JPHC NEXT
Since 2011

次世代多目的コホート研究
ベースライン調査データ集

Japan Public Health Center-based Prospective Study
for the Next Generation (JPHC-NEXT)
— Baseline survey —

国立がん研究センターによる研究開発費
多目的コホートに基づくがん予防など
健康の維持・増進に役立つエビデンスの構築に関する研究

2019 年 3 月

次世代多目的コホート研究

― ベースライン調査データ集 ―

Japan Public Health Center-based Prospective Study for the Next Generation (JPHC-NEXT)

- Baseline survey -

国立がん研究センターによる研究開発費

「多目的コホートに基づくがん予防など健康の維持・増進に役立つエビデンスの構築に関する研究」

2019 年 3 月

はじめに

がんや循環器病など、一度かかってしまうと治療が困難で、 日常生活の維持が大変になってしまう病気に対しては、予防に最大限の力を注がなくてはならないが、こうした病気は生活習慣と密接な関わりがあることがわかっている。一方、同じような生活習慣を持っている人のなかでも、病気のかかりやすさには個人差があることから、生まれながらの体質（遺伝因子）も病気のかかりやすさと関係していると考えられている。

生活習慣・生活環境と遺伝因子の両方に注目しながら、それらががんなどの生活習慣病にどのような影響をあたえているのかを解明することは、体質にあわせた生活習慣病予防法を進展させるために大変重要である。

そうした影響をしっかりと見極めるには、実際に日本に暮らす人々の集団を対象に、生活習慣・生活環境に関する情報や遺伝因子などを把握するための血液などの試料を系統的に収集し、長期間にわたり病気の発症を観察することで、科学的に検証してゆく他に方法はない。

次世代多目的コホート研究に先立ち、1990 年に開始された、戦前、戦中、戦後すぐに生まれた方を対象に、多目的コホート研究を行ってきた。多目的コホート研究は、対象となった住民全体の 9 割を越える方の参加により成立し、約 30 年の追跡期間を経た今、日本人がどのような生活習慣をすれば、がんや循環器疾患を予防出来るか、健康を維持出来るかについて、ある程度のことを明らかにすることができた。

しかし、これまでの研究では解決しない部分がまだ数多く残されている。また、戦後、日本人の生活習慣は大きく変わってきている。さらに、最近の研究や技術の進歩により、血液などから、生活習慣病に役立ついろいろな情報が得られる可能性が出てきた。そこで、予防のための研究を途切れさせずに受け継いでゆき、次の世代にもつながるような、より確かな健康づくりのために、次世代多目的コホート研究を 2011 年に立ち上げた。

次世代多目的コホート研究は、研究開始から少なくとも 20 年間の追跡を予定している。本研究が、日本人の健康の維持・増進に役立てるさらにきめの細かい情報を提供する基盤となるよう、鋭意努力したい。

次世代多目的コホート研究の概要や成果については、研究班ホーム・ページ http://epi.ncc.go.jp/jphcnext/index.html において、随時、最新の情報を公開しているので、参照願いたい。

2019 年 3 月

研究代表者: 国立がん研究センター
社会と健康研究センター（旧 がん予防・検診研究センター）
センター長／疫学・予防研究グループ長　　津金 昌一郎

編集者

津金　昌一郎	国立がん研究センター社会と健康研究センター	疫学・予防研究グループ

執筆者

津金　昌一郎	国立がん研究センター社会と健康研究センター	疫学・予防研究グループ
澤田　典絵	国立がん研究センター社会と健康研究センター	疫学・予防研究グループ
井平　光	国立がん研究センター社会と健康研究センター	疫学・予防研究グループ
小手森　綾香	国立がん研究センター社会と健康研究センター	疫学・予防研究グループ
森　渚	国立がん研究センター社会と健康研究センター	疫学・予防研究グループ
山極　洋子	国立がん研究センター社会と健康研究センター	疫学・予防研究グループ

目次

Ⅰ．次世代多目的コホート研究の概要 --------- 1
1. 次世代多目的コホート研究の概要 --------- 1
(1) 研究の背景と目的 --------- 1
(2) 研究方法 --------- 1
図Ⅰ-1 次世代多目的コホート研究対象地域と対象者数 --------- 2
表Ⅰ-1 対象市町村の人口、面積、産業別構成比 --------- 3

Ⅱ．ベースライン調査の実施方法 --------- 10
1. アンケート調査実施・調査同意取得方法 --------- 10
(1) アンケート調査の概要 --------- 10
(2) 実施方法 --------- 10
表Ⅱ-1 ベースライン調査アンケートの実施方法 --------- 11
2. アンケート実施結果 --------- 11
表Ⅱ-2 対象者および同意者 --------- 12
3. ベースライン生体試料収集方法 --------- 13
4. ベースライン生体試料収集の実施結果 --------- 13
表Ⅱ-3 ベースライン調査同意者および生体試料提供同意者 --------- 14
資料Ⅱ-1：生活習慣に関するアンケート --------- 15
資料Ⅱ-2：マニュアル --------- 37

Ⅲ．ベースライン調査アンケート集計結果 --------- 72
表について --------- 72
付表について --------- 72
1. 一次データ --------- 72
2. 二次データ --------- 88
表番号一覧 --------- 92
表　男性　一次データ --------- 99
表　男性　二次データ --------- 157
付表　男性 --------- 184
表　女性　一次データ --------- 244
表　女性　二次データ --------- 310
付表　女性 --------- 337

Ⅳ．ベースライン調査健（検）診データ集計結果 --------- 397
表番号一覧 --------- 400
表Ⅳ-1 地区別項目別実施状況 --------- 401
表Ⅳ-2 地区別・性別対象者数 --------- 402
表Ⅳ-3～Ⅳ-26 健（検）診データ --------- 403

Ⅴ．関係者名簿（ベースライン調査） --------- 424

Ⅰ．次世代多目的コホート研究の概要

1．次世代多目的コホート研究の概要

国民の健康の維持・増進に資すること、特にがんをはじめとする生活習慣病などの原因究明と本態解明、環境要因と体質（遺伝子）及びその交互作用、疾病特性をも考慮した予防や治療についてのエビデンスを創出することを目的に行われている。

(1) 研究の背景と目的

がんなどの疾病発生には、環境要因の役割が重要と考えられる。一方、体質、すなわち遺伝的素因により、同じ環境要因に対する感受性が人によって異なることが示唆され、これを解明することは、体質に合わせた疾病予防法を進展させるために大変重要である。さらに、発生したがんの特性により、治療への反応性や予後などが異なることが知られており、その本態解明と治療法の確立には、疾病の発生前情報を取り入れることが有意義である。

次世代目的コホート研究の目的は、今後の国民の健康の維持・増進に資すること、特にがんをはじめとする生活習慣病＊の原因究明と本態解明、環境要因と体質を考慮した予防や治療についてのエビデンスを創出することである。

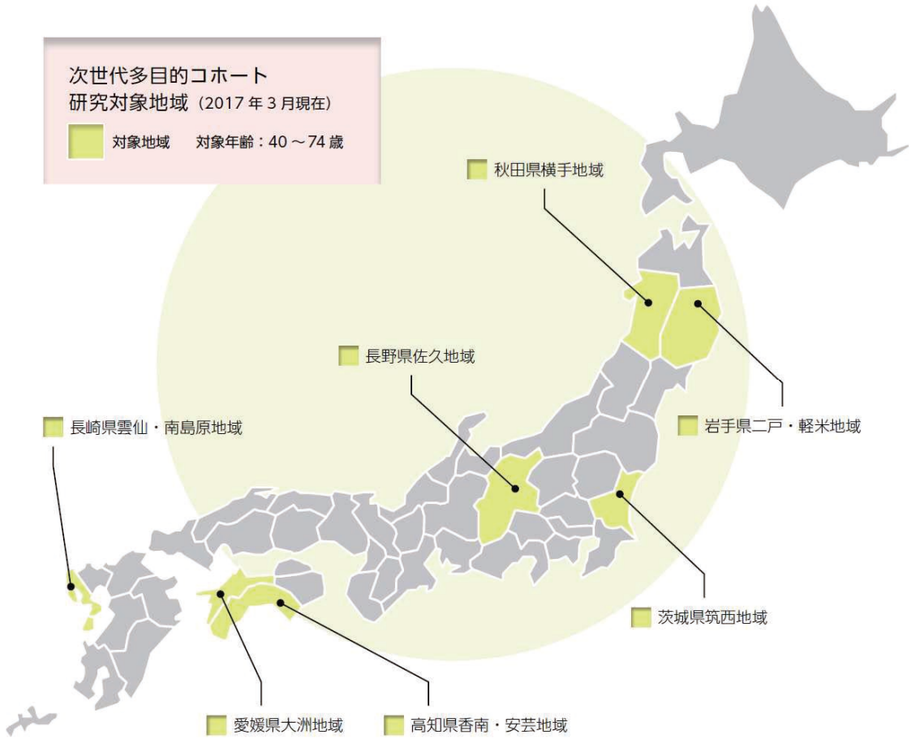
＊対象となるその他の生活習慣病

循環器疾患、動脈硬化性疾患、高血圧症、肥満、代謝性疾患（糖尿病，耐糖能異常、脂質異常症、高尿酸血症など）、肝・胆管疾患、腎疾患、呼吸器疾患、血液疾患、骨粗しょう症、骨折、精神疾患（うつ病、認知症など）、眼科疾患、歯科疾患（う蝕、歯周病など）など生活習慣および生活環境が関連する可能性がある病態、疾病、障害など。

(2) 研究方法

1） 対象者の定義

全国 7 地域、16 市町村の住民 261,939 人を本研究の対象とし、対象地域の市町村の住民基本台帳に登録されている、40-74 歳の日本人男女とした。対象とした市区町村と該当対象者数（図Ⅰ-1）、および、対象市町村の人口、面積、産業別構成比（国勢調査 2010 年）（表Ⅰ-1）を以下に記す。



岩手県二戸地域：岩手県二戸市（18,747）、軽米町（4,852）
秋田県横手地域：秋田県横手市（45,964）
長野県佐久地域：長野県佐久市（44,344）、南佐久郡南牧村（1,434）、佐久穂町（5,620）、小海町（2,385）、川上村（1,837）、南相木村（474）、北相木村（345）
高知県中央東地域：高知県香南市（11,151）、安芸市（9,283）
長崎県地域：雲仙市（21,135）、南島原市（22,796）
愛媛県地域：大洲市（21,421）
茨城県筑西地域：茨城県筑西市（55,003）

図Ⅰ-1　次世代多目的コホート研究対象地域と対象者数（40-74 歳人口）

表Ⅰ-1.　対象市町村の人口、面積、産業別構成比

地域事務局（実施年）	対象地域	保健所	人口（2010 年）	面　積（km^2）	産業別構成比		
					1 次	2 次	3 次
岩手医科大学	二戸･軽米地域						
(2015-2016)	二戸市	二戸保健所	29702	420.31	19.3	26.7	54.0
	軽米町		10209	245.74	29.5	27.1	43.2
横手保健所	横手地域						
(2011-2014)	横手市	横手保健所	98367	693.04	16.8	25.9	57.3
佐久保健所	佐久地域						
(2011-2012)	佐久市	佐久保健所	100552	423.99	9.5	30.0	57.2
	佐久穂町		12069	188.13	16.2	29.7	53.8
	小海町		5180	114.19	23.0	23.0	53.4
	南牧村		3528	133.1	60.9	5.1	33.2
	北相木村		842	56.26	33.0	24.4	42.4
	南相木村		1121	66.03	33.3	18.5	46.8
	川上村		4972	209.61	75.6	3.3	21.1
大阪大学・筑波大学	筑西地域						
(2011-2016)	筑西市	筑西保健所	108527	205.35	8.6	35.7	52.6
高知大学	香南・安芸地域						
(2011-2014)	香南市（香我美･野市地区）	中央東保健所	24978	81.79	17.5	16.9	63.6
	安芸市	安芸保健所	19547	317.34	29.5	13.5	56.0
愛媛大学	大洲地域						
(2014-2016)	大洲市	八幡浜保健所	47157	432.2	12.1	21.6	62.5
長崎大学	雲仙・南島原地域						
(2014-2016)	雲仙市	県南保健所	47245	206.92	24.7	19.8	53.1
	南島原市		50363	169.91	25.0	20.1	54.7

2）同意者

定義された対象者に対して、書面での説明を行い、追跡調査を含む本研究への書面での同意を得た。

詳細は、Ⅱ. ベースライン調査の実施方法 2. アンケート実施結果（11 ページ）、に記載した。

3） ベースライン調査

定義された対象者に対して、追跡調査を含む本研究への同意を得て、生活習慣などに関するアンケート調査を行った。また、特定健康診査、労働安全衛生法による定期健康診査、人間ドック、がん検診などの受診者を中心に血液・尿試料の収集を行った。健（検）診受診者以外についても、血液・尿試料提供の場を設け研究への参加を働きかけた。

① アンケート調査

対象者全員に対して、自記式アンケート調査「生活習慣に関するアンケート」を配布し、健康状態、喫煙・飲酒、食生活、職業などの生活習慣について情報を収集した。アンケートは、健康推進委員・食生活改善員などの地域住民組織による配布・回収を原則とし、それが不可能な地域については郵送などの手段を用いて、対象者全員に対して「生活習慣に関するアンケート」（マークシート）を配布して回収した。

② 生体試料

市町村で実施する特定健診や職場で実施する定期健康診断などの機会を利用して、受診し、同意が得られた対象者の血液試料と尿試料を収集した。

③ 健診データ・診療報酬明細書

市町村の協力を得て、市町村および国民健康保険連合組合（国保連）から、同意者の特定健診データを収集した。

④ 同意者追跡調査

同意者の、死亡、異動（転出・再転入・転居）、生活環境が関連する可能性がある病態、疾病、障害についての把握を行う。

a） 死亡

人口動態目的外利用について承認を得たうえで、各年 1 月 1 日から 12 月 31 日までの 1 年間に発生した死亡について、対象市町村別に、死亡票より様式 1 に定める一覧表に転写し、コホート中央事務局に提出する。

対象市町村から転出した同意者については、転出先市町村への住民票照会を行い、人口動態目的外利用申請後に取得する死亡個票により死因に関する確認を行う。

b） 転出・再転入および転居

対象市町村別に、様式 2～4 に定める一覧表に転写し、コホート中央事務局に提出する。

c） 生活環境が関連する可能性がある病態、疾病、障害の把握

同意者全員の、生活環境が関連する可能性がある病態、疾病、障害の発症の把握のため、診療報酬明細書の利用、医療機関の電子化医療情報の活用を検討する。がん罹患は、地域がん登録・全国がん登録により把握する。

⑤ 同意者への結果返却

アンケート調査･生体試料から研究で得られた情報をもとに、栄養摂取量の計算結果、今後 10 年間にがん・循環器疾患になる危険度予測結果、血清ヘリコバクター・ピロリ抗体、血清ペプシノーゲンの検査結果を対象者に返却した。

4）対象とする疾患

循環器疾患、動脈硬化性疾患、高血圧症、肥満、代謝性疾患（糖尿病、耐糖能異常、脂質異常症、高尿酸血症など）肝・胆管疾患、腎疾患、呼吸器疾患、血液疾患、骨粗しょう症、骨折、精神疾患（うつ病、認知症など）、眼科疾患、歯科疾患（う蝕、歯周病など）など生活習慣が関連する可能性があり、予防が期待できる病態、疾病、障害などを対象としている。

5）5 年後・10 年後調査

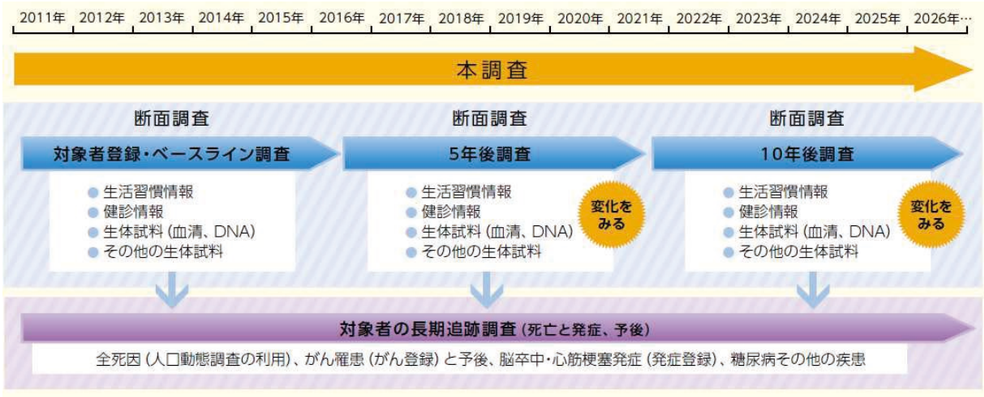
生活習慣・環境の変化や疾病発症把握のため、5 年ごとの調査として、5 年後調査、10 年後調査を予定している。

6）ニュースレター・ホームページ

参加者への、コホート研究の情報を還元し、住所の確認、疾病罹患情報を得ることを目的に、コホート対象者に対してニュースレターを継続的に配布する予定にしている。さらに、コホート対象者を含めて、広く国民へ、いち早く情報を発信するために、ホームページには得られた成果の概要を公表する。

7） 研究スケジュール

次世代多目的コホート研究の研究スケジュールを図Ⅰ-2 に示した。



図Ⅰ-2　研究スケジュール

様式 2

対象者転居一覧表

市区町村名

ID番号	性	生年月日	新　住　所	転居年月日

様式 1

平成　　年死因一覧表

市町村名:

ＩＤ番号	男女別	生年月日	届出地	事件簿番号	死亡したとき（平成）	死亡場所	Ⅰ ア 直接死因	期間	イ (ア)の原因	期間	ウ (イ)の原因	期間	エ (ウ)の原因	期間	Ⅱ Ⅰ欄に影響を及ぼした傷病名等	期間	手術の所見	死因種類	ＩＣＤ10基本分類 原死因符号	外因の状況符号
	男・女	大正・昭和 年 日	県番号－市町村－支		年 月															
	男・女	大正・昭和 年 日	県番号－市町村－支		年 月															
	男・女	大正・昭和 年 日	県番号－市町村－支		年 月															
	男・女	大正・昭和 年 日	県番号－市町村－支		年 月															
	男・女	大正・昭和 年 日	県番号－市町村－支		年 月															

届出地が住所地と同一の場合、届出地の記入は不要です。

様式 3

対象者転出一覧表

市区町村名

ID番号	性	生年月日	新　住　所	管内	転出年月日

様式 4

対象者再転入一覧表

市区町村名

ID番号	性	生年月日	新　住　所	管内	転入年月日

Ⅱ．ベースライン調査の実施方法

1．アンケート調査実施・調査同意取得方法

ベースライン調査では、自記式アンケート調査「生活習慣に関するアンケート」を実施した。同時に、追跡調査を含む調査のインフォームドコンセントを行った。

(1) アンケート調査の概要

アンケート調査では、喫煙・飲酒・身体活動・食事については、多目的コホート研究の経験をもとに、多目的コホート研究 5 年後調査・10 年後調査で使用した質問項目を用いた。さらに、社会心理学的要因に関する質問や、インターネット・携帯電話の使用時間、および、眼科・歯科疾患など多疾患の把握ができる項目もいれた。したがって、本アンケート調査においては、①体重・喫煙・飲酒・身体活動などの生活習慣をとらえる、②食習慣を定量的に把握する、③社会心理学的要因について把握する、④歯科や眼科など多疾患にわたる疾病罹患について把握し、既往歴について自己申告の情報を得る、ことを主軸に、アンケート調査票を構築した。

食事摂取頻度調査票の妥当性評価結果については、刊行済みである（Yokoyama Y et al., J Epidemiol 2016;26:420-32）。

ベースライン調査に用いたアンケート調査票を資料Ⅱ-1（15 ページ）に示した。

(2) 実施方法

ベースライン調査は 2011 年（平成 23 年）～2016 年（平成 28 年）に調査を実施した。

アンケートは、健康推進委員・食生活改善員などの地域住民組織による調査員の配布・回収を原則とし、それが不可能な地域については郵送などの手段を用いて、対象者全員に対して「生活習慣に関するアンケート」（マークシート）を配布して回収した。

ベースライン調査の実施に先立って実施マニュアル（資料Ⅱ-2、37 ページ）を作成し、各地域では、配布・回収を行う調査員向けに説明会を実施した。また、回収された調査票については、回答内容については、地域事務局・協力機関の担当者が点検を行った上で、必要な場合には担当者による電話、または、郵送による確認を行った。

各対象地域における調査時期、配布回収の方法、回答内容点検方法について、表Ⅱ－1 に示す。

表Ⅱ-1.　ベースライン調査アンケートの実施方法

地域	調査時期	配布回収方法	回答内容点検方法
二戸・軽米地域	2015-2016 年	調査員による訪問、配布回収	担当者が点検、電話・郵送により確認
横手地域	2011-2015 年	調査員による訪問、配布回収 特定健診時に、配布回収	担当者が点検、電話により確認
佐久地域	2011-2012 年	調査員による訪問、配布回収	担当者が点検、電話により確認
筑西地域	2011-2016 年	特定健診時に、配布回収 調査員による訪問、配布回収	担当者が点検、対面・電話により確認
香南・安芸地域	2011-2014 年	【香南地域】 調査員による訪問、配布回収 【安芸地域】 特定健診時に、配布回収 調査員による訪問、配布回収	担当者が点検、電話により確認
大洲地域	2014-2016 年	特定健診時に、配布回収 郵送による配布回収	担当者が点検、電話により確認
雲仙・南島原地域	2014-2016 年	【雲仙地域】 郵送による配布回収 【南島原地域】 調査員による訪問、配布回収 郵送による配布回収	担当者が点検、電話により確認

2．アンケート実施結果

ベースライン調査対象者における同意率は 44.1%であった。地域別にみると 14.7%から 74.5%とばらついたが、主に調査員による配布・回収を行った地域で比較的高かった。

全体の同意状況を表Ⅱ-2 に示す。

表Ⅱ-2.　対象者および同意者

地域事務局 （実施年）	対象地域	保健所		対象者	同意者	同意率
岩手医科大学	二戸･軽米地域		小計	18747	10572	56.4
(2015-2016)	二戸市	二戸保健所		13895	7434	53.5
	軽米町			4852	3138	64.7
横手保健所	横手地域		小計	45964	29876	65.0
(2011-2014)	横手市	横手保健所		45964	29876	65.0
佐久保健所	佐久地域		小計	56439	31478	55.8
(2011-2012)	佐久市	佐久保健所		44344	23413	52.8
	佐久穂町			5620	3693	65.7
	小海町			2385	1747	73.2
	南牧村			1434	717	50.0
	北相木村			345	257	74.5
	南相木村			474	353	74.5
	川上村			1837	1298	70.7
大阪大学・筑波大学	筑西地域		小計	55003	17323	31.5
(2011-2016)	筑西市	筑西保健所		55003	17323	31.5
高知大学	香南・安芸地域		小計	20434	7455	36.5
(2011-2014)	香南市 （香我美･野市地区）	中央東保健所		11151	3708	33.3
	安芸市	安芸保健所		9283	3747	40.4
愛媛大学	大洲地域		小計	21421	6999	32.7
(2014-2016)	大洲市	八幡浜保健所		21421	6999	32.7
長崎大学	雲仙・南島原地域		小計	43931	11682	26.6
(2014-2016)	雲仙市	県南保健所		21135	3107	14.7
	南島原市			22796	8575	37.6
			合計	**261939**	**115385**	**44.1**

3．ベースライン生体試料収集方法

地域や職域で行われる特定健診の機会（一部地域は人間ドックも含む）などを利用して、生体試料（血液・尿）の提供、および、ゲノム解析を含む研究利用について、インフォームドコンセントを行った。

(1) 生体試料収集の概要

生体試料の収集は 2011 年（平成 23 年）～2016 年（平成 28 年）のベースライン調査アンケートにあわせて実施した。収集・インフォームドコンセントは、１．地域や職域で行われる特定健診、２．共同研究機関における人間ドック、３．会場誘致方式による、研究者における研究用採血、の機会で行われた。

(2) 生体試料収集方法

生体試料の収集は、実施マニュアル（資料Ⅱ-2、50 ページ）に基づいて行われた。

4．ベースライン生体試料収集の実施結果

ベースライン調査同意者における生体試料収集率は、地域別にみると 33.4%から 65.6%とばらついたが、全体では 47.9%であった。

生体試料収集の同意状況を表Ⅱ-2 に示す。

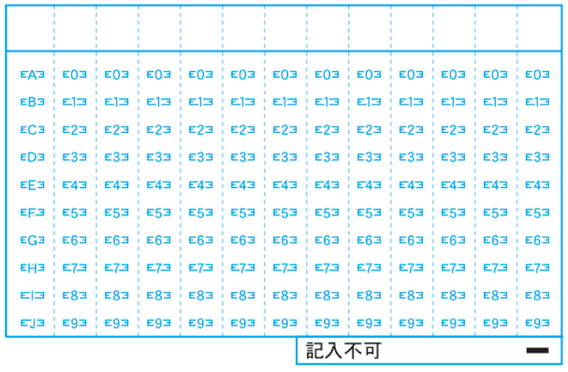
表Ⅱ-2.　ベースライン調査同意者および生体試料提供同意者

対象地域		同意者	生体試料提供者	提供率(%)（生体試料提供者／同意者×100）	生体試料収集の方法
二戸･軽米地域	小計	10572	4228	40.0	特定健診 研究用採血
二戸市		7434	2887	38.8	
軽米町		3138	1341	42.7	
横手地域	小計	29876	16016	53.6	特定健診 人間ドック 研究用採血
横手市		29876	16016	53.6	
佐久地域	小計	31478	13068	41.5	特定健診 人間ドック 研究用採血
佐久市		23413	8662	37.0	
佐久穂町		3693	2103	56.9	
小海町		1747	703	40.2	
南牧村		717	470	65.6	
北相木村		257	143	55.6	
南相木村		353	210	59.5	
川上村		1298	777	59.9	
筑西地域	小計	17323	10101	58.3	特定健診
筑西市		17323	10101	58.3	
香南・安芸地域	小計	7455	3777	50.7	特定健診 研究用採血
香南市（香我美・野市地区）		3708	1567	42.3	
安芸市		3747	2210	59.0	
大洲地域	小計	6999	3536	50.5	特定健診
大洲市		6999	3536	50.5	
雲仙・南島原地域	小計	11682	4552	39.0	特定健診 研究用採血
雲仙市		3107	1686	54.3	
南島原市		8575	2866	33.4	
	合計	**115385**	**55278**	**47.9**	

K7016D 2011.10

生活習慣に関するアンケート

氏名・住所に間違いがある場合は、赤ペンで直して下さい。



記入上の注意

1. ご本人が記入して下さい。
2. 黒色の鉛筆で、あてはまるマーク（ ▭ のところ）をぬりつぶすか、□ の中に数字や文字を記入して下さい。　また、選択肢に「その他」を選んだ場合、その後ろの（　　）の中に具体的な内容を記入して下さい。
3. 鉛筆は、Ｂ、ＨＢのものを使って濃くぬって下さい。
4. 万年筆やボールペンは、絶対に使わないで下さい。
5. 訂正する場合は、消しゴムで完全に消して下さい。
6. 余白には、何も記入しないで下さい。消しカスや汚れなどがあると機械が正しく読み込めない可能性がありますのでご注意下さい。

（マーク記入例）

良い例　▭　　悪い例　✗ ✓ ▭ ▭　はみ出している　うすい　短い

たとえば、もしもあなたが現在たばこを吸い、吸い始めた年令が２０歳なら、次のように記入して下さい。

現在もたばこを吸っていますか？

▭ 吸っている　　▭ やめた

吸っている

何歳から吸い始めましたか？

2 0 歳

一日何本吸いますか？

□□ 本

やめた

何歳の時たばこをやめましたか？

□□ 歳

何歳から吸い始めましたか？

□□ 歳

一日何本吸っていましたか？

□□ 本

本アンケートに回答された年、月をマークして下さい。

▭ 平成21年（2009年）　▭ 平成22年（2010年）　▭ 平成23年（2011年）　▭ 平成24年（2012年）　▭ 平成25年（2013年）　▭ 平成26年（2014年）

▭ １月　▭ ２月　▭ ３月　▭ ４月　▭ ５月　▭ ６月　▭ ７月　▭ ８月
▭ ９月　▭ 10月　▭ 11月　▭ 12月

あなたの性別は？

▭ 男　▭ 女

あなたの年齢は？

□□ 歳

あなたの血液型は何ですか？

▭ Ａ型　▭ Ｂ型　▭ Ｏ型　▭ ＡＢ型　▭ わからない

現在の身長は？

□□□ cm（小数点以下は四捨五入する）

現在の腹囲（へそまわり）は？

□□□ cm（小数点以下は四捨五入する）

現在の体重は？

□□□ kg（小数点以下は四捨五入する）

１年前の体重は？

□□□ kg（小数点以下は四捨五入する）

２０歳の頃の体重は？

□□□ kg（小数点以下は四捨五入する）

1年前と現在とで体重の変化（やせた／太った）があった方は、その理由を１つだけマークして下さい。

▭ 体重の変化はなかった　▭ 自然にやせた（太った）　▭ 意図的にやせた（太った）
▭ 病気でやせた（太った）　▭ その他（　　）

あなたの生まれたときの体重はどれくらいでしたか？

▭ 1500g未満　▭ 1500g～2500g未満　▭ 2500g～3000g未満　▭ 3000g～4000g未満　▭ 4000g以上

現在の結婚状況についてお聞きします。１つだけマークして下さい。

▭ 結婚・再婚・内縁　▭ 離婚　▭ 別居　▭ 死別
▭ 未婚　▭ その他（　　）

現在、どなたと一緒にお住まいですか？同居しているすべての人にマークして下さい。

▭ 配偶者　▭ 子　供　▭ 両　親　▭ その他　▭ 独り暮らし

現在の同居人数は何人ですか？（あなたは含めません。）

□□ 人（うち、１４歳未満の子供 □□ 人）

あなたには何人の兄弟姉妹がいますか？

兄 □□ 人　姉 □□ 人　弟 □□ 人　妹 □□ 人

記入不可　▬

今までに、医師から次の病気があるといわれたり、次の手術を受けましたか？
あてはまるものをすべてマークして下さい。

病気	がん	▭ 胃がん ▭ 大腸がん ▭ 肺がん ▭ 肝がん ▭ 乳がん ▭ 前立腺がん ▭ その他のがん（　　）
	循環器疾患	▭ 心筋梗塞 ▭ 狭心症 ▭ 脳卒中（脳出血・脳こうそく・くも膜下出血） ▭ 心不全 ▭ 心房細動 ▭ 高血圧 ▭ その他の心臓の病気（　　）
	その他の疾患	▭ 糖尿病 ▭ 高コレステロール血症（高脂血症・脂質異常症） ▭ 痛風 ▭ ぜんそく ▭ 慢性閉塞性肺疾患（COPD） ▭ 慢性気管支炎 ▭ 慢性腎不全（腎透析を含む） ▭ 白内障 ▭ 緑内障 ▭ 胃ポリープ ▭ 大腸ポリープ ▭ 胃かいよう ▭ 十二指腸かいよう ▭ 慢性肝炎・肝硬変 ▭ 胆石 ▭ 尿管結石・腎結石 ▭ 睡眠時無呼吸症候群（睡眠呼吸障害） ▭ うつ病 ▭ 腰の骨折 ▭ 腕か手首の骨折 ▭ 大腿骨（太ももの骨）の付け根の骨折 （骨折は交通事故・転落・労務上の事故を除く）
	▭ 上記以外の病気（　　）	
内視鏡手術		▭ 胃 ▭ 大腸 ▭ その他の部位（　　）
手術		▭ 心臓（バイパス術） ▭ 心臓（弁置換術） ▭ 胃 ▭ 大腸 ▭ 肺 ▭ 肝臓 ▭ 胆のう（胆石） ▭ 乳房 ▭ 子宮 ▭ 卵巣 ▭ 前立腺 ▭ その他の部位（　　）

家族の中で次の病気にかかった人はいますか？いくつでもマークして下さい。

	実父	実母	兄弟	姉妹	配偶者	子
糖尿病	▭	▭	▭	▭	▭	▭
脳卒中	▭	▭	▭	▭	▭	▭
高血圧	▭	▭	▭	▭	▭	▭
心筋梗塞・狭心症	▭	▭	▭	▭	▭	▭
慢性肝炎・肝硬変	▭	▭	▭	▭	▭	▭
胃・十二指腸かいよう	▭	▭	▭	▭	▭	▭
胃がん	▭	▭	▭	▭	▭	▭
大腸がん	▭	▭	▭	▭	▭	▭
肺がん	▭	▭	▭	▭	▭	▭
肝がん	▭	▭	▭	▭	▭	▭
乳がん	▭	▭	▭	▭	▭	▭
子宮がん	▭	▭	▭	▭	▭	▭
前立腺がん	▭	▭	▭	▭	▭	▭
その他のがん（　　）	▭	▭	▭	▭	▭	▭

あなたは昨年1年間に、市町村や職場で提供される健診・検診や、個人的に病院などで受ける健診・検診（人間ドックなど）を受けましたか？
「受けた」と答えた方は、何を受けたか、あてはまるものすべてにマークして下さい。

▭ 受けた ▭ 受けていない

▭ 定期健康診断・一般住民健診（がん検診を除く）
▭ 胃がん検診 ▭ 肺がん検診 ▭ 大腸がん検診 ▭ 子宮がん検診
▭ 乳がん検診 ▭ 前立腺がん検診 ▭ その他のがん検診（　　）

現在、医師から処方されて定期的に飲んでいる薬がありますか？

▭ ある ▭ ない → 次の質問へ

「ある」の場合、あてはまるすべてにマークして下さい。

▭ 高血圧の薬 ▭ コレステロールを下げる薬 ▭ その他 →
▭ 糖尿病の薬 ▭ 痛風の薬 ▭ 骨粗鬆症の薬
▭ 脳卒中の薬 ▭ うつの薬 ▭ 血液を固まりにくくする薬（抗凝固剤）

薬の名称をご記入下さい

マーク不要 ▭ ▭ ▭ ▭ ▭

あなたは現在、習慣的に、解熱鎮痛剤（バファリン、バイアスピリン、セデス、ロキソニン、ボルタレンなど）を服用していますか？

▭ はい ▭ いいえ

「はい」の場合、主な薬の名称をご記入下さい。→

全体的にみて、あなたの過去1か月間の健康状態はいかがでしたか？

▭ 最高に良い ▭ やや良い ▭ 良い ▭ あまり良くない ▭ 良くない

便通はどのくらいの頻度でありますか？

▭ 週に3回未満 ▭ 週に3～4回 ▭ 週に5～6回 ▭ 毎日1回 ▭ 毎日2回以上

普段の大便の状態は？

▭ 下痢便 ▭ 軟便 ▭ 普通の便 ▭ 硬い便 ▭ 特に硬い便 ▭ 下痢と便秘を繰り返す

自分の歯は何本ありますか？
治療してかぶせた歯やさし歯は、自分の歯として数えます。
インプラントは、自分の歯として数えません。

□□ 本

自分の歯や入れ歯で、左右の奥歯をかみしめることができますか？

▭ 両方できる ▭ 片方だけできる ▭ どちらもできない

歯医者さんから歯周病（歯槽膿漏：しそうのうろう）があると言われたことがありますか？

▭ は い ▭ いいえ

あなたは目が乾きますか？

▭ いつも ▭ ときどき ▭ ほとんどない ▭ 決してない

あなたは目に異物感を感じますか？

▭ いつも ▭ ときどき ▭ ほとんどない ▭ 決してない

あなたはドライアイと診断されたことがありますか？

▭ は い ▭ いいえ

記入不可 ▭ ▭

以下の症状がありますか？あてはまるものすべてにマークして下さい。

- ▭ 夜間に息が苦しくて目が覚める
- ▭ せきやたんが続いたり、呼吸をするとゼーゼーする
- ▭ 夕方以降に足がむくむ
- ▭ いずれの症状もない

いびきをかきますか？

▭ ほぼ毎日　▭ ときどき　▭ かかない　▭ わからない

睡眠中に呼吸が止まると言われたことがありますか？

▭ ほぼ毎日　▭ ときどき　▭ 全くない　▭ わからない

過去１か月間の睡眠の状態についておうかがいします。

寝床についてから30分以内に眠れなかったことがありましたか？

▭ほとんどない　▭ 週に１回未満　▭週に１～２回　▭週に３～４回　▭週に５～６回　▭ほぼ毎日

夜間または早朝に目が覚めたことがありましたか？

▭ほとんどない　▭ 週に１回未満　▭週に１～２回　▭週に３～４回　▭週に５～６回　▭ほぼ毎日

朝起きたときにひどく疲れた感じがありましたか？

▭ほとんどない　▭ 週に１回未満　▭週に１～２回　▭週に３～４回　▭週に５～６回　▭ほぼ毎日

あなたは過去１か月間において、どのくらいの頻度で、眠るための薬（処方薬や市販薬）を服用しましたか？

▭なし　▭週に１回未満　▭週に１～２回　▭週に３～４回　▭週に５～６回　▭毎日

生まれてからこれまでに、合計して少なくとも100本以上のたばこを吸っていますか？

▭ は　い　▭ いいえ

現在もたばこを吸っていますか？

▭ 吸っている　▭ やめた

何歳の時たばこをやめましたか？

□□ 歳

何歳から吸い始めましたか？

□□ 歳

一日何本吸いますか？

□□ 本

何歳から吸い始めましたか？

□□ 歳

一日何本吸っていましたか？

□□ 本

やめた理由はなんですか？

- ▭病気をしたから
- ▭病気はしないが健康に悪いから
- ▭その他（経済的理由など）

家庭や職場やお店などで、他人のたばこの煙を吸う機会（１日１時間以上）はどのくらいありましたか？（１０歳・３０歳・現在のそれぞれにマークして下さい）

10歳のころ	▭ ほとんどない	▭ 月１～３日	▭ 週１～４日	▭ ほとんど毎日
30歳のころ	▭ ほとんどない	▭ 月１～３日	▭ 週１～４日	▭ ほとんど毎日
現　　在	▭ ほとんどない	▭ 月１～３日	▭ 週１～４日	▭ ほとんど毎日

現在、お酒を飲みますか？

▭ 飲む　▭ やめた　▭ 飲まない

何歳の時お酒をやめましたか？

□□ 歳

やめた理由はなんですか？

- ▭病気をしたから
- ▭病気はしないが健康に悪いから
- ▭その他（経済的理由など）

次の質問へ

どのくらいの頻度で飲みますか？（やめた方は飲んでいた頃のことを書いて下さい）

- ▭ ほとんど飲まない → 次の質問へ
- ▭ 月に１～３日　▭ 週に１～２日　▭ 週に３～４日　▭ 週に５～６日　▭ 毎日飲む

１日に飲む、もっとも普通の組み合わせを選んで下さい。

（例）　ふだんビールを大ビン１本飲んだあとに、日本酒を２合飲むなら、「ビール」のところの「１本」と、「日本酒」のところの「２合」をぬりつぶし「焼酎・泡盛」「ウィスキー」「ワイン」のところは「飲まない」をぬりつぶす。

日本酒　　１合（180ml）

▭ 飲まない　▭0.5合未満　▭0.5～1合未満　▭1合　▭2合　▭3合　▭4合　▭5合以上

焼酎・泡盛　原液１合（180ml）で（チューハイ350ml缶1本を0.7合と換算して下さい）

▭ 飲まない　▭0.5合未満　▭0.5～1合未満　▭1合　▭2合　▭3合　▭4合　▭5合以上

ビール（発泡酒）大ビン（633ml）で（中ビン又は500ml缶を0.8本、小ビン又は350ml缶を0.6本と換算して下さい）

▭ 飲まない　▭0.5本未満　▭0.5～1本未満　▭1本　▭2本　▭3本　▭4本　▭5本以上

ウィスキー・ブランデー　シングル（30ml）で

▭ 飲まない　▭0.5杯未満　▭0.5～1杯未満　▭1杯　▭2杯　▭3杯　▭4杯　▭5杯以上

ワイン　　グラス（100ml）で

▭ 飲まない　▭0.5杯未満　▭0.5～1杯未満　▭1杯　▭2杯　▭3杯　▭4杯　▭5杯以上

その他 ※お酒の種類

（　　）▭0.5杯未満　▭0.5～1杯未満　▭1杯　▭2杯　▭3杯　▭4杯　▭5杯以上

記入不可　▬

現在、ビールコップ１杯程度の少量の飲酒で、すぐ顔が赤くなる体質がありますか？

□ はい　□ いいえ　□ わからない

飲酒を始めた頃の１～２年間は、ビールコップ1杯程度の少量飲酒で、すぐ顔が赤くなる体質がありましたか？

□ はい　□ いいえ　□ わからない

昨年１年間の「身体の動かし方」についておたずねします。

昨年１年間のうち、通常の時期の１日の時間の内訳を教えて下さい。
通勤、仕事、家事などの時間をすべて含めてお答え下さい。余暇は含めません。

時間の内訳（通勤・仕事・家事などの時間）	なかった	1時間未満	1時間以上3時間未満	3時間以上5時間未満	5時間以上7時間未満	7時間以上9時間未満	9時間以上11時間未満	11時間以上
座っている時間	□	□	□	□	□	□	□	□
立っている時間	□	□	□	□	□	□	□	□
歩いている時間	□	□	□	□	□	□	□	□
力のいる作業をしている時間	□	□	□	□	□	□	□	□

余暇での「身体の動かし方」についておたずねします。昨年、次のことを行う頻度と１回当たりの時間はどのくらいでしたか。頻度と時間のそれぞれにマークして下さい。

余暇での身体の動かし方（行わない場合は「月に１回未満」「３０分未満」にそれぞれマークする。）	頻度						1回当たりの時間					
	月に1回未満	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	ほぼ毎日		30分未満	30～59分	1～2時間未満	2～3時間未満	3～4時間未満	4時間以上
散歩などでゆっくり歩く	□	□	□	□	□		□	□	□	□	□	□
ウォーキングなど早足で歩く	□	□	□	□	□		□	□	□	□	□	□
ゴルフ・ゲートボール・庭いじりなどの軽・中程度の運動	□	□	□	□	□		□	□	□	□	□	□
テニス・ジョギング・エアロビクス・水泳などの激しい運動	□	□	□	□	□		□	□	□	□	□	□

昨年１年間、睡眠は通常どのくらいとっていましたか？

□ 5時間以下　□ 6時間　□ 7時間　□ 8時間　□ 9時間　□ 10時間以上

昨年１年間、あなたは通常何時頃、寝床につきましたか？

□ 午後７時頃以前　□ 午後８時頃　□ 午後９時頃　□ 午後10時頃　□ 午後11時頃　□ 午前０時頃
□ 午前１時頃　□ 午前２時頃　□ 午前３時頃　□ 午前４時頃　□ 夜勤などがあり不規則

現在の日常生活の状態はいかがですか？もっとも当てはまると思われるものを以下の９つの選択肢の中から１つ選びマークして下さい。

一つだけにマークして下さい。

- 身体に特に障害はない → □ 1
- ＜身体に何らかの障害はあるが、日常生活はほぼ自分で出来、独力で外出する＞
  - 交通機関などを利用して外出する → □ 2
  - 隣近所にのみ出かける → □ 3
- ＜屋内での生活はおおむね自分で出来るが、介助なしには外出しない＞
  - 介助をしてもらって外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する → □ 4
  - 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている → □ 5
- ＜屋内での生活は何らかの介助を必要とし、日中もベッド上での生活が主であるが、座位を保つことができる＞
  - 車椅子に自分で乗り、食事、排泄はベッドから離れて行う → □ 6
  - 介助により車椅子に乗る → □ 7
- ＜１日中ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替えの時に介助が要る＞
  - 自力で寝返りを打つ → □ 8
  - 自力では寝返りも打たない → □ 9

あなたは以下に示す人を介護していますか？介護している時間をそれぞれお答え下さい。
血縁者でなくても含めて下さい。もし介護していないのであれば、０（ゼロ）と記入して下さい。

障害や病気を持つ配偶者	□□ 時間／週	障害や病気を持つ親	□□ 時間／週

家庭の事情により、仕事に以下のような障害が出てくることがありますか。

	全くない	ある程度ある	よくある	該当しない
家庭内の問題によって仕事に専念できる時間が減る。	□	□	□	□
家庭内の心配または問題によって仕事から気持ちがそれる。	□	□	□	□
家事によって、仕事をよく行うために必要な睡眠時間が取れなくなる。	□	□	□	□
家庭内での責任によって、リラックスしたり一人になるための時間が減る。	□	□	□	□

仕事上の責任のために、以下のような点で家庭生活が妨げられることがありますか。

	全くない	ある程度ある	よくある	該当しない
仕事のため、家族と過ごす時間が減る。	□	□	□	□
職場での問題のため、家でいらいらする。	□	□	□	□
出張で家を空けることが多い。	□	□	□	□
仕事で非常にエネルギーを使うため、家庭では注意力が必要なことができないと思う。	□	□	□	□

記入不可

あなたの現在の状況について、以下の質問にお答え下さい。

	ほとんどいない	たまにいる	ときどきいる	よくいる	いつでもいる
必要な時に、あなたの話を聞いてくれる人がいますか？	▭	▭	▭	▭	▭
なにか困ったことがあった時、よいアドバイスをくれる人がいますか？	▭	▭	▭	▭	▭
あなたを心配したり、あなたに愛情をかけてくれる人はいますか？	▭	▭	▭	▭	▭
日常の家事をしたり、手伝ってくれる人はいますか？	▭	▭	▭	▭	▭
あなたに情緒的な支えを与えてくれるような人、（たとえば、あなたの直面する問題について相談できる人、難しい判断が必要な時に助けてくれる人）はいますか？	▭	▭	▭	▭	▭
必要な時にいつでも連絡がとれる、親しくて、信頼・信用できる人はいますか？	▭	▭	▭	▭	▭

	0人	1人	2人	3人以上
気軽に個人的な相談ができる親しい友人は何人いますか？	▭	▭	▭	▭
気軽に個人的な相談ができる親類は何人いますか？	▭	▭	▭	▭

	全く／ほとんど参加しない	時々参加する	週に1回未満	週に1回以上
地域組織、自助集団、チャリティー、ボランティアグループや、宗教団体などの集まりにどれくらいの頻度で参加していますか？	▭	▭	▭	▭

あなたは、生きがいがあると感じていますか？

▭ 非常にある　▭ ある　▭ あまりない　▭ まったくない

あなたはご自分がどれくらい幸せだと感じていますか？

▭ 大変幸せ　▭ 幸せ　▭ どちらとも言えない　▭ 幸せでない

最近1週間の体や心の状態について、お聞きします。それぞれ最も当てはまる選択肢1つにマークして下さい。

	全く／ほとんどなかった	たまにあった（1～2日）	しばしばあった（3～4日）	いつもあった（ほぼ毎日）
食べたくない。食欲がおちた。	▭	▭	▭	▭
ゆううつだ。	▭	▭	▭	▭
何をするのも面倒だ。	▭	▭	▭	▭
なかなか眠れない。	▭	▭	▭	▭
生活について満足して過ごせる。	▭	▭	▭	▭
一人ぼっちでさびしい。	▭	▭	▭	▭
皆がよそよそしいと思う。	▭	▭	▭	▭
毎日が楽しい。	▭	▭	▭	▭
悲しいと感じる。	▭	▭	▭	▭
皆が自分を嫌っていると感じる。	▭	▭	▭	▭
仕事が手につかない。	▭	▭	▭	▭

あなたの気持ち、考えなどについてお伺いします。

	全くない	ほとんどない	ときどき	頻繁に	とても頻繁に
過去1か月、「人生での大切な事が自分の思うようにならない」と感じましたか？	▭	▭	▭	▭	▭
過去1か月、「自分の問題を解決する能力に自信がある」と感じましたか？	▭	▭	▭	▭	▭
過去1か月、「思うように物事がいっている」と感じましたか？	▭	▭	▭	▭	▭
過去1か月、「多くの困難が山積みで自分の手に負えない」と感じましたか？	▭	▭	▭	▭	▭

あなたの周りの状況について、以下の質問にお答え下さい。

	全く思わない	あまり思わない	思う	非常によく思う
一般的に、人は信用できると思いますか？	▭	▭	▭	▭
多くの人は隙さえあれば、他の人を利用しようとするものだと思いますか？	▭	▭	▭	▭
多くの場合、人は他の人の役に立とうとすると思いますか？	▭	▭	▭	▭

あなたは、パソコン（コンピュータ）や携帯電話を使って、どのくらいの頻度で、インターネットやメールのやりとりをしていますか？

▭ まったくしない　▭ 週に1日未満　▭ 週に1～2日　▭ 週に3～4日　▭ 週に5～6日　▭ 毎日

使用する日の利用時間	1日約 □□ 時間

学校教育はどのくらいまで受けられましたか？1つだけマークして下さい。

▭ 中学校　▭ 高校　▭ 短大卒・専門学校・4年制大学中退
▭ 大学以上　▭ その他（　　）

現在の従事している職業は何ですか？

▭ 無職　▭ 主婦　▭ 専門的･技術的職業従事者　▭ 管理的職業従事者
▭ 事務従事者　▭ 販売従事者　▭ サービス職業従事者　▭ 保安職業従事者
▭ 農業漁業作業者　▭ 運輸･通信従事者　▭ 生産工程･労務作業者　▭ 分類不能の職業

現在従事されているお仕事の雇用形態は何ですか？

▭ 正社員・職員　▭ 契約社員・職員　▭ 派遣社員・職員
▭ パート・アルバイト　▭ 自営・経営者

現在の世帯年収（税込み）はどのくらいですか？

▭ 0～299万円　▭ 300～599万円　▭ 600～899万円
▭ 900～1199万円　▭ 1200～1499万円　▭ 1500万円以上

記入不可

食生活に関する質問

ここからしばらく、食事についての質問が続きます。
過去１年間の食事を思い出して、平均的な頻度や量を答えて下さい。
質問の数も多く、たいへんとは思いますが、ぜひ最後まで記入して下さるよう、お願いいたします。また、この「食生活に関する質問」への回答をもとに栄養計算を行い、その結果を後日お送りいたします。正確な栄養計算結果をお返しするため、記入漏れのないよう、重ねてお願いします。

最近５年以内に食習慣が大きく変わりましたか？

□ 変わらない　□ １年以内に変わった　□ １～２年前に変わった　□ ３～５年前に変わった

変わったのはなぜですか？（いくつでもマークして下さい）

□ 病気になったため　□ 検査などで異常があったため　□ 健康にいいと思ったから
□ 好みが変わった　□ その他（　　）

ついつい食べ過ぎてしまう方ですか？

□ はい　□ いいえ

食べる速さはどのくらいですか？

□ かなり速い　□ やや速い　□ ふつう　□ やや遅い　□ かなり遅い

「朝食」は、どれくらいの頻度で食べますか？

□ 月に１回未満　□ 月に１～3回　□ 週に１～2回　□ 週に３～4回　□ 週に５～6回　□ 毎日食べる

「外食」は、どれくらいの頻度でしますか？（店で買った弁当やおにぎりは、外食に数える）

□ 月に１回未満　□ 月に１～3回　□ 週に１～2回　□ 週に３～4回　□ 週に５～6回　□ 毎日する

「インスタント食品」は、どれくらいの頻度で食べますか？（ラーメン・カップ麺・レトルト食品など）

□ 月に１回未満　□ 月に１～3回　□ 週に１～2回　□ 週に３～4回　□ 週に５～6回　□ 毎日食べる

油をつかった「炒め物（野菜炒めなど）」は、どれくらいの頻度で食べますか？

□ 月に１回未満　□ 月に１～3回　□ 週に１～2回　□ 週に３～4回　□ 週に５～6回　□ 毎日食べる

油をつかった「揚げ物（フライ・てんぷらなど）」は、どれくらいの頻度で食べますか？

□ 月に１回未満　□ 月に１～3回　□ 週に１～2回　□ 週に３～4回　□ 週に５～6回　□ 毎日食べる

肉のあぶら身をどれくらい食べますか？

□ ほとんど食べない　□ 3分の１くらい食べる　□ 半分くらい食べる　□ 3分の２くらい食べる　□ ほとんど全部食べる

ラーメン・うどん・そばの汁をどれくらい飲みますか？

□ ほとんど飲まない　□ 3分の１くらい飲む　□ 半分くらい飲む　□ 3分の２くらい飲む　□ ほとんど全部飲む

食卓で料理に、塩をふる習慣がありますか？

□ ない　□ まれにふる　□ ときどきふる　□ たいていふる　□ いつもふる

食卓で料理に、しょうゆをかける習慣がありますか？

□ ない　□ まれにかける　□ ときどきかける　□ たいていかける　□ いつもかける

一番よくつかう油を選んで１つだけマークして下さい。

□ サラダ油（調合油）　□ サフラワー油（べに花油）　□ コーン油
□ 大豆油　□ なたね油・キャノーラ油　□ オリーブ油　□ その他

もっとも多い調理方法を１つだけマークして下さい。

	なま	煮る	焼く	あげる	炒める	その他
肉類は？	□	□	□	□	□	□
魚介類は？	□	□	□	□	□	□
野菜類は？	□	□	□	□	□	□

ステーキ・焼き肉は、どのような焼き具合で食べることが最も多いですか？

□ 生に近い状態（レア）　□ やや生に近い状態　□ 中程度（ミディアム）　□ ややよく焼けた状態　□ よく焼けた状態（ウェルダン）

「焼き魚」は、どのくらいの頻度で食べますか？

□ ほとんど食べない　□ 月に１～3回　□ 週に１～2回　□ 週に３～4回　□ 週に５～6回　□ 毎日食べる

「焼き魚」を食べるときに、焦げた部分を食べますか？

□ ほとんど食べない　□ 3分の１くらい食べる　□ 半分くらい食べる　□ 3分の２くらい食べる　□ ほとんど全部食べる

あなたの料理の好みはいかがですか？以下についてそれぞれ、いずれかを選んで下さい。

	好き	普通	嫌い
「こってり」とした料理は？	□	□	□
「からい味」の料理は？	□	□	□
「塩加減の濃い味」の料理は？	□	□	□
「すっぱい味」の料理は？	□	□	□
お菓子などの甘いものは？	□	□	□
熱い食べ物や飲み物は？	□	□	□

「ごはん（米飯）」についておたずねします。

どのくらいの大きさの茶碗で食べますか？

□ 小さな茶碗　□ 普通の茶碗（女性用）　□ 普通の茶碗（男性用）　□ どんぶり

朝・昼・夕食あわせて、１日におよそ何杯食べますか？

□ １杯未満　□ １杯　□ ２杯　□ ３杯　□ ４杯
□ ５杯　□ ６杯　□ ７～９杯　□ 10杯以上

1日のごはんのうち、玄米の割合は、平均どのくらいですか？

□ まぜない　□ 3分の１位　□ 半分位　□ 全部

「麦」をまぜますか？

□ まぜない　□ まれにまぜる　□ ときどきまぜる　□ よくまぜる　□ いつもまぜる

「あわ・ひえ」をまぜますか？

□ まぜない　□ まれにまぜる　□ ときどきまぜる　□ よくまぜる　□ いつもまぜる

「みそ汁」についておたずねします。

どのくらいの頻度で飲みますか？

□ ほとんど飲まない　□ 月に１～３日　□ 週に１～２日　□ 週に３～４日　□ 週に５～６日　□ 毎日飲む

朝・昼・夕食あわせて、１日におよそ何杯飲みますか？

□ １杯未満　□ １杯　□ ２杯　□ ３杯　□ ４杯
□ ５杯　□ ６杯　□ ７～９杯　□ 10杯以上

どのような味付けですか？

□ かなりうすめ　□ ややうすめ　□ ふつう　□ ややこいめ　□ かなりこいめ

記入不可

過去１年間の食事を思い出して、平均的な頻度と量を記入して下さい。

記入例

●もし、あなたが「牛のステーキ」を月に２回くらい食べ、１回に食べる量が「１枚の半分」くらいであれば、次のように記入して下さい。

食品名		食べる頻度									1回に食べる量			
		月に1回未満	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない（半分以下）	同じ	多い（1.5倍以上）
牛肉	ステーキ										ステーキ用１枚（150g位）			
	焼き物（焼き肉など）										うす切り５枚（100g位）			

●あなたが「牛のステーキ」をほとんど食べない（月１回未満）か全く食べないなら、次のように記入して下さい。

食品名		食べる頻度									1回に食べる量			
		月に1回未満	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない（半分以下）	同じ	多い（1.5倍以上）
牛肉	ステーキ										ステーキ用１枚（150g位）			
	焼き物（焼き肉など）										うす切り５枚（100g位）			

「目安量」のところには何も記入しないで下さい。

＊＊

ここからお答え下さい。

食品名		食べる頻度									1回に食べる量			
		月に1回未満	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない（半分以下）	同じ	多い（1.5倍以上）
牛肉	ステーキ										ステーキ用１枚（150g位）			
	焼き物（焼き肉など）										うす切り５枚（100g位）			
	炒め物（野菜炒めなど）										うす切り３枚（60g位）			
	煮込み（カレー・シチューなど）										2～3cm角切り3個（50g位）			
豚肉	炒め物（野菜炒めなど）										うす切り３枚（60g位）			
	揚げ物（とんかつなど）										とんかつ用１枚（100g位）			
	煮込み（カレー・シチューなど）										2～3cm角切り3個（50g位）			
	煮物（角煮・ラフティ（沖縄名）など）										２切れ（60g位）			
	汁物（豚汁・中味汁（沖縄名）など）										うす切り２枚（40g位）			
	豚レバー（ニラレバ炒めなど）										２切れ（40g位）			

過去１年間の食事を思い出して、平均的な頻度と量を記入して下さい。

食品名		月に1回未満	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない（半分以下）	同じ	多い（1.5倍以上）
鶏肉	焼き物（やきとりなど）										やきとり２本（70g位）			
	炒め物（野菜炒めなど）										５切れ（60g位）			
	煮物										２～３cm角切り（50g位）			
	揚げ物（唐揚げなど）										３個（50g位）			
	鳥レバー（やきとりなど）										やきとり１本（30g位）			
ロースハム											普通切り１枚（15g位）			
ウィンナー・ソーセージ											２本（30g位）			
ベーコン											１枚（20g位）			
ランチョンミート缶詰											８分の１缶（40g位）			
牛乳	低脂肪乳										200cc１本			
	普通乳										200cc１本			
卵											中１個（50g位）			
チーズ											スライスチーズ１枚（20g位）			
ヨーグルト											カップ型１個（120g位）			
塩たら・塩ほっけ・塩さけ											切り身１切れ（70g位）			
ひもの（あじ開きぼしなど）											１枚（50g位）			
まぐろ缶詰（シーチキンフレーク）											４分の１缶（20g位）			
さけ・ます											切り身１切れ（70g位）			
かつお・まぐろ											さしみ４切れ（60g位）			
ぶり・はまち											さしみ４切れ（60g位）			
たら・かれい											２分の１切れ（40g位）			
たい類（まだい・グルクン（沖縄名）・まちなど（沖縄名））											１切れ（70g位）			
あじ・いわし											１尾（80g位）			
さんま・さば											１尾（80g位）			
しらすぼし											大さじ２杯（10g位）			
たらこ・すじこ・いくら											たらこ４分の１腹（20g位）			
うなぎ											２分の１串（50g位）			
いか											さしみ３切れ（50g位）			
たこ											あし３分の１本（50g位）			
えび											大正えび２尾（40g位）			
あさり・しじみ											むき身１０個（20g位）			
たにし											むき身１０個（20g位）			
ちくわ											６分の１本（20g位）			
かまぼこ											２切れ（20g位）			
さつまあげ											４分の１切れ（20g位）			

記入不可 ▬

野菜の目安量（実物大）

１回に食べる量が写真と同じくらいなら『同じ』をぬりつぶして下さい。
写真より多ければ（1.5 倍以上）『多い』を、少なければ（半分以下）『少ない』をぬりつぶして下さい。

（イ）にんじん
４分の１本（50g位）

（ロ）ほうれんそう
２株（50g位）

（ハ）かぼちゃ
４～５ cm角切り１個（40g位）

（ニ）キャベツ
中葉２分の１枚（30g位）

（ホ）だいこん
２ cm輪切り１個（80g位）

つぎの野菜は左のページ写真を参考にして、でまわっている季節に食べる頻度と量を記入して下さい。

食　品　名	月に1回未満	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない（半分以下）	同じ	多い（1.5倍以上）
にんじん										写真（イ）参照			
ほうれんそう										写真（ロ）参照			
かぼちゃ										写真（ハ）参照			
キャベツ										写真（ニ）参照			
だいこん										写真（ホ）参照			

つぎの野菜や果物は、でまわっている季節に食べる頻度と量を記入して下さい。

漬物	たくわん										３切れ（30g位）			
	緑の葉のつけもの（野沢菜・高菜）										漬物小皿１枚（30g位）			
	うめぼし										中１個（ 8 g位）			
	はくさい										漬物小皿１枚（30g位）			
	きゅうり										漬物小皿１枚（30g位）			
	なす										漬物小皿１枚（30g位）			
	かぶ										漬物小皿１枚（30g位）			
ピーマン											１個（30g位）			
トマト											４分の１個（50g位）			
長ねぎ											４分の１本（20g位）			
青ねぎ・わけぎ											大さじ１杯（ 6 g位）			
にら											２株（20g位）			
しゅんぎく											３分の１束（30g位）			
こまつな											１株（20g位）			
ブロッコリー											３房（30g位）			
たまねぎ											４分の１個（50g位）			
きゅうり											３分の１本（30g位）			
なす											１個（60g位）			
はくさい											中葉３分の１枚（30g位）			
ごぼう											４分の１本（40g位）			
もやし											４分の１袋（25g位）			
さやいんげん											６さや（30g位）			
レタス・ちしゃ											中葉１枚（10g位）			
グリーンアスパラガス											１本（15g位）			
にんにく											２分の１かけ（ 2 g位）			
チンゲンサイ（沖縄名 パクチョイ）											１株（70g位）			
からしな（沖縄名 シマナー）											２株（70g位）			
にがうり（沖縄名 ゴーヤ）											２分の１本（100g位）			
ふだんそう（沖縄名ンスバナー）											２株（100g位）			

記入不可 ━ ━

つぎの野菜や果物は、でまわっている季節に食べる頻度と量を記入して下さい。

食品名	月に1回未満	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない（半分以下）	同じ	多い（1.5倍以上）
へちま（沖縄名ナーベラ）										1本（100g位）			
よもぎ（沖縄名フーチバ）										ひとつかみ（10g位）			
パパイヤ										4分の1個（50g位）			
みかん										2個（140g位）			
その他かんきつ類（はっさく・いよかん・オレンジ）										2分の1個（75g位）			
りんご										2分の1個（85g位）			
かき										2分の1個（80g位）			
いちご										5粒（75g位）			
ブドウ										大粒10個（100g位）			
メロン										プリンスメロンとして4分の1個（60g位）			
スイカ										8分の1個（120g位）			
もも										2分の1個（65g位）			
なし										2分の1個（80g位）			
キウイフルーツ										2分の1個（50g位）			
パインアップル										8分の1個（130g位）			
バナナ										1本（75g位）			
マンゴー										2分の1個（75g位）			

過去1年間の食事を思い出して、平均的な頻度と量を記入して下さい。

パン類（菓子パンも含む）										6枚切り1枚（60g位）			
うどん										どんぶり1杯（250g位）			
そば										どんぶり1杯（200g位）			
沖縄そば										どんぶり1杯（200g位）			
ラーメン										どんぶり1杯（220g位）			
パスタ（スパゲティ・マカロニなど）										1皿分（250g位）			
そうめん・ひやむぎ										1人前（200g位）			
もち										市販もち1個（50g位）			
和菓子（だいふく・まんじゅう）										1個（70g位）			
ケーキ										小ショートケーキ1きれ（70g位）			
ビスケット・クッキー										クッキー2枚（25g位）			
チョコレート										板チョコレート1/2枚（25g位）			
アイスクリーム										カップ入り1個（80g位）			
スナック菓子（ポテトチップスなど）										4分の1袋（25g位）			
せんべい										1枚（15g位）			
ごま										小さじ4分の1杯（0.5g位）			
ピーナッツ・落花生										ピーナッツ20粒（20g位）			

過去1年間の食事を思い出して、平均的な頻度と量を記入して下さい。

食品名	月に1回未満	月に1～3回	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4～6回	毎日7回以上	一回あたりの目安量	目安量より 少ない（半分以下）	同じ	多い（1.5倍以上）
とうふ（みそ汁の具）										角切り5個（20g位）			
とうふ（湯豆腐・冷や奴など）										4分の1丁（75g位）			
ゆしどうふ（おぼろどうふ）										汁わん1杯分（150g位）			
高野どうふ・しみとうふ										2分の1枚（60g位）			
生揚げ・厚揚げ										2分の1枚（60g位）			
あぶらあげ										みそ汁1杯分（2g位）			
なっとう										小1カップ（50g位）			
さつまいも										6分の1個（40g位）			
じゃがいも										3分の1個（50g位）			
さといも										1個（30g位）			
やまいも・ながいも										8分の1本（50g位）			
こんにゃく・しらたき										おでん2個位（50g位）			
しいたけ										1枚（20g位）			
えのきだけ										4分の1株（20g位）			
しめじ										4分の1株（20g位）			
わかめ・こんぶ										小鉢1杯分（20g位）			
ひじき										小鉢1杯分（20g位）			
のり（焼きのり・味付けのり）										味付けのり5枚（2g位）			

食卓でつかう平均的な頻度と量を答えて下さい。

パンにつけるバター										食パン1枚にぬる程度（8g位）			
パンにつけるマーガリン										食パン1枚にぬる程度（8g位）			
パンにつける ジャム・マーマレード										食パン1枚にぬる程度（8g位）			
はちみつ										小さじ1杯（7g位）			
ドレッシング										大さじ1杯（10g位）			
マヨネーズ										大さじ2分の1杯（7g位）			
ソース										小さじ1杯（5g位）			
ケチャップ										小さじ1杯（5g位）			
からし										小さじ4分の1杯（1g位）			
わさび										小さじ4分の1杯（1g位）			
とうがらし										1かけ（0.5g位）			
しょうが										小さじ1杯（5g位）			
きなこ										大さじ1杯（6g位）			

記入不可 ― ―

次の飲み物は、どのくらいの頻度で飲みますか？

飲　料　名 (飲まないものは「週に１回未満」にマークして下さい)	週に1回未満	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1杯	毎日2～3杯	毎日4～6杯	毎日7～9杯	毎日10杯以上
日本茶（葉からいれたもの）									
日本茶（缶・ペットボトル）									
ウーロン茶（葉からいれたもの）									
ウーロン茶（缶・ペットボトル）									
紅茶（葉からいれたもの）									
紅茶（缶・ペットボトル）									
コーヒー（豆からいれたもの）									
コーヒー（インスタント）									
コーヒー（缶・ペットボトル）									
トマトジュース									
野菜ジュース									
果汁100％オレンジジュース									
果汁100％りんごジュース									
果汁100％グレープフルーツジュース									
果汁飲料（100％でないジュース）									
炭酸飲料									
豆乳									
乳酸菌飲料（ヤクルトなど）									
飲料水（水道水・井戸水）									
飲料水（市販・浄水器）									

紅茶やコーヒーを飲む時についてお答え下さい。

砂糖やミルクを入れますか？

		入れない	スプーン半分	スプーン1杯	スプーン2杯	スプーン3杯以上
紅茶	砂糖					
	ミルク					
コーヒー	砂糖					
	ミルク					

カフェイン抜き（カフェインレス、デカフェ）の紅茶やコーヒーを飲みますか？

	いつも飲む	ときどき飲む	全く飲まない	気にしない	わからない
紅茶					
コーヒー					

週に１回以上の頻度で、１年間以上続けてとっている健康補助食品はありますか？

▭ ある　　▭ ない

健康補助食品ごとに、商品名または種類、頻度、期間を例にならって、記入して下さい。

ここでの健康補助食品とは、下記のような錠剤や粉末、液体などの形で食事以外に摂取するものを意味します。

＜健康補助食品の一例＞
ビタミン剤・・・総合ビタミン（アリナミンＡ等）、
ビタミンＢ群（チョコラＢＢ等）、
ビタミンＣ（ハイシー等）、
ビタミンＥ（ユベラックス等）など
ミネラル剤・・・カルシウム、鉄など
ドリンク剤・・・リポビタンＤなど
食品からの抽出物・・・アガリクス、プロポリス、うこん、肝油など

（例）もしもあなたが「ハイシーS」を毎日１回ずつ、８年間、「リポビタンD」を週に１～２回、２年間飲み続けているのなら、次のように記入して下さい。

商品名または種類	頻度：週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4回以上	期間：1～2年	3～4年	5～9年	10～19年	20年以上
ハイシーS				▬					▬		
リポビタンD	▬						▬				

＊＊

商品名または種類	頻度：週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日1回	毎日2～3回	毎日4回以上	期間：1～2年	3～4年	5～9年	10～19年	20年以上

男性の方は以上で終了です。

女性の方のみ次の頁へお進み下さい。

記入不可 ▬　▬ ▬

女性の方のみお答え下さい。

生理(月経)が始まったのは何歳の時でしたか。 □□ 歳

現在も生理(月経)はありますか。
▭ ある　▭ 自然に閉経 □□ 歳　▭ 手術などで閉経 □□ 歳

生理(月経)の間隔は規則的ですか？閉経されている方は、閉経前の状態についてお答え下さい。
▭ はい　▭ いいえ

妊娠の経験はありますか。 ▭ ない　▭ ある（ □□ 回、初めての妊娠は □□ 歳の時）

出産の経験はありますか。 ▭ ない　▭ ある（ □□ 回、初めての出産は □□ 歳の時）

(出産の経験がある方のみ)お子さんに母乳(混合授乳を含む)をあげたことがありますか。
▭ ない　▭ ある（期間は、すべての子を合計して □□□ か月）

(出産の経験がある方のみ)4000g以上の児を産んだことがありますか？ ▭ はい　▭ いいえ

妊娠中毒症(妊娠高血圧症候群、妊娠高血圧腎症、子癇(しかん)前症)にかかったことはありますか？
▭ はい　▭ いいえ

子癇(しかん)にかかったことはありますか？ ▭ はい　▭ いいえ

妊娠中に血糖が高いと言われたことがありますか？ ▭ はい　▭ いいえ

流産予防の目的で薬を飲んだことがありますか？
▭ ない　▭ ある

不妊治療の目的で薬(ホルモン剤等)を飲んだことがありますか？
▭ ない　▭ ある(期間は □□ 年位)

避妊の目的で薬(ホルモン剤等)を飲んだことがありますか？
▭ ない　▭ ある(期間は □□ 年位)

更年期障害のための薬(ホルモン剤等)を飲んだことがありますか？
▭ ない　▭ ある(期間は □□ 年位)

これで終わりです。長い時間のご協力ありがとうございました。
記入もれがないか、もう一度たしかめて下さい。

次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）
XX 地域調査実施手順書（案）

次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）中央研究事務局

(地域関係施設機関命を列挙)

国立がん研究センター

本手順書に関する問い合わせ先

独立行政法人　国立がん研究センター
がん予防・検診研究センター予防研究部内
中央研究事務局
〒104-0045　東京都中央区築地 5-1-1
TEL.　03-3547-5201
XXXX (ﾀﾞｲｱﾙｲﾝ)
FAX.　03-3547-8578

内容

1.　概要……2
2.　地域の研究組織図と役割分担……4
3.　生活習慣に関するアンケート、同意書の配布・回収……5
4.　生活習慣に関するアンケート確認……9
5.　同意取得……14
6.　生体試料収集・処理・保管……15
7.　健診情報収集・標準化……21
8.　結果返却……24
9.　付録……25
①　研究の案内文例
②　研究の案内文例（アンケートのみ）
③　研究の案内文例（アンケート、生体試料）
④　記入上の注意例
⑤　研究の案内文例（生体試料のみ）
⑥　アンケート送付連絡票
⑦　生体試料記録票例
⑧　プール血漿に関する手順書
⑨　残血清に関する手順書
⑩　血圧測定実施状況報告票例

１．　概要

（パイロット調査は、次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）を実際に始めることができるかどうか、そのためにはどのような工夫が必要か検討するためにおこないます。）
本マニュアルは、次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）を行うためのものです。
具体的な作業内容は、生活習慣に関するアンケートの配布・回収、同意の取得（同意書（Ａ）：アンケート・追跡調査、同意書（B）：健（検）診情報・生体試料の提供）、血液・尿試料の収集、研究参加者への結果返却です。

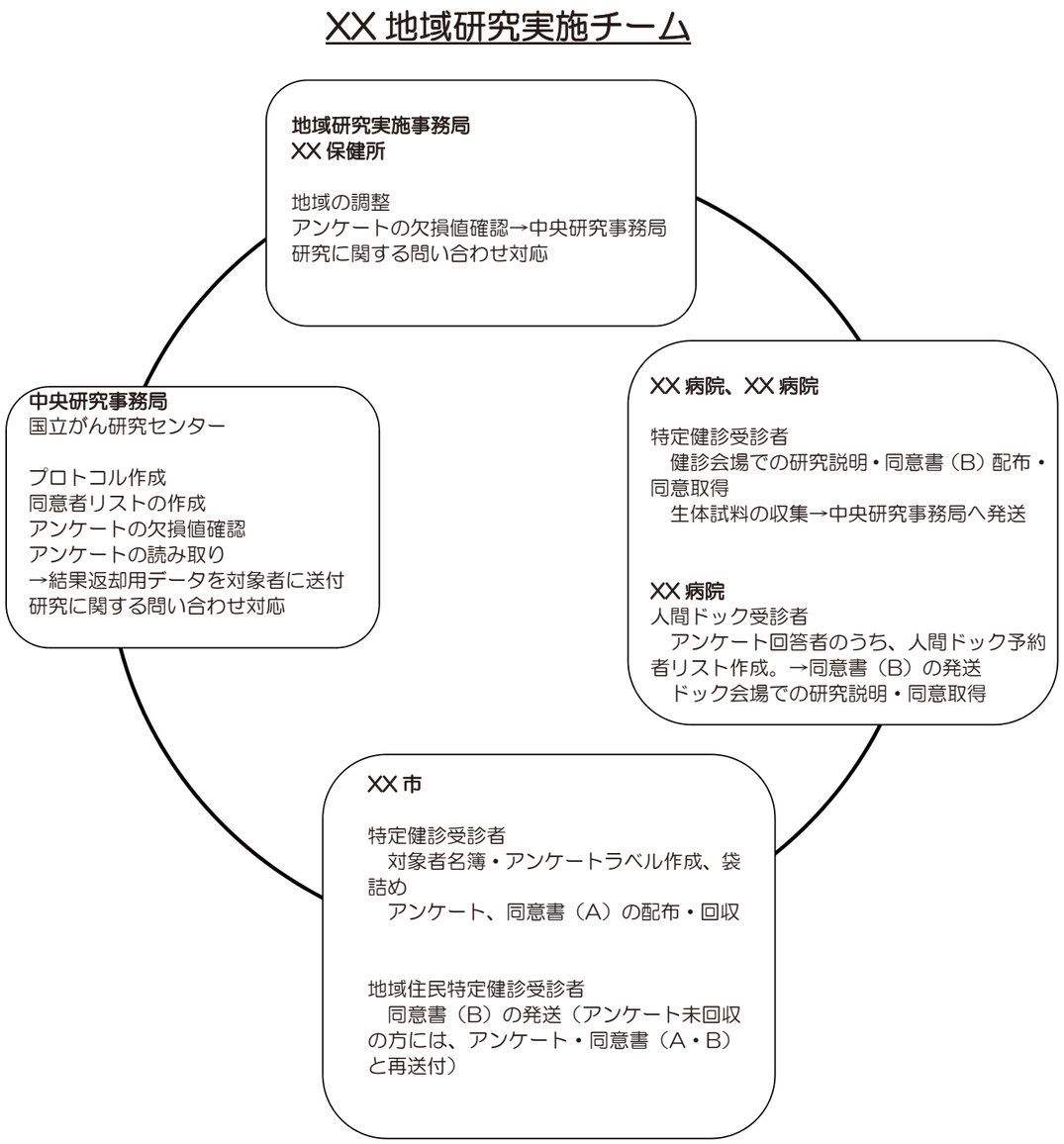
中央研究事務局は国立がん研究センター予防研究部におきます。本地域では_____（施設機関名）を地域研究実施事務局とし、XXX、XXX、XXX（関係医療機関を列挙する）の協力のもとにおこないます。

１）　地区毎にスケジュール列挙。

例
スケジュール
（特定健診受診者）
H23 年
４月下旬……XX 市 XX 地区から行政区別アイウエオ順で、対象者リストを作成。
５月下旬……XX 市地域局に研究の案内、アンケート、同意書（A）が到着。
６月上旬……6・7月地域集団健診受診予約者に健診問診表と一緒にアンケート、同意書（A）を郵送（XX 地区）。
6～7 月……地域会場で健診実施。アンケート、同意書（A）を回収。受診者には研究説明、同意書（B）記入依頼・回収。生体試料の収集。（アンケート未回収者には、再度アンケート、同意書（A・B）依頼、配布、回収。）
８月……6・7月地域集団健診予約者以外の地域住民全員に、アンケート、同意書（A）の配布・回収。
９月より 1 年間……9～12 月地域集団健診地域会場で健診実施。受診者には研究説明、同意書（B）回収。生体試料の収集。（アンケート未回収者には、再度アンケート、同意書（A・B）依頼、配布、回収。）
９月より誕生月健診受診者には研究説明、同意書（B）回収。生体試料の収集。（アンケート未回収者には、再度アンケート、同意書（A・B）依頼、配布、回収。）

（人間ドック受診者）
H２３年
１２月……アンケート回収者のうち、特定健診未受診の対象者における人間ドック予約者のリストを作成。当該対象者に同意書（B）を送付。
H24 年
１月より 1 年間……XX 病院で健診実施。同意書（B）を回収。生体試料の収集。

２．　地域の研究組織図と役割分担（例）



３．　生活習慣に関するアンケート、同意書の配布・回収

１）XXX 地区地域住民

XX市での準備

中央研究事務局から送付する研究用文書一式
１）生活習慣に関するアンケート
２）研究説明文書・同意書（A）
３）研究の案内（XX 市：付録①）
４）鉛筆（キャップつき、B、削ってあります）…各対象者に１本。
５）発送用封筒（特定健診受診者用：マチつき封筒）
６）発送用封筒（地域住民用：JPHC-NEXT 封筒）
７）返信用封筒
８）クリアファイル

対象者名簿、アンケートラベルの作成・貼付、研究用文書の袋詰め

対象者名簿の項目
１．JPHC-NEXT-ID*　２．性別　３．生年月日　４．年齢　５．氏名　６．カナ氏名
７．行政区名・行政区番号　８．郵便番号　９．住所
１０．アンケート回収　１１．同意書（A）回収　１２．同意書（B）回収　１３．欠損値確認　１４．備考

＊対象者名簿のソート順は、行政区番号・郵便番号　または郵便番号・住所５０音順など使いやすい順番にしてください。
＊JPHC-NEXT-ID は以下の 10 桁の番号で、生活習慣に関するアンケートの右下に印刷されています。

XX 地区　JPHC-NEXT-ID　ZZZZ000001 からの連番（枠は１３桁、下３桁は空欄）
YY 地区　JPHC-NEXT-ID　GGGG000001 からの連番（枠は１３桁、下３桁は空欄）

発送用封筒、アンケートラベルの項目、
１．郵便番号　（２．行政区）　３．住所　４．氏名　（５．カナ氏名　６．性別（例、男性が＊など））
７．JPHC-NEXT-ID

アンケートラベルを印字します。「生活習慣に関するアンケート」表紙の青い枠内に貼ってください。

特定健診受診予約者の場合、
アンケートラベル貼付済みの生活習慣に関するアンケート、研究説明文書・同意書（A）、研究の案内文書（付録①）、鉛筆（対象者１人に１本）・返信用封筒一式をクリアファイルに入れ、特定健診受診セットと一緒に発送用封筒（マチつき封筒）で発送してください。

そのほかの地域住民全員の場合、
アンケートラベル貼付済みの生活習慣に関するアンケート、研究説明文書・同意書（A）、研究の案内文書（付録①）、鉛筆（対象者１人に１本）・返信用封筒を、発送用封筒（JPHC-NEXT 封筒）にセットし、調査員さんにわたしてください。

研究協力の同意をとるのが困難と思われる住民の場合、
地域の判断で、対象者から除外してかまいません。その場合、どのような施設（たとえば、老人ホーム、障害者更生施設など）で何人の人が除外になったのかを、中央事務局にお知らせください。
（ 研究参加率を集計するために、その大まかな理由と除外「数」が必要となります。誰が除外されたのか、個人名を明らかにする必要はありません。）

２）XX 町地域住民

XX町での準備

中央研究事務局から送付する研究用文書一式
１）生活習慣に関するアンケート
２）研究説明文書・同意書（A・B）
３）研究の案内（XX 町：付録②、③、⑤）
４）鉛筆（キャップつき、B、削ってあります）…各対象者に１本。
５）発送用封筒
６）返信用封筒

対象者名簿、アンケートラベルの作成・貼付、研究用文書の袋詰め

対象者名簿の項目
１．JPHC-NEXT-ID*　２．性別　３．生年月日　４．年齢　５．氏名　６．カナ氏名
７．行政区名・行政区番号　８．郵便番号　９．住所
１０．アンケート回収　１１．同意書（A）回収　１２．同意書（B）回収　１３．欠損値確認　１４．備考

＊対象者名簿のソート順は、行政区番号・郵便番号　または郵便番号・住所５０音順など使いやすい順番にしてください。
＊JPHC-NEXT-ID は以下の 10 桁の番号で、生活習慣に関するアンケートの右下に印刷されています。

XX 地区　JPHC-NEXT-ID　ZZZZ000001 からの連番（枠は１３桁、下３桁は空欄）
YY 地区　JPHC-NEXT-ID　GGGG000001 からの連番（枠は１３桁、下３桁は空欄）

発送用封筒、アンケート、返信用封筒ラベルの項目、
１．郵便番号　（２．行政区）　３．住所　４．氏名　（５．カナ氏名　６．性別（例、男性が＊など））
７．JPHC-NEXT-ID

アンケートラベルを印字します。「生活習慣に関するアンケート」表紙の青い枠内に貼ってください。

アンケートラベル貼付の生活習慣に関するアンケート、研究説明文書・同意書（A）、研究の案内文書（付録②）、鉛筆（対象者１人に１本）、返信用封筒を、発送用封筒（JPHC-NEXT 封筒）にセットし、調査員さんにわたしてください。

アンケート、同意書（A）を受け取ったら欠損値の確認をおこないます。（この作業は地域研究事務局および中央研究事務局で行います。）
欠損値確認の方法に関しては、７～１１ページをご覧下さい。

特定健診受診者に問診票を送付する際、以下の研究用文書を同封します。

1．アンケート、同意書（A）回収ありの場合
　1）研究説明文書・同意書（B）
　2）研究の案内（付録⑤：生体試料用）

2．アンケート、同意書（A）回収なしの場合
　1）生活習慣に関するアンケート
　2）研究説明文書・同意書（A・B）
　3）研究の案内（XX 町：付録③：アンケート、生体試料用）
　4）鉛筆（キャップつき、B、削ってあります）

国民健康保険加入者以外（社会保険などの加入者やその被扶養者など）で健診会場で採血予定の場合も同意書（B）送付の対象者として検討します。

3）人間ドック受診者

XX 病院での準備

中央研究事務局から送付する研究用文書一式
　1）研究説明文書・同意書（B）
　2）研究の案内（付録⑤：生体試料用）
　3）鉛筆（キャップつき、B、削ってあります）…各対象者に１本。

対象者名簿、袋詰め、発送・受け取り

対象者名簿の項目は、３．１）**XX 地区、XX 地域住民対象者**での方法に準じます。

研究説明文書・同意書（B）、研究協力への依頼文書、鉛筆（対象者１人に１本）を健診問診票に同封してください。

同意書（B）の確認は、同意取得手順書にしたがいドック会場でおこないます。

国民健康保険加入者以外（社会保険などの加入者やその被扶養者など）で健診会場で採血予定の場合も同意書（B）送付の対象者として検討します。

問い合わせ（質問）・苦情対策

可能な限り、地域研究実施事務局で処理をしてください。対応の基本は以下のとおりです。

1）調査員と市町村担当者は…、

　質問や苦情には回答や応対をしないようにしてください。質問や苦情を受けた場合は地域研究実施事務局の連絡先を教えてください。アンケートの封筒表下に印刷されています。

2）地域研究実施事務局は…、

　質問には、わかりやすく答えてください。記入方法の質問への答えは、「配布時の注意と説明」にしたがってください。アンケートはあくまでも本人が感じたままを答えるものなので、答えを誘導することは好ましくありません。したがって、質問の中身についての質問には、「回答に迷ったところはご自分の感覚で答え、適当な回答欄が見当たらないと思われる場合は、答えなくてかまいません。」と答えてください。質問はすべて地域研究実施事務局で対応するように努めてください。
　苦情もできるだけ地域研究実施事務局で処理するように努めてください。詳しい説明を求められたら、以下の連絡先を教えてください。

事務局連絡先

次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）　中央研究事務局

XX地域担当：XX

〒104-0045　東京都中央区築地5-1-1

　独立行政法人　国立がん研究センターがん予防・検診研究センター予防研究部

電話：03-3547-5201（内線：xxxx）　fax：03-3547-8578

地域研究実施事務局連絡先

次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）　地域研究実施事務局

〒XXX-XXXX　XXXXXXX（住所）
（機関施設名）

電話：XXXX-ＸＸ-ＸＸＸＸ　fax：XXXX-ＸＸ-ＸＸＸＸ

市町村担当課連絡先

XXXX 地域局　XX 課
〒XXX-XXXX　XXXXXXX（住所）
（機関施設名）
電話：XXX-ＸＸX-ＸＸＸＸ　fax：XXX-ＸＸＸ-ＸＸＸＸ

XXXX 地域局　XX 課
〒XXX-XXXX　XXXXXXX（住所）
（機関施設名）
電話：XXX-ＸＸX-ＸＸＸＸ　fax：XXX-ＸＸＸ-ＸＸＸＸ

4．生活習慣に関するアンケート確認

以下は、地域研究実施事務局、中央研究事務局での作業です。

すべてのアンケートについて

マークの仕方に関する注意
マークが正しく印されているかを確認し、万年筆やボールペンなどで記載をされていたり、マーク記入例に記載されている“悪い例のマーク”がされていたりする場合は、上から黒鉛筆で上塗りして下さい。その際、赤鉛筆など、他の色の鉛筆は使わないでください。

１）　健（検）診会場でアンケートの回収をおこなう場合

健診会場に持参されたアンケートについて、「生活習慣に関するアンケート」確認手順にしたがい、状況に応じて可能ならば、その場で確認します。

２）　地域でアンケートの配布・回収をおこなう場合
　下記のフローチャートにしたがい回収のチェック、欠損値確認（未回答項目のチェック）が必要かどうかのチェックをし、実際の欠損値確認は、「生活習慣に関するアンケート」確認手順にしたがい電話でおこないます。

対象者名簿一覧上での回収・アンケート確認状況把握方法のフローチャート

調査員から提出された対象者一覧表と回収されたアンケートを確かめたうえで、
アンケート「回収」欄に黒鉛筆で「○」を入力する。

↓

内容をチェックしたら…「欠損値確認」欄に、「○」を入力する。

アンケート確認が必要になるパターンとしては以下の３つがありますが区別はしません。
　１）食事以外の質問のみ
　２）食事以外と食事の質問の両方
　３）食事の質問のみ
　・欠損値確認は不必要　…　「空白」のまま。

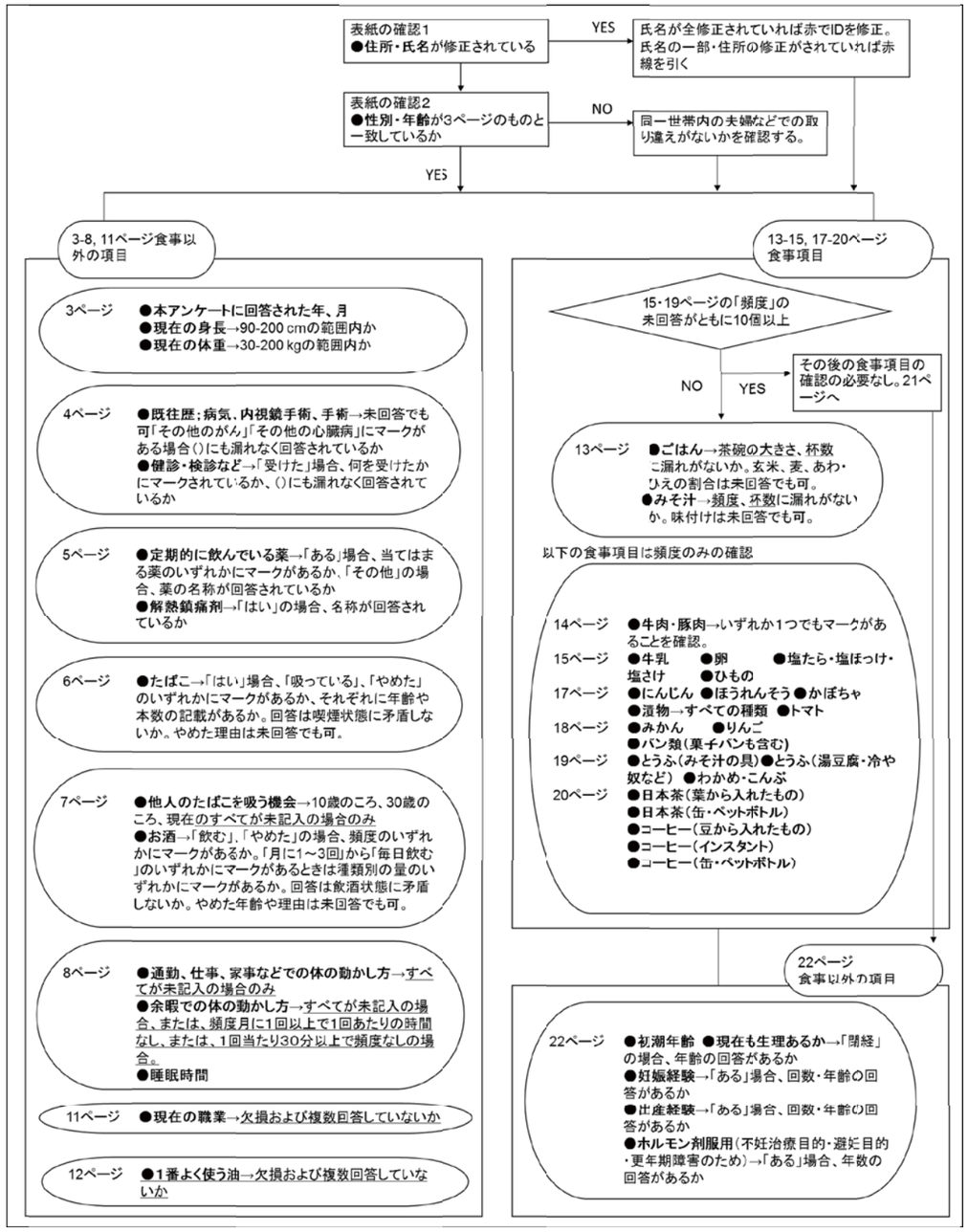
↓

欠損値確認をおこなう
「欠損値確認」欄に「○」が入力されている対象者について順次、確認する。
確認が完了したら…　「欠損値確認」欄の「○」に「×」を上書きする。

アンケートを回収したら、上記のフローチャートにしたがって、欠損値確認について結果を入力してください。
　上記の手順からもわかりますように、内容のチェックは、一通り全地域での回収が終了してから始めてください。次に、チェックをまとめておこなってください。続いて、欠損値確認をまとめておこなってください。ただし、遅れて回収されたアンケートはこの限りではありません。適当な時期にそれらだけをまとめて処理してください。
　住所の変更（地番の変更など住所表記の変更を含む）、氏名の変更、死亡が判明した場合は、その他の情報は「備考」欄に記入してください。

「生活習慣に関するアンケート」確認手順＜概念図＞ver3. 2013/08/14 改訂

以下の項目は必須項目です。記入漏れとともに以下の点をご確認ください。詳細は別紙「生活習慣に関するアンケート」確認手順書をご覧ください。



「生活習慣に関するアンケート」確認手順　ver2. 2011/07/28 改訂

１）下線部の追加。 ２）腹囲・健康補助食品・生理規則性の削除

表紙

●氏名、住所、性別、年齢

次の２つに該当するアンケートの場合は、記入した記入者の確認をおこなってください。

１．氏名や住所が修正されている場合
氏名の全部が修正されている場合は、他人のアンケート票を使用した場合などが考えられます。この場合は記入者の確認をしてから ID 番号の部分を赤ペンで修正してください。氏名の一部や住所が修正されている場合は赤ペンで下線を引いてください。

２．性別・年齢が誤って回答されている場合
アンケートの表紙のラベルには、対象者の性別、年齢が印字されています。性別については「１」なら男性、「２」なら女性を意味します。この数字と、アンケート３ページ目の「あなたの性別は？」という質問の回答を照合してください。両者が一致しない場合は、同一世帯の夫婦などでアンケートを取り違えて回答している可能性がありますので確認をおこなってください。また、ラベルの年齢についても同様に３ページに回答されている年齢との整合性を確認してください。

表紙の確認が済んだら、内容の確認に進みます。以下の項目は必須項目ですので、回答漏れがないかなどの確認をしてください。

【3-8 ページ、11 ページ：食事以外の項目】

３ページ

●本アンケートに回答された年、月

●現在の身長→90-200cm の範囲内でされていることを確認してください。

●現在の体重→30-200kg の範囲内で記載されていることを確認してください。

４ページ

●既往歴：病気、内視鏡手術、手術→未回答でも構いません（既往がある場合のみマークするため）。ただし、「その他のがん」・「その他の心臓の病気」にマークしてあるときは（　）に具体的な記載があるか確認してください。「上記以外の病気」「内視鏡手術・その他の部位」「手術・その他の部位」はマークしてあっても確認の必要はありません。

●健診・検診など→「受けた」にマークしてあるときは何を受けたかにマークしてあるか確認してください。「その他」にマークしてあるときは（　）に具体的な記載があるか確認してください。

５ページ

●定期的に飲んでいる薬→「ある」にマークしてあるときはあてはまる薬のいずれかにマークがしてあることを確認してください。「その他」にマークしてあるときは具体的な名称の記載があるか確認してください。

●解熱鎮痛剤→「はい」にマークしてあるときは具体的な名称の記載があるか確認してください。

６ページ

●たばこ→「はい」にマークしてあるときは「吸っている」「やめた」のいずれかにマークがしてあることを確認してください。さらにそれぞれ年齢や本数などの記載があることを確認してください。やめた理由は未回答でも構いません。喫煙状態（現在吸っている・やめた・吸っていない）に沿った回答がなされていない場合があります。たとえば吸っていないのに本数の記載がある、現在吸っているのにたばこをやめた年齢の記載があるなどの矛盾があれば確認してください。

７ページ

●他人のたばこを吸う機会→10 歳の頃、30 歳の頃、現在のすべてが欠損の場合、確認してください。一部のみの欠損は確認不要です。

●お酒→「飲む」、「やめた」にマークがあるときは頻度の項目のいずれかにマークがしてあることを確認してください。「月に１～３日」から「毎日飲む」のいずれかにマークがあるときは種類別の量のいずれかにもマークがしてあることを確認してください。「やめた」にマークがあるときは、やめた年齢や、やめた理由は未記入でも構いません。飲酒状態に沿った回答がなされていることを確認してください。たとえば飲まない・あるいはほとんど飲まないのにお酒の種類や量の記載があるなどの矛盾があれば確認してください。

８ページ

●通勤、仕事、家事などでの体の動かし方→すべてが欠損の場合、確認してください。一部のみの欠損は確認不要です。

●余暇での体の動かし方→すべてが未記入の場合、または、頻度月に１回以上で１回あたりの時間なし、または、１回当たり３０分以上で頻度なしの場合、確認してください。

●睡眠時間

１１ページ

●現在の職業→欠損および複数回答していないか確認してください。

１２ページ

●一番よくつかう油→欠損および複数回答していないか確認してください。

【13-15, 17-20 ページ：食事項目】
+++
＊はじめに 15 ページと 19 ページの「頻度」の未回答数を数えてください。**どちらのページも未回答数が１０個以上あるアンケートは**、食事部分は無効として使用しませんので、その後の食事部分の確認は不要です。それ以外のアンケートは以下の確認をしてください。

１３ページ　●ごはん→茶碗の大きさ、杯数に記入漏れがないか確認してください。玄米、麦、あわ・ひえの割合は未回答でも構いません。
● みそ汁→頻度、杯数に記入漏れがないか確認してください。味付けは未回答でも構いません。

＊以下の食事項目については頻度についてのみ確認してください。目安量は未回答でも構いません。

１４ページ　●牛肉・豚肉→いずれか１つでもマークがあることを確認してください。記入例の続きとみなされ、空欄となっている事があります。
１５ページ　●牛乳　●卵　●塩たら・塩ほっけ・塩さけ　●ひもの
１７ページ　●にんじん　●ほうれんそう　●かぼちゃ
●漬物→すべての種類の確認をしてください（たくわん、緑の葉のつけも　の、うめぼし、はくさい、きゅうり、なす、かぶ）　●トマト
１８ページ　●みかん　●りんご　●パン類（菓子パンも含む）
１９ページ　●とうふ（みそ汁の具）　●とうふ（湯豆腐・冷や奴など）
●わかめ・こんぶ
２０ページ　●日本茶（葉から入れたもの）　●日本茶（缶・ペットボトル）
●コーヒー（豆から入れたもの）●コーヒー（インスタント）
●コーヒー（缶・ペットボトル）
+++

【22 ページ：食事以外の項目】

２２ページ
●初潮年齢
●現在も生理あるか→「自然に閉経」・「手術などで閉経」にマークがあるときは年齢の記載があるか確認してください。
<生理規則性は未記入でも可>
●妊娠の経験→「ある」場合は回数と年齢の記載があるか確認してください。
●出産の経験→「ある」場合は回数と年齢の記載があるか確認してください。
●ホルモン剤服用（不妊治療目的）→「ある」にマークがあるときは期間の記載があるか確認してください。
●ホルモン剤服用（避妊目的）→「ある」にマークがあるときは期間の記載があるか確認してください。
●ホルモン剤服用（更年期障害のため）→「ある」にマークがあるときは期間の記載があるか確認してください。
必須項目は以上です。

＊マークの仕方に関する注意
ボールペン記載などの場合、あとで分かるように区別しておいてください。時間があれば予備の調査票を用いて鉛筆で転記し、差し替えてください。同様に、時間があれば不良マークはきちんと上から塗りつぶしてください。明らかな行のずれによるマークミス（ある項目で２箇所にマーク、最後の行は未回答など）を食事項目のチェックの際に同時に確認してください（14-20 ページ）。

５．同意取得

同意取得について

同意書（A）は、生活習慣に関するアンケート情報、追跡情報を研究に利用するためのものです。アンケートと一緒に配布し、対象者に記入してもらい回収します。同意書（A）を回収する場合には**署名の記入漏れ**を確認してください。

同意書（B）は、健（検）診情報、血液・尿試料を研究に利用するためのものです。研究同意の説明は集団に対しておこなうことができます。同意の取得・確認は個別におこないます。

（1）インフォームド・コンセントに関する研修をおこない、業務の範囲と責任を明らかにする契約を結んだ研究補助者は研究同意の説明をおこなうことができます。
（2）同意の取得、同意内容の確認までの業務をおこなう研究補助者は、原則として医師・歯科医師・薬剤師、保健・助産・看護師・准看護師、臨床・衛生検査技師、理学・作業療法士等、あるいは公務員など、法律によって守秘義務が課せられているものとします。
（3）研究同意は同意文書への研究対象者の署名によります。対象者が研究参加に賛意を示しているものの行為能力に制限があり有効なインフォームド・コンセントを与えることができないと客観的に判断される、やむをえず代諾が必要な場合は、同意書署名欄の下に代諾の理由と、代諾者の研究対象者との関わりを明記しておきます。代諾者の選定の基本的考え方は、後見人や保佐人、配偶者、父母、成人の兄弟姉妹若しくは孫、同居の親族又はそれらの近親者に準ずると考えられる人とします。
（4）同意文書は同意書は中央研究事務局が保管する。
（5）部分同意（生体試料は提供するが、遺伝子解析のみ望まないなど）の場合には同意取得時に研究協力同意の取り消し請求書をあわせて提出してもらいます。

同意撤回について

（1）同意撤回の処理は、研究対象者から撤回が伝えられた時点で同意書を保管している研究事務局（地域事務局または中央研究事務局）が担当します。別の窓口経由で申し出があった場合は、速やかに担当事務局に連絡先と撤回の内容を通知してください。担当事務局では、まず、研究対象者に「研究協力同意撤回の請求書」を送付し、該当次項に記入のうえファックスまたは郵送で返送していただきます（同意撤回は原則として書面で請求していただくこと）。
（2）担当事務局は、取り消し内容に応じて、アンケートと検体の廃棄を行います。地域事務局が担当した場合に、調査資料・生体試料が中央事務局にある場合には、文書で廃棄を依頼し、また処理内容を受け取るものとします。
（3）担当事務局は、処理結果を「研究協力同意撤回の処理報告書」により当該研究対象者に報告します。報告書は適宜文章例を参考に作成し、写しをとり、担当事務局で一定期間保管します。このとき、すべての研究協力同意の取り消しの場合は、「研究協力同意撤回の請求書」、担当事務局で保管していた研究対象者の同意文書を研究対象者に報告書と共に返還します。なお、この時点で調査資料・生体試料の廃棄の状況について研究対象者に報告します。
（4）同意撤回の意志が電話のみで伝えられた場合（書面による撤回が原則であるが、対応が難しい場合）に、担当事務局は、氏名・性別・生年月日・住所・コホート ID による本人確認を口頭で行ったうえで、撤回の内容を確認して代筆で記入を行い、事務局で保管します。また、処理結果を（3）と同様に「研究協力同意撤回の処理報告書」により当該研究対象者に報告します。

６．生体試料収集・処理・保管

対象者

- 対象者は、事前に配布された「生活習慣に関するアンケート」にご回答頂いた方のうち、健（検）診を受診され、生体試料の収集に同意された方とします。

問診

- 生体試料の収集に同意が得られたら、まず初めに、生体試料記録票（付録⑦）に受診年月日・健（検）診業務で用いているID（以下健診ID）・氏名・性別・生年月日を調査者が記入します。
- 生体試料記録票（付録⑦）を用いて、絶食開始日時とその内容・絶飲開始日時とその内容・閉経状態と最終月経開始日を調査者が記録します。

血液試料の収集

- 研究用採血管に受診日ごとの通し番号など検体管理用の番号を記入（あるいはラベルの貼付）しておきます。
- 空腹時採血を原則としますが、各健診の採血規則に準じます。
- EDTA-2Na添加・真空採血管を用いて７mlの血液を得ます。シリンジによる採血の場合、採血後シリンジを真空採血管にさして７mlの血液を得ます。
- 真空採血管に血液を得た後、直ちに転倒混合し、EDTA-2Naの効果を促します。
- 転倒混合の後、収集された血液試料は、保冷ボックスなどを利用して可及的速やかに４℃で冷蔵し、処理まで保存することを原則とします。
- 血液試料が収集された時間を生体試料記録票（付録⑦）に記録します。

尿試料の収集

- 採尿管に検体管理用の番号を記入（あるいはラベルの貼付）しておきます。
- 採尿は健診会場でおこない、新鮮な尿試料を収集することを原則としますが、各健診の採尿規則に準じます。
- 収集された尿試料は、保冷ボックスなどを利用して可及的速やかに４℃で冷蔵し、処理まで保存することを原則とします。
- 尿試料が収集された時間を生体試料記録票（付録⑦）に記録します。対象者が健診会場に尿試料を持参する場合は、対象者に採尿日時を確認します。
- 生理中に尿試料が収集された場合、生体試料記録票（付録⑦）の「採血・採尿に関する特記事項」に「生理中」と記録します。
- 生理中のため尿試料が収集されなかった場合、生体試料記録票（付録⑦）の「採血・採尿に関する特記事項」に「生理中のため収集されず」と記録します。

生体試料の処理

- 生体試料の処理は、各地域において実施することとします。
- 生体試料の処理は、収集してから24時間以内におこなうことを原則とし、収集した当日におこなうことを推奨します。
- 生体試料の処理のため、凍結保存用チューブを準備します。凍結保存用チューブのキャップにカラーインサート・白をはめ込みます（後述するラベル貼付のために必要な作業です）。
- 凍結保存用チューブの本体に「地域検査室記号番号ー検体記号番号ーBox番号ーBox内通算番号」が印字されたラベルを貼付します。ラベルは中央研究事務局で準備します。

- カラーインサート・白がはめ込まれた凍結保存用チューブのキャップ上面に「Box内通算番号」が印字されたラベルを貼付します。ラベルは中央研究事務局で準備します。
- 「地域検査室記号番号」は４桁の英数字（最初の１桁は英字、残りの３桁は数字）となっています。最初の１桁の英字は直営地域とそれ以外の地域を区別するために使用します。３桁の数字の上２桁は地域検査室を区別するために使用し、３桁の数字の下１桁はベースライン調査と５年毎の繰り返し調査を区別するために使用します。
- 「検体記号番号」は、血漿に P1・P2・P3、白血球層に W1、赤血球に R1、尿に U1、残血清に S1 が割り当てられています。
- 「Box番号」は001から始まる数字、「Box内通算番号」は 1 ～ 100 の数字となっています。
- 同一対象者のラベルに印字されている「地域検査室記号番号ーBox番号ーBox内通算番号」は、検体の種類によらず、全て同じになっています。したがって、「地域検査室記号番号ーBox番号ーBox内通算番号」は、対象者に一義の検体在所情報となります。
- 生体試料の処理をおこない、対象者の検体在所情報が確定したら、生体試料記録票（付録⑦）に「Box番号」と「Box内通算番号」を記録します。
- 検体毎の分注量を、生体試料記録票（付録⑦）に記録します。
- 同一対象者から得られた生体試料の処理が全て完了した時間を、生体試料処理日時として、生体試料記録票（付録⑦）に記録します。

遠心分離処理

- 血液試料は、収集後１～12時間で遠心分離処理することを推奨します。条件は、3,000～4,000 rpm×10分間とします。遠心分離処理中も４℃に保冷することを推奨します。
- 遠心分離処理された血液試料は、血漿・プール血漿・白血球層・赤血球に分注します（後述）。
- 尿試料は、分注前に遠心分離処理をおこないません。

血漿の分注

- 遠心分離処理により分離された血漿を、３本の凍結保存用チューブ（１ｍｌ・緑）に１ｍｌずつ、計３ｍｌ分注します。
- トランスファーピペット（滅菌済）を用いて血漿のみを吸引し、血球成分が混入しないように十分な注意を払います。
- 採血量が十分でなく、血漿の総量が３ｍｌに満たない場合、**P1→ P2→ P3 の順番で１ｍｌずつ分注します。**例えば、血漿量が 2.5 ｍｌの場合、P1 に１ｍｌ、P2 に１ｍｌ、P3 に 0.5 ｍｌ分注します。血漿量が 1.5 ｍｌの場合、P1 に１ｍｌ、P2 に 0.5 ｍｌ、P3 に０ｍｌ分注します。

プール血漿の分注

- 白血球層の分注（後述）のため、残っている血漿を吸引し、一時保管用チューブに男女別にプールします。その際、血漿のみを吸引し、白血球層が混入しないように十分な注意を払います。
- 同じ日に受診した対象者の血漿は、同性であれば同一の一時保管用チューブにプールします。
- 残っている血漿を一時保管用チューブにプールする際は、血漿の分注に用いたトランスファーピペットをそのまま利用してかまいません。
- 同一日の受診者の血漿を全て一時保管用チューブにプールした後、良く転倒混合してから、プール血漿を凍結保存用チューブ（５ｍｌ・緑）に４ｍｌずつ分注します。同一日に収集するプール血漿は、男女それぞれ凍結保存用チューブ２本までとします。
- プール血漿を凍結保存用チューブに分注する際は、残っている血漿を一時保管用チューブにプールするのに用いたトランスファーピペットを同性であればそのまま利用してかまいません。
- プール血漿を分注した凍結保存用チューブのキャップに、男性はカラーインサート・白を、女性はカラーインサート・黄をはめ込みます。

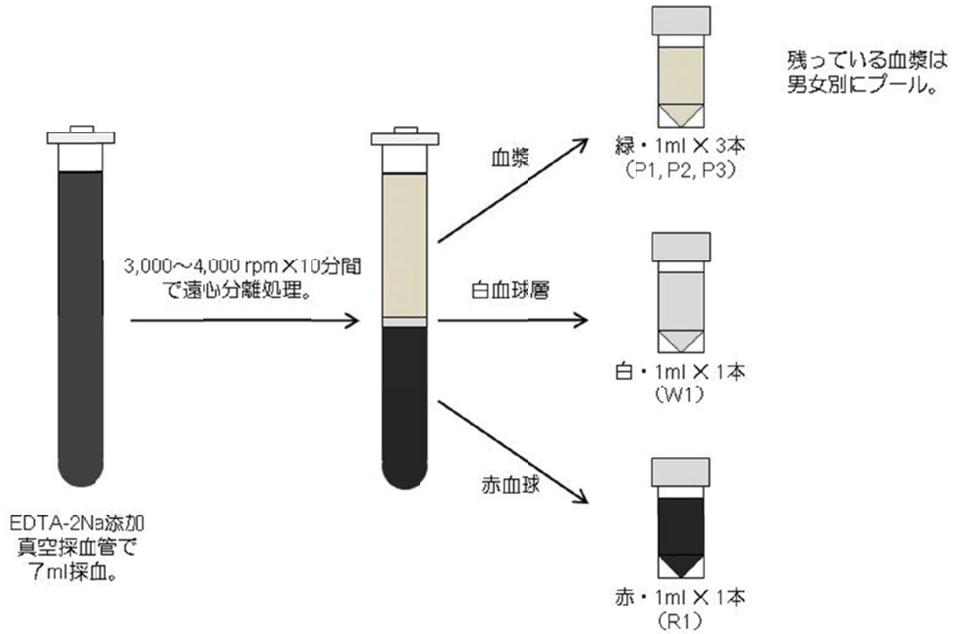
・プール血漿を分注した凍結保存用チューブの本体側面に、収集年月日（YYYY-MM-DD）と性別を油性マジックで記載します。
・後述するプール血漿一覧表を作成するために、収集年月日（YYYY-MM-DD）・性別・プール血漿量を記録します。
・詳細は、プール血漿に関する手順書（付録⑧）に定めます。

白血球層（Buffy coat layer）の分注

・遠心分離処理により分離された赤血球層の上に膜様に形成される白血球層を、１本の凍結保存用チューブ（１ｍｌ・白）に１ｍｌ分注します。
・新たなトランスファーピペット（滅菌済）を用いて全ての白血球層を吸引します。その際、赤血球が混入しても構いません。
・プール血漿の分注を行わない場合は、血漿の分注に用いたトランスファーピペット（滅菌済）をそのまま利用しても構いません。

赤血球の分注

・白血球層吸引後の赤血球層から、赤血球を１本の凍結保存用チューブ（１ｍｌ・赤）に１ｍｌ分注します。
・赤血球の分注には、白血球層の分注に用いたトランスファーピペットをそのまま利用します。



尿の分注

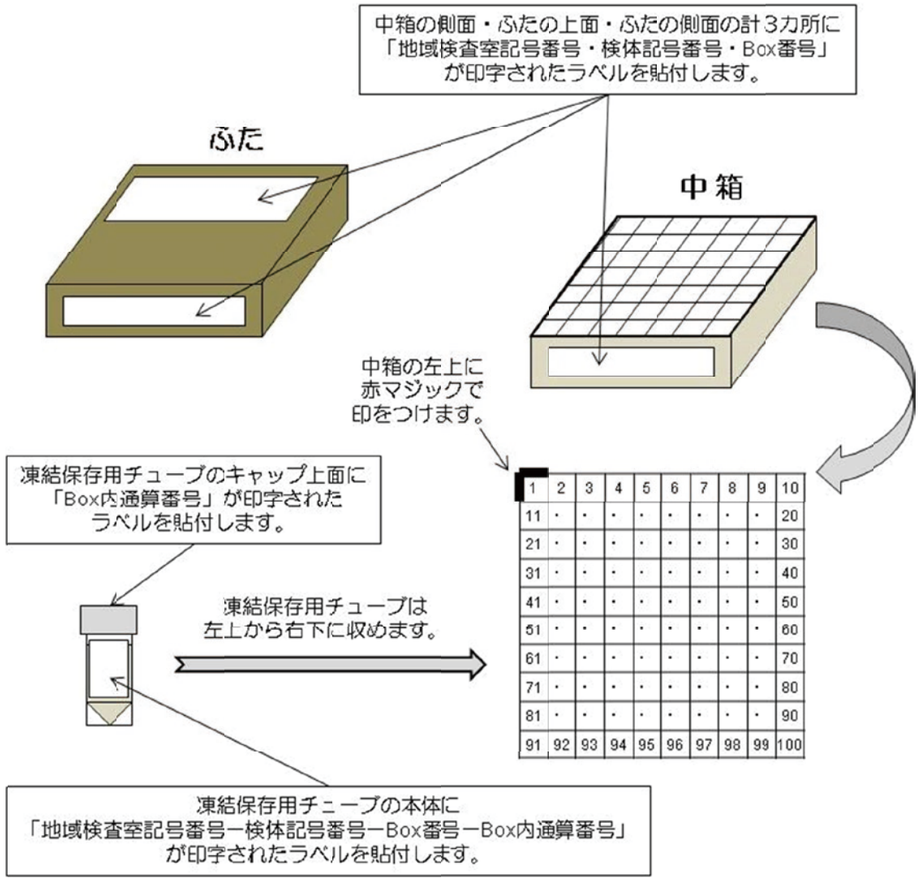
・尿試料から、尿を１本の凍結保存用チューブ（５ｍｌ・黄）に４ｍｌ分注します。（分注の前に試験紙をつけないようにします。）
・尿試料の分注には、新たなトランスファーピペットを用います。
・トランスファーピペットを用いて分注する際、尿からの析出成分が混入しないように十分な注意を払います。

残血清の分注

・健診の血液化学検査で使用されなかった残血清を、１本の凍結保存用チューブ（１ｍｌ・紫）に１ｍｌ分注します。
・残血清の分注には、新たなトランスファーピペットを用います。
・トランスファーピペットを用いて残血清のみを吸引し、血球成分が混入しないように十分な注意を払います。
・詳細は、残血清に関する手順書（付録⑨）に定めます。

生体試料の保管

・生体試料の保管のため、フリーズボックスを準備します。フリーズボックスの中箱の側面・ふたの上面・ふたの側面の計３カ所に「地域検査室記号番号・検体記号番号・Box番号」が印字されたラベルを貼付します。プール血漿を保管するフリーズボックスの「検体記号番号」は「プール」とします。ラベルは中央研究事務局で準備します。
・分注を終えた凍結保存用チューブは、キャップをして密閉し、フリーズボックスに順番（左上から右下）に収めます。何らかの理由で検体の分注がなされなかった凍結保存用チューブも、フリーズボックスに収めます。
・血漿・白血球層・赤血球・残血清は１ｍｌチューブ用フリーズボックスに収めます。
・尿・プール血漿は５ｍｌチューブ用フリーズボックスに収めます。
・フリーズボックスは、凍結保存可能な７mm幅程度の輪ゴムでとめて、－80℃（ディープフリーザーまたは充分量のドライアイス）にて保管します。
・プール血漿も、－80℃（ディープフリーザーまたは充分量のドライアイス）にて保管します。
・１つのフリーズボックスには凍結保存用チューブが100本入るので、100人毎に、血漿ボックスが３箱（P1・P2・P3）、白血球層ボックスが１箱（W1）、赤血球ボックスが１箱（R1）、尿ボックスが１箱（U1）、残血清ボックスが１箱（S1）、計７箱が作成されます。
・同一対象者から得られた生体試料の保管が全て完了した時間を、生体試料保管日時として、生体試料記録票（付録⑦）に記録します。



採血者一覧表の作成

- 地域研究実施事務局は、生体試料記録票（付録⑦）を利用して、採血者一覧表を作成します。健診ＩＤはJPHC-NEXT-IDで置き換えてください。採血者一覧表は、基本情報（JPHC-NEXT-ID・受診年月日）・問診・生体試料情報（収集・処理・保管時間・分注量）・検体在所情報（地域検査室記号番号・Box番号・Box内通算番号）からなります。
- 採血者一覧表を作成する際、生体試料記録票（付録⑦）に欠損値やあいまいな記述（例：日付の代わりに上旬などと記載）があった場合、「問診に関する特記事項（自由記載）」や「採血・採尿に関する特記事項（自由記載）」にその旨を記載します。そのうえで、採血者一覧表の記録方法に合致するよう、欠損値やあいまいな記述は「9（半角）」を用いて記録します。

  記載例１）「9」　絶食内容や絶飲内容など一桁の値

  記載例２）「99」　月や日など二桁の値

  記載例３）「9999」　年など四桁の値
- 地域研究実施事務局は、プール血漿一覧表を作成します。プール血漿一覧表には、収集年月日（YYYY-MM-DD）・性別・プール血漿量を記録します。
- 採血者一覧表作成後、生体試料記録票（付録⑦）は地域研究実施事務局で保管します。

採血者一覧表	項　目	記録方法
基本情報		
	JPHC-NEXT-ID	
	受診年月日	YYYYMMDD
問診		
	絶食開始日	MMDD
	絶食開始時	HHMM
	絶食内容	1: 食べ物 2: カロリーがある飲み物
	絶飲開始日	MMDD
	絶飲開始時	HHMM
	絶飲内容	1: カロリーがない飲み物（水以外） 2: 水
	ピロリ菌除菌歴	1: なし 2:１年以内 3:１～５年以内 4:６年以前
	閉経状態	1: 閉経している 2: 閉経していない
	最終月経開始日	YYYYMMDD
	問診に関する特記事項	自由記載
収集・処理・保管時間		
	採尿日	MMDD
	採尿時	HHMM
	尿凍結日	MMDD
	尿凍結時	HHMM
	採血日	MMDD
	採血時	HHMM
	血漿遠心日	MMDD
	血漿遠心時	HHMM
	血漿凍結日	MMDD
	血漿凍結時	HHMM
	残血清遠心日	MMDD
	残血清遠心時	HHMM
	残血清凍結日	MMDD
	残血清凍結時	HHMM
	採血・採尿に関する特記事項	自由記載
分注量		
	P1の分注量	1: １ｍｌ 2: １ｍｌ未満 3: Ｏｍｌ
	P2の分注量	1: １ｍｌ 2: １ｍｌ未満 3: Ｏｍｌ
	P3の分注量	1: １ｍｌ 2: １ｍｌ未満 3: Ｏｍｌ
	W1の分注量	1: １ｍｌ 2: １ｍｌ未満 3: Ｏｍｌ
	R1の分注量	1: １ｍｌ 2: １ｍｌ未満 3: Ｏｍｌ
	S1の分注量	1: １ｍｌ 2: １ｍｌ未満 3: Ｏｍｌ

	M1の分注量	1: 0.6ｍｌ 2: 0.4ｍｌ 3: 0ｍｌ
	U1の分注量	1: ４ｍｌ 2: ４ｍｌ未満 3: 0ｍｌ
検体在所情報		
	地域検査室記号番号	４桁の英数字
	Box番号	００１～
	Box内通算番号	１～１００

中央研究事務局への輸送

- 各地域において保管する生体試料が一定量に達したら、適当な大きさの発泡スチロールに、生体試料と十分量のドライアイスを収め、中央研究事務局に輸送します。
- 送付する際、同じBox番号の血液検体ボックスを第1グループ（上･中･下の順にP1・P2・W1）と第2グループ（上･中･下の順にP3・S1・R1）に凍結保存可能な７mm幅程度の輪ゴムを用いてまとめます。フリーズボックスをまとめる輪ゴムは、各フリーズボックスの輪ゴムに直交するようにします。
- 輸送の手配は地域研究実施事務局がおこない、中央研究事務局に生体試料の到着日を必ず連絡します。
- 地域研究実施事務局は、生体試料輸送の際、採血者一覧表を中央研究事務局に電子媒体で送付します。
- 輸送された生体試料は、中央研究事務局において－80℃の超低温ディープフリーザーで長期間保存されます。

中央経費で用意する器材　（＊１）

- 対象者１００人あたり、以下の器材を中央経費で準備します。

採血用器材

○　真空採血セット（テルモ・ベノジェクトⅡ）		
・EDTA-2Na添加・真空採血管（７ｍｌ）	VP-NA070K	１００
・採血管フォルダ	XX-VP010HD	１００
・注射針（２１Ｇ）	MN-2138MF	１００

分注・保管用器材

○　トランスファーピペット・目盛付（ビーエム）	304-S	４００
○　凍結保存用チューブ・自立型アウターキャップ（アシスト）		
・１ｍｌ・緑（血漿用）	72.377.005	３００
・１ｍｌ・白（白血球層用）	72.377	１００
・１ｍｌ・赤（赤血球用）	72.377.002	１００
・１ｍｌ・紫（残血清用）	72.377.007	１００
・５ｍｌ・黄（尿用）	72.383.004	１００
・カラーインサート・白	65.386	７００
○　フリーズボックス（ヌンク）（＊２）		
・１ｍｌチューブ用・特注カット	IB-02100・特注	６
・５ｍｌチューブ用	IB-05100	１

・プール血漿１００検体あたり、以下の器材を中央経費で準備します。（＊３）

○　一時保管用チューブ（アシスト）		
・15ｍｌ遠心チューブ	62.553.041S	５０
○　凍結保存用チューブ・自立型アウターキャップ（アシスト）		
・５ｍｌ・緑	72.383.005	１００
・カラーインサート・白	65.386	５０
・カラーインサート・黄	65.386.004	５０
○　フリーズボックス（ヌンク）（＊２）		
・５ｍｌチューブ用	IB-05100	１

＊１　各器材で指定している製品は具体例であって、相当する製品で代替することも可とします。

＊２　フリーズボックスの中箱とふたを固定する凍結保存可能な輪ゴム（ヤナギダ製・ローヤルバンド#270）１袋・約400本も中央経費で準備します。

＊３　１日に40人の対象者（男性20人・女性20人）から、16ｍｌ（男性８ｍｌ・女性８ｍｌ）のプール血漿が得られると仮定して、算出しています。

７．健診情報収集・標準化

健診情報の収集

健診情報として収集する項目は、原則として以下の通りです。

健診情報	項　目	単　位	記録方法
身体計測	身長	cm	小数点以下1桁まで
	体重	kg	小数点以下1桁まで
	腹囲	cm	小数点以下1桁まで
血圧測定	収縮期血圧（１回目）	mmHg	整数
	拡張期血圧（１回目）	mmHg	整数
	収縮期血圧（２回目）	mmHg	整数
	拡張期血圧（２回目）	mmHg	整数
尿検査	蛋白	1: － 2: ± 3: ＋ 4: ＋＋ 5: ＋＋＋	
	糖	1: － 2: ± 3: ＋ 4: ＋＋ 5: ＋＋＋	
血液化学検査	HDLコレステロール	mg/dl	小数点以下1桁まで
	LDLコレステロール	mg/dl	整数
	中性脂肪	mg/dl	整数
	AST　（GOT）	IU/l	整数
	ALT　（GPT）	IU/l	整数
	γ-GT（γ-GTP）	IU/l	整数
	（空腹時）血糖	mg/dl	小数点以下1桁まで
	HbA1c	%	小数点以下1桁まで

血圧測定基準

１．測定には、水銀血圧計、もしくは自動血圧計を用います。自動血圧計を用いる場合、原則として上腕カフ型を用います。

２．測定に水銀血圧計を用いる場合、健診実施前に点検をおこないます。その後、６ヶ月に１回以上の頻度で定期的に点検をおこないます。測定に自動血圧計を用いる場合、AAMI（Association for the Advancement of Medical Instrumentation）、BHS（British Hypertension Society）、または日本ホームヘルス機器工業会の精度規格を満たすものを用います。

３．測定前に５分間以上安静保持し、座位で測定をおこないます。

４．測定部位は、原則として右上腕とし、カフの中心が心臓と同じ高さになるようにします。

５．測定回数は、原則として２回とし、測定間隔は 30秒 ～１分とします。健（検）診の実施状況に合わせ、測定回数を１回としても構いません。測定回数が1回の場合、２回目の測定値を記入する欄は空欄とします。

６．水銀血圧計を用いた聴診法では、原則として最初に触診をします。収縮期血圧と拡張期血圧の測定点は、それぞれｺﾛﾄｺﾌ音の第Ⅰ点と第Ⅴ点とします。

７．データ送付の際、血圧測定実施状況報告票（付録⑩）を添付し、実施状況を報告します。

注：より詳細については、「循環器病予防ハンドブック」（社団法人日本循環器管理研究協議会編）を参考とします。

腹囲測定基準

１．腹囲は、立位でへその高さで測定します。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げ、おなかに力が入らないようにしてもらいます。なお、へその位置が下に移動しているときは、肋骨の下縁と前上腸骨棘の中点の高さで測定します。

２．測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺を腹部に直接あてます。正確な計測をおこなうため、できるだけ下着などは着用せず、直接腹部を計測します。

３．巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5ｃｍの単位まで目盛りを読み取ります。巻き尺は、合成樹脂製JIS規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないものを選択します。

４．できるだけ飲食直後の測定を避け、２時間以上経過した後に測定します。

注：より詳細については、「国民健康・栄養調査必携」（厚生労働省）を参考とします。なお、具体的な測定方法の映像については、独立行政法人国立健康・栄養研究所のホームページ（http://www0.nih.go.jp/eiken/）に掲載されています。

血液化学検査の精度管理・標準化基準

１．対象となる血液化学検査項目

対象となる血液化学検査項目は、特定健診の基本的健診項目に含まれる、中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・AST（GOT）・ALT（GPT）・γ-GT（γ-GTP）・HbA1c・（空腹時）血糖の計８項目とします。

２．実施方法

対象となる血液化学検査項目の精度管理のため、日本医師会による臨床検査精度管理調査を活用します。血液脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）については、更に、大阪府立健康科学センターの脂質標準化プログラムを活用し、国際的標準化を目指します。

(1)日本医師会による臨床検査精度管理調査

次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）の調査対象となっている健診において、血液化学検査を実施している全ての検査施設は、日本医師会の臨床検査精度管理調査に研究期間中毎年参加することとします。日本医師会による臨床検査精度管理調査は、例年６月頃に実施要綱が発表されます。例年のスケジュールでは、参加申込み受付が７月頃、参加検査施設への試料送付が９月頃、測定と結果報告が10月頃、評価評点一覧表の送付が翌年の２月頃となっています。検査施設は、日本医師会による臨床検査精度管理調査が完了した後、精度管理の対象となる血液化学検査項目の測定結果と評価評点一覧表の写しを中央研究事務局に送付します。この際、精度管理の対象となる血液化学検査項目の検査方法・検査機器・検査基準値も併せて報告します。

(2) 大阪府立健康科学センターによる脂質標準化プログラム

次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）の調査対象となっている健診において、血液脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）を実施している全ての検査施設は、大阪府立健康科学センターが提供する総コレステロールの認証試験 （Phase-1）および中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロールの認証試験（Phase-2）に参加することとします。総コレステロールは特定健診の基本的健診項目に含まれていませんが、Phase-2認証試験の参加条件となっているため、Phase-1認証試験にも参加することとします。参加期間は、健診情報収集開始の凡そ半年前から健診情報収集終了の凡そ半年後までとします。上に定めた期間中は、認証書が常に有効となるよう、Phase-1試験については半年毎に、Phase-2試験については一年毎に参加することとします。なお、大阪府立健康科学センターから参加検査施設への試料送付はおこなわれないため、各検査施設で検体を準備する必要があります。

注：より詳細については、大阪府立健康科学センターのホームページ（http://www.kenkoukagaku.jp/previous/cdc.html）に掲載されています。

8．結果返却

個人に返却される結果は、以下の項目です。

● 生活習慣に関するアンケートの回答から解析
栄養素摂取量、今後 10 年間にがん・循環器疾患になる危険度予測

中央研究事務局でアンケートを読み取り、結果通知書を研究参加者に発送します。

● 血液試料を分析
血清ペプシノーゲン、血清ヘリコバクター・ピロリ抗体

地域から委託先の検査室に健（検）診用血液の残余血清を発送し測定します。健（検）診用血液が収集されず、研究用血液のみが収集される場合は、研究用血液の残余血漿を利用し測定します。結果通知書を研究参加者に発送します。

９．付録

研究の案内文例（XX市）

平成XX年XX月

住民の皆様へ

研究代表者
独立行政法人　国立がん研究センター
がん予防・検診研究センター　センター長
津金昌一郎
関係機関名　　XX 保健所・XX 市

「次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）」へのご協力のお願い

がんなど病気の発生には、喫煙や食事をはじめとする生活習慣が大きくかかわっていることが知られています。一方で、生まれながらの体質（遺伝因子）も病気のかかりやすさと関係していると考えられています。そこで、このたび長期にわたる追跡調査（コホート研究）として次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）が始まります。（詳細はカラー刷りの説明書をお読みください。）

このたびXX地区にお住まいの４０歳から７４歳の全住民の方に「生活習慣に関するアンケート」をお願いすることになりました。なるべくたくさんの人に回答していただくため、個別訪問でお願いしております。

（提出していただくもの）

１．　「生活習慣に関するアンケート」
２．　「研究協力についての同意書」

生活習慣に関するアンケートからは皆様の①栄養素摂取量、②今後10年間にがん・循環器疾患になる危険度の予測の結果について、郵送でお返しする予定です。

後日、回収にうかがいますので、**アンケート回答用紙、同意書の提出にご協力ください**ますようお願いいたします。
また、健診時に、改めて、血液や尿の提供のお願いをさせていただきますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

研究へのご協力のお願い

先日は次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）の「生活習慣に関するアンケート」にご回答いただき大変ありがとうございました。今回の健診受診にあたりまして皆様にお願いしたいことがあります。

健診を受診される際に、血液（追加採血７mlと健（検）診用採血ののこり約1.5ml）および尿（４ml）を提供していただければと存じます。その場合には、追加の血液検査結果として血清ヘリコバクター・ピロリ抗体検査・血清ペプシノーゲン値（胃がん発生の危険度がわかります）もお返しする予定です。結果返却に必要な検査の費用は無料です。

提供して頂いた生体試料は、一旦凍結して長期間保存します。そして将来の分析に利用し、それまでの期間に生活習慣病を患われてしまった方々とその逆に生活習慣病とは無縁で健康であり続けた方々との間で、どのような違いがあったのかを明らかにする計画でおります。このことは、われわれ自身のみならず、次世代へも多くの益をもたらすものと期待しております。

つきましては、本調査の主旨をご理解頂き、生体試料の提供にご協力下さいますようお願い申しあげます。

尚、この調査により得られた内容については、いかなるものでも秘密を守り、調査の目的以外には絶対に使用いたしません。また、あなたの名前や個人を識別する情報は、この結果の報告や発表に使用されることはありません。さらに、あなたが生体試料の提供を断った場合でも、それによるいかなる不利益を受けることもありません。健診は、研究への参加の有無にかかわらず同じように受けることができます。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

平成　　年　　月

住民の皆様へ

「次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）」研究代表者
独立行政法人　国立がん研究センターがん予防・検診研究センター　センター長
津金昌一郎
関係機関名
XX 保健所
XX 地区

研究の案内文例（同意書 B のみ郵送のとき、生体試料のみ_XX 村）

平成２３年　月

住民の皆様へ

研究代表者
独立行政法人　国立がん研究センター
がん予防・検診研究センター　センター長
津金昌一郎
関係機関名　　XX 保健所・XX 村

「次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）」へのご協力のお願い

先日は次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）予備調査の「生活習慣に関するアンケート」にご回答いただき大変ありがとうございました。今回の健診受診にあたりまして皆様にお願いしたいことがあります。

健診を受診される際に、血液と尿のご提供にご協力していただければと存じます。その場合には、追加の血液検査結果として血清ヘリコバクター・ピロリ抗体検査・血清ペプシノーゲン値（胃がん発生の危険度がわかります）もお返しする予定です。結果返却に必要な検査の費用は無料です。

がんなど病気の発生には、喫煙や食事をはじめとする生活習慣が大きくかかわっていることが知られています。一方で、生まれながらの体質（遺伝因子）も病気のかかりやすさと関係していると考えられています。生活習慣病の原因解明のための研究に、ぜひ、ご協力下さいますようお願い申しあげます。

（健診会場にご持参していただくもの）

１．「健（検）診情報、血液・尿の研究利用についての同意書」

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

⑥　　アンケート送付連絡票

To:　独立行政法人　国立がん研究センターがん予防・検診研究センター予防研究部
担当者氏名
次世代多目的コホート研究（JPHC-NEXT）　中央研究事務局
FAX：　03-3547-8578　　電話：03-3542-2511（内線　）

FROM：　[　　]地域研究実施事務局

担当：　[　　]　FAX:　[　　]
電話：　[　　]

2011（平成23）年[　　]月[　　]日

生活習慣に関するアンケート、同意書をダンボール箱で　[　　]箱を
宅急便にて発送いたしました。

連絡事項（もしあれば）

**********以下：　宅急便依頼控え添付場所**********

⑦　　生体試料記録票例

生体試料記録票（その１）

［基本情報］　調査者が記入します。

受診年月日：　西　暦　　年　　月　　日

健診ＩＤ：

氏　　名：

性　　別：　男性・女性

生年月日：　大正・昭和　　年　　月　　日

JPHC-NEXT-ID：

［問診］　調査者が記入します。

絶食開始日時：　　月　　日　　時　　分
（次の１．～２．の何れかを最後に摂った日時とします。１．～２．の何れかに○をします。）
　１．食べ物
　２．カロリーがある（糖質・たんぱく質・脂質・アルコールを含む）飲み物

絶飲開始日時：　　月　　日　　時　　分
（次の１．～２．の何れかを最後に摂った日時とします。１．～２．の何れかに○をします。）
　１．カロリーがない（糖質・たんぱく質・脂質・アルコールを含まない）水以外の飲み物
　　（例：日本茶、砂糖なしのコーヒー・紅茶、カロリー０の清涼飲料水など）
　２．水

ヘリコバクター・ピロリ菌の除菌歴
１．なし　２．１年以内　３．１～５年以内　４．６年以前

（女性のみ）
　１．閉経している
　２．閉経していない　（最終月経開始日：　西暦　　年　　月　　日）

［収集日時］　調査者が記入します。

採尿日時：　　月　　日　　時　　分

採血日時：　　月　　日　　時　　分

採血・採尿に関する特記事項
（　　）

マジックで採血管に健診ＩＤを記入し、研究参加者に渡してください。

生体試料記録票（その２）

［遠心・凍結日時］分注担当者が記入します。

尿凍結日時　：　　月　　日　　時　　分

血漿遠心日時　：　　月　　日　　時　　分

血漿凍結日時　：　　月　　日　　時　　分

残血清遠心日時：　　月　　日　　時　　分

残血清凍結日時：　　月　　日　　時　　分

［分注量］　分注担当者が記入します。

P1の分注量：	１．　１ｍｌ	２．　１ｍｌ未満	３．　０ｍｌ
P2の分注量：	１．　１ｍｌ	２．　１ｍｌ未満	３．　０ｍｌ
P3の分注量：	１．　１ｍｌ	２．　１ｍｌ未満	３．　０ｍｌ
W1の分注量：	１．　１ｍｌ	２．　１ｍｌ未満	３．　０ｍｌ
R1の分注量：	１．　１ｍｌ	２．　１ｍｌ未満	３．　０ｍｌ
S1の分注量：	１．　１ｍｌ	２．　１ｍｌ未満	３．　０ｍｌ
M1の分注量：	１．　0.6ｍｌ	２．　0.4ｍｌ	３．　０ｍｌ
U1の分注量：	１．　４ｍｌ	２．　４ｍｌ未満	３．　０ｍｌ

［検体在所情報］　分注担当者が記入します。

地域検査室記号番号（事前に印字）　Box番号＿＿＿＿＿＿　Box内通算番号＿＿＿＿＿＿

⑧　プール血漿に関する手順書

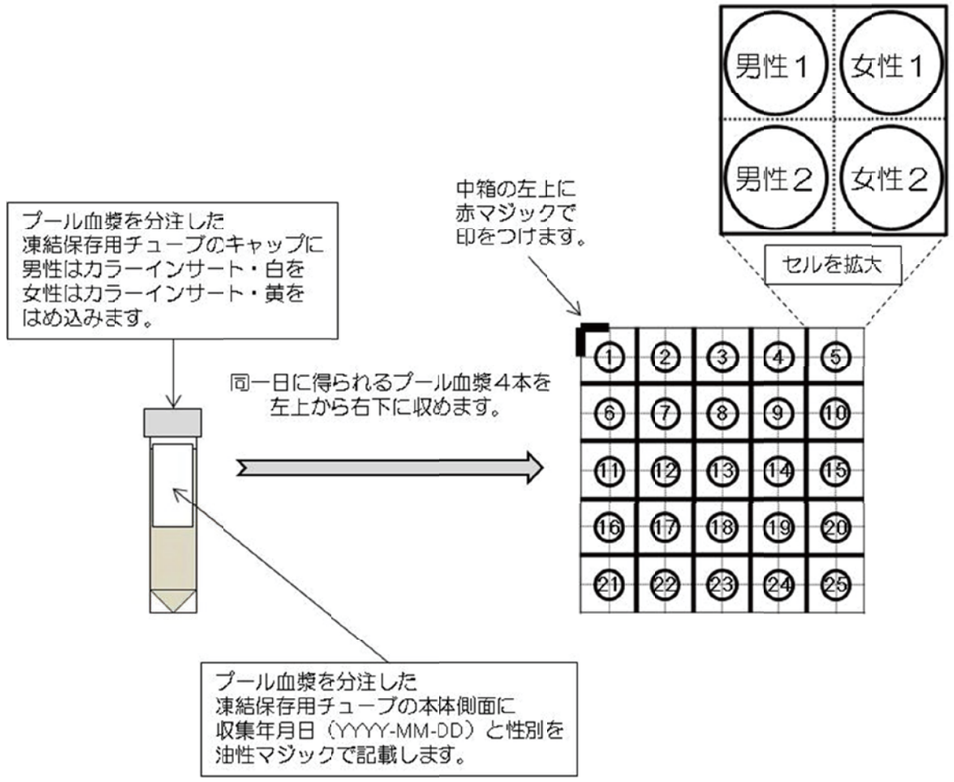
プール血漿に関する手順書

【プール血漿の分注･保存ルール】

① プール血漿が1ml未満の場合はチューブに保存しない。
② 空のチューブは保存用ボックスに収めない（プール血漿の場合に限る）。
③ 5ml以上のプール血漿が得られた場合は、まず4mlを1本目のチューブに満たし、残りを2本目のチューブに満たす。

【プール血漿の分注･保存例】

① プール血漿の総量が１ml未満の場合
凍結保存用チューブは１本目・２本目とも空で、保存用ボックスに収めるチューブは無い。
② プール血漿の総量が５ml未満の場合
凍結保存用チューブの２本目は空で、保存用ボックスには１本目のチューブのみ収める。
③ プール血漿の総量が5ml以上の場合
空の凍結保存用チューブは無く、保存用ボックスには１本目・２本目のチューブとも収める。



⑨　残血清に関する手順書

調査実施手順書「６．生体試料収集・処理・保管」に、残血清に関する詳しい記載がなかったため、以下に手順を定めます。

血清用血液試料の収集

・血清用血液試料の収集は、各健（検）診で定める手順に従います。
・収集後の血清用血液試料は、季節条件等を考慮し、必要な場合は処理まで保冷することを推奨します。

血清用血液試料の処理

・血清用血液試料を遠心分離処理する条件は、各健（検）診で定める手順に従います。
・遠心分離処理後の血清は、季節条件等を考慮し、必要な場合は分注まで保冷することを推奨します。
・遠心分離処理が完了した時間を、残血清処理日時として、生体試料記録票に記録します。
・血清は、各健（検）診の血液検査に優先して使用します。必要な場合は、再検査にも使用します。

残血清の分注

・残血清の分注前に、検査用スピッツと凍結保存用チューブ（１ｍｌ・紫）を準備します。検査用スピッツは、三菱化学メディエンスが提供します。
・検査用スピッツと凍結保存用チューブの本体に「地域検査室記号番号－検体記号番号－Box番号－Box内通算番号」が印字されたラベルを貼付します。ラベルは中央研究事務局で準備します。
・カラーインサート・白がはめ込まれた凍結保存用チューブのキャップ上面に「検体記号番号－Box内通算番号」が印字されたラベルを貼付します。ラベルは中央研究事務局で準備します。
・「検体記号番号」は、検査用スピッツに分注する残血清に M1、凍結保存用チューブに分注する残血清に S1が割り当てられています。

・各健（検）診の血液検査（再検査も含める）での使用を終えた血清を、残血清として分注します。分注方法は、残量に応じ、以下のパターン①～④に分かれています。

パターン①：残血清が 0.6ｍｌ以上ある場合（ヘリコバクターピロリ抗体とペプシノゲンを測定）。
残血清 0.6ｍｌを検査用スピッツに分注します。余りの残血清を凍結保存用チューブ（１ｍｌ・紫）に分注します。余りの残血清が分注出来なくても、凍結保存用チューブは空のまま凍結保存します。

パターン②：残血清が 0.4ｍｌ以上 0.6ｍｌ未満の場合（ペプシノゲンを優先して測定）。
残血清 0.4ｍｌを検査用スピッツに分注します。余りの残血清を凍結保存用チューブ（１ｍｌ・紫）に分注します。余りの残血清が分注出来なくても、凍結保存用チューブは空のまま凍結保存します。検査用スピッツのラベル上部に油性マジックで赤線を引きます。（残血清を 0.6ｍｌ分注出来た検査用スピッツと区別するために必要な作業です。）

パターン③：残血清が 0.4ｍｌ未満であるが、分注出来る場合。
検査用スピッツには分注せず、残血清を凍結保存用チューブ（１ｍｌ・紫）に分注します。

パターン④：残血清が分注出来ない場合。

残血清の分注が出来なくても、凍結保存用チューブ（１ｍｌ・紫）は空のまま凍結保存します。

・分注の際は、残血清のみを吸引し、血球成分が混入しないように十分な注意を払います。
・検査用スピッツと凍結保存用チューブに分注した残血清の量を、生体試料記録票にそれぞれ記録します。

残血清の保管

- 凍結保存用チューブに分注した残血清は１ｍｌチューブ用フリーズボックスに収めます。分注が出来なくて空になっている凍結保存用チューブもフリーズボックスに収めます。
- フリーズボックスは、凍結保存可能な７mm幅程度の輪ゴムでとめて、－80℃（ディープフリーザーまたは充分量のドライアイス）にて保管します。
- 検査用スピッツに分注した残血清は、三菱化学メディエンスが用意する150本立てのラックにいれ、－20℃以下で凍結保存します。可能であれば、0.6ｍｌの検体と0.4mlの検体とをわけておきます。
- 残血清の保管が完了した時間を、生体試料保管日時として、生体試料記録票に記録します。

三菱化学メディエンスへの集荷依頼

- 検査用スピッツに分注した残血清が100検体ほど集まったら、各検査施設から三菱化学メディエンス担当者に集荷を依頼します。依頼の際、集荷の日時を指定します。
- 100検体に満たない場合でも、2週間～1ヶ月程度に1回の割合で集荷を依頼します。
- 集荷の依頼はメールまたはFAXで行います。電話での集荷依頼は、記録に残らないため避けます。
- メールでの集荷依頼は、下記の3名全てに行います。

  三菱化学メディエンス　東京支店・東京第四営業所

  営業担当　　岡村　良和：Okamura.Yoshikazu@md.medience.co.jp

  営業事務員 和田　京子：Wada.Kyouko@mk.medience.co.jp

  営業事務員 荒木　一美：Araki.Hitomi@mn.medience.co.jp
- FAXでの集荷依頼は、専用の用紙（中央研究事務局で準備します）を使用します。FAXが届いたことを知らせる返信FAXが三菱化学メディエンスより送付されます。
- 集荷の際、0.6ｍｌの検体と 0.4mlの検体が区別できるようにしておきます。（ラックを別にしておくのがもっとも望ましいですが、印をつけるなどして検査用スピッツが区別できるようにしておいて下さい。検査が間違いなく行われるために必要な作業です。）
- 集荷時に、検体とともに検体リスト（＊）を電子ファイルで渡します。

＊検体リストに関するお願い

検体ID（スピッツに貼付してあるラベルの番号）と分注量（0.6ｍｌ、0.4ｍｌ、0ｍｌのいずれか）の2項目からなるリストを三菱化学メディエンス提出用にご準備下さい。検体リストはあらかじめ分注量でソートしておいてください。0.6ｍｌの検体リストと 0.4ｍｌの検体リストを分けておいて頂くと大変助かります。リストを分けておいて頂ける場合、0mlの検体リストは提出しなくて結構です。なお、手順書では、検体リストの電子ファイルを集荷時に渡すように定めていますが、集荷後に電子メールに添付して送付しても構いません。

⑩ 血圧測定実施状況報告票例

実施地区名：　（　　）
実施機関名：　（　　）

１．測定時期　　平成（　　）年（　　）月 ～ 平成（　　）年（　　）月

２．測定機器　　１．水銀血圧計　　２．自動血圧計

- 自動血圧計の場合

  機種名：　（　　）
  製造会社名：（　　）
  タイプ：　１．上腕カフ型　　２．手首型　　３．その他（具体的に：　　）
  測定方法：１．ｺﾛﾄｺﾌ法　　２．ｵｼﾛﾒﾄﾘｯｸ法　　３．その他（具体的に：　　）

３．安静保持　　１．できている（５分間以上）　　２．できていない（５分間未満）

４．測定体位　　１．座位　　２．臥位　　３．その他（具体的に：　　）

５．測定回数　　１．１回　　２．２回　　３．その他（具体的に：　　）

- 複数回測定の場合

  測定間隔：１．連続（30秒未満）　　２．あけている（30秒以上）

Ⅲ．　ベースライン調査アンケート集計結果

表について

ベースライン調査アンケートの集計結果を以下に記す。調査対象年齢は 40～74 歳であった。地域間の比較の際、性別の影響を除くために、男性と女性の集計結果を分けて示し、以下に解説を記した。

付表について

ベースライン調査では、生活習慣等の項目に加え、172 項目の食物摂取頻度調査を含めた調査票を用いて、調査を実施している。集計された各栄養素摂取量は、2 次データとして、集計結果を表に示したが、集計のもととなった各食事項目の集計結果については、付表に示した。

１．一次データ

「生活習慣に関するアンケート」調査票の各項目に関する集計結果の概略を記す。

(1) 年齢（表Ⅲ-A）

男性 52,559 名（岩手 4,867 名、秋田 13,942 名、茨城 7,690 名、長野 14,877 名、愛媛 2,845 名、高知 3,225 名、長崎 5,113 名）、女性 61,520 名（岩手 5,499 名、秋田 15,804 名、茨城 9,404 名、長野 16,594 名、愛媛 3,934 名、高知 4,073 名、長崎 6,212 名）からの回答を集計した。男性では、「60-64」歳が 19.3%で最も多く、次いで「65-69」歳が 18.0%であった。女性でも、「60-64」歳が 18.8%で最も多く、次いで「65-69」歳が 17.1%であった。

(2) 血液型（表Ⅲ-1）

男女とも、「A 型」(男性 36.6%、女性 37.0%)が最も多く、次いで「O 型」（男性 29.7%、女性 29.5%）が多かった。

(3) 現在の身長、腹囲、体重、Body Mass Index (体重(kg)／[身長(m)]^2) (表Ⅲ-2～5)

「現在の身長」は、男性では、「160cm～169cm」50.5%が最も多く、次いで「170cm～179cm」37.0%、平均 167.7 cm であり、女性では、「150cm～159cm」60.5%が最も多く、次いで「160cm～169cm」20.6%、平均 154.6 cm であった。

「腹囲」は、男性では、「75～84cm」42.7%が最も多く、次いで「85～94cm」38.2%、85cm 以上は 49.4%、平均 84.7 cm であり、女性では、「70～79cm」33.3%が最も多く、次いで「80～89cm」32.3%、90cm 以上は 15.3%、平均 78.7 cm であった。

「体重」は、男性では、「60～69kg」40.4%が最も多く、次いで「70～79kg」25.5%、平均 67.3kg であり、女性では、「50～59kg」45.8%が最も多く、次いで「40～49kg」27.2%、平均 54.8kg であった。

「Body Mass Index」は、男性では、「23～」27.3%が最も多く、次いで「21～」22.3%であり、「25 以上」は 37.3%、平均 23.8 であった。女性では、「21～」25.5%が最も多く、次いで「23～」21.4%であり、「25 以上」は 27.1%、平均 22.8 であった。

(4) 1 年前の体重（表Ⅲ-6)、20 歳時の体重（表Ⅲ-7)、1 年前の体重変化理由（表Ⅲ-8)、出生時の体重（表Ⅲ-9）

「1 年前の体重」の頻度の順位は、男女とも、現在の体重と変化はないが最も多く、「20 歳時の体重」は、男女とも、現在の体重より低い傾向が認められた（男性：「60～69kg」41.7%、「50～59kg」40.5%、平均 61.3kg、女性：「50～59kg」45.4%、「40～49kg」43.3%、平均 50.6kg)。

「1 年前の体重変化理由」は、男女とも、「体重の変化なかった」（男性 50.9%、女性 45.9%）が最も多く、次いで「自然にやせた（太った)」（男性 36.1%、女性 42.1%）であった。

「出生時の体重」は、男女とも、「2500-3000g」（男性 53.8%、女性 55.5%）が最も多く、次いで「3000-4000g」（男性 33.1%、女性 31.8%）であった。

(5) 婚姻状況現在（表Ⅲ-10)、同居状況（表Ⅲ-11～13)、兄弟姉妹の人数（表Ⅲ-14～17）

「婚姻状況」は、男性では、「結婚・再婚・内縁」81.3%が最も多く、次いで「未婚」10.3%であり、女性では、「結婚・再婚・内縁」79.0%が最も多く、次いで「死別」8.9%であった。

「同居状況（複数回答)」は、合計で、男女とも、「配偶者」（男性 78.3%、女性 75.4%）が最も多く、次いで「子供」（男性 49.8%、女性 54.7%)、「両親」（男性 31.7%、女性 23.9%）であった。同居者がいる場合には、「同居人数」は、平均 2.8 人（男性回答者)、2.7 人（女性回答者）であり、「同居人数（14 歳未満子供)」は、男女回答者とも、平均 0.8 人であった。

「兄弟姉妹」がいる場合には、男女とも、各平均 1.1-1.4 人であった。

(6) がんの既往（表Ⅲ-18～24)、循環器疾患の既往（表Ⅲ-25～31)、その他の疾患の既往（表Ⅲ-32～53）

がんの既往は、複数回答で、男性では、「胃がん」1.8%が最も多く、次いで「前立腺がん」1.5%、「大腸がん」1.4%であり、女性では、「乳がん」2.4%が最も多く、次いで「胃がん」0.8%、「大腸がん」0.7%であった（「その他のがん」を除く)。

循環器疾患の既往は、複数回答で、男性では、「高血圧」（21.7%）、「脳卒中」（3.2%)、「狭心症」（1.9%）の順で多く、女性では、「高血圧」（17.7%)、「狭心症」（1.6%)、「脳卒中」（1.1%）の順で多かった。

その他の疾患の既往は、複数回答で、男性では、「高コレステロール血症」12.8%が最も多く、次いで「糖尿病」10.2%、「大腸ポリープ」9.4%であり、女性でも、「高コレステロール血症」17.1%が最も多く、次いで「白内障」6.5%、「糖尿病」5.2%であった。その他、「痛風」、「尿管結石」、「胃かいよう」、「十二指腸かいよう」、「睡眠時無呼吸症候群」は、男性に多い傾向が認められた。

(7) 今までに受けた内視鏡手術（表Ⅲ-54～56）、内視鏡手術を含まない手術（表Ⅲ-57～68）

「今までに受けた内視鏡手術」は、男女とも、「大腸」（男性 7.2%、女性 3.3%）が最も多く、次いで「胃」（男性 3.0%、女性 1.4%）であった。

「内視鏡手術を含まない手術」は、男性では、「胃」2.1%、「胆のう」2.0%であり、女性では、「子宮」9.0%、「卵巣」4.8%であり、男性では消化器領域、女性では婦人科領域の手術の割合の順位が高い傾向が認められた。

(8) 昨年 1 年間に受けた健診・検診の状況（表Ⅲ-69,70）

「昨年 1 年間の健診・検診」を、男性で「受けた」のは、78.5%であり、そのうち、健診は 70.3%、各がん検診は、「大腸がん」29.5%が最も多く、次いで「胃がん」29.1%、「肺がん」26.3%であった。女性で、「受けた」のは、80.4%であり、そのうち、健診は 67.9%、各がん検診は、「乳がん」38.2%が最も多く、次いで「子宮がん」36.8%、「大腸がん」35.6%であった。男女とも、秋田では、「受けた」割合が大きく（男性 84.0%、女性 85.0%）、各がん検診受診の割合も大きかった（男性 32.6-49.5%、女性 41.7-54.9%）。

(9) 処方されて定期的に飲んでいる薬（表Ⅲ-71,72）、習慣的な解熱鎮痛剤の服用（表Ⅲ-73）

「処方されて定期的に飲んでいる薬」は、「ある」が男性 48.8%、女性 47.9%であり、「定期的に飲んでいる薬の種類（複数回答）」は、男女とも、「高血圧の薬」（男性 28.7%、女性 22.6%）が最も多く、次いで「コレステロールを下げる薬」（男性 12.6%、女性 18.2%）、「糖尿病の薬」（男性 11.8%、女性 15.5%）であった。男女とも、長野では、上記 3 疾患治療薬の服用割合は、比較的小さい傾向が認められた。「習慣的な解熱鎮痛剤の服用」は、男性 5.8%、女性 12.8%に認められた。

(10) 過去 1 か月の健康状態（表Ⅲ-74）

男女とも、「良い」（男性 60.6%、女性 57.4%）が最も多く、次いで「やや良い」（男性 17.9%、女性 20.0%）であり、「最高に良い、良い、またはやや良い」は、男性 84.9%、女性 82.4%であった。

(11) 便通の頻度と大便の状態（表Ⅲ-75,76）

「便通の頻度」は、男性では「毎日」62.1%が最も多く、次いで「毎日 2 回以上」20.2%であり、女性では「毎日」49.0%が最も多く、次いで「週 5-6 回」17.0%であった。「大便の状態」は、男性では「普通便」74.6%が最も多く、次いで「軟便」16.5%であり、女性では「普通便」77.6%が最も多く、次いで「硬い便」11.3%であった。女性に便秘の傾向が認められた。

(12) 歯の健康状態（表Ⅲ-77～79）

全体では、男女とも、「24～27 本」（男性 24.2%、女性 28.1%）が最も多く、次いで男性では「28 本」と「29～32 本」（15.3%）、女性では「28 本」（19.0%）であった。「20 本以上」は、男性では、全体で 71.1%、最も多いのが長野 74.4%、少ないのが岩手 63.5%）であり、女性では、全体で 75.4%、最も多いのが愛媛 78.8%、少ないのが岩手 64.1%だった。「自分の歯や入れ歯で、左右の奥歯をかみしめること」が、「両方できる」のは、男性 79.6%、女性 81.9%であった。「歯医者さんから歯周病があると言われたこと」があるのは、男性 42.3%、女性 35.7%であった。

(13) 目の健康状態（表Ⅲ-80～82）

「いつも」、または「ときどき」「目が乾く」のは、男性 29.5%、女性 40.2%であり、「いつも」、または「ときどき」「目の異物感」がみられるのは、男性 24.4%、女性 33.4%であった。「ドライアイと診断」されたのは、男性 4.7%、女性 17.7%であり、眼症状は女性に多い傾向が認められた。男女とも、岩手は、上記 3 項目該当の割合が大きい傾向にあり、上記(6)既往における白内障、緑内障の割合も、大きい傾向が認められた。

(14) 体の症状（表Ⅲ-83）

「夜間息苦しい」（男性 2.5%、女性 1.4%）、「せきたん」（男性 8.4%、女性 5.1%）は、男性にやや多く、「足がむくむ」（男性 4.6%、女性 17.1%）のは、女性に多い傾向が認められた。

(15) いびきをかきますか（表Ⅲ-84）

「ほぼ毎日」は、男性 29.2%、女性 12.1%であり、「ときどき」は、男性 46.4%、女性 45.8%であった。

(16) 睡眠中に呼吸が止まると言われたことがありますか（表Ⅲ-85）

「ほぼ毎日」は、男性 3.8%、女性 0.6%にみられ、「ときどき」は、男性 19.1%、女性 4.2%にみられた。上記(15)とあわせ、男性に多い傾向が認められた。

(17) 睡眠の状態（表Ⅲ-86～88）

「ほぼ毎日」「寝床についてから 30 分以内に眠れなかったこと」は、男性 4.1%、女性 5.8%にあり、「ほぼ毎日」「夜間または早朝に目が覚めたこと」は、男性 23.3%、女性 17.1%にあり、「ほぼ毎日」「朝起きたときにひどく疲れた感じ」は、男性 4.3%、女性 5.5%にみられた。

(18) 眠るための薬（処方薬や市販薬）の頻度（表Ⅲ-89）

「なし」が、男性 93.2%、女性 88.2%で最も多く、次いで「毎日」が、男性 3.5%、女性 5.6%であった。

(19) 喫煙状況（表Ⅲ-90～100）

「生まれてからこれまでに、100 本以上のたばこ」を吸ったことがあるのは、男性 79.3%、女性 15.7%であった。そのうち、「現在たばこを吸っている」のは、全体では、男性 42.6%、女性 47.7%であり、岩手では男性 48.5%、女性 53.0%、愛媛では男性 31.4%、女性 37.5 で

あった。
現在喫煙者の「喫煙開始年齢」は、「20～29」歳（男性 70.8%、女性 70.0%）が最も多く、次いで「～19」歳（男性 27.5%、女性 15.4%）であり、男性平均 19.8 歳、女性平均 22.8 歳であった。女性では「30～69 歳」の開始が 14.6%認められた。現在喫煙者の「１日の平均喫煙本数」は、男性では、平均 19.1 本、「20 本以上」が 61.1%であり、女性では、平均 12.8 本、「20 本以上」が 24.5%であった。
過去喫煙者の「喫煙開始年齢」は、「20～29」歳（男性 66.7%、女性 67.0%）が最も多く、次いで「～19」歳（男性 31.4%、女性 18.7%）、男性の平均は 19.9 歳、女性の平均は 22.7 歳であった。「喫煙をやめた年齢」は、男性は平均 44.2 歳であり、女性では平均 39.9 歳と男性よりやや若く、女性の「20～29」歳の禁煙は、24.1%に見られた。
過去喫煙者の「１日の平均喫煙本数」は、男性では、平均 22.1 本、「20 本以上」72.4%と、現在喫煙者より多い傾向にあったが、女性では、平均 12.4 本、「20 本以上」25.7%と、同程度であった。
「たばこをやめた理由」は、男女とも、「健康に悪いから」（男性 64.1%、女性 67.1%）が最も多いが、次いで、男性では、「病気をしたから」20.8%であり、女性では、「その他(経済的理由など)」18.9%であった。
「他人のたばこの煙をすう機会（10 歳の頃)」が「ほとんど毎日」は、男性 36.7%、女性 36.7%に認められ、「他人のたばこの煙をすう機会（30 歳の頃)」が「ほとんど毎日」は、男性 58.4%、女性 45.2%と増加したが、「他人のたばこの煙をすう機会（現在)」が「ほとんど毎日」は、男性 20.2%、女性 14.6%と減少していた。

(20) 飲酒状況（表Ⅲ-101～112）

男性の飲酒習慣（表Ⅲ-101）は「飲む」（合計：78.5%）が最も多く、地域別では秋田で「飲む」（83.5%）人が多く、茨城（74.7%）や長崎（75.4%）では少なかった。
お酒をやめた人について、お酒をやめた年齢（表Ⅲ-102）は「60 歳～69 歳」（合計：32.1%）「50 歳～59 歳」（合計：29.7%）が多かった。お酒をやめた理由（表Ⅲ-103）は「病気をしたから」（合計：57.1%）「健康に悪いから」（合計：27.2%）が多かった。
飲酒頻度（表Ⅲ-104）は、「毎日」（合計：52.2%）が最も多く、週 5～6 日（合計：13.0%）、週 3～4 日（合計：10.3%）と続いた。地域別では、毎日飲む人は、秋田（61.3%）で最も多く、愛媛（46.3%）で少なかった。
飲酒量については、日本酒（表Ⅲ-105）は「飲まない」を除くと、「1 合」（合計：10.8%）が最も多く、地域別では茨城が多かった。焼酎（表Ⅲ-106）は「飲まない」を除くと、「1 合」（合計：17.1%）が多かった。ビール（発泡酒）（表Ⅲ-107）は「0.5～1 本」（合計：35.4%）が多く、地域別では長野で「飲まない」（31.7%）と答えた人が多かった。ウィスキー・ブランデー（表Ⅲ-108）は「飲まない」を除くと、「1 杯」（合計：2.1%）「2 杯」（合計：2.2%）が多く、ワイン（表Ⅲ-109）は「飲まない」を除くと」、「0.5 杯未満」（合計：2.2%）が多かった。その他のお酒（表Ⅲ-110）は「0.5 杯未満」（合計：53.2%）が多かった。
「お酒を飲むとすぐに顔が赤くなりますか」（表Ⅲ-111）は、「はい」（合計：30.3%）「いいえ」（合計：64.1%）「わからない」（合計：5.6%）だった。地域別では、「いいえ」は秋田（71.4%）で多く、長野（59.6%）で少なかった。「お酒を飲み始めた頃の 1～2 年間は、お酒を飲むとすぐに顔が赤くなりましたか」（表Ⅲ-112）は、「はい」（合計：36.9%）「いいえ」（合計：55.3%）「わからない」（合計：7.8%）だった。
女性の飲酒習慣（表Ⅲ-101）は「飲む」（合計：40.9%）「飲まない」（合計：56.5%）で、地域別では「飲む」人は、秋田（43.7%）と高知（43.7%）で多く、茨城（34.8%）や長崎（34.4%）で少なかった。
お酒をやめた人について、お酒をやめた年齢（表Ⅲ-102）は「50 歳～59 歳」（合計：26.5%）「40 歳～49 歳」（合計：24.6%）が多かった。お酒をやめた理由（表Ⅲ-103）は「病気をしたから」（合計：38.1%）「健康に悪いから」（合計：31.7%）が多かった。
飲酒頻度（表Ⅲ-104）は、「月 1～3 日」（合計：24.3%）が最も多く、毎日（合計：19.8%）、週 1～2 日（合計：17.9%）と続いた。地域別では、毎日飲む人は、秋田（24.0%）で多く、長崎（14.1%）で少なかった。
飲酒量については、日本酒（表Ⅲ-105）は「飲まない」を除くと、「0.5 合未満」（合計：5.2%）が多く、地域別では長野が多かった。焼酎（表Ⅲ-106）は「飲まない」を除くと、「0.5～1 合」（合計：16.2%）が多く、地域別では岩手が多かった。ビール（発泡酒）（表Ⅲ-107）は「0.5～1 本」（合計：38.6%）が多く、地域別では長野で「飲まない」（25.8%）と答えた人が多かった。ウィスキー・ブランデー（表Ⅲ-108）は「飲まない」を除くと、「0.5 杯未満」（合計：1.9%）が多く、ワイン（表Ⅲ-109）は「飲まない」を除くと」、「0.5 杯未満」（合計：7.0%）が多かった。その他のお酒（表Ⅲ-110）は「0.5 杯未満」（合計：45.4%）が多かった。
「お酒を飲むとすぐに顔が赤くなりますか」（表Ⅲ-111）は、「はい」（合計：30.7%）「いいえ」（合計：55.1%）「わからない」（合計：14.1%）だった。地域別では、「いいえ」は秋田（61.8%）で多く、茨城（47.1%）で少なかった。「お酒を飲み始めた頃の 1～2 年間は、お酒を飲むとすぐに顔が赤くなりましたか」（表Ⅲ-112）は、「はい」（合計：31.5%）「いいえ」（合計：51.9%）「わからない」（合計：16.5%）だった。

(21) 仕事時間の内訳（表Ⅲ-113～116）

「通勤・仕事・家事などで座っている時間」（表Ⅲ-113）は、男女とも「1～3 時間」（合計：男性 31.2%、女性 32.4%）が最も多く、「なかった」は長野（男性：3.6%、女性：2.2%）で多かった。「立っている時間」（表Ⅲ-114）は、男女とも「1～3 時間」（合計：男性 28.3%、女性 27.8%）が多く、「11 時間以上」は男性では長崎（2.5%）で、女性では岩手と長崎（3.2%）で多かった。「歩いている時間」（表Ⅲ-115）は、男性では「1 時間未満」（合計：40.9%）が多かったが、女性では「1～３時間」（合計：37.1%）が多く、「なかった」は男女とも長野（男性：2.7%、女性 2.1%）で多かった。「力のいる作業をしている時間」（表Ⅲ-116）は、男女とも「1 時間未満」（合計：男性 34.8%、女性 39.2%）が最も多かった。

(22) 余暇でのからだの動かし方―種類別の頻度と時間（表Ⅲ-117～124）

「散歩などでゆっくり歩く頻度・時間」（表Ⅲ-117,118）は、男女とも「月 1 回未満」（合

計：男性 59.3%、女性 56.7%）「30 分未満」（合計：男性 69.7%、女性 69.6%）が最も多かったが、「ほぼ毎日」は男女とも高知（男性 20.6%、女性 16.4%）で多かった。「ウォーキングなど早足で歩く頻度・時間」（表Ⅲ-119,120）も、男女とも「月 1 回未満」（合計：男性 73.3%、女性 70.8%）「30 分未満」（合計：男性 76.5%、女性 75.8%）が多かったが、「ほぼ毎日」は男性では茨城（10.1%）で、女性では高知（10.1%）で多かった。「ゴルフ･ゲートボール･庭いじりなどの軽･中程度の運動をする頻度」（表Ⅲ-121）は、男女とも「月 1 回未満」（合計：男性 55.3%、女性 52.3%）が多かったが、「月 1～3 回」の人も男性で 20.1%、女性で 15.4%だった。「ゴルフ･ゲートボール･庭いじりなどの軽･中程度の運動をする時間」（表Ⅲ-122）は「30 分未満」（合計：男性 50.0%、女性 52.7%）が最も多かったが、「1～2 時間」（合計：男性 14.7%、女性 17.9%）も多かった。「テニス･ジョギング･エアロビクス･水泳などの激しい運動をする頻度・時間」（表Ⅲ-123,124）は、男女ともほとんどが「月 1 回未満」（合計：男性 86.2%、女性 87.7%）、「30 分未満」（合計：男性 83.4%、女性 85.8%）だった。

(23) 昨年 1 年間の通常睡眠時間と寝床につく時間（表Ⅲ-125,126）

昨年 1 年間の通常睡眠時間（表Ⅲ-125）は、男性では「7 時間」（合計：36.3%）が最も多く、次いで「6 時間」（合計：33.2%）が多かった。一方、女性では「6 時間」（合計：41.8%）が最も多く、次いで「7 時間」（合計：34.2%）が多かった。寝床につく時間（表Ⅲ-126）は、男女とも、「午後 11 時」（合計：男性 27.8%、女性 38.1%）が最も多く、次いで「午後 10 時」（合計：男性 27.1%、女性 25.1%）が多かった。地域別では、「午前 0 時」に寝床につく人は、男性では愛媛（15.3%）で多く、秋田（9.4%）で少なく、女性では愛媛（20.9%）で多く、岩手（12.9%）で少なかった。

(24) 日常生活の状態（表Ⅲ-127）

男女とも「障害なし」（合計：男性 93.2%、女性 92.8%）が最も多く、次いで、「交通機関で外出」（合計：男性 4.8%、女性 5.1%）が多かった。

(25) 配偶者や親を介護する時間（表Ⅲ-128,129）

配偶者の介護（表Ⅲ-128）は、男女とも「介護していない」（合計：男性 99.1%、女性 97.9%）がほとんどで、「週 1～9 時間」介護している割合は、男性（合計：0.6%）よりも女性（合計：1.2%）で多かった。親の介護（表Ⅲ-129）も、男女とも「介護していない」（合計：男性 94.9%、女性 91.1%）が多く、次いで「週 1～9 時間」（合計：男性 5.0%、女性 8.8%）だった。地域別では、「週 1～9 時間」親を介護している人は、男性では愛媛（6.1%）、女性では長野（10.0%）で多かった。

(26) 家庭の事情による仕事への障害（表Ⅲ-130～133）

「家庭内の問題によって仕事に専念できる時間が減る」（表Ⅲ-130）は、男女とも「全くない」（合計：男性 63.5%、女性 53.8%）が最も多く、次いで「該当しない」（合計：男性 21.8%、女性 25.9%）が多かった。「ある程度ある」人は男性（合計：12.9%）よりも女性（合計：16.9%）

で多かった。「家庭内の心配または問題によって仕事から気持ちがそれる」（表Ⅲ-131）は、男女とも「全くない」（合計：男性 59.2%、女性 49.4%）が最も多く、「ある程度ある」人は男性（合計：17.3%）よりも女性（合計：21.7%）で多かった。「家事によって、仕事をよく行うために必要な睡眠時間が取れなくなる」（表Ⅲ-132）は、男女とも「全くない」（合計：男性 67.2%、女性 54.2%）が最も多く、「ある程度ある」人は男性（合計：7.6%）よりも女性（合計：16.7%）で多かった。「家庭内での責任によって、リラックスしたり一人になるための時間が減る」（表Ⅲ-133）は、男女とも「全くない」（合計：男性 59.9%、女性 45.6%）が最も多く、「ある程度ある」人は男性（合計：15.6%）よりも女性（合計：22.5%）で多かった。

(27) 仕事上の責任のために、家庭生活が妨げられること（表Ⅲ-134～137）

「仕事のため、家族と過ごす時間が減る」（表Ⅲ-134）は、男女とも「全くない」（合計：男性 45.5%、女性 45.1%）が最も多かった。次いで、男性では「ある程度ある」（合計：23.9%）が多く、女性では「該当しない」（合計：28.1%）「ある程度ある」（合計：20.1%）と続いた。「職場での問題のため、家でいらいらする」（表Ⅲ-135）は、男女とも「全くない」（合計：男性 50.8%、女性 43.8%）が最も多く、次いで男性では「ある程度ある」（合計：23.5%）が多かった。「出張で家を空けることが多い」（表Ⅲ-136）は、男女とも「全くない」（合計：男性 59.0%、女性 57.9%）が最も多く、「ある程度ある」は女性（合計：4.6%）よりも男性（合計：11.9%）で多かった。「仕事で非常にエネルギーを使うため、家庭では注意力が必要なことができないと思う」（表Ⅲ-137）は、男女とも「全くない」（合計：男性 57.5%、女性 50.3%）、「該当しない」（合計：男性 22.2%、女性 31.2%）、「ある程度ある」（合計：男性 17.0%、女性 15.4%）の順で多かった。

(28) 自分自身の現在の状況（表Ⅲ-138～143）

「必要な時に、あなたの話を聞いてくれる人がいますか」（表Ⅲ-138）は、男女とも「いつでもいる」（合計：男性 49.5%、女性 55.2%）が最も多かった。「ほとんどいない」人は女性（合計：3.4%）よりも男性（合計：8.3%）で多かった。地域別では、男女ともに長崎で「いつでもいる」（男性 53.7%、女性 58.3%）人が多かった。「なにか困ったことがあった時、よいアドバイスをくれる人がいますか」（表Ⅲ-139）も、男女とも「いつでもいる」（合計：男性 38.5%、女性 48.8%）が最も多く、「ほとんどいない」人は女性（合計：4.4%）よりも男性（合計：10.5%）で多かった。「あなたを心配したり、あなたに愛情をかけてくれる人がいますか」（表Ⅲ-140）も、男女とも「いつでもいる」（合計：男性 55.3%、女性 61.6%）が最も多く、「ほとんどいない」人は女性（合計：2.4%）よりも男性（合計：5.4%）で多かった。「日常の家事をしたり、手伝ってくれる人はいますか」（表Ⅲ-141）は、男性では「いつでもいる」（合計：56.0%）、「よくいる」（合計：18.1%）、「ほとんどいない」（合計：9.0%）の順で多かったが、女性では「いつでもいる」（合計：39.8%）に次いで「ほとんどいない」（合計：16.4%）が多かった。

