

次世代多目的コホート*研究「JPHC-NEXT」は、
日本人の生活習慣・生活環境と病気との関わりを明らかにするための研究です。

この研究は、国立がん研究センター研究開発費など公的研究費の援助を得て行われています。

※ 「コホート」とは、追跡を行っていく特定集団を意味します。

概要

三大生活習慣病といわれる、〈がん〉〈心臓病〉〈脳卒中〉。この3つの病気で、なんと日本人の死亡原因の3分の2を占めています。国民の2人に1人が、がんにかかるという時代、もはや他人事ではないのです。日本人の生活習慣・生活環境が、がんなどの生活習慣病とどのように関わっているのかを明らかにするため、『次世代多目的コホート研究』が行われています。

知りたくないですか？

伝えたくないですか？

健康で長生きするための 確かな知識を！

次世代多目的コホート研究(JPHC-NEXT)では、みなさまからご提供いただいた様々な情報から、どのような生活習慣や個人の体質が、がんやその他の生活習慣病に影響を与えるのかを明らかにし、国民の健康の維持・促進に貢献することを目的としています。

対象となる生活習慣病

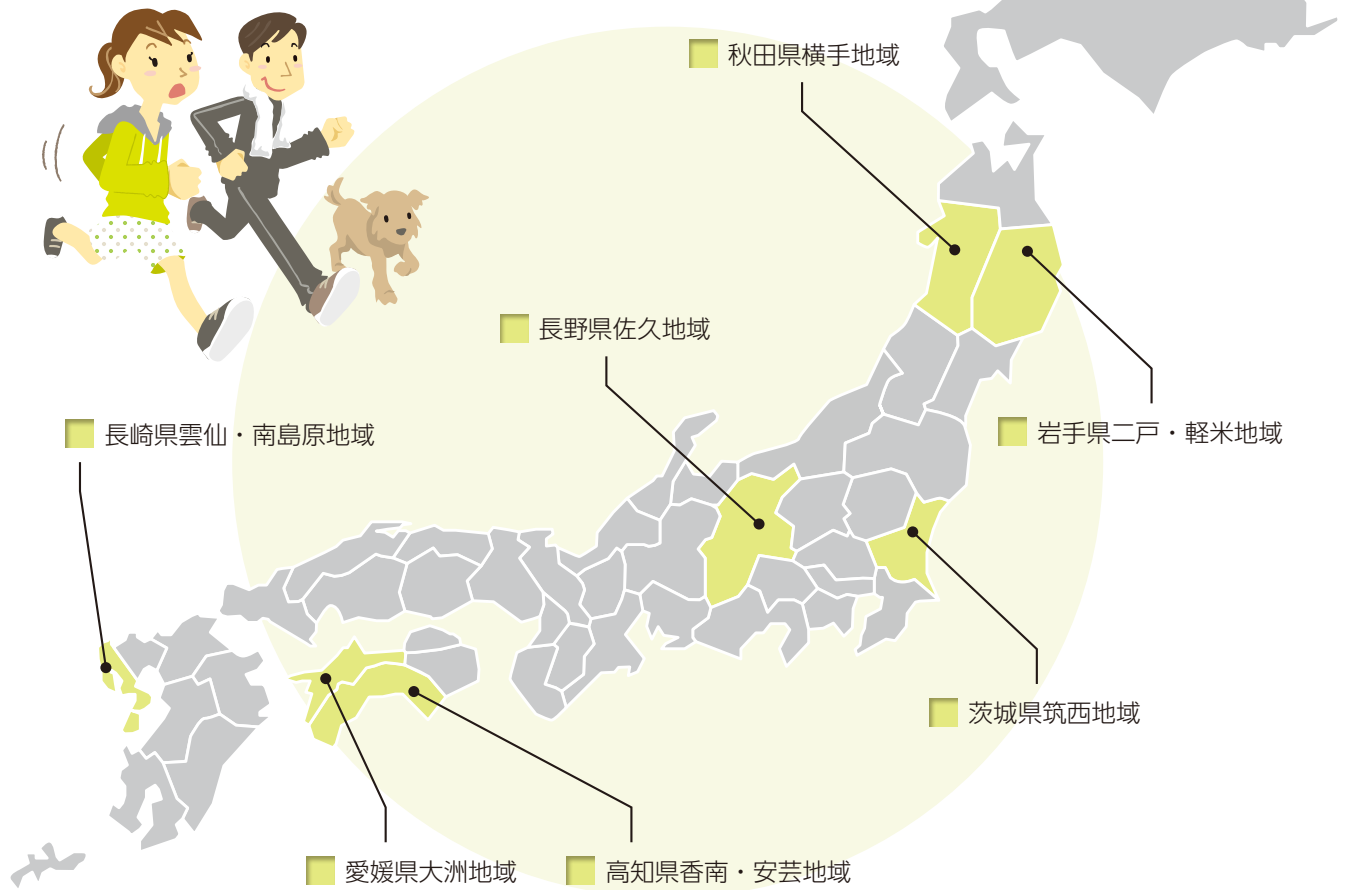
がん、循環器疾患、動脈硬化性疾患、高血圧症、肥満、代謝性疾患(糖尿病、耐糖能異常、脂質異常症、高尿酸血症など)、肝・胆管疾患、腎疾患、呼吸器疾患、血液疾患、骨粗しょう症、骨折、精神疾患(うつ病、認知症など)、眼科疾患、歯科疾患(う蝕、歯周病など)など生活習慣が関連する可能性があり、予防が期待できる病態、疾病、障害など。



