100.0	1710	100.0	6585	100.0	969	100.0	2656	100.0	3644	100.0	3457	100.0	1397	100.0	2257	100.0	43892	100.0
回答なし	253		191		143		518		42		179		20		45		228		82		0		8		1709	

漬物／うめぼし

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	602	11.3	729	10.7	621	11.9	662	16.2	259	15.1	728	10.9	144	14.8	490	18.2	673	18.2	699	20.0	205	14.7	330	14.6	6142	13.9
月に1～3回	1738	32.5	1187	17.5	1195	23.0	1177	28.7	536	31.2	1829	27.5	318	32.8	818	30.4	1072	28.9	912	26.1	463	33.1	768	34.0	12013	27.1
週に1～2回	1275	23.9	1191	17.6	1058	20.4	884	21.6	370	21.5	1512	22.7	216	22.3	523	19.5	675	18.2	703	20.1	308	22.0	533	23.6	9248	20.9
週に3～4回	655	12.3	908	13.4	677	13.0	531	13.0	225	13.1	886	13.3	106	10.9	308	11.5	438	11.8	419	12.0	184	13.2	279	12.3	5616	12.7
週に5～6回	246	4.6	372	5.5	309	5.9	174	4.3	84	4.9	322	4.8	41	4.2	116	4.3	165	4.5	148	4.2	60	4.3	93	4.1	2130	4.8
毎日1回	751	14.1	2286	33.7	1230	23.7	588	14.4	228	13.3	1266	19.0	136	14.0	383	14.3	592	16.0	510	14.6	157	11.2	229	10.1	8356	18.9
毎日2～3回	63	1.2	78	1.1	82	1.6	66	1.6	11	0.6	76	1.1	4	0.4	43	1.6	74	2.0	96	2.7	14	1.0	22	1.0	629	1.4
毎日4～6回	6	0.1	16	0.2	13	0.3	9	0.2	3	0.2	16	0.2	2	0.2	2	0.1	9	0.2	8	0.2	5	0.4	6	0.3	95	0.2
毎日7回以上	7	0.1	19	0.3	12	0.2	3	0.1	4	0.2	27	0.4	3	0.3	4	0.1	8	0.2	5	0.1	1	0.1	2	0.1	95	0.2
合計	5343	100.0	6786	100.0	5197	100.0	4094	100.0	1720	100.0	6662	100.0	970	100.0	2687	100.0	3706	100.0	3500	100.0	1397	100.0	2262	100.0	44324	100.0
回答なし	211		143		178		370		32		102		19		14		166		39		0		3		1277	

漬物／はくさい

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	461	8.7	290	4.3	282	5.4	1734	43.6	112	6.5	199	3.0	32	3.3	220	8.2	327	8.8	1837	53.0	192	13.8	293	13.0	5979	13.6
月に1～3回	1124	21.1	1049	15.6	912	17.6	1361	34.3	451	26.3	1144	17.2	169	17.4	730	27.2	988	26.5	1034	29.8	517	37.1	872	38.6	10351	23.5
週に1～2回	1635	30.7	1672	24.8	1301	25.1	576	14.5	521	30.4	1651	24.8	204	21.0	829	30.9	1094	29.3	397	11.4	467	33.5	710	31.4	11057	25.1
週に3～4回	1099	20.6	1477	21.9	1168	22.5	188	4.7	332	19.4	1550	23.3	213	21.9	477	17.8	694	18.6	129	3.7	144	10.3	273	12.1	7744	17.6
週に5～6回	342	6.4	569	8.4	469	9.0	59	1.5	125	7.3	597	9.0	81	8.3	157	5.9	212	5.7	33	1.0	34	2.4	57	2.5	2735	6.2
毎日1回	398	7.5	889	13.2	679	13.1	41	1.0	102	5.9	804	12.1	130	13.4	168	6.3	246	6.6	34	1.0	25	1.8	40	1.8	3556	8.1
毎日2～3回	253	4.8	728	10.8	346	6.7	8	0.2	63	3.7	682	10.2	135	13.9	99	3.7	152	4.1	4	0.1	14	1.0	13	0.6	2497	5.7
毎日4～6回	7	0.1	58	0.9	27	0.5	3	0.1	4	0.2	22	0.3	7	0.7	2	0.1	11	0.3	1	0.0	2	0.1	2	0.1	146	0.3
毎日7回以上	4	0.1	10	0.1	4	0.1	3	0.1	5	0.3	15	0.2	1	0.1	1	0.0	8	0.2		0.0		0.0		0.0	51	0.1
合計	5323	100.0	6742	100.0	5188	100.0	3973	100.0	1715	100.0	6664	100.0	972	100.0	2683	100.0	3732	100.0	3469	100.0	1395	100.0	2260	100.0	44116	100.0
回答なし	231		187		187		491		37		100		17		18		140		70		2		5		1485	

漬物／きゅうり

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	355	6.7	203	3.0	289	5.6	1439	35.7	116	6.7	190	2.8	30	3.1	493	18.4	738	20.0	1695	48.7	175	12.5	296	13.1	6019	13.6
月に1～3回	1126	21.1	854	12.6	807	15.5	1123	27.9	390	22.6	955	14.3	136	14.0	951	35.5	1068	29.0	820	23.5	425	30.5	767	34.0	9422	21.3
週に1～2回	1442	27.0	1567	23.2	1128	21.7	782	19.4	498	28.9	1652	24.8	167	17.2	667	24.9	925	25.1	513	14.7	400	28.7	607	26.9	10348	23.4
週に3～4回	1036	19.4	1533	22.7	952	18.3	448	11.1	413	24.0	1629	24.4	163	16.8	342	12.8	525	14.2	255	7.3	240	17.2	372	16.5	7908	17.9
週に5～6回	409	7.7	615	9.1	524	10.1	122	3.0	138	8.0	664	9.9	90	9.3	87	3.2	153	4.1	80	2.3	65	4.7	101	4.5	3048	6.9
毎日1回	540	10.1	960	14.2	747	14.4	92	2.3	93	5.4	802	12.0	159	16.4	87	3.2	168	4.6	97	2.8	61	4.4	90	4.0	3896	8.8
毎日2～3回	410	7.7	944	13.9	680	13.1	15	0.4	66	3.8	745	11.2	211	21.7	49	1.8	98	2.7	19	0.5	23	1.6	25	1.1	3285	7.4
毎日4～6回	12	0.2	78	1.2	65	1.3	1	0.0	4	0.2	30	0.4	13	1.3	2	0.1	11	0.3	2	0.1	5	0.4	1	0.0	224	0.5
毎日7回以上	4	0.1	14	0.2	5	0.1	7	0.2	4	0.2	7	0.1	2	0.2		0.0	2	0.1	1	0.0	1	0.1		0.0	47	0.1
合計	5334	100.0	6768	100.0	5197	100.0	4029	100.0	1722	100.0	6674	100.0	971	100.0	2678	100.0	3688	100.0	3482	100.0	1395	100.0	2259	100.0	44197	100.0
回答なし	220		161		178		435		30		90		18		23		184		57		2		6		1404	

漬物／なす

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1650	31.1	538	8.0	614	11.9	2463	62.2	304	17.8	593	8.9	118	12.2	771	28.8	1760	49.2	2411	69.8	261	18.7	523	23.2	12006	27.4
月に1～3回	1471	27.7	1272	18.8	1140	22.1	1000	25.2	640	37.4	1632	24.6	155	16.1	1035	38.7	1074	30.0	609	17.6	515	36.9	879	38.9	11422	26.1
週に1～2回	1006	19.0	1509	22.3	1115	21.6	370	9.3	458	26.8	1639	24.7	156	16.2	539	20.2	453	12.7	304	8.8	366	26.2	520	23.0	8435	19.2
週に3～4回	546	10.3	1135	16.8	829	16.1	82	2.1	186	10.9	1170	17.7	155	16.1	207	7.7	178	5.0	91	2.6	159	11.4	215	9.5	4953	11.3
週に5～6回	210	4.0	497	7.4	384	7.5	22	0.6	47	2.8	420	6.3	78	8.1	41	1.5	39	1.1	20	0.6	37	2.7	58	2.6	1853	4.2
毎日1回	255	4.8	815	12.1	577	11.2	20	0.5	37	2.2	581	8.8	141	14.6	51	1.9	54	1.5	19	0.5	41	2.9	51	2.3	2642	6.0
毎日2～3回	159	3.0	907	13.4	453	8.8	3	0.1	32	1.9	567	8.6	150	15.5	29	1.1	19	0.5	2	0.1	12	0.9	12	0.5	2345	5.3
毎日4～6回	6	0.1	73	1.1	33	0.6	2	0.1	1	0.1	18	0.3	10	1.0	1	0.0	3	0.1		0.0	4	0.3	1	0.0	152	0.3
毎日7回以上	2	0.0	13	0.2	6	0.1		0.0	4	0.2	7	0.1	2	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	34	0.1
合計	5305	100.0	6759	100.0	5151	100.0	3962	100.0	1709	100.0	6627	100.0	965	100.0	2674	100.0	3580	100.0	3456	100.0	1395	100.0	2259	100.0	43842	100.0
回答なし	249		170		224		502		43		137		24		27		292		83		2		6		1759	

ピーマン

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	336	6.4	548	8.3	244	4.8	191	4.7	85	5.0	276	4.2	32	3.3	283	10.7	277	7.6	232	6.8	67	4.8	80	3.6	2651	6.1
月に1～3回	1290	24.5	1554	23.6	1076	21.1	1121	27.6	503	29.3	1552	23.5	165	17.2	1044	39.6	1083	29.7	973	28.3	414	29.9	630	28.0	11405	26.1
週に1～2回	1699	32.2	2248	34.1	1453	28.5	1482	36.5	693	40.4	2439	36.9	257	26.8	904	34.3	1216	33.3	1140	33.2	565	40.9	946	42.1	15042	34.5
週に3～4回	1063	20.2	1428	21.7	1182	23.2	820	20.2	321	18.7	1431	21.7	234	24.4	309	11.7	707	19.4	676	19.7	241	17.4	429	19.1	8841	20.3
週に5～6回	408	7.7	417	6.3	465	9.1	263	6.5	83	4.8	446	6.7	108	11.3	66	2.5	197	5.4	204	5.9	58	4.2	127	5.6	2842	6.5
毎日1回	355	6.7	318	4.8	512	10.0	145	3.6	22	1.3	376	5.7	123	12.8	22	0.8	136	3.7	170	5.0	30	2.2	27	1.2	2236	5.1
毎日2～3回	117	2.2	66	1.0	155	3.0	32	0.8	6	0.3	78	1.2	37	3.9	6	0.2	27	0.7	31	0.9	7	0.5	8	0.4	570	1.3
毎日4～6回	3	0.1	8	0.1	11	0.2	3	0.1	3	0.2	7	0.1	1	0.1		0.0	4	0.1	7	0.2	1	0.1	1	0.0	49	0.1
毎日7回以上	2	0.0		0.0	4	0.1	5	0.1		0.0	3	0.0	1	0.1		0.0	3	0.1	1	0.0		0.0		0.0	19	0.0
合計	5273	100.0	6587	100.0	5102	100.0	4062	100.0	1716	100.0	6608	100.0	958	100.0	2634	100.0	3650	100.0	3434	100.0	1383	100.0	2248	100.0	43655	100.0
回答なし	281		342		273		402		36		156		31		67		222		105		14		17		1946	

トマト

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	250	4.7	244	3.6	202	3.9	393	9.6	60	3.5	221	3.3	30	3.1	106	3.9	413	11.1	479	13.7	50	3.6	51	2.3	2499	5.6
月に1～3回	963	18.1	1019	15.1	869	16.8	1503	36.8	282	16.4	1197	18.0	136	14.1	593	22.1	1004	27.1	1422	40.7	191	13.7	305	13.5	9484	21.4
週に1～2回	1120	21.0	1656	24.5	1044	20.2	1208	29.6	544	31.6	1771	26.6	186	19.2	826	30.8	932	25.1	879	25.2	374	26.8	655	29.0	11195	25.3
週に3～4回	975	18.3	1584	23.5	1009	19.5	575	14.1	462	26.8	1542	23.1	180	18.6	593	22.1	701	18.9	399	11.4	368	26.4	674	29.8	9062	20.5
週に5～6回	562	10.5	687	10.2	502	9.7	175	4.3	173	10.0	642	9.6	107	11.1	230	8.6	256	6.9	129	3.7	208	14.9	286	12.7	3957	8.9
毎日1回	902	16.9	1108	16.4	950	18.3	196	4.8	157	9.1	925	13.9	217	22.4	260	9.7	304	8.2	159	4.6	173	12.4	231	10.2	5582	12.6
毎日2～3回	522	9.8	413	6.1	536	10.4	25	0.6	38	2.2	337	5.1	102	10.5	74	2.8	90	2.4	22	0.6	25	1.8	46	2.0	2230	5.0
毎日4～6回	32	0.6	33	0.5	56	1.1	3	0.1	4	0.2	21	0.3	8	0.8	1	0.0	6	0.2	2	0.1	4	0.3	10	0.4	180	0.4
毎日7回以上	7	0.1	6	0.1	10	0.2	5	0.1	4	0.2	10	0.2	1	0.1	1	0.0	4	0.1	1	0.0	2	0.1	2	0.1	53	0.1
合計	5333	100.0	6750	100.0	5178	100.0	4083	100.0	1724	100.0	6666	100.0	967	100.0	2684	100.0	3710	100.0	3492	100.0	1395	100.0	2260	100.0	44242	100.0
回答なし	221		179		197		381		28		98		22		17		162		47		2		5		1359	

にら

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	409	7.8	538	8.1	373	7.3	350	8.6	158	9.2	378	5.7	224	23.7	218	8.3	1441	41.5	515	15.0	386	28.0	483	21.5	5473	12.6
月に1～3回	1716	32.6	1859	28.1	1758	34.4	1433	35.3	750	43.6	2564	38.9	344	36.3	1163	44.1	1296	37.3	1484	43.3	663	48.0	1125	50.1	16155	37.1
週に1～2回	1826	34.6	2338	35.3	1782	34.9	1246	30.7	590	34.3	2476	37.5	254	26.8	898	34.1	532	15.3	830	24.2	267	19.3	514	22.9	13553	31.2
週に3～4回	806	15.3	1234	18.6	778	15.2	604	14.9	180	10.5	822	12.5	88	9.3	278	10.5	151	4.3	387	11.3	43	3.1	96	4.3	5467	12.6
週に5～6回	246	4.7	318	4.8	209	4.1	219	5.4	36	2.1	202	3.1	17	1.8	51	1.9	30	0.9	104	3.0	14	1.0	21	0.9	1467	3.4
毎日1回	206	3.9	259	3.9	156	3.1	158	3.9	6	0.3	124	1.9	17	1.8	24	0.9	24	0.7	90	2.6	7	0.5	4	0.2	1075	2.5
毎日2～3回	55	1.0	70	1.1	44	0.9	33	0.8	1	0.1	27	0.4	2	0.2	4	0.2	1	0.0	18	0.5		0.0	1	0.0	256	0.6
毎日4～6回	6	0.1	8	0.1	3	0.1	5	0.1	1	0.1	5	0.1		0.0	1	0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	31	0.1
毎日7回以上		0.0	1	0.0	3	0.1	7	0.2		0.0	1	0.0	1	0.1		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	15	0.0
合計	5270	100.0	6625	100.0	5106	100.0	4055	100.0	1722	100.0	6599	100.0	947	100.0	2637	100.0	3476	100.0	3431	100.0	1380	100.0	2244	100.0	43492	100.0
回答なし	284		304		269		409		30		165		42		64		396		108		17		21		2109	

しゅんぎく

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	770	14.7	786	12.0	954	19.0	1525	38.8	329	19.2	1257	19.2	216	22.8	268	10.2	1135	32.2	1285	37.7	219	15.9	374	16.6	9118	21.1
月に1～3回	1939	36.9	2458	37.5	2122	42.3	1649	41.9	881	51.3	3173	48.5	358	37.8	1135	43.1	1539	43.7	1401	41.1	686	49.7	1125	50.1	18466	42.8
週に1～2回	1567	29.8	2004	30.5	1196	23.9	503	12.8	392	22.8	1549	23.7	239	25.2	857	32.6	566	16.1	447	13.1	368	26.6	570	25.4	10258	23.8
週に3～4回	652	12.4	867	13.2	485	9.7	174	4.4	97	5.6	399	6.1	96	10.1	281	10.7	183	5.2	183	5.4	88	6.4	144	6.4	3649	8.5
週に5～6回	154	2.9	202	3.1	100	2.0	41	1.0	14	0.8	85	1.3	12	1.3	58	2.2	36	1.0	41	1.2	11	0.8	23	1.0	777	1.8
毎日1回	123	2.3	183	2.8	124	2.5	30	0.8	4	0.2	64	1.0	21	2.2	27	1.0	54	1.5	46	1.4	7	0.5	10	0.4	693	1.6
毎日2～3回	43	0.8	60	0.9	29	0.6	6	0.2	1	0.1	15	0.2	4	0.4	6	0.2	7	0.2	4	0.1	2	0.1	1	0.0	178	0.4
毎日4～6回	3	0.1	2	0.0	2	0.0	2	0.1		0.0	3	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	12	0.0
毎日7回以上		0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.0
合計	5251	100.0	6563	100.0	5013	100.0	3932	100.0	1718	100.0	6545	100.0	947	100.0	2632	100.0	3520	100.0	3407	100.0	1381	100.0	2247	100.0	43156	100.0
回答なし	303		366		362		532		34		219		42		69		352		132		16		18		2445	

こまつな

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2218	43.0	1063	16.2	1722	35.1	2349	62.2	193	11.2	1252	19.2	382	41.3	615	23.4	2155	63.9	1076	31.5	230	16.6	349	15.6	13604	31.9
月に1～3回	1488	28.8	2260	34.5	1549	31.6	852	22.6	625	36.2	2431	37.2	278	30.0	998	38.0	749	22.2	1165	34.1	553	40.0	928	41.4	13876	32.6
週に1～2回	899	17.4	1869	28.6	836	17.0	392	10.4	547	31.7	1683	25.8	140	15.1	679	25.9	298	8.8	698	20.4	422	30.5	696	31.0	9159	21.5
週に3～4回	331	6.4	872	13.3	439	8.9	123	3.3	256	14.8	756	11.6	74	8.0	231	8.8	110	3.3	307	9.0	135	9.8	207	9.2	3841	9.0
週に5～6回	109	2.1	213	3.3	142	2.9	35	0.9	66	3.8	218	3.3	16	1.7	63	2.4	34	1.0	85	2.5	29	2.1	48	2.1	1058	2.5
毎日1回	80	1.6	199	3.0	167	3.4	18	0.5	32	1.9	152	2.3	28	3.0	35	1.3	21	0.6	71	2.1	11	0.8	11	0.5	825	1.9
毎日2～3回	34	0.7	66	1.0	47	1.0	7	0.2	5	0.3	36	0.6	8	0.9	4	0.2	8	0.2	15	0.4	3	0.2	2	0.1	235	0.6
毎日4～6回	1	0.0	3	0.0	3	0.1	2	0.1	1	0.1	4	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1	16	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	3	0.1		0.0	1	0.1	3	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	9	0.0
合計	5161	100.0	6546	100.0	4908	100.0	3778	100.0	1726	100.0	6535	100.0	926	100.0	2625	100.0	3375	100.0	3417	100.0	1383	100.0	2243	100.0	42623	100.0
回答なし	393		383		467		686		26		229		63		76		497		122		14		22		2978	

ブロッコリー

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	463	8.8	305	4.6	405	8.0	886	22.3	97	5.6	405	6.1	71	7.5	165	6.2	214	5.9	666	19.5	109	7.9	125	5.6	3911	9.0
月に1～3回	1644	31.2	1819	27.4	2062	40.7	1898	47.8	609	35.2	2516	38.1	361	38.0	912	34.5	1263	34.6	1326	38.8	509	36.8	821	36.5	15740	36.1
週に1～2回	1755	33.3	2443	36.9	1544	30.5	813	20.5	635	36.7	2357	35.7	324	34.1	952	36.0	1239	33.9	889	26.0	529	38.3	843	37.5	14323	32.9
週に3～4回	904	17.2	1384	20.9	703	13.9	260	6.6	267	15.5	906	13.7	120	12.6	433	16.4	629	17.2	357	10.5	157	11.4	357	15.9	6477	14.9
週に5～6回	239	4.5	364	5.5	186	3.7	71	1.8	74	4.3	234	3.5	21	2.2	105	4.0	156	4.3	104	3.0	46	3.3	66	2.9	1666	3.8
毎日1回	185	3.5	242	3.7	134	2.6	30	0.8	38	2.2	151	2.3	43	4.5	60	2.3	124	3.4	63	1.8	28	2.0	32	1.4	1130	2.6
毎日2～3回	74	1.4	67	1.0	28	0.6	7	0.2	6	0.3	32	0.5	10	1.1	14	0.5	23	0.6	8	0.2	4	0.3	4	0.2	277	0.6
毎日4～6回	5	0.1	3	0.0	1	0.0		0.0	1	0.1	5	0.1		0.0	1	0.0	2	0.1	2	0.1		0.0	1	0.0	21	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0		0.0	3	0.1	1	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.1		0.0	8	0.0
合計	5270	100.0	6628	100.0	5063	100.0	3968	100.0	1728	100.0	6606	100.0	950	100.0	2642	100.0	3651	100.0	3415	100.0	1383	100.0	2249	100.0	43553	100.0
回答なし	284		301		312		496		24		158		39		59		221		124		14		16		2048	

たまねぎ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	88	1.7	86	1.3	25	0.5	68	1.7	11	0.6	38	0.6	4	0.4	20	0.8	15	0.4	53	1.5	10	0.7	6	0.3	424	1.0
月に1～3回	901	17.0	1146	17.2	421	8.1	604	14.7	183	10.6	701	10.6	87	9.0	393	14.8	191	5.1	395	11.5	117	8.5	167	7.4	5306	12.1
週に1～2回	1852	35.0	2457	36.8	1288	24.9	1299	31.6	536	31.1	2224	33.5	295	30.5	972	36.7	568	15.3	935	27.2	397	28.7	667	29.6	13490	30.7
週に3～4回	1484	28.1	1963	29.4	1570	30.3	1174	28.5	600	34.9	2184	32.9	325	33.6	808	30.5	1117	30.0	904	26.3	532	38.5	810	36.0	13471	30.6
週に5～6回	527	10.0	666	10.0	868	16.8	512	12.4	248	14.4	844	12.7	130	13.4	294	11.1	732	19.7	483	14.0	208	15.0	379	16.8	5891	13.4
毎日1回	343	6.5	294	4.4	823	15.9	368	8.9	114	6.6	547	8.2	106	11.0	147	5.5	826	22.2	500	14.5	96	6.9	184	8.2	4348	9.9
毎日2～3回	76	1.4	45	0.7	161	3.1	67	1.6	22	1.3	77	1.2	15	1.6	14	0.5	219	5.9	140	4.1	20	1.4	32	1.4	888	2.0
毎日4～6回	12	0.2	12	0.2	19	0.4	20	0.5	4	0.2	13	0.2	2	0.2	1	0.0	29	0.8	21	0.6	3	0.2	4	0.2	140	0.3
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0	4	0.1	5	0.1	3	0.2	3	0.0	3	0.3		0.0	22	0.6	7	0.2		0.0	3	0.1	53	0.1
合計	5285	100.0	6670	100.0	5179	100.0	4117	100.0	1721	100.0	6631	100.0	967	100.0	2649	100.0	3719	100.0	3438	100.0	1383	100.0	2252	100.0	44011	100.0
回答なし	269		259		196		347		31		133		22		52		153		101		14		13		1590	

きゅうり

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	159	3.0	144	2.2	97	1.9	134	3.3	37	2.1	112	1.7	17	1.8	50	1.9	91	2.5	154	4.5	30	2.2	29	1.3	1054	2.4
月に1～3回	770	14.6	868	13.1	635	12.5	1002	24.8	229	13.3	875	13.3	94	9.8	413	15.6	629	17.3	804	23.5	184	13.3	230	10.2	6733	15.4
週に1～2回	1382	26.2	1907	28.9	998	19.7	1390	34.4	575	33.4	1825	27.7	150	15.7	915	34.5	1067	29.4	1189	34.7	466	33.7	715	31.8	12579	28.9
週に3～4回	1182	22.4	1717	26.0	1052	20.7	923	22.9	534	31.0	1846	28.1	183	19.2	816	30.8	978	26.9	730	21.3	426	30.8	765	34.0	11152	25.6
週に5～6回	595	11.3	744	11.3	664	13.1	324	8.0	202	11.7	769	11.7	113	11.8	265	10.0	412	11.4	252	7.4	162	11.7	306	13.6	4808	11.0
毎日1回	735	13.9	850	12.9	944	18.6	217	5.4	109	6.3	798	12.1	234	24.5	157	5.9	337	9.3	250	7.3	97	7.0	169	7.5	4897	11.2
毎日2～3回	416	7.9	338	5.1	620	12.2	37	0.9	33	1.9	319	4.8	153	16.0	31	1.2	109	3.0	39	1.1	14	1.0	29	1.3	2138	4.9
毎日4～6回	25	0.5	33	0.5	57	1.1	9	0.2	5	0.3	30	0.5	9	0.9	1	0.0	5	0.1	9	0.3	4	0.3	3	0.1	190	0.4
毎日7回以上	7	0.1	9	0.1	10	0.2	3	0.1		0.0	4	0.1	2	0.2	1	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.1	2	0.1	41	0.1
合計	5271	100.0	6610	100.0	5077	100.0	4039	100.0	1724	100.0	6578	100.0	955	100.0	2649	100.0	3629	100.0	3428	100.0	1384	100.0	2248	100.0	43592	100.0
回答なし	283		319		298		425		28		186		34		52		243		111		13		17		2009	

はくさい

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	113	2.1	124	1.9	69	1.4	533	13.4	40	2.3	103	1.6	12	1.3	16	0.6	25	0.7	542	15.9	41	3.0	48	2.1	1666	3.8
月に1～3回	890	16.9	1203	18.2	714	14.0	1658	41.7	483	28.1	1093	16.6	103	10.8	435	16.4	552	15.1	1425	41.7	398	28.8	652	29.0	9606	22.0
週に1～2回	1779	33.8	2179	33.0	1368	26.9	1092	27.4	683	39.7	2146	32.6	211	22.1	1056	39.9	1233	33.6	935	27.4	591	42.8	946	42.0	14219	32.6
週に3～4回	1398	26.6	1677	25.4	1326	26.0	480	12.1	390	22.7	1795	27.3	245	25.6	807	30.5	1105	30.2	360	10.5	267	19.3	445	19.8	10295	23.6
週に5～6回	534	10.1	656	9.9	633	12.4	120	3.0	79	4.6	611	9.3	135	14.1	231	8.7	384	10.5	88	2.6	55	4.0	121	5.4	3647	8.4
毎日1回	368	7.0	541	8.2	679	13.3	72	1.8	29	1.7	574	8.7	161	16.8	88	3.3	284	7.7	55	1.6	28	2.0	31	1.4	2910	6.7
毎日2～3回	160	3.0	202	3.1	265	5.2	18	0.5	13	0.8	232	3.5	84	8.8	14	0.5	66	1.8	12	0.4	2	0.1	6	0.3	1074	2.5
毎日4～6回	19	0.4	23	0.3	33	0.6	6	0.2	1	0.1	21	0.3	4	0.4	1	0.0	12	0.3		0.0		0.0	2	0.1	122	0.3
毎日7回以上	4	0.1	7	0.1	6	0.1	1	0.0	1	0.1	7	0.1	1	0.1	1	0.0	4	0.1	1	0.0		0.0		0.0	33	0.1
合計	5265	100.0	6612	100.0	5093	100.0	3980	100.0	1719	100.0	6582	100.0	956	100.0	2649	100.0	3665	100.0	3418	100.0	1382	100.0	2251	100.0	43572	100.0
回答なし	289		317		282		484		33		182		33		52		207		121		15		14		2029	

もやし

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	415	7.9	248	3.7	203	4.0	106	2.6	61	3.6	280	4.3	29	3.0	210	8.0	73	2.0	171	5.0	62	4.5	76	3.4	1934	4.4
月に1～3回	1787	34.0	1626	24.4	1605	31.4	1015	24.8	492	28.7	2167	32.9	252	26.4	1164	44.1	902	24.6	954	27.8	549	39.7	858	38.1	13371	30.6
週に1～2回	1957	37.2	2554	38.4	1937	37.9	1546	37.8	786	45.8	2759	41.9	397	41.5	928	35.2	1588	43.2	1292	37.7	571	41.3	912	40.5	17227	39.4
週に3～4回	769	14.6	1473	22.1	912	17.9	952	23.2	275	16.0	979	14.9	181	18.9	272	10.3	827	22.5	678	19.8	150	10.9	300	13.3	7768	17.8
週に5～6回	205	3.9	474	7.1	300	5.9	284	6.9	85	5.0	261	4.0	66	6.9	44	1.7	208	5.7	195	5.7	42	3.0	81	3.6	2245	5.1
毎日1回	94	1.8	220	3.3	118	2.3	152	3.7	14	0.8	106	1.6	21	2.2	16	0.6	58	1.6	111	3.2	8	0.6	21	0.9	939	2.1
毎日2～3回	25	0.5	47	0.7	25	0.5	32	0.8	2	0.1	19	0.3	8	0.8	2	0.1	10	0.3	23	0.7		0.0	1	0.0	194	0.4
毎日4～6回	1	0.0	9	0.1	7	0.1	6	0.1	1	0.1	5	0.1	1	0.1	2	0.1	3	0.1	3	0.1		0.0	1	0.0	39	0.1
毎日7回以上	3	0.1	2	0.0	1	0.0	2	0.0	1	0.1	3	0.0	1	0.1		0.0	4	0.1	1	0.0		0.0	1	0.0	19	0.0
合計	5256	100.0	6653	100.0	5108	100.0	4095	100.0	1717	100.0	6579	100.0	956	100.0	2638	100.0	3673	100.0	3428	100.0	1382	100.0	2251	100.0	43736	100.0
回答なし	298		276		267		369		35		185		33		63		199		111		15		14		1865	

さやいんげん

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	842	16.1	774	11.9	786	15.9	346	8.6	172	10.0	610	9.4	143	15.2	353	13.5	514	14.7	723	21.2	153	11.1	209	9.3	5625	13.1
月に1～3回	1611	30.9	2228	34.3	1649	33.3	1636	40.7	781	45.6	2475	38.0	293	31.1	1249	47.9	1630	46.7	1524	44.7	655	47.4	1133	50.4	16864	39.2
週に1～2回	1302	25.0	1759	27.0	1023	20.6	1298	32.3	533	31.1	1870	28.7	237	25.1	753	28.9	866	24.8	754	22.1	439	31.8	680	30.2	11514	26.8
週に3～4回	830	15.9	1064	16.4	699	14.1	523	13.0	165	9.6	969	14.9	147	15.6	209	8.0	350	10.0	282	8.3	116	8.4	188	8.4	5542	12.9
週に5～6回	279	5.3	343	5.3	275	5.5	128	3.2	45	2.6	267	4.1	40	4.2	26	1.0	77	2.2	68	2.0	9	0.7	32	1.4	1589	3.7
毎日1回	246	4.7	264	4.1	390	7.9	63	1.6	12	0.7	257	3.9	66	7.0	14	0.5	44	1.3	49	1.4	10	0.7	8	0.4	1423	3.3
毎日2～3回	101	1.9	65	1.0	121	2.4	16	0.4	3	0.2	60	0.9	17	1.8	2	0.1	9	0.3	9	0.3		0.0		0.0	403	0.9
毎日4～6回	3	0.1	6	0.1	12	0.2	8	0.2	1	0.1	2	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	34	0.1
毎日7回以上	3	0.1		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	6	0.0
合計	5217	100.0	6503	100.0	4955	100.0	4019	100.0	1712	100.0	6511	100.0	943	100.0	2607	100.0	3491	100.0	3410	100.0	1382	100.0	2250	100.0	43000	100.0
回答なし	337		426		420		445		40		253		46		94		381		129		15		15		2601	

レタス・ちしゃ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	484	9.2	494	7.6	203	4.0	84	2.1	91	5.3	376	5.7	82	8.7	218	8.3	253	7.1	247	7.2	110	8.0	98	4.4	2740	6.3
月に1～3回	1369	26.0	1771	27.1	970	19.2	727	17.9	427	24.8	1812	27.7	304	32.3	766	29.2	965	26.9	911	26.6	371	26.9	530	23.6	10923	25.2
週に1～2回	1592	30.3	2193	33.6	1148	22.7	1317	32.5	589	34.2	2202	33.6	290	30.9	858	32.7	1093	30.5	1115	32.6	437	31.6	734	32.7	13568	31.3
週に3～4回	1028	19.6	1278	19.6	1138	22.5	1078	26.6	373	21.7	1406	21.5	164	17.4	472	18.0	737	20.5	690	20.2	286	20.7	544	24.2	9194	21.2
週に5～6回	335	6.4	451	6.9	574	11.4	422	10.4	153	8.9	413	6.3	41	4.4	172	6.6	269	7.5	231	6.7	97	7.0	203	9.0	3361	7.7
毎日1回	345	6.6	298	4.6	729	14.4	323	8.0	75	4.4	291	4.4	53	5.6	110	4.2	233	6.5	176	5.1	70	5.1	116	5.2	2819	6.5
毎日2～3回	93	1.8	41	0.6	253	5.0	75	1.9	9	0.5	43	0.7	6	0.6	22	0.8	32	0.9	45	1.3	8	0.6	15	0.7	642	1.5
毎日4～6回	8	0.2	8	0.1	28	0.6	15	0.4	2	0.1	7	0.1		0.0	2	0.1	3	0.1	6	0.2	1	0.1	2	0.1	82	0.2
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0	10	0.2	12	0.3	2	0.1	2	0.0		0.0	1	0.0	3	0.1	2	0.1	1	0.1	3	0.1	39	0.1
合計	5256	100.0	6535	100.0	5053	100.0	4053	100.0	1721	100.0	6552	100.0	940	100.0	2621	100.0	3588	100.0	3423	100.0	1381	100.0	2245	100.0	43368	100.0
回答なし	298		394		322		411		31		212		49		80		284		116		16		20		2233	

チンゲンサイ（パクチョイ）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	3203	62.1	2224	34.1	1620	33.5	610	15.5	495	28.8	1587	24.6	375	40.6	855	32.8	1969	58.2	1048	30.9	353	25.6	552	24.7	14891	35.0
月に1～3回	1166	22.6	2239	34.4	1694	35.0	1286	32.7	824	48.0	2575	40.0	285	30.8	1066	40.9	901	26.6	1168	34.5	690	50.0	1084	48.5	14978	35.2
週に1～2回	490	9.5	1268	19.5	847	17.5	1204	30.6	315	18.4	1556	24.2	171	18.5	490	18.8	347	10.3	701	20.7	273	19.8	465	20.8	8127	19.1
週に3～4回	207	4.0	509	7.8	401	8.3	560	14.2	56	3.3	530	8.2	71	7.7	141	5.4	122	3.6	315	9.3	51	3.7	106	4.7	3069	7.2
週に5～6回	40	0.8	137	2.1	112	2.3	168	4.3	20	1.2	102	1.6	13	1.4	34	1.3	17	0.5	85	2.5	11	0.8	23	1.0	762	1.8
毎日1回	43	0.8	98	1.5	121	2.5	83	2.1	5	0.3	69	1.1	7	0.8	18	0.7	24	0.7	54	1.6	2	0.1	5	0.2	529	1.2
毎日2～3回	11	0.2	37	0.6	39	0.8	21	0.5	1	0.1	18	0.3	2	0.2	3	0.1	4	0.1	17	0.5		0.0		0.0	153	0.4
毎日4～6回		0.0	3	0.0	1	0.0	3	0.1		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	11	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	5160	100.0	6515	100.0	4836	100.0	3936	100.0	1716	100.0	6439	100.0	924	100.0	2608	100.0	3384	100.0	3390	100.0	1380	100.0	2235	100.0	42523	100.0
回答なし	394		414		539		528		36		325		65		93		488		149		17		30		3078	

からしな（シマナー）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4144	80.5	3408	52.3	4281	90.9	365	9.1	1330	78.2	3167	49.5	813	88.9	2123	82.3	3150	95.5	1197	35.3	1177	85.6	1883	84.9	27038	64.0
月に1～3回	668	13.0	1949	29.9	287	6.1	1499	37.5	307	18.0	2174	34.0	71	7.8	368	14.3	101	3.1	1339	39.5	157	11.4	282	12.7	9202	21.8
週に1～2回	247	4.8	725	11.1	99	2.1	1335	33.4	48	2.8	647	10.1	20	2.2	69	2.7	25	0.8	547	16.1	35	2.5	40	1.8	3837	9.1
週に3～4回	54	1.0	260	4.0	29	0.6	540	13.5	7	0.4	252	3.9	6	0.7	13	0.5	12	0.4	195	5.7	4	0.3	11	0.5	1383	3.3
週に5～6回	17	0.3	72	1.1	6	0.1	160	4.0	1	0.1	50	0.8	3	0.3	2	0.1	5	0.2	62	1.8	1	0.1	1	0.0	380	0.9
毎日1回	12	0.2	74	1.1	6	0.1	74	1.8	5	0.3	69	1.1	1	0.1	4	0.2	3	0.1	45	1.3	1	0.1		0.0	294	0.7
毎日2～3回	5	0.1	22	0.3	2	0.0	25	0.6	3	0.2	36	0.6		0.0		0.0		0.0	5	0.1		0.0		0.0	98	0.2
毎日4～6回	1	0.0	5	0.1		0.0	4	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	14	0.0
毎日7回以上		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	5148	100.0	6516	100.0	4710	100.0	4002	100.0	1701	100.0	6395	100.0	914	100.0	2580	100.0	3297	100.0	3393	100.0	1375	100.0	2217	100.0	42248	100.0
回答なし	406		413		665		462		51		369		75		121		575		146		22		48		3353	

にがうり（ゴーヤ）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	5056	98.5	6402	97.6	4636	98.5	119	2.9	1572	92.1	5903	92.8	894	97.6	2461	95.5	3208	97.3	67	2.0	1184	85.9	1968	88.3	33470	79.0
月に1～3回	56	1.1	105	1.6	48	1.0	854	21.0	109	6.4	308	4.8	11	1.2	80	3.1	55	1.7	563	16.4	150	10.9	185	8.3	2524	6.0
週に1～2回	15	0.3	33	0.5	14	0.3	1336	32.9	14	0.8	93	1.5	8	0.9	27	1.0	15	0.5	1239	36.1	25	1.8	46	2.1	2865	6.8
週に3～4回	5	0.1	11	0.2	2	0.0	1064	26.2	9	0.5	35	0.5	2	0.2	6	0.2	10	0.3	923	26.9	14	1.0	15	0.7	2096	4.9
週に5～6回		0.0	3	0.0	1	0.0	371	9.1	1	0.1	8	0.1	1	0.1		0.0	2	0.1	347	10.1	2	0.1	11	0.5	747	1.8
毎日1回	2	0.0	6	0.1	3	0.1	240	5.9		0.0	14	0.2		0.0	3	0.1	7	0.2	221	6.4	2	0.1	2	0.1	500	1.2
毎日2～3回	1	0.0	2	0.0	4	0.1	61	1.5	1	0.1	3	0.0		0.0		0.0	1	0.0	54	1.6	1	0.1	1	0.0	129	0.3
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	13	0.3		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	15	0.4		0.0	1	0.0	29	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	2	0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	5	0.0
合計	5135	100.0	6562	100.0	4708	100.0	4060	100.0	1707	100.0	6364	100.0	916	100.0	2577	100.0	3298	100.0	3431	100.0	1378	100.0	2229	100.0	42365	100.0
回答なし	419		367		667		404		45		400		73		124		574		108		19		36		3236	

ふだんそう（ンスナバー）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4994	97.4	6470	98.7	4567	97.0	2296	60.0	1658	97.2	5222	82.0	893	98.5	2501	97.1	3016	91.0	1799	53.3	1323	96.6	2130	95.9	36869	87.7
月に1～3回	79	1.5	55	0.8	66	1.4	956	25.0	39	2.3	828	13.0	9	1.0	42	1.6	225	6.8	981	29.1	39	2.8	78	3.5	3397	8.1
週に1～2回	37	0.7	19	0.3	28	0.6	355	9.3	4	0.2	223	3.5	2	0.2	22	0.9	48	1.4	363	10.8	6	0.4	10	0.5	1117	2.7
週に3～4回	11	0.2	9	0.1	22	0.5	134	3.5	3	0.2	62	1.0	2	0.2	7	0.3	15	0.5	145	4.3	1	0.1	1	0.0	412	1.0
週に5～6回	3	0.1	2	0.0	7	0.1	46	1.2	1	0.1	13	0.2		0.0	2	0.1	4	0.1	37	1.1	1	0.1	1	0.0	117	0.3
毎日1回	2	0.0	2	0.0	14	0.3	31	0.8		0.0	19	0.3		0.0		0.0	5	0.2	36	1.1		0.0		0.0	109	0.3
毎日2～3回	3	0.1	1	0.0	4	0.1	4	0.1		0.0	4	0.1		0.0		0.0	1	0.0	10	0.3		0.0		0.0	27	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0	7	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	4	0.0
合計	5129	100.0	6558	100.0	4709	100.0	3826	100.0	1705	100.0	6371	100.0	907	100.0	2575	100.0	3314	100.0	3375	100.0	1370	100.0	2220	100.0	42059	100.0
回答なし	425		371		666		638		47		393		82		126		558		164		27		45		3542	

へちま（ナーベラ）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	5072	98.8	6519	99.3	4654	98.9	315	7.8	1700	99.4	6328	99.7	905	99.9	2562	99.5	3275	99.5	395	11.5	1375	99.9	2214	99.4	35314	83.5
月に1～3回	48	0.9	34	0.5	37	0.8	1272	31.7	8	0.5	14	0.2		0.0	9	0.3	12	0.4	1483	43.2		0.0	10	0.4	2927	6.9
週に1～2回	7	0.1	6	0.1	7	0.1	1326	33.0	3	0.2	5	0.1		0.0	1	0.0	4	0.1	980	28.6		0.0	2	0.1	2341	5.5
週に3～4回	4	0.1	4	0.1	2	0.0	705	17.6		0.0	1	0.0	1	0.1	2	0.1	1	0.0	380	11.1	1	0.1	2	0.1	1103	2.6
週に5～6回		0.0	1	0.0	1	0.0	234	5.8		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	96	2.8		0.0		0.0	333	0.8
毎日1回		0.0		0.0	1	0.0	120	3.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	76	2.2		0.0		0.0	198	0.5
毎日2～3回	1	0.0	1	0.0	2	0.0	30	0.7		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	15	0.4		0.0		0.0	49	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	11	0.3		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.1		0.0		0.0	16	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	5132	100.0	6565	100.0	4704	100.0	4015	100.0	1711	100.0	6349	100.0	906	100.0	2574	100.0	3293	100.0	3430	100.0	1376	100.0	2228	100.0	42283	100.0
回答なし	422		364		671		449		41		415		83		127		579		109		21		37		3318	

よもぎ（フーチバ）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4394	85.4	6017	92.3	3877	81.9	1223	30.8	1611	94.2	5212	81.9	774	84.5	2461	95.7	2817	84.9	936	27.4	1303	94.9	2102	94.4	32727	77.4
月に1～3回	657	12.8	429	6.6	768	16.2	2074	52.3	95	5.6	1053	16.5	116	12.7	101	3.9	453	13.7	1671	48.9	68	5.0	114	5.1	7599	18.0
週に1～2回	63	1.2	54	0.8	56	1.2	441	11.1	2	0.1	68	1.1	18	2.0	6	0.2	33	1.0	507	14.8		0.0	8	0.4	1256	3.0
週に3～4回	14	0.3	10	0.2	12	0.3	146	3.7		0.0	16	0.3	7	0.8	1	0.0	5	0.2	189	5.5	2	0.1	1	0.0	403	1.0
週に5～6回	4	0.1	3	0.0	4	0.1	49	1.2		0.0	7	0.1		0.0		0.0	3	0.1	44	1.3		0.0	1	0.0	115	0.3
毎日1回	10	0.2	5	0.1	11	0.2	28	0.7	1	0.1	7	0.1	1	0.1	3	0.1	3	0.1	53	1.6		0.0		0.0	122	0.3
毎日2～3回	2	0.0	3	0.0	3	0.1	7	0.2	1	0.1		0.0		0.0		0.0	2	0.1	12	0.4		0.0	1	0.0	31	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	4	0.1		0.0		0.0	7	0.0
毎日7回以上		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	5145	100.0	6522	100.0	4732	100.0	3969	100.0	1710	100.0	6363	100.0	916	100.0	2572	100.0	3317	100.0	3416	100.0	1373	100.0	2227	100.0	42262	100.0
回答なし	409		407		643		495		42		401		73		129		555		123		24		38		3339	

パパイヤ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4987	96.9	6272	95.7	4540	95.5	691	17.2	1546	90.9	6071	94.8	893	97.3	2521	97.4	3274	98.3	384	11.2	1246	90.6	2047	91.7	34472	81.2
月に1～3回	145	2.8	260	4.0	188	4.0	2368	58.9	143	8.4	322	5.0	24	2.6	62	2.4	52	1.6	1809	52.6	121	8.8	180	8.1	5674	13.4
週に1～2回	9	0.2	18	0.3	11	0.2	696	17.3	9	0.5	9	0.1		0.0	3	0.1	2	0.1	859	25.0	8	0.6	5	0.2	1629	3.8
週に3～4回	2	0.0	2	0.0	4	0.1	182	4.5	1	0.1	2	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1	257	7.5		0.0	1	0.0	454	1.1
週に5～6回		0.0	1	0.0	1	0.0	42	1.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0		0.0	69	2.0		0.0		0.0	115	0.3
毎日1回	1	0.0	1	0.0		0.0	36	0.9	1	0.1	3	0.0		0.0		0.0	1	0.0	50	1.5		0.0		0.0	93	0.2
毎日2～3回	1	0.0	1	0.0		0.0	5	0.1		0.0		0.0	1	0.1	1	0.0		0.0	7	0.2		0.0		0.0	16	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	5	0.1		0.0		0.0	7	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0	6	0.1	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	9	0.0
合計	5145	100.0	6555	100.0	4752	100.0	4021	100.0	1701	100.0	6407	100.0	918	100.0	2589	100.0	3331	100.0	3442	100.0	1375	100.0	2233	100.0	42469	100.0
回答なし	409		374		623		443		51		357		71		112		541		97		22		32		3132	

みかん

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	74	1.4	104	1.5	25	0.5	146	3.6	31	1.8	56	0.8	17	1.7	18	0.7	32	0.9	132	3.8	61	4.4	90	4.0	786	1.8
月に1～3回	712	13.3	743	11.0	244	4.7	1096	26.7	203	11.8	411	6.1	64	6.6	154	5.7	272	7.2	916	26.1	183	13.1	324	14.3	5322	12.0
週に1～2回	1121	21.0	1235	18.2	497	9.5	1206	29.4	270	15.7	778	11.6	100	10.3	305	11.3	446	11.9	943	26.9	274	19.6	369	16.3	7544	17.0
週に3～4回	1085	20.3	1421	21.0	857	16.4	794	19.4	338	19.7	1154	17.2	153	15.7	468	17.4	631	16.8	627	17.9	266	19.1	468	20.7	8262	18.6
週に5～6回	538	10.1	664	9.8	641	12.3	323	7.9	230	13.4	715	10.7	92	9.5	302	11.2	412	10.9	230	6.6	143	10.3	245	10.8	4535	10.2
毎日1回	1182	22.1	1670	24.6	1793	34.3	352	8.6	335	19.5	1753	26.2	337	34.7	719	26.7	1017	27.0	472	13.5	292	20.9	450	19.9	10372	23.3
毎日2～3回	562	10.5	859	12.7	1046	20.0	162	3.9	275	16.0	1587	23.7	187	19.2	644	23.9	751	20.0	166	4.7	149	10.7	284	12.6	6672	15.0
毎日4～6回	55	1.0	70	1.0	98	1.9	18	0.4	18	1.0	181	2.7	18	1.9	62	2.3	140	3.7	15	0.4	22	1.6	22	1.0	719	1.6
毎日7回以上	13	0.2	16	0.2	30	0.6	6	0.1	15	0.9	55	0.8	4	0.4	21	0.8	62	1.6	3	0.1	5	0.4	8	0.4	238	0.5
合計	5342	100.0	6782	100.0	5231	100.0	4103	100.0	1715	100.0	6690	100.0	972	100.0	2693	100.0	3763	100.0	3504	100.0	1395	100.0	2260	100.0	44450	100.0
回答なし	212		147		144		361		37		74		17		8		109		35		2		5		1151	

その他／かんきつ類（はっさく・いよかん・オレンジ）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	593	11.4	309	4.7	285	5.7	1142	30.3	124	7.2	463	7.1	35	3.7	621	24.0	342	9.7	1027	30.3	115	8.4	142	6.3	5198	12.1
月に1～3回	1410	27.1	1164	17.8	872	17.6	1463	38.8	358	20.9	1360	20.8	110	11.6	782	30.2	946	26.9	1208	35.6	283	20.6	532	23.7	10488	24.5
週に1～2回	1366	26.2	1800	27.5	1246	25.1	730	19.4	468	27.3	1655	25.3	207	21.9	554	21.4	868	24.7	636	18.7	394	28.7	655	29.2	10579	24.7
週に3～4回	833	16.0	1479	22.6	993	20.0	245	6.5	343	20.0	1161	17.8	212	22.4	273	10.6	478	13.6	273	8.0	259	18.8	449	20.0	6998	16.4
週に5～6回	334	6.4	588	9.0	476	9.6	81	2.1	150	8.7	498	7.6	100	10.6	114	4.4	243	6.9	85	2.5	116	8.4	157	7.0	2942	6.9
毎日1回	536	10.3	986	15.1	878	17.7	87	2.3	211	12.3	1041	15.9	234	24.7	190	7.3	443	12.6	137	4.0	182	13.2	253	11.3	5178	12.1
毎日2～3回	117	2.2	205	3.1	184	3.7	15	0.4	49	2.9	297	4.5	44	4.6	44	1.7	156	4.4	22	0.6	20	1.5	45	2.0	1198	2.8
毎日4～6回	19	0.4	14	0.2	23	0.5	4	0.1	9	0.5	43	0.7	4	0.4	9	0.3	25	0.7	3	0.1	5	0.4	7	0.3	165	0.4
毎日7回以上	1	0.0	4	0.1	8	0.2	1	0.0	4	0.2	13	0.2	1	0.1		0.0	14	0.4	3	0.1	1	0.1	2	0.1	52	0.1
合計	5209	100.0	6549	100.0	4965	100.0	3768	100.0	1716	100.0	6531	100.0	947	100.0	2587	100.0	3515	100.0	3394	100.0	1375	100.0	2242	100.0	42798	100.0
回答なし	345		380		410		696		36		233		42		114		357		145		22		23		2803	

りんご

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	68	1.3	91	1.3	86	1.6	352	8.6	72	4.2	252	3.8	29	3.0	115	4.3	220	5.9	374	10.7	101	7.3	147	6.5	1907	4.3
月に1～3回	471	8.8	566	8.4	474	9.1	1794	43.9	413	24.2	1243	18.6	172	17.7	715	26.6	1161	30.9	1546	44.1	391	28.1	653	28.9	9599	21.6
週に1～2回	809	15.1	1041	15.4	904	17.3	1147	28.1	437	25.6	1863	27.9	243	25.0	751	27.9	1047	27.9	876	25.0	388	27.9	592	26.2	10098	22.8
週に3～4回	897	16.8	1234	18.3	1075	20.5	428	10.5	318	18.6	1444	21.6	221	22.8	484	18.0	581	15.5	390	11.1	222	15.9	386	17.1	7680	17.3
週に5～6回	558	10.4	734	10.9	679	13.0	141	3.5	171	10.0	540	8.1	83	8.5	198	7.4	233	6.2	128	3.7	81	5.8	172	7.6	3718	8.4
毎日1回	1813	33.9	2353	34.8	1596	30.5	208	5.1	258	15.1	1132	16.9	198	20.4	375	13.9	429	11.4	169	4.8	194	13.9	277	12.3	9002	20.3
毎日2～3回	663	12.4	678	10.0	371	7.1	13	0.3	34	2.0	174	2.6	22	2.3	49	1.8	59	1.6	16	0.5	14	1.0	31	1.4	2124	4.8
毎日4～6回	50	0.9	41	0.6	39	0.7		0.0	3	0.2	22	0.3	1	0.1	1	0.0	17	0.5	1	0.0	1	0.1	1	0.0	177	0.4
毎日7回以上	18	0.3	22	0.3	8	0.2	1	0.0	2	0.1	10	0.1	2	0.2	1	0.0	7	0.2	3	0.1	1	0.1	1	0.0	76	0.2
合計	5347	100.0	6760	100.0	5232	100.0	4084	100.0	1708	100.0	6680	100.0	971	100.0	2689	100.0	3754	100.0	3503	100.0	1393	100.0	2260	100.0	44381	100.0
回答なし	207		169		143		380		44		84		18		12		118		36		4		5		1220	

かき

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1200	23.0	776	12.0	399	7.9	992	25.3	173	10.2	512	7.8	160	17.0	220	8.4	362	10.2	898	26.4	163	11.8	239	10.7	6094	14.1
月に1～3回	1862	35.7	1312	20.3	1302	25.7	1754	44.8	476	28.0	1389	21.1	219	23.3	609	23.2	1182	33.2	1393	40.9	358	26.0	612	27.3	12468	28.9
週に1～2回	1037	19.9	1259	19.5	1150	22.7	779	19.9	434	25.5	1541	23.4	180	19.2	511	19.4	879	24.7	603	17.7	350	25.4	596	26.6	9319	21.6
週に3～4回	509	9.8	1086	16.8	897	17.7	246	6.3	304	17.9	1212	18.4	120	12.8	437	16.6	535	15.0	304	8.9	249	18.1	386	17.2	6285	14.6
週に5～6回	182	3.5	455	7.1	359	7.1	70	1.8	103	6.1	439	6.7	48	5.1	177	6.7	168	4.7	87	2.6	91	6.6	148	6.6	2327	5.4
毎日1回	320	6.1	1072	16.6	771	15.2	66	1.7	167	9.8	1030	15.6	159	16.9	446	17.0	331	9.3	100	2.9	135	9.8	209	9.3	4806	11.2
毎日2～3回	92	1.8	455	7.1	160	3.2	10	0.3	43	2.5	409	6.2	49	5.2	208	7.9	86	2.4	16	0.5	31	2.2	47	2.1	1606	3.7
毎日4～6回	11	0.2	27	0.4	14	0.3		0.0	2	0.1	40	0.6	4	0.4	17	0.6	9	0.3	1	0.0	2	0.1	5	0.2	132	0.3
毎日7回以上	1	0.0	11	0.2	5	0.1		0.0		0.0	12	0.2		0.0	3	0.1	6	0.2	3	0.1		0.0	1	0.0	42	0.1
合計	5214	100.0	6453	100.0	5057	100.0	3917	100.0	1702	100.0	6584	100.0	939	100.0	2628	100.0	3558	100.0	3405	100.0	1379	100.0	2243	100.0	43079	100.0
回答なし	340		476		318		547		50		180		50		73		314		134		18		22		2522	

いちご

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	633	12.1	248	3.8	220	4.3	823	20.7	43	2.5	363	5.5	42	4.4	219	8.3	310	8.6	1014	29.6	87	6.3	98	4.4	4100	9.4
月に1～3回	2001	38.2	1786	27.0	1686	33.0	2025	50.9	508	29.5	2064	31.3	273	28.7	1108	41.8	1709	47.6	1665	48.7	371	27.0	660	29.3	15856	36.4
週に1～2回	1368	26.1	2317	35.1	1795	35.1	851	21.4	683	39.6	2239	33.9	234	24.6	832	31.4	946	26.4	529	15.5	479	34.8	822	36.5	13095	30.1
週に3～4回	608	11.6	1207	18.3	839	16.4	202	5.1	310	18.0	1070	16.2	157	16.5	310	11.7	379	10.6	149	4.4	272	19.8	430	19.1	5933	13.6
週に5～6回	190	3.6	377	5.7	233	4.6	49	1.2	96	5.6	295	4.5	44	4.6	76	2.9	109	3.0	23	0.7	88	6.4	127	5.6	1707	3.9
毎日1回	358	6.8	532	8.1	277	5.4	30	0.8	71	4.1	465	7.0	166	17.4	87	3.3	112	3.1	33	1.0	74	5.4	94	4.2	2299	5.3
毎日2～3回	76	1.4	124	1.9	55	1.1	2	0.1	10	0.6	82	1.2	35	3.7	19	0.7	18	0.5	5	0.1	5	0.4	16	0.7	447	1.0
毎日4～6回	10	0.2	12	0.2	6	0.1		0.0	2	0.1	17	0.3	1	0.1	1	0.0	3	0.1		0.0		0.0	2	0.1	54	0.1
毎日7回以上	1	0.0	4	0.1	2	0.0		0.0		0.0	5	0.1		0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	1	0.0	16	0.0
合計	5245	100.0	6607	100.0	5113	100.0	3982	100.0	1723	100.0	6600	100.0	952	100.0	2652	100.0	3587	100.0	3420	100.0	1376	100.0	2250	100.0	43507	100.0
回答なし	309		322		262		482		29		164		37		49		285		119		21		15		2094	

ブドウ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	925	17.7	702	10.9	534	10.6	944	24.0	164	9.6	542	8.3	104	11.0	311	11.9	430	12.1	857	25.1	124	9.0	202	9.0	5839	13.5
月に1～3回	1777	34.0	1418	21.9	1570	31.2	2248	57.2	594	34.6	2128	32.4	272	28.8	950	36.3	1416	39.9	1863	54.5	432	31.3	755	33.6	15423	35.8
週に1～2回	1165	22.3	1514	23.4	1309	26.0	573	14.6	557	32.4	2052	31.3	299	31.6	782	29.8	985	27.7	492	14.4	471	34.2	791	35.2	10990	25.5
週に3～4回	637	12.2	1222	18.9	809	16.1	116	3.0	261	15.2	1026	15.6	139	14.7	324	12.4	421	11.9	151	4.4	239	17.3	343	15.3	5688	13.2
週に5～6回	207	4.0	446	6.9	265	5.3	33	0.8	58	3.4	270	4.1	37	3.9	91	3.5	107	3.0	30	0.9	48	3.5	61	2.7	1653	3.8
毎日1回	375	7.2	838	13.0	425	8.5	13	0.3	65	3.8	435	6.6	82	8.7	121	4.6	148	4.2	20	0.6	49	3.6	78	3.5	2649	6.1
毎日2～3回	131	2.5	288	4.5	102	2.0	2	0.1	18	1.0	98	1.5	12	1.3	39	1.5	35	1.0	6	0.2	15	1.1	13	0.6	759	1.8
毎日4～6回	14	0.3	26	0.4	12	0.2		0.0		0.0	10	0.2	1	0.1	1	0.0	3	0.1		0.0		0.0	1	0.0	68	0.2
毎日7回以上	2	0.0	10	0.2	2	0.0		0.0		0.0	4	0.1		0.0	1	0.0	5	0.1	2	0.1		0.0		0.0	26	0.1
合計	5233	100.0	6464	100.0	5028	100.0	3929	100.0	1717	100.0	6565	100.0	946	100.0	2620	100.0	3550	100.0	3421	100.0	1378	100.0	2244	100.0	43095	100.0
回答なし	321		465		347		535		35		199		43		81		322		118		19		21		2506	

メロン

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	991	18.9	697	10.8	933	18.7	1645	42.6	325	19.0	761	11.6	141	15.0	620	23.7	715	20.5	1135	33.3	327	23.7	482	21.5	8772	20.5
月に1～3回	1996	38.1	2179	33.8	2457	49.4	1912	49.5	856	50.1	3069	46.9	357	37.9	1561	59.7	1816	51.9	1827	53.6	734	53.3	1176	52.3	19940	46.5
週に1～2回	1170	22.3	1777	27.6	980	19.7	242	6.3	364	21.3	1615	24.7	229	24.3	292	11.2	591	16.9	340	10.0	233	16.9	443	19.7	8276	19.3
週に3～4回	564	10.8	961	14.9	346	7.0	44	1.1	112	6.6	653	10.0	100	10.6	76	2.9	212	6.1	80	2.3	54	3.9	97	4.3	3299	7.7
週に5～6回	179	3.4	286	4.4	80	1.6	11	0.3	15	0.9	154	2.4	27	2.9	19	0.7	57	1.6	9	0.3	14	1.0	26	1.2	877	2.0
毎日1回	268	5.1	413	6.4	160	3.2	6	0.2	29	1.7	233	3.6	75	8.0	39	1.5	77	2.2	15	0.4	13	0.9	19	0.8	1347	3.1
毎日2～3回	65	1.2	116	1.8	20	0.4	2	0.1	6	0.4	52	0.8	10	1.1	5	0.2	20	0.6	3	0.1	2	0.1	4	0.2	305	0.7
毎日4～6回	8	0.2	12	0.2	2	0.0		0.0	1	0.1	6	0.1	2	0.2	1	0.0	7	0.2		0.0		0.0		0.0	39	0.1
毎日7回以上	1	0.0	5	0.1		0.0		0.0		0.0	2	0.0	1	0.1		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	11	0.0
合計	5242	100.0	6446	100.0	4978	100.0	3862	100.0	1708	100.0	6545	100.0	942	100.0	2613	100.0	3496	100.0	3410	100.0	1377	100.0	2247	100.0	42866	100.0
回答なし	312		483		397		602		44		219		47		88		376		129		20		18		2735	

スイカ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	991	18.9	734	11.4	814	16.3	693	17.6	215	12.6	703	10.7	136	14.5	336	12.9	536	15.2	427	12.4	166	12.0	257	11.4	6008	14.0
月に1～3回	2106	40.1	1548	24.1	2126	42.5	2200	55.7	717	42.2	2495	38.1	217	23.1	1118	42.8	1291	36.5	1804	52.6	541	39.2	867	38.6	17030	39.6
週に1～2回	1141	21.7	1462	22.7	1125	22.5	737	18.7	398	23.4	1689	25.8	227	24.2	545	20.8	751	21.2	739	21.5	364	26.4	638	28.4	9816	22.8
週に3～4回	507	9.7	1012	15.7	487	9.7	225	5.7	201	11.8	801	12.2	149	15.9	272	10.4	452	12.8	287	8.4	169	12.2	300	13.4	4862	11.3
週に5～6回	175	3.3	427	6.6	145	2.9	51	1.3	68	4.0	251	3.8	52	5.5	98	3.7	145	4.1	80	2.3	56	4.1	85	3.8	1633	3.8
毎日1回	245	4.7	898	14.0	249	5.0	31	0.8	79	4.6	459	7.0	123	13.1	186	7.1	261	7.4	76	2.2	65	4.7	79	3.5	2751	6.4
毎日2～3回	69	1.3	309	4.8	51	1.0	10	0.3	21	1.2	129	2.0	33	3.5	58	2.2	83	2.3	15	0.4	19	1.4	16	0.7	813	1.9
毎日4～6回	9	0.2	31	0.5	5	0.1	1	0.0	2	0.1	10	0.2	2	0.2	1	0.0	11	0.3	3	0.1	1	0.1	2	0.1	78	0.2
毎日7回以上	3	0.1	7	0.1	1	0.0		0.0		0.0	7	0.1		0.0		0.0	7	0.2	1	0.0		0.0	1	0.0	27	0.1
合計	5246	100.0	6428	100.0	5003	100.0	3948	100.0	1701	100.0	6544	100.0	939	100.0	2614	100.0	3537	100.0	3432	100.0	1381	100.0	2245	100.0	43018	100.0
回答なし	308		501		372		516		51		220		50		87		335		107		16		20		2583	

もも

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1032	19.7	1222	19.1	726	14.5	1663	43.2	214	12.5	1088	16.7	142	15.1	513	19.7	640	18.4	1754	51.6	150	10.9	263	11.7	9407	22.0
月に1～3回	1916	36.5	2582	40.3	2027	40.6	1776	46.1	686	40.0	3212	49.3	371	39.5	1125	43.2	1602	46.0	1349	39.7	583	42.2	954	42.5	18183	42.5
週に1～2回	1200	22.9	1661	25.9	1256	25.2	314	8.2	513	29.9	1513	23.2	277	29.5	602	23.1	771	22.1	230	6.8	397	28.8	690	30.8	9424	22.0
週に3～4回	532	10.1	520	8.1	568	11.4	74	1.9	200	11.7	396	6.1	76	8.1	199	7.6	279	8.0	48	1.4	145	10.5	218	9.7	3255	7.6
週に5～6回	165	3.1	151	2.4	136	2.7	12	0.3	44	2.6	84	1.3	17	1.8	51	2.0	52	1.5	6	0.2	42	3.0	45	2.0	805	1.9
毎日1回	269	5.1	214	3.3	219	4.4	8	0.2	49	2.9	173	2.7	49	5.2	99	3.8	115	3.3	9	0.3	56	4.1	58	2.6	1318	3.1
毎日2～3回	105	2.0	53	0.8	55	1.1	3	0.1	9	0.5	39	0.6	7	0.7	17	0.7	22	0.6	2	0.1	7	0.5	14	0.6	333	0.8
毎日4～6回	19	0.4	4	0.1	4	0.1		0.0	1	0.1	3	0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0	1	0.0	35	0.1
毎日7回以上	6	0.1	2	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	15	0.0
合計	5244	100.0	6409	100.0	4992	100.0	3851	100.0	1716	100.0	6510	100.0	939	100.0	2606	100.0	3485	100.0	3400	100.0	1380	100.0	2243	100.0	42775	100.0
回答なし	310		520		383		613		36		254		50		95		387		139		17		22		2826	

なし

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	999	19.2	758	11.9	581	11.7	784	20.1	123	7.2	460	7.0	102	11.0	318	12.3	422	12.0	773	22.7	116	8.4	170	7.6	5606	13.1
月に1～3回	1914	36.7	2162	33.8	1831	36.8	2098	53.8	412	24.2	1465	22.4	268	28.8	949	36.6	1340	38.2	1629	47.8	354	25.7	636	28.4	15058	35.2
週に1～2回	1220	23.4	1859	29.1	1348	27.1	689	17.7	429	25.2	1491	22.8	281	30.2	732	28.3	927	26.4	634	18.6	441	32.0	647	28.9	10698	25.0
週に3～4回	577	11.1	869	13.6	723	14.5	239	6.1	397	23.3	1406	21.5	153	16.4	355	13.7	480	13.7	248	7.3	257	18.6	475	21.2	6179	14.4
週に5～6回	166	3.2	265	4.1	200	4.0	47	1.2	138	8.1	489	7.5	47	5.0	99	3.8	122	3.5	63	1.8	87	6.3	125	5.6	1848	4.3
毎日1回	251	4.8	371	5.8	238	4.8	39	1.0	161	9.5	899	13.8	71	7.6	115	4.4	167	4.8	49	1.4	112	8.1	152	6.8	2625	6.1
毎日2～3回	77	1.5	96	1.5	54	1.1	3	0.1	40	2.3	297	4.5	9	1.0	20	0.8	41	1.2	7	0.2	13	0.9	30	1.3	687	1.6
毎日4～6回	8	0.2	6	0.1	6	0.1		0.0	2	0.1	18	0.3		0.0	1	0.0	2	0.1	2	0.1		0.0	1	0.0	46	0.1
毎日7回以上	4	0.1	3	0.0		0.0		0.0	1	0.1	12	0.2		0.0	2	0.1	4	0.1	2	0.1		0.0	3	0.1	31	0.1
合計	5216	100.0	6389	100.0	4981	100.0	3899	100.0	1703	100.0	6537	100.0	931	100.0	2591	100.0	3505	100.0	3407	100.0	1380	100.0	2239	100.0	42778	100.0
回答なし	338		540		394		565		49		227		58		110		367		132		17		26		2823	

キウイフルーツ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1709	32.8	1477	22.9	1076	21.6	1524	39.3	317	18.5	1329	20.4	206	22.0	714	27.4	915	26.5	1570	46.1	350	25.4	510	22.7	11697	27.3
月に1～3回	2044	39.2	2639	40.9	2145	43.1	1739	44.9	699	40.9	2420	37.2	391	41.7	1062	40.7	1417	41.1	1376	40.4	586	42.5	952	42.4	17470	40.8
週に1～2回	914	17.5	1438	22.3	1066	21.4	431	11.1	389	22.7	1447	22.2	188	20.0	493	18.9	637	18.5	308	9.0	264	19.2	505	22.5	8080	18.9
週に3～4回	313	6.0	558	8.6	415	8.3	134	3.5	170	9.9	656	10.1	79	8.4	179	6.9	288	8.4	89	2.6	107	7.8	180	8.0	3168	7.4
週に5～6回	100	1.9	140	2.2	108	2.2	18	0.5	61	3.6	198	3.0	30	3.2	54	2.1	84	2.4	29	0.9	26	1.9	42	1.9	890	2.1
毎日1回	111	2.1	173	2.7	146	2.9	24	0.6	61	3.6	372	5.7	35	3.7	91	3.5	86	2.5	29	0.9	44	3.2	50	2.2	1222	2.9
毎日2～3回	20	0.4	21	0.3	18	0.4	3	0.1	14	0.8	80	1.2	8	0.9	14	0.5	18	0.5	4	0.1	1	0.1	6	0.3	207	0.5
毎日4～6回	7	0.1	4	0.1	3	0.1	1	0.0		0.0	5	0.1		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	22	0.1
毎日7回以上		0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	7	0.1	1	0.1		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	13	0.0
合計	5218	100.0	6451	100.0	4978	100.0	3875	100.0	1711	100.0	6514	100.0	938	100.0	2607	100.0	3448	100.0	3406	100.0	1378	100.0	2245	100.0	42769	100.0
回答なし	336		478		397		589		41		250		51		94		424		133		19		20		2832	

パインアップル

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2212	42.7	1819	28.5	1960	40.4	1232	31.7	770	45.4	3435	53.5	556	60.6	1263	48.7	1828	54.9	1441	42.2	730	53.1	1157	51.7	18403	43.5
月に1～3回	2417	46.6	3477	54.5	2388	49.2	2129	54.8	771	45.4	2572	40.1	319	34.7	1114	43.0	1258	37.8	1623	47.6	523	38.1	918	41.1	19509	46.1
週に1～2回	404	7.8	761	11.9	382	7.9	393	10.1	112	6.6	306	4.8	32	3.5	165	6.4	176	5.3	261	7.6	90	6.6	132	5.9	3214	7.6
週に3～4回	96	1.9	220	3.4	75	1.5	92	2.4	28	1.6	58	0.9	7	0.8	32	1.2	43	1.3	51	1.5	22	1.6	22	1.0	746	1.8
週に5～6回	24	0.5	47	0.7	18	0.4	19	0.5	5	0.3	13	0.2	2	0.2	8	0.3	9	0.3	11	0.3	2	0.1	5	0.2	163	0.4
毎日1回	22	0.4	48	0.8	18	0.4	14	0.4	6	0.4	28	0.4	1	0.1	9	0.3	13	0.4	17	0.5	6	0.4	1	0.0	183	0.4
毎日2～3回	2	0.0	4	0.1	3	0.1	2	0.1	4	0.2	6	0.1		0.0		0.0	2	0.1	6	0.2	1	0.1	1	0.0	31	0.1
毎日4～6回	4	0.1	3	0.0	1	0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	12	0.0
毎日7回以上	3	0.1	5	0.1	8	0.2		0.0	1	0.1	1	0.0	1	0.1	2	0.1	2	0.1	2	0.1		0.0		0.0	25	0.1
合計	5184	100.0	6384	100.0	4853	100.0	3884	100.0	1697	100.0	6419	100.0	918	100.0	2593	100.0	3331	100.0	3413	100.0	1374	100.0	2236	100.0	42286	100.0
回答なし	370		545		522		580		55		345		71		108		541		126		23		29		3315	

バナナ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	359	6.8	499	7.6	588	11.5	224	5.5	157	9.2	423	6.4	59	6.2	210	7.9	227	6.2	192	5.6	130	9.4	192	8.5	3260	7.5
月に1～3回	2081	39.5	2769	42.0	2181	42.7	1855	45.5	648	38.1	2560	38.7	396	41.5	945	35.7	1324	36.3	1199	34.9	475	34.3	829	36.8	17262	39.5
週に1～2回	1569	29.7	1910	28.9	1306	25.6	1216	29.8	479	28.1	1950	29.4	300	31.4	751	28.4	1044	28.6	1033	30.1	360	26.0	644	28.6	12562	28.7
週に3～4回	753	14.3	816	12.4	657	12.9	509	12.5	230	13.5	900	13.6	112	11.7	388	14.7	557	15.3	559	16.3	209	15.1	298	13.2	5988	13.7
週に5～6回	226	4.3	286	4.3	196	3.8	133	3.3	81	4.8	281	4.2	41	4.3	151	5.7	191	5.2	188	5.5	59	4.3	117	5.2	1950	4.5
毎日1回	233	4.4	276	4.2	158	3.1	107	2.6	97	5.7	436	6.6	43	4.5	184	7.0	259	7.1	225	6.6	140	10.1	153	6.8	2311	5.3
毎日2～3回	47	0.9	33	0.5	17	0.3	25	0.6	9	0.5	60	0.9	4	0.4	12	0.5	29	0.8	28	0.8	10	0.7	15	0.7	289	0.7
毎日4～6回	7	0.1	9	0.1	3	0.1	5	0.1	2	0.1	8	0.1		0.0	4	0.2	11	0.3	9	0.3		0.0		0.0	58	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0	3	0.1	1	0.0		0.0	5	0.1		0.0		0.0	4	0.1	2	0.1	2	0.1	2	0.1	19	0.0
合計	5275	100.0	6598	100.0	5109	100.0	4075	100.0	1703	100.0	6623	100.0	955	100.0	2645	100.0	3646	100.0	3435	100.0	1385	100.0	2250	100.0	43699	100.0
回答なし	279		331		266		389		49		141		34		56		226		104		12		15		1902	

パン類（菓子パンも含む）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	424	8.0	600	8.9	253	4.9	141	3.5	25	1.5	271	4.1	46	4.7	86	3.2	223	6.1	191	5.5	20	1.4	22	1.0	2302	5.2
月に1～3回	1627	30.7	2023	30.2	1333	25.9	770	19.1	236	13.8	1521	22.9	291	30.0	455	17.0	827	22.6	663	18.9	121	8.7	175	7.7	10042	22.8
週に1～2回	1594	30.1	2020	30.1	1570	30.5	1062	26.3	396	23.2	2248	33.9	327	33.7	656	24.4	849	23.2	910	26.0	220	15.7	332	14.7	12184	27.7
週に3～4回	765	14.4	908	13.5	901	17.5	736	18.2	286	16.8	1153	17.4	126	13.0	468	17.4	471	12.9	654	18.7	171	12.2	301	13.3	6940	15.8
週に5～6回	250	4.7	298	4.4	321	6.2	268	6.6	187	11.0	408	6.1	46	4.7	234	8.7	253	6.9	260	7.4	116	8.3	210	9.3	2851	6.5
毎日1回	576	10.9	758	11.3	664	12.9	939	23.3	499	29.3	912	13.7	129	13.3	703	26.2	939	25.7	730	20.9	679	48.6	1041	46.0	8569	19.5
毎日2～3回	50	0.9	70	1.0	85	1.7	73	1.8	53	3.1	88	1.3	4	0.4	68	2.5	63	1.7	54	1.5	42	3.0	122	5.4	772	1.8
毎日4～6回	13	0.2	12	0.2	8	0.2	25	0.6	8	0.5	16	0.2	2	0.2	6	0.2	17	0.5	19	0.5	13	0.9	10	0.4	149	0.3
毎日7回以上	5	0.1	15	0.2	10	0.2	19	0.5	15	0.9	19	0.3		0.0	8	0.3	18	0.5	19	0.5	15	1.1	48	2.1	191	0.4
合計	5304	100.0	6704	100.0	5145	100.0	4033	100.0	1705	100.0	6636	100.0	971	100.0	2684	100.0	3660	100.0	3500	100.0	1397	100.0	2261	100.0	44000	100.0
回答なし	250		225		230		431		47		128		18		17		212		39		0		4		1601	

うどん

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	139	2.6	285	4.4	53	1.0	867	22.4	49	2.9	197	3.0	35	3.7	89	3.4	63	1.7	788	23.1	54	3.9	89	4.0	2708	6.3
月に1～3回	1814	34.6	2754	42.4	1365	26.6	1848	47.8	643	37.7	2735	41.6	508	53.2	1209	45.8	1104	30.3	1736	50.8	576	41.8	955	42.4	17247	39.8
週に1～2回	2386	45.4	2486	38.3	2556	49.7	869	22.5	756	44.4	2757	41.9	300	31.4	1052	39.8	1665	45.7	700	20.5	545	39.5	937	41.6	17009	39.3
週に3～4回	667	12.7	648	10.0	860	16.7	189	4.9	178	10.4	633	9.6	78	8.2	228	8.6	594	16.3	140	4.1	148	10.7	219	9.7	4582	10.6
週に5～6回	143	2.7	178	2.7	187	3.6	55	1.4	49	2.9	142	2.2	13	1.4	47	1.8	135	3.7	32	0.9	33	2.4	34	1.5	1048	2.4
毎日1回	86	1.6	128	2.0	96	1.9	31	0.8	22	1.3	96	1.5	19	2.0	13	0.5	56	1.5	16	0.5	19	1.4	17	0.8	599	1.4
毎日2～3回	8	0.2	14	0.2	12	0.2	6	0.2	3	0.2	9	0.1	2	0.2	2	0.1	18	0.5	4	0.1	2	0.1		0.0	80	0.2
毎日4～6回	3	0.1	1	0.0	5	0.1	3	0.1	3	0.2	5	0.1		0.0	1	0.0	6	0.2		0.0	2	0.1	2	0.1	31	0.1
毎日7回以上	4	0.1	4	0.1	5	0.1	1	0.0	1	0.1	5	0.1		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	22	0.1
合計	5250	100.0	6498	100.0	5139	100.0	3869	100.0	1704	100.0	6579	100.0	955	100.0	2641	100.0	3642	100.0	3417	100.0	1379	100.0	2253	100.0	43326	100.0
回答なし	304		431		236		595		48		185		34		60		230		122		18		12		2275	

そば

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	365	7.0	1157	18.0	773	15.6	971	25.4	216	12.7	1092	16.8	127	13.5	646	24.8	1462	42.9	1073	31.6	230	16.7	333	14.8	8445	19.8
月に1～3回	2283	43.6	2958	46.1	2889	58.2	1652	43.2	819	48.0	3534	54.2	600	64.0	1367	52.4	1620	47.5	1418	41.8	699	50.7	1242	55.3	21081	49.5
週に1～2回	1948	37.2	1704	26.6	1031	20.8	916	24.0	519	30.4	1503	23.1	180	19.2	513	19.7	265	7.8	735	21.7	337	24.5	549	24.5	10200	23.9
週に3～4回	473	9.0	422	6.6	197	4.0	207	5.4	97	5.7	272	4.2	24	2.6	58	2.2	44	1.3	119	3.5	94	6.8	95	4.2	2102	4.9
週に5～6回	93	1.8	92	1.4	38	0.8	44	1.2	31	1.8	62	1.0	4	0.4	16	0.6	14	0.4	22	0.6	13	0.9	11	0.5	440	1.0
毎日1回	60	1.1	70	1.1	26	0.5	21	0.5	21	1.2	38	0.6	2	0.2	7	0.3	5	0.1	21	0.6	5	0.4	12	0.5	288	0.7
毎日2～3回	7	0.1	8	0.1	4	0.1	4	0.1	1	0.1	8	0.1	1	0.1	1	0.0	1	0.0	3	0.1		0.0	1	0.0	39	0.1
毎日4～6回	3	0.1	1	0.0	1	0.0	2	0.1	2	0.1	3	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	13	0.0
毎日7回以上		0.0	2	0.0	2	0.0	5	0.1	1	0.1	4	0.1		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	16	0.0
合計	5232	100.0	6414	100.0	4961	100.0	3822	100.0	1707	100.0	6516	100.0	938	100.0	2608	100.0	3411	100.0	3393	100.0	1378	100.0	2244	100.0	42624	100.0
回答なし	322		515		414		642		45		248		51		93		461		146		19		21		2977	

沖縄そば

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	4725	96.6	6223	97.7	4396	98.0	256	6.6	1626	98.3	6022	98.2	857	98.2	2472	98.4	3127	98.0	779	22.9	1352	99.0	2168	99.0	34003	83.0
月に1～3回	96	2.0	95	1.5	58	1.3	2177	56.0	20	1.2	76	1.2	9	1.0	28	1.1	52	1.6	1700	49.9	11	0.8	21	1.0	4343	10.6
週に1～2回	49	1.0	41	0.6	21	0.5	1163	29.9	6	0.4	20	0.3	7	0.8	7	0.3	6	0.2	753	22.1	2	0.1	1	0.0	2076	5.1
週に3～4回	9	0.2	7	0.1	5	0.1	219	5.6	1	0.1	5	0.1		0.0	3	0.1	3	0.1	129	3.8		0.0		0.0	381	0.9
週に5～6回	2	0.0	6	0.1	2	0.0	40	1.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	22	0.6		0.0		0.0	73	0.2
毎日1回	6	0.1		0.0	2	0.0	26	0.7		0.0	5	0.1		0.0	1	0.0	2	0.1	19	0.6		0.0		0.0	61	0.1
毎日2～3回		0.0		0.0	1	0.0	4	0.1	1	0.1	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	7	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	4	0.0
毎日7回以上	3	0.1		0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	9	0.0
合計	4890	100.0	6372	100.0	4485	100.0	3888	100.0	1654	100.0	6132	100.0	873	100.0	2512	100.0	3191	100.0	3405	100.0	1365	100.0	2190	100.0	40957	100.0
回答なし	664		557		890		576		98		632		116		189		681		134		32		75		4644	

ラーメン

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	541	10.4	831	12.9	530	10.6	1065	27.7	142	8.3	702	10.7	98	10.4	408	15.5	873	25.1	964	28.1	328	23.8	376	16.8	6858	16.0
月に1～3回	2857	54.8	3399	52.7	2954	59.1	2002	52.1	947	55.5	3903	59.7	608	64.7	1545	58.8	1902	54.7	1691	49.3	820	59.6	1440	64.2	24068	56.2
週に1～2回	1465	28.1	1705	26.4	1222	24.4	627	16.3	512	30.0	1590	24.3	198	21.1	572	21.8	553	15.9	593	17.3	200	14.5	380	16.9	9617	22.4
週に3～4回	253	4.9	363	5.6	232	4.6	118	3.1	86	5.0	254	3.9	28	3.0	83	3.2	117	3.4	138	4.0	22	1.6	40	1.8	1734	4.0
週に5～6回	45	0.9	92	1.4	35	0.7	19	0.5	11	0.6	53	0.8	4	0.4	13	0.5	21	0.6	24	0.7	5	0.4	3	0.1	325	0.8
毎日1回	40	0.8	49	0.8	21	0.4	9	0.2	6	0.4	28	0.4	1	0.1	3	0.1	9	0.3	15	0.4		0.0	4	0.2	185	0.4
毎日2～3回	4	0.1	5	0.1	5	0.1	1	0.0	2	0.1	3	0.0	1	0.1	1	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	1	0.0	26	0.1
毎日4～6回	1	0.0	1	0.0	2	0.0	1	0.0	1	0.1	1	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	1	0.1		0.0	11	0.0
毎日7回以上	4	0.1	3	0.0	1	0.0	3	0.1		0.0	3	0.0	1	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	16	0.0
合計	5210	100.0	6448	100.0	5002	100.0	3845	100.0	1707	100.0	6537	100.0	939	100.0	2626	100.0	3479	100.0	3427	100.0	1376	100.0	2244	100.0	42840	100.0
回答なし	344		481		373		619		45		227		50		75		393		112		21		21		2761	

もち

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1012	19.6	1841	29.0	373	7.5	951	24.8	244	14.3	693	10.7	101	10.8	378	14.4	389	11.0	1006	29.5	299	21.7	447	20.0	7734	18.1
月に1～3回	3020	58.6	3830	60.4	2101	42.0	2479	64.7	981	57.6	4166	64.3	528	56.5	1522	58.1	1729	49.0	2055	60.3	787	57.1	1327	59.3	24525	57.5
週に1～2回	672	13.0	459	7.2	1262	25.2	342	8.9	334	19.6	1020	15.7	153	16.4	472	18.0	745	21.1	272	8.0	184	13.4	310	13.9	6225	14.6
週に3～4回	233	4.5	124	2.0	678	13.5	35	0.9	99	5.8	331	5.1	70	7.5	150	5.7	349	9.9	47	1.4	65	4.7	98	4.4	2279	5.3
週に5～6回	64	1.2	29	0.5	185	3.7	16	0.4	21	1.2	102	1.6	16	1.7	26	1.0	81	2.3	16	0.5	16	1.2	16	0.7	588	1.4
毎日1回	128	2.5	45	0.7	374	7.5	6	0.2	19	1.1	139	2.1	62	6.6	53	2.0	200	5.7	7	0.2	25	1.8	32	1.4	1090	2.6
毎日2～3回	23	0.4	9	0.1	27	0.5	2	0.1	6	0.4	22	0.3	3	0.3	16	0.6	25	0.7	3	0.1	2	0.1	4	0.2	142	0.3
毎日4～6回	3	0.1	1	0.0	4	0.1		0.0		0.0	4	0.1	1	0.1	1	0.0	6	0.2		0.0		0.0	1	0.0	21	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	2	0.0	2	0.1		0.0	3	0.0		0.0		0.0	3	0.1	1	0.0		0.0	1	0.0	14	0.0
合計	5156	100.0	6339	100.0	5006	100.0	3833	100.0	1704	100.0	6480	100.0	934	100.0	2618	100.0	3527	100.0	3407	100.0	1378	100.0	2236	100.0	42618	100.0
回答なし	398		590		369		631		48		284		55		83		345		132		19		29		2983	

和菓子（だいふく・まんじゅう）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1091	21.1	538	8.3	534	10.7	970	25.2	185	10.8	554	8.5	67	7.2	362	13.8	459	13.0	941	27.6	139	10.1	232	10.3	6072	14.2
月に1～3回	2628	50.9	2436	37.7	2463	49.2	2199	57.0	831	48.5	2963	45.4	438	46.8	1180	45.0	1654	47.0	1835	53.7	636	46.1	1120	49.9	20383	47.6
週に1～2回	1020	19.7	2072	32.0	1269	25.4	519	13.5	467	27.2	2027	31.0	288	30.8	705	26.9	919	26.1	450	13.2	410	29.7	599	26.7	10745	25.1
週に3～4回	312	6.0	822	12.7	473	9.5	108	2.8	157	9.2	624	9.6	88	9.4	239	9.1	300	8.5	119	3.5	133	9.6	191	8.5	3566	8.3
週に5～6回	52	1.0	267	4.1	131	2.6	26	0.7	40	2.3	169	2.6	23	2.5	65	2.5	86	2.4	27	0.8	29	2.1	60	2.7	975	2.3
毎日1回	51	1.0	280	4.3	116	2.3	22	0.6	29	1.7	161	2.5	29	3.1	55	2.1	80	2.3	34	1.0	30	2.2	34	1.5	921	2.1
毎日2～3回	10	0.2	44	0.7	18	0.4	8	0.2	5	0.3	28	0.4	3	0.3	9	0.3	8	0.2	6	0.2	3	0.2	9	0.4	151	0.4
毎日4～6回	2	0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.1		0.0	4	0.2	8	0.2	1	0.0	1	0.1	1	0.0	23	0.1
毎日7回以上	1	0.0	7	0.1	1	0.0	4	0.1		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0	4	0.1	1	0.0		0.0		0.0	21	0.0
合計	5167	100.0	6468	100.0	5005	100.0	3856	100.0	1714	100.0	6532	100.0	936	100.0	2620	100.0	3518	100.0	3414	100.0	1381	100.0	2246	100.0	42857	100.0
回答なし	387		461		370		608		38		232		53		81		354		125		16		19		2744	

ケーキ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1558	30.1	1197	18.7	1097	22.2	890	23.0	299	17.5	1325	20.4	204	21.9	576	22.1	959	27.8	1072	31.4	307	22.3	361	16.1	9845	23.1
月に1～3回	3118	60.3	4152	64.9	3281	66.4	2501	64.6	1206	70.4	4372	67.3	648	69.5	1603	61.4	2160	62.6	1979	58.0	849	61.6	1505	67.0	27374	64.2
週に1～2回	401	7.8	861	13.4	476	9.6	386	10.0	175	10.2	669	10.3	67	7.2	348	13.3	265	7.7	285	8.4	185	13.4	317	14.1	4435	10.4
週に3～4回	71	1.4	142	2.2	60	1.2	62	1.6	25	1.5	95	1.5	6	0.6	55	2.1	47	1.4	44	1.3	25	1.8	50	2.2	682	1.6
週に5～6回	8	0.2	27	0.4	15	0.3	18	0.5	6	0.4	23	0.4	4	0.4	20	0.8	9	0.3	18	0.5	7	0.5	6	0.3	161	0.4
毎日1回	9	0.2	19	0.3	10	0.2	9	0.2	1	0.1	6	0.1	3	0.3	5	0.2	7	0.2	11	0.3	4	0.3	8	0.4	92	0.2
毎日2～3回	2	0.0	1	0.0	2	0.0	4	0.1	1	0.1	4	0.1		0.0	1	0.0	2	0.1	3	0.1	1	0.1		0.0	21	0.0
毎日4～6回		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0	6	0.0
毎日7回以上	1	0.0	2	0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0	9	0.0
合計	5168	100.0	6402	100.0	4941	100.0	3873	100.0	1713	100.0	6496	100.0	932	100.0	2610	100.0	3452	100.0	3413	100.0	1378	100.0	2247	100.0	42625	100.0
回答なし	386		527		434		591		39		268		57		91		420		126		19		18		2976	

ビスケット・クッキー

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1787	34.2	1686	26.0	1271	25.4	778	19.5	369	21.5	1746	26.7	189	20.1	693	26.3	1114	32.1	1007	29.5	387	28.0	452	20.1	11479	26.7
月に1～3回	2294	43.9	2824	43.5	2152	42.9	1857	46.6	822	47.9	2985	45.7	438	46.5	1202	45.7	1644	47.4	1559	45.7	622	45.0	1102	49.1	19501	45.3
週に1～2回	802	15.3	1302	20.0	967	19.3	881	22.1	344	20.0	1218	18.6	218	23.2	501	19.0	470	13.5	581	17.0	257	18.6	479	21.3	8020	18.6
週に3～4回	226	4.3	447	6.9	382	7.6	291	7.3	139	8.1	374	5.7	63	6.7	149	5.7	160	4.6	175	5.1	83	6.0	146	6.5	2635	6.1
週に5～6回	57	1.1	105	1.6	94	1.9	74	1.9	16	0.9	92	1.4	11	1.2	41	1.6	34	1.0	22	0.6	14	1.0	38	1.7	598	1.4
毎日1回	54	1.0	109	1.7	122	2.4	90	2.3	24	1.4	103	1.6	16	1.7	39	1.5	44	1.3	58	1.7	17	1.2	26	1.2	702	1.6
毎日2～3回	10	0.2	21	0.3	23	0.5	13	0.3	2	0.1	16	0.2	4	0.4	5	0.2	4	0.1	11	0.3	1	0.1	2	0.1	112	0.3
毎日4～6回	1	0.0	1	0.0		0.0	2	0.1		0.0	2	0.0	1	0.1	1	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	1	0.0	12	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	5231	100.0	6495	100.0	5011	100.0	3986	100.0	1716	100.0	6537	100.0	941	100.0	2631	100.0	3472	100.0	3415	100.0	1381	100.0	2246	100.0	43062	100.0
回答なし	323		434		364		478		36		227		48		70		400		124		16		19		2539	

チョコレート

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2031	38.8	2378	36.6	1493	29.8	1109	27.8	341	19.8	1409	21.4	247	26.1	882	33.6	1153	33.2	1284	37.6	426	30.8	475	21.2	13228	30.7
月に1～3回	2428	46.4	3110	47.8	2452	48.9	2010	50.3	877	51.0	3276	49.9	502	53.1	1270	48.3	1749	50.3	1585	46.4	700	50.7	1179	52.5	21138	49.0
週に1～2回	592	11.3	778	12.0	779	15.5	671	16.8	334	19.4	1319	20.1	150	15.9	350	13.3	424	12.2	393	11.5	186	13.5	409	18.2	6385	14.8
週に3～4回	142	2.7	167	2.6	209	4.2	137	3.4	120	7.0	355	5.4	35	3.7	77	2.9	87	2.5	85	2.5	49	3.5	114	5.1	1577	3.7
週に5～6回	21	0.4	34	0.5	45	0.9	29	0.7	25	1.5	91	1.4	3	0.3	22	0.8	20	0.6	30	0.9	10	0.7	36	1.6	366	0.8
毎日1回	13	0.2	26	0.4	29	0.6	30	0.8	17	1.0	100	1.5	7	0.7	21	0.8	36	1.0	31	0.9	8	0.6	28	1.2	346	0.8
毎日2～3回	2	0.0	7	0.1	4	0.1	7	0.2	3	0.2	18	0.3	1	0.1	5	0.2	5	0.1	5	0.1	2	0.1	4	0.2	63	0.1
毎日4～6回	1	0.0	2	0.0		0.0	1	0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.0
毎日7回以上	2	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	7	0.0
合計	5232	100.0	6502	100.0	5012	100.0	3995	100.0	1718	100.0	6570	100.0	945	100.0	2628	100.0	3475	100.0	3413	100.0	1381	100.0	2245	100.0	43116	100.0
回答なし	322		427		363		469		34		194		44		73		397		126		16		20		2485	

ピーナッツ・落花生

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1511	29.0	1928	29.7	732	14.5	1850	47.5	430	25.0	1359	20.8	263	28.3	935	35.9	1271	37.0	1169	34.3	460	33.4	680	30.5	12588	29.3
月に1～3回	2745	52.7	3337	51.4	2237	44.2	1649	42.3	886	51.6	3541	54.2	514	55.3	1263	48.5	1691	49.2	1663	48.8	628	45.6	1179	52.8	21333	49.7
週に1～2回	629	12.1	867	13.4	1245	24.6	283	7.3	235	13.7	1110	17.0	112	12.1	269	10.3	317	9.2	404	11.9	182	13.2	244	10.9	5897	13.7
週に3～4回	200	3.8	237	3.7	523	10.3	74	1.9	106	6.2	315	4.8	28	3.0	95	3.6	100	2.9	104	3.1	62	4.5	75	3.4	1919	4.5
週に5～6回	45	0.9	58	0.9	132	2.6	16	0.4	29	1.7	93	1.4	4	0.4	15	0.6	19	0.6	32	0.9	20	1.5	25	1.1	488	1.1
毎日1回	66	1.3	48	0.7	162	3.2	21	0.5	30	1.7	96	1.5	8	0.9	25	1.0	29	0.8	30	0.9	24	1.7	29	1.3	568	1.3
毎日2～3回	11	0.2	10	0.2	25	0.5	1	0.0	2	0.1	11	0.2		0.0	2	0.1	6	0.2	4	0.1		0.0	1	0.0	73	0.2
毎日4～6回	1	0.0	2	0.0	4	0.1	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0	2	0.1	2	0.1		0.0		0.0	14	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	4	0.1		0.0		0.0	2	0.1	1	0.0		0.0		0.0	10	0.0
合計	5209	100.0	6488	100.0	5060	100.0	3896	100.0	1718	100.0	6531	100.0	929	100.0	2604	100.0	3437	100.0	3409	100.0	1376	100.0	2233	100.0	42890	100.0
回答なし	345		441		315		568		34		233		60		97		435		130		21		32		2711	

とうふ（みそ汁の具）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	69	1.3	86	1.3	104	2.0	70	1.7	35	2.0	72	1.1	14	1.4	50	1.9	36	1.0	81	2.3	59	4.2	73	3.2	749	1.7
月に1～3回	235	4.4	248	3.7	565	10.9	458	11.1	228	13.3	844	12.7	85	8.7	267	10.0	321	8.7	337	9.7	270	19.4	413	18.3	4271	9.6
週に1～2回	896	16.8	906	13.4	1910	36.8	1181	28.5	793	46.2	2658	40.0	297	30.6	642	24.0	1041	28.1	975	28.0	553	39.8	877	38.9	12729	28.8
週に3～4回	1487	27.9	1604	23.7	1547	29.8	1265	30.5	417	24.3	1804	27.2	298	30.7	724	27.1	1097	29.6	994	28.6	302	21.7	578	25.6	12117	27.4
週に5～6回	800	15.0	1097	16.2	557	10.7	479	11.6	138	8.0	624	9.4	110	11.3	341	12.8	481	13.0	419	12.1	98	7.1	186	8.2	5330	12.0
毎日1回	1072	20.1	1771	26.1	386	7.4	570	13.8	88	5.1	489	7.4	126	13.0	603	22.6	601	16.2	586	16.9	93	6.7	120	5.3	6505	14.7
毎日2～3回	702	13.2	995	14.7	109	2.1	79	1.9	13	0.8	116	1.7	35	3.6	34	1.3	90	2.4	68	2.0	9	0.6	8	0.4	2258	5.1
毎日4～6回	48	0.9	45	0.7	8	0.2	24	0.6	6	0.3	20	0.3	6	0.6	8	0.3	23	0.6	10	0.3	6	0.4	2	0.1	206	0.5
毎日7回以上	22	0.4	27	0.4	4	0.1	16	0.4		0.0	10	0.2	1	0.1	5	0.2	17	0.5	7	0.2		0.0		0.0	109	0.2
合計	5331	100.0	6779	100.0	5190	100.0	4142	100.0	1718	100.0	6637	100.0	972	100.0	2674	100.0	3707	100.0	3477	100.0	1390	100.0	2257	100.0	44274	100.0
回答なし	223		150		185		322		34		127		17		27		165		62		7		8		1327	

とうふ（湯豆腐・冷や奴など）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	424	8.0	364	5.4	250	4.8	734	18.2	41	2.4	179	2.7	51	5.3	127	4.8	251	6.9	533	15.4	26	1.9	35	1.5	3015	6.9
月に1～3回	1843	34.8	2456	36.4	1492	28.9	1192	29.6	493	28.8	1879	28.4	311	32.1	811	30.3	1408	38.5	867	25.1	295	21.2	523	23.1	13570	30.9
週に1～2回	1673	31.6	2220	32.9	2041	39.5	1136	28.2	754	44.1	2700	40.8	374	38.6	1044	39.1	1186	32.4	1000	29.0	590	42.4	975	43.1	15693	35.7
週に3～4回	746	14.1	993	14.7	953	18.5	562	13.9	291	17.0	1226	18.5	157	16.2	440	16.5	533	14.6	581	16.8	324	23.3	515	22.8	7321	16.6
週に5～6回	232	4.4	308	4.6	263	5.1	190	4.7	78	4.6	355	5.4	32	3.3	139	5.2	131	3.6	230	6.7	89	6.4	132	5.8	2179	5.0
毎日1回	257	4.9	303	4.5	141	2.7	181	4.5	48	2.8	257	3.9	36	3.7	99	3.7	123	3.4	206	6.0	62	4.5	73	3.2	1786	4.1
毎日2～3回	94	1.8	86	1.3	17	0.3	25	0.6	5	0.3	15	0.2	7	0.7	6	0.2	19	0.5	27	0.8	3	0.2	5	0.2	309	0.7
毎日4～6回	11	0.2	13	0.2	4	0.1	9	0.2	1	0.1	10	0.2	1	0.1	3	0.1	7	0.2	6	0.2	2	0.1	1	0.0	68	0.2
毎日7回以上	9	0.2	3	0.0	1	0.0	4	0.1		0.0	4	0.1		0.0	4	0.1	2	0.1	3	0.1		0.0	1	0.0	31	0.1
合計	5289	100.0	6746	100.0	5162	100.0	4033	100.0	1711	100.0	6625	100.0	969	100.0	2673	100.0	3660	100.0	3453	100.0	1391	100.0	2260	100.0	43972	100.0
回答なし	265		183		213		431		41		139		20		28		212		86		6		5		1629	

ゆしどうふ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	3894	80.8	5393	84.0	3818	85.9	422	10.4	1548	93.4	5690	92.0	837	94.4	2263	91.4	2841	89.5	379	11.0	1248	92.4	2016	93.8	30349	73.9
月に1～3回	539	11.2	628	9.8	336	7.6	1789	44.2	65	3.9	331	5.3	33	3.7	128	5.2	208	6.5	1136	32.9	67	5.0	87	4.0	5347	13.0
週に1～2回	236	4.9	258	4.0	194	4.4	1289	31.8	34	2.1	117	1.9	10	1.1	55	2.2	88	2.8	1222	35.4	26	1.9	34	1.6	3563	8.7
週に3～4回	81	1.7	72	1.1	72	1.6	357	8.8	8	0.5	27	0.4	4	0.5	15	0.6	24	0.8	451	13.1	7	0.5	10	0.5	1128	2.7
週に5～6回	29	0.6	36	0.6	18	0.4	98	2.4	1	0.1	13	0.2	1	0.1	11	0.4	3	0.1	126	3.6	1	0.1	1	0.0	338	0.8
毎日1回	28	0.6	26	0.4	9	0.2	78	1.9	2	0.1	8	0.1	1	0.1	3	0.1	10	0.3	120	3.5	1	0.1	2	0.1	288	0.7
毎日2～3回	10	0.2	7	0.1		0.0	11	0.3		0.0	1	0.0	1	0.1		0.0	2	0.1	15	0.4		0.0		0.0	47	0.1
毎日4～6回	2	0.0	1	0.0		0.0	6	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	11	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	7	0.0
合計	4820	100.0	6422	100.0	4447	100.0	4052	100.0	1658	100.0	6188	100.0	887	100.0	2475	100.0	3176	100.0	3453	100.0	1350	100.0	2150	100.0	41078	100.0
回答なし	734		507		928		412		94		576		102		226		696		86		47		115		4523	

高野どうふ・しみとうふ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	263	5.0	2478	38.4	572	11.3	3254	87.6	877	51.3	4697	73.7	709	77.6	686	26.2	1361	40.4	2092	62.1	350	25.4	600	26.8	17939	42.2
月に1～3回	1734	32.8	3407	52.8	2063	40.8	299	8.0	757	44.3	1507	23.6	193	21.1	1596	61.1	1743	51.7	420	12.5	878	63.8	1453	64.9	16050	37.8
週に1～2回	1772	33.6	434	6.7	1394	27.6	96	2.6	62	3.6	138	2.2	10	1.1	276	10.6	221	6.6	399	11.9	129	9.4	161	7.2	5092	12.0
週に3～4回	890	16.9	93	1.4	636	12.6	39	1.0	9	0.5	27	0.4	2	0.2	44	1.7	37	1.1	239	7.1	17	1.2	21	0.9	2054	4.8
週に5～6回	251	4.8	19	0.3	192	3.8	8	0.2	4	0.2	5	0.1		0.0	6	0.2	7	0.2	80	2.4	1	0.1	3	0.1	576	1.4
毎日1回	252	4.8	19	0.3	167	3.3	15	0.4		0.0	2	0.0		0.0	6	0.2	3	0.1	113	3.4	1	0.1	2	0.1	580	1.4
毎日2～3回	106	2.0	3	0.0	28	0.6	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	19	0.6		0.0		0.0	158	0.4
毎日4～6回	10	0.2	1	0.0	4	0.1	3	0.1	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	21	0.0
毎日7回以上	3	0.1	1	0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0	9	0.0
合計	5281	100.0	6455	100.0	5058	100.0	3715	100.0	1710	100.0	6377	100.0	914	100.0	2614	100.0	3372	100.0	3367	100.0	1376	100.0	2240	100.0	42479	100.0
回答なし	273		474		317		749		42		387		75		87		500		172		21		25		3122	

あぶらあげ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	471	9.0	204	3.1	160	3.1	2100	54.7	54	3.1	161	2.4	19	2.0	131	4.9	308	8.6	1371	40.2	54	3.9	69	3.1	5102	11.7
月に1～3回	2247	42.8	1004	15.1	1606	31.2	1358	35.4	493	28.5	1799	27.2	242	25.2	857	32.4	1493	41.8	1388	40.7	400	28.9	596	26.5	13483	31.0
週に1～2回	1839	35.0	1653	24.8	2003	38.9	283	7.4	721	41.7	2739	41.4	380	39.6	948	35.8	1140	31.9	465	13.6	536	38.8	901	40.1	13608	31.3
週に3～4回	485	9.2	1518	22.8	947	18.4	70	1.8	303	17.5	1320	20.0	199	20.8	414	15.6	421	11.8	132	3.9	262	18.9	457	20.3	6528	15.0
週に5～6回	122	2.3	739	11.1	244	4.7	19	0.5	93	5.4	338	5.1	63	6.6	158	6.0	105	2.9	27	0.8	83	6.0	150	6.7	2141	4.9
毎日1回	64	1.2	1129	16.9	152	3.0	7	0.2	57	3.3	226	3.4	44	4.6	125	4.7	91	2.5	23	0.7	45	3.3	68	3.0	2031	4.7
毎日2～3回	18	0.3	373	5.6	25	0.5	2	0.1	4	0.2	23	0.3	11	1.1	13	0.5	9	0.3	4	0.1	1	0.1	3	0.1	486	1.1
毎日4～6回	3	0.1	28	0.4	4	0.1	2	0.1	2	0.1	6	0.1	1	0.1		0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.1	2	0.1	51	0.1
毎日7回以上	2	0.0	14	0.2	2	0.0		0.0	1	0.1	4	0.1		0.0	1	0.0	2	0.1	1	0.0	1	0.1	1	0.0	29	0.1
合計	5251	100.0	6662	100.0	5143	100.0	3841	100.0	1728	100.0	6616	100.0	959	100.0	2647	100.0	3570	100.0	3412	100.0	1383	100.0	2247	100.0	43459	100.0
回答なし	303		267		232		623		24		148		30		54		302		127		14		18		2142	

なっとう

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	199	3.7	274	4.1	561	10.9	2013	51.1	75	4.3	184	2.8	85	8.8	1101	42.0	1369	39.2	1548	45.3	334	24.2	508	22.6	8251	18.9
月に1～3回	883	16.6	871	13.0	1026	19.9	995	25.3	274	15.9	645	9.7	208	21.6	693	26.4	844	24.1	785	23.0	363	26.2	629	28.0	8216	18.8
週に1～2回	1769	33.3	2099	31.3	1651	32.1	522	13.3	622	36.0	1904	28.6	304	31.5	465	17.7	668	19.1	516	15.1	373	27.0	617	27.4	11510	26.4
週に3～4回	1308	24.6	1789	26.7	1068	20.7	214	5.4	427	24.7	1791	26.9	206	21.4	220	8.4	336	9.6	304	8.9	178	12.9	298	13.3	8139	18.7
週に5～6回	476	9.0	684	10.2	390	7.6	69	1.8	151	8.7	759	11.4	67	7.0	63	2.4	124	3.5	105	3.1	55	4.0	111	4.9	3054	7.0
毎日1回	613	11.5	920	13.7	423	8.2	111	2.8	162	9.4	1264	19.0	85	8.8	77	2.9	148	4.2	148	4.3	73	5.3	82	3.6	4106	9.4
毎日2～3回	44	0.8	42	0.6	18	0.3	5	0.1	9	0.5	81	1.2	4	0.4	3	0.1	5	0.1	11	0.3	3	0.2	1	0.0	226	0.5
毎日4～6回	16	0.3	18	0.3	6	0.1	6	0.2	5	0.3	14	0.2	4	0.4		0.0	2	0.1		0.0		0.0	1	0.0	72	0.2
毎日7回以上	4	0.1	6	0.1	5	0.1	1	0.0	2	0.1	10	0.2	1	0.1		0.0		0.0	3	0.1	4	0.3	1	0.0	37	0.1
合計	5312	100.0	6703	100.0	5148	100.0	3936	100.0	1727	100.0	6652	100.0	964	100.0	2622	100.0	3496	100.0	3420	100.0	1383	100.0	2248	100.0	43611	100.0
回答なし	242		226		227		528		25		112		25		79		376		119		14		17		1990	

さつまいも

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	506	9.6	682	10.4	475	9.4	462	11.4	228	13.2	461	7.0	92	9.6	274	10.4	300	8.3	379	11.1	167	12.1	290	12.9	4316	9.9
月に1～3回	3002	56.9	3932	59.8	2919	57.6	2292	56.4	1016	59.0	3458	52.3	573	60.0	1404	53.0	1964	54.3	1714	50.0	851	61.7	1450	64.5	24575	56.4
週に1～2回	1359	25.8	1415	21.5	1200	23.7	936	23.0	369	21.4	1869	28.3	206	21.6	610	23.0	890	24.6	804	23.5	276	20.0	400	17.8	10334	23.7
週に3～4回	282	5.3	381	5.8	341	6.7	261	6.4	78	4.5	538	8.1	56	5.9	228	8.6	322	8.9	327	9.5	68	4.9	79	3.5	2961	6.8
週に5～6回	80	1.5	97	1.5	75	1.5	66	1.6	16	0.9	161	2.4	16	1.7	75	2.8	76	2.1	86	2.5	9	0.7	23	1.0	780	1.8
毎日1回	36	0.7	49	0.7	53	1.0	38	0.9	13	0.8	113	1.7	10	1.0	52	2.0	53	1.5	84	2.5	8	0.6	6	0.3	515	1.2
毎日2～3回	7	0.1	8	0.1	5	0.1	6	0.1	1	0.1	13	0.2	1	0.1	3	0.1	8	0.2	26	0.8	1	0.1		0.0	79	0.2
毎日4～6回	4	0.1	4	0.1	3	0.1	1	0.0	1	0.1	1	0.0		0.0	1	0.0	3	0.1	1	0.0		0.0		0.0	19	0.0
毎日7回以上	1	0.0	3	0.0		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0	1	0.1		0.0	2	0.1	4	0.1		0.0		0.0	14	0.0
合計	5277	100.0	6571	100.0	5071	100.0	4064	100.0	1722	100.0	6615	100.0	955	100.0	2647	100.0	3618	100.0	3425	100.0	1380	100.0	2248	100.0	43593	100.0
回答なし	277		358		304		400		30		149		34		54		254		114		17		17		2008	

じゃがいも

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	129	2.4	104	1.6	20	0.4	33	0.8	17	1.0	48	0.7	2	0.2	23	0.9	18	0.5	146	4.3	12	0.9	16	0.7	568	1.3
月に1～3回	1419	26.8	1681	25.2	410	7.9	1064	25.8	280	16.2	1331	20.0	141	14.6	788	29.6	685	18.6	1417	41.3	272	19.6	419	18.6	9907	22.5
週に1～2回	2190	41.3	2803	42.0	1198	23.1	1896	46.0	779	45.1	2926	44.1	388	40.2	1263	47.5	1579	42.9	1309	38.2	646	46.6	1082	48.1	18059	41.0
週に3～4回	1113	21.0	1502	22.5	1542	29.7	822	20.0	472	27.3	1697	25.5	281	29.1	465	17.5	1079	29.3	406	11.8	350	25.3	551	24.5	10280	23.3
週に5～6回	302	5.7	399	6.0	842	16.2	202	4.9	139	8.0	431	6.5	87	9.0	86	3.2	241	6.5	103	3.0	75	5.4	130	5.8	3037	6.9
毎日1回	122	2.3	154	2.3	926	17.8	82	2.0	34	2.0	193	2.9	57	5.9	34	1.3	62	1.7	40	1.2	26	1.9	44	2.0	1774	4.0
毎日2～3回	17	0.3	23	0.3	227	4.4	15	0.4	4	0.2	12	0.2	5	0.5	2	0.1	13	0.4	7	0.2	4	0.3	5	0.2	334	0.8
毎日4～6回	6	0.1	5	0.1	22	0.4	4	0.1	2	0.1	2	0.0	2	0.2		0.0	6	0.2	2	0.1		0.0	1	0.0	52	0.1
毎日7回以上	1	0.0	4	0.1	8	0.2	2	0.0		0.0	2	0.0	1	0.1		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	20	0.0
合計	5299	100.0	6675	100.0	5195	100.0	4120	100.0	1727	100.0	6642	100.0	964	100.0	2661	100.0	3684	100.0	3431	100.0	1385	100.0	2248	100.0	44031	100.0
回答なし	255		254		180		344		25		122		25		40		188		108		12		17		1570	

さといも

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2092	40.4	411	6.3	1720	34.8	1522	39.1	119	6.9	386	5.8	69	7.3	218	8.3	264	7.3	1842	54.4	142	10.3	233	10.4	9018	20.9
月に1～3回	2513	48.5	3226	49.1	2618	52.9	1957	50.3	986	57.2	3648	55.2	411	43.4	1447	54.9	2112	58.7	1319	39.0	850	61.5	1401	62.5	22488	52.2
週に1～2回	435	8.4	1979	30.1	458	9.3	307	7.9	486	28.2	1945	29.4	320	33.8	763	28.9	899	25.0	155	4.6	324	23.5	487	21.7	8558	19.8
週に3～4回	110	2.1	718	10.9	110	2.2	69	1.8	108	6.3	495	7.5	102	10.8	168	6.4	266	7.4	49	1.4	51	3.7	101	4.5	2347	5.4
週に5～6回	24	0.5	160	2.4	25	0.5	23	0.6	17	1.0	93	1.4	26	2.7	27	1.0	38	1.1	8	0.2	13	0.9	18	0.8	472	1.1
毎日1回	7	0.1	63	1.0	11	0.2	7	0.2	4	0.2	31	0.5	12	1.3	12	0.5	13	0.4	10	0.3	1	0.1	2	0.1	173	0.4
毎日2～3回		0.0	12	0.2	4	0.1	2	0.1	3	0.2	9	0.1	5	0.5	2	0.1	4	0.1	1	0.0		0.0	1	0.0	43	0.1
毎日4～6回		0.0	3	0.0		0.0		0.0	1	0.1	2	0.0	1	0.1		0.0	2	0.1	1	0.0		0.0		0.0	10	0.0
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	6	0.0
合計	5183	100.0	6573	100.0	4946	100.0	3888	100.0	1724	100.0	6610	100.0	946	100.0	2637	100.0	3598	100.0	3386	100.0	1381	100.0	2243	100.0	43115	100.0
回答なし	371		356		429		576		28		154		43		64		274		153		16		22		2486	

しいたけ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	205	3.9	137	2.1	100	1.9	219	5.4	36	2.1	132	2.0	46	4.8	34	1.3	80	2.2	375	11.0	37	2.7	52	2.3	1453	3.3
月に1～3回	1732	32.8	1417	21.3	1308	25.4	1936	47.8	445	25.9	1856	28.2	346	36.2	607	22.8	1270	35.0	1702	49.9	454	32.9	791	35.2	13864	31.7
週に1～2回	1861	35.2	2416	36.3	1840	35.7	1164	28.7	681	39.6	2626	39.9	368	38.5	987	37.1	1261	34.7	798	23.4	612	44.4	895	39.9	15509	35.5
週に3～4回	1004	19.0	1754	26.4	1208	23.4	504	12.4	381	22.2	1323	20.1	131	13.7	649	24.4	694	19.1	350	10.3	212	15.4	386	17.2	8596	19.7
週に5～6回	290	5.5	554	8.3	416	8.1	136	3.4	117	6.8	388	5.9	36	3.8	212	8.0	195	5.4	104	3.0	45	3.3	85	3.8	2578	5.9
毎日1回	158	3.0	305	4.6	237	4.6	71	1.8	48	2.8	230	3.5	21	2.2	158	5.9	110	3.0	68	2.0	16	1.2	31	1.4	1453	3.3
毎日2～3回	22	0.4	50	0.8	40	0.8	12	0.3	8	0.5	23	0.3	7	0.7	11	0.4	15	0.4	11	0.3	2	0.1	3	0.1	204	0.5
毎日4～6回	5	0.1	12	0.2	4	0.1	5	0.1	1	0.1	6	0.1		0.0	4	0.2	4	0.1	2	0.1		0.0	1	0.0	44	0.1
毎日7回以上	3	0.1	3	0.0	2	0.0	4	0.1	1	0.1	4	0.1		0.0		0.0	2	0.1	2	0.1		0.0		0.0	21	0.0
合計	5280	100.0	6648	100.0	5155	100.0	4051	100.0	1718	100.0	6588	100.0	955	100.0	2662	100.0	3631	100.0	3412	100.0	1378	100.0	2244	100.0	43722	100.0
回答なし	274		281		220		413		34		176		34		39		241		127		19		21		1879	

えのきだけ・しめじ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	471	9.0	365	5.5	114	2.2	901	22.7	34	2.0	280	4.3	47	4.9	82	3.1	227	6.3	889	26.1	33	2.4	36	1.6	3479	8.0
月に1～3回	1995	38.1	2028	30.7	1366	26.6	1555	39.2	411	23.8	2071	31.5	324	33.8	589	22.2	1146	31.8	1235	36.2	354	25.6	564	25.1	13638	31.4
週に1～2回	1729	33.1	2457	37.2	1841	35.9	987	24.9	718	41.6	2535	38.5	355	37.1	1042	39.3	1327	36.8	778	22.8	609	44.0	964	42.8	15342	35.3
週に3～4回	736	14.1	1218	18.5	1128	22.0	366	9.2	398	23.0	1209	18.4	163	17.0	632	23.8	640	17.7	357	10.5	287	20.7	513	22.8	7647	17.6
週に5～6回	210	4.0	357	5.4	419	8.2	107	2.7	126	7.3	333	5.1	41	4.3	199	7.5	173	4.8	92	2.7	76	5.5	129	5.7	2262	5.2
毎日1回	71	1.4	141	2.1	218	4.3	40	1.0	30	1.7	128	1.9	23	2.4	95	3.6	75	2.1	53	1.6	20	1.4	40	1.8	934	2.1
毎日2～3回	11	0.2	26	0.4	36	0.7	7	0.2	8	0.5	17	0.3	4	0.4	6	0.2	13	0.4	6	0.2	5	0.4	4	0.2	143	0.3
毎日4～6回	4	0.1	7	0.1	5	0.1	2	0.1	1	0.1	6	0.1	1	0.1	5	0.2	4	0.1		0.0		0.0		0.0	35	0.1
毎日7回以上	4	0.1	1	0.0	2	0.0	2	0.1	1	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	12	0.0
合計	5231	100.0	6600	100.0	5129	100.0	3967	100.0	1727	100.0	6579	100.0	958	100.0	2650	100.0	3606	100.0	3411	100.0	1384	100.0	2250	100.0	43492	100.0
回答なし	323		329		246		497		25		185		31		51		266		128		13		15		2109	

