

コホートI+II調査票（食品・栄養摂取量）5年後_Q05Nut（日本食品標準成分表2015年版（七訂）使用）

カテゴリ	項目名	データ型（1:整数、2:カテゴリ（単一）、3:カテゴリ（複数）、4:連続値、5:テキスト）	単位
基本情報	ID	5	
調査票（食習慣）	エネルギー	4	kcal
調査票（食習慣）	水	4	g
調査票（食習慣）	タンパク質	4	g
調査票（食習慣）	脂質	4	g
調査票（食習慣）	炭水化物	4	g
調査票（食習慣）	灰分	4	g
調査票（食習慣）	ナトリウム	4	mg
調査票（食習慣）	カリウム	4	mg
調査票（食習慣）	カルシウム	4	mg
調査票（食習慣）	マグネシウム	4	mg
調査票（食習慣）	リン	4	mg
調査票（食習慣）	鉄	4	mg
調査票（食習慣）	亜鉛	4	mg
調査票（食習慣）	銅	4	mg
調査票（食習慣）	マンガン	4	mg
調査票（食習慣）	レチノール	4	μg
調査票（食習慣）	レチノール当量	4	μg
調査票（食習慣）	αカロテン	4	μg
調査票（食習慣）	βカロテン	4	μg
調査票（食習慣）	クリプトキサンチン	4	μg
調査票（食習慣）	βカロテン当量	4	μg
調査票（食習慣）	ビタミンD	4	μg
調査票（食習慣）	αトコフェロール	4	mg
調査票（食習慣）	βトコフェロール	4	mg
調査票（食習慣）	γトコフェロール	4	mg
調査票（食習慣）	δトコフェロール	4	mg
調査票（食習慣）	ビタミンK	4	μg
調査票（食習慣）	ビタミンB 1	4	mg
調査票（食習慣）	ビタミンB 2	4	mg
調査票（食習慣）	ナイアシン	4	mg
調査票（食習慣）	ビタミンB 6	4	mg
調査票（食習慣）	ビタミンB 12	4	μg
調査票（食習慣）	葉酸	4	μg
調査票（食習慣）	パントテン酸	4	mg
調査票（食習慣）	ビタミンC	4	mg
調査票（食習慣）	飽和脂肪酸	4	g
調査票（食習慣）	一価不飽和脂肪酸	4	g
調査票（食習慣）	多価不飽和脂肪酸	4	g
調査票（食習慣）	コレステロール	4	mg
調査票（食習慣）	水溶性食物繊維	4	g
調査票（食習慣）	不溶性食物繊維	4	g
調査票（食習慣）	食物繊維総量	4	g
調査票（食習慣）	食塩相当量	4	g
調査票（食習慣）	ダイジェイン	4	mg
調査票（食習慣）	ジェニステイン	4	mg
調査票（食習慣）	リコペン	4	μg
調査票（食習慣）	n-3不飽和脂肪酸	4	g
調査票（食習慣）	n-6不飽和脂肪酸	4	g
調査票（食習慣）	セレン	4	μg
調査票（食習慣）	アミノ酸組成によるたんぱく質	4	g
調査票（食習慣）	トリアシルグリセロール当量	4	g
調査票（食習慣）	ヨウ素	4	μg

カテゴリ	項目名	データ型（1:整数、2:カテゴリ（単一）、3:カテゴリ（複数）、4:連続値、5:テキスト）	単位
調査票（食習慣）	クロム	4	μg
調査票（食習慣）	モリブデン	4	μg
調査票（食習慣）	ビオチン	4	μg
調査票（食習慣）	アルコール	4	g
調査票（食習慣）	エネルギー（キロジュール）	4	kJ
調査票（食習慣）	利用可能炭水化物（単糖当量）	4	g
調査票（食習慣）	硝酸イオン	4	g
調査票（食習慣）	テオブロミン	4	g
調査票（食習慣）	カフェイン	4	g
調査票（食習慣）	タンニン	4	g
調査票（食習慣）	ポリフェノール	4	g
