

コホートII調査票（生活・食習慣）ベースライン_Q00B

カテゴリ	項目名	データ型（1:整数、2:カテゴリ（単一）、3:カテゴリ（複数）、4:連続値、5:テキスト）	単位
基本情報	ID	5	
調査票（生活）	既往ない	3	
調査票（生活）	既往脳卒中	3	
調査票（生活）	既往心筋梗塞	3	
調査票（生活）	既往高血圧	3	
調査票（生活）	既往糖尿病	3	
調査票（生活）	既往高脂血症	3	
調査票（生活）	既往痛風	3	
調査票（生活）	既往喘息	3	
調査票（生活）	既往アレルギー体質	3	
調査票（生活）	既往腎臓病	3	
調査票（生活）	既往慢性肝炎・肝硬変	3	
調査票（生活）	既往胃・十二指腸潰瘍	3	
調査票（生活）	既往胆石	3	
調査票（生活）	既往胃癌	3	
調査票（生活）	既往肺癌	3	
調査票（生活）	既往大腸癌	3	
調査票（生活）	既往肝癌	3	
調査票（生活）	既往乳癌	3	
調査票（生活）	既往子宮癌	3	
調査票（生活）	既往その他	3	
調査票（生活）	胸が突然しめつけられたり、10秒以上つづく痛みがありましたか？	3	
調査票（生活）	脈が乱れたり、不整脈があると言われたことがありましたか？	3	
調査票（生活）	舌が急にもつれる感じがしたことがありましたか？	3	
調査票（生活）	手足が不自由に感じたり、または麻痺したことがありましたか？	3	
調査票（生活）	歩く前は何ともないのに、しばらく歩くと足がしびれたり、痛んだりして歩けなくなり、しばらく休むと回復するようなことがありましたか？	3	
調査票（生活）	脳卒中（両親）	3	
調査票（生活）	糖尿病（両親）	3	
調査票（生活）	心臓病（両親）	3	
調査票（生活）	両親（がん）	3	
調査票（生活）	脳卒中（兄弟姉妹）	3	
調査票（生活）	糖尿病（兄弟姉妹）	3	
調査票（生活）	心臓病（兄弟姉妹）	3	
調査票（生活）	兄弟（がん）	3	
調査票（生活）	これまでに輸血を受けたことがありますか？	3	
調査票（生活）	現在、お医者さんから薬を処方されて定期的に飲んでいますか？	3	
調査票（生活）	現在、お医者さんから薬を処方されて定期的に飲んでいますか？（高血圧の薬）	3	
調査票（生活）	現在、お医者さんから薬を処方されて定期的に飲んでいますか？（コレステロールの薬）	3	
調査票（生活）	現在、お医者さんから薬を処方されて定期的に飲んでいますか？（糖尿病の薬）	3	
調査票（生活）	現在、お医者さんから薬を処方されて定期的に飲んでいますか？（痛風の薬）	3	
調査票（生活）	現在、お医者さんから薬を処方されて定期的に飲んでいますか？（狭心症の薬）	3	
調査票（生活）	現在、お医者さんから薬を処方されて定期的に飲んでいますか？（内容分らない）	3	
調査票（生活）	現在、お医者さんから薬を処方されて定期的に飲んでいますか？（その他）	3	
調査票（生活）	ビタミン剤をどれくらいとっていますか？	3	
調査票（生活）	ビタミン剤をどれくらいとっていますか？（ビタミンB）	3	
調査票（生活）	ビタミン剤をどれくらいとっていますか？（ビタミンC）	3	
調査票（生活）	ビタミン剤をどれくらいとっていますか？（ビタミンE）	3	
調査票（生活）	ビタミン剤をどれくらいとっていますか？（ビタミンA）	3	
調査票（生活）	ビタミン剤をどれくらいとっていますか？（総合ビタミン剤）	3	
調査票（生活）	ビタミン剤をどれくらいとっていますか？（その他）	3	

カテゴリ	項目名	データ型（1:整数、2:カテゴリ（単一）、3:カテゴリ（複数）、4:連続値、5:テキスト）	単位
調査票（生活）	最近 1 年以内に健康診断や定期検診を受けましたか？	3	
調査票（生活）	最近 1 年間に血圧を測ったことがありますか？	3	
調査票（生活）	その時の血圧はどうでしたか？	3	
調査票（生活）	最近の血圧（上の血圧値）	1	mmHg
調査票（生活）	最近の血圧（下の血圧値）	1	mmHg
調査票（生活）	最近の血圧（忘れた）	3	
調査票（生活）	最近 1 年間にコレステロールを測ったことがありますか？	3	
調査票（生活）	最近のコレステロール値はどうでしたか？	3	
調査票（生活）	その時のコレステロール値	1	mg/dl
調査票（生活）	その時のコレステロール値（忘れた）	3	
調査票（生活）	現在の身長	1	cm
調査票（生活）	現在の体重	1	kg
調査票（生活）	20歳の頃の体重は何kgでしたか？	1	kg
調査票（生活）	20歳の頃の体重は何kgでしたか？（忘れた）	3	
調査票（生活）	仕事の他に何かスポーツや運動をする機会は、どれくらいありますか？	3	
調査票（生活）	いま、たばこを吸っていますか？	3	
調査票（生活）	1 日に何本のたばこを吸いますか？	1	本
調査票（生活）	何歳からたばこを吸い始めましたか？	1	歳
調査票（生活）	何歳の時にたばこをやめましたか？	1	歳
調査票（生活）	1 日に何本のたばこを吸っていましたか？（たばこを止めた方）	1	本
調査票（生活）	何歳からたばこを吸い始めましたか（たばこを止めた方）	1	歳
調査票（生活）	小中学生の頃、家の中にたばこを吸う人がいましたか？	3	
調査票（生活）	職場などの家庭以外の場所で、他人のたばこの煙を吸う機会（1 日 1 時間以上）はどのくらいありますか？	3	