わかめ・こんぶ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	34	0.6	39	0.6	39	0.7	40	1.0	13	0.8	58	0.9	8	0.8	31	1.2	45	1.2	70	2.0	22	1.6	27	1.2	426	1.0
月に1～3回	684	12.8	703	10.4	580	11.1	872	21.1	191	11.1	1109	16.6	141	14.5	423	15.7	699	18.7	798	22.8	252	18.1	400	17.7	6852	15.4
週に1～2回	1794	33.6	1997	29.4	1432	27.4	1414	34.1	646	37.5	2585	38.8	353	36.4	888	33.0	1332	35.7	1156	33.1	517	37.1	789	34.9	14903	33.6
週に3～4回	1674	31.3	2077	30.6	1542	29.5	1023	24.7	522	30.3	1834	27.5	250	25.8	692	25.7	954	25.6	836	23.9	350	25.1	612	27.0	12366	27.8
週に5～6回	632	11.8	1005	14.8	770	14.7	381	9.2	202	11.7	622	9.3	102	10.5	313	11.6	348	9.3	298	8.5	134	9.6	250	11.0	5057	11.4
毎日1回	423	7.9	803	11.8	707	13.5	335	8.1	122	7.1	393	5.9	95	9.8	315	11.7	294	7.9	291	8.3	106	7.6	164	7.2	4048	9.1
毎日2～3回	79	1.5	132	1.9	130	2.5	55	1.3	21	1.2	47	0.7	17	1.8	19	0.7	44	1.2	34	1.0	8	0.6	16	0.7	602	1.4
毎日4～6回	15	0.3	24	0.4	20	0.4	14	0.3	4	0.2	8	0.1	4	0.4	7	0.3	11	0.3	7	0.2	3	0.2	3	0.1	120	0.3
毎日7回以上	9	0.2	3	0.0	6	0.1	7	0.2	2	0.1	6	0.1		0.0	1	0.0	6	0.2	3	0.1	1	0.1	2	0.1	46	0.1
合計	5344	100.0	6783	100.0	5226	100.0	4141	100.0	1723	100.0	6662	100.0	970	100.0	2689	100.0	3733	100.0	3493	100.0	1393	100.0	2263	100.0	44420	100.0
回答なし	210		146		149		323		29		102		19		12		139		46		4		2		1181	

ひじき

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1366	26.2	913	13.9	491	9.7	627	15.6	149	8.7	506	7.7	76	8.0	286	10.8	282	7.8	907	26.6	152	11.0	229	10.2	5984	13.8
月に1～3回	2705	51.9	3807	58.0	3288	64.6	2293	56.9	1157	67.4	4201	64.0	604	63.2	1553	58.9	2348	65.1	1737	50.9	908	65.7	1480	65.9	26081	60.1
週に1～2回	859	16.5	1295	19.7	954	18.8	764	18.9	313	18.2	1458	22.2	201	21.0	635	24.1	709	19.7	543	15.9	251	18.2	411	18.3	8393	19.3
週に3～4回	188	3.6	376	5.7	257	5.1	209	5.2	72	4.2	294	4.5	54	5.7	131	5.0	192	5.3	145	4.2	55	4.0	96	4.3	2069	4.8
週に5～6回	62	1.2	112	1.7	67	1.3	75	1.9	20	1.2	76	1.2	12	1.3	24	0.9	48	1.3	43	1.3	9	0.7	19	0.8	567	1.3
毎日1回	25	0.5	46	0.7	22	0.4	52	1.3	1	0.1	24	0.4	3	0.3	9	0.3	20	0.6	30	0.9	3	0.2	9	0.4	244	0.6
毎日2～3回	3	0.1	9	0.1	5	0.1	8	0.2	4	0.2	7	0.1	3	0.3		0.0	5	0.1	4	0.1	2	0.1	2	0.1	52	0.1
毎日4～6回	2	0.0	3	0.0	3	0.1		0.0		0.0	1	0.0	2	0.2		0.0	2	0.1	2	0.1		0.0		0.0	15	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0	1	0.0	4	0.1	1	0.1		0.0		0.0		0.0	2	0.1	1	0.0	1	0.1		0.0	11	0.0
合計	5211	100.0	6561	100.0	5088	100.0	4032	100.0	1717	100.0	6567	100.0	955	100.0	2638	100.0	3608	100.0	3412	100.0	1381	100.0	2246	100.0	43416	100.0
回答なし	343		368		287		432		35		197		34		63		264		127		16		19		2185	

のり（焼きのり・味付けのり）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	192	3.6	193	2.9	108	2.1	525	13.0	32	1.9	113	1.7	34	3.6	109	4.1	257	7.1	448	13.1	63	4.5	100	4.4	2174	5.0
月に1～3回	1265	23.9	1426	21.4	1034	20.0	1572	38.9	317	18.4	1326	20.0	284	29.7	657	24.7	1102	30.4	1249	36.5	403	29.1	713	31.7	11348	25.9
週に1～2回	1683	31.8	2025	30.4	1453	28.0	1046	25.9	554	32.1	2161	32.6	340	35.6	833	31.3	991	27.3	862	25.2	472	34.1	691	30.7	13111	29.9
週に3～4回	1093	20.7	1527	22.9	1178	22.7	478	11.8	407	23.6	1479	22.3	167	17.5	533	20.0	596	16.4	417	12.2	237	17.1	416	18.5	8528	19.5
週に5～6回	456	8.6	625	9.4	554	10.7	167	4.1	201	11.7	612	9.2	58	6.1	213	8.0	246	6.8	184	5.4	101	7.3	165	7.3	3582	8.2
毎日1回	544	10.3	802	12.0	786	15.2	205	5.1	185	10.7	854	12.9	64	6.7	288	10.8	398	11.0	225	6.6	97	7.0	144	6.4	4592	10.5
毎日2～3回	38	0.7	55	0.8	50	1.0	35	0.9	21	1.2	57	0.9	6	0.6	26	1.0	26	0.7	30	0.9	12	0.9	16	0.7	372	0.8
毎日4～6回	13	0.2	14	0.2	11	0.2	9	0.2	5	0.3	22	0.3	2	0.2	2	0.1	8	0.2	7	0.2		0.0	1	0.0	94	0.2
毎日7回以上	3	0.1	5	0.1	8	0.2	5	0.1	3	0.2	10	0.2		0.0		0.0	6	0.2	1	0.0	1	0.1	2	0.1	44	0.1
合計	5287	100.0	6672	100.0	5182	100.0	4042	100.0	1725	100.0	6634	100.0	955	100.0	2661	100.0	3630	100.0	3423	100.0	1386	100.0	2248	100.0	43845	100.0
回答なし	267		257		193		422		27		130		34		40		242		116		11		17		1756	

パンにつけるバター

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2749	56.9	3852	63.0	2455	53.8	1906	52.0	1016	61.2	3510	56.3	546	61.6	1671	66.0	1976	61.9	1874	55.0	899	66.2	1343	61.9	23797	58.6
月に1～3回	1319	27.3	1524	24.9	1253	27.5	769	21.0	362	21.8	1661	26.7	206	23.3	443	17.5	620	19.4	755	22.2	192	14.1	347	16.0	9451	23.3
週に1～2回	539	11.1	495	8.1	569	12.5	533	14.5	154	9.3	756	12.1	88	9.9	219	8.7	299	9.4	394	11.6	113	8.3	216	10.0	4375	10.8
週に3～4回	126	2.6	135	2.2	163	3.6	209	5.7	55	3.3	164	2.6	18	2.0	86	3.4	108	3.4	163	4.8	45	3.3	91	4.2	1363	3.4
週に5～6回	43	0.9	33	0.5	44	1.0	69	1.9	25	1.5	55	0.9	5	0.6	21	0.8	48	1.5	59	1.7	26	1.9	33	1.5	461	1.1
毎日1回	51	1.1	60	1.0	75	1.6	161	4.4	44	2.7	77	1.2	22	2.5	86	3.4	133	4.2	148	4.3	81	6.0	122	5.6	1060	2.6
毎日2～3回	4	0.1	5	0.1	5	0.1	9	0.2		0.0	3	0.0	1	0.1	3	0.1		0.0	4	0.1		0.0	3	0.1	37	0.1
毎日4～6回	3	0.1	1	0.0		0.0	6	0.2	2	0.1	2	0.0		0.0	2	0.1	2	0.1	5	0.1	2	0.1	4	0.2	29	0.1
毎日7回以上	1	0.0	5	0.1		0.0	6	0.2	2	0.1	1	0.0		0.0		0.0	4	0.1	3	0.1		0.0	9	0.4	31	0.1
合計	4835	100.0	6110	100.0	4564	100.0	3668	100.0	1660	100.0	6229	100.0	886	100.0	2531	100.0	3190	100.0	3405	100.0	1358	100.0	2168	100.0	40604	100.0
回答なし	719		819		811		796		92		535		103		170		682		134		39		97		4997	

パンにつけるマーガリン

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1636	33.5	2943	48.0	1245	26.5	1298	35.0	337	20.0	2021	31.9	288	31.8	1014	39.9	1318	40.7	1660	49.2	406	29.7	515	23.2	14681	35.7
月に1～3回	1733	35.5	1848	30.1	1651	35.1	1025	27.6	421	24.9	2159	34.1	326	36.0	634	24.9	826	25.5	861	25.5	222	16.2	346	15.6	12052	29.3
週に1～2回	953	19.5	781	12.7	1071	22.8	734	19.8	355	21.0	1278	20.2	159	17.5	339	13.3	436	13.4	441	13.1	203	14.8	372	16.7	7122	17.3
週に3～4回	279	5.7	261	4.3	363	7.7	272	7.3	191	11.3	390	6.2	48	5.3	177	7.0	203	6.3	174	5.2	120	8.8	260	11.7	2738	6.7
週に5～6回	89	1.8	79	1.3	117	2.5	99	2.7	109	6.5	154	2.4	19	2.1	101	4.0	110	3.4	61	1.8	93	6.8	131	5.9	1162	2.8
毎日1回	173	3.5	206	3.4	240	5.1	258	7.0	251	14.9	307	4.8	64	7.1	261	10.3	325	10.0	166	4.9	309	22.6	553	24.9	3113	7.6
毎日2～3回	7	0.1	8	0.1	9	0.2	11	0.3	11	0.7	10	0.2		0.0	8	0.3	11	0.3	5	0.1	5	0.4	13	0.6	98	0.2
毎日4～6回	6	0.1	6	0.1	1	0.0	6	0.2	7	0.4	6	0.1	2	0.2	4	0.2	6	0.2	4	0.1	7	0.5	7	0.3	62	0.2
毎日7回以上	4	0.1	3	0.0	2	0.0	6	0.2	7	0.4	5	0.1		0.0	4	0.2	7	0.2	2	0.1	3	0.2	24	1.1	67	0.2
合計	4880	100.0	6135	100.0	4699	100.0	3709	100.0	1689	100.0	6330	100.0	906	100.0	2542	100.0	3242	100.0	3374	100.0	1368	100.0	2221	100.0	41095	100.0
回答なし	674		794		676		755		63		434		83		159		630		165		29		44		4506	

ドレッシング

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1858	38.4	1642	26.7	835	17.8	812	21.8	193	11.5	824	13.0	193	21.7	527	20.6	1010	31.2	1000	29.5	272	19.9	337	15.2	9503	23.2
月に1～3回	1504	31.1	1997	32.5	1257	26.9	1231	33.0	456	27.1	1934	30.6	297	33.3	694	27.2	996	30.8	996	29.4	359	26.3	574	25.9	12295	30.0
週に1～2回	932	19.3	1618	26.3	1339	28.6	1046	28.0	564	33.5	2138	33.8	276	31.0	729	28.5	713	22.0	778	23.0	384	28.1	686	30.9	11203	27.3
週に3～4回	387	8.0	635	10.3	811	17.3	414	11.1	315	18.7	981	15.5	93	10.4	373	14.6	358	11.1	390	11.5	253	18.5	393	17.7	5403	13.2
週に5～6回	94	1.9	146	2.4	252	5.4	113	3.0	97	5.8	251	4.0	16	1.8	123	4.8	82	2.5	101	3.0	51	3.7	119	5.4	1445	3.5
毎日1回	48	1.0	93	1.5	168	3.6	99	2.7	54	3.2	166	2.6	14	1.6	94	3.7	71	2.2	109	3.2	43	3.2	91	4.1	1050	2.6
毎日2～3回	11	0.2	12	0.2	14	0.3	9	0.2	5	0.3	18	0.3		0.0	13	0.5	4	0.1	10	0.3	3	0.2	14	0.6	113	0.3
毎日4～6回	3	0.1	1	0.0	3	0.1	3	0.1	1	0.1	2	0.0	2	0.2	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	3	0.1	20	0.0
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0		0.0	3	0.1		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	3	0.1	14	0.0
合計	4839	100.0	6145	100.0	4679	100.0	3730	100.0	1685	100.0	6317	100.0	891	100.0	2555	100.0	3235	100.0	3385	100.0	1365	100.0	2220	100.0	41046	100.0
回答なし	715		784		696		734		67		447		98		146		637		154		32		45		4555	

マヨネーズ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	438	8.8	540	8.6	279	5.8	818	21.8	127	7.5	383	6.0	54	5.9	214	8.3	257	7.5	739	21.8	164	12.0	144	6.5	4157	9.9
月に1～3回	1639	33.1	1667	26.6	1135	23.6	1694	45.2	447	26.4	1863	29.1	267	29.1	735	28.5	986	28.9	1358	40.0	426	31.1	629	28.2	12846	30.7
週に1～2回	1837	37.1	2321	37.0	1761	36.6	890	23.7	660	39.0	2611	40.8	401	43.6	953	37.0	1251	36.7	876	25.8	513	37.5	847	38.0	14921	35.7
週に3～4回	772	15.6	1269	20.2	1135	23.6	252	6.7	333	19.7	1163	18.2	155	16.9	479	18.6	612	18.0	298	8.8	197	14.4	438	19.6	7103	17.0
週に5～6回	171	3.5	288	4.6	332	6.9	53	1.4	96	5.7	248	3.9	21	2.3	133	5.2	173	5.1	63	1.9	36	2.6	107	4.8	1721	4.1
毎日1回	79	1.6	168	2.7	152	3.2	34	0.9	27	1.6	115	1.8	16	1.7	58	2.2	110	3.2	52	1.5	29	2.1	56	2.5	896	2.1
毎日2～3回	15	0.3	16	0.3	17	0.4	2	0.1	2	0.1	16	0.2	3	0.3	6	0.2	12	0.4	5	0.1	3	0.2	7	0.3	104	0.2
毎日4～6回	3	0.1	1	0.0	3	0.1	3	0.1	1	0.1	1	0.0	2	0.2		0.0	4	0.1		0.0	1	0.1	1	0.0	20	0.0
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	3	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	1	0.0	14	0.0
合計	4956	100.0	6272	100.0	4815	100.0	3748	100.0	1693	100.0	6403	100.0	919	100.0	2579	100.0	3407	100.0	3391	100.0	1369	100.0	2230	100.0	41782	100.0
回答なし	598		657		560		716		59		361		70		122		465		148		28		35		3819	

ソース

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	833	16.9	1057	17.0	653	13.7	1259	34.1	143	8.5	655	10.3	192	21.2	574	22.3	659	19.7	1227	36.3	246	18.0	348	15.6	7846	18.9
月に1～3回	1703	34.6	2220	35.7	1522	32.0	1621	43.9	541	32.1	2088	32.7	309	34.1	930	36.2	1174	35.1	1374	40.6	519	37.9	834	37.4	14835	35.8
週に1～2回	1561	31.7	2031	32.7	1575	33.1	625	16.9	696	41.3	2486	39.0	292	32.3	722	28.1	924	27.6	563	16.6	430	31.4	718	32.2	12623	30.4
週に3～4回	633	12.9	723	11.6	757	15.9	133	3.6	239	14.2	900	14.1	87	9.6	246	9.6	395	11.8	155	4.6	136	9.9	250	11.2	4654	11.2
週に5～6回	125	2.5	122	2.0	184	3.9	31	0.8	58	3.4	170	2.7	16	1.8	66	2.6	116	3.5	36	1.1	26	1.9	49	2.2	999	2.4
毎日1回	54	1.1	56	0.9	55	1.2	18	0.5	7	0.4	65	1.0	6	0.7	31	1.2	64	1.9	22	0.7	10	0.7	23	1.0	411	1.0
毎日2～3回	7	0.1	5	0.1	3	0.1	4	0.1	3	0.2	13	0.2	3	0.3	2	0.1	9	0.3	4	0.1	1	0.1	6	0.3	60	0.1
毎日4～6回	3	0.1	1	0.0	4	0.1	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	3	0.1	1	0.0	1	0.1		0.0	15	0.0
毎日7回以上	3	0.1	2	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	12	0.0
合計	4922	100.0	6217	100.0	4754	100.0	3694	100.0	1687	100.0	6380	100.0	905	100.0	2572	100.0	3345	100.0	3382	100.0	1369	100.0	2228	100.0	41455	100.0
回答なし	632		712		621		770		65		384		84		129		527		157		28		37		4146	

ケチャップ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1432	29.3	1568	25.3	956	20.2	805	21.5	226	13.4	1208	19.0	286	31.8	529	20.6	653	19.5	796	23.5	249	18.2	283	12.7	8991	21.7
月に1～3回	2045	41.8	2718	43.9	2099	44.3	1650	44.0	760	45.0	3024	47.7	430	47.8	1207	47.0	1505	45.0	1417	41.8	636	46.5	1029	46.2	18520	44.7
週に1～2回	1010	20.7	1419	22.9	1181	24.9	905	24.1	541	32.0	1616	25.5	149	16.6	634	24.7	837	25.0	790	23.3	369	27.0	700	31.5	10151	24.5
週に3～4回	306	6.3	379	6.1	387	8.2	274	7.3	125	7.4	386	6.1	26	2.9	155	6.0	239	7.2	261	7.7	93	6.8	173	7.8	2804	6.8
週に5～6回	71	1.5	73	1.2	83	1.8	55	1.5	27	1.6	74	1.2	4	0.4	34	1.3	78	2.3	60	1.8	14	1.0	28	1.3	601	1.5
毎日1回	20	0.4	31	0.5	23	0.5	53	1.4	8	0.5	27	0.4	4	0.4	9	0.4	24	0.7	58	1.7	6	0.4	9	0.4	272	0.7
毎日2～3回	1	0.0	3	0.0	3	0.1	3	0.1	1	0.1	3	0.0		0.0	1	0.0	2	0.1	6	0.2		0.0	3	0.1	26	0.1
毎日4～6回	1	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0	3	0.1	2	0.1		0.0		0.0	11	0.0
毎日7回以上	1	0.0	2	0.0	1	0.0	5	0.1		0.0	2	0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	13	0.0
合計	4887	100.0	6194	100.0	4734	100.0	3751	100.0	1688	100.0	6342	100.0	899	100.0	2570	100.0	3342	100.0	3390	100.0	1367	100.0	2225	100.0	41389	100.0
回答なし	667		735		641		713		64		422		90		131		530		149		30		40		4212	

豆乳

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	4610	89.3	5972	92.7	4412	91.2	3294	85.7	1625	94.6	5904	91.4	861	93.7	2494	96.4	3194	93.3	2440	71.3	1298	94.3	2133	95.4	38237	90.1
週に1～2回	391	7.6	279	4.3	279	5.8	415	10.8	59	3.4	371	5.7	33	3.6	63	2.4	132	3.9	770	22.5	49	3.6	72	3.2	2913	6.9
週に3～4回	61	1.2	50	0.8	49	1.0	67	1.7	12	0.7	79	1.2	12	1.3	13	0.5	24	0.7	88	2.6	15	1.1	16	0.7	486	1.1
週に5～6回	24	0.5	20	0.3	12	0.2	12	0.3	8	0.5	12	0.2		0.0	1	0.0	11	0.3	31	0.9	4	0.3	6	0.3	141	0.3
毎日1杯	63	1.2	95	1.5	58	1.2	40	1.0	10	0.6	81	1.3	12	1.3	15	0.6	50	1.5	62	1.8	10	0.7	5	0.2	501	1.2
毎日2～3杯	12	0.2	19	0.3	12	0.2	10	0.3	1	0.1	9	0.1		0.0	1	0.0	8	0.2	19	0.6		0.0	2	0.1	93	0.2
毎日4～6杯	1	0.0	4	0.1	8	0.2	2	0.1		0.0	1	0.0	1	0.1		0.0	4	0.1	8	0.2		0.0	1	0.0	30	0.1
毎日7～9杯		0.0	1	0.0	6	0.1	2	0.1	1	0.1	2	0.0		0.0	1	0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0	16	0.0
毎日10杯以上		0.0	2	0.0	2	0.0	1	0.0	1	0.1	2	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	9	0.0
合計	5162	100.0	6442	100.0	4838	100.0	3843	100.0	1717	100.0	6461	100.0	919	100.0	2588	100.0	3423	100.0	3422	100.0	1376	100.0	2235	100.0	42426	100.0
回答なし	392		487		537		621		35		303		70		113		449		117		21		30		3175	

日本茶（せん茶）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1579	29.9	833	12.3	394	7.6	1521	38.4	114	6.6	638	9.6	52	5.3	751	28.1	964	27.0	1188	34.5	213	15.3	285	12.6	8532	19.5
週に1～2回	954	18.0	737	10.9	367	7.1	552	13.9	135	7.9	374	5.7	76	7.8	367	13.7	217	6.1	519	15.1	147	10.6	285	12.6	4730	10.8
週に3～4回	421	8.0	550	8.1	194	3.8	245	6.2	78	4.5	234	3.5	61	6.3	178	6.7	90	2.5	275	8.0	100	7.2	160	7.1	2586	5.9
週に5～6回	233	4.4	297	4.4	132	2.6	116	2.9	65	3.8	175	2.6	31	3.2	95	3.6	58	1.6	106	3.1	55	3.9	100	4.4	1463	3.3
毎日1杯	552	10.4	641	9.5	509	9.9	320	8.1	165	9.6	611	9.2	110	11.3	285	10.7	275	7.7	364	10.6	166	11.9	288	12.8	4286	9.8
毎日2～3杯	899	17.0	1552	23.0	1327	25.8	516	13.0	485	28.2	1672	25.3	287	29.5	561	21.0	725	20.3	511	14.9	331	23.8	565	25.0	9431	21.5
毎日4～6杯	413	7.8	1288	19.1	1248	24.2	368	9.3	429	25.0	1731	26.2	220	22.6	314	11.7	783	22.0	314	9.1	248	17.8	389	17.2	7745	17.7
毎日7～9杯	114	2.2	483	7.1	505	9.8	159	4.0	148	8.6	677	10.2	87	8.9	77	2.9	280	7.9	88	2.6	77	5.5	117	5.2	2812	6.4
毎日10杯以上	123	2.3	377	5.6	477	9.3	161	4.1	98	5.7	507	7.7	50	5.1	45	1.7	172	4.8	74	2.2	56	4.0	67	3.0	2207	5.0
合計	5288	100.0	6758	100.0	5153	100.0	3958	100.0	1717	100.0	6619	100.0	974	100.0	2673	100.0	3564	100.0	3439	100.0	1393	100.0	2256	100.0	43792	100.0
回答なし	266		171		222		506		35		145		15		28		308		100		4		9		1809	

日本茶（番茶・玄米茶）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1764	33.4	1489	22.0	1763	34.8	1016	25.6	756	44.7	2618	40.0	216	22.3	298	11.2	750	20.8	805	23.5	388	27.9	644	28.5	12507	28.7
週に1～2回	1084	20.5	930	13.8	861	17.0	634	16.0	302	17.9	1162	17.8	162	16.7	250	9.4	278	7.7	562	16.4	169	12.1	316	14.0	6710	15.4
週に3～4回	450	8.5	569	8.4	307	6.1	305	7.7	96	5.7	380	5.8	61	6.3	145	5.4	150	4.2	348	10.1	84	6.0	151	6.7	3046	7.0
週に5～6回	236	4.5	335	5.0	167	3.3	160	4.0	37	2.2	185	2.8	38	3.9	93	3.5	72	2.0	152	4.4	62	4.5	61	2.7	1598	3.7
毎日1杯	661	12.5	781	11.6	495	9.8	419	10.5	126	7.5	489	7.5	136	14.0	346	12.9	342	9.5	412	12.0	144	10.4	290	12.8	4641	10.6
毎日2～3杯	811	15.3	1417	21.0	806	15.9	613	15.4	214	12.7	818	12.5	226	23.3	862	32.3	935	25.9	584	17.0	270	19.4	452	20.0	8008	18.3
毎日4～6杯	202	3.8	788	11.7	430	8.5	454	11.4	121	7.2	554	8.5	85	8.8	516	19.3	700	19.4	387	11.3	182	13.1	252	11.2	4671	10.7
毎日7～9杯	37	0.7	270	4.0	129	2.5	185	4.7	22	1.3	198	3.0	31	3.2	113	4.2	257	7.1	104	3.0	58	4.2	57	2.5	1461	3.3
毎日10杯以上	42	0.8	182	2.7	109	2.2	187	4.7	16	0.9	139	2.1	14	1.4	49	1.8	120	3.3	77	2.2	34	2.4	34	1.5	1003	2.3
合計	5287	100.0	6761	100.0	5067	100.0	3973	100.0	1690	100.0	6543	100.0	969	100.0	2672	100.0	3604	100.0	3431	100.0	1391	100.0	2257	100.0	43645	100.0
回答なし	267		168		308		491		62		221		20		29		268		108		6		8		1956	

ウーロン茶

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2898	56.3	3571	55.6	2607	53.5	1819	47.2	692	40.3	2446	37.7	588	63.8	1363	53.0	1910	56.3	1309	38.4	619	44.8	957	42.8	20779	49.0
週に1～2回	1270	24.7	1467	22.9	1359	27.9	1128	29.3	573	33.4	2537	39.1	240	26.1	791	30.7	858	25.3	1017	29.8	334	24.2	628	28.1	12202	28.8
週に3～4回	347	6.7	405	6.3	320	6.6	338	8.8	149	8.7	666	10.3	42	4.6	147	5.7	191	5.6	373	10.9	91	6.6	159	7.1	3228	7.6
週に5～6回	117	2.3	172	2.7	122	2.5	145	3.8	60	3.5	188	2.9	10	1.1	61	2.4	64	1.9	145	4.3	34	2.5	74	3.3	1192	2.8
毎日1杯	229	4.5	307	4.8	185	3.8	175	4.5	101	5.9	320	4.9	21	2.3	99	3.8	141	4.2	241	7.1	108	7.8	131	5.9	2058	4.9
毎日2～3杯	197	3.8	302	4.7	186	3.8	152	3.9	84	4.9	238	3.7	15	1.6	63	2.4	144	4.2	199	5.8	120	8.7	200	8.9	1900	4.5
毎日4～6杯	57	1.1	134	2.1	67	1.4	57	1.5	46	2.7	66	1.0	5	0.5	34	1.3	58	1.7	102	3.0	47	3.4	66	3.0	739	1.7
毎日7～9杯	18	0.3	36	0.6	11	0.2	23	0.6	7	0.4	11	0.2		0.0	12	0.5	18	0.5	15	0.4	14	1.0	12	0.5	177	0.4
毎日10杯以上	10	0.2	26	0.4	12	0.2	16	0.4	4	0.2	18	0.3		0.0	3	0.1	8	0.2	10	0.3	14	1.0	9	0.4	130	0.3
合計	5143	100.0	6420	100.0	4869	100.0	3853	100.0	1716	100.0	6490	100.0	921	100.0	2573	100.0	3392	100.0	3411	100.0	1381	100.0	2236	100.0	42405	100.0
回答なし	411		509		506		611		36		274		68		128		480		128		16		29		3196	

紅茶

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	3840	75.2	4180	65.4	2990	62.0	2239	59.2	634	37.0	3108	48.3	643	71.1	1437	55.7	2049	60.5	2012	59.3	469	34.2	704	31.5	24305	57.7
週に1～2回	890	17.4	1570	24.6	1301	27.0	1158	30.6	684	39.9	2439	37.9	201	22.2	851	33.0	955	28.2	1009	29.7	521	38.0	925	41.4	12504	29.7
週に3～4回	180	3.5	338	5.3	286	5.9	208	5.5	185	10.8	493	7.7	24	2.7	145	5.6	197	5.8	208	6.1	135	9.9	238	10.7	2637	6.3
週に5～6回	62	1.2	116	1.8	61	1.3	62	1.6	60	3.5	132	2.0	10	1.1	52	2.0	59	1.7	54	1.6	52	3.8	95	4.3	815	1.9
毎日1杯	94	1.8	129	2.0	135	2.8	65	1.7	95	5.5	180	2.8	19	2.1	74	2.9	92	2.7	80	2.4	130	9.5	182	8.1	1275	3.0
毎日2～3杯	30	0.6	46	0.7	45	0.9	38	1.0	49	2.9	79	1.2	5	0.6	16	0.6	25	0.7	25	0.7	61	4.5	86	3.8	505	1.2
毎日4～6杯	6	0.1	9	0.1	5	0.1	8	0.2	7	0.4	9	0.1	2	0.2	5	0.2	7	0.2	5	0.1	1	0.1	3	0.1	67	0.2
毎日7～9杯		0.0	2	0.0	2	0.0	2	0.1	1	0.1	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	9	0.0
毎日10杯以上	3	0.1	3	0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.1	1	0.0	1	0.1		0.0	12	0.0
合計	5105	100.0	6393	100.0	4825	100.0	3781	100.0	1715	100.0	6441	100.0	904	100.0	2580	100.0	3387	100.0	3394	100.0	1370	100.0	2234	100.0	42129	100.0
回答なし	449		536		550		683		37		323		85		121		485		145		27		31		3472	

コーヒー（缶コーヒー以外）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1826	35.1	2210	33.9	1626	32.6	805	20.1	284	16.5	1752	26.7	221	23.2	345	13.1	925	25.9	677	19.7	194	14.0	233	10.4	11098	25.7
週に1～2回	964	18.5	1641	25.2	1240	24.9	743	18.5	328	19.1	1655	25.2	195	20.5	334	12.7	812	22.7	582	17.0	181	13.1	269	12.0	8944	20.7
週に3～4回	488	9.4	652	10.0	502	10.1	369	9.2	155	9.0	719	10.9	101	10.6	220	8.4	363	10.2	322	9.4	105	7.6	174	7.7	4170	9.7
週に5～6回	204	3.9	247	3.8	262	5.3	170	4.2	99	5.8	285	4.3	35	3.7	119	4.5	151	4.2	161	4.7	63	4.6	129	5.7	1925	4.5
毎日1杯	931	17.9	1086	16.7	778	15.6	945	23.6	374	21.7	994	15.1	205	21.6	616	23.4	653	18.3	877	25.6	379	27.4	574	25.5	8412	19.5
毎日2～3杯	688	13.2	606	9.3	506	10.1	831	20.7	392	22.8	969	14.8	179	18.8	879	33.4	521	14.6	694	20.2	396	28.6	723	32.1	7384	17.1
毎日4～6杯	90	1.7	64	1.0	62	1.2	129	3.2	80	4.7	173	2.6	13	1.4	110	4.2	120	3.4	103	3.0	50	3.6	120	5.3	1114	2.6
毎日7～9杯	9	0.2	5	0.1	7	0.1	9	0.2	6	0.3	13	0.2	1	0.1	7	0.3	15	0.4	7	0.2	12	0.9	19	0.8	110	0.3
毎日10杯以上	3	0.1	4	0.1	3	0.1	5	0.1	2	0.1	7	0.1	1	0.1	3	0.1	10	0.3	5	0.1	3	0.2	9	0.4	55	0.1
合計	5203	100.0	6515	100.0	4986	100.0	4006	100.0	1720	100.0	6567	100.0	951	100.0	2633	100.0	3570	100.0	3428	100.0	1383	100.0	2250	100.0	43212	100.0
回答なし	351		414		389		458		32		197		38		68		302		111		14		15		2389	

缶コーヒー

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	3246	63.0	4575	71.5	3754	77.5	2691	71.1	1370	79.8	4427	68.5	662	71.7	1985	76.4	2566	75.6	2240	66.0	1191	86.6	1867	83.5	30574	72.3
週に1～2回	1172	22.7	1340	20.9	823	17.0	792	20.9	265	15.4	1527	23.6	215	23.3	420	16.2	558	16.4	761	22.4	140	10.2	304	13.6	8317	19.7
週に3～4回	270	5.2	237	3.7	138	2.8	125	3.3	40	2.3	224	3.5	23	2.5	74	2.8	102	3.0	170	5.0	18	1.3	33	1.5	1454	3.4
週に5～6回	107	2.1	64	1.0	40	0.8	33	0.9	10	0.6	61	0.9	8	0.9	17	0.7	28	0.8	48	1.4	6	0.4	5	0.2	427	1.0
毎日1杯	278	5.4	155	2.4	68	1.4	104	2.7	22	1.3	150	2.3	12	1.3	71	2.7	87	2.6	122	3.6	15	1.1	18	0.8	1102	2.6
毎日2～3杯	70	1.4	24	0.4	17	0.4	30	0.8	9	0.5	64	1.0	3	0.3	27	1.0	39	1.1	50	1.5	3	0.2	8	0.4	344	0.8
毎日4～6杯	9	0.2	6	0.1	2	0.0	9	0.2		0.0	9	0.1		0.0	4	0.2	7	0.2	3	0.1	2	0.1		0.0	51	0.1
毎日7～9杯	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	3	0.1	2	0.1		0.0		0.0	8	0.0
毎日10杯以上	2	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0		0.0	10	0.0
合計	5155	100.0	6403	100.0	4843	100.0	3785	100.0	1716	100.0	6465	100.0	923	100.0	2598	100.0	3393	100.0	3396	100.0	1375	100.0	2235	100.0	42287	100.0
回答なし	399		526		532		679		36		299		66		103		479		143		22		30		3314	

スープ

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	3890	76.9	4417	69.5	2923	61.0	1342	34.9	692	40.6	3282	51.2	699	77.0	1326	51.7	1917	57.1	1600	47.4	571	41.5	868	39.1	23527	56.1
週に1～2回	958	18.9	1660	26.1	1535	32.0	1853	48.2	840	49.3	2707	42.3	192	21.1	1021	39.8	1170	34.9	1322	39.2	707	51.4	1195	53.8	15160	36.1
週に3～4回	131	2.6	194	3.1	232	4.8	406	10.6	133	7.8	331	5.2	11	1.2	155	6.0	191	5.7	270	8.0	76	5.5	128	5.8	2258	5.4
週に5～6回	30	0.6	34	0.5	54	1.1	90	2.3	16	0.9	34	0.5	3	0.3	30	1.2	34	1.0	64	1.9	12	0.9	16	0.7	417	1.0
毎日1杯	35	0.7	39	0.6	37	0.8	112	2.9	22	1.3	41	0.6	2	0.2	30	1.2	31	0.9	82	2.4	7	0.5	13	0.6	451	1.1
毎日2～3杯	9	0.2	6	0.1	7	0.1	36	0.9		0.0	6	0.1	1	0.1	3	0.1	10	0.3	29	0.9	2	0.1	.	0.0	109	0.3
毎日4～6杯	2	0.0	3	0.0	2	0.0	3	0.1	1	0.1	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1	5	0.1		0.0	1	0.0	20	0.0
毎日7～9杯	2	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.1		0.0		0.0	9	0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0	2	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.0
合計	5057	100.0	6354	100.0	4793	100.0	3843	100.0	1704	100.0	6404	100.0	908	100.0	2565	100.0	3356	100.0	3375	100.0	1375	100.0	2221	100.0	41955	100.0
回答なし	497		575		582		621		48		360		81		136		516		164		22		44		3646	

乳酸菌飲料（ヤクルト等）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1882	36.5	2445	37.6	1557	31.3	1719	44.1	807	46.7	2187	33.5	413	44.5	1179	45.2	1497	43.2	1265	37.2	689	50.0	1116	49.9	16756	39.1
週に1～2回	1940	37.6	2098	32.3	2002	40.2	1579	40.5	610	35.3	2643	40.4	347	37.4	895	34.3	1249	36.0	1462	43.0	423	30.7	762	34.1	16010	37.4
週に3～4回	687	13.3	823	12.7	754	15.1	359	9.2	142	8.2	878	13.4	62	6.7	262	10.0	347	10.0	405	11.9	124	9.0	168	7.5	5011	11.7
週に5～6回	199	3.9	251	3.9	219	4.4	83	2.1	55	3.2	227	3.5	20	2.2	57	2.2	107	3.1	89	2.6	34	2.5	59	2.6	1400	3.3
毎日1杯	400	7.8	810	12.5	402	8.1	123	3.2	102	5.9	523	8.0	79	8.5	202	7.7	232	6.7	143	4.2	97	7.0	120	5.4	3233	7.6
毎日2～3杯	44	0.9	69	1.1	32	0.6	23	0.6	7	0.4	59	0.9	6	0.6	14	0.5	22	0.6	30	0.9	9	0.7	10	0.4	325	0.8
毎日4～6杯	3	0.1	4	0.1	8	0.2	3	0.1	2	0.1	12	0.2	2	0.2	2	0.1	4	0.1	3	0.1		0.0	2	0.1	45	0.1
毎日7～9杯	1	0.0	1	0.0	2	0.0	3	0.1	1	0.1	2	0.0		0.0		0.0	3	0.1	1	0.0	2	0.1		0.0	16	0.0
毎日10杯以上	1	0.0	1	0.0	2	0.0	2	0.1	1	0.1	5	0.1		0.0		0.0	4	0.1		0.0		0.0		0.0	16	0.0
合計	5157	100.0	6502	100.0	4978	100.0	3894	100.0	1727	100.0	6536	100.0	929	100.0	2611	100.0	3465	100.0	3398	100.0	1378	100.0	2237	100.0	42812	100.0
回答なし	397		427		397		570		25		228		60		90		407		141		19		28		2789	

果汁100% オレンジ・ジュース

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2437	47.2	3120	48.5	2942	60.6	1839	47.4	1035	59.9	3668	56.4	615	65.9	1717	66.2	2027	59.3	1831	53.7	783	57.0	1225	54.8	23239	54.6
週に1～2回	2093	40.5	2551	39.6	1588	32.7	1627	42.0	576	33.3	2374	36.5	286	30.7	753	29.0	1146	33.5	1269	37.2	475	34.6	841	37.6	15579	36.6
週に3～4回	444	8.6	524	8.1	230	4.7	286	7.4	84	4.9	318	4.9	22	2.4	91	3.5	163	4.8	211	6.2	87	6.3	112	5.0	2572	6.0
週に5～6回	89	1.7	118	1.8	57	1.2	57	1.5	14	0.8	57	0.9	5	0.5	14	0.5	34	1.0	39	1.1	8	0.6	27	1.2	519	1.2
毎日1杯	90	1.7	104	1.6	36	0.7	52	1.3	14	0.8	76	1.2	4	0.4	16	0.6	35	1.0	47	1.4	16	1.2	24	1.1	514	1.2
毎日2～3杯	14	0.3	15	0.2	2	0.0	13	0.3	5	0.3	9	0.1	1	0.1	1	0.0	7	0.2	11	0.3	4	0.3	5	0.2	87	0.2
毎日4～6杯		0.0	3	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	3	0.0		0.0		0.0	2	0.1	3	0.1		0.0	1	0.0	15	0.0
毎日7～9杯		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
毎日10杯以上	1	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	7	0.0
合計	5168	100.0	6437	100.0	4858	100.0	3876	100.0	1728	100.0	6507	100.0	933	100.0	2593	100.0	3416	100.0	3411	100.0	1373	100.0	2235	100.0	42535	100.0
回答なし	386		492		517		588		24		257		56		108		456		128		24		30		3066	

果汁100% りんご・ジュース

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2171	41.9	2938	45.5	2428	49.6	1950	50.3	997	57.8	3445	53.0	611	66.1	1650	63.6	2001	58.6	1830	53.6	817	59.5	1309	58.6	22147	52.0
週に1～2回	2271	43.8	2676	41.5	1973	40.3	1595	41.2	605	35.1	2568	39.5	279	30.2	796	30.7	1185	34.7	1281	37.5	467	34.0	791	35.4	16487	38.7
週に3～4回	495	9.6	551	8.5	323	6.6	229	5.9	81	4.7	345	5.3	22	2.4	103	4.0	152	4.5	208	6.1	63	4.6	94	4.2	2666	6.3
週に5～6回	112	2.2	136	2.1	80	1.6	43	1.1	23	1.3	54	0.8	4	0.4	14	0.5	38	1.1	42	1.2	16	1.2	15	0.7	577	1.4
毎日1杯	116	2.2	122	1.9	87	1.8	45	1.2	15	0.9	68	1.0	8	0.9	29	1.1	28	0.8	43	1.3	10	0.7	18	0.8	589	1.4
毎日2～3杯	16	0.3	24	0.4	5	0.1	10	0.3	4	0.2	14	0.2		0.0	1	0.0	8	0.2	6	0.2	1	0.1	4	0.2	93	0.2
毎日4～6杯		0.0	2	0.0		0.0	2	0.1		0.0	4	0.1		0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	1	0.0	13	0.0
毎日7～9杯	1	0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.0
毎日10杯以上	1	0.0	1	0.0	2	0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0		0.0	7	0.0
合計	5183	100.0	6451	100.0	4899	100.0	3874	100.0	1725	100.0	6499	100.0	924	100.0	2595	100.0	3415	100.0	3412	100.0	1374	100.0	2232	100.0	42583	100.0
回答なし	371		478		476		590		27		265		65		106		457		127		23		33		3018	

トマト・ジュース

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	3642	70.6	4712	73.5	3581	73.8	2441	63.0	1260	73.0	4217	64.9	776	83.8	2119	81.7	2904	85.6	2188	64.1	980	70.8	1652	73.9	30472	71.7
週に1～2回	1203	23.3	1266	19.7	1034	21.3	1190	30.7	379	22.0	1856	28.6	117	12.6	389	15.0	385	11.4	965	28.3	305	22.0	472	21.1	9561	22.5
週に3～4回	190	3.7	264	4.1	157	3.2	175	4.5	47	2.7	253	3.9	20	2.2	50	1.9	61	1.8	161	4.7	54	3.9	60	2.7	1492	3.5
週に5～6回	63	1.2	67	1.0	33	0.7	26	0.7	19	1.1	67	1.0	5	0.5	13	0.5	19	0.6	43	1.3	17	1.2	13	0.6	385	0.9
毎日1杯	57	1.1	90	1.4	46	0.9	34	0.9	18	1.0	94	1.4	8	0.9	21	0.8	16	0.5	46	1.3	26	1.9	33	1.5	489	1.2
毎日2～3杯	3	0.1	11	0.2	3	0.1	6	0.2	1	0.1	11	0.2		0.0	2	0.1	4	0.1	8	0.2	2	0.1	4	0.2	55	0.1
毎日4～6杯	2	0.0	3	0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	10	0.0
毎日7～9杯	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	5161	100.0	6414	100.0	4855	100.0	3874	100.0	1725	100.0	6500	100.0	926	100.0	2594	100.0	3391	100.0	3412	100.0	1384	100.0	2234	100.0	42470	100.0
回答なし	393		515		520		590		27		264		63		107		481		127		13		31		3131	

カルシウム飲料

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	4382	85.6	5455	85.8	4295	89.3	2896	76.1	1451	84.6	5012	78.0	833	90.8	2198	85.0	2883	85.8	2574	75.3	1155	84.0	1853	83.1	34987	83.1
週に1～2回	518	10.1	599	9.4	353	7.3	672	17.7	182	10.6	1018	15.8	53	5.8	268	10.4	328	9.8	647	18.9	148	10.8	276	12.4	5062	12.0
週に3～4回	91	1.8	131	2.1	66	1.4	113	3.0	36	2.1	160	2.5	11	1.2	52	2.0	59	1.8	108	3.2	18	1.3	33	1.5	878	2.1
週に5～6回	33	0.6	34	0.5	24	0.5	33	0.9	8	0.5	56	0.9	4	0.4	9	0.3	19	0.6	19	0.6	12	0.9	15	0.7	266	0.6
毎日1杯	80	1.6	114	1.8	62	1.3	67	1.8	31	1.8	153	2.4	14	1.5	48	1.9	56	1.7	56	1.6	37	2.7	46	2.1	764	1.8
毎日2～3杯	15	0.3	24	0.4	12	0.2	17	0.4	5	0.3	18	0.3	2	0.2	11	0.4	12	0.4	10	0.3	3	0.2	7	0.3	136	0.3
毎日4～6杯	1	0.0	3	0.0		0.0	5	0.1	2	0.1	4	0.1		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0	1	0.1		0.0	19	0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	2	0.1		0.0		0.0	4	0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0	2	0.1	1	0.1	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1	1	0.0	1	0.1		0.0	8	0.0
合計	5120	100.0	6360	100.0	4812	100.0	3805	100.0	1716	100.0	6423	100.0	917	100.0	2587	100.0	3362	100.0	3417	100.0	1375	100.0	2230	100.0	42124	100.0
回答なし	434		569		563		659		36		341		72		114		510		122		22		35		3477	

β-カロチン含有飲料

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	4356	85.4	5299	83.5	4467	93.5	3182	84.8	1470	85.8	5387	84.8	861	94.3	2230	86.6	2955	88.9	2813	82.9	1186	86.3	1913	86.1	36119	86.3
週に1～2回	622	12.2	839	13.2	243	5.1	460	12.3	197	11.5	816	12.8	42	4.6	287	11.1	304	9.1	465	13.7	145	10.6	254	11.4	4674	11.2
週に3～4回	75	1.5	139	2.2	32	0.7	61	1.6	26	1.5	85	1.3	7	0.8	32	1.2	35	1.1	67	2.0	23	1.7	31	1.4	613	1.5
週に5～6回	20	0.4	25	0.4	13	0.3	18	0.5	5	0.3	19	0.3		0.0	8	0.3	14	0.4	16	0.5	4	0.3	9	0.4	151	0.4
毎日1杯	25	0.5	38	0.6	17	0.4	25	0.7	11	0.6	42	0.7	2	0.2	16	0.6	13	0.4	29	0.9	15	1.1	14	0.6	247	0.6
毎日2～3杯	3	0.1	6	0.1	2	0.0	5	0.1	4	0.2	6	0.1	1	0.1	1	0.0	1	0.0	2	0.1	1	0.1	1	0.0	33	0.1
毎日4～6杯		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0	1	0.1	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	6	0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	1	0.0	4	0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	5101	100.0	6347	100.0	4776	100.0	3751	100.0	1714	100.0	6356	100.0	913	100.0	2575	100.0	3323	100.0	3395	100.0	1374	100.0	2223	100.0	41848	100.0
回答なし	453		582		599		713		38		408		76		126		549		144		23		42		3753	

清涼飲料（コーラなど）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	4159	81.3	4893	76.7	4235	88.1	2328	60.2	1340	77.8	4889	76.0	779	84.8	2261	87.3	2754	81.7	2093	61.4	1135	82.4	1762	78.8	32628	77.3
週に1～2回	759	14.8	1191	18.7	487	10.1	1210	31.3	325	18.9	1312	20.4	119	12.9	275	10.6	504	15.0	990	29.0	196	14.2	398	17.8	7766	18.4
週に3～4回	123	2.4	204	3.2	62	1.3	209	5.4	34	2.0	165	2.6	14	1.5	36	1.4	68	2.0	202	5.9	25	1.8	52	2.3	1194	2.8
週に5～6回	34	0.7	39	0.6	11	0.2	56	1.4	15	0.9	31	0.5	2	0.2	8	0.3	14	0.4	47	1.4	8	0.6	14	0.6	279	0.7
毎日1杯	31	0.6	40	0.6	10	0.2	43	1.1	5	0.3	26	0.4	3	0.3	6	0.2	16	0.5	55	1.6	10	0.7	9	0.4	254	0.6
毎日2～3杯	9	0.2	11	0.2		0.0	14	0.4	3	0.2	13	0.2	1	0.1	2	0.1	10	0.3	16	0.5	3	0.2	1	0.0	83	0.2
毎日4～6杯	2	0.0	4	0.1		0.0	4	0.1		0.0	1	0.0	1	0.1		0.0	3	0.1	5	0.1	1	0.1	1	0.0	22	0.1
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	5117	100.0	6382	100.0	4805	100.0	3864	100.0	1722	100.0	6437	100.0	919	100.0	2589	100.0	3369	100.0	3409	100.0	1378	100.0	2237	100.0	42228	100.0
回答なし	437		547		570		600		30		327		70		112		503		130		19		28		3373	

ドリンク剤（リポビタンDなど）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2869	55.6	3927	60.7	3256	66.8	2697	70.7	1363	79.6	3961	61.2	668	72.6	2036	78.8	2426	71.7	2128	62.8	1157	84.0	1907	85.7	28395	67.0
週に1～2回	1419	27.5	1653	25.6	1108	22.7	919	24.1	284	16.6	1884	29.1	195	21.2	415	16.1	752	22.2	937	27.7	170	12.3	262	11.8	9998	23.6
週に3～4回	447	8.7	503	7.8	284	5.8	132	3.5	42	2.5	354	5.5	37	4.0	69	2.7	124	3.7	197	5.8	27	2.0	30	1.3	2246	5.3
週に5～6回	140	2.7	132	2.0	77	1.6	25	0.7	7	0.4	105	1.6	10	1.1	23	0.9	24	0.7	52	1.5	4	0.3	9	0.4	608	1.4
毎日1杯	262	5.1	236	3.6	133	2.7	33	0.9	15	0.9	154	2.4	10	1.1	37	1.4	49	1.4	69	2.0	18	1.3	18	0.8	1034	2.4
毎日2～3杯	19	0.4	12	0.2	14	0.3	5	0.1	1	0.1	11	0.2		0.0	2	0.1	6	0.2	4	0.1		0.0		0.0	74	0.2
毎日4～6杯		0.0	4	0.1	3	0.1	1	0.0		0.0	1	0.0		0.0	2	0.1	3	0.1		0.0	2	0.1		0.0	16	0.0
毎日7～9杯	2	0.0	2	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0	1	0.0		0.0		0.0	4	0.0
合計	5158	100.0	6469	100.0	4876	100.0	3813	100.0	1712	100.0	6470	100.0	920	100.0	2584	100.0	3385	100.0	3388	100.0	1378	100.0	2226	100.0	42379	100.0
回答なし	396		460		499		651		40		294		69		117		487		151		19		39		3222	

飲料水（水道水・井戸水）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	765	14.7	1185	18.3	904	18.2	1686	44.3	894	52.7	1576	24.2	165	17.6	773	29.9	1323	38.2	1174	34.9	860	63.0	1464	66.1	12769	30.0
週に1～2回	657	12.6	920	14.2	695	14.0	471	12.4	192	11.3	940	14.4	122	13.0	321	12.4	511	14.8	258	7.7	135	9.9	225	10.2	5447	12.8
週に3～4回	371	7.1	432	6.7	425	8.6	190	5.0	69	4.1	403	6.2	72	7.7	127	4.9	189	5.5	125	3.7	38	2.8	73	3.3	2514	5.9
週に5～6回	206	4.0	272	4.2	260	5.2	107	2.8	42	2.5	209	3.2	36	3.9	77	3.0	89	2.6	86	2.6	25	1.8	31	1.4	1440	3.4
毎日1杯	1523	29.2	1912	29.5	1495	30.1	668	17.5	255	15.0	1653	25.4	281	30.1	645	24.9	740	21.4	538	16.0	152	11.1	243	11.0	10105	23.7
毎日2～3杯	1277	24.5	1328	20.5	883	17.8	424	11.1	185	10.9	1213	18.6	203	21.7	489	18.9	426	12.3	597	17.7	107	7.8	130	5.9	7262	17.0
毎日4～6杯	305	5.9	321	5.0	214	4.3	164	4.3	47	2.8	353	5.4	37	4.0	116	4.5	127	3.7	380	11.3	32	2.3	30	1.4	2126	5.0
毎日7～9杯	54	1.0	60	0.9	46	0.9	57	1.5	4	0.2	72	1.1	8	0.9	19	0.7	29	0.8	121	3.6	8	0.6	7	0.3	485	1.1
毎日10杯以上	49	0.9	51	0.8	38	0.8	43	1.1	9	0.5	90	1.4	11	1.2	19	0.7	29	0.8	87	2.6	9	0.7	12	0.5	447	1.0
合計	5207	100.0	6481	100.0	4960	100.0	3810	100.0	1697	100.0	6509	100.0	935	100.0	2586	100.0	3463	100.0	3366	100.0	1366	100.0	2215	100.0	42595	100.0
回答なし	347		448		415		654		55		255		54		115		409		173		31		50		3006	

飲料水（市販・浄水器）

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	4503	89.9	5568	88.0	4355	93.3	2304	61.0	900	52.5	4675	73.4	820	91.0	1879	73.6	2636	80.0	1534	45.6	594	43.1	1013	45.4	30781	74.0
週に1～2回	171	3.4	286	4.5	104	2.2	485	12.8	242	14.1	703	11.0	31	3.4	166	6.5	237	7.2	391	11.6	210	15.2	370	16.6	3396	8.2
週に3～4回	35	0.7	74	1.2	29	0.6	157	4.2	70	4.1	191	3.0	11	1.2	68	2.7	62	1.9	151	4.5	67	4.9	157	7.0	1072	2.6
週に5～6回	21	0.4	27	0.4	21	0.4	72	1.9	40	2.3	71	1.1	3	0.3	33	1.3	33	1.0	89	2.6	37	2.7	65	2.9	512	1.2
毎日1杯	137	2.7	188	3.0	70	1.5	342	9.1	206	12.0	360	5.7	20	2.2	172	6.7	156	4.7	364	10.8	224	16.2	291	13.0	2530	6.1
毎日2～3杯	101	2.0	133	2.1	58	1.2	260	6.9	181	10.6	251	3.9	9	1.0	158	6.2	114	3.5	399	11.9	167	12.1	234	10.5	2065	5.0
毎日4～6杯	30	0.6	32	0.5	14	0.3	86	2.3	53	3.1	82	1.3	7	0.8	52	2.0	40	1.2	296	8.8	58	4.2	63	2.8	813	2.0
毎日7～9杯	9	0.2	6	0.1	7	0.1	22	0.6	15	0.9	12	0.2		0.0	8	0.3	3	0.1	87	2.6	11	0.8	15	0.7	195	0.5
毎日10杯以上	4	0.1	12	0.2	9	0.2	50	1.3	6	0.4	22	0.3		0.0	16	0.6	15	0.5	52	1.5	11	0.8	22	1.0	219	0.5
合計	5011	100.0	6326	100.0	4667	100.0	3778	100.0	1713	100.0	6367	100.0	901	100.0	2552	100.0	3296	100.0	3363	100.0	1379	100.0	2230	100.0	41583	100.0
回答なし	543		603		708		686		39		397		88		149		576		176		18		35		4018	

紅茶／砂糖

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	561	33.1	810	32.9	973	42.8	666	33.5	639	54.1	1730	45.3	147	39.3	633	45.9	482	27.9	681	41.8	536	52.5	1004	58.5	8862	41.7
スプーン半分	191	11.3	276	11.2	280	12.3	253	12.7	105	8.9	450	11.8	46	12.3	200	14.5	228	13.2	236	14.5	120	11.8	213	12.4	2598	12.2
スプーン1杯	637	37.6	883	35.9	747	32.9	783	39.4	303	25.7	1235	32.3	137	36.6	421	30.5	702	40.7	509	31.2	269	26.4	383	22.3	7009	33.0
スプーン2杯	259	15.3	441	17.9	257	11.3	266	13.4	123	10.4	366	9.6	35	9.4	119	8.6	291	16.9	186	11.4	86	8.4	114	6.6	2543	12.0
スプーン3杯以上	45	2.7	50	2.0	16	0.7	20	1.0	11	0.9	37	1.0	9	2.4	7	0.5	23	1.3	17	1.0	9	0.9	2	0.1	246	1.2
合計	1693	100.0	2460	100.0	2273	100.0	1988	100.0	1181	100.0	3818	100.0	374	100.0	1380	100.0	1726	100.0	1629	100.0	1020	100.0	1716	100.0	21258	100.0
回答なし	3861		4469		3102		2476		571		2946		615		1321		2146		1910		377		549		24343	

紅茶／ミルク

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	798	57.4	1526	64.4	1020	54.0	965	62.1	679	61.9	2043	62.3	193	63.5	663	52.5	765	61.7	904	65.5	525	52.4	873	53.1	10954	59.5
スプーン半分	95	6.8	121	5.1	140	7.4	88	5.7	45	4.1	233	7.1	25	8.2	127	10.1	95	7.7	86	6.2	77	7.7	97	5.9	1229	6.7
スプーン1杯	400	28.8	592	25.0	602	31.9	348	22.4	276	25.2	828	25.3	77	25.3	416	32.9	311	25.1	311	22.5	274	27.4	505	30.7	4940	26.8
スプーン2杯	75	5.4	108	4.6	103	5.5	128	8.2	58	5.3	125	3.8	7	2.3	38	3.0	54	4.4	57	4.1	74	7.4	95	5.8	922	5.0
スプーン3杯以上	22	1.6	23	1.0	23	1.2	25	1.6	39	3.6	50	1.5	2	0.7	19	1.5	15	1.2	22	1.6	51	5.1	74	4.5	365	2.0
合計	1390	100.0	2370	100.0	1888	100.0	1554	100.0	1097	100.0	3279	100.0	304	100.0	1263	100.0	1240	100.0	1380	100.0	1001	100.0	1644	100.0	18410	100.0
回答なし	4164		4559		3487		2910		655		3485		685		1438		2632		2159		396		621		27191	

コーヒー／砂糖

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	656	19.2	1017	23.2	1201	35.5	880	27.0	627	43.3	1923	39.3	202	28.5	994	44.4	621	23.1	932	33.5	587	49.1	1106	55.2	10746	33.2
スプーン半分	367	10.8	507	11.6	429	12.7	389	11.9	166	11.5	637	13.0	89	12.5	324	14.5	344	12.8	382	13.7	170	14.2	261	13.0	4065	12.6
スプーン1杯	1386	40.7	1678	38.3	1231	36.4	1360	41.7	446	30.8	1682	34.4	289	40.7	666	29.8	1144	42.6	999	35.9	316	26.4	501	25.0	11698	36.1
スプーン2杯	863	25.3	1030	23.5	470	13.9	587	18.0	190	13.1	584	11.9	117	16.5	237	10.6	527	19.6	420	15.1	115	9.6	132	6.6	5272	16.3
スプーン3杯以上	137	4.0	145	3.3	49	1.4	47	1.4	19	1.3	66	1.3	13	1.8	17	0.8	52	1.9	49	1.8	8	0.7	5	0.2	607	1.9
合計	3409	100.0	4377	100.0	3380	100.0	3263	100.0	1448	100.0	4892	100.0	710	100.0	2238	100.0	2688	100.0	2782	100.0	1196	100.0	2005	100.0	32388	100.0
回答なし	2145		2552		1995		1201		304		1872		279		463		1184		757		201		260		13213	

コーヒー／ミルク

女	二戸保健所		横手保健所		佐久保健所		石川保健所		葛飾保健所		笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		吹田保健所		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	608	19.3	1206	27.8	698	21.0	571	17.3	390	27.0	1487	31.1	133	19.6	539	24.2	618	25.6	668	24.4	312	26.1	563	27.8	7793	24.7
スプーン半分	303	9.6	389	9.0	363	10.9	264	8.0	149	10.3	565	11.8	86	12.6	373	16.7	305	12.7	293	10.7	135	11.3	197	9.7	3422	10.8
スプーン1杯	1731	55.1	2155	49.7	1830	55.1	1638	49.7	685	47.5	2232	46.7	385	56.6	1157	52.0	1226	50.9	1314	48.0	556	46.4	949	46.8	15858	50.2
スプーン2杯	404	12.9	505	11.6	356	10.7	650	19.7	149	10.3	385	8.1	63	9.3	122	5.5	214	8.9	342	12.5	128	10.7	201	9.9	3519	11.1
スプーン3杯以上	97	3.1	85	2.0	75	2.3	171	5.2	70	4.9	106	2.2	13	1.9	36	1.6	48	2.0	122	4.5	66	5.5	116	5.7	1005	3.2
合計	3143	100.0	4340	100.0	3322	100.0	3294	100.0	1443	100.0	4775	100.0	680	100.0	2227	100.0	2411	100.0	2739	100.0	1197	100.0	2026	100.0	31597	100.0
回答なし	2411		2589		2053		1170		309		1989		309		474		1461		800		200		239		14004	

別表A　年齢

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
65～69	1299	55.6	326	57.6	519	51.7	911	55.2	955	58.2	338	44.9	4348	54.7
70～74	1038	44.4	240	42.4	484	48.3	738	44.8	685	41.8	415	55.1	3600	45.3
合計	2337	100.0	566	100.0	1003	100.0	1649	100.0	1640	100.0	753	100.0	7948	100.0

別表1　現在の身長

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～129 cm		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
130～139 cm	2	0.1	2	0.4	2	0.2	1	0.1	3	0.2		0.0	10	0.1
140～149 cm	51	2.4	12	2.3	14	1.5	20	1.4	74	4.6	5	0.7	176	2.4
150～159 cm	716	33.3	236	46.1	272	29.0	359	24.8	744	46.4	146	19.4	2473	33.4
160～169 cm	1173	54.6	238	46.5	538	57.4	875	60.4	706	44.0	470	62.6	4000	54.0
170～179 cm	201	9.4	21	4.1	112	11.9	185	12.8	77	4.8	129	17.2	725	9.8
180～189 cm	5	0.2	3	0.6		0.0	7	0.5		0.0	1	0.1	16	0.2
190～　cm		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2148	100.0	512	100.0	938	100.0	1448	100.0	1604	100.0	751	100.0	7401	100.0
平均	161.1		159.3		161.9		162.6		158.8		163.8		161.1	
標準偏差	6.3		6.0		6.1		6.2		6.1		5.6		6.3	
回答なし	189		54		65		201		36		2		547	

別表2　現在の体重

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～39 kg	8	0.4	2	0.4	3	0.3	7	0.5	3	0.2	4	0.5	27	0.4
40～49 kg	240	11.1	76	14.6	104	10.9	112	7.7	154	9.6	68	9.1	754	10.1
50～59 kg	892	41.1	270	51.8	381	40.1	555	38.1	628	39.1	247	32.9	2973	39.9
60～69 kg	780	35.9	144	27.6	347	36.5	540	37.1	618	38.5	313	41.7	2742	36.8
70～79 kg	220	10.1	23	4.4	94	9.9	202	13.9	172	10.7	98	13.0	809	10.9
80～89 kg	29	1.3	5	1.0	19	2.0	38	2.6	29	1.8	19	2.5	139	1.9
90～99 kg	2	0.1		0.0	2	0.2	1	0.1	1	0.1	2	0.3	8	0.1
100～　kg		0.0	1	0.2		0.0	2	0.1		0.0		0.0	3	0.0
合計	2171	100.0	521	100.0	950	100.0	1457	100.0	1605	100.0	751	100.0	7455	100.0
平均	58.9		56.4		59.2		60.5		59.5		60.8		59.4	
標準偏差	8.5		8.6		8.6		9.4		8.3		8.7		8.7	
回答なし	166		45		53		192		35		2		493	

別表3　現在の Body Mass Index（体重（kg）／［身長（m）］^{2}）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
＜14		0.0	1	0.2		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	3	0.0
14～	38	1.8	6	1.2	15	1.6	19	1.3	12	0.8	15	2.0	105	1.4
17～	135	6.4	38	7.5	72	7.8	88	6.2	62	3.9	52	6.9	447	6.1
19～	409	19.4	140	27.8	194	21.0	262	18.5	221	13.9	145	19.3	1371	18.8
21～	586	27.8	146	29.0	229	24.8	365	25.8	368	23.1	206	27.5	1900	26.0
23～	540	25.6	103	20.4	245	26.5	381	26.9	477	29.9	188	25.1	1934	26.5
25～	255	12.1	44	8.7	110	11.9	189	13.3	259	16.2	97	12.9	954	13.1
27～	123	5.8	22	4.4	54	5.8	98	6.9	157	9.8	36	4.8	490	6.7
30～	21	1.0	3	0.6	5	0.5	12	0.8	36	2.3	10	1.3	87	1.2
40～		0.0	1	0.2		0.0	2	0.1	1	0.1		0.0	4	0.1
合計	2107	100.0	504	100.0	924	100.0	1416	100.0	1594	100.0	750	100.0	7295	100.0
平均	22.7		22.2		22.6		22.9		23.6		22.6		22.9	
標準偏差	2.8		3.2		2.8		3.2		2.9		2.9		3.0	
回答なし	230		62		79		233		46		3		653	

別表4　茶碗の大きさ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
小さい	131	5.7	19	3.4	57	5.8	74	4.7	106	6.5	75	10.0	462	5.9
普通	2064	89.7	512	92.9	878	89.0	1479	93.2	1498	92.1	665	88.3	7096	90.9
どんぶり	106	4.6	20	3.6	52	5.3	34	2.1	23	1.4	13	1.7	248	3.2
合計	2301	100.0	551	100.0	987	100.0	1587	100.0	1627	100.0	753	100.0	7806	100.0
回答なし	36		15		16		62		13		0		142	

別表5　ごはんを1日に何杯たべますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1杯未満	30	1.3	9	1.6	7	0.7	24	1.5	21	1.3	10	1.3	101	1.3
1杯	146	6.4	21	3.8	46	4.7	110	6.9	107	6.6	83	11.0	513	6.6
2杯	306	13.3	33	5.9	147	14.9	291	18.4	316	19.6	298	39.6	1391	17.8
3杯	1470	64.0	266	47.9	481	48.7	927	58.5	1084	67.2	256	34.0	4484	57.5
4杯	203	8.8	124	22.3	115	11.6	151	9.5	68	4.2	69	9.2	730	9.4
5杯	95	4.1	60	10.8	89	9.0	61	3.8	10	0.6	18	2.4	333	4.3
6杯	46	2.0	40	7.2	85	8.6	19	1.2	8	0.5	19	2.5	217	2.8
7～9杯	2	0.1	2	0.4	18	1.8	2	0.1		0.0		0.0	24	0.3
10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2298	100.0	555	100.0	988	100.0	1585	100.0	1614	100.0	753	100.0	7793	100.0
回答なし	39		11		15		64		26		0		155	

別表6　ビタミン強化米を食べますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いいえ	1998	94.2	480	95.0	910	96.1	1115	79.2	1363	88.9	698	92.8	6564	90.3
はい	123	5.8	25	5.0	37	3.9	292	20.8	171	11.1	54	7.2	702	9.7
合計	2121	100.0	505	100.0	947	100.0	1407	100.0	1534	100.0	752	100.0	7266	100.0
回答なし	216		61		56		242		106		1		682	

別表7　あわ，ひえ，麦をまぜる

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
まぜない	1952	89.3	503	98.6	894	92.9	1329	94.1	887	55.6	676	90.0	6241	84.2
ときどき	151	6.9	2	0.4	41	4.3	61	4.3	609	38.2	39	5.2	903	12.2
いつも	82	3.8	5	1.0	27	2.8	22	1.6	99	6.2	36	4.8	271	3.7
合計	2185	100.0	510	100.0	962	100.0	1412	100.0	1595	100.0	751	100.0	7415	100.0
回答なし	152		56		41		237		45		2		533	

別表8　みそ汁を飲む頻度

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
たまに飲む	19	0.8	4	0.7	39	4.0	5	0.3	32	2.0	46	6.1	145	1.9
月1～3日	30	1.3	5	0.9	51	5.2	23	1.5	25	1.5	104	13.8	238	3.1
週1～2日	88	3.9	19	3.5	121	12.3	86	5.6	82	5.1	204	27.1	600	7.8
週3～4日	215	9.5	24	4.5	168	17.1	233	15.1	191	11.8	161	21.4	992	12.9
週5～6日	181	8.0	30	5.6	123	12.5	199	12.9	143	8.9	69	9.2	745	9.7
毎日	1740	76.6	456	84.8	481	48.9	992	64.5	1140	70.7	169	22.4	4978	64.7
合計	2273	100.0	538	100.0	983	100.0	1538	100.0	1613	100.0	753	100.0	7698	100.0
回答なし	64		28		20		111		27		0		250	

別表9　みそ汁を1日に何杯飲みますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1杯未満	109	4.8	33	6.0	98	10.3	106	6.8	67	4.2	144	19.9	557	7.3
1杯	579	25.5	114	20.7	589	62.1	711	45.9	361	22.6	415	57.4	2769	36.2
2杯	826	36.3	181	32.8	176	18.6	451	29.1	562	35.2	130	18.0	2326	30.4
3杯	706	31.0	185	33.6	70	7.4	239	15.4	575	36.0	24	3.3	1799	23.5
4杯	42	1.8	23	4.2	10	1.1	25	1.6	22	1.4	7	1.0	129	1.7
5杯	5	0.2	8	1.5	3	0.3	9	0.6	5	0.3	2	0.3	32	0.4
6杯	4	0.2	6	1.1	1	0.1	7	0.5	4	0.3	1	0.1	23	0.3
7～9杯	3	0.1	1	0.2	1	0.1		0.0		0.0		0.0	5	0.1
10杯以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
合計	2275	100.0	551	100.0	948	100.0	1548	100.0	1597	100.0	723	100.0	7642	100.0
回答なし	62		15		55		101		43		30		306	

別表10　どのような味付けですか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
うすめ	706	30.8	160	29.2	376	38.8	401	25.6	563	35.0	235	32.4	2441	31.7
ふつう	1533	66.9	382	69.7	574	59.2	1123	71.7	983	61.1	474	65.4	5069	65.8
こいめ	52	2.3	6	1.1	19	2.0	43	2.7	63	3.9	16	2.2	199	2.6
合計	2291	100.0	548	100.0	969	100.0	1567	100.0	1609	100.0	725	100.0	7709	100.0
回答なし	46		18		34		82		31		28		239	

別表11　現在たばこを吸っていますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
吸っている	719	38.4	159	35.7	283	33.3	477	37.7	397	26.0	252	33.6	2287	34.1
やめた	522	27.9	122	27.4	265	31.1	325	25.7	301	19.7	281	37.4	1816	27.1
吸わない	632	33.7	164	36.9	303	35.6	464	36.7	828	54.3	218	29.0	2609	38.9
合計	1873	100.0	445	100.0	851	100.0	1266	100.0	1526	100.0	751	100.0	6712	100.0
回答なし	464		121		152		383		114		2		1236	

別表12　1日の平均喫煙本数（吸っていると答えた人に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～9本	92	13.3	18	12.0	43	16.2	64	14.3	45	11.8	21	8.4	283	12.9
10～19本	264	38.0	62	41.3	93	35.1	159	35.6	120	31.5	92	36.7	790	36.1
20～29本	266	38.3	63	42.0	96	36.2	174	38.9	172	45.1	101	40.2	872	39.9
30～39本	49	7.1	5	3.3	17	6.4	31	6.9	21	5.5	22	8.8	145	6.6
40～49本	19	2.7	2	1.3	10	3.8	17	3.8	21	5.5	12	4.8	81	3.7
50～59本	2	0.3		0.0	3	1.1	2	0.4	1	0.3	2	0.8	10	0.5
60本以上	2	0.3		0.0	3	1.1		0.0	1	0.3	1	0.4	7	0.3
合計	694	100.0	150	100.0	265	100.0	447	100.0	381	100.0	251	100.0	2188	100.0
平均	16.9		16.1		17.6		17.2		17.7		18.7		17.3	
標準偏差	8.5		6.6		11.5		8.6		8.9		9.0		8.9	
回答なし	25		9		18		30		16		1		99	

別表13　禁煙の理由（やめたと答えた人に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
健康を害した	159	32.1	27	23.7	86	33.9	79	26.4	67	23.8	75	26.8	493	28.6
将来の健康	203	41.0	54	47.4	104	40.9	138	46.2	131	46.5	124	44.3	754	43.7
家族のすすめ	18	3.6	4	3.5	6	2.4	12	4.0	23	8.2	9	3.2	72	4.2
医者のすすめ	84	17.0	18	15.8	39	15.4	45	15.1	37	13.1	41	14.6	264	15.3
周囲の迷惑	14	2.8	4	3.5	5	2.0	6	2.0	7	2.5	12	4.3	48	2.8
経済的理由	1	0.2	1	0.9	3	1.2	2	0.7	7	2.5	1	0.4	15	0.9
その他	16	3.2	6	5.3	11	4.3	17	5.7	10	3.5	18	6.4	78	4.5
合計	495	100.0	114	100.0	254	100.0	299	100.0	282	100.0	280	100.0	1724	100.0
回答なし	27		8		11		26		19		1		92	

別表 14　お酒をどのぐらいの頻度で飲みますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	906	40.1	155	28.4	346	35.6	672	45.3	543	33.9	264	35.1	2886	37.9
月に1～3日	138	6.1	28	5.1	78	8.0	97	6.5	136	8.5	23	3.1	500	6.6
週に1～2日	107	4.7	20	3.7	75	7.7	72	4.8	118	7.4	39	5.2	431	5.7
週に3～4日	152	6.7	35	6.4	63	6.5	77	5.2	137	8.5	67	8.9	531	7.0
週に5～6日	188	8.3	53	9.7	88	9.1	119	8.0	97	6.1	84	11.2	629	8.3
毎日	770	34.1	254	46.6	321	33.1	448	30.2	572	35.7	275	36.6	2640	34.7
合計	2261	100.0	545	100.0	971	100.0	1485	100.0	1603	100.0	752	100.0	7617	100.0
回答なし	76		21		32		164		37		1		331	

別表 15　お酒の種類（週1回以上の飲酒者に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
日本酒	855	70.3	306	84.5	385	70.4	287	40.1	48	5.2	176	37.8	2057	48.6
焼酎，泡盛	224	18.4	40	11.0	109	19.9	348	48.6	772	83.5	85	18.3	1578	37.3
ビール	404	33.2	89	24.6	244	44.6	219	30.6	394	42.6	328	70.5	1678	39.7
ウイスキー	92	7.6	18	5.0	40	7.3	51	7.1	33	3.6	67	14.4	301	7.1
ワイン	44	3.6	3	0.8	32	5.9	10	1.4	20	2.2	46	9.9	155	3.7
百分率分母	1217		362		547		716		924		465		4231	

別表 16　1日に日本酒をどのぐらい飲みますか（週1回以上の飲酒者に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	175	17.0	16	5.0	86	18.3	135	32.0	694	93.5	288	62.1	1394	40.4
0.5合未満	93	9.0	46	14.3	44	9.3	48	11.4	8	1.1	41	8.8	280	8.1
1合	361	35.0	132	41.0	167	35.5	144	34.1	18	2.4	89	19.2	911	26.4
2合	336	32.6	109	33.9	143	30.4	78	18.5	15	2.0	38	8.2	719	20.8
3合	58	5.6	19	5.9	25	5.3	14	3.3	4	0.5	7	1.5	127	3.7
4合	7	0.7		0.0	3	0.6	3	0.7	1	0.1	1	0.2	15	0.4
5～6合		0.0		0.0	3	0.6		0.0	1	0.1		0.0	4	0.1
7合以上		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
合計	1030	100.0	322	100.0	471	100.0	422	100.0	742	100.0	464	100.0	3451	100.0
回答なし	187		40		76		294		182		1		780	

別表 17　1日に焼酎，泡盛をどのぐらい飲みますか（週1回以上の飲酒者に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	536	70.5	148	78.7	247	69.4	133	27.7	100	11.5	380	81.7	1544	49.5
0.5合未満	48	6.3	13	6.9	31	8.7	72	15.0	107	12.3	40	8.6	311	10.0
1合	106	13.9	18	9.6	48	13.5	159	33.1	253	29.0	37	8.0	621	19.9
2合	52	6.8	7	3.7	22	6.2	89	18.5	251	28.8	6	1.3	427	13.7
3合	14	1.8	2	1.1	7	2.0	20	4.2	103	11.8	2	0.4	148	4.7
4合	2	0.3		0.0		0.0	4	0.8	37	4.2		0.0	43	1.4
5～6合	2	0.3		0.0	1	0.3	4	0.8	11	1.3		0.0	18	0.6
7合以上		0.0		0.0		0.0		0.0	10	1.1		0.0	10	0.3
合計	760	100.0	188	100.0	356	100.0	481	100.0	872	100.0	465	100.0	3122	100.0
回答なし	457		174		191		235		52		0		1109	

別表18　1日にビールをどのぐらい飲みますか（大ビンで）（週1回以上の飲酒者に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	381	48.5	94	51.4	139	36.3	171	43.8	407	50.8	136	29.3	1328	44.2
0.5本未満	188	23.9	50	27.3	146	38.1	115	29.5	179	22.3	147	31.7	825	27.4
1本	197	25.1	36	19.7	88	23.0	99	25.4	185	23.1	159	34.3	764	25.4
2本	13	1.7	3	1.6	10	2.6	4	1.0	21	2.6	18	3.9	69	2.3
3本	4	0.5		0.0		0.0		0.0	6	0.7	2	0.4	12	0.4
4本		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.2	1	0.2	3	0.1
5～6本	2	0.3		0.0		0.0	1	0.3	1	0.1		0.0	4	0.1
7本以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.2	1	0.0
合計	785	100.0	183	100.0	383	100.0	390	100.0	801	100.0	464	100.0	3006	100.0
回答なし	432		179		164		326		123		1		1225	

別表19　1日にウイスキーをどのぐらい飲みますか（シングルで）（週1回以上の飲酒者に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	613	87.0	149	89.2	293	88.0	282	84.7	716	95.6	397	85.6	2450	89.1
0.5杯未満	23	3.3	8	4.8	12	3.6	7	2.1	7	0.9	18	3.9	75	2.7
1杯	35	5.0	7	4.2	15	4.5	17	5.1	15	2.0	19	4.1	108	3.9
2杯	18	2.6	1	0.6	9	2.7	16	4.8	5	0.7	17	3.7	66	2.4
3杯	8	1.1	2	1.2	1	0.3	8	2.4	3	0.4	7	1.5	29	1.1
4杯	3	0.4		0.0		0.0	1	0.3	2	0.3	2	0.4	8	0.3
5～6杯	3	0.4		0.0	3	0.9	2	0.6	1	0.1	4	0.9	13	0.5
7杯以上	2	0.3		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1
合計	705	100.0	167	100.0	333	100.0	333	100.0	749	100.0	464	100.0	2751	100.0
回答なし	512		195		214		383		175		1		1480	

別表20　1日にワインをどのぐらい飲みますか（グラスで）（週1回以上の飲酒者に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	658	93.7	158	98.1	298	90.3	290	96.7	735	97.4	418	90.1	2557	94.3
0.5杯未満	17	2.4	1	0.6	15	4.5	6	2.0	5	0.7	22	4.7	66	2.4
1杯	20	2.8	2	1.2	11	3.3	3	1.0	8	1.1	14	3.0	58	2.1
2杯	4	0.6		0.0	3	0.9	1	0.3	5	0.7	7	1.5	20	0.7
3杯	1	0.1		0.0	2	0.6		0.0	2	0.3	3	0.6	8	0.3
4杯	1	0.1		0.0	1	0.3		0.0		0.0		0.0	2	0.1
5～6杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
7杯以上	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	702	100.0	161	100.0	330	100.0	300	100.0	755	100.0	464	100.0	2712	100.0
回答なし	515		201		217		416		169		1		1519	

別表21　処方されて定期的に飲んでいる薬がありますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ある	1345	61.8	293	57.7	584	62.1	906	63.2	857	53.3	525	70.0	4510	60.8
ない	833	38.2	215	42.3	357	37.9	528	36.8	752	46.7	225	30.0	2910	39.2
合計	2178	100.0	508	100.0	941	100.0	1434	100.0	1609	100.0	750	100.0	7420	100.0
回答なし	159		58		62		215		31		3		528	

別表22　定期的に飲んでいる薬の種類（重複あり）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
高血圧	899	38.5	203	35.9	325	32.4	584	35.4	559	34.1	244	32.4	2814	35.4
コレステロール	164	7.0	20	3.5	68	6.8	67	4.1	48	2.9	103	13.7	470	5.9
糖尿病	158	6.8	21	3.7	74	7.4	93	5.6	101	6.2	76	10.1	523	6.6
痛風	83	3.6	7	1.2	61	6.1	62	3.8	54	3.3	47	6.2	314	4.0
その他	474	20.3	102	18.0	232	23.1	314	19.0	258	15.7	282	37.5	1662	20.9
百分率分母	2337		566		1003		1649		1640		753		7948	

別表23　週に1回以上飲んでいるビタミン剤がありますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	1786	86.6	439	89.0	786	85.6	1148	86.8	1504	93.2	523	69.5	6186	86.3
ある	277	13.4	54	11.0	132	14.4	175	13.2	110	6.8	230	30.5	978	13.7
合計	2063	100.0	493	100.0	918	100.0	1323	100.0	1614	100.0	753	100.0	7164	100.0
回答なし	274		73		85		326		26		0		784	

別表24　ビタミン剤の種類（重複あり）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
総合ビタミン	135	48.7	21	38.9	58	43.9	71	40.6	39	35.5	63	27.4	387	39.6
ベータカロチン	14	5.1	4	7.4	3	2.3	17	9.7	7	6.4	7	3.0	52	5.3
ビタミンC	51	18.4	7	13.0	27	20.5	27	15.4	28	25.5	60	26.1	200	20.4
ビタミンE	48	17.3	10	18.5	39	29.5	30	17.1	34	30.9	38	16.5	199	20.3
ビタミン他	56	20.2	8	14.8	25	18.9	22	12.6	16	14.5	148	64.3	275	28.1
百分率分母	277		54		132		175		110		230		978	

別表25　総合ビタミン剤を飲む頻度（総合ビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	15	11.3	1	4.8	3	5.8	7	10.4	8	23.5	5	8.2	39	10.6
週3～4錠	10	7.5	2	9.5	4	7.7	4	6.0	7	20.6	6	9.8	33	9.0
週5～6錠	4	3.0		0.0	2	3.8		0.0	1	2.9	1	1.6	8	2.2
毎日1錠	39	29.3	4	19.0	21	40.4	19	28.4	9	26.5	20	32.8	112	30.4
毎日2～3錠	56	42.1	11	52.4	19	36.5	29	43.3	6	17.6	26	42.6	147	39.9
毎日4～6錠	9	6.8	3	14.3	2	3.8	5	7.5	2	5.9	3	4.9	24	6.5
毎日7錠以上		0.0		0.0	1	1.9	3	4.5	1	2.9		0.0	5	1.4
合計	133	100.0	21	100.0	52	100.0	67	100.0	34	100.0	61	100.0	368	100.0
回答なし	2		0		6		4		5		2		19	

別表26　総合ビタミン剤を飲んでいる期間（総合ビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	20	16.5	1	5.0	8	14.3	15	26.3	9	29.0	7	11.3	60	17.3
1～2年	18	14.9	4	20.0	15	26.8	12	21.1	8	25.8	6	9.7	63	18.2
3～4年	36	29.8	8	40.0	7	12.5	16	28.1	9	29.0	15	24.2	91	26.2
5～9年	28	23.1	5	25.0	15	26.8	8	14.0	4	12.9	17	27.4	77	22.2
10～19年	10	8.3	2	10.0	6	10.7	5	8.8	1	3.2	11	17.7	35	10.1
20年以上	9	7.4		0.0	5	8.9	1	1.8		0.0	6	9.7	21	6.1
合計	121	100.0	20	100.0	56	100.0	57	100.0	31	100.0	62	100.0	347	100.0
回答なし	14		1		2		14		8		1		40	

別表27　ベータカロチンを飲む頻度（ベータカロチンを飲んでいると答えた人に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	1	7.1	2	50.0		0.0	2	11.8	3	50.0	1	14.3	9	17.6
週3～4錠	1	7.1	1	25.0	1	33.3	2	11.8		0.0		0.0	5	9.8
週5～6錠	1	7.1	1	25.0		0.0	1	5.9		0.0		0.0	3	5.9
毎日1錠	7	50.0		0.0		0.0	2	11.8	2	33.3	2	28.6	13	25.5
毎日2～3錠	3	21.4		0.0	2	66.7	8	47.1		0.0	3	42.9	16	31.4
毎日4～6錠	1	7.1		0.0		0.0	2	11.8		0.0	1	14.3	4	7.8
毎日7錠以上		0.0		0.0		0.0		0.0	1	16.7		0.0	1	2.0
合計	14	100.0	4	100.0	3	100.0	17	100.0	6	100.0	7	100.0	51	100.0
回答なし	0		0		0		0		1		0		1	

別表28　ベータカロチンを飲んでいる期間（ベータカロチンを飲んでいると答えた人に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	5	45.5		0.0		0.0	2	18.2	2	33.3		0.0	9	25.7
1～2年	1	9.1		0.0		0.0	5	45.5	2	33.3		0.0	8	22.9
3～4年	4	36.4		0.0	1	100.0	2	18.2	1	16.7	1	16.7	9	25.7
5～9年	1	9.1		0.0		0.0	1	9.1	1	16.7	4	66.7	7	20.0
10～19年		0.0		0.0		0.0	1	9.1		0.0		0.0	1	2.9
20年以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	16.7	1	2.9
合計	11	100.0		0.0	1	100.0	11	100.0	6	100.0	6	100.0	35	100.0
回答なし	3		4		2		6		1		1		17	

別表29　ビタミンC剤を飲む頻度（ビタミンC剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	3	6.8	1	14.3	1	3.7	3	11.1	4	16.0	6	10.0	18	9.5
週3～4錠	4	9.1	2	28.6	3	11.1		0.0	7	28.0	6	10.0	22	11.6
週5～6錠	7	15.9		0.0	1	3.7		0.0	2	8.0	1	1.7	11	5.8
毎日1錠	14	31.8	2	28.6	7	25.9	7	25.9	6	24.0	13	21.7	49	25.8
毎日2～3錠	10	22.7	2	28.6	13	48.1	13	48.1	5	20.0	26	43.3	69	36.3
毎日4～6錠	5	11.4		0.0	1	3.7	2	7.4		0.0	4	6.7	12	6.3
毎日7錠以上	1	2.3		0.0	1	3.7	2	7.4	1	4.0	4	6.7	9	4.7
合計	44	100.0	7	100.0	27	100.0	27	100.0	25	100.0	60	100.0	190	100.0
回答なし	7		0		0		0		3		0		10	

別表30　ビタミンC剤を飲んでいる期間（ビタミンC剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	11	22.9	2	50.0	5	25.0	5	22.7	8	36.4	11	18.3	42	23.9
1～2年	12	25.0	1	25.0	5	25.0	8	36.4	8	36.4	7	11.7	41	23.3
3～4年	10	20.8		0.0	4	20.0	4	18.2	4	18.2	11	18.3	33	18.8
5～9年	7	14.6		0.0	6	30.0	5	22.7	1	4.5	13	21.7	32	18.2
10～19年	5	10.4	1	25.0		0.0		0.0	1	4.5	12	20.0	19	10.8
20年以上	3	6.3		0.0		0.0		0.0		0.0	6	10.0	9	5.1
合計	48	100.0	4	100.0	20	100.0	22	100.0	22	100.0	60	100.0	176	100.0
回答なし	3		3		7		5		6		0		24	

別表31　ビタミンE剤を飲む頻度（ビタミンE剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	5	10.9	1	10.0	2	5.1		0.0	7	21.2	2	5.3	17	8.7
週3～4錠	2	4.3		0.0	4	10.3		0.0	4	12.1	2	5.3	12	6.2
週5～6錠	2	4.3	1	10.0	2	5.1	1	3.4	1	3.0	1	2.6	8	4.1
毎日1錠	11	23.9	2	20.0	13	33.3	10	34.5	11	33.3	13	34.2	60	30.8
毎日2～3錠	23	50.0	4	40.0	15	38.5	17	58.6	8	24.2	20	52.6	87	44.6
毎日4～6錠	2	4.3	1	10.0	2	5.1	1	3.4	2	6.1		0.0	8	4.1
毎日7錠以上	1	2.2	1	10.0	1	2.6		0.0		0.0		0.0	3	1.5
合計	46	100.0	10	100.0	39	100.0	29	100.0	33	100.0	38	100.0	195	100.0
回答なし	2		0		0		1		1		0		4	

別表32　ビタミンE剤を飲んでいる期間（ビタミンE剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	5	13.2	4	44.4	8	22.9	9	37.5	9	32.1	6	15.8	41	23.8
1～2年	7	18.4		0.0	7	20.0	6	25.0	7	25.0	7	18.4	34	19.8
3～4年	9	23.7	2	22.2	9	25.7	2	8.3	6	21.4	11	28.9	39	22.7
5～9年	7	18.4	3	33.3	10	28.6	2	8.3	3	10.7	6	15.8	31	18.0
10～19年	5	13.2		0.0		0.0	4	16.7	2	7.1	7	18.4	18	10.5
20年以上	5	13.2		0.0	1	2.9	1	4.2	1	3.6	1	2.6	9	5.2
合計	38	100.0	9	100.0	35	100.0	24	100.0	28	100.0	38	100.0	172	100.0
回答なし	10		1		4		6		6		0		27	

別表33　その他のビタミン剤を飲む頻度（その他のビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	8	14.8	1	12.5	1	4.0	1	4.8	1	7.1	7	4.7	19	7.0
週3～4錠	4	7.4	1	12.5	4	16.0	1	4.8		0.0	9	6.1	19	7.0
週5～6錠		0.0		0.0		0.0	1	4.8	1	7.1	8	5.4	10	3.7
毎日1錠	11	20.4	3	37.5	6	24.0	3	14.3	5	35.7	36	24.3	64	23.7
毎日2～3錠	21	38.9	2	25.0	8	32.0	12	57.1	3	21.4	70	47.3	116	43.0
毎日4～6錠	3	5.6		0.0	4	16.0	1	4.8	2	14.3	13	8.8	23	8.5
毎日7錠以上	7	13.0	1	12.5	2	8.0	2	9.5	2	14.3	5	3.4	19	7.0
合計	54	100.0	8	100.0	25	100.0	21	100.0	14	100.0	148	100.0	270	100.0
回答なし	2		0		0		1		2		0		5	

別表34　その他のビタミン剤を飲んでいる期間（その他のビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	5	10.9		0.0	8	34.8	4	25.0	4	26.7	27	18.4	48	19.1
1～2年	9	19.6	1	25.0	2	8.7	5	31.3	4	26.7	21	14.3	42	16.7
3～4年	13	28.3		0.0	4	17.4	2	12.5	3	20.0	32	21.8	54	21.5
5～9年	9	19.6	3	75.0	7	30.4	3	18.8	3	20.0	29	19.7	54	21.5
10～19年	7	15.2		0.0	1	4.3	1	6.3	1	6.7	20	13.6	30	12.0
20年以上	3	6.5		0.0	1	4.3	1	6.3		0.0	18	12.2	23	9.2
合計	46	100.0	4	100.0	23	100.0	16	100.0	15	100.0	147	100.0	251	100.0
回答なし	10		4		2		6		1		1		24	

別表35　過去5年間に医者から言われた病気（重複あり）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
脳卒中	97	4.2	16	2.8	29	2.9	53	3.2	37	2.3	17	2.3	249	3.1
心筋梗塞	77	3.3	10	1.8	34	3.4	46	2.8	23	1.4	30	4.0	220	2.8
狭心症	72	3.1	15	2.7	50	5.0	59	3.6	22	1.3	45	6.0	263	3.3
糖尿病	209	8.9	35	6.2	107	10.7	126	7.6	100	6.1	89	11.8	666	8.4
痛風	70	3.0	4	0.7	66	6.6	62	3.8	60	3.7	33	4.4	295	3.7
白内障	130	5.6	27	4.8	69	6.9	87	5.3	83	5.1	82	10.9	478	6.0
胆石	58	2.5	17	3.0	26	2.6	52	3.2	29	1.8	35	4.6	217	2.7
尿管結石	39	1.7	3	0.5	25	2.5	25	1.5	19	1.2	21	2.8	132	1.7
胃潰瘍	131	5.6	45	8.0	58	5.8	106	6.4	55	3.4	46	6.1	441	5.5
十二指腸	41	1.8	6	1.1	15	1.5	18	1.1	25	1.5	25	3.3	130	1.6
胃ポリープ	65	2.8	29	5.1	32	3.2	36	2.2	15	0.9	27	3.6	204	2.6
大腸ポリープ	105	4.5	37	6.5	70	7.0	137	8.3	49	3.0	59	7.8	457	5.7
慢性肝炎	58	2.5	13	2.3	20	2.0	83	5.0	8	0.5	46	6.1	228	2.9
胃がん	35	1.5	10	1.8	19	1.9	23	1.4	5	0.3	18	2.4	110	1.4
大腸がん	15	0.6		0.0	7	0.7	7	0.4	4	0.2	8	1.1	41	0.5
肝がん	7	0.3		0.0	3	0.3	2	0.1	1	0.1	1	0.1	14	0.2
肺がん	12	0.5	1	0.2	2	0.2	6	0.4	5	0.3	8	1.1	34	0.4
乳がん	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
その他がん	29	1.2	1	0.2	11	1.1	12	0.7	8	0.5	12	1.6	73	0.9
百分率分母	2337		566		1003		1649		1640		753		7948	

別表36　過去5年間に受けた手術（重複あり）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
胃	66	2.8	26	4.6	31	3.1	54	3.3	26	1.6	24	3.2	227	2.9
大腸	50	2.1	10	1.8	31	3.1	42	2.5	28	1.7	29	3.9	190	2.4
胆石	45	1.9	13	2.3	13	1.3	30	1.8	23	1.4	23	3.1	147	1.8
乳腺		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
その他	116	5.0	14	2.5	53	5.3	78	4.7	73	4.5	84	11.2	418	5.3
百分率分母	2337		566		1003		1649		1640		753		7948	

別表37　朝食はどれぐらいの頻度で食べますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	32	1.4	3	0.6	24	2.5	41	2.8	89	5.7	18	2.4	207	2.8
月に1～3回	14	0.6	1	0.2	6	0.6	15	1.0	13	0.8	7	0.9	56	0.7
週に1～2回	8	0.4		0.0	1	0.1	13	0.9	23	1.5	4	0.5	49	0.7
週に3～4回	13	0.6		0.0	7	0.7	27	1.9	48	3.1	13	1.7	108	1.4
週に5～6回	20	0.9	5	1.0	13	1.3	33	2.3	43	2.7	18	2.4	132	1.8
毎日食べる	2162	96.1	516	98.3	922	94.8	1311	91.0	1356	86.3	686	92.0	6953	92.6
合計	2249	100.0	525	100.0	973	100.0	1440	100.0	1572	100.0	746	100.0	7505	100.0
回答なし	88		41		30		209		68		7		443	

別表38　外食はどれぐらいの頻度でしますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	912	41.1	285	55.7	510	52.7	1021	72.5	1001	63.9	222	29.9	3951	53.3
月に1～3回	933	42.0	194	37.9	312	32.3	318	22.6	373	23.8	267	35.9	2397	32.3
週に1～2回	212	9.5	22	4.3	83	8.6	36	2.6	118	7.5	106	14.3	577	7.8
週に3～4回	67	3.0	7	1.4	22	2.3	15	1.1	30	1.9	55	7.4	196	2.6
週に5～6回	37	1.7		0.0	16	1.7	4	0.3	10	0.6	52	7.0	119	1.6
毎日食べる	59	2.7	4	0.8	24	2.5	15	1.1	35	2.2	41	5.5	178	2.4
合計	2220	100.0	512	100.0	967	100.0	1409	100.0	1567	100.0	743	100.0	7418	100.0
回答なし	117		54		36		240		73		10		530	

別表39　インスタント食品はどれぐらいの頻度で食べますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	836	37.6	205	40.2	424	43.7	576	39.9	551	35.1	331	44.5	2923	39.2
月に1～3回	978	44.0	219	42.9	379	39.0	603	41.8	610	38.9	277	37.3	3066	41.1
週に1～2回	331	14.9	75	14.7	130	13.4	198	13.7	309	19.7	96	12.9	1139	15.3
週に3～4回	55	2.5	9	1.8	31	3.2	53	3.7	67	4.3	30	4.0	245	3.3
週に5～6回	14	0.6	1	0.2	4	0.4	8	0.6	11	0.7	5	0.7	43	0.6
毎日食べる	7	0.3	1	0.2	3	0.3	4	0.3	21	1.3	4	0.5	40	0.5
合計	2221	100.0	510	100.0	971	100.0	1442	100.0	1569	100.0	743	100.0	7456	100.0
回答なし	116		56		32		207		71		10		492	

別表40　いため物はどれぐらいの頻度で食べますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	72	3.2	8	1.5	85	8.8	35	2.4	29	1.9	46	6.2	275	3.7
月に1～3回	556	24.7	75	14.4	276	28.6	347	23.9	56	3.6	230	30.9	1540	20.5
週に1～2回	935	41.6	176	33.8	392	40.6	625	43.0	178	11.4	324	43.5	2630	35.1
週に3～4回	522	23.2	156	29.9	169	17.5	343	23.6	379	24.2	118	15.8	1687	22.5
週に5～6回	113	5.0	50	9.6	33	3.4	62	4.3	220	14.0	18	2.4	496	6.6
毎日食べる	51	2.3	56	10.7	10	1.0	42	2.9	704	45.0	9	1.2	872	11.6
合計	2249	100.0	521	100.0	965	100.0	1454	100.0	1566	100.0	745	100.0	7500	100.0
回答なし	88		45		38		195		74		8		448	

別表41　あげ物はどれぐらいの頻度で食べますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	63	2.8	15	2.8	60	6.2	69	4.7	192	12.3	46	6.2	445	5.9
月に1～3回	833	37.0	144	27.3	360	37.4	562	38.5	604	38.6	356	48.0	2859	38.1
週に1～2回	970	43.1	229	43.5	390	40.5	566	38.7	496	31.7	261	35.2	2912	38.8
週に3～4回	329	14.6	115	21.8	138	14.3	207	14.2	190	12.1	74	10.0	1053	14.0
週に5～6回	43	1.9	13	2.5	12	1.2	40	2.7	48	3.1	3	0.4	159	2.1
毎日食べる	12	0.5	11	2.1	3	0.3	17	1.2	36	2.3	2	0.3	81	1.1
合計	2250	100.0	527	100.0	963	100.0	1461	100.0	1566	100.0	742	100.0	7509	100.0
回答なし	87		39		40		188		74		11		439	

別表42　肉のあぶら身をどれくらい食べますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	839	37.9	180	35.6	541	56.5	742	53.5	549	35.3	435	58.6	3286	44.6
3分の1位	789	35.6	146	28.9	240	25.1	425	30.7	405	26.0	195	26.3	2200	29.9
半分位	228	10.3	55	10.9	64	6.7	95	6.9	182	11.7	39	5.3	663	9.0
3分の2位	72	3.2	16	3.2	24	2.5	36	2.6	71	4.6	22	3.0	241	3.3
ほぼ全部	288	13.0	109	21.5	89	9.3	88	6.3	349	22.4	51	6.9	974	13.2
合計	2216	100.0	506	100.0	958	100.0	1386	100.0	1556	100.0	742	100.0	7364	100.0
回答なし	121		60		45		263		84		11		584	

別表43　ラーメン，うどん，そばの汁はどれくらい飲みますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	271	12.1	60	11.5	157	16.2	190	13.1	145	9.3	156	20.9	979	13.1
3分の1位	540	24.1	95	18.1	283	29.2	370	25.4	209	13.4	209	28.0	1706	22.8
半分位	642	28.7	132	25.2	238	24.5	352	24.2	354	22.6	178	23.9	1896	25.3
3分の2位	369	16.5	119	22.7	130	13.4	199	13.7	238	15.2	115	15.4	1170	15.6
ほぼ全部	417	18.6	118	22.5	162	16.7	344	23.6	618	39.5	88	11.8	1747	23.3
合計	2239	100.0	524	100.0	970	100.0	1455	100.0	1564	100.0	746	100.0	7498	100.0
回答なし	98		42		33		194		76		7		450	

別表44　料理に塩をふる習慣がありますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	1405	63.6	363	70.1	625	64.8	852	60.6	1183	75.1	469	63.0	4897	66.0
ときどき	622	28.2	116	22.4	261	27.0	383	27.2	297	18.9	220	29.6	1899	25.6
ある	181	8.2	39	7.5	79	8.2	171	12.2	95	6.0	55	7.4	620	8.4
合計	2208	100.0	518	100.0	965	100.0	1406	100.0	1575	100.0	744	100.0	7416	100.0
回答なし	129		48		38		243		65		9		532	

別表45　料理にしょうゆをかける習慣がありますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	616	27.5	163	31.2	290	29.9	481	33.8	946	60.1	229	30.8	2725	36.5
ときどき	946	42.3	252	48.3	470	48.4	614	43.2	396	25.2	348	46.8	3026	40.5
ある	675	30.2	107	20.5	211	21.7	327	23.0	231	14.7	167	22.4	1718	23.0
合計	2237	100.0	522	100.0	971	100.0	1422	100.0	1573	100.0	744	100.0	7469	100.0
回答なし	100		44		32		227		67		9		479	

別表46　一番よくつかう油

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
サラダ油	1351	62.7	372	76.9	575	62.6	1029	75.4	1131	73.2	462	63.4	4920	68.4
サフラワー	498	23.1	57	11.8	156	17.0	218	16.0	241	15.6	148	20.3	1318	18.3
コーン油	51	2.4	7	1.4	64	7.0	38	2.8	82	5.3	28	3.8	270	3.8
大豆油	70	3.2	31	6.4	31	3.4	12	0.9	32	2.1	10	1.4	186	2.6
なたね油	120	5.6	13	2.7	57	6.2	55	4.0	16	1.0	24	3.3	285	4.0
その他	64	3.0	4	0.8	36	3.9	13	1.0	44	2.8	57	7.8	218	3.0
合計	2154	100.0	484	100.0	919	100.0	1365	100.0	1546	100.0	729	100.0	7197	100.0
回答なし	183		82		84		284		94		24		751	

別表47　もっとも多い調理方法（肉類）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	3	0.1		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.1	5	0.1
煮る	647	31.2	183	38.5	324	36.5	293	23.8	793	52.1	216	30.1	2456	35.6
焼く	653	31.5	77	16.2	249	28.1	328	26.6	93	6.1	258	35.9	1658	24.0
あげる	122	5.9	27	5.7	30	3.4	109	8.8	29	1.9	24	3.3	341	4.9
炒める	635	30.6	187	39.4	277	31.2	492	39.9	591	38.8	213	29.7	2395	34.7
その他	13	0.6	1	0.2	7	0.8	9	0.7	17	1.1	6	0.8	53	0.8
合計	2073	100.0	475	100.0	887	100.0	1232	100.0	1523	100.0	718	100.0	6908	100.0
回答なし	264		91		116		417		117		35		1040	

別表48　もっとも多い調理方法（魚類）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	143	6.9	9	1.9	195	21.9	352	28.4	339	22.4	81	11.1	1119	16.2
煮る	498	24.1	143	30.6	231	26.0	664	53.5	906	59.8	232	31.7	2674	38.7
焼く	1393	67.4	307	65.7	450	50.6	188	15.2	70	4.6	407	55.6	2815	40.7
あげる	12	0.6	3	0.6	6	0.7	18	1.5	128	8.4	6	0.8	173	2.5
炒める	12	0.6	5	1.1	5	0.6	14	1.1	34	2.2	5	0.7	75	1.1
その他	9	0.4		0.0	3	0.3	4	0.3	38	2.5	1	0.1	55	0.8
合計	2067	100.0	467	100.0	890	100.0	1240	100.0	1515	100.0	732	100.0	6911	100.0
回答なし	270		99		113		409		125		21		1037	

別表49　もっとも多い調理方法（野菜類）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	211	10.2	45	9.6	51	5.7	151	12.3	50	3.3	120	16.6	628	9.1
煮る	1003	48.6	245	52.4	652	73.1	490	40.0	250	16.4	420	57.9	3060	44.4
焼く	4	0.2	1	0.2		0.0	2	0.2	7	0.5		0.0	14	0.2
あげる	3	0.1	2	0.4	1	0.1	10	0.8	12	0.8	1	0.1	29	0.4
炒める	790	38.3	168	35.9	170	19.1	553	45.1	1199	78.5	171	23.6	3051	44.2
その他	51	2.5	7	1.5	18	2.0	19	1.6	9	0.6	13	1.8	117	1.7
合計	2062	100.0	468	100.0	892	100.0	1225	100.0	1527	100.0	725	100.0	6899	100.0
回答なし	275		98		111		424		113		28		1049	

別表50　ステーキ，焼肉は，どのような焼き具合でたべますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
生に近い	38	1.9	3	0.7	10	1.2	16	1.3	19	1.5	18	2.5	104	1.6
中程度	543	27.7	115	27.6	320	38.0	222	18.1	283	22.2	406	57.1	1889	29.4
よく焼く	1381	70.4	298	71.6	512	60.8	988	80.6	972	76.3	287	40.4	4438	69.0
合計	1962	100.0	416	100.0	842	100.0	1226	100.0	1274	100.0	711	100.0	6431	100.0
回答なし	375		150		161		423		366		42		1517	

別表51　焼き魚の焦げた部分を食べますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	867	39.0	153	29.9	488	50.6	701	48.7	922	60.7	317	42.4	3448	46.6
3分の1位	395	17.8	74	14.5	145	15.0	230	16.0	139	9.2	149	19.9	1132	15.3
半分位	282	12.7	55	10.7	103	10.7	161	11.2	93	6.1	97	13.0	791	10.7
3分の2位	147	6.6	47	9.2	47	4.9	96	6.7	69	4.5	45	6.0	451	6.1
ほぼ全部	533	24.0	183	35.7	182	18.9	250	17.4	296	19.5	139	18.6	1583	21.4
合計	2224	100.0	512	100.0	965	100.0	1438	100.0	1519	100.0	747	100.0	7405	100.0
回答なし	113		54		38		211		121		6		543	

別表52　現在，どなたと一緒にお住まいですか（重複あり）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
配偶者	1839	78.7	448	79.2	865	86.2	1224	74.2	1341	81.8	682	90.6	6399	80.5
子供	1271	54.4	293	51.8	418	41.7	359	21.8	471	28.7	218	29.0	3030	38.1
両親	92	3.9	38	6.7	57	5.7	51	3.1	71	4.3	11	1.5	320	4.0
その他	440	18.8	102	18.0	120	12.0	72	4.4	117	7.1	40	5.3	891	11.2
独り暮し	70	3.0	11	1.9	38	3.8	92	5.6	119	7.3	37	4.9	367	4.6
百分率分母	2337		566		1003		1649		1640		753		7948	

別表53　この５年間にお仕事が変わりましたか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
変わらない	1212	55.3	385	76.1	645	66.6	863	61.1	1195	78.9	312	41.8	4612	62.8
転職をした	61	2.8	19	3.8	31	3.2	40	2.8	31	2.0	31	4.2	213	2.9
退職をした	919	41.9	102	20.2	292	30.2	510	36.1	288	19.0	403	54.0	2514	34.3
合計	2192	100.0	506	100.0	968	100.0	1413	100.0	1514	100.0	746	100.0	7339	100.0
回答なし	145		60		35		236		126		7		609	

別表54　現在のお仕事は何ですか（重複あり）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
農業	775	33.2	373	65.9	453	45.2	435	26.4	900	54.9	10	1.3	2946	37.1
林業	20	0.9	9	1.6	11	1.1	24	1.5	2	0.1		0.0	66	0.8
漁業	1	0.0	2	0.4	3	0.3	395	24.0	101	6.2		0.0	502	6.3
勤務	159	6.8	63	11.1	68	6.8	56	3.4	43	2.6	103	13.7	492	6.2
自営	292	12.5	48	8.5	68	6.8	162	9.8	139	8.5	110	14.6	819	10.3
専門職	75	3.2	13	2.3	22	2.2	25	1.5	32	2.0	49	6.5	216	2.7
主婦	1	0.0		0.0		0.0	5	0.3	16	1.0	1	0.1	23	0.3
無職	897	38.4	76	13.4	308	30.7	436	26.4	322	19.6	394	52.3	2433	30.6
その他	152	6.5	51	9.0	59	5.9	103	6.2	122	7.4	68	9.0	555	7.0
百分率分母	2337		566		1003		1649		1640		753		7948	

別表55　１日の労働時間はどれくらいですか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
5時間未満	1013	58.4	133	27.0	324	40.0	567	47.6	614	44.7	273	55.4	2924	48.0
5～9時間	662	38.2	311	63.1	395	48.8	527	44.3	689	50.1	186	37.7	2770	45.5
9時間以上	59	3.4	49	9.9	90	11.1	96	8.1	71	5.2	34	6.9	399	6.5
合計	1734	100.0	493	100.0	809	100.0	1190	100.0	1374	100.0	493	100.0	6093	100.0
回答なし	603		73		194		459		266		260		1855	

別表56　１日に体をうごかす時間はどれくらいですか（筋肉労働やスポーツ）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	1116	61.1	162	40.7	498	60.5	688	62.6	829	57.8	538	78.2	3831	61.1
1時間未満	258	14.1	51	12.8	95	11.5	121	11.0	149	10.4	84	12.2	758	12.1
1時間以上	453	24.8	185	46.5	230	27.9	290	26.4	456	31.8	66	9.6	1680	26.8
合計	1827	100.0	398	100.0	823	100.0	1099	100.0	1434	100.0	688	100.0	6269	100.0
回答なし	510		168		180		550		206		65		1679	

別表57　１日に体をうごかす時間はどれくらいですか（座っている）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
3時間以下	959	49.8	225	50.9	434	49.2	508	41.0	681	45.7	226	32.1	3033	45.4
3～8時間	868	45.1	185	41.9	384	43.5	622	50.2	723	48.5	430	61.1	3212	48.0
8時間以上	98	5.1	32	7.2	65	7.4	110	8.9	87	5.8	48	6.8	440	6.6
合計	1925	100.0	442	100.0	883	100.0	1240	100.0	1491	100.0	704	100.0	6685	100.0
回答なし	412		124		120		409		149		49		1263	

別表58　1日に体をうごかす時間はどれくらいですか（歩いたり立ったり）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1時間未満	309	15.9	35	8.0	111	12.9	210	17.5	166	11.4	136	19.1	967	14.6
1～3時間	587	30.1	68	15.6	242	28.1	357	29.7	392	27.0	338	47.5	1984	30.0
3時間以上	1051	54.0	332	76.3	507	59.0	634	52.8	896	61.6	238	33.4	3658	55.3
合計	1947	100.0	435	100.0	860	100.0	1201	100.0	1454	100.0	712	100.0	6609	100.0
回答なし	390		131		143		448		186		41		1339	

別表59　スポーツや運動をする機会は，どれくらいありますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほぼない	1354	63.3	381	76.5	709	74.4	988	73.2	795	51.3	355	48.3	4582	63.4
月1～3回	198	9.3	38	7.6	50	5.2	87	6.4	263	17.0	101	13.7	737	10.2
週1～2日	181	8.5	31	6.2	50	5.2	77	5.7	162	10.5	84	11.4	585	8.1
週3～4日	183	8.6	24	4.8	51	5.4	77	5.7	155	10.0	85	11.6	575	8.0
ほぼ毎日	223	10.4	24	4.8	93	9.8	121	9.0	174	11.2	110	15.0	745	10.3
合計	2139	100.0	498	100.0	953	100.0	1350	100.0	1549	100.0	735	100.0	7224	100.0
回答なし	198		68		50		299		91		18		724	

別表60　睡眠時間

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
5時間以下	57	2.5	9	1.7	38	3.9	62	4.2	72	4.6	44	5.9	282	3.7
6時間	319	14.2	74	14.1	180	18.5	297	20.1	218	13.9	199	26.8	1287	17.1
7時間	570	25.3	157	29.8	224	23.0	384	26.0	401	25.6	241	32.5	1977	26.2
8時間	828	36.8	220	41.8	363	37.2	494	33.5	604	38.5	211	28.4	2720	36.1
9時間	349	15.5	52	9.9	122	12.5	161	10.9	207	13.2	38	5.1	929	12.3
10時間以上	127	5.6	14	2.7	48	4.9	77	5.2	65	4.1	9	1.2	340	4.5
合計	2250	100.0	526	100.0	975	100.0	1475	100.0	1567	100.0	742	100.0	7535	100.0
平均	7.7		7.5		7.5		7.4		7.5		7.0		7.5	
標準偏差	1.1		1.0		1.2		1.2		1.1		1.1		1.2	
回答なし	87		40		28		174		73		11		413	

別表61　毎日の生活は規則正しいですか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
規則的	1876	85.3	425	84.3	769	81.1	1004	72.0	1286	83.1	623	84.3	5983	81.6
不規則	323	14.7	79	15.7	179	18.9	390	28.0	262	16.9	116	15.7	1349	18.4
合計	2199	100.0	504	100.0	948	100.0	1394	100.0	1548	100.0	739	100.0	7332	100.0
回答なし	138		62		55		255		92		14		616	

別表62　日常生活は過労気味ですか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
過労でない	1572	70.8	284	55.5	616	63.8	821	58.0	802	51.7	595	80.1	4690	63.3
少し過労	573	25.8	206	40.2	308	31.9	509	36.0	648	41.8	138	18.6	2382	32.2
いつも過労	74	3.3	22	4.3	41	4.2	85	6.0	100	6.5	10	1.3	332	4.5
合計	2219	100.0	512	100.0	965	100.0	1415	100.0	1550	100.0	743	100.0	7404	100.0
回答なし	118		54		38		234		90		10		544	

別表63　日常，あなたの受けるストレスは多いと思われますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
少ない	832	37.2	130	25.1	274	28.4	395	27.5	534	34.2	267	35.9	2432	32.6
ふつう	1243	55.5	362	69.9	618	64.0	923	64.2	924	59.2	417	56.0	4487	60.1
多い	163	7.3	26	5.0	73	7.6	119	8.3	103	6.6	60	8.1	544	7.3
合計	2238	100.0	518	100.0	965	100.0	1437	100.0	1561	100.0	744	100.0	7463	100.0
回答なし	99		48		38		212		79		9		485	

別表64　自分の生活を楽しんでいると思われますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いいえ	149	6.6	20	3.9	86	8.8	106	7.3	74	4.8	42	5.7	477	6.4
ふつう	1566	69.6	372	71.7	740	75.9	1018	69.9	862	55.4	519	69.9	5077	67.7
はい	534	23.7	127	24.5	149	15.3	333	22.9	621	39.9	181	24.4	1945	25.9
合計	2249	100.0	519	100.0	975	100.0	1457	100.0	1557	100.0	742	100.0	7499	100.0
回答なし	88		47		28		192		83		11		449	

別表65　電気毛布を使っていますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	1063	47.6	128	24.5	688	71.0	1004	69.3	1508	96.9	510	68.8	4901	65.6
いる	1171	52.4	395	75.5	281	29.0	445	30.7	49	3.1	231	31.2	2572	34.4
合計	2234	100.0	523	100.0	969	100.0	1449	100.0	1557	100.0	741	100.0	7473	100.0
回答なし	103		43		34		200		83		12		475	

別表66　暖房に電気カーペットを使っていますか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	1414	64.0	423	84.4	586	61.0	854	59.5	1433	92.2	429	57.9	5139	69.4
いる	795	36.0	78	15.6	374	39.0	581	40.5	122	7.8	312	42.1	2262	30.6
合計	2209	100.0	501	100.0	960	100.0	1435	100.0	1555	100.0	741	100.0	7401	100.0
回答なし	128		65		43		214		85		12		547	

別表67　昨年1年間に受けた検査（重複あり）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
血圧測定	1925	82.4	494	87.3	852	84.9	1134	68.8	1357	82.7	659	87.5	6421	80.8
血液検査	1767	75.6	467	82.5	795	79.3	1021	61.9	1183	72.1	660	87.6	5893	74.1
心電図	1621	69.4	444	78.4	703	70.1	836	50.7	797	48.6	583	77.4	4984	62.7
眼底検査	1203	51.5	371	65.5	360	35.9	324	19.6	560	34.1	320	42.5	3138	39.5
胸部レントゲン	1630	69.7	475	83.9	754	75.2	813	49.3	1064	64.9	525	69.7	5261	66.2
喀痰細胞診	231	9.9	150	26.5	61	6.1	140	8.5	71	4.3	42	5.6	695	8.7
胃レントゲン	718	30.7	321	56.7	441	44.0	534	32.4	646	39.4	213	28.3	2873	36.1
胃内視鏡	444	19.0	189	33.4	225	22.4	415	25.2	174	10.6	144	19.1	1591	20.0
便潜血検査	518	22.2	302	53.4	206	20.5	348	21.1	355	21.6	188	25.0	1917	24.1
大腸レントゲン	204	8.7	85	15.0	51	5.1	175	10.6	152	9.3	66	8.8	733	9.2
大腸内視鏡	183	7.8	74	13.1	104	10.4	203	12.3	104	6.3	77	10.2	745	9.4
乳房レントゲン	5	0.2		0.0		0.0	1	0.1	5	0.3		0.0	11	0.1
百分率分母	2337		566		1003		1649		1640		753		7948	

別表68　記入したのは，どなたですか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
本人	1750	82.4	400	85.1	753	81.8	1005	76.1	830	52.2	696	95.0	5434	75.9
代理	373	17.6	70	14.9	167	18.2	316	23.9	760	47.8	37	5.0	1723	24.1
合計	2123	100.0	470	100.0	920	100.0	1321	100.0	1590	100.0	733	100.0	7157	100.0
回答なし	214		96		83		328		50		20		791	

別表 69　食品群別摂取量（g/日）

男	笠間	柏崎	中央東	上五島	宮古	国循	合計
対象者数	2209	522	960	1414	1544	728	7377
穀類							
平均値	311.9	322.7	320.5	313.9	278.0	326.4	308.5
標準偏差	131.0	126.4	123.2	140.4	119.9	128.9	130.1
25%値	234.7	243.5	232.1	231.7	212.7	236.6	229.4
中央値	286.2	304.5	294.8	292.6	250.3	298.4	283.2
75%値	361.3	385.6	386.4	370.3	316.9	384.4	362.2
芋類							
平均値	31.9	36.7	26.8	31.9	22.6	23.3	28.8
標準偏差	31.8	35.3	30.3	33.9	28.3	21.0	31.0
25%値	12.0	14.0	8.0	11.9	6.0	8.0	9.0
中央値	23.0	27.0	19.3	22.4	13.6	17.7	20.3
75%値	42.7	51.4	34.1	43.6	29.0	31.0	38.6
砂糖類							
平均値	1.3	1.5	3.1	1.7	2.0	3.7	2.0
標準偏差	2.9	3.0	3.9	3.3	2.7	3.8	3.3
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0
中央値	0.6	0.6	2.4	0.6	1.3	3.0	0.6
75%値	1.3	2.1	3.6	2.4	3.0	6.0	3.0
菓子類							
平均値	18.6	15.9	18.2	16.7	11.7	19.3	16.6
標準偏差	26.7	23.4	26.9	27.1	22.3	27.2	25.9
25%値	4.7	4.7	3.2	1.7	0.0	4.7	3.2
中央値	11.0	10.2	9.5	7.9	6.3	11.0	9.3
75%値	23.0	19.8	23.0	20.5	12.7	24.4	20.5
油脂類							
平均値	10.8	11.2	10.2	10.6	13.1	11.4	11.3
標準偏差	6.5	7.2	6.2	7.9	8.2	6.8	7.3
25%値	6.3	6.2	5.7	5.5	7.2	6.4	6.3
中央値	9.6	9.8	8.9	8.8	11.2	10.4	9.8
75%値	13.8	14.5	13.4	13.6	17.3	14.7	14.5
種実類							
平均値	2.4	2.0	2.1	1.3	2.0	2.4	2.0
標準偏差	5.1	4.2	4.1	2.9	6.3	5.6	5.0
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	1.3	1.3	0.7	0.0	0.7	0.7	0.7
75%値	2.1	1.3	1.3	1.3	1.3	2.0	1.3
豆類							
平均値	96.5	76.9	62.0	67.2	120.3	64.3	86.8
標準偏差	124.2	54.1	58.4	94.9	128.4	63.7	106.4
25%値	49.5	42.5	30.9	30.1	53.1	29.6	38.5
中央値	77.2	63.6	48.2	47.2	91.1	47.1	64.3
75%値	110.9	97.5	78.4	75.2	147.1	77.9	103.5
魚介類							
平均値	97.4	88.7	114.3	85.0	72.7	80.0	89.7
標準偏差	68.8	64.9	83.4	79.4	62.6	54.2	71.5
25%値	50.0	44.3	58.6	33.7	32.9	45.6	42.3
中央値	81.0	74.8	98.2	62.0	55.0	67.4	72.3
75%値	125.7	116.1	148.5	108.5	94.1	98.7	118.2
肉類							
平均値	56.4	56.9	49.0	46.9	70.8	45.5	55.6
標準偏差	49.5	50.7	43.7	46.3	65.6	38.9	52.0
25%値	25.2	23.1	22.3	17.0	26.7	20.5	22.7
中央値	44.8	43.7	38.4	34.5	52.5	36.4	41.7
75%値	73.3	75.3	64.1	62.1	94.3	59.3	72.2
卵類							
平均値	31.9	35.9	32.0	32.3	32.1	24.9	31.6
標準偏差	36.8	48.3	39.6	45.8	37.7	30.3	39.6
25%値	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7
中央値	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	19.6	25.0
75%値	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	39.3	50.0
乳類							
平均値	178.2	159.6	179.8	139.6	166.3	195.5	168.9
標準偏差	224.5	181.6	217.2	209.2	210.9	220.5	215.2
25%値	27.9	25.8	25.2	13.3	30.2	54.2	25.7
中央値	131.2	157.1	124.3	77.8	115.0	155.2	118.9
75%値	227.8	212.5	220.4	204.3	216.4	239.4	218.9

