

## 胃がんリスク算出のためのスコアシート

スコアシートを使って今後10年間の胃がんのリスクを算出してみましょう。下のチャートを参照しながら、年齢、性別、喫煙習慣、塩蔵食品、胃がんの家族歴、ABC分類\*の6項目から、該当する項目の点数を拾い出し、その点数の合計の数字を、下の表の「合計点数」から探し、表内の下の数字「発生確率 (%)」を求めます。職場や周辺の人と一緒に「簡易計算法」を試してみましょう。なお、より精度の高い計算はWEB上で体験いただけます (URL : <http://epi.ncc.go.jp/riskcheck/gastric/question/index.html>)。

年齢	点数	
	女性	男性
40 - 44	0	1
45 - 49	1	3
50 - 54	2	4
55 - 59	3	6
60 - 64	4	8
65 - 70	5	10

ABC分類	点数
A群	0
B群	8
C群	11
D群	11

喫煙	点数
非喫煙・過去喫煙	0
現在喫煙	1

高塩分食品の習慣的摂取 (例：たらこ・塩辛などの塩蔵品を月に2回以上食べる)	点数
なし	0
あり	1

胃がんの家族歴 (親または兄弟・姉妹)	点数
なし	0
あり	1

\*血液検査によるヘリコバクター・ピロリ感染の有無およびペプシノーゲン値による慢性胃炎の有無の組み合わせによって胃がんのリスクをA~Dの4群に分類したもの

A群：ヘリコバクター陰性+慢性胃炎無

B群：ヘリコバクター陽性+慢性胃炎無

C群：ヘリコバクター陽性+慢性胃炎有

D群：ヘリコバクター陰性+慢性胃炎有

<算出例>

●年齢：50歳 ●性別：男性 ●ABC分類：B群

●喫煙：現在喫煙 ●高塩分食品：なし

●胃がんの家族歴：あり

の人の場合は

男性50歳 (4) + B群 (8) + 現在喫煙 (1)  
+ 高塩分食品なし (0) + 胃がんの家族歴あり (1)  
= 合計点数14

表の合計点数「14」の下の数字を参照し、発症する確率は「1.2%」が求められます。

あなたの合計点

点

### 合計点数別の10年間の発生確率

合計点数	0-10	11	12	13	14	15	16	17
発生確率 (%)	≤0.4	0.6	0.7	0.9	1.2	1.5	1.9	2.5

合計点数	18	19	20	21	22	23	24
発生確率 (%)	3.2	4.1	5.2	6.6	8.3	10.6	13.4