「あなたに情緒的な支えを与えてくれるような人はいますか」（表Ⅲ-142）は、男女とも「いつでもいる」（合計：男性 44.6%、女性 53.5%）「よくいる」（合計：男性 19.2%、女性 19.3%）

が最も多かった。「必要な時にいつでも連絡がとれる、親しくて、信頼・信用できる人はいますか」（表Ⅲ-143）も、男女とも「いつでもいる」（合計：男性 49.7%、女性 58.5%）「よくいる」（合計：男性 20.1%、女性 19.5%）が最も多かった。

(29) 気軽に個人的な相談が出来る親しい友人や親類の人数（表Ⅲ-144,145）

「気軽に個人的な相談ができる親しい友人は何人いますか」（表Ⅲ-144）は、男女ともに「3 人以上」（合計：男性 32.8%、女性 32.6%）が最も多く、次いで「2 人」（合計：男性 26.1%、女性 32.5%）が多かった。地域別では、岩手の男性で「0 人」（27.8%）が多かった。「気軽に個人的な相談ができる親類は何人いますか」（表Ⅲ-145）は、男女ともに「3 人以上」（合計：男性 35.1%、女性 36.5%）が最も多く、次いで「2 人」（合計：男性 26.6%、女性 30.5%）が多かった。

(30) 地域組織などの集まりに参加する頻度（表Ⅲ-146）

「地域組織などの集まりにどれくらいの頻度で参加していますか」（表Ⅲ-146）は、男女ともに「全く参加しない」（合計：男性 45.6%、女性 55.1%）「時々」（合計：男性 44.0%、女性 37.0%）が最も多かった。「週 1 回以上」の参加は男性で（合計：5.5%）女性で（合計：4.8%）だった。地域別では、愛媛の男性で「週 1 回以上」（8.4%）が多かった。

(31) 生きがい、主観的な幸福感（表Ⅲ-147,148）

「あなたは生きがいがあると感じていますか」（表Ⅲ-147）は、男女ともに「ある」（合計：男性 65.9%、女性 66.4%）が最も多く、次いで「あまりない」（合計：男性 22.1%、女性 23.6%）が多かった。地域別では、岩手で男女ともに「あまりない」（男性 26.9%、女性 29.1%）人が多かった。「あなたはご自分がどれくらい幸せだと感じていますか」（表Ⅲ-148）は、男女ともに「幸せ」（合計：男性 57.9%、女性 60.6%）が最も多く、次いで「どちらとも言えない」（合計：男性 26.5%、女性 23.5%）が多かった。地域別では、岩手で男女ともに「どちらとも言えない」（男性 33.4%、女性 31.1%）人が多かった。

(32) 最近 1 週間の体や心の状態（表Ⅲ-149～159）

男性では、「食欲不振」（表Ⅲ-149）は、「全くなかった」（合計：82.7%）が最も多かった。「ゆううつ」（表Ⅲ-150）は、「全くなかった」（合計：65.4%）「たまに」（合計：27.4%）の順で多く、地域別では愛媛で「たまに」（30.1%）が多かった。「面倒」（表Ⅲ-151）は、「全くなかった」（合計：60.5%）「たまに」（合計：32.4%）の順で多く、「不眠」（表Ⅲ-152）も、「全くなかった」（合計：69.7%）「たまに」（合計：22.9%）の順で多かった。「満足して過ごせる」（表Ⅲ-153）は、「いつも」（合計：30.7%）が最も多く、次いで「全くなかった」（合計：30.4%）が多かった。地域別では、岩手で「いつも」（26.2%）が少なかった。「さびしい」（表Ⅲ-154）は、「全くなかった」（合計：84.2%）が最も多く、「皆よそよそしい」（表Ⅲ-155）も、「全くなかった」（合計：82.4%）が最も多かった。「楽しい」（表Ⅲ-156）は全体的にばらつき、「たまに」（合計：26.7%）「しばしば」（合計：26.0%）「全くなかった」（合計：24.4%）

「いつも」（合計：22.9%）の順だった。「悲しい」（表Ⅲ-157）は、「全くなかった」（合計：72.1%）「たまに」（合計：23.2%）の順で多かった。「皆自分を嫌っている」（表Ⅲ-158）は、「全くなかった」（合計：80.9%）「たまに」（合計：16.2%）の順で多く、「仕事が手につかない」（表Ⅲ-159）も、「全くなかった」（合計：82.7%）「たまに」（合計：14.5%）の順で多かった。

女性では、「食欲不振」（表Ⅲ-149）は、「全くなかった」（合計：79.1%）が最も多かった。「ゆううつ」（表Ⅲ-150）は、「全くなかった」（合計：53.4%）「たまに」（合計：35.7%）の順で多く、地域別では「たまに」は長野（37.6%）や愛媛（37.9%）で多かった。「面倒」（表Ⅲ-151）は、「全くなかった」（合計：47.2%）「たまに」（合計：41.6%）の順で多く、「不眠」（表Ⅲ-152）も、「全くなかった」（合計：58.4%）「たまに」（合計：30.5%）の順で多かった。「満足して過ごせる」（表Ⅲ-153）は、全体的にばらつき、「いつも」（合計：31.0%）「全くなかった」（合計：24.6%）「しばしば」（合計：23.0%）「たまに」（合計：21.4%）の順だった。「さびしい」（表Ⅲ-154）は、「全くなかった」（合計：82.3%）が最も多く、「皆よそよそしい」（表Ⅲ-155）も、「全くなかった」（合計：83.5%）が最も多かった。「楽しい」（表Ⅲ-156）は全体的にばらつき、「しばしば」（合計：28.7%）「たまに」（合計：26.7%）「いつも」（合計：24.1%）「全くなかった」（合計：20.4%）の順だった。「悲しい」（表Ⅲ-157）は、「全くなかった」（合計：62.4%）「たまに」（合計：30.0%）の順で多かった。「皆自分を嫌っている」（表Ⅲ-158）は、「全くなかった」（合計：82.4%）「たまに」（合計：14.8%）の順で多く、「仕事が手につかない」（表Ⅲ-159）も、「全くなかった」（合計：81.8%）「たまに」（合計：15.4%）の順で多かった。

(33) 自分自身の気持ちや考え（表Ⅲ-160～163）

過去 1 か月、「人生での大切な事が自分の思うようにならないと感じましたか」（表Ⅲ-160）は、男女ともに「ときどき」（合計：男性 32.9%、女性 36.7%）が最も多かった。「自分の問題を解決する能力に自信があると感じましたか」（表Ⅲ-161）は、男女ともに「ときどき」（合計：男性 42.4%、女性 41.7%）、「ほとんどない」（合計：男性 24.9%、女性 30.4%）の順で多かった。「思うように物事がいっていると感じましたか」（表Ⅲ-162）も、男女ともに「ときどき」（合計：男性 48.0%、女性 48.2%）、「ほとんどない」（合計：男性 21.8%、女性 24.2%）の順で多かった。「多くの困難が山積みで自分の手に負えないと感じましたか」（表Ⅲ-163）は、男女ともに「ほとんどない」（合計：男性 39.4%、女性 37.2%）、「全くない」（合計：男性 30.4%、女性 28.6%）、「ときどき」（合計：男性 24.5%、女性 26.9%）の順で多く、地域別では岩手で男女ともに「ときどき」（男性 26.6%、女性 30.7%）が多かった。

(34) 一般的に、人は信用できると思いますか（表Ⅲ-164）

「一般的に、人は信用できると思いますか」（表Ⅲ-164）は、男女ともに「思う」（合計：男性 55.8%、女性 50.0%）「あまり思わない」（合計：男性 37.8%、女性 44.6%）がほとんどであり、「全く思わない」（合計：男性 4.7%、女性 4.2%）「非常によく思う」（合計：男性 1.7%、女性 1.2%）は少なかった。

(35) 多くの人は隙さえあれば、他の人を利用しようとするものだと思いますか（表Ⅲ-165）

「多くの人は隙さえあれば、他の人を利用しようとするものだと思いますか」（表Ⅲ-165）は、男女ともに「あまり思わない」（合計：男性 57.6%、女性 63.3%）、「思う」（合計：男性 30.0%、女性 24.4%）の順で多かった。

(36) 多くの場合、人は他の人の役に立とうとすると思いますか（表Ⅲ-166）

「多くの場合、人は他の人の役に立とうとすると思いますか」（表Ⅲ-166）は、男女ともに「思う」（合計：男性 53.8%、女性 55.9%）、「あまり思わない」（合計：男性 40.0%、女性 38.9%）の順で多かった。

(37) パソコン（コンピュータ）や携帯電話を使う頻度と時間（表Ⅲ-167,168）

「パソコン（コンピュータ）や携帯電話を使って、どのくらいの頻度でインターネットやメールのやりとりをしていますか」（表Ⅲ-167）は、男女ともに「まったくしない」（合計：男性 36.3%、女性 32.1%）が最も多く、次いで「毎日」（合計：男性 30.7%、女性 26.0%）が多かった。地域別では、「毎日」使う人は男女ともに愛媛（男性 37.2%、女性 35.1%）で多かった。「パソコン（コンピュータ）や携帯電話を使用する日の利用時間」（表Ⅲ-168）は、男女ともに「1 時間」（合計：男性 54.0%、女性 70.5%）が最も多く、平均時間は男性で合計 1.9 時間、女性で合計 1.5 時間だった。

(38) 受けた学校教育（表Ⅲ-169）

男性では「高校」（50.2%）「中学校」（19.5%）「大学以上」（16.5%）「短大・専門・大学中退」（12.9%）の順で多かった。女性では「高校」（50.4%）「短大・専門・大学中退」（24.3%）「中学校」（19.2%）が多く、男女で異なる傾向がみられた。地域別では、「高校」が秋田（男性：58.5%、女性：55.6%）、茨城（男性：50.1%、女性：51.5%）と多かった。

(39) 現在の従事している職業と雇用形態（表Ⅲ-170,171）

男性は「無職」（20.2%）「専門技術」（17.5%）「農業漁業」（16.9%）、女性は「主婦」（32.9%）「専門技術」（12.7%）の順で多かった。雇用形態については男性では「正社員」（44.2%）「自営」（38.7%）が多く、女性では「パート」（36.3%）「正社員」（28.7%）「自営」（26.7%）が多かった。地域別では、男性の「正社員」が長野（47.4%）、岩手（47.3%）で多く、女性の「パート」の割合は茨城（44.3%）、長野（39.9%）で多い傾向がみられた。

(40) 現在の世帯年収（表Ⅲ-172）

男性では「300～599 万」（39.1%）「0～299 万」（37.2%）「600～899 万」（15.8%）の順に多かった。女性では「0～299 万」（45.2%）「300～599 万」（34.7%）「600～899 万」（12.8%）の順であった。

(41) 最近 5 年間の食習慣変化と理由（表Ⅲ-173,174）

男女共に「変わらない」（男性：80.6%、女性：76.9%）が最も多く、次いで男性で「3～5 年前」（7.5%）、女性で「1～2 年前」（8.9%）であった。地域別では、秋田（83.5%）、長野（80.5%）地域の男性で「変わらない」の割合が高かったが、女性では大きな地域差はみられなかった。食習慣が変わった理由としては、「健康のため」（男性：32.7%、女性：39.7%）「検査異常」（男性：18.4%、女性：18.4%）が多かった。男性では、茨城（37.2%）、長野（33.6%）で、女性では茨城（43.0%）、長崎（41.7%）で「健康」のために食習慣を変えた割合が高い傾向がみられた。

(42) 食べ過ぎてしまうか（表Ⅲ-175）

男女ともに「食べ過ぎてしまう」（男性：52.3%、女性：62.3%）が最も多く、女性の方が男性よりも食べ過ぎてしまう傾向がみられた。大きな地域差はみられなかった。

(43) 食べる速さ（表Ⅲ-176）

男性では「やや速い」（40.4%）「ふつう」（39.6%）、女性では「ふつう」（46.2%）「やや速い」（35.4%）で多く、男性の方が女性よりも食べる速さが速い傾向がみられた。地域別では「やや速い」と答えた割合が茨城地域の男性（41.7%）が最も多く、「ふつう」は茨城地域の女性（50.2%）で一番高かったことから、男女で異なる傾向がみられた。

(44) 朝食の頻度（表Ⅲ-177）

男性女性ともに「毎日食べる」（男性：82.8%、女性：87.4%）が最も多く、地域別では岩手および長崎地域の男性で「月 1 回未満」（岩手：4.3%、長崎：4.5%）と平均よりも高い傾向にあった。女性ではそのような傾向は特にみられなかった。

(45) 外食の頻度（表Ⅲ-178）

男性では「月 1～3 回」（38.8%）「月 1 回未満」（28.8%）で多く、女性でも「月 1～3 回」（42.6%）「月 1 回未満」（35.4%）の順に多かった。地域別に見ると、「毎日」外食をする人は、高知（男性：6.9%、女性：2.0%）で多かった。

(46) インスタント食品の頻度（表Ⅲ-179）

男性、女性ともに「月に 1～3 回」（男性：41.2%、女性：42.5%）が最も多く、地域別では高知地域の男性で「週 3～4 回」（9.3%）と平均よりもやや高い傾向にあった。

(47) 油を使った「いため物（野菜いためなど）」の頻度（表Ⅲ-180）

男性、女性とも「週 1～2 回」（男性 41.6%、女性 38.3%）「週 3～4 回」（男性 26.9%、女性 28.8%）が多く、地域別では愛媛地域の男性で「週 1～2 回」（45.0%）と全体の平均よりもやや多かった。

(48) あげ物はどれくらいの頻度で食べますか（表Ⅲ-181）

男性、女性とも「週 1～2 回」（男性 44.5%、女性 42.2%）が最も多く、地域別では「毎日」が男性、女性ともに岩手（男性 2.4%、女性 1.0%）、長崎（男性 2.3%、女性 0.9%）で多かった。

(49) 肉のあぶら身をどれくらいたべますか（表Ⅲ-182）

男性は「ほとんど全部」（37.1%）「3 分の 1 位」（25.6%）が多く、「ほとんど全部」は特に長野（38.7%）で多く、高知（29.7%）で少なかった。女性では「ほとんど食べない」（38.4%）「3 分の 1」（31.2%）で多く、「ほとんど全部」は岩手（18.0%）で一番多かった。

(50) ラーメン・うどん・そばの汁をどれくらい飲みますか（表Ⅲ-183）

男性では「ほとんど全部」（28.6%）が最も多く、地域別では、岩手（33.3%）、長野（32.7%）で多かった。女性では「3 分の 1 位」（34.4%）が最も多く、岩手（9.2%）で「ほとんど全部」飲む人が平均より多かった。

(51) 料理に塩をふる習慣（表Ⅲ-184）

男性、女性とも「ない」（男性 48.5%、女性 61.5%）が最も多く、女性の方が塩をふる習慣がなかった。「いつも」ふる習慣は、男性、女性ともに大きな地域差はみられなかった。

(52) 料理にしょうゆをかける習慣（表Ⅲ-185）

男性、女性とも「ときどき」（男性 41.2%、女性 36.8%）が最も多かったが、女性では「ない」（22.3%）が男性よりも多かった。「ない」は、地域別では、男女ともに高知で多かった。

(53) 一番よくつかう油（表Ⅲ-186）

男性は「サラダ油」（53.5%）「なたね油」（27.7%）が多く、女性は「なたね油」（43.0%）、「サラダ油」（33.6%）の順に多かった。「オリーブ油」は長崎、愛媛、高知で多かった。

(54) もっとも多い調理方法・肉類（表Ⅲ-187）

男性、女性ともに「焼く」（男性 50.6%、女性 44.0%）が最も多く、次いで「炒める」（男性 30.4%、女性 39.0%）、「煮る」（合計：男性 14.4%、女性 11.9%）の順であった。地域別では「焼く」は男女とも茨城で最も多く、「炒める」では、男女ともに高知が一番多かった。

(55) もっとも多い調理方法・魚類（表Ⅲ-188）

男性、女性とも「焼く」（男性 72.9%、女性 75.3%）「煮る」（合計：男性 14.3%、女性 17.6%）の順で多かった。「なま」は男性（11.1%）が女性（5.4%）より多かった。地域別では、「焼く」は、岩手（男性 84.3%、女性 86.9%）と長野（男性 84.3%、女性 86.1%）で多く、「煮る」は長崎（男性 42.7%、女性 50.0%）で多かったが、「なま」は高知（男性 25.7%、女性 16.0%）で多かった。

(56) もっとも多い調理方法・野菜類（表Ⅲ-189）

男性、女性とも「なま」（合計：男性 40.5%、女性 30.6%）「煮る」（合計：男性 25.4%、女性 37.2%）「炒める」（合計：男性 30.1%、女性 27.1%）がほとんどを占めた。地域別にみると「なま」は男女とも茨城、長野、愛媛、長崎で、「煮る」は男女とも岩手、高知で、「炒める」は男女とも秋田、長崎で多かった。

(57) ステーキ・焼肉の焼き具合（表Ⅲ-190）

男性では「中程度」（合計：34.6%）、「ややよく焼けた」（合計：38.4%）が多く、女性では「ややよく焼けた」（合計：40.7%）、「よく焼けた」（合計：39.4%）が多かった。地域別では、「よく焼けた」肉を食べる割合は、男女とも茨城、長野、愛媛、高知で低かった。

(58) 焼き魚を食べる頻度（表Ⅲ-191）

男性、女性とも「週 1～2 回」（合計：男性 45.2%、女性 42.8%）が最も多かった。地域別に見ると、男女とも、愛媛、高知、長崎で「ほとんど食べない」が多く、岩手、長野で「週 5～6 回」が多かった。

(59) 焼き魚の焦げた部分（表Ⅲ-192）

男性、女性とも、焼き魚の焦げた部分を食べる頻度は「ほとんど食べない」（合計：男性 29.3%、女性 47.0%）が多かったが、男性では「ほとんど全部」も多かった（合計：男性 30.1%、女性 14.3%）。地域別では「ほとんど全部」が、男女とも岩手、愛媛、長崎で多かった。

(60) 料理の好み（表Ⅲ-193～198）

こってりした料理は、男女とも「普通」（合計：男性 53.3%、女性 55.1%）が最も多く、次いで、男性では「好き」（合計：28.8%）、女性では「嫌い」（合計：26.8%）が多かった。地域別では「好き」が男女とも秋田、茨城で、「嫌い」は男女とも高知で多かった。

からい味は、男女とも「普通」（合計：男性 49.5%、女性 45.1%）が最も多く、次いで、男性では「好き」（合計：30.3%）、女性では「嫌い」（合計：35.1%）が多かった。地域別では「好き」が男女とも岩手、秋田、茨城、長野で、「嫌い」は男女とも愛媛、高知、長崎で多かった。

塩加減の濃い味は、男性では「普通」（合計：53.2%）が、女性では「嫌い」（合計：47.9%）が最も多かった。地域別では「好き」が男女とも秋田、長野で、「嫌い」は男女とも愛媛、高知、長崎で多かった。

すっぱい味は、男女とも「普通」（合計：男性 55.2%、女性 52.9%）が最も多く、次いで、男性では「嫌い」（合計：25.2%）が、女性では「好き」（合計：35.6%）が多かった。地域別に見ると、「好き」が男性では長野、高知で、女性では岩手、長野で多く、「嫌い」は男女とも秋田で多かった。

お菓子などの甘いものは、男性では「普通」（合計：54.9%）が、女性では「好き」（合計：48.3%）が最も多かった。地域別に見ると、「好き」は男女とも長崎で多かった。

熱い食べ物や飲み物は、男女とも「普通」（合計：男性 67.4%、女性 60.9%）が最も多く、

次いで、「好き」（合計：男性 20.6%、女性 30.0%）が多かった。地域別では、男性は岩手、愛媛、長崎で、女性は岩手、秋田、長崎で多かった。

(61) 生理（月経）の状況（表Ⅲ-199～203）

生理が始まったのは平均 13.3 歳であり、いずれの地域も「12 歳」（合計：23.3%）、「13 歳」（合計：25.0%）、「14 歳」（合計：22.6%）がほとんどを占めた。

現在の生理の状況は「自然閉経」（合計：64.3%）が最も多く、次いで「ある」（合計：26.2%）、「手術などで閉経」（合計：9.5%）であった。「自然閉経」は長崎（71.4%）で、「ある」は長野（31.1%）で、「手術などで閉経」は高知（13.1%）で多かった。

自然閉経の年齢は平均 50.5 歳であり、いずれの地域も「50～54 歳」（合計：60.4%）、「45～49 歳」（合計：24.1%）がほとんどを占めた。

手術などで閉経した年齢は平均 43.3 歳であり、「45～49 歳」（合計：33.2%）が最も多く、次いで「40～44 歳」（合計：30.7%）が多かった。

生理の間隔が規則的であるかは、いずれの地域も「はい」（合計：80.5%）が最も多かったが、「いいえ」（合計：19.5%）も一定の割合いた。

(62) 妊娠の経験、回数、初回の妊娠年齢（表Ⅲ-204～206）

妊娠の経験は、「ある」（合計：91.6%）がほとんどだったが、地域別では「ない」が愛媛、高知で多かった。

妊娠回数は平均 2.7 回であり、「2 回」（合計：40.8%）が最も多く、次いで、「3 回」（合計：32.3%）が多かった。地域別では、秋田、茨城で「2 回」が多く、「4 回」以上が少なかった。岩手、愛媛、高知、長崎では「4 回」以上が多かった。

初回の妊娠年齢は平均 25.1 歳であり、「20～24 歳」（合計：46.9%）、「25～29 歳」（合計：39.2%）が多かった。地域別では、岩手、秋田、高知で「20～24 歳」が、長野で「30～34 歳」が多かった。

(63) 出産の経験、回数、初回の出産年齢（表Ⅲ-207～209）

出産経験は「ある」（合計：90.5%）がほとんどだったが、地域別では秋田、茨城が少し多かった。「ない」は愛媛、高知で多かった。

出産回数は平均 2.3 回であり、「2 回」（合計：51.7%）、「3 回」（合計：32.0%）がほとんどを占めた。地域別では「2 回」が秋田、茨城、高知で多く、「3 回」以上は岩手、長野、愛媛、長崎で多かった。

初回出産年齢は平均 25.8 歳であり、「20～24 歳」（合計：39.2%）、「25～29 歳」（合計：45.8%）がほとんどを占めた。地域別では「20～24 歳」が岩手、高知で、「25～29 歳」が長野で、「30～34 歳」が長野、愛媛で多かった。

(64) 授乳経験と期間（表Ⅲ-210,211）

授乳経験は、「ある」（合計：92.5%）がほとんどだったが、茨城では「ない」が多かった。

授乳期間は平均 22.8 か月であり、「～12 か月未満」（合計：34.1%）、「12～23 か月」（合計：24.5%）が多かった。地域別では「～12 か月未満」が秋田、茨城、高知で多く、平均授乳期間が長かった岩手、長野、長崎では、「24～35 か月」以上が多かった。

(65) 4000g 以上の児を産んだ経験（表Ⅲ-212）

「いいえ」（合計：94.5%）がほとんどだったが、地域別では愛媛、長崎で「はい」が多かった。

(66) 妊娠中毒症（妊娠高血圧症候群、妊娠高血圧腎症、子癇（しかん）前症）の既往（表Ⅲ-213）

「いいえ」（合計：91.6%）がほとんどだったが、地域別では岩手で「はい」が多かった。

(67) 子癇（しかん）の既往（表Ⅲ-214）

「いいえ」（合計：99.2%）がほとんどだったが、地域別では長野で「はい」が多かった。

(68) 妊娠中の高血糖（表Ⅲ-215）

「いいえ」（合計：96.3%）がほとんどだったが、地域別では高知、長崎で「はい」が多かった。

(69) 流産予防の目的で薬（ホルモン剤等）の内服経験（表Ⅲ-216）

「ない」（合計：90.4%）がほとんどだったが、地域別では愛媛、高知で「ある」が多かった。

(70) 不妊治療の目的で薬（ホルモン剤等）の内服経験と期間（表Ⅲ-217,218）

「ない」（合計：96.0%）がほとんどだったが、地域別では長野、高知で「ある」が多かった。内服期間は平均 2.5 年であり、「1 年」（合計：50.3%）、「2 年」（合計：18.7%）が多かった。地域別では「6 年以上」が岩手、高知で多かった。

(71) 避妊の目的で薬（ホルモン剤等）の内服経験と期間（表Ⅲ-219,220）

「ない」（合計：97.6%）がほとんどだったが、地域別では高知で「ある」が多かった。内服期間は平均 3.3 年であり、「1 年」（合計：39.4%）、「2 年」（合計：22.6%）が多かった。地域別では「6 年以上」が秋田、茨城で多かった。

(72) 更年期障害のための薬（ホルモン剤等）の内服経験と期間（表Ⅲ-221,222）

「ない」（合計：95.2%）がほとんどだったが、地域別では愛媛、高知で「ある」が多かった。内服期間は平均 3.3 年であり、「1 年」（合計：42.8%）、「2 年」（合計：16.9%）が多かった。地域別では「6 年以上」が高知で多かった。

(73) 家族歴（表Ⅲ-226～305）

家族歴（複数回答）に対する女性の回答は、全般に、男性に比較しやや高い傾向にあるものの、概ね、男女において、配偶者以外の家族歴の割合は類似していた。

「父の既往歴」は、高血圧以外の疾患において、家族のうち最も頻度が高く、「脳卒中」（男性 11.9%、女性 11.7%）、「糖尿病」（男性 8.5%、女性 8.6%）、「胃がん」（男性 8.7%、女性 8.8%）、「心筋梗塞・狭心症」（男性 6.5%、女性 7.0%）であった。家族内では 2 位であるが、「高血圧」（男性 16.7%、女性 17.5%）は、父の既往歴では最も多かった。

「母の既往歴」では、家族のうち、「高血圧」の頻度が最も高く（男性 18.6%、女性 23.4%）、父に次いで「糖尿病」（男性 7.3%、女性 7.8%）、「脳卒中」（男性 6.9%、女性 7.7%）、「胃がん」（男性 3.9%、女性 4.2%）が多かった。父または母の高血圧は、他疾患に比較し、男女の回答者の既往歴と類似した割合であった。

「兄弟の既往歴」は、父、母に次いで頻度が高く、「高血圧」（男性 3.2%、女性 4.5%）、「糖尿病」（男性 3.0%、女性 4.2%）が比較的多いが、男性回答者の既往歴より低かった。次いで、「脳卒中」（男性 1.4%、女性 1.7%）、「心筋梗塞・狭心症」（男性 1.3%、女性 1.8%）、「胃がん」（男性 1.9%、女性 2.3%）であった。

「姉妹の既往歴」では、「高血圧」（男性 2.0%、女性 4.2%）、「糖尿病」（男性 1.5%、女性 2.1%）が比較的多いが、女性回答者の既往歴より低かった。次いで、「乳がん」（男性 1.9%、女性 2.6%）、「子宮がん」（男性 0.9%、女性 1.4%）であった。乳がんの割合は、母、女性回答者の既往歴と類似していた。

「配偶者の既往歴（男性回答者）」では、「高血圧」（3.6%）、次いで「糖尿病」（1.5%）、「乳がん」（1.4%）、「子宮がん」（男性 0.7%）であった。女性回答者の既往歴より低く、姉妹の既往歴に類似していた。

「配偶者の既往歴（女性回答者）」では、「高血圧」（9.2%）、「糖尿病」（5.4%）が多く、男性回答者の既往歴より低いが、兄弟の既往歴よりも高かった。次いで、「胃・十二指腸かいよう」（2.8%）、「心筋梗塞・狭心症」（2.0%）、「胃がん」（1.8%）であった。胃がんは、男性回答者の既往歴と類似していた。

「子の既往歴」は、家族のうち最も少ないが、「糖尿病」（男性 0.3%、女性 0.6%）、「高血圧」（男性 0.2%、女性 0.5%）、「胃・十二指腸かいよう」（男性 0.1%、女性 0.4%）、「その他のがん」（男性 0.2%、女性 0.3%）が比較的多かった。

2．二次データ（食品群別摂取量、栄養素等摂取量、身体活動量）

1）食品群摂取量

食品群別摂取量の食品分類は、日本食品標準成分表 2015 年版(七訂)（文部科学省　科学技術・学術審議会　資源調査分科会、国立印刷局、2015(平成 27）年)に準じて行った。

穀類摂取量は女性より男性が多く、地域別では男女とも長野で多く、茨城で少なかった。

いも類摂取量は男性より女性のほうが多く、地域別では男女とも長野で多く、岩手で少なかった。

砂糖類摂取量は男性より女性で少し多く、地域別では男女とも愛媛、高知で多かった。

豆類摂取量は男性より女性で多く、地域別では男女とも岩手が最も多く、高知が最も少なかった。

種実類摂取量は長野で多く、岩手で少なかったが、性別による差は小さかった。

野菜類の摂取量は野菜全体、緑黄色野菜、その他の野菜とも、女性のほうが多かった。地域別では、男女とも、野菜全体、緑黄色野菜、その他の野菜のいずれも長野で最も多く、高知で最も少なかった。それ以外の地域では、野菜全体、緑黄色野菜は、岩手、秋田、茨城で多く、愛媛、長崎で少なかったが、その他の野菜はほとんど地域差がなかった。

漬物摂取量は女性のほうが少し多かった。地域間に顕著な差が見られ、男女とも、摂取量の多い秋田、長野では摂取量の少ない愛媛、高知、長崎の約 1.5～2 倍だった。

果実類摂取量は女性のほうが多かった。地域別では男女とも愛媛で最も多く、岩手、高知、長崎で少なかった。

きのこ類摂取量は女性のほうが多かった。地域別では男女とも長野、高知、長崎で多く、岩手、茨城で少なかった。

藻類摂取量は女性のほうが少し多かった。地域別では秋田、長野、愛媛、高知で少し多かったが、地域差はあまりなかった。

魚介類摂取量は、性差はほとんどなく、男女とも愛媛、長崎で少なかった。

肉類摂取量は、男性が女性に比べて少し多く、地域別では男女とも岩手が最も少なかったが、地域差はあまり見られなかった。

卵類摂取量は、性差はほとんどなかったが、地域別には男女とも秋田で少なく、愛媛で多かった。

乳類摂取量は男性よりも女性のほうが多かった。地域別では、男女とも岩手、茨城、長野、愛媛が多く、秋田、高知では少なかった。

油脂類は女性のほうが男性より少し多く、地域別では男女とも長野、愛媛、長崎で多く、岩手、秋田、茨城、高知で少なかった。

菓子類摂取量は女性のほうが多かった。地域別では男女とも茨城、長野、愛媛で多く、岩手で少なかった。

アルコール飲料摂取量は、男性が圧倒的に多く、女性の約 4 倍だった。地域別では秋田、高知が男女とも多く、男性では長野で、女性では長崎で少なかった。

アルコール以外の嗜好飲料類摂取量は、性差はほとんどなかった。地域別では男女とも岩手、秋田で少なく、愛媛、長崎で多かった。

調味料類摂取量は性別による差はほとんどなく、地域別にみると男女とも岩手、秋田で多く、愛媛、高知で少なかった。

2）栄養素等摂取量

エネルギー・栄養素摂取量の計算は、日本食品標準成分表 2015 年版(七訂)（文部科学省　科学技術・学術審議会　資源調査分科会、国立印刷局、2015(平成 27）年)に準じて行った。ダイゼイン、ゲニスタイン、リコペン、n-3 不飽和脂肪酸、n-6 不飽和脂肪酸に関しては、独自に開発をした成分表を用いて計算した。

エネルギーは、男性が女性よりも多く、地域別では男女共に長野で最も多かった。たんぱく質摂取量は、男女ほぼ同等であり、地域別では男女ともに長野で多かった。

脂質摂取量は、男性よりも女性で多く、男性では長野で、女性では愛媛で摂取量が最も多かった。脂質エネルギー比率は男性では愛媛で、女性では愛媛、長崎で高かった。

炭水化物摂取量は男性で多い傾向がみられた。地域別では男女ともに長野で多い傾向がみられた。

アルコール摂取量は、男性では愛媛で少なく、秋田で多かった。女性のアルコール摂取量は少ないが、秋田では他の地域と比較して多かった。

ナトリウム摂取量は男女ともに秋田で一番多く、カリウム摂取量は長野で一番多かった。その他のミネラルについては、カルシウムおよびマグネシウムは男女ともに岩手で最も多く、高知で最も少なった。

鉄については、男女ともに長野で一番多く、高知で一番少なかった。

レチノールは岩手で多く、α-カロテンおよびβ-カロテンは長野で多かった。クリプトキサンチンは愛媛で多かった。

ビタミンDは長野で多く、α-トコフェロールも同様であった。ビタミンKは岩手で多かった。

飽和脂肪酸および一価不飽和脂肪酸は、男性と比べて女性で多く、地域別では男性で長野、女性では愛媛で多かった。

総食物繊維は男性よりも女性で多く、男女ともに長野で一番多かった。食塩相当量は、女性の方が多く、男女ともに秋田で多い傾向にあった。

ダイゼイン、ゲニスタインは岩手で多く、高知で少なかった。リコペンは茨城で多かった。

n-3 および n-6 不飽和脂肪酸は男性に比べて女性で多かったが、地域別では長野が多い傾向にあった。

3) 身体活動量

身体活動量は、「1 日の仕事時間の内訳」、「睡眠時間」、「余暇での身体の動かし方」の質問項目から、1日当たりのメッツ・時を算出し（以下の式、参照）、性別、地域別に、平均値、標準偏差、25%値、中央値、75%値を集計した。

1日のメッツ・時*＝仕事のメッツ・時＋睡眠のメッツ・時＋余暇のメッツ・時
＋その他のメッツ・時

仕事のメッツ・時＝$(W_1\times1.3)+(W_2\times2)+(W_3\times3)+(W_4\times6)$

W1: 通勤、仕事、家事などで座っている時間

W2: 通勤、仕事、家事などで立っている時間

W3: 通勤、仕事、家事などで歩いている時間

W4: 力のいる作業をしている時間

睡眠のメッツ・時＝睡眠時間×0.9

余暇のメッツ・時＝$(Y_1\times Z_1\times2.8)+(Y_2\times Z_2\times4)+(Y_3\times Z_3\times3)+(Y_4\times Z_4\times6)$

Y_1、Z_1: 散歩などでゆっくり歩く頻度（Y_1）、時間（Z_1）

Y_2、Z_2: ウォーキングなど早足で歩く頻度（Y_2）、時間（Y_2）

Y_3、Z_3: ゴルフ・ゲートボール・庭いじりなどの軽・中程度の運動をする頻度（Y_3）、時間（Y_3）

Y_4、Z_4: テニス・ジョギング・エアロビクス・水泳などの激しい運動をする頻度（Y_4）、時間（Y_4）

その他のメッツ・時＝24－(仕事時間＋睡眠時間＋余暇時間)×1.3

睡眠時間の記載がない場合、「その他」の時間は睡眠時間とみなし、(24－仕事時間－余暇時間)×0.9 とした。

*仕事、睡眠、余暇時間の合計が 24 時間を超える場合、1 日のメッツ・時×(24／合計時間)とし、比を用いて 24 時間当たりのメッツ・時を算出した。「1 日の仕事時間の内訳」と「睡眠時間」が、すべて欠損している者は集計から除外した。

本研究の質問票から算出されたメッツ・時の、身体活動量の指標としての妥当性は、多目的コホート研究における一部の対象者において検討されており、妥当性は比較的高いことを確認している。

身体活動量は女性よりも男性で高かった。地域別に比較すると、男女とも岩手と長崎で身体活動量が若干高かったが、地域差はほとんど見られなかった。

***** 表一覧 *****

表Ⅲ - A	年齢
表Ⅲ - 1	血液型
表Ⅲ - 2	現在の身長
表Ⅲ - 3	現在の腹囲
表Ⅲ - 4	現在の体重
表Ⅲ - 5	現在の Body Mass Index (体重(kg)／[身長(m)]^2)
表Ⅲ - 6	1年前の体重
表Ⅲ - 7	20歳時の体重
表Ⅲ - 8	1年前の体重変化理由
表Ⅲ - 9	出生時の体重
表Ⅲ - 10	婚姻状況
表Ⅲ - 11	現在、どなたと一緒にお住まいですか(重複あり)
表Ⅲ - 12	同居人数
表Ⅲ - 13	同居人数(14歳未満子供)
表Ⅲ - 14	兄弟姉妹人数(兄)
表Ⅲ - 15	兄弟姉妹人数(姉)
表Ⅲ - 16	兄弟姉妹人数(弟)
表Ⅲ - 17	兄弟姉妹人数(妹)
表Ⅲ - 18	胃がんの既往
表Ⅲ - 19	大腸がんの既往
表Ⅲ - 20	肺がんの既往
表Ⅲ - 21	肝がんの既往
表Ⅲ - 22	乳がんの既往
表Ⅲ - 23	前立腺がんの既往(男性)
表Ⅲ - 24	その他のがんの既往
表Ⅲ - 25	脳卒中の既往
表Ⅲ - 26	心筋梗塞の既往
表Ⅲ - 27	狭心症の既往
表Ⅲ - 28	心不全の既往
表Ⅲ - 29	心房細動の既往
表Ⅲ - 30	高血圧の既往
表Ⅲ - 31	他の心臓の病気の既往
表Ⅲ - 32	糖尿病の既往
表Ⅲ - 33	高コレステロール血症の既往
表Ⅲ - 34	痛風の既往
表Ⅲ - 35	ぜんそくの既往
表Ⅲ - 36	慢性閉塞性肺疾患(COPD)の既往
表Ⅲ - 37	慢性気管支炎の既往
表Ⅲ - 38	慢性腎不全の既往
表Ⅲ - 39	白内障の既往
表Ⅲ - 40	緑内障の既往
表Ⅲ - 41	胃ポリープの既往
表Ⅲ - 42	大腸ポリープの既往
表Ⅲ - 43	胃かいようの既往
表Ⅲ - 44	十二指腸かいようの既往
表Ⅲ - 45	慢性肝炎・肝硬変の既往
表Ⅲ - 46	胆石の既往
表Ⅲ - 47	尿管結石・腎結石の既往
表Ⅲ - 48	睡眠時無呼吸症候群の既往
表Ⅲ - 49	うつ病の既往
表Ⅲ - 50	腰の骨折の既往
表Ⅲ - 51	腕か手首の骨折の既往
表Ⅲ - 52	大腿骨骨折の既往
表Ⅲ - 53	上記以外の病気の既往
表Ⅲ - 54	胃内視鏡手術の既往
表Ⅲ - 55	大腸内視鏡手術の既往
表Ⅲ - 56	その他の部位の内視鏡手術の既往
表Ⅲ - 57	心臓(バイパス)の手術の既往
表Ⅲ - 58	心臓(弁置換)の手術の既往
表Ⅲ - 59	胃の手術の既往
表Ⅲ - 60	大腸の手術の既往
表Ⅲ - 61	肺の手術の既往
表Ⅲ - 62	肝臓の手術の既往
表Ⅲ - 63	胆のう(胆石)の手術の既往
表Ⅲ - 64	乳房の手術の既往
表Ⅲ - 65	前立腺の手術の既往(男性)

表Ⅲ - 66	子宮の手術の既往(女性)
表Ⅲ - 67	卵巣の手術の既往(女性)
表Ⅲ - 68	その他の部位の手術の既往
表Ⅲ - 69	昨年一年間に健診・検診をうけましたか
表Ⅲ - 70	昨年一年間にうけた健診・検診(重複あり)
表Ⅲ - 71	処方されて定期的に飲んでいる薬はありますか
表Ⅲ - 72	定期的に飲んでいる薬の種類(重複あり)
表Ⅲ - 73	あなたは現在、習慣的に解熱鎮痛剤を服用していますか
表Ⅲ - 74	あなたの過去1か月の健康状態は
表Ⅲ - 75	便通はどのくらいの頻度でありますか
表Ⅲ - 76	普段の大便の状態は
表Ⅲ - 77	自歯本数
表Ⅲ - 78	自分の歯や入れ歯で、左右の奥歯をかみしめることができますか
表Ⅲ - 79	歯医者さんから歯周病(歯槽膿漏:しそうのうろう)があると言われたことはありますか
表Ⅲ - 80	あなたは目が乾きますか
表Ⅲ - 81	あなたは目に異物感を感じますか
表Ⅲ - 82	あなたはドライアイと診断されたことがありますか
表Ⅲ - 83	体の症状
表Ⅲ - 84	いびきをかきますか
表Ⅲ - 85	睡眠中に呼吸が止まると言われたことがありますか
表Ⅲ - 86	寝床についてから30分以内に眠れなかったことがありましたか
表Ⅲ - 87	夜間または早朝に目が覚めたことがありましたか
表Ⅲ - 88	朝起きたときにひどく疲れた感じがありましたか
表Ⅲ - 89	過去1か月間において、どのくらいの頻度で眠るための薬(処方薬や市販薬)を服用しましたか
表Ⅲ - 90	生まれてからこれまでに、100本以上のたばこを吸っていますか
表Ⅲ - 91	現在たばこを吸っていますか
表Ⅲ - 92	喫煙を開始した年齢(現在たばこをすっていると答えた方に限る)
表Ⅲ - 93	1日の平均喫煙本数(現在たばこをすっていると答えた方に限る)
表Ⅲ - 94	喫煙を開始した年齢(たばこをやめたと答えた方に限る)
表Ⅲ - 95	喫煙をやめた年齢(たばこをやめたと答えた方に限る)
表Ⅲ - 96	1日の平均喫煙本数(たばこをやめたと答えた方に限る)
表Ⅲ - 97	たばこをやめた理由(たばこをやめたと答えた方に限る)
表Ⅲ - 98	他人のたばこの煙をすう機会(1日1時間以上)はどれくらいありましたか(10歳の頃)
表Ⅲ - 99	他人のたばこの煙をすう機会(1日1時間以上)はどれくらいありましたか(30歳の頃)
表Ⅲ - 100	他人のたばこの煙をすう機会(1日1時間以上)はどれくらいありましたか(現在)
表Ⅲ - 101	現在お酒を飲みますか
表Ⅲ - 102	お酒をやめた年齢(お酒をやめたと答えた方に限る)
表Ⅲ - 103	お酒をやめた理由(お酒をやめたと答えた方に限る)
表Ⅲ - 104	お酒をどのくらいの頻度で飲みますか(お酒を飲む、またはやめたと答えた方に限る)
表Ⅲ - 105	1日に日本酒をどのくらい飲みますか(週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた方に限る)
表Ⅲ - 106	1日に焼酎をどのくらい飲みますか(週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた方に限る)
表Ⅲ - 107	1日にビール(発泡酒)をどのくらい飲みますか(週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた方に限る)
表Ⅲ - 108	1日にウィスキー・ブランデーをどのくらい飲みますか(週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた方に限る)
表Ⅲ - 109	1日にワインをどのくらい飲みますか(週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた方に限る)
表Ⅲ - 110	1日にその他のお酒をどのくらい飲みますか(週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた方に限る)
表Ⅲ - 111	お酒を飲むとすぐに顔が赤くなりますか
表Ⅲ - 112	お酒を飲み始めた頃の1～2年間は、お酒を飲むとすぐに顔が赤くなりましたか
表Ⅲ - 113	通勤・仕事・家事などで座っている時間
表Ⅲ - 114	通勤・仕事・家事などで立っている時間
表Ⅲ - 115	通勤・仕事・家事などで歩いている時間
表Ⅲ - 116	通勤・仕事・家事などで力のいる作業をしている時間
表Ⅲ - 117	散歩などでゆっくり歩く頻度
表Ⅲ - 118	散歩などでゆっくり歩く時間
表Ⅲ - 119	ウォーキングなど早足で歩く頻度
表Ⅲ - 120	ウォーキングなど早足で歩く時間
表Ⅲ - 121	ゴルフ・ゲートボール・庭いじりなどの軽・中程度の運動をする頻度
表Ⅲ - 122	ゴルフ・ゲートボール・庭いじりなどの軽・中程度の運動をする時間
表Ⅲ - 123	テニス・ジョギング・エアロビクス・水泳などの激しい運動をする頻度
表Ⅲ - 124	テニス・ジョギング・エアロビクス・水泳などの激しい運動をする時間
表Ⅲ - 125	昨年1年間の通常睡眠時間
表Ⅲ - 126	昨年1年間、あなたは通常何時ころ寝床につきましたか
表Ⅲ - 127	日常生活の状態について
表Ⅲ - 128	配偶者を介護する時間(時間／週)
表Ⅲ - 129	親を介護する時間(時間／週)
表Ⅲ - 130	家庭内の問題によって仕事に専念できる時間が減る
表Ⅲ - 131	家庭内の心配または問題によって仕事から気持ちがそれる
表Ⅲ - 132	家事によって、仕事をよく行うために必要な睡眠時間が取れなくなる

表Ⅲ - 133 家庭内での責任によって、リラックスしたり一人になるための時間が減る
表Ⅲ - 134 仕事のため、家族と過ごす時間が減る
表Ⅲ - 135 職場での問題のため、家でいらいらする
表Ⅲ - 136 出張で家を空けることが多い
表Ⅲ - 137 仕事で非常にエネルギーを使うため、家庭では注意力が必要なことができないと思う
表Ⅲ - 138 必要な時に、あなたの話を聞いてくれる人がいますか
表Ⅲ - 139 なにか困ったことがあった時、よいアドバイスをくれる人がいますか
表Ⅲ - 140 あなたを心配したり、あなたに愛情をかけてくれる人がいますか
表Ⅲ - 141 日常の家事をしたり、手伝ってくれる人はいますか
表Ⅲ - 142 あなたに情緒的な支えを与えてくれるような人はいますか
表Ⅲ - 143 必要な時にいつでも連絡がとれる、親しくて、信頼・信用できる人はいますか
表Ⅲ - 144 気軽に個人的な相談ができる親しい友人は何人いますか
表Ⅲ - 145 気軽に個人的な相談ができる親類は何人いますか
表Ⅲ - 146 地域組織などの集まりにどれくらいの頻度で参加していますか
表Ⅲ - 147 あなたは生きがいがあると感じていますか
表Ⅲ - 148 あなたはご自分がどれくらい幸せだと感じていますか
表Ⅲ - 149 心身の状態_食欲不振
表Ⅲ - 150 心身の状態_ゆううつ
表Ⅲ - 151 心身の状態_面倒
表Ⅲ - 152 心身の状態_不眠
表Ⅲ - 153 心身の状態_満足して過ごせる
表Ⅲ - 154 心身の状態_さびしい
表Ⅲ - 155 心身の状態_皆よそよそしい
表Ⅲ - 156 心身の状態_楽しい
表Ⅲ - 157 心身の状態_悲しい
表Ⅲ - 158 心身の状態_皆自分を嫌っている
表Ⅲ - 159 心身の状態_仕事が手につかない
表Ⅲ - 160 過去1か月、「人生での大切な事が自分の思うようにならない」と感じましたか
表Ⅲ - 161 過去1か月、「自分の問題を解決する能力に自信がある」と感じましたか
表Ⅲ - 162 過去1か月、「思うように物事がいっている」と感じましたか
表Ⅲ - 163 過去1か月、「多くの困難が山積みで自分の手に負えない」と感じましたか
表Ⅲ - 164 一般的に、人は信用できると思いますか
表Ⅲ - 165 多くの人は隙さえあれば、他の人を利用しようとするものだと思いますか
表Ⅲ - 166 多くの場合、人は他の人の役に立とうとすると思いますか
表Ⅲ - 167 パソコン(コンピュータ)や携帯電話を使って、どのくらいの頻度でインターネットやメールのやりとりをしていますか
表Ⅲ - 168 パソコン(コンピュータ)や携帯電話を使用する日の利用時間
表Ⅲ - 169 学校教育はどのくらいまで受けられましたか
表Ⅲ - 170 現在の従事している職業は何ですか
表Ⅲ - 171 現在従事されているお仕事の雇用形態は何ですか
表Ⅲ - 172 現在の世帯年収(税込み)はどのくらいですか
表Ⅲ - 173 最近5年以内に食習慣が大きく変わりましたか
表Ⅲ - 174 食習慣が変わった理由(食習慣が変わった方に限る)
表Ⅲ - 175 ついつい食べ過ぎてしまう方ですか
表Ⅲ - 176 食べる速さはどのくらいですか
表Ⅲ - 177 朝食はどれくらいの頻度で食べますか
表Ⅲ - 178 外食はどれくらいの頻度でしますか
表Ⅲ - 179 インスタント食品はどれくらいの頻度で食べますか
表Ⅲ - 180 いため物はどれくらいの頻度で食べますか
表Ⅲ - 181 あげ物はどれくらいの頻度で食べますか
表Ⅲ - 182 肉のあぶら身をどれくらいの頻度で食べますか
表Ⅲ - 183 ラーメン、うどん、そばの汁をどれくらい飲みますか
表Ⅲ - 184 料理に塩をふる習慣がありますか
表Ⅲ - 185 料理にしょうゆをかける習慣がありますか
表Ⅲ - 186 一番よくつかう油
表Ⅲ - 187 もっとも多い調理方法(肉類)
表Ⅲ - 188 もっとも多い調理方法(魚類)
表Ⅲ - 189 もっとも多い調理方法(野菜)
表Ⅲ - 190 ステーキ、焼き肉は、どのような焼き具合で食べることが最も多いですか
表Ⅲ - 191 焼き魚はどのくらいの頻度で食べますか
表Ⅲ - 192 焼き魚の焦げた部分を食べますか
表Ⅲ - 193 料理の好み(こってり)
表Ⅲ - 194 料理の好み(からい味)
表Ⅲ - 195 料理の好み(塩加減の濃い味)
表Ⅲ - 196 料理の好み(すっぱい味)
表Ⅲ - 197 料理の好み(お菓子などの甘いもの)
表Ⅲ - 198 料理の好み(熱い食べ物や飲み物)
(表Ⅲ-199～222の項目は、女性のみ回答)

表Ⅲ - 199 生理(月経)が始まったのは何歳の時でしたか
表Ⅲ - 200 現在も生理(月経)はありますか
表Ⅲ - 201 自然閉経の年齢
表Ⅲ - 202 手術などで閉経の年齢
表Ⅲ - 203 生理(月経)の間隔は規則的ですか(閉経されている方は、閉経前の状態についてお答え下さい)
表Ⅲ - 204 妊娠の経験はありますか
表Ⅲ - 205 妊娠の回数(妊娠の経験がある方に限る)
表Ⅲ - 206 初回の妊娠年齢(妊娠の経験がある方に限る)
表Ⅲ - 207 出産の経験はありますか
表Ⅲ - 208 出産の回数(出産の経験がある方に限る)
表Ⅲ - 209 初回の出産年齢(出産の経験がある方に限る)
表Ⅲ - 210 お子さんに母乳(混合授乳を含む)をあげたことがありますか(出産の経験がある方に限る)
表Ⅲ - 211 授乳期間(出産の経験がある方に限る)
表Ⅲ - 212 4000g以上の児を産んだことがありますか(出産の経験がある方に限る)
表Ⅲ - 213 妊娠中毒症(妊娠高血圧症候群、妊娠高血圧腎症、子癇(しかん)前症)にかかったことはありますか。
表Ⅲ - 214 子癇(しかん)にかかったことはありますか
表Ⅲ - 215 妊娠中に血糖が高いと言われたことがありますか
表Ⅲ - 216 流産予防の目的で薬を飲んだことがありますか
表Ⅲ - 217 不妊治療の目的で薬(ホルモン剤等)を飲んだことがありますか
表Ⅲ - 218 不妊治療の目的で薬(ホルモン剤等)を飲んだ期間
表Ⅲ - 219 避妊の目的で薬(ホルモン剤等)を飲んだことがありますか
表Ⅲ - 220 避妊の目的で薬(ホルモン剤等)を飲んだ期間
表Ⅲ - 221 更年期障害のための薬(ホルモン剤等)を飲んだことがありますか
表Ⅲ - 222 更年期障害のための薬(ホルモン剤等)を飲んだ期間
表Ⅲ - 223 食品群別摂取量
表Ⅲ - 224 栄養素等摂取量
表Ⅲ - 225 身体活動量(メッツ時)
表Ⅲ - 226 家族歴糖尿病_父
表Ⅲ - 227 家族歴糖尿病_母
表Ⅲ - 228 家族歴糖尿病_兄弟
表Ⅲ - 229 家族歴糖尿病_姉妹
表Ⅲ - 230 家族歴糖尿病_配偶者
表Ⅲ - 231 家族歴糖尿病_子
表Ⅲ - 232 家族歴脳卒中_父
表Ⅲ - 233 家族歴脳卒中_母
表Ⅲ - 234 家族歴脳卒中_兄弟
表Ⅲ - 235 家族歴脳卒中_姉妹
表Ⅲ - 236 家族歴脳卒中_配偶者
表Ⅲ - 237 家族歴脳卒中_子
表Ⅲ - 238 家族歴高血圧_父
表Ⅲ - 239 家族歴高血圧_母
表Ⅲ - 240 家族歴高血圧_兄弟
表Ⅲ - 241 家族歴高血圧_姉妹
表Ⅲ - 242 家族歴高血圧_配偶者
表Ⅲ - 243 家族歴高血圧_子
表Ⅲ - 244 家族歴心筋梗塞_父
表Ⅲ - 245 家族歴心筋梗塞_母
表Ⅲ - 246 家族歴心筋梗塞_兄弟
表Ⅲ - 247 家族歴心筋梗塞_姉妹
表Ⅲ - 248 家族歴心筋梗塞_配偶者
表Ⅲ - 249 家族歴心筋梗塞_子
表Ⅲ - 250 家族歴肝炎_父
表Ⅲ - 251 家族歴肝炎_母
表Ⅲ - 252 家族歴肝炎_兄弟
表Ⅲ - 253 家族歴肝炎_姉妹
表Ⅲ - 254 家族歴肝炎_配偶者
表Ⅲ - 255 家族歴肝炎_子
表Ⅲ - 256 家族歴潰瘍_父
表Ⅲ - 257 家族歴潰瘍_母
表Ⅲ - 258 家族歴潰瘍_兄弟
表Ⅲ - 259 家族歴潰瘍_姉妹
表Ⅲ - 260 家族歴潰瘍_配偶者
表Ⅲ - 261 家族歴潰瘍_子
表Ⅲ - 262 家族歴胃がん_父
表Ⅲ - 263 家族歴胃がん_母
表Ⅲ - 264 家族歴胃がん_兄弟
表Ⅲ - 265 家族歴胃がん_姉妹

表Ⅲ - 266 家族歴胃がん_配偶者
表Ⅲ - 267 家族歴胃がん_子
表Ⅲ - 268 家族歴大腸がん_父
表Ⅲ - 269 家族歴大腸がん_母
表Ⅲ - 270 家族歴大腸がん_兄弟
表Ⅲ - 271 家族歴大腸がん_姉妹
表Ⅲ - 272 家族歴大腸がん_配偶者
表Ⅲ - 273 家族歴大腸がん_子
表Ⅲ - 274 家族歴肺がん_父
表Ⅲ - 275 家族歴肺がん_母
表Ⅲ - 276 家族歴肺がん_兄弟
表Ⅲ - 277 家族歴肺がん_姉妹
表Ⅲ - 278 家族歴肺がん_配偶者
表Ⅲ - 279 家族歴肺がん_子
表Ⅲ - 280 家族歴肝がん_父
表Ⅲ - 281 家族歴肝がん_母
表Ⅲ - 282 家族歴肝がん_兄弟
表Ⅲ - 283 家族歴肝がん_姉妹
表Ⅲ - 284 家族歴肝がん_配偶者
表Ⅲ - 285 家族歴肝がん_子
表Ⅲ - 286 家族歴乳がん_父
表Ⅲ - 287 家族歴乳がん_母
表Ⅲ - 288 家族歴乳がん_兄弟
表Ⅲ - 289 家族歴乳がん_姉妹
表Ⅲ - 290 家族歴乳がん_配偶者
表Ⅲ - 291 家族歴乳がん_子
表Ⅲ - 292 家族歴子宮がん_母
表Ⅲ - 293 家族歴子宮がん_姉妹
表Ⅲ - 294 家族歴子宮がん_配偶者
表Ⅲ - 295 家族歴子宮がん_子
表Ⅲ - 296 家族歴前立腺がん_父
表Ⅲ - 297 家族歴前立腺がん_兄弟
表Ⅲ - 298 家族歴前立腺がん_配偶者
表Ⅲ - 299 家族歴前立腺がん_子
表Ⅲ - 300 家族歴その他のがん_父
表Ⅲ - 301 家族歴その他のがん_母
表Ⅲ - 302 家族歴その他のがん_兄弟
表Ⅲ - 303 家族歴その他のがん_姉妹
表Ⅲ - 304 家族歴その他のがん_配偶者
表Ⅲ - 305 家族歴その他のがん_子

***** 付表一覧 *****

茶碗の大きさ	漬物／なす
ごはんを1日に何杯食べますか	漬物／かぶ
玄米の割合	ピーマン
麦をまぜますか	トマト
あわ，ひえをまぜますか	長ねぎ
みそ汁を飲む頻度	青ねぎ･わけぎ
みそ汁を1日に何杯飲みますか	にら
みそ汁の味付け	しゅんぎく
牛肉／ステーキ	こまつな
牛肉／焼き物（焼き肉など）	ブロッコリー
牛肉／炒め物（野菜いためなど）	たまねぎ
牛肉／煮込み（カレー･シチューなど）	きゅうり
豚肉／炒め物（野菜いためなど）	なす
豚肉／あげ物（とんかつなど）	はくさい
豚肉／煮込み（カレー･シチューなど）	ごぼう
豚肉／煮物（角煮･ラフティなど）	もやし
豚肉／汁物（豚汁･中味汁など）	さやいんげん
豚肉／豚レバー（ニラレバいためなど）	レタス･ちしゃ
鳥肉／焼き物（やきとりなど）	ｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ
鳥肉／炒め物（野菜いためなど）	にんにく
鳥肉／煮物	チンゲンサイ（パクチョイ）
鳥肉／あげ物（からあげなど）	からしな（シマナー）
鳥肉／鳥レバー（やきとりなど）	にがうり（ゴーヤ）
ロースハム	ふだんそう（ンスバナー）
ウィンナー･ソーセージ	へちま（ナーベラ）
ベーコン	よもぎ（フーチバ）
ランチョンミート缶詰	パパイヤ
牛乳／低脂肪乳	みかん
牛乳／普通乳	その他かんきつ類（はっさく･いよかん･オレンジ）
卵	りんご
チーズ	かき
ヨーグルト	いちご
塩たら･塩ほっけ･塩さけ	ブドウ
ひもの（あじ開きぼしなど）	メロン
まぐろ缶詰（シーチキンフレーク）	スイカ
さけ･ます	もも
かつお･まぐろ	なし
ぶり･はまち	キウイフルーツ
たら･かれい	パインアップル
たい類（まだい･グルクン･まちなど）	バナナ
あじ･いわし	マンゴー
さんま･さば	パン類（菓子パンも含む）
しらすぼし	うどん
たらこ･すじこ･いくら	そば
うなぎ	沖縄そば
いか	ラーメン
たこ	パスタ（スパゲティ･マカロニなど）
えび	そうめん･ひやむぎ
あさり･しじみ	もち
たにし	和菓子（だいふく･まんじゅう）
ちくわ	ケーキ
かまぼこ	ビスケット･クッキー
にんじん	チョコレート
ほうれんそう	アイスクリーム
かぼちゃ	スナック菓子（ポテトチップスなど）
キャベツ	せんべい
だいこん	ごま
漬物／たくわん	ピーナッツ･落花生
漬物／緑の葉のつけもの（野沢菜･高菜）	とうふ（みそ汁の具）
漬物／うめぼし	とうふ（湯豆腐･冷や奴など）
漬物／はくさい	ゆしどうふ（おぼろどうふ）
漬物／きゅうり	高野どうふ･しみとうふ

生揚げ・厚揚げ
あぶらあげ
なっとう
さつまいも
じゃがいも
さといも
やまいも・ながいも
こんにゃく・しらたき
しいたけ
えのきだけ
しめじ
わかめ・こんぶ
ひじき
のり(焼きのり・味付けのり)
パンにつけるバター
パンにつけるマーガリン
パンにつけるジャム・マーマレード
はちみつ
ドレッシング
マヨネーズ
ソース
ケチャップ
からし
わさび
どうがらし
しょうが
きなこ
日本茶(葉からいれたもの)
日本茶(缶・ペットボトル)
ウーロン茶(葉からいれたもの)
ウーロン茶(缶・ペットボトル)
紅茶(葉からいれたもの)
紅茶(缶・ペットボトル)
コーヒー(豆からいれたもの)
コーヒー(インスタント)
コーヒー(缶・ペットボトル)
トマトジュース
野菜ジュース
果汁100%オレンジジュース
果汁100%りんごジュース
果汁100%グレープフルーツジュース
果汁飲料(100%でないジュース)
炭酸飲料
乳酸菌飲料
飲料水(水道水・井戸水)
飲料水(市販・浄水器)
紅茶／砂糖
紅茶／ミルク
コーヒー／砂糖
コーヒー／ミルク
カフェインレス紅茶
カフェインレスコーヒー
健康補助食品有無

表Ⅲ-A　年齢

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
40-44歳	483	9.9	1476	10.6	862	11.2	1792	12.0	285	10.0	371	11.5	424	8.3	5693	10.8
44-49歳	588	12.1	1395	10.0	676	8.8	1767	11.9	238	8.4	299	9.3	459	9.0	5422	10.3
50-54歳	638	13.1	1829	13.1	755	9.8	1981	13.3	309	10.9	422	13.1	652	12.8	6586	12.5
55-59歳	699	14.4	2276	16.3	1015	13.2	2257	15.2	402	14.1	422	13.1	768	15.0	7839	14.9
60-64歳	846	17.4	2745	19.7	1562	20.3	2763	18.6	472	16.6	699	21.7	1031	20.2	10118	19.3
65-69歳	960	19.7	2382	17.1	1505	19.6	2253	15.1	656	23.1	564	17.5	1146	22.4	9466	18.0
70-74歳	653	13.4	1839	13.2	1315	17.1	2064	13.9	483	17.0	448	13.9	633	12.4	7435	14.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-1　血液型

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
A型	1476	30.7	4805	34.8	2791	36.7	5516	37.4	1088	38.6	1316	41.3	2069	40.9	19061	36.6
B型	1168	24.3	3185	23.1	1679	22.1	3437	23.3	627	22.2	614	19.3	1027	20.3	11737	22.6
O型	1646	34.2	4349	31.5	2191	28.8	4301	29.2	762	27.0	869	27.3	1346	26.6	15464	29.7
AB型	422	8.8	1383	10.0	807	10.6	1462	9.9	322	11.4	337	10.6	557	11.0	5290	10.2
わからない	96	2.0	67	0.5	145	1.9	37	0.3	20	0.7	49	1.5	59	1.2	473	0.9
合計	4808	100.0	13789	100.0	7613	100.0	14753	100.0	2819	100.0	3185	100.0	5058	100.0	52025	100.0
回答なし	59		153		77		124		26		40		55		534	

表Ⅲ-2　現在の身長

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～129cm	2	0.0	7	0.1	4	0.1	9	0.1	0	0.0	1	0.0	3	0.1	26	0.0
130cm～139cm	0	0.0	5	0.0	2	0.0	4	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	12	0.0
140cm～149cm	19	0.4	46	0.3	22	0.3	22	0.1	5	0.2	4	0.1	10	0.2	128	0.2
150cm～159cm	524	10.8	1221	8.8	798	10.4	950	6.4	295	10.4	354	11.0	390	7.6	4532	8.7
160cm～169cm	2459	50.7	6603	47.8	4124	53.7	7177	48.4	1552	54.6	1808	56.3	2700	52.8	26423	50.5
170cm～179cm	1683	34.7	5349	38.7	2524	32.9	6058	40.9	919	32.3	984	30.6	1837	36.0	19354	37.0
180cm～189cm	161	3.3	583	4.2	200	2.6	585	3.9	71	2.5	61	1.9	168	3.3	1829	3.5
190cm～	1	0.0	10	0.1	1	0.0	9	0.1	1	0.0	0	0.0	1	0.0	23	0.0
合計	4849	100.0	13824	100.0	7675	100.0	14814	100.0	2843	100.0	3213	100.0	5109	100.0	52327	100.0
平均	167.1		168.0		166.9		168.3		167.0		166.7		167.6		167.7	
標準偏差	7.2		7.2		6.8		6.7		6.2		6.3		6.8		6.9	
回答なし	18		118		15		63		2		12		4		232	

表Ⅲ-3 現在の腹囲

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～44cm	7	0.2	5	0.0	5	0.1	3	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.1	25	0.1
45～54cm	3	0.1	6	0.0	3	0.0	5	0.0	0	0.0	4	0.1	8	0.2	29	0.1
55～64cm	28	0.6	72	0.6	37	0.5	65	0.5	9	0.3	11	0.4	22	0.5	244	0.5
65～74cm	320	7.4	904	7.4	440	6.0	995	7.4	194	7.4	245	8.3	334	7.2	3432	7.2
75～84cm	1826	42.2	5352	43.8	2945	40.5	6019	44.6	1124	42.8	1160	39.4	1880	40.6	20306	42.7
85～94cm	1608	37.1	4578	37.4	2933	40.3	5058	37.5	1004	38.2	1142	38.8	1845	39.8	18168	38.2
95～104cm	442	10.2	1101	9.0	764	10.5	1106	8.2	246	9.4	316	10.7	441	9.5	4416	9.3
105cm～	98	2.3	213	1.7	146	2.0	236	1.7	49	1.9	67	2.3	99	2.1	908	1.9
合計	4332	100.0	12231	100.0	7273	100.0	13487	100.0	2626	100.0	2945	100.0	4634	100.0	47528	100.0
平均	84.7		84.4		85.5		84.4		84.7		85.3		84.9		84.7	
標準偏差	9.3		8.5		15.9		9.9		8.4		14.7		9.2		10.9	
回答なし	535		1711		417		1390		219		280		479		5031	

表Ⅲ-4 現在の体重

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～39kg	6	0.1	13	0.1	10	0.1	5	0.0	1	0.0	2	0.1	2	0.0	39	0.1
40～49kg	99	2.0	331	2.4	157	2.0	258	1.7	76	2.7	102	3.2	114	2.2	1137	2.2
50～59kg	896	18.5	2860	20.8	1539	20.1	2732	18.5	640	22.5	681	21.3	1036	20.3	10384	19.9
60～69kg	1975	40.8	5467	39.7	3095	40.3	6092	41.3	1170	41.2	1288	40.3	2019	39.6	21106	40.4
70～79kg	1174	24.3	3469	25.2	1981	25.8	3952	26.8	649	22.8	757	23.7	1330	26.1	13312	25.5
80～89kg	509	10.5	1194	8.7	653	8.5	1302	8.8	229	8.1	281	8.8	442	8.7	4610	8.8
90～100kg	123	2.5	312	2.3	162	2.1	317	2.1	57	2.0	65	2.0	113	2.2	1149	2.2
100kg～	56	1.2	132	1.0	75	1.0	104	0.7	19	0.7	23	0.7	39	0.8	448	0.9
合計	4838	100.0	13778	100.0	7672	100.0	14762	100.0	2841	100.0	3199	100.0	5095	100.0	52185	100.0
平均	67.8		67.1		67.6		67.5		66.3		66.5		67.2		67.3	
標準偏差	11.4		11.0		20.6		10.4		10.4		10.7		10.8		12.7	
回答なし	29		164		18		115		4		26		18		374	

表Ⅲ-5 現在の Body Mass Index (体重(kg)／[身長(m)]^2)

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
<14	1	0.0	1	0.0	2	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.0
14～	9	0.2	54	0.4	29	0.4	39	0.3	8	0.3	17	0.5	13	0.3	169	0.3
17～	93	1.9	365	2.7	167	2.2	379	2.6	79	2.8	102	3.2	143	2.8	1328	2.6
19～	441	9.1	1503	11.0	688	9.0	1489	10.1	307	10.8	327	10.2	559	11.0	5314	10.2
21～	975	20.2	3206	23.4	1606	21.0	3428	23.3	645	22.7	690	21.6	1050	20.6	11600	22.3
23～	1302	27.0	3688	26.9	2104	27.5	4110	27.9	770	27.1	850	26.6	1408	27.7	14232	27.3
25～	996	20.6	2600	19.0	1591	20.8	2852	19.4	552	19.4	601	18.8	1028	20.2	10220	19.6
27～	699	14.5	1661	12.1	1061	13.8	1779	12.1	359	12.6	451	14.1	655	12.9	6665	12.8
30～	304	6.3	611	4.5	397	5.2	628	4.3	119	4.2	154	4.8	224	4.4	2437	4.7
40～	10	0.2	29	0.2	18	0.2	26	0.2	1	0.0	5	0.2	12	0.2	101	0.2
合計	4830	100.0	13718	100.0	7663	100.0	14732	100.0	2840	100.0	3197	100.0	5092	100.0	52072	100.0
平均	24.2		23.7		24.0		23.7		23.7		23.9		23.8		23.8	
標準偏差	3.3		3.2		3.2		3.1		3.1		3.3		3.2		3.2	
回答なし	37		224		27		145		5		28		21		487	

表Ⅲ-6 1年前の体重

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～39kg	3	0.1	11	0.1	6	0.1	7	0.0	1	0.0	1	0.0	5	0.1	34	0.1
40～49kg	87	1.8	285	2.1	147	1.9	245	1.7	59	2.1	97	3.1	103	2.1	1023	2.0
50～59kg	879	18.5	2716	20.0	1450	19.1	2685	18.4	592	21.2	657	20.9	986	19.6	9965	19.4
60～69kg	1922	40.4	5379	39.6	3052	40.2	5983	40.9	1166	41.8	1255	39.9	1977	39.4	20734	40.3
70～79kg	1201	25.2	3492	25.7	1984	26.1	3935	26.9	650	23.3	756	24.0	1338	26.6	13356	25.9
80～89kg	479	10.1	1236	9.1	704	9.3	1337	9.1	241	8.6	288	9.2	446	8.9	4731	9.2
90～99kg	135	2.8	307	2.3	178	2.3	324	2.2	58	2.1	68	2.2	119	2.4	1189	2.3
100kg～	51	1.1	142	1.0	75	1.0	101	0.7	22	0.8	25	0.8	50	1.0	466	0.9
合計	4757	100.0	13568	100.0	7596	100.0	14617	100.0	2789	100.0	3147	100.0	5024	100.0	51498	100.0
平均	67.8		67.3		67.9		67.5		66.7		66.8		67.4		67.5	
標準偏差	11.3		11.0		19.7		10.5		11.0		11.0		11.1		12.6	
回答なし	110		374		94		260		56		78		89		1061	

表Ⅲ-7　20歳時の体重

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～39kg	5	0.1	7	0.1	7	0.1	8	0.1	2	0.1	1	0.0	3	0.1	33	0.1
40～49kg	114	2.5	293	2.2	226	3.0	416	2.9	114	4.1	148	4.8	145	2.9	1456	2.9
50～59kg	1653	35.8	5011	37.9	3305	44.3	5805	40.8	1249	45.3	1324	43.1	2007	40.6	20354	40.5
60～69kg	1975	42.7	5792	43.9	2864	38.4	6018	42.2	1019	36.9	1193	38.8	2115	42.8	20976	41.7
70～79kg	640	13.8	1608	12.2	783	10.5	1554	10.9	303	11.0	313	10.2	544	11.0	5745	11.4
80～89kg	158	3.4	348	2.6	198	2.7	309	2.2	52	1.9	78	2.5	89	1.8	1232	2.4
90～99kg	45	1.0	98	0.7	54	0.7	76	0.5	12	0.4	10	0.3	21	0.4	316	0.6
100kg～	33	0.7	49	0.4	25	0.3	58	0.4	8	0.3	5	0.2	14	0.3	192	0.4
合計	4623	100.0	13206	100.0	7462	100.0	14244	100.0	2759	100.0	3072	100.0	4938	100.0	50304	100.0
平均	62.5		61.9		61.0		61.2		60.3		60.4		60.9		61.3	
標準偏差	9.7		8.5		15.5		8.4		8.2		8.1		8.0		9.9	
回答なし	244		736		228		633		86		153		175		2255	

表Ⅲ-8　1年前の体重変化理由

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
体重の変化なかった	2262	51.7	6810	54.4	3564	49.4	6664	49.7	1268	48.6	1355	46.8	2358	50.7	24281	50.9
自然にやせた（太った）	1628	37.2	4353	34.8	2556	35.4	4926	36.8	925	35.4	1121	38.7	1678	36.1	17187	36.1
意図的にやせた（太った）	293	6.7	756	6.0	728	10.1	1178	8.8	280	10.7	242	8.4	346	7.4	3823	8.0
病気でやせた（太った）	123	2.8	374	3.0	228	3.2	359	2.7	73	2.8	101	3.5	183	3.9	1441	3.0
その他	73	1.7	220	1.8	136	1.9	275	2.1	64	2.5	76	2.6	85	1.8	929	1.9
合計	4379	100.0	12513	100.0	7212	100.0	13402	100.0	2610	100.0	2895	100.0	4650	100.0	47661	100.0
回答なし	488		1429		478		1475		235		330		463		4898	

表Ⅲ-9　出生時の体重

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1500g未満	47	1.2	91	0.8	62	0.9	134	1.1	33	1.3	31	1.2	39	0.9	437	1.0
1500-2500g未満	487	12.2	1242	10.9	743	11.1	1549	12.4	236	9.4	262	9.8	362	8.4	4881	11.1
2500-3000g未満	2112	53.1	6184	54.5	3749	55.9	6555	52.3	1279	50.9	1415	53.1	2410	55.7	23704	53.8
3000-4000g未満	1284	32.3	3696	32.5	2082	31.0	4162	33.2	940	37.4	924	34.7	1480	34.2	14568	33.1
4000g以上	49	1.2	143	1.3	70	1.0	125	1.0	25	1.0	32	1.2	39	0.9	483	1.1
合計	3979	100.0	11356	100.0	6706	100.0	12525	100.0	2513	100.0	2664	100.0	4330	100.0	44073	100.0
回答なし	888		2586		984		2352		332		561		783		8486	

表Ⅲ-10　婚姻状況

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
結婚・再婚・内縁	3601	74.9	11153	81.0	6337	83.1	12186	82.6	2304	81.4	2547	79.7	4165	82.3	42293	81.3
離婚	290	6.0	738	5.4	310	4.1	664	4.5	166	5.9	216	6.8	266	5.3	2650	5.1
別居	32	0.7	89	0.6	43	0.6	114	0.8	28	1.0	28	0.9	36	0.7	370	0.7
死別	109	2.3	296	2.1	215	2.8	317	2.1	71	2.5	64	2.0	140	2.8	1212	2.3
未婚	764	15.9	1464	10.6	702	9.2	1433	9.7	256	9.0	329	10.3	433	8.6	5381	10.3
その他	11	0.2	35	0.3	16	0.2	38	0.3	5	0.2	10	0.3	20	0.4	135	0.3
合計	4807	100.0	13775	100.0	7623	100.0	14752	100.0	2830	100.0	3194	100.0	5060	100.0	52041	100.0
回答なし	60		167		67		125		15		31		53		518	

表Ⅲ-11　現在、どなたと一緒にお住まいですか（重複あり）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
配偶者	3488	71.7	10821	77.6	6187	80.5	11912	80.1	2261	79.5	2483	77.0	4024	78.7	41176	78.3
子供	2166	44.5	7222	51.8	4229	55.0	7707	51.8	1182	41.5	1478	45.8	2165	42.3	26149	49.8
両親	1728	35.5	5796	41.6	2235	29.1	4204	28.3	606	21.3	653	20.2	1430	28.0	16652	31.7
その他	490	10.1	1542	11.1	746	9.7	1018	6.8	134	4.7	229	7.1	416	8.1	4575	8.7
独り暮らし	413	8.5	726	5.2	444	5.8	957	6.4	229	8.0	281	8.7	355	6.9	3405	6.5
百分率分母	4867		13942		7690		14877		2845		3225		5113		52559	

表Ⅲ-12　同居人数

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1人	1161	26.4	2785	21.4	1853	25.9	3454	25.2	987	38.2	969	33.6	1525	32.5	12734	26.3
2人	1164	26.5	3022	23.2	1674	23.4	3363	24.5	666	25.8	747	25.9	1101	23.5	11737	24.2
3人	860	19.6	2785	21.4	1373	19.2	3072	22.4	484	18.7	605	21.0	835	17.8	10014	20.7
4人	557	12.7	1823	14.0	876	12.2	1849	13.5	257	9.9	293	10.2	484	10.3	6139	12.7
5人	353	8.0	1320	10.1	776	10.8	1107	8.1	86	3.3	155	5.4	327	7.0	4124	8.5
6人	178	4.0	812	6.2	397	5.5	573	4.2	69	2.7	82	2.8	241	5.1	2352	4.9
7人	80	1.8	338	2.6	163	2.3	224	1.6	24	0.9	24	0.8	108	2.3	961	2.0
8人	32	0.7	111	0.9	39	0.5	50	0.4	9	0.3	6	0.2	48	1.0	295	0.6
9人	10	0.2	26	0.2	11	0.2	14	0.1	2	0.1	1	0.0	15	0.3	79	0.2
10人以上	3	0.1	8	0.1	4	0.1	3	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	21	0.0
合計	4398	100.0	13030	100.0	7166	100.0	13709	100.0	2585	100.0	2882	100.0	4686	100.0	48456	100.0
平均	2.7		3.0		2.9		2.8		2.3		2.4		2.7		2.8	
標準偏差	1.6		1.7		1.7		1.6		1.8		1.4		1.7		1.7	
回答なし	56		186		80		211		31		62		72		698	

表Ⅲ-13 同居人数(14歳未満の子供)

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1人	476	50.7	1523	47.2	770	45.9	1535	44.7	220	46.4	282	50.3	412	42.4	5218	46.3
2人	330	35.2	1367	42.4	691	41.2	1385	40.4	171	36.1	217	38.7	338	34.8	4499	39.9
3人	111	11.8	300	9.3	188	11.2	446	13.0	74	15.6	49	8.7	177	18.2	1345	11.9
4人	15	1.6	34	1.1	22	1.3	56	1.6	8	1.7	10	1.8	33	3.4	178	1.6
5人	5	0.5	1	0.0	5	0.3	5	0.1	1	0.2	2	0.4	9	0.9	28	0.2
6人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	3	0.0
7人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
8人	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
10人以上	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.0
合計	938	100.0	3225	100.0	1677	100.0	3431	100.0	474	100.0	561	100.0	971	100.0	11277	100.0
平均	0.7		0.9		0.7		0.9		0.5		0.7		0.9		0.8	
標準偏差	1.0		1.0		1.0		1.0		0.9		0.9		1.8		1.1	
回答なし	3516		9991		5569		10489		2142		2383		3787		37877	

表Ⅲ-14 兄弟姉妹人数(兄)

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1人	1003	63.0	2617	65.0	1844	61.9	3531	68.3	689	66.9	840	72.3	1189	63.9	11713	65.7
2人	382	24.0	873	21.7	698	23.4	1083	20.9	219	21.3	226	19.4	407	21.9	3888	21.8
3人	128	8.0	323	8.0	262	8.8	348	6.7	74	7.2	63	5.4	154	8.3	1352	7.6
4人	51	3.2	146	3.6	104	3.5	138	2.7	27	2.6	23	2.0	69	3.7	558	3.1
5人	18	1.1	39	1.0	41	1.4	54	1.0	12	1.2	8	0.7	25	1.3	197	1.1
6人以上	10	0.6	27	0.7	28	0.9	19	0.4	9	0.9	2	0.2	18	1.0	113	0.6
合計	1592	100.0	4025	100.0	2977	100.0	5173	100.0	1030	100.0	1162	100.0	1862	100.0	17821	100.0
平均	1.3		1.3		1.3		1.2		0.9		1.2		1.3		1.2	
標準偏差	1.0		1.1		1.1		1.0		1.1		0.9		1.1		1.0	
回答なし	3275		9917		4713		9704		1815		2063		3251		34738	

表Ⅲ-15 兄弟姉妹人数(姉)

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1人	1377	60.4	3959	66.0	2168	60.9	4247	62.6	795	60.7	866	66.8	1439	54.8	14851	62.3
2人	583	25.6	1376	22.9	937	26.3	1669	24.6	338	25.8	312	24.1	702	26.7	5917	24.8
3人	205	9.0	441	7.3	302	8.5	557	8.2	111	8.5	89	6.9	314	12.0	2019	8.5
4人	73	3.2	148	2.5	97	2.7	213	3.1	46	3.5	20	1.5	113	4.3	710	3.0
5人	24	1.1	60	1.0	42	1.2	69	1.0	12	0.9	5	0.4	38	1.4	250	1.0
6人以上	16	0.7	17	0.3	14	0.4	26	0.4	8	0.6	4	0.3	19	0.7	104	0.4
合計	2278	100.0	6001	100.0	3560	100.0	6781	100.0	1310	100.0	1296	100.0	2625	100.0	23851	100.0
平均	1.4		1.4		1.3		1.4		1.1		1.2		1.5		1.4	
標準偏差	1.0		0.9		1.0		1.0		1.1		0.9		1.1		1.0	
回答なし	2589		7941		4130		8096		1535		1929		2488		28708	

表Ⅲ-16 兄弟姉妹人数(弟)

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1人	1508	72.2	4152	74.2	2389	73.7	4531	75.7	889	73.3	843	80.1	1561	66.5	15873	73.7
2人	444	21.3	1135	20.3	675	20.8	1153	19.3	255	21.0	186	17.7	556	23.7	4404	20.5
3人	99	4.7	248	4.4	132	4.1	242	4.0	56	4.6	18	1.7	172	7.3	967	4.5
4人	26	1.2	54	1.0	37	1.1	47	0.8	10	0.8	4	0.4	45	1.9	223	1.0
5人	12	0.6	7	0.1	5	0.2	7	0.1	2	0.2	1	0.1	10	0.4	44	0.2
6人以上	0	0.0	3	0.1	2	0.1	5	0.1	0	0.0	0	0.0	4	0.2	14	0.1
合計	2089	100.0	5599	100.0	3240	100.0	5985	100.0	1212	100.0	1052	100.0	2348	100.0	21525	100.0
平均	1.2		1.2		1.1		1.1		0.9		1.0		1.3		1.1	
標準偏差	0.8		0.7		0.8		0.7		0.8		0.7		0.9		0.8	
回答なし	2778	100.0	8343	100.0	4450	100.0	8892	100.0	1633	100.0	2173	100.0	2765	100.0	31034	100.0

表Ⅲ-17 兄弟姉妹人数(妹)

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1人	1499	69.8	4267	75.9	2324	73.5	4389	74.3	884	72.8	838	81.4	1623	66.5	15824	73.5
2人	487	22.7	1072	19.1	663	21.0	1194	20.2	249	20.5	172	16.7	588	24.1	4425	20.6
3人	124	5.8	231	4.1	132	4.2	270	4.6	58	4.8	17	1.7	176	7.2	1008	4.7
4人	34	1.6	43	0.8	38	1.2	48	0.8	18	1.5	1	0.1	43	1.8	225	1.0
5人	4	0.2	8	0.1	4	0.1	6	0.1	5	0.4	2	0.2	8	0.3	37	0.2
6人以上	1	0.0	4	0.1	1	0.0	2	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.1	11	0.1
合計	2149	100.0	5625	100.0	3162	100.0	5909	100.0	1215	100.0	1030	100.0	2440	100.0	21530	100.0
平均	1.2		1.2		1.1		1.1		0.9		1.0		1.3		1.1	
標準偏差	0.8		0.7		0.8		0.7		0.9		0.7		0.9		0.8	
回答なし	2718		8317		4528		8968		1630		2195		2673		31029	

表Ⅲ-18 胃がんの既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4820	99.0	13627	97.7	7560	98.3	14609	98.2	2793	98.2	3145	97.5	5035	98.5	51589	98.2
あり	47	1.0	315	2.3	130	1.7	268	1.8	52	1.8	80	2.5	78	1.5	970	1.8
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-19 大腸がんの既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4789	98.4	13728	98.5	7580	98.6	14733	99.0	2800	98.4	3166	98.2	5018	98.1	51814	98.6
あり	78	1.6	214	1.5	110	1.4	144	1.0	45	1.6	59	1.8	95	1.9	745	1.4
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-20 肺がんの既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4843	99.5	13887	99.6	7639	99.3	14792	99.4	2824	99.3	3198	99.2	5072	99.2	52255	99.4
あり	24	0.5	55	0.4	51	0.7	85	0.6	21	0.7	27	0.8	41	0.8	304	0.6
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-21 肝がんの既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4859	99.8	13916	99.8	7674	99.8	14860	99.9	2835	99.6	3205	99.4	5091	99.6	52440	99.8
あり	8	0.2	26	0.2	16	0.2	17	0.1	10	0.4	20	0.6	22	0.4	119	0.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-22 乳がんの既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4867	100.0	13942	100.0	7688	100.0	14876	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5112	100.0	52555	100.0
あり	0	0.0	0	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-23 前立腺がんの既往（男性）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4786	98.3	13760	98.7	7564	98.4	14680	98.7	2805	98.6	3175	98.4	5022	98.2	51792	98.5
あり	81	1.7	182	1.3	126	1.6	197	1.3	40	1.4	50	1.6	91	1.8	767	1.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-24 その他のがんの既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4811	98.8	13756	98.7	7574	98.5	14633	98.4	2803	98.5	3156	97.9	5007	97.9	51740	98.4
あり	56	1.2	186	1.3	116	1.5	244	1.6	42	1.5	69	2.1	106	2.1	819	1.6
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-25 心筋梗塞の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4774	98.1	13800	99.0	7558	98.3	14678	98.7	2787	98.0	3174	98.4	5047	98.7	51818	98.6
あり	93	1.9	142	1.0	132	1.7	199	1.3	58	2.0	51	1.6	66	1.3	741	1.4
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-26 狭心症の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4778	98.2	13699	98.3	7540	98.0	14657	98.5	2772	97.4	3147	97.6	4972	97.2	51565	98.1
あり	89	1.8	243	1.7	150	2.0	220	1.5	73	2.6	78	2.4	141	2.8	994	1.9
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-27 脳卒中の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4668	95.9	13511	96.9	7453	96.9	14460	97.2	2743	96.4	3087	95.7	4947	96.8	50869	96.8
あり	199	4.1	431	3.1	237	3.1	417	2.8	102	3.6	138	4.3	166	3.2	1690	3.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-28 心不全の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4826	99.2	13875	99.5	7646	99.4	14818	99.6	2831	99.5	3210	99.5	5085	99.5	52291	99.5
あり	41	0.8	67	0.5	44	0.6	59	0.4	14	0.5	15	0.5	28	0.5	268	0.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-29 心房細動の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4749	97.6	13732	98.5	7576	98.5	14666	98.6	2792	98.1	3179	98.6	5043	98.6	51737	98.4
あり	118	2.4	210	1.5	114	1.5	211	1.4	53	1.9	46	1.4	70	1.4	822	1.6
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-30 高血圧の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	3831	78.7	10842	77.8	5878	76.4	12021	80.8	2143	75.3	2462	76.3	3953	77.3	41130	78.3
あり	1036	21.3	3100	22.2	1812	23.6	2856	19.2	702	24.7	763	23.7	1160	22.7	11429	21.7
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-31 他の心臓の病気の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4804	98.7	13754	98.7	7574	98.5	14685	98.7	2804	98.6	3173	98.4	5043	98.6	51837	98.6
あり	63	1.3	188	1.3	116	1.5	192	1.3	41	1.4	52	1.6	70	1.4	722	1.4
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-32 糖尿病の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4274	87.8	12619	90.5	6816	88.6	13567	91.2	2520	88.6	2871	89.0	4552	89.0	47219	89.8
あり	593	12.2	1323	9.5	874	11.4	1310	8.8	325	11.4	354	11.0	561	11.0	5340	10.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-33 高コレステロール血症の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4213	86.6	12147	87.1	6647	86.4	13055	87.8	2430	85.4	2771	85.9	4549	89.0	45812	87.2
あり	654	13.4	1795	12.9	1043	13.6	1822	12.2	415	14.6	454	14.1	564	11.0	6747	12.8
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-34 痛風の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4601	94.5	13222	94.8	7240	94.1	13906	93.5	2638	92.7	2900	89.9	4789	93.7	49296	93.8
あり	266	5.5	720	5.2	450	5.9	971	6.5	207	7.3	325	10.1	324	6.3	3263	6.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-35 ぜんそくの既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4769	98.0	13640	97.8	7502	97.6	14563	97.9	2734	96.1	3132	97.1	4996	97.7	51336	97.7
あり	98	2.0	302	2.2	188	2.4	314	2.1	111	3.9	93	2.9	117	2.3	1223	2.3
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-36 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4855	99.8	13924	99.9	7669	99.7	14843	99.8	2841	99.9	3217	99.8	5103	99.8	52452	99.8
あり	12	0.2	18	0.1	21	0.3	34	0.2	4	0.1	8	0.2	10	0.2	107	0.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-37 慢性気管支炎の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4851	99.7	13893	99.6	7652	99.5	14806	99.5	2830	99.5	3209	99.5	5074	99.2	52315	99.5
あり	16	0.3	49	0.4	38	0.5	71	0.5	15	0.5	16	0.5	39	0.8	244	0.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-38　慢性腎不全の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4842	99.5	13869	99.5	7645	99.4	14806	99.5	2827	99.4	3197	99.1	5068	99.1	52254	99.4
あり	25	0.5	73	0.5	45	0.6	71	0.5	18	0.6	28	0.9	45	0.9	305	0.6
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-39　白内障の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4606	94.6	13532	97.1	7288	94.8	14395	96.8	2716	95.5	3084	95.6	4868	95.2	50489	96.1
あり	261	5.4	410	2.9	402	5.2	482	3.2	129	4.5	141	4.4	245	4.8	2070	3.9
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-40　緑内障の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4724	97.1	13717	98.4	7525	97.9	14615	98.2	2779	97.7	3151	97.7	5046	98.7	51557	98.1
あり	143	2.9	225	1.6	165	2.1	262	1.8	66	2.3	74	2.3	67	1.3	1002	1.9
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-41　胃ポリープの既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4755	97.7	13478	96.7	7445	96.8	14499	97.5	2767	97.3	3135	97.2	4994	97.7	51073	97.2
あり	112	2.3	464	3.3	245	3.2	378	2.5	78	2.7	90	2.8	119	2.3	1486	2.8
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-42　大腸ポリープの既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4449	91.4	12399	88.9	7007	91.1	13685	92.0	2613	91.8	2933	90.9	4530	88.6	47616	90.6
あり	418	8.6	1543	11.1	683	8.9	1192	8.0	232	8.2	292	9.1	583	11.4	4943	9.4
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-43　胃かいようの既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4573	94.0	12785	91.7	7195	93.6	13808	92.8	2627	92.3	2947	91.4	4704	92.0	48639	92.5
あり	294	6.0	1157	8.3	495	6.4	1069	7.2	218	7.7	278	8.6	409	8.0	3920	7.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-44　十二指腸かいようの既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4580	94.1	13198	94.7	7217	93.8	13911	93.5	2662	93.6	3004	93.1	4745	92.8	49317	93.8
あり	287	5.9	744	5.3	473	6.2	966	6.5	183	6.4	221	6.9	368	7.2	3242	6.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-45　慢性肝炎・肝硬変の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4810	98.8	13806	99.0	7588	98.7	14732	99.0	2811	98.8	3140	97.4	5041	98.6	51928	98.8
あり	57	1.2	136	1.0	102	1.3	145	1.0	34	1.2	85	2.6	72	1.4	631	1.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-46　胆石の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4752	97.6	13662	98.0	7358	95.7	14439	97.1	2738	96.2	3133	97.1	4909	96.0	50991	97.0
あり	115	2.4	280	2.0	332	4.3	438	2.9	107	3.8	92	2.9	204	4.0	1568	3.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-47　尿管結石・腎結石の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4603	94.6	13349	95.7	7079	92.1	14144	95.1	2635	92.6	2947	91.4	4739	92.7	49496	94.2
あり	264	5.4	593	4.3	611	7.9	733	4.9	210	7.4	278	8.6	374	7.3	3063	5.8
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-48 睡眠時無呼吸症候群の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4795	98.5	13716	98.4	7523	97.8	14551	97.8	2751	96.7	3155	97.8	4948	96.8	51439	97.9
あり	72	1.5	226	1.6	167	2.2	326	2.2	94	3.3	70	2.2	165	3.2	1120	2.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-49 うつ病の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4788	98.4	13788	98.9	7588	98.7	14647	98.5	2793	98.2	3178	98.5	5037	98.5	51819	98.6
あり	79	1.6	154	1.1	102	1.3	230	1.5	52	1.8	47	1.5	76	1.5	740	1.4
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-50 腰の骨折の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4849	99.6	13884	99.6	7654	99.5	14802	99.5	2832	99.5	3209	99.5	5086	99.5	52316	99.5
あり	18	0.4	58	0.4	36	0.5	75	0.5	13	0.5	16	0.5	27	0.5	243	0.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-51 腕か手首の骨折の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4751	97.6	13660	98.0	7473	97.2	14409	96.9	2753	96.8	3112	96.5	4951	96.8	51109	97.2
あり	116	2.4	282	2.0	217	2.8	468	3.1	92	3.2	113	3.5	162	3.2	1450	2.8
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-52 大腿骨骨折の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4848	99.6	13897	99.7	7672	99.8	14816	99.6	2840	99.8	3216	99.7	5092	99.6	52381	99.7
あり	19	0.4	45	0.3	18	0.2	61	0.4	5	0.2	9	0.3	21	0.4	178	0.3
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-53 上記以外の病気の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4693	96.4	13243	95.0	7283	94.7	14215	95.6	2653	93.3	2925	90.7	4742	92.7	49754	94.7
あり	174	3.6	699	5.0	407	5.3	662	4.4	192	6.7	300	9.3	371	7.3	2805	5.3
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-54 胃内視鏡手術の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4747	97.5	13424	96.3	7428	96.5	14501	97.4	2764	97.1	3127	96.9	5013	98.1	51004	97.0
あり	122	2.5	519	3.7	267	3.5	380	2.6	84	2.9	99	3.1	99	1.9	1570	3.0
合計	4869	100.0	13943	100.0	7695	100.0	14881	100.0	2848	100.0	3226	100.0	5112	100.0	52574	100.0

表Ⅲ-55 大腸内視鏡手術の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4570	93.9	12692	91.0	7154	93.0	13978	94.0	2668	93.8	2999	93.0	4726	92.4	48787	92.8
あり	297	6.1	1250	9.0	536	7.0	899	6.0	177	6.2	226	7.0	387	7.6	3772	7.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-56 その他の部位の内視鏡手術の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4799	98.6	13761	98.7	7563	98.3	14551	97.8	2783	97.8	3151	97.7	4966	97.1	51574	98.1
あり	68	1.4	181	1.3	127	1.7	326	2.2	62	2.2	74	2.3	147	2.9	985	1.9
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-57 心臓(バイパス)の手術の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4833	99.3	13881	99.6	7646	99.4	14799	99.5	2817	99.0	3194	99.0	5071	99.2	52241	99.4
あり	34	0.7	61	0.4	44	0.6	78	0.5	28	1.0	31	1.0	42	0.8	318	0.6
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-58 心臓(弁置換)の手術の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4845	99.5	13894	99.7	7667	99.7	14822	99.6	2838	99.8	3216	99.7	5100	99.7	52382	99.7
あり	22	0.5	48	0.3	23	0.3	55	0.4	7	0.2	9	0.3	13	0.3	177	0.3
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-59 胃の手術の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4811	98.8	13634	97.8	7519	97.8	14571	97.9	2773	97.5	3145	97.5	5014	98.1	51467	97.9
あり	56	1.2	308	2.2	171	2.2	306	2.1	72	2.5	80	2.5	99	1.9	1092	2.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-60 大腸の手術の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4775	98.1	13707	98.3	7562	98.3	14695	98.8	2807	98.7	3158	97.9	5010	98.0	51714	98.4
あり	92	1.9	235	1.7	128	1.7	182	1.2	38	1.3	67	2.1	103	2.0	845	1.6
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-61 肺の手術の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4839	99.4	13871	99.5	7646	99.4	14775	99.3	2819	99.1	3201	99.3	5071	99.2	52222	99.4
あり	28	0.6	71	0.5	44	0.6	102	0.7	26	0.9	24	0.7	42	0.8	337	0.6
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-62 肝臓の手術の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4861	99.9	13908	99.8	7676	99.8	14847	99.8	2829	99.4	3202	99.3	5088	99.5	52411	99.7
あり	6	0.1	34	0.2	14	0.2	30	0.2	16	0.6	23	0.7	25	0.5	148	0.3
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-63 胆のう(胆石)の手術の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4784	98.3	13736	98.5	7459	97.0	14586	98.0	2787	98.0	3154	97.8	4976	97.3	51482	98.0
あり	83	1.7	206	1.5	231	3.0	291	2.0	58	2.0	71	2.2	137	2.7	1077	2.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-64 乳房の手術の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4867	100.0	13940	100.0	7688	100.0	14875	100.0	2845	100.0	3224	100.0	5112	100.0	52551	100.0
あり	0	0.0	2	0.0	2	0.0	2	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	8	0.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-65 前立腺の手術の既往(男性)

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4811	98.8	13815	99.1	7598	98.8	14715	98.9	2788	98.0	3176	98.5	5054	98.8	51957	98.9
あり	56	1.2	127	0.9	92	1.2	162	1.1	57	2.0	49	1.5	59	1.2	602	1.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-68 その他の部位の手術の既往

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4604	94.6	13092	93.9	7143	92.9	13853	93.1	2598	91.3	2860	88.7	4669	91.3	48819	92.9
あり	263	5.4	850	6.1	547	7.1	1024	6.9	247	8.7	365	11.3	444	8.7	3740	7.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-69　昨年一年間に健診・検診をうけましたか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
受けた	3841	80.3	11195	84.0	5736	76.5	10937	76.2	2073	73.4	2438	76.4	3872	76.6	40092	78.5
受けていない	945	19.7	2136	16.0	1760	23.5	3420	23.8	753	26.6	752	23.6	1185	23.4	10951	21.5
合計	4786	100.0	13331	100.0	7496	100.0	14357	100.0	2826	100.0	3190	100.0	5057	100.0	51043	100.0
回答なし	81		611		194		520		19		35		56		1516	

表Ⅲ-70　昨年一年間にうけた健診・検診（重複あり）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
定期健康診断・一般住民健診	3485	71.6	10572	75.8	5340	69.4	10119	68.0	1791	63.0	2133	66.1	3527	69.0	36967	70.3
胃がん検診	1428	29.3	6681	47.9	1868	24.3	2618	17.6	726	25.5	731	22.7	1266	24.8	15318	29.1
肺がん検診	1293	26.6	6634	47.6	1636	21.3	2025	13.6	630	22.1	557	17.3	1044	20.4	13819	26.3
大腸がん検診	1607	33.0	6906	49.5	1971	25.6	2226	15.0	705	24.8	677	21.0	1399	27.4	15491	29.5
乳がん検診	2	0.0	3	0.0	3	0.0	7	0.0	1	0.0	2	0.1	4	0.1	22	0.0
前立腺がん検診	938	19.3	4552	32.6	1452	18.9	1600	10.8	391	13.7	571	17.7	790	15.5	10294	19.6
その他のがん検診	46	0.9	116	0.8	86	1.1	184	1.2	40	1.4	40	1.2	56	1.1	568	1.1
百分率分母	4867		13942		7690		14877		2845		3225		5113		52559	

表Ⅲ-71　処方されて定期的に飲んでいる薬はありますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ある	2455	51.4	6704	49.8	3947	52.3	6260	43.5	1419	50.4	1647	51.8	2579	50.9	25011	48.8
ない	2323	48.6	6766	50.2	3604	47.7	8144	56.5	1397	49.6	1530	48.2	2484	49.1	26248	51.2
合計	4778	100.0	13470	100.0	7551	100.0	14404	100.0	2816	100.0	3177	100.0	5063	100.0	51259	100.0
回答なし	89		472		139		473		29		48		50		1300	

表Ⅲ-72　定期的に飲んでいる薬の種類（重複あり）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
高血圧の薬	1423	29.2	4139	29.7	2440	31.7	3644	24.5	897	31.5	953	29.6	1582	30.9	15078	28.7
コレステロールを下げる薬	732	15.0	1951	14.0	1094	14.2	1464	9.8	382	13.4	391	12.1	631	12.3	6645	12.6
糖尿病の薬	622	12.8	1572	11.3	935	12.2	1668	11.2	347	12.2	439	13.6	643	12.6	6226	11.8
痛風の薬	521	10.7	1209	8.7	789	10.3	1044	7.0	276	9.7	302	9.4	509	10.0	4650	8.8
骨粗鬆症の薬	268	5.5	772	5.5	468	6.1	955	6.4	214	7.5	343	10.6	293	5.7	3313	6.3
脳卒中の薬	13	0.3	33	0.2	26	0.3	45	0.3	6	0.2	27	0.8	16	0.3	166	0.3
うつの薬	66	1.4	141	1.0	73	0.9	107	0.7	29	1.0	44	1.4	46	0.9	506	1.0
血液を固まりにくくする薬	85	1.7	146	1.0	95	1.2	193	1.3	39	1.4	43	1.3	54	1.1	655	1.2
その他の薬	376	7.7	855	6.1	546	7.1	871	5.9	190	6.7	223	6.9	318	6.2	3379	6.4
百分率分母	4867		13942		7690		14877		2845		3225		5113		52559	

表Ⅲ-73　あなたは現在、習慣的に解熱鎮痛剤を服用していますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	245	5.2	643	4.8	454	6.1	910	6.4	176	6.3	194	6.3	314	6.2	2936	5.8
いいえ	4493	94.8	12810	95.2	6976	93.9	13370	93.6	2614	93.7	2897	93.7	4711	93.8	47871	94.2
合計	4738	100.0	13453	100.0	7430	100.0	14280	100.0	2790	100.0	3091	100.0	5025	100.0	50807	100.0
回答なし	129		489		260		597		55		134		88		1752	

表Ⅲ-74　あなたの過去1か月の健康状態は

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
最高に良い	312	6.5	883	6.4	565	7.4	872	5.9	167	5.9	174	5.4	343	6.8	3316	6.4
やや良い	952	19.9	2268	16.5	1546	20.3	2504	17.0	552	19.5	516	16.1	974	19.3	9312	17.9
良い	2765	57.7	8665	63.0	4385	57.7	9059	61.5	1693	59.8	1947	60.9	2983	59.2	31497	60.6
あまり良くない	700	14.6	1787	13.0	1013	13.3	2080	14.1	375	13.2	490	15.3	665	13.2	7110	13.7
良くない	66	1.4	155	1.1	92	1.2	221	1.5	46	1.6	69	2.2	76	1.5	725	1.4
合計	4795	100.0	13758	100.0	7601	100.0	14736	100.0	2833	100.0	3196	100.0	5041	100.0	51960	100.0
回答なし	72		184		89		141		12		29		72		599	

表Ⅲ-75　便通はどのくらいの頻度でありますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週3回未満	164	3.4	350	2.5	216	2.8	309	2.1	90	3.2	109	3.4	182	3.6	1420	2.7
週3-4回	356	7.4	869	6.3	466	6.1	841	5.7	228	8.1	238	7.4	398	7.9	3396	6.5
週5-6回	416	8.7	1096	7.9	628	8.2	1198	8.1	255	9.0	319	10.0	479	9.5	4391	8.4
毎日	2936	61.1	8471	61.3	4751	62.3	9696	65.7	1719	60.7	1891	59.0	2903	57.4	32367	62.1
毎日2回以上	935	19.5	3023	21.9	1560	20.5	2719	18.4	540	19.1	648	20.2	1096	21.7	10521	20.2
合計	4807	100.0	13809	100.0	7621	100.0	14763	100.0	2832	100.0	3205	100.0	5058	100.0	52095	100.0
回答なし	60		133		69		114		13		20		55		464	

表Ⅲ-76　普段の大便の状態は

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
下痢便	79	1.6	166	1.2	124	1.6	172	1.2	39	1.4	51	1.6	71	1.4	702	1.3
軟便	841	17.5	2217	16.1	1247	16.4	2314	15.7	538	19.0	594	18.6	830	16.4	8581	16.5
普通便	3443	71.6	10497	76.0	5634	74.0	11152	75.7	2045	72.2	2297	71.8	3763	74.4	38831	74.6
硬い便	333	6.9	718	5.2	478	6.3	853	5.8	156	5.5	207	6.5	322	6.4	3067	5.9
特に硬い便	22	0.5	33	0.2	26	0.3	56	0.4	8	0.3	12	0.4	18	0.4	175	0.3
下痢と便秘を繰り返す	92	1.9	173	1.3	109	1.4	187	1.3	46	1.6	40	1.2	55	1.1	702	1.3
合計	4810	100.0	13804	100.0	7618	100.0	14734	100.0	2832	100.0	3201	100.0	5059	100.0	52058	100.0
回答なし	57		138		72		143		13		24		54		501	

表Ⅲ-77　自歯本数

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～3本	475	10.5	797	6.4	410	5.7	830	6.1	181	6.9	201	6.8	331	7.1	3225	6.7
4～7本	245	5.4	558	4.5	290	4.0	514	3.8	108	4.1	113	3.8	170	3.7	1998	4.1
8～11本	310	6.9	715	5.7	392	5.4	645	4.7	137	5.2	146	4.9	295	6.3	2640	5.5
12～15本	317	7.0	862	6.9	470	6.5	712	5.2	142	5.4	165	5.6	314	6.8	2982	6.2
16～19本	306	6.8	877	7.0	470	6.5	784	5.8	170	6.5	170	5.7	297	6.4	3074	6.4
20～23本	758	16.8	2083	16.6	1090	15.0	1780	13.1	398	15.1	396	13.3	695	15.0	7200	14.9
24～27本	1018	22.5	3029	24.2	1760	24.3	3420	25.1	586	22.2	767	25.9	1061	22.8	11641	24.2
28本	532	11.8	1697	13.5	1091	15.0	2381	17.5	427	16.2	476	16.0	745	16.0	7349	15.3
29～32本	508	11.2	1785	14.2	1179	16.3	2311	17.0	455	17.3	486	16.4	664	14.3	7388	15.3
33本以上	53	1.2	133	1.1	101	1.4	237	1.7	31	1.2	47	1.6	74	1.6	676	1.4
合計	4522	100.0	12536	100.0	7253	100.0	13614	100.0	2635	100.0	2967	100.0	4646	100.0	48173	100.0
平均	19.6		21.2		21.9		22.4		21.8		22.0		21.3		21.6	
標準偏差	9.6		8.8		8.7		8.8		9.0		8.9		9.1		9.0	
回答なし	345		1406		437		1263		210		258		467		4386	

表Ⅲ-78　自分の歯や入れ歯で、左右の奥歯をかみしめることができますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
両方できる	3586	76.0	10681	78.9	5909	78.3	11095	81.9	2250	80.5	2465	78.6	3999	80.5	39985	79.6
片方だけできる	676	14.3	1858	13.7	1095	14.5	1681	12.4	389	13.9	423	13.5	642	12.9	6764	13.5
どちらもできない	454	9.6	1001	7.4	544	7.2	772	5.7	156	5.6	249	7.9	324	6.5	3500	7.0
合計	4716	100.0	13540	100.0	7548	100.0	13548	100.0	2795	100.0	3137	100.0	4965	100.0	50249	100.0
回答なし	151		402		142		1329		50		88		148		2310	

表Ⅲ-79　歯医者さんから歯周病（歯槽膿漏：しそうのうろう）があると言われたことはありますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	1915	41.0	5512	41.0	3337	44.4	6205	42.7	1125	40.3	1240	39.7	2272	45.9	21606	42.3
いいえ	2754	59.0	7948	59.0	4182	55.6	8312	57.3	1670	59.7	1884	60.3	2680	54.1	29430	57.7
合計	4669	100.0	13460	100.0	7519	100.0	14517	100.0	2795	100.0	3124	100.0	4952	100.0	51036	100.0
回答なし	198		482		171		360		50		101		161		1523	

表Ⅲ-80　あなたは目が乾きますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いつも	171	3.6	314	2.3	183	2.4	334	2.3	70	2.5	96	3.0	125	2.5	1293	2.5
ときどき	1463	30.4	3716	26.9	2123	27.9	3696	25.0	807	28.5	811	25.4	1461	28.9	14077	27.0
ほとんどない	2838	59.1	8606	62.4	4546	59.7	9215	62.4	1693	59.8	1908	59.7	3029	60.0	31835	61.2
決してない	334	6.9	1156	8.4	763	10.0	1525	10.3	260	9.2	383	12.0	433	8.6	4854	9.3
合計	4806	100.0	13792	100.0	7615	100.0	14770	100.0	2830	100.0	3198	100.0	5048	100.0	52059	100.0
回答なし	61		150		75		107		15		27		65		500	

表Ⅲ-81　あなたは目に異物感を感じますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いつも	70	1.5	165	1.2	114	1.5	195	1.3	51	1.8	51	1.6	86	1.7	732	1.4
ときどき	1258	26.2	2927	21.2	1782	23.4	3272	22.2	708	25.0	725	22.7	1284	25.5	11956	23.0
ほとんどない	3079	64.1	9326	67.7	4905	64.5	9673	65.5	1761	62.2	1969	61.6	3157	62.7	33870	65.1
決してない	395	8.2	1360	9.9	807	10.6	1630	11.0	311	11.0	452	14.1	511	10.1	5466	10.5
合計	4802	100.0	13778	100.0	7608	100.0	14770	100.0	2831	100.0	3197	100.0	5038	100.0	52024	100.0
回答なし	65		164		82		107		14		28		75		535	

表Ⅲ-82　あなたはドライアイと診断されたことがありますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	441	9.3	777	5.7	291	3.8	510	3.5	130	4.6	134	4.2	152	3.0	2435	4.7
いいえ	4320	90.7	12874	94.3	7272	96.2	14136	96.5	2689	95.4	3040	95.8	4840	97.0	49171	95.3
合計	4761	100.0	13651	100.0	7563	100.0	14646	100.0	2819	100.0	3174	100.0	4992	100.0	51606	100.0
回答なし	106		291		127		231		26		51		121		953	

表Ⅲ-83　体の症状

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
夜間息苦しい	123	2.5	275	2.0	190	2.5	413	2.8	80	2.8	76	2.4	135	2.6	1292	2.5
せきたん	406	8.3	1073	7.7	662	8.6	1337	9.0	241	8.5	285	8.8	401	7.8	4405	8.4
足がむくむ	219	4.5	567	4.1	438	5.7	632	4.2	155	5.4	161	5.0	238	4.7	2410	4.6
上記の症状なし	3532	72.6	10302	73.9	5872	76.4	10866	73.0	2186	76.8	2387	74.0	3748	73.3	38893	74.0
百分率分母	4867		13942		7690		14877		2845		3225		5113		52559	

表Ⅲ-84　いびきをかきますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほぼ毎日	1389	28.9	3864	28.2	2269	29.9	4451	30.3	793	28.2	861	27.0	1527	30.4	15154	29.2
ときどき	2111	44.0	6502	47.4	3502	46.1	6822	46.4	1318	46.8	1458	45.7	2326	46.3	24039	46.4
かかない	629	13.1	1935	14.1	998	13.1	1928	13.1	377	13.4	419	13.1	604	12.0	6890	13.3
わからない	669	13.9	1420	10.3	829	10.9	1486	10.1	326	11.6	455	14.2	565	11.3	5750	11.1
合計	4798	100.0	13721	100.0	7598	100.0	14687	100.0	2814	100.0	3193	100.0	5022	100.0	51833	100.0
回答なし	69		221		92		190		31		32		91		726	

表Ⅲ-85　睡眠中に呼吸が止まると言われたことがありますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほぼ毎日	194	4.0	432	3.1	270	3.6	585	4.0	122	4.3	109	3.4	240	4.8	1952	3.8
ときどき	961	20.1	2606	19.0	1388	18.3	2714	18.5	599	21.3	572	18.0	1064	21.2	9904	19.1
全くない	1943	40.5	6514	47.5	3504	46.1	6860	46.9	1252	44.4	1492	46.8	2213	44.0	23778	45.9
わからない	1695	35.4	4168	30.4	2433	32.0	4479	30.6	845	30.0	1013	31.8	1510	30.0	16143	31.2
合計	4793	100.0	13720	100.0	7595	100.0	14638	100.0	2818	100.0	3186	100.0	5027	100.0	51777	100.0
回答なし	74		222		95		239		27		39		86		782	

表Ⅲ-86　寝床についてから30分以内に眠れなかったことがありましたか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどない	2905	60.5	9017	65.5	4750	62.5	9313	63.2	1651	58.5	1893	59.3	3083	61.2	32612	62.8
週1回未満	698	14.5	1889	13.7	1086	14.3	2148	14.6	394	14.0	435	13.6	674	13.4	7324	14.1
週1-2回	665	13.9	1641	11.9	970	12.8	1853	12.6	411	14.6	437	13.7	721	14.3	6698	12.9
週3-4回	244	5.1	577	4.2	383	5.0	712	4.8	177	6.3	173	5.4	246	4.9	2512	4.8
週5-6回	60	1.3	154	1.1	86	1.1	183	1.2	49	1.7	61	1.9	87	1.7	680	1.3
ほぼ毎日	226	4.7	483	3.5	330	4.3	528	3.6	141	5.0	194	6.1	230	4.6	2132	4.1
合計	4798	100.0	13761	100.0	7605	100.0	14737	100.0	2823	100.0	3193	100.0	5041	100.0	51958	100.0
回答なし	69		181		85		140		22		32		72		601	

表Ⅲ-87　夜間または早朝に目が覚めたことがありましたか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどない	1274	26.7	3640	26.6	1715	22.6	3804	25.9	504	17.9	565	17.7	1073	21.3	12575	24.3
週1回未満	682	14.3	2034	14.9	981	12.9	2202	15.0	371	13.2	353	11.1	645	12.8	7268	14.0
週1-2回	944	19.8	2776	20.3	1527	20.1	2994	20.3	580	20.6	633	19.9	1062	21.1	10516	20.3
週3-4回	559	11.7	1656	12.1	1048	13.8	1820	12.4	398	14.1	452	14.2	665	13.2	6598	12.7
週5-6回	231	4.8	639	4.7	407	5.4	782	5.3	189	6.7	199	6.2	304	6.0	2751	5.3
ほぼ毎日	1082	22.7	2931	21.4	1921	25.3	3112	21.1	777	27.6	984	30.9	1277	25.4	12084	23.3
合計	4772	100.0	13676	100.0	7599	100.0	14714	100.0	2819	100.0	3186	100.0	5026	100.0	51792	100.0
回答なし	95		266		91		163		26		39		87		767	

表Ⅲ-88　朝起きたときにひどく疲れた感じがありましたか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどない	2673	56.0	7745	56.5	3972	52.3	7329	49.8	1376	48.9	1718	54.0	2436	48.4	27249	52.6
週1回未満	819	17.2	2425	17.7	1391	18.3	2674	18.2	527	18.7	534	16.8	922	18.3	9292	17.9
週1-2回	750	15.7	2175	15.9	1367	18.0	2802	19.0	559	19.9	537	16.9	982	19.5	9172	17.7
週3-4回	267	5.6	721	5.3	476	6.3	989	6.7	179	6.4	209	6.6	367	7.3	3208	6.2
週5-6回	54	1.1	143	1.0	94	1.2	236	1.6	45	1.6	31	1.0	93	1.8	696	1.3
ほぼ毎日	212	4.4	502	3.7	293	3.9	684	4.6	129	4.6	152	4.8	236	4.7	2208	4.3
合計	4775	100.0	13711	100.0	7593	100.0	14714	100.0	2815	100.0	3181	100.0	5036	100.0	51825	100.0
回答なし	92		231		97		163		30		44		77		734	

表Ⅲ-89　過去1か月間において、どのくらいの頻度で眠るための薬（処方薬や市販薬）を服用しましたか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4521	94.3	12866	93.6	7107	93.5	13643	92.7	2622	92.8	2954	92.5	4688	93.1	48401	93.2
週1回未満	37	0.8	140	1.0	90	1.2	198	1.3	49	1.7	43	1.3	52	1.0	609	1.2
週1-2回	37	0.8	108	0.8	62	0.8	136	0.9	31	1.1	30	0.9	44	0.9	448	0.9
週3-4回	29	0.6	95	0.7	48	0.6	109	0.7	15	0.5	33	1.0	48	1.0	377	0.7
週5-6回	18	0.4	57	0.4	32	0.4	101	0.7	14	0.5	12	0.4	18	0.4	252	0.5
毎日	153	3.2	477	3.5	261	3.4	534	3.6	95	3.4	120	3.8	188	3.7	1828	3.5
合計	4795	100.0	13743	100.0	7600	100.0	14721	100.0	2826	100.0	3192	100.0	5038	100.0	51915	100.0
回答なし	72		199		90		156		19		33		75		644	

表Ⅲ-90　生まれてからこれまでに、100本以上のたばこを吸っていますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	3769	78.7	11025	80.7	6160	80.6	11433	78.7	2126	75.4	2518	78.2	4026	79.2	41057	79.3
いいえ	1023	21.3	2632	19.3	1482	19.4	3103	21.3	694	24.6	700	21.8	1058	20.8	10692	20.7
合計	4792	100.0	13657	100.0	7642	100.0	14536	100.0	2820	100.0	3218	100.0	5084	100.0	51749	100.0
回答なし	75		285		48		341		25		7		29		810	

表Ⅲ-91　現在たばこを吸っていますか（いままでに100本以上吸っている人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
吸っている	1807	48.5	5092	47.7	2301	37.7	4761	42.5	649	31.4	976	38.8	1591	39.8	17177	42.6
やめた	1919	51.5	5591	52.3	3800	62.3	6452	57.5	1419	68.6	1537	61.2	2404	60.2	23122	57.4
合計	3726	100.0	10683	100.0	6101	100.0	11213	100.0	2068	100.0	2513	100.0	3995	100.0	40299	100.0
回答なし	43		342		59		220		58		5		31		758	

表Ⅲ-92　喫煙を開始した年齢（現在たばこをすっていると答えた人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～19歳	340	18.8	1223	24.1	730	31.7	1455	30.6	160	24.7	333	34.2	474	29.8	4715	27.5
20～29歳	1428	79.1	3771	74.2	1537	66.8	3222	67.8	474	73.0	619	63.6	1094	68.9	12145	70.8
30～39歳	30	1.7	67	1.3	16	0.7	54	1.1	10	1.5	18	1.8	11	0.7	206	1.2
40～49歳	5	0.3	12	0.2	8	0.3	12	0.3	1	0.2	3	0.3	4	0.3	45	0.3
50～59歳	2	0.1	8	0.2	3	0.1	5	0.1	2	0.3	0	0.0	2	0.1	22	0.1
60～69歳	0	0.0	1	0.0	4	0.2	3	0.1	2	0.3	1	0.1	3	0.2	14	0.1
70歳～	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0
合計	1805	100.0	5082	100.0	2300	100.0	4751	100.0	649	100.0	974	100.0	1588	100.0	17149	100.0
平均	20.1		20.0		19.7		19.7		20.1		19.6		19.7		19.8	
標準偏差	2.9		2.8		3.8		3.0		3.7		3.2		3.3		3.1	
回答なし	2		10		1		10		0		2		3		28	

表Ⅲ-93　１日の平均喫煙本数（現在たばこをすっていると答えた人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～9本	117	6.5	298	5.9	128	5.6	331	7.0	50	7.7	60	6.2	81	5.1	1065	6.2
10～19本	572	31.7	1788	35.2	755	32.8	1603	33.8	220	33.9	277	28.4	402	25.3	5617	32.8
20～29本	874	48.4	2335	46.0	1025	44.6	2082	43.9	282	43.5	438	44.9	741	46.6	7777	45.4
30～39本	178	9.9	486	9.6	269	11.7	504	10.6	63	9.7	119	12.2	228	14.3	1847	10.8
40～49本	57	3.2	144	2.8	106	4.6	196	4.1	29	4.5	71	7.3	116	7.3	719	4.2
50～59本	3	0.2	16	0.3	4	0.2	15	0.3	4	0.6	6	0.6	8	0.5	56	0.3
60本以上	4	0.2	11	0.2	12	0.5	16	0.3	1	0.2	4	0.4	14	0.9	62	0.4
合計	1805	100.0	5078	100.0	2299	100.0	4747	100.0	649	100.0	975	100.0	1590	100.0	17143	100.0
平均	18.7		18.5		19.4		18.9		18.7		20.3		21.2		19.1	
標準偏差	7.7		7.7		8.8		8.5		8.6		9.3		9.7		8.5	
回答なし	2		14		2		14		0		1		1		34	

表Ⅲ-94　喫煙を開始した年齢（たばこをやめたと答えた人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～19歳	422	22.1	1525	27.4	1324	35.0	2095	32.6	442	31.2	558	36.4	861	36.0	7227	31.4
20～29歳	1427	74.9	3933	70.6	2384	63.0	4207	65.6	954	67.3	960	62.6	1495	62.4	15360	66.7
30～39歳	38	2.0	86	1.5	54	1.4	89	1.4	15	1.1	10	0.7	25	1.0	317	1.4
40～49歳	12	0.6	22	0.4	12	0.3	19	0.3	5	0.4	4	0.3	9	0.4	83	0.4
50～59歳	5	0.3	3	0.1	8	0.2	6	0.1	0	0.0	2	0.1	3	0.1	27	0.1
60～69歳	2	0.1	1	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0	7	0.0
70歳～	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	1906	100.0	5570	100.0	3783	100.0	6417	100.0	1417	100.0	1534	100.0	2394	100.0	23021	100.0
平均	20.4		20.1		19.8		19.9		19.9		19.6		19.7		19.9	
標準偏差	3.8		2.9		3.2		2.9		2.9		2.7		3.0		3.1	
回答なし	13		21		17		35		2		3		10		101	

表Ⅲ-95　喫煙をやめた年齢（たばこをやめたと答えた人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～19歳	5	0.3	7	0.1	18	0.5	19	0.3	4	0.3	3	0.2	9	0.4	65	0.3
20～29歳	201	10.5	703	12.6	454	12.0	841	13.1	198	14.0	169	11.0	293	12.2	2859	12.4
30～39歳	426	22.3	1352	24.3	860	22.7	1606	25.0	338	23.9	326	21.3	514	21.4	5422	23.5
40～49歳	502	26.3	1440	25.8	888	23.4	1659	25.8	361	25.5	377	24.6	615	25.7	5842	25.4
50～59歳	466	24.4	1305	23.4	902	23.8	1361	21.2	313	22.1	381	24.9	610	25.4	5338	23.2
60～69歳	289	15.1	714	12.8	605	16.0	855	13.3	193	13.6	250	16.3	328	13.7	3234	14.0
70歳～	21	1.1	54	1.0	62	1.6	81	1.3	8	0.6	27	1.8	28	1.2	281	1.2
合計	1910	100.0	5575	100.0	3789	100.0	6422	100.0	1415	100.0	1533	100.0	2397	100.0	23041	100.0
平均	44.9		43.8		44.8		43.7		43.5		45.5		44.4		44.2	
標準偏差	12.5		12.4		13.0		12.7		12.6		13.0		12.6		12.7	
回答なし	9		16		11		30		4		4		7		81	

表Ⅲ-96　１日の平均喫煙本数（たばこをやめたと答えた人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～9本	84	4.4	279	5.0	212	5.6	350	5.5	59	4.2	68	4.4	98	4.1	1150	5.0
10～19本	424	22.3	1419	25.5	827	21.8	1572	24.5	276	19.5	274	17.9	391	16.3	5183	22.5
20～29本	938	49.2	2670	48.0	1746	46.1	2984	46.5	701	49.5	706	46.1	1149	48.0	10894	47.3
30～39本	226	11.9	636	11.4	487	12.9	743	11.6	197	13.9	217	14.2	357	14.9	2863	12.4
40～49本	183	9.6	444	8.0	386	10.2	556	8.7	127	9.0	185	12.1	283	11.8	2164	9.4
50～59本	20	1.0	48	0.9	37	1.0	80	1.2	20	1.4	27	1.8	36	1.5	268	1.2
60本以上	30	1.6	71	1.3	92	2.4	128	2.0	35	2.5	55	3.6	78	3.3	489	2.1
合計	1905	100.0	5567	100.0	3787	100.0	6413	100.0	1415	100.0	1532	100.0	2392	100.0	23011	100.0
平均	22.0		21.0		22.3		21.6		22.7		24.1		24.1		22.1	
標準偏差	10.6		10.2		11.5		11.2		11.0		12.7		12.3		11.2	
回答なし	14		24		13		39		4		5		12		111	

表Ⅲ-97　たばこをやめた理由（たばこをやめたと答えた人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
病気をしたから	431	24.2	1042	20.2	768	21.7	1133	18.7	280	21.1	332	23.3	485	22.1	4471	20.8
健康に悪いから	1052	59.1	3275	63.4	2328	65.8	4006	66.1	881	66.3	857	60.2	1375	62.7	13774	64.1
その他(経済的理由など)	298	16.7	852	16.5	444	12.5	924	15.2	168	12.6	235	16.5	332	15.1	3253	15.1
合計	1781	100.0	5169	100.0	3540	100.0	6063	100.0	1329	100.0	1424	100.0	2192	100.0	21498	100.0
回答なし	138		422		260		389		90		113		212		1624	

表Ⅲ-98　他人のたばこの煙をすう機会（1日1時間以上）はどれくらいありましたか(10歳の頃)

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどない	2443	54.7	5521	42.3	3454	47.6	6209	43.8	1480	54.8	1756	59.1	2549	56.0	23412	47.6
月1-3回	282	6.3	711	5.5	466	6.4	843	5.9	148	5.5	163	5.5	308	6.8	2921	5.9
週1-4回	400	9.0	1235	9.5	683	9.4	1498	10.6	282	10.4	262	8.8	422	9.3	4782	9.7
ほとんど毎日	1338	30.0	5570	42.7	2653	36.6	5634	39.7	792	29.3	791	26.6	1273	28.0	18051	36.7
合計	4463	100.0	13037	100.0	7256	100.0	14184	100.0	2702	100.0	2972	100.0	4552	100.0	49166	100.0
回答なし	404		905		434		693		143		253		561		3393	

表Ⅲ-99　他人のたばこの煙をすう機会（1日1時間以上）はどれくらいありましたか(30歳の頃)

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどない	881	19.2	1969	14.8	1206	16.3	2458	17.1	547	19.9	533	17.4	889	18.8	8483	16.9
月1-3回	436	9.5	1037	7.8	622	8.4	1280	8.9	268	9.8	253	8.3	483	10.2	4379	8.7
週1-4回	691	15.1	2003	15.1	1178	15.9	2319	16.2	456	16.6	541	17.7	817	17.3	8005	16.0
ほとんど毎日	2576	56.2	8262	62.3	4413	59.5	8293	57.8	1475	53.7	1731	56.6	2532	53.6	29282	58.4
合計	4584	100.0	13271	100.0	7419	100.0	14350	100.0	2746	100.0	3058	100.0	4721	100.0	50149	100.0
回答なし	283		671		271		527		99		167		392		2410	

表Ⅲ-100　他人のたばこの煙をすう機会（1日1時間以上）はどれくらいありましたか(現在)

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどない	2387	50.4	6492	47.7	4273	56.2	7766	53.5	1752	62.1	1818	57.5	2736	54.7	27224	52.9
月1-3回	706	14.9	2136	15.7	1095	14.4	2253	15.5	452	16.0	442	14.0	825	16.5	7909	15.4
週1-4回	544	11.5	1697	12.5	858	11.3	1613	11.1	258	9.1	395	12.5	551	11.0	5916	11.5
ほとんど毎日	1100	23.2	3299	24.2	1382	18.2	2889	19.9	358	12.7	506	16.0	889	17.8	10423	20.2
合計	4737	100.0	13624	100.0	7608	100.0	14521	100.0	2820	100.0	3161	100.0	5001	100.0	51472	100.0
回答なし	131		319		87		360		28		64		111		1100	

表Ⅲ-101　現在お酒を飲みますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲む	3743	77.6	11494	83.5	5731	74.7	11428	77.5	2203	77.7	2506	78.0	3838	75.4	40943	78.5
やめた	335	6.9	654	4.8	519	6.8	667	4.5	158	5.6	220	6.8	324	6.4	2877	5.5
飲まない	745	15.4	1611	11.7	1417	18.5	2647	18.0	474	16.7	488	15.2	930	18.3	8312	15.9
合計	4823	100.0	13759	100.0	7667	100.0	14742	100.0	2835	100.0	3214	100.0	5092	100.0	52132	100.0
回答なし	44		183		23		135		10		11		21		427	

表Ⅲ-102　お酒をやめた年齢（お酒をやめたと答えた人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～19歳	0	0.0	3	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	5	0.2
20～29歳	19	5.8	34	5.3	28	5.5	30	4.6	10	6.3	11	5.0	11	3.4	143	5.0
30～39歳	25	7.6	63	9.8	63	12.3	72	11.0	15	9.5	12	5.5	23	7.2	273	9.6
40～49歳	58	17.6	120	18.7	86	16.8	124	18.9	27	17.1	30	13.8	51	15.9	496	17.5
50～59歳	108	32.7	186	29.0	127	24.8	204	31.1	42	26.6	65	29.8	110	34.4	842	29.7
60～69歳	95	28.8	204	31.8	175	34.1	192	29.3	58	36.7	80	36.7	105	32.8	909	32.1
70歳～	25	7.6	31	4.8	34	6.6	33	5.0	6	3.8	19	8.7	20	6.3	168	5.9
合計	330	100.0	641	100.0	513	100.0	656	100.0	158	100.0	218	100.0	320	100.0	2836	100.0
平均	52.7		52.3		52.5		52.1		52.3		55.1		53.8		52.7	
標準偏差	12.5		12.7		13.3		12.3		12.4		12.6		11.5		12.5	
回答なし	5		13		6		11		2		4		41		82	

表Ⅲ-103　お酒をやめた理由（お酒をやめたと答えた人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
病気をしたから	180	58.4	362	59.6	246	50.3	343	54.6	89	57.1	134	63.5	185	62.3	1539	57.1
健康に悪いから	78	25.3	157	25.9	159	32.5	180	28.7	43	27.6	43	20.4	74	24.9	734	27.2
その他(経済的理由など)	50	16.2	88	14.5	84	17.2	105	16.7	24	15.4	34	16.1	38	12.8	423	15.7
合計	308	100.0	607	100.0	489	100.0	628	100.0	156	100.0	211	100.0	297	100.0	2696	100.0
回答なし	27		47		30		39		2		9		27		181	

表Ⅲ-104　お酒をどのくらいの頻度で飲みますか（お酒を飲む、またはやめたと答えた人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんど飲まない	223	5.5	462	3.8	333	5.3	643	5.4	139	5.9	186	6.8	269	6.5	2255	5.2
月1～3日	408	10.1	832	6.9	624	10.0	1334	11.1	260	11.0	270	9.9	431	10.4	4159	9.5
週1～2日	408	10.1	939	7.8	669	10.7	1297	10.8	258	11.0	267	9.8	398	9.6	4236	9.7
週3～4日	472	11.7	1067	8.8	592	9.5	1293	10.8	299	12.7	272	10.0	489	11.8	4484	10.3
週5～6日	515	12.7	1370	11.4	835	13.4	1678	14.0	308	13.1	352	13.0	609	14.7	5667	13.0
毎日	2023	50.0	7396	61.3	3176	51.0	5749	47.9	1090	46.3	1371	50.4	1951	47.0	22756	52.2
合計	4049	100.0	12066	100.0	6229	100.0	11994	100.0	2354	100.0	2718	100.0	4147	100.0	43557	100.0
回答なし	29		82		21		101		7		8		15		263	

表Ⅲ-105　1日に日本酒をどのくらい飲みますか（週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	1611	64.3	6861	69.8	2688	62.3	5781	64.9	1345	74.3	1665	75.5	2097	71.5	22048	67.8
0.5合未満	118	4.7	245	2.5	163	3.8	364	4.1	91	5.0	83	3.8	135	4.6	1199	3.7
0.5～1合	149	6.0	323	3.3	210	4.9	472	5.3	87	4.8	74	3.4	135	4.6	1450	4.5
1合	261	10.4	999	10.2	559	13.0	1045	11.7	167	9.2	185	8.4	282	9.6	3498	10.8
2合	272	10.9	1101	11.2	561	13.0	953	10.7	93	5.1	125	5.7	203	6.9	3308	10.2
3合	67	2.7	258	2.6	109	2.5	238	2.7	17	0.9	50	2.3	55	1.9	794	2.4
4合	12	0.5	25	0.3	11	0.3	32	0.4	6	0.3	14	0.6	12	0.4	112	0.3
5合以上	14	0.6	24	0.2	11	0.3	29	0.3	4	0.2	8	0.4	12	0.4	102	0.3
合計	2504	100.0	9836	100.0	4312	100.0	8914	100.0	1810	100.0	2204	100.0	2931	100.0	32511	100.0
回答なし	914		936		960		1103		145		58		516		4632	

表Ⅲ-106　1日に焼酎をどのくらい飲みますか（週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	857	30.7	4416	44.2	1741	39.1	3730	40.7	748	40.4	1059	47.9	1068	34.2	13619	40.6
0.5合未満	207	7.4	638	6.4	361	8.1	784	8.5	200	10.8	177	8.0	337	10.8	2704	8.1
0.5～1合	430	15.4	1365	13.7	655	14.7	1196	13.0	266	14.4	300	13.6	505	16.2	4717	14.0
1合	525	18.8	1602	16.1	764	17.2	1604	17.5	328	17.7	306	13.8	604	19.3	5733	17.1
2合	544	19.5	1493	15.0	705	15.9	1403	15.3	249	13.4	264	11.9	438	14.0	5096	15.2
3合	190	6.8	389	3.9	178	4.0	353	3.8	51	2.8	76	3.4	123	3.9	1360	4.1
4合	28	1.0	59	0.6	28	0.6	63	0.7	6	0.3	16	0.7	31	1.0	231	0.7
5合以上	12	0.4	19	0.2	15	0.3	41	0.4	4	0.2	12	0.5	17	0.5	120	0.4
合計	2793	100.0	9981	100.0	4447	100.0	9174	100.0	1852	100.0	2210	100.0	3123	100.0	33580	100.0
回答なし	625		791		825		843		103		52		324		3563	

表Ⅲ-107　1日にビール（発泡酒）をどのくらい飲みますか（週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた方に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	518	17.2	2420	23.4	1012	21.1	2969	31.7	337	17.7	445	19.9	598	18.4	8299	23.8
0.5本未満	274	9.1	723	7.0	423	8.8	1009	10.8	187	9.8	136	6.1	318	9.8	3070	8.8
0.5～1本	1146	38.0	3711	35.8	1677	35.0	3149	33.7	722	38.0	727	32.5	1228	37.8	12360	35.4
1本	675	22.4	2318	22.4	1087	22.7	1545	16.5	398	20.9	454	20.3	704	21.7	7181	20.6
2本	305	10.1	929	9.0	426	8.9	494	5.3	184	9.7	298	13.3	272	8.4	2908	8.3
3本	68	2.3	201	1.9	110	2.3	142	1.5	50	2.6	115	5.1	88	2.7	774	2.2
4本	20	0.7	40	0.4	26	0.5	26	0.3	13	0.7	34	1.5	25	0.8	184	0.5
5本以上	10	0.3	17	0.2	24	0.5	19	0.2	9	0.5	29	1.3	16	0.5	124	0.4
合計	3016	100.0	10359	100.0	4785	100.0	9353	100.0	1900	100.0	2238	100.0	3249	100.0	34900	100.0
回答なし	402		413		487		664		55		24		198		2243	

表Ⅲ-108　1日にウィスキー・ブランデーをどのくらい飲みますか（週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた方に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2010	85.1	8827	91.6	3535	86.7	7655	88.4	1640	92.0	1990	90.6	2642	91.2	28299	89.5
0.5杯未満	63	2.7	164	1.7	112	2.7	186	2.1	38	2.1	45	2.0	55	1.9	663	2.1
0.5～1杯	47	2.0	125	1.3	81	2.0	147	1.7	20	1.1	34	1.5	34	1.2	488	1.5
1杯	83	3.5	178	1.8	99	2.4	184	2.1	34	1.9	32	1.5	48	1.7	658	2.1
2杯	80	3.4	166	1.7	111	2.7	214	2.5	27	1.5	41	1.9	46	1.6	685	2.2
3杯	41	1.7	113	1.2	76	1.9	158	1.8	11	0.6	32	1.5	29	1.0	460	1.5
4杯	17	0.7	31	0.3	27	0.7	57	0.7	3	0.2	8	0.4	14	0.5	157	0.5
5杯以上	21	0.9	37	0.4	34	0.8	63	0.7	9	0.5	15	0.7	29	1.0	208	0.7
合計	2362	100.0	9641	100.0	4075	100.0	8664	100.0	1782	100.0	2197	100.0	2897	100.0	31618	100.0
回答なし	1056		1131		1197		1353		173		65		550		5525	

表Ⅲ-109　1日にワインをどのくらい飲みますか（週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	2066	88.3	9072	94.6	3667	91.2	7833	91.0	1675	93.6	2044	93.4	2682	93.1	29039	92.4
0.5杯未満	74	3.2	149	1.6	99	2.5	229	2.7	38	2.1	46	2.1	66	2.3	701	2.2
0.5～1杯	68	2.9	93	1.0	55	1.4	168	2.0	24	1.3	36	1.6	36	1.3	480	1.5
1杯	53	2.3	95	1.0	87	2.2	157	1.8	24	1.3	25	1.1	41	1.4	482	1.5
2杯	37	1.6	104	1.1	64	1.6	119	1.4	12	0.7	25	1.1	31	1.1	392	1.2
3杯	26	1.1	44	0.5	28	0.7	58	0.7	7	0.4	7	0.3	16	0.6	186	0.6
4杯	6	0.3	15	0.2	7	0.2	23	0.3	0	0.0	1	0.0	5	0.2	57	0.2
5杯以上	9	0.4	19	0.2	13	0.3	18	0.2	9	0.5	5	0.2	3	0.1	76	0.2
合計	2339	100.0	9591	100.0	4020	100.0	8605	100.0	1789	100.0	2189	100.0	2880	100.0	31413	100.0
回答なし	1079		1181		1252		1412		166		73		567		5730	

表Ⅲ-110　1日にその他のお酒をどのくらい飲みますか（週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0.5杯未満	37	40.7	78	52.3	76	60.3	121	56.3	29	48.3	23	54.8	43	52.4	407	53.2
0.5～1杯	16	17.6	16	10.7	12	9.5	33	15.3	11	18.3	10	23.8	14	17.1	112	14.6
1杯	14	15.4	22	14.8	12	9.5	23	10.7	8	13.3	5	11.9	16	19.5	100	13.1
2杯	15	16.5	23	15.4	16	12.7	17	7.9	9	15.0	3	7.1	4	4.9	87	11.4
3杯	5	5.5	7	4.7	6	4.8	15	7.0	2	3.3	0	0.0	3	3.7	38	5.0
4杯	3	3.3	2	1.3	2	1.6	2	0.9	1	1.7	0	0.0	0	0.0	10	1.3
5杯以上	1	1.1	1	0.7	2	1.6	4	1.9	0	0.0	1	2.4	2	2.4	11	1.4
合計	91	100.0	149	100.0	126	100.0	215	100.0	60	100.0	42	100.0	82	100.0	765	100.0
回答なし	3327		10623		5146		9802		1895		2220		3365		36378	

表Ⅲ-111　お酒を飲むとすぐに顔が赤くなりますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	1133	25.3	3010	23.0	2583	35.4	4918	35.5	838	31.1	790	25.9	1642	34.5	14914	30.3
いいえ	3005	67.2	9354	71.4	4282	58.7	8250	59.6	1707	63.4	2093	68.6	2851	59.9	31542	64.1
わからない	332	7.4	745	5.7	433	5.9	674	4.9	147	5.5	168	5.5	270	5.7	2769	5.6
合計	4470	100.0	13109	100.0	7298	100.0	13842	100.0	2692	100.0	3051	100.0	4763	100.0	49225	100.0
回答なし	397		833		392		1035		153		174		350		3334	

表Ⅲ-112　お酒を飲み始めた頃の1～2年間は、お酒を飲むとすぐに顔が赤くなりましたか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	1382	31.1	4062	31.1	3073	42.3	5656	41.3	1017	37.9	962	31.8	1916	40.4	18068	36.9
いいえ	2656	59.8	7941	60.8	3639	50.0	7055	51.6	1432	53.4	1829	60.4	2493	52.6	27045	55.3
わからない	401	9.0	1063	8.1	560	7.7	969	7.1	232	8.7	238	7.9	328	6.9	3791	7.8
合計	4439	100.0	13066	100.0	7272	100.0	13680	100.0	2681	100.0	3029	100.0	4737	100.0	48904	100.0
回答なし	428		876		418		1197		164		196		376		3655	

表Ⅲ-113　通勤･仕事･家事などで座っている時間

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なかった	111	2.5	279	2.2	230	3.1	507	3.6	52	1.8	74	2.4	126	2.7	1379	2.8
1時間未満	579	12.8	1540	11.9	958	12.9	1817	13.0	311	11.0	367	11.9	705	15.0	6277	12.7
1-3時間	1432	31.6	4236	32.7	2275	30.7	4135	29.7	886	31.3	968	31.5	1483	31.5	15415	31.2
3-5時間	1086	24.0	3377	26.1	1873	25.3	3294	23.7	742	26.2	764	24.8	1152	24.4	12288	24.9
5-7時間	646	14.3	1911	14.8	1054	14.2	2099	15.1	440	15.6	433	14.1	651	13.8	7234	14.6
7-9時間	321	7.1	815	6.3	516	7.0	1161	8.3	207	7.3	260	8.5	309	6.6	3589	7.3
9-11時間	162	3.6	398	3.1	235	3.2	453	3.3	92	3.3	103	3.3	155	3.3	1598	3.2
11時間以上	189	4.2	399	3.1	273	3.7	461	3.3	97	3.4	107	3.5	131	2.8	1657	3.4
合計	4526	100.0	12955	100.0	7414	100.0	13927	100.0	2827	100.0	3076	100.0	4712	100.0	49437	100.0
回答なし	341		987		276		950		18		149		401		3122	

表Ⅲ-114　通勤･仕事･家事などで立っている時間

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なかった	121	2.7	210	1.6	190	2.6	368	2.6	42	1.5	65	2.1	101	2.1	1097	2.2
1時間未満	811	17.9	2114	16.2	1443	19.5	2754	19.6	534	18.9	581	19.1	745	15.6	8982	18.1
1-3時間	1231	27.2	3693	28.3	2120	28.6	3996	28.5	890	31.5	937	30.8	1200	25.1	14067	28.3
3-5時間	883	19.5	2806	21.5	1480	20.0	2868	20.4	609	21.6	658	21.7	1044	21.9	10348	20.8
5-7時間	729	16.1	2127	16.3	1069	14.4	2031	14.5	416	14.7	429	14.1	811	17.0	7612	15.3
7-9時間	508	11.2	1385	10.6	750	10.1	1374	9.8	219	7.8	239	7.9	550	11.5	5025	10.1
9-11時間	171	3.8	510	3.9	236	3.2	444	3.2	73	2.6	85	2.8	205	4.3	1724	3.5
11時間以上	69	1.5	197	1.5	130	1.8	203	1.4	39	1.4	45	1.5	117	2.5	800	1.6
合計	4523	100.0	13042	100.0	7418	100.0	14038	100.0	2822	100.0	3039	100.0	4773	100.0	49655	100.0
回答なし	344		900		272		839		23		186		340		2904	

表Ⅲ-115　通勤・仕事・家事などで歩いている時間

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なかった	111	2.5	222	1.7	157	2.1	375	2.7	40	1.4	49	1.6	97	2.0	1051	2.1
1時間未満	1729	38.3	5096	39.2	3022	40.7	6218	44.6	1191	42.1	1253	40.8	1752	37.0	20261	40.9
1-3時間	1475	32.6	4301	33.1	2642	35.6	4600	33.0	1067	37.7	1087	35.4	1545	32.6	16717	33.8
3-5時間	566	12.5	1729	13.3	819	11.0	1493	10.7	306	10.8	383	12.5	648	13.7	5944	12.0
5-7時間	345	7.6	889	6.8	426	5.7	687	4.9	122	4.3	173	5.6	358	7.6	3000	6.1
7-9時間	207	4.6	506	3.9	220	3.0	393	2.8	66	2.3	88	2.9	197	4.2	1677	3.4
9-11時間	57	1.3	185	1.4	81	1.1	117	0.8	21	0.7	22	0.7	88	1.9	571	1.2
11時間以上	29	0.6	58	0.4	52	0.7	57	0.4	14	0.5	19	0.6	50	1.1	279	0.6
合計	4519	100.0	12986	100.0	7419	100.0	13940	100.0	2827	100.0	3074	100.0	4735	100.0	49500	100.0
回答なし	348		956		271		937		18		151		378		3059	

表Ⅲ-116　通勤・仕事・家事などで力のいる作業をしている時間

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なかった	699	15.4	1909	14.8	1715	23.3	2545	18.3	550	19.5	612	20.2	778	16.4	8808	17.9
1時間未満	1348	29.7	4409	34.2	2633	35.8	5137	37.0	1042	37.0	1128	37.2	1478	31.1	17175	34.8
1-3時間	1024	22.5	3020	23.4	1384	18.8	2866	20.6	598	21.2	666	21.9	1029	21.7	10587	21.5
3-5時間	606	13.3	1772	13.7	779	10.6	1713	12.3	310	11.0	325	10.7	646	13.6	6151	12.5
5-7時間	462	10.2	1057	8.2	477	6.5	925	6.7	202	7.2	168	5.5	423	8.9	3714	7.5
7-9時間	324	7.1	565	4.4	284	3.9	540	3.9	95	3.4	105	3.5	293	6.2	2206	4.5
9-11時間	48	1.1	123	1.0	63	0.9	120	0.9	14	0.5	21	0.7	69	1.5	458	0.9
11時間以上	31	0.7	40	0.3	26	0.4	50	0.4	5	0.2	11	0.4	32	0.7	195	0.4
合計	4542	100.0	12895	100.0	7361	100.0	13896	100.0	2816	100.0	3036	100.0	4748	100.0	49294	100.0
回答なし	325		1047		329		981		29		189		365		3265	

表Ⅲ-117　散歩などでゆっくり歩く頻度

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2469	59.5	7663	65.8	3545	52.5	7866	59.7	1576	56.5	1189	47.6	2529	59.7	26837	59.3
月1-3回	474	11.4	1233	10.6	819	12.1	1618	12.3	301	10.8	312	12.5	457	10.8	5214	11.5
週1-2回	354	8.5	889	7.6	687	10.2	1215	9.2	261	9.4	255	10.2	354	8.4	4015	8.9
週3-4回	264	6.4	691	5.9	585	8.7	878	6.7	230	8.3	227	9.1	308	7.3	3183	7.0
ほぼ毎日	586	14.1	1174	10.1	1117	16.5	1591	12.1	419	15.0	514	20.6	586	13.8	5987	13.2
合計	4147	100.0	11650	100.0	6753	100.0	13168	100.0	2787	100.0	2497	100.0	4234	100.0	45236	100.0
回答なし	720		2292		937		1709		58		728		879		7323	

表Ⅲ-118　散歩などでゆっくり歩く時間

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
30分未満	2431	68.4	8225	75.0	3755	61.7	8506	71.1	1925	70.2	1330	60.3	2570	69.2	28742	69.7
30-59分	729	20.5	1898	17.3	1576	25.9	2452	20.5	573	20.9	632	28.7	783	21.1	8643	21.0
1-2時間	287	8.1	667	6.1	623	10.2	812	6.8	205	7.5	188	8.5	263	7.1	3045	7.4
2-3時間	53	1.5	104	0.9	86	1.4	109	0.9	28	1.0	28	1.3	49	1.3	457	1.1
3-4時間	18	0.5	32	0.3	16	0.3	34	0.3	6	0.2	14	0.6	11	0.3	131	0.3
4時間以上	36	1.0	46	0.4	33	0.5	45	0.4	6	0.2	13	0.6	39	1.0	218	0.5
合計	3554	100.0	10972	100.0	6089	100.0	11958	100.0	2743	100.0	2205	100.0	3715	100.0	41236	100.0
回答なし	1313		2970		1601		2919		102		1020		1398		11323	

表Ⅲ-119　ウォーキングなど早足で歩く頻度

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2631	74.6	7902	79.1	4126	66.1	9218	73.3	2040	74.2	1361	67.8	2421	70.7	29699	73.3
月1-3回	269	7.6	662	6.6	554	8.9	987	7.8	202	7.3	147	7.3	247	7.2	3068	7.6
週1-2回	217	6.2	521	5.2	484	7.8	778	6.2	155	5.6	157	7.8	220	6.4	2532	6.3
週3-4回	172	4.9	409	4.1	442	7.1	698	5.6	141	5.1	156	7.8	234	6.8	2252	5.6
ほぼ毎日	237	6.7	495	5.0	632	10.1	894	7.1	211	7.7	185	9.2	302	8.8	2956	7.3
合計	3526	100.0	9989	100.0	6238	100.0	12575	100.0	2749	100.0	2006	100.0	3424	100.0	40507	100.0
回答なし	1341		3953		1452		2302		96		1219		1689		12052	

表Ⅲ-120　ウォーキングなど早足で歩く時間

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
30分未満	2185	75.9	7614	82.3	3749	68.4	8584	77.3	2151	79.8	1133	68.4	2158	72.6	27574	76.5
30-59分	424	14.7	1026	11.1	1089	19.9	1676	15.1	373	13.8	345	20.8	520	17.5	5453	15.1
1-2時間	204	7.1	468	5.1	528	9.6	699	6.3	147	5.5	139	8.4	235	7.9	2420	6.7
2-3時間	29	1.0	82	0.9	62	1.1	84	0.8	14	0.5	25	1.5	32	1.1	328	0.9
3-4時間	15	0.5	31	0.3	25	0.5	20	0.2	8	0.3	2	0.1	13	0.4	114	0.3
4時間以上	22	0.8	36	0.4	28	0.5	45	0.4	3	0.1	12	0.7	14	0.5	160	0.4
合計	2879	100.0	9257	100.0	5481	100.0	11108	100.0	2696	100.0	1656	100.0	2972	100.0	36049	100.0
回答なし	1988		4685		2209		3769		149		1569		2141		16510	

表Ⅲ-121　ゴルフ・ゲートボール・庭いじりなどの軽・中程度の運動をする頻度

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2287	63.9	6496	61.3	3265	49.4	6799	51.3	1673	60.5	1152	51.1	1938	53.1	23610	55.3
月1-3回	548	15.3	1726	16.3	1487	22.5	3246	24.5	482	17.4	451	20.0	650	17.8	8590	20.1
週1-2回	358	10.0	1021	9.6	958	14.5	1647	12.4	294	10.6	307	13.6	441	12.1	5026	11.8
週3-4回	194	5.4	713	6.7	487	7.4	920	6.9	161	5.8	189	8.4	312	8.6	2976	7.0
ほぼ毎日	194	5.4	642	6.1	415	6.3	649	4.9	157	5.7	155	6.9	306	8.4	2518	5.9
合計	3581	100.0	10598	100.0	6612	100.0	13261	100.0	2767	100.0	2254	100.0	3647	100.0	42720	100.0
回答なし	1286		3344		1078		1616		78		971		1466		9839	

表Ⅲ-122　ゴルフ・ゲートボール・庭いじりなどの軽・中程度の運動をする時間

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
30分未満	1707	57.2	5785	58.1	2508	42.0	5448	45.3	1622	59.6	801	40.9	1573	48.5	19444	50.0
30-59分	282	9.4	840	8.4	652	10.9	1172	9.7	275	10.1	257	13.1	396	12.2	3874	10.0
1-2時間	369	12.4	1277	12.8	978	16.4	1845	15.3	357	13.1	367	18.7	502	15.5	5695	14.7
2-3時間	199	6.7	727	7.3	567	9.5	1085	9.0	144	5.3	167	8.5	318	9.8	3207	8.3
3-4時間	175	5.9	487	4.9	405	6.8	742	6.2	111	4.1	107	5.5	205	6.3	2232	5.7
4時間以上	254	8.5	841	8.4	855	14.3	1741	14.5	211	7.8	259	13.2	250	7.7	4411	11.4
合計	2986	100.0	9957	100.0	5965	100.0	12033	100.0	2720	100.0	1958	100.0	3244	100.0	38863	100.0
回答なし	1881		3985		1725		2844		125		1267		1869		13696	

表Ⅲ-123　テニス・ジョギング・エアロビクス・水泳などの激しい運動をする頻度

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2904	89.3	8122	87.2	5057	85.4	10706	87.1	2338	85.4	1453	78.0	2618	84.2	33198	86.2
月1-3回	132	4.1	461	4.9	243	4.1	632	5.1	128	4.7	130	7.0	151	4.9	1877	4.9
週1-2回	122	3.8	414	4.4	326	5.5	581	4.7	157	5.7	154	8.3	193	6.2	1947	5.1
週3-4回	55	1.7	234	2.5	187	3.2	250	2.0	73	2.7	89	4.8	92	3.0	980	2.5
ほぼ毎日	39	1.2	84	0.9	108	1.8	127	1.0	42	1.5	38	2.0	55	1.8	493	1.3
合計	3252	100.0	9315	100.0	5921	100.0	12296	100.0	2738	100.0	1864	100.0	3109	100.0	38495	100.0
回答なし	1615		4627		1769		2581		107		1361		2004		14064	

表Ⅲ-124　テニス・ジョギング・エアロビクス・水泳などの激しい運動をする時間

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
30分未満	2163	84.5	7337	85.1	4136	82.2	9056	84.3	2282	85.3	1060	70.8	2125	81.0	28159	83.4
30-59分	153	6.0	390	4.5	302	6.0	572	5.3	133	5.0	122	8.1	145	5.5	1817	5.4
1-2時間	141	5.5	541	6.3	350	7.0	696	6.5	171	6.4	196	13.1	238	9.1	2333	6.9
2-3時間	50	2.0	219	2.5	145	2.9	255	2.4	58	2.2	73	4.9	77	2.9	877	2.6
3-4時間	24	0.9	67	0.8	45	0.9	76	0.7	17	0.6	24	1.6	15	0.6	268	0.8
4時間以上	30	1.2	65	0.8	54	1.1	90	0.8	13	0.5	23	1.5	24	0.9	299	0.9
合計	2561	100.0	8619	100.0	5032	100.0	10745	100.0	2674	100.0	1498	100.0	2624	100.0	33753	100.0
回答なし	2306		5323		2658		4132		171		1727		2489		18806	

表Ⅲ-125　昨年1年間の通常睡眠時間

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
5時間以下	249	5.2	696	5.0	535	7.0	913	6.2	209	7.4	218	6.8	387	7.6	3207	6.1
6時間	1459	30.2	4547	32.8	2677	35.0	4806	32.4	1003	35.3	1046	32.7	1795	35.3	17333	33.2
7時間	1787	37.0	5033	36.4	2694	35.2	5467	36.9	1027	36.1	1165	36.4	1777	34.9	18950	36.3
8時間	1051	21.8	2910	21.0	1438	18.8	2985	20.2	489	17.2	619	19.3	911	17.9	10403	19.9
9時間	226	4.7	564	4.1	248	3.2	547	3.7	96	3.4	126	3.9	174	3.4	1981	3.8
10時間以上	55	1.1	95	0.7	55	0.7	94	0.6	18	0.6	29	0.9	41	0.8	387	0.7
合計	4827	100.0	13845	100.0	7647	100.0	14812	100.0	2842	100.0	3203	100.0	5085	100.0	52261	100.0
回答なし	40		97		43		65		3		22		28		298	

表Ⅲ-126　昨年1年間、あなたは通常何時ころ寝床につきましたか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
午後7時以前	68	1.4	168	1.2	102	1.3	142	1.0	24	0.8	44	1.4	45	0.9	593	1.1
8時	270	5.6	930	6.7	384	5.0	559	3.8	118	4.2	212	6.6	180	3.6	2653	5.1
9時	991	20.6	3081	22.2	1374	18.0	2262	15.3	387	13.6	566	17.7	703	13.9	9364	17.9
10時	1392	28.9	3977	28.7	1996	26.1	3899	26.4	736	25.9	852	26.6	1275	25.2	14127	27.1
11時	1217	25.3	3274	23.6	2131	27.9	4525	30.6	871	30.7	854	26.7	1644	32.5	14516	27.8
午前0時	516	10.7	1298	9.4	1003	13.1	2023	13.7	434	15.3	399	12.5	745	14.7	6418	12.3
1時	132	2.7	364	2.6	269	3.5	564	3.8	130	4.6	116	3.6	216	4.3	1791	3.4
2時	53	1.1	130	0.9	87	1.1	200	1.4	41	1.4	55	1.7	70	1.4	636	1.2
3時	14	0.3	45	0.3	28	0.4	46	0.3	18	0.6	11	0.3	27	0.5	189	0.4
4時	21	0.4	39	0.3	30	0.4	51	0.3	6	0.2	10	0.3	17	0.3	174	0.3
不規則	142	2.9	542	3.9	240	3.1	517	3.5	72	2.5	85	2.7	130	2.6	1728	3.3
合計	4816	100.0	13848	100.0	7644	100.0	14788	100.0	2837	100.0	3204	100.0	5052	100.0	52189	100.0
回答なし	51		94		46		89		8		21		61		370	

表Ⅲ-127　日常生活の状態について

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
障害なし	4343	92.0	12684	93.8	7068	93.5	13647	93.4	2639	93.8	2908	91.8	4585	92.7	47874	93.2
交通機関で外出	250	5.3	585	4.3	332	4.4	723	4.9	137	4.9	196	6.2	258	5.2	2481	4.8
隣近所に外出	57	1.2	106	0.8	83	1.1	112	0.8	26	0.9	35	1.1	51	1.0	470	0.9
介助有りで外出	11	0.2	29	0.2	18	0.2	33	0.2	5	0.2	2	0.1	10	0.2	108	0.2
外出少ない	18	0.4	35	0.3	16	0.2	38	0.3	6	0.2	9	0.3	16	0.3	138	0.3
車いす	6	0.1	16	0.1	10	0.1	11	0.1	1	0.0	9	0.3	6	0.1	59	0.1
介助により車椅子	6	0.1	12	0.1	7	0.1	5	0.0	0	0.0	2	0.1	1	0.0	33	0.1
自力で寝返り	20	0.4	50	0.4	18	0.2	34	0.2	0	0.0	6	0.2	13	0.3	141	0.3
寝返り不可	9	0.2	11	0.1	4	0.1	10	0.1	0	0.0	0	0.0	4	0.1	38	0.1
合計	4720	100.0	13528	100.0	7556	100.0	14613	100.0	2814	100.0	3167	100.0	4944	100.0	51342	100.0
回答なし	147		414		134		264		31		58		169		1217	

表Ⅲ-128　配偶者を介護する時間（時間／週）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
介護していない	4024	98.8	10481	99.1	6894	99.1	12226	99.1	2544	99.1	2743	99.0	4209	98.9	43121	99.1
週1～9時間	34	0.8	60	0.6	40	0.6	76	0.6	16	0.6	15	0.5	32	0.8	273	0.6
週10～19時間	3	0.1	15	0.1	6	0.1	14	0.1	3	0.1	4	0.1	5	0.1	50	0.1
週20～29時間	5	0.1	10	0.1	5	0.1	12	0.1	2	0.1	4	0.1	5	0.1	43	0.1
週30時間以上	5	0.1	6	0.1	11	0.2	9	0.1	2	0.1	5	0.2	4	0.1	42	0.1
合計	4071	100.0	10572	100.0	6956	100.0	12337	100.0	2567	100.0	2771	100.0	4255	100.0	43529	100.0
平均	0.1		0.1		0.1		0.1		0.1		0.2		0.1		0.1	
標準偏差	2.0		1.9		2.5		1.6		1.8		3.1		2.0		2.1	
回答なし	796		3370		734		2540		278		454		858		9030	

表Ⅲ-129　親を介護する時間（時間／週）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
介護していない	3871	95.3	10060	94.6	6637	95.7	11358	94.1	2402	93.8	2590	96.1	4060	96.3	40978	94.9
週1～9時間	190	4.7	566	5.3	294	4.2	704	5.8	157	6.1	106	3.9	153	3.6	2170	5.0
週10～19時間	0	0.0	2	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	5	0.0
週20～29時間	1	0.0	2	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	5	0.0
週30時間以上	1	0.0	1	0.0	6	0.1	0	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	11	0.0
合計	4063	100.0	10631	100.0	6937	100.0	12064	100.0	2560	100.0	2696	100.0	4218	100.0	43169	100.0
平均	0.5		0.5		0.4		0.5		0.6		0.4		0.3		0.4	
標準偏差	3.9		3.4		3.5		3.8		4.8		3.7		2.6		3.6	
回答なし	804		3311		753		2813		285		529		895		9390	

表Ⅲ-130　家庭内の問題によって仕事に専念できる時間が減る

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2810	62.8	8215	64.7	4522	62.3	8849	64.8	1654	62.0	1800	60.9	2848	61.8	30698	63.5
ある程度ある	634	14.2	1750	13.8	789	10.9	1843	13.5	293	11.0	367	12.4	544	11.8	6220	12.9
よくある	103	2.3	250	2.0	113	1.6	247	1.8	38	1.4	47	1.6	66	1.4	864	1.8
該当しない	931	20.8	2487	19.6	1836	25.3	2712	19.9	682	25.6	742	25.1	1152	25.0	10542	21.8
合計	4478	100.0	12702	100.0	7260	100.0	13651	100.0	2667	100.0	2956	100.0	4610	100.0	48324	100.0
回答なし	389		1240		430		1226		178		269		503		4235	

表Ⅲ-131　家庭内の心配または問題によって仕事から気持ちがそれる

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2570	58.6	7555	60.5	4185	58.1	8051	59.7	1541	58.3	1672	57.3	2638	58.5	28212	59.2
ある程度ある	808	18.4	2215	17.7	1110	15.4	2549	18.9	388	14.7	490	16.8	696	15.4	8256	17.3
よくある	121	2.8	323	2.6	157	2.2	314	2.3	47	1.8	43	1.5	92	2.0	1097	2.3
該当しない	889	20.3	2396	19.2	1749	24.3	2570	19.1	669	25.3	713	24.4	1086	24.1	10072	21.1
合計	4388	100.0	12489	100.0	7201	100.0	13484	100.0	2645	100.0	2918	100.0	4512	100.0	47637	100.0
回答なし	479		1453		489		1393		200		307		601		4922	

表Ⅲ-132　家事によって、仕事をよく行うために必要な睡眠時間が取れなくなる

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2946	67.4	8437	68.0	4693	65.5	9272	69.0	1715	65.0	1883	64.9	2908	64.8	31854	67.2
ある程度ある	370	8.5	1034	8.3	467	6.5	1066	7.9	164	6.2	212	7.3	292	6.5	3605	7.6
よくある	59	1.4	159	1.3	82	1.1	169	1.3	30	1.1	21	0.7	53	1.2	573	1.2
該当しない	994	22.8	2774	22.4	1920	26.8	2931	21.8	730	27.7	787	27.1	1232	27.5	11368	24.0
合計	4369	100.0	12404	100.0	7162	100.0	13438	100.0	2639	100.0	2903	100.0	4485	100.0	47400	100.0
回答なし	498		1538		528		1439		206		322		628		5159	

表Ⅲ-133　家庭内での責任によって、リラックスしたり一人になるための時間が減る

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2638	60.2	7538	60.5	4227	58.9	8111	60.2	1596	60.5	1683	57.9	2684	59.7	28477	59.9
ある程度ある	691	15.8	2067	16.6	1013	14.1	2293	17.0	339	12.8	428	14.7	607	13.5	7438	15.6
よくある	156	3.6	400	3.2	231	3.2	444	3.3	47	1.8	78	2.7	122	2.7	1478	3.1
該当しない	895	20.4	2462	19.7	1711	23.8	2623	19.5	658	24.9	719	24.7	1085	24.1	10153	21.4
合計	4380	100.0	12467	100.0	7182	100.0	13471	100.0	2640	100.0	2908	100.0	4498	100.0	47546	100.0
回答なし	487		1475		508		1406		205		317		615		5013	

表Ⅲ-134　仕事のため、家族と過ごす時間が減る

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2104	46.7	6000	46.9	3408	46.8	5910	42.8	1228	46.0	1342	44.9	2175	46.7	22167	45.5
ある程度ある	1049	23.3	3153	24.6	1523	20.9	3686	26.7	602	22.5	671	22.5	942	20.2	11626	23.9
よくある	491	10.9	1335	10.4	633	8.7	1870	13.6	222	8.3	243	8.1	467	10.0	5261	10.8
該当しない	863	19.1	2304	18.0	1723	23.6	2334	16.9	620	23.2	730	24.4	1074	23.1	9648	19.8
合計	4507	100.0	12792	100.0	7287	100.0	13800	100.0	2672	100.0	2986	100.0	4658	100.0	48702	100.0
回答なし	360		1150		403		1077		173		239		455		3857	

表Ⅲ-135　職場での問題のため、家でいらいらする

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2279	51.6	6643	53.2	3651	50.8	6583	48.5	1363	51.6	1461	49.8	2315	51.0	24295	50.8
ある程度ある	1031	23.3	2854	22.9	1493	20.8	3760	27.7	549	20.8	623	21.2	909	20.0	11219	23.5
よくある	217	4.9	537	4.3	257	3.6	736	5.4	71	2.7	103	3.5	164	3.6	2085	4.4
該当しない	893	20.2	2454	19.7	1786	24.9	2501	18.4	660	25.0	747	25.5	1148	25.3	10189	21.3
合計	4420	100.0	12488	100.0	7187	100.0	13580	100.0	2643	100.0	2934	100.0	4536	100.0	47788	100.0
回答なし	447		1454		503		1297		202		291		577		4771	

表Ⅲ-136　出張で家を空けることが多い

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2629	59.7	7392	59.3	4324	60.2	7990	59.0	1528	58.0	1697	57.9	2567	56.8	28127	59.0
ある程度ある	534	12.1	1648	13.2	610	8.5	1919	14.2	247	9.4	273	9.3	431	9.5	5662	11.9
よくある	182	4.1	506	4.1	170	2.4	547	4.0	68	2.6	90	3.1	141	3.1	1704	3.6
該当しない	1059	24.0	2915	23.4	2074	28.9	3075	22.7	792	30.1	869	29.7	1382	30.6	12166	25.5
合計	4404	100.0	12461	100.0	7178	100.0	13531	100.0	2635	100.0	2929	100.0	4521	100.0	47659	100.0
回答なし	463		1481		512		1346		210		296		592		4900	

表Ⅲ-137　仕事で非常にエネルギーを使うため、家庭では注意力が必要なことができないと思う

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2576	58.4	7359	58.8	4076	56.6	7660	56.3	1556	58.8	1690	57.6	2621	57.6	27538	57.5
ある程度ある	774	17.5	2212	17.7	1051	14.6	2693	19.8	355	13.4	418	14.2	623	13.7	8126	17.0
よくある	139	3.1	412	3.3	218	3.0	554	4.1	58	2.2	72	2.5	118	2.6	1571	3.3
該当しない	924	20.9	2526	20.2	1859	25.8	2695	19.8	676	25.6	756	25.7	1189	26.1	10625	22.2
合計	4413	100.0	12509	100.0	7204	100.0	13602	100.0	2645	100.0	2936	100.0	4551	100.0	47860	100.0
回答なし	454		1433		486		1275		200		289		562		4699	

表Ⅲ-138　必要な時に、あなたの話を聞いてくれる人がいますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどいない	608	12.8	1010	7.4	602	8.0	1228	8.4	190	6.7	323	10.2	327	6.5	4288	8.3
たまにいる	796	16.8	1967	14.5	1047	13.9	2036	13.9	325	11.5	408	12.9	587	11.8	7166	13.9
ときどきいる	545	11.5	1441	10.6	762	10.1	1652	11.3	309	11.0	335	10.6	515	10.3	5559	10.8
よくいる	736	15.5	2438	18.0	1318	17.5	2560	17.5	493	17.5	540	17.1	886	17.7	8971	17.4
いつでもいる	2056	43.4	6709	49.5	3807	50.5	7131	48.8	1498	53.2	1547	49.1	2680	53.7	25428	49.5
合計	4741	100.0	13565	100.0	7536	100.0	14607	100.0	2815	100.0	3153	100.0	4995	100.0	51412	100.0
回答なし	126		377		154		270		30		72		118		1147	

表Ⅲ-139　なにか困ったことがあった時、よいアドバイスをくれる人がいますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどいない	742	15.8	1281	9.5	793	10.6	1519	10.4	235	8.4	408	13.0	403	8.1	5381	10.5
たまにいる	850	18.1	2197	16.3	1223	16.3	2476	17.0	416	14.9	487	15.5	731	14.7	8380	16.4
ときどきいる	678	14.4	2057	15.3	1045	13.9	2254	15.5	429	15.3	474	15.1	662	13.3	7599	14.9
よくいる	829	17.6	2666	19.8	1470	19.6	2915	20.1	552	19.7	556	17.7	1076	21.7	10064	19.7
いつでもいる	1601	34.1	5271	39.1	2969	39.6	5372	37.0	1168	41.7	1210	38.6	2088	42.1	19679	38.5
合計	4700	100.0	13472	100.0	7500	100.0	14536	100.0	2800	100.0	3135	100.0	4960	100.0	51103	100.0
回答なし	167		470		190		341		45		90		153		1456	

表Ⅲ-140　あなたを心配したり、あなたに愛情をかけてくれる人がいますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどいない	440	9.3	665	4.9	424	5.6	679	4.7	125	4.5	223	7.1	197	4.0	2753	5.4
たまにいる	610	13.0	1545	11.5	774	10.3	1488	10.3	264	9.4	329	10.5	461	9.3	5471	10.7
ときどきいる	516	11.0	1347	10.0	663	8.8	1425	9.8	265	9.5	296	9.4	438	8.8	4950	9.7
よくいる	859	18.2	2535	18.8	1418	18.9	2715	18.7	547	19.5	587	18.7	999	20.1	9660	18.9
いつでもいる	2282	48.5	7364	54.7	4231	56.3	8210	56.6	1599	57.1	1700	54.2	2864	57.8	28250	55.3
合計	4707	100.0	13456	100.0	7510	100.0	14517	100.0	2800	100.0	3135	100.0	4959	100.0	51084	100.0
回答なし	160		486		180		360		45		90		154		1475	

表Ⅲ-141　日常の家事をしたり、手伝ってくれる人はいますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどいない	598	12.8	1086	8.2	652	8.8	1174	8.2	275	9.9	333	10.7	409	8.4	4527	9.0
たまにいる	499	10.7	1177	8.8	587	7.9	1140	7.9	174	6.3	232	7.4	379	7.8	4188	8.3
ときどきいる	446	9.6	1253	9.4	589	7.9	1221	8.5	220	7.9	251	8.0	391	8.0	4371	8.6
よくいる	791	17.0	2468	18.6	1389	18.7	2566	17.8	508	18.3	579	18.6	849	17.4	9150	18.1
いつでもいる	2320	49.8	7320	55.0	4209	56.7	8299	57.6	1601	57.6	1724	55.3	2853	58.5	28326	56.0
合計	4654	100.0	13304	100.0	7426	100.0	14400	100.0	2778	100.0	3119	100.0	4881	100.0	50562	100.0
回答なし	213		638		264		477		67		106		232		1997	

表Ⅲ-142　あなたに情緒的な支えを与えてくれるような人はいますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどいない	786	16.7	1422	10.6	853	11.4	1558	10.7	279	10.0	447	14.3	405	8.2	5750	11.3
たまにいる	675	14.3	1749	13.1	925	12.4	1885	13.0	323	11.6	369	11.8	555	11.2	6481	12.7
ときどきいる	556	11.8	1674	12.5	860	11.5	1927	13.3	305	10.9	369	11.8	546	11.1	6237	12.2
よくいる	848	18.0	2591	19.3	1458	19.5	2767	19.1	531	19.0	595	19.0	972	19.7	9762	19.2
いつでもいる	1841	39.1	5966	44.5	3389	45.3	6363	43.9	1353	48.5	1351	43.1	2461	49.8	22724	44.6
合計	4706	100.0	13402	100.0	7485	100.0	14500	100.0	2791	100.0	3131	100.0	4939	100.0	50954	100.0
回答なし	161		540		205		377		54		94		174		1605	

表Ⅲ-143　必要な時にいつでも連絡がとれる、親しくて、信頼・信用できる人はいますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどいない	652	13.9	1141	8.5	662	8.8	1191	8.2	179	6.4	332	10.5	285	5.8	4442	8.7
たまにいる	667	14.2	1539	11.4	814	10.9	1639	11.3	272	9.7	331	10.5	458	9.3	5720	11.2
ときどきいる	458	9.7	1396	10.4	720	9.6	1594	11.0	304	10.9	314	10.0	433	8.7	5219	10.2
よくいる	886	18.8	2671	19.9	1538	20.5	2936	20.2	561	20.1	631	20.1	1069	21.6	10292	20.1
いつでもいる	2044	43.4	6695	49.8	3765	50.2	7179	49.4	1479	52.9	1539	48.9	2705	54.6	25406	49.7
合計	4707	100.0	13442	100.0	7499	100.0	14539	100.0	2795	100.0	3147	100.0	4950	100.0	51079	100.0
回答なし	160		500		191		338		50		78		163		1480	