男	笠間	柏崎	中央東	上五島	宮古	国循	合計
対象者数	2209	522	960	1414	1544	728	7377
緑黄色野菜類							
平均値	57.1	62.0	52.7	48.7	76.0	43.9	57.9
標準偏差	58.3	65.4	46.1	52.6	70.1	39.4	58.5
25%値	22.9	24.4	22.7	18.2	29.8	20.0	22.6
中央値	42.4	46.9	42.0	36.7	56.7	33.8	42.8
75%値	72.9	79.6	67.9	63.5	100.5	57.4	73.9
その他の野菜類							
平均値	120.7	136.4	94.7	122.6	148.1	100.8	122.5
標準偏差	91.4	113.8	71.4	103.4	112.5	75.5	98.2
25%値	57.2	61.5	46.3	57.5	72.3	47.5	57.3
中央値	102.1	108.7	81.4	101.0	123.2	82.9	100.5
75%値	157.2	179.7	125.3	155.5	193.9	131.4	157.9
漬物類							
平均値	37.1	40.9	26.2	32.4	9.0	18.0	27.3
標準偏差	41.6	38.4	28.8	34.4	13.7	19.4	34.0
25%値	11.8	13.4	7.4	10.1	1.1	5.4	6.2
中央値	23.8	29.0	18.2	22.8	4.1	12.3	16.8
75%値	46.2	54.1	34.7	44.8	10.8	23.5	35.0
野菜類							
平均値	214.9	239.3	173.5	203.6	233.1	162.7	207.7
標準偏差	155.5	186.3	118.0	157.2	170.1	110.6	155.2
25%値	108.6	114.8	96.7	107.6	116.7	85.0	105.9
中央値	181.9	189.2	151.4	175.2	192.6	140.2	174.3
75%値	280.5	311.1	217.1	257.9	305.4	206.5	267.0
果物類							
平均値	176.9	159.7	202.8	155.2	81.4	123.5	149.6
標準偏差	183.1	154.1	195.6	152.0	85.0	115.0	159.9
25%値	57.5	55.5	76.7	50.2	27.5	46.0	45.6
中央値	130.3	118.0	144.6	111.0	54.4	89.3	101.5
75%値	228.6	211.6	274.1	211.4	105.0	167.4	198.0
きのこ類							
平均値	9.0	7.5	12.9	8.5	4.6	8.6	8.3
標準偏差	10.0	8.3	13.7	12.2	10.7	8.8	11.2
25%値	2.7	2.0	4.3	1.3	0.0	2.7	1.3
中央値	5.6	5.0	8.6	5.0	2.0	5.6	5.0
75%値	11.3	10.7	20.0	10.7	5.0	10.7	10.7
藻類							
平均値	9.8	9.9	10.9	11.2	9.1	9.4	10.0
標準偏差	10.5	10.2	11.6	14.9	12.9	9.2	12.0
25%値	3.1	3.1	3.1	3.1	2.3	2.9	2.9
中央値	6.5	6.6	8.6	7.2	5.4	6.5	6.4
75%値	12.6	12.3	15.3	14.5	11.5	12.4	12.9
アルコール飲料							
平均値	177.0	198.5	183.6	139.4	234.6	239.2	190.4
標準偏差	271.2	254.7	260.8	250.2	341.9	310.6	287.4
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	38.6	141.4	54.0	3.6	90.0	99.2	52.3
75%値	282.9	360.0	316.5	180.0	360.0	369.9	316.5
アルコール以外の嗜好飲料							
平均値	951.3	846.8	753.1	867.1	809.7	884.6	865.8
標準偏差	662.1	556.1	504.2	636.2	622.9	586.3	619.1
25%値	483.4	440.0	420.0	420.0	382.7	473.9	428.4
中央値	756.4	720.0	654.2	694.3	647.8	740.6	702.9
75%値	1365.6	1320.0	959.9	1253.6	1051.0	1114.2	1225.7
調味料							
平均値	7.9	6.9	7.4	7.2	7.2	7.7	7.5
標準偏差	6.3	5.3	6.2	6.3	5.8	5.9	6.1
25%値	3.8	3.2	3.4	3.2	3.4	3.6	3.5
中央値	6.4	5.4	5.8	5.5	5.6	6.2	5.8
75%値	10.2	9.1	9.9	9.4	9.2	10.2	9.7

別表 70　栄養素等摂取量

男	笠間	柏崎	中央東	上五島	宮古	国循	合計
対象者数	2209	522	960	1414	1544	728	7377
エネルギー (kcal/日)							
平均	1960	2033	2007	1801	1911	1817	1916
標準偏差	593	623	610	581	614	522	598
25%値	1520	1554	1559	1356	1459	1451	1474
中央値	1879	1962	1939	1718	1811	1741	1831
75%値	2301	2408	2357	2128	2253	2100	2264
たんぱく質 (g/日)							
平均	75.5	72.3	74.2	63.1	67.0	65.1	69.9
標準偏差	28.9	29.1	29.6	28.2	27.9	23.4	28.6
25%値	55.5	51.8	53.0	42.4	47.5	48.8	49.7
中央値	71.0	67.0	69.4	57.7	61.3	61.5	64.8
75%値	89.9	87.1	90.1	75.4	81.5	77.1	84.3
脂質 (g/日)							
平均	53.9	52.7	51.3	47.4	59.2	50.1	53.0
標準偏差	26.2	27.2	25.9	26.8	32.9	22.3	27.8
25%値	35.9	33.2	33.6	28.7	35.8	35.2	33.8
中央値	49.2	47.3	46.5	41.8	51.4	46.4	47.3
75%値	66.4	66.7	63.2	59.7	73.1	60.9	65.8
炭水化物 (g/日)							
平均	260.7	277.5	278.3	251.2	228.1	247.5	254.2
標準偏差	76.9	79.3	87.4	75.7	63.6	72.3	77.1
25%値	208.4	223.3	215.2	198.9	187.2	195.0	201.8
中央値	248.3	269.9	263.9	241.2	219.8	238.1	242.6
75%値	304.9	328.4	329.8	293.0	261.3	287.6	297.0
アルコール (g/日)							
平均	17.2	20.4	17.5	15.1	25.6	15.4	18.6
標準偏差	24.0	23.5	23.7	24.6	34.9	19.2	26.6
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	3.0	13.6	5.3	0.5	7.7	6.8	4.8
75%値	29.1	35.6	29.1	22.6	43.6	22.6	29.1
カルシウム (mg/日)							
平均	556	521	536	467	491	509	515
標準偏差	314	269	289	290	300	295	300
25%値	343	346	337	280	298	329	318
中央値	496	492	485	412	433	455	458
75%値	684	654	665	570	607	598	634
リン (mg/日)							
平均	1186	1164	1185	1003	1031	1055	1104
標準偏差	437	428	435	420	407	383	429
25%値	881	865	881	713	749	799	804
中央値	1108	1095	1116	927	948	989	1029
75%値	1411	1377	1426	1182	1240	1227	1321
鉄 (mg/日)							
平均	10.6	9.8	9.3	8.5	9.6	8.2	9.5
標準偏差	4.4	4.0	3.9	3.8	4.3	3.2	4.2
25%値	7.7	7.1	6.6	5.7	6.6	6.0	6.6
中央値	10.0	9.3	8.7	7.9	8.8	7.7	8.9
75%値	12.6	12.1	11.3	10.4	11.6	9.8	11.6
ナトリウム (mg/日)							
平均	5418	5416	4409	4788	4311	3930	4787
標準偏差	2535	2694	2186	2546	2140	1838	2424
25%値	3689	3591	2935	3025	2867	2705	3119
中央値	5000	4917	3992	4361	3900	3633	4330
75%値	6654	6604	5504	5883	5278	4689	5903
カリウム (mg/日)							
平均	2853	2750	2646	2420	2532	2403	2624
標準偏差	1260	1209	1102	1149	1188	951	1186
25%値	1963	1890	1845	1596	1680	1728	1778
中央値	2637	2590	2474	2219	2303	2254	2415
75%値	3485	3405	3260	3021	3145	2892	3258
レチノール (mcg/日)							
平均	629	554	486	324	519	419	503
標準偏差	670	691	544	550	885	408	676
25%値	181	160	145	77	136	174	135
中央値	458	396	338	159	388	313	335
75%値	810	736	620	390	648	549	656

男	笠間	柏崎	中央東	上五島	宮古	国循	合計
対象者数	2209	522	960	1414	1544	728	7377
カロテン (mcg/日)							
平均	2728	2903	2483	2351	3707	2131	2782
標準偏差	2525	3130	2152	2377	3243	1828	2662
25%値	1233	1232	1142	969	1553	1024	1190
中央値	2160	2258	2023	1809	2907	1691	2135
75%値	3514	3504	3281	3086	4783	2765	3544
ビタミン A 効力 (IU/日)							
平均	3632	3482	3018	2400	3811	2614	3242
標準偏差	2822	3091	2275	2400	3574	1827	2852
25%値	1766	1696	1537	1024	1972	1462	1528
中央値	3013	2837	2535	1806	3118	2254	2629
75%値	4616	4221	3827	3088	4602	3250	4064
ビタミン B_1 (mg/日)							
平均	1.17	1.19	1.10	1.15	1.18	0.99	1.14
標準偏差	0.53	0.57	0.49	0.63	0.63	0.46	0.57
25%値	0.80	0.80	0.77	0.70	0.74	0.69	0.75
中央値	1.06	1.09	1.00	0.97	1.01	0.88	1.01
75%値	1.41	1.44	1.31	1.43	1.46	1.15	1.38
ビタミン B_2 (mg/日)							
平均	1.62	1.48	1.41	1.27	1.33	1.37	1.43
標準偏差	0.74	0.68	0.64	0.68	0.69	0.61	0.71
25%値	1.12	1.03	0.96	0.80	0.88	0.97	0.95
中央値	1.51	1.40	1.32	1.15	1.21	1.26	1.32
75%値	1.99	1.81	1.73	1.57	1.64	1.62	1.76
ナイアシン (mg/日)							
平均	17.9	16.7	18.5	14.5	16.8	15.4	16.8
標準偏差	7.8	7.3	9.0	7.0	8.1	6.1	7.9
25%値	12.5	11.6	12.4	9.4	10.8	10.9	11.2
中央値	16.5	15.3	17.2	12.8	15.1	14.3	15.3
75%値	21.7	20.3	22.5	17.8	21.0	18.5	20.6
ビタミン C (mg/日)							
平均	150	147	135	131	133	113	137
標準偏差	97	94	89	88	86	68	90
25%値	82	81	73	70	71	64	74
中央値	131	129	116	113	114	98	118
75%値	191	197	178	171	173	146	178
飽和脂肪酸 (g/日)							
平均	15.3	15.2	15.2	13.6	17.5	15.7	15.5
標準偏差	8.6	8.4	8.7	8.8	10.9	8.0	9.2
25%値	9.7	9.4	9.6	7.7	9.8	10.2	9.3
中央値	13.7	13.9	13.4	11.6	14.9	14.3	13.6
75%値	18.9	18.9	18.9	17.1	21.8	19.0	19.1
一価不飽和脂肪酸 (g/日)							
平均	20.2	20.2	19.2	18.0	23.5	18.5	20.2
標準偏差	10.5	11.3	10.3	10.7	14.0	8.8	11.4
25%値	13.0	12.2	12.3	10.6	13.4	12.5	12.4
中央値	18.4	17.8	17.6	15.7	20.1	17.0	17.8
75%値	25.0	25.4	24.0	22.9	29.3	22.6	25.1
多価不飽和脂肪酸 (g/日)							
平均	12.5	11.8	11.1	10.5	12.7	10.7	11.8
標準偏差	5.9	5.6	5.3	5.6	6.5	4.6	5.8
25%値	8.5	7.7	7.3	6.5	8.1	7.6	7.7
中央値	11.5	11.0	10.1	9.4	11.4	9.9	10.7
75%値	15.2	14.9	13.6	13.0	15.8	13.2	14.5
n-3 不飽和脂肪酸 (g/日)							
平均	3.3	3.1	3.2	3.0	2.7	2.7	3.0
標準偏差	1.8	1.7	2.0	2.1	1.5	1.4	1.8
25%値	2.1	1.9	1.9	1.6	1.7	1.8	1.8
中央値	3.0	2.8	2.8	2.5	2.4	2.4	2.7
75%値	4.1	3.9	4.0	3.9	3.4	3.3	3.8
n-6 不飽和脂肪酸 (g/日)							
平均	9.2	8.7	7.8	7.5	10.0	8.0	8.7
標準偏差	4.4	4.1	3.7	3.9	5.2	3.5	4.4
25%値	6.3	5.9	5.2	4.7	6.4	5.6	5.7
中央値	8.4	7.9	7.2	6.7	8.8	7.4	7.9
75%値	11.1	10.9	9.5	9.4	12.4	9.9	10.7

男	笠間	柏崎	中央東	上五島	宮古	国循	合計
対象者数	2209	522	960	1414	1544	728	7377
コレステロール (mg/日)							
平均	313	320	315	289	286	261	298
標準偏差	210	265	222	267	208	178	225
25%値	186	169	190	142	163	151	168
中央値	288	292	294	247	263	226	269
75%値	395	393	389	361	356	333	376
水溶性食物繊維 (g/日)							
平均	2.5	2.1	2.1	2.0	1.6	1.7	2.0
標準偏差	1.6	1.3	1.4	1.3	1.0	1.0	1.4
25%値	1.4	1.2	1.2	1.1	0.9	1.0	1.1
中央値	2.2	1.9	1.8	1.7	1.3	1.4	1.7
75%値	3.1	2.8	2.8	2.6	2.0	2.1	2.7
不溶性食物繊維 (g/日)							
平均	9.3	9.0	8.8	8.3	7.5	7.4	8.5
標準偏差	4.5	4.3	4.1	4.1	3.6	3.3	4.2
25%値	6.2	6.1	5.8	5.4	4.9	5.1	5.5
中央値	8.5	8.4	8.1	7.7	6.7	6.8	7.7
75%値	11.5	11.3	11.1	10.4	9.1	9.2	10.5
総食物繊維 (g/日)							
平均	13.8	12.9	12.7	12.0	10.4	10.9	12.3
標準偏差	6.7	6.1	6.1	6.1	5.2	4.8	6.1
25%値	9.0	8.5	8.3	7.5	6.8	7.6	7.8
中央値	12.6	11.9	11.7	10.9	9.3	10.0	11.1
75%値	17.0	16.5	16.0	15.3	12.6	13.5	15.3
セレン (mcg/日)							
平均	116	107	127	100	110	98	111
標準偏差	58	58	70	62	61	45	61
25%値	78	68	81	58	68	67	70
中央値	105	97	116	86	96	90	99
75%値	142	132	158	124	139	118	138
ダイゼイン (mg/日)							
平均	20.6	16.2	10.4	11.3	14.0	11.3	14.9
標準偏差	16.9	11.0	9.3	10.7	11.8	10.8	13.6
25%値	10.9	8.8	5.2	5.3	7.2	5.0	6.9
中央値	17.7	13.5	8.0	8.5	11.2	8.3	11.4
75%値	26.2	21.2	13.0	13.8	17.7	14.1	19.6
ゲニスタイン (mg/日)							
平均	33.3	25.5	16.8	18.0	23.3	18.5	24.1
標準偏差	29.4	18.0	15.3	18.8	21.3	17.9	23.4
25%値	17.0	13.2	8.2	8.2	11.3	7.9	10.6
中央値	28.0	20.9	12.8	13.0	18.3	13.5	18.1
75%値	42.2	33.8	21.3	21.8	29.6	22.7	31.7
α-カロテン (mcg/日)							
平均	381	425	318	346	657	302	419
標準偏差	452	647	405	443	659	348	518
25%値	146	102	96	86	238	93	148
中央値	251	290	199	217	528	201	270
75%値	499	537	392	501	853	378	559
β-カロテン (mcg/日)							
平均	2117	2289	1948	1802	2918	1627	2166
標準偏差	2037	2469	1713	1880	2561	1426	2118
25%値	924	944	876	734	1215	781	895
中央値	1671	1787	1583	1375	2264	1262	1653
75%値	2728	2814	2562	2380	3730	2102	2778

男	笠間	柏崎	中央東	上五島	宮古	国循	合計
対象者数	2209	522	960	1414	1544	728	7377
リコペン (mcg/日)							
平均	2871	1907	1705	1575	2194	2804	2254
標準偏差	4160	2684	2558	2731	4143	4449	3714
25%値	295	247	226	147	164	297	203
中央値	1090	804	646	497	468	762	695
75%値	4457	2479	2033	1666	4170	4284	4110
ビタミン B_6 (mg/日)							
平均	1.74	1.71	1.76	1.46	1.52	1.44	1.61
標準偏差	0.70	0.70	0.76	0.69	0.69	0.54	0.70
25%値	1.24	1.23	1.22	0.96	1.01	1.06	1.10
中央値	1.62	1.60	1.66	1.32	1.38	1.34	1.49
75%値	2.14	2.09	2.16	1.82	1.91	1.73	2.00
ビタミン B_{12} (mcg/日)							
平均	11.1	9.8	11.5	8.5	7.5	8.7	9.6
標準偏差	7.2	6.6	7.9	7.6	6.5	5.4	7.2
25%値	6.1	5.4	6.2	3.6	3.6	5.0	4.8
中央値	9.3	8.3	9.9	6.5	5.8	7.4	7.7
75%値	14.2	12.4	14.6	11.1	9.1	11.0	12.4
葉酸 (mcg/日)							
平均	273	271	264	240	264	252	261
標準偏差	128	131	119	121	129	100	124
25%値	185	179	180	154	172	185	175
中央値	250	253	244	218	237	236	238
75%値	333	337	325	295	323	303	320
たんぱく質エネルギー比率 (%)							
平均	15.3	14.0	14.6	13.7	13.9	14.2	14.4
標準偏差	2.6	2.6	2.8	2.8	2.8	2.4	2.8
25%値	13.5	12.3	12.8	11.9	12.2	12.6	12.6
中央値	15.1	13.9	14.5	13.5	13.8	14.0	14.3
75%値	16.8	15.5	16.3	15.3	15.6	15.6	16.0
炭水化物エネルギー比率 (%)							
平均	54.2	55.7	56.2	57.2	49.5	55.1	54.2
標準偏差	9.1	9.6	9.9	10.6	10.8	8.4	10.2
25%値	48.3	49.4	49.7	50.5	41.9	49.6	47.8
中央値	54.2	55.7	55.9	57.7	49.8	55.5	54.5
75%値	60.5	62.2	62.9	64.7	57.1	60.7	61.2
脂質エネルギー比率 (%)							
平均	24.1	22.5	22.5	22.7	26.8	24.3	24.1
標準偏差	6.8	7.1	6.8	7.7	8.4	6.3	7.5
25%値	19.5	17.8	17.5	17.4	21.0	19.8	18.9
中央値	23.7	22.2	22.3	22.3	26.1	24.3	23.7
75%値	28.2	26.8	27.4	27.7	32.1	28.3	28.6
アルコールエネルギー比率 (%)							
平均	5.9	6.9	6.0	5.6	8.8	5.9	6.5
標準偏差	8.1	8.2	8.1	8.8	11.4	7.2	9.0
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	1.2	4.3	2.0	0.2	3.2	2.8	1.8
75%値	10.7	11.2	10.4	9.2	14.8	10.0	11.0

牛肉／ステーキ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1334	68.1	334	79.3	567	64.1	680	61.3	1011	64.8	328	45.6	4254	63.9
月に1～3回	556	28.4	77	18.3	286	32.4	355	32.0	479	30.7	357	49.7	2110	31.7
週に1～2回	58	3.0	9	2.1	28	3.2	69	6.2	61	3.9	32	4.5	257	3.9
週に3～4回	11	0.6	1	0.2	2	0.2	6	0.5	8	0.5	1	0.1	29	0.4
週に5～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.0
毎日1回	1	0.1		0.0	1	0.1		0.0	1	0.1		0.0	3	0.0
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上	1960	100.0	421	100.0	884	100.0	1110	100.0	1560	100.0	719	100.0	6654	100.0
合計	377		145		119		539		80		34		1294	
回答なし	392		151		128		635		80		34		1420	

牛肉／焼き物（焼き肉など）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	675	34.3	160	38.6	197	22.1	295	25.3	742	47.7	204	28.4	2273	33.8
月に1～3回	835	42.4	181	43.6	508	56.9	631	54.0	631	40.6	392	54.6	3178	47.3
週に1～2回	361	18.3	66	15.9	161	18.0	204	17.5	139	8.9	109	15.2	1040	15.5
週に3～4回	79	4.0	8	1.9	22	2.5	33	2.8	35	2.3	12	1.7	189	2.8
週に5～6回	6	0.3		0.0	2	0.2	4	0.3	5	0.3	1	0.1	18	0.3
毎日1回	10	0.5		0.0	2	0.2	1	0.1	1	0.1		0.0	14	0.2
毎日2～3回	2	0.1		0.0	1	0.1		0.0	1	0.1		0.0	4	0.1
毎日4～6回	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1969	100.0	415	100.0	893	100.0	1168	100.0	1554	100.0	718	100.0	6717	100.0
回答なし	368		151		110		481		86		35		1231	

牛肉／煮込み（カレー・シチューなど）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	741	38.2	178	43.1	217	24.5	320	28.4	1009	65.4	125	17.3	2590	39.0
月に1～3回	843	43.4	163	39.5	544	61.5	609	54.0	444	28.8	490	67.7	3093	46.6
週に1～2回	316	16.3	67	16.2	113	12.8	180	16.0	76	4.9	101	14.0	853	12.9
週に3～4回	32	1.6	4	1.0	11	1.2	15	1.3	11	0.7	7	1.0	80	1.2
週に5～6回	2	0.1		0.0		0.0	2	0.2		0.0		0.0	4	0.1
毎日1回	5	0.3		0.0		0.0	1	0.1	2	0.1	1	0.1	9	0.1
毎日2～3回	1	0.1	1	0.2		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	4	0.1
毎日4～6回	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1941	100.0	413	100.0	885	100.0	1128	100.0	1543	100.0	724	100.0	6634	100.0
回答なし	396		153		118		521		97		29		1314	

豚肉／炒め物（野菜炒めなど）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	169	8.0	28	5.8	152	16.7	113	8.6	182	11.6	127	17.6	771	10.8
月に1～3回	753	35.4	144	29.6	366	40.3	488	37.1	334	21.2	314	43.6	2399	33.6
週に1～2回	838	39.4	188	38.7	293	32.2	496	37.7	429	27.3	224	31.1	2468	34.6
週に3～4回	297	14.0	93	19.1	85	9.4	171	13.0	297	18.9	45	6.2	988	13.9
週に5～6回	31	1.5	18	3.7	7	0.8	30	2.3	84	5.3	2	0.3	172	2.4
毎日1回	25	1.2	12	2.5	5	0.6	14	1.1	145	9.2	8	1.1	209	2.9
毎日2～3回	10	0.5	1	0.2		0.0	1	0.1	92	5.8	1	0.1	105	1.5
毎日4～6回	2	0.1	2	0.4		0.0	1	0.1	7	0.4		0.0	12	0.2
毎日7回以上		0.0		0.0	1	0.1	2	0.2	3	0.2		0.0	6	0.1
合計	2125	100.0	486	100.0	909	100.0	1316	100.0	1573	100.0	721	100.0	7130	100.0
回答なし	212		80		94		333		67		32		818	

豚肉／あげ物（とんかつなど）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	410	20.0	92	20.8	345	39.4	405	37.6	784	50.4	256	35.8	2292	34.2
月に1～3回	1136	55.6	233	52.6	397	45.4	511	47.5	576	37.0	379	53.0	3232	48.2
週に1～2回	433	21.2	98	22.1	122	13.9	131	12.2	156	10.0	72	10.1	1012	15.1
週に3～4回	54	2.6	18	4.1	10	1.1	21	2.0	27	1.7	5	0.7	135	2.0
週に5～6回	4	0.2	1	0.2		0.0	6	0.6	6	0.4	1	0.1	18	0.3
毎日1回	5	0.2	1	0.2		0.0	1	0.1	5	0.3	1	0.1	13	0.2
毎日2～3回	2	0.1		0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.1	6	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2045	100.0	443	100.0	875	100.0	1076	100.0	1555	100.0	715	100.0	6709	100.0
回答なし	292		123		128		573		85		38		1239	

豚肉／煮込み（カレー・シチューなど）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	284	13.8	53	11.9	428	50.6	260	22.8	689	44.6	392	56.1	2106	31.3
月に1～3回	1231	60.0	258	58.1	346	40.9	677	59.4	702	45.5	250	35.8	3464	51.5
週に1～2回	489	23.8	121	27.3	71	8.4	178	15.6	134	8.7	50	7.2	1043	15.5
週に3～4回	40	1.9	11	2.5	1	0.1	19	1.7	16	1.0	4	0.6	91	1.4
週に5～6回	4	0.2		0.0		0.0	2	0.2	2	0.1	2	0.3	10	0.1
毎日1回	3	0.1	1	0.2		0.0	2	0.2	1	0.1	1	0.1	8	0.1
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	2	0.0
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2053	100.0	444	100.0	846	100.0	1139	100.0	1544	100.0	699	100.0	6725	100.0
回答なし	284		122		157		510		96		54		1223	

豚肉／煮物（角煮・ラフテイなど）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1122	61.8	226	59.3	614	75.4	677	70.7	580	37.7	533	76.8	3752	60.5
月に1～3回	442	24.3	102	26.8	141	17.3	178	18.6	650	42.2	120	17.3	1633	26.3
週に1～2回	184	10.1	42	11.0	42	5.2	73	7.6	195	12.7	35	5.0	571	9.2
週に3～4回	57	3.1	6	1.6	10	1.2	23	2.4	83	5.4	4	0.6	183	3.0
週に5～6回	5	0.3		0.0	3	0.4	4	0.4	13	0.8	2	0.3	27	0.4
毎日1回	6	0.3	4	1.0	2	0.2	2	0.2	16	1.0		0.0	30	0.5
毎日2～3回	1	0.1	1	0.3	2	0.2		0.0	3	0.2		0.0	7	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1817	100.0	381	100.0	814	100.0	957	100.0	1540	100.0	694	100.0	6203	100.0
回答なし	520		185		189		692		100		59		1745	

豚肉／汁物（豚汁・中味汁など）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	845	44.0	100	23.3	307	35.4	358	33.0	397	25.4	387	55.7	2394	36.5
月に1～3回	846	44.1	224	52.2	428	49.3	563	51.8	843	54.0	260	37.4	3164	48.3
週に1～2回	175	9.1	82	19.1	100	11.5	126	11.6	229	14.7	36	5.2	748	11.4
週に3～4回	28	1.5	14	3.3	22	2.5	22	2.0	54	3.5	8	1.2	148	2.3
週に5～6回	7	0.4	2	0.5	7	0.8	5	0.5	26	1.7	1	0.1	48	0.7
毎日1回	11	0.6	5	1.2	2	0.2	8	0.7	7	0.4	2	0.3	35	0.5
毎日2～3回	6	0.3	2	0.5	2	0.2	4	0.4	4	0.3	1	0.1	19	0.3
毎日4～6回	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1919	100.0	429	100.0	868	100.0	1086	100.0	1560	100.0	695	100.0	6557	100.0
回答なし	418		137		135		563		80		58		1391	

豚肉／豚レバー（ニラレバ炒めなど）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	839	42.4	202	48.6	613	73.9	769	79.0	686	44.3	582	83.3	3691	57.3
月に1～3回	932	47.1	181	43.5	178	21.5	165	17.0	733	47.4	101	14.4	2290	35.6
週に1～2回	175	8.9	28	6.7	36	4.3	33	3.4	105	6.8	15	2.1	392	6.1
週に3～4回	23	1.2	5	1.2	2	0.2	5	0.5	19	1.2		0.0	54	0.8
週に5～6回	5	0.3		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	7	0.1
毎日1回	3	0.2		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	5	0.1
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1977	100.0	416	100.0	829	100.0	973	100.0	1547	100.0	699	100.0	6441	100.0
回答なし	360		150		174		676		93		54		1507	

鳥肉／焼き物（やきとりなど）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	475	23.6	87	19.9	231	26.0	541	51.9	952	61.3	240	33.9	2526	38.0
月に1～3回	1221	60.6	268	61.3	492	55.3	393	37.7	488	31.4	359	50.7	3221	48.5
週に1～2回	279	13.8	72	16.5	149	16.8	91	8.7	90	5.8	98	13.8	779	11.7
週に3～4回	36	1.8	9	2.1	15	1.7	11	1.1	18	1.2	8	1.1	97	1.5
週に5～6回	3	0.1	1	0.2	1	0.1	4	0.4	1	0.1	1	0.1	11	0.2
毎日1回	1	0.0		0.0	1	0.1	2	0.2	2	0.1	1	0.1	7	0.1
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	2	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2016	100.0	437	100.0	889	100.0	1042	100.0	1552	100.0	708	100.0	6644	100.0
回答なし	321		129		114		607		88		45		1304	

鳥肉／あげ物（からあげなど）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	312	14.9	57	12.8	151	16.7	201	15.9	611	39.1	223	31.2	1555	22.3
月に1～3回	1155	55.2	234	52.7	488	53.9	720	57.1	721	46.2	388	54.3	3706	53.1
週に1～2回	517	24.7	127	28.6	228	25.2	284	22.5	187	12.0	91	12.7	1434	20.5
週に3～4回	94	4.5	24	5.4	33	3.6	48	3.8	32	2.0	10	1.4	241	3.5
週に5～6回	8	0.4	1	0.2	4	0.4	5	0.4	8	0.5	2	0.3	28	0.4
毎日1回	5	0.2	1	0.2	1	0.1	3	0.2	1	0.1	1	0.1	12	0.2
毎日2～3回	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	3	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2093	100.0	444	100.0	905	100.0	1262	100.0	1561	100.0	715	100.0	6980	100.0
回答なし	244		122		98		387		79		38		968	

鳥肉／鳥レバー（やきとりなど）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	875	44.6	163	39.4	410	48.1	647	62.2	1233	79.7	405	57.9	3733	57.3
月に1～3回	874	44.6	206	49.8	364	42.7	322	31.0	271	17.5	264	37.8	2301	35.3
週に1～2回	190	9.7	37	8.9	66	7.7	63	6.1	33	2.1	27	3.9	416	6.4
週に3～4回	18	0.9	7	1.7	11	1.3	8	0.8	9	0.6	2	0.3	55	0.8
週に5～6回	2	0.1	1	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
毎日1回	2	0.1		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.1	4	0.1
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1961	100.0	414	100.0	852	100.0	1040	100.0	1547	100.0	699	100.0	6513	100.0
回答なし	376		152		151		609		93		54		1435	

ロースハム

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	649	33.1	130	31.6	443	52.0	422	40.2	940	60.7	248	34.7	2832	43.3
月に1～3回	863	44.0	199	48.4	301	35.3	458	43.6	429	27.7	303	42.4	2553	39.0
週に1～2回	353	18.0	61	14.8	85	10.0	126	12.0	133	8.6	99	13.8	857	13.1
週に3～4回	76	3.9	17	4.1	15	1.8	29	2.8	36	2.3	34	4.8	207	3.2
週に5～6回	11	0.6	2	0.5	2	0.2	6	0.6	4	0.3	9	1.3	34	0.5
毎日1回	9	0.5	2	0.5	6	0.7	10	1.0	5	0.3	22	3.1	54	0.8
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	2	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1961	100.0	411	100.0	852	100.0	1051	100.0	1549	100.0	715	100.0	6539	100.0
回答なし	376		155		151		598		91		38		1409	

ウインナー・ソーセージ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	678	34.2	115	26.9	464	54.0	474	44.0	786	50.4	311	43.6	2828	42.7
月に1～3回	793	40.0	194	45.4	292	34.0	422	39.1	548	35.1	276	38.7	2525	38.1
週に1～2回	392	19.8	81	19.0	80	9.3	139	12.9	173	11.1	99	13.9	964	14.6
週に3～4回	94	4.7	33	7.7	20	2.3	32	3.0	36	2.3	21	2.9	236	3.6
週に5～6回	11	0.6	2	0.5	2	0.2	4	0.4	7	0.4	1	0.1	27	0.4
毎日1回	15	0.8	1	0.2	2	0.2	5	0.5	9	0.6	4	0.6	36	0.5
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0	2	0.2		0.0	2	0.3	4	0.1
毎日4～6回		0.0	1	0.2		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1983	100.0	427	100.0	860	100.0	1078	100.0	1560	100.0	714	100.0	6622	100.0
回答なし	354		139		143		571		80		39		1326	

ベーコン

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1107	58.3	211	53.7	609	72.5	589	57.4	899	58.1	435	62.0	3850	60.1
月に1～3回	612	32.2	140	35.6	191	22.7	349	34.0	492	31.8	211	30.1	1995	31.1
週に1～2回	149	7.8	36	9.2	33	3.9	68	6.6	119	7.7	47	6.7	452	7.1
週に3～4回	22	1.2	6	1.5	5	0.6	16	1.6	31	2.0	8	1.1	88	1.4
週に5～6回	7	0.4		0.0		0.0	2	0.2	3	0.2		0.0	12	0.2
毎日1回	1	0.1		0.0	2	0.2	2	0.2	4	0.3	1	0.1	10	0.2
毎日2～3回	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日4～6回	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1900	100.0	393	100.0	840	100.0	1026	100.0	1548	100.0	702	100.0	6409	100.0
回答なし	437		173		163		623		92		51		1539	

ランチョンミート缶詰

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1701	93.8	350	93.1	805	98.7	909	97.3	639	41.3	681	98.1	5085	82.3
月に1～3回	88	4.9	20	5.3	10	1.2	20	2.1	521	33.7	11	1.6	670	10.8
週に1～2回	19	1.0	5	1.3	1	0.1	3	0.3	267	17.3	2	0.3	297	4.8
週に3～4回	5	0.3	1	0.3		0.0		0.0	88	5.7		0.0	94	1.5
週に5～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	15	1.0		0.0	15	0.2
毎日1回		0.0		0.0		0.0		0.0	15	1.0		0.0	15	0.2
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0	2	0.2	2	0.1		0.0	4	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1813	100.0	376	100.0	816	100.0	934	100.0	1547	100.0	694	100.0	6180	100.0
回答なし	524		190		187		715		93		59		1768	

牛乳

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	431	20.3	79	16.5	242	25.9	258	19.9	345	21.4	141	18.8	1496	20.8
月に1～3回	230	10.8	38	7.9	73	7.8	204	15.7	159	9.9	71	9.4	775	10.8
週に1～2回	223	10.5	46	9.6	82	8.8	146	11.2	193	12.0	79	10.5	769	10.7
週に3～4回	227	10.7	33	6.9	69	7.4	104	8.0	176	10.9	63	8.4	672	9.3
週に5～6回	77	3.6	25	5.2	35	3.7	74	5.7	68	4.2	27	3.6	306	4.3
毎日1回	773	36.4	231	48.3	342	36.6	430	33.1	524	32.5	319	42.4	2619	36.4
毎日2～3回	119	5.6	20	4.2	80	8.6	55	4.2	121	7.5	42	5.6	437	6.1
毎日4～6回	16	0.8	2	0.4	4	0.4	6	0.5	10	0.6	5	0.7	43	0.6
毎日7回以上	27	1.3	4	0.8	7	0.7	21	1.6	16	1.0	5	0.7	80	1.1
合計	2123	100.0	478	100.0	934	100.0	1298	100.0	1612	100.0	752	100.0	7197	100.0
回答なし	214		88		69		351		28		1		751	

卵

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	38	1.7	3	0.6	26	2.7	18	1.3	80	4.9	28	3.7	193	2.6
月に1～3回	189	8.6	35	6.9	59	6.2	154	10.8	129	8.0	116	15.4	682	9.1
週に1～2回	461	20.9	101	20.0	227	23.7	323	22.7	350	21.6	214	28.5	1676	22.5
週に3～4回	562	25.5	118	23.4	255	26.6	350	24.6	367	22.7	179	23.8	1831	24.5
週に5～6回	206	9.3	59	11.7	92	9.6	148	10.4	138	8.5	51	6.8	694	9.3
毎日1回	682	30.9	170	33.7	278	29.0	381	26.8	505	31.2	151	20.1	2167	29.0
毎日2～3回	41	1.9	9	1.8	11	1.1	26	1.8	38	2.3	8	1.1	133	1.8
毎日4～6回	13	0.6	3	0.6	5	0.5	10	0.7	6	0.4	4	0.5	41	0.5
毎日7回以上	14	0.6	6	1.2	5	0.5	13	0.9	6	0.4	1	0.1	45	0.6
合計	2206	100.0	504	100.0	958	100.0	1423	100.0	1619	100.0	752	100.0	7462	100.0
回答なし	131		62		45		226		21		1		486	

チーズ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	919	47.2	158	37.1	573	67.3	713	70.2	1170	75.3	309	43.5	3842	59.1
月に1～3回	532	27.3	159	37.3	143	16.8	190	18.7	236	15.2	164	23.1	1424	21.9
週に1～2回	265	13.6	69	16.2	69	8.1	55	5.4	80	5.2	107	15.1	645	9.9
週に3～4回	105	5.4	22	5.2	34	4.0	24	2.4	29	1.9	48	6.8	262	4.0
週に5～6回	33	1.7	4	0.9	7	0.8	11	1.1	5	0.3	16	2.3	76	1.2
毎日1回	89	4.6	12	2.8	24	2.8	18	1.8	32	2.1	60	8.5	235	3.6
毎日2～3回	3	0.2	2	0.5	2	0.2	2	0.2		0.0	6	0.8	15	0.2
毎日4～6回	1	0.1		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	2	0.0
合計	1947	100.0	426	100.0	852	100.0	1015	100.0	1553	100.0	710	100.0	6503	100.0
回答なし	390		140		151		634		87		43		1445	

ヨーグルト

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	937	46.8	241	57.0	569	66.5	651	62.0	998	64.1	356	50.4	3752	56.9
月に1～3回	381	19.0	95	22.5	103	12.0	179	17.0	286	18.4	100	14.1	1144	17.3
週に1～2回	244	12.2	36	8.5	68	7.9	92	8.8	152	9.8	69	9.8	661	10.0
週に3～4回	161	8.0	17	4.0	47	5.5	48	4.6	53	3.4	61	8.6	387	5.9
週に5～6回	52	2.6	10	2.4	13	1.5	22	2.1	14	0.9	21	3.0	132	2.0
毎日1回	203	10.1	23	5.4	49	5.7	50	4.8	50	3.2	93	13.2	468	7.1
毎日2～3回	19	0.9		0.0	4	0.5	3	0.3	5	0.3	4	0.6	35	0.5
毎日4～6回	2	0.1		0.0	1	0.1	3	0.3		0.0	1	0.1	7	0.1
毎日7回以上	3	0.1	1	0.2	2	0.2	2	0.2		0.0	2	0.3	10	0.2
合計	2002	100.0	423	100.0	856	100.0	1050	100.0	1558	100.0	707	100.0	6596	100.0
回答なし	335		143		147		599		82		46		1352	

塩たら・塩ほっけ・塩さけ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	196	9.2	22	4.6	389	45.9	586	55.8	1440	89.7	216	28.7	2849	41.5
月に1～3回	717	33.8	151	31.3	333	39.3	331	31.5	131	8.2	338	44.9	2001	29.2
週に1～2回	772	36.4	180	37.3	97	11.4	90	8.6	17	1.1	157	20.9	1313	19.1
週に3～4回	322	15.2	89	18.4	22	2.6	28	2.7	9	0.6	31	4.1	501	7.3
週に5～6回	44	2.1	17	3.5	4	0.5	6	0.6	1	0.1	3	0.4	75	1.1
毎日1回	63	3.0	18	3.7	3	0.4	8	0.8	5	0.3	4	0.5	101	1.5
毎日2～3回	8	0.4	2	0.4		0.0	1	0.1		0.0	2	0.3	13	0.2
毎日4～6回		0.0	4	0.8		0.0		0.0	2	0.1	1	0.1	7	0.1
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	2123	100.0	483	100.0	848	100.0	1050	100.0	1605	100.0	752	100.0	6861	100.0
回答なし	214		83		155		599		35		1		1087	

ひもの（あじ開きぼしなど）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	201	9.5	47	10.4	65	7.0	111	8.5	1478	92.1	164	21.8	2066	28.9
月に1～3回	822	39.0	223	49.2	224	24.1	423	32.5	97	6.0	340	45.2	2129	29.8
週に1～2回	738	35.0	136	30.0	330	35.5	428	32.9	17	1.1	186	24.7	1835	25.7
週に3～4回	259	12.3	39	8.6	193	20.8	234	18.0	7	0.4	47	6.2	779	10.9
週に5～6回	44	2.1	4	0.9	48	5.2	45	3.5		0.0	9	1.2	150	2.1
毎日1回	38	1.8	3	0.7	56	6.0	47	3.6	2	0.1	7	0.9	153	2.1
毎日2～3回	3	0.1	1	0.2	11	1.2	11	0.8	1	0.1		0.0	27	0.4
毎日4～6回	1	0.0		0.0	1	0.1	2	0.2	1	0.1		0.0	5	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1		0.0	3	0.0
合計	2106	100.0	453	100.0	929	100.0	1302	100.0	1604	100.0	753	100.0	7147	100.0
回答なし	231		113		74		347		36		0		801	

マグロ缶詰（シーチキン・フレーク）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	767	37.1	154	34.8	522	58.6	721	65.9	272	17.4	458	64.1	2894	42.7
月に1～3回	1002	48.5	232	52.4	308	34.6	319	29.2	399	25.5	222	31.0	2482	36.7
週に1～2回	253	12.3	50	11.3	56	6.3	43	3.9	490	31.4	30	4.2	922	13.6
週に3～4回	36	1.7	7	1.6	3	0.3	9	0.8	272	17.4	4	0.6	331	4.9
週に5～6回		0.0		0.0	2	0.2	1	0.1	39	2.5	1	0.1	43	0.6
毎日1回	6	0.3		0.0		0.0	1	0.1	78	5.0		0.0	85	1.3
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0		0.0	11	0.7		0.0	12	0.2
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2065	100.0	443	100.0	891	100.0	1094	100.0	1562	100.0	715	100.0	6770	100.0
回答なし	272		123		112		555		78		38		1178	

さけ・ます

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	165	7.6	22	4.4	367	40.9	737	68.4	1197	77.8	150	20.7	2638	38.2
月に1～3回	960	44.4	200	40.2	405	45.2	295	27.4	289	18.8	420	57.9	2569	37.2
週に1～2回	751	34.8	177	35.6	106	11.8	41	3.8	37	2.4	128	17.7	1240	18.0
週に3～4回	219	10.1	70	14.1	14	1.6	2	0.2	8	0.5	24	3.3	337	4.9
週に5～6回	24	1.1	12	2.4	3	0.3	1	0.1	7	0.5	2	0.3	49	0.7
毎日1回	36	1.7	15	3.0	2	0.2	2	0.2	1	0.1		0.0	56	0.8
毎日2～3回	6	0.3	1	0.2		0.0		0.0		0.0	1	0.1	8	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2161	100.0	497	100.0	897	100.0	1078	100.0	1539	100.0	725	100.0	6897	100.0
回答なし	176		69		106		571		101		28		1051	

かつお・まぐろ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	79	3.6	77	16.9	49	5.2	429	38.0	113	7.2	90	12.3	837	11.9
月に1～3回	986	45.0	247	54.2	287	30.4	562	49.8	510	32.4	379	51.6	2971	42.3
週に1～2回	848	38.7	108	23.7	335	35.5	96	8.5	501	31.9	201	27.4	2089	29.7
週に3～4回	204	9.3	21	4.6	171	18.1	32	2.8	260	16.5	55	7.5	743	10.6
週に5～6回	39	1.8	1	0.2	47	5.0	2	0.2	50	3.2	5	0.7	144	2.1
毎日1回	25	1.1	2	0.4	47	5.0	6	0.5	126	8.0	3	0.4	209	3.0
毎日2～3回	4	0.2		0.0	3	0.3		0.0	9	0.6	1	0.1	17	0.2
毎日4～6回	4	0.2		0.0	4	0.4		0.0		0.0		0.0	8	0.1
毎日7回以上	1	0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	3	0.2		0.0	6	0.1
合計	2190	100.0	456	100.0	944	100.0	1128	100.0	1572	100.0	734	100.0	7024	100.0
回答なし	147		110		59		521		68		19		924	

たら・かれい

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	633	31.7	47	10.0	562	64.4	816	79.5	1382	90.4	184	25.4	3624	54.8
月に1～3回	1091	54.7	296	63.1	265	30.4	187	18.2	120	7.8	428	59.1	2387	36.1
週に1～2回	232	11.6	106	22.6	40	4.6	17	1.7	21	1.4	98	13.5	514	7.8
週に3～4回	33	1.7	17	3.6	4	0.5	4	0.4	3	0.2	14	1.9	75	1.1
週に5～6回	2	0.1	2	0.4	2	0.2	2	0.2	1	0.1		0.0	9	0.1
毎日1回	3	0.2	1	0.2		0.0		0.0	1	0.1		0.0	5	0.1
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1994	100.0	469	100.0	873	100.0	1026	100.0	1529	100.0	724	100.0	6615	100.0
回答なし	343		97		130		623		111		29		1333	

たい類（まだい・グルクン・まち など）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1392	74.0	286	70.6	461	53.5	577	55.8	319	20.5	241	33.9	3276	50.8
月に1～3回	450	23.9	108	26.7	344	39.9	358	34.6	690	44.3	359	50.5	2309	35.8
週に1～2回	30	1.6	8	2.0	53	6.1	62	6.0	323	20.7	92	12.9	568	8.8
週に3～4回	10	0.5	3	0.7	3	0.3	28	2.7	142	9.1	15	2.1	201	3.1
週に5～6回		0.0		0.0		0.0	4	0.4	36	2.3	2	0.3	42	0.7
毎日1回		0.0		0.0		0.0	4	0.4	41	2.6	2	0.3	47	0.7
毎日2～3回		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	6	0.4		0.0	8	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1882	100.0	405	100.0	862	100.0	1034	100.0	1557	100.0	711	100.0	6451	100.0
回答なし	455		161		141		615		83		42		1497	

あじ・いわし

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	186	8.7	42	8.8	47	5.0	35	2.5	939	60.5	75	10.3	1324	18.4
月に1～3回	1057	49.7	267	55.6	256	27.1	490	35.5	470	30.3	389	53.2	2929	40.6
週に1～2回	688	32.3	143	29.8	384	40.7	491	35.6	108	7.0	216	29.5	2030	28.1
週に3～4回	159	7.5	24	5.0	191	20.2	226	16.4	23	1.5	42	5.7	665	9.2
週に5～6回	21	1.0	3	0.6	43	4.6	82	5.9	7	0.5	5	0.7	161	2.2
毎日1回	15	0.7	1	0.2	19	2.0	39	2.8	5	0.3	4	0.5	83	1.2
毎日2～3回	1	0.0		0.0	3	0.3	13	0.9		0.0		0.0	17	0.2
毎日4～6回		0.0		0.0	1	0.1	4	0.3		0.0		0.0	5	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	2127	100.0	480	100.0	944	100.0	1381	100.0	1552	100.0	731	100.0	7215	100.0
回答なし	210		86		59		268		88		22		733	

さんま・さば

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	96	4.3	22	4.4	70	7.4	136	10.6	502	32.2	96	13.1	922	12.7
月に1～3回	1127	50.8	290	58.6	343	36.5	628	48.9	787	50.4	396	54.1	3571	49.4
週に1～2回	768	34.6	150	30.3	356	37.8	333	25.9	220	14.1	204	27.9	2031	28.1
週に3～4回	185	8.3	30	6.1	132	14.0	135	10.5	40	2.6	28	3.8	550	7.6
週に5～6回	26	1.2	2	0.4	26	2.8	32	2.5	8	0.5	6	0.8	100	1.4
毎日1回	11	0.5	1	0.2	12	1.3	16	1.2	4	0.3	2	0.3	46	0.6
毎日2～3回	5	0.2		0.0	1	0.1	3	0.2		0.0		0.0	9	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0		0.0	3	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2219	100.0	495	100.0	941	100.0	1284	100.0	1561	100.0	732	100.0	7232	100.0
回答なし	118		71		62		365		79		21		716	

しらすぼし

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	272	12.8	163	37.5	136	14.8	630	59.6	1215	78.8	185	25.7	2601	38.3
月に1～3回	664	31.2	205	47.1	212	23.1	272	25.7	209	13.6	264	36.6	1826	26.9
週に1～2回	573	26.9	44	10.1	247	26.9	84	7.9	64	4.2	161	22.3	1173	17.3
週に3～4回	284	13.3	15	3.4	176	19.2	42	4.0	30	1.9	66	9.2	613	9.0
週に5～6回	96	4.5	2	0.5	46	5.0	7	0.7	6	0.4	21	2.9	178	2.6
毎日1回	200	9.4	6	1.4	86	9.4	20	1.9	13	0.8	19	2.6	344	5.1
毎日2～3回	28	1.3		0.0	13	1.4	1	0.1	4	0.3	4	0.6	50	0.7
毎日4～6回	6	0.3		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.1	8	0.1
毎日7回以上	6	0.3		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	7	0.1
合計	2129	100.0	435	100.0	917	100.0	1057	100.0	1541	100.0	721	100.0	6800	100.0
回答なし	208		131		86		592		99		32		1148	

たらこ・すじこ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	695	33.9	54	11.1	680	77.9	814	79.8	1448	94.1	362	50.3	4053	60.6
月に1～3回	896	43.7	244	50.3	158	18.1	143	14.0	76	4.9	273	38.0	1790	26.8
週に1～2回	324	15.8	137	28.2	26	3.0	44	4.3	9	0.6	67	9.3	607	9.1
週に3～4回	94	4.6	37	7.6	8	0.9	11	1.1	3	0.2	12	1.7	165	2.5
週に5～6回	23	1.1	7	1.4		0.0	3	0.3		0.0	3	0.4	36	0.5
毎日1回	15	0.7	6	1.2	1	0.1	4	0.4	2	0.1	2	0.3	30	0.4
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日4～6回	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	2050	100.0	485	100.0	873	100.0	1020	100.0	1538	100.0	719	100.0	6685	100.0
回答なし	287		81		130		629		102		34		1263	

うなぎ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	689	33.2	264	61.7	321	35.2	702	66.0	741	47.7	152	20.9	2869	42.4
月に1～3回	1240	59.8	150	35.0	534	58.6	332	31.2	708	45.5	510	70.0	3474	51.4
週に1～2回	123	5.9	14	3.3	50	5.5	26	2.4	87	5.6	57	7.8	357	5.3
週に3～4回	18	0.9		0.0	4	0.4	2	0.2	16	1.0	5	0.7	45	0.7
週に5～6回	2	0.1		0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.1	4	0.5	10	0.1
毎日1回	2	0.1		0.0	2	0.2		0.0	1	0.1	1	0.1	6	0.1
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2075	100.0	428	100.0	912	100.0	1063	100.0	1555	100.0	729	100.0	6762	100.0
回答なし	262		138		91		586		85		24		1186	

いか

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	393	18.6	55	11.5	159	17.0	76	5.6	547	35.1	171	23.4	1401	19.5
月に1～3回	1228	58.1	287	60.2	510	54.5	765	56.4	832	53.4	428	58.6	4050	56.5
週に1～2回	416	19.7	109	22.9	222	23.7	357	26.3	131	8.4	108	14.8	1343	18.7
週に3～4回	62	2.9	24	5.0	37	4.0	116	8.6	32	2.1	19	2.6	290	4.0
週に5～6回	10	0.5	2	0.4	5	0.5	28	2.1	10	0.6	4	0.5	59	0.8
毎日1回	4	0.2		0.0	2	0.2	7	0.5	5	0.3		0.0	18	0.3
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	2	0.0
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0	3	0.2		0.0		0.0	4	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	3	0.2		0.0		0.0	3	0.0
合計	2115	100.0	477	100.0	935	100.0	1356	100.0	1557	100.0	730	100.0	7170	100.0
回答なし	222		89		68		293		83		23		778	

たこ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	633	30.6	179	40.4	340	37.8	590	53.5	538	34.5	218	30.1	2498	36.7
月に1～3回	1168	56.4	226	51.0	448	49.8	435	39.4	782	50.2	418	57.7	3477	51.1
週に1～2回	232	11.2	33	7.4	99	11.0	52	4.7	151	9.7	75	10.4	642	9.4
週に3～4回	30	1.4	3	0.7	11	1.2	21	1.9	46	3.0	10	1.4	121	1.8
週に5～6回	5	0.2	2	0.5	2	0.2	4	0.4	21	1.3	3	0.4	37	0.5
毎日1回	1	0.0		0.0		0.0		0.0	20	1.3		0.0	21	0.3
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	2070	100.0	443	100.0	900	100.0	1103	100.0	1559	100.0	724	100.0	6799	100.0
回答なし	267		123		103		546		81		29		1149	

えび

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	472	22.9	88	19.5	160	17.4	336	28.9	660	42.5	124	17.1	1840	26.8
月に1～3回	1288	62.5	295	65.4	534	58.2	670	57.7	764	49.2	462	63.5	4013	58.4
週に1～2回	253	12.3	62	13.7	184	20.0	122	10.5	108	7.0	123	16.9	852	12.4
週に3～4回	40	1.9	3	0.7	31	3.4	25	2.2	15	1.0	15	2.1	129	1.9
週に5～6回	8	0.4	2	0.4	7	0.8	5	0.4	3	0.2	3	0.4	28	0.4
毎日1回		0.0	1	0.2	2	0.2	3	0.3	3	0.2		0.0	9	0.1
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	2062	100.0	451	100.0	918	100.0	1162	100.0	1553	100.0	727	100.0	6873	100.0
回答なし	275		115		85		487		87		26		1075	

あさり・しじみ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	167	7.6	41	8.3	123	13.3	424	37.8	757	48.7	145	19.9	1657	23.6
月に1～3回	1219	55.5	300	60.5	499	54.0	583	52.0	644	41.4	419	57.5	3664	52.2
週に1～2回	643	29.3	130	26.2	248	26.8	97	8.7	121	7.8	133	18.2	1372	19.5
週に3～4回	130	5.9	24	4.8	45	4.9	15	1.3	29	1.9	26	3.6	269	3.8
週に5～6回	26	1.2	1	0.2	8	0.9	2	0.2	2	0.1	5	0.7	44	0.6
毎日1回	9	0.4		0.0		0.0		0.0	2	0.1	1	0.1	12	0.2
毎日2～3回	1	0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2195	100.0	496	100.0	924	100.0	1121	100.0	1555	100.0	729	100.0	7020	100.0
回答なし	142		70		79		528		85		24		928	

たにし

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1895	98.5	398	97.1	856	99.0	991	99.1	1519	98.1	701	98.9	6360	98.5
月に1～3回	26	1.4	7	1.7	7	0.8	6	0.6	25	1.6	8	1.1	79	1.2
週に1～2回	3	0.2	4	1.0	1	0.1	1	0.1	4	0.3		0.0	13	0.2
週に3～4回		0.0	1	0.2		0.0	2	0.2		0.0		0.0	3	0.0
週に5～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日1回		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1924	100.0	410	100.0	865	100.0	1000	100.0	1548	100.0	709	100.0	6456	100.0
回答なし	413		156		138		649		92		44		1492	

ちくわ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	443	21.2	51	10.6	90	9.5	260	21.6	943	60.8	168	22.9	1955	27.9
月に1～3回	1159	55.3	226	46.8	341	36.0	572	47.4	482	31.1	356	48.6	3136	44.7
週に1～2回	407	19.4	151	31.3	356	37.6	279	23.1	99	6.4	171	23.3	1463	20.9
週に3～4回	65	3.1	48	9.9	122	12.9	67	5.6	22	1.4	32	4.4	356	5.1
週に5～6回	12	0.6	4	0.8	15	1.6	17	1.4	1	0.1	5	0.7	54	0.8
毎日1回	5	0.2	2	0.4	20	2.1	9	0.7	2	0.1	1	0.1	39	0.6
毎日2～3回	2	0.1	1	0.2	4	0.4	1	0.1	1	0.1		0.0	9	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	2094	100.0	483	100.0	948	100.0	1206	100.0	1550	100.0	733	100.0	7014	100.0
回答なし	243		83		55		443		90		20		934	

かまぼこ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	561	26.9	75	15.8	91	9.6	65	4.8	205	13.0	155	21.1	1152	16.0
月に1～3回	1220	58.4	255	53.8	419	44.2	511	37.4	645	41.1	377	51.2	3427	47.7
週に1～2回	255	12.2	116	24.5	320	33.8	491	35.9	462	29.4	171	23.2	1815	25.3
週に3～4回	44	2.1	26	5.5	79	8.3	203	14.9	173	11.0	28	3.8	553	7.7
週に5～6回	2	0.1	1	0.2	19	2.0	53	3.9	38	2.4	5	0.7	118	1.6
毎日1回	4	0.2	1	0.2	16	1.7	34	2.5	35	2.2		0.0	90	1.3
毎日2～3回	1	0.0		0.0	4	0.4	4	0.3	9	0.6		0.0	18	0.3
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0	4	0.3	1	0.1		0.0	6	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	2	0.1	3	0.2		0.0	5	0.1
合計	2088	100.0	474	100.0	948	100.0	1367	100.0	1571	100.0	736	100.0	7184	100.0
回答なし	249		92		55		282		69		17		764	

にんじん

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	65	3.0	12	2.5	31	3.3	60	4.2	42	2.6	34	4.5	244	3.3
月に1～3回	365	16.8	60	12.4	182	19.4	249	17.6	122	7.5	178	23.6	1156	15.7
週に1～2回	719	33.0	137	28.2	343	36.5	413	29.2	396	24.5	267	35.5	2275	30.8
週に3～4回	533	24.5	133	27.4	214	22.8	340	24.1	430	26.6	161	21.4	1811	24.5
週に5～6回	184	8.4	45	9.3	69	7.3	152	10.8	193	11.9	49	6.5	692	9.4
毎日1回	251	11.5	72	14.8	82	8.7	158	11.2	327	20.2	51	6.8	941	12.7
毎日2～3回	47	2.2	21	4.3	12	1.3	29	2.1	88	5.4	11	1.5	208	2.8
毎日4～6回	8	0.4	3	0.6	5	0.5	5	0.4	13	0.8	1	0.1	35	0.5
毎日7回以上	7	0.3	2	0.4	1	0.1	7	0.5	6	0.4	1	0.1	24	0.3
合計	2179	100.0	485	100.0	939	100.0	1413	100.0	1617	100.0	753	100.0	7386	100.0
回答なし	158		81		64		236		23		0		562	

ほうれんそう

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	59	2.7	13	2.7	30	3.2	70	5.1	113	7.0	32	4.2	317	4.3
月に1～3回	416	19.1	123	25.7	141	15.1	410	29.6	358	22.2	188	25.0	1636	22.3
週に1～2回	866	39.9	181	37.8	364	38.9	532	38.4	472	29.2	307	40.8	2722	37.1
週に3～4回	517	23.8	97	20.3	270	28.8	258	18.6	326	20.2	153	20.3	1621	22.1
週に5～6回	156	7.2	35	7.3	70	7.5	67	4.8	121	7.5	36	4.8	485	6.6
毎日1回	116	5.3	23	4.8	44	4.7	35	2.5	191	11.8	33	4.4	442	6.0
毎日2～3回	32	1.5	5	1.0	12	1.3	8	0.6	29	1.8	3	0.4	89	1.2
毎日4～6回	7	0.3	1	0.2	4	0.4	2	0.1	2	0.1	1	0.1	17	0.2
毎日7回以上	4	0.2	1	0.2	1	0.1	4	0.3	2	0.1		0.0	12	0.2
合計	2173	100.0	479	100.0	936	100.0	1386	100.0	1614	100.0	753	100.0	7341	100.0
回答なし	164		87		67		263		26		0		607	

かぼちゃ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	161	7.6	42	9.0	52	5.6	93	6.9	189	11.7	56	7.4	593	8.2
月に1～3回	1030	48.3	181	38.7	415	44.7	578	42.7	650	40.3	313	41.6	3167	43.7
週に1～2回	636	29.8	143	30.6	325	35.0	411	30.3	449	27.9	255	33.9	2219	30.6
週に3～4回	198	9.3	66	14.1	94	10.1	185	13.7	170	10.5	93	12.4	806	11.1
週に5～6回	52	2.4	16	3.4	24	2.6	57	4.2	54	3.3	15	2.0	218	3.0
毎日1回	37	1.7	16	3.4	13	1.4	21	1.5	80	5.0	18	2.4	185	2.6
毎日2～3回	12	0.6	2	0.4	5	0.5	5	0.4	17	1.1	3	0.4	44	0.6
毎日4～6回	4	0.2	1	0.2	1	0.1	1	0.1	2	0.1		0.0	9	0.1
毎日7回以上	2	0.1	1	0.2		0.0	4	0.3	1	0.1		0.0	8	0.1
合計	2132	100.0	468	100.0	929	100.0	1355	100.0	1612	100.0	753	100.0	7249	100.0
回答なし	205		98		74		294		28		0		699	

キャベツ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	64	3.0	15	3.1	26	2.7	55	3.9	45	2.8	18	2.4	223	3.0
月に1～3回	392	18.1	71	14.6	166	17.5	151	10.8	169	10.6	133	17.9	1082	14.8
週に1～2回	818	37.8	150	30.9	336	35.5	419	29.9	454	28.5	256	34.5	2433	33.2
週に3～4回	558	25.8	143	29.5	271	28.6	428	30.6	454	28.5	216	29.1	2070	28.2
週に5～6回	160	7.4	46	9.5	64	6.8	183	13.1	172	10.8	50	6.7	675	9.2
毎日1回	138	6.4	45	9.3	69	7.3	126	9.0	239	15.0	56	7.6	673	9.2
毎日2～3回	29	1.3	10	2.1	11	1.2	28	2.0	47	3.0	11	1.5	136	1.9
毎日4～6回	3	0.1	2	0.4	2	0.2	2	0.1	8	0.5		0.0	17	0.2
毎日7回以上	4	0.2	3	0.6	1	0.1	8	0.6	5	0.3	1	0.1	22	0.3
合計	2166	100.0	485	100.0	946	100.0	1400	100.0	1593	100.0	741	100.0	7331	100.0
回答なし	171		81		57		249		47		12		617	

だいこん

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	29	1.3	8	1.6	13	1.4	48	3.4	37	2.3	17	2.3	152	2.1
月に1～3回	189	8.6	40	8.1	75	7.9	126	8.9	186	11.7	174	23.5	790	10.7
週に1～2回	544	24.8	96	19.4	286	30.2	368	26.1	468	29.4	278	37.5	2040	27.7
週に3～4回	654	29.8	139	28.1	335	35.3	416	29.5	436	27.4	179	24.2	2159	29.3
週に5～6回	343	15.6	83	16.8	120	12.7	193	13.7	164	10.3	40	5.4	943	12.8
毎日1回	328	15.0	86	17.4	85	9.0	186	13.2	228	14.3	46	6.2	959	13.0
毎日2～3回	86	3.9	30	6.1	25	2.6	44	3.1	63	4.0	5	0.7	253	3.4
毎日4～6回	11	0.5	5	1.0	6	0.6	14	1.0	6	0.4	2	0.3	44	0.6
毎日7回以上	8	0.4	7	1.4	3	0.3	14	1.0	4	0.3		0.0	36	0.5
合計	2192	100.0	494	100.0	948	100.0	1409	100.0	1592	100.0	741	100.0	7376	100.0
回答なし	145		72		55		240		48		12		572	

漬物／たくわん

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	438	20.1	78	15.4	165	17.3	193	13.8	764	47.7	232	30.8	1870	25.3
月に1～3回	510	23.4	94	18.6	139	14.6	187	13.4	381	23.8	189	25.1	1500	20.3
週に1～2回	418	19.1	126	25.0	132	13.9	150	10.7	177	11.0	132	17.5	1135	15.3
週に3～4回	271	12.4	70	13.9	126	13.2	157	11.2	103	6.4	73	9.7	800	10.8
週に5～6回	91	4.2	22	4.4	56	5.9	59	4.2	20	1.2	25	3.3	273	3.7
毎日1回	237	10.9	60	11.9	145	15.2	280	20.0	119	7.4	65	8.6	906	12.3
毎日2～3回	203	9.3	54	10.7	184	19.3	337	24.1	36	2.2	36	4.8	850	11.5
毎日4～6回	8	0.4	1	0.2	3	0.3	19	1.4	2	0.1	1	0.1	34	0.5
毎日7回以上	8	0.4		0.0	2	0.2	16	1.1	1	0.1		0.0	27	0.4
合計	2184	100.0	505	100.0	952	100.0	1398	100.0	1603	100.0	753	100.0	7395	100.0
回答なし	153		61		51		251		37		0		553	

漬物／緑の葉のつけもの（野沢菜・高菜）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	409	19.5	30	6.0	256	28.4	247	19.8	1272	80.1	200	26.6	2414	34.1
月に1～3回	550	26.3	58	11.5	203	22.6	289	23.1	192	12.1	199	26.5	1491	21.0
週に1～2回	451	21.5	110	21.9	194	21.6	231	18.5	75	4.7	160	21.3	1221	17.2
週に3～4回	266	12.7	114	22.7	113	12.6	168	13.4	22	1.4	103	13.7	786	11.1
週に5～6回	80	3.8	32	6.4	21	2.3	60	4.8	7	0.4	23	3.1	223	3.1
毎日1回	202	9.6	86	17.1	63	7.0	116	9.3	13	0.8	53	7.0	533	7.5
毎日2～3回	128	6.1	71	14.1	46	5.1	130	10.4	7	0.4	13	1.7	395	5.6
毎日4～6回	5	0.2	2	0.4	4	0.4	6	0.5		0.0	1	0.1	18	0.3
毎日7回以上	4	0.2		0.0		0.0	3	0.2		0.0		0.0	7	0.1
合計	2095	100.0	503	100.0	900	100.0	1250	100.0	1588	100.0	752	100.0	7088	100.0
回答なし	242		63		103		399		52		1		860	

漬物／うめぼし

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	272	12.3	46	9.1	172	18.4	220	16.2	551	34.3	149	19.8	1410	19.1
月に1～3回	444	20.0	130	25.8	243	26.0	326	24.1	352	21.9	210	27.9	1705	23.1
週に1～2回	395	17.8	105	20.8	202	21.6	242	17.9	241	15.0	135	18.0	1320	17.9
週に3～4回	249	11.2	76	15.1	92	9.8	157	11.6	159	9.9	96	12.8	829	11.2
週に5～6回	104	4.7	32	6.3	38	4.1	67	4.9	33	2.1	39	5.2	313	4.2
毎日1回	685	30.9	109	21.6	158	16.9	274	20.2	226	14.1	114	15.2	1566	21.2
毎日2～3回	54	2.4	5	1.0	28	3.0	53	3.9	36	2.2	7	0.9	183	2.5
毎日4～6回	7	0.3		0.0	2	0.2	9	0.7	4	0.2	1	0.1	23	0.3
毎日7回以上	9	0.4	1	0.2	1	0.1	7	0.5	4	0.2	1	0.1	23	0.3
合計	2219	100.0	504	100.0	936	100.0	1355	100.0	1606	100.0	752	100.0	7372	100.0
回答なし	118		62		67		294		34		1		576	

漬物／はくさい

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	81	3.6	15	2.9	96	10.2	109	7.7	1014	63.3	121	16.1	1436	19.3
月に1～3回	255	11.5	50	9.7	190	20.2	263	18.5	335	20.9	211	28.1	1304	17.5
週に1～2回	483	21.7	109	21.1	271	28.9	356	25.1	112	7	226	30.1	1557	20.9
週に3～4回	519	23.3	117	22.7	203	21.6	348	24.5	78	4.9	113	15	1378	18.5
週に5～6回	220	9.9	65	12.6	56	6	92	6.5	22	1.4	30	4	485	6.5
毎日1回	366	16.5	86	16.7	70	7.5	158	11.1	35	2.2	37	4.9	752	10.1
毎日2～3回	283	12.7	72	14	52	5.5	86	6.1	6	0.4	13	1.7	512	6.9
毎日4～6回	12	0.5	1	0.2		0	4	0.3	1	0.1	1	0.1	19	0.3
毎日7回以上	4	0.2	1	0.2	1	0.1	5	0.4		0		0	11	0.1
合計	2223	100	516	100	939	100	1421	100	1603	100	752	100	7454	100
回答なし	114		50		64		228		37		1		494	

漬物／きゅうり

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	117	5.3	16	3.1	171	18.3	205	15.3	930	57.7	114	15.1	1553	21.1
月に1～3回	289	13.0	62	12.1	261	27.9	337	25.1	300	18.6	169	22.4	1418	19.2
週に1～2回	538	24.3	98	19.1	252	26.9	352	26.3	187	11.6	234	31.1	1661	22.5
週に3～4回	473	21.3	79	15.4	145	15.5	218	16.3	104	6.5	120	15.9	1139	15.5
週に5～6回	223	10.1	49	9.6	27	2.9	66	4.9	31	1.9	44	5.8	440	6.0
毎日1回	305	13.8	105	20.5	52	5.6	102	7.6	51	3.2	54	7.2	669	9.1
毎日2～3回	256	11.5	97	18.9	27	2.9	54	4.0	7	0.4	18	2.4	459	6.2
毎日4～6回	13	0.6	7	1.4	1	0.1	2	0.1	1	0.1		0.0	24	0.3
毎日7回以上	4	0.2		0.0		0.0	4	0.3	1	0.1		0.0	9	0.1
合計	2218	100.0	513	100.0	936	100.0	1340	100.0	1612	100.0	753	100.0	7372	100.0
回答なし	119		53		67		309		28		0		576	

漬物／なす

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	220	10.1	37	7.4	231	24.9	440	35.2	1218	76.2	162	21.5	2308	32.0
月に1～3回	403	18.5	77	15.5	326	35.2	402	32.1	218	13.6	210	27.9	1636	22.7
週に1～2回	497	22.8	92	18.5	202	21.8	237	18.9	109	6.8	213	28.3	1350	18.7
週に3～4回	406	18.6	73	14.7	100	10.8	87	7.0	38	2.4	100	13.3	804	11.2
週に5～6回	164	7.5	39	7.8	18	1.9	30	2.4	7	0.4	28	3.7	286	4.0
毎日1回	254	11.6	89	17.9	32	3.5	33	2.6	5	0.3	30	4.0	443	6.1
毎日2～3回	224	10.3	88	17.7	16	1.7	17	1.4	3	0.2	9	1.2	357	5.0
毎日4～6回	14	0.6	2	0.4	1	0.1	2	0.2		0.0		0.0	19	0.3
毎日7回以上	2	0.1	1	0.2		0.0	3	0.2		0.0		0.0	6	0.1
合計	2184	100.0	498	100.0	926	100.0	1251	100.0	1598	100.0	752	100.0	7209	100.0
回答なし	153		68		77		398		42		1		739	

ピーマン

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	226	10.4	28	5.8	209	22.9	219	16.9	236	15.1	101	13.8	1019	14.3
月に1～3回	598	27.6	114	23.7	368	40.4	419	32.3	516	33.1	269	36.6	2284	32.0
週に1～2回	707	32.7	128	26.6	256	28.1	374	28.8	470	30.1	256	34.9	2191	30.7
週に3～4回	362	16.7	101	21.0	47	5.2	194	14.9	218	14.0	79	10.8	1001	14.0
週に5～6回	102	4.7	38	7.9	17	1.9	41	3.2	55	3.5	16	2.2	269	3.8
毎日1回	126	5.8	53	11.0	11	1.2	41	3.2	52	3.3	13	1.8	296	4.1
毎日2～3回	38	1.8	19	4.0	3	0.3	6	0.5	10	0.6		0.0	76	1.1
毎日4～6回	3	0.1		0.0		0.0	4	0.3	2	0.1		0.0	9	0.1
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	2	0.0
合計	2163	100.0	481	100.0	911	100.0	1299	100.0	1559	100.0	734	100.0	7147	100.0
回答なし	174		85		92		350		81		19		801	

トマト

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	141	6.4	18	3.6	57	6.0	145	10.6	392	24.4	58	7.7	811	11.0
月に1～3回	472	21.5	84	16.8	233	24.6	370	27.1	587	36.6	131	17.4	1877	25.5
週に1～2回	525	23.9	111	22.2	265	27.9	336	24.6	327	20.4	218	29.0	1782	24.2
週に3～4回	456	20.8	93	18.6	174	18.3	234	17.1	151	9.4	163	21.7	1271	17.2
週に5～6回	156	7.1	39	7.8	85	9.0	74	5.4	52	3.2	59	7.8	465	6.3
毎日1回	328	14.9	113	22.6	100	10.5	163	11.9	78	4.9	108	14.4	890	12.1
毎日2～3回	103	4.7	40	8.0	35	3.7	36	2.6	16	1.0	14	1.9	244	3.3
毎日4～6回	10	0.5	2	0.4		0.0	4	0.3		0.0	1	0.1	17	0.2
毎日7回以上	5	0.2	1	0.2		0.0	4	0.3	2	0.1		0.0	12	0.2
合計	2196	100.0	501	100.0	949	100.0	1366	100.0	1605	100.0	752	100.0	7369	100.0
回答なし	141		65		54		283		35		1		579	

にら

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	285	13.2	148	33.0	152	16.4	633	56.2	368	23.7	356	49.2	1942	28.0
月に1～3回	887	41.2	161	35.9	405	43.7	328	29.1	559	36.0	280	38.7	2620	37.8
週に1～2回	642	29.8	95	21.2	256	27.6	108	9.6	352	22.7	60	8.3	1513	21.8
週に3～4回	213	9.9	32	7.1	81	8.7	38	3.4	159	10.2	22	3.0	545	7.9
週に5～6回	60	2.8	6	1.3	14	1.5	8	0.7	48	3.1	5	0.7	141	2.0
毎日1回	53	2.5	6	1.3	18	1.9	7	0.6	59	3.8	1	0.1	144	2.1
毎日2～3回	13	0.6		0.0		0.0	1	0.1	6	0.4		0.0	20	0.3
毎日4～6回		0.0	1	0.2	1	0.1	2	0.2		0.0		0.0	4	0.1
毎日7回以上	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	4	0.1
合計	2155	100.0	449	100.0	927	100.0	1126	100.0	1552	100.0	724	100.0	6933	100.0
回答なし	182		117		76		523		88		29		1015	

しゅんぎく

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	572	27.6	120	26.0	153	16.5	397	33.1	767	49.6	223	30.7	2232	32.2
月に1～3回	906	43.6	168	36.4	392	42.3	486	40.5	482	31.2	308	42.4	2742	39.5
週に1～2回	422	20.3	110	23.9	258	27.9	183	15.3	186	12.0	148	20.4	1307	18.8
週に3～4回	119	5.7	41	8.9	97	10.5	86	7.2	76	4.9	38	5.2	457	6.6
週に5～6回	24	1.2	9	2.0	14	1.5	18	1.5	17	1.1	10	1.4	92	1.3
毎日1回	27	1.3	11	2.4	12	1.3	21	1.8	17	1.1		0.0	88	1.3
毎日2～3回	5	0.2	1	0.2		0.0	5	0.4	1	0.1		0.0	12	0.2
毎日4～6回		0.0	1	0.2		0.0	2	0.2		0.0		0.0	3	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	2	0.0
合計	2076	100.0	461	100.0	926	100.0	1199	100.0	1546	100.0	727	100.0	6935	100.0
回答なし	261		105		77		450		94		26		1013	

こまつな

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	501	24.1	185	41.8	288	32.0	708	65.9	735	47.6	216	29.8	2633	38.9
月に1～3回	721	34.7	123	27.8	288	32.0	222	20.7	382	24.7	294	40.6	2030	30.0
週に1～2回	509	24.5	77	17.4	200	22.2	90	8.4	260	16.8	153	21.1	1289	19.0
週に3～4回	214	10.3	36	8.1	86	9.5	31	2.9	94	6.1	47	6.5	508	7.5
週に5～6回	57	2.7	11	2.5	23	2.6	10	0.9	30	1.9	9	1.2	140	2.1
毎日1回	61	2.9	8	1.8	14	1.6	9	0.8	36	2.3	6	0.8	134	2.0
毎日2～3回	16	0.8	3	0.7	2	0.2	2	0.2	7	0.5		0.0	30	0.4
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	2	0.2		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	2080	100.0	443	100.0	901	100.0	1074	100.0	1544	100.0	725	100.0	6767	100.0
回答なし	257		123		102		575		96		28		1181	

ブロッコリー

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	400	18.8	75	16.1	143	15.3	165	12.9	642	41.8	184	25.3	1609	22.8
月に1～3回	840	39.6	174	37.3	325	34.8	452	35.3	463	30.2	259	35.6	2513	35.6
週に1～2回	570	26.8	137	29.4	295	31.6	388	30.3	253	16.5	187	25.7	1830	25.9
週に3～4回	209	9.8	42	9.0	110	11.8	181	14.1	117	7.6	61	8.4	720	10.2
週に5～6回	46	2.2	19	4.1	27	2.9	43	3.4	26	1.7	17	2.3	178	2.5
毎日1回	44	2.1	16	3.4	32	3.4	36	2.8	30	2.0	16	2.2	174	2.5
毎日2～3回	14	0.7	3	0.6	1	0.1	15	1.2	4	0.3	4	0.5	41	0.6
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	2123	100.0	466	100.0	933	100.0	1282	100.0	1535	100.0	728	100.0	7067	100.0
回答なし	214		100		70		367		105		25		881	

たまねぎ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	31	1.4	7	1.4	21	2.2	7	0.5	75	4.8	11	1.5	152	2.0
月に1～3回	452	20.3	87	17.2	233	24.6	128	8.8	262	16.7	135	18.3	1297	17.4
週に1～2回	790	35.4	181	35.7	364	38.4	312	21.5	506	32.3	283	38.3	2436	32.7
週に3～4回	565	25.3	130	25.6	214	22.6	416	28.7	385	24.6	201	27.2	1911	25.7
週に5～6回	191	8.6	49	9.7	63	6.6	226	15.6	123	7.9	59	8.0	711	9.6
毎日1回	169	7.6	43	8.5	45	4.7	286	19.7	167	10.7	45	6.1	755	10.1
毎日2～3回	29	1.3	7	1.4	7	0.7	53	3.7	39	2.5	5	0.7	140	1.9
毎日4～6回	3	0.1	3	0.6		0.0	10	0.7	7	0.4		0.0	23	0.3
毎日7回以上		0.0		0.0	1	0.1	13	0.9	2	0.1		0.0	16	0.2
合計	2230	100.0	507	100.0	948	100.0	1451	100.0	1566	100.0	739	100.0	7441	100.0
回答なし	107		59		55		198		74		14		507	

きゅうり

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	133	6.2	13	2.6	35	3.7	52	3.9	156	10.0	64	8.7	453	6.3
月に1～3回	408	18.9	43	8.8	190	20.2	268	20.2	406	26.0	148	20.1	1463	20.3
週に1～2回	583	27.0	104	21.2	321	34.2	368	27.7	472	30.3	243	32.9	2091	29.0
週に3～4回	469	21.7	90	18.3	238	25.3	328	24.7	282	18.1	172	23.3	1579	21.9
週に5～6回	194	9.0	60	12.2	63	6.7	130	9.8	104	6.7	51	6.9	602	8.3
毎日1回	266	12.3	114	23.2	73	7.8	136	10.2	124	7.9	54	7.3	767	10.6
毎日2～3回	93	4.3	62	12.6	17	1.8	40	3.0	13	0.8	5	0.7	230	3.2
毎日4～6回	10	0.5	4	0.8	2	0.2	5	0.4	3	0.2	1	0.1	25	0.3
毎日7回以上	2	0.1	1	0.2		0.0	1	0.1		0.0		0.0	4	0.1
合計	2158	100.0	491	100.0	939	100.0	1328	100.0	1560	100.0	738	100.0	7214	100.0
回答なし	179		75		64		321		80		15		734	

はくさい

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	77	3.5	13	2.6	17	1.8	20	1.4	342	21.9	40	5.4	509	6.9
月に1～3回	324	14.8	39	7.8	166	17.3	178	12.8	488	31.3	234	31.8	1429	19.5
週に1～2回	618	28.1	122	24.4	390	40.8	389	27.9	413	26.5	274	37.2	2206	30.1
週に3～4回	570	26.0	116	23.2	252	26.3	449	32.3	188	12.1	133	18.1	1708	23.3
週に5～6回	199	9.1	65	13.0	81	8.5	164	11.8	51	3.3	36	4.9	596	8.1
毎日1回	265	12.1	93	18.6	41	4.3	143	10.3	61	3.9	14	1.9	617	8.4
毎日2～3回	128	5.8	47	9.4	8	0.8	36	2.6	16	1.0	5	0.7	240	3.3
毎日4～6回	12	0.5	3	0.6	1	0.1	7	0.5	1	0.1		0.0	24	0.3
毎日7回以上	3	0.1	2	0.4	1	0.1	6	0.4		0.0		0.0	12	0.2
合計	2196	100.0	500	100.0	957	100.0	1392	100.0	1560	100.0	736	100.0	7341	100.0
回答なし	141		66		46		257		80		17		607	

もやし

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	289	13.5	40	8.2	192	20.8	88	6.5	181	11.6	82	11.2	872	12.1
月に1～3回	842	39.5	166	34.2	390	42.2	448	33.1	507	32.4	324	44.1	2677	37.2
週に1～2回	662	31.0	176	36.2	263	28.5	473	34.9	529	33.8	221	30.1	2324	32.3
週に3～4回	240	11.2	65	13.4	61	6.6	241	17.8	223	14.3	89	12.1	919	12.8
週に5～6回	52	2.4	23	4.7	16	1.7	54	4.0	69	4.4	15	2.0	229	3.2
毎日1回	40	1.9	10	2.1	1	0.1	40	3.0	47	3.0	4	0.5	142	2.0
毎日2～3回	8	0.4	6	1.2	1	0.1	4	0.3	5	0.3		0.0	24	0.3
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0	3	0.2	1	0.1		0.0	5	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	3	0.2	1	0.1		0.0	4	0.1
合計	2134	100.0	486	100.0	924	100.0	1354	100.0	1563	100.0	735	100.0	7196	100.0
回答なし	203		80		79		295		77		18		752	

さやいんげん

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	362	17.5	99	22.0	239	26.6	279	23.9	550	35.5	209	28.9	1738	25.3
月に1～3回	712	34.4	130	29.0	354	39.4	458	39.2	569	36.7	312	43.1	2535	37.0
週に1～2回	465	22.5	109	24.3	199	22.1	280	24.0	266	17.2	153	21.1	1472	21.5
週に3～4回	305	14.8	59	13.1	85	9.5	113	9.7	112	7.2	37	5.1	711	10.4
週に5～6回	83	4.0	25	5.6	12	1.3	25	2.1	26	1.7	9	1.2	180	2.6
毎日1回	109	5.3	24	5.3	6	0.7	14	1.2	23	1.5	4	0.6	180	2.6
毎日2～3回	30	1.5	3	0.7	4	0.4		0.0	4	0.3		0.0	41	0.6
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
合計	2067	100.0	449	100.0	899	100.0	1169	100.0	1551	100.0	724	100.0	6859	100.0
回答なし	270		117		104		480		89		29		1089	

レタス・ちしゃ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	458	22.2	104	23.5	171	18.8	201	16.0	265	17.1	116	15.9	1315	18.9
月に1～3回	716	34.7	174	39.3	320	35.1	367	29.2	443	28.6	236	32.3	2256	32.4
週に1～2回	539	26.1	101	22.8	250	27.4	362	28.8	422	27.2	198	27.1	1872	26.9
週に3～4回	212	10.3	43	9.7	100	11.0	183	14.5	235	15.2	96	13.1	869	12.5
週に5～6回	66	3.2	13	2.9	33	3.6	56	4.5	91	5.9	35	4.8	294	4.2
毎日1回	63	3.1	7	1.6	33	3.6	74	5.9	83	5.4	45	6.2	305	4.4
毎日2～3回	9	0.4	1	0.2	4	0.4	14	1.1	11	0.7	4	0.5	43	0.6
毎日4～6回	1	0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	1	0.1	4	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
合計	2064	100.0	443	100.0	912	100.0	1258	100.0	1551	100.0	731	100.0	6959	100.0
回答なし	273		123		91		391		89		22		989	

チンゲンサイ（パクチョイ）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	882	43.8	249	58.5	463	52.4	764	72.1	785	51.1	397	55.7	3540	53.4
月に1～3回	631	31.3	86	20.2	234	26.5	180	17.0	369	24.0	220	30.9	1720	25.9
週に1～2回	336	16.7	58	13.6	120	13.6	77	7.3	218	14.2	70	9.8	879	13.3
週に3～4回	112	5.6	19	4.5	51	5.8	26	2.5	106	6.9	22	3.1	336	5.1
週に5～6回	23	1.1	8	1.9	7	0.8	5	0.5	37	2.4	3	0.4	83	1.3
毎日1回	28	1.4	2	0.5	6	0.7	6	0.6	14	0.9	1	0.1	57	0.9
毎日2～3回	3	0.1	4	0.9	2	0.2	1	0.1	5	0.3		0.0	15	0.2
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2015	100.0	426	100.0	883	100.0	1059	100.0	1535	100.0	713	100.0	6631	100.0
回答なし	322		140		120		590		105		40		1317	

からしな（シマナー）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1104	55.0	369	90.4	763	88.6	985	96.8	704	45.7	614	86.2	4539	69.3
月に1～3回	525	26.2	26	6.4	80	9.3	18	1.8	483	31.3	86	12.1	1218	18.6
週に1～2回	220	11.0	9	2.2	13	1.5	12	1.2	207	13.4	6	0.8	467	7.1
週に3～4回	88	4.4	3	0.7	1	0.1	2	0.2	94	6.1	5	0.7	193	2.9
週に5～6回	21	1.0		0.0	1	0.1		0.0	27	1.8	1	0.1	50	0.8
毎日1回	33	1.6		0.0	3	0.3	1	0.1	21	1.4		0.0	58	0.9
毎日2～3回	15	0.7	1	0.2		0.0		0.0	4	0.3		0.0	20	0.3
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2006	100.0	408	100.0	861	100.0	1018	100.0	1542	100.0	712	100.0	6547	100.0
回答なし	331		158		142		631		98		41		1401	

にがうり（ゴーヤ）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1838	94.0	403	98.8	829	96.1	1005	98.3	42	2.7	644	90.2	4761	72.9
月に1～3回	78	4.0	1	0.2	20	2.3	10	1.0	256	16.3	52	7.3	417	6.4
週に1～2回	30	1.5	2	0.5	8	0.9	2	0.2	534	34.0	11	1.5	587	9.0
週に3～4回	6	0.3	1	0.2	2	0.2	4	0.4	414	26.4	4	0.6	431	6.6
週に5～6回	1	0.1		0.0	2	0.2		0.0	139	8.9	1	0.1	143	2.2
毎日1回		0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.1	156	9.9	2	0.3	161	2.5
毎日2～3回	2	0.1		0.0	1	0.1		0.0	24	1.5		0.0	27	0.4
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.2		0.0	3	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	2	0.0
合計	1955	100.0	408	100.0	863	100.0	1022	100.0	1570	100.0	714	100.0	6532	100.0
回答なし	382		158		140		627		70		39		1416	

ふだんそう（ンスナバー）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1607	81.9	401	98.0	833	96.6	926	89.7	868	56.4	684	96.1	5319	81.6
月に1～3回	239	12.2	1	0.2	19	2.2	78	7.6	355	23.1	21	2.9	713	10.9
週に1～2回	81	4.1	3	0.7	5	0.6	21	2.0	174	11.3	2	0.3	286	4.4
週に3～4回	21	1.1	2	0.5	4	0.5	5	0.5	86	5.6	4	0.6	122	1.9
週に5～6回	8	0.4		0.0		0.0		0.0	27	1.8	1	0.1	36	0.6
毎日1回	6	0.3	2	0.5	1	0.1	2	0.2	21	1.4		0.0	32	0.5
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.3		0.0	4	0.1
毎日4～6回	1	0.1		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	3	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
合計	1963	100.0	409	100.0	862	100.0	1032	100.0	1538	100.0	712	100.0	6516	100.0
回答なし	374		157		141		617		102		41		1432	

へちま（ナーベラ）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1940	99.7	406	100.0	864	99.9	1015	99.8	248	15.8	708	99.4	5181	79.6
月に1～3回	2	0.1		0.0	1	0.1	2	0.2	594	38.0	3	0.4	602	9.2
週に1～2回	2	0.1		0.0		0.0		0.0	434	27.7	1	0.1	437	6.7
週に3～4回	1	0.1		0.0		0.0		0.0	180	11.5		0.0	181	2.8
週に5～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	44	2.8		0.0	44	0.7
毎日1回		0.0		0.0		0.0		0.0	55	3.5		0.0	55	0.8
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0		0.0	10	0.6		0.0	10	0.2
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1945	100.0	406	100.0	865	100.0	1017	100.0	1565	100.0	712	100.0	6510	100.0
回答なし	392		160		138		632		75		41		1438	

よもぎ（フーチバ）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1614	82.4	350	86.0	835	96.8	879	85.7	450	29.0	670	94.0	4798	73.6
月に1～3回	313	16.0	43	10.6	26	3.0	133	13.0	701	45.1	39	5.5	1255	19.2
週に1～2回	22	1.1	8	2.0	1	0.1	9	0.9	237	15.3	3	0.4	280	4.3
週に3～4回	6	0.3	2	0.5		0.0	2	0.2	113	7.3	1	0.1	124	1.9
週に5～6回	1	0.1		0.0		0.0		0.0	23	1.5		0.0	24	0.4
毎日1回	1	0.1	4	1.0	1	0.1	3	0.3	27	1.7		0.0	36	0.6
毎日2～3回	1	0.1		0.0		0.0		0.0	3	0.2		0.0	4	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1958	100.0	407	100.0	863	100.0	1026	100.0	1554	100.0	713	100.0	6521	100.0
回答なし	379		159		140		623		86		40		1427	

パパイヤ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1908	96.2	414	97.9	859	97.9	1032	98.6	270	17.3	663	92.3	5146	77.8
月に1～3回	70	3.5	8	1.9	16	1.8	12	1.1	792	50.6	52	7.2	950	14.4
週に1～2回	3	0.2		0.0		0.0	1	0.1	334	21.4	2	0.3	340	5.1
週に3～4回	1	0.1		0.0		0.0		0.0	103	6.6	1	0.1	105	1.6
週に5～6回	1	0.1		0.0	1	0.1		0.0	27	1.7		0.0	29	0.4
毎日1回	1	0.1		0.0	1	0.1		0.0	33	2.1		0.0	35	0.5
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0	1	0.1	5	0.3		0.0	6	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0	1	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	1984	100.0	423	100.0	877	100.0	1047	100.0	1564	100.0	718	100.0	6613	100.0
回答なし	353		143		126		602		76		35		1335	

みかん

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	50	2.2	12	2.3	17	1.8	44	3.0	131	8.1	55	7.3	309	4.1
月に1～3回	230	10.2	49	9.5	57	5.9	182	12.5	474	29.3	162	21.5	1154	15.3
週に1～2回	394	17.6	98	19.1	118	12.3	225	15.4	403	25.0	189	25.1	1427	18.9
週に3～4回	387	17.2	103	20.0	167	17.4	254	17.4	245	15.2	143	19.0	1299	17.2
週に5～6回	187	8.3	41	8.0	91	9.5	144	9.9	81	5.0	53	7.0	597	7.9
毎日1回	593	26.4	159	30.9	263	27.4	356	24.4	220	13.6	109	14.5	1700	22.5
毎日2～3回	358	16.0	48	9.3	213	22.2	217	14.9	55	3.4	37	4.9	928	12.3
毎日4～6回	35	1.6	3	0.6	21	2.2	17	1.2	4	0.2	4	0.5	84	1.1
毎日7回以上	10	0.4	1	0.2	12	1.3	20	1.4	2	0.1	1	0.1	46	0.6
合計	2244	100.0	514	100.0	959	100.0	1459	100.0	1615	100.0	753	100.0	7544	100.0
回答なし	93		52		44		190		25		0		404	

その他／かんきつ類（はっさく・いよかん・オレンジ）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	403	19.3	48	10.3	292	32.9	261	22.1	821	53.6	148	20.4	1973	28.7
月に1～3回	549	26.3	81	17.3	246	27.7	329	27.8	428	27.9	215	29.7	1848	26.8
週に1～2回	484	23.2	138	29.6	158	17.8	253	21.4	148	9.7	159	21.9	1340	19.5
週に3～4回	266	12.7	79	16.9	75	8.4	131	11.1	71	4.6	107	14.8	729	10.6
週に5～6回	94	4.5	36	7.7	31	3.5	56	4.7	16	1.0	22	3.0	255	3.7
毎日1回	236	11.3	71	15.2	61	6.9	123	10.4	44	2.9	67	9.2	602	8.7
毎日2～3回	43	2.1	14	3.0	21	2.4	24	2.0	4	0.3	7	1.0	113	1.6
毎日4～6回	10	0.5		0.0	4	0.5	2	0.2		0.0		0.0	16	0.2
毎日7回以上	3	0.1		0.0		0.0	4	0.3	1	0.1		0.0	8	0.1
合計	2088	100.0	467	100.0	888	100.0	1183	100.0	1533	100.0	725	100.0	6884	100.0
回答なし	249		99		115		466		107		28		1064	

りんご

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	113	5.1	22	4.3	85	9.0	104	7.4	325	20.1	104	13.8	753	10.1
月に1～3回	569	25.6	133	26.3	251	26.5	489	34.7	771	47.7	222	29.5	2435	32.6
週に1～2回	644	29.0	130	25.7	241	25.5	367	26.0	309	19.1	201	26.7	1892	25.4
週に3～4回	380	17.1	95	18.8	150	15.9	182	12.9	111	6.9	92	12.2	1010	13.5
週に5～6回	147	6.6	35	6.9	52	5.5	60	4.3	31	1.9	34	4.5	359	4.8
毎日1回	312	14.0	81	16.0	138	14.6	187	13.3	64	4.0	94	12.5	876	11.7
毎日2～3回	50	2.2	10	2.0	27	2.9	18	1.3	6	0.4	5	0.7	116	1.6
毎日4～6回	7	0.3		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	1	0.1	10	0.1
毎日7回以上	2	0.1		0.0	1	0.1	3	0.2	1	0.1		0.0	7	0.1
合計	2224	100.0	506	100.0	946	100.0	1411	100.0	1618	100.0	753	100.0	7458	100.0
回答なし	113		60		57		238		22		0		490	

かき

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	269	12.4	120	25.7	98	10.6	145	11.3	736	47.6	142	19.4	1510	21.2
月に1～3回	587	27.0	119	25.5	220	23.9	513	40.0	543	35.1	233	31.9	2215	31.1
週に1～2回	495	22.8	97	20.8	186	20.2	309	24.1	170	11.0	181	24.8	1438	20.2
週に3～4回	334	15.4	53	11.3	124	13.5	139	10.8	59	3.8	97	13.3	806	11.3
週に5～6回	110	5.1	14	3.0	64	6.9	63	4.9	9	0.6	21	2.9	281	3.9
毎日1回	281	12.9	52	11.1	163	17.7	92	7.2	25	1.6	50	6.8	663	9.3
毎日2～3回	79	3.6	11	2.4	61	6.6	17	1.3	4	0.3	7	1.0	179	2.5
毎日4～6回	12	0.6	1	0.2	4	0.4		0.0		0.0		0.0	17	0.2
毎日7回以上	5	0.2		0.0	1	0.1	5	0.4	1	0.1		0.0	12	0.2
合計	2172	100.0	467	100.0	921	100.0	1283	100.0	1547	100.0	731	100.0	7121	100.0
回答なし	165		99		82		366		93		22		827	

いちご

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	227	10.5	40	8.3	163	17.8	204	16.1	918	59.6	79	10.8	1631	22.9
月に1～3回	781	36.0	148	30.7	390	42.5	608	47.8	486	31.6	273	37.3	2686	37.8
週に1～2回	635	29.3	135	28.0	236	25.7	306	24.1	100	6.5	207	28.3	1619	22.8
週に3～4回	316	14.6	62	12.9	69	7.5	95	7.5	22	1.4	115	15.7	679	9.5
週に5～6回	74	3.4	20	4.1	24	2.6	26	2.0	2	0.1	25	3.4	171	2.4
毎日1回	107	4.9	62	12.9	32	3.5	27	2.1	10	0.6	31	4.2	269	3.8
毎日2～3回	26	1.2	15	3.1	3	0.3	2	0.2		0.0	2	0.3	48	0.7
毎日4～6回	3	0.1		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0		0.0	5	0.1
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	2	0.2	1	0.1		0.0	4	0.1
合計	2170	100.0	482	100.0	918	100.0	1271	100.0	1539	100.0	732	100.0	7112	100.0
回答なし	167		84		85		378		101		21		836	

ブドウ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	285	13.3	61	12.9	147	16.1	186	14.9	722	46.6	128	17.4	1529	21.7
月に1～3回	827	38.6	167	35.3	362	39.7	581	46.7	669	43.2	306	41.5	2912	41.3
週に1～2回	556	26.0	140	29.6	219	24.0	298	23.9	121	7.8	189	25.6	1523	21.6
週に3～4回	266	12.4	59	12.5	97	10.6	104	8.4	24	1.5	78	10.6	628	8.9
週に5～6回	67	3.1	9	1.9	28	3.1	27	2.2	6	0.4	17	2.3	154	2.2
毎日1回	112	5.2	29	6.1	44	4.8	41	3.3	6	0.4	19	2.6	251	3.6
毎日2～3回	26	1.2	8	1.7	12	1.3	5	0.4	1	0.1		0.0	52	0.7
毎日4～6回	2	0.1		0.0	2	0.2	1	0.1		0.0		0.0	5	0.1
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	2	0.2	1	0.1		0.0	4	0.1
合計	2142	100.0	473	100.0	911	100.0	1245	100.0	1550	100.0	737	100.0	7058	100.0
回答なし	195		93		92		404		90		16		890	

メロン

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	332	15.6	82	17.6	263	29.0	242	19.9	840	54.3	186	25.5	1945	27.8
月に1～3回	1019	48.0	205	43.9	494	54.4	658	54.2	603	39.0	410	56.2	3389	48.5
週に1～2回	506	23.8	98	21.0	95	10.5	187	15.4	76	4.9	99	13.6	1061	15.2
週に3～4回	152	7.2	40	8.6	31	3.4	69	5.7	21	1.4	24	3.3	337	4.8
週に5～6回	46	2.2	13	2.8	5	0.6	20	1.6	2	0.1	3	0.4	89	1.3
毎日1回	57	2.7	25	5.4	18	2.0	31	2.6	4	0.3	6	0.8	141	2.0
毎日2～3回	10	0.5	4	0.9	2	0.2	5	0.4		0.0	1	0.1	22	0.3
毎日4～6回	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	3	0.2		0.0		0.0	4	0.1
合計	2125	100.0	467	100.0	908	100.0	1215	100.0	1546	100.0	729	100.0	6990	100.0
回答なし	212		99		95		434		94		24		958	

スイカ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	243	11.2	66	13.8	112	12.3	177	14.1	292	18.7	117	16.0	1007	14.2
月に1～3回	855	39.4	136	28.5	395	43.3	529	42.1	782	50.1	366	50.0	3063	43.1
週に1～2回	521	24.0	122	25.6	176	19.3	242	19.2	295	18.9	149	20.4	1505	21.2
週に3～4回	268	12.3	69	14.5	92	10.1	120	9.5	118	7.6	62	8.5	729	10.3
週に5～6回	90	4.1	20	4.2	37	4.1	57	4.5	17	1.1	16	2.2	237	3.3
毎日1回	142	6.5	57	11.9	70	7.7	102	8.1	51	3.3	20	2.7	442	6.2
毎日2～3回	46	2.1	6	1.3	30	3.3	25	2.0	5	0.3	2	0.3	114	1.6
毎日4～6回	4	0.2	1	0.2	1	0.1	1	0.1		0.0		0.0	7	0.1
毎日7回以上	2	0.1		0.0		0.0	5	0.4		0.0		0.0	7	0.1
合計	2171	100.0	477	100.0	913	100.0	1258	100.0	1560	100.0	732	100.0	7111	100.0
回答なし	166		89		90		391		80		21		837	

もも

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	477	22.8	86	18.6	241	26.5	263	21.6	1099	71.4	140	19.0	2306	33.2
月に1～3回	999	47.7	199	43.1	359	39.5	557	45.8	367	23.8	327	44.4	2808	40.4
週に1～2回	431	20.6	120	26.0	166	18.3	237	19.5	57	3.7	188	25.5	1199	17.2
週に3～4回	113	5.4	32	6.9	63	6.9	88	7.2	10	0.6	50	6.8	356	5.1
週に5～6回	22	1.1	4	0.9	20	2.2	20	1.6	2	0.1	13	1.8	81	1.2
毎日1回	39	1.9	19	4.1	42	4.6	40	3.3	4	0.3	18	2.4	162	2.3
毎日2～3回	10	0.5	2	0.4	15	1.7	7	0.6		0.0		0.0	34	0.5
毎日4～6回	1	0.0		0.0	2	0.2	1	0.1		0.0		0.0	4	0.1
毎日7回以上	2	0.1		0.0	1	0.1	2	0.2	1	0.1		0.0	6	0.1
合計	2094	100.0	462	100.0	909	100.0	1215	100.0	1540	100.0	736	100.0	6956	100.0
回答なし	243		104		94		434		100		17		992	

なし

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	209	9.7	60	12.9	156	17.1	174	13.9	637	41.2	112	15.2	1348	19.1
月に1～3回	673	31.2	196	42.2	375	41.1	592	47.4	641	41.5	284	38.6	2761	39.1
週に1～2回	582	27.0	122	26.2	214	23.5	292	23.4	187	12.1	205	27.9	1602	22.7
週に3～4回	360	16.7	53	11.4	85	9.3	114	9.1	53	3.4	89	12.1	754	10.7
週に5～6回	91	4.2	11	2.4	25	2.7	30	2.4	6	0.4	19	2.6	182	2.6
毎日1回	186	8.6	21	4.5	44	4.8	39	3.1	16	1.0	24	3.3	330	4.7
毎日2～3回	52	2.4	2	0.4	10	1.1	4	0.3	4	0.3	2	0.3	74	1.0
毎日4～6回	2	0.1		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0		0.0	4	0.1
毎日7回以上	2	0.1		0.0	2	0.2	4	0.3	1	0.1		0.0	9	0.1
合計	2157	100.0	465	100.0	912	100.0	1250	100.0	1545	100.0	735	100.0	7064	100.0
回答なし	180		101		91		399		95		18		884	

キウイフルーツ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	843	40.8	172	38.1	448	50.2	527	47.8	1161	75.2	382	52.8	3533	52.1
月に1～3回	658	31.8	154	34.1	258	28.9	356	32.3	286	18.5	218	30.1	1930	28.4
週に1～2回	307	14.8	76	16.8	111	12.4	141	12.8	67	4.3	75	10.4	777	11.5
週に3～4回	129	6.2	23	5.1	32	3.6	43	3.9	14	0.9	22	3.0	263	3.9
週に5～6回	40	1.9	8	1.8	14	1.6	13	1.2	4	0.3	3	0.4	82	1.2
毎日1回	77	3.7	16	3.5	24	2.7	21	1.9	11	0.7	24	3.3	173	2.6
毎日2～3回	11	0.5	3	0.7	6	0.7	2	0.2	1	0.1		0.0	23	0.3
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	2068	100.0	452	100.0	893	100.0	1103	100.0	1544	100.0	724	100.0	6784	100.0
回答なし	269		114		110		546		96		29		1164	

パインアップル

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1138	56.3	274	63.1	503	56.8	655	61.7	886	57.2	441	61.1	3897	58.4
月に1～3回	773	38.2	148	34.1	331	37.4	342	32.2	572	36.9	236	32.7	2402	36.0
週に1～2回	90	4.5	10	2.3	42	4.7	48	4.5	69	4.5	28	3.9	287	4.3
週に3～4回	9	0.4	1	0.2	6	0.7	10	0.9	16	1.0	10	1.4	52	0.8
週に5～6回	3	0.1	1	0.2		0.0	2	0.2	1	0.1	3	0.4	10	0.1
毎日1回	6	0.3		0.0	1	0.1	5	0.5	5	0.3	4	0.6	21	0.3
毎日2～3回	2	0.1		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0	3	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.1		0.0	3	0.0
合計	2022	100.0	434	100.0	885	100.0	1062	100.0	1550	100.0	722	100.0	6675	100.0
回答なし	315		132		118		587		90		31		1273	

バナナ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	133	6.1	32	6.5	61	6.4	75	5.4	116	7.4	60	8.1	477	6.5
月に1～3回	814	37.0	177	35.8	305	31.9	551	39.9	580	36.9	226	30.6	2653	36.2
週に1～2回	670	30.5	171	34.5	280	29.3	370	26.8	518	33.0	200	27.1	2209	30.1
週に3～4回	328	14.9	66	13.3	130	13.6	185	13.4	192	12.2	104	14.1	1005	13.7
週に5～6回	86	3.9	23	4.6	59	6.2	67	4.9	58	3.7	39	5.3	332	4.5
毎日1回	140	6.4	22	4.4	109	11.4	116	8.4	95	6.1	105	14.2	587	8.0
毎日2～3回	21	1.0	4	0.8	12	1.3	9	0.7	8	0.5	4	0.5	58	0.8
毎日4～6回	4	0.2		0.0	1	0.1	3	0.2	2	0.1		0.0	10	0.1
毎日7回以上	2	0.1		0.0		0.0	4	0.3	1	0.1		0.0	7	0.1
合計	2198	100.0	495	100.0	957	100.0	1380	100.0	1570	100.0	738	100.0	7338	100.0
回答なし	139		71		46		269		70		15		610	

パン類（菓子パンも含む）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	298	14.1	62	13.5	104	11.3	163	12.4	264	16.3	46	6.1	937	13.1
月に1～3回	742	35.1	182	39.6	207	22.4	371	28.2	414	25.6	87	11.6	2003	27.9
週に1～2回	586	27.8	112	24.3	237	25.6	273	20.8	431	26.7	117	15.6	1756	24.5
週に3～4回	226	10.7	42	9.1	107	11.6	135	10.3	202	12.5	75	10.0	787	11.0
週に5～6回	67	3.2	18	3.9	59	6.4	61	4.6	51	3.2	53	7.0	309	4.3
毎日1回	182	8.6	39	8.5	195	21.1	278	21.1	227	14.0	354	47.1	1275	17.8
毎日2～3回	7	0.3	4	0.9	10	1.1	18	1.4	16	1.0	14	1.9	69	1.0
毎日4～6回	2	0.1		0.0	2	0.2	4	0.3	5	0.3	3	0.4	16	0.2
毎日7回以上	1	0.0	1	0.2	3	0.3	12	0.9	7	0.4	3	0.4	27	0.4
合計	2111	100.0	460	100.0	924	100.0	1315	100.0	1617	100.0	752	100.0	7179	100.0
回答なし	226		106		79		334		23		1		769	

うどん

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	93	4.2	31	6.4	68	7.3	34	2.4	507	32.5	53	7.2	786	10.8
月に1～3回	847	38.6	231	47.5	416	44.8	377	26.9	630	40.4	220	29.9	2721	37.2
週に1～2回	869	39.6	175	36.0	346	37.3	594	42.3	323	20.7	285	38.8	2592	35.5
週に3～4回	250	11.4	35	7.2	78	8.4	279	19.9	73	4.7	122	16.6	837	11.5
週に5～6回	56	2.6	3	0.6	14	1.5	70	5.0	13	0.8	29	3.9	185	2.5
毎日1回	63	2.9	9	1.9	6	0.6	39	2.8	12	0.8	24	3.3	153	2.1
毎日2～3回	14	0.6	2	0.4		0.0	5	0.4	3	0.2		0.0	24	0.3
毎日4～6回	2	0.1		0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.1	5	0.1
毎日7回以上	2	0.1		0.0		0.0	4	0.3		0.0	1	0.1	7	0.1
合計	2196	100.0	486	100.0	928	100.0	1404	100.0	1561	100.0	735	100.0	7310	100.0
回答なし	141		80		75		245		79		18		638	

そば

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	200	9.3	60	12.9	210	23.2	519	46.3	719	46.4	92	12.5	1800	25.9
月に1～3回	1097	50.7	273	58.7	446	49.2	486	43.4	475	30.6	291	39.5	3068	44.2
週に1～2回	626	29.0	110	23.7	195	21.5	90	8.0	278	17.9	233	31.6	1532	22.1
週に3～4回	166	7.7	18	3.9	46	5.1	18	1.6	58	3.7	89	12.1	395	5.7
週に5～6回	36	1.7	3	0.6	4	0.4	3	0.3	10	0.6	18	2.4	74	1.1
毎日1回	24	1.1	1	0.2	5	0.6	4	0.4	7	0.5	13	1.8	54	0.8
毎日2～3回	11	0.5		0.0		0.0	1	0.1	3	0.2	1	0.1	16	0.2
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	2162	100.0	465	100.0	906	100.0	1121	100.0	1550	100.0	737	100.0	6941	100.0
回答なし	175		101		97		528		90		16		1007	

沖縄そば

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1839	98.0	373	97.4	824	98.6	967	98.2	332	21.4	701	98.7	5036	79.4
月に1～3回	26	1.4	9	2.3	10	1.2	8	0.8	689	44.5	8	1.1	750	11.8
週に1～2回	9	0.5	1	0.3	1	0.1	7	0.7	417	26.9	1	0.1	436	6.9
週に3～4回	1	0.1		0.0	1	0.1	2	0.2	82	5.3		0.0	86	1.4
週に5～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	15	1.0		0.0	15	0.2
毎日1回		0.0		0.0		0.0		0.0	9	0.6		0.0	9	0.1
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.3		0.0	4	0.1
毎日4～6回	1	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	1876	100.0	383	100.0	836	100.0	985	100.0	1549	100.0	710	100.0	6339	100.0
回答なし	461		183		167		664		91		43		1609	

ラーメン

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	353	16.5	57	12.4	176	19.4	268	20.8	395	25.4	217	29.8	1466	20.7
月に1～3回	1165	54.6	258	56.1	470	51.8	642	49.9	667	42.8	335	46.0	3537	50.0
週に1～2回	483	22.6	121	26.3	210	23.2	270	21.0	371	23.8	131	18.0	1586	22.4
週に3～4回	102	4.8	20	4.3	42	4.6	80	6.2	94	6.0	37	5.1	375	5.3
週に5～6回	15	0.7	3	0.7	6	0.7	15	1.2	12	0.8	6	0.8	57	0.8
毎日1回	12	0.6	1	0.2	3	0.3	5	0.4	17	1.1		0.0	38	0.5
毎日2～3回	2	0.1		0.0		0.0	2	0.2	2	0.1	1	0.1	7	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.1	3	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	3	0.2		0.0		0.0	4	0.1
合計	2134	100.0	460	100.0	907	100.0	1286	100.0	1558	100.0	728	100.0	7073	100.0
回答なし	203		106		96		363		82		25		875	

もち

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	223	10.4	33	7.0	156	17.2	125	9.9	590	38.1	163	22.5	1290	18.2
月に1～3回	1273	59.3	247	52.2	426	47.0	581	45.8	805	51.9	400	55.2	3732	52.8
週に1～2回	395	18.4	106	22.4	208	22.9	257	20.3	125	8.1	108	14.9	1199	17.0
週に3～4回	153	7.1	41	8.7	68	7.5	147	11.6	23	1.5	34	4.7	466	6.6
週に5～6回	33	1.5	13	2.7	21	2.3	49	3.9	4	0.3	8	1.1	128	1.8
毎日1回	55	2.6	32	6.8	22	2.4	97	7.6	2	0.1	11	1.5	219	3.1
毎日2～3回	11	0.5	1	0.2	6	0.7	10	0.8	1	0.1	1	0.1	30	0.4
毎日4～6回	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	3	0.0
毎日7回以上	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	3	0.0
合計	2147	100.0	473	100.0	907	100.0	1268	100.0	1550	100.0	725	100.0	7070	100.0
回答なし	190		93		96		381		90		28		878	

和菓子（だいふく・まんじゅう）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	306	14.4	65	14.0	199	21.8	208	16.8	591	38.1	150	20.5	1519	21.6
月に1～3回	986	46.4	245	52.8	377	41.3	574	46.3	700	45.1	334	45.6	3216	45.8
週に1～2回	546	25.7	114	24.6	223	24.4	280	22.6	189	12.2	166	22.6	1518	21.6
週に3～4回	184	8.7	26	5.6	83	9.1	110	8.9	37	2.4	53	7.2	493	7.0
週に5～6回	54	2.5	6	1.3	9	1.0	24	1.9	15	1.0	15	2.0	123	1.7
毎日1回	40	1.9	6	1.3	18	2.0	37	3.0	18	1.2	13	1.8	132	1.9
毎日2～3回	6	0.3	2	0.4	4	0.4	3	0.2	1	0.1	2	0.3	18	0.3
毎日4～6回	3	0.1		0.0		0.0	1	0.1	2	0.1		0.0	6	0.1
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	3	0.2		0.0		0.0	4	0.1
合計	2126	100.0	464	100.0	913	100.0	1240	100.0	1553	100.0	733	100.0	7029	100.0
回答なし	211		102		90		409		87		20		919	

ケーキ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	842	41.2	162	36.2	457	51.6	546	48.3	908	58.6	298	40.8	3213	47.3
月に1～3回	1037	50.7	253	56.6	360	40.7	497	43.9	561	36.2	344	47.1	3052	45.0
週に1～2回	134	6.6	28	6.3	52	5.9	66	5.8	65	4.2	76	10.4	421	6.2
週に3～4回	22	1.1		0.0	10	1.1	16	1.4	10	0.6	12	1.6	70	1.0
週に5～6回	4	0.2	2	0.4	4	0.5	1	0.1	5	0.3		0.0	16	0.2
毎日1回	4	0.2	2	0.4	2	0.2	4	0.4	1	0.1	1	0.1	14	0.2
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	2	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2044	100.0	447	100.0	885	100.0	1131	100.0	1550	100.0	731	100.0	6788	100.0
回答なし	293		119		118		518		90		22		1160	

ビスケット・クッキー

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	902	43.5	173	38.0	386	42.8	563	49.3	746	47.9	331	45.4	3101	45.2
月に1～3回	798	38.5	193	42.4	326	36.2	412	36.1	542	34.8	290	39.8	2561	37.3
週に1～2回	250	12.1	64	14.1	131	14.5	111	9.7	183	11.8	64	8.8	803	11.7
週に3～4回	78	3.8	12	2.6	29	3.2	28	2.5	49	3.1	24	3.3	220	3.2
週に5～6回	18	0.9	2	0.4	8	0.9	16	1.4	7	0.4	7	1.0	58	0.8
毎日1回	25	1.2	9	2.0	17	1.9	8	0.7	20	1.3	12	1.6	91	1.3
毎日2～3回	3	0.1	2	0.4	4	0.4	4	0.4	9	0.6		0.0	22	0.3
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.0
合計	2074	100.0	455	100.0	901	100.0	1142	100.0	1557	100.0	729	100.0	6858	100.0
回答なし	263		111		102		507		83		24		1090	

チョコレート

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	882	42.2	176	38.5	466	52.0	610	53.4	1049	67.7	323	44.2	3506	51.1
月に1～3回	887	42.5	214	46.8	336	37.5	424	37.1	381	24.6	297	40.6	2539	37.0
週に1～2回	227	10.9	57	12.5	65	7.2	81	7.1	96	6.2	70	9.6	596	8.7
週に3～4回	49	2.3	9	2.0	17	1.9	14	1.2	16	1.0	23	3.1	128	1.9
週に5～6回	18	0.9		0.0	4	0.4	6	0.5	1	0.1	6	0.8	35	0.5
毎日1回	20	1.0	1	0.2	7	0.8	7	0.6	5	0.3	10	1.4	50	0.7
毎日2～3回	5	0.2		0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.1	9	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	2089	100.0	457	100.0	897	100.0	1143	100.0	1549	100.0	731	100.0	6866	100.0
回答なし	248		109		106		506		91		22		1082	

ピーナッツ・落花生

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	506	24.0	91	20.0	329	36.2	469	40.2	688	44.5	258	35.3	2341	33.9
月に1～3回	999	47.5	267	58.6	384	42.3	517	44.3	579	37.5	305	41.8	3051	44.1
週に1～2回	398	18.9	64	14.0	117	12.9	124	10.6	176	11.4	90	12.3	969	14.0
週に3～4回	127	6.0	22	4.8	43	4.7	34	2.9	55	3.6	46	6.3	327	4.7
週に5～6回	31	1.5	5	1.1	11	1.2	15	1.3	17	1.1	11	1.5	90	1.3
毎日1回	34	1.6	6	1.3	24	2.6	7	0.6	25	1.6	16	2.2	112	1.6
毎日2～3回	8	0.4	1	0.2		0.0		0.0	4	0.3	2	0.3	15	0.2
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	4	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.0
合計	2104	100.0	456	100.0	908	100.0	1167	100.0	1546	100.0	730	100.0	6911	100.0
回答なし	233		110		95		482		94		23		1037	