調査票（生活）	あなたはアルコール飲料を飲みますか？	3	
調査票（生活）	日本酒、焼酎、泡盛、ビール、ウイスキー、ブランデー、ワイン等のお酒をどの位お飲みになりますか？	3	
調査票（生活）	日本酒（普段一日に飲む量）	1	合
調査票（生活）	焼酎（普段一日に飲む量）	1	合
調査票（生活）	泡盛（普段一日に飲む量）	1	合
調査票（生活）	ビール大瓶（普段一日に飲む量）	1	本
調査票（生活）	ビール中瓶（普段一日に飲む量）	1	本
調査票（生活）	ビール小瓶（普段一日に飲む量）	1	本
調査票（生活）	ワイン（普段一日に飲む量）	1	杯
調査票（生活）	ウイスキー、ブランデー、ウォッカ等の強いお酒（普段一日に飲む量）	1	杯
調査票（生活）	つきあいなどで多く飲む日は月に何日くらいですか？	1	日
調査票（生活）	つきあいなどで多く飲む日は月に何日くらいですか？（日本酒）	1	合
調査票（生活）	つきあいなどで多く飲む日は月に何日くらいですか？（焼酎）	1	合
調査票（生活）	つきあいなどで多く飲む日は月に何日くらいですか？（泡盛）	1	合
調査票（生活）	つきあいなどで多く飲む日は月に何日くらいですか？（ビール大瓶）	1	本
調査票（生活）	つきあいなどで多く飲む日は月に何日くらいですか？（ビール中瓶）	1	本
調査票（生活）	つきあいなどで多く飲む日は月に何日くらいですか？（ビール小瓶）	1	本
調査票（生活）	つきあいなどで多く飲む日は月に何日くらいですか？（ワイン）	1	杯
調査票（生活）	つきあいなどで多く飲む日は月に何日くらいですか？（ウイスキー、ブランデー、ウォッカ等の強いお酒）	1	杯
調査票（生活）	ウイスキー、ブランデー、泡盛り等の強いお酒をストレートで飲みますか？	3	
調査票（生活）	お酒を飲むときにたばこを普段より多く吸いますか？	3	
調査票（生活）	お酒を飲むと、すぐに顔が赤くなりますか？	3	
調査票（生活）	お酒を飲むと、すぐに顔以外の部分が赤くなりますか？	3	
調査票（生活）	お酒を飲むと、すぐに頭の中が脈うつように感じたり、痛くなったりしますか？	3	
調査票（生活）	お酒を飲むと、すぐに心臓がドキドキしますか？	3	
調査票（食習慣）	料理の好み（こってり）	3	
調査票（食習慣）	料理の好み（塩加減の濃い味）	3	

カテゴリ	項目名	データ型（1:整数、2:カテゴリ（単一）、3:カテゴリ（複数）、4:連続値、5:テキスト）	単位
調査票（食習慣）	料理の好み（甘みの強い味）	3	
調査票（食習慣）	料理の好み（酸っぱい味）	3	
調査票（食習慣）	料理の好み（お菓子などの甘いもの）	3	
調査票（食習慣）	料理の好み（熱い食べ物や飲物）	3	
調査票（食習慣）	以下の食品を食べる時の調理方法について、最も多い料理方法に1つ○をつけて下さい（肉類）	3	
調査票（食習慣）	以下の食品を食べる時の調理方法について、最も多い料理方法に1つ○をつけて下さい（魚介類）	3	
調査票（食習慣）	以下の食品を食べる時の調理方法について、最も多い料理方法に1つ○をつけて下さい（菜っ葉類）	3	
調査票（食習慣）	以下の食品を食べる時の調理方法について、最も多い料理方法に1つ○をつけて下さい（にんじん）	3	
調査票（食習慣）	以下の食品をどれくらい食べますか？（炒め物や揚げ物などの料理）	3	
調査票（食習慣）	以下の食品をどれくらい食べますか？（マヨネーズ）	3	
調査票（食習慣）	以下の食品をどれくらい食べますか？（ドレッシング）	3	
調査票（食習慣）	以下の食品をどれくらい食べますか？（ケチャップ）	3	
調査票（食習慣）	ご飯（米飯）は、普通の大きさの茶碗で1日に平均何回食べますか？	3	
調査票（食習慣）	ご飯（米飯）は、普通の大きさの茶碗で1日に平均何回食べますか？（米飯杯数）	1	杯
調査票（食習慣）	みそ汁は、どの位の頻度で飲みますか？	3	
調査票（食習慣）	ほとんど毎日の場合、1日平均何杯飲みますか？	1	杯
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（鶏肉）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（牛肉）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（豚肉）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（ハム、ソーセージ、ベーコン）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（レバー きも、もつ）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（新鮮な魚 刺身、煮魚、焼き魚等）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（ひもの、塩鮭、粕漬魚）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（魚練りもの ちくわ、かまぼこ等）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（魚の缶詰 