表Ⅲ-144　気軽に個人的な相談ができる親しい友人は何人いますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0人	1301	27.8	2542	19.0	1593	21.2	2963	20.5	566	20.3	754	24.0	810	16.4	10529	20.7
1人	1050	22.5	2753	20.5	1524	20.3	2933	20.3	577	20.7	693	22.1	892	18.1	10422	20.5
2人	1131	24.2	3688	27.5	1882	25.1	3830	26.5	711	25.5	757	24.1	1284	26.0	13283	26.1
3人以上	1192	25.5	4429	33.0	2499	33.3	4752	32.8	936	33.5	935	29.8	1947	39.5	16690	32.8
合計	4674	100.0	13412	100.0	7498	100.0	14478	100.0	2790	100.0	3139	100.0	4933	100.0	50924	100.0
回答なし	193		530		192		399		55		86		180		1635	

表Ⅲ-145　気軽に個人的な相談ができる親類は何人いますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0人	937	20.5	2124	16.1	1152	15.5	2732	19.2	409	14.9	611	19.8	591	12.2	8556	17.1
1人	1060	23.1	2993	22.7	1500	20.2	2978	20.9	557	20.3	721	23.4	859	17.8	10668	21.3
2人	1190	26.0	3660	27.8	1985	26.8	3699	25.9	746	27.2	772	25.0	1246	25.8	13298	26.6
3人以上	1392	30.4	4393	33.4	2773	37.4	4851	34.0	1032	37.6	982	31.8	2136	44.2	17559	35.1
合計	4579	100.0	13170	100.0	7410	100.0	14260	100.0	2744	100.0	3086	100.0	4832	100.0	50081	100.0
回答なし	288		772		280		617		101		139		281		2478	

表Ⅲ-146　地域組織などの集まりにどれくらいの頻度で参加していますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全く参加しない	2271	48.0	5830	43.3	3710	49.3	6740	46.3	993	35.4	1721	54.3	2064	41.8	23329	45.6
時々	2074	43.9	6445	47.8	3007	39.9	6108	41.9	1372	48.9	1173	37.0	2376	48.1	22555	44.0
週1回未満	210	4.4	569	4.2	383	5.1	860	5.9	206	7.3	95	3.0	212	4.3	2535	5.0
週1回以上	172	3.6	631	4.7	429	5.7	855	5.9	236	8.4	179	5.7	291	5.9	2793	5.5
合計	4727	100.0	13475	100.0	7529	100.0	14563	100.0	2807	100.0	3168	100.0	4943	100.0	51212	100.0
回答なし	140		467		161		314		38		57		170		1347	

表Ⅲ-147　あなたは生きがいがあると感じていますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
非常にある	378	7.9	1147	8.4	825	10.9	1563	10.6	275	9.7	276	8.7	560	11.1	5024	9.7
ある	2931	61.4	9085	66.4	4960	65.5	9784	66.5	1896	67.1	2051	64.4	3400	67.7	34107	65.9
あまりない	1285	26.9	3135	22.9	1645	21.7	3034	20.6	602	21.3	781	24.5	959	19.1	11441	22.1
まったくない	178	3.7	315	2.3	141	1.9	329	2.2	51	1.8	79	2.5	104	2.1	1197	2.3
合計	4772	100.0	13682	100.0	7571	100.0	14710	100.0	2824	100.0	3187	100.0	5023	100.0	51769	100.0
回答なし	95		260		119		167		21		38		90		790	

表Ⅲ-148　あなたはご自分がどれくらい幸せだと感じていますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
大変幸せ	477	10.0	1473	10.8	1079	14.2	2019	13.7	420	14.9	355	11.1	799	15.9	6622	12.8
幸せ	2501	52.4	7965	58.2	4500	59.4	8472	57.6	1717	60.8	1817	56.9	3024	60.1	29996	57.9
どちらとも言えない	1596	33.4	3876	28.3	1803	23.8	3824	26.0	630	22.3	921	28.8	1099	21.8	13749	26.5
幸せでない	201	4.2	365	2.7	193	2.5	402	2.7	58	2.1	100	3.1	108	2.1	1427	2.8
合計	4775	100.0	13679	100.0	7575	100.0	14717	100.0	2825	100.0	3193	100.0	5030	100.0	51794	100.0
回答なし	92		263		115		160		20		32		83		765	

表Ⅲ-149　心身の状態_食欲不振

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	3849	83.1	11193	84.3	6146	82.6	11749	81.8	2301	83.0	2568	83.0	3933	80.7	41739	82.7
たまに	638	13.8	1759	13.2	1109	14.9	2182	15.2	398	14.4	430	13.9	777	15.9	7293	14.5
しばしば	106	2.3	250	1.9	129	1.7	320	2.2	46	1.7	68	2.2	114	2.3	1033	2.0
いつも	36	0.8	77	0.6	59	0.8	116	0.8	27	1.0	29	0.9	49	1.0	393	0.8
合計	4629	100.0	13279	100.0	7443	100.0	14367	100.0	2772	100.0	3095	100.0	4873	100.0	50458	100.0
回答なし	238		663		247		510		73		130		240		2101	

表Ⅲ-150　心身の状態_ゆううつ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	3037	66.3	8916	67.6	4887	65.8	8834	61.7	1777	64.2	2055	66.7	3342	69.0	32848	65.4
たまに	1183	25.8	3429	26.0	2062	27.8	4206	29.4	833	30.1	807	26.2	1216	25.1	13736	27.4
しばしば	238	5.2	557	4.2	301	4.1	842	5.9	106	3.8	150	4.9	206	4.3	2400	4.8
いつも	124	2.7	289	2.2	173	2.3	438	3.1	50	1.8	71	2.3	79	1.6	1224	2.4
合計	4582	100.0	13191	100.0	7423	100.0	14320	100.0	2766	100.0	3083	100.0	4843	100.0	50208	100.0
回答なし	285		751		267		557		79		142		270		2351	

表Ⅲ-151　心身の状態_面倒

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	2666	57.9	8356	63.2	4416	59.6	8410	58.8	1673	60.6	1886	61.2	2995	61.8	30402	60.5
たまに	1517	33.0	4076	30.8	2500	33.7	4746	33.2	915	33.1	991	32.2	1537	31.7	16282	32.4
しばしば	264	5.7	533	4.0	343	4.6	802	5.6	123	4.5	132	4.3	213	4.4	2410	4.8
いつも	155	3.4	263	2.0	154	2.1	351	2.5	52	1.9	72	2.3	101	2.1	1148	2.3
合計	4602	100.0	13228	100.0	7413	100.0	14309	100.0	2763	100.0	3081	100.0	4846	100.0	50242	100.0
回答なし	265		714		277		568		82		144		267		2317	

表Ⅲ-152　心身の状態_不眠

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	3206	69.7	9486	72.3	5097	68.9	9833	69.0	1858	67.6	2100	68.3	3283	68.0	34863	69.7
たまに	1029	22.4	2836	21.6	1742	23.5	3323	23.3	675	24.5	714	23.2	1161	24.0	11480	22.9
しばしば	220	4.8	516	3.9	354	4.8	712	5.0	150	5.5	152	4.9	227	4.7	2331	4.7
いつも	142	3.1	288	2.2	208	2.8	392	2.7	67	2.4	108	3.5	157	3.3	1362	2.7
合計	4597	100.0	13126	100.0	7401	100.0	14260	100.0	2750	100.0	3074	100.0	4828	100.0	50036	100.0
回答なし	270		816		289		617		95		151		285		2523	

表Ⅲ-153　心身の状態_満足して過ごせる

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	1540	33.8	4348	33.3	2137	29.0	3949	27.8	767	27.8	841	27.5	1562	32.5	15144	30.4
たまに	1004	22.0	2507	19.2	1409	19.1	2822	19.8	525	19.0	579	19.0	865	18.0	9711	19.5
しばしば	822	18.0	2427	18.6	1434	19.5	3043	21.4	580	21.0	601	19.7	783	16.3	9690	19.4
いつも	1196	26.2	3772	28.9	2392	32.4	4410	31.0	887	32.1	1033	33.8	1602	33.3	15292	30.7
合計	4562	100.0	13054	100.0	7372	100.0	14224	100.0	2759	100.0	3054	100.0	4812	100.0	49837	100.0
回答なし	305		888		318		653		86		171		301		2722	

表Ⅲ-154　心身の状態_さびしい

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	3710	81.1	11257	85.9	6145	83.1	11886	83.4	2340	84.9	2591	84.5	4126	85.7	42055	84.2
たまに	609	13.3	1355	10.3	940	12.7	1698	11.9	320	11.6	349	11.4	484	10.1	5755	11.5
しばしば	147	3.2	301	2.3	193	2.6	385	2.7	61	2.2	80	2.6	111	2.3	1278	2.6
いつも	108	2.4	196	1.5	116	1.6	277	1.9	36	1.3	48	1.6	91	1.9	872	1.7
合計	4574	100.0	13109	100.0	7394	100.0	14246	100.0	2757	100.0	3068	100.0	4812	100.0	49960	100.0
回答なし	293		833		296		631		88		157		301		2599	

表Ⅲ-155　心身の状態_皆よそよそしい

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	3568	78.7	10886	83.7	5969	81.2	11505	81.3	2336	85.0	2583	84.6	4030	84.2	40877	82.4
たまに	719	15.9	1673	12.9	1107	15.1	2021	14.3	347	12.6	372	12.2	585	12.2	6824	13.7
しばしば	152	3.4	302	2.3	182	2.5	407	2.9	44	1.6	72	2.4	112	2.3	1271	2.6
いつも	93	2.1	142	1.1	97	1.3	225	1.6	21	0.8	25	0.8	57	1.2	660	1.3
合計	4532	100.0	13003	100.0	7355	100.0	14158	100.0	2748	100.0	3052	100.0	4784	100.0	49632	100.0
回答なし	335		939		335		719		97		173		329		2927	

表Ⅲ-156　心身の状態_楽しい

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	1339	29.4	3457	26.5	1757	23.8	3132	22.0	570	20.8	702	23.0	1192	24.9	12149	24.4
たまに	1306	28.7	3551	27.2	1931	26.2	3699	26.0	757	27.6	871	28.6	1168	24.4	13283	26.7
しばしば	1026	22.5	3341	25.6	1865	25.3	3949	27.8	779	28.4	776	25.4	1184	24.7	12920	26.0
いつも	883	19.4	2701	20.7	1822	24.7	3436	24.2	634	23.1	701	23.0	1245	26.0	11422	22.9
合計	4554	100.0	13050	100.0	7375	100.0	14216	100.0	2740	100.0	3050	100.0	4789	100.0	49774	100.0
回答なし	313		892		315		661		105		175		324		2785	

表Ⅲ-157　心身の状態_悲しい

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	3225	71.3	9439	72.5	5363	72.8	9837	69.3	2050	74.9	2252	73.8	3634	76.4	35800	72.1
たまに	1037	22.9	2988	23.0	1703	23.1	3592	25.3	587	21.4	666	21.8	925	19.4	11498	23.2
しばしば	166	3.7	404	3.1	206	2.8	527	3.7	66	2.4	94	3.1	139	2.9	1602	3.2
いつも	98	2.2	186	1.4	93	1.3	236	1.7	34	1.2	39	1.3	59	1.2	745	1.5
合計	4526	100.0	13017	100.0	7365	100.0	14192	100.0	2737	100.0	3051	100.0	4757	100.0	49645	100.0
回答なし	341		925		325		685		108		174		356		2914	

表Ⅲ-158　心身の状態_皆自分を嫌っている

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	3561	78.3	10623	81.4	5969	81.0	11291	79.5	2256	82.0	2559	83.8	3982	83.3	40241	80.9
たまに	794	17.5	2084	16.0	1216	16.5	2424	17.1	445	16.2	422	13.8	670	14.0	8055	16.2
しばしば	118	2.6	227	1.7	131	1.8	323	2.3	32	1.2	48	1.6	89	1.9	968	1.9
いつも	75	1.6	124	0.9	57	0.8	166	1.2	18	0.7	24	0.8	38	0.8	502	1.0
合計	4548	100.0	13058	100.0	7373	100.0	14204	100.0	2751	100.0	3053	100.0	4779	100.0	49766	100.0
回答なし	319		884		317		673		94		172		334		2793	

表Ⅲ-159　心身の状態_仕事が手につかない

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	3696	81.1	10758	82.3	6201	84.3	11686	82.2	2291	83.6	2548	83.9	4001	83.4	41181	82.7
たまに	691	15.2	1987	15.2	976	13.3	2103	14.8	395	14.4	418	13.8	659	13.7	7229	14.5
しばしば	105	2.3	235	1.8	107	1.5	290	2.0	36	1.3	38	1.3	85	1.8	896	1.8
いつも	63	1.4	95	0.7	72	1.0	135	0.9	20	0.7	33	1.1	51	1.1	469	0.9
合計	4555	100.0	13075	100.0	7356	100.0	14214	100.0	2742	100.0	3037	100.0	4796	100.0	49775	100.0
回答なし	312		867		334		663		103		188		317		2784	

表Ⅲ-160　過去1か月、「人生での大切な事が自分の思うようにならない」と感じましたか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	1415	30.0	4172	31.0	2191	29.1	4127	28.3	872	31.1	952	30.2	1570	31.8	15299	29.9
ほとんどない	1292	27.4	3920	29.2	2316	30.8	4385	30.1	902	32.2	981	31.1	1474	29.8	15270	29.9
ときどき	1567	33.3	4480	33.3	2485	33.1	4851	33.3	858	30.6	971	30.8	1592	32.2	16804	32.9
頻繁に	283	6.0	558	4.2	326	4.3	750	5.2	98	3.5	173	5.5	207	4.2	2395	4.7
とても頻繁に	152	3.2	312	2.3	200	2.7	447	3.1	70	2.5	75	2.4	100	2.0	1356	2.7
合計	4709	100.0	13442	100.0	7518	100.0	14560	100.0	2800	100.0	3152	100.0	4943	100.0	51124	100.0
回答なし	158		500		172		317		45		73		170		1435	

表Ⅲ-161　過去1か月、「自分の問題を解決する能力に自信がある」と感じましたか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	826	17.7	2001	15.1	1071	14.4	1917	13.3	364	13.1	493	15.8	754	15.5	7426	14.7
ほとんどない	1283	27.5	3335	25.2	1810	24.3	3410	23.7	713	25.7	806	25.8	1217	25.0	12574	24.9
ときどき	1881	40.3	5834	44.0	3107	41.6	6244	43.4	1146	41.3	1240	39.8	1995	41.0	21447	42.4
頻繁に	534	11.4	1665	12.6	1117	15.0	2273	15.8	430	15.5	462	14.8	718	14.7	7199	14.2
とても頻繁に	143	3.1	423	3.2	358	4.8	558	3.9	120	4.3	117	3.8	186	3.8	1905	3.8
合計	4667	100.0	13258	100.0	7463	100.0	14402	100.0	2773	100.0	3118	100.0	4870	100.0	50551	100.0
回答なし	200		684		227		475		72		107		243		2008	

表Ⅲ-162　過去1か月、「思うように物事がいっている」と感じましたか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	730	15.7	1786	13.5	969	13.0	1793	12.4	287	10.3	411	13.1	668	13.7	6644	13.1
ほとんどない	1141	24.5	2859	21.5	1624	21.8	3141	21.8	547	19.7	712	22.7	1017	20.8	11041	21.8
ときどき	2136	45.9	6630	49.9	3397	45.5	6988	48.4	1375	49.5	1461	46.7	2284	46.8	24271	48.0
頻繁に	533	11.5	1654	12.5	1187	15.9	2087	14.5	476	17.1	467	14.9	749	15.4	7153	14.1
とても頻繁に	115	2.5	346	2.6	286	3.8	425	2.9	94	3.4	80	2.6	160	3.3	1506	3.0
合計	4655	100.0	13275	100.0	7463	100.0	14434	100.0	2779	100.0	3131	100.0	4878	100.0	50615	100.0
回答なし	212		667		227		443		66		94		235		1944	

表Ⅲ-163　過去1か月、「多くの困難が山積みで自分の手に負えない」と感じましたか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	1345	28.8	3958	29.6	2511	33.6	4051	28.0	841	30.2	1038	33.1	1669	34.0	15413	30.4
ほとんどない	1748	37.4	5341	40.0	2934	39.3	5703	39.4	1174	42.2	1236	39.4	1871	38.2	20007	39.4
ときどき	1245	26.6	3375	25.3	1633	21.9	3753	26.0	639	23.0	684	21.8	1122	22.9	12451	24.5
頻繁に	219	4.7	435	3.3	262	3.5	633	4.4	90	3.2	126	4.0	171	3.5	1936	3.8
とても頻繁に	116	2.5	247	1.8	129	1.7	319	2.2	40	1.4	53	1.7	69	1.4	973	1.9
合計	4673	100.0	13356	100.0	7469	100.0	14459	100.0	2784	100.0	3137	100.0	4902	100.0	50780	100.0
回答なし	194		586		221		418		61		88		211		1779	

表Ⅲ-164　一般的に、人は信用できると思いますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全く思わない	317	6.7	542	4.0	364	4.8	701	4.8	116	4.1	155	4.9	215	4.3	2410	4.7
あまり思わない	2009	42.3	4848	35.7	3031	40.2	5437	37.1	1036	36.9	1278	40.3	1833	36.9	19472	37.8
思う	2354	49.6	7966	58.7	4008	53.1	8244	56.3	1604	57.1	1693	53.4	2830	56.9	28699	55.8
非常によく思う	69	1.5	207	1.5	142	1.9	258	1.8	55	2.0	45	1.4	95	1.9	871	1.7
合計	4749	100.0	13563	100.0	7545	100.0	14640	100.0	2811	100.0	3171	100.0	4973	100.0	51452	100.0
回答なし	118		379		145		237		34		54		140		1107	

表Ⅲ-165　多くの人は隙さえあれば、他の人を利用しようとするものだと思いますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全く思わない	477	10.1	1230	9.2	773	10.3	1470	10.1	264	9.5	329	10.4	532	10.8	5075	10.0
あまり思わない	2485	52.8	7820	58.3	4299	57.4	8329	57.4	1707	61.1	1917	60.8	2790	56.6	29347	57.6
思う	1586	33.7	4052	30.2	2233	29.8	4336	29.9	759	27.2	844	26.8	1502	30.5	15312	30.0
非常によく思う	155	3.3	303	2.3	184	2.5	374	2.6	62	2.2	61	1.9	108	2.2	1247	2.4
合計	4703	100.0	13405	100.0	7489	100.0	14509	100.0	2792	100.0	3151	100.0	4932	100.0	50981	100.0
回答なし	164		537		201		368		53		74		181		1578	

表Ⅲ-166　多くの場合、人は他の人の役に立とうとすると思いますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全く思わない	252	5.4	480	3.6	335	4.5	609	4.2	80	2.9	144	4.6	205	4.2	2105	4.1
あまり思わない	2079	44.2	5265	39.2	3114	41.6	5477	37.7	1149	41.2	1398	44.4	1948	39.5	20430	40.0
思う	2298	48.9	7418	55.2	3869	51.7	8130	56.0	1519	54.4	1559	49.5	2678	54.3	27471	53.8
非常によく思う	75	1.6	280	2.1	171	2.3	309	2.1	43	1.5	50	1.6	101	2.0	1029	2.0
合計	4704	100.0	13443	100.0	7489	100.0	14525	100.0	2791	100.0	3151	100.0	4932	100.0	51035	100.0
回答なし	163		499		201		352		54		74		181		1524	

表Ⅲ-167　パソコン（コンピュータ）や携帯電話を使って、どのくらいの頻度でインターネットやメールのやりとりをしていますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
まったくしない	1913	41.2	4952	37.1	2801	37.4	4599	32.2	878	31.5	1250	40.1	1951	39.8	18344	36.3
週1日未満	462	10.0	1252	9.4	668	8.9	1427	10.0	261	9.4	304	9.8	478	9.8	4852	9.6
週1-2日	337	7.3	1098	8.2	574	7.7	1217	8.5	190	6.8	229	7.3	366	7.5	4011	7.9
週3-4日	312	6.7	1047	7.9	546	7.3	1224	8.6	206	7.4	246	7.9	373	7.6	3954	7.8
週5-6日	293	6.3	910	6.8	586	7.8	1302	9.1	214	7.7	221	7.1	358	7.3	3884	7.7
毎日	1325	28.5	4077	30.6	2308	30.8	4523	31.6	1038	37.2	866	27.8	1372	28.0	15509	30.7
合計	4642	100.0	13336	100.0	7483	100.0	14292	100.0	2787	100.0	3116	100.0	4898	100.0	50554	100.0
回答なし	225		606		207		585		58		109		215		2005	

表Ⅲ-168　パソコン（コンピュータ）や携帯電話を使用する日の利用時間

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1時間	1478	51.3	4664	54.7	2562	50.6	5642	56.9	1102	51.5	1025	53.1	1656	53.5	18129	54.0
2時間	450	15.6	1435	16.8	833	16.4	1604	16.2	327	15.3	320	16.6	517	16.7	5486	16.4
3時間	272	9.4	779	9.1	456	9.0	819	8.3	191	8.9	141	7.3	279	9.0	2937	8.8
4時間	85	2.9	268	3.1	159	3.1	315	3.2	55	2.6	60	3.1	79	2.6	1021	3.0
5時間	125	4.3	371	4.4	225	4.4	447	4.5	80	3.7	80	4.1	120	3.9	1448	4.3
6時間	38	1.3	104	1.2	79	1.6	157	1.6	29	1.4	24	1.2	27	0.9	458	1.4
7時間	19	0.7	32	0.4	33	0.7	54	0.5	11	0.5	13	0.7	16	0.5	178	0.5
8時間以上	416	14.4	869	10.2	718	14.2	870	8.8	345	16.1	267	13.8	401	13.0	3886	11.6
合計	2883	100.0	8522	100.0	5065	100.0	9908	100.0	2140	100.0	1930	100.0	3095	100.0	33543	100.0
平均	2.1		1.9		2.0		2.0		1.7		1.8		1.8		1.9	
標準偏差	3.5		2.3		2.1		2.3		1.8		2.2		2.2		2.3	
回答なし	1984		5420		2625		4969		705		1295		2018		19016	

表Ⅲ-169　学校教育はどのくらいまで受けられましたか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
中学校	1596	33.3	2389	17.4	1605	21.1	2111	14.4	459	16.3	585	18.3	1392	27.7	10137	19.5
高校	2110	44.0	8048	58.5	3809	50.1	6877	46.8	1367	48.4	1568	49.0	2245	44.7	26024	50.2
短大・専門・大学中退	567	11.8	1488	10.8	833	11.0	2458	16.7	365	12.9	381	11.9	583	11.6	6675	12.9
大学以上	460	9.6	1693	12.3	1304	17.2	3146	21.4	615	21.8	646	20.2	688	13.7	8552	16.5
その他	64	1.3	129	0.9	50	0.7	108	0.7	18	0.6	21	0.7	112	2.2	502	1.0
合計	4797	100.0	13747	100.0	7601	100.0	14700	100.0	2824	100.0	3201	100.0	5020	100.0	51890	100.0
回答なし	70		195		89		177		21		24		93		669	

表Ⅲ-170　現在の従事している職業は何ですか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
無職	959	20.0	2377	17.6	2030	26.8	2427	16.6	679	24.0	815	25.4	1141	22.5	10428	20.2
主婦	0	0.0	6	0.0	3	0.0	14	0.1	3	0.1	1	0.0	3	0.1	30	0.1
専門技術	776	16.2	2398	17.7	1149	15.1	2941	20.1	468	16.6	534	16.7	755	14.9	9021	17.5
管理	375	7.8	1256	9.3	654	8.6	1789	12.3	254	9.0	249	7.8	355	7.0	4932	9.6
事務	211	4.4	626	4.6	343	4.5	720	4.9	160	5.7	141	4.4	229	4.5	2430	4.7
販売	195	4.1	724	5.3	327	4.3	569	3.9	140	5.0	134	4.2	183	3.6	2272	4.4
サービス	331	6.9	1112	8.2	635	8.4	1381	9.5	236	8.4	238	7.4	483	9.5	4416	8.6
保安	57	1.2	140	1.0	78	1.0	138	0.9	27	1.0	36	1.1	49	1.0	525	1.0
農業漁業	858	17.9	2517	18.6	856	11.3	2236	15.3	514	18.2	659	20.5	1105	21.8	8745	16.9
運輸・通信	290	6.1	633	4.7	409	5.4	476	3.3	102	3.6	135	4.2	188	3.7	2233	4.3
生産	563	11.8	1425	10.5	904	11.9	1491	10.2	160	5.7	178	5.6	419	8.3	5140	10.0
分類不能	170	3.6	329	2.4	199	2.6	421	2.9	83	2.9	87	2.7	157	3.1	1446	2.8
合計	4785	100.0	13543	100.0	7587	100.0	14603	100.0	2826	100.0	3207	100.0	5067	100.0	51618	100.0
回答なし	82		399		103		274		19		18		46		941	

表Ⅲ-171　現在従事されているお仕事の雇用形態は何ですか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
正社員	1824	47.3	5203	45.9	2368	41.8	5838	47.4	891	40.8	935	38.7	1362	34.7	18421	44.2
契約	315	8.2	924	8.1	431	7.6	784	6.4	143	6.5	185	7.7	239	6.1	3021	7.2
派遣	35	0.9	104	0.9	71	1.3	109	0.9	18	0.8	12	0.5	27	0.7	376	0.9
パート	358	9.3	969	8.5	600	10.6	1020	8.3	189	8.6	231	9.6	395	10.1	3762	9.0
自営	1326	34.4	4139	36.5	2196	38.8	4572	37.1	945	43.2	1052	43.6	1903	48.5	16133	38.7
合計	3858	100.0	11339	100.0	5666	100.0	12323	100.0	2186	100.0	2415	100.0	3926	100.0	41713	100.0
回答なし	1009		2603		2024		2554		659		810		1187		10846	

表Ⅲ-172　現在の世帯年収（税込み）はどのくらいですか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0-299万	2114	45.7	5212	39.3	2540	34.4	4281	29.9	1169	42.6	1239	39.9	2172	44.6	18727	37.2
300-599万	1700	36.8	5301	40.0	2864	38.8	5913	41.3	1047	38.2	1130	36.4	1687	34.7	19642	39.1
600-899万	559	12.1	1838	13.9	1284	17.4	2796	19.5	381	13.9	467	15.0	622	12.8	7947	15.8
900-1199万	142	3.1	549	4.1	385	5.2	717	5.0	75	2.7	141	4.5	194	4.0	2203	4.4
1200-1499万	57	1.2	207	1.6	170	2.3	284	2.0	37	1.3	81	2.6	96	2.0	932	1.9
1500万以上	51	1.1	157	1.2	143	1.9	314	2.2	35	1.3	45	1.5	97	2.0	842	1.7
合計	4623	100.0	13264	100.0	7386	100.0	14305	100.0	2744	100.0	3103	100.0	4868	100.0	50293	100.0
回答なし	244		678		304		572		101		122		245		2266	

表Ⅲ-173　最近5年以内に食習慣が大きく変わりましたか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
変わらない	3790	79.4	11366	83.5	5877	77.8	11799	80.5	2228	78.9	2508	78.8	4010	80.1	41578	80.6
1年以内	262	5.5	630	4.6	474	6.3	778	5.3	152	5.4	175	5.5	264	5.3	2735	5.3
1～2年前	326	6.8	759	5.6	570	7.5	1013	6.9	206	7.3	227	7.1	337	6.7	3438	6.7
3～5年前	393	8.2	851	6.3	636	8.4	1075	7.3	238	8.4	273	8.6	397	7.9	3863	7.5
合計	4771	100.0	13606	100.0	7557	100.0	14665	100.0	2824	100.0	3183	100.0	5008	100.0	51614	100.0
回答なし	96		336		133		212		21		42		105		945	

表Ⅲ-174　食習慣が変わった理由（食習慣が変わった人に限る）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
病気	286	25.6	560	22.1	455	22.8	687	20.0	140	20.2	189	24.1	285	24.1	2602	22.2
検査異常	250	22.4	422	16.7	375	18.8	619	18.0	135	19.5	121	15.5	233	19.7	2155	18.4
健康のため	305	27.3	797	31.5	742	37.2	1154	33.6	230	33.1	227	29.0	388	32.9	3843	32.7
好み変化	144	12.9	391	15.4	199	10.0	513	15.0	75	10.8	120	15.3	133	11.3	1575	13.4
その他	133	11.9	363	14.3	224	11.2	458	13.3	114	16.4	126	16.1	142	12.0	1560	13.3
百分率分母	1118		2533		1995		3431		694		783		1181		11735	

表Ⅲ-175　ついつい食べ過ぎてしまう方ですか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	2509	52.4	7007	51.4	3936	51.9	7858	53.4	1538	54.5	1626	50.9	2590	51.7	27064	52.3
いいえ	2277	47.6	6636	48.6	3651	48.1	6844	46.6	1286	45.5	1568	49.1	2416	48.3	24678	47.7
合計	4786	100.0	13643	100.0	7587	100.0	14702	100.0	2824	100.0	3194	100.0	5006	100.0	51742	100.0
回答なし	81		299		103		175		21		31		107		817	

表Ⅲ-176　食べる速さはどのくらいですか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
かなり速い	479	10.0	1160	8.4	767	10.1	2090	14.1	371	13.1	377	11.7	604	12.0	5848	11.2
やや速い	1831	38.1	5506	40.1	3173	41.7	6068	41.1	1131	39.9	1285	40.0	2034	40.2	21028	40.4
ふつう	2027	42.2	5950	43.3	2993	39.3	5329	36.1	1056	37.3	1255	39.1	2011	39.8	20621	39.6
やや遅い	416	8.7	1005	7.3	593	7.8	1139	7.7	242	8.5	246	7.7	354	7.0	3995	7.7
かなり遅い	55	1.1	124	0.9	82	1.1	152	1.0	32	1.1	46	1.4	51	1.0	542	1.0
合計	4808	100.0	13745	100.0	7608	100.0	14778	100.0	2832	100.0	3209	100.0	5054	100.0	52034	100.0
回答なし	59		197		82		99		13		16		59		525	

表Ⅲ-177　朝食はどれくらいの頻度で食べますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	206	4.3	445	3.2	256	3.4	514	3.5	101	3.6	116	3.6	226	4.5	1864	3.6
月1-3回	127	2.6	312	2.3	196	2.6	386	2.6	82	2.9	94	2.9	138	2.7	1335	2.6
週1-2回	179	3.7	446	3.3	264	3.5	445	3.0	93	3.3	122	3.8	163	3.2	1712	3.3
週3-4回	146	3.0	409	3.0	240	3.2	442	3.0	95	3.4	122	3.8	186	3.7	1640	3.2
週5-6回	241	5.0	642	4.7	360	4.7	619	4.2	120	4.2	165	5.1	254	5.0	2401	4.6
毎日	3896	81.3	11459	83.6	6287	82.7	12357	83.7	2335	82.6	2587	80.7	4084	80.9	43005	82.8
合計	4795	100.0	13713	100.0	7603	100.0	14763	100.0	2826	100.0	3206	100.0	5051	100.0	51957	100.0
回答なし	72		229		87		114		19		19		62		602	

表Ⅲ-178　外食はどれくらいの頻度でしますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1750	36.9	4172	30.8	1624	21.5	3882	26.5	788	28.0	990	31.2	1633	32.6	14839	28.8
月1-3回	1701	35.8	5065	37.3	3021	39.9	5965	40.7	1184	42.1	1039	32.7	2005	40.1	19980	38.8
週1-2回	671	14.1	2274	16.8	1476	19.5	2527	17.2	448	15.9	496	15.6	755	15.1	8647	16.8
週3-4回	268	5.6	835	6.2	565	7.5	918	6.3	174	6.2	240	7.6	269	5.4	3269	6.3
週5-6回	161	3.4	558	4.1	432	5.7	637	4.3	133	4.7	195	6.1	166	3.3	2282	4.4
毎日	196	4.1	663	4.9	453	6.0	740	5.0	88	3.1	218	6.9	178	3.6	2536	4.9
合計	4747	100.0	13567	100.0	7571	100.0	14669	100.0	2815	100.0	3178	100.0	5006	100.0	51553	100.0
回答なし	120		375		119		208		30		47		107		6	

表Ⅲ-179　インスタント食品はどれくらいの頻度で食べますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	941	19.7	3046	22.4	1565	20.6	3233	22.0	630	22.4	728	22.9	1219	24.3	11362	22.0
月1-3回	1849	38.7	5258	38.6	3217	42.4	6325	43.1	1265	44.9	1283	40.3	2082	41.5	21279	41.2
週1-2回	1265	26.5	3575	26.3	1963	25.8	3598	24.5	674	23.9	800	25.1	1174	23.4	13049	25.2
週3-4回	476	10.0	1167	8.6	603	7.9	1067	7.3	183	6.5	295	9.3	383	7.6	4174	8.1
週5-6回	142	3.0	332	2.4	140	1.8	287	2.0	42	1.5	44	1.4	100	2.0	1087	2.1
毎日	103	2.2	240	1.8	106	1.4	176	1.2	22	0.8	34	1.1	64	1.3	745	1.4
合計	4776	100.0	13618	100.0	7594	100.0	14686	100.0	2816	100.0	3184	100.0	5022	100.0	51696	100.0
回答なし	91		324		96		191		29		41		91		863	

表Ⅲ-180　いため物はどれくらいの頻度で食べますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	203	4.2	413	3.0	222	2.9	386	2.6	74	2.6	93	2.9	134	2.7	1525	2.9
月1-3回	876	18.3	2257	16.5	1338	17.6	2389	16.3	500	17.8	589	18.5	863	17.2	8812	17.0
週1-2回	1956	40.8	5687	41.7	3298	43.4	5972	40.6	1268	45.0	1307	41.0	2010	40.1	21498	41.6
週3-4回	1234	25.8	3715	27.2	1983	26.1	4051	27.6	682	24.2	845	26.5	1380	27.6	13890	26.9
週5-6回	309	6.5	983	7.2	449	5.9	1176	8.0	174	6.2	242	7.6	379	7.6	3712	7.2
毎日	211	4.4	585	4.3	302	4.0	718	4.9	117	4.2	113	3.5	243	4.9	2289	4.4
合計	4789	100.0	13640	100.0	7592	100.0	14692	100.0	2815	100.0	3189	100.0	5009	100.0	51726	100.0
回答なし	78		302		98		185		30		36		104		833	

表Ⅲ-181　あげ物はどれくらいの頻度で食べますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	258	5.4	676	4.9	323	4.2	574	3.9	122	4.3	146	4.6	256	5.1	2355	4.5
月1-3回	1309	27.3	3532	25.8	2081	27.4	3492	23.7	802	28.4	824	25.8	1344	26.7	13384	25.8
週1-2回	2056	42.9	6172	45.1	3437	45.2	6541	44.4	1277	45.2	1394	43.6	2196	43.6	23073	44.5
週3-4回	873	18.2	2573	18.8	1417	18.6	3112	21.1	508	18.0	641	20.0	917	18.2	10041	19.4
週5-6回	181	3.8	493	3.6	242	3.2	714	4.8	78	2.8	125	3.9	200	4.0	2033	3.9
毎日	115	2.4	224	1.6	107	1.4	309	2.1	38	1.3	70	2.2	118	2.3	981	1.9
合計	4792	100.0	13670	100.0	7607	100.0	14742	100.0	2825	100.0	3200	100.0	5031	100.0	51867	100.0
回答なし	75		272		83		135		20		25		82		692	

表Ⅲ-182　肉のあぶら身をどれくらいの頻度で食べますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんど食べない	914	19.2	2767	20.4	1590	21.0	3199	21.8	708	25.1	1054	33.1	1364	27.2	11596	22.4
3分の1	1274	26.7	3602	26.5	1956	25.8	3573	24.3	654	23.2	749	23.5	1411	28.1	13219	25.6
半分くらい	477	10.0	1281	9.4	692	9.1	1373	9.3	239	8.5	262	8.2	427	8.5	4751	9.2
3分の2	260	5.5	775	5.7	441	5.8	872	5.9	172	6.1	174	5.5	250	5.0	2944	5.7
ほとんど全部	1840	38.6	5170	38.0	2906	38.3	5681	38.7	1046	37.1	947	29.7	1564	31.2	19154	37.1
合計	4765	100.0	13595	100.0	7585	100.0	14698	100.0	2819	100.0	3186	100.0	5016	100.0	51664	100.0
回答なし	102		347		105		179		26		39		97		895	

表Ⅲ-183　ラーメン、うどん、そばの汁をどれくらい飲みますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんど飲まない	326	6.8	1083	7.9	742	9.8	990	6.7	337	11.9	340	10.6	632	12.5	4450	8.6
3分の1	823	17.1	2704	19.7	1705	22.4	2447	16.6	621	22.0	694	21.7	954	18.9	9948	19.1
半分くらい	1014	21.1	3209	23.4	1711	22.5	3058	20.7	560	19.8	680	21.2	952	18.9	11184	21.5
3分の2	1044	21.7	3139	22.9	1711	22.5	3432	23.3	555	19.6	656	20.5	975	19.3	11512	22.2
ほとんど全部	1598	33.3	3575	26.1	1737	22.8	4834	32.7	753	26.6	834	26.0	1534	30.4	14865	28.6
合計	4805	100.0	13710	100.0	7606	100.0	14761	100.0	2826	100.0	3204	100.0	5047	100.0	51959	100.0
回答なし	62		232		84		116		19		21		66		600	

表Ⅲ-184　料理に塩をふる習慣がありますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	2617	54.3	6513	47.6	3669	48.3	6839	46.4	1224	43.3	1525	47.6	2780	55.2	25167	48.5
まれに	1110	23.0	3454	25.3	1637	21.5	3934	26.7	738	26.1	795	24.8	1056	21.0	12724	24.5
ときどき	937	19.4	3134	22.9	1878	24.7	3292	22.3	702	24.8	704	22.0	973	19.3	11620	22.4
たいてい	109	2.3	447	3.3	316	4.2	478	3.2	128	4.5	137	4.3	174	3.5	1789	3.4
いつも	50	1.0	126	0.9	97	1.3	197	1.3	36	1.3	41	1.3	53	1.1	600	1.2
合計	4823	100.0	13674	100.0	7597	100.0	14740	100.0	2828	100.0	3202	100.0	5036	100.0	51900	100.0
回答なし	44		268		93		137		17		23		77		659	

表Ⅲ-185　料理にしょうゆをかける習慣がありますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	561	11.6	820	6.0	916	12.0	1742	11.8	309	10.9	415	12.9	636	12.6	5399	10.4
まれに	1042	21.6	1878	13.7	1556	20.5	3316	22.4	622	22.0	762	23.8	1008	20.0	10184	19.6
ときどき	2046	42.4	5330	38.9	3163	41.6	6342	42.9	1149	40.6	1297	40.4	2085	41.3	21412	41.2
たいてい	922	19.1	4344	31.7	1506	19.8	2581	17.5	616	21.8	578	18.0	1006	19.9	11553	22.2
いつも	257	5.3	1341	9.8	464	6.1	791	5.4	135	4.8	155	4.8	313	6.2	3456	6.6
合計	4828	100.0	13713	100.0	7605	100.0	14772	100.0	2831	100.0	3207	100.0	5048	100.0	52004	100.0
回答なし	39		229		85		105		14		18		65		555	

表Ⅲ-186　一番よくつかう油

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
サラダ油	2579	53.7	7582	55.3	3928	51.4	7889	53.9	1541	54.2	1594	49.9	2646	52.1	27759	53.5
サフラワー油	178	3.7	458	3.3	423	5.5	856	5.9	104	3.7	91	2.9	201	4.0	2311	4.5
コーン油	48	1.0	151	1.1	47	0.6	132	0.9	17	0.6	46	1.4	34	0.7	475	0.9
大豆油	48	1.0	171	1.2	86	1.1	310	2.1	26	0.9	34	1.1	27	0.5	702	1.4
なたね油	1388	28.9	4033	29.4	2048	26.8	3984	27.2	687	24.2	916	28.7	1308	25.8	14364	27.7
オリーブ油	477	9.9	1116	8.1	995	13.0	1236	8.5	408	14.4	440	13.8	780	15.4	5452	10.5
その他	89	1.9	189	1.4	121	1.6	217	1.5	58	2.0	71	2.2	83	1.6	828	1.6
合計	4807	100.0	13700	100.0	7648	100.0	14624	100.0	2841	100.0	3192	100.0	5079	100.0	51891	100.0
回答なし	60		242		42		253		4		33		34		668	

表Ⅲ-187　もっとも多い調理方法（肉類）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	6	0.1	17	0.1	6	0.1	13	0.1	4	0.1	4	0.1	2	0.0	52	0.1
煮る	672	14.1	1983	14.7	882	11.7	2403	16.6	307	10.9	472	15.0	636	12.8	7355	14.4
焼く	2336	48.8	6932	51.4	4398	58.3	7031	48.6	1417	50.4	1299	41.1	2498	50.4	25911	50.6
あげる	108	2.3	607	4.5	236	3.1	538	3.7	109	3.9	120	3.8	243	4.9	1961	3.8
炒める	1628	34.0	3849	28.5	1963	26.0	4370	30.2	945	33.6	1241	39.3	1549	31.2	15545	30.4
その他	32	0.7	95	0.7	54	0.7	118	0.8	29	1.0	21	0.7	31	0.6	380	0.7
合計	4782	100.0	13483	100.0	7539	100.0	14473	100.0	2811	100.0	3157	100.0	4959	100.0	51204	100.0
回答なし	85		459		151		404		34		68		154		1355	

表Ⅲ-188　もっとも多い調理方法（魚類）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	282	5.9	1226	9.1	989	13.1	898	6.2	530	18.9	805	25.7	963	19.5	5693	11.1
煮る	422	8.8	1891	14.1	832	11.1	1161	8.0	598	21.3	315	10.0	2109	42.7	7328	14.3
焼く	4024	84.3	10169	75.6	5614	74.6	12235	84.3	1588	56.6	1960	62.5	1676	34.0	37266	72.9
あげる	4	0.1	55	0.4	30	0.4	77	0.5	44	1.6	26	0.8	102	2.1	338	0.7
炒める	13	0.3	49	0.4	30	0.4	64	0.4	28	1.0	16	0.5	51	1.0	251	0.5
その他	30	0.6	59	0.4	34	0.5	75	0.5	16	0.6	14	0.4	33	0.7	261	0.5
合計	4775	100.0	13449	100.0	7529	100.0	14510	100.0	2804	100.0	3136	100.0	4934	100.0	51137	100.0
回答なし	92		493		161		367		41		89		179		1422	

表Ⅲ-189　もっとも多い調理方法（野菜）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	1273	26.8	4645	34.9	3564	47.6	6642	46.2	1303	46.7	1059	33.9	2048	41.7	20534	40.5
煮る	1774	37.3	2814	21.1	1329	17.8	4330	30.1	650	23.3	1117	35.7	854	17.4	12868	25.4
焼く	82	1.7	190	1.4	133	1.8	101	0.7	51	1.8	35	1.1	74	1.5	666	1.3
あげる	8	0.2	85	0.6	11	0.1	15	0.1	8	0.3	3	0.1	2	0.0	132	0.3
炒める	1532	32.2	5117	38.4	2243	30.0	2962	20.6	743	26.6	841	26.9	1849	37.7	15287	30.1
その他	88	1.8	472	3.5	201	2.7	320	2.2	35	1.3	71	2.3	82	1.7	1269	2.5
合計	4757	100.0	13323	100.0	7481	100.0	14370	100.0	2790	100.0	3126	100.0	4909	100.0	50756	100.0
回答なし	110		619		209		507		55		99		204		1803	

表Ⅲ-190　ステーキ、焼き肉は、どのような焼き具合で食べることが最も多いですか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
生に近い	47	1.0	137	1.0	261	3.5	357	2.5	29	1.0	46	1.5	66	1.3	943	1.9
やや生に近い	133	2.8	383	2.9	366	4.9	786	5.5	95	3.4	150	4.8	182	3.7	2095	4.1
中程度	1061	22.7	3878	29.3	3042	40.7	5742	39.9	944	33.8	1232	39.5	1586	32.4	17485	34.6
ややよく焼けた	2062	44.1	5886	44.5	2285	30.6	4861	33.8	1223	43.8	1141	36.6	1994	40.7	19452	38.4
よく焼けた	1374	29.4	2937	22.2	1525	20.4	2656	18.4	501	17.9	550	17.6	1074	21.9	10617	21.0
合計	4677	100.0	13221	100.0	7479	100.0	14402	100.0	2792	100.0	3119	100.0	4902	100.0	50592	100.0
回答なし	190		721		211		475		53		106		211		1967	

表Ⅲ-191　焼き魚はどのくらいの頻度で食べますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんど食べない	96	2.0	319	2.3	224	3.0	322	2.2	110	3.9	102	3.2	241	4.8	1414	2.7
月1-3回	820	17.2	2538	18.7	1977	26.0	2418	16.5	1133	40.2	797	25.1	2113	42.1	11796	22.8
週1-2回	2103	44.0	6429	47.3	3714	48.9	6416	43.7	1268	45.0	1456	45.8	1990	39.6	23376	45.2
週3-4回	1173	24.6	3349	24.6	1289	17.0	3787	25.8	251	8.9	615	19.3	506	10.1	10970	21.2
週5-6回	358	7.5	660	4.9	244	3.2	1144	7.8	36	1.3	134	4.2	115	2.3	2691	5.2
毎日	228	4.8	301	2.2	143	1.9	609	4.1	18	0.6	75	2.4	56	1.1	1430	2.8
合計	4778	100.0	13596	100.0	7591	100.0	14696	100.0	2816	100.0	3179	100.0	5021	100.0	51677	100.0
回答なし	89		346		99		181		29		46		92		882	

表Ⅲ-192　焼き魚の焦げた部分を食べますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんど食べない	1222	25.7	4014	29.6	2383	31.5	4184	28.5	705	25.0	1116	35.2	1468	29.3	15092	29.3
3分の1	694	14.6	2219	16.3	1389	18.4	2374	16.2	414	14.7	524	16.5	765	15.3	8379	16.3
半分くらい	622	13.1	1974	14.5	1039	13.7	2125	14.5	317	11.2	377	11.9	598	11.9	7052	13.7
3分の2	526	11.1	1519	11.2	766	10.1	1603	10.9	303	10.7	299	9.4	503	10.0	5519	10.7
ほとんど全部	1689	35.5	3849	28.4	1989	26.3	4371	29.8	1081	38.3	854	26.9	1674	33.4	15507	30.1
合計	4753	100.0	13575	100.0	7566	100.0	14657	100.0	2820	100.0	3170	100.0	5008	100.0	51549	100.0
回答なし	114		367		124		220		25		55		105		1010	

表Ⅲ-193　料理の好み（こってり）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
好き	1300	27.2	4067	29.8	2313	30.5	4301	29.2	774	27.4	720	22.6	1422	28.3	14897	28.8
普通	2519	52.7	7297	53.5	3978	52.5	7806	53.0	1508	53.4	1725	54.1	2755	54.9	27588	53.3
嫌い	961	20.1	2266	16.6	1283	16.9	2612	17.7	543	19.2	746	23.4	839	16.7	9250	17.9
合計	4780	100.0	13630	100.0	7574	100.0	14719	100.0	2825	100.0	3191	100.0	5016	100.0	51735	100.0
回答なし	87		312		116		158		20		34		97		824	

表Ⅲ-194　料理の好み（からい味）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
好き	1498	31.3	4100	30.0	2450	32.3	4864	33.0	701	24.8	829	26.0	1227	24.5	15669	30.3
普通	2342	49.0	7017	51.4	3644	48.1	7258	49.3	1358	48.1	1525	47.8	2465	49.2	25609	49.5
嫌い	940	19.7	2527	18.5	1487	19.6	2607	17.7	767	27.1	836	26.2	1323	26.4	10487	20.3
合計	4780	100.0	13644	100.0	7581	100.0	14729	100.0	2826	100.0	3190	100.0	5015	100.0	51765	100.0
回答なし	87		298		109		148		19		35		98		794	

表Ⅲ-195　料理の好み（塩加減の濃い味）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
好き	902	18.9	2930	21.6	1423	18.8	3094	21.1	470	16.7	424	13.4	789	15.8	10032	19.5
普通	2556	53.6	7441	54.7	4019	53.1	7882	53.8	1391	49.4	1546	48.8	2586	51.7	27421	53.2
嫌い	1310	27.5	3222	23.7	2124	28.1	3679	25.1	957	34.0	1198	37.8	1630	32.6	14120	27.4
合計	4768	100.0	13593	100.0	7566	100.0	14655	100.0	2818	100.0	3168	100.0	5005	100.0	51573	100.0
回答なし	99		349		124		222		27		57		108		986	

表Ⅲ-196 料理の好み（すっぱい味）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
好き	972	20.4	2168	16.0	1556	20.6	3126	21.4	575	20.4	748	23.7	953	19.1	10098	19.6
普通	2613	55.0	7419	54.7	4130	54.7	8001	54.7	1583	56.3	1756	55.5	2895	57.9	28397	55.2
嫌い	1170	24.6	3970	29.3	1865	24.7	3510	24.0	655	23.3	658	20.8	1149	23.0	12977	25.2
合計	4755	100.0	13557	100.0	7551	100.0	14637	100.0	2813	100.0	3162	100.0	4997	100.0	51472	100.0
回答なし	112		385		139		240		32		63		116		1087	

表Ⅲ-197 料理の好み（お菓子などの甘いもの）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
好き	1512	31.8	3949	29.1	2614	34.5	4745	32.3	1003	35.6	1064	33.5	1908	38.1	16795	32.5
普通	2629	55.2	7900	58.1	4103	54.2	7961	54.2	1485	52.7	1655	52.1	2580	51.5	28313	54.9
嫌い	620	13.0	1740	12.8	853	11.3	1980	13.5	330	11.7	457	14.4	520	10.4	6500	12.6
合計	4761	100.0	13589	100.0	7570	100.0	14686	100.0	2818	100.0	3176	100.0	5008	100.0	51608	100.0
回答なし	106		353		120		191		27		49		105		951	

表Ⅲ-198 料理の好み（熱い食べ物や飲み物）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
好き	1106	23.2	2773	20.3	1425	18.8	2952	20.1	626	22.2	651	20.4	1147	22.9	10680	20.6
普通	3220	67.4	9314	68.3	5204	68.6	9885	67.1	1851	65.6	2104	65.9	3318	66.1	34896	67.4
嫌い	448	9.4	1543	11.3	952	12.6	1884	12.8	345	12.2	440	13.8	551	11.0	6163	11.9
合計	4774	100.0	13630	100.0	7581	100.0	14721	100.0	2822	100.0	3195	100.0	5016	100.0	51739	100.0
回答なし	93		312		109		156		23		30		97		820	

表Ⅲ-223 食品群別摂取量*

男	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数**	4423	13060	7088	13700	2621	3004	4641	48537
穀類								
平均	605.6	610.0	586.7	644.1	592.6	595.9	611.2	614.2
標準偏差	208.0	209.3	199.9	209.3	210.8	213.1	218.5	210.1
25%値	479.7	477.1	455.6	514.0	451.4	454.5	468.7	481.3
中央値	592.0	588.8	575.3	626.7	580.7	578.7	590.5	596.1
75%値	721.7	724.7	698.2	754.5	704.0	706.3	728.8	727.5
いも類								
平均	21.8	27.3	23.6	31.6	24.6	22.1	27.8	27.1
標準偏差	25.5	29.0	25.9	34.8	27.8	22.4	29.7	29.9
25%値	6.3	9.3	7.3	10.7	8.0	6.7	9.3	8.7
中央値	14.7	19.4	16.7	22.6	17.4	15.7	20.7	19.4
75%値	29.4	36.8	32.0	43.1	32.5	30.5	38.4	36.6
砂糖類								
平均	0.6	0.5	0.7	0.8	1.0	1.0	0.9	0.7
標準偏差	2.7	2.0	2.4	3.3	3.2	2.8	2.9	2.7
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75%値	0.2	0.2	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
豆類								
平均	84.6	74.4	67.5	64.4	65.0	55.7	66.6	69.1
標準偏差	100.9	80.7	75.6	77.5	96.7	78.2	85.6	82.7
25%値	31.2	29.5	23.7	21.0	21.0	18.3	22.5	24.2
中央値	59.5	55.0	47.7	44.4	40.6	35.1	44.2	48.1
75%値	100.6	91.6	83.6	79.5	77.0	67.2	80.0	85.1
種実類								
平均	1.5	1.6	2.2	2.7	1.9	1.8	2.2	2.1
標準偏差	5.2	4.0	4.8	6.2	7.1	3.7	6.1	5.3
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	0.0	0.0	0.7	1.3	0.3	0.3	0.7	0.7
75%値	1.4	1.4	2.1	2.4	1.4	1.5	2.0	1.6
野菜類								
平均	206.6	209.2	212.4	237.3	199.1	176.3	200.0	213.9
標準偏差	187.3	185.4	186.6	209.2	187.5	148.8	200.1	193.0
25%値	84.6	88.2	89.6	102.8	88.1	76.9	79.9	90.1
中央値	162.9	162.1	166.6	186.3	155.4	140.2	150.6	166.3
75%値	271.0	273.7	279.9	307.9	254.8	233.8	260.1	279.3

表Ⅲ-223 食品群別摂取量*

男	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数**	4423	13060	7088	13700	2621	3004	4641	48537
漬物類								
平均	91.7	90.8	95.9	105.7	84.8	80.7	84.5	94.3
標準偏差	108.5	107.4	106.1	114.7	103.0	93.3	120.6	110.0
25%値	25.0	25.6	27.7	34.4	26.5	23.3	22.6	27.7
中央値	59.1	58.3	61.9	73.4	55.4	50.4	51.9	61.7
75%値	120.9	118.5	127.6	137.6	108.4	102.6	106.8	122.7
緑黄色野菜類								
平均	115.0	118.4	116.5	131.6	114.2	95.6	115.5	119.6
標準偏差	111.0	109.8	112.5	126.7	110.6	86.1	118.4	115.3
25%値	46.9	49.1	47.5	54.1	50.1	41.7	46.8	49.2
中央値	88.6	90.3	88.3	100.5	88.3	76.7	87.6	91.0
75%値	148.5	151.9	148.2	168.4	146.5	124.4	146.7	153.1
その他の野菜類								
平均	27.1	36.2	29.8	35.1	20.2	21.9	22.6	31.1
標準偏差	45.7	50.2	47.2	48.3	31.0	35.0	38.1	46.4
25%値	4.5	7.2	6.2	7.2	3.6	3.8	3.9	5.9
中央値	13.7	20.5	16.5	20.2	11.6	11.8	12.2	17.0
75%値	32.8	44.9	34.4	44.4	24.9	25.7	26.7	37.8
果物類								
平均	113.8	130.5	139.1	138.8	146.7	118.4	120.5	131.7
標準偏差	135.0	153.3	156.7	154.6	175.3	144.7	158.0	154.1
25%値	21.3	28.8	33.7	33.8	36.9	25.3	20.6	29.4
中央値	74.0	86.4	95.0	99.0	94.9	73.6	71.5	88.3
75%値	157.8	178.3	187.5	193.1	189.9	156.3	164.3	179.8
きのこ類								
平均	7.3	8.7	6.9	9.9	8.5	9.6	9.1	8.7
標準偏差	9.5	10.9	9.1	12.7	10.8	14.2	12.9	11.6
25%値	1.3	2.0	1.3	2.7	2.0	2.0	1.3	2.0
中央値	4.0	4.7	4.0	6.0	4.3	5.6	4.3	4.3
75%値	9.9	12.9	9.9	12.9	12.7	12.9	12.9	12.9
藻類								
平均	7.2	7.7	6.7	7.6	7.3	7.1	7.1	7.4
標準偏差	10.8	9.6	9.4	9.6	11.3	10.7	10.7	10.0
25%値	1.6	2.1	1.8	1.8	1.5	1.5	1.5	1.8
中央値	4.7	5.3	4.4	5.3	4.4	4.5	4.3	4.7
75%値	10.0	10.1	9.0	10.2	9.0	9.0	9.1	10.0

表Ⅲ-223 食品群別摂取量*

男	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数**	4423	13060	7088	13700	2621	3004	4641	48537
魚介類								
平均	67.0	68.1	63.7	70.1	52.5	68.7	54.6	65.8
標準偏差	68.1	58.1	60.0	66.8	50.9	64.2	56.4	62.0
25%値	26.7	30.7	26.3	29.3	20.4	28.0	17.5	27.3
中央値	51.3	55.0	50.0	55.0	42.3	55.3	41.5	52.0
75%値	87.6	91.0	83.5	92.5	69.7	92.7	73.0	87.2
肉類								
平均	66.5	72.3	71.2	73.0	71.5	69.0	73.5	71.7
標準偏差	54.9	58.1	57.1	62.1	56.6	58.9	62.1	59.2
25%値	28.3	32.5	31.7	32.0	33.3	29.9	32.4	31.7
中央値	54.0	58.6	56.4	58.5	58.0	55.2	59.2	57.6
75%値	89.9	96.6	95.7	97.0	94.2	91.6	98.5	95.7
卵類								
平均	31.6	26.9	29.0	32.1	37.8	32.8	31.9	30.5
標準偏差	55.4	37.5	47.8	43.8	57.4	51.8	53.1	46.4
25%値	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7
中央値	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0
75%値	39.3	39.3	39.3	39.3	50.0	39.3	39.3	39.3
乳類								
平均	214.7	160.5	211.7	204.9	222.6	165.1	191.3	192.0
標準偏差	342.8	229.0	315.1	266.5	346.7	278.8	307.7	283.2
25%値	24.7	18.5	35.4	44.2	25.7	13.8	18.5	26.7
中央値	113.0	100.0	122.8	139.9	122.9	80.0	100.0	115.0
75%値	248.2	217.1	256.3	260.7	263.1	205.3	222.7	240.0
油脂類								
平均	10.3	10.2	10.6	11.8	11.3	10.5	11.0	10.9
標準偏差	7.1	6.5	7.1	7.8	8.4	7.6	8.2	7.4
25%値	5.6	5.8	5.9	6.5	6.2	5.7	5.8	6.0
中央値	8.9	9.0	9.1	10.3	10.0	8.9	9.6	9.4
75%値	13.4	13.2	13.6	15.2	14.1	13.7	14.0	14.0
菓子類								
平均	14.7	15.8	18.9	18.3	17.7	16.2	16.4	17.1
標準偏差	18.9	20.5	22.4	23.5	22.0	22.9	21.4	21.9
25%値	1.7	1.7	3.3	2.7	2.7	1.7	1.7	2.5
中央値	9.0	9.8	12.7	12.0	11.7	9.3	9.5	10.7
75%値	19.9	21.2	26.0	25.0	24.5	21.6	22.3	23.2

表Ⅲ-223 食品群別摂取量*

男	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数**	4423	13060	7088	13700	2621	3004	4641	48537
アルコール飲料								
平均	379.9	443.1	349.2	305.9	366.0	438.7	359.6	372.5
標準偏差	440.4	430.9	416.3	370.0	432.6	524.1	446.4	425.1
25%値	0.0	59.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	237.4	360.0	180.0	178.9	237.4	282.9	180.0	237.4
75%値	620.5	654.8	597.4	496.5	609.8	654.8	609.8	609.8
アルコール以外の嗜好飲料								
平均	607.5	665.8	702.8	705.8	738.7	688.6	766.4	692.1
標準偏差	477.4	495.8	523.3	508.1	499.8	492.2	595.0	513.4
25%値	300.7	345.7	368.6	370.0	395.0	360.0	383.6	360.0
中央値	507.1	555.0	600.0	600.0	637.1	600.0	642.9	599.3
75%値	790.7	862.9	889.6	919.3	950.7	900.0	991.4	900.0
調味料								
平均	27.7	27.8	22.5	25.2	16.7	17.5	21.7	24.5
標準偏差	15.6	15.1	14.7	15.5	11.2	11.9	14.8	15.2
25%値	15.7	16.5	12.2	13.9	8.9	9.6	11.9	13.3
中央値	27.2	26.9	19.8	23.2	14.6	15.4	18.9	22.1
75%値	38.0	37.3	30.1	33.9	21.8	23.0	28.8	33.1

*g/日
**ベースライン調査対象者の中から、男性で、エネルギー摂取量が900kcal以下あるいは4000kcal以上、女性では、800kcal以下あるいは3600kcal以上を除外した

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

男	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4423	13060	7088	13700	2621	3004	4641	48537
エネルギー(kcal/日)								
平均	2264	2260	2206	2311	2214	2160	2224	2255
標準偏差	679	647	671	671	659	640	698	667
25%値	1757	1791	1708	1826	1733	1688	1696	1766
中央値	2202	2197	2121	2255	2146	2088	2147	2189
75%値	2719	2674	2650	2764	2615	2561	2669	2691
たんぱく質(g/日)								
平均	74.3	72.2	72.1	75.7	69.7	68.9	69.5	72.8
標準偏差	31.5	28.1	29.7	30.0	29.1	29.1	29.9	29.6
25%値	51.9	52.5	51.1	54.5	49.6	49.2	48.1	51.9
中央値	69.4	68.1	66.9	71.5	64.9	64.1	64.3	68.2
75%値	91.1	87.7	88.4	92.8	84.0	83.7	86.1	88.9
脂質(g/日)								
平均	55.2	53.6	55.9	58.9	56.9	52.9	56.9	56.1
標準偏差	29.0	26.5	28.5	28.9	29.2	27.8	30.7	28.4
25%値	34.6	34.7	35.6	38.3	36.8	33.5	34.7	35.8
中央値	50.1	49.2	50.4	54.7	51.2	48.2	52.1	51.3
75%値	70.6	68.2	71.2	74.8	71.7	67.6	73.3	71.4
炭水化物(g/日)								
平均	302.1	300.9	294.9	311.7	298.7	288.2	299.6	302.1
標準偏差	94.0	93.1	92.2	93.6	93.9	90.3	97.8	93.8
25%値	237.8	236.5	229.1	246.2	233.9	226.1	230.4	236.8
中央値	295.1	291.2	286.0	303.9	287.4	277.2	288.5	292.9
75%値	357.1	355.9	349.1	368.5	352.1	339.3	356.2	357.8
アルコール(g/日)								
平均	31.7	35.0	28.3	27.4	27.1	30.5	27.9	30.2
標準偏差	35.8	33.6	33.1	32.1	31.0	34.1	33.6	33.4
25%値	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	18.1	27.0	17.3	17.3	17.3	19.1	17.1	19.3
75%値	52.8	53.3	46.0	45.8	45.8	46.4	46.0	46.0
ナトリウム(mg/日)								
平均	4279	4461	4062	4457	3709	3584	3881	4235
標準偏差	2138	2165	2138	2226	2006	1836	2112	2164
25%値	2790	2950	2590	2899	2398	2298	2430	2732
中央値	3954	4086	3687	4094	3394	3312	3530	3875
75%値	5358	5618	5098	5644	4599	4536	4901	5347
カリウム(mg/日)								
平均	2799	2735	2745	2882	2737	2508	2625	2759
標準偏差	1323	1230	1307	1301	1325	1128	1309	1281
25%値	1871	1862	1829	1956	1855	1705	1713	1853
中央値	2561	2535	2498	2703	2490	2334	2389	2548
75%値	3468	3389	3402	3600	3364	3068	3300	3433

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

男	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4423	13060	7088	13700	2621	3004	4641	48537
カルシウム(mg/日)								
平均	574	498	544	555	556	475	524	532
標準偏差	442	314	406	359	454	373	404	376
25%値	317	299	305	332	302	269	282	306
中央値	470	436	454	488	446	394	429	453
75%値	673	616	649	686	650	562	633	647
マグネシウム(mg/日)								
平均	361	355	336	348	340	322	331	346
標準偏差	158	148	143	145	153	138	154	148
25%値	253	253	236	247	237	231	228	244
中央値	339	332	311	328	316	303	307	323
75%値	443	431	411	426	414	390	406	422
リン(mg/日)								
平均	1173	1116	1120	1173	1095	1057	1077	1129
標準偏差	519	435	488	472	501	458	488	473
25%値	817	813	787	843	770	750	741	804
中央値	1087	1049	1027	1109	996	984	986	1052
75%値	1419	1349	1351	1428	1307	1257	1323	1369
鉄(mg/日)								
平均	8.9	8.8	8.7	9.1	8.2	7.9	8.3	8.8
標準偏差	3.8	3.5	3.6	3.7	3.5	3.2	3.6	3.6
25%値	6.3	6.4	6.2	6.6	5.9	5.7	5.8	6.3
中央値	8.3	8.3	8.0	8.6	7.6	7.4	7.8	8.2
75%値	10.8	10.7	10.5	11.1	9.9	9.6	10.2	10.6
亜鉛(mg/日)								
平均	8.9	8.7	8.6	9.1	8.5	8.1	8.6	8.8
標準偏差	3.3	3.0	3.2	3.2	3.1	2.9	3.2	3.1
25%値	6.5	6.6	6.4	6.9	6.3	6.0	6.3	6.5
中央値	8.5	8.3	8.1	8.7	8.0	7.7	8.1	8.3
75%値	10.7	10.4	10.4	10.9	10.1	9.8	10.5	10.5
銅(mg/日)								
平均	1.33	1.32	1.28	1.36	1.19	1.15	1.23	1.30
標準偏差	0.53	0.48	0.49	0.49	0.44	0.41	0.48	0.49
25%値	0.98	0.99	0.95	1.01	0.89	0.86	0.89	0.96
中央値	1.26	1.25	1.21	1.30	1.13	1.10	1.17	1.24
75%値	1.60	1.57	1.55	1.64	1.43	1.38	1.49	1.57
マンガン(mg/日)								
平均	3.68	4.08	4.18	4.45	4.17	4.12	4.29	4.19
標準偏差	1.45	1.68	1.78	1.81	1.78	1.74	1.97	1.76
25%値	2.69	2.94	2.99	3.22	2.99	2.88	2.96	2.99
中央値	3.47	3.79	3.84	4.15	3.85	3.85	3.92	3.88
75%値	4.39	4.86	5.02	5.37	5.01	4.98	5.18	5.04

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

男	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4423	13060	7088	13700	2621	3004	4641	48537
レチノール(μg/日)								
平均	403	357	377	399	337	318	350	372
標準偏差	726	479	667	1225	617	435	473	808
25%値	82	82	86	97	83	77	74	85
中央値	182	167	176	181	156	151	161	171
75%値	524	453	488	462	428	417	456	464
αカロテン(μg/日)								
平均	464	342	425	511	440	392	440	431
標準偏差	732	469	638	701	547	616	748	635
25%値	130	98	128	141	134	105	114	121
中央値	289	265	284	311	292	271	283	283
75%値	615	398	603	646	621	478	611	612
βカロテン(μg/日)								
平均	2262	2116	2299	2657	2271	2086	2123	2316
標準偏差	2433	2048	2383	2525	2355	2008	2366	2330
25%値	923	879	975	1135	982	878	825	958
中央値	1701	1614	1750	2071	1735	1624	1577	1759
75%値	2855	2747	2922	3405	2926	2730	2739	2976
クリプトキサンチン(μg/日)								
平均	503	584	737	681	999	810	714	675
標準偏差	835	918	1165	1036	1576	1339	1307	1101
25%値	78	90	105	101	138	102	81	97
中央値	290	308	378	351	569	346	307	328
75%値	652	699	984	973	1276	1000	937	922
βカロテン当量(μg/日)								
平均	2754	2584	2885	3262	2993	2688	2706	2875
標準偏差	2899	2429	2882	3023	2864	2548	2951	2810
25%値	1142	1090	1232	1418	1315	1135	1058	1209
中央値	2098	1981	2214	2564	2304	2081	2019	2205
75%値	3489	3362	3660	4223	3832	3492	3499	3700
レチノール当量(μg/日)								
平均	635	575	620	673	590	545	578	614
標準偏差	788	541	724	1259	677	506	559	855
25%値	239	228	253	282	250	225	218	247
中央値	445	426	451	488	442	415	421	450
75%値	823	740	797	813	745	686	751	774
ビタミンD(μg/日)								
平均	9.0	8.0	8.1	9.4	6.3	7.8	6.4	8.2
標準偏差	9.3	7.0	8.0	9.2	5.3	6.8	6.6	8.0
25%値	3.7	3.7	3.6	4.1	2.8	3.4	2.4	3.5
中央値	6.8	6.4	6.2	7.2	5.1	6.2	4.8	6.4
75%値	11.8	10.4	10.5	12.1	8.2	10.4	8.3	10.7

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

男	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4423	13060	7088	13700	2621	3004	4641	48537
αトコフェロール(mg/日)								
平均	6.5	6.6	6.9	7.4	6.9	6.5	6.8	6.9
標準偏差	3.8	3.6	3.8	4.0	4.0	3.5	4.0	3.8
25%値	4.0	4.1	4.2	4.6	4.3	4.1	3.9	4.2
中央値	5.8	6.0	6.2	6.8	6.2	5.9	6.1	6.2
75%値	8.3	8.4	8.8	9.5	8.6	8.2	8.8	8.8
βトコフェロール(mg/日)								
平均	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
標準偏差	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
25%値	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3
中央値	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4
75%値	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5
γトコフェロール(mg/日)								
平均	10.9	10.6	10.3	10.9	9.9	9.1	10.1	10.5
標準偏差	6.4	5.6	5.8	6.1	6.1	5.4	6.2	5.9
25%値	6.6	6.7	6.3	6.8	6.1	5.5	5.8	6.4
中央値	9.6	9.6	9.3	9.9	8.8	8.2	9.0	9.4
75%値	13.7	13.3	13.1	13.9	12.3	11.7	13.0	13.3
δトコフェロール(mg/日)								
平均	3.1	2.9	2.6	2.7	2.3	2.1	2.4	2.7
標準偏差	2.2	1.8	1.8	1.7	1.7	1.5	1.7	1.8
25%値	1.8	1.8	1.5	1.6	1.3	1.1	1.4	1.6
中央値	2.7	2.6	2.3	2.4	1.9	1.8	2.1	2.4
75%値	3.8	3.7	3.4	3.4	2.8	2.7	3.1	3.4
ビタミンK(μg/日)								
平均	275	261	264	254	191	165	193	245
標準偏差	307	213	258	219	211	152	201	230
25%値	120	125	117	121	84	74	80	110
中央値	207	214	206	205	143	127	145	191
75%値	345	352	347	335	238	207	250	323
ビタミンB_1(mg/日)								
平均	0.93	0.92	0.93	0.99	0.91	0.86	0.90	0.94
標準偏差	0.42	0.41	0.41	0.43	0.41	0.40	0.43	0.42
25%値	0.63	0.63	0.63	0.68	0.62	0.58	0.59	0.64
中央値	0.87	0.85	0.85	0.93	0.84	0.80	0.83	0.87
75%値	1.16	1.14	1.16	1.23	1.12	1.06	1.14	1.17
ビタミンB_2(mg/日)								
平均	1.35	1.28	1.37	1.40	1.34	1.24	1.30	1.34
標準偏差	0.80	0.62	0.75	0.72	0.78	0.67	0.75	0.71
25%値	0.84	0.86	0.88	0.93	0.87	0.80	0.81	0.87
中央値	1.17	1.18	1.22	1.28	1.16	1.11	1.14	1.20
75%値	1.65	1.58	1.67	1.71	1.60	1.51	1.60	1.64

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

男	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4423	13060	7088	13700	2621	3004	4641	48537
ナイアシン(mg/日)								
平均	21.6	22.8	21.3	22.5	21.0	22.1	20.5	22.0
標準偏差	9.8	10.0	9.8	10.4	9.2	10.7	9.5	10.1
25%値	14.7	15.8	14.3	15.3	14.6	15.3	13.8	15.0
中央値	20.2	21.2	19.8	20.9	19.7	20.5	18.9	20.5
75%値	27.0	28.2	26.5	27.8	25.7	26.9	25.5	27.3
ビタミンB_6(mg/日)								
平均	1.46	1.51	1.48	1.54	1.40	1.45	1.39	1.49
標準偏差	0.63	0.63	0.65	0.66	0.59	0.65	0.62	0.64
25%値	1.00	1.07	1.01	1.08	0.97	1.00	0.95	1.03
中央値	1.37	1.42	1.38	1.45	1.31	1.34	1.29	1.39
75%値	1.80	1.85	1.84	1.91	1.71	1.78	1.74	1.84
ビタミンB_{12}(mg/日)								
平均	7.7	7.9	7.3	7.9	5.9	7.2	6.2	7.5
標準偏差	6.9	5.9	5.9	6.9	4.7	5.6	5.2	6.2
25%値	3.7	4.1	3.6	3.9	2.9	3.6	2.7	3.7
中央値	6.3	6.7	6.0	6.4	4.8	6.0	5.0	6.1
75%値	9.9	10.3	9.4	10.0	7.6	9.2	8.0	9.6
葉酸(μg/日)								
平均	333	348	358	373	345	320	339	352
標準偏差	187	182	197	215	202	159	189	196
25%値	207	223	225	233	223	208	210	222
中央値	295	312	320	336	310	293	307	316
75%値	417	434	445	463	429	396	430	441
パントテン酸(mg/日)								
平均	7.08	6.74	6.89	7.10	6.60	6.16	6.51	6.83
標準偏差	3.41	2.70	3.13	3.01	3.07	2.64	3.05	2.99
25%値	4.83	4.87	4.75	5.04	4.62	4.38	4.45	4.80
中央値	6.46	6.31	6.29	6.69	5.98	5.73	5.90	6.32
75%値	8.53	8.16	8.35	8.63	7.81	7.42	7.99	8.28
ビタミンC(mg/日)								
平均	84	94	106	112	113	94	105	102
標準偏差	67	72	80	80	91	70	86	78
25%値	39	46	53	56	55	46	49	49
中央値	68	77	86	94	94	77	85	83
75%値	109	123	137	146	146	123	136	133
飽和脂肪酸(g/日)								
平均	16.4	15.3	16.7	17.4	17.2	15.6	17.0	16.5
標準偏差	10.2	8.5	10.0	9.6	10.3	9.4	10.6	9.6
25%値	9.6	9.4	9.9	10.8	10.5	9.2	9.7	9.9
中央値	14.2	13.6	14.5	15.8	14.9	13.8	14.8	14.6
75%値	20.6	19.3	21.1	22.1	21.5	19.7	21.8	20.8

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

男	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4423	13060	7088	13700	2621	3004	4641	48537
一価不飽和脂肪酸(g/日)								
平均	19.9	19.9	20.8	21.9	21.4	20.0	21.4	20.8
標準偏差	11.1	10.6	11.2	11.5	11.5	11.1	12.2	11.3
25%値	12.2	12.3	12.7	13.8	13.3	12.2	12.6	12.8
中央値	17.9	17.9	18.6	20.0	19.4	18.0	19.3	18.8
75%値	25.8	25.4	26.6	27.9	27.3	25.8	27.9	26.7
多価不飽和脂肪酸(g/日)								
平均	12.6	12.4	12.3	13.0	11.8	11.2	12.1	12.4
標準偏差	6.4	5.8	6.0	6.2	6.0	5.6	6.3	6.1
25%値	8.1	8.3	8.0	8.6	7.9	7.3	7.6	8.2
中央値	11.6	11.4	11.2	12.1	10.9	10.3	11.1	11.5
75%値	15.7	15.6	15.5	16.5	14.6	14.2	15.5	15.7
コレステロール(mg/日)								
平均	274	259	265	285	289	277	267	272
標準偏差	268	195	235	223	269	247	255	230
25%値	139	149	141	161	156	146	134	149
中央値	226	230	223	251	244	236	221	235
75%値	325	327	323	351	337	336	322	334
水溶性食物繊維(g/日)								
平均	3.1	3.0	3.1	3.2	2.9	2.5	2.8	3.0
標準偏差	2.0	1.8	1.9	2.0	1.8	1.6	1.9	1.9
25%値	1.7	1.7	1.8	1.9	1.7	1.4	1.5	1.7
中央値	2.7	2.6	2.7	2.9	2.5	2.2	2.4	2.7
75%値	3.9	3.8	3.9	4.2	3.7	3.3	3.6	3.9
不溶性食物繊維(g/日)								
平均	9.4	9.4	9.3	10.1	8.8	8.1	8.8	9.4
標準偏差	5.2	5.0	5.1	5.5	5.1	4.3	5.1	5.2
25%値	5.8	5.9	5.8	6.3	5.5	5.1	5.3	5.8
中央値	8.4	8.4	8.2	9.1	7.9	7.3	7.8	8.4
75%値	11.8	11.8	11.7	12.8	11.0	10.2	11.2	11.9
総食物繊維(g/日)								
平均	13.0	13.0	12.9	13.9	12.3	11.1	12.1	13.0
標準偏差	7.4	7.1	7.3	7.7	7.2	6.1	7.3	7.3
25%値	7.8	8.0	7.9	8.5	7.5	6.8	7.1	7.9
中央値	11.6	11.6	11.4	12.6	10.9	10.0	10.7	11.6
75%値	16.4	16.3	16.3	17.7	15.4	14.1	15.6	16.5
食塩相当量(g/日)								
平均	10.8	11.3	10.3	11.3	9.4	9.1	9.8	10.7
標準偏差	5.4	5.5	5.4	5.6	5.1	4.7	5.4	5.5
25%値	7.1	7.5	6.5	7.3	6.0	5.8	6.1	6.9
中央値	10.0	10.3	9.3	10.3	8.6	8.3	8.9	9.8
75%値	13.6	14.2	12.9	14.2	11.6	11.5	12.4	13.5

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

男	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4423	13060	7088	13700	2621	3004	4641	48537
ダイゼイン(mg/日)								
平均	20.3	18.6	16.6	15.0	12.6	11.0	13.9	16.2
標準偏差	21.5	15.2	16.4	14.1	15.3	12.1	15.3	15.8
25%値	9.5	9.3	7.2	7.0	4.7	4.3	5.7	7.2
中央値	15.8	15.6	13.0	11.9	8.6	7.7	10.2	12.7
75%値	24.7	24.6	21.8	19.8	15.8	14.0	17.9	21.4
ゲニスタイン(mg/日)								
平均	32.9	29.9	27.0	24.5	20.6	18.0	22.7	26.3
標準偏差	35.7	25.2	27.4	23.6	25.8	20.2	25.5	26.3
25%値	14.9	14.5	11.4	10.9	7.5	6.8	9.0	11.3
中央値	25.5	24.7	20.9	18.9	13.8	12.3	16.3	20.2
75%値	40.2	39.7	35.7	32.4	25.9	22.8	29.2	34.8
リコペン(μg/日)								
平均	3828	4022	4459	3982	3444	3564	3594	3956
標準偏差	8089	8200	7843	8438	6686	7313	9559	8226
25%値	147	285	300	288	290	185	202	245
中央値	590	803	935	772	734	552	625	749
75%値	4453	4649	5162	4522	4173	4149	4315	4555
n-3不飽和脂肪酸(g/日)								
平均	2.3	2.3	2.2	2.4	2.0	2.1	2.1	2.3
標準偏差	1.4	1.3	1.2	1.4	1.2	1.3	1.4	1.3
25%値	1.3	1.4	1.3	1.4	1.2	1.2	1.2	1.3
中央値	2.0	2.1	1.9	2.1	1.8	1.9	1.9	2.0
75%値	2.9	2.9	2.8	3.0	2.6	2.7	2.8	2.9
n-6不飽和脂肪酸(g/日)								
平均	10.3	10.1	10.1	10.6	9.8	9.0	9.9	10.2
標準偏差	5.3	4.7	4.9	5.1	5.0	4.5	5.2	5.0
25%値	6.7	6.8	6.6	7.0	6.5	5.9	6.3	6.7
中央値	9.5	9.3	9.2	9.9	9.1	8.3	9.1	9.4
75%値	12.9	12.6	12.7	13.4	12.1	11.4	12.7	12.8
たんぱく質エネルギー比率(%)								
平均	12.9	12.6	12.9	12.9	12.4	12.6	12.3	12.7
標準偏差	3.1	2.7	2.7	2.7	2.6	2.9	2.7	2.8
25%値	11.1	10.9	11.2	11.3	10.8	10.8	10.6	11.0
中央値	12.8	12.5	12.8	12.8	12.2	12.4	12.2	12.6
75%値	14.5	14.2	14.4	14.4	13.9	14.2	13.9	14.3
炭水化物エネルギー比率(%)								
平均	54.3	53.9	54.4	54.8	54.8	54.3	54.9	54.4
標準偏差	10.7	10.1	10.3	9.9	10.3	10.8	10.9	10.3
25%値	47.2	47.1	47.5	48.4	48.2	47.0	47.7	47.7
中央値	55.0	54.1	54.8	55.2	55.2	54.5	55.4	54.8
75%値	61.8	60.9	61.5	61.5	61.9	61.7	62.5	61.5

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

男	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4423	13060	7088	13700	2621	3004	4641	48537
脂質エネルギー比率(%)								
平均	21.3	20.8	22.2	22.3	22.5	21.4	22.2	21.7
標準偏差	7.4	6.8	7.1	7.0	7.4	7.5	7.9	7.2
25%値	16.4	16.2	17.4	17.8	17.4	16.4	17.0	16.9
中央値	21.0	20.5	21.9	22.1	22.2	21.0	21.9	21.4
75%値	25.6	25.1	26.5	26.6	27.3	26.0	27.1	26.2
アルコールエネルギー比率(%)								
平均	9.6	10.9	8.8	8.3	8.6	9.8	8.7	9.3
標準偏差	10.6	10.2	10.1	9.6	9.6	10.7	10.3	10.1
25%値	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	6.4	9.1	5.6	5.0	5.5	6.5	5.0	6.4
75%値	15.8	17.2	14.5	13.4	14.1	16.3	14.2	15.1

*ベースライン調査対象者の中から、男性で、エネルギー摂取量が900kcal以下あるいは4000kcal以上、女性では、800kcal以下あるいは3600kcal以上を除外した

表Ⅲ-225 身体活動量(メッツ時)

男	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4841	13905	7687	14850	2845	3220	5101	52449
平均	45.3	44.0	43.0	42.7	43.2	42.5	45.4	43.6
標準偏差	13.1	12.1	11.8	11.8	11.4	11.3	13.0	12.1
25%値	34.0	34.1	33.8	33.5	34.3	33.8	34.6	33.9
中央値	42.1	40.6	39.1	39.0	39.7	39.3	41.9	40.0
75%値	55.3	51.8	49.5	49.5	49.6	48.4	54.2	51.1

*対象者の中で、1日の仕事時間の内訳と睡眠時間が欠損している人は除外した

表Ⅲ-226 家族歴糖尿病_父

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4327	88.9	12879	92.4	6976	90.7	13695	92.1	2563	90.1	2935	91.0	4730	92.5	48105	91.5
いる	540	11.1	1063	7.6	714	9.3	1182	7.9	282	9.9	290	9.0	383	7.5	4454	8.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-227 家族歴糖尿病_母

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4471	91.9	12989	93.2	7099	92.3	13831	93.0	2600	91.4	2976	92.3	4770	93.3	48736	92.7
いる	396	8.1	953	6.8	591	7.7	1046	7.0	245	8.6	249	7.7	343	6.7	3823	7.3
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-228 家族歴糖尿病_兄弟

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4705	96.7	13645	97.9	7394	96.2	14461	97.2	2738	96.2	3119	96.7	4932	96.5	50994	97.0
いる	162	3.3	297	2.1	296	3.8	416	2.8	107	3.8	106	3.3	181	3.5	1565	3.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-229 家族歴糖尿病_姉妹

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4769	98.0	13787	98.9	7564	98.4	14661	98.5	2781	97.8	3167	98.2	5020	98.2	51749	98.5
いる	98	2.0	155	1.1	126	1.6	216	1.5	64	2.2	58	1.8	93	1.8	810	1.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-230 家族歴糖尿病_配偶者

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4780	98.2	13779	98.8	7544	98.1	14679	98.7	2789	98.0	3154	97.8	5028	98.3	51753	98.5
いる	87	1.8	163	1.2	146	1.9	198	1.3	56	2.0	71	2.2	85	1.7	806	1.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-231 家族歴糖尿病_子

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4851	99.7	13912	99.8	7663	99.6	14837	99.7	2828	99.4	3212	99.6	5098	99.7	52401	99.7
いる	16	0.3	30	0.2	27	0.4	40	0.3	17	0.6	13	0.4	15	0.3	158	0.3
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-232 家族歴脳卒中_父

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4037	82.9	12170	87.3	6838	88.9	13124	88.2	2554	89.8	2874	89.1	4725	92.4	46322	88.1
いる	830	17.1	1772	12.7	852	11.1	1753	11.8	291	10.2	351	10.9	388	7.6	6237	11.9
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-233 家族歴脳卒中_母

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4377	89.9	12949	92.9	7238	94.1	13783	92.6	2674	94.0	3038	94.2	4868	95.2	48927	93.1
いる	490	10.1	993	7.1	452	5.9	1094	7.4	171	6.0	187	5.8	245	4.8	3632	6.9
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-234 家族歴脳卒中_兄弟

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4751	97.6	13764	98.7	7577	98.5	14679	98.7	2803	98.5	3168	98.2	5060	99.0	51802	98.6
いる	116	2.4	178	1.3	113	1.5	198	1.3	42	1.5	57	1.8	53	1.0	757	1.4
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-235 家族歴脳卒中_姉妹

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4803	98.7	13850	99.3	7636	99.3	14776	99.3	2827	99.4	3196	99.1	5074	99.2	52162	99.2
いる	64	1.3	92	0.7	54	0.7	101	0.7	18	0.6	29	0.9	39	0.8	397	0.8
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-236 家族歴脳卒中_配偶者

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4841	99.5	13884	99.6	7656	99.6	14826	99.7	2836	99.7	3211	99.6	5098	99.7	52352	99.6
いる	26	0.5	58	0.4	34	0.4	51	0.3	9	0.3	14	0.4	15	0.3	207	0.4
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-237 家族歴脳卒中_子

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4864	99.9	13936	100.0	7686	99.9	14871	100.0	2842	99.9	3224	100.0	5108	99.9	52531	99.9
いる	3	0.1	6	0.0	4	0.1	6	0.0	3	0.1	1	0.0	5	0.1	28	0.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-238 家族歴高血圧_父

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4145	85.2	11717	84.0	6281	81.7	12196	82.0	2372	83.4	2732	84.7	4344	85.0	43787	83.3
いる	722	14.8	2225	16.0	1409	18.3	2681	18.0	473	16.6	493	15.3	769	15.0	8772	16.7
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-239 家族歴高血圧_母

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4089	84.0	11554	82.9	6303	82.0	11636	78.2	2347	82.5	2669	82.8	4195	82.0	42793	81.4
いる	778	16.0	2388	17.1	1387	18.0	3241	21.8	498	17.5	556	17.2	918	18.0	9766	18.6
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-240 家族歴高血圧_兄弟

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4725	97.1	13603	97.6	7379	96.0	14378	96.6	2725	95.8	3120	96.7	4935	96.5	50865	96.8
いる	142	2.9	339	2.4	311	4.0	499	3.4	120	4.2	105	3.3	178	3.5	1694	3.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-241 家族歴高血圧_姉妹

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4778	98.2	13745	98.6	7540	98.0	14548	97.8	2793	98.2	3155	97.8	4962	97.0	51521	98.0
いる	89	1.8	197	1.4	150	2.0	329	2.2	52	1.8	70	2.2	151	3.0	1038	2.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-242 家族歴高血圧_配偶者

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4701	96.6	13527	97.0	7412	96.4	14357	96.5	2718	95.5	3076	95.4	4895	95.7	50686	96.4
いる	166	3.4	415	3.0	278	3.6	520	3.5	127	4.5	149	4.6	218	4.3	1873	3.6
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-243 家族歴高血圧_子

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4859	99.8	13924	99.9	7675	99.8	14860	99.9	2841	99.9	3219	99.8	5100	99.7	52478	99.8
いる	8	0.2	18	0.1	15	0.2	17	0.1	4	0.1	6	0.2	13	0.3	81	0.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-244 家族歴心筋梗塞・狭心症_父

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4575	94.0	13107	94.0	7153	93.0	13837	93.0	2650	93.1	2996	92.9	4800	93.9	49118	93.5
いる	292	6.0	835	6.0	537	7.0	1040	7.0	195	6.9	229	7.1	313	6.1	3441	6.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-245 家族歴心筋梗塞・狭心症_母

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4713	96.8	13499	96.8	7382	96.0	14270	95.9	2737	96.2	3096	96.0	4909	96.0	50606	96.3
いる	154	3.2	443	3.2	308	4.0	607	4.1	108	3.8	129	4.0	204	4.0	1953	3.7
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-246 家族歴心筋梗塞・狭心症_兄弟

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4811	98.8	13807	99.0	7575	98.5	14673	98.6	2803	98.5	3183	98.7	5041	98.6	51893	98.7
いる	56	1.2	135	1.0	115	1.5	204	1.4	42	1.5	42	1.3	72	1.4	666	1.3
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-247 家族歴心筋梗塞・狭心症_姉妹

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4845	99.5	13913	99.8	7659	99.6	14828	99.7	2833	99.6	3205	99.4	5091	99.6	52374	99.6
いる	22	0.5	29	0.2	31	0.4	49	0.3	12	0.4	20	0.6	22	0.4	185	0.4
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-248 家族歴心筋梗塞・狭心症_配偶者

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4859	99.8	13915	99.8	7664	99.7	14845	99.8	2837	99.7	3214	99.7	5087	99.5	52421	99.7
いる	8	0.2	27	0.2	26	0.3	32	0.2	8	0.3	11	0.3	26	0.5	138	0.3
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-249 家族歴心筋梗塞・狭心症_子

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4864	99.9	13930	99.9	7682	99.9	14875	100.0	2841	99.9	3225	100.0	5109	99.9	52526	99.9
いる	3	0.1	12	0.1	8	0.1	2	0.0	4	0.1	0	0.0	4	0.1	33	0.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-250 家族歴慢性肝炎・肝硬変_父

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4815	98.9	13792	98.9	7575	98.5	14682	98.7	2799	98.4	3136	97.2	5015	98.1	51814	98.6
いる	52	1.1	150	1.1	115	1.5	195	1.3	46	1.6	89	2.8	98	1.9	745	1.4
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-251 家族歴慢性肝炎・肝硬変_母

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4840	99.4	13863	99.4	7640	99.3	14773	99.3	2822	99.2	3171	98.3	5075	99.3	52184	99.3
いる	27	0.6	79	0.6	50	0.7	104	0.7	23	0.8	54	1.7	38	0.7	375	0.7
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-252 家族歴慢性肝炎・肝硬変_兄弟

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4849	99.6	13901	99.7	7641	99.4	14807	99.5	2829	99.4	3202	99.3	5083	99.4	52312	99.5
いる	18	0.4	41	0.3	49	0.6	70	0.5	16	0.6	23	0.7	30	0.6	247	0.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-253 家族歴慢性肝炎・肝硬変_姉妹

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4862	99.9	13928	99.9	7682	99.9	14855	99.9	2842	99.9	3211	99.6	5101	99.8	52481	99.9
いる	5	0.1	14	0.1	8	0.1	22	0.1	3	0.1	14	0.4	12	0.2	78	0.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-254 家族歴慢性肝炎・肝硬変_配偶者

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4860	99.9	13933	99.9	7685	99.9	14860	99.9	2839	99.8	3212	99.6	5105	99.8	52494	99.9
いる	7	0.1	9	0.1	5	0.1	17	0.1	6	0.2	13	0.4	8	0.2	65	0.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-255 家族歴慢性肝炎・肝硬変_子

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4866	100.0	13942	100.0	7689	100.0	14871	100.0	2844	100.0	3224	100.0	5112	100.0	52548	100.0
いる	1	0.0	0	0.0	1	0.0	6	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	11	0.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-256 家族歴胃・十二指腸かいよう_父

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4703	96.6	13553	97.2	7445	96.8	14278	96.0	2741	96.3	3124	96.9	4940	96.6	50784	96.6
いる	164	3.4	389	2.8	245	3.2	599	4.0	104	3.7	101	3.1	173	3.4	1775	3.4
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-257 家族歴胃・十二指腸かいよう_母

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4807	98.8	13795	98.9	7609	98.9	14673	98.6	2824	99.3	3195	99.1	5054	98.8	51957	98.9
いる	60	1.2	147	1.1	81	1.1	204	1.4	21	0.7	30	0.9	59	1.2	602	1.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-258 家族歴胃・十二指腸かいよう_兄弟

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4828	99.2	13824	99.2	7604	98.9	14741	99.1	2818	99.1	3203	99.3	5056	98.9	52074	99.1
いる	39	0.8	118	0.8	86	1.1	136	0.9	27	0.9	22	0.7	57	1.1	485	0.9
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-259 家族歴胃・十二指腸かいよう_姉妹

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4864	99.9	13923	99.9	7674	99.8	14838	99.7	2838	99.8	3220	99.8	5104	99.8	52461	99.8
いる	3	0.1	19	0.1	16	0.2	39	0.3	7	0.2	5	0.2	9	0.2	98	0.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-260 家族歴胃・十二指腸かいよう_配偶者

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4830	99.2	13874	99.5	7649	99.5	14799	99.5	2832	99.5	3211	99.6	5085	99.5	52280	99.5
いる	37	0.8	68	0.5	41	0.5	78	0.5	13	0.5	14	0.4	28	0.5	279	0.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-261 家族歴胃・十二指腸かいよう_子

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4863	99.9	13919	99.8	7672	99.8	14862	99.9	2843	99.9	3220	99.8	5108	99.9	52487	99.9
いる	4	0.1	23	0.2	18	0.2	15	0.1	2	0.1	5	0.2	5	0.1	72	0.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-262 家族歴胃がん_父

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4652	95.6	12511	89.7	7017	91.2	13474	90.6	2589	91.0	3013	93.4	4734	92.6	47990	91.3
いる	215	4.4	1431	10.3	673	8.8	1403	9.4	256	9.0	212	6.6	379	7.4	4569	8.7
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-263 家族歴胃がん_母

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4748	97.6	13355	95.8	7358	95.7	14281	96.0	2716	95.5	3119	96.7	4938	96.6	50515	96.1
いる	119	2.4	587	4.2	332	4.3	596	4.0	129	4.5	106	3.3	175	3.4	2044	3.9
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-264 家族歴胃がん_兄弟

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4820	99.0	13670	98.0	7479	97.3	14615	98.2	2810	98.8	3173	98.4	5008	97.9	51575	98.1
いる	47	1.0	272	2.0	211	2.7	262	1.8	35	1.2	52	1.6	105	2.1	984	1.9
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-265 家族歴胃がん_姉妹

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4839	99.4	13808	99.0	7608	98.9	14755	99.2	2821	99.2	3196	99.1	5060	99.0	52087	99.1
いる	28	0.6	134	1.0	82	1.1	122	0.8	24	0.8	29	0.9	53	1.0	472	0.9
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-266 家族歴胃がん_配偶者

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4857	99.8	13879	99.5	7649	99.5	14816	99.6	2833	99.6	3208	99.5	5085	99.5	52327	99.6
いる	10	0.2	63	0.5	41	0.5	61	0.4	12	0.4	17	0.5	28	0.5	232	0.4
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-267 家族歴胃がん_子

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4865	100.0	13937	100.0	7686	99.9	14871	100.0	2842	99.9	3222	99.9	5110	99.9	52533	100.0
いる	2	0.0	5	0.0	4	0.1	6	0.0	3	0.1	3	0.1	3	0.1	26	0.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

男性

表Ⅲ-268 家族歴大腸がん_父

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4704	96.7	13393	96.1	7460	97.0	14423	96.9	2737	96.2	3136	97.2	4906	96.0	50759	96.6
いる	163	3.3	549	3.9	230	3.0	454	3.1	108	3.8	89	2.8	207	4.0	1800	3.4
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-269 家族歴大腸がん_母

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4745	97.5	13569	97.3	7516	97.7	14511	97.5	2785	97.9	3159	98.0	4980	97.4	51265	97.5
いる	122	2.5	373	2.7	174	2.3	366	2.5	60	2.1	66	2.0	133	2.6	1294	2.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-270 家族歴大腸がん_兄弟

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4799	98.6	13825	99.2	7572	98.5	14736	99.1	2819	99.1	3183	98.7	5042	98.6	51976	98.9
いる	68	1.4	117	0.8	118	1.5	141	0.9	26	0.9	42	1.3	71	1.4	583	1.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-271 家族歴大腸がん_姉妹

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4837	99.4	13864	99.4	7639	99.3	14784	99.4	2825	99.3	3213	99.6	5076	99.3	52238	99.4
いる	30	0.6	78	0.6	51	0.7	93	0.6	20	0.7	12	0.4	37	0.7	321	0.6
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-272 家族歴大腸がん_配偶者

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4844	99.5	13890	99.6	7648	99.5	14815	99.6	2832	99.5	3218	99.8	5082	99.4	52329	99.6
いる	23	0.5	52	0.4	42	0.5	62	0.4	13	0.5	7	0.2	31	0.6	230	0.4
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-273 家族歴大腸がん_子

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4865	100.0	13938	100.0	7687	100.0	14876	100.0	2845	100.0	3224	100.0	5109	99.9	52544	100.0
いる	2	0.0	4	0.0	3	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.1	15	0.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

男性

表Ⅲ-274 家族歴肺がん_父

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4670	96.0	13351	95.8	7340	95.4	14231	95.7	2699	94.9	3111	96.5	4889	95.6	50291	95.7
いる	197	4.0	591	4.2	350	4.6	646	4.3	146	5.1	114	3.5	224	4.4	2268	4.3
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-275 家族歴肺がん_母

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4807	98.8	13760	98.7	7585	98.6	14613	98.2	2808	98.7	3175	98.4	5025	98.3	51773	98.5
いる	60	1.2	182	1.3	105	1.4	264	1.8	37	1.3	50	1.6	88	1.7	786	1.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-276 家族歴肺がん_兄弟

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4833	99.3	13841	99.3	7591	98.7	14716	98.9	2812	98.8	3190	98.9	5054	98.8	52037	99.0
いる	34	0.7	101	0.7	99	1.3	161	1.1	33	1.2	35	1.1	59	1.2	522	1.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-277 家族歴肺がん_姉妹

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4842	99.5	13898	99.7	7650	99.5	14799	99.5	2824	99.3	3215	99.7	5081	99.4	52309	99.5
いる	25	0.5	44	0.3	40	0.5	78	0.5	21	0.7	10	0.3	32	0.6	250	0.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-278 家族歴肺がん_配偶者

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4859	99.8	13917	99.8	7663	99.6	14838	99.7	2833	99.6	3219	99.8	5102	99.8	52431	99.8
いる	8	0.2	25	0.2	27	0.4	39	0.3	12	0.4	6	0.2	11	0.2	128	0.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-279 家族歴肺がん_子

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4866	100.0	13939	100.0	7687	100.0	14874	100.0	2843	99.9	3225	100.0	5111	100.0	52545	100.0
いる	1	0.0	3	0.0	3	0.0	3	0.0	2	0.1	0	0.0	2	0.0	14	0.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-280 家族歴肝がん_父

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4806	98.7	13734	98.5	7556	98.3	14595	98.1	2792	98.1	3147	97.6	5008	97.9	51638	98.2
いる	61	1.3	208	1.5	134	1.7	282	1.9	53	1.9	78	2.4	105	2.1	921	1.8
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-281 家族歴肝がん_母

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4833	99.3	13828	99.2	7626	99.2	14711	98.9	2816	99.0	3177	98.5	5062	99.0	52053	99.0
いる	34	0.7	114	0.8	64	0.8	166	1.1	29	1.0	48	1.5	51	1.0	506	1.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-282 家族歴肝がん_兄弟

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4849	99.6	13900	99.7	7636	99.3	14815	99.6	2833	99.6	3201	99.3	5084	99.4	52318	99.5
いる	18	0.4	42	0.3	54	0.7	62	0.4	12	0.4	24	0.7	29	0.6	241	0.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-283 家族歴肝がん_姉妹

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4858	99.8	13925	99.9	7675	99.8	14828	99.7	2838	99.8	3215	99.7	5091	99.6	52430	99.8
いる	9	0.2	17	0.1	15	0.2	49	0.3	7	0.2	10	0.3	22	0.4	129	0.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-284 家族歴肝がん_配偶者

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4861	99.9	13927	99.9	7678	99.8	14863	99.9	2843	99.9	3222	99.9	5104	99.8	52498	99.9
いる	6	0.1	15	0.1	12	0.2	14	0.1	2	0.1	3	0.1	9	0.2	61	0.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-285 家族歴肝がん_子

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4866	100.0	13942	100.0	7687	100.0	14871	100.0	2844	100.0	3225	100.0	5111	100.0	52546	100.0
いる	1	0.0	0	0.0	3	0.0	6	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	13	0.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-286 家族歴乳がん_父

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4865	100.0	13938	100.0	7686	99.9	14871	100.0	2844	100.0	3224	100.0	5112	100.0	52540	100.0
いる	2	0.0	4	0.0	4	0.1	6	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	19	0.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-287 家族歴乳がん_母

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4769	98.0	13679	98.1	7524	97.8	14586	98.0	2794	98.2	3168	98.2	5027	98.3	51547	98.1
いる	98	2.0	263	1.9	166	2.2	291	2.0	51	1.8	57	1.8	86	1.7	1012	1.9
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-288 家族歴乳がん_兄弟

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4862	99.9	13939	100.0	7685	99.9	14871	100.0	2842	99.9	3224	100.0	5111	100.0	52534	100.0
いる	5	0.1	3	0.0	5	0.1	6	0.0	3	0.1	1	0.0	2	0.0	25	0.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-289 家族歴乳がん_姉妹

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4760	97.8	13732	98.5	7534	98.0	14604	98.2	2765	97.2	3172	98.4	5001	97.8	51568	98.1
いる	107	2.2	210	1.5	156	2.0	273	1.8	80	2.8	53	1.6	112	2.2	991	1.9
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-290 家族歴乳がん_配偶者

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4815	98.9	13745	98.6	7569	98.4	14656	98.5	2801	98.5	3179	98.6	5035	98.5	51800	98.6
いる	52	1.1	197	1.4	121	1.6	221	1.5	44	1.5	46	1.4	78	1.5	759	1.4
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-291 家族歴乳がん_子

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4864	99.9	13931	99.9	7682	99.9	14862	99.9	2840	99.8	3220	99.8	5105	99.8	52504	99.9
いる	3	0.1	11	0.1	8	0.1	15	0.1	5	0.2	5	0.2	8	0.2	55	0.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-292 家族歴子宮がん_母

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4788	98.4	13786	98.9	7565	98.4	14668	98.6	2776	97.6	3163	98.1	5030	98.4	51776	98.5
いる	79	1.6	156	1.1	125	1.6	209	1.4	69	2.4	62	1.9	83	1.6	783	1.5
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-293 家族歴子宮がん_姉妹

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4824	99.1	13856	99.4	7605	98.9	14731	99.0	2812	98.8	3199	99.2	5045	98.7	52072	99.1
いる	43	0.9	86	0.6	85	1.1	146	1.0	33	1.2	26	0.8	68	1.3	487	0.9
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-294 家族歴子宮がん_配偶者

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4825	99.1	13857	99.4	7617	99.1	14779	99.3	2826	99.3	3204	99.3	5077	99.3	52185	99.3
いる	42	0.9	85	0.6	73	0.9	98	0.7	19	0.7	21	0.7	36	0.7	374	0.7
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-295 家族歴子宮がん_子

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4863	99.9	13937	100.0	7685	99.9	14862	99.9	2841	99.9	3223	99.9	5108	99.9	52519	99.9
いる	4	0.1	5	0.0	5	0.1	15	0.1	4	0.1	2	0.1	5	0.1	40	0.1
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-296　家族歴前立腺がん_父

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4687	96.3	13489	96.8	7494	97.5	14354	96.5	2741	96.3	3124	96.9	4935	96.5	50824	96.7
いる	180	3.7	453	3.2	196	2.5	523	3.5	104	3.7	101	3.1	178	3.5	1735	3.3
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-297　家族歴前立腺がん_兄弟

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4833	99.3	13870	99.5	7623	99.1	14775	99.3	2827	99.4	3208	99.5	5074	99.2	52210	99.3
いる	34	0.7	72	0.5	67	0.9	102	0.7	18	0.6	17	0.5	39	0.8	349	0.7
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-298　家族歴前立腺がん_配偶者

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4864	99.9	13940	100.0	7688	100.0	14875	100.0	2844	100.0	3224	100.0	5111	100.0	52546	100.0
いる	3	0.1	2	0.0	2	0.0	2	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	13	0.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-299　家族歴前立腺がん_子

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4867	100.0	13941	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52558	100.0
いる	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-300　家族歴その他のがん_父

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4670	96.0	13356	95.8	7415	96.4	14157	95.2	2718	95.5	3091	95.8	4949	96.8	50356	95.8
いる	197	4.0	586	4.2	275	3.6	720	4.8	127	4.5	134	4.2	164	3.2	2203	4.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-301　家族歴その他のがん_母

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4734	97.3	13551	97.2	7484	97.3	14439	97.1	2765	97.2	3138	97.3	4996	97.7	51107	97.2
いる	133	2.7	391	2.8	206	2.7	438	2.9	80	2.8	87	2.7	117	2.3	1452	2.8
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-302　家族歴その他のがん_兄弟

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4824	99.1	13841	99.3	7586	98.6	14728	99.0	2803	98.5	3197	99.1	5066	99.1	52045	99.0
いる	43	0.9	101	0.7	104	1.4	149	1.0	42	1.5	28	0.9	47	0.9	514	1.0
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-303　家族歴その他のがん_姉妹

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4834	99.3	13875	99.5	7643	99.4	14783	99.4	2821	99.2	3196	99.1	5058	98.9	52210	99.3
いる	33	0.7	67	0.5	47	0.6	94	0.6	24	0.8	29	0.9	55	1.1	349	0.7
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-304　家族歴その他のがん_配偶者

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4840	99.4	13872	99.5	7643	99.4	14777	99.3	2832	99.5	3200	99.2	5078	99.3	52242	99.4
いる	27	0.6	70	0.5	47	0.6	100	0.7	13	0.5	25	0.8	35	0.7	317	0.6
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

表Ⅲ-305　家族歴その他のがん_子

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4854	99.7	13923	99.9	7679	99.9	14855	99.9	2836	99.7	3215	99.7	5102	99.8	52464	99.8
いる	13	0.3	19	0.1	11	0.1	22	0.1	9	0.3	10	0.3	11	0.2	95	0.2
合計	4867	100.0	13942	100.0	7690	100.0	14877	100.0	2845	100.0	3225	100.0	5113	100.0	52559	100.0

茶碗の大きさ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
小さい	245	5.1	580	4.2	508	6.6	600	4.1	231	8.1	231	7.2	308	6.1	2703	5.2
ふつう(女性用)	452	9.5	918	6.7	719	9.4	1182	8.0	334	11.8	343	10.7	565	11.2	4513	8.7
ふつう(男性用)	3593	75.2	11702	85.0	6127	79.9	12089	82.2	2180	76.8	2465	77.2	4027	79.5	42183	81.1
どんぶり	488	10.2	570	4.1	312	4.1	838	5.7	95	3.3	155	4.9	163	3.2	2621	5.0
合計	4778	100.0	13770	100.0	7666	100.0	14709	100.0	2840	100.0	3194	100.0	5063	100.0	52020	100.0
回答なし	89		172		24		168		5		31		50		539	

ごはんを1日に何杯食べますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1杯未満	100	2.1	263	1.9	202	2.6	230	1.6	72	2.5	67	2.1	117	2.3	1051	2.0
1杯	443	9.2	1197	8.6	845	11.0	1128	7.6	305	10.7	318	9.9	479	9.4	4715	9.0
2杯	1222	25.4	4138	29.9	2574	33.5	3838	25.9	1027	36.1	1087	33.8	1532	30.2	15418	29.5
3杯	2441	50.7	6042	43.6	3427	44.6	7495	50.6	1158	40.8	1312	40.8	2276	44.8	24151	46.2
4杯	382	7.9	1399	10.1	414	5.4	1412	9.5	193	6.8	261	8.1	411	8.1	4472	8.6
5杯	155	3.2	578	4.2	159	2.1	504	3.4	61	2.1	110	3.4	179	3.5	1746	3.3
6杯	66	1.4	224	1.6	50	0.7	173	1.2	24	0.8	50	1.6	71	1.4	658	1.3
7-9杯	6	0.1	17	0.1	4	0.1	16	0.1	1	0.0	9	0.3	8	0.2	61	0.1
10杯以上	0	0.0	2	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	7	0.0
合計	4815	100.0	13860	100.0	7676	100.0	14798	100.0	2841	100.0	3214	100.0	5075	100.0	52279	100.0
回答なし	52		82		14		79		4		11		38		280	

玄米の割合

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
混ぜない	4503	94.7	12888	93.8	7150	94.0	13573	92.8	2641	93.3	2973	93.2	4730	94.2	48458	93.6
3分の1位	132	2.8	295	2.1	170	2.2	475	3.2	92	3.3	96	3.0	106	2.1	1366	2.6
半分	43	0.9	95	0.7	60	0.8	161	1.1	20	0.7	19	0.6	28	0.6	426	0.8
全部	75	1.6	462	3.4	230	3.0	421	2.9	77	2.7	103	3.2	157	3.1	1525	2.9
合計	4753	100.0	13740	100.0	7610	100.0	14630	100.0	2830	100.0	3191	100.0	5021	100.0	51775	100.0
回答なし	114		202		80		247		15		34		92		784	

麦をまぜますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
まぜない	4132	87.3	13160	96.0	7015	92.3	13654	93.9	2455	86.8	2955	93.1	4615	91.8	47986	93.0
まれにまぜる	267	5.6	211	1.5	244	3.2	405	2.8	180	6.4	113	3.6	180	3.6	1600	3.1
ときどきまぜる	188	4.0	151	1.1	191	2.5	262	1.8	115	4.1	59	1.9	149	3.0	1115	2.2
よくまぜる	67	1.4	72	0.5	66	0.9	94	0.6	40	1.4	17	0.5	40	0.8	396	0.8
いつもまぜる	80	1.7	114	0.8	86	1.1	133	0.9	37	1.3	31	1.0	42	0.8	523	1.0
合計	4734	100.0	13708	100.0	7602	100.0	14548	100.0	2827	100.0	3175	100.0	5026	100.0	51620	100.0
回答なし	133		234		88		329		18		50		87		939	

あわ、ひえをまぜますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
まぜない	3457	73.2	13301	97.8	7270	96.2	13509	93.8	2663	94.6	2994	95.2	4797	96.4	47991	93.7
まれにまぜる	518	11.0	144	1.1	152	2.0	448	3.1	96	3.4	93	3.0	107	2.2	1558	3.0
ときどきまぜる	358	7.6	84	0.6	82	1.1	243	1.7	38	1.4	37	1.2	47	0.9	889	1.7
よくまぜる	170	3.6	42	0.3	30	0.4	99	0.7	9	0.3	10	0.3	11	0.2	371	0.7
いつもまぜる	221	4.7	30	0.2	23	0.3	102	0.7	8	0.3	11	0.3	13	0.3	408	0.8
合計	4724	100.0	13601	100.0	7557	100.0	14401	100.0	2814	100.0	3145	100.0	4975	100.0	51217	100.0
回答なし	143		341		133		476		31		80		138		1342	

みそ汁を飲む頻度

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんど飲まない	145	3.0	434	3.1	364	4.7	505	3.4	153	5.4	184	5.7	194	3.8	1979	3.8
月1-3回	162	3.4	503	3.6	528	6.9	732	5.0	470	16.5	368	11.4	355	7.0	3118	6.0
週1-2回	378	7.8	1005	7.3	1271	16.6	1827	12.4	785	27.6	623	19.4	729	14.4	6618	12.7
週3-4回	647	13.4	1639	11.8	1620	21.1	2630	17.8	561	19.8	662	20.6	892	17.6	8651	16.6
週5-6回	738	15.3	1635	11.8	1085	14.1	2412	16.3	331	11.7	445	13.8	763	15.0	7409	14.2
毎日	2746	57.0	8644	62.4	2804	36.5	6652	45.1	540	19.0	933	29.0	2146	42.3	24465	46.8
合計	4816	100.0	13860	100.0	7672	100.0	14758	100.0	2840	100.0	3215	100.0	5079	100.0	52240	100.0
回答なし	51		82		18		119		5		10		34		319	

みそ汁を1日に何杯飲みますか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1杯未満	393	8.2	1326	9.6	1380	18.0	1866	12.9	791	27.9	731	22.8	761	15.0	7248	14.0
1杯	1094	22.8	4010	29.0	3019	39.4	5058	35.0	1468	51.8	1784	55.7	2511	49.6	18944	36.5
2杯	1848	38.5	5367	38.8	2394	31.3	5310	36.7	464	16.4	546	17.1	1360	26.9	17289	33.3
3杯	1307	27.2	2710	19.6	758	9.9	2041	14.1	89	3.1	111	3.5	371	7.3	7387	14.2
4杯	101	2.1	235	1.7	44	0.6	87	0.6	10	0.4	12	0.4	27	0.5	516	1.0
5杯	31	0.6	105	0.8	16	0.2	41	0.3	9	0.3	4	0.1	14	0.3	220	0.4
6杯	15	0.3	52	0.4	20	0.3	34	0.2	4	0.1	7	0.2	7	0.1	139	0.3
7-9杯	9	0.2	9	0.1	17	0.2	14	0.1	1	0.0	4	0.1	11	0.2	65	0.1
10杯以上	3	0.1	5	0.0	7	0.1	19	0.1	0	0.0	2	0.1	2	0.0	38	0.1
合計	4801	100.0	13819	100.0	7655	100.0	14470	100.0	2836	100.0	3201	100.0	5064	100.0	51846	100.0
回答なし	66		123		35		407		9		24		49		713	

みそ汁の味付け

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
かなりうすめ	142	3.0	342	2.5	269	3.5	369	2.9	75	2.7	109	3.4	147	2.9	1453	2.9
ややうすめ	970	20.3	2617	19.1	1733	22.8	2802	21.7	571	20.3	665	21.0	1064	21.3	10422	20.8
ふつう	3186	66.8	9518	69.3	5035	66.2	8671	67.2	1925	68.4	2151	68.0	3434	68.7	33920	67.8
ややこいめ	452	9.5	1217	8.9	557	7.3	1008	7.8	235	8.3	231	7.3	347	6.9	4047	8.1
かなりこいめ	21	0.4	39	0.3	15	0.2	54	0.4	10	0.4	8	0.3	8	0.2	155	0.3
合計	4771	100.0	13733	100.0	7609	100.0	12904	100.0	2816	100.0	3164	100.0	5000	100.0	49997	100.0
回答なし	96		209		81		1973		29		61		113		2562	

牛肉／ステーキ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3832	89.1	10746	85.4	5683	79.1	11046	83.2	2195	81.4	2434	82.6	3737	81.5	39673	83.4
月1-3回	410	9.5	1615	12.8	1333	18.6	2007	15.1	457	17.0	472	16.0	751	16.4	7045	14.8
週1-2回	43	1.0	180	1.4	144	2.0	181	1.4	35	1.3	32	1.1	80	1.7	695	1.5
週3-4回	10	0.2	27	0.2	16	0.2	23	0.2	5	0.2	7	0.2	16	0.3	104	0.2
週5-6回	1	0.0	4	0.0	5	0.1	7	0.1	1	0.0	0	0.0	1	0.0	19	0.0
毎日1回	3	0.1	2	0.0	0	0.0	8	0.1	1	0.0	1	0.0	2	0.0	17	0.0
毎日2-3回	1	0.0	0	0.0	1	0.0	3	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	7	0.0
毎日4-6回	0	0.0	0	0.0	3	0.0	3	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	7	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0
合計	4300	100.0	12576	100.0	7185	100.0	13278	100.0	2696	100.0	2946	100.0	4588	100.0	47569	100.0
回答なし	567		1366		505		1599		149		279		525		4990	

牛肉／焼き物（焼き肉など）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2198	50.6	5488	43.4	3130	43.7	5728	43.6	1017	37.3	1285	42.9	1839	39.7	20685	43.4
月1-3回	1517	34.9	4743	37.5	2554	35.7	5057	38.5	1326	48.6	1346	45.0	2010	43.4	18553	38.9
週1-2回	520	12.0	1962	15.5	1246	17.4	1893	14.4	332	12.2	301	10.1	650	14.0	6904	14.5
週3-4回	83	1.9	375	3.0	196	2.7	365	2.8	43	1.6	56	1.9	105	2.3	1223	2.6
週5-6回	11	0.3	31	0.2	16	0.2	52	0.4	5	0.2	3	0.1	16	0.3	134	0.3
毎日1回	8	0.2	22	0.2	8	0.1	29	0.2	2	0.1	2	0.1	4	0.1	75	0.2
毎日2-3回	9	0.2	6	0.0	5	0.1	7	0.1	1	0.0	1	0.0	4	0.1	33	0.1
毎日4-6回	0	0.0	3	0.0	3	0.0	5	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1	14	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	1	0.0	11	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	0.0
合計	4346	100.0	12632	100.0	7159	100.0	13147	100.0	2726	100.0	2994	100.0	4631	100.0	47635	100.0
回答なし	521		1310		531		1730		119		231		482		4924	

牛肉／炒め物（野菜いためなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2026	47.4	5250	42.3	3066	43.0	5472	42.2	689	25.4	786	26.4	1418	30.9	18707	39.8
月1-3回	1087	25.4	2943	23.7	1809	25.4	3356	25.9	916	33.7	1094	36.8	1371	29.9	12576	26.7
週1-2回	853	20.0	2984	24.0	1743	24.4	3056	23.6	851	31.3	866	29.1	1327	28.9	11680	24.8
週3-4回	247	5.8	1022	8.2	443	6.2	898	6.9	212	7.8	203	6.8	401	8.7	3426	7.3
週5-6回	27	0.6	120	1.0	46	0.6	90	0.7	25	0.9	14	0.5	49	1.1	371	0.8
毎日1回	16	0.4	62	0.5	10	0.1	43	0.3	12	0.4	5	0.2	14	0.3	162	0.3
毎日2-3回	12	0.3	16	0.1	9	0.1	22	0.2	6	0.2	2	0.1	9	0.2	76	0.2
毎日4-6回	4	0.1	8	0.1	3	0.0	16	0.1	3	0.1	0	0.0	2	0.0	36	0.1
毎日7回以上	2	0.0	5	0.0	2	0.0	8	0.1	1	0.0	3	0.1	0	0.0	21	0.0
合計	4274	100.0	12410	100.0	7131	100.0	12961	100.0	2715	100.0	2973	100.0	4591	100.0	47055	100.0
回答なし	593		1532		559		1916		130		252		522		5504	

牛肉／煮込み（カレー・シチューなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2369	55.1	6114	49.2	3315	46.4	5895	45.0	798	29.4	997	33.4	1661	36.1	21149	44.7
月1-3回	1432	33.3	4571	36.8	2626	36.8	4836	36.9	1428	52.5	1551	51.9	2036	44.3	18480	39.1
週1-2回	433	10.1	1536	12.4	1079	15.1	2056	15.7	437	16.1	398	13.3	803	17.5	6742	14.3
週3-4回	47	1.1	165	1.3	101	1.4	243	1.9	46	1.7	34	1.1	84	1.8	720	1.5
週5-6回	7	0.2	16	0.1	10	0.1	24	0.2	3	0.1	5	0.2	10	0.2	75	0.2
毎日1回	9	0.2	10	0.1	7	0.1	18	0.1	4	0.1	2	0.1	2	0.0	52	0.1
毎日2-3回	2	0.0	3	0.0	4	0.1	9	0.1	1	0.0	0	0.0	4	0.1	23	0.0
毎日4-6回	1	0.0	3	0.0	3	0.0	6	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	0.0
毎日7回以上	0	0.0	1	0.0	0	0.0	4	0.0	1	0.0	2	0.1	1	0.0	9	0.0
合計	4300	100.0	12419	100.0	7145	100.0	13091	100.0	2718	100.0	2989	100.0	4601	100.0	47263	100.0
回答なし	567		1523		545		1786		127		236		512		5296	

豚肉／炒め物（野菜いためなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	561	12.2	1528	11.6	910	12.2	1603	11.4	369	13.3	477	15.5	592	12.3	6040	12.1
月1-3回	1704	37.1	4716	35.7	2797	37.6	4987	35.4	1047	37.9	1157	37.6	1727	35.8	18135	36.3
週1-2回	1751	38.1	5318	40.3	2956	39.8	5646	40.1	1072	38.8	1092	35.5	1844	38.2	19679	39.4
週3-4回	476	10.4	1415	10.7	663	8.9	1555	11.0	224	8.1	298	9.7	559	11.6	5190	10.4
週5-6回	54	1.2	135	1.0	70	0.9	182	1.3	29	1.0	35	1.1	60	1.2	565	1.1
毎日1回	24	0.5	52	0.4	15	0.2	58	0.4	13	0.5	11	0.4	18	0.4	191	0.4
毎日2-3回	16	0.3	26	0.2	10	0.1	21	0.1	6	0.2	0	0.0	14	0.3	93	0.2
毎日4-6回	7	0.2	8	0.1	10	0.1	20	0.1	4	0.1	4	0.1	7	0.1	60	0.1
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	2	0.0	5	0.0	2	0.1	2	0.1	1	0.0	16	0.0
合計	4595	100.0	13200	100.0	7433	100.0	14077	100.0	2766	100.0	3076	100.0	4822	100.0	49969	100.0
回答なし	272		742		257		800		79		149		291		2590	

豚肉／あげ物（とんかつなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1458	32.5	3580	27.5	1984	27.0	3539	25.6	915	33.5	1094	36.7	1492	31.8	14062	28.6
月1-3回	2085	46.5	6269	48.1	3614	49.1	6817	49.4	1323	48.4	1363	45.7	2202	46.9	23673	48.2
週1-2回	815	18.2	2787	21.4	1536	20.9	2973	21.5	422	15.5	451	15.1	859	18.3	9843	20.1
週3-4回	100	2.2	328	2.5	187	2.5	393	2.8	58	2.1	62	2.1	124	2.6	1252	2.6
週5-6回	14	0.3	43	0.3	22	0.3	49	0.4	7	0.3	8	0.3	13	0.3	156	0.3
毎日1回	12	0.3	7	0.1	5	0.1	16	0.1	4	0.1	1	0.0	1	0.0	46	0.1
毎日2-3回	2	0.0	5	0.0	8	0.1	9	0.1	2	0.1	4	0.1	5	0.1	35	0.1
毎日4-6回	1	0.0	2	0.0	3	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	11	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0
合計	4488	100.0	13022	100.0	7360	100.0	13802	100.0	2731	100.0	2983	100.0	4697	100.0	49083	100.0
回答なし	379		920		330		1075		114		242		416		3476	

豚肉／煮込み（カレー・シチューなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1126	25.1	3164	24.4	1535	20.9	2610	18.8	1045	38.4	1329	45.1	1187	25.3	11996	24.5
月1-3回	2508	55.8	7129	54.9	3958	54.0	7509	54.2	1247	45.8	1264	42.9	2360	50.3	25975	53.0
週1-2回	780	17.4	2426	18.7	1693	23.1	3343	24.1	385	14.1	320	10.9	1015	21.6	9962	20.3
週3-4回	60	1.3	226	1.7	129	1.8	332	2.4	37	1.4	27	0.9	106	2.3	917	1.9
週5-6回	11	0.2	21	0.2	7	0.1	36	0.3	4	0.1	3	0.1	14	0.3	96	0.2
毎日1回	7	0.2	10	0.1	3	0.0	15	0.1	4	0.1	3	0.1	0	0.0	42	0.1
毎日2-3回	1	0.0	3	0.0	3	0.0	7	0.1	1	0.0	1	0.0	6	0.1	22	0.0
毎日4-6回	0	0.0	2	0.0	1	0.0	5	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	10	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	0	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0
合計	4494	100.0	12982	100.0	7329	100.0	13860	100.0	2723	100.0	2948	100.0	4689	100.0	49025	100.0
回答なし	373		960		361		1017		122		277		424		3534	

豚肉／煮物（角煮・ラフティなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3062	71.3	8251	66.4	4880	68.5	8489	64.0	1954	72.5	2135	74.8	3180	71.0	31951	67.8
月1-3回	844	19.7	2800	22.5	1496	21.0	3146	23.7	492	18.3	508	17.8	832	18.6	10118	21.5
週1-2回	308	7.2	1106	8.9	620	8.7	1279	9.6	196	7.3	165	5.8	369	8.2	4043	8.6
週3-4回	58	1.4	220	1.8	93	1.3	287	2.2	45	1.7	34	1.2	82	1.8	819	1.7
週5-6回	9	0.2	27	0.2	15	0.2	41	0.3	4	0.1	8	0.3	9	0.2	113	0.2
毎日1回	6	0.1	9	0.1	8	0.1	21	0.2	2	0.1	3	0.1	5	0.1	54	0.1
毎日2-3回	3	0.1	2	0.0	5	0.1	2	0.0	1	0.0	2	0.1	3	0.1	18	0.0
毎日4-6回	1	0.0	3	0.0	2	0.0	6	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	14	0.0
毎日7回以上	3	0.1	2	0.0	2	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	11	0.0
合計	4294	100.0	12420	100.0	7121	100.0	13273	100.0	2695	100.0	2856	100.0	4482	100.0	47141	100.0
回答なし	573		1522		569		1604		150		369		631		5418	

豚肉／汁物（豚汁・中味汁など）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1877	42.1	6844	54.0	4147	57.5	7143	53.0	1525	56.1	1528	51.3	2659	58.0	25723	53.5
月1-3回	1947	43.7	4488	35.4	2221	30.8	4798	35.6	870	32.0	1143	38.4	1456	31.8	16923	35.2
週1-2回	510	11.4	1075	8.5	644	8.9	1168	8.7	246	9.1	239	8.0	364	7.9	4246	8.8
週3-4回	91	2.0	179	1.4	130	1.8	239	1.8	45	1.7	48	1.6	54	1.2	786	1.6
週5-6回	13	0.3	27	0.2	24	0.3	46	0.3	17	0.6	10	0.3	16	0.3	153	0.3
毎日1回	6	0.1	28	0.2	21	0.3	44	0.3	7	0.3	8	0.3	21	0.5	135	0.3
毎日2-3回	7	0.2	13	0.1	12	0.2	23	0.2	4	0.1	2	0.1	5	0.1	66	0.1
毎日4-6回	1	0.0	8	0.1	14	0.2	11	0.1	3	0.1	0	0.0	2	0.0	39	0.1
毎日7回以上	8	0.2	3	0.0	4	0.1	13	0.1	0	0.0	1	0.0	4	0.1	33	0.1
合計	4460	100.0	12665	100.0	7217	100.0	13485	100.0	2717	100.0	2979	100.0	4581	100.0	48104	100.0
回答なし	407		1277		473		1392		128		246		532		4455	

豚肉／豚レバー（ニラレバいためなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3142	71.6	9441	75.7	5215	72.6	9942	74.8	2203	81.8	2294	79.6	3522	77.9	35759	75.4
月1-3回	1043	23.8	2455	19.7	1621	22.6	2736	20.6	409	15.2	485	16.8	808	17.9	9557	20.2
週1-2回	179	4.1	479	3.8	299	4.2	528	4.0	69	2.6	90	3.1	173	3.8	1817	3.8
週3-4回	19	0.4	67	0.5	37	0.5	60	0.5	8	0.3	9	0.3	7	0.2	207	0.4
週5-6回	1	0.0	17	0.1	3	0.0	4	0.0	4	0.1	2	0.1	5	0.1	36	0.1
毎日1回	1	0.0	3	0.0	1	0.0	7	0.1	0	0.0	2	0.1	4	0.1	18	0.0
毎日2-3回	1	0.0	1	0.0	1	0.0	6	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	0.0
毎日4-6回	0	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	1	0.0	7	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	11	0.0
合計	4387	100.0	12465	100.0	7179	100.0	13292	100.0	2694	100.0	2882	100.0	4519	100.0	47418	100.0
回答なし	480		1477		511		1585		151		343		594		5141	

鳥肉／焼き物（やきとりなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1606	34.9	3901	28.9	2678	36.3	5062	36.2	1060	38.4	1088	35.6	2117	44.8	17512	35.0
月1-3回	2172	47.2	6824	50.6	3483	47.2	6372	45.6	1256	45.4	1406	46.0	1924	40.7	23437	46.9
週1-2回	681	14.8	2388	17.7	1071	14.5	2113	15.1	392	14.2	481	15.7	567	12.0	7693	15.4
週3-4回	110	2.4	323	2.4	125	1.7	341	2.4	44	1.6	72	2.4	99	2.1	1114	2.2
週5-6回	12	0.3	30	0.2	13	0.2	45	0.3	8	0.3	8	0.3	11	0.2	127	0.3
毎日1回	14	0.3	12	0.1	10	0.1	18	0.1	3	0.1	3	0.1	7	0.1	67	0.1
毎日2-3回	3	0.1	7	0.1	1	0.0	4	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	18	0.0
毎日4-6回	0	0.0	1	0.0	1	0.0	9	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	12	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	0	0.0	6	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.0
合計	4598	100.0	13488	100.0	7382	100.0	13970	100.0	2764	100.0	3059	100.0	4727	100.0	49988	100.0
回答なし	269		454		308		907		81		166		386		2571	

鳥肉／炒め物（野菜いためなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1650	36.4	4626	35.2	2935	40.3	5148	37.6	1007	36.7	1196	40.1	1541	32.9	18103	36.9
月1-3回	1642	36.2	4500	34.2	2444	33.6	4841	35.4	955	34.8	1042	34.9	1672	35.7	17096	34.8
週1-2回	999	22.0	3175	24.1	1559	21.4	2961	21.6	655	23.9	600	20.1	1178	25.1	11127	22.7
週3-4回	200	4.4	702	5.3	293	4.0	599	4.4	105	3.8	130	4.4	245	5.2	2274	4.6
週5-6回	20	0.4	81	0.6	28	0.4	68	0.5	12	0.4	10	0.3	31	0.7	250	0.5
毎日1回	15	0.3	52	0.4	15	0.2	40	0.3	7	0.3	4	0.1	17	0.4	150	0.3
毎日2-3回	6	0.1	13	0.1	4	0.1	10	0.1	3	0.1	1	0.0	4	0.1	41	0.1
毎日4-6回	4	0.1	5	0.0	1	0.0	14	0.1	1	0.0	1	0.0	2	0.0	28	0.1
毎日7回以上	0	0.0	3	0.0	2	0.0	4	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.0
合計	4536	100.0	13157	100.0	7281	100.0	13685	100.0	2746	100.0	2984	100.0	4690	100.0	49079	100.0
回答なし	331		785		409		1192		99		241		423		3480	

鳥肉／煮物

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1654	37.1	4498	34.6	3127	43.4	5397	40.1	1146	42.4	1153	38.8	1513	32.7	18488	38.2
月1-3回	1778	39.9	5065	38.9	2425	33.7	4750	35.3	914	33.9	1109	37.3	1690	36.6	17731	36.6
週1-2回	802	18.0	2693	20.7	1252	17.4	2501	18.6	465	17.2	525	17.7	1102	23.9	9340	19.3
週3-4回	176	4.0	626	4.8	306	4.3	613	4.6	131	4.9	139	4.7	252	5.5	2243	4.6
週5-6回	19	0.4	77	0.6	45	0.6	121	0.9	20	0.7	20	0.7	43	0.9	345	0.7
毎日1回	17	0.4	38	0.3	31	0.4	59	0.4	15	0.6	16	0.5	8	0.2	184	0.4
毎日2-3回	6	0.1	12	0.1	6	0.1	10	0.1	5	0.2	3	0.1	5	0.1	47	0.1
毎日4-6回	1	0.0	4	0.0	4	0.1	9	0.1	2	0.1	4	0.1	6	0.1	30	0.1
毎日7回以上	1	0.0	3	0.0	2	0.0	6	0.0	2	0.1	2	0.1	1	0.0	17	0.0
合計	4454	100.0	13016	100.0	7198	100.0	13466	100.0	2700	100.0	2971	100.0	4620	100.0	48425	100.0
回答なし	413		926		492		1411		145		254		493		4134	

鳥肉／あげ物（からあげなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	969	21.3	2935	22.1	1529	20.8	2801	20.0	561	20.4	622	20.4	901	18.8	10318	20.7
月1-3回	2171	47.7	6031	45.4	3438	46.7	6467	46.2	1237	44.9	1363	44.6	2272	47.5	22979	46.2
週1-2回	1134	24.9	3589	27.0	2014	27.4	3888	27.8	803	29.2	879	28.8	1287	26.9	13594	27.3
週3-4回	238	5.2	638	4.8	327	4.4	681	4.9	127	4.6	160	5.2	266	5.6	2437	4.9
週5-6回	22	0.5	76	0.6	32	0.4	89	0.6	15	0.5	23	0.8	40	0.8	297	0.6
毎日1回	12	0.3	12	0.1	12	0.2	41	0.3	9	0.3	3	0.1	7	0.1	96	0.2
毎日2-3回	3	0.1	9	0.1	5	0.1	5	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	25	0.1
毎日4-6回	3	0.1	4	0.0	1	0.0	15	0.1	0	0.0	3	0.1	4	0.1	30	0.1
毎日7回以上	0	0.0	1	0.0	1	0.0	7	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.0	11	0.0
合計	4552	100.0	13295	100.0	7359	100.0	13994	100.0	2753	100.0	3053	100.0	4781	100.0	49787	100.0
回答なし	315		647		331		883		92		172		332		2772	

鳥肉／鳥レバー（やきとりなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2970	67.0	8342	64.9	5123	71.9	9482	71.6	1967	72.9	2163	74.4	3039	66.7	33086	69.2
月1-3回	1166	26.3	3510	27.3	1578	22.1	2979	22.5	588	21.8	602	20.7	1201	26.4	11624	24.3
週1-2回	256	5.8	866	6.7	373	5.2	665	5.0	127	4.7	122	4.2	274	6.0	2683	5.6
週3-4回	33	0.7	103	0.8	43	0.6	75	0.6	9	0.3	14	0.5	36	0.8	313	0.7
週5-6回	5	0.1	17	0.1	4	0.1	12	0.1	2	0.1	5	0.2	1	0.0	46	0.1
毎日1回	4	0.1	5	0.0	3	0.0	11	0.1	2	0.1	2	0.1	3	0.1	30	0.1
毎日2-3回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	7	0.0
毎日4-6回	0	0.0	1	0.0	2	0.0	7	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	11	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	2	0.0	9	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	14	0.0
合計	4435	100.0	12845	100.0	7128	100.0	13246	100.0	2697	100.0	2908	100.0	4555	100.0	47814	100.0
回答なし	432		1097		562		1631		148		317		558		4745	

ロースハム

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2122	47.8	4680	35.6	2585	35.7	5006	36.8	1353	50.2	1529	52.5	2011	44.5	19286	39.7
月1-3回	1394	31.4	4753	36.1	2573	35.5	4656	34.2	822	30.5	891	30.6	1561	34.5	16650	34.3
週1-2回	737	16.6	2847	21.6	1593	22.0	2842	20.9	403	15.0	378	13.0	717	15.9	9517	19.6
週3-4回	129	2.9	667	5.1	326	4.5	753	5.5	75	2.8	74	2.5	172	3.8	2196	4.5
週5-6回	34	0.8	103	0.8	82	1.1	153	1.1	22	0.8	18	0.6	37	0.8	449	0.9
毎日1回	21	0.5	84	0.6	66	0.9	152	1.1	16	0.6	19	0.7	21	0.5	379	0.8
毎日2-3回	0	0.0	11	0.1	7	0.1	12	0.1	1	0.0	2	0.1	1	0.0	34	0.1
毎日4-6回	1	0.0	8	0.1	2	0.0	17	0.1	2	0.1	1	0.0	1	0.0	32	0.1
毎日7回以上	2	0.0	3	0.0	8	0.1	8	0.1	1	0.0	0	0.0	2	0.0	24	0.0
合計	4440	100.0	13156	100.0	7242	100.0	13599	100.0	2695	100.0	2912	100.0	4523	100.0	48567	100.0
回答なし	427		786		448		1278		150		313		590		3992	

ウィンナー・ソーセージ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1052	23.1	2501	18.7	1473	20.0	2589	18.5	673	24.6	893	29.8	991	21.0	10172	20.4
月1-3回	1699	37.3	4733	35.3	2578	35.1	4752	33.9	946	34.5	1108	37.0	1674	35.5	17490	35.2
週1-2回	1272	27.9	4341	32.4	2369	32.2	4501	32.1	731	26.7	721	24.1	1385	29.4	15320	30.8
週3-4回	381	8.4	1355	10.1	679	9.2	1493	10.7	239	8.7	186	6.2	436	9.3	4769	9.6
週5-6回	72	1.6	248	1.9	127	1.7	340	2.4	73	2.7	32	1.1	113	2.4	1005	2.0
毎日1回	60	1.3	168	1.3	86	1.2	264	1.9	61	2.2	47	1.6	81	1.7	767	1.5
毎日2-3回	4	0.1	19	0.1	12	0.2	17	0.1	5	0.2	3	0.1	8	0.2	68	0.1
毎日4-6回	8	0.2	23	0.2	13	0.2	35	0.2	9	0.3	4	0.1	13	0.3	105	0.2
毎日7回以上	8	0.2	5	0.0	13	0.2	10	0.1	2	0.1	2	0.1	8	0.2	48	0.1
合計	4556	100.0	13393	100.0	7350	100.0	14001	100.0	2739	100.0	2996	100.0	4709	100.0	49744	100.0
回答なし	311		549		340		876		106		229		404		2815	

ベーコン

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2276	51.8	5872	45.1	3321	46.1	5649	42.0	1393	51.6	1525	52.9	1824	40.2	21860	45.4
月1-3回	1365	31.0	4250	32.7	2402	33.4	4491	33.4	819	30.3	879	30.5	1556	34.3	15762	32.7
週1-2回	636	14.5	2341	18.0	1198	16.6	2596	19.3	396	14.7	410	14.2	912	20.1	8489	17.6
週3-4回	89	2.0	429	3.3	215	3.0	539	4.0	64	2.4	54	1.9	197	4.3	1587	3.3
週5-6回	18	0.4	71	0.5	33	0.5	103	0.8	15	0.6	8	0.3	26	0.6	274	0.6
毎日1回	11	0.3	38	0.3	17	0.2	63	0.5	12	0.4	3	0.1	18	0.4	162	0.3
毎日2-3回	0	0.0	5	0.0	4	0.1	7	0.1	0	0.0	2	0.1	1	0.0	19	0.0
毎日4-6回	0	0.0	3	0.0	6	0.1	10	0.1	1	0.0	1	0.0	2	0.0	23	0.0
毎日7回以上	3	0.1	2	0.0	1	0.0	5	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	14	0.0
合計	4398	100.0	13011	100.0	7197	100.0	13463	100.0	2700	100.0	2883	100.0	4538	100.0	48190	100.0
回答なし	469		931		493		1414		145		342		575		4369	

ランチョンミート缶詰

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3864	92.8	10883	92.1	6326	92.1	11505	91.8	2495	94.5	2599	95.8	3866	92.3	41538	92.4
月1-3回	220	5.3	684	5.8	416	6.1	729	5.8	118	4.5	90	3.3	234	5.6	2491	5.5
週1-2回	66	1.6	197	1.7	102	1.5	227	1.8	24	0.9	19	0.7	69	1.6	704	1.6
週3-4回	9	0.2	41	0.3	21	0.3	39	0.3	2	0.1	5	0.2	17	0.4	134	0.3
週5-6回	3	0.1	9	0.1	2	0.0	14	0.1	2	0.1	0	0.0	2	0.0	32	0.1
毎日1回	0	0.0	4	0.0	1	0.0	12	0.1	0	0.0	1	0.0	1	0.0	19	0.0
毎日2-3回	0	0.0	1	0.0	0	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	6	0.0
毎日4-6回	0	0.0	2	0.0	2	0.0	5	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	0.0
毎日7回以上	0	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0
合計	4162	100.0	11822	100.0	6870	100.0	12537	100.0	2641	100.0	2714	100.0	4190	100.0	44936	100.0
回答なし	705		2120		820		2340		204		511		923		7623	

牛乳／低脂肪乳

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2720	72.0	9734	76.3	5271	73.4	9992	76.1	1761	67.6	1820	67.9	3181	74.8	34479	74.3
月1-3回	342	9.0	1079	8.5	591	8.2	897	6.8	212	8.1	260	9.7	385	9.1	3766	8.1
週1-2回	254	6.7	773	6.1	488	6.8	713	5.4	185	7.1	169	6.3	260	6.1	2842	6.1
週3-4回	132	3.5	362	2.8	264	3.7	461	3.5	110	4.2	135	5.0	136	3.2	1600	3.4
週5-6回	47	1.2	168	1.3	89	1.2	206	1.6	58	2.2	58	2.2	58	1.4	684	1.5
毎日1回	186	4.9	534	4.2	352	4.9	684	5.2	197	7.6	180	6.7	162	3.8	2295	4.9
毎日2-3回	40	1.1	66	0.5	66	0.9	86	0.7	27	1.0	29	1.1	27	0.6	341	0.7
毎日4-6回	26	0.7	22	0.2	24	0.3	37	0.3	23	0.9	9	0.3	22	0.5	163	0.4
毎日7回以上	33	0.9	22	0.2	40	0.6	50	0.4	32	1.2	20	0.7	21	0.5	218	0.5
合計	3780	100.0	12760	100.0	7185	100.0	13126	100.0	2605	100.0	2680	100.0	4252	100.0	46388	100.0
回答なし	1087		1182		505		1751		240		545		861		6171	

牛乳／普通乳

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1713	39.2	5986	45.5	3329	45.0	5008	35.9	1320	49.6	1553	56.1	1943	42.1	20852	42.6
月1-3回	510	11.7	1764	13.4	912	12.3	1624	11.6	315	11.8	331	12.0	604	13.1	6060	12.4
週1-2回	511	11.7	1518	11.5	946	12.8	1721	12.3	252	9.5	243	8.8	576	12.5	5767	11.8
週3-4回	403	9.2	1030	7.8	636	8.6	1391	10.0	173	6.5	175	6.3	405	8.8	4213	8.6
週5-6回	211	4.8	507	3.9	281	3.8	770	5.5	107	4.0	89	3.2	217	4.7	2182	4.5
毎日1回	708	16.2	1979	15.0	930	12.6	2838	20.3	372	14.0	279	10.1	599	13.0	7705	15.7
毎日2-3回	142	3.2	211	1.6	153	2.1	340	2.4	32	1.2	44	1.6	104	2.3	1026	2.1
毎日4-6回	61	1.4	58	0.4	76	1.0	117	0.8	29	1.1	22	0.8	62	1.3	425	0.9
毎日7回以上	115	2.6	108	0.8	130	1.8	160	1.1	59	2.2	33	1.2	101	2.2	706	1.4
合計	4374	100.0	13161	100.0	7393	100.0	13969	100.0	2659	100.0	2769	100.0	4611	100.0	48936	100.0
回答なし	493		781		297		908		186		456		502		3623	

卵

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	232	5.0	574	4.2	331	4.4	569	4.0	119	4.3	125	4.0	239	4.9	2189	4.3
月1-3回	425	9.1	1272	9.4	796	10.5	1043	7.2	179	6.4	302	9.7	508	10.4	4525	8.9
週1-2回	1296	27.7	3757	27.7	2229	29.5	3141	21.8	594	21.3	777	25.0	1149	23.6	12943	25.4
週3-4回	1275	27.3	3976	29.3	2062	27.3	3904	27.1	721	25.9	815	26.2	1343	27.6	14096	27.7
週5-6回	543	11.6	1490	11.0	750	9.9	1931	13.4	358	12.8	401	12.9	557	11.5	6030	11.8
毎日1回	673	14.4	2128	15.7	1103	14.6	3229	22.4	644	23.1	555	17.9	805	16.6	9137	17.9
毎日2-3回	51	1.1	171	1.3	81	1.1	222	1.5	54	1.9	39	1.3	71	1.5	689	1.4
毎日4-6回	91	1.9	123	0.9	115	1.5	205	1.4	65	2.3	57	1.8	113	2.3	769	1.5
毎日7回以上	89	1.9	73	0.5	98	1.3	153	1.1	52	1.9	37	1.2	79	1.6	581	1.1
合計	4675	100.0	13564	100.0	7565	100.0	14397	100.0	2786	100.0	3108	100.0	4864	100.0	50959	100.0
回答なし	192		378		125		480		59		117		249		1600	

チーズ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2006	46.4	6019	46.4	2878	40.2	4161	30.9	1362	50.7	1565	55.2	2086	47.3	20077	42.0
月1-3回	1137	26.3	3672	28.3	1864	26.0	3738	27.8	633	23.5	659	23.2	1101	24.9	12804	26.8
週1-2回	738	17.1	2176	16.8	1473	20.6	3159	23.5	428	15.9	369	13.0	731	16.6	9074	19.0
週3-4回	267	6.2	655	5.1	545	7.6	1376	10.2	122	4.5	117	4.1	275	6.2	3357	7.0
週5-6回	62	1.4	161	1.2	149	2.1	433	3.2	45	1.7	45	1.6	80	1.8	975	2.0
毎日1回	78	1.8	237	1.8	191	2.7	486	3.6	81	3.0	67	2.4	104	2.4	1244	2.6
毎日2-3回	11	0.3	23	0.2	28	0.4	42	0.3	3	0.1	6	0.2	11	0.2	124	0.3
毎日4-6回	14	0.3	14	0.1	20	0.3	41	0.3	9	0.3	2	0.1	14	0.3	114	0.2
毎日7回以上	9	0.2	10	0.1	19	0.3	23	0.2	6	0.2	7	0.2	11	0.2	85	0.2
合計	4322	100.0	12967	100.0	7167	100.0	13459	100.0	2689	100.0	2837	100.0	4413	100.0	47854	100.0
回答なし	545		975		523		1418		156		388		700		4705	

ヨーグルト

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1633	37.0	6101	46.7	2439	33.6	4346	31.9	1204	44.4	1443	50.1	2028	45.3	19194	39.6
月1-3回	791	17.9	2230	17.1	1181	16.2	2452	18.0	371	13.7	382	13.3	738	16.5	8145	16.8
週1-2回	672	15.2	1645	12.6	1117	15.4	2189	16.1	296	10.9	321	11.1	509	11.4	6749	13.9
週3-4回	420	9.5	953	7.3	749	10.3	1452	10.7	206	7.6	202	7.0	372	8.3	4354	9.0
週5-6回	204	4.6	476	3.6	373	5.1	756	5.6	90	3.3	124	4.3	172	3.8	2195	4.5
毎日1回	504	11.4	1432	11.0	1115	15.3	2048	15.0	425	15.7	323	11.2	471	10.5	6318	13.0
毎日2-3回	58	1.3	83	0.6	82	1.1	119	0.9	30	1.1	25	0.9	51	1.1	448	0.9
毎日4-6回	51	1.2	48	0.4	83	1.1	97	0.7	30	1.1	19	0.7	59	1.3	387	0.8
毎日7回以上	82	1.9	89	0.7	130	1.8	157	1.2	57	2.1	42	1.5	75	1.7	632	1.3
合計	4415	100.0	13057	100.0	7269	100.0	13616	100.0	2709	100.0	2881	100.0	4475	100.0	48422	100.0
回答なし	452		885		421		1261		136		344		638		4137	

塩たら・塩ほっけ・塩さけ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	860	18.5	2948	21.8	1989	26.4	3955	27.7	1190	43.5	1410	46.5	2340	50.1	14692	29.1
月1-3回	1661	35.7	5454	40.3	2828	37.5	4936	34.5	1030	37.6	1061	35.0	1562	33.4	18532	36.7
週1-2回	1417	30.4	3723	27.5	2075	27.5	3925	27.5	424	15.5	461	15.2	601	12.9	12626	25.0
週3-4回	472	10.1	1027	7.6	483	6.4	1051	7.4	65	2.4	72	2.4	121	2.6	3291	6.5
週5-6回	116	2.5	193	1.4	90	1.2	230	1.6	12	0.4	18	0.6	21	0.4	680	1.3
毎日1回	86	1.8	164	1.2	51	0.7	134	0.9	11	0.4	7	0.2	15	0.3	468	0.9
毎日2-3回	17	0.4	16	0.1	11	0.1	22	0.2	3	0.1	1	0.0	5	0.1	75	0.1
毎日4-6回	16	0.3	9	0.1	13	0.2	26	0.2	1	0.0	0	0.0	5	0.1	70	0.1
毎日7回以上	11	0.2	5	0.0	8	0.1	9	0.1	2	0.1	0	0.0	3	0.1	38	0.1
合計	4656	100.0	13539	100.0	7548	100.0	14288	100.0	2738	100.0	3030	100.0	4673	100.0	50472	100.0
回答なし	211		403		142		589		107		195		440		2087	

ひもの（あじ開きぼしなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2225	49.3	5769	43.1	2473	32.9	3921	27.5	1457	53.2	686	22.2	1792	38.1	18323	36.5
月1-3回	1535	34.0	5239	39.1	3060	40.8	5697	39.9	946	34.5	1204	39.0	1894	40.2	19575	39.0
週1-2回	630	14.0	2070	15.5	1664	22.2	3839	26.9	286	10.4	894	29.0	823	17.5	10206	20.3
週3-4回	97	2.1	254	1.9	237	3.2	626	4.4	36	1.3	213	6.9	157	3.3	1620	3.2
週5-6回	18	0.4	36	0.3	29	0.4	108	0.8	4	0.1	43	1.4	26	0.6	264	0.5
毎日1回	6	0.1	19	0.1	23	0.3	47	0.3	7	0.3	38	1.2	10	0.2	150	0.3
毎日2-3回	3	0.1	4	0.0	12	0.2	12	0.1	2	0.1	3	0.1	3	0.1	39	0.1
毎日4-6回	2	0.0	1	0.0	5	0.1	7	0.0	2	0.1	5	0.2	3	0.1	25	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	5	0.1	5	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	14	0.0
合計	4516	100.0	13394	100.0	7508	100.0	14262	100.0	2740	100.0	3088	100.0	4708	100.0	50216	100.0
回答なし	351		548		182		615		105		137		405		2343	

まぐろ缶詰（シーチキンフレーク）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2591	59.7	7267	56.4	3479	48.3	6001	44.3	1643	60.9	1845	63.9	2648	60.2	25474	53.1
月1-3回	1300	30.0	4229	32.8	2586	35.9	5139	37.9	816	30.3	826	28.6	1306	29.7	16202	33.8
週1-2回	376	8.7	1167	9.1	958	13.3	2002	14.8	212	7.9	181	6.3	367	8.3	5263	11.0
週3-4回	58	1.3	169	1.3	128	1.8	315	2.3	23	0.9	25	0.9	62	1.4	780	1.6
週5-6回	8	0.2	26	0.2	28	0.4	53	0.4	1	0.0	5	0.2	5	0.1	126	0.3
毎日1回	3	0.1	17	0.1	15	0.2	18	0.1	2	0.1	4	0.1	8	0.2	67	0.1
毎日2-3回	1	0.0	2	0.0	3	0.0	7	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	14	0.0
毎日4-6回	0	0.0	0	0.0	3	0.0	7	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	1	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	0.0
合計	4338	100.0	12878	100.0	7201	100.0	13546	100.0	2697	100.0	2886	100.0	4397	100.0	47943	100.0
回答なし	529		1064		489		1331		148		339		716		4616	

さけ・ます

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1115	24.6	4322	32.9	2672	36.8	3393	24.3	1577	58.7	1631	56.3	2834	64.9	17544	36.0
月1-3回	1647	36.4	5478	41.7	2706	37.3	5053	36.3	810	30.1	870	30.0	1137	26.0	17701	36.3
週1-2回	1269	28.0	2676	20.4	1510	20.8	4143	29.7	259	9.6	346	11.9	333	7.6	10536	21.6
週3-4回	353	7.8	483	3.7	272	3.7	949	6.8	35	1.3	37	1.3	46	1.1	2175	4.5
週5-6回	67	1.5	92	0.7	52	0.7	225	1.6	3	0.1	11	0.4	10	0.2	460	0.9
毎日1回	51	1.1	54	0.4	26	0.4	110	0.8	2	0.1	2	0.1	2	0.0	247	0.5
毎日2-3回	8	0.2	8	0.1	7	0.1	35	0.3	2	0.1	1	0.0	2	0.0	63	0.1
毎日4-6回	9	0.2	6	0.0	5	0.1	19	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	40	0.1
毎日7回以上	6	0.1	4	0.0	6	0.1	9	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	0.1
合計	4525	100.0	13123	100.0	7256	100.0	13936	100.0	2688	100.0	2898	100.0	4365	100.0	48791	100.0
回答なし	342		819		434		941		157		327		748		3768	

かつお・まぐろ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1583	35.4	2357	17.6	1401	19.0	3740	27.1	1344	49.4	651	21.3	2937	67.2	14013	28.5
月1-3回	1970	44.0	5820	43.4	3305	44.8	6061	43.8	1023	37.6	1228	40.2	1107	25.3	20514	41.7
週1-2回	733	16.4	4019	30.0	2090	28.3	3171	22.9	286	10.5	874	28.6	262	6.0	11435	23.2
週3-4回	147	3.3	931	6.9	420	5.7	634	4.6	44	1.6	223	7.3	50	1.1	2449	5.0
週5-6回	23	0.5	188	1.4	92	1.2	115	0.8	12	0.4	43	1.4	10	0.2	483	1.0
毎日1回	14	0.3	75	0.6	48	0.7	69	0.5	5	0.2	21	0.7	5	0.1	237	0.5
毎日2-3回	0	0.0	9	0.1	7	0.1	14	0.1	5	0.2	3	0.1	0	0.0	38	0.1
毎日4-6回	4	0.1	10	0.1	9	0.1	11	0.1	0	0.0	4	0.1	0	0.0	38	0.1
毎日7回以上	2	0.0	5	0.0	4	0.1	11	0.1	0	0.0	6	0.2	1	0.0	29	0.1
合計	4476	100.0	13414	100.0	7376	100.0	13826	100.0	2719	100.0	3053	100.0	4372	100.0	49236	100.0
回答なし	391		528		314		1051		126		172		741		3323	

ぶり・はまち

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2675	60.0	5909	45.1	4105	56.0	7398	55.3	1160	42.5	1200	40.2	2089	46.6	24536	50.6
月1-3回	1405	31.5	5076	38.8	2383	32.5	4490	33.6	1162	42.6	1208	40.4	1625	36.3	17349	35.8
週1-2回	324	7.3	1809	13.8	714	9.7	1249	9.3	336	12.3	488	16.3	607	13.5	5527	11.4
週3-4回	42	0.9	242	1.8	94	1.3	165	1.2	56	2.1	73	2.4	122	2.7	794	1.6
週5-6回	11	0.2	42	0.3	23	0.3	41	0.3	8	0.3	10	0.3	26	0.6	161	0.3
毎日1回	2	0.0	15	0.1	8	0.1	19	0.1	2	0.1	5	0.2	8	0.2	59	0.1
毎日2-3回	1	0.0	2	0.0	5	0.1	5	0.0	3	0.1	2	0.1	2	0.0	20	0.0
毎日4-6回	0	0.0	2	0.0	0	0.0	5	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	9	0.0
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0	2	0.0	5	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	11	0.0
合計	4462	100.0	13098	100.0	7334	100.0	13377	100.0	2727	100.0	2987	100.0	4481	100.0	48466	100.0
回答なし	405		844		356		1500		118		238		632		4093	

たら・かれい

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2061	46.1	5702	43.5	4923	69.1	8085	60.6	2093	78.1	2348	83.1	3134	73.4	28346	59.3
月1-3回	1812	40.5	5597	42.7	1806	25.4	4276	32.1	509	19.0	411	14.5	930	21.8	15341	32.1
週1-2回	495	11.1	1573	12.0	342	4.8	805	6.0	67	2.5	58	2.1	173	4.1	3513	7.3
週3-4回	80	1.8	184	1.4	40	0.6	119	0.9	5	0.2	4	0.1	24	0.6	456	1.0
週5-6回	13	0.3	25	0.2	6	0.1	23	0.2	2	0.1	2	0.1	6	0.1	77	0.2
毎日1回	4	0.1	12	0.1	2	0.0	17	0.1	1	0.0	1	0.0	0	0.0	37	0.1
毎日2-3回	3	0.1	3	0.0	3	0.0	4	0.0	1	0.0	0	0.0	3	0.1	17	0.0
毎日4-6回	1	0.0	1	0.0	0	0.0	3	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	7	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	1	0.0	5	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	9	0.0
合計	4470	100.0	13098	100.0	7123	100.0	13337	100.0	2679	100.0	2826	100.0	4270	100.0	47803	100.0
回答なし	397		844		567		1540		166		399		843		4756	

たい類（まだい・グルクン・まちなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3642	86.5	9527	76.9	5838	83.5	9967	77.0	1608	59.7	2128	74.9	2536	58.6	35246	76.0
月1-3回	470	11.2	2351	19.0	952	13.6	2440	18.9	862	32.0	583	20.5	1323	30.6	8981	19.4
週1-2回	77	1.8	434	3.5	164	2.3	428	3.3	197	7.3	108	3.8	375	8.7	1783	3.8
週3-4回	17	0.4	58	0.5	19	0.3	63	0.5	22	0.8	15	0.5	69	1.6	263	0.6
週5-6回	3	0.1	13	0.1	10	0.1	21	0.2	3	0.1	4	0.1	14	0.3	68	0.1
毎日1回	2	0.0	7	0.1	5	0.1	7	0.1	1	0.0	2	0.1	6	0.1	30	0.1
毎日2-3回	0	0.0	2	0.0	1	0.0	5	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	11	0.0
毎日4-6回	0	0.0	1	0.0	0	0.0	3	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	6	0.0
毎日7回以上	1	0.0	2	0.0	1	0.0	6	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.0
合計	4212	100.0	12395	100.0	6990	100.0	12940	100.0	2695	100.0	2840	100.0	4326	100.0	46398	100.0
回答なし	655		1547		700		1937		150		385		787		6161	

あじ・いわし

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1958	43.2	4496	34.0	2671	36.2	3987	28.8	806	29.4	832	27.5	1098	23.5	15848	32.1
月1-3回	1832	40.4	6086	46.0	3223	43.6	6303	45.6	1329	48.5	1301	43.0	2021	43.3	22095	44.7
週1-2回	602	13.3	2237	16.9	1263	17.1	2837	20.5	501	18.3	713	23.6	1165	24.9	9318	18.9
週3-4回	115	2.5	334	2.5	175	2.4	534	3.9	80	2.9	145	4.8	296	6.3	1679	3.4
週5-6回	19	0.4	57	0.4	31	0.4	91	0.7	15	0.5	22	0.7	53	1.1	288	0.6
毎日1回	7	0.2	29	0.2	12	0.2	50	0.4	3	0.1	6	0.2	21	0.4	128	0.3
毎日2-3回	1	0.0	2	0.0	4	0.1	13	0.1	2	0.1	2	0.1	7	0.1	31	0.1
毎日4-6回	1	0.0	1	0.0	1	0.0	9	0.1	1	0.0	2	0.1	8	0.2	23	0.0
毎日7回以上	0	0.0	1	0.0	4	0.1	8	0.1	1	0.0	0	0.0	1	0.0	15	0.0
合計	4535	100.0	13243	100.0	7384	100.0	13832	100.0	2738	100.0	3023	100.0	4670	100.0	49425	100.0
回答なし	332		699		306		1045		107		202		443		3134	

さんま・さば

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	986	21.3	2730	20.4	1906	25.7	2768	19.7	811	29.6	681	22.4	1222	26.4	11104	22.2
月1-3回	2253	48.7	6869	51.2	3636	48.9	6903	49.2	1356	49.5	1409	46.3	2125	45.8	24551	49.2
週1-2回	1105	23.9	3187	23.8	1598	21.5	3574	25.5	476	17.4	765	25.2	1026	22.1	11731	23.5
週3-4回	237	5.1	501	3.7	224	3.0	611	4.4	73	2.7	154	5.1	197	4.3	1997	4.0
週5-6回	32	0.7	76	0.6	34	0.5	102	0.7	15	0.5	20	0.7	36	0.8	315	0.6
毎日1回	12	0.3	36	0.3	21	0.3	47	0.3	6	0.2	6	0.2	16	0.3	144	0.3
毎日2-3回	2	0.0	4	0.0	8	0.1	8	0.1	3	0.1	1	0.0	9	0.2	35	0.1
毎日4-6回	2	0.0	2	0.0	0	0.0	7	0.0	2	0.1	3	0.1	2	0.0	18	0.0
毎日7回以上	2	0.0	3	0.0	3	0.0	6	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	17	0.0
合計	4631	100.0	13408	100.0	7430	100.0	14026	100.0	2742	100.0	3040	100.0	4635	100.0	49912	100.0
回答なし	236		534		260		851		103		185		478		2647	

しらすぼし

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3083	71.8	8166	64.6	2699	37.2	6136	45.4	1537	57.3	826	27.7	3046	71.2	25493	53.5
月1-3回	910	21.2	3133	24.8	2362	32.6	4549	33.7	756	28.2	905	30.3	846	19.8	13461	28.2
週1-2回	217	5.1	1032	8.2	1390	19.2	1892	14.0	254	9.5	755	25.3	248	5.8	5788	12.1
週3-4回	52	1.2	223	1.8	469	6.5	558	4.1	77	2.9	304	10.2	86	2.0	1769	3.7
週5-6回	10	0.2	38	0.3	119	1.6	135	1.0	26	1.0	82	2.7	16	0.4	426	0.9
毎日1回	18	0.4	43	0.3	156	2.2	192	1.4	25	0.9	88	2.9	34	0.8	556	1.2
毎日2-3回	1	0.0	9	0.1	25	0.3	17	0.1	3	0.1	11	0.4	3	0.1	69	0.1
毎日4-6回	1	0.0	0	0.0	17	0.2	19	0.1	3	0.1	8	0.3	0	0.0	48	0.1
毎日7回以上	1	0.0	2	0.0	16	0.2	11	0.1	2	0.1	6	0.2	2	0.0	40	0.1
合計	4293	100.0	12646	100.0	7253	100.0	13509	100.0	2683	100.0	2985	100.0	4281	100.0	47650	100.0
回答なし	574		1296		437		1368		162		240		832		4909	

たらこ・すじこ・いくら

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1953	43.6	3404	25.5	3428	47.8	6074	44.8	2091	78.1	2189	77.5	3230	75.8	22369	46.3
月1-3回	1617	36.1	4758	35.6	2450	34.1	5014	37.0	488	18.2	511	18.1	800	18.8	15638	32.4
週1-2回	654	14.6	3512	26.3	1038	14.5	1874	13.8	79	3.0	96	3.4	165	3.9	7418	15.4
週3-4回	174	3.9	1192	8.9	200	2.8	421	3.1	13	0.5	17	0.6	46	1.1	2063	4.3
週5-6回	36	0.8	257	1.9	30	0.4	88	0.6	0	0.0	4	0.1	10	0.2	425	0.9
毎日1回	32	0.7	174	1.3	22	0.3	47	0.3	4	0.1	6	0.2	6	0.1	291	0.6
毎日2-3回	5	0.1	25	0.2	4	0.1	10	0.1	1	0.0	0	0.0	1	0.0	46	0.1
毎日4-6回	3	0.1	19	0.1	4	0.1	16	0.1	0	0.0	1	0.0	1	0.0	44	0.1
毎日7回以上	2	0.0	7	0.1	3	0.0	11	0.1	0	0.0	1	0.0	1	0.0	25	0.1
合計	4476	100.0	13348	100.0	7179	100.0	13555	100.0	2676	100.0	2825	100.0	4260	100.0	48319	100.0
回答なし	391		594		511		1322		169		400		853		4240	

うなぎ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3872	90.4	10987	87.6	6012	85.0	10899	82.0	2403	89.5	2416	83.5	3798	88.7	40387	85.8
月1-3回	357	8.3	1359	10.8	935	13.2	2101	15.8	258	9.6	432	14.9	433	10.1	5875	12.5
週1-2回	41	1.0	150	1.2	99	1.4	221	1.7	21	0.8	34	1.2	37	0.9	603	1.3
週3-4回	8	0.2	30	0.2	15	0.2	39	0.3	1	0.0	9	0.3	9	0.2	111	0.2
週5-6回	2	0.0	7	0.1	2	0.0	13	0.1	0	0.0	1	0.0	2	0.0	27	0.1
毎日1回	0	0.0	5	0.0	2	0.0	12	0.1	1	0.0	1	0.0	1	0.0	22	0.0
毎日2-3回	0	0.0	0	0.0	1	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.0
毎日4-6回	0	0.0	1	0.0	1	0.0	6	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.0
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0	2	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	10	0.0
合計	4282	100.0	12540	100.0	7069	100.0	13298	100.0	2684	100.0	2893	100.0	4281	100.0	47047	100.0
回答なし	585		1402		621		1579		161		332		832		5512	

いか

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1392	30.7	4090	30.8	2789	38.5	5219	38.1	1303	47.9	1133	37.7	2004	44.3	17930	36.6
月1-3回	2186	48.2	6375	48.0	3253	44.9	6212	45.3	1181	43.5	1395	46.4	1925	42.6	22527	46.0
週1-2回	799	17.6	2335	17.6	1000	13.8	1894	13.8	192	7.1	407	13.5	491	10.9	7118	14.5
週3-4回	133	2.9	386	2.9	162	2.2	279	2.0	36	1.3	61	2.0	80	1.8	1137	2.3
週5-6回	17	0.4	51	0.4	26	0.4	64	0.5	2	0.1	6	0.2	15	0.3	181	0.4
毎日1回	8	0.2	23	0.2	8	0.1	22	0.2	1	0.0	3	0.1	3	0.1	68	0.1
毎日2-3回	0	0.0	7	0.1	2	0.0	7	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.0	18	0.0
毎日4-6回	1	0.0	3	0.0	1	0.0	5	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	12	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	4	0.1	7	0.1	1	0.0	0	0.0	2	0.0	16	0.0
合計	4537	100.0	13271	100.0	7245	100.0	13709	100.0	2718	100.0	3005	100.0	4522	100.0	49007	100.0
回答なし	330		671		445		1168		127		220		591		3552	

たこ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2518	57.3	6684	51.5	3832	53.5	7543	56.2	1470	54.2	1507	51.1	2056	45.3	25610	53.2
月1-3回	1491	33.9	4810	37.1	2622	36.6	4638	34.5	1042	38.4	1143	38.8	1864	41.1	17610	36.6
週1-2回	321	7.3	1248	9.6	624	8.7	1053	7.8	168	6.2	263	8.9	491	10.8	4168	8.7
週3-4回	50	1.1	193	1.5	63	0.9	132	1.0	25	0.9	31	1.1	102	2.2	596	1.2
週5-6回	7	0.2	28	0.2	14	0.2	35	0.3	4	0.1	4	0.1	13	0.3	105	0.2
毎日1回	4	0.1	11	0.1	6	0.1	16	0.1	1	0.0	1	0.0	7	0.2	46	0.1
毎日2-3回	0	0.0	1	0.0	3	0.0	6	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1	13	0.0
毎日4-6回	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	5	0.0
毎日7回以上	1	0.0	2	0.0	1	0.0	5	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.0
合計	4392	100.0	12978	100.0	7165	100.0	13429	100.0	2712	100.0	2949	100.0	4538	100.0	48163	100.0
回答なし	475		964		525		1448		133		276		575		4396	

えび

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2412	55.2	4799	36.9	3655	51.2	5693	42.3	1266	46.7	1195	40.4	2081	46.7	21101	43.9
月1-3回	1570	36.0	6007	46.2	2770	38.8	5835	43.3	1140	42.1	1302	44.1	1811	40.6	20435	42.5
週1-2回	329	7.5	1915	14.7	624	8.7	1628	12.1	252	9.3	406	13.7	476	10.7	5630	11.7
週3-4回	43	1.0	234	1.8	71	1.0	228	1.7	43	1.6	42	1.4	73	1.6	734	1.5
週5-6回	6	0.1	41	0.3	12	0.2	43	0.3	6	0.2	7	0.2	12	0.3	127	0.3
毎日1回	4	0.1	10	0.1	5	0.1	21	0.2	2	0.1	3	0.1	4	0.1	49	0.1
毎日2-3回	1	0.0	3	0.0	4	0.1	9	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	18	0.0
毎日4-6回	1	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	1	0.0	4	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.0
合計	4367	100.0	13010	100.0	7142	100.0	13467	100.0	2710	100.0	2955	100.0	4458	100.0	48109	100.0
回答なし	500		932		548		1410		135		270		655		4450	

あさり・しじみ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1811	40.4	4637	35.4	2959	40.7	4755	34.4	1712	63.5	1509	50.8	2920	66.2	20303	41.6
月1-3回	1855	41.4	5616	42.8	3068	42.2	6214	44.9	778	28.8	1078	36.3	1171	26.5	19780	40.5
週1-2回	637	14.2	2245	17.1	1009	13.9	2328	16.8	169	6.3	313	10.5	246	5.6	6947	14.2
週3-4回	136	3.0	456	3.5	166	2.3	413	3.0	26	1.0	51	1.7	60	1.4	1308	2.7
週5-6回	20	0.4	91	0.7	39	0.5	72	0.5	6	0.2	7	0.2	8	0.2	243	0.5
毎日1回	13	0.3	40	0.3	17	0.2	39	0.3	4	0.1	11	0.4	3	0.1	127	0.3
毎日2-3回	8	0.2	12	0.1	7	0.1	6	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	35	0.1
毎日4-6回	2	0.0	9	0.1	4	0.1	6	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	24	0.0
毎日7回以上	4	0.1	6	0.0	3	0.0	5	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	20	0.0
合計	4486	100.0	13112	100.0	7272	100.0	13838	100.0	2698	100.0	2970	100.0	4411	100.0	48787	100.0
回答なし	381		830		418		1039		147		255		702		3772	

たにし

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3921	96.0	11364	94.6	6511	96.5	11845	93.8	2551	97.6	2616	98.0	3841	96.6	42649	95.3
月1-3回	109	2.7	447	3.7	162	2.4	537	4.3	46	1.8	35	1.3	85	2.1	1421	3.2
週1-2回	41	1.0	153	1.3	56	0.8	177	1.4	13	0.5	11	0.4	34	0.9	485	1.1
週3-4回	9	0.2	33	0.3	9	0.1	35	0.3	3	0.1	4	0.1	11	0.3	104	0.2
週5-6回	2	0.0	9	0.1	2	0.0	16	0.1	1	0.0	3	0.1	2	0.1	35	0.1
毎日1回	2	0.0	3	0.0	2	0.0	11	0.1	1	0.0	1	0.0	0	0.0	20	0.0
毎日2-3回	0	0.0	2	0.0	2	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.0
毎日4-6回	0	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0	1	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	10	0.0
合計	4086	100.0	12012	100.0	6746	100.0	12633	100.0	2615	100.0	2670	100.0	3975	100.0	44737	100.0
回答なし	781		1930		944		2244		230		555		1138		7822	

ちくわ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1312	29.2	4480	34.3	2892	40.1	3955	28.6	589	21.4	738	24.5	1216	26.4	15182	31.0
月1-3回	1851	41.2	5328	40.8	3006	41.7	5322	38.5	950	34.5	1134	37.7	1694	36.8	19285	39.4
週1-2回	1043	23.2	2592	19.8	1112	15.4	3387	24.5	815	29.6	867	28.8	1258	27.4	11074	22.6
週3-4回	227	5.0	514	3.9	144	2.0	906	6.6	290	10.5	208	6.9	333	7.2	2622	5.4
週5-6回	40	0.9	96	0.7	27	0.4	167	1.2	63	2.3	43	1.4	58	1.3	494	1.0
毎日1回	15	0.3	36	0.3	17	0.2	55	0.4	37	1.3	16	0.5	27	0.6	203	0.4
毎日2-3回	5	0.1	6	0.0	2	0.0	10	0.1	2	0.1	2	0.1	5	0.1	32	0.1
毎日4-6回	2	0.0	2	0.0	2	0.0	7	0.1	4	0.1	1	0.0	6	0.1	24	0.0
毎日7回以上	1	0.0	7	0.1	3	0.0	7	0.1	4	0.1	0	0.0	1	0.0	23	0.0
合計	4496	100.0	13061	100.0	7205	100.0	13816	100.0	2754	100.0	3009	100.0	4598	100.0	48939	100.0
回答なし	371		881		485		1061		91		216		515		3620	