とうふ（みそ汁の具）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	43	1.9	3	0.6	37	4.0	17	1.2	68	4.2	47	6.3	215	2.9
月に1～3回	267	12.0	41	8.2	51	5.5	109	7.6	160	9.9	166	22.1	794	10.7
週に1～2回	751	33.8	129	25.9	162	17.5	326	22.9	467	29.0	242	32.2	2077	27.9
週に3～4回	617	27.7	135	27.1	218	23.5	383	26.9	409	25.4	179	23.8	1941	26.1
週に5～6回	197	8.9	68	13.6	119	12.8	191	13.4	163	10.1	41	5.5	779	10.5
毎日1回	246	11.1	94	18.8	311	33.5	339	23.8	282	17.5	70	9.3	1342	18.0
毎日2～3回	87	3.9	27	5.4	24	2.6	38	2.7	54	3.3	1	0.1	231	3.1
毎日4～6回	8	0.4	2	0.4	4	0.4	14	1.0	5	0.3	6	0.8	39	0.5
毎日7回以上	8	0.4		0.0	2	0.2	9	0.6	4	0.2		0.0	23	0.3
合計	2224	100.0	499	100.0	928	100.0	1426	100.0	1612	100.0	752	100.0	7441	100.0
回答なし	113		67		75		223		28		1		507	

とうふ（湯豆腐・冷や奴など）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	109	5.0	37	7.8	78	8.4	129	9.8	449	28.1	30	4.0	832	11.5
月に1～3回	659	30.5	162	34.3	254	27.4	455	34.6	335	21.0	200	26.6	2065	28.6
週に1～2回	803	37.2	148	31.4	324	35.0	431	32.8	391	24.5	285	37.9	2382	33.0
週に3～4回	387	17.9	71	15.0	165	17.8	158	12.0	226	14.2	155	20.6	1162	16.1
週に5～6回	82	3.8	19	4.0	41	4.4	57	4.3	78	4.9	37	4.9	314	4.3
毎日1回	99	4.6	29	6.1	57	6.1	73	5.6	99	6.2	40	5.3	397	5.5
毎日2～3回	15	0.7	5	1.1	6	0.6	6	0.5	13	0.8	2	0.3	47	0.7
毎日4～6回	3	0.1	1	0.2	1	0.1	4	0.3	2	0.1	2	0.3	13	0.2
毎日7回以上	4	0.2		0.0	1	0.1	1	0.1	3	0.2	1	0.1	10	0.1
合計	2161	100.0	472	100.0	927	100.0	1314	100.0	1596	100.0	752	100.0	7222	100.0
回答なし	176		94		76		335		44		1		726	

ゆしどうふ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1731	88.5	360	87.8	767	91.7	908	86.9	266	16.9	625	88.4	4657	71.4
月に1～3回	139	7.1	37	9.0	31	3.7	79	7.6	461	29.3	56	7.9	803	12.3
週に1～2回	51	2.6	7	1.7	24	2.9	34	3.3	504	32.1	16	2.3	636	9.7
週に3～4回	23	1.2	6	1.5	10	1.2	11	1.1	203	12.9	6	0.8	259	4.0
週に5～6回	5	0.3		0.0	2	0.2	4	0.4	56	3.6	4	0.6	71	1.1
毎日1回	4	0.2		0.0	2	0.2	7	0.7	65	4.1		0.0	78	1.2
毎日2～3回	1	0.1		0.0		0.0	1	0.1	13	0.8		0.0	15	0.2
毎日4～6回	1	0.1		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	3	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1	2	0.1		0.0	3	0.0
合計	1955	100.0	410	100.0	836	100.0	1045	100.0	1572	100.0	707	100.0	6525	100.0
回答なし	382		156		167		604		68		46		1423	

高野どうふ・しみとうふ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1537	77.7	343	81.9	263	29.5	506	45.4	991	63.9	214	29.4	3854	57.7
月に1～3回	378	19.1	69	16.5	470	52.7	529	47.5	183	11.8	408	56.1	2037	30.5
週に1～2回	45	2.3	4	1.0	123	13.8	60	5.4	179	11.5	87	12.0	498	7.5
週に3～4回	6	0.3	2	0.5	28	3.1	12	1.1	103	6.6	16	2.2	167	2.5
週に5～6回	5	0.3	1	0.2	6	0.7	2	0.2	28	1.8	1	0.1	43	0.6
毎日1回	5	0.3		0.0	1	0.1	3	0.3	54	3.5		0.0	63	0.9
毎日2～3回	1	0.1		0.0		0.0	1	0.1	10	0.6	1	0.1	13	0.2
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	2	0.0
合計	1977	100.0	419	100.0	891	100.0	1114	100.0	1551	100.0	727	100.0	6679	100.0
回答なし	360		147		112		535		89		26		1269	

あぶらあげ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	104	4.7	18	3.6	109	11.8	137	10.7	704	45.3	74	10.1	1146	16.0
月に1～3回	720	32.8	180	36.4	310	33.7	571	44.7	515	33.2	287	39.0	2583	36.0
週に1～2回	764	34.8	166	33.6	251	27.3	372	29.1	234	15.1	229	31.1	2016	28.1
週に3～4回	377	17.2	83	16.8	137	14.9	135	10.6	68	4.4	110	14.9	910	12.7
週に5～6回	128	5.8	24	4.9	38	4.1	26	2.0	16	1.0	17	2.3	249	3.5
毎日1回	75	3.4	21	4.3	66	7.2	32	2.5	12	0.8	17	2.3	223	3.1
毎日2～3回	24	1.1	2	0.4	8	0.9	1	0.1	3	0.2	1	0.1	39	0.5
毎日4～6回	3	0.1		0.0	1	0.1	2	0.2	1	0.1	1	0.1	8	0.1
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	2	0.2		0.0		0.0	3	0.0
合計	2196	100.0	494	100.0	920	100.0	1278	100.0	1553	100.0	736	100.0	7177	100.0
回答なし	141		72		83		371		87		17		771	

なっとう

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	110	4.9	42	8.4	548	61.4	617	52.6	1172	75.8	299	40.7	2788	39.4
月に1～3回	267	12.0	105	21.1	154	17.3	247	21.1	188	12.2	183	24.9	1144	16.2
週に1～2回	525	23.5	164	32.9	98	11.0	148	12.6	92	6.0	116	15.8	1143	16.2
週に3～4回	495	22.2	100	20.1	44	4.9	85	7.2	42	2.7	69	9.4	835	11.8
週に5～6回	225	10.1	35	7.0	14	1.6	26	2.2	12	0.8	16	2.2	328	4.6
毎日1回	546	24.5	51	10.2	33	3.7	46	3.9	37	2.4	50	6.8	763	10.8
毎日2～3回	50	2.2		0.0	1	0.1	3	0.3	3	0.2	1	0.1	58	0.8
毎日4～6回	7	0.3	1	0.2		0.0	1	0.1		0.0	1	0.1	10	0.1
毎日7回以上	8	0.4		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	8	0.1
合計	2233	100.0	498	100.0	892	100.0	1173	100.0	1546	100.0	735	100.0	7077	100.0
回答なし	104		68		111		476		94		18		871	

さつまいも

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	249	11.5	86	18.3	140	15.1	140	10.6	223	14.3	176	23.9	1014	14.1
月に1～3回	1038	47.9	232	49.3	409	44.2	617	46.7	625	40.0	376	51.2	3297	45.9
週に1～2回	581	26.8	103	21.9	214	23.1	324	24.5	396	25.3	126	17.1	1744	24.3
週に3～4回	191	8.8	36	7.6	84	9.1	141	10.7	179	11.5	35	4.8	666	9.3
週に5～6回	46	2.1	3	0.6	28	3.0	47	3.6	56	3.6	11	1.5	191	2.7
毎日1回	54	2.5	9	1.9	41	4.4	39	3.0	64	4.1	10	1.4	217	3.0
毎日2～3回	5	0.2	2	0.4	8	0.9	10	0.8	18	1.2	1	0.1	44	0.6
毎日4～6回	4	0.2		0.0	1	0.1	2	0.2	1	0.1		0.0	8	0.1
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	3	0.0
合計	2169	100.0	471	100.0	925	100.0	1321	100.0	1563	100.0	735	100.0	7184	100.0
回答なし	168		95		78		328		77		18		764	

じゃがいも

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	30	1.3	8	1.6	22	2.4	15	1.1	178	11.4	16	2.2	269	3.6
月に1～3回	529	23.6	78	15.3	352	37.7	301	21.1	649	41.6	237	32.0	2146	29.0
週に1～2回	872	38.9	174	34.2	393	42.1	571	40.1	507	32.5	305	41.2	2822	38.1
週に3～4回	543	24.2	163	32.0	118	12.6	390	27.4	170	10.9	149	20.1	1533	20.7
週に5～6回	154	6.9	48	9.4	30	3.2	89	6.3	31	2.0	23	3.1	375	5.1
毎日1回	94	4.2	31	6.1	15	1.6	46	3.2	20	1.3	10	1.3	216	2.9
毎日2～3回	15	0.7	7	1.4	3	0.3	7	0.5	5	0.3	1	0.1	38	0.5
毎日4～6回	3	0.1		0.0		0.0	4	0.3		0.0		0.0	7	0.1
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	3	0.0
合計	2241	100.0	509	100.0	933	100.0	1424	100.0	1561	100.0	741	100.0	7409	100.0
回答なし	96		57		70		225		79		12		539	

さといも

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	100	4.6	19	3.9	71	7.7	97	7.3	1038	67.3	119	16.2	1444	20.0
月に1～3回	1074	48.9	178	36.6	496	54.1	718	53.8	392	25.4	435	59.3	3293	45.7
週に1～2回	720	32.8	163	33.5	252	27.5	368	27.6	88	5.7	137	18.7	1728	24.0
週に3～4回	213	9.7	86	17.7	76	8.3	110	8.2	17	1.1	36	4.9	538	7.5
週に5～6回	59	2.7	16	3.3	14	1.5	20	1.5	5	0.3	5	0.7	119	1.7
毎日1回	24	1.1	21	4.3	5	0.5	18	1.3		0.0	1	0.1	69	1.0
毎日2～3回	5	0.2	3	0.6	2	0.2	2	0.1	1	0.1		0.0	13	0.2
毎日4～6回		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	2	0.0
合計	2195	100.0	486	100.0	917	100.0	1334	100.0	1542	100.0	733	100.0	7207	100.0
回答なし	142		80		86		315		98		20		741	

しいたけ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	75	3.4	15	3.1	26	2.8	75	5.5	410	26.4	35	4.7	636	8.7
月に1～3回	747	33.9	207	42.3	221	23.6	510	37.3	706	45.5	295	39.8	2686	36.9
週に1～2回	804	36.5	163	33.3	323	34.5	433	31.7	280	18.0	265	35.8	2268	31.1
週に3～4回	365	16.6	78	16.0	207	22.1	228	16.7	104	6.7	111	15.0	1093	15.0
週に5～6回	108	4.9	14	2.9	62	6.6	58	4.2	26	1.7	17	2.3	285	3.9
毎日1回	85	3.9	8	1.6	88	9.4	49	3.6	20	1.3	17	2.3	267	3.7
毎日2～3回	13	0.6	4	0.8	5	0.5	11	0.8	4	0.3		0.0	37	0.5
毎日4～6回	5	0.2		0.0	1	0.1	3	0.2	1	0.1	1	0.1	11	0.2
毎日7回以上	1	0.0		0.0	2	0.2	1	0.1	1	0.1		0.0	5	0.1
合計	2203	100.0	489	100.0	935	100.0	1368	100.0	1552	100.0	741	100.0	7288	100.0
回答なし	134		77		68		281		88		12		660	

えのきだけ・しめじ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	266	12.6	50	10.8	108	11.8	232	18.7	882	57.6	102	13.9	1640	23.4
月に1～3回	917	43.4	198	42.6	259	28.2	453	36.5	368	24.0	317	43.2	2512	35.9
週に1～2回	615	29.1	150	32.3	313	34.1	363	29.2	179	11.7	208	28.4	1828	26.1
週に3～4回	228	10.8	49	10.5	160	17.4	137	11.0	61	4.0	80	10.9	715	10.2
週に5～6回	53	2.5	13	2.8	48	5.2	33	2.7	18	1.2	13	1.8	178	2.5
毎日1回	27	1.3	5	1.1	28	3.0	20	1.6	20	1.3	13	1.8	113	1.6
毎日2～3回	6	0.3		0.0	3	0.3	1	0.1	2	0.1		0.0	12	0.2
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0	2	0.2	1	0.1		0.0	4	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	2	0.0
合計	2113	100.0	465	100.0	919	100.0	1242	100.0	1532	100.0	733	100.0	7004	100.0
回答なし	224		101		84		407		108		20		944	

わかめ・こんぶ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	51	2.3	3	0.6	23	2.4	25	1.7	69	4.3	25	3.3	196	2.6
月に1～3回	533	23.9	115	22.5	176	18.7	332	23.1	417	25.9	195	26.0	1768	23.6
週に1～2回	787	35.3	173	33.8	265	28.2	471	32.7	563	35.0	229	30.5	2488	33.3
週に3～4回	498	22.3	128	25.0	217	23.1	345	24.0	302	18.8	172	22.9	1662	22.2
週に5～6回	185	8.3	35	6.8	86	9.2	106	7.4	111	6.9	60	8.0	583	7.8
毎日1回	151	6.8	49	9.6	160	17.0	138	9.6	125	7.8	66	8.8	689	9.2
毎日2～3回	20	0.9	8	1.6	10	1.1	14	1.0	17	1.1	3	0.4	72	1.0
毎日4～6回	3	0.1	1	0.2	2	0.2	6	0.4	3	0.2	1	0.1	16	0.2
毎日7回以上	2	0.1		0.0		0.0	3	0.2	1	0.1		0.0	6	0.1
合計	2230	100.0	512	100.0	939	100.0	1440	100.0	1608	100.0	751	100.0	7480	100.0
回答なし	107		54		64		209		32		2		468	

ひじき

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	325	15.3	80	17.2	195	21.5	138	10.6	763	49.6	167	22.9	1668	23.6
月に1～3回	1202	56.7	256	55.2	486	53.6	789	60.6	553	36.0	394	54.0	3680	52.1
週に1～2回	438	20.7	96	20.7	163	18.0	270	20.8	169	11.0	127	17.4	1263	17.9
週に3～4回	105	5.0	24	5.2	39	4.3	71	5.5	35	2.3	29	4.0	303	4.3
週に5～6回	36	1.7	2	0.4	11	1.2	17	1.3	13	0.8	7	1.0	86	1.2
毎日1回	14	0.7	5	1.1	7	0.8	10	0.8	4	0.3	5	0.7	45	0.6
毎日2～3回	1	0.0	1	0.2	3	0.3	4	0.3		0.0		0.0	9	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0	2	0.2	2	0.2	1	0.1		0.0	5	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2121	100.0	464	100.0	906	100.0	1301	100.0	1538	100.0	729	100.0	7059	100.0
回答なし	216		102		97		348		102		24		889	

のり（焼きのり・味付けのり）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	69	3.1	18	3.6	56	6.0	122	9.2	424	27.4	47	6.4	736	10.1
月に1～3回	493	22.1	134	26.7	216	23.0	402	30.2	530	34.2	211	28.6	1986	27.2
週に1～2回	653	29.3	181	36.1	275	29.3	348	26.1	316	20.4	229	31.0	2002	27.5
週に3～4回	478	21.4	91	18.1	181	19.3	218	16.4	142	9.2	127	17.2	1237	17.0
週に5～6回	189	8.5	31	6.2	75	8.0	74	5.6	52	3.4	39	5.3	460	6.3
毎日1回	321	14.4	40	8.0	125	13.3	140	10.5	73	4.7	75	10.2	774	10.6
毎日2～3回	22	1.0	6	1.2	7	0.7	15	1.1	10	0.6	5	0.7	65	0.9
毎日4～6回	1	0.0		0.0	4	0.4	9	0.7	1	0.1	3	0.4	18	0.2
毎日7回以上	3	0.1	1	0.2		0.0	4	0.3	1	0.1	2	0.3	11	0.2
合計	2229	100.0	502	100.0	939	100.0	1332	100.0	1549	100.0	738	100.0	7289	100.0
回答なし	108		64		64		317		91		15		659	

パンにつけるバター

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1207	61.9	243	59.0	647	78.0	680	66.0	1093	70.3	446	62.0	4316	66.5
月に1～3回	476	24.4	101	24.5	97	11.7	184	17.9	237	15.3	86	12.0	1181	18.2
週に1～2回	175	9.0	49	11.9	38	4.6	65	6.3	120	7.7	67	9.3	514	7.9
週に3～4回	50	2.6	9	2.2	13	1.6	36	3.5	46	3.0	33	4.6	187	2.9
週に5～6回	10	0.5	2	0.5	6	0.7	12	1.2	20	1.3	14	1.9	64	1.0
毎日1回	28	1.4	8	1.9	27	3.3	49	4.8	36	2.3	70	9.7	218	3.4
毎日2～3回	2	0.1		0.0		0.0		0.0	2	0.1	2	0.3	6	0.1
毎日4～6回	1	0.1		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.1	3	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	4	0.4		0.0		0.0	4	0.1
合計	1949	100.0	412	100.0	829	100.0	1030	100.0	1554	100.0	719	100.0	6493	100.0
回答なし	388		154		174		619		86		34		1455	

パンにつけるマーガリン

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1050	54.3	197	48.2	568	68.8	595	58.7	1147	74.6	329	45.4	3886	60.3
月に1～3回	515	26.6	111	27.1	127	15.4	190	18.7	200	13.0	78	10.8	1221	18.9
週に1～2回	213	11.0	65	15.9	40	4.8	81	8.0	89	5.8	75	10.4	563	8.7
週に3～4回	61	3.2	15	3.7	22	2.7	36	3.6	41	2.7	52	7.2	227	3.5
週に5～6回	25	1.3	7	1.7	11	1.3	18	1.8	13	0.8	26	3.6	100	1.6
毎日1回	66	3.4	14	3.4	57	6.9	92	9.1	44	2.9	157	21.7	430	6.7
毎日2～3回	3	0.2		0.0		0.0	1	0.1	3	0.2	3	0.4	10	0.2
毎日4～6回	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.4	4	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	3	0.0
合計	1934	100.0	409	100.0	825	100.0	1014	100.0	1538	100.0	724	100.0	6444	100.0
回答なし	403		157		178		635		102		29		1504	

ドレッシング

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	832	43.0	203	51.0	394	47.1	549	55.5	869	56.5	287	39.8	3134	48.8
月に1～3回	516	26.7	118	29.6	200	23.9	217	21.9	347	22.5	175	24.3	1573	24.5
週に1～2回	375	19.4	55	13.8	148	17.7	146	14.8	189	12.3	130	18.0	1043	16.2
週に3～4回	142	7.3	14	3.5	45	5.4	50	5.1	90	5.8	73	10.1	414	6.4
週に5～6回	32	1.7	5	1.3	18	2.2	13	1.3	18	1.2	16	2.2	102	1.6
毎日1回	34	1.8	3	0.8	29	3.5	13	1.3	24	1.6	38	5.3	141	2.2
毎日2～3回	3	0.2		0.0	3	0.4	1	0.1	1	0.1	2	0.3	10	0.2
毎日4～6回	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上	1	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
合計	1936	100.0	398	100.0	837	100.0	989	100.0	1539	100.0	721	100.0	6420	100.0
回答なし	401		168		166		660		101		32		1528	

マヨネーズ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	432	21.6	90	21.4	203	23.5	194	17.4	499	32.2	202	27.9	1620	24.3
月に1～3回	648	32.4	141	33.5	267	30.9	320	28.7	564	36.4	213	29.5	2153	32.3
週に1～2回	606	30.3	123	29.2	245	28.4	378	33.9	340	21.9	193	26.7	1885	28.2
週に3～4回	216	10.8	49	11.6	111	12.9	148	13.3	106	6.8	74	10.2	704	10.5
週に5～6回	58	2.9	13	3.1	21	2.4	38	3.4	17	1.1	20	2.8	167	2.5
毎日1回	35	1.7	3	0.7	14	1.6	32	2.9	22	1.4	17	2.4	123	1.8
毎日2～3回	7	0.3	2	0.5	1	0.1	2	0.2	2	0.1	4	0.6	18	0.3
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0	1	0.1	2	0.2		0.0		0.0	3	0.0
合計	2002	100.0	421	100.0	863	100.0	1115	100.0	1551	100.0	723	100.0	6675	100.0
回答なし	335		145		140		534		89		30		1273	

ソース

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	340	16.8	107	25.1	275	31.9	256	23.7	815	53.2	181	24.9	1974	29.7
月に1～3回	598	29.6	152	35.7	270	31.3	355	32.8	479	31.3	228	31.4	2082	31.3
週に1～2回	695	34.4	106	24.9	223	25.9	283	26.2	168	11.0	204	28.1	1679	25.3
週に3～4回	278	13.8	43	10.1	69	8.0	118	10.9	49	3.2	73	10.0	630	9.5
週に5～6回	61	3.0	12	2.8	19	2.2	43	4.0	12	0.8	21	2.9	168	2.5
毎日1回	40	2.0	6	1.4	4	0.5	24	2.2	6	0.4	16	2.2	96	1.4
毎日2～3回	6	0.3		0.0	2	0.2	1	0.1	3	0.2	4	0.6	16	0.2
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	2019	100.0	426	100.0	862	100.0	1081	100.0	1532	100.0	727	100.0	6647	100.0
回答なし	318		140		141		568		108		26		1301	

ケチャップ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	919	47.0	219	54.6	410	48.6	396	38.0	547	35.5	281	38.9	2772	42.6
月に1～3回	635	32.5	127	31.7	285	33.8	389	37.3	564	36.6	264	36.5	2264	34.8
週に1～2回	298	15.2	42	10.5	114	13.5	194	18.6	286	18.5	133	18.4	1067	16.4
週に3～4回	81	4.1	10	2.5	29	3.4	40	3.8	100	6.5	32	4.4	292	4.5
週に5～6回	14	0.7	1	0.2	5	0.6	14	1.3	18	1.2	6	0.8	58	0.9
毎日1回	8	0.4	2	0.5	1	0.1	9	0.9	24	1.6	7	1.0	51	0.8
毎日2～3回	1	0.1		0.0		0.0	1	0.1	3	0.2		0.0	5	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上			0.0	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1956	100.0	401	100.0	844	100.0	1043	100.0	1542	100.0	723	100.0	6509	100.0
回答なし	381		165		159		606		98		30		1439	

豆乳

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1842	91.2	410	95.3	859	97.3	1005	91.9	1171	75.3	677	93.9	5964	89.0
週に1～2回	113	5.6	13	3.0	16	1.8	42	3.8	308	19.8	24	3.3	516	7.7
週に3～4回	20	1.0	6	1.4	2	0.2	13	1.2	39	2.5	7	1.0	87	1.3
週に5～6回	5	0.2		0.0		0.0	2	0.2	10	0.6		0.0	17	0.3
毎日1杯	23	1.1	1	0.2	2	0.2	22	2.0	19	1.2	11	1.5	78	1.2
毎日2～3杯	7	0.3		0.0	4	0.5	5	0.5	5	0.3	2	0.3	23	0.3
毎日4～6杯	5	0.2		0.0		0.0	2	0.2	1	0.1		0.0	8	0.1
毎日7～9杯	4	0.2		0.0		0.0	1	0.1	2	0.1		0.0	7	0.1
毎日10杯以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	2	0.0
合計	2020	100.0	430	100.0	883	100.0	1093	100.0	1555	100.0	721	100.0	6702	100.0
回答なし	317		136		120		556		85		32		1246	

日本茶（せん茶）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	205	9.6	24	5.0	295	33.8	275	22.0	685	43.0	144	19.2	1628	23.0
週に1～2回	92	4.3	32	6.7	108	12.4	45	3.6	130	8.2	91	12.1	498	7.1
週に3～4回	60	2.8	24	5.0	57	6.5	30	2.4	86	5.4	37	4.9	294	4.2
週に5～6回	34	1.6	9	1.9	14	1.6	20	1.6	38	2.4	22	2.9	137	1.9
毎日1杯	177	8.3	52	10.9	69	7.9	101	8.1	140	8.8	84	11.2	623	8.8
毎日2～3杯	494	23.2	116	24.4	197	22.6	313	25.1	221	13.9	188	25.1	1529	21.6
毎日4～6杯	550	25.9	121	25.4	99	11.4	260	20.8	145	9.1	120	16.0	1295	18.3
毎日7～9杯	266	12.5	62	13.0	21	2.4	108	8.7	61	3.8	42	5.6	560	7.9
毎日10杯以上	248	11.7	36	7.6	12	1.4	96	7.7	86	5.4	21	2.8	499	7.1
合計	2126	100.0	476	100.0	872	100.0	1248	100.0	1592	100.0	749	100.0	7063	100.0
回答なし	211		90		131		401		48		4		885	

日本茶（番茶・玄米茶）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	832	41.1	129	27.3	137	14.7	285	22.0	447	28.1	184	24.6	2014	28.5
週に1～2回	239	11.8	57	12.1	72	7.8	76	5.9	168	10.6	72	9.6	684	9.7
週に3～4回	65	3.2	29	6.1	40	4.3	43	3.3	108	6.8	45	6.0	330	4.7
週に5～6回	42	2.1	13	2.8	22	2.4	38	2.9	49	3.1	23	3.1	187	2.7
毎日1杯	147	7.3	50	10.6	87	9.4	119	9.2	166	10.5	87	11.6	656	9.3
毎日2～3杯	277	13.7	114	24.2	295	31.8	369	28.5	326	20.5	191	25.5	1572	22.3
毎日4～6杯	254	12.5	53	11.2	209	22.5	227	17.6	195	12.3	104	13.9	1042	14.8
毎日7～9杯	93	4.6	17	3.6	39	4.2	73	5.6	55	3.5	26	3.5	303	4.3
毎日10杯以上	77	3.8	10	2.1	28	3.0	63	4.9	74	4.7	16	2.1	268	3.8
合計	2026	100.0	472	100.0	929	100.0	1293	100.0	1588	100.0	748	100.0	7056	100.0
回答なし	311		94		74		356		52		5		892	

ウーロン茶

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1222	60.3	337	77.6	646	73.6	798	73.3	768	49.0	416	57.2	4187	62.3
週に1～2回	539	26.6	70	16.1	168	19.1	185	17.0	397	25.3	153	21.0	1512	22.5
週に3～4回	125	6.2	10	2.3	24	2.7	36	3.3	143	9.1	49	6.7	387	5.8
週に5～6回	41	2.0	5	1.2	9	1.0	21	1.9	51	3.3	10	1.4	137	2.0
毎日1杯	55	2.7	7	1.6	16	1.8	24	2.2	100	6.4	30	4.1	232	3.5
毎日2～3杯	29	1.4	4	0.9	9	1.0	14	1.3	78	5.0	47	6.5	181	2.7
毎日4～6杯	14	0.7	1	0.2	6	0.7	10	0.9	18	1.1	15	2.1	64	1.0
毎日7～9杯	2	0.1		0.0		0.0		0.0	7	0.4	3	0.4	12	0.2
毎日10杯以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	5	0.3	4	0.6	11	0.2
合計	2028	100.0	434	100.0	878	100.0	1089	100.0	1567	100.0	727	100.0	6723	100.0
回答なし	309		132		125		560		73		26		1225	

紅茶

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1430	71.4	356	82.8	688	79.0	855	79.3	1148	74.2	405	55.6	4882	73.3
週に1～2回	440	22.0	61	14.2	135	15.5	159	14.7	289	18.7	187	25.7	1271	19.1
週に3～4回	68	3.4	8	1.9	25	2.9	29	2.7	62	4.0	42	5.8	234	3.5
週に5～6回	25	1.2	2	0.5	9	1.0	5	0.5	9	0.6	13	1.8	63	0.9
毎日1杯	25	1.2	3	0.7	8	0.9	23	2.1	31	2.0	53	7.3	143	2.1
毎日2～3杯	10	0.5		0.0	5	0.6	6	0.6	9	0.6	26	3.6	56	0.8
毎日4～6杯	4	0.2		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.1	6	0.1
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.0
合計	2002	100.0	430	100.0	871	100.0	1078	100.0	1548	100.0	728	100.0	6657	100.0
回答なし	335		136		132		571		92		25		1291	

コーヒー（缶コーヒー以外）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1019	49.4	187	39.6	242	26.2	460	37.4	582	37.3	149	20.1	2639	37.8
週に1～2回	549	26.6	114	24.2	130	14.1	290	23.6	281	18.0	132	17.8	1496	21.4
週に3～4回	166	8.1	53	11.2	65	7.0	120	9.8	139	8.9	65	8.8	608	8.7
週に5～6回	54	2.6	11	2.3	46	5.0	56	4.6	57	3.7	40	5.4	264	3.8
毎日1杯	157	7.6	66	14.0	229	24.8	179	14.6	370	23.7	204	27.6	1205	17.2
毎日2～3杯	96	4.7	37	7.8	185	20.1	102	8.3	123	7.9	130	17.6	673	9.6
毎日4～6杯	14	0.7	2	0.4	21	2.3	19	1.5	5	0.3	20	2.7	81	1.2
毎日7～9杯	6	0.3	1	0.2	3	0.3	2	0.2	2	0.1		0.0	14	0.2
毎日10杯以上	1	0.0	1	0.2	1	0.1	2	0.2	1	0.1		0.0	6	0.1
合計	2062	100.0	472	100.0	922	100.0	1230	100.0	1560	100.0	740	100.0	6986	100.0
回答なし	275		94		81		419		80		13		962	

缶コーヒー

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1213	58.5	242	53.3	561	62.5	655	57.3	947	61.1	556	76.7	4174	61.0
週に1～2回	591	28.5	146	32.2	211	23.5	292	25.5	347	22.4	127	17.5	1714	25.0
週に3～4回	152	7.3	40	8.8	62	6.9	85	7.4	104	6.7	26	3.6	469	6.9
週に5～6回	30	1.4	8	1.8	17	1.9	31	2.7	36	2.3	2	0.3	124	1.8
毎日1杯	67	3.2	14	3.1	30	3.3	43	3.8	87	5.6	9	1.2	250	3.7
毎日2～3杯	15	0.7	4	0.9	14	1.6	36	3.1	27	1.7	5	0.7	101	1.5
毎日4～6杯	5	0.2		0.0	2	0.2		0.0	2	0.1		0.0	9	0.1
毎日7～9杯	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	2074	100.0	454	100.0	897	100.0	1143	100.0	1551	100.0	725	100.0	6844	100.0
回答なし	263		112		106		506		89		28		1104	

スープ

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1349	68.1	350	81.8	649	75.1	739	70.2	1034	67.7	384	53.0	4505	68.5
週に1～2回	505	25.5	66	15.4	170	19.7	226	21.5	370	24.2	258	35.6	1595	24.2
週に3～4回	95	4.8	8	1.9	27	3.1	51	4.8	58	3.8	56	7.7	295	4.5
週に5～6回	12	0.6	3	0.7	7	0.8	14	1.3	15	1.0	10	1.4	61	0.9
毎日1杯	17	0.9	1	0.2	8	0.9	17	1.6	33	2.2	14	1.9	90	1.4
毎日2～3杯	3	0.2		0.0	3	0.3	5	0.5	18	1.2	1	0.1	30	0.5
毎日4～6杯	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	2	0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1982	100.0	428	100.0	864	100.0	1052	100.0	1528	100.0	724	100.0	6578	100.0
回答なし	355		138		139		597		112		29		1370	

乳酸菌飲料（ヤクルト等）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	909	43.6	242	54.1	520	57.5	556	48.9	720	46.2	424	58.4	3371	49.2
週に1～2回	631	30.3	118	26.4	189	20.9	355	31.2	587	37.6	158	21.8	2038	29.7
週に3～4回	249	12.0	36	8.1	85	9.4	89	7.8	151	9.7	56	7.7	666	9.7
週に5～6回	68	3.3	10	2.2	19	2.1	37	3.3	42	2.7	19	2.6	195	2.8
毎日1杯	204	9.8	41	9.2	81	9.0	88	7.7	43	2.8	66	9.1	523	7.6
毎日2～3杯	19	0.9		0.0	9	1.0	7	0.6	17	1.1	3	0.4	55	0.8
毎日4～6杯	3	0.1		0.0	1	0.1	4	0.4		0.0		0.0	8	0.1
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2083	100.0	447	100.0	904	100.0	1137	100.0	1560	100.0	726	100.0	6857	100.0
回答なし	254		119		99		512		80		27		1091	

果汁100% オレンジ・ジュース

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1179	57.8	283	64.8	622	70.4	650	58.5	932	60.1	422	58.4	4088	60.6
週に1～2回	706	34.6	129	29.5	212	24.0	360	32.4	510	32.9	228	31.5	2145	31.8
週に3～4回	112	5.5	21	4.8	37	4.2	75	6.8	87	5.6	46	6.4	378	5.6
週に5～6回	19	0.9		0.0	3	0.3	10	0.9	8	0.5	7	1.0	47	0.7
毎日1杯	19	0.9	3	0.7	8	0.9	10	0.9	8	0.5	15	2.1	63	0.9
毎日2～3杯	3	0.1	1	0.2	2	0.2	4	0.4	5	0.3	4	0.6	19	0.3
毎日4～6杯		0.0		0.0		0.0	2	0.2		0.0		0.0	2	0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.0
毎日10杯以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	2039	100.0	437	100.0	884	100.0	1111	100.0	1550	100.0	723	100.0	6744	100.0
回答なし	298		129		119		538		90		30		1204	

果汁100% りんご・ジュース

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1188	58.4	291	66.1	634	71.3	684	61.5	944	60.9	482	66.8	4223	62.6
週に1～2回	700	34.4	128	29.1	209	23.5	338	30.4	502	32.4	184	25.5	2061	30.5
週に3～4回	97	4.8	17	3.9	29	3.3	65	5.8	80	5.2	35	4.8	323	4.8
週に5～6回	19	0.9	1	0.2	3	0.3	11	1.0	14	0.9	5	0.7	53	0.8
毎日1杯	23	1.1	3	0.7	13	1.5	12	1.1	9	0.6	13	1.8	73	1.1
毎日2～3杯	6	0.3		0.0	1	0.1	2	0.2	2	0.1	2	0.3	13	0.2
毎日4～6杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.1	2	0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2033	100.0	440	100.0	889	100.0	1113	100.0	1551	100.0	722	100.0	6748	100.0
回答なし	304		126		114		536		89		31		1200	

トマト・ジュース

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1266	61.8	338	77.7	739	83.0	885	81.1	1052	68.1	500	68.8	4780	71.0
週に1～2回	623	30.4	79	18.2	127	14.3	154	14.1	403	26.1	157	21.6	1543	22.9
週に3～4回	96	4.7	15	3.4	18	2.0	37	3.4	62	4.0	33	4.5	261	3.9
週に5～6回	20	1.0	1	0.2	1	0.1	7	0.6	12	0.8	9	1.2	50	0.7
毎日1杯	38	1.9	2	0.5	5	0.6	7	0.6	14	0.9	28	3.9	94	1.4
毎日2～3杯	4	0.2		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	6	0.1
毎日4～6杯		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2047	100.0	435	100.0	890	100.0	1091	100.0	1545	100.0	727	100.0	6735	100.0
回答なし	290		131		113		558		95		26		1213	

カルシウム飲料

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1685	84.3	387	90.4	793	90.5	916	86.9	1257	81.3	623	86.6	5661	85.5
週に1～2回	230	11.5	23	5.4	55	6.3	93	8.8	221	14.3	60	8.3	682	10.3
週に3～4回	32	1.6	6	1.4	11	1.3	21	2.0	35	2.3	15	2.1	120	1.8
週に5～6回	9	0.5	2	0.5	3	0.3	5	0.5	16	1.0	3	0.4	38	0.6
毎日1杯	35	1.8	9	2.1	13	1.5	10	0.9	11	0.7	16	2.2	94	1.4
毎日2～3杯	4	0.2	1	0.2	1	0.1	7	0.7	6	0.4	1	0.1	20	0.3
毎日4～6杯	1	0.1		0.0		0.0	2	0.2		0.0	1	0.1	4	0.1
毎日7～9杯	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日10杯以上	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	1998	100.0	428	100.0	876	100.0	1054	100.0	1546	100.0	719	100.0	6621	100.0
回答なし	339		138		127		595		94		34		1327	

β-カロチン含有飲料

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1831	93.3	413	97.4	830	95.2	984	94.8	1381	90.3	644	89.3	6083	92.9
週に1～2回	101	5.1	8	1.9	35	4.0	39	3.8	119	7.8	50	6.9	352	5.4
週に3～4回	14	0.7		0.0	3	0.3	10	1.0	18	1.2	9	1.2	54	0.8
週に5～6回	3	0.2	1	0.2	2	0.2		0.0	4	0.3	3	0.4	13	0.2
毎日1杯	9	0.5	2	0.5	2	0.2	5	0.5	7	0.5	15	2.1	40	0.6
毎日2～3杯	4	0.2		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	5	0.1
毎日4～6杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	1962	100.0	424	100.0	872	100.0	1038	100.0	1530	100.0	721	100.0	6547	100.0
回答なし	375		142		131		611		110		32		1401	

清涼飲料（コーラなど）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1491	74.3	327	75.7	732	83.3	835	77.8	887	57.1	566	78.6	4838	72.6
週に1～2回	419	20.9	86	19.9	115	13.1	203	18.9	440	28.3	121	16.8	1384	20.8
週に3～4回	55	2.7	15	3.5	23	2.6	19	1.8	133	8.6	23	3.2	268	4.0
週に5～6回	21	1.0		0.0	5	0.6	10	0.9	33	2.1	3	0.4	72	1.1
毎日1杯	16	0.8	4	0.9	2	0.2	3	0.3	49	3.2	3	0.4	77	1.2
毎日2～3杯	5	0.2		0.0	2	0.2	3	0.3	11	0.7	4	0.6	25	0.4
毎日4～6杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日10杯以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	2008	100.0	432	100.0	879	100.0	1073	100.0	1553	100.0	720	100.0	6665	100.0
回答なし	329		134		124		576		87		33		1283	

ドリンク剤（リポビタンDなど）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	999	48.6	277	62.8	620	70.4	646	56.1	785	50.6	580	80.2	3907	57.4
週に1～2回	686	33.4	115	26.1	176	20.0	320	27.8	496	32.0	105	14.5	1898	27.9
週に3～4回	214	10.4	27	6.1	47	5.3	103	8.9	152	9.8	21	2.9	564	8.3
週に5～6回	43	2.1	8	1.8	6	0.7	30	2.6	36	2.3	3	0.4	126	1.9
毎日1杯	106	5.2	13	2.9	29	3.3	42	3.6	76	4.9	13	1.8	279	4.1
毎日2～3杯	7	0.3	1	0.2	3	0.3	11	1.0	5	0.3		0.0	27	0.4
毎日4～6杯	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2056	100.0	441	100.0	881	100.0	1152	100.0	1551	100.0	723	100.0	6804	100.0
回答なし	281		125		122		497		89		30		1144	

飲料水（水道水・井戸水）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	375	17.5	78	16.6	195	21.3	359	29.3	433	28.0	325	44.7	1765	25.1
週に1～2回	210	9.8	41	8.7	47	5.1	165	13.5	87	5.6	50	6.9	600	8.5
週に3～4回	126	5.9	27	5.8	33	3.6	79	6.4	48	3.1	35	4.8	348	5.0
週に5～6回	72	3.4	17	3.6	29	3.2	34	2.8	43	2.8	15	2.1	210	3.0
毎日1杯	539	25.2	156	33.3	220	24.0	276	22.5	223	14.4	116	16.0	1530	21.8
毎日2～3杯	501	23.4	104	22.2	256	27.9	195	15.9	351	22.7	117	16.1	1524	21.7
毎日4～6杯	205	9.6	30	6.4	99	10.8	70	5.7	227	14.7	55	7.6	686	9.8
毎日7～9杯	46	2.1	5	1.1	17	1.9	28	2.3	66	4.3	4	0.6	166	2.4
毎日10杯以上	66	3.1	11	2.3	20	2.2	20	1.6	67	4.3	10	1.4	194	2.8
合計	2140	100.0	469	100.0	916	100.0	1226	100.0	1545	100.0	727	100.0	7023	100.0
回答なし	197		97		87		423		95		26		925	

飲料水（市販・浄水器）

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1583	80.6	384	91.6	679	79.2	836	79.0	924	60.7	391	54.0	4797	73.3
週に1～2回	135	6.9	8	1.9	26	3.0	50	4.7	130	8.5	55	7.6	404	6.2
週に3～4回	38	1.9	6	1.4	16	1.9	21	2.0	50	3.3	32	4.4	163	2.5
週に5～6回	19	1.0	4	1.0	7	0.8	9	0.9	36	2.4	14	1.9	89	1.4
毎日1杯	89	4.5	11	2.6	57	6.7	69	6.5	105	6.9	96	13.3	427	6.5
毎日2～3杯	59	3.0	5	1.2	44	5.1	43	4.1	138	9.1	86	11.9	375	5.7
毎日4～6杯	21	1.1	1	0.2	18	2.1	20	1.9	86	5.6	34	4.7	180	2.8
毎日7～9杯	5	0.3		0.0	4	0.5	3	0.3	29	1.9	7	1.0	48	0.7
毎日10杯以上	14	0.7		0.0	6	0.7	7	0.7	25	1.6	9	1.2	61	0.9
合計	1963	100.0	419	100.0	857	100.0	1058	100.0	1523	100.0	724	100.0	6544	100.0
回答なし	374		147		146		591		117		29		1404	

紅茶／砂糖

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	221	27.9	21	16.4	96	35.0	78	19.2	154	32.9	113	29.1	683	27.8
スプーン半分	122	15.4	16	12.5	39	14.2	40	9.9	49	10.5	55	14.2	321	13.1
スプーン1杯	339	42.7	63	49.2	93	33.9	182	44.8	156	33.3	137	35.3	970	39.5
スプーン2杯	98	12.4	25	19.5	42	15.3	103	25.4	97	20.7	78	20.1	443	18.0
スプーン3杯以上	13	1.6	3	2.3	4	1.5	3	0.7	12	2.6	5	1.3	40	1.6
合計	793	100.0	128	100.0	274	100.0	406	100.0	468	100.0	388	100.0	2457	100.0
回答なし	1544		438		729		1243		1172		365		5491	

紅茶／ミルク

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	299	45.8	34	31.2	119	49.0	124	42.2	223	54.9	149	39.6	948	45.6
スプーン半分	98	15.0	15	13.8	26	10.7	35	11.9	27	6.7	42	11.2	243	11.7
スプーン1杯	214	32.8	49	45.0	89	36.6	108	36.7	116	28.6	143	38.0	719	34.6
スプーン2杯	32	4.9	10	9.2	8	3.3	22	7.5	39	9.6	31	8.2	142	6.8
スプーン3杯以上	10	1.5	1	0.9	1	0.4	5	1.7	1	0.2	11	2.9	29	1.4
合計	653	100.0	109	100.0	243	100.0	294	100.0	406	100.0	376	100.0	2081	100.0
回答なし	1684		457		760		1355		1234		377		5867	

コーヒー／砂糖

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	209	17.7	22	7.6	107	15.5	74	9.0	127	12.1	120	20.0	659	14.2
スプーン半分	173	14.7	44	15.3	97	14.1	81	9.8	111	10.5	99	16.5	605	13.1
スプーン1杯	524	44.4	131	45.5	318	46.1	389	47.2	483	45.9	231	38.5	2076	44.8
スプーン2杯	242	20.5	76	26.4	151	21.9	253	30.7	289	27.4	143	23.8	1154	24.9
スプーン3杯以上	32	2.7	15	5.2	17	2.5	27	3.3	43	4.1	7	1.2	141	3.0
合計	1180	100.0	288	100.0	690	100.0	824	100.0	1053	100.0	600	100.0	4635	100.0
回答なし	1157		278		313		825		587		153		3313	

コーヒー／ミルク

男	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	262	24.6	32	12.7	105	15.9	118	18.5	150	14.9	89	15.0	756	17.9
スプーン半分	170	15.9	43	17.1	102	15.5	89	13.9	71	7.0	107	18.0	582	13.8
スプーン1杯	522	49.0	145	57.5	412	62.4	347	54.4	542	53.8	313	52.6	2281	54.1
スプーン2杯	89	8.3	28	11.1	34	5.2	73	11.4	210	20.8	70	11.8	504	11.9
スプーン3杯以上	23	2.2	4	1.6	7	1.1	11	1.7	35	3.5	16	2.7	96	2.3
合計	1066	100.0	252	100.0	660	100.0	638	100.0	1008	100.0	595	100.0	4219	100.0
回答なし	1271		314		343		1011		632		158		3729	

別表A　年齢

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
65～69	1525	53.7	347	54.6	681	53.7	1170	52.7	1071	54.6	332	44.6	5126	53.0
70～74	1317	46.3	289	45.4	587	46.3	1051	47.3	892	45.4	412	55.4	4548	47.0
合計	2842	100.0	636	100.0	1268	100.0	2221	100.0	1963	100.0	744	100.0	9674	100.0

別表1　現在の身長

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～129 cm	7	0.3		0.0	2	0.2		0.0	6	0.3	1	0.1	16	0.2
130～139 cm	76	2.9	27	4.9	28	2.4	34	1.8	64	3.3	11	1.5	240	2.7
140～149 cm	1206	46.2	329	59.4	503	42.9	756	39.6	993	51.7	265	35.8	4052	45.5
150～159 cm	1229	47.1	189	34.1	596	50.8	1010	53.0	817	42.5	431	58.2	4272	48.0
160～169 cm	91	3.5	9	1.6	44	3.8	104	5.5	40	2.1	32	4.3	320	3.6
170～179 cm	3	0.1		0.0		0.0	3	0.2	1	0.1	1	0.1	8	0.1
180～189 cm		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
190～　cm		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2612	100.0	554	100.0	1173	100.0	1907	100.0	1922	100.0	741	100.0	8909	100.0
平均	149.2		147.3		149.7		150.4		148.4		150.9		149.4	
標準偏差	5.9		5.3		5.3		5.6		5.5		5.4		5.7	
回答なし	230		82		95		314		41		3		765	

別表2　現在の体重

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～39 kg	109	4.1	42	7.6	74	6.3	74	3.8	63	3.3	48	6.5	410	4.6
40～49 kg	899	33.9	246	44.4	414	35.4	614	31.6	574	29.8	288	38.9	3035	33.8
50～59 kg	1162	43.8	215	38.8	478	40.9	800	41.2	863	44.8	286	38.6	3804	42.3
60～69 kg	421	15.9	43	7.8	177	15.1	383	19.7	363	18.8	104	14.0	1491	16.6
70～79 kg	51	1.9	6	1.1	22	1.9	58	3.0	54	2.8	12	1.6	203	2.3
80～89 kg	6	0.2		0.0	2	0.2	11	0.6	8	0.4	3	0.4	30	0.3
90～99 kg		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0		0.0	2	0.0
100～　kg	3	0.1	2	0.4	1	0.1	1	0.1	2	0.1		0.0	9	0.1
合計	2651	100.0	554	100.0	1169	100.0	1942	100.0	1927	100.0	741	100.0	8984	100.0
平均	52.0		49.7		51.6		53.0		53.1		51.2		52.2	
標準偏差	8.5		9.1		8.8		8.8		8.7		8.3		8.7	
回答なし	191		82		99		279		36		3		690	

別表3　現在のBody Mass Index（体重（kg）／［身長（m）］^{2}）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
＜14	3	0.1		0.0	1	0.1	3	0.2	3	0.2		0.0	10	0.1
14～	45	1.8	5	0.9	37	3.3	35	1.9	26	1.4	29	3.9	177	2.0
17～	159	6.2	50	9.2	98	8.6	126	6.7	86	4.5	74	10.0	593	6.8
19～	400	15.6	81	15.0	187	16.4	275	14.7	224	11.7	160	21.7	1327	15.1
21～	643	25.0	182	33.6	283	24.9	446	23.9	443	23.1	170	23.0	2167	24.7
23～	554	21.6	110	20.3	246	21.6	407	21.8	432	22.6	147	19.9	1896	21.6
25～	435	16.9	73	13.5	154	13.5	303	16.2	338	17.7	91	12.3	1394	15.9
27～	249	9.7	32	5.9	101	8.9	218	11.7	248	13.0	50	6.8	898	10.2
30～	76	3.0	6	1.1	28	2.5	55	2.9	113	5.9	18	2.4	296	3.4
40～	3	0.1	2	0.4	2	0.2	1	0.1	2	0.1		0.0	10	0.1
合計	2567	100.0	541	100.0	1137	100.0	1869	100.0	1915	100.0	739	100.0	8768	100.0
平均	23.4		22.9		23.0		23.5		24.1		22.5		23.4	
標準偏差	3.5		3.9		3.6		3.4		3.9		3.4		3.6	
回答なし	275		95		131		352		48		5		906	

別表4　茶碗の大きさ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
小さい	659	23.6	96	15.5	302	24.2	393	18.4	294	15.1	217	29.2	1961	20.7
普通	2117	75.9	522	84.3	944	75.6	1739	81.5	1651	84.8	527	70.8	7500	79.1
どんぶり	14	0.5	1	0.2	2	0.2	2	0.1	2	0.1			21	0.2
合計	2790	100.0	619	100.0	1248	100.0	2134	100.0	1947	100.0	744	100.0	9482	100.0
回答なし	52		17		20		87		16		0		192	

別表5　ごはんを1日に何杯たべますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1杯未満	47	1.7	11	1.8	17	1.4	42	2.0	34	1.8	21	2.8	172	1.8
1杯	135	4.8	18	2.9	56	4.5	118	5.6	115	5.9	76	10.2	518	5.5
2杯	485	17.4	72	11.6	229	18.3	512	24.3	594	30.7	351	47.2	2243	23.7
3杯	1980	70.9	478	76.7	758	60.6	1330	63.2	1153	59.6	243	32.7	5942	62.9
4杯	115	4.1	40	6.4	116	9.3	83	3.9	37	1.9	43	5.8	434	4.6
5杯	21	0.8	4	0.6	48	3.8	14	0.7	1	0.1	7	0.9	95	1.0
6杯	10	0.4		0.0	24	1.9	6	0.3	1	0.1	2	0.3	43	0.5
7～9杯		0.0		0.0	2	0.2		0.0		0.0	1	0.1	3	0.0
10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2793	100.0	623	100.0	1250	100.0	2105	100.0	1935	100.0	744	100.0	9450	100.0
回答なし	49		13		18		116		28		0		224	

別表6　ビタミン強化米を食べますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いいえ	2382	94.0	532	95.5	1114	94.4	1424	77.6	1667	89.9	683	91.8	7802	89.6
はい	152	6.0	25	4.5	66	5.6	412	22.4	188	10.1	61	8.2	904	10.4
合計	2534	100.0	557	100.0	1180	100.0	1836	100.0	1855	100.0	744	100.0	8706	100.0
回答なし	308		79		88		385		108		0		968	

別表7　あわ，ひえ，麦をまぜる

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
まぜない	2320	88.5	563	98.9	1107	91.3	1740	92.5	977	50.6	656	88.5	7363	82.2
ときどき	202	7.7	3	0.5	71	5.9	101	5.4	792	41.1	40	5.4	1209	13.5
いつも	99	3.8	3	0.5	34	2.8	40	2.1	160	8.3	45	6.1	381	4.3
合計	2621	100.0	569	100.0	1212	100.0	1881	100.0	1929	100.0	741	100.0	8953	100.0
回答なし	221		67		56		340		34		3		721	

別表8　みそ汁を飲む頻度

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
たまに飲む	25	0.9	7	1.2	44	3.6	18	0.9	45	2.3	41	5.5	180	1.9
月1～3日	31	1.1	6	1.0	62	5.0	42	2.0	39	2.0	101	13.6	281	3.0
週1～2日	116	4.2	28	4.8	151	12.2	136	6.6	142	7.3	214	28.8	787	8.5
週3～4日	291	10.6	48	8.3	247	20.0	391	19.0	288	14.9	190	25.5	1455	15.7
週5～6日	222	8.1	50	8.6	170	13.8	272	13.2	197	10.2	71	9.5	982	10.6
毎日	2051	75.0	440	76.0	562	45.5	1201	58.3	1224	63.3	127	17.1	5605	60.3
合計	2736	100.0	579	100.0	1236	100.0	2060	100.0	1935	100.0	744	100.0	9290	100.0
回答なし	106		57		32		161		28		0		384	

別表9　みそ汁を1日に何杯飲みますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1杯未満	175	6.3	47	7.7	131	11.0	182	8.9	121	6.3	166	23.3	822	8.9
1杯	843	30.5	198	32.4	761	63.9	1051	51.2	590	30.8	418	58.6	3861	41.7
2杯	1135	41.0	256	41.8	228	19.1	575	28.0	692	36.1	101	14.2	2987	32.3
3杯	603	21.8	100	16.3	63	5.3	217	10.6	489	25.5	19	2.7	1491	16.1
4杯	11	0.4	9	1.5	4	0.3	16	0.8	20	1.0	6	0.8	66	0.7
5杯		0.0	1	0.2	3	0.3	3	0.1	1	0.1		0.0	8	0.1
6杯	1	0.0	1	0.2		0.0	3	0.1	4	0.2	2	0.3	11	0.1
7～9杯		0.0		0.0		0.0	4	0.2		0.0	1	0.1	5	0.1
10杯以上		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
合計	2768	100.0	612	100.0	1191	100.0	2051	100.0	1918	100.0	713	100.0	9253	100.0
回答なし	74		24		77		170		45		31		421	

別表10　どのような味付けですか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
うすめ	1084	38.7	207	33.5	590	48.2	736	34.7	800	41.5	327	45.6	3744	39.8
ふつう	1693	60.4	406	65.7	629	51.3	1362	64.2	1076	55.8	382	53.3	5548	58.9
こいめ	27	1.0	5	0.8	6	0.5	23	1.1	53	2.7	8	1.1	122	1.3
合計	2804	100.0	618	100.0	1225	100.0	2121	100.0	1929	100.0	717	100.0	9414	100.0
回答なし	38		18		43		100		34		27		260	

別表11　現在たばこを吸っていますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
吸っている	121	5.5	3	0.6	31	3.1	38	2.6	73	4.0	53	7.1	319	4.2
やめた	28	1.3	1	0.2	11	1.1	15	1.0	21	1.2	34	4.6	110	1.4
吸わない	2048	93.2	459	99.1	943	95.7	1406	96.4	1732	94.9	656	88.3	7244	94.4
合計	2197	100.0	463	100.0	985	100.0	1459	100.0	1826	100.0	743	100.0	7673	100.0
回答なし	645		173		283		762		137		1		2001	

別表12　1日の平均喫煙本数（吸っていると答えた人に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～9本	29	29.6		0.0	8	33.3	10	37.0	16	26.2	16	30.8	79	30.0
10～19本	33	33.7	1	100.0	13	54.2	14	51.9	30	49.2	21	40.4	112	42.6
20～29本	28	28.6		0.0	1	4.2	3	11.1	13	21.3	13	25.0	58	22.1
30～39本	4	4.1		0.0	2	8.3		0.0	1	1.6	1	1.9	8	3.0
40～49本	3	3.1		0.0		0.0		0.0		0.0	1	1.9	4	1.5
50～59本		0.0		0.0		0.0		0.0	1	1.6		0.0	1	0.4
60本以上	1	1.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.4
合計	98	100.0	1	100.0	24	100.0	27	100.0	61	100.0	52	100.0	263	100.0
平均	14.7		13.0		10.6		10.1		12.7		13.1		13.0	
標準偏差	12.1				7.2		5.0		7.8		7.1		9.4	
回答なし	23		2		7		11		12		1		56	

別表13　禁煙の理由（やめたと答えた人に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
健康を害した	7	29.2		0.0	4	44.4	6	42.9	7	36.8	12	35.3	36	35.6
将来の健康	13	54.2		0.0	2	22.2	3	21.4	4	21.1	12	35.3	34	33.7
家族のすすめ		0.0		0.0		0.0		0.0	2	10.5	2	5.9	4	4.0
医者のすすめ	2	8.3		0.0	1	11.1	1	7.1	3	15.8	4	11.8	11	10.9
周囲の迷惑	2	8.3	1	100.0	1	11.1		0.0	1	5.3		0.0	5	5.0
経済的理由		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
その他		0.0		0.0	1	11.1	4	28.6	2	10.5	4	11.8	11	10.9
合計	24	100.0	1	100.0	9	100.0	14	100.0	19	100.0	34	100.0	101	100.0
回答なし	4		0		2		1		2		0		9	

別表 14　お酒をどのぐらいの頻度で飲みますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2247	86.4	488	92.4	997	86.9	1609	94.1	1825	95.8	586	78.9	7752	89.8
月に1～3日	122	4.7	19	3.6	63	5.5	47	2.8	34	1.8	27	3.6	312	3.6
週に1～2日	87	3.3	10	1.9	34	3.0	19	1.1	18	0.9	34	4.6	202	2.3
週に3～4日	59	2.3	6	1.1	20	1.7	14	0.8	12	0.6	32	4.3	143	1.7
週に5～6日	34	1.3	3	0.6	12	1.0	9	0.5	3	0.2	26	3.5	87	1.0
毎日	53	2.0	2	0.4	21	1.8	11	0.6	14	0.7	38	5.1	139	1.6
合計	2602	100.0	528	100.0	1147	100.0	1709	100.0	1906	100.0	743	100.0	8635	100.0
回答なし	240		108		121		512		57		1		1039	

別表 15　お酒の種類（週1回以上の飲酒者に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
日本酒	108	46.4	10	47.6	46	52.9	22	41.5	3	6.4	29	22.3	218	38.2
焼酎，泡盛	19	8.2		0.0	5	5.7	16	30.2	18	38.3	9	6.9	67	11.7
ビール	107	45.9	6	28.6	34	39.1	24	45.3	28	59.6	88	67.7	287	50.3
ウイスキー	9	3.9		0.0	2	2.3	2	3.8	1	2.1	12	9.2	26	4.6
ワイン	29	12.4	6	28.6	26	29.9	4	7.5	9	19.1	30	23.1	104	18.2
百分率分母	233		21		87		53		47		130		571	

別表 16　1日に日本酒をどのぐらい飲みますか（週1回以上の飲酒者に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	67	38.3	4	28.6	17	27.0	11	33.3	34	91.9	101	77.7	234	51.8
0.5合未満	65	37.1	9	64.3	33	52.4	17	51.5	2	5.4	20	15.4	146	32.3
1合	35	20.0	1	7.1	11	17.5	5	15.2		0.0	9	6.9	61	13.5
2合	7	4.0		0.0	2	3.2		0.0	1	2.7		0.0	10	2.2
3合	1	0.6		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.2
4合		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
5～6合		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
7合以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	175	100.0	14	100.0	63	100.0	33	100.0	37	100.0	130	100.0	452	100.0
回答なし	58		7		24		20		10		0		119	

別表 17　1日に焼酎，泡盛をどのぐらい飲みますか（週1回以上の飲酒者に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	115	85.8	11	100.0	42	89.4	16	50.0	23	56.1	121	93.1	328	83.0
0.5合未満	11	8.2		0.0	4	8.5	10	31.3	8	19.5	6	4.6	39	9.9
1合	6	4.5		0.0	1	2.1	5	15.6	6	14.6	2	1.5	20	5.1
2合	2	1.5		0.0		0.0	1	3.1	3	7.3	1	0.8	7	1.8
3合		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
4合		0.0		0.0		0.0		0.0	1	2.4		0.0	1	0.3
5～6合		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
7合以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	134	100.0	11	100.0	47	100.0	32	100.0	41	100.0	130	100.0	395	100.0
回答なし	99		10		40		21		6		0		176	

別表18　1日にビールをどのぐらい飲みますか（大ビンで）（週1回以上の飲酒者に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	54	33.5	7	53.8	20	37.0	9	27.3	14	33.3	42	32.3	146	33.7
0.5本未満	86	53.4	5	38.5	31	57.4	24	72.7	18	42.9	73	56.2	237	54.7
1本	18	11.2	1	7.7	3	5.6		0.0	8	19.0	13	10.0	43	9.9
2本	3	1.9		0.0		0.0		0.0	1	2.4	2	1.5	6	1.4
3本		0.0		0.0		0.0		0.0	1	2.4		0.0	1	0.2
4本		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
5～6本		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
7本以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	161	100.0	13	100.0	54	100.0	33	100.0	42	100.0	130	100.0	433	100.0
回答なし	72		8		33		20		5		0		138	

別表19　1日にウイスキーをどのぐらい飲みますか（シングルで）（週1回以上の飲酒者に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	122	93.1	12	100.0	43	95.6	23	92.0	35	97.2	118	90.8	353	93.1
0.5杯未満	5	3.8		0.0		0.0		0.0		0.0	4	3.1	9	2.4
1杯	2	1.5		0.0	1	2.2		0.0		0.0	2	1.5	5	1.3
2杯	2	1.5		0.0		0.0	1	4.0	1	2.8	6	4.6	10	2.6
3杯		0.0		0.0	1	2.2	1	4.0		0.0		0.0	2	0.5
4杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
5～6杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
7杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	131	100.0	12	100.0	45	100.0	25	100.0	36	100.0	130	100.0	379	100.0
回答なし	102		9		42		28		11		0		192	

別表20　1日にワインをどのぐらい飲みますか（グラスで）（週1回以上の飲酒者に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	108	78.8	9	60.0	30	53.6	20	83.3	29	76.3	100	76.9	296	74.0
0.5杯未満	13	9.5	5	33.3	19	33.9	2	8.3	6	15.8	19	14.6	64	16.0
1杯	12	8.8	1	6.7	6	10.7	2	8.3	2	5.3	9	6.9	32	8.0
2杯	4	2.9		0.0	1	1.8		0.0		0.0	1	0.8	6	1.5
3杯.		0.0		0.0		0.0		0.0	1	2.6		0.0	1	0.3
4杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
5～6杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.8	1	0.3
7杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	137	100.0	15	100.0	56	100.0	24	100.0	38	100.0	130	100.0	400	100.0
回答なし	96		6		31		29		9		0		171	

別表21　処方されて定期的に飲んでいる薬がありますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ある	1690	65.0	333	61.6	723	61.5	1145	64.2	1077	56.1	502	67.6	5470	62.4
ない	910	35.0	208	38.4	453	38.5	638	35.8	842	43.9	241	32.4	3292	37.6
合計	2600	100.0	541	100.0	1176	100.0	1783	100.0	1919	100.0	743	100.0	8762	100.0
回答なし	242		95		92		438		44		1		912	

別表22　定期的に飲んでいる薬の種類（重複あり）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
高血圧	1161	40.9	242	38.1	433	34.1	847	38.1	720	36.7	222	29.8	3625	37.5
コレステロール	420	14.8	76	11.9	158	12.5	187	8.4	104	5.3	169	22.7	1114	11.5
糖尿病	146	5.1	23	3.6	63	5.0	86	3.9	111	5.7	30	4.0	459	4.7
痛風	31	1.1	5	0.8	11	0.9	39	1.8	12	0.6	6	0.8	104	1.1
その他	466	16.4	98	15.4	228	18.0	345	15.5	310	15.8	288	38.7	1735	17.9
百分率分母	2842		636		1268		2221		1963		744		9674	

別表23　週に1回以上飲んでいるビタミン剤がありますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	2012	82.2	481	88.4	906	78.7	1393	83.4	1744	90.0	442	59.5	6978	82.2
ある	437	17.8	63	11.6	245	21.3	277	16.6	193	10.0	301	40.5	1516	17.8
合計	2449	100.0	544	100.0	1151	100.0	1670	100.0	1937	100.0	743	100.0	8494	100.0
回答なし	393		92		117		551		26		1		1180	

別表24　ビタミン剤の種類（重複あり）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
総合ビタミン	196	44.9	18	28.6	91	37.1	91	32.9	49	25.4	81	26.9	526	34.7
ベータカロチン	38	8.7	3	4.8	15	6.1	27	9.7	13	6.7	7	2.3	103	6.8
ビタミンC	91	20.8	18	28.6	65	26.5	56	20.2	60	31.1	76	25.2	366	24.1
ビタミンE	83	19.0	22	34.9	72	29.4	62	22.4	67	34.7	87	28.9	393	25.9
ビタミン他	95	21.7	11	17.5	54	22.0	52	18.8	43	22.3	171	56.8	426	28.1
百分率分母	437		63		245		277		193		301		1516	

別表25　総合ビタミン剤を飲む頻度（総合ビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	17	8.9	1	5.6	5	5.6	10	11.8	5	11.1	7	8.6	45	8.8
週3～4錠	21	11.1	1	5.6	6	6.7	4	4.7	11	24.4	3	3.7	46	9.0
週5～6錠	5	2.6	2	11.1	4	4.4	1	1.2	1	2.2	5	6.2	18	3.5
毎日1錠	50	26.3	7	38.9	29	32.2	25	29.4	12	26.7	29	35.8	152	29.9
毎日2～3錠	79	41.6	6	33.3	44	48.9	36	42.4	15	33.3	32	39.5	212	41.7
毎日4～6錠	11	5.8	1	5.6	2	2.2	5	5.9	1	2.2	3	3.7	23	4.5
毎日7錠以上	7	3.7		0.0		0.0	4	4.7		0.0	2	2.5	13	2.6
合計	190	100.0	18	100.0	90	100.0	85	100.0	45	100.0	81	100.0	509	100.0
回答なし	6		0		1		6		4		0		17	

別表26　総合ビタミン剤を飲んでいる期間（総合ビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	41	24.4	2	13.3	24	30.0	24	33.3	11	28.9	10	13.2	112	24.9
1～2年	35	20.8	3	20.0	12	15.0	15	20.8	9	23.7	12	15.8	86	19.2
3～4年	40	23.8	3	20.0	23	28.8	16	22.2	9	23.7	25	32.9	116	25.8
5～9年	29	17.3	6	40.0	11	13.8	9	12.5	6	15.8	13	17.1	74	16.5
10～19年	18	10.7	1	6.7	6	7.5	4	5.6	3	7.9	11	14.5	43	9.6
20年以上	5	3.0		0.0	4	5.0	4	5.6		0.0	5	6.6	18	4.0
合計	168	100.0	15	100.0	80	100.0	72	100.0	38	100.0	76	100.0	449	100.0
回答なし	28		3		11		19		11		5		77	

別表27　ベータカロチンを飲む頻度（ベータカロチンを飲んでいると答えた人に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	6	17.6		0.0		0.0	3	12.5	3	23.1	1	14.3	13	13.7
週3～4錠	5	14.7	1	33.3		0.0	2	8.3	2	15.4	1	14.3	11	11.6
週5～6錠	3	8.8		0.0		0.0	1	4.2		0.0		0.0	4	4.2
毎日1錠	8	23.5	1	33.3	6	42.9	10	41.7	4	30.8	1	14.3	30	31.6
毎日2～3錠	9	26.5		0.0	5	35.7	6	25.0	3	23.1	4	57.1	27	28.4
毎日4～6錠	2	5.9	1	33.3	2	14.3	1	4.2	1	7.7		0.0	7	7.4
毎日7錠以上	1	2.9		0.0	1	7.1	1	4.2		0.0		0.0	3	3.2
合計	34	100.0	3	100.0	14	100.0	24	100.0	13	100.0	7	100.0	95	100.0
回答なし	4		0		1		3		0		0		8	

別表28　ベータカロチンを飲んでいる期間（ベータカロチンを飲んでいると答えた人に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	10	34.5		0.0	2	14.3	2	13.3	2	20.0	2	40.0	18	24.3
1～2年	7	24.1		0.0	3	21.4	9	60.0	7	70.0		0.0	26	35.1
3～4年	3	10.3		0.0	7	50.0	2	13.3	1	10.0	2	40.0	15	20.3
5～9年	6	20.7	1	100.0	1	7.1	2	13.3		0.0	1	20.0	11	14.9
10～19年	3	10.3		0.0	1	7.1		0.0		0.0		0.0	4	5.4
20年以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	29	100.0	1	100.0	14	100.0	15	100.0	10	100.0	5	100.0	74	100.0
回答なし	9		2		1		12		3		2		29	

別表29　ビタミンC剤を飲む頻度（ビタミンC剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	12	13.8	3	16.7	3	4.6	4	7.5	5	8.8	3	3.9	30	8.4
週3～4錠	8	9.2	4	22.2	4	6.2	9	17.0	8	14.0	4	5.3	37	10.4
週5～6錠	7	8.0		0.0	5	7.7	4	7.5	4	7.0		0.0	20	5.6
毎日1錠	28	32.2	6	33.3	19	29.2	12	22.6	16	28.1	26	34.2	107	30.1
毎日2～3錠	23	26.4	4	22.2	28	43.1	22	41.5	21	36.8	38	50.0	136	38.2
毎日4～6錠	8	9.2	1	5.6	4	6.2	1	1.9	2	3.5	5	6.6	21	5.9
毎日7錠以上	1	1.1		0.0	2	3.1	1	1.9	1	1.8		0.0	5	1.4
合計	87	100.0	18	100.0	65	100.0	53	100.0	57	100.0	76	100.0	356	100.0
回答なし	4		0		0		3		3		0		10	

別表30　ビタミンC剤を飲んでいる期間（ビタミンC剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	15	21.1	7	46.7	15	27.8	7	19.4	12	27.3	15	20.5	71	24.2
1～2年	17	23.9	3	20.0	11	20.4	8	22.2	16	36.4	13	17.8	68	23.2
3～4年	17	23.9	2	13.3	11	20.4	11	30.6	9	20.5	16	21.9	66	22.5
5～9年	14	19.7	2	13.3	12	22.2	8	22.2	5	11.4	17	23.3	58	19.8
10～19年	6	8.5		0.0	4	7.4	2	5.6	1	2.3	10	13.7	23	7.8
20年以上	2	2.8	1	6.7	1	1.9		0.0	1	2.3	2	2.7	7	2.4
合計	71	100.0	15	100.0	54	100.0	36	100.0	44	100.0	73	100.0	293	100.0
回答なし	20		3		11		20		16		3		73	

別表31　ビタミンE剤を飲む頻度（ビタミンE剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	6	7.6	1	4.5	2	2.8	4	6.9	7	10.4	3	3.4	23	6.0
週3～4錠	5	6.3	2	9.1	3	4.2	2	3.4	4	6.0	2	2.3	18	4.7
週5～6錠	4	5.1	1	4.5	2	2.8	2	3.4	4	6.0	1	1.1	14	3.6
毎日1錠	19	24.1	11	50.0	21	29.6	18	31.0	26	38.8	33	37.9	128	33.3
毎日2～3錠	36	45.6	6	27.3	38	53.5	25	43.1	23	34.3	42	48.3	170	44.3
毎日4～6錠	9	11.4	1	4.5	2	2.8	5	8.6	2	3.0	5	5.7	24	6.3
毎日7錠以上		0.0		0.0	3	4.2	2	3.4	1	1.5	1	1.1	7	1.8
合計	79	100.0	22	100.0	71	100.0	58	100.0	67	100.0	87	100.0	384	100.0
回答なし	4		0		1		4		0		0		9	

別表32　ビタミンE剤を飲んでいる期間（ビタミンE剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	21	28.0	9	50.0	12	19.4	10	21.3	19	33.9	16	19.0	87	25.4
1～2年	13	17.3	2	11.1	18	29.0	17	36.2	11	19.6	8	9.5	69	20.2
3～4年	16	21.3	3	16.7	10	16.1	7	14.9	11	19.6	22	26.2	69	20.2
5～9年	15	20.0	1	5.6	15	24.2	9	19.1	10	17.9	25	29.8	75	21.9
10～19年	6	8.0	1	5.6	6	9.7	3	6.4	3	5.4	10	11.9	29	8.5
20年以上	4	5.3	2	11.1	1	1.6	1	2.1	2	3.6	3	3.6	13	3.8
合計	75	100.0	18	100.0	62	100.0	47	100.0	56	100.0	84	100.0	342	100.0
回答なし	8		4		10		15		11		3		51	

別表33　その他のビタミン剤を飲む頻度（その他のビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1～2錠	8	8.7		0.0	1	2.0	9	18.0	3	7.1	5	2.9	26	6.3
週3～4錠	2	2.2	1	11.1	3	6.0	2	4.0	1	2.4	15	8.8	24	5.8
週5～6錠	4	4.3	1	11.1	4	8.0	1	2.0	1	2.4	3	1.8	14	3.4
毎日1錠	25	27.2	4	44.4	10	20.0	9	18.0	11	26.2	43	25.1	102	24.6
毎日2～3錠	32	34.8	2	22.2	20	40.0	21	42.0	12	28.6	90	52.6	177	42.8
毎日4～6錠	10	10.9	1	11.1	8	16.0	3	6.0	7	16.7	13	7.6	42	10.1
毎日7錠以上	11	12.0		0.0	4	8.0	5	10.0	7	16.7	2	1.2	29	7.0
合計	92	100.0	9	100.0	50	100.0	50	100.0	42	100.0	171	100.0	414	100.0
回答なし	3		2		4		2		1		0		12	

別表34　その他のビタミン剤を飲んでいる期間（その他のビタミン剤を飲んでいると答えた人に限る）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年未満	18	20.9	2	18.2	13	27.1	17	39.5	12	32.4	26	15.4	88	22.3
1～2年	23	26.7	3	27.3	12	25.0	6	14.0	14	37.8	36	21.3	94	23.9
3～4年	16	18.6	1	9.1	10	20.8	11	25.6	4	10.8	36	21.3	78	19.8
5～9年	17	19.8	3	27.3	8	16.7	4	9.3	4	10.8	43	25.4	79	20.1
10～19年	6	7.0	1	9.1	5	10.4	3	7.0	2	5.4	17	10.1	34	8.6
20年以上	6	7.0	1	9.1		0.0	2	4.7	1	2.7	11	6.5	21	5.3
合計	86	100.0	11	100.0	48	100.0	43	100.0	37	100.0	169	100.0	394	100.0
回答なし	9		0		6		9		6		2		32	

別表35　過去5年間に医者から言われた病気（重複あり）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
脳卒中	41	1.4	3	0.5	12	0.9	19	0.9	19	1.0	11	1.5	105	1.1
心筋梗塞	40	1.4	6	0.9	9	0.7	19	0.9	16	0.8	11	1.5	101	1.0
狭心症	103	3.6	19	3.0	46	3.6	72	3.2	37	1.9	27	3.6	304	3.1
糖尿病	171	6.0	29	4.6	79	6.2	94	4.2	91	4.6	50	6.7	514	5.3
痛風	19	0.7	1	0.2	9	0.7	27	1.2	9	0.5	3	0.4	68	0.7
白内障	328	11.5	50	7.9	158	12.5	217	9.8	157	8.0	122	16.4	1032	10.7
胆石	81	2.9	17	2.7	24	1.9	73	3.3	42	2.1	32	4.3	269	2.8
尿管結石	16	0.6	3	0.5	9	0.7	16	0.7	8	0.4	5	0.7	57	0.6
胃潰瘍	59	2.1	19	3.0	35	2.8	58	2.6	22	1.1	21	2.8	214	2.2
十二指腸	23	0.8	3	0.5	8	0.6	15	0.7	11	0.6	7	0.9	67	0.7
胃ポリープ	71	2.5	31	4.9	66	5.2	52	2.3	16	0.8	29	3.9	265	2.7
大腸ポリープ	63	2.2	17	2.7	40	3.2	77	3.5	40	2.0	16	2.2	253	2.6
慢性肝炎	35	1.2	1	0.2	25	2.0	40	1.8	5	0.3	24	3.2	130	1.3
胃がん	8	0.3	5	0.8	8	0.6	8	0.4		0.0	5	0.7	34	0.4
大腸がん	9	0.3	1	0.2	3	0.2	3	0.1	4	0.2	6	0.8	26	0.3
肝がん	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.1	4	0.0
肺がん	4	0.1	1	0.2	1	0.1	3	0.1	1	0.1	2	0.3	12	0.1
乳がん	13	0.5	3	0.5	8	0.6	9	0.4	7	0.4	6	0.8	46	0.5
子宮がん	9	0.3		0.0	4	0.3	10	0.5	6	0.3	5	0.7	34	0.4
その他がん	8	0.3	1	0.2	4	0.3	7	0.3	3	0.2	4	0.5	27	0.3
百分率分母	2842		636		1268		2221		1963		744		9674	

別表36　過去5年間に受けた手術（重複あり）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
胃	19	0.7	10	1.6	14	1.1	21	0.9	11	0.6	9	1.2	84	0.9
大腸	27	1.0	6	0.9	9	0.7	29	1.3	18	0.9	11	1.5	100	1.0
胆石	54	1.9	12	1.9	11	0.9	45	2.0	44	2.2	10	1.3	176	1.8
子宮	49	1.7	8	1.3	33	2.6	52	2.3	29	1.5	16	2.2	187	1.9
卵巣	21	0.7	8	1.3	11	0.9	20	0.9	18	0.9	8	1.1	86	0.9
乳腺	10	0.4	3	0.5	10	0.8	13	0.6	7	0.4	4	0.5	47	0.5
その他	92	3.2	14	2.2	47	3.7	68	3.1	72	3.7	35	4.7	328	3.4
百分率分母	2842		636		1268		2221		1963		744		9674	

別表37　朝食はどれぐらいの頻度で食べますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	46	1.7	4	0.7	26	2.1	40	2.1	110	5.8	18	2.5	244	2.7
月に1～3回	10	0.4	2	0.3	4	0.3	17	0.9	9	0.5	4	0.5	46	0.5
週に1～2回	8	0.3	4	0.7	4	0.3	23	1.2	33	1.7	5	0.7	77	0.8
週に3～4回	21	0.8	2	0.3	7	0.6	32	1.7	63	3.3	13	1.8	138	1.5
週に5～6回	31	1.1	7	1.2	13	1.1	30	1.6	73	3.9	13	1.8	167	1.8
毎日食べる	2609	95.7	564	96.7	1162	95.6	1771	92.6	1601	84.8	680	92.8	8387	92.6
合計	2725	100.0	583	100.0	1216	100.0	1913	100.0	1889	100.0	733	100.0	9059	100.0
回答なし	117		53		52		308		74		11		615	

別表38　外食はどれぐらいの頻度でしますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1162	43.0	358	61.6	687	56.5	1387	74.6	1280	68.1	246	33.8	5120	57.1
月に1～3回	1255	46.5	206	35.5	414	34.1	408	21.9	448	23.8	314	43.1	3045	34.0
週に1～2回	187	6.9	12	2.1	71	5.8	35	1.9	81	4.3	111	15.2	497	5.5
週に3～4回	46	1.7	1	0.2	19	1.6	8	0.4	20	1.1	34	4.7	128	1.4
週に5～6回	12	0.4		0.0	4	0.3	1	0.1	9	0.5	4	0.5	30	0.3
毎日食べる	38	1.4	4	0.7	20	1.6	21	1.1	41	2.2	19	2.6	143	1.6
合計	2700	100.0	581	100.0	1215	100.0	1860	100.0	1879	100.0	728	100.0	8963	100.0
回答なし	142		55		53		361		84		16		711	

別表39　インスタント食品はどれぐらいの頻度で食べますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1187	44.0	311	54.0	670	55.1	1070	56.8	876	46.9	408	56.0	4522	50.4
月に1～3回	1127	41.8	213	37.0	422	34.7	633	33.6	701	37.6	247	33.9	3343	37.3
週に1～2回	323	12.0	48	8.3	108	8.9	147	7.8	227	12.2	57	7.8	910	10.1
週に3～4回	50	1.9	3	0.5	16	1.3	24	1.3	51	2.7	15	2.1	159	1.8
週に5～6回	6	0.2		0.0	1	0.1	7	0.4	3	0.2	2	0.3	19	0.2
毎日食べる	3	0.1	1	0.2		0.0	2	0.1	8	0.4		0.0	14	0.2
合計	2696	100.0	576	100.0	1217	100.0	1883	100.0	1866	100.0	729	100.0	8967	100.0
回答なし	146		60		51		338		97		15		707	

別表40　いため物はどれぐらいの頻度で食べますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	55	2.0	3	0.5	75	6.2	36	1.8	37	2.0	39	5.3	245	2.7
月に1～3回	607	22.2	52	8.7	350	28.7	481	24.2	59	3.1	238	32.4	1787	19.5
週に1～2回	1141	41.6	175	29.3	504	41.3	817	41.2	172	9.1	305	41.5	3114	34.0
週に3～4回	708	25.8	190	31.8	219	18.0	512	25.8	410	21.8	113	15.4	2152	23.5
週に5～6回	134	4.9	62	10.4	44	3.6	84	4.2	256	13.6	26	3.5	606	6.6
毎日食べる	95	3.5	116	19.4	27	2.2	54	2.7	949	50.4	14	1.9	1255	13.7
合計	2740	100.0	598	100.0	1219	100.0	1984	100.0	1883	100.0	735	100.0	9159	100.0
回答なし	102		38		49		237		80		9		515	

別表41　あげ物はどれぐらいの頻度で食べますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	81	2.9	13	2.2	81	6.6	93	4.7	244	13.0	79	10.8	591	6.5
月に1～3回	1051	38.2	180	30.2	485	39.7	840	42.9	772	41.0	379	51.6	3707	40.5
週に1～2回	1187	43.1	267	44.7	493	40.4	737	37.6	563	29.9	234	31.9	3481	38.1
週に3～4回	379	13.8	116	19.4	143	11.7	249	12.7	219	11.6	36	4.9	1142	12.5
週に5～6回	39	1.4	14	2.3	18	1.5	28	1.4	43	2.3	6	0.8	148	1.6
毎日食べる	15	0.5	7	1.2	1	0.1	11	0.6	43	2.3		0.0	77	0.8
合計	2752	100.0	597	100.0	1221	100.0	1958	100.0	1884	100.0	734	100.0	9146	100.0
回答なし	90		39		47		263		79		10		528	

別表42　肉のあぶら身をどれくらい食べますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1347	50.0	293	50.3	863	71.8	1193	64.2	973	52.1	531	72.7	5200	58.2
3分の1位	881	32.7	176	30.2	231	19.2	499	26.9	467	25.0	159	21.8	2413	27.0
半分位	212	7.9	38	6.5	47	3.9	82	4.4	134	7.2	19	2.6	532	6.0
3分の2位	64	2.4	17	2.9	22	1.8	27	1.5	63	3.4	5	0.7	198	2.2
ほぼ全部	189	7.0	59	10.1	39	3.2	56	3.0	231	12.4	16	2.2	590	6.6
合計	2693	100.0	583	100.0	1202	100.0	1857	100.0	1868	100.0	730	100.0	8933	100.0
回答なし	149		53		66		364		95		14		741	

別表43　ラーメン，うどん，そばの汁はどれくらい飲みますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	524	19.1	122	20.6	373	30.5	325	16.8	356	18.9	250	34.1	1950	21.4
3分の1位	946	34.6	187	31.6	422	34.5	627	32.4	395	21.0	247	33.7	2824	31.0
半分位	778	28.4	164	27.7	251	20.5	523	27.0	544	29.0	149	20.3	2409	26.5
3分の2位	282	10.3	71	12.0	111	9.1	198	10.2	230	12.2	46	6.3	938	10.3
ほぼ全部	208	7.6	48	8.1	66	5.4	261	13.5	354	18.8	41	5.6	978	10.7
合計	2738	100.0	592	100.0	1223	100.0	1934	100.0	1879	100.0	733	100.0	9099	100.0
回答なし	104		44		45		287		84		11		575	

別表44　料理に塩をふる習慣がありますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	1446	53.4	316	53.3	712	58.2	946	49.3	1304	68.9	394	54.0	5118	56.4
ときどき	988	36.5	217	36.6	419	34.2	670	34.9	428	22.6	256	35.1	2978	32.8
ある	276	10.2	60	10.1	93	7.6	303	15.8	160	8.5	79	10.8	971	10.7
合計	2710	100.0	593	100.0	1224	100.0	1919	100.0	1892	100.0	729	100.0	9067	100.0
回答なし	132		43		44		302		71		15		607	

別表45　料理にしょうゆをかける習慣がありますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	927	33.9	218	36.8	553	45.3	773	40.0	1076	57.0	307	41.9	3854	42.4
ときどき	1223	44.7	270	45.6	540	44.2	830	42.9	485	25.7	314	42.9	3662	40.2
ある	583	21.3	104	17.6	128	10.5	330	17.1	327	17.3	111	15.2	1583	17.4
合計	2733	100.0	592	100.0	1221	100.0	1933	100.0	1888	100.0	732	100.0	9099	100.0
回答なし	109		44		47		288		75		12		575	

別表46　一番よくつかう油

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
サラダ油	1700	63.6	463	80.0	716	60.7	1444	74.7	1300	69.8	371	51.9	5994	67.0
サフラワー	682	25.5	66	11.4	232	19.7	328	17.0	341	18.3	196	27.4	1845	20.6
コーン油	69	2.6	19	3.3	109	9.2	70	3.6	101	5.4	36	5.0	404	4.5
大豆油	69	2.6	17	2.9	29	2.5	18	0.9	30	1.6	2	0.3	165	1.8
なたね油	87	3.3	10	1.7	44	3.7	49	2.5	22	1.2	18	2.5	230	2.6
その他	67	2.5	4	0.7	49	4.2	23	1.2	69	3.7	92	12.9	304	3.4
合計	2674	100.0	579	100.0	1179	100.0	1932	100.0	1863	100.0	715	100.0	8942	100.0
回答なし	168		57		89		289		100		29		732	

別表47　もっとも多い調理方法（肉類）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま		0.0		0.0	2	0.2	1	0.1		0.0		0.0	3	0.0
煮る	715	28.1	132	25.3	393	35.8	354	21.9	944	51.5	238	33.6	2776	33.4
焼く	754	29.7	84	16.1	217	19.8	278	17.2	108	5.9	212	29.9	1653	19.9
あげる	158	6.2	43	8.2	35	3.2	146	9.1	29	1.6	11	1.6	422	5.1
炒める	902	35.5	262	50.2	442	40.3	814	50.5	720	39.3	240	33.9	3380	40.7
その他	11	0.4	1	0.2	9	0.8	20	1.2	31	1.7	7	1.0	79	1.0
合計	2540	100.0	522	100.0	1098	100.0	1613	100.0	1832	100.0	708	100.0	8313	100.0
回答なし	302		114		170		608		131		36		1361	

別表48　もっとも多い調理方法（魚類）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	76	3.0	4	0.8	130	11.7	219	13.1	275	15.1	43	6.0	747	8.9
煮る	693	27.4	170	32.7	320	28.8	1079	64.8	1192	65.3	224	31.4	3678	44.0
焼く	1715	67.8	338	65.0	639	57.4	310	18.6	91	5.0	440	61.7	3533	42.2
あげる	21	0.8	7	1.3	14	1.3	37	2.2	189	10.4	3	0.4	271	3.2
炒める	9	0.4	1	0.2	4	0.4	13	0.8	31	1.7	1	0.1	59	0.7
その他	15	0.6		0.0	6	0.5	8	0.5	48	2.6	2	0.3	79	0.9
合計	2529	100.0	520	100.0	1113	100.0	1666	100.0	1826	100.0	713	100.0	8367	100.0
回答なし	313		116		155		555		137		31		1307	

別表49　もっとも多い調理方法（野菜類）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	218	8.6	27	5.0	53	4.7	105	6.2	40	2.2	46	6.5	489	5.8
煮る	1244	49.0	227	42.4	791	70.3	657	38.8	243	13.1	520	73.4	3682	43.6
焼く	8	0.3		0.0		0.0	4	0.2	3	0.2	1	0.1	16	0.2
あげる	3	0.1		0.0		0.0	10	0.6	5	0.3		0.0	18	0.2
炒める	1007	39.6	274	51.2	260	23.1	895	52.9	1541	83.4	132	18.6	4109	48.6
その他	60	2.4	7	1.3	21	1.9	22	1.3	16	0.9	9	1.3	135	1.6
合計	2540	100.0	535	100.0	1125	100.0	1693	100.0	1848	100.0	708	100.0	8449	100.0
回答なし	302		101		143		528		115		36		1225	

別表50　ステーキ，焼肉は，どのような焼き具合でたべますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
生に近い	13	0.6		0.0	5	0.5	8	0.6	12	0.9	7	1.1	45	0.6
中程度	433	18.6	64	14.3	230	23.6	138	9.7	235	16.9	306	46.2	1406	19.4
よく焼く	1886	80.9	384	85.7	738	75.8	1278	89.7	1145	82.3	349	52.7	5780	79.9
合計	2332	100.0	448	100.0	973	100.0	1424	100.0	1392	100.0	662	100.0	7231	100.0
回答なし	510		188		295		797		571		82		2443	

別表51　焼き魚の焦げた部分を食べますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1451	53.0	267	45.6	742	61.2	1135	58.9	1251	68.3	375	51.0	5221	57.8
3分の1位	468	17.1	104	17.8	201	16.6	327	17.0	164	9.0	175	23.8	1439	15.9
半分位	334	12.2	76	13.0	80	6.6	147	7.6	113	6.2	70	9.5	820	9.1
3分の2位	156	5.7	42	7.2	53	4.4	89	4.6	50	2.7	43	5.8	433	4.8
ほぼ全部	328	12.0	96	16.4	136	11.2	229	11.9	253	13.8	73	9.9	1115	12.4
合計	2737	100.0	585	100.0	1212	100.0	1927	100.0	1831	100.0	736	100.0	9028	100.0
回答なし	105		51		56		294		132		8		646	

別表52　現在，どなたと一緒にお住まいですか（重複あり）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
配偶者	1599	56.3	375	59.0	770	60.7	982	44.2	1239	63.1	442	59.4	5407	55.9
子供	1731	60.9	358	56.3	517	40.8	568	25.6	671	34.2	223	30.0	4068	42.1
両親	111	3.9	33	5.2	40	3.2	48	2.2	61	3.1	11	1.5	304	3.1
その他	611	21.5	116	18.2	168	13.2	145	6.5	142	7.2	83	11.2	1265	13.1
独り暮し	252	8.9	37	5.8	196	15.5	487	21.9	319	16.3	159	21.4	1450	15.0
百分率分母	2842		636		1268		2221		1963		744		9674	

別表53　この５年間にお仕事が変わりましたか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
変わらない	1638	67.5	430	82.4	855	74.6	1149	73.1	1482	83.9	449	65.7	6003	74.0
転職をした	12	0.5	1	0.2	10	0.9	9	0.6	8	0.5	3	0.4	43	0.5
退職をした	775	32.0	91	17.4	281	24.5	413	26.3	276	15.6	231	33.8	2067	25.5
合計	2425	100.0	522	100.0	1146	100.0	1571	100.0	1766	100.0	683	100.0	8113	100.0
回答なし	417		114		122		650		197		61		1561	

別表54　現在のお仕事は何ですか（重複あり）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
農業	745	26.2	228	35.8	479	37.8	555	25.0	919	46.8	1	0.1	2927	30.3
林業	4	0.1		0.0		0.0	5	0.2	1	0.1		0.0	10	0.1
漁業	1	0.0		0.0		0.0	49	2.2	8	0.4		0.0	58	0.6
勤務	67	2.4	6	0.9	24	1.9	35	1.6	19	1.0	21	2.8	172	1.8
自営	158	5.6	21	3.3	67	5.3	123	5.5	122	6.2	49	6.6	540	5.6
専門職	17	0.6	2	0.3	16	1.3	5	0.2	10	0.5	10	1.3	60	0.6
主婦	958	33.7	300	47.2	463	36.5	924	41.6	778	39.6	505	67.9	3928	40.6
無職	944	33.2	170	26.7	250	19.7	493	22.2	319	16.3	172	23.1	2348	24.3
その他	146	5.1	27	4.2	66	5.2	78	3.5	94	4.8	34	4.6	445	4.6
百分率分母	2842		636		1268		2221		1963		744		9674	

別表55　１日の労働時間はどれくらいですか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
5時間未満	1539	72.4	272	54.2	523	49.9	967	66.3	1059	61.2	440	69.0	4800	64.0
5～9時間	526	24.7	198	39.4	451	43.0	420	28.8	613	35.4	172	27.0	2380	31.7
9時間以上	61	2.9	32	6.4	75	7.1	72	4.9	58	3.4	26	4.1	324	4.3
合計	2126	100.0	502	100.0	1049	100.0	1459	100.0	1730	100.0	638	100.0	7504	100.0
回答なし	716		134		219		762		233		106		2170	

別表56　１日に体をうごかす時間はどれくらいですか（筋肉労働やスポーツ）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	1701	78.0	332	75.1	751	74.8	1069	76.2	1175	68.6	563	82.3	5591	75.3
1時間未満	205	9.4	51	11.5	101	10.1	128	9.1	149	8.7	84	12.3	718	9.7
1時間以上	274	12.6	59	13.3	152	15.1	206	14.7	389	22.7	37	5.4	1117	15.0
合計	2180	100.0	442	100.0	1004	100.0	1403	100.0	1713	100.0	684	100.0	7426	100.0
回答なし	662		194		264		818		250		60		2248	

別表57　１日に体をうごかす時間はどれくらいですか（座っている）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
3時間以下	1105	46.5	240	49.3	534	48.5	743	46.5	831	46.6	236	34.0	3689	45.9
3～8時間	1145	48.1	220	45.2	492	44.7	753	47.1	869	48.7	420	60.4	3899	48.5
8時間以上	128	5.4	27	5.5	74	6.7	102	6.4	84	4.7	39	5.6	454	5.6
合計	2378	100.0	487	100.0	1100	100.0	1598	100.0	1784	100.0	695	100.0	8042	100.0
回答なし	464		149		168		623		179		49		1632	

別表58　1日に体をうごかす時間はどれくらいですか（歩いたり立ったり）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1時間未満	373	15.2	38	7.7	127	11.6	263	16.0	178	10.1	83	11.8	1062	13.0
1～3時間	772	31.4	145	29.4	321	29.3	495	30.0	507	28.6	286	40.6	2526	30.9
3時間以上	1311	53.4	311	63.0	648	59.1	890	54.0	1086	61.3	336	47.7	4582	56.1
合計	2456	100.0	494	100.0	1096	100.0	1648	100.0	1771	100.0	705	100.0	8170	100.0
回答なし	386		142		172		573		192		39		1504	

別表59　スポーツや運動をする機会は，どれくらいありますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほぼない	1782	69.5	356	66.2	905	77.4	1293	74.7	1009	53.9	408	56.4	5753	66.9
月1～3回	180	7.0	61	11.3	53	4.5	86	5.0	278	14.9	77	10.7	735	8.5
週1～2日	222	8.7	54	10.0	60	5.1	114	6.6	222	11.9	98	13.6	770	9.0
週3～4日	180	7.0	31	5.8	53	4.5	108	6.2	150	8.0	83	11.5	605	7.0
ほぼ毎日	200	7.8	36	6.7	99	8.5	131	7.6	213	11.4	57	7.9	736	8.6
合計	2564	100.0	538	100.0	1170	100.0	1732	100.0	1872	100.0	723	100.0	8599	100.0
回答なし	278		98		98		489		91		21		1075	

別表60　睡眠時間

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
5時間以下	132	4.8	15	2.5	75	6.1	141	7.2	129	6.8	65	8.9	557	6.1
6時間	542	19.7	114	19.0	306	25.0	399	20.2	339	17.9	263	36.0	1963	21.4
7時間	798	28.9	208	34.7	349	28.6	552	28.0	550	29.1	243	33.2	2700	29.4
8時間	927	33.6	202	33.7	387	31.7	654	33.2	673	35.6	137	18.7	2980	32.5
9時間	272	9.9	50	8.3	82	6.7	175	8.9	161	8.5	16	2.2	756	8.2
10時間以上	86	3.1	10	1.7	23	1.9	50	2.5	40	2.1	7	1.0	216	2.4
合計	2757	100.0	599	100.0	1222	100.0	1971	100.0	1892	100.0	731	100.0	9172	100.0
平均	7.3		7.3		7.1		7.2		7.3		6.7		7.2	
標準偏差	1.1		1.0		1.1		1.2		1.1		1.0		1.1	
回答なし	85		37		46		250		71		13		502	

別表61　毎日の生活は規則正しいですか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
規則的	2248	85.1	492	86.6	941	78.9	1401	76.4	1588	85.7	615	84.6	7285	82.6
不規則	395	14.9	76	13.4	251	21.1	432	23.6	265	14.3	112	15.4	1531	17.4
合計	2643	100.0	568	100.0	1192	100.0	1833	100.0	1853	100.0	727	100.0	8816	100.0
回答なし	199		68		76		388		110		17		858	

別表62　日常生活は過労気味ですか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
過労でない	1679	62.6	361	62.5	745	61.1	1097	59.5	1003	53.7	476	65.2	5361	60.1
少し過労	912	34.0	205	35.5	417	34.2	641	34.8	732	39.2	225	30.8	3132	35.1
いつも過労	90	3.4	12	2.1	57	4.7	106	5.7	134	7.2	29	4.0	428	4.8
合計	2681	100.0	578	100.0	1219	100.0	1844	100.0	1869	100.0	730	100.0	8921	100.0
回答なし	161		58		49		377		94		14		753	

別表63　日常，あなたの受けるストレスは多いと思われますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
少ない	784	28.8	144	24.6	281	23.1	522	27.2	592	31.4	196	26.8	2519	27.8
ふつう	1701	62.4	392	66.9	817	67.2	1221	63.6	1112	59.0	445	60.8	5688	62.8
多い	240	8.8	50	8.5	117	9.6	176	9.2	181	9.6	91	12.4	855	9.4
合計	2725	100.0	586	100.0	1215	100.0	1919	100.0	1885	100.0	732	100.0	9062	100.0
回答なし	117		50		53		302		78		12		612	

別表64　自分の生活を楽しんでいると思われますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いいえ	162	5.9	19	3.2	120	9.8	142	7.2	83	4.4	31	4.2	557	6.1
ふつう	1873	68.5	402	67.4	909	74.0	1317	67.1	1011	53.7	488	66.6	6000	65.7
はい	698	25.5	175	29.4	199	16.2	503	25.6	788	41.9	214	29.2	2577	28.2
合計	2733	100.0	596	100.0	1228	100.0	1962	100.0	1882	100.0	733	100.0	9134	100.0
回答なし	109		40		40		259		81		11		540	

別表65　電気毛布を使っていますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	1237	45.2	148	24.7	870	71.7	1399	72.0	1824	97.0	435	59.7	5913	65.0
いる	1498	54.8	450	75.3	344	28.3	543	28.0	57	3.0	294	40.3	3186	35.0
合計	2735	100.0	598	100.0	1214	100.0	1942	100.0	1881	100.0	729	100.0	9099	100.0
回答なし	107		38		54		279		82		15		575	

別表66　暖房に電気カーペットを使っていますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	1780	66.7	481	84.7	690	56.9	1150	60.0	1718	91.6	393	53.9	6212	69.3
いる	890	33.3	87	15.3	522	43.1	766	40.0	157	8.4	336	46.1	2758	30.7
合計	2670	100.0	568	100.0	1212	100.0	1916	100.0	1875	100.0	729	100.0	8970	100.0
回答なし	172		68		56		305		88		15		704	

別表67　昨年1年間に受けた検査（重複あり）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
血圧測定	2436	85.7	544	85.5	1103	87.0	1525	68.7	1635	83.3	640	86.0	7883	81.5
血液検査	2226	78.3	509	80.0	1023	80.7	1365	61.5	1443	73.5	605	81.3	7171	74.1
心電図	2063	72.6	506	79.6	891	70.3	1139	51.3	957	48.8	529	71.1	6085	62.9
眼底検査	1713	60.3	432	67.9	473	37.3	535	24.1	746	38.0	308	41.4	4207	43.5
胸部レントゲン	2039	71.7	540	84.9	1002	79.0	1131	50.9	1284	65.4	481	64.7	6477	67.0
喀痰細胞診	77	2.7	35	5.5	29	2.3	48	2.2	42	2.1	19	2.6	250	2.6
胃レントゲン	786	27.7	330	51.9	546	43.1	749	33.7	780	39.7	147	19.8	3338	34.5
胃内視鏡	412	14.5	163	25.6	249	19.6	400	18.0	174	8.9	85	11.4	1483	15.3
便潜血検査	563	19.8	297	46.7	268	21.1	476	21.4	423	21.5	140	18.8	2167	22.4
大腸レントゲン	174	6.1	67	10.5	54	4.3	174	7.8	171	8.7	33	4.4	673	7.0
大腸内視鏡	144	5.1	61	9.6	92	7.3	179	8.1	120	6.1	33	4.4	629	6.5
乳房レントゲン	116	4.1	60	9.4	114	9.0	135	6.1	248	12.6	11	1.5	684	7.1
子宮細胞診	290	10.2	177	27.8	249	19.6	246	11.1	491	25.0	52	7.0	1505	15.6
百分率分母	2842		636		1268		2221		1963		744		9674	

別表68　現在女性ホルモン剤を飲んでいますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	2446	98.5	528	99.2	1120	96.8	1621	98.0	1721	97.0	704	98.2	8140	97.9
いる	36	1.5	4	0.8	37	3.2	33	2.0	53	3.0	13	1.8	176	2.1
合計	2482	100.0	532	100.0	1157	100.0	1654	100.0	1774	100.0	717	100.0	8316	100.0
回答なし	360		104		111		567		189		27		1358	

別表69　現在，生理はありますか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ある	9	0.4	2	0.4	2	0.2	8	0.5	9	0.5		0.0	30	0.4
自然に閉経	2151	89.8	464	92.6	945	83.0	1413	90.3	1722	95.9	635	89.8	7330	90.5
手術で閉経	234	9.8	35	7.0	191	16.8	143	9.1	65	3.6	72	10.2	740	9.1
合計	2394	100.0	501	100.0	1138	100.0	1564	100.0	1796	100.0	707	100.0	8100	100.0
回答なし	448		135		130		657		167		37		1574	

別表70　閉経した方は，何歳で閉経しましたか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
39歳以下	78	3.4	14	2.9	46	4.2	60	4.0	63	3.6	24	3.4	285	3.6
40～44歳	242	10.4	35	7.3	112	10.1	159	10.6	166	9.5	67	9.5	781	9.9
45～49歳	772	33.3	149	30.9	288	26.0	480	32.0	657	37.5	198	28.1	2544	32.3
50～54歳	1067	46.0	255	52.9	551	49.8	687	45.8	762	43.5	361	51.2	3683	46.8
55～59歳	139	6.0	22	4.6	104	9.4	102	6.8	89	5.1	49	7.0	505	6.4
60歳以上	22	0.9	7	1.5	6	0.5	13	0.9	16	0.9	6	0.9	70	0.9
合計	2320	100.0	482	100.0	1107	100.0	1501	100.0	1753	100.0	705	100.0	7868	100.0
回答なし	65		17		29		55		34		2		202	

別表71　記入したのは，どなたですか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
本人	2305	84.4	544	91.9	1123	92.2	1660	84.3	1084	56.3	699	95.2	7415	80.9
代理	425	15.6	48	8.1	95	7.8	308	15.7	840	43.7	35	4.8	1751	19.1
合計	2730	100.0	592	100.0	1218	100.0	1968	100.0	1924	100.0	734	100.0	9166	100.0
回答なし	112		44		50		253		39		10		508	

別表72　食品群別摂取量（g/日）

女	笠間	柏崎	中央東	上五島	宮古	国循	合計
対象者数	2681	585	1197	1896	1820	721	8900
穀類							
平均値	275.2	268.0	276.9	270.5	242.5	284.0	268.0
標準偏差	112.7	95.7	101.8	128.3	93.8	109.5	110.8
25%値	209.0	212.4	211.6	200.1	188.8	216.8	202.7
中央値	254.7	250.9	261.8	248.2	226.9	259.4	247.3
75%値	314.6	306.4	318.0	312.5	277.8	327.9	308.3
芋類							
平均値	39.7	48.5	34.9	36.5	27.2	33.2	35.9
標準偏差	37.6	44.7	32.0	46.6	28.3	25.7	37.5
25%値	15.4	19.8	13.4	14.0	8.0	15.4	13.4
中央値	28.9	35.7	25.7	25.7	19.3	25.2	25.7
75%値	52.5	65.0	47.1	48.1	35.0	44.5	48.2
砂糖類							
平均値	1.1	1.0	2.6	1.1	1.8	3.4	1.6
標準偏差	2.4	2.2	2.9	2.1	2.5	3.3	2.6
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0
中央値	0.6	0.0	1.5	0.0	0.6	3.0	0.6
75%値	1.3	1.3	3.6	1.5	3.0	3.6	3.0
菓子類							
平均値	21.9	19.0	21.5	15.7	11.9	24.1	18.5
標準偏差	27.2	26.2	25.9	24.6	17.1	26.0	24.9
25%値	6.3	5.7	5.5	2.3	2.3	8.0	4.7
中央値	13.5	11.8	12.7	8.3	7.2	15.8	11.0
75%値	26.7	22.2	27.2	19.7	14.2	31.2	23.0
油脂類							
平均値	11.2	12.2	10.6	10.4	13.5	12.2	11.6
標準偏差	6.8	7.8	7.0	7.9	8.4	7.8	7.6
25%値	6.6	6.9	5.8	5.4	7.4	7.4	6.4
中央値	9.8	10.3	9.2	8.6	11.8	11.2	9.9
75%値	14.4	15.9	13.8	13.3	17.2	15.2	14.8
種実類							
平均値	2.3	1.4	1.7	1.1	1.9	2.2	1.8
標準偏差	4.5	2.8	3.5	3.3	5.6	4.6	4.3
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	0.7	0.7	0.7	0.0	0.7	0.7	0.7
75%値	2.1	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
豆類							
平均値	91.8	73.9	60.1	71.0	122.0	63.5	85.8
標準偏差	108.3	74.1	49.0	126.0	131.8	49.1	108.7
25%値	47.8	36.1	31.1	28.4	52.1	30.8	37.4
中央値	73.6	56.2	47.5	46.2	90.2	50.4	62.2
75%値	107.0	87.1	76.1	75.4	146.4	83.0	100.2
魚介類							
平均値	91.7	88.4	106.0	74.7	64.7	81.8	83.5
標準偏差	62.3	74.3	77.5	71.0	61.7	57.3	68.1
25%値	47.7	47.1	55.1	30.0	27.3	45.9	39.1
中央値	78.2	71.6	89.2	55.5	47.2	70.2	67.5
75%値	119.4	108.1	137.1	95.7	82.8	101.7	109.1
肉類							
平均値	54.4	56.6	42.3	41.2	64.7	42.7	51.3
標準偏差	48.3	53.4	39.7	43.8	63.6	34.4	50.1
25%値	24.0	22.1	17.0	14.1	22.8	20.7	20.0
中央値	42.4	40.7	31.9	29.4	45.9	34.5	37.5
75%値	69.3	75.9	54.9	55.3	84.9	54.4	65.8
卵類							
平均値	28.4	28.1	27.9	27.1	27.4	22.3	27.4
標準偏差	29.0	28.0	29.7	34.2	30.8	22.9	30.2
25%値	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7
中央値	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	16.1	25.0
75%値	50.0	50.0	39.3	39.3	50.0	25.0	39.3
乳類							
平均値	223.5	195.7	204.2	152.3	185.6	266.3	199.6
標準偏差	248.4	240.0	223.4	224.5	229.7	269.1	239.8
25%値	65.0	43.9	56.8	15.0	42.6	106.4	43.4
中央値	200.0	196.7	200.0	100.0	129.6	217.3	166.3
75%値	278.9	239.6	246.9	210.5	225.4	321.7	246.0

女	笠間	柏崎	中央東	上五島	宮古	国循	合計
対象者数	2681	585	1197	1896	1820	721	8900
緑黄色野菜類							
平均値	69.1	76.9	61.7	54.9	84.2	60.6	68.0
標準偏差	65.1	74.5	54.2	59.4	75.6	47.6	65.2
25%値	30.1	31.4	27.3	21.4	36.7	31.0	28.8
中央値	54.0	60.2	48.8	42.7	64.2	50.7	52.4
75%値	86.3	100.0	81.2	70.4	109.6	76.2	86.3
その他の野菜類							
平均値	133.9	150.9	105.9	126.6	156.6	116.7	132.9
標準偏差	105.9	118.8	84.8	117.4	116.1	91.0	109.1
25%値	65.3	69.6	50.9	57.5	78.4	61.2	63.0
中央値	110.2	119.4	87.9	101.8	133.3	97.8	108.3
75%値	172.6	207.6	137.6	153.7	203.8	148.4	170.6
漬物類							
平均値	41.6	45.6	25.6	33.0	10.6	19.1	29.7
標準偏差	42.1	47.3	26.2	34.2	15.4	21.7	35.4
25%値	14.0	13.6	8.1	9.7	1.5	6.4	7.2
中央値	27.8	31.8	17.8	22.8	5.4	12.4	18.2
75%値	53.0	59.4	33.5	47.4	13.3	23.9	39.3
野菜類							
平均値	244.6	273.5	193.2	214.5	251.4	196.4	230.7
標準偏差	174.4	201.3	134.7	177.4	180.1	130.2	171.9
25%値	129.9	129.3	102.8	111.1	127.8	114.5	119.0
中央値	206.4	226.5	163.2	178.2	210.0	168.2	191.8
75%値	314.9	356.7	252.4	263.2	325.3	245.4	294.3
果物類							
平均値	233.0	228.4	238.1	202.5	96.7	199.5	196.3
標準偏差	208.0	243.9	184.9	191.4	95.2	160.5	189.8
25%値	93.4	86.5	110.3	78.9	33.5	92.8	71.9
中央値	178.1	167.7	197.4	145.2	68.0	156.5	144.1
75%値	311.1	308.7	311.5	265.3	127.7	260.5	261.8
きのこ類							
平均値	10.9	8.8	14.8	9.9	5.0	12.2	10.0
標準偏差	12.4	9.6	14.5	12.9	9.1	10.3	12.3
25%値	2.8	2.7	5.6	2.7	1.3	4.3	2.7
中央値	8.4	5.6	10.7	5.6	2.0	8.6	5.7
75%値	14.3	11.3	20.0	12.9	5.6	17.0	14.3
藻類							
平均値	11.3	12.7	12.5	12.4	9.7	11.4	11.5
標準偏差	11.5	15.8	12.1	17.6	10.8	10.8	13.3
25%値	4.7	5.2	5.0	4.2	2.8	4.7	4.3
中央値	8.3	9.5	10.4	8.6	5.9	9.0	8.3
75%値	15.3	16.4	17.2	16.7	12.9	15.3	15.3
アルコール飲料							
平均値	9.8	2.4	6.9	2.2	5.0	28.4	7.9
標準偏差	53.7	23.1	37.7	17.0	49.5	106.3	51.1
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
アルコール以外の嗜好飲料							
平均値	952.9	907.2	779.6	824.3	804.9	1000.5	872.8
標準偏差	644.5	636.1	518.6	637.0	622.0	598.3	623.1
25%値	505.7	437.1	420.0	364.2	378.2	588.6	420.0
中央値	768.6	711.4	668.6	668.6	642.9	845.7	713.6
75%値	1362.9	1334.3	985.7	1255.3	1069.9	1371.4	1309.6
調味料							
平均値	8.8	8.1	7.9	7.2	7.6	9.0	8.1
標準偏差	6.8	5.9	7.2	6.5	6.1	7.3	6.7
25%値	4.3	3.9	3.6	3.1	3.6	4.4	3.8
中央値	7.1	6.6	6.3	5.7	5.8	7.1	6.4
75%値	11.5	10.7	10.1	9.3	9.9	11.3	10.4

別表73　栄養素等摂取量

女	笠間	柏崎	中央東	上五島	宮古	国循	合計
対象者数	2681	585	1197	1896	1820	721	8900
エネルギー (kcal/日)							
平均	1787	1753	1736	1561	1638	1709	1693
標準偏差	558	573	530	525	541	491	546
25%値	1365	1343	1348	1174	1244	1371	1288
中央値	1711	1652	1661	1465	1537	1615	1603
75%値	2135	2069	2042	1843	1936	1946	1999
たんぱく質 (g/日)							
平均	73.0	68.2	68.4	57.8	62.3	66.0	66.0
標準偏差	28.2	28.8	26.7	26.0	26.7	23.7	27.5
25%値	52.4	47.7	49.2	39.3	42.6	50.2	46.1
中央値	68.2	62.3	64.5	51.8	57.5	61.6	61.1
75%値	88.6	81.7	82.5	69.7	76.2	76.5	80.5
脂質 (g/日)							
平均	54.8	53.5	49.8	44.3	58.1	52.9	52.3
標準偏差	26.5	28.7	24.2	24.6	32.5	22.7	27.5
25%値	35.6	33.1	32.7	26.9	34.9	37.5	32.8
中央値	49.9	47.1	45.1	39.0	50.1	49.3	46.9
75%値	68.6	67.1	63.3	55.8	73.2	62.5	65.5
炭水化物 (g/日)							
平均	249.5	248.5	252.4	231.9	212.5	240.4	237.8
標準偏差	71.6	73.4	72.2	71.2	57.0	65.0	70.0
25%値	199.5	199.7	202.9	182.6	174.7	197.1	190.3
中央値	241.5	238.1	241.7	222.3	206.7	229.7	228.3
75%値	288.8	285.8	290.6	269.2	242.1	271.8	275.0
アルコール (g/日)							
平均	0.7	0.1	0.5	0.2	0.4	1.5	0.5
標準偏差	3.8	1.0	2.7	2.0	4.2	5.2	3.5
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
カルシウム (mg/日)							
平均	613	559	560	473	507	619	551
標準偏差	340	335	292	308	310	343	326
25%値	384	345	363	272	296	404	335
中央値	556	492	510	410	443	555	491
75%値	767	682	684	586	624	747	683
リン (mg/日)							
平均	1172	1104	1107	936	974	1097	1062
標準偏差	445	447	404	405	391	409	428
25%値	850	791	822	658	689	832	752
中央値	1100	1017	1044	846	908	1027	984
75%値	1421	1309	1333	1121	1173	1261	1282
鉄 (mg/日)							
平均	10.7	9.9	9.2	8.3	9.4	8.9	9.5
標準偏差	4.4	4.3	3.7	4.1	4.2	3.3	4.2
25%値	7.6	6.8	6.4	5.6	6.5	6.7	6.6
中央値	10.0	9.2	8.5	7.5	8.6	8.3	8.8
75%値	13.0	12.1	11.2	10.0	11.5	10.6	11.6
ナトリウム (mg/日)							
平均	5421	5366	4249	4498	4140	4076	4692
標準偏差	2530	2871	2054	2433	2114	1931	2414
25%値	3632	3436	2744	2821	2665	2757	3018
中央値	4962	4849	3947	4005	3724	3682	4217
75%値	6598	6581	5322	5573	5075	4841	5791
カリウム (mg/日)							
平均	3052	2973	2715	2443	2550	2726	2743
標準偏差	1345	1414	1127	1238	1189	1085	1271
25%値	2085	1926	1898	1583	1679	2012	1836
中央値	2835	2718	2534	2199	2303	2519	2518
75%値	3780	3766	3328	3008	3193	3226	3401
レチノール (mcg/日)							
平均	500	436	414	271	463	445	423
標準偏差	579	549	553	604	623	484	587
25%値	147	107	113	61	118	187	109
中央値	340	249	232	132	335	320	253
75%値	661	530	509	308	581	548	538

女	笠間	柏崎	中央東	上五島	宮古	国循	合計
対象者数	2681	585	1197	1896	1820	721	8900
カロテン (mcg/日)							
平均	3302	3585	2895	2645	4001	2878	3234
標準偏差	2999	3605	2349	2724	3342	2108	2959
25%値	1572	1570	1384	1112	1856	1560	1471
中央値	2686	2804	2406	2118	3219	2400	2570
75%値	4091	4435	3832	3408	5134	3589	4093
ビタミン A 効力 (IU/日)							
平均	3524	3473	3010	2389	3790	3127	3232
標準偏差	2737	3007	2349	2611	2970	2180	2735
25%値	1793	1642	1521	1043	2006	1838	1580
中央値	2920	2791	2464	1871	3162	2687	2630
75%値	4424	4242	3774	3005	4683	3754	4049
ビタミン B_1 (mg/日)							
平均	1.20	1.21	1.07	1.13	1.14	1.05	1.15
標準偏差	0.53	0.58	0.46	0.58	0.60	0.45	0.55
25%値	0.82	0.80	0.73	0.70	0.71	0.75	0.75
中央値	1.10	1.09	0.98	0.98	0.99	0.95	1.02
75%値	1.47	1.47	1.29	1.45	1.41	1.24	1.41
ビタミン B_2 (mg/日)							
平均	1.66	1.50	1.41	1.22	1.29	1.52	1.44
標準偏差	0.77	0.72	0.64	0.66	0.64	0.67	0.72
25%値	1.11	0.99	0.96	0.76	0.83	1.10	0.93
中央値	1.54	1.38	1.30	1.09	1.17	1.42	1.31
75%値	2.07	1.85	1.74	1.53	1.60	1.79	1.79
ナイアシン (mg/日)							
平均	16.9	15.9	16.4	13.1	15.1	14.7	15.4
標準偏差	7.2	7.0	7.3	6.5	7.8	5.9	7.2
25%値	11.7	11.0	11.1	8.8	9.6	10.7	10.3
中央値	15.4	14.6	15.1	11.6	13.4	13.5	13.9
75%値	20.6	19.5	19.9	15.8	18.7	17.5	19.0
ビタミン C (mg/日)							
平均	180	186	159	151	146	155	162
標準偏差	108	124	93	101	93	88	102
25%値	105	95	92	83	83	95	92
中央値	157	158	139	128	126	137	141
75%値	229	245	207	190	184	191	207
飽和脂肪酸 (g/日)							
平均	15.9	15.5	14.8	12.5	17.2	16.9	15.4
標準偏差	9.0	9.6	8.1	8.1	11.0	8.7	9.3
25%値	9.8	9.0	9.2	7.0	9.6	11.4	9.0
中央値	14.1	12.8	13.1	10.9	14.5	15.2	13.4
75%値	19.6	19.1	18.5	15.7	21.9	20.4	19.1
一価不飽和脂肪酸 (g/日)							
平均	20.6	20.7	18.6	16.8	23.0	19.5	19.9
標準偏差	10.6	11.9	9.6	9.8	13.9	8.7	11.2
25%値	13.0	12.7	11.7	10.0	13.3	13.7	12.1
中央値	18.5	18.3	16.8	14.7	19.6	18.0	17.6
75%値	25.9	26.5	23.7	21.4	28.8	23.5	25.0
多価不飽和脂肪酸 (g/日)							
平均	12.5	11.9	10.8	10.1	12.6	11.2	11.7
標準偏差	5.8	5.7	5.1	5.6	6.4	4.7	5.8
25%値	8.4	7.6	7.1	6.3	8.0	8.0	7.5
中央値	11.5	11.0	9.9	8.9	11.4	10.5	10.6
75%値	15.5	14.6	13.4	12.6	15.8	13.5	14.4
n-3 不飽和脂肪酸 (g/日)							
平均	3.3	3.2	3.2	2.8	2.7	2.9	3.0
標準偏差	1.7	1.7	1.9	1.9	1.5	1.4	1.7
25%値	2.1	2.0	1.9	1.5	1.6	1.9	1.8
中央値	3.0	2.8	2.8	2.4	2.4	2.6	2.7
75%値	4.2	4.0	4.0	3.6	3.3	3.5	3.8
n-6 不飽和脂肪酸 (g/日)							
平均	9.2	8.7	7.6	7.3	10.0	8.3	8.6
標準偏差	4.3	4.2	3.6	4.1	5.1	3.5	4.4
25%値	6.2	5.6	5.1	4.5	6.3	5.9	5.6
中央値	8.5	8.0	6.9	6.5	8.9	7.8	7.8
75%値	11.3	10.7	9.5	9.0	12.4	9.9	10.6