研究の対象地域

研究の対象者

研究開始時に、対象地域の市町村の住民基本台帳に登録されていた、40～74歳の全住民に対して調査を行い、研究への参加に同意してくださった方々（合計115,385名）が本研究の対象となりました。



地域	対象市町村	同意者人数(名)
岩手県二戸・軽米地域	二戸市、軽米町	10,572
秋田県横手地域	横手市	29,876
茨城県筑西地域	筑西市	17,323
長野県佐久地域	佐久市、佐久穂町、小海町、川上村、南牧村、南相木村、北相木村	31,478
愛媛県大洲地域	大洲市	6,999
高知県香南・安芸地域	香南市、安芸市	7,455
長崎県雲仙・南島原地域	雲仙市、南島原市	11,682

調査の内容

調査内容

- 生活習慣などに関するアンケート調査への回答
- 健(検)診情報の提供
- 市町村などで実施する健(検)診の機会などを利用して、血液および尿試料の提供



アンケートによる調査



健(検)診情報



血液や尿試料のご提供

アンケート調査に含まれる内容の例 (下記の他にもたくさんのご意見を聴取しています)



喫煙について



運動習慣について



目や歯の健康について

2011年から開始した次世代多目的コホート研究のベースライン調査が2016年12月末日で終了しました。各地域における年齢、BMI、喫煙状況、飲酒状況の集計は下記のアドレスから確認することができます。

- JPHC-NEXTホームページ <http://epi.ncc.go.jp/jphcnext/index.html>

5年ごとの繰り返し調査

- 2016年から2022年までに、2回目の調査である、5年後調査が行われました。
- 2022年から、3回目の調査である、10年後調査が開始されています。
- 生活習慣などの変化を客観的に評価するため、健(検)診情報、血液、および尿試料などの収集を行っています。



フォローアップ調査

- 同意を得たうえで、コホート対象者全員の、①死亡、②転居・転出および再転入、③がん、循環器疾患(脳卒中、心筋梗塞)、糖尿病などの病気の罹患についての把握を行っています。
- 健(検)診情報や介護保険情報・レセプト情報などを収集し、電子化医療情報の活用をすすめています。