かまぼこ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2402	54.9	5614	43.4	3588	50.0	6035	44.6	632	23.0	1115	37.6	1011	21.6	20397	42.1
月1-3回	1400	32.0	4985	38.5	2657	37.1	4986	36.9	941	34.2	1075	36.2	1679	35.9	17723	36.6
週1-2回	467	10.7	1900	14.7	792	11.0	1989	14.7	802	29.2	603	20.3	1406	30.0	7959	16.4
週3-4回	87	2.0	346	2.7	100	1.4	393	2.9	269	9.8	141	4.8	448	9.6	1784	3.7
週5-6回	13	0.3	70	0.5	16	0.2	79	0.6	61	2.2	24	0.8	86	1.8	349	0.7
毎日1回	5	0.1	18	0.1	11	0.2	25	0.2	34	1.2	8	0.3	31	0.7	132	0.3
毎日2-3回	2	0.0	3	0.0	5	0.1	7	0.1	3	0.1	2	0.1	4	0.1	26	0.1
毎日4-6回	0	0.0	1	0.0	0	0.0	6	0.0	4	0.1	0	0.0	12	0.3	23	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	2	0.0	1	0.0	4	0.1	0	0.0	2	0.0	11	0.0
合計	4376	100.0	12939	100.0	7171	100.0	13521	100.0	2750	100.0	2968	100.0	4679	100.0	48404	100.0
回答なし	491		3		519		1356		95		257		434		4155	

さつま揚げ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1722	38.6	5737	44.1	2840	39.0	5655	41.4	1621	59.9	1420	48.6	1878	41.9	20873	43.0
月1-3回	1832	41.0	4997	38.4	3092	42.4	5306	38.8	661	24.4	881	30.2	1349	30.1	18118	37.3
週1-2回	755	16.9	1886	14.5	1163	16.0	2165	15.8	314	11.6	492	16.9	944	21.1	7719	15.9
週3-4回	120	2.7	309	2.4	144	2.0	411	3.0	75	2.8	96	3.3	241	5.4	1396	2.9
週5-6回	23	0.5	48	0.4	26	0.4	82	0.6	18	0.7	24	0.8	44	1.0	265	0.5
毎日1回	8	0.2	20	0.2	16	0.2	27	0.2	13	0.5	3	0.1	17	0.4	104	0.2
毎日2-3回	0	0.0	5	0.0	3	0.0	8	0.1	1	0.0	2	0.1	2	0.0	21	0.0
毎日4-6回	3	0.1	1	0.0	0	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.1	13	0.0
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	2	0.0	4	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	14	0.0
合計	4465	100.0	13005	100.0	7286	100.0	13661	100.0	2704	100.0	2919	100.0	4483	100.0	48523	100.0
回答なし	402		937		404		1216		141		306		630		4036	

にんじん

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	363	7.7	1392	10.2	569	7.5	966	6.7	191	6.8	341	10.9	420	8.6	4242	8.3
月1-3回	958	20.4	3897	28.6	1821	24.0	2508	17.4	592	21.2	770	24.6	1094	22.3	11640	22.8
週1-2回	1660	35.3	5075	37.3	2826	37.3	4748	32.9	1012	36.2	1127	36.1	1742	35.5	18190	35.6
週3-4回	1014	21.6	2189	16.1	1508	19.9	3370	23.3	616	22.0	539	17.2	1032	21.1	10268	20.1
週5-6回	296	6.3	495	3.6	368	4.9	1196	8.3	175	6.3	166	5.3	296	6.0	2992	5.8
毎日1回	266	5.7	415	3.0	340	4.5	1233	8.5	157	5.6	141	4.5	225	4.6	2777	5.4
毎日2-3回	102	2.2	123	0.9	88	1.2	309	2.1	42	1.5	27	0.9	56	1.1	747	1.5
毎日4-6回	21	0.4	15	0.1	37	0.5	83	0.6	9	0.3	6	0.2	27	0.6	198	0.4
毎日7回以上	18	0.4	6	0.0	21	0.3	28	0.2	5	0.2	9	0.3	9	0.2	96	0.2
合計	4698	100.0	13607	100.0	7578	100.0	14441	100.0	2799	100.0	3126	100.0	4901	100.0	51150	100.0
回答なし	169		335		112		436		46		99		212		1409	

ほうれんそう

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	478	10.2	1479	10.9	1015	13.4	1425	9.9	416	14.9	460	14.8	905	18.7	6178	12.1
月1-3回	1227	26.2	4132	30.4	2308	30.5	3838	26.6	969	34.7	1003	32.2	1694	34.9	15171	29.7
週1-2回	1869	39.8	4992	36.7	2734	36.1	5205	36.1	956	34.2	1130	36.3	1532	31.6	18418	36.1
週3-4回	760	16.2	2007	14.8	1066	14.1	2631	18.3	335	12.0	410	13.2	523	10.8	7732	15.2
週5-6回	185	3.9	414	3.0	225	3.0	653	4.5	64	2.3	55	1.8	99	2.0	1695	3.3
毎日1回	119	2.5	337	2.5	143	1.9	459	3.2	40	1.4	42	1.3	66	1.4	1206	2.4
毎日2-3回	35	0.7	211	1.6	57	0.8	150	1.0	10	0.4	8	0.3	23	0.5	494	1.0
毎日4-6回	12	0.3	14	0.1	21	0.3	31	0.2	4	0.1	3	0.1	4	0.1	89	0.2
毎日7回以上	7	0.1	7	0.1	9	0.1	10	0.1	0	0.0	1	0.0	1	0.0	35	0.1
合計	4692	100.0	13593	100.0	7578	100.0	14402	100.0	2794	100.0	3112	100.0	4847	100.0	51018	100.0
回答なし	175		349		112		475		51		113		266		1541	

かぼちゃ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1545	33.2	5173	38.4	2239	29.7	3893	27.2	524	18.8	591	19.0	1058	21.8	15023	29.6
月1-3回	1724	37.1	4915	36.5	2970	39.4	4940	34.6	1097	39.4	1312	42.2	1780	36.8	18738	37.0
週1-2回	956	20.6	2417	17.9	1704	22.6	3540	24.8	786	28.2	914	29.4	1408	29.1	11725	23.1
週3-4回	276	5.9	663	4.9	434	5.8	1242	8.7	270	9.7	218	7.0	443	9.1	3546	7.0
週5-6回	65	1.4	115	0.9	76	1.0	299	2.1	48	1.7	35	1.1	77	1.6	715	1.4
毎日1回	55	1.2	147	1.1	72	1.0	270	1.9	45	1.6	27	0.9	56	1.2	672	1.3
毎日2-3回	20	0.4	41	0.3	20	0.3	82	0.6	13	0.5	7	0.2	17	0.4	200	0.4
毎日4-6回	6	0.1	5	0.0	10	0.1	15	0.1	1	0.0	2	0.1	3	0.1	42	0.1
毎日7回以上	2	0.0	4	0.0	4	0.1	6	0.0	1	0.0	2	0.1	1	0.0	20	0.0
合計	4649	100.0	13480	100.0	7529	100.0	14287	100.0	2785	100.0	3108	100.0	4843	100.0	50681	100.0
回答なし	218		462		161		590		60		117		270		1878	

キャベツ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	201	4.3	457	3.4	310	4.1	536	3.7	97	3.5	144	4.6	181	3.7	1926	3.8
月1-3回	650	13.9	1946	14.4	1204	16.0	1820	12.7	371	13.2	517	16.7	674	13.9	7182	14.1
週1-2回	1513	32.3	4823	35.6	2679	35.7	4511	31.5	863	30.8	1156	37.3	1605	33.2	17150	33.8
週3-4回	1408	30.1	4089	30.2	2127	28.3	4257	29.8	834	29.8	830	26.7	1403	29.0	14948	29.4
週5-6回	466	9.9	1147	8.5	569	7.6	1597	11.2	311	11.1	231	7.4	538	11.1	4859	9.6
毎日1回	290	6.2	705	5.2	452	6.0	1141	8.0	232	8.3	166	5.3	288	6.0	3274	6.4
毎日2-3回	109	2.3	304	2.2	100	1.3	334	2.3	58	2.1	38	1.2	97	2.0	1040	2.0
毎日4-6回	30	0.6	50	0.4	42	0.6	67	0.5	23	0.8	13	0.4	35	0.7	260	0.5
毎日7回以上	17	0.4	18	0.1	29	0.4	42	0.3	12	0.4	8	0.3	19	0.4	145	0.3
合計	4684	100.0	13539	100.0	7512	100.0	14305	100.0	2801	100.0	3103	100.0	4840	100.0	50784	100.0
回答なし	183		403		178		572		44		122		273		1775	

だいこん

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	263	5.6	854	6.3	467	6.2	853	6.0	277	9.9	205	6.6	397	8.2	3316	6.5
月1-3回	827	17.6	2962	21.9	1598	21.3	2681	18.7	783	28.0	770	24.8	1209	25.0	10830	21.3
週1-2回	1685	35.9	4987	36.9	2805	37.3	4770	33.4	1013	36.2	1229	39.6	1703	35.3	18192	35.9
週3-4回	1230	26.2	3087	22.9	1727	23.0	3481	24.3	457	16.3	648	20.9	1001	20.7	11631	22.9
週5-6回	344	7.3	743	5.5	486	6.5	1228	8.6	132	4.7	139	4.5	294	6.1	3366	6.6
毎日1回	225	4.8	560	4.1	314	4.2	901	6.3	95	3.4	74	2.4	151	3.1	2320	4.6
毎日2-3回	77	1.6	268	2.0	71	0.9	295	2.1	22	0.8	24	0.8	50	1.0	807	1.6
毎日4-6回	23	0.5	26	0.2	26	0.3	52	0.4	18	0.6	5	0.2	17	0.4	167	0.3
毎日7回以上	14	0.3	14	0.1	18	0.2	38	0.3	0	0.0	6	0.2	7	0.1	97	0.2
合計	4688	100.0	13501	100.0	7512	100.0	14299	100.0	2797	100.0	3100	100.0	4829	100.0	50726	100.0
回答なし	179		441		178		578		48		125		284		1833	

漬物／たくわん

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1531	33.3	3724	27.6	2918	38.8	4952	34.8	985	35.7	930	30.3	1478	30.9	16518	32.7
月1-3回	933	20.3	2781	20.6	1876	24.9	3441	24.2	648	23.5	645	21.0	998	20.9	11322	22.4
週1-2回	827	18.0	2800	20.8	1279	17.0	2757	19.4	511	18.5	557	18.1	958	20.0	9689	19.2
週3-4回	561	12.2	1817	13.5	720	9.6	1547	10.9	305	11.1	382	12.4	605	12.7	5937	11.8
週5-6回	206	4.5	657	4.9	213	2.8	466	3.3	96	3.5	166	5.4	212	4.4	2016	4.0
毎日1回	291	6.3	1028	7.6	296	3.9	703	4.9	143	5.2	222	7.2	305	6.4	2988	5.9
毎日2-3回	201	4.4	599	4.4	172	2.3	316	2.2	47	1.7	136	4.4	165	3.5	1636	3.2
毎日4-6回	21	0.5	60	0.4	27	0.4	35	0.2	16	0.6	18	0.6	36	0.8	213	0.4
毎日7回以上	28	0.6	20	0.1	20	0.3	23	0.2	9	0.3	17	0.6	25	0.5	142	0.3
合計	4599	100.0	13486	100.0	7521	100.0	14240	100.0	2760	100.0	3073	100.0	4782	100.0	50461	100.0
回答なし	268		456		169		637		85		152		331		2098	

漬物／緑の葉のつけもの（野沢菜・高菜）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2117	46.6	4904	36.7	3084	41.2	2759	19.3	1193	43.6	1305	43.3	1541	32.6	16903	33.7
月1-3回	1075	23.7	2977	22.3	1839	24.6	2744	19.2	743	27.1	732	24.3	1195	25.3	11305	22.5
週1-2回	749	16.5	2623	19.6	1319	17.6	3017	21.1	457	16.7	569	18.9	1006	21.3	9740	19.4
週3-4回	326	7.2	1389	10.4	655	8.8	2299	16.1	197	7.2	215	7.1	536	11.3	5617	11.2
週5-6回	84	1.9	447	3.3	198	2.6	1040	7.3	50	1.8	73	2.4	168	3.6	2060	4.1
毎日1回	125	2.8	659	4.9	237	3.2	1391	9.7	59	2.2	79	2.6	157	3.3	2707	5.4
毎日2-3回	47	1.0	313	2.3	112	1.5	892	6.2	27	1.0	37	1.2	96	2.0	1524	3.0
毎日4-6回	11	0.2	32	0.2	21	0.3	87	0.6	7	0.3	3	0.1	20	0.4	181	0.4
毎日7回以上	6	0.1	13	0.1	17	0.2	63	0.4	5	0.2	4	0.1	10	0.2	118	0.2
合計	4540	100.0	13357	100.0	7482	100.0	14292	100.0	2738	100.0	3017	100.0	4729	100.0	50155	100.0
回答なし	327		585		208		585		107		208		384		2404	

漬物／うめぼし

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1727	37.5	3991	29.6	2544	33.9	4393	30.9	953	34.5	1066	34.8	1611	33.7	16285	32.3
月1-3回	1025	22.3	2437	18.1	1537	20.5	3036	21.3	593	21.5	670	21.9	965	20.2	10263	20.4
週1-2回	788	17.1	2206	16.4	1293	17.2	2449	17.2	485	17.6	523	17.1	876	18.3	8620	17.1
週3-4回	412	9.0	1381	10.3	757	10.1	1439	10.1	278	10.1	322	10.5	500	10.5	5089	10.1
週5-6回	210	4.6	660	4.9	345	4.6	797	5.6	120	4.3	153	5.0	211	4.4	2496	5.0
毎日1回	358	7.8	2511	18.7	868	11.6	1841	12.9	272	9.8	268	8.7	484	10.1	6602	13.1
毎日2-3回	26	0.6	129	1.0	60	0.8	146	1.0	20	0.7	38	1.2	46	1.0	465	0.9
毎日4-6回	35	0.8	73	0.5	53	0.7	78	0.5	28	1.0	13	0.4	41	0.9	321	0.6
毎日7回以上	21	0.5	74	0.5	58	0.8	51	0.4	14	0.5	12	0.4	41	0.9	271	0.5
合計	4602	100.0	13462	100.0	7515	100.0	14230	100.0	2763	100.0	3065	100.0	4775	100.0	50412	100.0
回答なし	265		480		175		647		82		160		338		2147	

漬物／はくさい

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	992	21.4	2498	18.6	1457	19.3	2478	17.4	727	26.4	841	27.6	1159	24.3	10152	20.1
月1-3回	1082	23.4	2928	21.7	1677	22.3	3066	21.5	728	26.4	844	27.7	1185	24.8	11510	22.8
週1-2回	1288	27.8	3603	26.8	2031	27.0	3968	27.8	687	25.0	797	26.1	1262	26.5	13636	27.0
週3-4回	746	16.1	2280	16.9	1296	17.2	2698	18.9	416	15.1	350	11.5	733	15.4	8519	16.9
週5-6回	231	5.0	675	5.0	403	5.4	872	6.1	78	2.8	84	2.8	187	3.9	2530	5.0
毎日1回	179	3.9	891	6.6	403	5.4	799	5.6	80	2.9	99	3.2	142	3.0	2593	5.1
毎日2-3回	89	1.9	538	4.0	229	3.0	321	2.3	28	1.0	32	1.0	84	1.8	1321	2.6
毎日4-6回	16	0.3	36	0.3	20	0.3	37	0.3	7	0.3	2	0.1	9	0.2	127	0.3
毎日7回以上	9	0.2	14	0.1	15	0.2	18	0.1	2	0.1	3	0.1	8	0.2	69	0.1
合計	4632	100.0	13463	100.0	7531	100.0	14257	100.0	2753	100.0	3052	100.0	4769	100.0	50457	100.0
回答なし	235		479		159		620		92		173		344		2102	

漬物／きゅうり

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	945	20.5	1852	13.7	1037	13.7	1952	13.6	636	23.0	900	29.4	1153	24.1	8475	16.7
月1-3回	987	21.4	2227	16.4	1290	17.1	2249	15.7	519	18.8	750	24.5	973	20.3	8995	17.7
週1-2回	1153	25.0	3218	23.7	1975	26.2	3381	23.6	680	24.6	764	24.9	1267	26.4	12438	24.5
週3-4回	756	16.4	2780	20.5	1625	21.5	2989	20.8	518	18.8	406	13.3	776	16.2	9850	19.4
週5-6回	292	6.3	1054	7.8	626	8.3	1373	9.6	190	6.9	108	3.5	285	5.9	3928	7.8
毎日1回	279	6.1	1427	10.5	586	7.8	1480	10.3	151	5.5	95	3.1	209	4.4	4227	8.3
毎日2-3回	159	3.5	910	6.7	346	4.6	810	5.6	47	1.7	36	1.2	101	2.1	2409	4.8
毎日4-6回	19	0.4	61	0.5	32	0.4	79	0.6	15	0.5	2	0.1	14	0.3	222	0.4
毎日7回以上	16	0.3	23	0.2	33	0.4	40	0.3	5	0.2	2	0.1	14	0.3	133	0.3
合計	4606	100.0	13552	100.0	7550	100.0	14353	100.0	2761	100.0	3063	100.0	4792	100.0	50677	100.0
回答なし	261		390		140		524		84		162		321		1882	

漬物／なす

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2003	44.1	2386	17.7	1828	24.3	3394	23.8	1061	38.7	1269	41.7	2060	43.8	14001	27.8
月1-3回	954	21.0	2306	17.1	1448	19.2	2781	19.5	571	20.8	739	24.3	1032	21.9	9831	19.5
週1-2回	795	17.5	3018	22.3	1779	23.6	3152	22.1	607	22.1	635	20.9	946	20.1	10932	21.7
週3-4回	428	9.4	2529	18.7	1282	17.0	2242	15.7	304	11.1	258	8.5	410	8.7	7453	14.8
週5-6回	159	3.5	1001	7.4	461	6.1	1003	7.0	99	3.6	67	2.2	124	2.6	2914	5.8
毎日1回	129	2.8	1308	9.7	434	5.8	1040	7.3	70	2.6	46	1.5	81	1.7	3108	6.2
毎日2-3回	60	1.3	892	6.6	249	3.3	557	3.9	19	0.7	25	0.8	40	0.9	1842	3.7
毎日4-6回	9	0.2	58	0.4	25	0.3	55	0.4	6	0.2	1	0.0	4	0.1	158	0.3
毎日7回以上	6	0.1	19	0.1	21	0.3	24	0.2	4	0.1	1	0.0	6	0.1	81	0.2
合計	4543	100.0	13517	100.0	7527	100.0	14248	100.0	2741	100.0	3041	100.0	4703	100.0	50320	100.0
回答なし	324		425		163		629		104		184		410		2239	

漬物／かぶ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1921	42.3	4975	37.2	3209	43.0	6258	44.8	1548	56.9	1669	55.7	3057	66.4	22637	45.6
月1-3回	1069	23.6	3126	23.4	1813	24.3	3329	23.8	583	21.4	670	22.3	828	18.0	11418	23.0
週1-2回	759	16.7	2716	20.3	1381	18.5	2471	17.7	362	13.3	392	13.1	453	9.8	8534	17.2
週3-4回	417	9.2	1241	9.3	552	7.4	1073	7.7	148	5.4	154	5.1	153	3.3	3738	7.5
週5-6回	133	2.9	424	3.2	192	2.6	346	2.5	37	1.4	42	1.4	37	0.8	1211	2.4
毎日1回	145	3.2	564	4.2	189	2.5	349	2.5	30	1.1	48	1.6	49	1.1	1374	2.8
毎日2-3回	77	1.7	285	2.1	107	1.4	130	0.9	10	0.4	23	0.8	23	0.5	655	1.3
毎日4-6回	8	0.2	18	0.1	12	0.2	18	0.1	3	0.1	0	0.0	1	0.0	60	0.1
毎日7回以上	9	0.2	7	0.1	8	0.1	9	0.1	1	0.0	0	0.0	3	0.1	37	0.1
合計	4538	100.0	13356	100.0	7463	100.0	13983	100.0	2722	100.0	2998	100.0	4604	100.0	49664	100.0
回答なし	329		586		227		894		123		227		509		2895	

ピーマン

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	819	18.0	2306	17.6	1371	18.7	1750	12.5	369	13.4	621	20.5	815	17.4	8051	16.3
月1-3回	1126	24.7	3618	27.6	2124	29.0	3191	22.8	657	23.8	1030	34.0	1314	28.1	13060	26.4
週1-2回	1423	31.2	4284	32.6	2465	33.6	4538	32.4	1013	36.7	967	31.9	1574	33.6	16264	32.9
週3-4回	726	15.9	1915	14.6	894	12.2	2629	18.8	489	17.7	295	9.7	682	14.6	7630	15.4
週5-6回	202	4.4	495	3.8	241	3.3	876	6.3	126	4.6	70	2.3	158	3.4	2168	4.4
毎日1回	182	4.0	376	2.9	186	2.5	760	5.4	82	3.0	34	1.1	94	2.0	1714	3.5
毎日2-3回	62	1.4	109	0.8	38	0.5	210	1.5	17	0.6	9	0.3	35	0.7	480	1.0
毎日4-6回	15	0.3	15	0.1	8	0.1	27	0.2	4	0.1	2	0.1	7	0.1	78	0.2
毎日7回以上	3	0.1	5	0.0	8	0.1	17	0.1	2	0.1	0	0.0	4	0.1	39	0.1
合計	4558	100.0	13123	100.0	7335	100.0	13998	100.0	2759	100.0	3028	100.0	4683	100.0	49484	100.0
回答なし	309		819		355		879		86		197		430		3075	

トマト

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	646	14.0	1412	10.4	719	9.5	1224	8.5	244	8.8	405	13.0	573	11.9	5223	10.3
月1-3回	860	18.6	2083	15.4	1181	15.6	2013	14.0	391	14.1	663	21.4	776	16.1	7967	15.7
週1-2回	1038	22.5	3455	25.5	1903	25.2	3348	23.3	733	26.4	898	28.9	1320	27.4	12695	25.0
週3-4回	905	19.6	2919	21.6	1637	21.7	3206	22.4	659	23.7	576	18.6	1052	21.9	10954	21.6
週5-6回	467	10.1	1229	9.1	731	9.7	1569	10.9	280	10.1	242	7.8	482	10.0	5000	9.9
毎日1回	468	10.1	1638	12.1	979	13.0	2019	14.1	344	12.4	247	8.0	412	8.6	6107	12.0
毎日2-3回	202	4.4	705	5.2	306	4.1	832	5.8	97	3.5	57	1.8	146	3.0	2345	4.6
毎日4-6回	22	0.5	70	0.5	44	0.6	88	0.6	10	0.4	10	0.3	26	0.5	270	0.5
毎日7回以上	15	0.3	30	0.2	50	0.7	45	0.3	17	0.6	7	0.2	25	0.5	189	0.4
合計	4623	100.0	13541	100.0	7550	100.0	14344	100.0	2775	100.0	3105	100.0	4812	100.0	50750	100.0
回答なし	244		401		140		533		70		120		301		1809	

長ねぎ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	313	6.8	969	7.3	564	7.6	1016	7.2	697	25.6	1027	35.0	1337	29.3	5923	12.0
月1-3回	583	12.6	2212	16.8	1172	15.9	1901	13.5	727	26.7	831	28.3	1350	29.6	8776	17.7
週1-2回	1228	26.6	4275	32.4	2386	32.3	3830	27.1	751	27.6	695	23.7	1201	26.3	14366	29.0
週3-4回	1236	26.8	3286	24.9	1817	24.6	3445	24.4	315	11.6	259	8.8	444	9.7	10802	21.8
週5-6回	585	12.7	1171	8.9	694	9.4	1742	12.3	121	4.5	62	2.1	121	2.7	4496	9.1
毎日1回	478	10.4	1014	7.7	546	7.4	1627	11.5	89	3.3	54	1.8	71	1.6	3879	7.8
毎日2-3回	125	2.7	215	1.6	142	1.9	442	3.1	7	0.3	5	0.2	20	0.4	956	1.9
毎日4-6回	41	0.9	41	0.3	36	0.5	75	0.5	7	0.3	2	0.1	10	0.2	212	0.4
毎日7回以上	22	0.5	19	0.1	25	0.3	42	0.3	5	0.2	3	0.1	4	0.1	120	0.2
合計	4611	100.0	13202	100.0	7382	100.0	14120	100.0	2719	100.0	2938	100.0	4558	100.0	49530	100.0
回答なし	256		740		308		757		126		287		555		3029	

青ねぎ・わけぎ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2313	54.0	5544	45.3	3313	47.0	4685	35.1	567	20.9	544	18.0	1046	23.0	18012	38.2
月1-3回	773	18.0	2496	20.4	1459	20.7	2671	20.0	533	19.6	641	21.3	905	19.9	9478	20.1
週1-2回	617	14.4	2307	18.9	1299	18.4	2964	22.2	762	28.1	854	28.3	1108	24.4	9911	21.0
週3-4回	306	7.1	1103	9.0	580	8.2	1663	12.5	426	15.7	529	17.5	754	16.6	5361	11.4
週5-6回	109	2.5	378	3.1	201	2.8	644	4.8	195	7.2	183	6.1	313	6.9	2023	4.3
毎日1回	118	2.8	303	2.5	139	2.0	535	4.0	193	7.1	203	6.7	314	6.9	1805	3.8
毎日2-3回	35	0.8	73	0.6	48	0.7	120	0.9	22	0.8	38	1.3	70	1.5	406	0.9
毎日4-6回	11	0.3	12	0.1	10	0.1	32	0.2	9	0.3	14	0.5	27	0.6	115	0.2
毎日7回以上	3	0.1	10	0.1	6	0.1	17	0.1	7	0.3	9	0.3	9	0.2	61	0.1
合計	4285	100.0	12226	100.0	7055	100.0	13331	100.0	2714	100.0	3015	100.0	4546	100.0	47172	100.0
回答なし	582		1716		635		1546		131		210		567		5387	

にら

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1579	35.4	4307	33.4	2221	30.6	3836	27.8	1380	51.0	721	23.9	2096	46.6	16140	33.2
月1-3回	1477	33.1	4153	32.2	2561	35.3	4494	32.6	761	28.1	1102	36.6	1349	30.0	15897	32.7
週1-2回	909	20.4	2903	22.5	1721	23.7	3566	25.8	408	15.1	843	28.0	735	16.4	11085	22.8
週3-4回	314	7.0	975	7.6	531	7.3	1203	8.7	113	4.2	264	8.8	204	4.5	3604	7.4
週5-6回	79	1.8	262	2.0	112	1.5	366	2.7	20	0.7	50	1.7	60	1.3	949	2.0
毎日1回	75	1.7	225	1.7	83	1.1	246	1.8	17	0.6	25	0.8	33	0.7	704	1.4
毎日2-3回	22	0.5	51	0.4	26	0.4	73	0.5	4	0.1	6	0.2	14	0.3	196	0.4
毎日4-6回	5	0.1	3	0.0	4	0.1	14	0.1	1	0.0	3	0.1	2	0.0	32	0.1
毎日7回以上	2	0.0	3	0.0	6	0.1	7	0.1	1	0.0	0	0.0	2	0.0	21	0.0
合計	4462	100.0	12882	100.0	7265	100.0	13805	100.0	2705	100.0	3014	100.0	4495	100.0	48628	100.0
回答なし	405		1060		425		1072		140		211		618		3931	

しゅんぎく

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2137	48.2	5677	44.5	3998	56.0	6597	49.0	1239	45.6	1317	44.4	2887	65.5	23852	49.8
月1-3回	1276	28.8	3681	28.8	1810	25.4	3800	28.3	748	27.5	889	30.0	957	21.7	13161	27.5
週1-2回	698	15.7	2312	18.1	944	13.2	2003	14.9	495	18.2	551	18.6	402	9.1	7405	15.5
週3-4回	205	4.6	721	5.6	268	3.8	641	4.8	163	6.0	161	5.4	101	2.3	2260	4.7
週5-6回	62	1.4	172	1.3	61	0.9	205	1.5	34	1.3	27	0.9	23	0.5	584	1.2
毎日1回	35	0.8	155	1.2	39	0.5	146	1.1	31	1.1	15	0.5	21	0.5	442	0.9
毎日2-3回	14	0.3	40	0.3	15	0.2	43	0.3	4	0.1	5	0.2	11	0.2	132	0.3
毎日4-6回	3	0.1	6	0.0	2	0.0	11	0.1	3	0.1	1	0.0	3	0.1	29	0.1
毎日7回以上	2	0.0	3	0.0	1	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.0
合計	4432	100.0	12767	100.0	7138	100.0	13450	100.0	2717	100.0	2966	100.0	4405	100.0	47875	100.0
回答なし	435		1175		552		1427		128		259		708		4684	

こまつな

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2067	46.9	5077	39.9	3117	43.4	5520	40.9	1395	51.6	1286	43.6	2665	60.8	21127	44.1
月1-3回	1197	27.1	3749	29.5	1954	27.2	3754	27.8	699	25.9	845	28.6	962	22.0	13160	27.5
週1-2回	737	16.7	2590	20.3	1333	18.5	2545	18.8	401	14.8	570	19.3	490	11.2	8666	18.1
週3-4回	266	6.0	865	6.8	533	7.4	1010	7.5	148	5.5	187	6.3	141	3.2	3150	6.6
週5-6回	69	1.6	214	1.7	119	1.7	331	2.5	35	1.3	38	1.3	54	1.2	860	1.8
毎日1回	50	1.1	180	1.4	95	1.3	256	1.9	19	0.7	21	0.7	49	1.1	670	1.4
毎日2-3回	17	0.4	47	0.4	30	0.4	81	0.6	2	0.1	3	0.1	13	0.3	193	0.4
毎日4-6回	4	0.1	4	0.0	4	0.1	10	0.1	1	0.0	0	0.0	4	0.1	27	0.1
毎日7回以上	2	0.0	3	0.0	2	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	12	0.0
合計	4409	100.0	12729	100.0	7187	100.0	13509	100.0	2701	100.0	2950	100.0	4380	100.0	47865	100.0
回答なし	458		1213		503		1368		144		275		733		4694	

ブロッコリー

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	953	21.0	2818	21.7	1618	22.2	2835	20.5	621	22.8	761	25.3	878	18.8	10484	21.4
月1-3回	1251	27.6	3850	29.7	2161	29.6	4053	29.3	736	27.0	914	30.4	1194	25.5	14159	28.9
週1-2回	1221	26.9	3833	29.5	2100	28.8	3944	28.5	756	27.7	831	27.6	1286	27.5	13971	28.5
週3-4回	667	14.7	1658	12.8	928	12.7	1867	13.5	399	14.6	346	11.5	816	17.4	6681	13.6
週5-6回	220	4.9	410	3.2	226	3.1	572	4.1	109	4.0	88	2.9	249	5.3	1874	3.8
毎日1回	155	3.4	307	2.4	207	2.8	439	3.2	76	2.8	52	1.7	172	3.7	1408	2.9
毎日2-3回	55	1.2	89	0.7	46	0.6	105	0.8	23	0.8	14	0.5	65	1.4	397	0.8
毎日4-6回	8	0.2	7	0.1	8	0.1	18	0.1	4	0.1	3	0.1	12	0.3	60	0.1
毎日7回以上	2	0.0	5	0.0	8	0.1	6	0.0	3	0.1	0	0.0	6	0.1	30	0.1
合計	4532	100.0	12977	100.0	7302	100.0	13839	100.0	2727	100.0	3009	100.0	4678	100.0	49064	100.0
回答なし	335		965		388		1038		118		216		435		3495	

たまねぎ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	334	7.2	952	7.2	446	6.0	699	4.9	111	4.0	208	6.7	220	4.6	2970	5.9
月1-3回	822	17.8	2643	20.0	1100	14.9	1688	11.9	297	10.7	557	18.1	441	9.2	7548	15.1
週1-2回	1561	33.9	4853	36.7	2511	33.9	4050	28.6	767	27.6	1041	33.8	1147	23.9	15930	31.8
週3-4回	1169	25.4	3148	23.8	1957	26.4	3996	28.2	842	30.3	818	26.5	1369	28.5	13299	26.6
週5-6回	404	8.8	922	7.0	706	9.5	1832	12.9	357	12.9	245	7.9	748	15.6	5214	10.4
毎日1回	230	5.0	553	4.2	500	6.8	1391	9.8	295	10.6	166	5.4	593	12.3	3728	7.4
毎日2-3回	62	1.3	126	1.0	127	1.7	405	2.9	76	2.7	28	0.9	201	4.2	1025	2.0
毎日4-6回	18	0.4	29	0.2	28	0.4	69	0.5	19	0.7	12	0.4	61	1.3	236	0.5
毎日7回以上	11	0.2	9	0.1	29	0.4	39	0.3	12	0.4	9	0.3	29	0.6	138	0.3
合計	4611	100.0	13235	100.0	7404	100.0	14169	100.0	2776	100.0	3084	100.0	4809	100.0	50088	100.0
回答なし	256		707		286		708		69		141		304		2471	

きゅうり

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	549	12.0	1142	8.7	617	8.4	857	6.1	171	6.2	282	9.2	424	9.0	4042	8.1
月1-3回	780	17.1	2091	15.9	1106	15.0	1560	11.1	309	11.2	560	18.2	669	14.1	7075	14.2
週1-2回	1172	25.7	3708	28.2	2137	29.1	3297	23.4	745	27.0	1009	32.8	1288	27.2	13356	26.9
週3-4回	1006	22.0	3106	23.6	1817	24.7	3338	23.7	761	27.6	755	24.6	1215	25.7	11998	24.1
週5-6回	441	9.7	1210	9.2	741	10.1	1922	13.7	360	13.0	261	8.5	546	11.5	5481	11.0
毎日1回	381	8.3	1274	9.7	658	8.9	1997	14.2	302	10.9	158	5.1	399	8.4	5169	10.4
毎日2-3回	200	4.4	563	4.3	211	2.9	929	6.6	89	3.2	39	1.3	143	3.0	2174	4.4
毎日4-6回	20	0.4	53	0.4	40	0.5	114	0.8	12	0.4	4	0.1	31	0.7	274	0.6
毎日7回以上	16	0.4	21	0.2	26	0.4	57	0.4	11	0.4	5	0.2	16	0.3	152	0.3
合計	4565	100.0	13168	100.0	7353	100.0	14071	100.0	2760	100.0	3073	100.0	4731	100.0	49721	100.0
回答なし	302		774		337		806		85		152		382		2838	

なす

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	916	20.3	1302	9.9	1054	14.4	1706	12.2	360	13.1	446	14.6	856	18.4	6640	13.4
月1-3回	972	21.5	2337	17.7	1476	20.2	2524	18.1	596	21.7	815	26.6	1155	24.9	9875	20.0
週1-2回	1214	26.9	3610	27.4	2074	28.4	3641	26.1	875	31.9	1070	35.0	1435	30.9	13919	28.2
週3-4回	789	17.5	2930	22.2	1485	20.3	2767	19.9	564	20.5	509	16.6	752	16.2	9796	19.8
週5-6回	286	6.3	1192	9.0	561	7.7	1397	10.0	166	6.0	133	4.3	245	5.3	3980	8.1
毎日1回	223	4.9	1183	9.0	456	6.2	1306	9.4	143	5.2	72	2.4	145	3.1	3528	7.1
毎日2-3回	100	2.2	562	4.3	148	2.0	504	3.6	29	1.1	13	0.4	44	0.9	1400	2.8
毎日4-6回	8	0.2	50	0.4	27	0.4	54	0.4	8	0.3	0	0.0	10	0.2	157	0.3
毎日7回以上	10	0.2	22	0.2	23	0.3	32	0.2	4	0.1	2	0.1	5	0.1	98	0.2
合計	4518	100.0	13188	100.0	7304	100.0	13931	100.0	2745	100.0	3060	100.0	4647	100.0	49393	100.0
回答なし	349		754		386		946		0		165		466		3166	

はくさい

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	439	9.6	1456	11.1	932	12.7	1311	9.4	305	11.1	325	10.6	532	11.4	5300	10.7
月1-3回	911	19.9	2725	20.9	1586	21.7	2599	18.6	614	22.4	805	26.3	999	21.3	10239	20.7
週1-2回	1591	34.7	4116	31.5	2265	30.9	4242	30.3	875	31.9	1127	36.9	1530	32.7	15746	31.8
週3-4回	1015	22.1	2664	20.4	1484	20.3	3116	22.3	597	21.7	591	19.3	1005	21.5	10472	21.2
週5-6回	340	7.4	911	7.0	506	6.9	1289	9.2	179	6.5	128	4.2	343	7.3	3696	7.5
毎日1回	180	3.9	783	6.0	375	5.1	973	7.0	130	4.7	56	1.8	191	4.1	2688	5.4
毎日2-3回	81	1.8	370	2.8	139	1.9	372	2.7	35	1.3	22	0.7	59	1.3	1078	2.2
毎日4-6回	19	0.4	30	0.2	20	0.3	54	0.4	6	0.2	3	0.1	16	0.3	148	0.3
毎日7回以上	9	0.2	10	0.1	14	0.2	27	0.2	5	0.2	0	0.0	7	0.1	72	0.1
合計	4585	100.0	13065	100.0	7321	100.0	13983	100.0	2746	100.0	3057	100.0	4682	100.0	49439	100.0
回答なし	282		877		369		894		99		168		431		3120	

ごぼう

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	980	21.5	3523	27.3	2211	30.4	3924	28.4	698	25.5	987	32.8	1076	23.1	13399	27.4
月1-3回	1553	34.1	4751	36.8	2831	38.9	5021	36.4	1054	38.5	1168	38.8	1666	35.8	18044	36.9
週1-2回	1336	29.4	3185	24.6	1613	22.1	3253	23.6	706	25.8	650	21.6	1290	27.7	12033	24.6
週3-4回	437	9.6	944	7.3	429	5.9	1024	7.4	194	7.1	151	5.0	420	9.0	3599	7.4
週5-6回	130	2.9	276	2.1	112	1.5	319	2.3	47	1.7	31	1.0	120	2.6	1035	2.1
毎日1回	78	1.7	185	1.4	64	0.9	177	1.3	32	1.2	18	0.6	53	1.1	607	1.2
毎日2-3回	25	0.5	53	0.4	18	0.2	59	0.4	6	0.2	4	0.1	20	0.4	185	0.4
毎日4-6回	6	0.1	6	0.0	4	0.1	9	0.1	0	0.0	1	0.0	10	0.2	36	0.1
毎日7回以上	3	0.1	2	0.0	3	0.0	10	0.1	1	0.0	1	0.0	2	0.0	22	0.0
合計	4548	100.0	12925	100.0	7285	100.0	13796	100.0	2738	100.0	3011	100.0	4657	100.0	48960	100.0
回答なし	319		1017		405		1081		107		214		456		3599	

もやし

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	665	14.6	1382	10.5	1257	17.2	1606	11.5	434	15.8	520	17.1	637	13.6	6501	13.2
月1-3回	1255	27.6	3066	23.4	2186	29.9	3438	24.6	849	31.0	1037	34.1	1246	26.6	13077	26.5
週1-2回	1545	34.0	4807	36.7	2460	33.7	4970	35.6	945	34.5	1026	33.8	1662	35.5	17415	35.3
週3-4回	734	16.1	2557	19.5	964	13.2	2525	18.1	356	13.0	360	11.8	764	16.3	8260	16.7
週5-6回	204	4.5	754	5.8	243	3.3	857	6.1	97	3.5	64	2.1	258	5.5	2477	5.0
毎日1回	90	2.0	414	3.2	138	1.9	439	3.1	41	1.5	19	0.6	77	1.6	1218	2.5
毎日2-3回	34	0.7	106	0.8	36	0.5	92	0.7	11	0.4	9	0.3	20	0.4	308	0.6
毎日4-6回	11	0.2	19	0.1	17	0.2	19	0.1	6	0.2	2	0.1	11	0.2	85	0.2
毎日7回以上	7	0.2	7	0.1	7	0.1	13	0.1	1	0.0	1	0.0	6	0.1	42	0.1
合計	4545	100.0	13112	100.0	7308	100.0	13959	100.0	2740	100.0	3038	100.0	4681	100.0	49383	100.0
回答なし	322		830		382		918		105		187		432		3176	

さやいんげん

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1963	44.8	4891	38.8	2937	41.0	5268	39.1	1219	45.3	1514	51.7	1654	36.7	19446	40.7
月1-3回	1033	23.6	3279	26.0	1912	26.7	3387	25.2	789	29.3	860	29.4	1230	27.3	12490	26.2
週1-2回	758	17.3	2562	20.3	1351	18.9	2537	18.8	447	16.6	398	13.6	982	21.8	9035	18.9
週3-4回	393	9.0	1086	8.6	566	7.9	1253	9.3	161	6.0	126	4.3	427	9.5	4012	8.4
週5-6回	112	2.6	338	2.7	161	2.2	434	3.2	36	1.3	18	0.6	120	2.7	1219	2.6
毎日1回	84	1.9	374	3.0	174	2.4	428	3.2	29	1.1	7	0.2	66	1.5	1162	2.4
毎日2-3回	29	0.7	65	0.5	43	0.6	121	0.9	7	0.3	2	0.1	20	0.4	287	0.6
毎日4-6回	5	0.1	7	0.1	9	0.1	18	0.1	3	0.1	1	0.0	6	0.1	49	0.1
毎日7回以上	6	0.1	1	0.0	7	0.1	13	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.0	29	0.1
合計	4383	100.0	12603	100.0	7160	100.0	13459	100.0	2691	100.0	2926	100.0	4507	100.0	47729	100.0
回答なし	484		1339		530		1418		154		299		606		4830	

レタス・ちしゃ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	957	21.3	2283	17.8	1042	14.2	1237	8.8	439	16.1	569	18.9	593	12.7	7120	14.5
月1-3回	1066	23.7	3225	25.2	1550	21.2	2142	15.3	640	23.4	761	25.2	955	20.5	10339	21.1
週1-2回	1266	28.2	4122	32.2	2251	30.8	3965	28.3	787	28.8	865	28.7	1379	29.6	14635	29.8
週3-4回	682	15.2	2043	16.0	1394	19.1	3344	23.8	478	17.5	466	15.5	967	20.8	9374	19.1
週5-6回	242	5.4	567	4.4	481	6.6	1551	11.1	173	6.3	168	5.6	371	8.0	3553	7.2
毎日1回	196	4.4	456	3.6	436	6.0	1302	9.3	166	6.1	144	4.8	273	5.9	2973	6.1
毎日2-3回	59	1.3	80	0.6	108	1.5	379	2.7	43	1.6	33	1.1	83	1.8	785	1.6
毎日4-6回	11	0.2	14	0.1	30	0.4	78	0.6	2	0.1	5	0.2	22	0.5	162	0.3
毎日7回以上	11	0.2	8	0.1	23	0.3	37	0.3	5	0.2	3	0.1	14	0.3	101	0.2
合計	4490	100.0	12798	100.0	7315	100.0	14035	100.0	2733	100.0	3014	100.0	4657	100.0	49042	100.0
回答なし	377		1144		375		842		112		211		456		3517	

ｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1584	35.8	3281	25.8	3690	51.9	3768	27.7	1372	51.1	1641	56.6	1841	41.2	17177	35.8
月1-3回	1108	25.0	3298	25.9	1938	27.3	3770	27.7	710	26.4	773	26.7	1319	29.5	12916	27.0
週1-2回	980	22.1	3210	25.2	1002	14.1	3359	24.7	395	14.7	350	12.1	841	18.8	10137	21.2
週3-4回	430	9.7	1708	13.4	293	4.1	1557	11.4	135	5.0	88	3.0	292	6.5	4503	9.4
週5-6回	161	3.6	529	4.2	92	1.3	561	4.1	46	1.7	27	0.9	91	2.0	1507	3.1
毎日1回	116	2.6	536	4.2	70	1.0	442	3.2	22	0.8	15	0.5	60	1.3	1261	2.6
毎日2-3回	41	0.9	149	1.2	14	0.2	106	0.8	4	0.1	1	0.0	16	0.4	331	0.7
毎日4-6回	4	0.1	17	0.1	3	0.0	30	0.2	0	0.0	1	0.0	8	0.2	63	0.1
毎日7回以上	3	0.1	8	0.1	2	0.0	8	0.1	2	0.1	1	0.0	2	0.0	26	0.1
合計	4427	100.0	12736	100.0	7104	100.0	13601	100.0	2686	100.0	2897	100.0	4470	100.0	47921	100.0
回答なし	440		1206		586		1276		159		328		643		4638	

にんにく

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1547	34.2	4162	32.3	2877	39.8	5241	38.3	1134	41.8	946	31.6	2303	51.5	18210	37.5
月1-3回	1414	31.3	3772	29.3	2153	29.8	4107	30.0	756	27.8	985	32.9	1173	26.2	14360	29.6
週1-2回	926	20.5	2860	22.2	1381	19.1	2539	18.6	496	18.3	658	22.0	608	13.6	9468	19.5
週3-4回	356	7.9	1216	9.4	486	6.7	1035	7.6	190	7.0	248	8.3	204	4.6	3735	7.7
週5-6回	113	2.5	383	3.0	139	1.9	372	2.7	61	2.2	82	2.7	79	1.8	1229	2.5
毎日1回	128	2.8	409	3.2	152	2.1	302	2.2	62	2.3	60	2.0	75	1.7	1188	2.4
毎日2-3回	22	0.5	49	0.4	24	0.3	55	0.4	10	0.4	9	0.3	18	0.4	187	0.4
毎日4-6回	11	0.2	18	0.1	8	0.1	19	0.1	2	0.1	3	0.1	8	0.2	69	0.1
毎日7回以上	4	0.1	7	0.1	10	0.1	15	0.1	5	0.2	3	0.1	8	0.2	52	0.1
合計	4521	100.0	12876	100.0	7230	100.0	13685	100.0	2716	100.0	2994	100.0	4476	100.0	48498	100.0
回答なし	346		1066		460		1192		129		231		637		4061	

チンゲンサイ（パクチョイ）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2725	63.8	6190	50.3	3915	55.2	6914	52.3	1749	65.4	1620	56.1	2855	66.6	25968	55.5
月1-3回	887	20.8	3177	25.8	1798	25.3	3498	26.4	559	20.9	740	25.6	887	20.7	11546	24.7
週1-2回	476	11.1	2013	16.3	963	13.6	1852	14.0	247	9.2	377	13.0	374	8.7	6302	13.5
週3-4回	107	2.5	608	4.9	304	4.3	612	4.6	87	3.3	121	4.2	108	2.5	1947	4.2
週5-6回	42	1.0	167	1.4	49	0.7	180	1.4	18	0.7	13	0.4	30	0.7	499	1.1
毎日1回	29	0.7	123	1.0	47	0.7	127	1.0	10	0.4	16	0.6	21	0.5	373	0.8
毎日2-3回	6	0.1	26	0.2	14	0.2	34	0.3	4	0.1	2	0.1	6	0.1	92	0.2
毎日4-6回	1	0.0	8	0.1	5	0.1	7	0.1	0	0.0	0	0.0	3	0.1	24	0.1
毎日7回以上	0	0.0	4	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	8	0.0
合計	4273	100.0	12316	100.0	7096	100.0	13225	100.0	2675	100.0	2889	100.0	4285	100.0	46759	100.0
回答なし	594		1626		594		1652		170		336		828		5800	

からしな（シマナー）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3558	86.6	8938	75.9	5100	73.1	10878	87.5	2143	81.0	2404	87.9	3631	90.1	36652	82.0
月1-3回	345	8.4	1639	13.9	1135	16.3	955	7.7	317	12.0	230	8.4	254	6.3	4875	10.9
週1-2回	141	3.4	825	7.0	506	7.3	411	3.3	128	4.8	76	2.8	98	2.4	2185	4.9
週3-4回	36	0.9	223	1.9	137	2.0	110	0.9	37	1.4	20	0.7	30	0.7	593	1.3
週5-6回	10	0.2	70	0.6	42	0.6	38	0.3	10	0.4	4	0.1	6	0.1	180	0.4
毎日1回	14	0.3	63	0.5	39	0.6	27	0.2	8	0.3	1	0.0	4	0.1	156	0.3
毎日2-3回	3	0.1	17	0.1	8	0.1	12	0.1	3	0.1	0	0.0	4	0.1	47	0.1
毎日4-6回	1	0.0	2	0.0	5	0.1	2	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	12	0.0
毎日7回以上	0	0.0	1	0.0	2	0.0	4	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	9	0.0
合計	4108	100.0	11778	100.0	6974	100.0	12437	100.0	2647	100.0	2735	100.0	4030	100.0	44709	100.0
回答なし	759		2164		716		2440		198		490		1083		7850	

にがうり（ゴーヤ）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3151	75.7	9190	78.1	4751	67.9	9545	75.1	1361	50.5	1802	63.3	2412	55.3	32212	70.7
月1-3回	526	12.6	1474	12.5	1115	15.9	1695	13.3	557	20.7	524	18.4	783	17.9	6674	14.7
週1-2回	309	7.4	741	6.3	670	9.6	842	6.6	448	16.6	299	10.5	623	14.3	3932	8.6
週3-4回	100	2.4	222	1.9	275	3.9	361	2.8	200	7.4	127	4.5	315	7.2	1600	3.5
週5-6回	31	0.7	76	0.6	68	1.0	114	0.9	61	2.3	44	1.5	93	2.1	487	1.1
毎日1回	31	0.7	53	0.5	98	1.4	108	0.8	43	1.6	39	1.4	97	2.2	469	1.0
毎日2-3回	14	0.3	12	0.1	18	0.3	30	0.2	17	0.6	8	0.3	26	0.6	125	0.3
毎日4-6回	2	0.0	4	0.0	4	0.1	6	0.0	6	0.2	1	0.0	7	0.2	30	0.1
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	3	0.0	5	0.0	2	0.1	1	0.0	8	0.2	21	0.0
合計	4164	100.0	11774	100.0	7002	100.0	12706	100.0	2695	100.0	2845	100.0	4364	100.0	45550	100.0
回答なし	703		2168		688		2171		150		380		749		7009	

ふだんそう（ンスバナー）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3805	94.7	10600	94.1	5829	84.6	11468	93.7	2427	94.0	2568	95.9	3624	89.1	40321	92.2
月1-3回	122	3.0	382	3.4	656	9.5	441	3.6	89	3.4	69	2.6	277	6.8	2036	4.7
週1-2回	60	1.5	195	1.7	267	3.9	204	1.7	44	1.7	26	1.0	108	2.7	904	2.1
週3-4回	15	0.4	51	0.5	78	1.1	67	0.5	14	0.5	9	0.3	39	1.0	273	0.6
週5-6回	7	0.2	20	0.2	21	0.3	25	0.2	2	0.1	4	0.1	9	0.2	88	0.2
毎日1回	7	0.2	12	0.1	26	0.4	19	0.2	5	0.2	2	0.1	6	0.1	77	0.2
毎日2-3回	2	0.0	1	0.0	7	0.1	2	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1	15	0.0
毎日4-6回	0	0.0	2	0.0	3	0.0	5	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	11	0.0
毎日7回以上	0	0.0	1	0.0	2	0.0	3	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	8	0.0
合計	4018	100.0	11264	100.0	6889	100.0	12234	100.0	2582	100.0	2678	100.0	4068	100.0	43733	100.0
回答なし	849		2678		801		2643		263		547		1045		8826	

へちま（ナーベラ）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3912	97.9	10903	98.9	6639	99.0	11833	98.0	2559	99.0	2637	99.1	3866	98.9	42349	98.6
月1-3回	61	1.5	82	0.7	49	0.7	157	1.3	19	0.7	11	0.4	34	0.9	413	1.0
週1-2回	17	0.4	24	0.2	10	0.1	45	0.4	4	0.2	3	0.1	8	0.2	111	0.3
週3-4回	2	0.1	5	0.0	2	0.0	18	0.1	2	0.1	3	0.1	0	0.0	32	0.1
週5-6回	2	0.1	1	0.0	0	0.0	4	0.0	2	0.1	2	0.1	1	0.0	12	0.0
毎日1回	3	0.1	1	0.0	1	0.0	4	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	11	0.0
毎日2-3回	0	0.0	1	0.0	0	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0
毎日4-6回	0	0.0	2	0.0	2	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	3	0.0	5	0.0	0	0.0	2	0.1	1	0.0	13	0.0
合計	3997	100.0	11021	100.0	6706	100.0	12072	100.0	2586	100.0	2660	100.0	3910	100.0	42952	100.0
回答なし	870		2921		984		2805		259		565		1203		9607	

よもぎ（フーチバ）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3861	95.9	10767	97.6	6429	95.6	11607	95.4	2471	94.9	2608	98.0	3834	97.5	41577	96.4
月1-3回	135	3.4	208	1.9	260	3.9	443	3.6	114	4.4	42	1.6	74	1.9	1276	3.0
週1-2回	23	0.6	42	0.4	26	0.4	70	0.6	13	0.5	4	0.2	13	0.3	191	0.4
週3-4回	5	0.1	7	0.1	5	0.1	21	0.2	3	0.1	4	0.2	3	0.1	48	0.1
週5-6回	1	0.0	2	0.0	1	0.0	7	0.1	1	0.0	2	0.1	1	0.0	15	0.0
毎日1回	0	0.0	5	0.0	2	0.0	8	0.1	1	0.0	1	0.0	1	0.0	18	0.0
毎日2-3回	0	0.0	1	0.0	0	0.0	4	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	7	0.0
毎日4-6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.0
毎日7回以上	1	0.0	2	0.0	1	0.0	6	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.1	14	0.0
合計	4026	100.0	11034	100.0	6724	100.0	12171	100.0	2605	100.0	2661	100.0	3931	100.0	43152	100.0
回答なし	841		2908		966		2706		240		564		1182		9407	

パパイヤ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3901	97.8	10750	97.4	6496	96.7	11613	95.7	2533	97.8	2594	97.7	3801	96.0	41688	96.8
月1-3回	58	1.5	229	2.1	187	2.8	394	3.2	46	1.8	47	1.8	125	3.2	1086	2.5
週1-2回	17	0.4	41	0.4	29	0.4	62	0.5	6	0.2	7	0.3	16	0.4	178	0.4
週3-4回	7	0.2	9	0.1	4	0.1	25	0.2	3	0.1	3	0.1	9	0.2	60	0.1
週5-6回	3	0.1	3	0.0	2	0.0	12	0.1	0	0.0	3	0.1	4	0.1	27	0.1
毎日1回	0	0.0	5	0.0	1	0.0	4	0.0	0	0.0	2	0.1	3	0.1	15	0.0
毎日2-3回	1	0.0	1	0.0	1	0.0	5	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	9	0.0
毎日4-6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	0	0.0	9	0.1	1	0.0	0	0.0	1	0.0	13	0.0
合計	3987	100.0	11040	100.0	6720	100.0	12129	100.0	2589	100.0	2656	100.0	3960	100.0	43081	100.0
回答なし	880		2902		970		2748		256		569		1153		9478	

みかん

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	979	21.3	2680	20.0	1330	17.6	2374	16.7	371	13.4	467	15.1	945	19.8	9146	18.1
月1-3回	1149	24.9	3240	24.2	1491	19.8	2852	20.1	470	17.0	661	21.3	1043	21.8	10906	21.6
週1-2回	1060	23.0	3016	22.5	1574	20.9	2827	19.9	548	19.8	638	20.6	1032	21.6	10695	21.2
週3-4回	684	14.9	2062	15.4	1346	17.9	2481	17.4	523	18.9	522	16.8	706	14.8	8324	16.5
週5-6回	281	6.1	646	4.8	515	6.8	1085	7.6	217	7.8	236	7.6	346	7.2	3326	6.6
毎日1回	344	7.5	1215	9.1	857	11.4	1945	13.7	409	14.8	353	11.4	434	9.1	5557	11.0
毎日2-3回	85	1.8	493	3.7	349	4.6	562	4.0	177	6.4	186	6.0	220	4.6	2072	4.1
毎日4-6回	12	0.3	43	0.3	44	0.6	65	0.5	31	1.1	30	1.0	27	0.6	252	0.5
毎日7回以上	12	0.3	16	0.1	33	0.4	30	0.2	25	0.9	7	0.2	29	0.6	152	0.3
合計	4606	100.0	13411	100.0	7539	100.0	14221	100.0	2771	100.0	3100	100.0	4782	100.0	50430	100.0
回答なし	261		531		151		656		74		125		331		2129	

その他かんきつ類（はっさく・いよかん・オレンジ）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2231	52.5	5304	43.5	2524	35.4	3687	27.4	708	26.0	1333	46.4	1683	38.2	17470	37.2
月1-3回	1077	25.4	3336	27.3	1824	25.6	3305	24.6	598	21.9	684	23.8	1088	24.7	11912	25.3
週1-2回	625	14.7	2128	17.4	1469	20.6	3146	23.4	595	21.8	470	16.4	823	18.7	9256	19.7
週3-4回	198	4.7	835	6.8	697	9.8	1750	13.0	379	13.9	199	6.9	411	9.3	4469	9.5
週5-6回	38	0.9	237	1.9	231	3.2	586	4.4	129	4.7	70	2.4	134	3.0	1425	3.0
毎日1回	62	1.5	294	2.4	308	4.3	804	6.0	221	8.1	86	3.0	196	4.4	1971	4.2
毎日2-3回	9	0.2	60	0.5	53	0.7	128	1.0	72	2.6	26	0.9	46	1.0	394	0.8
毎日4-6回	3	0.1	7	0.1	14	0.2	23	0.2	13	0.5	4	0.1	11	0.2	75	0.2
毎日7回以上	4	0.1	4	0.0	4	0.1	13	0.1	13	0.5	2	0.1	13	0.3	53	0.1
合計	4247	100.0	12205	100.0	7124	100.0	13442	100.0	2728	100.0	2874	100.0	4405	100.0	47025	100.0
回答なし	620		1737		566		1435		117		351		708		5534	

りんご

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	812	17.5	2195	16.3	1656	22.0	2222	15.6	744	27.0	776	25.2	1238	26.0	9643	19.1
月1-3回	906	19.5	2930	21.7	2122	28.2	2788	19.5	896	32.5	929	30.2	1617	34.0	12188	24.1
週1-2回	984	21.2	2982	22.1	1913	25.4	3039	21.3	611	22.2	691	22.5	1020	21.4	11240	22.2
週3-4回	762	16.4	2208	16.4	941	12.5	2457	17.2	261	9.5	325	10.6	481	10.1	7435	14.7
週5-6回	370	8.0	861	6.4	335	4.4	1188	8.3	77	2.8	110	3.6	169	3.6	3110	6.2
毎日1回	612	13.2	1842	13.6	489	6.5	2134	15.0	143	5.2	215	7.0	195	4.1	5630	11.1
毎日2-3回	154	3.3	428	3.2	51	0.7	366	2.6	14	0.5	24	0.8	22	0.5	1059	2.1
毎日4-6回	19	0.4	31	0.2	15	0.2	39	0.3	5	0.2	1	0.0	5	0.1	115	0.2
毎日7回以上	22	0.5	22	0.2	8	0.1	31	0.2	4	0.1	3	0.1	9	0.2	99	0.2
合計	4641	100.0	13499	100.0	7530	100.0	14264	100.0	2755	100.0	3074	100.0	4756	100.0	50519	100.0
回答なし	226		443		160		613		90		151		357		2040	

かき

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1779	40.0	3986	31.2	2257	31.0	4307	31.6	884	32.4	973	32.3	1693	37.1	15879	32.8
月1-3回	1074	24.2	3036	23.8	1571	21.6	3314	24.3	685	25.1	727	24.1	1229	26.9	11636	24.0
週1-2回	862	19.4	2656	20.8	1542	21.2	2932	21.5	578	21.2	610	20.3	906	19.8	10086	20.8
週3-4回	389	8.8	1591	12.5	922	12.7	1531	11.2	322	11.8	349	11.6	452	9.9	5556	11.5
週5-6回	140	3.2	446	3.5	350	4.8	594	4.4	77	2.8	128	4.3	130	2.8	1865	3.9
毎日1回	157	3.5	827	6.5	502	6.9	779	5.7	139	5.1	173	5.7	122	2.7	2699	5.6
毎日2-3回	35	0.8	191	1.5	115	1.6	141	1.0	36	1.3	43	1.4	30	0.7	591	1.2
毎日4-6回	4	0.1	24	0.2	17	0.2	17	0.1	6	0.2	6	0.2	2	0.0	76	0.2
毎日7回以上	3	0.1	9	0.1	7	0.1	15	0.1	5	0.2	2	0.1	4	0.1	45	0.1
合計	4443	100.0	12766	100.0	7283	100.0	13630	100.0	2732	100.0	3011	100.0	4568	100.0	48433	100.0
回答なし	424		1176		407		1247		113		214		545		4126	

いちご

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1897	43.1	4052	31.9	1763	24.2	3066	22.2	765	28.0	1158	38.9	1145	24.5	13846	28.5
月1-3回	1323	30.0	3955	31.1	2242	30.8	4357	31.5	907	33.2	998	33.5	1479	31.7	15261	31.4
週1-2回	770	17.5	2938	23.1	1987	27.3	3914	28.3	695	25.4	560	18.8	1193	25.6	12057	24.8
週3-4回	238	5.4	982	7.7	806	11.1	1530	11.1	233	8.5	167	5.6	541	11.6	4497	9.3
週5-6回	70	1.6	283	2.2	208	2.9	442	3.2	56	2.0	47	1.6	129	2.8	1235	2.5
毎日1回	92	2.1	401	3.2	215	3.0	433	3.1	64	2.3	41	1.4	124	2.7	1370	2.8
毎日2-3回	11	0.2	83	0.7	48	0.7	67	0.5	10	0.4	6	0.2	36	0.8	261	0.5
毎日4-6回	2	0.0	13	0.1	9	0.1	11	0.1	4	0.1	1	0.0	6	0.1	46	0.1
毎日7回以上	1	0.0	3	0.0	9	0.1	13	0.1	1	0.0	2	0.1	11	0.2	40	0.1
合計	4404	100.0	12710	100.0	7287	100.0	13833	100.0	2735	100.0	2980	100.0	4664	100.0	48613	100.0
回答なし	463		1232		403		1044		110		245		449		3946	

ブドウ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1994	45.3	3954	31.0	2369	32.7	4021	29.4	820	30.1	1139	38.1	1575	34.5	15872	32.8
月1-3回	1248	28.3	3687	28.9	2287	31.5	4125	30.2	896	32.8	956	32.0	1481	32.4	14680	30.4
週1-2回	701	15.9	2905	22.8	1696	23.4	3317	24.3	663	24.3	549	18.4	1005	22.0	10836	22.4
週3-4回	267	6.1	1253	9.8	576	7.9	1332	9.7	226	8.3	214	7.2	335	7.3	4203	8.7
週5-6回	81	1.8	355	2.8	131	1.8	354	2.6	50	1.8	53	1.8	81	1.8	1105	2.3
毎日1回	90	2.0	474	3.7	146	2.0	409	3.0	56	2.1	62	2.1	65	1.4	1302	2.7
毎日2-3回	17	0.4	90	0.7	33	0.5	89	0.7	15	0.5	13	0.4	15	0.3	272	0.6
毎日4-6回	3	0.1	14	0.1	10	0.1	11	0.1	1	0.0	1	0.0	2	0.0	42	0.1
毎日7回以上	2	0.0	5	0.0	4	0.1	10	0.1	1	0.0	2	0.1	5	0.1	29	0.1
合計	4403	100.0	12737	100.0	7252	100.0	13668	100.0	2728	100.0	2989	100.0	4564	100.0	48341	100.0
回答なし	464		1205		438		1209		117		236		549		4218	

メロン

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2403	55.2	5086	40.2	3091	42.8	6792	50.9	1564	57.8	1880	64.1	1973	43.3	22789	47.7
月1-3回	1254	28.8	4311	34.1	2495	34.5	4320	32.4	784	29.0	787	26.8	1541	33.8	15492	32.4
週1-2回	462	10.6	2193	17.3	1179	16.3	1625	12.2	266	9.8	183	6.2	743	16.3	6651	13.9
週3-4回	136	3.1	657	5.2	295	4.1	364	2.7	55	2.0	51	1.7	184	4.0	1742	3.6
週5-6回	50	1.1	146	1.2	60	0.8	96	0.7	16	0.6	12	0.4	52	1.1	432	0.9
毎日1回	44	1.0	191	1.5	85	1.2	123	0.9	15	0.6	14	0.5	46	1.0	518	1.1
毎日2-3回	7	0.2	47	0.4	15	0.2	22	0.2	4	0.1	5	0.2	11	0.2	111	0.2
毎日4-6回	0	0.0	7	0.1	5	0.1	3	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1	18	0.0
毎日7回以上	1	0.0	5	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	2	0.1	3	0.1	14	0.0
合計	4357	100.0	12643	100.0	7226	100.0	13347	100.0	2704	100.0	2934	100.0	4556	100.0	47767	100.0
回答なし	510		1299		464		1530		141		291		557		4792	

スイカ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2072	47.0	4036	31.5	2174	29.7	4589	33.7	804	29.3	1182	39.2	1437	31.0	16294	33.6
月1-3回	1368	31.0	3712	29.0	2272	31.1	4575	33.5	859	31.4	993	32.9	1482	32.0	15261	31.4
週1-2回	607	13.8	2694	21.0	1634	22.3	2826	20.7	617	22.5	516	17.1	993	21.4	9887	20.4
週3-4回	204	4.6	1322	10.3	691	9.5	990	7.3	268	9.8	165	5.5	438	9.4	4078	8.4
週5-6回	76	1.7	373	2.9	190	2.6	264	1.9	75	2.7	65	2.2	126	2.7	1169	2.4
毎日1回	66	1.5	526	4.1	272	3.7	325	2.4	83	3.0	75	2.5	114	2.5	1461	3.0
毎日2-3回	16	0.4	127	1.0	60	0.8	57	0.4	23	0.8	17	0.6	36	0.8	336	0.7
毎日4-6回	1	0.0	10	0.1	9	0.1	6	0.0	8	0.3	1	0.0	3	0.1	38	0.1
毎日7回以上	1	0.0	9	0.1	9	0.1	5	0.0	3	0.1	3	0.1	6	0.1	36	0.1
合計	4411	100.0	12809	100.0	7311	100.0	13637	100.0	2740	100.0	3017	100.0	4635	100.0	48560	100.0
回答なし	456		1133		379		1240		105		208		478		3999	

もも

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2159	49.3	5251	42.2	3441	48.2	4509	33.3	1250	46.2	1528	51.8	2083	46.6	20221	42.4
月1-3回	1257	28.7	4002	32.2	2275	31.8	4397	32.5	887	32.8	869	29.5	1424	31.8	15111	31.7
週1-2回	631	14.4	2168	17.4	1027	14.4	2956	21.8	418	15.4	364	12.4	703	15.7	8267	17.4
週3-4回	195	4.5	618	5.0	250	3.5	1037	7.7	94	3.5	110	3.7	160	3.6	2464	5.2
週5-6回	67	1.5	131	1.1	61	0.9	250	1.8	26	1.0	32	1.1	46	1.0	613	1.3
毎日1回	49	1.1	232	1.9	73	1.0	306	2.3	25	0.9	32	1.1	40	0.9	757	1.6
毎日2-3回	13	0.3	34	0.3	11	0.2	75	0.6	6	0.2	9	0.3	11	0.2	159	0.3
毎日4-6回	3	0.1	4	0.0	6	0.1	9	0.1	1	0.0	0	0.0	3	0.1	26	0.1
毎日7回以上	1	0.0	5	0.0	2	0.0	10	0.1	0	0.0	3	0.1	3	0.1	24	0.1
合計	4375	100.0	12445	100.0	7146	100.0	13549	100.0	2707	100.0	2947	100.0	4473	100.0	47642	100.0
回答なし	492		1497		544		1328		138		278		640		4917	

なし

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1972	45.2	4534	36.2	1789	24.6	4193	31.1	823	30.2	1051	35.1	1536	34.0	15898	33.2
月1-3回	1351	31.0	4113	32.9	1898	26.1	4431	32.9	896	32.9	1011	33.8	1446	32.0	15146	31.6
週1-2回	680	15.6	2549	20.4	1793	24.7	3092	22.9	612	22.5	604	20.2	979	21.7	10309	21.5
週3-4回	232	5.3	831	6.6	1017	14.0	1126	8.4	261	9.6	208	7.0	393	8.7	4068	8.5
週5-6回	59	1.4	182	1.5	311	4.3	267	2.0	58	2.1	54	1.8	76	1.7	1007	2.1
毎日1回	53	1.2	250	2.0	367	5.0	304	2.3	62	2.3	53	1.8	67	1.5	1156	2.4
毎日2-3回	9	0.2	47	0.4	76	1.0	54	0.4	9	0.3	7	0.2	15	0.3	217	0.5
毎日4-6回	2	0.0	5	0.0	13	0.2	8	0.1	2	0.1	2	0.1	1	0.0	33	0.1
毎日7回以上	1	0.0	4	0.0	5	0.1	5	0.0	1	0.0	2	0.1	3	0.1	21	0.0
合計	4359	100.0	12515	100.0	7269	100.0	13480	100.0	2724	100.0	2992	100.0	4516	100.0	47855	100.0
回答なし	508		1427		421		1397		121		233		597		4704	

キウイフルーツ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2632	61.8	7151	59.7	3754	53.0	6685	50.9	1300	48.3	1806	62.8	2560	59.5	25888	55.9
月1-3回	1016	23.9	2991	25.0	1736	24.5	3658	27.8	724	26.9	632	22.0	1069	24.9	11826	25.5
週1-2回	411	9.7	1247	10.4	985	13.9	1838	14.0	390	14.5	278	9.7	467	10.9	5616	12.1
週3-4回	122	2.9	377	3.1	314	4.4	578	4.4	152	5.7	82	2.9	127	3.0	1752	3.8
週5-6回	37	0.9	78	0.7	101	1.4	155	1.2	43	1.6	35	1.2	37	0.9	486	1.0
毎日1回	34	0.8	111	0.9	162	2.3	196	1.5	69	2.6	34	1.2	29	0.7	635	1.4
毎日2-3回	4	0.1	16	0.1	20	0.3	21	0.2	11	0.4	7	0.2	10	0.2	89	0.2
毎日4-6回	2	0.0	4	0.0	9	0.1	3	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	19	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	4	0.1	2	0.0	0	0.0	2	0.1	2	0.0	12	0.0
合計	4259	100.0	11976	100.0	7085	100.0	13136	100.0	2689	100.0	2877	100.0	4301	100.0	46323	100.0
回答なし	608		1966		605		1741		156		348		812		6236	

パインアップル

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3097	73.4	7847	65.9	4950	71.3	8179	63.4	2059	77.7	2031	71.1	2986	70.7	31149	68.2
月1-3回	837	19.8	2956	24.8	1438	20.7	3294	25.5	445	16.8	588	20.6	901	21.3	10459	22.9
週1-2回	205	4.9	828	6.9	408	5.9	1037	8.0	105	4.0	170	5.9	255	6.0	3008	6.6
週3-4回	52	1.2	177	1.5	84	1.2	246	1.9	24	0.9	42	1.5	50	1.2	675	1.5
週5-6回	14	0.3	43	0.4	31	0.4	64	0.5	8	0.3	12	0.4	16	0.4	188	0.4
毎日1回	10	0.2	54	0.5	22	0.3	60	0.5	8	0.3	10	0.3	10	0.2	174	0.4
毎日2-3回	0	0.0	6	0.1	6	0.1	8	0.1	1	0.0	2	0.1	5	0.1	28	0.1
毎日4-6回	0	0.0	1	0.0	4	0.1	3	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	10	0.0
毎日7回以上	3	0.1	2	0.0	0	0.0	5	0.0	0	0.0	2	0.1	1	0.0	13	0.0
合計	4218	100.0	11914	100.0	6943	100.0	12896	100.0	2650	100.0	2858	100.0	4225	100.0	45704	100.0
回答なし	649		2028		747		1981		195		367		888		6855	

バナナ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1217	27.1	3376	26.4	1761	24.1	2985	21.5	641	23.2	795	26.0	1092	23.4	11867	24.2
月1-3回	1380	30.7	4191	32.7	2011	27.5	3659	26.4	773	28.0	840	27.5	1361	29.1	14215	29.0
週1-2回	1024	22.8	2913	22.7	1694	23.2	3335	24.1	626	22.7	665	21.8	1116	23.9	11373	23.2
週3-4回	453	10.1	1223	9.5	874	11.9	1841	13.3	317	11.5	336	11.0	522	11.2	5566	11.4
週5-6回	156	3.5	398	3.1	333	4.6	755	5.4	129	4.7	155	5.1	206	4.4	2132	4.4
毎日1回	237	5.3	614	4.8	559	7.6	1130	8.1	227	8.2	233	7.6	308	6.6	3308	6.8
毎日2-3回	16	0.4	58	0.5	34	0.5	89	0.6	27	1.0	18	0.6	34	0.7	276	0.6
毎日4-6回	7	0.2	20	0.2	23	0.3	35	0.3	6	0.2	4	0.1	12	0.3	107	0.2
毎日7回以上	9	0.2	16	0.1	26	0.4	37	0.3	16	0.6	10	0.3	23	0.5	137	0.3
合計	4499	100.0	12809	100.0	7315	100.0	13866	100.0	2762	100.0	3056	100.0	4674	100.0	48981	100.0
回答なし	368		1133		375		1011		83		169		439		3578	

マンゴー

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3753	91.6	10129	88.5	5934	86.5	10734	85.1	2420	91.9	2507	90.6	3644	89.0	39121	87.9
月1-3回	278	6.8	990	8.6	685	10.0	1401	11.1	175	6.6	194	7.0	340	8.3	4063	9.1
週1-2回	52	1.3	229	2.0	171	2.5	351	2.8	24	0.9	44	1.6	80	2.0	951	2.1
週3-4回	10	0.2	66	0.6	41	0.6	74	0.6	7	0.3	14	0.5	15	0.4	227	0.5
週5-6回	2	0.0	9	0.1	12	0.2	26	0.2	3	0.1	4	0.1	5	0.1	61	0.1
毎日1回	3	0.1	19	0.2	9	0.1	18	0.1	1	0.0	2	0.1	6	0.1	58	0.1
毎日2-3回	0	0.0	3	0.0	3	0.0	4	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	14	0.0
毎日4-6回	1	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.0
毎日7回以上	0	0.0	1	0.0	0	0.0	4	0.0	1	0.0	2	0.1	2	0.0	10	0.0
合計	4099	100.0	11447	100.0	6857	100.0	12612	100.0	2632	100.0	2768	100.0	4094	100.0	44509	100.0
回答なし	768		2495		833		2265		213		457		1019		8050	

パン類（菓子パンも含む）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	644	14.0	2114	15.7	809	10.7	1355	9.5	255	9.2	311	10.0	463	9.5	5951	11.7
月1-3回	1206	26.2	3900	29.0	1774	23.5	3110	21.7	484	17.4	592	19.1	1002	20.6	12068	23.8
週1-2回	1383	30.0	3981	29.6	2341	31.0	4481	31.3	667	23.9	803	25.9	1297	26.7	14953	29.5
週3-4回	605	13.1	1674	12.4	1080	14.3	2171	15.2	382	13.7	441	14.2	748	15.4	7101	14.0
週5-6回	230	5.0	652	4.8	448	5.9	945	6.6	209	7.5	227	7.3	367	7.6	3078	6.1
毎日1回	430	9.3	1017	7.6	910	12.0	1935	13.5	652	23.4	604	19.5	759	15.6	6307	12.4
毎日2-3回	40	0.9	70	0.5	68	0.9	151	1.1	36	1.3	41	1.3	56	1.2	462	0.9
毎日4-6回	37	0.8	30	0.2	66	0.9	92	0.6	40	1.4	38	1.2	72	1.5	375	0.7
毎日7回以上	30	0.7	27	0.2	61	0.8	86	0.6	61	2.2	46	1.5	90	1.9	401	0.8
合計	4605	100.0	13465	100.0	7557	100.0	14326	100.0	2786	100.0	3103	100.0	4854	100.0	50696	100.0
回答なし	262		477		133		551		59		122		259		1863	

うどん

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	650	14.3	1548	11.8	777	10.5	996	7.0	174	6.2	291	9.4	419	8.8	4855	9.7
月1-3回	2065	45.4	5584	42.6	2888	38.9	5129	36.1	1046	37.5	1303	42.2	1921	40.1	19936	39.9
週1-2回	1472	32.4	4600	35.1	2954	39.8	6054	42.6	1194	42.8	1124	36.4	1842	38.5	19240	38.5
週3-4回	291	6.4	1019	7.8	591	8.0	1517	10.7	289	10.4	286	9.3	447	9.3	4440	8.9
週5-6回	39	0.9	210	1.6	124	1.7	329	2.3	58	2.1	55	1.8	103	2.2	918	1.8
毎日1回	24	0.5	122	0.9	72	1.0	130	0.9	13	0.5	16	0.5	33	0.7	410	0.8
毎日2-3回	6	0.1	18	0.1	11	0.1	24	0.2	6	0.2	4	0.1	10	0.2	79	0.2
毎日4-6回	2	0.0	7	0.1	7	0.1	11	0.1	4	0.1	4	0.1	7	0.1	42	0.1
毎日7回以上	1	0.0	6	0.0	4	0.1	8	0.1	4	0.1	5	0.2	6	0.1	34	0.1
合計	4550	100.0	13114	100.0	7428	100.0	14198	100.0	2788	100.0	3088	100.0	4788	100.0	49954	100.0
回答なし	317		828		262		679		57		137		325		2605	

そば

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	743	16.4	2312	17.9	1261	17.1	2593	18.7	979	36.0	1271	42.8	2001	44.7	11160	22.8
月1-3回	2057	45.3	5609	43.5	3122	42.3	6209	44.7	1094	40.2	1125	37.8	1598	35.7	20814	42.6
週1-2回	1388	30.6	3874	30.0	2371	32.1	3951	28.5	531	19.5	463	15.6	704	15.7	13282	27.2
週3-4回	280	6.2	828	6.4	463	6.3	842	6.1	87	3.2	89	3.0	128	2.9	2717	5.6
週5-6回	42	0.9	162	1.3	96	1.3	189	1.4	20	0.7	21	0.7	31	0.7	561	1.1
毎日1回	22	0.5	91	0.7	45	0.6	72	0.5	5	0.2	2	0.1	10	0.2	247	0.5
毎日2-3回	6	0.1	14	0.1	11	0.1	10	0.1	5	0.2	1	0.0	3	0.1	50	0.1
毎日4-6回	2	0.0	5	0.0	3	0.0	8	0.1	0	0.0	0	0.0	4	0.1	22	0.0
毎日7回以上	2	0.0	4	0.0	4	0.1	11	0.1	1	0.0	1	0.0	0	0.0	23	0.0
合計	4542	100.0	12899	100.0	7376	100.0	13885	100.0	2722	100.0	2973	100.0	4479	100.0	48876	100.0
回答なし	325		1043		314		992		123		252		634		3683	

沖縄そば

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3796	96.3	10469	96.6	6394	96.7	11416	96.2	2457	96.9	2540	96.8	3709	95.3	40781	96.4
月1-3回	74	1.9	215	2.0	139	2.1	249	2.1	53	2.1	47	1.8	106	2.7	883	2.1
週1-2回	49	1.2	93	0.9	53	0.8	134	1.1	20	0.8	21	0.8	54	1.4	424	1.0
週3-4回	15	0.4	38	0.4	14	0.2	42	0.4	4	0.2	8	0.3	18	0.5	139	0.3
週5-6回	4	0.1	11	0.1	2	0.0	13	0.1	1	0.0	5	0.2	0	0.0	36	0.1
毎日1回	2	0.1	9	0.1	6	0.1	10	0.1	0	0.0	1	0.0	5	0.1	33	0.1
毎日2-3回	1	0.0	3	0.0	1	0.0	3	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	10	0.0
毎日4-6回	1	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	1	0.0	3	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	7	0.0
合計	3942	100.0	10840	100.0	6610	100.0	11873	100.0	2536	100.0	2623	100.0	3893	100.0	42317	100.0
回答なし	925		3102		1080		3004		309		602		1220		10242	

ラーメン

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	527	11.6	1462	11.2	1136	15.4	1778	12.6	460	16.7	499	16.3	941	20.0	6803	13.7
月1-3回	1994	43.7	5305	40.7	3192	43.2	6013	42.8	1273	46.2	1415	46.3	1906	40.5	21098	42.6
週1-2回	1569	34.4	4615	35.4	2348	31.8	4766	33.9	810	29.4	882	28.9	1410	30.0	16400	33.1
週3-4回	361	7.9	1242	9.5	535	7.2	1151	8.2	158	5.7	208	6.8	345	7.3	4000	8.1
週5-6回	65	1.4	249	1.9	117	1.6	236	1.7	34	1.2	34	1.1	55	1.2	790	1.6
毎日1回	34	0.7	108	0.8	35	0.5	86	0.6	15	0.5	11	0.4	24	0.5	313	0.6
毎日2-3回	3	0.1	17	0.1	11	0.1	10	0.1	4	0.1	1	0.0	11	0.2	57	0.1
毎日4-6回	3	0.1	14	0.1	8	0.1	11	0.1	1	0.0	3	0.1	8	0.2	48	0.1
毎日7回以上	5	0.1	7	0.1	6	0.1	7	0.0	1	0.0	1	0.0	4	0.1	31	0.1
合計	4561	100.0	13019	100.0	7388	100.0	14058	100.0	2756	100.0	3054	100.0	4704	100.0	49540	100.0
回答なし	306		923		302		819		89		171		409		3019	

パスタ（スパゲティ・マカロニなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1837	42.7	5043	41.5	2720	38.2	3696	27.6	994	37.2	1205	42.0	1518	34.3	17013	36.2
月1-3回	1838	42.7	5206	42.9	3095	43.4	6427	48.0	1248	46.7	1232	42.9	2079	46.9	21125	45.0
週1-2回	546	12.7	1605	13.2	1115	15.6	2778	20.7	375	14.0	375	13.1	710	16.0	7504	16.0
週3-4回	65	1.5	215	1.8	150	2.1	391	2.9	43	1.6	44	1.5	94	2.1	1002	2.1
週5-6回	12	0.3	52	0.4	27	0.4	61	0.5	8	0.3	11	0.4	19	0.4	190	0.4
毎日1回	5	0.1	16	0.1	10	0.1	30	0.2	3	0.1	2	0.1	10	0.2	76	0.2
毎日2-3回	1	0.0	4	0.0	2	0.0	5	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	13	0.0
毎日4-6回	2	0.0	1	0.0	2	0.0	1	0.0	2	0.1	0	0.0	1	0.0	9	0.0
毎日7回以上	1	0.0	4	0.0	4	0.1	4	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	15	0.0
合計	4307	100.0	12146	100.0	7125	100.0	13393	100.0	2674	100.0	2870	100.0	4432	100.0	46947	100.0
回答なし	560		1796		565		1484		171		355		681		5612	

そうめん・ひやむぎ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1414	31.7	3587	28.4	2278	31.4	3398	24.7	594	21.7	842	27.9	678	14.4	12791	26.3
月1-3回	1873	42.0	5237	41.4	2882	39.7	5823	42.3	1200	43.8	1321	43.8	1720	36.5	20056	41.3
週1-2回	945	21.2	2912	23.0	1605	22.1	3490	25.4	726	26.5	666	22.1	1580	33.6	11924	24.5
週3-4回	187	4.2	662	5.2	370	5.1	821	6.0	174	6.4	151	5.0	535	11.4	2900	6.0
週5-6回	25	0.6	150	1.2	65	0.9	146	1.1	28	1.0	24	0.8	112	2.4	550	1.1
毎日1回	14	0.3	75	0.6	49	0.7	66	0.5	12	0.4	10	0.3	61	1.3	287	0.6
毎日2-3回	2	0.0	8	0.1	2	0.0	5	0.0	2	0.1	0	0.0	10	0.2	29	0.1
毎日4-6回	2	0.0	6	0.0	2	0.0	7	0.1	1	0.0	1	0.0	8	0.2	27	0.1
毎日7回以上	2	0.0	3	0.0	5	0.1	4	0.0	1	0.0	1	0.0	5	0.1	21	0.0
合計	4464	100.0	12640	100.0	7258	100.0	13760	100.0	2738	100.0	3016	100.0	4709	100.0	48585	100.0
回答なし	403		1302		432		1117		107		209		404		3974	

もち

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2647	60.6	8629	70.9	3357	46.5	4957	36.2	1134	41.7	1599	54.3	1926	42.2	24249	50.9
月1-3回	1172	26.8	2682	22.1	2360	32.7	4782	34.9	985	36.2	944	32.1	1569	34.4	14494	30.4
週1-2回	357	8.2	589	4.8	1006	13.9	2505	18.3	383	14.1	288	9.8	702	15.4	5830	12.2
週3-4回	115	2.6	175	1.4	300	4.2	900	6.6	129	4.7	75	2.5	241	5.3	1935	4.1
週5-6回	33	0.8	45	0.4	64	0.9	225	1.6	40	1.5	19	0.6	62	1.4	488	1.0
毎日1回	35	0.8	30	0.2	110	1.5	285	2.1	40	1.5	17	0.6	43	0.9	560	1.2
毎日2-3回	7	0.2	9	0.1	18	0.2	20	0.1	4	0.1	2	0.1	14	0.3	74	0.2
毎日4-6回	1	0.0	3	0.0	3	0.0	8	0.1	1	0.0	0	0.0	6	0.1	22	0.0
毎日7回以上	0	0.0	1	0.0	4	0.1	11	0.1	2	0.1	1	0.0	0	0.0	19	0.0
合計	4367	100.0	12163	100.0	7222	100.0	13693	100.0	2718	100.0	2945	100.0	4563	100.0	47671	100.0
回答なし	500		1779		468		1184		127		280		550		4888	

和菓子（だいふく・まんじゅう）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2367	54.4	5356	43.0	2951	40.7	5472	40.3	1086	40.1	1378	47.0	1798	39.7	20408	42.7
月1-3回	1438	33.1	4504	36.1	2686	37.1	5148	37.9	991	36.6	1001	34.2	1691	37.3	17459	36.5
週1-2回	414	9.5	1964	15.7	1234	17.0	2232	16.4	474	17.5	404	13.8	779	17.2	7501	15.7
週3-4回	106	2.4	451	3.6	265	3.7	524	3.9	121	4.5	92	3.1	187	4.1	1746	3.7
週5-6回	13	0.3	112	0.9	67	0.9	112	0.8	15	0.6	35	1.2	35	0.8	389	0.8
毎日1回	9	0.2	67	0.5	37	0.5	66	0.5	14	0.5	14	0.5	28	0.6	235	0.5
毎日2-3回	0	0.0	11	0.1	2	0.0	13	0.1	3	0.1	5	0.2	6	0.1	40	0.1
毎日4-6回	1	0.0	2	0.0	1	0.0	3	0.0	1	0.0	0	0.0	4	0.1	12	0.0
毎日7回以上	0	0.0	3	0.0	2	0.0	6	0.0	2	0.1	2	0.1	1	0.0	16	0.0
合計	4348	100.0	12470	100.0	7245	100.0	13576	100.0	2707	100.0	2931	100.0	4529	100.0	47806	100.0
回答なし	519		1472		445		1301		138		294		584		4753	

ケーキ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2729	63.2	6997	57.0	4103	57.6	6998	52.4	1586	59.2	1686	58.5	2510	56.4	26609	56.5
月1-3回	1335	30.9	4336	35.3	2468	34.6	5154	38.6	907	33.8	958	33.2	1575	35.4	16733	35.5
週1-2回	212	4.9	791	6.4	470	6.6	998	7.5	156	5.8	194	6.7	314	7.1	3135	6.7
週3-4回	30	0.7	113	0.9	65	0.9	150	1.1	22	0.8	32	1.1	35	0.8	447	0.9
週5-6回	5	0.1	21	0.2	12	0.2	39	0.3	6	0.2	9	0.3	10	0.2	102	0.2
毎日1回	0	0.0	10	0.1	5	0.1	15	0.1	2	0.1	4	0.1	4	0.1	40	0.1
毎日2-3回	3	0.1	4	0.0	3	0.0	8	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	19	0.0
毎日4-6回	1	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	5	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	1	0.0	2	0.0	2	0.1	1	0.0	0	0.0	8	0.0
合計	4315	100.0	12275	100.0	7129	100.0	13364	100.0	2681	100.0	2884	100.0	4450	100.0	47098	100.0
回答なし	552		1667		561		1513		164		341		663		5461	

ビスケット・クッキー

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2442	57.2	6406	53.1	3639	51.3	6216	47.2	1292	48.0	1419	49.3	1997	45.4	23411	50.3
月1-3回	1190	27.9	3578	29.7	2099	29.6	4028	30.6	842	31.3	878	30.5	1428	32.5	14043	30.2
週1-2回	480	11.3	1587	13.2	995	14.0	2109	16.0	410	15.2	413	14.4	708	16.1	6702	14.4
週3-4回	105	2.5	344	2.9	243	3.4	566	4.3	98	3.6	121	4.2	177	4.0	1654	3.6
週5-6回	26	0.6	70	0.6	46	0.6	144	1.1	26	1.0	27	0.9	50	1.1	389	0.8
毎日1回	13	0.3	63	0.5	45	0.6	84	0.6	14	0.5	17	0.6	26	0.6	262	0.6
毎日2-3回	7	0.2	8	0.1	17	0.2	19	0.1	3	0.1	2	0.1	6	0.1	62	0.1
毎日4-6回	1	0.0	2	0.0	5	0.1	2	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	12	0.0
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0	2	0.0	7	0.1	3	0.1	1	0.0	1	0.0	17	0.0
合計	4266	100.0	12059	100.0	7091	100.0	13175	100.0	2689	100.0	2878	100.0	4394	100.0	46552	100.0
回答なし	601		1883		599		1702		156		347		719		6007	

チョコレート

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1961	45.2	5547	45.2	3048	42.7	5069	37.7	1115	41.3	1406	48.4	1839	41.2	19985	42.3
月1-3回	1444	33.3	4297	35.0	2328	32.6	4581	34.1	907	33.6	886	30.5	1515	33.9	15958	33.8
週1-2回	654	15.1	1758	14.3	1213	17.0	2587	19.2	472	17.5	410	14.1	741	16.6	7835	16.6
週3-4回	191	4.4	455	3.7	341	4.8	775	5.8	119	4.4	120	4.1	232	5.2	2233	4.7
週5-6回	45	1.0	111	0.9	106	1.5	217	1.6	45	1.7	42	1.4	67	1.5	633	1.3
毎日1回	33	0.8	89	0.7	78	1.1	179	1.3	34	1.3	30	1.0	51	1.1	494	1.0
毎日2-3回	5	0.1	17	0.1	20	0.3	24	0.2	2	0.1	5	0.2	16	0.4	89	0.2
毎日4-6回	1	0.0	2	0.0	6	0.1	8	0.1	3	0.1	4	0.1	5	0.1	29	0.1
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	6	0.1	9	0.1	1	0.0	1	0.0	1	0.0	22	0.0
合計	4336	100.0	12278	100.0	7146	100.0	13449	100.0	2698	100.0	2904	100.0	4467	100.0	47278	100.0
回答なし	531		1664		544		1428		147		321		646		5281	

アイスクリーム

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1782	40.8	4169	33.3	2350	32.5	4538	33.6	871	32.0	1157	39.3	1348	29.4	16215	33.8
月1-3回	1581	36.2	4611	36.8	2577	35.6	4857	35.9	981	36.0	1002	34.0	1622	35.4	17231	36.0
週1-2回	731	16.7	2579	20.6	1589	22.0	2813	20.8	567	20.8	529	18.0	1066	23.2	9874	20.6
週3-4回	190	4.4	812	6.5	496	6.9	881	6.5	194	7.1	160	5.4	366	8.0	3099	6.5
週5-6回	38	0.9	193	1.5	120	1.7	248	1.8	62	2.3	52	1.8	103	2.2	816	1.7
毎日1回	33	0.8	140	1.1	82	1.1	160	1.2	39	1.4	36	1.2	63	1.4	553	1.2
毎日2-3回	4	0.1	16	0.1	16	0.2	19	0.1	5	0.2	6	0.2	7	0.2	73	0.2
毎日4-6回	3	0.1	5	0.0	5	0.1	5	0.0	1	0.0	3	0.1	6	0.1	28	0.1
毎日7回以上	5	0.1	6	0.0	4	0.1	5	0.0	3	0.1	2	0.1	4	0.1	29	0.1
合計	4367	100.0	12531	100.0	7239	100.0	13526	100.0	2723	100.0	2947	100.0	4585	100.0	47918	100.0
回答なし	500		1411		451		1351		122		278		528		4641	

スナック菓子（ポテトチップスなど）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1784	41.4	4983	41.0	3054	43.0	5354	40.6	1071	39.7	1335	46.4	1883	43.1	19464	41.7
月1-3回	1357	31.5	3815	31.4	2159	30.4	4079	30.9	798	29.6	829	28.8	1266	29.0	14303	30.6
週1-2回	808	18.7	2366	19.5	1321	18.6	2619	19.9	583	21.6	497	17.3	821	18.8	9015	19.3
週3-4回	260	6.0	715	5.9	402	5.7	790	6.0	170	6.3	153	5.3	293	6.7	2783	6.0
週5-6回	64	1.5	169	1.4	97	1.4	220	1.7	43	1.6	43	1.5	66	1.5	702	1.5
毎日1回	33	0.8	93	0.8	46	0.6	99	0.8	24	0.9	16	0.6	32	0.7	343	0.7
毎日2-3回	3	0.1	9	0.1	9	0.1	15	0.1	3	0.1	2	0.1	4	0.1	45	0.1
毎日4-6回	3	0.1	3	0.0	5	0.1	5	0.0	2	0.1	3	0.1	3	0.1	24	0.1
毎日7回以上	2	0.0	5	0.0	7	0.1	8	0.1	2	0.1	1	0.0	0	0.0	25	0.1
合計	4314	100.0	12158	100.0	7100	100.0	13189	100.0	2696	100.0	2879	100.0	4368	100.0	46704	100.0
回答なし	553		1784		590		1688		149		346		745		5855	

せんべい

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1112	24.8	3564	28.4	1613	22.2	3746	27.6	1062	39.4	1382	47.7	1864	42.1	14343	30.0
月1-3回	1551	34.6	4226	33.7	2211	30.4	4304	31.8	895	33.2	950	32.8	1491	33.6	15628	32.6
週1-2回	1148	25.6	3137	25.0	2042	28.1	3494	25.8	542	20.1	432	14.9	793	17.9	11588	24.2
週3-4回	445	9.9	1150	9.2	896	12.3	1361	10.0	139	5.2	86	3.0	224	5.1	4301	9.0
週5-6回	111	2.5	251	2.0	271	3.7	361	2.7	36	1.3	34	1.2	38	0.9	1102	2.3
毎日1回	87	1.9	187	1.5	176	2.4	226	1.7	18	0.7	13	0.4	20	0.5	727	1.5
毎日2-3回	19	0.4	27	0.2	38	0.5	41	0.3	4	0.1	2	0.1	0	0.0	131	0.3
毎日4-6回	7	0.2	8	0.1	10	0.1	5	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	32	0.1
毎日7回以上	6	0.1	2	0.0	12	0.2	11	0.1	1	0.0	1	0.0	0	0.0	33	0.1
合計	4486	100.0	12552	100.0	7269	100.0	13549	100.0	2697	100.0	2900	100.0	4432	100.0	47885	100.0
回答なし	381		1390		421		1328		148		325		681		4674	

ごま

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2516	59.2	6615	55.3	3216	45.1	6432	49.2	1357	50.9	1322	45.8	2023	46.6	23481	50.7
月1-3回	1023	24.1	3351	28.0	2103	29.5	3717	28.5	662	24.8	740	25.7	1204	27.7	12800	27.6
週1-2回	430	10.1	1265	10.6	1095	15.4	1765	13.5	385	14.4	452	15.7	679	15.6	6071	13.1
週3-4回	150	3.5	366	3.1	395	5.5	632	4.8	145	5.4	204	7.1	264	6.1	2156	4.7
週5-6回	51	1.2	140	1.2	108	1.5	169	1.3	50	1.9	73	2.5	73	1.7	664	1.4
毎日1回	62	1.5	187	1.6	174	2.4	291	2.2	47	1.8	73	2.5	77	1.8	911	2.0
毎日2-3回	6	0.1	24	0.2	18	0.3	34	0.3	12	0.5	12	0.4	9	0.2	115	0.2
毎日4-6回	7	0.2	6	0.1	7	0.1	9	0.1	4	0.2	5	0.2	3	0.1	41	0.1
毎日7回以上	6	0.1	17	0.1	8	0.1	12	0.1	3	0.1	3	0.1	7	0.2	56	0.1
合計	4251	100.0	11971	100.0	7124	100.0	13061	100.0	2665	100.0	2884	100.0	4339	100.0	46295	100.0
回答なし	616		1971		566		1816		180		341		774		6264	

ピーナッツ・落花生

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2299	53.0	5908	47.9	3010	41.8	4806	35.4	1320	48.9	1403	47.9	1743	38.6	20489	43.1
月1-3回	1296	29.9	4062	33.0	2316	32.2	4571	33.7	832	30.8	911	31.1	1582	35.0	15570	32.7
週1-2回	494	11.4	1612	13.1	1253	17.4	2543	18.7	362	13.4	407	13.9	761	16.9	7432	15.6
週3-4回	153	3.5	473	3.8	429	6.0	1005	7.4	121	4.5	139	4.7	274	6.1	2594	5.5
週5-6回	50	1.2	140	1.1	97	1.3	325	2.4	26	1.0	35	1.2	84	1.9	757	1.6
毎日1回	30	0.7	101	0.8	67	0.9	268	2.0	28	1.0	27	0.9	52	1.2	573	1.2
毎日2-3回	3	0.1	18	0.1	15	0.2	30	0.2	3	0.1	4	0.1	8	0.2	81	0.2
毎日4-6回	6	0.1	6	0.0	9	0.1	13	0.1	3	0.1	1	0.0	6	0.1	44	0.1
毎日7回以上	5	0.1	7	0.1	5	0.1	9	0.1	4	0.1	4	0.1	5	0.1	39	0.1
合計	4336	100.0	12327	100.0	7201	100.0	13570	100.0	2699	100.0	2931	100.0	4515	100.0	47579	100.0
回答なし	531		1615		489		1307		146		294		598		4980	

とうふ（みそ汁の具）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	193	4.1	583	4.3	724	9.6	1048	7.3	248	8.9	291	9.3	315	6.4	3402	6.7
月1-3回	426	9.1	1237	9.1	1933	25.5	3082	21.4	484	17.4	513	16.5	669	13.7	8344	16.3
週1-2回	1123	23.9	2941	21.6	2944	38.9	5516	38.3	823	29.5	817	26.2	1311	26.8	15475	30.3
週3-4回	1295	27.6	3374	24.8	1276	16.8	2800	19.4	544	19.5	616	19.8	1079	22.1	10984	21.5
週5-6回	591	12.6	1717	12.6	303	4.0	919	6.4	234	8.4	287	9.2	490	10.0	4541	8.9
毎日1回	548	11.7	2488	18.3	297	3.9	792	5.5	364	13.1	484	15.5	784	16.1	5757	11.3
毎日2-3回	382	8.1	1102	8.1	57	0.8	172	1.2	42	1.5	47	1.5	108	2.2	1910	3.7
毎日4-6回	74	1.6	95	0.7	25	0.3	48	0.3	22	0.8	31	1.0	72	1.5	367	0.7
毎日7回以上	58	1.2	77	0.6	18	0.2	24	0.2	28	1.0	27	0.9	56	1.1	288	0.6
合計	4690	100.0	13614	100.0	7577	100.0	14401	100.0	2789	100.0	3113	100.0	4884	100.0	51068	100.0
回答なし	177		328		113		476		56		112		229		1491	

とうふ（湯豆腐・冷や奴など）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	730	15.9	1694	12.6	867	11.5	1916	13.4	228	8.2	392	12.7	657	13.7	6484	12.8
月1-3回	1570	34.3	4435	32.9	2429	32.3	4754	33.4	789	28.5	1036	33.6	1524	31.8	16537	32.8
週1-2回	1399	30.5	4475	33.2	2735	36.3	5096	35.8	1057	38.1	1107	35.9	1680	35.1	17549	34.8
週3-4回	506	11.0	1671	12.4	1003	13.3	1611	11.3	417	15.0	336	10.9	584	12.2	6128	12.1
週5-6回	174	3.8	509	3.8	240	3.2	430	3.0	138	5.0	97	3.1	156	3.3	1744	3.5
毎日1回	144	3.1	574	4.3	198	2.6	359	2.5	113	4.1	94	3.0	137	2.9	1619	3.2
毎日2-3回	31	0.7	85	0.6	31	0.4	41	0.3	10	0.4	10	0.3	23	0.5	231	0.5
毎日4-6回	17	0.4	24	0.2	18	0.2	27	0.2	11	0.4	8	0.3	15	0.3	120	0.2
毎日7回以上	9	0.2	17	0.1	9	0.1	12	0.1	8	0.3	5	0.2	14	0.3	74	0.1
合計	4580	100.0	13484	100.0	7530	100.0	14246	100.0	2771	100.0	3085	100.0	4790	100.0	50486	100.0
回答なし	287		458		160		631		74		140		323		2073	

ゆしどうふ（おぼろどうふ）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3083	74.5	9379	77.6	5673	82.9	9733	78.4	2140	81.2	2303	84.8	3404	82.7	35715	79.5
月1-3回	661	16.0	1602	13.2	798	11.7	1708	13.8	302	11.5	264	9.7	448	10.9	5783	12.9
週1-2回	252	6.1	751	6.2	282	4.1	687	5.5	145	5.5	105	3.9	191	4.6	2413	5.4
週3-4回	85	2.1	215	1.8	59	0.9	162	1.3	40	1.5	27	1.0	42	1.0	630	1.4
週5-6回	30	0.7	74	0.6	11	0.2	63	0.5	5	0.2	8	0.3	11	0.3	202	0.4
毎日1回	16	0.4	55	0.5	10	0.1	37	0.3	2	0.1	5	0.2	9	0.2	134	0.3
毎日2-3回	5	0.1	15	0.1	3	0.0	9	0.1	1	0.0	0	0.0	5	0.1	38	0.1
毎日4-6回	4	0.1	2	0.0	4	0.1	5	0.0	2	0.1	2	0.1	2	0.0	21	0.0
毎日7回以上	0	0.0	1	0.0	0	0.0	5	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.1	11	0.0
合計	4136	100.0	12094	100.0	6840	100.0	12409	100.0	2637	100.0	2715	100.0	4116	100.0	44947	100.0
回答なし	731		1848		850		2468		208		510		997		7612	

高野どうふ・しみとうふ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1629	37.1	9567	77.0	5968	87.1	6679	50.2	2027	76.0	1769	62.0	2091	46.8	29730	63.3
月1-3回	1630	37.1	2201	17.7	690	10.1	4215	31.7	492	18.4	880	30.8	1706	38.1	11814	25.2
週1-2回	801	18.3	458	3.7	145	2.1	1690	12.7	111	4.2	160	5.6	538	12.0	3903	8.3
週3-4回	226	5.2	125	1.0	33	0.5	463	3.5	26	1.0	32	1.1	94	2.1	999	2.1
週5-6回	58	1.3	35	0.3	7	0.1	127	1.0	5	0.2	4	0.1	20	0.4	256	0.5
毎日1回	27	0.6	28	0.2	8	0.1	98	0.7	1	0.0	6	0.2	15	0.3	183	0.4
毎日2-3回	11	0.3	6	0.0	2	0.0	19	0.1	3	0.1	1	0.0	4	0.1	46	0.1
毎日4-6回	6	0.1	2	0.0	2	0.0	5	0.0	1	0.0	2	0.1	1	0.0	19	0.0
毎日7回以上	0	0.0	1	0.0	0	0.0	3	0.0	1	0.0	1	0.0	3	0.1	9	0.0
合計	4388	100.0	12423	100.0	6855	100.0	13299	100.0	2667	100.0	2855	100.0	4472	100.0	46959	100.0
回答なし	479		1519		835		1578		178		370		641		5600	

生揚げ・厚揚げ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1807	41.6	6271	48.9	2289	31.6	5563	41.8	1065	39.5	1084	36.9	1063	23.0	19142	39.9
月1-3回	1749	40.2	4391	34.3	3291	45.4	5088	38.2	1000	37.1	1234	42.1	1882	40.8	18635	38.8
週1-2回	634	14.6	1483	11.6	1417	19.5	2078	15.6	465	17.2	480	16.4	1248	27.1	7805	16.3
週3-4回	112	2.6	437	3.4	200	2.8	430	3.2	126	4.7	101	3.4	308	6.7	1714	3.6
週5-6回	25	0.6	113	0.9	35	0.5	88	0.7	28	1.0	17	0.6	61	1.3	367	0.8
毎日1回	13	0.3	92	0.7	11	0.2	52	0.4	9	0.3	13	0.4	32	0.7	222	0.5
毎日2-3回	4	0.1	21	0.2	6	0.1	11	0.1	1	0.0	2	0.1	9	0.2	54	0.1
毎日4-6回	4	0.1	5	0.0	4	0.1	5	0.0	4	0.1	2	0.1	8	0.2	32	0.1
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	0	0.0	2	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	8	0.0
合計	4348	100.0	12815	100.0	7253	100.0	13317	100.0	2699	100.0	2934	100.0	4613	100.0	47979	100.0
回答なし	519		1127		437		1560		146		291		500		4580	

あぶらあげ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1370	31.1	2042	15.3	1616	22.2	2830	20.5	742	27.4	971	32.9	1082	23.8	10653	21.7
月1-3回	1689	38.3	2927	21.9	2798	38.5	5077	36.8	938	34.6	955	32.3	1467	32.3	15851	32.3
週1-2回	999	22.7	3583	26.8	2090	28.7	3965	28.7	654	24.1	606	20.5	1144	25.2	13041	26.6
週3-4回	242	5.5	2355	17.6	565	7.8	1303	9.4	221	8.2	229	7.8	454	10.0	5369	10.9
週5-6回	51	1.2	901	6.7	100	1.4	354	2.6	71	2.6	71	2.4	147	3.2	1695	3.5
毎日1回	36	0.8	1133	8.5	89	1.2	202	1.5	70	2.6	100	3.4	191	4.2	1821	3.7
毎日2-3回	10	0.2	362	2.7	11	0.2	38	0.3	7	0.3	11	0.4	24	0.5	463	0.9
毎日4-6回	8	0.2	38	0.3	4	0.1	13	0.1	4	0.1	3	0.1	18	0.4	88	0.2
毎日7回以上	0	0.0	28	0.2	3	0.0	11	0.1	4	0.1	7	0.2	13	0.3	66	0.1
合計	4405	100.0	13369	100.0	7276	100.0	13793	100.0	2711	100.0	2953	100.0	4540	100.0	49047	100.0
回答なし	462		573		414		1084		134		272		573		3512	

なっとう

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	486	10.5	1423	10.6	1003	13.4	1915	13.7	1098	40.4	1294	44.8	1400	30.6	8619	17.4
月1-3回	663	14.4	1998	14.9	1156	15.5	2477	17.8	552	20.3	685	23.7	998	21.8	8529	17.2
週1-2回	1409	30.5	3917	29.1	2037	27.3	4270	30.6	551	20.3	454	15.7	1043	22.8	13681	27.6
週3-4回	928	20.1	2828	21.0	1471	19.7	2525	18.1	257	9.5	213	7.4	543	11.9	8765	17.7
週5-6回	440	9.5	1086	8.1	560	7.5	957	6.9	85	3.1	86	3.0	174	3.8	3388	6.8
毎日1回	549	11.9	1988	14.8	1069	14.3	1616	11.6	148	5.5	142	4.9	351	7.7	5863	11.8
毎日2-3回	42	0.9	119	0.9	59	0.8	54	0.4	6	0.2	3	0.1	24	0.5	307	0.6
毎日4-6回	55	1.2	56	0.4	63	0.8	73	0.5	12	0.4	8	0.3	14	0.3	281	0.6
毎日7回以上	48	1.0	33	0.2	52	0.7	46	0.3	6	0.2	6	0.2	22	0.5	213	0.4
合計	4620	100.0	13448	100.0	7470	100.0	13933	100.0	2715	100.0	2891	100.0	4569	100.0	49646	100.0
回答なし	247		494		220		944		130		334		544		2913	

さつまいも

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2099	47.8	6259	48.1	3075	42.6	6181	46.0	1128	41.5	1328	44.8	1774	39.0	21844	45.3
月1-3回	1637	37.3	4720	36.3	2788	38.7	4931	36.7	1078	39.7	1060	35.8	1765	38.8	17979	37.2
週1-2回	496	11.3	1573	12.1	1066	14.8	1773	13.2	410	15.1	425	14.3	742	16.3	6485	13.4
週3-4回	120	2.7	324	2.5	201	2.8	365	2.7	62	2.3	110	3.7	188	4.1	1370	2.8
週5-6回	21	0.5	73	0.6	40	0.6	96	0.7	18	0.7	18	0.6	31	0.7	297	0.6
毎日1回	12	0.3	47	0.4	31	0.4	56	0.4	16	0.6	13	0.4	32	0.7	207	0.4
毎日2-3回	4	0.1	14	0.1	5	0.1	14	0.1	2	0.1	5	0.2	8	0.2	52	0.1
毎日4-6回	1	0.0	4	0.0	4	0.1	8	0.1	2	0.1	1	0.0	4	0.1	24	0.0
毎日7回以上	0	0.0	1	0.0	0	0.0	5	0.0	1	0.0	2	0.1	3	0.1	12	0.0
合計	4390	100.0	13015	100.0	7210	100.0	13429	100.0	2717	100.0	2962	100.0	4547	100.0	48270	100.0
回答なし	477		927		480		1448		128		263		566		4289	

じゃがいも

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	788	17.4	1972	14.7	802	10.9	1001	7.1	294	10.7	436	14.3	355	7.4	5648	11.3
月1-3回	1587	35.0	4540	33.9	2279	30.9	2758	19.6	923	33.6	1210	39.7	1134	23.8	14431	28.9
週1-2回	1524	33.6	4815	35.9	2854	38.8	4813	34.1	1052	38.3	1049	34.4	1925	40.4	18032	36.1
週3-4回	493	10.9	1556	11.6	1114	15.1	3327	23.6	364	13.2	287	9.4	996	20.9	8137	16.3
週5-6回	100	2.2	316	2.4	198	2.7	1144	8.1	64	2.3	33	1.1	212	4.4	2067	4.1
毎日1回	29	0.6	158	1.2	91	1.2	820	5.8	40	1.5	20	0.7	112	2.3	1270	2.5
毎日2-3回	14	0.3	33	0.2	19	0.3	183	1.3	5	0.2	5	0.2	19	0.4	278	0.6
毎日4-6回	5	0.1	10	0.1	7	0.1	30	0.2	3	0.1	4	0.1	9	0.2	68	0.1
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	1	0.0	18	0.1	3	0.1	2	0.1	4	0.1	30	0.1
合計	4540	100.0	13402	100.0	7365	100.0	14094	100.0	2748	100.0	3046	100.0	4766	100.0	49961	100.0
回答なし	327		540		325		783		97		179		347		2598	

さといも

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2906	67.9	3980	30.2	2958	40.9	7963	61.0	977	36.1	1343	45.8	1654	36.3	21781	45.4
月1-3回	1068	25.0	5153	39.2	2855	39.5	3811	29.2	1091	40.3	1143	39.0	1807	39.6	16928	35.3
週1-2回	232	5.4	2904	22.1	1144	15.8	982	7.5	487	18.0	371	12.7	820	18.0	6940	14.5
週3-4回	51	1.2	834	6.3	219	3.0	216	1.7	124	4.6	59	2.0	208	4.6	1711	3.6
週5-6回	12	0.3	143	1.1	33	0.5	35	0.3	15	0.6	8	0.3	39	0.9	285	0.6
毎日1回	4	0.1	109	0.8	9	0.1	34	0.3	11	0.4	4	0.1	20	0.4	191	0.4
毎日2-3回	2	0.0	32	0.2	7	0.1	5	0.0	2	0.1	2	0.1	8	0.2	58	0.1
毎日4-6回	2	0.0	5	0.0	4	0.1	4	0.0	1	0.0	1	0.0	5	0.1	22	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	1	0.0	3	0.0	2	0.1	1	0.0	0	0.0	9	0.0
合計	4277	100.0	13162	100.0	7230	100.0	13053	100.0	2710	100.0	2932	100.0	4561	100.0	47925	100.0
回答なし	590		780		460		1824		135		293		552		4634	

やまいも・ながいも

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1749	39.5	4230	32.0	3539	49.1	5163	37.9	1484	55.2	1651	56.6	2437	54.8	20253	41.7
月1-3回	1850	41.7	5687	43.0	2797	38.8	5817	42.7	927	34.5	1026	35.2	1507	33.9	19611	40.4
週1-2回	640	14.4	2538	19.2	718	10.0	1962	14.4	228	8.5	187	6.4	405	9.1	6678	13.8
週3-4回	131	3.0	557	4.2	114	1.6	483	3.5	37	1.4	38	1.3	69	1.6	1429	2.9
週5-6回	28	0.6	101	0.8	18	0.2	121	0.9	5	0.2	6	0.2	15	0.3	294	0.6
毎日1回	28	0.6	82	0.6	13	0.2	71	0.5	4	0.1	6	0.2	10	0.2	214	0.4
毎日2-3回	5	0.1	14	0.1	2	0.0	9	0.1	1	0.0	0	0.0	2	0.0	33	0.1
毎日4-6回	2	0.0	4	0.0	3	0.0	5	0.0	2	0.1	1	0.0	4	0.1	21	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	1	0.0	4	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	9	0.0
合計	4433	100.0	13215	100.0	7205	100.0	13635	100.0	2689	100.0	2916	100.0	4449	100.0	48542	100.0
回答なし	434		727		485		1242		156		309		664		4017	

こんにゃく・しらたき

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1084	24.2	2797	21.1	2319	31.9	3242	23.6	723	26.5	613	20.3	1141	24.8	11919	24.3
月1-3回	1908	42.6	5434	41.0	3358	46.2	6259	45.5	1171	43.0	1386	45.9	1968	42.7	21484	43.8
週1-2回	1149	25.6	3790	28.6	1311	18.0	3355	24.4	654	24.0	831	27.5	1164	25.3	12254	25.0
週3-4回	252	5.6	954	7.2	196	2.7	698	5.1	131	4.8	156	5.2	247	5.4	2634	5.4
週5-6回	58	1.3	170	1.3	52	0.7	135	1.0	28	1.0	22	0.7	53	1.2	518	1.1
毎日1回	24	0.5	72	0.5	22	0.3	48	0.3	12	0.4	7	0.2	19	0.4	204	0.4
毎日2-3回	3	0.1	16	0.1	3	0.0	10	0.1	1	0.0	1	0.0	7	0.2	41	0.1
毎日4-6回	4	0.1	6	0.0	4	0.1	6	0.0	1	0.0	0	0.0	4	0.1	25	0.1
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	1	0.0	2	0.0	3	0.1	2	0.1	1	0.0	11	0.0
合計	4482	100.0	13241	100.0	7266	100.0	13755	100.0	2724	100.0	3018	100.0	4604	100.0	49090	100.0
回答なし	385		701		424		1122		121		207		509		3469	

しいたけ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	993	22.1	2565	19.2	1774	24.3	2733	19.7	497	18.2	574	19.0	838	18.0	9974	20.2
月1-3回	1810	40.2	4663	34.9	2928	40.1	5145	37.1	994	36.3	1146	37.8	1649	35.4	18335	37.1
週1-2回	1247	27.7	4181	31.3	1969	27.0	4203	30.3	816	29.8	873	28.8	1474	31.6	14763	29.9
週3-4回	334	7.4	1401	10.5	476	6.5	1309	9.4	288	10.5	310	10.2	491	10.5	4609	9.3
週5-6回	81	1.8	313	2.3	86	1.2	312	2.2	76	2.8	45	1.5	116	2.5	1029	2.1
毎日1回	29	0.6	180	1.3	54	0.7	136	1.0	47	1.7	67	2.2	65	1.4	578	1.2
毎日2-3回	5	0.1	37	0.3	7	0.1	22	0.2	13	0.5	6	0.2	14	0.3	104	0.2
毎日4-6回	1	0.0	7	0.1	5	0.1	7	0.1	2	0.1	2	0.1	8	0.2	32	0.1
毎日7回以上	1	0.0	3	0.0	1	0.0	9	0.1	3	0.1	6	0.2	3	0.1	26	0.1
合計	4501	100.0	13350	100.0	7300	100.0	13876	100.0	2736	100.0	3029	100.0	4658	100.0	49450	100.0
回答なし	366		592		390		1		109		196		455		3109	

えのきだけ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1269	28.7	3268	24.7	2344	32.5	2568	18.7	792	29.3	680	22.8	1105	24.3	12026	24.6
月1-3回	1721	39.0	4736	35.8	2757	38.2	4583	33.3	994	36.8	1045	35.0	1477	32.5	17313	35.5
週1-2回	1075	24.3	3667	27.8	1621	22.5	4186	30.4	658	24.3	868	29.1	1302	28.6	13377	27.4
週3-4回	266	6.0	1135	8.6	382	5.3	1608	11.7	189	7.0	285	9.5	462	10.2	4327	8.9
週5-6回	55	1.2	228	1.7	59	0.8	456	3.3	37	1.4	55	1.8	97	2.1	987	2.0
毎日1回	27	0.6	134	1.0	38	0.5	289	2.1	26	1.0	44	1.5	82	1.8	640	1.3
毎日2-3回	2	0.0	34	0.3	10	0.1	38	0.3	6	0.2	3	0.1	13	0.3	106	0.2
毎日4-6回	2	0.0	7	0.1	2	0.0	17	0.1	1	0.0	3	0.1	6	0.1	38	0.1
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	0	0.0	7	0.1	1	0.0	3	0.1	4	0.1	17	0.0
合計	4417	100.0	13211	100.0	7213	100.0	13752	100.0	2704	100.0	2986	100.0	4548	100.0	48831	100.0
回答なし	450		731		477		1125		141		239		565		3728	

しめじ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1317	30.0	3959	30.4	2231	31.0	3348	24.7	944	35.0	874	29.7	1501	33.7	14174	29.4
月1-3回	1626	37.1	4814	37.0	2737	38.0	4507	33.3	932	34.6	1020	34.6	1426	32.0	17062	35.4
週1-2回	1052	24.0	3128	24.0	1676	23.3	3701	27.3	575	21.3	746	25.3	1033	23.2	11911	24.7
週3-4回	301	6.9	844	6.5	430	6.0	1394	10.3	174	6.5	231	7.8	338	7.6	3712	7.7
週5-6回	61	1.4	158	1.2	61	0.8	371	2.7	31	1.1	38	1.3	91	2.0	811	1.7
毎日1回	22	0.5	88	0.7	47	0.7	175	1.3	32	1.2	25	0.8	46	1.0	435	0.9
毎日2-3回	5	0.1	22	0.2	8	0.1	38	0.3	5	0.2	4	0.1	12	0.3	94	0.2
毎日4-6回	3	0.1	3	0.0	4	0.1	9	0.1	2	0.1	3	0.1	4	0.1	28	0.1
毎日7回以上	1	0.0	3	0.0	1	0.0	7	0.1	1	0.0	4	0.1	1	0.0	18	0.0
合計	4388	100.0	13019	100.0	7195	100.0	13550	100.0	2696	100.0	2945	100.0	4452	100.0	48245	100.0
回答なし	479		923		495		1327		149		280		661		4314	

わかめ・こんぶ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	524	11.3	1359	10.1	1050	14.0	1634	11.5	433	15.8	438	14.3	719	15.1	6157	12.2
月1-3回	1164	25.2	3482	25.9	2302	30.7	3539	24.9	829	30.2	918	30.0	1336	28.0	13570	26.9
週1-2回	1646	35.6	4732	35.2	2588	34.5	4796	33.7	771	28.1	928	30.4	1424	29.9	16885	33.5
週3-4回	849	18.4	2366	17.6	1031	13.7	2585	18.2	362	13.2	415	13.6	740	15.5	8348	16.6
週5-6回	240	5.2	704	5.2	273	3.6	862	6.1	146	5.3	125	4.1	247	5.2	2597	5.2
毎日1回	139	3.0	654	4.9	208	2.8	686	4.8	167	6.1	204	6.7	233	4.9	2291	4.5
毎日2-3回	38	0.8	107	0.8	26	0.3	94	0.7	18	0.7	17	0.6	40	0.8	340	0.7
毎日4-6回	11	0.2	16	0.1	12	0.2	27	0.2	11	0.4	5	0.2	15	0.3	97	0.2
毎日7回以上	11	0.2	12	0.1	11	0.1	16	0.1	8	0.3	6	0.2	11	0.2	75	0.1
合計	4622	100.0	13432	100.0	7501	100.0	14239	100.0	2745	100.0	3056	100.0	4765	100.0	50360	100.0
回答なし	245		510		189		638		0		169		348		2199	

ひじき

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1911	43.9	4862	37.4	2523	34.8	4870	35.9	898	33.0	1067	36.0	1802	39.6	17933	37.1
月1-3回	1616	37.2	5269	40.6	3131	43.2	5559	41.0	1158	42.6	1303	43.9	1789	39.4	19825	41.0
週1-2回	628	14.4	2141	16.5	1258	17.4	2328	17.2	477	17.5	483	16.3	713	15.7	8028	16.6
週3-4回	145	3.3	504	3.9	238	3.3	568	4.2	144	5.3	87	2.9	165	3.6	1851	3.8
週5-6回	25	0.6	132	1.0	55	0.8	152	1.1	21	0.8	19	0.6	39	0.9	443	0.9
毎日1回	15	0.3	58	0.4	28	0.4	70	0.5	13	0.5	4	0.1	30	0.7	218	0.5
毎日2-3回	8	0.2	13	0.1	7	0.1	10	0.1	5	0.2	1	0.0	5	0.1	49	0.1
毎日4-6回	1	0.0	2	0.0	4	0.1	7	0.1	3	0.1	1	0.0	2	0.0	20	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	6	0.0
合計	4349	100.0	12983	100.0	7245	100.0	13566	100.0	2719	100.0	2966	100.0	4545	100.0	48373	100.0
回答なし	518		959		445		1311		126		259		568		4186	

のり（焼きのり・味付けのり）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	850	18.8	1963	14.8	1070	14.5	2079	14.9	516	18.9	590	19.5	853	18.2	7921	16.0
月1-3回	1374	30.4	4025	30.3	2152	29.2	4036	28.8	885	32.4	924	30.5	1424	30.4	14820	29.9
週1-2回	1290	28.5	4076	30.6	2289	31.1	4273	30.5	779	28.5	819	27.1	1352	28.9	14878	30.0
週3-4回	557	12.3	1852	13.9	1056	14.3	2009	14.4	313	11.4	404	13.4	653	13.9	6844	13.8
週5-6回	209	4.6	625	4.7	322	4.4	732	5.2	120	4.4	131	4.3	183	3.9	2322	4.7
毎日1回	201	4.4	663	5.0	397	5.4	761	5.4	103	3.8	135	4.5	170	3.6	2430	4.9
毎日2-3回	22	0.5	62	0.5	39	0.5	54	0.4	12	0.4	13	0.4	25	0.5	227	0.5
毎日4-6回	13	0.3	23	0.2	21	0.3	30	0.2	5	0.2	5	0.2	18	0.4	115	0.2
毎日7回以上	8	0.2	13	0.1	14	0.2	25	0.2	2	0.1	4	0.1	8	0.2	74	0.1
合計	4524	100.0	13302	100.0	7360	100.0	13999	100.0	2735	100.0	3025	100.0	4686	100.0	49631	100.0
回答なし	343		640		330		878		110		200		427		2928	

パンにつけるバター

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3104	73.7	9411	73.5	4826	68.8	8344	64.5	1886	71.0	2046	73.2	2789	65.0	32406	69.4
月1-3回	673	16.0	2088	16.3	1196	17.1	2314	17.9	360	13.5	362	13.0	731	17.0	7724	16.5
週1-2回	304	7.2	923	7.2	683	9.7	1438	11.1	202	7.6	200	7.2	433	10.1	4183	9.0
週3-4回	67	1.6	211	1.6	134	1.9	405	3.1	81	3.0	84	3.0	150	3.5	1132	2.4
週5-6回	22	0.5	51	0.4	55	0.8	125	1.0	36	1.4	30	1.1	54	1.3	373	0.8
毎日1回	29	0.7	100	0.8	95	1.4	267	2.1	80	3.0	58	2.1	104	2.4	733	1.6
毎日2-3回	2	0.0	5	0.0	6	0.1	21	0.2	0	0.0	1	0.0	5	0.1	40	0.1
毎日4-6回	7	0.2	3	0.0	11	0.2	14	0.1	5	0.2	6	0.2	10	0.2	56	0.1
毎日7回以上	2	0.0	5	0.0	8	0.1	13	0.1	8	0.3	8	0.3	14	0.3	58	0.1
合計	4210	100.0	12797	100.0	7014	100.0	12941	100.0	2658	100.0	2795	100.0	4290	100.0	46705	100.0
回答なし	657		1145		676		1936		187		430		823		5854	

パンにつけるマーガリン

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2246	52.3	8061	62.8	3677	51.9	5709	43.0	1417	52.9	1597	56.8	2126	48.8	24833	52.5
月1-3回	1022	23.8	2544	19.8	1620	22.8	3105	23.4	476	17.8	457	16.2	938	21.5	10162	21.5
週1-2回	638	14.9	1423	11.1	1043	14.7	2498	18.8	327	12.2	355	12.6	653	15.0	6937	14.7
週3-4回	161	3.7	399	3.1	297	4.2	829	6.3	153	5.7	124	4.4	256	5.9	2219	4.7
週5-6回	69	1.6	124	1.0	127	1.8	315	2.4	85	3.2	61	2.2	108	2.5	889	1.9
毎日1回	138	3.2	264	2.1	282	4.0	707	5.3	185	6.9	189	6.7	220	5.0	1985	4.2
毎日2-3回	4	0.1	9	0.1	14	0.2	36	0.3	3	0.1	3	0.1	8	0.2	77	0.2
毎日4-6回	13	0.3	11	0.1	13	0.2	24	0.2	22	0.8	9	0.3	21	0.5	113	0.2
毎日7回以上	5	0.1	9	0.1	17	0.2	41	0.3	10	0.4	19	0.7	28	0.6	129	0.3
合計	4296	100.0	12844	100.0	7090	100.0	13264	100.0	2678	100.0	2814	100.0	4358	100.0	47344	100.0
回答なし	571		1098		600		1613		167		411		755		5215	

パンにつけるジャム・マーマレード

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2922	69.5	8538	66.5	3870	54.6	6823	51.9	1599	59.6	1793	63.7	2482	56.9	28027	59.4
月1-3回	695	16.5	2393	18.6	1628	23.0	2870	21.8	454	16.9	452	16.1	886	20.3	9378	19.9
週1-2回	385	9.2	1228	9.6	964	13.6	2040	15.5	295	11.0	297	10.6	548	12.6	5757	12.2
週3-4回	96	2.3	357	2.8	280	4.0	692	5.3	132	4.9	102	3.6	225	5.2	1884	4.0
週5-6回	29	0.7	109	0.8	116	1.6	211	1.6	61	2.3	47	1.7	75	1.7	648	1.4
毎日1回	66	1.6	194	1.5	196	2.8	456	3.5	121	4.5	105	3.7	129	3.0	1267	2.7
毎日2-3回	1	0.0	13	0.1	12	0.2	26	0.2	3	0.1	6	0.2	3	0.1	64	0.1
毎日4-6回	7	0.2	3	0.0	8	0.1	14	0.1	13	0.5	7	0.2	8	0.2	60	0.1
毎日7回以上	4	0.1	6	0.0	11	0.2	20	0.2	5	0.2	4	0.1	9	0.2	59	0.1
合計	4205	100.0	12841	100.0	7085	100.0	13152	100.0	2683	100.0	2813	100.0	4365	100.0	47144	100.0
回答なし	662		1101		605		1725		162		412		748		5415	

はちみつ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3325	79.3	9891	79.3	5173	74.6	8815	68.1	1767	66.1	1899	67.3	2992	70.3	33862	73.2
月1-3回	519	12.4	1608	12.9	1062	15.3	2304	17.8	461	17.2	534	18.9	686	16.1	7174	15.5
週1-2回	204	4.9	570	4.6	415	6.0	1026	7.9	218	8.2	211	7.5	333	7.8	2977	6.4
週3-4回	56	1.3	165	1.3	120	1.7	337	2.6	74	2.8	64	2.3	110	2.6	926	2.0
週5-6回	31	0.7	71	0.6	43	0.6	105	0.8	37	1.4	31	1.1	32	0.8	350	0.8
毎日1回	45	1.1	143	1.1	108	1.6	292	2.3	100	3.7	73	2.6	82	1.9	843	1.8
毎日2-3回	6	0.1	14	0.1	6	0.1	18	0.1	1	0.0	3	0.1	11	0.3	59	0.1
毎日4-6回	1	0.0	4	0.0	2	0.0	13	0.1	4	0.1	3	0.1	5	0.1	32	0.1
毎日7回以上	6	0.1	4	0.0	6	0.1	34	0.3	12	0.4	3	0.1	3	0.1	68	0.1
合計	4193	100.0	12470	100.0	6935	100.0	12944	100.0	2674	100.0	2821	100.0	4254	100.0	46291	100.0
回答なし	674		1472		755		1933		171		404		859		6268	

ドレッシング

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1909	45.1	4819	38.1	2113	29.8	3626	27.6	843	31.4	904	31.5	1381	31.5	15595	33.2
月1-3回	877	20.7	2697	21.3	1270	17.9	2367	18.0	485	18.1	572	19.9	772	17.6	9040	19.2
週1-2回	828	19.6	3032	24.0	1810	25.6	3347	25.5	644	24.0	719	25.0	964	22.0	11344	24.1
週3-4回	397	9.4	1374	10.9	1050	14.8	2185	16.6	365	13.6	360	12.5	683	15.6	6414	13.6
週5-6回	105	2.5	333	2.6	369	5.2	795	6.0	161	6.0	126	4.4	234	5.3	2123	4.5
毎日1回	83	2.0	327	2.6	369	5.2	669	5.1	147	5.5	161	5.6	248	5.7	2004	4.3
毎日2-3回	21	0.5	45	0.4	62	0.9	110	0.8	26	1.0	20	0.7	63	1.4	347	0.7
毎日4-6回	9	0.2	6	0.0	22	0.3	25	0.2	5	0.2	5	0.2	21	0.5	93	0.2
毎日7回以上	3	0.1	3	0.0	17	0.2	17	0.1	6	0.2	6	0.2	17	0.4	69	0.1
合計	4232	100.0	12636	100.0	7082	100.0	13141	100.0	2682	100.0	2873	100.0	4383	100.0	47029	100.0
回答なし	635		1306		608		1736		163		352		730		5530	

マヨネーズ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1075	24.4	2541	19.4	1392	19.3	2200	16.1	502	18.5	569	19.1	808	17.7	9087	18.7
月1-3回	1178	26.7	2720	20.8	1578	21.8	2845	20.9	561	20.7	687	23.1	933	20.5	10502	21.6
週1-2回	1382	31.3	4360	33.3	2446	33.8	4586	33.6	874	32.2	984	33.1	1383	30.4	16015	32.9
週3-4回	555	12.6	2303	17.6	1170	16.2	2637	19.3	482	17.7	513	17.2	881	19.3	8541	17.6
週5-6回	137	3.1	713	5.4	356	4.9	805	5.9	176	6.5	121	4.1	294	6.5	2602	5.4
毎日1回	57	1.3	380	2.9	224	3.1	435	3.2	103	3.8	78	2.6	190	4.2	1467	3.0
毎日2-3回	18	0.4	64	0.5	41	0.6	90	0.7	14	0.5	16	0.5	34	0.7	277	0.6
毎日4-6回	5	0.1	14	0.1	13	0.2	16	0.1	2	0.1	5	0.2	19	0.4	74	0.2
毎日7回以上	3	0.1	4	0.0	8	0.1	28	0.2	2	0.1	4	0.1	14	0.3	63	0.1
合計	4410	100.0	13099	100.0	7228	100.0	13642	100.0	2716	100.0	2977	100.0	4556	100.0	48628	100.0
回答なし	457		843		462		1235		129		248		557		3931	

ソース

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1135	25.9	2507	19.5	1179	16.3	2721	20.2	887	33.0	786	26.8	1262	28.5	10477	21.8
月1-3回	1264	28.9	3383	26.3	1687	23.3	3646	27.0	703	26.2	824	28.1	1232	27.8	12739	26.5
週1-2回	1343	30.7	4604	35.7	2674	37.0	4558	33.8	697	26.0	837	28.5	1190	26.9	15903	33.1
週3-4回	495	11.3	1779	13.8	1188	16.4	1848	13.7	273	10.2	367	12.5	502	11.3	6452	13.4
週5-6回	93	2.1	418	3.2	306	4.2	452	3.3	80	3.0	76	2.6	157	3.5	1582	3.3
毎日1回	34	0.8	160	1.2	150	2.1	217	1.6	32	1.2	32	1.1	53	1.2	678	1.4
毎日2-3回	12	0.3	26	0.2	29	0.4	32	0.2	8	0.3	5	0.2	14	0.3	126	0.3
毎日4-6回	3	0.1	7	0.1	8	0.1	8	0.1	3	0.1	1	0.0	8	0.2	38	0.1
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0	4	0.1	15	0.1	2	0.1	4	0.1	8	0.2	36	0.1
合計	4381	100.0	12885	100.0	7225	100.0	13497	100.0	2685	100.0	2932	100.0	4426	100.0	48031	100.0
回答なし	486		1057		465		1380		160		293		687		4528	

ケチャップ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1829	42.8	4620	36.9	2556	36.1	4393	33.3	1061	39.7	1149	40.2	1578	35.9	17186	36.6
月1-3回	1344	31.4	4005	32.0	2109	29.8	4254	32.3	830	31.0	869	30.4	1419	32.3	14830	31.6
週1-2回	816	19.1	2891	23.1	1757	24.8	3251	24.7	575	21.5	622	21.7	981	22.3	10893	23.2
週3-4回	222	5.2	739	5.9	473	6.7	958	7.3	149	5.6	180	6.3	295	6.7	3016	6.4
週5-6回	37	0.9	188	1.5	110	1.6	201	1.5	38	1.4	20	0.7	87	2.0	681	1.4
毎日1回	18	0.4	63	0.5	55	0.8	94	0.7	17	0.6	16	0.6	21	0.5	284	0.6
毎日2-3回	8	0.2	7	0.1	12	0.2	18	0.1	2	0.1	1	0.0	8	0.2	56	0.1
毎日4-6回	2	0.0	5	0.0	2	0.0	7	0.1	1	0.0	0	0.0	7	0.2	24	0.1
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	7	0.1	5	0.0	1	0.0	3	0.1	2	0.0	22	0.0
合計	4278	100.0	12520	100.0	7081	100.0	13181	100.0	2674	100.0	2860	100.0	4398	100.0	46992	100.0
回答なし	589		1422		609		1696		171		365		715		5567	

からし

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1820	42.3	4059	32.3	2473	34.8	4528	34.3	1376	51.7	1274	44.6	2073	48.1	17603	37.5
月1-3回	1394	32.4	4079	32.5	2179	30.6	4302	32.6	806	30.3	911	31.9	1359	31.6	15030	32.0
週1-2回	778	18.1	3056	24.3	1642	23.1	3005	22.8	349	13.1	496	17.4	613	14.2	9939	21.1
週3-4回	208	4.8	950	7.6	525	7.4	890	6.7	88	3.3	123	4.3	169	3.9	2953	6.3
週5-6回	46	1.1	218	1.7	146	2.1	225	1.7	23	0.9	21	0.7	61	1.4	740	1.6
毎日1回	40	0.9	172	1.4	121	1.7	215	1.6	15	0.6	23	0.8	22	0.5	608	1.3
毎日2-3回	10	0.2	19	0.2	17	0.2	17	0.1	1	0.0	3	0.1	4	0.1	71	0.2
毎日4-6回	4	0.1	4	0.0	1	0.0	13	0.1	1	0.0	1	0.0	4	0.1	28	0.1
毎日7回以上	6	0.1	3	0.0	6	0.1	5	0.0	1	0.0	4	0.1	1	0.0	26	0.1
合計	4306	100.0	12560	100.0	7110	100.0	13200	100.0	2660	100.0	2856	100.0	4306	100.0	46998	100.0
回答なし	561		1382		580		1677		185		369		807		5561	

わさび

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1196	27.2	2176	16.8	1686	23.5	3041	22.5	896	33.2	729	24.5	1445	32.5	11169	23.2
月1-3回	1569	35.7	3644	28.2	2280	31.7	4401	32.6	917	34.0	891	30.0	1353	30.5	15055	31.3
週1-2回	1160	26.4	4626	35.8	2189	30.5	4091	30.3	625	23.2	844	28.4	1015	22.9	14550	30.2
週3-4回	351	8.0	1784	13.8	727	10.1	1419	10.5	184	6.8	358	12.0	405	9.1	5228	10.9
週5-6回	69	1.6	475	3.7	203	2.8	354	2.6	53	2.0	106	3.6	145	3.3	1405	2.9
毎日1回	34	0.8	174	1.3	79	1.1	164	1.2	20	0.7	37	1.2	56	1.3	564	1.2
毎日2-3回	4	0.1	26	0.2	16	0.2	26	0.2	0	0.0	1	0.0	7	0.2	80	0.2
毎日4-6回	5	0.1	10	0.1	1	0.0	9	0.1	1	0.0	1	0.0	8	0.2	35	0.1
毎日7回以上	3	0.1	3	0.0	6	0.1	8	0.1	0	0.0	6	0.2	6	0.1	32	0.1
合計	4391	100.0	12918	100.0	7187	100.0	13513	100.0	2696	100.0	2973	100.0	4440	100.0	48118	100.0
回答なし	476		1024		503		1364		149		252		673		4441	

とうがらし

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1895	44.2	4810	38.8	2729	38.5	4606	34.9	1515	57.1	1360	47.8	2226	52.0	19141	40.9
月1-3回	1202	28.0	3520	28.4	1864	26.3	3557	26.9	663	25.0	815	28.6	1109	25.9	12730	27.2
週1-2回	767	17.9	2636	21.3	1428	20.2	2907	22.0	314	11.8	432	15.2	577	13.5	9061	19.4
週3-4回	304	7.1	946	7.6	614	8.7	1245	9.4	109	4.1	168	5.9	218	5.1	3604	7.7
週5-6回	69	1.6	269	2.2	222	3.1	447	3.4	29	1.1	43	1.5	88	2.1	1167	2.5
毎日1回	41	1.0	169	1.4	163	2.3	321	2.4	22	0.8	20	0.7	38	0.9	774	1.7
毎日2-3回	10	0.2	33	0.3	44	0.6	83	0.6	1	0.0	4	0.1	11	0.3	186	0.4
毎日4-6回	1	0.0	11	0.1	9	0.1	19	0.1	0	0.0	1	0.0	8	0.2	49	0.1
毎日7回以上	3	0.1	3	0.0	7	0.1	18	0.1	0	0.0	3	0.1	2	0.0	36	0.1
合計	4292	100.0	12397	100.0	7080	100.0	13203	100.0	2653	100.0	2846	100.0	4277	100.0	46748	100.0
回答なし	575		1545		610		1674		192		379		836		5811	

しょうが

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1745	40.4	3191	24.9	1862	25.9	4092	30.8	962	35.9	840	28.5	1428	32.1	14120	29.6
月1-3回	1415	32.8	3920	30.6	2306	32.1	4257	32.1	910	34.0	981	33.3	1477	33.2	15266	32.0
週1-2回	837	19.4	3712	29.0	1902	26.5	3213	24.2	543	20.3	716	24.3	998	22.4	11921	25.0
週3-4回	230	5.3	1378	10.8	737	10.3	1119	8.4	176	6.6	269	9.1	358	8.0	4267	9.0
週5-6回	56	1.3	363	2.8	199	2.8	343	2.6	51	1.9	85	2.9	112	2.5	1209	2.5
毎日1回	28	0.6	187	1.5	130	1.8	209	1.6	31	1.2	41	1.4	49	1.1	675	1.4
毎日2-3回	5	0.1	28	0.2	27	0.4	30	0.2	5	0.2	8	0.3	13	0.3	116	0.2
毎日4-6回	1	0.0	16	0.1	8	0.1	7	0.1	1	0.0	1	0.0	9	0.2	43	0.1
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	7	0.1	11	0.1	1	0.0	4	0.1	4	0.1	31	0.1
合計	4319	100.0	12797	100.0	7178	100.0	13281	100.0	2680	100.0	2945	100.0	4448	100.0	47648	100.0
回答なし	548		1145		512		1596		165		280		665		4911	

きなこ

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3627	87.1	10150	84.1	5410	77.5	10213	79.7	2027	76.2	2431	88.3	3369	80.3	37227	81.6
月1-3回	389	9.3	1444	12.0	1167	16.7	1775	13.9	423	15.9	220	8.0	596	14.2	6014	13.2
週1-2回	91	2.2	301	2.5	236	3.4	460	3.6	120	4.5	55	2.0	128	3.1	1391	3.0
週3-4回	28	0.7	81	0.7	70	1.0	143	1.1	36	1.4	13	0.5	47	1.1	418	0.9
週5-6回	8	0.2	31	0.3	32	0.5	51	0.4	20	0.8	9	0.3	24	0.6	175	0.4
毎日1回	17	0.4	57	0.5	60	0.9	137	1.1	31	1.2	22	0.8	24	0.6	348	0.8
毎日2-3回	1	0.0	4	0.0	5	0.1	15	0.1	2	0.1	1	0.0	4	0.1	32	0.1
毎日4-6回	0	0.0	4	0.0	2	0.0	7	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	0.0
毎日7回以上	1	0.0	2	0.0	2	0.0	11	0.1	1	0.0	2	0.1	1	0.0	20	0.0
合計	4162	100.0	12074	100.0	6984	100.0	12812	100.0	2660	100.0	2753	100.0	4193	100.0	45638	100.0
回答なし	705		1868		706		2065		185		472		920		6921	

日本茶（葉からいれたもの）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	2207	48.0	3516	26.0	1707	22.5	2322	16.1	576	20.6	706	22.7	1122	23.0	12156	23.9
週1-2杯	650	14.1	2171	16.0	865	11.4	1538	10.7	256	9.1	286	9.2	548	11.2	6314	12.4
週3-4杯	384	8.3	1367	10.1	609	8.0	1065	7.4	205	7.3	219	7.0	383	7.8	4232	8.3
週5-6杯	207	4.5	837	6.2	377	5.0	795	5.5	127	4.5	169	5.4	244	5.0	2756	5.4
毎日1杯	430	9.3	1617	12.0	1143	15.1	2104	14.6	396	14.1	425	13.7	655	13.4	6770	13.3
毎日2-3杯	529	11.5	2550	18.8	1803	23.8	3634	25.2	689	24.6	743	23.9	1079	22.1	11027	21.6
毎日4-6杯	147	3.2	1019	7.5	800	10.5	1925	13.3	383	13.7	392	12.6	581	11.9	5247	10.3
毎日7-9杯	26	0.6	243	1.8	160	2.1	566	3.9	87	3.1	95	3.1	141	2.9	1318	2.6
毎日10杯以上	20	0.4	208	1.5	123	1.6	479	3.3	83	3.0	75	2.4	132	2.7	1120	2.2
合計	4600	100.0	13528	100.0	7587	100.0	14428	100.0	2802	100.0	3110	100.0	4885	100.0	50940	100.0
回答なし	267		414		103		449		43		115		228		1619	

日本茶（缶・ペットボトル）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	1907	41.7	5000	37.3	2180	28.9	6236	44.1	1224	44.3	1371	44.9	1696	35.2	19614	39.0
週1-2杯	1315	28.7	3938	29.4	2077	27.5	3823	27.0	775	28.0	776	25.4	1300	27.0	14004	27.8
週3-4杯	595	13.0	1950	14.5	1207	16.0	1753	12.4	293	10.6	314	10.3	658	13.7	6770	13.5
週5-6杯	227	5.0	765	5.7	574	7.6	728	5.1	125	4.5	152	5.0	269	5.6	2840	5.6
毎日1杯	316	6.9	1013	7.6	798	10.6	908	6.4	177	6.4	219	7.2	415	8.6	3846	7.6
毎日2-3杯	162	3.5	535	4.0	503	6.7	508	3.6	105	3.8	140	4.6	308	6.4	2261	4.5
毎日4-6杯	40	0.9	136	1.0	150	2.0	113	0.8	46	1.7	50	1.6	108	2.2	643	1.3
毎日7-9杯	8	0.2	39	0.3	34	0.5	31	0.2	8	0.3	15	0.5	40	0.8	175	0.3
毎日10杯以上	5	0.1	30	0.2	20	0.3	36	0.3	10	0.4	17	0.6	26	0.5	144	0.3
合計	4575	100.0	13406	100.0	7543	100.0	14136	100.0	2763	100.0	3054	100.0	4820	100.0	50297	100.0
回答なし	292		536		147		741		82		171		293		2262	

ウーロン茶（葉からいれたもの）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3734	87.5	9682	79.7	5939	84.3	10031	77.4	2262	85.0	2452	87.0	3612	81.4	37712	81.4
週1-2杯	294	6.9	1199	9.9	577	8.2	1301	10.0	193	7.3	157	5.6	369	8.3	4090	8.8
週3-4杯	95	2.2	470	3.9	207	2.9	572	4.4	67	2.5	70	2.5	162	3.7	1643	3.5
週5-6杯	45	1.1	195	1.6	80	1.1	263	2.0	24	0.9	34	1.2	60	1.4	701	1.5
毎日1杯	46	1.1	271	2.2	126	1.8	342	2.6	48	1.8	29	1.0	85	1.9	947	2.0
毎日2-3杯	37	0.9	225	1.9	80	1.1	289	2.2	36	1.4	41	1.5	78	1.8	786	1.7
毎日4-6杯	10	0.2	73	0.6	18	0.3	100	0.8	21	0.8	21	0.7	43	1.0	286	0.6
毎日7-9杯	2	0.0	16	0.1	13	0.2	29	0.2	5	0.2	5	0.2	14	0.3	84	0.2
毎日10杯以上	2	0.0	12	0.1	7	0.1	29	0.2	6	0.2	11	0.4	12	0.3	79	0.2
合計	4265	100.0	12143	100.0	7047	100.0	12956	100.0	2662	100.0	2820	100.0	4435	100.0	46328	100.0
回答なし	602		1799		643		1921		183		405		678		6231	

ウーロン茶（缶・ペットボトル）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	2943	68.0	7069	56.8	4300	60.2	8099	61.1	1919	71.4	2118	73.6	2875	63.5	29323	62.1
週1-2杯	869	20.1	3119	25.1	1670	23.4	3218	24.3	505	18.8	449	15.6	973	21.5	10803	22.9
週3-4杯	252	5.8	1161	9.3	587	8.2	1042	7.9	126	4.7	152	5.3	305	6.7	3625	7.7
週5-6杯	94	2.2	366	2.9	197	2.8	325	2.5	49	1.8	56	1.9	118	2.6	1205	2.6
毎日1杯	100	2.3	374	3.0	196	2.7	300	2.3	48	1.8	46	1.6	113	2.5	1177	2.5
毎日2-3杯	50	1.2	263	2.1	122	1.7	193	1.5	32	1.2	38	1.3	77	1.7	775	1.6
毎日4-6杯	13	0.3	60	0.5	48	0.7	49	0.4	5	0.2	11	0.4	43	1.0	229	0.5
毎日7-9杯	2	0.0	13	0.1	7	0.1	13	0.1	0	0.0	4	0.1	13	0.3	52	0.1
毎日10杯以上	4	0.1	15	0.1	12	0.2	16	0.1	2	0.1	4	0.1	8	0.2	61	0.1
合計	4327	100.0	12440	100.0	7139	100.0	13255	100.0	2686	100.0	2878	100.0	4525	100.0	47250	100.0
回答なし	540		1502		551		1622		159		347		588		5309	

紅茶（葉からいれたもの）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3843	91.1	10559	88.0	6064	86.5	10407	81.1	2349	88.3	2498	88.6	3837	87.2	39557	86.1
週1-2杯	248	5.9	936	7.8	618	8.8	1514	11.8	210	7.9	192	6.8	358	8.1	4076	8.9
週3-4杯	68	1.6	247	2.1	149	2.1	416	3.2	46	1.7	52	1.8	94	2.1	1072	2.3
週5-6杯	22	0.5	73	0.6	64	0.9	170	1.3	18	0.7	20	0.7	25	0.6	392	0.9
毎日1杯	26	0.6	115	1.0	64	0.9	204	1.6	26	1.0	36	1.3	49	1.1	520	1.1
毎日2-3杯	7	0.2	46	0.4	38	0.5	102	0.8	8	0.3	15	0.5	26	0.6	242	0.5
毎日4-6杯	4	0.1	14	0.1	13	0.2	21	0.2	1	0.0	5	0.2	8	0.2	66	0.1
毎日7-9杯	1	0.0	4	0.0	1	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0	3	0.1	12	0.0
毎日10杯以上	1	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	7	0.0
合計	4220	100.0	11995	100.0	7012	100.0	12838	100.0	2659	100.0	2820	100.0	4400	100.0	45944	100.0
回答なし	647		1947		678		2039		186		405		713		6615	

紅茶（缶・ペットボトル）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3601	84.7	10015	82.9	5655	80.2	10490	81.4	2374	89.3	2538	90.1	3796	86.2	38469	83.4
週1-2杯	461	10.8	1516	12.5	1009	14.3	1735	13.5	206	7.8	201	7.1	440	10.0	5568	12.1
週3-4杯	107	2.5	328	2.7	226	3.2	377	2.9	45	1.7	51	1.8	94	2.1	1228	2.7
週5-6杯	30	0.7	81	0.7	58	0.8	109	0.8	11	0.4	8	0.3	24	0.5	321	0.7
毎日1杯	33	0.8	95	0.8	69	1.0	118	0.9	14	0.5	9	0.3	25	0.6	363	0.8
毎日2-3杯	18	0.4	31	0.3	24	0.3	39	0.3	7	0.3	5	0.2	16	0.4	140	0.3
毎日4-6杯	1	0.0	7	0.1	6	0.1	8	0.1	0	0.0	2	0.1	8	0.2	32	0.1
毎日7-9杯	1	0.0	4	0.0	3	0.0	5	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	0.0
毎日10杯以上	0	0.0	3	0.0	1	0.0	3	0.0	0	0.0	2	0.1	2	0.0	11	0.0
合計	4252	100.0	12080	100.0	7051	100.0	12884	100.0	2657	100.0	2816	100.0	4405	100.0	46145	100.0
回答なし	615		1862		639		1993		188		409		708		6414	

コーヒー（豆からいれたもの）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3080	69.0	9295	70.5	5156	69.6	8717	63.3	1772	65.1	1793	59.8	2730	58.1	32543	66.1
週1-2杯	428	9.6	1295	9.8	792	10.7	1554	11.3	267	9.8	291	9.7	553	11.8	5180	10.5
週3-4杯	205	4.6	638	4.8	392	5.3	739	5.4	131	4.8	173	5.8	309	6.6	2587	5.3
週5-6杯	115	2.6	358	2.7	156	2.1	434	3.2	74	2.7	109	3.6	174	3.7	1420	2.9
毎日1杯	280	6.3	832	6.3	474	6.4	1110	8.1	221	8.1	339	11.3	410	8.7	3666	7.4
毎日2-3杯	271	6.1	623	4.7	345	4.7	929	6.7	201	7.4	247	8.2	406	8.6	3022	6.1
毎日4-6杯	73	1.6	114	0.9	72	1.0	237	1.7	48	1.8	42	1.4	95	2.0	681	1.4
毎日7-9杯	8	0.2	16	0.1	11	0.1	38	0.3	3	0.1	4	0.1	12	0.3	92	0.2
毎日10杯以上	6	0.1	10	0.1	11	0.1	18	0.1	7	0.3	1	0.0	11	0.2	64	0.1
合計	4466	100.0	13181	100.0	7409	100.0	13776	100.0	2724	100.0	2999	100.0	4700	100.0	49255	100.0
回答なし	401		761		281		1101		121		226		413		3304	

コーヒー（インスタント）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	1550	33.8	4537	33.8	2991	39.8	5126	36.2	879	31.7	1245	41.0	1840	38.4	18168	36.2
週1-2杯	672	14.6	2302	17.2	1319	17.6	2126	15.0	334	12.0	376	12.4	726	15.2	7855	15.6
週3-4杯	473	10.3	1527	11.4	778	10.4	1395	9.9	251	9.0	253	8.3	475	9.9	5152	10.3
週5-6杯	257	5.6	875	6.5	398	5.3	866	6.1	198	7.1	170	5.6	273	5.7	3037	6.0
毎日1杯	706	15.4	2067	15.4	971	12.9	2046	14.5	478	17.2	491	16.2	681	14.2	7440	14.8
毎日2-3杯	725	15.8	1697	12.6	807	10.7	1976	14.0	496	17.9	410	13.5	592	12.4	6703	13.3
毎日4-6杯	171	3.7	327	2.4	191	2.5	480	3.4	115	4.1	76	2.5	158	3.3	1518	3.0
毎日7-9杯	24	0.5	63	0.5	31	0.4	67	0.5	9	0.3	8	0.3	23	0.5	225	0.4
毎日10杯以上	10	0.2	22	0.2	21	0.3	60	0.4	15	0.5	4	0.1	20	0.4	152	0.3
合計	4588	100.0	13417	100.0	7507	100.0	14142	100.0	2775	100.0	3033	100.0	4788	100.0	50250	100.0
回答なし	279		525		183		735		70		192		325		2309	

コーヒー（缶・ペットボトル）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	1401	30.7	5017	37.7	3444	46.0	7086	50.7	1216	44.2	1520	50.1	2033	42.6	21717	43.5
週1-2杯	882	19.3	2704	20.3	1527	20.4	2637	18.9	570	20.7	487	16.1	924	19.4	9731	19.5
週3-4杯	564	12.4	1729	13.0	812	10.9	1392	10.0	319	11.6	303	10.0	529	11.1	5648	11.3
週5-6杯	362	7.9	949	7.1	401	5.4	696	5.0	147	5.3	167	5.5	292	6.1	3014	6.0
毎日1杯	668	14.7	1636	12.3	688	9.2	1228	8.8	253	9.2	301	9.9	481	10.1	5255	10.5
毎日2-3杯	584	12.8	1103	8.3	502	6.7	797	5.7	205	7.5	231	7.6	420	8.8	3842	7.7
毎日4-6杯	83	1.8	146	1.1	84	1.1	109	0.8	27	1.0	17	0.6	70	1.5	536	1.1
毎日7-9杯	8	0.2	23	0.2	8	0.1	19	0.1	7	0.3	3	0.1	17	0.4	85	0.2
毎日10杯以上	7	0.2	13	0.1	13	0.2	18	0.1	7	0.3	3	0.1	8	0.2	69	0.1
合計	4559	100.0	13320	100.0	7479	100.0	13982	100.0	2751	100.0	3032	100.0	4774	100.0	49897	100.0
回答なし	308		622		211		895		94		193		339		2662	

トマトジュース

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3474	80.8	9587	78.1	5524	77.7	10479	80.0	2316	86.7	2488	87.3	3738	84.1	37606	80.4
週1-2杯	561	13.0	1852	15.1	1081	15.2	1792	13.7	245	9.2	236	8.3	493	11.1	6260	13.4
週3-4杯	155	3.6	454	3.7	276	3.9	427	3.3	56	2.1	68	2.4	108	2.4	1544	3.3
週5-6杯	36	0.8	121	1.0	65	0.9	134	1.0	14	0.5	21	0.7	28	0.6	419	0.9
毎日1杯	56	1.3	204	1.7	132	1.9	197	1.5	32	1.2	29	1.0	53	1.2	703	1.5
毎日2-3杯	17	0.4	52	0.4	20	0.3	50	0.4	3	0.1	5	0.2	16	0.4	163	0.3
毎日4-6杯	2	0.0	6	0.0	2	0.0	10	0.1	3	0.1	0	0.0	5	0.1	28	0.1
毎日7-9杯	0	0.0	1	0.0	3	0.0	7	0.1	2	0.1	0	0.0	1	0.0	14	0.0
毎日10杯以上	0	0.0	4	0.0	2	0.0	2	0.0	1	0.0	2	0.1	2	0.0	13	0.0
合計	4301	100.0	12281	100.0	7105	100.0	13098	100.0	2672	100.0	2849	100.0	4444	100.0	46750	100.0
回答なし	566		1661		585		1779		173		376		669		5809	

野菜ジュース

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3078	70.8	8948	72.3	4951	69.2	9568	72.6	2068	77.0	2174	75.0	3371	74.5	34158	72.4
週1-2杯	781	18.0	2265	18.3	1340	18.7	2278	17.3	367	13.7	370	12.8	728	16.1	8129	17.2
週3-4杯	248	5.7	579	4.7	396	5.5	607	4.6	101	3.8	139	4.8	200	4.4	2270	4.8
週5-6杯	70	1.6	200	1.6	145	2.0	237	1.8	31	1.2	46	1.6	66	1.5	795	1.7
毎日1杯	150	3.4	328	2.6	289	4.0	411	3.1	109	4.1	149	5.1	133	2.9	1569	3.3
毎日2-3杯	16	0.4	42	0.3	23	0.3	50	0.4	7	0.3	18	0.6	16	0.4	172	0.4
毎日4-6杯	3	0.1	8	0.1	4	0.1	13	0.1	3	0.1	0	0.0	5	0.1	36	0.1
毎日7-9杯	0	0.0	3	0.0	4	0.1	7	0.1	1	0.0	0	0.0	1	0.0	16	0.0
毎日10杯以上	2	0.0	5	0.0	1	0.0	3	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	14	0.0
合計	4348	100.0	12378	100.0	7153	100.0	13174	100.0	2687	100.0	2897	100.0	4522	100.0	47159	100.0
回答なし	519		1564		537		1703		158		328		591		5400	

果汁100%オレンジジュース

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3505	82.0	9615	79.2	5713	80.6	10579	81.5	2132	79.6	2501	88.3	3675	82.4	37720	81.2
週1-2杯	602	14.1	2030	16.7	1097	15.5	1860	14.3	418	15.6	252	8.9	611	13.7	6870	14.8
週3-4杯	114	2.7	333	2.7	177	2.5	346	2.7	76	2.8	47	1.7	105	2.4	1198	2.6
週5-6杯	28	0.7	82	0.7	45	0.6	89	0.7	20	0.7	15	0.5	27	0.6	306	0.7
毎日1杯	23	0.5	56	0.5	44	0.6	79	0.6	22	0.8	11	0.4	29	0.7	264	0.6
毎日2-3杯	3	0.1	14	0.1	7	0.1	17	0.1	7	0.3	4	0.1	8	0.2	60	0.1
毎日4-6杯	1	0.0	3	0.0	2	0.0	5	0.0	3	0.1	1	0.0	2	0.0	17	0.0
毎日7-9杯	0	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	5	0.0
毎日10杯以上	0	0.0	2	0.0	1	0.0	4	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	10	0.0
合計	4276	100.0	12137	100.0	7087	100.0	12979	100.0	2678	100.0	2832	100.0	4461	100.0	46450	100.0
回答なし	591		1805		603		1898		167		393		652		6109	

果汁100%りんごジュース

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3481	81.3	9592	78.9	5833	82.5	10720	82.9	2371	89.0	2544	89.9	3768	84.9	38309	82.6
週1-2杯	616	14.4	2025	16.7	995	14.1	1762	13.6	226	8.5	219	7.7	534	12.0	6377	13.8
週3-4杯	136	3.2	383	3.2	156	2.2	293	2.3	40	1.5	43	1.5	82	1.8	1133	2.4
週5-6杯	24	0.6	83	0.7	40	0.6	68	0.5	12	0.5	6	0.2	20	0.5	253	0.5
毎日1杯	17	0.4	58	0.5	35	0.5	73	0.6	11	0.4	14	0.5	18	0.4	226	0.5
毎日2-3杯	5	0.1	11	0.1	5	0.1	9	0.1	3	0.1	1	0.0	9	0.2	43	0.1
毎日4-6杯	3	0.1	2	0.0	1	0.0	6	0.0	1	0.0	1	0.0	4	0.1	18	0.0
毎日7-9杯	0	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0
毎日10杯以上	0	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	6	0.0
合計	4282	100.0	12156	100.0	7067	100.0	12934	100.0	2664	100.0	2829	100.0	4436	100.0	46368	100.0
回答なし	585		1786		623		1943		181		396		677		6191	

果汁100%グレープフルーツジュース

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3698	87.3	10320	86.1	6101	86.9	11292	88.2	2423	91.4	2613	93.3	3933	89.2	40380	88.0
週1-2杯	417	9.8	1315	11.0	724	10.3	1204	9.4	179	6.7	137	4.9	376	8.5	4352	9.5
週3-4杯	73	1.7	241	2.0	124	1.8	197	1.5	31	1.2	26	0.9	63	1.4	755	1.6
週5-6杯	18	0.4	57	0.5	31	0.4	48	0.4	9	0.3	9	0.3	9	0.2	181	0.4
毎日1杯	20	0.5	33	0.3	30	0.4	50	0.4	7	0.3	11	0.4	15	0.3	166	0.4
毎日2-3杯	5	0.1	13	0.1	4	0.1	11	0.1	2	0.1	2	0.1	6	0.1	43	0.1
毎日4-6杯	3	0.1	3	0.0	2	0.0	2	0.0	1	0.0	1	0.0	3	0.1	15	0.0
毎日7-9杯	0	0.0	2	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.0
毎日10杯以上	0	0.0	2	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	1	0.0	3	0.1	9	0.0
合計	4234	100.0	11986	100.0	7018	100.0	12807	100.0	2652	100.0	2800	100.0	4408	100.0	45905	100.0
回答なし	633		1956		672		2070		193		425		705		6654	

果汁飲料（100%でないジュース）

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3294	77.8	9108	76.0	5523	78.5	10496	82.1	2155	80.9	2415	85.8	3534	80.2	36525	79.5
週1-2杯	679	16.0	2082	17.4	1116	15.9	1689	13.2	395	14.8	299	10.6	653	14.8	6913	15.1
週3-4杯	182	4.3	572	4.8	267	3.8	401	3.1	70	2.6	63	2.2	144	3.3	1699	3.7
週5-6杯	37	0.9	118	1.0	60	0.9	111	0.9	20	0.8	15	0.5	36	0.8	397	0.9
毎日1杯	27	0.6	77	0.6	45	0.6	63	0.5	14	0.5	18	0.6	26	0.6	270	0.6
毎日2-3杯	10	0.2	24	0.2	18	0.3	19	0.1	9	0.3	3	0.1	6	0.1	89	0.2
毎日4-6杯	2	0.0	5	0.0	5	0.1	6	0.0	1	0.0	1	0.0	3	0.1	23	0.1
毎日7-9杯	1	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	5	0.0
毎日10杯以上	0	0.0	3	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	8	0.0
合計	4232	100.0	11991	100.0	7036	100.0	12786	100.0	2664	100.0	2816	100.0	4404	100.0	45929	100.0
回答なし	635		1951		654		2091		181		409		709		6630	

炭酸飲料

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	2316	53.4	6053	49.0	3776	52.8	8051	61.3	1487	55.0	1868	64.3	2443	53.5	25994	55.1
週1-2杯	1186	27.4	3618	29.3	1994	27.9	3257	24.8	755	27.9	637	21.9	1230	26.9	12677	26.9
週3-4杯	466	10.7	1478	12.0	787	11.0	1086	8.3	273	10.1	230	7.9	511	11.2	4831	10.2
週5-6杯	143	3.3	520	4.2	250	3.5	358	2.7	83	3.1	70	2.4	176	3.9	1600	3.4
毎日1杯	142	3.3	430	3.5	229	3.2	262	2.0	62	2.3	62	2.1	139	3.0	1326	2.8
毎日2-3杯	60	1.4	196	1.6	84	1.2	95	0.7	30	1.1	30	1.0	46	1.0	541	1.1
毎日4-6杯	16	0.4	36	0.3	23	0.3	23	0.2	6	0.2	4	0.1	13	0.3	121	0.3
毎日7-9杯	2	0.0	11	0.1	5	0.1	4	0.0	1	0.0	0	0.0	3	0.1	26	0.1
毎日10杯以上	5	0.1	6	0.0	7	0.1	7	0.1	5	0.2	4	0.1	4	0.1	38	0.1
合計	4336	100.0	12348	100.0	7155	100.0	13143	100.0	2702	100.0	2905	100.0	4565	100.0	47154	100.0
回答なし	531		1594		535		1734		143		320		548		5405	

豆乳

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3625	85.7	10627	89.2	6070	86.5	11094	86.4	2428	90.7	2569	91.5	3845	87.6	40258	87.8
週1-2杯	344	8.1	748	6.3	549	7.8	1027	8.0	122	4.6	118	4.2	309	7.0	3217	7.0
週3-4杯	118	2.8	232	1.9	157	2.2	284	2.2	41	1.5	50	1.8	88	2.0	970	2.1
週5-6杯	35	0.8	78	0.7	66	0.9	111	0.9	25	0.9	15	0.5	35	0.8	365	0.8
毎日1杯	83	2.0	189	1.6	150	2.1	267	2.1	48	1.8	47	1.7	96	2.2	880	1.9
毎日2-3杯	19	0.4	26	0.2	20	0.3	46	0.4	10	0.4	7	0.2	11	0.3	139	0.3
毎日4-6杯	1	0.0	8	0.1	5	0.1	7	0.1	3	0.1	1	0.0	3	0.1	28	0.1
毎日7-9杯	0	0.0	1	0.0	1	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	6	0.0
毎日10杯以上	4	0.1	2	0.0	2	0.0	3	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	14	0.0
合計	4229	100.0	11911	100.0	7020	100.0	12842	100.0	2678	100.0	2808	100.0	4389	100.0	45877	100.0
回答なし	638		2031		670		2035		167		417		724		6682	

乳酸菌飲料

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	2818	65.7	7691	63.0	4223	59.3	7977	60.6	1674	62.6	1924	66.9	2837	63.4	29144	62.3
週1-2杯	807	18.8	2220	18.2	1516	21.3	2694	20.5	465	17.4	479	16.7	812	18.1	8993	19.2
週3-4杯	265	6.2	825	6.8	524	7.4	996	7.6	175	6.5	184	6.4	336	7.5	3305	7.1
週5-6杯	115	2.7	386	3.2	193	2.7	387	2.9	83	3.1	77	2.7	140	3.1	1381	3.0
毎日1杯	250	5.8	959	7.9	597	8.4	929	7.1	247	9.2	174	6.1	293	6.5	3449	7.4
毎日2-3杯	25	0.6	86	0.7	47	0.7	124	0.9	19	0.7	28	1.0	43	1.0	372	0.8
毎日4-6杯	8	0.2	18	0.1	15	0.2	29	0.2	5	0.2	3	0.1	10	0.2	88	0.2
毎日7-9杯	1	0.0	10	0.1	6	0.1	5	0.0	3	0.1	3	0.1	1	0.0	29	0.1
毎日10杯以上	2	0.0	4	0.0	5	0.1	17	0.1	2	0.1	2	0.1	2	0.0	34	0.1
合計	4291	100.0	12199	100.0	7126	100.0	13158	100.0	2673	100.0	2874	100.0	4474	100.0	46795	100.0
回答なし	576		1743		564		1719		172		351		639		5764	

飲料水(水道水・井戸水)

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	1112	24.8	3298	26.0	2246	31.0	3287	24.1	1229	45.4	1008	34.2	2131	46.9	14311	29.7
週1-2杯	401	9.0	1151	9.1	591	8.1	1221	9.0	254	9.4	233	7.9	473	10.4	4324	9.0
週3-4杯	302	6.7	766	6.0	403	5.6	912	6.7	158	5.8	155	5.3	306	6.7	3002	6.2
週5-6杯	214	4.8	576	4.5	280	3.9	659	4.8	78	2.9	129	4.4	164	3.6	2100	4.4
毎日1杯	994	22.2	2666	21.0	1450	20.0	2916	21.4	409	15.1	466	15.8	673	14.8	9574	19.8
毎日2-3杯	906	20.2	2613	20.6	1334	18.4	2836	20.8	350	12.9	539	18.3	467	10.3	9045	18.7
毎日4-6杯	379	8.5	1069	8.4	607	8.4	1230	9.0	150	5.5	269	9.1	212	4.7	3916	8.1
毎日7-9杯	86	1.9	293	2.3	173	2.4	280	2.1	35	1.3	75	2.5	57	1.3	999	2.1
毎日10杯以上	82	1.8	257	2.0	170	2.3	296	2.2	47	1.7	75	2.5	61	1.3	988	2.0
合計	4476	100.0	12689	100.0	7254	100.0	13637	100.0	2710	100.0	2949	100.0	4544	100.0	48259	100.0
回答なし	391		1253		436		1240		135		276		569		4300	

飲料水(市販・浄水器)

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	2894	68.3	7325	60.5	3196	44.6	8804	68.3	1487	55.4	1698	58.4	2574	57.3	27978	60.2
週1-2杯	454	10.7	1463	12.1	996	13.9	1367	10.6	320	11.9	290	10.0	538	12.0	5428	11.7
週3-4杯	224	5.3	690	5.7	477	6.7	597	4.6	144	5.4	164	5.6	256	5.7	2552	5.5
週5-6杯	111	2.6	368	3.0	267	3.7	333	2.6	75	2.8	80	2.8	147	3.3	1381	3.0
毎日1杯	267	6.3	957	7.9	897	12.5	756	5.9	268	10.0	251	8.6	406	9.0	3802	8.2
毎日2-3杯	176	4.2	814	6.7	793	11.1	649	5.0	207	7.7	223	7.7	320	7.1	3182	6.8
毎日4-6杯	76	1.8	329	2.7	364	5.1	229	1.8	117	4.4	132	4.5	155	3.4	1402	3.0
毎日7-9杯	15	0.4	99	0.8	95	1.3	69	0.5	24	0.9	42	1.4	50	1.1	394	0.8
毎日10杯以上	23	0.5	64	0.5	84	1.2	90	0.7	40	1.5	29	1.0	49	1.1	379	0.8
合計	4240	100.0	12109	100.0	7169	100.0	12894	100.0	2682	100.0	2909	100.0	4495	100.0	46498	100.0
回答なし	627		1833		521		1983		163		316		618		6061	

紅茶／砂糖

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	2174	59.1	5948	55.9	3793	57.6	7854	65.0	1348	56.6	1411	58.2	2255	56.6	24783	59.3
スプーン半分	404	11.0	1190	11.2	733	11.1	1232	10.2	313	13.1	298	12.3	414	10.4	4584	11.0
スプーン1杯	893	24.3	2782	26.1	1670	25.4	2441	20.2	588	24.7	579	23.9	1039	26.1	9992	23.9
スプーン2杯	183	5.0	666	6.3	347	5.3	497	4.1	125	5.2	125	5.2	239	6.0	2182	5.2
スプーン3杯以上	26	0.7	63	0.6	40	0.6	65	0.5	8	0.3	12	0.5	39	1.0	253	0.6
合計	3680	100.0	10649	100.0	6583	100.0	12089	100.0	2382	100.0	2425	100.0	3986	100.0	41794	100.0
回答なし	1187		3293		1107		2788		463		800		1127		10765	

紅茶／ミルク

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	2567	73.2	7432	73.4	4619	72.1	8742	74.9	1655	71.7	1565	66.7	2722	72.8	29302	73.1
スプーン半分	238	6.8	577	5.7	447	7.0	699	6.0	188	8.1	190	8.1	232	6.2	2571	6.4
スプーン1杯	602	17.2	1831	18.1	1180	18.4	1838	15.7	404	17.5	510	21.7	697	18.6	7062	17.6
スプーン2杯	82	2.3	239	2.4	123	1.9	291	2.5	49	2.1	60	2.6	74	2.0	918	2.3
スプーン3杯以上	19	0.5	43	0.4	37	0.6	107	0.9	13	0.6	21	0.9	15	0.4	255	0.6
合計	3508	100.0	10122	100.0	6406	100.0	11677	100.0	2309	100.0	2346	100.0	3740	100.0	40108	100.0
回答なし	1359		3820		1284		3200		536		879		1373		12451	

コーヒー／砂糖

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	2284	51.5	6415	50.7	3574	49.3	8495	62.1	1575	57.7	1638	55.2	2532	53.7	26513	54.7
スプーン半分	508	11.5	1432	11.3	903	12.4	1345	9.8	317	11.6	356	12.0	441	9.4	5302	10.9
スプーン1杯	1249	28.2	3517	27.8	2116	29.2	2891	21.1	620	22.7	727	24.5	1255	26.6	12375	25.6
スプーン2杯	339	7.6	1151	9.1	579	8.0	832	6.1	198	7.3	220	7.4	423	9.0	3742	7.7
スプーン3杯以上	54	1.2	136	1.1	82	1.1	111	0.8	19	0.7	29	1.0	63	1.3	494	1.0
合計	4434	100.0	12651	100.0	7254	100.0	13674	100.0	2729	100.0	2970	100.0	4714	100.0	48426	100.0
回答なし	433		1291		436		1203		116		255		399		4133	