女	笠間	柏崎	中央東	上五島	宮古	国循	合計
対象者数	2681	585	1197	1896	1820	721	8900
コレステロール (mg/日)							
平均	294	280	289	247	253	260	271
標準偏差	184	184	180	198	179	151	184
25%値	172	160	176	119	137	154	151
中央値	273	254	269	215	226	230	244
75%値	381	361	372	324	332	331	354
水溶性食物繊維 (g/日)							
平均	2.9	2.5	2.4	2.3	1.7	2.2	2.4
標準偏差	1.7	1.6	1.4	1.6	1.0	1.3	1.5
25%値	1.7	1.4	1.4	1.3	1.0	1.3	1.3
中央値	2.6	2.2	2.1	1.9	1.5	1.9	2.1
75%値	3.7	3.3	3.2	3.0	2.2	2.7	3.1
不溶性食物繊維 (g/日)							
平均	10.3	9.9	9.4	9.0	7.8	8.9	9.2
標準偏差	4.9	5.1	4.2	4.7	3.7	3.8	4.6
25%値	6.8	6.4	6.4	5.9	5.1	6.4	6.0
中央値	9.4	8.7	8.6	7.9	7.0	8.2	8.4
75%値	12.8	12.2	11.7	11.0	9.6	10.7	11.4
総食物繊維 (g/日)							
平均	15.2	14.3	13.7	13.0	10.9	13.1	13.4
標準偏差	7.3	7.3	6.2	6.9	5.2	5.7	6.7
25%値	10.1	9.4	9.2	8.3	7.1	9.3	8.7
中央値	14.0	12.8	12.7	11.5	9.7	11.9	12.1
75%値	19.0	18.0	17.3	16.2	13.7	15.5	16.7
セレン (mcg/日)							
平均	110	103	116	89	101	99	103
標準偏差	54	55	59	55	61	47	57
25%値	72	65	75	53	61	69	64
中央値	100	91	106	76	87	91	92
75%値	138	127	144	111	128	118	129
ダイゼイン (mg/日)							
平均	19.9	14.9	10.1	11.7	14.0	11.4	14.6
標準偏差	16.4	12.5	7.8	14.8	12.8	9.2	14.2
25%値	10.6	7.5	5.1	5.0	6.9	5.0	6.5
中央値	17.2	11.9	7.9	8.1	10.9	9.0	11.1
75%値	25.4	18.9	12.9	13.9	17.3	15.6	19.0
ゲニスタイン (mg/日)							
平均	32.3	23.9	16.4	19.0	23.6	18.8	23.9
標準偏差	28.1	20.8	13.1	26.3	22.9	15.3	24.5
25%値	16.5	11.7	8.1	7.7	10.9	8.4	10.3
中央値	27.5	18.8	12.5	12.7	17.8	14.7	17.8
75%値	41.1	30.6	20.9	22.3	29.2	25.7	30.9
α-カロテン (mcg/日)							
平均	462	526	374	392	690	406	482
標準偏差	568	716	423	521	666	386	573
25%値	170	169	114	109	261	174	167
中央値	362	369	258	262	557	321	363
75%値	599	670	484	553	881	549	616
β-カロテン (mcg/日)							
平均	2570	2835	2272	2043	3176	2232	2531
標準偏差	2390	2821	1898	2172	2677	1679	2363
25%値	1177	1195	1071	854	1444	1183	1121
中央値	2082	2236	1859	1619	2532	1848	1998
75%値	3181	3582	2983	2621	4056	2742	3205

女	笠間	柏崎	中央東	上五島	宮古	国循	合計
対象者数	2681	585	1197	1896	1820	721	8900
リコペン (mcg/日)							
平均	2911	2296	2047	1400	2091	2808	2257
標準偏差	4707	3650	4309	3273	3105	5179	4097
25%値	354	295	262	147	179	440	234
中央値	1090	1036	674	458	527	965	729
75%値	4379	2956	2096	1374	4190	4502	3359
ビタミンB_6 (mg/日)							
平均	1.65	1.58	1.57	1.36	1.42	1.42	1.51
標準偏差	0.68	0.70	0.67	0.66	0.67	0.54	0.67
25%値	1.15	1.08	1.10	0.89	0.93	1.04	1.02
中央値	1.53	1.45	1.47	1.21	1.30	1.33	1.38
75%値	2.04	1.97	1.93	1.68	1.76	1.68	1.86
ビタミンB_{12} (mcg/日)							
平均	10.3	9.3	10.8	7.3	6.7	9.1	8.9
標準偏差	7.0	6.4	7.6	6.8	6.5	5.9	7.0
25%値	5.7	5.0	5.7	3.1	3.1	5.4	4.3
中央値	8.7	7.6	9.0	5.6	5.2	7.7	7.1
75%値	13.1	11.7	13.5	9.4	8.2	11.4	11.4
葉酸 (mcg/日)							
平均	289	283	269	242	265	277	270
標準偏差	138	144	118	128	132	111	132
25%値	193	184	187	155	173	206	179
中央値	266	255	245	216	238	257	246
75%値	353	353	333	294	324	326	332
たんぱく質エネルギー比率 (%)							
平均	16.1	15.3	15.5	14.5	14.9	15.3	15.3
標準偏差	2.4	3.0	2.6	2.8	2.6	2.3	2.7
25%値	14.5	13.7	13.8	12.7	13.2	13.8	13.6
中央値	16.0	15.0	15.4	14.2	14.7	15.2	15.1
75%値	17.6	16.5	17.0	16.0	16.3	16.7	16.8
炭水化物エネルギー比率 (%)							
平均	56.9	58.0	59.1	60.7	53.8	57.0	57.5
標準偏差	8.3	9.1	8.6	9.6	9.8	7.4	9.2
25%値	51.9	52.6	54.0	55.2	47.7	52.5	52.0
中央値	57.0	58.7	59.5	61.4	54.3	56.8	57.7
75%値	62.3	64.0	64.4	66.9	60.5	62.1	63.5
脂質エネルギー比率 (%)							
平均	26.6	26.3	25.0	24.4	30.3	27.2	26.7
標準偏差	6.5	7.1	6.7	7.6	8.4	6.0	7.5
25%値	22.4	21.6	20.6	19.3	24.6	23.3	21.8
中央値	26.6	25.6	24.7	24.1	29.6	27.2	26.4
75%値	30.7	30.3	29.3	29.2	35.1	31.2	31.2
アルコールエネルギー比率 (%)							
平均	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.7	0.2
標準偏差	1.6	0.5	1.2	1.0	1.4	2.4	1.4
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

牛肉／ステーキ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1690	72.6	408	89.5	771	73.7	1110	76.8	1411	74.8	379	54.0	5769	73.4
月に1～3回	579	24.9	42	9.2	260	24.9	294	20.3	426	22.6	299	42.6	1900	24.2
週に1～2回	52	2.2	5	1.1	13	1.2	37	2.6	42	2.2	23	3.3	172	2.2
週に3～4回	6	0.3	1	0.2	1	0.1	2	0.1	6	0.3	1	0.1	17	0.2
週に5～6回	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日1回		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0		0.0	2	0.0
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	2	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2329	100.0	456	100.0	1046	100.0	1445	100.0	1886	100.0	702	100.0	7864	100.0
回答なし	513		180		222		776		77		42		1810	

牛肉／焼き物（焼き肉など）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	863	36.4	208	45.6	351	31.9	567	37.5	1041	55.6	202	29.3	3232	40.4
月に1～3回	980	41.3	178	39.0	560	51.0	733	48.5	658	35.2	366	53.0	3475	43.4
週に1～2回	438	18.5	52	11.4	174	15.8	176	11.6	140	7.5	107	15.5	1087	13.6
週に3～4回	72	3.0	17	3.7	13	1.2	30	2.0	25	1.3	13	1.9	170	2.1
週に5～6回	7	0.3	1	0.2		0.0	4	0.3	3	0.2		0.0	15	0.2
毎日1回	9	0.4		0.0	1	0.1		0.0	3	0.2	2	0.3	15	0.2
毎日2～3回	3	0.1		0.0		0.0	2	0.1	1	0.1		0.0	6	0.1
毎日4～6回														
毎日7回以上														
合計	2372	100.0	456	100.0	1099	100.0	1512	100.0	1871	100.0	690	100.0	8000	100.0
回答なし	470		180		169		709		92		54		1674	

牛肉／煮込み（カレー・シチューなど）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	864	36.1	201	43.5	261	23.8	475	30.4	1268	68.1	107	15.0	3176	39.3
月に1～3回	1038	43.4	165	35.7	657	59.8	788	50.4	498	26.8	498	69.8	3644	45.0
週に1～2回	437	18.3	89	19.3	166	15.1	264	16.9	79	4.2	102	14.3	1137	14.1
週に3～4回	48	2.0	5	1.1	12	1.1	25	1.6	12	0.6	5	0.7	107	1.3
週に5～6回	3	0.1		0.0	2	0.2	3	0.2	1	0.1	1	0.1	10	0.1
毎日1回	3	0.1	1	0.2		0.0	3	0.2	2	0.1		0.0	9	0.1
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1	1	0.1		0.0	4	0.0
毎日4～6回		0.0	1	0.2		0.0	1	0.1		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	2394	100.0	462	100.0	1098	100.0	1562	100.0	1861	100.0	713	100.0	8090	100.0
回答なし	448		174		170		659		102		31		1584	

豚肉／炒め物（野菜炒めなど）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	170	6.4	28	5.1	203	17.9	167	9.3	246	13.0	96	13.5	910	10.4
月に1～3回	867	32.9	141	25.8	387	34.2	592	33.0	412	21.8	283	39.7	2682	30.8
週に1～2回	1105	41.9	209	38.3	394	34.8	707	39.5	476	25.1	261	36.6	3152	36.2
週に3～4回	393	14.9	110	20.1	117	10.3	269	15.0	342	18.1	62	8.7	1293	14.8
週に5～6回	47	1.8	15	2.7	12	1.1	27	1.5	118	6.2	6	0.8	225	2.6
毎日1回	47	1.8	29	5.3	17	1.5	21	1.2	166	8.8	4	0.6	284	3.3
毎日2～3回	9	0.3	11	2.0	1	0.1	5	0.3	114	6.0	1	0.1	141	1.6
毎日4～6回		0.0	2	0.4		0.0	3	0.2	10	0.5		0.0	15	0.2
毎日7回以上	1	0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.1	9	0.5		0.0	13	0.1
合計	2639	100.0	546	100.0	1132	100.0	1792	100.0	1893	100.0	713	100.0	8715	100.0
回答なし	203		90		136		429		70		31		959	

豚肉／あげ物（とんかつなど）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	591	23.7	134	27.4	488	46.5	671	46.1	1013	53.9	277	39.6	3174	39.4
月に1～3回	1333	53.5	228	46.6	420	40.0	572	39.3	661	35.2	359	51.3	3573	44.3
週に1～2回	493	19.8	100	20.4	128	12.2	178	12.2	169	9.0	55	7.9	1123	13.9
週に3～4回	53	2.1	20	4.1	13	1.2	27	1.9	29	1.5	7	1.0	149	1.8
週に5～6回	13	0.5	3	0.6	1	0.1	2	0.1		0.0	2	0.3	21	0.3
毎日1回	6	0.2	2	0.4		0.0	1	0.1	5	0.3		0.0	14	0.2
毎日2～3回	3	0.1	2	0.4		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	7	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	2492	100.0	489	100.0	1050	100.0	1454	100.0	1879	100.0	700	100.0	8064	100.0
回答なし	350		147		218		767		84		44		1610	

豚肉／煮込み（カレー・シチューなど）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	270	10.5	55	10.6	457	44.4	348	22.2	862	46.1	356	51.5	2348	28.5
月に1～3回	1501	58.6	288	55.7	446	43.3	857	54.7	846	45.3	270	39.1	4208	51.1
週に1～2回	714	27.9	153	29.6	112	10.9	325	20.7	132	7.1	59	8.5	1495	18.2
週に3～4回	66	2.6	18	3.5	13	1.3	29	1.9	24	1.3	5	0.7	155	1.9
週に5～6回	4	0.2	1	0.2		0.0	2	0.1	1	0.1	1	0.1	9	0.1
毎日1回	3	0.1	2	0.4		0.0	6	0.4	3	0.2		0.0	14	0.2
毎日2～3回	4	0.2		0.0	1	0.1		0.0	1	0.1		0.0	6	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2562	100.0	517	100.0	1029	100.0	1567	100.0	1869	100.0	691	100.0	8235	100.0
回答なし	280		119		239		654		94		53		1439	

豚肉／煮物（角煮・ラフテイなど）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1318	58.4	255	61.6	726	75.3	985	75.1	711	38.5	548	81.3	4543	60.8
月に1～3回	568	25.2	104	25.1	147	15.2	197	15.0	774	41.9	98	14.5	1888	25.3
週に1～2回	256	11.3	31	7.5	48	5.0	89	6.8	259	14.0	19	2.8	702	9.4
週に3～4回	85	3.8	17	4.1	25	2.6	33	2.5	79	4.3	7	1.0	246	3.3
週に5～6回	15	0.7	3	0.7	8	0.8	6	0.5	9	0.5	1	0.1	42	0.6
毎日1回	10	0.4	3	0.7	6	0.6	1	0.1	11	0.6	1	0.1	32	0.4
毎日2～3回	4	0.2	1	0.2	4	0.4		0.0	4	0.2		0.0	13	0.2
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
合計	2257	100.0	414	100.0	964	100.0	1311	100.0	1849	100.0	674	100.0	7469	100.0
回答なし	585		222		304		910		114		70		2205	

豚肉／汁物（豚汁・中味汁など）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	998	41.9	116	24.1	401	37.7	547	36.5	574	30.5	338	48.9	2974	37.2
月に1～3回	1054	44.2	240	49.8	493	46.3	728	48.5	974	51.8	296	42.8	3785	47.3
週に1～2回	238	10.0	88	18.3	128	12.0	176	11.7	240	12.8	48	6.9	918	11.5
週に3～4回	45	1.9	23	4.8	34	3.2	30	2.0	60	3.2	6	0.9	198	2.5
週に5～6回	14	0.6	4	0.8	3	0.3	9	0.6	14	0.7	1	0.1	45	0.6
毎日1回	19	0.8	7	1.5	4	0.4	6	0.4	9	0.5	1	0.1	46	0.6
毎日2～3回	9	0.4	4	0.8	1	0.1	4	0.3	8	0.4	1	0.1	27	0.3
毎日4～6回	3	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	4	0.1
毎日7回以上	2	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	3	0.0
合計	2382	100.0	482	100.0	1064	100.0	1500	100.0	1881	100.0	691	100.0	8000	100.0
回答なし	460		154		204		721		82		53		1674	

豚肉／豚レバー（ニラレバ炒めなど）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1288	53.8	264	59.1	791	78.2	1124	82.2	844	45.1	569	83.9	4880	62.8
月に1～3回	927	38.7	149	33.3	161	15.9	193	14.1	879	46.9	92	13.6	2401	30.9
週に1～2回	150	6.3	30	6.7	47	4.6	45	3.3	125	6.7	14	2.1	411	5.3
週に3～4回	25	1.0	4	0.9	9	0.9	5	0.4	19	1.0	1	0.1	63	0.8
週に5～6回	1	0.0		0.0	3	0.3		0.0	3	0.2		0.0	7	0.1
毎日1回	5	0.2		0.0		0.0		0.0	2	0.1	2	0.3	9	0.1
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	2396	100.0	447	100.0	1011	100.0	1368	100.0	1873	100.0	678	100.0	7773	100.0
回答なし	446		189		257		853		90		66		1901	

鳥肉／焼き物（やきとりなど）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	655	26.7	127	26.3	345	32.1	875	63.4	1244	66.8	235	33.9	3481	43.8
月に1～3回	1427	58.2	274	56.8	539	50.1	391	28.3	514	27.6	356	51.3	3501	44.1
週に1～2回	308	12.6	73	15.1	165	15.3	91	6.6	89	4.8	94	13.5	820	10.3
週に3～4回	44	1.8	7	1.5	26	2.4	17	1.2	12	0.6	7	1.0	113	1.4
週に5～6回	8	0.3		0.0	1	0.1	5	0.4	3	0.2		0.0	17	0.2
毎日1回	7	0.3	1	0.2		0.0	2	0.1	1	0.1		0.0	11	0.1
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.3	3	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2450	100.0	482	100.0	1076	100.0	1381	100.0	1863	100.0	694	100.0	7946	100.0
回答なし	392		154		192		840		100		50		1728	

鳥肉／あげ物（からあげなど）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	318	12.2	65	12.4	166	14.6	291	17.2	767	40.8	219	31.4	1826	21.4
月に1～3回	1490	57.3	274	52.3	624	54.8	943	55.7	849	45.2	381	54.6	4561	53.5
週に1～2回	680	26.2	149	28.4	302	26.5	387	22.9	222	11.8	86	12.3	1826	21.4
週に3～4回	98	3.8	32	6.1	43	3.8	58	3.4	35	1.9	12	1.7	278	3.3
週に5～6回	9	0.3	4	0.8	2	0.2	7	0.4	1	0.1		0.0	23	0.3
毎日1回	2	0.1		0.0	2	0.2	5	0.3	5	0.3		0.0	14	0.2
毎日2～3回	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	3	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2599	100.0	524	100.0	1139	100.0	1692	100.0	1880	100.0	698	100.0	8532	100.0
回答なし	243		112		129		529		83		46		1142	

鳥肉／鳥レバー（やきとりなど）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1308	55.1	263	56.8	592	57.9	979	70.8	1526	82.1	398	57.8	5066	65.0
月に1～3回	891	37.5	155	33.5	347	33.9	335	24.2	285	15.3	255	37.1	2268	29.1
週に1～2回	149	6.3	39	8.4	75	7.3	60	4.3	42	2.3	29	4.2	394	5.1
週に3～4回	21	0.9	4	0.9	7	0.7	6	0.4	3	0.2	5	0.7	46	0.6
週に5～6回	5	0.2	2	0.4	2	0.2		0.0	1	0.1		0.0	10	0.1
毎日1回	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	2375	100.0	463	100.0	1023	100.0	1382	100.0	1859	100.0	688	100.0	7790	100.0
回答なし	467		173		245		839		104		56		1884	

ロースハム

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	632	25.9	125	27.5	507	48.8	626	43.7	1206	64.7	188	26.7	3284	41.4
月に1～3回	1135	46.4	204	44.8	381	36.7	587	41.0	467	25.1	333	47.3	3107	39.1
週に1～2回	531	21.7	102	22.4	118	11.4	173	12.1	144	7.7	129	18.3	1197	15.1
週に3～4回	120	4.9	20	4.4	23	2.2	36	2.5	43	2.3	36	5.1	278	3.5
週に5～6回	14	0.6	2	0.4	3	0.3	5	0.3	3	0.2	4	0.6	31	0.4
毎日1回	10	0.4	1	0.2	7	0.7	4	0.3	1	0.1	14	2.0	37	0.5
毎日2～3回	1	0.0	1	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2444	100.0	455	100.0	1039	100.0	1431	100.0	1864	100.0	704	100.0	7937	100.0
回答なし	398		181		229		790		99		40		1737	

ウインナー・ソーセージ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	789	32.0	139	28.8	567	53.9	662	44.8	956	51.1	362	51.9	3475	43.2
月に1～3回	992	40.2	197	40.8	356	33.9	574	38.8	650	34.7	232	33.3	3001	37.3
週に1～2回	540	21.9	116	24.0	98	9.3	206	13.9	211	11.3	82	11.8	1253	15.6
週に3～4回	118	4.8	27	5.6	21	2.0	33	2.2	45	2.4	17	2.4	261	3.2
週に5～6回	15	0.6	1	0.2	3	0.3	2	0.1	4	0.2	2	0.3	27	0.3
毎日1回	9	0.4	2	0.4	5	0.5	2	0.1	5	0.3	1	0.1	24	0.3
毎日2～3回	1	0.0	1	0.2	1	0.1		0.0	1	0.1	1	0.1	5	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2465	100.0	483	100.0	1051	100.0	1479	100.0	1872	100.0	697	100.0	8047	100.0
回答なし	377		153		217		742		91		47		1627	

ベーコン

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1203	50.8	215	45.8	722	70.9	796	55.6	1109	59.2	393	56.9	4438	56.5
月に1～3回	873	36.9	180	38.4	239	23.5	504	35.2	590	31.5	236	34.2	2622	33.4
週に1～2回	245	10.3	61	13.0	42	4.1	115	8.0	126	6.7	58	8.4	647	8.2
週に3～4回	32	1.4	11	2.3	12	1.2	13	0.9	35	1.9	4	0.6	107	1.4
週に5～6回	10	0.4	2	0.4	1	0.1	2	0.1	8	0.4		0.0	23	0.3
毎日1回	3	0.1		0.0	2	0.2	1	0.1	6	0.3		0.0	12	0.2
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2368	100.0	469	100.0	1018	100.0	1431	100.0	1874	100.0	691	100.0	7851	100.0
回答なし	474		167		250		790		89		53		1823	

ランチョンミート缶詰

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2060	94.2	391	92.7	954	97.9	1260	97.6	834	44.7	675	99.4	6174	83.2
月に1～3回	102	4.7	22	5.2	16	1.6	24	1.9	580	31.1	4	0.6	748	10.1
週に1～2回	18	0.8	8	1.9	3	0.3	2	0.2	324	17.4		0.0	355	4.8
週に3～4回	1	0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	97	5.2		0.0	100	1.3
週に5～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0	9	0.5		0.0	10	0.1
毎日1回	4	0.2	1	0.2		0.0	4	0.3	18	1.0		0.0	27	0.4
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	2	0.0
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2187	100.0	422	100.0	974	100.0	1291	100.0	1864	100.0	679	100.0	7417	100.0
回答なし	655		214		294		930		99		65		2257	

牛乳

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	407	15.5	93	16.9	244	20.9	401	22.5	362	18.7	92	12.4	1599	18.2
月に1～3回	232	8.8	33	6.0	78	6.7	189	10.6	174	9.0	46	6.2	752	8.5
週に1～2回	259	9.9	41	7.5	76	6.5	193	10.8	246	12.7	54	7.3	869	9.9
週に3～4回	238	9.1	43	7.8	103	8.8	180	10.1	221	11.4	60	8.1	845	9.6
週に5～6回	124	4.7	12	2.2	49	4.2	112	6.3	81	4.2	31	4.2	409	4.6
毎日1回	1116	42.6	289	52.6	510	43.7	587	32.9	653	33.7	357	48.2	3512	39.9
毎日2～3回	177	6.8	29	5.3	89	7.6	85	4.8	172	8.9	89	12.0	641	7.3
毎日4～6回	21	0.8	1	0.2	3	0.3	10	0.6	11	0.6	7	0.9	53	0.6
毎日7回以上	48	1.8	8	1.5	14	1.2	25	1.4	17	0.9	5	0.7	117	1.3
合計	2622	100.0	549	100.0	1166	100.0	1782	100.0	1937	100.0	741	100.0	8797	100.0
回答なし	220		87		102		439		26		3		877	

卵

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	50	1.9	6	1.0	39	3.2	38	2.0	144	7.4	25	3.4	302	3.3
月に1～3回	237	8.8	45	7.8	90	7.4	212	11.2	204	10.5	111	14.9	899	9.9
週に1～2回	652	24.1	122	21.1	305	25.2	495	26.0	481	24.7	212	28.5	2267	25.0
週に3～4回	695	25.7	182	31.5	335	27.7	531	27.9	432	22.2	221	29.7	2396	26.4
週に5～6回	240	8.9	46	8.0	116	9.6	140	7.4	148	7.6	56	7.5	746	8.2
毎日1回	768	28.4	166	28.8	305	25.2	440	23.1	492	25.3	108	14.5	2279	25.1
毎日2～3回	30	1.1	5	0.9	11	0.9	26	1.4	29	1.5	8	1.1	109	1.2
毎日4～6回	11	0.4	2	0.3	3	0.2	11	0.6	4	0.2	2	0.3	33	0.4
毎日7回以上	18	0.7	3	0.5	5	0.4	8	0.4	11	0.6		0.0	45	0.5
合計	2701	100.0	577	100.0	1209	100.0	1901	100.0	1945	100.0	743	100.0	9076	100.0
回答なし	141		59		59		320		18		1		598	

チーズ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1090	45.4	211	44.1	657	63.7	1035	74.4	1429	76.7	254	36.1	4676	59.4
月に1～3回	670	27.9	151	31.5	182	17.7	199	14.3	250	13.4	158	22.5	1610	20.5
週に1～2回	338	14.1	76	15.9	89	8.6	76	5.5	86	4.6	100	14.2	765	9.7
週に3～4回	148	6.2	22	4.6	43	4.2	45	3.2	46	2.5	73	10.4	377	4.8
週に5～6回	36	1.5	3	0.6	19	1.8	9	0.6	11	0.6	23	3.3	101	1.3
毎日1回	100	4.2	16	3.3	39	3.8	24	1.7	36	1.9	91	12.9	306	3.9
毎日2～3回	12	0.5		0.0	2	0.2	2	0.1	4	0.2	1	0.1	21	0.3
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	3	0.4	4	0.1
毎日7回以上	6	0.3		0.0		0.0	1	0.1	2	0.1		0.0	9	0.1
合計	2400	100.0	479	100.0	1031	100.0	1392	100.0	1864	100.0	703	100.0	7869	100.0
回答なし	442		157		237		829		99		41		1805	

ヨーグルト

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	620	24.1	181	35.6	440	40.6	753	49.3	1079	57.3	210	29.5	3283	39.6
月に1～3回	517	20.1	154	30.3	199	18.4	319	20.9	397	21.1	103	14.5	1689	20.4
週に1～2回	488	19.0	82	16.1	167	15.4	193	12.6	220	11.7	118	16.6	1268	15.3
週に3～4回	342	13.3	37	7.3	115	10.6	110	7.2	79	4.2	91	12.8	774	9.3
週に5～6回	120	4.7	14	2.8	28	2.6	24	1.6	26	1.4	35	4.9	247	3.0
毎日1回	438	17.0	38	7.5	120	11.1	113	7.4	65	3.5	142	20.0	916	11.1
毎日2～3回	25	1.0	3	0.6	12	1.1	10	0.7	11	0.6	6	0.8	67	0.8
毎日4～6回	10	0.4		0.0		0.0	5	0.3	3	0.2	4	0.6	22	0.3
毎日7回以上	10	0.4		0.0	3	0.3	1	0.1	2	0.1	2	0.3	18	0.2
合計	2570	100.0	509	100.0	1084	100.0	1528	100.0	1882	100.0	711	100.0	8284	100.0
回答なし	272		127		184		693		81		33		1390	

塩たら・塩ほっけ・塩さけ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	179	7.0	15	2.8	478	45.4	721	51.9	1745	91.0	183	24.7	3321	40.4
月に1～3回	850	33.1	158	29.1	402	38.2	484	34.8	142	7.4	386	52.1	2422	29.5
週に1～2回	995	38.7	239	44.0	143	13.6	129	9.3	23	1.2	124	16.7	1653	20.1
週に3～4回	388	15.1	88	16.2	14	1.3	42	3.0	3	0.2	39	5.3	574	7.0
週に5～6回	55	2.1	15	2.8	4	0.4	8	0.6	1	0.1	3	0.4	86	1.0
毎日1回	85	3.3	23	4.2	8	0.8	5	0.4	2	0.1	4	0.5	127	1.5
毎日2～3回	11	0.4	1	0.2	3	0.3		0.0		0.0	1	0.1	16	0.2
毎日4～6回	5	0.2	3	0.6		0.0		0.0	2	0.1	1	0.1	11	0.1
毎日7回以上	2	0.1	1	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	2570	100.0	543	100.0	1052	100.0	1389	100.0	1918	100.0	741	100.0	8213	100.0
回答なし	272		93		216		832		45		3		1461	

ひもの（あじ開きぼしなど）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	264	10.2	70	13.8	71	6.0	155	8.8	1773	92.4	166	22.4	2499	28.8
月に1～3回	977	37.9	227	44.8	284	24.1	613	34.9	121	6.3	313	42.2	2535	29.2
週に1～2回	920	35.7	165	32.5	436	36.9	562	32.0	13	0.7	186	25.1	2282	26.3
週に3～4回	321	12.5	36	7.1	254	21.5	293	16.7	7	0.4	63	8.5	974	11.2
週に5～6回	39	1.5	3	0.6	44	3.7	51	2.9	1	0.1	5	0.7	143	1.6
毎日1回	46	1.8	3	0.6	76	6.4	57	3.2	1	0.1	7	0.9	190	2.2
毎日2～3回	6	0.2	2	0.4	13	1.1	21	1.2	1	0.1	1	0.1	44	0.5
毎日4～6回	3	0.1		0.0	1	0.1	3	0.2	1	0.1		0.0	8	0.1
毎日7回以上		0.0	1	0.2	1	0.1	3	0.2		0.0		0.0	5	0.1
合計	2576	100.0	507	100.0	1180	100.0	1758	100.0	1918	100.0	741	100.0	8680	100.0
回答なし	266		129		88		463		45		3		994	

マグロ缶詰（シーチキン・フレーク）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	817	32.0	129	24.1	598	53.9	960	64.8	276	14.6	436	61.5	3216	38.9
月に1～3回	1297	50.8	287	53.6	425	38.3	441	29.8	466	24.7	238	33.6	3154	38.1
週に1～2回	365	14.3	101	18.9	78	7.0	64	4.3	601	31.9	29	4.1	1238	15.0
週に3～4回	61	2.4	16	3.0	8	0.7	10	0.7	341	18.1	5	0.7	441	5.3
週に5～6回	5	0.2		0.0		0.0	2	0.1	67	3.6		0.0	74	0.9
毎日1回	7	0.3	2	0.4	1	0.1	4	0.3	107	5.7	1	0.1	122	1.5
毎日2～3回	2	0.1		0.0		0.0		0.0	22	1.2		0.0	24	0.3
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	3	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1	3	0.2		0.0	4	0.0
合計	2555	100.0	535	100.0	1110	100.0	1482	100.0	1885	100.0	709	100.0	8276	100.0
回答なし	287		101		158		739		78		35		1398	

さけ・ます

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	194	7.4	18	3.2	402	36.8	1006	70.3	1505	80.3	131	18.4	3256	39.2
月に1～3回	1043	39.7	200	35.3	525	48.0	347	24.2	297	15.8	414	58.1	2826	34.0
週に1～2回	1032	39.2	251	44.3	146	13.4	65	4.5	58	3.1	147	20.6	1699	20.5
週に3～4回	288	11.0	70	12.4	15	1.4	9	0.6	9	0.5	15	2.1	406	4.9
週に5～6回	30	1.1	11	1.9	2	0.2		0.0	3	0.2	2	0.3	48	0.6
毎日1回	40	1.5	14	2.5	3	0.3	3	0.2	3	0.2	3	0.4	66	0.8
毎日2～3回	1	0.0	2	0.4		0.0	1	0.1		0.0		0.0	4	0.0
毎日4～6回	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2630	100.0	566	100.0	1093	100.0	1431	100.0	1875	100.0	712	100.0	8307	100.0
回答なし	212		70		175		790		88		32		1367	

かつお・まぐろ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	202	7.7	124	24.0	85	7.3	708	48.1	272	14.4	121	17.0	1512	18.0
月に1～3回	1226	46.6	286	55.4	433	37.0	628	42.7	652	34.4	383	53.9	3608	43.0
週に1～2回	963	36.6	85	16.5	422	36.0	102	6.9	542	28.6	161	22.6	2275	27.1
週に3～4回	209	7.9	18	3.5	155	13.2	24	1.6	255	13.5	42	5.9	703	8.4
週に5～6回	19	0.7	2	0.4	43	3.7	4	0.3	65	3.4	3	0.4	136	1.6
毎日1回	11	0.4		0.0	29	2.5	4	0.3	95	5.0		0.0	139	1.7
毎日2～3回	3	0.1	1	0.2	4	0.3		0.0	9	0.5	1	0.1	18	0.2
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1	3	0.2		0.0	4	0.0
合計	2633	100.0	516	100.0	1171	100.0	1471	100.0	1894	100.0	711	100.0	8396	100.0
回答なし	209		120		97		750		69		33		1278	

たら・かれい

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	682	28.0	44	8.1	635	60.5	1115	81.6	1691	90.8	137	19.5	4304	54.1
月に1～3回	1378	56.6	341	63.0	350	33.3	214	15.7	145	7.8	422	60.2	2850	35.8
週に1～2回	329	13.5	125	23.1	53	5.0	28	2.0	21	1.1	124	17.7	680	8.5
週に3～4回	40	1.6	29	5.4	9	0.9	4	0.3	2	0.1	16	2.3	100	1.3
週に5～6回	1	0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.1	2	0.3	6	0.1
毎日1回	3	0.1		0.0	2	0.2	4	0.3	1	0.1		0.0	10	0.1
毎日2～3回	2	0.1	2	0.4		0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	2435	100.0	541	100.0	1050	100.0	1366	100.0	1862	100.0	701	100.0	7955	100.0
回答なし	407		95		218		855		101		43		1719	

たい類（まだい・グルクン・まち など）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1665	72.9	368	78.1	566	54.3	831	61.2	436	23.2	231	33.4	4097	53.0
月に1～3回	566	24.8	93	19.7	385	36.9	415	30.6	848	45.2	327	47.3	2634	34.1
週に1～2回	45	2.0	8	1.7	75	7.2	84	6.2	353	18.8	118	17.1	683	8.8
週に3～4回	6	0.3	2	0.4	15	1.4	24	1.8	151	8.0	13	1.9	211	2.7
週に5～6回	2	0.1		0.0		0.0	2	0.1	38	2.0	2	0.3	44	0.6
毎日1回	1	0.0		0.0	2	0.2	1	0.1	45	2.4		0.0	49	0.6
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0		0.0	4	0.2		0.0	4	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2285	100.0	471	100.0	1043	100.0	1357	100.0	1876	100.0	691	100.0	7723	100.0
回答なし	557		165		225		864		87		53		1951	

あじ・いわし

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	235	9.0	58	10.8	40	3.3	56	3.1	1156	61.8	79	11.0	1624	18.6
月に1～3回	1289	49.5	299	55.6	307	25.6	669	36.8	540	28.9	351	48.8	3455	39.5
週に1～2回	841	32.3	149	27.7	499	41.7	629	34.6	131	7.0	221	30.7	2470	28.2
週に3～4回	201	7.7	29	5.4	244	20.4	317	17.4	24	1.3	56	7.8	871	10.0
週に5～6回	22	0.8		0.0	52	4.3	86	4.7	12	0.6	8	1.1	180	2.1
毎日1回	17	0.7	2	0.4	43	3.6	49	2.7	4	0.2	4	0.6	119	1.4
毎日2～3回		0.0	1	0.2	9	0.8	10	0.5	2	0.1	1	0.1	23	0.3
毎日4～6回	1	0.0		0.0	2	0.2	3	0.2	1	0.1		0.0	7	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0		0.0	2	0.0
合計	2606	100.0	538	100.0	1197	100.0	1820	100.0	1870	100.0	720	100.0	8751	100.0
回答なし	236		98		71		401		93		24		923	

さんま・さば

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	153	5.7	23	4.1	93	7.9	213	12.7	617	32.7	92	12.8	1191	13.7
月に1～3回	1266	47.5	330	59.0	417	35.6	808	48.0	939	49.8	376	52.4	4136	47.7
週に1～2回	977	36.7	169	30.2	426	36.4	446	26.5	256	13.6	208	29.0	2482	28.6
週に3～4回	219	8.2	35	6.3	183	15.6	167	9.9	52	2.8	40	5.6	696	8.0
週に5～6回	24	0.9	1	0.2	24	2.1	30	1.8	15	0.8	1	0.1	95	1.1
毎日1回	19	0.7		0.0	23	2.0	16	1.0	5	0.3		0.0	63	0.7
毎日2～3回	4	0.2	1	0.2	3	0.3	3	0.2		0.0		0.0	11	0.1
毎日4～6回	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	2664	100.0	559	100.0	1170	100.0	1683	100.0	1884	100.0	717	100.0	8677	100.0
回答なし	178		77		98		538		79		27		997	

しらすぼし

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	155	5.8	118	22.3	122	10.5	710	48.0	1408	75.3	68	9.4	2581	30.6
月に1～3回	722	27.0	278	52.7	241	20.8	473	32.0	307	16.4	234	32.4	2255	26.7
週に1～2回	784	29.3	84	15.9	290	25.0	157	10.6	74	4.0	188	26.0	1577	18.7
週に3～4回	468	17.5	29	5.5	231	19.9	71	4.8	40	2.1	132	18.3	971	11.5
週に5～6回	153	5.7	5	0.9	90	7.8	17	1.2	13	0.7	40	5.5	318	3.8
毎日1回	332	12.4	12	2.3	158	13.6	44	3.0	23	1.2	55	7.6	624	7.4
毎日2～3回	50	1.9	2	0.4	23	2.0	3	0.2	4	0.2	5	0.7	87	1.0
毎日4～6回	5	0.2		0.0	3	0.3	2	0.1		0.0	1	0.1	11	0.1
毎日7回以上	3	0.1		0.0	2	0.2	1	0.1		0.0		0.0	6	0.1
合計	2672	100.0	528	100.0	1160	100.0	1478	100.0	1869	100.0	723	100.0	8430	100.0
回答なし	170		108		108		743		94		21		1244	

たらこ・すじこ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	784	31.0	76	14.0	821	77.0	1136	82.5	1748	93.6	307	43.5	4872	60.3
月に1～3回	1099	43.5	258	47.6	188	17.6	176	12.8	104	5.6	290	41.1	2115	26.2
週に1～2回	451	17.8	149	27.5	44	4.1	46	3.3	7	0.4	76	10.8	773	9.6
週に3～4回	138	5.5	45	8.3	12	1.1	13	0.9	5	0.3	25	3.5	238	2.9
週に5～6回	20	0.8	7	1.3		0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.3	31	0.4
毎日1回	25	1.0	5	0.9	1	0.1	5	0.4	1	0.1	4	0.6	41	0.5
毎日2～3回	9	0.4	2	0.4		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	13	0.2
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2527	100.0	542	100.0	1066	100.0	1377	100.0	1867	100.0	705	100.0	8084	100.0
回答なし	315		94		202		844		96		39		1590	

うなぎ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1186	47.3	366	75.3	539	48.6	1098	78.0	1238	66.0	159	22.1	4586	56.6
月に1～3回	1207	48.1	113	23.3	535	48.2	289	20.5	576	30.7	479	66.4	3199	39.5
週に1～2回	97	3.9	4	0.8	29	2.6	21	1.5	53	2.8	73	10.1	277	3.4
週に3～4回	13	0.5	3	0.6	6	0.5		0.0	5	0.3	9	1.2	36	0.4
週に5～6回	3	0.1		0.0	1	0.1		0.0	2	0.1		0.0	6	0.1
毎日1回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.0
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2507	100.0	486	100.0	1110	100.0	1408	100.0	1876	100.0	721	100.0	8108	100.0
回答なし	335		150		158		813		87		23		1566	

いか

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	523	20.4	98	18.0	166	14.2	148	8.3	781	41.5	164	22.9	1880	21.7
月に1～3回	1510	58.8	321	58.9	639	54.6	1023	57.7	924	49.1	433	60.4	4850	56.0
週に1～2回	446	17.4	107	19.6	288	24.6	449	25.3	131	7.0	101	14.1	1522	17.6
週に3～4回	76	3.0	18	3.3	70	6.0	132	7.4	29	1.5	16	2.2	341	3.9
週に5～6回	10	0.4	1	0.2	3	0.3	10	0.6	11	0.6	3	0.4	38	0.4
毎日1回	4	0.2		0.0	3	0.3	7	0.4	5	0.3		0.0	19	0.2
毎日2～3回	1	0.0		0.0	1	0.1	4	0.2		0.0		0.0	6	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2570	100.0	545	100.0	1170	100.0	1773	100.0	1881	100.0	717	100.0	8656	100.0
回答なし	272		91		98		448		82		27		1018	

たこ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	856	34.3	245	48.7	424	38.1	953	65.5	805	42.9	213	29.7	3496	42.9
月に1～3回	1367	54.8	228	45.3	535	48.0	432	29.7	834	44.5	407	56.8	3803	46.6
週に1～2回	236	9.5	26	5.2	135	12.1	56	3.9	155	8.3	86	12.0	694	8.5
週に3～4回	30	1.2	4	0.8	16	1.4	10	0.7	45	2.4	7	1.0	112	1.4
週に5～6回	3	0.1		0.0	2	0.2		0.0	19	1.0	2	0.3	26	0.3
毎日1回	1	0.0		0.0	2	0.2	1	0.1	16	0.9	1	0.1	21	0.3
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	3	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2494	100.0	503	100.0	1114	100.0	1454	100.0	1875	100.0	716	100.0	8156	100.0
回答なし	348		133		154		767		88		28		1518	

えび

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	517	20.6	101	19.7	190	16.6	437	28.1	810	43.4	103	14.3	2158	26.0
月に1～3回	1551	61.7	335	65.3	646	56.5	871	56.0	937	50.2	440	61.1	4780	57.5
週に1～2回	384	15.3	67	13.1	252	22.0	202	13.0	97	5.2	149	20.7	1151	13.8
週に3～4回	53	2.1	8	1.6	49	4.3	41	2.6	18	1.0	24	3.3	193	2.3
週に5～6回	7	0.3	1	0.2	5	0.4	1	0.1	2	0.1	3	0.4	19	0.2
毎日1回	2	0.1	1	0.2	1	0.1	2	0.1	2	0.1		0.0	8	0.1
毎日2～3回	1	0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.1	3	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
合計	2515	100.0	513	100.0	1144	100.0	1555	100.0	1867	100.0	720	100.0	8314	100.0
回答なし	327		123		124		666		96		24		1360	

あさり・しじみ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	197	7.4	57	10.0	168	14.4	562	36.5	870	46.2	109	15.1	1963	22.9
月に1～3回	1438	53.7	299	52.5	600	51.5	810	52.6	830	44.1	424	58.8	4401	51.4
週に1～2回	834	31.2	168	29.5	310	26.6	138	9.0	144	7.6	155	21.5	1749	20.4
週に3～4回	164	6.1	39	6.8	72	6.2	25	1.6	29	1.5	22	3.1	351	4.1
週に5～6回	28	1.0	5	0.9	9	0.8	3	0.2	5	0.3	9	1.2	59	0.7
毎日1回	8	0.3	2	0.4	6	0.5	1	0.1	4	0.2	2	0.3	23	0.3
毎日2～3回	6	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.1
毎日4～6回	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
合計	2677	100.0	570	100.0	1165	100.0	1539	100.0	1883	100.0	721	100.0	8555	100.0
回答なし	165		66		103		682		80		23		1119	

たにし

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2276	98.7	462	97.9	1027	99.3	1337	98.6	1843	98.0	686	99.3	7631	98.6
月に1～3回	23	1.0	4	0.8	6	0.6	14	1.0	33	1.8	3	0.4	83	1.1
週に1～2回	4	0.2	4	0.8	1	0.1	3	0.2	4	0.2	2	0.3	18	0.2
週に3～4回	2	0.1	2	0.4		0.0	1	0.1		0.0		0.0	5	0.1
週に5～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日1回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2307	100.0	472	100.0	1034	100.0	1356	100.0	1881	100.0	691	100.0	7741	100.0
回答なし	535		164		234		865		82		53		1933	

ちくわ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	348	13.4	29	5.1	70	5.8	263	15.7	1115	59.5	105	14.6	1930	22.4
月に1～3回	1474	56.7	200	35.2	409	34.1	814	48.5	601	32.1	369	51.5	3867	44.8
週に1～2回	609	23.4	222	39.1	461	38.5	428	25.5	120	6.4	194	27.1	2034	23.6
週に3～4回	140	5.4	91	16.0	195	16.3	136	8.1	27	1.4	42	5.9	631	7.3
週に5～6回	19	0.7	13	2.3	33	2.8	29	1.7	3	0.2	5	0.7	102	1.2
毎日1回	8	0.3	7	1.2	24	2.0	8	0.5	2	0.1	1	0.1	50	0.6
毎日2～3回		0.0	5	0.9	6	0.5	1	0.1	3	0.2		0.0	15	0.2
毎日4～6回	2	0.1	1	0.2		0.0		0.0	1	0.1		0.0	4	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.0
合計	2600	100.0	568	100.0	1198	100.0	1679	100.0	1873	100.0	717	100.0	8635	100.0
回答なし	242		68		70		542		90		27		1039	

かまぼこ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	540	21.1	61	11.2	94	7.9	51	2.7	222	11.8	119	16.6	1087	12.4
月に1～3回	1570	61.3	275	50.3	502	42.4	691	36.9	776	41.1	408	56.8	4222	48.1
週に1～2回	361	14.1	148	27.1	404	34.1	683	36.4	584	30.9	153	21.3	2333	26.6
週に3～4回	77	3.0	49	9.0	137	11.6	332	17.7	206	10.9	33	4.6	834	9.5
週に5～6回	4	0.2	8	1.5	31	2.6	62	3.3	52	2.8	3	0.4	160	1.8
毎日1回	7	0.3	2	0.4	16	1.4	50	2.7	32	1.7	1	0.1	108	1.2
毎日2～3回	1	0.0	4	0.7	1	0.1	1	0.1	10	0.5		0.0	17	0.2
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0	4	0.2	3	0.2	1	0.1	8	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.2		0.0	3	0.0
合計	2560	100.0	547	100.0	1185	100.0	1874	100.0	1888	100.0	718	100.0	8772	100.0
回答なし	282		89		83		347		75		26		902	

にんじん

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	69	2.6	15	2.7	28	2.4	69	3.7	39	2.0	12	1.6	232	2.6
月に1～3回	286	10.8	37	6.7	157	13.5	208	11.3	115	5.9	77	10.4	880	9.9
週に1～2回	706	26.7	124	22.4	354	30.5	511	27.8	436	22.5	230	31.0	2361	26.6
週に3～4回	761	28.8	128	23.1	308	26.6	494	26.8	541	27.9	231	31.1	2463	27.7
週に5～6回	283	10.7	72	13.0	123	10.6	226	12.3	245	12.6	73	9.8	1022	11.5
毎日1回	413	15.6	127	23.0	140	12.1	266	14.4	429	22.1	94	12.7	1469	16.6
毎日2～3回	89	3.4	42	7.6	40	3.5	47	2.6	115	5.9	21	2.8	354	4.0
毎日4～6回	18	0.7	2	0.4	5	0.4	10	0.5	12	0.6	3	0.4	50	0.6
毎日7回以上	16	0.6	6	1.1	4	0.3	10	0.5	8	0.4	1	0.1	45	0.5
合計	2641	100.0	553	100.0	1159	100.0	1841	100.0	1940	100.0	742	100.0	8876	100.0
回答なし	201		83		109		380		23		2		798	

ほうれんそう

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	73	2.8	16	3.0	26	2.2	74	4.1	121	6.2	25	3.4	335	3.8
月に1～3回	380	14.4	114	21.0	134	11.5	446	24.8	402	20.8	88	11.9	1564	17.7
週に1～2回	983	37.2	190	35.1	394	33.9	700	38.9	546	28.2	313	42.2	3126	35.4
週に3～4回	727	27.5	129	23.8	364	31.3	379	21.0	415	21.4	207	27.9	2221	25.2
週に5～6回	205	7.8	36	6.6	133	11.4	110	6.1	152	7.8	60	8.1	696	7.9
毎日1回	188	7.1	35	6.5	82	7.1	70	3.9	253	13.1	40	5.4	668	7.6
毎日2～3回	62	2.3	17	3.1	23	2.0	15	0.8	41	2.1	6	0.8	164	1.9
毎日4～6回	13	0.5	2	0.4	3	0.3	1	0.1	3	0.2	2	0.3	24	0.3
毎日7回以上	10	0.4	3	0.6	3	0.3	6	0.3	4	0.2	1	0.1	27	0.3
合計	2641	100.0	542	100.0	1162	100.0	1801	100.0	1937	100.0	742	100.0	8825	100.0
回答なし	201		94		106		420		26		2		849	

かぼちゃ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	111	4.3	16	3.0	34	3.0	85	4.8	163	8.5	17	2.3	426	4.9
月に1～3回	1196	45.9	203	37.7	474	41.5	656	36.8	771	40.0	238	32.1	3538	40.5
週に1～2回	815	31.3	163	30.2	408	35.7	607	34.1	521	27.0	304	41.0	2818	32.2
週に3～4回	319	12.2	100	18.6	144	12.6	287	16.1	250	13.0	132	17.8	1232	14.1
週に5～6回	81	3.1	23	4.3	40	3.5	83	4.7	82	4.3	24	3.2	333	3.8
毎日1回	53	2.0	19	3.5	32	2.8	48	2.7	113	5.9	17	2.3	282	3.2
毎日2～3回	25	1.0	13	2.4	8	0.7	8	0.4	22	1.1	6	0.8	82	0.9
毎日4～6回	2	0.1		0.0	1	0.1	3	0.2	5	0.3	3	0.4	14	0.2
毎日7回以上	4	0.2	2	0.4	2	0.2	4	0.2	1	0.1		0.0	13	0.1
合計	2606	100.0	539	100.0	1143	100.0	1781	100.0	1928	100.0	741	100.0	8738	100.0
回答なし	236		97		125		440		35		3		936	

キャベツ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	82	3.1	14	2.6	28	2.4	63	3.5	51	2.7	15	2.1	253	2.9
月に1～3回	411	15.6	63	11.5	179	15.5	188	10.4	200	10.5	86	12.0	1127	12.9
週に1～2回	900	34.2	156	28.4	414	35.9	481	26.6	530	27.7	241	33.7	2722	31.0
週に3～4回	713	27.1	150	27.3	298	25.8	573	31.7	535	28.0	217	30.3	2486	28.4
週に5～6回	224	8.5	51	9.3	99	8.6	231	12.8	222	11.6	87	12.2	914	10.4
毎日1回	231	8.8	82	14.9	114	9.9	227	12.6	288	15.1	56	7.8	998	11.4
毎日2～3回	46	1.7	27	4.9	14	1.2	29	1.6	67	3.5	11	1.5	194	2.2
毎日4～6回	16	0.6	2	0.4	3	0.3	7	0.4	12	0.6	3	0.4	43	0.5
毎日7回以上	6	0.2	4	0.7	4	0.3	9	0.5	7	0.4		0.0	30	0.3
合計	2629	100.0	549	100.0	1153	100.0	1808	100.0	1912	100.0	716	100.0	8767	100.0
回答なし	213		87		115		413		51		28		907	

だいこん

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	46	1.7	10	1.8	16	1.4	60	3.3	34	1.8	12	1.7	178	2.0
月に1～3回	154	5.8	35	6.4	95	8.2	140	7.7	236	12.3	124	17.4	784	8.9
週に1～2回	526	19.9	114	20.7	318	27.3	447	24.5	497	25.9	259	36.3	2161	24.5
週に3～4回	822	31.1	157	28.5	367	31.5	522	28.6	522	27.2	193	27.0	2583	29.3
週に5～6回	422	15.9	64	11.6	158	13.6	252	13.8	223	11.6	77	10.8	1196	13.6
毎日1回	489	18.5	118	21.4	147	12.6	309	16.9	309	16.1	38	5.3	1410	16.0
毎日2～3回	144	5.4	44	8.0	54	4.6	62	3.4	78	4.1	7	1.0	389	4.4
毎日4～6回	26	1.0	5	0.9	5	0.4	13	0.7	11	0.6	4	0.6	64	0.7
毎日7回以上	18	0.7	4	0.7	4	0.3	19	1.0	6	0.3		0.0	51	0.6
合計	2647	100.0	551	100.0	1164	100.0	1824	100.0	1916	100.0	714	100.0	8816	100.0
回答なし	195		85		104		397		47		30		858	

漬物／たくわん

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	411	15.5	69	12.2	169	14.3	224	12.0	839	43.5	237	32.0	1949	21.8
月に1～3回	561	21.2	95	16.8	182	15.4	234	12.5	449	23.3	183	24.7	1704	19.1
週に1～2回	496	18.7	130	23.0	183	15.5	215	11.5	225	11.7	116	15.7	1365	15.3
週に3～4回	346	13.1	86	15.2	148	12.5	196	10.5	133	6.9	70	9.4	979	11.0
週に5～6回	125	4.7	21	3.7	55	4.7	84	4.5	34	1.8	28	3.8	347	3.9
毎日1回	351	13.3	76	13.5	201	17.0	384	20.5	185	9.6	65	8.8	1262	14.1
毎日2～3回	339	12.8	83	14.7	237	20.1	489	26.2	62	3.2	40	5.4	1250	14.0
毎日4～6回	15	0.6	2	0.4	5	0.4	22	1.2	1	0.1	2	0.3	47	0.5
毎日7回以上	4	0.2	3	0.5		0.0	21	1.1	2	0.1		0.0	30	0.3
合計	2648	100.0	565	100.0	1180	100.0	1869	100.0	1930	100.0	741	100.0	8933	100.0
回答なし	194		71		88		352		33		3		741	

漬物／緑の葉のつけもの（野沢菜・高菜）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	432	17.0	26	4.6	320	28.5	314	18.4	1506	78.9	176	23.8	2774	32.3
月に1～3回	655	25.8	78	13.8	256	22.8	403	23.6	239	12.5	191	25.8	1822	21.2
週に1～2回	521	20.5	107	19.0	226	20.1	323	18.9	92	4.8	165	22.3	1434	16.7
週に3～4回	345	13.6	105	18.6	133	11.9	231	13.5	31	1.6	95	12.8	940	11.0
週に5～6回	108	4.3	32	5.7	36	3.2	71	4.2	8	0.4	27	3.6	282	3.3
毎日1回	268	10.6	104	18.4	89	7.9	201	11.8	20	1.0	52	7.0	734	8.6
毎日2～3回	191	7.5	103	18.3	58	5.2	152	8.9	12	0.6	35	4.7	551	6.4
毎日4～6回	13	0.5	6	1.1	4	0.4	9	0.5		0.0		0.0	32	0.4
毎日7回以上	5	0.2	3	0.5		0.0	5	0.3		0.0		0.0	13	0.2
合計	2538	100.0	564	100.0	1122	100.0	1709	100.0	1908	100.0	741	100.0	8582	100.0
回答なし	304		72		146		512		55		3		1092	

漬物／うめぼし

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	207	7.7	71	12.4	160	13.6	275	14.7	576	29.8	128	17.3	1417	15.8
月に1～3回	569	21.1	147	25.6	314	26.7	479	25.7	417	21.6	208	28.1	2134	23.7
週に1～2回	506	18.7	136	23.7	234	19.9	343	18.4	318	16.4	153	20.7	1690	18.8
週に3～4回	350	13.0	82	14.3	148	12.6	226	12.1	192	9.9	100	13.5	1098	12.2
週に5～6回	129	4.8	20	3.5	58	4.9	54	2.9	51	2.6	34	4.6	346	3.8
毎日1回	850	31.5	110	19.2	227	19.3	417	22.3	320	16.5	100	13.5	2024	22.5
毎日2～3回	63	2.3	7	1.2	33	2.8	56	3.0	54	2.8	17	2.3	230	2.6
毎日4～6回	11	0.4		0.0	3	0.3	7	0.4	3	0.2		0.0	24	0.3
毎日7回以上	14	0.5	1	0.2	1	0.1	10	0.5	3	0.2		0.0	29	0.3
合計	2699	100.0	574	100.0	1178	100.0	1867	100.0	1934	100.0	740	100.0	8992	100.0
回答なし	143		62		90		354		29		4		682	

漬物／はくさい

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	73	2.7	16	2.8	125	10.5	147	7.8	1182	61.4	105	14.2	1648	18.3
月に1～3回	271	10.1	64	11.2	207	17.5	354	18.7	419	21.8	236	31.8	1551	17.2
週に1～2回	482	18.0	118	20.7	318	26.8	511	27.0	158	8.2	219	29.6	1806	20.1
週に3～4回	613	22.8	104	18.3	231	19.5	415	21.9	94	4.9	100	13.5	1557	17.3
週に5～6回	250	9.3	52	9.1	93	7.8	111	5.9	23	1.2	33	4.5	562	6.2
毎日1回	516	19.2	117	20.6	129	10.9	220	11.6	33	1.7	29	3.9	1044	11.6
毎日2～3回	453	16.9	93	16.3	80	6.7	109	5.8	14	0.7	19	2.6	768	8.5
毎日4～6回	18	0.7	2	0.4	3	0.3	14	0.7	1	0.1		0.0	38	0.4
毎日7回以上	7	0.3	3	0.5		0.0	10	0.5		0.0		0.0	20	0.2
合計	2683	100.0	569	100.0	1186	100.0	1891	100.0	1924	100.0	741	100.0	8994	100.0
回答なし	159		67		82		330		39		3		680	

漬物／きゅうり

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	97	3.6	18	3.1	172	14.8	272	15.0	1056	54.7	120	16.2	1735	19.5
月に1～3回	330	12.3	76	13.2	305	26.2	474	26.1	380	19.7	147	19.9	1712	19.2
週に1～2回	558	20.7	97	16.8	337	29.0	490	27.0	236	12.2	191	25.8	1909	21.4
週に3～4回	565	21.0	78	13.5	184	15.8	293	16.1	134	6.9	137	18.5	1391	15.6
週に5～6回	275	10.2	39	6.8	62	5.3	82	4.5	36	1.9	48	6.5	542	6.1
毎日1回	426	15.8	119	20.6	69	5.9	138	7.6	69	3.6	67	9.1	888	10.0
毎日2～3回	418	15.5	137	23.7	34	2.9	63	3.5	15	0.8	29	3.9	696	7.8
毎日4～6回	14	0.5	10	1.7	1	0.1	3	0.2	1	0.1	1	0.1	30	0.3
毎日7回以上	8	0.3	3	0.5		0.0	3	0.2	2	0.1		0.0	16	0.2
合計	2691	100.0	577	100.0	1164	100.0	1818	100.0	1929	100.0	740	100.0	8919	100.0
回答なし	151		59		104		403		34		4		755	

漬物／なす

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	259	9.9	49	8.9	313	27.4	627	37.5	1467	76.4	173	23.4	2888	33.4
月に1～3回	492	18.8	77	13.9	354	31.0	505	30.2	267	13.9	175	23.6	1870	21.6
週に1～2回	571	21.8	81	14.6	263	23.0	315	18.8	119	6.2	205	27.7	1554	18.0
週に3～4回	447	17.0	79	14.3	101	8.8	133	7.9	40	2.1	102	13.8	902	10.4
週に5～6回	187	7.1	41	7.4	40	3.5	28	1.7	9	0.5	32	4.3	337	3.9
毎日1回	330	12.6	110	19.9	45	3.9	48	2.9	10	0.5	38	5.1	581	6.7
毎日2～3回	313	11.9	105	19.0	27	2.4	15	0.9	7	0.4	13	1.8	480	5.5
毎日4～6回	19	0.7	8	1.4		0.0	1	0.1		0.0	2	0.3	30	0.3
毎日7回以上	4	0.2	3	0.5		0.0	2	0.1		0.0		0.0	9	0.1
合計	2622	100.0	553	100.0	1143	100.0	1674	100.0	1919	100.0	740	100.0	8651	100.0
回答なし	220		83		125		547		44		4		1023	

ピーマン

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	187	7.1	27	4.8	185	16.1	222	12.5	236	12.5	60	8.3	917	10.5
月に1～3回	652	24.7	87	15.6	463	40.3	532	30.1	586	31.0	228	31.4	2548	29.2
週に1～2回	877	33.2	171	30.7	340	29.6	589	33.3	596	31.6	253	34.9	2826	32.4
週に3～4回	521	19.7	123	22.1	125	10.9	279	15.8	303	16.0	126	17.4	1477	16.9
週に5～6回	155	5.9	41	7.4	24	2.1	66	3.7	71	3.8	27	3.7	384	4.4
毎日1回	192	7.3	82	14.7	12	1.0	69	3.9	87	4.6	24	3.3	466	5.3
毎日2～3回	50	1.9	23	4.1	1	0.1	9	0.5	8	0.4	7	1.0	98	1.1
毎日4～6回	7	0.3	1	0.2		0.0	2	0.1	1	0.1		0.0	11	0.1
毎日7回以上	1	0.0	2	0.4		0.0	2	0.1		0.0		0.0	5	0.1
合計	2642	100.0	557	100.0	1150	100.0	1770	100.0	1888	100.0	725	100.0	8732	100.0
回答なし	200		79		118		451		75		19		942	

トマト

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	118	4.4	31	5.5	63	5.3	219	12.1	389	20.2	51	6.9	871	9.8
月に1～3回	489	18.4	69	12.2	232	19.3	439	24.3	688	35.7	88	11.9	2005	22.5
週に1～2回	663	24.9	114	20.1	328	27.4	478	26.4	437	22.7	167	22.6	2187	24.6
週に3～4回	533	20.0	88	15.5	228	19.0	313	17.3	207	10.7	182	24.6	1551	17.4
週に5～6回	212	8.0	47	8.3	97	8.1	104	5.8	64	3.3	81	10.9	605	6.8
毎日1回	457	17.2	150	26.5	199	16.6	201	11.1	117	6.1	143	19.3	1267	14.2
毎日2～3回	164	6.2	60	10.6	48	4.0	42	2.3	22	1.1	25	3.4	361	4.1
毎日4～6回	20	0.8	7	1.2	4	0.3	7	0.4	2	0.1	3	0.4	43	0.5
毎日7回以上	5	0.2	1	0.2		0.0	5	0.3		0.0		0.0	11	0.1
合計	2661	100.0	567	100.0	1199	100.0	1808	100.0	1926	100.0	740	100.0	8901	100.0
回答なし	181		69		69		413		37		4		773	

にら

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	235	9.0	149	28.8	156	13.4	825	53.2	312	16.7	302	42.5	1979	23.5
月に1～3回	970	37.0	180	34.7	483	41.6	443	28.5	656	35.0	270	38.0	3002	35.6
週に1～2回	899	34.3	118	22.8	336	28.9	179	11.5	502	26.8	110	15.5	2144	25.4
週に3～4回	317	12.1	44	8.5	123	10.6	78	5.0	213	11.4	19	2.7	794	9.4
週に5～6回	70	2.7	11	2.1	31	2.7	11	0.7	66	3.5	5	0.7	194	2.3
毎日1回	102	3.9	14	2.7	30	2.6	11	0.7	106	5.7	4	0.6	267	3.2
毎日2～3回	23	0.9	2	0.4	2	0.2	3	0.2	15	0.8	1	0.1	46	0.5
毎日4～6回	2	0.1		0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1		0.0	5	0.1
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	3	0.0
合計	2619	100.0	518	100.0	1162	100.0	1552	100.0	1872	100.0	711	100.0	8434	100.0
回答なし	223		118		106		669		91		33		1240	

しゅんぎく

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	514	20.1	112	20.9	136	11.7	501	30.7	861	46.3	110	15.5	2234	26.4
月に1～3回	1137	44.4	183	34.2	429	36.8	623	38.2	568	30.5	314	44.2	3254	38.4
週に1～2回	615	24.0	142	26.5	384	33.0	291	17.8	259	13.9	192	27.0	1883	22.2
週に3～4回	205	8.0	64	12.0	151	13.0	143	8.8	110	5.9	75	10.5	748	8.8
週に5～6回	31	1.2	13	2.4	35	3.0	27	1.7	25	1.3	14	2.0	145	1.7
毎日1回	45	1.8	18	3.4	25	2.1	36	2.2	32	1.7	3	0.4	159	1.9
毎日2～3回	10	0.4	3	0.6	5	0.4	8	0.5	5	0.3	3	0.4	34	0.4
毎日4～6回	4	0.2		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	5	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	2	0.0
合計	2561	100.0	535	100.0	1165	100.0	1632	100.0	1860	100.0	711	100.0	8464	100.0
回答なし	281		101		103		589		103		33		1210	

こまつな

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	434	16.9	190	37.8	261	23.1	933	63.2	726	38.9	88	12.2	2632	31.8
月に1～3回	858	33.3	129	25.6	349	30.9	290	19.6	510	27.3	263	36.5	2399	29.0
週に1～2回	695	27.0	99	19.7	294	26.0	165	11.2	348	18.6	231	32.0	1832	22.1
週に3～4回	349	13.6	39	7.8	141	12.5	61	4.1	170	9.1	104	14.4	864	10.4
週に5～6回	85	3.3	13	2.6	37	3.3	15	1.0	42	2.3	18	2.5	210	2.5
毎日1回	116	4.5	24	4.8	38	3.4	10	0.7	53	2.8	13	1.8	254	3.1
毎日2～3回	28	1.1	8	1.6	11	1.0	3	0.2	16	0.9	4	0.6	70	0.8
毎日4～6回	5	0.2	1	0.2		0.0		0.0	1	0.1		0.0	7	0.1
毎日7回以上	3	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	2573	100.0	503	100.0	1131	100.0	1477	100.0	1866	100.0	721	100.0	8271	100.0
回答なし	269		133		137		744		97		23		1403	

ブロッコリー

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	244	9.3	51	9.4	89	7.6	143	7.8	687	36.9	92	12.8	1306	14.9
月に1～3回	1012	38.5	190	35.1	416	35.4	602	32.9	617	33.1	252	35.0	3089	35.3
週に1～2回	851	32.4	185	34.2	379	32.2	630	34.4	330	17.7	227	31.6	2602	29.7
週に3～4回	341	13.0	66	12.2	188	16.0	297	16.2	143	7.7	92	12.8	1127	12.9
週に5～6回	81	3.1	13	2.4	57	4.8	75	4.1	33	1.8	25	3.5	284	3.2
毎日1回	84	3.2	33	6.1	39	3.3	67	3.7	52	2.8	27	3.8	302	3.4
毎日2～3回	13	0.5	3	0.6	7	0.6	14	0.8	2	0.1	4	0.6	43	0.5
毎日4～6回	3	0.1		0.0	1	0.1	3	0.2		0.0		0.0	7	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
合計	2629	100.0	541	100.0	1176	100.0	1832	100.0	1864	100.0	719	100.0	8761	100.0
回答なし	213		95		92		389		99		25		913	

たまねぎ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	32	1.2	6	1.0	18	1.5	17	0.9	69	3.7	4	0.5	146	1.6
月に1～3回	381	14.0	66	11.4	254	21.3	131	6.7	328	17.5	99	13.6	1259	13.9
週に1～2回	876	32.3	185	32.0	447	37.4	402	20.7	561	29.9	229	31.4	2700	29.9
週に3～4回	815	30.1	156	27.0	281	23.5	573	29.5	442	23.5	234	32.1	2501	27.7
週に5～6回	308	11.4	70	12.1	104	8.7	298	15.4	174	9.3	94	12.9	1048	11.6
毎日1回	249	9.2	71	12.3	80	6.7	377	19.4	246	13.1	54	7.4	1077	11.9
毎日2～3回	43	1.6	18	3.1	9	0.8	107	5.5	49	2.6	13	1.8	239	2.6
毎日4～6回	7	0.3	5	0.9	1	0.1	18	0.9	8	0.4	3	0.4	42	0.5
毎日7回以上	1	0.0	1	0.2	1	0.1	18	0.9	2	0.1		0.0	23	0.3
合計	2712	100.0	578	100.0	1195	100.0	1941	100.0	1879	100.0	730	100.0	9035	100.0
回答なし	130		58		73		280		84		14		639	

きゅうり

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	102	3.9	9	1.6	31	2.6	56	3.1	182	9.7	30	4.1	410	4.7
月に1～3回	392	15.1	56	10.2	198	16.7	346	19.3	497	26.5	120	16.5	1609	18.4
週に1～2回	687	26.4	89	16.2	426	35.9	533	29.7	554	29.5	219	30.1	2508	28.7
週に3～4回	598	23.0	92	16.8	297	25.0	440	24.5	338	18.0	193	26.5	1958	22.4
週に5～6回	253	9.7	59	10.8	99	8.3	148	8.2	118	6.3	79	10.9	756	8.7
毎日1回	375	14.4	145	26.5	111	9.4	203	11.3	161	8.6	74	10.2	1069	12.2
毎日2～3回	174	6.7	84	15.3	23	1.9	64	3.6	21	1.1	10	1.4	376	4.3
毎日4～6回	14	0.5	12	2.2	2	0.2	5	0.3	4	0.2	3	0.4	40	0.5
毎日7回以上	5	0.2	2	0.4		0.0	2	0.1	1	0.1		0.0	10	0.1
合計	2600	100.0	548	100.0	1187	100.0	1797	100.0	1876	100.0	728	100.0	8736	100.0
回答なし	242		88		81		424		87		16		938	

はくさい

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	56	2.1	7	1.3	15	1.3	21	1.1	418	22.3	29	4.0	546	6.2
月に1～3回	360	13.7	50	9.1	201	16.9	239	12.7	640	34.2	210	29.2	1700	19.3
週に1～2回	699	26.6	123	22.5	426	35.9	547	29.1	453	24.2	291	40.5	2539	28.8
週に3～4回	683	26.0	130	23.8	340	28.7	565	30.1	204	10.9	138	19.2	2060	23.3
週に5～6回	283	10.8	60	11.0	122	10.3	199	10.6	61	3.3	34	4.7	759	8.6
毎日1回	371	14.1	118	21.6	63	5.3	220	11.7	80	4.3	11	1.5	863	9.8
毎日2～3回	150	5.7	53	9.7	15	1.3	70	3.7	17	0.9	5	0.7	310	3.5
毎日4～6回	16	0.6	5	0.9	3	0.3	12	0.6		0.0	1	0.1	37	0.4
毎日7回以上	6	0.2	1	0.2	1	0.1	6	0.3		0.0		0.0	14	0.2
合計	2624	100.0	547	100.0	1186	100.0	1879	100.0	1873	100.0	719	100.0	8828	100.0
回答なし	218		89		82		342		90		25		846	

もやし

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	257	9.9	25	4.5	190	16.3	74	4.0	190	10.1	71	9.8	807	9.2
月に1～3回	975	37.4	199	35.7	502	43.2	574	31.0	593	31.6	300	41.3	3143	35.8
週に1～2回	888	34.0	198	35.5	347	29.8	712	38.4	654	34.8	246	33.9	3045	34.6
週に3～4回	348	13.3	88	15.8	89	7.7	356	19.2	307	16.3	82	11.3	1270	14.5
週に5～6回	82	3.1	22	3.9	24	2.1	77	4.2	72	3.8	16	2.2	293	3.3
毎日1回	43	1.6	22	3.9	11	0.9	47	2.5	52	2.8	10	1.4	185	2.1
毎日2～3回	13	0.5	3	0.5		0.0	11	0.6	8	0.4		0.0	35	0.4
毎日4～6回	1	0.0	1	0.2		0.0	2	0.1	1	0.1	1	0.1	6	0.1
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	2	0.1		0.0	4	0.0
合計	2608	100.0	558	100.0	1163	100.0	1854	100.0	1879	100.0	726	100.0	8788	100.0
回答なし	234		78		105		367		84		18		886	

さやいんげん

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	237	9.4	77	14.9	162	14.2	259	15.7	624	33.4	68	9.5	1427	16.9
月に1～3回	785	31.1	114	22.0	494	43.2	670	40.7	642	34.4	319	44.6	3024	35.9
週に1～2回	714	28.3	156	30.1	312	27.3	441	26.8	374	20.0	231	32.3	2228	26.5
週に3～4回	441	17.5	80	15.4	128	11.2	197	12.0	138	7.4	68	9.5	1052	12.5
週に5～6回	137	5.4	36	6.9	32	2.8	40	2.4	44	2.4	24	3.4	313	3.7
毎日1回	161	6.4	50	9.7	10	0.9	32	1.9	34	1.8	5	0.7	292	3.5
毎日2～3回	46	1.8	4	0.8	5	0.4	5	0.3	8	0.4	1	0.1	69	0.8
毎日4～6回	4	0.2	1	0.2		0.0	2	0.1	2	0.1		0.0	9	0.1
毎日7回以上	2	0.1		0.0		0.0	2	0.1	1	0.1		0.0	5	0.1
合計	2527	100.0	518	100.0	1143	100.0	1648	100.0	1867	100.0	716	100.0	8419	100.0
回答なし	315		118		125		573		96		28		1255	

レタス・ちしゃ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	345	13.6	87	17.1	149	12.9	208	12.1	259	13.8	92	12.7	1140	13.4
月に1～3回	781	30.8	170	33.3	403	34.9	499	29.0	551	29.4	211	29.2	2615	30.7
週に1～2回	776	30.6	140	27.5	325	28.1	497	28.9	528	28.2	215	29.7	2481	29.1
週に3～4回	378	14.9	73	14.3	165	14.3	303	17.6	281	15.0	116	16.0	1316	15.4
週に5～6回	115	4.5	16	3.1	53	4.6	95	5.5	99	5.3	40	5.5	418	4.9
毎日1回	111	4.4	19	3.7	48	4.2	96	5.6	137	7.3	40	5.5	451	5.3
毎日2～3回	25	1.0	3	0.6	11	1.0	20	1.2	15	0.8	7	1.0	81	1.0
毎日4～6回	4	0.2	2	0.4		0.0	1	0.1	3	0.2	2	0.3	12	0.1
毎日7回以上	3	0.1		0.0	1	0.1	3	0.2	1	0.1		0.0	8	0.1
合計	2538	100.0	510	100.0	1155	100.0	1722	100.0	1874	100.0	723	100.0	8522	100.0
回答なし	304		126		113		499		89		21		1152	

チンゲンサイ（パクチョイ）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	776	31.4	218	44.2	453	40.4	960	65.8	838	45.2	269	38.0	3514	43.4
月に1～3回	853	34.5	119	24.1	341	30.4	280	19.2	472	25.4	272	38.4	2337	28.8
週に1～2回	520	21.1	93	18.9	208	18.6	147	10.1	315	17.0	124	17.5	1407	17.4
週に3～4回	209	8.5	34	6.9	79	7.1	53	3.6	141	7.6	31	4.4	547	6.7
週に5～6回	59	2.4	9	1.8	26	2.3	10	0.7	38	2.0	8	1.1	150	1.9
毎日1回	45	1.8	17	3.4	9	0.8	8	0.5	41	2.2	4	0.6	124	1.5
毎日2～3回	5	0.2	3	0.6	4	0.4	1	0.1	9	0.5		0.0	22	0.3
毎日4～6回	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	4	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
合計	2469	100.0	493	100.0	1120	100.0	1460	100.0	1856	100.0	708	100.0	8106	100.0
回答なし	373		143		148		761		107		36		1568	

からしな（シマナー）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1200	50.1	420	91.1	948	87.9	1336	97.0	814	43.6	605	85.9	5323	67.5
月に1～3回	668	27.9	23	5.0	98	9.1	28	2.0	596	32.0	78	11.1	1491	18.9
週に1～2回	323	13.5	9	2.0	26	2.4	7	0.5	263	14.1	19	2.7	647	8.2
週に3～4回	113	4.7	1	0.2	5	0.5	5	0.4	122	6.5	1	0.1	247	3.1
週に5～6回	21	0.9	3	0.7	2	0.2	1	0.1	33	1.8	1	0.1	61	0.8
毎日1回	47	2.0	3	0.7		0.0	1	0.1	30	1.6		0.0	81	1.0
毎日2～3回	25	1.0	1	0.2		0.0		0.0	5	0.3		0.0	31	0.4
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	2	0.0
毎日7回以上		0.0	1	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	2397	100.0	461	100.0	1079	100.0	1378	100.0	1865	100.0	704	100.0	7884	100.0
回答なし	445		175		189		843		98		40		1790	

にがうり（ゴーヤ）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2180	93.6	449	97.0	1022	94.9	1348	97.6	58	3.1	634	89.9	5691	72.6
月に1～3回	87	3.7	6	1.3	31	2.9	18	1.3	305	16.2	43	6.1	490	6.2
週に1～2回	40	1.7	2	0.4	12	1.1	10	0.7	596	31.6	17	2.4	677	8.6
週に3～4回	11	0.5	2	0.4	3	0.3	2	0.1	529	28.0	4	0.6	551	7.0
週に5～6回	6	0.3	3	0.6	5	0.5	1	0.1	162	8.6	3	0.4	180	2.3
毎日1回	5	0.2		0.0	4	0.4	2	0.1	196	10.4	3	0.4	210	2.7
毎日2～3回	1	0.0	1	0.2		0.0		0.0	32	1.7	1	0.1	35	0.4
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.3		0.0	6	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	2	0.0
合計	2330	100.0	463	100.0	1077	100.0	1381	100.0	1886	100.0	705	100.0	7842	100.0
回答なし	512		173		191		840		77		39		1832	

ふだんそう（ンスナバー）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1926	81.8	445	96.7	1024	95.1	1234	88.2	965	52.2	669	95.2	6263	79.9
月に1～3回	267	11.3	5	1.1	30	2.8	112	8.0	453	24.5	23	3.3	890	11.3
週に1～2回	106	4.5	3	0.7	12	1.1	38	2.7	236	12.8	9	1.3	404	5.2
週に3～4回	38	1.6	3	0.7	8	0.7	9	0.6	118	6.4	2	0.3	178	2.3
週に5～6回	5	0.2	2	0.4		0.0	4	0.3	33	1.8		0.0	44	0.6
毎日1回	9	0.4	1	0.2	2	0.2	2	0.1	38	2.1		0.0	52	0.7
毎日2～3回	4	0.2	1	0.2	1	0.1		0.0	5	0.3		0.0	11	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2355	100.0	460	100.0	1077	100.0	1399	100.0	1849	100.0	703	100.0	7843	100.0
回答なし	487		176		191		822		114		41		1831	

へちま（ナーベラ）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2309	99.4	458	100.0	1071	99.6	1375	99.7	272	14.5	698	99.6	6183	79.1
月に1～3回	10	0.4		0.0	3	0.3	2	0.1	684	36.4	2	0.3	701	9.0
週に1～2回	4	0.2		0.0	1	0.1	1	0.1	518	27.6	1	0.1	525	6.7
週に3～4回		0.0		0.0		0.0	1	0.1	237	12.6		0.0	238	3.0
週に5～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	68	3.6		0.0	68	0.9
毎日1回		0.0		0.0		0.0		0.0	80	4.3		0.0	80	1.0
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0		0.0	13	0.7		0.0	13	0.2
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.2		0.0	3	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	2	0.0
合計	2323	100.0	458	100.0	1075	100.0	1379	100.0	1877	100.0	701	100.0	7813	100.0
回答なし	519		178		193		842		86		43		1861	

よもぎ（フーチバ）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1778	75.4	348	75.8	1001	93.1	1160	83.0	524	28.0	657	93.5	5468	69.5
月に1～3回	517	21.9	91	19.8	69	6.4	213	15.2	821	43.9	45	6.4	1756	22.3
週に1～2回	49	2.1	8	1.7	3	0.3	12	0.9	309	16.5	1	0.1	382	4.9
週に3～4回	7	0.3	1	0.2		0.0	6	0.4	116	6.2		0.0	130	1.7
週に5～6回	2	0.1	1	0.2		0.0	1	0.1	44	2.4		0.0	48	0.6
毎日1回	4	0.2	9	2.0	2	0.2	3	0.2	49	2.6		0.0	67	0.9
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1	8	0.4		0.0	11	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7回以上		0.0	1	0.2		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	2358	100.0	459	100.0	1075	100.0	1397	100.0	1872	100.0	703	100.0	7864	100.0
回答なし	484		177		193		824		91		41		1810	

パパイヤ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2239	95.8	459	97.0	1044	96.8	1382	98.4	247	13.1	646	92.2	6017	76.3
月に1～3回	94	4.0	11	2.3	30	2.8	18	1.3	919	48.7	53	7.6	1125	14.3
週に1～2回	1	0.0	1	0.2	2	0.2		0.0	469	24.8	2	0.3	475	6.0
週に3～4回	3	0.1	1	0.2		0.0	1	0.1	150	7.9		0.0	155	2.0
週に5～6回		0.0		0.0		0.0	1	0.1	44	2.3		0.0	45	0.6
毎日1回		0.0		0.0	2	0.2	1	0.1	50	2.6		0.0	53	0.7
毎日2～3回		0.0	1	0.2		0.0	1	0.1	7	0.4		0.0	9	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.2		0.0	3	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	2	0.0
合計	2338	100.0	473	100.0	1078	100.0	1405	100.0	1889	100.0	701	100.0	7884	100.0
回答なし	504		163		190		816		74		43		1790	

みかん

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	25	0.9	3	0.5	4	0.3	21	1.1	106	5.5	22	3.0	181	2.0
月に1～3回	132	4.8	37	6.3	38	3.1	123	6.2	478	24.6	82	11.1	890	9.7
週に1～2回	289	10.6	64	10.9	97	8.0	205	10.3	504	26.0	120	16.2	1279	13.9
週に3～4回	402	14.7	100	17.0	138	11.3	325	16.4	308	15.9	143	19.3	1416	15.4
週に5～6回	230	8.4	46	7.8	98	8.0	144	7.3	109	5.6	67	9.0	694	7.5
毎日1回	887	32.4	231	39.2	416	34.1	639	32.2	348	17.9	197	26.6	2718	29.5
毎日2～3回	661	24.2	98	16.6	387	31.7	429	21.6	83	4.3	94	12.7	1752	19.0
毎日4～6回	76	2.8	4	0.7	31	2.5	70	3.5	4	0.2	13	1.8	198	2.2
毎日7回以上	32	1.2	6	1.0	11	0.9	29	1.5		0.0	3	0.4	81	0.9
合計	2734	100.0	589	100.0	1220	100.0	1985	100.0	1940	100.0	741	100.0	9209	100.0
回答なし	108		47		48		236		23		3		465	

その他／かんきつ類（はっさく・いよかん・オレンジ）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	223	8.7	23	4.2	287	26.1	229	13.9	885	47.7	55	7.7	1702	20.2
月に1～3回	550	21.4	75	13.7	315	28.7	387	23.5	515	27.8	135	19.0	1977	23.5
週に1～2回	605	23.5	129	23.5	206	18.8	383	23.3	254	13.7	170	23.9	1747	20.7
週に3～4回	437	17.0	106	19.3	99	9.0	227	13.8	104	5.6	143	20.1	1116	13.2
週に5～6回	164	6.4	51	9.3	40	3.6	99	6.0	27	1.5	52	7.3	433	5.1
毎日1回	451	17.5	137	25.0	119	10.8	233	14.2	60	3.2	132	18.6	1132	13.4
毎日2～3回	118	4.6	22	4.0	27	2.5	73	4.4	9	0.5	21	3.0	270	3.2
毎日4～6回	15	0.6	1	0.2	4	0.4	11	0.7		0.0	2	0.3	33	0.4
毎日7回以上	9	0.3	4	0.7	1	0.1	4	0.2		0.0		0.0	18	0.2
合計	2572	100.0	548	100.0	1098	100.0	1646	100.0	1854	100.0	710	100.0	8428	100.0
回答なし	270		88		170		575		109		34		1246	

りんご

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	83	3.1	16	2.8	42	3.5	99	5.2	306	15.8	53	7.1	599	6.6
月に1～3回	497	18.3	97	16.9	223	18.5	549	28.7	873	45.0	144	19.4	2383	26.2
週に1～2回	694	25.6	147	25.6	320	26.5	547	28.5	427	22.0	190	25.6	2325	25.6
週に3～4回	550	20.3	121	21.1	209	17.3	303	15.8	165	8.5	133	17.9	1481	16.3
週に5～6回	237	8.7	32	5.6	81	6.7	73	3.8	37	1.9	48	6.5	508	5.6
毎日1回	536	19.7	139	24.2	284	23.5	294	15.3	117	6.0	158	21.3	1528	16.8
毎日2～3回	99	3.6	19	3.3	41	3.4	41	2.1	11	0.6	13	1.8	224	2.5
毎日4～6回	11	0.4	1	0.2	4	0.3	4	0.2	2	0.1	3	0.4	25	0.3
毎日7回以上	7	0.3	2	0.3	4	0.3	6	0.3	1	0.1		0.0	20	0.2
合計	2714	100.0	574	100.0	1208	100.0	1916	100.0	1939	100.0	742	100.0	9093	100.0
回答なし	128		62		60		305		24		2		581	

かき

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	256	9.8	117	22.3	78	6.7	171	10.0	763	40.7	65	9.0	1450	16.8
月に1～3回	539	20.5	109	20.8	184	15.8	550	32.2	692	36.9	148	20.6	2222	25.8
週に1～2回	539	20.5	102	19.5	218	18.7	432	25.3	249	13.3	202	28.1	1742	20.2
週に3～4回	441	16.8	60	11.5	195	16.7	257	15.0	89	4.7	134	18.6	1176	13.6
週に5～6回	182	6.9	21	4.0	81	6.9	79	4.6	21	1.1	50	7.0	434	5.0
毎日1回	473	18.0	80	15.3	282	24.2	157	9.2	49	2.6	105	14.6	1146	13.3
毎日2～3回	181	6.9	31	5.9	120	10.3	55	3.2	11	0.6	11	1.5	409	4.7
毎日4～6回	10	0.4	1	0.2	7	0.6	6	0.4	1	0.1	3	0.4	28	0.3
毎日7回以上	3	0.1	3	0.6	1	0.1	3	0.2		0.0	1	0.1	11	0.1
合計	2624	100.0	524	100.0	1166	100.0	1710	100.0	1875	100.0	719	100.0	8618	100.0
回答なし	218		112		102		511		88		25		1056	

いちご

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	163	6.2	39	7.0	118	10.1	223	12.9	952	51.0	39	5.4	1534	17.7
月に1～3回	870	33.0	163	29.3	458	39.0	775	44.7	701	37.5	168	23.3	3135	36.1
週に1～2回	797	30.2	125	22.5	340	29.0	458	26.4	151	8.1	233	32.3	2104	24.2
週に3～4回	412	15.6	60	10.8	152	12.9	172	9.9	42	2.2	166	23.0	1004	11.6
週に5～6回	123	4.7	32	5.8	28	2.4	35	2.0	10	0.5	45	6.2	273	3.1
毎日1回	204	7.7	93	16.7	60	5.1	52	3.0	9	0.5	63	8.7	481	5.5
毎日2～3回	53	2.0	40	7.2	15	1.3	14	0.8	1	0.1	6	0.8	129	1.5
毎日4～6回	8	0.3	2	0.4	2	0.2	4	0.2	1	0.1	2	0.3	19	0.2
毎日7回以上	5	0.2	2	0.4	1	0.1		0.0		0.0		0.0	8	0.1
合計	2635	100.0	556	100.0	1174	100.0	1733	100.0	1867	100.0	722	100.0	8687	100.0
回答なし	207		80		94		488		96		22		987	

ブドウ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	244	9.4	46	8.7	148	12.8	209	12.5	766	40.8	66	9.1	1479	17.3
月に1～3回	880	33.9	189	35.8	437	37.8	728	43.5	859	45.8	190	26.2	3283	38.4
週に1～2回	680	26.2	145	27.5	302	26.1	413	24.7	187	10.0	254	35.1	1981	23.2
週に3～4回	430	16.6	69	13.1	141	12.2	205	12.3	40	2.1	122	16.9	1007	11.8
週に5～6回	115	4.4	21	4.0	36	3.1	36	2.2	11	0.6	40	5.5	259	3.0
毎日1回	187	7.2	44	8.3	65	5.6	65	3.9	11	0.6	45	6.2	417	4.9
毎日2～3回	54	2.1	12	2.3	26	2.2	12	0.7	1	0.1	6	0.8	111	1.3
毎日4～6回	2	0.1	1	0.2		0.0	3	0.2	1	0.1		0.0	7	0.1
毎日7回以上	4	0.2	1	0.2	1	0.1	2	0.1		0.0	1	0.1	9	0.1
合計	2596	100.0	528	100.0	1156	100.0	1673	100.0	1876	100.0	724	100.0	8553	100.0
回答なし	246		108		112		548		87		20		1121	

メロン

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	333	12.9	68	13.2	276	24.2	329	20.3	920	49.0	138	19.3	2064	24.4
月に1～3回	1207	46.9	214	41.4	658	57.6	832	51.4	812	43.2	390	54.5	4113	48.7
週に1～2回	611	23.7	107	20.7	116	10.2	267	16.5	108	5.7	130	18.2	1339	15.8
週に3～4回	234	9.1	59	11.4	55	4.8	114	7.0	20	1.1	39	5.4	521	6.2
週に5～6回	64	2.5	18	3.5	8	0.7	24	1.5	10	0.5	7	1.0	131	1.6
毎日1回	106	4.1	43	8.3	21	1.8	45	2.8	7	0.4	11	1.5	233	2.8
毎日2～3回	18	0.7	8	1.5	7	0.6	6	0.4	1	0.1		0.0	40	0.5
毎日4～6回	2	0.1		0.0	1	0.1	2	0.1	1	0.1		0.0	6	0.1
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.1	3	0.0
合計	2576	100.0	517	100.0	1142	100.0	1620	100.0	1879	100.0	716	100.0	8450	100.0
回答なし	266		119		126		601		84		28		1224	

スイカ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	245	9.5	54	10.1	128	11.1	237	14.0	344	18.2	72	10.0	1080	12.6
月に1～3回	903	35.0	144	26.9	469	40.8	600	35.4	909	48.2	284	39.3	3309	38.6
週に1～2回	616	23.9	103	19.3	238	20.7	375	22.1	368	19.5	201	27.8	1901	22.2
週に3～4回	354	13.7	75	14.0	122	10.6	207	12.2	148	7.8	95	13.1	1001	11.7
週に5～6回	107	4.1	34	6.4	51	4.4	65	3.8	40	2.1	24	3.3	321	3.7
毎日1回	258	10.0	100	18.7	91	7.9	144	8.5	63	3.3	36	5.0	692	8.1
毎日2～3回	86	3.3	21	3.9	46	4.0	53	3.1	13	0.7	9	1.2	228	2.7
毎日4～6回	12	0.5	1	0.2	3	0.3	9	0.5	2	0.1	1	0.1	28	0.3
毎日7回以上	1	0.0	3	0.6	2	0.2	4	0.2		0.0	1	0.1	11	0.1
合計	2582	100.0	535	100.0	1150	100.0	1694	100.0	1887	100.0	723	100.0	8571	100.0
回答なし	260		101		118		527		76		21		1103	

もも

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	449	17.7	63	12.1	179	15.9	289	17.6	1221	65.1	60	8.3	2261	26.8
月に1～3回	1198	47.2	237	45.6	460	40.8	711	43.2	540	28.8	256	35.5	3402	40.4
週に1～2回	565	22.2	124	23.8	253	22.4	389	23.6	83	4.4	248	34.3	1662	19.7
週に3～4回	178	7.0	51	9.8	105	9.3	130	7.9	11	0.6	99	13.7	574	6.8
週に5～6回	46	1.8	13	2.5	35	3.1	37	2.2	9	0.5	24	3.3	164	1.9
毎日1回	83	3.3	27	5.2	61	5.4	63	3.8	8	0.4	31	4.3	273	3.2
毎日2～3回	18	0.7	4	0.8	31	2.8	22	1.3	1	0.1	3	0.4	79	0.9
毎日4～6回	2	0.1		0.0	3	0.3	1	0.1	2	0.1	1	0.1	9	0.1
毎日7回以上	1	0.0	1	0.2		0.0	3	0.2		0.0		0.0	5	0.1
合計	2540	100.0	520	100.0	1127	100.0	1645	100.0	1875	100.0	722	100.0	8429	100.0
回答なし	302		116		141		576		88		22		1245	

なし

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	209	8.0	50	9.6	144	12.6	215	13.0	659	35.1	61	8.5	1338	15.7
月に1～3回	675	26.0	214	41.0	439	38.3	701	42.2	807	43.0	197	27.5	3033	35.6
週に1～2回	592	22.8	137	26.2	307	26.8	421	25.4	265	14.1	211	29.5	1933	22.7
週に3～4回	471	18.1	72	13.8	141	12.3	188	11.3	90	4.8	145	20.3	1107	13.0
週に5～6回	197	7.6	11	2.1	36	3.1	42	2.5	28	1.5	38	5.3	352	4.1
毎日1回	352	13.5	35	6.7	64	5.6	72	4.3	23	1.2	56	7.8	602	7.1
毎日2～3回	90	3.5	2	0.4	13	1.1	17	1.0	2	0.1	8	1.1	132	1.5
毎日4～6回	10	0.4		0.0	1	0.1	2	0.1	1	0.1		0.0	14	0.2
毎日7回以上	5	0.2	1	0.2		0.0	2	0.1		0.0		0.0	8	0.1
合計	2601	100.0	522	100.0	1145	100.0	1660	100.0	1875	100.0	716	100.0	8519	100.0
回答なし	241		114		123		561		88		28		1155	

キウイフルーツ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	612	24.2	126	24.7	371	32.9	578	37.6	1292	69.4	222	31.2	3201	38.6
月に1～3回	885	34.9	208	40.7	374	33.1	528	34.4	430	23.1	243	34.1	2668	32.2
週に1～2回	494	19.5	105	20.5	196	17.4	266	17.3	86	4.6	124	17.4	1271	15.3
週に3～4回	230	9.1	31	6.1	78	6.9	82	5.3	22	1.2	72	10.1	515	6.2
週に5～6回	88	3.5	11	2.2	28	2.5	35	2.3	19	1.0	17	2.4	198	2.4
毎日1回	187	7.4	26	5.1	68	6.0	41	2.7	12	0.6	31	4.4	365	4.4
毎日2～3回	31	1.2	3	0.6	11	1.0	6	0.4		0.0	3	0.4	54	0.7
毎日4～6回	5	0.2	1	0.2	2	0.2		0.0	1	0.1		0.0	9	0.1
毎日7回以上	2	0.1		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0	3	0.0
合計	2534	100.0	511	100.0	1129	100.0	1536	100.0	1862	100.0	712	100.0	8284	100.0
回答なし	308		125		139		685		101		32		1390	

パインアップル

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1187	48.8	275	57.4	517	47.0	861	60.0	1048	56.1	360	51.3	4248	53.0
月に1～3回	1060	43.6	181	37.8	483	43.9	475	33.1	691	37.0	281	40.0	3171	39.6
週に1～2回	138	5.7	14	2.9	80	7.3	71	5.0	95	5.1	43	6.1	441	5.5
週に3～4回	17	0.7	3	0.6	12	1.1	17	1.2	17	0.9	12	1.7	78	1.0
週に5～6回	11	0.5	2	0.4	2	0.2	3	0.2	6	0.3	2	0.3	26	0.3
毎日1回	16	0.7	1	0.2	4	0.4	6	0.4	6	0.3	4	0.6	37	0.5
毎日2～3回	1	0.0	1	0.2	1	0.1		0.0	1	0.1		0.0	4	0.0
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	2	0.1		0.0	4	0.0
毎日7回以上		0.0	2	0.4	2	0.2		0.0	1	0.1		0.0	5	0.1
合計	2431	100.0	479	100.0	1101	100.0	1434	100.0	1867	100.0	702	100.0	8014	100.0
回答なし	411		157		167		787		96		42		1660	

バナナ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	108	4.0	25	4.4	43	3.6	86	4.6	125	6.6	36	4.9	423	4.7
月に1～3回	849	31.4	193	33.7	339	28.2	652	34.9	693	36.6	187	25.7	2913	32.5
週に1～2回	859	31.7	188	32.8	373	31.1	547	29.3	594	31.4	185	25.4	2746	30.6
週に3～4回	438	16.2	100	17.5	199	16.6	300	16.1	258	13.6	129	17.7	1424	15.9
週に5～6回	161	5.9	27	4.7	64	5.3	92	4.9	76	4.0	58	8.0	478	5.3
毎日1回	255	9.4	35	6.1	164	13.7	165	8.8	130	6.9	128	17.6	877	9.8
毎日2～3回	23	0.8	3	0.5	17	1.4	18	1.0	11	0.6	5	0.7	77	0.9
毎日4～6回	8	0.3		0.0	1	0.1	3	0.2	3	0.2	1	0.1	16	0.2
毎日7回以上	6	0.2	2	0.3	1	0.1	3	0.2	1	0.1		0.0	13	0.1
合計	2707	100.0	573	100.0	1201	100.0	1866	100.0	1891	100.0	729	100.0	8967	100.0
回答なし	135		63		67		355		72		15		707	

パン類（菓子パンも含む）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	216	8.4	43	8.2	70	6.0	210	12.1	278	14.4	27	3.6	844	9.7
月に1～3回	888	34.6	190	36.4	254	21.9	499	28.7	499	25.8	68	9.2	2398	27.7
週に1～2回	754	29.4	150	28.7	302	26.0	356	20.5	516	26.7	109	14.7	2187	25.2
週に3～4回	291	11.3	58	11.1	174	15.0	183	10.5	233	12.1	82	11.1	1021	11.8
週に5～6回	114	4.4	19	3.6	64	5.5	78	4.5	69	3.6	47	6.4	391	4.5
毎日1回	265	10.3	55	10.5	267	23.0	364	20.9	310	16.0	378	51.1	1639	18.9
毎日2～3回	29	1.1	6	1.1	26	2.2	22	1.3	17	0.9	18	2.4	118	1.4
毎日4～6回	3	0.1		0.0	2	0.2	6	0.3	3	0.2	6	0.8	20	0.2
毎日7回以上	8	0.3	1	0.2	3	0.3	21	1.2	8	0.4	5	0.7	46	0.5
合計	2568	100.0	522	100.0	1162	100.0	1739	100.0	1933	100.0	740	100.0	8664	100.0
回答なし	274		114		106		482		30		4		1010	

うどん

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	109	4.1	26	4.8	57	4.9	66	3.6	622	33.3	54	7.6	934	10.6
月に1～3回	1065	40.1	274	50.3	530	45.6	534	28.9	786	42.0	245	34.3	3434	39.0
週に1～2回	1054	39.7	198	36.3	458	39.4	797	43.2	370	19.8	280	39.2	3157	35.9
週に3～4回	301	11.3	35	6.4	92	7.9	343	18.6	70	3.7	79	11.0	920	10.5
週に5～6回	73	2.7	4	0.7	19	1.6	49	2.7	12	0.6	23	3.2	180	2.0
毎日1回	42	1.6	6	1.1	6	0.5	43	2.3	8	0.4	33	4.6	138	1.6
毎日2～3回	8	0.3	2	0.4		0.0	7	0.4	1	0.1	1	0.1	19	0.2
毎日4～6回	3	0.1		0.0		0.0	3	0.2		0.0		0.0	6	0.1
毎日7回以上	2	0.1		0.0		0.0	4	0.2	1	0.1		0.0	7	0.1
合計	2657	100.0	545	100.0	1162	100.0	1846	100.0	1870	100.0	715	100.0	8795	100.0
回答なし	185		91		106		375		93		29		879	

そば

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	366	14.3	70	13.4	253	22.5	723	48.6	952	50.7	126	17.6	2490	30.1
月に1～3回	1378	53.9	343	65.7	570	50.7	607	40.8	604	32.2	307	43.0	3809	46.0
週に1～2回	612	23.9	87	16.7	250	22.2	131	8.8	255	13.6	203	28.4	1538	18.6
週に3～4回	149	5.8	18	3.4	36	3.2	20	1.3	46	2.5	57	8.0	326	3.9
週に5～6回	32	1.3	2	0.4	11	1.0	3	0.2	8	0.4	11	1.5	67	0.8
毎日1回	16	0.6	2	0.4	4	0.4	4	0.3	6	0.3	9	1.3	41	0.5
毎日2～3回	2	0.1		0.0		0.0		0.0	2	0.1	1	0.1	5	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	2	0.1		0.0	4	0.0
合計	2556	100.0	522	100.0	1124	100.0	1489	100.0	1876	100.0	714	100.0	8281	100.0
回答なし	286		114		144		732		87		30		1393	

沖縄そば

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2163	98.2	425	97.3	1012	97.8	1300	98.6	499	26.9	671	98.8	6070	80.6
月に1～3回	28	1.3	10	2.3	13	1.3	9	0.7	887	47.8	6	0.9	953	12.7
週に1～2回	8	0.4	2	0.5	6	0.6	4	0.3	379	20.4	1	0.1	400	5.3
週に3～4回	2	0.1		0.0	3	0.3	1	0.1	64	3.5	1	0.1	71	0.9
週に5～6回	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	14	0.8		0.0	16	0.2
毎日1回		0.0		0.0	1	0.1		0.0	9	0.5		0.0	10	0.1
毎日2～3回		0.0		0.0		0.0		0.0	3	0.2		0.0	3	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	3	0.2		0.0		0.0	4	0.1
合計	2203	100.0	437	100.0	1035	100.0	1318	100.0	1855	100.0	679	100.0	7527	100.0
回答なし	639		199		233		903		108		65		2147	

ラーメン

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	493	19.5	104	20.4	333	29.6	627	39.4	689	36.9	268	37.9	2514	30.2
月に1～3回	1423	56.3	299	58.5	592	52.6	709	44.5	812	43.5	332	46.9	4167	50.0
週に1～2回	501	19.8	92	18.0	164	14.6	210	13.2	284	15.2	90	12.7	1341	16.1
週に3～4回	72	2.9	12	2.3	33	2.9	40	2.5	63	3.4	14	2.0	234	2.8
週に5～6回	20	0.8	2	0.4	1	0.1	1	0.1	12	0.6	3	0.4	39	0.5
毎日1回	13	0.5	2	0.4	2	0.2	3	0.2	4	0.2		0.0	24	0.3
毎日2～3回	3	0.1		0.0		0.0	1	0.1	4	0.2	1	0.1	9	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	2	0.0
合計	2526	100.0	511	100.0	1125	100.0	1592	100.0	1868	100.0	708	100.0	8330	100.0
回答なし	316		125		143		629		95		36		1344	

もち

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	148	5.8	32	6.0	106	9.2	155	9.0	587	31.3	112	15.8	1140	13.3
月に1～3回	1460	56.7	258	48.5	540	47.0	704	41.0	1069	57.1	379	53.3	4410	51.5
週に1～2回	558	21.7	116	21.8	303	26.3	429	25.0	181	9.7	138	19.4	1725	20.2
週に3～4回	218	8.5	50	9.4	114	9.9	197	11.5	21	1.1	50	7.0	650	7.6
週に5～6回	58	2.3	15	2.8	25	2.2	62	3.6	5	0.3	11	1.5	176	2.1
毎日1回	108	4.2	59	11.1	51	4.4	153	8.9	8	0.4	18	2.5	397	4.6
毎日2～3回	18	0.7	1	0.2	11	1.0	11	0.6	1	0.1	3	0.4	45	0.5
毎日4～6回	3	0.1	1	0.2		0.0	2	0.1		0.0		0.0	6	0.1
毎日7回以上	2	0.1		0.0		0.0	4	0.2	1	0.1		0.0	7	0.1
合計	2573	100.0	532	100.0	1150	100.0	1717	100.0	1873	100.0	711	100.0	8556	100.0
回答なし	269		104		118		504		90		33		1118	

和菓子（だいふく・まんじゅう）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	214	8.3	54	10.2	146	13.0	265	15.9	624	33.2	59	8.3	1362	16.0
月に1～3回	1123	43.5	266	50.3	475	42.1	763	45.9	971	51.7	324	45.6	3922	46.2
週に1～2回	830	32.2	143	27.0	329	29.2	420	25.2	208	11.1	195	27.4	2125	25.0
週に3～4回	265	10.3	38	7.2	121	10.7	134	8.1	49	2.6	86	12.1	693	8.2
週に5～6回	64	2.5	7	1.3	18	1.6	33	2.0	14	0.7	23	3.2	159	1.9
毎日1回	65	2.5	19	3.6	31	2.8	40	2.4	8	0.4	19	2.7	182	2.1
毎日2～3回	14	0.5	2	0.4	7	0.6	7	0.4	2	0.1	3	0.4	35	0.4
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.1	3	0.0
毎日7回以上	3	0.1		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	6	0.1
合計	2579	100.0	529	100.0	1127	100.0	1664	100.0	1877	100.0	711	100.0	8487	100.0
回答なし	263		107		141		557		86		33		1187	

ケーキ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	726	29.2	165	33.1	414	37.5	689	45.2	1017	54.4	227	32.3	3238	39.5
月に1～3回	1521	61.1	310	62.1	570	51.6	728	47.7	758	40.5	399	56.8	4286	52.3
週に1～2回	194	7.8	17	3.4	100	9.1	86	5.6	79	4.2	66	9.4	542	6.6
週に3～4回	28	1.1	6	1.2	18	1.6	14	0.9	11	0.6	8	1.1	85	1.0
週に5～6回	7	0.3		0.0	2	0.2	3	0.2	4	0.2	2	0.3	18	0.2
毎日1回	11	0.4	1	0.2		0.0	3	0.2	1	0.1		0.0	16	0.2
毎日2～3回	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	1	0.1	4	0.0
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
合計	2489	100.0	499	100.0	1104	100.0	1525	100.0	1871	100.0	703	100.0	8191	100.0
回答なし	353		137		164		696		92		41		1483	

ビスケット・クッキー

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	729	29.0	122	23.7	346	30.1	612	39.5	723	38.6	220	30.8	2752	33.1
月に1～3回	1173	46.6	253	49.1	504	43.8	688	44.4	728	38.8	325	45.5	3671	44.1
週に1～2回	429	17.0	95	18.4	197	17.1	171	11.0	273	14.6	110	15.4	1275	15.3
週に3～4回	123	4.9	25	4.9	60	5.2	52	3.4	93	5.0	35	4.9	388	4.7
週に5～6回	30	1.2	7	1.4	18	1.6	12	0.8	22	1.2	12	1.7	101	1.2
毎日1回	28	1.1	9	1.7	19	1.7	10	0.6	24	1.3	10	1.4	100	1.2
毎日2～3回	3	0.1	3	0.6	6	0.5	3	0.2	11	0.6	2	0.3	28	0.3
毎日4～6回	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.2		0.0		0.0	1	0.1		0.0	3	0.0
合計	2517	100.0	515	100.0	1150	100.0	1548	100.0	1875	100.0	714	100.0	8319	100.0
回答なし	325		121		118		673		88		30		1355	

チョコレート

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	741	29.2	161	30.7	490	42.8	754	49.2	1179	63.0	234	32.7	3559	42.7
月に1～3回	1228	48.3	264	50.3	464	40.5	622	40.6	548	29.3	335	46.8	3461	41.5
週に1～2回	388	15.3	80	15.2	122	10.7	114	7.4	100	5.3	87	12.2	891	10.7
週に3～4回	111	4.4	16	3.0	31	2.7	27	1.8	21	1.1	31	4.3	237	2.8
週に5～6回	30	1.2	2	0.4	14	1.2	5	0.3	7	0.4	14	2.0	72	0.9
毎日1回	38	1.5	1	0.2	20	1.7	9	0.6	13	0.7	12	1.7	93	1.1
毎日2～3回	5	0.2	1	0.2	4	0.3	2	0.1	1	0.1	2	0.3	15	0.2
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
合計	2541	100.0	525	100.0	1145	100.0	1533	100.0	1870	100.0	716	100.0	8330	100.0
回答なし	301		111		123		688		93		28		1344	

ピーナッツ・落花生

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	598	23.7	159	30.7	414	36.3	643	42.1	811	43.5	257	36.2	2882	34.8
月に1～3回	1190	47.2	261	50.4	495	43.4	672	44.0	734	39.4	286	40.3	3638	43.9
週に1～2回	455	18.1	67	12.9	137	12.0	140	9.2	199	10.7	86	12.1	1084	13.1
週に3～4回	157	6.2	22	4.2	56	4.9	44	2.9	63	3.4	44	6.2	386	4.7
週に5～6回	41	1.6	3	0.6	17	1.5	12	0.8	18	1.0	15	2.1	106	1.3
毎日1回	67	2.7	4	0.8	17	1.5	13	0.9	33	1.8	21	3.0	155	1.9
毎日2～3回	8	0.3	1	0.2	5	0.4	3	0.2	5	0.3	1	0.1	23	0.3
毎日4～6回	2	0.1	1	0.2		0.0		0.0	1	0.1		0.0	4	0.0
毎日7回以上	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	2520	100.0	518	100.0	1141	100.0	1527	100.0	1864	100.0	710	100.0	8280	100.0
回答なし	322		118		127		694		99		34		1394	

とうふ（みそ汁の具）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	38	1.4	8	1.4	32	2.7	27	1.4	66	3.4	46	6.2	217	2.4
月に1～3回	285	10.6	41	7.2	82	6.9	140	7.3	178	9.2	128	17.2	854	9.5
週に1～2回	881	32.8	158	27.7	191	16.0	445	23.3	552	28.6	274	36.8	2501	27.7
週に3～4回	772	28.8	157	27.5	271	22.7	556	29.1	485	25.1	162	21.8	2403	26.6
週に5～6回	237	8.8	71	12.4	137	11.5	189	9.9	192	9.9	55	7.4	881	9.8
毎日1回	339	12.6	108	18.9	447	37.5	471	24.7	388	20.1	67	9.0	1820	20.2
毎日2～3回	111	4.1	23	4.0	27	2.3	52	2.7	57	3.0	6	0.8	276	3.1
毎日4～6回	13	0.5	2	0.4	4	0.3	15	0.8	9	0.5	5	0.7	48	0.5
毎日7回以上	7	0.3	3	0.5	1	0.1	14	0.7	4	0.2	1	0.1	30	0.3
合計	2683	100.0	571	100.0	1192	100.0	1909	100.0	1931	100.0	744	100.0	9030	100.0
回答なし	159		65		76		312		32		0		644	

とうふ（湯豆腐・冷や奴など）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	118	4.5	42	7.9	87	7.4	161	9.1	519	27.2	26	3.5	953	10.9
月に1～3回	718	27.3	189	35.5	352	30.0	562	31.9	404	21.2	156	21.0	2381	27.2
週に1～2回	1047	39.9	177	33.2	402	34.3	605	34.3	467	24.5	297	40.0	2995	34.2
週に3～4回	476	18.1	76	14.3	191	16.3	253	14.4	274	14.4	170	22.9	1440	16.5
週に5～6回	122	4.6	20	3.8	57	4.9	63	3.6	80	4.2	54	7.3	396	4.5
毎日1回	121	4.6	25	4.7	76	6.5	98	5.6	137	7.2	35	4.7	492	5.6
毎日2～3回	17	0.6	1	0.2	8	0.7	7	0.4	19	1.0	4	0.5	56	0.6
毎日4～6回	5	0.2	2	0.4		0.0	10	0.6	8	0.4	1	0.1	26	0.3
毎日7回以上	2	0.1	1	0.2		0.0	4	0.2	1	0.1		0.0	8	0.1
合計	2626	100.0	533	100.0	1173	100.0	1763	100.0	1909	100.0	743	100.0	8747	100.0
回答なし	216		103		95		458		54		1		927	

ゆしどうふ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	2030	89.0	419	89.7	950	91.3	1160	86.8	266	14.1	619	90.4	5444	70.7
月に1～3回	158	6.9	32	6.9	41	3.9	102	7.6	534	28.2	36	5.3	903	11.7
週に1～2回	66	2.9	9	1.9	29	2.8	47	3.5	639	33.8	21	3.1	811	10.5
週に3～4回	20	0.9	6	1.3	10	1.0	18	1.3	278	14.7	3	0.4	335	4.3
週に5～6回	1	0.0		0.0	2	0.2	2	0.1	56	3.0	2	0.3	63	0.8
毎日1回	5	0.2	1	0.2	9	0.9	5	0.4	100	5.3	3	0.4	123	1.6
毎日2～3回	2	0.1		0.0		0.0	2	0.1	13	0.7	1	0.1	18	0.2
毎日4～6回		0.0		0.0		0.0		0.0	6	0.3		0.0	6	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
合計	2282	100.0	467	100.0	1041	100.0	1336	100.0	1893	100.0	685	100.0	7704	100.0
回答なし	560		169		227		885		70		59		1970	

高野どうふ・しみとうふ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1742	73.6	375	77.0	233	20.2	537	35.8	1213	65.2	107	14.9	4207	52.0
月に1～3回	537	22.7	101	20.7	685	59.4	815	54.3	188	10.1	467	65.2	2793	34.5
週に1～2回	61	2.6	7	1.4	188	16.3	110	7.3	222	11.9	117	16.3	705	8.7
週に3～4回	19	0.8	2	0.4	27	2.3	24	1.6	127	6.8	21	2.9	220	2.7
週に5～6回	1	0.0	1	0.2	12	1.0	9	0.6	35	1.9	1	0.1	59	0.7
毎日1回	5	0.2	1	0.2	7	0.6	1	0.1	66	3.5	3	0.4	83	1.0
毎日2～3回	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1	9	0.5		0.0	12	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1		0.0	4	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	2	0.0
合計	2368	100.0	487	100.0	1153	100.0	1500	100.0	1861	100.0	716	100.0	8085	100.0
回答なし	474		149		115		721		102		28		1589	

あぶらあげ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	74	2.8	15	2.6	87	7.3	179	10.3	872	46.7	30	4.1	1257	14.3
月に1～3回	684	25.5	158	27.5	346	29.0	708	40.7	622	33.3	201	27.5	2719	30.9
週に1～2回	999	37.2	211	36.7	383	32.1	518	29.8	266	14.2	263	36.0	2640	30.0
週に3～4回	572	21.3	117	20.3	207	17.4	225	12.9	70	3.7	144	19.7	1335	15.2
週に5～6回	179	6.7	43	7.5	60	5.0	38	2.2	16	0.9	50	6.8	386	4.4
毎日1回	148	5.5	26	4.5	103	8.6	60	3.5	18	1.0	39	5.3	394	4.5
毎日2～3回	25	0.9	5	0.9	5	0.4	5	0.3	2	0.1	1	0.1	43	0.5
毎日4～6回	5	0.2		0.0	1	0.1	5	0.3	1	0.1	2	0.3	14	0.2
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	3	0.0
合計	2687	100.0	575	100.0	1192	100.0	1739	100.0	1868	100.0	730	100.0	8791	100.0
回答なし	155		61		76		482		95		14		883	

なっとう

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	105	3.9	60	10.4	617	54.4	777	48.8	1323	71.0	242	33.7	3124	36.3
月に1～3回	269	9.9	92	16.0	220	19.4	320	20.1	250	13.4	151	21.0	1302	15.1
週に1～2回	611	22.5	186	32.3	157	13.8	227	14.3	149	8.0	155	21.6	1485	17.3
週に3～4回	652	24.0	140	24.3	67	5.9	154	9.7	72	3.9	81	11.3	1166	13.5
週に5～6回	311	11.4	33	5.7	19	1.7	41	2.6	23	1.2	37	5.1	464	5.4
毎日1回	692	25.4	62	10.8	51	4.5	63	4.0	42	2.3	52	7.2	962	11.2
毎日2～3回	55	2.0	2	0.3	3	0.3	2	0.1	3	0.2		0.0	65	0.8
毎日4～6回	11	0.4	1	0.2	1	0.1	5	0.3	2	0.1	1	0.1	21	0.2
毎日7回以上	15	0.6		0.0		0.0	3	0.2		0.0		0.0	18	0.2
合計	2721	100.0	576	100.0	1135	100.0	1592	100.0	1864	100.0	719	100.0	8607	100.0
回答なし	121		60		133		629		99		25		1067	

さつまいも

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	85	3.2	11	1.9	50	4.1	74	4.0	116	6.2	58	8.0	394	4.4
月に1～3回	1084	40.3	260	45.8	451	37.4	842	45.5	692	36.8	386	53.1	3715	41.6
週に1～2回	912	33.9	179	31.5	346	28.7	524	28.3	539	28.7	170	23.4	2670	29.9
週に3～4回	365	13.6	74	13.0	202	16.7	252	13.6	273	14.5	73	10.0	1239	13.9
週に5～6回	92	3.4	18	3.2	48	4.0	71	3.8	98	5.2	21	2.9	348	3.9
毎日1回	120	4.5	22	3.9	93	7.7	73	3.9	135	7.2	18	2.5	461	5.2
毎日2～3回	25	0.9	4	0.7	14	1.2	10	0.5	26	1.4	1	0.1	80	0.9
毎日4～6回	3	0.1		0.0	2	0.2		0.0	1	0.1		0.0	6	0.1
毎日7回以上	3	0.1		0.0	1	0.1	6	0.3	1	0.1		0.0	11	0.1
合計	2689	100.0	568	100.0	1207	100.0	1852	100.0	1881	100.0	727	100.0	8924	100.0
回答なし	153		68		61		369		82		17		750	

じゃがいも

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	17	0.6	2	0.3	11	0.9	20	1.0	140	7.4	5	0.7	195	2.2
月に1～3回	489	18.0	60	10.1	343	28.6	375	19.5	817	43.3	146	19.9	2230	24.6
週に1～2回	1098	40.3	197	33.2	558	46.5	776	40.4	613	32.5	306	41.8	3548	39.2
週に3～4回	701	25.8	165	27.8	194	16.2	542	28.2	223	11.8	195	26.6	2020	22.3
週に5～6回	218	8.0	77	13.0	53	4.4	123	6.4	49	2.6	52	7.1	572	6.3
毎日1回	165	6.1	79	13.3	36	3.0	68	3.5	33	1.8	26	3.6	407	4.5
毎日2～3回	21	0.8	13	2.2	3	0.3	11	0.6	6	0.3	2	0.3	56	0.6
毎日4～6回	12	0.4	1	0.2	1	0.1	5	0.3	3	0.2		0.0	22	0.2
毎日7回以上	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1	1	0.1		0.0	4	0.0
合計	2722	100.0	594	100.0	1199	100.0	1922	100.0	1885	100.0	732	100.0	9054	100.0
回答なし	120		42		69		299		78		12		620	

さといも

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	71	2.6	16	2.8	57	4.8	101	5.6	1161	62.2	55	7.6	1461	16.5
月に1～3回	1202	44.8	207	36.6	586	48.9	979	53.9	567	30.4	413	57.1	3954	44.7
週に1～2回	924	34.5	191	33.8	392	32.7	519	28.5	103	5.5	198	27.4	2327	26.3
週に3～4回	339	12.6	85	15.0	118	9.8	162	8.9	23	1.2	47	6.5	774	8.7
週に5～6回	87	3.2	31	5.5	21	1.8	28	1.5	8	0.4	9	1.2	184	2.1
毎日1回	39	1.5	32	5.7	23	1.9	18	1.0	5	0.3	1	0.1	118	1.3
毎日2～3回	14	0.5	3	0.5	2	0.2	4	0.2		0.0		0.0	23	0.3
毎日4～6回	5	0.2		0.0		0.0	3	0.2		0.0		0.0	8	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	4	0.2		0.0		0.0	4	0.0
合計	2681	100.0	565	100.0	1199	100.0	1818	100.0	1867	100.0	723	100.0	8853	100.0
回答なし	161		71		69		403		96		21		821	

しいたけ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	73	2.7	15	2.7	19	1.6	73	4.0	380	20.2	23	3.2	583	6.6
月に1～3回	794	29.7	231	41.4	252	20.8	620	33.6	946	50.2	238	32.8	3081	34.7
週に1～2回	966	36.2	184	33.0	409	33.8	606	32.8	347	18.4	276	38.1	2788	31.4
週に3～4回	518	19.4	82	14.7	268	22.2	356	19.3	133	7.1	126	17.4	1483	16.7
週に5～6回	144	5.4	20	3.6	97	8.0	101	5.5	32	1.7	33	4.6	427	4.8
毎日1回	144	5.4	21	3.8	146	12.1	68	3.7	38	2.0	27	3.7	444	5.0
毎日2～3回	21	0.8	5	0.9	14	1.2	11	0.6	6	0.3	2	0.3	59	0.7
毎日4～6回	10	0.4		0.0	3	0.2	7	0.4	1	0.1		0.0	21	0.2
毎日7回以上		0.0		0.0	1	0.1	3	0.2	1	0.1		0.0	5	0.1
合計	2670	100.0	558	100.0	1209	100.0	1845	100.0	1884	100.0	725	100.0	8891	100.0
回答なし	172		78		59		376		79		19		783	