調査票（食習慣）	酢酸	4	g
調査票（食習慣）	調理油	4	g
調査票（食習慣）	有機酸	4	g
調査票（食習慣）	日本酒	4	g
調査票（食習慣）	焼酎	4	g
調査票（食習慣）	ビール	4	g
調査票（食習慣）	ウィスキー	4	g
調査票（食習慣）	ワイン	4	g
調査票（食習慣）	ごはん	4	g
調査票（食習慣）	ビタミン強化米	4	g
調査票（食習慣）	麦	4	g
調査票（食習慣）	粟	4	g
調査票（食習慣）	みそ汁	4	g
調査票（食習慣）	牛ステーキ	4	g
調査票（食習慣）	牛焼き物	4	g
調査票（食習慣）	牛炒め物	4	g
調査票（食習慣）	牛煮込み	4	g
調査票（食習慣）	豚炒め物	4	g
調査票（食習慣）	豚揚げ物	4	g
調査票（食習慣）	豚煮込み	4	g
調査票（食習慣）	豚煮物	4	g
調査票（食習慣）	豚汁物	4	g
調査票（食習慣）	豚しゃぶ	4	g
調査票（食習慣）	鳥焼き物	4	g
調査票（食習慣）	鶏炒め物	4	g
調査票（食習慣）	鶏煮物	4	g
調査票（食習慣）	鳥揚げ物	4	g
調査票（食習慣）	鳥しゃぶ	4	g
調査票（食習慣）	ロースハム	4	g
調査票（食習慣）	ウィンナー	4	g
調査票（食習慣）	ベーコン	4	g
調査票（食習慣）	ランチョンミート	4	g
調査票（食習慣）	低脂肪乳	4	g
調査票（食習慣）	牛乳	4	g
調査票（食習慣）	卵	4	g
調査票（食習慣）	チーズ	4	g
調査票（食習慣）	ヨーグルト	4	g
調査票（食習慣）	塩たら	4	g
調査票（食習慣）	干物	4	g
調査票（食習慣）	マグロ缶詰	4	g
調査票（食習慣）	さけ	4	g
調査票（食習慣）	かつお	4	g
調査票（食習慣）	ぶり	4	g

カテゴリ	項目名	データ型（1:整数、2:カテゴリ（単一）、3:カテゴリ（複数）、4:連続値、5:テキスト）	単位
調査票（食習慣）	たら	4	g
調査票（食習慣）	たい	4	g
調査票（食習慣）	あじ	4	g
調査票（食習慣）	さんま	4	g
調査票（食習慣）	しらす	4	g
調査票（食習慣）	たらこ	4	g
調査票（食習慣）	うなぎ	4	g
調査票（食習慣）	いか	4	g
調査票（食習慣）	たこ	4	g
調査票（食習慣）	えび	4	g
調査票（食習慣）	あさり	4	g
調査票（食習慣）	たにし	4	g
調査票（食習慣）	ちくわ	4	g
調査票（食習慣）	かまぼこ	4	g
調査票（食習慣）	にんじん	4	g
調査票（食習慣）	ホウレンソウ	4	g
調査票（食習慣）	かぼちゃ	4	g
調査票（食習慣）	きゃべつ	4	g
調査票（食習慣）	だいこん	4	g
調査票（食習慣）	漬タマゴ	4	g
調査票（食習慣）	漬緑の葉	4	g
調査票（食習慣）	漬ワサビ	4	g
調査票（食習慣）	漬ハクサイ	4	g
調査票（食習慣）	漬ナポリ	4	g
調査票（食習慣）	漬なす	4	g
調査票（食習慣）	ピーマン	4	g
調査票（食習慣）	トマト	4	g
調査票（食習慣）	ねぎ	4	g
調査票（食習慣）	にら	4	g
調査票（食習慣）	春菊	4	g
調査票（食習慣）	こまつな	4	g
調査票（食習慣）	ブロッコリー	4	g
調査票（食習慣）	たまねぎ	4	g
調査票（食習慣）	きゅうり	4	g
調査票（食習慣）	なす	4	g
調査票（食習慣）	はくさい	4	g
調査票（食習慣）	ごぼう	4	g
調査票（食習慣）	もやし	4	g
調査票（食習慣）	サヤインゲン	4	g
