JPHC Study｜共同研究課題概要

01　研究課題の基本情報

課題番号	2026-J-003
研究課題名	ポリフェノール摂取と「血液のがん」罹患リスクの関連について
研究責任者	松田 紘典
所属機関名	国立がん研究センター研究所
研究班以外の共同研究機関・責任者（該当する場合）	

JPHC Study 研究班の構成 https://epi.ncc.go.jp/jphc/22/index.html

02　研究の概要

研究対象	多目的コホート研究（JPHC IおよびJPHC II）の10地域における5年後調査対象者の中で食物摂取頻度調査（FFQ）による栄養データが得られた者を解析対象とする。FFQ回答のない者、極端な総エネルギー摂取量の結果が得られた者、飲酒、喫煙、BMI,就労状況の共変量に欠損の見られた者は除外。また、追跡期間中の転出、造血器腫瘍の罹患日の詳細が不明、5年目調査時にがん罹患既往のある者、外国籍は解析対象から除外する。
研究概要	本研究は、大豆製品や緑茶などに含まれるポリフェノールを普段の食事で多く摂っていると、白血病や悪性リンパ腫などの「血液のがん（造血器腫瘍）」を発症するリスクが低下しているかについて調べることを目的としています。海外ではポリフェノールが血液のがん予防に役立つ可能性が報告されていますが、日本人での影響はまだ詳しくわかっていません。本研究で食生活と血液のがん予防との関連が明らかになれば、日本人の生活習慣に合わせた効果的ながん予防のアドバイスや、日々の食事を通じた健康づくり・がんリスク軽減に貢献することが期待されます。

03　利用する情報

☑	基本・追跡情報（性別、生年月、追跡期間、生死の状況、死亡日など）
☑	調査票から得られた情報（生活習慣、病歴など）
☑	調査票から推定した食品・栄養素の摂取量（食事に関する回答から算出）
☐	健康診断の結果（身長、体重、血圧、コレステロール、血糖値など）
☐	保存血液等から研究目的で測定した検査結果（追加測定した検査値など）
☐	死因に関する情報
☑	がんの罹患に関する情報
☐	脳卒中の発症に関する情報
☐	心筋梗塞の発症に関する情報
☐	認知症・認知機能に関する情報
☐	その他（具体的内容）

04　公開予定・倫理審査

留保期間	20261104	～	20261118
情報の利用開始予定日	20261125		
倫理審査等の経過	承認済み		