えのきだけ・しめじ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	232	8.9	19	3.4	91	7.7	202	11.6	988	53.2	38	5.2	1570	18.1
月に1～3回	961	36.8	208	37.5	329	27.9	645	37.0	486	26.2	206	28.4	2835	32.7
週に1～2回	842	32.3	222	40.1	379	32.1	571	32.8	237	12.8	270	37.2	2521	29.1
週に3～4回	400	15.3	72	13.0	242	20.5	219	12.6	99	5.3	138	19.0	1170	13.5
週に5～6回	90	3.4	20	3.6	77	6.5	51	2.9	23	1.2	49	6.8	310	3.6
毎日1回	71	2.7	13	2.3	57	4.8	44	2.5	18	1.0	24	3.3	227	2.6
毎日2～3回	9	0.3		0.0	3	0.3	4	0.2	4	0.2		0.0	20	0.2
毎日4～6回	4	0.2		0.0	1	0.1	3	0.2		0.0		0.0	8	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	3	0.2	2	0.1		0.0	5	0.1
合計	2609	100.0	554	100.0	1179	100.0	1742	100.0	1857	100.0	725	100.0	8666	100.0
回答なし	233		82		89		479		106		19		1008	

わかめ・こんぶ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	24	0.9	3	0.5	15	1.2	36	1.9	58	3.0	16	2.2	152	1.7
月に1～3回	461	17.1	76	12.8	180	14.7	352	18.2	479	24.8	118	15.9	1666	18.3
週に1～2回	926	34.3	187	31.6	321	26.3	611	31.7	657	34.0	239	32.3	2941	32.3
週に3～4回	728	26.9	169	28.5	303	24.8	487	25.2	390	20.2	180	24.3	2257	24.8
週に5～6回	275	10.2	67	11.3	137	11.2	164	8.5	161	8.3	85	11.5	889	9.8
毎日1回	251	9.3	74	12.5	243	19.9	241	12.5	155	8.0	92	12.4	1056	11.6
毎日2～3回	29	1.1	12	2.0	18	1.5	26	1.3	24	1.2	9	1.2	118	1.3
毎日4～6回	4	0.1	3	0.5	4	0.3	8	0.4	4	0.2	2	0.3	25	0.3
毎日7回以上	4	0.1	1	0.2	1	0.1	5	0.3	2	0.1		0.0	13	0.1
合計	2702	100.0	592	100.0	1222	100.0	1930	100.0	1930	100.0	741	100.0	9117	100.0
回答なし	140		44		46		291		33		3		557	

ひじき

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	208	8.0	43	7.7	184	15.8	151	8.3	814	43.5	124	17.2	1524	17.4
月に1～3回	1544	59.2	328	59.0	645	55.3	1136	62.5	744	39.8	394	54.6	4791	54.8
週に1～2回	635	24.3	135	24.3	236	20.2	358	19.7	219	11.7	135	18.7	1718	19.7
週に3～4回	152	5.8	31	5.6	63	5.4	112	6.2	56	3.0	49	6.8	463	5.3
週に5～6回	43	1.6	7	1.3	20	1.7	33	1.8	17	0.9	12	1.7	132	1.5
毎日1回	21	0.8	9	1.6	10	0.9	20	1.1	16	0.9	8	1.1	84	1.0
毎日2～3回	7	0.3	2	0.4	7	0.6	4	0.2	4	0.2		0.0	24	0.3
毎日4～6回		0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.1		0.0		0.0	3	0.0
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	3	0.2	1	0.1		0.0	4	0.0
合計	2610	100.0	556	100.0	1166	100.0	1818	100.0	1871	100.0	722	100.0	8743	100.0
回答なし	232		80		102		403		92		22		931	

のり（焼きのり・味付けのり）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	55	2.0	17	3.0	40	3.3	166	9.2	480	25.6	21	2.9	779	8.7
月に1～3回	459	16.9	160	27.9	242	19.9	512	28.4	639	34.1	161	22.0	2173	24.4
週に1～2回	771	28.4	161	28.0	312	25.6	408	22.6	390	20.8	206	28.1	2248	25.2
週に3～4回	566	20.9	109	19.0	247	20.3	298	16.5	166	8.9	159	21.7	1545	17.3
週に5～6回	268	9.9	47	8.2	150	12.3	128	7.1	59	3.1	80	10.9	732	8.2
毎日1回	527	19.4	71	12.4	200	16.4	263	14.6	120	6.4	91	12.4	1272	14.3
毎日2～3回	45	1.7	6	1.0	25	2.1	15	0.8	17	0.9	11	1.5	119	1.3
毎日4～6回	11	0.4	2	0.3	1	0.1	5	0.3	2	0.1	3	0.4	24	0.3
毎日7回以上	11	0.4	1	0.2		0.0	8	0.4	1	0.1	1	0.1	22	0.2
合計	2713	100.0	574	100.0	1217	100.0	1803	100.0	1874	100.0	733	100.0	8914	100.0
回答なし	129		62		51		418		89		11		760	

パンにつけるバター

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1410	62.1	268	61.6	783	75.9	955	71.3	1355	72.7	492	71.1	5263	69.0
月に1～3回	539	23.8	107	24.6	127	12.3	199	14.9	252	13.5	65	9.4	1289	16.9
週に1～2回	216	9.5	45	10.3	60	5.8	75	5.6	130	7.0	54	7.8	580	7.6
週に3～4回	64	2.8	7	1.6	27	2.6	45	3.4	53	2.8	24	3.5	220	2.9
週に5～6回	15	0.7	3	0.7	6	0.6	13	1.0	15	0.8	6	0.9	58	0.8
毎日1回	25	1.1	5	1.1	25	2.4	50	3.7	54	2.9	47	6.8	206	2.7
毎日2～3回		0.0		0.0	2	0.2		0.0	2	0.1		0.0	4	0.1
毎日4～6回		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.1	3	0.4	6	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	2	0.1	1	0.1	1	0.1	4	0.1
合計	2269	100.0	435	100.0	1031	100.0	1339	100.0	1864	100.0	692	100.0	7630	100.0
回答なし	573		201		237		882		99		52		2044	

パンにつけるマーガリン

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	1119	48.5	186	41.2	645	61.3	785	57.2	1350	72.7	298	42.4	4383	56.6
月に1～3回	641	27.8	146	32.4	157	14.9	250	18.2	251	13.5	72	10.2	1517	19.6
週に1～2回	342	14.8	76	16.9	100	9.5	143	10.4	122	6.6	73	10.4	856	11.1
週に3～4回	83	3.6	14	3.1	43	4.1	61	4.4	50	2.7	39	5.5	290	3.7
週に5～6回	27	1.2	5	1.1	19	1.8	20	1.5	16	0.9	30	4.3	117	1.5
毎日1回	93	4.0	21	4.7	80	7.6	104	7.6	67	3.6	181	25.7	546	7.0
毎日2～3回	3	0.1	1	0.2	4	0.4	2	0.1	1	0.1	4	0.6	15	0.2
毎日4～6回	1	0.0		0.0	2	0.2	1	0.1		0.0	4	0.6	8	0.1
毎日7回以上		0.0	2	0.4	2	0.2	6	0.4	1	0.1	2	0.3	13	0.2
合計	2309	100.0	451	100.0	1052	100.0	1372	100.0	1858	100.0	703	100.0	7745	100.0
回答なし	533		185		216		849		105		41		1929	

ドレッシング

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	672	29.0	157	34.8	402	38.5	669	50.0	973	52.4	202	29.1	3075	39.9
月に1～3回	698	30.1	125	27.7	247	23.7	326	24.3	431	23.2	156	22.4	1983	25.7
週に1～2回	588	25.4	122	27.1	216	20.7	213	15.9	288	15.5	172	24.7	1599	20.8
週に3～4回	245	10.6	35	7.8	99	9.5	87	6.5	102	5.5	101	14.5	669	8.7
週に5～6回	64	2.8	6	1.3	33	3.2	21	1.6	17	0.9	24	3.5	165	2.1
毎日1回	46	2.0	5	1.1	40	3.8	20	1.5	40	2.2	36	5.2	187	2.4
毎日2～3回	2	0.1		0.0	4	0.4	2	0.1	5	0.3	3	0.4	16	0.2
毎日4～6回	2	0.1	1	0.2	1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.1	7	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	2317	100.0	451	100.0	1043	100.0	1339	100.0	1857	100.0	695	100.0	7702	100.0
回答なし	525		185		225		882		106		49		1972	

マヨネーズ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	294	12.2	43	9.1	188	17.2	224	14.5	555	29.8	138	19.5	1442	17.8
月に1～3回	721	30.0	133	28.0	315	28.9	532	34.5	681	36.6	201	28.4	2583	32.0
週に1～2回	861	35.8	197	41.5	345	31.7	475	30.8	425	22.8	237	33.5	2540	31.4
週に3～4回	379	15.8	76	16.0	174	16.0	239	15.5	139	7.5	89	12.6	1096	13.6
週に5～6回	87	3.6	16	3.4	31	2.8	40	2.6	24	1.3	17	2.4	215	2.7
毎日1回	54	2.2	8	1.7	36	3.3	30	1.9	32	1.7	18	2.5	178	2.2
毎日2～3回	5	0.2	1	0.2		0.0	2	0.1	4	0.2	6	0.8	18	0.2
毎日4～6回		0.0	1	0.2	1	0.1		0.0	1	0.1	1	0.1	4	0.0
毎日7回以上	3	0.1		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	5	0.1
合計	2404	100.0	475	100.0	1090	100.0	1544	100.0	1861	100.0	707	100.0	8081	100.0
回答なし	438		161		178		677		102		37		1593	

ソース

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	373	15.6	102	22.6	329	30.8	369	25.2	985	53.0	158	22.6	2316	29.2
月に1～3回	731	30.5	139	30.8	368	34.4	507	34.6	585	31.5	236	33.8	2566	32.3
週に1～2回	826	34.5	149	33.0	256	23.9	392	26.7	212	11.4	198	28.4	2033	25.6
週に3～4回	352	14.7	46	10.2	84	7.9	147	10.0	53	2.9	81	11.6	763	9.6
週に5～6回	70	2.9	9	2.0	23	2.2	30	2.0	4	0.2	15	2.1	151	1.9
毎日1回	33	1.4	6	1.3	7	0.7	19	1.3	11	0.6	8	1.1	84	1.1
毎日2～3回	5	0.2		0.0	1	0.1	1	0.1	4	0.2	2	0.3	13	0.2
毎日4～6回	1	0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.1		0.0	4	0.1
毎日7回以上	3	0.1		0.0		0.0	2	0.1	1	0.1		0.0	6	0.1
合計	2394	100.0	451	100.0	1069	100.0	1467	100.0	1857	100.0	698	100.0	7936	100.0
回答なし	448		185		199		754		106		46		1738	

ケチャップ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
食べない	844	36.3	201	44.9	408	38.3	489	34.4	646	34.9	190	27.4	2778	35.6
月に1～3回	871	37.5	151	33.7	413	38.8	586	41.2	651	35.2	278	40.1	2950	37.8
週に1～2回	452	19.4	79	17.6	177	16.6	267	18.8	356	19.2	163	23.5	1494	19.1
週に3～4回	121	5.2	15	3.3	51	4.8	66	4.6	140	7.6	52	7.5	445	5.7
週に5～6回	25	1.1	2	0.4	9	0.8	10	0.7	21	1.1	7	1.0	74	0.9
毎日1回	11	0.5		0.0	5	0.5	3	0.2	31	1.7	2	0.3	52	0.7
毎日2～3回		0.0		0.0	1	0.1		0.0	3	0.2	1	0.1	5	0.1
毎日4～6回	1	0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.1		0.0	4	0.1
毎日7回以上		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	2	0.0
合計	2325	100.0	448	100.0	1065	100.0	1422	100.0	1851	100.0	693	100.0	7804	100.0
回答なし	517		188		203		799		112		51		1870	

豆乳

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2174	90.6	443	91.9	1063	96.1	1340	92.1	1406	74.6	669	94.5	7095	88.3
週に1～2回	140	5.8	19	3.9	24	2.2	55	3.8	380	20.2	26	3.7	644	8.0
週に3～4回	31	1.3	6	1.2	4	0.4	13	0.9	50	2.7	9	1.3	113	1.4
週に5～6回	5	0.2		0.0	4	0.4	4	0.3	7	0.4	1	0.1	21	0.3
毎日1杯	31	1.3	12	2.5	10	0.9	24	1.6	28	1.5	3	0.4	108	1.3
毎日2～3杯	8	0.3	2	0.4	1	0.1	12	0.8	10	0.5		0.0	33	0.4
毎日4～6杯	6	0.3		0.0		0.0	4	0.3	3	0.2		0.0	13	0.2
毎日7～9杯	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
毎日10杯以上	3	0.1		0.0		0.0	3	0.2		0.0		0.0	6	0.1
合計	2399	100.0	482	100.0	1106	100.0	1455	100.0	1885	100.0	708	100.0	8035	100.0
回答なし	443		154		162		766		78		36		1639	

日本茶（せん茶）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	251	9.8	29	5.2	333	30.2	367	22.1	790	41.5	88	11.9	1858	21.8
週に1～2回	100	3.9	28	5.0	127	11.5	70	4.2	161	8.5	60	8.1	546	6.4
週に3～4回	48	1.9	17	3.1	63	5.7	38	2.3	89	4.7	37	5.0	292	3.4
週に5～6回	53	2.1	23	4.1	22	2.0	19	1.1	43	2.3	26	3.5	186	2.2
毎日1杯	183	7.1	47	8.5	87	7.9	151	9.1	177	9.3	77	10.4	722	8.5
毎日2～3杯	567	22.1	127	22.8	246	22.3	317	19.1	281	14.8	182	24.6	1720	20.1
毎日4～6杯	765	29.8	154	27.7	159	14.4	424	25.5	203	10.7	168	22.7	1873	21.9
毎日7～9杯	345	13.4	77	13.8	43	3.9	179	10.8	81	4.3	63	8.5	788	9.2
毎日10杯以上	259	10.1	54	9.7	23	2.1	99	5.9	79	4.1	40	5.4	554	6.5
合計	2571	100.0	556	100.0	1103	100.0	1664	100.0	1904	100.0	741	100.0	8539	100.0
回答なし	271		80		165		557		59		3		1135	

日本茶（番茶・玄米茶）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	876	35.4	98	18.4	136	11.6	374	22.1	430	22.6	233	31.4	2147	25.2
週に1～2回	292	11.8	77	14.4	71	6.1	109	6.4	166	8.7	63	8.5	778	9.1
週に3～4回	90	3.6	26	4.9	39	3.3	45	2.7	115	6.0	33	4.5	348	4.1
週に5～6回	55	2.2	19	3.6	25	2.1	39	2.3	67	3.5	19	2.6	224	2.6
毎日1杯	173	7.0	48	9.0	109	9.3	177	10.5	216	11.4	53	7.2	776	9.1
毎日2～3杯	381	15.4	136	25.5	411	35.1	402	23.8	416	21.9	143	19.3	1889	22.2
毎日4～6杯	378	15.3	84	15.8	288	24.6	343	20.3	309	16.2	126	17.0	1528	17.9
毎日7～9杯	134	5.4	26	4.9	60	5.1	123	7.3	97	5.1	43	5.8	483	5.7
毎日10杯以上	99	4.0	19	3.6	32	2.7	79	4.7	86	4.5	28	3.8	343	4.0
合計	2478	100.0	533	100.0	1171	100.0	1691	100.0	1902	100.0	741	100.0	8516	100.0
回答なし	364		103		97		530		61		3		1158	

ウーロン茶

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1375	56.2	389	78.1	775	70.4	1098	75.4	999	53.2	436	62.0	5072	62.8
週に1～2回	708	29.0	66	13.3	221	20.1	205	14.1	472	25.1	118	16.8	1790	22.2
週に3～4回	158	6.5	16	3.2	35	3.2	47	3.2	133	7.1	36	5.1	425	5.3
週に5～6回	44	1.8	4	0.8	10	0.9	17	1.2	42	2.2	13	1.8	130	1.6
毎日1杯	79	3.2	7	1.4	31	2.8	37	2.5	102	5.4	32	4.6	288	3.6
毎日2～3杯	52	2.1	12	2.4	21	1.9	30	2.1	83	4.4	42	6.0	240	3.0
毎日4～6杯	24	1.0	1	0.2	6	0.5	17	1.2	35	1.9	19	2.7	102	1.3
毎日7～9杯	4	0.2	2	0.4	2	0.2	2	0.1	8	0.4	5	0.7	23	0.3
毎日10杯以上	1	0.0	1	0.2		0.0	3	0.2	3	0.2	2	0.3	10	0.1
合計	2445	100.0	498	100.0	1101	100.0	1456	100.0	1877	100.0	703	100.0	8080	100.0
回答なし	397		138		167		765		86		41		1594	

紅茶

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1557	63.9	388	79.3	731	65.8	1089	74.5	1410	75.5	257	36.1	5432	67.3
週に1～2回	648	26.6	74	15.1	269	24.2	266	18.2	343	18.4	248	34.9	1848	22.9
週に3～4回	127	5.2	11	2.2	61	5.5	55	3.8	57	3.1	76	10.7	387	4.8
週に5～6回	27	1.1	3	0.6	9	0.8	9	0.6	17	0.9	18	2.5	83	1.0
毎日1杯	50	2.1	9	1.8	35	3.2	27	1.8	31	1.7	68	9.6	220	2.7
毎日2～3杯	25	1.0	3	0.6	6	0.5	12	0.8	8	0.4	42	5.9	96	1.2
毎日4～6杯	3	0.1		0.0		0.0	3	0.2	1	0.1	1	0.1	8	0.1
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日10杯以上	1	0.0	1	0.2		0.0		0.0		0.0	1	0.1	3	0.0
合計	2438	100.0	489	100.0	1111	100.0	1461	100.0	1867	100.0	711	100.0	8077	100.0
回答なし	404		147		157		760		96		33		1597	

コーヒー（缶コーヒー以外）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1265	51.0	255	48.9	354	30.4	732	44.9	749	39.8	171	23.6	3526	41.9
週に1～2回	705	28.4	135	25.9	190	16.3	419	25.7	373	19.8	133	18.3	1955	23.3
週に3～4回	179	7.2	25	4.8	101	8.7	135	8.3	165	8.8	88	12.1	693	8.2
週に5～6回	61	2.5	14	2.7	50	4.3	46	2.8	60	3.2	34	4.7	265	3.2
毎日1杯	186	7.5	77	14.8	282	24.2	232	14.2	429	22.8	209	28.8	1415	16.8
毎日2～3杯	64	2.6	16	3.1	179	15.4	60	3.7	99	5.3	82	11.3	500	5.9
毎日4～6杯	16	0.6		0.0	10	0.9	5	0.3	5	0.3	8	1.1	44	0.5
毎日7～9杯	1	0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	3	0.0
毎日10杯以上	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1	2	0.1		0.0	5	0.1
合計	2479	100.0	522	100.0	1166	100.0	1630	100.0	1884	100.0	725	100.0	8406	100.0
回答なし	363		114		102		591		79		19		1268	

缶コーヒー

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1762	73.3	387	80.3	905	81.5	1200	82.9	1425	76.1	625	88.4	6304	78.6
週に1～2回	536	22.3	81	16.8	141	12.7	197	13.6	328	17.5	70	9.9	1353	16.9
週に3～4回	63	2.6	10	2.1	35	3.2	31	2.1	54	2.9	5	0.7	198	2.5
週に5～6回	15	0.6		0.0	7	0.6	6	0.4	14	0.7		0.0	42	0.5
毎日1杯	21	0.9	3	0.6	16	1.4	5	0.3	46	2.5	6	0.8	97	1.2
毎日2～3杯	4	0.2	1	0.2	6	0.5	8	0.6	5	0.3		0.0	24	0.3
毎日4～6杯	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	3	0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日10杯以上	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	2404	100.0	482	100.0	1110	100.0	1447	100.0	1873	100.0	707	100.0	8023	100.0
回答なし	438		154		158		774		90		37		1651	

スープ

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1487	62.4	379	80.5	744	68.7	969	69.2	1257	67.3	333	47.2	5169	65.3
週に1～2回	727	30.5	83	17.6	256	23.6	330	23.6	452	24.2	301	42.6	2149	27.2
週に3～4回	117	4.9	5	1.1	51	4.7	60	4.3	96	5.1	55	7.8	384	4.9
週に5～6回	20	0.8	1	0.2	13	1.2	17	1.2	15	0.8	8	1.1	74	0.9
毎日1杯	22	0.9	2	0.4	17	1.6	15	1.1	32	1.7	7	1.0	95	1.2
毎日2～3杯	7	0.3	1	0.2	2	0.2	8	0.6	13	0.7	1	0.1	32	0.4
毎日4～6杯	2	0.1		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	4	0.1
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	2	0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.0
合計	2382	100.0	471	100.0	1083	100.0	1401	100.0	1868	100.0	706	100.0	7911	100.0
回答なし	460		165		185		820		95		38		1763	

乳酸菌飲料（ヤクルト等）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	693	27.0	217	42.0	462	40.3	615	38.3	718	38.3	354	49.6	3059	36.3
週に1～2回	942	36.7	151	29.2	348	30.4	542	33.8	791	42.2	166	23.2	2940	34.9
週に3～4回	413	16.1	57	11.0	127	11.1	197	12.3	221	11.8	72	10.1	1087	12.9
週に5～6回	112	4.4	17	3.3	36	3.1	63	3.9	51	2.7	28	3.9	307	3.6
毎日1杯	365	14.2	71	13.7	162	14.1	172	10.7	75	4.0	83	11.6	928	11.0
毎日2～3杯	34	1.3	2	0.4	9	0.8	12	0.7	13	0.7	9	1.3	79	0.9
毎日4～6杯	6	0.2		0.0	1	0.1	1	0.1	5	0.3	2	0.3	15	0.2
毎日7～9杯	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日10杯以上	3	0.1	2	0.4		0.0	2	0.1	1	0.1		0.0	8	0.1
合計	2569	100.0	517	100.0	1145	100.0	1604	100.0	1875	100.0	714	100.0	8424	100.0
回答なし	273		119		123		617		88		30		1250	

果汁100%オレンジ・ジュース

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1373	55.9	333	67.1	773	70.0	895	60.2	1129	60.2	456	64.0	4959	61.0
週に1～2回	893	36.3	138	27.8	254	23.0	477	32.1	613	32.7	192	26.9	2567	31.6
週に3～4回	133	5.4	16	3.2	45	4.1	80	5.4	99	5.3	45	6.3	418	5.1
週に5～6回	22	0.9	3	0.6	10	0.9	13	0.9	12	0.6	5	0.7	65	0.8
毎日1杯	27	1.1	5	1.0	20	1.8	13	0.9	16	0.9	14	2.0	95	1.2
毎日2～3杯	7	0.3	1	0.2	3	0.3	6	0.4	5	0.3	1	0.1	23	0.3
毎日4～6杯		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0	2	0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日10杯以上	2	0.1		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	4	0.0
合計	2457	100.0	496	100.0	1105	100.0	1486	100.0	1876	100.0	713	100.0	8133	100.0
回答なし	385		140		163		735		87		31		1541	

果汁100%りんご・ジュース

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1264	51.1	307	62.0	707	63.6	841	55.8	1132	60.3	454	63.8	4705	57.6
週に1～2回	964	39.0	160	32.3	304	27.4	530	35.1	612	32.6	188	26.4	2758	33.7
週に3～4回	165	6.7	18	3.6	58	5.2	98	6.5	93	5.0	41	5.8	473	5.8
週に5～6回	28	1.1	5	1.0	10	0.9	12	0.8	14	0.7	11	1.5	80	1.0
毎日1杯	41	1.7	3	0.6	30	2.7	22	1.5	23	1.2	16	2.2	135	1.7
毎日2～3杯	8	0.3	2	0.4	2	0.2	3	0.2	2	0.1	2	0.3	19	0.2
毎日4～6杯		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	1	0.0
毎日7～9杯	1	0.0		0.0		0.0	2	0.1		0.0		0.0	3	0.0
毎日10杯以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	2472	100.0	495	100.0	1111	100.0	1508	100.0	1877	100.0	712	100.0	8175	100.0
回答なし	370		141		157		713		86		32		1499	

トマト・ジュース

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1617	65.8	402	81.4	918	82.6	1261	88.6	1311	69.9	506	71.0	6015	74.5
週に1～2回	634	25.8	73	14.8	143	12.9	121	8.5	473	25.2	146	20.5	1590	19.7
週に3～4回	130	5.3	11	2.2	30	2.7	25	1.8	63	3.4	35	4.9	294	3.6
週に5～6回	28	1.1	1	0.2	6	0.5	8	0.6	10	0.5	7	1.0	60	0.7
毎日1杯	41	1.7	6	1.2	13	1.2	7	0.5	18	1.0	17	2.4	102	1.3
毎日2～3杯	3	0.1	1	0.2	1	0.1		0.0		0.0	1	0.1	6	0.1
毎日4～6杯	2	0.1		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	1	0.1	5	0.1
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
毎日10杯以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	2456	100.0	494	100.0	1112	100.0	1424	100.0	1875	100.0	713	100.0	8074	100.0
回答なし	386		142		156		797		88		31		1600	

カルシウム飲料

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1927	81.1	440	90.5	912	83.6	1198	84.2	1503	80.1	594	84.6	6574	82.7
週に1～2回	263	11.1	20	4.1	96	8.8	129	9.1	260	13.9	58	8.3	826	10.4
週に3～4回	63	2.7	13	2.7	31	2.8	43	3.0	67	3.6	16	2.3	233	2.9
週に5～6回	22	0.9	2	0.4	11	1.0	6	0.4	10	0.5	3	0.4	54	0.7
毎日1杯	89	3.7	8	1.6	37	3.4	34	2.4	28	1.5	27	3.8	223	2.8
毎日2～3杯	10	0.4	3	0.6	4	0.4	10	0.7	7	0.4	4	0.6	38	0.5
毎日4～6杯	1	0.0		0.0		0.0	1	0.1	1	0.1		0.0	3	0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
毎日10杯以上	2	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	0.0
合計	2377	100.0	486	100.0	1091	100.0	1422	100.0	1876	100.0	702	100.0	7954	100.0
回答なし	465		150		177		799		87		42		1720	

β-カロチン含有飲料

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2179	93.2	464	98.1	989	91.8	1296	93.8	1684	90.3	630	89.6	7242	92.4
週に1～2回	125	5.3	8	1.7	66	6.1	59	4.3	144	7.7	39	5.5	441	5.6
週に3～4回	16	0.7	1	0.2	10	0.9	18	1.3	23	1.2	14	2.0	82	1.0
週に5～6回	3	0.1		0.0	2	0.2	3	0.2	6	0.3	5	0.7	19	0.2
毎日1杯	13	0.6		0.0	9	0.8	5	0.4	6	0.3	13	1.8	46	0.6
毎日2～3杯	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1	2	0.3	4	0.1
毎日4～6杯		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0		0.0	1	0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2337	100.0	473	100.0	1077	100.0	1381	100.0	1864	100.0	703	100.0	7835	100.0
回答なし	505		163		191		840		99		41		1839	

清涼飲料（コーラなど）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2042	85.9	447	92.7	1024	93.9	1269	89.7	1338	71.4	644	91.1	6764	85.1
週に1～2回	286	12.0	31	6.4	52	4.8	120	8.5	399	21.3	48	6.8	936	11.8
週に3～4回	31	1.3	2	0.4	8	0.7	18	1.3	100	5.3	12	1.7	171	2.2
週に5～6回	8	0.3		0.0	1	0.1	3	0.2	10	0.5	1	0.1	23	0.3
毎日1杯	6	0.3	1	0.2	5	0.5	3	0.2	19	1.0	2	0.3	36	0.5
毎日2～3杯	5	0.2		0.0		0.0	2	0.1	8	0.4		0.0	15	0.2
毎日4～6杯		0.0	1	0.2		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
毎日10杯以上		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
合計	2378	100.0	482	100.0	1090	100.0	1415	100.0	1875	100.0	707	100.0	7947	100.0
回答なし	464		154		178		806		88		37		1727	

ドリンク剤（リポビタンDなど）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1357	54.9	356	73.3	840	76.7	1066	71.8	1044	56.0	613	86.7	5276	65.1
週に1～2回	747	30.2	100	20.6	169	15.4	304	20.5	535	28.7	73	10.3	1928	23.8
週に3～4回	189	7.6	16	3.3	45	4.1	65	4.4	165	8.8	12	1.7	492	6.1
週に5～6回	50	2.0	5	1.0	8	0.7	17	1.1	31	1.7	2	0.3	113	1.4
毎日1杯	123	5.0	9	1.9	31	2.8	30	2.0	87	4.7	7	1.0	287	3.5
毎日2～3杯	3	0.1		0.0	2	0.2	2	0.1	2	0.1		0.0	9	0.1
毎日4～6杯	1	0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0	2	0.0
毎日7～9杯		0.0		0.0		0.0	1	0.1		0.0		0.0	1	0.0
毎日10杯以上	1	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.0
合計	2471	100.0	486	100.0	1095	100.0	1485	100.0	1865	100.0	707	100.0	8109	100.0
回答なし	371		150		173		736		98		37		1565	

飲料水（水道水・井戸水）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	521	20.5	91	17.7	236	20.8	534	34.1	627	33.7	388	55.3	2397	28.8
週に1～2回	281	11.0	52	10.1	77	6.8	189	12.1	84	4.5	52	7.4	735	8.8
週に3～4回	140	5.5	28	5.4	37	3.3	73	4.7	71	3.8	16	2.3	365	4.4
週に5～6回	66	2.6	23	4.5	30	2.6	39	2.5	53	2.9	11	1.6	222	2.7
毎日1杯	715	28.1	157	30.5	313	27.6	371	23.7	298	16.0	108	15.4	1962	23.6
毎日2～3杯	541	21.2	105	20.4	311	27.4	244	15.6	416	22.4	86	12.3	1703	20.5
毎日4～6杯	181	7.1	34	6.6	98	8.6	75	4.8	201	10.8	27	3.8	616	7.4
毎日7～9杯	50	2.0	12	2.3	13	1.1	19	1.2	56	3.0	10	1.4	160	1.9
毎日10杯以上	51	2.0	13	2.5	18	1.6	23	1.5	53	2.9	4	0.6	162	1.9
合計	2546	100.0	515	100.0	1133	100.0	1567	100.0	1859	100.0	702	100.0	8322	100.0
回答なし	296		121		135		654		104		42		1352	

飲料水（市販・浄水器）

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1917	82.5	427	94.1	831	78.2	1122	81.6	1197	64.8	370	52.1	5864	75.5
週に1～2回	127	5.5	6	1.3	40	3.8	61	4.4	119	6.4	60	8.5	413	5.3
週に3～4回	38	1.6	2	0.4	17	1.6	19	1.4	47	2.5	28	3.9	151	1.9
週に5～6回	17	0.7	1	0.2	7	0.7	13	0.9	30	1.6	15	2.1	83	1.1
毎日1杯	114	4.9	7	1.5	71	6.7	76	5.5	126	6.8	104	14.6	498	6.4
毎日2～3杯	67	2.9	5	1.1	70	6.6	58	4.2	183	9.9	83	11.7	466	6.0
毎日4～6杯	28	1.2	5	1.1	17	1.6	16	1.2	94	5.1	35	4.9	195	2.5
毎日7～9杯	6	0.3	1	0.2	3	0.3	3	0.2	30	1.6	8	1.1	51	0.7
毎日10杯以上	10	0.4		0.0	6	0.6	7	0.5	20	1.1	7	1.0	50	0.6
合計	2324	100.0	454	100.0	1062	100.0	1375	100.0	1846	100.0	710	100.0	7771	100.0
回答なし	518		182		206		846		117		34		1903	

紅茶／砂糖

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	338	30.3	42	26.6	132	29.1	108	18.5	203	34.9	187	36.0	1010	29.6
スプーン半分	149	13.4	23	14.6	85	18.8	68	11.6	84	14.4	69	13.3	478	14.0
スプーン1杯	471	42.2	64	40.5	172	38.0	285	48.8	208	35.7	166	32.0	1366	40.0
スプーン2杯	142	12.7	27	17.1	60	13.2	115	19.7	83	14.3	90	17.3	517	15.2
スプーン3杯以上	16	1.4	2	1.3	4	0.9	8	1.4	4	0.7	7	1.3	41	1.2
合計	1116	100.0	158	100.0	453	100.0	584	100.0	582	100.0	519	100.0	3412	100.0
回答なし	1726		478		815		1637		1381		225		6262	

紅茶／ミルク

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	393	43.2	54	46.6	131	33.9	171	44.3	275	55.1	211	42.0	1235	44.1
スプーン半分	89	9.8	13	11.2	53	13.7	37	9.6	44	8.8	33	6.6	269	9.6
スプーン1杯	359	39.5	42	36.2	174	45.1	152	39.4	132	26.5	193	38.4	1052	37.6
スプーン2杯	57	6.3	7	6.0	24	6.2	18	4.7	43	8.6	38	7.6	187	6.7
スプーン3杯以上	12	1.3		0.0	4	1.0	8	2.1	5	1.0	27	5.4	56	2.0
合計	910	100.0	116	100.0	386	100.0	386	100.0	499	100.0	502	100.0	2799	100.0
回答なし	1932		520		882		1835		1464		242		6875	

コーヒー／砂糖

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	266	19.8	31	10.0	151	18.6	106	10.4	190	15.7	158	27.1	902	17.1
スプーン半分	189	14.1	44	14.1	137	16.9	116	11.4	171	14.2	95	16.3	752	14.3
スプーン1杯	609	45.4	146	46.9	347	42.7	513	50.4	562	46.5	206	35.3	2383	45.2
スプーン2杯	250	18.6	83	26.7	169	20.8	259	25.5	252	20.9	118	20.2	1131	21.4
スプーン3杯以上	28	2.1	7	2.3	8	1.0	23	2.3	33	2.7	6	1.0	105	2.0
合計	1342	100.0	311	100.0	812	100.0	1017	100.0	1208	100.0	583	100.0	5273	100.0
回答なし	1500		325		456		1204		755		161		4401	

コーヒー／ミルク

女	笠間保健所		柏崎保健所		中央東保健所		上五島保健所		宮古保健所		国立循環器		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	252	20.4	35	13.1	86	11.0	146	17.7	159	13.5	83	14.4	761	15.7
スプーン半分	153	12.4	35	13.1	115	14.8	91	11.0	101	8.6	54	9.4	549	11.3
スプーン1杯	654	53.0	155	57.8	502	64.4	483	58.4	645	54.9	322	55.9	2761	56.8
スプーン2杯	145	11.8	40	14.9	58	7.4	79	9.6	204	17.4	71	12.3	597	12.3
スプーン3杯以上	29	2.4	3	1.1	18	2.3	28	3.4	66	5.6	46	8.0	190	3.9
合計	1233	100.0	268	100.0	779	100.0	827	100.0	1175	100.0	576	100.0	4858	100.0
回答なし	1609		368		489		1394		788		168		4816	

Ⅵ 5年後調査健康診査・健診集計結果

1. 調査概況

5年後調査アンケートと合わせて，健康診査と血液の凍結保存を施行した。健診データ集計数は，コホートⅠ地区13,757人，コホートⅡ地区19,544人の計33,301人（重複を除く実人数）であった。

集計の際に，前半は地区別に見た性・階級毎の平均値もしくは分布を，後半は共分散分析による年齢調整後の地区間比較を主として解析を行った。

また，解析に際して，年齢の算出は5年後アンケート調査と同じ計算方法を用いたが，既存の資料との比較が可能なように5歳階級毎の集計表とした。

尚，コホートⅠ地区のうち，葛飾地区については，ベースライン調査を1990～1994年にかけて実施したことに伴い，5年後調査も1995年から継続して実施しているため，今回の健診の解析には計上しなかった。

2. 調査項目

調査対象とした健診項目は，老人保健法による基本健康診査の測定項目に準じた項目とし，すなわち，身長，体重およびこれらから算出されるBMI（Body Mass Index kg/m^2），収縮期血圧，拡張期血圧，赤血球数，ヘマットクリット，血色素量，血清総コレステロール，HDLコレステロール，中性脂肪（トリグリセライド），ブドウ糖，GOT（AST），GPT（ALT），γ-GTP，尿酸，クレアチニン，HbA1cとした。またこれらの項目と合わせて採血時の問診事項として，採血までの食後経過時間について聴取した。

3. 精度管理について

本コホート研究は多地区にわたるため，その健診実施機関も多施設となり，相互比較を可能にするためには，施設間の精度の確保が重要な課題である。また，本研究のデータが国際的に通用するものとなるような精度管理が必要である。

精度管理の実施に際しては，主として日本医師会による臨床検査精度管理調査を活用し[1)]，一部脂質についてはCDC/CRMLNが実施（本邦では大阪府立健康科学センター: 旧大阪府立成人病センター集団健診1部検査室が担当）している国際標準化プロトコルによる認証プログラムに参加し標準化を図った[1)]。

本研究では，まず日本医師会による臨床検査精度管理調査（サーベイ）の評価方法（A, B, C およびDの4段階評価）を用い，A評価からC評価のいずれかの評価を得た施設の健診成績は，評価時点から向こう1年間の測定精度は良好に維持されると推断し，可と判断した。但し，ベースライン調査該当年，あるいは，5年後調査該当年においてC評価を1つでも含む場合には前後の年の評価成績を閲覧し，1つでもD評価を含む場合には，測定精度が十分に改善されているとは判断できないことから，研究成績としては精度がやや劣ると判断した。また，血清総コレステロールとHDLコレステロールのCDC/CRMLN実施に基づく標準化成績は，サーベイと異なり絶対基準法に基づく，かつ国際的な評価プログラムであることから，精度の解釈においてはサーベイよりもCDC/CRMLNプログラムを優先して，そのデータの精度を判断した。

この精度管理の状況を表Ⅵ-1に示す。特に重要な指標であるブドウ糖に関して，ベースライン調査時の上五島地区および宮古地区の一部で，血清総コレステロールに関しては，ベースライン時および5年後調査時に上五島地区の一部で，中性脂肪についてはベースライン時の国循地区，5年後調査時の吹田地区および佐久地区の一部で，HDLコレステロールに関しては，ベースライン時の佐久地区，石川地区および上五島地区の一部で，5年後調査時の石川地区の一部および国循地区で，やや精度が劣る傾向を認めた。尚，総蛋白についてはベースライン時にはほぼ基準を達成できたが，5年後調査時には十分な精度を達成することが困難であった。

資料【日本医師会臨床検査精度管理調査について】

平成13年度第35回臨床検査精度管理調査結果報告書によると，日本医師会による臨床検査精度管理調査における評価方法は，精度管理検討委員会で決められた評価規準に従って，評価される。その評価規準とは，測定法別に中心から3SD以上偏位する値を1回切断し，平均値（M）と標準偏差（SD）と測定法別のCVが求められる。その後，CVの小さいものから順に測定法を並べ替え，80%の施設が含まれるところまでの上位の測定法に限定して，一元配置分散分析法による方法内変動要因を考慮した共通CVを求め，更にこの共通CVを報告単位幅で補正した補正共通CVが計算される。測定法別の平均値（M）が一群の偏ったデータに影響されるのを防ぐために，前述した3SD　1回切断後のデータに反復切断補正法を適用して調整平均値Madjを求め，これに補正共通CVを適用して評価規準用のSDが，次式により求められる。

評価規準用のSD＝調整平均値Madj×補正共通CV/100

評価規準は，A評価，B評価，C評価，および，D評価の4段階方式よりなり，それぞれの評価は次式により求められる。

A評価：調整平均値Madj ± 1SDに入っているもの
B評価：調整平均値Madj ± 1SDを超え，± 2SD以内に入っているもの
C評価：調整平均値Madj ± 2SDを超え，± 3SD以内に入っているもの
D評価：調整平均値Madj ± 3SDを超えているもの

表 VI-1　健診データの精度管理の状況について（ベースライン時と5年後調査時）

	保健所（コホート保健所番号）		地区名（新地区番号）					ブドウ糖	尿酸	クレアチニン	GOT	GPT	γ-GTP	総コレステロール 日本医師会	総コレステロール CRMLN	中性脂肪	HDLコレステロール 日本医師会	HDLコレステロール CRMLN	総蛋白
岩手県	二戸保健所	11	二戸市	111	岩手県予防医学協会	BaseLine	1991年												
						5年目調査	1995年												
			軽米町	112	SRL八王子	BaseLine	1991年												
						5年目調査	1995年												
秋田県	横手保健所	12	横手市	121	横手保健所	BaseLine	1991年												
						5年目調査	1995年												
			雄物川町	122	平鹿総合病院	BaseLine	1991年												
						5年目調査	1995年							×					
						5年目調査	1996年				×								
長野県	佐久保健所	13	臼田町	131	長野県厚生連健康管理センター	BaseLine	1991年												
						5年目調査	1995年												
						5年目調査	1996年												
			佐久町	132	ツチヤエンタープライズ	BaseLine	1991年												
						5年目調査	1995年												
			八千穂町	133	町立千曲病院	BaseLine	1991年												
						5年目調査	1995年									×			
			小海町	134	小海赤十字病院	BaseLine	1991年												
						5年目調査	1995年												
			南相木村	135															
			北相木村	136															
			南牧村	137															
			川上村	138															
沖縄県	石川保健所	14	具志川市 恩納村	141 142	沖縄県総合保健協会	BaseLine	1991年										×		
						BaseLine	1992年												
						5年目調査	1995年												
						5年目調査	1996年												
						5年目調査	1997年												
東京都	葛飾保健所	15	葛飾区	151	葛飾保健所	BaseLine	1991年												
						5年目調査	1995年												
茨城県	笠間保健所	21	岩瀬町 友部町	211 212	茨城県総合健診協会	BaseLine	1993年												
						5年目調査	1998年												
新潟県	柏崎保健所	22	小国町	221	小国町健診（柏崎メジカルセンター）	BaseLine	1993年												
						5年目調査	1998年												
					小千谷ドック（小千谷総合病院）	BaseLine	1993年												
						5年目調査	1998年												
					長岡ドック（厚生連長岡中央総合病院）	BaseLine	1993年												
						5年目調査	1998年												
高知県	中央東保健所	23	野市町 香我美町	232 231	高知県総合保健協会	BaseLine	1993年												
						5年目調査	1998年												
長崎県	上五島保健所	24	宇久町	2411	長崎県総合保健センター（検査はSRL西日本）	BaseLine	1993年												
						5年目調査	1998年												
			新魚目町	2413	新魚目町診療所（実際はdataなし）	BaseLine	1993年												
						5年目調査	1998年												
			上五島町	2415	上五島病院	BaseLine	1993年												
						5年目調査	1998年												
			小値賀町	2412	小値賀診療所	BaseLine	1993年												
						5年目調査	1998年												
			有川町	2414	有川病院	BaseLine	1993年												
						5年目調査	1998年												
			奈良尾町	2416	奈良尾病院	BaseLine	1993年												
						5年目調査	1998年												
					福江保健所（実際はdataなし）	BaseLine	1993年												
沖縄県	宮古保健所	25	平良市 城辺町	251 252	沖縄県総合保健協会	BaseLine	1993年												
						5年目調査	1998年												
大阪府	吹田保健所	26	吹田市	262	阪大微研	BaseLine	1993年												
						5年目調査	1998年												
	国循		国循	261	国循	BaseLine	1993年												
						5年目調査	1998年												

精度判定：網かけ部＝可，空白部＝やや不十分，×部＝不可

4.　全体集計結果

健診に参加した対象者は，表 VI-2 に示すとおり，コホートⅠ地区では，男性 5,100 人，女性 8,657 人の計 13,757 人（東京都葛飾保健所地区を除く 5 年後調査対象者の 25.3%，以下カッコ内は同じ），またコホートⅡ地区では，男性 7,159 人，女性 12,385 人の計 19,544 人（24.8%）であった。その結果，両コホート地区の総計は男性 12,259 人，女性 21,042 人の計 33,301 人（25.0%）となった（表 VI-2）。

地区毎の内訳は，コホートⅠ地区では，岩手県二戸保健所地区 3,780 人（30.9%），秋田県横手保健所地区 3,003 人（19.0%），長野県佐久地区 5,255 人（43.0%），沖縄県石川地区 1,719 人（12.1%）であった。

コホートⅡ地区では，茨城県笠間保健所地区 5,384 人（25.1%），新潟県柏崎保健所地区 1,431 人（40.5%），高知県中央東保健所地区 2,175 人（25.3%），長崎県上五島保健所地区 2,965 人（20.3%），沖縄県宮古保健所地区 3,459 人（24.5%），国立循環器病センター対象 3,316 人（34.0%），大阪府吹田保健所地区 814 人（12.2%）であった。

尚，地区間の比較は，コホートⅠ地区およびⅡ地区の両地区とも対象者のいる 45 ～ 64 歳の年齢層を中心に検討した。

5.　各項目の集計結果

(1)　身長・体重および肥満度（BMI）

身長について，表 VI-3 に示すとおり，男性では，吹田地区，国循地区，佐久地区が高い傾向にあった。また，比較的若い層では，前出の地区以外にも柏崎地区，上五島地区が高い傾向を認めた。女性も同様に，吹田地区，国循地区，佐久地区が高い傾向にあった。比較的若い層では，さらに柏崎地区も高い傾向を認めたが，一方で男性の若い層で高い傾向にあった上五島地区は，女性では他地区と比べ高くなかった。コホートⅠ地区とコホートⅡ地区との比較では，若い層でコホートⅡ地区の方が男女とも高い傾向にあった。

体重について，表 VI-4 に示すとおり，男性では，吹田地区，佐久地区，石川地区が重い傾向にあった。比較的若い層では，吹田地区および上五島地区が特に重い傾向を示し，その他，国循地区，宮古地区，中央東地区，笠間地区も重い傾向を示した。女性では，石川地区および宮古地区がいずれも重い傾向を示した。また若い層では，宮古地区が著明に重く，一方，同じ沖縄県の石川地区では特に重い傾向は認められなかった。尚，男性で体重が重かった吹田地区および国循地区では，逆に女性ではやや軽い値であった。

BMI について，表 VI-5 に身長および体重から算出した値を示す。男性および女性とも，いずれも沖縄県の石川地区，宮古地区が高い傾向を示し，特に，宮古地区の 50 歳代男性および

50歳代後半の女性，石川地区の50歳代後半の女性では，BMIの平均が肥満学会の提唱する肥満の基準（BMI ≧ 25）を超えていた。一方で，体重が重かった吹田地区および国循地区の男性は，身長も高いためBMI値は高くなく，また，同地区の女性ではいずれの年齢層においても他の地区と比べ低い傾向にあった。コホートⅠ・Ⅱ全体のBMIを5年前のベースライン時健診と比べると，男性ではBMIが23.6から23.48へとやや減少傾向を示し，一方，女性では23.5から23.65へとやや増加の傾向を認めた。

(2) 収縮期血圧および拡張期血圧について

収縮期血圧について，その平均を表VI-6に示す。男性では石川地区，笠間地区，中央東地区，上五島地区，宮古地区が高い値を示した。女性においても，中央東地区および上五島地区は高い値を示していた。尚，コホートⅡ地区については，対象に年齢の高い層が含まれているため，今回の調査で健診受診者の最も多かった60～64歳の年齢層における比較では，男性および女性とも石川地区が最も高い値を示していた。逆に，最も低かったのは，男性では国循地区，次いで横手地区および柏崎地区，女性では宮古地区であった。また男性で低かった国循地区，横手地区，柏崎地区においても女性も同様に低い傾向を認めた。コホート地区全体の収縮期血圧について，5年前のベースライン時健診と比較すると，男性では131.8 mmHgから132.35 mmHgへと，女性では128.1 mmHgから129.60 mmHgへと上昇を示していた。

拡張期血圧について，表VI-7に平均値を示す。男性では佐久地区，吹田地区および国循地区が高い値を示していた。また，女性では国循地区，佐久地区および石川地区が高い値を示していた。一方，二戸地区は男女とも低い値を示していた。また，60～64歳の年齢層において男女とも佐久地区および国循地区は高い傾向を示していた。その他の年齢層では，特に吹田地区の55～59歳の層で男性および女性とも，国循および佐久地区と同様に，他の地区と比べ3～5 mmHg程度高い値を示していた。コホート地区全体では5年前の値と比較して，男性は80.0 mmHgから79.86 mmHgへ，女性は76.4 mmHgから76.99 mmHgへとほとんど変化が認められなかった。

(3) 血清脂質について

血清総コレステロールの平均について，表VI-8に示す。男性および女性の石川地区，および女性の国循地区が高く，逆に，男女とも低かったのは横手地区であり，その差は高い地区と比較して男性で約20 mg/dl，女性で約11 mg/dlもの差となった。また，その他，中央東地区の男性，二戸地区の女性も低い値を示していた。一方で，宮古地区は，BMI平均値が男女とも高い値を示していたにも関わらず，血清総コレステロールの平均値は，中等度に位置していた。年齢階級別に見ると，55～59歳の層では吹田地区および国循地区も石川地区と同程度に高い値を示した。コホート地区全体の血清総コレステロール値について，5年前のベースライン時健診と比較すると，男性では195.4 mg/dlから196.79 mg/dlへと微増を示したのみであったのに

比較し，女性では205.3 mg/dlから213.46 mg/dlへと大幅な上昇を示していた。

HDLコレステロールの平均値について，表VI-9に示す。平均値が低い値を示したのは，男性では，二戸地区および笠間地区であった。また，女性でも，二戸地区は男性と同様に低く，その他，横手地区も低かった。一方で，高い値を示したのは，柏崎地区の男性および女性，国循地区の女性であった。また，吹田地区の女性は，60歳未満の年齢層において最も高い値を示し，その平均値は約71 mg/dlであった。ベースライン時健診の値と比較すると，コホート地区全体では，男性は54.0 mg/dlから54.55 mg/dlへ，女性も58.3 mg/dlから59.34 mg/dlへとわずかながら増加を示していた。

随時採血における中性脂肪について，表VI-10にその平均値を示す。男性で高かったのは，石川地区で平均171.9 mg/dlもの値であった。女性では，笠間地区が高かった。ベースライン時との比較では，コホート地区全体で，男性は137.8 mg/dlから140.83 mg/dlへ，女性では110.3 mg/dlから123.03 mg/dlへと増加していた。

中性脂肪測定値のうち，空腹時採血（食後8時間以上）のみの集計を表VI-11に示す。中性脂肪測定者計33,155人のうち，11,270人（34.0%）について空腹時採血を実施できた（男性12,219人中4,789人（39.2%），女性20,936人中6,481人（31.0%））。空腹時中性脂肪の平均値が150 mg/dlを超えた地区および年齢層は，佐久地区の45～54歳の男性，また人数的に少ないものの，笠間地区，および若年層の中央東地区，上五島地区，宮古地区，吹田地区の男性であった。一方，女性では平均150 mg/dlを超えた地区および年齢層ともなかった。

(4) 血糖値およびHbA1cについて

随時血糖の平均値について，表VI-12に示す。男女とも，いずれもコホートⅡ地区の笠間地区と中央東地区の血糖値が高かった。年齢階級別に見ると，中央東地区の65～69歳男性が特に高く，その平均値は129.4 mg/dlであった。コホート地区全体では，随時血糖のため詳細な比較は困難であるが，ベースライン時健診からの5年間で男性は106.1 mg/dlから109.30 mg/dlへ，女性は99.0 mg/dlから101.72 mg/dlへとやや増加傾向を示していた。

表VI-13に，ベースライン時集計と同様に食後3時間以上（空腹時採血を含む）の血糖値の平均を示す。食後3時間以上の集計は，血糖測定者計29,962人のうち，17,644人（58.9%）について採血を実施できた（男性11,158人中6,898人（61.8%），女性18,804人中10,746人（57.1%））。これはベースライン時健診における食後3時間以上の採血者の割合27.9%の約2倍強の割合であった。食後3時間以上の採血状況について地区別に見ると，佐久地区，笠間地区，柏崎地区，上五島地区，宮古地区，国循地区で採血者数が多かった。食後3時間以上の採血で血糖の平均値が100 mg/dlを超えていた地区は，高い順に男性では，宮古地区，二戸地区，笠間地区，佐久地区，国循地区であった。女性では笠間地区，宮古地区，二戸地区の順に100 mg/dlを超えていた。また，測定人数は少ないものの，中央東地区および吹田地区の男性も高い傾向にあった。コホート地区全体では，ベースライン以降の5年間に，男性では102.6 mg/dlから

103.20 mg/dl へ，女性では 96.5 mg/dl から 97.93 mg/dl へとやや増加傾向を示していた。

また，表 VI-14 に参考として，空腹時血糖（食後 8 時間以上）の平均値を示す。全体で 11,023 人（血糖測定者の 36.8%），男性 4,691 人（同 42.0%），女性 6,332 人（同 33.7%）の者が空腹時採血であった。空腹時採血実施者の比較的多かった地区は，佐久地区，柏崎地区，上五島地区，宮古地区，国循地区であった。これらの地区のうち，男性では，佐久地区，宮古地区および国循地区が高い値を示し，いずれも平均 100 mg/dl を超えていた。また，女性では佐久地区および宮古地区が高い値を示していた。

HbA1c について，表 VI-15 にその平均値を示す。HbA1c の測定は，5 年目調査の時期によりコホートⅡ地区のみの実施で，計 13,469 人（男性 4,971 人，女性 8,498 人）の測定となった。これは，コホートⅡ地区の健診受診者 19,544 人中 68.9%（男性 7,159 人中 69.4%，女性 12,385 人中 68.6%）であった。地区により悉皆性が異なるため直接的な比較は困難であるが，国循地区が男女とも高かく，男性の平均は 5.58%，女性の平均は 5.59% と高値であった。次いで上五島地区および中央東地区も高値を示していた。また，年齢別で見ると，全体的に，45 ～ 49 歳の年齢層では HbA1c 値は高くないものの，50 歳代以降で次第に高値を呈しはじめ，おおよそ 60 歳代でピークに達する地区が多く，血糖値（随時血糖値および食後 3 時間以上血糖値）が年齢とともに次第に増加を示したのに対して，やや異なった動きを示していた。なお，吹田地区の平均値が非常に高値を示していたが測定人数が少ないことから本検討での考察には加えなかった。

(5) GOT（AST），GPT（ALT），γ-GTP について

GOT の平均値について，表 VI-16 に示す。男性では，二戸地区，横手地区，柏崎地区が，女性では，二戸地区および横手地区が高い値を示していた。年齢階級別に見ると，柏崎地区の 60 ～ 64 歳男性の平均値は 36.1 IU/L と特に高かった。また，コホートⅠ地区とⅡ地区との比較では，男女ともいずれの年齢層においてもコホートⅠ地区の方が高い値を示していた。

GPT について，表 VI-17 に示す。男性では二戸地区，女性では横手地区および二戸地区が高い値を示していた。年齢別に見ると，男性の笠間地区 45 ～ 49 歳の年齢層においても高い値を示していた。尚，いずれの地区も男性では加齢に伴い GPT 平均値は減少を示していたが，女性では 55 ～ 64 歳が最も高い傾向を示していた。また，コホートⅠ地区およびⅡ地区との比較では，GOT と同様にコホートⅠ地区の方が高い値を示していた。

γ-GTP について，表 VI-18 に示す。男性では，佐久地区，二戸地区，柏崎地区，国循地区，宮古地区の順に高い値を示していた。一方，女性では，値自体は正常範囲内であったものの，宮古地区，柏崎地区，石川地区，佐久地区の順にやや高めの値を示していた。年齢別に見ると，中央東地区および宮古地区の 45 ～ 49 歳男性の平均値は 80 IU/L を超えており，極めて高い値であった。コホートⅠ地区とⅡ地区との比較では，全体としてコホートⅠ地区の高く，特に 50 歳代の男性においてその差は著明であった。

(6) 尿酸，クレアチニンについて

尿酸の平均値について，表 VI-19 に示す。男性では，石川地区，宮古地区が特に高い値を示し，その他，吹田地区，佐久地区，国循地区，上五島地区も高い値を示していた。また，女性では，ともに沖縄である宮古地区と石川地区が高い傾向を示していた。尚，石川地区は測定人数が少ないため，地区を代表した値であるかについては慎重に扱う必要がある。一方で，横手地区と笠間地区は測定者数が極めて少なく，検討には用いなかった。

クレアチニンについて，表 VI-20 に示す。クレアチニンの測定は，コホートⅡ地区のみの測定である。男性および女性とも，笠間地区と宮古地区が高い値を示し，両地区とも男性はいずれの年齢層においても，その平均値が 1.0 mg/dl を超えていた。

(7) 血色素量，赤血球数およびヘマトクリットについて

血色素量の平均について，表 VI-21 に示す。男性では貧血傾向を示した地区は認められなかったが，逆に，佐久地区，石川地区，宮古地区では高い傾向を示していた。一方，女性では，コホートⅡ地区の中央東地区，柏崎地区，国循地区，笠間地区で血色素の平均値が 13.0 g/dl 未満となっており，特に，中央東地区では全ての年齢層において 13.0 g/dl 未満となっていた。また，若年層および高齢層では 13.0 g/dl 未満を呈した地区が多かった。尚，コホート地区全体では 5 年前の値と比較して，男性は 15.2 g/dl から 14.88 g/dl へとわずかに低下を示していたのに対して，女性では 13.1 g/dl から 13.14 g/dl とほとんど変化を認めなかった。

赤血球数を表 VI-22 に，ヘマトクリットを表 VI-23 に示すが，いずれも血色素量と同様の傾向を示していた。なお，両者とも一部の地区で測定ができなかった。

(8) 尿所見（尿糖・尿潜血・尿蛋白）について（定性所見）

尿糖定性所見の分布について，表 VI-24 に示す。尿糖の判定は，血糖測定と同様に食後時間によって変動があるため，仔細な比較は困難であるが，男性では，国循地区，吹田地区および笠間地区において尿糖陰性者の割合が約 87 ～ 91% 程度と低かった。また女性では，国循地区が尿糖陰性者の割合が約 94% とわずかに低かった。ベースライン時との比較では，笠間地区の男性では，ベースライン時にも同程度の割合で低く，一方，国循地区，吹田地区では陰性者の割合が 97 ～ 98% を示していたにも関わらず急激に低下していた。

尿潜血の定性所見分布について，表 VI-25 に示す。男性において，尿潜血陰性者の割合が少なかったのは，中央東地区，国循地区，柏崎地区，上五島地区で，いずれも陰性者の割合が 75 ～ 80% 程度であった。女性では，尿潜血陰性および ± の者を合わせた比較を行った。その結果，吹田地区，国循地区および中央東地区において，その割合が低く約 70% 程度であった。また，男性および女性とも加齢に伴い，尿潜血陰性の者の割合は減少を認めた。ベースライン時との比較では，中央東地区の男性における尿潜血陰性者はベースライン時に 60% 程度であったのが約 75% へと増加，また吹田地区の女性では陰性および ± の者の割合が 60% 程度であった

のが，約70%へと増加を示していたが，そのほかの地区では漸増程度であった。

尿蛋白所見の分布について，表VI-26に示す。尿蛋白陰性者の割合が90%未満であった地区は，男性では，柏崎地区，上五島地区，宮古地区および石川地区であった。一方，女性では90%未満の地区は認められなかった。また，1+以上の者の割合についてみても，男性の上五島地区および宮古地区では約6%存在し，女性においても両地区とさらに石川地区では約3.5～4.8%程度認めた。また，ベースライン時との比較では，ベースライン時に陽性者（1+以上）が多い群に属していた国循地区および吹田地区の割合は比較的低くなっていた。

(9) 年齢調整後の各主要指標について

コホート各地区毎に年齢構成が異なり，直接的な比較が困難であるため，主要指標について共分散分析により年齢調整を行った平均値（最小二乗平均）および分布を表VI-27～31に示す。

生理学的指標の平均値について，表VI-27に示す。身長は男性および女性とも都市部の国循地区，吹田地区が高く，一方でともに沖縄県の宮古地区，石川地区が低かった。体重は，男性で最も重かったのは吹田地区および国循地区で，逆に同地区は女性では最も軽い地区であった。BMIは男性および女性とも石川地区および宮古地区が著しく高く，一方，低い地区は，男性では柏崎地区，女性では吹田地区および国循地区であった。尚，吹田地区および国循地区の男性は体重が最も重かったが，身長も高いためBMIは中等度に位置していた。

血圧について，収縮期血圧が高かったのは二戸地区の男性および石川地区，上五島地区であり，特に二戸地区は拡張期血圧が低く，いわゆる農村型パターンを示していた。拡張期血圧が高い（都市型パターン）を示した地区は佐久地区，国循地区および吹田地区であった。

血液学的指標の平均値について，表VI-28に示す。血清総コレステロール値の高い地区は，吹田地区，国循地区，石川地区，佐久地区であった。一方で，低い値を示したのは，中央東地区，上五島地区，横手地区，柏崎地区，二戸地区，笠間地区であった。また，宮古地区の女性はBMIが高値を呈していたが，血清総コレステロール値は中等度であった。HDLコレステロール値の低い地区は二戸地区，横手地区，笠間地区，中央東地区であった。中性脂肪に関しては，石川地区が高い傾向を示し，逆に柏崎地区および上五島地区が低い値を呈していた。随時血糖に関しては，食後時間の調整をしていないため慎重な比較が必要であるが，中央東地区および笠間地区が高く，上五島地区および柏崎地区が低い値を示していた。飲酒の代替指標の1つでもあるγ-GTPは，男性では佐久地区が最も高く，次いで二戸地区，柏崎地区，国循地区，宮古地区の順であった。また，女性では宮古地区が最も高かった。血色素について，男性では柏崎地区が，女性では中央東地区，柏崎地区，国循地区，上五島地区が低く，特に女性のこれらの地区では血色素量の平均が13.0 g/dlを下回っていた。

また，血圧，血清総コレステロールおよび随時血糖に関して年齢調整後の分布を表VI-29～31に示す。

血圧の分布について，表 VI-29 に示すとおり，正常血圧域（収縮期血圧 140 mmHg 未満かつ拡張期血圧 90 mmHg 未満）の者が最も少なかったのは石川地区で，逆に最も多かったのは，東北地方に位置する二戸地区であった。

血清総コレステロールの分布について，表 VI-30 に示す。正常域（220 mg/dl 未満）の者が最も少なかったのは，石川地区，国循地区および吹田地区であった。またこれらの地区では，240 mg/dl 以上を呈する者が男性で 10 ～ 20%，女性で 25 ～ 28% 程度認められた。

随時血糖の分布について，表 VI-31 に示す。随時血糖で 200 mg/dl 以上（糖尿病型）を示す者の割合の高かった地区は，男性の横手地区（5.4%）であった。また，笠間地区，中央東地区および宮古地区も高い傾向にあった。また，随時血糖が 126 ～ 199 mg/dl を示した者の割合は，前述の地区以外に，二戸地区および佐久地区に多く認められた。

(10) 資料：年齢調整前の主要指標の分布について

尚，資料 1 ～ 3 に年齢調整前の性・年齢階級別の血圧，血清総コレステロールおよび随時血糖の分布を参考資料として示す。

文　献

1) 渡邊昌, 津金昌一郎, 祖父江友孝, 小西正光, 馬場俊六, 編: 厚生省多目的コホートベースラインデータ, (財) 日本公衆衛生協会, 東京, 1996, pp25-31.

表 VI-2　5年後調査健診参加者とその参加率

		コホートI地区				コホートII地区							コホートI計	コホートII計	総計
		二戸	横手	佐久	石川	笠間	柏崎	中央東	上五島	宮古	国循	吹田			
		N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
男性	45-49歳	216	174	568	91	198	51	60	63	105	142	94	1,049	713	1,762
	50-54歳	253	176	493	88	174	49	52	58	77	113		1,010	523	1,533
	55-59歳	328	214	564	129	228	67	86	104	133	199	181	1,235	998	2,233
	60-64歳	467	408	678	253	445	136	163	202	333	304		1,806	1,583	3,389
	65-69歳					482	167	194	259	447	354			1,903	1,903
	70-74歳					355	113	197	190	306	278			1,439	1,439
	計	1,264	972	2,303	561	1,882	583	752	876	1,401	1,390	275	5,100	7,159	12,259
女性	45-49歳	426	355	580	186	479	72	156	200	183	293	192	1,547	1,575	3,122
	50-54歳	551	373	703	231	510	79	166	233	162	228		1,858	1,378	3,236
	55-59歳	707	580	748	362	564	117	217	363	283	306	347	2,397	2,197	4,594
	60-64歳	832	723	921	379	692	226	274	456	479	383		2,855	2,510	5,365
	65-69歳					761	217	339	467	548	406			2,738	2,738
	70-74歳					496	137	271	370	403	310			1,987	1,987
	計	2,516	2,031	2,952	1,158	3,502	848	1,423	2,089	2,058	1,926	539	8,657	12,385	21,042
総計	45-49歳	642	529	1,148	277	677	123	216	263	288	435	286	2,596	2,288	4,884
	50-54歳	804	549	1,196	319	684	128	218	291	239	341		2,868	1,901	4,769
	55-59歳	1,035	794	1,312	491	792	184	303	467	416	505	528	3,632	3,195	6,827
	60-64歳	1,299	1,131	1,599	632	1,137	362	437	658	812	687		4,661	4,093	8,754
	65-69歳					1,243	384	533	726	995	760			4,641	4,641
	70-74歳					851	250	468	560	709	588			3,426	3,426
	計	3,780	3,003	5,255	1,719	5,384	1,431	2,175	2,965	3,459	3,316	814	13,757	19,544	33,301
対象者数		12,240	15,781	12,211	14,152	21,442	3,529	8,604	14,619	14,106	9,742	6,680	54,384	78,722	133,106
参加率		30.9%	19.0%	43.0%	12.1%	25.1%	40.5%	25.3%	20.3%	24.5%	34.0%	12.2%	25.3%	24.8%	25.0%

※対象者数：5年目調査対象者

表 VI-3　身長について（単位: cm）

コホートI		二戸			横手			佐久			石川			コホートI地区計			コホートII地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	215	163.87	5.82	173	164.53	5.93	567	167.01	5.36	91	162.34	5.79	1,046	165.55	5.83	710	166.90	5.88	1,756	166.09	5.89	6
	50-54歳	253	162.44	5.78	176	161.77	5.73	493	164.55	5.48	88	162.75	5.47	1010	163.38	5.71	519	164.98	5.45	1,529	163.93	5.67	4
	55-59歳	328	161.14	5.78	214	161.46	5.90	564	163.19	5.58	129	160.67	5.20	1,235	162.08	5.74	996	163.86	6.03	2,231	162.88	5.94	2
	60-64歳	467	160.26	5.97	408	159.86	5.99	678	161.69	5.51	253	159.49	5.59	1,806	160.60	5.82	1,578	161.66	5.92	3,384	161.09	5.89	5
	65-69歳																1,893	160.20	5.92	1,893	160.20	5.92	10
	70-74歳																1,428	159.64	6.03	1,428	159.64	6.03	11
	計	1,263	161.54	6.00	971	161.39	6.14	2,302	163.98	5.84	561	160.73	5.66	5,097	162.53	6.07	7,124	161.94	6.37	12,221	162.18	6.25	38
女性	45-49歳	426	152.04	5.29	354	152.50	4.92	578	154.62	5.13	185	150.84	4.97	1,543	152.97	5.28	1,572	154.28	5.20	3,115	153.63	5.28	7
	50-54歳	551	150.28	5.23	373	151.07	5.29	701	152.32	5.16	231	149.37	5.07	1,856	151.10	5.30	1,378	153.06	5.20	3,234	151.94	5.35	3
	55-59歳	707	149.32	5.24	580	150.18	5.35	748	151.21	5.05	362	148.38	4.29	2,397	149.98	5.17	2,191	151.83	5.24	4,588	150.86	5.28	7
	60-64歳	831	147.85	5.17	723	148.82	5.36	918	149.37	5.01	379	147.61	4.75	2,851	148.56	5.16	2,500	149.95	5.00	5,351	149.21	5.13	14
	65-69歳																2,710	148.60	5.32	2,710	148.60	5.32	28
	70-74歳																1,956	147.29	5.39	1,956	147.29	5.39	32
	計	2,515	149.51	5.42	2,030	150.26	5.43	2,945	151.57	5.41	1,157	148.72	4.84	8,647	150.28	5.44	12,307	150.46	5.72	20,954	150.39	5.61	91

コホートII		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	166.23	5.51	51	167.56	6.30	60	167.20	5.43	63	166.73	5.41	105	163.17	5.52	141	168.65	5.09	92	169.44	6.27
	50-54歳	174	164.52	5.63	49	164.31	5.35	52	164.69	4.50	55	166.07	5.39	77	163.09	5.61	112	166.89	4.93			
	55-59歳	228	163.62	5.65	67	162.14	6.09	86	163.52	5.90	104	163.00	5.53	133	160.13	5.77	198	165.40	5.63	180	166.55	5.69
	60-64歳	445	161.74	5.84	136	160.25	5.40	163	163.33	6.28	202	162.10	5.30	333	158.57	5.22	299	164.43	5.46			
	65-69歳	479	159.83	6.14	167	159.09	4.85	194	161.77	4.93	257	161.61	5.36	447	157.36	5.52	349	162.96	5.65			
	70-74歳	353	159.17	5.92	113	157.76	5.42	193	159.82	5.99	190	160.27	5.78	306	157.07	5.43	273	163.34	5.35			
	計	1,877	161.73	6.30	583	160.63	6.09	748	162.45	6.01	871	162.25	5.76	1401	158.60	5.80	1,372	164.61	5.71	272	167.53	6.04
女性	45-49歳	479	153.85	5.18	72	155.08	5.36	156	153.74	5.28	198	153.42	4.75	183	152.15	4.94	292	155.40	5.05	192	156.70	4.80
	50-54歳	511	153.15	5.43	79	154.21	4.53	166	152.58	5.15	232	152.56	4.78	162	151.30	5.27	228	154.59	4.80			
	55-59歳	563	151.49	5.17	117	151.48	4.80	217	151.44	4.68	364	151.57	5.05	281	149.20	5.02	304	152.83	5.04	345	154.27	5.21
	60-64歳	688	149.71	4.79	226	148.94	4.63	272	151.32	5.33	456	150.86	4.89	479	148.06	4.87	379	151.27	4.76			
	65-69歳	749	148.38	5.17	217	147.08	5.42	332	149.28	5.19	465	149.28	5.22	546	146.99	5.00	401	150.64	5.26			
	70-74歳	474	146.67	5.51	138	144.63	5.17	270	147.66	5.43	368	148.10	4.78	402	146.24	5.09	304	149.52	5.37			
	計	3,464	150.38	5.72	849	149.13	5.96	1,413	150.57	5.54	2,083	150.58	5.22	2,053	148.19	5.33	1,908	152.14	5.45	537	155.14	5.20

表 VI-4　体重について（単位: kg）

コホートⅠ		二戸			横手			佐久			石川			コホートⅠ地区計			コホートⅡ地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	215	64.91	9.59	174	64.62	8.53	568	65.69	8.12	91	64.89	9.59	1,048	65.28	8.64	710	66.37	9.71	1,758	65.72	9.10	4
	50-54歳	252	63.38	8.99	176	60.89	8.21	493	64.05	8.43	88	64.36	9.16	1009	63.36	8.67	519	64.92	9.07	1,528	63.89	8.83	5
	55-59歳	328	61.67	8.57	214	60.57	8.56	564	63.04	8.31	129	63.84	9.33	1,235	62.33	8.59	997	64.20	8.90	2,232	63.17	8.78	1
	60-64歳	467	60.06	8.97	408	58.70	8.16	677	61.25	8.25	253	62.17	8.50	1,805	60.49	8.53	1,577	61.72	8.58	3,382	61.07	8.57	7
	65-69歳																1,896	59.67	8.65	1,896	59.67	8.65	7
	70-74歳																1,435	57.67	8.82	1,435	57.67	8.82	4
	計	1,262	61.97	9.15	972	60.57	8.57	2,302	63.38	8.43	561	63.34	9.03	5,097	62.49	8.78	7,134	61.40	9.29	12,231	61.86	9.09	28
女性	45-49歳	426	54.97	8.32	355	53.35	7.58	578	55.33	7.20	185	54.97	7.36	1,544	54.73	7.66	1,572	54.65	7.87	3,116	54.69	7.77	6
	50-54歳	551	54.00	7.63	373	54.09	7.75	701	54.34	7.34	231	55.64	7.99	1,856	54.35	7.60	1,378	54.67	7.68	3,234	54.48	7.64	3
	55-59歳	707	53.75	8.56	580	53.42	8.08	748	54.05	7.40	362	55.59	8.00	2,397	54.04	8.03	2,190	53.82	7.94	4,587	53.94	7.99	8
	60-64歳	832	53.13	7.92	723	53.20	7.92	918	53.02	7.30	379	54.69	8.77	2,852	53.32	7.86	2,508	53.51	7.80	5,360	53.41	7.83	5
	65-69歳																2,729	52.36	7.96	2,729	52.36	7.96	9
	70-74歳																1,981	50.61	8.04	1,981	50.61	8.04	7
	計	2,516	53.81	8.13	2,031	53.45	7.88	2,945	54.05	7.36	1,157	55.21	8.16	8,649	53.99	7.84	12,358	53.12	8.01	21,007	53.48	7.95	38

コホートⅡ		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	65.95	8.97	51	65.64	10.14	60	65.83	8.77	63	67.68	11.75	105	66.21	10.85	141	66.07	9.05	92	67.77	9.78
	50-54歳	174	63.98	8.87	49	60.12	8.02	52	64.92	7.51	55	65.71	8.80	77	68.08	9.36	112	65.92	9.49			
	55-59歳	228	64.08	8.78	67	58.79	7.64	86	64.09	9.11	104	62.56	8.10	133	65.68	9.79	198	65.29	8.17	181	65.09	9.15
	60-64歳	445	61.03	8.87	136	57.80	8.30	163	62.83	8.88	202	61.73	7.79	333	62.92	8.37	298	62.58	8.27			
	65-69歳	481	58.85	8.59	167	56.50	8.27	194	60.01	8.71	257	61.14	8.80	447	59.65	8.42	350	61.05	8.57			
	70-74歳	355	57.41	8.44	113	53.39	6.65	197	57.24	8.94	190	58.17	8.83	306	57.54	8.70	274	59.86	9.46			
	計	1,881	60.95	9.17	583	57.57	8.65	752	61.17	9.24	871	61.56	9.09	1,401	61.49	9.43	1,373	62.67	9.04	273	65.99	9.44
女性	45-49歳	479	54.67	7.98	72	54.33	7.03	156	53.25	7.12	198	55.38	8.50	183	57.51	9.22	292	53.84	7.18	192	53.61	6.68
	50-54歳	511	54.41	7.66	79	54.87	7.66	166	54.53	8.31	232	54.78	7.11	162	57.06	7.53	228	53.44	7.62			
	55-59歳	563	53.86	7.66	117	52.88	7.54	217	52.74	7.77	364	54.68	8.37	281	56.09	8.22	304	52.89	7.77	344	52.83	7.66
	60-64歳	692	53.52	7.57	226	51.43	6.46	274	54.01	8.04	456	54.32	8.05	479	54.53	7.73	381	52.14	8.15			
	65-69歳	761	52.51	7.41	217	49.94	7.29	338	51.23	8.34	465	53.18	8.26	546	53.62	7.82	402	51.70	8.40			
	70-74歳	496	50.48	8.27	138	47.62	6.74	271	49.81	8.57	368	51.25	8.00	402	51.86	7.69	306	50.46	7.85			
	計	3,502	53.21	7.83	849	51.20	7.36	1,422	52.33	8.26	2,083	53.74	8.19	2,053	54.44	8.13	1,913	52.31	7.96	536	53.11	7.33

表 VI-5　BMI について

コホートⅠ		二戸			横手			佐久			石川			コホートⅠ地区計			コホートⅡ地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	215	24.14	3.10	173	23.81	2.64	567	23.54	2.58	91	24.58	3.08	1,046	23.80	2.76	710	23.81	3.08	1,756	23.80	2.89	6
	50-54歳	252	24.00	2.97	176	23.25	2.78	493	23.64	2.80	88	24.24	2.75	1009	23.71	2.85	519	23.83	2.97	1,528	23.75	2.89	5
	55-59歳	328	23.71	2.73	214	23.20	2.71	564	23.66	2.80	129	24.68	3.04	1,235	23.70	2.81	996	23.90	2.95	2,231	23.79	2.88	2
	60-64歳	467	23.33	2.81	408	22.94	2.62	677	23.40	2.69	253	24.42	3.00	1,805	23.42	2.78	1,577	23.60	2.90	3,382	23.50	2.84	7
	65-69歳																1,893	23.22	2.91	1,893	23.22	2.91	10
	70-74歳																1,428	22.60	3.00	1,428	22.60	3.00	11
	計	1,262	23.70	2.89	971	23.20	2.69	2,301	23.55	2.72	561	24.48	2.98	5,095	23.62	2.80	7,123	23.38	2.99	12,218	23.48	2.92	41
女性	45-49歳	426	23.77	3.34	354	22.91	3.06	578	23.15	2.83	185	24.18	3.24	1,543	23.39	3.11	1,572	22.97	3.21	3,115	23.18	3.17	7
	50-54歳	551	23.90	3.11	373	23.69	3.11	701	23.42	2.95	231	24.92	3.26	1,856	23.80	3.10	1,378	23.35	3.21	3,234	23.61	3.15	3
	55-59歳	707	24.09	3.50	580	23.69	3.39	748	23.63	2.92	362	25.23	3.39	2,397	24.02	3.33	2,188	23.36	3.31	4,585	23.71	3.34	10
	60-64歳	831	24.29	3.33	723	24.01	3.32	918	23.75	2.98	379	25.07	3.65	2,851	24.15	3.29	2,500	23.79	3.24	5,351	23.98	3.27	14
	65-69歳																2,709	23.73	3.32	2,709	23.73	3.32	29
	70-74歳																1,955	23.36	3.41	1,955	23.36	3.41	33
	計	2,515	24.06	3.34	2,030	23.67	3.28	2,945	23.52	2.93	1,157	24.95	3.44	8,647	23.90	3.24	12,302	23.48	3.30	20,949	23.65	3.28	96

コホートⅡ		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	23.84	2.76	51	23.33	3.00	60	23.53	2.76	63	24.30	3.68	105	24.83	3.46	141	23.21	2.87	92	23.60	3.14
	50-54歳	174	23.62	2.89	49	22.25	2.61	52	23.93	2.52	55	23.78	2.59	77	25.57	3.09	112	23.64	3.03			
	55-59歳	228	23.91	2.86	67	22.33	2.39	86	23.95	3.00	104	23.55	2.89	133	25.59	3.43	198	23.85	2.66	180	23.46	2.69
	60-64歳	445	23.30	2.90	136	22.49	2.83	163	23.54	2.91	202	23.49	2.67	333	24.99	2.77	298	23.14	2.74			
	65-69歳	479	23.02	2.92	167	22.31	2.99	194	22.88	2.77	257	23.36	2.79	447	24.05	2.88	349	22.96	2.79			
	70-74歳	353	22.62	2.88	113	21.46	2.52	193	22.42	3.11	190	22.61	2.96	306	23.27	2.93	273	22.42	3.20			
	計	1,877	23.26	2.91	583	22.27	2.80	748	23.15	2.94	871	23.34	2.90	1,401	24.39	3.08	1,371	23.10	2.91	272	23.51	2.84
女性	45-49歳	479	23.10	3.22	72	22.57	2.50	156	22.55	3.02	198	23.48	3.09	183	24.82	3.67	292	22.31	2.92	192	21.85	2.78
	50-54歳	511	23.20	3.05	79	23.10	3.28	166	23.42	3.37	232	23.55	3.01	162	24.96	3.31	228	22.37	3.09			
	55-59歳	562	23.48	3.13	117	23.03	2.91	217	22.99	3.20	364	23.78	3.34	281	25.19	3.39	303	22.66	3.20	344	22.20	3.07
	60-64歳	688	23.86	3.13	226	23.19	2.75	272	23.61	3.33	456	23.84	3.19	479	24.85	3.14	379	22.77	3.39			
	65-69歳	749	23.91	3.13	217	23.05	2.87	332	22.95	3.31	465	23.82	3.23	546	24.81	3.33	400	22.80	3.51			
	70-74歳	474	23.59	3.45	138	22.75	2.90	270	22.84	3.64	368	23.34	3.32	402	24.25	3.34	303	22.57	3.23			
	計	3,463	23.57	3.19	849	23.00	2.86	1,413	23.07	3.35	2,083	23.67	3.22	2,053	24.77	3.34	1,905	22.61	3.26	536	22.07	2.98

表 VI-6　収縮期血圧について（単位: mmHg）

コホートI		二戸			横手			佐久			石川			コホートI地区計			コホートII地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	215	128.90	15.51	174	125.05	14.60	567	125.04	15.39	75	126.75	14.57	1,031	125.97	15.28	706	125.82	16.03	1,737	125.91	15.59	25
	50-54歳	253	130.60	15.89	176	128.15	14.72	492	127.73	16.28	73	129.32	18.07	994	128.65	16.08	522	127.59	16.91	1,516	128.28	16.37	17
	55-59歳	328	133.46	18.71	214	132.86	19.18	564	131.34	17.39	108	134.48	19.39	1,214	132.46	18.27	994	130.54	17.21	2,208	131.60	17.82	25
	60-64歳	467	134.17	17.37	408	133.95	17.27	678	134.72	17.39	210	136.48	17.16	1,763	134.61	17.33	1,573	134.07	17.57	3,336	134.36	17.45	53
	65-69歳																1,893	136.24	17.85	1,893	136.24	17.85	10
	70-74歳																1,429	135.82	18.06	1,429	135.82	18.06	10
	計	1,263	132.37	17.25	972	131.07	17.17	2,301	130.01	17.09	466	133.33	17.82	5,002	131.12	17.25	7,117	133.21	17.86	12,119	132.35	17.64	140
女性	45-49歳	422	124.06	16.46	355	121.94	15.23	578	120.36	15.24	132	126.09	17.58	1,487	122.30	15.91	1,571	121.64	17.14	3,058	121.96	16.55	64
	50-54歳	550	125.37	16.65	373	125.91	15.90	701	124.23	15.20	179	130.35	19.52	1,803	125.53	16.34	1,377	126.06	17.54	3,180	125.76	16.87	57
	55-59歳	707	127.89	16.42	580	129.45	17.29	748	127.86	17.54	276	132.17	18.29	2,311	128.78	17.28	2,189	128.04	18.33	4,500	128.42	17.80	95
	60-64歳	832	133.04	17.10	723	131.38	17.05	916	131.72	17.30	307	134.42	18.08	2,778	132.32	17.29	2,499	131.00	17.48	5,277	131.70	17.39	88
	65-69歳																2,723	135.17	17.40	2,723	135.17	17.40	15
	70-74歳																1,979	137.01	18.03	1,979	137.01	18.03	9
	計	2,511	128.40	17.06	2,031	128.17	16.95	2,943	126.72	17.01	894	131.68	18.55	8,379	128.11	17.24	12,338	130.61	18.36	20,717	129.60	17.96	328

コホートII		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	197	127.26	13.74	51	126.96	17.24	59	129.27	17.66	63	127.25	17.12	105	126.65	15.44	140	120.44	17.69	91	126.19	14.66
	50-54歳	174	129.37	16.38	49	120.53	16.94	52	132.88	20.16	57	127.39	16.96	77	129.53	12.59	113	124.24	17.42			
	55-59歳	228	131.86	15.19	67	128.52	17.81	83	132.59	16.44	104	131.21	17.16	133	130.35	17.24	199	129.56	18.95	180	129.51	17.76
	60-64歳	445	134.28	16.34	136	133.20	17.34	155	135.07	19.83	202	135.30	19.47	333	134.19	16.41	302	132.71	18.14			
	65-69歳	482	135.78	15.58	167	133.44	20.91	186	137.32	17.93	259	136.95	17.60	447	135.45	17.24	352	138.11	19.87			
	70-74歳	355	134.74	16.34	113	135.68	20.12	188	134.96	19.03	190	137.18	19.03	306	136.33	16.58	277	136.31	19.48			
	計	1,881	133.27	15.98	583	131.60	19.38	723	134.71	18.69	875	134.61	18.51	1,401	133.87	16.76	1,383	132.42	19.69	271	128.39	16.83
女性	45-49歳	479	121.85	15.40	72	120.65	19.87	153	126.47	20.26	200	121.53	17.65	183	122.73	16.43	292	121.00	17.51	192	117.67	16.19
	50-54歳	511	125.97	16.21	79	118.94	18.84	164	127.45	19.07	233	128.00	16.01	162	125.22	16.01	228	126.32	20.57			
	55-59歳	564	128.19	16.69	117	130.53	19.23	213	129.64	18.01	364	130.69	18.17	281	125.18	17.25	305	127.09	18.69	345	126.34	20.90
	60-64歳	692	131.28	15.55	226	130.66	17.24	264	132.94	19.49	456	133.00	18.81	479	128.79	16.58	382	129.73	18.54			
	65-69歳	760	135.28	15.04	217	135.49	18.41	328	135.90	18.40	467	138.47	18.32	546	131.71	16.66	405	135.04	19.22			
	70-74歳	496	136.51	15.95	138	138.35	19.72	264	136.92	19.66	370	140.12	18.13	402	132.84	16.22	309	138.98	20.00			
	計	3,502	130.33	16.51	849	131.19	19.52	1,386	132.53	19.44	2,090	133.43	18.91	2,053	129.04	16.89	1,921	130.19	19.89	537	123.24	19.77

表 VI-7　拡張期血圧について（単位: mmHg）

コホートI		二戸			横手			佐久			石川			コホートI地区計			コホートII地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	215	77.13	9.84	174	76.11	9.33	566	81.43	10.96	75	80.24	10.73	1,030	79.55	10.69	706	80.35	10.75	1,736	79.88	10.72	26
	50-54歳	253	77.38	9.35	176	78.05	10.73	492	81.64	10.90	73	80.77	11.65	994	79.86	10.72	522	80.87	11.01	1,516	80.21	10.83	17
	55-59歳	328	77.95	10.37	214	79.97	9.96	564	82.78	10.69	108	80.80	11.46	1,214	80.80	10.73	994	80.79	10.84	2,208	80.80	10.78	25
	60-64歳	467	77.86	9.40	408	79.00	9.93	678	82.51	10.52	210	80.99	9.54	1,763	80.29	10.16	1,573	80.44	10.64	3,336	80.36	10.39	53
	65-69歳																1,893	79.30	10.31	1,893	79.30	10.31	10
	70-74歳																1,429	77.60	10.51	1,429	77.60	10.51	10
	計	1,263	77.66	9.72	972	78.52	10.05	2,300	82.13	10.76	466	80.79	10.51	5,001	80.17	10.53	7,117	79.64	10.65	12,118	79.86	10.60	141
女性	45-49歳	422	72.59	10.27	355	74.21	10.06	578	76.75	10.84	132	77.03	11.51	1,487	74.99	10.71	1,571	75.28	10.66	3,058	75.14	10.68	64
	50-54歳	550	72.95	9.75	373	76.39	9.79	701	78.51	10.38	179	80.34	11.00	1,803	76.56	10.46	1,377	77.11	10.84	3,180	76.79	10.63	57
	55-59歳	707	73.91	9.16	580	77.09	9.92	748	79.38	10.33	276	78.68	10.67	2,311	77.05	10.17	2,189	77.43	10.67	4,500	77.23	10.42	95
	60-64歳	832	75.65	9.59	723	77.18	9.59	916	80.36	9.97	307	79.26	10.42	2,778	78.00	10.00	2,499	77.48	10.06	5,277	77.75	10.03	88
	65-69歳																2,723	77.77	10.27	2,723	77.77	10.27	15
	70-74歳																1,979	76.48	10.61	1,979	76.48	10.61	9
	計	2,511	74.05	9.70	2,031	76.49	9.86	2,943	78.96	10.41	894	78.97	10.81	8,379	76.89	10.33	12,338	77.05	10.50	20,717	76.99	10.43	328

コホートII		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	197	80.29	9.04	51	78.49	10.94	59	78.83	12.19	63	80.24	12.10	105	81.24	10.60	140	80.12	11.49	91	81.93	11.11
	50-54歳	174	79.80	10.03	49	74.47	11.49	52	82.19	13.59	57	81.51	10.71	77	82.83	8.92	113	83.04	11.34			
	55-59歳	228	79.82	9.62	67	78.97	11.41	83	80.64	11.65	104	79.35	11.88	133	79.95	11.26	199	82.64	10.28	180	82.19	11.09
	60-64歳	445	79.86	9.87	136	80.82	11.27	155	80.18	12.58	202	80.31	11.02	333	79.62	10.08	302	82.26	10.55			
	65-69歳	482	78.85	9.78	167	79.97	12.27	186	79.39	10.78	259	79.62	9.99	447	77.04	9.60	352	82.20	10.17			
	70-74歳	355	76.54	9.65	113	79.66	12.66	188	77.71	10.90	190	77.42	10.06	306	75.28	9.76	277	80.72	10.60			
	計	1,881	79.01	9.78	583	79.40	11.91	723	79.42	11.68	875	79.44	10.72	1,401	78.18	10.19	1,383	81.84	10.61	271	82.11	11.08
女性	45-49歳	479	74.23	9.95	72	73.76	12.84	153	74.83	11.73	200	75.93	11.51	183	76.54	10.59	292	77.33	10.07	192	73.84	10.09
	50-54歳	511	76.88	9.92	79	73.37	12.25	164	75.15	12.48	233	77.93	10.21	162	76.88	10.37	228	79.66	11.41			
	55-59歳	564	76.75	9.62	117	78.91	11.98	213	76.00	11.31	364	76.86	11.05	281	75.46	9.64	305	79.36	9.88	345	79.45	11.90
	60-64歳	692	77.08	9.15	226	78.39	10.23	264	75.90	11.30	456	78.01	10.62	479	76.51	9.58	382	79.31	10.19			
	65-69歳	760	77.63	9.56	217	80.60	11.77	328	76.67	10.29	467	78.98	10.60	546	75.06	9.64	405	79.64	10.22			
	70-74歳	496	75.75	9.74	138	81.19	10.99	264	75.89	10.78	370	77.10	10.22	402	73.70	10.09	309	78.90	11.49			
	計	3,502	76.54	9.68	849	78.62	11.68	1,386	75.89	11.16	2,090	77.66	10.69	2,053	75.46	9.91	1,921	79.06	10.52	537	77.45	11.59

表 VI-8　血清総コレステロールについて（単位: mg/dl）

コホートⅠ		二戸			横手			佐久			石川			コホートⅠ地区計			コホートⅡ地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	214	197.13	36.11	173	197.57	30.90	566	205.49	33.54	91	214.22	36.03	1,044	203.22	34.23	713	201.17	33.36	1,757	202.39	33.88	5
	50-54歳	253	194.81	36.96	175	190.94	33.03	493	201.91	35.82	88	209.91	37.44	1009	198.93	36.16	523	200.09	32.78	1,532	199.32	35.03	1
	55-59歳	328	191.96	35.81	213	189.51	31.68	564	199.23	33.72	129	207.27	36.12	1,234	196.46	34.60	997	199.04	33.83	2,231	197.61	34.27	2
	60-64歳	465	189.83	33.47	405	187.46	32.10	676	199.20	35.41	251	211.61	34.33	1,797	195.86	34.94	1,581	196.89	33.59	3,378	196.34	34.31	11
	65-69歳																1,902	194.04	32.59	1,902	194.04	32.59	1
	70-74歳																1,438	190.65	33.16	1,438	190.65	33.16	1
	計	1,260	192.62	35.32	966	190.35	32.12	2,299	201.34	34.71	559	210.77	35.51	5,084	198.13	35.06	7,154	195.84	33.36	12,238	196.79	34.10	21
女性	45-49歳	421	198.26	37.75	355	198.85	33.85	577	202.74	33.09	185	205.14	34.80	1,538	200.90	34.86	1,573	202.54	32.68	3,111	201.73	33.78	11
	50-54歳	550	210.08	31.80	372	210.51	33.48	701	214.13	34.87	230	221.93	34.31	1,853	213.17	33.82	1,379	213.30	31.98	3,232	213.23	33.04	5
	55-59歳	704	212.69	33.37	578	213.00	32.90	747	221.59	34.58	361	223.97	33.53	2,390	217.25	33.99	2,196	219.55	33.43	4,586	218.35	33.74	9
	60-64歳	831	212.43	32.70	720	212.01	32.22	918	219.02	33.80	379	225.30	35.46	2,848	216.16	33.63	2,509	215.62	33.96	5,357	215.91	33.78	8
	65-69歳																2,736	215.11	33.19	2,736	215.11	33.19	2
	70-74歳																1,985	212.02	30.99	1,985	212.02	30.99	3
	計	2,506	209.61	33.98	2,025	209.71	33.30	2,943	215.32	34.77	1,155	220.98	35.20	8,629	213.10	34.49	12,378	213.70	33.20	21,007	213.46	33.74	38

コホートⅡ		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	201.85	32.13	51	206.98	40.43	60	193.57	26.52	63	202.95	35.82	105	196.66	38.74	142	202.15	28.68	94	203.80	33.75
	50-54歳	174	199.36	35.02	49	189.57	26.08	52	203.94	35.81	58	198.69	31.97	77	198.53	30.97	113	205.80	31.22			
	55-59歳	228	193.35	34.42	67	201.09	37.01	85	188.68	29.58	104	195.83	32.04	133	196.16	33.30	199	205.58	31.52	181	207.09	34.88
	60-64歳	445	195.38	34.73	136	188.40	33.00	163	194.78	33.15	202	192.82	34.92	333	200.26	32.74	302	203.09	31.10			
	65-69歳	482	192.48	32.08	167	190.41	31.27	194	187.10	31.36	259	193.39	31.10	447	195.50	33.86	353	200.32	32.97			
	70-74歳	355	186.38	32.98	113	189.53	32.61	197	186.08	34.36	190	189.28	35.79	306	192.38	31.27	277	198.86	31.49			
	計	1,882	193.74	33.73	583	192.38	33.50	751	190.36	32.64	876	193.69	33.66	1,401	196.27	33.29	1,386	202.02	31.54	275	205.97	34.47
女性	45-49歳	479	202.45	32.30	72	195.93	32.57	156	202.40	30.05	200	204.35	29.97	181	200.11	34.24	293	207.49	35.16	192	198.19	32.24
	50-54歳	511	213.59	30.00	79	211.38	35.17	166	213.04	33.31	233	210.81	34.85	162	210.78	30.17	228	217.85	32.17			
	55-59歳	564	219.62	32.39	117	216.51	34.25	217	214.36	35.04	364	215.50	34.81	281	216.69	33.68	306	225.71	30.50	347	224.82	33.29
	60-64歳	692	214.72	32.70	226	216.27	33.29	274	215.19	35.33	456	214.55	34.79	479	214.44	34.98	382	219.92	33.12			
	65-69歳	761	214.92	31.06	217	217.08	34.57	339	212.23	35.55	467	212.03	34.91	546	215.07	33.72	406	220.40	30.88			
	70-74歳	496	209.96	30.68	138	214.60	32.44	271	208.13	29.28	370	213.24	31.65	400	208.71	29.31	310	220.37	32.08			
	計	3,503	213.03	31.95	849	214.06	34.13	1,423	211.36	33.65	2,090	212.53	33.95	2,049	212.24	33.27	1,925	218.88	32.69	539	215.34	35.28

表 VI-9　HDL コレステロールについて（単位: mg/dl）

コホートⅠ		二戸			横手			佐久			石川			コホートⅠ地区計			コホートⅡ地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	213	50.82	16.34	173	52.03	13.78	565	53.64	15.87	91	56.19	15.21	1,042	53.02	15.64	713	54.98	14.26	1,755	53.82	15.12	7
	50-54歳	252	50.04	14.84	175	52.70	15.24	493	54.80	15.51	88	54.97	12.33	1008	53.26	15.16	523	55.34	15.32	1,531	53.97	15.24	2
	55-59歳	328	50.41	14.82	213	52.92	16.16	564	55.80	17.89	129	54.70	15.70	1,234	53.76	16.73	997	54.98	15.82	2,231	54.30	16.34	2
	60-64歳	465	50.33	15.17	405	54.18	15.27	677	56.02	16.49	251	55.92	15.71	1,798	54.12	15.94	1,581	55.36	15.78	3,379	54.70	15.88	10
	65-69歳																1,901	55.15	16.01	1,901	55.15	16.01	2
	70-74歳																1,437	55.28	16.10	1,437	55.28	16.10	2
	計	1,258	50.38	15.20	966	53.25	15.21	2,299	55.12	16.51	559	55.53	15.12	5,082	53.64	15.92	7,152	55.20	15.73	12,234	54.55	15.83	25
女性	45-49歳	421	55.25	13.66	355	57.51	14.04	578	62.77	15.17	185	63.20	14.56	1,539	59.55	14.82	1,573	63.40	15.27	3,112	61.50	15.17	10
	50-54歳	550	55.11	13.22	372	56.83	15.54	700	62.26	16.38	230	62.87	15.10	1,852	59.12	15.52	1,378	61.98	15.30	3,230	60.34	15.49	7
	55-59歳	705	53.81	13.53	578	55.09	13.97	746	61.72	15.57	361	62.38	15.02	2,390	57.88	15.00	2,196	61.93	15.85	4,586	59.82	15.54	9
	60-64歳	830	54.53	13.30	720	52.57	13.32	917	60.31	15.35	379	62.10	14.52	2,846	56.90	14.63	2,509	58.91	14.86	5,355	57.84	14.77	10
	65-69歳																2,736	58.15	14.86	2,736	58.15	14.86	2
	70-74歳																1,985	58.88	14.67	1,985	58.88	14.67	3
	計	2,506	54.58	13.41	2,025	54.94	14.19	2,941	61.61	15.64	1,155	62.52	14.79	8,627	58.12	15.00	12,377	60.19	15.23	21,004	59.34	15.17	41

コホートⅡ		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	51.09	12.84	51	60.27	17.26	60	53.63	12.91	63	57.54	14.89	105	53.88	13.66	142	56.84	14.27	94	57.87	14.40
	50-54歳	174	51.10	13.30	49	62.51	16.48	52	52.17	12.91	58	61.29	17.53	77	56.83	14.66	113	56.15	15.81			
	55-59歳	228	49.00	12.96	67	63.46	20.50	85	52.56	13.94	104	62.07	18.19	133	53.01	13.01	199	55.03	15.02	181	57.83	15.84
	60-64歳	445	51.12	14.25	136	63.62	18.76	163	50.51	14.32	202	59.34	16.84	333	57.05	14.96	302	56.00	14.80			
	65-69歳	482	51.34	15.32	167	62.36	18.92	194	51.62	15.37	259	58.85	16.05	447	56.47	15.20	352	54.51	14.81			
	70-74歳	355	50.88	14.16	113	61.38	16.15	197	52.13	14.24	189	57.43	16.88	306	58.26	17.03	277	55.94	16.34			
	計	1,882	50.87	14.14	583	62.42	18.18	751	51.82	14.32	875	59.11	16.72	1,401	56.50	15.29	1,385	55.57	15.18	275	57.85	15.34
女性	45-49歳	479	59.65	14.22	72	64.99	18.50	156	60.82	13.14	200	65.24	14.28	181	60.22	13.43	293	66.71	15.84	192	70.32	16.17
	50-54歳	511	59.73	14.07	79	66.72	20.38	166	60.07	15.33	232	65.48	14.83	162	58.75	13.33	228	65.53	16.03			
	55-59歳	564	56.07	14.00	117	62.68	17.26	217	57.60	13.28	364	63.80	15.79	281	58.44	13.62	306	65.12	15.30	347	71.95	15.98
	60-64歳	692	55.29	13.80	226	63.02	16.03	274	57.42	14.79	456	61.44	15.37	479	56.70	12.89	382	63.84	15.34			
	65-69歳	761	54.67	14.39	217	61.53	16.26	339	56.13	14.33	467	60.88	14.71	546	56.92	13.14	406	63.05	15.54			
	70-74歳	496	56.26	14.14	138	63.38	16.90	271	56.45	14.49	370	61.20	14.21	400	56.76	13.38	310	63.17	14.95			
	計	3,503	56.66	14.23	849	63.16	17.07	1,423	57.64	14.36	2,089	62.49	15.02	2,049	57.48	13.27	1,925	64.40	15.51	539	71.37	16.05

表 VI-10　中性脂肪について（随時採血）（単位: mg/dl）

コホートI		二戸			横手			佐久			石川			コホートI地区計			コホートII地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	214	156.72	162.18	173	163.73	120.82	563	167.70	120.49	91	176.63	117.00	1,041	165.56	129.85	713	163.12	134.85	1,754	164.57	131.87	8
	50-54歳	253	151.65	107.51	175	149.19	87.68	487	155.61	114.01	88	165.63	125.50	1,003	154.37	109.24	523	148.78	108.52	1,526	152.45	108.99	7
	55-59歳	328	148.29	113.55	213	156.76	116.26	562	157.63	120.30	128	170.18	115.12	1,231	156.29	117.33	997	144.27	111.15	2,228	150.91	114.73	5
	60-64歳	465	134.39	99.55	405	123.13	69.57	670	141.30	99.68	250	173.25	136.05	1,790	139.86	100.91	1,581	132.25	94.24	3,371	136.29	97.90	18
	65-69歳																1,902	124.44	95.83	1,902	124.44	95.83	1
	70-74歳																1,438	116.22	71.78	1,438	116.22	71.78	1
	計	1,260	145.27	117.65	966	142.54	96.31	2,282	154.89	113.65	557	171.89	126.52	5,065	152.01	113.40	7,154	132.91	100.15	12,219	140.83	106.26	40
女性	45-49歳	421	103.52	66.58	355	108.25	66.27	569	106.43	72.10	184	112.09	59.05	1,529	106.73	67.77	1,573	102.34	64.65	3,102	104.50	66.23	20
	50-54歳	550	119.06	63.59	372	122.82	74.55	694	121.53	72.59	230	137.54	89.54	1,846	123.05	72.99	1,379	115.09	73.07	3,225	119.65	73.12	12
	55-59歳	704	127.82	77.54	578	136.81	83.63	727	123.95	67.93	361	141.94	88.65	2,370	130.97	78.36	2,196	122.72	78.43	4,566	127.00	78.49	29
	60-64歳	831	127.16	73.35	720	144.84	82.13	884	127.34	70.10	378	141.90	92.70	2,813	133.72	77.94	2,509	127.03	80.41	5,322	130.57	79.18	43
	65-69歳																2,736	126.29	76.75	2,736	126.29	76.75	2
	70-74歳																1,985	123.64	70.12	1,985	123.64	70.12	3
	計	2,506	121.60	71.95	2,025	132.09	79.73	2,874	120.94	70.94	1,153	136.29	86.77	8,558	125.84	75.89	12,378	121.09	75.36	20,936	123.03	75.61	109

コホートII		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	168.70	114.21	51	137.84	101.36	60	169.37	103.68	63	163.22	187.88	105	180.04	177.04	142	144.35	117.21	94	170.47	135.95
	50-54歳	174	166.06	107.29	49	92.78	52.75	52	180.69	134.35	58	137.43	109.84	77	146.32	102.16	113	139.28	109.56			
	55-59歳	228	172.56	122.39	67	111.93	101.11	85	141.72	94.29	104	110.23	80.22	133	135.44	112.78	199	141.63	108.76	181	150.75	115.60
	60-64歳	445	149.81	95.15	136	102.99	68.10	163	158.35	121.64	202	105.65	61.10	333	119.50	80.42	302	137.31	108.17			
	65-69歳	482	145.36	89.80	167	96.66	72.26	194	129.18	61.89	259	98.79	55.35	447	115.38	93.19	353	136.73	138.01			
	70-74歳	355	131.43	85.66	113	92.44	53.82	197	124.13	67.96	190	101.82	59.14	306	109.81	67.18	277	117.77	69.35			
	計	1,882	151.45	100.02	583	102.35	74.51	751	142.38	93.83	876	109.58	82.89	1,401	123.59	98.62	1,386	134.76	111.71	275	157.49	123.05
女性	45-49歳	479	116.23	71.68	72	80.38	40.88	156	116.79	66.49	200	94.09	64.70	181	98.32	60.99	293	89.52	51.48	192	96.11	64.81
	50-54歳	511	126.65	80.69	79	89.38	44.77	166	135.87	85.73	233	96.98	61.86	162	114.07	65.03	228	102.21	59.08			
	55-59歳	564	148.65	93.39	117	104.15	72.31	217	139.33	99.88	364	101.09	60.74	281	120.27	70.50	306	110.56	54.29	347	111.83	65.00
	60-64歳	692	150.73	90.72	226	111.78	65.17	274	145.08	110.18	456	107.71	56.48	479	119.70	61.94	382	112.42	75.40			
	65-69歳	761	146.63	81.69	217	115.79	68.22	339	132.34	81.28	467	106.97	51.61	546	122.46	90.23	406	116.05	61.84			
	70-74歳	496	144.84	82.34	138	114.21	73.30	271	125.89	66.28	370	106.17	54.54	400	117.96	62.35	310	120.13	68.79			
	計	3,503	140.44	85.05	849	107.40	65.91	1,423	133.34	87.52	2,090	103.62	57.46	2,049	117.84	72.11	1,925	109.44	63.78	539	106.23	65.31

表 VI-11　空腹時採血（食後8時間以上）における中性脂肪測定値（単位: mg/dl）

コホートI		二戸			横手			佐久			石川			コホートI地区計			コホートII地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	10	85.20	40.39	18	119.67	63.83	382	152.71	110.36	1	140.00		411	149.59	108.04	307	147.25	131.70	718	148.59	118.65	1,044
	50-54歳	9	131.89	114.98	24	115.58	102.59	307	151.34	120.38				340	148.30	119.15	265	134.76	101.18	605	142.37	111.75	928
	55-59歳	13	129.23	58.59	25	124.92	63.86	363	144.96	112.88				401	143.20	109.13	443	126.08	104.80	844	134.22	107.16	1,389
	60-64歳	19	94.84	69.66	58	102.12	52.53	368	124.20	78.59				445	120.07	75.76	744	114.85	83.18	1,189	116.80	80.49	2,200
	65-69歳																854	111.50	106.65	854	111.50	106.65	1,049
	70-74歳																579	102.60	61.45	579	102.60	61.45	860
	計	51	108.25	73.28	125	111.79	68.25	1,420	143.04	106.66	1	140.00		1,597	139.48	103.67	3,192	118.06	97.66	4,789	125.21	100.21	7,470
女性	45-49歳	5	70.40	17.18	43	100.79	90.48	296	99.54	82.72				344	99.27	83.09	546	90.38	56.94	890	93.82	68.34	2,232
	50-54歳	16	95.31	50.51	54	96.33	41.04	355	106.22	61.22				425	104.56	58.69	521	99.07	63.25	946	101.53	61.27	2,291
	55-59歳	23	76.83	34.53	73	103.27	53.72	347	107.36	49.04	1	101.00		444	105.09	49.52	854	105.08	57.29	1,298	105.08	54.74	3,297
	60-64歳	26	98.81	55.53	76	103.14	43.57	412	107.26	55.22				514	106.22	53.63	1,066	108.78	57.99	1,580	107.95	56.60	3,785
	65-69歳																1,058	107.08	49.35	1,058	107.08	49.35	1,680
	70-74歳																709	105.22	52.49	709	105.22	52.49	1,279
	計	70	88.76	46.79	246	101.28	56.61	1,410	105.40	62.16	1	101.00		1,727	104.14	60.90	4,754	104.03	56.00	6,481	104.06	57.34	14564

コホートII		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	20	168.35	140.53	44	134.70	100.17	24	152.29	109.01	44	162.36	208.68	75	158.84	132.50	86	127.67	91.22	14	158.64	146.07
	50-54歳	30	145.73	119.94	42	93.36	52.06	18	148.22	133.99	37	131.03	69.58	66	143.00	104.43	72	145.33	112.21			
	55-59歳	36	178.11	108.37	58	108.88	105.48	34	107.21	51.02	64	98.50	51.73	102	130.06	123.17	117	141.26	121.40	32	105.78	55.50
	60-64歳	46	131.65	92.71	112	95.04	62.59	53	123.00	64.39	111	102.05	57.05	253	113.00	71.45	169	132.04	117.75			
	65-69歳	37	132.62	55.53	135	91.44	70.11	41	110.05	52.27	150	99.85	57.46	320	109.05	97.42	171	137.92	173.05			
	70-74歳	16	106.19	70.33	70	90.29	56.31	54	112.24	70.63	90	95.96	55.68	209	101.17	59.53	140	111.04	64.70			
	計	185	144.94	100.64	461	98.64	74.70	224	120.80	76.54	496	107.33	84.37	1,025	116.34	93.02	755	131.68	122.99	46	121.87	94.29
女性	45-49歳	67	102.39	64.73	65	76.09	39.12	34	103.76	68.60	100	96.88	68.76	123	87.46	51.35	133	88.62	51.54	24	74.38	49.36
	50-54歳	72	112.92	100.81	64	81.97	36.61	42	94.52	41.14	116	95.12	52.71	116	110.13	64.13	111	94.24	57.21			
	55-59歳	83	118.66	67.14	84	89.02	57.10	54	113.37	61.54	178	93.30	43.61	217	114.53	65.91	170	107.29	51.81	68	96.91	45.71
	60-64歳	78	132.87	82.85	149	92.18	41.24	72	119.88	69.68	237	100.82	47.47	347	115.26	57.42	183	105.66	60.11			
	65-69歳	47	102.55	48.72	157	102.62	55.89	83	99.92	41.31	204	106.30	44.28	396	110.77	51.60	171	108.27	46.91			
	70-74歳	16	98.75	41.42	67	88.66	60.57	66	103.36	35.69	171	106.24	56.75	268	107.09	55.72	121	110.68	40.78			
	計	363	114.61	75.80	586	91.22	50.23	351	106.46	53.95	1,006	100.47	51.13	1,467	109.71	57.42	889	103.18	52.50	92	91.03	47.47

表 VI-12　随時血糖値について（単位: mg/dl）

コホートⅠ		二戸			横手			佐久			石川			コホートⅠ地区計			コホートⅡ地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	213	110.95	43.83	16	92.63	11.37	562	107.01	41.79	68	104.53	40.01	859	107.52	41.85	713	105.27	28.50	1,572	106.50	36.41	190
	50-54歳	252	110.65	32.48	18	110.56	50.83	488	106.64	24.69	67	100.75	27.10	825	107.47	28.31	523	109.28	35.97	1,348	108.18	31.50	185
	55-59歳	328	112.72	38.41	14	114.07	51.46	561	109.12	27.52	91	98.14	21.57	994	109.38	31.71	997	107.69	30.85	1,991	108.53	31.29	242
	60-64歳	465	112.60	43.81	30	114.03	46.95	670	110.50	27.77	163	105.01	27.28	1,328	110.64	34.71	1,579	110.97	36.15	2,907	110.82	35.49	482
	65-69歳																1,902	110.69	33.81	1,902	110.69	33.81	1
	70-74歳																1,438	109.58	34.89	1,438	109.58	34.89	1
	計	1,258	111.96	40.35	78	108.85	44.09	2,281	108.48	31.22	389	102.59	28.78	4,006	109.01	34.50	7,152	109.47	33.88	11,158	109.30	34.10	1,101
女性	45-49歳	420	95.10	16.22	40	98.68	29.44	569	98.90	19.56	129	92.84	14.12	1,158	96.84	18.42	1,572	97.22	19.98	2,730	97.05	19.33	392
	50-54歳	550	99.14	23.57	37	92.73	9.52	694	100.39	21.43	166	93.06	14.18	1,447	98.88	21.50	1,379	99.16	22.22	2,826	99.02	21.85	411
	55-59歳	705	103.94	31.24	68	98.85	26.00	726	103.62	23.92	252	95.06	15.58	1,751	102.33	26.46	2,196	101.09	23.72	3,947	101.64	24.98	648
	60-64歳	830	103.36	24.12	80	105.49	36.40	885	104.73	21.69	276	99.16	25.10	2,071	103.47	23.90	2,509	101.96	24.59	4,580	102.64	24.29	785
	65-69歳																2,736	105.11	29.12	2,736	105.11	29.12	2
	70-74歳																1,985	105.37	26.86	1,985	105.37	26.86	3
	計	2,505	101.21	25.37	225	100.17	29.24	2,874	102.25	21.93	823	95.68	19.05	6,427	100.93	23.38	12,377	102.13	25.27	18,804	101.72	24.65	2,241

コホートⅡ		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	111.28	34.43	51	100.88	18.14	60	108.80	20.07	63	98.24	15.11	105	108.21	35.94	142	98.06	19.34	94	105.05	29.85
	50-54歳	174	118.76	47.23	49	99.65	15.41	52	111.48	22.99	58	103.69	32.09	77	108.57	34.14	113	101.22	25.77			
	55-59歳	228	116.44	40.95	67	100.72	18.36	85	117.95	42.37	104	98.12	13.31	133	107.41	28.87	199	102.21	20.24	181	106.17	27.83
	60-64歳	444	122.30	46.34	136	101.00	19.67	163	122.40	41.40	201	97.87	18.13	333	110.29	34.35	302	102.09	23.97			
	65-69歳	482	118.85	37.99	167	97.55	17.12	194	129.42	45.48	259	100.23	23.23	447	110.13	33.09	353	103.87	25.53			
	70-74歳	355	119.82	42.74	113	103.97	32.43	197	123.01	38.19	190	94.05	13.07	306	108.42	33.91	277	101.15	25.09			
	計	1,881	118.75	41.96	583	100.43	21.61	751	122.03	39.88	875	98.18	19.56	1,401	109.31	33.44	1,386	101.89	23.85	275	105.79	28.49
女性	45-49歳	479	102.36	26.23	72	90.32	12.60	156	101.85	16.42	200	92.83	18.28	181	96.09	17.28	292	93.14	14.37	192	95.03	13.62
	50-54歳	511	102.32	23.77	79	92.96	12.52	166	107.42	23.11	233	93.24	19.20	162	98.26	26.01	228	94.92	16.98			
	55-59歳	564	107.55	28.84	117	97.89	21.82	217	108.84	26.84	364	95.57	18.00	281	98.62	19.03	306	97.63	21.64	347	97.67	19.77
	60-64歳	692	106.96	26.02	226	97.79	20.47	274	114.26	32.13	456	94.74	14.37	479	100.09	21.06	382	97.50	26.67			
	65-69歳	761	112.77	32.48	217	97.98	15.44	339	113.04	29.24	467	95.49	14.44	546	105.53	33.08	406	98.43	29.17			
	70-74歳	496	113.26	31.29	138	100.68	21.40	271	117.32	35.03	370	96.06	14.87	400	102.53	23.38	310	99.19	20.74			
	計	3,503	107.90	28.79	849	97.24	18.62	1,423	111.57	29.27	2,090	94.94	16.15	2,049	101.32	25.29	1,924	97.02	23.09	539	96.73	17.85

表 VI-13　食後3時間以上（空腹時採血を含む）の血糖値について（単位: mg/dl）

コホートⅠ		二戸			横手			佐久			石川			コホートⅠ地区計			コホートⅡ地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	64	107.11	47.24	5	88.40	8.99	440	104.64	43.02	15	112.33	62.85	524	105.01	43.97	453	100.18	20.98	977	102.77	35.29	785
	50-54歳	81	107.16	29.78	9	101.11	18.75	366	101.78	14.90	4	103.00	12.75	460	102.73	18.51	368	101.83	22.74	828	102.33	20.49	705
	55-59歳	95	104.49	31.41	6	100.17	19.57	419	104.95	21.32	5	108.20	21.84	525	104.85	23.40	660	101.90	22.01	1,185	103.20	22.67	1,048
	60-64歳	134	108.46	41.64	16	101.69	15.72	461	104.85	21.46	20	98.35	13.69	631	105.33	26.79	1,048	103.84	28.02	1,679	104.40	27.57	1,710
	65-69歳																1,279	103.89	25.82	1,279	103.89	25.82	624
	70-74歳																950	101.36	25.00	950	101.36	25.00	489
	計	374	106.94	37.90	36	99.44	16.45	1,686	104.16	27.76	44	104.66	38.28	2,140	104.57	29.88	4,758	102.59	25.04	6,898	103.20	26.65	5,361
女性	45-49歳	126	95.18	14.64	21	102.67	38.54	385	96.68	16.71	11	89.82	7.12	543	96.42	17.49	921	94.19	16.43	1,464	95.02	16.86	1,658
	50-54歳	170	98.68	32.43	18	89.94	9.20	465	97.64	16.54	14	96.00	10.42	667	97.66	21.53	868	95.75	21.12	1,535	96.58	21.32	1,702
	55-59歳	175	102.27	31.15	38	100.32	32.28	465	98.28	15.27	34	99.32	20.61	712	99.42	21.60	1,415	96.53	17.47	2,127	97.50	19.00	2,468
	60-64歳	213	102.04	23.78	32	101.38	20.92	581	100.50	17.95	32	96.59	18.68	858	100.77	19.68	1,697	97.20	17.66	2,555	98.40	18.44	2,810
	65-69歳																1,785	99.82	23.39	1,785	99.82	23.39	953
	70-74歳																1,280	100.05	21.89	1,280	100.05	21.89	708
	計	684	100.00	27.01	109	99.37	28.10	1,896	98.48	16.77	91	96.70	17.49	2,780	98.83	20.31	7,966	97.62	20.10	10,746	97.93	20.16	10299

コホートⅡ		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	66	98.23	18.06	48	99.06	13.03	30	102.53	9.88	57	97.37	12.58	92	105.04	28.94	121	98.06	19.47	39	102.28	29.24
	50-54歳	68	101.71	23.01	45	99.58	15.61	29	101.59	13.56	53	100.60	18.20	74	107.35	34.00	99	99.55	18.53			
	55-59歳	101	102.23	24.95	58	97.03	11.41	46	103.78	23.70	95	97.39	12.58	121	105.36	27.60	159	101.24	16.12	80	105.34	29.97
	60-64歳	150	110.06	42.54	120	98.79	17.01	69	103.55	13.16	181	97.07	17.14	308	107.54	31.13	220	102.85	24.74			
	65-69歳	164	107.85	26.58	150	95.03	14.75	66	108.17	20.79	231	99.16	21.68	417	107.55	30.03	251	103.75	25.82			
	70-74歳	138	104.96	25.96	81	93.35	15.89	78	103.53	21.73	174	93.90	13.18	283	107.02	33.56	196	99.72	18.92			
	計	687	105.39	29.71	502	96.68	15.19	318	104.26	18.70	791	97.28	17.26	1,295	107.04	31.00	1,046	101.37	21.76	119	104.34	29.65
女性	45-49歳	179	98.70	19.97	67	89.13	8.41	57	94.49	9.25	175	93.01	19.27	167	94.34	15.02	198	93.15	15.40	78	92.91	13.01
	50-54歳	194	98.31	24.03	72	92.32	12.21	65	99.23	22.04	222	93.05	19.48	154	97.77	26.11	161	94.57	15.83			
	55-59歳	229	99.90	21.10	93	94.49	20.54	95	98.49	14.86	332	94.89	17.32	262	96.95	16.94	241	96.03	16.31	163	95.23	13.10
	60-64歳	277	100.19	17.08	170	93.80	15.93	106	101.13	23.09	416	94.42	14.37	456	99.64	21.15	272	94.90	13.14			
	65-69歳	284	104.45	25.99	175	94.97	13.13	135	99.73	13.89	425	95.01	13.97	521	104.60	33.08	245	96.18	13.20			
	70-74歳	185	107.83	35.34	90	95.69	14.11	107	102.32	14.48	343	95.27	12.66	378	101.88	23.38	177	98.13	18.29			
	計	1,348	101.62	24.37	667	93.83	14.85	565	99.69	17.02	1,913	94.50	15.72	1,938	100.44	25.05	1,294	95.48	15.27	241	94.48	13.09