シーチキン、いわし等）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（たらこ、しおから等の塩蔵品）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（小魚 しらこ、じゃこ、めざし、つくだに）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（海草 こぶ、わかめ、もずく等）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（葉が緑色の野菜 ほうれんそう、ニラ等）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（にんじん）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（トマト）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（じゃが芋）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（とうふ）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（納豆）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（野沢菜漬、高菜漬）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（その他の野菜漬物）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（りんご）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（みかんなどの柑橘類）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（卵）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（牛乳）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（チーズ）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（ヨーグルト）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（バター）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（マーガリン）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（パン）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（麺類 インスタントラーメンは除く）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（イスタラ-メ）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（洋菓子）	3	
調査票（食習慣）	1週間に何日くらい食べるか（和菓子 まんじゅう、ようかん等）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（鶏肉）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（牛肉）	3	

カテゴリ	項目名	データ型（1:整数、2:カテゴリ（単一）、3:カテゴリ（複数）、4:連続値、5:テキスト）	単位
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（豚肉）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（レバー）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（魚）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（ひもの）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（しらす小魚）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（ホウレン草）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（にんじん）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（トマト）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（じゃが芋）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（とうふ）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（納豆）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（りんご）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（みかん）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（卵）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（牛乳）	3	
調査票（食習慣）	一回に食べる量はどれくらいですか？（バター）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（あじ）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（いわし）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（さば）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（さんま）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（にしん）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（たい）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（かれい）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（たら）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（かます）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（ほっけ）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（まぐろ）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（ぶり）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（はまち）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（かつを）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（さけ）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（ます）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（あなご）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（たこ）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（いか）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（かに）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（えび）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（こい）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（わかさぎ）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（うなぎ）	3	
調査票（食習慣）	普段よく食べる魚（他）	3	
調査票（食習慣）	魚や肉のこげた部分を食べますか？	3	
調査票（食習慣）	塩分の摂取を抑えるようにしていますか？	3	
調査票（食習慣）	卵や脂身の多い肉などコレステロールの摂取を抑えるようにしていますか？	3	
調査票（食習慣）	バターやベーコンなど動物性脂肪の摂取を抑えるようにしていますか？	3	
調査票（食習慣）	緑黄色野菜を多くとるようにしていますか？	3	
調査票（食習慣）	普段の食事はどのくらいの量を食べる事が最も多いですか？	3	
調査票（食習慣）	食事は栄養のバランスを考えていますか？	3	
調査票（食習慣）	飲物をとる日数（日本茶　緑茶）	3	
調査票（食習慣）	飲物をとる日数（中国茶　ウーロン茶）	3	
調査票（食習慣）	飲物をとる日数（紅茶）	3	

カテゴリ	項目名	データ型（1:整数、2:カテゴリ（単一）、3:カテゴリ（複数）、4:連続値、5:テキスト）	単位
調査票（食習慣）	飲物をとる日数（コーヒー）	3	
調査票（食習慣）	飲物をとる日数（コーラ・ジュース）	3	
調査票（食習慣）	飲物をとる日数（果汁100%ジュース）	3	
調査票（食習慣）	飲物をとる日数（野菜ジュース）	3	
調査票（食習慣）	コーヒーを飲むと寝れなくなりますか？	3	
調査票（食習慣）	コーヒーや紅茶に砂糖を入れますか？	3	
調査票（生活）	年号	3	
調査票（生活）	成人するまでの20年間のうち、最も長く居住した地域（都道府県）	3	