コーヒー／ミルク

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	2120	49.2	6449	53.1	3550	49.8	7382	55.1	1326	49.9	1400	47.8	2450	54.3	24677	52.4
スプーン半分	472	11.0	1260	10.4	847	11.9	1355	10.1	334	12.6	382	13.0	460	10.2	5110	10.9
スプーン1杯	1429	33.2	3801	31.3	2315	32.5	3747	28.0	843	31.7	974	33.3	1351	29.9	14460	30.7
スプーン2杯	230	5.3	536	4.4	332	4.7	678	5.1	109	4.1	120	4.1	203	4.5	2208	4.7
スプーン3杯以上	57	1.3	106	0.9	79	1.1	227	1.7	46	1.7	52	1.8	52	1.2	619	1.3
合計	4308	100.0	12152	100.0	7123	100.0	13389	100.0	2658	100.0	2928	100.0	4516	100.0	47074	100.0
回答なし	559		1790		567		1488		187		297		597		5485	

カフィインレス紅茶

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いつも飲む	71	1.7	174	1.5	99	1.4	226	1.7	27	1.0	31	1.1	67	1.5	695	1.5
ときどき	358	8.6	1090	9.3	774	11.0	1001	7.7	219	8.5	136	4.9	397	9.0	3975	8.7
全く飲まない	2441	58.8	6940	59.1	3952	56.4	7992	61.3	1637	63.2	1909	68.7	2647	60.3	27518	60.2
気にしない	756	18.2	1967	16.8	1315	18.8	2280	17.5	432	16.7	397	14.3	686	15.6	7833	17.1
わからない	522	12.6	1566	13.3	872	12.4	1540	11.8	276	10.7	307	11.0	593	13.5	5676	12.4
合計	4148	100.0	11737	100.0	7012	100.0	13039	100.0	2591	100.0	2780	100.0	4390	100.0	45697	100.0
回答なし	719		2205		678		1838		254		445		723		6862	

カフェインレスコーヒー

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いつも飲む	373	8.5	794	6.5	398	5.5	693	5.1	177	6.6	156	5.4	332	7.2	2923	6.2
ときどき	443	10.1	1413	11.5	879	12.2	1183	8.8	241	9.0	199	6.8	474	10.3	4832	10.2
全く飲まない	2103	48.0	6263	51.1	3622	50.3	7527	55.9	1481	55.6	1765	60.7	2379	51.9	25140	53.0
気にしない	882	20.1	2170	17.7	1416	19.7	2465	18.3	472	17.7	449	15.5	774	16.9	8628	18.2
わからない	580	13.2	1626	13.3	881	12.2	1590	11.8	295	11.1	337	11.6	623	13.6	5932	12.5
合計	4381	100.0	12266	100.0	7196	100.0	13458	100.0	2666	100.0	2906	100.0	4582	100.0	47455	100.0
回答なし	486		1676		494		1419		179		319		531		5104	

健康補助食品有無

男	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ある	722	17.8	2630	21.5	1595	23.3	2607	20.4	543	19.6	628	22.8	912	21.5	9637	21.1
ない	3335	82.2	9585	78.5	5265	76.7	10197	79.6	2231	80.4	2126	77.2	3337	78.5	36076	78.9
合計	4057	100.0	12215	100.0	6860	100.0	12804	100.0	2774	100.0	2754	100.0	4249	100.0	45713	100.0
回答なし	810		1727		830		2073		71		471		864		6846	

表Ⅲ-A　年齢

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
40-44歳	522	9.5	1680	10.6	1115	11.9	2044	12.3	445	11.3	451	11.1	538	8.7	6795	11.0
44-49歳	640	11.6	1630	10.3	852	9.1	2011	12.1	389	9.9	416	10.2	610	9.8	6548	10.6
50-54歳	679	12.3	2053	13.0	1001	10.6	2275	13.7	463	11.8	507	12.4	790	12.7	7768	12.6
55-59歳	796	14.5	2619	16.6	1308	13.9	2482	15.0	558	14.2	556	13.7	1033	16.6	9352	15.2
60-64歳	1006	18.3	3031	19.2	1935	20.6	2955	17.8	643	16.3	843	20.7	1173	18.9	11586	18.8
65-69歳	1027	18.7	2593	16.4	1763	18.7	2506	15.1	751	19.1	689	16.9	1212	19.5	10541	17.1
70-74歳	829	15.1	2198	13.9	1430	15.2	2321	14.0	685	17.4	611	15.0	856	13.8	8930	14.5
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-1　血液型

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
A型	1708	31.4	5475	35.0	3556	38.1	6073	36.8	1596	40.8	1645	40.8	2538	41.2	22591	37.0
B型	1342	24.7	3699	23.7	2079	22.3	3976	24.1	833	21.3	889	22.1	1256	20.4	14074	23.1
O型	1914	35.2	4871	31.2	2735	29.3	4753	28.8	1021	26.1	1053	26.1	1672	27.1	18019	29.5
AB型	420	7.7	1536	9.8	896	9.6	1678	10.2	456	11.7	424	10.5	655	10.6	6065	9.9
わからない	59	1.1	52	0.3	69	0.7	22	0.1	7	0.2	20	0.5	43	0.7	272	0.4
合計	5443	100.0	15633	100.0	9335	100.0	16502	100.0	3913	100.0	4031	100.0	6164	100.0	61021	100.0
回答なし	56		171		69		92		21		42		48		499	

表Ⅲ-2　現在の身長

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～129cm	7	0.1	16	0.1	14	0.1	12	0.1	8	0.2	6	0.1	6	0.1	69	0.1
130cm～139cm	48	0.9	72	0.5	57	0.6	50	0.3	41	1.0	17	0.4	17	0.3	302	0.5
140cm～149cm	1182	21.6	2726	17.5	1968	21.0	2274	13.8	757	19.3	854	21.1	1036	16.7	10797	17.7
150cm～159cm	3249	59.4	9243	59.2	5649	60.3	10079	61.1	2360	60.1	2537	62.6	3882	62.6	36999	60.5
160cm～169cm	955	17.5	3427	22.0	1640	17.5	3958	24.0	754	19.2	624	15.4	1225	19.8	12583	20.6
170cm～179cm	26	0.5	117	0.7	45	0.5	116	0.7	10	0.3	15	0.4	31	0.5	360	0.6
180cm～189cm	2	0.0	3	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	9	0.0
190cm～	1	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.0
合計	5470	100.0	15605	100.0	9375	100.0	16490	100.0	3930	100.0	4053	100.0	6200	100.0	61123	100.0
平均	153.8		154.8		153.9		155.4		154.1		153.7		154.8		154.6	
標準偏差	9.5		6.8		7.9		6.3		7.5		6.7		8.1		7.3	
回答なし	29		199		29		104		4		20		12		397	

表Ⅲ-3　現在の腹囲

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～39cm	5	0.1	18	0.1	8	0.1	6	0.0	2	0.1	6	0.2	3	0.1	48	0.1
40～49cm	4	0.1	8	0.1	4	0.0	7	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.0	25	0.0
50～59cm	38	0.9	127	1.0	50	0.6	153	1.1	24	0.7	28	0.8	40	0.8	460	0.9
60～69cm	682	15.3	2358	18.8	1268	14.9	2880	21.2	565	16.4	543	15.4	869	17.3	9165	17.9
70～79cm	1435	32.2	4192	33.4	2690	31.6	4754	35.1	1207	35.1	1140	32.3	1601	31.8	17019	33.3
80～89cm	1528	34.3	3860	30.8	3099	36.4	4033	29.8	1128	32.8	1166	33.1	1695	33.7	16509	32.3
90～99cm	607	13.6	1636	13.0	1157	13.6	1434	10.6	417	12.1	500	14.2	694	13.8	6445	12.6
100cm～	151	3.4	351	2.8	247	2.9	288	2.1	93	2.7	143	4.1	125	2.5	1398	2.7
合計	4450	100.0	12550	100.0	8523	100.0	13555	100.0	3436	100.0	3526	100.0	5029	100.0	51069	100.0
平均	79.5		78.4		79.9		77.5		79.0		79.6		79.0		78.7	
標準偏差	10.8		10.8		15.5		10.4		10.3		11.0		10.5		11.6	
回答なし	1049		3254		881		3039		498		547		1183		10451	

表Ⅲ-4　現在の体重

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～39kg	78	1.4	244	1.6	167	1.8	199	1.2	105	2.7	90	2.2	124	2.0	1007	1.7
40～49kg	1363	25.0	4174	26.9	2639	28.2	4407	26.9	1176	29.9	1136	28.1	1655	26.8	16550	27.2
50～59kg	2417	44.3	7091	45.6	4258	45.5	7737	47.3	1774	45.1	1788	44.2	2842	46.0	27907	45.8
60～69kg	1176	21.5	2962	19.1	1743	18.6	3069	18.8	674	17.1	781	19.3	1165	18.9	11570	19.0
70～79kg	314	5.8	780	5.0	413	4.4	716	4.4	160	4.1	191	4.7	312	5.1	2886	4.7
80～89kg	80	1.5	216	1.4	92	1.0	179	1.1	28	0.7	48	1.2	62	1.0	705	1.2
90～100kg	23	0.4	44	0.3	21	0.2	32	0.2	11	0.3	11	0.3	8	0.1	150	0.2
100kg～	8	0.1	26	0.2	20	0.2	24	0.1	3	0.1	4	0.1	6	0.1	91	0.1
合計	5459	100.0	15537	100.0	9353	100.0	16363	100.0	3931	100.0	4049	100.0	6174	100.0	60866	100.0
平均	55.5		54.9		54.9		54.7		53.8		54.5		54.6		54.8	
標準偏差	9.7		9.6		17.8		8.9		9.2		9.4		9.2		11.0	
回答なし	40		267		51		231		3		24		38		654	

表Ⅲ-5　現在の Body Mass Index (体重(kg)／[身長(m)]^2)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
<14	3	0.1	3	0.0	4	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	3	0.0	16	0.0
14～	37	0.7	141	0.9	76	0.8	132	0.8	45	1.1	36	0.9	75	1.2	542	0.9
17～	288	5.3	1011	6.6	590	6.3	1149	7.0	314	8.0	272	6.7	386	6.3	4010	6.6
19～	832	15.3	2888	18.7	1620	17.4	3299	20.2	757	19.3	721	17.9	1151	18.7	11268	18.6
21～	1244	22.8	3926	25.4	2394	25.6	4289	26.3	1026	26.1	990	24.5	1589	25.8	15458	25.5
23～	1217	22.3	3206	20.8	2043	21.9	3487	21.4	826	21.0	846	21.0	1350	21.9	12975	21.4
25～	811	14.9	2051	13.3	1238	13.3	1964	12.0	467	11.9	526	13.0	748	12.1	7805	12.9
27～	650	11.9	1443	9.4	881	9.4	1370	8.4	322	8.2	411	10.2	584	9.5	5661	9.3
30～	345	6.3	718	4.7	459	4.9	591	3.6	158	4.0	219	5.4	272	4.4	2762	4.6
40～	19	0.3	42	0.3	32	0.3	30	0.2	12	0.3	14	0.3	10	0.2	159	0.3
合計	5446	100.0	15429	100.0	9337	100.0	16312	100.0	3927	100.0	4037	100.0	6168	100.0	60656	100.0
平均	23.4		22.9		22.9		22.6		22.6		23.0		22.8		22.8	
標準偏差	3.7		3.5		3.5		3.4		3.4		3.6		3.4		3.5	
回答なし	53		375		67		282		7		36		44		864	

表Ⅲ-6　1年前の体重

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～39kg	86	1.6	234	1.5	152	1.6	216	1.3	96	2.5	78	2.0	113	1.9	975	1.6
40～49kg	1345	25.1	4146	27.2	2636	28.5	4473	27.6	1181	30.7	1133	28.3	1684	27.9	16598	27.7
50～59kg	2382	44.5	6914	45.4	4202	45.4	7637	47.1	1732	45.0	1783	44.6	2722	45.1	27372	45.7
60～69kg	1132	21.2	2886	19.0	1718	18.6	2964	18.3	642	16.7	752	18.8	1153	19.1	11247	18.8
70～79kg	297	5.6	764	5.0	421	4.6	698	4.3	149	3.9	185	4.6	297	4.9	2811	4.7
80～89kg	83	1.6	204	1.3	78	0.8	156	1.0	37	1.0	52	1.3	57	0.9	667	1.1
90～99kg	17	0.3	45	0.3	14	0.2	41	0.3	10	0.3	10	0.3	12	0.2	149	0.2
100kg～	9	0.2	24	0.2	25	0.3	18	0.1	5	0.1	5	0.1	2	0.0	88	0.1
合計	5351	100.0	15217	100.0	9246	100.0	16203	100.0	3852	100.0	3998	100.0	6040	100.0	59907	100.0
平均	55.3		54.8		54.8		54.4		53.7		54.5		54.4		54.6	
標準偏差	9.5		9.5		16.4		8.8		9.5		9.4		9.0		10.7	
回答なし	148		587		158		391		82		75		172		1613	

表Ⅲ-7　20歳時の体重

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～39kg	79	1.5	245	1.7	205	2.3	295	1.9	85	2.2	101	2.6	107	1.8	1117	1.9
40～49kg	2008	38.4	6167	41.5	4212	46.3	6808	42.9	1854	48.7	1858	47.7	2514	42.1	25421	43.3
50～59kg	2479	47.4	6868	46.3	3971	43.6	7390	46.6	1600	42.0	1622	41.6	2731	45.7	26661	45.4
60～69kg	564	10.8	1352	9.1	631	6.9	1216	7.7	231	6.1	281	7.2	559	9.4	4834	8.2
70～79kg	68	1.3	164	1.1	66	0.7	128	0.8	24	0.6	22	0.6	56	0.9	528	0.9
80～89kg	16	0.3	33	0.2	12	0.1	21	0.1	10	0.3	7	0.2	6	0.1	105	0.2
90～99kg	9	0.2	9	0.1	2	0.0	11	0.1	1	0.0	1	0.0	0	0.0	33	0.1
100kg～	4	0.1	9	0.1	6	0.1	4	0.0	2	0.1	5	0.1	1	0.0	31	0.1
合計	5227	100.0	14847	100.0	9105	100.0	15873	100.0	3807	100.0	3897	100.0	5974	100.0	58730	100.0
平均	51.4		51.0		50.1		50.6		49.8		49.9		50.7		50.6	
標準偏差	7.2		7.0		8.2		7.5		6.7		6.9		6.7		7.3	
回答なし	272		957		299		721		127		176		238		2790	

表Ⅲ-8　1年前の体重変化理由

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
体重の変化なかった	2199	44.2	6731	47.7	3990	45.3	6680	45.1	1678	46.0	1559	43.0	2665	47.4	25502	45.9
自然にやせた（太った）	2222	44.6	5953	42.2	3688	41.9	6236	42.1	1479	40.6	1523	42.0	2313	41.2	23414	42.1
意図的にやせた（太った）	268	5.4	671	4.8	622	7.1	908	6.1	239	6.6	249	6.9	291	5.2	3248	5.8
病気でやせた（太った）	129	2.6	387	2.7	224	2.5	415	2.8	112	3.1	127	3.5	171	3.0	1565	2.8
その他	161	3.2	359	2.5	279	3.2	559	3.8	137	3.8	168	4.6	180	3.2	1843	3.3
合計	4979	100.0	14101	100.0	8803	100.0	14798	100.0	3645	100.0	3626	100.0	5620	100.0	55572	100.0
回答なし	520		1703		601		1796		289		447		592		5948	

表Ⅲ-9　出生時の体重

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%			N	%	N	%
1500g未満	36	0.8	84	0.7	60	0.7	128	0.9	33	0.9	37	1.1	48	0.9	426	0.8
1500-2500g未満	613	13.8	1336	10.4	910	11.0	1630	11.7	416	11.9	389	11.4	467	8.8	5761	11.2
2500-3000g未満	2476	55.6	7027	54.9	4826	58.1	7642	55.0	1834	52.3	1937	56.6	2938	55.7	28680	55.5
3000-4000g未満	1298	29.1	4231	33.1	2464	29.7	4402	31.7	1194	34.1	1032	30.2	1778	33.7	16399	31.8
4000g以上	34	0.8	111	0.9	49	0.6	83	0.6	28	0.8	25	0.7	47	0.9	377	0.7
合計	4457	100.0	12789	100.0	8309	100.0	13885	100.0	3505	100.0	3420	100.0	5278	100.0	51643	100.0
回答なし	1042		3015		1095		2709		429		653		934		9877	

表Ⅲ-10　婚姻状況

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
結婚・再婚・内縁	4115	75.7	12393	79.7	7428	79.9	13350	81.3	2989	76.3	2998	74.3	4752	77.5	48025	79.0
離婚	386	7.1	996	6.4	512	5.5	1018	6.2	345	8.8	321	8.0	438	7.1	4016	6.6
別居	33	0.6	92	0.6	43	0.5	118	0.7	32	0.8	31	0.8	38	0.6	387	0.6
死別	573	10.5	1420	9.1	945	10.2	1214	7.4	325	8.3	405	10.0	531	8.7	5413	8.9
未婚	309	5.7	627	4.0	357	3.8	688	4.2	217	5.5	275	6.8	361	5.9	2834	4.7
その他	17	0.3	31	0.2	17	0.2	34	0.2	7	0.2	6	0.1	13	0.2	125	0.2
合計	5433	100.0	15559	100.0	9302	100.0	16422	100.0	3915	100.0	4036	100.0	6133	100.0	60800	100.0
回答なし	66		245		102		172		19		37		79		720	

表Ⅲ-11　現在、どなたと一緒にお住まいですか（重複あり）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
配偶者	3897	70.9	11984	75.8	7195	76.5	12916	77.8	2905	73.8	2908	71.4	4570	73.6	46375	75.4
子供	2847	51.8	9021	57.1	5778	61.4	9472	57.1	1765	44.9	1970	48.4	2788	44.9	33641	54.7
両親	1345	24.5	4657	29.5	2239	23.8	3721	22.4	635	16.1	694	17.0	1416	22.8	14707	23.9
その他	663	12.1	2387	15.1	1127	12.0	1340	8.1	249	6.3	344	8.4	575	9.3	6685	10.9
独り暮らし	451	8.2	912	5.8	521	5.5	974	5.9	385	9.8	412	10.1	546	8.8	4201	6.8
百分率分母	5499		15804		9404		16594		3934		4073		6212		61520	

表Ⅲ-12　同居人数

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1人	1392	27.9	3367	22.9	2362	26.8	4249	27.6	1398	39.8	1295	36.1	1926	34.6	15989	28.3
2人	1268	25.4	3362	22.9	1965	22.3	3795	24.7	912	26.0	949	26.4	1329	23.8	13580	24.0
3人	1011	20.3	2981	20.3	1692	19.2	3196	20.8	630	18.0	687	19.1	933	16.7	11130	19.7
4人	603	12.1	2078	14.1	1126	12.8	2054	13.3	294	8.4	344	9.6	582	10.4	7081	12.5
5人	375	7.5	1572	10.7	933	10.6	1184	7.7	145	4.1	189	5.3	370	6.6	4768	8.4
6人	204	4.1	868	5.9	463	5.3	611	4.0	87	2.5	81	2.3	250	4.5	2564	4.5
7人	91	1.8	338	2.3	184	2.1	233	1.5	30	0.9	33	0.9	117	2.1	1026	1.8
8人	25	0.5	84	0.6	49	0.6	49	0.3	12	0.3	10	0.3	43	0.8	272	0.5
9人	10	0.2	26	0.2	14	0.2	14	0.1	1	0.0	3	0.1	15	0.3	83	0.1
10人以上	4	0.1	10	0.1	10	0.1	5	0.0	0	0.0	0	0.0	9	0.2	38	0.1
合計	4983	100.0	14686	100.0	8798	100.0	15390	100.0	3509	100.0	3591	100.0	5574	100.0	56531	100.0
平均	2.7		3.0		2.9		2.7		2.2		2.3		2.6		2.7	
標準偏差	1.6		1.7		1.9		1.6		1.4		1.4		1.7		1.7	
回答なし	65		206		85		230		40		70		92		788	

表Ⅲ-13　同居人数（14歳未満の子供）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1人	562	52.2	1840	49.5	1064	47.7	1792	47.6	341	50.1	339	51.6	511	44.0	6449	48.5
2人	384	35.7	1505	40.5	890	39.9	1483	39.4	256	37.6	239	36.4	406	34.9	5163	38.9
3人	106	9.9	333	9.0	245	11.0	416	11.0	77	11.3	65	9.9	204	17.6	1446	10.9
4人	16	1.5	32	0.9	28	1.3	65	1.7	6	0.9	11	1.7	31	2.7	189	1.4
5人	6	0.6	3	0.1	4	0.2	8	0.2	0	0.0	1	0.2	10	0.9	32	0.2
6人	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.0
7人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.0
8人	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
10人以上	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
合計	1076	100.0	3714	100.0	2231	100.0	3765	100.0	680	100.0	657	100.0	1162	100.0	13285	100.0
平均	0.8		1.0		0.8		0.9		0.5		0.7		0.9		0.8	
標準偏差	1.0		1.0		1.0		1.0		0.8		1.0		1.1		1.0	
回答なし	3972		11178		6652		11855		2869		3004		4504		44034	

表Ⅲ-14　兄弟姉妹人数（兄）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1人	1542	62.5	4288	63.9	2564	61.9	4496	65.2	1042	63.3	1091	72.3	1731	59.4	16754	63.8
2人	596	24.2	1531	22.8	982	23.7	1619	23.5	369	22.4	305	20.2	770	26.4	6172	23.5
3人	215	8.7	560	8.3	366	8.8	500	7.3	150	9.1	70	4.6	280	9.6	2141	8.1
4人	75	3.0	214	3.2	146	3.5	189	2.7	53	3.2	28	1.9	98	3.4	803	3.1
5人	25	1.0	71	1.1	58	1.4	64	0.9	14	0.9	10	0.7	21	0.7	263	1.0
6人	13	0.5	44	0.7	24	0.6	28	0.4	17	1.0	6	0.4	13	0.4	145	0.6
合計	2466	100.0	6708	100.0	4140	100.0	6896	100.0	1645	100.0	1510	100.0	2913	100.0	26278	100.0
平均	1.4		1.5		1.4		1.4		1.0		1.2		1.5		1.4	
標準偏差	1.0		1.0		1.1		1.0		1.1		0.9		1.0		1.0	
回答なし	3033		9096		5264		9698		2289		2563		3299		35242	

表Ⅲ-15 兄弟姉妹人数(姉)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1人	1464	59.2	4150	62.5	2590	60.7	4549	62.6	1066	60.9	1112	70.1	1657	56.6	16588	61.7
2人	609	24.6	1586	23.9	1055	24.7	1772	24.4	408	23.3	327	20.6	773	26.4	6530	24.3
3人	249	10.1	589	8.9	378	8.9	615	8.5	169	9.7	105	6.6	320	10.9	2425	9.0
4人	105	4.2	210	3.2	160	3.8	229	3.2	79	4.5	26	1.6	121	4.1	930	3.5
5人	28	1.1	65	1.0	66	1.5	70	1.0	15	0.9	13	0.8	37	1.3	294	1.1
6人	17	0.7	38	0.6	15	0.4	28	0.4	13	0.7	3	0.2	22	0.8	136	0.5
合計	2472	100.0	6638	100.0	4264	100.0	7263	100.0	1750	100.0	1586	100.0	2930	100.0	26903	100.0
平均	1.5		1.5		1.4		1.4		1.1		1.3		1.5		1.4	
標準偏差	1.1		1.0		1.1		1.0		1.1		0.9		1.1		1.0	
回答なし	3027		9166		5140		9331		2184		2487		3282		34617	

表Ⅲ-16 兄弟姉妹人数(弟)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1人	1675	71.6	4357	76.8	2828	74.4	5071	76.0	1223	74.8	1207	82.8	2003	68.7	18364	75.0
2人	516	22.0	1047	18.5	782	20.6	1358	20.3	322	19.7	219	15.0	715	24.5	4959	20.2
3人	114	4.9	217	3.8	148	3.9	212	3.2	76	4.6	21	1.4	156	5.4	944	3.9
4人	27	1.2	44	0.8	29	0.8	28	0.4	11	0.7	7	0.5	34	1.2	180	0.7
5人	9	0.4	6	0.1	9	0.2	5	0.1	1	0.1	2	0.1	5	0.2	37	0.2
6人	0	0.0	1	0.0	3	0.1	0	0.0	2	0.1	1	0.1	1	0.0	8	0.0
合計	2341	100.0	5672	100.0	3799	100.0	6674	100.0	1635	100.0	1457	100.0	2914	100.0	24492	100.0
平均	1.2		1.2		1.1		1.2		0.8		1.0		1.3		1.1	
標準偏差	0.8		0.7		0.8		0.6		0.8		0.7		0.8		0.7	
回答なし	3158		10132		5605		9920		2299		2616		3298		37028	

表Ⅲ-17 兄弟姉妹人数(妹)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1人	1544	68.4	4367	74.8	2783	71.8	4595	71.8	1189	71.7	1104	79.8	1896	66.0	17478	72.0
2人	539	23.9	1145	19.6	853	22.0	1416	22.1	352	21.2	230	16.6	694	24.2	5229	21.5
3人	123	5.4	257	4.4	184	4.7	301	4.7	97	5.9	39	2.8	200	7.0	1201	4.9
4人	38	1.7	57	1.0	46	1.2	70	1.1	17	1.0	8	0.6	65	2.3	301	1.2
5人	9	0.4	12	0.2	9	0.2	12	0.2	3	0.2	2	0.1	15	0.5	62	0.3
6人	5	0.2	3	0.1	1	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1	15	0.1
合計	2258	100.0	5841	100.0	3876	100.0	6397	100.0	1658	100.0	1383	100.0	2873	100.0	24286	100.0
平均	1.3		1.2		1.1		1.2		0.9		1.1		1.3		1.2	
標準偏差	0.8		0.7		0.8		0.8		0.8		0.7		0.9		0.8	
回答なし	3241		9963		5528		10197		2276		2690		3339		37234	

表Ⅲ-18 胃がんの既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5472	99.5	15677	99.2	9330	99.2	16461	99.2	3909	99.4	4043	99.3	6159	99.1	61051	99.2
あり	27	0.5	127	0.8	74	0.8	133	0.8	25	0.6	30	0.7	53	0.9	469	0.8
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-19 大腸がんの既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5450	99.1	15681	99.2	9333	99.2	16493	99.4	3911	99.4	4049	99.4	6150	99.0	61067	99.3
あり	49	0.9	123	0.8	71	0.8	101	0.6	23	0.6	24	0.6	62	1.0	453	0.7
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-20 肺がんの既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5490	99.8	15762	99.7	9373	99.7	16508	99.5	3921	99.7	4064	99.8	6185	99.6	61303	99.6
あり	9	0.2	42	0.3	31	0.3	86	0.5	13	0.3	9	0.2	27	0.4	217	0.4
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-21 肝がんの既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5497	100.0	15797	100.0	9403	100.0	16579	99.9	3931	99.9	4067	99.9	6206	99.9	61480	99.9
あり	2	0.0	7	0.0	1	0.0	15	0.1	3	0.1	6	0.1	6	0.1	40	0.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-22 乳がんの既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5377	97.8	15441	97.7	9159	97.4	16211	97.7	3847	97.8	3982	97.8	6031	97.1	60048	97.6
あり	122	2.2	363	2.3	245	2.6	383	2.3	87	2.2	91	2.2	181	2.9	1472	2.4
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-24 その他のがんの既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5372	97.7	15508	98.1	9205	97.9	16239	97.9	3835	97.5	3930	96.5	6030	97.1	60119	97.7
あり	127	2.3	296	1.9	199	2.1	355	2.1	99	2.5	143	3.5	182	2.9	1401	2.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-25 心筋梗塞の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5486	99.8	15765	99.8	9377	99.7	16554	99.8	3924	99.7	4057	99.6	6196	99.7	61359	99.7
あり	13	0.2	39	0.2	27	0.3	40	0.2	10	0.3	16	0.4	16	0.3	161	0.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-26 狭心症の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5405	98.3	15550	98.4	9288	98.8	16333	98.4	3878	98.6	3988	97.9	6105	98.3	60547	98.4
あり	94	1.7	254	1.6	116	1.2	261	1.6	56	1.4	85	2.1	107	1.7	973	1.6
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-27 脳卒中の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5454	99.2	15645	99.0	9303	98.9	16439	99.1	3884	98.7	4011	98.5	6099	98.2	60835	98.9
あり	45	0.8	159	1.0	101	1.1	155	0.9	50	1.3	62	1.5	113	1.8	685	1.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-28 心不全の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5485	99.7	15781	99.9	9378	99.7	16555	99.8	3925	99.8	4064	99.8	6186	99.6	61374	99.8
あり	14	0.3	23	0.1	26	0.3	39	0.2	9	0.2	9	0.2	26	0.4	146	0.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-29 心房細動の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5461	99.3	15717	99.4	9347	99.4	16487	99.4	3909	99.4	4040	99.2	6181	99.5	61142	99.4
あり	38	0.7	87	0.6	57	0.6	107	0.6	25	0.6	33	0.8	31	0.5	378	0.6
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-30 高血圧の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4553	82.8	12955	82.0	7752	82.4	13880	83.6	3255	82.7	3216	79.0	4994	80.4	50605	82.3
あり	946	17.2	2849	18.0	1652	17.6	2714	16.4	679	17.3	857	21.0	1218	19.6	10915	17.7
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-31 他の心臓の病気の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5457	99.2	15632	98.9	9279	98.7	16392	98.8	3870	98.4	4020	98.7	6130	98.7	60780	98.8
あり	42	0.8	172	1.1	125	1.3	202	1.2	64	1.6	53	1.3	82	1.3	740	1.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-32 糖尿病の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5141	93.5	14960	94.7	8915	94.8	15826	95.4	3717	94.5	3822	93.8	5915	95.2	58296	94.8
あり	358	6.5	844	5.3	489	5.2	768	4.6	217	5.5	251	6.2	297	4.8	3224	5.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-33 高コレステロール血症の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4489	81.6	12972	82.1	7754	82.5	14188	85.5	3183	80.9	3256	79.9	5151	82.9	50993	82.9
あり	1010	18.4	2832	17.9	1650	17.5	2406	14.5	751	19.1	817	20.1	1061	17.1	10527	17.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-34 痛風の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5490	99.8	15783	99.9	9387	99.8	16558	99.8	3921	99.7	4057	99.6	6191	99.7	61387	99.8
あり	9	0.2	21	0.1	17	0.2	36	0.2	13	0.3	16	0.4	21	0.3	133	0.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-35 ぜんそくの既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5328	96.9	15316	96.9	9153	97.3	16061	96.8	3756	95.5	3900	95.8	6007	96.7	59521	96.8
あり	171	3.1	488	3.1	251	2.7	533	3.2	178	4.5	173	4.2	205	3.3	1999	3.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-36 慢性閉塞性肺疾患(COPD)の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5494	99.9	15799	100.0	9400	100.0	16586	100.0	3934	100.0	4072	100.0	6208	99.9	61493	100.0
あり	5	0.1	5	0.0	4	0.0	8	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.1	27	0.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-37 慢性気管支炎の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5470	99.5	15705	99.4	9343	99.4	16486	99.3	3908	99.3	4038	99.1	6169	99.3	61119	99.3
あり	29	0.5	99	0.6	61	0.6	108	0.7	26	0.7	35	0.9	43	0.7	401	0.7
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-38 慢性腎不全の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5490	99.8	15769	99.8	9373	99.7	16556	99.8	3917	99.6	4052	99.5	6192	99.7	61349	99.7
あり	9	0.2	35	0.2	31	0.3	38	0.2	17	0.4	21	0.5	20	0.3	171	0.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-39 白内障の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4952	90.1	14779	93.5	8707	92.6	15732	94.8	3702	94.1	3850	94.5	5785	93.1	57507	93.5
あり	547	9.9	1025	6.5	697	7.4	862	5.2	232	5.9	223	5.5	427	6.9	4013	6.5
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-40 緑内障の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5309	96.5	15372	97.3	9162	97.4	16309	98.3	3854	98.0	3964	97.3	6118	98.5	60088	97.7
あり	190	3.5	432	2.7	242	2.6	285	1.7	80	2.0	109	2.7	94	1.5	1432	2.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-41 胃ポリープの既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5288	96.2	15351	97.1	9033	96.1	15897	95.8	3748	95.3	3918	96.2	6014	96.8	59249	96.3
あり	211	3.8	453	2.9	371	3.9	697	4.2	186	4.7	155	3.8	198	3.2	2271	3.7
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-42 大腸ポリープの既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5252	95.5	14987	94.8	8983	95.5	15937	96.0	3771	95.9	3908	95.9	5886	94.8	58724	95.5
あり	247	4.5	817	5.2	421	4.5	657	4.0	163	4.1	165	4.1	326	5.2	2796	4.5
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-43 胃かいようの既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5319	96.7	15100	95.5	9061	96.4	15928	96.0	3765	95.7	3890	95.5	5978	96.2	59041	96.0
あり	180	3.3	704	4.5	343	3.6	666	4.0	169	4.3	183	4.5	234	3.8	2479	4.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-44 十二指腸かいようの既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5300	96.4	15390	97.4	9164	97.4	16014	96.5	3818	97.1	3969	97.4	6029	97.1	59684	97.0
あり	199	3.6	414	2.6	240	2.6	580	3.5	116	2.9	104	2.6	183	2.9	1836	3.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-45 慢性肝炎・肝硬変の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5459	99.3	15723	99.5	9349	99.4	16471	99.3	3898	99.1	4001	98.2	6129	98.7	61030	99.2
あり	40	0.7	81	0.5	55	0.6	123	0.7	36	0.9	72	1.8	83	1.3	490	0.8
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-46 胆石の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5332	97.0	15380	97.3	9058	96.3	16080	96.9	3763	95.7	3935	96.6	5923	95.3	59471	96.7
あり	167	3.0	424	2.7	346	3.7	514	3.1	171	4.3	138	3.4	289	4.7	2049	3.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-47 尿管結石・腎結石の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5379	97.8	15480	97.9	9199	97.8	16281	98.1	3843	97.7	3962	97.3	6041	97.2	60185	97.8
あり	120	2.2	324	2.1	205	2.2	313	1.9	91	2.3	111	2.7	171	2.8	1335	2.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-48 睡眠時無呼吸症候群の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5477	99.6	15760	99.7	9375	99.7	16511	99.5	3910	99.4	4048	99.4	6178	99.5	61259	99.6
あり	22	0.4	44	0.3	29	0.3	83	0.5	24	0.6	25	0.6	34	0.5	261	0.4
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-49 うつ病の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5365	97.6	15542	98.3	9267	98.5	16255	98.0	3860	98.1	3971	97.5	6101	98.2	60361	98.1
あり	134	2.4	262	1.7	137	1.5	339	2.0	74	1.9	102	2.5	111	1.8	1159	1.9
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-50 腰の骨折の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5467	99.4	15748	99.6	9361	99.5	16495	99.4	3903	99.2	4033	99.0	6152	99.0	61159	99.4
あり	32	0.6	56	0.4	43	0.5	99	0.6	31	0.8	40	1.0	60	1.0	361	0.6
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-51 腕か手首の骨折の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5324	96.8	15410	97.5	9135	97.1	16046	96.7	3823	97.2	3948	96.9	6024	97.0	59710	97.1
あり	175	3.2	394	2.5	269	2.9	548	3.3	111	2.8	125	3.1	188	3.0	1810	2.9
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-52 大腿骨骨折の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5478	99.6	15752	99.7	9373	99.7	16536	99.7	3919	99.6	4062	99.7	6190	99.6	61310	99.7
あり	21	0.4	52	0.3	31	0.3	58	0.3	15	0.4	11	0.3	22	0.4	210	0.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-53 上記以外の病気の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5135	93.4	14528	91.9	8706	92.6	15341	92.4	3592	91.3	3465	85.1	5583	89.9	56350	91.6
あり	364	6.6	1276	8.1	698	7.4	1253	7.6	342	8.7	608	14.9	629	10.1	5170	8.4
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-54 胃内視鏡手術の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5410	98.4	15599	98.7	9221	98.1	16403	98.8	3861	98.1	4030	98.9	6157	99.1	60681	98.6
あり	89	1.6	205	1.3	183	1.9	191	1.2	73	1.9	43	1.1	55	0.9	839	1.4
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-55 大腸内視鏡手術の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5309	96.5	15209	96.2	9102	96.8	16124	97.2	3820	97.1	3946	96.9	5969	96.1	59479	96.7
あり	190	3.5	595	3.8	302	3.2	470	2.8	114	2.9	127	3.1	243	3.9	2041	3.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-56 その他の部位の内視鏡手術の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5425	98.7	15611	98.8	9281	98.7	16271	98.1	3835	97.5	3973	97.5	6067	97.7	60463	98.3
あり	74	1.3	193	1.2	123	1.3	323	1.9	99	2.5	100	2.5	145	2.3	1057	1.7
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-57 心臓(バイパス)の手術の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5493	99.9	15777	99.8	9392	99.9	16573	99.9	3929	99.9	4066	99.8	6192	99.7	61422	99.8
あり	6	0.1	27	0.2	12	0.1	21	0.1	5	0.1	7	0.2	20	0.3	98	0.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-58 心臓(弁置換)の手術の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5493	99.9	15783	99.9	9389	99.8	16568	99.8	3927	99.8	4061	99.7	6204	99.9	61425	99.8
あり	6	0.1	21	0.1	15	0.2	26	0.2	7	0.2	12	0.3	8	0.1	95	0.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-59 胃の手術の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5471	99.5	15677	99.2	9327	99.2	16484	99.3	3917	99.6	4045	99.3	6169	99.3	61090	99.3
あり	28	0.5	127	0.8	77	0.8	110	0.7	17	0.4	28	0.7	43	0.7	430	0.7
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-60 大腸の手術の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5450	99.1	15691	99.3	9322	99.1	16473	99.3	3910	99.4	4035	99.1	6163	99.2	61044	99.2
あり	49	0.9	113	0.7	82	0.9	121	0.7	24	0.6	38	0.9	49	0.8	476	0.8
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-61 肺の手術の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5492	99.9	15762	99.7	9375	99.7	16525	99.6	3925	99.8	4062	99.7	6187	99.6	61328	99.7
あり	7	0.1	42	0.3	29	0.3	69	0.4	9	0.2	11	0.3	25	0.4	192	0.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-62 肝臓の手術の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5497	100.0	15793	99.9	9402	100.0	16574	99.9	3926	99.8	4066	99.8	6202	99.8	61460	99.9
あり	2	0.0	11	0.1	2	0.0	20	0.1	8	0.2	7	0.2	10	0.2	60	0.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-63 胆のう(胆石)の手術の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5386	97.9	15535	98.3	9186	97.7	16286	98.1	3827	97.3	3983	97.8	6003	96.6	60206	97.9
あり	113	2.1	269	1.7	218	2.3	308	1.9	107	2.7	90	2.2	209	3.4	1314	2.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-64 乳房の手術の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5381	97.9	15444	97.7	9160	97.4	16241	97.9	3854	98.0	3972	97.5	6055	97.5	60107	97.7
あり	118	2.1	360	2.3	244	2.6	353	2.1	80	2.0	101	2.5	157	2.5	1413	2.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-66 子宮の手術の既往(女性)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4890	88.9	14354	90.8	8678	92.3	15185	91.5	3572	90.8	3570	87.7	5740	92.4	55989	91.0
あり	609	11.1	1450	9.2	726	7.7	1409	8.5	362	9.2	503	12.3	472	7.6	5531	9.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-67 卵巣の手術の既往(女性)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5203	94.6	15070	95.4	8941	95.1	15811	95.3	3770	95.8	3839	94.3	5947	95.7	58581	95.2
あり	296	5.4	734	4.6	463	4.9	783	4.7	164	4.2	234	5.7	265	4.3	2939	4.8
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-68 その他の部位の手術の既往

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	5175	94.1	14843	93.9	8809	93.7	15413	92.9	3638	92.5	3653	89.7	5641	90.8	57172	92.9
あり	324	5.9	961	6.1	595	6.3	1181	7.1	296	7.5	420	10.3	571	9.2	4348	7.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-69 昨年一年間に健診・検診をうけましたか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
受けた	4442	82.0	12824	85.0	7285	79.5	12211	76.4	2995	76.5	3249	80.3	5032	81.8	48038	80.4
受けていない	977	18.0	2267	15.0	1883	20.5	3779	23.6	918	23.5	797	19.7	1121	18.2	11742	19.6
合計	5419	100.0	15091	100.0	9168	100.0	15990	100.0	3913	100.0	4046	100.0	6153	100.0	59780	100.0
回答なし	80		713		236		604		21		27		59		1740	

表Ⅲ-70 昨年一年間にうけた健診・検診(重複あり)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
定期健康診断・一般住民健診	3821	69.5	11727	74.2	6363	67.7	10390	62.6	2372	60.3	2690	66.0	4421	71.2	41784	67.9
胃がん検診	1924	35.0	7889	49.9	2841	30.2	4193	25.3	1166	29.6	1239	30.4	1915	30.8	21167	34.4
肺がん検診	1741	31.7	7667	48.5	2242	23.8	2832	17.1	965	24.5	865	21.2	1530	24.6	17842	29.0
大腸がん検診	2274	41.4	8675	54.9	3137	33.4	3532	21.3	1175	29.9	1021	25.1	2109	34.0	21923	35.6
子宮がん検診	2075	37.7	6597	41.7	3882	41.3	5277	31.8	1376	35.0	1334	32.8	2112	34.0	22653	36.8
乳がん検診	2157	39.2	6687	42.3	4016	42.7	5494	33.1	1558	39.6	1377	33.8	2220	35.7	23509	38.2
その他のがん検診	61	1.1	110	0.7	72	0.8	178	1.1	41	1.0	48	1.2	70	1.1	580	0.9
百分率分母	5499		15804		9404		16594		3934		4073		6212		61520	

表Ⅲ-71 処方されて定期的に飲んでいる薬はありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ある	2889	53.5	7792	51.2	4328	47.2	6734	42.2	1743	44.9	2066	51.5	3059	49.9	28611	47.9
ない	2513	46.5	7434	48.8	4840	52.8	9238	57.8	2136	55.1	1947	48.5	3068	50.1	31176	52.1
合計	5402	100.0	15226	100.0	9168	100.0	15972	100.0	3879	100.0	4013	100.0	6127	100.0	59787	100.0
回答なし	97		578		236		622		55		60		85		1733	

表Ⅲ-72　定期的に飲んでいる薬の種類（重複あり）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
高血圧の薬	1280	23.3	3733	23.6	2124	22.6	3337	20.1	836	21.3	1033	25.4	1567	25.2	13910	22.6
コレステロールを下げる薬	1167	21.2	3303	20.9	1833	19.5	2226	13.4	722	18.4	754	18.5	1213	19.5	11218	18.2
糖尿病の薬	981	17.8	2384	15.1	1335	14.2	2476	14.9	629	16.0	748	18.4	980	15.8	9533	15.5
痛風の薬	302	5.5	799	5.1	438	4.7	635	3.8	175	4.4	215	5.3	277	4.5	2841	4.6
骨粗鬆症の薬	11	0.2	25	0.2	21	0.2	32	0.2	12	0.3	22	0.5	22	0.4	145	0.2
脳卒中の薬	454	8.3	897	5.7	516	5.5	768	4.6	160	4.1	227	5.6	378	6.1	3400	5.5
うつの薬	23	0.4	45	0.3	20	0.2	57	0.3	9	0.2	19	0.5	19	0.3	192	0.3
血液を固まりにくくする薬	131	2.4	241	1.5	119	1.3	294	1.8	61	1.6	72	1.8	91	1.5	1009	1.6
その他の薬	136	2.5	438	2.8	289	3.1	506	3.0	94	2.4	138	3.4	207	3.3	1808	2.9
百分率分母	5499		15804		9404		16594		3934		4073		6212		61520	

表Ⅲ-73　あなたは現在、習慣的に解熱鎮痛剤を服用していますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	645	12.1	1869	12.3	1168	12.9	2002	12.6	556	14.4	515	13.0	882	14.5	7637	12.8
いいえ	4704	87.9	13343	87.7	7910	87.1	13892	87.4	3310	85.6	3434	87.0	5214	85.5	51807	87.2
合計	5349	100.0	15212	100.0	9078	100.0	15894	100.0	3866	100.0	3949	100.0	6096	100.0	59444	100.0
回答なし	150		592		326		700		68		124		116		2076	

表Ⅲ-74　あなたの過去1か月の健康状態は

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
最高に良い	290	5.4	818	5.3	519	5.6	793	4.8	170	4.4	181	4.5	283	4.6	3054	5.0
やや良い	1254	23.2	2880	18.5	2117	22.8	2917	17.8	825	21.2	755	18.7	1358	22.3	12106	20.0
良い	2880	53.2	9273	59.7	5094	55.0	9565	58.4	2194	56.3	2324	57.6	3442	56.4	34772	57.4
あまり良くない	904	16.7	2401	15.5	1429	15.4	2831	17.3	659	16.9	700	17.4	948	15.5	9872	16.3
良くない	87	1.6	158	1.0	107	1.2	264	1.6	48	1.2	72	1.8	67	1.1	803	1.3
合計	5415	100.0	15530	100.0	9266	100.0	16370	100.0	3896	100.0	4032	100.0	6098	100.0	60607	100.0
回答なし	84		274		138		224		38		41		114		913	

表Ⅲ-75　便通はどのくらいの頻度でありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週3回未満	488	9.0	1386	8.9	685	7.4	1085	6.6	334	8.5	322	8.0	593	9.6	4893	8.0
週3-4回	838	15.4	2597	16.6	1462	15.7	2407	14.6	645	16.5	651	16.1	1087	17.7	9687	15.9
週5-6回	835	15.3	2612	16.7	1594	17.1	2910	17.7	659	16.8	755	18.7	1018	16.6	10383	17.0
毎日	2713	49.8	7503	47.9	4594	49.3	8449	51.4	1891	48.3	1914	47.3	2840	46.2	29904	49.0
毎日2回以上	572	10.5	1557	9.9	975	10.5	1602	9.7	389	9.9	402	9.9	611	9.9	6108	10.0
合計	5446	100.0	15655	100.0	9310	100.0	16453	100.0	3918	100.0	4044	100.0	6149	100.0	60975	100.0
回答なし	53		149		94		141		16		29		63		545	

表Ⅲ-76　普段の大便の状態は

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
下痢便	48	0.9	60	0.4	45	0.5	69	0.4	14	0.4	21	0.5	33	0.5	290	0.5
軟便	443	8.1	1101	7.0	747	8.0	1269	7.7	392	10.0	386	9.6	540	8.8	4878	8.0
普通便	4105	75.4	12331	78.8	7290	78.3	12800	77.9	2938	75.1	3044	75.4	4758	77.4	47266	77.6
硬い便	676	12.4	1771	11.3	995	10.7	1863	11.3	432	11.0	459	11.4	683	11.1	6879	11.3
特に硬い便	57	1.0	118	0.8	68	0.7	164	1.0	38	1.0	30	0.7	38	0.6	513	0.8
下痢と便秘を繰り返す	113	2.1	277	1.8	164	1.8	268	1.6	96	2.5	98	2.4	94	1.5	1110	1.8
合計	5442	100.0	15658	100.0	9309	100.0	16433	100.0	3910	100.0	4038	100.0	6146	100.0	60936	100.0
回答なし	57		146		95		161		24		35		66		584	

表Ⅲ-77　自歯本数

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～3本	456	9.0	718	5.0	273	3.1	548	3.6	139	3.8	135	3.5	159	2.8	2428	4.3
4～7本	296	5.8	628	4.4	232	2.6	469	3.1	103	2.8	118	3.1	166	2.9	2012	3.5
8～11本	321	6.3	836	5.8	373	4.2	630	4.1	163	4.4	139	3.6	267	4.7	2729	4.8
12～15本	343	6.8	879	6.1	506	5.7	754	4.9	172	4.7	210	5.5	347	6.1	3211	5.6
16～19本	402	7.9	1040	7.3	533	6.0	866	5.7	206	5.6	230	6.0	338	5.9	3615	6.4
20～23本	864	17.1	2247	15.7	1342	15.1	1978	12.9	470	12.7	501	13.0	851	14.9	8253	14.5
24～27本	1203	23.8	3902	27.3	2601	29.2	4548	29.7	1048	28.4	1103	28.7	1555	27.2	15960	28.1
28本	678	13.4	2296	16.0	1686	18.9	3319	21.7	764	20.7	833	21.7	1220	21.4	10796	19.0
29～32本	461	9.1	1675	11.7	1291	14.5	2072	13.5	604	16.3	544	14.1	761	13.3	7408	13.0
33本以上	36	0.7	86	0.6	79	0.9	131	0.9	27	0.7	32	0.8	44	0.8	435	0.8
合計	5060	100.0	14307	100.0	8916	100.0	15315	100.0	3696	100.0	3845	100.0	5708	100.0	56847	100.0
平均	19.8		21.6		23.1		23.1		23.2		23.1		23.0		22.4	
標準偏差	9.2		8.3		7.4		7.7		7.8		7.6		7.5		8.0	
回答なし	439		1497		488		1279		238		228		504		4673	

表Ⅲ-78　自分の歯や入れ歯で、左右の奥歯をかみしめることができますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
両方できる	4148	77.5	12321	80.2	7524	81.6	12795	84.0	3294	84.8	3282	81.9	5064	83.6	48428	81.9
片方だけできる	812	15.2	2193	14.3	1199	13.0	1830	12.0	437	11.3	536	13.4	739	12.2	7746	13.1
どちらもできない	391	7.3	848	5.5	494	5.4	605	4.0	152	3.9	188	4.7	257	4.2	2935	5.0
合計	5351	100.0	15362	100.0	9217	100.0	15230	100.0	3883	100.0	4006	100.0	6060	100.0	59109	100.0
回答なし	148		442		187		1364		51		67		152		2411	

表Ⅲ-79　歯医者さんから歯周病（歯槽膿漏：しそうのうろう）があると言われたことはありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	1890	35.5	5288	34.7	3395	36.8	5873	36.2	1265	32.6	1387	34.7	2313	38.2	21411	35.7
いいえ	3427	64.5	9954	65.3	5843	63.2	10344	63.8	2616	67.4	2607	65.3	3743	61.8	38534	64.3
合計	5317	100.0	15242	100.0	9238	100.0	16217	100.0	3881	100.0	3994	100.0	6056	100.0	59945	100.0
回答なし	182		562		166		377		53		79		156		1575	

表Ⅲ-80　あなたは目が乾きますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いつも	624	11.5	909	5.8	435	4.7	740	4.5	200	5.1	221	5.5	254	4.1	3383	5.6
ときどき	2204	40.6	5503	35.3	3122	33.5	5259	31.9	1438	36.7	1404	34.7	2127	34.7	21057	34.6
ほとんどない	2296	42.3	8015	51.4	4931	53.0	8964	54.4	1969	50.2	1989	49.2	3293	53.7	31457	51.7
決してない	306	5.6	1155	7.4	818	8.8	1500	9.1	313	8.0	431	10.7	463	7.5	4986	8.2
合計	5430	100.0	15582	100.0	9306	100.0	16463	100.0	3920	100.0	4045	100.0	6137	100.0	60883	100.0
回答なし	69		222		98		131		14		28		75		637	

表Ⅲ-81　あなたは目に異物感を感じますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いつも	153	2.8	223	1.4	186	2.0	301	1.8	68	1.7	71	1.8	116	1.9	1118	1.8
ときどき	2041	37.6	4871	31.3	2829	30.4	4838	29.4	1311	33.5	1243	30.8	2057	33.6	19190	31.6
ほとんどない	2864	52.7	9103	58.6	5353	57.6	9683	58.9	2164	55.3	2202	54.6	3452	56.5	34821	57.3
決してない	372	6.9	1349	8.7	923	9.9	1619	9.8	368	9.4	515	12.8	490	8.0	5636	9.3
合計	5430	100.0	15546	100.0	9291	100.0	16441	100.0	3911	100.0	4031	100.0	6115	100.0	60765	100.0
回答なし	69		258		113		153		23		42		97		755	

表Ⅲ-82　あなたはドライアイと診断されたことがありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	1882	34.7	3194	20.6	1306	14.1	2205	13.5	572	14.7	813	20.2	736	12.1	10708	17.7
いいえ	3535	65.3	12322	79.4	7960	85.9	14149	86.5	3329	85.3	3214	79.8	5363	87.9	49872	82.3
合計	5417	100.0	15516	100.0	9266	100.0	16354	100.0	3901	100.0	4027	100.0	6099	100.0	60580	100.0
回答なし	82		288		138		240		33		46		113		940	

表Ⅲ-83　体の症状

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
夜間息苦しい	68	1.2	162	1.0	122	1.3	250	1.5	69	1.8	79	1.9	89	1.4	839	1.4
せきたん	280	5.1	677	4.3	498	5.3	861	5.2	239	6.1	251	6.2	302	4.9	3108	5.1
足がむくむ	850	15.5	2676	16.9	1586	16.9	2931	17.7	732	18.6	685	16.8	1074	17.3	10534	17.1
上記の症状なし	3557	64.7	10346	65.5	6577	69.9	10717	64.6	2646	67.3	2702	66.3	3909	62.9	40454	65.8
百分率分母	5499		15804		9404		16594		3934		4073		6212		61520	

表Ⅲ-84　いびきをかきますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほぼ毎日	791	14.7	1841	11.9	1003	10.8	2032	12.4	417	10.7	430	10.7	784	12.8	7298	12.1
ときどき	2382	44.2	7230	46.6	4372	47.1	7480	45.8	1702	43.7	1684	42.0	2875	47.0	27725	45.8
かかない	1055	19.6	3577	23.0	2025	21.8	3866	23.7	905	23.2	935	23.3	1137	18.6	13500	22.3
わからない	1160	21.5	2873	18.5	1880	20.3	2959	18.1	869	22.3	961	24.0	1327	21.7	12029	19.9
合計	5388	100.0	15521	100.0	9280	100.0	16337	100.0	3893	100.0	4010	100.0	6123	100.0	60552	100.0
回答なし	111		283		124		257		41		63		89		968	

表Ⅲ-85　睡眠中に呼吸が止まると言われたことがありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほぼ毎日	48	0.9	63	0.4	48	0.5	99	0.6	28	0.7	32	0.8	40	0.7	358	0.6
ときどき	263	4.9	652	4.2	396	4.3	599	3.7	171	4.4	164	4.1	296	4.9	2541	4.2
全くない	2848	52.9	9598	62.1	5682	61.4	10270	63.3	2273	58.4	2463	61.2	3507	57.5	36641	60.7
わからない	2221	41.3	5136	33.2	3135	33.9	5255	32.4	1420	36.5	1365	33.9	2255	37.0	20787	34.5
合計	5380	100.0	15449	100.0	9261	100.0	16223	100.0	3892	100.0	4024	100.0	6098	100.0	60327	100.0
回答なし	119		355		143		371		42		49		114		1193	

表Ⅲ-86　寝床についてから30分以内に眠れなかったことがありましたか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどない	2771	51.3	8619	55.5	4921	52.9	8653	52.8	1904	48.8	2086	51.6	3106	50.8	32060	52.8
週1回未満	913	16.9	2562	16.5	1616	17.4	2668	16.3	639	16.4	596	14.8	1053	17.2	10047	16.6
週1-2回	847	15.7	2358	15.2	1454	15.6	2685	16.4	705	18.1	700	17.3	995	16.3	9744	16.1
週3-4回	400	7.4	944	6.1	628	6.8	1114	6.8	301	7.7	302	7.5	457	7.5	4146	6.8
週5-6回	109	2.0	261	1.7	155	1.7	323	2.0	95	2.4	85	2.1	118	1.9	1146	1.9
ほぼ毎日	364	6.7	795	5.1	523	5.6	949	5.8	261	6.7	270	6.7	381	6.2	3543	5.8
合計	5404	100.0	15539	100.0	9297	100.0	16392	100.0	3905	100.0	4039	100.0	6110	100.0	60686	100.0
回答なし	95		265		107		202		29		34		102		834	

表Ⅲ-87　夜間または早朝に目が覚めたことがありましたか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどない	1604	29.9	4801	31.1	2525	27.3	4971	30.4	829	21.2	934	23.2	1499	24.6	17163	28.4
週1回未満	907	16.9	2775	18.0	1575	17.0	2724	16.7	569	14.6	551	13.7	973	16.0	10074	16.7
週1-2回	1026	19.1	3094	20.0	1929	20.8	3319	20.3	865	22.2	810	20.1	1333	21.9	12376	20.5
週3-4回	632	11.8	1772	11.5	1148	12.4	2031	12.4	591	15.1	559	13.9	818	13.4	7551	12.5
週5-6回	257	4.8	623	4.0	444	4.8	790	4.8	235	6.0	249	6.2	321	5.3	2919	4.8
ほぼ毎日	946	17.6	2375	15.4	1640	17.7	2508	15.3	815	20.9	929	23.0	1138	18.7	10351	17.1
合計	5372	100.0	15440	100.0	9261	100.0	16343	100.0	3904	100.0	4032	100.0	6082	100.0	60434	100.0
回答なし	127		364		143		251		30		41		130		1086	

表Ⅲ-88　朝起きたときにひどく疲れた感じがありましたか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどない	2723	50.4	8091	52.2	4724	50.9	7425	45.4	1684	43.1	2069	51.5	2762	45.3	29478	48.7
週1回未満	978	18.1	2840	18.3	1805	19.5	3144	19.2	763	19.5	673	16.8	1211	19.8	11414	18.8
週1-2回	879	16.3	2555	16.5	1523	16.4	3188	19.5	790	20.2	682	17.0	1144	18.7	10761	17.8
週3-4回	397	7.3	976	6.3	657	7.1	1291	7.9	358	9.2	291	7.2	497	8.1	4467	7.4
週5-6回	98	1.8	242	1.6	146	1.6	334	2.0	86	2.2	76	1.9	100	1.6	1082	1.8
ほぼ毎日	332	6.1	794	5.1	417	4.5	976	6.0	223	5.7	225	5.6	389	6.4	3356	5.5
合計	5407	100.0	15498	100.0	9272	100.0	16358	100.0	3904	100.0	4016	100.0	6103	100.0	60558	100.0
回答なし	92		306		132		236		30		57		109		962	

表Ⅲ-89　過去1か月間において、どのくらいの頻度で眠るための薬（処方薬や市販薬）を服用しましたか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なし	4815	88.8	13729	88.3	8382	90.2	14331	87.3	3390	86.5	3559	88.2	5360	87.4	53566	88.2
週1回未満	110	2.0	367	2.4	232	2.5	453	2.8	133	3.4	98	2.4	163	2.7	1556	2.6
週1-2回	79	1.5	238	1.5	126	1.4	295	1.8	83	2.1	72	1.8	104	1.7	997	1.6
週3-4回	67	1.2	184	1.2	94	1.0	215	1.3	49	1.3	49	1.2	76	1.2	734	1.2
週5-6回	41	0.8	91	0.6	65	0.7	145	0.9	44	1.1	42	1.0	55	0.9	483	0.8
毎日	308	5.7	947	6.1	389	4.2	972	5.9	218	5.6	215	5.3	378	6.2	3427	5.6
合計	5420	100.0	15556	100.0	9288	100.0	16411	100.0	3917	100.0	4035	100.0	6136	100.0	60763	100.0
回答なし	79		248		116		183		17		38		76		757	

表Ⅲ-90　生まれてからこれまでに、100本以上のたばこを吸っていますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	1005	18.5	2203	14.2	1628	17.4	2821	17.3	490	12.5	710	17.5	701	11.4	9558	15.7
いいえ	4416	81.5	13361	85.8	7728	82.6	13441	82.7	3435	87.5	3341	82.5	5455	88.6	51177	84.3
合計	5421	100.0	15564	100.0	9356	100.0	16262	100.0	3925	100.0	4051	100.0	6156	100.0	60735	100.0
回答なし	78		240		48		332		9		22		56		785	

表Ⅲ-91　現在たばこを吸っていますか（いままでに100本以上吸っている人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
吸っている	522	53.0	1081	51.3	714	44.4	1318	48.5	177	37.5	305	43.1	310	44.7	4427	47.7
やめた	463	47.0	1026	48.7	893	55.6	1398	51.5	295	62.5	403	56.9	384	55.3	4862	52.3
合計	985	100.0	2107	100.0	1607	100.0	2716	100.0	472	100.0	708	100.0	694	100.0	9289	100.0
回答なし	20		96		21		105		18		2		7		269	

表Ⅲ-92　喫煙を開始した年齢（現在たばこをすっていると答えた人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～19歳	64	12.3	135	12.5	124	17.4	212	16.2	27	15.4	63	20.8	53	17.2	678	15.4
20～29歳	379	72.9	788	73.1	484	68.0	904	68.9	122	69.7	198	65.3	210	68.2	3085	70.0
30～39歳	44	8.5	96	8.9	63	8.8	132	10.1	19	10.9	29	9.6	29	9.4	412	9.3
40～49歳	25	4.8	45	4.2	25	3.5	51	3.9	5	2.9	11	3.6	14	4.5	176	4.0
50～59歳	8	1.5	13	1.2	11	1.5	10	0.8	1	0.6	2	0.7	2	0.6	47	1.1
60～69歳	0	0.0	1	0.1	5	0.7	3	0.2	1	0.6	0	0.0	0	0.0	10	0.2
70歳～	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	520	100.0	1078	100.0	712	100.0	1312	100.0	175	100.0	303	100.0	308	100.0	4408	100.0
平均	23.0		22.9		22.7		22.9		22.8		22.4		22.6		22.8	
標準偏差	6.9		6.7		7.4		6.7		6.4		6.4		6.4		6.8	
回答なし	2		3		2		6		2		2		2		19	

表Ⅲ-93　１日の平均喫煙本数（現在たばこをすっていると答えた人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～9本	137	26.2	295	27.3	139	19.5	258	19.6	35	20.0	63	20.7	53	17.2	980	22.2
10～19本	281	53.8	577	53.5	368	51.5	721	54.9	84	48.0	151	49.7	169	54.9	2351	53.3
20～29本	92	17.6	186	17.2	182	25.5	295	22.5	46	26.3	80	26.3	75	24.4	956	21.7
30～39本	8	1.5	15	1.4	19	2.7	26	2.0	7	4.0	6	2.0	8	2.6	89	2.0
40～49本	4	0.8	4	0.4	6	0.8	12	0.9	2	1.1	4	1.3	3	1.0	35	0.8
50～59本	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0
60本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.0
合計	522	100.0	1079	100.0	714	100.0	1313	100.0	175	100.0	304	100.0	308	100.0	4415	100.0
平均	12.0		11.7		13.5		13.1		14.3		13.5		13.6		12.8	
標準偏差	6.3		6.2		6.6		6.5		7.8		6.8		6.6		6.5	
回答なし	0		2		0		5		2		1		2		12	

表Ⅲ-94　喫煙を開始した年齢（たばこをやめたと答えた人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～19歳	79	17.2	157	15.4	191	21.4	261	19.0	56	19.0	84	20.9	73	19.2	901	18.7
20～29歳	321	70.1	724	71.2	564	63.3	905	66.0	193	65.4	262	65.3	260	68.4	3229	67.1
30～39歳	34	7.4	92	9.0	89	10.0	130	9.5	33	11.2	43	10.7	35	9.2	456	9.5
40～49歳	17	3.7	33	3.2	39	4.4	57	4.2	10	3.4	11	2.7	6	1.6	173	3.6
50～59歳	4	0.9	10	1.0	8	0.9	16	1.2	3	1.0	1	0.2	5	1.3	47	1.0
60～69歳	3	0.7	1	0.1	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	7	0.1
70歳～	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	458	100.0	1019	100.0	897	100.0	1372	100.0	295	100.0	402	100.0	381	100.0	4824	100.0
平均	22.6		22.6		22.8		23.1		22.9		22.2		22.5		22.7	
標準偏差	7.1		6.4		6.9		7.0		6.4		5.5		6.4		6.7	
回答なし	5		9		2		27		0		2		4		49	

表Ⅲ-95　喫煙をやめた年齢（たばこをやめたと答えた人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～19歳	1	0.2	1	0.1	3	0.3	5	0.4	1	0.3	1	0.2	0	0.0	12	0.2
20～29歳	110	24.0	267	26.3	208	23.3	325	23.7	72	24.4	98	24.4	82	21.6	1162	24.1
30～39歳	140	30.6	298	29.3	223	25.0	341	24.8	77	26.1	82	20.4	105	27.6	1266	26.3
40～49歳	104	22.7	242	23.8	178	20.0	316	23.0	63	21.4	93	23.1	79	20.8	1075	22.3
50～59歳	68	14.8	153	15.0	183	20.5	263	19.1	57	19.3	84	20.9	77	20.3	885	18.4
60～69歳	34	7.4	53	5.2	88	9.9	113	8.2	25	8.5	40	10.0	34	8.9	387	8.0
70歳～	1	0.2	3	0.3	8	0.9	11	0.8	0	0.0	4	1.0	3	0.8	30	0.6
合計	458	100.0	1017	100.0	891	100.0	1374	100.0	295	100.0	402	100.0	380	100.0	4817	100.0
平均	38.6		38.1		40.9		40.4		39.8		41.1		40.5		39.9	
標準偏差	11.7		11.7		13.0		12.8		12.5		13.0		12.7		12.5	
回答なし	5		9		2		24		0		1		4		45	

表Ⅲ-96　1日の平均喫煙本数（たばこをやめたと答えた人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～9本	144	31.4	370	36.3	223	25.0	398	29.1	86	29.3	106	26.5	104	27.4	1431	29.7
10～19本	222	48.5	433	42.5	398	44.7	610	44.5	121	41.2	183	45.8	176	46.3	2143	44.5
20～29本	81	17.7	185	18.2	219	24.6	306	22.3	71	24.1	82	20.5	88	23.2	1032	21.5
30～39本	6	1.3	15	1.5	21	2.4	21	1.5	8	2.7	9	2.3	9	2.4	89	1.8
40～49本	5	1.1	10	1.0	25	2.8	29	2.1	8	2.7	18	4.5	2	0.5	97	2.0
50～59本	0	0.0	0	0.0	2	0.2	2	0.1	0	0.0	1	0.3	1	0.3	6	0.1
60本以上	0	0.0	5	0.5	3	0.3	4	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	13	0.3
合計	458	100.0	1018	100.0	891	100.0	1370	100.0	294	100.0	400	100.0	380	100.0	4811	100.0
平均	11.3		11.4		13.4		12.4		12.8		13.3		12.2		12.4	
標準偏差	6.6		8.1		8.5		8.3		8.1		9.1		7.0		8.2	
回答なし	5		8		2		28		1		3		4		51	

表Ⅲ-97　たばこをやめた理由（たばこをやめたと答えた人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
病気をしたから	65	15.0	119	12.5	120	14.1	180	13.7	38	13.8	57	14.9	58	16.6	637	14.0
健康に悪いから	271	62.6	623	65.4	596	70.0	895	68.3	180	65.5	256	67.0	234	67.0	3055	67.1
その他(経済的理由など)	97	22.4	210	22.1	135	15.9	235	17.9	57	20.7	69	18.1	57	16.3	860	18.9
合計	433	100.0	952	100.0	851	100.0	1310	100.0	275	100.0	382	100.0	349	100.0	4552	100.0
回答なし	30		74		42		88		20		21		35		310	

表Ⅲ-98　他人のたばこの煙をすう機会（1日1時間以上）はどれくらいありましたか(10歳の頃)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどない	2780	57.7	6682	46.2	4363	49.3	7395	48.1	2108	56.5	2140	58.3	3163	60.3	28631	51.0
月1-3回	223	4.6	506	3.5	358	4.0	658	4.3	155	4.2	141	3.8	267	5.1	2308	4.1
週1-4回	346	7.2	1123	7.8	773	8.7	1388	9.0	306	8.2	272	7.4	380	7.2	4588	8.2
ほとんど毎日	1473	30.5	6156	42.6	3348	37.9	5940	38.6	1162	31.1	1120	30.5	1437	27.4	20636	36.7
合計	4822	100.0	14467	100.0	8842	100.0	15381	100.0	3731	100.0	3673	100.0	5247	100.0	56163	100.0
回答なし	677		1337		562		1213		203		400		965		5357	

表Ⅲ-99　他人のたばこの煙をすう機会（1日1時間以上）はどれくらいありましたか(30歳の頃)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどない	1788	35.3	4616	31.0	2909	32.2	5564	35.5	1502	39.4	1361	35.4	2117	38.3	19857	34.3
月1-3回	425	8.4	1010	6.8	737	8.1	1294	8.3	326	8.5	296	7.7	483	8.7	4571	7.9
週1-4回	629	12.4	1874	12.6	1152	12.7	1947	12.4	483	12.7	505	13.1	670	12.1	7260	12.5
ほとんど毎日	2216	43.8	7402	49.7	4249	47.0	6869	43.8	1502	39.4	1681	43.7	2258	40.8	26177	45.2
合計	5058	100.0	14902	100.0	9047	100.0	15674	100.0	3813	100.0	3843	100.0	5528	100.0	57865	100.0
回答なし	441		902		357		920		121		230		684		3655	

表Ⅲ-100　他人のたばこの煙をすう機会（1日1時間以上）はどれくらいありましたか(現在)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどない	3598	68.3	10215	66.8	6577	70.9	11268	70.5	3029	77.8	2846	71.5	4402	73.1	41935	70.2
月1-3回	459	8.7	1363	8.9	777	8.4	1364	8.5	282	7.2	354	8.9	487	8.1	5086	8.5
週1-4回	350	6.6	1125	7.4	600	6.5	1039	6.5	219	5.6	275	6.9	342	5.7	3950	6.6
ほとんど毎日	862	16.4	2584	16.9	1324	14.3	2307	14.4	365	9.4	504	12.7	789	13.1	8735	14.6
合計	5269	100.0	15287	100.0	9278	100.0	15978	100.0	3895	100.0	3979	100.0	6020	100.0	59706	100.0
回答なし	230		517		126		616		39		94		192		1814	

表Ⅲ-101　現在お酒を飲みますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲む	2271	41.7	6806	43.7	3260	34.8	7007	42.8	1680	42.8	1771	43.7	2118	34.4	24913	40.9
やめた	184	3.4	318	2.0	285	3.0	353	2.2	125	3.2	155	3.8	130	2.1	1550	2.5
飲まない	2987	54.9	8463	54.3	5824	62.2	9010	55.0	2118	54.0	2125	52.5	3913	63.5	34440	56.5
合計	5442	100.0	15587	100.0	9369	100.0	16370	100.0	3923	100.0	4051	100.0	6161	100.0	60903	100.0
回答なし	57		217		35		224		11		22		51		617	

表Ⅲ-102　お酒をやめた年齢（お酒をやめたと答えた人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～19歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	0.1
20～29歳	28	15.6	34	11.0	44	15.6	40	11.7	12	9.7	12	8.1	13	10.1	183	12.1
30～39歳	35	19.4	51	16.5	44	15.6	60	17.5	21	16.9	34	22.8	23	17.8	268	17.7
40～49歳	42	23.3	86	27.7	69	24.5	85	24.9	36	29.0	27	18.1	28	21.7	373	24.6
50～59歳	45	25.0	79	25.5	66	23.4	102	29.8	31	25.0	41	27.5	38	29.5	402	26.5
60～69歳	27	15.0	55	17.7	52	18.4	45	13.2	20	16.1	32	21.5	21	16.3	252	16.6
70歳～	3	1.7	5	1.6	7	2.5	9	2.6	4	3.2	2	1.3	6	4.7	36	2.4
合計	180	100.0	310	100.0	282	100.0	342	100.0	124	100.0	149	100.0	129	100.0	1516	100.0
平均	44.3		46.4		45.7		45.8		46.1		47.0		46.9		46.0	
標準偏差	13.5		13.0		13.9		12.6		12.6		13.2		13.1		13.1	
回答なし	4		8		3		11		1		6		1		34	

表Ⅲ-103　お酒をやめた理由（お酒をやめたと答えた人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
病気をしたから	54	31.8	114	40.4	84	31.8	135	40.7	53	43.1	59	41.3	46	39.3	545	38.1
健康に悪いから	54	31.8	98	34.8	83	31.4	104	31.3	39	31.7	38	26.6	38	32.5	454	31.7
その他(経済的理由など)	62	36.5	70	24.8	97	36.7	93	28.0	31	25.2	46	32.2	33	28.2	432	30.2
合計	170	100.0	282	100.0	264	100.0	332	100.0	123	100.0	143	100.0	117	100.0	1431	100.0
回答なし	14		36		21		21		2		12		13		119	

表Ⅲ-104　お酒をどのくらいの頻度で飲みますか（お酒を飲む、またはやめたと答えた人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんど飲まない	381	15.6	841	11.9	516	14.6	1135	15.6	302	16.7	378	19.7	466	20.8	4019	15.3
月1～3日	602	24.6	1529	21.6	867	24.5	1901	26.0	494	27.4	431	22.5	562	25.1	6386	24.3
週1～2日	437	17.9	1281	18.1	632	17.8	1363	18.7	312	17.3	275	14.3	402	18.0	4702	17.9
週3～4日	313	12.8	969	13.7	484	13.7	936	12.8	199	11.0	216	11.3	286	12.8	3403	12.9
週5～6日	246	10.1	751	10.6	344	9.7	692	9.5	169	9.4	186	9.7	207	9.2	2595	9.9
毎日	468	19.1	1692	24.0	699	19.7	1271	17.4	328	18.2	431	22.5	316	14.1	5205	19.8
合計	2447	100.0	7063	100.0	3542	100.0	7298	100.0	1804	100.0	1917	100.0	2239	100.0	26310	100.0
回答なし	8		61		3		62		1		9		9		153	

表Ⅲ-105　1日に日本酒をどのくらい飲みますか（週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	905	84.4	3744	88.1	1557	86.7	3217	85.8	804	86.5	973	89.4	905	87.9	12105	87.0
0.5合未満	58	5.4	191	4.5	86	4.8	221	5.9	54	5.8	52	4.8	56	5.4	718	5.2
0.5～1合	42	3.9	118	2.8	45	2.5	129	3.4	36	3.9	18	1.7	32	3.1	420	3.0
1合	57	5.3	137	3.2	65	3.6	93	2.5	25	2.7	28	2.6	26	2.5	431	3.1
2合	9	0.8	52	1.2	33	1.8	72	1.9	8	0.9	11	1.0	7	0.7	192	1.4
3合	1	0.1	8	0.2	9	0.5	15	0.4	1	0.1	4	0.4	4	0.4	42	0.3
4合	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	4	0.0
5合以上	0	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0	5	0.0
合計	1072	100.0	4251	100.0	1796	100.0	3751	100.0	929	100.0	1088	100.0	1030	100.0	13917	100.0
回答なし	392		442		363		511		79		20		181		1988	

表Ⅲ-106　1日に焼酎をどのくらい飲みますか（週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	651	58.1	2882	67.3	1128	61.8	2439	63.9	613	64.8	753	69.5	706	66.8	9172	64.9
0.5合未満	100	8.9	289	6.7	144	7.9	336	8.8	92	9.7	74	6.8	100	9.5	1135	8.0
0.5～1合	207	18.5	697	16.3	313	17.2	641	16.8	131	13.8	136	12.5	169	16.0	2294	16.2
1合	83	7.4	220	5.1	117	6.4	225	5.9	63	6.7	76	7.0	47	4.4	831	5.9
2合	62	5.5	148	3.5	78	4.3	126	3.3	40	4.2	31	2.9	28	2.6	513	3.6
3合	14	1.2	36	0.8	30	1.6	33	0.9	6	0.6	9	0.8	5	0.5	133	0.9
4合	3	0.3	4	0.1	10	0.5	8	0.2	1	0.1	4	0.4	2	0.2	32	0.2
5合以上	1	0.1	6	0.1	4	0.2	8	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	20	0.1
合計	1121	100.0	4282	100.0	1824	100.0	3816	100.0	946	100.0	1084	100.0	1057	100.0	14130	100.0
回答なし	343		411		335		446		62		24		154		1775	

表Ⅲ-107　1日にビール（発泡酒）をどのくらい飲みますか（週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた方に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	230	17.4	977	21.6	422	21.0	1040	25.8	214	21.9	227	20.8	202	17.5	3312	21.9
0.5本未満	198	15.0	763	16.8	344	17.1	834	20.7	212	21.7	164	15.0	256	22.2	2771	18.3
0.5～1本	518	39.2	1840	40.6	803	39.9	1472	36.6	360	36.8	393	36.0	446	38.7	5832	38.6
1本	213	16.1	611	13.5	267	13.3	436	10.8	122	12.5	179	16.4	154	13.4	1982	13.1
2本	116	8.8	262	5.8	121	6.0	174	4.3	51	5.2	88	8.1	74	6.4	886	5.9
3本	39	3.0	58	1.3	42	2.1	47	1.2	11	1.1	30	2.7	14	1.2	241	1.6
4本	4	0.3	13	0.3	7	0.3	12	0.3	5	0.5	8	0.7	4	0.3	53	0.4
5本以上	3	0.2	6	0.1	5	0.2	12	0.3	4	0.4	4	0.4	1	0.1	35	0.2
合計	1321	100.0	4530	100.0	2011	100.0	4027	100.0	979	100.0	1093	100.0	1151	100.0	15112	100.0
回答なし	143		163		148		235		29		15		60		793	

表Ⅲ-108　1日にウィスキー・ブランデーをどのくらい飲みますか（週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた方に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	961	93.8	4023	95.8	1620	92.9	3491	94.0	879	95.8	1025	95.1	966	95.1	12965	94.7
0.5杯未満	23	2.2	64	1.5	44	2.5	79	2.1	15	1.6	14	1.3	18	1.8	257	1.9
0.5～1杯	12	1.2	28	0.7	21	1.2	39	1.0	7	0.8	6	0.6	4	0.4	117	0.9
1杯	15	1.5	30	0.7	22	1.3	46	1.2	7	0.8	14	1.3	9	0.9	143	1.0
2杯	5	0.5	29	0.7	20	1.1	29	0.8	3	0.3	9	0.8	11	1.1	106	0.8
3杯	4	0.4	12	0.3	13	0.7	16	0.4	2	0.2	6	0.6	2	0.2	55	0.4
4杯	1	0.1	8	0.2	3	0.2	2	0.1	2	0.2	1	0.1	2	0.2	19	0.1
5杯以上	4	0.4	6	0.1	1	0.1	13	0.3	3	0.3	3	0.3	4	0.4	34	0.2
合計	1025	100.0	4200	100.0	1744	100.0	3715	100.0	918	100.0	1078	100.0	1016	100.0	13696	100.0
回答なし	439		493		415		547		90		30		195		2209	

表Ⅲ-109　1日にワインをどのくらい飲みますか（週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	760	68.8	3450	81.5	1369	76.9	2876	76.1	735	78.7	898	83.1	854	82.3	10942	78.4
0.5杯未満	102	9.2	242	5.7	111	6.2	315	8.3	79	8.5	59	5.5	68	6.6	976	7.0
0.5～1杯	80	7.2	181	4.3	93	5.2	192	5.1	46	4.9	42	3.9	48	4.6	682	4.9
1杯	82	7.4	164	3.9	90	5.1	181	4.8	26	2.8	32	3.0	32	3.1	607	4.4
2杯	51	4.6	140	3.3	77	4.3	131	3.5	30	3.2	28	2.6	27	2.6	484	3.5
3杯	25	2.3	45	1.1	27	1.5	45	1.2	10	1.1	12	1.1	4	0.4	168	1.2
4杯	3	0.3	4	0.1	5	0.3	19	0.5	3	0.3	5	0.5	2	0.2	41	0.3
5杯以上	2	0.2	9	0.2	9	0.5	18	0.5	5	0.5	5	0.5	3	0.3	51	0.4
合計	1105	100.0	4235	100.0	1781	100.0	3777	100.0	934	100.0	1081	100.0	1038	100.0	13951	100.0
回答なし	359		458		378		485		74		27		173		1954	

表Ⅲ-110　1日にその他のお酒をどのくらい飲みますか（週1日以上お酒を飲む、または飲んでいたと答えた人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
飲まない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0.5杯未満	18	40.0	60	43.2	46	43.8	96	48.0	26	47.3	18	45.0	25	47.2	289	45.4
0.5～1杯	10	22.2	33	23.7	24	22.9	48	24.0	17	30.9	13	32.5	11	20.8	156	24.5
1杯	12	26.7	25	18.0	22	21.0	35	17.5	11	20.0	3	7.5	11	20.8	119	18.7
2杯	2	4.4	19	13.7	5	4.8	13	6.5	1	1.8	4	10.0	3	5.7	47	7.4
3杯	3	6.7	0	0.0	2	1.9	8	4.0	0	0.0	2	5.0	0	0.0	15	2.4
4杯	0	0.0	1	0.7	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	5	0.8
5杯以上	0	0.0	1	0.7	4	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	6	0.9
合計	45	100.0	139	100.0	105	100.0	200	100.0	55	100.0	40	100.0	53	100.0	637	100.0
回答なし	1419		4554		2054		4062		953		1068		1158		15268	

表Ⅲ-111　お酒を飲むとすぐに顔が赤くなりますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	967	24.8	3021	25.4	2645	33.4	4441	35.7	993	30.0	900	28.2	1555	34.0	14522	30.7
いいえ	2237	57.3	7349	61.8	3732	47.1	6720	54.0	1677	50.7	1940	60.7	2376	52.0	26031	55.1
わからない	699	17.9	1529	12.8	1541	19.5	1284	10.3	638	19.3	356	11.1	637	13.9	6684	14.1
合計	3903	100.0	11899	100.0	7918	100.0	12445	100.0	3308	100.0	3196	100.0	4568	100.0	47237	100.0
回答なし	1596		3905		1486		4149		626		877		1644		14283	

表Ⅲ-112　お酒を飲み始めた頃の1～2年間は、お酒を飲むとすぐに顔が赤くなりましたか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	1009	26.9	3008	27.0	2631	34.4	4141	35.6	1000	31.0	881	29.1	1425	33.8	14095	31.5
いいえ	1990	53.1	6433	57.7	3377	44.1	6010	51.6	1523	47.2	1777	58.6	2086	49.4	23196	51.9
わからない	751	20.0	1710	15.3	1647	21.5	1495	12.8	702	21.8	374	12.3	709	16.8	7388	16.5
合計	3750	100.0	11151	100.0	7655	100.0	11646	100.0	3225	100.0	3032	100.0	4220	100.0	44679	100.0
回答なし	1749		4653		1749		4948		709		1041		1992		16841	

表Ⅲ-113　通勤･仕事･家事などで座っている時間

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なかった	54	1.0	164	1.1	174	1.9	342	2.2	25	0.6	45	1.2	89	1.5	893	1.5
1時間未満	489	9.5	1162	7.8	907	9.9	1491	9.6	352	9.0	354	9.1	618	10.7	5373	9.2
1-3時間	1680	32.7	4770	32.2	2960	32.4	5076	32.6	1243	31.7	1239	31.7	1933	33.3	18901	32.4
3-5時間	1451	28.2	4394	29.6	2651	29.0	4419	28.4	1217	31.1	1093	28.0	1621	27.9	16846	28.9
5-7時間	817	15.9	2464	16.6	1471	16.1	2414	15.5	622	15.9	675	17.3	859	14.8	9322	16.0
7-9時間	383	7.4	1225	8.3	634	6.9	1192	7.6	274	7.0	286	7.3	440	7.6	4434	7.6
9-11時間	181	3.5	445	3.0	206	2.3	416	2.7	134	3.4	133	3.4	139	2.4	1654	2.8
11時間以上	89	1.7	211	1.4	144	1.6	233	1.5	49	1.3	78	2.0	101	1.7	905	1.6
合計	5144	100.0	14835	100.0	9147	100.0	15583	100.0	3916	100.0	3903	100.0	5800	100.0	58328	100.0
回答なし	355		969		257		1011		18		170		412		3192	

表Ⅲ-114　通勤･仕事･家事などで立っている時間

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なかった	60	1.2	100	0.7	117	1.3	195	1.2	22	0.6	27	0.7	59	1.0	580	1.0
1時間未満	455	8.7	1008	6.7	821	8.9	1265	8.0	335	8.6	334	8.5	433	7.3	4651	7.9
1-3時間	1399	26.9	4048	26.8	2681	29.1	4427	27.9	1111	28.4	1211	30.8	1570	26.5	16447	27.8
3-5時間	1257	24.1	4077	27.0	2358	25.6	4297	27.1	1052	26.9	1004	25.6	1459	24.6	15504	26.2
5-7時間	877	16.8	2856	18.9	1562	17.0	2769	17.4	708	18.1	654	16.7	1094	18.5	10520	17.8
7-9時間	663	12.7	1728	11.4	992	10.8	1750	11.0	420	10.7	427	10.9	766	12.9	6746	11.4
9-11時間	327	6.3	889	5.9	433	4.7	779	4.9	165	4.2	183	4.7	348	5.9	3124	5.3
11時間以上	168	3.2	404	2.7	244	2.6	397	2.5	102	2.6	86	2.2	191	3.2	1592	2.7
合計	5206	100.0	15110	100.0	9208	100.0	15879	100.0	3915	100.0	3926	100.0	5920	100.0	59164	100.0
回答なし	293		694		196		715		19		147		292		2356	

表Ⅲ-115　通勤･仕事･家事などで歩いている時間

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なかった	75	1.5	169	1.1	156	1.7	324	2.1	46	1.2	48	1.2	76	1.3	894	1.5
1時間未満	1800	34.9	4851	32.7	2992	32.7	5527	35.2	1336	34.2	1300	33.1	1826	31.4	19632	33.6
1-3時間	1811	35.1	5411	36.5	3546	38.7	5765	36.7	1585	40.6	1487	37.9	2077	35.7	21682	37.1
3-5時間	668	13.0	2323	15.7	1285	14.0	2136	13.6	501	12.8	565	14.4	883	15.2	8361	14.3
5-7時間	390	7.6	1194	8.0	654	7.1	1098	7.0	245	6.3	294	7.5	503	8.7	4378	7.5
7-9時間	266	5.2	541	3.6	314	3.4	551	3.5	113	2.9	152	3.9	262	4.5	2199	3.8
9-11時間	104	2.0	250	1.7	136	1.5	195	1.2	55	1.4	51	1.3	119	2.0	910	1.6
11時間以上	40	0.8	99	0.7	70	0.8	102	0.6	27	0.7	28	0.7	67	1.2	433	0.7
合計	5154	100.0	14838	100.0	9153	100.0	15698	100.0	3908	100.0	3925	100.0	5813	100.0	58489	100.0
回答なし	345		966		251		896		26		148		399		3031	

表Ⅲ-116　通勤･仕事･家事などで力のいる作業をしている時間

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なかった	1203	24.0	3846	27.0	2995	33.3	4127	27.2	1095	28.1	1008	26.7	1495	26.7	15769	27.8
1時間未満	1758	35.1	5576	39.1	3495	38.9	6146	40.5	1610	41.3	1593	42.2	2057	36.7	22235	39.2
1-3時間	883	17.6	2654	18.6	1325	14.7	2690	17.7	687	17.6	641	17.0	981	17.5	9861	17.4
3-5時間	526	10.5	1224	8.6	614	6.8	1233	8.1	283	7.3	306	8.1	509	9.1	4695	8.3
5-7時間	367	7.3	621	4.4	345	3.8	629	4.1	146	3.7	144	3.8	333	5.9	2585	4.6
7-9時間	212	4.2	270	1.9	164	1.8	261	1.7	59	1.5	65	1.7	173	3.1	1204	2.1
9-11時間	46	0.9	52	0.4	29	0.3	58	0.4	8	0.2	15	0.4	41	0.7	249	0.4
11時間以上	20	0.4	16	0.1	17	0.2	33	0.2	6	0.2	3	0.1	17	0.3	112	0.2
合計	5015	100.0	14259	100.0	8984	100.0	15177	100.0	3894	100.0	3775	100.0	5606	100.0	56710	100.0
回答なし	484		1545		420		1417		40		298		606		4810	

表Ⅲ-117　散歩などでゆっくり歩く頻度

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2672	55.9	8675	63.8	4443	51.5	8407	56.5	1919	50.0	1557	48.1	3122	58.4	30795	56.7
月1-3回	610	12.8	1536	11.3	1132	13.1	1953	13.1	562	14.6	446	13.8	659	12.3	6898	12.7
週1-2回	490	10.3	1224	9.0	983	11.4	1555	10.5	422	11.0	399	12.3	501	9.4	5574	10.3
週3-4回	410	8.6	981	7.2	833	9.7	1341	9.0	371	9.7	307	9.5	443	8.3	4686	8.6
ほぼ毎日	595	12.5	1189	8.7	1228	14.2	1623	10.9	567	14.8	531	16.4	621	11.6	6354	11.7
合計	4777	100.0	13605	100.0	8619	100.0	14879	100.0	3841	100.0	3240	100.0	5346	100.0	54307	100.0
回答なし	722		2199		785		1715		93		833		866		7213	

表Ⅲ-118　散歩などでゆっくり歩く時間

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
30分未満	2694	65.0	9677	75.1	5046	63.8	9506	70.5	2519	67.4	1828	63.4	3409	71.2	34679	69.6
30-59分	1026	24.7	2363	18.3	2132	27.0	2982	22.1	935	25.0	838	29.0	1033	21.6	11309	22.7
1-2時間	336	8.1	682	5.3	585	7.4	814	6.0	245	6.6	175	6.1	272	5.7	3109	6.2
2-3時間	38	0.9	109	0.8	80	1.0	104	0.8	23	0.6	20	0.7	44	0.9	418	0.8
3-4時間	16	0.4	22	0.2	36	0.5	32	0.2	8	0.2	8	0.3	9	0.2	131	0.3
4時間以上	37	0.9	31	0.2	27	0.3	43	0.3	8	0.2	16	0.6	20	0.4	182	0.4
合計	4147	100.0	12884	100.0	7906	100.0	13481	100.0	3738	100.0	2885	100.0	4787	100.0	49828	100.0
回答なし	1352		2920		1498		3113		196		1188		1425		11692	

表Ⅲ-119　ウォーキングなど早足で歩く頻度

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2983	72.0	9221	77.0	5381	66.1	10089	70.9	2589	68.1	1736	61.5	3067	68.9	35066	70.8
月1-3回	357	8.6	872	7.3	736	9.0	1256	8.8	359	9.4	268	9.5	407	9.1	4255	8.6
週1-2回	291	7.0	708	5.9	634	7.8	1031	7.2	280	7.4	275	9.7	329	7.4	3548	7.2
週3-4回	227	5.5	625	5.2	685	8.4	967	6.8	285	7.5	259	9.2	327	7.3	3375	6.8
ほぼ毎日	283	6.8	549	4.6	702	8.6	885	6.2	287	7.6	284	10.1	319	7.2	3309	6.7
合計	4141	100.0	11975	100.0	8138	100.0	14228	100.0	3800	100.0	2822	100.0	4449	100.0	49553	100.0
回答なし	1358		3829		1266		2366		134		1251		1763		11967	

表Ⅲ-120　ウォーキングなど早足で歩く時間

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
30分未満	2625	75.6	9154	81.7	5147	70.3	9636	76.3	2790	75.7	1566	65.2	2946	73.9	33864	75.8
30-59分	593	17.1	1475	13.2	1613	22.0	2165	17.1	692	18.8	634	26.4	759	19.0	7931	17.7
1-2時間	201	5.8	484	4.3	442	6.0	667	5.3	175	4.8	178	7.4	229	5.7	2376	5.3
2-3時間	22	0.6	56	0.5	63	0.9	98	0.8	12	0.3	9	0.4	26	0.7	286	0.6
3-4時間	12	0.3	20	0.2	22	0.3	23	0.2	9	0.2	5	0.2	11	0.3	102	0.2
4時間以上	18	0.5	21	0.2	33	0.5	36	0.3	6	0.2	9	0.4	15	0.4	138	0.3
合計	3471	100.0	11210	100.0	7320	100.0	12625	100.0	3684	100.0	2401	100.0	3986	100.0	44697	100.0
回答なし	2028		4594		2084		3969		250		1672		2226		16823	

表Ⅲ-121　ゴルフ・ゲートボール・庭いじりなどの軽・中程度の運動をする頻度

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2310	53.7	7416	60.2	3985	48.1	7313	49.9	1960	51.2	1348	44.5	2418	51.8	26750	52.3
月1-3回	662	15.4	1410	11.4	1389	16.8	2467	16.8	604	15.8	568	18.8	769	16.5	7869	15.4
週1-2回	500	11.6	1383	11.2	1316	15.9	2179	14.9	556	14.5	504	16.6	658	14.1	7096	13.9
週3-4回	458	10.6	1147	9.3	849	10.3	1630	11.1	377	9.8	336	11.1	451	9.7	5248	10.3
ほぼ毎日	373	8.7	966	7.8	743	9.0	1077	7.3	333	8.7	273	9.0	375	8.0	4140	8.1
合計	4303	100.0	12322	100.0	8282	100.0	14666	100.0	3830	100.0	3029	100.0	4671	100.0	51103	100.0
回答なし	1196		3482		1122		1928		104		1044		1541		10417	

表Ⅲ-122　ゴルフ・ゲートボール・庭いじりなどの軽・中程度の運動をする時間

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
30分未満	1838	49.2	7089	61.0	3617	47.8	6660	50.0	2094	56.0	1196	44.5	2232	52.6	24726	52.7
30-59分	482	12.9	1396	12.0	1306	17.3	2164	16.2	595	15.9	579	21.5	748	17.6	7270	15.5
1-2時間	636	17.0	1699	14.6	1486	19.7	2576	19.3	646	17.3	557	20.7	778	18.3	8378	17.9
2-3時間	372	10.0	816	7.0	642	8.5	1128	8.5	254	6.8	204	7.6	285	6.7	3701	7.9
3-4時間	195	5.2	358	3.1	263	3.5	376	2.8	87	2.3	78	2.9	106	2.5	1463	3.1
4時間以上	212	5.7	266	2.3	248	3.3	416	3.1	60	1.6	75	2.8	97	2.3	1374	2.9
合計	3735	100.0	11624	100.0	7562	100.0	13320	100.0	3736	100.0	2689	100.0	4246	100.0	46912	100.0
回答なし	1764		4180		1842		3274		198		1384		1966		14608	

表Ⅲ-123　テニス・ジョギング・エアロビクス・水泳などの激しい運動をする頻度

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3470	93.1	9920	90.5	6732	86.2	12002	86.5	3178	84.3	2040	81.5	3529	88.5	40871	87.7
月1-3回	118	3.2	297	2.7	298	3.8	571	4.1	157	4.2	118	4.7	134	3.4	1693	3.6
週1-2回	84	2.3	499	4.6	433	5.5	794	5.7	275	7.3	230	9.2	208	5.2	2523	5.4
週3-4回	37	1.0	190	1.7	272	3.5	385	2.8	132	3.5	92	3.7	83	2.1	1191	2.6
ほぼ毎日	20	0.5	53	0.5	76	1.0	118	0.9	28	0.7	23	0.9	33	0.8	351	0.8
合計	3729	100.0	10959	100.0	7811	100.0	13870	100.0	3770	100.0	2503	100.0	3987	100.0	46629	100.0
回答なし	1770		4845		1593		2724		164		1570		2225		14891	

表Ⅲ-124　テニス・ジョギング・エアロビクス・水泳などの激しい運動をする時間

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
30分未満	2681	90.8	9050	89.3	5652	84.1	10203	84.6	3042	83.8	1518	76.1	2972	86.4	35118	85.8
30-59分	104	3.5	359	3.5	344	5.1	616	5.1	152	4.2	127	6.4	122	3.5	1824	4.5
1-2時間	122	4.1	534	5.3	509	7.6	888	7.4	354	9.8	262	13.1	282	8.2	2951	7.2
2-3時間	25	0.8	139	1.4	166	2.5	285	2.4	65	1.8	71	3.6	53	1.5	804	2.0
3-4時間	8	0.3	31	0.3	26	0.4	37	0.3	11	0.3	8	0.4	5	0.1	126	0.3
4時間以上	12	0.4	18	0.2	21	0.3	35	0.3	4	0.1	8	0.4	7	0.2	105	0.3
合計	2952	100.0	10131	100.0	6718	100.0	12064	100.0	3628	100.0	1994	100.0	3441	100.0	40928	100.0
回答なし	2547		5673		2686		4530		306		2079		2771		20592	

表Ⅲ-125　昨年1年間の通常睡眠時間

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
5時間以下	475	8.7	1422	9.1	977	10.5	1358	8.2	439	11.2	423	10.4	650	10.5	5744	9.4
6時間	2157	39.5	6717	42.8	4045	43.3	6757	40.9	1714	43.6	1660	41.0	2542	41.1	25592	41.8
7時間	1903	34.8	5208	33.2	3104	33.2	5889	35.6	1308	33.3	1388	34.3	2116	34.2	20916	34.2
8時間	789	14.4	2029	12.9	1053	11.3	2173	13.2	398	10.1	496	12.2	741	12.0	7679	12.5
9時間	108	2.0	282	1.8	143	1.5	282	1.7	57	1.5	65	1.6	112	1.8	1049	1.7
10時間以上	35	0.6	45	0.3	26	0.3	62	0.4	14	0.4	19	0.5	22	0.4	223	0.4
合計	5467	100.0	15703	100.0	9348	100.0	16521	100.0	3930	100.0	4051	100.0	6183	100.0	61203	100.0
回答なし	32		101		56		73		4		22		29		317	

表Ⅲ-126　昨年1年間、あなたは通常何時ころ寝床につきましたか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
午後7時以前	43	0.8	49	0.3	28	0.3	50	0.3	17	0.4	20	0.5	27	0.4	234	0.4
8時	150	2.8	311	2.0	112	1.2	193	1.2	54	1.4	77	1.9	63	1.0	960	1.6
9時	785	14.4	1879	12.0	760	8.1	1332	8.1	290	7.4	389	9.6	404	6.6	5839	9.6
10時	1558	28.6	4546	28.9	2226	23.9	3888	23.6	826	21.1	938	23.2	1365	22.2	15347	25.1
11時	1833	33.7	5619	35.8	3702	39.7	6594	39.9	1545	39.4	1511	37.3	2466	40.0	23270	38.1
午前0時	703	12.9	2240	14.3	1780	19.1	3102	18.8	818	20.9	732	18.1	1215	19.7	10590	17.3
1時	197	3.6	526	3.3	440	4.7	732	4.4	195	5.0	230	5.7	336	5.5	2656	4.3
2時	66	1.2	164	1.0	127	1.4	235	1.4	77	2.0	74	1.8	99	1.6	842	1.4
3時	14	0.3	41	0.3	26	0.3	43	0.3	10	0.3	9	0.2	24	0.4	167	0.3
4時	17	0.3	34	0.2	15	0.2	28	0.2	7	0.2	6	0.1	19	0.3	126	0.2
不規則	78	1.4	297	1.9	113	1.2	309	1.9	84	2.1	65	1.6	141	2.3	1087	1.8
合計	5444	100.0	15706	100.0	9329	100.0	16506	100.0	3923	100.0	4051	100.0	6159	100.0	61118	100.0
回答なし	55		98		75		88		11		22		53		402	

表Ⅲ-127　日常生活の状態について

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
障害なし	4920	92.4	14157	92.9	8611	93.7	14992	92.5	3672	94.1	3699	92.6	5497	91.4	55548	92.8
交通機関で外出	280	5.3	768	5.0	382	4.2	895	5.5	177	4.5	198	5.0	358	6.0	3058	5.1
隣近所に外出	81	1.5	190	1.2	131	1.4	203	1.3	38	1.0	59	1.5	92	1.5	794	1.3
介助有りで外出	19	0.4	54	0.4	24	0.3	44	0.3	6	0.2	11	0.3	19	0.3	177	0.3
外出少ない	7	0.1	31	0.2	13	0.1	35	0.2	3	0.1	12	0.3	20	0.3	121	0.2
車いす	5	0.1	9	0.1	5	0.1	12	0.1	0	0.0	2	0.1	4	0.1	37	0.1
介助により車椅子	1	0.0	5	0.0	1	0.0	4	0.0	1	0.0	5	0.1	3	0.0	20	0.0
自力で寝返り	10	0.2	24	0.2	17	0.2	20	0.1	6	0.2	7	0.2	18	0.3	102	0.2
寝返り不可	4	0.1	7	0.0	3	0.0	10	0.1	0	0.0	2	0.1	1	0.0	27	0.0
合計	5327	100.0	15245	100.0	9187	100.0	16215	100.0	3903	100.0	3995	100.0	6012	100.0	59884	100.0
回答なし	172		559		217		379		31		78		200		1636	

表Ⅲ-128　配偶者を介護する時間（時間／週）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
介護していない	4406	97.6	11177	97.9	8237	98.1	12860	98.1	3409	97.8	3282	97.9	4889	97.8	48260	97.9
週1～9時間	68	1.5	135	1.2	92	1.1	151	1.2	40	1.1	40	1.2	72	1.4	598	1.2
週10～19時間	19	0.4	39	0.3	23	0.3	40	0.3	8	0.2	8	0.2	8	0.2	145	0.3
週20～29時間	11	0.2	44	0.4	21	0.3	32	0.2	14	0.4	11	0.3	15	0.3	148	0.3
週30時間以上	11	0.2	24	0.2	25	0.3	28	0.2	13	0.4	10	0.3	13	0.3	124	0.3
合計	4515	100.0	11419	100.0	8398	100.0	13111	100.0	3484	100.0	3351	100.0	4997	100.0	49275	100.0
平均	0.3		0.3		0.3		0.3		0.4		0.3		0.3		0.3	
標準偏差	3.4		3.6		3.4		2.9		4.4		3.4		2.8		3.4	
回答なし	984		4385		6		3483		450		722		1215		12245	

表Ⅲ-129　親を介護する時間（時間／週）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
介護していない	4164	91.7	10648	90.6	7878	92.9	12122	89.9	3229	90.9	3093	90.8	4718	92.7	45852	91.1
週1～9時間	374	8.2	1092	9.3	601	7.1	1349	10.0	317	8.9	309	9.1	362	7.1	4404	8.8
週10～19時間	2	0.0	5	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.0
週20～29時間	0	0.0	4	0.0	0	0.0	3	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	10	0.0
週30時間以上	1	0.0	3	0.0	3	0.0	11	0.1	3	0.1	3	0.1	6	0.1	30	0.1
合計	4541	100.0	11752	100.0	8483	100.0	13486	100.0	3551	100.0	3406	100.0	5087	100.0	50306	100.0
平均	1.2		1.4		1.0		1.2		1.3		1.1		0.9		1.2	
標準偏差	7.1		7.2		6.2		6.6		7.2		6.4		5.9		6.7	
回答なし	958		4052		921		3108		383		667		1125		11214	

表Ⅲ-130　家庭内の問題によって仕事に専念できる時間が減る

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2680	54.2	7489	54.0	4542	51.7	8251	55.6	1908	52.2	1942	52.2	2894	53.0	29706	53.8
ある程度ある	857	17.3	2578	18.6	1333	15.2	2586	17.4	568	15.5	626	16.8	818	15.0	9366	16.9
よくある	217	4.4	499	3.6	260	3.0	509	3.4	99	2.7	122	3.3	157	2.9	1863	3.4
該当しない	1192	24.1	3297	23.8	2646	30.1	3491	23.5	1079	29.5	1029	27.7	1596	29.2	14330	25.9
合計	4946	100.0	13863	100.0	8781	100.0	14837	100.0	3654	100.0	3719	100.0	5465	100.0	55265	100.0
回答なし	553		1941		623		1757		280		354		747		6255	

表Ⅲ-131　家庭内の心配または問題によって仕事から気持ちがそれる

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2343	48.0	6733	49.6	4246	48.6	7411	50.5	1732	47.8	1754	47.6	2707	50.3	26926	49.4
ある程度ある	1150	23.6	3154	23.2	1644	18.8	3358	22.9	735	20.3	826	22.4	991	18.4	11858	21.7
よくある	258	5.3	592	4.4	304	3.5	625	4.3	120	3.3	126	3.4	178	3.3	2203	4.0
該当しない	1129	23.1	3095	22.8	2540	29.1	3278	22.3	1036	28.6	976	26.5	1509	28.0	13563	24.9
合計	4880	100.0	13574	100.0	8734	100.0	14672	100.0	3623	100.0	3682	100.0	5385	100.0	54550	100.0
回答なし	619		2230		670		1922		311		391		827		6970	

表Ⅲ-132　家事によって、仕事をよく行うために必要な睡眠時間が取れなくなる

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2615	53.8	7395	54.5	4655	53.5	8022	54.7	1940	53.6	1943	52.9	2935	54.6	29505	54.2
ある程度ある	853	17.5	2476	18.3	1209	13.9	2697	18.4	528	14.6	591	16.1	730	13.6	9084	16.7
よくある	250	5.1	572	4.2	304	3.5	603	4.1	130	3.6	125	3.4	177	3.3	2161	4.0
該当しない	1144	23.5	3122	23.0	2530	29.1	3343	22.8	1024	28.3	1011	27.5	1536	28.6	13710	25.2
合計	4862	100.0	13565	100.0	8698	100.0	14665	100.0	3622	100.0	3670	100.0	5378	100.0	54460	100.0
回答なし	637		2239		706		1929		312		403		834		7060	

表Ⅲ-133　家庭内での責任によって、リラックスしたり一人になるための時間が減る

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2251	45.8	6273	45.7	3970	45.3	6708	45.3	1673	45.9	1633	44.0	2552	47.2	25060	45.6
ある程度ある	1078	21.9	3232	23.6	1792	20.4	3654	24.7	753	20.7	858	23.1	1004	18.6	12371	22.5
よくある	534	10.9	1394	10.2	731	8.3	1485	10.0	276	7.6	291	7.8	424	7.8	5135	9.3
該当しない	1049	21.4	2818	20.5	2271	25.9	2960	20.0	944	25.9	926	25.0	1432	26.5	12400	22.6
合計	4912	100.0	13717	100.0	8764	100.0	14807	100.0	3646	100.0	3708	100.0	5412	100.0	54966	100.0
回答なし	587		2087		640		1787		288		365		800		6554	

表Ⅲ-134　仕事のため、家族と過ごす時間が減る

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2310	46.3	6402	46.2	3911	44.4	6609	44.3	1599	43.9	1641	43.7	2534	45.9	25006	45.1
ある程度ある	1004	20.1	2863	20.7	1500	17.0	3321	22.3	688	18.9	783	20.8	990	17.9	11149	20.1
よくある	363	7.3	911	6.6	457	5.2	1224	8.2	211	5.8	231	6.2	347	6.3	3744	6.7
該当しない	1316	26.4	3667	26.5	2935	33.3	3767	25.2	1144	31.4	1101	29.3	1650	29.9	15580	28.1
合計	4993	100.0	13843	100.0	8803	100.0	14921	100.0	3642	100.0	3756	100.0	5521	100.0	55479	100.0
回答なし	506		1961		601		1673		292		317		691		6041	

表Ⅲ-135　職場での問題のため、家でいらいらする

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2170	44.7	6038	45.1	3759	43.2	6329	43.2	1546	42.9	1563	42.6	2346	43.6	23751	43.8
ある程度ある	1019	21.0	2919	21.8	1584	18.2	3649	24.9	730	20.3	833	22.7	1067	19.8	11801	21.7
よくある	316	6.5	618	4.6	304	3.5	808	5.5	160	4.4	162	4.4	264	4.9	2632	4.8
該当しない	1352	27.8	3818	28.5	3049	35.1	3881	26.5	1167	32.4	1115	30.4	1709	31.7	16091	29.6
合計	4857	100.0	13393	100.0	8696	100.0	14667	100.0	3603	100.0	3673	100.0	5386	100.0	54275	100.0
回答なし	642		2411		708		1927		331		400		826		7245	

表Ⅲ-136　出張で家を空けることが多い

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2824	58.6	7899	59.2	4790	55.2	8758	60.0	2024	56.3	2066	56.5	2916	54.4	31277	57.9
ある程度ある	249	5.2	706	5.3	219	2.5	766	5.3	156	4.3	160	4.4	203	3.8	2459	4.6
よくある	28	0.6	83	0.6	35	0.4	96	0.7	10	0.3	14	0.4	24	0.4	290	0.5
該当しない	1716	35.6	4648	34.9	3632	41.9	4968	34.1	1402	39.0	1415	38.7	2221	41.4	20002	37.0
合計	4817	100.0	13336	100.0	8676	100.0	14588	100.0	3592	100.0	3655	100.0	5364	100.0	54028	100.0
回答なし	682		2468		728		2006		342		418		848		7492	

表Ⅲ-137　仕事で非常にエネルギーを使うため、家庭では注意力が必要なことができないと思う

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	2469	50.9	6865	51.1	4255	49.0	7306	49.8	1832	50.8	1843	50.1	2742	50.8	27312	50.3
ある程度ある	800	16.5	2128	15.8	1067	12.3	2638	18.0	490	13.6	543	14.8	690	12.8	8356	15.4
よくある	185	3.8	426	3.2	198	2.3	588	4.0	65	1.8	99	2.7	131	2.4	1692	3.1
該当しない	1401	28.9	4015	29.9	3168	36.5	4132	28.2	1219	33.8	1190	32.4	1831	33.9	16956	31.2
合計	4855	100.0	13434	100.0	8688	100.0	14664	100.0	3606	100.0	3675	100.0	5394	100.0	54316	100.0
回答なし	644		2370		716		1930		328		398		818		7204	

表Ⅲ-138　必要な時に、あなたの話を聞いてくれる人がいますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどいない	326	6.0	508	3.3	285	3.1	512	3.1	105	2.7	174	4.3	164	2.7	2074	3.4
たまにいる	780	14.4	1715	11.1	904	9.8	1685	10.3	364	9.3	406	10.1	634	10.4	6488	10.7
ときどきいる	713	13.2	1848	11.9	984	10.6	1833	11.2	453	11.6	481	12.0	618	10.1	6930	11.4
よくいる	910	16.8	2775	17.9	1880	20.3	3346	20.4	796	20.4	779	19.4	1121	18.4	11607	19.2
いつでもいる	2674	49.5	8637	55.8	5194	56.2	9013	55.0	2187	56.0	2178	54.2	3554	58.3	33437	55.2
合計	5403	100.0	15483	100.0	9247	100.0	16389	100.0	3905	100.0	4018	100.0	6091	100.0	60536	100.0
回答なし	96		321		157		205		29		55		121		984	

表Ⅲ-139　なにか困ったことがあった時、よいアドバイスをくれる人がいますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどいない	378	7.1	665	4.3	380	4.1	652	4.0	127	3.3	242	6.1	212	3.5	2656	4.4
たまにいる	805	15.0	1782	11.6	972	10.5	1837	11.3	377	9.7	434	10.9	691	11.4	6898	11.5
ときどきいる	818	15.3	2107	13.7	1225	13.3	2267	13.9	539	13.9	559	14.0	752	12.5	8267	13.7
よくいる	1023	19.1	3116	20.3	2093	22.7	3680	22.6	940	24.2	824	20.6	1284	21.3	12960	21.5
いつでもいる	2331	43.5	7705	50.1	4553	49.4	7858	48.2	1899	48.9	1935	48.4	3098	51.3	29379	48.8
合計	5355	100.0	15375	100.0	9223	100.0	16294	100.0	3882	100.0	3994	100.0	6037	100.0	60160	100.0
回答なし	144		429		181		300		52		79		175		1360	

表Ⅲ-140　あなたを心配したり、あなたに愛情をかけてくれる人がいますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどいない	244	4.6	353	2.3	218	2.4	315	1.9	75	1.9	134	3.4	114	1.9	1453	2.4
たまにいる	600	11.2	1297	8.5	667	7.2	1109	6.8	227	5.8	315	7.9	437	7.2	4652	7.7
ときどきいる	603	11.3	1381	9.0	727	7.9	1348	8.3	367	9.5	332	8.3	462	7.7	5220	8.7
よくいる	1008	18.8	2837	18.5	1889	20.5	3168	19.5	843	21.7	808	20.3	1167	19.3	11720	19.5
いつでもいる	2898	54.1	9451	61.7	5712	62.0	10324	63.5	2371	61.1	2398	60.1	3857	63.9	37011	61.6
合計	5353	100.0	15319	100.0	9213	100.0	16264	100.0	3883	100.0	3987	100.0	6037	100.0	60056	100.0
回答なし	146		485		191		330		51		86		175		1464	

表Ⅲ-141　日常の家事をしたり、手伝ってくれる人はいますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどいない	1044	19.5	2264	14.7	1474	16.0	2401	14.7	775	20.0	853	21.3	1081	17.9	9892	16.4
たまにいる	857	16.0	2068	13.5	1297	14.1	2389	14.7	547	14.1	524	13.1	863	14.3	8545	14.2
ときどきいる	764	14.2	2290	14.9	1479	16.1	2487	15.3	632	16.3	629	15.7	864	14.3	9145	15.2
よくいる	737	13.7	2115	13.8	1373	14.9	2465	15.1	562	14.5	548	13.7	852	14.1	8652	14.4
いつでもいる	1962	36.6	6622	43.1	3588	39.0	6565	40.3	1361	35.1	1450	36.2	2384	39.4	23932	39.8
合計	5364	100.0	15359	100.0	9211	100.0	16307	100.0	3877	100.0	4004	100.0	6044	100.0	60166	100.0
回答なし	135		445		193		287		57		69		168		1354	

表Ⅲ-142　あなたに情緒的な支えを与えてくれるような人はいますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどいない	497	9.3	900	5.9	523	5.7	915	5.6	206	5.3	323	8.1	287	4.8	3651	6.1
たまにいる	712	13.3	1589	10.4	855	9.3	1649	10.1	341	8.8	401	10.0	570	9.5	6117	10.2
ときどきいる	597	11.2	1669	10.9	1004	10.9	1858	11.4	445	11.5	437	10.9	564	9.4	6574	10.9
よくいる	962	18.0	2763	18.0	1861	20.2	3228	19.9	826	21.3	769	19.2	1172	19.4	11581	19.3
いつでもいる	2586	48.3	8413	54.9	4967	53.9	8608	52.9	2066	53.2	2071	51.8	3433	57.0	32144	53.5
合計	5354	100.0	15334	100.0	9210	100.0	16258	100.0	3884	100.0	4001	100.0	6026	100.0	60067	100.0
回答なし	145		470		194		336		50		72		186		1453	

表Ⅲ-143　必要な時にいつでも連絡がとれる、親しくて、信頼・信用できる人はいますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんどいない	449	8.4	769	5.0	430	4.7	706	4.3	157	4.0	256	6.4	244	4.0	3011	5.0
たまにいる	613	11.4	1347	8.8	683	7.4	1284	7.9	260	6.7	329	8.3	450	7.5	4966	8.3
ときどきいる	560	10.4	1408	9.2	759	8.2	1436	8.8	337	8.7	342	8.6	409	6.8	5251	8.7
よくいる	996	18.6	2777	18.1	1916	20.8	3287	20.2	807	20.8	764	19.2	1168	19.4	11715	19.5
いつでもいる	2746	51.2	9080	59.0	5424	58.9	9572	58.8	2321	59.8	2296	57.6	3759	62.3	35198	58.5
合計	5364	100.0	15381	100.0	9212	100.0	16285	100.0	3882	100.0	3987	100.0	6030	100.0	60141	100.0
回答なし	135		423		192		309		52		86		182		1379	

表Ⅲ-144　気軽に個人的な相談ができる親しい友人は何人いますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0人	1061	19.9	1897	12.4	1267	13.8	2127	13.1	518	13.4	641	16.1	775	12.9	8286	13.8
1人	1294	24.3	3279	21.5	1907	20.7	3282	20.3	766	19.8	807	20.3	1207	20.1	12542	21.0
2人	1677	31.5	5169	33.8	2987	32.5	5246	32.4	1301	33.6	1248	31.3	1846	30.8	19474	32.5
3人以上	1295	24.3	4930	32.3	3040	33.0	5533	34.2	1284	33.2	1285	32.3	2168	36.2	19535	32.6
合計	5327	100.0	15275	100.0	9201	100.0	16188	100.0	3869	100.0	3981	100.0	5996	100.0	59837	100.0
回答なし	172		529		203		406		65		92		216		1683	

表Ⅲ-145　気軽に個人的な相談ができる親類は何人いますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0人	731	14.0	1661	11.1	836	9.2	2023	12.7	402	10.5	517	13.2	530	9.0	6700	11.4
1人	1345	25.8	3372	22.5	1891	20.8	3356	21.0	821	21.4	896	22.8	1065	18.1	12746	21.7
2人	1620	31.1	4804	32.1	2762	30.4	4705	29.5	1158	30.2	1172	29.8	1694	28.9	17915	30.5
3人以上	1514	29.1	5117	34.2	3583	39.5	5876	36.8	1451	37.9	1342	34.2	2580	44.0	21463	36.5
合計	5210	100.0	14954	100.0	9072	100.0	15960	100.0	3832	100.0	3927	100.0	5869	100.0	58824	100.0
回答なし	289		850		332		634		102		146		343		2696	

表Ⅲ-146　地域組織などの集まりにどれくらいの頻度で参加していますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全く参加しない	2968	55.4	9036	59.1	5392	58.6	8542	52.6	1865	48.0	2171	54.1	3092	51.4	33066	55.1
時々	2136	39.9	5359	35.1	2982	32.4	6184	38.1	1614	41.6	1487	37.1	2449	40.7	22211	37.0
週1回未満	108	2.0	365	2.4	306	3.3	585	3.6	167	4.3	110	2.7	190	3.2	1831	3.1
週1回以上	145	2.7	529	3.5	522	5.7	916	5.6	236	6.1	245	6.1	279	4.6	2872	4.8
合計	5357	100.0	15289	100.0	9202	100.0	16227	100.0	3882	100.0	4013	100.0	6010	100.0	59980	100.0
回答なし	142		515		202		367		52		60		202		1540	

表Ⅲ-147　あなたは生きがいがあると感じていますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
非常にある	343	6.3	952	6.1	784	8.5	1546	9.4	318	8.2	325	8.1	483	7.9	4751	7.8
ある	3301	60.9	10230	65.8	6181	66.8	11128	67.7	2652	68.1	2623	65.0	4164	68.1	40279	66.4
あまりない	1578	29.1	3988	25.7	2107	22.8	3435	20.9	870	22.3	996	24.7	1357	22.2	14331	23.6
まったくない	202	3.7	377	2.4	185	2.0	320	1.9	55	1.4	93	2.3	109	1.8	1341	2.2
合計	5424	100.0	15547	100.0	9257	100.0	16429	100.0	3895	100.0	4037	100.0	6113	100.0	60702	100.0
回答なし	75		257		147		165		39		36		99		818	

表Ⅲ-148　あなたはご自分がどれくらい幸せだと感じていますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
大変幸せ	539	9.9	1768	11.3	1354	14.6	2767	16.8	576	14.7	457	11.3	902	14.7	8363	13.7
幸せ	3026	55.7	9428	60.5	5795	62.5	9694	58.9	2522	64.6	2534	62.7	3869	63.0	36868	60.6
どちらとも言えない	1687	31.1	4035	25.9	1948	21.0	3642	22.1	767	19.6	956	23.6	1274	20.8	14309	23.5
幸せでない	177	3.3	351	2.3	175	1.9	354	2.2	41	1.0	96	2.4	93	1.5	1287	2.1
合計	5429	100.0	15582	100.0	9272	100.0	16457	100.0	3906	100.0	4043	100.0	6138	100.0	60827	100.0
回答なし	70		222		132		137		28		30		74		693	

表Ⅲ-149　心身の状態_食欲不振

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	4157	79.9	11977	80.3	7199	78.9	12506	78.2	3035	79.5	3179	80.8	4533	77.0	46586	79.1
たまに	854	16.4	2462	16.5	1636	17.9	2913	18.2	671	17.6	625	15.9	1171	19.9	10332	17.6
しばしば	144	2.8	361	2.4	226	2.5	436	2.7	89	2.3	97	2.5	143	2.4	1496	2.5
いつも	47	0.9	111	0.7	62	0.7	133	0.8	22	0.6	34	0.9	38	0.6	447	0.8
合計	5202	100.0	14911	100.0	9123	100.0	15988	100.0	3817	100.0	3935	100.0	5885	100.0	58861	100.0
回答なし	297		893		281		606		117		138		327		2659	

表Ⅲ-150　心身の状態_ゆううつ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	2795	54.2	8139	54.9	5094	56.1	8017	50.1	1985	52.2	2131	54.4	3173	54.1	31334	53.4
たまに	1710	33.2	5169	34.8	3157	34.7	6012	37.6	1440	37.9	1368	34.9	2103	35.9	20959	35.7
しばしば	408	7.9	1038	7.0	571	6.3	1311	8.2	265	7.0	272	6.9	414	7.1	4279	7.3
いつも	243	4.7	492	3.3	265	2.9	655	4.1	114	3.0	145	3.7	175	3.0	2089	3.6
合計	5156	100.0	14838	100.0	9087	100.0	15995	100.0	3804	100.0	3916	100.0	5865	100.0	58661	100.0
回答なし	343		966		317		599		130		157		347		2859	

表Ⅲ-151　心身の状態_面倒

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	2235	43.1	7204	48.5	4504	49.6	7364	46.1	1760	46.3	1951	49.8	2701	46.1	27719	47.2
たまに	2158	41.6	6023	40.5	3704	40.8	6801	42.6	1663	43.7	1531	39.1	2531	43.2	24411	41.6
しばしば	507	9.8	1190	8.0	619	6.8	1260	7.9	292	7.7	305	7.8	452	7.7	4625	7.9
いつも	286	5.5	439	3.0	253	2.8	545	3.4	88	2.3	127	3.2	177	3.0	1915	3.3
合計	5186	100.0	14856	100.0	9080	100.0	15970	100.0	3803	100.0	3914	100.0	5861	100.0	58670	100.0
回答なし	313		948		324		624		131		159		351		2850	

表Ⅲ-152　心身の状態_不眠

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	2987	58.3	9015	60.9	5219	57.5	9247	58.2	2088	54.8	2254	57.7	3310	56.5	34120	58.4
たまに	1532	29.9	4282	28.9	2892	31.9	4834	30.4	1275	33.4	1189	30.5	1854	31.7	17858	30.5
しばしば	379	7.4	1008	6.8	617	6.8	1188	7.5	296	7.8	272	7.0	434	7.4	4194	7.2
いつも	227	4.4	493	3.3	350	3.9	628	4.0	153	4.0	189	4.8	257	4.4	2297	3.9
合計	5125	100.0	14798	100.0	9078	100.0	15897	100.0	3812	100.0	3904	100.0	5855	100.0	58469	100.0
回答なし	374		6		326		697		122		169		357		3051	

表Ⅲ-153　心身の状態_満足して過ごせる

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	1433	28.1	3832	26.2	2162	24.1	3529	22.5	793	21.1	917	23.6	1537	26.5	14203	24.6
たまに	1237	24.3	3228	22.1	1869	20.8	3214	20.5	863	23.0	770	19.8	1219	21.1	12400	21.4
しばしば	1101	21.6	3232	22.1	2012	22.4	3902	24.9	922	24.5	933	24.0	1188	20.5	13290	23.0
いつも	1330	26.1	4315	29.5	2940	32.7	5048	32.2	1182	31.4	1262	32.5	1846	31.9	17923	31.0
合計	5101	100.0	14607	100.0	8983	100.0	15693	100.0	3760	100.0	3882	100.0	5790	100.0	57816	100.0
回答なし	398		1197		421		901		174		191		422		3704	

表Ⅲ-154　心身の状態_さびしい

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	4136	80.2	12288	83.4	7459	82.3	12917	81.3	3084	81.7	3254	83.5	4851	83.2	47989	82.3
たまに	740	14.4	1845	12.5	1242	13.7	2213	13.9	535	14.2	496	12.7	759	13.0	7830	13.4
しばしば	167	3.2	395	2.7	226	2.5	494	3.1	105	2.8	88	2.3	161	2.8	1636	2.8
いつも	113	2.2	200	1.4	131	1.4	261	1.6	49	1.3	60	1.5	61	1.0	875	1.5
合計	5156	100.0	14728	100.0	9058	100.0	15885	100.0	3773	100.0	3898	100.0	5832	100.0	58330	100.0
回答なし	343		1076		346		709		161		175		380		3190	

表Ⅲ-155　心身の状態_皆よそよそしい

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	4037	79.4	12358	84.7	7586	84.1	13025	82.5	3157	84.0	3338	85.8	4897	84.5	48398	83.5
たまに	785	15.4	1767	12.1	1145	12.7	2215	14.0	495	13.2	435	11.2	729	12.6	7571	13.1
しばしば	181	3.6	339	2.3	189	2.1	374	2.4	76	2.0	80	2.1	120	2.1	1359	2.3
いつも	80	1.6	128	0.9	97	1.1	180	1.1	29	0.8	39	1.0	51	0.9	604	1.0
合計	5083	100.0	14592	100.0	9017	100.0	15794	100.0	3757	100.0	3892	100.0	5797	100.0	57932	100.0
回答なし	416		1212		387		800		177		181		415		3588	

表Ⅲ-156　心身の状態_楽しい

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	1280	24.9	3283	22.4	1817	20.1	2866	18.1	606	16.1	808	20.8	1194	20.6	11854	20.4
たまに	1515	29.5	4143	28.3	2318	25.7	3888	24.6	1126	29.9	1052	27.1	1485	25.6	15527	26.7
しばしば	1292	25.2	4052	27.7	2490	27.6	4936	31.2	1172	31.1	1139	29.3	1597	27.6	16678	28.7
いつも	1044	20.3	3159	21.6	2404	26.6	4116	26.0	865	23.0	888	22.8	1519	26.2	13995	24.1
合計	5131	100.0	14637	100.0	9029	100.0	15806	100.0	3769	100.0	3887	100.0	5795	100.0	58054	100.0
回答なし	368		1167		375		788		165		186		417		3466	

表Ⅲ-157　心身の状態_悲しい

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	3148	61.7	9152	62.5	5868	65.0	9239	58.5	2437	64.8	2582	66.3	3767	65.0	36193	62.4
たまに	1467	28.7	4392	30.0	2549	28.2	5190	32.8	1092	29.0	1065	27.3	1675	28.9	17430	30.0
しばしば	335	6.6	802	5.5	443	4.9	972	6.2	168	4.5	168	4.3	251	4.3	3139	5.4
いつも	155	3.0	292	2.0	171	1.9	403	2.5	65	1.7	82	2.1	99	1.7	1267	2.2
合計	5105	100.0	14638	100.0	9031	100.0	15804	100.0	3762	100.0	3897	100.0	5792	100.0	58029	100.0
回答なし	394		1166		373		790		172		176		420		3491	

表Ⅲ-158　心身の状態_皆自分を嫌っている

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	3989	77.9	12121	82.8	7550	83.5	12921	81.5	3166	83.9	3299	84.6	4859	83.7	47905	82.4
たまに	893	17.4	2138	14.6	1266	14.0	2469	15.6	511	13.5	517	13.3	815	14.0	8609	14.8
しばしば	162	3.2	251	1.7	145	1.6	317	2.0	67	1.8	50	1.3	94	1.6	1086	1.9
いつも	76	1.5	136	0.9	85	0.9	146	0.9	30	0.8	33	0.8	40	0.7	546	0.9
合計	5120	100.0	14646	100.0	9046	100.0	15853	100.0	3774	100.0	3899	100.0	5808	100.0	58146	100.0
回答なし	379		1158		358		741		160		174		404		3374	

表Ⅲ-159　心身の状態_仕事が手につかない

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くなかった	3953	77.2	11898	80.7	7640	84.4	13063	82.3	3080	81.7	3203	82.4	4803	82.5	47640	81.8
たまに	932	18.2	2432	16.5	1217	13.4	2337	14.7	610	16.2	592	15.2	878	15.1	8998	15.4
しばしば	171	3.3	301	2.0	150	1.7	353	2.2	57	1.5	60	1.5	99	1.7	1191	2.0
いつも	64	1.3	106	0.7	47	0.5	123	0.8	23	0.6	34	0.9	39	0.7	436	0.7
合計	5120	100.0	14737	100.0	9054	100.0	15876	100.0	3770	100.0	3889	100.0	5819	100.0	58265	100.0
回答なし	379		1067		350		718		164		184		393		3255	

表Ⅲ-160　過去1か月、「人生での大切な事が自分の思うようにならない」と感じましたか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	1323	24.8	3775	24.8	2202	23.9	3773	23.2	971	25.0	962	24.0	1563	26.0	14569	24.3
ほとんどない	1460	27.3	4519	29.7	2919	31.7	4915	30.2	1274	32.8	1265	31.5	1915	31.9	18267	30.5
ときどき	2053	38.5	5686	37.3	3377	36.7	6010	37.0	1335	34.4	1406	35.0	2117	35.2	21984	36.7
頻繁に	277	5.2	759	5.0	420	4.6	915	5.6	184	4.7	232	5.8	242	4.0	3029	5.1
とても頻繁に	226	4.2	492	3.2	295	3.2	636	3.9	117	3.0	147	3.7	173	2.9	2086	3.5
合計	5339	100.0	15231	100.0	9213	100.0	16249	100.0	3881	100.0	4012	100.0	6010	100.0	59935	100.0
回答なし	160		573		191		345		53		61		202		1585	

表Ⅲ-161　過去1か月、「自分の問題を解決する能力に自信がある」と感じましたか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	980	18.6	2330	15.7	1323	14.5	2248	14.1	488	12.7	579	14.7	917	15.6	8865	15.1
ほとんどない	1735	32.9	4695	31.6	2668	29.2	4594	28.7	1119	29.2	1177	29.8	1889	32.2	17877	30.4
ときどき	2015	38.2	6252	42.1	3848	42.2	6942	43.4	1679	43.8	1592	40.3	2222	37.9	24550	41.7
頻繁に	439	8.3	1264	8.5	1016	11.1	1759	11.0	454	11.8	493	12.5	712	12.1	6137	10.4
とても頻繁に	102	1.9	303	2.0	274	3.0	448	2.8	94	2.5	105	2.7	124	2.1	1450	2.5
合計	5271	100.0	14844	100.0	9129	100.0	15991	100.0	3834	100.0	3946	100.0	5864	100.0	58879	100.0
回答なし	228		960		275		603				127		348		2641	

表Ⅲ-162　過去1か月、「思うように物事がいっている」と感じましたか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	910	17.2	2104	14.1	1121	12.3	1856	11.6	392	10.2	485	12.3	791	13.4	7659	13.0
ほとんどない	1391	26.3	3754	25.2	2058	22.5	3814	23.8	844	22.0	951	24.0	1449	24.6	14261	24.2
ときどき	2364	44.8	7247	48.7	4429	48.4	7879	49.2	1934	50.4	1900	48.0	2686	45.6	28439	48.2
頻繁に	503	9.5	1486	10.0	1272	13.9	2034	12.7	577	15.0	539	13.6	822	14.0	7233	12.3
とても頻繁に	114	2.2	299	2.0	271	3.0	441	2.8	93	2.4	83	2.1	136	2.3	1437	2.4
合計	5282	100.0	14890	100.0	9151	100.0	16024	100.0	3840	100.0	3958	100.0	5884	100.0	59029	100.0
回答なし	217		914		253		570		94		115		328		2491	

表Ⅲ-163　過去1か月、「多くの困難が山積みで自分の手に負えない」と感じましたか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全くない	1353	25.5	4251	28.2	3003	32.7	4338	26.9	1099	28.5	1126	28.2	1871	31.5	17041	28.6
ほとんどない	1819	34.3	5568	36.9	3479	37.9	6017	37.2	1530	39.7	1497	37.5	2227	37.5	22137	37.2
ときどき	1628	30.7	4224	28.0	2120	23.1	4488	27.8	956	24.8	1084	27.2	1477	24.9	15977	26.9
頻繁に	303	5.7	644	4.3	346	3.8	833	5.2	189	4.9	183	4.6	249	4.2	2747	4.6
とても頻繁に	201	3.8	391	2.6	225	2.5	478	3.0	84	2.2	97	2.4	114	1.9	1590	2.7
合計	5304	100.0	15078	100.0	9173	100.0	16154	100.0	3858	100.0	3987	100.0	5938	100.0	59492	100.0
回答なし	195		726		231		440		76		86		274		2028	

表Ⅲ-164　一般的に、人は信用できると思いますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全く思わない	363	6.8	590	3.8	388	4.2	644	3.9	160	4.1	148	3.7	253	4.2	2546	4.2
あまり思わない	2691	50.1	6832	44.5	4299	46.5	6960	42.6	1660	42.7	1770	44.0	2664	44.2	26876	44.6
思う	2267	42.2	7800	50.8	4418	47.8	8494	52.0	2010	51.7	2063	51.3	3041	50.5	30093	50.0
非常によく思う	54	1.0	146	1.0	131	1.4	230	1.4	57	1.5	43	1.1	69	1.1	730	1.2
合計	5375	100.0	15368	100.0	9236	100.0	16328	100.0	3887	100.0	4024	100.0	6027	100.0	60245	100.0
回答なし	124		436		168		266		47		49		185		1275	

表Ⅲ-165　多くの人は隙さえあれば、他の人を利用しようとするものだと思いますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全く思わない	535	10.1	1477	9.8	990	10.8	1870	11.6	360	9.3	430	10.7	631	10.6	6293	10.6
あまり思わない	3000	56.8	9437	62.5	5811	63.3	10405	64.3	2608	67.3	2748	68.6	3684	61.8	37693	63.3
思う	1589	30.1	3939	26.1	2231	24.3	3643	22.5	834	21.5	770	19.2	1555	26.1	14561	24.4
非常によく思う	159	3.0	256	1.7	147	1.6	252	1.6	74	1.9	55	1.4	94	1.6	1037	1.7
合計	5283	100.0	15109	100.0	9179	100.0	16170	100.0	3876	100.0	4003	100.0	5964	100.0	59584	100.0
回答なし	216		695		225		424		58		70		248		1936	

表Ⅲ-166　多くの場合、人は他の人の役に立とうとすると思いますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
全く思わない	254	4.8	453	3.0	295	3.2	467	2.9	89	2.3	114	2.9	176	2.9	1848	3.1
あまり思わない	2268	42.7	5734	37.7	3812	41.5	5790	35.7	1530	39.5	1690	42.3	2407	40.2	23231	38.9
思う	2701	50.8	8714	57.3	4904	53.4	9531	58.8	2171	56.0	2110	52.9	3258	54.5	33389	55.9
非常によく思う	94	1.8	307	2.0	173	1.9	414	2.6	85	2.2	78	2.0	140	2.3	1291	2.2
合計	5317	100.0	15208	100.0	9184	100.0	16202	100.0	3875	100.0	3992	100.0	5981	100.0	59759	100.0
回答なし	182		596		220		392		59		81		231		1761	

表Ⅲ-167　パソコン(コンピュータ)や携帯電話を使って、どのくらいの頻度でインターネットやメールのやりとりをしていますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
まったくしない	2012	38.4	5024	33.5	3095	34.0	4694	29.6	895	23.2	1394	35.2	1818	30.7	18932	32.1
週1日未満	529	10.1	1398	9.3	827	9.1	1645	10.4	337	8.7	406	10.2	553	9.4	5695	9.7
週1-2日	554	10.6	1789	11.9	1099	12.1	2098	13.2	437	11.3	431	10.9	626	10.6	7034	11.9
週3-4日	489	9.3	1799	12.0	1016	11.2	2086	13.1	474	12.3	479	12.1	698	11.8	7041	11.9
週5-6日	320	6.1	1234	8.2	690	7.6	1428	9.0	360	9.3	342	8.6	525	8.9	4899	8.3
毎日	1330	25.4	3754	25.0	2383	26.2	3920	24.7	1352	35.1	909	22.9	1693	28.6	15341	26.0
合計	5234	100.0	14998	100.0	9110	100.0	15871	100.0	3855	100.0	3961	100.0	5913	100.0	58942	100.0
回答なし	265		806		294		723		79		112		299		2578	

表Ⅲ-168　パソコン(コンピュータ)や携帯電話を使用する日の利用時間

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1時間	2073	65.5	6477	70.0	4164	67.8	7875	74.7	2088	68.1	1761	72.4	2706	69.4	27144	70.5
2時間	337	10.6	911	9.8	582	9.5	845	8.0	297	9.7	179	7.4	430	11.0	3581	9.3
3時間	157	5.0	444	4.8	360	5.9	377	3.6	157	5.1	88	3.6	189	4.8	1772	4.6
4時間	42	1.3	144	1.6	84	1.4	139	1.3	48	1.6	33	1.4	52	1.3	542	1.4
5時間	109	3.4	257	2.8	145	2.4	432	4.1	81	2.6	80	3.3	132	3.4	1236	3.2
6時間	16	0.5	48	0.5	35	0.6	58	0.6	17	0.6	8	0.3	19	0.5	201	0.5
7時間	11	0.3	24	0.3	21	0.3	32	0.3	6	0.2	3	0.1	10	0.3	107	0.3
8時間以上	421	13.3	948	10.2	751	12.2	779	7.4	372	12.1	281	11.5	363	9.3	3915	10.2
合計	3166	100.0	9253	100.0	6142	100.0	10537	100.0	3066	100.0	2433	100.0	3901	100.0	38498	100.0
平均	1.6		1.6		1.5		1.6		1.5		1.5		1.5		1.5	
標準偏差	2.6		2.3		1.7		2.3		1.8		2.6		1.7		2.2	
回答なし	2333		6551		3262		6057		868		1640		2311		23022	

表Ⅲ-169　学校教育はどのくらいまで受けられましたか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
中学校	1814	33.6	3189	20.4	1898	20.4	2249	13.7	569	14.6	554	13.7	1391	22.7	11664	19.2
高校	2183	40.4	8680	55.6	4783	51.5	8042	49.2	1895	48.6	2064	51.0	2941	48.0	30588	50.4
短大・専門・大学中退	1152	21.3	2948	18.9	2036	21.9	4944	30.2	1113	28.5	1097	27.1	1495	24.4	14785	24.3
大学以上	189	3.5	683	4.4	508	5.5	974	6.0	307	7.9	308	7.6	237	3.9	3206	5.3
その他	68	1.3	101	0.6	58	0.6	150	0.9	19	0.5	25	0.6	57	0.9	478	0.8
合計	5406	100.0	15601	100.0	9283	100.0	16359	100.0	3903	100.0	4048	100.0	6121	100.0	60721	100.0
回答なし	93		203		121		235		31		25		91		799	

表Ⅲ-170　現在の従事している職業は何ですか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
無職	628	11.6	1237	8.0	902	9.7	994	6.1	348	9.0	399	9.9	534	8.7	5042	8.3
主婦	1379	25.5	5279	34.0	3649	39.3	5335	32.7	1392	35.8	1096	27.1	1785	29.1	19915	32.9
専門技術	586	10.8	1993	12.8	840	9.0	2343	14.4	577	14.9	557	13.8	813	13.3	7709	12.7
管理	79	1.5	241	1.6	129	1.4	298	1.8	58	1.5	74	1.8	81	1.3	960	1.6
事務	491	9.1	1487	9.6	857	9.2	1604	9.8	378	9.7	417	10.3	490	8.0	5724	9.4
販売	238	4.4	783	5.0	389	4.2	652	4.0	162	4.2	188	4.6	257	4.2	2669	4.4
サービス	569	10.5	1818	11.7	1013	10.9	2292	14.1	408	10.5	393	9.7	727	11.9	7220	11.9
保安	2	0.0	6	0.0	5	0.1	4	0.0	0	0.0	2	0.0	0	0.0	19	0.0
農業漁業	717	13.2	1182	7.6	628	6.8	1197	7.3	293	7.5	680	16.8	858	14.0	5555	9.2
運輸・通信	20	0.4	54	0.3	38	0.4	49	0.3	12	0.3	10	0.2	8	0.1	191	0.3
生産	554	10.2	1178	7.6	628	6.8	1134	7.0	164	4.2	111	2.7	420	6.8	4189	6.9
分類不能	151	2.8	259	1.7	215	2.3	400	2.5	92	2.4	120	3.0	160	2.6	1397	2.3
合計	5414	100.0	15517	100.0	9293	100.0	16302	100.0	3884	100.0	4047	100.0	6133	100.0	60590	100.0
回答なし	85		287		111		292		50		26		79		930	

表Ⅲ-171　現在従事されているお仕事の雇用形態は何ですか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
正社員	1076	30.1	3265	34.1	1142	21.8	2961	27.8	643	27.2	744	28.0	1082	27.0	10913	28.7
契約	375	10.5	723	7.5	226	4.3	877	8.2	237	10.0	210	7.9	217	5.4	2865	7.5
派遣	25	0.7	45	0.5	71	1.4	96	0.9	17	0.7	14	0.5	20	0.5	288	0.8
パート	1093	30.6	3157	32.9	2313	44.3	4249	39.9	856	36.2	809	30.5	1341	33.5	13818	36.3
自営	1000	28.0	2398	25.0	1475	28.2	2466	23.2	611	25.8	879	33.1	1348	33.6	10177	26.7
合計	3569	100.0	9588	100.0	5227	100.0	10649	100.0	2364	100.0	2656	100.0	4008	100.0	38061	100.0
回答なし	1930		6216		4177		5945		1570		1417		2204		23459	

表Ⅲ-172　現在の世帯年収(税込み)はどのくらいですか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0-299万	2612	53.5	6366	47.3	3565	41.1	5874	39.3	1775	48.5	1767	46.5	2888	52.1	24847	45.2
300-599万	1544	31.6	4628	34.4	3147	36.3	5412	36.2	1284	35.1	1287	33.8	1757	31.7	19059	34.7
600-899万	489	10.0	1666	12.4	1200	13.8	2288	15.3	421	11.5	463	12.2	507	9.2	7034	12.8
900-1199万	139	2.8	519	3.9	432	5.0	743	5.0	106	2.9	158	4.2	201	3.6	2298	4.2
1200-1499万	68	1.4	178	1.3	195	2.2	307	2.1	42	1.1	75	2.0	101	1.8	966	1.8
1500万以上	30	0.6	105	0.8	132	1.5	324	2.2	29	0.8	53	1.4	84	1.5	757	1.4
合計	4882	100.0	13462	100.0	8671	100.0	14948	100.0	3657	100.0	3803	100.0	5538	100.0	54961	100.0
回答なし	617		2342		733		1646		277		270		674		6559	

表Ⅲ-173　最近5年以内に食習慣が大きく変わりましたか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
変わらない	4037	75.5	12212	79.4	6857	74.3	12578	77.3	2873	73.9	3100	77.2	4642	76.7	46299	76.9
1年以内	362	6.8	889	5.8	701	7.6	999	6.1	273	7.0	295	7.4	387	6.4	3906	6.5
1～2年前	463	8.7	1276	8.3	938	10.2	1432	8.8	377	9.7	318	7.9	524	8.7	5328	8.9
3～5年前	484	9.1	1001	6.5	727	7.9	1273	7.8	367	9.4	300	7.5	503	8.3	4655	7.7
合計	5346	100.0	15378	100.0	9223	100.0	16282	100.0	3890	100.0	4013	100.0	6056	100.0	60188	100.0
回答なし	153		426		181		312		44		60		156		1332	

表Ⅲ-174　食習慣が変わった理由（食習慣が変わった人に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
病気	242	15.3	561	14.7	400	13.5	635	13.8	173	13.6	185	16.5	276	15.7	2472	14.4
検査異常	346	21.9	639	16.8	537	18.1	808	17.5	235	18.5	246	21.9	341	19.4	3152	18.4
健康のため	569	36.0	1519	39.9	1277	43.0	1826	39.5	502	39.6	378	33.7	731	41.7	6802	39.7
好み変化	242	15.3	621	16.3	396	13.3	746	16.2	168	13.2	162	14.4	196	11.2	2531	14.8
その他	183	11.6	471	12.4	363	12.2	603	13.1	191	15.1	152	13.5	210	12.0	2173	12.7
百分率分母	1582		3811		2973		4618		1269		1123		1754		17130	

表Ⅲ-175　ついつい食べ過ぎてしまう方ですか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	3364	62.2	9944	64.1	5690	61.4	10051	61.3	2457	62.9	2559	63.5	3732	60.9	37797	62.3
いいえ	2043	37.8	5566	35.9	3577	38.6	6348	38.7	1450	37.1	1469	36.5	2394	39.1	22847	37.7
合計	5407	100.0	15510	100.0	9267	100.0	16399	100.0	3907	100.0	4028	100.0	6126	100.0	60644	100.0
回答なし	92		294		137		195		27		45		86		876	

表Ⅲ-176　食べる速さはどのくらいですか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
かなり速い	404	7.4	1195	7.6	532	5.7	1403	8.5	327	8.3	363	9.0	450	7.3	4674	7.7
やや速い	1898	34.8	5685	36.3	3108	33.4	5952	36.0	1401	35.7	1440	35.5	2124	34.4	21608	35.4
ふつう	2438	44.7	7250	46.3	4666	50.2	7304	44.2	1747	44.6	1805	44.5	2996	48.6	28206	46.2
やや遅い	646	11.8	1409	9.0	906	9.7	1687	10.2	409	10.4	386	9.5	543	8.8	5986	9.8
かなり遅い	68	1.2	121	0.8	87	0.9	174	1.1	35	0.9	61	1.5	54	0.9	600	1.0
合計	5454	100.0	15660	100.0	9299	100.0	16520	100.0	3919	100.0	4055	100.0	6167	100.0	61074	100.0
回答なし	45		144		105		74		15		18		45		446	

表Ⅲ-177　朝食はどれくらいの頻度で食べますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	83	1.5	233	1.5	175	1.9	229	1.4	61	1.6	67	1.7	102	1.7	950	1.6
月1-3回	80	1.5	223	1.4	116	1.3	207	1.3	52	1.3	50	1.2	86	1.4	814	1.3
週1-2回	149	2.7	411	2.6	256	2.8	365	2.2	88	2.2	97	2.4	155	2.5	1521	2.5
週3-4回	176	3.2	459	3.0	278	3.0	435	2.6	125	3.2	128	3.2	193	3.1	1794	2.9
週5-6回	235	4.3	640	4.1	448	4.8	612	3.7	170	4.3	187	4.6	284	4.6	2576	4.2
毎日	4719	86.7	13586	87.4	8006	86.3	14615	88.8	3421	87.3	3519	86.9	5331	86.7	53197	87.4
合計	5442	100.0	15552	100.0	9279	100.0	16463	100.0	3917	100.0	4048	100.0	6151	100.0	60852	100.0
回答なし	57		252		125		131		17		25		61		668	

表Ⅲ-178　外食はどれくらいの頻度でしますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2368	44.4	5761	37.7	2503	27.1	5575	34.2	1318	33.8	1361	33.9	2402	39.7	21288	35.4
月1-3回	2016	37.8	6241	40.9	4165	45.1	7280	44.6	1769	45.4	1633	40.7	2503	41.4	25607	42.6
週1-2回	631	11.8	2150	14.1	1747	18.9	2343	14.4	572	14.7	658	16.4	775	12.8	8876	14.8
週3-4回	176	3.3	646	4.2	514	5.6	622	3.8	147	3.8	186	4.6	212	3.5	2503	4.2
週5-6回	53	1.0	237	1.6	174	1.9	224	1.4	48	1.2	97	2.4	84	1.4	917	1.5
毎日	88	1.7	237	1.6	139	1.5	271	1.7	45	1.2	79	2.0	70	1.2	929	1.5
合計	5332	100.0	15272	100.0	9242	100.0	16315	100.0	3899	100.0	4014	100.0	6046	100.0	60120	100.0
回答なし	167		532		162		279		35		59		166		1400	

表Ⅲ-179　インスタント食品はどれくらいの頻度で食べますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1798	33.5	5571	36.4	3072	33.2	6087	37.3	1457	37.4	1387	34.5	2377	39.2	21749	36.1
月1-3回	2285	42.5	6326	41.3	3973	43.0	7003	42.9	1715	44.0	1729	43.0	2551	42.0	25582	42.5
週1-2回	999	18.6	2650	17.3	1741	18.8	2612	16.0	597	15.3	705	17.6	920	15.2	10224	17.0
週3-4回	224	4.2	592	3.9	367	4.0	462	2.8	98	2.5	154	3.8	167	2.8	2064	3.4
週5-6回	41	0.8	120	0.8	57	0.6	107	0.7	19	0.5	30	0.7	31	0.5	405	0.7
毎日	27	0.5	53	0.3	33	0.4	39	0.2	11	0.3	12	0.3	21	0.3	196	0.3
合計	5374	100.0	15312	100.0	9243	100.0	16310	100.0	3897	100.0	4017	100.0	6067	100.0	60220	100.0
回答なし	125		492		161		284		37		56		145		1300	

表Ⅲ-180　いため物はどれくらいの頻度で食べますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	192	3.5	362	2.3	228	2.5	393	2.4	81	2.1	91	2.3	114	1.9	1461	2.4
月1-3回	970	17.9	2088	13.4	1464	15.8	2425	14.8	552	14.1	595	14.8	822	13.4	8916	14.7
週1-2回	2052	37.9	6124	39.3	3590	38.7	6252	38.0	1509	38.5	1551	38.5	2190	35.7	23268	38.3
週3-4回	1466	27.1	4625	29.7	2603	28.0	4578	27.9	1140	29.1	1195	29.6	1877	30.6	17484	28.8
週5-6回	467	8.6	1474	9.5	817	8.8	1745	10.6	401	10.2	395	9.8	691	11.3	5990	9.9
毎日	272	5.0	892	5.7	578	6.2	1043	6.3	232	5.9	205	5.1	441	7.2	3663	6.0
合計	5419	100.0	15565	100.0	9280	100.0	16436	100.0	3915	100.0	4032	100.0	6135	100.0	60782	100.0
回答なし	80		239		124		158		19		41		77		738	

表Ⅲ-181　あげ物はどれくらいの頻度で食べますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	429	7.9	1118	7.2	684	7.4	1014	6.2	305	7.8	285	7.0	541	8.8	4376	7.2
月1-3回	1852	34.0	4966	31.9	3241	34.9	5354	32.5	1469	37.5	1247	30.8	2260	36.8	20389	33.5
週1-2回	2223	40.9	6751	43.3	3991	43.0	7021	42.6	1571	40.1	1741	43.0	2379	38.7	25677	42.2
週3-4回	753	13.8	2240	14.4	1155	12.4	2495	15.1	482	12.3	640	15.8	801	13.0	8566	14.1
週5-6回	131	2.4	385	2.5	162	1.7	453	2.7	73	1.9	102	2.5	103	1.7	1409	2.3
毎日	52	1.0	114	0.7	55	0.6	140	0.8	18	0.5	33	0.8	56	0.9	468	0.8
合計	5440	100.0	15574	100.0	9288	100.0	16477	100.0	3918	100.0	4048	100.0	6140	100.0	60885	100.0
回答なし	59		230		116		117		16		25		72		635	

表Ⅲ-182　肉のあぶら身をどれくらいの頻度で食べますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんど食べない	1838	34.0	5442	35.1	3415	36.9	6818	41.6	1474	37.7	1843	45.7	2452	40.2	23282	38.4
3分の1	1789	33.1	5045	32.6	2901	31.4	4766	29.1	1245	31.8	1121	27.8	2023	33.2	18890	31.2
半分くらい	515	9.5	1481	9.6	839	9.1	1402	8.5	315	8.1	304	7.5	492	8.1	5348	8.8
3分の2	295	5.5	929	6.0	620	6.7	886	5.4	220	5.6	187	4.6	283	4.6	3420	5.6
ほとんど全部	972	18.0	2589	16.7	1472	15.9	2532	15.4	657	16.8	574	14.2	846	13.9	9642	15.9
合計	5409	100.0	15486	100.0	9247	100.0	16404	100.0	3911	100.0	4029	100.0	6096	100.0	60582	100.0
回答なし	90		318		157		190		23		44		116		938	

表Ⅲ-183　ラーメン、うどん、そばの汁をどれくらい飲みますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんど飲まない	1051	19.3	4151	26.6	2540	27.3	3576	21.7	1154	29.4	1126	27.8	1798	29.3	15396	25.3
3分の1	1831	33.6	5621	36.0	3351	36.1	5579	33.8	1295	33.0	1321	32.6	1956	31.8	20954	34.4
半分くらい	1362	25.0	3230	20.7	1896	20.4	3776	22.9	767	19.5	835	20.6	1157	18.8	13023	21.4
3分の2	699	12.8	1668	10.7	978	10.5	2195	13.3	418	10.7	482	11.9	733	11.9	7173	11.8
ほとんど全部	499	9.2	935	6.0	526	5.7	1357	8.2	290	7.4	292	7.2	502	8.2	4401	7.2
合計	5442	100.0	15605	100.0	9291	100.0	16483	100.0	3924	100.0	4056	100.0	6146	100.0	60947	100.0
回答なし	57		199		113		111		10		17		66		573	

表Ⅲ-184　料理に塩をふる習慣がありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	3606	66.0	9242	59.3	5327	57.4	9909	60.1	2321	59.3	2682	66.3	4392	71.4	37479	61.5
まれに	1000	18.3	3400	21.8	1931	20.8	4005	24.3	919	23.5	819	20.2	935	15.2	13009	21.4
ときどき	760	13.9	2575	16.5	1768	19.0	2220	13.5	568	14.5	468	11.6	731	11.9	9090	14.9
たいてい	78	1.4	313	2.0	216	2.3	268	1.6	85	2.2	68	1.7	80	1.3	1108	1.8
いつも	16	0.3	60	0.4	41	0.4	72	0.4	18	0.5	8	0.2	12	0.2	227	0.4
合計	5460	100.0	15590	100.0	9283	100.0	16474	100.0	3911	100.0	4045	100.0	6150	100.0	60913	100.0
回答なし	39		214		121		120		23		28		62		607	

表Ⅲ-185　料理にしょうゆをかける習慣がありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	1275	23.3	1939	12.4	2198	23.7	4228	25.6	950	24.2	1237	30.5	1766	28.7	13593	22.3
まれに	1653	30.2	3152	20.2	2677	28.8	5425	32.9	1351	34.4	1440	35.5	1756	28.5	17454	28.6
ときどき	2038	37.3	6531	41.8	3501	37.7	5601	34.0	1338	34.1	1181	29.1	2238	36.4	22428	36.8
たいてい	422	7.7	3269	20.9	728	7.8	1012	6.1	250	6.4	170	4.2	327	5.3	6178	10.1
いつも	80	1.5	715	4.6	180	1.9	220	1.3	36	0.9	25	0.6	65	1.1	1321	2.2
合計	5468	100.0	15606	100.0	9284	100.0	16486	100.0	3925	100.0	4053	100.0	6152	100.0	60974	100.0
回答なし	31		198		120		108		9		20		60		546	

表Ⅲ-186　一番よくつかう油

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
サラダ油	2116	38.8	5036	32.2	3125	33.4	5685	34.6	1233	31.4	1254	30.9	2082	33.7	20531	33.6
サフラワー油	162	3.0	500	3.2	426	4.6	818	5.0	142	3.6	105	2.6	209	3.4	2362	3.9
コーン油	54	1.0	168	1.1	55	0.6	117	0.7	19	0.5	34	0.8	31	0.5	478	0.8
大豆油	28	0.5	78	0.5	33	0.4	157	1.0	15	0.4	32	0.8	6	0.1	349	0.6
なたね油	2158	39.6	7660	48.9	3742	40.0	7328	44.6	1534	39.1	1666	41.1	2184	35.3	26272	43.0
オリーブ油	862	15.8	2038	13.0	1833	19.6	2064	12.6	909	23.2	877	21.6	1538	24.9	10121	16.6
その他	73	1.3	178	1.1	139	1.5	264	1.6	70	1.8	89	2.2	129	2.1	942	1.5
合計	5453	100.0	15658	100.0	9353	100.0	16433	100.0	3922	100.0	4057	100.0	6179	100.0	61055	100.0
回答なし	46		146		51		161		12		16		33		465	

表Ⅲ-187　もっとも多い調理方法（肉類）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	1	0.0	5	0.0	2	0.0	4	0.0	0	0.0	4	0.1	5	0.1	21	0.0
煮る	758	14.0	1810	11.8	809	8.8	2240	13.9	354	9.1	501	12.7	643	10.7	7115	11.9
焼く	2166	40.1	6655	43.5	5381	58.5	6839	42.4	1589	40.8	1163	29.4	2558	42.4	26351	44.0
あげる	183	3.4	658	4.3	272	3.0	757	4.7	153	3.9	139	3.5	267	4.4	2429	4.1
炒める	2259	41.8	6051	39.5	2631	28.6	6083	37.7	1764	45.3	2104	53.1	2500	41.4	23392	39.0
その他	41	0.8	136	0.9	99	1.1	206	1.3	33	0.8	48	1.2	60	1.0	623	1.0
合計	5408	100.0	15315	100.0	9194	100.0	16129	100.0	3893	100.0	3959	100.0	6033	100.0	59931	100.0
回答なし	91		489		210		465		41		114		179		1589	

表Ⅲ-188　もっとも多い調理方法（魚類）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	128	2.4	497	3.2	548	6.0	474	2.9	408	10.5	635	16.0	561	9.3	3251	5.4
煮る	546	10.1	2658	17.4	1329	14.5	1561	9.6	918	23.6	522	13.1	3009	50.0	10543	17.6
焼く	4691	86.9	11965	78.1	7170	78.1	13974	86.1	2441	62.8	2723	68.4	2253	37.4	45217	75.3
あげる	5	0.1	43	0.3	33	0.4	47	0.3	61	1.6	48	1.2	137	2.3	374	0.6
炒める	10	0.2	84	0.5	52	0.6	97	0.6	31	0.8	30	0.8	34	0.6	338	0.6
その他	17	0.3	64	0.4	53	0.6	80	0.5	27	0.7	22	0.6	29	0.5	292	0.5
合計	5397	100.0	15311	100.0	9185	100.0	16233	100.0	3886	100.0	3980	100.0	6023	100.0	60015	100.0
回答なし	102		493		219		361		48		93		189		1505	

表Ⅲ-189　もっとも多い調理方法（野菜）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
なま	1059	19.7	3973	26.3	3334	36.5	5834	36.2	1280	33.1	798	20.2	1962	32.7	18240	30.6
煮る	2825	52.5	4979	32.9	2703	29.6	6631	41.2	1516	39.2	2116	53.5	1413	23.5	22183	37.2
焼く	28	0.5	93	0.6	103	1.1	70	0.4	36	0.9	21	0.5	59	1.0	410	0.7
あげる	4	0.1	39	0.3	8	0.1	4	0.0	0	0.0	4	0.1	5	0.1	64	0.1
炒める	1323	24.6	5094	33.7	2637	28.8	2877	17.9	935	24.2	868	22.0	2398	40.0	16132	27.1
その他	138	2.6	956	6.3	361	3.9	682	4.2	97	2.5	146	3.7	164	2.7	2544	4.3
合計	5377	100.0	15134	100.0	9146	100.0	16098	100.0	3864	100.0	3953	100.0	6001	100.0	59573	100.0
回答なし	122		670		258		496		70		120		211		1947	

表Ⅲ-190　ステーキ、焼き肉は、どのような焼き具合で食べることが最も多いですか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
生に近い	17	0.3	27	0.2	92	1.0	77	0.5	11	0.3	16	0.4	19	0.3	259	0.4
やや生に近い	41	0.8	113	0.8	133	1.5	198	1.3	35	0.9	49	1.3	52	0.9	621	1.1
中程度	595	11.4	2123	14.3	2342	25.8	3134	19.8	711	18.6	891	22.8	968	16.4	10764	18.4
ややよく焼けた	2093	40.0	6458	43.5	3268	36.0	6151	39.0	1824	47.6	1620	41.5	2427	41.1	23841	40.7
よく焼けた	2481	47.5	6118	41.2	3242	35.7	6231	39.5	1250	32.6	1324	33.9	2433	41.2	23079	39.4
合計	5227	100.0	14839	100.0	9077	100.0	15791	100.0	3831	100.0	3900	100.0	5899	100.0	58564	100.0
回答なし	272		965		327		803		103		173		313		2956	

表Ⅲ-191　焼き魚はどのくらいの頻度で食べますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんど食べない	66	1.2	269	1.7	238	2.6	315	1.9	148	3.8	136	3.4	290	4.8	1462	2.4
月1-3回	792	14.7	2365	15.3	2058	22.2	2411	14.7	1456	37.4	990	24.6	2621	43.1	12693	21.0
週1-2回	2154	39.9	6567	42.4	4485	48.4	6637	40.5	1783	45.8	1809	44.9	2461	40.5	25896	42.8
週3-4回	1622	30.0	4834	31.2	1924	20.8	4860	29.7	429	11.0	830	20.6	582	9.6	15081	24.9
週5-6回	495	9.2	1055	6.8	388	4.2	1472	9.0	63	1.6	203	5.0	97	1.6	3773	6.2
毎日	272	5.0	396	2.6	166	1.8	685	4.2	12	0.3	61	1.5	32	0.5	1624	2.7
合計	5401	100.0	15486	100.0	9259	100.0	16380	100.0	3891	100.0	4029	100.0	6083	100.0	60529	100.0
回答なし	98		318		145		214		43		44		129		991	

表Ⅲ-192　焼き魚の焦げた部分を食べますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんど食べない	2158	40.1	7191	46.5	4822	52.2	8028	49.2	1453	37.3	2009	49.9	2747	45.0	28408	47.0
3分の1	1054	19.6	3066	19.8	1889	20.4	3343	20.5	815	20.9	758	18.8	1257	20.6	12182	20.2
半分くらい	603	11.2	1624	10.5	914	9.9	1685	10.3	466	12.0	418	10.4	618	10.1	6328	10.5
3分の2	486	9.0	1351	8.7	648	7.0	1244	7.6	344	8.8	298	7.4	503	8.2	4874	8.1
ほとんど全部	1078	20.0	2233	14.4	972	10.5	2024	12.4	817	21.0	546	13.6	973	16.0	8643	14.3
合計	5379	100.0	15465	100.0	9245	100.0	16324	100.0	3895	100.0	4029	100.0	6098	100.0	60435	100.0
回答なし	120		339		159		270		39		44		114		1085	

表Ⅲ-193　料理の好み（こってり）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
好き	857	15.8	3439	22.1	1958	21.1	2563	15.6	593	15.2	551	13.6	990	16.2	10951	18.0
普通	2871	53.0	8481	54.6	5242	56.6	9126	55.5	2145	54.8	2201	54.4	3426	55.9	33492	55.1
嫌い	1690	31.2	3616	23.3	2060	22.2	4748	28.9	1176	30.0	1297	32.0	1710	27.9	16297	26.8
合計	5418	100.0	15536	100.0	9260	100.0	16437	100.0	3914	100.0	4049	100.0	6126	100.0	60740	100.0
回答なし	81		268		144		157		20		24		86		780	

表Ⅲ-194　料理の好み（からい味）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
好き	1198	22.1	3461	22.3	2027	21.9	3604	21.9	483	12.3	540	13.4	713	11.7	12026	19.8
普通	2489	46.0	7244	46.7	4388	47.4	7617	46.4	1577	40.3	1613	39.9	2438	39.8	27366	45.1
嫌い	1726	31.9	4810	31.0	2838	30.7	5207	31.7	1851	47.3	1889	46.7	2967	48.5	21288	35.1
合計	5413	100.0	15515	100.0	9253	100.0	16428	100.0	3911	100.0	4042	100.0	6118	100.0	60680	100.0
回答なし	86		289		151		166		23		31		94		840	

表Ⅲ-195　料理の好み（塩加減の濃い味）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
好き	407	7.6	1612	10.4	636	6.9	1312	8.0	205	5.3	145	3.6	299	4.9	4616	7.6
普通	2506	46.6	7561	49.0	4058	44.0	7677	46.9	1410	36.1	1286	32.0	2351	38.6	26849	44.4
嫌い	2466	45.8	6255	40.5	4532	49.1	7391	45.1	2286	58.6	2592	64.4	3437	56.5	28959	47.9
合計	5379	100.0	15428	100.0	9226	100.0	16380	100.0	3901	100.0	4023	100.0	6087	100.0	60424	100.0
回答なし	120		376		178		214		33		50		125		1096	

表Ⅲ-196　料理の好み（すっぱい味）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
好き	2143	39.9	4982	32.3	3377	36.6	6257	38.2	1280	32.9	1483	36.9	1959	32.2	21481	35.6
普通	2777	51.7	8232	53.4	4729	51.2	8432	51.5	2204	56.6	2151	53.5	3436	56.6	31961	52.9
嫌い	455	8.5	2193	14.2	1124	12.2	1696	10.4	412	10.6	388	9.6	681	11.2	6949	11.5
合計	5375	100.0	15407	100.0	9230	100.0	16385	100.0	3896	100.0	4022	100.0	6076	100.0	60391	100.0
回答なし	124		397		174		209		38		51		136		1129	

表Ⅲ-197　料理の好み（お菓子などの甘いもの）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
好き	2470	45.9	7037	45.4	4618	49.9	7909	48.2	1962	50.4	1971	48.9	3304	54.0	29271	48.3
普通	2539	47.2	7437	48.0	4140	44.8	7552	46.0	1740	44.7	1847	45.8	2560	41.8	27815	45.9
嫌い	375	7.0	1020	6.6	490	5.3	959	5.8	192	4.9	216	5.4	256	4.2	3508	5.8
合計	5384	100.0	15494	100.0	9248	100.0	16420	100.0	3894	100.0	4034	100.0	6120	100.0	60594	100.0
回答なし	115		310		156		174		40		39		92		926	

表Ⅲ-198　料理の好み（熱い食べ物や飲み物）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
好き	1796	33.1	5046	32.5	2472	26.7	4406	26.8	1189	30.4	1244	30.8	2105	34.3	18258	30.0
普通	3160	58.3	9374	60.3	5888	63.5	10218	62.1	2335	59.7	2422	60.0	3625	59.1	37022	60.9
嫌い	465	8.6	1126	7.2	912	9.8	1821	11.1	384	9.8	373	9.2	401	6.5	5482	9.0
合計	5421	100.0	15546	100.0	9272	100.0	16445	100.0	3908	100.0	4039	100.0	6131	100.0	60762	100.0
回答なし	78		258		132		149		26		34		81		758	

表Ⅲ-199　生理（月経）が始まったのは何歳の時でしたか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
9歳以下	14	0.3	27	0.2	9	0.1	15	0.1	5	0.1	6	0.1	6	0.1	82	0.1
10歳	182	3.4	410	2.6	176	1.9	384	2.4	84	2.1	122	3.0	104	1.7	1462	2.4
11歳	572	10.6	1439	9.2	649	7.0	1441	8.9	344	8.8	423	10.5	433	7.1	5301	8.7
12歳	1358	25.1	3988	25.6	1774	19.0	3777	23.2	852	21.7	1007	25.0	1384	22.5	14140	23.3
13歳	1342	24.8	3655	23.4	2584	27.7	3940	24.3	905	23.1	1033	25.6	1687	27.5	15146	25.0
14歳	1086	20.0	3134	20.1	2362	25.3	3734	23.0	1053	26.9	843	20.9	1480	24.1	13692	22.6
15歳	579	10.7	1983	12.7	1213	13.0	1980	12.2	469	12.0	372	9.2	718	11.7	7314	12.1
16歳以上	286	5.3	962	6.2	565	6.1	975	6.0	206	5.3	229	5.7	327	5.3	3550	5.8
合計	5419	100.0	15598	100.0	9332	100.0	16246	100.0	3918	100.0	4035	100.0	6139	100.0	60687	100.0
平均	13.2		13.3		13.5		13.3		13.4		13.1		13.4		13.3	
標準偏差	2.9		2.8		3.0		2.1		2.7		2.3		2.8		2.6	
回答なし	80		206		72		348		16		38		73		833	

表Ⅲ-200　現在も生理（月経）はありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ある	1237	23.6	3838	26.6	2150	24.0	4771	31.1	975	25.7	924	22.9	1258	20.8	15153	26.2
自然閉経	3424	65.2	9085	63.1	6076	67.8	9220	60.0	2491	65.8	2584	64.0	4327	71.4	37207	64.3
手術などで閉経	589	11.2	1485	10.3	736	8.2	1365	8.9	321	8.5	529	13.1	475	7.8	5500	9.5
合計	5250	100.0	14408	100.0	8962	100.0	15356	100.0	3787	100.0	4037	100.0	6060	100.0	57860	100.0
回答なし	249		1396		442		1238		147		36		152		3660	

表Ⅲ-201　自然閉経の年齢

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
39歳以下	27	0.8	50	0.6	36	0.6	48	0.5	19	0.8	21	0.8	19	0.4	220	0.6
40～44歳	166	4.9	339	3.8	229	3.8	342	3.8	98	4.0	115	4.5	180	4.2	1469	4.0
45～49歳	952	28.2	2262	25.3	1423	23.7	2079	23.2	537	21.7	589	23.0	991	23.1	8833	24.1
50～54歳	1886	55.9	5418	60.5	3695	61.5	5484	61.2	1519	61.5	1496	58.4	2615	61.0	22113	60.4
55～59歳	322	9.5	843	9.4	595	9.9	977	10.9	284	11.5	319	12.5	465	10.8	3805	10.4
60歳以上	20	0.6	45	0.5	30	0.5	36	0.4	14	0.6	21	0.8	17	0.4	183	0.5
合計	3373	100.0	8957	100.0	6008	100.0	8966	100.0	2471	100.0	2561	100.0	4287	100.0	36623	100.0
平均	50.1		50.4		50.6		50.6		50.6		50.6		50.6		50.5	
標準偏差	3.8		3.5		3.5		3.5		3.6		3.8		3.6		3.6	
回答なし	51		128		68		254		20		23		40		584	

表Ⅲ-202　手術などで閉経の年齢

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
39歳以下	125	21.4	331	22.6	161	22.0	269	20.0	76	23.8	132	25.0	124	26.2	1218	22.4
40～44歳	181	30.9	469	32.1	201	27.5	439	32.7	81	25.3	168	31.9	132	27.9	1671	30.7
45～49歳	198	33.8	491	33.6	247	33.7	446	33.2	113	35.3	164	31.1	145	30.7	1804	33.2
50～54歳	71	12.1	152	10.4	112	15.3	166	12.4	47	14.7	56	10.6	61	12.9	665	12.2
55～59歳	10	1.7	19	1.3	9	1.2	22	1.6	3	0.9	7	1.3	10	2.1	80	1.5
60歳以上	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.1
合計	585	100.0	1462	100.0	732	100.0	1342	100.0	320	100.0	527	100.0	473	100.0	5441	100.0
平均	43.5		43.0		43.7		43.5		43.5		42.8		43.1		43.3	
標準偏差	5.6		5.8		6.2		5.8		6.2		6.1		6.4		5.9	
回答なし	4		23		4		23		1		2		2		59	

表Ⅲ-203　生理（月経）の間隔は規則的ですか（閉経されている方は、閉経前の状態についてお答え下さい）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	3796	79.9	11293	80.7	7013	81.2	12065	80.4	2952	80.7	2892	79.2	4294	80.0	44305	80.5
いいえ	952	20.1	2707	19.3	1621	18.8	2939	19.6	705	19.3	759	20.8	1076	20.0	10759	19.5
合計	4748	100.0	14000	100.0	8634	100.0	15004	100.0	3657	100.0	3651	100.0	5370	100.0	55064	100.0
回答なし	751		1804		770		1590		277		422		842		6456	

表Ⅲ-204　妊娠の経験はありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	489	9.0	1149	7.4	686	7.4	1378	8.5	390	10.0	426	10.5	574	9.3	5092	8.4
ある	4919	91.0	14313	92.6	8630	92.6	14913	91.5	3515	90.0	3623	89.5	5569	90.7	55482	91.6
合計	5408	100.0	15462	100.0	9316	100.0	16291	100.0	3905	100.0	4049	100.0	6143	100.0	60574	100.0
回答なし	91		342		88		303		29		24		69		946	

表Ⅲ-205　妊娠の回数（妊娠の経験がある方に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1回	429	8.8	1344	9.5	781	9.1	1254	8.5	255	7.3	306	8.5	391	7.1	4760	8.7
2回	1821	37.4	6883	48.6	3906	45.7	5377	36.6	1232	35.3	1432	39.9	1736	31.3	22387	40.8
3回	1495	30.7	4031	28.5	2766	32.4	5140	35.0	1236	35.4	1066	29.7	1988	35.9	17722	32.3
4回	667	13.7	1318	9.3	786	9.2	2004	13.6	505	14.5	490	13.7	949	17.1	6719	12.2
5回	295	6.1	442	3.1	224	2.6	662	4.5	177	5.1	208	5.8	329	5.9	2337	4.3
6回以上	161	3.3	138	1.0	87	1.0	248	1.7	88	2.5	85	2.4	147	2.7	954	1.7
合計	4868	100.0	14156	100.0	8550	100.0	14685	100.0	3493	100.0	3587	100.0	5540	100.0	54879	100.0
平均	2.8		2.5		2.5		2.8		2.8		2.8		2.9		2.7	
標準偏差	1.4		1.0		1.0		1.1		1.1		1.2		1.3		1.1	
回答なし	51		157		80		228		22		36		29		603	