表 VI-14　空腹時血糖（食後8時間以上）について（単位: mg/dl）

コホートI		二戸			横手			佐久			石川			コホートI地区計			コホートII地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	10	93.30	5.76	4	88.75	10.34	381	105.24	45.89				395	104.77	45.15	307	100.21	20.45	702	102.78	36.52	1,060
	50-54歳	9	113.22	31.10	7	102.71	21.18	308	102.21	15.09				324	102.52	15.88	265	103.19	24.14	589	102.82	20.01	944
	55-59歳	13	102.69	13.48	4	90.50	10.21	362	104.56	21.06				379	104.34	20.79	443	102.46	20.10	822	103.33	20.43	1,411
	60-64歳	19	97.05	8.88	15	101.93	16.24	368	104.04	20.82				402	103.63	20.30	743	101.39	18.83	1,145	102.17	19.38	2,244
	65-69歳																854	103.14	25.19	854	103.14	25.19	1,049
	70-74歳																579	100.05	22.21	579	100.05	22.21	860
	計	51	100.61	16.67	30	98.83	16.56	1,419	104.10	28.98				1,500	103.87	28.46	3,191	101.80	22.08	4,691	102.46	24.32	7568
女性	45-49歳	5	95.00	10.95	21	102.67	38.54	295	97.53	18.21				321	97.83	20.02	546	93.84	17.30	867	95.32	18.44	2,255
	50-54歳	16	93.31	10.02	16	90.38	9.49	355	97.31	16.22				387	96.86	15.84	521	94.54	17.58	908	95.53	16.89	2,329
	55-59歳	23	96.00	9.21	32	100.41	34.66	347	97.86	15.49				402	97.95	17.47	854	95.94	16.49	1,256	96.59	16.83	3,339
	60-64歳	26	96.46	10.96	31	101.45	21.26	411	99.65	18.92				468	99.59	18.72	1,066	96.54	17.96	1,534	97.47	18.24	3,831
	65-69歳																1,058	98.87	22.57	1,058	98.87	22.57	1,680
	70-74歳																709	97.97	16.83	709	97.97	16.83	1,279
	計	70	95.49	10.05	100	99.60	29.05	1,408	98.17	17.31				1,578	98.14	18.03	4,754	96.63	18.64	6,332	97.01	18.50	14713

コホートII		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	20	99.70	16.04	44	99.75	13.25	24	103.21	9.63	44	97.77	12.93	75	101.35	24.38	86	98.88	20.08	14	107.07	45.22
	50-54歳	30	98.73	20.66	42	100.88	15.17	18	100.17	12.39	37	104.38	19.62	66	108.50	35.75	72	101.67	20.37			
	55-59歳	36	106.17	27.08	58	97.03	11.41	34	103.59	16.08	64	98.44	11.29	102	102.22	17.97	117	102.01	16.90	32	117.38	41.23
	60-64歳	46	102.72	18.94	112	97.29	13.20	53	103.21	13.53	110	97.32	12.24	253	104.22	24.45	169	101.57	16.41			
	65-69歳	37	106.24	27.43	135	95.10	14.92	41	109.56	21.34	150	102.79	24.34	320	104.54	28.93	171	104.96	24.12			
	70-74歳	16	97.25	14.05	70	93.43	14.87	54	104.02	22.19	90	94.84	11.92	209	103.14	28.15	140	100.89	19.85			
	計	185	102.65	22.26	461	96.59	14.07	224	104.38	17.55	495	99.24	17.51	1,025	103.97	26.97	755	101.98	19.89	46	114.24	42.25
女性	45-49歳	67	99.93	18.55	65	89.22	8.51	34	93.35	8.21	100	95.80	23.64	123	91.02	12.57	133	94.16	18.31	24	94.67	20.25
	50-54歳	72	94.85	11.89	64	91.91	12.25	42	97.36	18.50	116	92.50	10.86	116	96.74	26.99	111	94.64	15.95			
	55-59歳	83	98.53	21.18	84	94.27	20.51	54	96.72	15.13	178	96.38	17.37	217	95.44	15.90	170	95.95	13.63	68	94.66	10.65
	60-64歳	78	100.81	22.02	149	93.40	14.87	72	97.85	11.47	237	96.26	16.83	347	97.60	21.32	183	95.10	14.13			
	65-69歳	47	98.94	13.18	157	95.36	13.20	83	98.93	14.05	204	96.45	13.06	396	102.55	32.18	171	96.41	14.15			
	70-74歳	16	101.69	17.21	67	93.60	12.48	66	101.89	16.06	171	96.94	13.08	268	98.18	19.07	121	98.74	18.28			
	計	363	98.74	18.28	586	93.45	14.39	351	98.20	14.40	1,006	95.96	15.91	1,467	98.10	23.89	889	95.81	15.59	92	94.66	13.68

表 VI-15　HbA1c について（単位: %）

コホートI		二戸			横手			佐久			石川			コホートI地区計			コホートII地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳																443	5.06	0.73	443	5.06	0.73	1,319
	50-54歳																371	5.23	1.00	371	5.23	1.00	1,162
	55-59歳																595	5.25	0.86	595	5.25	0.86	1,638
	60-64歳																1,175	5.24	0.85	1,175	5.24	0.85	2,214
	65-69歳																1,370	5.27	0.82	1,370	5.27	0.82	533
	70-74歳																1,017	5.22	0.74	1,017	5.22	0.74	422
	計																4,971	5.23	0.82	4,971	5.23	0.82	7,288
女性	45-49歳																958	4.98	0.61	958	4.98	0.61	2,164
	50-54歳																1,004	5.09	0.63	1,004	5.09	0.63	2,233
	55-59歳																1,345	5.17	0.73	1,345	5.17	0.73	3,250
	60-64歳																1,767	5.20	0.79	1,767	5.20	0.79	3,598
	65-69歳																2,006	5.25	0.80	2,006	5.25	0.80	732
	70-74歳																1,418	5.24	0.70	1,418	5.24	0.70	570
	計																8,498	5.17	0.74	8,498	5.17	0.74	12547

コホートII		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	4.97	0.69	39	5.12	0.49	52	5.06	0.40	23	5.31	0.53	105	5.02	0.73	18	5.39	1.09	8	6.38	1.87
	50-54歳	174	5.21	0.99	40	5.24	0.51	46	5.07	0.48	16	5.26	0.90	77	5.19	0.97	18	5.89	2.30			
	55-59歳	228	5.18	0.86	50	5.17	0.44	68	5.22	0.78	55	5.55	0.76	133	5.06	0.63	42	5.36	1.10	19	6.64	1.48
	60-64歳	445	5.19	0.86	86	5.18	0.49	141	5.28	0.65	105	5.51	0.83	333	5.17	0.88	65	5.52	1.20			
	65-69歳	481	5.20	0.83	86	5.23	0.48	159	5.41	0.77	129	5.47	0.77	447	5.19	0.81	68	5.72	1.01			
	70-74歳	354	5.13	0.72	34	5.30	0.45	165	5.29	0.56	107	5.33	0.67	306	5.19	0.79	51	5.59	1.13			
	計	1,880	5.16	0.83	335	5.20	0.48	631	5.28	0.66	435	5.44	0.76	1,401	5.16	0.81	262	5.58	1.22	27	6.56	1.57
女性	45-49歳	479	4.98	0.59	54	4.88	0.30	116	4.98	0.30	95	5.27	0.89	181	4.77	0.38	28	5.39	1.26	5	5.56	0.94
	50-54歳	511	5.04	0.57	54	4.99	0.56	129	5.14	0.48	121	5.27	0.80	162	5.05	0.70	27	5.41	0.93			
	55-59歳	564	5.11	0.64	56	5.20	0.77	178	5.23	0.77	203	5.29	0.64	281	4.99	0.53	49	5.57	1.38	14	7.09	1.51
	60-64歳	692	5.15	0.76	88	5.14	0.34	212	5.34	0.72	248	5.32	0.74	479	5.08	0.66	48	6.02	1.99			
	65-69歳	761	5.19	0.77	74	5.20	0.52	272	5.27	0.53	266	5.35	0.67	546	5.23	0.89	87	5.55	1.44			
	70-74歳	495	5.20	0.69	23	5.09	0.30	222	5.32	0.65	215	5.33	0.70	400	5.15	0.64	63	5.51	1.08			
	計	3,502	5.12	0.69	349	5.09	0.51	1,129	5.25	0.62	1,148	5.32	0.72	2,049	5.09	0.70	302	5.59	1.42	19	6.69	1.52

表 VI-16　GOT について（単位: IU/L）

コホートⅠ		二戸			横手			佐久			石川			コホートⅠ地区計			コホートⅡ地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	214	28.64	14.45	173	29.75	16.18	568	26.78	37.56	91	25.05	9.05	1,046	27.50	29.33	713	26.55	21.39	1,759	27.12	26.40	3
	50-54歳	253	31.11	19.88	175	33.59	26.52	493	27.10	19.79	88	25.36	13.02	1009	29.08	20.83	523	25.50	10.56	1,532	27.86	18.07	1
	55-59歳	328	31.13	14.70	213	32.09	15.62	564	28.00	15.29	129	27.90	29.62	1,234	29.52	17.33	997	25.32	18.08	2,231	27.65	17.79	2
	60-64歳	465	32.80	36.07	405	30.84	13.06	678	27.94	14.79	251	24.15	9.31	1,799	29.32	21.83	1,581	26.87	17.63	3,380	28.17	20.01	9
	65-69歳																1,902	26.24	13.29	1,902	26.24	13.29	1
	70-74歳																1,438	26.14	15.26	1,438	26.14	15.26	1
	計	1,260	31.32	25.54	966	31.42	17.32	2,303	27.49	23.52	559	25.35	16.79	5,088	28.95	22.46	7,154	26.21	16.18	12,242	27.35	19.09	17
女性	45-49歳	421	22.36	7.69	355	23.03	8.29	578	20.33	8.88	185	20.19	6.04	1,539	21.49	8.21	1,573	19.44	6.87	3,112	20.45	7.63	10
	50-54歳	550	26.05	13.54	372	25.47	8.72	701	22.95	8.21	230	23.40	9.03	1,853	24.43	10.35	1,379	22.44	9.05	3,232	23.58	9.87	5
	55-59歳	704	26.90	9.94	578	27.54	20.69	747	23.99	9.44	361	23.05	8.12	2,390	25.57	13.17	2,196	22.82	8.34	4,586	24.25	11.21	9
	60-64歳	831	27.78	9.62	720	27.44	10.33	918	24.34	8.60	379	23.04	9.23	2,848	25.95	9.62	2,509	23.60	8.77	5,357	24.85	9.31	8
	65-69歳																2,736	23.91	9.24	2,736	23.91	9.24	2
	70-74歳																1,985	23.54	9.34	1,985	23.54	9.34	3
	計	2,506	26.24	10.58	2,025	26.33	13.74	2,944	23.13	8.91	1,155	22.66	8.47	8,630	24.72	10.78	12,378	22.86	8.82	21,008	23.63	9.72	37

コホートⅡ		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	29.01	24.96	51	26.88	10.53	60	26.28	9.41	63	25.65	8.38	105	28.72	33.08	142	24.96	21.01	94	21.95	9.21
	50-54歳	174	26.53	11.89	49	28.84	11.58	52	23.83	8.31	58	26.59	9.77	77	24.42	9.76	113	23.41	9.23			
	55-59歳	228	27.82	29.20	67	27.16	8.59	85	27.99	18.31	104	27.08	14.19	133	23.60	10.27	199	25.48	15.59	181	20.32	6.98
	60-64歳	445	26.65	10.52	136	36.12	42.28	163	25.68	9.62	202	28.98	15.38	333	23.65	11.77	302	25.80	15.81			
	65-69歳	482	27.33	12.34	167	29.36	8.99	194	25.96	13.69	259	28.02	14.32	447	23.55	13.78	353	25.55	14.00			
	70-74歳	355	26.90	12.40	113	30.62	11.04	197	27.68	27.28	190	26.03	10.28	306	23.73	10.38	277	25.00	15.07			
	計	1,882	27.25	16.60	583	30.67	22.37	751	26.46	17.70	876	27.43	13.19	1,401	24.05	14.66	1,386	25.25	15.37	275	20.88	7.83
女性	45-49歳	479	20.60	7.07	72	19.85	4.84	156	19.69	4.53	200	20.61	7.87	181	19.70	7.93	293	18.58	6.75	192	16.04	5.19
	50-54歳	511	22.68	7.43	79	23.92	7.68	166	22.22	10.03	233	23.58	12.20	162	21.93	9.88	228	20.75	7.31			
	55-59歳	564	23.96	8.83	117	24.06	7.57	217	23.60	8.77	364	23.47	7.30	281	22.32	8.68	306	22.57	8.36	347	19.99	7.55
	60-64歳	692	24.32	8.02	226	24.94	8.02	274	24.68	12.06	456	23.85	8.32	479	21.65	7.59	382	22.91	9.22			
	65-69歳	761	24.70	9.48	217	26.01	6.81	339	24.32	9.14	467	24.17	8.22	546	21.82	9.09	406	23.46	10.71			
	70-74歳	496	24.46	8.68	138	25.25	6.53	271	24.07	9.24	370	23.64	8.65	400	22.07	10.89	310	22.60	9.81			
	計	3,503	23.62	8.49	849	24.62	7.32	1,423	23.48	9.58	2,090	23.48	8.72	2,049	21.72	9.08	1,925	22.01	9.13	539	18.58	7.05

表 VI-17　GPT について（単位: IU/L）

コホートⅠ		二戸			横手			佐久			石川			コホートⅠ地区計			コホートⅡ地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	214	33.27	23.77	173	32.89	27.80	567	30.56	39.40	91	31.70	19.62	1,045	31.60	33.45	713	29.74	26.45	1,758	30.85	30.81	4
	50-54歳	253	35.60	53.33	175	33.73	26.30	493	28.13	22.16	88	29.75	19.01	1009	31.12	33.35	523	26.07	14.64	1,532	29.39	28.48	1
	55-59歳	328	31.61	19.07	213	28.65	15.28	564	28.02	18.94	129	31.33	50.58	1,234	29.43	23.85	997	24.80	20.46	2,231	27.36	22.51	2
	60-64歳	465	31.05	30.28	405	26.25	14.03	678	25.81	18.11	251	23.15	11.69	1,799	26.89	20.74	1,581	24.84	16.73	3,380	25.93	19.00	9
	65-69歳																1,902	22.66	14.16	1,902	22.66	14.16	1
	70-74歳																1,438	21.30	17.68	1,438	21.30	17.68	1
	計	1,260	32.48	33.17	966	29.32	20.15	2,302	28.02	25.97	559	27.47	27.97	5,087	29.31	27.27	7,154	24.12	18.09	12,241	26.28	22.51	18
女性	45-49歳	421	20.50	12.26	355	21.71	15.35	578	19.39	16.01	185	19.43	10.99	1,539	20.24	14.38	1,573	17.41	12.07	3,112	18.81	13.33	10
	50-54歳	550	24.81	19.15	372	23.96	13.50	701	21.72	12.91	230	23.86	16.37	1,853	23.35	15.59	1,379	20.49	13.41	3,232	22.13	14.76	5
	55-59歳	704	24.75	13.71	578	26.09	36.93	747	22.03	14.03	361	22.59	14.05	2,390	23.90	21.88	2,196	20.59	11.82	4,586	22.31	17.86	9
	60-64歳	831	25.24	13.73	720	25.24	15.23	917	21.12	12.77	379	20.99	13.42	2,847	23.35	13.94	2,509	20.48	12.05	5,356	22.01	13.16	9
	65-69歳																2,736	19.37	11.09	2,736	19.37	11.09	2
	70-74歳																1,985	17.97	11.00	1,985	17.97	11.00	3
	計	2,506	24.21	14.95	2,025	24.63	23.41	2,943	21.15	13.84	1,155	21.81	13.97	8,629	22.95	16.95	12,378	19.46	11.86	21,007	20.89	14.28	38

コホートⅡ		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	32.97	31.95	51	28.98	20.18	60	27.12	12.63	63	29.70	16.80	105	30.39	23.81	142	28.80	33.80	94	25.74	16.56
	50-54歳	174	26.55	15.30	49	27.02	15.41	52	25.67	16.28	58	27.41	13.92	77	25.08	11.99	113	25.08	14.67			
	55-59歳	228	25.74	23.14	67	22.67	9.03	85	28.45	21.26	104	26.71	15.45	133	23.20	11.83	199	26.73	30.15	181	20.64	11.23
	60-64歳	445	24.02	13.66	136	27.24	23.60	163	25.28	12.84	202	28.22	18.03	333	22.14	11.35	302	25.43	21.84			
	65-69歳	482	22.49	13.71	167	22.22	8.15	194	23.36	13.37	259	26.37	18.65	447	20.24	11.74	353	23.07	15.81			
	70-74歳	355	20.87	13.52	113	21.74	8.50	197	23.88	33.40	190	22.53	11.78	306	19.10	11.72	277	21.44	17.69			
	計	1,882	24.42	18.20	583	24.34	15.27	751	24.95	21.38	876	26.31	16.52	1,401	21.75	13.27	1,386	24.54	22.33	275	22.38	13.49
女性	45-49歳	479	18.04	12.32	72	15.64	7.16	156	17.87	8.82	200	19.05	13.44	181	20.52	15.19	293	16.12	11.87	192	13.51	9.17
	50-54歳	511	19.94	11.60	79	21.89	12.69	166	20.65	13.29	233	22.07	18.08	162	22.19	14.54	228	18.28	10.51			
	55-59歳	564	21.40	12.85	117	19.22	7.41	217	21.53	12.34	364	21.87	11.18	281	22.04	13.05	306	19.77	11.81	347	17.33	9.78
	60-64歳	692	20.46	11.00	226	20.12	8.84	274	22.08	16.45	456	20.98	11.49	479	20.05	12.26	382	19.54	12.11			
	65-69歳	761	19.16	10.15	217	19.93	9.85	339	19.81	11.53	467	19.70	10.06	546	19.01	11.86	406	19.23	12.98			
	70-74歳	496	17.73	9.55	138	18.20	6.47	271	18.76	10.81	370	18.54	10.09	400	17.83	14.44	310	17.03	10.85			
	計	3,503	19.53	11.29	849	19.42	9.00	1,423	20.19	12.64	2,090	20.35	12.09	2,049	19.82	13.24	1,925	18.44	11.91	539	15.97	9.73

表 VI-18　γ-GTP について（単位: IU/L）

コホートI		二戸			横手			佐久			石川			コホートI地区計			コホートII地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	214	54.01	61.52	173	53.66	56.47	510	66.23	68.93	91	50.81	50.37	988	59.96	64.01	713	63.75	98.35	1,701	61.55	80.21	61
	50-54歳	253	68.20	114.35	175	64.41	109.62	439	72.07	115.68	88	51.02	78.08	955	67.70	111.28	523	59.80	74.89	1,478	64.91	99.97	55
	55-59歳	328	64.44	134.19	212	49.70	60.41	501	67.69	95.97	128	45.74	56.05	1,169	61.11	100.28	997	54.51	72.83	2,166	58.08	88.75	67
	60-64歳	465	57.26	115.98	405	41.03	46.69	576	61.11	90.99	250	41.12	42.38	1,696	52.31	85.77	1,581	52.11	68.22	3,277	52.22	77.78	112
	65-69歳																1,902	42.59	61.53	1,902	42.59	61.53	1
	70-74歳																1,438	37.65	53.77	1,438	37.65	53.77	1
	計	1,260	60.77	113.66	965	49.44	67.26	2,026	66.40	93.43	557	45.33	53.90	4,808	59.08	91.48	7,154	48.73	69.27	11,962	52.89	79.11	297
女性	45-49歳	421	21.26	23.65	353	19.64	24.73	519	26.81	74.01	184	22.05	17.58	1,477	22.92	47.69	1,573	19.65	15.78	3,050	21.23	35.10	72
	50-54歳	550	23.81	20.68	367	22.00	33.74	627	25.40	21.54	230	30.82	39.25	1,774	24.91	27.15	1,379	24.97	25.09	3,153	24.93	26.26	84
	55-59歳	704	24.70	22.26	575	21.67	22.36	655	26.68	24.69	361	26.83	43.78	2,295	24.84	27.49	2,196	25.40	27.79	4,491	25.12	27.64	104
	60-64歳	831	23.59	22.27	715	22.13	21.48	772	26.41	37.04	378	26.15	29.31	2,696	24.37	28.12	2,509	24.19	22.67	5,205	24.28	25.64	160
	65-69歳																2,736	23.47	21.70	2,736	23.47	21.70	2
	70-74歳																1,985	22.45	33.42	1,985	22.45	33.42	3
	計	2,506	23.56	22.19	2,010	21.54	24.94	2,573	26.31	42.22	1,153	26.64	35.25	8,242	24.36	32.18	12,378	23.48	25.08	20,620	23.83	28.14	425

コホートII		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	60.01	131.14	51	70.08	71.58	60	80.30	104.76	63	62.71	67.60	105	84.38	102.87	142	58.29	81.10	94	43.51	43.39
	50-54歳	174	51.52	68.08	49	75.49	109.90	52	44.48	49.08	58	61.64	91.04	77	71.43	77.14	113	63.94	63.36			
	55-59歳	228	49.26	65.53	67	54.70	55.13	85	53.42	84.97	104	45.83	43.41	133	66.28	111.90	199	69.41	75.39	181	41.54	48.44
	60-64歳	445	41.76	44.14	136	66.21	105.96	163	52.36	98.91	202	52.35	61.01	333	52.98	59.13	302	59.77	67.85			
	65-69歳	482	38.88	43.37	167	43.98	58.38	194	48.34	135.97	259	37.35	39.40	447	44.83	45.40	353	44.87	48.10			
	70-74歳	355	33.08	42.94	113	45.25	49.00	197	31.88	31.92	190	33.19	44.77	306	43.02	56.89	277	41.65	76.84			
	計	1,882	43.12	64.02	583	55.57	77.18	751	47.75	95.56	876	44.35	54.15	1,401	52.83	68.07	1,386	53.93	68.37	275	42.21	46.70
女性	45-49歳	479	18.87	15.26	72	19.81	13.50	156	19.62	19.31	200	19.23	16.45	181	28.09	18.69	293	20.25	14.08	192	13.15	8.39
	50-54歳	511	21.06	16.25	79	29.01	24.77	166	23.94	18.94	233	22.63	23.29	162	33.35	28.45	228	29.54	38.86			
	55-59歳	564	22.78	19.24	117	30.73	38.80	217	25.39	38.66	364	23.18	21.73	281	32.36	24.55	306	30.54	38.49	347	20.05	21.33
	60-64歳	692	20.12	11.81	226	26.33	24.16	274	24.44	34.41	456	21.91	19.31	479	29.78	28.96	382	25.85	18.92			
	65-69歳	761	20.11	16.38	217	26.93	14.16	339	19.50	15.87	467	20.03	16.41	546	28.82	24.19	406	28.02	33.89			
	70-74歳	496	18.74	15.99	138	27.97	13.32	271	18.58	17.83	370	18.77	13.10	400	29.34	63.40	310	24.79	29.67			
	計	3,503	20.31	15.92	849	27.05	22.78	1,423	21.70	25.77	2,090	20.98	18.50	2,049	29.93	36.25	1,925	26.47	30.13	539	17.59	18.13

表 VI-19　尿酸について（単位: mg/dl）

コホートI		二戸			横手			佐久			石川			コホートI地区計			コホートII地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	213	5.26	1.22	4	5.70	1.66	564	6.02	1.38	36	6.54	1.11	817	5.84	1.38	393	6.14	1.30	1,210	5.94	1.36	552
	50-54歳	252	5.35	1.21	4	5.80	1.24	493	5.87	1.31	37	6.48	1.55	786	5.73	1.32	274	5.91	1.56	1,060	5.78	1.39	473
	55-59歳	328	5.25	1.24	5	6.72	1.98	564	5.88	1.35	43	6.59	1.09	940	5.70	1.35	622	5.98	1.28	1,562	5.81	1.33	671
	60-64歳	465	5.32	1.26	5	5.64	2.05	678	5.85	1.37	87	6.78	1.18	1,235	5.72	1.37	823	5.93	1.49	2,058	5.80	1.42	1,331
	65-69歳																1,037	5.82	1.49	1,037	5.82	1.49	866
	70-74歳																741	5.69	1.50	741	5.69	1.50	698
	計	1,258	5.30	1.24	18	5.99	1.70	2,299	5.90	1.35	203	6.64	1.22	3,778	5.74	1.36	3,890	5.88	1.45	7,668	5.81	1.41	4,591
女性	45-49歳	421	3.80	0.93	12	4.03	0.74	578	4.10	0.96	46	4.61	0.95	1,057	4.00	0.96	779	4.10	1.02	1,836	4.04	0.99	1,286
	50-54歳	550	3.85	1.02	2	3.45	0.07	701	4.44	1.00	51	4.83	1.12	1,304	4.21	1.06	543	4.37	1.12	1,847	4.26	1.08	1,390
	55-59歳	704	4.01	1.00	13	4.37	0.77	747	4.54	0.98	91	5.10	1.36	1,555	4.33	1.06	1,139	4.46	1.12	2,694	4.38	1.09	1,901
	60-64歳	830	4.10	1.00	5	4.16	1.02	917	4.58	1.09	99	4.81	1.20	1,851	4.37	1.09	1,133	4.60	1.18	2,984	4.46	1.13	2,381
	65-69歳																1,244	4.66	1.24	1,244	4.66	1.24	1,494
	70-74歳																909	4.72	1.25	909	4.72	1.25	1,079
	計	2,505	3.97	1.00	32	4.15	0.79	2,943	4.44	1.03	287	4.87	1.21	5,767	4.26	1.06	5,747	4.51	1.18	11,514	4.39	1.13	9,531

コホートII		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳				39	5.85	1.23	38	6.04	1.19	41	6.61	1.16	39	6.91	1.47	142	5.95	1.18	94	6.07	1.39
	50-54歳				40	5.17	1.23	37	5.48	2.00	41	6.27	1.49	43	6.51	1.81	113	5.97	1.28			
	55-59歳				50	5.28	1.18	65	5.86	1.61	57	6.04	1.17	70	6.69	1.38	199	5.99	1.13	181	5.92	1.21
	60-64歳				86	5.61	1.06	119	5.51	2.03	104	5.96	1.44	212	6.26	1.37	302	5.94	1.39			
	65-69歳				86	5.33	1.37	146	5.10	2.03	154	5.88	1.32	298	6.15	1.27	353	5.92	1.37			
	70-74歳				34	5.08	1.60	132	5.41	1.69	89	5.25	1.27	209	6.18	1.46	277	5.68	1.40			
	計				335	5.41	1.28	537	5.45	1.86	486	5.89	1.37	871	6.28	1.40	1,386	5.89	1.33	275	5.97	1.27
女性	45-49歳				54	3.79	0.71	119	3.86	1.29	92	4.18	1.05	29	5.07	1.25	293	4.12	0.90	192	4.12	0.95
	50-54歳				54	4.15	0.85	122	4.12	1.44	95	4.38	1.04	44	5.18	1.21	228	4.40	0.92			
	55-59歳				56	4.03	1.12	163	4.21	1.40	152	4.32	0.98	115	5.00	1.23	306	4.47	1.00	347	4.50	1.00
	60-64歳				88	4.14	0.91	198	4.24	1.43	201	4.53	1.10	264	4.98	1.14	382	4.68	1.05			
	65-69歳				74	4.16	1.14	235	4.23	1.47	192	4.57	1.08	337	5.12	1.16	406	4.65	1.11			
	70-74歳				23	4.02	0.90	198	4.39	1.51	140	4.50	1.12	238	5.09	1.12	310	4.81	1.14			
	計				349	4.07	0.97	1,035	4.21	1.44	872	4.44	1.07	1,027	5.07	1.16	1,925	4.54	1.06	539	4.37	1.00

表 VI-20　クレアチニンについて（単位: mg/dl）

コホートⅠ		二戸			横手			佐久			石川			コホートⅠ地区計			コホートⅡ地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳																713	0.93	0.58	713	0.93	0.58	1,049
	50-54歳																523	0.90	0.23	523	0.90	0.23	1010
	55-59歳																997	0.90	0.20	997	0.90	0.20	1,236
	60-64歳																1,581	0.92	0.22	1,581	0.92	0.22	1,808
	65-69歳																1,902	0.94	0.31	1,902	0.94	0.31	1
	70-74歳																1,438	0.97	0.32	1,438	0.97	0.32	1
	計																7,154	0.93	0.32	7,154	0.93	0.32	5,105
女性	45-49歳																1,573	0.71	0.16	1,573	0.71	0.16	1,549
	50-54歳																1,379	0.71	0.17	1,379	0.71	0.17	1,858
	55-59歳																2,196	0.72	0.17	2,196	0.72	0.17	2,399
	60-64歳																2,509	0.73	0.19	2,509	0.73	0.19	2,856
	65-69歳																2,736	0.74	0.19	2,736	0.74	0.19	2
	70-74歳																1,985	0.77	0.23	1,985	0.77	0.23	3
	計																12,378	0.73	0.19	12,378	0.73	0.19	8,667

コホートⅡ		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	1.03	0.19	51	0.78	0.21	60	0.77	0.11	63	0.75	0.15	105	1.22	1.40	142	0.77	0.12	94	0.95	0.13
	50-54歳	174	1.03	0.16	49	0.74	0.13	52	0.77	0.14	58	0.73	0.15	77	1.09	0.13	113	0.80	0.27			
	55-59歳	228	1.02	0.14	67	0.73	0.15	85	0.77	0.20	104	0.74	0.14	133	1.06	0.14	199	0.78	0.16	181	0.98	0.13
	60-64歳	445	1.06	0.18	136	0.74	0.13	163	0.77	0.17	202	0.80	0.23	333	1.05	0.14	302	0.80	0.17			
	65-69歳	482	1.08	0.20	167	0.76	0.16	194	0.78	0.19	259	0.80	0.18	447	1.07	0.18	353	0.87	0.52			
	70-74歳	355	1.11	0.20	113	0.77	0.14	197	0.81	0.22	190	0.86	0.29	306	1.11	0.21	277	0.91	0.49			
	計	1,882	1.06	0.18	583	0.75	0.15	751	0.78	0.19	876	0.80	0.22	1,401	1.09	0.42	1,386	0.83	0.37	275	0.97	0.13
女性	45-49歳	479	0.82	0.10	72	0.58	0.09	156	0.59	0.09	200	0.55	0.11	181	0.86	0.10	293	0.60	0.13	192	0.74	0.09
	50-54歳	511	0.83	0.10	79	0.59	0.08	166	0.57	0.10	233	0.56	0.11	162	0.89	0.11	228	0.59	0.13			
	55-59歳	564	0.84	0.12	117	0.59	0.10	217	0.59	0.10	364	0.59	0.19	281	0.87	0.12	306	0.59	0.12	347	0.76	0.09
	60-64歳	692	0.85	0.12	226	0.58	0.09	274	0.62	0.14	456	0.60	0.14	479	0.90	0.14	382	0.62	0.16			
	65-69歳	761	0.87	0.13	217	0.60	0.12	339	0.61	0.12	467	0.62	0.14	546	0.90	0.13	406	0.64	0.15			
	70-74歳	496	0.90	0.24	138	0.63	0.28	271	0.64	0.13	370	0.62	0.15	400	0.93	0.16	310	0.68	0.18			
	計	3,503	0.85	0.14	849	0.59	0.15	1,423	0.61	0.12	2,090	0.60	0.15	2,049	0.90	0.13	1,925	0.62	0.15	539	0.75	0.09

表 VI-21　血色素量について（単位: g/dl）

コホートⅠ		二戸			横手			佐久			石川			コホートⅠ地区計			コホートⅡ地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	214	15.11	1.11	85	15.51	1.01	567	15.84	1.10	91	15.71	0.99	957	15.63	1.12	712	14.99	1.13	1,669	15.36	1.17	93
	50-54歳	253	14.96	1.23	88	15.12	0.90	493	15.60	1.03	88	15.48	1.21	922	15.37	1.13	520	14.94	1.12	1,442	15.22	1.14	91
	55-59歳	328	14.78	1.13	105	14.86	1.06	564	15.58	1.15	129	15.57	1.10	1,126	15.28	1.19	988	14.83	1.12	2,114	15.07	1.18	119
	60-64歳	465	14.71	1.24	217	14.69	1.25	678	15.39	1.24	251	15.35	1.25	1,611	15.10	1.28	1,577	14.69	1.17	3,188	14.90	1.24	201
	65-69歳																1,893	14.51	1.28	1,893	14.51	1.28	10
	70-74歳																1,431	14.16	1.35	1,431	14.16	1.35	8
	計	1,260	14.85	1.20	495	14.94	1.15	2,302	15.59	1.15	559	15.48	1.17	4,616	15.31	1.21	7,121	14.61	1.25	11,737	14.88	1.28	522
女性	45-49歳	421	12.72	1.48	243	12.94	1.46	578	13.34	1.42	185	12.91	1.33	1,427	13.03	1.46	1,565	12.60	1.46	2,992	12.80	1.48	130
	50-54歳	550	13.04	1.11	247	13.34	0.91	699	13.75	1.19	230	13.24	1.02	1,726	13.40	1.14	1,373	13.05	1.08	3,099	13.24	1.13	138
	55-59歳	705	13.05	0.97	395	13.34	1.01	745	13.92	0.98	361	13.49	0.92	2,206	13.47	1.03	2,188	13.16	0.95	4,394	13.31	1.01	201
	60-64歳	831	13.12	1.04	482	13.37	1.12	918	13.95	1.00	379	13.52	0.99	2,610	13.51	1.09	2,498	13.09	1.01	5,108	13.30	1.07	257
	65-69歳																2,721	13.01	1.05	2,721	13.01	1.05	17
	70-74歳																1,976	12.83	1.09	1,976	12.83	1.09	12
	計	2,507	13.01	1.13	1,367	13.28	1.13	2,940	13.77	1.16	1,155	13.36	1.06	7,969	13.39	1.17	12,321	12.97	1.11	20,290	13.14	1.15	755

コホートⅡ		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	14.95	1.15	51	14.84	1.31	59	14.86	0.99	63	15.37	1.04	105	15.33	1.30	142	14.84	1.02	94	14.85	0.94
	50-54歳	174	14.87	1.25	49	14.62	0.99	49	14.76	0.93	58	15.28	1.26	77	15.32	0.85	113	14.85	1.01			
	55-59歳	228	14.79	1.16	66	14.35	1.31	77	14.63	1.15	104	14.97	1.14	133	15.39	0.94	199	14.67	1.07	181	14.83	0.95
	60-64歳	445	14.57	1.12	136	14.29	1.26	159	14.35	1.12	202	14.88	1.20	333	15.19	1.03	302	14.56	1.12			
	65-69歳	482	14.39	1.32	167	14.00	1.29	185	14.20	1.06	259	14.81	1.33	447	14.89	1.15	353	14.39	1.28			
	70-74歳	355	13.96	1.28	113	13.88	1.41	190	14.01	1.23	190	14.26	1.57	306	14.63	1.26	277	14.03	1.28			
	計	1,882	14.50	1.27	582	14.21	1.32	719	14.32	1.15	876	14.80	1.35	1,401	15.01	1.16	1,386	14.48	1.20	275	14.84	0.95
女性	45-49歳	479	12.65	1.31	72	12.61	1.32	149	12.30	1.74	200	12.88	1.30	181	12.68	1.64	293	12.51	1.48	191	12.44	1.53
	50-54歳	511	13.07	0.99	79	13.17	0.79	160	12.75	1.08	233	13.05	1.29	162	13.40	1.24	228	12.90	0.94			
	55-59歳	564	13.13	0.94	117	13.01	1.02	209	12.91	0.87	364	13.24	0.98	281	13.52	0.87	306	12.98	0.92	347	13.18	0.96
	60-64歳	692	13.03	0.99	226	12.86	1.03	265	12.85	0.89	456	13.17	1.05	479	13.39	1.00	380	13.00	0.97			
	65-69歳	761	12.99	0.99	216	12.89	1.17	325	12.66	1.10	467	13.06	1.05	546	13.32	1.02	406	12.90	0.98			
	70-74歳	496	12.76	1.08	138	12.59	1.11	263	12.55	1.09	370	12.98	1.06	400	13.10	1.06	309	12.77	1.08			
	計	3,503	12.95	1.06	848	12.85	1.10	1,371	12.68	1.13	2,090	13.09	1.10	2,049	13.27	1.12	1,922	12.85	1.09	538	12.91	1.24

表 VI-22　赤血球数について（単位: cell × 10^4/μl）

コホートI		二戸			横手			佐久			石川			コホートI地区計			コホートII地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	214	483.80	33.76	87	481.74	33.77	567	499.84	38.59	91	493.84	32.33	959	494.05	37.29	653	480.75	37.74	1,612	488.66	38.03	150
	50-54歳	253	477.42	37.03	92	463.71	39.16	492	486.73	37.81	88	488.93	38.88	925	482.10	38.50	471	474.75	39.14	1,396	479.62	38.86	137
	55-59歳	328	471.16	38.64	110	461.79	36.92	564	485.16	41.18	129	485.22	34.11	1,131	478.83	40.13	911	473.69	38.51	2,042	476.54	39.49	191
	60-64歳	465	466.77	40.22	226	454.38	38.75	678	479.91	43.78	251	481.02	39.26	1,620	472.74	42.44	1,418	466.03	41.54	3,038	469.61	42.15	351
	65-69歳																1,708	461.95	42.76	1,708	461.95	42.76	195
	70-74歳																1,241	450.34	46.48	1,241	450.34	46.48	198
	計	1,260	472.94	38.61	515	462.25	38.74	2,301	487.56	41.31	559	485.32	37.20	4,635	480.51	40.81	6,402	465.13	42.94	11,037	471.59	42.74	1,222
女性	45-49歳	421	437.50	32.60	254	431.99	31.34	578	445.16	38.53	185	442.09	31.20	1,438	440.20	35.06	1,417	431.93	33.77	2,855	436.09	34.66	267
	50-54歳	550	437.64	32.28	258	436.66	28.59	701	451.23	35.72	230	440.66	30.23	1,739	443.37	33.57	1,213	435.14	33.70	2,952	439.99	33.87	285
	55-59歳	705	433.86	32.25	405	432.58	32.36	747	450.69	37.34	361	441.59	32.53	2,218	440.55	34.97	1,979	436.81	34.77	4,197	438.79	34.92	398
	60-64歳	831	434.63	33.49	499	431.44	34.67	917	450.47	36.94	379	441.25	33.29	2,626	440.51	35.77	2,233	432.04	35.82	4,859	436.62	36.04	506
	65-69歳																2,395	428.46	36.39	2,395	428.46	36.39	343
	70-74歳																1,714	422.52	38.10	1,714	422.52	38.10	274
	計	2,507	435.56	32.76	1,416	432.81	32.40	2,943	449.67	37.12	1,155	441.37	32.09	8,021	441.09	34.97	10,951	430.96	35.93	18,972	435.24	35.87	2,073

コホートII		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	469.63	36.99	51	477.67	38.64				63	483.24	33.32	105	486.30	40.06	142	488.03	35.98	94	486.96	36.90
	50-54歳	174	464.35	40.72	49	466.98	38.46				58	481.69	40.61	77	485.97	29.12	113	482.93	38.03			
	55-59歳	228	459.61	39.86	66	461.08	39.43				104	474.82	36.75	133	491.81	35.27	199	474.56	36.63	181	481.09	34.13
	60-64歳	445	452.58	38.68	136	454.16	39.72				202	464.46	41.09	333	485.47	38.98	302	470.79	40.41			
	65-69歳	482	448.95	41.98	167	449.68	39.80				259	465.61	41.66	447	475.71	38.70	353	465.41	44.46			
	70-74歳	355	433.73	43.50	113	446.38	44.66				190	451.96	50.58	306	464.17	41.78	277	456.84	46.58			
	計	1,882	451.83	42.03	582	455.29	41.38				876	465.81	43.45	1,401	478.39	39.79	1,386	469.93	42.66	275	483.09	35.15
女性	45-49歳	479	421.14	31.21	72	433.57	31.85				200	434.17	32.19	181	444.82	34.05	293	436.77	35.30	192	436.38	32.40
	50-54歳	511	425.61	30.45	79	436.39	31.81				233	438.70	35.79	162	454.22	32.68	228	438.86	32.81			
	55-59歳	564	425.07	32.79	117	436.75	36.04				364	433.39	34.65	281	449.77	31.44	306	437.05	35.44	347	448.78	32.29
	60-64歳	692	421.71	33.08	226	426.81	33.80				456	430.97	37.27	479	446.40	35.86	380	437.15	33.06			
	65-69歳	761	418.05	34.80	216	430.68	36.83				466	424.80	36.40	546	442.58	34.08	406	432.00	35.33			
	70-74歳	496	409.26	36.13	138	419.55	38.79				370	424.56	35.92	400	435.51	33.41	310	425.85	42.25			
	計	3,503	420.18	33.63	848	429.45	35.76				2,089	430.05	36.04	2,049	444.20	34.30	1,923	434.37	36.06	539	444.36	32.84

表 VI-23　ヘマトクリットについて（単位: %）

コホートI		二戸			横手			佐久			石川			コホートI地区計			コホートII地区計			総計			
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	欠損値
男性	45-49歳	209	45.37	3.01	85	45.27	2.58	567	46.45	3.04	91	45.32	2.69	952	46.00	3.01	653	44.44	3.17	1,605	45.36	3.17	157
	50-54歳	249	45.14	3.32	88	44.27	2.54	493	45.66	2.91	88	44.78	3.24	918	45.30	3.06	471	44.22	3.11	1,389	44.93	3.12	144
	55-59歳	328	44.69	3.12	105	43.81	2.98	564	45.76	3.34	129	45.13	2.99	1,126	45.19	3.26	911	44.16	3.05	2,037	44.73	3.21	196
	60-64歳	465	44.53	3.33	217	43.35	3.31	678	45.25	3.51	251	44.73	3.25	1,611	44.70	3.45	1,418	43.49	3.24	3,029	44.14	3.41	360
	65-69歳																1,708	43.05	3.51	1,708	43.05	3.51	195
	70-74歳																1,241	42.12	3.77	1,241	42.12	3.77	198
	計	1,251	44.83	3.23	495	43.94	3.07	2,302	45.76	3.26	559	44.93	3.11	4,607	45.21	3.27	6,402	43.35	3.47	11,009	44.13	3.51	1,250
女性	45-49歳	420	39.50	3.55	243	38.84	3.41	578	39.56	3.78	185	38.70	2.95	1,426	39.31	3.57	1,417	38.17	3.52	2,843	38.74	3.59	279
	50-54歳	550	40.24	2.83	247	39.85	2.34	700	40.66	3.27	230	39.40	2.51	1,727	40.24	2.95	1,213	39.14	2.90	2,940	39.79	2.98	297
	55-59歳	705	40.28	2.73	395	39.81	2.74	745	41.12	2.83	361	40.12	2.50	2,206	40.45	2.77	1,978	39.57	2.74	4,184	40.03	2.79	411
	60-64歳	830	40.40	2.82	482	39.91	2.98	918	41.22	2.94	379	40.31	2.67	2,609	40.59	2.91	2,233	39.22	2.86	4,842	39.96	2.97	523
	65-69歳																2,396	39.10	2.92	2,396	39.10	2.92	342
	70-74歳																1,714	38.67	3.16	1,714	38.67	3.16	274
	計	2,505	40.18	2.95	1,367	39.68	2.91	2,941	40.74	3.23	1,155	39.81	2.70	7,968	40.25	3.04	10,951	39.03	3.03	18,919	39.54	3.09	2,126

コホートII		笠間			柏崎			中央東			上五島			宮古			国循			吹田		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
男性	45-49歳	198	44.49	3.29	51	44.03	3.28				63	44.15	3.05	105	44.42	3.63	142	44.42	2.87	94	44.78	2.87
	50-54歳	174	44.32	3.57	49	43.44	2.43				58	43.77	3.42	77	44.43	2.24	113	44.47	2.93			
	55-59歳	228	44.06	3.31	66	42.80	3.34				104	43.41	2.98	133	44.79	2.56	199	43.99	3.04	181	44.95	2.68
	60-64歳	445	43.42	3.32	136	42.62	3.47				202	42.91	3.17	333	44.18	2.98	302	43.63	3.19			
	65-69歳	482	43.02	3.81	167	41.88	3.27				259	42.79	3.47	447	43.48	3.05	353	43.29	3.64			
	70-74歳	355	41.71	3.70	113	41.75	3.79				190	41.55	4.23	306	42.80	3.49	277	42.44	3.70			
	計	1,882	43.27	3.65	582	42.45	3.43				876	42.79	3.57	1,401	43.74	3.17	1,386	43.51	3.41	275	44.89	2.74
女性	45-49歳	479	37.95	3.48	72	38.49	3.20				200	37.97	3.14	181	38.05	3.59	293	38.35	3.74	192	38.64	3.66
	50-54歳	511	39.08	2.80	79	39.65	2.40				233	38.48	3.33	162	39.74	2.98	228	39.34	2.64			
	55-59歳	564	39.23	2.76	117	39.37	2.77				364	38.91	2.73	281	40.00	2.33	306	39.52	2.75	346	40.56	2.72
	60-64歳	692	39.05	2.88	226	38.84	2.85				456	38.74	3.05	479	39.79	2.66	380	39.62	2.68			
	65-69歳	761	38.88	2.93	216	39.12	3.16				467	38.50	2.99	546	39.65	2.73	406	39.46	2.76			
	70-74歳	496	38.27	3.16	138	38.43	3.22				370	38.49	3.05	400	39.20	2.80	310	38.95	3.59			
	計	3,503	38.79	3.02	848	38.97	2.99				2,090	38.57	3.03	2,049	39.51	2.83	1,923	39.23	3.07	538	39.87	3.22

表 VI-24　尿糖定性所見分布について

			二戸		横手		佐久		石川		笠間		柏崎		中央東		上五島		宮古		国循		吹田		コホートⅠ地区計		コホートⅡ地区計		総計	
			N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	45-49歳	−	186	92.08	155	98.73	359	94.23	85	94.44	186	93.94	49	96.08	57	95.00	62	100.00	95	91.35	135	95.07	79	85.87	785	94.58	663	93.51	1,448	94.09
		±	2	0.99	0	0.00	4	1.05	2	2.22	1	0.51	2	3.92	3	5.00	0	0.00	2	1.92	4	2.82	1	1.09	8	0.96	13	1.83	21	1.36
		＋	4	1.98	0	0.00	6	1.57	0	0.00	2	1.01	0	0.00	0	0.00	0	0.00	3	2.88	2	1.41	4	4.35	10	1.20	11	1.55	21	1.36
		2＋	2	0.99	2	1.27	3	0.79	2	2.22	6	3.03	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	1	0.70	5	5.43	9	1.08	12	1.69	21	1.36
		3＋	7	3.47	0	0.00	4	1.05	0	0.00	3	1.52	0	0.00	0	0.00	0	0.00	4	3.85	0	0.00	3	3.26	11	1.33	10	1.41	21	1.36
		4＋	1	0.50	0	0.00	5	1.31	1	1.11	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	7	0.84	0	0.00	7	0.45
		小計	202	100.00	157	100.00	381	100.00	90	100.00	198	100.00	51	100.00	60	100.00	62	100.00	104	100.00	142	100.00	92	100.00	830	100.00	709	100.00	1,539	100.00
	50-54歳	−	223	94.49	144	97.30	322	93.88	82	93.18	160	91.95	47	95.92	49	94.23	53	92.98	69	92.00	109	96.46			771	94.60	487	93.65	1,258	94.23
		±	2	0.85	0	0.00	2	0.58	3	3.41	0	0.00	0	0.00	0	0.00	3	5.26	3	4.00	1	0.88			7	0.86	7	1.35	14	1.05
		＋	3	1.27	0	0.00	7	2.04	1	1.14	6	3.45	1	2.04	1	1.92	1	1.75	0	0.00	1	0.88			11	1.35	10	1.92	21	1.57
		2＋	4	1.69	3	2.03	5	1.46	0	0.00	2	1.15	1	2.04	1	1.92	0	0.00	2	2.67	2	1.77			12	1.47	8	1.54	20	1.50
		3＋	4	1.69	1	0.68	6	1.75	2	2.27	6	3.45	0	0.00	1	1.92	0	0.00	1	1.33	0	0.00			13	1.60	8	1.54	21	1.57
		4＋	0	0.00	0	0.00	1	0.29	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			1	0.12	0	0.00	1	0.07
		小計	236	100.00	148	100.00	343	100.00	88	100.00	174	100.00	49	100.00	52	100.00	57	100.00	75	100.00	113	100.00			815	100.00	520	100.00	1,335	100.00
	55-59歳	−	283	94.65	171	93.96	391	91.78	122	95.31	207	90.79	67	100.00	78	90.70	103	99.04	123	93.18	183	91.96	156	87.64	967	93.43	917	92.25	1,884	92.85
		±	4	1.34	3	1.65	13	3.05	2	1.56	5	2.19	0	0.00	1	1.16	0	0.00	1	0.76	9	4.52	3	1.69	22	2.13	19	1.91	41	2.02
		＋	4	1.34	1	0.55	7	1.64	2	1.56	6	2.63	0	0.00	2	2.33	1	0.96	4	3.03	5	2.51	11	6.18	14	1.35	29	2.92	43	2.12
		2＋	1	0.33	5	2.75	4	0.94	1	0.78	5	2.19	0	0.00	2	2.33	0	0.00	1	0.76	2	1.01	5	2.81	11	1.06	15	1.51	26	1.28
		3＋	6	2.01	2	1.10	3	0.70	1	0.78	5	2.19	0	0.00	3	3.49	0	0.00	3	2.27	0	0.00	3	1.69	12	1.16	14	1.41	26	1.28
		4＋	1	0.33		0.00	8	1.88	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	9	0.87	0	0.00	9	0.44
		小計	299	100.00	182	100.00	426	100.00	128	100.00	228	100.00	67	100.00	86	100.00	104	100.00	132	100.00	199	100.00	178	100.00	1,035	100.00	994	100.00	2,029	100.00
	60-64歳	−	394	92.06	335	95.71	520	92.69	229	90.87	387	87.36	130	95.59	144	88.34	196	97.03	306	92.45	276	91.69			1,478	92.90	1,439	91.31	2,917	92.11
		±	10	2.34	3	0.86	6	1.07	7	2.78	6	1.35	3	2.21	5	3.07	2	0.99	9	2.72	10	3.32			26	1.63	35	2.22	61	1.93
		＋	6	1.40	4	1.14	12	2.14	6	2.38	19	4.29	1	0.74	6	3.68	2	0.99	7	2.11	7	2.33			28	1.76	42	2.66	70	2.21
		2＋	7	1.64	8	2.29	7	1.25	6	2.38	17	3.84	2	1.47	2	1.23	1	0.50	3	0.91	4	1.33			28	1.76	29	1.84	57	1.80
		3＋	10	2.34		0.00	11	1.96	3	1.19	14	3.16	0	0.00	6	3.68	1	0.50	6	1.81	4	1.33			24	1.51	31	1.97	55	1.74
		4＋	1	0.23		0.00	5	0.89	1	0.40	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			7	0.44	0	0.00	7	0.22
		小計	428	100.00	350	100.00	561	100.00	252	100.00	443	100.00	136	100.00	163	100.00	202	100.00	331	100.00	301	100.00			1,591	100.00	1,576	100.00	3,167	100.00
	65-69歳	−									434	90.61	160	95.81	162	83.94	247	96.11	409	93.81	309	88.54					1,721	91.49	1,721	91.49
		±									9	1.88	2	1.20	5	2.59	6	2.33	8	1.83	19	5.44					49	2.60	49	2.60
		＋									15	3.13	1	0.60	8	4.15	2	0.78	7	1.61	13	3.72					46	2.45	46	2.45
		2＋									11	2.30	2	1.20	7	3.63	2	0.78	6	1.38	7	2.01					35	1.86	35	1.86
		3＋									10	2.09	2	1.20	11	5.70	0	0.00	6	1.38	1	0.29					30	1.59	30	1.59
		4＋									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
		小計									479	100.00	167	100.00	193	100.00	257	100.00	436	100.00	349	100.00					1,881	100.00	1,881	100.00
	70-74歳	−									321	91.19	110	97.35	170	86.73	184	97.87	272	92.52	251	90.94					1,308	92.18	1,308	92.18
		±									5	1.42	1	0.88	3	1.53	4	2.13	8	2.72	10	3.62					31	2.18	31	2.18
		＋									5	1.42	0	0.00	11	5.61	0	0.00	6	2.04	9	3.26					31	2.18	31	2.18
		2＋									13	3.69	2	1.77	12	6.12	0	0.00	3	1.02	4	1.45					34	2.40	34	2.40
		3＋									8	2.27	0	0.00	0	0.00	0	0.00	5	1.70	2	0.72					15	1.06	15	1.06
		4＋									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
		小計									352	100.00	113	100.00	196	100.00	188	100.00	294	100.00	276	100.00					1,419	100.00	1,419	100.00
計		−	1,086	93.22	805	96.18	1,592	93.05	518	92.83	1,695	90.45	563	96.57	660	88.00	845	97.13	1,274	92.86	1,263	91.52	235	87.04	4,001	93.68	6,535	92.06	10,536	92.66
		±	18	1.55	6	0.72	25	1.46	14	2.51	26	1.39	8	1.37	17	2.27	15	1.72	31	2.26	53	3.84	4	1.48	63	1.48	154	2.17	217	1.91
		＋	17	1.46	5	0.60	32	1.87	9	1.61	53	2.83	3	0.51	28	3.73	6	0.69	27	1.97	37	2.68	15	5.56	63	1.48	169	2.38	232	2.04
		2＋	14	1.20	18	2.15	19	1.11	9	1.61	54	2.88	7	1.20	24	3.20	3	0.34	15	1.09	20	1.45	10	3.70	60	1.40	133	1.87	193	1.70
		3＋	27	2.32	3	0.36	24	1.40	6	1.08	46	2.45	2	0.34	21	2.80	1	0.11	25	1.82	7	0.51	6	2.22	60	1.40	108	1.52	168	1.48
		4＋	3	0.26	0	0.00	19	1.11	2	0.36	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	24	0.56	0	0.00	24	0.21
		総計	1,165	100.00	837	100.00	1,711	100.00	558	100.00	1,874	100.00	583	100.00	750	100.00	870	100.00	1,372	100.00	1,380	100.00	270	100.00	4,271	100.00	7,099	100.00	11,370	100.00

		二戸		横手		佐久		石川		笠間		柏崎		中央東		上五島		宮古		国循		吹田		コホートI地区計		コホートII地区計		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
女性	45-49歳 −	363	99.18	302	96.79	431	96.21	178	99.44	466	98.94	71	100.00	149	96.75	195	97.99	180	100.00	278	94.88	186	98.41	1,274	97.62	1,525	97.94	2,799	97.80
	±	2	0.55	1	0.32	7	1.56	0	0.00	2	0.42	0	0.00	2	1.30	2	1.01	0	0.00	9	3.07	0	0.00	10	0.77	15	0.96	25	0.87
	+	0	0.00	0	0.00	3	0.67	1	0.56	0	0.00	0	0.00	2	1.30	1	0.50	0	0.00	6	2.05	0	0.00	4	0.31	9	0.58	13	0.45
	2+	1	0.27	0	0.00	2	0.45	0	0.00	2	0.42	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2	1.06	3	0.23	4	0.26	7	0.24
	3+	0	0.00	9	2.88	2	0.45	0	0.00	1	0.21	0	0.00	1	0.65	1	0.50	0	0.00	0	0.00	1	0.53	11	0.84	4	0.26	15	0.52
	4+	0	0.00	0	0.00	3	0.67	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	3	0.23	0	0.00	3	0.10
	小計	366	100.00	312	100.00	448	100.00	179	100.00	471	100.00	71	100.00	154	100.00	199	100.00	180	100.00	293	100.00	189	100.00	1,305	100.00	1,557	100.00	2,862	100.00
	50-54歳 −	500	99.21	334	98.53	579	97.64	224	99.12	504	99.02	79	100.00	162	98.18	227	97.84	157	98.13	220	96.49			1,637	98.50	1,349	98.25	2,986	98.39
	±	1	0.20	1	0.29	5	0.84	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2	0.86	1	0.63	5	2.19			7	0.42	8	0.58	15	0.49
	+	0	0.00	1	0.29	3	0.51	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	1	0.63	3	1.32			4	0.24	4	0.29	8	0.26
	2+	0	0.00	1	0.29	0	0.00	1	0.44	3	0.59	0	0.00	3	1.82	1	0.43	0	0.00	0	0.00			2	0.12	7	0.51	9	0.30
	3+	3	0.60	2	0.59	4	0.67	1	0.44	2	0.39	0	0.00	0	0.00	2	0.86	1	0.63	0	0.00			10	0.60	5	0.36	15	0.49
	4+	0	0.00	0	0.00	2	0.34	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			2	0.12	0	0.00	2	0.07
	小計	504	100.00	339	100.00	593	100.00	226	100.00	509	100.00	79	100.00	165	100.00	232	100.00	160	100.00	228	100.00			1,662	100.00	1,373	100.00	3,035	100.00
	55-59歳 −	609	98.70	486	98.18	647	98.03	350	98.04	550	97.69	116	99.15	211	98.14	358	98.62	276	98.92	290	94.77	339	97.69	2,092	98.26	2,140	97.72	4,232	97.99
	±	1	0.16	2	0.40	3	0.45	3	0.84	2	0.36	0	0.00	1	0.47	1	0.28	1	0.36	8	2.61	0	0.00	9	0.42	13	0.59	22	0.51
	+	1	0.16	3	0.61	2	0.30	0	0.00	4	0.71	0	0.00	1	0.47	1	0.28	2	0.72	4	1.31	2	0.58	6	0.28	14	0.64	20	0.46
	2+	2	0.32	2	0.40	3	0.45	3	0.84	4	0.71	1	0.85	1	0.47	1	0.28	0	0.00	3	0.98	1	0.29	10	0.47	11	0.50	21	0.49
	3+	4	0.65	2	0.40	3	0.45	1	0.28	3	0.53	0	0.00	1	0.47	2	0.55	0	0.00	1	0.33	5	1.44	10	0.47	12	0.55	22	0.51
	4+	0	0.00	0	0.00	2	0.30	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2	0.09	0	0.00	2	0.05
	小計	617	100.00	495	100.00	660	100.00	357	100.00	563	100.00	117	100.00	215	100.00	363	100.00	279	100.00	306	100.00	347	100.00	2,129	100.00	2,190	100.00	4,319	100.00
	60-64歳 −	721	98.63	595	98.02	837	97.67	366	97.60	673	97.82	224	99.12	262	95.62	452	99.56	465	97.69	358	94.21			2,519	98.02	2,434	97.44	4,953	97.73
	±	3	0.41	1	0.16	8	0.93	2	0.53	3	0.44	1	0.44	3	1.09	0	0.00	2	0.42	11	2.89			14	0.54	20	0.80	34	0.67
	+	4	0.55	5	0.82	6	0.70	2	0.53	3	0.44	0	0.00	4	1.46	0	0.00	2	0.42	10	2.63			17	0.66	19	0.76	36	0.71
	2+	0	0.00	5	0.82	3	0.35	3	0.80	6	0.87	0	0.00	1	0.36	2	0.44	5	1.05	1	0.26			11	0.43	15	0.60	26	0.51
	3+	3	0.41	1	0.16	1	0.12	2	0.53	3	0.44	1	0.44	4	1.46	0	0.00	2	0.42	0	0.00			7	0.27	10	0.40	17	0.34
	4+	0	0.00	0	0.00	2	0.23	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			2	0.08	0	0.00	2	0.04
	小計	731	100.00	607	100.00	857	100.00	375	100.00	688	100.00	226	100.00	274	100.00	454	100.00	476	100.00	380	100.00			2,570	100.00	2,498	100.00	5,068	100.00
	65-69歳 −									734	96.96	216	99.54	330	97.92	456	98.06	521	96.13	375	92.82					2,632	96.69	2,632	96.69
	±									4	0.53	0	0.00	1	0.30	5	1.08	8	1.48	15	3.71					33	1.21	33	1.21
	+									10	1.32	0	0.00	3	0.89	2	0.43	4	0.74	7	1.73					26	0.96	26	0.96
	2+									3	0.40	1	0.46	1	0.30	0	0.00	1	0.18	7	1.73					13	0.48	13	0.48
	3+									6	0.79	0	0.00	2	0.59	2	0.43	8	1.48	0	0.00					18	0.66	18	0.66
	4+									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
	小計									757	100.00	217	100.00	337	100.00	465	100.00	542	100.00	404	100.00					2,722	100.00	2,722	100.00
	70-74歳 −									480	97.17	137	99.28	254	94.78	366	99.19	383	95.75	283	92.18					1,903	96.31	1,903	96.31
	±									1	0.20	1	0.72	3	1.12	2	0.54	5	1.25	13	4.23					25	1.27	25	1.27
	+									1	0.20	0	0.00	5	1.87	1	0.27	8	2.00	6	1.95					21	1.06	21	1.06
	2+									5	1.01	0	0.00	3	1.12	0	0.00	1	0.25	5	1.63					14	0.71	14	0.71
	3+									7	1.42	0	0.00	3	1.12	0	0.00	3	0.75	0	0.00					13	0.66	13	0.66
	4+									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
	小計									494	100.00	138	100.00	268	100.00	369	100.00	400	100.00	307	100.00					1,976	100.00	1,976	100.00
	計 −	2,193	98.87	1,717	97.95	2,494	97.50	1,118	98.33	3,407	97.85	843	99.41	1,368	96.82	2,054	98.66	1,982	97.30	1,804	94.06	525	97.95	7,522	98.12	11,983	97.30	19,505	97.61
	±	7	0.32	5	0.29	23	0.90	5	0.44	12	0.34	2	0.24	10	0.71	12	0.58	17	0.83	61	3.18	0	0.00	40	0.52	114	0.93	154	0.77
	+	5	0.23	9	0.51	14	0.55	3	0.26	18	0.52	0	0.00	15	1.06	5	0.24	17	0.83	36	1.88	2	0.37	31	0.40	93	0.76	124	0.62
	2+	3	0.14	8	0.46	8	0.31	7	0.62	23	0.66	2	0.24	9	0.64	4	0.19	7	0.34	16	0.83	3	0.56	26	0.34	64	0.52	90	0.45
	3+	10	0.45	14	0.80	10	0.39	4	0.35	22	0.63	1	0.12	11	0.78	7	0.34	14	0.69	1	0.05	6	1.12	38	0.50	62	0.50	100	0.50
	4+	0	0.00	0	0.00	9	0.35	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	9	0.12	0	0.00	9	0.05
	総計	2,218	100.00	1,753	100.00	2,558	100.00	1,137	100.00	3,482	100.00	848	100.00	1,413	100.00	2,082	100.00	2,037	100.00	1,918	100.00	536	100.00	7,666	100.00	12,316	100.00	19,982	100.00

表 VI-25　尿潜血の定性所見分布について

			二戸		横手		佐久		石川		笠間		柏崎		中央東		上五島		宮古		国循		吹田		コホートⅠ地区計		コホートⅡ地区計		総計	
			N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	45-49歳	−	191	94.55	153	97.45	344	92.47	84	93.33	189	95.45	43	84.31	50	83.33	53	84.13	96	92.31	116	81.69	81	88.04	772	94.03	628	88.45	1,400	91.44
		±	6	2.97	2	1.27	9	2.42	2	2.22	1	0.51	6	11.76	7	11.67	8	12.70	4	3.85	10	7.04	4	4.35	19	2.31	40	5.63	59	3.85
		+	0	0.00	2	1.27	14	3.76	2	2.22	4	2.02	1	1.96	3	5.00	0	0.00	3	2.88	10	7.04	4	4.35	18	2.19	25	3.52	43	2.81
		2+	5	2.48	0	0.00	3	0.81	1	1.11	4	2.02	1	1.96	0	0.00	0	0.00	1	0.96	6	4.23	3	3.26	9	1.10	15	2.11	24	1.57
		3+	0	0.00	0	0.00	2	0.54	1	1.11	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2	3.17	0	0.00	0	0.00	0	0.00	3	0.37	2	0.28	5	0.33
		4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
		小計	202	100.00	157	100.00	372	100.00	90	100.00	198	100.00	51	100.00	60	100.00	63	100.00	104	100.00	142	100.00	92	100.00	821	100.00	710	100.00	1,531	100.00
	50-54歳	−	223	94.49	142	95.95	300	90.09	74	84.09	170	97.70	38	77.55	43	82.69	45	78.95	71	94.67	89	78.76			739	91.80	456	87.69	1,195	90.19
		±	8	3.39	3	2.03	13	3.90	12	13.64	0	0.00	10	20.41	4	7.69	9	15.79	3	4.00	10	8.85			36	4.47	36	6.92	72	5.43
		+	3	1.27	2	1.35	12	3.60	0	0.00	2	1.15	1	2.04	3	5.77	2	3.51	0	0.00	10	8.85			17	2.11	18	3.46	35	2.64
		2+	2	0.85	0	0.00	6	1.80	0	0.00	1	0.57	0	0.00	1	1.92	0	0.00	1	1.33	4	3.54			8	0.99	7	1.35	15	1.13
		3+	0	0.00	1	0.68	2	0.60	2	2.27	1	0.57	0	0.00	1	1.92	1	1.75	0	0.00	0	0.00			5	0.62	3	0.58	8	0.60
		4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			0	0.00	0	0.00	0	0.00
		小計	236	100.00	148	100.00	333	100.00	88	100.00	174	100.00	49	100.00	52	100.00	57	100.00	75	100.00	113	100.00			805	100.00	520	100.00	1,325	100.00
	55-59歳	−	288	96.32	174	95.60	359	88.64	114	89.06	214	93.86	54	80.60	67	77.91	85	81.73	113	85.61	155	77.89	151	84.83	935	92.21	839	84.41	1,774	88.35
		±	6	2.01	1	0.55	23	5.68	12	9.38	1	0.44	7	10.45	6	6.98	8	7.69	13	9.85	21	10.55	11	6.18	42	4.14	67	6.74	109	5.43
		+	1	0.33	4	2.20	17	4.20	1	0.78	5	2.19	3	4.48	9	10.47	4	3.85	4	3.03	17	8.54	8	4.49	23	2.27	50	5.03	73	3.64
		2+	4	1.34	1	0.55	5	1.23	1	0.78	5	2.19	3	4.48	3	3.49	7	6.73	2	1.52	4	2.01	5	2.81	11	1.08	29	2.92	40	1.99
		3+	0	0.00	2	1.10	1	0.25	0	0.00	3	1.32	0	0.00	1	1.16	0	0.00	0	0.00	2	1.01	3	1.69	3	0.30	9	0.91	12	0.60
		4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
		小計	299	100.00	182	100.00	405	100.00	128	100.00	228	100.00	67	100.00	86	100.00	104	100.00	132	100.00	199	100.00	178	100.00	1014	100.00	994	100.00	2,008	100.00
	60-64歳	−	393	91.82	331	94.57	476	87.34	219	86.90	405	91.42	112	82.96	121	74.23	163	80.69	290	87.61	244	80.79			1,419	90.10	1,335	84.71	2,754	87.40
		±	21	4.91	15	4.29	25	4.59	26	10.32	11	2.48	17	12.59	23	14.11	17	8.42	30	9.06	27	8.94			87	5.52	125	7.93	212	6.73
		+	9	2.10	4	1.14	23	4.22	4	1.59	16	3.61	5	3.70	14	8.59	10	4.95	7	2.11	23	7.62			40	2.54	75	4.76	115	3.65
		2+	5	1.17	0	0.00	14	2.57	2	0.79	7	1.58	1	0.74	4	2.45	7	3.47	1	0.30	6	1.99			21	1.33	26	1.65	47	1.49
		3+	0	0.00	0	0.00	5	0.92	1	0.40	4	0.90	0	0.00	1	0.61	5	2.48	3	0.91	2	0.66			6	0.38	15	0.95	21	0.67
		4+	0	0.00	0	0.00	2	0.37	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			2	0.13	0	0.00	2	0.06
		小計	428	100.00	350	100.00	545	100.00	252	100.00	443	100.00	135	100.00	163	100.00	202	100.00	331	100.00	302	100.00			1,575	100.00	1,576	100.00	3,151	100.00
	65-69歳	−									441	92.26	118	70.66	133	68.91	208	80.93	387	88.76	262	75.07					1,549	82.39	1,549	82.39
		±									10	2.09	32	19.16	25	12.95	31	12.06	38	8.72	39	11.17					175	9.31	175	9.31
		+									15	3.14	9	5.39	25	12.95	12	4.67	5	1.15	26	7.45					92	4.89	92	4.89
		2+									7	1.46	7	4.19	8	4.15	3	1.17	3	0.69	12	3.44					40	2.13	40	2.13
		3+									5	1.05	1	0.60	2	1.04	3	1.17	3	0.69	10	2.87					24	1.28	24	1.28
		4+									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
		小計									478	100.00	167	100.00	193	100.00	257	100.00	436	100.00	349	100.00					1,880	100.00	1,880	100.00
	70-74歳	−									314	89.20	97	85.84	148	75.51	148	78.72	239	81.29	213	77.17					1,159	81.68	1,159	81.68
		±									8	2.27	7	6.19	16	8.16	23	12.23	40	13.61	29	10.51					123	8.67	123	8.67
		+									13	3.69	5	4.42	16	8.16	13	6.91	9	3.06	18	6.52					74	5.21	74	5.21
		2+									10	2.84	3	2.65	15	7.65	0	0.00	3	1.02	9	3.26					40	2.82	40	2.82
		3+									7	1.99	1	0.88	1	0.51	4	2.13	3	1.02	7	2.54					23	1.62	23	1.62
		4+									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
		小計									352	100.00	113	100.00	196	100.00	188	100.00	294	100.00	276	100.00					1,419	100.00	1,419	100.00
計		−	1,095	93.99	800	95.58	1,479	89.37	491	87.99	1,733	92.53	462	79.38	562	74.93	702	80.60	1,196	87.17	1,079	78.13	232	85.93	3,865	91.70	5,966	84.04	9,831	86.89
		±	41	3.52	21	2.51	70	4.23	52	9.32	31	1.66	79	13.57	81	10.80	96	11.02	128	9.33	136	9.85	15	5.56	184	4.37	566	7.97	750	6.63
		+	13	1.12	12	1.43	66	3.99	7	1.25	55	2.94	24	4.12	70	9.33	41	4.71	28	2.04	104	7.53	12	4.44	98	2.33	334	4.70	432	3.82
		2+	16	1.37	1	0.12	28	1.69	4	0.72	34	1.82	15	2.58	31	4.13	17	1.95	11	0.80	41	2.97	8	2.96	49	1.16	157	2.21	206	1.82
		3+	0	0.00	3	0.36	10	0.60	4	0.72	20	1.07	2	0.34	6	0.80	15	1.72	9	0.66	21	1.52	3	1.11	17	0.40	76	1.07	93	0.82
		4+	0	0.00	0	0.00	2	0.12	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2	0.05	0	0.00	2	0.02
		総計	1,165	100.00	837	100.00	1,655	100.00	558	100.00	1,873	100.00	582	100.00	750	100.00	871	100.00	1,372	100.00	1,381	100.00	270	100.00	4,215	100.00	7,099	100.00	11,314	100.00

		二戸		横手		佐久		石川		笠間		柏崎		中央東		上五島		宮古		国循		吹田		コホートI地区計		コホートII地区計		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
女性	45-49歳 −	288	78.69	260	84.42	344	81.71	126	70.39	392	90.53	38	55.07	92	59.74	140	71.07	132	73.33	173	59.04	131	69.31	1018	79.91	1098	72.48	2,116	75.87
	±	39	10.66	9	2.92	19	4.51	23	12.85	8	1.85	14	20.29	19	12.34	22	11.17	27	15.00	32	10.92	14	7.41	90	7.06	136	8.98	226	8.10
	+	20	5.46	6	1.95	32	7.60	18	10.06	17	3.93	8	11.59	27	17.53	17	8.63	10	5.56	38	12.97	24	12.70	76	5.97	141	9.31	217	7.78
	2+	19	5.19	3	0.97	22	5.23	6	3.35	10	2.31	6	8.70	11	7.14	6	3.05	7	3.89	25	8.53	14	7.41	50	3.92	79	5.21	129	4.63
	3+	0	0.00	30	9.74	4	0.95	6	3.35	6	1.39	3	4.35	5	3.25	12	6.09	4	2.22	25	8.53	6	3.17	40	3.14	61	4.03	101	3.62
	4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	小計	366	100.00	308	100.00	421	100.00	179	100.00	433	100.00	69	100.00	154	100.00	197	100.00	180	100.00	293	100.00	189	100.00	1,274	100.00	1,515	100.00	2,789	100.00
	50-54歳 −	423	83.93	307	90.56	452	79.30	156	69.03	439	88.15	55	69.62	99	60.00	172	74.14	115	71.88	134	58.77			1,338	81.64	1,014	74.45	2,352	78.37
	±	36	7.14	16	4.72	37	6.49	43	19.03	14	2.81	18	22.78	23	13.94	31	13.36	33	20.63	21	9.21			132	8.05	140	10.28	272	9.06
	+	28	5.56	9	2.65	40	7.02	18	7.96	25	5.02	2	2.53	27	16.36	17	7.33	6	3.75	44	19.30			95	5.80	121	8.88	216	7.20
	2+	17	3.37	3	0.88	35	6.14	6	2.65	17	3.41	3	3.80	12	7.27	5	2.16	4	2.50	16	7.02			61	3.72	57	4.19	118	3.93
	3+	0	0.00	4	1.18	6	1.05	3	1.33	3	0.60	1	1.27	4	2.42	7	3.02	2	1.25	13	5.70			13	0.79	30	2.20	43	1.43
	4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			0	0.00	0	0.00	0	0.00
	小計	504	100.00	339	100.00	570	100.00	226	100.00	498	100.00	79	100.00	165	100.00	232	100.00	160	100.00	228	100.00			1,639	100.00	1,362	100.00	3,001	100.00
	55-59歳 −	531	86.06	456	92.12	489	75.58	225	63.03	486	86.32	81	69.23	121	56.28	239	65.84	200	71.68	184	60.13	191	55.04	1,701	80.39	1,502	68.58	3,203	74.38
	±	44	7.13	21	4.24	47	7.26	88	24.65	13	2.31	20	17.09	32	14.88	64	17.63	49	17.56	42	13.73	37	10.66	200	9.45	257	11.74	457	10.61
	+	30	4.86	10	2.02	52	8.04	32	8.96	30	5.33	11	9.40	39	18.14	33	9.09	18	6.45	47	15.36	72	20.75	124	5.86	250	11.42	374	8.69
	2+	12	1.94	6	1.21	47	7.26	9	2.52	25	4.44	5	4.27	18	8.37	20	5.51	9	3.23	20	6.54	32	9.22	74	3.50	129	5.89	203	4.71
	3+	0	0.00	2	0.40	12	1.85	3	0.84	9	1.60	0	0.00	5	2.33	7	1.93	3	1.08	13	4.25	15	4.32	17	0.80	52	2.37	69	1.60
	4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	小計	617	100.00	495	100.00	647	100.00	357	100.00	563	100.00	117	100.00	215	100.00	363	100.00	279	100.00	306	100.00	347	100.00	2,116	100.00	2,190	100.00	4,306	100.00
	60-64歳 −	610	83.45	550	90.61	638	76.41	226	60.27	550	79.94	162	71.68	144	52.55	271	59.82	307	64.50	216	56.84			2,024	79.43	1,650	66.08	3,674	72.82
	±	73	9.99	30	4.94	69	8.26	101	26.93	28	4.07	27	11.95	44	16.06	74	16.34	118	24.79	54	14.21			273	10.71	345	13.82	618	12.25
	+	39	5.34	21	3.46	69	8.26	22	5.87	53	7.70	26	11.50	61	22.26	64	14.13	35	7.35	63	16.58			151	5.93	302	12.09	453	8.98
	2+	8	1.09	5	0.82	50	5.99	21	5.60	42	6.10	10	4.42	19	6.93	31	6.84	12	2.52	34	8.95			84	3.30	148	5.93	232	4.60
	3+	1	0.14	1	0.16	9	1.08	5	1.33	15	2.18	1	0.44	6	2.19	13	2.87	4	0.84	13	3.42			16	0.63	52	2.08	68	1.35
	4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			0	0.00	0	0.00	0	0.00
	小計	731	100.00	607	100.00	835	100.00	375	100.00	688	100.00	226	100.00	274	100.00	453	100.00	476	100.00	380	100.00			2,548	100.00	2,497	100.00	5,045	100.00
	65-69歳 −									570	75.30	152	70.05	173	51.34	279	60.13	342	63.10	242	59.90					1,758	64.61	1,758	64.61
	±									23	3.04	28	12.90	46	13.65	80	17.24	140	25.83	42	10.40					359	13.19	359	13.19
	+									79	10.44	27	12.44	67	19.88	58	12.50	28	5.17	74	18.32					333	12.24	333	12.24
	2+									66	8.72	9	4.15	37	10.98	33	7.11	21	3.87	32	7.92					198	7.28	198	7.28
	3+									19	2.51	1	0.46	14	4.15	14	3.02	11	2.03	14	3.47					73	2.68	73	2.68
	4+									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
	小計									757	100.00	217	100.00	337	100.00	464	100.00	542	100.00	404	100.00					2,721	100.00	2,721	100.00
	70-74歳 −									368	74.65	95	68.84	134	50.00	229	62.91	230	57.50	173	56.35					1,229	62.39	1,229	62.39
	±									18	3.65	17	12.32	39	14.55	58	15.93	120	30.00	48	15.64					300	15.23	300	15.23
	+									44	8.92	18	13.04	51	19.03	41	11.26	34	8.50	52	16.94					240	12.18	240	12.18
	2+									37	7.51	7	5.07	37	13.81	26	7.14	12	3.00	26	8.47					145	7.36	145	7.36
	3+									26	5.27	1	0.72	7	2.61	10	2.75	4	1.00	8	2.61					56	2.84	56	2.84
	4+									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
	小計									493	100.00	138	100.00	268	100.00	364	100.00	400	100.00	307	100.00					1,970	100.00	1,970	100.00
計	−	1,852	83.50	1,573	89.94	1,923	77.76	733	64.47	2,805	81.73	583	68.91	763	54.00	1,330	64.16	1,326	65.10	1,122	58.50	322	60.07	6,081	80.26	8,251	67.33	14,332	72.27
	±	192	8.66	76	4.35	172	6.96	255	22.43	104	3.03	124	14.66	203	14.37	329	15.87	487	23.91	239	12.46	51	9.51	695	9.17	1,537	12.54	2,232	11.25
	+	117	5.28	46	2.63	193	7.80	90	7.92	248	7.23	92	10.87	272	19.25	230	11.10	131	6.43	318	16.58	96	17.91	446	5.89	1,387	11.32	1,833	9.24
	2+	56	2.52	17	0.97	154	6.23	42	3.69	197	5.74	40	4.73	134	9.48	121	5.84	65	3.19	153	7.98	46	8.58	269	3.55	756	6.17	1,025	5.17
	3+	1	0.05	37	2.12	31	1.25	17	1.50	78	2.27	7	0.83	41	2.90	63	3.04	28	1.37	86	4.48	21	3.92	86	1.14	324	2.64	410	2.07
	4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	総計	2,218	100.00	1,749	100.00	2,473	100.00	1,137	100.00	3,432	100.00	846	100.00	1,413	100.00	2,073	100.00	2,037	100.00	1,918	100.00	536	100.00	7,577	100.00	12,255	100.00	19,832	100.00

表 VI-26　尿蛋白所見分布について

			二戸		横手		佐久		石川		笠間		柏崎		中央東		上五島		宮古		国循		吹田		コホートⅠ地区計		コホートⅡ地区計		総計	
			N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	45-49歳	−	191	94.55	154	98.09	350	91.62	83	92.22	192	96.97	45	88.24	56	93.33	57	91.94	88	86.27	135	95.74	87	95.60	778	93.62	660	93.62	1,438	93.62
		±	8	3.96	1	0.64	16	4.19	6	6.67	0	0.00	6	11.76	1	1.67	2	3.23	5	4.90	3	2.13	2	2.20	31	3.73	19	2.70	50	3.26
		+	3	1.49	2	1.27	13	3.40	1	1.11	5	2.53	0	0.00	2	3.33	1	1.61	3	2.94	3	2.13	2	2.20	19	2.29	16	2.27	35	2.28
		2+	0	0.00	0	0.00	2	0.52	0	0.00	1	0.51	0	0.00	1	1.67	2	3.23	6	5.88	0	0.00	0	0.00	2	0.24	10	1.42	12	0.78
		3+	0	0.00	0	0.00	1	0.26	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	1	0.12	0	0.00	1	0.07
		4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
		小計	202	100.00	157	100.00	382	100.00	90	100.00	198	100.00	51	100.00	60	100.00	62	100.00	102	100.00	141	100.00	91	100.00	831	100.00	705	100.00	1,536	100.00
	50-54歳	−	224	94.92	144	97.30	326	94.77	79	89.77	172	98.85	43	87.76	50	96.15	51	89.47	68	90.67	109	98.20			773	94.73	493	95.17	1,266	94.90
		±	9	3.81	2	1.35	10	2.91	7	7.95	0	0.00	6	12.24	1	1.92	2	3.51	2	2.67	0	0.00			28	3.43	11	2.12	39	2.92
		+	2	0.85	1	0.68	5	1.45	2	2.27	2	1.15	0	0.00	1	1.92	4	7.02	3	4.00	1	0.90			10	1.23	11	2.12	21	1.57
		2+	1	0.42	0	0.00	3	0.87	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2	2.67	1	0.90			4	0.49	3	0.58	7	0.52
		3+	0	0.00	1	0.68	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			1	0.12	0	0.00	1	0.07
		4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			0	0.00	0	0.00	0	0.00
		小計	236	100.00	148	100.00	344	100.00	88	100.00	174	100.00	49	100.00	52	100.00	57	100.00	75	100.00	111	100.00			816	100.00	518	100.00	1,334	100.00
	55-59歳	−	292	97.66	174	95.60	402	94.37	115	89.84	225	98.68	56	83.58	79	92.94	94	90.38	118	89.39	186	94.42	174	97.75	983	94.98	932	94.05	1,915	94.52
		±	4	1.34	4	2.20	16	3.76	9	7.03	1	0.44	6	8.96	3	3.53	5	4.81	8	6.06	4	2.03	3	1.69	33	3.19	30	3.03	63	3.11
		+	2	0.67	2	1.10	8	1.88	2	1.56	2	0.88	3	4.48	1	1.18	3	2.88	5	3.79	5	2.54	1	0.56	14	1.35	20	2.02	34	1.68
		2+	1	0.33	0	0.00	0	0.00	2	1.56	0	0.00	2	2.99	2	2.35	2	1.92	1	0.76	2	1.02	0	0.00	3	0.29	9	0.91	12	0.59
		3+	0	0.00	2	1.10	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2	0.19	0	0.00	2	0.10
		4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
		小計	299	100.00	182	100.00	426	100.00	128	100.00	228	100.00	67	100.00	85	100.00	104	100.00	132	100.00	197	100.00	178	100.00	1035	100.00	991	100.00	2,026	100.00
	60-64歳	−	397	92.76	342	97.71	521	92.70	222	88.10	428	97.05	124	91.18	152	93.25	176	88.00	292	88.75	287	95.35			1,482	93.09	1,459	92.93	2,941	93.01
		±	24	5.61	7	2.00	18	3.20	13	5.16	2	0.45	6	4.41	6	3.68	12	6.00	18	5.47	7	2.33			62	3.89	51	3.25	113	3.57
		+	7	1.64	1	0.29	20	3.56	11	4.37	7	1.59	4	2.94	2	1.23	6	3.00	10	3.04	5	1.66			39	2.45	34	2.17	73	2.31
		2+	0	0.00	0	0.00	2	0.36	4	1.59	4	0.91	2	1.47	3	1.84	6	3.00	9	2.74	2	0.66			6	0.38	26	1.66	32	1.01
		3+	0	0.00	0	0.00	1	0.18	2	0.79	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			3	0.19	0	0.00	3	0.09
		4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			0	0.00	0	0.00	0	0.00
		小計	428	100.00	350	100.00	562	100.00	252	100.00	441	100.00	136	100.00	163	100.00	200	100.00	329	100.00	301	100.00			1,592	100.00	1,570	100.00	3,162	100.00
	65-69歳	−									457	96.21	145	87.88	178	93.19	223	86.77	381	87.99	313	90.72					1,697	90.94	1,697	90.94
		±									4	0.84	12	7.27	6	3.14	16	6.23	27	6.24	11	3.19					76	4.07	76	4.07
		+									10	2.11	7	4.24	3	1.57	12	4.67	15	3.46	10	2.90					57	3.05	57	3.05
		2+									4	0.84	1	0.61	4	2.09	6	2.33	10	2.31	11	3.19					36	1.93	36	1.93
		3+									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
		4+									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
		小計									475	100.00	165	100.00	191	100.00	257	100.00	433	100.00	345	100.00					1,866	100.00	1,866	100.00
	70-74歳	−									340	96.59	98	86.73	184	93.88	164	87.23	257	87.71	245	90.07					1,288	91.09	1,288	91.09
		±									4	1.14	6	5.31	4	2.04	11	5.85	16	5.46	9	3.31					50	3.54	50	3.54
		+									7	1.99	9	7.96	3	1.53	6	3.19	12	4.10	12	4.41					49	3.47	49	3.47
		2+									1	0.28	0	0.00	5	2.55	7	3.72	8	2.73	6	2.21					27	1.91	27	1.91
		3+									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
		4+									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
		小計									352	100.00	113	100.00	196	100.00	188	100.00	293	100.00	272	100.00					1,414	100.00	1,414	100.00
	計	−	1,104	94.76	814	97.25	1,599	93.29	499	89.43	1,814	97.11	511	87.95	699	93.57	765	88.13	1,204	88.27	1,275	93.27	261	97.03	4,016	93.96	6,529	92.43	10,545	93.01
		±	45	3.86	14	1.67	60	3.50	35	6.27	11	0.59	42	7.23	21	2.81	48	5.53	76	5.57	34	2.49	5	1.86	154	3.60	237	3.36	391	3.45
		+	14	1.20	6	0.72	46	2.68	16	2.87	33	1.77	23	3.96	12	1.61	32	3.69	48	3.52	36	2.63	3	1.12	82	1.92	187	2.65	269	2.37
		2+	2	0.17	0	0.00	7	0.41	6	1.08	10	0.54	5	0.86	15	2.01	23	2.65	36	2.64	22	1.61	0	0.00	15	0.35	111	1.57	126	1.11
		3+	0	0.00	3	0.36	2	0.12	2	0.36	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	7	0.16	0	0.00	7	0.06
		4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
		総計	1,165	100.00	837	100.00	1,714	100.00	558	100.00	1,868	100.00	581	100.00	747	100.00	868	100.00	1,364	100.00	1,367	100.00	269	100.00	4,274	100.00	7,064	100.00	11,338	100.00

		二戸		横手		佐久		石川		笠間		柏崎		中央東		上五島		宮古		国循		吹田		コホートI地区計		コホートII地区計		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
女性	45-49歳 −	357	97.54	303	97.12	427	95.31	167	93.30	469	99.58	63	88.73	151	98.05	181	91.41	163	91.06	280	95.89	187	98.94	1,254	96.09	1,494	96.14	2,748	96.12
	±	8	2.19	0	0.00	11	2.46	6	3.35	0	0.00	6	8.45	2	1.30	8	4.04	10	5.59	3	1.03	1	0.53	25	1.92	30	1.93	55	1.92
	+	1	0.27	0	0.00	9	2.01	3	1.68	2	0.42	1	1.41	1	0.65	5	2.53	4	2.23	5	1.71	1	0.53	13	1.00	19	1.22	32	1.12
	2+	0	0.00	0	0.00	1	0.22	3	1.68	0	0.00	1	1.41	0	0.00	4	2.02	2	1.12	4	1.37	0	0.00	4	0.31	11	0.71	15	0.52
	3+	0	0.00	9	2.88	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	9	0.69	0	0.00	9	0.31
	4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	小計	366	100.00	312	100.00	448	100.00	179	100.00	471	100.00	71	100.00	154	100.00	198	100.00	179	100.00	292	100.00	189	100.00	1,305	100.00	1,554	100.00	2,859	100.00
	50-54歳 −	496	98.41	337	99.41	566	95.61	209	92.48	504	99.21	75	94.94	162	98.18	217	93.53	144	90.00	224	98.68			1,608	96.81	1,326	96.72	2,934	96.77
	±	5	0.99	0	0.00	18	3.04	10	4.42	0	0.00	3	3.80	1	0.61	6	2.59	12	7.50	2	0.88			33	1.99	24	1.75	57	1.88
	+	3	0.60	0	0.00	7	1.18	5	2.21	4	0.79	1	1.27	2	1.21	7	3.02	1	0.63	0	0.00			15	0.90	15	1.09	30	0.99
	2+	0	0.00	0	0.00	1	0.17	2	0.88	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2	0.86	3	1.88	1	0.44			3	0.18	6	0.44	9	0.30
	3+	0	0.00	2	0.59	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			2	0.12	0	0.00	2	0.07
	4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			0	0.00	0	0.00	0	0.00
	小計	504	100.00	339	100.00	592	100.00	226	100.00	508	100.00	79	100.00	165	100.00	232	100.00	160	100.00	227	100.00			1,661	100.00	1,371	100.00	3,032	100.00
	55-59歳 −	600	97.24	491	99.19	626	94.85	329	92.16	558	99.11	112	95.73	210	97.67	332	91.46	253	91.01	298	98.03	332	95.95	2,046	96.10	2,095	95.84	4,141	95.97
	±	14	2.27	2	0.40	20	3.03	19	5.32	2	0.36	4	3.42	3	1.40	19	5.23	11	3.96	2	0.66	7	2.02	55	2.58	48	2.20	103	2.39
	+	3	0.49	0	0.00	12	1.82	6	1.68	2	0.36	1	0.85	1	0.47	8	2.20	11	3.96	3	0.99	7	2.02	21	0.99	33	1.51	54	1.25
	2+	0	0.00	0	0.00	2	0.30	2	0.56	1	0.18	0	0.00	1	0.47	4	1.10	3	1.08	1	0.33	0	0.00	4	0.19	10	0.46	14	0.32
	3+	0	0.00	2	0.40	0	0.00	1	0.28	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	3	0.14	0	0.00	3	0.07
	4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	小計	617	100.00	495	100.00	660	100.00	357	100.00	563	100.00	117	100.00	215	100.00	363	100.00	278	100.00	304	100.00	346	100.00	2,129	100.00	2,186	100.00	4,315	100.00
	60-64歳 −	705	96.44	604	99.51	807	94.06	341	90.93	675	98.25	211	93.78	261	95.60	421	93.14	422	88.84	367	97.09			2,457	95.57	2,357	94.66	4,814	95.12
	±	21	2.87	1	0.16	29	3.38	16	4.27	3	0.44	8	3.56	5	1.83	23	5.09	33	6.95	6	1.59			67	2.61	78	3.13	145	2.87
	+	3	0.41	1	0.16	17	1.98	10	2.67	3	0.44	4	1.78	1	0.37	6	1.33	13	2.74	2	0.53			31	1.21	29	1.16	60	1.19
	2+	0	0.00	0	0.00	4	0.47	7	1.87	6	0.87	2	0.89	6	2.20	2	0.44	7	1.47	3	0.79			11	0.43	26	1.04	37	0.73
	3+	2	0.27	1	0.16	1	0.12	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			4	0.16	0	0.00	4	0.08
	4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	1	0.27	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00			1	0.04	0	0.00	1	0.02
	小計	731	100.00	607	100.00	858	100.00	375	100.00	687	100.00	225	100.00	273	100.00	452	100.00	475	100.00	378	100.00			2,571	100.00	2,490	100.00	5,061	100.00
	65-69歳 −									738	97.62	200	92.17	322	95.83	419	90.50	475	87.96	385	95.77					2,539	93.55	2,539	93.55
	±									7	0.93	12	5.53	10	2.98	25	5.40	36	6.67	5	1.24					95	3.50	95	3.50
	+									6	0.79	4	1.84	2	0.60	15	3.24	20	3.70	8	1.99					55	2.03	55	2.03
	2+									5	0.66	1	0.46	2	0.60	4	0.86	9	1.67	4	1.00					25	0.92	25	0.92
	3+									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
	4+									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
	小計									756	100.00	217	100.00	336	100.00	463	100.00	540	100.00	402	100.00					2,714	100.00	2,714	100.00
	70-74歳 −									473	96.33	134	97.81	247	92.51	334	91.01	354	88.94	290	94.46					1,832	93.14	1,832	93.14
	±									1	0.20	0	0.00	7	2.62	17	4.63	20	5.03	9	2.93					54	2.75	54	2.75
	+									11	2.24	2	1.46	7	2.62	15	4.09	16	4.02	5	1.63					56	2.85	56	2.85
	2+									6	1.22	1	0.73	6	2.25	1	0.27	8	2.01	3	0.98					25	1.27	25	1.27
	3+									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
	4+									0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00					0	0.00	0	0.00
	小計									491	100.00	137	100.00	267	100.00	367	100.00	398	100.00	307	100.00					1,967	100.00	1,967	100.00
計	−	2,158	97.29	1,735	98.97	2,426	94.84	1,046	92.00	3,417	98.30	795	93.97	1,353	95.96	1,904	91.76	1,811	89.21	1,844	96.54	519	97.01	7,365	96.07	11,643	94.80	19,008	95.29
	±	48	2.16	3	0.17	78	3.05	51	4.49	13	0.37	33	3.90	28	1.99	98	4.72	122	6.01	27	1.41	8	1.50	180	2.35	329	2.68	509	2.55
	+	10	0.45	1	0.06	45	1.76	24	2.11	28	0.81	13	1.54	14	0.99	56	2.70	65	3.20	23	1.20	8	1.50	80	1.04	207	1.69	287	1.44
	2+	0	0.00	0	0.00	8	0.31	14	1.23	18	0.52	5	0.59	15	1.06	17	0.82	32	1.58	16	0.84	0	0.00	22	0.29	103	0.84	125	0.63
	3+	2	0.09	14	0.80	1	0.04	1	0.09	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	18	0.23	0	0.00	18	0.09
	4+	0	0.00	0	0.00	0	0.00	1	0.09	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	1	0.01	0	0.00	1	0.01
	総計	2,218	100.00	1,753	100.00	2,558	100.00	1,137	100.00	3,476	100.00	846	100.00	1,410	100.00	2,075	100.00	2,030	100.00	1,910	100.00	535	100.00	7,666	100.00	12,282	100.00	19,948	100.00

表 VI-27　生理学的主要指標の地区別平均値について（59.9 歳に年齢調整済: 共分散分析）

		身長 (cm)			体重 (kg)			BMI			収縮期血圧 (mmHg)			拡張期血圧 (mmHg)		
		N	平均	SE	N	平均	SE	N	平均	SE	N	平均	SE	N	平均	SE
男性	二戸	1,166	160.79	0.16	1,166	61.52	0.24	1,166	23.74	0.09	1,166	134.08	0.51	1,166	77.78	0.30
	横手	836	160.90	0.18	837	60.34	0.28	836	23.26	0.11	837	132.45	0.60	837	78.53	0.36
	佐久	2,302	162.85	0.11	2,302	62.45	0.17	2,301	23.52	0.07	2,301	132.41	0.36	2,300	82.27	0.22
	石川	559	160.21	0.22	559	62.90	0.35	559	24.46	0.13	464	134.56	0.80	464	80.93	0.48
	笠間	1,877	162.63	0.12	1,881	61.68	0.19	1,877	23.29	0.07	1,881	131.41	0.40	1,881	78.89	0.24
	柏崎	583	161.53	0.22	583	58.29	0.34	583	22.30	0.13	583	129.76	0.72	583	79.29	0.43
	中央東	748	163.65	0.19	752	62.16	0.30	748	23.19	0.11	723	132.24	0.64	723	79.27	0.39
	上五島	871	163.27	0.18	871	62.39	0.28	871	23.37	0.10	875	132.52	0.59	875	79.30	0.35
	宮古	1,401	159.82	0.14	1,401	62.48	0.22	1,401	24.43	0.08	1,401	131.36	0.46	1,401	78.02	0.28
	国循	1,372	165.56	0.14	1,373	63.44	0.22	1,371	23.13	0.08	1,383	130.46	0.47	1,383	81.72	0.28
	吹田	272	165.23	0.32	273	64.12	0.50	272	23.44	0.19	271	133.21	1.05	271	82.41	0.63
女性	二戸	2,228	148.63	0.11	2,228	53.25	0.17	2,228	24.11	0.07	2,228	130.38	0.37	2,228	74.17	0.22
	横手	1,754	149.46	0.13	1,755	52.81	0.20	1,754	23.65	0.07	1,755	129.91	0.41	1,755	76.64	0.25
	佐久	2,944	150.57	0.10	2,944	53.23	0.15	2,944	23.49	0.06	2,942	128.86	0.32	2,942	79.10	0.19
	石川	1,151	147.95	0.16	1,151	54.59	0.24	1,151	24.94	0.09	888	133.30	0.58	888	79.09	0.35
	笠間	3,463	150.75	0.09	3,501	53.53	0.14	3,462	23.58	0.05	3,501	129.54	0.29	3,501	76.49	0.18
	柏崎	848	149.87	0.18	848	51.80	0.28	848	23.02	0.11	848	129.62	0.59	848	78.51	0.36
	中央東	1,413	151.27	0.14	1,422	52.90	0.22	1,413	23.09	0.08	1,386	131.11	0.46	1,386	75.80	0.28
	上五島	2,082	151.10	0.12	2,082	54.15	0.18	2,082	23.69	0.07	2,089	132.34	0.38	2,089	77.58	0.23
	宮古	2,053	149.11	0.12	2,053	55.19	0.18	2,053	24.80	0.07	2,053	127.16	0.38	2,053	75.34	0.23
	国循	1,908	152.62	0.12	1,913	52.71	0.19	1,905	22.62	0.07	1,921	129.18	0.39	1,921	79.00	0.24
	吹田	537	152.78	0.23	536	51.18	0.36	536	22.01	0.13	537	128.20	0.75	537	77.75	0.45

表 VI-28　血液学的主要指標の地区別平均値について（59.9 歳に年齢調整済: 共分散分析）

		血清総コレステロール (mg/dl)			HDLコレステロール (mg/dl)			中性脂肪 (mg/dl)			随時血糖 (mg/dl)			γ-GTP (IU/L)			血色素 (g/dl)		
		N	平均	SE	N	平均	SE	N	平均	SE	N	平均	SE	N	平均	SE	N	平均	SE
男性	二戸	1,166	193.31	0.99	1,166	50.12	0.44	1,166	145.80	2.56	1,166	112.48	0.81	1,166	59.17	1.54	1,166	14.85	0.03
	横手	835	191.33	1.16	835	52.79	0.52	835	143.58	3.02	57	108.21	3.67	834	47.28	1.81	465	14.93	0.05
	佐久	2,299	201.91	0.71	2,299	54.74	0.32	2,282	155.05	1.84	2,281	109.83	0.59	2,026	64.78	1.17	2,302	15.57	0.02
	石川	557	210.99	1.42	557	55.32	0.64	555	172.00	3.70	387	103.51	1.41	555	44.58	2.22	557	15.47	0.05
	笠間	1,882	193.29	0.78	1,882	51.17	0.35	1,882	151.32	2.02	1,881	117.84	0.64	1,882	44.31	1.21	1,882	14.52	0.03
	柏崎	583	191.93	1.39	583	62.72	0.62	583	102.22	3.61	583	99.53	1.15	583	56.76	2.17	582	14.23	0.05
	中央東	751	189.75	1.23	751	52.23	0.55	751	142.21	3.19	751	120.77	1.01	751	49.38	1.92	719	14.35	0.04
	上五島	876	193.18	1.14	875	59.44	0.51	876	109.43	2.95	875	97.15	0.94	876	45.69	1.77	876	14.82	0.04
	宮古	1,401	195.65	0.91	1,401	56.90	0.40	1,401	123.42	2.34	1,401	108.05	0.75	1,401	54.46	1.41	1,401	15.03	0.03
	国循	1,386	201.54	0.91	1,385	55.88	0.40	1,386	134.62	2.35	1,386	100.93	0.74	1,386	55.18	1.41	1,386	14.50	0.03
	吹田	275	207.14	2.04	275	57.07	0.91	275	157.82	5.28	275	108.44	1.68	275	39.05	3.17	275	14.79	0.07
女性	二戸	2,228	210.23	0.72	2,228	54.45	0.32	2,228	121.41	1.86	2,228	102.35	0.59	2,228	22.41	1.12	2,228	13.00	0.02
	横手	1,755	210.25	0.81	1,755	54.63	0.36	1,755	132.67	2.09	167	98.96	2.14	1,740	20.25	1.26	1,254	13.27	0.03
	佐久	2,942	215.83	0.63	2,940	61.27	0.28	2,873	121.10	1.64	2,873	103.48	0.53	2,573	24.87	1.04	2,939	13.75	0.02
	石川	1,149	221.51	0.99	1,149	62.26	0.44	1,148	136.60	2.58	817	96.66	0.97	1,148	25.30	1.55	1,149	13.34	0.03
	笠間	3,502	212.84	0.57	3,502	56.79	0.25	3,502	140.39	1.47	3,502	107.56	0.47	3,502	20.82	0.88	3,502	12.96	0.02
	柏崎	848	213.66	1.16	848	63.41	0.52	848	107.26	2.99	848	96.53	0.95	848	28.03	1.80	847	12.87	0.04
	中央東	1,423	211.01	0.89	1,423	57.87	0.40	1,423	133.24	2.31	1,423	110.88	0.74	1,423	22.63	1.39	1,371	12.70	0.03
	上五島	2,089	212.26	0.74	2,088	62.67	0.33	2,089	103.51	1.91	2,089	94.45	0.61	2,089	21.66	1.15	2,089	13.10	0.03
	宮古	2,049	211.78	0.75	2,049	57.79	0.33	2,049	117.71	1.94	2,049	100.39	0.62	2,049	31.14	1.16	2,049	13.29	0.03
	国循	1,925	218.63	0.77	1,925	64.57	0.34	1,925	109.37	1.99	1,924	96.56	0.63	1,925	27.11	1.19	1,922	12.86	0.03
	吹田	539	216.53	1.47	539	70.58	0.65	539	106.57	3.80	539	99.44	1.21	539	14.36	2.28	538	12.86	0.05

表 VI-29　血圧値の分布について（59.9 歳に年齢調整済: 共分散分析）

		人数	140/90 mmHg 未満	140 and/or 90 mmHg 以上	160 and/or 95 mmHg 以上
男性	二戸	1,166	68.6%	22.7%	8.6%
	横手	837	63.6%	26.7%	9.7%
	佐久	2,301	56.3%	28.6%	15.1%
	石川	464	52.9%	32.8%	14.3%
	笠間	1,881	64.4%	27.6%	8.1%
	柏崎	583	68.4%	21.2%	10.5%
	中央東	723	67.2%	20.1%	12.7%
	上五島	875	58.3%	28.0%	13.7%
	宮古	1,401	59.6%	29.1%	11.4%
	国循	1,383	64.9%	20.8%	14.3%
	吹田	271	56.1%	26.5%	17.4%
女性	二戸	2,228	76.1%	17.8%	6.1%
	横手	1,755	69.7%	22.6%	7.7%
	佐久	2,942	66.3%	24.6%	9.1%
	石川	888	61.1%	24.4%	14.4%
	笠間	3,501	69.3%	24.2%	6.5%
	柏崎	848	67.4%	22.5%	10.1%
	中央東	1,386	70.7%	19.0%	10.3%
	上五島	2,089	60.6%	27.1%	12.2%
	宮古	2,053	69.3%	24.4%	6.3%
	国循	1,921	69.5%	20.5%	10.0%
	吹田	537	67.1%	19.6%	13.3%

表 VI-30　血清総コレステロール値の分布について（59.9 歳に年齢調整済: 共分散分析）

		人数	−219 mg/dl	220−239 mg/dl	240− mg/dl
男性	二戸	1,166	78.8%	12.1%	9.1%
	横手	835	80.8%	12.5%	6.7%
	佐久	2,299	71.1%	14.7%	14.2%
	石川	557	64.2%	17.8%	18.0%
	笠間	1,882	79.9%	11.3%	8.8%
	柏崎	583	82.6%	9.1%	8.4%
	中央東	751	83.4%	9.6%	7.0%
	上五島	876	78.7%	13.2%	8.1%
	宮古	1,401	78.3%	12.5%	9.2%
	国循	1,386	70.9%	18.0%	11.1%
	吹田	275	64.3%	20.2%	15.5%
女性	二戸	2,228	62.7%	19.1%	18.2%
	横手	1,755	62.3%	20.9%	16.8%
	佐久	2,942	56.3%	20.4%	23.3%
	石川	1,149	49.4%	22.4%	28.2%
	笠間	3,502	59.7%	20.7%	19.6%
	柏崎	848	57.2%	20.6%	22.2%
	中央東	1,423	62.3%	18.1%	19.6%
	上五島	2,089	60.0%	19.7%	20.2%
	宮古	2,049	61.4%	20.6%	18.0%
	国循	1,925	51.7%	23.3%	25.0%
	吹田	539	53.0%	22.7%	24.4%

表 VI-31　随時血糖値の分布について（59.9 歳に年齢調整済: 共分散分析）

		人数	−125 mg/dl	126−199 mg/dl	200− mg/dl
男性	二戸	1,166	79.5%	17.4%	3.1%
	横手	57	86.6%	8.1%	5.4%
	佐久	2,281	84.7%	13.4%	1.9%
	石川	387	90.1%	7.3%	2.7%
	笠間	1,881	74.1%	21.3%	4.6%
	柏崎	583	92.1%	7.3%	0.6%
	中央東	751	69.5%	25.9%	4.5%
	上五島	875	95.7%	3.7%	0.6%
	宮古	1,401	85.3%	11.5%	3.2%
	国循	1,386	92.7%	5.9%	1.4%
	吹田	275	82.6%	15.4%	2.1%
女性	二戸	2,228	89.9%	9.1%	1.0%
	横手	167	91.8%	6.9%	1.3%
	佐久	2,873	90.2%	9.0%	0.7%
	石川	817	94.1%	5.0%	0.9%
	笠間	3,502	84.5%	14.0%	1.5%
	柏崎	848	95.1%	4.5%	0.4%
	中央東	1,423	81.7%	16.7%	1.6%
	上五島	2,089	97.2%	2.3%	0.5%
	宮古	2,049	91.6%	7.3%	1.1%
	国循	1,924	96.1%	2.9%	1.0%
	吹田	539	93.2%	6.0%	0.8%

資料1　血圧の分布

			二戸		横手		佐久		石川		笠間		柏崎		中央東		上五島		宮古		国循		吹田		コホートⅠ地区計		コホートⅡ地区計		総計	
			N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	45-49歳	140/90mmHg未満	158	78.22	132	84.08	392	69.14	50	67.57	141	71.57	37	72.55	45	76.27	39	61.90	67	63.81	106	75.71	66	72.53	732	73.20	501	70.96	1,233	72.27
		140and/or90mmHg以上	33	16.34	20	12.74	113	19.93	18	24.32	46	23.35	11	21.57	10	16.95	16	25.40	29	27.62	20	14.29	13	14.29	184	18.40	145	20.54	329	19.28
		160and/or95mmHg以上	11	5.45	5	3.18	62	10.93	6	8.11	10	5.08	3	5.88	4	6.78	8	12.70	9	8.57	14	10.00	12	13.19	84	8.40	60	8.50	144	8.44
		小計	202	100.00	157	100.00	567	100.00	74	100.00	197	100.00	51	100.00	59	100.00	63	100.00	105	100.00	140	100.00	91	100.00	1000	100.00	706	100.00	1,706	100.00
	50-54歳	140/90mmHg未満	188	79.32	104	70.27	322	65.45	46	63.01	123	70.69	42	85.71	34	65.38	35	61.40	48	62.34	77	68.14			660	69.47	359	68.77	1,019	69.23
		140and/or90mmHg以上	38	16.03	32	21.62	113	22.97	15	20.55	32	18.39	5	10.20	8	15.38	14	24.56	22	28.57	19	16.81			198	20.84	100	19.16	298	20.24
		160and/or95mmHg以上	11	4.64	12	8.11	57	11.59	12	16.44	19	10.92	2	4.08	10	19.23	8	14.04	7	9.09	17	15.04			92	9.68	63	12.07	155	10.53
		小計	237	100.00	148	100.00	492	100.00	73	100.00	174	100.00	49	100.00	52	100.00	57	100.00	77	100.00	113	100.00			950	100.00	522	100.00	1,472	100.00
	55-59歳	140/90mmHg未満	210	70.23	119	65.38	322	57.09	55	51.40	145	63.60	51	76.12	60	72.29	65	62.50	73	54.89	134	67.34	110	61.11	706	61.28	638	64.19	1,344	62.63
		140and/or90mmHg以上	56	18.73	44	24.18	159	28.19	35	32.71	67	29.39	8	11.94	14	16.87	26	25.00	44	33.08	38	19.10	41	22.78	294	25.52	238	23.94	532	24.79
		160and/or95mmHg以上	33	11.04	19	10.44	83	14.72	17	15.89	16	7.02	8	11.94	9	10.84	13	12.50	16	12.03	27	13.57	29	16.11	152	13.19	118	11.87	270	12.58
		小計	299	100.00	182	100.00	564	100.00	107	100.00	228	100.00	67	100.00	83	100.00	104	100.00	133	100.00	199	100.00	180	100.00	1,152	100.00	994	100.00	2,146	100.00
	60-64歳	140/90mmHg未満	282	65.89	202	57.71	360	53.10	104	49.52	266	59.78	74	54.41	97	62.58	108	53.47	184	55.26	182	60.26			948	56.90	911	57.91	1,859	57.39
		140and/or90mmHg以上	110	25.70	109	31.14	199	29.35	77	36.67	136	30.56	46	33.82	32	20.65	60	29.70	104	31.23	75	24.83			495	29.71	453	28.80	948	29.27
		160and/or95mmHg以上	36	8.41	39	11.14	119	17.55	29	13.81	43	9.66	16	11.76	26	16.77	34	16.83	45	13.51	45	14.90			223	13.39	209	13.29	432	13.34
		小計	428	100.00	350	100.00	678	100.00	210	100.00	445	100.00	136	100.00	155	100.00	202	100.00	333	100.00	302	100.00			1,666	100.00	1,573	100.00	3,239	100.00
	65-69歳	140/90mmHg未満									263	54.56	109	65.27	103	55.38	134	51.74	233	52.13	185	52.56					1027	54.25	1,027	54.25
		140and/or90mmHg以上									177	36.72	35	20.96	58	31.18	85	32.82	158	35.35	110	31.25					623	32.91	623	32.91
		160and/or95mmHg以上									42	8.71	23	13.77	25	13.44	40	15.44	56	12.53	57	16.19					243	12.84	243	12.84
		小計									482	100.00	167	100.00	186	100.00	259	100.00	447	100.00	352	100.00					1,893	100.00	1,893	100.00
	70-74歳	140/90mmHg未満									209	58.87	66	58.41	114	60.64	96	50.53	165	53.92	164	59.21					814	56.96	814	56.96
		140and/or90mmHg以上									108	30.42	33	29.20	48	25.53	69	36.32	98	32.03	62	22.38					418	29.25	418	29.25
		160and/or95mmHg以上									38	10.70	14	12.39	26	13.83	25	13.16	43	14.05	51	18.41					197	13.79	197	13.79
		小計									355	100.00	113	100.00	188	100.00	190	100.00	306	100.00	277	100.00					1,429	100.00	1,429	100.00
	計	140/90mmHg未満	838	71.87	557	66.55	1,396	60.67	255	54.96	1,147	60.98	379	65.01	453	62.66	477	54.51	770	54.96	848	61.32	176	64.94	3,046	63.88	4,250	59.72	7,296	61.39
		140and/or90mmHg以上	237	20.33	205	24.49	584	25.38	145	31.25	566	30.09	138	23.67	170	23.51	270	30.86	455	32.48	324	23.43	54	19.93	1,171	24.56	1,977	27.78	3,148	26.49
		160and/or95mmHg以上	91	7.80	75	8.96	321	13.95	64	13.79	168	8.93	66	11.32	100	13.83	128	14.63	176	12.56	211	15.26	41	15.13	551	11.56	890	12.51	1,441	12.12
		総計	1,166	100.00	837	100.00	2,301	100.00	464	100.00	1,881	100.00	583	100.00	723	100.00	875	100.00	1,401	100.00	1,383	100.00	271	100.00	4,768	100.00	7,117	100.00	11,885	100.00
女性	45-49歳	140/90mmHg未満	326	87.17	263	84.03	470	81.31	99	76.15	403	84.13	61	84.72	117	76.47	161	80.50	137	74.86	245	83.90	164	85.42	1,158	83.01	1,288	81.99	2,446	82.47
		140and/or90mmHg以上	32	8.56	42	13.42	75	12.98	17	13.08	61	12.73	7	9.72	25	16.34	27	13.50	36	19.67	31	10.62	21	10.94	166	11.90	208	13.24	374	12.61
		160and/or95mmHg以上	16	4.28	8	2.56	33	5.71	14	10.77	15	3.13	4	5.56	11	7.19	12	6.00	10	5.46	16	5.48	7	3.65	71	5.09	75	4.77	146	4.92
		小計	374	100.00	313	100.00	578	100.00	130	100.00	479	100.00	72	100.00	153	100.00	200	100.00	183	100.00	292	100.00	192	100.00	1,395	100.00	1,571	100.00	2,966	100.00
	50-54歳	140/90mmHg未満	417	82.74	258	75.88	522	74.47	111	62.36	399	78.08	67	84.81	130	79.27	162	69.53	121	74.69	173	75.88			1,308	75.91	1,052	76.40	2,360	76.13
		140and/or90mmHg以上	71	14.09	64	18.82	135	19.26	35	19.66	68	13.31	8	10.13	15	9.15	55	23.61	28	17.28	30	13.16			305	17.70	204	14.81	509	16.42
		160and/or95mmHg以上	16	3.17	18	5.29	44	6.28	32	17.98	44	8.61	4	5.06	19	11.59	16	6.87	13	8.02	25	10.96			110	6.38	121	8.79	231	7.45
		小計	504	100.00	340	100.00	701	100.00	178	100.00	511	100.00	79	100.00	164	100.00	233	100.00	162	100.00	228	100.00			1,723	100.00	1,377	100.00	3,100	100.00
	55-59歳	140/90mmHg未満	514	83.04	342	69.09	510	68.18	182	66.42	413	73.23	77	65.81	163	76.53	237	65.11	214	76.16	225	73.77	245	71.01	1,548	72.47	1,574	71.90	3,122	72.18
		140and/or90mmHg以上	75	12.12	112	22.63	170	22.73	57	20.80	115	20.39	31	26.50	28	13.15	91	25.00	50	17.79	55	18.03	48	13.91	414	19.38	418	19.10	832	19.24
		160and/or95mmHg以上	30	4.85	41	8.28	68	9.09	35	12.77	36	6.38	9	7.69	22	10.33	36	9.89	17	6.05	25	8.20	52	15.07	174	8.15	197	9.00	371	8.58
		小計	619	100.00	495	100.00	748	100.00	274	100.00	564	100.00	117	100.00	213	100.00	364	100.00	281	100.00	305	100.00	345	100.00	2,136	100.00	2,189	100.00	4,325	100.00
	60-64歳	140/90mmHg未満	516	70.59	419	69.03	563	61.53	175	57.19	449	64.88	156	69.03	179	67.80	280	61.40	317	66.18	265	69.37			1,673	65.38	1,646	65.87	3,319	65.62
		140and/or90mmHg以上	160	21.89	135	22.24	258	28.20	90	29.41	204	29.48	49	21.68	53	20.08	121	26.54	128	26.72	86	22.51			643	25.13	641	25.65	1,284	25.39
		160and/or95mmHg以上	55	7.52	53	8.73	94	10.27	41	13.40	39	5.64	21	9.29	32	12.12	55	12.06	34	7.10	31	8.12			243	9.50	212	8.48	455	9.00
		小計	731	100.00	607	100.00	915	100.00	306	100.00	692	100.00	226	100.00	264	100.00	456	100.00	479	100.00	382	100.00			2,559	100.00	2,499	100.00	5,058	100.00
	65-69歳	140/90mmHg未満									442	58.16	118	54.38	206	62.80	217	46.47	330	60.44	234	57.78					1,547	56.81	1,547	56.81
		140and/or90mmHg以上									259	34.08	70	32.26	84	25.61	166	35.55	172	31.50	117	28.89					868	31.88	868	31.88
		160and/or95mmHg以上									59	7.76	29	13.36	38	11.59	84	17.99	44	8.06	54	13.33					308	11.31	308	11.31
		小計									760	100.00	217	100.00	328	100.00	467	100.00	546	100.00	405	100.00					2,723	100.00	2,723	100.00
	70-74歳	140/90mmHg未満									269	54.23	69	50.00	149	56.44	169	45.68	233	57.96	157	50.81					1,046	52.85	1,046	52.85
		140and/or90mmHg以上									179	36.09	43	31.16	85	32.20	137	37.03	140	34.83	102	33.01					686	34.66	686	34.66
		160and/or95mmHg以上									48	9.68	26	18.84	30	11.36	64	17.30	29	7.21	50	16.18					247	12.48	247	12.48
		小計									496	100.00	138	100.00	264	100.00	370	100.00	402	100.00	309	100.00					1,979	100.00	1,979	100.00
	計	140/90mmHg未満	1,773	79.58	1,282	73.05	2,065	70.19	567	63.85	2,375	67.82	548	64.55	944	68.11	1,226	58.66	1,352	65.85	1,299	67.62	409	76.16	5,687	72.79	8,153	66.08	13,840	68.68
		140and/or90mmHg以上	338	15.17	353	20.11	638	21.69	199	22.41	886	25.30	208	24.50	290	20.92	597	28.56	554	26.98	421	21.92	69	12.85	1,528	19.56	3,025	24.52	4,553	22.59
		160and/or95mmHg以上	117	5.25	120	6.84	239	8.12	122	13.74	241	6.88	93	10.95	152	10.97	267	12.78	147	7.16	201	10.46	59	10.99	598	7.65	1,160	9.40	1,758	8.72
		総計	2,228	100.00	1,755	100.00	2,942	100.00	888	100.00	3,502	100.00	849	100.00	1,386	100.00	2,090	100.00	2,053	100.00	1,921	100.00	537	100.00	7,813	100.00	12,338	100.00	20,151	100.00