調査票（生活）	成人するまでの20年間のうち、最も長く居住した地域（市区町村）	3	
調査票（生活）	現在の住所地（市区町村）には、何年間お住まいですか？	1	年間
調査票（生活）	現在のあなたの行動範囲はどれ位ですか？	3	
調査票（生活）	現在のお仕事は何ですか？（農業）	3	
調査票（生活）	現在のお仕事は何ですか？（林業）	3	
調査票（生活）	現在のお仕事は何ですか？（漁業）	3	
調査票（生活）	現在のお仕事は何ですか？（勤務）	3	
調査票（生活）	現在のお仕事は何ですか？（自営）	3	
調査票（生活）	現在のお仕事は何ですか？（専門職）	3	
調査票（生活）	現在のお仕事は何ですか？（主婦）	3	
調査票（生活）	現在のお仕事は何ですか？（無職）	3	
調査票（生活）	現在のお仕事は何ですか？（その他）	3	
調査票（生活）	現在の仕事の職業年数	1	年間
調査票（生活）	定年まで勤務して現在無職の人は定年前どのような職業でしたか？	3	
調査票（生活）	定年前の具体的な仕事の内容	3	
調査票（生活）	一日の労働時間はどのくらいですか？	1	時間
調査票（生活）	あなたは忙しい方ですか？	3	
調査票（生活）	普段1日に仕事も含めて身体を動かす時間はどのくらいですか？（筋肉労働やスポーツ）	3	
調査票（生活）	普段1日に仕事も含めて身体を動かす時間はどのくらいですか？（座っている時間）	3	
調査票（生活）	普段1日に仕事も含めて身体を動かす時間はどのくらいですか？（歩いたり立っている時間）	3	
調査票（生活）	普段は何時間睡眠をとりますか？	1	時間
調査票（生活）	あなたの毎日の生活は規則正しいですか？	3	
調査票（生活）	朝食は週に何回とりますか？	3	
調査票（生活）	日常生活は過労気味ですか？	3	
調査票（生活）	同居配偶者	3	
調査票（生活）	同居子供	3	
調査票（生活）	同居親	3	
調査票（生活）	同居その他	3	
調査票（生活）	同居独り	3	
調査票（生活）	あなたは会うと心が落ち着き安心できる人がいますか？	3	
調査票（生活）	週1回以上話し合う友達が何人いますか？	3	
調査票（生活）	あなたの行動や考えに賛成して指示してくれる人がいますか？	3	
調査票（生活）	個人的な気持ちや秘密を打ち明けることの出来る人がいますか？	3	
調査票（生活）	あなたはご自分の性格をどのように思いますか？（せっかち）	3	
調査票（生活）	あなたはご自分の性格をどのように思いますか？（おこりっぽい）	3	
調査票（生活）	あなたはご自分の性格をどのように思いますか？（積極的）	3	

カテゴリ	項目名	データ型（1:整数、2:カテゴリ（単一）、3:カテゴリ（複数）、4:連続値、5:テキスト）	単位
調査票（生活）	あなたはご自分の性格をどのように思いますか？（競争心が強い）	3	
調査票（生活）	あなたはご自分の性格をどのように思いますか？（几帳面）	3	
調査票（生活）	寒い時、電気毛布を使っていますか？	3	
調査票（生活）	暖房に電気カーペットを使っていますか？	3	
調査票（生活）	ふだん風呂にどれくらい入りますか？	3	
調査票（生活）	お湯の温度は、どのくらいですか？	3	
調査票（生活）	あなたは髪の色を染めていますか？	3	
調査票（生活）	通勤は毎日ありますか？	3	
調査票（生活）	普段の排便の状態は？	3	
調査票（生活）	日常受けるストレスは多いと思われますか？	3	
調査票（生活）	趣味はありますか？	3	
調査票（生活）	あなたはご自分の生活を楽しんでいると思われますか？	3	
調査票（生活）	初潮年齢	1	歳から
調査票（生活）	現在、生理はありますか？	3	
調査票（生活）	閉経年齢	1	歳
調査票（生活）	生理の感覚は規則的ですか？	3	
調査票（生活）	月経周期	1	日周期
調査票（生活）	女性ホルモン剤を現在または過去に服用しましたか？	3	
調査票（生活）	現在も女性ホルモン剤を服用していますか？	3	
調査票（生活）	妊娠回数	1	回
調査票（生活）	妊娠年齢	1	歳
調査票（生活）	出産回数	1	回
調査票（生活）	出産年齢	1	歳
調査票（生活）	子供にご自分の母乳を与えましたか？	3	
調査票（生活）	これまでに医者さんから次のような乳房や婦人科の病気があると云われたことがありますか？（ない）	3	
調査票（生活）	これまでに医者さんから次のような乳房や婦人科の病気があると云われたことがありますか？（乳腺症）	3	
調査票（生活）	これまでに医者さんから次のような乳房や婦人科の病気があると云われたことがありますか？（乳腺炎）	3	
調査票（生活）	これまでに医者さんから次のような乳房や婦人科の病気があると云われたことがありますか？（乳腺腫瘍）	3	
調査票（生活）	これまでに医者さんから次のような乳房や婦人科の病気があると云われたことがありますか？（子宮内膜炎）	3	
調査票（生活）	これまでに医者さんから次のような乳房や婦人科の病気があると云われたことがありますか？（子宮筋腫）	3	
調査票（生活）	これまでに医者さんから次のような乳房や婦人科の病気があると云われたことがありますか？（卵巣のう腫）	3	
調査票（生活）	これまでに医者さんから次のような乳房や婦人科の病気があると云われたことがありますか？（その他）	3	