表Ⅲ-206　初回の妊娠年齢（妊娠の経験がある方に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
19歳以下	398	8.2	332	2.3	266	3.1	277	1.9	129	3.7	193	5.4	159	2.9	1754	3.2
20～24歳	2543	52.1	7656	53.9	3966	46.3	5570	37.9	1670	47.8	1865	51.7	2534	45.9	25804	46.9
25～29歳	1432	29.4	4899	34.5	3521	41.1	6947	47.2	1290	36.9	1178	32.7	2280	41.3	21547	39.2
30～34歳	364	7.5	966	6.8	623	7.3	1465	10.0	297	8.5	275	7.6	406	7.3	4396	8.0
35～39歳	119	2.4	295	2.1	171	2.0	392	2.7	96	2.7	82	2.3	129	2.3	1284	2.3
40歳以上	21	0.4	43	0.3	26	0.3	59	0.4	12	0.3	11	0.3	18	0.3	190	0.3
合計	4877	100.0	14191	100.0	8573	100.0	14710	100.0	3494	100.0	3604	100.0	5526	100.0	54975	100.0
平均	24.3		24.7		25.0		25.8		25.1		24.5		25.1		25.1	
標準偏差	4.2		3.6		3.6		3.7		3.9		3.9		3.7		3.8	
回答なし	42		122		57		203		21		19		43		507	

表Ⅲ-207　出産の経験はありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	542	10.1	1266	8.3	781	8.4	1575	9.8	432	11.2	488	12.1	649	10.6	5733	9.5
ある	4847	89.9	14022	91.7	8477	91.6	14530	90.2	3435	88.8	3556	87.9	5473	89.4	54340	90.5
合計	5389	100.0	15288	100.0	9258	100.0	16105	100.0	3867	100.0	4044	100.0	6122	100.0	60073	100.0
回答なし	110		516		146		489		67		29		90		1447	

表Ⅲ-208　出産の回数（出産の経験がある方に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1回	549	11.5	1580	11.5	941	11.2	1447	10.2	326	9.6	403	11.5	466	8.6	5712	10.7
2回	2276	47.6	8414	61.1	4595	54.9	6666	47.0	1516	44.6	1952	55.5	2199	40.5	27618	51.7
3回	1579	33.0	3428	24.9	2497	29.8	5200	36.7	1278	37.6	965	27.4	2165	39.9	17112	32.0
4回	305	6.4	295	2.1	304	3.6	758	5.3	240	7.1	160	4.6	502	9.2	2564	4.8
5回	55	1.2	38	0.3	25	0.3	72	0.5	28	0.8	30	0.9	70	1.3	318	0.6
6回以上	14	0.3	15	0.1	12	0.1	27	0.2	9	0.3	6	0.2	28	0.5	111	0.2
合計	4778	100.0	13770	100.0	8374	100.0	14170	100.0	3397	100.0	3516	100.0	5430	100.0	53435	100.0
平均	2.4		2.2		2.3		2.4		2.5		2.3		2.6		2.3	
標準偏差	1.0		0.7		0.8		0.8		0.8		0.8		0.9		0.8	
回答なし	69		252		103		360		38		40		43		905	

表Ⅲ-209　初回の出産年齢（出産の経験がある方に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
19歳以下	183	3.8	116	0.8	112	1.3	100	0.7	61	1.8	67	1.9	67	1.2	706	1.3
20～24歳	2318	48.3	6353	45.7	3239	38.4	4149	28.9	1363	39.9	1634	46.1	2032	37.5	21088	39.2
25～29歳	1654	34.5	5787	41.7	4031	47.8	7682	53.6	1488	43.6	1389	39.2	2629	48.5	24660	45.8
30～34歳	462	9.6	1226	8.8	799	9.5	1883	13.1	366	10.7	332	9.4	519	9.6	5587	10.4
35～39歳	151	3.1	351	2.5	212	2.5	461	3.2	120	3.5	104	2.9	152	2.8	1551	2.9
40歳以上	33	0.7	58	0.4	34	0.4	70	0.5	16	0.5	15	0.4	25	0.5	251	0.5
合計	4801	100.0	13891	100.0	8427	100.0	14345	100.0	3414	100.0	3541	100.0	5424	100.0	53843	100.0
平均	25.1		25.4		25.7		26.5		25.8		25.3		25.8		25.8	
標準偏差	4.3		3.6		3.6		3.6		3.9		3.9		3.7		3.8	
回答なし	46		131		50		185		21		15		49		497	

表Ⅲ-210　お子さんに母乳（混合授乳を含む）をあげたことがありますか（出産の経験がある方に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	267	5.7	1238	9.0	1030	12.4	648	4.6	257	7.6	239	6.8	303	5.7	3982	7.5
ある	4435	94.3	12448	91.0	7310	87.6	13580	95.4	3129	92.4	3251	93.2	5024	94.3	49177	92.5
合計	4702	100.0	13686	100.0	8340	100.0	14228	100.0	3386	100.0	3490	100.0	5327	100.0	53159	100.0
回答なし	145		336		137		302		49		66		146		1181	

表Ⅲ-211　授乳期間（出産の経験がある方に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
～12か月未満	1184	28.6	5297	44.4	3090	43.2	2987	23.2	1032	34.2	1314	42.0	1096	23.4	16000	34.1
12～23か月	951	23.0	2664	22.3	1700	23.8	3225	25.0	840	27.8	883	28.2	1223	26.1	11486	24.5
24～35か月	766	18.5	1729	14.5	1208	16.9	3077	23.9	567	18.8	567	18.1	1060	22.6	8974	19.1
36～47か月	548	13.3	962	8.1	613	8.6	2072	16.1	339	11.2	213	6.8	756	16.1	5503	11.7
48～59か月	303	7.3	641	5.4	274	3.8	808	6.3	138	4.6	66	2.1	281	6.0	2511	5.3
60か月以上	382	9.2	632	5.3	272	3.8	724	5.6	101	3.3	83	2.7	268	5.7	2462	5.2
合計	4134	100.0	11925	100.0	7157	100.0	12893	100.0	3017	100.0	3126	100.0	4684	100.0	46936	100.0
平均	28.7		19.6		18.9		26.1		21.7		17.5		27.4		22.8	
標準偏差	45.9		25.2		25.4		27.4		33.4		16.8		41.4		30.5	
回答なし	713		2097		1320		1637		418		430		789		7404	

表Ⅲ-212　4000g以上の児を産んだことがありますか（出産の経験がある方に限る）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	242	5.1	716	5.2	454	5.4	706	4.9	227	6.7	185	5.3	376	7.0	2906	5.5
いいえ	4468	94.9	12995	94.8	7886	94.6	13581	95.1	3175	93.3	3312	94.7	4969	93.0	50386	94.5
合計	4710	100.0	13711	100.0	8340	100.0	14287	100.0	3402	100.0	3497	100.0	5345	100.0	53292	100.0
回答なし	137		311		137		243		33		59		128		1048	

表Ⅲ-213　妊娠中毒症（妊娠高血圧症候群、妊娠高血圧腎症、子癇（しかん）前症）にかかったことはありますか。

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	570	11.4	1211	8.3	546	6.2	1436	9.4	236	6.4	335	9.0	395	7.1	4729	8.4
いいえ	4421	88.6	13375	91.7	8255	93.8	13816	90.6	3460	93.6	3372	91.0	5206	92.9	51905	91.6
合計	4991	100.0	14586	100.0	8801	100.0	15252	100.0	3696	100.0	3707	100.0	5601	100.0	56634	100.0
回答なし	508		1218		603		1342		238		366		611		4886	

表Ⅲ-214　子癇（しかん）にかかったことはありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	38	0.8	105	0.7	56	0.6	161	1.1	23	0.6	30	0.8	31	0.6	444	0.8
いいえ	4967	99.2	14517	99.3	8816	99.4	15135	98.9	3703	99.4	3680	99.2	5598	99.4	56416	99.2
合計	5005	100.0	14622	100.0	8872	100.0	15296	100.0	3726	100.0	3710	100.0	5629	100.0	56860	100.0
回答なし	494		1182		532		1298		208		363		583		4660	

表Ⅲ-215　妊娠中に血糖が高いと言われたことがありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
はい	143	2.8	475	3.2	291	3.3	625	4.1	104	2.8	187	5.0	274	4.8	2099	3.7
いいえ	4894	97.2	14195	96.8	8560	96.7	14697	95.9	3623	97.2	3532	95.0	5385	95.2	54886	96.3
合計	5037	100.0	14670	100.0	8851	100.0	15322	100.0	3727	100.0	3719	100.0	5659	100.0	56985	100.0
回答なし	462		1134		553		1272		207		354		553		4535	

表Ⅲ-216　流産予防の目的で薬を飲んだことがありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	4552	89.7	13522	91.1	8308	92.8	13858	89.5	3404	88.9	3262	86.5	5240	91.5	52146	90.4
ある	523	10.3	1321	8.9	643	7.2	1620	10.5	426	11.1	511	13.5	486	8.5	5530	9.6
合計	5075	100.0	14843	100.0	8951	100.0	15478	100.0	3830	100.0	3773	100.0	5726	100.0	57676	100.0
回答なし	424		961		453		1116		104		300		486		3844	

表Ⅲ-217　不妊治療の目的で薬（ホルモン剤等）を飲んだことがありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	5096	95.7	14893	97.2	8822	95.7	15256	95.1	3740	95.8	3821	95.0	5924	97.0	57552	96.0
ある	229	4.3	435	2.8	397	4.3	790	4.9	163	4.2	199	5.0	181	3.0	2394	4.0
合計	5325	100.0	15328	100.0	9219	100.0	16046	100.0	3903	100.0	4020	100.0	6105	100.0	59946	100.0
回答なし	174		476		185		548		31		53		107		1574	

表Ⅲ-218　不妊治療の目的で薬（ホルモン剤等）を飲んだ期間

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年	102	45.3	212	51.1	196	51.0	378	51.4	83	53.2	96	49.2	82	47.7	1149	50.3
2年	35	15.6	72	17.3	75	19.5	151	20.5	29	18.6	26	13.3	40	23.3	428	18.7
3年	30	13.3	47	11.3	36	9.4	82	11.1	20	12.8	19	9.7	14	8.1	248	10.9
4年	8	3.6	13	3.1	11	2.9	19	2.6	7	4.5	8	4.1	8	4.7	74	3.2
5年	18	8.0	25	6.0	27	7.0	51	6.9	8	5.1	11	5.6	13	7.6	153	6.7
6年以上	32	14.2	46	11.1	39	10.2	55	7.5	9	5.8	35	17.9	15	8.7	231	10.1
合計	225	100.0	415	100.0	384	100.0	736	100.0	156	100.0	195	100.0	172	100.0	2283	100.0
平均	3.0		2.5		2.4		2.5		2.2		2.7		2.2		2.5	
標準偏差	4.7		2.9		2.7		3.2		2.0		3.5		2.1		3.1	
回答なし	4		20		13		54		7		4		9		111	

表Ⅲ-219　避妊の目的で薬（ホルモン剤等）を飲んだことがありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	5205	97.8	15002	97.8	8948	97.0	15819	98.5	3779	96.9	3824	95.1	5963	97.6	58540	97.6
ある	118	2.2	340	2.2	273	3.0	236	1.5	121	3.1	197	4.9	144	2.4	1429	2.4
合計	5323	100.0	15342	100.0	9221	100.0	16055	100.0	3900	100.0	4021	100.0	6107	100.0	59969	100.0
回答なし	176		462		183		539		34		52		105		1551	

表Ⅲ-220　避妊の目的で薬（ホルモン剤等）を飲んだ期間

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年	37	32.5	121	37.7	104	39.4	82	38.7	57	48.3	88	45.4	47	34.1	536	39.4
2年	32	28.1	65	20.2	60	22.7	44	20.8	26	22.0	47	24.2	33	23.9	307	22.6
3年	20	17.5	46	14.3	29	11.0	30	14.2	7	5.9	20	10.3	19	13.8	171	12.6
4年	1	0.9	12	3.7	4	1.5	9	4.2	2	1.7	6	3.1	2	1.4	36	2.6
5年	8	7.0	26	8.1	24	9.1	23	10.8	11	9.3	7	3.6	17	12.3	116	8.5
6年以上	16	14.0	51	15.9	43	16.3	24	11.3	15	12.7	26	13.4	20	14.5	195	14.3
合計	114	100.0	321	100.0	264	100.0	212	100.0	118	100.0	194	100.0	138	100.0	1361	100.0
平均	3.8		3.4		3.4		3.3		3.2		2.8		2.9		3.3	
標準偏差	6.4		3.7		4.0		4.2		4.7		3.6		2.9		4.1	
回答なし	4		19		9		24		3		3		6		68	

表Ⅲ-221　更年期障害のための薬（ホルモン剤等）を飲んだことがありますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ない	5068	94.4	14708	95.6	8946	96.7	15386	95.4	3641	93.1	3727	92.5	5807	95.0	57283	95.2
ある	300	5.6	682	4.4	307	3.3	742	4.6	270	6.9	303	7.5	307	5.0	2911	4.8
合計	5368	100.0	15390	100.0	9253	100.0	16128	100.0	3911	100.0	4030	100.0	6114	100.0	60194	100.0
回答なし	131		414		151		466		23		43		98		1326	

表Ⅲ-222　更年期障害のための薬（ホルモン剤等）を飲んだ期間

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1年	110	38.3	258	40.2	141	48.0	307	44.9	124	47.1	110	37.2	133	44.9	1183	42.8
2年	54	18.8	116	18.1	47	16.0	111	16.3	40	15.2	49	16.6	50	16.9	467	16.9
3年	39	13.6	73	11.4	31	10.5	65	9.5	33	12.5	37	12.5	29	9.8	307	11.1
4年	10	3.5	25	3.9	8	2.7	25	3.7	8	3.0	8	2.7	7	2.4	91	3.3
5年	27	9.4	53	8.3	23	7.8	50	7.3	18	6.8	24	8.1	27	9.1	222	8.0
6年以上	47	16.4	117	18.2	44	15.0	125	18.3	40	15.2	68	23.0	50	16.9	491	17.8
合計	287	100.0	642	100.0	294	100.0	683	100.0	263	100.0	296	100.0	296	100.0	2761	100.0
平均	3.3		3.4		2.7		3.6		3.3		3.3		2.7		3.3	
標準偏差	5.2		4.5		4.1		5.2		5.3		4.6		3.7		4.7	
回答なし	13		40		13		59		7		7		11		150	

表Ⅲ-223 食品群別摂取量*

女	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数**	4980	14699	8582	15237	3577	3782	5569	56426
穀類								
平均	479.9	466.9	458.4	499.8	463.6	473.5	477.9	477.0
標準偏差	160.0	159.8	159.8	164.8	158.2	166.6	165.7	162.8
25%値	376.4	363.7	355.7	397.5	362.5	370.4	372.3	373.0
中央値	480.8	466.8	454.4	496.7	454.9	463.3	471.0	473.2
75%値	565.1	549.8	547.8	585.1	549.6	558.3	567.2	564.0
いも類								
平均	31.0	39.6	34.0	42.1	36.9	33.7	38.1	37.9
標準偏差	28.3	33.8	31.0	40.2	33.6	28.7	35.6	34.9
25%値	12.7	16.4	14.0	17.1	16.2	14.4	16.1	15.7
中央値	24.1	31.2	26.4	32.8	29.1	26.8	30.0	29.4
75%値	41.2	52.6	46.3	55.9	48.2	45.2	50.8	50.3
砂糖類								
平均	0.9	0.8	0.9	1.0	1.3	1.3	1.1	1.0
標準偏差	3.6	2.7	2.7	3.3	3.2	3.4	3.4	3.1
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
75%値	0.5	0.5	0.6	0.6	1.5	1.5	0.7	0.6
豆類								
平均	101.6	86.4	82.3	81.2	78.4	68.1	82.0	83.6
標準偏差	109.7	85.5	87.9	95.0	91.1	81.8	92.3	91.9
25%値	40.1	35.4	30.8	28.9	28.4	23.3	30.6	31.2
中央値	72.8	65.3	57.7	55.8	52.4	43.0	56.0	58.8
75%値	124.1	108.9	101.2	98.5	92.6	83.1	101.0	103.1
種実類								
平均	1.2	1.5	1.9	2.5	1.6	1.5	2.0	1.9
標準偏差	2.8	3.8	3.9	5.6	3.5	3.3	4.3	4.3
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	0.1	0.3	0.7	0.8	0.7	0.4	0.7	0.7
75%値	1.4	1.4	1.7	2.3	1.4	1.4	1.7	1.5
野菜類								
平均	296.2	294.8	290.5	332.7	286.1	237.2	284.8	299.1
標準偏差	226.5	218.8	223.7	250.2	199.8	181.0	225.5	227.7
25%値	146.5	148.9	143.3	166.6	155.1	124.1	142.3	149.8
中央値	243.9	242.8	238.1	273.0	239.2	193.5	229.0	244.0
75%値	381.4	379.8	369.6	424.6	362.6	301.3	362.6	382.3

表Ⅲ-223 食品群別摂取量*

女	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数**	4980	14699	8582	15237	3577	3782	5569	56426
漬物類								
平均	126.7	123.6	128.7	144.0	122.0	109.2	115.7	128.3
標準偏差	116.6	115.8	124.2	126.6	105.4	107.1	116.8	119.5
25%値	50.3	49.5	49.6	61.1	53.6	44.3	46.0	51.5
中央値	94.9	92.2	94.4	109.6	92.1	77.1	82.7	95.0
75%値	167.5	159.0	166.6	189.3	156.5	136.8	146.7	166.2
緑黄色野菜類								
平均	169.5	171.2	161.9	188.7	164.1	128.0	169.1	170.8
標準偏差	138.5	135.3	134.7	154.2	124.8	102.3	143.2	139.9
25%値	82.4	83.3	78.7	91.0	87.9	67.5	82.9	83.2
中央値	135.3	136.7	128.8	149.8	136.8	105.4	133.0	135.6
75%値	212.2	216.9	200.7	236.3	203.3	160.3	205.0	213.0
その他の野菜類								
平均	35.9	50.6	35.5	46.6	23.5	22.9	26.7	40.0
標準偏差	49.2	65.9	49.3	59.9	36.1	38.0	41.4	56.0
25%値	6.2	10.3	7.6	10.3	3.6	3.6	4.6	7.3
中央値	19.6	28.3	20.2	27.7	12.6	11.7	14.5	21.7
75%値	45.0	63.7	42.7	58.5	30.0	27.4	31.7	49.0
果物類								
平均	175.3	218.6	222.0	211.4	230.7	187.6	187.7	209.0
標準偏差	174.4	204.1	211.9	194.4	215.9	183.5	204.6	200.4
25%値	61.1	81.5	79.9	81.1	88.9	67.6	58.0	75.8
中央値	131.8	165.7	166.6	164.3	173.0	139.1	133.0	157.5
75%値	234.2	294.0	297.2	281.6	311.4	246.6	250.4	279.8
きのこ類								
平均	11.9	14.9	11.9	15.9	14.0	15.1	16.0	14.5
標準偏差	14.2	15.0	13.1	16.6	13.3	16.7	19.8	15.8
25%値	4.0	4.7	4.0	5.0	4.3	4.7	4.3	4.1
中央値	9.1	12.0	8.6	12.7	10.4	12.0	12.7	10.7
75%値	15.0	19.3	15.0	21.3	19.3	19.3	21.3	19.3
藻類								
平均	8.8	9.0	8.4	9.5	9.7	9.5	8.9	9.1
標準偏差	10.2	10.0	10.0	10.6	12.4	13.4	12.2	10.8
25%値	2.8	2.8	2.8	3.0	2.8	2.8	2.6	2.8
中央値	6.0	6.0	5.8	6.1	6.1	6.0	5.8	6.0
75%値	11.6	11.8	11.0	12.3	12.3	11.8	11.8	11.8

表Ⅲ-223 食品群別摂取量*

女	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数**	4980	14699	8582	15237	3577	3782	5569	56426
魚介類								
平均	67.9	73.6	65.2	73.8	55.3	71.1	55.2	68.7
標準偏差	61.7	58.9	54.7	64.0	47.5	57.9	52.4	59.0
25%値	30.6	35.4	30.0	34.5	25.3	32.6	22.2	31.4
中央値	55.0	59.7	52.5	59.5	45.3	57.0	43.0	55.3
75%値	89.1	97.0	85.6	95.2	72.1	93.5	73.9	90.0
肉類								
平均	61.1	65.9	63.3	63.6	69.4	65.6	66.2	64.7
標準偏差	51.8	53.7	51.1	55.2	52.9	55.8	54.1	53.7
25%値	27.6	30.3	29.2	27.5	33.4	29.5	30.1	29.2
中央値	49.5	53.7	50.7	50.7	57.7	53.0	54.1	52.3
75%値	79.7	86.2	83.8	83.7	90.8	86.2	88.0	85.2
卵類								
平均	27.7	25.8	27.7	31.0	38.7	29.4	30.1	29.1
標準偏差	42.0	31.9	38.1	39.4	54.0	39.1	45.3	39.5
25%値	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7
中央値	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0
75%値	37.5	37.5	39.3	39.3	50.0	39.3	39.3	39.3
乳類								
平均	279.0	224.6	284.0	260.1	289.2	236.9	270.0	257.4
標準偏差	358.0	255.1	330.8	280.7	346.9	318.7	342.2	304.5
25%値	80.3	68.6	98.6	101.0	100.4	60.0	75.9	83.0
中央値	185.3	167.0	202.1	202.9	202.4	156.6	179.6	186.4
75%値	321.3	290.9	337.1	321.3	337.1	287.1	320.0	320.0
油脂類								
平均	12.7	12.2	12.3	13.8	14.0	12.7	13.7	13.0
標準偏差	7.9	7.1	7.8	8.4	8.2	8.5	9.2	8.1
25%値	7.4	7.4	7.3	8.3	8.7	7.5	7.9	7.7
中央値	11.2	10.8	10.8	12.3	12.6	11.1	12.0	11.5
75%値	16.1	15.5	15.5	17.4	17.4	15.6	17.0	16.3
菓子類								
平均	21.5	26.8	29.1	27.5	28.9	25.1	25.5	26.8
標準偏差	23.6	27.5	29.7	28.2	27.7	27.7	26.8	27.8
25%値	5.9	8.8	9.8	9.0	10.3	7.2	7.3	8.5
中央値	15.4	19.5	21.7	20.4	21.5	17.5	18.1	19.5
75%値	29.2	36.4	39.3	37.4	39.4	34.4	35.3	36.4

表Ⅲ-223 食品群別摂取量*

女	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数**	4980	14699	8582	15237	3577	3782	5569	56426
アルコール飲料								
平均	98.6	104.4	74.2	78.4	82.7	106.6	59.7	86.6
標準偏差	263.8	244.1	208.4	211.5	223.9	268.5	181.9	227.7
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75%値	39.3	67.8	25.7	35.4	37.3	46.8	12.9	37.5
アルコール以外の嗜好飲料								
平均	540.8	659.7	692.7	685.7	716.7	687.1	725.3	673.2
標準偏差	397.4	441.5	469.7	437.7	464.3	433.8	507.4	451.4
25%値	300.0	362.9	385.7	388.6	420.0	394.3	394.3	370.7
中央値	462.9	588.6	605.0	611.4	642.9	615.0	634.3	600.0
75%値	694.3	847.9	879.3	900.0	900.0	900.0	931.4	876.4
調味料								
平均	26.4	26.8	22.3	24.2	18.1	17.6	21.4	23.7
標準偏差	14.4	14.1	13.4	13.8	11.6	11.4	13.5	13.9
25%値	15.7	16.2	12.9	14.2	10.5	10.3	12.6	13.6
中央値	25.5	25.4	20.0	22.1	16.2	15.6	19.1	21.4
75%値	34.9	35.4	29.6	31.9	23.1	22.5	27.5	31.5

*g/日

**ベースライン調査対象者の中から、男性で、エネルギー摂取量が900kcal以下あるいは4000kcal以上、女性では、800kcal以下あるいは3600kcal以上を除外した

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

女	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4980	14699	8582	15237	3577	3782	5569	56426
エネルギー(kcal/日)								
平均	1969	1948	1959	2043	2015	1908	1972	1981
標準偏差	600	589	609	605	594	593	624	603
25%値	1522	1509	1507	1599	1570	1471	1501	1533
中央値	1895	1881	1877	1985	1937	1821	1886	1910
75%値	2335	2318	2350	2432	2394	2268	2369	2364
たんぱく質(g/日)								
平均	73.9	72.4	72.3	75.3	72.1	69.8	70.1	72.9
標準偏差	29.3	27.4	28.3	28.4	27.2	27.8	27.9	28.1
25%値	52.9	52.7	51.9	55.1	52.6	49.8	49.8	52.7
中央値	69.7	68.4	68.0	71.2	67.7	64.9	65.6	68.7
75%値	89.3	87.6	88.0	91.4	87.5	84.8	86.0	88.5
脂質(g/日)								
平均	60.4	59.0	61.0	63.8	65.2	58.7	63.7	61.6
標準偏差	27.9	26.3	27.4	27.8	27.8	27.3	29.4	27.6
25%値	40.6	40.0	41.3	43.6	45.4	39.2	42.4	41.7
中央値	55.9	54.7	56.6	59.8	61.1	53.8	58.8	57.2
75%値	75.3	73.3	75.9	79.7	81.5	72.5	79.6	76.8
炭水化物(g/日)								
平均	267.7	267.3	268.6	279.3	272.5	259.9	269.5	270.8
標準偏差	80.2	81.6	83.7	82.4	80.6	79.7	84.4	82.3
25%値	212.3	210.2	209.7	222.0	215.4	203.9	210.3	213.2
中央値	258.0	258.4	259.1	272.1	262.1	248.1	259.3	262.0
75%値	315.2	314.3	318.8	328.4	320.7	305.7	318.5	319.4
アルコール(g/日)								
平均	5.9	6.1	4.6	5.0	5.0	5.9	3.3	5.2
標準偏差	15.4	14.6	13.3	13.1	13.5	14.8	10.0	13.7
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75%値	2.9	4.2	1.5	2.6	2.5	3.6	1.1	2.6
ナトリウム(mg/日)								
平均	4454	4710	4187	4614	3894	3649	3978	4387
標準偏差	2088	2222	2022	2220	1745	1787	1909	2123
25%値	2988	3140	2767	3058	2672	2447	2653	2897
中央値	4106	4337	3806	4229	3595	3330	3695	4020
75%値	5518	5888	5178	5737	4810	4467	4896	5462
カリウム(mg/日)								
平均	3246	3224	3221	3340	3261	2916	3074	3224
標準偏差	1410	1354	1422	1406	1336	1247	1380	1383
25%値	2246	2253	2204	2348	2305	2021	2093	2236
中央値	3023	3014	2979	3139	3060	2722	2840	3007
75%値	4021	3973	3989	4122	3971	3573	3781	3981

女性

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

女	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4980	14699	8582	15237	3577	3782	5569	56426
カルシウム(mg/日)								
平均	676	605	666	669	684	589	650	646
標準偏差	462	345	436	387	454	410	441	405
25%値	396	379	397	425	415	348	380	395
中央値	572	538	572	597	579	496	546	563
75%値	802	743	803	810	800	704	784	780
マグネシウム(mg/日)								
平均	380	371	353	364	360	334	346	362
標準偏差	158	146	144	141	140	134	144	145
25%値	272	268	250	264	262	237	244	260
中央値	359	350	331	346	340	315	326	341
75%値	460	454	431	444	435	405	419	440
リン(mg/日)								
平均	1201	1142	1159	1206	1157	1085	1120	1162
標準偏差	509	435	487	467	480	459	484	469
25%値	846	831	817	879	837	766	787	833
中央値	1115	1080	1076	1136	1066	998	1030	1087
75%値	1437	1384	1402	1459	1378	1300	1358	1404
鉄(mg/日)								
平均	9.1	9.2	9.0	9.4	8.7	8.3	8.7	9.1
標準偏差	3.6	3.5	3.7	3.7	3.3	3.2	3.5	3.6
25%値	6.6	6.6	6.4	6.8	6.5	6.0	6.2	6.5
中央値	8.6	8.7	8.4	8.9	8.3	7.8	8.1	8.5
75%値	11.1	11.2	10.9	11.4	10.5	10.0	10.5	11.0
亜鉛(mg/日)								
平均	8.5	8.2	8.3	8.6	8.4	7.8	8.3	8.4
標準偏差	3.0	2.8	3.0	2.9	2.9	2.8	3.0	2.9
25%値	6.3	6.2	6.1	6.5	6.3	5.8	6.1	6.3
中央値	8.1	7.8	7.9	8.3	8.0	7.4	7.8	8.0
75%値	10.2	9.8	10.0	10.3	10.0	9.4	10.0	10.0
銅(mg/日)								
平均	1.32	1.32	1.30	1.36	1.23	1.16	1.25	1.30
標準偏差	0.49	0.47	0.49	0.49	0.42	0.41	0.47	0.48
25%値	0.97	0.98	0.95	1.01	0.92	0.86	0.91	0.96
中央値	1.25	1.25	1.23	1.30	1.17	1.09	1.18	1.24
75%値	1.58	1.59	1.57	1.64	1.47	1.39	1.49	1.57
マンガン(mg/日)								
平均	3.54	4.02	4.11	4.34	4.13	4.07	4.15	4.10
標準偏差	1.36	1.64	1.74	1.71	1.69	1.60	1.76	1.68
25%値	2.61	2.86	2.87	3.13	2.93	2.97	2.91	2.91
中央値	3.33	3.73	3.81	4.07	3.87	3.85	3.87	3.82
75%値	4.21	4.87	4.98	5.28	4.98	4.88	5.04	4.98

女性

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

女	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4980	14699	8582	15237	3577	3782	5569	56426
レチノール（μg/日）								
平均	356	290	321	312	284	293	323	310
標準偏差	482	374	619	676	312	608	540	546
25%値	98	92	103	110	107	92	93	100
中央値	188	158	174	179	174	153	177	171
75%値	473	363	403	363	354	326	417	383
αカロテン（μg/日）								
平均	781	553	649	784	771	624	697	683
標準偏差	1095	674	873	1030	966	892	921	912
25%値	281	203	268	284	295	262	275	270
中央値	604	350	424	612	614	395	513	461
75%値	960	671	728	980	969	711	932	804
βカロテン（μg/日）								
平均	3526	3193	3374	3926	3582	3130	3165	3466
標準偏差	3382	2661	3021	3424	2952	2691	2864	3058
25%値	1650	1555	1634	1906	1861	1603	1552	1681
中央値	2699	2550	2693	3122	2954	2537	2530	2753
75%値	4249	4042	4177	4822	4406	3920	3905	4295
クリプトキサンチン（μg/日）								
平均	822	1027	1285	1091	1641	1340	1209	1143
標準偏差	1094	1280	1632	1356	1975	1737	1790	1495
25%値	159	270	312	289	367	301	171	283
中央値	525	660	760	690	1041	747	659	682
75%値	1056	1320	1462	1352	1928	1520	1349	1362
βカロテン当量（μg/日）								
平均	4337	3985	4344	4874	4787	4110	4123	4384
標準偏差	4056	3199	3705	4103	3729	3375	3600	3715
25%値	2067	1966	2137	2404	2503	2097	2002	2156
中央値	3392	3232	3524	3938	3970	3369	3297	3531
75%値	5250	5094	5429	6006	5955	5206	5123	5493
レチノール当量（μg/日）								
平均	720	625	686	721	687	639	670	678
標準偏差	619	485	716	773	457	692	638	649
25%値	341	313	347	379	385	321	331	344
中央値	565	503	548	577	580	498	535	542
75%値	921	786	854	878	865	754	835	843
ビタミンD（μg/日）								
平均	9.2	8.9	8.6	10.0	7.1	8.4	6.7	8.8
標準偏差	8.8	7.1	7.3	9.0	5.7	6.6	6.2	7.7
25%値	4.2	4.4	4.1	4.8	3.6	4.1	3.0	4.2
中央値	7.3	7.1	6.9	8.0	5.9	6.8	5.3	7.0
75%値	11.8	11.6	11.1	12.6	9.0	10.8	8.9	11.4

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

女	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4980	14699	8582	15237	3577	3782	5569	56426
αトコフェロール（mg/日）								
平均	8.0	8.1	8.3	8.9	8.7	7.8	8.2	8.4
標準偏差	4.1	4.0	4.1	4.4	4.0	3.8	4.2	4.2
25%値	5.1	5.3	5.3	5.8	5.9	5.2	5.3	5.4
中央値	7.3	7.4	7.5	8.2	8.0	7.1	7.5	7.6
75%値	10.0	10.0	10.4	11.2	10.8	9.8	10.3	10.5
βトコフェロール（mg/日）								
平均	0.5	0.4	0.4	0.5	0.5	0.4	0.5	0.5
標準偏差	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
25%値	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
中央値	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
75%値	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.6
γトコフェロール（mg/日）								
平均	12.5	11.8	11.7	12.6	11.7	10.5	11.9	12.0
標準偏差	6.6	5.8	6.0	6.3	5.8	5.6	6.5	6.1
25%値	8.0	7.8	7.5	8.2	7.8	6.7	7.5	7.8
中央値	11.3	10.8	10.6	11.5	10.8	9.4	10.7	10.9
75%値	15.6	14.7	14.6	15.8	14.5	13.1	14.7	15.0
δトコフェロール（mg/日）								
平均	3.3	3.1	2.8	2.9	2.5	2.3	2.8	2.9
標準偏差	2.0	1.7	1.8	1.7	1.5	1.4	1.7	1.7
25%値	2.0	1.9	1.7	1.8	1.6	1.3	1.6	1.8
中央値	2.9	2.8	2.5	2.6	2.3	2.0	2.4	2.6
75%値	4.0	3.8	3.6	3.7	3.2	2.9	3.5	3.7
ビタミンK（μg/日）								
平均	320	309	311	313	242	203	248	294
標準偏差	261	222	254	227	179	147	212	227
25%値	164	163	157	168	130	107	121	150
中央値	268	261	257	267	200	166	195	244
75%値	410	406	406	408	308	257	321	385
ビタミンB_1（mg/日）								
平均	1.01	1.00	1.01	1.06	1.03	0.94	0.99	1.01
標準偏差	0.42	0.40	0.41	0.42	0.40	0.39	0.42	0.41
25%値	0.71	0.71	0.70	0.75	0.74	0.66	0.68	0.71
中央値	0.95	0.94	0.94	1.00	0.97	0.87	0.92	0.95
75%値	1.24	1.23	1.25	1.30	1.25	1.15	1.23	1.25
ビタミンB_2（mg/日）								
平均	1.42	1.39	1.50	1.51	1.49	1.34	1.43	1.45
標準偏差	0.77	0.64	0.77	0.70	0.76	0.68	0.76	0.71
25%値	0.91	0.95	0.99	1.04	1.00	0.90	0.91	0.97
中央値	1.27	1.29	1.36	1.40	1.34	1.21	1.28	1.33
75%値	1.72	1.73	1.83	1.84	1.78	1.61	1.76	1.77

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

女	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4980	14699	8582	15237	3577	3782	5569	56426
ナイアシン(mg/日)								
平均	21.4	22.2	20.5	21.8	20.8	21.2	19.5	21.3
標準偏差	9.1	9.3	8.9	9.4	8.6	9.2	8.4	9.2
25%値	14.8	15.6	14.1	15.3	14.8	14.6	13.4	14.8
中央値	20.1	20.8	19.1	20.4	19.7	19.9	18.3	20.0
75%値	26.4	27.2	25.4	26.7	25.3	26.1	24.2	26.3
ビタミンB_6(mg/日)								
平均	1.45	1.48	1.46	1.55	1.43	1.39	1.38	1.48
標準偏差	0.61	0.61	0.63	0.64	0.57	0.60	0.61	0.62
25%値	1.01	1.04	1.01	1.09	1.02	0.98	0.95	1.03
中央値	1.35	1.39	1.37	1.45	1.34	1.28	1.29	1.38
75%値	1.78	1.83	1.81	1.90	1.76	1.71	1.70	1.82
ビタミンB_{12}(mg/日)								
平均	7.4	7.7	7.1	7.7	5.9	7.0	5.9	7.2
標準偏差	5.6	5.8	5.5	6.1	4.2	5.4	5.0	5.7
25%値	3.7	4.1	3.6	4.0	3.1	3.5	2.8	3.7
中央値	6.1	6.4	5.9	6.4	5.0	5.7	4.8	6.0
75%値	9.6	10.0	9.1	9.7	7.6	9.2	7.7	9.3
葉酸(μg/日)								
平均	391	409	421	441	413	371	404	415
標準偏差	206	208	220	224	193	177	209	212
25%値	250	266	268	288	278	248	261	268
中央値	351	370	377	401	381	343	366	376
75%値	486	511	522	548	510	459	501	515
パントテン酸(mg/日)								
平均	7.18	6.96	7.19	7.35	7.03	6.36	6.86	7.08
標準偏差	3.19	2.76	3.13	2.92	2.94	2.67	3.06	2.95
25%値	4.98	4.98	5.02	5.32	4.99	4.50	4.70	5.00
中央値	6.65	6.55	6.67	6.94	6.52	5.87	6.26	6.61
75%値	8.67	8.45	8.74	8.88	8.40	7.69	8.33	8.58
ビタミンC(mg/日)								
平均	123	140	154	157	166	135	150	148
標準偏差	86	92	103	99	105	86	105	98
25%値	65	77	83	89	93	77	80	81
中央値	103	119	131	137	143	118	126	126
75%値	158	180	198	203	214	171	191	190
飽和脂肪酸(g/日)								
平均	18.0	17.0	18.4	19.0	19.9	17.6	19.4	18.3
標準偏差	10.2	8.7	9.7	9.6	10.2	9.6	10.7	9.6
25%値	11.3	10.9	11.8	12.3	13.0	11.0	12.1	11.6
中央値	16.0	15.3	16.6	17.2	18.0	15.7	17.3	16.4
75%値	22.1	21.2	23.0	23.6	24.6	21.7	24.3	22.7

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

女	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4980	14699	8582	15237	3577	3782	5569	56426
一価不飽和脂肪酸(g/日)								
平均	21.8	22.0	22.5	23.6	24.7	22.2	23.8	22.8
標準偏差	10.6	10.5	10.7	11.0	11.1	11.0	11.6	10.9
25%値	14.3	14.5	14.9	15.7	16.9	14.6	15.5	15.1
中央値	20.1	20.1	20.7	22.0	23.1	20.3	21.9	21.0
75%値	27.3	27.4	28.3	29.6	31.0	27.6	30.1	28.7
多価不飽和脂肪酸(g/日)								
平均	13.7	13.4	13.1	14.0	13.3	12.1	13.3	13.4
標準偏差	6.3	5.8	5.9	6.1	5.5	5.4	6.1	5.9
25%値	9.3	9.2	9.0	9.7	9.4	8.3	9.0	9.2
中央値	12.7	12.5	12.2	13.2	12.4	11.1	12.3	12.5
75%値	17.0	16.5	16.3	17.4	16.3	15.0	16.5	16.7
コレステロール(mg/日)								
平均	262	261	266	285	306	275	266	273
標準偏差	209	174	198	203	251	201	220	201
25%値	151	158	156	172	179	164	149	161
中央値	225	234	236	255	264	241	228	241
75%値	319	325	326	348	351	333	324	334
水溶性食物繊維(g/日)								
平均	3.9	3.8	3.9	4.0	3.8	3.3	3.7	3.8
標準偏差	2.2	2.0	2.2	2.2	1.9	1.8	2.1	2.1
25%値	2.4	2.4	2.4	2.5	2.5	2.0	2.3	2.4
中央値	3.5	3.4	3.5	3.7	3.5	2.9	3.3	3.5
75%値	4.9	4.9	4.9	5.1	4.8	4.1	4.7	4.9
不溶性食物繊維(g/日)								
平均	11.5	11.7	11.2	12.2	11.1	9.9	11.0	11.5
標準偏差	5.8	5.8	5.7	6.1	5.2	4.8	5.7	5.8
25%値	7.5	7.6	7.2	7.9	7.5	6.6	7.0	7.5
中央値	10.5	10.7	10.1	11.2	10.2	9.1	10.1	10.5
75%値	14.4	14.7	13.9	15.3	13.8	12.4	13.7	14.4
総食物繊維(g/日)								
平均	16.0	16.2	15.7	16.9	15.6	13.9	15.3	16.0
標準偏差	8.2	8.0	8.2	8.5	7.4	6.9	8.1	8.1
25%値	10.3	10.5	10.0	11.0	10.5	9.1	9.7	10.3
中央値	14.6	14.7	14.2	15.5	14.4	12.7	14.0	14.6
75%値	20.1	20.3	19.6	21.2	19.5	17.4	19.2	20.1
食塩相当量(g/日)								
平均	11.3	11.9	10.6	11.6	9.8	9.2	10.0	11.1
標準偏差	5.3	5.6	5.1	5.6	4.4	4.5	4.8	5.4
25%値	7.5	7.9	7.0	7.7	6.7	6.2	6.7	7.3
中央値	10.4	10.9	9.6	10.7	9.1	8.4	9.3	10.1
75%値	13.9	14.9	13.1	14.5	12.2	11.3	12.4	13.8

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

女	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4980	14699	8582	15237	3577	3782	5569	56426
ダイゼイン(mg/日)								
平均	21.1	19.5	17.9	16.4	14.0	12.1	15.7	17.3
標準偏差	18.4	15.0	16.2	14.1	13.1	10.9	14.6	15.1
25%値	10.7	9.9	8.1	7.8	5.8	5.0	7.0	8.0
中央値	17.5	16.7	14.4	13.3	10.6	8.9	12.2	14.0
75%値	26.3	25.7	23.6	21.8	18.3	16.0	20.3	23.0
ゲニスタイン(mg/日)								
平均	34.8	31.8	29.7	27.3	23.4	20.2	26.1	28.6
標準偏差	31.0	25.1	27.3	24.2	22.4	18.9	24.8	25.5
25%値	17.2	15.7	13.1	12.5	9.5	8.1	11.3	12.8
中央値	28.6	26.9	23.5	21.8	17.4	14.6	19.9	22.8
75%値	43.6	42.0	39.1	36.5	30.4	26.7	33.9	38.1
リコペン(μg/日)								
平均	4003	4674	5188	4445	4245	4082	4165	4514
標準偏差	6861	7821	8709	7712	6923	7406	7934	7793
25%値	401	605	591	542	623	361	462	535
中央値	1074	1617	1604	1266	1364	930	1144	1336
75%値	4883	5496	6277	5035	4859	4667	4857	5154
n-3不飽和脂肪酸(g/日)								
平均	2.5	2.6	2.4	2.6	2.3	2.3	2.4	2.5
標準偏差	1.4	1.3	1.2	1.4	1.2	1.2	1.3	1.3
25%値	1.6	1.7	1.5	1.7	1.5	1.5	1.5	1.6
中央値	2.3	2.3	2.2	2.4	2.1	2.1	2.1	2.3
75%値	3.2	3.2	3.0	3.3	2.9	2.9	3.0	3.1
n-6不飽和脂肪酸(g/日)								
平均	11.1	10.8	10.7	11.4	10.9	9.7	10.9	10.9
標準偏差	5.1	4.7	4.8	4.9	4.6	4.4	5.0	4.8
25%値	7.6	7.5	7.3	7.9	7.7	6.7	7.4	7.5
中央値	10.3	10.1	10.0	10.7	10.2	9.0	10.1	10.2
75%値	13.7	13.3	13.3	14.1	13.4	12.1	13.5	13.5
たんぱく質エネルギー比率(%)								
平均	14.8	14.7	14.6	14.6	14.2	14.5	14.0	14.6
標準偏差	2.7	2.5	2.6	2.5	2.3	2.6	2.4	2.5
25%値	13.1	13.1	13.0	13.0	12.7	12.8	12.5	12.9
中央値	14.7	14.6	14.4	14.4	14.0	14.3	13.9	14.4
75%値	16.3	16.2	16.0	15.9	15.5	15.9	15.5	16.0
炭水化物エネルギー比率(%)								
平均	55.2	55.5	55.5	55.4	54.8	55.3	55.5	55.4
標準偏差	8.8	8.5	8.6	8.3	8.5	8.8	8.7	8.5
25%値	49.7	50.3	50.3	50.4	49.6	50.2	50.0	50.2
中央値	55.6	56.0	56.0	55.8	55.1	55.6	55.8	55.8
75%値	61.1	61.2	61.2	60.8	60.4	61.1	61.2	61.0

表Ⅲ-224 栄養素等摂取量

女	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	4980	14699	8582	15237	3577	3782	5569	56426
脂質エネルギー比率(%)								
平均	26.9	26.7	27.4	27.4	28.5	27.0	28.3	27.3
標準偏差	6.8	6.5	6.6	6.4	6.5	6.8	7.0	6.6
25%値	22.5	22.4	23.1	23.3	24.2	22.6	23.7	23.0
中央値	26.8	26.4	27.2	27.3	28.4	26.8	28.2	27.2
75%値	31.1	30.6	31.4	31.3	32.6	31.1	32.7	31.4
アルコールエネルギー比率(%)								
平均	2.1	2.2	1.7	1.7	1.7	2.2	1.2	1.9
標準偏差	5.4	5.1	4.8	4.6	4.6	5.2	3.8	4.8
25%値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中央値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75%値	1.0	1.7	0.6	1.0	0.9	1.3	0.4	1.0

*ベースライン調査対象者の中から、男性で、エネルギー摂取量が900kcal以下あるいは4000kcal以上、女性では、800kcal以下あるいは3600kcal以上を除外した

表Ⅲ-225 身体活動量(メッツ時)

女	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎	合計
対象者数*	5483	15769	9399	16559	3933	4067	6200	61410
平均	43.6	41.7	41.5	41.5	42.0	41.6	42.8	41.9
標準偏差	12.1	10.3	10.0	10.1	9.7	10.0	11.2	10.4
25%値	34.5	34.2	34.4	34.3	35.1	34.4	34.5	34.4
中央値	39.6	38.7	38.4	38.4	39.2	38.7	39.2	38.8
75%値	50.4	46.5	45.8	46.1	46.3	46.2	48.6	46.8

*対象者の中で、1日の仕事時間の内訳と睡眠時間が欠損している人は除外した

表Ⅲ-226 家族歴糖尿病_父

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4947	90.0	14579	92.2	8582	91.3	15212	91.7	3521	89.5	3656	89.8	5739	92.4	56236	91.4
いる	552	10.0	1225	7.8	822	8.7	1382	8.3	413	10.5	417	10.2	473	7.6	5284	8.6
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-227 家族歴糖尿病_母

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5064	92.1	14559	92.1	8593	91.4	15409	92.9	3599	91.5	3714	91.2	5797	93.3	56735	92.2
いる	435	7.9	1245	7.9	811	8.6	1185	7.1	335	8.5	359	8.8	415	6.7	4785	7.8
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-228 家族歴糖尿病_兄弟

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5243	95.3	15260	96.6	8922	94.9	15945	96.1	3742	95.1	3897	95.7	5943	95.7	58952	95.8
いる	256	4.7	544	3.4	482	5.1	649	3.9	192	4.9	176	4.3	269	4.3	2568	4.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-229 家族歴糖尿病_姉妹

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5351	97.3	15547	98.4	9171	97.5	16246	97.9	3832	97.4	3979	97.7	6074	97.8	60200	97.9
いる	148	2.7	257	1.6	233	2.5	348	2.1	102	2.6	94	2.3	138	2.2	1320	2.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-230 家族歴糖尿病_配偶者

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5166	93.9	15112	95.6	8826	93.9	15776	95.1	3652	92.8	3836	94.2	5832	93.9	58200	94.6
いる	333	6.1	692	4.4	578	6.1	818	4.9	282	7.2	237	5.8	380	6.1	3320	5.4
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-231 家族歴糖尿病_子

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5442	99.0	15731	99.5	9344	99.4	16510	99.5	3905	99.3	4043	99.3	6181	99.5	61156	99.4
いる	57	1.0	73	0.5	60	0.6	84	0.5	29	0.7	30	0.7	31	0.5	364	0.6
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-232 家族歴脳卒中_父

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4667	84.9	13633	86.3	8403	89.4	14714	88.7	3551	90.3	3622	88.9	5729	92.2	54319	88.3
いる	832	15.1	2171	13.7	1001	10.6	1880	11.3	383	9.7	451	11.1	483	7.8	7201	11.7
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-233 家族歴脳卒中_母

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4897	89.1	14429	91.3	8770	93.3	15282	92.1	3705	94.2	3795	93.2	5910	95.1	56788	92.3
いる	602	10.9	1375	8.7	634	6.7	1312	7.9	229	5.8	278	6.8	302	4.9	4732	7.7
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-234 家族歴脳卒中_兄弟

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5347	97.2	15523	98.2	9255	98.4	16343	98.5	3863	98.2	4003	98.3	6116	98.5	60450	98.3
いる	152	2.8	281	1.8	149	1.6	251	1.5	71	1.8	70	1.7	96	1.5	1070	1.7
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-235 家族歴脳卒中_姉妹

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5423	98.6	15636	98.9	9333	99.2	16482	99.3	3906	99.3	4036	99.1	6167	99.3	60983	99.1
いる	76	1.4	168	1.1	71	0.8	112	0.7	28	0.7	37	0.9	45	0.7	537	0.9
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-236 家族歴脳卒中_配偶者

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5382	97.9	15576	98.6	9234	98.2	16384	98.7	3868	98.3	3989	97.9	6130	98.7	60563	98.4
いる	117	2.1	228	1.4	170	1.8	210	1.3	66	1.7	84	2.1	82	1.3	957	1.6
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-237 家族歴脳卒中_子

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5490	99.8	15796	99.9	9401	100.0	16588	100.0	3928	99.8	4069	99.9	6205	99.9	61477	99.9
いる	9	0.2	8	0.1	3	0.0	6	0.0	6	0.2	4	0.1	7	0.1	43	0.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-238 家族歴高血圧_父

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4709	85.6	13134	83.1	7620	81.0	13447	81.0	3236	82.3	3391	83.3	5224	84.1	50761	82.5
いる	790	14.4	2670	16.9	1784	19.0	3147	19.0	698	17.7	682	16.7	988	15.9	10759	17.5
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-239 家族歴高血圧_母

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4422	80.4	12402	78.5	7204	76.6	12223	73.7	2946	74.9	3102	76.2	4813	77.5	47112	76.6
いる	1077	19.6	3402	21.5	2200	23.4	4371	26.3	988	25.1	971	23.8	1399	22.5	14408	23.4
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-240 家族歴高血圧_兄弟

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5271	95.9	15197	96.2	8993	95.6	15808	95.3	3728	94.8	3899	95.7	5884	94.7	58780	95.5
いる	228	4.1	607	3.8	411	4.4	786	4.7	206	5.2	174	4.3	328	5.3	2740	4.5
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-241 家族歴高血圧_姉妹

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5297	96.3	15258	96.5	9025	96.0	15840	95.5	3746	95.2	3896	95.7	5886	94.8	58948	95.8
いる	202	3.7	546	3.5	379	4.0	754	4.5	188	4.8	177	4.3	326	5.2	2572	4.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-242 家族歴高血圧_配偶者

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	4975	90.5	14536	92.0	8566	91.1	15084	90.9	3501	89.0	3620	88.9	5569	89.6	55851	90.8
いる	524	9.5	1268	8.0	838	8.9	1510	9.1	433	11.0	453	11.1	643	10.4	5669	9.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-243 家族歴高血圧_子

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5464	99.4	15738	99.6	9362	99.6	16527	99.6	3905	99.3	4039	99.2	6176	99.4	61211	99.5
いる	35	0.6	66	0.4	42	0.4	67	0.4	29	0.7	34	0.8	36	0.6	309	0.5
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-244 家族歴心筋梗塞・狭心症_父

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5150	93.7	14828	93.8	8768	93.2	15300	92.2	3638	92.5	3745	91.9	5804	93.4	57233	93.0
いる	349	6.3	976	6.2	636	6.8	1294	7.8	296	7.5	328	8.1	408	6.6	4287	7.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-245 家族歴心筋梗塞・狭心症_母

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5275	95.9	15164	96.0	8915	94.8	15720	94.7	3720	94.6	3860	94.8	5871	94.5	58525	95.1
いる	224	4.1	640	4.0	489	5.2	874	5.3	214	5.4	213	5.2	341	5.5	2995	4.9
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-246 家族歴心筋梗塞・狭心症_兄弟

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5391	98.0	15584	98.6	9212	98.0	16272	98.1	3864	98.2	3987	97.9	6092	98.1	60402	98.2
いる	108	2.0	220	1.4	192	2.0	322	1.9	70	1.8	86	2.1	120	1.9	1118	1.8
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-247 家族歴心筋梗塞・狭心症_姉妹

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5470	99.5	15729	99.5	9358	99.5	16472	99.3	3915	99.5	4045	99.3	6159	99.1	61148	99.4
いる	29	0.5	75	0.5	46	0.5	122	0.7	19	0.5	28	0.7	53	0.9	372	0.6
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-248 家族歴心筋梗塞・狭心症_配偶者

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5370	97.7	15549	98.4	9177	97.6	16311	98.3	3839	97.6	3974	97.6	6066	97.6	60286	98.0
いる	129	2.3	255	1.6	227	2.4	283	1.7	95	2.4	99	2.4	146	2.4	1234	2.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-249 家族歴心筋梗塞・狭心症_子

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5495	99.9	15789	99.9	9398	99.9	16578	99.9	3923	99.7	4062	99.7	6206	99.9	61451	99.9
いる	4	0.1	15	0.1	6	0.1	16	0.1	11	0.3	11	0.3	6	0.1	69	0.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-250 家族歴慢性肝炎・肝硬変_父

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5438	98.9	15633	98.9	9242	98.3	16352	98.5	3870	98.4	3950	97.0	6061	97.6	60546	98.4
いる	61	1.1	171	1.1	162	1.7	242	1.5	64	1.6	123	3.0	151	2.4	974	1.6
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-251 家族歴慢性肝炎・肝硬変_母

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5466	99.4	15702	99.4	9308	99.0	16419	98.9	3903	99.2	3988	97.9	6134	98.7	60920	99.0
いる	33	0.6	102	0.6	96	1.0	175	1.1	31	0.8	85	2.1	78	1.3	600	1.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-252 家族歴慢性肝炎・肝硬変_兄弟

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5476	99.6	15722	99.5	9322	99.1	16515	99.5	3910	99.4	4031	99.0	6154	99.1	61130	99.4
いる	23	0.4	82	0.5	82	0.9	79	0.5	24	0.6	42	1.0	58	0.9	390	0.6
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-253 家族歴慢性肝炎・肝硬変_姉妹

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5492	99.9	15775	99.8	9389	99.8	16551	99.7	3924	99.7	4047	99.4	6192	99.7	61370	99.8
いる	7	0.1	29	0.2	15	0.2	43	0.3	10	0.3	26	0.6	20	0.3	150	0.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-254 家族歴慢性肝炎・肝硬変_配偶者

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5471	99.5	15737	99.6	9322	99.1	16490	99.4	3911	99.4	4004	98.3	6163	99.2	61098	99.3
いる	28	0.5	67	0.4	82	0.9	104	0.6	23	0.6	69	1.7	49	0.8	422	0.7
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-255 家族歴慢性肝炎・肝硬変_子

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5494	99.9	15795	99.9	9400	100.0	16587	100.0	3932	99.9	4066	99.8	6205	99.9	61479	99.9
いる	5	0.1	9	0.1	4	0.0	7	0.0	2	0.1	7	0.2	7	0.1	41	0.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-256 家族歴胃・十二指腸かいよう_父

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5300	96.4	15334	97.0	9054	96.3	15815	95.3	3783	96.2	3930	96.5	5986	96.4	59202	96.2
いる	199	3.6	470	3.0	350	3.7	779	4.7	151	3.8	143	3.5	226	3.6	2318	3.8
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-257 家族歴胃・十二指腸かいよう_母

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5390	98.0	15571	98.5	9255	98.4	16197	97.6	3878	98.6	4013	98.5	6142	98.9	60446	98.3
いる	109	2.0	233	1.5	149	1.6	397	2.4	56	1.4	60	1.5	70	1.1	1074	1.7
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-258 家族歴胃・十二指腸かいよう_兄弟

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5443	99.0	15606	98.7	9271	98.6	16364	98.6	3883	98.7	4028	98.9	6141	98.9	60736	98.7
いる	56	1.0	198	1.3	133	1.4	230	1.4	51	1.3	45	1.1	71	1.1	784	1.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-259 家族歴胃・十二指腸かいよう_姉妹

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5476	99.6	15733	99.6	9348	99.4	16502	99.4	3909	99.4	4053	99.5	6185	99.6	61206	99.5
いる	23	0.4	71	0.4	56	0.6	92	0.6	25	0.6	20	0.5	27	0.4	314	0.5
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-260 家族歴胃・十二指腸かいよう_配偶者

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5356	97.4	15394	97.4	9133	97.1	16132	97.2	3829	97.3	3934	96.6	6041	97.2	59819	97.2
いる	143	2.6	410	2.6	271	2.9	462	2.8	105	2.7	139	3.4	171	2.8	1701	2.8
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-261 家族歴胃・十二指腸かいよう_子

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5481	99.7	15746	99.6	9366	99.6	16541	99.7	3917	99.6	4058	99.6	6192	99.7	61301	99.6
いる	18	0.3	58	0.4	38	0.4	53	0.3	17	0.4	15	0.4	20	0.3	219	0.4
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-262 家族歴胃がん_父

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5216	94.9	14284	90.4	8596	91.4	14990	90.3	3557	90.4	3738	91.8	5756	92.7	56137	91.3
いる	283	5.1	1520	9.6	808	8.6	1604	9.7	377	9.6	335	8.2	456	7.3	5383	8.8
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-263 家族歴胃がん_母

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5356	97.4	15074	95.4	8996	95.7	15870	95.6	3757	95.5	3915	96.1	5976	96.2	58944	95.8
いる	143	2.6	730	4.6	408	4.3	724	4.4	177	4.5	158	3.9	236	3.8	2576	4.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-264 家族歴胃がん_兄弟

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5420	98.6	15393	97.4	9157	97.4	16221	97.8	3837	97.5	3979	97.7	6084	97.9	60091	97.7
いる	79	1.4	411	2.6	247	2.6	373	2.2	97	2.5	94	2.3	128	2.1	1429	2.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-265 家族歴胃がん_姉妹

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5452	99.1	15610	98.8	9257	98.4	16430	99.0	3881	98.7	4034	99.0	6124	98.6	60788	98.8
いる	47	0.9	194	1.2	147	1.6	164	1.0	53	1.3	39	1.0	88	1.4	732	1.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-266 家族歴胃がん_配偶者

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5436	98.9	15491	98.0	9229	98.1	16295	98.2	3857	98.0	3985	97.8	6121	98.5	60414	98.2
いる	63	1.1	313	2.0	175	1.9	299	1.8	77	2.0	88	2.2	91	1.5	1106	1.8
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-267 家族歴胃がん_子

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5495	99.9	15790	99.9	9390	99.9	16582	99.9	3932	99.9	4067	99.9	6202	99.8	61458	99.9
いる	4	0.1	14	0.1	14	0.1	12	0.1	2	0.1	6	0.1	10	0.2	62	0.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-268 家族歴大腸がん_父

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5341	97.1	15235	96.4	9090	96.7	16037	96.6	3803	96.7	3955	97.1	6008	96.7	59469	96.7
いる	158	2.9	569	3.6	314	3.3	557	3.4	131	3.3	118	2.9	204	3.3	2051	3.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-269 家族歴大腸がん_母

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5355	97.4	15331	97.0	9201	97.8	16146	97.3	3837	97.5	3953	97.1	5995	96.5	59818	97.2
いる	144	2.6	473	3.0	203	2.2	448	2.7	97	2.5	120	2.9	217	3.5	1702	2.8
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-270 家族歴大腸がん_兄弟

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5406	98.3	15605	98.7	9248	98.3	16374	98.7	3878	98.6	4033	99.0	6111	98.4	60655	98.6
いる	93	1.7	199	1.3	156	1.7	220	1.3	56	1.4	40	1.0	101	1.6	865	1.4
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-271 家族歴大腸がん_姉妹

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5450	99.1	15645	99.0	9303	98.9	16448	99.1	3895	99.0	4040	99.2	6132	98.7	60913	99.0
いる	49	0.9	159	1.0	101	1.1	146	0.9	39	1.0	33	0.8	80	1.3	607	1.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-272 家族歴大腸がん_配偶者

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5428	98.7	15599	98.7	9281	98.7	16443	99.1	3897	99.1	3999	98.2	6106	98.3	60753	98.8
いる	71	1.3	205	1.3	123	1.3	151	0.9	37	0.9	74	1.8	106	1.7	767	1.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-273 家族歴大腸がん_子

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5494	99.9	15792	99.9	9401	100.0	16587	100.0	3931	99.9	4071	100.0	6207	99.9	61483	99.9
いる	5	0.1	12	0.1	3	0.0	7	0.0	3	0.1	2	0.0	5	0.1	37	0.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-274 家族歴肺がん_父

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5273	95.9	15121	95.7	8955	95.2	15872	95.6	3763	95.7	3906	95.9	5877	94.6	58767	95.5
いる	226	4.1	683	4.3	449	4.8	722	4.4	171	4.3	167	4.1	335	5.4	2753	4.5
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-275 家族歴肺がん_母

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5438	98.9	15593	98.7	9287	98.8	16280	98.1	3866	98.3	4010	98.5	6088	98.0	60562	98.4
いる	61	1.1	211	1.3	117	1.2	314	1.9	68	1.7	63	1.5	124	2.0	958	1.6
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-276 家族歴肺がん_兄弟

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5430	98.7	15641	99.0	9254	98.4	16373	98.7	3869	98.3	4030	98.9	6120	98.5	60717	98.7
いる	69	1.3	163	1.0	150	1.6	221	1.3	65	1.7	43	1.1	92	1.5	803	1.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-277 家族歴肺がん_姉妹

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5468	99.4	15733	99.6	9335	99.3	16495	99.4	3911	99.4	4048	99.4	6163	99.2	61153	99.4
いる	31	0.6	71	0.4	69	0.7	99	0.6	23	0.6	25	0.6	49	0.8	367	0.6
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-278 家族歴肺がん_配偶者

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5463	99.3	15692	99.3	9306	99.0	16463	99.2	3897	99.1	4030	98.9	6142	98.9	60993	99.1
いる	36	0.7	112	0.7	98	1.0	131	0.8	37	0.9	43	1.1	70	1.1	527	0.9
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-279 家族歴肺がん_子

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5494	99.9	15799	100.0	9400	100.0	16592	100.0	3930	99.9	4072	100.0	6210	100.0	61497	100.0
いる	5	0.1	5	0.0	4	0.0	2	0.0	4	0.1	1	0.0	2	0.0	23	0.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-280 家族歴肝がん_父

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5414	98.5	15569	98.5	9235	98.2	16262	98.0	3838	97.6	3961	97.3	6076	97.8	60355	98.1
いる	85	1.5	235	1.5	169	1.8	332	2.0	96	2.4	112	2.7	136	2.2	1165	1.9
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-281 家族歴肝がん_母

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5458	99.3	15676	99.2	9313	99.0	16387	98.8	3895	99.0	4007	98.4	6126	98.6	60862	98.9
いる	41	0.7	128	0.8	91	1.0	207	1.2	39	1.0	66	1.6	86	1.4	658	1.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-282 家族歴肝がん_兄弟

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5469	99.5	15734	99.6	9328	99.2	16489	99.4	3903	99.2	4049	99.4	6170	99.3	61142	99.4
いる	30	0.5	70	0.4	76	0.8	105	0.6	31	0.8	24	0.6	42	0.7	378	0.6
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-283 家族歴肝がん_姉妹

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5487	99.8	15758	99.7	9384	99.8	16544	99.7	3922	99.7	4055	99.6	6184	99.5	61334	99.7
いる	12	0.2	46	0.3	20	0.2	50	0.3	12	0.3	18	0.4	28	0.5	186	0.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-284 家族歴肝がん_配偶者

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5483	99.7	15745	99.6	9341	99.3	16529	99.6	3909	99.4	4028	98.9	6172	99.4	61207	99.5
いる	16	0.3	59	0.4	63	0.7	65	0.4	25	0.6	45	1.1	40	0.6	313	0.5
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-285 家族歴肝がん_子

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5496	99.9	15801	100.0	9401	100.0	16592	100.0	3934	100.0	4071	100.0	6210	100.0	61505	100.0
いる	3	0.1	3	0.0	3	0.0	2	0.0	0	0.0	2	0.0	2	0.0	15	0.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-286 家族歴乳がん_父

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5499	100.0	15795	99.9	9398	99.9	16593	100.0	3932	99.9	4070	99.9	6209	100.0	61496	100.0
いる	0	0.0	9	0.1	6	0.1	1	0.0	2	0.1	3	0.1	3	0.0	24	0.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-287 家族歴乳がん_母

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5395	98.1	15481	98.0	9186	97.7	16183	97.5	3838	97.6	3966	97.4	6094	98.1	60143	97.8
いる	104	1.9	323	2.0	218	2.3	411	2.5	96	2.4	107	2.6	118	1.9	1377	2.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-288 家族歴乳がん_兄弟

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5496	99.9	15802	100.0	9399	99.9	16592	100.0	3931	99.9	4070	99.9	6210	100.0	61500	100.0
いる	3	0.1	2	0.0	5	0.1	2	0.0	3	0.1	3	0.1	2	0.0	20	0.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-289 家族歴乳がん_姉妹

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5342	97.1	15469	97.9	9145	97.2	16155	97.4	3800	96.6	3987	97.9	6021	96.9	59919	97.4
いる	157	2.9	335	2.1	259	2.8	439	2.6	134	3.4	86	2.1	191	3.1	1601	2.6
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-290 家族歴乳がん_配偶者

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5498	100.0	15798	100.0	9400	100.0	16593	100.0	3934	100.0	4072	100.0	6211	100.0	61506	100.0
いる	1	0.0	6	0.0	4	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	14	0.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-291 家族歴乳がん_子

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5480	99.7	15776	99.8	9378	99.7	16565	99.8	3924	99.7	4065	99.8	6188	99.6	61376	99.8
いる	19	0.3	28	0.2	26	0.3	29	0.2	10	0.3	8	0.2	24	0.4	144	0.2
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-292 家族歴子宮がん_母

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5401	98.2	15585	98.6	9202	97.9	16262	98.0	3829	97.3	3965	97.3	6086	98.0	60330	98.1
いる	98	1.8	219	1.4	202	2.1	332	2.0	105	2.7	108	2.7	126	2.0	1190	1.9
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-293 家族歴子宮がん_姉妹

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5425	98.7	15656	99.1	9233	98.2	16376	98.7	3862	98.2	4011	98.5	6113	98.4	60676	98.6
いる	74	1.3	148	0.9	171	1.8	218	1.3	72	1.8	62	1.5	99	1.6	844	1.4
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-294 家族歴子宮がん_配偶者

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5495	99.9	15802	100.0	9402	100.0	16592	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6210	100.0	61508	100.0
いる	4	0.1	2	0.0	2	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	12	0.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-295 家族歴子宮がん_子

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5490	99.8	15794	99.9	9389	99.8	16581	99.9	3926	99.8	4065	99.8	6197	99.8	61442	99.9
いる	9	0.2	10	0.1	15	0.2	13	0.1	8	0.2	8	0.2	15	0.2	78	0.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-296 家族歴前立腺がん_父

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5327	96.9	15323	97.0	9158	97.4	15965	96.2	3795	96.5	3958	97.2	5992	96.5	59518	96.7
いる	172	3.1	481	3.0	246	2.6	629	3.8	139	3.5	115	2.8	220	3.5	2002	3.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-297 家族歴前立腺がん_兄弟

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5444	99.0	15699	99.3	9318	99.1	16452	99.1	3887	98.8	4038	99.1	6165	99.2	61003	99.2
いる	55	1.0	105	0.7	86	0.9	142	0.9	47	1.2	35	0.9	47	0.8	517	0.8
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-298 家族歴前立腺がん_配偶者

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5431	98.8	15646	99.0	9303	98.9	16407	98.9	3893	99.0	4018	98.6	6147	99.0	60845	98.9
いる	68	1.2	158	1.0	101	1.1	187	1.1	41	1.0	55	1.4	65	1.0	675	1.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-299 家族歴前立腺がん_子

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5499	100.0	15804	100.0	9403	100.0	16591	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6209	100.0	61513	100.0
いる	0	0.0	0	0.0	1	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0	7	0.0
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-300　家族歴その他のがん_父

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5252	95.5	15099	95.5	8974	95.4	15787	95.1	3735	94.9	3877	95.2	5943	95.7	58667	95.4
いる	247	4.5	705	4.5	430	4.6	807	4.9	199	5.1	196	4.8	269	4.3	2853	4.6
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-301　家族歴その他のがん_母

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5327	96.9	15311	96.9	9115	96.9	16033	96.6	3785	96.2	3937	96.7	6004	96.7	59512	96.7
いる	172	3.1	493	3.1	289	3.1	561	3.4	149	3.8	136	3.3	208	3.3	2008	3.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-302　家族歴その他のがん_兄弟

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5417	98.5	15620	98.8	9259	98.5	16362	98.6	3861	98.1	4029	98.9	6117	98.5	60665	98.6
いる	82	1.5	184	1.2	145	1.5	232	1.4	73	1.9	44	1.1	95	1.5	855	1.4
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-303　家族歴その他のがん_姉妹

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5442	99.0	15672	99.2	9300	98.9	16402	98.8	3885	98.8	4020	98.7	6132	98.7	60853	98.9
いる	57	1.0	132	0.8	104	1.1	192	1.2	49	1.2	53	1.3	80	1.3	667	1.1
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-304　家族歴その他のがん_配偶者

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5420	98.6	15591	98.7	9278	98.7	16358	98.6	3870	98.4	4008	98.4	6102	98.2	60627	98.5
いる	79	1.4	213	1.3	126	1.3	236	1.4	64	1.6	65	1.6	110	1.8	893	1.5
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

表Ⅲ-305　家族歴その他のがん_子

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いない	5476	99.6	15758	99.7	9371	99.6	16546	99.7	3919	99.6	4053	99.5	6194	99.7	61317	99.7
いる	23	0.4	46	0.3	33	0.4	48	0.3	15	0.4	20	0.5	18	0.3	203	0.3
合計	5499	100.0	15804	100.0	9404	100.0	16594	100.0	3934	100.0	4073	100.0	6212	100.0	61520	100.0

茶碗の大きさ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
小さい	933	17.2	2851	18.2	2330	24.8	3223	19.6	959	24.4	911	22.5	1328	21.5	12535	20.5
ふつう(女性用)	4339	80.1	12649	80.6	6931	73.9	12953	78.7	2901	73.8	3084	76.1	4788	77.7	47645	78.0
ふつう(男性用)	114	2.1	152	1.0	98	1.0	239	1.5	60	1.5	47	1.2	45	0.7	755	1.2
どんぶり	31	0.6	33	0.2	24	0.3	36	0.2	11	0.3	10	0.2	5	0.1	150	0.2
合計	5417	100.0	15685	100.0	9383	100.0	16451	100.0	3931	100.0	4052	100.0	6166	100.0	61085	100.0
回答なし	82		119		21		143		3		21		46		435	

ごはんを1日に何杯食べますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1杯未満	218	4.0	691	4.4	509	5.4	564	3.4	203	5.2	187	4.6	280	4.5	2652	4.3
1杯	545	10.0	1860	11.8	1321	14.1	1611	9.8	550	14.0	486	12.0	737	11.9	7110	11.6
2杯	1928	35.3	6088	38.7	3821	40.7	6016	36.4	1877	47.7	1728	42.5	2638	42.6	24096	39.3
3杯	2617	47.9	6634	42.2	3602	38.3	7887	47.8	1223	31.1	1521	37.4	2407	38.9	25891	42.2
4杯	111	2.0	336	2.1	115	1.2	324	2.0	61	1.6	100	2.5	102	1.6	1149	1.9
5杯	38	0.7	93	0.6	17	0.2	75	0.5	17	0.4	38	0.9	19	0.3	297	0.5
6杯	10	0.2	35	0.2	7	0.1	24	0.1	2	0.1	6	0.1	4	0.1	88	0.1
7-9杯	1	0.0	1	0.0	1	0.0	7	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	11	0.0
10杯以上	0	0.0	1	0.0	1	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.0
合計	5468	100.0	15739	100.0	9394	100.0	16512	100.0	3933	100.0	4066	100.0	6188	100.0	61300	100.0
回答なし	31		65		10		82		1		7		24		220	

玄米の割合

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
混ぜない	5068	93.9	14753	94.7	8814	94.7	15091	92.7	3640	93.2	3745	92.8	5765	94.6	56876	93.8
3分の1位	211	3.9	429	2.8	264	2.8	669	4.1	145	3.7	147	3.6	183	3.0	2048	3.4
半分	53	1.0	121	0.8	95	1.0	243	1.5	59	1.5	57	1.4	55	0.9	683	1.1
全部	68	1.3	283	1.8	132	1.4	275	1.7	63	1.6	85	2.1	93	1.5	999	1.6
合計	5400	100.0	15586	100.0	9305	100.0	16278	100.0	3907	100.0	4034	100.0	6096	100.0	60606	100.0
回答なし	99		218		99		316		27		39		116		914	

麦をまぜますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
まぜない	4336	80.9	14451	92.9	8105	87.0	14663	90.2	3142	80.1	3504	87.0	5253	85.9	53454	88.3
まれにまぜる	363	6.8	448	2.9	484	5.2	700	4.3	359	9.2	238	5.9	369	6.0	2961	4.9
ときどきまぜる	342	6.4	308	2.0	414	4.4	437	2.7	233	5.9	154	3.8	318	5.2	2206	3.6
よくまぜる	117	2.2	127	0.8	134	1.4	176	1.1	93	2.4	59	1.5	90	1.5	796	1.3
いつもまぜる	203	3.8	216	1.4	183	2.0	274	1.7	94	2.4	73	1.8	84	1.4	1127	1.9
合計	5361	100.0	15550	100.0	9320	100.0	16250	100.0	3921	100.0	4028	100.0	6114	100.0	60544	100.0
回答なし	138		254		84		344		13		45		98		976	

あわ，ひえをまぜますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
まぜない	3314	61.8	14636	95.0	8460	91.5	14305	89.3	3506	89.8	3569	89.3	5572	92.1	53362	89.0
まれにまぜる	698	13.0	362	2.3	384	4.2	807	5.0	218	5.6	224	5.6	232	3.8	2925	4.9
ときどきまぜる	647	12.1	243	1.6	257	2.8	463	2.9	118	3.0	123	3.1	164	2.7	2015	3.4
よくまぜる	264	4.9	72	0.5	76	0.8	189	1.2	38	1.0	38	1.0	44	0.7	721	1.2
いつもまぜる	436	8.1	95	0.6	64	0.7	258	1.6	24	0.6	41	1.0	36	0.6	954	1.6
合計	5359	100.0	15408	100.0	9241	100.0	16022	100.0	3904	100.0	3995	100.0	6048	100.0	59977	100.0
回答なし	140		396		163		572		30		78		164		1543	

みそ汁を飲む頻度

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ほとんど飲まない	181	3.3	615	3.9	506	5.4	727	4.4	176	4.5	223	5.5	175	2.8	2603	4.3
月1-3回	232	4.3	696	4.4	764	8.1	997	6.1	679	17.3	488	12.0	483	7.8	4339	7.1
週1-2回	488	9.0	1361	8.6	1547	16.5	2243	13.6	1165	29.6	905	22.3	940	15.2	8649	14.1
週3-4回	828	15.2	2180	13.9	2011	21.4	3254	19.8	874	22.2	909	22.4	1323	21.4	11379	18.6
週5-6回	853	15.6	1903	12.1	1379	14.7	2535	15.4	449	11.4	548	13.5	924	14.9	8591	14.0
毎日	2869	52.6	8981	57.1	3174	33.8	6719	40.8	590	15.0	992	24.4	2339	37.8	25664	41.9
合計	5451	100.0	15736	100.0	9381	100.0	16475	100.0	3933	100.0	4065	100.0	6184	100.0	61225	100.0
回答なし	48		68		23		119		1		8		28		295	

みそ汁を1日に何杯飲みますか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1杯未満	636	11.7	2109	13.5	2034	21.7	2844	17.7	1071	27.3	1048	25.9	1123	18.2	10865	17.9
1杯	1449	26.6	5252	33.6	4089	43.7	6676	41.6	2066	52.6	2248	55.5	3254	52.7	25034	41.3
2杯	2292	42.1	6154	39.4	2653	28.4	5327	33.2	696	17.7	663	16.4	1531	24.8	19316	31.9
3杯	1012	18.6	1976	12.6	522	5.6	1112	6.9	75	1.9	71	1.8	216	3.5	4984	8.2
4杯	25	0.5	86	0.5	21	0.2	34	0.2	14	0.4	8	0.2	19	0.3	207	0.3
5杯	12	0.2	36	0.2	6	0.1	17	0.1	4	0.1	1	0.0	8	0.1	84	0.1
6杯	7	0.1	14	0.1	17	0.2	22	0.1	0	0.0	6	0.1	11	0.2	77	0.1
7-9杯	4	0.1	8	0.1	10	0.1	14	0.1	2	0.1	3	0.1	10	0.2	51	0.1
10杯以上	2	0.0	3	0.0	3	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	0.0
合計	5439	100.0	15638	100.0	9355	100.0	16050	100.0	3928	100.0	4048	100.0	6172	100.0	60630	100.0
回答なし	60		166		49		544		6		25		40		890	

みそ汁の味付け

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
かなりうすめ	197	3.6	447	2.9	355	3.8	586	4.1	130	3.3	160	4.0	195	3.2	2070	3.5
ややうすめ	1588	29.3	4107	26.3	2998	32.2	4411	30.6	1087	27.8	1200	29.8	1734	28.3	17125	29.1
ふつう	3314	61.2	10183	65.2	5588	60.0	8803	61.1	2515	64.3	2535	63.0	3944	64.3	36882	62.7
ややこいめ	307	5.7	848	5.4	364	3.9	607	4.2	178	4.5	130	3.2	261	4.3	2695	4.6
かなりこいめ	9	0.2	29	0.2	7	0.1	8	0.1	3	0.1	1	0.0	4	0.1	61	0.1
合計	5415	100.0	15614	100.0	9312	100.0	14415	100.0	3913	100.0	4026	100.0	6138	100.0	58833	100.0
回答なし	84		190		92		2179		21		47		74		2687	

牛肉／ステーキ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	4455	93.4	12810	91.1	7515	85.5	13112	90.5	3236	85.7	3340	88.5	4783	87.6	49251	89.3
月1-3回	293	6.1	1139	8.1	1170	13.3	1226	8.5	505	13.4	407	10.8	604	11.1	5344	9.7
週1-2回	18	0.4	102	0.7	88	1.0	114	0.8	31	0.8	23	0.6	63	1.2	439	0.8
週3-4回	2	0.0	9	0.1	10	0.1	23	0.2	1	0.0	2	0.1	6	0.1	53	0.1
週5-6回	1	0.0	3	0.0	3	0.0	1	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	10	0.0
毎日1回	0	0.0	4	0.0	0	0.0	3	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.0
毎日2-3回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0
毎日4-6回	0	0.0	0	0.0	1	0.0	7	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.0
毎日7回以上	1	0.0	0	0.0	2	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	7	0.0
合計	4770	100.0	14067	100.0	8789	100.0	14492	100.0	3776	100.0	3772	100.0	5457	100.0	55123	100.0
回答なし	729		1737		615		2102		158		301		755		6397	

牛肉／焼き物（焼き肉など）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2858	60.8	8034	57.8	4681	53.7	8241	58.5	1732	45.6	1921	51.0	2764	50.2	30231	55.5
月1-3回	1385	29.4	3936	28.3	2616	30.0	4167	29.6	1599	42.1	1547	41.1	2066	37.5	17316	31.8
週1-2回	373	7.9	1491	10.7	1142	13.1	1297	9.2	400	10.5	243	6.5	565	10.3	5511	10.1
週3-4回	74	1.6	361	2.6	233	2.7	303	2.2	55	1.4	42	1.1	98	1.8	1166	2.1
週5-6回	11	0.2	40	0.3	20	0.2	41	0.3	8	0.2	8	0.2	8	0.1	136	0.2
毎日1回	1	0.0	20	0.1	10	0.1	17	0.1	3	0.1	1	0.0	1	0.0	53	0.1
毎日2-3回	0	0.0	11	0.1	6	0.1	11	0.1	2	0.1	1	0.0	3	0.1	34	0.1
毎日4-6回	1	0.0	1	0.0	3	0.0	5	0.0	0	0.0	1	0.0	3	0.1	14	0.0
毎日7回以上	0	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	7	0.0
合計	4703	100.0	13894	100.0	8712	100.0	14086	100.0	3800	100.0	3764	100.0	5509	100.0	54468	100.0
回答なし	796		1910		692		2508		134		309		703		7052	

牛肉／炒め物（野菜いためなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2798	59.8	7999	58.4	4934	56.9	8308	59.6	1338	35.3	1285	33.8	2342	42.6	29004	53.6
月1-3回	920	19.6	2349	17.1	1661	19.2	2521	18.1	1039	27.4	1178	31.0	1383	25.1	11051	20.4
週1-2回	708	15.1	2224	16.2	1527	17.6	2167	15.6	1065	28.1	1015	26.7	1253	22.8	9959	18.4
週3-4回	203	4.3	902	6.6	445	5.1	751	5.4	282	7.4	276	7.3	434	7.9	3293	6.1
週5-6回	25	0.5	131	1.0	47	0.5	97	0.7	37	1.0	29	0.8	53	1.0	419	0.8
毎日1回	14	0.3	57	0.4	22	0.3	53	0.4	23	0.6	8	0.2	18	0.3	195	0.4
毎日2-3回	5	0.1	19	0.1	17	0.2	19	0.1	3	0.1	7	0.2	8	0.1	78	0.1
毎日4-6回	5	0.1	10	0.1	5	0.1	12	0.1	6	0.2	1	0.0	8	0.1	47	0.1
毎日7回以上	4	0.1	8	0.1	6	0.1	3	0.0	0	0.0	2	0.1	4	0.1	27	0.0
合計	4682	100.0	13699	100.0	8664	100.0	13931	100.0	3793	100.0	3801	100.0	5503	100.0	54073	100.0
回答なし	817		2105		740		2663		141		272		709		7447	

牛肉／煮込み（カレー・シチューなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3136	66.5	8815	63.9	5189	59.6	8640	61.1	1490	39.1	1582	41.1	2708	49.0	31560	57.8
月1-3回	1240	26.3	3894	28.2	2584	29.7	4045	28.6	1823	47.8	1846	48.0	2050	37.1	17482	32.0
週1-2回	304	6.4	960	7.0	841	9.7	1291	9.1	449	11.8	382	9.9	679	12.3	4906	9.0
週3-4回	30	0.6	101	0.7	78	0.9	127	0.9	42	1.1	26	0.7	80	1.4	484	0.9
週5-6回	2	0.0	9	0.1	9	0.1	15	0.1	6	0.2	6	0.2	8	0.1	55	0.1
毎日1回	2	0.0	9	0.1	2	0.0	12	0.1	2	0.1	2	0.1	3	0.1	32	0.1
毎日2-3回	1	0.0	3	0.0	7	0.1	5	0.0	2	0.1	2	0.1	1	0.0	21	0.0
毎日4-6回	2	0.0	3	0.0	0	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	0	0.0	5	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.0
合計	4717	100.0	13796	100.0	8710	100.0	14144	100.0	3815	100.0	3846	100.0	5529	100.0	54557	100.0
回答なし	782		2008		694		2450		119		227		683		6963	

豚肉／炒め物（野菜いためなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	546	10.5	1677	11.1	1012	11.1	1835	11.6	386	10.0	439	11.2	568	9.6	6463	11.0
月1-3回	1658	31.9	4318	28.7	2825	30.9	4672	29.7	1074	27.8	1158	29.5	1580	26.8	17285	29.4
週1-2回	2068	39.8	6332	42.1	3791	41.5	6451	41.0	1640	42.5	1602	40.8	2410	40.8	24294	41.3
週3-4回	758	14.6	2288	15.2	1254	13.7	2285	14.5	626	16.2	620	15.8	1126	19.1	8957	15.2
週5-6回	99	1.9	268	1.8	150	1.6	334	2.1	86	2.2	74	1.9	134	2.3	1145	1.9
毎日1回	30	0.6	101	0.7	56	0.6	115	0.7	28	0.7	22	0.6	49	0.8	401	0.7
毎日2-3回	22	0.4	33	0.2	26	0.3	32	0.2	9	0.2	9	0.2	20	0.3	151	0.3
毎日4-6回	13	0.2	16	0.1	17	0.2	20	0.1	11	0.3	7	0.2	11	0.2	95	0.2
毎日7回以上	7	0.1	9	0.1	3	0.0	8	0.1	2	0.1	0	0.0	7	0.1	36	0.1
合計	5201	100.0	15042	100.0	9134	100.0	15752	100.0	3862	100.0	3931	100.0	5905	100.0	58827	100.0
回答なし	298		762		270		842		72		142		307		2693	

豚肉／あげ物（とんかつなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1911	38.0	5201	35.3	3134	34.7	5229	33.9	1620	42.3	1808	47.3	2363	41.2	21266	36.9
月1-3回	2225	44.3	6697	45.4	4199	46.4	7285	47.3	1686	44.0	1510	39.5	2446	42.7	26048	45.2
週1-2回	771	15.3	2511	17.0	1500	16.6	2523	16.4	477	12.4	437	11.4	802	14.0	9021	15.7
週3-4回	102	2.0	287	1.9	179	2.0	295	1.9	39	1.0	54	1.4	104	1.8	1060	1.8
週5-6回	6	0.1	30	0.2	12	0.1	34	0.2	4	0.1	5	0.1	12	0.2	103	0.2
毎日1回	6	0.1	13	0.1	6	0.1	18	0.1	3	0.1	3	0.1	0	0.0	49	0.1
毎日2-3回	2	0.0	7	0.0	8	0.1	11	0.1	3	0.1	2	0.1	3	0.1	36	0.1
毎日4-6回	1	0.0	1	0.0	1	0.0	9	0.1	1	0.0	0	0.0	4	0.1	17	0.0
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	1	0.0	5	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	11	0.0
合計	5026	100.0	14749	100.0	9040	100.0	15409	100.0	3834	100.0	3819	100.0	5734	100.0	57611	100.0
回答なし	473		1055		364		1185		0		254		478		3909	

豚肉／煮込み（カレー・シチューなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1220	23.6	3591	24.1	1952	21.4	3075	19.7	1536	40.3	1826	48.4	1502	26.0	14702	25.3
月1-3回	2980	57.7	8439	56.7	5063	55.5	8769	56.0	1745	45.8	1543	40.9	2900	50.1	31439	54.0
週1-2回	863	16.7	2568	17.2	1919	21.0	3384	21.6	457	12.0	353	9.4	1230	21.3	10774	18.5
週3-4回	83	1.6	252	1.7	161	1.8	359	2.3	57	1.5	39	1.0	126	2.2	1077	1.9
週5-6回	12	0.2	23	0.2	9	0.1	21	0.1	5	0.1	4	0.1	14	0.2	88	0.2
毎日1回	1	0.0	7	0.0	6	0.1	17	0.1	2	0.1	4	0.1	2	0.0	39	0.1
毎日2-3回	4	0.1	8	0.1	12	0.1	15	0.1	2	0.1	1	0.0	8	0.1	50	0.1
毎日4-6回	2	0.0	1	0.0	0	0.0	6	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	11	0.0
毎日7回以上	3	0.1	3	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	10	0.0
合計	5168	100.0	14892	100.0	9123	100.0	15647	100.0	3807	100.0	3770	100.0	5783	100.0	58190	100.0
回答なし	331		912		281		947		127		303		429		3330	

豚肉／煮物（角煮・ラフティなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3619	75.3	10219	72.9	6493	73.6	10464	71.3	3069	81.5	2997	81.4	4317	79.7	41178	74.6
月1-3回	837	17.4	2572	18.3	1536	17.4	2790	19.0	435	11.6	493	13.4	672	12.4	9335	16.9
週1-2回	278	5.8	974	6.9	617	7.0	1090	7.4	184	4.9	145	3.9	320	5.9	3608	6.5
週3-4回	58	1.2	202	1.4	136	1.5	250	1.7	47	1.2	35	1.0	85	1.6	813	1.5
週5-6回	2	0.0	25	0.2	17	0.2	35	0.2	14	0.4	7	0.2	15	0.3	115	0.2
毎日1回	2	0.0	19	0.1	11	0.1	25	0.2	5	0.1	5	0.1	5	0.1	72	0.1
毎日2-3回	5	0.1	7	0.0	3	0.0	11	0.1	6	0.2	1	0.0	2	0.0	35	0.1
毎日4-6回	2	0.0	4	0.0	3	0.0	6	0.0	2	0.1	0	0.0	2	0.0	19	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	1	0.0	5	0.0	4	0.1	0	0.0	0	0.0	12	0.0
合計	4803	100.0	14024	100.0	8817	100.0	14676	100.0	3766	100.0	3683	100.0	5418	100.0	55187	100.0
回答なし	696		1780		587		1918		168		390		794		6333	

豚肉／汁物（豚汁・中味汁など）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1895	37.0	7101	48.9	4864	54.2	8206	54.3	2082	54.5	1795	46.8	2996	53.1	28939	50.8
月1-3回	2536	49.6	5980	41.1	3152	35.1	5574	36.9	1292	33.8	1614	42.1	2054	36.4	22202	38.9
週1-2回	584	11.4	1154	7.9	722	8.0	995	6.6	331	8.7	340	8.9	445	7.9	4571	8.0
週3-4回	77	1.5	193	1.3	147	1.6	208	1.4	73	1.9	53	1.4	90	1.6	841	1.5
週5-6回	11	0.2	31	0.2	29	0.3	36	0.2	13	0.3	15	0.4	15	0.3	150	0.3
毎日1回	4	0.1	37	0.3	32	0.4	42	0.3	14	0.4	16	0.4	20	0.4	165	0.3
毎日2-3回	5	0.1	17	0.1	14	0.2	19	0.1	3	0.1	0	0.0	8	0.1	66	0.1
毎日4-6回	2	0.0	14	0.1	7	0.1	11	0.1	6	0.2	2	0.1	9	0.2	51	0.1
毎日7回以上	4	0.1	6	0.0	5	0.1	8	0.1	6	0.2	1	0.0	4	0.1	34	0.1
合計	5118	100.0	14533	100.0	8972	100.0	15099	100.0	3820	100.0	3836	100.0	5641	100.0	57019	100.0
回答なし	381		1271		432		1495		114		237		571		4501	

豚肉／豚レバー（ニラレバいためなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3739	75.1	11657	83.3	7094	80.0	12169	82.7	3370	89.7	3195	86.9	4547	83.2	45771	82.6
月1-3回	1072	21.5	1956	14.0	1503	17.0	2178	14.8	317	8.4	375	10.2	758	13.9	8159	14.7
週1-2回	150	3.0	314	2.2	226	2.5	302	2.1	58	1.5	83	2.3	134	2.5	1267	2.3
週3-4回	14	0.3	50	0.4	26	0.3	41	0.3	6	0.2	19	0.5	16	0.3	172	0.3
週5-6回	0	0.0	7	0.1	7	0.1	10	0.1	2	0.1	1	0.0	6	0.1	33	0.1
毎日1回	1	0.0	4	0.0	4	0.0	7	0.0	1	0.0	1	0.0	3	0.1	21	0.0
毎日2-3回	1	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.0
毎日4-6回	0	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	1	0.0	2	0.1	1	0.0	7	0.0
毎日7回以上	0	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0
合計	4977	100.0	13989	100.0	8863	100.0	14712	100.0	3756	100.0	3676	100.0	5466	100.0	55439	100.0
回答なし	522		1815		541		1882		178		397		746		6081	

鳥肉／焼き物（やきとりなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2017	39.1	5396	35.5	3749	41.7	6506	42.1	1639	42.7	1615	41.4	3030	53.6	23952	41.2
月1-3回	2317	44.9	7043	46.4	3866	43.0	6369	41.3	1522	39.7	1604	41.2	1918	33.9	24639	42.4
週1-2回	697	13.5	2293	15.1	1177	13.1	2132	13.8	571	14.9	549	14.1	598	10.6	8017	13.8
週3-4回	106	2.1	389	2.6	170	1.9	349	2.3	84	2.2	113	2.9	95	1.7	1306	2.2
週5-6回	8	0.2	44	0.3	18	0.2	42	0.3	11	0.3	13	0.3	12	0.2	148	0.3
毎日1回	4	0.1	13	0.1	8	0.1	22	0.1	5	0.1	1	0.0	1	0.0	54	0.1
毎日2-3回	4	0.1	8	0.1	2	0.0	14	0.1	3	0.1	2	0.1	1	0.0	34	0.1
毎日4-6回	3	0.1	1	0.0	1	0.0	4	0.0	3	0.1	0	0.0	2	0.0	14	0.0
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0
合計	5158	100.0	15189	100.0	8992	100.0	15438	100.0	3838	100.0	3897	100.0	5657	100.0	58169	100.0
回答なし	341		615		412		1156		96		176		555		3351	

鳥肉／炒め物（野菜いためなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1953	38.7	5929	40.0	4014	45.3	6457	42.7	1567	41.2	1752	45.7	2121	37.4	23793	41.6
月1-3回	1638	32.4	4205	28.4	2561	28.9	4530	29.9	1115	29.3	1081	28.2	1734	30.6	16864	29.5
週1-2回	1118	22.1	3433	23.2	1797	20.3	3205	21.2	854	22.4	738	19.3	1326	23.4	12471	21.8
週3-4回	275	5.4	1013	6.8	402	4.5	776	5.1	214	5.6	216	5.6	403	7.1	3299	5.8
週5-6回	35	0.7	131	0.9	54	0.6	88	0.6	32	0.8	25	0.7	53	0.9	418	0.7
毎日1回	14	0.3	72	0.5	26	0.3	51	0.3	14	0.4	12	0.3	20	0.4	209	0.4
毎日2-3回	10	0.2	23	0.2	7	0.1	12	0.1	4	0.1	3	0.1	6	0.1	65	0.1
毎日4-6回	7	0.1	11	0.1	2	0.0	14	0.1	3	0.1	1	0.0	5	0.1	43	0.1
毎日7回以上	2	0.0	5	0.0	2	0.0	5	0.0	2	0.1	2	0.1	2	0.0	20	0.0
合計	5052	100.0	14822	100.0	8865	100.0	15138	100.0	3805	100.0	3830	100.0	5670	100.0	57182	100.0
回答なし	447		982		539		1456		129		243		542		4338	

鳥肉／煮物

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1496	29.8	3733	25.0	3284	37.1	5570	37.0	1316	34.5	1179	30.6	1502	26.5	18080	31.6
月1-3回	2101	41.9	6025	40.4	3189	36.0	5341	35.5	1369	35.9	1456	37.8	2052	36.2	21533	37.7
週1-2回	1127	22.5	3922	26.3	1738	19.6	2943	19.5	806	21.2	820	21.3	1540	27.2	12896	22.5
週3-4回	226	4.5	1025	6.9	501	5.7	922	6.1	216	5.7	273	7.1	462	8.2	3625	6.3
週5-6回	38	0.8	128	0.9	82	0.9	145	1.0	51	1.3	61	1.6	62	1.1	567	1.0
毎日1回	8	0.2	63	0.4	43	0.5	86	0.6	28	0.7	40	1.0	28	0.5	296	0.5
毎日2-3回	13	0.3	20	0.1	14	0.2	28	0.2	13	0.3	18	0.5	8	0.1	114	0.2
毎日4-6回	8	0.2	4	0.0	4	0.0	19	0.1	4	0.1	2	0.1	7	0.1	48	0.1
毎日7回以上	3	0.1	5	0.0	2	0.0	7	0.0	6	0.2	7	0.2	2	0.0	32	0.1
合計	5020	100.0	14925	100.0	8857	100.0	15061	100.0	3809	100.0	3856	100.0	5663	100.0	57191	100.0
回答なし	479		879		547		1533		125		217		549		4329	

鳥肉／あげ物（からあげなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1105	21.5	3325	22.0	1850	20.4	3178	20.3	809	21.0	801	20.5	1274	21.8	12342	21.1
月1-3回	2586	50.2	6970	46.0	4511	49.8	7588	48.5	1831	47.6	1878	48.0	2805	48.0	28169	48.1
週1-2回	1218	23.7	4073	26.9	2287	25.3	4103	26.2	1033	26.9	1033	26.4	1468	25.1	15215	26.0
週3-4回	201	3.9	669	4.4	356	3.9	648	4.1	136	3.5	177	4.5	250	4.3	2437	4.2
週5-6回	22	0.4	69	0.5	38	0.4	84	0.5	23	0.6	17	0.4	33	0.6	286	0.5
毎日1回	7	0.1	18	0.1	7	0.1	28	0.2	7	0.2	5	0.1	4	0.1	76	0.1
毎日2-3回	5	0.1	12	0.1	4	0.0	18	0.1	4	0.1	2	0.1	0	0.0	45	0.1
毎日4-6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.1	2	0.1	0	0.0	5	0.1	17	0.0
毎日7回以上	4	0.1	1	0.0	2	0.0	4	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	15	0.0
合計	5148	100.0	15137	100.0	9055	100.0	15661	100.0	3846	100.0	3914	100.0	5841	100.0	58602	100.0
回答なし	351		667		349		933		88		159		371		2918	

鳥肉／鳥レバー（やきとりなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3699	74.8	10980	76.5	7020	81.2	11858	81.6	3046	81.1	3065	82.3	3977	72.8	43645	78.8
月1-3回	1008	20.4	2693	18.8	1340	15.5	2205	15.2	592	15.8	538	14.4	1231	22.5	9607	17.3
週1-2回	209	4.2	590	4.1	251	2.9	384	2.6	103	2.7	97	2.6	217	4.0	1851	3.3
週3-4回	24	0.5	77	0.5	30	0.3	52	0.4	12	0.3	15	0.4	31	0.6	241	0.4
週5-6回	3	0.1	7	0.0	2	0.0	8	0.1	1	0.0	5	0.1	6	0.1	32	0.1
毎日1回	1	0.0	5	0.0	1	0.0	9	0.1	1	0.0	2	0.1	1	0.0	20	0.0
毎日2-3回	1	0.0	1	0.0	1	0.0	6	0.0	1	0.0	2	0.1	0	0.0	12	0.0
毎日4-6回	1	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0
毎日7回以上	1	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.0
合計	4947	100.0	14353	100.0	8646	100.0	14527	100.0	3757	100.0	3724	100.0	5463	100.0	55417	100.0
回答なし	552		1451		758		2067		177		349		749		6103	

ロースハム

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1781	35.7	3834	25.5	2028	22.7	4009	26.1	1274	33.6	1627	42.8	1958	35.1	16511	28.7
月1-3回	1793	35.9	5267	35.0	3125	35.0	5286	34.4	1340	35.3	1274	33.5	1948	34.9	20033	34.8
週1-2回	1120	22.4	4459	29.7	2812	31.5	4375	28.5	898	23.7	680	17.9	1256	22.5	15600	27.1
週3-4回	226	4.5	1131	7.5	726	8.1	1224	8.0	205	5.4	168	4.4	316	5.7	3996	7.0
週5-6回	42	0.8	203	1.4	111	1.2	227	1.5	36	0.9	23	0.6	53	1.0	695	1.2
毎日1回	22	0.4	116	0.8	109	1.2	184	1.2	39	1.0	24	0.6	31	0.6	525	0.9
毎日2-3回	6	0.1	17	0.1	12	0.1	26	0.2	3	0.1	2	0.1	5	0.1	71	0.1
毎日4-6回	2	0.0	5	0.0	13	0.1	12	0.1	2	0.1	3	0.1	5	0.1	42	0.1
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0	3	0.0	10	0.1	0	0.0	2	0.1	4	0.1	22	0.0
合計	4994	100.0	15033	100.0	8939	100.0	15353	100.0	3797	100.0	3803	100.0	5576	100.0	57495	100.0
回答なし	505		771		465		1241		137		270		636		4025	

ウィンナー・ソーセージ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1126	22.1	2681	17.6	1669	18.5	2623	16.7	897	23.4	1125	29.2	1183	20.6	11304	19.3
月1-3回	1860	36.5	4826	31.8	2841	31.5	4896	31.2	1256	32.7	1418	36.8	1931	33.7	19028	32.6
週1-2回	1557	30.6	5390	35.5	3203	35.5	5523	35.2	1086	28.3	941	24.4	1747	30.4	19447	33.3
週3-4回	402	7.9	1713	11.3	988	10.9	1903	12.1	361	9.4	254	6.6	642	11.2	6263	10.7
週5-6回	81	1.6	372	2.4	173	1.9	385	2.5	109	2.8	59	1.5	132	2.3	1311	2.2
毎日1回	47	0.9	184	1.2	110	1.2	284	1.8	102	2.7	51	1.3	70	1.2	848	1.5
毎日2-3回	7	0.1	20	0.1	24	0.3	29	0.2	9	0.2	3	0.1	10	0.2	102	0.2
毎日4-6回	6	0.1	9	0.1	13	0.1	35	0.2	13	0.3	6	0.2	17	0.3	99	0.2
毎日7回以上	5	0.1	4	0.0	7	0.1	11	0.1	6	0.2	1	0.0	6	0.1	40	0.1
合計	5091	100.0	15199	100.0	9028	100.0	15689	100.0	3839	100.0	3858	100.0	5738	100.0	58442	100.0
回答なし	408		605		376		905		95		215		474		3078	

ベーコン

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2015	40.7	4871	32.7	3014	33.9	4913	32.2	1517	40.0	1728	45.7	1664	29.6	19722	34.5
月1-3回	1824	36.8	5205	34.9	3082	34.7	5336	35.0	1294	34.1	1257	33.3	2057	36.6	20055	35.1
週1-2回	921	18.6	3833	25.7	2231	25.1	3850	25.3	784	20.7	662	17.5	1490	26.5	13771	24.1
週3-4回	154	3.1	778	5.2	450	5.1	907	5.9	158	4.2	110	2.9	340	6.0	2897	5.1
週5-6回	26	0.5	142	1.0	56	0.6	145	1.0	25	0.7	15	0.4	46	0.8	455	0.8
毎日1回	7	0.1	47	0.3	28	0.3	63	0.4	11	0.3	5	0.1	20	0.4	181	0.3
毎日2-3回	1	0.0	12	0.1	12	0.1	14	0.1	3	0.1	1	0.0	4	0.1	47	0.1
毎日4-6回	1	0.0	3	0.0	7	0.1	10	0.1	2	0.1	1	0.0	3	0.1	27	0.0
毎日7回以上	3	0.1	2	0.0	1	0.0	8	0.1	0	0.0	1	0.0	1	0.0	16	0.0
合計	4952	100.0	14893	100.0	8881	100.0	15246	100.0	3794	100.0	3780	100.0	5625	100.0	57171	100.0
回答なし	547		911		523		1348		140		293		587		4349	

ランチョンミート缶詰

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	4427	95.7	12551	95.7	7995	95.6	13110	95.5	3576	97.8	3461	98.4	4775	96.7	49895	96.0
月1-3回	137	3.0	373	2.8	270	3.2	427	3.1	64	1.8	42	1.2	122	2.5	1435	2.8
週1-2回	50	1.1	139	1.1	66	0.8	135	1.0	13	0.4	13	0.4	34	0.7	450	0.9
週3-4回	5	0.1	39	0.3	24	0.3	30	0.2	2	0.1	2	0.1	8	0.2	110	0.2
週5-6回	3	0.1	7	0.1	1	0.0	6	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	18	0.0
毎日1回	1	0.0	1	0.0	4	0.0	8	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	15	0.0
毎日2-3回	0	0.0	1	0.0	2	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.0
毎日4-6回	0	0.0	0	0.0	1	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.0
毎日7回以上	3	0.1	1	0.0	2	0.0	8	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	15	0.0
合計	4626	100.0	13112	100.0	8365	100.0	13730	100.0	3656	100.0	3519	100.0	4940	100.0	51948	100.0
回答なし	873		2692		1039		2864		278		554		1272		9572	

牛乳／低脂肪乳

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2933	71.8	11177	77.9	6681	75.9	11441	79.8	2297	63.7	2144	63.1	3919	77.3	40592	75.6
月1-3回	279	6.8	905	6.3	517	5.9	648	4.5	253	7.0	296	8.7	311	6.1	3209	6.0
週1-2回	218	5.3	691	4.8	395	4.5	552	3.8	210	5.8	255	7.5	247	4.9	2568	4.8
週3-4回	147	3.6	520	3.6	335	3.8	457	3.2	210	5.8	223	6.6	183	3.6	2075	3.9
週5-6回	84	2.1	208	1.4	136	1.5	225	1.6	81	2.2	85	2.5	75	1.5	894	1.7
毎日1回	290	7.1	686	4.8	515	5.9	764	5.3	378	10.5	298	8.8	227	4.5	3158	5.9
毎日2-3回	48	1.2	105	0.7	118	1.3	141	1.0	71	2.0	49	1.4	41	0.8	573	1.1
毎日4-6回	24	0.6	29	0.2	39	0.4	57	0.4	42	1.2	16	0.5	34	0.7	241	0.4
毎日7回以上	61	1.5	32	0.2	67	0.8	60	0.4	63	1.7	34	1.0	35	0.7	352	0.7
合計	4084	100.0	14353	100.0	8803	100.0	14345	100.0	3605	100.0	3400	100.0	5072	100.0	53662	100.0
回答なし	1415		1451		601		2249		329		673		1140		7858	

牛乳／普通乳

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1445	29.2	5322	35.5	3104	34.1	4146	26.5	1535	41.2	1607	45.2	1730	30.3	18889	32.7
月1-3回	532	10.8	1749	11.7	985	10.8	1479	9.4	365	9.8	381	10.7	660	11.6	6151	10.7
週1-2回	610	12.3	1920	12.8	1115	12.3	2002	12.8	362	9.7	394	11.1	695	12.2	7098	12.3
週3-4回	529	10.7	1660	11.1	1034	11.4	1946	12.4	335	9.0	331	9.3	681	11.9	6516	11.3
週5-6回	302	6.1	768	5.1	506	5.6	1133	7.2	180	4.8	158	4.4	386	6.8	3433	6.0
毎日1回	1058	21.4	2910	19.4	1712	18.8	4002	25.6	656	17.6	499	14.0	1062	18.6	11899	20.6
毎日2-3回	208	4.2	422	2.8	330	3.6	546	3.5	122	3.3	80	2.2	209	3.7	1917	3.3
毎日4-6回	100	2.0	108	0.7	128	1.4	184	1.2	65	1.7	44	1.2	108	1.9	737	1.3
毎日7回以上	157	3.2	133	0.9	188	2.1	221	1.4	103	2.8	64	1.8	176	3.1	1042	1.8
合計	4941	100.0	14992	100.0	9102	100.0	15659	100.0	3723	100.0	3558	100.0	5707	100.0	57682	100.0
回答なし	558		812		302		935		211		515		505		3838	

卵

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	178	3.4	449	2.9	302	3.3	465	2.9	109	2.8	103	2.6	205	3.4	1811	3.0
月1-3回	465	8.8	1236	8.0	728	7.9	941	5.8	174	4.5	321	8.0	426	7.1	4291	7.2
週1-2回	1524	28.9	4417	28.6	2545	27.5	3458	21.5	696	17.9	1026	25.7	1514	25.4	15180	25.3
週3-4回	1584	30.0	5003	32.4	2903	31.3	4806	29.8	1091	28.1	1264	31.7	1760	29.5	18411	30.7
週5-6回	597	11.3	1769	11.5	1043	11.3	2338	14.5	599	15.4	513	12.8	813	13.6	7672	12.8
毎日1回	694	13.2	2184	14.2	1427	15.4	3549	22.0	937	24.1	624	15.6	971	16.3	10386	17.3
毎日2-3回	62	1.2	167	1.1	83	0.9	169	1.0	81	2.1	48	1.2	74	1.2	684	1.1
毎日4-6回	113	2.1	142	0.9	155	1.7	232	1.4	106	2.7	63	1.6	121	2.0	932	1.6
毎日7回以上	60	1.1	58	0.4	79	0.9	144	0.9	89	2.3	31	0.8	86	1.4	547	0.9
合計	5277	100.0	15425	100.0	9265	100.0	16102	100.0	3882	100.0	3993	100.0	5970	100.0	59914	100.0
回答なし	222		379		139		492		52		80		242		1606	

チーズ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1718	35.1	5651	38.4	2658	30.1	3183	21.0	1407	37.3	1728	46.4	1925	35.3	18270	32.3
月1-3回	1371	28.0	4275	29.1	2393	27.1	4106	27.1	1022	27.1	920	24.7	1419	26.0	15506	27.4
週1-2回	1077	22.0	2988	20.3	2180	24.7	4310	28.5	742	19.7	654	17.6	1172	21.5	13123	23.2
週3-4回	416	8.5	1105	7.5	918	10.4	2065	13.7	312	8.3	240	6.4	507	9.3	5563	9.8
週5-6回	106	2.2	310	2.1	237	2.7	622	4.1	99	2.6	76	2.0	163	3.0	1613	2.9
毎日1回	151	3.1	309	2.1	351	4.0	702	4.6	147	3.9	89	2.4	201	3.7	1950	3.5
毎日2-3回	15	0.3	46	0.3	46	0.5	65	0.4	13	0.3	5	0.1	29	0.5	219	0.4
毎日4-6回	25	0.5	16	0.1	29	0.3	43	0.3	16	0.4	7	0.2	16	0.3	152	0.3
毎日7回以上	13	0.3	8	0.1	24	0.3	31	0.2	14	0.4	4	0.1	20	0.4	114	0.2
合計	4892	100.0	14708	100.0	8836	100.0	15127	100.0	3772	100.0	3723	100.0	5452	100.0	56510	100.0
回答なし	607		1096		568		1467		162		350		760		5010	

ヨーグルト

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	619	12.1	2694	17.8	1119	12.3	1750	11.2	683	17.8	863	22.4	993	17.3	8721	14.9
月1-3回	792	15.4	2409	15.9	1092	12.0	2242	14.3	508	13.3	626	16.3	895	15.6	8564	14.7
週1-2回	1000	19.5	2908	19.2	1586	17.5	2959	18.9	590	15.4	593	15.4	970	16.9	10606	18.1
週3-4回	836	16.3	2407	15.9	1543	17.0	2615	16.7	513	13.4	545	14.1	877	15.3	9336	16.0
週5-6回	412	8.0	1068	7.0	803	8.9	1537	9.8	286	7.5	276	7.2	454	7.9	4836	8.3
毎日1回	1059	20.6	3078	20.3	2228	24.6	3731	23.8	973	25.4	739	19.2	1109	19.4	12917	22.1
毎日2-3回	112	2.2	243	1.6	210	2.3	270	1.7	60	1.6	60	1.6	129	2.3	1084	1.9
毎日4-6回	122	2.4	170	1.1	186	2.1	263	1.7	71	1.9	70	1.8	112	2.0	994	1.7
毎日7回以上	184	3.6	186	1.2	299	3.3	298	1.9	147	3.8	80	2.1	187	3.3	1381	2.4
合計	5136	100.0	15163	100.0	9066	100.0	15665	100.0	3831	100.0	3852	100.0	5726	100.0	58439	100.0
回答なし	363		641		338		929		103		221		486		3081	

塩たら・塩ほっけ・塩さけ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	722	13.7	2327	15.0	1700	18.3	3681	22.9	1512	39.5	1752	44.6	2568	44.4	14262	23.9
月1-3回	1769	33.5	6210	40.2	3354	36.1	5286	32.9	1533	40.0	1415	36.0	2159	37.4	21726	36.4
週1-2回	1881	35.7	5089	32.9	3187	34.3	5219	32.5	658	17.2	623	15.9	868	15.0	17525	29.4
週3-4回	653	12.4	1363	8.8	768	8.3	1327	8.3	92	2.4	102	2.6	141	2.4	4446	7.5
週5-6回	110	2.1	263	1.7	135	1.5	318	2.0	18	0.5	22	0.6	23	0.4	889	1.5
毎日1回	79	1.5	158	1.0	98	1.1	159	1.0	10	0.3	5	0.1	9	0.2	518	0.9
毎日2-3回	21	0.4	27	0.2	14	0.2	42	0.3	3	0.1	4	0.1	4	0.1	115	0.2
毎日4-6回	26	0.5	16	0.1	26	0.3	27	0.2	1	0.0	2	0.1	6	0.1	104	0.2
毎日7回以上	15	0.3	9	0.1	11	0.1	9	0.1	2	0.1	1	0.0	2	0.0	49	0.1
合計	5276	100.0	15462	100.0	9293	100.0	16068	100.0	3829	100.0	3926	100.0	5780	100.0	59634	100.0
回答なし	223		342		111		526		105		147		432		1886	

ひもの（あじ開きぼしなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2399	46.8	5971	39.3	2535	27.5	3756	23.5	2138	56.1	894	22.5	2081	35.7	19774	33.4
月1-3回	1707	33.3	5985	39.4	3690	40.0	6244	39.0	1255	32.9	1544	38.9	2370	40.7	22795	38.5
週1-2回	849	16.6	2792	18.4	2500	27.1	4936	30.8	353	9.3	1137	28.6	1128	19.4	13695	23.1
週3-4回	118	2.3	360	2.4	394	4.3	845	5.3	46	1.2	294	7.4	195	3.3	2252	3.8
週5-6回	23	0.4	59	0.4	53	0.6	131	0.8	9	0.2	55	1.4	29	0.5	359	0.6
毎日1回	11	0.2	25	0.2	35	0.4	68	0.4	7	0.2	32	0.8	9	0.2	187	0.3
毎日2-3回	10	0.2	9	0.1	7	0.1	16	0.1	2	0.1	7	0.2	5	0.1	56	0.1
毎日4-6回	5	0.1	1	0.0	11	0.1	6	0.0	1	0.0	7	0.2	3	0.1	34	0.1
毎日7回以上	3	0.1	3	0.0	5	0.1	5	0.0	0	0.0	3	0.1	2	0.0	21	0.0
合計	5125	100.0	15205	100.0	9230	100.0	16007	100.0	3811	100.0	3973	100.0	5822	100.0	59173	100.0
回答なし	374		599		174		587		123		0		390		2347	

まぐろ缶詰（シーチキンフレーク）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2342	47.1	6992	47.3	3219	36.1	5281	34.5	1841	48.7	1941	51.3	2679	48.9	24295	42.6
月1-3回	1920	38.6	5727	38.7	3848	43.2	6776	44.2	1500	39.7	1400	37.0	2064	37.7	23235	40.7
週1-2回	578	11.6	1725	11.7	1533	17.2	2651	17.3	379	10.0	367	9.7	623	11.4	7856	13.8
週3-4回	97	2.0	269	1.8	256	2.9	477	3.1	41	1.1	57	1.5	91	1.7	1288	2.3
週5-6回	17	0.3	53	0.4	39	0.4	85	0.6	5	0.1	11	0.3	13	0.2	223	0.4
毎日1回	6	0.1	14	0.1	13	0.1	28	0.2	6	0.2	4	0.1	4	0.1	75	0.1
毎日2-3回	3	0.1	3	0.0	2	0.0	5	0.0	3	0.1	2	0.1	3	0.1	21	0.0
毎日4-6回	4	0.1	2	0.0	2	0.0	7	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	17	0.0
毎日7回以上	4	0.1	2	0.0	1	0.0	5	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	14	0.0
合計	4971	100.0	14787	100.0	8913	100.0	15315	100.0	3778	100.0	3782	100.0	5478	100.0	57024	100.0
回答なし	528		1017		491		1279		156		291		734		4496	

さけ・ます

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1134	22.1	3833	25.7	3082	34.7	3221	20.6	2102	56.1	1889	50.2	3521	66.8	18782	32.8
月1-3回	1838	35.8	6384	42.7	3176	35.8	5468	35.0	1238	33.0	1277	33.9	1289	24.5	20670	36.0
週1-2回	1578	30.7	3911	26.2	2052	23.1	5237	33.5	338	9.0	501	13.3	383	7.3	14000	24.4
週3-4回	417	8.1	627	4.2	442	5.0	1244	8.0	53	1.4	80	2.1	61	1.2	2924	5.1
週5-6回	85	1.7	117	0.8	63	0.7	255	1.6	10	0.3	12	0.3	9	0.2	551	1.0
毎日1回	49	1.0	48	0.3	45	0.5	135	0.9	3	0.1	4	0.1	5	0.1	289	0.5
毎日2-3回	11	0.2	7	0.0	9	0.1	27	0.2	1	0.0	0	0.0	1	0.0	56	0.1
毎日4-6回	13	0.3	6	0.0	11	0.1	17	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	48	0.1
毎日7回以上	9	0.2	3	0.0	3	0.0	10	0.1	1	0.0	1	0.0	1	0.0	28	0.0
合計	5134	100.0	14936	100.0	8883	100.0	15614	100.0	3747	100.0	3764	100.0	5270	100.0	57348	100.0
回答なし	365		868		521		980		187		309		942		4172	

かつお・まぐろ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1924	38.3	3136	20.7	1866	20.8	4445	29.0	1977	52.5	938	24.1	3925	74.8	18211	31.7
月1-3回	2204	43.9	6473	42.6	4215	46.9	6761	44.1	1386	36.8	1588	40.8	1055	20.1	23682	41.2
週1-2回	734	14.6	4533	29.9	2315	25.8	3373	22.0	345	9.2	1026	26.4	217	4.1	12543	21.8
週3-4回	120	2.4	838	5.5	462	5.1	574	3.7	41	1.1	257	6.6	39	0.7	2331	4.1
週5-6回	19	0.4	134	0.9	78	0.9	119	0.8	10	0.3	56	1.4	8	0.2	424	0.7
毎日1回	10	0.2	52	0.3	34	0.4	39	0.3	3	0.1	18	0.5	3	0.1	159	0.3
毎日2-3回	6	0.1	13	0.1	5	0.1	10	0.1	2	0.1	2	0.1	0	0.0	38	0.1
毎日4-6回	1	0.0	1	0.0	4	0.0	5	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	13	0.0
毎日7回以上	3	0.1	3	0.0	4	0.0	9	0.1	1	0.0	2	0.1	1	0.0	23	0.0
合計	5021	100.0	15183	100.0	8983	100.0	15335	100.0	3765	100.0	3889	100.0	5248	100.0	57424	100.0
回答なし	478		621		421		1259		169		184		964		4096	

ぶり・はまち

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3020	59.4	6201	41.7	4962	55.2	8642	57.8	1610	42.5	1483	38.8	2675	48.6	28593	50.2
月1-3回	1621	31.9	5818	39.2	3020	33.6	4806	32.1	1648	43.5	1579	41.3	2050	37.3	20542	36.0
週1-2回	366	7.2	2461	16.6	886	9.9	1264	8.4	450	11.9	641	16.8	624	11.3	6692	11.7
週3-4回	58	1.1	296	2.0	97	1.1	178	1.2	59	1.6	100	2.6	115	2.1	903	1.6
週5-6回	7	0.1	58	0.4	12	0.1	40	0.3	14	0.4	15	0.4	24	0.4	170	0.3
毎日1回	5	0.1	13	0.1	8	0.1	17	0.1	3	0.1	4	0.1	5	0.1	55	0.1
毎日2-3回	3	0.1	4	0.0	2	0.0	8	0.1	1	0.0	0	0.0	5	0.1	23	0.0
毎日4-6回	0	0.0	2	0.0	1	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	7	0.0
毎日7回以上	2	0.0	3	0.0	3	0.0	3	0.0	3	0.1	1	0.0	3	0.1	18	0.0
合計	5082	100.0	14856	100.0	8991	100.0	14961	100.0	3788	100.0	3823	100.0	5502	100.0	57003	100.0
回答なし	417		948		413		1633		146		250		710		4517	

たら・かれい

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1992	39.5	4941	33.0	5658	64.7	8220	55.0	2854	76.2	3027	82.3	3828	73.7	30520	54.1
月1-3回	2238	44.4	7025	46.9	2537	29.0	5407	36.1	766	20.4	567	15.4	1152	22.2	19692	34.9
週1-2回	679	13.5	2646	17.6	497	5.7	1142	7.6	107	2.9	71	1.9	185	3.6	5327	9.5
週3-4回	103	2.0	318	2.1	42	0.5	144	1.0	15	0.4	8	0.2	22	0.4	652	1.2
週5-6回	16	0.3	47	0.3	7	0.1	25	0.2	0	0.0	2	0.1	8	0.2	105	0.2
毎日1回	4	0.1	9	0.1	5	0.1	14	0.1	3	0.1	2	0.1	0	0.0	37	0.1
毎日2-3回	4	0.1	4	0.0	2	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	12	0.0
毎日4-6回	3	0.1	1	0.0	0	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	7	0.0
毎日7回以上	2	0.0	3	0.0	1	0.0	3	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.0
合計	5041	100.0	14994	100.0	8749	100.0	14958	100.0	3747	100.0	3677	100.0	5196	100.0	56362	100.0
回答なし	458		810		655		1636		187		396		1016		5158	

たい類（まだい・グルクン・まちなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	4177	88.5	11002	79.4	7377	86.5	11571	81.0	2137	56.7	2800	76.1	3198	61.0	42262	78.2
月1-3回	445	9.4	2289	16.5	973	11.4	2243	15.7	1302	34.6	717	19.5	1562	29.8	9531	17.6
週1-2回	68	1.4	470	3.4	155	1.8	382	2.7	280	7.4	137	3.7	384	7.3	1876	3.5
週3-4回	17	0.4	72	0.5	16	0.2	50	0.4	41	1.1	19	0.5	70	1.3	285	0.5
週5-6回	8	0.2	14	0.1	3	0.0	11	0.1	0	0.0	4	0.1	16	0.3	56	0.1
毎日1回	2	0.0	7	0.1	6	0.1	9	0.1	4	0.1	2	0.1	7	0.1	37	0.1
毎日2-3回	2	0.0	1	0.0	0	0.0	4	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	9	0.0
毎日4-6回	1	0.0	1	0.0	0	0.0	5	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	8	0.0
毎日7回以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.0
合計	4721	100.0	13856	100.0	8530	100.0	14279	100.0	3766	100.0	3679	100.0	5239	100.0	54070	100.0
回答なし	778		1948		874		2315		168		394		973		7450	

あじ・いわし

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2199	42.8	5333	35.6	3356	37.1	4619	30.0	1004	26.3	1062	27.3	1230	21.4	18803	32.4
月1-3回	2041	39.7	6377	42.5	3887	43.0	6816	44.3	1838	48.1	1675	43.1	2527	43.9	25161	43.4
週1-2回	726	14.1	2726	18.2	1505	16.6	3213	20.9	794	20.8	921	23.7	1465	25.5	11350	19.6
週3-4回	135	2.6	458	3.1	222	2.5	577	3.7	144	3.8	180	4.6	410	7.1	2126	3.7
週5-6回	20	0.4	67	0.4	42	0.5	105	0.7	24	0.6	34	0.9	75	1.3	367	0.6
毎日1回	12	0.2	24	0.2	21	0.2	40	0.3	8	0.2	7	0.2	28	0.5	140	0.2
毎日2-3回	4	0.1	12	0.1	6	0.1	7	0.0	4	0.1	1	0.0	10	0.2	44	0.1
毎日4-6回	0	0.0	2	0.0	3	0.0	8	0.1	2	0.1	3	0.1	5	0.1	23	0.0
毎日7回以上	3	0.1	2	0.0	3	0.0	8	0.1	0	0.0	1	0.0	3	0.1	20	0.0
合計	5140	100.0	15001	100.0	9045	100.0	15393	100.0	3818	100.0	3884	100.0	5753	100.0	58034	100.0
回答なし	359		803		359		1201		116		189		459		3486	

さんま・さば

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	909	17.3	2394	15.7	2033	22.3	2696	17.1	869	22.7	674	17.2	1305	23.0	10880	18.5
月1-3回	2501	47.7	7377	48.3	4539	49.8	7651	48.7	1928	50.4	1803	46.0	2675	47.1	28474	48.5
週1-2回	1467	28.0	4454	29.2	2130	23.4	4410	28.0	846	22.1	1157	29.5	1347	23.7	15811	26.9
週3-4回	294	5.6	865	5.7	302	3.3	764	4.9	141	3.7	229	5.8	275	4.8	2870	4.9
週5-6回	45	0.9	115	0.8	67	0.7	122	0.8	27	0.7	39	1.0	55	1.0	470	0.8
毎日1回	19	0.4	31	0.2	21	0.2	45	0.3	8	0.2	7	0.2	9	0.2	140	0.2
毎日2-3回	5	0.1	13	0.1	8	0.1	16	0.1	5	0.1	4	0.1	6	0.1	57	0.1
毎日4-6回	2	0.0	5	0.0	2	0.0	13	0.1	1	0.0	1	0.0	4	0.1	28	0.0
毎日7回以上	3	0.1	5	0.0	4	0.0	8	0.1	0	0.0	3	0.1	4	0.1	27	0.0
合計	5245	100.0	15259	100.0	9106	100.0	15725	100.0	3825	100.0	3917	100.0	5680	100.0	58757	100.0
回答なし	254		545		298		869		109		156		532		2763	

しらすぼし

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2703	54.9	7346	50.0	2304	25.7	4699	30.4	1395	36.8	622	16.0	3166	58.9	22235	39.0
月1-3回	1507	30.6	4634	31.6	2958	33.0	5652	36.6	1291	34.0	1168	30.1	1392	25.9	18602	32.6
週1-2回	508	10.3	1876	12.8	2070	23.1	3173	20.5	689	18.2	1109	28.6	514	9.6	9939	17.4
週3-4回	134	2.7	520	3.5	873	9.7	1140	7.4	254	6.7	583	15.0	172	3.2	3676	6.4
週5-6回	26	0.5	158	1.1	263	2.9	329	2.1	72	1.9	189	4.9	48	0.9	1085	1.9
毎日1回	33	0.7	120	0.8	386	4.3	352	2.3	69	1.8	158	4.1	66	1.2	1184	2.1
毎日2-3回	5	0.1	21	0.1	60	0.7	33	0.2	15	0.4	26	0.7	10	0.2	170	0.3
毎日4-6回	3	0.1	3	0.0	27	0.3	38	0.2	7	0.2	8	0.2	3	0.1	89	0.2
毎日7回以上	6	0.1	3	0.0	28	0.3	35	0.2	2	0.1	14	0.4	6	0.1	94	0.2
合計	4925	100.0	14681	100.0	8969	100.0	15451	100.0	3794	100.0	3877	100.0	5377	100.0	57074	100.0
回答なし	574		1123		435		1143		140		196		835		4446	

たらこ・すじこ・いくら

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2223	44.0	4360	28.7	3808	43.0	6405	42.0	2863	76.6	2757	75.6	4041	78.2	26457	46.5
月1-3回	1942	38.4	5393	35.5	3244	36.7	5886	38.6	715	19.1	697	19.1	860	16.7	18737	32.9
週1-2回	633	12.5	3696	24.3	1355	15.3	2239	14.7	124	3.3	149	4.1	206	4.0	8402	14.8
週3-4回	175	3.5	1231	8.1	326	3.7	509	3.3	23	0.6	32	0.9	38	0.7	2334	4.1
週5-6回	41	0.8	298	2.0	61	0.7	112	0.7	5	0.1	7	0.2	13	0.3	537	0.9
毎日1回	24	0.5	169	1.1	45	0.5	54	0.4	5	0.1	1	0.0	5	0.1	303	0.5
毎日2-3回	5	0.1	24	0.2	2	0.0	19	0.1	1	0.0	2	0.1	1	0.0	54	0.1
毎日4-6回	4	0.1	18	0.1	9	0.1	21	0.1	0	0.0	1	0.0	1	0.0	54	0.1
毎日7回以上	5	0.1	5	0.0	1	0.0	9	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	0.0
合計	5052	100.0	15194	100.0	8851	100.0	15254	100.0	3736	100.0	3646	100.0	5165	100.0	56898	100.0
回答なし	447		610		553		1340		198		427		1047		4622	

うなぎ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	4417	92.1	12623	90.3	7611	88.2	12554	85.2	3371	90.2	3194	86.3	4751	91.5	48521	88.6
月1-3回	332	6.9	1161	8.3	928	10.7	1947	13.2	345	9.2	468	12.6	403	7.8	5584	10.2
週1-2回	29	0.6	146	1.0	77	0.9	178	1.2	15	0.4	30	0.8	29	0.6	504	0.9
週3-4回	8	0.2	28	0.2	10	0.1	30	0.2	3	0.1	9	0.2	5	0.1	93	0.2
週5-6回	2	0.0	13	0.1	2	0.0	8	0.1	0	0.0	1	0.0	3	0.1	29	0.1
毎日1回	2	0.0	2	0.0	2	0.0	7	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	14	0.0
毎日2-3回	3	0.1	1	0.0	1	0.0	5	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	11	0.0
毎日4-6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	3	0.0	7	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	15	0.0
合計	4794	100.0	13975	100.0	8634	100.0	14738	100.0	3736	100.0	3702	100.0	5194	100.0	54773	100.0
回答なし	705		1829		770		1856		198		371		1018		6747	

いか

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1594	31.2	5063	33.6	3400	38.3	5904	38.5	1736	45.6	1313	34.0	2617	47.4	21627	37.6
月1-3回	2545	49.8	7178	47.7	4133	46.5	7159	46.7	1673	44.0	1895	49.1	2307	41.8	26890	46.7
週1-2回	811	15.9	2380	15.8	1143	12.9	1866	12.2	342	9.0	559	14.5	494	8.9	7595	13.2
週3-4回	117	2.3	353	2.3	168	1.9	303	2.0	36	0.9	74	1.9	79	1.4	1130	2.0
週5-6回	27	0.5	63	0.4	29	0.3	57	0.4	12	0.3	14	0.4	17	0.3	219	0.4
毎日1回	7	0.1	15	0.1	8	0.1	14	0.1	3	0.1	2	0.1	4	0.1	53	0.1
毎日2-3回	6	0.1	3	0.0	1	0.0	12	0.1	1	0.0	1	0.0	3	0.1	27	0.0
毎日4-6回	0	0.0	1	0.0	2	0.0	7	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.0
毎日7回以上	4	0.1	1	0.0	1	0.0	8	0.1	1	0.0	1	0.0	1	0.0	17	0.0
合計	5111	100.0	15057	100.0	8885	100.0	15330	100.0	3804	100.0	3859	100.0	5522	100.0	57568	100.0
回答なし	388		747		519		1264		130		214		690		3952	

たこ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3141	64.0	8295	56.7	5104	58.5	8581	57.4	2039	53.9	1906	50.5	2735	49.6	31801	56.5
月1-3回	1460	29.7	4955	33.9	2928	33.5	5148	34.4	1470	38.9	1477	39.1	2209	40.1	19647	34.9
週1-2回	247	5.0	1165	8.0	598	6.8	1016	6.8	238	6.3	344	9.1	444	8.1	4052	7.2
週3-4回	42	0.9	162	1.1	76	0.9	149	1.0	21	0.6	42	1.1	96	1.7	588	1.0
週5-6回	11	0.2	31	0.2	17	0.2	24	0.2	9	0.2	7	0.2	18	0.3	117	0.2
毎日1回	2	0.0	3	0.0	3	0.0	11	0.1	2	0.1	1	0.0	8	0.1	30	0.1
毎日2-3回	2	0.0	3	0.0	1	0.0	6	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	13	0.0
毎日4-6回	1	0.0	3	0.0	0	0.0	8	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	0.0
毎日7回以上	3	0.1	0	0.0	3	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	12	0.0
合計	4909	100.0	14617	100.0	8730	100.0	14947	100.0	3780	100.0	3777	100.0	5512	100.0	56272	100.0
回答なし	590		1187		674		1647		154		296		700		5248	

えび

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2496	50.7	4664	31.4	3969	45.2	5453	35.8	1512	39.9	1250	32.6	2340	42.7	21684	38.1
月1-3回	1948	39.6	7446	50.1	3845	43.8	7295	47.9	1783	47.0	1836	47.8	2458	44.9	26611	46.8
週1-2回	397	8.1	2325	15.6	833	9.5	2036	13.4	424	11.2	651	17.0	565	10.3	7231	12.7
週3-4回	61	1.2	354	2.4	107	1.2	347	2.3	63	1.7	88	2.3	89	1.6	1109	1.9
週5-6回	13	0.3	43	0.3	20	0.2	62	0.4	6	0.2	11	0.3	18	0.3	173	0.3
毎日1回	6	0.1	18	0.1	7	0.1	13	0.1	2	0.1	3	0.1	4	0.1	53	0.1
毎日2-3回	0	0.0	5	0.0	1	0.0	7	0.0	1	0.0	0	0.0	3	0.1	17	0.0
毎日4-6回	1	0.0	1	0.0	1	0.0	7	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	2	0.0	10	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	15	0.0
合計	4923	100.0	14857	100.0	8785	100.0	15230	100.0	3792	100.0	3839	100.0	5477	100.0	56903	100.0
回答なし	576		947		619		1364		142		234		735		4617	

あさり・しじみ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1866	36.7	5167	34.5	3451	38.6	4765	30.6	2234	59.1	1798	46.9	3568	66.2	22849	39.7
月1-3回	2226	43.8	6403	42.8	3858	43.2	7203	46.3	1237	32.7	1505	39.3	1478	27.4	23910	41.6
週1-2回	799	15.7	2695	18.0	1313	14.7	2943	18.9	252	6.7	429	11.2	272	5.0	8703	15.1
週3-4回	136	2.7	531	3.6	236	2.6	486	3.1	37	1.0	80	2.1	47	0.9	1553	2.7
週5-6回	28	0.6	97	0.6	39	0.4	108	0.7	13	0.3	9	0.2	10	0.2	304	0.5
毎日1回	12	0.2	40	0.3	18	0.2	29	0.2	2	0.1	6	0.2	6	0.1	113	0.2
毎日2-3回	7	0.1	11	0.1	6	0.1	9	0.1	4	0.1	1	0.0	3	0.1	41	0.1
毎日4-6回	4	0.1	6	0.0	4	0.0	10	0.1	1	0.0	2	0.1	3	0.1	30	0.1
毎日7回以上	4	0.1	7	0.0	4	0.0	5	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	22	0.0
合計	5082	100.0	14957	100.0	8929	100.0	15558	100.0	3782	100.0	3830	100.0	5387	100.0	57525	100.0
回答なし	417		847		475		1036		152		243		825		3995	

たにし

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	4460	97.1	12854	96.5	8064	98.1	13322	95.8	3586	98.7	3415	98.3	4737	97.9	50438	97.0
月1-3回	70	1.5	246	1.8	92	1.1	325	2.3	27	0.7	25	0.7	62	1.3	847	1.6
週1-2回	38	0.8	166	1.2	45	0.5	145	1.0	14	0.4	21	0.6	26	0.5	455	0.9
週3-4回	17	0.4	42	0.3	11	0.1	64	0.5	2	0.1	6	0.2	8	0.2	150	0.3
週5-6回	3	0.1	11	0.1	3	0.0	20	0.1	1	0.0	5	0.1	2	0.0	45	0.1
毎日1回	2	0.0	3	0.0	3	0.0	9	0.1	3	0.1	1	0.0	3	0.1	24	0.0
毎日2-3回	0	0.0	1	0.0	0	0.0	7	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	9	0.0
毎日4-6回	1	0.0	1	0.0	1	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	8	0.0
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	0	0.0	6	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	12	0.0
合計	4593	100.0	13326	100.0	8219	100.0	13902	100.0	3634	100.0	3473	100.0	4841	100.0	51988	100.0
回答なし	906		2478		1185		2692		300		600		1371		9532	

ちくわ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	945	18.3	3219	21.3	2527	28.3	2736	17.4	655	17.0	655	16.7	1111	19.3	11848	20.3
月1-3回	2179	42.1	6166	40.8	3972	44.4	5833	37.0	1231	32.0	1364	34.8	1870	32.6	22615	38.7
週1-2回	1583	30.6	4349	28.8	1986	22.2	5084	32.3	1288	33.5	1403	35.8	1959	34.1	17652	30.2
週3-4回	367	7.1	1079	7.1	361	4.0	1618	10.3	471	12.3	367	9.4	635	11.1	4898	8.4
週5-6回	55	1.1	194	1.3	59	0.7	328	2.1	108	2.8	90	2.3	99	1.7	933	1.6
毎日1回	26	0.5	67	0.4	21	0.2	106	0.7	65	1.7	34	0.9	38	0.7	357	0.6
毎日2-3回	9	0.2	17	0.1	7	0.1	33	0.2	10	0.3	1	0.0	6	0.1	83	0.1
毎日4-6回	5	0.1	6	0.0	2	0.0	11	0.1	9	0.2	4	0.1	16	0.3	53	0.1
毎日7回以上	3	0.1	5	0.0	4	0.0	13	0.1	5	0.1	2	0.1	8	0.1	40	0.1
合計	5172	100.0	15102	100.0	8939	100.0	15762	100.0	3842	100.0	3920	100.0	5742	100.0	58479	100.0
回答なし	327		702		465		832		92		153		470		3041	

かまぼこ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2595	52.3	5545	37.4	3932	44.4	6008	39.2	817	21.3	1322	34.3	1018	17.6	21237	37.0
月1-3回	1587	32.0	5591	37.7	3380	38.2	5713	37.3	1298	33.9	1288	33.5	1923	33.3	20780	36.2
週1-2回	612	12.3	2831	19.1	1267	14.3	2813	18.4	1174	30.7	949	24.7	1936	33.5	11582	20.2
週3-4回	127	2.6	662	4.5	208	2.3	587	3.8	388	10.1	224	5.8	700	12.1	2896	5.0
週5-6回	18	0.4	122	0.8	39	0.4	121	0.8	84	2.2	43	1.1	131	2.3	558	1.0
毎日1回	13	0.3	42	0.3	20	0.2	44	0.3	50	1.3	16	0.4	38	0.7	223	0.4
毎日2-3回	4	0.1	15	0.1	4	0.0	16	0.1	9	0.2	3	0.1	8	0.1	59	0.1
毎日4-6回	1	0.0	3	0.0	1	0.0	9	0.1	5	0.1	4	0.1	19	0.3	42	0.1
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	2	0.0	8	0.1	4	0.1	0	0.0	8	0.1	26	0.0
合計	4959	100.0	14813	100.0	8853	100.0	15319	100.0	3829	100.0	3849	100.0	5781	100.0	57403	100.0
回答なし	540		991		551		1275		105		224		431		4117	

さつま揚げ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1261	24.4	3869	25.6	2281	25.3	3934	25.2	2034	54.0	1381	36.2	1658	29.5	16418	28.2
月1-3回	2433	47.0	6696	44.2	4216	46.8	6711	42.9	937	24.9	1233	32.3	1742	31.0	23968	41.2
週1-2回	1196	23.1	3606	23.8	2042	22.7	3804	24.3	568	15.1	927	24.3	1559	27.7	13702	23.6
週3-4回	226	4.4	779	5.1	377	4.2	942	6.0	147	3.9	211	5.5	524	9.3	3206	5.5
週5-6回	27	0.5	120	0.8	64	0.7	170	1.1	53	1.4	45	1.2	93	1.7	572	1.0
毎日1回	13	0.3	45	0.3	21	0.2	47	0.3	21	0.6	16	0.4	25	0.4	188	0.3
毎日2-3回	9	0.2	13	0.1	7	0.1	14	0.1	2	0.1	3	0.1	7	0.1	55	0.1
毎日4-6回	4	0.1	4	0.0	2	0.0	13	0.1	3	0.1	2	0.1	12	0.2	40	0.1
毎日7回以上	4	0.1	4	0.0	3	0.0	6	0.0	2	0.1	2	0.1	7	0.1	28	0.0
合計	5173	100.0	15136	100.0	9013	100.0	15641	100.0	3767	100.0	3820	100.0	5627	100.0	58177	100.0
回答なし	326		668		391		953		167		253		585		3343	

にんじん

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	120	2.2	573	3.7	290	3.1	482	3.0	101	2.6	140	3.5	162	2.7	1868	3.1
月1-3回	488	9.1	2288	14.7	1098	11.8	1526	9.4	342	8.8	546	13.6	587	9.7	6875	11.4
週1-2回	1378	25.7	5432	35.0	2876	30.8	3905	24.0	989	25.4	1321	32.8	1675	27.7	17576	29.1
週3-4回	1577	29.4	4213	27.1	2812	30.1	4291	26.3	1164	29.9	1072	26.6	1891	31.3	17020	28.1
週5-6回	738	13.8	1528	9.8	1023	11.0	2204	13.5	566	14.5	473	11.8	864	14.3	7396	12.2
毎日1回	638	11.9	1104	7.1	863	9.2	2689	16.5	497	12.8	342	8.5	573	9.5	6706	11.1
毎日2-3回	278	5.2	310	2.0	272	2.9	930	5.7	168	4.3	89	2.2	176	2.9	2223	3.7
毎日4-6回	87	1.6	73	0.5	64	0.7	160	1.0	46	1.2	24	0.6	72	1.2	526	0.9
毎日7回以上	54	1.0	19	0.1	39	0.4	116	0.7	20	0.5	17	0.4	37	0.6	302	0.5
合計	5358	100.0	15540	100.0	9337	100.0	16303	100.0	3893	100.0	4024	100.0	6037	100.0	60492	100.0
回答なし	141		264		67		291		41		49		175		1028	

ほうれんそう

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	291	5.5	957	6.2	703	7.5	887	5.5	317	8.2	316	7.9	670	11.2	4141	6.9
月1-3回	1025	19.2	3132	20.2	2179	23.4	3184	19.6	989	25.5	1021	25.5	1652	27.6	13182	21.9
週1-2回	2172	40.7	6069	39.1	3516	37.7	5864	36.1	1529	39.4	1632	40.7	2266	37.8	23048	38.2
週3-4回	1157	21.7	3358	21.7	1947	20.9	3799	23.4	698	18.0	762	19.0	952	15.9	12673	21.0
週5-6回	330	6.2	910	5.9	497	5.3	1263	7.8	205	5.3	166	4.1	245	4.1	3616	6.0
毎日1回	208	3.9	651	4.2	307	3.3	783	4.8	102	2.6	77	1.9	120	2.0	2248	3.7
毎日2-3回	98	1.8	391	2.5	137	1.5	386	2.4	30	0.8	27	0.7	59	1.0	1128	1.9
毎日4-6回	41	0.8	29	0.2	29	0.3	60	0.4	10	0.3	2	0.0	21	0.4	192	0.3
毎日7回以上	14	0.3	7	0.0	8	0.1	21	0.1	2	0.1	2	0.0	5	0.1	59	0.1
合計	5336	100.0	15504	100.0	9323	100.0	16247	100.0	3882	100.0	4005	100.0	5990	100.0	60287	100.0
回答なし	163		300		81		347		52		68		222		1233	

かぼちゃ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	896	16.9	3220	20.8	1484	16.0	2532	15.6	383	9.9	365	9.1	761	12.7	9641	16.0
月1-3回	2141	40.3	6248	40.4	3657	39.3	5545	34.2	1295	33.5	1606	40.0	2153	35.9	22645	37.7
週1-2回	1448	27.2	3868	25.0	2864	30.8	4761	29.4	1418	36.6	1455	36.2	2043	34.1	17857	29.7
週3-4回	506	9.5	1309	8.5	862	9.3	1998	12.3	518	13.4	424	10.6	695	11.6	6312	10.5
週5-6回	141	2.7	349	2.3	201	2.2	565	3.5	137	3.5	87	2.2	170	2.8	1650	2.7
毎日1回	97	1.8	304	2.0	160	1.7	497	3.1	75	1.9	42	1.0	104	1.7	1279	2.1
毎日2-3回	64	1.2	132	0.9	58	0.6	239	1.5	36	0.9	27	0.7	41	0.7	597	1.0
毎日4-6回	15	0.3	16	0.1	13	0.1	34	0.2	7	0.2	5	0.1	19	0.3	109	0.2
毎日7回以上	8	0.2	8	0.1	5	0.1	19	0.1	2	0.1	3	0.1	4	0.1	49	0.1
合計	5316	100.0	15454	100.0	9304	100.0	16190	100.0	3871	100.0	4014	100.0	5990	100.0	60139	100.0
回答なし	183		350		0		404		63		59		222		1381	

キャベツ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	85	1.6	213	1.4	168	1.8	257	1.6	61	1.6	77	1.9	92	1.5	953	1.6
月1-3回	378	7.1	1213	7.9	943	10.2	1124	7.0	267	6.9	498	12.4	405	6.8	4828	8.0
週1-2回	1388	26.1	4612	29.9	2871	31.1	3871	24.0	930	23.9	1331	33.2	1569	26.2	16572	27.6
週3-4回	1791	33.7	5310	34.4	3036	32.9	5325	33.0	1288	33.1	1287	32.1	2105	35.2	20142	33.6
週5-6回	811	15.3	2107	13.7	1098	11.9	2502	15.5	632	16.3	449	11.2	925	15.5	8524	14.2
毎日1回	522	9.8	1308	8.5	762	8.3	2052	12.7	490	12.6	265	6.6	581	9.7	5980	10.0
毎日2-3回	220	4.1	558	3.6	227	2.5	794	4.9	153	3.9	80	2.0	181	3.0	2213	3.7
毎日4-6回	82	1.5	81	0.5	69	0.7	129	0.8	46	1.2	10	0.2	78	1.3	495	0.8
毎日7回以上	39	0.7	25	0.2	50	0.5	84	0.5	19	0.5	12	0.3	46	0.8	275	0.5
合計	5316	100.0	15427	100.0	9224	100.0	16138	100.0	3886	100.0	4009	100.0	5982	100.0	59982	100.0
回答なし	183		377		180		456		48		64		230		1538	

だいこん

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	99	1.9	557	3.6	279	3.0	447	2.8	259	6.7	115	2.9	316	5.3	2072	3.5
月1-3回	517	9.7	2355	15.3	1270	13.8	1895	11.7	809	20.9	748	18.7	1131	19.0	8725	14.5
週1-2回	1627	30.6	5263	34.1	3051	33.0	4553	28.2	1381	35.6	1552	38.9	2111	35.4	19538	32.6
週3-4回	1735	32.6	4282	27.8	2858	30.9	4559	28.2	909	23.4	1064	26.6	1417	23.8	16824	28.1
週5-6回	666	12.5	1429	9.3	878	9.5	2048	12.7	270	7.0	292	7.3	504	8.5	6087	10.2
毎日1回	413	7.8	992	6.4	630	6.8	1800	11.1	183	4.7	155	3.9	320	5.4	4493	7.5
毎日2-3回	170	3.2	467	3.0	195	2.1	680	4.2	51	1.3	49	1.2	106	1.8	1718	2.9
毎日4-6回	69	1.3	61	0.4	49	0.5	109	0.7	17	0.4	9	0.2	39	0.7	353	0.6
毎日7回以上	25	0.5	19	0.1	25	0.3	60	0.4	1	0.0	10	0.3	19	0.3	159	0.3
合計	5321	100.0	15425	100.0	9235	100.0	16151	100.0	3880	100.0	3994	100.0	5963	100.0	59969	100.0
回答なし	178		379		169		443		54		79		249		1551	

漬物／たくわん

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1767	33.7	3872	25.2	3735	40.3	5231	32.7	1548	40.4	1286	32.5	1861	31.6	19300	32.4
月1-3回	793	15.1	2626	17.1	2029	21.9	3508	21.9	811	21.1	856	21.7	1174	19.9	11797	19.8
週1-2回	736	14.1	2566	16.7	1352	14.6	2868	17.9	603	15.7	658	16.7	986	16.8	9769	16.4
週3-4回	630	12.0	2118	13.8	837	9.0	1864	11.7	379	9.9	436	11.0	689	11.7	6953	11.7
週5-6回	258	4.9	882	5.7	300	3.2	708	4.4	145	3.8	178	4.5	241	4.1	2712	4.6
毎日1回	507	9.7	1702	11.1	578	6.2	1013	6.3	222	5.8	288	7.3	515	8.7	4825	8.1
毎日2-3回	454	8.7	1441	9.4	385	4.2	694	4.3	106	2.8	208	5.3	308	5.2	3596	6.0
毎日4-6回	49	0.9	120	0.8	27	0.3	67	0.4	16	0.4	28	0.7	66	1.1	373	0.6
毎日7回以上	44	0.8	47	0.3	21	0.2	30	0.2	6	0.2	13	0.3	46	0.8	207	0.3
合計	5238	100.0	15374	100.0	9264	100.0	15983	100.0	3836	100.0	3951	100.0	5886	100.0	59532	100.0
回答なし	261		430		140		611		98		122		326		1988	

漬物／緑の葉のつけもの（野沢菜・高菜）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2828	55.0	6672	44.0	4316	46.8	2914	18.1	1886	49.5	1767	45.1	2013	34.6	22396	37.9
月1-3回	1018	19.8	2843	18.7	2083	22.6	2514	15.6	870	22.8	920	23.5	1405	24.1	11653	19.7
週1-2回	610	11.9	2275	15.0	1342	14.6	2723	16.9	560	14.7	648	16.6	1150	19.7	9308	15.7
週3-4回	313	6.1	1351	8.9	684	7.4	2528	15.7	263	6.9	329	8.4	591	10.1	6059	10.2
週5-6回	97	1.9	482	3.2	228	2.5	1326	8.2	61	1.6	88	2.2	219	3.8	2501	4.2
毎日1回	170	3.3	899	5.9	352	3.8	2104	13.1	115	3.0	85	2.2	240	4.1	3965	6.7
毎日2-3回	86	1.7	565	3.7	168	1.8	1721	10.7	45	1.2	61	1.6	159	2.7	2805	4.7
毎日4-6回	11	0.2	56	0.4	26	0.3	161	1.0	6	0.2	14	0.4	28	0.5	302	0.5
毎日7回以上	10	0.2	32	0.2	16	0.2	94	0.6	2	0.1	3	0.1	21	0.4	178	0.3
合計	5143	100.0	15175	100.0	9215	100.0	16085	100.0	3808	100.0	3915	100.0	5826	100.0	59167	100.0
回答なし	356		629		189		509		126		158		386		2353	

漬物／うめぼし

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1786	34.0	4451	29.0	2967	32.1	4551	28.5	1406	36.7	1431	36.3	1901	32.3	18493	31.1
月1-3回	1283	24.4	2863	18.7	2090	22.6	3354	21.0	895	23.4	928	23.6	1245	21.1	12658	21.3
週1-2回	957	18.2	2609	17.0	1664	18.0	2918	18.2	686	17.9	682	17.3	1093	18.5	10609	17.8
週3-4回	519	9.9	1566	10.2	932	10.1	1734	10.8	349	9.1	381	9.7	657	11.1	6138	10.3
週5-6回	202	3.8	725	4.7	395	4.3	823	5.1	122	3.2	138	3.5	287	4.9	2692	4.5
毎日1回	420	8.0	2813	18.3	1064	11.5	2263	14.1	319	8.3	301	7.6	574	9.7	7754	13.0
毎日2-3回	32	0.6	164	1.1	61	0.7	198	1.2	30	0.8	41	1.0	68	1.2	594	1.0
毎日4-6回	28	0.5	78	0.5	24	0.3	82	0.5	12	0.3	21	0.5	33	0.6	278	0.5
毎日7回以上	25	0.5	78	0.5	45	0.5	70	0.4	10	0.3	14	0.4	36	0.6	278	0.5
合計	5252	100.0	15347	100.0	9242	100.0	15993	100.0	3829	100.0	3937	100.0	5894	100.0	59494	100.0
回答なし	247		457		162		601		105		136		318		2026	

漬物／はくさい

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1218	23.2	2994	19.6	1791	19.3	2705	16.9	1165	30.5	1166	29.6	1471	25.2	12510	21.1
月1-3回	1025	19.5	2786	18.2	1729	18.6	3089	19.3	820	21.5	1067	27.1	1274	21.8	11790	19.9
週1-2回	1320	25.2	3500	22.9	2083	22.5	3932	24.6	848	22.2	942	23.9	1392	23.9	14017	23.6
週3-4回	883	16.8	2634	17.2	1747	18.8	2985	18.7	608	15.9	456	11.6	948	16.2	10261	17.3
週5-6回	299	5.7	985	6.4	607	6.5	1183	7.4	172	4.5	128	3.3	301	5.2	3675	6.2
毎日1回	281	5.4	1241	8.1	776	8.4	1277	8.0	136	3.6	102	2.6	253	4.3	4066	6.8
毎日2-3回	193	3.7	1082	7.1	479	5.2	701	4.4	60	1.6	65	1.7	150	2.6	2730	4.6
毎日4-6回	19	0.4	66	0.4	34	0.4	66	0.4	10	0.3	5	0.1	28	0.5	228	0.4
毎日7回以上	8	0.2	25	0.2	27	0.3	34	0.2	1	0.0	3	0.1	19	0.3	117	0.2
合計	5246	100.0	15313	100.0	9273	100.0	15972	100.0	3820	100.0	3934	100.0	5836	100.0	59394	100.0
回答なし	253		491		131		622		114		139		376		2126	

漬物／きゅうり

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1006	19.2	1658	10.7	1008	10.8	1704	10.6	869	22.5	1231	31.2	1306	22.1	8782	14.7
月1-3回	859	16.4	1711	11.1	1117	12.0	1871	11.6	546	14.2	873	22.1	968	16.4	7945	13.3
週1-2回	1021	19.5	2720	17.6	1870	20.1	2897	18.0	769	20.0	847	21.5	1251	21.2	11375	19.0
週3-4回	962	18.3	2987	19.3	2147	23.1	3040	18.9	741	19.2	568	14.4	1101	18.7	11546	19.3
週5-6回	451	8.6	1721	11.1	1091	11.7	1953	12.1	360	9.3	182	4.6	542	9.2	6300	10.5
毎日1回	484	9.2	2229	14.4	1192	12.8	2418	15.0	365	9.5	139	3.5	438	7.4	7265	12.1
毎日2-3回	411	7.8	2203	14.3	773	8.3	1953	12.1	168	4.4	88	2.2	211	3.6	5807	9.7
毎日4-6回	28	0.5	172	1.1	55	0.6	176	1.1	20	0.5	13	0.3	47	0.8	511	0.9
毎日7回以上	22	0.4	58	0.4	45	0.5	85	0.5	16	0.4	2	0.1	39	0.7	267	0.4
合計	5244	100.0	15459	100.0	9298	100.0	16097	100.0	3854	100.0	3943	100.0	5903	100.0	59798	100.0
回答なし	255		345		106		497		80		130		309		1722	

漬物／なす

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2471	48.0	2537	16.5	2145	23.2	3765	23.6	1639	42.8	1812	46.2	2959	51.0	17328	29.2
月1-3回	872	16.9	2025	13.2	1453	15.7	2515	15.8	612	16.0	857	21.9	909	15.7	9243	15.6
週1-2回	741	14.4	2836	18.4	1975	21.3	3125	19.6	732	19.1	672	17.1	1001	17.3	11082	18.7
週3-4回	493	9.6	2659	17.3	1594	17.2	2360	14.8	448	11.7	346	8.8	533	9.2	8433	14.2
週5-6回	191	3.7	1398	9.1	712	7.7	1295	8.1	181	4.7	102	2.6	168	2.9	4047	6.8
毎日1回	236	4.6	1930	12.5	817	8.8	1624	10.2	145	3.8	78	2.0	126	2.2	4956	8.4
毎日2-3回	120	2.3	1841	12.0	489	5.3	1102	6.9	57	1.5	44	1.1	72	1.2	3725	6.3
毎日4-6回	16	0.3	129	0.8	48	0.5	109	0.7	11	0.3	6	0.2	17	0.3	336	0.6
毎日7回以上	11	0.2	42	0.3	19	0.2	50	0.3	3	0.1	3	0.1	13	0.2	141	0.2
合計	5151	100.0	15397	100.0	9252	100.0	15945	100.0	3828	100.0	3920	100.0	5798	100.0	59291	100.0
回答なし	348		407		152		649		106		153		414		2229	

漬物／かぶ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1848	35.7	4616	30.2	3488	37.9	6267	39.8	1967	51.7	2024	52.1	3588	63.0	23798	40.5
月1-3回	1066	20.6	3479	22.8	2180	23.7	3949	25.1	743	19.5	896	23.1	1005	17.6	13318	22.7
週1-2回	915	17.7	3239	21.2	1904	20.7	2893	18.4	614	16.1	530	13.6	619	10.9	10714	18.2
週3-4回	586	11.3	1648	10.8	787	8.6	1233	7.8	266	7.0	240	6.2	268	4.7	5028	8.6
週5-6回	216	4.2	623	4.1	263	2.9	511	3.2	98	2.6	77	2.0	81	1.4	1869	3.2
毎日1回	306	5.9	862	5.6	357	3.9	545	3.5	80	2.1	69	1.8	65	1.1	2284	3.9
毎日2-3回	220	4.2	736	4.8	190	2.1	304	1.9	33	0.9	44	1.1	54	0.9	1581	2.7
毎日4-6回	13	0.3	45	0.3	14	0.2	27	0.2	4	0.1	4	0.1	12	0.2	119	0.2
毎日7回以上	7	0.1	15	0.1	14	0.2	16	0.1	1	0.0	3	0.1	6	0.1	62	0.1
合計	5177	100.0	15263	100.0	9197	100.0	15745	100.0	3806	100.0	3887	100.0	5698	100.0	58773	100.0
回答なし	322		541		207		849		128		186		514		2747	

ピーマン

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	503	9.7	1543	10.3	1083	12.0	1274	8.0	297	7.7	503	12.8	617	10.6	5820	9.9
月1-3回	915	17.6	3011	20.0	2013	22.2	2540	16.0	611	15.8	1132	28.9	1290	22.1	11512	19.6
週1-2回	1592	30.6	5303	35.2	3338	36.9	4670	29.5	1333	34.6	1466	37.4	2107	36.1	19809	33.7
週3-4回	1184	22.7	3118	20.7	1676	18.5	3671	23.2	1014	26.3	567	14.5	1170	20.0	12400	21.1
週5-6回	440	8.4	1019	6.8	473	5.2	1614	10.2	320	8.3	139	3.5	343	5.9	4348	7.4
毎日1回	403	7.7	779	5.2	346	3.8	1530	9.7	197	5.1	84	2.1	218	3.7	3557	6.1
毎日2-3回	137	2.6	239	1.6	94	1.0	463	2.9	68	1.8	22	0.6	62	1.1	1085	1.8
毎日4-6回	22	0.4	26	0.2	17	0.2	53	0.3	12	0.3	5	0.1	20	0.3	155	0.3
毎日7回以上	14	0.3	15	0.1	12	0.1	24	0.2	4	0.1	2	0.1	10	0.2	81	0.1
合計	5210	100.0	15053	100.0	9052	100.0	15839	100.0	3856	100.0	3920	100.0	5837	100.0	58767	100.0
回答なし	289		751		352		755		78		153		375		2753	

トマト

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	414	7.8	725	4.7	449	4.8	689	4.3	158	4.1	285	7.1	299	5.0	3019	5.0
月1-3回	628	11.9	1219	7.9	779	8.4	1243	7.7	235	6.1	571	14.3	543	9.1	5218	8.7
週1-2回	826	15.6	2730	17.6	1676	18.0	2603	16.1	641	16.6	996	24.9	1236	20.7	10708	17.8
週3-4回	999	18.9	3399	22.0	2149	23.1	3235	20.0	922	23.8	916	22.9	1475	24.7	13095	21.8
週5-6回	664	12.6	2074	13.4	1291	13.9	2333	14.4	647	16.7	437	10.9	875	14.6	8321	13.9
毎日1回	986	18.7	3282	21.2	1882	20.3	3559	22.0	820	21.2	557	13.9	942	15.8	12028	20.0
毎日2-3回	631	11.9	1814	11.7	848	9.1	2165	13.4	363	9.4	190	4.8	448	7.5	6459	10.8
毎日4-6回	76	1.4	165	1.1	126	1.4	216	1.3	46	1.2	19	0.5	81	1.4	729	1.2
毎日7回以上	59	1.1	73	0.5	89	1.0	116	0.7	39	1.0	23	0.6	80	1.3	479	0.8
合計	5283	100.0	15481	100.0	9289	100.0	16159	100.0	3871	100.0	3994	100.0	5979	100.0	60056	100.0
回答なし	216		323		115		435		63		79		233		1464	

長ねぎ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	170	3.2	827	5.5	541	6.0	809	5.1	854	22.4	1258	33.0	1281	22.4	5740	9.8
月1-3回	372	7.1	1648	11.0	991	10.9	1477	9.3	795	20.9	991	26.0	1506	26.4	7780	13.3
週1-2回	983	18.7	4287	28.5	2560	28.2	3540	22.3	949	24.9	900	23.6	1613	28.2	14832	25.3
週3-4回	1416	26.9	4002	26.6	2471	27.3	3690	23.3	612	16.1	393	10.3	806	14.1	13390	22.9
週5-6回	939	17.8	1927	12.8	1095	12.1	2391	15.1	270	7.1	137	3.6	258	4.5	7017	12.0
毎日1回	902	17.1	1743	11.6	1056	11.6	2829	17.8	251	6.6	98	2.6	174	3.0	7053	12.0
毎日2-3回	329	6.2	462	3.1	266	2.9	909	5.7	51	1.3	22	0.6	46	0.8	2085	3.6
毎日4-6回	88	1.7	83	0.6	56	0.6	122	0.8	17	0.4	10	0.3	18	0.3	394	0.7
毎日7回以上	67	1.3	44	0.3	29	0.3	83	0.5	8	0.2	5	0.1	10	0.2	246	0.4
合計	5266	100.0	15023	100.0	9065	100.0	15850	100.0	3807	100.0	3814	100.0	5712	100.0	58537	100.0
回答なし	233		781		339		744		127		259		500		2983	

青ねぎ・わけぎ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2556	52.7	6145	44.7	3968	45.5	4570	30.2	462	12.2	380	9.7	797	13.9	18878	33.8
月1-3回	681	14.0	2371	17.2	1587	18.2	2616	17.3	437	11.5	512	13.1	869	15.1	9073	16.2
週1-2回	653	13.5	2550	18.5	1480	17.0	3156	20.8	834	21.9	988	25.3	1240	21.6	10901	19.5
週3-4回	425	8.8	1366	9.9	903	10.4	2114	14.0	845	22.2	915	23.4	1222	21.3	7790	13.9
週5-6回	211	4.4	610	4.4	336	3.9	1087	7.2	524	13.8	493	12.6	678	11.8	3939	7.0
毎日1回	208	4.3	532	3.9	339	3.9	1202	7.9	556	14.6	481	12.3	698	12.2	4016	7.2
毎日2-3回	77	1.6	145	1.1	77	0.9	304	2.0	101	2.7	97	2.5	153	2.7	954	1.7
毎日4-6回	24	0.5	26	0.2	15	0.2	58	0.4	31	0.8	26	0.7	46	0.8	226	0.4
毎日7回以上	14	0.3	16	0.1	11	0.1	32	0.2	11	0.3	19	0.5	36	0.6	139	0.2
合計	4849	100.0	13761	100.0	8716	100.0	15139	100.0	3801	100.0	3911	100.0	5739	100.0	55916	100.0
回答なし	650		2043		688		1455		133		162		473		5604	

にら

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1286	25.1	3799	25.8	1744	19.4	2731	17.4	1439	37.9	636	16.3	2100	37.2	13735	23.7
月1-3回	1623	31.6	4503	30.6	3045	33.8	4880	31.1	1263	33.3	1279	32.9	1837	32.5	18430	31.9
週1-2回	1374	26.8	3991	27.1	2795	31.1	4849	30.9	736	19.4	1327	34.1	1124	19.9	16196	28.0
週3-4回	507	9.9	1479	10.1	925	10.3	1918	12.2	236	6.2	447	11.5	383	6.8	5895	10.2
週5-6回	157	3.1	441	3.0	256	2.8	631	4.0	68	1.8	126	3.2	99	1.8	1778	3.1
毎日1回	122	2.4	359	2.4	157	1.7	483	3.1	37	1.0	59	1.5	65	1.2	1282	2.2
毎日2-3回	46	0.9	119	0.8	62	0.7	147	0.9	9	0.2	14	0.4	24	0.4	421	0.7
毎日4-6回	8	0.2	15	0.1	10	0.1	25	0.2	3	0.1	3	0.1	8	0.1	72	0.1
毎日7回以上	6	0.1	4	0.0	7	0.1	13	0.1	1	0.0	1	0.0	7	0.1	39	0.1
合計	5129	100.0	14710	100.0	9001	100.0	15677	100.0	3792	100.0	3892	100.0	5647	100.0	57848	100.0
回答なし	370		1094		403		917		142		181		565		3672	

しゅんぎく

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1890	37.1	5335	36.5	4092	46.2	6679	43.8	1437	37.8	1374	35.6	3330	60.6	24137	42.4
月1-3回	1484	29.1	4241	29.0	2488	28.1	4199	27.6	949	25.0	1156	29.9	1262	23.0	15779	27.7
週1-2回	1086	21.3	3233	22.1	1552	17.5	2644	17.3	852	22.4	909	23.5	601	10.9	10877	19.1
週3-4回	376	7.4	1122	7.7	459	5.2	967	6.3	361	9.5	313	8.1	189	3.4	3787	6.6
週5-6回	121	2.4	317	2.2	115	1.3	345	2.3	116	3.1	71	1.8	50	0.9	1135	2.0
毎日1回	84	1.6	277	1.9	103	1.2	306	2.0	67	1.8	29	0.8	37	0.7	903	1.6
毎日2-3回	31	0.6	75	0.5	29	0.3	81	0.5	13	0.3	7	0.2	16	0.3	252	0.4
毎日4-6回	15	0.3	19	0.1	5	0.1	13	0.1	5	0.1	1	0.0	4	0.1	62	0.1
毎日7回以上	4	0.1	3	0.0	5	0.1	6	0.0	1	0.0	0	0.0	3	0.1	22	0.0
合計	5091	100.0	14622	100.0	8848	100.0	15240	100.0	3801	100.0	3860	100.0	5492	100.0	56954	100.0
回答なし	408		1182		556		1354		133		213		720		4566	

こまつな

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1475	28.9	3918	26.7	2487	27.9	4330	28.1	1318	34.7	1037	26.8	2695	48.5	17260	30.1
月1-3回	1309	25.7	4049	27.5	2319	26.0	3915	25.4	1019	26.8	1085	28.0	1280	23.0	14976	26.1
週1-2回	1344	26.4	3999	27.2	2247	25.2	3702	24.0	904	23.8	1089	28.1	950	17.1	14235	24.8
週3-4回	578	11.3	1719	11.7	1160	13.0	1892	12.3	342	9.0	478	12.3	344	6.2	6513	11.4
週5-6回	196	3.8	476	3.2	331	3.7	698	4.5	118	3.1	104	2.7	148	2.7	2071	3.6
毎日1回	133	2.6	413	2.8	267	3.0	669	4.3	76	2.0	57	1.5	104	1.9	1719	3.0
毎日2-3回	39	0.8	100	0.7	90	1.0	179	1.2	15	0.4	16	0.4	24	0.4	463	0.8
毎日4-6回	11	0.2	17	0.1	19	0.2	36	0.2	5	0.1	7	0.2	6	0.1	101	0.2
毎日7回以上	10	0.2	7	0.0	6	0.1	6	0.0	1	0.0	1	0.0	10	0.2	41	0.1
合計	5095	100.0	14698	100.0	8926	100.0	15427	100.0	3798	100.0	3874	100.0	5561	100.0	57379	100.0
回答なし	404		1106		478		1167		136		199		651		4141	

ブロッコリー

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	464	8.9	1460	9.7	896	9.9	1597	10.1	399	10.4	479	12.2	461	7.9	5756	9.8
月1-3回	1088	20.8	3551	23.7	2117	23.4	3750	23.8	728	19.0	1010	25.7	1078	18.4	13322	22.7
週1-2回	1658	31.7	5296	35.3	3073	34.0	5170	32.8	1145	29.8	1340	34.1	1689	28.9	19371	33.0
週3-4回	1106	21.2	2941	19.6	1735	19.2	2976	18.9	892	23.2	715	18.2	1412	24.1	11777	20.1
週5-6回	409	7.8	865	5.8	582	6.4	1077	6.8	353	9.2	220	5.6	568	9.7	4074	6.9
毎日1回	313	6.0	628	4.2	471	5.2	871	5.5	244	6.4	127	3.2	430	7.4	3084	5.3
毎日2-3回	141	2.7	208	1.4	138	1.5	271	1.7	61	1.6	33	0.8	149	2.5	1001	1.7
毎日4-6回	27	0.5	27	0.2	28	0.3	42	0.3	11	0.3	5	0.1	29	0.5	169	0.3
毎日7回以上	18	0.3	12	0.1	9	0.1	19	0.1	5	0.1	5	0.1	34	0.6	102	0.2
合計	5224	100.0	14988	100.0	9049	100.0	15773	100.0	3838	100.0	3934	100.0	5850	100.0	58656	100.0
回答なし	275		816		355		821		96		139		362		2864	

たまねぎ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	152	2.9	403	2.7	191	2.1	312	1.9	56	1.4	79	2.0	82	1.4	1275	2.1
月1-3回	466	8.8	1414	9.3	606	6.6	801	5.0	113	2.9	339	8.5	186	3.1	3925	6.6
週1-2回	1459	27.7	4709	31.0	2187	24.0	2925	18.3	550	14.2	1052	26.5	692	11.6	13574	22.8
週3-4回	1645	31.2	4810	31.7	2940	32.2	4646	29.0	1085	28.1	1348	33.9	1525	25.5	17999	30.3
週5-6回	797	15.1	2192	14.4	1482	16.2	3104	19.4	875	22.6	639	16.1	1369	22.9	10458	17.6
毎日1回	498	9.4	1234	8.1	1225	13.4	3008	18.8	838	21.7	382	9.6	1348	22.6	8533	14.4
毎日2-3回	172	3.3	323	2.1	373	4.1	1011	6.3	273	7.1	96	2.4	518	8.7	2766	4.7
毎日4-6回	61	1.2	62	0.4	77	0.8	143	0.9	39	1.0	25	0.6	145	2.4	552	0.9
毎日7回以上	24	0.5	34	0.2	45	0.5	70	0.4	37	1.0	13	0.3	104	1.7	327	0.6
合計	5274	100.0	15181	100.0	9126	100.0	16020	100.0	3866	100.0	3973	100.0	5969	100.0	59409	100.0
回答なし	225		623		278		574		68		0		243		2111	

きゅうり

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	362	7.0	645	4.3	367	4.0	474	3.0	101	2.6	135	3.4	216	3.7	2300	3.9
月1-3回	585	11.3	1280	8.5	764	8.4	836	5.3	156	4.0	378	9.6	378	6.4	4377	7.4
週1-2回	971	18.7	3155	20.9	1930	21.3	2284	14.4	617	16.0	1114	28.2	1159	19.7	11230	19.1
週3-4回	1196	23.1	3919	26.0	2473	27.3	3368	21.2	1054	27.3	1216	30.7	1605	27.2	14831	25.2
週5-6回	722	13.9	2198	14.6	1418	15.6	2670	16.8	795	20.6	579	14.6	1113	18.9	9495	16.1
毎日1回	811	15.6	2399	15.9	1371	15.1	3531	22.2	769	19.9	387	9.8	889	15.1	10157	17.2
毎日2-3回	455	8.8	1289	8.6	625	6.9	2373	14.9	306	7.9	117	3.0	390	6.6	5555	9.4
毎日4-6回	43	0.8	130	0.9	84	0.9	248	1.6	36	0.9	18	0.5	80	1.4	639	1.1
毎日7回以上	38	0.7	45	0.3	32	0.4	112	0.7	23	0.6	11	0.3	67	1.1	328	0.6
合計	5183	100.0	15060	100.0	9064	100.0	15896	100.0	3857	100.0	3955	100.0	5897	100.0	58912	100.0
回答なし	316		744		340		698		77		118		315		2608	

なす

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	709	13.8	930	6.2	809	9.0	1281	8.1	303	7.9	307	7.8	729	12.6	5068	8.7
月1-3回	778	15.2	1653	11.0	1228	13.6	2028	12.9	547	14.2	861	21.8	1118	19.3	8213	14.0
週1-2回	1198	23.4	3383	22.5	2448	27.2	3523	22.4	1159	30.1	1465	37.1	1840	31.8	15016	25.7
週3-4回	1181	23.0	3664	24.4	2226	24.7	3378	21.5	1017	26.4	865	21.9	1150	19.8	13481	23.0
週5-6回	511	10.0	2003	13.3	998	11.1	2034	12.9	440	11.4	274	6.9	496	8.6	6756	11.5
毎日1回	482	9.4	2104	14.0	868	9.6	2206	14.0	282	7.3	135	3.4	313	5.4	6390	10.9
毎日2-3回	223	4.3	1158	7.7	352	3.9	1122	7.1	87	2.3	29	0.7	109	1.9	3080	5.3
毎日4-6回	27	0.5	103	0.7	52	0.6	121	0.8	17	0.4	9	0.2	27	0.5	356	0.6
毎日7回以上	20	0.4	33	0.2	21	0.2	45	0.3	3	0.1	4	0.1	13	0.2	139	0.2
合計	5129	100.0	15031	100.0	9002	100.0	15738	100.0	3855	100.0	3949	100.0	5795	100.0	58499	100.0
回答なし	370		773		402		856		79		124		417		3021	