研究成果の公表

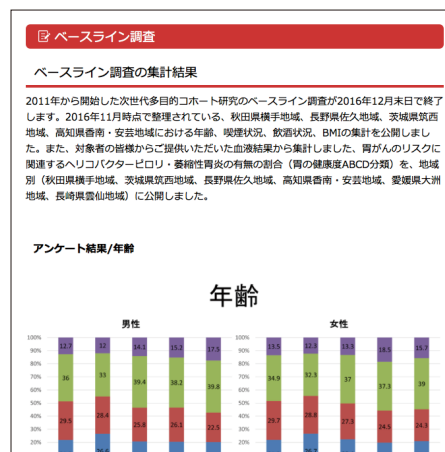
参加者へのコホート研究の成果に関する情報還元などを目的に、研究班のホームページで最新情報を入手できるようにしています。

JPHC-NEXT ホームページ



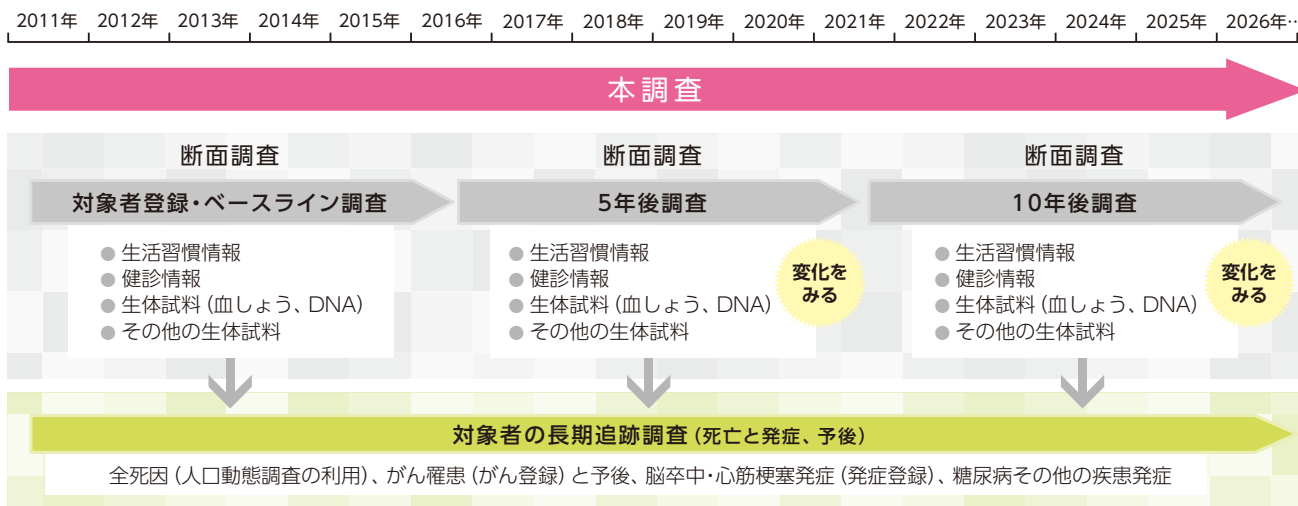
最新情報

- 2016.12.16 詳細版食物摂取頻度調査及びその関連性による食物摂取状況別の妥当性と比較
- 2016.12.16 ベースライン調査の集計結果
- 2016.12.16 5年後調査の開始について
- 2015.07.14 2015年7月 長野県佐久地域での健康調査について
- 2015.07.14 2015年7月 秋田県横手地域での健康調査について



<http://epi.ncc.go.jp/jphcnext/index.html>

研究スケジュール予定



〈次世代多目的コホート研究〉 についてのお問い合わせは



● 中央研究事務局 ●

国立がん研究センター予防研究グループ

〒104-0045 東京都中央区築地 5-1-1

TEL: 03 (3542) 2511 (内線3346) FAX: 03 (3547) 8580

E-mail: jphcadmin@ml.res.ncc.go.jp ホームページ: <http://epi.ncc.go.jp/jphcnext/>

令和5年2月現在