調査票（食習慣）	れんこん	4	g
調査票（食習慣）	チンゲンサイ	4	g
調査票（食習慣）	からしな	4	g
調査票（食習慣）	にがうり	4	g
調査票（食習慣）	アスパラ	4	g
調査票（食習慣）	へちま	4	g
調査票（食習慣）	よもぎ	4	g
調査票（食習慣）	パプリカ	4	g
調査票（食習慣）	みかん	4	g
調査票（食習慣）	柑橘類	4	g
調査票（食習慣）	りんご	4	g
調査票（食習慣）	かき	4	g
調査票（食習慣）	いちご	4	g
調査票（食習慣）	ぶどう	4	g
調査票（食習慣）	梨	4	g

カテゴリ	項目名	データ型（1:整数、2:カテゴリ（単一）、3:カテゴリ（複数）、4:連続値、5:テキスト）	単位
調査票（食習慣）	すいか	4	g
調査票（食習慣）	もも	4	g
調査票（食習慣）	なし	4	g
調査票（食習慣）	イチ	4	g
調査票（食習慣）	パイ	4	g
調査票（食習慣）	バナナ	4	g
調査票（食習慣）	マンゴー	4	g
調査票（食習慣）	パン	4	g
調査票（食習慣）	うどん	4	g
調査票（食習慣）	そば	4	g
調査票（食習慣）	沖縄そば	4	g
調査票（食習慣）	ラーメン	4	g
調査票（食習慣）	もち	4	g
調査票（食習慣）	和菓子	4	g
調査票（食習慣）	ケーキ	4	g
調査票（食習慣）	ビスケット	4	g
調査票（食習慣）	チョコレート	4	g
調査票（食習慣）	ピザ	4	g
調査票（食習慣）	とうふ	4	g
調査票（食習慣）	湯豆腐	4	g
調査票（食習慣）	ゆし豆腐	4	g
調査票（食習慣）	高野豆腐	4	g
調査票（食習慣）	生揚げ	4	g
調査票（食習慣）	油揚げ	4	g
調査票（食習慣）	納豆	4	g
調査票（食習慣）	ササゲ	4	g
調査票（食習慣）	ジャガイモ	4	g
調査票（食習慣）	さといも	4	g
調査票（食習慣）	こんにゃく	4	g
調査票（食習慣）	しいたけ	4	g
調査票（食習慣）	えのき	4	g
調査票（食習慣）	しめじ	4	g
調査票（食習慣）	わかめ	4	g
調査票（食習慣）	ひじき	4	g
調査票（食習慣）	のり	4	g
調査票（食習慣）	バター	4	g
調査票（食習慣）	マーガリン	4	g
調査票（食習慣）	ジャム	4	g
調査票（食習慣）	ドレッシング	4	g
調査票（食習慣）	マヨネーズ	4	g
調査票（食習慣）	ソース	4	g
調査票（食習慣）	ケチャップ	4	g
調査票（食習慣）	豆乳	4	g
調査票（食習慣）	せん茶	4	g
調査票（食習慣）	番茶	4	g
調査票（食習慣）	ウーロン茶	4	g
調査票（食習慣）	紅茶	4	g
調査票（食習慣）	コーヒー	4	g
調査票（食習慣）	缶コーヒー	4	g
調査票（食習慣）	スープ	4	g
調査票（食習慣）	ヤクルト	4	g
調査票（食習慣）	オレンジジュース	4	g
調査票（食習慣）	リンゴジュース	4	g
調査票（食習慣）	トマトジュース	4	g

カテゴリ	項目名	データ型（1:整数、2:カテゴリ（単一）、3:カテゴリ（複数）、4:連続値、5:テキスト）	単位
調査票（食習慣）	コーラ	4	g
調査票（食習慣）	ドリンク剤	4	g
調査票（食習慣）	水道水	4	g
調査票（食習慣）	市販水	4	g
調査票（食習慣）	紅茶砂糖	4	g
調査票（食習慣）	紅茶ミルク	4	g
調査票（食習慣）	コーヒー砂糖	4	g
調査票（食習慣）	コーヒーミルク	4	g