資料2　血清総コレステロールの分布

		二戸		横手		佐久		石川		笠間		柏崎		中央東		上五島		宮古		国循		吹田		コホートI地区計		コホートII地区計		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	45-49歳 -219mg/dl	155	76.73	127	80.89	392	69.26	51	56.67	138	69.70	32	62.75	50	83.33	44	69.84	81	77.14	103	72.54	67	71.28	725	71.43	515	72.23	1,240	71.76
	220-239mg/dl	26	12.87	13	8.28	88	15.55	16	17.78	34	17.17	9	17.65	8	13.33	11	17.46	12	11.43	24	16.90	14	14.89	143	14.09	112	15.71	255	14.76
	240-mg/dl	21	10.40	17	10.83	86	15.19	23	25.56	26	13.13	10	19.61	2	3.33	8	12.70	12	11.43	15	10.56	13	13.83	147	14.48	86	12.06	233	13.48
	小計	202	100.00	157	100.00	566	100.00	90	100.00	198	100.00	51	100.00	60	100.00	63	100.00	105	100.00	142	100.00	94	100.00	1015	100.00	713	100.00	1,728	100.00
	50-54歳 -219mg/dl	189	79.75	116	78.38	351	71.20	59	67.05	124	71.26	44	89.80	34	65.38	45	77.59	60	77.92	76	67.26			715	74.02	383	73.23	1,098	73.74
	220-239mg/dl	28	11.81	23	15.54	71	14.40	15	17.05	29	16.67	3	6.12	10	19.23	8	13.79	10	12.99	19	16.81			137	14.18	79	15.11	216	14.51
	240-mg/dl	20	8.44	9	6.08	71	14.40	14	15.91	21	12.07	2	4.08	8	15.38	5	8.62	7	9.09	18	15.93			114	11.80	61	11.66	175	11.75
	小計	237	100.00	148	100.00	493	100.00	88	100.00	174	100.00	49	100.00	52	100.00	58	100.00	77	100.00	113	100.00			966	100.00	523	100.00	1,489	100.00
	55-59歳 -219mg/dl	236	78.93	148	81.32	411	72.87	87	67.97	186	81.58	51	76.12	74	87.06	82	78.85	104	78.20	127	63.82	115	63.54	882	75.19	739	74.12	1,621	74.70
	220-239mg/dl	36	12.04	25	13.74	86	15.25	25	19.53	22	9.65	6	8.96	5	5.88	13	12.50	17	12.78	47	23.62	39	21.55	172	14.66	149	14.94	321	14.79
	240-mg/dl	27	9.03	9	4.95	67	11.88	16	12.50	20	8.77	10	14.93	6	7.06	9	8.65	12	9.02	25	12.56	27	14.92	119	10.14	109	10.93	228	10.51
	小計	299	100.00	182	100.00	564	100.00	128	100.00	228	100.00	67	100.00	85	100.00	104	100.00	133	100.00	199	100.00	181	100.00	1,173	100.00	997	100.00	2,170	100.00
	60-64歳 -219mg/dl	347	81.07	289	83.05	503	74.41	163	64.94	350	78.65	115	84.56	127	77.91	154	76.24	245	73.57	207	68.54			1,302	76.45	1,198	75.77	2,500	76.13
	220-239mg/dl	47	10.98	41	11.78	82	12.13	42	16.73	50	11.24	10	7.35	21	12.88	23	11.39	54	16.22	63	20.86			212	12.45	221	13.98	433	13.19
	240-mg/dl	34	7.94	18	5.17	91	13.46	46	18.33	45	10.11	11	8.09	15	9.20	25	12.38	34	10.21	32	10.60			189	11.10	162	10.25	351	10.69
	小計	428	100.00	348	100.00	676	100.00	251	100.00	445	100.00	136	100.00	163	100.00	202	100.00	333	100.00	302	100.00			1,703	100.00	1,581	100.00	3,284	100.00
	65-69歳 -219mg/dl									392	81.33	138	82.63	169	87.11	204	78.76	340	76.06	254	71.95					1,497	78.71	1,497	78.71
	220-239mg/dl									50	10.37	18	10.78	14	7.22	39	15.06	59	13.20	58	16.43					238	12.51	238	12.51
	240-mg/dl									40	8.30	11	6.59	11	5.67	16	6.18	48	10.74	41	11.61					167	8.78	167	8.78
	小計									482	100.00	167	100.00	194	100.00	259	100.00	447	100.00	353	100.00					1,902	100.00	1,902	100.00
	70-74歳 -219mg/dl									300	84.51	97	85.84	165	83.76	153	80.53	253	82.68	205	74.01					1,173	81.57	1,173	81.57
	220-239mg/dl									34	9.58	9	7.96	18	9.14	25	13.16	30	9.80	44	15.88					160	11.13	160	11.13
	240-mg/dl									21	5.92	7	6.19	14	7.11	12	6.32	23	7.52	28	10.11					105	7.30	105	7.30
	小計									355	100.00	113	100.00	197	100.00	190	100.00	306	100.00	277	100.00					1,438	100.00	1,438	100.00
	計 -219mg/dl	927	79.50	680	81.44	1,657	72.07	360	64.63	1,490	79.17	477	81.82	619	82.42	682	77.85	1,083	77.30	972	70.13	182	66.18	3,624	74.61	5,505	76.95	9,129	76.01
	220-239mg/dl	137	11.75	102	12.22	327	14.22	98	17.59	219	11.64	55	9.43	76	10.12	119	13.58	182	12.99	255	18.40	53	19.27	664	13.67	959	13.41	1,623	13.51
	240-mg/dl	102	8.75	53	6.35	315	13.70	99	17.77	173	9.19	51	8.75	56	7.46	75	8.56	136	9.71	159	11.47	40	14.55	569	11.72	690	9.64	1,259	10.48
	総計	1,166	100.00	835	100.00	2,299	100.00	557	100.00	1,882	100.00	583	100.00	751	100.00	876	100.00	1,401	100.00	1,386	100.00	275	100.00	4,857	100.00	7,154	100.00	12,011	100.00
女性	45-49歳 -219mg/dl	271	72.46	233	74.44	416	72.10	129	70.49	337	70.35	57	79.17	114	73.08	149	74.50	133	73.48	194	66.21	149	77.60	1049	72.49	1133	72.03	2,182	72.25
	220-239mg/dl	52	13.90	47	15.02	90	15.60	31	16.94	77	16.08	7	9.72	19	12.18	33	16.50	30	16.57	53	18.09	27	14.06	220	15.20	246	15.64	466	15.43
	240-mg/dl	51	13.64	33	10.54	71	12.31	23	12.57	65	13.57	8	11.11	23	14.74	18	9.00	18	9.94	46	15.70	16	8.33	178	12.30	194	12.33	372	12.32
	小計	374	100.00	313	100.00	577	100.00	183	100.00	479	100.00	72	100.00	156	100.00	200	100.00	181	100.00	293	100.00	192	100.00	1,447	100.00	1,573	100.00	3,020	100.00
	50-54歳 -219mg/dl	319	63.29	216	63.53	414	59.06	114	49.78	304	59.49	47	59.49	102	61.45	144	61.80	102	62.96	119	52.19			1,063	59.92	818	59.32	1,881	59.66
	220-239mg/dl	98	19.44	75	22.06	138	19.69	49	21.40	108	21.14	19	24.05	33	19.88	49	21.03	34	20.99	48	21.05			360	20.29	291	21.10	651	20.65
	240-mg/dl	87	17.26	49	14.41	149	21.26	66	28.82	99	19.37	13	16.46	31	18.67	40	17.17	26	16.05	61	26.75			351	19.79	270	19.58	621	19.70
	小計	504	100.00	340	100.00	701	100.00	229	100.00	511	100.00	79	100.00	166	100.00	233	100.00	162	100.00	228	100.00			1,774	100.00	1,379	100.00	3,153	100.00
	55-59歳 -219mg/dl	373	60.26	279	56.36	360	48.19	168	46.80	292	51.77	58	49.57	128	58.99	194	53.30	155	55.16	133	43.46	147	42.36	1,180	53.15	1,107	50.41	2,287	51.79
	220-239mg/dl	129	20.84	114	23.03	164	21.95	79	22.01	124	21.99	26	22.22	36	16.59	89	24.45	58	20.64	75	24.51	90	25.94	486	21.89	498	22.68	984	22.28
	240-mg/dl	117	18.90	102	20.61	223	29.85	112	31.20	148	26.24	33	28.21	53	24.42	81	22.25	68	24.20	98	32.03	110	31.70	554	24.95	591	26.91	1,145	25.93
	小計	619	100.00	495	100.00	747	100.00	359	100.00	564	100.00	117	100.00	217	100.00	364	100.00	281	100.00	306	100.00	347	100.00	2,220	100.00	2,196	100.00	4,416	100.00
	60-64歳 -219mg/dl	451	61.70	378	62.27	492	53.65	164	43.39	398	57.51	129	57.08	157	57.30	258	56.58	286	59.71	191	50.00			1,485	56.40	1,419	56.56	2,904	56.48
	220-239mg/dl	138	18.88	125	20.59	195	21.26	95	25.13	144	20.81	47	20.80	55	20.07	88	19.30	90	18.79	86	22.51			553	21.00	510	20.33	1,063	20.67
	240-mg/dl	142	19.43	104	17.13	230	25.08	119	31.48	150	21.68	50	22.12	62	22.63	110	24.12	103	21.50	105	27.49			595	22.60	580	23.12	1,175	22.85
	小計	731	100.00	607	100.00	917	100.00	378	100.00	692	100.00	226	100.00	274	100.00	456	100.00	479	100.00	382	100.00			2,633	100.00	2,509	100.00	5,142	100.00
	65-69歳 -219mg/dl									433	56.90	119	54.84	202	59.59	277	59.31	317	58.06	200	49.26					1,548	56.58	1,548	56.58
	220-239mg/dl									168	22.08	41	18.89	61	17.99	89	19.06	118	21.61	104	25.62					581	21.24	581	21.24
	240-mg/dl									160	21.02	57	26.27	76	22.42	101	21.63	111	20.33	102	25.12					607	22.19	607	22.19
	小計									761	100.00	217	100.00	339	100.00	467	100.00	546	100.00	406	100.00					2,736	100.00	2,736	100.00
	70-74歳 -219mg/dl									317	63.91	70	50.72	176	64.94	224	60.54	249	62.25	151	48.71					1,187	59.80	1,187	59.80
	220-239mg/dl									109	21.98	38	27.54	57	21.03	69	18.65	100	25.00	86	27.74					459	23.12	459	23.12
	240-mg/dl									70	14.11	30	21.74	38	14.02	77	20.81	51	12.75	73	23.55					339	17.08	339	17.08
	小計									496	100.00	138	100.00	271	100.00	370	100.00	400	100.00	310	100.00					1,985	100.00	1,985	100.00
	計 -219mg/dl	1,414	63.46	1,106	63.02	1,682	57.17	575	50.04	2,081	59.41	480	56.54	879	61.77	1,246	59.62	1,242	60.61	988	51.32	296	54.92	4,777	59.17	7,212	58.26	11,989	58.62
	220-239mg/dl	417	18.72	361	20.57	587	19.95	254	22.11	730	20.84	178	20.97	261	18.34	417	19.95	430	20.99	452	23.48	117	21.71	1,619	20.05	2,585	20.88	4,204	20.56
	240-mg/dl	397	17.82	288	16.41	673	22.88	320	27.85	692	19.75	191	22.50	283	19.89	427	20.43	377	18.40	485	25.19	126	23.38	1,678	20.78	2,581	20.85	4,259	20.82
	総計	2,228	100.00	1,755	100.00	2,942	100.00	1,149	100.00	3,503	100.00	849	100.00	1,423	100.00	2,090	100.00	2,049	100.00	1,925	100.00	539	100.00	8,074	100.00	12,378	100.00	20,452	100.00

資料3　随時血糖の分布

		二戸		横手		佐久		石川		笠間		柏崎		中央東		上五島		宮古		国循		吹田		コホートⅠ地区計		コホートⅡ地区計		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	45-49歳 -125mg/dl	168	83.17	13	100.00	505	89.86	61	91.04	160	80.81	48	94.12	51	85.00	61	96.83	92	87.62	135	95.07	82	87.23	747	88.51	629	88.22	1,376	88.38
	126-199mg/dl	25	12.38	0	0.00	49	8.72	3	4.48	32	16.16	3	5.88	9	15.00	2	3.17	8	7.62	6	4.23	10	10.64	77	9.12	70	9.82	147	9.44
	200-mg/dl	9	4.46	0	0.00	8	1.42	3	4.48	6	3.03	0	0.00	0	0.00	0	0.00	5	4.76	1	0.70	2	2.13	20	2.37	14	1.96	34	2.18
	小計	202	100.00	13	100.00	562	100.00	67	100.00	198	100.00	51	100.00	60	100.00	63	100.00	105	100.00	142	100.00	94	100.00	844	100.00	713	100.00	1,557	100.00
	50-54歳 -125mg/dl	192	81.01	10	83.33	427	87.50	61	91.04	131	75.29	47	95.92	39	75.00	54	93.10	67	87.01	107	94.69			690	85.82	445	85.09	1,135	85.53
	126-199mg/dl	42	17.72	1	8.33	54	11.07	4	5.97	36	20.69	2	4.08	13	25.00	2	3.45	8	10.39	3	2.65			101	12.56	64	12.24	165	12.43
	200-mg/dl	3	1.27	1	8.33	7	1.43	2	2.99	7	4.02	0	0.00	0	0.00	2	3.45	2	2.60	3	2.65			13	1.62	14	2.68	27	2.03
	小計	237	100.00	12	100.00	488	100.00	67	100.00	174	100.00	49	100.00	52	100.00	58	100.00	77	100.00	113	100.00			804	100.00	523	100.00	1,327	100.00
	55-59歳 -125mg/dl	237	79.26	6	66.67	474	84.49	83	92.22	167	73.25	62	92.54	62	72.94	100	96.15	114	85.71	184	92.46	153	84.53	800	83.42	842	84.45	1,642	83.95
	126-199mg/dl	54	18.06	2	22.22	75	13.37	7	7.78	53	23.25	5	7.46	17	20.00	4	3.85	16	12.03	13	6.53	25	13.81	138	14.39	133	13.34	271	13.85
	200-mg/dl	8	2.68	1	11.11	12	2.14	0	0.00	8	3.51	0	0.00	6	7.06	0	0.00	3	2.26	2	1.01	3	1.66	21	2.19	22	2.21	43	2.20
	小計	299	100.00	9	100.00	561	100.00	90	100.00	228	100.00	67	100.00	85	100.00	104	100.00	133	100.00	199	100.00	181	100.00	959	100.00	997	100.00	1,956	100.00
	60-64歳 -125mg/dl	343	80.14	21	91.30	560	83.58	147	90.18	320	72.07	125	91.91	118	72.39	193	96.02	276	82.88	277	91.72			1,071	83.41	1,309	82.90	2,380	83.13
	126-199mg/dl	70	16.36	1	4.35	96	14.33	11	6.75	93	20.95	10	7.35	38	23.31	7	3.48	44	13.21	20	6.62			178	13.86	212	13.43	390	13.62
	200-mg/dl	15	3.50	1	4.35	14	2.09	5	3.07	31	6.98	1	0.74	7	4.29	1	0.50	13	3.90	5	1.66			35	2.73	58	3.67	93	3.25
	小計	428	100.00	23	100.00	670	100.00	163	100.00	444	100.00	136	100.00	163	100.00	201	100.00	333	100.00	302	100.00			1,284	100.00	1,579	100.00	2,863	100.00
	65-69歳 -125mg/dl									342	70.95	156	93.41	117	60.31	236	91.12	370	82.77	317	89.80					1,538	80.86	1,538	80.86
	126-199mg/dl									124	25.73	11	6.59	65	33.51	20	7.72	62	13.87	30	8.50					312	16.40	312	16.40
	200-mg/dl									16	3.32	0	0.00	12	6.19	3	1.16	15	3.36	6	1.70					52	2.73	52	2.73
	小計									482	100.00	167	100.00	194	100.00	259	100.00	447	100.00	353	100.00					1,902	100.00	1,902	100.00
	70-74歳 -125mg/dl									255	71.83	93	82.30	125	63.45	184	96.84	257	83.99	250	90.25					1,164	80.95	1,164	80.95
	126-199mg/dl									80	22.54	17	15.04	62	31.47	6	3.16	41	13.40	23	8.30					229	15.92	229	15.92
	200-mg/dl									20	5.63	3	2.65	10	5.08	0	0.00	8	2.61	4	1.44					45	3.13	45	3.13
	小計									355	100.00	113	100.00	197	100.00	190	100.00	306	100.00	277	100.00					1,438	100.00	1,438	100.00
	計 -125mg/dl	940	80.62	50	87.72	1,966	86.19	352	90.96	1,375	73.10	531	91.08	512	68.18	828	94.63	1,176	83.94	1,270	91.63	235	85.45	3,308	85.02	5,927	82.87	9,235	83.63
	126-199mg/dl	191	16.38	4	7.02	274	12.01	25	6.46	418	22.22	48	8.23	204	27.16	41	4.69	179	12.78	95	6.85	35	12.73	494	12.70	1,020	14.26	1,514	13.71
	200-mg/dl	35	3.00	3	5.26	41	1.80	10	2.58	88	4.68	4	0.69	35	4.66	6	0.69	46	3.28	21	1.52	5	1.82	89	2.29	205	2.87	294	2.66
	総計	1,166	100.00	57	100.00	2,281	100.00	387	100.00	1,881	100.00	583	100.00	751	100.00	875	100.00	1,401	100.00	1,386	100.00	275	100.00	3,891	100.00	7,152	100.00	11,043	100.00
女性	45-49歳 -125mg/dl	357	95.45	27	93.10	538	94.55	122	96.06	429	89.56	71	98.61	144	92.31	196	98.00	169	93.37	285	97.60	186	96.88	1044	95.00	1,480	94.15	2,524	94.50
	126-199mg/dl	17	4.55	1	3.45	26	4.57	5	3.94	45	9.39	1	1.39	12	7.69	1	0.50	12	6.63	5	1.71	6	3.13	49	4.46	82	5.22	131	4.90
	200-mg/dl	0	0.00	1	3.45	5	0.88	0	0.00	5	1.04	0	0.00	0	0.00	3	1.50	0	0.00	2	0.68	0	0.00	6	0.55	10	0.64	16	0.60
	小計	374	100.00	29	100.00	569	100.00	127	100.00	479	100.00	72	100.00	156	100.00	200	100.00	181	100.00	292	100.00	192	100.00	1099	100.00	1,572	100.00	2,671	100.00
	50-54歳 -125mg/dl	466	92.46	25	100.00	650	93.66	161	97.58	459	89.82	77	97.47	139	83.73	228	97.85	149	91.98	222	97.37			1,302	93.80	1,274	92.39	2,576	93.10
	126-199mg/dl	35	6.94	0	0.00	39	5.62	4	2.42	46	9.00	2	2.53	25	15.06	3	1.29	11	6.79	4	1.75			78	5.62	91	6.60	169	6.11
	200-mg/dl	3	0.60	0	0.00	5	0.72	0	0.00	6	1.17	0	0.00	2	1.20	2	0.86	2	1.23	2	0.88			8	0.58	14	1.02	22	0.80
	小計	504	100.00	25	100.00	694	100.00	165	100.00	511	100.00	79	100.00	166	100.00	233	100.00	162	100.00	228	100.00			1,388	100.00	1,379	100.00	2,767	100.00
	55-59歳 -125mg/dl	559	90.31	51	91.07	656	90.36	239	95.60	475	84.22	110	94.02	187	86.18	349	95.88	261	92.88	293	95.75	332	95.68	1,505	91.16	2,007	91.39	3,512	91.29
	126-199mg/dl	51	8.24	4	7.14	66	9.09	10	4.00	78	13.83	6	5.13	29	13.36	12	3.30	19	6.76	10	3.27	12	3.46	131	7.93	166	7.56	297	7.72
	200-mg/dl	9	1.45	1	1.79	4	0.55	1	0.40	11	1.95	1	0.85	1	0.46	3	0.82	1	0.36	3	0.98	3	0.86	15	0.91	23	1.05	38	0.99
	小計	619	100.00	56	100.00	726	100.00	250	100.00	564	100.00	117	100.00	217	100.00	364	100.00	281	100.00	306	100.00	347	100.00	1,651	100.00	2,196	100.00	3,847	100.00
	60-64歳 -125mg/dl	647	88.51	52	91.23	787	89.03	255	92.73	577	83.38	211	93.36	215	78.47	442	96.93	437	91.23	364	95.29			1,741	89.42	2,246	89.52	3,987	89.47
	126-199mg/dl	76	10.40	5	8.77	93	10.52	14	5.09	110	15.90	13	5.75	53	19.34	12	2.63	39	8.14	11	2.88			188	9.66	238	9.49	426	9.56
	200-mg/dl	8	1.09	0	0.00	4	0.45	6	2.18	5	0.72	2	0.88	6	2.19	2	0.44	3	0.63	7	1.83			18	0.92	25	1.00	43	0.96
	小計	731	100.00	57	100.00	884	100.00	275	100.00	692	100.00	226	100.00	274	100.00	456	100.00	479	100.00	382	100.00			1,947	100.00	2,509	100.00	4,456	100.00
	65-69歳 -125mg/dl									618	81.21	205	94.47	267	78.76	453	97.00	487	89.19	386	95.07					2,416	88.30	2,416	88.30
	126-199mg/dl									123	16.16	12	5.53	66	19.47	13	2.78	46	8.42	17	4.19					277	10.12	277	10.12
	200-mg/dl									20	2.63	0	0.00	6	1.77	1	0.21	13	2.38	3	0.74					43	1.57	43	1.57
	小計									761	100.00	217	100.00	339	100.00	467	100.00	546	100.00	406	100.00					2,736	100.00	2,736	100.00
	70-74歳 -125mg/dl									389	78.43	127	92.03	200	73.80	353	95.41	354	88.50	289	93.23					1,712	86.25	1,712	86.25
	126-199mg/dl									100	20.16	10	7.25	63	23.25	17	4.59	41	10.25	18	5.81					249	12.54	249	12.54
	200-mg/dl									7	1.41	1	0.72	8	2.95	0	0.00	5	1.25	3	0.97					24	1.21	24	1.21
	小計									496	100.00	138	100.00	271	100.00	370	100.00	400	100.00	310	100.00					1,985	100.00	1,985	100.00
	計 125mg/dl	2,029	91.07	155	92.81	2,631	91.58	777	95.10	2,947	84.13	801	94.35	1,152	80.96	2,021	96.70	1,857	90.63	1,839	95.58	518	96.10	5,592	91.90	11,135	89.97	16,727	90.60
	126-199mg/dl	179	8.03	10	5.99	224	7.80	33	4.04	502	14.33	44	5.18	248	17.43	58	2.78	168	8.20	65	3.38	18	3.34	446	7.33	1,103	8.91	1,549	8.39
	200-mg/dl	20	0.90	2	1.20	18	0.63	7	0.86	54	1.54	4	0.47	23	1.62	11	0.53	24	1.17	20	1.04	3	0.56	47	0.77	139	1.12	186	1.01
	総計	2,228	100.00	167	100.00	2,873	100.00	817	100.00	3,503	100.00	849	100.00	1,423	100.00	2,090	100.00	2,049	100.00	1,924	100.00	539	100.00	6,085	100.00	12,377	100.00	18,462	100.00

国立がんセンター研究所支所 臨床疫学研究部	部長	津金　昌一郎	H6～13（期間）
	室長	佐々木　敏	H8～13
	主任研究官	花岡　知之	H9～13
	研究員	坪野　吉孝	H6～8
	リサーチ・レジデント	小林　実夏	H7～13
	〃	吉永　亜子	H9～12
	〃	笹月　静	H12～13
	〃	原　めぐみ	H12～13
	外来研究員	Michael T.Fahey	H8～12
	〃	川村　則行	H11～13
	研修生	高橋　佳子	H11～13
	〃	山内　雅佐子	H11～13
	非常勤職員	佐藤　喜代美	H6～9
	〃	高森　智子	H6～9
	〃	田中　伸子	H7～8
	〃	佐藤　真弓	H7～9
	〃	間宮　孝子	H7～12
	〃	小西　みや子	H7～13
	〃	松元　豊子	H7～13
	〃	相川　律子	H8～9
	〃	岩垂　裕子	H8～13
	〃	金井　智恵子	H8～13
	〃	木村　啓子	H9～13
	〃	高橋　真由美	H9～13
	〃	橋本　弘子	H10～13
	〃	細川　三千代	H12～13
	〃	大橋　華代	H13
国立がんセンター研究所	部長	渡辺　昌	H6～8
	室長	祖父江　友孝	H6～13
	研究員	山本　精一郎	H8～13
	〃	有本　弘子	H6～13
	賃金職員	石原　淳子	H9～13
	リサーチ・レジデント	南　マリサ	H8～10
	〃	吉見　逸郎	H13
	研修生	葉　為民	H9～10
	非常勤職員	古谷　房枝	H6～13
	〃	小寺　永子	H7～12
国立がんセンター研究所 がん情報研究部	非常勤職員	山田　二三子	H8～10
	〃	水野谷　順子	H9
	〃	杉山　輝美	H9～11
	〃	増田　恭子	H10～11
	〃	山口　陽子	H10～11
	〃	大山　美喜子	H11
	〃	須田　千代実	H11～13
	〃	飯塚　美穂	H11～13

	非常勤職員	大島　菊枝	H12～13
	〃	三垣　絵里	H12
	〃	小栗　節子	H13
	〃	水落　美香	H13
	〃	山田　晃子	H13
国立循環器病センター	集団検診部長	緒方　絢	H9～13
	医長	馬場　俊六	H6～13
	医師	万波　俊文	H6～13
	〃	小久保　喜弘	H13
	（レジデント）	小山　祐子	H12～13
	〃	稲本　望	H12～13
	栄養士	上田　博子	H9～13
	看護師	吉村　真由美	H6～13
	〃	福丸　澄子	H10～11
	〃	篠田　佳織	H11
	〃	笠原　美希子	H11～13
	〃	堀川　瑞枝	H12～13
	事務	有原　節子	H6～13
	〃	中牟田　明子	H6～12
	〃	今泉　和美	H9～12
	〃	小島　美紀子	H9～13
	〃	真砂　智子	H9～13
	〃	山口　啓子	H10～13
	〃	勢能　恵美	H13
	〃	城谷　淳子	H13
東京農業大学 応用生物科学部	教授	渡邊　昌	H8～13
	助手	岩瀬　靖彦	H6～13
		荒井　裕介	H11～12
東京農業大学短期大学部 栄養学科	教授	赤羽　正之	H6～12
	〃	井上　剛輔	H10～13
	助教授	飯樋　洋二	H6～13
	講師	高橋　東生	H6～13
		高橋　博子	H6～13
		内田　菜穂子	H9～12
		高橋　由佳	H7～13
国立健康栄養研究所	部長	山口　百子	H6～9
	室長	松村　康弘	H7～12
国立環境研究所	上席研究官	兜　真徳	H10～12
東北大学　医学部	助教授	坪野　吉孝	H9～13
筑波大学	教授	磯　博康	H11～13
	助教授	本田　靖	H10～13
浜松医科大学	教授	椙村　春彦	H10～13
愛知県がんセンター	総長	富永　祐民	H6～13
大阪府立成人病センター	部長	飯田　稔	H6～12
		佐藤　眞一	H10～12
		中村　雅一	H7

	課長補佐	味木　和喜子	H9～13
大阪府立健康科学センター	部長	佐藤　眞一	H13
愛媛大学　医学部	教授	小西　正光	H7～13
		近藤　弘一	H7～11
		岡田　克俊	H9～13
		古鎌　さゆみ	H7～13
日本農村医学研究所	部長	松島　松翠	H6～10
	〃	夏川　周介	H11～13
秋田県立脳血管研究センター	部長	鈴木　一夫	H10～13
		佐藤　恭子	H12～13
杏林大学　医学部	教授	高島　豊	H10～13
	助手	吉田　正雄	H10～13
帝京大学　医学部	助手	苅田　香苗	H10～12
神戸大学大学院　法学研究科	教授	丸山　英二	H13
兵庫県立成人病センター	センター長	馬場　茂明	H7～8
高知医科大学	助教授	安田　誠史	H11～13
広島大学原爆放射能医学研究所	教授	大瀧　茂	H7～9
鹿児島大学医学部公衆衛生学	教授	秋葉　澄伯	H7～9
岩手県二戸保健所	所長	齋藤　文彦	H6～8
	〃	小泉　明	H9～10
	保健予防課長	平船　清彦	H6～8
	保健課長	斉藤　健	H9～10
	保健予防課長補佐	高橋　徹	H6～7
	〃	小原　和雄	H8
	保健課長補佐	〃	H9
	〃	高屋敷　操	H10
	保健師長	高屋敷　操	H6
	〃	下斗米　クニヨ	H7～8
	栄養士	畠山　祐子	H6～7
	〃	菊地　智子	H8～10
	主任臨床検査技師	田頭　滋	H6
	非常勤職員	嶋田　貴子	H6～8
	〃	阿部　郁子	H8～10
	〃	佐藤　牧子	H10
二戸市	保健衛生課長	小笠原　清晃	H6～10
	保健師長	十文字　良子	H6
	保健係長兼保健師長	〃	H7～8
	〃	小野　洋子	H9～10
軽米町	健康ふれあいセンター所長	兼田　一雄	H6～10
	保健師長	畠山　貞子	H6～10
岩手県立福岡病院	院長	葛西　直敏	H6
	〃	日下　純男	H7～10
岩手県立軽米病院	院長	佐藤　元昭	H6～10
秋田県横手保健所	所長	宮島　嘉道	H6
	〃	鈴木　紀行	H7～8
	〃	長澤　信介	H9～10

	主席専門員	澤田　武司	H7
	主席専門員兼課長	高橋　新兵衛	H7
	課長	土田　仁	H7
	課長	照井　久一郎	H9～10
	課長補佐	髙階　光榮	H7
	〃	高山　憲男	H7
	〃	菊地　廣安	H6～8
	〃	高橋　政子	H10
	主査	鈴木　純子	H7
	〃	大塚　恵子	H7
	〃	春日　静子	H6～10
	〃	照井　富子	H7
	〃	今野　栄一	H7
	〃	千葉　真知子	H7
	〃	佐藤　英美	H9～10
	主任	八木橋　明美	H7
	〃	伊藤　昭子	H7
	技師	鈴木　忠之	H7
	〃	飛沢　悟	H7
	〃	和田　みちよ	H9
	〃	小林　裕子	H8
	〃	佐藤　まゆみ	H6～10
	〃	池田　ひとみ	H7
	主事	佐々木　尚之	H6
	〃	木藤　昇	H7
横手市保健センター	所長補佐	鈴木　恵子	H6～10
	係長	石川　あや子	H6～10
	〃	草薙　久子	H6～10
	主席主査	越後谷　綾子	H6～10
	主任	鈴木　康子	H6～10
	〃	大野　ひとみ	H6～10
	〃	小野　浩子	H7～10
	〃	佐藤　美穂	H6～10
	〃	佐藤　学	H8～10
雄物川町役場	保健課　課長	小松　茂夫	H6
	〃	奥山　良一	H7～10
	衛生係長	柴田　健悦	H6
	課長補佐兼衛生係長	宮川　茂	H7～9
	〃	石塚　好明	H10
	保健師（主任）	佐々木　正子	H6～10
平鹿総合病院	院長	林　雅人	H6～10
	副院長	大久保　俊治	H6～10
	保健活動科長	荻原　忠	H6～10
	保健活動室		
	保健師副師長	石成　誠子	H6～10
	保健師主任	月澤　恵子	H6～10

	保健師	今野谷　美名子	H6～10
	〃	桐原　優子	H6～10
	〃	松野　香央里	H6～10
	保健活動室		
	栄養士	高橋　恵子	H6～10
	課長補佐	佐藤　孝	H6
	〃	照井　一幸	H7～10
	病歴管理室	寺田　真弓	H6～10
秋田県総合保健事業団	理事長	池田　竹二郎	H6～8
	副理事長（理事長職務代行者）	佐々木　和雄	H9
	副理事長（理事長職務代行者）	寺田　俊夫	H10
	理事長	板東　久美子	H10
	専務理事	小畑　千城	H6～9
	〃	小野　康雄	H9～10
	常務理事	井上　義朗	H8～10
	業務一部長	若林　登	H6
	業務一部次長	石塚　威	H6
	県南健診センター		
	次長待遇兼副所長	佐々木　栄一	H9～10
	所長	縄田屋　宗夫	H9～10
	健診課課長補佐	石田　尚	H10
	センター事業部長	戸堀　文雄	H6～7
	理事兼児桜センター長	児島　三郎	H6～8
	常務理事兼児桜検査センター所長	山本　喜昭	H9～10
	業務三部長	山本　静雄	H6～7
	〃	北條　文雄	H8
	臨床検査部長	渡辺　靖彦	H9～10
	臨床検査部次長	片岡　敏子	H6～10
	〃	菅原　博之	H6～10
	臨床検査部課長補佐	小笠原　彰	H6～10
横手市医師会	会長	樋口　潔	H6～7
	〃	針生　敬三	H8～10
平鹿郡医師会	会長	石田　六也	H6～7
	〃	渡部　恒	H8～10
公立横手病院	院長	江本　彰二	H6～7
	〃	長山　正四郎	H6～10
	副院長	丹羽　誠	H7～10
	医事課課長	佐々木　茂	H10
	医事課係長	石井　京子	H6～10
	医事課係長	浮嶋　優子	H6～10
	医事課主任	照井　圭子	H10
町立大森病院	院長	松井　繁和	H6～7
	〃	小野　剛	H8～10
	事務長	佐々木　紀三郎	H6～10
	医事係長	佐藤　均	H6～10
長野県佐久保健所	所長	小林　文宗	H6

	所長	内野　英幸	H7
	〃	白井　祐二	H7～8
	〃	近藤　俊明	H9～10
	保健予防課長	金井　一彦	H6
	〃	西入　一義	H7～9
	〃	高見沢　義治	H10
	保健予防課長補佐	依田　典夫	H9～10
臼田町	町民課長	土屋　学	H6～9
	〃	小林　健一	H10
	保健衛生係長	伴野　昭	H6～7
	〃	木根渕　幸夫	H7～10
	保健師	柳沢　美智子	H6～10
	〃	桜井　秀子	H6～10
	〃	高柳　ひろみ	H6～10
	〃	柏木　美紀子	H7～10
	〃	木内　智香子	H7～10
	〃	富岡　真理子	H6～10
佐久町	町民課長	中山　光男	H6
	町民福祉課長	倉澤　邦夫	H7～9
	〃	高見沢　勝之	H10
	主任保健師	川村　しげ子	H6～10
	保健師	渡辺　ゆう子	H6～10
	〃	高橋　妙子	H8～10
	〃	中島　ゆかり	H6～10
小海町	住民課長	小池　愼市	H6～7
	〃	井出　圀達	H8
	〃	井出　幸実	H9
	町民課長	新井　寿一	H10
	保健係長	井出　敦	H7～9
	〃	篠原　淳	H10
	保健師	井出　弘枝	H6～10
	〃	菊池　徳子	H6～10
川上村	保健師	野沢　真由美	H6～10
	〃	中島　和代	H7～10
南牧村	住民課衛生係長	新津　令子	H6～8
	〃	津金　昇三	H9～10
	保健師	菊池　智子	H6～10
	〃	藤沢　奈月	H9～10
	〃	小山　由美子	H6～10
北相木村	住民福祉課長	井出　高明	H6～10
	〃	倉根　正	H10
	住民福祉係長	井出　幸弘	H6～10
	〃	山口　松男	H10
	保健師	菊池　万知子	H6～7
	〃	油井　洋子	H7
	〃	関口　令子	H7～9

	保健師	宮本　陽子	H10
南相木村	住民課長	菊池　毅彦	H10
	住民係長	中島　栄	H7～10
	保健師	菊池　加代子	H8～10
	総務課長	井上　和夫	H7～9
	主任	菊池　信子	H7
八千穂村	住民課長	飯塚　豊	H7～10
	保健衛生係長	須田　芳明	H6～10
	保健師	八巻　好美	H6～10
	〃	大井　直美	H8
	〃	出浦　千恵	H8
佐久医師会	会長	黒沢　忠一	H6～9
	〃	山浦　一男	H9～10
新海医院	院長	新海　信雄	H6～10
清原医院	院長	荻原　幹雄	H6～10
角田医院分院	院長	角田　愼弥	H9～10
佐久市立国保浅間総合病院	部長	矼　暎雄	H6～10
	医長	中島　一夫	H6～10
佐久町立千曲病院	副院長	石川　光賢	H6～10
	医長	小高　和宣	H6～10
	健康管理部	高見沢　登美江	H6～10
	〃	山浦　良美	H6～10
小海赤十字病院	院長	岡野　康正	H6～10
	健康管理部	井出　たえ	H6～10
雨宮病院	院長	雨宮　久雄	H6～10
八千穂クリニック	院長	青木　幸範	H7～10
厚生連佐久総合病院	副院長	夏川　周介	H6～10
	健康管理部長	西垣　良夫	H6～10
	医長	高松　道生	H6～10
		渡辺　仁	H9～10
		田畑　賢一	H8～10
		中川　真一	H6～7
	健康管理センター　課長	飯嶋　郁夫	H6～10
	〃	市川　和泉	H6～10
	保健師長	横山　孝子	H6～10
	〃	小林　栄子	H6～10
	保健師	高瀬　美子	H8～10
	〃	三浦　利子	H10
	課長代理	宮沢　昭一	H6～7
	〃	柳沢　正	H6～10
	〃	井出　久治	H6～10
	医療情報室主任	桜井　賢彦	H6～10
	病歴管理室主任	嶋崎　邦夫	H6～10
	健康管理センター技師長	宮入　健三	H6～10
	主任検査技師	池田　せつ子	H6～10
	検査技師	川井　光	H6～10

	検査技師	増沢　紀恵子	H6～10
	〃	高見沢　靖子	H6～10
沖縄県石川保健所	所長	金城　マサ子	H6～8
	〃	譜久山　民子	H9～10
	次長（技術）	宮里　達也	H6
	〃	東　朝幸	H7～10
	次長（事務）	花城　正吉	H6～8
	〃	佐久川　春範	H9～10
	看護課長	仲宗根　幸子	H7～10
	保健主幹	山城　昌子	H10
	主任保健師	幸良　美代子	H6～8
	栄養士	多和田　美佐子	H6
	〃	上運天　紀子	H7～9
	保健師	慶田盛　恵子	H8
	主任技師	仲村　正幸	H6～8
	〃	金城　初江	H7～8
	主任	石川　理江子	H7～9
	主査	新里　逸子	H10
	非常勤職員	稗田　香織	H9～10
具志川市	保健予防課長	安村　昭洋	H6～10
	保健予防課主幹兼係長	与儀　盛功	H6～7
	保健予防課係長	新垣　康博	H8～9
	〃	上原　節代	H10
	保健予防課	大田　義浩	H6～8
	〃	大城　朝昭	H9
	〃	諸見里　直樹	H10
恩納村	保健福祉課課長	伊藝　克行	H6～7
	〃	西銘　宜壽	H8
	〃	大城　利晟	H9～10
	保健福祉課主幹　兼係長	仲嶺　秀	H6～7
	保健予防課係長	長嶺　勇	H8
	〃	與儀　常子	H9～10
	栄養士	伊波　ふじ子	H6～H10
	主事	比嘉　紀彦	H8
沖縄県総合保健協会	理事長	池宮　喜春	H6～10
	検査第一部長	池城　毅	H6～10
	検査第二部長	當間　元盛	H6～7
	〃	又吉　賢弘	H8～10
沖縄県立中部病院	院長	真栄城　優夫	H6～8
	〃	宮城　征四郎	H9～10
	救命救急科部長	宮城　良充	H6～10
	泌尿器科部長	新垣　義孝	H6～10
	外科部長	大久保　和明	H6
	〃	松本　廣嗣	H7～10
中頭病院	院長	大山　朝弘	H6～10
中部協同病院	院長	仲里　尚実	H6～10

中部徳州会病院	院長	堀川　義文	H6
	〃	安富祖　久明	H6～10
沖縄赤十字病院	院長	比嘉　實	H6～10
北上中央病院	院長	外間　朝哲	H6～10
浦添総合病院	院長	徳山　清公	H6～10
屋宜原病院	院長	森根　優	H6～10
沖縄県立北部病院	院長	山城　正登	H6～10
北部病院	院長	松岡　政紀	H6～10
ハートライフ病院	院長	仲原　靖夫	H6～10
ちゅうざん病院	院長	末永　英文	H6～10
沖縄県立南部病院	院長	真喜屋　實佑	H6～10
大道中央病院	院長	高良　健	H6～10
嶺井病院	院長	嶺井　進	H6～10
嶺井第二	院長	本永　満	H6～10
国立療養所沖縄病院	院長	源河　圭一郎	H6～10
東京都葛飾保健所	所長	谷澤　平八郎	H6
	〃	瀬尾　威久	H7～9
	予防課長	井元　浩平	H6～8
	〃	清古　愛弓	H9～10
	医務主査	湯浅　真理	H6
	〃	湯浅　誠	H6～7
	〃	辻　佳織	H8～10
	予防課業務係長	小高　光雄	H6～8
	〃	小澤　好男	H9～10
	診療放射線主査	佐藤　秋夫	H6～10
	診療放射線技師	田中　利雄	H9～10
	臨床検査技術主査	櫻田　弘美	H6～10
	〃	加賀谷　政行	H6～10
	〃	大館　素子	H6～10
	〃	兵頭　直子	H6～10
茨城県笠間保健所	所長	茂手木　甲寿夫	H9～10
	次長兼総務課長	山崎　幸雄	H9
	〃	山田　房子	H10
	主査兼健康増進課長	桜井　勝巳	H9～10
	主任	大森　葉子	H9～10
	〃	鈴木　幸江	H9～10
	保健指導課長	福田　於美	H9～10
	主任	吉田　日出子	H9～10
	〃	富田　玲子	H10
茨城県水戸保健所	所長	村田　明	H11
	〃	藤枝　隆	H12～13
	副参事兼次長兼総務課長	海老沢　幸雄	H10～11
	〃	黒澤　弘忠	H12
	〃	清水　久義	H13
	健康増進課長	藤原　正寛	H11
	〃	村田　昌子	H12

	健康増進課長	森　和以	H13
	係長	高野　正巳	H11
	〃	小祝　宏	H11
	〃	板倉　裕子	H11
	主任	野口　典子	H11
	技師	大木　美智子	H11
	係長	石川　一男	H12
	主事	小泉　紀子	H12
	係長	藤島　和則	H13
友部町	保健福祉センター長	柏崎　勇美	H9 ～ 10
	〃	中村　章一	H11 ～ 12
	〃	川島　輝夫	H13
	補佐	藤田　幸雄	H11 ～ 12
	〃	重藤　洋一	H13
	主幹	堀内　信彦	H9 ～ 11
	〃	中崎　良仁	H12 ～ 13
岩瀬町	健康管理課長	入江　和男	H9
	〃	小松崎　正三	H9
	〃	市塚　昭一	H10 ～ 11
	〃	瀧川　義近	H12
	課長補佐	川那子　朗	H9 ～ 11
	〃	東崎　　修	H12 ～ 13
	主査	鈴木　房枝	H9 ～ 13
	係長	友常　文子	H10 ～ 12
	〃	谷島　美知子	H13
(財) 茨城県総合健診協会	検査部　部長	松井　義博	H9 ～ 13
	検診部　部長	七字　稔博	H9 ～ 13
	係長	小野寺　照雄	H9 ～ 10
	〃	小野　浩史	H12 ～ 13
茨城県立中央病院	院長	小泉　澄彦	H9 ～ 11
	〃	山邉　登	H12 ～ 13
	副院長兼がんセンター長	岡崎　伸生	H9 ～ 12
	〃	大倉　久直	H13
県西総合病院	院長	横山　孝一	H9 ～ 13
	副院長	渕上　隆	H9
	〃	漆原　徹	H10 ～ 13
茨城県衛生部保健予防課	課長	佐久間　文明	H9
	〃	田中　一成	H9 ～ 10
	〃	大原　賢了	H11 ～ 12
	〃	湊　孝治	H13
	主査	入江　ふじ子	H13
茨城県健康科学センター	センター長	細谷　憲政	H9
	保健情報部長	石田　昭一	H9 ～ 10
	〃	堀内　茂	H11 ～ 13
新潟県柏崎保健所	所長	阿部　俊幸	H9 ～ 13
	次長	西山　昭芳	H9 ～ 10

	次長	五十嵐　峻	H11～12
	〃	吉野　孝也	H13
	地域保健課長	松井　直子	H10～12
	〃	樺沢　禮子	H13
	庶務係長	上村　巴	H9～10
	副参事	高橋　清太郎	H11～13
	主任	鈴木　一恵	H9
小国町	福祉保健課課長	峯村　誠	H9～10
	〃	飯田　信雄	H11
	〃	北原　傳	H12～13
	参事	宮川　行雄	H9～10
	〃	青柳　満	H11～13
	副参事	山田　春美	H9～13
	〃	真貝　正人	H12～13
	主任栄養士	小林　佳代子	H9～13
	保健師	宮川　由紀子	H9～13
柏崎市刈羽郡医師会	会長	会田　恵	H9～11
	〃	池田　和夫	H12～13
	事務長	阿部　常一	H9～13
小国町立診療所	所長	金子　吉一	H9～13
横田内科消化器科	理事長	横田　美智	H9～13
小千谷総合病院	院長	星野　徹也	H9～10
	〃	横森　忠紘	H11～13
	健診センター主任	内山　誠一	H9～13
	主任	富田　暁美	H9～13
長岡赤十字病院	院長	武藤　輝一	H10～11
	〃	金子　兼三	H12～13
長岡中央綜合病院	院長	杉山　一教	H9～12
	〃	吉川　明	H13
	健康管理課長	川瀬　和雄	H10～12
	〃	新井　祐介	H13
	検査科技師長	石田　啓市	H9～13
魚沼病院	院長	高頭　正長	H9～13
立川綜合病院	院長	立川　厚太郎	H10～11
	〃	上原　徹	H12～13
刈羽郡総合病院	院長	小林　勲	H9～13
柏崎厚生病院	院長	松田　ひろし	H9～13
高知県土佐山田保健所	所長	寺尾　敦史	H9～11
	次長	岡元　廣光	H10～11
	技術次長	秋田　美智子	H10
高知県中央東保健所	所長	石川　善紀	H12～13
	次長	藤原　利幸	H11～12
	〃	三谷　秀俊	H13
	技術次長	谷口　真理子	H11～12
	〃	岩崎　丸	H13
	健康課長	山脇　忠幸	H10～12

	健康課長	寺峰　いつ子	H13
	チーフ	樋口　毅彦	H12～13
	〃	一円　四郎	H13
	主任	湯村　育代	H12～13
	非常勤職員	戸梶　貞美	H9～13
野市町	健康福祉課長	光富　裕美子	H9～13
	健康福祉課長補佐	仙頭　節	H9～13
	主監・班長	須藤　俊子	H9～13
	〃	市原　清恵	H9～13
	栄養士	村山　美香	H9～10
	〃	野島　美知子	H11～13
	保健師	黒瀬　普美	H9～13
	〃	豊永　智歩	H9～13
	〃	竹村　知花	H10～13
	〃	門田　眞規子	H9～12
	〃	濱口　眞弓美	H13
香我美町	健康福祉課長	小松　健一	H9～11
H12.4～H13.6は住民福祉課	〃	〃	H13
H10.4～H12.3および	住民福祉課長	百田　博美	H12～13
H13.7～は健康福祉課	参事	小松　健一	H12～13
	健康福祉課長補佐	武内　晴夫	H9～12
	主幹	中邑　彰彦	H9～12
	主事・主幹	坂本　充子	H9～12
	係長	村上　雅美	H12～13
	栄養士	榎　愛子	H9～13
	〃	伊藤　祐美子	H9～13
	〃	桑名　千賀子	H9～13
	保健師	別役　美和	H11～12
	〃	門田　美和	H12～13
	係長	島村　千春	H13
	主幹	岩元　真理	H13
長崎県上五島保健所	所長	古賀　敏治	H9～11
	〃	浦田　実	H12～13
	係長	櫻井　毅	H10～12
	〃	田島　清	H13
	臨床検査技師	永野　択	H9～11
	〃	山口　大介	H12～13
	保健師	吉川　香	H10～12
	〃	岩松　広子	H13
	栄養士	黒木　嘉代子	H9～11
	〃	高尾　昌子	H12～13
	主事	立花　佐智子	H10～11
	〃	股張　涼	H12～13
小値賀町	住民課課長	坂井　健吾	H9～13
宇久町	住民課課長	樋口　忠	H10～11
	健康増進課課長	浜田　一昭	H12～13

若松町	住民課課長	谷川　静磨	H10
	〃	白石　治光	H11～13
上五島町	福祉保健課課長	川田　美保	H9～11
	〃	春日　精一	H12～13
新魚目町	健康増進課課長	中野　育雄	H9～12
	〃	望月　勝弘	H13
有川町	福祉保健課課長	江濱　喜郎	H10～11
	〃	立石　豊彦	H12～13
奈良尾町	住民福祉課課長	森藤　敏幸	H9～13
上五島病院	院長	白濱　敏	H9～13
有川病院	院長	白石　満洲男	H9～13
奈良尾病院	院長	津野　至孝	H9～13
小値賀町国民健康保険診療所	所長	田中　敏己	H9～13
宇久町国民健康保険診療所	所長	田尻　鉄郎	H11～13
宇久町国民健康保険診療所神浦分院	院長	明石　明	H10～13
新魚目町国民健康保険診療所	所長	中村　信勝	H10～13
新魚目町国民健康保険榎津診療所	所長	佐々野　修	H9～13
若松町国民健康保険診療所	所長	中野　文耕	H9～13
(財) 放射線影響研究所	腫瘍組織登録室	早田　みどり	H9～13
福江南松医師会	上五島医師団	田坂　章吾	H9～13
沖縄県宮古保健所	所長	恩河　尚清	H9～10
	〃	高江洲　均	H11～13
	次長	富永　秀雄	H9～11
	〃	与那覇　正勝	H12～13
	健康増進課長	国吉　秀樹	H11～13
	保健福祉課長	真部　智恵子	H9～10
	〃	親川　豊子	H11～13
	企画情報班主任保健師	盛島　幸子	H9
	〃	平良　セツ子	H10～13
	企画情報班主事	比嘉　学	H9～11
	〃	玉城　正博	H12～13
	健康増進課　医師	池宮　佐和子	H9～10
	主任歯科医師	宮川　耀子	H9～13
	栄養士	黒島　廣子	H9～10
			H13
	〃	下地　暁子	H10～12
	検査技師	宮國　玲子	H11～13
	〃	松原　利男	H9～11
	〃	川満　美智子	H9～10
	健康増進課　主任保健師	大城　千代子	H12～13
	〃	島尻　恵美子	H9～13
	保健師	久貝　松江	H9～13
	保健福祉課　主任保健師	池原　和子	H9～13
	保健師	仲間　加代子	H9～13
	〃	石垣　悦子	H9～13
	〃	下地　久代	H9～13

		保健師	譜久島　恵津子	H9 ～ 13
平良市	福祉保健部部長		松原　正郎	H9 ～ 12
	福祉保健部部長		伊志嶺　守	H13
	保健予防課長		狩俣　公一	H10 ～ 12
	〃		砂川　恵栄	H13
	保健センター	保健師係長	豊見山　京子	H9 ～ 12
		〃	武島　和美	H9 ～ 13
		保健師	仲宗根　美佐子	H9 ～ 13
		〃	平良　礼子	H9 ～ 13
		〃	砂川　寿代	H10 ～ 13
		〃	長浜　綾子	H9 ～ 13
	保健課長		饒平名　建次	H9 ～ 10
	〃		下地　栄	H10 ～ 12
	〃		友利　悦裕	H12 ～ 13
	保健課長補佐		西里　政夫	H9 ～ 10
	保健課長補佐		砂川　英弘	H10 ～ 13
	係長		砂川　清治	H9 ～ 13
	保健センター	保健師	村田　めぐみ	H9 ～ 13
	〃	栄養士	小禄　初美	H9 ～ 13
	〃	事務	運天　きみ子	H9 ～ 13
県立宮古病院	院長		恩河　尚清	H11 ～ 13
宮古地区医師会	会長		砂川　明雄	H9 ～ 13
大阪府吹田保健所	所長		青木　佳壽子	H9 ～ 13
	〃		圓山　誓信	H13
	千里支所長		姉川　詔子	H9 ～ 13
	〃		佐藤　滋	H12 ～ 13
	地域保健課長		井戸　正利	H9
	〃		島本　太香子	H9 ～ 13
	栄養士		長瀬　久美子	H9 ～ 13
	〃		西本　香代子	H13
吹田医師会	会長		菱川　音三郎	H9 ～ 13
吹田市保健センター	所長		中井　康之	H9 ～ 13
	〃		小林　蕃	H13
	事業課長		小林　蕃	H9 ～ 13
	〃		大西　隆	H13
	事業課長代理		藤岡　良國	H9
	〃		西野　正利	H10 ～ 13
	〃		山内　正信	H12 ～ 13
	主幹		弘島　妙子	H9
	〃		太田　明子	H10 ～ 13
	〃		高崎　充代	H12 ～ 13

（注）　コホートⅠ地域については，H6 年度～ H10 年度
コホートⅡ地域については，H9 年度～ H13 年度
その他ついては，H6 年度～ H13 年度
に関係した方の名簿です．

編集者（執筆当時の所属）

津金　昌一郎　　国立がんセンター研究所支所臨床疫学研究部

執筆者（執筆当時の所属）

津金　昌一郎　国立がんセンター研究所支所臨床疫学研究部
佐々木　敏　　国立がんセンター研究所支所臨床疫学研究部
小林　実夏　　国立がんセンター研究所支所臨床疫学研究部
祖父江　友孝　国立がんセンター研究所がん情報研究部
山本　精一郎　国立がんセンター研究所がん情報研究部
石原　淳子　　国立がんセンター研究所がん情報研究部
吉見　逸郎　　国立がんセンター研究所がん情報研究部
万波　俊文　　国立循環器病センター病院集団検診部
岡田　克俊　　愛媛大学医学部公衆衛生学教室

多目的コホートによるがん・循環器疾患の疫学研究
――5年後調査データ集――

厚生労働省がん研究助成金による指定研究班
「多目的コホートによるがん・循環器疾患の疫学研究」班

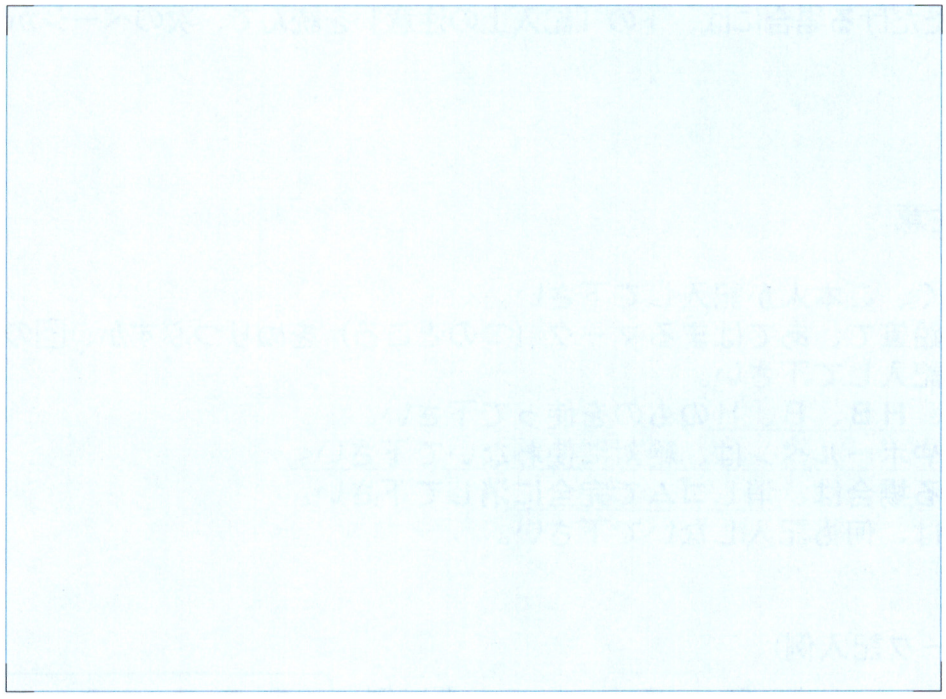
平成16年3月18日　発行

発行所：株式会社 マイライフ社

〒160-0004　東京都新宿区四谷4-3 前川ビル5階
TEL: 03-3350-1760 ／ FAX: 03-3350-1761
E-mail: mylife@d3.dion.ne.jp

定価5,000円（本体価格4,762円・税238円）

健康づくりアンケート



氏名・住所に間違いがある場合は、赤ペンで直してください。

厚生省「多目的コホートによるがん・循環器疾患の疫学研究」班

国立がんセンター
国立循環器病センター

記入内容について、おたずねすることもありますので、よろしければ電話番号をお書きください。

☎ ＿＿＿＿ － ＿＿＿＿

ここには何も記入しないで下さい。

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9

記入不可 ○ ○ ○ ●

お願い

厚生省の疫学研究班では、「どうしたら、がん・脳卒中・心筋梗塞などの生活習慣病を防ぐことができるのか？」という研究に取り組んでいます。そのため、平成５年から７年にかけて、みなさまの市町村にお住まいの方（主として当時40～69歳の方）に対して、「健康づくりアンケート」を実施させて頂きました。

この調査から５年が過ぎましたが、この間にみなさま方の生活習慣や健康状態に変わりがないかどうか、また、くわしい食生活の様子を確認させていただくために、２回目のアンケートを実施することになりました。調査の趣旨をご理解の上、ぜひご協力いただきますよう、お願い申しあげます。

ご協力いただける場合には、下の「記入上の注意」を読んで、次のページからの質問に回答して下さい。

記入上の注意

1．なるべく、ご本人が記入して下さい。
2．黒色の鉛筆で、あてはまるマーク（⬭のところ）をぬりつぶすか、□の中に数字や文字を記入して下さい。
3．鉛筆は、ＨＢ、Ｂ、Ｈのものを使って下さい。
4．万年筆やボールペンは、絶対に使わないで下さい。
5．訂正する場合は、消しゴムで完全に消して下さい。
6．余白には、何も記入しないで下さい。

（マーク記入例）

良い例 ●　　悪い例 はみ出している　細い　短い

たとえば、もしもあなたが現在たばこを吸い、平均して１日に20本吸うのなら、次のように記入して下さい。

現在、たばこを吸っていますか？

● 吸っている　⬭ やめた　⬭ 吸わない

「吸っている」場合、平均して１日の本数は

100の位	10の位	１の位
	2	0

本

↓「100の位」は０のところをぬりつぶす

100の位	10の位	１の位
● 1 2 3 4 5 6 7 8 9	0 ● 2 3 4 5 6 7 8 9	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

「やめた」場合、どんな理由でやめましたか？
あてはまる理由をひとつだけマークして下さい。

⬭ 健康を害したから　⬭ 自分の将来の健康によくないと思って
⬭ 家族・知人からいわれて　⬭ 医者からいわれて
⬭ 周囲の人々に迷惑になると思って　⬭ 経済的な理由から　⬭ その他

きょうは、何月ですか？

○ 1月　○ 2月　○ 3月　○ 4月　○ 5月　○ 6月
○ 7月　○ 8月　○ 9月　○ 10月　○ 11月　○ 12月

あなたの性別は？

○ 男性　○ 女性

現在の身長はどれくらいですか？

100の位 10の位 1の位

cm（小数点以下は四捨五入する）

100の位	10の位	1の位
⓪	⓪	⓪
①	①	①
②	②	②
③	③	③
④	④	④
⑤	⑤	⑤
⑥	⑥	⑥
⑦	⑦	⑦
⑧	⑧	⑧
⑨	⑨	⑨

現在の体重はどれくらいですか？

100の位 10の位 1の位

kg（小数点以下は四捨五入する）

100の位	10の位	1の位
⓪	⓪	⓪
①	①	①
②	②	②
③	③	③
④	④	④
⑤	⑤	⑤
⑥	⑥	⑥
⑦	⑦	⑦
⑧	⑧	⑧
⑨	⑨	⑨

「ごはん（米飯）」についておたずねします。

どのくらいの大きさの茶碗で食べますか？

○ 小さな茶碗　○ 普通の茶碗　○ どんぶり

朝・昼・夕食あわせて、1日におよそ何杯食べますか？

○ 1杯未満　○ 1杯　○ 2杯　○ 3杯　○ 4杯　○ 5杯　○ 6杯　○ 7～9杯　○ 10杯以上

「ビタミン強化米」を食べていますか？

○ いいえ　○ はい

「あわ・ひえ・麦」をまぜますか？

○ まぜない　○ ときどきまぜる　○ いつもまぜる

「みそ汁」についておたずねします。

どのくらいの頻度で飲みますか？

○ ほとんど飲まない　○ 月に1～3日　○ 週に1～2日　○ 週に3～4日　○ 週に5～6日　○ 毎日飲む

朝・昼・夕食あわせて、1日におよそ何杯飲みますか？

○ 1杯未満　○ 1杯　○ 2杯　○ 3杯　○ 4杯　○ 5杯　○ 6杯　○ 7～9杯　○ 10杯以上

どのような味付けですか？

○ うすめ　○ ふつう　○ こいめ

記入不可 ○ ○ ● ●

現在、たばこを吸っていますか？

○吸っている　○やめた　○吸わない

「吸っている」場合、平均して１日の本数は

100の位	10の位	1の位

本

100の位	10の位	1の位
⓪	⓪	⓪
①	①	①
②	②	②
③	③	③
④	④	④
⑤	⑤	⑤
⑥	⑥	⑥
⑦	⑦	⑦
⑧	⑧	⑧
⑨	⑨	⑨

「やめた」場合、どんな理由でやめましたか？
あてはまる理由をひとつだけマークして下さい。

○健康を害したから　○自分の将来の健康によくないと思って
○家族・知人からいわれて　○医者からいわれて
○周囲の人々に迷惑になると思って　○経済的な理由から　○その他

お酒は、どのくらいの頻度で飲みますか？

○ほとんど飲まない　○月に１～３日　○週に１～２日　○週に３～４日　○週に５～６日　○毎日飲む

１日に飲む、もっとも普通の組み合わせを選んで下さい。

（例）ふだんビールを大ビン１本飲んだあとに、日本酒を２合飲むなら、
「ビール」のところの「１本」と、「日本酒」のところの「２合」をぬりつぶす。
「焼酎・泡盛」「ウイスキー」「ワイン」のところは「飲まない」をぬりつぶす。

日本酒　１合（180mℓ）で
○飲まない　○0.5合未満　○１合　○２合　○３合　○４合　○５～６合　○７合以上

焼酎・泡盛　１合（180mℓ）で
○飲まない　○0.5合未満　○１合　○２合　○３合　○４合　○５～６合　○７合以上

※ビール　大ビン（633mℓ）で
○飲まない　○0.5本未満　○１本　○２本　○３本　○４本　○５～６本　○７本以上

ウイスキー　シングル（30mℓ）で
○飲まない　○0.5杯未満　○１杯　○２杯　○３杯　○４杯　○５～６杯　○７杯以上

ワイン　グラス（60mℓ）で
○飲まない　○0.5杯未満　○１杯　○２杯　○３杯　○４杯　○５～６杯　○７杯以上

※中ビンまたは500mℓ缶を0.8本、小ビンまたは350mℓ缶を0.6本と換算して下さい。

現在、医者から処方されて定期的に飲んでいる薬がありますか？

○ある　○ない

「ある」の場合、あてはまるすべてにマークしてください。

○高血圧の薬　○コレステロールを下げる薬
○糖尿病の薬　○痛風の薬　○その他　→

マーク不要 ○ ○ ○ ○ ○

週に１回以上飲んでいるビタミン剤がありますか？

○ ある　　○ ない

「ある」の場合は、商品名を記入し、ビタミン剤の種類・飲んでいる頻度・期間をマークしてください。

（例） もしもあなたが「ハイシーS」というビタミンC剤を毎日１錠ずつ、８年間飲んでいるのなら、次のように記入して下さい。

● ビタミンC剤
商品名：ハイシーS
マーク不要 ○ ○ ○ ○ ○

種類と商品名	頻度								期間					
	週に1〜2錠	週に3〜4錠	週に5〜6錠	毎日1錠	毎日2〜3錠	毎日4〜6錠	毎日7錠以上		1年未満	1〜2年	3〜4年	5〜9年	10〜19年	20年以上
○ 総合ビタミン剤 商品名： マーク不要 ○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
○ ベータカロチン剤 商品名： マーク不要 ○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
○ ビタミンC剤 商品名： マーク不要 ○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
○ ビタミンE剤 商品名： マーク不要 ○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
○ その他 商品名： マーク不要 ○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○

過去５年間（平成５年１月１日以降、本日まで）に、医者から次の病気があるといわれたり、次の手術を受けましたか？ あてはまるすべてにマークしてください。

病気

○ 脳卒中　○ 心筋梗塞　○ 狭心症　○ 糖尿病
○ 痛風　○ 白内障　○ 胆石　○ 尿管結石・腎結石
○ 胃かいよう　○ 十二指腸かいよう　○ 胃ポリープ　○ 大腸ポリープ　○ 慢性肝炎・肝硬変
○ 胃がん　○ 大腸がん　○ 肝がん　○ 肺がん
○ 乳がん　○ 子宮がん　○ その他のがん → 部位
マーク不要 ○ ○ ○ ○ ○

手術

○ 胃　○ 大腸　○ 胆石
○ 子宮　○ 卵巣　○ 乳腺　○ その他 → 部位
マーク不要 ○ ○ ○ ○ ○

記入不可 ○ ● ○ ●

食生活に関する質問

ここからしばらく、食事についての質問が続きます。
過去１年間の食事を思い出して、平均的な頻度や量を答えてください。
すべての項目に回答していただければ、あなたのふだんの食生活についてくわしい栄養計算をすることができるので、栄養のバランスがとれているか、ビタミン類は足りているかなどの点について、後日ひとりひとりにご報告することができます。
質問の数も多く、たいへんとは思いますが、ぜひ最後まで記入してくださるよう、お願いいたします。

記入例

もし、あなたが「牛のステーキ」を月に２回くらい食べ、１回に食べる量が「１枚の半分」くらいであれば、次のように記入して下さい。

食品名		食べない	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない(半分以下)	同じ	多い(1.5倍以上)
牛肉	ステーキ	○	●	○	○	○	○	○	○	○	ステーキ用１枚(150ｇ位)	●	○	○
	焼き物（焼き肉など）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	うす切り５枚(100ｇ位)	○	○	○

あなたが「牛のステーキ」をほとんど食べない（月１回未満）なら、次のように記入して下さい。

食品名		食べない	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない(半分以下)	同じ	多い(1.5倍以上)
牛肉	ステーキ	●	○	○	○	○	○	○	○	○	ステーキ用１枚(150ｇ位)	○	○	○
	焼き物（焼き肉など）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	うす切り５枚(100ｇ位)	○	○	○

「目安量」のところは何も記入しないで下さい。↑

過去１年間の食事を思い出して、平均的な頻度や量を記入してください。

食品名		食べない	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない（半分以下）	同じ	多い（1.5倍以上）
牛肉	ステーキ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	ステーキ用１枚（150ｇ位）	○	○	○
	焼き物（焼き肉など）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	うす切り５枚（100ｇ位）	○	○	○
	煮込み（カレー・シチューなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2～３cm角切り3個（50ｇ位）	○	○	○
豚肉	炒め物（野菜炒めなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	うす切り３枚（60ｇ位）	○	○	○
	あげ物（とんかつなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	とんかつ用１枚（100ｇ位）	○	○	○
	煮込み（カレー・シチューなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2～3cm角切り3個（50ｇ位）	○	○	○
	煮物（角煮・ラフティ（沖縄名）など）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	２きれ（60ｇ位）	○	○	○
	汁物（豚汁・中味汁（沖縄名）など）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	うす切り２枚（40ｇ位）	○	○	○
	豚レバー（ニラレバ炒めなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	２きれ（40ｇ位）	○	○	○
鳥肉	焼き物（やきとりなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	やきとり２本（70ｇ位）	○	○	○
	あげ物（からあげなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	３個（50ｇ位）	○	○	○
	鳥レバー（やきとりなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	やきとり１本（30ｇ位）	○	○	○
ロースハム		○	○	○	○	○	○	○	○	○	普通切り１枚（15ｇ位）	○	○	○
ウィンナー・ソーセージ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	２本（30ｇ位）	○	○	○
ベーコン		○	○	○	○	○	○	○	○	○	１枚（20ｇ位）	○	○	○
ランチョンミート缶詰		○	○	○	○	○	○	○	○	○	８分の１缶（40ｇ位）	○	○	○
牛乳		○	○	○	○	○	○	○	○	○	200cc１本	○	○	○
卵		○	○	○	○	○	○	○	○	○	中１個（50ｇ位）	○	○	○
チーズ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	スライスチーズ１枚（20ｇ位）	○	○	○
ヨーグルト		○	○	○	○	○	○	○	○	○	カップ型１個（120ｇ位）	○	○	○
塩たら・塩ほっけ・塩さけ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	切り身１きれ（70ｇ位）	○	○	○
ひもの（あじ開きぼしなど）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	１枚（50ｇ位）	○	○	○

記入不可 ○ ● ● ●

野菜の目安量（実物大）

１回に食べる量が写真と同じくらいなら『同じ』をぬりつぶして下さい。
写真より多ければ（1.5倍以上）『多い』を、少なければ（半分以下）
『少ない』をぬりつぶして下さい。

（イ）にんじん
４分の１本（50ｇ位）



（ロ）ほうれんそう
２かぶ（50ｇ位）



（ハ）かぼちゃ
４～５cm角切り１個（40ｇ位）



（ニ）キャベツ
中葉２分の１枚（30ｇ位）



（ホ）だいこん
２cm輪切り１個（80ｇ位）



過去１年間の食事を思い出して、平均的な頻度や量を記入してください。

食品名	食べない	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない（半分以下）	同じ	多い（1.5倍以上）
まぐろ缶詰（シーチキン・フレーク）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	4分の1缶（20ｇ位）	○	○	○
さけ・ます	○	○	○	○	○	○	○	○	○	切り身1きれ（70ｇ位）	○	○	○
かつお・まぐろ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	さしみ4きれ（60ｇ位）	○	○	○
たら・かれい	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1きれ（40ｇ位）	○	○	○
たい類 沖縄名 沖縄名 （まだい・グルクン・まち など）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1きれ（70ｇ位）	○	○	○
あじ・いわし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1尾（80ｇ位）	○	○	○
さんま・さば	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1尾（80ｇ位）	○	○	○
しらすぼし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大さじ2杯（10ｇ位）	○	○	○
たらこ・すじこ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	たらこ4分の1腹（20ｇ位）	○	○	○
うなぎ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1串（50ｇ位）	○	○	○
いか	○	○	○	○	○	○	○	○	○	さしみ3きれ（50ｇ位）	○	○	○
たこ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	あし1/3本（50ｇ位）	○	○	○
えび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大正えび2尾（40ｇ位）	○	○	○
あさり・しじみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	むき身10個（20ｇ位）	○	○	○
たにし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	むき身10個（20ｇ位）	○	○	○
ちくわ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	6分の1本（20ｇ位）	○	○	○
かまぼこ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2きれ（20ｇ位）	○	○	○

つぎの野菜は左のページの写真を参考にして、でまわっている季節に食べる頻度や量を記入してください。

にんじん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	写真（イ）参照	○	○	○
ほうれんそう	○	○	○	○	○	○	○	○	○	写真（ロ）参照	○	○	○
かぼちゃ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	写真（ハ）参照	○	○	○
キャベツ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	写真（ニ）参照	○	○	○
だいこん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	写真（ホ）参照	○	○	○

記入不可 ● ○ ○ ●

つぎの野菜や果物は、でまわっている季節に食べる頻度や量を記入してください。

食品名		食べない	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない（半分以下）	同じ	多い（1.5倍以上）
漬物	たくわん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	3きれ（30ｇ位）	○	○	○
	緑の葉のつけもの（野沢菜・高菜）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	漬物小皿1枚（30ｇ位）	○	○	○
	うめぼし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	中1個（8ｇ位）	○	○	○
	はくさい	○	○	○	○	○	○	○	○	○	漬物小皿1枚（30ｇ位）	○	○	○
	きゅうり	○	○	○	○	○	○	○	○	○	漬物小皿1枚（30ｇ位）	○	○	○
	なす	○	○	○	○	○	○	○	○	○	漬物小皿1枚（30ｇ位）	○	○	○
ピーマン		○	○	○	○	○	○	○	○	○	1個（30ｇ位）	○	○	○
トマト		○	○	○	○	○	○	○	○	○	4分の1個（50ｇ位）	○	○	○
にら		○	○	○	○	○	○	○	○	○	2かぶ（20ｇ位）	○	○	○
しゅんぎく		○	○	○	○	○	○	○	○	○	3分の1束（30ｇ位）	○	○	○
こまつな		○	○	○	○	○	○	○	○	○	1かぶ（20ｇ位）	○	○	○
ブロッコリー		○	○	○	○	○	○	○	○	○	3房（30ｇ位）	○	○	○
たまねぎ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	4分の1個（50ｇ位）	○	○	○
きゅうり		○	○	○	○	○	○	○	○	○	3分の1本（30ｇ位）	○	○	○
はくさい		○	○	○	○	○	○	○	○	○	中葉3分の1枚（30ｇ位）	○	○	○
もやし		○	○	○	○	○	○	○	○	○	4分の1袋（25ｇ位）	○	○	○
さやいんげん		○	○	○	○	○	○	○	○	○	6さや（30ｇ位）	○	○	○
レタス・ちしゃ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	中葉1枚（10ｇ位）	○	○	○
チンゲンサイ（パクチョイ 沖縄名）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	1かぶ（70ｇ位）	○	○	○
からしな（シマナー 沖縄名）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	2かぶ（70ｇ位）	○	○	○
にがうり（ゴーヤ 沖縄名）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1本（100ｇ位）	○	○	○
ふだんそう（ンスナバー 沖縄名）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	2かぶ（100ｇ位）	○	○	○
へちま（ナーベラ 沖縄名）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	1本（100ｇ位）	○	○	○
よもぎ（フーチバ 沖縄名）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	ひとつかみ（10ｇ位）	○	○	○

つぎの野菜や果物は、でまわっている季節に食べる頻度や量を記入してください。

食品名	食べない	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より少ない(半分以下)	同じ	多い(1.5倍以上)
パパイヤ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	4分の1個（50ｇ位）	○	○	○
みかん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2個（140ｇ位）	○	○	○
その他 かんきつ類 (はっさく・いよかん・オレンジ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1個（75ｇ位）	○	○	○
りんご	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1個（85ｇ位）	○	○	○
かき	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1個（80ｇ位）	○	○	○
いちご	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5粒（75ｇ位）	○	○	○
ブドウ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大粒10個（100ｇ位）	○	○	○
メロン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	プリンスメロンとして 4分の1個（60ｇ位）	○	○	○
スイカ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8分の1個（120ｇ位）	○	○	○
もも	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1個（65ｇ位）	○	○	○
なし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1個（80ｇ位）	○	○	○
キウィフルーツ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1個（50ｇ位）	○	○	○
パインアップル	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8分の1個（130ｇ位）	○	○	○
バナナ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1本（75ｇ位）	○	○	○

過去1年間の食事を思い出して、平均的な頻度や量を記入してください。

パン類（菓子パンも含む）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	6枚切り1枚（60ｇ位）	○	○	○
うどん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	どんぶり1杯分（250ｇ位）	○	○	○
そば	○	○	○	○	○	○	○	○	○	どんぶり1杯分（200ｇ位）	○	○	○
沖縄そば	○	○	○	○	○	○	○	○	○	どんぶり1杯分（200ｇ位）	○	○	○
ラーメン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	どんぶり1杯分（220ｇ位）	○	○	○
もち	○	○	○	○	○	○	○	○	○	市販もち1個（50ｇ位）	○	○	○
和菓子（だいふく・まんじゅう）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1個（70ｇ位）	○	○	○
ケーキ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	小ショートケーキ1きれ(70ｇ位)	○	○	○

記入不可 ● ○ ● ●

過去１年間の食事を思い出して、平均的な頻度や量を記入して下さい。

食品名	食べない	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない(半分以下)	同じ	多い(1.5倍以上)
ビスケット・クッキー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	クッキー２枚（25ｇ位）	○	○	○
チョコレート	○	○	○	○	○	○	○	○	○	板チョコレート２分の１枚(25ｇ位)	○	○	○
ピーナッツ・落花生	○	○	○	○	○	○	○	○	○	ピーナッツ20粒（20ｇ位）	○	○	○
とうふ（みそ汁の具）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	角切り５個（20ｇ位）	○	○	○
とうふ（湯豆腐・冷や奴など）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	４分の１丁（75ｇ位）	○	○	○
ゆしどうふ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	汁わん１杯分（150ｇ位）	○	○	○
高野どうふ・しみとうふ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	２分の１枚（60ｇ位）	○	○	○
あぶらあげ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	みそ汁１杯分（２ｇ位）	○	○	○
なっとう	○	○	○	○	○	○	○	○	○	小１カップ（50ｇ位）	○	○	○
さつまいも	○	○	○	○	○	○	○	○	○	６分の１個（40ｇ位）	○	○	○
じゃがいも	○	○	○	○	○	○	○	○	○	３分の１個（50ｇ位）	○	○	○
さといも	○	○	○	○	○	○	○	○	○	１個（30ｇ位）	○	○	○
しいたけ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	１枚（20ｇ位）	○	○	○
えのきだけ・しめじ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	えのき４分の１束（20ｇ位）	○	○	○
わかめ・こんぶ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	小鉢１杯分（20ｇ位）	○	○	○
ひじき	○	○	○	○	○	○	○	○	○	小鉢１杯分（20ｇ位）	○	○	○
のり（焼きのり・味付けのり）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	味付けのり５枚（２ｇ位）	○	○	○

食卓でつかう平均的な頻度や量を答えて下さい。

パンにつけるバター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	食パン１枚にぬる程度（８ｇ位）	○	○	○
パンにつけるマーガリン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	食パン１枚にぬる程度（８ｇ位）	○	○	○
ドレッシング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大さじ１杯（10ｇ位）	○	○	○
マヨネーズ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大さじ２分の１杯（７ｇ位）	○	○	○
ソース	○	○	○	○	○	○	○	○	○	小さじ１杯（５ｇ位）	○	○	○
ケチャップ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	小さじ１杯（６ｇ位）	○	○	○

次の飲み物は、どのくらいの頻度で飲みますか？

飲料名	飲まない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1杯	毎日2～3杯	毎日4～6杯	毎日7～9杯	毎日10杯以上
豆乳	○	○	○	○	○	○	○	○	○
日本茶（せん茶）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
日本茶（番茶・玄米茶）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ウーロン茶	○	○	○	○	○	○	○	○	○
紅茶	○	○	○	○	○	○	○	○	○
コーヒー（缶コーヒー以外）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
缶コーヒー	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スープ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
乳酸菌飲料（ヤクルト等）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
果汁100％オレンジ・ジュース	○	○	○	○	○	○	○	○	○
果汁100％りんご・ジュース	○	○	○	○	○	○	○	○	○
トマト・ジュース	○	○	○	○	○	○	○	○	○
カルシウム飲料	○	○	○	○	○	○	○	○	○
β－カロチン含有飲料	○	○	○	○	○	○	○	○	○
清涼飲料水（コーラなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ドリンク剤（リポビタンDなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
飲料水（水道水・井戸水）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
飲料水（市販・浄水器）	○	○	○	○	○	○	○	○	○

紅茶やコーヒーを飲む人は、砂糖やミルクを入れますか？

		入れない	スプーン半分	スプーン1杯	スプーン2杯	スプーン3杯以上
紅茶	砂糖	○	○	○	○	○
	ミルク	○	○	○	○	○
コーヒー	砂糖	○	○	○	○	○
	ミルク	○	○	○	○	○

記入不可 ● ● ○ ●

「朝食」は、どれくらいの頻度で食べますか？

○ ほとんど食べない　○ 月に1～3回　○ 週に1～2回　○ 週に3～4回　○ 週に5～6回　○ 毎日食べる

「外食」は、どれくらいの頻度でしますか？（店で買った弁当やおにぎりは、外食に数える。）

○ ほとんどしない　○ 月に1～3回　○ 週に1～2回　○ 週に3～4回　○ 週に5～6回　○ 毎日する

「インスタント食品」は、どれくらいの頻度で食べますか？（ラーメン・カップ麺・レトルト食品など）

○ ほとんど食べない　○ 月に1～3回　○ 週に1～2回　○ 週に3～4回　○ 週に5～6回　○ 毎日食べる

油をつかった「いため物（野菜いためなど）」は、どれくらいの頻度で食べますか？

○ ほとんど食べない　○ 月に1～3回　○ 週に1～2回　○ 週に3～4回　○ 週に5～6回　○ 毎日食べる

油をつかった「あげ物（フライ・てんぷらなど）」は、どれくらいの頻度で食べますか？

○ ほとんど食べない　○ 月に1～3回　○ 週に1～2回　○ 週に3～4回　○ 週に5～6回　○ 毎日食べる

肉のあぶら身をどれくらい食べますか？

○ ほとんど食べない　○ 3分の1くらい食べる　○ 半分くらい食べる　○ 3分の2くらい食べる　○ ほとんど全部食べる

ラーメン・うどん・そばの汁をどれくらい飲みますか？

○ ほとんど飲まない　○ 3分の1くらい飲む　○ 半分くらい飲む　○ 3分の2くらい飲む　○ ほとんど全部飲む

料理に、塩をふる習慣がありますか？

○ ない　○ ときどきある　○ ある

料理に、しょうゆをかける習慣がありますか？

○ ない　○ ときどきある　○ ある

一番よくつかう油を選んで、ひとつだけマークしてください。

○ サラダ油（調合油）　○ サフラワー油（べに花油）　○ コーン油　○ 大豆油　○ なたね油　○ その他

もっとも多い調理方法をひとつだけマークして下さい。

	なま	煮る	焼く	あげる	炒める	その他
肉類は？	○	○	○	○	○	○
魚介類は？	○	○	○	○	○	○
野菜類は？	○	○	○	○	○	○

ステーキ・焼き肉は、どのような焼き具合で食べることが最も多いですか？

○ 生に近い状態（レア）　○ 中程度の状態（ミディアムレア～ミディアム）　○ よく焼けた状態（ウェルダン）

焼き魚を食べるときに、焦げた部分を食べますか？

○ ほとんど食べない　○ 3分の1くらい食べる　○ 半分くらい食べる　○ 3分の2くらい食べる　○ ほとんど全部食べる

現在、どなたと一緒にお住まいですか？同居しているすべての人にマークして下さい。

○ 配偶者　○ 子供　○ 両親　○ その他　○ 独り暮らし

この5年間にお仕事が変わりましたか？

○ 変わらない　○ 転職をした　○ 退職をして現在は仕事をしていない

現在のお仕事は何ですか？　兼業や季節によって違うときは、いくつでもマークしてください。

○ 農業　○ 林業　○ 漁業　○ 勤務　○ 自営
○ 専門職　○ 主婦　○ 無職　○ その他

1日の労働時間はどれくらいですか？

○ 5時間未満　○ 5時間以上9時間未満　○ 9時間以上

ふだん1日に仕事をふくめて体をうごかす時間はどれくらいですか？

筋肉労働や激しいスポーツは？	○ なし	○ 1時間未満	○ 1時間以上
座っている時間は？	○ 3時間以下	○ 3～8時間	○ 8時間以上
歩いたり立っている時間は？	○ 1時間未満	○ 1～3時間	○ 3時間以上

仕事のほかに何かスポーツや運動をする機会は、どれくらいありますか？

○ ほとんどない　○ 月1～3日　○ 週1～2日　○ 週3～4日　○ ほとんど毎日

記入不可 ● ● ● ●

睡眠は通常どのくらいとるようにしていますか？

○ 5時間以下　○ 6時間　○ 7時間　○ 8時間　○ 9時間　○ 10時間以上

あなたの毎日の生活は規則正しいですか？　○ 規則正しい　○ 不規則である

日常生活は過労気味ですか？

○ 過労ではない　○ 少し過労気味　○ いつも過労

日常、あなたの受けるストレスは多いと思われますか？

○ 少ない　○ ふつう　○ 多い

あなたはご自分の生活を楽しんでいると思われますか？

○ いいえ　○ ふつう　○ はい

寒い時、電気毛布を使っていますか？　○ いない　○ いる

暖房に電気カーペットを使っていますか？　○ いない　○ いる

昨年１年間にうけた検査があれば、すべてにマークしてください。

○ 血圧測定　○ 血液の検査　○ 心電図　○ 眼底検査　○ 胸部レントゲン

○ 喀たん細胞診　○ 胃レントゲン　○ 胃内視鏡　○ 便潜血検査　○ 大腸レントゲン

○ 大腸内視鏡　○ 乳房レントゲン　○ 子宮細胞診

女性だけにおたずねします。

現在、女性ホルモン剤をのんでいますか？　○ のんでいない　○ のんでいる

現在、生理（月経）はありますか？　○ ある　○ 自然に閉経した　○ 手術などで閉経した

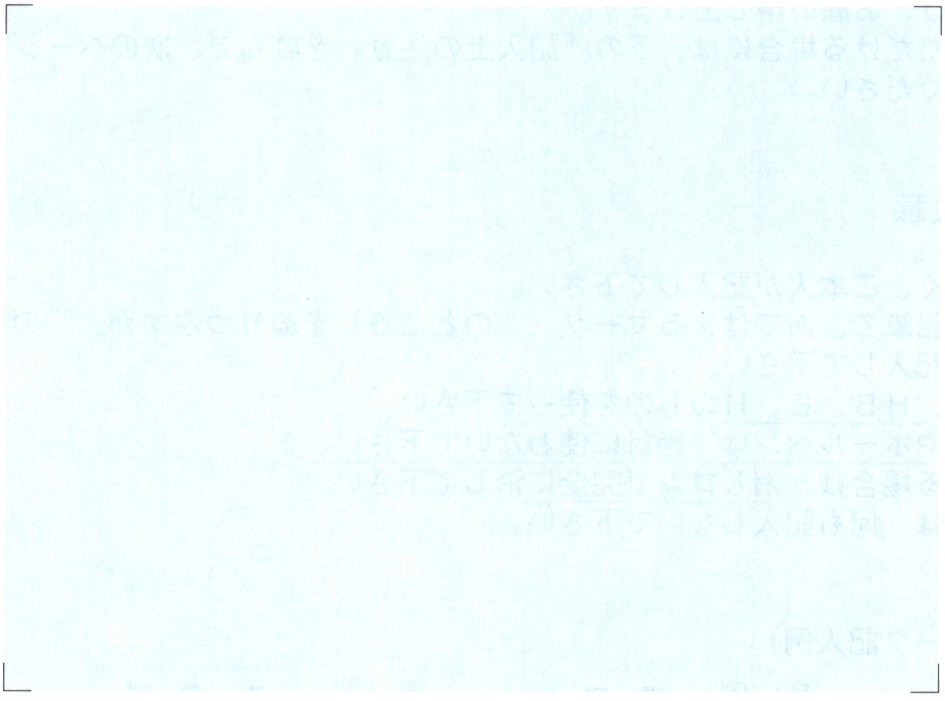
「閉経した」方は、何歳で閉経しましたか？

○ 39歳以下　○ 40～44歳　○ 45～49歳　○ 50～54歳　○ 55～59歳　○ 60歳以上

記入したのは、どなたですか？　○ 本人　○ 代理

これで終わりです。長い時間のご協力ありがとうございました。
記入もれがないか、もう一度たしかめてください。

健康づくりアンケート



氏名・住所に間違いがある場合は、赤ペンで直してください。

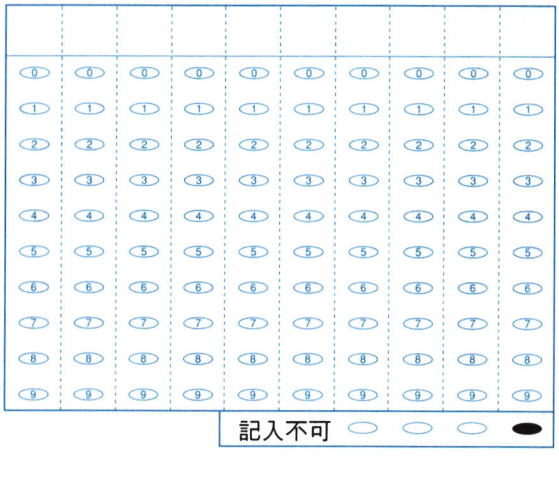
厚生省「多目的コホートによるがん・循環器疾患の疫学研究」班

国立がんセンター
国立循環器病センター

記入内容について、おたずねすることもありますので、よろしければ電話番号をお書きください。

☎ ［　　］－［　　］

ここには何も記入しないで下さい。



お願い

厚生省の疫学研究班では、「どうしたら、がん・脳卒中・心筋梗塞などの成人病をふせげるのか？」という研究にとりくんでいます。そのため、平成２年から３年にかけて、全国で五つの保健所管内の市町村にお住まいの、昭和５年から24年生まれの方々を対象に、「健康づくりアンケート」を実施させていただきました。

この調査から５年が過ぎましたが、この間のみなさま方の生活習慣や健康状態に変わりがないかどうか、また、くわしい食生活の様子を調べさせていただくために、２回目のアンケートを実施することになりました。調査の趣旨をご理解の上、ぜひご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

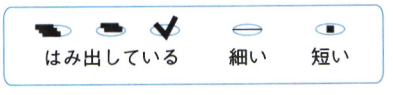
ご協力いただける場合には、下の「記入上の注意」を読んで、次のページからの質問に回答してください。

記入上の注意

1．なるべく、ご本人が記入して下さい。
2．黒色の鉛筆で、あてはまるマーク（○のところ）をぬりつぶすか、□の中に数字や文字を記入して下さい。
3．鉛筆は、ＨＢ、Ｂ、Ｈのものを使って下さい。
4．万年筆やボールペンは、絶対に使わないで下さい。
5．訂正する場合は、消しゴムで完全に消して下さい。
6．余白には、何も記入しないで下さい。

（マーク記入例）

良い例 

悪い例 

たとえば、もしもあなたが現在たばこを吸い、平均して１日に20本吸うのなら、次のように記入して下さい。

現在、たばこを吸っていますか？



● 吸っている　○ やめた　○ 吸わない

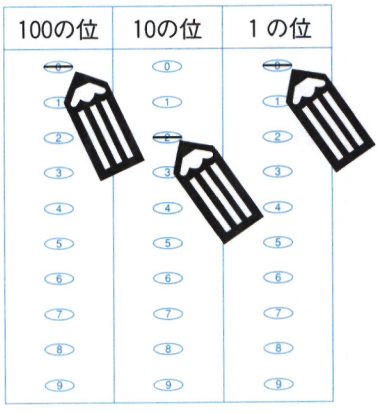
「吸っている」場合、平均して１日の本数は

100の位	10の位	１の位
	2	0

本



↓「100の位」は０のところをぬりつぶす



「やめた」場合、どんな理由でやめましたか？
あてはまる理由をひとつだけマークして下さい。

○ 健康を害したから　○ 自分の将来の健康によくないと思って
○ 家族・知人からいわれて　○ 医者からいわれて
○ 周囲の人々に迷惑になると思って　○ 経済的な理由から　○ その他

きょうは、何月ですか？

○ 1月　○ 2月　○ 3月　○ 4月　○ 5月　○ 6月
○ 7月　○ 8月　○ 9月　○ 10月　○ 11月　○ 12月

あなたの性別は？

○ 男性　○ 女性

現在の身長はどれくらいですか？

100の位 10の位 1の位

□□□ cm（小数点以下は四捨五入する）

100の位	10の位	1の位
○0	○0	○0
○1	○1	○1
○2	○2	○2
○3	○3	○3
○4	○4	○4
○5	○5	○5
○6	○6	○6
○7	○7	○7
○8	○8	○8
○9	○9	○9

現在の体重はどれくらいですか？

100の位 10の位 1の位

□□□ kg（小数点以下は四捨五入する）

100の位	10の位	1の位
○0	○0	○0
○1	○1	○1
○2	○2	○2
○3	○3	○3
○4	○4	○4
○5	○5	○5
○6	○6	○6
○7	○7	○7
○8	○8	○8
○9	○9	○9

「ごはん（米飯）」についておたずねします。

どのくらいの大きさの茶碗で食べますか？

○ 小さな茶碗　○ 普通の茶碗　○ どんぶり

朝・昼・夕食あわせて、1日におよそ何杯食べますか？

○ 1杯未満　○ 1杯　○ 2杯　○ 3杯　○ 4杯　○ 5杯　○ 6杯　○ 7～9杯　○ 10杯以上

「ビタミン強化米」を食べていますか？

○ いいえ　○ はい

「あわ・ひえ・麦」をまぜますか？

○ まぜない　○ ときどきまぜる　○ いつもまぜる

「みそ汁」についておたずねします。

どのくらいの頻度で飲みますか？

○ ほとんど飲まない　○ 月に1～3日　○ 週に1～2日　○ 週に3～4日　○ 週に5～6日　○ 毎日飲む

朝・昼・夕食あわせて、1日におよそ何杯飲みますか？

○ 1杯未満　○ 1杯　○ 2杯　○ 3杯　○ 4杯　○ 5杯　○ 6杯　○ 7～9杯　○ 10杯以上

どのような味付けですか？

○ うすめ　○ ふつう　○ こいめ

記入不可 ○ ○ ● ●

現在、たばこを吸っていますか？

○吸っている　○やめた　○吸わない

「吸っている」場合、平均して１日の本数は

100の位	10の位	１の位

本

100の位	10の位	１の位
⓪	⓪	⓪
①	①	①
②	②	②
③	③	③
④	④	④
⑤	⑤	⑤
⑥	⑥	⑥
⑦	⑦	⑦
⑧	⑧	⑧
⑨	⑨	⑨

「やめた」場合、どんな理由でやめましたか？
あてはまる理由をひとつだけマークして下さい。

○健康を害したから　○自分の将来の健康によくないと思って
○家族・知人からいわれて　○医者からいわれて
○周囲の人々に迷惑になると思って　○経済的な理由から　○その他

お酒は、どのくらいの頻度で飲みますか？

○ほとんど飲まない　○月に１～３日　○週に１～２日　○週に３～４日　○週に５～６日　○毎日飲む

１日に飲む、もっとも普通の組み合わせを選んで下さい。

（例）ふだんビールを大ビン１本飲んだあとに、日本酒を２合飲むなら、
「ビール」のところの「１本」と、「日本酒」のところの「２合」をぬりつぶす。
「焼酎・泡盛」「ウイスキー」「ワイン」のところは「飲まない」をぬりつぶす。

日本酒　１合（180mℓ）で
○飲まない　○0.5合未満　○１合　○２合　○３合　○４合　○５～６合　○７合以上

焼酎・泡盛　１合（180mℓ）で
○飲まない　○0.5合未満　○１合　○２合　○３合　○４合　○５～６合　○７合以上

※ビール　大ビン（633mℓ）で
○飲まない　○0.5本未満　○１本　○２本　○３本　○４本　○５～６本　○７本以上

ウイスキー　シングル（30mℓ）で
○飲まない　○0.5杯未満　○１杯　○２杯　○３杯　○４杯　○５～６杯　○７杯以上

ワイン　グラス（60mℓ）で
○飲まない　○0.5杯未満　○１杯　○２杯　○３杯　○４杯　○５～６杯　○７杯以上

※中ビンまたは500mℓ缶を0.8本、小ビンまたは350mℓ缶を0.6本と換算して下さい。

現在、医者から処方されて定期的に飲んでいる薬がありますか？

○ある　○ない

「ある」の場合、あてはまるすべてにマークしてください。

○高血圧の薬　○コレステロールを下げる薬
○糖尿病の薬　○痛風の薬　○その他　→

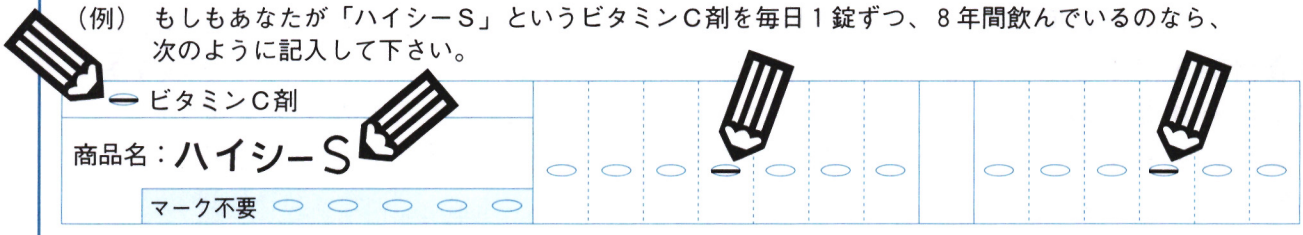
マーク不要　○　○　○　○　○

週に１回以上飲んでいるビタミン剤がありますか？

○ ある　　○ ない

「ある」の場合は、商品名を記入し、ビタミン剤の種類・飲んでいる頻度・期間をマークしてください。

（例） もしもあなたが「ハイシーS」というビタミンC剤を毎日１錠ずつ、８年間飲んでいるのなら、次のように記入して下さい。



種類と商品名	頻度								期間					
	週に1〜2錠	週に3〜4錠	週に5〜6錠	毎日1錠	毎日2〜3錠	毎日4〜6錠	毎日7錠以上		1年未満	1〜2年	3〜4年	5〜9年	10〜19年	20年以上
○ 総合ビタミン剤 商品名： マーク不要	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
○ ベータカロチン剤 商品名： マーク不要	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
○ ビタミンC剤 商品名： マーク不要	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
○ ビタミンE剤 商品名： マーク不要	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
○ その他 商品名： マーク不要	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○

過去５年間（平成２年１月１日以降、本日まで）に、医者から次の病気があるといわれたり、次の手術を受けましたか？ あてはまるすべてにマークしてください。

病気

○ 脳卒中　○ 心筋梗塞　○ 狭心症　○ 糖尿病
○ 痛風　○ 白内障　○ 胆石　○ 尿管結石・腎結石
○ 胃かいよう　○ 十二指腸かいよう　○ 胃ポリープ　○ 大腸ポリープ　○ 慢性肝炎・肝硬変
○ 胃がん　○ 大腸がん　○ 肝がん　○ 肺がん
○ 乳がん　○ 子宮がん　○ その他のがん → 部位
マーク不要

手術

○ 胃　○ 大腸　○ 胆石
○ 子宮　○ 卵巣　○ 乳腺　○ その他 → 部位
マーク不要

記入不可 ○ ● ○ ●

食生活に関する質問

ここからしばらく、食事についての質問が続きます。
過去１年間の食事を思い出して、平均的な頻度や量を答えてください。
すべての項目に回答していただければ、あなたのふだんの食生活についてくわしい栄養計算をすることができるので、栄養のバランスがとれているか、ビタミン類は足りているかなどの点について、後日ひとりひとりにご報告することができます。
質問の数も多く、たいへんとは思いますが、ぜひ最後まで記入してくださるよう、お願いいたします。

記入例

もし、あなたが「牛のステーキ」を月に２回くらい食べ、１回に食べる量が「１枚の半分」くらいであれば、次のように記入して下さい。

食品名		食べない	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない(半分以下)	同じ	多い(1.5倍以上)
牛肉	ステーキ	○	―	○	○	○	○	○	○	○	ステーキ用１枚(150ｇ位)	―	○	○
	焼き物（焼き肉など）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	うす切り５枚(100ｇ位)	○	○	○

あなたが「牛のステーキ」をほとんど食べない（月１回未満）なら、次のように記入して下さい。

食品名		食べない	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない(半分以下)	同じ	多い(1.5倍以上)
牛肉	ステーキ	―	○	○	○	○	○	○	○	○	ステーキ用１枚(150ｇ位)	○	○	○
	焼き物（焼き肉など）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	うす切り５枚(100ｇ位)	○	○	○

「目安量」のところは何も記入しないで下さい。↑

過去１年間の食事を思い出して、平均的な頻度や量を記入してください。

食品名		食べない	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない(半分以下)	同じ	多い(1.5倍以上)
牛肉	ステーキ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	ステーキ用１枚(150ｇ位)	○	○	○
	焼き物（焼き肉など）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	うす切り５枚(100ｇ位)	○	○	○
	煮込み（カレー・シチューなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2～3cm角切り3個（50ｇ位）	○	○	○
豚肉	炒め物（野菜炒めなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	うす切り３枚（60ｇ位）	○	○	○
	あげ物（とんかつなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	とんかつ用１枚（100ｇ位）	○	○	○
	煮込み（カレー・シチューなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2～3cm角切り3個（50ｇ位）	○	○	○
	煮物（角煮・ラフティ(沖縄名)など）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	２きれ（60ｇ位）	○	○	○
	汁物（豚汁・中味汁(沖縄名)など）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	うす切り２枚（40ｇ位）	○	○	○
	豚レバー(ニラレバ炒めなど)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	２きれ（40ｇ位）	○	○	○
鳥肉	焼き物（やきとりなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	やきとり２本（70ｇ位）	○	○	○
	あげ物（からあげなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	３個（50ｇ位）	○	○	○
	鳥レバー（やきとりなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	やきとり１本（30ｇ位）	○	○	○
ロースハム		○	○	○	○	○	○	○	○	○	普通切り１枚（15ｇ位）	○	○	○
ウィンナー・ソーセージ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	２本（30ｇ位）	○	○	○
ベーコン		○	○	○	○	○	○	○	○	○	１枚（20ｇ位）	○	○	○
ランチョンミート缶詰		○	○	○	○	○	○	○	○	○	８分の１缶（40ｇ位）	○	○	○
牛乳		○	○	○	○	○	○	○	○	○	200cc１本	○	○	○
卵		○	○	○	○	○	○	○	○	○	中１個（50ｇ位）	○	○	○
チーズ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	スライスチーズ１枚(20ｇ位)	○	○	○
ヨーグルト		○	○	○	○	○	○	○	○	○	カップ型１個（120ｇ位）	○	○	○
塩たら・塩ほっけ・塩さけ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	切り身１きれ（70ｇ位）	○	○	○
ひもの（あじ開きぼしなど）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	１枚（50ｇ位）	○	○	○

記入不可 ○ ● ● ●

野菜の目安量（実物大）

１回に食べる量が写真と同じくらいなら『同じ』をぬりつぶして下さい。
写真より多ければ（1.5倍以上）『多い』を、少なければ（半分以下）
『少ない』をぬりつぶして下さい。

（イ）にんじん
４分の１本（50ｇ位）



（ハ）かぼちゃ
４～５㎝角切り１個（40ｇ位）



（ホ）だいこん
２㎝輪切り１個（80ｇ位）



（ロ）ほうれんそう
２かぶ（50ｇ位）



（ニ）キャベツ
中葉２分の１枚（30ｇ位）



過去１年間の食事を思い出して、平均的な頻度や量を記入してください。

食品名	食べない	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日１回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない（半分以下）	同じ	多い（1.5倍以上）
まぐろ缶詰（シーチキン・フレーク）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	４分の１缶（20ｇ位）	○	○	○
さけ・ます	○	○	○	○	○	○	○	○	○	切り身１きれ（70ｇ位）	○	○	○
かつお・まぐろ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	さしみ４きれ（60ｇ位）	○	○	○
たら・かれい	○	○	○	○	○	○	○	○	○	２分の１きれ（40ｇ位）	○	○	○
たい類 沖縄名 沖縄名 （まだい・グルクン・まち など）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	１きれ（70ｇ位）	○	○	○
あじ・いわし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	１尾（80ｇ位）	○	○	○
さんま・さば	○	○	○	○	○	○	○	○	○	１尾（80ｇ位）	○	○	○
しらすぼし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大さじ２杯（10ｇ位）	○	○	○
たらこ・すじこ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	たらこ４分の１腹(20ｇ位)	○	○	○
うなぎ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	２分の１串（50ｇ位）	○	○	○
いか	○	○	○	○	○	○	○	○	○	さしみ３きれ（50ｇ位）	○	○	○
たこ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	あし１/３本（50ｇ位）	○	○	○
えび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大正えび２尾（40ｇ位）	○	○	○
あさり・しじみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	むき身10個（20ｇ位）	○	○	○
たにし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	むき身10個（20ｇ位）	○	○	○
ちくわ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	６分の１本（20ｇ位）	○	○	○
かまぼこ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	２きれ（20ｇ位）	○	○	○

つぎの野菜は左のページの写真を参考にして、でまわっている季節に食べる頻度や量を記入してください。

にんじん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	写真（イ）参照	○	○	○
ほうれんそう	○	○	○	○	○	○	○	○	○	写真（ロ）参照	○	○	○
かぼちゃ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	写真（ハ）参照	○	○	○
キャベツ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	写真（ニ）参照	○	○	○
だいこん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	写真（ホ）参照	○	○	○

記入不可 ● ○ ○ ●

つぎの野菜や果物は、でまわっている季節に食べる頻度や量を記入してください。

食品名		食べない	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない（半分以下）	同じ	多い（1.5倍以上）
漬物	たくわん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	3きれ（30g位）	○	○	○
	緑の葉のつけもの（野沢菜・高菜）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	漬物小皿1枚（30g位）	○	○	○
	うめぼし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	中1個（8g位）	○	○	○
	はくさい	○	○	○	○	○	○	○	○	○	漬物小皿1枚（30g位）	○	○	○
	きゅうり	○	○	○	○	○	○	○	○	○	漬物小皿1枚（30g位）	○	○	○
	なす	○	○	○	○	○	○	○	○	○	漬物小皿1枚（30g位）	○	○	○
ピーマン		○	○	○	○	○	○	○	○	○	1個（30g位）	○	○	○
トマト		○	○	○	○	○	○	○	○	○	4分の1個（50g位）	○	○	○
にら		○	○	○	○	○	○	○	○	○	2かぶ（20g位）	○	○	○
しゅんぎく		○	○	○	○	○	○	○	○	○	3分の1束（30g位）	○	○	○
こまつな		○	○	○	○	○	○	○	○	○	1かぶ（20g位）	○	○	○
ブロッコリー		○	○	○	○	○	○	○	○	○	3房（30g位）	○	○	○
たまねぎ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	4分の1個（50g位）	○	○	○
きゅうり		○	○	○	○	○	○	○	○	○	3分の1本（30g位）	○	○	○
はくさい		○	○	○	○	○	○	○	○	○	中葉3分の1枚（30g位）	○	○	○
もやし		○	○	○	○	○	○	○	○	○	4分の1袋（25g位）	○	○	○
さやいんげん		○	○	○	○	○	○	○	○	○	6さや（30g位）	○	○	○
レタス・ちしゃ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	中葉1枚（10g位）	○	○	○
チンゲンサイ（パクチョイ 沖縄名）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	1かぶ（70g位）	○	○	○
からしな（シマナー 沖縄名）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	2かぶ（70g位）	○	○	○
にがうり（ゴーヤ 沖縄名）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1本（100g位）	○	○	○
ふだんそう（ンスナバー 沖縄名）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	2かぶ（100g位）	○	○	○
へちま（ナーベラ 沖縄名）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	1本（100g位）	○	○	○
よもぎ（フーチバ 沖縄名）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	ひとつかみ（10g位）	○	○	○

つぎの野菜や果物は、でまわっている季節に食べる頻度や量を記入してください。

食品名	食べない	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない(半分以下)	同じ	多い(1.5倍以上)
パパイヤ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	4分の1個（50ｇ位）	○	○	○
みかん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2個（140ｇ位）	○	○	○
その他 かんきつ類（はっさく・いよかん・オレンジ）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1個（75ｇ位）	○	○	○
りんご	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1個（85ｇ位）	○	○	○
かき	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1個（80ｇ位）	○	○	○
いちご	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5粒（75ｇ位）	○	○	○
ブドウ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大粒10個（100ｇ位）	○	○	○
メロン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	プリンスメロンとして4分の1個（60ｇ位）	○	○	○
スイカ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8分の1個（120ｇ位）	○	○	○
もも	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1個（65ｇ位）	○	○	○
なし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1個（80ｇ位）	○	○	○
キウィフルーツ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2分の1個（50ｇ位）	○	○	○
パインアップル	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8分の1個（130ｇ位）	○	○	○
バナナ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1本（75ｇ位）	○	○	○

過去1年間の食事を思い出して、平均的な頻度や量を記入してください。

パン類（菓子パンも含む）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	6枚切り1枚（60ｇ位）	○	○	○
うどん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	どんぶり1杯分（250ｇ位）	○	○	○
そば	○	○	○	○	○	○	○	○	○	どんぶり1杯分（200ｇ位）	○	○	○
沖縄そば	○	○	○	○	○	○	○	○	○	どんぶり1杯分（200ｇ位）	○	○	○
ラーメン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	どんぶり1杯分（220ｇ位）	○	○	○
もち	○	○	○	○	○	○	○	○	○	市販もち1個（50ｇ位）	○	○	○
和菓子（だいふく・まんじゅう）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1個（70ｇ位）	○	○	○
ケーキ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	小ショートケーキ1きれ(70ｇ位)	○	○	○

記入不可 ● ○ ● ●

過去１年間の食事を思い出して、平均的な頻度や量を記入して下さい。

食品名	食べない	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない(半分以下)	同じ	多い(1.5倍以上)
ビスケット・クッキー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	クッキー２枚（25ｇ位）	○	○	○
チョコレート	○	○	○	○	○	○	○	○	○	板チョコレート２分の１枚(25ｇ位)	○	○	○
ピーナッツ・落花生	○	○	○	○	○	○	○	○	○	ピーナッツ20粒（20ｇ位）	○	○	○
とうふ（みそ汁の具）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	角切り５個（20ｇ位）	○	○	○
とうふ（湯豆腐・冷や奴など）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	４分の１丁（75ｇ位）	○	○	○
ゆしどうふ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	汁わん１杯分（150ｇ位）	○	○	○
高野どうふ・しみとうふ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	２分の１枚（60ｇ位）	○	○	○
あぶらあげ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	みそ汁１杯分（２ｇ位）	○	○	○
なっとう	○	○	○	○	○	○	○	○	○	小１カップ（50ｇ位）	○	○	○
さつまいも	○	○	○	○	○	○	○	○	○	６分の１個（40ｇ位）	○	○	○
じゃがいも	○	○	○	○	○	○	○	○	○	３分の１個（50ｇ位）	○	○	○
さといも	○	○	○	○	○	○	○	○	○	１個（30ｇ位）	○	○	○
しいたけ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	１枚（20ｇ位）	○	○	○
えのきだけ・しめじ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	えのき４分の１束（20ｇ位）	○	○	○
わかめ・こんぶ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	小鉢１杯分（20ｇ位）	○	○	○
ひじき	○	○	○	○	○	○	○	○	○	小鉢１杯分（20ｇ位）	○	○	○
のり（焼きのり・味付けのり）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	味付けのり５枚（２ｇ位）	○	○	○

食卓でつかう平均的な頻度や量を答えてください。

パンにつけるバター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	食パン１枚にぬる程度（８ｇ位）	○	○	○
パンにつけるマーガリン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	食パン１枚にぬる程度（８ｇ位）	○	○	○
ドレッシング	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大さじ１杯（10ｇ位）	○	○	○
マヨネーズ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大さじ２分の１杯（７ｇ位）	○	○	○
ソース	○	○	○	○	○	○	○	○	○	小さじ１杯（５ｇ位）	○	○	○
ケチャップ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	小さじ１杯（６ｇ位）	○	○	○

次の飲み物は、どのくらいの頻度で飲みますか？

飲料名	飲まない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1杯	毎日2～3杯	毎日4～6杯	毎日7～9杯	毎日10杯以上
豆乳	○	○	○	○	○	○	○	○	○
日本茶（せん茶）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
日本茶（番茶・玄米茶）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ウーロン茶	○	○	○	○	○	○	○	○	○
紅茶	○	○	○	○	○	○	○	○	○
コーヒー（缶コーヒー以外）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
缶コーヒー	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スープ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
乳酸菌飲料（ヤクルト等）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
果汁100%オレンジ・ジュース	○	○	○	○	○	○	○	○	○
果汁100%りんご・ジュース	○	○	○	○	○	○	○	○	○
トマト・ジュース	○	○	○	○	○	○	○	○	○
カルシウム飲料	○	○	○	○	○	○	○	○	○
β－カロチン含有飲料	○	○	○	○	○	○	○	○	○
清涼飲料水（コーラなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ドリンク剤（リポビタンDなど）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
飲料水（水道水・井戸水）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
飲料水（市販・浄水器）	○	○	○	○	○	○	○	○	○

紅茶やコーヒーを飲む人は、砂糖やミルクを入れますか？

		入れない	スプーン半分	スプーン1杯	スプーン2杯	スプーン3杯以上
紅茶	砂糖	○	○	○	○	○
	ミルク	○	○	○	○	○
コーヒー	砂糖	○	○	○	○	○
	ミルク	○	○	○	○	○

記入不可 ● ● ○ ●

「朝食」は、どれくらいの頻度で食べますか？

○ ほとんど食べない　○ 月に1～3回　○ 週に1～2回　○ 週に3～4回　○ 週に5～6回　○ 毎日食べる

「外食」は、どれくらいの頻度でしますか？　（店で買った弁当やおにぎりは、外食に数える。）

○ ほとんどしない　○ 月に1～3回　○ 週に1～2回　○ 週に3～4回　○ 週に5～6回　○ 毎日する

「インスタント食品」は、どれくらいの頻度で食べますか？（ラーメン・カップ麺・レトルト食品など）

○ ほとんど食べない　○ 月に1～3回　○ 週に1～2回　○ 週に3～4回　○ 週に5～6回　○ 毎日食べる

油をつかった「いため物（野菜いためなど）」は、どれくらいの頻度で食べますか？

○ ほとんど食べない　○ 月に1～3回　○ 週に1～2回　○ 週に3～4回　○ 週に5～6回　○ 毎日食べる

油をつかった「あげ物（フライ・てんぷらなど）」は、どれくらいの頻度で食べますか？

○ ほとんど食べない　○ 月に1～3回　○ 週に1～2回　○ 週に3～4回　○ 週に5～6回　○ 毎日食べる

肉のあぶら身をどれくらい食べますか？

○ ほとんど食べない　○ 3分の1くらい食べる　○ 半分くらい食べる　○ 3分の2くらい食べる　○ ほとんど全部食べる

ラーメン・うどん・そばの汁をどれくらい飲みますか？

○ ほとんど飲まない　○ 3分の1くらい飲む　○ 半分くらい飲む　○ 3分の2くらい飲む　○ ほとんど全部飲む

料理に、塩をふる習慣がありますか？

○ ない　○ ときどきある　○ ある

料理に、しょうゆをかける習慣がありますか？

○ ない　○ ときどきある　○ ある

一番よくつかう油を選んで、ひとつだけマークしてください。

○ サラダ油（調合油）　○ サフラワー油（べに花油）　○ コーン油　○ 大豆油　○ なたね油　○ その他

もっとも多い調理方法をひとつだけマークして下さい。

	なま	煮る	焼く	あげる	炒める	その他
肉類は？	○	○	○	○	○	○
魚介類は？	○	○	○	○	○	○
野菜類は？	○	○	○	○	○	○

ステーキ・焼き肉は、どのような焼き具合で食べることが最も多いですか？

○ 生に近い状態（レア）　○ 中程度の状態（ミディアムレア～ミディアム）　○ よく焼けた状態（ウェルダン）

焼き魚を食べるときに、焦げた部分を食べますか？

○ ほとんど食べない　○ 3分の1くらい食べる　○ 半分くらい食べる　○ 3分の2くらい食べる　○ ほとんど全部食べる

現在、どなたと一緒にお住まいですか？ 同居しているすべての人にマークして下さい。

○ 配偶者　○ 子供　○ 両親　○ その他　○ 独り暮らし

この5年間にお仕事が変わりましたか？

○ 変わらない　○ 転職をした　○ 退職をして現在は仕事をしていない

現在のお仕事は何ですか？ 兼業や季節によって違うときは、いくつでもマークしてください。

○ 農業　○ 林業　○ 漁業　○ 勤務　○ 自営
○ 専門職　○ 主婦　○ 無職　○ その他

1日の労働時間はどれくらいですか？

○ 5時間未満　○ 5時間以上9時間未満　○ 9時間以上

ふだん1日に仕事をふくめて体をうごかす時間はどれくらいですか？

筋肉労働や激しいスポーツは？	○ なし	○ 1時間未満	○ 1時間以上
座っている時間は？	○ 3時間以下	○ 3～8時間	○ 8時間以上
歩いたり立っている時間は？	○ 1時間未満	○ 1～3時間	○ 3時間以上

仕事のほかに何かスポーツや運動をする機会は、どれくらいありますか？

○ ほとんどない　○ 月1～3日　○ 週1～2日　○ 週3～4日　○ ほとんど毎日

記入不可 ● ● ● ●

睡眠は通常どのくらいとるようにしていますか？

○ 5時間以下　○ 6時間　○ 7時間　○ 8時間　○ 9時間　○ 10時間以上

あなたの毎日の生活は規則正しいですか？　○ 規則正しい　○ 不規則である

日常生活は過労気味ですか？

○ 過労ではない　○ 少し過労気味　○ いつも過労

日常、あなたの受けるストレスは多いと思われますか？

○ 少ない　○ ふつう　○ 多い

あなたはご自分の生活を楽しんでいると思われますか？

○ いいえ　○ ふつう　○ はい

寒い時、電気毛布を使っていますか？　○ いない　○ いる

暖房に電気カーペットを使っていますか？　○ いない　○ いる

昨年１年間にうけた検査があれば、すべてにマークしてください。

○ 血圧測定　○ 血液の検査　○ 心電図　○ 眼底検査　○ 胸部レントゲン
○ 喀たん細胞診　○ 胃レントゲン　○ 胃内視鏡　○ 便潜血検査　○ 大腸レントゲン
○ 大腸内視鏡　○ 乳房レントゲン　○ 子宮細胞診

女性だけにおたずねします。

現在、女性ホルモン剤をのんでいますか？　○ のんでいない　○ のんでいる

現在、生理（月経）はありますか？　○ ある　○ 自然に閉経した　○ 手術などで閉経した

「閉経した」方は、何歳で閉経しましたか？

○ 39歳以下　○ 40～44歳　○ 45～49歳　○ 50～54歳　○ 55～59歳　○ 60歳以上

記入したのは、どなたですか？　○ 本人　○ 代理

これで終わりです。長い時間のご協力ありがとうございました。
記入もれがないか、もう一度たしかめてください。

ISBN4-943797-01-6 C3047 ¥4762E

9784943797012

1923047047625

定価　5,000円（本体価格4,762円・税238円）