がんのリスク・予防要因　評価一覧 (ver. 20260629)

	全部位	肺	肝	胃	大腸		乳房	食道	膵	前立腺	子宮頸部	子宮体部(内膜)	卵巣	頭頸部	膀胱	血液
					結腸	直腸										
喫煙 (＊新基準)	確実↑	確実↑	確実↑	確実↑	確実↑		(全体)可能性あり↑ (閉経前) ほぼ確実↑	確実↑	確実↑	研究 不十分	確実↑	研究 不十分	研究 不十分	確実↑	確実↑	(急性骨髄性白血病) ほぼ確実↑
受動喫煙 (＊新基準)	研究不十分	確実↑	研究不十分	研究不十分	研究不十分		可能性あり↑	研究不十分	研究不十分	研究不十分	研究不十分	研究不十分	研究不十分	研究不十分	研究不十分	研究不十分
飲酒	確実↑	データ 不十分	確実↑	(男) ほぼ確実↑ (女) データ不十分	確実↑		(閉経前) ほぼ確実↑ (閉経後) データ不十分	確実↑	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	確実↑	データ 不十分	
体型 BMI 痩せ：BMI18.5未満 肥満：BMI 30以上	(痩せ) (男)可能性あり↑ (肥満) (女)可能性あり↑	(痩せ) 可能性あり↑ ※3	(肥満) 確実↑	(肥満) (噴門部がん) 可能性あり↑	(肥満) ほぼ確実↑		(肥満) (閉経前)可能性あり↑ (肥満) (閉経後)確実↑	(痩せ) (扁平上皮癌) 可能性あり↑	(肥満) (男)可能性あり↑ (肥満) (女)データ不十分	データ 不十分	データ 不十分	(肥満) ほぼ確実↑	データ 不十分			
体型 高身長					確実↑	確実↑	データ 不十分			データ 不十分						
運動	データ不十分	データ不十分			ほぼ確実↓	ほぼ確実↓	可能性あり↓			データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分			
感染症		(肺結核) 可能性あり↑	(HBV,HCV) 確実↑	(H.ピロリ) 確実↑ (EBV) データ 不十分							(HPV16,18) 確実↑ (HPV33,52,58 /クラミジア) データ					
治療・ワクチン			(HCV肝炎治療) 確実↓	(ピロリ菌除菌治療) 確実↓							(HPVワクチン) 確実↓					
糖尿病と関連マーカー	可能性あり↑	データ不十分	(糖尿病) ほぼ確実↑	データ 不十分	可能性 あり↑		データ 不十分	データ 不十分	ほぼ 確実↑	データ 不十分	データ 不十分	可能性あり↑	データ 不十分			
メタボ関連要因	データ不十分	データ不十分	データ不十分							データ不十分						
女性関連要因							(授乳) 可能性あり↓ (閉経前ホルモン剤使用) 可能性あり↑ (閉経後ホルモン剤使用) データ不十分				(授乳) データ 不十分	(授乳) データ 不十分	(授乳) データ 不十分			
社会心理学的要因	データ不十分	データ不十分		データ不十分			データ不十分	データ不十分	データ不十分							
化学物質 ※1		(職業性アスベスト) ほぼ確実↑	(砒素) データ不十分													
大気汚染 (＊新基準)	研究不十分	ほぼ確実↑	研究不十分	研究不十分	研究不十分		研究不十分	研究不十分	研究不十分	研究不十分	研究不十分	研究不十分	研究不十分	研究不十分	研究不十分	研究不十分

		全部位	肺	肝	胃	大腸		乳房	食道	膵	前立腺	子宮頸部	子宮体部(内膜)	卵巣	頭頸部	膀胱	血液
						結腸	直腸										
食品	野菜	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	可能性あり↓	データ 不十分		データ 不十分	ほぼ確実↓	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分			
食品	果物	データ 不十分	可能性あり↓	データ 不十分	可能性あり↓	データ 不十分		データ 不十分	ほぼ確実↓	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分			
食品	大豆		データ 不十分	データ 不十分				可能性あり↓	データ 不十分		可能性あり↓						
食品	肉	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	(加工肉／赤肉) (男)データ不十分 (加工肉／赤肉) (女)可能性あり↑		データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分			
食品	魚	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分		データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	可能性あり ↓	データ 不十分	データ 不十分			
食品	穀類		データ 不十分	データ 不十分	可能性あり↑	データ 不十分		データ 不十分	データ 不十分		データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分			
食品	食塩・塩蔵食品				ほぼ確実↑												
食品	牛乳・乳製品	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分		データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分			
食品	食パターン				データ 不十分	データ 不十分		データ 不十分				データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分			
飲料	緑茶	データ 不十分		データ 不十分	(男) データ不十分 (女) 可能性あり↓			データ 不十分			データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分			
飲料	コーヒー			ほぼ確実↓		(男)データ不十分 (女) データ 不十分	(女) 可能性 あり↓	(女) データ 不十分				データ 不十分	可能性 あり↓	データ 不十分			
熱い飲食物									ほぼ確実↑								
栄養素 ※2	食物繊維					可能性あり↓											
栄養素 ※2	カルシウム					可能性あり↓					データ 不十分						
栄養素 ※2	ビタミンD					データ 不十分											
栄養素 ※2	葉酸		データ 不十分			データ 不十分		データ 不十分	データ 不十分		データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分			
栄養素 ※2	イソフラボン	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分		可能性あり↓	データ 不十分	データ 不十分	可能性 あり↓	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分			
栄養素 ※2	ビタミン	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分		データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分			
栄養素 ※2	カロテノイド	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分		データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分	データ 不十分			
栄養素 ※2	脂質		データ 不十分		データ 不十分	(魚由来の不飽和脂肪酸) 可能性あり↓		データ 不十分			データ 不十分						

旧基準の評価区分
科学的根拠としての信頼性の強さ

↑	確実である	
↑	ほぼ確実である	
↑	可能性がある	
↓	確実である	
↓	ほぼ確実である	
↓	可能性がある	
	十分ではない	

＊新基準の評価区分
科学的根拠としての信頼性の強さ

↑	確実である	
↑	ほぼ確実である	
↑	可能性がある	
↓	確実である	
↓	ほぼ確実である	
↓	可能性がある	
	結果が不一致である	
	関連があるとは考えにくい	
	研究が不十分である	

※1：IARCの発がん性評価でヒトに対する発がん性があると結論づけられGroup Iと分類された化合物
※2：食事からの摂取、血中レベルの研究に基づく。（サプリメント摂取についての研究は含まない）
※3：痩せと肺がんに関する疫学研究では、交絡因子である喫煙の影響を排除しきれていない可能性あり。