はくさい

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	247	4.7	1187	8.0	797	8.8	1043	6.6	327	8.5	198	5.0	487	8.4	4286	7.3
月1-3回	710	13.6	2378	16.0	1327	14.7	2261	14.4	524	13.7	736	18.7	965	16.6	8901	15.2
週1-2回	1672	32.1	4459	29.9	2567	28.5	4188	26.7	1133	29.6	1543	39.3	1671	28.8	17233	29.5
週3-4回	1453	27.9	3465	23.2	2350	26.1	3729	23.7	1034	27.0	996	25.3	1464	25.2	14491	24.8
週5-6回	543	10.4	1486	10.0	881	9.8	1834	11.7	433	11.3	280	7.1	628	10.8	6085	10.4
毎日1回	380	7.3	1236	8.3	719	8.0	1703	10.8	267	7.0	134	3.4	363	6.3	4802	8.2
毎日2-3回	151	2.9	620	4.2	311	3.5	810	5.2	90	2.4	34	0.9	160	2.8	2176	3.7
毎日4-6回	28	0.5	55	0.4	34	0.4	93	0.6	18	0.5	6	0.2	40	0.7	274	0.5
毎日7回以上	24	0.5	23	0.2	21	0.2	45	0.3	3	0.1	3	0.1	27	0.5	146	0.3
合計	5208	100.0	14909	100.0	9007	100.0	15706	100.0	3829	100.0	3930	100.0	5805	100.0	58394	100.0
回答なし	291		895		397		888		105		143		407		3126	

ごぼう

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	648	12.4	2681	18.0	1865	20.7	3211	20.4	558	14.5	804	20.6	762	13.1	10529	18.0
月1-3回	1639	31.4	5338	35.8	3748	41.6	6256	39.8	1524	39.7	1652	42.2	2040	35.0	22197	38.0
週1-2回	1790	34.3	4453	29.9	2380	26.4	4034	25.6	1203	31.3	1037	26.5	1927	33.0	16824	28.8
週3-4回	719	13.8	1520	10.2	669	7.4	1362	8.7	384	10.0	295	7.5	704	12.1	5653	9.7
週5-6回	226	4.3	500	3.4	177	2.0	443	2.8	105	2.7	66	1.7	231	4.0	1748	3.0
毎日1回	124	2.4	299	2.0	112	1.2	315	2.0	40	1.0	42	1.1	107	1.8	1039	1.8
毎日2-3回	48	0.9	93	0.6	49	0.5	85	0.5	19	0.5	15	0.4	42	0.7	351	0.6
毎日4-6回	13	0.2	17	0.1	8	0.1	14	0.1	3	0.1	0	0.0	14	0.2	69	0.1
毎日7回以上	10	0.2	6	0.0	7	0.1	11	0.1	2	0.1	0	0.0	5	0.1	41	0.1
合計	5217	100.0	14907	100.0	9015	100.0	15731	100.0	3838	100.0	3911	100.0	5832	100.0	58451	100.0
回答なし	282		897		389		863		96		162		380		3069	

もやし

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	479	9.2	1010	6.7	933	10.3	1156	7.3	398	10.4	444	11.3	463	7.9	4883	8.3
月1-3回	1124	21.6	2569	17.1	2237	24.8	3175	20.1	1019	26.6	1187	30.3	1367	23.4	12678	21.6
週1-2回	1912	36.7	5616	37.4	3431	38.0	5735	36.2	1461	38.1	1502	38.3	2284	39.1	21941	37.4
週3-4回	1073	20.6	3556	23.7	1586	17.6	3354	21.2	633	16.5	568	14.5	1163	19.9	11933	20.3
週5-6回	368	7.1	1344	8.9	505	5.6	1411	8.9	213	5.6	152	3.9	366	6.3	4359	7.4
毎日1回	167	3.2	700	4.7	241	2.7	755	4.8	75	2.0	52	1.3	122	2.1	2112	3.6
毎日2-3回	52	1.0	185	1.2	64	0.7	182	1.1	18	0.5	6	0.2	48	0.8	555	0.9
毎日4-6回	19	0.4	39	0.3	20	0.2	40	0.3	12	0.3	4	0.1	21	0.4	155	0.3
毎日7回以上	15	0.3	15	0.1	8	0.1	26	0.2	2	0.1	2	0.1	10	0.2	78	0.1
合計	5209	100.0	15034	100.0	9025	100.0	15834	100.0	3831	100.0	3917	100.0	5844	100.0	58694	100.0
回答なし	290		770		379		760		103		156		368		2826	

さやいんげん

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1450	28.7	3505	24.1	2184	24.5	4388	28.6	1087	28.5	1331	34.6	1149	20.1	15094	26.4
月1-3回	1090	21.6	3464	23.8	2258	25.3	3591	23.4	1109	29.1	1302	33.9	1558	27.3	14372	25.1
週1-2回	1236	24.5	3964	27.2	2249	25.2	3274	21.3	1003	26.3	826	21.5	1726	30.2	14278	24.9
週3-4回	764	15.1	2078	14.3	1301	14.6	1931	12.6	393	10.3	278	7.2	769	13.5	7514	13.1
週5-6回	225	4.5	718	4.9	387	4.3	878	5.7	121	3.2	71	1.8	270	4.7	2670	4.7
毎日1回	199	3.9	638	4.4	379	4.3	935	6.1	70	1.8	28	0.7	161	2.8	2410	4.2
毎日2-3回	70	1.4	160	1.1	134	1.5	303	2.0	18	0.5	9	0.2	52	0.9	746	1.3
毎日4-6回	9	0.2	18	0.1	15	0.2	49	0.3	6	0.2	0	0.0	13	0.2	110	0.2
毎日7回以上	11	0.2	12	0.1	8	0.1	12	0.1	1	0.0	0	0.0	10	0.2	54	0.1
合計	5054	100.0	14557	100.0	8915	100.0	15361	100.0	3808	100.0	3845	100.0	5708	100.0	57248	100.0
回答なし	445		1247		489		1233		126		228		504		4272	

レタス・ちしゃ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	649	12.7	1439	9.8	681	7.5	756	4.8	317	8.3	387	9.9	429	7.4	4658	8.0
月1-3回	943	18.5	2658	18.0	1164	12.9	1475	9.3	487	12.7	722	18.5	806	13.9	8255	14.2
週1-2回	1451	28.4	4807	32.6	2514	27.8	3370	21.3	969	25.3	1183	30.3	1551	26.7	15845	27.2
週3-4回	1096	21.5	3357	22.8	2307	25.5	4103	25.9	931	24.3	869	22.2	1415	24.4	14078	24.2
週5-6回	419	8.2	1236	8.4	1033	11.4	2356	14.9	515	13.4	342	8.8	729	12.5	6630	11.4
毎日1回	391	7.7	962	6.5	968	10.7	2566	16.2	442	11.5	305	7.8	588	10.1	6222	10.7
毎日2-3回	124	2.4	237	1.6	276	3.1	1032	6.5	144	3.8	73	1.9	217	3.7	2103	3.6
毎日4-6回	18	0.4	32	0.2	59	0.7	103	0.7	16	0.4	16	0.4	42	0.7	286	0.5
毎日7回以上	18	0.4	20	0.1	33	0.4	61	0.4	15	0.4	11	0.3	33	0.6	191	0.3
合計	5109	100.0	14748	100.0	9035	100.0	15822	100.0	3836	100.0	3908	100.0	5810	100.0	58268	100.0
回答なし	390		1056		369		772		98		165		402		3252	

ｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1268	25.0	2142	14.6	3476	39.5	2715	17.5	1436	37.9	1678	44.1	1589	28.2	14304	24.9
月1-3回	1121	22.1	2838	19.3	2615	29.7	3884	25.0	1106	29.2	1193	31.4	1719	30.5	14476	25.2
週1-2回	1305	25.7	4221	28.7	1709	19.4	4365	28.1	776	20.5	649	17.1	1417	25.1	14442	25.2
週3-4回	746	14.7	3007	20.5	640	7.3	2362	15.2	304	8.0	189	5.0	558	9.9	7806	13.6
週5-6回	257	5.1	1110	7.6	173	2.0	995	6.4	87	2.3	57	1.5	175	3.1	2854	5.0
毎日1回	250	4.9	968	6.6	153	1.7	860	5.5	66	1.7	34	0.9	117	2.1	2448	4.3
毎日2-3回	112	2.2	363	2.5	32	0.4	295	1.9	11	0.3	3	0.1	42	0.7	858	1.5
毎日4-6回	12	0.2	36	0.2	5	0.1	31	0.2	2	0.1	1	0.0	14	0.2	101	0.2
毎日7回以上	9	0.2	15	0.1	5	0.1	18	0.1	1	0.0	1	0.0	7	0.1	56	0.1
合計	5080	100.0	14700	100.0	8808	100.0	15525	100.0	3789	100.0	3805	100.0	5638	100.0	57345	100.0
回答なし	419		1104		596		1069		145		268		574		4175	

にんにく

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1832	35.8	5576	38.4	3562	40.0	5950	38.6	1577	41.5	1356	35.1	2923	52.8	22776	39.8
月1-3回	1517	29.6	3928	27.0	2499	28.1	4251	27.6	995	26.2	1132	29.3	1344	24.3	15666	27.4
週1-2回	1024	20.0	2940	20.2	1666	18.7	2986	19.4	734	19.3	829	21.4	728	13.1	10907	19.1
週3-4回	396	7.7	1267	8.7	649	7.3	1230	8.0	250	6.6	317	8.2	283	5.1	4392	7.7
週5-6回	122	2.4	394	2.7	219	2.5	475	3.1	100	2.6	134	3.5	109	2.0	1553	2.7
毎日1回	179	3.5	334	2.3	228	2.6	411	2.7	115	3.0	79	2.0	106	1.9	1452	2.5
毎日2-3回	27	0.5	65	0.4	44	0.5	60	0.4	19	0.5	13	0.3	24	0.4	252	0.4
毎日4-6回	12	0.2	17	0.1	20	0.2	28	0.2	7	0.2	4	0.1	9	0.2	97	0.2
毎日7回以上	13	0.3	9	0.1	14	0.2	17	0.1	6	0.2	3	0.1	12	0.2	74	0.1
合計	5122	100.0	14530	100.0	8901	100.0	15408	100.0	3803	100.0	3867	100.0	5538	100.0	57169	100.0
回答なし	377		1274		503		1186		131		206		674		4351	

チンゲンサイ（パクチョイ）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2379	48.2	4933	34.6	3552	40.2	6349	42.2	1918	50.7	1426	37.3	2987	55.0	23544	42.0
月1-3回	1340	27.2	4169	29.2	2605	29.5	4397	29.2	1019	27.0	1202	31.5	1341	24.7	16073	28.6
週1-2回	836	16.9	3287	23.0	1772	20.1	2693	17.9	575	15.2	821	21.5	745	13.7	10729	19.1
週3-4回	252	5.1	1169	8.2	582	6.6	962	6.4	185	4.9	290	7.6	237	4.4	3677	6.6
週5-6回	54	1.1	338	2.4	150	1.7	312	2.1	41	1.1	45	1.2	68	1.3	1008	1.8
毎日1回	46	0.9	279	2.0	119	1.3	253	1.7	29	0.8	27	0.7	39	0.7	792	1.4
毎日2-3回	17	0.3	79	0.6	35	0.4	62	0.4	9	0.2	6	0.2	12	0.2	220	0.4
毎日4-6回	6	0.1	10	0.1	11	0.1	10	0.1	4	0.1	2	0.1	3	0.1	46	0.1
毎日7回以上	3	0.1	10	0.1	6	0.1	11	0.1	1	0.0	0	0.0	2	0.0	33	0.1
合計	4933	100.0	14274	100.0	8832	100.0	15049	100.0	3781	100.0	3819	100.0	5434	100.0	56122	100.0
回答なし	566		1530		572		1545		153		254		778		5398	

からしな（シマナー）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3883	82.8	9890	74.4	6236	72.7	12208	87.9	2921	78.6	3098	86.8	4518	90.3	42754	81.1
月1-3回	493	10.5	1914	14.4	1373	16.0	927	6.7	497	13.4	317	8.9	299	6.0	5820	11.0
週1-2回	209	4.5	951	7.2	615	7.2	462	3.3	197	5.3	114	3.2	113	2.3	2661	5.0
週3-4回	73	1.6	291	2.2	188	2.2	159	1.1	63	1.7	31	0.9	35	0.7	840	1.6
週5-6回	7	0.1	88	0.7	62	0.7	53	0.4	18	0.5	5	0.1	18	0.4	251	0.5
毎日1回	12	0.3	103	0.8	75	0.9	48	0.3	16	0.4	2	0.1	9	0.2	265	0.5
毎日2-3回	10	0.2	39	0.3	19	0.2	14	0.1	2	0.1	1	0.0	4	0.1	89	0.2
毎日4-6回	2	0.0	11	0.1	2	0.0	9	0.1	2	0.1	0	0.0	3	0.1	29	0.1
毎日7回以上	2	0.0	3	0.0	2	0.0	5	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	14	0.0
合計	4691	100.0	13290	100.0	8572	100.0	13885	100.0	3716	100.0	3568	100.0	5001	100.0	52723	100.0
回答なし	808		2514		832		2709		218		505		1211		8797	

にがうり（ゴーヤ）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3119	64.9	9247	69.0	4772	54.9	9648	67.0	1366	36.0	1968	52.5	2276	41.3	32396	59.6
月1-3回	842	17.5	2239	16.7	1727	19.9	2399	16.7	790	20.8	827	22.1	1125	20.4	9949	18.3
週1-2回	500	10.4	1205	9.0	1210	13.9	1332	9.3	857	22.6	538	14.4	1078	19.6	6720	12.4
週3-4回	186	3.9	406	3.0	517	5.9	557	3.9	440	11.6	208	5.6	520	9.4	2834	5.2
週5-6回	54	1.1	130	1.0	177	2.0	187	1.3	165	4.3	82	2.2	208	3.8	1003	1.8
毎日1回	63	1.3	123	0.9	216	2.5	207	1.4	124	3.3	93	2.5	206	3.7	1032	1.9
毎日2-3回	31	0.6	36	0.3	56	0.6	55	0.4	42	1.1	24	0.6	65	1.2	309	0.6
毎日4-6回	6	0.1	7	0.1	11	0.1	6	0.0	5	0.1	4	0.1	17	0.3	56	0.1
毎日7回以上	2	0.0	5	0.0	10	0.1	7	0.0	6	0.2	3	0.1	15	0.3	48	0.1
合計	4803	100.0	13398	100.0	8696	100.0	14398	100.0	3795	100.0	3747	100.0	5510	100.0	54347	100.0
回答なし	696		2406		708		2196		139		326		702		7173	

ふだんそう（ンスバナー）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	4326	95.5	11957	96.4	7055	82.9	12986	95.8	3413	94.7	3352	96.5	4499	89.0	47588	93.1
月1-3回	106	2.3	238	1.9	791	9.3	282	2.1	103	2.9	69	2.0	340	6.7	1929	3.8
週1-2回	61	1.3	135	1.1	426	5.0	164	1.2	59	1.6	37	1.1	135	2.7	1017	2.0
週3-4回	27	0.6	34	0.3	127	1.5	61	0.4	20	0.6	9	0.3	48	0.9	326	0.6
週5-6回	2	0.0	11	0.1	39	0.5	33	0.2	3	0.1	4	0.1	14	0.3	106	0.2
毎日1回	4	0.1	21	0.2	50	0.6	16	0.1	1	0.0	1	0.0	11	0.2	104	0.2
毎日2-3回	1	0.0	7	0.1	20	0.2	8	0.1	3	0.1	0	0.0	2	0.0	41	0.1
毎日4-6回	0	0.0	3	0.0	5	0.1	3	0.0	2	0.1	0	0.0	3	0.1	16	0.0
毎日7回以上	2	0.0	1	0.0	1	0.0	6	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1	13	0.0
合計	4529	100.0	12407	100.0	8514	100.0	13559	100.0	3604	100.0	3472	100.0	5055	100.0	51140	100.0
回答なし	970		3397		890		3035		330		601		1157		10380	

へちま(ナーベラ)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	4408	98.1	12212	99.5	8251	99.3	13195	98.1	3613	99.8	3421	99.6	4761	99.5	49861	99.0
月1-3回	55	1.2	32	0.3	29	0.3	161	1.2	5	0.1	8	0.2	14	0.3	304	0.6
週1-2回	19	0.4	9	0.1	15	0.2	49	0.4	3	0.1	2	0.1	8	0.2	105	0.2
週3-4回	6	0.1	3	0.0	7	0.1	19	0.1	0	0.0	3	0.1	2	0.0	40	0.1
週5-6回	4	0.1	2	0.0	0	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.0
毎日1回	1	0.0	2	0.0	2	0.0	10	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	0.0
毎日2-3回	1	0.0	1	0.0	1	0.0	5	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.0
毎日4-6回	1	0.0	5	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	10	0.0
毎日7回以上	0	0.0	2	0.0	4	0.0	5	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	13	0.0
合計	4495	100.0	12268	100.0	8310	100.0	13449	100.0	3622	100.0	3435	100.0	4787	100.0	50366	100.0
回答なし	4		3536		1094		3145		312		638		1425		11154	

よもぎ(フーチバ)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	4296	94.1	12029	97.4	7838	93.4	12793	93.3	3402	93.1	3379	98.1	4722	97.5	48459	95.1
月1-3回	213	4.7	255	2.1	462	5.5	778	5.7	214	5.9	50	1.5	101	2.1	2073	4.1
週1-2回	43	0.9	41	0.3	54	0.6	80	0.6	18	0.5	9	0.3	8	0.2	253	0.5
週3-4回	6	0.1	10	0.1	14	0.2	29	0.2	7	0.2	0	0.0	1	0.0	67	0.1
週5-6回	4	0.1	1	0.0	5	0.1	4	0.0	2	0.1	3	0.1	1	0.0	20	0.0
毎日1回	1	0.0	9	0.1	8	0.1	8	0.1	7	0.2	3	0.1	4	0.1	40	0.1
毎日2-3回	0	0.0	4	0.0	3	0.0	5	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	13	0.0
毎日4-6回	0	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.1	1	0.0	2	0.0	8	0.0
毎日7回以上	1	0.0	2	0.0	3	0.0	10	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.0	18	0.0
合計	4564	100.0	12352	100.0	8388	100.0	13708	100.0	3653	100.0	3445	100.0	4841	100.0	50951	100.0
回答なし	935		3452		1016		2886		281		628		1371		10569	

パパイヤ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	4421	98.4	12057	97.9	8095	97.6	13007	96.1	3581	98.8	3376	98.4	4669	96.4	49206	97.4
月1-3回	49	1.1	177	1.4	155	1.9	405	3.0	26	0.7	43	1.3	119	2.5	974	1.9
週1-2回	8	0.2	34	0.3	29	0.3	52	0.4	7	0.2	6	0.2	33	0.7	169	0.3
週3-4回	5	0.1	16	0.1	10	0.1	20	0.1	2	0.1	2	0.1	8	0.2	63	0.1
週5-6回	3	0.1	6	0.0	0	0.0	12	0.1	3	0.1	2	0.1	6	0.1	32	0.1
毎日1回	4	0.1	8	0.1	5	0.1	24	0.2	1	0.0	1	0.0	4	0.1	47	0.1
毎日2-3回	1	0.0	11	0.1	2	0.0	8	0.1	2	0.1	1	0.0	3	0.1	28	0.1
毎日4-6回	0	0.0	1	0.0	0	0.0	3	0.0	2	0.1	1	0.0	1	0.0	8	0.0
毎日7回以上	1	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.0
合計	4492	100.0	12310	100.0	8297	100.0	13533	100.0	3624	100.0	3432	100.0	4843	100.0	50531	100.0
回答なし	7		3494		1107		3061		310		641		1369		10989	

みかん

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	517	9.8	1558	10.2	857	9.2	1495	9.3	266	6.9	276	6.9	640	10.8	5609	9.4
月1-3回	872	16.5	2155	14.0	1035	11.1	1874	11.7	364	9.4	478	12.0	825	14.0	7603	12.7
週1-2回	1119	21.2	2870	18.7	1377	14.8	2487	15.5	478	12.4	651	16.3	1004	17.0	9986	16.7
週3-4回	1100	20.8	2991	19.5	1690	18.2	2884	18.0	635	16.5	709	17.7	1115	18.9	11124	18.6
週5-6回	460	8.7	1363	8.9	888	9.6	1666	10.4	397	10.3	417	10.4	569	9.6	5760	9.7
毎日1回	822	15.6	2693	17.6	2002	21.6	3698	23.1	884	22.9	779	19.5	947	16.0	11825	19.8
毎日2-3回	326	6.2	1548	10.1	1207	13.0	1666	10.4	677	17.6	591	14.8	615	10.4	6630	11.1
毎日4-6回	44	0.8	130	0.8	151	1.6	167	1.0	101	2.6	69	1.7	127	2.2	789	1.3
毎日7回以上	18	0.3	34	0.2	76	0.8	63	0.4	55	1.4	28	0.7	64	1.1	338	0.6
合計	5278	100.0	15342	100.0	9283	100.0	16000	100.0	3857	100.0	3998	100.0	5906	100.0	59664	100.0
回答なし	221		462		121		594		77		75		306		1856	

その他かんきつ類(はっさく・いよかん・オレンジ)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1701	34.6	3485	24.6	1828	20.7	2076	13.4	544	14.3	1342	36.0	1276	22.9	12252	21.7
月1-3回	1385	28.2	3586	25.3	1743	19.7	2824	18.3	583	15.3	818	21.9	1206	21.6	12145	21.5
週1-2回	959	19.5	3402	24.0	2097	23.7	3777	24.5	801	21.0	688	18.5	1271	22.8	12995	23.0
週3-4回	466	9.5	1823	12.9	1377	15.6	2960	19.2	643	16.9	384	10.3	785	14.1	8438	14.9
週5-6回	135	2.7	668	4.7	585	6.6	1311	8.5	325	8.5	156	4.2	334	6.0	3514	6.2
毎日1回	216	4.4	924	6.5	902	10.2	1994	12.9	624	16.4	240	6.4	500	9.0	5400	9.6
毎日2-3回	41	0.8	235	1.7	240	2.7	406	2.6	220	5.8	78	2.1	144	2.6	1364	2.4
毎日4-6回	4	0.1	35	0.2	44	0.5	53	0.3	41	1.1	15	0.4	42	0.8	234	0.4
毎日7回以上	6	0.1	8	0.1	25	0.3	36	0.2	31	0.8	6	0.2	20	0.4	132	0.2
合計	4913	100.0	14166	100.0	8841	100.0	15437	100.0	3812	100.0	3727	100.0	5578	100.0	56474	100.0
回答なし	586		1638		563		1157		122		346		634		5046	

りんご

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	365	6.8	1212	7.9	1144	12.3	1352	8.4	573	14.9	511	12.8	902	15.2	6059	10.1
月1-3回	600	11.3	1753	11.4	1917	20.7	1717	10.7	946	24.6	945	23.7	1589	26.8	9467	15.8
週1-2回	912	17.1	2657	17.2	2402	25.9	2792	17.3	1063	27.7	996	25.0	1575	26.6	12397	20.7
週3-4回	1018	19.1	2863	18.6	1645	17.7	2960	18.4	556	14.5	655	16.4	879	14.8	10576	17.7
週5-6回	565	10.6	1552	10.1	643	6.9	1793	11.1	216	5.6	266	6.7	342	5.8	5377	9.0
毎日1回	1329	24.9	3929	25.5	1247	13.4	4394	27.3	418	10.9	522	13.1	531	9.0	12370	20.7
毎日2-3回	436	8.2	1285	8.3	202	2.2	934	5.8	43	1.1	74	1.9	71	1.2	3045	5.1
毎日4-6回	48	0.9	133	0.9	40	0.4	91	0.6	14	0.4	5	0.1	23	0.4	354	0.6
毎日7回以上	58	1.1	46	0.3	33	0.4	61	0.4	12	0.3	8	0.2	16	0.3	234	0.4
合計	5331	100.0	15430	100.0	9273	100.0	16094	100.0	3841	100.0	3982	100.0	5928	100.0	59879	100.0
回答なし	168		374		131		500		93		91		284		1641	

かき

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1253	24.6	2407	16.3	1596	17.7	2921	18.8	760	19.9	711	18.2	1457	25.7	11105	19.2
月1-3回	1110	21.8	2198	14.9	1491	16.6	2790	18.0	712	18.6	715	18.3	1336	23.6	10352	17.9
週1-2回	1176	23.1	3310	22.4	1899	21.1	3652	23.5	927	24.2	911	23.3	1370	24.2	13245	22.9
週3-4回	689	13.5	2606	17.6	1581	17.6	2601	16.8	637	16.6	646	16.5	778	13.7	9538	16.5
週5-6回	250	4.9	1095	7.4	618	6.9	1174	7.6	254	6.6	262	6.7	266	4.7	3919	6.8
毎日1回	473	9.3	2199	14.9	1272	14.1	1900	12.2	369	9.6	464	11.9	335	5.9	7012	12.1
毎日2-3回	120	2.4	839	5.7	460	5.1	419	2.7	142	3.7	173	4.4	92	1.6	2245	3.9
毎日4-6回	21	0.4	90	0.6	40	0.4	42	0.3	15	0.4	13	0.3	19	0.3	240	0.4
毎日7回以上	8	0.2	24	0.2	39	0.4	25	0.2	10	0.3	9	0.2	10	0.2	125	0.2
合計	5100	100.0	14768	100.0	8996	100.0	15524	100.0	3826	100.0	3904	100.0	5663	100.0	57781	100.0
回答なし	399		1036		408		1070		108		169		549		3739	

いちご

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1428	28.1	2710	18.5	1230	13.7	1834	11.7	586	15.3	861	22.3	818	14.1	9467	16.3
月1-3回	1545	30.4	3829	26.1	2213	24.6	4067	25.9	1001	26.2	1204	31.1	1468	25.3	15327	26.5
週1-2回	1157	22.8	4245	29.0	2777	30.9	5092	32.4	1182	30.9	1113	28.8	1750	30.2	17316	29.9
週3-4回	477	9.4	1893	12.9	1469	16.3	2541	16.2	592	15.5	410	10.6	966	16.7	8348	14.4
週5-6回	150	3.0	613	4.2	425	4.7	869	5.5	197	5.2	118	3.1	331	5.7	2703	4.7
毎日1回	246	4.8	1040	7.1	611	6.8	1053	6.7	192	5.0	127	3.3	322	5.6	3591	6.2
毎日2-3回	51	1.0	281	1.9	222	2.5	225	1.4	59	1.5	30	0.8	99	1.7	967	1.7
毎日4-6回	18	0.4	38	0.3	26	0.3	25	0.2	6	0.2	2	0.1	21	0.4	136	0.2
毎日7回以上	4	0.1	10	0.1	22	0.2	14	0.1	10	0.3	1	0.0	22	0.4	83	0.1
合計	5076	100.0	14659	100.0	8995	100.0	15720	100.0	3825	100.0	3866	100.0	5797	100.0	57938	100.0
回答なし	423		1145		409		874		109		207		415		3582	

ブドウ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1591	31.6	2631	18.0	1719	19.2	2996	19.4	632	16.5	845	21.8	1185	20.9	11599	20.2
月1-3回	1468	29.1	3409	23.3	2594	29.0	4072	26.3	1044	27.3	1194	30.8	1689	29.7	15470	26.9
週1-2回	1101	21.8	3987	27.2	2605	29.1	4511	29.2	1167	30.5	1039	26.8	1619	28.5	16029	27.9
週3-4回	445	8.8	2275	15.5	1096	12.2	2019	13.0	578	15.1	448	11.6	707	12.5	7568	13.2
週5-6回	137	2.7	725	4.9	311	3.5	683	4.4	172	4.5	126	3.2	196	3.5	2350	4.1
毎日1回	220	4.4	1201	8.2	471	5.3	946	6.1	160	4.2	161	4.2	204	3.6	3363	5.8
毎日2-3回	66	1.3	370	2.5	123	1.4	206	1.3	54	1.4	56	1.4	61	1.1	936	1.6
毎日4-6回	10	0.2	40	0.3	19	0.2	26	0.2	11	0.3	7	0.2	9	0.2	122	0.2
毎日7回以上	3	0.1	12	0.1	14	0.2	14	0.1	4	0.1	2	0.1	8	0.1	57	0.1
合計	5041	100.0	14650	100.0	8952	100.0	15473	100.0	3822	100.0	3878	100.0	5678	100.0	57494	100.0
回答なし	458		1154		452		1121		112		195		534		4026	

メロン

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2227	44.5	4135	28.4	3051	34.3	6426	42.3	1855	49.1	2231	59.0	2030	35.9	21955	38.6
月1-3回	1538	30.7	4813	33.1	3329	37.5	5301	34.9	1199	31.7	1103	29.2	1907	33.8	19190	33.8
週1-2回	765	15.3	3423	23.5	1641	18.5	2318	15.3	460	12.2	311	8.2	1093	19.4	10011	17.6
週3-4回	259	5.2	1194	8.2	460	5.2	674	4.4	152	4.0	84	2.2	358	6.3	3181	5.6
週5-6回	77	1.5	307	2.1	130	1.5	179	1.2	33	0.9	23	0.6	108	1.9	857	1.5
毎日1回	107	2.1	512	3.5	215	2.4	241	1.6	64	1.7	23	0.6	105	1.9	1267	2.2
毎日2-3回	23	0.5	145	1.0	48	0.5	42	0.3	12	0.3	8	0.2	38	0.7	316	0.6
毎日4-6回	5	0.1	16	0.1	8	0.1	9	0.1	1	0.0	0	0.0	6	0.1	45	0.1
毎日7回以上	3	0.1	7	0.0	4	0.0	3	0.0	1	0.0	0	0.0	3	0.1	21	0.0
合計	5004	100.0	14552	100.0	8886	100.0	15193	100.0	3777	100.0	3783	100.0	5648	100.0	56843	100.0
回答なし	495		1252		518		1401		157		290		564		4677	

スイカ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1799	35.8	2693	18.3	1779	19.8	3624	23.4	718	18.8	1048	27.1	1210	21.0	12871	22.3
月1-3回	1566	31.1	3418	23.2	2549	28.4	4857	31.4	1046	27.4	1248	32.2	1677	29.0	16361	28.4
週1-2回	897	17.8	3418	23.2	2209	24.6	3693	23.9	948	24.8	787	20.3	1476	25.6	13428	23.3
週3-4回	393	7.8	2270	15.4	1165	13.0	1764	11.4	549	14.4	397	10.3	742	12.8	7280	12.6
週5-6回	132	2.6	874	5.9	395	4.4	591	3.8	181	4.7	135	3.5	241	4.2	2549	4.4
毎日1回	173	3.4	1460	9.9	615	6.8	722	4.7	265	6.9	173	4.5	292	5.1	3700	6.4
毎日2-3回	57	1.1	524	3.6	217	2.4	190	1.2	98	2.6	77	2.0	109	1.9	1272	2.2
毎日4-6回	6	0.1	52	0.4	31	0.3	23	0.1	8	0.2	4	0.1	14	0.2	138	0.2
毎日7回以上	5	0.1	21	0.1	19	0.2	11	0.1	10	0.3	2	0.1	14	0.2	82	0.1
合計	5028	100.0	14730	100.0	8979	100.0	15475	100.0	3823	100.0	3871	100.0	5775	100.0	57681	100.0
回答なし	471		1074		425		1119		111		202		437		3839	

もも

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1733	34.5	3818	26.6	3070	34.8	3344	21.7	1269	33.6	1331	34.9	1881	33.6	16446	29.0
月1-3回	1582	31.5	4503	31.3	3050	34.6	4664	30.3	1347	35.6	1319	34.5	1919	34.3	18384	32.4
週1-2回	972	19.3	3599	25.1	1782	20.2	3970	25.8	770	20.4	742	19.4	1225	21.9	13060	23.0
週3-4回	386	7.7	1316	9.2	491	5.6	1782	11.6	228	6.0	259	6.8	328	5.9	4790	8.4
週5-6回	113	2.2	356	2.5	126	1.4	595	3.9	52	1.4	63	1.7	93	1.7	1398	2.5
毎日1回	174	3.5	617	4.3	233	2.6	813	5.3	95	2.5	77	2.0	109	1.9	2118	3.7
毎日2-3回	56	1.1	134	0.9	45	0.5	182	1.2	19	0.5	26	0.7	39	0.7	501	0.9
毎日4-6回	10	0.2	15	0.1	11	0.1	22	0.1	0	0.0	1	0.0	3	0.1	62	0.1
毎日7回以上	2	0.0	7	0.0	8	0.1	13	0.1	2	0.1	0	0.0	4	0.1	36	0.1
合計	5028	100.0	14365	100.0	8816	100.0	15385	100.0	3782	100.0	3818	100.0	5601	100.0	56795	100.0
回答なし	471		1439		588		1209		152		255		611		4725	

なし

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1582	31.7	2979	20.7	1270	14.2	2891	18.8	662	17.4	828	21.5	1210	21.5	11422	20.1
月1-3回	1628	32.6	4316	30.0	1736	19.4	4349	28.3	1028	27.0	1223	31.8	1616	28.7	15896	27.9
週1-2回	1063	21.3	4055	28.2	2200	24.6	4528	29.5	1095	28.8	1061	27.6	1589	28.2	15591	27.4
週3-4回	407	8.2	1699	11.8	1809	20.3	2109	13.7	604	15.9	449	11.7	744	13.2	7821	13.7
週5-6回	103	2.1	432	3.0	632	7.1	592	3.9	163	4.3	128	3.3	205	3.6	2255	4.0
毎日1回	154	3.1	721	5.0	968	10.8	744	4.8	211	5.5	121	3.1	210	3.7	3129	5.5
毎日2-3回	47	0.9	138	1.0	264	3.0	126	0.8	36	0.9	30	0.8	50	0.9	691	1.2
毎日4-6回	4	0.1	15	0.1	28	0.3	15	0.1	3	0.1	6	0.2	7	0.1	78	0.1
毎日7回以上	2	0.0	8	0.1	19	0.2	10	0.1	5	0.1	2	0.1	4	0.1	50	0.1
合計	4990	100.0	14363	100.0	8926	100.0	15364	100.0	3807	100.0	3848	100.0	5635	100.0	56933	100.0
回答なし	509		1441		478		1230		127		225		577		4587	

キウイフルーツ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2123	42.8	5532	39.3	2997	34.0	4952	32.7	1127	29.8	1653	44.0	2332	42.5	20716	37.0
月1-3回	1493	30.1	4419	31.4	2387	27.1	4768	31.5	987	26.1	1052	28.0	1623	29.6	16729	29.8
週1-2回	763	15.4	2516	17.9	1753	19.9	3105	20.5	818	21.6	596	15.9	941	17.1	10492	18.7
週3-4回	288	5.8	910	6.5	803	9.1	1269	8.4	416	11.0	252	6.7	341	6.2	4279	7.6
週5-6回	104	2.1	258	1.8	288	3.3	410	2.7	130	3.4	75	2.0	101	1.8	1366	2.4
毎日1回	155	3.1	384	2.7	458	5.2	546	3.6	263	6.9	107	2.8	118	2.2	2031	3.6
毎日2-3回	22	0.4	48	0.3	92	1.0	85	0.6	34	0.9	13	0.3	19	0.3	313	0.6
毎日4-6回	7	0.1	16	0.1	17	0.2	13	0.1	4	0.1	5	0.1	4	0.1	66	0.1
毎日7回以上	3	0.1	10	0.1	16	0.2	9	0.1	6	0.2	2	0.1	8	0.1	54	0.1
合計	4958	100.0	14093	100.0	8811	100.0	15157	100.0	3785	100.0	3755	100.0	5487	100.0	56046	100.0
回答なし	541		1711		593		1437		149		318		725		5474	

パインアップル

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3036	63.0	7208	52.3	5297	61.7	7679	52.0	2589	70.3	2152	58.0	3435	65.0	31396	57.5
月1-3回	1265	26.3	4316	31.3	2241	26.1	4577	31.0	783	21.3	1038	28.0	1300	24.6	15520	28.4
週1-2回	363	7.5	1574	11.4	712	8.3	1771	12.0	222	6.0	351	9.5	378	7.2	5371	9.8
週3-4回	80	1.7	402	2.9	181	2.1	455	3.1	53	1.4	100	2.7	95	1.8	1366	2.5
週5-6回	32	0.7	107	0.8	55	0.6	115	0.8	10	0.3	31	0.8	38	0.7	388	0.7
毎日1回	27	0.6	150	1.1	76	0.9	146	1.0	21	0.6	28	0.8	27	0.5	475	0.9
毎日2-3回	9	0.2	25	0.2	13	0.2	22	0.1	1	0.0	7	0.2	5	0.1	82	0.2
毎日4-6回	3	0.1	4	0.0	5	0.1	4	0.0	2	0.1	3	0.1	5	0.1	26	0.0
毎日7回以上	4	0.1	5	0.0	3	0.0	3	0.0	2	0.1	1	0.0	3	0.1	21	0.0
合計	4819	100.0	13791	100.0	8583	100.0	14772	100.0	3683	100.0	3711	100.0	5286	100.0	54645	100.0
回答なし	680		2013		821		1822		251		362		926		6875	

バナナ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	872	16.8	2453	16.6	1358	15.1	2215	14.1	565	14.7	608	15.5	807	13.8	8878	15.2
月1-3回	1358	26.2	4009	27.1	2007	22.3	3687	23.5	821	21.4	909	23.2	1324	22.7	14115	24.2
週1-2回	1367	26.4	3869	26.2	2242	24.9	3952	25.2	871	22.7	989	25.2	1505	25.8	14795	25.4
週3-4回	752	14.5	2138	14.5	1415	15.7	2475	15.8	626	16.3	586	14.9	934	16.0	8926	15.3
週5-6回	308	6.0	824	5.6	639	7.1	1174	7.5	270	7.0	253	6.5	431	7.4	3899	6.7
毎日1回	445	8.6	1307	8.8	1156	12.8	1915	12.2	614	16.0	505	12.9	720	12.3	6662	11.4
毎日2-3回	36	0.7	117	0.8	91	1.0	166	1.1	33	0.9	40	1.0	52	0.9	535	0.9
毎日4-6回	19	0.4	48	0.3	46	0.5	58	0.4	11	0.3	22	0.6	33	0.6	237	0.4
毎日7回以上	19	0.4	28	0.2	44	0.5	46	0.3	28	0.7	10	0.3	32	0.5	207	0.4
合計	5176	100.0	14793	100.0	8998	100.0	15688	100.0	3839	100.0	3922	100.0	5838	100.0	58254	100.0
回答なし	323		1011		406		906		95		151		374		3266	

マンゴー

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	4272	91.6	11367	87.3	7227	85.4	11827	82.8	3363	92.2	3174	89.3	4556	90.0	45786	86.9
月1-3回	294	6.3	1192	9.2	882	10.4	1765	12.4	220	6.0	291	8.2	376	7.4	5020	9.5
週1-2回	69	1.5	312	2.4	244	2.9	464	3.2	45	1.2	67	1.9	88	1.7	1289	2.4
週3-4回	16	0.3	74	0.6	62	0.7	133	0.9	10	0.3	11	0.3	19	0.4	325	0.6
週5-6回	5	0.1	19	0.1	17	0.2	26	0.2	3	0.1	7	0.2	8	0.2	85	0.2
毎日1回	6	0.1	39	0.3	25	0.3	55	0.4	5	0.1	4	0.1	7	0.1	141	0.3
毎日2-3回	1	0.0	14	0.1	4	0.0	7	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	29	0.1
毎日4-6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1	8	0.0
毎日7回以上	1	0.0	2	0.0	1	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	8	0.0
合計	4664	100.0	13019	100.0	8462	100.0	14285	100.0	3646	100.0	3555	100.0	5060	100.0	52691	100.0
回答なし	835		2785		942		2309		288		518		1152		8829	

パン類（菓子パンも含む）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	371	7.0	1153	7.5	466	5.0	705	4.4	108	2.8	136	3.4	203	3.4	3142	5.2
月1-3回	990	18.7	3264	21.2	1436	15.4	2402	14.9	372	9.6	478	12.0	738	12.3	9680	16.1
週1-2回	1636	30.9	4829	31.3	2783	29.9	4772	29.5	759	19.6	884	22.1	1394	23.3	17057	28.4
週3-4回	937	17.7	2801	18.2	1838	19.8	3185	19.7	606	15.6	681	17.0	1058	17.7	11106	18.5
週5-6回	387	7.3	1056	6.8	781	8.4	1566	9.7	397	10.2	367	9.2	595	9.9	5149	8.6
毎日1回	752	14.2	1987	12.9	1659	17.8	2997	18.5	1361	35.1	1164	29.1	1595	26.7	11515	19.2
毎日2-3回	90	1.7	198	1.3	123	1.3	285	1.8	92	2.4	115	2.9	116	1.9	1019	1.7
毎日4-6回	66	1.2	70	0.5	109	1.2	116	0.7	76	2.0	70	1.8	119	2.0	626	1.0
毎日7回以上	58	1.1	61	0.4	100	1.1	129	0.8	104	2.7	101	2.5	166	2.8	719	1.2
合計	5287	100.0	15419	100.0	9295	100.0	16157	100.0	3875	100.0	3996	100.0	5984	100.0	60013	100.0
回答なし	212		385		109		437		59		77		228		1507	

うどん

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	634	12.1	1514	10.1	787	8.6	908	5.7	269	7.0	431	10.9	483	8.2	5026	8.5
月1-3回	2353	44.9	6347	42.4	3623	39.8	6173	38.6	1598	41.4	1811	45.9	2559	43.6	24464	41.5
週1-2回	1798	34.3	5497	36.7	3616	39.7	6797	42.5	1568	40.6	1316	33.4	2148	36.6	22740	38.5
週3-4回	328	6.3	1213	8.1	784	8.6	1559	9.8	316	8.2	288	7.3	503	8.6	4991	8.5
週5-6回	81	1.5	224	1.5	152	1.7	352	2.2	60	1.6	72	1.8	105	1.8	1046	1.8
毎日1回	26	0.5	151	1.0	105	1.2	135	0.8	34	0.9	16	0.4	38	0.6	505	0.9
毎日2-3回	14	0.3	27	0.2	24	0.3	35	0.2	12	0.3	5	0.1	23	0.4	140	0.2
毎日4-6回	6	0.1	7	0.0	13	0.1	14	0.1	2	0.1	5	0.1	7	0.1	54	0.1
毎日7回以上	3	0.1	7	0.0	4	0.0	9	0.1	3	0.1	0	0.0	3	0.1	29	0.0
合計	5243	100.0	14987	100.0	9108	100.0	15982	100.0	3862	100.0	3944	100.0	5869	100.0	58995	100.0
回答なし	256		817		296		612		72		129		343		2525	

そば

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	970	18.7	3808	26.3	2457	27.5	4027	25.9	1462	38.5	1656	43.2	2694	48.8	17074	29.8
月1-3回	2394	46.1	6138	42.4	3944	44.2	7276	46.8	1588	41.9	1557	40.7	1999	36.2	24896	43.5
週1-2回	1490	28.7	3610	24.9	1995	22.3	3370	21.7	613	16.2	491	12.8	661	12.0	12230	21.3
週3-4回	232	4.5	681	4.7	394	4.4	639	4.1	92	2.4	96	2.5	120	2.2	2254	3.9
週5-6回	64	1.2	141	1.0	74	0.8	146	0.9	21	0.6	22	0.6	22	0.4	490	0.9
毎日1回	25	0.5	88	0.6	48	0.5	53	0.3	9	0.2	5	0.1	15	0.3	243	0.4
毎日2-3回	8	0.2	19	0.1	12	0.1	14	0.1	6	0.2	1	0.0	6	0.1	66	0.1
毎日4-6回	5	0.1	6	0.0	7	0.1	8	0.1	1	0.0	2	0.1	3	0.1	32	0.1
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	2	0.0	5	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	13	0.0
合計	5190	100.0	14493	100.0	8933	100.0	15538	100.0	3793	100.0	3830	100.0	5521	100.0	57298	100.0
回答なし	309		1311		471		1056		141		243		691		4222	

沖縄そば

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	4333	97.1	11767	97.3	7956	97.5	12894	97.3	3453	97.3	3337	98.1	4680	97.6	48420	97.4
月1-3回	73	1.6	171	1.4	117	1.4	202	1.5	60	1.7	41	1.2	71	1.5	735	1.5
週1-2回	37	0.8	94	0.8	48	0.6	93	0.7	25	0.7	14	0.4	32	0.7	343	0.7
週3-4回	12	0.3	31	0.3	23	0.3	36	0.3	8	0.2	6	0.2	9	0.2	125	0.3
週5-6回	4	0.1	10	0.1	4	0.0	8	0.1	1	0.0	1	0.0	0	0.0	28	0.1
毎日1回	1	0.0	8	0.1	4	0.0	9	0.1	0	0.0	1	0.0	2	0.0	25	0.1
毎日2-3回	2	0.0	3	0.0	2	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.0
毎日4-6回	1	0.0	3	0.0	1	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	10	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	2	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	0.0
合計	4464	100.0	12088	100.0	8157	100.0	13251	100.0	3547	100.0	3400	100.0	4796	100.0	49703	100.0
回答なし	1035		3716		1247		3343		387		673		1416		11817	

ラーメン

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	953	18.4	2885	19.7	2154	23.9	3350	21.4	1109	29.1	1090	28.2	1915	34.1	13456	23.3
月1-3回	2674	51.6	7319	50.0	4570	50.8	8177	52.3	1962	51.4	1929	49.9	2573	45.8	29204	50.6
週1-2回	1285	24.8	3584	24.5	1888	21.0	3407	21.8	644	16.9	706	18.3	928	16.5	12442	21.5
週3-4回	197	3.8	639	4.4	290	3.2	536	3.4	65	1.7	109	2.8	154	2.7	1990	3.4
週5-6回	48	0.9	125	0.9	53	0.6	110	0.7	25	0.7	20	0.5	28	0.5	409	0.7
毎日1回	13	0.3	57	0.4	20	0.2	29	0.2	4	0.1	6	0.2	14	0.2	143	0.2
毎日2-3回	4	0.1	17	0.1	10	0.1	15	0.1	2	0.1	1	0.0	3	0.1	52	0.1
毎日4-6回	2	0.0	3	0.0	8	0.1	8	0.1	1	0.0	2	0.1	6	0.1	30	0.1
毎日7回以上	3	0.1	4	0.0	1	0.0	5	0.0	2	0.1	2	0.1	2	0.0	19	0.0
合計	5179	100.0	14633	100.0	8994	100.0	15637	100.0	3814	100.0	3865	100.0	5623	100.0	57745	100.0
回答なし	320		1171		410		957		120		208		589		3775	

パスタ（スパゲティ・マカロニなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1517	30.5	4041	28.6	2198	24.8	2975	19.3	928	24.6	1199	31.7	1391	24.8	14249	25.2
月1-3回	2611	52.5	7419	52.5	4698	53.0	8301	53.8	2096	55.4	1927	51.0	2973	53.0	30025	53.1
週1-2回	740	14.9	2319	16.4	1683	19.0	3525	22.9	660	17.5	571	15.1	1072	19.1	10570	18.7
週3-4回	83	1.7	271	1.9	226	2.5	491	3.2	74	2.0	68	1.8	128	2.3	1341	2.4
週5-6回	16	0.3	41	0.3	40	0.5	81	0.5	19	0.5	11	0.3	28	0.5	236	0.4
毎日1回	3	0.1	22	0.2	14	0.2	27	0.2	1	0.0	2	0.1	11	0.2	80	0.1
毎日2-3回	2	0.0	12	0.1	5	0.1	11	0.1	2	0.1	2	0.1	2	0.0	36	0.1
毎日4-6回	0	0.0	4	0.0	3	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.1	14	0.0
毎日7回以上	0	0.0	1	0.0	0	0.0	8	0.1	0	0.0	2	0.1	0	0.0	11	0.0
合計	4972	100.0	14130	100.0	8867	100.0	15422	100.0	3780	100.0	3782	100.0	5609	100.0	56562	100.0
回答なし	527		1674		537		1172		154		291		603		4958	

そうめん・ひやむぎ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1104	21.3	2626	18.0	1942	21.7	2561	16.4	501	13.1	723	18.6	689	11.9	10146	17.5
月1-3回	2350	45.4	5973	41.0	3423	38.3	6337	40.6	1661	43.3	1700	43.8	1947	33.5	23391	40.5
週1-2回	1327	25.7	4405	30.2	2655	29.7	4937	31.6	1266	33.0	1072	27.6	2089	36.0	17751	30.7
週3-4回	304	5.9	1211	8.3	696	7.8	1423	9.1	314	8.2	293	7.6	792	13.6	5033	8.7
週5-6回	58	1.1	226	1.6	127	1.4	235	1.5	62	1.6	63	1.6	182	3.1	953	1.6
毎日1回	19	0.4	115	0.8	76	0.9	92	0.6	22	0.6	25	0.6	79	1.4	428	0.7
毎日2-3回	6	0.1	9	0.1	8	0.1	18	0.1	7	0.2	2	0.1	12	0.2	62	0.1
毎日4-6回	3	0.1	13	0.1	7	0.1	4	0.0	2	0.1	1	0.0	12	0.2	42	0.1
毎日7回以上	1	0.0	2	0.0	1	0.0	6	0.0	2	0.1	1	0.0	4	0.1	17	0.0
合計	5172	100.0	14580	100.0	8935	100.0	15613	100.0	3837	100.0	3880	100.0	5806	100.0	57823	100.0
回答なし	327		1224		469		981		97		193		406		3697	

もち

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2555	50.7	8599	61.4	3622	40.7	4676	30.2	1430	37.5	1753	45.7	2148	38.1	24783	43.7
月1-3回	1669	33.1	4076	29.1	3163	35.6	5314	34.3	1390	36.5	1438	37.5	2017	35.8	19067	33.6
週1-2回	480	9.5	961	6.9	1288	14.5	3322	21.5	605	15.9	449	11.7	952	16.9	8057	14.2
週3-4回	192	3.8	246	1.8	488	5.5	1310	8.5	229	6.0	133	3.5	326	5.8	2924	5.2
週5-6回	44	0.9	53	0.4	98	1.1	362	2.3	55	1.4	27	0.7	82	1.5	721	1.3
毎日1回	79	1.6	67	0.5	191	2.1	450	2.9	89	2.3	25	0.7	87	1.5	988	1.7
毎日2-3回	16	0.3	7	0.0	32	0.4	31	0.2	8	0.2	5	0.1	15	0.3	114	0.2
毎日4-6回	4	0.1	2	0.0	7	0.1	9	0.1	2	0.1	2	0.1	7	0.1	33	0.1
毎日7回以上	3	0.1	0	0.0	2	0.0	6	0.0	1	0.0	0	0.0	4	0.1	16	0.0
合計	5042	100.0	14011	100.0	8891	100.0	15480	100.0	3809	100.0	3832	100.0	5638	100.0	56703	100.0
回答なし	457		1793		513		1114		125		241		574		4817	

和菓子（だいふく・まんじゅう）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1963	39.0	3513	24.0	2261	25.2	4280	27.5	920	24.1	1113	28.9	1504	26.5	15554	27.0
月1-3回	2073	41.1	5949	40.7	3675	41.0	6871	44.2	1514	39.7	1500	39.0	2334	41.1	23916	41.6
週1-2回	765	15.2	3655	25.0	2214	24.7	3263	21.0	995	26.1	886	23.0	1347	23.7	13125	22.8
週3-4回	169	3.4	1040	7.1	568	6.3	777	5.0	249	6.5	239	6.2	357	6.3	3399	5.9
週5-6回	30	0.6	246	1.7	140	1.6	210	1.4	63	1.7	52	1.4	75	1.3	816	1.4
毎日1回	28	0.6	165	1.1	93	1.0	116	0.7	56	1.5	47	1.2	40	0.7	545	0.9
毎日2-3回	4	0.1	29	0.2	14	0.2	16	0.1	8	0.2	7	0.2	6	0.1	84	0.1
毎日4-6回	4	0.1	12	0.1	6	0.1	4	0.0	2	0.1	5	0.1	11	0.2	44	0.1
毎日7回以上	2	0.0	9	0.1	1	0.0	5	0.0	4	0.1	2	0.1	3	0.1	26	0.0
合計	5038	100.0	14618	100.0	8972	100.0	15542	100.0	3811	100.0	3851	100.0	5677	100.0	57509	100.0
回答なし	461		1186		432		1052		123		222		535		4011	

ケーキ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2500	50.1	6474	45.5	3998	45.1	6522	42.5	1694	44.7	1568	41.2	2614	46.8	25370	44.8
月1-3回	2099	42.1	6341	44.5	3902	44.0	7157	46.7	1705	45.0	1774	46.6	2430	43.5	25408	44.9
週1-2回	344	6.9	1175	8.3	790	8.9	1370	8.9	336	8.9	386	10.1	419	7.5	4820	8.5
週3-4回	33	0.7	170	1.2	132	1.5	195	1.3	39	1.0	57	1.5	78	1.4	704	1.2
週5-6回	5	0.1	49	0.3	23	0.3	50	0.3	7	0.2	17	0.4	17	0.3	168	0.3
毎日1回	5	0.1	23	0.2	15	0.2	29	0.2	4	0.1	5	0.1	12	0.2	93	0.2
毎日2-3回	0	0.0	7	0.0	1	0.0	8	0.1	0	0.0	2	0.1	4	0.1	22	0.0
毎日4-6回	2	0.0	2	0.0	1	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0	5	0.1	13	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	2	0.0	7	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	13	0.0
合計	4989	100.0	14242	100.0	8864	100.0	15340	100.0	3787	100.0	3809	100.0	5580	100.0	56611	100.0
回答なし	510		1562		540		1254		147		264		632		4909	

ビスケット・クッキー

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1746	35.2	4377	31.1	2748	31.2	4267	28.1	1062	28.2	1228	32.5	1476	26.7	16904	30.1
月1-3回	1731	34.9	4804	34.2	2740	31.1	4702	31.0	1255	33.3	1262	33.4	1883	34.0	18377	32.7
週1-2回	1033	20.8	3297	23.4	2171	24.6	3922	25.8	961	25.5	862	22.8	1423	25.7	13669	24.4
週3-4回	306	6.2	1087	7.7	782	8.9	1511	9.9	326	8.6	277	7.3	518	9.4	4807	8.6
週5-6回	74	1.5	283	2.0	191	2.2	461	3.0	101	2.7	83	2.2	136	2.5	1329	2.4
毎日1回	58	1.2	172	1.2	147	1.7	256	1.7	50	1.3	55	1.5	65	1.2	803	1.4
毎日2-3回	10	0.2	32	0.2	22	0.2	53	0.3	8	0.2	7	0.2	21	0.4	153	0.3
毎日4-6回	8	0.2	11	0.1	8	0.1	11	0.1	3	0.1	2	0.1	11	0.2	54	0.1
毎日7回以上	1	0.0	4	0.0	6	0.1	8	0.1	5	0.1	2	0.1	1	0.0	27	0.0
合計	4967	100.0	14067	100.0	8815	100.0	15191	100.0	3771	100.0	3778	100.0	5534	100.0	56123	100.0
回答なし	532		1737		589		1403		163		295		678		5397	

チョコレート

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1380	27.4	3754	26.3	2120	23.8	3279	21.3	923	24.3	1158	30.4	1264	22.5	13878	24.4
月1-3回	1703	33.8	5024	35.1	2795	31.4	4709	30.6	1142	30.0	1321	34.7	1832	32.6	18526	32.6
週1-2回	1188	23.6	3488	24.4	2348	26.4	4062	26.4	980	25.8	819	21.5	1419	25.2	14304	25.2
週3-4回	440	8.7	1300	9.1	984	11.0	1882	12.2	467	12.3	308	8.1	668	11.9	6049	10.6
週5-6回	170	3.4	374	2.6	327	3.7	746	4.8	134	3.5	106	2.8	212	3.8	2069	3.6
毎日1回	122	2.4	276	1.9	263	3.0	559	3.6	114	3.0	71	1.9	160	2.8	1565	2.8
毎日2-3回	22	0.4	61	0.4	50	0.6	106	0.7	27	0.7	14	0.4	47	0.8	327	0.6
毎日4-6回	7	0.1	13	0.1	6	0.1	27	0.2	6	0.2	3	0.1	15	0.3	77	0.1
毎日7回以上	4	0.1	7	0.0	14	0.2	13	0.1	8	0.2	3	0.1	7	0.1	56	0.1
合計	5036	100.0	14297	100.0	8907	100.0	15383	100.0	3801	100.0	3803	100.0	5624	100.0	56851	100.0
回答なし	463		1507		497		1211		133		270		588		4669	

アイスクリーム

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1666	33.1	3533	24.5	2119	23.7	4048	26.3	898	23.5	1201	31.3	1230	21.6	14695	25.7
月1-3回	1846	36.6	4872	33.8	2957	33.1	5401	35.1	1255	32.9	1317	34.3	1810	31.8	19458	34.1
週1-2回	1027	20.4	3703	25.7	2420	27.1	3842	25.0	998	26.1	801	20.9	1582	27.8	14373	25.2
週3-4回	338	6.7	1491	10.3	936	10.5	1376	9.0	439	11.5	325	8.5	689	12.1	5594	9.8
週5-6回	83	1.6	451	3.1	257	2.9	426	2.8	121	3.2	107	2.8	210	3.7	1655	2.9
毎日1回	64	1.3	296	2.1	205	2.3	242	1.6	85	2.2	72	1.9	124	2.2	1088	1.9
毎日2-3回	9	0.2	37	0.3	17	0.2	19	0.1	13	0.3	13	0.3	30	0.5	138	0.2
毎日4-6回	2	0.0	18	0.1	9	0.1	9	0.1	5	0.1	3	0.1	12	0.2	58	0.1
毎日7回以上	4	0.1	7	0.0	5	0.1	8	0.1	5	0.1	1	0.0	8	0.1	38	0.1
合計	5039	100.0	14408	100.0	8925	100.0	15371	100.0	3819	100.0	3840	100.0	5695	100.0	57097	100.0
回答なし	460		1396		479		1223		115		233		517		4423	

スナック菓子（ポテトチップスなど）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1865	37.6	5269	37.9	3672	42.0	5772	38.5	1372	36.5	1729	46.4	2140	39.4	21819	39.3
月1-3回	1611	32.5	4233	30.5	2524	28.8	4620	30.9	1073	28.5	1064	28.5	1589	29.2	16714	30.1
週1-2回	1003	20.2	2941	21.2	1755	20.1	3002	20.0	834	22.2	628	16.8	1127	20.7	11290	20.3
週3-4回	333	6.7	978	7.0	537	6.1	1088	7.3	329	8.8	210	5.6	391	7.2	3866	7.0
週5-6回	79	1.6	265	1.9	149	1.7	291	1.9	92	2.4	55	1.5	106	2.0	1037	1.9
毎日1回	46	0.9	162	1.2	92	1.1	156	1.0	45	1.2	31	0.8	60	1.1	592	1.1
毎日2-3回	16	0.3	35	0.3	11	0.1	32	0.2	8	0.2	7	0.2	9	0.2	118	0.2
毎日4-6回	5	0.1	6	0.0	6	0.1	6	0.0	2	0.1	1	0.0	8	0.1	34	0.1
毎日7回以上	1	0.0	9	0.1	4	0.0	6	0.0	5	0.1	3	0.1	4	0.1	32	0.1
合計	4959	100.0	13898	100.0	8750	100.0	14973	100.0	3760	100.0	3728	100.0	5434	100.0	55502	100.0
回答なし	540		1906		654		1621		174		345		778		6018	

せんべい

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	978	18.9	1982	13.6	1226	13.6	2300	14.7	866	22.8	1224	32.3	1436	25.8	10012	17.4
月1-3回	1681	32.6	3887	26.6	2074	23.1	4082	26.2	1254	33.1	1420	37.4	2001	35.9	16399	28.5
週1-2回	1495	29.0	4716	32.3	2803	31.2	4844	31.1	1106	29.2	789	20.8	1437	25.8	17190	29.9
週3-4回	658	12.7	2563	17.6	1698	18.9	2715	17.4	398	10.5	239	6.3	491	8.8	8762	15.2
週5-6回	187	3.6	766	5.2	594	6.6	901	5.8	102	2.7	70	1.8	118	2.1	2738	4.8
毎日1回	122	2.4	537	3.7	466	5.2	618	4.0	50	1.3	36	0.9	65	1.2	1894	3.3
毎日2-3回	30	0.6	108	0.7	94	1.0	105	0.7	9	0.2	9	0.2	11	0.2	366	0.6
毎日4-6回	8	0.2	31	0.2	21	0.2	19	0.1	3	0.1	3	0.1	8	0.1	93	0.2
毎日7回以上	3	0.1	12	0.1	8	0.1	13	0.1	4	0.1	2	0.1	4	0.1	46	0.1
合計	5162	100.0	14602	100.0	8984	100.0	15597	100.0	3792	100.0	3792	100.0	5571	100.0	57500	100.0
回答なし	337		1202		420		997		142		281		641		4020	

ごま

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2067	41.8	4524	31.9	2073	23.3	4111	27.0	917	24.2	724	19.0	1250	22.5	15666	27.8
月1-3回	1474	29.8	4728	33.4	2843	32.0	4740	31.1	973	25.7	840	22.0	1482	26.6	17080	30.3
週1-2回	828	16.7	2923	20.6	2132	24.0	3424	22.5	927	24.4	962	25.2	1462	26.3	12658	22.4
週3-4回	318	6.4	1112	7.8	957	10.8	1495	9.8	507	13.4	695	18.2	791	14.2	5875	10.4
週5-6回	110	2.2	350	2.5	311	3.5	600	3.9	227	6.0	285	7.5	276	5.0	2159	3.8
毎日1回	117	2.4	424	3.0	453	5.1	703	4.6	185	4.9	236	6.2	228	4.1	2346	4.2
毎日2-3回	21	0.4	63	0.4	68	0.8	91	0.6	33	0.9	58	1.5	45	0.8	379	0.7
毎日4-6回	6	0.1	26	0.2	24	0.3	41	0.3	10	0.3	16	0.4	19	0.3	142	0.3
毎日7回以上	5	0.1	22	0.2	22	0.2	25	0.2	14	0.4	3	0.1	8	0.1	99	0.2
合計	4946	100.0	14172	100.0	8883	100.0	15230	100.0	3793	100.0	3819	100.0	5561	100.0	56404	100.0
回答なし	553		1632		521		1364		141		254		651		5116	

ピーナッツ・落花生

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2661	53.9	6649	47.3	3652	41.2	5339	34.8	1856	49.2	1986	52.8	2294	41.0	24437	43.4
月1-3回	1517	30.7	4632	33.0	3082	34.8	5282	34.4	1183	31.4	1145	30.5	1924	34.4	18765	33.3
週1-2回	517	10.5	1871	13.3	1367	15.4	2790	18.2	463	12.3	380	10.1	854	15.3	8242	14.6
週3-4回	154	3.1	574	4.1	459	5.2	1137	7.4	158	4.2	154	4.1	333	6.0	2969	5.3
週5-6回	38	0.8	163	1.2	137	1.5	408	2.7	52	1.4	56	1.5	88	1.6	942	1.7
毎日1回	41	0.8	110	0.8	129	1.5	317	2.1	46	1.2	30	0.8	73	1.3	746	1.3
毎日2-3回	9	0.2	24	0.2	15	0.2	48	0.3	4	0.1	6	0.2	13	0.2	119	0.2
毎日4-6回	1	0.0	14	0.1	5	0.1	15	0.1	5	0.1	1	0.0	7	0.1	48	0.1
毎日7回以上	1	0.0	8	0.1	10	0.1	11	0.1	2	0.1	1	0.0	5	0.1	38	0.1
合計	4939	100.0	14045	100.0	8856	100.0	15347	100.0	3769	100.0	3759	100.0	5591	100.0	56306	100.0
回答なし	560		1759		548		1247		165		314		621		5214	

とうふ（みそ汁の具）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	173	3.2	609	3.9	745	8.0	973	6.0	204	5.3	267	6.7	273	4.5	3244	5.4
月1-3回	471	8.8	1230	7.9	2151	23.1	3249	20.0	586	15.1	628	15.7	769	12.8	9084	15.1
週1-2回	1213	22.6	3160	20.3	3646	39.2	6417	39.6	1112	28.7	1059	26.5	1661	27.7	18268	30.3
週3-4回	1379	25.7	3631	23.4	1722	18.5	3189	19.7	922	23.8	880	22.0	1443	24.0	13166	21.8
週5-6回	686	12.8	1955	12.6	442	4.7	1120	6.9	420	10.8	409	10.2	620	10.3	5652	9.4
毎日1回	778	14.5	3058	19.7	442	4.7	956	5.9	533	13.8	617	15.4	951	15.8	7335	12.2
毎日2-3回	500	9.3	1706	11.0	106	1.1	243	1.5	45	1.2	65	1.6	140	2.3	2805	4.7
毎日4-6回	104	1.9	110	0.7	33	0.4	54	0.3	27	0.7	51	1.3	73	1.2	452	0.7
毎日7回以上	56	1.0	74	0.5	24	0.3	13	0.1	27	0.7	24	0.6	71	1.2	289	0.5
合計	5360	100.0	15533	100.0	9311	100.0	16214	100.0	3876	100.0	4000	100.0	6001	100.0	60295	100.0
回答なし	139		271		93		380		58		73		211		1225	

とうふ（湯豆腐・冷や奴など）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	667	12.7	1700	11.0	962	10.4	1643	10.2	248	6.4	410	10.4	613	10.4	6243	10.5
月1-3回	1802	34.4	4771	31.0	2638	28.5	4991	31.1	917	23.7	1281	32.4	1753	29.8	18153	30.4
週1-2回	1691	32.3	5397	35.1	3487	37.7	6206	38.6	1655	42.8	1431	36.2	2204	37.4	22071	37.0
週3-4回	635	12.1	2161	14.0	1477	16.0	2125	13.2	671	17.3	548	13.9	872	14.8	8489	14.2
週5-6回	184	3.5	650	4.2	338	3.7	627	3.9	200	5.2	148	3.7	213	3.6	2360	4.0
毎日1回	161	3.1	540	3.5	292	3.2	394	2.5	136	3.5	115	2.9	177	3.0	1815	3.0
毎日2-3回	54	1.0	128	0.8	31	0.3	47	0.3	18	0.5	12	0.3	33	0.6	323	0.5
毎日4-6回	27	0.5	29	0.2	19	0.2	25	0.2	14	0.4	11	0.3	15	0.3	140	0.2
毎日7回以上	14	0.3	15	0.1	13	0.1	8	0.0	9	0.2	0	0.0	10	0.2	69	0.1
合計	5235	100.0	15391	100.0	9257	100.0	16066	100.0	3868	100.0	3956	100.0	5890	100.0	59663	100.0
回答なし	264		413		147		528		66		117		322		1857	

ゆしどうふ（おぼろどうふ）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3318	69.5	9837	72.0	6727	79.7	10410	74.3	2885	78.4	3019	85.8	4183	83.5	40379	76.0
月1-3回	925	19.4	2294	16.8	1084	12.8	2258	16.1	496	13.5	319	9.1	488	9.7	7864	14.8
週1-2回	361	7.6	1063	7.8	484	5.7	976	7.0	218	5.9	124	3.5	231	4.6	3457	6.5
週3-4回	91	1.9	292	2.1	101	1.2	223	1.6	55	1.5	34	1.0	65	1.3	861	1.6
週5-6回	34	0.7	83	0.6	19	0.2	75	0.5	17	0.5	14	0.4	17	0.3	259	0.5
毎日1回	25	0.5	62	0.5	18	0.2	50	0.4	7	0.2	6	0.2	13	0.3	181	0.3
毎日2-3回	11	0.2	17	0.1	5	0.1	12	0.1	2	0.1	2	0.1	6	0.1	55	0.1
毎日4-6回	5	0.1	9	0.1	0	0.0	12	0.1	0	0.0	2	0.1	1	0.0	29	0.1
毎日7回以上	4	0.1	5	0.0	1	0.0	4	0.0	1	0.0	0	0.0	4	0.1	19	0.0
合計	4774	100.0	13662	100.0	8439	100.0	14020	100.0	3681	100.0	3520	100.0	5008	100.0	53104	100.0
回答なし	725		2142		965		2574		253		553		1204		8416	

高野どうふ・しみとうふ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1440	28.0	9162	63.6	6978	82.0	6021	39.2	2609	69.2	1839	48.5	2052	36.6	30101	53.2
月1-3回	2139	41.6	4153	28.8	1221	14.3	5798	37.7	947	25.1	1558	41.1	2661	47.4	18477	32.6
週1-2回	1094	21.3	804	5.6	209	2.5	2305	15.0	170	4.5	317	8.4	717	12.8	5616	9.9
週3-4回	308	6.0	200	1.4	70	0.8	797	5.2	27	0.7	50	1.3	131	2.3	1583	2.8
週5-6回	80	1.6	48	0.3	15	0.2	235	1.5	8	0.2	17	0.4	27	0.5	430	0.8
毎日1回	47	0.9	26	0.2	14	0.2	153	1.0	6	0.2	5	0.1	16	0.3	267	0.5
毎日2-3回	27	0.5	8	0.1	5	0.1	35	0.2	1	0.0	0	0.0	5	0.1	81	0.1
毎日4-6回	6	0.1	5	0.0	2	0.0	11	0.1	0	0.0	2	0.1	3	0.1	29	0.1
毎日7回以上	6	0.1	1	0.0	0	0.0	5	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	16	0.0
合計	5147	100.0	14407	100.0	8514	100.0	15360	100.0	3769	100.0	3789	100.0	5614	100.0	56600	100.0
回答なし	352		1397		890		1234		165		284		598		4920	

生揚げ・厚揚げ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1382	27.2	5210	35.0	1812	20.1	4530	29.6	861	22.6	840	21.8	750	13.0	15385	26.6
月1-3回	2330	45.8	6218	41.8	4442	49.3	6623	43.2	1465	38.5	1814	47.2	2221	38.4	25113	43.5
週1-2回	1105	21.7	2516	16.9	2227	24.7	3193	20.9	1043	27.4	921	24.0	2047	35.4	13052	22.6
週3-4回	190	3.7	599	4.0	407	4.5	704	4.6	302	7.9	188	4.9	559	9.7	2949	5.1
週5-6回	40	0.8	179	1.2	72	0.8	154	1.0	80	2.1	47	1.2	126	2.2	698	1.2
毎日1回	24	0.5	115	0.8	30	0.3	77	0.5	41	1.1	30	0.8	56	1.0	373	0.6
毎日2-3回	10	0.2	44	0.3	12	0.1	19	0.1	8	0.2	3	0.1	12	0.2	108	0.2
毎日4-6回	5	0.1	7	0.0	3	0.0	7	0.0	3	0.1	1	0.0	7	0.1	33	0.1
毎日7回以上	4	0.1	2	0.0	2	0.0	7	0.0	1	0.0	1	0.0	6	0.1	23	0.0
合計	5090	100.0	14890	100.0	9007	100.0	15314	100.0	3804	100.0	3845	100.0	5784	100.0	57734	100.0
回答なし	409		914		397		1280		130		228		428		3786	

あぶらあげ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	879	17.1	1384	9.0	952	10.5	1638	10.4	485	12.7	633	16.3	777	13.5	6748	11.5
月1-3回	1918	37.2	2855	18.6	2863	31.7	4969	31.5	1048	27.4	1245	32.0	1555	27.1	16453	28.0
週1-2回	1592	30.9	4062	26.5	3259	36.1	5531	35.0	1291	33.8	1146	29.4	1714	29.9	18595	31.6
週3-4回	515	10.0	2902	18.9	1308	14.5	2382	15.1	616	16.1	495	12.7	859	15.0	9077	15.4
週5-6回	114	2.2	1332	8.7	341	3.8	703	4.5	197	5.2	166	4.3	352	6.1	3205	5.5
毎日1回	88	1.7	1990	13.0	231	2.6	461	2.9	161	4.2	173	4.4	375	6.5	3479	5.9
毎日2-3回	29	0.6	731	4.8	38	0.4	74	0.5	15	0.4	20	0.5	52	0.9	959	1.6
毎日4-6回	9	0.2	59	0.4	18	0.2	23	0.1	8	0.2	7	0.2	27	0.5	151	0.3
毎日7回以上	6	0.1	40	0.3	14	0.2	8	0.1	3	0.1	7	0.2	27	0.5	105	0.2
合計	5150	100.0	15355	100.0	9024	100.0	15789	100.0	3824	100.0	3892	100.0	5738	100.0	58772	100.0
回答なし	349		449		380		805		110		181		474		2748	

なっとう

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	341	6.4	1301	8.5	876	9.5	1542	9.7	1186	31.2	1446	38.1	1260	22.0	7952	13.5
月1-3回	720	13.6	2239	14.6	1238	13.5	2498	15.8	846	22.3	942	24.8	1223	21.4	9706	16.5
週1-2回	1545	29.1	4413	28.7	2488	27.1	4841	30.6	858	22.6	773	20.4	1470	25.7	16388	27.8
週3-4回	1229	23.1	3328	21.6	1917	20.9	3260	20.6	490	12.9	343	9.0	835	14.6	11402	19.3
週5-6回	545	10.3	1337	8.7	855	9.3	1446	9.1	167	4.4	116	3.1	337	5.9	4803	8.1
毎日1回	786	14.8	2520	16.4	1596	17.4	2050	13.0	218	5.7	161	4.2	506	8.9	7837	13.3
毎日2-3回	64	1.2	136	0.9	93	1.0	67	0.4	11	0.3	6	0.2	31	0.5	408	0.7
毎日4-6回	49	0.9	60	0.4	58	0.6	62	0.4	12	0.3	7	0.2	30	0.5	278	0.5
毎日7回以上	32	0.6	48	0.3	58	0.6	53	0.3	10	0.3	2	0.1	25	0.4	228	0.4
合計	5311	100.0	15382	100.0	9179	100.0	15819	100.0	3798	100.0	3796	100.0	5717	100.0	59002	100.0
回答なし	188		422		225		775		136		277		495		2518	

さつまいも

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1560	30.3	4578	30.3	2368	26.4	4820	31.2	979	25.6	957	24.5	1321	23.1	16583	28.5
月1-3回	2406	46.8	6766	44.8	3999	44.6	6878	44.5	1738	45.5	1676	43.0	2498	43.7	25961	44.7
週1-2回	875	17.0	2826	18.7	1914	21.3	2822	18.2	781	20.5	859	22.0	1293	22.6	11370	19.6
週3-4回	210	4.1	677	4.5	462	5.2	648	4.2	218	5.7	268	6.9	410	7.2	2893	5.0
週5-6回	43	0.8	126	0.8	103	1.1	169	1.1	49	1.3	65	1.7	110	1.9	665	1.1
毎日1回	31	0.6	111	0.7	91	1.0	101	0.7	43	1.1	58	1.5	65	1.1	500	0.9
毎日2-3回	9	0.2	18	0.1	18	0.2	12	0.1	4	0.1	10	0.3	14	0.2	85	0.1
毎日4-6回	6	0.1	5	0.0	7	0.1	11	0.1	4	0.1	3	0.1	5	0.1	41	0.1
毎日7回以上	2	0.0	2	0.0	3	0.0	9	0.1	2	0.1	4	0.1	4	0.1	26	0.0
合計	5142	100.0	15109	100.0	8965	100.0	15470	100.0	3818	100.0	3900	100.0	5720	100.0	58124	100.0
回答なし	357		695		439		1124		116		173		492		3396	

じゃがいも

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	389	7.4	912	5.9	429	4.7	500	3.1	139	3.6	199	5.0	181	3.1	2749	4.6
月1-3回	1685	32.1	4344	28.2	2118	23.3	2278	14.2	846	22.0	1251	31.6	1059	17.9	13581	22.8
週1-2回	2160	41.1	6515	42.3	3801	41.7	5357	33.5	1702	44.2	1720	43.4	2484	42.1	23739	39.9
週3-4回	786	15.0	2712	17.6	2049	22.5	4397	27.5	851	22.1	640	16.1	1564	26.5	12999	21.9
週5-6回	155	3.0	588	3.8	442	4.9	1707	10.7	205	5.3	106	2.7	403	6.8	3606	6.1
毎日1回	43	0.8	256	1.7	222	2.4	1411	8.8	92	2.4	43	1.1	148	2.5	2215	3.7
毎日2-3回	26	0.5	44	0.3	31	0.3	258	1.6	12	0.3	2	0.1	33	0.6	406	0.7
毎日4-6回	5	0.1	14	0.1	9	0.1	52	0.3	3	0.1	3	0.1	19	0.3	105	0.2
毎日7回以上	3	0.1	5	0.0	6	0.1	39	0.2	3	0.1	1	0.0	10	0.2	67	0.1
合計	5252	100.0	15390	100.0	9107	100.0	15999	100.0	3853	100.0	3965	100.0	5901	100.0	59467	100.0
回答なし	247		414		297		595		81		108		311		2053	

さといも

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3025	60.9	3081	20.4	2599	29.1	8116	53.8	844	22.2	1226	31.8	1539	27.0	20430	35.6
月1-3回	1483	29.9	6127	40.6	3971	44.4	5172	34.3	1668	43.8	1733	44.9	2468	43.3	22622	39.4
週1-2回	347	7.0	4103	27.2	1774	19.8	1334	8.8	984	25.8	714	18.5	1242	21.8	10498	18.3
週3-4回	78	1.6	1323	8.8	452	5.1	320	2.1	231	6.1	142	3.7	334	5.9	2880	5.0
週5-6回	12	0.2	266	1.8	87	1.0	75	0.5	50	1.3	29	0.8	67	1.2	586	1.0
毎日1回	8	0.2	159	1.1	46	0.5	39	0.3	26	0.7	11	0.3	31	0.5	320	0.6
毎日2-3回	5	0.1	33	0.2	13	0.1	10	0.1	2	0.1	0	0.0	9	0.2	72	0.1
毎日4-6回	5	0.1	7	0.0	2	0.0	4	0.0	2	0.1	2	0.1	5	0.1	27	0.0
毎日7回以上	3	0.1	2	0.0	2	0.0	7	0.0	2	0.1	1	0.0	3	0.1	20	0.0
合計	4966	100.0	15101	100.0	8946	100.0	15077	100.0	3809	100.0	3858	100.0	5698	100.0	57455	100.0
回答なし	533		703		458		1517		125		215		514		4065	

やまいも・ながいも

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1517	29.5	3579	23.6	3907	44.1	4788	30.8	1694	44.8	1776	46.6	2501	45.0	19762	34.1
月1-3回	2333	45.4	6609	43.6	3635	41.0	6905	44.4	1528	40.4	1546	40.6	2176	39.1	24732	42.7
週1-2回	969	18.8	3682	24.3	1031	11.6	2754	17.7	456	12.0	397	10.4	683	12.3	9972	17.2
週3-4回	226	4.4	953	6.3	199	2.2	735	4.7	91	2.4	58	1.5	146	2.6	2408	4.2
週5-6回	48	0.9	188	1.2	45	0.5	199	1.3	10	0.3	20	0.5	24	0.4	534	0.9
毎日1回	42	0.8	119	0.8	35	0.4	143	0.9	4	0.1	10	0.3	18	0.3	371	0.6
毎日2-3回	6	0.1	21	0.1	5	0.1	15	0.1	0	0.0	0	0.0	6	0.1	53	0.1
毎日4-6回	2	0.0	12	0.1	1	0.0	7	0.0	0	0.0	3	0.1	2	0.0	27	0.0
毎日7回以上	1	0.0	1	0.0	3	0.0	6	0.0	2	0.1	0	0.0	3	0.1	16	0.0
合計	5144	100.0	15164	100.0	8861	100.0	15552	100.0	3785	100.0	3810	100.0	5559	100.0	57875	100.0
回答なし	355		640		543		1042		149		263		653		3645	

こんにゃく・しらたき

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	544	10.4	1338	8.7	1536	17.1	2138	13.6	553	14.5	392	10.0	727	12.5	7228	12.3
月1-3回	2030	38.9	5246	34.2	4442	49.3	7142	45.3	1688	44.1	1679	42.6	2483	42.8	24710	42.0
週1-2回	1941	37.2	5947	38.8	2364	26.3	4869	30.9	1221	31.9	1415	35.9	1915	33.0	19672	33.4
週3-4回	551	10.5	2181	14.2	510	5.7	1247	7.9	281	7.3	362	9.2	539	9.3	5671	9.6
週5-6回	107	2.0	447	2.9	93	1.0	263	1.7	56	1.5	58	1.5	93	1.6	1117	1.9
毎日1回	29	0.6	136	0.9	42	0.5	73	0.5	18	0.5	24	0.6	28	0.5	350	0.6
毎日2-3回	13	0.2	26	0.2	11	0.1	18	0.1	3	0.1	4	0.1	7	0.1	82	0.1
毎日4-6回	5	0.1	9	0.1	3	0.0	7	0.0	2	0.1	3	0.1	8	0.1	37	0.1
毎日7回以上	3	0.1	6	0.0	2	0.0	6	0.0	3	0.1	1	0.0	3	0.1	24	0.0
合計	5223	100.0	15336	100.0	9003	100.0	15763	100.0	3825	100.0	3938	100.0	5803	100.0	58891	100.0
回答なし	276		468		401		831		109		135		409		2629	

しいたけ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	695	13.3	1452	9.5	1462	16.2	2182	13.8	443	11.6	409	10.4	512	8.8	7155	12.1
月1-3回	1836	35.3	4126	26.9	3188	35.4	5479	34.7	1227	32.0	1297	33.0	1669	28.7	18822	32.0
週1-2回	1811	34.8	5673	37.0	2966	32.9	5233	33.2	1271	33.2	1328	33.8	2038	35.0	20320	34.5
週3-4回	618	11.9	2782	18.1	1004	11.1	1983	12.6	573	14.9	581	14.8	1070	18.4	8611	14.6
週5-6回	163	3.1	799	5.2	230	2.6	565	3.6	179	4.7	167	4.2	297	5.1	2400	4.1
毎日1回	60	1.2	414	2.7	124	1.4	273	1.7	117	3.1	126	3.2	189	3.2	1303	2.2
毎日2-3回	13	0.2	85	0.6	24	0.3	33	0.2	13	0.3	12	0.3	22	0.4	202	0.3
毎日4-6回	6	0.1	14	0.1	8	0.1	11	0.1	6	0.2	7	0.2	15	0.3	67	0.1
毎日7回以上	4	0.1	2	0.0	2	0.0	8	0.1	4	0.1	5	0.1	5	0.1	30	0.1
合計	5206	100.0	15347	100.0	9008	100.0	15767	100.0	3833	100.0	3932	100.0	5817	100.0	58910	100.0
回答なし	293		457		396		827		101		141		395		2610	

えのきだけ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	802	15.5	1691	11.1	1476	16.5	1354	8.6	541	14.2	350	8.9	536	9.3	6750	11.5
月1-3回	1787	34.5	4130	27.1	3105	34.6	3775	23.9	1116	29.2	1122	28.5	1416	24.5	16451	28.0
週1-2回	1753	33.9	5755	37.7	3012	33.6	5435	34.4	1396	36.6	1480	37.6	2072	35.8	20903	35.6
週3-4回	611	11.8	2486	16.3	980	10.9	3025	19.2	531	13.9	691	17.6	1139	19.7	9463	16.1
週5-6回	144	2.8	722	4.7	229	2.6	1176	7.5	137	3.6	172	4.4	346	6.0	2926	5.0
毎日1回	49	0.9	370	2.4	129	1.4	869	5.5	85	2.2	98	2.5	218	3.8	1818	3.1
毎日2-3回	16	0.3	94	0.6	19	0.2	108	0.7	7	0.2	9	0.2	32	0.6	285	0.5
毎日4-6回	8	0.2	8	0.1	7	0.1	27	0.2	2	0.1	6	0.2	15	0.3	73	0.1
毎日7回以上	5	0.1	4	0.0	5	0.1	14	0.1	2	0.1	4	0.1	9	0.2	43	0.1
合計	5175	100.0	15260	100.0	8962	100.0	15783	100.0	3817	100.0	3932	100.0	5783	100.0	58712	100.0
回答なし	324		544		442		811		117		141		429		2808	

しめじ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	647	12.5	2079	13.8	1078	12.0	1453	9.3	547	14.4	476	12.3	842	14.8	7122	12.2
月1-3回	1594	30.9	4569	30.4	2714	30.2	3711	23.7	1069	28.1	1150	29.6	1570	27.7	16377	28.1
週1-2回	1914	37.1	5410	35.9	3379	37.6	5531	35.3	1351	35.5	1395	35.9	1893	33.4	20873	35.9
週3-4回	739	14.3	2174	14.4	1311	14.6	3204	20.4	586	15.4	613	15.8	924	16.3	9551	16.4
週5-6回	182	3.5	552	3.7	313	3.5	1131	7.2	152	4.0	162	4.2	270	4.8	2762	4.7
毎日1回	44	0.9	200	1.3	147	1.6	531	3.4	81	2.1	70	1.8	134	2.4	1207	2.1
毎日2-3回	25	0.5	56	0.4	26	0.3	83	0.5	11	0.3	11	0.3	23	0.4	235	0.4
毎日4-6回	11	0.2	9	0.1	7	0.1	14	0.1	4	0.1	5	0.1	9	0.2	59	0.1
毎日7回以上	3	0.1	2	0.0	4	0.0	13	0.1	3	0.1	1	0.0	8	0.1	34	0.1
合計	5159	100.0	15051	100.0	8979	100.0	15671	100.0	3804	100.0	3883	100.0	5673	100.0	58220	100.0
回答なし	340		753		425		923		130		190		539		3300	

わかめ・こんぶ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	309	5.8	914	5.9	745	8.1	993	6.2	284	7.4	267	6.7	508	8.6	4020	6.7
月1-3回	1058	20.0	3257	21.1	2229	24.1	3099	19.3	823	21.3	973	24.5	1347	22.9	12786	21.4
週1-2回	1968	37.2	5696	37.0	3454	37.3	5526	34.4	1284	33.3	1291	32.5	1866	31.7	21085	35.3
週3-4回	1257	23.8	3337	21.6	1760	19.0	3618	22.5	742	19.2	759	19.1	1193	20.2	12666	21.2
週5-6回	388	7.3	1112	7.2	534	5.8	1446	9.0	333	8.6	304	7.6	433	7.3	4550	7.6
毎日1回	211	4.0	890	5.8	421	4.5	1191	7.4	322	8.4	318	8.0	437	7.4	3790	6.3
毎日2-3回	59	1.1	164	1.1	64	0.7	155	1.0	40	1.0	35	0.9	58	1.0	575	1.0
毎日4-6回	27	0.5	29	0.2	31	0.3	29	0.2	11	0.3	17	0.4	24	0.4	168	0.3
毎日7回以上	10	0.2	15	0.1	16	0.2	27	0.2	16	0.4	10	0.3	26	0.4	120	0.2
合計	5287	100.0	15414	100.0	9254	100.0	16084	100.0	3855	100.0	3974	100.0	5892	100.0	59760	100.0
回答なし	212		390		150		510		79		99		320		1760	

ひじき

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1836	36.1	4594	30.6	2377	26.4	4422	28.4	919	24.0	1076	27.8	1778	31.2	17002	29.3
月1-3回	2109	41.5	6666	44.4	4305	47.9	7286	46.7	1848	48.3	1857	47.9	2555	44.8	26626	45.8
週1-2回	863	17.0	2733	18.2	1744	19.4	2843	18.2	795	20.8	706	18.2	1002	17.6	10686	18.4
週3-4回	198	3.9	734	4.9	400	4.4	715	4.6	188	4.9	166	4.3	265	4.6	2666	4.6
週5-6回	46	0.9	185	1.2	94	1.0	205	1.3	47	1.2	39	1.0	51	0.9	667	1.1
毎日1回	19	0.4	82	0.5	48	0.5	91	0.6	20	0.5	19	0.5	29	0.5	308	0.5
毎日2-3回	10	0.2	16	0.1	16	0.2	20	0.1	4	0.1	7	0.2	13	0.2	86	0.1
毎日4-6回	4	0.1	6	0.0	7	0.1	6	0.0	1	0.0	3	0.1	4	0.1	31	0.1
毎日7回以上	3	0.1	3	0.0	2	0.0	6	0.0	1	0.0	1	0.0	4	0.1	20	0.0
合計	5088	100.0	15019	100.0	8993	100.0	15594	100.0	3823	100.0	3874	100.0	5701	100.0	58092	100.0
回答なし	411		785		411		0		111		199		511		3428	

のり（焼きのり・味付けのり）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	736	14.1	1987	13.0	952	10.5	1742	11.0	542	14.1	606	15.4	807	13.9	7372	12.5
月1-3回	1546	29.5	4470	29.3	2416	26.6	4232	26.7	1102	28.7	1051	26.7	1632	28.1	16449	27.9
週1-2回	1539	29.4	4604	30.2	2890	31.8	4910	30.9	1122	29.2	1125	28.6	1715	29.5	17905	30.3
週3-4回	770	14.7	2348	15.4	1473	16.2	2712	17.1	566	14.7	600	15.3	929	16.0	9398	15.9
週5-6回	294	5.6	822	5.4	545	6.0	1069	6.7	231	6.0	251	6.4	337	5.8	3549	6.0
毎日1回	276	5.3	928	6.1	689	7.6	1060	6.7	231	6.0	242	6.2	317	5.5	3743	6.3
毎日2-3回	35	0.7	73	0.5	71	0.8	80	0.5	27	0.7	32	0.8	40	0.7	358	0.6
毎日4-6回	25	0.5	26	0.2	32	0.4	38	0.2	9	0.2	13	0.3	15	0.3	158	0.3
毎日7回以上	14	0.3	10	0.1	28	0.3	23	0.1	8	0.2	9	0.2	20	0.3	112	0.2
合計	5235	100.0	15268	100.0	9096	100.0	15866	100.0	3838	100.0	3929	100.0	5812	100.0	59044	100.0
回答なし	264		536		308		728		96		144		400		2476	

パンにつけるバター

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3415	71.4	10392	72.0	6062	70.3	9740	67.2	2793	75.2	2706	75.1	3545	68.0	38653	70.4
月1-3回	766	16.0	2318	16.1	1311	15.2	2231	15.4	376	10.1	410	11.4	716	13.7	8128	14.8
週1-2回	401	8.4	1149	8.0	813	9.4	1571	10.8	246	6.6	230	6.4	485	9.3	4895	8.9
週3-4回	98	2.0	312	2.2	216	2.5	495	3.4	115	3.1	98	2.7	190	3.6	1524	2.8
週5-6回	33	0.7	85	0.6	63	0.7	165	1.1	43	1.2	38	1.1	86	1.6	513	0.9
毎日1回	53	1.1	153	1.1	133	1.5	247	1.7	112	3.0	102	2.8	154	3.0	954	1.7
毎日2-3回	6	0.1	10	0.1	13	0.2	18	0.1	8	0.2	7	0.2	7	0.1	69	0.1
毎日4-6回	4	0.1	7	0.0	4	0.0	13	0.1	14	0.4	7	0.2	16	0.3	65	0.1
毎日7回以上	5	0.1	6	0.0	10	0.1	22	0.2	7	0.2	4	0.1	16	0.3	70	0.1
合計	4781	100.0	14432	100.0	8625	100.0	14502	100.0	3714	100.0	3602	100.0	5215	100.0	54871	100.0
回答なし	718		1372		779		2092		220		471		997		6649	

パンにつけるマーガリン

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2136	43.2	7607	52.1	3798	43.2	5379	35.8	1614	43.0	1657	44.5	2093	38.5	24284	43.1
月1-3回	1282	25.9	3411	23.3	1933	22.0	3442	22.9	622	16.6	603	16.2	1096	20.2	12389	22.0
週1-2回	860	17.4	2081	14.2	1674	19.0	3191	21.2	556	14.8	538	14.4	956	17.6	9856	17.5
週3-4回	280	5.7	744	5.1	634	7.2	1302	8.7	304	8.1	269	7.2	449	8.3	3982	7.1
週5-6回	120	2.4	219	1.5	215	2.4	548	3.6	170	4.5	167	4.5	229	4.2	1668	3.0
毎日1回	217	4.4	505	3.5	463	5.3	992	6.6	425	11.3	396	10.6	507	9.3	3505	6.2
毎日2-3回	15	0.3	18	0.1	13	0.1	68	0.5	13	0.3	27	0.7	17	0.3	171	0.3
毎日4-6回	23	0.5	17	0.1	28	0.3	43	0.3	30	0.8	31	0.8	46	0.8	218	0.4
毎日7回以上	10	0.2	12	0.1	30	0.3	52	0.3	19	0.5	39	1.0	46	0.8	208	0.4
合計	4943	100.0	14614	100.0	8788	100.0	15017	100.0	3753	100.0	3727	100.0	5439	100.0	56281	100.0
回答なし	556		1190		616		1577		181		346		773		5239	

パンにつけるジャム・マーマレード

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2907	60.1	7631	52.0	3672	41.7	6304	42.0	1763	46.9	1885	50.6	2391	43.7	26553	47.2
月1-3回	1019	21.1	3695	25.2	2332	26.5	3747	25.0	770	20.5	734	19.7	1256	22.9	13553	24.1
週1-2回	546	11.3	2037	13.9	1676	19.0	2876	19.2	593	15.8	548	14.7	969	17.7	9245	16.4
週3-4回	176	3.6	716	4.9	601	6.8	1073	7.2	291	7.7	254	6.8	382	7.0	3493	6.2
週5-6回	70	1.4	185	1.3	191	2.2	361	2.4	109	2.9	85	2.3	144	2.6	1145	2.0
毎日1回	104	2.1	379	2.6	290	3.3	536	3.6	197	5.2	174	4.7	271	4.9	1951	3.5
毎日2-3回	4	0.1	18	0.1	15	0.2	43	0.3	18	0.5	7	0.2	14	0.3	119	0.2
毎日4-6回	10	0.2	12	0.1	20	0.2	27	0.2	10	0.3	23	0.6	27	0.5	129	0.2
毎日7回以上	4	0.1	7	0.0	9	0.1	29	0.2	12	0.3	14	0.4	23	0.4	98	0.2
合計	4840	100.0	14680	100.0	8806	100.0	14996	100.0	3763	100.0	3724	100.0	5477	100.0	56286	100.0
回答なし	659		1124		598		1598		171		349		735		5234	

はちみつ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3216	66.9	9658	67.6	5455	63.2	8691	58.8	1996	53.1	2006	53.6	3157	59.0	34179	61.8
月1-3回	932	19.4	2661	18.6	1750	20.3	3058	20.7	828	22.0	826	22.1	1061	19.8	11116	20.1
週1-2回	348	7.2	1080	7.6	785	9.1	1587	10.7	444	11.8	447	12.0	592	11.1	5283	9.5
週3-4回	135	2.8	389	2.7	303	3.5	593	4.0	197	5.2	212	5.7	235	4.4	2064	3.7
週5-6回	63	1.3	150	1.0	95	1.1	260	1.8	81	2.2	76	2.0	95	1.8	820	1.5
毎日1回	88	1.8	300	2.1	212	2.5	492	3.3	190	5.1	143	3.8	163	3.0	1588	2.9
毎日2-3回	10	0.2	29	0.2	21	0.2	36	0.2	7	0.2	9	0.2	16	0.3	128	0.2
毎日4-6回	5	0.1	11	0.1	5	0.1	17	0.1	6	0.2	11	0.3	13	0.2	68	0.1
毎日7回以上	9	0.2	8	0.1	6	0.1	35	0.2	11	0.3	10	0.3	15	0.3	94	0.2
合計	4806	100.0	14286	100.0	8632	100.0	14769	100.0	3760	100.0	3740	100.0	5347	100.0	55340	100.0
回答なし	693		1518		772		1825		174		333		865		6180	

ドレッシング

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1235	25.2	2839	19.3	1185	13.4	2110	13.9	662	17.5	676	17.8	867	15.7	9574	16.9
月1-3回	1019	20.8	2828	19.2	1230	13.9	2043	13.4	464	12.3	614	16.2	767	13.9	8965	15.8
週1-2回	1317	26.8	4425	30.0	2468	27.9	4091	26.9	962	25.4	1076	28.4	1371	24.8	15710	27.7
週3-4回	807	16.4	2932	19.9	2167	24.5	3747	24.7	881	23.3	778	20.5	1287	23.3	12599	22.2
週5-6回	267	5.4	914	6.2	874	9.9	1640	10.8	373	9.9	297	7.8	550	9.9	4915	8.7
毎日1回	192	3.9	659	4.5	715	8.1	1220	8.0	338	8.9	270	7.1	491	8.9	3885	6.8
毎日2-3回	50	1.0	114	0.8	140	1.6	286	1.9	69	1.8	52	1.4	134	2.4	845	1.5
毎日4-6回	13	0.3	20	0.1	33	0.4	34	0.2	20	0.5	18	0.5	39	0.7	177	0.3
毎日7回以上	6	0.1	13	0.1	25	0.3	29	0.2	13	0.3	10	0.3	23	0.4	119	0.2
合計	4906	100.0	14744	100.0	8837	100.0	15200	100.0	3782	100.0	3791	100.0	5529	100.0	56789	100.0
回答なし	593		1060		567		1394		152		282		683		4731	

マヨネーズ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	756	15.0	1753	11.6	1017	11.4	1504	9.6	420	11.0	514	13.3	669	11.8	6633	11.4
月1-3回	1315	26.0	2933	19.4	1800	20.1	3002	19.2	702	18.4	882	22.8	1133	19.9	11767	20.2
週1-2回	1852	36.7	5457	36.1	3288	36.8	5719	36.6	1389	36.4	1425	36.8	1988	34.9	21118	36.3
週3-4回	797	15.8	3311	21.9	1918	21.4	3488	22.3	819	21.4	719	18.6	1197	21.0	12249	21.1
週5-6回	186	3.7	1004	6.6	548	6.1	1184	7.6	279	7.3	207	5.3	410	7.2	3818	6.6
毎日1回	103	2.0	532	3.5	289	3.2	583	3.7	169	4.4	96	2.5	216	3.8	1988	3.4
毎日2-3回	28	0.6	97	0.6	65	0.7	114	0.7	25	0.7	18	0.5	48	0.8	395	0.7
毎日4-6回	8	0.2	22	0.1	18	0.2	19	0.1	12	0.3	7	0.2	17	0.3	103	0.2
毎日7回以上	3	0.1	16	0.1	3	0.0	16	0.1	5	0.1	5	0.1	14	0.2	62	0.1
合計	5048	100.0	15125	100.0	8946	100.0	15629	100.0	3820	100.0	3873	100.0	5692	100.0	58133	100.0
回答なし	451		679		458		965		114		200		520		3387	

ソース

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1145	23.0	2809	19.0	1334	15.0	2929	19.1	1397	37.2	1205	31.7	1791	32.8	12610	22.1
月1-3回	1597	32.0	4617	31.3	2505	28.2	4692	30.5	1066	28.4	1219	32.1	1701	31.1	17397	30.5
週1-2回	1590	31.9	5179	35.1	3443	38.7	5349	34.8	931	24.8	958	25.2	1383	25.3	18833	33.0
週3-4回	489	9.8	1614	10.9	1220	13.7	1742	11.3	245	6.5	312	8.2	411	7.5	6033	10.6
週5-6回	108	2.2	362	2.5	254	2.9	437	2.8	77	2.0	68	1.8	107	2.0	1413	2.5
毎日1回	39	0.8	143	1.0	106	1.2	153	1.0	28	0.7	22	0.6	54	1.0	545	1.0
毎日2-3回	16	0.3	28	0.2	20	0.2	40	0.3	7	0.2	9	0.2	10	0.2	130	0.2
毎日4-6回	4	0.1	11	0.1	9	0.1	7	0.0	7	0.2	2	0.1	4	0.1	44	0.1
毎日7回以上	1	0.0	4	0.0	4	0.0	14	0.1	0	0.0	2	0.1	4	0.1	29	0.1
合計	4989	100.0	14767	100.0	8895	100.0	15363	100.0	3758	100.0	3797	100.0	5465	100.0	57034	100.0
回答なし	510		1037		509		1231		176		276		747		4486	

ケチャップ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1572	31.8	3753	25.7	2150	24.3	3482	22.8	1021	27.0	1120	29.5	1494	27.0	14592	25.7
月1-3回	1843	37.3	5286	36.1	3122	35.3	5405	35.4	1395	36.9	1476	38.9	2075	37.5	20602	36.3
週1-2回	1134	22.9	4128	28.2	2620	29.6	4567	29.9	998	26.4	896	23.6	1443	26.1	15786	27.8
週3-4回	282	5.7	1102	7.5	722	8.2	1333	8.7	250	6.6	231	6.1	379	6.8	4299	7.6
週5-6回	69	1.4	257	1.8	155	1.8	310	2.0	76	2.0	50	1.3	86	1.6	1003	1.8
毎日1回	31	0.6	71	0.5	62	0.7	112	0.7	29	0.8	14	0.4	45	0.8	364	0.6
毎日2-3回	9	0.2	21	0.1	11	0.1	30	0.2	4	0.1	5	0.1	7	0.1	87	0.2
毎日4-6回	3	0.1	8	0.1	8	0.1	7	0.0	3	0.1	2	0.1	5	0.1	36	0.1
毎日7回以上	1	0.0	3	0.0	3	0.0	8	0.1	1	0.0	2	0.1	3	0.1	21	0.0
合計	4944	100.0	14629	100.0	8853	100.0	15254	100.0	3777	100.0	3796	100.0	5537	100.0	56790	100.0
回答なし	555		1175		551		1340		157		277		675		4730	

からし

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2126	43.4	5513	38.5	3523	40.2	5796	38.6	2156	57.7	2005	54.1	3285	62.2	24404	43.8
月1-3回	1601	32.7	4644	32.4	2838	32.4	4967	33.1	1046	28.0	1136	30.6	1362	25.8	17594	31.6
週1-2回	856	17.5	2933	20.5	1616	18.5	2920	19.5	402	10.8	426	11.5	458	8.7	9611	17.3
週3-4回	205	4.2	836	5.8	433	4.9	807	5.4	82	2.2	106	2.9	113	2.1	2582	4.6
週5-6回	61	1.2	225	1.6	149	1.7	255	1.7	24	0.6	18	0.5	34	0.6	766	1.4
毎日1回	44	0.9	151	1.1	170	1.9	215	1.4	19	0.5	15	0.4	24	0.5	638	1.1
毎日2-3回	4	0.1	24	0.2	21	0.2	18	0.1	3	0.1	1	0.0	2	0.0	73	0.1
毎日4-6回	3	0.1	5	0.0	5	0.1	11	0.1	1	0.0	1	0.0	2	0.0	28	0.1
毎日7回以上	0	0.0	1	0.0	1	0.0	9	0.1	2	0.1	0	0.0	2	0.0	15	0.0
合計	4900	100.0	14332	100.0	8756	100.0	14998	100.0	3735	100.0	3708	100.0	5282	100.0	55711	100.0
回答なし	599		1472		648		1596		199		365		930		5809	

わさび

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1594	32.2	3284	22.4	2604	29.6	4106	27.0	1525	40.5	1292	34.0	2448	45.4	16853	29.8
月1-3回	1859	37.5	4879	33.2	3051	34.6	5472	36.0	1288	34.2	1214	31.9	1646	30.5	19409	34.3
週1-2回	1115	22.5	4519	30.8	2242	25.4	3996	26.3	726	19.3	878	23.1	879	16.3	14355	25.4
週3-4回	266	5.4	1487	10.1	644	7.3	1186	7.8	180	4.8	302	7.9	288	5.3	4353	7.7
週5-6回	85	1.7	334	2.3	176	2.0	325	2.1	40	1.1	79	2.1	86	1.6	1125	2.0
毎日1回	22	0.4	141	1.0	79	0.9	101	0.7	6	0.2	30	0.8	34	0.6	413	0.7
毎日2-3回	10	0.2	24	0.2	12	0.1	19	0.1	1	0.0	2	0.1	5	0.1	73	0.1
毎日4-6回	3	0.1	10	0.1	3	0.0	4	0.0	2	0.1	3	0.1	3	0.1	28	0.0
毎日7回以上	0	0.0	3	0.0	1	0.0	7	0.0	2	0.1	1	0.0	0	0.0	14	0.0
合計	4954	100.0	14681	100.0	8812	100.0	15216	100.0	3770	100.0	3801	100.0	5389	100.0	56623	100.0
回答なし	545		1123		592		1378		164		272		823		4897	

とうがらし

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	2472	51.0	6533	46.7	3998	46.0	6628	44.8	2320	62.4	1932	52.2	3345	64.0	27228	49.5
月1-3回	1282	26.5	3834	27.4	2359	27.1	4111	27.8	908	24.4	1032	27.9	1212	23.2	14738	26.8
週1-2回	756	15.6	2385	17.1	1413	16.3	2519	17.0	359	9.7	521	14.1	423	8.1	8376	15.2
週3-4回	219	4.5	804	5.7	569	6.5	933	6.3	79	2.1	140	3.8	164	3.1	2908	5.3
週5-6回	66	1.4	244	1.7	175	2.0	327	2.2	27	0.7	46	1.2	50	1.0	935	1.7
毎日1回	34	0.7	134	1.0	136	1.6	218	1.5	12	0.3	19	0.5	24	0.5	577	1.0
毎日2-3回	11	0.2	39	0.3	29	0.3	48	0.3	5	0.1	3	0.1	4	0.1	139	0.3
毎日4-6回	3	0.1	9	0.1	7	0.1	11	0.1	4	0.1	4	0.1	2	0.0	40	0.1
毎日7回以上	1	0.0	4	0.0	5	0.1	14	0.1	2	0.1	1	0.0	1	0.0	28	0.1
合計	4844	100.0	13986	100.0	8691	100.0	14809	100.0	3716	100.0	3698	100.0	5225	100.0	54969	100.0
回答なし	655		1818		713		1785		218		375		987		6551	

しょうが

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	1321	26.6	2140	14.5	1339	15.1	2688	17.5	807	21.3	654	17.0	1128	20.2	10077	17.6
月1-3回	1675	33.8	3989	26.9	2464	27.8	4482	29.2	1192	31.4	1149	29.9	1747	31.3	16698	29.2
週1-2回	1278	25.8	4854	32.8	2776	31.3	4456	29.0	1147	30.3	1118	29.0	1582	28.4	17211	30.1
週3-4回	441	8.9	2531	17.1	1448	16.3	2176	14.2	414	10.9	575	14.9	713	12.8	8298	14.5
週5-6回	143	2.9	781	5.3	445	5.0	842	5.5	126	3.3	192	5.0	243	4.4	2772	4.8
毎日1回	72	1.5	399	2.7	313	3.5	564	3.7	89	2.3	117	3.0	122	2.2	1676	2.9
毎日2-3回	21	0.4	77	0.5	65	0.7	117	0.8	8	0.2	26	0.7	28	0.5	342	0.6
毎日4-6回	5	0.1	26	0.2	14	0.2	21	0.1	5	0.1	12	0.3	10	0.2	93	0.2
毎日7回以上	2	0.0	5	0.0	10	0.1	22	0.1	3	0.1	6	0.2	6	0.1	54	0.1
合計	4958	100.0	14802	100.0	8874	100.0	15368	100.0	3791	100.0	3849	100.0	5579	100.0	57221	100.0
回答なし	541		2		530		1226		143		224		633		4299	

きなこ

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
月1回未満	3744	77.4	10125	71.9	5595	64.1	9802	65.8	2237	59.4	2914	79.5	3641	68.5	38058	68.8
月1-3回	739	15.3	2743	19.5	2069	23.7	3112	20.9	903	24.0	464	12.7	1075	20.2	11105	20.1
週1-2回	180	3.7	649	4.6	546	6.3	995	6.7	301	8.0	104	2.8	326	6.1	3101	5.6
週3-4回	68	1.4	213	1.5	204	2.3	391	2.6	122	3.2	57	1.6	113	2.1	1168	2.1
週5-6回	30	0.6	93	0.7	92	1.1	169	1.1	56	1.5	28	0.8	46	0.9	514	0.9
毎日1回	65	1.3	218	1.5	193	2.2	359	2.4	125	3.3	85	2.3	94	1.8	1139	2.1
毎日2-3回	7	0.1	15	0.1	17	0.2	30	0.2	7	0.2	4	0.1	9	0.2	89	0.2
毎日4-6回	2	0.0	14	0.1	4	0.0	14	0.1	6	0.2	6	0.2	3	0.1	49	0.1
毎日7回以上	4	0.1	9	0.1	4	0.0	21	0.1	10	0.3	3	0.1	6	0.1	57	0.1
合計	4839	100.0	14079	100.0	8724	100.0	14893	100.0	3767	100.0	3665	100.0	5313	100.0	55280	100.0
回答なし	660		1725		680		1701		167		408		899		6240	

日本茶（葉からいれたもの）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	1971	37.4	2857	18.4	1577	16.9	1887	11.6	555	14.3	526	13.2	907	15.0	10280	17.0
週1-2杯	817	15.5	1871	12.1	889	9.5	1334	8.2	294	7.6	261	6.5	546	9.0	6012	10.0
週3-4杯	459	8.7	1334	8.6	635	6.8	1063	6.5	201	5.2	210	5.3	406	6.7	4308	7.1
週5-6杯	250	4.7	915	5.9	407	4.4	721	4.4	162	4.2	166	4.2	251	4.2	2872	4.8
毎日1杯	597	11.3	1791	11.6	1256	13.5	2028	12.5	468	12.0	460	11.5	726	12.0	7326	12.1
毎日2-3杯	861	16.3	3522	22.7	2449	26.2	4298	26.4	1031	26.5	1204	30.1	1508	25.0	14873	24.7
毎日4-6杯	230	4.4	2116	13.7	1522	16.3	3109	19.1	815	20.9	828	20.7	1142	18.9	9762	16.2
毎日7-9杯	61	1.2	657	4.2	383	4.1	1077	6.6	223	5.7	226	5.7	352	5.8	2979	4.9
毎日10杯以上	26	0.5	433	2.8	217	2.3	753	4.6	142	3.6	117	2.9	199	3.3	1887	3.1
合計	5272	100.0	15496	100.0	9335	100.0	16270	100.0	3891	100.0	3998	100.0	6037	100.0	60299	100.0
回答なし	227		308		69		324		43		75		175		1221	

日本茶（缶・ペットボトル）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	2605	50.1	8002	52.4	3576	38.6	9920	62.9	2438	63.5	2432	62.4	3052	52.0	32025	54.2
週1-2杯	1373	26.4	3761	24.6	2532	27.3	3459	21.9	827	21.5	786	20.2	1394	23.8	14132	23.9
週3-4杯	522	10.0	1373	9.0	1171	12.6	1091	6.9	226	5.9	246	6.3	471	8.0	5100	8.6
週5-6杯	218	4.2	608	4.0	458	4.9	399	2.5	70	1.8	105	2.7	190	3.2	2048	3.5
毎日1杯	280	5.4	824	5.4	766	8.3	520	3.3	113	2.9	159	4.1	319	5.4	2981	5.0
毎日2-3杯	164	3.2	514	3.4	531	5.7	269	1.7	101	2.6	121	3.1	270	4.6	1970	3.3
毎日4-6杯	34	0.7	150	1.0	176	1.9	87	0.6	39	1.0	39	1.0	114	1.9	639	1.1
毎日7-9杯	4	0.1	23	0.2	31	0.3	19	0.1	13	0.3	5	0.1	34	0.6	129	0.2
毎日10杯以上	4	0.1	19	0.1	23	0.2	19	0.1	12	0.3	7	0.2	21	0.4	105	0.2
合計	5204	100.0	15274	100.0	9264	100.0	15783	100.0	3839	100.0	3900	100.0	5865	100.0	59129	100.0
回答なし	295		530		140		811		95		173		347		2391	

ウーロン茶（葉からいれたもの）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	4343	88.7	11441	82.4	7541	86.8	11546	78.7	3265	88.3	3195	87.5	4718	86.3	46049	83.8
週1-2杯	255	5.2	1015	7.3	581	6.7	1243	8.5	142	3.8	164	4.5	290	5.3	3690	6.7
週3-4杯	98	2.0	405	2.9	209	2.4	501	3.4	60	1.6	68	1.9	114	2.1	1455	2.6
週5-6杯	40	0.8	224	1.6	78	0.9	281	1.9	34	0.9	42	1.1	50	0.9	749	1.4
毎日1杯	68	1.4	331	2.4	133	1.5	419	2.9	65	1.8	66	1.8	96	1.8	1178	2.1
毎日2-3杯	67	1.4	309	2.2	93	1.1	471	3.2	72	1.9	74	2.0	104	1.9	1190	2.2
毎日4-6杯	17	0.3	119	0.9	34	0.4	164	1.1	43	1.2	30	0.8	58	1.1	465	0.8
毎日7-9杯	4	0.1	23	0.2	11	0.1	30	0.2	6	0.2	8	0.2	23	0.4	105	0.2
毎日10杯以上	5	0.1	24	0.2	6	0.1	24	0.2	9	0.2	6	0.2	11	0.2	85	0.2
合計	4897	100.0	13891	100.0	8686	100.0	14679	100.0	3696	100.0	3653	100.0	5464	100.0	54966	100.0
回答なし	602		1913		718		1915		238		420		748		6554	

ウーロン茶（缶・ペットボトル）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3695	74.8	9169	65.0	5764	65.5	10670	71.9	3073	82.7	2985	81.2	4206	76.3	39562	71.2
週1-2杯	802	16.2	2869	20.3	1807	20.5	2721	18.3	447	12.0	445	12.1	840	15.2	9931	17.9
週3-4杯	217	4.4	919	6.5	570	6.5	736	5.0	88	2.4	116	3.2	197	3.6	2843	5.1
週5-6杯	76	1.5	353	2.5	203	2.3	258	1.7	26	0.7	35	1.0	66	1.2	1017	1.8
毎日1杯	87	1.8	376	2.7	222	2.5	241	1.6	28	0.8	42	1.1	95	1.7	1091	2.0
毎日2-3杯	45	0.9	300	2.1	166	1.9	155	1.0	28	0.8	28	0.8	58	1.1	780	1.4
毎日4-6杯	13	0.3	89	0.6	42	0.5	46	0.3	15	0.4	17	0.5	32	0.6	254	0.5
毎日7-9杯	6	0.1	16	0.1	13	0.1	11	0.1	3	0.1	4	0.1	8	0.1	61	0.1
毎日10杯以上	2	0.0	9	0.1	9	0.1	10	0.1	7	0.2	2	0.1	7	0.1	46	0.1
合計	4943	100.0	14100	100.0	8796	100.0	14848	100.0	3715	100.0	3674	100.0	5509	100.0	55585	100.0
回答なし	556		1704		608		1746		219		399		703		5935	

紅茶（葉からいれたもの）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3996	82.1	10630	76.8	6350	73.0	9549	64.8	2882	77.9	2769	75.1	4257	77.6	40433	73.5
週1-2杯	571	11.7	2029	14.7	1433	16.5	2889	19.6	516	13.9	537	14.6	775	14.1	8750	15.9
週3-4杯	138	2.8	539	3.9	434	5.0	1018	6.9	134	3.6	172	4.7	241	4.4	2676	4.9
週5-6杯	50	1.0	217	1.6	133	1.5	384	2.6	54	1.5	62	1.7	66	1.2	966	1.8
毎日1杯	72	1.5	265	1.9	202	2.3	522	3.5	85	2.3	87	2.4	104	1.9	1337	2.4
毎日2-3杯	30	0.6	126	0.9	107	1.2	297	2.0	26	0.7	50	1.4	30	0.5	666	1.2
毎日4-6杯	6	0.1	28	0.2	25	0.3	54	0.4	3	0.1	6	0.2	5	0.1	127	0.2
毎日7-9杯	0	0.0	5	0.0	5	0.1	14	0.1	1	0.0	3	0.1	6	0.1	34	0.1
毎日10杯以上	5	0.1	1	0.0	5	0.1	5	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1	19	0.0
合計	4868	100.0	13840	100.0	8694	100.0	14732	100.0	3701	100.0	3686	100.0	5487	100.0	55008	100.0
回答なし	631		1964		710		1862		233		387		725		6512	

紅茶（缶・ペットボトル）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3958	81.4	11158	81.0	6736	77.3	11793	81.0	3276	88.9	3231	89.0	4672	85.9	44824	82.0
週1-2杯	699	14.4	1921	13.9	1480	17.0	2020	13.9	313	8.5	287	7.9	561	10.3	7281	13.3
週3-4杯	101	2.1	405	2.9	303	3.5	430	3.0	52	1.4	59	1.6	102	1.9	1452	2.7
週5-6杯	42	0.9	110	0.8	75	0.9	114	0.8	17	0.5	21	0.6	17	0.3	396	0.7
毎日1杯	38	0.8	119	0.9	77	0.9	115	0.8	11	0.3	24	0.7	48	0.9	432	0.8
毎日2-3杯	19	0.4	48	0.3	34	0.4	53	0.4	12	0.3	5	0.1	24	0.4	195	0.4
毎日4-6杯	3	0.1	11	0.1	7	0.1	19	0.1	1	0.0	2	0.1	9	0.2	52	0.1
毎日7-9杯	1	0.0	3	0.0	2	0.0	5	0.0	1	0.0	0	0.0	5	0.1	17	0.0
毎日10杯以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	1	0.0	1	0.0	4	0.1	9	0.0
合計	4862	100.0	13775	100.0	8714	100.0	14551	100.0	3684	100.0	3630	100.0	5442	100.0	54658	100.0
回答なし	637		2029		690		2043		250		443		770		6862	

コーヒー（豆からいれたもの）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3409	66.5	10352	69.1	6251	68.5	9583	61.9	2383	62.6	2240	57.7	3145	54.0	37363	64.2
週1-2杯	484	9.4	1422	9.5	931	10.2	1708	11.0	359	9.4	387	10.0	672	11.5	5963	10.2
週3-4杯	190	3.7	633	4.2	441	4.8	816	5.3	168	4.4	206	5.3	316	5.4	2770	4.8
週5-6杯	119	2.3	359	2.4	215	2.4	422	2.7	97	2.5	117	3.0	227	3.9	1556	2.7
毎日1杯	398	7.8	1127	7.5	625	6.8	1420	9.2	358	9.4	425	11.0	622	10.7	4975	8.5
毎日2-3杯	442	8.6	910	6.1	545	6.0	1218	7.9	371	9.7	437	11.3	680	11.7	4603	7.9
毎日4-6杯	71	1.4	136	0.9	98	1.1	241	1.6	56	1.5	57	1.5	126	2.2	785	1.3
毎日7-9杯	10	0.2	19	0.1	12	0.1	37	0.2	9	0.2	8	0.2	23	0.4	118	0.2
毎日10杯以上	3	0.1	15	0.1	13	0.1	24	0.2	6	0.2	2	0.1	10	0.2	73	0.1
合計	5126	100.0	14973	100.0	9131	100.0	15469	100.0	3807	100.0	3879	100.0	5821	100.0	58206	100.0
回答なし	373		831		273		1125		127		194		391		3314	

コーヒー（インスタント）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	1163	22.0	3711	24.2	2840	30.7	4936	31.0	1012	26.2	1317	33.3	1836	30.9	16815	28.2
週1-2杯	581	11.0	1866	12.1	1393	15.1	2090	13.1	362	9.4	394	10.0	776	13.1	7462	12.5
週3-4杯	413	7.8	1532	10.0	937	10.1	1513	9.5	260	6.7	305	7.7	543	9.1	5503	9.2
週5-6杯	270	5.1	952	6.2	553	6.0	953	6.0	214	5.5	177	4.5	328	5.5	3447	5.8
毎日1杯	1043	19.7	3212	20.9	1484	16.0	2822	17.7	727	18.9	717	18.1	1035	17.4	11040	18.5
毎日2-3杯	1496	28.3	3383	22.0	1625	17.6	2850	17.9	1060	27.5	889	22.5	1135	19.1	12438	20.9
毎日4-6杯	281	5.3	599	3.9	351	3.8	627	3.9	194	5.0	132	3.3	238	4.0	2422	4.1
毎日7-9杯	32	0.6	66	0.4	45	0.5	81	0.5	15	0.4	15	0.4	36	0.6	290	0.5
毎日10杯以上	12	0.2	40	0.3	25	0.3	33	0.2	12	0.3	6	0.2	16	0.3	144	0.2
合計	5291	100.0	15361	100.0	9253	100.0	15905	100.0	3856	100.0	3952	100.0	5943	100.0	59561	100.0
回答なし	208		443		151		689		78		121		269		1959	

コーヒー（缶・ペットボトル）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3144	61.0	10322	68.6	6434	70.4	12170	79.0	2882	76.0	3054	79.0	4138	71.4	42144	72.4
週1-2杯	978	19.0	2473	16.4	1476	16.2	1864	12.1	498	13.1	417	10.8	852	14.7	8558	14.7
週3-4杯	339	6.6	844	5.6	476	5.2	616	4.0	136	3.6	142	3.7	303	5.2	2856	4.9
週5-6杯	130	2.5	408	2.7	185	2.0	225	1.5	60	1.6	53	1.4	108	1.9	1169	2.0
毎日1杯	351	6.8	662	4.4	328	3.6	357	2.3	119	3.1	128	3.3	213	3.7	2158	3.7
毎日2-3杯	182	3.5	283	1.9	201	2.2	146	0.9	83	2.2	60	1.6	147	2.5	1102	1.9
毎日4-6杯	21	0.4	43	0.3	20	0.2	20	0.1	8	0.2	8	0.2	23	0.4	143	0.2
毎日7-9杯	2	0.0	6	0.0	10	0.1	8	0.1	0	0.0	2	0.1	7	0.1	35	0.1
毎日10杯以上	4	0.1	4	0.0	6	0.1	4	0.0	5	0.1	0	0.0	8	0.1	31	0.1
合計	5151	100.0	15045	100.0	9136	100.0	15410	100.0	3791	100.0	3864	100.0	5799	100.0	58196	100.0
回答なし	348		759		268		1184		143		209		413		3324	

トマトジュース

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	4100	83.3	11265	80.6	6996	80.2	12130	82.4	3308	89.5	3247	88.8	4761	86.4	45807	83.0
週1-2杯	564	11.5	1840	13.2	1154	13.2	1643	11.2	232	6.3	281	7.7	481	8.7	6195	11.2
週3-4杯	144	2.9	461	3.3	271	3.1	481	3.3	77	2.1	67	1.8	147	2.7	1648	3.0
週5-6杯	38	0.8	111	0.8	94	1.1	167	1.1	24	0.6	18	0.5	32	0.6	484	0.9
毎日1杯	62	1.3	248	1.8	177	2.0	235	1.6	46	1.2	35	1.0	62	1.1	865	1.6
毎日2-3杯	14	0.3	39	0.3	23	0.3	50	0.3	8	0.2	5	0.1	18	0.3	157	0.3
毎日4-6杯	0	0.0	5	0.0	4	0.0	6	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.1	20	0.0
毎日7-9杯	1	0.0	1	0.0	3	0.0	3	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	12	0.0
毎日10杯以上	1	0.0	0	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	5	0.0
合計	4924	100.0	13970	100.0	8724	100.0	14716	100.0	3696	100.0	3655	100.0	5508	100.0	55193	100.0
回答なし	575		1834		680		1878		238		418		704		6327	

野菜ジュース

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3429	68.7	9887	69.5	5767	65.4	10506	70.6	2691	72.1	2657	71.1	3895	69.4	38832	69.4
週1-2杯	1041	20.9	2798	19.7	1912	21.7	2722	18.3	634	17.0	595	15.9	1108	19.7	10810	19.3
週3-4杯	286	5.7	824	5.8	555	6.3	817	5.5	172	4.6	200	5.4	297	5.3	3151	5.6
週5-6杯	85	1.7	219	1.5	157	1.8	277	1.9	56	1.5	76	2.0	86	1.5	956	1.7
毎日1杯	132	2.6	419	2.9	368	4.2	478	3.2	158	4.2	190	5.1	188	3.3	1933	3.5
毎日2-3杯	15	0.3	60	0.4	41	0.5	54	0.4	16	0.4	15	0.4	29	0.5	230	0.4
毎日4-6杯	3	0.1	7	0.0	7	0.1	13	0.1	2	0.1	2	0.1	5	0.1	39	0.1
毎日7-9杯	0	0.0	1	0.0	4	0.0	4	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	12	0.0
毎日10杯以上	1	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	7	0.0
合計	4992	100.0	14216	100.0	8812	100.0	14872	100.0	3730	100.0	3736	100.0	5612	100.0	55970	100.0
回答なし	507		1588		592		1722		204		337		600		5550	

果汁100%オレンジジュース

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	4004	81.4	10785	77.6	6773	77.5	11666	79.6	2785	74.9	3192	87.0	4434	80.4	43639	79.2
週1-2杯	739	15.0	2434	17.5	1540	17.6	2325	15.9	705	19.0	377	10.3	841	15.3	8961	16.3
週3-4杯	114	2.3	448	3.2	283	3.2	439	3.0	142	3.8	61	1.7	148	2.7	1635	3.0
週5-6杯	26	0.5	99	0.7	69	0.8	120	0.8	32	0.9	14	0.4	38	0.7	398	0.7
毎日1杯	27	0.5	110	0.8	62	0.7	77	0.5	39	1.0	22	0.6	41	0.7	378	0.7
毎日2-3杯	3	0.1	23	0.2	13	0.1	24	0.2	11	0.3	3	0.1	8	0.1	85	0.2
毎日4-6杯	3	0.1	2	0.0	3	0.0	1	0.0	2	0.1	0	0.0	2	0.0	13	0.0
毎日7-9杯	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	4	0.0
毎日10杯以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	3	0.0
合計	4917	100.0	13902	100.0	8743	100.0	14654	100.0	3716	100.0	3670	100.0	5514	100.0	55116	100.0
回答なし	582		1902		661		1940		218		403		698		6404	

果汁100%りんごジュース

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3926	79.5	10506	75.3	6815	78.1	11705	79.8	3168	85.9	3212	87.3	4495	81.6	43827	79.4
週1-2杯	800	16.2	2717	19.5	1509	17.3	2270	15.5	422	11.4	357	9.7	826	15.0	8901	16.1
週3-4杯	149	3.0	494	3.5	269	3.1	439	3.0	64	1.7	64	1.7	115	2.1	1594	2.9
週5-6杯	29	0.6	110	0.8	63	0.7	117	0.8	14	0.4	17	0.5	27	0.5	377	0.7
毎日1杯	26	0.5	104	0.7	63	0.7	107	0.7	11	0.3	26	0.7	37	0.7	374	0.7
毎日2-3杯	7	0.1	21	0.2	7	0.1	16	0.1	6	0.2	3	0.1	6	0.1	66	0.1
毎日4-6杯	3	0.1	3	0.0	4	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	14	0.0
毎日7-9杯	0	0.0	3	0.0	0	0.0	2	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	7	0.0
毎日10杯以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	5	0.0
合計	4941	100.0	13958	100.0	8730	100.0	14660	100.0	3686	100.0	3680	100.0	5510	100.0	55165	100.0
回答なし	558		1846		674		1934		248		393		702		6355	

果汁100%グレープフルーツジュース

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	4267	87.8	11733	85.5	7336	84.7	12580	87.1	3340	91.1	3385	92.9	4852	89.2	47493	87.3
週1-2杯	471	9.7	1554	11.3	1024	11.8	1459	10.1	275	7.5	195	5.4	467	8.6	5445	10.0
週3-4杯	72	1.5	291	2.1	212	2.4	270	1.9	30	0.8	37	1.0	71	1.3	983	1.8
週5-6杯	22	0.5	66	0.5	42	0.5	55	0.4	9	0.2	5	0.1	16	0.3	215	0.4
毎日1杯	18	0.4	52	0.4	34	0.4	61	0.4	5	0.1	17	0.5	22	0.4	209	0.4
毎日2-3杯	5	0.1	20	0.1	8	0.1	10	0.1	6	0.2	2	0.1	4	0.1	55	0.1
毎日4-6杯	2	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	5	0.0
毎日7-9杯	0	0.0	2	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	8	0.0
毎日10杯以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	7	0.0
合計	4858	100.0	13719	100.0	8658	100.0	14441	100.0	3665	100.0	3642	100.0	5437	100.0	54420	100.0
回答なし	641		2085		746		2153		269		431		775		7	

果汁飲料(100%でないジュース)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3993	82.6	11106	81.3	7198	83.5	12554	87.6	3206	87.4	3286	90.6	4554	83.8	45897	84.7
週1-2杯	631	13.0	1871	13.7	1089	12.6	1397	9.7	370	10.1	270	7.4	666	12.3	6294	11.6
週3-4杯	135	2.8	467	3.4	219	2.5	251	1.8	62	1.7	44	1.2	142	2.6	1320	2.4
週5-6杯	37	0.8	110	0.8	54	0.6	75	0.5	15	0.4	14	0.4	31	0.6	336	0.6
毎日1杯	33	0.7	82	0.6	47	0.5	40	0.3	8	0.2	13	0.4	30	0.6	253	0.5
毎日2-3杯	5	0.1	24	0.2	12	0.1	14	0.1	6	0.2	1	0.0	9	0.2	71	0.1
毎日4-6杯	1	0.0	3	0.0	3	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	12	0.0
毎日7-9杯	0	0.0	3	0.0	0	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0
毎日10杯以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	6	0.0
合計	4836	100.0	13666	100.0	8622	100.0	14338	100.0	3668	100.0	3628	100.0	5436	100.0	54194	100.0
回答なし	663		2138		782		2256		266		445		776		7326	

炭酸飲料

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3264	66.5	9073	64.9	5885	67.4	11047	75.7	2716	73.3	2916	79.4	3792	68.5	38693	70.2
週1-2杯	1105	22.5	3212	23.0	1883	21.6	2462	16.9	696	18.8	543	14.8	1198	21.7	11099	20.1
週3-4杯	315	6.4	1003	7.2	585	6.7	644	4.4	160	4.3	118	3.2	332	6.0	3157	5.7
週5-6杯	89	1.8	304	2.2	156	1.8	201	1.4	68	1.8	44	1.2	85	1.5	947	1.7
毎日1杯	92	1.9	235	1.7	130	1.5	149	1.0	46	1.2	34	0.9	95	1.7	781	1.4
毎日2-3杯	38	0.8	121	0.9	63	0.7	63	0.4	15	0.4	10	0.3	21	0.4	331	0.6
毎日4-6杯	1	0.0	17	0.1	20	0.2	10	0.1	3	0.1	6	0.2	7	0.1	64	0.1
毎日7-9杯	1	0.0	6	0.0	3	0.0	7	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	18	0.0
毎日10杯以上	5	0.1	3	0.0	6	0.1	6	0.0	2	0.1	0	0.0	2	0.0	24	0.0
合計	4910	100.0	13974	100.0	8731	100.0	14589	100.0	3706	100.0	3671	100.0	5533	100.0	55114	100.0
回答なし	589		1830		673		2005		228		402		679		6406	

豆乳

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3673	74.5	11441	83.3	6782	78.2	11377	78.2	3084	82.3	3059	83.6	4323	78.2	43739	79.8
週1-2杯	716	14.5	1286	9.4	999	11.5	1665	11.4	329	8.8	299	8.2	663	12.0	5957	10.9
週3-4杯	204	4.1	401	2.9	313	3.6	581	4.0	110	2.9	118	3.2	210	3.8	1937	3.5
週5-6杯	87	1.8	141	1.0	136	1.6	244	1.7	46	1.2	47	1.3	96	1.7	797	1.5
毎日1杯	204	4.1	403	2.9	366	4.2	569	3.9	150	4.0	111	3.0	192	3.5	1995	3.6
毎日2-3杯	38	0.8	40	0.3	66	0.8	89	0.6	22	0.6	22	0.6	32	0.6	309	0.6
毎日4-6杯	4	0.1	13	0.1	7	0.1	20	0.1	2	0.1	1	0.0	7	0.1	54	0.1
毎日7-9杯	0	0.0	1	0.0	0	0.0	6	0.0	1	0.0	3	0.1	4	0.1	15	0.0
毎日10杯以上	6	0.1	2	0.0	4	0.0	4	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	18	0.0
合計	4932	100.0	13728	100.0	8673	100.0	14555	100.0	3746	100.0	3660	100.0	5527	100.0	54821	100.0
回答なし	567		2076		731		2039		188		413		685		6699	

乳酸菌飲料

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3072	62.4	8051	57.4	4967	56.4	9019	60.9	2308	61.9	2304	61.8	3239	57.7	32960	59.2
週1-2杯	995	20.2	2894	20.6	1918	21.8	2973	20.1	661	17.7	691	18.5	1157	20.6	11289	20.3
週3-4杯	361	7.3	1135	8.1	721	8.2	1137	7.7	289	7.8	304	8.2	490	8.7	4437	8.0
週5-6杯	136	2.8	431	3.1	273	3.1	444	3.0	112	3.0	111	3.0	197	3.5	1704	3.1
毎日1杯	312	6.3	1371	9.8	813	9.2	1091	7.4	323	8.7	274	7.3	462	8.2	4646	8.4
毎日2-3杯	35	0.7	87	0.6	69	0.8	108	0.7	25	0.7	29	0.8	44	0.8	397	0.7
毎日4-6杯	6	0.1	26	0.2	21	0.2	31	0.2	3	0.1	11	0.3	12	0.2	110	0.2
毎日7-9杯	4	0.1	13	0.1	9	0.1	9	0.1	5	0.1	3	0.1	5	0.1	48	0.1
毎日10杯以上	4	0.1	9	0.1	8	0.1	9	0.1	2	0.1	1	0.0	5	0.1	38	0.1
合計	4925	100.0	14017	100.0	8799	100.0	14821	100.0	3728	100.0	3728	100.0	5611	100.0	55629	100.0
回答なし	574		1787		605		1773		206		345		601		5891	

飲料水(水道水・井戸水)

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	1407	27.6	4772	33.0	3667	41.4	4749	31.4	1968	52.9	1534	40.6	3125	56.2	21222	37.5
週1-2杯	426	8.3	1216	8.4	713	8.1	1354	8.9	289	7.8	266	7.0	475	8.5	4739	8.4
週3-4杯	235	4.6	701	4.9	374	4.2	828	5.5	162	4.4	142	3.8	227	4.1	2669	4.7
週5-6杯	167	3.3	456	3.2	251	2.8	584	3.9	84	2.3	100	2.6	149	2.7	1791	3.2
毎日1杯	1137	22.3	3064	21.2	1582	17.9	3268	21.6	550	14.8	665	17.6	683	12.3	10949	19.3
毎日2-3杯	1130	22.1	2699	18.7	1427	16.1	2836	18.7	407	10.9	641	17.0	528	9.5	9668	17.1
毎日4-6杯	450	8.8	1048	7.3	544	6.1	1031	6.8	176	4.7	295	7.8	235	4.2	3779	6.7
毎日7-9杯	96	1.9	270	1.9	141	1.6	269	1.8	43	1.2	82	2.2	73	1.3	974	1.7
毎日10杯以上	59	1.2	218	1.5	152	1.7	220	1.5	43	1.2	53	1.4	68	1.2	813	1.4
合計	5107	100.0	14444	100.0	8851	100.0	15139	100.0	3722	100.0	3778	100.0	5563	100.0	56604	100.0
回答なし	392		1360		553		1455		212		295		649		4916	

飲料水（市販・浄水器）

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
週1杯未満	3388	69.5	8533	61.8	3946	44.7	10389	71.6	2053	54.8	2079	55.9	3155	56.5	33543	60.9
週1-2杯	438	9.0	1267	9.2	984	11.1	1105	7.6	336	9.0	348	9.4	600	10.8	5078	9.2
週3-4杯	167	3.4	574	4.2	547	6.2	445	3.1	154	4.1	157	4.2	253	4.5	2297	4.2
週5-6杯	99	2.0	330	2.4	291	3.3	227	1.6	90	2.4	76	2.0	148	2.7	1261	2.3
毎日1杯	299	6.1	1203	8.7	1159	13.1	861	5.9	397	10.6	346	9.3	570	10.2	4835	8.8
毎日2-3杯	306	6.3	1140	8.3	1134	12.8	839	5.8	399	10.7	408	11.0	471	8.4	4697	8.5
毎日4-6杯	117	2.4	513	3.7	514	5.8	368	2.5	206	5.5	210	5.6	250	4.5	2178	4.0
毎日7-9杯	40	0.8	129	0.9	144	1.6	152	1.0	53	1.4	60	1.6	69	1.2	647	1.2
毎日10杯以上	22	0.5	124	0.9	113	1.3	127	0.9	57	1.5	35	0.9	64	1.1	542	1.0
合計	4876	100.0	13813	100.0	8832	100.0	14513	100.0	3745	100.0	3719	100.0	5580	100.0	55078	100.0
回答なし	623		1991		572		2081		189		354		632		6442	

紅茶／砂糖

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	2767	65.2	8268	65.8	5625	67.4	10521	74.7	2335	67.9	2202	65.4	3268	64.3	34986	68.4
スプーン半分	369	8.7	1016	8.1	663	7.9	989	7.0	351	10.2	344	10.2	517	10.2	4249	8.3
スプーン1杯	928	21.9	2690	21.4	1704	20.4	2143	15.2	639	18.6	674	20.0	1104	21.7	9882	19.3
スプーン2杯	170	4.0	561	4.5	318	3.8	397	2.8	104	3.0	137	4.1	167	3.3	1854	3.6
スプーン3杯以上	12	0.3	39	0.3	34	0.4	29	0.2	8	0.2	12	0.4	23	0.5	157	0.3
合計	4246	100.0	12574	100.0	8344	100.0	14079	100.0	3437	100.0	3369	100.0	5079	100.0	51128	100.0
回答なし	1253		3230		1060		2515		497		704		1133		10392	

紅茶／ミルク

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	2937	73.2	9053	77.2	5989	74.2	10220	75.9	2469	74.8	2225	69.1	3496	73.5	36389	75.0
スプーン半分	186	4.6	482	4.1	372	4.6	556	4.1	188	5.7	200	6.2	257	5.4	2241	4.6
スプーン1杯	717	17.9	1855	15.8	1379	17.1	2065	15.3	547	16.6	662	20.6	871	18.3	8096	16.7
スプーン2杯	137	3.4	268	2.3	234	2.9	402	3.0	64	1.9	92	2.9	97	2.0	1294	2.7
スプーン3杯以上	35	0.9	64	0.5	96	1.2	221	1.6	34	1.0	42	1.3	37	0.8	529	1.1
合計	4012	100.0	11722	100.0	8070	100.0	13464	100.0	3302	100.0	3221	100.0	4758	100.0	48549	100.0
回答なし	1487		4082		1334		3130		632		852		1454		12971	

コーヒー／砂糖

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	2833	56.4	8427	58.5	5036	56.7	10355	69.1	2580	68.5	2531	66.8	3611	62.5	35373	62.5
スプーン半分	567	11.3	1358	9.4	918	10.3	1198	8.0	325	8.6	356	9.4	604	10.5	5326	9.4
スプーン1杯	1281	25.5	3494	24.3	2266	25.5	2673	17.8	683	18.1	662	17.5	1245	21.6	12304	21.7
スプーン2杯	317	6.3	1014	7.0	561	6.3	682	4.6	158	4.2	213	5.6	275	4.8	3220	5.7
スプーン3杯以上	25	0.5	102	0.7	98	1.1	70	0.5	21	0.6	29	0.8	39	0.7	384	0.7
合計	5023	100.0	14395	100.0	8879	100.0	14978	100.0	3767	100.0	3791	100.0	5774	100.0	56607	100.0
回答なし	476		1409		525		1616		167		282		438		4913	

コーヒー／ミルク

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
入れない	2101	42.0	6785	48.0	3907	44.2	7273	47.8	1699	45.1	1774	46.6	2754	48.2	26293	46.6
スプーン半分	517	10.3	1248	8.8	873	9.9	1327	8.7	413	11.0	418	11.0	603	10.6	5399	9.6
スプーン1杯	1874	37.5	4967	35.1	3179	36.0	4946	32.5	1324	35.2	1282	33.7	1976	34.6	19548	34.6
スプーン2杯	398	8.0	951	6.7	628	7.1	1144	7.5	202	5.4	220	5.8	269	4.7	3812	6.8
スプーン3杯以上	113	2.3	196	1.4	247	2.8	512	3.4	127	3.4	113	3.0	111	1.9	1419	2.5
合計	5003	100.0	14147	100.0	8834	100.0	15202	100.0	3765	100.0	3807	100.0	5713	100.0	56471	100.0
回答なし	496		1657		570		1392		169		266		499		5049	

カフィインレス紅茶

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いつも飲む	71	1.5	212	1.6	135	1.5	252	1.7	42	1.2	32	0.9	80	1.5	824	1.5
ときどき	517	10.8	1569	11.6	1122	12.9	1419	9.5	290	8.0	256	6.9	601	11.0	5774	10.5
全く飲まない	2729	57.1	7638	56.2	4711	54.0	8984	60.1	2234	61.4	2434	66.0	3140	57.7	31870	58.2
気にしない	914	19.1	2738	20.2	1839	21.1	2849	19.1	681	18.7	562	15.2	913	16.8	10496	19.2
わからない	546	11.4	1423	10.5	914	10.5	1436	9.6	392	10.8	406	11.0	707	13.0	5824	10.6
合計	4777	100.0	13580	100.0	8721	100.0	14940	100.0	3639	100.0	3690	100.0	5441	100.0	54788	100.0
回答なし	722		2224		683		1654		295		383		771		6732	

カフェインレスコーヒー

女	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
いつも飲む	463	9.1	1046	7.4	487	5.5	728	4.8	206	5.5	185	4.9	449	7.9	3564	6.3
ときどき	581	11.5	1697	12.0	1198	13.5	1447	9.5	345	9.2	285	7.5	622	11.0	6175	10.9
全く飲まない	2460	48.6	7128	50.2	4379	49.2	8663	57.0	2064	55.2	2323	61.1	2860	50.6	29877	52.8
気にしない	984	19.4	2857	20.1	1902	21.4	2905	19.1	724	19.4	585	15.4	971	17.2	10928	19.3
わからない	575	11.4	1459	10.3	931	10.5	1449	9.5	402	10.7	427	11.2	747	13.2	5990	10.6
合計	5063	100.0	14187	100.0	8897	100.0	15192	100.0	3741	100.0	3805	100.0	5649	100.0	56534	100.0
回答なし	436		1617		507		1402		193		268		563		4986	

健康補助食品有無	岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
女	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
ある	1078	23.6	3958	28.9	2329	27.8	3733	26.4	944	24.7	998	28.3	1374	27.0	14414	27.1
ない	3490	76.4	9731	71.1	6063	72.2	10418	73.6	2873	75.3	2530	71.7	3718	73.0	38823	72.9
合計	4568	100.0	13689	100.0	8392	100.0	14151	100.0	3817	100.0	3528	100.0	5092	100.0	53237	100.0
回答なし	931		2115		1012		2443		117		545		1120		8283	

Ⅳ．ベースライン調査健（検）診データ集計結果

1.　　地区別項目別実施状況

厚生労働省が定めた、「健診対象者の全員が受ける基本的な健診」（特定健診基本項目）の項目のうち、集計したデータは以下のとおりである。

・身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
・血圧測定
・血液化学検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール）
・肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP））
・血糖検査（空腹時血糖又は HbA1ｃ検査）
・尿検査（尿糖、尿蛋白）

血糖検査については、岩手、愛媛、高知、長崎地域で、HbA1c 検査がほぼ全員に行われており、秋田、長野、茨城地域では、血糖値または HbA1c 検査のいずれかが行われていた。血糖値については、随時血糖で測定されている地域が多かった。HbA1c は NGSP 値（National Glycohemoglobin Standardization Program（全米グリコヘモグロビン標準化プログラム））に統一した。

2.　　全体集計

ベースライン調査同意者 115,385 名のうち、健（検）診データ（特定健診基本項目）集計数は 44,750 件（男性 19,565 件、女性 25,185 件）であった（表Ⅳ-2）。

3.　　地区別・性・年齢別平均値と標準偏差

(1) 身長、体重、BMI、腹囲（表Ⅳ-3～表Ⅳ-6）：

身長の平均値は、男性が 165.96cm、女性が 153.07cm であり、男女とも、長野地域が高く、岩手地域が低い傾向があった（表Ⅳ-3）。体重の平均値は、男性が 65.55kg、女性が 53.46kg であり、男性で長野地域、女性は岩手地域が重く、男女とも愛媛地域で軽い傾向にあった（表Ⅳ-4）。BMI の平均値は、男性が 23.76kg/m^2、女性が 22.82kg/m^2 であり、男女とも岩手地域が高く、男性では愛媛地域、女性では長野地域が低い傾向にあった（表Ⅳ-5）。腹囲の平均値は、男性が 84.74cm、女性が 81.29cm であり、男性では茨城地域、女性では秋田地域が多く、男性では岩手地域、女性では愛媛地域が少ない傾向にあった（表Ⅳ-6）。

(2) 血圧値（表Ⅳ-7～表Ⅳ-8）：

収縮期血圧の平均値は、男性が 129.07mmHg、女性が 124.71mmHg であり、男性は長崎地域、女性は高知地域で高く、男女とも長野地域で低い傾向にあった（表Ⅳ-7）。拡張期血圧の平均値は、男性が 78.68mmHg、女性が 74.13mmHg であり、男女とも愛媛地域で高く、男女とも岩手地域で低い傾向にあった（表Ⅳ-8）。

(3) 血清脂質（表Ⅳ-9～表Ⅳ-11）：

中性脂肪（トリグリセリド,TG）の平均値は、男性が 134.14mg/dl、女性で 106.41mg/dl であ

り、男性では岩手地域、女性では高知地域で高く、男性では長崎地域、女性では秋田地域で低い傾向にあった（表 Ⅳ-9）。HDL コレステロールの平均値は、男性が 57.96mg/dl、女性が 66.39mg/dl であり、男女とも秋田地域で高く、高知地域で低い傾向にあった（表 Ⅳ-10）。LDL コレステロールの平均値は、男性が 119.19mg/dl、女性が 126.49mg/dl であり、男性では長野地域、女性では茨城地域で高く、男性では岩手地域、女性では長崎地域で低い傾向にあった（表 Ⅳ-11）。

(4) 肝機能（表Ⅳ-12～表Ⅳ-14）：
GOT の平均値は、男性が 26.18U/L、女性が 23.16U/L であり、男性では秋田地域、女性では岩手地域が高く、男性では長崎地域、女性では茨城地域が低い傾向にあった（表 Ⅳ-12）。GPT の平均値は、男性が 25.48U/L、女性が 20.04U/L であり、男女とも秋田地域が高く、男性では長崎地域、女性では愛媛地域が低い傾向にあった（表 Ⅳ-13）。γ-GTP の平均値は、男性が 50.48U/L、女性が 24.87U/L であり、男性では秋田地域、女性では高知地域で高く、男女とも愛媛地域で低い傾向にあった（表 Ⅳ-14）。

(5) 血糖値（表Ⅳ-15～表Ⅳ-17）：
空腹時血糖は、秋田、茨城、長野、長崎地域の一部しかなかったが、空腹時血糖の平均値は、男性が 102.88mg/dl、女性が 96.41mg/dl であり、男女とも長野地域で高く、男女とも長崎地域で低い傾向にあった（表 Ⅳ-15）。随時血糖は、岩手、秋田、茨城、長野、長崎地域の一部しかなかったが、随時血糖の平均値は、男性が 112.09mg/dl、女性が 101.93mg/dl であり、男女とも岩手地域で高く、男女とも長崎地域で低い傾向にあった（表 Ⅳ-16）。HbA1c は、秋田、茨城、長野地域の一部を除き、測定されていた。HbA1c（NGSP）の平均値は、男性が 5.79%、女性が 5.76%であり、男女とも茨城地域で高く、男女とも長野地域で低い傾向にあった（表 Ⅳ-17）。

(6) 尿所見（表Ⅳ-18～表Ⅳ-19）：
尿糖所見分布＋以上の割合は、男性全体で 4.6%、女性全体で 0.9%であり、男女とも高知地域で多く、長野地域で少ない傾向にあった（表 Ⅳ-18-1、表 Ⅳ-18-2）。尿蛋白所見分布＋以上の割合は、男性全体で 4.6%、女性全体で 1.8%であり、男女とも長崎地域で多く、男性は茨城地域、女性は岩手地域で少ない傾向にあった（表 Ⅳ-19-1、表 Ⅳ-19-2）

(7) BMI 区分：25 以上（表 Ⅳ-20）
BMI25 以上の割合は、全体で、男性が 30.8%、女性が 23.2%であり、男性では高知地域、女性では岩手地域が多く、男女とも長野地域が少ない傾向にあった。

(8) 腹囲区分：男性 85cm 以上、女性 90cm 以上（表 Ⅳ-21）
男性で腹囲 85cm 以上の割合は、全体で 47.2%であり、茨城地域が多く、岩手地域が少ない傾向にあった。女性で腹囲 90cm 以上の割合は、全体で 16.5%であり、高知地域が多く、愛媛地域が少ない傾向にあった。

(9) 血圧区分：収縮期血圧 140mmHg 以上かつ/または拡張期血圧 90mmHg 以上（表 Ⅳ-22）
収縮期血圧 140mmHg 以上かつ/または拡張期血圧 90mmHg 以上の割合は、全体で、男性が 29.4%、女性が 21.2%であり、男女とも愛媛地域で多く、男女とも長野地域で少ない傾向にあった。

(10) 中性脂肪区分：150mg/dl 以上（表 Ⅳ-23）
中性脂肪 150mg/dl 以上の割合は、全体で、男性が 28.6%、女性が 16.6%であり、男性では岩手地域、女性では高知地域が多く、男性では長崎地域、女性では秋田地域が少ない傾向にあった。

(11) HDL コレステロール区分：40mg/dl 未満（表 Ⅳ-24）
HDL コレステロール 40mg/dl 未満の割合は、全体で、男性が 8.0%、女性が 2.0%であり、男女とも高知地域で多く、男女とも秋田地域で少ない傾向にあった。

(12) LDL コレステロール区分：140mg/dl 以上（表 Ⅳ-25）
LDL コレステロール 140mg/dl 以上の割合は、全体で、男性が 23.4%、女性が 31.0%であり、男性では長野地域、女性では茨城地域が多く、男性では岩手地域、女性では長崎地域で少ない傾向にあった。

(13) 血糖区分：空腹時血糖 126mg/dl 以上または随時血糖 200mg/dl 以上（血糖がない場合は HbA1c6.5 以上）
空腹時血糖 126mg/dl 以上または随時血糖 200mg/dl 以上（血糖がない場合は HbA1c6.5 以上）の割合は、全体で、男性が 7.8%、女性が 3.4%であり、男女とも高知地域で多く、男女とも岩手地域で少ない傾向にあった。

***** 表一覧（健診参加者） *****

表Ⅳ － 1　地区別項目別実施状況
表Ⅳ － 2　地区別・性別対象者数
表Ⅳ － 3　身長（単位：cm）
表Ⅳ － 4　体重（単位：kg）
表Ⅳ － 5　BMI
表Ⅳ － 6　腹囲（単位：cm）
表Ⅳ － 7　収縮期血圧（単位：mmHg）
表Ⅳ － 8　拡張期血圧（単位：mmHg）
表Ⅳ － 9　中性脂肪（TG）トリグリセリド（単位：mg/dl）
表Ⅳ － 10　HDLコレステロール（単位：mg/dl）
表Ⅳ － 11　LDLコレステロール（単位：mg/dl）
表Ⅳ － 12　GOT（単位：U/L）
表Ⅳ － 13　GPT（単位：U/L）
表Ⅳ － 14　γ-GTP（単位：U/L）
表Ⅳ － 15　空腹時血糖（単位：mg/dl）
表Ⅳ － 16　随時血糖（単位：mg/dl）
表Ⅳ － 17　HbA1c（NGSP）（単位：%）
表Ⅳ － 18　尿糖所見分布
表Ⅳ － 19　尿蛋白所見分布
表Ⅳ － 20　BMI区分
表Ⅳ － 21　腹囲区分
表Ⅳ － 22　血圧区分
表Ⅳ － 23　中性脂肪区分
表Ⅳ － 24　HDLコレステロール区分
表Ⅳ － 25　LDLコレステロール区分
表Ⅳ － 26　血糖区分

表Ⅳ-1　地区別項目別実施状況（ほぼ全員実施：○、一部実施：△、測定なし・またはほとんどなし：×）

	岩手	秋田	茨城	長野	愛媛	高知	長崎
身長（単位：cm）	○	○	○	○	○	○	○
体重（単位：kg）	○	○	○	○	○	○	○
BMI	○	○	○	○	○	○	○
腹囲（単位：cm）	○	○	○	○	○	○	○
収縮期血圧（単位：mmHg）	○	○	○	○	○	○	○
拡張期血圧（単位：mmHg）	○	○	○	○	○	○	○
中性脂肪（TG）トリグリセリド（単位：mg/dl）	○	○	○	○	○	○	○
HDLコレステロール（単位：mg/dl）	○	○	○	○	○	○	○
LDLコレステロール（単位：mg/dl）	○	○	○	○	○	○	○
GOT（単位：U/L）	○	○	○	○	○	○	○
GPT（単位：U/L）	○	○	○	○	○	○	○
γ-GTP（単位：U/L）	○	○	○	○	○	○	○
空腹時血糖（単位：mg/dl）	×	△	△	△	×	×	△
随時血糖（単位：mg/dl）	△	△	△	△	×	×	△
HbA1c（NGSP）（単位：%）	○	△	△	△	○	○	○
尿糖定性所見分布	○	○	○	○	○	○	○
尿蛋白所見分布	○	○	○	○	○	○	○
実施人数	2657	9400	10803	11265	2559	2732	5334

※1　特定健診基本項目では、空腹時血糖又はHbA1cのいずれかの実施でも可、としている。
※2　特定健診受診者ではない、一部検査データのみある対象者を含んでいる。

表Ⅳ-2 地区別・性別対象者数

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		合計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	40-44歳	42	3.9	228	5.5	406	9.2	354	6.7	55	5.1	90	7.7	73	3.1	1248	6.4
	45-49歳	61	5.7	241	5.8	280	6.3	428	10.3	50	4.6	68	5.8	110	4.7	1238	6.3
	50-54歳	62	5.8	394	9.5	304	6.9	506	12.2	51	4.7	90	7.7	180	7.6	1587	8.1
	55-59歳	102	9.5	542	13.1	459	10.4	699	16.9	99	9.1	110	9.4	214	9.1	2225	11.4
	60-64歳	192	18.0	879	21.2	971	22.0	1181	28.5	158	14.5	271	23.1	531	22.5	4183	21.4
	65-69歳	315	29.5	975	23.5	1050	23.7	1134	27.4	367	33.8	311	26.5	761	32.3	4913	25.1
	70-74歳	295	27.6	882	21.3	953	21.5	1012	24.4	306	28.2	233	19.9	490	20.8	4171	21.3
	計	1069	100.0	4141	100.0	4423	100.0	5314	126.4	1086	100.0	1173	100.0	2359	100.0	19565	100.0
女性	40-44歳	58	3.7	274	5.2	643	10.1	331	5.6	59	4.0	82	5.3	75	2.5	1522	6.0
	45-49歳	87	5.5	316	6.0	446	7.0	359	6.0	44	3.0	74	4.7	140	4.7	1466	5.8
	50-54歳	130	8.2	465	8.8	568	8.9	558	9.4	77	5.2	107	6.9	187	6.3	2092	8.3
	55-59歳	164	10.3	753	14.3	857	13.4	783	13.2	107	7.3	172	11.0	354	11.9	3190	12.7
	60-64歳	319	20.1	1251	23.8	1466	23.0	1388	23.3	267	18.1	400	25.7	681	22.9	5772	22.9
	65-69歳	460	29.0	1195	22.7	1349	21.1	1366	23.0	462	31.4	406	26.0	875	29.4	6113	24.3
	70-74歳	370	23.3	1005	19.1	1051	16.5	1166	19.6	457	31.0	318	20.4	663	22.3	5030	20.0
	計	1588	100.0	5259	100.0	6380	100.0	5951	100.0	1473	100.0	1559	100.0	2975	100.0	25185	100.0
全体	40-44歳	100	3.8	502	5.3	1049	9.7	685	6.1	114	4.5	172	6.3	148	2.8	2770	6.2
	45-49歳	148	5.6	557	5.9	726	6.7	787	7.0	94	3.7	142	5.2	250	4.7	2704	6.0
	50-54歳	192	7.2	859	9.1	872	8.1	1064	9.4	128	5.0	197	7.2	367	6.9	3679	8.2
	55-59歳	266	10.0	1295	13.8	1316	12.2	1482	13.2	206	8.1	282	10.3	568	10.6	5415	12.1
	60-64歳	511	19.2	2130	22.7	2437	22.6	2569	22.8	425	16.6	671	24.6	1212	22.7	9955	22.2
	65-69歳	775	29.2	2170	23.1	2399	22.2	2500	22.2	829	32.4	717	26.2	1636	30.7	11026	24.6
	70-74歳	665	25.0	1887	20.1	2004	18.6	2178	19.3	763	29.8	551	20.2	1153	21.6	9201	20.6
	計	2657	100.0	9400	100.0	10803	100.0	11265	100.0	2559	100.0	2732	100.0	5334	100.0	44750	100.0
同意者数		10572		29876		17323		31478		6999		7455		11682		115385	
参加率(%)		25.1		31.5		62.4		35.8		36.6		36.6		45.7		38.8	

表Ⅳ-3 身長(単位:cm)

		岩手			秋田			茨城			長野			愛媛			高知			長崎			総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	欠損値
男性	40-44歳	42	171.60	6.23	228	172.60	5.82	406	170.27	5.60	354	170.84	5.71	55	171.46	5.76	90	168.39	5.05	73	170.60	5.40	1248	170.84	5.74	0
	45-49歳	61	169.09	5.86	241	171.42	5.55	280	170.83	5.53	428	170.76	5.83	50	171.29	5.63	68	169.39	5.95	110	170.39	5.98	1238	170.73	5.74	0
	50-54歳	62	168.85	5.24	394	170.67	5.32	303	168.54	6.21	506	170.24	5.72	51	169.51	5.45	90	167.07	5.85	180	168.75	5.70	1586	169.59	5.79	1
	55-59歳	102	167.64	5.53	542	168.25	5.98	459	167.40	5.73	699	168.84	5.47	99	167.59	6.18	110	165.93	6.80	214	167.38	5.78	2225	168.00	5.83	0
	60-64歳	192	164.91	5.41	878	165.52	5.73	971	165.68	5.72	1181	167.19	5.71	158	165.87	5.95	271	164.81	5.38	531	166.25	6.09	4182	166.06	5.79	1
	65-69歳	315	163.13	5.94	974	164.07	5.83	1050	164.07	5.66	1134	165.13	5.47	367	164.85	5.49	311	164.04	5.77	761	164.76	5.53	4912	164.42	5.67	1
	70-74歳	295	161.18	5.59	882	161.57	5.76	953	162.11	5.70	1012	163.51	5.59	306	162.35	5.68	233	162.39	5.65	490	162.45	5.61	4171	162.34	5.71	0
	計	1069	164.34	6.40	4139	165.92	6.71	4422	165.65	6.36	5314	167.08	6.18	1086	165.39	6.30	1173	164.94	6.05	2359	165.60	6.17	19562	165.96	6.39	3
女性	40-44歳	58	158.34	5.08	274	158.48	5.52	643	157.66	5.29	329	158.49	5.69	59	157.89	5.33	82	157.34	5.88	75	157.71	4.93	1520	158.01	5.44	2
	45-49歳	87	158.30	6.30	316	158.53	5.32	446	157.08	5.25	359	158.24	5.24	44	158.41	4.32	74	155.71	5.15	140	157.43	5.29	1466	157.75	5.35	0
	50-54歳	130	155.78	5.86	465	157.00	5.12	568	156.19	5.10	557	157.09	5.42	77	156.28	4.91	107	155.66	5.32	187	155.93	5.50	2091	156.54	5.30	1
	55-59歳	164	154.44	5.72	753	155.21	5.32	857	153.99	5.25	783	155.79	5.31	107	154.56	5.59	172	154.11	5.13	354	154.89	5.01	3190	154.87	5.33	0
	60-64歳	319	152.24	5.12	1251	152.73	5.38	1466	152.33	5.50	1388	154.41	5.22	267	153.62	5.07	400	152.40	4.95	681	153.51	5.48	5772	153.12	5.39	0
	65-69歳	460	150.12	5.23	1195	150.97	5.24	1349	150.85	5.12	1366	152.19	5.39	462	151.22	5.56	406	150.93	5.25	875	152.22	5.15	6113	151.35	5.30	0
	70-74歳	370	148.85	5.36	1005	149.17	5.23	1051	149.24	5.33	1166	150.42	5.15	457	149.44	5.53	318	149.43	5.23	663	150.41	5.10	5030	149.66	5.28	0
	計	1588	151.91	6.15	5259	153.03	6.10	6380	152.95	5.97	5948	154.01	5.91	1473	152.09	5.98	1559	152.24	5.66	2975	153.04	5.61	25182	153.07	5.97	3
全体	40-44歳	100	163.91	8.61	502	164.89	9.03	1049	162.54	8.19	683	164.89	8.40	114	164.44	8.77	172	163.12	7.76	148	164.07	8.27	2768	163.79	8.48	2
	45-49歳	148	162.75	8.10	557	164.11	8.38	726	162.38	8.57	787	165.05	8.36	94	165.26	8.19	142	162.26	8.81	250	163.13	8.54	2704	163.70	8.51	0
	50-54歳	192	160.00	8.34	859	163.27	8.58	871	160.48	8.06	1063	163.35	8.61	128	161.55	8.27	197	160.87	7.95	367	162.22	8.51	3677	162.17	8.50	2
	55-59歳	266	159.50	8.55	1295	160.66	8.53	1316	158.67	8.38	1482	161.95	8.45	206	160.82	8.77	282	158.72	8.20	568	159.59	8.06	5415	160.27	8.51	0
	60-64歳	511	157.00	8.06	2129	158.01	8.38	2437	157.65	8.60	2569	160.28	8.38	425	158.17	8.02	671	157.41	7.96	1212	159.09	8.55	9954	158.55	8.47	1
	65-69歳	775	155.41	8.45	2169	156.85	8.53	2399	156.64	8.47	2500	158.06	8.42	829	157.26	8.74	717	156.62	8.50	1636	158.05	8.22	11025	157.17	8.49	1
	70-74歳	665	154.32	8.21	1887	154.97	8.27	2004	155.36	8.46	2178	156.50	8.45	763	154.62	8.44	551	154.91	8.39	1153	155.52	7.98	9201	155.41	8.36	0
	計	2657	156.91	8.73	9398	158.71	9.03	10802	158.15	8.76	11262	160.18	8.89	2559	157.74	8.98	2732	157.70	8.58	5334	158.60	8.56	44744	158.70	8.88	6

表Ⅳ-4 体重(単位:kg)

		岩手			秋田			茨城			長野			愛媛			高知			長崎			総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	欠損値
男性	40-44歳	42	73.34	15.97	228	72.86	13.06	406	70.86	12.37	354	70.28	11.90	55	70.38	11.42	90	67.86	13.54	73	69.38	11.69	1248	70.82	12.56	0
	45-49歳	61	73.22	11.08	241	71.46	11.45	280	70.34	11.05	428	70.55	11.30	50	70.52	9.14	68	69.26	11.16	110	71.28	12.88	1238	70.81	11.32	0
	50-54歳	62	70.52	10.57	394	69.98	10.33	303	68.16	10.66	506	68.94	10.59	51	70.25	12.23	90	68.43	10.55	180	66.32	10.12	1586	68.82	10.58	1
	55-59歳	102	66.93	8.88	542	66.88	9.90	459	67.42	9.61	699	68.18	9.15	99	66.86	10.65	110	65.99	11.10	214	67.06	10.85	2225	67.37	9.77	0
	60-64歳	192	64.43	8.80	878	64.93	8.79	971	66.15	9.33	1181	65.95	9.11	158	67.30	10.18	271	64.46	8.69	531	65.72	9.79	4182	65.64	9.20	1
	65-69歳	315	63.86	8.41	975	63.55	8.73	1050	63.83	8.89	1134	63.90	8.08	367	63.36	8.99	311	64.49	9.27	761	64.45	9.31	4913	63.89	8.75	0
	70-74歳	295	62.00	8.25	882	61.23	8.84	953	62.46	8.42	1012	62.81	8.22	306	61.28	8.52	233	61.61	8.61	490	61.86	8.30	4171	62.05	8.47	0
	計	1069	65.03	9.77	4140	65.37	10.14	4422	65.77	9.99	5314	66.15	9.68	1086	64.68	10.00	1173	64.89	10.04	2359	65.05	9.96	19563	65.55	9.94	2
女性	40-44歳	58	56.05	9.41	274	56.24	10.48	642	55.26	9.77	329	54.37	8.79	59	53.78	10.21	82	57.49	13.00	75	55.57	8.42	1519	55.35	9.86	3
	45-49歳	87	59.19	12.20	316	56.81	9.95	446	56.04	9.87	359	56.44	10.85	44	57.91	8.66	74	55.17	10.37	140	56.54	10.28	1466	56.55	10.33	0
	50-54歳	130	56.76	9.27	465	55.33	8.63	568	55.14	9.76	557	54.80	9.32	77	53.82	9.52	107	55.16	8.83	187	55.04	8.81	2091	55.14	9.23	1
	55-59歳	164	55.30	8.62	753	54.41	8.80	857	53.59	8.28	783	54.19	8.67	107	54.44	8.98	172	55.04	9.71	354	54.08	9.11	3190	54.18	8.72	0
	60-64歳	319	53.55	8.23	1251	53.91	8.34	1466	53.02	8.22	1388	53.81	7.93	267	52.96	8.01	400	53.29	8.71	681	54.08	9.55	5772	53.57	8.38	0
	65-69歳	460	52.70	8.09	1195	52.80	8.13	1349	52.72	7.98	1366	52.73	8.25	462	51.68	7.69	406	52.06	8.23	875	52.52	8.14	6113	52.59	8.10	0
	70-74歳	370	52.85	8.46	1005	52.09	7.86	1051	51.91	8.05	1166	51.30	7.94	457	50.91	8.22	318	52.36	8.61	663	51.49	8.18	5030	51.76	8.10	0
	計	1588	53.98	8.85	5259	53.80	8.63	6379	53.48	8.68	5948	53.40	8.60	1473	52.26	8.37	1559	53.41	9.16	2975	53.26	8.86	25181	53.46	8.70	4
全体	40-44歳	100	63.31	15.17	502	63.79	14.35	1048	61.30	13.24	683	62.62	13.18	114	61.79	13.61	172	62.92	14.23	148	62.38	12.27	2767	62.33	13.55	3
	45-49歳	148	64.97	13.61	557	63.15	12.86	726	61.56	12.47	787	64.12	13.13	94	64.62	10.89	142	61.92	12.84	250	63.03	13.61	2704	63.08	12.92	0
	50-54歳	192	61.20	11.64	859	62.05	11.94	871	59.67	11.83	1063	61.53	12.19	128	60.37	13.35	197	61.22	11.69	367	60.57	11.02	3677	61.04	11.95	2
	55-59歳	266	59.76	10.39	1295	59.63	11.13	1316	58.41	10.97	1482	60.78	11.31	206	60.41	11.60	282	59.31	11.57	568	58.97	11.64	5415	59.60	11.23	0
	60-64歳	511	57.64	9.95	2129	58.46	10.11	2437	58.25	10.80	2569	59.39	10.43	425	58.29	11.26	671	57.80	10.28	1212	59.18	11.25	9954	58.64	10.57	1
	65-69歳	775	57.24	9.88	2170	57.63	9.96	2399	57.58	10.04	2500	57.80	9.89	829	56.85	10.12	717	57.45	10.66	1636	58.07	10.54	11026	57.62	10.10	0
	70-74歳	665	56.91	9.52	1887	56.36	9.50	2004	56.93	9.77	2178	56.65	9.91	763	55.07	9.77	551	56.27	9.74	1153	55.89	9.70	9201	56.42	9.73	0
	計	2657	58.43	10.70	9399	58.90	10.95	10801	58.51	11.04	11262	59.42	11.12	2559	57.53	10.98	2732	58.34	11.11	5334	58.47	11.04	44744	58.74	11.04	6

表Ⅳ-5 BMI

		岩手			秋田			茨城			長野			愛媛			高知			長崎			総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	欠損値
男性	40-44歳	42	24.81	4.64	228	24.42	3.98	406	24.42	4.04	354	24.03	3.51	55	23.91	3.49	90	23.90	4.42	73	23.81	3.65	1248	24.23	3.89	0
	45-49歳	61	25.62	3.70	241	24.31	3.67	280	24.09	3.50	428	24.17	3.47	50	24.04	2.94	68	24.10	3.43	110	24.52	3.91	1238	24.27	3.56	0
	50-54歳	62	24.77	3.74	394	24.01	3.24	303	23.97	3.34	506	23.75	3.16	51	24.37	3.57	90	24.47	3.26	180	23.25	3.11	1586	23.90	3.26	1
	55-59歳	102	23.80	2.79	542	23.59	3.03	459	24.04	3.12	699	23.90	2.86	99	23.79	3.44	110	23.97	3.82	214	23.89	3.35	2225	23.85	3.08	0
	60-64歳	192	23.68	2.96	878	23.68	2.86	971	24.07	2.93	1181	23.57	2.80	158	24.47	3.54	271	23.72	2.87	531	23.75	3.17	4182	23.78	2.94	1
	65-69歳	315	23.98	2.74	974	23.59	2.84	1050	23.69	2.96	1134	23.42	2.60	367	23.29	2.92	311	23.95	3.05	761	23.72	3.08	4912	23.62	2.87	1
	70-74歳	295	23.83	2.65	882	23.42	2.90	953	23.75	2.88	1012	23.48	2.76	306	23.23	2.82	233	23.34	2.87	490	23.42	2.76	4171	23.52	2.82	0
	計	1069	24.04	3.01	4139	23.70	3.06	4422	23.94	3.14	5314	23.66	2.92	1086	23.61	3.13	1173	23.82	3.22	2359	23.68	3.13	19562	23.76	3.06	3
女性	40-44歳	58	22.35	3.63	274	22.40	4.10	642	22.24	3.85	329	21.63	3.24	59	21.56	3.83	82	23.30	5.72	75	22.38	3.56	1519	22.18	3.89	3
	45-49歳	87	23.61	4.69	316	22.59	3.70	446	22.71	3.85	359	22.54	4.17	44	23.10	3.52	74	22.76	4.10	140	22.78	3.66	1466	22.72	3.94	0
	50-54歳	130	23.41	3.86	465	22.46	3.41	568	22.61	3.93	557	22.21	3.68	77	22.04	3.77	107	22.80	3.75	187	22.64	3.47	2091	22.51	3.70	1
	55-59歳	164	23.19	3.42	753	22.57	3.33	857	22.61	3.45	783	22.34	3.53	107	22.76	3.39	172	23.18	4.03	354	22.54	3.65	3190	22.59	3.50	0
	60-64歳	319	23.12	3.53	1251	23.11	3.40	1466	22.85	3.38	1388	22.58	3.20	267	22.44	3.24	400	22.94	3.57	681	22.93	3.77	5772	22.85	3.41	0
	65-69歳	460	23.40	3.53	1195	23.16	3.37	1349	23.16	3.30	1366	22.77	3.39	462	22.59	3.13	406	22.85	3.44	875	22.67	3.37	6113	22.96	3.37	0
	70-74歳	370	23.87	3.71	1005	23.40	3.28	1051	23.30	3.39	1166	22.68	3.39	457	22.79	3.40	318	23.43	3.54	663	22.75	3.41	5030	23.11	3.43	0
	計	1588	23.40	3.67	5259	22.97	3.44	6379	22.87	3.53	5948	22.52	3.45	1473	22.58	3.34	1559	23.04	3.77	2975	22.73	3.53	25181	22.82	3.51	4
全体	40-44歳	100	23.38	4.24	502	23.31	4.17	1048	23.09	4.06	683	22.87	3.59	114	22.69	3.84	172	23.61	5.07	148	23.09	3.67	2767	23.10	4.02	3
	45-49歳	148	24.43	4.41	557	23.33	3.78	726	23.24	3.78	787	23.42	3.89	94	23.60	3.24	142	23.40	3.84	250	23.54	3.87	2704	23.43	3.85	0
	50-54歳	192	23.85	3.87	859	23.17	3.42	871	23.08	3.79	1063	22.94	3.52	128	22.96	3.85	197	23.56	3.62	367	22.94	3.31	3677	23.11	3.58	2
	55-59歳	266	23.42	3.20	1295	23.00	3.24	1316	23.11	3.40	1482	23.08	3.32	206	23.25	3.45	282	23.49	3.96	568	23.05	3.59	5415	23.11	3.39	0
	60-64歳	511	23.33	3.34	2129	23.35	3.20	2437	23.34	3.26	2569	23.03	3.06	425	23.20	3.49	671	23.25	3.32	1212	23.29	3.54	9954	23.24	3.26	1
	65-69歳	775	23.64	3.24	2169	23.35	3.15	2399	23.40	3.17	2500	23.07	3.07	829	22.90	3.06	717	23.33	3.32	1636	23.16	3.28	11025	23.25	3.17	1
	70-74歳	665	23.85	3.28	1887	23.41	3.11	2004	23.52	3.16	2178	23.05	3.14	763	22.96	3.18	551	23.39	3.27	1153	23.04	3.17	9201	23.30	3.17	0
	計	2657	23.66	3.44	9398	23.29	3.30	10801	23.31	3.41	11262	23.06	3.26	2559	23.02	3.29	2732	23.38	3.56	5334	23.15	3.39	44743	23.23	3.35	7

