JPHC Study｜ 共同研究課題概要

01　研究課題の基本情報

課題番号	2026-J-002
研究課題名	酸化ストレス・炎症を反映する生活習慣スコアとがん罹患との関連について
研究責任者	岩崎 基
所属機関名	国立がん研究センター
研究班以外の共同研究機関・責任者（該当する場合）	

JPHC Study 研究班の構成 https://epi.ncc.go.jp/jphc/22/index.html

02　研究の概要

研究対象	多目的コホート研究5年後調査の質問票回答者(モデル開発の対象者は、多目的コホート研究5年後調査で質問票に回答し、血液を提供した者からランダムサンプリングされた5500人)
研究概要	がんの発症には、体の中で生じる慢性的な酸化ストレスや炎症が関係していることが知られています。しかし、それらに影響を与える生活習慣の組み合わせについては、十分に明らかにされていません。本研究では、食事、喫煙、飲酒、運動などの日頃の生活習慣と、体内の酸化ストレスや炎症状態との関係をもとに、健康状態を反映する生活習慣の指標を作成します。さらに、その指標と将来のがん罹患との関係を調べることで、どのような生活習慣の組み合わせががん予防に役立つのかを明らかにします。本研究の成果は、科学的根拠に基づくがん予防法の開発や、国民の健康づくり施策の充実に貢献することが期待されます。

03　利用する情報

☑	基本・追跡情報（性別、生年月、追跡期間、生死の状況、死亡日など）
☑	調査票から得られた情報（生活習慣、病歴など）
☑	調査票から推定した食品・栄養素の摂取量（食事に関する回答から算出）
☐	健康診断の結果（身長、体重、血圧、コレステロール、血糖値など）
☑	保存血液等から研究目的で測定した検査結果（追加測定した検査値など）
☐	死因に関する情報
☑	がんの罹患に関する情報
☐	脳卒中の発症に関する情報
☐	心筋梗塞の発症に関する情報
☐	認知症・認知機能に関する情報
☐	その他（具体的内容）

04　公開予定・倫理審査

留保期間	20261104	～	20261118
情報の利用開始予定日	20261125		
倫理審査等の経過	承認済み		