調査票（食習慣）	調理油(g/d)	4	g
調査票（食習慣）	調理食塩	4	g
調査票（食習慣）	めんスープ	4	g
調査票（食習慣）	調合油	4	g
調査票（食習慣）	サフラワー油	4	g
調査票（食習慣）	コーン油	4	g
調査票（食習慣）	大豆油	4	g
調査票（食習慣）	なたね油・キャノーラ油	4	g
調査票（食習慣）	オリーブ油	4	g
調査票（食習慣）	その他	4	g
調査票（食習慣）	穀類（ごはん、ビタミン強化米、麦、粟、パン、うどん、そば、沖縄そば、ラーメン、もち）	4	g
調査票（食習慣）	いも及びでん粉類（サツマイ、ジャガイ、さといも、こんにゃく）	4	g
調査票（食習慣）	砂糖及び甘味類（紅茶砂糖、コーヒー砂糖）	4	g
調査票（食習慣）	豆類（とうふ、湯豆腐、ゆし豆腐、高野豆腐、生揚げ、油揚げ、納豆、豆乳）	4	g
調査票（食習慣）	種実類（ピーナッツ）	4	g
調査票（食習慣）	野菜類（にんじん、杓苣、かぼちゃ、きゃべつ、だいこん、漬タマ、漬緑の葉、漬ハカイ、漬タマリ、漬なす、ピーマン、トマト、ねぎ、にら、春菊、こまつな、ブロッコリー、たまねぎ、きゅうり、なす、はくさい、ごぼう、もやし、サインゲン、レタス、チゲンサイ、からしな、にがうり、ワタナリ）	4	g
調査票（食習慣）	漬物類（漬タマ、漬緑の葉、漬タマリ、漬ハカイ、漬タマリ、漬なす）	4	g
調査票（食習慣）	緑黄色野菜（にんじん、杓苣、かぼちゃ、漬緑の葉、ピーマン、トマト、にら、春菊、こまつな、ブロッコリー、サインゲン、チゲンサイ、からしな、ワタナリ、よもぎ、トマトジュース）	4	g
調査票（食習慣）	その他の野菜（きゃべつ、だいこん、漬タマ、漬ハカイ、漬タマリ、漬なす、ねぎ、たまねぎ、きゅうり、なす、はくさい、ごぼう、もやし、レタス、にがうり、へちま）	4	g
調査票（食習慣）	果実類（バナナ、みかん、柑橘類、りんご、かき、いちご、ぶどう、柿、すいか、もも、なし、柿、パイ、バナナ、マンゴー、漬タマリ、ジャム、オレンジジュース、リンゴジュース）	4	g
調査票（食習慣）	きのこ類（しいたけ、えのき、しめじ）	4	g
調査票（食習慣）	藻類（わかめ、ひじき、のり）	4	g
調査票（食習慣）	魚介類（塩たら、干物、マグロ缶詰、さけ、かつお、ぶり、たら、たい、あじ、さんま、しらす、たらこ、うなぎ、いか、たこ、えび、あさり、たにし、ちくわ、かまぼこ）	4	g
調査票（食習慣）	肉類（牛ステーキ、牛焼き物、牛炒め物、牛煮込み、豚炒め物、豚揚げ物、豚煮込み、豚煮物、豚汁物、豚バー、鳥焼き物、鶏炒め物、鶏煮物、鳥揚げ物、鳥バー、ロースト、ウィンナー、ベーコン、ランチョンミート）	4	g
調査票（食習慣）	卵類（卵）	4	g
調査票（食習慣）	乳類（低脂肪乳、牛乳、チーズ、ヨーグルト、ヤルト、紅茶ミルク、コーヒーミルク）	4	g
調査票（食習慣）	油脂類（バター、マーガリン、調合油、サフラワー油、コーン油、大豆油、なたね油・キャノーラ油、オリーブ油、その他）	4	g
調査票（食習慣）	菓子類（和菓子、ケーキ、ビスケット、チョコレート）	4	g
調査票（食習慣）	嗜好飲料類（アルコール）（日本酒、焼酎、ビール、ウィスキー、ワイン）	4	g
調査票（食習慣）	嗜好飲料類（アルコール以外）（せん茶、番茶、ウーロン茶、紅茶、コーヒー、缶コーヒー、スーパ、コーラ）	4	g
調査票（食習慣）	調味料及び香辛料類（みそ、ドレッシング、マヨネーズ、ソース、ケチャップ、調理食塩）	4	g