表Ⅳ-6 腹囲(単位:cm)

		岩手			秋田			茨城			長野			愛媛			高知			長崎			総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	欠損値
男性	40-44歳	42	85.02	13.21	228	86.37	10.28	405	85.33	10.11	334	83.93	8.80	55	83.56	8.79	90	83.26	11.26	73	84.41	9.91	1227	84.84	9.98	21
	45-49歳	61	87.23	9.15	241	86.29	9.05	280	85.71	9.31	413	85.09	9.33	50	85.26	7.05	68	85.49	8.64	110	86.36	10.28	1223	85.72	9.23	15
	50-54歳	62	85.14	9.26	394	85.72	8.48	304	85.42	9.09	486	84.10	8.55	51	86.19	9.65	90	86.36	8.73	180	83.14	8.54	1567	84.89	8.75	20
	55-59歳	102	83.38	7.67	542	84.41	8.47	455	86.14	8.21	672	84.79	7.96	99	84.26	8.35	110	85.12	10.13	214	85.02	9.22	2194	84.93	8.41	31
	60-64歳	192	82.61	7.82	879	84.37	8.10	970	85.91	7.97	1152	84.60	8.10	158	86.28	8.84	271	85.11	8.15	531	85.00	8.84	4153	84.91	8.22	30
	65-69歳	315	83.76	7.55	975	83.94	7.97	1037	85.50	7.94	1115	84.23	7.48	367	83.91	7.94	311	85.80	8.40	761	85.12	8.25	4881	84.63	7.93	32
	70-74歳	295	83.46	7.45	882	83.47	8.10	917	85.10	7.72	998	84.56	7.88	298	83.15	7.60	233	84.51	8.00	490	84.40	8.07	4113	84.24	7.90	58
	計	1069	83.76	8.12	4141	84.43	8.39	4368	85.57	8.33	5170	84.49	8.11	1078	84.23	8.17	1173	85.15	8.74	2359	84.82	8.63	19358	84.74	8.34	207
女性	40-44歳	58	78.35	8.13	274	80.07	10.29	635	78.36	9.30	319	76.28	8.53	59	75.22	9.00	82	78.63	11.99	75	78.81	9.57	1502	78.14	9.53	20
	45-49歳	87	81.42	10.55	316	81.20	9.15	442	79.96	9.49	345	78.37	10.65	44	79.75	7.44	74	78.53	11.07	140	79.59	9.91	1448	79.83	9.88	18
	50-54歳	130	81.07	9.01	465	80.87	9.23	563	80.49	9.61	522	78.74	9.84	77	77.30	9.69	107	79.52	9.11	187	79.76	9.36	2051	79.93	9.54	41
	55-59歳	164	80.67	8.80	753	81.36	9.01	848	81.15	8.85	760	79.86	9.46	107	80.07	9.11	172	81.19	10.27	354	80.91	9.63	3158	80.80	9.22	32
	60-64歳	319	81.10	8.68	1251	82.50	9.16	1452	81.90	8.68	1367	80.64	8.96	267	79.73	8.62	400	80.76	10.16	681	82.06	9.54	5737	81.52	9.10	35
	65-69歳	460	82.09	9.02	1195	82.67	8.96	1332	82.98	8.43	1351	81.17	9.33	462	80.45	8.32	406	80.74	9.82	875	81.88	8.77	6081	81.95	8.96	32
	70-74歳	370	83.09	9.29	1005	83.26	9.22	1020	83.45	8.84	1137	81.27	9.77	446	80.85	9.48	318	82.84	9.82	663	82.45	9.20	4959	82.48	9.38	71
	計	1588	81.72	9.10	5259	82.17	9.21	6292	81.66	9.02	5801	80.24	9.52	1462	80.01	8.95	1559	80.92	10.15	2975	81.61	9.30	24936	81.29	9.32	249
全体	40-44歳	100	81.16	11.01	502	82.93	10.74	1040	81.07	10.20	653	80.19	9.47	114	79.24	9.80	172	81.05	11.81	148	81.57	10.10	2729	81.15	10.29	41
	45-49歳	148	83.82	10.37	557	83.40	9.44	722	82.19	9.82	758	82.03	10.49	94	82.68	7.71	142	81.86	10.54	250	82.57	10.60	2671	82.52	10.03	33
	50-54歳	192	82.38	9.26	859	83.09	9.21	867	82.22	9.72	1008	81.32	9.62	128	80.84	10.58	197	82.64	9.55	367	81.42	9.11	3618	82.08	9.53	61
	55-59歳	266	81.71	8.47	1295	82.63	8.91	1303	82.89	8.95	1432	82.17	9.12	206	82.08	8.98	282	82.72	10.37	568	82.46	9.68	5352	82.49	9.13	63
	60-64歳	511	81.67	8.39	2130	83.27	8.78	2422	83.50	8.63	2519	82.45	8.80	425	82.16	9.25	671	82.52	9.63	1212	83.35	9.35	9890	82.95	8.90	65
	65-69歳	775	82.77	8.48	2170	83.24	8.55	2369	84.08	8.32	2466	82.55	8.67	829	81.98	8.33	717	82.94	9.56	1636	83.38	8.68	10962	83.14	8.62	64
	70-74歳	665	83.26	8.52	1887	83.36	8.71	1937	84.23	8.37	2135	82.81	9.08	744	81.78	8.84	551	83.55	9.13	1153	83.28	8.78	9072	83.28	8.78	129
	計	2657	82.54	8.77	9400	83.17	8.93	10660	83.26	8.95	10971	82.24	9.13	2540	81.80	8.88	2732	82.74	9.79	5334	83.03	9.15	44294	82.80	9.07	456

表Ⅳ-7 収縮期血圧(単位:mmHg)

		岩手			秋田			茨城			長野			愛媛			高知			長崎			総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	欠損値
男性	40-44歳	42	126.60	17.74	228	124.49	15.86	406	121.10	15.13	354	115.47	12.88	55	123.24	14.01	90	122.23	15.93	73	121.89	16.81	1248	120.53	15.25	0
	45-49歳	61	125.85	15.85	241	127.81	16.03	280	124.22	15.72	428	120.38	15.56	50	125.78	16.51	68	122.22	14.12	110	123.19	15.74	1238	123.53	15.89	0
	50-54歳	62	131.84	18.20	394	128.00	17.20	304	127.15	17.73	506	119.68	13.19	51	132.67	18.94	90	129.78	15.66	180	127.40	15.74	1587	125.52	16.50	0
	55-59歳	102	125.38	18.05	542	129.11	17.31	459	132.01	18.20	698	122.16	14.53	99	130.37	15.68	110	131.34	18.01	214	130.78	19.62	2224	127.68	17.38	1
	60-64歳	192	128.05	17.76	879	131.29	17.27	971	132.30	16.23	1181	124.40	15.50	158	131.92	14.22	271	134.07	18.28	531	132.05	17.20	4183	129.73	16.88	0
	65-69歳	315	128.97	18.77	975	132.39	16.69	1050	133.32	17.46	1134	126.18	15.33	367	133.81	15.95	311	133.22	19.61	761	134.53	17.03	4913	131.43	17.17	0
	70-74歳	295	129.47	16.90	882	133.62	16.75	953	133.93	16.77	1012	126.95	15.22	306	131.08	15.56	233	135.02	17.77	490	135.76	18.04	4171	131.92	16.84	0
	計	1069	128.50	17.81	4141	130.87	17.05	4423	130.97	17.31	5313	123.60	15.26	1086	131.49	15.84	1173	131.85	18.36	2359	132.42	17.73	19564	129.07	17.13	1
女性	40-44歳	58	115.71	13.70	274	114.45	16.37	643	111.44	14.66	329	107.45	13.44	59	113.29	13.72	82	114.40	14.20	75	112.65	17.57	1520	111.57	14.98	2
	45-49歳	87	121.10	19.36	316	118.21	16.58	446	116.37	16.93	359	113.28	14.82	44	117.55	14.62	74	119.88	16.46	140	116.26	16.48	1466	116.49	16.51	0
	50-54歳	130	123.08	16.61	465	122.58	17.28	568	119.52	16.40	555	114.78	15.71	77	120.35	15.26	107	122.81	17.96	187	121.04	19.61	2089	119.50	17.05	3
	55-59歳	164	125.70	17.32	753	123.99	16.88	857	122.15	16.36	783	115.26	16.18	107	124.79	16.29	172	126.71	18.08	354	124.38	19.77	3190	121.66	17.41	0
	60-64歳	319	126.22	17.76	1251	127.06	17.14	1466	125.72	17.00	1388	120.03	15.36	267	127.64	16.53	400	127.81	19.16	681	128.05	18.29	5772	125.18	17.25	0
	65-69歳	460	126.90	17.56	1195	130.42	16.59	1349	129.08	16.74	1366	123.25	16.38	462	130.85	17.38	406	131.89	19.11	875	131.00	18.12	6113	128.47	17.37	0
	70-74歳	370	129.37	19.56	1005	132.83	17.13	1051	130.33	16.99	1166	124.84	15.51	457	130.98	16.26	318	132.89	19.57	663	133.07	17.15	5030	130.07	17.30	0
	計	1588	126.18	18.18	5259	126.90	17.63	6380	124.06	17.60	5946	119.49	16.37	1473	128.22	17.08	1559	128.36	19.27	2975	128.21	18.83	25180	124.71	17.89	5
全体	40-44歳	100	120.28	16.36	502	119.01	16.89	1049	115.18	15.57	683	111.61	13.74	114	118.09	14.67	172	118.50	15.59	148	117.21	17.76	2768	115.61	15.74	2
	45-49歳	148	123.06	18.09	557	122.36	17.01	726	119.40	16.90	787	117.14	15.63	94	121.93	16.11	142	121.00	15.38	250	119.31	16.49	2704	119.72	16.60	0
	50-54歳	192	125.91	17.58	859	125.07	17.44	872	122.18	17.26	1061	117.12	14.76	128	125.26	17.81	197	125.99	17.26	367	124.16	18.07	3676	122.10	17.07	3
	55-59歳	266	125.58	17.57	1295	126.14	17.24	1316	125.59	17.66	1481	118.51	15.80	206	127.48	16.20	282	128.51	18.16	568	126.79	19.94	5414	124.13	17.64	1
	60-64歳	511	126.91	17.77	2130	128.81	17.31	2437	128.34	17.01	2569	122.04	15.57	425	129.23	15.83	671	130.34	19.04	1212	129.80	17.92	9955	127.09	17.24	0
	65-69歳	775	127.74	18.08	2170	131.30	16.66	2399	130.94	17.19	2500	124.58	15.97	829	132.16	16.82	717	132.47	19.32	1636	132.64	17.70	11026	129.79	17.35	0
	70-74歳	665	129.42	18.41	1887	133.20	16.95	2004	132.05	16.98	2178	125.82	15.41	763	131.02	15.97	551	133.79	18.84	1153	134.21	17.57	9201	130.91	17.11	0
	計	2657	127.11	18.06	9400	128.65	17.49	10803	126.89	17.80	11259	121.43	15.99	2559	129.61	16.64	2732	129.86	18.96	5334	130.08	18.47	44744	126.62	17.70	6

表Ⅳ-8 拡張期血圧(単位:mmHg)

		岩手			秋田			茨城			長野			愛媛			高知			長崎			総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	欠損値
男性	40-44歳	42	78.36	12.32	228	78.93	12.38	406	74.90	12.05	354	74.90	10.81	55	77.69	11.41	90	75.97	10.92	73	74.22	13.98	1248	75.91	11.89	0
	45-49歳	61	78.15	10.55	241	82.22	11.56	280	78.58	12.48	428	79.45	12.06	50	81.44	12.78	68	77.24	10.08	110	77.20	11.61	1238	79.49	11.97	0
	50-54歳	62	81.81	10.93	394	82.16	12.02	304	80.23	12.21	506	79.00	10.12	51	84.57	13.24	90	81.22	11.16	180	79.96	11.49	1587	80.54	11.45	0
	55-59歳	102	78.16	11.28	542	82.10	11.86	459	82.27	12.09	698	78.63	10.78	99	82.25	10.21	110	81.82	11.83	214	79.58	13.31	2224	80.61	11.74	1
	60-64歳	192	77.64	10.31	879	80.88	10.60	971	80.45	10.64	1181	78.79	10.30	158	82.35	9.18	271	81.35	10.76	531	78.34	11.12	4183	79.81	10.60	0
	65-69歳	315	76.99	10.19	975	79.61	10.18	1050	78.54	10.91	1134	77.50	10.20	367	81.17	10.01	311	78.80	11.30	761	77.96	10.79	4913	78.54	10.55	0
	70-74歳	295	74.72	9.57	882	78.00	9.84	953	76.69	10.38	1011	75.69	10.16	306	77.57	10.09	233	77.70	10.64	490	75.36	10.64	4170	76.55	10.23	1
	計	1069	76.99	10.43	4141	80.22	10.93	4423	78.74	11.36	5312	77.72	10.58	1086	80.42	10.51	1173	79.33	11.12	2359	77.65	11.38	19563	78.68	11.01	2
女性	40-44歳	58	68.52	9.90	274	71.07	11.66	643	68.22	11.55	329	67.85	10.48	59	68.58	9.53	82	69.63	9.35	75	70.49	12.99	1520	68.87	11.22	2
	45-49歳	87	71.36	11.90	316	73.17	11.61	446	71.23	12.76	359	72.32	11.12	44	71.68	9.77	74	72.23	10.30	140	71.54	11.96	1466	72.02	11.80	0
	50-54歳	130	74.13	10.40	465	75.69	11.22	568	73.21	11.41	555	73.25	11.17	77	72.55	9.55	107	74.16	11.01	187	72.76	11.77	2089	73.82	11.23	3
	55-59歳	164	74.45	10.64	753	75.14	10.76	857	74.44	11.15	783	73.06	10.53	107	75.47	10.11	172	76.17	10.80	354	74.79	12.46	3190	74.44	11.01	0
	60-64歳	319	74.06	10.26	1251	75.75	10.71	1466	74.89	11.08	1388	74.11	10.53	266	76.49	10.98	400	75.12	10.84	681	75.04	11.30	5771	74.95	10.84	1
	65-69歳	460	72.87	9.88	1195	76.14	10.07	1349	75.08	10.55	1366	74.23	10.33	462	76.95	10.37	406	75.55	10.88	875	74.24	10.68	6113	74.98	10.44	0
	70-74歳	370	72.81	10.18	1005	75.90	10.08	1051	74.33	10.86	1166	73.49	10.00	457	75.07	10.18	318	74.65	11.06	663	73.46	9.99	5030	74.31	10.34	0
	計	1588	73.12	10.32	5259	75.38	10.67	6380	73.70	11.34	5946	73.34	10.57	1472	75.45	10.47	1559	74.76	10.88	2975	74.00	11.14	25179	74.13	10.89	6
全体	40-44歳	100	72.65	11.96	502	74.64	12.60	1049	70.81	12.18	683	71.51	11.21	114	72.97	11.39	172	72.95	10.66	148	72.33	13.57	2768	72.04	12.05	2
	45-49歳	148	74.16	11.81	557	77.08	12.42	726	74.06	13.14	787	76.20	12.16	94	76.87	12.42	142	74.63	10.47	250	74.03	12.12	2704	75.44	12.44	0
	50-54歳	192	76.61	11.15	859	78.66	12.03	872	75.66	12.16	1061	75.99	11.06	128	77.34	12.59	197	77.39	11.60	367	76.29	12.16	3676	76.72	11.80	3
	55-59歳	266	75.87	11.02	1295	78.05	11.74	1316	77.17	12.08	1481	75.68	11.00	206	78.73	10.68	282	78.37	11.53	568	76.60	12.98	5414	76.97	11.72	1
	60-64歳	511	75.40	10.41	2130	77.87	10.96	2437	77.11	11.24	2569	76.26	10.68	424	78.68	10.71	671	77.63	11.22	1212	76.49	11.34	9954	76.99	11.01	1
	65-69歳	775	74.55	10.20	2170	77.70	10.26	2399	76.60	10.85	2500	75.71	10.39	829	78.82	10.42	717	76.96	11.17	1636	75.97	10.89	11026	76.57	10.63	0
	70-74歳	665	73.65	9.95	1887	76.88	10.02	2004	75.45	10.69	2177	74.52	10.13	763	76.07	10.21	551	75.94	10.98	1153	74.27	10.31	9200	75.33	10.35	1
	計	2657	74.68	10.53	9400	77.51	11.05	10803	75.76	11.61	11258	75.41	10.80	2558	77.56	10.77	2732	76.72	11.22	5334	75.62	11.39	44742	76.12	11.17	8

表Ⅳ-9　中性脂肪（TG）トリグリセリド（単位：mg/dl）

		岩手			秋田			茨城			長野			愛媛			高知			長崎			総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	欠損値
男性	40-44歳	42	169.55	150.06	228	157.64	143.68	342	147.57	108.45	354	150.81	124.51	55	166.69	225.76	90	170.59	120.16	73	127.67	73.10	1184	152.67	128.81	64
	45-49歳	61	175.56	93.46	241	156.56	120.72	233	141.54	125.05	428	143.12	97.01	50	144.16	77.94	68	167.10	104.01	110	152.50	135.59	1191	149.47	111.54	47
	50-54歳	62	170.87	118.46	394	158.33	171.92	260	149.90	108.06	506	147.06	106.60	51	167.37	202.98	90	185.60	133.60	180	125.77	89.27	1543	151.81	131.34	44
	55-59歳	102	163.02	111.08	542	140.08	111.67	396	135.61	89.87	699	135.43	86.39	99	142.47	105.03	110	152.22	184.84	214	140.67	106.95	2162	139.63	104.78	63
	60-64歳	192	145.49	81.13	879	137.18	116.23	892	135.39	89.13	1181	133.96	89.25	158	140.68	149.47	271	152.73	110.14	528	124.77	86.60	4101	135.82	99.39	82
	65-69歳	315	143.50	85.69	975	131.94	101.66	1019	129.54	82.69	1134	125.96	73.55	367	127.75	84.30	311	135.26	79.52	759	121.81	77.07	4880	129.12	84.29	33
	70-74歳	295	140.03	80.05	882	116.35	87.40	940	120.29	70.38	1012	118.87	62.71	306	120.35	132.60	233	129.07	71.49	487	105.86	55.49	4155	119.31	78.40	16
	計	1069	149.20	92.52	4141	136.16	116.28	4082	132.77	89.76	5314	132.68	87.27	1086	133.48	128.33	1173	148.08	109.62	2351	122.81	83.83	19216	134.14	98.84	349
女性	40-44歳	58	88.78	40.85	274	79.86	45.13	539	80.24	44.98	331	78.82	44.93	59	80.90	53.69	82	108.74	71.66	75	72.83	33.35	1418	81.47	47.11	104
	45-49歳	87	101.91	58.48	316	92.13	66.11	385	94.84	80.14	359	91.21	56.26	44	90.59	61.13	74	101.45	43.99	140	91.24	72.80	1405	93.60	67.11	61
	50-54歳	130	121.43	72.64	465	88.38	47.03	508	99.44	60.03	557	94.39	53.28	77	97.95	77.14	107	113.15	66.84	187	103.72	62.00	2031	97.99	58.33	61
	55-59歳	164	130.21	79.04	753	100.59	67.90	782	103.31	56.02	783	101.93	61.98	107	109.42	71.19	172	132.02	71.05	354	106.27	62.09	3115	105.85	64.50	75
	60-64歳	319	126.33	100.09	1251	106.51	65.69	1400	110.28	61.55	1388	105.52	54.70	267	106.22	58.62	400	129.72	81.38	680	106.42	59.47	5705	109.90	65.25	67
	65-69歳	460	119.50	57.85	1195	107.22	65.50	1320	111.99	63.63	1366	109.51	61.82	462	109.04	58.53	406	128.32	71.33	873	105.85	59.86	6082	111.05	63.06	31
	70-74歳	370	126.71	64.01	1005	106.73	55.89	1032	111.03	70.27	1166	109.35	56.53	457	107.00	62.80	318	131.67	67.48	663	106.04	52.20	5011	111.22	61.22	19
	計	1588	121.73	72.96	5259	102.01	62.31	5966	105.24	63.55	5950	103.32	57.79	1473	105.67	62.05	1559	126.42	72.33	2972	104.41	58.97	24767	106.41	62.95	418
全体	40-44歳	100	122.70	109.05	502	115.19	109.39	881	106.38	82.90	685	116.02	101.35	114	122.29	166.40	172	141.10	104.44	148	99.88	62.72	2602	113.87	100.06	168
	45-49歳	148	132.26	83.00	557	120.01	98.93	618	112.45	101.93	787	119.44	84.99	94	119.09	75.17	142	132.89	85.01	250	118.20	109.25	2596	119.23	94.43	108
	50-54歳	192	137.40	92.64	859	120.47	126.29	768	116.52	83.04	1063	119.46	87.08	128	125.61	144.72	197	146.25	108.77	367	114.53	77.28	3574	121.23	100.44	105
	55-59歳	266	142.79	93.81	1295	117.12	90.96	1178	114.17	70.89	1482	117.73	76.33	206	125.31	90.38	282	139.90	128.15	568	119.23	83.52	5277	119.69	85.02	138
	60-64歳	511	133.53	93.79	2130	119.16	91.29	2292	120.05	74.52	2569	118.59	74.01	425	119.03	103.47	671	139.01	94.66	1208	114.44	73.12	9806	120.74	82.28	149
	65-69歳	775	129.26	71.43	2170	118.32	84.58	2339	119.64	73.06	2500	116.97	67.88	829	117.32	71.66	717	131.33	75.01	1632	113.27	68.85	10962	119.09	73.82	64
	70-74歳	665	132.62	71.82	1887	111.23	72.49	1972	115.44	70.46	2178	113.78	59.66	763	112.35	97.16	551	130.57	69.15	1150	105.96	53.59	9166	114.89	69.65	35
	計	2657	132.78	82.49	9400	117.05	91.73	10048	116.43	76.51	11264	117.17	74.64	2559	117.47	96.90	2732	135.72	90.87	5323	112.54	71.61	43983	118.53	81.79	767

表Ⅳ-10　HDLコレステロール（単位：mg/dl）

		岩手			秋田			茨城			長野			愛媛			高知			長崎			総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	欠損値
男性	40-44歳	42	58.38	15.19	228	61.82	18.74	342	57.16	14.46	354	53.82	13.24	55	56.15	14.92	90	58.56	14.55	73	57.38	15.85	1184	57.18	15.40	64
	45-49歳	61	54.90	16.36	241	60.82	17.73	233	58.17	15.31	428	55.33	14.59	50	58.88	15.22	68	53.91	13.88	110	55.35	14.41	1191	57.05	15.61	47
	50-54歳	62	59.61	16.51	394	62.09	17.89	260	58.49	15.62	506	56.35	14.37	51	60.10	19.94	90	54.23	12.83	180	60.34	14.36	1543	58.77	15.93	44
	55-59歳	102	56.69	17.48	542	62.28	15.64	397	57.73	14.85	699	56.76	14.43	99	57.97	15.12	110	58.11	16.77	214	56.02	15.24	2163	58.37	15.36	62
	60-64歳	192	58.28	14.88	879	62.58	16.63	892	58.20	14.81	1181	56.24	14.03	158	58.27	15.76	271	56.30	17.22	528	56.83	14.68	4101	58.28	15.37	82
	65-69歳	315	59.86	15.39	975	62.82	16.86	1019	56.69	14.39	1134	56.66	13.96	367	58.38	15.20	311	54.40	13.31	759	56.17	14.53	4880	58.01	15.13	33
	70-74歳	295	57.11	14.41	882	62.73	16.45	940	56.63	13.92	1012	55.28	14.08	306	59.22	14.70	233	53.18	12.87	487	56.16	15.22	4155	57.57	15.00	16
	計	1069	58.16	15.39	4141	62.44	16.83	4083	57.35	14.57	5314	55.99	14.12	1086	58.55	15.35	1173	55.22	14.72	2351	56.62	14.82	19217	57.96	15.30	348
女性	40-44歳	58	70.19	17.63	274	73.57	16.87	540	69.11	15.29	331	65.14	13.59	59	71.02	15.46	82	64.21	13.44	75	66.59	15.56	1419	68.75	15.53	103
	45-49歳	87	66.15	15.99	316	72.52	17.89	385	68.60	14.24	359	66.01	14.33	44	68.18	16.64	74	68.01	13.20	140	64.85	11.76	1405	68.25	15.28	61
	50-54歳	130	67.87	15.64	465	75.08	19.97	507	70.38	16.78	558	66.83	15.34	77	71.69	15.80	107	65.40	14.62	187	68.07	15.61	2031	69.89	17.17	61
	55-59歳	164	68.88	17.71	753	72.77	17.98	782	69.19	14.47	783	66.70	15.65	107	70.07	18.56	172	64.22	14.04	354	65.96	14.67	3115	68.80	16.20	75
	60-64歳	319	68.35	16.22	1251	68.76	16.34	1399	66.71	15.26	1388	64.24	14.83	267	69.23	17.26	400	63.22	14.58	680	64.63	14.63	5704	66.28	15.56	68
	65-69歳	460	65.17	14.94	1195	68.62	16.23	1320	65.64	14.93	1366	63.20	14.38	462	67.28	16.96	406	61.83	14.58	873	63.70	14.72	6082	65.23	15.33	31
	70-74歳	370	63.96	15.71	1005	67.05	15.67	1032	64.36	14.78	1166	62.17	13.88	457	64.91	15.36	318	58.88	13.30	663	62.58	14.54	5011	63.83	14.91	19
	計	1588	66.37	15.99	5259	70.01	17.10	5965	67.04	15.20	5951	64.32	14.70	1473	67.51	16.63	1559	62.51	14.31	2972	64.34	14.67	24767	66.39	15.70	418
全体	40-44歳	100	65.23	17.57	502	68.23	18.67	882	64.48	16.06	685	59.29	14.55	114	63.84	16.87	172	61.25	14.28	148	62.05	16.32	2603	63.49	16.51	167
	45-49歳	148	61.51	17.02	557	67.46	18.73	618	64.67	15.49	787	60.20	15.41	94	63.23	16.49	142	61.26	15.22	250	60.67	13.80	2596	63.11	16.41	108
	50-54歳	192	65.20	16.35	859	69.12	20.11	767	66.35	17.33	1064	61.85	15.78	128	67.07	18.40	197	60.30	14.88	367	64.28	15.48	3574	65.09	17.53	105
	55-59歳	266	64.21	18.57	1295	68.38	17.80	1179	65.33	15.57	1482	62.01	15.88	206	64.25	18.00	282	61.83	15.43	568	62.22	15.64	5278	64.53	16.67	137
	60-64歳	511	64.57	16.46	2130	66.21	16.74	2291	63.40	15.64	2569	60.56	15.01	425	65.16	17.52	671	60.43	16.05	1208	61.22	15.15	9805	62.93	15.98	150
	65-69歳	775	63.01	15.34	2170	66.01	16.76	2339	61.74	15.35	2500	60.23	14.56	829	63.34	16.79	717	58.61	14.51	1632	60.20	15.11	10962	62.02	15.66	64
	70-74歳	665	60.92	15.52	1887	65.03	16.18	1972	60.67	14.88	2178	58.97	14.39	763	62.63	15.34	551	56.47	13.40	1150	59.86	15.16	9166	60.99	15.27	35
	計	2657	63.07	16.26	9400	66.67	17.39	10048	63.10	15.69	11265	60.39	15.02	2559	63.71	16.70	2732	59.38	14.93	5323	60.93	15.23	43984	62.71	16.08	766

表Ⅳ-11　LDLコレステロール（単位：mg/dl）

		岩手			秋田			茨城			長野			愛媛			高知			長崎			総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	欠損値
男性	40-44歳	42	125.93	45.87	228	124.23	29.26	342	129.03	30.94	354	127.05	32.73	55	118.38	25.88	90	122.78	32.97	73	120.34	31.42	1184	125.90	31.85	64
	45-49歳	61	123.26	32.78	241	125.56	31.51	233	126.98	37.20	428	128.04	33.42	50	128.70	34.97	68	118.49	30.85	110	123.04	31.05	1191	126.11	33.52	47
	50-54歳	62	118.31	28.95	394	124.48	31.59	259	125.88	31.93	506	124.22	31.87	51	128.65	32.47	90	122.76	37.32	179	119.78	31.61	1541	123.87	32.04	46
	55-59歳	102	120.77	29.69	542	120.31	32.75	397	118.59	32.43	699	123.66	30.67	99	126.53	34.50	110	111.02	31.53	214	117.84	29.75	2163	120.67	31.75	62
	60-64歳	192	113.09	26.99	878	118.28	29.50	892	119.30	29.92	1181	122.27	29.32	158	119.58	31.41	271	116.99	29.64	527	116.20	28.09	4099	119.11	29.42	84
	65-69歳	315	114.59	26.69	975	114.80	30.21	1019	120.57	31.47	1134	119.29	30.25	367	118.89	30.70	311	114.71	28.45	759	116.62	27.52	4880	117.62	29.87	33
	70-74歳	295	109.32	26.07	881	111.75	27.65	940	118.75	28.46	1012	117.35	27.25	305	116.25	29.08	233	112.26	28.35	487	110.31	24.52	4153	114.71	27.63	18
	計	1069	114.61	28.66	4139	117.68	30.37	4082	121.09	31.07	5314	121.85	30.32	1085	119.83	30.96	1173	115.86	30.40	2349	115.98	28.07	19211	119.19	30.28	354
女性	40-44歳	58	112.47	27.85	274	110.41	28.79	539	114.16	29.45	331	110.91	27.30	59	109.56	23.76	82	112.44	31.13	75	109.99	25.87	1418	112.09	28.46	104
	45-49歳	87	116.46	27.12	316	117.63	29.47	385	122.57	29.96	359	119.51	28.35	44	115.20	29.27	74	120.15	32.64	140	118.94	24.72	1405	119.58	28.93	61
	50-54歳	130	124.43	30.54	465	127.37	29.44	507	133.52	33.07	558	130.29	31.50	77	130.92	32.73	107	128.36	33.01	187	125.80	30.27	2031	129.56	31.49	61
	55-59歳	164	128.95	27.08	753	129.41	29.79	782	136.10	32.91	783	131.84	28.33	107	133.57	32.08	172	129.85	27.72	354	123.60	30.78	3115	131.18	30.40	75
	60-64歳	319	126.23	28.43	1251	129.45	28.54	1399	132.27	29.89	1388	131.02	28.83	267	132.79	29.39	400	130.08	30.22	680	125.70	27.65	5704	130.10	29.07	68
	65-69歳	460	122.10	26.24	1195	125.05	27.70	1320	130.90	30.19	1366	129.27	27.86	462	129.20	30.40	406	124.19	28.78	873	121.10	27.27	6082	126.73	28.62	31
	70-74歳	370	120.39	24.83	1005	123.99	27.08	1032	125.20	28.74	1166	126.79	28.14	457	126.23	27.44	318	123.26	27.68	663	117.51	26.49	5011	123.93	27.66	19
	計	1588	122.77	27.16	5259	125.51	28.79	5964	129.09	31.00	5951	128.02	28.99	1473	128.13	29.70	1559	125.61	29.73	2972	121.56	27.88	24766	126.49	29.40	419
全体	40-44歳	100	118.12	36.91	502	116.69	29.78	881	119.93	30.88	685	119.25	31.27	114	113.82	25.08	172	117.85	32.43	148	115.09	29.11	2602	118.37	30.82	168
	45-49歳	148	119.26	29.67	557	121.06	30.60	618	124.23	32.92	787	124.15	31.48	94	122.38	32.96	142	119.35	31.69	250	120.74	27.70	2596	122.57	31.28	108
	50-54歳	192	122.45	30.10	859	126.04	30.46	766	130.94	32.87	1064	127.41	31.81	128	130.02	32.52	197	125.80	35.07	366	122.85	31.04	3572	127.11	31.85	107
	55-59歳	266	125.81	28.33	1295	125.60	31.37	1179	130.20	33.76	1482	127.98	29.73	206	130.18	33.37	282	122.50	30.63	568	121.43	30.50	5278	126.87	31.39	137
	60-64歳	511	121.29	28.59	2129	124.84	29.45	2291	127.22	30.56	2569	127.00	29.37	425	127.88	30.79	671	124.79	30.64	1207	121.56	28.23	9803	125.50	29.71	152
	65-69歳	775	119.05	26.66	2170	120.44	29.30	2339	126.40	31.17	2500	124.74	29.39	829	124.63	30.94	717	120.08	29.00	1632	119.01	27.47	10962	122.68	29.53	64
	70-74歳	665	115.48	25.96	1886	118.27	28.01	1972	122.12	28.78	2178	122.40	28.12	762	122.24	28.51	551	118.61	28.47	1150	114.46	25.91	9164	119.75	28.02	37
	計	2657	119.49	28.05	9398	122.06	29.75	10046	125.84	31.28	11265	125.11	29.79	2558	124.61	30.51	2732	121.43	30.40	5321	119.10	28.10	43977	123.30	30.01	773

表Ⅳ-12　GOT（単位：U/L）

		岩手			秋田			茨城			長野			愛媛			高知			長崎			総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	欠損値
男性	40-44歳	42	26.07	7.36	228	25.08	10.24	342	25.97	21.87	354	24.70	10.34	55	25.07	8.25	90	28.61	14.76	73	24.01	8.72	1184	25.46	14.74	64
	45-49歳	61	28.10	12.71	241	25.41	9.50	232	24.83	13.69	428	25.82	18.72	50	26.78	9.50	68	26.65	13.44	110	24.87	11.39	1190	25.66	14.67	48
	50-54歳	62	26.39	8.30	394	26.38	11.18	260	25.81	13.34	506	25.71	13.96	51	27.04	11.68	90	25.61	12.32	180	25.23	11.20	1543	25.91	12.50	44
	55-59歳	102	28.46	14.60	542	27.97	12.37	397	25.26	9.11	699	25.66	13.92	99	27.14	17.62	110	28.03	12.48	214	24.09	8.04	2163	26.33	12.50	62
	60-64歳	192	26.13	7.70	879	27.23	14.38	892	26.15	17.62	1181	25.61	11.91	158	26.73	10.75	271	27.07	12.25	531	26.20	19.87	4104	26.31	14.86	79
	65-69歳	315	26.79	14.27	975	27.98	16.26	1020	25.63	12.08	1134	26.45	24.13	367	26.45	10.44	311	26.03	8.97	761	24.91	9.70	4883	26.34	16.14	30
	70-74歳	295	27.48	11.16	882	28.09	13.06	940	25.69	10.21	1012	25.67	10.12	306	25.97	7.90	233	25.46	11.73	490	25.07	8.86	4158	26.26	10.77	13
	計	1069	27.05	11.85	4141	27.38	13.64	4083	25.72	14.08	5314	25.77	15.96	1086	26.39	10.63	1173	26.55	11.70	2359	25.15	12.63	19225	26.18	13.97	340
女性	40-44歳	58	20.02	10.58	274	19.04	8.69	539	18.51	7.00	328	18.38	5.59	59	19.14	4.20	82	18.32	4.67	75	18.59	4.40	1415	18.66	6.93	107
	45-49歳	87	21.70	7.65	316	19.50	6.52	385	19.78	9.99	359	19.74	6.43	44	33.68	77.03	74	21.59	10.60	140	19.85	10.93	1405	20.36	16.01	61
	50-54歳	130	22.92	7.69	465	21.65	8.31	508	21.53	12.34	555	22.02	8.63	77	20.55	4.43	107	22.18	6.80	187	21.30	5.70	2029	21.75	9.18	63
	55-59歳	164	25.17	9.86	753	23.46	8.87	781	22.83	8.82	782	22.50	6.59	107	23.65	8.52	172	23.94	9.90	354	22.64	7.83	3113	23.09	8.35	77
	60-64歳	319	24.72	8.78	1251	23.88	11.53	1399	23.45	11.06	1388	23.39	9.58	267	24.01	7.69	400	23.64	12.56	681	22.80	9.47	5705	23.56	10.51	67
	65-69歳	460	25.12	8.01	1195	24.29	7.06	1322	23.56	9.32	1366	24.01	12.06	462	24.13	7.86	406	24.75	9.93	875	23.19	6.94	6086	23.99	9.20	27
	70-74歳	370	25.84	8.38	1005	24.89	8.44	1032	23.87	7.50	1166	24.09	7.88	457	24.70	6.82	318	24.72	10.77	663	23.49	7.50	5011	24.35	8.05	19
	計	1588	24.66	8.62	5259	23.39	9.12	5966	22.62	9.71	5944	22.93	9.29	1473	24.15	15.14	1559	23.70	10.60	2975	22.71	7.98	24764	23.16	9.72	421
全体	40-44歳	100	22.56	9.79	502	21.78	9.89	881	21.40	15.12	682	21.66	8.97	114	22.00	7.10	172	23.70	12.26	148	21.26	7.38	2599	21.76	11.68	171
	45-49歳	148	24.34	10.49	557	22.06	8.47	617	21.68	11.77	787	23.04	14.78	94	30.01	52.94	142	24.01	12.26	250	22.06	11.39	2595	22.79	15.63	109
	50-54歳	192	24.04	8.03	859	23.82	10.01	768	22.98	12.84	1061	23.78	11.63	128	23.13	8.70	197	23.75	9.84	367	23.23	9.04	3572	23.55	10.94	107
	55-59歳	266	26.43	11.99	1295	25.35	10.71	1178	23.65	8.99	1481	23.99	10.81	206	25.33	13.75	282	25.53	11.14	568	23.18	7.93	5276	24.42	10.38	139
	60-64歳	511	25.25	8.41	2130	25.26	12.89	2291	24.50	14.04	2569	24.41	10.77	425	25.02	9.04	671	25.03	12.54	1212	24.29	15.03	9809	24.71	12.59	146
	65-69歳	775	25.80	11.02	2170	25.95	12.23	2342	24.46	10.66	2500	25.12	18.58	829	25.16	9.16	717	25.31	9.54	1636	23.99	8.38	10969	25.04	12.81	57
	70-74歳	665	26.57	9.73	1887	26.38	10.96	1972	24.73	8.94	2178	24.82	9.03	763	25.21	7.29	551	25.03	11.18	1153	24.16	8.14	9169	25.21	9.43	32
	計	2657	25.62	10.11	9400	25.15	11.51	10049	23.88	11.78	11258	24.27	12.95	2559	25.10	13.46	2732	24.92	11.17	5334	23.79	10.37	43989	24.48	11.87	761

表Ⅳ-13 GPT(単位:U/L)

		岩手			秋田			茨城			長野			愛媛			高知			長崎			総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	欠損値
男性	40-44歳	42	33.38	18.59	228	32.84	21.13	342	30.99	21.36	354	30.20	17.64	55	27.15	16.81	90	35.51	29.26	73	28.55	19.96	1184	31.21	20.67	64
	45-49歳	61	33.89	21.01	241	31.14	16.74	232	28.64	18.69	428	30.72	19.45	50	30.76	24.98	68	30.41	19.38	110	30.87	22.20	1190	30.56	19.39	48
	50-54歳	62	28.47	14.14	394	30.28	18.21	260	28.89	17.02	506	28.93	19.65	51	28.45	15.80	90	27.76	17.52	180	27.23	16.62	1543	28.97	18.06	44
	55-59歳	102	30.29	25.73	542	28.37	15.98	397	27.04	14.98	699	26.41	15.29	99	26.83	22.76	110	27.25	18.68	214	22.93	9.95	2163	26.92	16.28	62
	60-64歳	192	23.86	10.05	879	25.42	15.68	893	25.46	26.33	1181	25.69	16.27	158	25.45	16.66	271	25.10	13.83	531	23.75	13.64	4105	25.20	18.21	78
	65-69歳	315	24.19	14.22	975	24.80	15.14	1020	23.50	14.48	1134	24.01	14.83	367	23.02	13.48	311	22.40	11.63	761	23.49	13.25	4883	23.82	14.27	30
	70-74歳	295	22.95	10.60	882	23.97	14.09	940	22.40	12.32	1012	22.75	12.27	306	20.72	9.03	233	21.22	11.79	490	21.51	10.21	4158	22.56	12.16	13
	計	1069	25.53	15.25	4141	26.56	16.17	4084	25.28	18.54	5314	25.88	16.11	1086	23.89	15.26	1173	25.13	16.29	2359	23.87	13.79	19226	25.48	16.35	339
女性	40-44歳	58	18.76	20.16	274	18.42	15.28	540	16.01	10.52	328	15.56	9.03	59	15.39	7.92	82	15.11	9.46	75	16.71	8.85	1416	16.45	11.64	106
	45-49歳	87	19.92	15.98	316	18.59	11.67	385	17.50	12.24	359	17.55	9.18	44	29.89	76.94	74	18.95	17.23	140	17.89	16.76	1405	18.41	18.38	61
	50-54歳	130	20.62	11.09	465	21.70	15.58	508	18.83	11.24	555	20.85	15.30	77	15.99	6.78	107	20.36	11.37	187	19.63	10.44	2029	20.20	13.39	63
	55-59歳	164	21.81	13.15	753	22.47	12.89	782	20.69	14.43	783	21.32	24.00	107	19.70	13.83	172	21.46	15.13	354	20.96	14.14	3115	21.38	16.98	75
	60-64歳	319	21.24	12.88	1251	22.05	18.33	1399	20.86	15.75	1388	20.66	12.80	267	19.17	10.38	400	20.07	17.40	681	20.01	11.55	5705	20.86	15.04	67
	65-69歳	460	20.21	10.79	1195	21.10	9.08	1322	20.21	13.47	1366	20.67	13.79	462	19.09	10.56	406	19.98	13.09	875	19.88	9.78	6086	20.34	11.87	27
	70-74歳	370	20.45	9.87	1005	20.59	9.85	1032	18.50	8.74	1166	19.38	10.32	457	17.52	7.06	318	19.33	9.48	663	19.10	10.03	5011	19.31	9.57	19
	計	1588	20.60	12.09	5259	21.19	13.56	5968	19.46	13.09	5945	20.05	14.56	1473	18.67	16.33	1559	19.75	13.94	2975	19.68	11.28	24767	20.04	13.58	418
全体	40-44歳	100	24.90	20.73	502	24.97	19.52	882	21.82	17.25	682	23.16	15.94	114	21.06	14.21	172	25.78	24.34	148	22.55	16.43	2600	23.17	17.95	170
	45-49歳	148	25.68	19.42	557	24.02	15.39	617	21.69	15.92	787	24.71	16.94	94	30.35	55.37	142	24.44	19.11	250	23.60	20.35	2595	23.98	19.80	109
	50-54歳	192	23.15	12.67	859	25.64	17.37	768	22.24	14.28	1061	24.71	17.96	128	20.95	12.78	197	23.74	14.93	367	23.36	14.32	3572	23.99	16.17	107
	55-59歳	266	25.06	19.38	1295	24.94	14.55	1179	22.83	14.91	1482	23.72	20.51	206	23.13	18.95	282	23.72	16.81	568	21.70	12.75	5278	23.65	16.91	137
	60-64歳	511	22.23	11.95	2130	23.44	17.36	2292	22.65	20.65	2569	22.97	14.71	425	21.50	13.40	671	22.10	16.23	1212	21.65	12.64	9810	22.67	16.58	145
	65-69歳	775	21.82	12.45	2170	22.76	12.31	2342	21.64	14.01	2500	22.19	14.37	829	20.83	12.09	717	21.03	12.52	1636	21.56	11.66	10969	21.89	13.10	57
	70-74歳	665	21.56	10.27	1887	22.17	12.14	1972	20.36	10.77	2178	20.95	11.39	763	18.80	8.06	551	20.13	10.55	1153	20.13	10.17	9169	20.79	10.94	32
	計	2657	22.59	13.66	9400	23.55	15.00	10052	21.82	15.80	11259	22.80	15.58	2559	20.89	16.09	2732	22.06	15.23	5334	21.53	12.62	43993	22.41	15.10	757

表Ⅳ-14 γ-GTP(単位:U/L)

		岩手			秋田			茨城			長野			愛媛			高知			長崎			総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	欠損値
男性	40-44歳	42	57.81	52.45	228	60.94	69.13	342	55.62	63.46	354	55.55	73.99	55	46.35	37.72	90	74.69	102.71	73	48.62	48.94	1184	57.29	69.63	64
	45-49歳	61	71.67	81.10	240	69.23	77.02	233	58.64	84.90	425	54.94	59.47	50	54.52	46.72	68	60.50	92.05	110	52.45	48.59	1187	59.49	70.91	51
	50-54歳	62	58.06	47.21	394	66.03	68.54	260	59.60	65.99	504	55.45	64.80	51	52.33	59.26	90	65.34	74.99	180	59.96	80.59	1541	59.96	67.86	46
	55-59歳	102	58.63	62.94	540	69.19	87.18	397	52.95	47.08	699	57.67	74.98	99	44.81	38.06	110	74.82	106.70	214	48.58	48.12	2161	59.11	72.38	64
	60-64歳	192	44.94	36.15	878	55.57	57.46	890	49.51	56.25	1181	53.53	67.11	158	53.60	60.87	271	49.97	44.65	530	43.41	50.43	4100	51.15	58.03	83
	65-69歳	314	48.33	59.99	972	55.15	72.16	1020	44.45	47.78	1132	47.17	55.49	367	43.31	42.67	311	46.65	51.49	761	44.84	55.70	4877	47.58	57.13	36
	70-74歳	294	45.32	56.78	881	44.38	57.10	939	41.23	52.06	1012	38.94	45.39	306	37.24	34.36	233	36.51	28.62	490	38.00	41.19	4155	40.69	48.70	16
	計	1067	50.15	56.63	4133	56.95	68.81	4081	48.35	56.19	5307	50.37	62.27	1086	44.32	44.49	1173	52.43	65.24	2358	45.06	53.29	19205	50.48	60.62	360
女性	40-44歳	58	25.95	29.26	274	22.57	18.74	540	21.29	20.77	328	18.30	14.55	59	18.95	16.57	82	21.89	18.39	75	17.36	9.44	1416	20.77	18.84	106
	45-49歳	87	20.95	15.31	316	25.04	24.33	385	23.44	28.89	359	21.61	20.04	44	23.91	27.75	74	23.39	17.21	140	21.68	21.69	1405	23.02	23.78	61
	50-54歳	130	28.69	25.42	465	27.02	24.21	508	25.86	29.12	555	26.41	26.57	77	20.62	17.79	107	24.38	18.08	187	24.48	22.47	2029	26.05	25.64	63
	55-59歳	164	28.68	23.54	752	29.71	34.35	782	27.34	28.36	782	25.98	22.45	107	28.04	53.50	172	30.55	28.97	354	27.17	23.22	3113	27.82	29.14	77
	60-64歳	319	25.63	24.78	1251	26.40	24.10	1397	26.14	26.07	1388	24.93	20.62	267	23.26	21.25	400	27.11	39.17	681	24.22	20.40	5703	25.58	24.71	69
	65-69歳	460	26.32	28.40	1195	26.04	22.74	1320	26.68	30.91	1366	24.12	24.81	462	20.99	15.20	406	26.39	23.59	875	23.75	19.34	6084	25.08	24.87	29
	70-74歳	370	24.62	19.24	1005	23.96	19.73	1032	23.63	19.60	1166	22.48	18.70	457	20.80	16.03	318	24.43	36.20	663	22.63	15.15	5011	23.16	20.08	19
	計	1588	25.91	24.47	5258	26.10	24.65	5964	25.35	26.65	5944	23.97	21.93	1473	21.84	22.22	1559	26.12	30.90	2975	23.80	19.47	24761	24.87	24.29	424
全体	40-44歳	100	39.33	43.38	502	40.00	52.17	882	34.61	45.86	682	37.64	57.33	114	32.17	31.78	172	49.52	79.69	148	32.78	38.26	2600	37.40	52.26	170
	45-49歳	148	41.86	58.73	556	44.12	58.06	618	36.71	59.34	784	39.68	48.74	94	40.19	41.73	142	41.16	67.27	250	35.22	39.12	2592	39.72	54.21	112
	50-54歳	192	38.18	36.58	859	44.91	53.36	768	37.28	47.82	1059	40.23	50.76	128	33.26	42.60	197	43.10	56.11	367	41.88	61.22	3570	40.69	51.41	109
	55-59歳	266	40.16	45.43	1292	46.21	65.11	1179	35.96	37.75	1481	40.94	56.28	206	36.10	47.36	282	47.82	73.45	568	35.24	36.24	5274	40.64	53.70	141
	60-64歳	511	32.88	30.98	2129	38.43	43.68	2287	35.23	42.13	2569	38.08	50.02	425	34.54	43.26	671	36.34	42.93	1211	32.62	37.90	9803	36.27	43.85	152
	65-69歳	774	35.25	45.31	2167	39.10	53.19	2340	34.43	40.14	2498	34.57	43.16	829	30.87	32.51	717	35.18	39.54	1636	33.56	41.87	10961	35.09	43.83	65
	70-74歳	664	33.79	41.67	1886	33.50	42.82	1971	32.02	39.61	2178	30.13	34.81	763	27.39	26.29	551	29.54	33.71	1153	29.16	30.16	9166	31.11	37.04	35
	計	2655	35.65	42.28	9391	39.68	51.56	10045	34.69	42.80	11251	36.42	47.50	2559	31.38	35.32	2732	37.42	50.41	5333	33.20	39.73	43966	36.05	45.81	784

表Ⅳ-15 空腹時血糖(単位:mg/dl)[注1)]

		岩手			秋田			茨城			長野			愛媛			高知			長崎			総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	欠損値
男性	40-44歳				174	93.74	17.18	274	96.59	16.36	287	98.77	12.69							46	90.74	7.95	785	96.36	15.07	463
	45-49歳				188	96.24	18.97	168	98.04	16.06	366	102.74	20.74							82	96.94	23.50	812	99.60	19.84	426
	50-54歳				315	99.96	23.50	189	100.99	21.56	436	102.83	15.75							124	95.97	13.94	1065	100.84	19.33	522
	55-59歳				414	102.12	23.75	263	104.04	21.96	606	105.97	18.75							131	100.00	18.60	1418	103.89	20.99	807
	60-64歳				596	101.75	18.86	611	105.63	19.82	989	106.88	20.63							359	100.15	21.39	2569	104.44	20.32	1614
	65-69歳				544	100.81	17.13	648	106.77	21.29	895	105.47	18.04							536	100.19	16.90	2656	103.76	18.68	2257
	70-74歳				456	103.05	21.25	575	106.91	20.22	771	103.69	17.68							375	100.82	18.50	2206	103.88	19.34	1965
	計				2687	100.72	20.40	2728	104.32	20.37	4350	104.61	18.54							1653	99.57	18.54	11511	102.88	19.53	8054
女性	40-44歳				229	88.68	13.65	392	89.38	8.27	250	91.17	7.63							56	87.95	8.91	939	89.59	9.76	583
	45-49歳				259	89.87	13.70	251	91.11	8.50	289	93.51	9.13							97	87.58	6.79	910	91.08	10.42	556
	50-54歳				400	93.72	20.70	332	94.89	16.69	474	96.82	13.55							122	89.70	8.53	1351	94.71	16.49	741
	55-59歳				607	93.88	13.69	507	96.69	16.15	640	97.86	14.47							247	92.17	15.14	2014	95.70	15.06	1176
	60-64歳				877	96.47	14.59	889	99.51	18.12	1079	99.59	15.30							465	93.41	11.77	3354	97.84	15.60	2418
	65-69歳				739	96.53	14.46	797	100.17	16.18	1037	99.41	16.37							633	95.49	14.32	3265	98.17	15.95	2848
	70-74歳				574	97.63	14.16	607	100.00	16.83	838	98.57	13.29							481	95.76	14.00	2549	98.12	14.57	2481
	計				3685	94.99	15.25	3775	97.33	16.22	4607	98.00	14.44							2101	93.80	13.34	14382	96.41	15.14	10803
全体	40-44歳				403	90.86	15.46	666	92.35	12.76	537	95.23	11.29							102	89.21	8.56	1724	92.67	12.91	1046
	45-49歳				447	92.55	16.41	419	93.89	12.56	655	98.67	17.26							179	91.87	17.26	1722	95.10	16.16	982
	50-54歳				715	96.47	22.18	521	97.11	18.81	910	99.70	14.94							246	92.86	11.97	2416	97.41	18.06	1263
	55-59歳				1021	97.22	18.87	770	99.20	18.66	1246	101.81	17.17							378	94.88	16.82	3432	99.09	18.20	1983
	60-64歳				1473	98.61	16.65	1500	102.00	19.06	2068	103.08	18.40							824	96.35	16.98	5923	100.71	18.10	4032
	65-69歳				1283	98.35	15.79	1445	103.13	18.93	1932	102.22	17.42							1169	97.65	15.72	5921	100.68	17.45	5105
	70-74歳				1030	100.03	17.85	1182	103.36	18.87	1609	101.02	15.75							856	97.97	16.31	4755	100.79	17.19	4446
	計				6372	97.41	17.83	6503	100.26	18.40	8957	101.21	16.89							3754	96.34	16.10	25893	99.29	17.53	18857

注1)食後10時間以上

表Ⅳ-16 随時血糖(単位:mg/dl)[注2)]

		岩手			秋田			茨城			長野			愛媛			高知			長崎			総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	欠損値
男性	40-44歳	38	113.13	65.88	40	97.55	11.50	99	100.03	25.04	53	100.26	17.05							26	99.81	20.10	256	101.61	31.84	992
	45-49歳	53	104.30	24.21	42	105.38	27.07	94	105.33	40.21	44	97.84	14.35							28	102.54	29.60	261	103.57	30.72	977
	50-54歳	61	114.93	50.35	67	101.87	19.85	96	107.56	27.72	58	104.53	22.65							54	102.17	26.86	336	106.38	31.18	1251
	55-59歳	98	111.18	31.53	109	110.66	41.55	157	112.10	45.25	76	106.30	18.50							82	102.18	39.19	522	109.22	38.17	1703
	60-64歳	178	114.81	30.84	239	113.92	29.33	293	118.89	50.17	157	109.15	36.81							168	104.95	32.20	1035	113.30	38.30	3148
	65-69歳	282	117.44	35.75	352	119.13	42.12	339	115.10	43.30	194	105.49	29.57							222	108.00	34.56	1389	114.12	38.74	3524
	70-74歳	266	118.52	34.16	336	117.38	32.76	332	118.20	44.25	181	107.70	29.58							111	107.94	32.12	1226	115.57	36.27	2945
	計	976	115.59	36.36	1185	114.61	35.26	1410	114.06	43.49	763	105.97	28.60							691	105.57	33.01	5025	112.09	37.02	14540
女性	40-44歳	46	91.24	12.15	35	91.23	11.67	206	91.61	13.03	73	91.63	9.52							19	89.05	12.54	379	91.41	12.12	1143
	45-49歳	73	97.30	15.24	43	97.95	26.34	174	94.77	16.68	62	91.92	12.12							41	92.49	18.80	393	94.90	17.40	1073
	50-54歳	107	103.18	22.38	49	97.14	16.14	210	98.03	22.26	73	96.99	19.63							64	94.17	13.87	503	98.40	20.59	1589
	55-59歳	151	105.15	21.22	110	99.11	14.26	305	101.45	20.30	130	100.05	25.99							104	96.63	26.31	800	100.98	21.77	2390
	60-64歳	275	108.31	22.57	296	103.86	21.18	491	103.21	26.25	274	99.49	18.55							212	97.72	25.84	1548	102.83	23.60	4224
	65-69歳	401	105.99	20.03	360	104.59	23.32	477	104.71	25.74	278	101.49	14.58							239	97.05	17.75	1755	103.42	21.62	4358
	70-74歳	321	108.96	21.05	347	108.14	25.62	394	105.57	22.37	260	101.37	16.33							182	99.79	24.29	1504	105.46	22.46	3526
	計	1374	105.88	21.02	1240	104.02	22.75	2257	101.51	23.11	1150	99.40	17.77							861	97.14	22.28	6882	101.93	21.89	18303
全体	40-44歳	84	101.14	46.21	75	94.60	11.93	305	94.34	18.23	126	95.26	13.84							45	95.27	17.96	635	95.52	22.82	2135
	45-49歳	126	100.25	19.74	85	101.62	26.80	268	98.47	27.73	106	94.38	13.35							69	96.57	24.09	654	98.36	23.99	2050
	50-54歳	168	107.45	35.51	116	99.87	18.45	306	101.02	24.46	131	100.33	21.27							118	97.83	21.12	839	101.59	25.65	2840
	55-59歳	249	107.53	25.88	219	104.86	31.47	462	105.07	31.47	206	102.36	23.65							186	99.08	32.64	1322	104.23	29.62	4093
	60-64歳	453	110.87	26.29	535	108.36	25.62	784	109.07	37.78	431	103.01	27.05							380	100.92	29.01	2583	107.03	30.78	7372
	65-69歳	683	110.72	28.17	712	111.78	34.69	816	109.03	34.51	472	103.13	22.07							461	102.33	27.69	3144	108.15	30.85	7882
	70-74歳	587	113.29	28.15	683	112.69	29.69	726	111.34	34.71	441	103.97	22.91							293	102.88	27.75	2730	110.00	29.89	6471
	計	2350	109.91	28.80	2425	109.20	30.00	3667	106.34	33.06	1913	102.02	22.94							1552	100.89	27.89	11907	106.22	29.67	32843

注2)食後3.5時間以上10時間未満

表Ⅳ-17 HbA1c(NGSP)(単位:%)

		岩手				秋田				茨城				長野				愛媛				高知				長崎				総計			
		N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	平均	標準偏差	N	欠損値
男性	40-44歳	42	5.88	1.33	57	5.67	0.87	291	5.73	0.68	343	5.32	0.65	55	5.52	0.72	90	5.42	0.55	71	5.43	0.32	949	5.52	0.72	299
	45-49歳	61	5.71	0.66	59	5.56	0.36	197	5.74	0.94	412	5.44	0.80	50	5.54	0.41	68	5.78	1.04	108	5.66	0.89	955	5.58	0.83	283
	50-54歳	62	5.91	1.10	109	5.70	0.67	224	5.78	0.85	492	5.42	0.62	50	5.53	0.34	90	5.92	1.39	175	5.55	0.55	1202	5.60	0.79	385
	55-59歳	102	5.81	0.73	201	5.91	0.91	345	5.95	1.02	668	5.53	0.65	98	5.93	1.04	109	5.68	0.63	209	5.69	0.65	1732	5.73	0.81	493
	60-64歳	192	5.85	0.58	373	5.95	0.91	842	5.99	0.88	1112	5.70	0.64	152	5.74	0.64	271	5.77	0.71	524	5.73	0.67	3466	5.82	0.75	717
	65-69歳	315	5.93	0.59	456	5.89	0.61	1004	6.10	0.82	1069	5.77	0.62	352	5.79	0.60	311	5.77	0.68	749	5.74	0.57	4256	5.87	0.68	657
	70-74歳	295	5.95	0.60	411	5.91	0.72	930	6.14	0.85	953	5.76	0.64	298	5.81	0.62	232	5.87	0.92	488	5.75	0.58	3607	5.90	0.73	564
	計	1069	5.89	0.69	1666	5.88	0.76	3833	6.01	0.87	5049	5.63	0.67	1055	5.76	0.66	1171	5.77	0.83	2324	5.71	0.62	16167	5.79	0.75	3398
女性	40-44歳	58	5.41	0.31	89	5.58	0.65	475	5.64	0.44	304	5.19	0.37	59	5.31	0.33	82	5.43	0.35	74	5.39	0.32	1141	5.45	0.46	381
	45-49歳	87	5.59	0.34	122	5.71	0.57	324	5.68	0.60	332	5.27	0.45	43	5.53	0.76	74	5.48	0.60	140	5.41	0.37	1122	5.50	0.55	344
	50-54歳	130	5.72	0.68	203	5.74	0.55	423	5.78	0.76	529	5.42	0.50	74	5.52	0.29	107	5.56	0.34	182	5.57	0.40	1648	5.60	0.60	444
	55-59歳	164	5.82	0.65	403	5.84	0.59	719	5.84	0.72	735	5.51	0.55	103	5.63	0.39	172	5.70	0.56	350	5.66	0.67	2646	5.71	0.64	544
	60-64歳	319	5.86	0.57	636	5.88	0.54	1357	5.96	0.76	1297	5.67	0.52	255	5.69	0.51	399	5.75	0.62	671	5.64	0.42	4934	5.79	0.61	838
	65-69歳	460	5.86	0.46	641	5.89	0.54	1304	6.02	0.65	1250	5.76	0.59	447	5.74	0.43	405	5.79	0.65	865	5.72	0.50	5372	5.84	0.58	741
	70-74歳	370	5.91	0.48	512	5.94	0.56	1027	6.01	0.61	1072	5.72	0.47	447	5.76	0.43	318	5.80	0.64	662	5.72	0.47	4408	5.84	0.54	622
	計	1588	5.83	0.53	2606	5.86	0.56	5629	5.91	0.68	5519	5.60	0.55	1428	5.69	0.46	1557	5.72	0.61	2944	5.66	0.49	21271	5.76	0.59	3914
全体	40-44歳	100	5.61	0.92	146	5.62	0.74	766	5.67	0.55	647	5.26	0.54	114	5.41	0.56	172	5.43	0.46	145	5.41	0.32	2090	5.48	0.59	680
	45-49歳	148	5.64	0.50	181	5.66	0.51	521	5.71	0.75	744	5.36	0.67	93	5.53	0.59	142	5.62	0.85	248	5.52	0.66	2077	5.54	0.69	627
	50-54歳	192	5.78	0.84	312	5.73	0.59	647	5.78	0.79	1021	5.42	0.56	124	5.53	0.31	197	5.72	0.99	357	5.56	0.48	2850	5.60	0.68	829
	55-59歳	266	5.82	0.68	604	5.86	0.71	1064	5.88	0.83	1403	5.52	0.60	201	5.78	0.79	281	5.69	0.59	559	5.67	0.66	4378	5.71	0.71	1037
	60-64歳	511	5.86	0.58	1009	5.90	0.70	2199	5.97	0.80	2409	5.68	0.58	407	5.71	0.56	670	5.76	0.66	1195	5.68	0.55	8400	5.80	0.67	1555
	65-69歳	775	5.89	0.51	1097	5.89	0.57	2308	6.05	0.73	2319	5.76	0.60	799	5.76	0.51	716	5.78	0.66	1614	5.73	0.53	9628	5.85	0.63	1398
	70-74歳	665	5.93	0.54	923	5.93	0.64	1957	6.08	0.74	2025	5.74	0.55	745	5.78	0.51	550	5.83	0.77	1150	5.73	0.52	8015	5.87	0.64	1186
	計	2657	5.85	0.60	4272	5.87	0.65	9462	5.95	0.77	10568	5.62	0.61	2483	5.72	0.55	2728	5.74	0.71	5268	5.68	0.55	37438	5.77	0.67	7312

表Ⅳ-18-1 尿糖所見分布(男性)

			岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
			N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	40-44歳	(-)	38	90.5	223	97.8	396	97.5	343	97.2	53	96.4	82	92.1	72	98.6	1207	96.9
		±	0	0.0	3	1.3	0	0.0	3	0.8	0	0.0	5	5.6	0	0.0	11	0.9
		+	2	4.8	1	0.4	3	0.7	2	0.6	0	0.0	2	2.2	0	0.0	10	0.8
		2+	0	0.0	0	0.0	5	1.2	2	0.6	1	1.8	0	0.0	1	1.4	9	0.7
		3+	2	4.8	1	0.4	2	0.5	3	0.8	1	1.8	0	0.0	0	0.0	9	0.7
		小計	42	100.0	228	100.0	406	100.0	353	100.0	55	100.0	89	100.0	73	100.0	1246	100.0
	45-49歳	(-)	58	95.1	237	98.3	267	95.4	413	96.5	48	96.0	58	90.6	101	93.5	1182	95.9
		±	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	3.1	0	0.0	5	0.4
		+	0	0.0	0	0.0	3	1.1	2	0.5	1	2.0	3	4.7	2	1.9	11	0.9
		2+	2	3.3	0	0.0	2	0.7	2	0.5	1	2.0	1	1.6	2	1.9	10	0.8
		3+	1	1.6	3	1.2	8	2.9	9	2.1	0	0.0	0	0.0	3	2.8	24	1.9
		小計	61	100.0	241	100.0	280	100.0	428	100.0	50	100.0	64	100.0	108	100.0	1232	100.0
	50-54歳	(-)	58	93.5	376	95.4	287	94.4	499	98.6	50	98.0	70	83.3	171	95.0	1511	95.6
		±	0	0.0	6	1.5	0	0.0	3	0.6	0	0.0	3	3.6	4	2.2	16	1.0
		+	0	0.0	1	0.3	7	2.3	3	0.6	0	0.0	6	7.1	1	0.6	18	1.1
		2+	1	1.6	1	0.3	4	1.3	0	0.0	1	2.0	4	4.8	4	2.2	15	0.9
		3+	3	4.8	10	2.5	6	2.0	1	0.2	0	0.0	1	1.2	0	0.0	21	1.3
		小計	62	100.0	394	100.0	304	100.0	506	100.0	51	100.0	84	100.0	180	100.0	1581	100.0
	55-59歳	(-)	96	94.1	518	95.6	431	93.9	674	96.4	83	83.8	86	88.7	200	93.5	2088	94.4
		±	0	0.0	3	0.6	0	0.0	5	0.7	3	3.0	3	3.1	4	1.9	18	0.8
		+	2	2.0	7	1.3	8	1.7	1	0.1	5	5.1	4	4.1	1	0.5	28	1.3
		2+	0	0.0	3	0.6	3	0.7	7	1.0	4	4.0	3	3.1	5	2.3	25	1.1
		3+	4	3.9	11	2.0	17	3.7	12	1.7	4	4.0	1	1.0	4	1.9	53	2.4
		小計	102	100.0	542	100.0	459	100.0	699	100.0	99	100.0	97	100.0	214	100.0	2212	100.0
	60-64歳	(-)	176	91.7	829	94.3	903	93.0	1125	95.3	151	95.6	207	88.8	495	93.2	3886	93.8
		±	0	0.0	8	0.9	0	0.0	11	0.9	2	1.3	2	0.9	6	1.1	29	0.7
		+	6	3.1	17	1.9	23	2.4	16	1.4	3	1.9	13	5.6	11	2.1	89	2.1
		2+	5	2.6	10	1.1	9	0.9	17	1.4	0	0.0	8	3.4	15	2.8	64	1.5
		3+	5	2.6	15	1.7	36	3.7	12	1.0	2	1.3	3	1.3	4	0.8	77	1.9
		小計	192	100.0	879	100.0	971	100.0	1181	100.0	158	100.0	233	100.0	531	100.0	4145	100.0
	65-69歳	(-)	298	94.6	923	94.7	975	92.9	1072	94.7	344	93.7	240	90.2	720	94.9	4572	94.0
		±	0	0.0	9	0.9	0	0.0	17	1.5	8	2.2	8	3.0	5	0.7	47	1.0
		+	9	2.9	15	1.5	21	2.0	19	1.7	9	2.5	12	4.5	14	1.8	99	2.0
		2+	1	0.3	11	1.1	15	1.4	9	0.8	5	1.4	6	2.3	10	1.3	57	1.2
		3+	7	2.2	17	1.7	39	3.7	15	1.3	1	0.3	0	0.0	10	1.3	89	1.8
		小計	315	100.0	975	100.0	1050	100.0	1132	100.0	367	100.0	266	100.0	759	100.0	4864	100.0
	70-74歳	(-)	280	94.9	835	94.8	886	93.1	966	95.5	287	93.8	177	91.7	453	92.6	3884	94.1
		±	0	0.0	13	1.5	0	0.0	21	2.1	6	2.0	5	2.6	6	1.2	51	1.2
		+	7	2.4	11	1.2	28	2.9	12	1.2	5	1.6	6	3.1	12	2.5	81	2.0
		2+	3	1.0	10	1.1	11	1.2	9	0.9	3	1.0	4	2.1	10	2.0	50	1.2
		3+	5	1.7	12	1.4	27	2.8	3	0.3	5	1.6	1	0.5	8	1.6	61	1.5
		小計	295	100.0	881	100.0	952	100.0	1011	100.0	306	100.0	193	100.0	489	100.0	4127	100.0
計		(-)	1004	93.9	3941	95.2	4145	93.7	5092	95.9	1016	93.6	920	89.7	2212	94.0	18330	94.5
		±	0	0.0	43	1.0	0	0.0	62	1.2	19	1.7	28	2.7	25	1.1	177	0.9
		+	26	2.4	52	1.3	93	2.1	55	1.0	23	2.1	46	4.5	41	1.7	336	1.7
		2+	12	1.1	35	0.8	49	1.1	46	0.9	15	1.4	26	2.5	47	2.0	230	1.2
		3+	27	2.5	69	1.7	135	3.1	55	1.0	13	1.2	6	0.6	29	1.2	334	1.7
		総計	1069	100.0	4140	100.0	4422	100.0	5310	100.0	1086	100.0	1026	100.0	2354	100.0	19407	100.0

表Ⅳ-18-2 尿糖所見分布(女性)

			岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
			N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
女性	40-44歳	(-)	57	100.0	270	98.5	641	99.7	322	99.7	59	100.0	74	98.7	75	100.0	1498	99.5
		±	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		+	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	2	0.1
		2+	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		3+	0	0.0	2	0.7	2	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.3
		小計	57	100.0	274	100.0	643	100.0	323	100.0	59	100.0	75	100.0	75	100.0	1506	100.0
	45-49歳	(-)	87	100.0	310	98.7	441	99.1	348	99.7	43	97.7	66	97.1	138	98.6	1433	99.0
		±	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	2	0.1
		+	0	0.0	2	0.6	2	0.4	1	0.3	0	0.0	1	1.5	2	1.4	8	0.6
		2+	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		3+	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	3	0.2
		小計	87	100.0	314	100.0	445	100.0	349	100.0	44	100.0	68	100.0	140	100.0	1447	100.0
	50-54歳	(-)	128	98.5	458	98.7	558	98.6	550	99.1	77	100.0	97	99.0	186	99.5	2054	98.9
		±	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1
		+	1	0.8	0	0.0	2	0.4	2	0.4	0	0.0	1	1.0	1	0.5	7	0.3
		2+	0	0.0	1	0.2	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.2
		3+	1	0.8	4	0.9	4	0.7	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.5
		小計	130	100.0	464	100.0	566	100.0	555	100.0	77	100.0	98	100.0	187	100.0	2077	100.0
	55-59歳	(-)	162	98.8	747	99.2	845	98.6	780	99.6	107	100.0	148	98.0	349	98.9	3138	99.1
		±	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	0	0.0	4	0.1
		+	0	0.0	2	0.3	5	0.6	1	0.1	0	0.0	1	0.7	1	0.3	10	0.3
		2+	1	0.6	1	0.1	4	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	8	0.3
		3+	1	0.6	1	0.1	3	0.4	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	8	0.3
		小計	164	100.0	753	100.0	857	100.0	783	100.0	107	100.0	151	100.0	353	100.0	3168	100.0
	60-64歳	(-)	316	99.1	1239	99.0	1443	98.4	1373	98.9	263	98.5	337	97.4	668	98.4	5639	98.7
		±	0	0.0	1	0.1	0	0.0	5	0.4	2	0.7	4	1.2	3	0.4	15	0.3
		+	1	0.3	3	0.2	1	0.1	3	0.2	1	0.4	2	0.6	1	0.1	12	0.2
		2+	0	0.0	2	0.2	8	0.5	3	0.2	1	0.4	3	0.9	1	0.1	18	0.3
		3+	2	0.6	6	0.5	14	1.0	4	0.3	0	0.0	0	0.0	6	0.9	32	0.6
		小計	319	100.0	1251	100.0	1466	100.0	1388	100.0	267	100.0	346	100.0	679	100.0	5716	100.0
	65-69歳	(-)	458	99.6	1180	99.0	1328	98.4	1350	98.8	456	98.7	322	97.0	860	98.4	5954	98.7
		±	0	0.0	3	0.3	0	0.0	8	0.6	2	0.4	4	1.2	3	0.3	20	0.3
		+	0	0.0	3	0.3	4	0.3	3	0.2	2	0.4	5	1.5	4	0.5	21	0.3
		2+	0	0.0	2	0.2	6	0.4	2	0.1	1	0.2	1	0.3	4	0.5	16	0.3
		3+	2	0.4	4	0.3	11	0.8	3	0.2	1	0.2	0	0.0	3	0.3	24	0.4
		小計	460	100.0	1192	100.0	1349	100.0	1366	100.0	462	100.0	332	100.0	874	100.0	6035	100.0
	70-74歳	(-)	364	98.4	996	99.1	1037	98.7	1153	98.9	452	98.9	271	96.8	653	98.5	4926	98.7
		±	0	0.0	4	0.4	0	0.0	6	0.5	2	0.4	3	1.1	4	0.6	19	0.4
		+	3	0.8	3	0.3	4	0.4	4	0.3	2	0.4	2	0.7	2	0.3	20	0.4
		2+	1	0.3	1	0.1	2	0.2	2	0.2	0	0.0	4	1.4	2	0.3	12	0.2
		3+	2	0.5	1	0.1	8	0.8	1	0.1	1	0.2	0	0.0	2	0.3	15	0.3
		小計	370	100.0	1005	100.0	1051	100.0	1166	100.0	457	100.0	280	100.0	663	100.0	4992	100.0
計		(-)	1572	99.1	5200	99.0	6293	98.7	5876	99.1	1457	98.9	1315	97.4	2929	98.6	24642	98.8
		±	0	0.0	13	0.2	0	0.0	20	0.3	6	0.4	14	1.0	10	0.3	63	0.3
		+	5	0.3	14	0.3	18	0.3	14	0.2	5	0.3	13	1.0	11	0.4	80	0.3
		2+	2	0.1	7	0.1	23	0.4	8	0.1	2	0.1	8	0.6	9	0.3	59	0.2
		3+	8	0.5	19	0.4	43	0.7	12	0.2	3	0.2	0	0.0	12	0.4	97	0.4
		総計	1587	100.0	5253	100.0	6377	100.0	5930	100.0	1473	100.0	1350	100.0	2971	100.0	24941	100.0

表Ⅳ-18-3 尿糖所見分布(男女)

			岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
			N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男女	40-44歳	(-)	95	96.0	493	98.2	1037	98.9	665	98.4	112	98.2	156	95.1	147	99.3	2705	98.3
		±	0	0.0	4	0.8	0	0.0	3	0.4	0	0.0	5	3.0	0	0.0	12	0.4
		+	2	2.0	2	0.4	3	0.3	2	0.3	0	0.0	3	1.8	0	0.0	12	0.4
		2+	0	0.0	0	0.0	5	0.5	2	0.3	1	0.9	0	0.0	1	0.7	9	0.3
		3+	2	2.0	3	0.6	4	0.4	4	0.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0	14	0.5
		小計	99	100.0	502	100.0	1049	100.0	676	100.0	114	100.0	164	100.0	148	100.0	2752	100.0
	45-49歳	(-)	145	98.0	547	98.6	708	97.7	761	97.9	91	96.8	124	93.9	239	96.4	2615	97.6
		±	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.3	0	0.0	3	2.3	0	0.0	7	0.3
		+	0	0.0	2	0.4	5	0.7	3	0.4	1	1.1	4	3.0	4	1.6	19	0.7
		2+	2	1.4	0	0.0	3	0.4	2	0.3	1	1.1	1	0.8	2	0.8	11	0.4
		3+	1	0.7	4	0.7	9	1.2	9	1.2	1	1.1	0	0.0	3	1.2	27	1.0
		小計	148	100.0	555	100.0	725	100.0	777	100.0	94	100.0	132	100.0	248	100.0	2679	100.0
	50-54歳	(-)	186	96.9	834	97.2	845	97.1	1049	98.9	127	99.2	167	91.8	357	97.3	3565	97.5
		±	0	0.0	7	0.8	0	0.0	4	0.4	0	0.0	3	1.6	4	1.1	18	0.5
		+	1	0.5	1	0.1	9	1.0	5	0.5	0	0.0	7	3.8	2	0.5	25	0.7
		2+	1	0.5	2	0.2	6	0.7	1	0.1	1	0.8	4	2.2	4	1.1	19	0.5
		3+	4	2.1	14	1.6	10	1.1	2	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	31	0.8
		小計	192	100.0	858	100.0	870	100.0	1061	100.0	128	100.0	182	100.0	367	100.0	3658	100.0
	55-59歳	(-)	258	97.0	1265	97.7	1276	97.0	1454	98.1	190	92.2	234	94.4	549	96.8	5226	97.1
		±	0	0.0	5	0.4	0	0.0	5	0.3	3	1.5	5	2.0	4	0.7	22	0.4
		+	2	0.8	9	0.7	13	1.0	2	0.1	5	2.4	5	2.0	2	0.4	38	0.7
		2+	1	0.4	4	0.3	7	0.5	7	0.5	4	1.9	3	1.2	7	1.2	33	0.6
		3+	5	1.9	12	0.9	20	1.5	14	0.9	4	1.9	1	0.4	5	0.9	61	1.1
		小計	266	100.0	1295	100.0	1316	100.0	1482	100.0	206	100.0	248	100.0	567	100.0	5380	100.0
	60-64歳	(-)	492	96.3	2068	97.1	2346	96.3	2498	97.2	414	97.4	544	94.0	1163	96.1	9525	96.6
		±	0	0.0	9	0.4	0	0.0	16	0.6	4	0.9	6	1.0	9	0.7	44	0.4
		+	7	1.4	20	0.9	24	1.0	19	0.7	4	0.9	15	2.6	12	1.0	101	1.0
		2+	5	1.0	12	0.6	17	0.7	20	0.8	1	0.2	11	1.9	16	1.3	82	0.8
		3+	7	1.4	21	1.0	50	2.1	16	0.6	2	0.5	3	0.5	10	0.8	109	1.1
		小計	511	100.0	2130	100.0	2437	100.0	2569	100.0	425	100.0	579	100.0	1210	100.0	9861	100.0
	65-69歳	(-)	756	97.5	2103	97.0	2303	96.0	2422	97.0	800	96.5	562	94.0	1580	96.8	10526	96.6
		±	0	0.0	12	0.6	0	0.0	25	1.0	10	1.2	12	2.0	8	0.5	67	0.6
		+	9	1.2	18	0.8	25	1.0	22	0.9	11	1.3	17	2.8	18	1.1	120	1.1
		2+	1	0.1	13	0.6	21	0.9	11	0.4	6	0.7	7	1.2	14	0.9	73	0.7
		3+	9	1.2	21	1.0	50	2.1	18	0.7	2	0.2	0	0.0	13	0.8	113	1.0
		小計	775	100.0	2167	100.0	2399	100.0	2498	100.0	829	100.0	598	100.0	1633	100.0	10899	100.0
	70-74歳	(-)	644	96.8	1831	97.1	1923	96.0	2119	97.3	739	96.9	448	94.7	1106	96.0	8810	96.6
		±	0	0.0	17	0.9	0	0.0	27	1.2	8	1.0	8	1.7	10	0.9	70	0.8
		+	10	1.5	14	0.7	32	1.6	16	0.7	7	0.9	8	1.7	14	1.2	101	1.1
		2+	4	0.6	11	0.6	13	0.6	11	0.5	3	0.4	8	1.7	12	1.0	62	0.7
		3+	7	1.1	13	0.7	35	1.7	4	0.2	6	0.8	1	0.2	10	0.9	76	0.8
		小計	665	100.0	1886	100.0	2003	100.0	2177	100.0	763	100.0	473	100.0	1152	100.0	9119	100.0
計		(-)	2576	97.0	9141	97.3	10438	96.7	10968	97.6	2473	96.6	2235	94.1	5141	96.5	42972	96.9
		±	0	0.0	56	0.6	0	0.0	82	0.7	25	1.0	42	1.8	35	0.7	240	0.5
		+	31	1.2	66	0.7	111	1.0	69	0.6	28	1.1	59	2.5	52	1.0	416	0.9
		2+	14	0.5	42	0.4	72	0.7	54	0.5	17	0.7	34	1.4	56	1.1	289	0.7
		3+	35	1.3	88	0.9	178	1.6	67	0.6	16	0.6	6	0.3	41	0.8	431	1.0
		総計	2656	100.0	9393	100.0	10799	100.0	11240	100.0	2559	100.0	2376	100.0	5325	100.0	44348	100.0

表Ⅳ-19-1 尿蛋白所見分布(男性)

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	40-44歳 (-)	41	97.6	161	70.6	401	98.8	300	85.0	49	89.1	87	96.7	71	97.3	1110	89.0
	±	1	2.4	51	22.4	0	0.0	42	11.9	4	7.3	0	0.0	0	0.0	98	7.9
	+	0	0.0	14	6.1	5	1.2	10	2.8	2	3.6	3	3.3	2	2.7	36	2.9
	2+	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	3+	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	小計	42	100.0	228	100.0	406	100.0	353	100.0	55	100.0	90	100.0	73	100.0	1247	100.0
	45-49歳 (-)	56	91.8	166	68.9	276	98.6	364	85.0	48	96.0	65	95.6	98	90.7	1073	86.8
	±	5	8.2	65	27.0	0	0.0	52	12.1	1	2.0	0	0.0	1	0.9	124	10.0
	+	0	0.0	10	4.1	2	0.7	5	1.2	0	0.0	1	1.5	8	7.4	26	2.1
	2+	0	0.0	0	0.0	2	0.7	6	1.4	0	0.0	1	1.5	1	0.9	10	0.8
	3+	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	2.0	1	1.5	0	0.0	3	0.2
	小計	61	100.0	241	100.0	280	100.0	428	100.0	50	100.0	68	100.0	108	100.0	1236	100.0
	50-54歳 (-)	58	93.5	292	74.1	299	98.4	454	89.7	45	88.2	83	92.2	168	93.3	1399	88.2
	±	1	1.6	83	21.1	1	0.3	41	8.1	4	7.8	2	2.2	1	0.6	133	8.4
	+	3	4.8	16	4.1	3	1.0	9	1.8	2	3.9	4	4.4	7	3.9	44	2.8
	2+	0	0.0	3	0.8	1	0.3	2	0.4	0	0.0	0	0.0	3	1.7	9	0.6
	3+	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.6	2	0.1
	小計	62	100.0	394	100.0	304	100.0	506	100.0	51	100.0	90	100.0	180	100.0	1587	100.0
	55-59歳 (-)	94	92.2	405	74.7	444	96.7	587	84.0	78	78.8	101	91.8	205	95.8	1914	86.0
	±	5	4.9	101	18.6	0	0.0	90	12.9	11	11.1	4	3.6	0	0.0	211	9.5
	+	2	2.0	29	5.4	10	2.2	15	2.1	6	6.1	3	2.7	6	2.8	71	3.2
	2+	1	1.0	5	0.9	3	0.7	7	1.0	4	4.0	2	1.8	2	0.9	24	1.1
	3+	0	0.0	2	0.4	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	0.2
	小計	102	100.0	542	100.0	459	100.0	699	100.0	99	100.0	110	100.0	214	100.0	2225	100.0
	60-64歳 (-)	178	92.7	701	79.7	947	97.5	1014	85.9	138	87.3	239	88.2	488	91.9	3705	88.6
	±	9	4.7	121	13.8	1	0.1	114	9.7	7	4.4	16	5.9	2	0.4	270	6.5
	+	4	2.1	48	5.5	11	1.1	39	3.3	13	8.2	9	3.3	26	4.9	150	3.6
	2+	1	0.5	6	0.7	9	0.9	13	1.1	0	0.0	7	2.6	12	2.3	48	1.1
	3+	0	0.0	3	0.3	3	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	3	0.6	10	0.2
	小計	192	100.0	879	100.0	971	100.0	1181	100.0	158	100.0	271	100.0	531	100.0	4183	100.0
	65-69歳 (-)	297	94.3	805	82.6	1011	96.3	951	84.0	325	88.6	267	85.9	702	92.4	4358	88.8
	±	9	2.9	107	11.0	3	0.3	136	12.0	23	6.3	25	8.0	4	0.5	307	6.3
	+	7	2.2	46	4.7	21	2.0	35	3.1	14	3.8	15	4.8	39	5.1	177	3.6
	2+	1	0.3	14	1.4	11	1.0	7	0.6	5	1.4	3	1.0	14	1.8	55	1.1
	3+	1	0.3	3	0.3	4	0.4	3	0.3	0	0.0	1	0.3	1	0.1	13	0.3
	小計	315	100.0	975	100.0	1050	100.0	1132	100.0	367	100.0	311	100.0	760	100.0	4910	100.0
	70-74歳 (-)	279	94.6	756	85.7	916	96.2	857	84.8	261	85.3	205	88.4	445	91.0	3719	89.2
	±	6	2.0	81	9.2	1	0.1	109	10.8	25	8.2	11	4.7	2	0.4	235	5.6
	+	6	2.0	36	4.1	20	2.1	29	2.9	15	4.9	9	3.9	29	5.9	144	3.5
	2+	2	0.7	9	1.0	8	0.8	15	1.5	4	1.3	6	2.6	10	2.0	54	1.3
	3+	2	0.7	0	0.0	7	0.7	1	0.1	1	0.3	1	0.4	3	0.6	15	0.4
	小計	295	100.0	882	100.0	952	100.0	1011	100.0	306	100.0	232	100.0	489	100.0	4167	100.0
計	(-)	1003	93.8	3286	79.4	4294	97.1	4527	85.3	944	86.9	1047	89.3	2177	92.4	17278	88.4
	±	36	3.4	609	14.7	6	0.1	584	11.0	75	6.9	58	4.9	10	0.4	1378	7.0
	+	22	2.1	199	4.8	72	1.6	142	2.7	52	4.8	44	3.8	117	5.0	648	3.3
	2+	5	0.5	38	0.9	34	0.8	51	1.0	13	1.2	19	1.6	42	1.8	202	1.0
	3+	3	0.3	9	0.2	16	0.4	6	0.1	2	0.2	4	0.3	9	0.4	49	0.3
	総計	1069	100.0	4141	100.0	4422	100.0	5310	100.0	1086	100.0	1172	100.0	2355	100.0	19555	100.0

表Ⅳ-19-2 尿蛋白所見分布(女性)

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
女性	40-44歳 (-)	57	100.0	182	66.4	638	99.4	284	88.2	55	93.2	78	96.3	73	97.3	1367	90.5
	±	0	0.0	79	28.8	1	0.2	35	10.9	3	5.1	1	1.2	0	0.0	119	7.9
	+	0	0.0	9	3.3	2	0.3	3	0.9	1	1.7	1	1.2	1	1.3	17	1.1
	2+	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	3	0.2
	3+	0	0.0	2	0.7	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	4	0.3
	小計	57	100.0	274	100.0	642	100.0	322	100.0	59	100.0	81	100.0	75	100.0	1510	100.0
	45-49歳 (-)	87	100.0	239	76.1	441	99.5	314	90.0	43	97.7	73	98.6	131	93.6	1328	91.5
	±	0	0.0	59	18.8	0	0.0	30	8.6	1	2.3	1	1.4	0	0.0	91	6.3
	+	0	0.0	13	4.1	2	0.5	4	1.1	0	0.0	0	0.0	7	5.0	26	1.8
	2+	0	0.0	2	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	1.4	5	0.3
	3+	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	小計	87	100.0	314	100.0	443	100.0	349	100.0	44	100.0	74	100.0	140	100.0	1451	100.0
	50-54歳 (-)	127	97.7	386	83.0	557	99.1	523	94.2	76	98.7	98	91.6	178	95.2	1945	93.4
	±	2	1.5	67	14.4	0	0.0	25	4.5	1	1.3	5	4.7	1	0.5	101	4.8
	+	1	0.8	10	2.2	3	0.5	7	1.3	0	0.0	4	3.7	7	3.7	32	1.5
	2+	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.1
	3+	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1
	小計	130	100.0	465	100.0	562	100.0	555	100.0	77	100.0	107	100.0	187	100.0	2083	100.0
	55-59歳 (-)	160	97.6	657	87.3	850	99.2	734	93.7	105	98.1	169	98.3	344	97.5	3019	94.7
	±	4	2.4	87	11.6	0	0.0	43	5.5	1	0.9	3	1.7	0	0.0	138	4.3
	+	0	0.0	8	1.1	4	0.5	4	0.5	1	0.9	0	0.0	7	2.0	24	0.8
	2+	0	0.0	1	0.1	2	0.2	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	6	0.2
	3+	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.1
	小計	164	100.0	753	100.0	857	100.0	783	100.0	107	100.0	172	100.0	353	100.0	3189	100.0
	60-64歳 (-)	312	97.8	1096	87.6	1456	99.3	1300	93.7	260	97.4	375	93.8	653	96.2	5452	94.5
	±	3	0.9	129	10.3	0	0.0	77	5.5	5	1.9	18	4.5	0	0.0	232	4.0
	+	2	0.6	23	1.8	6	0.4	7	0.5	2	0.7	3	0.8	22	3.2	65	1.1
	2+	2	0.6	3	0.2	1	0.1	3	0.2	0	0.0	4	1.0	2	0.3	15	0.3
	3+	0	0.0	0	0.0	3	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.3	6	0.1
	小計	319	100.0	1251	100.0	1466	100.0	1388	100.0	267	100.0	400	100.0	679	100.0	5770	100.0
	65-69歳 (-)	452	98.3	1086	91.0	1335	99.0	1259	92.2	436	94.4	382	94.3	838	95.9	5788	94.7
	±	5	1.1	91	7.6	1	0.1	83	6.1	18	3.9	13	3.2	1	0.1	212	3.5
	+	2	0.4	15	1.3	10	0.7	21	1.5	7	1.5	8	2.0	27	3.1	90	1.5
	2+	1	0.2	1	0.1	2	0.1	2	0.1	1	0.2	1	0.2	6	0.7	14	0.2
	3+	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.2	2	0.2	6	0.1
	小計	460	100.0	1194	100.0	1349	100.0	1366	100.0	462	100.0	405	100.0	874	100.0	6110	100.0
	70-74歳 (-)	365	98.6	906	90.2	1030	98.0	1060	90.9	427	93.4	300	94.3	630	95.0	4718	93.8
	±	4	1.1	72	7.2	1	0.1	84	7.2	21	4.6	8	2.5	0	0.0	190	3.8
	+	1	0.3	20	2.0	13	1.2	17	1.5	8	1.8	5	1.6	29	4.4	93	1.8
	2+	0	0.0	6	0.6	4	0.4	5	0.4	0	0.0	2	0.6	3	0.5	20	0.4
	3+	0	0.0	0	0.0	3	0.3	0	0.0	1	0.2	3	0.9	1	0.2	8	0.2
	小計	370	100.0	1004	100.0	1051	100.0	1166	100.0	457	100.0	318	100.0	663	100.0	5029	100.0
総計	(-)	1560	98.3	4552	86.6	6307	99.0	5474	92.3	1402	95.2	1475	94.7	2847	95.8	23617	93.9
	±	18	1.1	584	11.1	3	0.0	377	6.4	50	3.4	49	3.1	2	0.1	1083	4.3
	+	6	0.4	98	1.9	40	0.6	63	1.1	19	1.3	21	1.3	100	3.4	347	1.4
	2+	3	0.2	15	0.3	11	0.2	13	0.2	1	0.1	7	0.4	16	0.5	66	0.3
	3+	0	0.0	6	0.1	9	0.1	2	0.0	1	0.1	5	0.3	6	0.2	29	0.1
	総計	1587	100.0	5255	100.0	6370	100.0	5929	100.0	1473	100.0	1557	100.0	2971	100.0	25142	100.0

表Ⅳ-19-3 尿蛋白所見分布(男女)

			岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
			N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男女	40-44歳	(-)	98	99.0	343	68.3	1039	99.1	584	86.5	104	91.2	165	96.5	144	97.3	2477	89.8
		±	1	1.0	130	25.9	1	0.1	77	11.4	7	6.1	1	0.6	0	0.0	217	7.9
		+	0	0.0	23	4.6	7	0.7	13	1.9	3	2.6	4	2.3	3	2.0	53	1.9
		2+	0	0.0	3	0.6	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	5	0.2
		3+	0	0.0	3	0.6	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	5	0.2
		小計	99	100.0	502	100.0	1048	100.0	675	100.0	114	100.0	171	100.0	148	100.0	2757	100.0
	45-49歳	(-)	143	96.6	405	73.0	717	99.2	678	87.3	91	96.8	138	97.2	229	92.3	2401	89.4
		±	5	3.4	124	22.3	0	0.0	82	10.6	2	2.1	1	0.7	1	0.4	215	8.0
		+	0	0.0	23	4.1	4	0.6	9	1.2	0	0.0	1	0.7	15	6.0	52	1.9
		2+	0	0.0	2	0.4	2	0.3	7	0.9	0	0.0	1	0.7	3	1.2	15	0.6
		3+	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	1.1	1	0.7	0	0.0	4	0.1
		小計	148	100.0	555	100.0	723	100.0	777	100.0	94	100.0	142	100.0	248	100.0	2687	100.0
	50-54歳	(-)	185	96.4	678	78.9	856	98.8	977	92.1	121	94.5	181	91.9	346	94.3	3344	91.1
		±	3	1.6	150	17.5	1	0.1	66	6.2	5	3.9	7	3.6	2	0.5	234	6.4
		+	4	2.1	26	3.0	6	0.7	16	1.5	2	1.6	8	4.1	14	3.8	76	2.1
		2+	0	0.0	3	0.3	3	0.3	2	0.2	0	0.0	0	0.0	4	1.1	12	0.3
		3+	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	4	0.1
		小計	192	100.0	859	100.0	866	100.0	1061	100.0	128	100.0	197	100.0	367	100.0	3670	100.0
	55-59歳	(-)	254	95.5	1062	82.0	1294	98.3	1321	89.1	183	88.8	270	95.7	549	96.8	4933	91.1
		±	9	3.4	188	14.5	0	0.0	133	9.0	12	5.8	7	2.5	0	0.0	349	6.4
		+	2	0.8	37	2.9	14	1.1	19	1.3	7	3.4	3	1.1	13	2.3	95	1.8
		2+	1	0.4	6	0.5	5	0.4	9	0.6	4	1.9	2	0.7	3	0.5	30	0.6
		3+	0	0.0	2	0.2	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	7	0.1
		小計	266	100.0	1295	100.0	1316	100.0	1482	100.0	206	100.0	282	100.0	567	100.0	5414	100.0
	60-64歳	(-)	490	95.9	1797	84.4	2403	98.6	2314	90.1	398	93.6	614	91.5	1141	94.3	9157	92.0
		±	12	2.3	250	11.7	1	0.0	191	7.4	12	2.8	34	5.1	2	0.2	502	5.0
		+	6	1.2	71	3.3	17	0.7	46	1.8	15	3.5	12	1.8	48	4.0	215	2.2
		2+	3	0.6	9	0.4	10	0.4	16	0.6	0	0.0	11	1.6	14	1.2	63	0.6
		3+	0	0.0	3	0.1	6	0.2	2	0.1	0	0.0	0	0.0	5	0.4	16	0.2
		小計	511	100.0	2130	100.0	2437	100.0	2569	100.0	425	100.0	671	100.0	1210	100.0	9953	100.0
	65-69歳	(-)	749	96.6	1891	87.2	2346	97.8	2210	88.5	761	91.8	649	90.6	1540	94.2	10146	92.1
		±	14	1.8	198	9.1	4	0.2	219	8.8	41	4.9	38	5.3	5	0.3	519	4.7
		+	9	1.2	61	2.8	31	1.3	56	2.2	21	2.5	23	3.2	66	4.0	267	2.4
		2+	2	0.3	15	0.7	13	0.5	9	0.4	6	0.7	4	0.6	20	1.2	69	0.6
		3+	1	0.1	4	0.2	5	0.2	4	0.2	0	0.0	2	0.3	3	0.2	19	0.2
		小計	775	100.0	2169	100.0	2399	100.0	2498	100.0	829	100.0	716	100.0	1634	100.0	11020	100.0
	70-74歳	(-)	644	96.8	1662	88.1	1946	97.2	1917	88.1	688	90.2	505	91.8	1075	93.3	8437	91.7
		±	10	1.5	153	8.1	2	0.1	193	8.9	46	6.0	19	3.5	2	0.2	425	4.6
		+	7	1.1	56	3.0	33	1.6	46	2.1	23	3.0	14	2.5	58	5.0	237	2.6
		2+	2	0.3	15	0.8	12	0.6	20	0.9	4	0.5	8	1.5	13	1.1	74	0.8
		3+	2	0.3	0	0.0	10	0.5	1	0.0	2	0.3	4	0.7	4	0.3	23	0.3
		小計	665	100.0	1886	100.0	2003	100.0	2177	100.0	763	100.0	550	100.0	1152	100.0	9196	100.0
総計		(-)	2563	96.5	7838	83.4	10601	98.2	10001	89.0	2346	91.7	2522	92.4	5024	94.3	40895	91.5
		±	54	2.0	1193	12.7	9	0.1	961	8.6	125	4.9	107	3.9	12	0.2	2461	5.5
		+	28	1.1	297	3.2	112	1.0	205	1.8	71	2.8	65	2.4	217	4.1	995	2.2
		2+	8	0.3	53	0.6	45	0.4	64	0.6	14	0.5	26	1.0	58	1.1	268	0.6
		3+	3	0.1	15	0.2	25	0.2	8	0.1	3	0.1	9	0.3	15	0.3	78	0.2
		総計	2656	100.0	9396	100.0	10792	100.0	11239	100.0	2559	100.0	2729	100.0	5326	100.0	44697	100.0

表Ⅳ-20-1 BMI区分(男性) BMI25以上

			岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
			N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	40-44歳	BMI25未満	26	61.9	139	61.0	246	60.6	237	66.9	36	65.5	57	63.3	48	65.8	789	63.2
		BMI25以上	16	38.1	89	39.0	160	39.4	117	33.1	19	34.5	33	36.7	25	34.2	459	36.8
		小計	42	100.0	228	100.0	406	100.0	354	100.0	55	100.0	90	100.0	73	100.0	1248	100.0
	45-49歳	BMI25未満	29	47.5	152	63.1	186	66.4	277	64.7	30	60.0	47	69.1	67	60.9	788	63.7
		BMI25以上	32	52.5	89	36.9	94	33.6	151	35.3	20	40.0	21	30.9	43	39.1	450	36.3
		小計	61	100.0	241	100.0	280	100.0	428	100.0	50	100.0	68	100.0	110	100.0	1238	100.0
	50-54歳	BMI25未満	34	54.8	261	66.2	208	68.6	352	69.6	32	62.7	49	54.4	134	74.4	1070	67.5
		BMI25以上	28	45.2	133	33.8	95	31.4	154	30.4	19	37.3	41	45.6	46	25.6	516	32.5
		小計	62	100.0	394	100.0	303	100.0	506	100.0	51	100.0	90	100.0	180	100.0	1586	100.0
	55-59歳	BMI25未満	72	70.6	390	72.0	294	64.1	477	68.2	61	61.6	71	64.5	149	69.6	1514	68.0
		BMI25以上	30	29.4	152	28.0	165	35.9	222	31.8	38	38.4	39	35.5	65	30.4	711	32.0
		小計	102	100.0	542	100.0	459	100.0	699	100.0	99	100.0	110	100.0	214	100.0	2225	100.0
	60-64歳	BMI25未満	136	70.8	613	69.8	641	66.0	850	72.0	90	57.0	185	68.3	358	67.4	2873	68.7
		BMI25以上	56	29.2	265	30.2	330	34.0	331	28.0	68	43.0	86	31.7	173	32.6	1309	31.3
		小計	192	100.0	878	100.0	971	100.0	1181	100.0	158	100.0	271	100.0	531	100.0	4182	100.0
	65-69歳	BMI25未満	212	67.3	700	71.9	744	70.9	841	74.2	270	73.6	202	65.0	523	68.7	3492	71.1
		BMI25以上	103	32.7	274	28.1	306	29.1	293	25.8	97	26.4	109	35.0	238	31.3	1420	28.9
		小計	315	100.0	974	100.0	1050	100.0	1134	100.0	367	100.0	311	100.0	761	100.0	4912	100.0
	70-74歳	BMI25未満	206	69.8	637	72.2	647	67.9	751	74.2	225	73.5	168	72.1	368	75.1	3002	72.0
		BMI25以上	89	30.2	245	27.8	306	32.1	261	25.8	81	26.5	65	27.9	122	24.9	1169	28.0
		小計	295	100.0	882	100.0	953	100.0	1012	100.0	306	100.0	233	100.0	490	100.0	4171	100.0
	計	BMI25未満	715	66.9	2892	69.9	2966	67.1	3785	71.2	744	68.5	779	66.4	1647	69.8	13528	69.2
		BMI25以上	354	33.1	1247	30.1	1456	32.9	1529	28.8	342	31.5	394	33.6	712	30.2	6034	30.8
		総計	1069	100.0	4139	100.0	4422	100.0	5314	100.0	1086	100.0	1173	100.0	2359	100.0	19562	100.0

表Ⅳ-20-2 BMI区分(女性) BMI25以上

			岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
			N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
女性	40-44歳	BMI25未満	46	79.3	223	81.4	519	80.8	287	87.2	51	86.4	60	73.2	59	78.7	1245	82.0
		BMI25以上	12	20.7	51	18.6	123	19.2	42	12.8	8	13.6	22	26.8	16	21.3	274	18.0
		小計	58	100.0	274	100.0	642	100.0	329	100.0	59	100.0	82	100.0	75	100.0	1519	100.0
	45-49歳	BMI25未満	58	66.7	252	79.7	340	76.2	287	79.9	34	77.3	52	70.3	112	80.0	1135	77.4
		BMI25以上	29	33.3	64	20.3	106	23.8	72	20.1	10	22.7	22	29.7	28	20.0	331	22.6
		小計	87	100.0	316	100.0	446	100.0	359	100.0	44	100.0	74	100.0	140	100.0	1466	100.0
	50-54歳	BMI25未満	91	70.0	385	82.8	445	78.3	446	80.1	63	81.8	82	76.6	144	77.0	1656	79.2
		BMI25以上	39	30.0	80	17.2	123	21.7	111	19.9	14	18.2	25	23.4	43	23.0	435	20.8
		小計	130	100.0	465	100.0	568	100.0	557	100.0	77	100.0	107	100.0	187	100.0	2091	100.0
	55-59歳	BMI25未満	121	73.8	602	79.9	677	79.0	643	82.1	86	80.4	129	75.0	269	76.0	2527	79.2
		BMI25以上	43	26.2	151	20.1	180	21.0	140	17.9	21	19.6	43	25.0	85	24.0	663	20.8
		小計	164	100.0	753	100.0	857	100.0	783	100.0	107	100.0	172	100.0	354	100.0	3190	100.0
	60-64歳	BMI25未満	234	73.4	932	74.5	1128	76.9	1126	81.1	219	82.0	297	74.3	509	74.7	4445	77.0
		BMI25以上	85	26.6	319	25.5	338	23.1	262	18.9	48	18.0	103	25.8	172	25.3	1327	23.0
		小計	319	100.0	1251	100.0	1466	100.0	1388	100.0	267	100.0	400	100.0	681	100.0	5772	100.0
	65-69歳	BMI25未満	336	73.0	868	72.6	990	73.4	1067	78.1	368	79.7	299	73.6	687	78.5	4615	75.5
		BMI25以上	124	27.0	327	27.4	359	26.6	299	21.9	94	20.3	107	26.4	188	21.5	1498	24.5
		小計	460	100.0	1195	100.0	1349	100.0	1366	100.0	462	100.0	406	100.0	875	100.0	6113	100.0
	70-74歳	BMI25未満	239	64.6	706	70.2	762	72.5	915	78.5	351	76.8	239	75.2	502	75.7	3714	73.8
		BMI25以上	131	35.4	299	29.8	289	27.5	251	21.5	106	23.2	79	24.8	161	24.3	1316	26.2
		小計	370	100.0	1005	100.0	1051	100.0	1166	100.0	457	100.0	318	100.0	663	100.0	5030	100.0
	計	BMI25未満	1125	70.8	3968	75.5	4861	76.2	4771	80.2	1172	79.6	1158	74.3	2282	76.7	19337	76.8
		BMI25以上	463	29.2	1291	24.5	1518	23.8	1177	19.8	301	20.4	401	25.7	693	23.3	5844	23.2
		総計	1588	100.0	5259	100.0	6379	100.0	5948	100.0	1473	100.0	1559	100.0	2975	100.0	25181	100.0

表Ⅳ-20-3 BMI区分(男女) BMI25以上

			岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
			N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男女	40-44歳	BMI25未満	72	72.0	362	72.1	765	73.0	524	76.7	87	76.3	117	68.0	107	72.3	2034	73.5
		BMI25以上	28	28.0	140	27.9	283	27.0	159	23.3	27	23.7	55	32.0	41	27.7	733	26.5
		小計	100	100.0	502	100.0	1048	100.0	683	100.0	114	100.0	172	100.0	148	100.0	2767	100.0
	45-49歳	BMI25未満	87	58.8	404	72.5	526	72.5	564	71.7	64	68.1	99	69.7	179	71.6	1923	71.1
		BMI25以上	61	41.2	153	27.5	200	27.5	223	28.3	30	31.9	43	30.3	71	28.4	781	28.9
		小計	148	100.0	557	100.0	726	100.0	787	100.0	94	100.0	142	100.0	250	100.0	2704	100.0
	50-54歳	BMI25未満	125	65.1	646	75.2	653	75.0	798	75.1	95	74.2	131	66.5	278	75.7	2726	74.1
		BMI25以上	67	34.9	213	24.8	218	25.0	265	24.9	33	25.8	66	33.5	89	24.3	951	25.9
		小計	192	100.0	859	100.0	871	100.0	1063	100.0	128	100.0	197	100.0	367	100.0	3677	100.0
	55-59歳	BMI25未満	193	72.6	992	76.6	971	73.8	1120	75.6	147	71.4	200	70.9	418	73.6	4041	74.6
		BMI25以上	73	27.4	303	23.4	345	26.2	362	24.4	59	28.6	82	29.1	150	26.4	1374	25.4
		小計	266	100.0	1295	100.0	1316	100.0	1482	100.0	206	100.0	282	100.0	568	100.0	5415	100.0
	60-64歳	BMI25未満	370	72.4	1545	72.6	1769	72.6	1976	76.9	309	72.7	482	71.8	867	71.5	7318	73.5
		BMI25以上	141	27.6	584	27.4	668	27.4	593	23.1	116	27.3	189	28.2	345	28.5	2636	26.5
		小計	511	100.0	2129	100.0	2437	100.0	2569	100.0	425	100.0	671	100.0	1212	100.0	9954	100.0
	65-69歳	BMI25未満	548	70.7	1568	72.3	1734	72.3	1908	76.3	638	77.0	501	69.9	1210	74.0	8107	73.5
		BMI25以上	227	29.3	601	27.7	665	27.7	592	23.7	191	23.0	216	30.1	426	26.0	2918	26.5
		小計	775	100.0	2169	100.0	2399	100.0	2500	100.0	829	100.0	717	100.0	1636	100.0	11025	100.0
	70-74歳	BMI25未満	445	66.9	1343	71.2	1409	70.3	1666	76.5	576	75.5	407	73.9	870	75.5	6716	73.0
		BMI25以上	220	33.1	544	28.8	595	29.7	512	23.5	187	24.5	144	26.1	283	24.5	2485	27.0
		小計	665	100.0	1887	100.0	2004	100.0	2178	100.0	763	100.0	551	100.0	1153	100.0	9201	100.0
	計	BMI25未満	1840	69.3	6860	73.0	7827	72.5	8556	76.0	1916	74.9	1937	70.9	3929	73.7	32865	73.5
		BMI25以上	817	30.7	2538	27.0	2974	27.5	2706	24.0	643	25.1	795	29.1	1405	26.3	11878	26.5
		総計	2657	100.0	9398	100.0	10801	100.0	11262	100.0	2559	100.0	2732	100.0	5334	100.0	44743	100.0

表Ⅳ-21-1　腹囲区分（男性）　85cm以上

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性 40-44歳	85cm未満	25	59.5	102	44.7	217	53.6	203	60.8	33	60.0	58	64.4	41	56.2	679	55.3
	85cm以上	17	40.5	126	55.3	188	46.4	131	39.2	22	40.0	32	35.6	32	43.8	548	44.7
	小計	42	100.0	228	100.0	405	100.0	334	100.0	55	100.0	90	100.0	73	100.0	1227	100.0
45-49歳	85cm未満	25	41.0	113	46.9	142	50.7	222	53.8	27	54.0	35	51.5	48	43.6	612	50.0
	85cm以上	36	59.0	128	53.1	138	49.3	191	46.2	23	46.0	33	48.5	62	56.4	611	50.0
	小計	61	100.0	241	100.0	280	100.0	413	100.0	50	100.0	68	100.0	110	100.0	1223	100.0
50-54歳	85cm未満	35	56.5	197	50.0	164	53.9	283	58.2	25	49.0	40	44.4	104	57.8	848	54.1
	85cm以上	27	43.5	197	50.0	140	46.1	203	41.8	26	51.0	50	55.6	76	42.2	719	45.9
	小計	62	100.0	394	100.0	304	100.0	486	100.0	51	100.0	90	100.0	180	100.0	1567	100.0
55-59歳	85cm未満	60	58.8	286	52.8	203	44.6	365	54.3	53	53.5	56	50.9	110	51.4	1133	51.6
	85cm以上	42	41.2	256	47.2	252	55.4	307	45.7	46	46.5	54	49.1	104	48.6	1061	48.4
	小計	102	100.0	542	100.0	455	100.0	672	100.0	99	100.0	110	100.0	214	100.0	2194	100.0
60-64歳	85cm未満	122	63.5	481	54.7	450	46.4	613	53.2	71	44.9	138	50.9	265	49.9	2140	51.5
	85cm以上	70	36.5	398	45.3	520	53.6	539	46.8	87	55.1	133	49.1	266	50.1	2013	48.5
	小計	192	100.0	879	100.0	970	100.0	1152	100.0	158	100.0	271	100.0	531	100.0	4153	100.0
65-69歳	85cm未満	191	60.6	535	54.9	508	49.0	614	55.1	201	54.8	142	45.7	377	49.5	2568	52.6
	85cm以上	124	39.4	440	45.1	529	51.0	501	44.9	166	45.2	169	54.3	384	50.5	2313	47.4
	小計	315	100.0	975	100.0	1037	100.0	1115	100.0	367	100.0	311	100.0	761	100.0	4881	100.0
70-74歳	85cm未満	175	59.3	514	58.3	442	48.2	546	54.7	180	60.4	116	49.8	261	53.3	2234	54.3
	85cm以上	120	40.7	368	41.7	475	51.8	452	45.3	118	39.6	117	50.2	229	46.7	1879	45.7
	小計	295	100.0	882	100.0	917	100.0	998	100.0	298	100.0	233	100.0	490	100.0	4113	100.0
計	85cm未満	633	59.2	2228	53.8	2126	48.7	2846	55.0	590	54.7	585	49.9	1206	51.1	10214	52.8
	85cm以上	436	40.8	1913	46.2	2242	51.3	2324	45.0	488	45.3	588	50.1	1153	48.9	9144	47.2
	総計	1069	100.0	4141	100.0	4368	100.0	5170	100.0	1078	100.0	1173	100.0	2359	100.0	19358	100.0

表Ⅳ-21-2　腹囲区分（女性）　90cm以上

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
女性 40-44歳	90cm未満	53	91.4	236	86.1	564	88.8	293	91.8	54	91.5	70	85.4	67	89.3	1337	89.0
	90cm以上	5	8.6	38	13.9	71	11.2	26	8.2	5	8.5	12	14.6	8	10.7	165	11.0
	小計	58	100.0	274	100.0	635	100.0	319	100.0	59	100.0	82	100.0	75	100.0	1502	100.0
45-49歳	90cm未満	68	78.2	272	86.1	381	86.2	301	87.2	39	88.6	61	82.4	125	89.3	1247	86.1
	90cm以上	19	21.8	44	13.9	61	13.8	44	12.8	5	11.4	13	17.6	15	10.7	201	13.9
	小計	87	100.0	316	100.0	442	100.0	345	100.0	44	100.0	74	100.0	140	100.0	1448	100.0
50-54歳	90cm未満	110	84.6	395	84.9	476	84.5	457	87.5	68	88.3	97	90.7	158	84.5	1761	85.9
	90cm以上	20	15.4	70	15.1	87	15.5	65	12.5	9	11.7	10	9.3	29	15.5	290	14.1
	小計	130	100.0	465	100.0	563	100.0	522	100.0	77	100.0	107	100.0	187	100.0	2051	100.0
55-59歳	90cm未満	143	87.2	643	85.4	725	85.5	667	87.8	96	89.7	138	80.2	294	83.1	2706	85.7
	90cm以上	21	12.8	110	14.6	123	14.5	93	12.2	11	10.3	34	19.8	60	16.9	452	14.3
	小計	164	100.0	753	100.0	848	100.0	760	100.0	107	100.0	172	100.0	354	100.0	3158	100.0
60-64歳	90cm未満	271	85.0	1017	81.3	1210	83.3	1175	86.0	240	89.9	331	82.8	552	81.1	4796	83.6
	90cm以上	48	15.0	234	18.7	242	16.7	192	14.0	27	10.1	69	17.3	129	18.9	941	16.4
	小計	319	100.0	1251	100.0	1452	100.0	1367	100.0	267	100.0	400	100.0	681	100.0	5737	100.0
65-69歳	90cm未満	389	84.6	965	80.8	1079	81.0	1148	85.0	406	87.9	330	81.3	723	82.6	5040	82.9
	90cm以上	71	15.4	230	19.2	253	19.0	203	15.0	56	12.1	76	18.7	152	17.4	1041	17.1
	小計	460	100.0	1195	100.0	1332	100.0	1351	100.0	462	100.0	406	100.0	875	100.0	6081	100.0
70-74歳	90cm未満	291	78.6	782	77.8	781	76.6	941	82.8	378	84.8	241	75.8	525	79.2	3939	79.4
	90cm以上	79	21.4	223	22.2	239	23.4	196	17.2	68	15.2	77	24.2	138	20.8	1020	20.6
	小計	370	100.0	1005	100.0	1020	100.0	1137	100.0	446	100.0	318	100.0	663	100.0	4959	100.0
計	90cm未満	1325	83.4	4310	82.0	5216	82.9	4982	85.9	1281	87.6	1268	81.3	2444	82.2	20826	83.5
	90cm以上	263	16.6	949	18.0	1076	17.1	819	14.1	181	12.4	291	18.7	531	17.8	4110	16.5
	総計	1588	100.0	5259	100.0	6292	100.0	5801	100.0	1462	100.0	1559	100.0	2975	100.0	24936	100.0

表Ⅳ-22-1　血圧区分（男性）　＋：収縮期血圧140mmHg以上かつ／または拡張期血圧90mmHg以上

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性 40-44歳	－	30	71.4	183	80.3	346	85.2	320	90.4	47	85.5	72	80.0	63	86.3	1061	85.0
	＋	12	28.6	45	19.7	60	14.8	34	9.6	8	14.5	18	20.0	10	13.7	187	15.0
	小計	42	100.0	228	100.0	406	100.0	354	100.0	55	100.0	90	100.0	73	100.0	1248	100.0
45-49歳	－	47	77.0	173	71.8	217	77.5	341	79.7	37	74.0	59	86.8	87	79.1	961	77.6
	＋	14	23.0	68	28.2	63	22.5	87	20.3	13	26.0	9	13.2	23	20.9	277	22.4
	小計	61	100.0	241	100.0	280	100.0	428	100.0	50	100.0	68	100.0	110	100.0	1238	100.0
50-54歳	－	38	61.3	269	68.3	229	75.3	409	80.8	30	58.8	62	68.9	134	74.4	1171	73.8
	＋	24	38.7	125	31.7	75	24.7	97	19.2	21	41.2	28	31.1	46	25.6	416	26.2
	小計	62	100.0	394	100.0	304	100.0	506	100.0	51	100.0	90	100.0	180	100.0	1587	100.0
55-59歳	－	81	79.4	368	67.9	280	61.0	566	81.1	66	66.7	76	69.1	142	66.4	1579	71.0
	＋	21	20.6	174	32.1	179	39.0	132	18.9	33	33.3	34	30.9	72	33.6	645	29.0
	小計	102	100.0	542	100.0	459	100.0	698	100.0	99	100.0	110	100.0	214	100.0	2224	100.0
60-64歳	－	147	76.6	584	66.4	636	65.5	918	77.7	102	64.6	166	61.3	362	68.2	2915	69.7
	＋	45	23.4	295	33.6	335	34.5	263	22.3	56	35.4	105	38.7	169	31.8	1268	30.3
	小計	192	100.0	879	100.0	971	100.0	1181	100.0	158	100.0	271	100.0	531	100.0	4183	100.0
65-69歳	－	223	70.8	632	64.8	667	63.5	875	77.2	214	58.3	196	63.0	479	62.9	3285	66.9
	＋	92	29.2	343	35.2	383	36.5	259	22.8	153	41.7	115	37.0	282	37.1	1628	33.1
	小計	315	100.0	975	100.0	1050	100.0	1134	100.0	367	100.0	311	100.0	761	100.0	4913	100.0
70-74歳	－	212	71.9	568	64.4	601	63.1	802	79.3	210	68.6	143	61.4	295	60.2	2831	67.9
	＋	83	28.1	314	35.6	352	36.9	209	20.7	96	31.4	90	38.6	195	39.8	1339	32.1
	小計	295	100.0	882	100.0	953	100.0	1011	100.0	306	100.0	233	100.0	490	100.0	4170	100.0
計	－	778	72.8	2777	67.1	2976	67.3	4231	79.6	706	65.0	774	66.0	1562	66.2	13803	70.6
	＋	291	27.2	1364	32.9	1447	32.7	1081	20.4	380	35.0	399	34.0	797	33.8	5760	29.4
	総計	1069	100.0	4141	100.0	4423	100.0	5312	100.0	1086	100.0	1173	100.0	2359	100.0	19563	100.0

表Ⅳ-22-2　血圧区分（女性）　＋：収縮期血圧140mmHg以上かつ／または拡張期血圧90mmHg以上

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
女性 40-44歳	－	54	93.1	253	92.3	599	93.2	317	96.4	57	96.6	76	92.7	66	88.0	1422	93.6
	＋	4	6.9	21	7.7	44	6.8	12	3.6	2	3.4	6	7.3	9	12.0	98	6.4
	小計	58	100.0	274	100.0	643	100.0	329	100.0	59	100.0	82	100.0	75	100.0	1520	100.0
45-49歳	－	72	82.8	277	87.7	389	87.2	323	90.0	40	90.9	63	85.1	126	90.0	1290	88.0
	＋	15	17.2	39	12.3	57	12.8	36	10.0	4	9.1	11	14.9	14	10.0	176	12.0
	小計	87	100.0	316	100.0	446	100.0	359	100.0	44	100.0	74	100.0	140	100.0	1466	100.0
50-54歳	－	105	80.8	388	83.4	484	85.2	501	90.3	66	85.7	90	84.1	153	81.8	1787	85.5
	＋	25	19.2	77	16.6	84	14.8	54	9.7	11	14.3	17	15.9	34	18.2	302	14.5
	小計	130	100.0	465	100.0	568	100.0	555	100.0	77	100.0	107	100.0	187	100.0	2089	100.0
55-59歳	－	130	79.3	615	81.7	715	83.4	707	90.3	84	78.5	131	76.2	281	79.4	2663	83.5
	＋	34	20.7	138	18.3	142	16.6	76	9.7	23	21.5	41	23.8	73	20.6	527	16.5
	小計	164	100.0	753	100.0	857	100.0	783	100.0	107	100.0	172	100.0	354	100.0	3190	100.0
60-64歳	－	249	78.1	964	77.1	1123	76.6	1205	86.8	203	76.3	304	76.0	498	73.1	4546	78.8
	＋	70	21.9	287	22.9	343	23.4	183	13.2	63	23.7	96	24.0	183	26.9	1225	21.2
	小計	319	100.0	1251	100.0	1466	100.0	1388	100.0	266	100.0	400	100.0	681	100.0	5771	100.0
65-69歳	－	341	74.1	869	72.7	982	72.8	1129	82.7	306	66.2	277	68.2	612	69.9	4516	73.9
	＋	119	25.9	326	27.3	367	27.2	237	17.3	156	33.8	129	31.8	263	30.1	1597	26.1
	小計	460	100.0	1195	100.0	1349	100.0	1366	100.0	462	100.0	406	100.0	875	100.0	6113	100.0
70-74歳	－	264	71.4	660	65.7	755	71.8	966	82.8	317	69.4	208	65.4	446	67.3	3616	71.9
	＋	106	28.6	345	34.3	296	28.2	200	17.2	140	30.6	110	34.6	217	32.7	1414	28.1
	小計	370	100.0	1005	100.0	1051	100.0	1166	100.0	457	100.0	318	100.0	663	100.0	5030	100.0
計	－	1215	76.5	4026	76.6	5047	79.1	5148	86.6	1073	72.9	1149	73.7	2182	73.3	19840	78.8
	＋	373	23.5	1233	23.4	1333	20.9	798	13.4	399	27.1	410	26.3	793	26.7	5339	21.2
	総計	1588	100.0	5259	100.0	6380	100.0	5946	100.0	1472	100.0	1559	100.0	2975	100.0	25179	100.0

表Ⅳ-22-3　血圧区分（男女）　＋：収縮期血圧140mmHg以上かつ／または拡張期血圧90mmHg以上

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男女 40-44歳	－	84	84.0	436	86.9	945	90.1	637	93.3	104	91.2	148	86.0	129	87.2	2483	89.7
	＋	16	16.0	66	13.1	104	9.9	46	6.7	10	8.8	24	14.0	19	12.8	285	10.3
	小計	100	100.0	502	100.0	1049	100.0	683	100.0	114	100.0	172	100.0	148	100.0	2768	100.0
45-49歳	－	119	80.4	450	80.8	606	83.5	664	84.4	77	81.9	122	85.9	213	85.2	2251	83.2
	＋	29	19.6	107	19.2	120	16.5	123	15.6	17	18.1	20	14.1	37	14.8	453	16.8
	小計	148	100.0	557	100.0	726	100.0	787	100.0	94	100.0	142	100.0	250	100.0	2704	100.0
50-54歳	－	143	74.5	657	76.5	713	81.8	910	85.8	96	75.0	152	77.2	287	78.2	2958	80.5
	＋	49	25.5	202	23.5	159	18.2	151	14.2	32	25.0	45	22.8	80	21.8	718	19.5
	小計	192	100.0	859	100.0	872	100.0	1061	100.0	128	100.0	197	100.0	367	100.0	3676	100.0
55-59歳	－	211	79.3	983	75.9	995	75.6	1273	86.0	150	72.8	207	73.4	423	74.5	4242	78.4
	＋	55	20.7	312	24.1	321	24.4	208	14.0	56	27.2	75	26.6	145	25.5	1172	21.6
	小計	266	100.0	1295	100.0	1316	100.0	1481	100.0	206	100.0	282	100.0	568	100.0	5414	100.0
60-64歳	－	396	77.5	1548	72.7	1759	72.2	2123	82.6	305	71.9	470	70.0	860	71.0	7461	75.0
	＋	115	22.5	582	27.3	678	27.8	446	17.4	119	28.1	201	30.0	352	29.0	2493	25.0
	小計	511	100.0	2130	100.0	2437	100.0	2569	100.0	424	100.0	671	100.0	1212	100.0	9954	100.0
65-69歳	－	564	72.8	1501	69.2	1649	68.7	2004	80.2	520	62.7	473	66.0	1091	66.7	7801	70.8
	＋	211	27.2	669	30.8	750	31.3	496	19.8	309	37.3	244	34.0	545	33.3	3225	29.2
	小計	775	100.0	2170	100.0	2399	100.0	2500	100.0	829	100.0	717	100.0	1636	100.0	11026	100.0
70-74歳	－	476	71.6	1228	65.1	1356	67.7	1768	81.2	527	69.1	351	63.7	741	64.3	6447	70.1
	＋	189	28.4	659	34.9	648	32.3	409	18.8	236	30.9	200	36.3	412	35.7	2753	29.9
	小計	665	100.0	1887	100.0	2004	100.0	2177	100.0	763	100.0	551	100.0	1153	100.0	9200	100.0
計	－	1993	75.0	6803	72.4	8023	74.3	9379	83.3	1779	69.5	1923	70.4	3744	70.2	33643	75.2
	＋	664	25.0	2597	27.6	2780	25.7	1879	16.7	779	30.5	809	29.6	1590	29.8	11099	24.8
	総計	2657	100.0	9400	100.0	10803	100.0	11258	100.0	2558	100.0	2732	100.0	5334	100.0	44742	100.0

表Ⅳ-23-1　中性脂肪(TG)トリグリセリド区分(男性)　＋:150mg/dl以上

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性 40-44歳	－	22	52.4	146	64.0	226	66.1	238	67.2	40	72.7	51	56.7	48	65.8	771	65.1
	＋	20	47.6	82	36.0	116	33.9	116	32.8	15	27.3	39	43.3	25	34.2	413	34.9
	小計	42	100.0	228	100.0	342	100.0	354	100.0	55	100.0	90	100.0	73	100.0	1184	100.0
45-49歳	－	28	45.9	149	61.8	161	69.1	289	67.5	34	68.0	44	64.7	76	69.1	781	65.6
	＋	33	54.1	92	38.2	72	30.9	139	32.5	16	32.0	24	35.3	34	30.9	410	34.4
	小計	61	100.0	241	100.0	233	100.0	428	100.0	50	100.0	68	100.0	110	100.0	1191	100.0
50-54歳	－	36	58.1	256	65.0	169	65.0	337	66.6	38	74.5	45	50.0	134	74.4	1015	65.8
	＋	26	41.9	138	35.0	91	35.0	169	33.4	13	25.5	45	50.0	46	25.6	528	34.2
	小計	62	100.0	394	100.0	260	100.0	506	100.0	51	100.0	90	100.0	180	100.0	1543	100.0
55-59歳	－	61	59.8	377	69.6	284	71.7	471	67.4	66	66.7	74	67.3	143	66.8	1476	68.3
	＋	41	40.2	165	30.4	112	28.3	228	32.6	33	33.3	36	32.7	71	33.2	686	31.7
	小計	102	100.0	542	100.0	396	100.0	699	100.0	99	100.0	110	100.0	214	100.0	2162	100.0
60-64歳	－	112	58.3	622	70.8	639	71.6	839	71.0	111	70.3	167	61.6	398	75.4	2888	70.4
	＋	80	41.7	257	29.2	253	28.4	342	29.0	47	29.7	104	38.4	130	24.6	1213	29.6
	小計	192	100.0	879	100.0	892	100.0	1181	100.0	158	100.0	271	100.0	528	100.0	4101	100.0
65-69歳	－	205	65.1	703	72.1	746	73.2	827	72.9	267	72.8	217	69.8	594	78.3	3558	72.9
	＋	110	34.9	272	27.9	273	26.8	307	27.1	100	27.2	94	30.2	165	21.7	1322	27.1
	小計	315	100.0	975	100.0	1019	100.0	1134	100.0	367	100.0	311	100.0	759	100.0	4880	100.0
70-74歳	－	188	63.7	700	79.4	722	76.8	793	78.4	254	83.0	161	69.1	404	83.0	3222	77.5
	＋	107	36.3	182	20.6	218	23.2	219	21.6	52	17.0	72	30.9	83	17.0	933	22.5
	小計	295	100.0	882	100.0	940	100.0	1012	100.0	306	100.0	233	100.0	487	100.0	4155	100.0
計	－	652	61.0	2953	71.3	2947	72.2	3794	71.4	810	74.6	759	64.7	1797	76.4	13711	71.4
	＋	417	39.0	1188	28.7	1135	27.8	1520	28.6	276	25.4	414	35.3	554	23.6	5505	28.6
	総計	1069	100.0	4141	100.0	4082	100.0	5314	100.0	1086	100.0	1173	100.0	2351	100.0	19216	100.0

表Ⅳ-23-2　中性脂肪(TG)トリグリセリド区分(女性)　＋:150mg/dl以上

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
女性 40-44歳	－	53	91.4	254	92.7	495	91.8	312	94.3	55	93.2	65	79.3	71	94.7	1305	92.0
	＋	5	8.6	20	7.3	44	8.2	19	5.7	4	6.8	17	20.7	4	5.3	113	8.0
	小計	58	100.0	274	100.0	539	100.0	331	100.0	59	100.0	82	100.0	75	100.0	1418	100.0
45-49歳	－	73	83.9	278	88.0	340	88.3	323	90.0	37	84.1	66	89.2	128	91.4	1245	88.6
	＋	14	16.1	38	12.0	45	11.7	36	10.0	7	15.9	8	10.8	12	8.6	160	11.4
	小計	87	100.0	316	100.0	385	100.0	359	100.0	44	100.0	74	100.0	140	100.0	1405	100.0
50-54歳	－	98	75.4	415	89.2	434	85.4	485	87.1	71	92.2	85	79.4	155	82.9	1743	85.8
	＋	32	24.6	50	10.8	74	14.6	72	12.9	6	7.8	22	20.6	32	17.1	288	14.2
	小計	130	100.0	465	100.0	508	100.0	557	100.0	77	100.0	107	100.0	187	100.0	2031	100.0
55-59歳	－	117	71.3	661	87.8	670	85.7	681	87.0	89	83.2	121	70.3	290	81.9	2629	84.4
	＋	47	28.7	92	12.2	112	14.3	102	13.0	18	16.8	51	29.7	64	18.1	486	15.6
	小計	164	100.0	753	100.0	782	100.0	783	100.0	107	100.0	172	100.0	354	100.0	3115	100.0
60-64歳	－	245	76.8	1039	83.1	1146	81.9	1160	83.6	216	80.9	296	74.0	577	84.9	4679	82.0
	＋	74	23.2	212	16.9	254	18.1	228	16.4	51	19.1	104	26.0	103	15.1	1026	18.0
	小計	319	100.0	1251	100.0	1400	100.0	1388	100.0	267	100.0	400	100.0	680	100.0	5705	100.0
65-69歳	－	347	75.4	1001	83.8	1073	81.3	1137	83.2	379	82.0	289	71.2	741	84.9	4967	81.7
	＋	113	24.6	194	16.2	247	18.7	229	16.8	83	18.0	117	28.8	132	15.1	1115	18.3
	小計	460	100.0	1195	100.0	1320	100.0	1366	100.0	462	100.0	406	100.0	873	100.0	6082	100.0
70-74歳	－	271	73.2	836	83.2	852	82.6	952	81.6	382	83.6	220	69.2	564	85.1	4077	81.4
	＋	99	26.8	169	16.8	180	17.4	214	18.4	75	16.4	98	30.8	99	14.9	934	18.6
	小計	370	100.0	1005	100.0	1032	100.0	1166	100.0	457	100.0	318	100.0	663	100.0	5011	100.0
計	－	1204	75.8	4484	85.3	5010	84.0	5050	84.9	1229	83.4	1142	73.3	2526	85.0	20645	83.4
	＋	384	24.2	775	14.7	956	16.0	900	15.1	244	16.6	417	26.7	446	15.0	4122	16.6
	総計	1588	100.0	5259	100.0	5966	100.0	5950	100.0	1473	100.0	1559	100.0	2972	100.0	24767	100.0

表Ⅳ-23-3　中性脂肪(TG)トリグリセリド区分(男女)　＋:150mg/dl以上

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男女 40-44歳	－	75	75.0	400	79.7	721	81.8	550	80.3	95	83.3	116	67.4	119	80.4	2076	79.8
	＋	25	25.0	102	20.3	160	18.2	135	19.7	19	16.7	56	32.6	29	19.6	526	20.2
	小計	100	100.0	502	100.0	881	100.0	685	100.0	114	100.0	172	100.0	148	100.0	2602	100.0
45-49歳	－	101	68.2	427	76.7	501	81.1	612	77.8	71	75.5	110	77.5	204	81.6	2026	78.0
	＋	47	31.8	130	23.3	117	18.9	175	22.2	23	24.5	32	22.5	46	18.4	570	22.0
	小計	148	100.0	557	100.0	618	100.0	787	100.0	94	100.0	142	100.0	250	100.0	2596	100.0
50-54歳	－	134	69.8	671	78.1	603	78.5	822	77.3	109	85.2	130	66.0	289	78.7	2758	77.2
	＋	58	30.2	188	21.9	165	21.5	241	22.7	19	14.8	67	34.0	78	21.3	816	22.8
	小計	192	100.0	859	100.0	768	100.0	1063	100.0	128	100.0	197	100.0	367	100.0	3574	100.0
55-59歳	－	178	66.9	1038	80.2	954	81.0	1152	77.7	155	75.2	195	69.1	433	76.2	4105	77.8
	＋	88	33.1	257	19.8	224	19.0	330	22.3	51	24.8	87	30.9	135	23.8	1172	22.2
	小計	266	100.0	1295	100.0	1178	100.0	1482	100.0	206	100.0	282	100.0	568	100.0	5277	100.0
60-64歳	－	357	69.9	1661	78.0	1785	77.9	1999	77.8	327	76.9	463	69.0	975	80.7	7567	77.2
	＋	154	30.1	469	22.0	507	22.1	570	22.2	98	23.1	208	31.0	233	19.3	2239	22.8
	小計	511	100.0	2130	100.0	2292	100.0	2569	100.0	425	100.0	671	100.0	1208	100.0	9806	100.0
65-69歳	－	552	71.2	1704	78.5	1819	77.8	1964	78.6	646	77.9	506	70.6	1335	81.8	8525	77.8
	＋	223	28.8	466	21.5	520	22.2	536	21.4	183	22.1	211	29.4	297	18.2	2437	22.2
	小計	775	100.0	2170	100.0	2339	100.0	2500	100.0	829	100.0	717	100.0	1632	100.0	10962	100.0
70-74歳	－	459	69.0	1536	81.4	1574	79.8	1745	80.1	636	83.4	381	69.1	968	84.2	7299	79.6
	＋	206	31.0	351	18.6	398	20.2	433	19.9	127	16.6	170	30.9	182	15.8	1867	20.4
	小計	665	100.0	1887	100.0	1972	100.0	2178	100.0	763	100.0	551	100.0	1150	100.0	9166	100.0
計	－	1856	69.9	7437	79.1	7957	79.2	8844	78.5	2039	79.7	1901	69.6	4323	81.2	34356	78.1
	＋	801	30.1	1963	20.9	2091	20.8	2420	21.5	520	20.3	831	30.4	1000	18.8	9627	21.9
	総計	2657	100.0	9400	100.0	10048	100.0	11264	100.0	2559	100.0	2732	100.0	5323	100.0	43983	100.0

表Ⅳ-24-1　HDLコレステロール区分(男性)　＋:40mg/dl未満

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性 40-44歳	－	35	83.3	212	93.0	316	92.4	314	88.7	49	89.1	86	95.6	68	93.2	1080	91.2
	＋	7	16.7	16	7.0	26	7.6	40	11.3	6	10.9	4	4.4	5	6.8	104	8.8
	小計	42	100.0	228	100.0	342	100.0	354	100.0	55	100.0	90	100.0	73	100.0	1184	100.0
45-49歳	－	51	83.6	226	93.8	218	93.6	388	90.7	49	98.0	59	86.8	96	87.3	1087	91.3
	＋	10	16.4	15	6.2	15	6.4	40	9.3	1	2.0	9	13.2	14	12.7	104	8.7
	小計	61	100.0	241	100.0	233	100.0	428	100.0	50	100.0	68	100.0	110	100.0	1191	100.0
50-54歳	－	56	90.3	374	94.9	232	89.2	466	92.1	46	90.2	79	87.8	166	92.2	1419	92.0
	＋	6	9.7	20	5.1	28	10.8	40	7.9	5	9.8	11	12.2	14	7.8	124	8.0
	小計	62	100.0	394	100.0	260	100.0	506	100.0	51	100.0	90	100.0	180	100.0	1543	100.0
55-59歳	－	85	83.3	520	95.9	360	90.7	648	92.7	92	92.9	101	91.8	191	89.3	1997	92.3
	＋	17	16.7	22	4.1	37	9.3	51	7.3	7	7.1	9	8.2	23	10.7	166	7.7
	小計	102	100.0	542	100.0	397	100.0	699	100.0	99	100.0	110	100.0	214	100.0	2163	100.0
60-64歳	－	180	93.8	833	94.8	832	93.3	1082	91.6	146	92.4	229	84.5	483	91.5	3785	92.3
	＋	12	6.3	46	5.2	60	6.7	99	8.4	12	7.6	42	15.5	45	8.5	316	7.7
	小計	192	100.0	879	100.0	892	100.0	1181	100.0	158	100.0	271	100.0	528	100.0	4101	100.0
65-69歳	－	292	92.7	929	95.3	951	93.3	1047	92.3	341	92.9	279	89.7	675	88.9	4514	92.5
	＋	23	7.3	46	4.7	68	6.7	87	7.7	26	7.1	32	10.3	84	11.1	366	7.5
	小計	315	100.0	975	100.0	1019	100.0	1134	100.0	367	100.0	311	100.0	759	100.0	4880	100.0
70-74歳	－	264	89.5	837	94.9	864	91.9	910	89.9	283	92.5	209	89.7	432	88.7	3799	91.4
	＋	31	10.5	45	5.1	76	8.1	102	10.1	23	7.5	24	10.3	55	11.3	356	8.6
	小計	295	100.0	882	100.0	940	100.0	1012	100.0	306	100.0	233	100.0	487	100.0	4155	100.0
計	－	963	90.1	3931	94.9	3773	92.4	4855	91.4	1006	92.6	1042	88.8	2111	89.8	17681	92.0
	＋	106	9.9	210	5.1	310	7.6	459	8.6	80	7.4	131	11.2	240	10.2	1536	8.0
	総計	1069	100.0	4141	100.0	4083	100.0	5314	100.0	1086	100.0	1173	100.0	2351	100.0	19217	100.0

表Ⅳ-24-2　HDLコレステロール区分(女性)　＋:40mg/dl未満

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
女性 40-44歳	－	56	96.6	271	98.9	539	99.8	328	99.1	58	98.3	79	96.3	75	100.0	1406	99.1
	＋	2	3.4	3	1.1	1	0.2	3	0.9	1	1.7	3	3.7	0	0.0	13	0.9
	小計	58	100.0	274	100.0	540	100.0	331	100.0	59	100.0	82	100.0	75	100.0	1419	100.0
45-49歳	－	84	96.6	311	98.4	379	98.4	355	98.9	43	97.7	74	100.0	139	99.3	1385	98.6
	＋	3	3.4	5	1.6	6	1.6	4	1.1	1	2.3	0	0.0	1	0.7	20	1.4
	小計	87	100.0	316	100.0	385	100.0	359	100.0	44	100.0	74	100.0	140	100.0	1405	100.0
50-54歳	－	127	97.7	462	99.4	499	98.4	550	98.6	77	100.0	105	98.1	186	99.5	2006	98.8
	＋	3	2.3	3	0.6	8	1.6	8	1.4	0	0.0	2	1.9	1	0.5	25	1.2
	小計	130	100.0	465	100.0	507	100.0	558	100.0	77	100.0	107	100.0	187	100.0	2031	100.0
55-59歳	－	162	98.8	748	99.3	779	99.6	763	97.4	105	98.1	168	97.7	347	98.0	3072	98.6
	＋	2	1.2	5	0.7	3	0.4	20	2.6	2	1.9	4	2.3	7	2.0	43	1.4
	小計	164	100.0	753	100.0	782	100.0	783	100.0	107	100.0	172	100.0	354	100.0	3115	100.0
60-64歳	－	313	98.1	1235	98.7	1376	98.4	1358	97.8	261	97.8	393	98.3	660	97.1	5596	98.1
	＋	6	1.9	16	1.3	23	1.6	30	2.2	6	2.2	7	1.8	20	2.9	108	1.9
	小計	319	100.0	1251	100.0	1399	100.0	1388	100.0	267	100.0	400	100.0	680	100.0	5704	100.0
65-69歳	－	450	97.8	1181	98.8	1295	98.1	1331	97.4	452	97.8	389	95.8	855	97.9	5953	97.9
	＋	10	2.2	14	1.2	25	1.9	35	2.6	10	2.2	17	4.2	18	2.1	129	2.1
	小計	460	100.0	1195	100.0	1320	100.0	1366	100.0	462	100.0	406	100.0	873	100.0	6082	100.0
70-74歳	－	357	96.5	990	98.5	996	96.5	1127	96.7	445	97.4	303	95.3	641	96.7	4859	97.0
	＋	13	3.5	15	1.5	36	3.5	39	3.3	12	2.6	15	4.7	22	3.3	152	3.0
	小計	370	100.0	1005	100.0	1032	100.0	1166	100.0	457	100.0	318	100.0	663	100.0	5011	100.0
計	－	1549	97.5	5198	98.8	5863	98.3	5812	97.7	1441	97.8	1511	96.9	2903	97.7	24277	98.0
	＋	39	2.5	61	1.2	102	1.7	139	2.3	32	2.2	48	3.1	69	2.3	490	2.0
	総計	1588	100.0	5259	100.0	5965	100.0	5951	100.0	1473	100.0	1559	100.0	2972	100.0	24767	100.0

表Ⅳ-24-3　HDLコレステロール区分(男女)　＋:40mg/dl未満

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男女 40-44歳	－	91	91.0	483	96.2	855	96.9	642	93.7	107	93.9	165	95.9	143	96.6	2486	95.5
	＋	9	9.0	19	3.8	27	3.1	43	6.3	7	6.1	7	4.1	5	3.4	117	4.5
	小計	100	100.0	502	100.0	882	100.0	685	100.0	114	100.0	172	100.0	148	100.0	2603	100.0
45-49歳	－	135	91.2	537	96.4	597	96.6	743	94.4	92	97.9	133	93.7	235	94.0	2472	95.2
	＋	13	8.8	20	3.6	21	3.4	44	5.6	2	2.1	9	6.3	15	6.0	124	4.8
	小計	148	100.0	557	100.0	618	100.0	787	100.0	94	100.0	142	100.0	250	100.0	2596	100.0
50-54歳	－	183	95.3	836	97.3	731	95.3	1016	95.5	123	96.1	184	93.4	352	95.9	3425	95.8
	＋	9	4.7	23	2.7	36	4.7	48	4.5	5	3.9	13	6.6	15	4.1	149	4.2
	小計	192	100.0	859	100.0	767	100.0	1064	100.0	128	100.0	197	100.0	367	100.0	3574	100.0
55-59歳	－	247	92.9	1268	97.9	1139	96.6	1411	95.2	197	95.6	269	95.4	538	94.7	5069	96.0
	＋	19	7.1	27	2.1	40	3.4	71	4.8	9	4.4	13	4.6	30	5.3	209	4.0
	小計	266	100.0	1295	100.0	1179	100.0	1482	100.0	206	100.0	282	100.0	568	100.0	5278	100.0
60-64歳	－	493	96.5	2068	97.1	2208	96.4	2440	95.0	407	95.8	622	92.7	1143	94.6	9381	95.7
	＋	18	3.5	62	2.9	83	3.6	129	5.0	18	4.2	49	7.3	65	5.4	424	4.3
	小計	511	100.0	2130	100.0	2291	100.0	2569	100.0	425	100.0	671	100.0	1208	100.0	9805	100.0
65-69歳	－	742	95.7	2110	97.2	2246	96.0	2378	95.1	793	95.7	668	93.2	1530	93.8	10467	95.5
	＋	33	4.3	60	2.8	93	4.0	122	4.9	36	4.3	49	6.8	102	6.3	495	4.5
	小計	775	100.0	2170	100.0	2339	100.0	2500	100.0	829	100.0	717	100.0	1632	100.0	10962	100.0
70-74歳	－	621	93.4	1827	96.8	1860	94.3	2037	93.5	728	95.4	512	92.9	1073	93.3	8658	94.5
	＋	44	6.6	60	3.2	112	5.7	141	6.5	35	4.6	39	7.1	77	6.7	508	5.5
	小計	665	100.0	1887	100.0	1972	100.0	2178	100.0	763	100.0	551	100.0	1150	100.0	9166	100.0
計	－	2512	94.5	9129	97.1	9636	95.9	10667	94.7	2447	95.6	2553	93.4	5014	94.2	41958	95.4
	＋	145	5.5	271	2.9	412	4.1	598	5.3	112	4.4	179	6.6	309	5.8	2026	4.6
	総計	2657	100.0	9400	100.0	10048	100.0	11265	100.0	2559	100.0	2732	100.0	5323	100.0	43984	100.0

表Ⅳ-25-1 LDLコレステロール区分（男性） ＋：140mg/dl以上

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性 40-44歳	－	34	81.0	159	69.7	219	64.0	236	66.7	46	83.6	62	68.9	54	74.0	810	68.4
	＋	8	19.0	69	30.3	123	36.0	118	33.3	9	16.4	28	31.1	19	26.0	374	31.6
	小計	42	100.0	228	100.0	342	100.0	354	100.0	55	100.0	90	100.0	73	100.0	1184	100.0
45-49歳	－	46	75.4	165	68.5	158	67.8	278	65.0	32	64.0	55	80.9	79	71.8	813	68.3
	＋	15	24.6	76	31.5	75	32.2	150	35.0	18	36.0	13	19.1	31	28.2	378	31.7
	小計	61	100.0	241	100.0	233	100.0	428	100.0	50	100.0	68	100.0	110	100.0	1191	100.0
50-54歳	－	46	74.2	279	70.8	179	69.1	350	69.2	30	58.8	60	66.7	137	76.5	1081	70.1
	＋	16	25.8	115	29.2	80	30.9	156	30.8	21	41.2	30	33.3	42	23.5	460	29.9
	小計	62	100.0	394	100.0	259	100.0	506	100.0	51	100.0	90	100.0	179	100.0	1541	100.0
55-59歳	－	78	76.5	393	72.5	304	76.6	502	71.8	67	67.7	88	80.0	165	77.1	1597	73.8
	＋	24	23.5	149	27.5	93	23.4	197	28.2	32	32.3	22	20.0	49	22.9	566	26.2
	小計	102	100.0	542	100.0	397	100.0	699	100.0	99	100.0	110	100.0	214	100.0	2163	100.0
60-64歳	－	166	86.5	688	78.4	680	76.2	872	73.8	116	73.4	211	77.9	433	82.2	3166	77.2
	＋	26	13.5	190	21.6	212	23.8	309	26.2	42	26.6	60	22.1	94	17.8	933	22.8
	小計	192	100.0	878	100.0	892	100.0	1181	100.0	158	100.0	271	100.0	527	100.0	4099	100.0
65-69歳	－	259	82.2	790	81.0	765	75.1	856	75.5	279	76.0	252	81.0	621	81.8	3822	78.3
	＋	56	17.8	185	19.0	254	24.9	278	24.5	88	24.0	59	19.0	138	18.2	1058	21.7
	小計	315	100.0	975	100.0	1019	100.0	1134	100.0	367	100.0	311	100.0	759	100.0	4880	100.0
70-74歳	－	266	90.2	744	84.4	736	78.3	813	80.3	247	81.0	194	83.3	426	87.5	3426	82.5
	＋	29	9.8	137	15.6	204	21.7	199	19.7	58	19.0	39	16.7	61	12.5	727	17.5
	小計	295	100.0	881	100.0	940	100.0	1012	100.0	305	100.0	233	100.0	487	100.0	4153	100.0
計	－	895	83.7	3218	77.7	3041	74.5	3907	73.5	817	75.3	922	78.6	1915	81.5	14715	76.6
	＋	174	16.3	921	22.3	1041	25.5	1407	26.5	268	24.7	251	21.4	434	18.5	4496	23.4
	総計	1069	100.0	4139	100.0	4082	100.0	5314	100.0	1085	100.0	1173	100.0	2349	100.0	19211	100.0

表Ⅳ-25-2 LDLコレステロール区分（女性） ＋：140mg/dl以上

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
女性 40-44歳	－	47	81.0	234	85.4	428	79.4	294	88.8	50	84.7	65	79.3	65	86.7	1183	83.4
	＋	11	19.0	40	14.6	111	20.6	37	11.2	9	15.3	17	20.7	10	13.3	235	16.6
	小計	58	100.0	274	100.0	539	100.0	331	100.0	59	100.0	82	100.0	75	100.0	1418	100.0
45-49歳	－	70	80.5	235	74.4	279	72.5	286	79.7	34	77.3	55	74.3	115	82.1	1074	76.4
	＋	17	19.5	81	25.6	106	27.5	73	20.3	10	22.7	19	25.7	25	17.9	331	23.6
	小計	87	100.0	316	100.0	385	100.0	359	100.0	44	100.0	74	100.0	140	100.0	1405	100.0
50-54歳	－	94	72.3	312	67.1	305	60.2	347	62.2	45	58.4	76	71.0	140	74.9	1319	64.9
	＋	36	27.7	153	32.9	202	39.8	211	37.8	32	41.6	31	29.0	47	25.1	712	35.1
	小計	130	100.0	465	100.0	507	100.0	558	100.0	77	100.0	107	100.0	187	100.0	2031	100.0
55-59歳	－	112	68.3	508	67.5	436	55.8	484	61.8	68	63.6	111	64.5	253	71.5	1972	63.3
	＋	52	31.7	245	32.5	346	44.2	299	38.2	39	36.4	61	35.5	101	28.5	1143	36.7
	小計	164	100.0	753	100.0	782	100.0	783	100.0	107	100.0	172	100.0	354	100.0	3115	100.0
60-64歳	－	220	69.0	820	65.5	863	61.7	875	63.0	169	63.3	256	64.0	480	70.6	3683	64.6
	＋	99	31.0	431	34.5	536	38.3	513	37.0	98	36.7	144	36.0	200	29.4	2021	35.4
	小計	319	100.0	1251	100.0	1399	100.0	1388	100.0	267	100.0	400	100.0	680	100.0	5704	100.0
65-69歳	－	345	75.0	863	72.2	843	63.9	899	65.8	302	65.4	300	73.9	670	76.7	4222	69.4
	＋	115	25.0	332	27.8	477	36.1	467	34.2	160	34.6	106	26.1	203	23.3	1860	30.6
	小計	460	100.0	1195	100.0	1320	100.0	1366	100.0	462	100.0	406	100.0	873	100.0	6082	100.0
70-74歳	－	288	77.8	749	74.5	728	70.5	799	68.5	319	69.8	234	73.6	528	79.6	3645	72.7
	＋	82	22.2	256	25.5	304	29.5	367	31.5	138	30.2	84	26.4	135	20.4	1366	27.3
	小計	370	100.0	1005	100.0	1032	100.0	1166	100.0	457	100.0	318	100.0	663	100.0	5011	100.0
計	－	1176	74.1	3721	70.8	3882	65.1	3984	66.9	987	67.0	1097	70.4	2251	75.7	17098	69.0
	＋	412	25.9	1538	29.2	2082	34.9	1967	33.1	486	33.0	462	29.6	721	24.3	7668	31.0
	総計	1588	100.0	5259	100.0	5964	100.0	5951	100.0	1473	100.0	1559	100.0	2972	100.0	24766	100.0

表Ⅳ-25-3 LDLコレステロール区分（男女） ＋：140mg/dl以上

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男女 40-44歳	－	81	81.0	393	78.3	647	73.4	530	77.4	96	84.2	127	73.8	119	80.4	1993	76.6
	＋	19	19.0	109	21.7	234	26.6	155	22.6	18	15.8	45	26.2	29	19.6	609	23.4
	小計	100	100.0	502	100.0	881	100.0	685	100.0	114	100.0	172	100.0	148	100.0	2602	100.0
45-49歳	－	116	78.4	400	71.8	437	70.7	564	71.7	66	70.2	110	77.5	194	77.6	1887	72.7
	＋	32	21.6	157	28.2	181	29.3	223	28.3	28	29.8	32	22.5	56	22.4	709	27.3
	小計	148	100.0	557	100.0	618	100.0	787	100.0	94	100.0	142	100.0	250	100.0	2596	100.0
50-54歳	－	140	72.9	591	68.8	484	63.2	697	65.5	75	58.6	136	69.0	277	75.7	2400	67.2
	＋	52	27.1	268	31.2	282	36.8	367	34.5	53	41.4	61	31.0	89	24.3	1172	32.8
	小計	192	100.0	859	100.0	766	100.0	1064	100.0	128	100.0	197	100.0	366	100.0	3572	100.0
55-59歳	－	190	71.4	901	69.6	740	62.8	986	66.5	135	65.5	199	70.6	418	73.6	3569	67.6
	＋	76	28.6	394	30.4	439	37.2	496	33.5	71	34.5	83	29.4	150	26.4	1709	32.4
	小計	266	100.0	1295	100.0	1179	100.0	1482	100.0	206	100.0	282	100.0	568	100.0	5278	100.0
60-64歳	－	386	75.5	1508	70.8	1543	67.4	1747	68.0	285	67.1	467	69.6	913	75.6	6849	69.9
	＋	125	24.5	621	29.2	748	32.6	822	32.0	140	32.9	204	30.4	294	24.4	2954	30.1
	小計	511	100.0	2129	100.0	2291	100.0	2569	100.0	425	100.0	671	100.0	1207	100.0	9803	100.0
65-69歳	－	604	77.9	1653	76.2	1608	68.7	1755	70.2	581	70.1	552	77.0	1291	79.1	8044	73.4
	＋	171	22.1	517	23.8	731	31.3	745	29.8	248	29.9	165	23.0	341	20.9	2918	26.6
	小計	775	100.0	2170	100.0	2339	100.0	2500	100.0	829	100.0	717	100.0	1632	100.0	10962	100.0
70-74歳	－	554	83.3	1493	79.2	1464	74.2	1612	74.0	566	74.3	428	77.7	954	83.0	7071	77.2
	＋	111	16.7	393	20.8	508	25.8	566	26.0	196	25.7	123	22.3	196	17.0	2093	22.8
	小計	665	100.0	1886	100.0	1972	100.0	2178	100.0	762	100.0	551	100.0	1150	100.0	9164	100.0
計	－	2071	77.9	6939	73.8	6923	68.9	7891	70.0	1804	70.5	2019	73.9	4166	78.3	31813	72.3
	＋	586	22.1	2459	26.2	3123	31.1	3374	30.0	754	29.5	713	26.1	1155	21.7	12164	27.7
	総計	2657	100.0	9398	100.0	10046	100.0	11265	100.0	2558	100.0	2732	100.0	5321	100.0	43977	100.0

表Ⅳ-26-1 血糖区分（男性） ＋：空腹時血糖126mg/dl以上または随時血糖200mg/dl以上（血糖がない場合はHbA1c6.5以上）

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性 40-44歳	－	39	92.9	221	97.4	378	97.2	343	96.9	53	96.4	87	96.7	73	100.0	1194	97.1
	＋	3	7.1	6	2.6	11	2.8	11	3.1	2	3.6	3	3.3	0	0.0	36	2.9
	小計	42	100.0	227	100.0	389	100.0	354	100.0	55	100.0	90	100.0	73	100.0	1230	100.0
45-49歳	－	60	98.4	232	96.3	263	97.4	406	94.9	49	98.0	62	91.2	103	93.6	1175	95.7
	＋	1	1.6	9	3.7	7	2.6	22	5.1	1	2.0	6	8.8	7	6.4	53	4.3
	小計	61	100.0	241	100.0	270	100.0	428	100.0	50	100.0	68	100.0	110	100.0	1228	100.0
50-54歳	－	58	93.5	366	93.1	274	93.8	481	95.1	50	100.0	82	91.1	171	95.0	1482	94.2
	＋	4	6.5	27	6.9	18	6.2	25	4.9	0	0.0	8	8.9	9	5.0	91	5.8
	小計	62	100.0	393	100.0	292	100.0	506	100.0	50	100.0	90	100.0	180	100.0	1573	100.0
55-59歳	－	99	97.1	496	92.0	411	93.6	640	91.7	81	82.7	100	91.7	199	93.0	2026	92.1
	＋	3	2.9	43	8.0	28	6.4	58	8.3	17	17.3	9	8.3	15	7.0	173	7.9
	小計	102	100.0	539	100.0	439	100.0	698	100.0	98	100.0	109	100.0	214	100.0	2199	100.0
60-64歳	－	184	95.8	814	93.1	873	90.3	1057	89.5	135	88.8	244	90.0	495	93.2	3802	91.2
	＋	8	4.2	60	6.9	94	9.7	124	10.5	17	11.2	27	10.0	36	6.8	366	8.8
	小計	192	100.0	874	100.0	967	100.0	1181	100.0	152	100.0	271	100.0	531	100.0	4168	100.0
65-69歳	－	294	93.3	897	92.4	940	89.8	1019	89.9	319	90.6	276	88.7	715	94.0	4460	91.2
	＋	21	6.7	74	7.6	107	10.2	115	10.1	33	9.4	35	11.3	46	6.0	431	8.8
	小計	315	100.0	971	100.0	1047	100.0	1134	100.0	352	100.0	311	100.0	761	100.0	4891	100.0
70-74歳	－	280	94.9	808	92.4	852	89.4	932	92.1	270	90.6	201	86.6	449	91.6	3792	91.3
	＋	15	5.1	66	7.6	101	10.6	80	7.9	28	9.4	31	13.4	41	8.4	362	8.7
	小計	295	100.0	874	100.0	953	100.0	1012	100.0	298	100.0	232	100.0	490	100.0	4154	100.0
計	－	1014	94.9	3834	93.1	3991	91.6	4878	91.8	957	90.7	1052	89.8	2205	93.5	17931	92.2
	＋	55	5.1	285	6.9	366	8.4	435	8.2	98	9.3	119	10.2	154	6.5	1512	7.8
	総計	1069	100.0	4119	100.0	4357	100.0	5313	100.0	1055	100.0	1171	100.0	2359	100.0	19443	100.0

表Ⅳ-26-2 血糖区分（女性） ＋：空腹時血糖126mg/dl以上または随時血糖200mg/dl以上（血糖がない場合はHbA1c6.5以上）

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
女性 40-44歳	－	58	100.0	268	97.8	620	99.4	328	100.0	59	100.0	81	98.8	75	100.0	1489	99.3
	＋	0	0.0	6	2.2	4	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	11	0.7
	小計	58	100.0	274	100.0	624	100.0	328	100.0	59	100.0	82	100.0	75	100.0	1500	100.0
45-49歳	－	87	100.0	309	97.8	435	99.1	356	99.2	42	97.7	73	98.6	140	100.0	1442	98.9
	＋	0	0.0	7	2.2	4	0.9	3	0.8	1	2.3	1	1.4	0	0.0	16	1.1
	小計	87	100.0	316	100.0	439	100.0	359	100.0	43	100.0	74	100.0	140	100.0	1458	100.0
50-54歳	－	128	98.5	454	97.8	550	98.0	541	97.5	74	100.0	105	98.1	186	99.5	2038	98.1
	＋	2	1.5	10	2.2	11	2.0	14	2.5	0	0.0	2	1.9	1	0.5	40	1.9
	小計	130	100.0	464	100.0	561	100.0	555	100.0	74	100.0	107	100.0	187	100.0	2078	100.0
55-59歳	－	161	98.2	730	97.6	826	97.6	760	97.1	99	96.1	163	94.8	350	98.9	3089	97.4
	＋	3	1.8	18	2.4	20	2.4	23	2.9	4	3.9	9	5.2	4	1.1	81	2.6
	小計	164	100.0	748	100.0	846	100.0	783	100.0	103	100.0	172	100.0	354	100.0	3170	100.0
60-64歳	－	316	99.1	1207	96.8	1399	95.6	1329	95.7	248	97.3	375	94.0	665	97.7	5539	96.3
	＋	3	0.9	40	3.2	64	4.4	59	4.3	7	2.7	24	6.0	16	2.3	213	3.7
	小計	319	100.0	1247	100.0	1463	100.0	1388	100.0	255	100.0	399	100.0	681	100.0	5752	100.0
65-69歳	－	453	98.5	1149	96.6	1282	95.0	1305	95.5	419	93.7	373	92.1	848	96.9	5829	95.7
	＋	7	1.5	40	3.4	67	5.0	61	4.5	28	6.3	32	7.9	27	3.1	262	4.3
	小計	460	100.0	1189	100.0	1349	100.0	1366	100.0	447	100.0	405	100.0	875	100.0	6091	100.0
70-74歳	－	362	97.8	962	96.3	1000	95.1	1127	96.7	419	93.7	284	89.3	641	96.7	4795	95.6
	＋	8	2.2	37	3.7	51	4.9	39	3.3	28	6.3	34	10.7	22	3.3	219	4.4
	小計	370	100.0	999	100.0	1051	100.0	1166	100.0	447	100.0	318	100.0	663	100.0	5014	100.0
計	－	1565	98.6	5079	97.0	6112	96.5	5746	96.7	1360	95.2	1454	93.4	2905	97.6	24221	96.6
	＋	23	1.4	158	3.0	221	3.5	199	3.3	68	4.8	103	6.6	70	2.4	842	3.4
	総計	1588	100.0	5237	100.0	6333	100.0	5945	100.0	1428	100.0	1557	100.0	2975	100.0	25063	100.0

表Ⅳ-26-3 血糖区分（男女） ＋：空腹時血糖126mg/dl以上または随時血糖200mg/dl以上（血糖がない場合はHbA1c6.5以上）

		岩手		秋田		茨城		長野		愛媛		高知		長崎		総計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男女 40-44歳	－	97	97.0	489	97.6	998	98.5	671	98.4	112	98.2	168	97.7	148	100.0	2683	98.3
	＋	3	3.0	12	2.4	15	1.5	11	1.6	2	1.8	4	2.3	0	0.0	47	1.7
	小計	100	100.0	501	100.0	1013	100.0	682	100.0	114	100.0	172	100.0	148	100.0	2730	100.0
45-49歳	－	147	99.3	541	97.1	698	98.4	762	96.8	91	97.8	135	95.1	243	97.2	2617	97.4
	＋	1	0.7	16	2.9	11	1.6	25	3.2	2	2.2	7	4.9	7	2.8	69	2.6
	小計	148	100.0	557	100.0	709	100.0	787	100.0	93	100.0	142	100.0	250	100.0	2686	100.0
50-54歳	－	186	96.9	820	95.7	824	96.6	1022	96.3	124	100.0	187	94.9	357	97.3	3520	96.4
	＋	6	3.1	37	4.3	29	3.4	39	3.7	0	0.0	10	5.1	10	2.7	131	3.6
	小計	192	100.0	857	100.0	853	100.0	1061	100.0	124	100.0	197	100.0	367	100.0	3651	100.0
55-59歳	－	260	97.7	1226	95.3	1237	96.3	1400	94.5	180	89.6	263	93.6	549	96.7	5115	95.3
	＋	6	2.3	61	4.7	48	3.7	81	5.5	21	10.4	18	6.4	19	3.3	254	4.7
	小計	266	100.0	1287	100.0	1285	100.0	1481	100.0	201	100.0	281	100.0	568	100.0	5369	100.0
60-64歳	－	500	97.8	2021	95.3	2272	93.5	2386	92.9	383	94.1	619	92.4	1160	95.7	9341	94.2
	＋	11	2.2	100	4.7	158	6.5	183	7.1	24	5.9	51	7.6	52	4.3	579	5.8
	小計	511	100.0	2121	100.0	2430	100.0	2569	100.0	407	100.0	670	100.0	1212	100.0	9920	100.0
65-69歳	－	747	96.4	2046	94.7	2222	92.7	2324	93.0	738	92.4	649	90.6	1563	95.5	10289	93.7
	＋	28	3.6	114	5.3	174	7.3	176	7.0	61	7.6	67	9.4	73	4.5	693	6.3
	小計	775	100.0	2160	100.0	2396	100.0	2500	100.0	799	100.0	716	100.0	1636	100.0	10982	100.0
70-74歳	－	642	96.5	1770	94.5	1852	92.4	2059	94.5	689	92.5	485	88.2	1090	94.5	8587	93.7
	＋	23	3.5	103	5.5	152	7.6	119	5.5	56	7.5	65	11.8	63	5.5	581	6.3
	小計	665	100.0	1873	100.0	2004	100.0	2178	100.0	745	100.0	550	100.0	1153	100.0	9168	100.0
計	－	2579	97.1	8913	95.3	10103	94.5	10624	94.4	2317	93.3	2506	91.9	5110	95.8	42152	94.7
	＋	78	2.9	443	4.7	587	5.5	634	5.6	166	6.7	222	8.1	224	4.2	2354	5.3
	総計	2657	100.0	9356	100.0	10690	100.0	11258	100.0	2483	100.0	2728	100.0	5334	100.0	44506	100.0

関係者名簿

所属	職位	氏名	時期
中央事務局			
国立がん研究センター　社会と健康研究センター			
（旧がん予防・検診研究センター）	センター長	津金　昌一郎	2011～2016
	部長	井上　真奈美	2011～2016
	〃	岩崎　基	2011～2016
	〃	笹月　静	2011～2016
	室長	澤田　典絵	2011～2016
	〃	山地　太樹	2011～2016
	〃	島津　太一	2011～2016
	〃	後藤　温	2016
	研究員	日高　章寿	2013～2016
	〃	ブダトキサンジブ	2016
	〃	アドリアンシャルバ	2012～2016
	〃	三代　泉	2012～2016
	〃	野田　愛	2012～2014
	特任研究員	大橋　華代	2011～2016
	〃	貢　英彦	2011～2016
	〃	梅沢　淳	2011～2016
	〃	石井　有里	2011～2014
	〃	篠沢　友里江	2011～2014
	〃	向井　朋美	2011～2015
	〃	中村　有里	2015～2016
	〃	大槻　露華	2015～2016
	〃	小手森　綾香	2016
	〃	森　渚	2016
	〃	山極　洋子	2016
	〃	井平　光	2016
国立循環器病研究センター	医長	小久保　喜弘	2011～2016
国立国際医療研究センター	部長	野田　光彦	2011～2016
	〃	溝上　哲也	2011～2016
麻布大学	教授	石原　淳子	2011～2016
奈良女子大学	教授	高地　リベカ	2011～2016
大阪大学	教授	祖父江　友孝	2014～2016
二戸・軽米地域			
岩手医科大学	教授	坂田　清美	2015～2016
	准教授	丹野　高三	2015～2016
岩手県二戸保健所	所長	鈴木　宏俊	2015～2016
岩手県二戸市	健康福祉部健康福祉企画課健康福祉支援センター		
		職員の皆様	2015～2016
岩手県九戸郡軽米町	健康福祉課	職員の皆様	2015～2016
横手地域			
秋田県横手保健所	所長	伊藤　善信	2012
	〃	小柗　真吾	2013
	〃	南園　智人	2014～2015

所属	職位	氏名	時期
横手市	健康福祉部	職員の皆様	2012～2015
増田地域局	市民福祉部	職員の皆様	2012～2015
平鹿地域局	市民福祉部	職員の皆様	2012～2015
雄物川地域局	市民福祉部	職員の皆様	2012～2015
大森地域局	市民福祉部	職員の皆様	2012～2015
十文字地域局	市民福祉部	職員の皆様	2012～2015
山内地域局	市民福祉部	職員の皆様	2012～2015
大雄地域局	市民福祉部	職員の皆様	2012～2015
平鹿総合病院	院長	平山　克	2012～2015
市立横手病院	院長	丹羽　誠	2012～2015
市立大森病院	院長	小野　剛	2012～2015
秋田県総合保健事業団	理事長	堀井　啓一	2012～2015
秋田県歯科医師会	会長	藤原　元幸	2012～2015
横手市歯科医師会	会長	熊谷　克己	2012～2015
ひらか歯科医師会	会長	佐藤　元信	2012～2014
佐久地域			
長野県佐久保健所	所長	町田　宗仁	2011
	〃	小林　一司	2012
	〃	塚田　昌大	2013
	〃	小林　良清	2014～2016
長野県佐久市	健康づくり推進課	職員の皆様	2011～2012
長野県南佐久郡小海町	町民課	職員の皆様	2011～2012
長野県南佐久郡佐久穂町	健康福祉課	職員の皆様	2011～2012
長野県南佐久郡川上村	保健福祉課	職員の皆様	2011～2012
長野県南佐久郡南牧村	住民課	職員の皆様	2011～2012
長野県南佐久郡南相木村	住民課	職員の皆様	2011～2012
長野県南佐久郡北相木村	住民福祉課	職員の皆様	2011～2012
長野県厚生農業協同組合連合会	佐久総合病院	職員の皆様	2011～2012
〃	佐久総合病院小海分院	職員の皆様	2011～2012
〃	健康管理センター	職員の皆様	2011～2012
佐久市立国保浅間総合病院		職員の皆様	2011～2012
佐久穂町立千曲病院	健康管理部	職員の皆様	2011～2012
筑西地域			
大阪大学	教授	磯　博康	2011～2016
	准教授	北村　明彦	2014～2016
	〃	大平　哲也	2011～2013
	〃	今野　弘規	2011～2016
	助教	崔　仁哲	2011～2016
		丸山　広達	2011～2016
		江口　依里	2011～2012
		絹田　皆子	2011～2016
		長尾　匡則	2011～2016
		永吉　真子	2011～2012
		久保　佐智美	2012～2015
		堀　幸	2012～2014

所属	職位	氏名	時期
		陣内　裕成	2013～2016
		山田　恵子	2013～2015
		岡田　知佳	2014～2016
		佐田　みずき	2014～2016
筑波大学	准教授	山岸　良匡	2011～2016
	〃	山海　知子	2011～2016
		梅澤　光政	2011～2016
筑西市	健康増進部長	佐藤　宏	2011
	〃	北條　洋子	2012
	〃	鈴木　重衛	2013
	〃	山口　明	2014
	保健福祉部長	神原　光司	2015～2016
	保健福祉部次長	鈴木　澄江	2015
	〃	青柳　康行	2016
	保健予防課長	持田　保夫	2011
	〃	杉山　博美	2012
	〃	古谷　きい子	2013
	〃	鈴木　利正	2014
	〃	若林　洋子	2015～2016
	健康増進部・保健福祉部	職員の皆様	2011～2016
香南・安芸地域			
高知大学医学部公衆衛生学教室	教授	安田　誠史	2011～2014
高知県香南市健康対策課	課長	宮崎　文江	2011～13
	課長補佐	恒光　フキ	2011～13
	保健師	黒瀬　普美	2011～13
高知県中央東福祉保健所	所長	田上　豊資	2011～13
高知県安芸市市民課健康ふれあい係	課長補佐	国藤　美紀子	2012～14
高知県安芸福祉保健所	所長	鈴木　順一郎	2012～14
公益財団法人高知県総合保健協会検査業務課	課長	中内　かおり	2011～14
大洲地域			
愛媛大学	教授	斉藤　功	2011～2016
	准教授	加藤　匡宏	2011～2016
大洲市保健センター	所長	井上　裕重	2014
	〃	松本　隆寿	2015～2016
八幡浜保健所	所長	竹之内　直人	2014
	〃	河野　英明	2015～2016
雲仙・南島原地域			
長崎大学	教授	青柳　潔	2013～2016
	准教授	安部　恵代	2013～2016
	講師	有馬　和彦	2013～2016
	助教	西村　貴孝	2013～2016
	〃	富田　義人	2014～2016
	臨床検査技師	野口　優子	2014～2016
	客員研究員	岡部　拓大	2014～2016
	〃	本井　碧	2014～2016
	事務補佐	今村　真希	2013～2016

所属	職位	氏名	時期
	〃	宮本　祐美	2016
南高医師会	事務局長	林田　拓郎	2013～2016
長崎県県南保健所	所長	長谷川　麻衣子	2013～2016
	企画調整課係長	蒲谷　明記	2013～2016
	企画調整課	井上　佐枝美	2013～2014
	〃	深堀　瑞佳	2015～2016
雲仙市	総合窓口課参事補	徳永　幸生	2013～2016
	〃	林田　貴子	2013～2016
	健康づくり課	富永　美也子	2013～2016
南島原市	福祉保健部福祉課課長	永田　和彦	2013～2016
	保険年金課	吉岡　秀訓	2013～2016
	保険年金課副参事	田中　寿美香	2013～2016
	市民生活部　健康対策課	増田　秀美	2013～2016
	〃	岸本　祥子	2013～2016
愛野記念病院	理事長	貝田　英二	2013～2016
泉川病院	理事長	泉川　卓也	2013～2016
公立新小浜病院	院長	井手　孝	2013～2016
島原病院	院長	徳永　能治	2013～2016
哲翁医院	院長	哲翁　和博	2013～2016