

がんのリスク・予防要因 評価一覧 (ver. 20220325)

	全部位	肺	肝	胃	大腸		乳房	食道	膵	前立腺	子宮頸部	子宮体部 (内臓)	卵巣	膵頭部	膵体	血液
					結腸	直腸										
喫煙	確定↑	確定↑	確定↑	確定↑	確定↑		可能性あり↑	確定↑	確定↑	データ不十分	確定↑	データ不十分	データ不十分	確定↑	確定↑	(急性骨髄性白血病) ほぼ確定↑
受動喫煙	データ不十分	確定↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分		可能性あり↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
飲酒	確定↑	データ不十分	確定↑	(男) ほぼ確定↑ (女) データ不十分	確定↑	確定↑	確定↑	(閉経前) ほぼ確定↑ (閉経後) データ不十分	確定↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
体型	肥満 (BMI 男18.5未満、女30以上)	データ不十分	確定↑	データ不十分	ほぼ確定↑	ほぼ確定↑	ほぼ確定↑	(閉経前) 可能性あり↑ (BMI 30以上) (閉経後) 確定↑	データ不十分	(男) 可能性あり↑ (BMI 30以上) (女) データ不十分	データ不十分	可能性あり↑	データ不十分			
	高身長				ほぼ確定↑	ほぼ確定↑	データ不十分	データ不十分			データ不十分					
運動	データ不十分	データ不十分			ほぼ確定↑	ほぼ確定↑	データ不十分	可能性あり↓			データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
感染症		(肺結核) 可能性あり↑	(HBV,HCV) 確定↑	(H.ピロリ) 確定↑ (EBV) データ不十分							(HPV16,18) 確定↑ (HPV33,52,58/ クラミジア) データ不十分					
治療・ワクチン			(HCV肝炎治療) 確定↑	(ヒロリ菌除菌治療) 確定↑							(HPVワクチン) 確定↑					
糖尿病と関連マーカー	可能性あり↑	データ不十分	(糖尿症) ほぼ確定↑	データ不十分	可能性あり↑		データ不十分	データ不十分	ほぼ確定↑	データ不十分	データ不十分	可能性あり↑	データ不十分			
メタボ関連要因	データ不十分	データ不十分	データ不十分							データ不十分						
女性関連要因							(授乳) 可能性あり↓ (閉経前ホルモン剤使用) 可能性あり↑ (閉経後ホルモン剤使用) データ不十分				(授乳) データ不十分	(授乳) データ不十分	(授乳) データ不十分			
社会心理学的要因	データ不十分	データ不十分		データ不十分				データ不十分	データ不十分							
化学物質(※注1)		(風邪性アスピスト) ほぼ確定↑	(砒素) データ不十分													
その他			(服薬歴) データ不十分								(服薬歴) データ不十分	(服薬歴) データ不十分	(服薬歴) データ不十分			

	全部位	肺	肝	胃	大腸		乳房	食道	膵	前立腺	子宮頸部	子宮体部 (内臓)	卵巣	膵頭部	膵体	血液
					結腸	直腸										
食品	野菜	データ不十分	データ不十分	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	データ不十分	ほぼ確定↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
	果物	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	データ不十分	ほぼ確定↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
	大豆	データ不十分	データ不十分	データ不十分							可能性あり↓					
	肉	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	(男) データ不十分 (女) (加工肉/赤肉) 可能性あり↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
	魚	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
	穀類	データ不十分	データ不十分	データ不十分	可能性あり↑	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
	食塩・塩蔵食品				ほぼ確定↑											
	牛乳・乳製品	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
食バター				データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分		
飲料	緑茶	データ不十分	データ不十分	(男) データ不十分 (女) 可能性あり↓			データ不十分				データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
	コーヒー		ほぼ確定↑		(男) データ不十分 (女) データ不十分 (女) 可能性あり↓	データ不十分					データ不十分	可能性あり↓	データ不十分			
熱い飲食物							ほぼ確定↑									
栄養素(※注2)	食物繊維				可能性あり↓											
	カルシウム				可能性あり↓					データ不十分						
	ビタミンD				データ不十分											
	果酸	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
	イソフラボン	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	データ不十分	データ不十分	可能性あり↓	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
	ビタミン	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
	カロチノイド	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	
脂質	データ不十分	データ不十分	データ不十分	データ不十分	(魚由来の不飽和脂肪酸) 可能性あり↓	データ不十分				データ不十分						

(※注1) IARCのがん発がん性評価でヒトに対する発がん性があると結論づけられGroup 1と分類された化合物

(※注2) 食事からの摂取、血中レベルの研究に基づく。(サプリメント摂取についての研究は含まない)